



NOVADNIEKS

PREIĻU RAJONA LAIKRAKSTS

● Nr. 26 (6839)

● Sestdiena, 1998. gada 4. aprīlis

● Cena Ls 0,18

SKATS

Jaunie

«leitnanta Šmita dēli»

«Naudas atņemšanas vai aizvešanas papēmieni variējas atkarībā no apstākļiem. Man personiski padomā ir četri simti samērā godīgu papēmieni, kā atņemt naudu.» Ostaps Benders skoloja neveiksmīgo Šuru Balaganovu. Kas lasījis krievu klasisko romānu «Zelta teļš», atcerēsies, ka gan lielais kombinators Ostaps Benders, gan bomžs Šura Balaganovs, gan citi tamlīdzīgi dzīves pabēri uzdevās par 1905. gada revolūcijas mocekļa leitnanta Šmita dēliem, lai tādējādi izmānītu naudu no nepa laika padomju Krievijas darboņiem.

Izrādās, — «leitnanta Šmita dēlu» idejas, kā vēl pirms gadiem desmit rakstījām sarkanās drēbes lozungos, tikai minot citu uzvārdu, «dzīvo un uzvar» mūsu pašu Latvijā. Mainījušās vienīgi lomas un metodes, un «leitnanta Šmita dēlu» sikās blēdības pārvērtušās par valsts un pašvaldību savdabīgu naudas izspiešanu.

Nē, neviens neapstrīd, — gan valstij, gan pašvaldībām nauda vajadzīga. Par nelaimi, mēs gribam izglītēt savus bērņus, šad tad slimojam un citādi radām neērtības varai. Tāpēc vara mums liek maksāt nodokļus. Kaut ko tā atdod arī atpakaļ — caur izglītību, veselības vai sociālo aprūpi, tomēr visvairāk vara neaizmirst sevi. Jau mūsu senči zināja — savs kreklis tuvāks...

Nesen kopā ar dažiem nacionālajiem laikrakstiem tika izplatīts Finanšu ministrijas «cirkulārs», lai mūs «apgaismotu nodokļu politikā». Katrs Latvijas iedzīvotājs šogad nodokļos valstij samaksās vidēji 507,80 latus. 201,57 lati paredzēti sociālajai nodrošināšanai un sociālajai apdrošināšanai, — pensionāru un bezdarbnieku valstī citādi nemaz nevar būt, bet pārsteidz kas cits, — valdības dienestu uzturēšanai mēs maksāsim 40,96 latus katrs, vienīgi veselības aprūpei naudas atvēlēts mazliet vairāk — 51,66 lati, bet izglītībai, piemēram, tikai 28,91 lats. Ierēdņu armija sevi gan nav aizmirsusi... Tāpat kā cienījamie Saeimas deputāti un ministri, kuru «izdzīvošanai» mēs šogad šķirsimies attiecīgi no 2,47 un 1,44 latiem katrs. Un kur vēl varas lobiju stutētie monopoluzņēmumi, kas paaugstina te dzelzceļa biļešu, te elektrības, te telefonu, te vēl kādus citus tarifus! Kā teiktu Ostaps Benders, naudas izvilināšanai patiešām ir daudz likumīgu papēmieni.

Arī pašvaldības neatpaliek. Pārļūkojiet tikai šā gada budžeta līdzekļu sadali! «Novadnieks» iepriekšējā numurā publicēja Preiļu pilsētas domes izdevumu plānu 1998. gadam, — izpildvarai no tā paredzēti 10,23 procenti. Cik Eiropā, uz kuru tā tiecamies, ir valstu, kur pārvaldes aparāta uzturēšanai tērē desmito (!) daļu no budžeta? Un tā tas ir arī pārējās pašvaldībās. Paldies Dievam, ka tām vēl nav ienācis prātā prasīt no mums nodevas par gaisu, ko elpojam, un par zemi, pa kuru staigājam. Bet Preiļu pilsētas dome (iespējams, arī citas pašvaldības), gods kam gods, sapratusi vēl kādu Ostapa Bendera atziņu — «jāslauc treknākās govīs». Piemēram, uzņēmējam, kas grib tirgoties ar alkoholiskajiem dzērieniem, lai dabūtu atļauju, «jāziedo» 300 latus... pilsētas labiekārtošanai. Brīvprātīgi, bet piespiedu kārtā. Uzņēmēji to kuluāros sauc par reketu, bet — «ziedo», jo nākamreiz atļauju var arī nesaņemt.

Lūk, tā Latvijas jaunie «leitnanta Šmita dēli» — mūsu pašu vēlētā valsts un vietējā vara —, lietojot lielā kombinatora terminoloģiju, dabū savu, nepārkāpjot kriminālkodeksu. Kamēr būs aitas, cirpēji vienmēr atradīsies...

Pēteris Pizelis

Dziesmu un deju svētku dalībniekiem sarunātas naktsmītnes

30. martā Preiļu rajona padomes vārdā izpilddirektore Aina Pastore Rigā noslēdza līgumu ar Zolitūdes ģimnāzijas vadību par dziesmu un deju svētku dalībnieku no mūsu rajona izmitināšanu svētku laikā.

Maksa par naktsmītnēm tiks nodrošināta no rajona padomes līdzekļiem, pašvaldībām vajadzēs gādāt par transporta izdevumiem. A. Pastore «Novadniekam» apgalvoja, ka dziesmu un deju svētku dalībniekiem apstākļi naktsmītnēs būšot ļoti labi, jo ģimnāzijas vadība piedāvājusi izmantot arī divus baseinus, saunu un dušas. Pēc A. Pastores domām Preiļu rajona dziedātāji un dejojāji svētkiem sagatavosies godam, jo nesen saņēmta ziņa par to, ka atradies sponsors, kas palīdzēs iegādāties tērpus piecpadsmit skolotāju kora vīriem.

L. Kirillova

Pašiem savs superpuika

Valsts konkursā «Superpuika — 98» ar labiem panākumiem piedalījās Preiļu 1. pamatskolas skolnieks Kaspars Suneps



● Kaspars Suneps (pirmajā rindā trešais no kreisās) ar saviem līdzjutējiem un fanotājiem — Preiļu 1. pamatskolas 8.a klasi un audzinātāju Liliju Livmani.

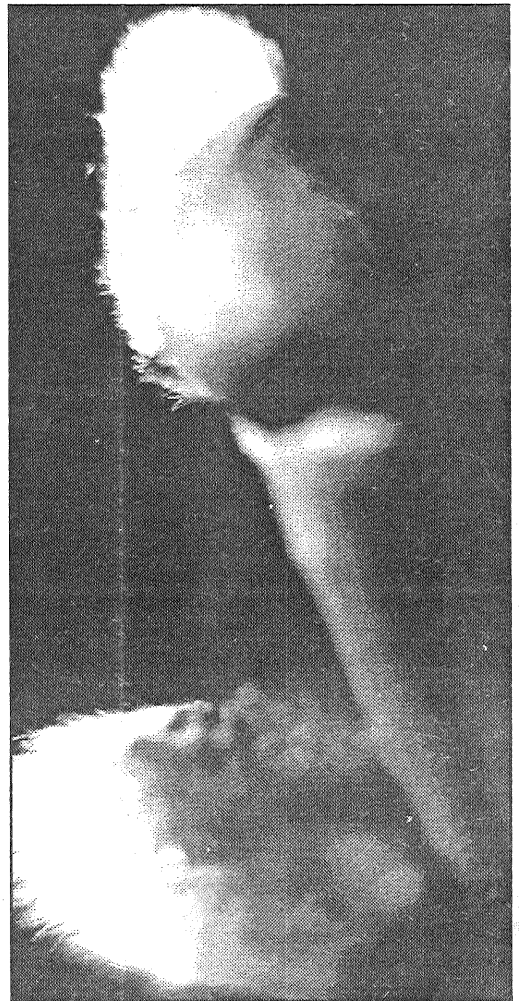
→ 4. lpp.

Lielās nedēļas priekšvakars — Pūpolu svētdiena

Ar Pūpolu svētdienu sākas nedēļa, kuru saucam par Lielo nedēļu. Patiesi, mūsu planētas vēsturē nav lielāka notikuma par to, kurš toreiz risinājās uz Golgātas kalna. Pūpolu svētdienu tagad sauc arī par otro Ciešanu svētdienu. Istenībā notikums ar sagaidīšanu Jeruzalemē un palmu zariem bija tikai neliela epizode Kristus dzīvē, bet vēlāk pāri visam klājās krusta un ciešanu ēna. Nelielais triumfs, ieejot Jeruzalemē, kad islaicīgā sajūsmā tauta ar palmu zariem rokās satika Jēzu, pazūd zem Jēzus dzīves pēdējo dienu dziļajām skumjām un neizsakāmā traģisma.

Mēs Lielajā nedēļā ar ticības jūtām dzīvosim šim notikumam līdzī. Vai Jēzus ciešanu un nāves stāstu mēs uzņemsim kā vecu leģendu, ko noklausās tāpat kā citas leģendas, kuras sākas ar vārdiem: «Reiz dzīvoja...» un kuras mums vairāk nekā neizsaka? Vai mums tas būs stāsts par liela un ievērojama cilvēka varonību, kuru uzņemsim ar zināmu cieņu un apbrīnu? Ko šis stāsts īsti nozīmē šīs dienas cilvēkam? Kādus pienākumus tam uzliek? Kā no tā varētu smelt spēku, kas iespaidotu viņa dzīvi? Vai ir tā, ka šis krusts mani saista, satriec, ka es nespēju no šī krusta ēnas aiziet, kamēr neesmu stingri apņēmis: man jāmuina dzīve! Tieši tā vajadzētu būt. Šajā nedēļā mani ir jāpamostas apņēmībai — es gribu labot savu dzīvi.

(«Katoļu Dzeive», 3.,91)



Visās pasta nodaļās un pie lauku pastniekiem var abonēt «NOVADNIEKU» šī gada turpmākajiem mēnešiem. Abonēta avīze vienmēr ir lētāka nekā pirktā mazumtirdzniecībā!

LATVIJĀ

■ Prokuratūra pārbaudījusi bijušā Ministru prezidenta Andra Šķēles «podu lietu» un atteikusies ierosināt krimināllietu par dienesta stāvokļa ļaunprātīgu izmantošanu nozieguma sastāva trūkuma dēļ.

■ Latvija iesniegusi Eiropas Savienībai Finanšu ministrijas izstrādāto un Ministru kabineta apstiprināto 46,6 miljoni ekiju (aptuveni 30 miljoni latu) pieprasījumu dažādu programmu finansēšanai no Eiropas Savienības izlīdzināšanas fonda 1998. gadam.

■ Ministru kabinets apstiprinājis izskatīšanai valdības sēdē projektu likumam par vispārējo vidējo izglītību. Projektā noteikta kārtība, kādā valsts, pašvaldības un izglītības iestādes sadarbojas, un noteiktas katras puses tiesības, pienākumi un atbildība.

■ Saeima pieņēmusi atsevišķus grozījumus likumā par valsts un pašvaldību īpašuma objektu privatizāciju. Viens no tiem paredz, ka pensiju fondā jānovirza vismaz 10% privatizācijas akciju.

■ Saeimas civiltiesību un sabiedrisko lietu komisija noraidījusi «Tēvzemei un Brīvībai/LNNK» iesniegto priekšlikumu 16. martu noteikt par Leģiona dienu.

■ Saeimas deputāti Andris Saulītis un Jānis Strods, kas pazīstami ar savu biežo partijas piederības maiņu, bija nolēmusi iestāties bijušā premjera Andra Šķēles veidotajā partijā un pat izveidot tagadējā Saeimā viņa partijas atbalsta grupu. Bet Andris Šķēle paziņoja, ka viņa partijā nebūšot nekādu saulīšu vai strodu, nekādu čekistu un nekādu deklasētu personu.

■ Valdība nolēmusi valsts akciju sabiedrības «Valsts robežbūve» izdevumus segt no valsts investīciju programmas. Finanšu ministrijai uzdots iekļaut 1998. gada budžeta grozījumu projektā 10 miljonus latu un nākamā gada budžetā 7 miljonus latu Latvijas austrumu robežas izveidošanai.

■ Saeima pirmajā lasījumā pieņēmusi «Informācijas atklātības likuma» projektu, kas paredz ikvienai personai tiesības iegūt informāciju no valsts pārvaldes iestādēm. Tomēr iestādes nesniegs informāciju, kas likumā noteikta kā «ierobežota informācija» (informācija iestādes iekšējai lietošanai, informācija par fiziskas personas privāto dzīvi utt.) un informāciju, kas satur valsts noslēpumus.

■ Saeima pieņēmusi grozījumus likumā «Par īpašuma nodokli». No 1999. gada 1. janvāra ar šo nodokli tiks apliktas ēkas un būves, bet netiks vairs aplikti pamatlīdzekļi un nepabeigtie celtniecības objekti.

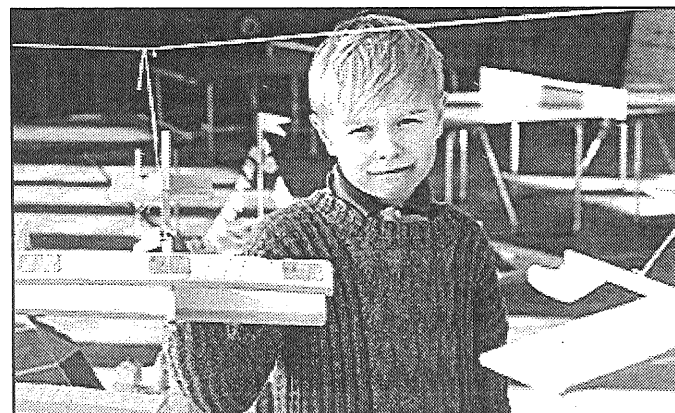
■ Valdība apstiprinājusi rīkojumu par investīciju projektiem, kas šogad finansējami no valsts pamatbudžeta dotācijas vispārējiem aizdevumiem un kredītu galvojumiem, kā arī valsts speciālā budžeta līdzekļiem.

Pēc nacionālās preses ziņām

Kuģi, lidmašīnas, vilcieni...

Preiļu tehniskās jaunrades centrā notika pulciņu darbu izstāde. Te nu bija redzams viss, kas pa spēkam un fantāzijai tādiem maziem vīriem — sapņu kuģi un lidmašīnas, raķetes, vilcieni, lauksaimniecības mašīnas, celtnes. Protams, tas viss radīts ar pulciņu vadītāju padomu un palīdzību.

L.Rancāne



● Interesantus traktoru un automašīnu modeļus izgatavojuši Kristaps Pūdžs, Jānis Kundziņš, Uģis Vilcāns, Artūrs Salinieks.

● Lidmodelistu pulciņā aktīvi darbojas otrās klases skolnieks Māris Malina. Viņš viens pats izstādei bija izveidojis trīs modeļus. J.Silicka foto

VIETĒJĀS ZIŅAS

Turpinās
Lieldienu akcija

Latgales Daudz bērnu ģimeņu biedrības Preiļu nodaļa un organizācijas «Glābiet bērņus!» rajona nodaļa turpina Lieldienu akciju, gatavojoties sarīkojumam «Lieldienu manā ģimenē». Turpinās bērnu zīmējumu konkurss. Līdz 9. aprīlim tos var iesniegt abu nodaļu telpās Preiļos, Skolas ielā 11. Savukārt visi uzņēmēji aicināti palīdzēt Lieldienu zaķim piepildīt olu grozus ar saldajiem karamiem «Kinder Surpreis». Pasākuma rīkotāji paredzējuši pārsteiguma balvas tiem, kuri bērniem dāvinās vislielāko grozu ar «Kinder Surpreis» olām. Sarīkojums «Lieldienu manā ģimenē» notiks 13. aprīlī kinoteātrī «Ezerzeme», sākums paredzēts pulksten 14.00. Pie Preiļu bērniem ciemosies Ilūkstes un Rēzeknes daudz bērnu ģimeņu biedrības nodaļu pārstāvji, notiks kopīgs koncerts. Svētkiem pieteicis pirmais sponsors, — Unibankas Preiļu filiāle apmaksā kinoseansu bērniem.

Skaidrs ir tas, ka nekas
nav skaidrs

Kā vidusskolēni šogad kārtos gala eksāmenus? Ne tikai «Novadnieka» redakcija, bet arī paši 12. klašu audzēkņi, viņu vecāki, audzinātāji, priekšmetu skolotāji vēl līdz pat šim laikam uz šo jautājumu rajona skolu valdē nevar saņemt atbildi. Tā vienkāršā iemesla dēļ, ka joprojām rajoniem no Izglītības un zinātnes ministrijas nav pienācis neviens oficiāls dokuments, instrukcija, kādā kārtībā šogad kārtojami izlaiduma eksāmeni. Kā teica skolu valdes priekšsēdētāja vietniece Dzintra Šmukste, skolu direktori un viņu vietnieki mācību darbā «bombardē» skolu valdi, savukārt pēdējā — ministriju, kas aizbildinās ar tehniskiem iemesliem instrukciju pavairošanas kavēšanu. «Es nevaru par oficiālu eksāmenu kārtības instrukciju, kas nepieciešama skolām, uzskatīt mutvārdos saņemto informāciju ministrijas semināros, uz kuriem tiek aicināti,» teica Dzintra Šmukste. Jā, galvenajos vilcienos it kā ir skaidrs, — eksāmenu algebra var kārtot tāpat kā tas darīts vienmēr, vai arī izvēlēties matemātikas centralizētu eksāmenu, kad visu skolu eksāmenu atbildes tiek pārbaudītas Rīgā. Centralizēti var kārtot (kā otrās valodas) eksāmenu angļu, franču, vācu, krievu valodas eksāmenu. Tikai centralizētajiem eksāmeniem bija jāpiešķir jauns līdž jaunajam gadam. Ir divi obligātie eksāmeni — algebra, vai pieminētais centralizētais eksāmens matemātikā un domraksts latviešu skolās. Skolās, kurās mācās krievu valodā, kārtā latviešu valodu un literatūru.

Bez tam jākārtos trīs izvēles eksāmeni, un vienu skola var noteikt kā obligātu. Līdz ar to katram vidusskolas beidzējam kā minimums jākārtos pieci eksāmeni. Lai atvieglotu eksāmenu laiku, kādu no izvēles priekšmetiem jau var nokārtot 10. vai 11. klases beigās, ja vien šis priekšmets apgūts ne mazāk par 105 stundām.

Tomēr eksāmenu laikiem ir par maz šādas aptuvenas informācijas. Pēdējos gados skolās ir tāda kārtība, ka «nekas nav tā kā pagājušajā gadā». Te eksāmeni jākārtos no citas skolas pieaicinātu novērotāju klātbūtnē, te pielaiž, te nepielaiž pie gala eksāmeniem nesekmīgos, te vispār tiek ieviests uzskats, ka desmit ballu vērtēšanas sistēmā nesekmīgas atzīmes nemaz nav, pat viena balle liecina par kaut kādām zināšanām. Bez tam dažas valsts augstskolas uzņemot audzēkņus ņem vērā centralizēti kārtoto eksāmenu vērtējumu, un topošajam studentam tas vairs nav jākārtos, bet citas to ignorē.

Diemžēl direktoriem eksāmenu procesā jābalstās ne uz spriedelējumiem, bet vadoties no precīza un skaidra nolikuma, kuru šogad skolas nevar sagaidīt.

«Gaišzilā putna
lidojums» Rēzeknē

Valsts Jaunatnes iniciatīvu centra rīkotajā skatē «Nāc un vizi varavīksnē» noslēgusies otrā — novada kārtā, kas notika Rēzeknē ar moto «Gaišzilā putna lidojums». Kā jau informējām, kopīgajā krāsū varavīksnē vairākiem Latgales rajoniem, tostarp Preiļu rajonam, jāiepludina gaiši zilā krāsa. Preiļu bērnu un jauniešu centra rīkotajā rajona skatē uz novada kārtu tika atlasīti vairāk nekā 40 darbi, kā arī tērpu modeļi tērpu šovam.

Nu jau arī Rēzeknē darbi novērtēti. Pavisam pasniegti vienpadsmit diplomu, bet septiņi no tiem — Preiļu rajona skolu un jaunrades centru audzēkņiem. Godalgotie ir: Dace Laugale (Rudzātu vidusskola), Dana Voronkina (Preiļu 1. pamatskola), Preiļu bērnu un jauniešu centra tekstilmākslas pulciņa kolektīvais darbs «Saulesargs», Inese Kundziņa (PBJC), rokdarbu pulciņa kolektīvais darbs «Dzīve kā putna lidojums» (Līvānu BJC), Jānis Ancāns (Līvānu BJC), šūšanas un modelēšanas pulciņa kolektīvais darbs «Spilveni» (Līvānu BJC).

Apbalvoti skolotāji, kuru audzēkņi guvuši panākumus, — Veronika Smane (Preiļu BJC), Natālija Vuškārniece (Līvānu BJC), Gunta Katkeviča (Rudzātu vidusskola). Tērpu šovā piedalījās Preiļu un Līvānu bērnu un jauniešu centru, kā arī Rušonas pamatskolas jaunie modeļtāji. Preiļu bērnu un jauniešu centrs darbu autoriem organizēja braucienu uz Rēzekni, gan aplūkot savus darbus, gan

saņemt godalgas. Bet uznācienam tērpu šovā bija līdzī paņēmti savi aktieri no teātra pulciņa.

Visi pašlaik novada izstādē eksponētie darbi, kā arī tērpu šova dalībnieki no Preiļiem piedalīsies skates «Nāc un vizi varavīksnē» gala izstādē Rīgā, kas notiks maijā.

Līvānu skolēni
brīvlaiku pavada
ārzemēs

Līvānu 1. vidusskolas skolēni nule aizvadītajās pavasara brīvdienās apceļojuši tālas zemes: Viena skolēnu grupa, pārsvarā 9. klašu audzēkņi, devās uz Krakovu — Tatriem — Prāgu. 12. klašu skolēnu grupa ceļoja pa Vāciju, Franciju, Beļģiju, Holandi. Skolas folkloras kopa «Ceiruleiti» kultūras programmas apmaiņas kārtībā apmeklēja Stokholmu Zviedrijā, bet skolotāju grupa kopā ar vietējās luterāņu draudzes locekļiem devās uz Vāciju.

Ārzemju ceļojumi ir samērā dārgs prieks, un varbūt Līvāni kā bezdarbnieku pilsēta ir tikai mīts? Taču 1. vidusskolas direktore Maija Kručiņa teica, ka skolēni vismaz gadu gatavojušies ceļojumiem, pamazām krājuši naudu. Liela nozīme arī tam, ka skolotāji uzņēmušies atbildību un piņķerīgo dokumentu kārtības lietu. Ceļotāji mājās pārbaudīti ar ļoti lielu sajūsmu gan par iespaidiem, gan par to, ka pasauli izdevies ieraudzīt savu klases biedru pulciņā, kopā ar skolotājiem. Savukārt kopā ar «Ceiruleiti» braukuši vecāki, skolotāji, arī mediķi.

Lieldienu ieskaņas
Amatnieku biedrībā

Preiļu Amatnieku biedrībā atklāta izstāde, kas veltīta Lieldienām. Daudzo darbu autori ir padomājuši, kā skaisti noformēt telpas, uzklāt galdu Lieldienu ritā, skatītāju uzmanībai piedāvājot gan pinumus, gan keramikas, gan arī idejas un padomus, kā nokrāsot olas. Apskatāmas arī simboliskās olas, kas gan nevarēs iepriecināt vēderu, jo ir tapušas no dažādiem dabas materiāliem, piemēram, no sūnām. Izstādē redzami olu trauciņi, biķerīši, groziņi. Ekspozīciju papildina Sandra Jaudzema gleznas.

Gatavojas deju
kolektīvu un
tautas tērpu skatei

Rajona deju kolektīviem tuvojas atbildīga diena, kad tiks vērtēti, kā apgūta programma šī gada Dziesmu un deju svētkiem. Skate notiks 19. aprīlī Līvānu kultūras namā. Tūlīt pēc deju uzstāšanās notiks arī tautas tērpu skate.

L.Rancāne

NOVADNIEKS

Redaktors Pēteris Pizelis

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Dibinātājs un izdevējs — SIA «Novadnieks»
Redakcija». Direktore Tamāra Elste.

Izdevēja un redakcijas adrese:
Aglonas ielā 1, Preiļi, LV-5301.
Tālr. 22059 (redaktoram un SIA direktorei),
22305 (reklāmas un studinājumu pieņemšana),
22154, 21996 (korespondentiem). Fax
21759. Laikraksts iespiests SIA «Latgales
druka» Rēzeknē, Baznīcas ielā 28.
Ofsetiespiedums.
Viena uzsk. iespiedloksne. Metiens 4430.
Pasūtījuma indekss 3033.

Gripa un tās sekas

Nav šaubu, ka ne tikai Daugavpili un Rēzeknē, bet arī mūsu Preiļu rajonā pašreiz plosās gripas epidēmija. Kaut arī oficiāli reģistrēto gripas gadījumu Preiļos un Līvānos nav daudz, toties akūto respiratoro saslimšanas gadījumu skaits mara trešajā nedēļā salīdzinājumā ar iepriekšējām ir trīskāršojies. Ievērojami pieaudzis arī komplikāciju skaits — pneimonijas, bronhīti, haimorīti.

Vairāk slimo skolnieki, mazi bērni un vecākā gājuma cilvēki. Slimnieki bieži vien nonāk reanimācijas nodaļā smagā stāvoklī, jo laicīgi negriežas pēc ārsta palīdzības.

Bērnu nodaļa strādā ar pārslodzi. Biežāka gripas komplikācija bērniem ir pneimonija. Sarežģījumi sākas tad, kad bērns it kā pēc redzamas atveseļošanās ar normālu temperatūru, bez īpašām sūdzībām tiek palaists uz skolu. Pēc neilga laika tas nonāk slimnīcā ar plaušu karsoni.

Cienījamie vecāki! Nestaidzieties! Ļaujiet bērnam pēc atveseļošanās atgūt spēkus. Dažas dienas pavadītas mājās ar pastaigām svaigā gaisā un pilnvērtīgu uzturu ļaus jums būt drošam, ka bērnam vairāk nekā nedraud. Atbrīvojies no gripas vīrusa, organisms kādu laiku ir ļoti uzņēmīgs pret citām infekcijām, jo tā aizsargspējas ir stipri novājinātas.

Lielas rūpes mediķiem sagādā gripas komplikāciju ārstēšana slimniekiem, novājinātiem ar alkoholu. Kā parasti tie vēl griežas pie ārsta, slimnīcā nonāk smagā stāvoklī un grūti padodas ārstēšanai.

Diemžēl šogad slimo arī tie, kas ir potējušies pret gripu. Vakcīna, ko mēs šajā sezonā piedāvājam, pasargā no trim A gripas vīrusa tipiem un B tipa. Taču A vīruss, pateicoties savām neparastajām mainīguma spējām, nonāca līdz mums pavisam citā kvalitātē, pret kuru šī vakcīna pasargāt nevarēja.

Nobeigumā daži padomi, kuri varētu noderēt:

! ierobežojiet savu uzturēšanos vietās, kuras apmeklē daudz cilvēku;

! veselīgs dzīvesveids un pilnvērtīgs vitamīnu saturošs uzturs palielinās jūsu organisma aizsargspējas;

! regulāra vēdināšana samazinās vīrusa daudzumu dzīvojamās telpās;

! nelietojiet auduma kabatlakatiņus, bet gan vienreizlietojamās salvetes, kuras pēc lietošanas iznīciniet, jo vīrusi mīl tumšu un mitru vidi;

! ja tomēr esat saslimis, palieciet mājās un uzaiciniet ārstu — ārstēšana stacionārā jums izmaksās daudz vairāk.

Raina Nikiforova,
ārste epidemioloģe

Kalcijs mūsu organismā

Cilvēks nevar iztikt bez kalcija. 99% visa organismā esošā kalcija atrodas kaulos un tikai 1% — asinīs. Taču šis vienīgais procenti ietekmē sirdsdarbības ritmiskumu, muskuļu saraušanos, informācijas nodošanu pa nervu sistēmu, savienotājauzturešanu vajadzīgajā stāvoklī un asins recēšanas regulāciju.

Bez kalcija asinis nepaliks. Tiklīdz organisms sāk saņemt pārāk maz kalcija no produktiem, tas to aizņemas no kauliem. Pārāk liela «aizņemšanās» noved pie smagas slimības — osteoporozes. Kaulaudi kļūst bīstami trausli. Bojājas zobi. Organisms uzņem kalciju savienojumā ar D vitamīnu. Tā asimilāciju veicina saules stari, un 15 minūtes līdz 1 stundu ilgas saules vannas ik dienu ir tikpat noderīgas kā fiziskie vingrojumi, kas palīdz saglabāt kalciju. Kalcijs visvairāk ir piena produktos, kā arī lašu un sardīņu konservos. Ņemot vērā citus faktorus, pirmajā vietā izvirzās piens ar zemu tauku saturu. Par optimālo normu atzītas 3 glāzes šāda piena dienā.

«Pasaules Atbalss»



PHILIPS sevišķs pavasara piedāvājums!

- ✓ Gludekļi, no Ls 12;
- ✓ matu fēni, no Ls 7,49;
- ✓ kafijas automāti, no Ls 18;
- ✓ tējkannas, no Ls 17;
- ✓ tosteri, no Ls 17

un citas speciālas cenas
no 6. līdz 18. aprīlim
veikalā «SPEKTRS» Preiļos,
Raiņa bulvāri 17
(kinoteātra «Ezerzeme»
telpās).

Gaidām jūs katru dienu
no 9.00 līdz 19.00,
sestdienās no 9.00
līdz 14.00.

VID Preiļu rajona nodaļa izsolē
pārdod SIA «Līvānu PMK»
piederušo kustamo mantu.

Izsole notiks Līvānos,
Stacijas ielā 5, 1998. g. 8. aprīlī
plkst. 11.00.

Tālr. 24253, 44536.

VID Preiļu rajona nodaļa izsolē
pārdod a/s «Līvānu māja»
piederušo kustamo mantu.

Izsole notiks Līvānos,
Celtniecības ielā 2,
1998. g. 8. aprīlī plkst. 13.00.

Tālr. 24253, 43355.

Piedāvā skārdnieka pakalpojumus. Izgatavo apaļo krāšņu apvalkus, tvaika uztvērējus plītim, gāzes plītim, jumta ūdens notekcaurules u. c. Tālr. 46391 vakaros, mob. tel. 8-29-267137.



Apdrošināšanas akciju sabiedrība

LATGARANTS
piedāvā

enerģiskiem, komunikabliem
cilvēkiem (vēlams no laukiem)
kļūt par
apdrošināšanas aģentiem.

Bez maksas apmācība.
Tālr. Preiļos 22553 dienā,
23960 vakaros.
Rīgā 7331966.

APSVEIKUMI

Ar ko savu cieņu lai parādu
Tev, mana mīļā, mana labā māt!
Simts reižu es nespēju parādu
Par tavu mīlestību apmaksāt.
Mīlo māmiņu un vecmāmiņu
Antonīnu DŽENI jubilejā sveic
bērni Lūcija, Roberts ar ģimenēm
un mazbērni

Tik jautru prātu, sauli sirdī un
daudzus skaistus gadus jubilejā
vēl tantei NINAI Lilija un
Dzintra ar ģimenēm!

A/s «Preiļu siers» pārdod:

- ◆ lietotas automašīnas,
- ◆ celtniecības materiālus,
- ◆ automašīnu rezerves daļas,
- ◆ tvertnes, no 20 l līdz 25 t,
- ◆ nelikvidus.

Nelikvidu veikals — Preiļos,
Daugavpils ielā 75.
Darba laiks darbdienās
no plkst. 8.00 līdz 12.00.
Tālr. 21124.

A/s «Preiļu siers» ziņo, ka 1 kg
piena iepirkuma cena no
1998. gada 1. aprīļa ir:

- augstākā šķira, Ls 0,095,
- 1. šķira, Ls 0,075,
- 2. šķira, Ls 0,065,
- bezšķiras, Ls 0,03.

Piemaksa pie bāzes par tauku saturu, Ls 0,001, par olbaltumvielas saturu, Ls 0,002.

6. un 8. aprīlī pārdos 7 mēn. vecas dējējvistas, no Ls 2 līdz Ls 2,50 un 12 mēn., no Ls 1,60 līdz Ls 1,80, galīšus Galēnos 8.30, Polkoronā 8.55, Stabulniekos 9.10, Riebiņos 9.25, Preiļos 9.40, Pieniņos 10.20, Smelteros 10.45, Anspokos 11.00, Priekuļos 11.15, Rudzātos 11.40, Līvānos pie universālveikala 12.10, Rožupē 12.50, Vanagos 13.10, Vārkavā 13.30, Klaparos 13.45, Piliškos 14.00, Aizkalnē 14.20, Pelēčos 14.40, Ārdavā 14.55, Rušonā 15.10, Kastīrē 15.20, Anspokos 15.30, Gailīšos 16.00.

Tehniskās

EĻĻAS

UN SMĒRVIELAS
VAIRUMTIRDZniecības
Cenas ar PVN Ls/l

- M10G2K - 0,34
- M10V2 - 0,33
- M6Z14G - 0,41
- TEP-15 - 0,28
- MGE-46V - 0,29
- TSP-15K - 0,43
- 1-20A - 0,21

UNITED OIL

Rēzekne, Komunālu, 6
Tālr. 46-36521

Pārdod

Ford Transit ātrumkārbu, modelis 78 FT-7K 485 AA. Tālr. 23817 vakaros;

Iēti M-412. Tālr. 22569;

M-2140 rezerves daļām. Tālr. 14156;

VAZ-21033. Tālr. 22974;

GAZ-24, graudu kombainu SK-5, traktoru MTZ-82 L. Tālr. 58529 vakaros;

MTZ-80, ROU-6, NRU-0,5, kartupeļu racēju, stādītāju, arklus. Tālr. 21924;

DT-75 BN, 1991. g., 430 m/st. Tālr. 39569;

Petkus K-531, dzirnavas KDU 2,0, četrkorpusu arklus, trīsrindu vagotāju, Līvānu ķieģeļus. Tālr. 55729;

saldējamo kameru (piekabi). Tālr. 24251;

četras smagās ecēšas. Tālr. 52472;

četrkorpusu arklus, T-74 agregātus. Tālr. 38755;

pirts guļbūvi. Tālr. 16291;

lietotu šiferi. Tālr. 58462;

jaunus ledusskapjus «Snaige». Piegāde, garantija. Tālr. 21268;

māju. Tālr. 65128;

trīsistabu dzīvokli, garāžu. Tālr. 23934;

bullīti (2 mēn.) Preiļu pag. Rumpišos, A. Andrejevs;

labas teles (pelēku un brūnu). Tālr. 15578 pēc 17;

govi. Tālr. 21193;

zirgu, zirga ratus vai maina. Tālr. 23830.

Perk

VAZ no 1983. g. līdz 1991. g. Tālr. 8-246-24723, mob. tel. 8-29-341797;

māju nojaukšanai. Tālr. 44590;

kartupeļus, graudus, sīpolus. Tālr. 55645.

Dažādi

Organizēju katru dienu braucienus uz Viļņu. Tālr. 23892.

Taksometra pakalpojumi. Mob. tel. 8-29-347204.

Vīrietis labākajos gados vēlas satikt sirsniņu sievieti dzīvei laukos. Zvanīt 55689 vakaros, Jānim.

Iepērk liellopu, cūkas,
aitas gaļu.
Samaksa uz vietas.
Tālr. 21310.

Z/s «Līciši» pārdod: miglotājus,
konveijerveida grābekļus, arklus,
kultivatorus, minerālmēslu
kliedētājus, kartupeļu stādāmās
mašīnas, vagotājus, plaujmašīnas,
zirga grābekļus, zirga plaujmašīnas,
graudu tīrāmās mašīnas
siena dakšas. Tālr. 23798.



Jauns automašīnu
rezerves daļu veikals
Preiļos, Pils ielā 14
PIEDĀVĀ:

- auto rezerves daļas un piederumus (ir iespēja nomainīt mūsu servisā),
- ESSO eļļas (ir iespēja nomainīt mūsu servisā),
- autoriepas (to montēšanu, balansēšanu, remontēšanu),
- bojātu vieglo automašīnu transportēšanu,
- pirkšanas pārdošanas dokumentu noformēšanu.

Pastāvīgiem klientiem atlaides.
Lai arī lūdzam!
Tālr. 24555.

LĪDZJŪTĪBA

Labi darbi, mīļi vārdi —

Tie palika šai saulē.

Izsakām līdzjūtību Dzidrai Ceplei,
no MĀTES atvadoties.

B/d «Rūķīši» kolektīvs

PRIVATIZĀCIJA

ZEMESGABALS PĀRDOTS

Privatizācijas aģentūra paziņo, ka ir noslēgts
valsts zemesgabala (kadastra nr. 76010050503)
PILS IELĀ 12B, PREIĻOS
pirkuma līgums

Atbrašanās vieta: Pils iela 12b, Preiļi, LV - 5300.

Zemesgabals pārdots:
sabiedrībai ar ierobežotu atbildību «PREIĻU SANTEHNIĶIS», reģ. nr. 150300980.

Privatizācijas pamatnosacījumi:

- jāievēro Preiļu pilsētas Zemesgrāmatu nodaļas (folijā) nr. 3834 nosliprinātie zemesgabala apgrūtinājumi.



Privatizācijas aģentūra

Ķ. Valdemāra iela 31, Rīga, LV - 1887 E-mail: ipa@mail.bkk.lv Home page: http://www.ipa.bkk.lv/