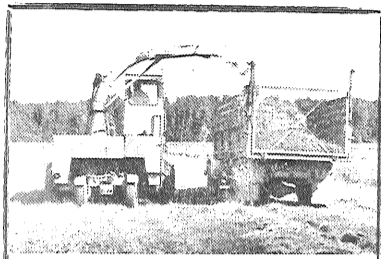


LENINA KAROGS

Iznāk kopš 1950. gada
29. marta
Maksā 3 kap.

LATVIJAS KOMUNISTISKĀS PARTIJAS PREIĻU RAJONA KOMITEJAS
UN PREIĻU RAJONA TAUTAS DEPUTĀTU PADOMES LAIKRAKSTS

Nr. 53 (5932)
CETURTDIEN
1988. gada 13. jūlijs



LIELAIS SIENA LAIKS
— ZIEMAS PIENA
LAIKAM

Pārskats

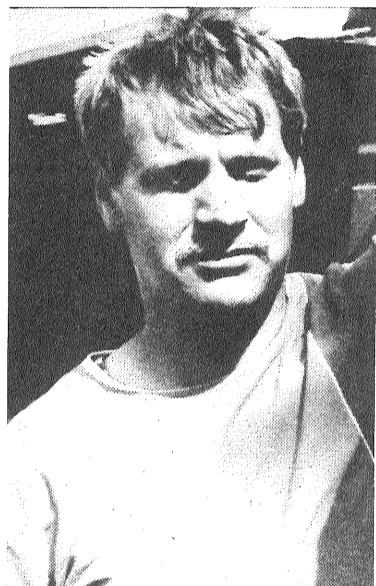
par lopbarības sagatavošanu
rajona saimniecībās līdz šī gada
12. jūlijam (pēc rajona agro-
rūpniecības apvienības «Preiļi»
dispečerdienesta ziņām)

Saimniecība	Sagatavots (%)		
	siens	skābsiens	skābbarība
Raiņa	117	115	—
Kirova	116	116	45
«Sarkanais Oktobris»	107	60	64
K. Marksa	103	55	—
Dzeržinska	102	54	28
M. Gorkija	102	38	91
«Rožupe»	87	89	22
«Dzintars»	85	115	19
Leņina	83	68	30
Suvorova	82	47	44
«Nākotne»	81	86	55
«Sīļukalns»	78	71	71
«Vārkava»	78	73	16
RAJONĀ	80	73	45

Pārskats

par piena izslaukumiem rajona
saimniecībās
(pēc agrorūpniecības apvienības
«Preiļi» dispečerdienesta datiem)

Saimniecība	Izslaukts no govs jūlija I. dekadē	salīdz. ar to pašu laiku 1988. g. (kg)	
		+/-	salīdz. ar iepriekšējo dekadē (tks)
«Sarkanais Oktobris»	17,7	+0,5	+0,3
Dzeržinska	15,4	+1,2	+0,5
Leņina	15,3	-1,0	-0,5
«Sarkanā ausma»	15,2	+1,5	-0,1
«Nākotne»	14,2	+1,6	+0,1
«Rožupe»	14,0	+1,5	+0,2
Raiņa	13,7	+0,7	—
Rušonas p. s.	13,6	+0,6	-0,6
«Dzintars»	13,4	+1,8	-0,4
Kirova	13,3	+0,5	-0,2
«Zelta vārpa»	13,2	+0,6	—
M. Gorkija	13,0	+0,5	-0,3
K. Marksa	12,9	+0,5	-0,2
«Dubna»	12,5	+2,2	—
«Jersika»	12,4	-0,2	+0,2
Aglonas p. s.	11,8	+0,8	+0,4
«Sīļukalns»	11,8	+0,3	—
«Ezerciems»	11,7	—	+0,1
«Vārkava»	11,3	+0,5	+0,3
Rudzātu p. s.	10,8	+0,3	+0,1
Suvorova	10,8	-1,0	-0,2
RAJONĀ	13,6	+0,7	—



Siens — ir!

Otrais labākais plāvējs, kas līdz
aizvakardienai ar savu E-302 bija
noplāvis 138 hektārus, ir Fjodors
Minovs.

Lai siena ceļā no plavas līdz
šķūnim nebūtu aizķeršanās, šajā
posmā darbā ar iekrāvēju bija no-
riekots mehanizators Mefodijs Deg-
terevs. Grants, kūstmēslu iekrau-
šana, ziemā — skābbarības pacel-
šana no tranšējām, tagad — siena
rulonū iekraušana mašīnā — tāda
ir centīgā mehanizatora Mefodija
Degtereva darba diena. Nu jau
vairāku gadu desmitu garumā.



SIENS — pati ierastākā, un
laikam arī piena devējām vis-
gardākā barība, protams, ja
tam ir laba kvalitāte, M. Gorkija
kolhozā ziemai sagādāts. Proti, ir
1230 tonnas, kas atbilst 102 plāna
procentiem. Neaizlijs, no plāvam
ātri pacelts un, pateicoties saulai-
najam laikam, ātri zem jumtiem
novietots siens. Tā sagatavošanā
vislabāk veicās otrajā un trešajā,
— Annas Mičules un Tatjanas So-
boļevas vadītajās, brigādēs.
Kolhoza labākā plāvēja vārds
pienākas Jānim Briškam, kas vālu
pēc vāla, nogurdams svelmē un tik-
dams pāri nogurumam, noplāvis
zāli 160 hektāros.

Saimniecības dispečers Jānis Do-
mulevs teica:

— Degterevs vēl pieder pie tā
vecā kaluma cilvēkiem, kas nekad
nepamētis līdz galam nepadarītu
darbu un neaizbrauks, kā diemžēl
pamanās jaunākie.

M. Gorkija kolhozā veicas arī
skābbarības un skābsiena sagādē.
Lai paliek skaitļi, tie grūti fiksējami,
jo vakar tie bija vieni un šodien
jau citi, un jūlijs un augusts tos
vēl ilgi koriģēs. Taču darbu jūtami
ietekmējusi šogad saimniecībā ie-
vestā apmeksas sistēma. Tās būti-
ba vienkārša, — ņemot vērā tran-
šējas tilpumu, attālumu līdz novā-

Lopbarība sagādāta

Kirova kolhozā lopbarības
sagāde šogad sokas tik labi
kā vēl nekad. Nav vēl jūlija
vidus, bet siena un skābsiena
sagatavošanas uzdevumi jau
ne tikai izpildīti, bet arī
krietni pārsniegti.

Kā pastāstīja saimniecības
dispečerdienestā, plānoto
1 075 tonnu siena vietā šķū-
ņos atrodas 1 163 tonnas.

Kādas 30 — 40 tonnas vēl
nāks klāt. Tātad — siena pa-
visam būs ap 1200 tonnu.
Tas viss ir labas kvalitātes.
Kolhoznieki pilnībā izmanto-
ja saulaino laiku, plāvums
nav salijis, dabīgi izžuvis.
Siens ievākts smaržīgs kā
tēja.

Tvertnēs plānoto 3 100 ton-
nu vietā ielikts pāri par 4 200



camajam laukam, skābbarības ton-
nas pašmaksu un vēl dažus citus
rādītājus, par pieliktu tranšēju no-
teikta pietiekoši kārdinoša samak-
sa, lai ieinteresētu darbu paveikt
pēc iespējas ātrāk.

Visinteresantākais tas, ka strādāt
pēc šīs sistēmas piekrita veiklākie

un izdarīgākie, pamanījās vienu
otru tranšēju piepildīt pat trijās
dienās, palīdzēja tās nosegt un
kārtīgi nopelnīja. Turpretī pārējie
strādā pēc vecās apmeksas sistē-
mas: par katru dienu — noteiktu
summu.

L. SILA

ATTELOS (augšā pa kreisi): mehanizators Fjodors Minovs; (at-
telā augšā): Mefodijs Degterevs; presētu siena rulonū iekraušana.
J. SILICKA foto

tonnām skābsiena. Tas ir ne-
vainojamas kvalitātes.
Dravu kompleksā vien ir četr-
ras lielas skābsiena tvertnes.
Tagad skābsienu gatavo Krū-
miņos.

Pēc neliela pārtraukuma
atsākušas griezties «zaļās
dzirnas». Agregāts AVM de-
vis pirmās 50 tonnas zāles
miltu. Pavisam domāts sago-
tāvat 150 tonnas šīs lopba-
ribas.

Paveikta puse no skābba-

ribas gatavošanas uzdevu-
ma. To pilnībā izpildīs, kad
nāks skābējama kukurūza.

Pirmais zāles plāvums Ki-
rova kolhozā pabeigts. Tas
visus apmierina — lopbarība
sagādāta ar krietnu uzviju.
Tagad plauj neplānotās pla-
tības Vilciņos, Lukstos, Sa-
liešos. To ir ap 100 hektāru.
Lopbarības krājumi arvien
papildinās.

J. GURGONS

Skolēnu darba vasara

Palīgā pieaugušajiem

Rit vasaras otrais mēnesis un
LOTOSu otrā maiņa. Jauni palīgi
devušies uz rajona saimniecībām
un uzņēmumiem.

M. Gorkija kolhozā pēdējās bie-
šu vagas pārlūko un sagādāt sienu
palīdz divas vienības — no
Preiļu 1. vidusskolas un no Saldus
rajona Brocēnu vidusskolas.

K. Marksa kolhozā kā ik gadus
siena darbos neaizstājami ir palīgi
no Preiļu 1. vidusskolas. Somēnes

— karstākajās siena dienās strādā
divas vienības uzreiz.

Jaunāko klašu skolēni no Preiļu
2. vidusskolas un Līvānu 1. vidus-
skolas jūlijā turpina strādāt pilsētu
labiekārtošanas darbos.

Eksperimentālā koksnes konstruk-
ciju rūpnīca uzņēmusi rūpniecības
vienību no Līvānu 1. vidusskolas.
Savu gaišu rajonā rit skolēnu
darba vasara.

S. JOKSTE

PADOMJU DZIMTENE

KOOPERATORU
AIZBILDNIECIBĀ

EKOLOGI PĀRGAJIENA

TAMBOVA. 10 Kirsanovas rajona
saimniecībās, kas vēl nesen strādāja
ar zaudējumiem, izveidoti koopera-
tīvi, kam nodota ganrīz puse aram-
zemes un ceturtdaļa ganāmpulka.
Kooperatori clemos būvē dzīvojamās
mājas, skolas un bērnudārzus.
Tiek veidots agrokombināta firmas
veikalu tīkls. Agrokombinātā apvie-
nojušies 37 rūpniecības uzņēmumi
un saimniecības.

PERVOURĀLSKA (Sverdlovskas
apgabals). Ceļojumā ar smailtēm
pa Cusovaju devušies ekologi,
ārsti un juristi. Speciālisti izpētīs
ūdeni nokļuvušo ķīmisko uzņēmumu
kaitīgo atkritumu ietekmi uz to cil-
vēku veselību, kas dzīvo upes
krastos. Bez tam jānoskaidro, kas
darāms šīs upes glābšanai.

TASS

Veselība ir prestiža lieta

Uz klausiet ārsta padomu

Ir tāda tautas gudrība: «Naudu pazaudēji — neko nepazaudēji, laiku pazaudēji — daudz pazaudēji, veselību pazaudēji — visu pazaudēji.»

Starp cēloniem, kas izraisa saslimšanu, diezgan svarīgs ir fiziskās darbības trūkums cilvēka ikdienā. Strauji samazinot fizisko darbību, cilvēki cieš no mazkustības — hipokinēzijas. Tiek traucēta fizioloģiskās regulācijas mehānisms, pasliktinās nervu sistēmas dzīvības reakcijas, vielu apmaiņa, asinsrites, elpošanas, barības gremošanas un izdalīšanas procesi.

Lai pasargātu sevi no līdzīgām slimībām, nepieciešams sistemātiski nodarboties ar dažādiem fiziskās kultūras veidiem atbilstoši savam veselības stāvoklim, fiziskajai sagatavotībai un personīgajai gaumei. Pierādīts, ka sistemātiska nodarbošanās ar fizisko kultūru stimulē endokrīnās sistēmas funkcijas. Bet tieši iekšējās sekrēcijas dziedzeri, kas izstrādā hormonus, blakus centrālajai nervu sistē-

mai parvalda adaptāciju, regulē apmaiņas procesus un daudzas citas svarīgas organisma funkcijas.

Fizisko vingrinājumu ietekme samazinās sirds saraušanās biežums, un vienlaicīgi palielinās asins daudzums, kas tiek izmests no kreisā sirds kambarīša aortā sistoles (saraušanās) laikā. Ja ņem vērā to, ka barojošās vielas nonāk pie sirds muskuļa ne sistoles, bet gan diastoles (atslābināšanās) laikā, tad kļūst skaidrs, ka sirds darbībai ir veselīgāka lēna sašaurināšanās, kad pagarinās sirds diastoles fāze un uzlabojas iespēja tās barošanai.

Nodarbošanās ar fizisko kultūru ir ļoti svarīga centrālajai nervu sistēmai. Nervozī cilvēki, sākot nodarboties ar fiziskajiem vingrinājumiem, sajūt veselības stāvokļa uzlabošanu.

Fiziskie vingrinājumi aktivizē elpošanas orgānu funkcijas. To ietekmē palielinās gaisa absorbcijas daudzums. Elpošanas muskulatūra kļūst stiprāka, ribu skrimšļi —

elastīgāki. Tie palielina organisma prasības pēc skābekļa un liek plaušām aktīvāk strādāt.

Tātad fiziskie vingrinājumi ir efektīvs līdzeklis, kas aizsargā cilvēku no saslimšanas un pirmām kartām — no sirds slimībām, no priekšlaicīgas novecošanas.

Padomāsim par to, kāpēc pie mums tik daudzi vieglprātīgi izturas pret savu veselību un nonāksim pie secinājuma, ka tāda attieksme izveidojusies plašas informācijas trūkuma dēļ, kas skar tieši cilvēku veselību.

Patiešām, kurš zina, ka 1983. gadā pie mums priekšlaicīgi nomira gandrīz trīs miljoni cilvēku, 52 procenti no viņiem nomira no sirds un asinsvadu sistēmas slimībām.

Ilgāku laiku mes aizbildinājāmies ar amerikāņu nelabvēlīgo medicīnisko statistiku, stāstot par to, ka «pie viņiem» ir izplatījās sirds un asinsvadu slimības un mirstība no tām. Likdami saprast, ka «pie mums» viss, protams, ir

labākajā kārtībā. Taisnības labad ir jāatzīmē, ka Amerikas Savienotajās Valstīs un daudzās citās rietumu zemes sešdesmitajos gados sirds išēmijas slimības izplatīšanās tiešām bija liela. Kāda situācija ir šodien? ASV pēdējos desmit gados mirstība no sirds un asinsvadu saslimtības ir samazinājusies par 25 procentiem. Kāds tam ir iemesls? Pirmais un galvenais ir tas, ka ar slimību novēršanu sāka nodarboties ne tikai veselības aizsardzības un valsts iestādes, bet arī paši cilvēki: atmata smēķēšanu, alkohola lietošanu, sāka kontrolēt ķermeņa svaru, savu brīvo laiku veltīja sportam, skrīšanai, sēdās uz velosipēdiem.

Sodien pie mums valstī vairāk nekā divas trešdaļas nenodarbojas ar fizisko kultūru un sportu. 70 miljoni cilvēku smēķē.

Mūsu laikabiedri tiešām maz rūpējas par savu veselības stāvokli. To mēs attiecinām uz mūsu bezmaksas medicīnas izdevumiem, jo tā psiholoģiski ir izveidojusī

iādu bezrūpīgu atmosfēru, neskatoties uz sociālo svarīgumu: ja kaut kur kas iesāpēsies, iešu pie ārsta, saņemšu slimības lapu, sliktākajā gadījumā pagulešu, padzeršu zāles. Agrāk tā nekad nav bijis.

Iedomājieties, kādu furoru radītu cilvēks, kurš sporta tērpā dienas laikā skrītu Maskavā pa Gorkija ielu. Bet Vašingtonā, liko noskan zvans rīta lenčam, trokšņainajās avenijās izskrien simtiem vecu un jaunu cilvēku, kuri skrī uz bulvāru, parku pusi, lai izvingrinātos, paelpotu svaigu gaisu, sakrātu spēkus darbam. Un ne tāpēc, ka viņi to ļoti vēlas. Nē! Tā ir sava veida sevis apdrošināšana. Amerikāņi ir ļoti racionāli, viņi zina dolāra vērtību, prot un mil skaitīt. Vidējais amerikānis ar to pašu dolāru novērtē arī savu veselību. Dzīve spiež!

Sociālisma iekārta ir atbrīvojusi miljonus padomju pilsoņu no bailēm smagas slimības priekšā, no bailēm slimības laikā palikt bez medicīniskās palīdzības. Arī mums ir ļoti svarīgi mācīties piepildīt savu brīvo laiku ar fiziskām slodzēm, pareizi veidot ēdināšanas procesu.

V. TUSNOLOBOVS,
LFK ārsts



Kopš 23. jūnija — zāļu un Ligo vakaro — ieligots, ieskan-dēts un iesvētīts, pār Upmalas ciemu plīvo sarkanbaltsarkanais karogs.

Todien Vārkavas puses ļaudim bija liela diena, kad vada-dzēja kopā sapulcēties, atcerē-ties pagājušo gadu notikumus un arī — par ciema un visas Latvijas nākotni padomāt.

Karoga iesvētīšanas cerimont-jā brāvēsts O. Pujāts pateicās visiem, kas pūlējās, lai pēc 50 gadiem atkal tiktu godā Latvijas brīvības simbols. Aicināja ļaudis būt karoga cieni-giem — ar savu stāju un ticī-bu, ar sakoptām mājām, pagal-miem un ceļmalām. Ar savu darbu uz mūsu zemes, kas jau atzīmējusi darbu tikumu un ga-dīga saimnieka rokas. Aigādina-ja, ka pienācis laiks domāt ne vien par katram savu materiālo labklājību, bet arī par savas tautas garīgo atdzimšanu, kuras ceļā mūsu tautai jādodas "ur trim dievišķajiem tikumiem — ticību, ceļību un mīlestību, kuru līdz šim tik ļoti pietrūcis.

Bridi pirms tā, kā karogs uzvi-jās virs Vārkavas vidusskolas, sapulcējušos ļaudis uzrunāja tautfrontieši — vārkavieši P. Pizelis un I. Silīns, aglonietis J. Anspāns, prelietis I. Muzi-kants. Izskanēja otebars pagā-nē, senā laigaju, latvju strēl-nieku un beidzot — līdz 1940. gada 25. augustam — oficiālā Latvijas karoga vēsturē. Izska-nēja daudz no sirds nākušu vārdu, gadu gados izsāpētu domu. Arī par to, vai jāmainās simbolikai līdz ar valsts terito-rijas izmaiņām, kā tas noticis Latvijā, kuras valoda saukta par suņu valodu un iznicībai nolemta bijusi ne vien simboli-ka, bet pati tauta... Karogs un lūgšana nu ir izcīnīta, taču ik- viens runātājs uzsvēra, ka daudz garāks ceļš vēl ejams.

Kādreiz vārkavietis, tagad — Latvijas TV Informatīvo raidi-jumu redakcijas galvenais red-aktors J. Gavars, sveicot no-vodniekus, solītu, ka Latvijas

teritorija turpinās iesāktie ceļu, neko nemainot savā darbā, ku-ram šobrīd vajadzīgs vienīgi skatītāju atbalsts. Aicināja būt vienotiem un saprātīgiem bridī, kad vēlēsim Latvijas parlamen-tu — cilvēkus, kam būs jāri-sina jautājumi, kurus neatrisināt ar nacionālā karoga pa-celšanu vien.

Karogs, kas tagad sargā arī Vārkavas novadu, nav gala-mērķis, tas ir sākums. Tas — ikdienas gaisumam, spēkam ce-ļā uz neatkarīgu Latviju.

S. JOKSTE

ATTĒLOS:
□ divkārsajā tautas svētkarā — 23. jūnijā — Upmalā sapulcējās neredzēti daudz ļau-žu;

□ karogu pacelt uzticēts Jā-nim Gavaram, LTF vietējās no-dalas aktivīstiem Jānim Cipā-nam un Jānim Erglim. Lielā Tēvijā kara veterānam Francim Vilcānam.

E. VALAIŅA foto

Uz Baltijas meridiana

Saimnieciskais aprēķins Igaunijā

Sobrīd Padomju Igaunijas iedzīvotājus ir grūti pārsteigt ar kādu sabiedrības dzīves pavērsienu: četrus pārbūves gadus republikā noticis laikam gan tikpat daudz pārmaiņu kā iepriekšējos četrdesmit gados. Tomēr, spriežot pēc visa, 9. jūnijs ilgi paliks Igaunu atmiņā — tieši šajā dienā PSRS Tautas deputātu kongress akceptēja ideju par republikas pāreju uz saimniecisko aprēķinu ar 1990. gada 1. janvāri.

Finansu un banku reforma ir viens no sarežģītākajiem uzdevumiem, ko vajadzēs risināt ekonomiski patstāvīgai republikai. Mūžīgā apgrozībā esošā naudas masa neatbilst rūpniecības iespējām apmierināt iedzīvotāju pieprasījumu pēc precēm. Tas nozīmē, ka naudas reālā vērtība ir daudz zemāka par nominālo. Bez radikālām pārmaiņām šajā jomā nevar runāt par iespējām paaugstināt dzīves līmeni Igaunijā ar saimnieciskā aprēķina palīdzību.

Pēc speciālistu domām, viena no iespējām samazināt naudas daudzumu apgrozībā ir kredītkaršu sistēmas ieviešana. Pirmie soļi jau sperti: Tartu rajonā lielākajos veikalos uzstā-

dita atbilstoša aparatūra un iedzīvotāji var daļu savas algas pārskaitīt banku nodalām. Uz kredīta kartēm tur pārdod rūpniecības preces.

Vēl viens «neapmierinātā pieprasījuma» (Igaunijā tas pašlaik ir tūkstos rubļu uz katru iedzīvotāju) likvidēšanas paņēmieni, kā uzskata speciālisti, ir akciju izlīdzināšana. Pirmo akcionāru pieredze rāda, ka cilvēki labprāt iegulda savu naudu jaunajā pasākumā. Uzņēmumi sekmiņi izmanto iegūtos līdzekļus ražošanas attīstībai.

Arī Vissavienības pakļautības uzņēmumi sākuši aktīvi gatavoties pastāvēšanai saimnieciskā aprēķina apstākļos. Tiek izstrādāta zināmas šo uzņēmumu daļas pārprofilēšanas programma, lai tos orientētu uz tautas patēriņa preču izlaidi, un pirmie rezultāti nedod pamātu uztraukties par paredzētās programmas likteni.

«Protams, mēs spējam tikai pirmos soļus uz īstu saimniecisko aprēķinu,» saka Igaunijas Augstākās Padomes Prezidija sekretārs Arno Almānis. «Tomēr jau tagad redzams, ka republikas iedzīvotāji atsāucīgi uzņem jauninājumus.»

LATINFŌRM prešes dienests

