

**Jānis Ziemelnieks****MĀTEI**

*Pa sniega laukiem ziemas naktī bālā  
No Dieva nama mēs reiz nācām, māt.  
Ak, cik tas sen jau pagājībā tālā,  
Cik prātam grūt turp atkal aizdomāt!*

*Kad noguru — tu mani klēpī nesi,  
Un vērodams kā zvaigznes gaisos mirdz,  
Es domāju, cik mīļa gan tu esi,  
Cik labi man pie tavas siltās sirds!*

*Bet tad uzreiz caur zvaigžņu zvīlo viju,  
Kāds savāds tēls pie manis liecās klāt,  
Es nāves bailēs acis aizdarīju  
Un trīcot dvesu: «Sargā mani, māt!»*

*Tad sniega laukos ziemas naktī bālā  
Tu stāvēji kā sargs ap mani, māt...  
Ak, cik tas sen jau pagājībā tālā,  
Cik tagad grūt turp atkal aizdomāt!*

**Kas startē pašvaldību vēlēšanās****Pagastos**

AĞLONA — Lauksaimnieku biedrību vēlēšanu apvienība, vēlētāju apvienības «Cerība», «Jauniešu kopa», «Bazilika», Aglonas vidusskolas vēlēšanu apvienība — kopā 36 kandidāti.

AIZKALNE — vēlētāju apvienības «Ritausma», «Zemnieks», «Auseklītis» — 19 kandidāti.

GALĒNI — vēlētāju apvienības «Galēni», «Indāni», «Zemīni», «Garvērce», «Zemnieki un piensaimnieki» — 27 kandidāti.

JERSIKA — vēlētāju apvienības «Daugava», «Zeme», «Visvaldis», «Iesalnieki» — 18 kandidāti.

PELĒČI — vēlētāju apvienības «Jašupe», «Pelēču pamatskola», «Liepas», «Ārdava» — 25 kandidāti.

PREIĻI — vēlētāju apvienības «Cerība», «Liči», «Tilts», «Pilskalns», «Šoldri» — 16 kandidāti.

RIEBINI — vēlētāju apvienības «Rosme», «Zeme», «Jaunais ceļš», «Cerība» — 23 kandidāti.

ROŽKALNI — vēlētāju apvienības «Rimicāni», «Lidums», «Rožkalni» — 15 kandidāti.

ROŽUPE — vēlētāju apvienības «Rožupe», «Tautsaimniecība un demokrātija» — 13 kandidāti.

RUDZĀTI — vēlētāju apvienības «Skola», «Darbība», «Zemnieks», «Rudzāti — tēvzeme mana», «Zalā zeme» — 24 kandidāti.

RUŠONA — vēlētāju apvienības «Atmoda», «Rušonas zemnieks» — 13 kandidāti.

SAUNA — vēlētāju apvienības «Zemnieki», «Mehanizatori», «Sauna», «Piensaimnieku biedrīta «Saunupīte»» — 19 kandidāti.

SILAJĀNI — 7 kandidāti.

SĪLUKALNS — 7 kandidāti.

STABULNIEKI — vēlētāju apvienības «Centrs», «Stabulnieki» — 14 kandidāti.

SUTRI — vēlētāju apvienības «Cerība», «Laima», «Par normālu un satīcīgu dzīvi» — 15 kandidāti.

TURKI — vēlētāju apvienības «Jaunsilava», «Zundāni» — 9 kandidāti.

UPMALA — vēlētāju apvienības «Timanova», «Zināšanas un darbs katram», «Zalā zeme», «Vienotība», «Saskaņa», «Baltija» — 26 kandidāti.

VĀRKAVA — vēlētāju apvienības «Vienotība», «Cerība», «Gaisma» — 19 kandidāti.

**Pilsētās**

PREIĻI — LSDSP, vēlētāju apvienības «Kliņi», «Avots», «Preiļu zemnieks», «Preiļi» — 34 kandidāti.

LĪVĀNI — Līvānu dzīvokļu un komūnālās saimniecības vēlētāju apvienība, vēlētāju apvienības «Līvāni», «Dubna», «Līvāni» — 32 kandidāti.

**Rajona padome**

Tautsaimnieku politiskā apvienība, politisko organizāciju vēlēšanu apvienība (LKDS, LNNK, LTF), Tautas saskaņas partija, LZS — 34 kandidāti.

Pavisam rajonā dažādu līmeni pašvaldību vēlēšanām reģistrēti 77 sarakstī ar 447 kandidātiem.

**ZINĀS**

• «Pusgada iestākuma plāns valsts dienestā rajonā būs izpildīts ar grūtībām, rezerves — nekādas,» pastāsta Valsts dienesta pārvadēs priekšnieks A. Andžāns. Tas tāpēc, ka trešdaļa jauniesaucamo veselības stāvokļa dēļ nevar dienēt LR armijā un vairāk nekā trešā daļa ir zemnieki un studenti, kas pēc pasaīzējās likumdošanas ir atbrivoti no dienestā. Bet galvenais: jauniesaucamie lielākoties dzimuši otrajā pusgadā, un viņi dienēt aizies rudenī, kad sasniedgs pilnu 19 gadu vecumu. Perspektīva nākamajam gadam arī nav no labājām. Nesen ārsts eksperiments pārbāudīja piecpadsmit 1976. gadā dzimušo jauniešu veselību, un tikai četri atzīti derigi dienestam.

• Tīrgum Preiļu pilsētas centrā ir saimnieks Remontu un būvniecības komercīpaņa, kas to panēmusi nomā, ap tīrgus laukumu ierīkojis žogi, uzstādītu seši kioski un būdot vēl seši, ir tīrgus apsardze.

Par kioska lietošanu, kā zināja stāstīt tīrgotāji, vajadzēšot maksāt nomu 46 latu mēnesi. Tas esot dārgi, taču visi gatavie kioski panēmi nomā uzreiz. Tīrgus apsardzes vienīgi maksāšot katram 50 latu mēnesi.

• Remontu un būvniecības komercīpaņa jaudīgā kokzāģētava (gateris) darbojas augu diennaktī bez brīvdienām un svinamajām dienām. Strādājusi arī Liepājā. Viena maiņa — 12 stundas. Tieši, kas te strādā, esot grūti tādu slodzi izturēt, sevišķi naktū. Strādnieki nekuri, jo citur darbu Preiļos pagaidām dabūt nevar. Sazāgētie dēli tiek rūpīgi sapakoti un nosūtīti uz Rīgu eksportam.

J.GURGONS

**• Vēstule «Novadniekiem»****Par gāzes skaitītāju nejūsmoju...**

Paldies gāzes saimniecības dienestam, sevišķi pilsētā, domāju, sakā ikviens. Un vispirms par tā darbinieku centieniem krizes brīžos nepārtraukt gāzes padevi. Gāzes saimniecībai vienmēr bijušas galvassāpes par gāzes taupīgu izlietotānu. Patiesām, mūsu cilvēks vēl nav iemācīts taupīt ne tikai gāzi vien.

Jāsaka paldies arī gāzes saimniecības galvenajām inženierim J. Zarāna kungam par regulārām informācijām «Novadniekā». Un vēl — paldies par gāzes skaitītāju straujo uzstādīšanu. Un tomēr nevaru atturēties no nepamatotu pārmetumu apstrīdēšanas iedzīvotāju adresē.

Savulaik Zarāna kungs rakstīja, ka kopējās gāzes lietotāji gāzi patēriņē piecas (!) reizes vairāk nekā

tie, kuriem ir gāzes baloni un skaitītāji. Piedodiet, bet tam es nevaru piekrit. Iznāk — ja es savā laikā no balona gāzi dedzināju vidēji divas stundas diennaktī, tad tagad kopējo — desmit stundas? Izsakot pārmetumus iedzīvotājiem, vispirms vajag prātīgi padomāt. Žinu, ir atsevišķi gadījumi, kad gāzes patēriņāji sasīti saīsti dedzināto kieģeļu un gandrīz diennakti dedzina gāzi, lai kaut cik spētu sasilīt mazos bērnus. Bet — ja to darīja agrāk, tad darīs arī ar gāzes skaitītāju. Nejaus taču savam mazajam lolojumam nosalt.

Protams, pēc gāzes skaitītāju uzstādīšanas cilvēki centīsies gāzi lietot taupīgāk. Bet atkal viens gandrīz vai joks — katastrofāli samazināsies ienākumi gāzes saimniecī-

bas kasē. Agrāk maksā tika prasīta no «galvinām», nemaz nerēkinot, vai gāzes daudzums par attiecīgo maksu patēriņš vai nē. Tagad katrā maksās TIKAI par personīgi patērieno gāzi. Bet kas maksās par to gāzi, kas, ejot garām gāzes krāvēm, jau pa lielu gabalu smird pēc sapuvušām olām? No gāzes lietotājiem to vairs nevarēs «plēst».

Bet izeja jau nu noteikti tiks at-rasta. Un, ticiet man, pēc gāzes skaitītāju uzstādīšanas tiks samek-lēti «pamatoti» argumenti, lai loti jutītāji paceltu gāzes patēriņa ce-nas. Es par to nešaubos, tāpēc par manā dzīvokli uzstādīto gāzes skaitītāju sevišķi nejūsmoju.

Dzīvosim, redzēsim, kam būs taisnība.

A.Veigulis (Preiļos)

**Latvijas Attīstības aģentūras birojs arī Preiļos**

◆ Par biroja vadītāju apstiprināts Ē. Ancāns. Viņu arī lūdzu pastāstīt, kas tad ir šī jaunā aģentūra un kādi ir tās uzdevumi.

— Latvijas Attīstības aģentūra ir valsts pārraudzīta institūcija, kura nodarbojas ar Latvijas tautsaimniecības attīstības programmas ieviešanu. Latvijas Attīstības aģentūras galvenie uzdevumi ir:

- ārzemju ieguldījumu piesaistīšana Latvijas tautsaimniecībā,
- potenciālo investītāju nodrošināšana ar nepieciešamo informāciju,

- investīciju projektu ekonomiskā analīze,

- priekšlikumu izstrādāšana par valsts investīciju apjomiem un to teritoriālo un nozaru izvietojumu,

- Latvijas eksporta potenciāla veicināšana,

- konsultatīvo pakalpojumu sniegšana, apmācību organizēšana,

- kapitāla tirgus attīstības veicināšana,

- tirdzniecības pārstāvniecību izveidošana.

Latvijas Attīstības aģentūras ie-tvaros izveidota arī «Latgales investīciju programma '95». Pēckara gados Latvijā plānu ekonomikas saimniekošanas rezultātā starp novadiem izveidojusies nesabalansēta sociālekonominā struktūra. It sevišķi atpaliek Latgale. Aptuveni aprēķini liecina, ka kopprodukta apjoms, rēķinot uz vienu iedzīvotāju, bija apmēram par 25 procentiem zemāk nekā vidēji Latvijā, tajā skaitā ražošanas objektos — par 30 procentiem zemāk.

Ja ekonomiskā un sociālā attīstība netiks teritoriāli sabalansēta, izmantojot vienotu stratēģiju, tad, pārejot uz tirgus ekonomiku, novadu atšķirības var klūt vēl kontrastainākas. Tā var rasties konfliktituācijas, kas nelabvēlīgi ietekmēs ne vien Latgales attīstību, bet arī politisko stāvokli valstī kopumā.

Pāreja uz tirgus ekonomiku par-dedzīgi arī pāreju uz jaunām investīciju programmu izstrādāšanas un finansēšanas metodēm. «Latgales investīciju programma '95» ir pirmais Latvijas Attīstības aģentūras mērījums Latvijas valstī izstrādāt investīciju projektu atbilstoši tirgus ekonomikas prasībām, kā arī likt pamatus citiem līdzīgiem

investīciju projektiem.

Par Latgali investīciju program-mā tiek apzīmētas vēsturiskās Lat-gales un Sēlijas teritorijas, kuras pašlaik sastāv no Balvu, Daugav-pils, Jēkabpils, Krāslavas, Ludzas, Preiļu un Rēzeknes rajoniem to administratīvajās robežās, kā arī Daugavpils un Rēzeknes pilsētām.

Programmas mērķis, protams, ir skaists — pievērst uzmanību nova-da ekonomiskās atpalicības pakāpeniskai likvidācijai, radīt priek-noteikumus Latgales iedzīvotāju sociāli ekonomiskā līmena straujā-kai paaugstināšanai, izmantot vi-sus iespējamos finansēšanas av- tus.

Programmas pamata ir starptau-tisko finansu institūciju pētījumi, konsultāciju firmu un zinātnisko iestāžu rekomendācijas, kā arī Lat-vijas Republikas «Makroekonomi-kas stabilizācijas programma». Programmā iekļaus tagad vēl iz-strādāmos dokumentus: uzņēmēju biznesa plānus, Latvijas Republikas investīciju programmu 1995. gadam, Latgales nozaru investīciju projektus par pārtikas pārstrādi un iepakošanu, komunālajiem pakal-poju miem un servisu, preču izpla-tīšanas sistēmu un transportu, so-ciālo aprūpi, par liniem, linu celulozi un linu izstrādājumiem, par tūrismu, enerģētiku, kokapstrādi un vieglo rūpniecību.

Latvijas Attīstības aģentūras birojs Preiļos sācis darbu ar informācijas vākšanu un analīzi. Bet pats galvenais — investīciju piesaistīšana — vēl priekšā. Tad arī spredi-sim, cik vērtā ir visa programma. Ē. Ancāna stāstīto pierakstīja L. Kirillova

## Vēlreiz par kaidu jubileju un par ūtru drukas aizlīgumu

Goda sōkumā sajēmu ilzugumu uz Saunas etnografiskā ansambļa «Naktineica» 40. godu jubileju. Tai kai placūs jau krīta godu nosta, ari zīma līka sevi just, tod nimoz nasa-taisejūs celot uz dzymtu pusi, kur pat vairs tyvu rodu nav. Kod tū uzvīnīja muna radineica Malvine Spiča un Veneranda Zepa-Vonoga — obejas bejušos Valsts kora dzīdōtājos, tod man stingri pasaceja: «Tev jōbrauc un jōaizvad sveicinī nu mums — Valsts kora daleibnīkum nu Latgolas. Mes bejom tī, kas dzīlā satraukumā gaidejom sacensības rezultatus storp Latvijas etnogrāfiskajim ansambļim pīcdasmītū godu vydā kulturas diņos Moskvā. Tur pisadalejōs, vairīki ansambļi nu Kurzemes: Nicas un Bārtas. Jī ar šovin krōšnajim tautātārpim beja sagatavōjuši vasalus uzvadumus ar dzīsmem un dejom. Nu Latgolas Preiļu ansamblis beja vīneigais. Uz skotuves Saunas sīvas izgōja boltūs lakatenūs, boltōs, izrakstītos vīlnēnes, ar vīrpri vīnu-niem rūkōs. Izarōdejōs, ka Latgolas dzīsme beja vysskaneigōk, vysdaudzveideigōk, saleidzīnōju-mā ar kurzemnieku ansambļim: Latgalites uzvarēja.»

Kod es tū vysu nūsaklausejūs, tod atmīnā atausa to laika nūtyku-mi un es atcerējūs, ka taisni tymā laikā, kod uzvarēja Latgolas dzīsme, kas nōce nū muna dzymtō nūvoda, te beja sōcis jauns — vīna godusymta laikā — ūtrais drukas aizlīgums. Tūreiz vairs nabeja nī-vinas grōmotas, nīvinas avīzes, ni-žurnala latgaliski. Atcerūs, cik gryu-ši veicēs ar «baltskūs» avīžu lasei-



šonu munai mōlej, kas beja mōce-jūs vīneigi «školā pi rateņa». Tai daudzi pīrubežas rajonūs pīrgoja uz krīvu volūdu ari gīmenē, kod bārni varēja mōceitīs vīneigi krīvu školā, jo latvišu školas slēdze. Myisu pusē vēl pastōvēja latvišu skūlas, bet voi sagaideisim; ka vīmoz sōkuma klasēs bārni mōceisīs mōtes volūdu, kuru runoj sālā, kai-dā lyudz Dīvu bazneicā?

Vēl pagōjušājā godā un ari drus-ku agrōk mani pīrsteidze, ka pat vacmameņas ar mozbārniū sātā runoj «pa baltyskam» navys latga-liski. Nūdūms lobs, laikam grib atvīglōt mozajim ceļu uz skūlu, es nūdūmōju. Nalaime vīn tei, ka es dzīrdēju, cik napareizu latvišu vo-lūdu jos dažbreid imōca mozajim, jo pošas naatšķir plōtu un šaurū e-skaņu, taipat atšķireigōs intonacijas obejōs volūdōs. Gon aizgōjuši uz skūlu, moži vysu isamōceis, bet oplo mōceitu gryūšok lobōt.

Vēl vairīki mani pīrsteidze Leivōnu pusē dzīrdētais, ka napasyu-teišūt avīzi «Novadnieks», jo tū sōkūt drukot latgaliski.

Let Latgolas Dzīsme aīvin skau, pīrstaigojūt dažaidu valstu rūbe-žas. Tai pagōjušājā rudini Zynōtpu akademijas augstceltnē klausejūs, ka Bolvu dzīdōtājas pīrspēja vīsus cytus — nu Vydzemes, nu univer-sitātes. Jōs nasen vēl asūt dzīdōju-šas Sōmijā. Bet šīmā ansamblī vīs-vairōk pīrsteidze tys, ka tur nabeja jaunīšu.

Ansambļa «Naktineica» jubilejā vīs-vairōk patyka tys, ka tur sōkuse dzīdōt jaunō pauadze. Jo Dzīsme pīrjims jaunōtne, tod naizgaiss ni-myisu Dzīsme, ni tāvutāvu volūda, tei volūda, kaidā runōjuši jaudis lelōkajā Latvijas daļā.

Nūbeidzūt gribēju pasaceit vīs-sirsneigōk pījdīs rajona kultūras nūdaļai, cenīrājai bibliotekai, Leivōnu dzīdōtājim un sevišķi «Naktineicai» pīr apsveikumim ari munā jubilejā.

Natālija Giluča

• ATTĒLĀ: 1955. gada decembris — Preiļu etnogrāfiskais ansamblis kopā ar Valsts kora dzīdētājiem, kuri bija no Latgales.

## Bezdarbnieku apmācība un pārkvalificēšana

♦ Augsta bezdarba līmena ap-stāklos vienīgā iespēja atrast darbu ir augsta konkurētspēja darba tirgū. Nemot vērā, ka mūsu valstī samērā plaši ieplūst diezgan labas kvalitātes importa produkcija, ari pašmāju ražojumu kvalitātei jābūt pietiekoši augsti. Sa-protams, ka, lai saražotu pasaules klasei atbilstošu produkciiju, vadzīgi ari augsti kvalificēti strādnieki. Darbaspēka tirgū spēs atrast sev vietu tikai tie cilvēki, kuri pratis pierādīt, ka viņu kvalifikācija atbilst šodienas prasībām.

Kā iegūt šādu kvalifikāciju? Acīmredzot, nepieciešama darbaspēka apmācības un pārkvalifikācijas sistēma. Pašlaik ari mūsu valstī daudz domā par t.s. neprātrauktās izglītības sistēmas ieviešanu, kura plaši izplatīta attīstītās Rietumu un Skandināvijas valstīs. Šajās valstīs bezdarbniekiem tiek piedāvāts plašs profesiju klāsts, kuras iespējams apgūt speciālizētās mācību iestādēs.

Par bezdarbnieku apmācību domā ari Latvijas valdība, par ko liecina pieņemtie dokumenti. Vi-sam par pamatu uzskatāms Noli-kums par bezdarbnieku profesio-nālo apmācību un pārkvalifikāciju, kurš apstiprināts 1994. gada 24. februārī.

Minētajā nolikumā norādīts, ka bezdarbnieku apmācība ietver:

— to personu apmācību, kurām nav profesijas vai specialitātes;

— strādnieku un speciālistu kva-lifikācijas paaugstināšanu;

— strādnieku un speciālistu pār-kvalificēšanu;

— atsevišķu kategoriju bezdarbnieku apmācību (ilgstošie bezdarbnieki, sievietes ar pirmsskolas ve-cuma bērniem).

Tāpat noteikts, ka ari invalīdus, kuri reģistrējušies nodarbinātības vietējās iestādēs kā darba meklē-tāji, var apmācīt par bezdarbnieku

apmācībai paredzētājiem līdzek-ļiem. Bezdarbnieki, atbilstoši pie-prasījumam un piedāvājumam darba tirgū, izvēlas apmācības kursu atbilstoši savām interesēm un pro-fesionālajai sagatavotībai.

Bezdarbnieki tiek pārkvalificēti: — ja nav iespējams piedāvāt darbu iepriekšapgūtajā profesija vai specialitātē;

— ja viņi izteikuši vēlēšanos mai-nit savu profesiju vai specialitāti.

Bezdarbniekam ar Nodarbinātības valsts dienesta norīkojumu ir tiesības uz profesionālo apmācību vai pārkvalifikāciju vienu reizi di-vos gados. Bezdarbniekus, kuri ir jaunāki par 18 gadiem, Nodarbinātības valsts dienesta iestādes norīko uz Izglītības, kultūras un zi-nātīes ministrijas pakļautībā vai pār-zīnā esošajām mācību iestādēm, kas veic to apmācību no profesio-nālajai izglītībai paredzētājiem valsts budžeta līdzekļiem.

Bezdarbnieku apmācībai tiek iz-mantotas Izglītības, kultūras un zi-nātīes ministrijas pārziņā un pakļautībā esošo, kā ari licencēto un akreditēto arodskolu, tehnikumu, augstskolu, mācību centru, kursu un uzņēmumu mācību bāzes neat-kārigi no pakļautības un īpašuma formas.

Ari Preiļu rajonā ir pietiekami attīstīta mācību bāze, kur varētu veikt bezdarbnieku apmācību un pārkvalificēšanu, kas līdz šim ne-tiek darīts. Tā, piemēram, tehnisko specialitāšu apgūšanai varētu iz-mantot Jaunaglonas lauksaimniecības skolu, bet to profesiju apgū-šanai, kuras nepieciešamas apkal-pojošajā sfērā nodarbinātājiem, — Preiļu kooperatīvā arodvidussko-las bāzi.

Nopietni jāpadomā par apmācību iespējām Līvānos, kur ir ļoti ievērojams bezdarbnieku skaits. Ar nodarbinātības iestāžu norīko-jumu ir iespējama apmācība dažā-dās profesijās gan Rīgas, gan Dau-

gavpils, kā ari Rēzeknes mācību iestādēs. Informāciju par apmācības iespējām var saņemt Nodarbi-nātības dienesta Preiļu nodaļā vai Livānu birojā.

To, ka izglītībai ir noteicošā loma darba tirgus apstākļos, apliecin-a bezdarbnieku kontingenta analize pēc izglītības līmeņa. Šī gada 1. aprīlī no 4495 uzskaitē neņemtajiem bezdarbniekiem tikai 180 ir ar augstāko izglītību un 444 ar arod-izglītību, tūrpretī 1602 ir ar vis-pārējo vidējo izglītību un 1395 ar pamata vai nepabeigtu vidējo izglītību. Skaidrs, ka nākotnē šī polarizācija pastiprināsies arvien vairāk.

Viens no nosacījumiem bezdarbnieku apmācībā ir noteikt, kādu specialitāti apgūt un cik tā piemē-rotā konkrētam cilvēkam. Lai pa-līdzētu šo jautājumu risināšanā, iz-veidotu profesionālās orientācijas un karjeras izvēles centri. Šādi centri pašlaik darbojas: Rīgā (tel. 210700) un Daugavpilī (tel. 36750 vai 22649). Šie centri galvenokārt strādā ar 9. un 12. klašu absolventiem, tomēr iespēju robežas sniedz konsultācijas ari bezdarbniekiem, kā ari invalīdiem. Protams, šajos centros netiek pieņemti konkrēti lēmumi, bet gan dotas rekomendācijas, galīgā izvēle katram jāizdara pašam.

Ari nodarbinātības dienestam pašlaik ir ļoti grūti kaut ko ieteikt, jo grūti prognozēt situāciju nākotnē. Katrā ziņā par prioritāriem vir-zieniem tautsaimniecības attīstībā izvēlēti: lauksaimniecība, komuni-kācijas un sakaru sistēmas, tūrisma industrija, zinātne un modernās tehnoloģijas.

Pašreizējos apstākļos būtu apla-mi izvēlēties tās specialitātes, pēc kurām nav un diezin vai būs pie-prasījums darba tirgū, jo tas nozī-mē lieki zaudēt laiku un nelietde-rīgi izlietot līdzekļus.

S.Bernāns,  
NVD Preiļu nodaļas vadītājs

## Futbols. Sākam 7. maijā!

♦ Jā, — tieši sestdien, 7. maijā plkst. 17.00 fut-bola draugi tiek aicināti uz Preiļu stadionu, kur Latvijas meistarsacīkšu 1. ligas spēlē tiksies SK «Cerība» un FK «Rīga».

Pirmās ligas debitantiem, prei-pliesiem, pretī stāsies ligas fa-vorītkomanda. FK «Rīga» ir ievē-rojama kaut vai ar to, ka treneris ūsim klubam ir Latvijas futbolā skandalozi populārās Marks Zahodins — cilvēks, kurš aizpagājuš-gad līdz Latvijas čempionu lauriem palīdzēja nokļūt «Skonto» futbolistiem, pagājušgad izmēģināja spē-kus Jelgavas RAFā un šogad viņa lolojums ir FK «Rīga».

Pirms ligas debitantiem, prei-pliesiem, pretī stāsies ligas fa-vorītkomanda. FK «Rīga» ir ievē-rojama kaut vai ar to, ka treneris ūsim klubam ir Latvijas futbolā skandalozi populārās Marks Zahodins — cilvēks, kurš aizpagājuš-gad līdz Latvijas čempionu lauriem palīdzēja nokļūt «Skonto» futbolistiem, pagājušgad izmēģināja spē-kus Jelgavas RAFā un šogad viņa lolojums ir FK «Rīga».

Komanda, kurai, tāpat kā trene-riem, ir milzīgas ambīcijas, jo jau šogad plānots izcīnīt Latvijas kau-su, lai rudenī vāretu piedalīties Ei-ropas valstu kausu ieguvēju turnīrā.

Jāteic, šīs ambīcijas ir diezgan pamatojas arī finansiālā ziņā — kā nekā FK «Rīga» rīndā būs redza-mi bijušās PSRS starptautiskās kla-ses sporta meistari Morozovs un Bratčikovs, kuri jau izbaudījuši Ei-ropas līmeņa futbolu, savulaik spe-lejot Dobeckas «Šahtor» komandā, Rīgas «Daugavā» par sporta meistarū kļuvušais liepājnīeks Il-mārs Verpakovskis, brāli Andris un Normunds Zvejnieki — pagājušgad palīdzēja Rīgas «Gemmā» iekļūt virslīgā un daži jaunie spēlē-tāji, kuri ir Latvijas Olimpiskās iz-lases kandidāti. Tā kā, cienījamie prei-pliesi, nāciet uz stadionu — būs ko redzēt.

Bet ko SK «Cerība»? Pirmkārt, finansiālā ziņā mēs atrodamies dažādās «svara kategorijās» — šobrīd naudīgas pietiek tikai čempionāta 1. apļa pabeigšanai. Otrkārt, drūmai kapitālisms ir skāris ari Preiļu futbolkomandu — vairāki spēlētāji ir spiesti domāt par iztikas pelnišanu nevis par treniņiem un spēli. Un, treškārt, sliks ir tas ka-reivis, kurš negrib kļūt par generāli, vai, mūsu gadījumā, sliks ir tas futbolists, kurš negrib sabojāt no-skaņojumu favorītiem. Lai nu kā, bet SK «Cerība» ir pagājušā gada LSB «Vārpa» čempions un laikraksta «Lauku Avīze» kausa izcīnītās finalisti. Bet tas viss bija pagājuš-gad, šogad viss sākas no nulles un līmeni augstāk sabiedrībā.

Vēl 1. ligas čempionātā mūsu komandas pretinieki būs Rīgas komandas «Jāni», «Kvadrāts», RFK, Ventspils «Venta», Brocēnu «Starts», Daugavpils «Lokomotīve» un «Latgale», Valmiera, Smilene un Gubene. Cempionāta pirmajā spēlē prei-pliesi, kurš negrib kļūt par generāli, vai, mūsu gadījumā, sliks ir tas futbolists, kurš negrib sabojāt no-skaņojumu favorītiem. Lai nu kā, bet SK «Cerība» ir pagājušā gada LSB «Vārpa» čempions un laikraksta «Lauku Avīze» kausa izcīnītās finalisti. Bet tas viss bija pagājuš-gad, šogad viss sākas no nulles un līmeni augstāk sabiedrībā.

Un vēl. Preiļi ir tā pilsēta Lat-vijā, kur, rēķinot uz 1000 iedzīvotājiem, ir visvairāk koman-du, kuras piedalās pilsētas čempionātā — apmēram 10. Kā parasti, pēc Jāniem startēs kārtējais turnīrs — ja ir kādas komandas vai jeb-kurš domubiedru kolektīvs, kurš grib izmēģināt spēkus mūsu sacen-sībās, lūdz, piesakieties sporta klubā «Cerība» (personiski vai pa-tālr. 22649).

Imants Babris,  
SK «Cerība» priekšsēdētājs

## Zemessardzes hronika

♦ 4. aprīlī, pulksten vienos naktī no Rudzātu pagasta ziņoja par mēģinājumu ielauzties dzīvokli, vainīgo, Rēzeknes iedzīvotāju A., aizturēja 4. rotas zemessargi. Galvā viņam bija asinjoša brūce, iegūta, kā pats izskaidroja, kautiņā ar dzīvokļa saimnieku. Pēc medicīniskās palīdzības sniegšanas nogādāts Livānu slimīnā un lieta nodota policijai.

♦ 21. aprīlī kopīgajā ar policiju, finansu inspekciju un sanitāri higieniskā centra darbiniekiem rīkojātā reidā firmas veikalā «Erato», 3. un 9. patēriņātāji biežākās atklāta tirdzniecības alkoholiskajiem dzērieniem bez vajadzīgajiem dokumentiem. Nekārtības šajā ziņā bija ari firmas «Vanda» veikalā, vīsur prece izņemta un sastādīti administratīvie protokoli.

♦ 26. aprīlī Sīļukalna pagāstā skolniekiem Z. atņemta paštaisītā mazkalibra šautene, pie Rudzātu pagasta skolnieka B. atrasta rūpīcā izgatavota mazkalibra šautene. Abi ieroči nodoti Livānu policijas iecirknim. Tajā pašā dienā Livānos aizturēti trīs Bauskas rajona iedzīvotāji, kurus tur aizdomās par izspiešanu.

## BIJA VĒRTS CENSTIES

Rudzētu vidusskolas padome (*padomes priekšsēdētāja I. Šaraka*) noorganizēja ekskursiju uz Rīgu tiem savas skolas skolēniem, kuri bija piedalījušies mācību olimpiādēs un konkursos, kā arī skolotājiem, kuri palīdzēja attiecīgajiem skolēniem sagatavoties. Braucienu sponsorēja Rudzētu pagasta valde. Skolēni apmeklēja muzeus, noskatījās teātra izrādi. Rudzētu valde paredzējusi visiem skolēniem, kuri guvuši panākumus mācību priekšmetu olimpiādēs, izmaksāt naudas prēmijas. Rudzētu skolēni ir ieguvuši sešas pirmās, četras otrās un desmit trešās vietas.

L.Sila

## Bronislavam Spūlim — 95

◆ Mūsu novadnieks, publicists, pedagoģis, sabiedriskais darbinieks, Latgales kultūras un izglītības atmodas veicinātājs Bronislavs Spūlis dzimis 1899. gada 4. maijā Vārkavas pagasta Vilcānos zemnieku ģimenē. Skolas gaitas viņš sākā Vārkavas pagasta skolā, turpināja Preiļu pilsētas skolā, studēja Pēterburgas katoļu garīgajā seminārā. 1918. gadā Bronislavs Spūlis pabeidza 1. latviešu skolotāju sagatavošanas kursus Daugavpilī un sākā darbu kā skolotājs Preiļu pilsečas skolā. Turpmāk viņš bija Kalupes pamatskolas pārziņis, Daugavpils ģimnāzijas skolotājs un žurnāla «Latgales Lauksaimnieks» sekretārs, paralēli darbam studējis LU pedagoģiju un baltu filoloģiju. Bijā «Zīduņa» un «Latgolas Školas» redaktors, Latgalei tautas universitātes līdzdzībinātājs, 1929. gadā no organizēja biedrību «Latgaliešu studentu fonda». Strādāja par Plāviņu ģimnāzijas, tad par Preiļu 1. vidusskolas direktori. Pēdējā darba vieta bija Rīgas Raiņa vakara vidusskola.

Bronislavs Spūlis mira Ludzas slimnīcā 1974. gadā, apbedīts Rīgā Meža kapos.

**S**avās atmiņās B. Spūlis ir tei- scis: «Manas skolotāja darba gaitas ir sākušās 1918. gada 1. septembrī Preiļu četrklasīgajā augstākajā tautskolā visai grūtos vācu okupācijas apstākļos, kad par vie- na mēneša algū nevarēja nopirkīt vienu pudu rūzdu. Nebija vieglāka skolotāja maizīte arī 1919. gadā, kad visa saimnieciskā dzīve bija sabrukusi un Preiļu ēdnīcā pret attiecīgām kartīnām varēja dabūt runkuļu lakstu zupu — viņu, bagātu dabīgajiem «vitamīniem», un par toreizējo naudu neko nevarēja nopirkīt.»

Preiļu četrklasīgā augstākā tautskola toreiz atradās Liepu ielā, tagad Raiņa bulvāri 10. Pastaram piederošajā divstāvū mājā. Mācības līdz 1920. gadam notika krievu valodā. Bronislavs Spūlis, atce- roties sava pedagoģiskā darbībai un publicista darbam žurnālos «Zīduņis», «Latgolas Škola» u.c., folkloras vākšanai, mūsu novadnieku veica organizatora un vadītāja pie- nākumus studentu biedrībai «Latgaliešu studentu fonda», vēlāk to pats uzskatīdams par sava mūža galveno veikumu. No 1929. līdz 1940. gadam daudziem Latgales trūcīgajiem studentiem, tikai pateicoties šīm fondam un B. Spūļa personīgajām pūlēm, bija iespēja sākt un turpināt celu uz augstāko izglītību. Minētā biedrība dažādos veidos vāca līdzekļus, aizdevumus, ziedojušus, lai varētu izmaksāt stipendijas, uzturēt internātus. Par ju- bilāra noplēniem līdzekļu vākšanā liecina neskaitāmi viņa raksti un aicinājumi presē, uzstāšanās kon- gresos.

Kopš 1928. gada Rēzeknē atradās Latgales Tautas universitāte. Tā bija ārpusskolas izglītības iestāde, kurās darbības rajons aptvēra visu Latgali. Tās padomes priekšsēdētājs bija monsignors N. Rančāns, padomes sekretārs — B. Spūlis. Šīs iestādes uzdevums bija vei- cināt kultūras un zinātnes iedēstīšanu plašākos tautas slānos, mērķis — celt latgaliešu izglītības un kultūras līmeni, iepazīstināt klausītājus ar teorētiskām un praktiskām zinībām, atsevišķās zinātnes nozārēs, rīkot priekšklājumus, disputus, lekcijas, popularizēt zinātni un mākslu. B. Spūlis lasīja lekcijas.

Rūnājot A. Skrindas vārdiem, Bronislavs Spūlis visu savu mūžu ir cīnījies par to, lai latgaliešiem būtu vairāk nekā ābece, pātaru grāmata un katehisms, lai būtu tiesības ru- nāt un rakstīt tajā valodā, kurā vieglāk izteikt savas domas. Jubilāra bagātība ir lielajā viņa skolnieku skaitā, no kuriem viņš ir pelnījis neviltotu cienu un pateicību.

1968. gadā, atzīmējot sava skolotāja 50. gadu darba jubileju, to- reizējais tautas izglītības nodalas darbinieks A. Pastars teica: «Mūsu novadniekiem, preiliem Bronislavam Spūlim ir iznācis art daudzās druvās, kas deva ražu gan pēc gada, gan pēc gadu desmita un dos vēl sātinošus auglus arī nākošām paaudzēm.»

Materiālu publicēšanai sagatavoja Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja jaunākā zinātniskā līdzstrādniece

R.Pastare

## Rakstniekam Jānim Klīdzējam — 80

J. Klīdzējs dzimis Sakstagala pagasta Liūžās 1914. gada 6. maijā.

Mācījies Rēzeknes komercskolā, studējis lauksaimniecību Latvijas Universitātē. Pēc 5 gadu dzīvošanas Vācijā — 1950. gadā abi ar sievu Emīliju ieceļojuši ASV. Kalifornijas Universitātē ieguvis M.S. grādu klinikālajā socioloģijā, pēc tam strādājis savā specialitātē gan Kalifornijas Universitātē, gan psihiatriskā slimnīcā un paralēli nodevies rakstniecībai.

Ar Doņa (st. «Baltās naktis») lūg- šanu Ziemassvētku nakši baznīcā, kad atdzimst viss labais, rakstnieks ir izteicis savu dzīves kredo:

«Dievs, Debesi tēvs, palīdz man labam un spēcīgam būt, lai es varētu sev sirdi un plecos paprāt visu, visu, kas manam mūžam nolemts.»

Dievs rakstnieka lūgšanu ir uz- klausījis, liels ir rakstnieka devums literatūrā — 22 grāmatas, no tām 8 romāni, 12 stāstu krājumi un 2 eseju krājumi. Romāns «Gribējās Saulēkta» iespiests avīzē «Laiks». Latvijas periodikā izmētāti ap 100 jaunības dienu dzejoļu, tie nav sa- kopoti grāmatā. Devis apceres peri- odikā par grāmatām. Apcerējis savas dzīmtās puses Latgales ļaužu katoļiskā latviskuma dzīves ziņu un pasaules skatījumu.

Darbi ir guvuši lielu atsaucību un atzinību. Romāns «Jaunieši» ir izdots 5 izdevumos un tulkots arī lielieviešu valodā. Par darbiem ir saņēmis 2 Kultūras fonda balvas, Krišjāna Barona fonda balvu, Jāņa Jaunsudrabiņa fonda balvu un Krišjāna Barona fonda prēmiju.

Rakstnieks pieder pie tiem viņa grāmatu tēliem, kuru aizsākums ir aizsietis pie varavīksnes — savā sirdi viņš nes ne tikai savas, bet arī tuvinieku, citu cilvēku un arī visas pasaules sāpes. Sakstagala dzeguze ar brīnumaino balsi, kas Liūžas upes alksnājā iezīvāja rakstnieka pirmo rītu, ir visu laiku rūpējusies un rūpējas joprojām, lai izsalkums pēc dzīves un skaituma, kā arī sāpes viņā neizsīktu.

Rakstnieks vienmēr ir nostājies mazā cilvēka pusē, «kam šini dzīvē nav lielu vieglumu, kam grūtums gūt virsū kā kalns un kā gara nakts, kas list un list bez gala». Neskato- ties uz to visu, tomēr viņu acis un sirdis vienmēr pagrieztas uz gaismas pusē.

Rakstniekam savā laikā bija tuvi Latgales gājēju — kalpu, grāvraču likteņi. Studiju laikā, dzīvotams Mežaparkā, viņš ap Jurģiem un Mārtiņiem vakaros mēdz aizbraukt uz Rīgas staciju, lai satiktos vai arī lai vismaz kādu laicīnu pa- būtu viņu tuvumā. Iebraukusi Rīgā, gājēji parasti stacijā sagaidīja rītu, lai dotos tālāk.

Sakārā ar rakstnieka 70. gada- dienai radio raidījumā (05.05.84, *Sidnejā, Austrālijā*), runājot par rakstnieka daiļrades agro posmu, atzīmēja: «Klīdzējam bija viens no- teikts mērķis — Latgales literatūru ievest pārējās latviešu literatūras dārzos un Latgales latvieti parādīt tādu, kāds viņš išteņībā ir, nevis kā karikatūru, kāds viņš bija tēlots vairuma latviešu rakstnieku dar- bos.»

Cauri visiem rakstnieka darbiem vijas cīņas motīvs. Rakstnieks cīnās par dzimteni, tās brīvību, tautu, par dzīvi, par cilvēku, par tā saprāta gaismu un dzīves ugunim.

«Gribētos, lai dzīve un cilvēks būtu veidots no kaut kā skaista, laba, tira, nepārejoša» (rom. «Dža- gnitors»).

Starp citu, medīki tagad dzīldomīgi spriež: kas no

Savos darbos rakstnieks aizstāv savas idejas, iemiesojot tās pārlie- cinošos tēlos. Vēstijumā cenšas ie- aust filozofiskas atzinās. Viņa dail- radei raksturīgs dzījums, ne virspu- sība. Varonu ārējais veidols ir ie- kšējās garīgās pasaules atspulgs, ko uzkata par galvenu.

Risinot vispārcilvēciskās problē- mas, viņa darbos harmoniski ap- vienojas mīlestība un naids — «Tie paši nīdēji ir arī mīlestījai savās gais- mas stundās» (st. «Cilvēks ar akme- ni»); labais un jaunais — «Dzīvē un cilvēkos nav tīra balta un tīra melna, daudz pelēka pa vidu» (rom. «Dzīvīte, dzīvīte, šūpojos tevī»); dzī- vība un nāve — «Arī nāve ir tikpat laba kā dzīvošana. Viņa panem to, kas izdzīvošs» (rom. «Sniegī»).

Viss dzīvē vērotais, piedzīvotais rakstnieka lūgšanu ir uz- klausījis, liels ir rakstnieka devums literatūrā — 22 grāmatas, no tām 8 romāni, 12 stāstu krājumi un 2 eseju krājumi. Romāns «Gribējās Saulēkta» iespiests avīzē «Laiks». Latvijas periodikā izmētāti ap 100 jaunības dienu dzejoļu, tie nav sa- kopoti grāmatā. Devis apceres peri- odikā par grāmatām. Apcerējis savas dzīmtās puses Latgales ļaužu katoļiskā latviskuma dzīves ziņu un pasaules skatījumu.

Trauksme un augšana ir jauno- siržu bauši. Viņi droši iet preti savam mērķim, uz vieglajiem sap- ņu un iecieru spārniem nesot ikdie- nas smagumu. Visu Latgales tā laika jauniešu centienus nes sevi Andris (rom. «Jaunieši»). Viņš ir laimīgs, redzot, ka viņa sapni nes tālāk viņa dzīmtās puses laudis, i- spaši skolu jaunatnei.

Arī trīndā jaunieši ir rakstnieka redzesloki. Uzsverot, ka jaunieši visur ir vienādi, viņš dzīli ieskatās jauno cilvēku trīsstāvainajās dvēse- lēs — gan tajās, kas pašas spēj atrast savu viengabalinību, gan arī tajās, kas maldās sevi itkā pa tumsu (st. «Šīs balsis, šīs balsis»).

Rakstniekam ir tuva bērnu pa- saule. Viņš dzīli ieskatās tajā un izjusti parāda, kā viņi aug un vei- dojas kristīgās reliģijas un tautas tradīciju garā, kā viņu atvērto dvē- seļu baltais lapās savas rakstu zīmes ievēl pamazām gan dzīve, gan daba, gan cilvēki, i- spaši tuvinieki.

Rakstnieks sāp morālisko vēr- tību inflācija, to sajukums un hu- mānisma deficits. Sāp mūsdienīgā tendence sakarā ar kailuma kultu — «lai būtu mazāk kauna; lai mazāk būtu sāpju, sapņu, ilgu; lai nebūtu Dieva Raītāja; lai būtu ti- kai viņš — cilvēks pats ar savu mīles» («Izdzīšana no paradīzes»).

Rakstnieks cīnās par garīguma atdzīšanu un norāda uz tā pagri- numa cēloniem un sekām (rom. «Dzīvīte, dzīvīte, šūpojos tevī»). Viņš brīdina no dzīves jēgas mek- lējumiem Austrumu un Rietumu filozofijas sajukumā, ieteic izman- tot savas tautas bagātības, kas sak- nojas kristīgās reliģijas mācībā un folklorā (rom. «Zīlie kalni»).

Otrs skaistuma avots ir mūzika un dziesmas. «Armonikas skaņas paņem sirdi, atdod sapņus un ilgas, kas palīdz, arī pa dubļiem brienot, saskatīt zvaigznes un paver ceļu jauniem darbiem un jaunai dzīvei» (rom. «Jaunieši»).

Mīlestība, laime, draudzība ir

dvēseles tūlītības, bet nebūt kādās neitrālajos ūdeņos, kādās gaisās, zīmes un virzie- nā» (rom. «Sniegī»).

Materiālmā, tērauda un skārda- dārzos pazūd cilvēka doma un pats cilvēks: «Mēs par dāudz cenšamies piemēroties pasaules plūsmai un modei domās, rākstos un dzīves veidā. Atšķaidāmies, izsīkstam pasaules neitrālajos ūdeņos, kādām bez savas krāsas, zīmes un virzie- nā» (rom. «Zielie kalni»).

«Jāmācās domāt pašas tautas domas un runāt pašas tautas runas. Nākotne esam mēs paši. Mēs paši ugunskuru kuriņām, un paši to sargājam» (st. «Prezidenta gājīns»).

Tagad masa nomāc atsevišķa cil- vēka vērtību. Barā pazūd cilvēks — personība. Barā cilvēks izvairās no vinentības, pūli viņš var savu dvē- seles tukšumu pārkāpt ar kādu ie- lāpu — bravūru, aizņemtām frā- zēm, smīnu. «Barā cilvēks var pie- dot visu, tikai ne to, ja kāds grib būt citādāks nekā cīti» («Sevainotā dzīve»).

«Nabadzīgi maz cilvēks drīkst iegūt un paturēt par savu. Viss pieder baram: garša, gaume, pat laime. Cilvēka domas jau sen vairs nav viņa paša. Individualizējoties svarīga ir ieklausīšanās sevi, sevis pazišana īstā gaismā, nevis «apro- zīnātā», lai pēc savām iespējām varētu izvēlēties savu ceļu un vietu dzīvē.» (rom. «Zīlie kalni»).

Rakstnieks ir nerimstošs skaistuma meklētājs un radītājs. To viņš atrod dabā, mūzikā, i- spaši dziesmā un rādītās. Nākotne esam mēs paši. Individualizējoties svarīga ir ieklausīšanās sevi, sevis pazišana īstā gaismā, nevis «apro- zīnātā», lai pēc savām iespējām varētu izvēlēties savu ceļu un vietu dzīvē.» (rom. «Zīlie kalni»).

Skaistu vainagu savos darbos viņš ir noviņis savai dzīmtenei — no vissaulainākām purenēm, kad pa- vasari tās apņem pārplūdušu ūde- ņu zilumā; no cerīniem, kur ciema meitenes laimi sev meklē; no liep- ziedu smaržas, kur žubīte joprojām vēl sēž zarā; no Kīsezera baltais pīpenēm, neaizmīstot arī zilos linu un balto kartupeļu ziedus no savā tēva laukā.

«Otrs skaistuma avots ir mūzika un dziesmas. «Armonikas skaņas paņem sirdi, atdod sapņus un ilgas, kas palīdz, arī pa dubļiem brienot, saskatīt zvaigznes un paver ceļu jauniem darbiem un jaunai dzīvei» (rom. «Jaunieši»).

Mīlestība, laime, draudzība ir dzīves ugunis visu nakšu apvār- šanos.»

Draudzība savstarpēji bagātina — «Daudz ir bagātu cilvēku ar domu gaismu, sapņu svētumu un mīlestības skaistumu, kas dāsni to dāvā arī citiem, protams, tiem, kuri spēj to panemt.»

## Cik maksā zobu ārstēšana?

◆ Cilvēkam skaisti un balti zobi, taču mūsu valstī ne pārāk bieži tādus redzam, jo zobi slimību izplatības un intensitātes līmenis ir ļoti augsts.

Mūsu dienās vairāk kā 90% skolas vecuma bērnu slimību ar zobi karieses, mutes dobuma glotādas slimībām, parodontītu un zobi žokļu (jeb ortodontiskajām) anomālijām vai šo slimību dažādām kombinācijām.

Zobi slimības, mutes glotādas slimības, zobi un žokļu defekti un deformācijas rada cilvēkā mazvērtības sajūtu. Sakarā ar izskata defektiem un reizēm arī izrunas traucējumiem šādi cilvēki kautrējas no sabiedrības, nevar dzīvot pilnvertīgu dzīvi. Reizēm šie defekti spiež jaunieti atteikties no iecerētās profesijas, piemēram, aktiera.

Tik pat svarīgs fakts tas, ka zobi slimību komplikācijas veido hroniskus iekaisuma perēķus organismā, kuri var būt par cēloni no pietnām vispārējām slimībām (sirds un asinsvadu slimības, dažādām alerģiskām pārmaiņām utt.). Tādēļ zobi slimību profilaksi un agrīnu ārstēšanu un komplikāciju novēršanu uzskata par vienu no iedzīvotāju veselības aizsardzības pamatzdevumiem.

Galvenais profilakses pasākums ir pareiza zobi tīrīšana divas reizes dienā ar fluoru saturošām pastām. Tas ir vislētākais, ērtākais un vienkāršākais veids, kā saglabāt zobus un parodontu veselu. Pasaules pie-redze to ir pierādījusi. Pie augstas zobi bojāšanās, ja nepieciešams, jācenšas lietot fluoru saturošas tablates, laku vai citus preparātus, konsultējoties ar ārstējošo zobārstu.

Iesaku kā profilakses līdzekli lietot košķajamo gumiju bez cukura. Ir jāņem vērā, ka regulāra zobā-

sta apmeklēšana, zobi tīrīšana ar fluoru saturošām pastām, fluoru preparātu pielietošana, «Wrigly» košķajamās gumijas bez cukura «Orbit» un «Extra» lietošana ir iedarbīgs un savstarpēji saistīts pasākumu komplekss cīņā ar zobi kariesu.

Sakarā ar Latvijas Republikas Labklājības ministrijas Veselības departamenta rīkojumu noteikta veselības sistēmas pārveidošana arī Preiļu rajonā: no šī gada 2. maija zobārstniecības pakalpojumus sniedz par maksu pēc augstāka cenu tarifa. Piemēram, pati vienkāršākā plomba maksā Ls 1,20, bet pati vienkāršākā un lētākā zoba izraušana Ls 1, bet sarežģīta pulpita ārstēšana pāri 4 latiem.

Atlaides samaksā par zobārstniecību palīdzību paredzētas bērniem līdz 18 gadu vecumam — bezmaksas un grūtniecēm ar ārsta norīkojumu līdz 12 nedēļu laiku.

Zobi protezēšanā — protēžu izgatavošanā nestrādājošiem pensionāriem un invalīdiem paredzēta 25% atlade, bet Černobilas avārijā cietaušajiem — 50%.

Atlaide nav attiecināma uz protēžu pārklāšanu ar titāna nitriku, lietām protēzēm un to konstrukcijām.

Kā redzams, cenām par ārstēšanos ir tendence pieaugt, tādēļ līdz ievērot profilaksti un regulāri apmeklēt zobārstu, lai neielaištu zobi slimības. Tas būs lētāk. Aicinu skolēnum ārstēt zobus, kamēr nav jāmaksā.

I. Kalniņa,  
Preiļu poliklīnikas  
stomatoloģiskās nodalas vadītāja

## Ērču encefalīts — bīstama slimība

◆ Latvijā krasī pieaugusi saslimītā ar ērču encefalītu, īpaši 1993. gadā, kad saslimušo cilvēku skaits palielinājās 3 reizes. Reģistrēti arī 5 nāves gadījumi. Republikā pēdējo triju gadu laikā nav neviens rajona, kur nebūtu notikusi inficēšanās ar ērču encefalītu. Nemot vērā dažādus apstākļus, tiek prognozēts, ka 1994. gadā ērču daudzums un to aktivitāte stipri palielināsies. Latgales rajonos pieaug arī inficēto ērču procents.

Ērču aktivitātes periods sākas aprīlī un turpinās līdz septembrim, oktobrim. Slimība var iestāties aptuveni 20 dienu laikā pēc inficētās ērčes piesūkšanās.

Ērču encefalīts izpaužas ļoti dažādi. Bistami ir centrālās nervu sis-

tēmas traucējumi, kuri var izraisīt smagās sekas.

Ko darīt, ja piesūkusies ērce? Ērci var viegli izvilkst ar diega palīdzību: ērces ķermenī iepriekš ieziež ar spiritu vai jodu, pagaida 10-15 minūtes, pēc tam viegli pavilk uz augšu un ap ērces snukīti apsien diega cilpu tā, lai diega galī paliktu brīvi, un, velkot aiz tiem, ērci iznem. Pēc ērčes izpemšanas brūcīti apstrādā ar jodu.

Iespējami ātrākā laikā jāizdara remantādīna profilakse, pēc norāditās shēmas 3 dienas pēc kārtas: no 2 līdz 8 gadu vecumam pa 1 tabletei, no 8 gadu līdz 14 gadu vecumam pa 1 tabletei 2 reizes dienā, no 14 gadiem un vecākiem 2 tabletēs 2 reizes dienā. Remantādīns ir nopērkams aptiekās vai arī vietējos feldšeru punktos.

Ja mēneša laikā parādās kaut kādas slimības pazīmes, noteikti

jāgriežas pie ārsta pēc medicīniskās palīdzības.

Inficēties ar ērču encefalītu ie-spējams, arī lietojot uzturā nevārītu kazas pienu. Kazu turētājiem ieteicams griezties veterinārajā dienes-tā, kur izmeklē dzīvniekus, lai pār-liecīnātos par to veselību. Visi ie-dzīvotāji, kuru darbs saistīts ar me-žu, MRS strādājošie, melioratori, agrofirmu meža strādnieki un citi pakļauti obligātai potēšanai.

No 1986. gada Latvijā tiek re-gistrēta arī maz pazīstama slimība, kuru pārnēsā ērces, — Laima sli-mība. Tai raksturīgi nervu sistēmas, sirds un locītavu bojāumi.

Būsim uzmanīgi, apmeklējot mežu, kā arī strādājot savos lauku vai piemājas dārzino!

R.Nikiforova,  
Preiļu rajona valsts vides un  
sabiedrības veselības centra  
epidemioloģe

## SLUDINĀJUMI/REKLĀMA ☎ 22305

**Preiļu rajona paju sabiedrība «Pelēci» paziņo,**  
ka 1994. gada 15. aprīlī tika pieņemts lēmums par  
**PAJU SABIEDRĪBAS LIKVIDĀCIJU**  
ar 1994. gada 1. jūniju. Lūdzam paju īpašniekus līdz 1994.  
gada 20. maijam pieteikties uz objektu privatizāciju par  
pajām.  
Pretenzijas pieteikt līdz 1. augustam pa telefoni 55716.  
Paju sabiedrības valde

Piektdien, 6. maijā plkst. 9.00 Preiļu KN vienu dienu  
**IZPĀRDOS** jaunus un lietotus sieviešu ārzemju ap-  
ģērbus un apavus.

14. maijā Pelēču KN  
viesojas rokkapela  
**«PARLAMENTS»**  
ar programmu  
**«Alutini,  
vecais brāli...»**  
(muzikanti  
no «Ornamenta» un  
«Paradoksa»).

Plkst. 21.00 — koncerts.  
Ieejas maksa Ls 0,80, skolēniem  
Ls 0,50. Plkst. 23.00 — balīc.  
Ieejas maksa Ls 1.

Ar 1994. gada  
1. aprīli tiek  
noteikta gāzes  
maksa vienam  
cilvēkam  
Ls 1,54 mēnesī,  
jo, apkures  
sezonai  
beidzoties,  
pilsētā atslēgta  
karstā ūdens  
padeve un  
palielinājies  
gāzes patēriņš.

Šī gada 13. maijā  
plkst. 10.00  
Jaunaglonas  
lauksaimniecības  
skola rīko  
**ATVĒRTO  
DURVIJU DIENU.**

Valsts Lubānas mež-  
rūpniecības saimniecī-  
ba Stīrniešu krautuvē  
**IEPĒRK** pazeminā-  
tas kvalitātes egles  
papīrmalku — 2, 3, 4,  
5 un 6 m garu. Cena  
15 dolāri par kub.m.  
Saimnieks tūlītēja.  
Telefoni uzziņām  
8-248-67130,  
vakaros 8-246-69259.

### Pārdod

jaunu šūjmašīnu «Mini-Jaguar»  
(japānu) iepakojumā. Tel. 42860;

mazlietotu medību bisi IZ-43EM,  
16. kal., motociklu IZ-Jupiter-4 ar  
blakusvāgi. Tel. 21289;

\* \* \*

sēklas miežus. Tel. 22678;

\* \* \*

lopbarības miežus. Tel. 21719;

\* \* \*

1 ataudzējuma sēklas un pārtikas  
kartupeļus 'Skaidra', cena 5  
sant./kg. Tel. 23300;

\* \* \*

sēklas kartupeļus 'Granola' (videjī  
agra), 'Lauma' (vēlīe). Tel. 21113;

\* \* \*

sienu. Tel. 21608;

\* \* \*

labu darba ķēvi. Tel. 21464;

\* \* \*

grūsnu govi (termiņš jūnija beigās)  
un jaunu slaucamo aparātu,  
cena Ls 60. Tel. 31226;

\* \* \*

govi. Tel. 55729;

\* \* \*

3. laktācijas govi un 1 g. vecu  
kumeļu Jersikas pag. Lauros. Vil-  
cāns. Tel. 46633;

\* \* \*

govis. Tel. 18205;

\* \* \*

aitas ar jēriem. Tel. 33720;

\* \* \*

Ford Escort (1980.g.) par Ls 750.  
Tel. 43666;

\* \* \*

M-8, daudzkausu ekskavatoru ar  
«Belorus» motoru (abus var rezerves  
daļām), lietotus krāsns kieģelus, ši-  
feri (40x40), l/s tehniskas rezerves  
daļas. Tel. 52405;

\* \* \*

dažādas tūjas (dzīvības kociņus).  
Tel. 4045;

\* \* \*

sešviļņu šiferi. Tel. 23643 vaka-  
ros;

\* \* \*

automašīnu - seglu vilcēju KAZ-  
608V ar puspiekabi ODAZ-885 vai

MAINA. Tel. 42212 pēc 17;

\* \* \*

M-2140-117 SL (izlaides gads  
1986., balts, ļoti labā tehniskā stā-  
voklī, nobraukums 92 tūkst. km),  
cena Ls 1000. Zvanīt 23146 pēc 20;

\* \* \*

VAZ-2121 (1978.g. izlaidums)  
pēc remonta, jaunas riepas, ir rezer-  
ves daļas, traktora DT-75, T-150 kā-  
purķēju posmu. Tel. 24143 pēc 18;

\* \* \*

jaunu koka kiosku. Tel. 58678;

\* \* \*

māju Preiļu centrā Liepu ielā 36  
(ar visām ērtībām, vajadzīgs kosmē-  
tiskais remonts, ir 12 simtdaļas  
zemes). Kontakttelefons Rīgā  
371079;

\* \* \*

māju un saimniecības ēkas, mo-  
tobloku 'Krot-2', garāzas durvis.  
Tel. 21938;

\* \* \*

govi un minerālmēslu izkliedētā-  
ju. Tel. 55641 vai 55681;

\* \* \*

automašīnu VAZ-2121 (1986.g.)  
par Ls 1000 vai «Tavriju» (1993.g.)  
par Ls 1100. Tel. 251-65132;

\* \* \*

metināmo aparātu, 220 W, pamata  
blokus, kieģelus, paneļus, slaucī-  
mas govis, VAZ-2104 (1988.g.) tei-  
camā stāvoklī, var uz nomaksu pret  
ķili, Rudzātos pie palīgskolas. Pod-  
nieks. Tel. 18244.

\* \* \*

Pērk  
gaļu. Samaksa tūlītēja. Tel.  
43934.

\* \* \*

Maina  
RAF-2203 pret UAZ-469. Tel.  
36699.

\* \* \*

Dažādi  
Sniedz transporta pakalpojumus  
ar mikroautobusu «Latvija». Zvanīt  
vakaros 55743, 55685.

\* \* \*

Steidzīgi vajadzīga ģimene vai  
sieviete laukos Rudzātos pie palīg-  
skolas. Podnieks. Tel. 18244.

\* \* \*