



NOVADNIEKS

PREIĻU RAJONA LAIKRAKSTS

● Nr. 16 (6829)

● Sestdiena, 1998. gada 28. februāris

● Cena Ls 0,18

NEDEĻAS AKTUALITĀTE

Negaidīts pavērsiens «melnā kaķa» meklēšanā

Lai tauta nekurnētu par grūto dzīvi, tā vai nu labi jāpaēdina, vai nu jāizklaidē vai ar kaut ko jāšokē, — teicis kāds gudrs senlaiku valdnieks. Mūsu valsts visus normāli paēdināt nespēj, bet kazino, šovi un citas liksmības vietas pieejamas vienīgi «biezajiem», tāpēc sabiedrībai regulāri tiek piedāvāts kaut kas tāds, kas ja ne īsti šokē, tad sensāciju rada gan.

Pirmdien Latvijas Bankas (LB) pārstāvji nodeva parlamentārajai izmeklēšanas komisijai un prokuratūrai dokumentus, no kuriem izriet, ka «Bankas Baltija» (BB) likvidators Deivids Berijs jau 1996. gada rudenī, tas ir — daudz agrāk, nekā līdz šim tika uzskatīts, panācis vienošanos par Latvenego 10 miljonu latu parādsaistību pārdošanu par pieciem miljoniem latu trešajai pusei, kura izteikusi arī ieinteresētību Latvenego privatizācijā. Turklāt par šo darījumu zinājušas augstas personas gan politiskajās aprindās, gan valdībā un pat to atbalstījušas. Deivids Berijs, protams, to noliedz un apgalvo, ka «šie papīri» LB safabricēti. Arī «augstās personas» pauž izbrīnu par viņu saistīšanu ar šo lietu. Mūsu valstī tā jau ir pierasta parādība, — viens melo, otrs saka puspatiesību, un tikai retais — taisnību.

Bet ir jautājumi, uz kuriem sabiedrība tomēr gribētu saņemt atbildes. Ja LB iesniegtie dokumenti nav safabricēti, kāpēc LB tos tik ilgi turēja pie sevis un tikai tagad nodeva atklātībā? LB vadītāju aizbildinājums, ka sarunu, kas notikušas starp Deividu Beriju un LB darba grupu, protokoli ir neoficiāli, tāpat kā pašas sarunas, un bijuši paredzēti tikai bankas iekšējai lietošanai, diezin vai iztur kritiku, jo pats LB šefs Einārs Repše ne reizi vien skaidrojis, ka ir ieinteresēts Latvenego afēras atklāšanā un — pēc iespējas drīzāk. Un vēl, — kas, ja protokoli ir īsti, stāvēja aiz BB likvidatora muguras, kad viņš lēma par Latvenego 10 miljonu latu parādsaistību cedēšanu trešajai pusei, jo uz savu galvu to darīt viņš neriskētu? Ja dokumenti viltoti, tad ar kādu nolūku un kā interesēs LB tos safabricēja? Tā vien liekas, ka ir ietekmīgi politiskie spēki, kuri tad arī nosaka, kad un kam šajā netūrajā spēlē likt galdā dūzus un trumpjus.

Pirms divām nedēļām rakstot par Latvenego darījumu, pazudušo trīs miljonu lietas izmeklēšanu salīdzināju ar melnā kaķa meklēšanu tumšā istabā. Kāpis Latvenego afēras «tumšajā istabā», šķiet, tomēr ir, un — ne viens. Tiesa, pagaidām gan tikai pavīdējuši daži viņa kaķēni, bet lielais runcis tup paslēpies vistumšākajā stūrī. Vai tam izdosies izšmāukt ārā, atstājot savus bērnus saplosīšanai politiskajās kaujās, — tas, acīmredzot, būs atkarīgs ne tikai no Saeimas komisijas un prokuratūras, bet arī no mūsu valsts galvenā slepenā dienesta — Satversmes aizsardzības biroja, kas veic paralēlu izmeklēšanu, bet par tās rezultātiem vēl nav sniedzis nekādu informāciju.

P.Pizelis



Rajona padomes priekšsēdētāja Arvīda Soldāna kabinetā Līvānu 1. vidusskolas 12.a klases skolniece Kristīne Dubiloviča un Preiļu Valsts ģimnāzijas 3. kursa audzēkne Jeļena Timohova 24. februārī saņēma dokumentu, ka viņām piešķirta Latvijas Republikas pilsonība.

→ 2. lpp.

● Attēlā: Jeļena Timohova un Kristīne Dubiloviča — Latvijas Republikas jaunās pilsones, smaidīgas un laimīgas. Lai viņu smaidi nezūd arī turpmāk!

J.Silicka foto

Gribas kā labāk, iznāk — kā vienmēr

Uzņēmumu un iestāžu vadītāji saņēmuši Preiļu domes priekšsēdētāja V.Ivanova parakstītu informatīvu vēstuli, — ja līdz 18. martam pie uzņēmuma vai iestādes galvenās ieejas nebūs ar pilsētas arhitekti saskaņotas atkritumu urnas, aktīvu darbu sāks municipālā policija un noteiks naudas sodu līdz Ls 50 par katru izsmēķi vai atkritumu, kuru nav bijis kur iemest.

Vietējo tautas priekšstāvju gādību par kārtību pilsētā var tikai apsveikt. Tādā veidā turklāt iespējams papildināt patukšo domes kasi. Teiksim, pie kāda uzņēmuma durvīm nomesti desmit cigarešu gali vai papīriši, bet miskastes nav, — un 500 latu rokā.

Bet te tagad radusies problēma. Pilsētas mēra draudīgo «aktīvo darbu» — skaitīt izsmēķus, dažādas citas dražas un rakstīt administratīvos protokolus — vairs nav kam veikt, jo trešdien domes vairākums nolēma pašvaldības policiju likvidēt.

Pārsteidz arī kas cits. Ja jau «atkritumu urna jāaskaņo ar pilsētas arhitekti», tad tai, acīmredzot, jābūt tādai «mazās arhitektūras formai», kādu var skatīt pie domes ēkas parādes ieejas un vēl dažviet pilsētas centrā, jo kam gan citam, ja ne pašvaldībai, jārada paraugs? Tomēr

jāšaubās, vai betona kastes ar aprūsējušu bleķi iekšpusē izdailo mūsu pilsētas vaigu, bet, kā saka, par gaumi nestrīdas.

Nav arī saprotams, uz ko pamatojoties Ivanova kungs paredzējis ievākt soda naudas. Informatīvajā vēstulē Nr. 72 minētais domes nolikuma (laikam, domāts domes lēmums, kas publicēts «Novadniekā» 1997. g. 26. jūlijā)

23. punkts skan šādi: «Par celtniecības materiālu un malkas novietošanu neatļautās vietās — sods no Ls 5 līdz Ls 50». Protams, pie labas gribas arī izsmēķi vai konfektes papīriši var uzskatīt par malku, — abi taču deg. Pat ja Ivanova kungs kļūdījies un domājis 20. punktu, kurā paredzēta administratīvā atbildība par vides piesārņošanu, diezin vai uzņēmuma vai iestādes vadītāju var sodīt, jo neviens no viņiem «vidi nepiesārņo», bet par atkritumu urnas neuzstādīšanu atbildība tur nav paredzēta.

Toties lēmumā, uz kuru atsauca domes priekšsēdētājs, ir noteikta administratīvā atbildība par inženierkomunikāciju neuzturēšanu kārtībā. Pazemes komunikāciju akas bez vākiem jau mēnešiem ilgi ir gan Valmieras ielā, gan pie bijušā sadzīves pakalpojumu kombināta

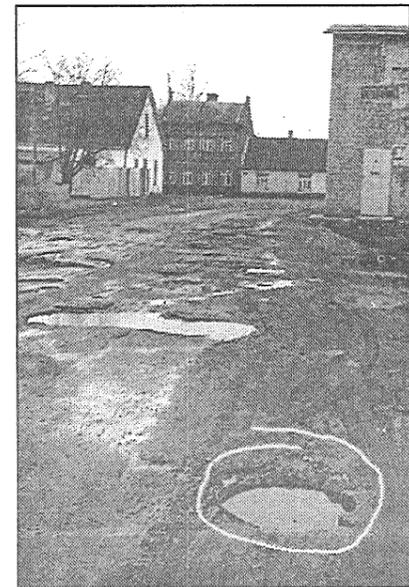
ēkas, gan, iespējams, arī citur. Paldies Dievam, ka nav notikusi nelaime. Vai domei nevajadzētu vispirms prasīt atbildību no savā pakļautībā esošajiem uzņēmumiem, un tikai tad — no citiem?

Pašvaldības iniciatīvas pilsētas sakārtošanā patiesi ir laba lieta, bet tikai tad, ja tām ir loģiska un turpinājums. P/u «Saimnieks» pilsētā salika brīdinājuma uzrakstus, ka nedrīkst izmest sadzīves atkritumus ielu malās, pie māju stūriem un citās neatļautās vietās, bet kas no tā mainījies? Pēc gadu ilgas gatavošanās beidzot sāka klaiņojošo suņu izķeršana, bet vai ir kāds sodīts par to, ka savu «vilku» ved pastaigā bez uzpuņa, kad mazi bērni dodas uz skolu, kā to gandrīz ik rītu var vērot Rēzeknes ielas mikrorajonā?

Par maz ir pieņemti lēmumus un saistošus noteikumus, ir arī jāzina, vai tie būs «dzīvotspējīgi» un kas nodrošinās to izpildi. Lai nebūtu, kā savulaik taisnijas kādas mums ļoti zināmas valsts vadītājs: «Gribējām kā labāk, bet iznāca — kā vienmēr...»



● Vai šādas betona kastes, kādas skatāmas pie domes ēkas ieejas, jāuzstāda pie katra uzņēmuma un iestādes durvīm?



● Šī pelķe Valmieras ielā gan kājāmgājējiem, gan autobraucējiem slēpj nopietnas briesmas, jo tajā ir pazemes komunikāciju aka bez vāka. Arī ielas segums sen ilgojas pēc darbigas rokas.

J.Silicka fr

LATVIJĀ

Latviju apmeklēja Armēnijas Nacionālās asamblejas delegācija tās priekšsēdētāja Kosrova Harutunjana vadībā. Armēnijas parlamentārieši tikās ar Saeimas priekšsēdētāju Alfredu Čepāni, deputātu grupām un frakciju pārstāvjiem, bet Armēnijas uzņēmēju delegācija apmeklēja Latvijas Banku un Saeimas Budžeta un finansu (nodokļu) komisiju.

Ministru kabinets apstiprinājis nosūtīšanai uz Saeimu likumprojektu «Par publiskajiem izklaides un svētku pasākumiem», kas paredz pasākumu organizētāja, vadītāja, kārtības uzturētāju un dalībnieku tiesības un pienākumus to norises laikā, kā arī nosaka šo pasākumu rīkošanas un norises organizatoriskos un tiesiskos pamatus.

Ministru kabinets pieņēmis noteikumus «Par teritoriju plānojumiem», kas reglamentē, kā Latvijā veicama teritorijas plānošana. Noteikumos atspoguļots plānojuma saturs un sastāvs, kā arī noteikta plānojuma izstrādāšanas, saskaņošanas, spēkā stāšanās, apturēšanas un ieviešanas kārtība. Teritoriju plānošanu veic pašvaldības, bet šī procesa pārraudzību — Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija.

Ministru kabinets noteicis kārtību, kādā lauksaimniekiem jāatmaksā akcīzes nodoklis par naftas produktiem. Nodokli atmaksās par to dīzeļdegvielas daudzumu, kas izmantots zemes apstrādāšanai. Gadā nodoklis tiks atmaksāts par 120 dīzeļdegvielas litriem uz vienu zemes hektāru, jo tas izmantots lauksaimnieciskās produkcijas ražošanai.

Valdība noteikusi jaunus tarifus par informācijas saņemšanu no Uzņēmumu reģistra. Saņemot rakstisku informāciju, par katru uzņēmumu, uzņēmēj-sabiedrību, filiāli, pārstāvniecību, masu informācijas līdzekli, kā arī par iepazīšanos ar reģistrācijas lietu būs jāmaksā 4 latī, par komercrūti — 2 latī, bet par dokumentu kopiju — viens lats par katru lapu.

Centrālā statistikas pārvalde sniegusi informāciju par bezdarbu Latvijā. Līdz šī gada 1. februārim reģistrēti 87500 aktīvie darba meklētāji. Par bezdarbniekiem atzīti 85100 cilvēki jeb 7% no ekonomiski aktīvajiem iedzīvotājiem. Vairāk nekā puse no bezdarbnieku skaita (59%) bija sievietes. Visaugstākais bezdarba līmenis joprojām ir Latgalē: Rēzeknes rajonā — 29,1%, Krāslavas — 21,9%, Preiļi — 21,8%, Balvu — 21,7%.

Šī gada janvārī, rēķinot salīdzināmās cenās, Latvijā saražots par 14,7% rūpnieciskās produkcijas vairāk nekā šajā laikā pērn, ziņo Centrālā statistikas pārvalde. Tomēr salīdzinājumā ar pagājušā gada decembri rūpniecības produkcijas apjoms sarucis par 8,4%. Janvārī, rēķinot faktiskajās cenās, rūpniecības produkcija saražota 140,2 miljonu latu vērtībā.

Eiropas basketbola čempionāta kvalifikācijas turnīrā Latvijas izlase izcīnījusi pirmo uzvaru, ar 99:63 pārspējot Gruzijas komandu.

Pēc nacionālās preses materiāliem

NOVADNIEKS

Redaktors Pēteris Pizelis

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī. Reģistrācijas apliecība nr. 000701018. Dibinātājs un izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija». Direktore Tamāra Elste.

Izdevēja un redakcijas adrese: Aglonas ielā 1, Preiļi, LV-5301. Tālr. 22059 (redaktoram un SIA direktorei), 22305 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), 22154, 21996 (korespondentiem). Fax 21759. Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē, Baznīcas ielā 28. Ofsetiespiedums.

Viena uzsk. iespaidloksne. Metiens 4670.

Pasūtījuma indekss 3033.

Latvijas pilsoņu pulkā — vēl divi gaiši cilvēki

24. februārī Preiļu rajona padomes priekšsēdētāja Arvīda Soldāna kabinetā Livānu 1. vidusskolas 12.a klases skolniece Kristīne Dubiloviča un Preiļu Valsts ģimnāzijas 3. kursa audzēkne Jeļena Timohova saņēma dokumentu par to, ka ar Ministru kabineta šī gada 3. februāra rīkojumu Nr.46 starp vairākiem simtiem Latvijas Republikas pastāvīgo iedzīvotāju arī viņām piešķirta Latvijas pilsonība.

Ministru prezidenta G.Krasta, tieslietu ministra Dz.Rasnača un Naturalizācijas pārvaldes priekšnieka vietnieka J.Kahanoviča paraksti apliecināja, ka saskaņā ar Pilsonības likuma 17. panta otro daļu un Naturalizācijas pārvaldes atzinumu Kristīne un Jeļena uzņemtas Latvijas pilsonībā.

Naturalizācijas pārvaldes Rēzeknes reģionālās nodaļas darbinieces, kuras izsniedza šo dokumentu mūsu rajona meitenēm, atzina, ka Kristīne un Jeļena teicami nokārtojušas pārbaudījumus un parādījušas lieliskas zināšanas par Latvi-

jas vēsturi un Satversmi. Pilnībā apgūta arī valoda, jo abas ar labām sekmēm mācās skolās, kur mācības notiek latviešu valodā.

Kristīne un Jeļena savu turpmāko dzīvi iecerējušas saistīt ar Latviju — valsti, kurā piedzimušas un uzaugušas, kuras tradīcijas un pasaules uztvere kļuvusi tuva. Taču sirdis viņas nezaudēs arī savu nacionālo identitāti, kas mantota no senčiem tālās paaudzēs.

Kristīne:

— Pirms mēneša par Latvijas pilsoni kļuva mana vecākā māsa. Tagad arī es. Mani vecāki ir Latvijas pastāvīgie iedzīvotāji, mūža lielāko daļu pavadījuši Latvijā, lai gan pēc tautības poļi.

Pamatskolas izglītību ieguvi Livānu 2. vidusskolā, bet desmitajā klasē sāku mācīties 1. vidusskolā. Toreiz no manas klases uz 1. vidusskolu pārgājām seši. Un esam apmierināti, ātri iejutāmies. Piemums neviens nešķiro, kas tu esi. Galvenais — ka tikai interesants cilvēks. Skolas vadības labvēlīgo attieksmi izjutu arī šorīt — ar skolas mašīnu mani atveda uz Preiļiem, jau no paša rīta apsveica.

Es dzīvoju Latvijā, te arī gribu iegūt augstskolas izglītību. Un tāpēc man vajadzīga Latvijas pilsonība. Pašlaik man svarīgākais ir ar labām sekmēm nokārtot izlaiduma eksāmenus.

Jeļena:

— Es domāju tā — ja dzīvoju Latvijā, tad arī piederu šai valstij. Un nav patīkami, ka dokumentos rakstīts «pastāvīgais iedzīvotājs». Pilsonība dod arī lielāku aizsargātību tālākajā dzīvē. Ceru, ka pēc ģimnāzijas beigšanas turpināšu mācības augstskolā. Gribu studēt jurisprudenci, tomēr pagaidām tas ir tikai sapnis.

Diemžēl, ideju realizēšanu bremzē tas, ka par mācībām daudz kur ir jāmaksā.

Arī es sākumā mācījos Preiļu 2. vidusskolā, kur mācības notiek krievu valodā. Taču vēlāk pārgāju uz latviešu skolu, kur arī saņēmu atestātu par pamatskolas izglītību. Tagad, kārtojot pārbaudījumus pilsonības iegūšanai, pārliecinājos, ka man nav problēmu ar latviešu valodu. Nopietnāk gatavoties vajadzēja tikai vēstures eksāmenam.

L.Kirillova

Grāmatu nedēļa



Preiļu 2. vidusskolā notika bērnu grāmatu nedēļa. Tās ietvaros bija tikšanās ar Preiļu bērnu bibliotēkas darbiniekiem, 1.-4. klašu skolēnu zīmējumu izstāde «Manas mīļākās grāmatas varoņi», 3., 4. klašu audzēkņi piedalījās spēlē konkursā «Ceļojums grāmatu pasaulē». Viņi parādīja savas zināšanas, minēja miklas, risināja krustvārdu miklas, atcerējās spāmotus izteicienus. Arī klasēs notika grāmatu nedēļai veltīti pasākumi.

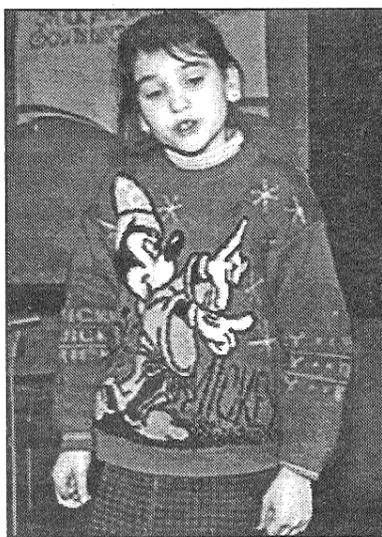
Attēlos:

● spēlē konkursā piedalās 4. klašu skolēni.

● Pirms konkursa 9. klases skolēni parādīja fragmentu no pasakas «Aladina lampa».

● 5.a klases skolniece D.Beloborodova lasa dzejoli par penāli.

J.Silicka foto

PREIĻU PILSĒTAS
DOMĒApstiprina 1997. gada
budžeta izpildi

Trešdien notikušajā sēdē dome apstiprināja budžeta izpildi pagājušajā gadā. Pērn pamatbudžetā ieņēmumi bijuši 733 tūkstoši 784, bet izdevumi — 709 tūkstoši 153 latī. Ieņēmumi pārsniedz izdevumus par 24 tūkstošiem 631 latu. Naudas pārpalikums — 21 tūkstotis 989 latī — gada beigās bijis arī speciālajā budžetā, jo iekasēti 243 tūkstoši 808 latī, bet iztērēti 221 tūkstotis 819 latī. Lai gan budžets kopumā izpildīts sekmīgi, vairākās pozīcijās plānotos ieņēmumus nav izdevies iegūt, pilnā apmērā nav saņemta arī mērķdotācija.

Tagad pilsētas pašvaldība veido budžetu šim gadam. Aizvakar komiteju apvienotajā sēdē apspriests tā projekts, kas tiks nodots izskatīšanai domē.

Likvidē
pašvaldības policiju

Domes vairākums (par balsoja seši deputāti) nolēma, ka pilsētā pašvaldības policija vairs nav vajadzīga. Galvenais arguments šādam lēmumam bija tas, ka municipālā policija, lai gan tās darbs vairākas reizes apspriests domē, labāk strādāt nav sākusi.

Domes priekšsēdētājs V.Ivanovs klāstīja, ka trim palikušajiem policistiem kopš janvāra domes sēdes noteikts dienas darba režīms — no plkst. 8 līdz 15, un ar tik maziem municipālās policijas spēkiem nemaz neesot iespējams gādāt par sabiedrisko kārtību pilsētā, sevišķi vakara stundās, kad tas visvairāk vajadzīgs. Tāpēc līdz šim gandrīz galvenais darbs, ko veikuši pašvaldības policisti, bijis nogādāt adresātiem dažādas pavēstes (20-30 nedēļā).

Lēmums par pašvaldības policijas likvidēšanu tika pieņemts, domām daloties. Vieni uzskatīja, ka tā, varbūt, esot tomēr vajadzīga, tikai jāliekot policistiem strādāt kā nākas, savukārt citi deputāti, un to bija vairākums, bija pārliecināti, ka municipālo policistu pienākumus, kurus tie tik un tā nav veikuši, var pārņemt valsts policija, konkrēti — iecirkņu inspektori.

Kuluāros pēc domes sēdes gan izskanēja doma, ka lēmums par pašvaldības policijas likvidēšanu tapis tikai tāpēc vien, lai nebūtu jāatjauno darbā tās iepriekšējais priekšnieks.

P.Pizelis

Piemineklis Latgalei, savam novadam, valodai

*Muna volūda, okā dzīd yudins, svēre pībolsoj,
ūši, kļovi, uobuļneicys, muna vacvacmuote nu aizmyuža
nuok, aiz rūkas vad munu bārnu, runojuos obeji
un styga jim sudobruota.*

(A.Rancāne)

1998. gada 19. februārī Latviešu valodas
institūts Rīgā, Dailes teātra Mazajā zālē
prezentēja «Kalupes izloksnes vārdnīcu»



Antoņina Reķēna

KALUPES
IZLOKSNES
VĀRDNĪCA

Vārdnīcas autore profesore Antoņina Reķēna (dz. Jurgelāne, 1928.13.08. - 1998.25.02.) ir mūsu novadniece — dzimusi Rožkalnu pagastā un mācījusies tagadējā Arendoles (Amuļu) pamatskolā. Kopš 1953. gada bija Liepājas Pedagoģiskās augstskolas docente, kopš 1993. gada — profesore. Ir ap 50 zinātnisko publikāciju autore. Par monogrāfiju «Amatniecības leksika dažādās Latgales dienvidu izloksnēs un

tās sakari ar atbilstošajiem nosaukumiem slāvu valodās» (1975) apbalvota ar J.Endzelīna prēmiju (1978).

Novads, kurā runā Kalupes izloksnē, atrodas Latgales dienvidu daļā. Tas aptver bijušā Daugavpils apriņķa Kalupes pagastu. Kalupe robežojas ar Liksnas, Nicgales, Vārkavas un Višķu novadu.

Kalupes izloksnes vārdnīca ir relatīvi pilna tipa apvidvārdu vārdnīca. Izloksnes materiāli iegūti laikposmā no 1952. gada līdz mūsu dienām. Informatori ir dzimti Kalupes novada iedzīvotāji (vecumā no trīsdesmit līdz deviņdesmit gadiem), kuru dzīvesvieta ir bijusi gan Kalupes centrā, gan tās nomalēs.

Vārdnīcas bagātība ir seni aizmirsti vārdi. Tā ir bagātība skolotājiem, kad ar kādu aizmirstu vārdu var atsaukt vēsturi. Tā būs noderīga folkloras pētniekiem un valodniekiem. Varbūt pēc daudz gadiem būs zudusi latgaliešu valoda, bet vārdnīca būs. Tā nav viendienas, viengades grāmata. Tā ieies mūsu un citās tautās, zinātnēs aprītēs. To nespēs maitāt nekādas varas un laiks. Te pēc gadu simtiem varēs atrast faktus, ka esam dzīvojuši.

T.Elste



● **Prezentācijas laikā pati vārdnīcas autore nepiedalījās smagas slimības dēļ. 25. februārī stāja pukstēt zinātnieces sirds. Dieva priekšā Antoņina Reķēna var būt laimīga, ka savas dienas nav aizvadījusi velti. Lai aizsaules ceļos viņai spīd gaisma!**

Foto no «Novadnieka» arhīva (1996. g. maijs, Arendolē)

«...Ir iznācis mans mūža darbs un reizē ir aizgājis mans mūžs. Esmu pateicīga tai videi, tiem cilvēkiem, no kuriem esmu nākusi, lai arī daudzi viņi ir jau aizsaules ceļos.

Darbs bija iecerēts plašāks — trijos sējumos, bet vēl pirms desmit gadiem rediģēšanas gaitā bija dots stingrs norādījums — saīsināt uz piecdesmit autorloksnēm. Līdz ar to tika izmesti daudzi jo daudzi interesanti piemēri, šķirkļi, ilustratīvais materiāls.

Grāmatas pirmā rosinātāja bija Silvija Ragule. Ritēja ilgi gadi. Šī vārdnīca varbūt nebūtu ieraudzījusi dienas gaismu, ja to nebūtu atbalstījuši Valija un Alberts Sarkanī. Vislielākā pateicība viņiem par šo darbu. Arī visiem, visiem pārējiem, kas veicinājuši šī darba iznākšanu. Pateicos no visas sirds.

Un vēl. Miļš sveiciens un pateicība manai skaistajai Arendolei un Kalupei.»

Ardievu

Antoņina Reķēna
Liepāja, 1998. 14.II



● **Lai valodas apcirkņi taptu pilnāki, Antoņinas Reķēnas mūža darbu izdošanai sagatavoja randaucietis, humanitāro zinātņu doktors, Arlietu ministrijas valsts sekretāra vietnieks (no 3. marta vēstnieks Somijā) Alberts Sarkanis un viņa dzīvesbiedre Valija Sarkanē.**

Rajona komandai — desmitā vieta

Preiļu rajona komanda Latvijas lauku 20. sporta spēļu ziemas posma sacensībās ierindojās 10. vietā. Stiprākie sportisti starp visiem lauku rajoniem, kā izrādījās, dzīvo Cēsu, Kuldīgas un Valmieras rajonos, kuri ierindojās pirmajās trijās vietās.

Kā pēc sacensībām informēja rajona komandas pārstāve Dzintra Šmukste, aiz Preiļu rajona komandas palikuši isti ziemas sporta veidu «kultivētāji» — Valkas, Gulbenes, Limbažu, Alūksnes, Aizkraukles, Daugavpils sportisti. Preiļu rajona komanda piedalījās sešos sporta veidos. Septītā vieta iegūta dambretes spēles sacensībās, astotā vieta — distanču slēpošanā, tāpat arī novusā, bet galda tenisā — desmitā.

Individuāli labi rezultāti bija Valdim Ukinam, kurš distanču slēpošanā starp 48 dalībniekiem iekļuva pirmajā sešniekā. Valdis Ukins ir aglonietis, studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.

Dambretē 7,5 punktos no 9 iespējamajiem savāca livānietis Edvīns Rusiņš. Ar ļoti lielu atbildību dambreti spēlēja Jānis Pauniņš no Preiļu pagasta, viņa guvums — seši punkti.

Sacensības, kā atzina Dzintra Šmukste, paliks dalībnieku atmiņā ar ļoti savdabīgu un krāšņu atklāšanas ceremoniju. Organizatori pacentušies par visu, vienīgi nav spējuši nodrošināt sniegu. Slēpošanai sagatavoto trasi burtiski priekšvakarā noskalojušas lietus gāzes. Distanču slēpotājus un biatlonistus nācies vadīt 120 kilometru attālumā, uz Alūksnes rajonu, kur bijis sniegs.

L.Rancāne

Zemessardzes ziemas spartakiāde

Cēsu rajona Priekuļu lauksaimniecības tehnikuma sporta bāzē notika zemessardzes ziemas daudzciņas sacensības. Labākie tika noskaidroti individuālajā slēpošanā un biatlona stafetē. Ar katru gadu konkurence kļūst sīvāka, cīņās par balvām iesaistās arvien vairāk jaunu, perspektīvu sportistu, ko nevar teikt par mūsu komandu. Kā jau ierasts, mūsu bataljona godu aizstāvēja sen rajonā zināmie sporta vecmeistari — 2. rotas zemessargi Andris Tuls, Feoktists Pušņakovs, Lūcija Zahārova, štāba darbinieki Pēteris Trubačs un Aivars Žugris. Priekuļu sportistus sagaidīja ar negaidītu

salu un krietni biezu sniega segu. Rīta pusē vispirms tika dots starts sievietēm. Mūsu vienīgā dāma Lūcija Zahārova sava vecuma grupā 3 km distancē izcīnīja 2. vietu un sudraba medaļu. Ne sliktāk veicās vīriem, kur 5 km slēpojumā attiecīgi pa grupām pie sudraba godalgas tika P.Trubačs, bet trešais finišu sasniegta A.Tuls. A.Žugris, kurš vairāk pazīstams skrējēju vidū, ieguva 7. vietu, bet F.Pušņakovs — 10. Jāpiebilst, ka tieši veterānu grupās bija vislielākā konkurence.

Pēcpusdienā uz starta stājās biatlonisti, lai sacenstos 3 x 3 km stafetē ar vienu šautuvi. Mūsu komanda: P.Trubačs, F.Pušņakovs, A.Tuls līdz pēdējiem metriem cīnījās par 3. vietu, taču viens soda aplis liedza šo iespēju. Rezultātā 4. vieta, palaižot priekšā spēcīgos un ilggadējos konkurentus no Daugavpils, Valmieras un Cēsīm.

Arī kopvērtējumā 30 komandu konkurencē mūsu bataljons izcīnīja 4. vietu. Rezultāti nav peļami, jo, salīdzinot iepriekšējo gadu sniegtam, spējam pakāpties par piecām vietām augstāk.

P.Trubačs,
Preiļu 35. zemessardzes
bataljona virsseržants

«NOVADNIEKS» — LASĪTĀJS

Jūs vēlaties paziņot par kādu interesantu notikumu vai nebūšanām savā pagastā, pilsētā? Jūs vēlaties ar avīzes starpniecību saņemt atbildi uz Jūs interesējošu jautājumu? Zvaniet «Novadniekam» ik darbdienu no plkst. 10.00 līdz 11.00 pa tālruni 21759.

Jautājums. Vai zemes nomas līgums obligāti jāapstiprina pie notāra?

Atbild zvērināta notāre ar prakses vietu Līvānos Gunta Daugaviete:

— Zemes nomas līgumiem likums neparedz obligātu notariālo apliecinājumu, bet, nostiprinot nomas tiesības Zemesgrāmatā, jāiesniedz notariāli apliecināts nostiprinājuma lūgums. Notariālās funkcijas veic gan notārs, gan arī pagasttiesa.

Jautājums. Piecu bērnu māte no Stabulnieku pagasta, abi ar vīru bezdarbnieki, jautā, kāpēc pagasta padome viņiem nesniedz nekādu palīdzību.

Atbild Stabulnieku pagasta padomes sekretāre Monika Litavniece:

— Pagastā nav ģimenes, kurai, neatkarīgi no bērnu skaita, mēs nepalīdzētu. Tiek apmaksātas visu bērnu skolas pusdienas. 50 procentu apmērā tiek segti ārstēšanās izdevumi slimnīcā. Apmaksājam bērniem izdarītās jebkura veida operācijas. Bērniem transporta izdevumus uz skolu apmaksā pagasts. Ja skolēni piedalās kādos rajona mēroga pasākumos, — sporta sacensībās, olimpiādēs vai citos, tiek apmaksāti ceļa izdevumi, kā arī piešķirta dienas nauda. Daudzbērnu ģimenes vairākkārt saņēmušas bērnu apģērbu no humānā sūtījuma.

Nav tādas informācijas, ka daudzbērnu ģimeņu vecāki nestrādātu. Vai nu viņiem ir piemājas vai zemnieku saimniecība, vai arī strādā pie uzņēmējiem (gateros). Cita lieta, ja algu grib saņemt aploksnēs. Nekur jau šī alga dokumentos neparādās, nodokļi arī nav jāmaksā, un var nākt uz pagasta padomi lūgt palīdzību.

Jautājums. Jersikas pagastā pārtrauca bērniem apmaksāt skolas pusdienas, jo esot jāsavāc nauda autobusa iegādei. Somēnes atkal maksā par pusdienām. Kur palicis autobuss?

Atbild Jersikas pagasta padomes priekšsēdētāja Maija Spūle:

— Pagastam jau ir viens autobuss, diezgan nobraukts, neekonomisks, dārgi izmaksā gan benzīns, gan jaunas detaļas. Kā arī šoferim jāmaksā alga. Divus gadus, kopš strādāju par pagasta priekšsēdētāju, esmu cīnījies par jauniem Jēkabpils autobusu parka autobusu maršrutiem. Nupat to izdevies panākt. No 1. marta pagarināts autobusa maršruts, katru rītu divas reizes — pulksten 7.00 un pulksten 7.40 — no Serguntas aties autobuss uz Līvāniem. Ar pirmo bērni nokļūs skolā uz stundām, kas sākas pulksten 8.00, ar otro paspēs uz stundām, kas sākas pulksten 9.00. Jersikas iedzīvotājiem būs iespēja līdz pulksten 9.00 nokļūt arī Preiļos. Skolas bērnu nokļūšanai mājās noderēs reiss pulksten 15.40 no Līvāniem, bet tā kā vidusskolēniem stundas beidzas vēlāk, acimredzot, būs jāizkārtos viens reiss ar pagasta autobusu. Tie, lūk, ir mani «iegādātie» autobusi.

Trūcīgā pagasta budžeta dēļ šajā mācību gadā līdz šim brīvpusdienas skolēniem nevarējam piešķirt. Taču, sākot ar februāri, atradām iespēju apmaksāt pusdienas pilnīgi visiem bērniem, neatkarīgi no skolas, kurā viņi mācās. Ir pat tā, ka pagasta padomes darbiniekiem līdzekļu trūkuma dēļ tika aizkavēta februāra algas izmaksa. Bērniem brīvpusdienas paredzētas līdz mācību gada beigām. Taču maza nianse, — jābūt vecāku uzrakstītam iesniegumam.

Atbildes sagatavoja L.Rancāne

Dzied cīruļi, un treļļus bārsta kori

Rajona vispārizglītojošo skolu kora skate

Kā stimuls neatslābināt skolu kora darbību un kā starpposms ceļā uz Latvijas VIII skolu jaunatnes dziesmu svētkiem šogad notiek Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts jaunatnes iniciatīvu centra rīkotā kora skate. Vispirms rajonos, pēc tam novados, no kurienes labākie kolektīvi tiks izvirzīti laureātu koncertam. Bezsniega februāra nogali jau pieskandējuši pirmie šī gada cīruļi, un šādā pavasara priekšnojautu pārņemta dienā Preiļu bērnu un jauniešu centrs bija noteicis visiem skolu korim ierasties Riebiņu kultūras namā. Vienīgi tik plašā zālē, kāda ir Riebiņos, pietika vietas šiem kolektīviem, kuri ir nopietni strādājuši un varēja dziesmā mēroties ar citiem.

Koru skatē piedalījās Aglonas, Līvānu 1., Līvānu 2., Preiļu 2. vidusskolas, Preiļu 1. pamatskolas, kā arī Preiļu Valsts ģimnāzijas kori. Sakarā ar to, ka skates nolikumā bija paredzēts vērtēt 5.-9. klašu korus, ģimnāzijas dziedātājiem bija jāpaliek bez vērtējuma. Jo, kā atzina vērtēšanas komisija, šis ir pavisam citas kategorijas koris ar augstu profesionālo līmeni.

Korus skatē vērtēja Edgars Znutiņš, Daugavpils Pedagoģiskās universitātes mūzikas fakultātes dekāns, Karina Oša, Preiļu bērnu mūzikas skolas direktore, Biruta Šalajeva, Līvānu J. Graubiņa vār-

dā nosauktās mūzikas skolas pedagoģe.

Uz novada skati izvirzīts Aglonas vidusskolas un Līvānu 2. vidusskolas kori, bet Edgars Znutiņš visu klātesošo priekšā solīja, ka mēģinās «pārvarēt» nolikuma noteikumus, kas paredz novada skatē piedalīties tikai diviem korim. Arī Preiļu 1. pamatskolas koris ir pelnījis tiesības piedalīties novada skatē.

Bet ko par saviem korim domā paši tā vadītāji? Starp citu, uz šo jautājumu skolotāji atbildēja, kad rezultāti vēl nebija paziņoti, bet laikam jau žurnālista intuīcija pateica priekšā, kuri tiks atzīti par labākajiem.

*Iveta Soldāne,
Aglonas
vidusskolas
mūzikas
skolotāja:*



— Skolas 5.-9. klašu koris dibināts pirms pieciem gadiem. Pati to nodibināju, un tas, ko šeit redzam, ir mans darbs. Bez tam vēl strādāju ar 10.-12. klašu meiteņu ansambli, 5.-8. klašu zēnu ansambli, 2.-4. klašu kori. Ar kori strādāt interesantāk, jo iespējas lielākas, var izvēlēties dažādāku repertuāru, mācīt daudzbalssīgu dziedājumu. Kora mēģinājumi notiek pa vienai stundai pirmdienās un pa divām stundām piektdienās, pēc mācībām. Manā kori ir arī dziedātāji,

kas mācās Aglonas bazilikas kora skolā, mūzikas skolā. Lielas problēmas ir ar repertuāru, jo dziesmas galvenokārt ir domātas lieliem ļoti labiem korim, tas mums ne vienmēr ir pa spēkam. Tomēr manas dziedātājas ir ļoti centīgas, cītīgi nāk uz mēģinājumiem. Pati vienā personā esmu koncertmeistare, kormeistare un diriģente. Priecājos, ka skolas vadība atbalsta kora un ansambļu darbošanos.

*Katrīna
Podoprigrorova,
Līvānu
2. vidusskolas
mūzikas
skolotāja:*



— Vadu 5.-9. klašu kori, zēnu kori, 3.-4. klašu kori, 2. klašu kori. Ar zēniem gatavojamies zēnu kora novada skatei 21. martā Rēzeknē, bet pēc tam būs festivāls Cēsis. Mums ir sarežģītāk nekā citiem korim, jo jāiemācās ne vien pareizi dziedāt, bet arī pareizi izdziedāt valsts valodā. Lieļākajiem bērniem sokas tīri labi, bet otro trešo klašu kora dziedātājiem ir grūti. Viņi nevar tik pareizi iemācīties dažu latviešu burtu izrunu, lai varētu to skaisti izdziedāt, arī dziesmas saturu viņiem vajag izskaidrot. Citādi nemaz nesaprot, ko dzied. Kora mēģinājumi notiek divas reizes nedēļā no rīta pirms stundām, un dažreiz ir tā, ka «mamma nepamodina...». Sākot jau no trešajiem Latvijas skolēnu dziesmu svētkiem, mūsu skolas kori tajos visos piedalījušies. Kā arī visos festivālos, sākot no sešdesmitajiem gadiem. Pašlaik manos koros dzied jau to vecāku bērni, kuri paši skolēni būdami dziedājuši kori.

*Edgars Znutiņš,
Daugavpils
Pedagoģiskās
universitātes
mūzikas
fakultātes
dekāns:*



— Visu sešu kora sniegums bija lielisks. Kad izskanēja pēdējā dziesma, dziļi nopūtāmies, jo skaistākais jau bija aiz muguras. Mums vajadzēja kļūt par soģiem, jo skates nolikums ir nepielūdzams. Šis dienas skate parādīja, ka Preiļu rajonā ir ļoti augstā līmenī, ļoti profesionāli sagatavoti vidējā skolas vecuma kori. Es pat domāju, ka ne tikai šajās skolās, bet arī citās ir tikpat labi kori. Varbūt tos nobaidīja nosaukums kora skate vai konkurss, nolikuma obligātās prasības, un tie neuzdrošinājās piedalīties. Kaut arī līdz nākošajiem skolēnu dziesmu svētkiem vēl ir daži gadi, šādas skates starpposmos palīdz uzturēt kora dzīvības līniju, mobilizēt dziedātājus.

Atliek novēlēt, lai korim vienmēr skanīgas balsis, lai nenogurst diriģenti, jo mēs ļoti labi saprotam, ko nozīmē bērnu aizvadīt līdz dziedāšanai unisonā, tas ir ellišķīgs darbs. Skolotāji strādā ar balsi, kuru nevar ne apmainīt, ne nopirkt, ne salabot, ne dabūt jaunu. Vīdziejāko cieņu šiem skolotājiem, kas par nieka atalgojumu skolās strādā un sasniedz tādus rezultātus.

*L.Rancāne
J.Silicka foto*

Skola turpina augt

Jā, tik tiešām, Preiļu 1. pamatskola turpina augt, taču tikai skolēnu skaita ziņā. Uz šo brīdi skolā mācās jau 954 skolēni, un spriežot pēc apkopotajiem datiem, šī gada 1. septembrī nāksies atvērt vismaz piecas pirmās paralēlklases. Kopš 14. janvāra skolā darbojas divas sagatavošanas grupas tiem bērniem, kas neapmeklē bērnudārzus.

Taču jāatzīmē, ka telpu ziņā pagaidām izmaiņas nav notikušas, jo piebūves pabeigšana aizkavējas. Protams ceram, ka šajā mācību gadā būs jaunās fizikālās ģērbtuves, garderobes un dušu telpas. Pašlaik vecās garderobes atkal sāk aplūst, pirms treniņiem bērni ģērbjas vai nu sporta zālē vai blakus esošajā ēdamzālē. Skolas noslogojums ir milzīgs, taču cerams, ka nākotnē tiks uzsākta arī jauniešāktās sporta zāles celtniecība. Valsts budžetā pēdējā brīdī tika iekļauti 95000 latu šiem nolūkiem, taču pilnīgai zāles pabeigšanai vēl vajadzīga divkārtā summa. Pašlaik notiek projekta pārstrāde, bet aprīlī tiks izsludināts konkurss, lai izvēlētos celtniecības organizāciju, kas turpinās zāles celtniecības darbus. Skolā ir ļoti izjūtams ne tikai mācību telpu, bet arī atbilstoša izmēra mācību solu un krēslu trūkums, un, iespējams, ka jaunajā budžetā summa tam būs ļoti niecīga.

Jāpateicas visiem vecākiem, kas palīdz skolai ar saviem ziedojumiem. Esam no-mainījuši ēdamzāles inventāru. 1997./98. mācību gada pirmajā pusgadā vecāki saziedoja skolai ap 900 latu. Skolas padome kādā no sēdēm nolēma, ka 50 procentu no šīs summas paliek pašu klašu rīcībā. Ko ar šo naudu darīt (veikt remontu, iegādāties mācību līdzekļus utt.), izlemj klases vecāki, skolēni un audzinātājs.

Šogad 1. februārī skolā sāka darboties arī koriģējošās vingrošanas grupas. Pēc skolas medmāsu ziņām šī vingrošana nepieciešama apmēram 80 bērniem, taču pagaidām visiem šīs speciālās nodarbības nevarēsim noorganizēt, jo nav pietiekama finansējuma. Gribu pateikties rajona centrālajai slimnīcai par telpām, kuras varam izmantot bez maksas. Koriģējošo vingrošanu vada fiziskās audzināšanas skolotāja (viņa beigus arī speciālu kursu šim nolūkam) Inga Petrova.

Vislielākā izaugsme Preiļu 1. pamatskolā novērojama mācību, radošajā un sporta jomā. Tātad, pēc manām domām, skola labi tiek galā ar savu galveno uzdevumu. Jāpateicas visiem skolēniem, skolotājiem un vecākiem, kuri palīdz sagatavoties olimpiādēm, konkursiem, koncertiem, sporta sacensībām un citiem pasākumiem.

Skolas skolotāji aktīvi piedalās dažādu projektu izstrādē: N.Šņepste piedalās projektā «Vēsture pamatskolā», A.Selicka un L.Rubine — projektā «Raižu bērns», Sorosa fondam iesniegts trešais projekts «Par Internet pielēgšanu».

Arī skolēni paši piedalās projektu izstrādē. Iesākts darbs pie projekta «Latvenergo skolām», kuru vada skolotājs P.Skutelis. Pagājušajā gadā šajā konkursā Preiļu 1. pamatskola ieguva 4.-6. vietu valstī. Skolēni aktīvi piedalās skolas projektu izstrādē, kuru prezentācija notiks maijā, un, iespējams, arī kāds no projektiem tiks prezentēts pilsētas 70 gadu jubilejas svinībās, jo visi projekti tiek veidoti ar devīzi «Preiļiem — 70».

Noslēgumā gribu teikt, ka skolā aktīvi darbojas skolas padome, un tāpēc vecāki savus ierosinājumus, sūdzības var iesniegt izskatīšanai.

Vēlreiz paldies visiem skolotājiem par darbu! Jā, piemirsu pateikt, ka ar 1. janvāri skolotāju algas likme paaugstināta aptuveni par 4 latiem.

*A.Adamovičs,
Preiļu 1. pamatskolas direktors*



● Dzied Aglonas vidusskolas koris. Rajona vispārizglītojošo skolu kora skatē atzīts par labāko. Diriģē Ieva Soldāne.



● Līvānu 2. vidusskolas 5.-9. klašu koris dzied gan latviešu, gan krievu valodā. Arī šis koris izvirzīts uz novada skati Daugavpilī. Diriģente Katrīna Podoprigrorova.

Horoskops Preiļu rajona iedzīvotājiem martā

Martā daudzi jutīs spēku izsīkumu, bet no 1. līdz 6. un no 17. līdz 31. martam būs īpaši bīstamas dienas, iespējamās avārijas, ugunsgrēki. Visus aizsāktos darbus labāk pabeigt līdz 20. martam.

AUNS

(21. marts — 20. aprīlis)

Daudziem Auniem nāksies parūpēties par savu veselību, iespējams, ka zaudēsiet darbu. Bet tas — no 1. līdz 15. martam. Ja 20., 21., 27. un 28. martā neizvairīsieties no strīdiem, var izjukt ģimene. Labvēlīgs laiks noslēgt darījumus. Bērniem paredzamas problēmas ar mācībām. Auni, kuri strādā finansu sfērā, no 7. līdz 10. martam var kļūstties. Nepērciet neko vērtīgu. Gaidāmas labas ziņas no 16. līdz 29. martam. Brīvdienas ieteicams nepavadīt vienatnē.

Labas dienas no 1.-4., 11.-13., 15.-19. un no 22.-25. martam.

Sliktas dienas 7., 10., 14., 20., 21., 28. un 29.

VĒRSIS

(21. aprīlis — 21. maijs)

Nesteidzieties un pārdomājiet visu labi, īpaši pērkot vai pārdodot kaut ko. Un nekritizējiet nevienu. Jūsu apdomība nesīs augļus. Brīvdienas pavadiet mājās, lai gan dažiem Vēršiem marts būs ceļojumu mēnesis. Darbā veiksies, lai gan 30. un 31. martā iespējamās nelielas problēmas. Sievietēm jāuzmanās no skaumiem. Veselība solās būt laba. Kopumā marts Vēršiem atnesīs veiksmi dzīvē, mīlestībā un darbā. Sargieties no pavasara ūdeņiem.

Veiksmīgas dienas 1.-3., 12.-14., 16.-18., 20.-23.

Sliktas dienas 7., 8., 11., 15., 19., 24., 26., 29.-31.

DVĪŅI

(21. maijs — 22. jūnijs)

Dvīņi, martā pārāk neuzticieties saviem partneriem biznesā! Pilnīgi atturieties no alkohola lietošanas. Konflikti visvairāk iespējami svētdienās un pirmdienās. Izdosies atrast partnerus veiksmīgiem darījumiem. No 26. līdz 31. martam ieteicams būt ļoti uzmanīgiem, jo var gadīties, ka pazaudēsiet dokumentus, līgumus. 14. martā var uzlaboties mīlestības lietas. Garīgām darbām labāk pievērsties no 15. līdz 19. martam. Svarīgu uzdevumu realizēšana ieteicama 25. un 29. No 26. līdz 31. sargājiet veselību. Bērniem martā iespējamās dažādas traumas.

Labas dienas 14., 17., 18., 19., 25., 29. Sliktas dienas 1., 2., 8., 9., 15., 16., 26., 27., 28., 31.

VĒZIS

(22. jūnijs — 23. jūlijs)

Iespējams, ka beidzot atradīsiet labu darbu. 22. un 23. martā izdosies ļoti atpūsties un nomierināties. Kopā ar ģimeni un draugiem pavadiet 7. un 8. martu. Vislabvēlīgākā būs mēneša pirmā puse, vēlāk nāksies tikt galā ar daudzām problēmām. Ja neatturēsieties no strīdiem ar tuviekiem, pēc 20. marta sagādāsiet sev pamatīgas galvassāpes. Iespējams, ka 11. un 12. martā saņemsiet informāciju par izdevīgu darbu. Riskējiet! Savaldiet emocijas 8., 11., 20.-27.

Labas dienas 1., 5., 6., 10., 17., 18., 24., 25., 31.

Sliktas dienas 3., 4., 7., 8., 13., 19., 28.-30.

LAUVA

(24. jūlijs — 23. augusts)

Jums vajadzīgs atvaļinājums, vientulībā pavadiet laiku pie dabas. 1. un 2. martā izvairieties no attiecību skaidrošanas. Toties 5. un 6. marts būs labvēlīgs attiecību normalizācijai ģimenē. Neatrisinātās problēmas izdosies nokārtot arī 9. un 10. martā. Būsiet apmierināti ar bērniem un visu, ko paši uzsāksiet. Atcerieties, ka Lauvu bērniem ļoti svarīgas ir siltas attiecības starp vecākiem. Izvairieties no plašiem ūdeņiem. Visu mēnesi — sarežģījumi ar naudu. No 25. līdz 31. iespējami transporta negadījumi. Ēdiet zirņus, sarkanās bietītes un sīpolus.

Labas dienas no 1.-15. martam. Sliktas dienas 19. un 31., bet īpaši nelabvēlīgs būs 23. un 30. marts.

JAUNAVA

(24. augusts — 23. septembris)

Jaunu plānu un iespēju meklējumi martā sākumā, izeju radīsiet pēc 11. un 12. marta. No 19. līdz 27. personīgajā dzīvē var rasties sarežģījumi, kā arī strīdi no 20. līdz 23. No 21. līdz 27. iespējamās sadzīves traumas. Ieteicams izdarīt pirkumus celtniecībai un lauku darbiem, īpaši 29. martā. Visu mēnesi droši izmantojiet savu enerģiju un pārliecinātību. Brīvdienas pavadiet ar tuviem cilvēkiem. Īpaši veiksmīgas būs trešdienas un ceturtdienas. Ja būs vajadzīga nauda, droši palūdziet to kādam Aunam.

Labas dienas 3., 6., 10., 15., 19.-28., 30. Sliktas dienas 1., 2., 4., 5., 7.-9., 11.-14., 16.-18., 29.

SVARI

(24. septembris — 23. oktobris)

Aktīvs un darbīgs laiks. Jaunu darbu uzsākšanai labākais laiks 1. un 2., kā arī no 28. un 29. martā. 16. martā nemēģiniet skaidrot attiecības. Sargājieties no saukstēšanās. 1. martā iespējams laimests konkursā vai loterijā. Iespējamās pārmaiņas dzīvē, kas nesīs jums tikai labu. Marta otrajā pusē jūsu bērniem, iespējams, būs nepieciešama stomatologa palīdzība. No 23. līdz 31. martam iespējama sarežģīta situācija darbā. Svētdienās un ceturtdienās esiet maigāki ar saviem mīļotajiem. Ceļojumā labāk doties 27. un 28. martā.

Labas dienas 1.-3., 12.-14., 16.-18., 20., 28., 29.

Sliktas dienas 6., 15., 21., 23., 30., 31.

SKORPIONS

(24. oktobris — 29. novembris)

Smags mēnesis. No 18. līdz 20. jums var piedāvāt vilinošu darījumu, atsakieties no tā nekavējoties. Pirmdienās un piektdienās būsiet visdarbīgākie gan mājās, gan darbā. Veiksmīgāka būs marta pirmā puse. 16., 17., 18., 27., 28., 29. martā daudziem Skorpioniem var rasties ģimenes problēmas, kas traucēs darbam. Esiet pacietīgi un savaldīgi visu mēnesi. Uzpasējiet veselību, bīstams Skorpioniem martā ir ūdens.

Labas dienas 6., 8., 18., 20.-28. Sliktas dienas 2., 5., 7., 12., 13., 15., 29.-31.

STRĒLNIEKS

(23. novembris — 21. decembris)

Martā ļoti nopelnīsiet, arī ģimenes lietās viss kārtībā. Daudz runāsi par politiku un ekonomiku. Padzīvojušiem Strēlniekiem no 15. līdz 20. martam jāparūpējas par veselību. No 24. līdz 27. martam, iespējams, uzzināsi ko tādu, kas jūs satrauks. Visu mēnesi sekojiet bērnu mācībām. No 16. līdz 18. uzmanieties no traumām un nelaimes gadījumiem. Visu ieplānoto līdz galam nepaveiksiet, lai gan marta otrā puse solās būt veiksmīgāka. Daudzi Strēlnieki martā pievērsīsies Dievam. Trešdienās, ceturtdienās un piektdienās varat atpūsties, toties brīvdienās nodarbojieties ar mākslu.

Labas dienas 1., 4., 5., 9., 14., 24., 28. Sliktas dienas 2., 8., 10., 15., 21., 22., 29.

MEŽĀZIS

(22. decembris — 20. janvāris)

Labu panākumu mēnesis, augs jūsu autoritāte. No 16. līdz 28. iespējams algas paaugstinājums vai ienākumu pieaugums personīgajā biznesā. Lēmumu pieņemšanā nesteidzieties, sevišķi no 22. līdz 23. un no 27. līdz 31. martam. Mēneša beigās var pasliktināties veselība, saasināties hroniskas kaites.

Visu mēnesi, izņemot 14. un 20. martu, var paveikties mīlestībā. Apvaldiet emocijas 24. un 27. Ar mājas problēmām un darbiem tieciet galā līdz 16. martam, vēlāk sāksies problēmas. No 1. līdz 6. martam iespējama pārbaude darbā.

Labas dienas 1., 2., 9., 11., 16., 26., 30. Sliktas dienas 3., 7., 10., 12., 15., 21., 24., 28., 29., 31.

ŪDENSVĪRS

(21. janvāris — 19. februāris)

Daudz problēmu dzīvē un darbā. Bet finansu ziņā viss kārtībā, īpaši sākumā. No 17. līdz 24. martam iespējami lieli izdevumi, tāpēc pataupiet tiem naudu. Ja no 16. līdz 19. lietosiet alkoholu, iespējamas pamatīgas nepatīkšanas. Neuzņemieties lieku slodzi no 14. līdz 17. martam. No 1. līdz 6. un no 23. līdz 28. parūpējieties par savu veselību. Jutīsiet dzīves aktivitātes kritumu. No 25. līdz 31. nestrīdieties darbā. Atturieties no smaga fiziska darba. Esiet apdomīgi visu mēnesi.

Labas dienas 1., 8., 10., 15., 17., 25., 29.

Sliktas dienas 2., 7., 16., 20., 21., 27., 30.

ZIVIS

(20. februāris — 20. marts)

Nemierīgs mēnesis. Darba tik daudz, ka nav laika pievērst uzmanību cilvēkiem. Līdz mēneša beigām tā arī nepaspēsiet visu izdarīt. Lēmumi, kurus pieņemsiet no 1. līdz 5. un no 18. līdz 22. martam, var būt kļūdaini. Mīlestībā veiksies no 13. līdz 19. martam. 21. martā iespējamas grūtības darbā, bet nelaimes gadījums no 28. līdz 29. martam. Pēc 17. marta iespējamas finansiālas grūtības. No 25. līdz 28. martam neļaujiet bērniem spēlēties uz ūdeņiem. 26., 27., 29., 30. un 31. martā gaidāms labs pavērsiens dzīvē.

Labas dienas 2., 4., 11., 18., 23., 25., 26., 27., 29.-31.

Sliktas dienas 1.-5., 9., 13., 15., 24., 25., 28.

POLITISKI ĪSFELETONI

Relativitātes teorija

«Mūsu Ministru prezidenti atrod iepriecinošas lietas šajos grūtajos laikos,» svinīgi teica Jānis Kalniņš. «Iepriekšējais aptvēra, ka pieauguši makroekonomiskie rādītāji, bet tagadējais sapratis, ka līdz šim ir bijuši nereāli pensijas pieaugumi, bet nu tie esot kļuvuši reāli. Man kaut kā grūti to visu saprast,» viņš atzinās.

«Eiņšteinu esi studējis?» apvaicājos. «Redzams, ka neesi! Viss atkarīgs no skatu punkta un kā no tā paskatās. Piemēram, no viena skatu punkta tu esi divus kilometru garš, no cita — tevīs vispār nav, vēl no cita — ir pat vēl vairāk tā, ka tevīs vispār nav. Saproti?»

Jānis Kalniņš rādīja mulsu ģīmi, kurā neatspoguļojās divdesmitā gadsimta cilvēka prāta augstākais sasniegums — relativitātes teorija. To neaptverot, patiešām grūti dzīvot šajos grūtajos laikos.

Rožu stādu burbuļošana

Neapzinīgi pilsoņi izmet kvītis, tramvaja talonus un pat čekus par publisko tualetu apmeklējumiem. Viņi ir ļoti tuvdzīgi. Jo viņi negrib nopietni dzīvot. Ja viņi gribētu nopietni dzīvot, kvītis, taloni un čeki glābātos diez vai no viņu seifos. Un pamēģini tikai pilsoni nosaukt par melīgu un zaglīgu! Viņš tūlīt izvilks čeku un metīs jums sejā, saukdams, ka nav tiesa, ka tolaik, pirms sešiem gadiem, viņš tualetē iešmaucis nenomaksājis. Vai, ja tāda čeka nebūs, atradīsies čeks, ka par viņa tualeti maksājis labais draugs no Somijas.

Un kāds gan te sakars ar «Tetra Pak»! Nekāds! Firmas nāk un iet, kur viņas grib, nerēķinoties ar podiem. Bet, ja jūs gribat aizskart cilvēku, kurš 7. Saeimā būs šīs tautas mazais dievs, atcerieties, ka ir kvītis par to, ka šis toreizējais sociālistiskā darba rūķis 1988. gadā «Juglas ziedā» nodevis rožu stādus par 20000 rubļu. Un atcerieties arī viņa citu stāstu, ka to naudiņu toreiz vajadzēja pārvērst sudraba karotītēs.

Gaidiet mazo dievu rožu stādu burbuļvannā ar neizmērojamu godīgumu! Viņš vienmēr ir ticējis šai valstij.

Triju miljonu panaceja

Tautai nezināmās (bet daudzām augstu stāvošām personām pārāk labi zināmās) urgās aiztecējuši pārvērs Pasauls bankas un Starptautiskā valūtas fonda kredīti. Šo aiztecēšanu tagad dažs labs mēģina pasludināt par tā laika objektīvu realitāti. Interesanti gan, kuri laiki ir tie, kad zagšana ir objektīva realitāte? Bet tas nu tā.

Toties tagad, tuvojoties 7. Saeimas vēlēšanām, vai visu partiju un frakciju deputāti sanākuši komisijā un iedegušies vēlmē atrast trīs miljonus, kas kaut kur izkūpēja starp «Latvenergo», «Banku Baltija» un Lihtehšteinu. Tiek tvastīti advokātiņi, apzelēti mistisks patrons, Kreitusam draud. Aiz restēm tiek sēdināti «Latvenergo» vadošie, tiek izteiktas izbrīns, kāpēc aiz restēm nesēž «Ventspils naftas» amatpersonas, atrastas sarunas, kā Panteļejevs sarunājas ar Stendzenieku, saskrienas Inkēns ar Šķēli, Adamsons brīnās, kāpēc Krasts neko nav zinājis.

Valsti aptvēris taisnības meklēšanas drudzis. Kurš politiķis no šī drudža nedabūs galu, uz balta zirga varēs jāt uz 7. Saeimu kā Taisnīgākais starp Vistaisnīgākajiem.

Bet trīs miljoni varēs tikām mētāties kaut vai starp īrisu dobēm. Visai komisijai tie tikai tāds iegāns savas kristālskaidrās sirdsapziņas uztiepšanai vēlētajiem.

Normunds Dimants (Jersikā)

POLICIJAS ZIŅAS (no 16. līdz 22. februārim)

■ 16. februārī uz ceļa Preiļi — Špoģi aizturēta automašīna KAMAZ, ar kuru tika vesti kokmateriāli bez attiecīgiem dokumentiem. Sastādīts administratīvais protokols.

■ 17. februārī Rudzātu pagastā Edīte S. nelikumīgi tirgoja alkoholiskos dzērienus.

■ 17. februārī nenoskaidrotas personas salauza soliņus Preiļu parka estrādē. Nodarīti 232 latus lieli zaudējumi. Notiek izmeklēšana.

■ 18. februārī Hipotēku un zemes bankas Preiļu filiālē konstatēta viltota 100 dolāru banknote. Notiek izmeklēšana.

■ 18. februārī Rožupes pagasta Kūkusiliņos Ivans G. nelikumīgi tirgoja alkoholiskos dzērienus. Sastādīts administratīvais protokols, jāmaksā naudas sods.

■ 19. februārī no Oskaram D. piederušās fermas Saunas pa-

gasta Priekuļos nozagti divi elektrosadales skapji. Ierosināta krimināllieta.

■ 20. februārī Vitālijs C. ar personīgo automašīnu pārvadāja spirtu un tabakas izstrādājumus bez attiecīgiem dokumentiem. Sastādīts administratīvais protokols.

■ 21. februārī Rudzātu pagastā nodega dzīvojamās mājas piebūve. Ugunsgrēka iemesls tiek noskaidrots. Materiālie zaudējumi — 150 latu.

■ 21. februārī Aizkalnes pagasta Raudovkā nozagētas 8 priedes, kas piederēja Jānim U. Notiek izmeklēšana.

■ 21. februārī Daugavpils hidrometeoroloģiskajā stacijā, kas atrodas Rožupes pagasta Sīļos, uzlauzta durvis un nozagta pulsts. Notiek izmeklēšana.

Preiļu rajona policijas nodaļas informācija

Pirmdiena, 2. marts

LATVIJAS TV I

7.00 Ziņas.
7.05 Precējies. Ir bērni. 30. sērija.
7.30 Rīta bums.
8.30 Kailsības. 18. sērija.
9.20 Eiropas muzikālās pilsētas.
9.50 Dvēsele ikdienā.
16.05 Žurnāla «National Geographic» kinopielikums.
17.00 Programma bērniem,
17.25 Topā.
17.45 Multiplikācijas filma.
18.00 Ziņas.
18.15 Krustpunkti.
18.55 Hameleonu rotaļas. 755. sērija.
19.25 Kultūras parks.
19.55 Tas esi tu pats!
20.05 Zebra.
20.30 Panorāma.
21.05 Čikāgas cerība. 23. sērija.
21.55 Province.
22.25 Kā bankā.
22.45 Mūzikas ziņas.
23.00 Nakts ziņas.
23.05 Marija Kallasa. Dzīve un mākslas.

LATVIJAS TV II

17.45 Mans būs mans.
17.55 Kailsības. 18. sērija.
18.45 Problēma stopkadrā.
19.00 LTS ziņas.
19.10 TV Dzintare.
19.20 TV Dobeļe.
19.30 Leļļu namiņš.
19.45 Ziņas.
19.50 Rīt, parīt, aizparīt...
20.00 Konkurents.
20.30 Panorāma.
21.00 Lielbritānija šodien.
21.30 Alise.
22.00 Ziņas.
22.15 Vella kalpi. Mākslas filma.
23.35 Mebiusa ceļš.
LNT
7.00 Picca TV.
8.00 Nevainīgie meli. 20. sērija.
8.50 Falkonkresta. 32. sērija.
9.40 Ardīevu, Ķīna! Mākslas filma.
11.20 Kristīgā programma.
16.00 Flipers. 52. sērija.
16.30 Latvijas mūzikas stunda.
17.00 LNT ziņas.
17.05 Čigāniete. 104. sērija.
18.00 LNT ziņas.

18.05 Suņa dzīve. 14. sērija.
18.35 Galva. Pils. Sēta.
19.00 LNT ziņas.
19.05 Falkonkresta. 33. sērija.
20.00 LNT ziņas.
20.30 Rin Tin Tins.
20.55 LNT ziņas.
21.00 Finanšu ziņas.
21.10 Tieši uz dienvidiem. 5. sērija.
22.05 «Stimorol» basketbola apskats.
22.30 Unibankas lietišķās ziņas.
22.35 Laika mašīna. 18. sērija.
23.30 Garāža.
23.50 Ārpus aizmācām. Mākslas filma.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
5.00 Labrīt!
8.00 Ziņas.
8.15 Liktenīgais mantojums.
9.00 Brīnumu lauks.
10.00 Veselība.
10.30 Uzmini melodiju!
11.00 Ziņas.
11.15 Kopā!
12.00 Jautro un atjautīgo klubs '98.

13.35 Futbola spēļu apskats.
14.00 Ziņas.
14.20 Multiplikācijas filma.
14.45 Maratons 15.
15.05 Zvaigžņu stunda.
15.40 Robina Huda jaunie piedzīvojumi.
16.10 Lidz 16 un...
16.30 Apkārt pasaulei.
17.00 Ziņas.
17.20 Liktenīgais mantojums.
18.05 Sastrēgumstunda.
18.30 Uzmini melodiju!
19.00 Cilvēks maskā.
19.45 Labu nakti, mazuļi!
20.00 Laiks.
20.40 Poltergeists.
21.45 Izcilu cilvēku dzīve.
22.20 Muižnieku līgza. Mākslas filma.
0.20 Ziņas.
KRIEVIJAS TV
6.00 Multiplikācijas filma.
6.15 Mosties!
6.30 Vēstis.
7.00 Dežūmodaļa.
7.15 Preces nosūtām pa pastu.
7.20 «Strong» piedāvā...

7.25 Ņemt vērā!
7.30 Nauda.
7.45 Grafomāns.
7.55 Pareizticīgo kalendārs.
8.00 Brīvu vietu nav!
9.05 Santabarbara.
10.00 Vēstis.
10.35 Pēterburgas noslēpumi.
11.35 Urmans Otss un Nonna Mordjukova.
12.30 Jaunais «Piektais ritenis».
13.00 Vēstis.
13.35 Iemīgušais pasažieris. Mākslas filma.
15.00 Mazais klaidonis.
16.00 Vēstis.
16.30 Krievijas TV pasts.
17.00 Krustvārdu mikla.
17.30 Ādama riba. Mākslas filma.
19.00 Vēstis.
19.30 Tuvāk par...
19.45 Santabarbara.
20.50 Jā, ministra kungs!
21.20 Pēterburgas noslēpumi.
22.30 Vēstis.
22.55 Dežūmodaļa.
23.10 Autošovs.

Otrdiena, 3. marts

LATVIJAS TV I

7.00 Ziņas.
7.05 Lazarete. 11. sērija.
7.30 Rīta bums.
8.30 Kailsības. 19. sērija.
9.20 Tas esi tu pats!
9.25 Tavs jurists.
9.35 Krustpunkti.
16.00 Mūzikas ziņas.
16.10 Kultūras parks.
16.45 Vides fakti.
17.00 Savvaļas dzīvnieku pasaulē.
17.20 Prāga. Dok. filma.
17.35 Programma pusaudžiem.
18.00 Ziņas.
18.10 Dzīvīte, dzīvīte...
18.55 Hameleonu rotaļas. 756. sērija.
19.25 Skats no malas.
20.00 Precējies. Ir bērni. 41. sērija.
20.30 Panorāma.
21.05 KoKaKiKa.
21.20 Aci pret aci.
21.50 Nolaupītā nevainība. Mākslas filma.
23.00 Nakts ziņas.

23.05 Nolaupītā nevainība. Filmas turpinājums.
LATVIJAS TV II
18.10 Kailsības. 19. sērija.
19.00 LTS ziņas.
19.10 Kurzemes TV.
19.20 Vidzemes TV.
19.30 Leļļu namiņš.
19.45 Ziņas.
19.50 Rīt, parīt, aizparīt...
20.00 Biznesa ABC.
20.30 Panorāma.
21.00 100% sporta apskats.
22.00 Ziņas.
22.15 Lietišķs piedāvājums.
22.30 Mūzikas ekspresis.
LNT
7.00 Picca TV.
8.00 Nevainīgie meli. 21. sērija.
8.50 Falkonkresta. 33. sērija.
9.40 Daktare Kvina. 36. sērija.
10.30 Makgaivers. 4. sērija.
11.20 Kristīgā programma.
16.00 Kristīgā programma.
16.30 Latvijas mūzikas stunda.
17.00 LNT ziņas.
17.05 Čigāniete. 105. sērija.

18.00 LNT ziņas.
18.05 Multiplikācijas filma.
18.30 Cilvēks un viņa tiesības.
19.00 LNT ziņas.
19.05 Falkonkresta. 34. sērija.
20.00 LNT ziņas.
20.30 Rin Tin Tins.
20.55 LNT ziņas.
21.00 Finanšu ziņas.
21.10 Nemodiniēt gulošu policistu! Mākslas filma.
22.30 Unibankas lietišķās ziņas.
22.35 Nemodiniēt gulošu policistu! Filmas turpinājums.
23.10 Ražots Latvijā.
23.25 Kalnietis 2. Mākslas filma.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
5.00 Labrīt!
8.00 Ziņas.
8.15 Liktenīgais mantojums.
9.00 Cilvēks maskā.
9.45 Smieklu panorāma.
10.20 Mājas bibliotēka.
10.30 Uzmini melodiju!
11.00 Ziņas.
11.15 Kopā!
12.00 Toboskas Dulcineja.

Mākslas filma. 1. sērija.
13.25 Izcilu cilvēku dzīve.
14.00 Ziņas.
14.20 Multiplikācijas filma.
14.55 Laimīgs gadījums.
15.40 Robina Huda jaunie piedzīvojumi.
16.10 Lidz 16 un...
16.30 Apkārt pasaulei.
17.00 Ziņas.
17.20 Liktenīgais mantojums.
18.05 Sastrēgumstunda.
18.30 Uzmini melodiju!
19.00 Tēma.
19.45 Labu nakti, mazuļi!
20.00 Laiks.
20.40 Kad kazaki raud... Mākslas filma.
21.10 UEFA kausa izcīņa futbolā.
22.15 Ziņas.
KRIEVIJAS TV
6.00 Multiplikācijas filma.
6.15 Mosties!
6.30 Vēstis.
7.00 Dežūmodaļa.
7.15 Preces nosūtām pa pastu.
7.20 EMK piedāvā...

7.25 Ņemt vērā!
7.30 Nauda.
7.45 Grafomāns.
7.55 Pareizticīgo kalendārs.
8.00 Dialogi par dzīvniekiem.
9.05 Santabarbara.
10.00 Vēstis.
10.30 Pēterburgas noslēpumi.
13.00 Vēstis.
13.35 Sisi un imperatora skūpstis. Mākslas filma.
15.15 Tirdzniecības nams.
15.30 Mazais klaidonis.
16.00 Vēstis.
16.30 Krievijas TV pasts.
16.40 Milestība no pirmā acu skatienu.
17.15 Vientuļa sieviete vēlas iepazīties. Mākslas filma.
19.00 Vēstis.
19.30 Tuvāk par...
19.45 Santabarbara.
20.50 Suņu pasaule.
21.20 Pēterburgas noslēpumi.
22.30 Vēstis.
22.55 Dežūmodaļa.
23.05 Karstais desmitnieks.

Trešdiena, 4. marts

LATVIJAS TV I

7.00 Ziņas.
7.05 Lazarete. 12. sērija.
7.30 Rīta bums.
8.30 Kailsības. 20. sērija.
9.20 KoKaKiKa.
16.00 Skats no malas.
16.30 NBA apskats.
17.00 Īpaši slepens uzdevums. 7. sērija.
17.30 Programma pusaudžiem.
17.50 Multiplikācijas filma.
18.00 Ziņas.
18.10 Vizīte.
18.35 Nedēļas vidū.
18.55 Hameleonu rotaļas. 757. sērija.
19.20 Mūzikas laiks.
19.50 Teātru jaunumi.
20.00 Precējies. Ir bērni. 42. sērija.
20.30 Panorāma.
21.05 Laimas spēle.
21.45 Kalnietis. 42. sērija.
22.35 Popkultūras akadēmija.
23.00 Nakts ziņas.
23.05 Mūsu gadsimta noslēpumi.

17.15 Franču valoda. 1. māc. gads. 18. nod.
17.35 Zviedru valoda. 2. daļa. 7. nod.
17.55 Dialogs. 39. nod.
18.10 Kailsības. 20. sērija.
19.00 Nedēļa novados.
19.30 Leļļu namiņš.
19.45 Ziņas.
19.50 Rīt, parīt, aizparīt...
20.00 Glābiet bērņus!
20.30 Panorāma.
21.00 Mare Balticum.
21.35 Eiropas čempionu līgas sacensības futbolā. «Juventus» — Krievijas «Dinamo».
LNT
7.00 Picca TV.
8.00 Nevainīgie meli. 22. sērija.
8.50 Falkonkresta. 34. sērija.
9.40 PSI faktors. 6. sērija.
10.30 Evita Perona. 3. sērija.
11.20 Kristīgā programma.
16.00 Multiplikācijas filma.
16.30 Latvijas mūzikas stunda.
17.00 LNT ziņas.

17.05 Čigāniete. 106. sērija.
18.00 LNT ziņas.
18.05 Multiplikācijas filma.
18.30 Ģimenes bilde.
19.00 LNT ziņas.
19.05 Falkonkresta. 35. sērija.
20.00 LNT ziņas.
20.30 Rin Tin Tins.
20.55 LNT ziņas.
21.00 Finanšu ziņas.
21.10 Bezjēdzīgais skrējēns. Mākslas filma.
22.30 Unibankas lietišķās ziņas.
22.35 Bezjēdzīgais skrējēns. Filmas turpinājums.
23.20 Alus tūre.
23.35 Neiespējamā misija. 17. sērija.
0.25 Jaunās amazones. Mākslas filma.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
5.00 Labrīt!
8.00 Ziņas.
8.15 Liktenīgais mantojums.
9.00 Tēma.
9.45 Dzīvnieku pasaulē.
10.25 Džentlmeņu šovs.
11.00 Ziņas.

11.15 Kopā!
12.00 Toboskas Dulcineja. 2. sērija.
13.25 Armijas veikals.
14.00 Ziņas.
14.20 Multiplikācijas filma.
14.45 Jaukā kompānija.
15.15 Džungļu aicinājums.
15.40 Robina Huda jaunie piedzīvojumi.
16.10 Lidz 16 un...
16.30 Apkārt pasaulei.
17.00 Ziņas.
17.20 Liktenīgais mantojums.
18.05 Sastrēgumstunda.
18.30 Zelta drudzis.
19.10 Cilvēks un likums.
19.45 Labu nakti, mazuļi!
20.00 Laiks.
20.40 Kabarē.
Mākslas filma.
23.05 Ziņas.
KRIEVIJAS TV
6.00 Multiplikācijas filma.
6.15 Mosties!
6.30 Vēstis.
7.00 Dežūmodaļa.
7.15 Preces nosūtām pa pastu.

7.20 Jaunumi medicīnā.
7.25 Ņemt vērā.
7.30 Nauda.
7.45 Grafomāns.
7.55 Pareizticīgo kalendārs.
8.00 Pilsētiņa.
8.30 Jā, ministra kungs!
9.05 Santabarbara.
10.00 Vēstis.
10.35 Pēterburgas noslēpumi.
11.35 Mana ģimene.
12.30 Uzmanības centrā.
13.00 Vēstis.
13.30 Ragnesis. Mākslas filma.
15.05 Mazais klaidonis.
16.00 Vēstis.
16.30 Krustvārdu mikla.
17.05 Saldā sieviete. Mākslas filma.
19.00 Vēstis.
19.30 Tuvāk par...
19.45 Santabarbara.
20.45 Esmu pats sev režisors.
21.20 Pēterburgas noslēpumi.
22.30 Vēstis.
22.55 Dežūmodaļa.
23.05 Dzīvā kolekcija.

Ceturtdiena, 5. marts

LATVIJAS TV I

7.00 Ziņas.
7.05 Precējies. Ir bērni. 31. sērija.
7.30 Rīta bums.
8.30 Kailsības. 21. sērija.
9.20 Province.
9.50 Nedēļas vidū.
16.00 Kultūras stunda.
17.00 Programma bērniem.
17.15 Stiliņš.
17.30 Labākie no labākajiem.
17.50 Multiplikācijas filma.
18.00 Ziņas.
18.10 Konts.
18.40 Mans būs mans.
18.55 Hameleonu rotaļas. 758. sērija.
19.20 TV biogrāfs.
19.30 Beverlīhilsa. 124. sērija.
20.30 Panorāma.
21.05 Tādi esam.
21.55 Njujorkas policija. 24. sērija.
22.45 100% sporta apskats.
23.00 Nakts ziņas.
23.05 Gillette.
LATVIJAS TV II
17.40 Palīgā! 1. līmenis. 1. filma.
18.10 Kailsības. 21. sērija.
19.00 LTS ziņas.

19.10 TV Dzintare.
19.20 Zemgales TV.
19.30 Leļļu namiņš.
19.45 Ziņas.
19.50 Rīt, parīt, aizparīt...
20.00 Laiks 02.
20.30 Panorāma.
21.00 No skaidrām debesīm. 9. sērija.
21.50 Tas esi tu pats.
22.00 Ziņas.
22.15 Šokējošais šovs.
22.55 Izstāžu ziņas.
23.15 Tvaiks.
23.45 Ar pilnu tvertni.
LNT
7.00 Picca TV.
8.00 Nevainīgie meli. 23. sērija.
8.50 Falkonkresta. 35. sērija.
9.40 Herkules atgriežas. Mākslas filma.
11.00 Kristīgā programma.
16.00 Dzīvības vārds.
16.30 Latvijas mūzikas stunda.
17.00 LNT ziņas.
17.05 Čigāniete. 107. sērija.
18.00 LNT ziņas.
18.05 Multiplikācijas filma.
18.30 Mūsu laiks.

19.00 LNT ziņas.
19.05 Falkonkresta. 36. sērija.
20.00 LNT ziņas.
20.30 Rin Tin Tins.
20.55 LNT ziņas.
21.05 Finanšu ziņas.
21.10 Evita Perona. 4. sērija.
22.05 Priekšspēle.
22.30 Unibankas lietišķās ziņas.
22.35 PSI faktors. 7. sērija.
23.30 JAM.
24.00 Vārti uz elli. Mākslas filma.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
5.00 Labrīt!
8.00 Ziņas.
8.15 Liktenīgais mantojums.
9.00 Cilvēks un likums.
9.35 Kamēr visi ir mājās.
10.15 Mājas bibliotēka.
10.25 Šie jocijie dzīvnieki.
11.00 Ziņas.
11.15 Kopā!
12.00 Saudzējiet sievietes! Mākslas filma. 1. sērija.
13.20 Zelta drudzis.
14.00 Ziņas.
14.20 Multiplikācijas filma.
14.45 Jaukā kompānija.

15.15 Lego.
15.40 Robina Huda jaunie piedzīvojumi.
16.10 Lidz 16 un...
16.30 Apkārt pasaulei.
17.00 Ziņas.
17.20 Liktenīgais mantojums.
18.05 Sastrēgumstunda.
18.30 Šie jocijie dzīvnieki.
19.00 Zaudētā meklējums.
19.45 Labu nakti, mazuļi!
20.00 Laiks.
20.40 Suns Barboss un neparastais kross. Mākslas filma.
20.55 Kausu kausa izcīņa futbolā.
21.45 Multiplikācijas filma.
23.00 Ziņas.
23.15 Romāns krievu stilā. Mākslas filma.
KRIEVIJAS TV
6.00 Multiplikācijas filma.
6.15 Mosties!
6.30 Vēstis.
7.00 Dežūmodaļa.
7.15 Preces nosūtām pa pastu.
7.20 «Strong» piedāvā...
7.25 Ņemt vērā.
7.30 Nauda.

7.45 Grafomāns.
7.55 Pareizticīgo kalendārs.
8.00 Laikā!
8.30 Esmu pats sev režisors.
9.05 Santabarbara.
10.00 Vēstis.
10.35 Pēterburgas noslēpumi.
11.30 Pilnīgi slepeni.
12.30 Acīmredzamais — neticamais.
13.00 Vēstis.
13.35 Stāļina bēres. Mākslas filma.
15.30 Mazais klaidonis.
16.00 Vēstis.
16.30 Krievijas ceļos.
16.45 Milestība no pirmā acu skatienu.
17.20 Sievietes un vīrieši. Stāsti par pavadīšanu. Mākslas filma.
19.00 Vēstis.
19.30 Tuvāk par...
19.45 Santabarbara.
20.50 Izklaidējošs raidījums.
21.20 Pēterburgas noslēpumi.
22.30 Vēstis.
22.55 Dežūmodaļa.
23.10 NBA labākās spēles.

Piektdiena, 6. marts	LATVIJAS TV I	7.00 Ziņas.	18.00 LNT ziņas.	18.05 Lesija. 22. sērija.	18.35 Lampu drudzis.	19.00 LNT ziņas.	19.05 Falkonkresta. 37. sērija.	20.00 LNT ziņas.	20.30 Rin Tin Tins.	20.55 LNT ziņas.	21.00 Finansu ziņas.	21.10 Uz redzēšanos, Amerika!	23.15 Acs.	23.30 Losandželosas policija.	0.15 Fiesta. Mākslas filma.	KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV	5.00 Labrīt!	8.00 Ziņas.	8.15 Liktenīgais mantojums.	9.05 Ceļotāju klubs.	9.55 Multiplikācijas filma.	10.15 Mājas bibliotēka.	10.25 Spēlējiet, harmonikas!	11.00 Ziņas.	11.15 Kopā!	12.00 Saudzējiet sievietes. 2. sēr.	13.10 Multiplikācijas filma.	7.45 Grafomāns.	7.55 Pareizticīgo kalendārs.	8.00 Sarkanā grāmata.	8.30 Suņa pasaule.	9.05 Santabarbara.	10.00 Vēstis.	10.30 K-2 piedāvā...	11.30 Vecais dzīvoklis.	13.00 Vēstis.	13.35 Viņas kāzu nakts. Mākslas filma.	15.05 Mazais klaidonis.	16.00 Vēstis.	16.30 Krievijas TV pasts.	16.45 Krustvārdu mikla.	17.20 Sievietes un vīrieši. Trīs isti stāsti. Mākslas filma.	19.00 Vēstis.	19.30 Tuvāk par...	19.45 Santabarbara.	20.50 Maskas.	21.35 Cerīnu migla.	22.30 Vēstis.	22.55 Dežūrmodaļa.	23.10 Mīlestība sagādā sāpes. Mākslas filma.
	7.05 Precējies. Ir bērni. 32. sērija.	18.10 Kaislības. 22. sērija.	18.05 Lesija. 22. sērija.	18.35 Lampu drudzis.	19.00 LNT ziņas.	19.05 Falkonkresta. 37. sērija.	20.00 LNT ziņas.	20.30 Rin Tin Tins.	20.55 LNT ziņas.	21.00 Finansu ziņas.	21.10 Uz redzēšanos, Amerika!	23.15 Acs.	23.30 Losandželosas policija.	0.15 Fiesta. Mākslas filma.	KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV	5.00 Labrīt!	8.00 Ziņas.	8.15 Liktenīgais mantojums.	9.05 Ceļotāju klubs.	9.55 Multiplikācijas filma.	10.15 Mājas bibliotēka.	10.25 Spēlējiet, harmonikas!	11.00 Ziņas.	11.15 Kopā!	12.00 Saudzējiet sievietes. 2. sēr.	13.10 Multiplikācijas filma.	7.45 Grafomāns.	7.55 Pareizticīgo kalendārs.	8.00 Sarkanā grāmata.	8.30 Suņa pasaule.	9.05 Santabarbara.	10.00 Vēstis.	10.30 K-2 piedāvā...	11.30 Vecais dzīvoklis.	13.00 Vēstis.	13.35 Viņas kāzu nakts. Mākslas filma.	15.05 Mazais klaidonis.	16.00 Vēstis.	16.30 Krievijas TV pasts.	16.45 Krustvārdu mikla.	17.20 Sievietes un vīrieši. Trīs isti stāsti. Mākslas filma.	19.00 Vēstis.	19.30 Tuvāk par...	19.45 Santabarbara.	20.50 Maskas.	21.35 Cerīnu migla.	22.30 Vēstis.	22.55 Dežūrmodaļa.	23.10 Mīlestība sagādā sāpes. Mākslas filma.	

Sestdiena, 7. marts	LATVIJAS TV I	8.40 Programma bērniem.	23.10 Bīdies-97.	23.35 Kapeņu stāstiņi. 64. sērija.	24.00 Visam par spīti. Mākslas filma.	LATVIJAS TV II	9.00 Rīta programma.	9.25 Skaistums.	9.35 Vai ārstu izsauca?	9.50 Muzikāla programma.	10.05 Spārni, kājas, astes.	10.35 Laimīgā ģimene.	10.45 Dzīves stils.	11.00 Dvēsele ikdienā.	11.40 No skaidrām debesīm. 9. sērija.	12.30 Angļu valoda. 37. nod.	12.50 Angļu valoda. 38. nod.	13.10 Franču valoda. 1. māc. gads. 18. nod.	13.30 Franču valoda. 2. māc. gads. 18. nod.	13.50 Zviedru valoda. 2. daļa. 7. nod.	14.10 Dialogs. 10. nod.	14.25 Dialogs. 39. nod.	14.40 Francijas novados.	15.05 Invalids sabiedrībā.	15.40 Daudz laimes!	16.10 Hobiji.	16.30 Dzīvīte, dzīvīte...	17.10 Kafijas pauze.	17.30 Visi kopā. 97. 98. sērija.	18.15 Cilvēks zvēru pasaulē.	18.35 Blīznese ABC.	19.00 Nedēļa novados.	19.20 Skatpunkts.	19.45 Ziņas.	19.50 Rīt, parīt, aizparīt...	20.00 Ugunsstabs.	20.30 Panorāma.	21.00 Daudz laimes.	21.25 Kakšis maisā.	22.00 Ziņas.	22.15 Ekrāns.	23.00 Slepenās lietas. 23. sērija.	8.00 Tropu tveice. 59. sērija.	9.00 No zvana līdz zvanam.	9.30 Multiplikācijas filma.	10.00 Losandželosas policija. 5. sērija.	11.00 Masku šovs.	11.30 Triks.	12.00 Engēļu māte Johanna. Mākslas filma.	14.00 Profesija — politiķis.	14.30 Spārni.	15.00 Neļūgās eksāmenos. Mākslas filma.	16.35 Manapār.	16.50 Makgaivers. 5. sērija.	17.40 Brīnumu lauks.	18.40 Ātrā palīdzība — ER. 27. sērija.	19.30 Bingo loto loterija.	20.00 LNT ziņas.	20.25 Latloto izloze.	20.35 Dziedoņi ērkšķu krūmā. 8. sērija.	21.35 Modes ziņas.	21.50 Mefisto. Mākslas filma.	0.20 Galantā franču erotika.	0.30 Kārdinājums. Mākslas filma.	KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV	7.00 Suns uz siena kaudzes. Mākslas filma.	8.10 Šurumburums.	8.40 Miljons.	8.45 Vārds mācītājam.	9.00 Ziņas.	9.10 Mājas bibliotēka.	9.30 Muzikālais pasts.	10.10 Kalambūrs.	10.45 Padomi kulinārijā.	11.05 Tretjakova galerijas atgriešanās.	11.30 Gudrinieki un gudrinieces.	12.20 Allas Pugačovs iemīļotākā filma.	14.00 Ziņas.	14.20 Dzīvnieku pasaulē.	15.00 Šurumburums.	15.25 Multiplikācijas filma.	16.50 Ziņas.	17.15 Astoņkājis 4. 2. sērija.	19.10 Džentlmeņu šovs.	19.45 Labu nakti, mazuļ!	20.00 Laiks.	20.55 Jaukā sievietē. Mākslas filma.	23.15 Viva, Marija! Mākslas filma.	KRIEVIJAS TV	6.00 Rīta ekspresis.	6.50 Zemnieka rīts.	7.20 Multiplikācijas filma.	7.30 Redzeslokks.	7.55 Piezvaniet Kuzjam!	8.25 Kučugana un apkārtne. Dok. filma.	8.50 Uzmaniņas centrā.	9.25 Labrīt!	10.15 Esmu pats sev režisors.	10.45 Krievijas TV pasts.	11.10 Sievietes. Mākslas filma.	13.00 Vēstis.	13.30 Cilvēki un nauda.	14.00 Federācija.	15.00 Likums un kārtība.	15.50 Krievijas TV pasts.	16.00 Krievu ciņa.	17.00 Pilnīgi slepeni.	17.55 Mana ģimene.	19.00 Vēstis.	19.45 Šerbūras lietussargi. Mākslas filma.	21.25 Muzikālais rings.	23.05 Mana noslēpuma zieds. Mākslas filma.
---------------------	----------------------	-------------------------	------------------	------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------	-----------------------	---------------------	------------------------	---------------------------------------	------------------------------	------------------------------	---	---	--	-------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------	---------------	---------------------------	----------------------	----------------------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------	--------------	-------------------------------	-------------------	-----------------	---------------------	---------------------	--------------	---------------	------------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------	--	-------------------	--------------	---	------------------------------	---------------	---	----------------	------------------------------	----------------------	--	----------------------------	------------------	-----------------------	---	--------------------	-------------------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--	-------------------	---------------	-----------------------	-------------	------------------------	------------------------	------------------	--------------------------	---	----------------------------------	--	--------------	--------------------------	--------------------	------------------------------	--------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------	--------------	--------------------------------------	------------------------------------	---------------------	----------------------	---------------------	-----------------------------	-------------------	-------------------------	--	------------------------	--------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------------	---------------	-------------------------	-------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------	------------------------	--------------------	---------------	--	-------------------------	--

Svētdiena, 8. marts	LATVIJAS TV I	8.40 Programma bērniem.	9.00 Bīdies '97.	9.30 Kakšis maisā.	10.05 Ekrāns.	10.50 Tas esi tu pats!	11.00 Dievkalpojums.	12.10 Kontakts.	12.40 Alise.	13.10 Pārsēšanās nr. 59.	13.35 Piedzīvojums.	14.00 Ljbl sacensības.	15.15 Lielā balva.	15.50 «Beatles». Muzikāls raidījums.	16.25 Mana māja.	16.45 Vai tu zini?	17.15 Salmu cepurīte.	17.40 Kalnietis. 42. sērija.	18.30 Varas viedoklis.	19.00 Svētdienas novadu programma.	19.30 8. stāvs.	20.00 Mūsu gadsimta noslēpumi.	20.30 Panorāma.	21.10 Trešā planēta no Saules. 20. sērija.	21.35 TV biogrāfs.	21.40 Parādes durvis.	22.05 Suņa sids. 2. sērija.	LNT	8.00 Nakts drudzis. 60. sērija.	9.00 Multiplikācijas filma.	9.25 Multiplikācijas filma.	9.50 Tev un tavam zvēram.	10.00 Benija Hila šovs.	11.00 Svētdienas mikslis.	11.30 Rīgas balzams krievu dvēselei.	12.00 Ideāls vīrs. Mākslas filma.	13.30 Kaujas lauki. Dok. filma.	14.30 Vertikāle.	15.00 Dekalogs. 6. sērija.	16.00 Niagāra. 5. sērija.	16.45 Diplomātiskais salons.	17.05 Lesija. 21. sērija.	17.40 Daktere Kvina. 38. sērija.	18.30 2 x 2. Mēmais šovs.	19.00 Teksasas reindžers. 35. sērija.	19.50 Projekts.	20.00 Nedēļa.	20.35 Piedzīvojumi gaisā. Mākslas filma.	22.55 Tropu tveice. 60. sērija.	23.50 Kopsavilkums. Krievijas NTV raidījums.	0.50 Teksasas reindžers. 34. sērija.	KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV	7.00 Suns uz siena kaudzes. 2. sērija.	8.10 Šurumburums.	8.25 V. Disneja klubs.	9.00 Ziņas.	9.10 Dmitrija Krilova piezīmes.	9.30 Kamēr visi ir mājās.	10.10 Rīta zvaigzne.	11.00 Armijas veikals.	11.35 Multiplikācijas filma.	11.55 Trīs papeles Efeju ielā. Mākslas filma.	13.20 Smieklju panorāma.	14.00 Ziņas.	14.20 Ceļotāju klubs.	15.10 V. Disneja klubs.	15.35 V. Disneja klubs.	16.05 Vēstures ritenis.	16.50 Šurumburums.	17.25 Dziesma '98.	18.30 Maskava asarām netic. Mākslas filma. 1. sērija.	19.55 Kinojaunumi.	20.00 Laiks.	20.35 Maskava asarām netic.	2. sērija.	22.10 Klubs «Baltais papagailis».	22.55 Ziņas.	23.10 Vilkkāvis. Mākslas filma.	KRIEVIJAS TV	6.00 Rīta ekspresis.	6.50 Multiplikācijas filma.	7.55 Piezvaniet Kuzjam!	8.25 Kučugana un apkārtne. Dok. filma.	8.55 Labrīt!	9.45 Pilsētiņa.	10.15 Krievu loto.	11.10 N. Babkinas radošā darba vakars.	13.00 Vēstis.	13.30 Mīlestība no pirmā acu skatiena.	14.00 Stunda parlamentā.	14.50 Labdien, Mihail!	16.05 Krievijas TV pasts.	16.15 Dienesta romāns. Mākslas filma.	19.00 Spogulis.	20.05 Brīvu vietu nav!	20.50 Zilā unguniņa.	23.00 K-2 piedāvā...	23.55 Mis Visums '97.
---------------------	----------------------	-------------------------	------------------	--------------------	---------------	------------------------	----------------------	-----------------	--------------	--------------------------	---------------------	------------------------	--------------------	--------------------------------------	------------------	--------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------	------------------------------------	-----------------	--------------------------------	-----------------	--	--------------------	-----------------------	-----------------------------	------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------------	---------------------------------------	-----------------	---------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------------	--	-------------------	------------------------	-------------	---------------------------------	---------------------------	----------------------	------------------------	------------------------------	---	--------------------------	--------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------	--------------------	---	--------------------	--------------	-----------------------------	------------	-----------------------------------	--------------	---------------------------------	---------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------	--	--------------	-----------------	--------------------	--	---------------	--	--------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------------------	-----------------	------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------

Ir vairākas tukluma stadijas. Pirmā rada skaudību, otrā — līdzjūtību, bet trešā — vairs tikai žēlumu.

Statistika liecina, ka sievietes ar savu svaru ir neapmierinātas divreiz biežāk nekā vīrieši. Tuklums precēto nestrādājošo sieviešu vidū ir sastopams divarpus reizes biežāk nekā precēto strādājošo sieviešu vidū un četras reizes biežāk nekā vientuļo strādājošo sieviešu vidū. Taču vispār tuklāki ir vīrieši. To nosaka vīrieša psihes īpatnības. Orientācija uz panākumiem atstāj novārtā dvēseles pārdzīvojumus. Aturība tiek vērtēta augstāk nekā valdsirdība. Vīrietim ir ļoti grūti atzīties pašam sev, ka viņam ir grūti, jo tas aizskar viņa patmīlību. Viņam pastāvīgi jāapspiež emocijas, lai kaut ko sasniegtu, pat par sliktu savu veselībai. Apspiestās emocijas izlaužas uz āru kā depresija, ēstgribas un miega traucējumi.

Kad ēdiens pārvēršas par narkotiku

Izsalkums nozīmē vajadzību pēc enerģijas, ēstgriba — pēc labpatikas. Kad izsalkums un ēstgriba sakrīt, ēšana sniedz pilnīgu baudu. Un, jo lielāks baudījums, jo labāk asimilējas ēdiens. Ja viss notiek pareizi, pirmais impulss, kas liek ķerties pie ēdiena, ir izsalkuma sajūta. Ja nepareizi — akcents tiek pārcelts no izsalkuma uz ēstgribu.

Ēšanas ieradumi veidojas ģimenē. Daudzi atceras no savas bērnības: «Ši karotīte par vecmāmiņu, šī — par tēti...», «Kamēr visu neapēdīsi — no galda necelsies» un tamlīdzīgi. Māmiņu un sevišķi jau vecmāmiņu mīlestība nereti izpaužas tieksmē pabarot. Šajā brīdī viņas nedomā par bērna reālajām vajadzībām. Uzmācīgo tieksmi par katru cenu pabarot nosaka tas, ka bērnībā uz viņām pašām izdarīts līdzīgs

spiediens.

Spiešana ēst ir nepieļaujama. No šā aplamā stereotipa ir jāticē valā un jāiemāca bērnam pareizi izturēties pret ēdianu, gūt no tā apmierinājumu.

Lai novērstu slimīgo tieksmi pēc ēšanas, ievērojiet šādus noteikumus:

▮ nesāciet ēst, ja esat uztraukts, vispirms nomierinieties; mēģiniet noteikt, vai tiešām jūtat izsalkumu;

▮ nepārspīlējiet savus pārdzīvojumus, neļaujieties grūtsirdībai — cilvēks, kas ļaujas emocijām, pazaudē galvu un viegli kļūst kārdināšanā;

▮ neaizpildiet ar ēdianu dzīves tukšumu, lai dzīves enerģijas avots nekļūtu par tās saīsināšanas līdzekli;

▮ neļaujieties kompleksiem, virziet enerģiju uz derīgiem darbiem;

▮ nepārvērtiet ēšanu par vienīgo mierinājuma avotu, ir vēl arī citi paņēmieni, kā mazināt sasprindzinājumu;

▮ nepārbaudiet savu kuņģa izturīgumu, normāli kuņģis ir miera stāvoklī — asinīm jāpieplūst galvai, nevis kuņģim;

▮ centieties vairāk kustēties, jo cilvēkam, kuram ir aktīvs dzīvesveids, barība asimilējas pilnīgi;

▮ neturieties savas ēstgribas pavadā;

▮ radinieties ēst lēni, nesteidzīgi, jo sāta sajūta rodas apmēram 20 minūtes pēc maltītes sākuma, turklāt ēdīt klusumā, lai uztvertu sāta momentu un laikā pārtrauktu ēšanu;

▮ nespiediet bērnus ēst, neradiet nepatiku pret ēšanu, bet māciet viņiem mēra sajūtu;

«Argumenti i fakti»
«Pasaules Atbals»

SPORTA APSKATS

Futbols.
Dienvidaustrumlatvijas liga

Vēl Latvijas brīvvalsts laikā eksistēja Latvijas futbola savienība (nevis federācija kā pašlaik), kas tikai koordinēja (nevis vadīja kā pašlaik) futbola dzīvi Latvijā. Novados tika noskaidrotas spēcīgākās komandas, pēc tam notika sacensības starp tām. Pēckara gados tika pārdzīvots visiem vēl labā atmiņā esošais centralizācijas process. Pie dažiem plusiem, kas raksturīgi direktīvo rīkojumu sistēmai, bija viens liels minuss. Tika salauzta cilvēku dabiska apvienošanās klubos, komandās, un līdz ar to daudzās Latvijas vietās (sevišķi Kurzemē un Zemgalē) futbols izzuda.

Pamazām dzīve iet uz priekšu, lietas atkal tiek sauktas istajos vārdos, un arī futbolā viss atgriežas loģiskā sistēmā. Tas ir, — amatieru līmeņa komandas pašas apvienojas reģionālās struktūrās un rīko savus čempionātus. Un, ja kāda jūtas tik stipra un grib iekļūt Latvijas «augstākajā sabiedrībā», — lūdzu, durvis ir vaļā. Jāizpilda tikai tāds «sīkums» kā Latvijas futbola vadības nosacījumi — apmēram 100 000 dolāru komandas budžets, sakārtota sporta bāze, bērnu komandas utt. Principā tas ir normāli. Notiek dabiska noslāņošanās, bet tajā pašā laikā tiek strādāts pie sistēmas, lai jaunie futbola talanti nepazustu un viņiem būtu iespēja sevi pilnveidot.

Tāds garāks ievads bija vajadzīgs, lai izprastu, kāpēc tiek radīta Dienvidaustrumlatvijas futbola liga. Jau strādājot pie analogas ligas izveidošanas basketbolā, saskāros ar problēmām, kas raksturīgas šķiršanās gadījumos, — finansiālās. No vienas puses visi slavē, — malači, ceļat Latgales basketbolu (vai futbolu), dažādās republikas avīzēs katru nedēļu tiek atreferēti mūsu spēļu rezultāti, bet no otras puses ir nepāprotama greisirdība. Jo, aizejot no Rīgas «tēvišķās rokas apskāvieniem», no Rīgas aiziet arī nauda, un tas vienmēr ir sāpīgi.

Lai nu kā tur būtu, februāra sākumā Preiļos pulcējās Aizkraukles, Jēkabpils, Līvānu, Preiļu un Daugavpils pārstāvji, un izsprieda, ka reģionālai ligai jābūt. Atšķirībā no basketbola, kur mēs bijām pirmie, futbolā naskākie izrādījās Ziemeļaus-

trumlatvijas pārstāvji. Apvienojušās Balvu, Alūksnes, Gulbenes, Madonas, Viļakas, Stāmerienes, Kārsavas un Lizuma komandas.

Latvijas jaunatnes futbola konference

Pagājušo piektdien un sestdien Rīgā pulcējās tie cilvēki, kuri nodarbojas ar bērnu un jauniešu futbolu. Tika izstrādāta un pieņemta jaunatnes futbola attīstības koncepcija tuvākajam laikam, un tā sastāv no četriem blokiem.

● **Reģionālā attīstība.** Būs reģiona vadītājs, kurš atbildēs par dažādiem darbiem — sacensību organizēšanu, bāzu labiekārtošanu utt. Vispozitīvākais, ka šis cilvēks tiks arī atalgots, tāpat tiks finansētas dažas programmas futbola laukumu ierīkošanai. Nauda tiks ņemta no tām iemaksām, ko federācijas kontā veic profesionālie klubi par ārējiem spēlētāju pieteikšanu (2000 dolāri par katru ārzemnieku), un tādu virslīgas komandās ir pietiekami. Tā ka ledus ir sakustējies.

● **Latvijas jaunatnes izlašu darbības nodrošināšana.** Regulāri darbojas četras izlases — «V-18», «V-17», «V-16» un «V-15». To finansēšana ir no federācijas budžeta. Starp šo izlašu kandidātiem ir arī mūsu rajona puīši.

Jaunatnes futbola liga būs sešās vecuma grupās, bet ģenerālsponsors — pasaulslavens saldumu ražotājs.

● **Masu futbols.** Ir milzums bērnu, kuri nenodarbojas sporta skolās un klubos, un kuriem nav savu sacensību, tāpēc LFF jaunatnes daļa kopā ar Iekšlietu ministriju domā atsākt pirms gadiem divdesmit tik populāros «Ādas bumbas» turnīrus.

Tika ievēlēta jaunatnes komiteja, kurā iekļuva arī šo rindu autors, un, ja lasītājiem ir kādas idejas par jauniešu futbolu, par laukumu ierīkošanu, futbola treneru kvalifikācijas celšanas jautājumiem (sākot ar šo gadu, Latvijas jaunatnes sacensībās var piedalīties tikai tās komandas, kurām ir LFF atestēti treneri), — laipni lūdzam sporta klubā «Cerība».

Imants Babris,
rajona sporta kluba
«Cerība» direktors

Preiļu rajona padome
izsludina konkursu uz
rajona attīstības
plānošanas nodaļas
vadītāja amatu.

Pieteikumus iesniegt līdz š. g.
17. martam Preiļos, Raiņa bulvārī
19, 32. kabinetā.
Uzziņas par konkursa noteikumiem
pa tālr. 23144, 22231.

No š. g. 4. marta turpina
pieņemt hipnozes speciālists
masieris Leonīds Kozlovs (atbrīvos
no kaitīgiem ieradumiem, veiks
manuālo terapiju). Pieņems Preiļos,
Celtņieku ielā 9-41.
Tālr. 21565.

Iepērk lopus gaļai.

Maksa par 1 kg gaļas iznākumu:
jaunlopu, Ls 1,15, liellopu, Ls
0,95, cūkas, Ls 1,30, aitas, Ls
1,30, piena teļu, Ls 1,05.
Mūsu transports.
Noformē dokumentus subsīdijām.
Tālr. 42328, 58469, 58564.

VID Preiļu nodaļas
klientu
pieņemšanas laiki:

pirmdien	9.00-16.00,
otrdien	9.00-16.00,
trešdien	—
ceturtdien	9.00-19.00,
piektdien	9.00-15.00.

Apsveicam Valentīnu
LUPŠĀNI lielajā jubilejā! Vēlam
labu, labu veselību un dzīvesprieku!
Sholastika un radiDaugavpils mācību centrs
«Lenoks» piedāvā kursus
Preiļos, Liepājas ielā 46:

- autoatšlēdznieka;
- krāšņu un kamīnu mūrnieka;
- bilancspējīga grāmatveža;
- friziera (māc. sākums 1. martā plkst. 10.00);
- manikīra;
- pavāra;
- pavāra konditora;
- bārmeņa viesmīļa;
- pārdevēja kasiera;
- kosmetologa;
- klasiskā masiera (māc. sākums 1. martā plkst. 10.00);
- sekretāres referentes;
- interjera dizainera.

Kontaktālr. Preiļos 22387,
Daugavpili 33978.

Iepērkam
visa veida lopus:

- augstākā nobarojuma jaunlopus, 0,52 - 0,56 Ls/kg,
 - jaunlopus līdz 350 kg, 0,45 - 0,50 Ls/kg,
 - liellopus, 0,40 - 0,46 Ls/kg,
 - cūkas, 0,82 - 0,90 Ls/kg,
 - cūkgaļa, 1,20 - 1,30 Ls/kg,
 - aitas, 0,50 - 0,60 Ls/kg,
 - aitas gaļa, 1 - 1,20 Ls/kg,
 - zīrgus pēc vienošanās,
 - piena teļus, 0,50 - 0,57 Ls/kg.
- Samaksa tūlītēja. Transports mūsu.
Tālr. 42807, 41200.

Pārdod

Ford Scorpio, 1987. g. Tālr. 41522;
Audi-80 Quattro, 1984. g. Tālr. 15293;
Opel Kadett, 1984. g., Ls 350. Tālr. 15496;
M-412, 1988. g. Tālr. 21052;
VAZ-2101 (jaunā tehn. apsk.). Tālr. 32210;
GAZ-53 pašizgāzēju, 1982. g.; nažu ecēšas. Tālr. 54601;
KIR-1; čuguna radiatorus. Tālr. 17675;
dzirnavas. Tālr. 18236;
ecēšas. Tālr. 21007;
jaunu bulgāru elektromotoru (15 kv, 960 apgr./min.). Tālr. 13564;
medību bisi IŽ-26 E (12. kalibrs). Tālr. 43182;
jaunu veļas mazgājamo mašīnu «Aurika». Tālr. 22477;
melnrāibi šķirnes telti (2 mēn.). Tālr. 58421;
govī, darba zirgu. Tālr. 14229;
sienu rulonos. Tālr. 54744;
rudzus, miežus, auzas, kāpostus, burkānus. Ir transports. Tālr. 34439;
vai iznomā zemi un māju. Tālr. 43368 vai 8-252-36084 vakaros;
steidzami privatizētu trīsistabu dzīvokli centrā pēc kapitālā remonta vai izīrē. Tālr. 23584;
vienistabas dzīvokli Preiļos. Tālr. 65123.

Pērk

VAZ no 1980. g. līdz 1991. g. izlaiduma jebkurus modeļus. Tālr. Rēzeknē 32927, mob. tel. 8-29-341806;
Žiguli no 1983. g. līdz 1991. g. izlaiduma. Tālr. 8-246-24723, mob. tel. 8-29-341797;
kartupeļus, graudus. Tālr. 55645.
refrižeratoru «Alka» labā tehniskā stāvoklī ar vai bez saldējamā agregāta. Tālr. 21779 no 19 līdz 22 Pēterim;

Dažādi

Jūs varat izsaukt taksometru uz mājām jebkurā diennakts laikā pa mob. tel. 8-29-347204.

Iepērk govīs, bulļus, cūkas, aitas.
Izbrauc pie klienta. Samaksa uz vietas. Noformē subsīdijas.
Tālr. Daugavpili 8-254-53480, 34420,
Preiļos 21706, Līvānos 41195..

Iepērk visa veida mājlopus.
Cenas augstas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 18364.

Preiļu rajona padome pārdod
tai piederošās automašīnas:

- VAZ-2105, 1989. g.,
- GAZ-24-11, 1988. g.

Interesentus lūdzam
zvanīt pa tālr. 22238.

Mednieku iestājeksāmens notiks
Līvānu virsmežniecībā š. g. 18.
martā plkst. 9.00. Dokumentus
iesniegt virsmežniecībā līdz 16.
martam. Sīkāka informācija pa
tālr. 42296, 42963.

Cienijamie lauksaimnieki!
Šī gada 5. martā plkst. 10.00
Preiļu rajona padomes zālē
notiks mācības augu
aizsardzībā.
Piedalās firma «BASF».

RĪGAS FENIKSS

APDROŠINĀTĀJU GRUPA

Dzīve ir negadījumu un riska
pilna, tāpēc sava manta un
dzīvība ir jāapdrošina.

Laicīgi veiciet sauszemes trans-
portlīdzekļu īpašnieku atbildības
(obligāto) apdrošināšanu
Preiļos, Brīvības ielā 76 (blakus
CSDD). Tālr. 23030.

LĪDZJŪTĪBAS

Izsakām līdzjūtību Marutai Sudnikai
sakarā ar TĒVA nāvi.
CAP Nr. 7 kolektīvs

Sāp sirds no tēva šķiroties,
Kad viņa taka smilšu kalnā iet.
J.Rūsiņš
Sērojam kopā ar klases audzinātāju
Ingu Elsti, TĒVU kapu kalnā guldot.
5., 6. klases skolēni un vecāki

Aizejot cilvēkam ardievas saka,
Aizejot cilvēks kaut vārdu bilst.
Kāpēc tu aizgāji nepasakot?
Kāpēc tik pēkšņi cilvēki mirst?
S.Kaldupe
Skumju brīdī esam kopā
ar skolotāju Ingu Elsti, no TĒVA
uz mūžu atvadoties.
Sīļukalna pamatskolas skolotāji

Visskaistākie gadi ir tie,
kas vēl dzīvoti nav.
Visskaistākais — vārds,
kuru pasacīt gribētu tev.
Visskaistākais — vārds,
kas palicis neizteikts.
Dalām bēdu smagumu
ar Polikāriju Volkovu, no MĀSAS
uz mūžu atvadoties.
Darba kolēģi

Nu saltums dveš un skumjas vējā kaisās,
Iet garām laiks, lai neatgrieztos vairs.
Sērojam kopā ar Daigu Ancāni
sakarā ar TĒVA nāvi.
Kaimiņi

Labi darbi,
Miļi vārdi —
Tie palika šai saulē.
Skumju brīdī esam kopā
ar skolotāju Janīnu Pūgu.
1. klases skolēni un vecāki

Noriet saule, satumst āres,
Sirdī salta bēda krīt.
Skumju brīdī esam kopā
ar Janīnu Pūgu.
Sutru pamatskolas kolektīvs

Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
No sirdīm, kuras sāpēm pielijušas.
Ā.Ēlksne
Skumju brīdī esam kopā ar Valentīnu
Priževaiti, VĪRU zemes klēpi guldot.
Darba kolēģi

Aizej tu, bet tavos darbos
Mūžs vēl ilgu gadus būs.
Mirkļos gaišos, mirkļos skarbos
Vārds tavs pieminā mums būs.
L.Vācziņnieks
Sērojam kopā ar tuviniekiem,
no profesores Antopiņas REKĒNAS
(dzimusi Jurgelāne) atvadoties.
Rožkalnu pagasta padome, Arendoles
pamatskolas un bibliotēkas kolektīvs

Izdziest mūžs kā sveces liesma,
Izdeg tā kā saules stars.
J.Sirmbārdis
Izsakām līdzjūtību Gatim
Muižniekam, TĒVU mūžībā aizvadot.
9.c klases skolēni,
audzinātāja un vecāki

Miļo tēti, kādēļ tu aplūsi,
Kādēļ par tevi egles zars skumst?
Kādēļ rītos, dienās un vakaros
Nebūsi turpmāk kopā ar mums?
Izsakām dziļu līdzjūtību Daigai
Ancānei sakarā ar TĒVA nāvi.
Mežniecības kolektīvs

Tēt! Ja tu spētu ielūkoties manās acīs,
tās tev visu, visu pasacītu...
Skumstam ar Ingu Elsti
TĒVA nāves gadījumā.
Riebiņu vidusskolas skolotāji