

NOVADNIEKS

PREIĻU RAJONA LAIKRAKSTS

● Nr. 18 (7023)

● Sestdiena, 2000. gada 12. februāris

● Cena Ls 0,22

«Arī patiesībā
ir savs mūžs — tās
dzimst un mirst,
taču visbiežāk pār-
toņi par aizmē-
riem jaunām pa-
tiesībām.»

J. Skujins

Redakcijas sleja

Gaidot balto tētiņu no kailā karaļa komandas

Līvija Rancāne

Lietas būtība, cienjamo lasītāj, ir īsa un skaidra. Valsts saka un garantē ka tu, ejot pie ārsta, samaksā 50 santīmus un apmeklē, kādu speciālistu vien vēlies. Cik — divus, divus ar pusi vai trīs latus, — cienjamo lasītāj, maksāji vakar vai aizvakar ejot pie ārsta?

Kārtējā rajona padomes sēdē tika skatīts jautājums par situāciju veselības aprūpes pakalpojumu apmaksā. Pēc vairāk nekā stundu garām debatēm un viedokļu izteikšanas lēmums netika pieņemts. Jautājuma skatīšana turpināsies rajona padomes ārkārtas sēdē 15. februārī. Rajona iedzīvotāju medicīniskajā aprūpē ir iestājusies krīzes situācija, ārstniecības iestādes nespēj norēķināties ar citām iestādēm, piemēram, aptiekām, nespēj samaksāt sociālos nodokļus un pat nespēj pilnībā samaksāt algas ārstiem. Nauda, kas iedzīvotāju medicīniskajai aprūpei paredzēta no valsts, medicīnas iestādēs ienāk caur slimokasēm, un reģionālā slimokase diemžēl ir pārvērtusies par iestādi, kura naudas plūsmas regulēšanā un caurlaidē ir nekontrolējama un neprognozējama.

Rajonā esošās ārstniecības iestādes spēj iedzīvotājiem sniegt medicīniskos pakalpojumus nepieciešamajā daudzumā, un iedzīvotāji, griežoties pie ārsta, ir tiesīgi saņemt medicīniskos pakalpojumus par pacienta iemaksu 50 santīmu apmērā, kā to noteicis Ministru kabinets. Ja medicīnas iestādes par padarīto darbu maksu saņemtu laikā un pilnā apmērā, problēmas nerastos, diemžēl tas, ka nauda no slimokases neienāk laikā un cik pienākas, slimnīcas ir novedis bankrota priekšā. Rajona medicīnas iestādes ir spiestas pieņemt kardinālus lēmumus, un noteikt savu maksu par medicīniskajiem pakalpojumiem. Veidojas pilnīgi absurda un neloģiska situācija, pēc kaut kādiem nezināmiem kritērijiem tiek noteiktas kvotas, par kurām ir cerība saņemt naudu no slimokases, bet pārējiem iedzīvotājiem par tādu pašu ārstniecisko pakalpojumu ir jāmaksā piecas sešas reizes vairāk. Rajona padomes sēdē klāt esošā Līvānu poliklīnikas direktore Ināra Pastare-Meikalīša un Līvānu slimnīcas direktore Iraidā Gļušņoka puda uzskatu, ka ir pilnīgi nepieļaujami ieturēt daļu no ārstu algām, kā tas noticis Līvānos, palikt parādos ar nodokļu maksājumiem. Rajona padomei tika piedāvāts noteikt, kādā apjomā medicīniskie pakalpojumi būtu sniedzami par maksu, un apstiprināt samaksas lēmumu. Taču, kā ļoti loģiski norādīja Aglonas lauku slimnīcas galvenais ārsts Vadims Krimāns, rajona padome nevar pieņemt pretlikumīgu lēmumu, proti, noteikt, ka iedzīvotājiem par vizīti pie ārsta jāmaksā vairāk nekā to ir noteicis Ministru kabinets, — pacienta maksu 50 santīmus.

Turpinājums 2. lappusē.



● Preiļu Valsts ģimnāzijas koris mēģinājumā. Diriģente Ilze Rožinska paldies saka arī rajona skolotāju kora diriģentam Edgaram Znutiņam, kurš neželē savu brīvo laiku un atrod iespēju strādāt ar PVĢ jaukto kori. Sevišķi pušiem tas ir ļoti svarīgi — dzirdēt dziedam vīrieti un uz klausīt viņa padomus. Šim korim esot sava mīļākā dziesma — Raimonda Paula «Atdziedi, dvēsele», ko jaunieši dūngojot starpbrīžos skolas koridoros. Foto: J. Silickis

Materiālu par gatavošanos Latvijas skolu jaunatnes VII dziesmu un deju svētkiem lasiet 4. lappusē.

Preiļu rajona padomē

Līvija Rancāne

9. februārī notika rajona padomes sēde.

Saņemts apstiprinājums

Rajona padomes sēdē apstiprināts koplīgums starp Preiļu rajona padomi un rajona padomes arodbiedrību. Kā teikts šajā dokumentā, salīdzinot ar likumdošanu, koplīgums rada darbiniekiem labākus darba, sadzīves un sociālos apstākļus, kā arī garantētu darba samaksu.

Rajona padomes locekļi apstiprināja Rudzētu speciālās internātskolas nolikumu.

Apstiprinājumu saņēma rajona padomes 1999. gada pamatbudžeta izpilde un 1999. gada speciālā budžeta izpilde.

Pieņemts iesniegto noteikumu projekts «Par 2000. gada speciālo budžetu».

Izskatītas un apstiprinātas izmaiņas Preiļu rajona padomes izpildinstitūcijas struktūrā un štatu sarakstā.

Pabeigta privatizācija

Rajona padome nolēma, ka rajona pašvaldības īpašuma objekta — uzņēmuma «Preiļu rajona kinodirekcija» privatizācija ir pabeigta, un uzņēmumu savā īpašumā ieguvusi ir J. Zarāna individuālais uzņēmums «Sižets».

Dotē nerentablos autobusu maršrutus

Padome nolēma par zaudējumiem Preiļu rajona nerentablajos autobusu maršrutos 1999. gada decembrī kompensēt Jēkabpils rajona pašvaldības uzņēmumam «Jēkabpils autobusu parks» 3764 latus.

Apstiprināta rajona nerentablo autobusu maršrutu dotēšanai 2000. gadā paredzēto līdzekļu izlietojuma tāme. Šim mērķim paredzēts izlietot 119 551 latu.

Kam piešķirt līdzekļus?

Ilgstošas un pretrunīgas debates izvērsās, apspriežot jautājumu par līdzekļu piešķiršanu. Tika izskatīti četri iesniegumi: «Preiļu slimnīcas» direktora vēstule par līdzekļu piešķiršanu līdzdalībai līzīngā ņemšanā jauna rentģenoloģiskā un ultrasonoskopiskā aparāta iegādei, Līvānu poliklīnikas lūgums par līdzekļu piešķiršanu kapitālajam remontam, SIA «Latgales Televīzijas sabiedrība» un Daigas Lapānes iesniegumi. Vienlaikus Līvānu novada domes priekšsēdētājs Visvaldis Gercāns rajona padomes uzmanību pievērsa tam, ka, viņaprāt, Līvānu bērnu un jauniešu centram arīdzan pienāktos finansējums no rajona budžeta, kā tas ir attiecībā uz rajona bērnu un jauniešu centru.

No rezerves fonda nolēma piešķirt 5000 latus Preiļu slimnīcai, 3000 latus Līvānu poliklīnikai, 1600 latus Latgales Televīzijai, 100 latus Daigas Lapānes dzejoļu krājuma izdošanai un ar tādu divainu motivāciju, «ja piešķiram LTS, tad jāpiešķir arī Līvānu televīzijai» — 300 latus Līvānu televīzijai. Līdz ar to rezerves fonds bija sadalīts, tajā pašā laikā Visvaldis Gercāns puda neapmierinātību par to, ka jautājums par jaunrades centra finansēšanu palicis neatrisināts. Neskatoties uz to, ka rajona padomes izpilddirektore Aina Pastore, citējot Izglītības likuma pantus, pierādīja interešu centru finansēšanas kārtību atkarībā no to piederības. Izskanēja viedokļi Līvānu bērnu un jauniešu centru veidot kā rajona bērnu un jauniešu centra filiāli. Taču nemaz tik tālā pagātnē nav tas laiks, kad Līvānu centrs atdalījās no Preiļu bērnu un jauniešu centra.

Sēdē tika skatīts arī Preiļu pilsētas do-

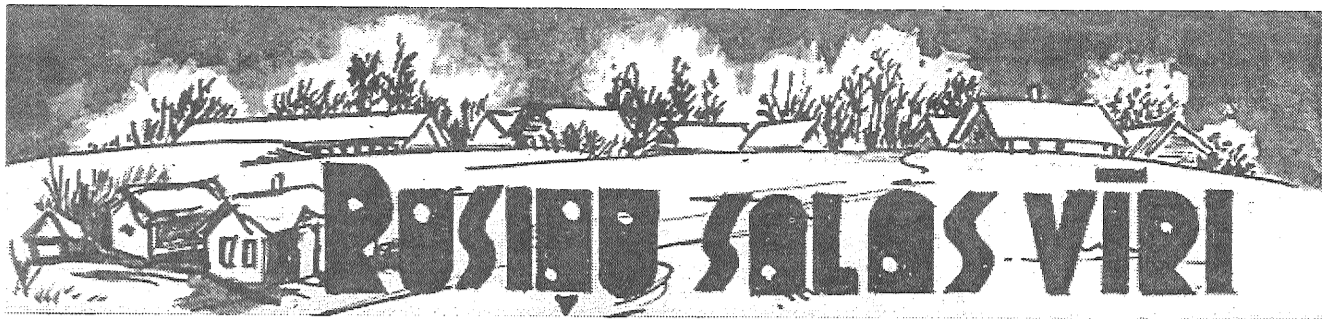
mes priekšsēdētāja iesniegums par Preiļu bērnu mūzikas skolas finansēšanu. Viena audzēkņa izmaksas Preiļu bērnu mūzikas skolā ir 119 lati. 35 audzēkņi nav Preiļu, bet gan citu pašvaldību bērni, par kuriem pilsētas dome vēlas saņemt finansējumu savstarpējo norēķinu veidā. Pagastu pašvaldības uzskata, ka nespēj šādu summu maksāt, atsevišķi pagastu padomju priekšsēdētāji uzskata, ka bērnu muzikālā izglītošana jāapmaksā vecākiem. Pedējie ļoti pamatoti var jautāt, ar ko, piemēram, sporta nodarbības ir labākas par muzikālajām, ja tās saņem finansējumu no rajona budžeta? Savukārt Līvānu novada domes priekšsēdētājs atklāti pateica, ja rajona padome piešķirs līdzekļus Preiļu bērnu mūzikas skolai, nākošajā padomes sēdē būs līdzīgs iesniegums par Līvānu bērnu mūzikas skolu.

Kandidatūras Latvijas Kultūras ministrijas prēmijai

Rajona padome nolēma izvirzīt Latvijas Republikas Kultūras ministrijas prēmijai tautas mākslā 2000. gadā Līvānu 1. vidusskolas folkloras kopas «Ceiruleits», rajona folkloras kopu virsvadītājas Anas Kārkles un Preiļu rajona skolotāju kora «Latgola» diriģenta un Preiļu rajona kora virsdiriģenta Edgara Znutiņa kandidatūras.

Citi jautājumi

Sēdē un apstiprināti lēmumi par izmaiņām prioritātēs rajona padomes Īpaši atbalstāmā statusa programmā, sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komiteju sēžu grafiks, rajona padomes autoceļu fonda izlietojuma plāns 2000. gadam, par konfiscētās mantas kompensāciju un citi.



Antons Rancāns

Imanta Rusiņa mājas, kas pirmās sagaida iebraucot salā, var saukt par priekšposteni. Kādreiz, kad ceļi aizputināti, pastnieks pie viņa atstāj sūtījumus sādžiniekiem. Nav jau viņu daudz — sešas saimniecības, un šis ceļš ir vienīgā saiksmes saite ar pārējo Līvānu novada Rožupes pagasta daļu. Uzbūvēts nesen, agrāk nebijis izbraucams ne ziemu, ne vasaru, sevišķi puteņu un lietavu laikos. To, kas ieslēdēts ar zirgu ratiem, jau nevarējuši par ceļu saukt.

Imanta mājas esot arī salas vīru neoficiālā pulcēšanās vieta. Te allaž skan motoru troksnis. Vienīgi Jēkabsoniem neesot traktora, pārējiem tādas mašīnas esot katrā saimniecībā. Paveikuši savus darbus, aparūši vai apsejuši laukus, vīri dodas palīgā citiem. Atkal jābrauc garām Imantam.

Senāk Latgalē par salām dēvēja uru katru lauku apdzīvotu vietu, bet Rusiņi, būdami starp zemām, sliktākajām vietām, kad pavasaros pārplūda Oša, patiešām pārvērtās par ūdeņu iekļautu paguru.

Ka tā apdzīvota no seniem laikiem, liecina lieli koki, daudzas vecas ēkas. Un arī nostāsti...

— Kā veicās aizgājušajā gadā? — jautāju Imantam Rusiņam.

— Pērnuden no diviem sējumu hektāriem iekūlu 3,5 tonnas miežu, karstajā un sausajā vasarā tas nav slikti. Arī par citu nesūdzos. Mums te sava valsts. Tuvākais kaimiņš — Staņislavs Lisickis, manas māsiņas vīrs, ir ukraiņis pēc tautības, bet vietējo latgaļu mēli apguvis labāk nekā kāds «iedzimtais». Ar Rusiņu uzvārdu tikai viņa sievasmāte Tekla. Starp citu, visu cienītā dekāna Pētera Onckuļa māsa, pie kuras viņš pavadīja mūža pēdējos mēnešus un dienas. Agrāk te visi bija Rusiņi, bet gadu gaitā ienākuši citi. Pēdējais ir Edgars Jēkabsons ar ģimeni, Lisicku kaimiņš — bijušais kolhoza agronoms un priekšsēdētājs.

— Saimniecību nosaucu savā vārdā — par «Imantām». Gandrīz visiem saleniekiem zemes nogabali ir arī pie poldeņa, kur esam ierīkojuši dārzus, audzējam kartupeļus. Tur man 11 hektāri, citiem — vairāk, citiem mazāk. Ar 27 hektāriem zemes esmu piemājas zemnieks. Tāpat arī kaimiņi. Tehnika gan glabājas zem klajas debess — siena prese, traktors «Belarusj», piekabe, arī zirgu velkamais siena grābeklis. Paša zirga gan nav. Tas varētu būt smukumam, bet ne darbam.

Pirmā iepazīšanās ar salas vīriem bija kādā rudens dienā, kad viņi devās darbos un gandrīz reizē sabrauca pie «Imantām». Bet te var ierasties jebkurā laikā un pie jebkura — visi priecīgi uzņemti cieņi.

— Jūs laikam neesat vietējais? — jautāju Albertam Rubīnam, kas savu saimniecību nosaucis par «Laimiņām» — par godu tām, kam sakars ar senlatviešu laimes nesējiem.

— Tēva dzimtene bija Pieniņu «Ūzuleņos». Pašlaik man vairāk par 40 hektāriem zemes, ir traktors, graudu kombains, kopā ar kaimiņiem pieder arī ruloņu prese. Tomēr galvenā nodarbošanās lopkopība, ar jaunlopiem un slaucama-



● Attēlā no «Novadnieka» arhīva redzami visi salas mehanizētie saimnieki: Staņislavs Lisickis (no kreisās), Alberts Rubins, Imants Rusiņš un Bernards Vaivods aizgājušās vasaras nogalē, kad kādā dienā satikās pie sava «cietokšņa» vārtiem — Imanta Rusiņa mājām. Foto: J. Silickis

jām govīm kopā divi desmiti ragaiņu, pienu piegādāju akciju sabiedrībai «Preiļu siers». Dienā ap 140 litru.

Kaimiņš Bernards Vaivods stūrē pašā izgatavotu traktoriņu. Tas parocīgs sīkaku kravu pārvadāšanai, piemēram, ziemā un vasarā var atvest ūdeni no Sumankas. Lielākos lauku darbos piepalīdzot kaimiņi. Vai lai salenieki dzīvo nošķirti, ja Dievs savedīs tik šaurā vietā?

— Es viņiem eju talkā siena vešanā un citos darbos. Pašam pieder 17 hektāri, saimniecība nosaukta par «Viksnām» — par godu kokiem, kuri lielā skaitā pulcējas ap māju. Kūti man četras slaucamās govīs, Latvijas brūnaļas un melnraibās. Uzbūvēju sakņu glabātavu. Kolhozā 18 gadus strādāju ar traktoriem un kombainiem. Vārdu sakot, kā visi salenieki — mehanizatori.

Ceļš un droša saikne ar ārpusauli Rusiņu salā radusies ar Jēkabsonu ienākšanu. Saimniecība mirusi, palikuši tēvs ar dēlu, abi Edgari.

— Jūs esat viens no tiem, kurš mēģinājis ielūkoties salas vēsturē?

Edgars Jēkabsons seniors:

— Esot ziņas, ka 1813. gadā, kad no Maskavas atkāpies Napoleons ar savu sakauto karaspēku, sādžā iemaldījies kāds vīrs ar bizi. Domājuši, ka sieviete. Nelūgto viesi esot nomuši. It kā bijis itālis, atdalījies no tiem, kas palikuši Sutros. Apkaimē visi, kas runājuši svežā mēlī, uzskatīti par krieviem — rusiņiem. Tā cēlies Rusiņu, tātad Krieviju nosaukums. 2013. gadā svinēsim jubileju. Reiz te bija sava skola, kurā mācījās manas sievas vecākā māsa. Dzīvoja ebrejs un turēja bodi. Iesaku apskatīt trīs ozolus — tie vislielākie Rožupes pagastā.

Rusiņu sala nav liela — 8,3 hektāri. Uz tik mazu laukuma iedzīvotāju blīvums agrāk bijis visai liels — vēl var saziņēt daudz viensētu vietas. Bijušas saceltas rijas, citas saimnieciskas ēkas, visas apjuntas ar salmiem. Divas reizes sala nodegusi «pa tiro». Līdz 1950. gadam, kad sāka padziļināt Ošu, pavasaros apkārtnē pārvērtās ezerā. Gadījās, ka uz Lielidnie sviniņām sabraukušie ciemiņi bija spiesti nodzīvot pa nedēļai un ilgāk, kamēr pali noskrēja.

— Kā saucat savas mājas un saimniecību?

— Par «Krašiem», jo stāv uz Sumankas krasta. Netālu Ošas un kādas mazākas upītes krasti. Nopirku 9,5 hektārus zemes. Sumanka ir purvu upe, agrāk fantastiski likumaina, sekla kā strauts, tagad taisna kā jau novadgrāvis, kam gar malu uzbērts dambis. Lejā gar bijušo krastu rindā stāv desmit resni vītoli. Agrāk bijuši vienpadsmit vai vairāk, stādīti pie zemnieku siena pļavu šņoru kupicām, lai redz, kurp dzīt pirmo vālu. Tā arī palikuši kā piemiņa no tiem laikiem. Melioratori gan domāja gāzt nost — visi ar pulku nosargājām.

— Jūs esat saglabājis kolhoza laiku fermu...

— Man un sievai, citiem ģimenes locekļiem bija daudz paju un par tām noprievizējām govju fermu «Druvas» — kolhoza laikos tur turēja 108 slaucamās govīs. Iekārtu gan nomontēju un atvedu uz mājām. Lopus neturu, bet kūts tukša nestāv. Ferma tiek saglabāta, un te nav drupu kā citviet. Varbūt kādreiz arī ievadzēsies. Glabāju tajā sieni un salmus, arī kaimiņam vietas pietiek. Kad dzīva bija saimniece, govīs turējām. Tagad varbūt vedekla gribēs.

— Skatos, kādu vecu saimniecības ēku abi ar dēlu esat pārvērtuši klētī, citā ierīkojuši pirti, kurā nav kauns izpērt arī izlutušu pilsētnieku.

— Paldies par labu vārdu. Slotas piedāvājam pēc patikas un vajadzības: liepu vai ozolu, arī bērzu lapaines. Ziemā ar tādām nopērties bauda. Vai nevēlaties?

...Salā valda sniegains miers. Smaržo pēc dūmiem. Salenieki iet ciemos viens pie otra, dalīties iespaidos par lasīto avīzēs un dzirdēto no TV ekrāna. Te sastopami tikai gados vecāki cilvēki. Kā jau tādās nomaļās vietās, jaunākie patvērušies ciematos un pilsētās.

— Jums te esot sešas saimniecības. Kur tad vēl viena?

— Tieši pašā polderī, kas arī salai piešķaitāms, dzīvo Pēteris Postalujāns. Senčos viņam bijis kāds Lujāns, kas iznēsājis pastu, no tā arī uzvārds. Bet turp aizbrist pa sniegu nav tik viegli...

Redakcija piebilde. Kamēr šis raksts tika gatavots publicēšanai, saņemta sēru vēsts — Edgars Jēkabsons seniors miris pēkšņā nāvē. Izsakām līdzjūtību viņa un tuviniekiem.

Īsziņas

■ Sadarbībā ar Latvijas Nacionālās operas fondu «Operas ģilde» vairāku Preiļu rajona skolu jauniešiem tiek dota iespēja februārī apmeklēt kādu no Latvijas Nacionālās operas izrādēm. Projektu finansē Kanādas latviešu operas fonds, visi ziedotāji ir Kanādā dzīvojoši latvieši. Projekts Latvijā darbojas jau piekto gadu, tā mērķis — popularizēt operas mākslu skolēnu un studējošās jaunatnes vidū, dodot iespēju bez maksas apmeklēt izrādes Latvijas Nacionālajā operā, «Novadniekam» pastāstīja Līvānu novada domes arhitekte Inga Markule, kas ir arī fonda «Operas ģilde» koordinatore. Projekta ietvaros A.Adāna baletu «Žizele» 5. februārī noskatījās Dravnieku pamatskolas skolēni, bet 11. februārī uz G.F.Hendēja operas «Alcīna» izrādi devās Līvānu ģimnāzijas 10. klašu skolēni. Kā informēja Līvānu ģimnāzijas ārpusstundu darba koordinators Ivars Kivlenieks, pavisam 120 ģimnāzijas audzēkņiem tiks dota iespēja apmeklēt operas izrādes Rīgā. 24. februārī ģimnāzisti varēs noskatīties L.Deļiba baletu «Kopēlija», bet P.Čaikovska baletu «Apburtā princese» 26. februārī apmeklēs Jersikas pamatskolas skolēni.

G.Kraukle

■ Guntars Belovs, Preiļu 1. pamatskolas 6.a klases skolēns piedalīsies konkursa «Superpuika 2000» finālā. Notikušas jau trīs atlases kārtas. Pirmajā kārtā piedalījās 140 zēni no visas Latvijas. Viņiem bija jāparāda savas spējas dažādos uzdevumos: radošajā modelēšanā, spēka un veiklības trasē, automodelismā, kā arī erudīcija. 39 puikas izcīnīja tiesības turpināt cīņu. Pusfinālā pirmajā kārtā dalībnieki rādīja zināšanas elektronikā, tekstildizainā, galdniecībā, foto, lidmodelismā. Otrajā kārtā bija jāparāda veiklība peldbaseinā. Līdz pat pusfināla otrajai kārtai bija tikuši vēl trīs Preiļu 1. pamatskolas zēni: Edgars Prikulis, Andris Manuilovs, Māris Bečs. Tomēr pēc peldēšanas līdz konkursa finālam nokļuva tikai Guntars.

Ar zēniem strādāja Preiļu tehniskās jaunrades centra metodisks Guntars Ormanis. Jau otro reizi Guntara Ormaņa sagatavotie zēni nonāk līdz «Superpuikas» finālam. 1998. gadā līdz konkursa finālam nokļuva toreizējais Preiļu 1. pamatskolas audzēknis Kaspars Suneps.

■ Preiļu pagasta Liču kultūras nama kafejnīcā «Skaņaiskalns» šo sestdien paredzēta Valentīna dienas balle. Valentīniem un Valentīnām ieeja būs par brīvu. Balle vienlaikus būs debija jauniešiem didžejiem no Preiļiem, kas iemēģinās roku diskotēku organizēšanā. Balles sākums pulksten 22.00.

■ «Ziemas prieki jeb atrakcijas visai ģimenei», šāds nosaukums bija Stambulnieku pagastā notikušajam sarīkojumam. To organizēja kultūras nams kopā ar Dravnieku pamatskolas fizikultūras skolotāju. Pagasta lielie un mazie iedzīvotāji slēpoja, brauca ar ragaviņām, vēla pikas, kurināja ugunsgrākus un mielojās.

L.Rancāne

■ 14. februārī pulksten 13.00 uz Valentīna dienas pasākumu pulcēsies Aglonas pagasta pensionāri, «Novadniekam» pastāstīja Aglonas pagasta padomes sociālās aprūpes nodaļas vadītāja Mārīte Mežiniece. Pirms gada pašvaldībā tika izveidota pašpalīdzības grupa vecuma pensionāriem. Vecajiem ļaudīm tika piedāvāta iespēja aizmirst vientulību un vismaz reizi mēnesī sapulcēties, lai parunātos, apmainītos jaunumiem, kopīgi padzertu tēju vai kafiju. Pagasta padomes sociālās aprūpes nodaļas pensionāriem organizē lekcijas, aicinot uz tikšanās dažādu profesiju pārstāvjus, piemēram, psihologu, daiļdarznieku. Valentīna dienā viņus gaidīs bērnu priekšnesumi. Bet kādi, tas lai paliek pārsteigums.

L.Kirillova



Kori dziesmu svētku noskaņā

Līvija Rancāne

Latvijas skolu jaunatnes VII dziesmu un deju svētkiem rajonā gatavojas septiņi kori: Preiļu 1. pamatskolas 5.-9. klašu (diriģentes Ilze Rožinska un Laima Sondore), Preiļu Valsts ģimnāzijas jauktais koris (Ilze Rožinska), Aglonas vidusskolas 5.-12. klašu (Iveta Soldāne), Līvānu ģimnāzijas 5.-9. klašu un zēnu koris (Ilona Balaško), Līvānu 2. vidusskolas 5.-9. klašu un zēnu koris (Katrīna Podoprigoņa). Par koru paveikto stāsta rajona koru virsdiriģente, mūzikas skolotāja Ilze Rožinska:

— Diemžēl ar katriem nākošajiem dziesmu un deju svētkiem skolu koru kļūst mazāk. Pirmkārt, tam cēlonis ir dziesmu svētku repertuāru sarežģītība. Katriem jauniem svētkiem tas ir smagāks nekā iepriekšējiem. Tiesa, interesantāks, un šogad jo sevišķi. Diemžēl repertuārs pie koriem un skolotājiem nonāca diezgan vēlu, repertuāra otrā grāmata parādījās tikai pagājušā gada aprīlī, bet ceturrtā — tikai decembra sākumā. Otrkārt, lauku skolās ir maz skolēnu un kori nevar savākt. Bez tam kori, sevišķi tas attiecas uz 5.-9. klasēm, mūsdienās ir grūti noturēt. Skolotājam ir jābūt gan demokrātam, gan arī nedaudz diktatoram, jo skolēnu intereses ir ļoti dažādas. Viņus gaida datorī, sporta zāles un dažādas izklaides. Dziedāšana kori ir smags darbs. Arī no skolotājiem koris prasa milzīgu pašuzupurēšanos, lielu slodzi, un visādi citādi teicami mūzikas skolotāji nereti izvēlas vieglāku ceļu — strādāt ar folkloras ansambļiem nevis ar kori.

— Cik dziedātājiem jābūt, lai varētu runāt, ka tas ir koris?

— 5.-9. klašu koru repertuārs pamatā ir trīsbalsīgs, tāpēc kori jābūt trijām balsīm. Maza kora sastāvs varētu sākties no 18 dziedātājiem. Pašlaik lielākie kori no 80 līdz 100 dziedātājiem ir Līvānu skolās.

— Kad un ar ko sākās gatavošanās dziesmu svētkiem?

— Gatavošanās ir nepārtraukta no vieniem svētkiem līdz otriem. Bet praktiski tā sākas ar repertuāra saņemšanu. Šoreiz tas nozīmē pagājušā mācību gada sākumu. Tāpēc šī gatavošanās ir kā maratonskrējiens divu gadu garumā. Repertuārs, kā jau teicu, ir ļoti smags, taču skaists, bet laika tā apgūšanai ir par maz.

— Ko nozīmē «smags repertuārs»?

— Gandrīz visas ir trīsbalsīgi dziedamās dziesmas. Uzskatu, ka viena no sarežģītākajām dziesmām 5.-9. klašu korim ir A. Jurjāņa «Dzintarzemītē», kas rakstīta sievietēm koriem. Tajā ir gan augstums, kas jāizdzied pirmajai balstīnai, gan sarežģīta sabalsotība, harmonija. Bērniem ir grūti saklausīt visas modulācijas, novirzienus un tos izdziedāt.

Ar lieliem pārdzivojumiem koru diriģenti sagaidīja repertuāra ceturto krājumu, kurā ir Zigmāra Liepiņa un Māras Zālītes kopdarbs «Daugavas rakšana». Diriģentu seminārā, klausoties šī darba modelēšanu, likās, ka tas ir kaut kas nepievarams. Bet, sākot strādāt ar jauniešiem, izrādījās, ka tas viņiem patīk, un varam ātrā tempā iet uz priekšu. Tajā ir moderni ritmi, un tāpat, arī sarežģīto var iemācīties, ja vien tas patīk.



● Rajona skolu koru virsdiriģente Ilze Rožinska saka, ka katrs diriģents pirmām kārtām ir mākslinieks, un katrs dziesmu jūt savādāk. Tāpēc arī pēc vienām un tām pašām notīm mācītu dziesmu katrs koris dzied citādāk. Tomēr skatēs un svētkos jāpieturas pie virsdiriģenta koncepcijas, lai Mežaparka estrādē visi varētu vienoties vienā dziesmā.

Arī iepriekšējos skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos Ilzes Rožinskas sagatavotais koris nokļuva līdz lielajai estrādei. Foto: J. Silickis

— Kādas dziesmas ir pirmajos trijos repertuāra krājumos?

— Pirmais krājums sastāv no desmit klasiskajām, kā arī mūsdienu komponistu dziesmām par Latviju. Otrajā krājumā ir tautas dziesmu popūrijs apmēram 18 minūšu ilgumā. Trešajā krājumā ir vienpadsmit pasaules tautas dziesmas. Tās dziedāsim dažādās: lietuviešu, igauņu,

vācu, itāļu, spāņu, angļu un citās valodās. Diriģenti semināros izskaidroti šo dziesmu teksti, esam iepazīstināti ar izrunas specifiku.

— Cik tālu kori pašlaik jau tikuši?

— Apgūtas pirmo triju krājumu dziesmas, un notiek tā sauktā teksta lasīšana ceturtajā krājumā. 28. aprīlī notiks rajona koru skate, un līdz tam laikam jāapgūst viss. Šajā skatē notiks pirmā atlase, kad rajona vērtēšanas komisija noteiks, kuri kori tiks līdz dziesmu nākošajai kārtai. Tajā vērtēs valsts komisija. Visi kori strādā ar lielām cerībām, un būs skumji, ja kāds netiks uz dziesmu svētkiem Rīgā. Tādā gadījumā sevi atliks mierināt ar domu, ka varēs uzstāties rajona skolēnu dziesmu un deju svētkos, kas paredzēti 4. jūnijā. Bet vēl pirms skates 18. februārī notiks visu koru kopmēģinājums Līvānu kultūras namā.

Korim ļoti vajadzīga skatuves pieredze, kas gūstama koncertos. Diemžēl korim ir maz iespēju uzstāties, un priecājamies par katru uzaicinājumu. Preiļu Valsts ģimnāzijas koris janvārā sākumā uzstājās draudzības koncertā Krāslavā. Bija iespēja salīdzināt sevi ar Krāslavas ģimnāzijas kori, novērtēt, cik tālu esam tikuši ar gatavošanos.

24. februārī Preiļu 1. pamatskolas un ģimnāzijas koris rīkos kopīgu koncertu. Rādīsim, ko esam sagatavojuši.

Skolu direktori atbalsta savus korus un diriģentus, maksā viņiem par šo darbu. Tomēr uzskatu, ka šo cilvēku pūles un enerģiju, ko viņi ieliek koru sagatavošanā, naudā nevar novērtēt.

— Kādas korim ir problēmas?

— 5.-9. klašu korim ir problēmas ar apmeklētību. Saprotams, ka bērniem daudz jāmacās, arī ziema ir nogurdinājusi, un gribētos ātrāk tikt mājās. Kori pašlaik strādā ļoti daudz. Piemēram, Preiļu 1. pamatskolas korim mēģinājumi notiek trīs reizes nedēļā. Divas reizes pēc mācību stundām, un vēl papildus stundu laikā. Pa divām mācību stundām ikreiz. Ģimnāzijas koris mēģina divreiz nedēļā, vakaros pa divām akadēmiskajām stundām.

Kad amora bulta trāpa mērķī

Ginta Kraukle

Reiz dzīvoja kāds vīrs, kurš musināja tautu, aicinot vīriešus neiet karā (lasi — darbā), bet palikt pie savām mīlotajām. Viņš bija pārliecināts, ka nedz sabiedrības aizspriedumi, nedz vecāku iebildumi nedrīkst stāties ceļā divu iemīļējus laimei. Par to 269. gadā kristiešu bīskaps Valentīns mira mocekļa nāvē, nenoujausot, ka jau pēc nieka simts gadiem tiks iecelts svēto kārtā un ka viņa nāves diena 14. februāris kļūs par lielāko pasaules daļā atzītu un gaidītu lauzto siržu svētkiem jeb mīlētāju dienu.

Varam, protams, strīdēties vai mums tāda Valentīndiena vajadzīga, vai varbūt varam iztikt bez tās, taču šā vai tā vienmēr atradīsies mīlas pilnas sirdis, kas reibs vēl trakāk, gadu nastas saliekti pleci, kas izsliesies staltāk, atminot savu pirmo zaļumballi tur, tai tālajā 19.. gadā, un cieti sastrādātas rokas, kas notrauks pa asarai tāpat vien, jo atmiņas... Jā, un arī tie mūždien steidzīgie un aizņemtie, arī tie, varbūt, piebremzēs, kaut vai šovakar sev un mīlotajai romantisku vakaru sagādājot. Katrs, protams, vadās pēc savām materiālajām iespējām, izdomas un vēlēšanās kaut ko darīt savādāk nekā pārējās gada dienās. Kāpēc lai tieši šī nebūtu tā diena? Varbūt tomēr aizejiet uz to ballīti šovakar, vai labāk atlieciet nepadarāmo un esiet kopā ar to, kuru mīlat,

un nepaskrieniet garām ziedu veikalam. Galu galā var taču arī no nekā radīt svētkus — ar glāstu, mīļu vārdu, ar smaidu varbūt.

Mīlestība — piešķir jēgu laikam, un viņas dēļ mēs zaudējam jēgu pār laiku. Un viņa nekad nav nelaimīga, jo ir par lielu, viņu iepazīšini paši kļūstam lielāki, pat nepiepildīta viņa paliek skaista un aizejot atstāj mūs bagātākus, teicis kāds klasiķis. Kā sagaidīt īsto mīlestību, kā to paturēt un neizmainīt dzīves ikdienišķajā sīknaudā, varbūt arī par to der padomāt šajā Valentīna dienā? Mēs neesam eņģeļi, kā varētu likties tiem, kas iemīlējušies, bet gan tikai cilvēki. Gudra sieviete šo patiesību paturēs prātā. Vispirms no sevis viņa prasīs vairāk nekā no sava drauga. Visai grūti mīlestībā būt objektīvam, tik viegli tēlot aizvainoto un gaidīt, kad nu

«viņš» nāks nolūgties. Gudra sieviete klusībā izanalizēs arī savu rīcību un secinās — iespējams, ka arī mana izturēšanās radīja vienu vai otru nesaskaņu attiecībās.

Gudra sieviete arī cietīs ar mēru... Viņai jāatceras — vīrietis nedrīkst pārvērsties ne par kungu, ne nevarīgu bērnu. Gudra sieviete vārdos piekāpjas vīram, bet rīkojas tā, kā uzskata par pareizu. Viņa nedod vīrietim pārliecību, ka viņš to jau caur un cauri pazīst. Sievietei arvien kaut kas jāpatur rezervē, ko vīrietim iekarot. Labāk būt

visu mūžu neuzminamai mīklai nekā vienā dienā iztukšojamai krūzei.

Romantika nav tikai sveces un sarkanās rozes, daudz vairāk tās ir sīkās, neatkārtojamās lietas un lietišķas, kas pastāv tikai starp diviem cilvēkiem. Prieks, kas slēpjas kopā būšanā, sarunās par dzīvi un lietām, kas nepāriet. Sieviete vīrietī visbiežāk vēlas redzēt maigumu, taču tikpat lielā mērā vīrietim jābūt arī ģimeniskam. Augstu sievietes vērtē uzticību un uzticēšanos, un spēju izrunāties. Labas attiecības neiztiek bez saskaņas seksuālajā ziņā, taču mūsdienu sievietēm daudz nesvarīgāks kļuvis vīrieša izskats. Kas apdraud mīlas pārus nākotnē? Pārāk maz laika atvēlam sarunām ar partneri. Privātām, intīmām sarunām tiek veltīts mazāk nekā 30 minūtes dienā. Iznākums var būt gauži pesimistisks — vientuļība mīlestībā. Vērts padomāt, vai ne?



Der atcerēties, ka pasaule tomēr ir tieši tāda, kādu vēlamies un esam gatavi to redzēt. Pasaules daļa ir arī mīļotais cilvēks, kuru derētu palutināt.

Lai jums salda ne tikai Valentīndiena, tā teikt — zaudējiet prātu, nezaudējot saprātu!



Sievietēm mārtiņrožu gados

Livija Rancāne



Februāris sievietēm menopauzes un postmenopauzes vecumā estrogēnu deficīta profilakses un ārstēšanas programmas NEDA mēnesis

Mūsu valstī raksturīga īpašība ir sabiedrības novecošanās. Kā liecina statistika, jau tuvākajos gados to sievietu skaits, kuru vecums pārsniegs 45 gadus, palielināsies līdz 50 procentiem. Līdz ar to no visiem darbaspējīgajiem iedzīvotājiem lielāko daļu veidos tieši pusmūža sievietes. Palielinoties sievietes lomai sabiedriski nozīmīgos procesos, ir ļoti svarīgi veikt pastiprinātu uzmanību pusmūža fizioloģisko un emocionālo problēmu profilaksei.

Veselības veicināšanas centrs un firma *Wyeth Lederle* ir sākuši darbu starptautiski atzīta projekta NEDA (estrogēnu deficīta profilakses un ārstēšanas programma) ieviešanā Latvijā. Projektā paredzēta apmācības programma un informatīvie materiāli mediķiem, sievietēm un viņu ģimenēm. Poliklinikās pie ārstiem ginekologiem var saņemt informāciju par NEDA. **25. februārī pulksten 13.00 Preiļu slimnīcas konferencē zālē notiks NEDA programmas informatīvi izglītojošs pasākums, uz ko tiek aicinātas visas sievietes.**

Preiļu ārsti ginekologi Juris Kļaviņš un Svetlana Morozova ar «Novadnieka» starpniecību vēlējas iepazīstināt sievietes ar projektu NEDA, pastāstīt, kas tas ir — estrogēnu deficīts un kā to novērst, un pievērst cienījamus gados esošu kundžu uzmanību tam, ka joprojām nevajag atteikties no prieka labi izskatīties, būt aktīvām, rūpēties par savu veselību un pašsajūtu. Bez tam 2000. gads ir pasludināts par Sirds veselības gadu. Dzīves kvalitātes, kā arī fiziskās un emocionālās veselības problemātika cieši savijas ar NEDA projekta ideju.

Sieviete trešo daļu no mūža pavada postmenopauzes periodā

Juris Kļaviņš:

— Sievietei kļūstot vecākai, viņas olnīcas ražo aizvien mazāk estrogēnu, parādās izmaiņas menstruālajā ciklā. Šis dzīves posms nozīmē pāreju no reproduktīvā uz nereproduktīvo vecumu, kas saucas menopauze. Lielākajai sieviešu daļai menopauze sākas ap 50 gadiem, un tā kā vidējais mūža ilgums sievietēm ir apmēram 80 gadi, tātad trešo daļu no mūža nākas pavadīt postmenopauzes periodā.

Estrogēna deficīta agrīnie simptomi ir karstuma viļņi un svīšana naktī, maksts sausums un nepatīkamas izjūtas tajā, urinēšanas problēmas, arī psiholoģiska rakstura problēmas: nemiers, straujas garastāvokļa maiņas, depresija, pazeminātas koncentrēšanās spējas un tamlīdzīgi.

Estrogēna deficīts izraisa veselības problēmas. Viena no tām — paaugstināts sirds un asinsvadu slimību risks. Pirms menopauzes estrogēni sievietes organismā palīdzēja aizsargāties no sirds un asinsvadu slimībām. Tāpēc pirms menopauzes sievietēm ir krietni mazāks risks saslimt ar šīm slimībām nekā vīriešiem. Taču pēc menopauzes šī aizsardzība zūd, un postmenopauzes periodā sirds un asinsvadu slimības ir galvenais sieviešu nāves cēlonis.

Bez tam estrogēnu trūkums izraisa negatīvas pārmaiņas holesterīna līmenī. Šis pārmaiņas var būt par cēloni aterosklerozei (artēriju sašaurināšanās), sirdslēkmēm un triekai.

Paaugstinās arī osteoporozes risks. Osteoporozē raksturo samazināta kaulu masa un paaugstināts trauslums. Estrogēnu deficīts ievērojami veicina šīs slimības attīstīšanos. Bez estrogēnu aizsargājošās iedarbības kaulu masa pēc menopauzes strauji samazinās, tie kļūst neizturīgi, trausli un viegli lūst.

Estrogēnu deficīts var sekmēt arī Alcheimera slimību. Tā bojā smadzenes un izpaužas kā atmiņas, domāšanas un uzvedības traucējumi, izraisa prāta spēju zudumu.

Estrogēnu deficīta novēršana uzlabo sieviešu dzīves kvalitāti

Svetlana Morozova:

— Vislabākais veids, kā novērst visas iepriekš minētās veselības problēmas, kas saistītas ar estrogēnu deficītu, ir organismā trūkstošo estrogēnu aizstāšana. Vispirms jau estrogēnu aizstāšana pilnīgi vai daļēji novērš menopauzes agrīnos simptomus: karstuma viļņus un svīšanu naktīs, urīnizvadceļu infekcijas, uzlabo maksts lubrikāciju un tamlīdzīgi.

Sievietēm, kas lieto hormonu aizstājterapiju (HAT), risks saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām ir aptuveni uz pusi mazāks nekā sievietēm, kas HAT nelieto. Estrogēnu aizstāšana palīdz noregulēt holesterīna līmeni. Lietojot HAT, iespējams novērst kaulu masas zudumu postmenopauzē, un aptuveni par 50 procentiem samazināt gūžas kaula lūzuma varbūtību. Taču, ja hormonterapijas lietošana tiek pārtraukta, atkal var parādīties osteoporozes simptomi. Izvēloties hormonterapijas lietošanu, sievietes mazina Alcheimera slimības risku vai atāllina tās iestāšanos.

Zinātnē attīstoties, tiek atklātas aizvien jaunas estrogēnu labvēlīgās ietekmes. Pētījumi rāda, ka acu slimība — makulas deģenerācija varētu būt saistīta ar pazeminātu estrogēnu līmeni. Novēršot estrogēnu trūkumu, var mazināt risku saslimt ar šo acu slimību. Pētījumi rāda, ka ar estrogēnu deficītu ir saistīta arī resnās zarnas vēža izcelšanās.

Ārsts palīdzēs izvēlēties labāko estrogēnu lietošanas veidu

Estrogēnu preparāti tiek piedāvāti dažādos veidos, un tie var būt tabletes, vaginālie krēmi, vaginālie ieliktni, plāksteri, lokāli lietojami krēmi un gēli, injicējami preparāti. Sieviešu lielākā daļa var droši lietot estrogēnu aizstājterapiju. Taču to nedrīkst uzsākt, ja ir kaut viens no šādiem faktoriem: krūts vēzis, estrogēnatkarīgs audzējs, grūtniecība vai aizdomas par tiem, neskaidras izcelsmes asiņošana no dzimumceļiem un daži citi, par ko informēs ārsts ginekologs, izrakstot hormonpreparātus.



Visu februāri no pulksten 10.00 līdz 20.00 darbojas konsultatīvais tālrunis par menopauzes jautājumiem. Piezvanot pa tālruni 7502020, jūs varat uzticēt savas sajūtas, problēmas un neskaidros jautājumus augsti kvalificētiem ārstiem; uzzināt par iespējam konsultēties ar speciālistiem jums tuvākajā apkārtnē; uzzināt par izmeklēšanas iespējām.

Ikvienas sievietes āda var būt skaista

Anita Muzikante, krāsu un stila konsultante



Esam iepazinušies ar to, kā tiek veidotas krāsu paletes, kādas ir «siltās» krāsas, kādas «aukstās» krāsas. Ja jūs jau zināt, kas esat — «ziema», «vasara», «rudens» vai «pavasaris», tad mazliet par to, kā veidot «make up».

Lai atrastu pareizo toni bāzes krēmam, tas jāizmēģina labā apgaismojumā — ne uz plaukstu vai delnas virspuses, bet uz žokļa līnijas, lai redzētu, kā tonālais krēms saplūst ar kaulu un sejas ādu. Īstais ir tas, kurš it kā pazūd un nerada nedabīgas maskas efektu. Tonālo krēmu tonu izvēle ir ļoti plaša. Rozā tonālais krēms seju padara jaunāku.

Ja ir kādi ādas defekti, piemēram, pūtītes, zilumi, brūni plankumi, izteikts asinsvadu tīklojums, tad zem bāzes krēma noteikti jāliek korektors.

Klājot tonālo krēmu, vajadzētu atcerēties, ka sūklītīm ir jābūt mitram, tā tas mazāk sevi uzsūks krēmu.

Pūderis nostiprina bāzes krēmu, uzsūc no ādas liekos taukus, tāpēc tā lietošana ir ļoti ieteicama, lai piešķirtu ādai brīnišķīgu mirdzumu. Labs un praktisks ir kompaktais pūderis, tas viegli klājas. Pūderim vienmēr vajadzētu būt līdzī, lai jebkurā brīdī varētu novērst taukaino spīdumu uz sejas.

Vaigu sārtuma toni arī ir ļoti plašā izvēlē, tos jāpieskaņo savam «gadalai-kam». Vai vaigu sārtums jāliek uz deniņiem vai iegarenas formas veidā, vai zem vaiga kaula, to visu var noteikt pēc sejas formas. Diezgan drīz mēs «ķersimies klāt» arī sejas formām, bet nākamreiz — par acu ēnām, kontūrzīmuliem un skropstu tušu.



Krustvārdu mīkla

Horizontāli: 1. Mājkalpotāja. 4. Droši vien. 9. Slavens brazīliešu futbolists. 10. Rats, kas rit pa balstvirsmu. 11. Peldoša ierīce derīgo izrakteņu iegūšanai no ūdenstīlpnes dibena. 12. Skujkoks. 13. Jūrmalas pilsētas daļa. 14. Sejas daļas. 15. Slēgta mēbele. 17. Zemas kvalitātes jēlcukurs. 22. Ļoti miksts, pēc taustes taucains, balts vai zaļš minerāls, magnija hidrosilikāts. 24. Apdzīvota vieta Ludzas rajonā, kur atrodas Plisūna laukakmens. 26. Latviešu gleznotājs (1892-1958), 1944. g. emigrējis. 27. Eluviāls nogulumiežis, lieto apkurei. 28. Skarlatīna. 29. Sfēra. 30. Pilsētas tipa apmetne bez pilsētas tiesībām. 31. Delveris, tāds, kam patīk «palaist rokas».

Vertikāli: 1. Jautra vai ironiska dziesma ar aktuālu saturu skatuves darbā. 2. Papildinājumi, papilddevas. 3. Mazturīgie. 5. Juridisku dokumentu kopums. 6. Dziļas upes ielejas ar ļoti stāvām, dažreiz kāplainām nogāzēm un relatīvi šauru dibenu. 7. Karnevāla piederumi. 8. Zvejas rīks. 16. Senlatviešu apavi. 18. Auglības dieviete sīriešu un fenīciešu mitoloģijā. 19. Kinemātiskās viskozitātes mērvienība. 20. Islaičigs, ātri pārejošs. 21. Patiesi, nešaubīgi. 23. Sena valsts Mazāzijas rietumu daļā, ko pakļāva persieši. 25. Uzvilkt (apavus).

Sastādīja D.Strole (Liepājā)

27. janvārī publicētās mīklas atrisinājums

Horizontāli: 5. Amarillis. 8. Katete. 9. Skurba. 12. Atāls. 13. Asote. 15. Slīpa. 18. Prasta. 19. Resnis. 20. Kaverņa. 21. Sesava. 23. Valīda. 25. Velis. 26. Mastis. 29. Plūme. 32. Tikmēr. 33. Somija. 34. Trakulība.

Vertikāli: 1. Smiet. 2. Prieks. 3. Klusēt. 4. Vidus. 6. Kaplis. 7. Ābeles. 10. Stērbeles. 11. Spriedums. 14. Ordenis. 16. Jakas. 17. Drava. 22. Asinis. 24. Lilija. 27. Aprakt. 28. Tosols. 30. Amūra. 31. Amēba.

Televizijas programma ♦ Televizijas programma ♦ Televizijas programma

Pirmdiena, 14. februāris

LATVIJAS TV I
6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
96. sērija.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

11.00 Spoguļis.
11.50 Kvantu medicīna.
12.00 Vēstis.
12.25 Sieviešu pilsēta.
13.10 Antonella. Seriāls.

19.45 Labu nakti, mazuli!
20.00 Laiks.
21.00 Dzīvoji priekam. M. f.
22.25 Izcilu cilvēku dzīve.
23.00 Ziņas.

KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
5.00 Labrīt!
8.00 Ziņas.
8.15 Maigā inde. Seriāls.
9.15 Smieklu panorāma.

16.00 Latvijas mūzikas stunda.
16.30 Multfilma.
16.57 LNT ziņas.
17.00 Čigāna mila.

19.45 Vakara pasaciņa.
20.00 Lielā balva.
20.25 Ceļš uz debesīm.
14. sērija.

Otrdiena, 15. februāris

LATVIJAS TV I
6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
97. sērija.

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
97. sērija.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

14.25 Multfilmas.
15.00 Veikals.
15.30 Multfilma.
16.00 Vēstis.

KRIEVIJAS TV
5.30 Labrīt!
6.00 Vēstis.
6.20 Labrīt!
7.00 Vēstis.

11.00 Ziņas.
11.15 Labdien!
11.30 «Znatoki» atgriežas...
Mākslas filma.

11.45 TV veikals.
12.00 Ēnģeļa pieskāriens.
49. sērija.
13.00 Drošības garantis.

Trešdiena, 16. februāris

LATVIJAS TV I
6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
98. sēr.

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
98. sēr.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
98. sēr.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

5.30 Labrīt!
6.00 Vēstis.
6.20 Labrīt!
7.00 Vēstis.

11.00 Mans XX gadsimts.
11.25 TV īpašā uzraudzība.
11.50 Kvantu medicīna.
12.00 Vēstis.

12.55 Zvaigzņu stunda.
13.00 Kontakti. M. f.
1.25 Ēdene. 24. sērija.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV

Ceturtdiena, 17. februāris

LATVIJAS TV I
6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
99. sērija.

6.30 Ticīgo uzvaras balss.
7.00 LNT brokastis.
9.15 Čigāna mila.

6.30 Ticīgo uzvaras balss.
7.00 LNT brokastis.
9.15 Čigāna mila.

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
99. sērija.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

11.00 Mans XX gadsimts.
11.25 TV īpašā uzraudzība.
11.50 Homeopātija un veselība.

12.00 Vēstis.
12.25 Sieviešu pilsēta.
13.10 Melnā Perle. Seriāls.
14.05 Mežonīgais eņģelis.

Piektdiena, 18. februāris

LATVIJAS TV I
6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
100. sērija.

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
100. sērija.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
100. sērija.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

6.30 Ticīgo uzvaras balss.
7.00 LNT brokastis.
9.15 Čigāna mila.

6.55 Rīts.
8.15 Saulrieta liedags.
100. sērija.
9.00 «Dzīvīte» piedāvā...

11.00 Maskava — Minska.
11.25 TV īpašā uzraudzība.
11.50 Kvantu medicīna.
12.00 Vēstis.

Televīzijas programma

Televīzijas programma

Televīzijas programma

Sestdiena, 19. februāris

LATVIJAS TV I
9.00 Kļavu pilsētas stāstiņi. 45. sērija.
9.30 Dzīvesvieta.
10.30 Beverlīhilsa. 222. sērija.
11.20 Oranža vannas.
11.50 Juniors TV.
12.20 Brīnumrats.
12.50 Žurnāls «National Geographic».

15.45 Sporta deju koncerts.
15.55 Visas zvaigznes.
17.00 Dienas programma.
17.30 Dzintara zvaigzne.
18.00 Olūti.
18.30 Skatpunkts.
19.00 Daudz laimes!
19.45 Kakšā zābaki.
20.00 Daudz laimes!
20.25 Ceļošāis bruņinieks. 19. sērija.
21.15 Deko.
21.30 Gillette.
22.00 Ziņas.
22.15 Viņņu princis. M. f.

9.00 Ziņas.
9.10 Padomi kulinārijā.
9.30 Brīnumu lauks.
10.30 Rīta pasts.
11.00 Smieklīgi cilvēki.
12.55 Dažādi notikumi.
13.05 Dzīvnieku pasaulē.
13.45 Viena šedevra vēsture.
14.00 Ziņas.
14.10 Tēma.
14.55 Septītais prāts.
15.40 Lai atcerētos...
16.20 Detektīvu šovs.
17.00 Ziņas.
17.10 Šurumburums.
17.25 Viegļu garu!
17.55 Uzmini nu!
18.35 Benzintanka karaliene. Mākslas filma.

22.25 Karnozaurus 2. M. f.
23.50 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.
Svētdiena, 20. februāris
LATVIJAS TV I
9.00 Džumandži. 23. sērija.
9.30 Aculiecinieki.
10.00 Lielā balva.
10.30 No pusvārda.
11.00 Skatlogs.
11.30 Laiks vīriem?
11.55 Vēstures veidotāji.
12.50 Mūsdienu latviešu kora mūzika.
13.30 Zebra.
13.50 Tādi esam.
14.20 Uz veselību!
14.50 Vides filmu studija piedāvā...

13.25 Sporta deju koncerts.
13.45 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.
15.00 Tuksneša zieds.
16.45 Vertikāle.
17.15 Agro 2000.
17.35 Reflets.
17.55 Grīsu ģimenes cirks.
18.45 Via Baltica.
19.15 Baudīt dzīvi.
19.45 Kakšā zābaki.
20.00 Atbildi zina tikai jūra. 1. sērija.
20.45 Skatpunkts.
21.00 8. stāvs.
21.25 Mana izvēle.
21.30 Aculiecinieki.
22.00 Mana Rīga.
22.20 Kaislības.

9.10 Dmitrija Kriova piezīmes.
9.30 Kamēr visi ir mājās.
10.00 Alfs.
10.30 Veselība.
11.00 Viņus pazina tikai pēc izskata. M. f.
13.00 Dažādi notikumi.
13.05 Ceļotāju klubs.
13.45 Viena šedevra vēsture.
14.00 Ziņas.
14.10 Kalnietis. Serāls.
15.00 Gudrinieki un gudrinieces.
15.25 Multifilmas.
16.15 Kā tas bija? Ziemeļpola slēgšana.
17.00 Ziņas.
17.10 Smieklu panorāma.
17.45 Trumpja dūzis. M. f.
20.00 Laiks.
21.00 Svešais. M. f.
23.05 Pasaules meistarsacīkstes biatlonā.

Sporta ziņas



Basketbola zibensturnīra uzvarētāja — komanda «Dāmas».

Basketbola zibensturnīrs Līvānos

29. un 30. janvārī Līvānu 2. vidusskolas sporta zālē pulcējās basketbola lietpratēji, entuziasti, atbalstītāji un līdzjutēji. Vīru komandas tika sadalītas divās apakšgrupās. Zibensturnīra norisi profesionāli vadīja galvenais tiesnesis Arnis Strautāns.

- A grupa
1. vieta — Arka
2. vieta — '83.g.
3. vieta — Policija
B grupa
1. vieta — Pie Garā
2. vieta — Futbols
3. vieta — '84.g.

Otrajā dienā cīņu par uzvarētāja titulu uzsāka četras sieviešu komandas, pēc cīņām sarindojoties šādā secībā: 1. vieta — Dāmas, 2. vieta — Ģimnāzija I, 3. vieta — Ģimnāzija II, 4. vieta — Līvānu 2. vidusskola.

mas), Lāsma Leitāne (Ģimnāzija I), Viktorija Viksniņa (Ģimnāzija II), Inese Juhņečiņa (Līvānu 2. vidusskola). Vīru komandu finālā tikās komandas Arka un Pie Garā. Dramatiskā cīņā ar rezultātu 41:49 uzvarēja Arka. Komandā spēlēja Arnis Strautāns, Pēteris Ozoliņš, Uldis Skreivers, Ainārs Muižnieks, Lauris Kleins, Jānis Magdaļenoks, Andris Stikāns un Aigars Vanags.

ma», basketbola turnīru atbalstīja arī kafejnīca «Arka» un individuālais uzņēmums «Asija».

5. februārī Līvānu ģimnāzijā notika Latgales novada BOCCIA turnīrs bērniem invalīdiem. BOCCIA ir komandas spēle, kurā piedalās 3 dalībnieki no katras komandas. Turnīrs norisinājās divās vecuma grupās: bērni vecumā no 8 līdz 13 un jaunieši vecumā no 14 līdz 19 gadiem.



Starp vīriešu komandām uzvarēja «Arka». Foto: J. Magdaļenoks

Table with 4 columns: Name, Score, Points, Goals. Rows include Namejs, Vindex, Livengoft, Gimnāzija, Juniori, Rožupe.

12. un 13. februārī komandas tiksies ceturtdaļfinālā, 19. un 20. februārī — pusfinālā, bet 26., 27. februārī notiks ziemas čempionāta futbolā fināls.

Mārite Vilcāne, Līvānu novada domes sporta organizatore

