

NOVADNIEKS

PREIĻU RAJONA LAIKRAKSTS

• Nr. 35 (7040)

• Sestdiena, 2000. gada 25. marts

• Cena Ls 0,22

«Gudrs cilvēks nedara visas kļūdas pats. Viņš atstāj iespēju arī citiem.»

V. Čerčils

Redakcijas sleja

Informācijas nesniegšana veicina kukuļdošanu

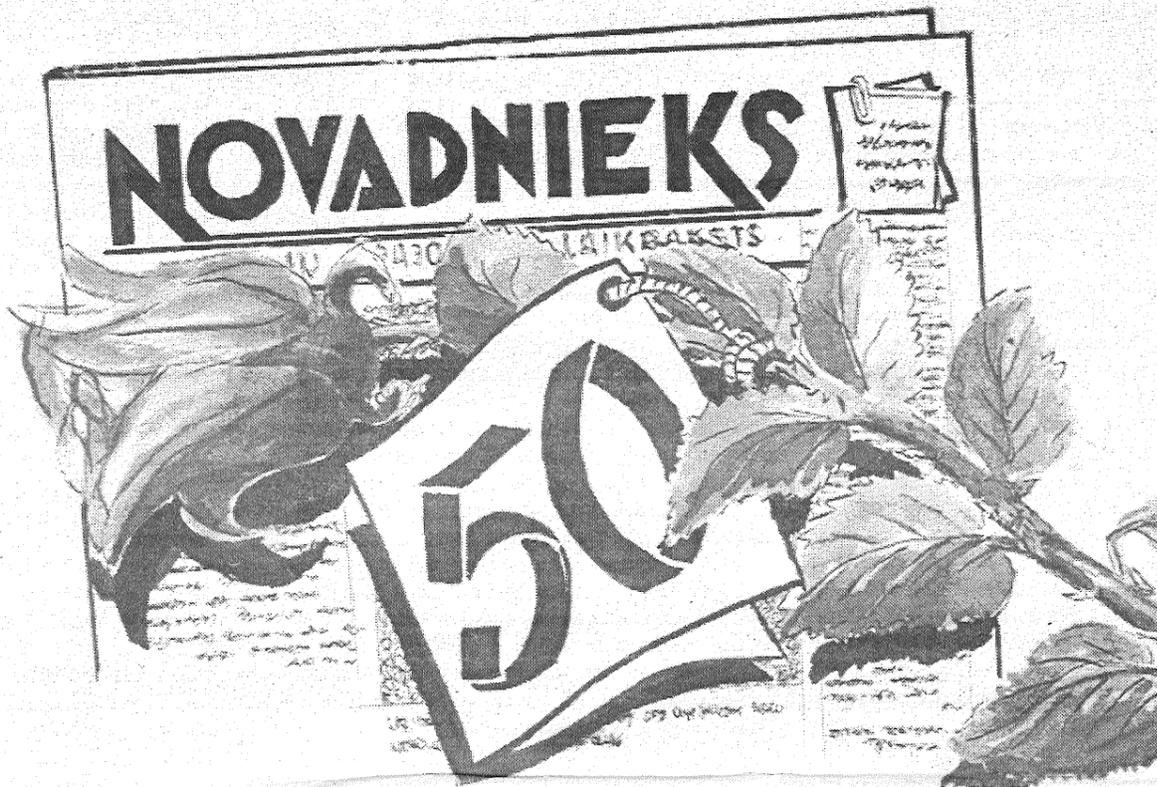
Ginta Kraukle

Kam gan nebūs nācies kārtot formalitātes valsts vai pašvaldību iestādēs. Attieksme, kādu tur saņemam, ir visdažādākā — no laipnas izpratnes līdz pat vēsai distancētībai, ko nereti pavada nicināšanas piezīmes, smīni, privāta rakstura sarunas savā starpā, liekot apmeklētājam gaidīt, tā skaidri paužot savu iedomāto pārkumu. Rodas pamatots jautājums, vai iestādes un ierēdņi, kas tajās strādā, domā par iedzīvotāju interesēm, vai mēs, iedzīvotāji, esam viņu dēļ? Šajā sakarā kuriozs, ko pastāstīja kāda, citā Latvijas vietā dzīvojoša, tiesnese, kas reiz stostījusi savu sekretāri par tās neļaimo un rupjo attieksmi pret apmeklētājiem. Sekretāre iepletusi acis un bijusi neizpratnē — kā, viņiem taču vajag mūs, nevis mums viņus! Absurda situācija, kādas atkarojas ik uz soļa.

Ierēdņi aizmirst, ka viņi ir tikai starpnieki starp cilvēku un informāciju, ko tie sniedz. Starp citu, arī informācija nav kādas valsts vai pašvaldības iestādes īpašums, ar kuru tā var manipulēt, nezināmu interešu vadīta. Informācijas pieejamību mūsu valstī regulē Informācijas atklātības likums, kuru 1998. gada 29. oktobrī pieņēma LR Saeima. Tā 2. panta 3. punktā sacīts, ka «Informācija ir pieejama sabiedrībai visos gadījumos, kad ar likumu nav noteikts citādi». Tas nozīmē, ka katrs no mums ir tiesīgs griezties jebkurā valsts un pašvaldību iestādē pēc jebkuras mūs interesējošas informācijas, un iestādē strādājošā pienākums ir sniegt prasīto vai arī informācijas nesniegšanas gadījumā pamatot savu atteikumu ar likumu vai Ministru kabineta noteikumiem.

Derētu atcerēties, ka atklāta ir visa informācija, izņemot to, kura ir aizliegta. Neviens nedrīkstētu jautātājam prasīt, kas tu esi un kāpēc tev informācija nepieciešama, jo tam šajā gadījumā nav būtiskas nozīmes. Latvijas Republikā ir spēkā vairāki likumi un tiesību akti, kas paredz tiesības ikvienai fiziskai vai juridiskai personai iesniegt Valsts un pašvaldības iestādēs individuālus vai kolektīvus rakstveida iesniegumus, tātad, pieprasīt informāciju. Diemžēl, praksē nākas pārliecināties par pretējo, dzirdot tādus atteikuma pamatojumus, kā «uz jums šī informācija neattiecas», «tā ir uzņēmuma iekšējā lieta», «kādam nolūkam jums nepieciešama šāda informācija», «katram no ielas jau nu mēs informāciju nesniegsim» un tamlīdzīgi. Ja darbinieks nevar pamatot savu atteikumu ar konkrēta likuma konkrēto pantu vai MK noteikumiem, bet atsaucas uz uzņēmuma vai iestādes iekšējām instrukcijām, viņš pārkāpj likumu. Padarot pieejamu informāciju par lēmumu pieņemšanas procesu un noslēgtiem darījumiem, tiek ierobežotas ierēdņu iespējas iesaistīties negodīgos darījumos. Tāda ir demokrātisko valstu pieredze. Kāda tā būs Latvijā?

Svētku roze lasītājam!



A.Rancāna zīm.

Esi sveicināts «Novadnieka» lasītāj! 2000. gada 29. martā «Novadniekam» paliek 50 gadi.

50 gadi — drīzāk maz nekā daudz, drīzāk mirklis nekā laiks. Tomēr mirklis, kas turpinās, kas tiecas pārtapt Laikā — tādā, ko neaizmirst, tādā, ko patur prātā, tādā, pie kura atgriežas, lai saprastu, kas tajā bijis tāds, kas licis atgriezties. Nav jau vēl ar ko varen dižoties un tā atziņu lāde pustukša stāv, tomēr 50 nevis 1, un tas nozīmē, ka neskaitāmais ir kļuvis skaitāms.

Laikraksta veidotāji ir gandarīti, ka esat kopā ar mums, tā apliecinot savu atzinību «Novadniekam». Mēs pateicamies par to un ceram, ka atļausim jums vēlmes. Arī turpmāk

centisimies, lai «Novadniekā» jūs atrastu visaktuālāko, vajadzīgāko un piemērotāko sev. Tas vienmēr ir bijis mūsu mērķis un galvenais uzdevums — būt vajadzīgam lauku sētā, pašvaldībā, skolā un jebkurā darba kolektīvā.

Nekad nekas nav melns un vienmēr viss nav balts — ikdienu ir varavīksnes krāsu palete... Kādu toni izvēlēties, to daudzkārt nosakām mēs paši. Tāpēc, lasītāji, rakstiet mums, rakstiet par saviem priekiem un bēdām, jautājiet mums. Vienmēr esam centušies risināt jūsu problēmas un darīsim to arī turpmāk. Bariet mūs, bet miliet, miliet tāpat, kā mēs milam jūs. Strādāsim kopā, lai mūsu dzīve kļūtu labāka, gaišāka, interesantāka. Palīdzēsim viens otram

un raisīsim cerības, sapņus, ticību rītdienai ar rūpīgu un mērķtiecīgu darbu!

Veiksmi gan jums, gan mums, bet galvenais — visiem kopā, jo viens taču nav karotājs, vai ne?!

29. martā no plkst. 10.00 līdz 11.30 redakcijā (Aglonas ielā 1) laipni tiek lūgti «Novadnieka» lasītāji uz tikšanos ar žurnālistiem. No plkst. 11.30 līdz 14.30 visi interesenti varēs vērot, kā top ceturtdienas (30. marts) «Novadnieka» numurs.

Uz tikšanos nākamajā «Novadnieka» numurā 30. martā! Tamāra Elste

Uzmanību! Ir izmainīti vilcienu kursēšanas grafiki

Latvijas Republikas Satiksmes ministrijas pasažieru pārvadājumu departaments informē, ka sakarā ar starptautisko vilcienu saraksta izmaiņām, sākot no šī gada 26. marta tiks daļēji mainīts vilcienu kustības saraksts

► Vilciens nr. 684 Rīga-Daugavpils, kas no Rīgas atiet plkst. 16.15, Krustpili pienāks plkst. 18.00, Trepē — 18.15, Līvānos — 18.23, Jersikā — 18.37, pienākšanas laiks Daugavpilī — 19.13.
► Vilciens nr. 691 Daugavpils-Rīga no Daugavpils aties plkst. 18.00, Jersikā pienāks 19.05, Līvānos — 19.18,

Trepē — 19.29, Krustpili — 19.55, Rīgā — 22.15.

► Vilciens nr. 698 Rīga-Indra no Rīgas aties plkst. 18.34, Krustpili pienāks 20.30, Trepē — 20.46, Līvānos — 20.56, Jersikā — 21.09, Daugavpilī — 21.56.

Sakarā ar vilcienu kustības sarakstu izmaiņām «Jēkabpils AP» aicina vilciena nr.698 Rīga-Indra (atiešanas laiks no Rīgas 18.34) vietā izmantot autobusus:

► Rīga-Preiļi (atieš no Rīgas plkst. 16.00 svētdienās un 16.10 piektdienās);

► Rīga-Aglona (atieš no Rīgas plkst. 16.00 pirmdienās, trešdienās un piektdienās);

► Rīga-Riebiņi (atieš no Rīgas plkst.

16.00 otrdienās, ceturtdienās un sestdienās).

Visi augstāk minētie autobusi pienāk Līvānos plkst. 18.50.

Pasažieriem izbraukšanai no Rīgas ērtāk izmantot vilcienu nr. 684 Rīga-Daugavpils, kurš atiet no Rīgas plkst. 16.15, pienāk Līvānos plkst. 18.23 un pēc esošajiem autobusu kustības sarakstiem plkst. 19.15 aizbraukt uz Rožupī-Preiļiem, Steķiem-Rudzātiem-Preiļiem, Upmalu-Preiļiem, Turkiem-Stiklāriem (piektdienās).

Uzziņu biroja tālrunis Rīgas centrālajā stacijā — 5832134.

Informāciju sagatvoja T.Elste

Nacionālās ziņas

Vaira Vīķe-Freiberga kļūst arvien populārāka

Šī gada februārī 75,9% Latvijas iedzīvotāju kopumā bija apmierināti ar Valsts prezidentes darbu, liecina sabiedriskās domas pētījumu centra SKDS aptauja. Pētījumā iegūta informācija liecina, ka ar Vairas Vīķes-Freibergas darbību vairāk ir apmierināti materiāli labāk nodrošinātie valsts iedzīvotāji.

Attiecības ar Krieviju tuvojas bīstamai robežai

Valsts augstākās amatpersonas ir satrauktas par pašreizējo situāciju Latvijas un Krievijas attiecībās. Krievijas vēstnieks Latvijā Valsts prezidentei atklāti atzinis, ka abu valstu attiecības nonākušas līdz bīstamai robežai. Krievijas vēstnieks Aleksandrs Udaļcovs, tiekoties ar Vairu Vīķi-Freibergu norādīja, ka pašlaik abas valstis vairāk runā par pagātni, taču ir nepieciešams pievērsties nākotnei, lai mēs paši nekļūtu par pagātnes ķilniekiem. Vēstnieks atzina, ka latviešu un krievu tautai nav pretenziju vienai pret otru, diemžēl esot politikā, kas cenšas manipulēt ar sabiedrisko domu. Rezultātā rodas abām valstīm nepatīkamas situācijas, kurām var būt ne tikai politiskas, bet arī ekonomiskas sekas. Krievija galīgajā lasījumā likumprojektu par ekonomiskajām sankcijām pret Latviju izskatīs 29. martā.

«Mangajus» var dzert droši

«Novadnieks» jau ziņoja par Nacionālā vides veselības centra pētījumiem par tirdzniecībā nonākušā minerālūdens un fasētā dzeramā ūdens neatbilstību mikrobioloģiskajiem rādītājiem. Sertificētie minerālūdeņi ir «Vichy classique» (arī ar citronu un greipfrūtu aromātu), «Mangajus» (arī ar citrona garšu), «Sigulda», «Turaida» «Junona», «Rāmava».

«Latvijas pastam» monopolestāvokli vēl neierobežo

Kā ziņo LETA, Saeima ceturtdien pēc Ministru prezidenta Andra Šķēles lūguma atlika grozījumu izskatīšanu pasta likumā, kas paredz ierobežot «Latvijas pasta» (LP) monopolestāvokli. Grozījumi bija jāizskata otrajā lasījumā. Tie paredz, ka pakalpojumus, kuru sniegšanā LP nav monopolestāvokļa, varēs sniegt arī citi uzņēmumi, kas būs saņēmuši nepieciešamās licences.

Paredzēts, ka grozījumi pēc pieņemšanas Saeimā stāsies spēkā 2001. gada 1. janvārī.

PSRS pases nespēs apmainīt 39 000 nepilsoņu

Iekšlietu ministrijas Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde prognozē, ka līdz 31. martam, kad beidzas derīguma termiņš vecajām PSRS pasēm, tās nebūs apmainījuši 39 000 nepilsoņu. Pēc noteiktā termiņa beigām personas, kuras nebūs apmainījušas pases, varēs sodīt ar 25 latu administratīvo sodu, turklāt šīs personas zaudēs tiesības slēgt laulības, saņemt pensijas, pierakstīties dzīves vieta un zaudēs arī citas sociālās garantijas.

Pašvaldības varēs sodīt autoīpašniekus

Saeimas pieņemtie grozījumi Administratīvo pārkāpumu kodeksā dos tiesības pašvaldību amatpersonām kontrolēt transportlīdzekļu apstāšanos vai stāvēšanu, iekasējot soda naudu līdz pieciem latiem par ceļu satiksmes noteikumu neievērošanu.

Juridiskās komisijas priekšsēdētājs Linards Muciņš («Latvijas ceļš») norādīja, ka šī jaunā norma arī paredz tiesības sodu uzlikt auto īpašniekam, ja viņa auto ir apstājies vai stāv neatļautā vietā. Iekasētā soda nauda tiks ieskaitīta pašvaldību budžetā. Administratīvo pārkāpumu kodeksa grozījumos ir noteikti sodi par dažādiem ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem.

Ziņas sagatavoja T.Elste

Skolēnu brīvdienās būs mazāk autobusu

Lidija Kirillova

Preiļu rajona padome informē, ka sakarā ar vispārīgā izglītības skolās noteiktajām pavasara brīvdienām, kuras paredzētas no 27. marta līdz 2. aprīlim, Preiļu rajona pilsētu maršrutos nebūs to autobusu reisu, kuri bija paredzēti pārsvarā skolēnu pārvadāšanai gan rīta, gan pēcpusdienas stundās.

Atcelti sekojoši reisi:

■ Preiļi — Aizkalne — Preiļi, kas atiet no Preiļu autobusu stacijas pulksten 7.05;

■ Preiļi — Aizkalne — Korsikova, kas atiet no Preiļiem pulksten 7.55 un no Korsikovas pulksten 8.35;

■ Preiļu autobusu stacija — Mežsētas;

■ Mežsētas — Līči — Preiļu pagasts;

■ Preiļu pagasts — Mežsētas;

■ Preiļu autobusu stacija — Līči — Preiļu pagasts;

■ Līvāni — Sergunta, kas atiet no Līvāniem pulksten 7.00 un no Serguntas pulksten 7.45;

■ Līvāni — Jersika, kas atiet no Līvāniem pulksten 17.40 un no Serguntas pulksten 18.00.

Pa minētajiem autobusu maršrutiem reisi tiks atjaunoti 3. aprīlī.

Sprieda par pašvaldību vēlēšanām un administratīvi teritoriālās reformas procesu

Lidija Kirillova

Pašvaldību lietu pārvalde sadarbībā ar Saeimas valsts pārvaldes un pašvaldību komisiju, piedaloties Dānijas Ārlietu ministrijai, pagājušajā nedēļā uz konferenci aicināja Latvijas pašvaldību pārstāvjus. Preiļu rajonu pārstāvēja Aizkalnes pagasta padomes priekšsēdētājs Pēteris Rožinskis, Līvānu novada domes priekšsēdētājs Visvaldis Gercāns un viņa vietnieks Aivars Smelcers. Par konferencē gūtajām atziņām «Novadniekam» pastāstīja P.Rožinskis.

— Sarunu galvenais temats bija pašvaldību vēlēšanas un administratīvi teritoriālās reformas process. Atzīstami, ka beidzot, kad līdz nākamajām pašvaldību vēlēšanām palicis tikai gads, sāk parādīties kaut neliela skaidrība par to, kas un kā beidzot notiks. Mēģinājam tikt skaidrībā par teritoriālo pārstāvniecību nodrošināšanu apvienoto pašvaldību domē (padomē), par deputātu kandidātu izvēles kārtību vēlēšanās no vēlēšanu apvienībām un politiskajām partijām, kā arī par reģionu izveides kārtību.

Pašlaik sagatavoti un tiek apspriesti un izvērtēti grozījumi likumā par pilsētu domju un pagastu padomju vēlēšanām. Beidzot likumā parādīsies arī vārds «no-

vads». Paredzams, ka likums sauksies «Pilsētas domes, novada domes un pagasta padomes vēlēšanu likums». Kopš iepriekšējām vēlēšanām valstī daudz kas mainījies, izveidojušies un veidojas jauni novādi.

Grozījumu vēlēšanu likumā paredz, ka pilsētās un novados, kur iedzīvotāju skaits ir lielāks par 5000, deputātu kandidātu sarakstus varēs iesniegt tikai reģistrētas politiskās organizācijas (partijas). Pašvaldībās, kur iedzīvotāju skaits ir mazāks par 5000, sarakstus varēs iesniegt gan reģistrētas politiskās organizācijas, gan vēlēšanu apvienības. Tā ir sava veida atlaide mazajām pašvaldībām.

Likums paredzēs proporcionālīti deputātu ievēlēšanu. Tas nozīmē, ka arī no Aizkalnes pagasta, kaut arī tas būs pievienojies Preiļiem un kopā ar Preiļu pagastu izveidojis novadu, jaunajā domē tiks ievēlēti deputāti, bet tagadējie Aizkalnes pagasta cilvēki un viņu intereses tiks pārstāvētas jaunajā novada domē.

Pārrunu laikā daudzi minēja, ka vietējo pašvaldību reforma ir ļoti iekavēta, to varēja pārdomāti iesākt jau pirms pāris gadiem. Iespējams, ka šo reformu traucēja arī likums, kurš par vietējās reformas galīgo termiņu minēja tikai 2004. gada rudenī. Tas noteikti kavēja pašvaldības pieņemti izšķiroši lēmumi, tāpēc pašlaik tik daudzi pagasti zēlojas, ka naudas nav ļoti daudziem mērķiem.

Seminārs par vietējo pašvaldību apvienošanu

Lidija Kirillova

22. martā Preiļu rajona padomes attīstības plānošanas nodaļas speciālists Aivars Pizelis piedalījās Pašvaldību lietu pārvaldes rīkotajā seminārā «Likumprojekta par vietējo pašvaldību ar integrētu infrastruktūru apvienošanu un šī likuma anotācijas» izstrādes projektus. Projektu veica SIA «Blezūrs — Konsultāciju birojs», semināra dalībnieki no visas Latvijas iepazīnās ar darba rezultātiem.

Ļoti daudzos valsts rajonos to centriem, kā arī pilsētām apkārt plešas pagastu teritorijas. Kā liecina izpēte, šim lauku pašvaldībām praktiski nekur nav savu skolu, bērnudārzu, bibliotēku, nav savu medicīnas iestāžu. Pagastu iedzīvotāji jau gadu desmitiem ilgi izmanto pilsētu infrastruktūras objektus. Tāpēc ir

sagatavots likumprojekts, kas paredz šīs lauku pašvaldības un pilsētas apvienot.

Latvijā ir 29 pilsētas, kuras no visām pusēm ieskauj pagasti. Viens no tādiem piemēriem ir mūsu pašu Preiļi, kuriem apkārt izvietojies Preiļu pagasts. Līdzīga situācija ir Krāslavas rajona Dagdā, Rēzeknes rajona Viļānos. Tuvākajā laikā likumprojekts par pilsētu un pagastu apvienošanu un novadu veidošanu tiks iesniegts Saeimā. Tas paredz, ka jau līdz šī gada 1. oktobrim pagastu un pilsētu apvienošanai jābūt pabeigtai.

Kā uzsvēra A.Pizelis, nākamā gada pavasarī paredzētajās pašvaldību vēlēšanās jābūt ievēlētiem jaunajiem novadu vadītājiem. Pašvaldības, kuras apvienošanas veiks likumā noteiktajā kārtībā, 2001. gada valsts budžetā saņems vienreizēju dotāciju 5 procentu apmērā no

apvienoto pašvaldību 2000. gada budžeta kopapjoma.

Likuma darbībā izveidoto novadu robežu karšu izstrādi un robežu aprakstu veiks Valsts zemes dienests 2001. gada laikā no šim mērķim paredzētajiem nākamā gada valsts budžeta līdzekļiem. Pašvaldību savienības pārstāvis Jānis Piesis, kurš uzstājās seminārā, atzina, ka lauku pagastu integrēšanās ir ļoti laba lieta, taču līdz šim ir uzklauts tikai laucinieku viedoklis, bet pilsētnieku domas ne visur ir ņemtas vērā.

Preiļu pilsēta un Preiļu pagasts, izrādās, nedaudz aizsteigušies laikam priekšā, jau tagad veidojot novadu. Šādu rīcību pilnībā atbalsta arī Aizkalnes pagasts, pievienojoties novadam. Arī likumprojekta minēts, ka apvienotajām pašvaldībām var pievienoties citi pagasti.

Preiļos tuvākajā laikā var tikt atvērta jauna ražotne

Lidija Kirillova

Par to, ka jau šī gada maijā Preiļos darbu var sākt jauna šūšanas ražotne, «Novadniekam» informēja Preiļu pilsētas domes priekšsēdētājs Ilmārs Meluškāns. Domē bija ieradušās uzņēmuma atvēršanai ieinteresētās personas — kopuzņēmuma SIA «Dana» direktore Irina Andrejeva, SIA «Junus» direktors Jurijs Andrejevs un zviedrs Arno Jaakola, kuram pieder šūšanas firma «Garment Pro Trans Ltd» un kurš izteicis vēlēšanos Preiļos izveidot

Latvijas-Zviedrijas kopuzņēmumu.

Paredzams, ka no Somijas šurp tiks pārvesta vesela šūšanas fabrika — ar visām iekārtām un arī ar pasūtījumiem. Uzņēmēji iepazīnās ar ražotnes izvietojuma iespējām un atzina, ka viņu prasībām atbilstošas ir bijušā bērnudārza «Auseklītis» telpas. Jaunizveidotais šūšanas uzņēmums gatavojas uzsākt darbu jau šī gada maijā, nodrošinot ar darbu pirmās desmit šuvējas, bet biznesa plāns paredz, ka tas var attīstīties un nodrošināt ar darbu līdz šī gada beigām jau 35

šuvējas, mēnesī ražojot 8000 izstrādājumus.

Kā uzsvēra domes priekšsēdētājs Ilmārs Meluškāns, piedāvājums jāuzņem ar cerībām, ka tādā veidā izdosies samazināt bezdarbu pilsētā un tuvākajā apkārtnē. Taču ir arī bažas par to, vai jaunais uzņēmums uzreiz varēs atrast kvalitatīvus šuvēju kadrus. Par to gādās nodarbinātības dienesta speciālisti, organizējot atbilstošus kursus, kā arī uzņēmuma veidotāji, piedāvājot savu apmācības programmu.



25. marts — Komunistiskā terora upuru piemiņas diena

Liktens liektie un sargātie

Ginta Kraukle

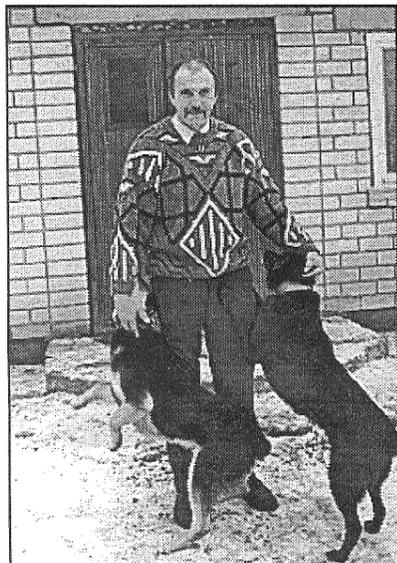
Divas reizes galēniešu Broku ģimenes mājas ir centies izpostīt sarkana gailis. Vienā no šādām reizēm Broku ģimenes māja pārvērtās kūpošā pelnu kaudzē. Tas notika 1997. gadā. Triju gadu laikā Uldis un Margarita gandrīz pašu rokām vien ir uzbūvējuši plašu māju lieliem logiem un ērtām istabām. Jaunajiem Brokiem aug piecas atvasītes, pastarītei Sintijai — tikai gadiņš. Kopā ar bērniem un mazbērniem dzīvo arī vecāki Emīlija un Pēteris. Tā trīs paudzēs, deviņi cilvēki, katrs ar savu dzīves pieredzi un gadu nastu. — Mūs ik pa laikam piemeklē kāds likteņa pārbaudījums, — saka vecmāte Emīlija. Viņa pieder paudzei, kuras 1949. gada pavasari pārtrauca nelūgts klauvējiens pie durvīm...

Sāp pusgadsimtu senas atmiņas

Tolaik Emīlijai bija 11 gadu, viņa — viena no pieciem Vaivodu ģimenes bērniem, bagātību nepazīna. To pavasari pirms piecdesmit viena gada Emīlija atceras skaidri. Gan to vakaru, kad tēva draugs, sādžas vecākais pastāstījis, ka slepenībā top «melnie» saraksti, taču Vaivodu (tāds tolaik bija Emīlijas uzvārds) vārds tajos neesot un no izvešanas nav ko būties, gan to marta nakti, kad skaļi dūres sitieni no miega raušus izrāva vecākus un lielākos bērnus. — Biju jau liela, visu sapratu. Tēvs ielaida ar šautenēm bruņotos nācējus istabā, pats tika nosēdināts pie galda, viņam pat ap galdu uzsaucā, lai pošot bērnus ceļam un neaizmirstot paņemt līdzī cirvi un zāģi. Kas tad toreiz padomāja, ka uz mūžu ved. Nezinājām neko. Mamma satraukumā ģērba mums vienu kleitiņu uz otras, tēva māsas palagos satītās siltās drēbes, kā nesaprazdama, lika atpaļā skapī, — atceras Emīlija Broka. Mazākajai māsiņai bija tikai deviņi mēneši, kad visu ģimeni zirga pajūgā nogādāja Radapolē, no turienes Viļānos, kur sākās daudzu latviešu ģimeņu ceļš nezināmajā Austrumu virzienā. Viņi toreiz bija laimīgi, ka ģimeni neizšķīra, uz Tomskas apgabala Kirčānovu 1949. gada 25. martā viņi devās visi kopā.

Nemitīgā izsalkuma gadi

Citām ģimenēm bijis atļauts līdzī vest līdz pat trim tonnām iedzīves un pārtikas, taču Vaivodi tālajā ceļā devušies gandrīz tikai ar to, kas mugurā. Kā pa jokam līdzī bijis paņemts kurvītis ar vilnu un susekliši. — Ar tiem arī izdzīvojām, jo krieviem tādu nebija, apmaiņā pret pārtiku sukājām vilnu visam kolhozam. Vietējie bija labi, atsaucīgi cilvēki, taču šausmīgi nabadzīgi, viņiem jau pašiem nekā nebija. Kolhoza zemi apstrādāja ar bulļiem, savām vajadzībām bija tikai lāpstas. Tādā tumsonībā mēs Latvijā nekad neesam dzīvojuši, vietējās sievietes pat sviestu neprata sakult, kur nu vēl biezienu vai sieru sataisīt. Tēvs gāja celtniecības darbos, bet mamma nesa kārtis no meža, taisīja sētiņas ap sādžu, raka pagrabus, šausmīgi strādāja. Mamma — čakla un izdarīga — lielajā nabadzībā mūs visus pabaroja, lasīja nātres, zāli, pārtikas vienmēr trūka. Māmulīte pati bieži palika neēdusi, pietika tikai bērniem, mazo viņa ilgi baroja ar krūti, atlaidusies uz grīdas, jo ne gultu, ne segu jau mums tolaik nebija. Mēs, bērni, domājām, vai tā maz var būt, ka uz galda stāvētu maizīte un mums to negribētos, — pirmos izsūtījuma gadus atceras Emīlija Broka.



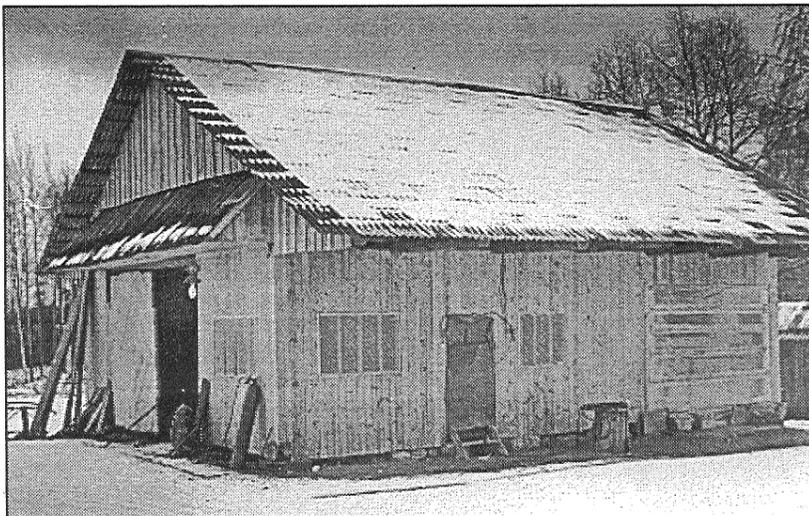
● Saimnieks Uldis Broks ar mājas sargiem Rintiju un Reksi.

Izstumti savā zemē

Septiņi gadi pagāja izsūtījumā. Tēvs nepieļāva pat domu, ka ģimene varētu palikt Krievijā, lai gan bērniem nemaz tik ļoti sirds uz Latviju nevilka. Tajā tālajā kolhozā bija draugi, rotaļu biedri, skolas gaitas. Vecākiem bija citādi, viņi svešajā zemē nekad pa istam neiesakņojās. Emīlijai bija jau astopadsmit, kad viņas ģimene atgriezās dzimtenē. «Dzimtenes nodevēji», «kulaki», «budži» — tie bija parasti apzīmējumi izsūtīto ģimenēm. Emīlija atceras, ka pat attāli radnieki negribēja tikties, nosodījuši. — Līdz pat šai dienai nesaprotu, kāpēc mūs toreiz izsūtīja. Runā, ka sarakstos bijuši kaimiņi, taču viņiem izdevies paslēpties un skaita dēļ paņēma mūsu ģimene. Atgriezāties visi, taču dzīve bija salauzta, Latvijā viss bija jāsāk no sākuma, tukšā vietā. Dievs mūs, ģimeni ar maziem bērniem, glāba, jo Austrumos veseli, pieauguši cilvēki mira no bada, neatgriezās.

Uguni

1964. gadā Emīlija un Pēteris nodibināja savu ģimeni, piedzima un paaugās abi dēli, viens no tiem — Uldis ar sievu Margaritu tagad saimnieko vecāku mājās. Taču arī šīs dienas nāca ar likteņa liekumiem ne gluži tā, kā gribējās pašiem. To reizi, kad aizdegās septiņas Galēnu pagasta viensētas, atceras daudzi, pat valsts prezidents Guntis Ulmanis ieradās nelaimes piemeklētajā vietā. Viena no viensētām bija Broku. Jaunie todiem aizsteidzās palīgā kaimiņiem, jo vai gan kāds varēja iedomāties, ka arī viņu mājai draud briesmas. Mājās bija tikai vecmāte Emīlija un mazie, kad istabā izcēlās ugunsgrēks. Aizdegušies bija elektrības vadi, istaba — liesmās un dūmos. Vecmātei pirmā doma bija — jāpārrauj vadi. Tajā brīdī nebija vietas domāt par to, kas varētu notikt. Briesmas apzinājās tikai pēc tam, kad daudzi neticēja vai cilvēks var palikt dzīvs, ja ar metāla knaiblēm plastmasas rokturos vairākkārt kniebj pušu degošus elektrības vadus. Toreiz māju izdevās glābt, taču liktenīgs izrādījās cits gads, un atkal TAS notika martā. 1997. gada 3. martā milzīgā vējā Broku māja aizdegās vēlreiz, arī šoreiz «vainīga» bija elektrība. Uguns liesmas lielajā vējā izplatījās zibens ātrumā. Māja nodega līdz pamatiem, no iedzīves pāri palika tikai daži izglābti drēbju gabali un citi sūkumi. Emīlija atceras, ka pat karotes, ar ko ēst, neesot bijis. Paši dzīvojuši garāžā, bērni pie netālajiem rādiem. Aprīnājama ir vecmātes Emīlijas ticība un labestīgais skats uz dzīvi, kad



● Jaunceļamā garāža un darbnīca ir paša saimnieka Ulda Broka rokām būvēta, arī kokmateriāli gādāti savā mežā.



● Broku ģimenes liktens gājums bijis sarežģīts un grūts. Viņu spēks ir kopībā: (no kreisās) vecmāte Emīlija ar mazmeitu dāvāto Meža meitu klēpi, Ilona, vectēvs Pēteris — ar mazulīti Sintiju, Margarita un Uldis. Pārējie trīs Broku bērni — Līga, Jānis un Sanita fotografēšanas brīdī bija skolā.

viņa bilst: «Dievs mūs glāba. Tā bija silta un saulaina vasara, lietus dienu gandrīz nebija, triju mēnešu laikā jaunā būve bija zem jumta. Grūti gājis, bet vienmēr kāda stiprāka roka palīdzējusi.»

Jaunā dzīve

Jauno māju būvēja galvenokārt dēls Uldis pats savām rokām, kokmateriālus veda no sava meža, ķieģeļus un citus būvmateriālus pirka tur, kur varēja dabūt lētāk. Nekādi kredīti un aizņēmumi netika ņemti, tikai to gan Uldis piemin, pagasts ļoti nāca pretī un grūtajā brīdī neatteica palīdzību. Tagad Broki apdzīvo jaunās mājas pirmo stāvu, otrs vēl gaida pabeigšanu, tāpat kā pirmā stāva lielā zāle. Saimnieki audzē lopus, tehnika sagādāta vēl par pajām, ir savs kombains. Valsts birokrācija nepatīk, Uldim tā nav pieņemama. Kad cēlis māju, domājais — ar sava meža griešanu nesteigsies, varbūt naudiņu varēs aizņemties kādā bankā, taču nevienai no tām viņa īpašums kā ķīla neesot licies aizdevuma vērts. Tomēr zemnieka spīts neļāva tāpat vien samierināties. Izeja tika atrasta un sava māja uzbūvēta. Divi stāvi, katrā četras istabas, lai visiem pietiktu vietas. — Es labāk desmit gadus pēc tam strādāšu, bet lai ir kārtīga māja. Aprēcēsies bērni, sabrauks ciemos, visiem pietiks vietas, — saka saimnieks. Neno-



● Vecmāmuļa Emīlija pārcietusi izsūtījumu, taču nav zaudējusi gaišu skatu uz dzīvi un cilvēkiem. Kopā ar viņu mazmeitas Ilona un gadu vecā Sintija. Foto: J. Silickis

turos nepajautājusi par drosmi audzināt tik kuplu bērnu pulku, kā nekā — laiki grūti.

— Viens bērns, tas nav bērns. Mums ir četras meitas, bet mantinieks tikai viens, kā tam arī jābūt. Man vienmēr liekas, ka rītdiena noteikti būs gaišāka. Esmu tāds cilvēks, realitāte uz mani neiedarbojas, es vienalga daru tā, kā paša prāts un sirds liek.

Isziņas

■ 28. martā paredzētas rajona ekozemnieku kārtējās mācības, informēja Preiļu rajona padomes attīstības plānošanas nodaļas speciāliste Irēna Šaitere. Zemnieki saņems jaunāko informāciju par ārstniecības augu audzēšanu. Bet sertifikācijas komisijas konsultante Māra Vaivare un citi speciālisti stāstīs par priekšnoteikumiem saimniecību sagatavošanā sertifikācijai, kā arī runās par bioloģiskās lauksaimniecības uzraudzību un kontroli zemnieku saimniecībās.

■ Polijas un Lietuvas saimniecības palāta aicina uz kārtējo tikšanos ar poļu firmu pārstāvjiem. Tikšanās paredzēta 5. aprīlī Rīgā Pasaules tirdzniecības centrā. Šoreiz Preiļu novada uzņēmējiem būs iespēja nodibināt tiešus kontaktus ar firmām, kuras ražo ventilācijas un klimata sistēmas, audumus, zeķes, radio un sakaru līdzekļus, apgaismes sistēmas, trikotāžu, datoru tīklus, skolas mēbeles, bērnu un pieaugušo apģērbus, pārtiku, pretkorozijas tehnoloģijas iekārtas, kā arī ar firmām, kuras ražo iepakojumus un nodarbojas ar kartupeļu pārstrādi. Uzņēmēji sīkāk informāciju var gūt Preiļu pilsētas domē pie speciālista attīstības plānošanā Valerija Stūra.

L.Kirillova

■ 29. martā uz Latvijas pensionāru federācijas IV kongresu, kas notiks Rīgā, dosies Līvānu pensionāru apvienības priekšsēdētāja Veneranda Caune un viņas vietniece Monika Kazule. Kongress notiek reizi trijos gados, šogad tajā piedalīsies 160 delegāti no visas Latvijas. Delegātus, kas kongresā pārstāvēs Latgali, izvirzīja Latgales reģionālās pensionāru apvienības padomes sēdē, kas notika Daugavpilī 1999. gada 25. novembrī. IV kongresu apmeklēs arī delegāti no Preiļu pilsētas un Jersikas pagasta pensionāru apvienībām. Ar kongresa rezultātiem un pieņemtajiem lēmumiem interesenti tiks iepazīstināti 5. aprīlī fonda «Baltā māja» telpās, Līvānos, informēja V.Caune.

■ 31. martā Līvānu novada biznesa informācijas centra semināru zālē (kultūras nama otrajā stāvā) notiks seminārs rajona pašvaldību darbiniekiem par alternatīvo soda veidu nozīmīgumu un efektivitāti Latvijas kriminālpolitikā, informēja Līvānu novada domes speciāliste juridiskajos jautājumos Renāte Šmukste. Seminārā piedalīsies ieslodzījuma vietu pārvaldes priekšnieks, tiesību zinātnu doktors, asociētais profesors Vitolds Zahars.

G.Kraukle

■ Aglonas vidusskolas komanda uzvarēja Eiropas Kustības Latvijā konkursā «Atklāj Eiropu!» ceturtdaļfinālā spēlē. Konkursa ceturtdaļfināls 21. martā risinājās vienlaikus visos valsts reģionos, kā arī Rīgā. Latgales četru skolu komandas, tajā skaitā Aglonas vidusskolas audzēkņi, sacentās Daugavpilī. Šajā konkursā daļā katrai spēlei kāda no ES dalībvalstīm bija saimniece, un komandām bija jāparāda zināšanas par attiecīgo valsti. Komandām, kuras sacentās Daugavpilī, šī valsts bija Dānija. Skolēnu zināšanas vērtēja Dānijas karalistes vēstnieks Latvijā, Eiropas Komisijas delegācijas Latvijā pārstāve, kā arī Daugavpils rajona padomes un izglītības pārvaldes vadošie speciālisti.

Aglonas vidusskolas komandu konkurss sagatavoja skolotāja Ineta Valaine. Pedagoģe skolā māca biznesa ekonomiskos pamatus, un viņas audzēkņi gūst godalgotas vietas ar ekonomiku saistītos konkursos. Bez tam viena no Aglonas vidusskolas mācību firmām, kas tapusi Inetas Valaines vadībā, piedalīsies Latvijas skolēnu mācību firmu Lieldienu gada tirdzniecības centrā «Mols» Rīgā.

L.Rancāne

Dviņu māšas uz 89. gada sliekšņa

Līvija Rancāne

Helēna un Tekla rīt svinēs savu 88. dzimšanas dienu, un pats neparastākais ir tas, ka cienijamo vecumu piedzīvojušās kundzes ir dviņu māšas. Preiļu rajonā tas noteikti ir vienīgais gadījums, kad tik liels un raibs gadu kamols dviņu māšām satīts vienādā lielumā. Bet vēl neparastāk tas, ka abu māsu Helēnas Strodes un Teklas Norkārkles vecākiem Dambišu mājās laimīte šūpulī citu pēc cita ielika trīs dviņu pārus. Izidoru ar Staņislavu. Staņislavs nomira maziņš, bet Izidors sirmgalvja vecumā. Jāzēpu ar Pēteri. Abi nodzīvoja cienīgu mūžu, bet tagad jau aizsaulē. Un Helēnu ar Teklu. Vēl šajā ģimenē bija viena meita, kura dzīvību zaudēja Otrā pasaules kara laikā. Meiteni nošāva turpat pie vecāku mājas. Vecāku māja tika nodedzināta.

Dažas dienas pirms dviņu māšu jubilejas devāmies pie viņām uz Rožkalnu pagastu. Helēna Strode pa ziemu mēdz pārcelties pie savas meitas Ritas, kura dzīvo pagasta centrā daudzdzīvokļu mājā. Kopā ar pagasta priekšnieci Astrīdu Spuriņu sastopam gan sirmo gaviļņieci, gan arī viņas visas trīs meitas — Valentīnu, Albīnu, Ritu, kurām pašām matos jau saziēdējis sudrabs. Dēlam Jānim sarežģījumi ar veselību un grūtāk izkustēties no mājas.

Helēna ir runīga un smaidīga, ar veiklu valodu. Sensenīe notikumi, raugoties no tik liela laika attāluma, gan ir apsūbējuši un pabalējuši, daudz bērnu ģimenē

dzīvojot arī dviņu attiecībās nav bijis nekas tāds, kas būtu iespaidies atmiņā. Mēs jau laikam nebijām vienādas no izskata, un par to nedomājām, saka Helēna. Vairāk atmiņā skaitie tēva meži, purvi ar ogu bagātību. Tās lasītas pārdošanai. Stāstāmais raitāk vijas pašai par savu ģimeni, par to, kā abi ar vīru Gregoru pēc kāzām ķērās pie savas mājas būvēšanas. Divas ziemas braukuši mežā pa ledu pāri Daugavai, kamēr sagādājuši baļķus savai mājai. Piedzimuši un uzaudzināti bērni. Kur tas mūžs palicis, redz, jau visi desmit mazbērni pieauguši un paši ar savām ģimenēm. Par visiem kopā 17 mazmazbērni. Kolhozu laikos strādāts fermā, mājās bieži klauzējušas stelles, kurās meitām darināts pūrs. Valentīna visu mūžu strādājusi par grāmatvedi, Albīna strādājusi gan krejotavā, gan par zootehniķi, fermā par slaucēju, arī Rita pratusi tikt ar dažādiem darbiem galā. Bet visvairāk padevusies saimniekošana gados. Tas no mātes. Helēna Strode vēl tagad atceras daudzās svinības — kāzas, kristības, bēres, kurās gatavoti ēdieni simtiem cilvēku. Ritu ņēmusi līdzī un likusi mācīties. Ar vīru Helēna nodzīvojusi 43 gadus, bet tikai vienai no meitām — Albīnai ar savu vīru izdevies pārsniegt šo gadu skaitu. Abu māsu dzīvesbiedri jau zem zemes. Un arī Helēnas meitas atmet ar roku, ko nu tur, mēs mātes mūžu nenodzīvosim. Kad viņas visas trīs piemetas mātei apkārt uz gultas, tad nav ko liegt, izskatās, kā četras māšas. Helēnai redze laba, lasa bez brillēm, televīzijā seko līdzī politikai un piktojas, kad meita grib ieslēgt kādu filmu. Garajā mūžā nav zudusi vēlme rūpēties par savu izskatu, un arī šoreiz, kad ciemiņi pēc saimnieces Ritas aicinājuma sēdušies nogaršot viņas cepto torti, māte vēl spoguļa priekšā ar Nivea krēmu atsvaidzina izskatu.

— Nevar jau visu izstāstīt, kas piedzīvots, redzēts un dzirdēts. Daudz strādāju. Nebija darba, ko nemācētu darīt, — rezumē Helēna. Priecīga par plašo un lielo dzimto, kas sazarojusi apkārt. Par to, ka Dievs ļāvis ielūkoties tik tālā nākotnē, vaigu vaigā ieraudzīt jau ceturto paaudzi — mazmazbērņus.



● Dviņu māšas Helēna (no kreisās) un Tekla (no labās) jaunībā. Foto no Helēnas Strodes ģimenes albuma.

Gandrīz visi dzimtas vecākie pārstāvji centušies apmesties Rožkalnu pagastā, pārsvarā ir jau pensijas gados. Jaunākie izvēlējušies tālākas vietas, iekārtojušies, strādā. Pašlaik vienīgi mazmeita Laila bezdarbnieces statusā, taču mazie Oskars un Kaspars par māmiņas brīvo laiku tikai priecājas.

Skumja nopūta Helēnai izlaužas, pieņemot māsu Teklu. Gribētos biežāk satikties, taču pārvietošanās gan viņai gan otrai ir tā, ka pasaule ierobežojas istabas sienās. Helēna par māsu saka, kā viņa visu mūžu ir smejoša un dzīvespriecīga, savus gadus dancot nodancojusi. Vienam muzikantam tā arī teikusi, ja tu nomirsi pirmais, es tavās bēres dancosu, ja es aiziešu pirmā, — tu manas bēres spēlē. Un vēl Tekla visā dzimtā slavināma kā čakla adītāja.

Ar māšas sveicenu devāmies ceļā pie Teklas Norkārkles. Tas pats pagasts, taču pavasara šķīdonis labi vien pārbaudīja gan mašīnas izturību, gan pašu pacietību, brienot pa staigno zemi. Tekla uzaudzinājusi meitu Ēriku, dēlus Germani un Viktoru. Uz šīs dzimtas koka jaunākajiem zariem var saskaitīt piecus mazbērņus un 11 mazmazbērņus. Možums un gaišs pasaules skatījums Teklai bija līdzsvaram, kad dzīve uzlika smagus pārbaudījumus. Dēls Viktors kļuvis par invalīdu. Tā viņi abi ar māti dienas vada nelielajā mājiņā, kam kaimiņos gan dzīvo radnieki un pieskata abus nespēcīgos. Tomēr ar mātes aprūpēšanu Viktors labi tiek galā. Mūs sagaidīja silti jo silti piekurināta istaba, jo mātei bija paredzēta vannošanas diena un tika gaidīta atbraucam meita.

Ar lielu aizkustinājumu un sirsnīgi Tekla saņēma gan «Novadnieka» korespondentes, gan pagasta padomes priekšsēdētājas Astrīdas Spuriņas dāvinātos ziedus. Dzīve bija visāda, bija laba un nelaba, saka Tekla Norkārkle. Stipri sāpīgi nācās pārdzīvot vīra Jāņa zaudējumu, kurš aizgāja viņasaulē ar asins vēzi tikko 49 gadu vecumā. Lauku sievietes smagais darbu vezums tālāk bija velkams vienai pašai.

Ieradās arī Ērika. Viņas darba mūžs aizvadīts Preiļu pastā. Māte priecējās par meitas atbraukšanu. Bet mēs, iepriekš neparedzētie apsveicēji, sākām atvadīties, jo sirmā gaviļņiece bija pārāk satraukusies, bet uztraukums kaitē viņas veselībai.



● Tekla Norkārkle, tuvinieku stāstījumos dzīvo kā «mūsu Teklīte, lielā smējeja un dancotāja».



● Helēna Strode ar «Novadnieka» un Rožkalnu pagasta padomes dāvinātajiem ziediem kopā ar meitām Albīnu, Valentīnu, Ritu, mazmeitu Lailu un mazmazdēliem Oskaru un Kasparu. Foto: M.Rukosujevs

Veselība

Pusaudža vecumā iegūtās skoliozes sāpes jūt pusmūža gados

Skolioze ir sarežģīta mugurkaula deformācija, kas izraisa sirds un plaušu nepietiekamību, kuņģa un aknu slimības, psihotraumu, kuras pamatā ir nepilnvērtības komplekss.

Šie faktori kopumā var izraisīt agrīnu invaliditāti un smagākajos gadījumos arī agrīnu nāvi — 45-50 gadu vecumā. Kādreizējā dispanserizācijas sistēma pašlaik vairs nedarbojas un pieaug to slimnieku skaits, kuri nonāk pie ārsta jau «ielais-tām» skoliozēm. To ārstēšana ir grūta un dažreiz pat nav iespējama.

Nacionālajā rehabilitācijas centrā (NRC) «Vaivari» valsts programmas ietvaros notiek kompleksa skoliozes ārstēšana gan ar konservatīvām metodēm, gan ķirurģiski.

Kas ir skolioze?

Kad cilvēka ķermeni apskata no mugurpuses, normāls mugurkauls izskatās taisns, bet, ja ir skolioze, parādās izliekums, ko nedrīkst sajaukt ar vienkārši vāju stāju.

Ja ķermeni aplūko no sāniem, muguras augšējai daļai jābūt nedaudz izliektai. Šo izliekumu sauc par kifozi. Muguras apakšējai daļai jābūt ieliektai. To sauc par lordozi. Palielinātu kifozi sauc par hiperkifozi, bet palielinātu lordozi — par hiperlordozi. Bieži pārmaiņas, kuras aplūko no sāniem, ir kombinācijā ar skoliozi.

Viens plecs var būt augstāks par otru. Viena lāpstiņa var būt augstāka vai vairāk izvirzīta uz priekšu. Starp brīvi nolaistām rokām un ķermeni ir nevienāda atstarpe.

Viena gūža var būt augstāka vai vairāk izvirzīta uz sāniem nekā otra.

Apskatot pacientu no mugurpuses un lūdzot viņu saliekties uz priekšu, konstatē, ka muguras viena puse ir augstāka (ribas kupris).

Kas izraisa skoliozi?

85 procentiem slimnieku skolioze veidojas nezināma iemesla dēļ. Tā bieži tiek pārmantota ģimenēs, var rasties jebkurā vecumā, bet biežāk pusaudžiem, kad tiem beidzas pēdējais straujais augšanas periods.

Tieši šajā dzīves posmā bērni ļoti neapbrāt ļauj vecākiem vai citiem pieaugušajiem apskatīt savu ķermeni, tāpēc NRC «Vaivari» ķirurģijas un ortopēdijas programmas speciālisti, izpildot skoliozes ārstēšanas valsts pasūtījumu, pieliek daudz pūļu šīs mugurkaula deformācijas agrīnā noteikšanā, lai nepieciešamības gadījumā laikus uzsāktu ārstēšanu.

Ap 15 procenti skoliozes slimnieku ir ar zināmu izraisīto faktoru. Šīs deformācijas var būt iedzimtas, centrālās nervu sistēmas bojājumu, piemēram, bērnu cerebrālās triekas, sekas. Skoliozi novēro saistībā ar muskulārām slimībām (muskulārās distrofijas), saistaudu bojājumiem (Marfāna sindroms) un hromosomu anomālijām (Dauna sindroms). Bērībā idiopātiska skolioze rodas

gan meitenēm, gan zēniem. Vēlāk, pusaudžu vecumā, meitenes saslimst 5-8 reizes biežāk.

Kas jādara?

Pārsvarā, 90 procentos gadījumu, skolioze ir neliela, un aktīva ārstēšana nav nepieciešama. Pusaudžu vecumā ļoti svarīga nozīme ir muguras deformācijas monitorēšanai vai izmeklēšanai, izdarot apskati un rentgena uzņēmumus.

Ja vērojama deformācijas palielināšanās, nekavējoties jādodas uz konsultāciju pie bērnu ortopēda, lai varētu laikus uzsākt ārstēšanu.

Ārstēšanas ietekmē slimnieka vecums (kaulu nobriešana dažreiz nesakrīt ar hronoloģisko vecumu), mugurkaula izliekuma pakāpe, tā izvietojums mugurkaulā. Svarīgs arī pacienta dzimums.

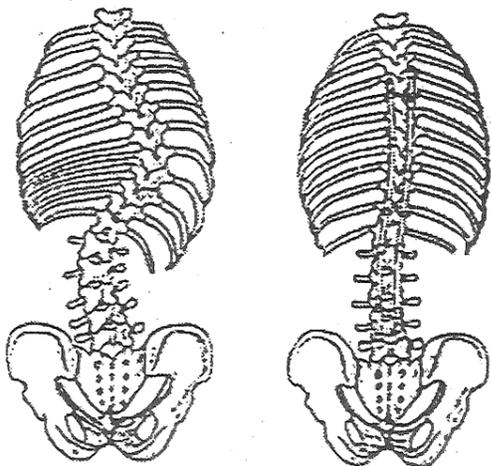
Ja deformācija ievērojami progresē, tiek piedāvāta ķirurģiska ārstēšana.

Izplatītākā ķirurģiskā metode ir mugurkaula skriemeļu mugurējā saplūde, izmantojot instrumentēšanu un kaulu transplantātus. Instrumentēšana ir dažādu metāla ierīču — āķu, skrūvju, stieņu u. tml. — iestiprināšana mugurkaulā. Visas šīs ierīces nepieciešamas, lai noturētu un koriģētu mugurkaulu jaunajā pozīcijā, kamēr izveidosies stingra skriemeļu kaulu saplūde. Iestiprinātās metāla ierīces parasti vairs ārā neņem.

Dr. med. G. Rosļakova,
nacionālā rehabilitācijas centra «Vaivari» ķirurģijas un ortopēdijas programmas vadītāja

Atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem

- ◆ Kalcija nepietiekamība neizraisa skoliozi.
- ◆ Vāja stāja neizraisa skoliozi.
- ◆ Smagu somu nēsāšana neizraisa skoliozi.
- ◆ Pusaudžu vecumā skolioze nesāp, sāpes parādās pieaugušajiem.
- ◆ Koriģējošā korsete nevar iztaisnot jau esošu mugurkaulu deformāciju.
- ◆ Smēķēšana traucē kaulu dzišanai.
- ◆ Metāliskie implantanti neaktivē metāla detektorus lidostās, nerūsē, nav novērota arī ķermeņa atgrūšanās reakcija. Operācija netraucē grūtniecībai nākotnē.
- ◆ Mugurkaula deformācija nav lipīga.
- ◆ Pagaidām nav zināma neviena metode, ar kuras palīdzību varētu novērst mugurkaula deformāciju.



● Pareizi veidots mugurkauls (pa labi) un skoliozes radītās pārmaiņas.

Vīrieši, izvēlieties tikai to, kas jums piestāv!



Anita Muzikante,
krāsu un stila konsultante

Bieži nākas dzirdēt, ka skaistums vajadzīgs tikai sievietēm, ka skaistums saistīts ar gados jaunu cilvēku un pareizām sejas līnijām.

Taču vīrieša ārējais izskats ir ļoti liela nozīme. Jebkura vecuma vīrieti rotā taisni pleci, plakans vēders, viegla gaita, spodrums. Gadās, ka labo iespaidu par vīrieša lietišķām īpašībām nomāc nekoptais ārējais izskats, nepārdomāta garderobe, neprasme uzvesties.

Krāsu un stila konsultācijas nav domātas tikai sievietēm. Arī vīriešiem tiek noteikts «gadalaiks» — viņa krāsu palete. Vīrietis nav universāls — visas krāsas viņam tomēr nepiestāvēs. Dažreiz piestāvēs «aukstās» krāsas, dažreiz «siltās» krāsas. Gluži tāpat kā sievietēm, arī vīriešiem «gadalaiku» atrod, nosakot viņa ādas, acu un matu krāsu toni.

«Vēso» vīriešu apģērba krāsu toņi būs spilgtāki, spodrāki, tīrāki. Jebkurš blāvs un klusināts tonis nomāks individuālo starojumu.

«Siltos» vīriešu krāsas būs klusinātos toņos un ne pārāk tumšas. Labi izskatīsies brūnie toņi.

Ar apģērba palīdzību vīrietis var izcelt savu figūru un noslēpt auguma trūkumus. Labi ģērbies padzīvojis cilvēks vienmēr izskatīsies jaunāks par saviem gadiem.

Tumšas uzvalka krāsas viennozīmīgi labāk noslēps auguma apaļumus nekā gaišs uzvalks. Augumu pagarinās vertikālas svītras uzvalka audumā.

Ja ir vīrietis ar īsām kājām, tad vāja-

dzētu izvairīties no džempera un krekla nēsāšanas virs biksēm.

Lietišķiem vīriešiem ieteicami uzvalku toņi — tumši zils, pelēks. Savukārt jāizvairās no zilganpelēka, zilganzaļa uzvalka.

Brūnie un melnie uzvalki nav biznesmeņa uzvalki. Biznesmeņa uzvalka audumam var būt tikai vertikālas līnijas, nedaudz tumšākas, vai toni gaišākas par pamattoni.

Kreklam jābūt gaišos toņos. Kaklasaite nedrīkst būt gaišāka par kreklu.

Nākamreiz par kaklasaitēm.



Iepazīstiet sevi!

Parādiet pats sev mēli!

Pēc senatnes ārstu uzskatiem, mēle spēj absorbēt enerģiju no barības un ūdens. Tāpēc mēles notīrīšana ir veselības pamats.

Aplikumi uz mēles aizsprosto garšas receptorus, un tie vairs nevar pildīt savas funkcijas — pareizi noteikt pārtikas garšu. Līdz ar to ir traucēta kuņģa un zarnu trakta darbība un elpošana. Mēli tīra, to rūpīgi nokasot ar siltā ūdenī sasalpinātu tējkaroti. Pēc tam mēle jāiesmērē ar saulespuķu vai olīvu eļļu, lai nerastos kairinājums. Mēle kļūst rozāni sārta, ēdiens šķītis garšīgāks, un pašsajūta uzlabosies.

Ir vēl kāds līdzeklis mēles, kakla un mutes dobuma tīrīšanai — populārā laivas poza. Jārīkojas šādi: plaši jāiepleš acis un jāatver mute, ar izstieptu mēli jācenšas pieskarties pie zoda, jāsasprindzina roku, kakla un sejas muskuļi, un visa uzmanība jāpievērš kaklam un zodam. Šādā sasprindzinājumā jānoturas piecas sekundes, pēc tam 15 sekundes jāatslābinās. Vingrinājums jāatkārto piecas, sešas reizes. Šāds paņēmieni novērš mandeļu iekaisumu, uzlabo vairogdziedzera funkcijas un vietējo limfas un

asins cirkulāciju.

Mēle var pastāstīt par jūsu slimību. Pieejiet pie spoguļa, atveriet muti un parādiet sev mēli! Dzeltēnīga mēle norāda, ka jums žults pārpilnība vai slimas aknas. Zilgana mēle stāsta par defektu sirds darbībā. Mēles aplikumi liecina par toksīniem kuņģī un zarnās. Ja ar aplikumu klāta mēles mugurējā daļa, toksīnu visvairāk ir resnajā zarnā, ja vidusdaļā — tievajā zarnā un kuņģī.

Ķīniešu medicīna apstiprina, ka saaukstēšanās gadījumā mēle vispār kļūst balta, pēc tam uz tās parādās mazi balti pūslīši un punktiņi.

Plāna, sausa, atrofiska mēle liecina par grūti ārstējamu slimību.

Ja uz sarkanās mēles ir mazi, it kā izgrauti padziļinājumi — bojāta sirds un nieres. Ja nieres ir stipri bojātas, uz balta mēles parādās melni plankumi.

Saspringta, trīcoša mēle liecina par alkoholismu, par smadzeņu un psihiskā stāvokļa traucējumiem.

Ja mēles kreisā puse atgādina ģeogrāfijas karti — tas liecina par liesas saslimšanu. Sausa un saplaisājusi mēle liecina par diabētu.

Ar sīkām čūliņām klāta mēle liecina par tuberkulozi.

Televīzijas programma ♦ Televīzijas programma ♦ Televīzijas programma

Pirmdiena, 27. marts

LATVIJAS TV I
 6.55 Rīts.
 8.15 Saulrieta liedags. 126. sērija.
 9.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.30 Multfilma.
 17.45 Kā mēs augam.
 18.00 Ziņas.
 18.30 Skolas soma.
 19.00 Praktiskās ziņas.
 19.05 Krustpunkti.
 19.30 No pusvārda.
 20.00 Hameleonu rotaļas. 1276. sērija.
 20.30 Panorāma.
 21.11 Mūsu cilvēks.
 21.25 Lietišķās ziņas.
 21.30 Oskars — 2000.
 23.00 Ziņas.
 23.10 Mebiusa ceļš.
LATVIJAS TV II
 18.10 Kristīgā programma.
 18.40 «Lauku saimnieks».
 19.00 Ziņas.
 19.15 LTS ziņas.
 19.45 Vakara pasaciņa.
 20.00 TV erudīts.
 20.25 Ceļš uz debesīm. 38. sērija.
 21.15 Ciemos pie Tofika.
 21.30 Sarunas par kulināriju.
 22.00 Ziņas.
 22.15 Basketbola apskats.
 22.45 Kvalitāte.
 23.15 Eiropas nolaušana.
LNT
 6.30 Ticīgo uzvaras balss.
 7.00 LNT brokastis.
 9.15 Rozalinda. 19., 20. sērija.
 10.45 Mājas, kur atgriezies. 179. sērija.
 11.10 Mājas akadēmija.
 11.40 Ražots Latvijā. Konditorejas firma «Olana» piedāvā...
 11.45 TV veikals.
 12.00 Dežurējošais eņģelis Stefānija. 127. sērija.
 13.00 Vienība 77. 7. sērija.
 14.00 Viļņa Rujļa sarunas.
 14.30 Egila Zariņa mikslis.
 15.00 Zvaigžņu stunda.
 15.30 Latvijas mūzikas stunda.
 15.57 LNT ziņas.
 16.00 Multfilmas.
 16.57 LNT ziņas.
 17.00 Rozalinda. 21., 22. sēr.
 18.27 LNT ziņas.
 18.30 Mājas, kur atgriezies. 180. sērija.
 18.57 LNT ziņas.
 19.00 Dzīve Notslendingā. 334. sērija.
 19.55 Ražots Latvijā. Trikotāžas apģērbi.
 20.00 LNT ziņas.
 21.00 Losandželosas policija. 32. sērija.
 21.50 Emulators. 59. sērija.
 22.45 LNT ziņas.
 22.55 Katastrofas ēnā. M. f.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
 4.00 Labrīt!
 7.00 Ziņas.
 7.15 Maigā inde. Seriāls.
 8.15 Kamēr visi ir mājās.
 8.45 Kā tas bija?
 9.25 Dažādi notikumi.
 9.30 Sindbada jaunie piedzīvojumi. Seriāls.
 10.00 Ziņas.
 10.15 Labdien!
 11.10 Jaunā Krievija. 6. sērija.
 12.30 Kopā!
 13.00 Ziņas.
 13.20 Multfilma.
 13.45 Kas un kā?
 14.00 Zvaigžņu stunda.
 14.25 Līdz 16 un...
 15.00 Maigā inde. Seriāls.
 16.00 Ziņas.
 16.30 Viegļu garu!
 17.00 Mēs un laiks.
 17.45 Ar uguni un zobenu. M. f. 1. sērija.
 18.45 Labu nakti, mazuļi!
 19.00 Laiks.
 20.00 Slepšanās lietas. Seriāls.
 20.55 Skatiens.
 21.40 Ziņas.
 21.55 Zemfira. Pirmais albums. Koncerts Rīgā.
 22.55 Maiks Hammers. Hārlemas noktime.
KRIEVIJAS TV
 4.00 Vēstis.
 4.20 Labrīt!
 5.00 Vēstis.
 5.20 Labrīt!
 6.00 Vēstis.
 6.20 Dežurmodaļa.
 6.35 Ziņas visai ģimenei.
 6.50 Labrīt!
 7.00 Vēstis.
 7.20 Kvantu medicīna.

7.35 Multfilma.
 8.00 Homeopātija un veselība.
 8.20 Čigāniete. Seriāls.
 9.05 Santabarbara. Seriāls.
 10.00 Spogulis.
 11.00 Vēstis.
 11.35 Multfilma.
 12.05 Melnā Pērle. Seriāls.
 12.50 Mežonīgais eņģelis.
 13.40 Planēta Zeme.
 14.35 Veikals.
 15.00 Vēstis.
 15.30 Tornis.
 16.00 Divpadsmit krēslī. 1. sērija.
 17.25 Esmu pats sev režisors.
 18.00 Vēstis.
 18.50 Seno kapeņu lāsts. 1. sērija.
 19.50 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
 21.00 Vēstis.
 21.30 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
 22.10 Futbols + TV.
 23.05 Dežurmodaļa.

Otrdiena, 28. marts

LATVIJAS TV I
 6.55 Rīts.
 8.15 Saulrieta liedags. 127. sērija.
 9.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.30 Skaties un mācies!
 17.45 Alfona māja.
 18.00 Ziņas.
 18.30 Klēts.
 19.00 Praktiskās ziņas.
 19.05 Skats no malas.
 19.30 Zootrops.
 20.00 Hameleonu rotaļas. 1277. sērija.
 20.23 Baudi «Jacobs» un laimē! Panorāma.
 20.30 Panorāma.
 21.11 Mūsu cilvēks.
 21.25 Lietišķās ziņas.
 21.30 Beverlihilsa. 228. sērija.
 22.30 Nākotnes parks.
 22.45 Alus ziņas.
 23.00 Ziņas.
 23.10 Filmu kolekcija «Alfreds Hičkoks piedāvā...».
LATVIJAS TV II
 18.00 Kristīgā programma.
 18.30 Mans būs mans.
 18.40 Skatpunkts.
 19.00 Ziņas.
 19.15 LTS ziņas.
 19.45 Vakara pasaciņa.
 20.00 Uz vienas stīgas.
 20.25 Ceļš uz debesīm. 39. sērija.
 21.15 Ciemos pie Tofika.
 21.30 Lielā pielaiķošana.
 22.00 Ziņas.
 22.15 Autosporta programma.
 22.45 Ritenis.
LNT
 6.30 Ticīgo uzvaras balss.
 7.00 LNT brokastis.
 9.15 Rozalinda. 21., 22. sērija.
 10.45 Mājas, kur atgriezies. 180. sērija.
 11.10 Mājas akadēmija.
 11.40 Ražots Latvijā. Trikotāžas apģērbi.
 11.45 TV veikals.
 12.00 Tēva jūtas. M. f.
 14.00 Viļņa Rujļa sarunas.
 14.30 Soli pa solim. 56. sērija.
 15.00 Zvaigžņu stunda.
 15.30 Latvijas mūzikas stunda.
 15.57 LNT ziņas.
 16.00 Multfilmas.
 16.57 LNT ziņas.
 17.00 Rozalinda. 23., 24. sēr.
 18.27 LNT ziņas.
 18.30 Mājas, kur atgriezies. 181. sērija.
 18.57 LNT ziņas.
 19.00 Dzīve Notslendingā. 335. sērija.
 19.55 Ražots Latvijā. Kvalitatīvas durvis a/s «Reaton».
 20.00 LNT ziņas.
 21.00 Būt vislabākajai. 2. sēr.
 22.40 LNT ziņas.
 22.50 Mans vīrietis. M. f.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
 13.00 Ziņas.
 13.20 Multfilma.
 13.45 Viens mājās.
 14.00 Kalna karalis.
 14.25 Līdz 16 un...
 15.00 Maigā inde. Seriāls.
 16.00 Ziņas.
 16.30 Smieklu panorāma.
 17.00 Meklēju tevī!
 17.45 Ar uguni un zobenu. 2. sērija.
 18.45 Labu nakti, mazuļi!
 19.00 Laiks.
 20.00 Spēle futbolā. Vācija — Krievija.
 21.55 Ziņas.

22.10 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
KRIEVIJAS TV
 4.00 Vēstis.
 4.20 Labrīt!
 5.00 Vēstis.
 5.20 Labrīt!
 6.00 Vēstis.
 6.20 Dežurmodaļa.
 6.35 Ziņas visai ģimenei.
 6.50 Labrīt!
 7.00 Vēstis.
 7.20 Kvantu medicīna.
 7.35 Multfilma.
 8.00 Homeopātija un veselība.
 8.20 Čigāniete. Seriāls.
 9.05 Santabarbara. Seriāls.
 10.00 Multfilma.
 10.25 Maskava — Minska.
 11.00 Vēstis.
 11.35 Multfilma.
 12.05 Melnā Pērle. Seriāls.
 12.50 Mežonīgais eņģelis.
 13.40 Dialogi par dzīvniekiem.
 14.35 Veikals.
 15.00 Vēstis.
 15.30 Tornis.
 16.00 Divpadsmit krēslī. 2. sēr.
 17.25 Esmu pats sev režisors.
 18.00 Vēstis.
 18.50 Seno kapeņu lāsts. 2. sērija.
 19.50 Apaļš datums. G.Žonovam — 85. gadi.
 20.20 Nacionālās teātra prēmijas «Zelta maska» piešķiršanas ceremonija.
 21.00 Vēstis.
 21.30 Nacionālās teātra prēmijas «Zelta maska» piešķiršanas ceremonija.
 22.35 Dežurmodaļa.

Trešdiena, 29. marts

LATVIJAS TV I
 6.55 Rīts.
 8.15 Saulrieta liedags. 128. sērija.
 9.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.30 TV — puikām un meitenēm.
 18.00 Ziņas.
 18.30 Pārsešanās nr. 105.
 18.45 Riska cena.
 19.00 Praktiskās ziņas.
 19.05 Nedēļas vidū.
 19.35 Mans būs mans.
 19.45 Zebra.
 20.05 Hameleonu rotaļas. 1278. sērija.
 20.27 Baudi «Jacobs» un laimē! Panorāma.
 21.11 Mūsu cilvēks.
 21.25 Lietišķās ziņas.
 21.30 «Latloto» izloze.
 21.35 Ceļojuma bruņinieks. 25. sērija.
 22.30 Eiropas muzikālās pilsētas.
 23.00 Ziņas.
 23.10 Filmu kolekcija «Alfreds Hičkoks piedāvā...».
LATVIJAS TV II
 17.50 Kristīgā programma.
 18.20 Mājoklis.
 18.40 Ikdiena.
 19.00 Ziņas.
 19.15 LTS ziņas.
 19.45 Vakara pasaciņa.
 20.00 Nošu spēles.
 20.25 Ceļš uz debesīm. 40. sērija.
 21.15 Ciemos pie Tofika.
 21.30 Navigators.
 22.00 Ziņas.
 22.15 Motorēvijs.
 22.45 Kompetences skala.
LNT
 6.30 Ticīgo uzvaras balss.
 7.00 LNT brokastis.
 9.15 Rozalinda. 23., 24. sērija.
 10.45 Mājas, kur atgriezies. 181. sērija.
 11.10 Mājas akadēmija.
 11.40 Ražots Latvijā. Kvalitatīvas durvis a/s «Reaton».
 11.45 TV veikals.
 12.00 Gadsimta cilvēki.
 13.00 Daktere Kvina. 125. sēr.
 14.00 Viļņa Rujļa sarunas.
 14.30 Soli pa solim. 57. sērija.
 15.00 Zvaigžņu stunda.
 15.57 LNT ziņas.
 16.00 Multfilmas.
 16.57 LNT ziņas.
 17.00 Rozalinda. 25., 26. sēr.
 18.27 LNT ziņas.
 18.30 Mājas, kur atgriezies. 182. sērija.
 18.57 LNT ziņas.
 19.00 Dzīve Notslendingā. 336. sērija.
 19.55 Ražots Latvijā. A/s «Arcus» piedāvā...
 20.00 LNT ziņas.
 21.00 Pensakola. 31. sērija.
 21.50 Pēdējā atblāzma. M. f.

23.45 LNT ziņas.
 23.55 PSI faktors. 55. sērija.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
 4.00 Labrīt!
 7.00 Ziņas.
 7.15 Maigā inde. Seriāls.
 9.10 Šurumburums.
 9.30 Sindbada jaunie piedzīvojumi. Seriāls.
 10.00 Ziņas.
 10.15 Labdien!
 11.15 Jaunā Krievija. 7. sērija.
 12.30 Kopā!
 13.00 Ziņas.
 13.20 Multfilma.
 13.45 Jaukā kompānija.
 14.00 Dzūngļu aicinājums.
 14.25 Līdz 16 un...
 15.00 Maigā inde. Seriāls.
 16.00 Ziņas.
 16.30 Masku šovs.
 17.00 Cilvēks un likums.
 17.45 Ar uguni un zobenu. 3. sērija.
 18.45 Labu nakti, mazuļi!
 19.00 Laiks.
 20.00 Oskars — 2000.
 21.50 Civilizācija.
 22.20 Ziņas.
KRIEVIJAS TV
 4.00 Vēstis.
 4.20 Labrīt!
 5.00 Vēstis.
 5.20 Labrīt!
 6.00 Vēstis.
 6.20 Dežurmodaļa.
 6.35 Ziņas visai ģimenei.
 6.50 Labrīt!
 7.00 Vēstis.
 7.20 Kvantu medicīna.
 7.35 Multfilma.
 8.00 Homeopātija un veselība.
 8.20 Čigāniete. Seriāls.
 9.00 Homeopātija un veselība.
 8.20 Čigāniete. Seriāls.
 9.05 Santabarbara. Seriāls.
 10.00 Galgamets. 1. sērija.
 11.00 Vēstis.
 11.35 Multfilma.
 12.05 Melnā Pērle. Seriāls.
 12.50 Mežonīgais eņģelis.
 13.40 Pēterburga. Portreti.
 14.25 Veikals.
 14.50 Jaunumi medicīnā.
 15.00 Vēstis.
 15.30 Tornis.
 15.50 Divpadsmit krēslī. 3. sēr.
 17.25 Esmu pats sev režisors.
 18.00 Vēstis.
 18.50 Seno kapeņu lāsts. 3. sērija.
 19.55 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
 22.50 Brīvība — tā ir paradīze. Mākslas filma.
 23.35 Dežurmodaļa.

Ceturtdiena, 30. marts

LATVIJAS TV I
 6.55 Rīts.
 8.15 Saulrieta liedags. 129. sērija.
 9.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.30 TV — puikām un meitenēm.
 18.00 Ziņas.
 18.30 Tēls.
 19.00 Praktiskās ziņas.
 19.05 4. studija.
 19.30 Mēs — trīsstūrī.
 20.00 Hameleonu rotaļas. 1279. sērija.
 20.23 Baudi «Jacobs» un laimē! Panorāma.
 21.11 Mūsu cilvēks.
 21.25 Lietišķās ziņas.
 21.30 Agata Kristi un mis Mārpla. 14. sērija.
 22.30 Tādi esam.
 23.00 Ziņas.
 23.10 Filmu kolekcija «Alfreds Hičkoks piedāvā...» 50. sērija.
LATVIJAS TV II
 17.40 Kristīgā programma.
 18.10 Dodot gūtais...
 18.40 Skatpunkts.
 19.00 Ziņas.
 19.15 LTS ziņas.
 19.45 Vakara pasaciņa.
 20.00 Jaunā Lesija. 29. sērija.
 20.25 Ceļš uz debesīm. 41. sēr.
 21.15 Ciemos pie Tofika.
 21.30 Tur laukā — aiz durvīm.
 22.00 Ziņas.
 22.15 Šoka šovs.
 23.00 Defilē.
LNT
 6.30 Ticīgo uzvaras balss.
 7.00 LNT brokastis.
 9.15 Rozalinda. 25., 26. sērija.
 10.45 Mājas, kur atgriezies. 182. sērija.
 11.10 Mājas akadēmija.
 11.40 Ražots Latvijā. A/s «Arcus» piedāvā...
 11.45 TV veikals.
 12.00 Latkija. 3. sērija.

14.00 Viļņa Rujļa sarunas.
 14.30 Soli pa solim. 58. sērija.
 15.00 Zvaigžņu stunda.
 15.30 Latvijas mūzikas stunda.
 15.57 LNT ziņas.
 16.00 Multfilmas.
 16.57 LNT ziņas.
 17.00 Rozalinda. 27., 28. sērija.
 18.27 LNT ziņas.
 18.30 Mājas, kur atgriezies. 183. sērija.
 18.57 LNT ziņas.
 19.00 Dzīve Notslendingā. 337. sērija.
 19.55 Ražots Latvijā. «Klippan-saule» vilnas segas, pledi.
 20.00 LNT ziņas.
 21.00 Dežurējošais eņģelis Stefānija. 128. sērija.
 21.50 PSI faktors. 56. sērija.
 22.45 LNT ziņas.
 22.55 JAM.
 23.25 Tvinpika. 28. sērija.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
 4.00 Labrīt!
 7.00 Ziņas.
 7.15 Maigā inde. Seriāls.
 8.15 Masku šovs.
 8.45 Cilvēks un likums.
 9.25 Dažādi notikumi.
 9.30 Sindbada jaunie piedzīvojumi. Seriāls.
 10.00 Ziņas.
 10.15 Labdien!
 11.05 Jaunā Krievija. 8. sērija.
 12.30 Kopā!
 13.00 Ziņas.
 13.20 Multiplikācijas ābece.
 13.45 Septiņas nelaimes — viena atbilde.
 14.00 Simts procenti.
 14.25 Līdz 16 un...
 15.00 Maigā inde. Seriāls.
 16.00 Ziņas.
 16.30 Kalambūrs.
 17.00 Process.
 17.45 Ar uguni un zobenu. 4. sērija.
 18.45 Labu nakti, mazuļi!
 19.00 Laiks.
 20.00 Oskars '99. Dzīve ir skaista! M. f.
 22.05 Ziņas.
 22.25 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
KRIEVIJAS TV
 4.00 Vēstis.
 4.20 Labrīt!
 5.00 Vēstis.
 5.20 Labrīt!
 6.00 Vēstis.
 6.20 Dežurmodaļa.
 6.35 Ziņas visai ģimenei.
 6.50 Labrīt!
 7.00 Vēstis.
 7.20 Kvantu medicīna.
 7.35 Multfilma.
 8.00 Homeopātija un veselība.
 8.20 Čigāniete. Seriāls.
 9.05 Santabarbara. Seriāls.
 10.00 Galgamets. M. f. 2. sēr.
 11.00 Vēstis.
 11.35 Multfilma.
 12.05 Melnā Pērle. Seriāls.
 12.50 Mežonīgais eņģelis.
 13.40 «Vecais dzīvoklis».
 14.35 Veikals.
 15.00 Vēstis.
 15.30 Tornis.
 15.50 Divpadsmit krēslī. 4. sēr.
 17.25 Klubs «Baltais papagaiļš».
 18.00 Vēstis.
 18.50 Seno kapeņu lāsts. 4. sērija.
 19.55 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
 21.00 Vēstis.
 21.30 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
 21.55 Kino + TV.
 22.50 Dežurmodaļa.
 23.05 Skaņu celiņš.

Piektdiena, 31. marts

LATVIJAS TV I
 6.55 Rīts.
 8.15 Saulrieta liedags. 130. sērija.
 9.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.00 «Dzīvīte» piedāvā...
 17.30 TV — puikām un meitenēm.
 18.00 Ziņas.
 18.30 Glābiet bērnus!
 19.00 Praktiskās ziņas.
 19.05 Globuss.
 19.30 Žaklīnas zvaigžņu tops.
 20.00 Hameleonu rotaļas. 1280. sērija.
 20.23 Baudi «Jacobs» un laimē! Panorāma.
 21.11 Mūsu cilvēks.
 21.25 Lietišķās ziņas.
 21.30 Viesnīca. 6. sērija.
 Baisākā no slepkavībām. 6. sērija.
 22.30 Vakara intervija.
 23.00 Ziņas.

23.10 Sinepes un medus.
LATVIJAS TV II
 17.40 Kristīgā programma.
 18.10 Objektīvs.
 18.40 Ikdiena.
 19.00 Ziņas.
 19.15 LTS ziņas.
 19.45 Vakara pasaciņa.
 20.00 Lielā balva.
 20.25 Ceļš uz debesīm. 42. sērija.
 21.15 Ciemos pie Tofika.
 21.30 Varas viedoklis.
 21.55 Tas esi tu pats.
 22.00 Ziņas.
 22.15 100% sporta apskats.
 22.45 Vernisāžas dienas un nakts.
 23.15 Tvaiks.
 23.30 TV motors.
LNT
 6.30 Ticīgo uzvaras balss.
 7.00 LNT brokastis.
 9.15 Rozalinda. 27., 28. sērija.
 10.45 Mājas, kur atgriezies. 183. sērija.
 11.10 Mājas akadēmija.
 11.40 Ražots Latvijā. «Klippan-saule» vilnas segas, pledi.
 11.45 TV veikals.
 12.00 Eņģeļa pieskāriens. 55. sērija.
 13.00 Rika Maijala stāsti. Mikijis Lavš. M. f.
 14.00 Viļņa Rujļa sarunas.
 14.30 JAM.
 15.00 Zvaigžņu stunda.
 15.30 Latvijas mūzikas stunda.
 15.57 LNT ziņas.
 16.00 Multfilmas.
 16.57 LNT ziņas.
 17.00 Rozalinda. 29., 30. sērija.
 18.27 LNT ziņas.
 18.30 Mājas, kur atgriezies. 184. sērija.
 18.57 LNT ziņas.
 19.00 Dzīve Notslendingā. 338. sērija.
 19.55 Ražots Latvijā. Kolāžas tērpi bailei un ikdienai.
 20.00 LNT ziņas.
 21.00 Fantomi. M. f.
 22.45 LNT ziņas.
 22.55 Randiņš «Zvaigžņu stundā».
 23.25 Indīgā efeja. M. f.
KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV
 4.00 Labrīt!
 7.00 Ziņas.
 7.15 Maigā inde. Seriāls.
 8.15 Kalambūrs.
 8.45 Process.
 9.20 Dažādi notikumi.
 9.30 Sindbada jaunie piedzīvojumi. Seriāls.
 10.00 Ziņas.
 10.15 Labdien!
 11.00 Jaunā Krievija.
 12.30 Kopā!
 13.00 Ziņas.
 13.20 Baltā ilkņa atgriešanās. Mākslas filma.
 15.00 Maigā inde. Seriāls.
 16.00 Ziņas.
 16.30 Džentlmeņu šovs.
 17.00 A.Sobčaks. Atlikta slepkavība. Dok. f.
 17.45 Brīnumu lauks.
 18.45 Labu nakti, mazuļi!
 19.00 Laiks.
 19.45 Zvaigzne un nāve. M. f.
 21.30 Ak, Semjonovna!
 22.10 Ziņas.
 22.25 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
 23.30 Saulainie ziedi. M. f.
KRIEVIJAS TV
 4.00 Vēstis.
 4.20 Labrīt!
 5.00 Vēstis.
 5.20 Labrīt!
 6.00 Vēstis.
 6.20 Dežurmodaļa.
 6.35 Tūkstoš un viena diena.
 6.50 Labrīt!
 7.00 Vēstis.
 7.20 Kvantu medicīna.
 7.35 Multfilmas.
 8.00 Homeopātija un veselība.
 8.20 Čigāniete. Seriāls.
 9.05 Santabarbara. Seriāls.
 10.00 Multfilmas.
 11.00 Vēstis.
 11.35 Multfilma.
 12.05 Melnā Pērle. Seriāls.
 12.50 Mežonīgais eņģelis.
 13.40 Uz veselību!
 14.20 Dialogi par maksķeršanu.
 15.00 Vēstis.
 15.30 Arlekins.
 17.25 Pilsētiņa.
 18.00 Vēstis.
 18.50 M.Zadornovs. No puča līdz Putinam.
 21.00 Vēstis.
 21.30 Nedēļas panorāma.
 22.25 Viļtojums. M. f.
 0.05 Dežurmodaļa.

Televīzijas programma		Televīzijas programma		Televīzijas programma	
Sestdiena, 1. aprīlis					
LATVIJAS TV I					
9.00 TV — puikām un meitenēm.	17.45 Skatpunkts.	10.00 Ši trakā, trakā, trakā pasaule. M. f.	10.00 Lielā balva.	18.15 Ziemeļeiropas basketbola līgas meistarsacīkšu finālspēle.	9.00 Alfs. Serāls.
9.30 Dzīvesvieta.	18.15 Ziemeļeiropas basketbola līgas meistarsacīkšu finālspēle.	12.40 Dažādi notikumi.	10.30 No pusvārda.	20.20 Kaķīša zābaki.	9.30 Veselība.
10.30 Veselības piecminūte.	20.15 Kaķīša zābaki.	12.45 Viena šedevra vēsture.	11.00 Skatlogs.	20.35 Baudīt dzīvi.	10.00 Tiksimies pie strūklakas. Mākslas filma.
10.35 Beverlilhilsa. 228. sērija.	20.30 Ceļojošais bruņinieks. 24. sērija.	13.00 Ziņas.	11.30 Laiks vīriem?	21.05 8. stāvs.	11.55 Dažādi notikumi.
11.25 Juniors TV.	21.20 Deko.	13.15 Citronijas zeme, Petrosjanija ciemats.	11.55 Lielie kari un kaujas.	21.30 Mana izvēle.	12.05 Ceļotāju klubs.
11.55 Žurnāla «National Geographic» kinopielikums.	21.35 Gillette.	14.55 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.	12.50 XXI gadsimts kopā ar zinātni.	21.35 Aculecinieki.	12.45 Viena šedevra vēsture.
12.50 Zootrops.	22.00 Ziņas.	16.00 Ziņas.	13.20 Zebra.	22.05 Mana Rīga.	13.00 Ziņas.
13.20 Mini mani!	22.15 Daudz laimes!	16.15 Viegļu garu!	13.40 Tādi esam.	22.25 Eiropas futbola spēļu apskats.	13.10 Kalnietis. Serāls.
13.50 Tas esi tu pats.	LNT	16.45 Pastaigas ar dinozauriem. 2. sērija.	14.10 Pasaules izcilākie komponisti.	LNT	14.00 Gudrinieki un gudrinieces.
13.55 Jaunie faili.	8.00 Multfilma.	17.25 Vakarīgas ar pamuļki. Mākslas filma.	15.15 Vides filmu studija piedāvā...	8.00 Multfilma.	14.25 Multfilmas.
14.10 Riska cena.	8.30 Soltijs. 9., 10. sērija.	19.00 Sergeja Dorenko autorraidījums.	15.45 Agata Kristi un mis Mārpla. 14. sērija.	8.30 Lesija. 25., 26. sērija.	15.20 Kā tas bija?
14.25 Aktieru balle uz Čaka ielas.	9.30 Multfilma.	20.15 Lielā seksa mazais gigants. M. f.	15.40 Tas esi tu pats.	9.30 Multfilma.	16.00 Ziņas.
16.15 Sporta deju koncerts «Dejo Juka Hapalainens un Sirpa Sūtari» (Somija).	10.00 Mūsu Čārlijs. 49. sērija.	21.50 Uzmini nu!	16.45 Hameleonu rotaļas. 1278., 1279. sērija.	10.00 Mūsu Čārlijs. 50. sērija.	16.15 Sieviešu stāsti.
16.40 1 = 1.	11.00 Bērnu aukles. 4. sērija.	22.35 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.	18.00 Ziņas.	11.00 Bērnu aukles. 5. sērija.	16.45 Smieklu panorāma.
17.10 Hameleonu rotaļas. 1276., 1277. sērija.	11.30 Egila Zariņa mikslis.	KRIEVIJAS TV	18.10 Kultūras žurnāls «Pieturzīmes».	11.30 Rīgas balzams dvēselei.	17.20 Policijas akadēmija. Misija Maskavā. M. f.
18.00 Ziņas.	12.00 Tālu no trakojošā pūja. 1. sērija.	6.00 Tammijis. M. f.	18.40 Rīgai — 800.	12.00 Franču un krievu mila. Mākslas filma.	19.00 Laiks.
18.10 Vides filmu studija piedāvā...	13.55 Dabas rezervāti.	7.30 Krievijas TV pasts. 8.00 Labrit!	19.00 Praktiskās ziņas.	13.25 Domkrats.	20.00 Svešais 3. M. f.
18.40 Galva. Pils. Sēta.	14.50 Šārps. 5. sērija.	8.35 Simts pie viena.	19.05 Savai zemei.	13.55 Videofilmā fiksētie noziegumi. M. f.	22.05 Futbola laiks.
19.00 Praktiskās ziņas.	16.35 Robinsonu ģimene. 28. sērija.	9.25 Esmu pats sev režisors.	19.35 Tas notika Rīgā. 12. sērija.	15.00 Renegāts. 60. sērija.	22.35 Sātans un desmit baušļi. Mākslas filma.
19.05 Op. 5.	17.00 Emulators. 10. sērija.	9.55 Draugi. Serāls.	20.00 Mini mani!	16.00 Enģeļa pieskāriens. 59. sērija.	KRIEVIJAS TV
19.35 Tas notika Rīgā.	17.45 Savādi gan.	10.20 Ak, ceļi...	20.30 Panorāma.	17.00 Pensakola. 30. sērija.	6.00 Tēvs, māte, es — sportiska ģimene.
20.05 Jaunā Lesija. 30. sērija.	18.15 Adamsu ģimene. 13., 14. sērija.	10.35 Zelta atslēga.	21.15 Aizkadri.	17.45 Sirdsmijotā Monika. 15. sērija.	6.55 Kalpoju tēvijai!
20.30 Panorāma.	19.00 Ātrā palīdzība — ER. 89. sērija.	11.00 Vēstis.	21.30 Džonatans Kriks. 1. sērija.	18.15 Daktare Kvīna. 128. sērija.	7.20 Ar bērnu muti.
21.00 «Latloto» izloze.	20.00 LNT ziņas.	11.20 Federācija.	22.20 Aci pret aci.	19.05 Teksasas reindžers. 132. sērija.	7.50 Labrit!
21.10 Tāda ir dzīve.	20.30 Sirdsmijotā Monika. 16. sērija.	12.10 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.	22.50 TV motors.	20.00 Nedēja.	8.30 Brīvu vietu nav!
22.05 Defilē.	21.00 Alija Makbīla. 30. sērija.	14.00 Multfilma.	LATVIJAS TV II	20.30 Savādi gan.	9.30 Pilsētiņa.
22.35 Ielūdz «Labvēlīgais tips» ar savu jauno albumu «Atkārtot».	21.55 Netirās dejas. M. f.	14.15 Planēta Zeme.	9.00 Žurnāla «National Geographic» kinopielikums.	21.00 Bifšteks un zebiekste. Mākslas filma.	10.00 Krievu loto.
LATVIJAS TV II	23.50 Karstā līnija. 1., 2. sērija.	15.15 Vīrietis un sievietē.	9.55 Tas esi tu pats.	22.45 Reiz kāds zaglis. 4. sērija.	10.40 Multfilma.
9.00 Ceļš uz debesīm. 17., 18. sērija.	KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV	16.00 Mana ģimene.	10.00 Anniņas virtuve.	23.35 Kopsavilkums.	11.00 Vēstis.
10.40 Nāc līdz!	6.00 Ziņas.	17.05 Divas klavieres.	10.30 Lielā pielaiķošana.	KRIEVIJAS SABIEDRISKĀ TV	11.20 Parlamenta stunda.
11.10 Lielie kari un kaujas.	6.10 Vārds mācītājam.	18.00 Vēstis.	11.00 Dievkalpojums.	6.00 Ziņas.	12.10 Jaunais «Vecais dzīvoklis».
12.05 TV virtuves noslēpumi.	6.25 «Oskars» — kapteinim Kusto. 1. daļa.	18.40 Brīvu vietu nav!	12.00 Kontakts.	6.10 Armijas veikals.	13.10 Dialogi par dzīvniekiem.
16.15 Olūti.	7.15 Šurumburums.	20.30 Blefs. M. f.	12.40 Gillette.	6.40 Multfilma.	14.10 Tūkstošgades noslēpumi.
16.45 Dienas programma.	7.30 Spēlējiet, harmonikas!	22.35 Čakija līgava. M. f.	15.20 Vertikāle.	7.10 Rita zvaigzne.	15.00 Preses klubs.
17.15 Dzintara zvaigzne.	8.00 Ziņas.	Svētdiena, 2. aprīlis	15.50 Agro — 2000.	8.00 Ziņas.	16.00 «Spoguļa» priekšā.
	8.10 Padomi kulinārijā.	LATVIJAS TV I	16.10 Reflēts.	8.10 Dmitrija Krilova piezīmes.	16.15 J. Smits un viņa draugi.
	8.30 Brīnumu lauks.	9.00 Kaspers. 3. sērija.	16.30 Baltijas basketbola līgas spēle.	8.30 Kamēr visi ir mājās.	18.00 Spogulis.
	9.30 Rita pasts.	9.30 Aculecinieki. 7. sērija.			19.00 Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā.
					21.45 Dzīvā miesa. M. f.
					23.25 Laulības svētās saites. Dok. f.

Sporta ziņas

Skolu sports: peldēšana

Līvija Rancāne

Turpinās rajona skolu sacensības dažādos sporta veidos. SIA SAU «Preiļi» peldbaseinā notika sacensības peldēšanā. Rajona skolas bija kupli pārstāvētas, un kopumā sacentās aptuveni 80 peldētāji. Kā noskaidrojās, puīšu konkurencē ātrākie peldētāji, kas ieguva pirmās vietas, bija Vladislavs Urbanovičs (8.-9. klašu grupa, disciplīna — 25 metri uz muguras, laiks — 17,74 sekundes, Līvānu 2. vidusskola), Jānis Uzuls (8.-9., 50 metri brīvajā stilā, 34,4, Jersikas pamatskola), Jānis Pfafrods (10.-12., 50 metru brīvajā stilā, 30,19 un 25 metros uz muguras, 17,38, Līvānu ģimnāzija), Andrejs Skačkovs (8.-9., 50 metri brasā, 48,35, Preiļu 2. vidusskola), Aivars Rubuls (10.-12., 50 metri brasā, 38,29, Preiļu Valsts ģimnāzija).

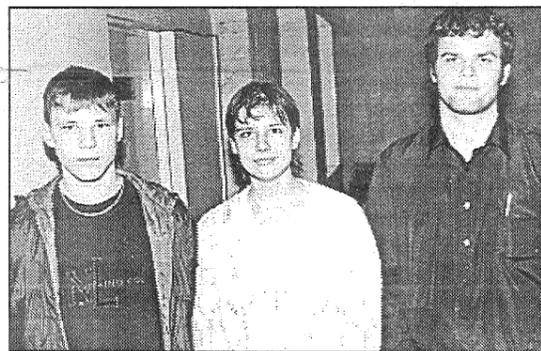
Par labākajām peldētājām un pirmo

vieta ieguvējām starp meitenēm sacensības uzvarēja Jekaterina Aken-tjeva (8.-9., 25 metri brasā, 22,70, Preiļu 2. vidusskola), Viktorija Rozentāle (10.-12., 25 metri brasā, 22,06 un 25 metri brīvais stils, 16,19, Preiļu Valsts ģimnāzija), Alīna Poga (8.-9., 25 metri brīvais stils, 19,47, Aglonas vidusskola).

Peldēšanas stafetē 4 x 25 metri savās vecuma grupās uzvarēja Preiļu 1. pamatskolas (1,22,97) un Preiļu Valsts ģimnāzijas meitenes (1,23,78). Arī starp zēnu komandām uzvarētāji bija no tām pašām skolām — jaunākajā grupā Preiļu 1. pa-



● 8.-9. klašu grupā dažādos peldēšanas stilos pirmās vietas ieguva Alina Poga un Jekaterina Aken-tjeva.



● Pirmās vietas peldēšanā 10.-12. klašu grupā ieguva Aivars Rubuls, Viktorija Rozentāle, Jānis Pfafrods. Foto: J. Silickis



matskolas stafetes peldētāji (1,04,84) un vecākajā — Preiļu Valsts ģimnāzija (1,00,46).

Peldēšanas sacensību sponsori bija peldbaseina saimnieki — SIA SAU «Preiļi». Rajona sporta klubs «Cerība» sadarbībā ar minēto uzņēmumu ir iece-

rējis šajā sezonā organizēt vēl divas peldēšanas sacensības aprīlī un maijā.

Skolu sports: novuss

Novusa sacensībās no rajona skolām piedalījās 14 komandas. Spēles risinājās divās apakšgrupās, pēc tam divas labākās komandas no katras sacentās finālturnīrā. Pirmo vietu ieguva Galēnu pamatskolas komanda, kurā spēlēja Agris Skudra, Guntars Turlajs, Ilze Valaine. Komandu sagatavoja Jānis Upenieks. Otrajā vietā ierindojās Rušonas pamatskolas, trešajā — Priekuļu, ceturtajā — Siļukalna pamatskolas novusa komandas.

Šajā mācību gadā rajona skolas jau piedalījušas tautas bumbas, dambretes, slēpošanas, basketbola, minibasketbola sacensībās, notikušas sacensības «Drošie un veiklie», rudens kross, svaru bumbas celšana. Pavasarī atnāk ar sacensībām vieglatlētiskā, krosu. Rajona mēroga skolu sporta sacensībās regulāri piedalās Rožupes, Sutru, Galēnu, Dravnieku, Rušonas, Jersikas, Silajāņu, Salas, Priekuļu, Vārkavas pamatskolas sportisti, nepārspēti līderi dalībnieku skaita un arī rezultātu ziņā ir Preiļu 1. pamatskola, no vidusskolām sacensību protokolos visbiežāk minēts Preiļu Valsts ģimnāzijas, Līvānu ģimnāzijas, Līvānu 2. vidusskolas, Aglonas, Riebiņu vidusskolas nosaukums.

Šodien vārdadienu svin — Māra, Mārite, Marita.
26. martā — Eiženija, Zenija.
27. martā — Gusts, Gustavs, Tālrīts.
28. martā — Gunta, Ginta, Gunda.
29. martā — Aldonis, Agija.

Lai nodrošinātu Līvānu novada autoceļu saglabāšanu pavasara šķīdoņa laikā, no 2000. gada 27. marta tiek slēgta kravas autotransporta kustība pa Līvānu novada Rožupes pagastam un Turku pagastam piederošajiem ceļiem.

Upmalas pagasta padome dara zināmu, ka sakarā ar pavasara šķīdoni no 1. aprīļa pašvaldības ceļi būs slēgti.

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras Preiļu filiāle sadarbībā ar centru «Mūsmājas» 2000. gada 5. aprīlī plkst. 15.00 Preiļos, Raiņa bulvārī 13 rīko lekciju «Sociālās garantijas jaunajām māmiņām». Aicinām visus interesentus.

Horoskopi 27. martam — 2. aprīlim

Auns. Uzņemties papildu saistības darbā. Palielināsies iespēja nopelnīt, lai arī tas prasīs pamatīgu piepūli. Diezgan droši var prognozēt jums mierīgu nedēļu personīgajā dzīvē. Savu panākumu dēļ varat kļūt par tenku objektu. +30. -28.

Vēzis. Kļūstiet spēcīgāks, aktīvāks, uzņēmīgāks, spītīgāks. Brīžiem nemaz pats nemanīsiet, kā dusmas izlaužas uz āru nepiemērotā vietā un laikā. Nekādā gadījumā pat tuvu automašīnai neejiet, ja esat dzēris! +29. -31.

Dvīņi. Paturiet savas domas par savu kolektīvu un šo valsti kopumā pie sevis. Lai arī nevarēs noliegt jūsu centību, rezultāti nebūs tik spidoši, kā cerēts. Galvenais ir uzņemt apkārt notiekošo mierīgi, filozofiski. +30. -2.

Vēzis. Pateicoties tam, ka daudz lielākas simpātijas saņemsiet no pretējā dzimuma pārstāvjiem, dzīve kļūs vieglāka. Atmetiet kautrību un savu smaidu lieciet lietā daudz biežāk. Brīvdienas būs vienas no jaukākajām pēdējā laikā. +2. -28.

Laiva. Pirmdienas rītā iesojosiet darbavietā labi atpūties un pilns apņēmības. Esiet uzmanīgs, rīkojoties ar ķīmiskām vielām, uguni un ūdeni. Draudzējieties ar Auniem, taču no Vērsu puses varat sagaidīt spēcīgu konkurenci. +27. -31.

Jaunava. Vajadzēs pievērst acis uz dažiem faktiem, jo citādi būtu jānostājas pret vairākumu vai spēcīgāko. Saņemsiet atbalstu no kāda vīrieša. Ieteicams sākt sporta nodarbības. Brīvdienās runāsi ar savu dzīvesdraugu, jācer, ka mierīgi... +29. -2.

Svari. Lieliski pildīsiet savu vecāku lomu. Iespējams, ka pats vairāk pievērsīsieties saviem vecākiem nekā autoritātēm vai mēģināsiet pierādīt pretējo. Tas pats attiecas arī uz priekšniekiem. Uzmaniēt vērtības no ūdens, mitruma, tvaikiem. +31. -28.

Skorpions. Izmantosiet visus līdzekļus, lai tiktu galā ar konkurentiem. Taču arī tas var izrādīties nepietiekami, lai svinētu uzvaru. Jāuzmanās no pretimbraucošiem šosejas maniakiem. Brīvdienās esiet kopā ar bērniem un jauniešiem. +2. -31.

Strēlnieks. Ak, šis sievietes, viņu dēļ tik daudz jāpārdzīvo! Nopirkiet kaut ko skaistu mājai, piemēram, aizkarus virtuvei. Iegūsi vēl dažu labu lietīņu savā īpašumā. Esiet sevišķi uzmanīgs, parakstot dokumentus. +27. -2.

Mežzāis. Var rasties principiāls jautājums par jūsu patieso statusu ģimenē. Jā, kas īsti es jums esu? Izrādīsies, ka jums, kā vienmēr, ir taisnība. Ļoti viegli būs iepazīties ar pretējā dzimuma pārstāvjiem. +29. -31.

Udensvīrs. Janvāri dzimušajiem iespējams konflikts ar kādu vīrieti. Esiet uzmanīgs pie ūdens, ar tehniku un uz slidena ceļa! Necentieties pierādīt nevēlamam, ka viņiem nav taisnība. Saudzējiet veselību, nepārkarsiet un nesalstiet. +27. -30.

Zivis. Izmantojiet savas priekšrocības tur, kur jūs pazīst un silti uzņem. Viegli radīsiet kontaktu ar pretējā dzimuma jauniešiem cilvēkiem. Tikai pirmdienas rītā nedaudz švakāks būsi, visu pārējo nedēļu staigāsi priecīgs. +1. -27.

Lattelekom

Aicina darbā
pakalpojumu koordinatorus
 Klientu apkalpošanas un mārketinga daļā (KAMD)

Darba pienākumi:

- telekomunikāciju pakalpojumu pārdošana esošajiem un potenciālajiem klientiem;
- klientu pieteikumu pieņemšana, apstrāde atbilstoši uzņēmuma prasībām;
- uzziņu un konsultāciju sniegšana ārējiem un iekšējiem klientiem;
- skaidras naudas norēķinu veikšana.

Nepieciešamā darba prasme un zināšanas:

- izglītība specialitātē, kas saistīta ar pakalpojumu pārdošanu, mārketingu, reklāmu un telekomunikācijām;
- pieredze darbā ar cilvēkiem un labas komunikācijas spējas;
- prasme strādāt ar datoru (MS-Office);
- teicamas valsts valodas un labas krievu valodas zināšanas, vēlamas angļu valodas zināšanas;
- prasme pārdot;
- vēlēšanās un spējas apgūt jaunas darba iemaņas;
- iniciatīva, mērķtiecība.

Piedāvājam:

- labu atalgojumu un progresīvas prēmēšanas iespēju;
- interesantu un atbildīgu darbu vienā no lielākajiem uzņēmumiem Latvijā;
- zināšanu papildināšanas un izaugsmes iespējas.

Pieteikumus ar norādi "Kordinatorus KAMD", CV un foto sūtīt darbā pieņemšanas koordinatorei Valņu ielā 30, Rīgā, LV 1050 līdz 2000. gada 7. aprīlim.

Gaidām atbildi no šim amatam atbilstošiem kandidātiem un iepriekš pateicamies par atsaucību.

Pārdod

Opel Ascona, 1982. g., Ls 300. Tālr. 21204;
 4 korpusu arklu, Ls 200. Tālr. 39569 rītos;
 degvielas piekabi (8 t). Tālr. 78114 vakaros;
 zāģi DRUŽBA 4 M. Tālr. 36682;
 piekabi 2 PTS-4. Tālr. 59246;
 piekabi ZUBRJONOK, velosipēdus. Tālr. 59377;
 māju, zemi Vārķavas pag. Tālr. 54736;
 māju laukos. Tālr. 73419;
 1 istabas dzīvokli. Tālr. 39583;
 sarkanā āboliņa sēklas (ir sertifikāts) un kūtsmēslus. Tālr. 38738;
 sarkanā āboliņa sēklas. Tālr. 52535;
 zirgu. Tālr. 56809;
 govīs. Tālr. 39565.

Pērk

plaujmašīnu KC-2,1. Tālr. 36682;
 kartupeļus. Tālr. 55796.

Dažādi

AU-PAIR auklīšu programmas (18-25 g.) Dienvidvācijas ģimenēs. Tālr. 3029018, 3023187.
 Veicam iekšējo remontu. Tālr. 65049.

Meklē darbu

vīrietis ar savu kravas mašīnu (2,5 t). Tālr. 55647 vakaros.

PIEMINEKĻI

No melnā un vietējā granīta. Laba kvalitāte, zemas cenas.
 Tālr. 9287593; 1-5431551, 1-5445283 vakaros.
 Adrese: Daugavpils raj. Locīki (5. māja).

VAS «Latvijas valsts meži» Dienvidlatgales novada mežsaimniecība izsludina konkursu mežsaimniecisko darbu veikšanai 2000. gadā.

Darbu veidi: augsnes gatavošana, meža sēšana un stādīšana, mineralizēto joslū un ceļu uzturēšana, meža kultūru un jaunaudžu kopšana.

Pieteikties līdz 6. aprīlim mežsaimniecībā Līvānos, Celtniecības ielā 2.
 Tālr. uzziņām: 53 81719, tālr./fakss 53 81720.

Informācija iecirkņos pa mob. tel.:

Sēlpils	9181553,
Krustpils	9182180,
Viesītes	9174679,
Zasas	9176952,
Ābeļu	9181619,
Preiļu	9167426,
Aknistes	9158632,
Dvietes	9172946,
Nīcgales	9157392,
Kalupes	9167051,
Krāslavas	9181610,
Sventes	9156743,
Silenes	9167324.

Ūdens lietotāju ievēribai!

Sakarā ar ūdens un kanalizācijas tarifu maiņu no 2000. gada 1. aprīļa (Preiļu pilsētas domes 2000. gada 23. februāra lēmums nr. 4) uzņēmums «Atvars» lūdz iedzīvotājus, kuru dzīvokļos ūdens uzskaitē notiek pēc ūdensmērītāja, par izlietoto ūdeni samaksāt līdz š. g. 10. aprīlim.

Uzņēmums «Atvars»

Preiļu aroddidusskola rīko maksas kursus:

- x datorapmācības,
- x pārdevēja.

Nodarbību sākums 3. aprīlī plkst. 16.00.
 Adrese: Sporta ielā 1, Preiļos.
 Izziņas pa tālr. 22865.

G.Zarāna vadītā autoskola organizē «B» kategorijas autovadītāju kursus Preiļos, Rīgas ielā 6. Tālr. 24118, dienā — 21401, mob. tel. 9439977.

Uzpērku vecas koka mēbeles ražotas līdz 1940. gadam.
 Var būt sliktā stāvoklī.
 Mob. tel. 9125435 vai 9459989.

Iepērk mājlopus gaļai.
 Tālr. 23906, 23621, 24414.

Iepērkam mājlopus gaļai.
 Samaksa uz vietas.
 Tālr. 21973.

Iepērkam mājlopus gaļai.
 Tālr. 32279.

Iepērk mājlopus gaļai.
 Tālr. 24289.

Izbraucam un iepērkam lopus dzīvsvārā: govīs, bulļus, teļus, cūkas, sivēnmātes, aitas.
 Samaksa uz vietas. Tālr. 1-543480, 1-5434420, 1-9629167.

Daudznozaru kompānija DAUGAVA izgatavo plastikāta logus un durvis (licence nr. 00110).
Profilu sistēma SPECTUS (Angrija), Roto Frank furnitūra (Vācija).
 Piegādājam, uzstādām, konsultējam (licence nr. 1729).
 Aicinām uz sadarbību celtniecības firmas.
Adrese: Sērenes pag. Aizkraukles raj., LV-5123.
Telefons 51 81364, fakss 51 81378, mob. tel. 9258930.

Es tagad aizeju,
 Es aizeju tepat —
 Ar citām puķēm, ar citu sauli,
 Ar citu zemi parunāt.

Sērojam kopā ar Albīni un Guntaru Ormaņiem, no VĪRA un TĒVA uz mūžu atvadoties.
 Rimicānu pamatskolas kolektīvs

Pār tevi smilšu klusums klāts,
 Vien paliek atmiņas un tava mūža stāsts.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Guntaram Ormaņim, no TĒVA atvadoties.
 Preiļu rajona tehnikās jaunrades centra kolektīvs

Ik katru gadu jaunu velēnu griež lemess,
 Ik katru gadu citu ziedu smaržu jūt,
 Bet tas, kas labs ir padarīts uz zemes,
 Nekad no zemes nenožūd.

Dalām zaudējuma smagumu ar piederīgajiem, Gunāru ORMAŅI kapu kalniņā izvadot.
 Rožkalnu pagasta padome