



ISSN 1407-9321



● PIEKTDIENA, 2004. GADA 17. DECEMBRIS ● Nr. 93 (7500) ● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,26

Apmaksāt
protēzes vai
invaliditāti?

▶ 3. lpp.

Ja pārsniegta
piena
piegādes kvota.

▶ 4. lpp.

Tālsatiksmes
autobusu dēļ
bērni kavē
skolu.

▶ 5. lpp.

Mājas vientuļajiem



Salenieku pensionāta iemītnieki kopā ar sociālo darbinieci Ingu Sprūģi (no labās) nolēmuši, ka izgreznota eglīte radzīga arī pagalmā, un kopīgiem spēkiem ideju ātri vien īstenojuši. Paši pārsuši, uzstādījuši un izrotājuši. Mums gribas kaut ko strādāt, bez darba garlaicīgi, sūrojās vēl joprojām žirgtie sirmgalvji. Foto: M. Rukosjuvs

58 nespēcīgi, vientuļi sirmgalvji par savām mājām sauc Salenieku pensionātu, un arī pie viņiem šajās dienās ienācis pirmssvētku savijņojums. Žurnālistu apmeklējums sakrīt ar pirts dienu, tāpēc koridoros sastopamas steidzīgas sarīnāres ar tīras veļas kaudzēm rokās.

Pansionātā redzami svētku rotājumi, izgreznotas eglītes. Dienas te velkas vienmuļi, jo tālajos sešdesmitajos gados, kad šeit ierīkots pensionāts, acīmredzot, tā arī tika nolēmts, ka vecumdienas pavādāmas nomalē, prom no acīm, nošķirti no sabiedrības. Tāpēc svētki te vienmēr tiek gaidīti ar nepacietību, jo tie ienes pārmaiņas ikdienā. Liels notikums, kas saistās ar Ziemassvētku priekšvakaru, ir vietējās draudzes prāvesta apciemojums. Notiek svētā mise, pensionāta iemītniekiem ir iespēja izsūdzēt grēkus un pieņemt svēto komūniju. Prāvests šeit ierodas reizi divos mēnešos, kā arī pēc atsevišķiem uzaicinājumiem. Svētkos vecie ļaudis gaida

ciemos arī savu pagastu pārstāvjus.

Pansionāta «Salenieki» direktore Valentīna Gribruška stāsta, ka patlaban šeit ir divas brīvas vietas, bet tuvākajā laikā aizpildīsies, jo nereti pagastos uz vietām pensionātā gaida pat rindā. Taču pēdējā laikā situāciju atvieglo tas, ka savi sociālie aprūpes centri atvērti gan Galēnos, gan arī Gailīšos.

Šis gads pensionāta dzīvē radījis izmaiņas. Ar rajona padomes lēmumu te likvidēta palīgsaimniecība. Diemžēl tajā razotās produkcijas pašizmaksa bija augsta, bez tam, saskaņā ar jaunajiem stingrijiem normatīviem attiecībā uz pašražotās pārtikas lietošanu uzturā, piens no palīgsaimniecības gotiņām pa taisno nemaz nedrīkstēja nonākt pensionātā ēdamgaldā. Piens bija jāpārdod pārtikas pārstrādes uzņēmumiem, bet pēc tam jāpērk gatavā produkcija. Arī pašu nobarotajiem rukišiem dzīvību nedrīkstēja atņemt uz vietas, bet tie bija jāved uz sertificētu kautuvi. Saimniecības uzturēšana līdz ar to kļuva nerentabla un tika likvidēta. Bet vecūki, īpaši tie,

kas savas dzīves laikā pieraduši daudz un kārtīgi strādāt, tagad bez darba un savām mājām līdzīgas vides skumst.

Pansionāts tiek uzturēts no rajona budžeta līdzekļiem, un visas vajadzības – ēdināšana, apģērba, saimniecisko lietu, mīkstā inventāra iegāde iespējama atbilstoši piešķirtajiem līdzekļiem. Problēmas regulāri rada gultas veļas trūkums. Mūsdienās tā razota no pārāk plāna auduma, veļas mašīnās ātri nolietojas, bet mazgāšana šeit sanāk bieži. Pārāk dārgi ir pamperi, pensionātam to iegādei pietiekošā daudzumā līdzekļu ir par maz. Daži no iemītniekiem tos pērk par savu naudu vai arī viņiem tos piegādā rādi. Kopumā iemītnieka uzturēšana pensionātā izmaksā 130 latus mēnesī. Liela daļa no līdzekļiem tiek atvēlēta medikamentu iegādei.

Viena cilvēka ēdināšanas izmaksas dienā iekļaujas viena lata robežās. Nācies atteikties no launaga, kad vecie ļaudis pārsvarā saņēma pensionāta saimniecībā iegūto pienu. Taču pensionātā katru dienu ierodas autoveikals, un iemītnieki var nopirkt pār-

simt gramus desas, sviestu, augļus vai kādu cepumiņu. Uz vietas gulošajiem šādus pirkumus sagādā sociālā darbiniece, bet tēriņi un iegādātās preces tiek uzrādīti aktā, ko kontrolē komisija.

Izmaiņas šogad notikušas pensionāta vadītājas Valentīnas Gribruškas un sociālās darbinieces Ingas Sprūģes darbā. Abas absolvējušas augstskolu un tagad ir diplomētas sociālā darba speciālistes ar attiecīgām zināšanām cilvēku fiziskajā un garīgajā aprūpē. Inga Sprūģe, kurai pensionāts līdz šim ir pirmā un vienīgā darba vieta, ar lielu atbildības sajūtu rūpējas par veco cilvēku garīgo lab-sajūtu. Organizē ekskursijas un dzimšanas dienu atzīmēšanu, aicina ciemos pašdarbnieku grupas ar koncertiem, uzklausa dzīvesstāstus un priecājas līdz, ja kādam izdevies nodibināt paziņanos un vēstulju kontaktus, kas noveduši pat līdz «randiņam» ar pretējā dzimuma pārstāvi, piedalās psalmu dziedāšanā un organizē kapu apkopšanu.

Turpinājums 7. lappusē.

Līdz 24. decembrim
abonē

«NOVADNIEKU»

2005. gadam

visās pasta nodaļās,
redakcijā

(Brīvības ielā 14, Preiļos),

internetā

www.novadnieks.lv

sadaļā «Abonēšana»

2005. gadā:

● uz tradicionālo «Preses balli» šoreiz aicināsim nevis gada sākumā, kā ierasts, bet 2. aprīlī. Savus lasītājus, kas būs abonējuši laikrakstu visam 2005. gadam un vinnējuši loterijā ieejas karti, «NOVADNIEKS» lūgs uz dzimšanas dienas svinībām. (Pieteikuma karti sāksim publicēt no 2005. gada 4. janvāra)

● BEZMAKSAS privātsludinājumi un juridiskās konsultācijas paliek spēkā.

2005. gada janvārī:

● tie lasītāji, kas būs abonējuši «Novadnieku» 2005. gada trim un vairāk mēnešiem, loterijā varēs vinnēt Hipotēku bankas maksājumu karti «Maestro» ar 50 latiem tās kontā. (Loterijas atļauja nr. 608.)

DĀVANA LASĪTĀJAM

2005



PREIĻU RAJONA
MUIŽAS UN PILIS



PAZINOJUMS!

Cien., lasītāji!

Laikraksta redakcija ir vienojusies ar Preiļu pastu par kalendāra piegādi rajona teritorijā.

KALENĀRU katrs (juridiskas un fiziskas personas), kas abonējis «Novadnieku» abonēšanas kampaņas laikā kaut vai vienam 2005. gada mēnesim, varēs saņemt savās pasta nodaļās no 2005. gada 4. janvāra, uzrādot abonēšanas kvīti.

Lauku iedzīvotājiem, kuriem ir grūtības nokļūt līdz pastam, pastnieks kalendāru nogādās uz mājām.

Ministru prezidents Aigars Kalvītis tikās ar rajonu laikrakstu žurnālistiem

Trešdien uz tikānos Ministru kabinetā premjers A. Kalvītis aicināja rajonu laikrakstu žurnālistus. Tikšanās sākumā viņš uzsvēra, ka tuvāko mēnešu laikā var tikt traucēta valdības darbība, jo koalīcijā valda iepriekš nepieredzēta saskaņa, kas atsevišķiem spēkiem varētu nepatikt. Viņš norādīja, ka katra politiskā partija cīnās par varu un ietekmi. Līdz šim «Latvijas politiskajā laukā» notikusi nemitīga cīņa par šo ietekmi. «Esmu pieredzējis politiķis, zinu visādus niķus un stīkus», sacīja Kalvītis. Reģionālo laikrakstu pārstāvjiem Kalvītis puda pārliecību, ka viņa vadītās valdības darbs būs efektīvs, īstenojot valstī nepieciešamās reformas.

Ministru prezidents norādīja, ka, neskatoties uz sarežģīto valdības veidošanas procesu, gaisotne Ministru kabinetā ir konstruktīva. Diskusijas valdības sēdēs notiek tikai par lietu, partijas nemēģina pozicionēties, nav strīdu. «Partijas pēc divu gadu kariem ir nolēmušas strādāt», secināja valdības vadītājs. Viņš piebilda, ka darīs visu, lai valdības darbs būtu efektīvs un tā spētu īstenot tās reformas, ko sagaida iedzīvotāji.

Par galveno uzdevumu valdība patlaban uzskata nākamā gada valsts budžeta projektu, kas ir iesniegts izskatīšanai Saeimā. Premjers cer, ka Saeima budžetu apstiprinās 20. decembrī, lai «pašvaldības un valsts nākamo gadu var uzsākt ar jaunu budžetu». Kā nozīmīgu sasniegumu Kalvītis minēja nākamā gada budžeta deficīta samazināšanu, kas esot svarīgi, lai cīnītos pret inflācijas straujo kāpumu.

Tomēr, kā uzsvēra premjers, neskatoties uz deficīta samazināšanu, valdība nav aizmirsusi par sociālo jautājumu risināšanu. Piemēram, nākamgad pensiju indeksācija paredzēta divas reizes, vidēji pensijas palielinot par 6-8 latiem, paredzēts finansējums skolotāju algu palielināšanai, tā sauktajām māmiņu algām, ar iedzīvotāju ienākuma nodokli neapliedzamā minimuma un atvieglojumu par apgādībā esošajiem palielināšanai, lai ģimenēs, kur ir divi bērni, ienākumi nākamgad pieaugtu par aptuveni 20 latiem.

Īpaši valdība domājusi par veselības aprūpes sistēmas sakārtošanu, tam budžetā paredzot papildu 34,5 miljonus latu. Kalvītis informēja, ka nākamgad tiks veicināta medikamentu pieejamība, gan samazinot to zāļu skaitu, ko var iegādāties, uzrādot receptes, gan piešķirot papildu līdzekļus kompensējamiem medikamentiem, gan arī nodrošinot iespēju iegādāties ne tikai dārgās, bet arī lētās zāles, lai iedzīvotājiem ir iespēja izvēlēties.

Tuvākajā laikā tiks atsāktas diskusijas par VAS «Latvenergo» restrukturizāciju, lai Latvijā ieviestu Eiropas Savienības direktīvas, kas paredz gāzes iekšējā tirgus liberalizāciju, informēja ministru prezidents. Premjers uzsvēra, ka «Latvenergo» nav paredzēts privatizēt, tomēr restrukturizācija jāveic strauji, jo Latvija no Eiropas Komisijas jau saņēmusi brīdinājumu par šo normu nepildīšanu. Restrukturizācijas rezultātā tiks atdalītas pārvaldes, sadales un ražošanas funkcijas. Šīs funkcijas veiks atsevišķi uzņēmumi, kas strādās viena koncerna ietvaros. Kalvītis ir pārliecināts, ka «Latvenergo» restrukturizācija tiešā veidā ietekmēs, bet nodrošinās konkurenci — vieglāku pieeju tirgum.

Premjers arī norādīja, ka elektroenerģijas tirgus ir liberalizēts gandrīz visās Eiropas valstīs, «tāpēc mums nav citas izvēles». Latvijā ir apņēmusies ES tiesību normas elektrības un gāzes tirgus liberalizēšanā ieviest līdz ar grozījumu Enerģētikas likumā pieņemšanu. ES normas iestrādātas arī Elektroenerģijas tirgus likumprojektā. ES direktīvas jāievieš, lai saskaņā ar Lisabonas stratēģiju vairotu Eiropas enerģētikas tirgus konkurētspēju. Direktīvas ir svarīgas ES elektrības un gāzes tirgus atvēršanai. Tas nozīmē, ka rūpnieciskie patērētāji no šā gada 1. jūlija var brīvi izvēties piegādātāju, bet patērētāji mājāsaimniecībās to varēs no 2007. gada 1. jūlija.

Attiecībā uz reģionālo reformu premjers informēja, ka līdz nākamās Saeimas vēlēšanām šis jautājums līdz galam netiks risināts un likumā būs jāveic grozījumi.

Sagatavoja T. Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs – SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 1-53-07056, mob. tel. 9410288 (redaktorei),

1-53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

1-53-07058, 1-53-07059 (žurnālistiem). Fakss 1-53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astonas reizes mēnesī (otrdien, piekdien).

INFORMĀCIJA

Riebiņu novada deputāti lemj par kopīgu darbu

13. decembrī jaunizveidotā Riebiņu novada domes deputāti pulcējās uz otro kopīgo sēdi.

«Novadnieks» jau informēja, ka pirmā šis pašvaldības domes sēde notika 1. decembrī, tajā par domes priekšsēdētāju tika ievēlēts Arvīds Soldāns, bet par viņa vietniekiem Voldemārs Adamovičs no Riebiņu pagasta, Marija Trifanova no Silajāņu pagasta, Juris Leicis no Sīļukalna pagasta, Leontīne Saleniece no Galēnu pagasta un Monika Litauniece no Stabulnieku pagasta.

Apstiprina domes nolikumu

Kā informēja Arvīds Soldāns, darba kārtības galvenais jautājums bija pašval-

dības nolikuma apstiprināšana. Nolikums paredz, ka darbosies divas pastāvīgās komitejas – finanšu, kā arī sociālo, kultūras, izglītības un sporta jautājumu komiteja.

Domes darba organizatorisko un tehnisko apkalpošanu veiks administrācija, kuras sastāvā būs lietvedības nodaļa, finanšu un uzskaites nodaļa, attīstības un plānošanas nodaļa, izglītības, kultūras un sporta nodaļa, tehniskā nodaļa, sociālais dienests, būvvalde, dzimtsarakstu nodaļa, pagastieska, kā arī pagastu pārvaldes.

Nolikumā noteikti domes priekšsēdētāja, vietnieka un izpilddirektora pienākumi un uzdevumi, izklāstīti pastāvīgo komisiju darbības principi, kārtība, kādā sagatavojami jautājumi izskatīšanai domes

un komiteju sēdēs, domes darba reglaments.

Izveidotas divas komisijas

Riebiņu novada domes deputāti apstiprināja iepirkumu komisijas sastāvu, tajā darbosies septiņi cilvēki. Izveidota arī novada domes vēlēšanu komisija septiņu cilvēku sastāvā: Velta Ziemele, Ilga Kodore, Janīna Brice, Inta Nagle, Silvija Slūka, Arņis Vulāns un Jānis Neicgalis. Šajā komisijā pārstāvētas visas novada apvienotās pašvaldības.

Ar Finanšu ministriju pānākta vienošanās, ka 2004. gadu Riebiņu novadā apvienotie pagasti pabeigs kā atsevišķas vienības, bet kopīgi sāks darboties no 2005. gada 1. janvāra, izstrādājot

kopīgo novada budžetu.

Jaunu gadu uzsāks jaunās telpās

Kā pastāstīja novada domes priekšsēdētājs A. Soldāns, jau nākamnedēļ tiks veidotas nodaļas un gatavots štatu saraksts. Jaunā gada sākumā novada dome plāno sākt pārcelšanos un jaunām telpām, kas atradīsies paju sabiedrības aģentūras «Turība» administratīvā ēkā un aizņems tās trešo stāvu, kā arī vairākas telpas Riebiņu kultūras namā (tur izvietosies dzimtsarakstu nodaļa). Pašreizējās telpas tiek remontētas. Šim nolūkam tiks iztērēta valdības piešķirtā vienreizējā mērķdotācija, kura būs nepilna 24 tūkstošu latu apmērā.

L. Kirillova

Valsts dotācijai mainīts mērķis

Ministru kabineta ārkārtas sēdē 11. decembrī akceptēti grozījumi likumā par valsts budžetu 2004. gadam, un, pārvaldot līdzekļus no dotācijām pašvaldībām, 250 000 latu novirzīti Aglonas katoļu ģimnāzijas remontdarbu apmaksai un Aglonas bazilikas Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas svētku norises 2005. gadā nodrošināšanai.

Līdz minētajai valdības ārkārtas sēdei šī summa – 250 000 latu no valsts budžeta – bija piešķirta Aglonas pagastam kā mērķdotācija Aglonas katoļu ģimnāzijas katlu mājas remontam. Sakarā ar to, ka katlu mājas remontdarbus tās īpašnieks – Aglonas draudze – tā arī neuzsāka, nedz arī tika veikta ar minēto objektu saistītās tehniskās dokumentācijas vai kādu citu projektu izstrāde, bet budžeta gads tuvojās beigām, šī summa varēja palikt neizmantota. Ceturdaļmiljons minētajam mērķim – katlumājas remontam – tika piešķirts vasarā, kad notika valsts budžeta grozījumi. Taču tam nesekoja konkrēta darbība no ģimnāzijas apsaimniekotāju puses, bet pašvaldībai šo summu «pa taisno» pārskaitīt bazilikai nozīmētu neievērot valstī pastāvošo likumdošanu līdzekļu apsaimniekošanā. Aglonas

pagasta padomes priekšsēdētājam Helēnai Streiķei un pagasta deputātiem šis fakts pēdējā laikā sagādājis ne mazums galvassāpju un prasījis daudz laika. Norādītajam mērķim – katlumājas remontam – šī summa bija krietni par lielu, tomēr mēs bijām gatavi rīkoties, saka pašvaldības vadītāja, un naudu pārskaitīt bazilikai, ja vien tā veiktu jebkādu darbību šajā virzienā – pasūtītu renovācijas projektu, iegādātos materiālus, katlu un tamlīdzīgi, kas dotu likumīgu pamatu šādai rīcībai, saka Helēna Streiķe. Taču uz pašvaldību no bazilikas vadības puses tika izdarīts spiediens, pieprasot summu pārskaitīt bez jebkāda pamatojuma, balstoties uz speciālo likumdošanu, tas ir, ņemot vērā statusu par starptautiski nozīmīgu svētvietu, kam valsts un pašvaldība var veidot budžetu no saviem budžetiem, bet nevis no noteiktiem mērķiem paredzētām investīcijām. Pašvaldības vadītāja izteica sašutumu par valsts līmenī presē pausto paziņojumu par šo lietu, ka sakarā ar naudas neapsaimniekošanu Ainara Šlesera finansiāli atbalstītais Kristīgās palīdzības fonds vēlas šos līdzekļus pārņemt savā ziņā.

Aglonas pagasta padomē var iepazīties ar dokumentiem – ar vismaz 25 saņemtiem un nosūtītiem vēstulēm, kā arī ar padomes sēdes lēmumiem, ar kuru palīdzību

izsekojama šī notikuma attīstība kopš 28. septembra, kad pagasts uzzināja par mērķdotācijas piešķiršanu. Deputāti ārkārtas sēdē pieņēmuši lēmumu lūgt bazilikai, lai tā iesniegtu veicamo darbu sarakstu, izveidota komisija cenu aptaujas procedūras veikšanai, kurā iekļauti arī bazilikas pārstāvji. Taču baznīcas puse izvēlējās citu darbības veidu – aizsūtīja vēstuli toreizējam premjeram I. Emsim ar lūgumu naudu «pa taisno» pārskaitīt bazilikai. Atbilde pienāca no Finanšu ministrijas, paskaidrojot jau zināmo, ka ar mērķdotāciju apstiprinātā finansējumu izlietošanu Aglonas pagastam jārikojas atbilstoši likumdošanai.

Kontaktus sarunu ceļā ar pretējo pusi pašvaldībai tā arī neizdevās nodibināt. Viena puse pastāvēja uz finansējuma bezierunu pārskaitīšanu bazilikas kontā, bet otra – atsaucās uz likumiem, kas neļauj šādā veidā izriekties ar valsts līdzekļiem. Par šādu summu izlietošanu pašvaldībai ir jāatskaitās Valsts kasei un Valsts kontrolei, situāciju skaidroja Helēna Streiķe. Pēc tam abas puses vienojās par piešķirtās dotācijas mērķa mainīšanu, katlumājas remontu papildinot ar ģimnāzijas ēkas remontu, taču Valsts kasei, kam šajā lietā tika lūgta palīdzība, norādīja, ka tas būtu nelikumīgi. Līdzīgu atbildi pašvaldība uz savu vēstuli saņēma arī no Finanšu

ministrijas.

Pagasta padome griezās arī LR Valsts kontrolē, no kuras saņemta atbilde ar valsts kontroliera R. Černāja parakstu apstiprināja jau iepriekš zināmo – pagasts atbilstoši likuma «Par valsts budžeta 2004. gadam» noteikumiem, piešķirto mērķdotāciju 250 000 latu apmērā tiesīgs izmantot noteiktajam mērķim – Aglonas katoļu ģimnāzijas katlu mājas remontam. Šeit minēti nebūt ne visi dokumenti, kas tapuši saistībā ar šo lietu.

Es pricējās, ka viss ir dokumentēts, un ka neesmu izdarījusi kļūdu, pakļaujoties nemitīgajam morālajam spiedienam, tagad atzīst Helēna Streiķe, jo mērķdotācijas pārskaitīšana privātai personai no manas puses būtu nelikumīga rīcība.

Tagad jaunā valdība noņemusi atbildību no Aglonas pagasta padomes, vēlreiz veicot budžeta grozījumus. Piešķirto 250 000 latu izmantošanas mērķis paplašināts, no tiem paredzot līdzekļus gan nākamā gada 15. augusta svētku apmaksai, gan arī ģimnāzijas, kurā mācās ne vairāk par 20 skolēniem, remontam. Tomēr tagad atklāts paliek jautājums par šo līdzekļu izlietošanas caurskatāmību. Līdz avīzes izdošanai redakcijai nezidēvās sazvanīt bazilikas pārstāvi un noskaidrot pretējās puses domas šajā jautājumā.

L. Rancāne

REDAKCIJAS SLEJA, AKTUĀLI

Ārsti pārtērējuši līdzekļus kompensējamo medikamentu izrakstīšanai

Likvidējamās sabiedrības ar ierobežotu atbildību «Daugavas slimokase» ražošanas sapulcē izskatīts jautājums par kompensējamo medikamentu izlietojuma analīzi gada desmit mēnešos.

Aprēķini rāda, ka rajona medicīnas iestādes, kā arī ārsti kompensējamajām zālēm piešķirtos līdzekļus pārtērējuši par vairāk nekā 33 tūkstošiem latu jeb par 113%, «Novadnieku» informēja Preiļu rajona padomes izpilddirektore un likvidējamās SIA «Daugavas slimokase» valdes locekle Aina Pastore.

Ārsti kompensējamās medikamentus var izrakstīt pacientiem tikai saskaņā ar noslēgto līgumu, nepārkāpjot piešķirtos limitus. Gada desmit mēnešos ārsti Preiļu rajonā kopumā kompensējamām zālēm iztērējuši 295 412,30 latus, kas ir par 33 838 latiem vairāk nekā pērn attiecīgajā laika periodā. No gandrīz 30 dakteriem, kuriem rajonā ir ārstu prakse, finansējuma limitus nebija pārsnieguši tikai seši.

Pašlaik vislielākās problēmas ir tiem ārstiem, pie kuriem pārsvarā pierakstījušies gados veci un smagi slimi pacienti, kas ir lielākie kompensējamo medikamentu lie-

totāji. Diabēta un epilepsijas slimniekiem zāles nepieciešamas nepārtraukti, bez medikamentiem nevar iztikt arī pacienti, kuri ir psihiatrijas speciālista uzraudzībā.

Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem valstij ir jānodrošina kompensējamās zāles pacientiem, tajā pašā laikā ārsti ir «ielikti rāmjos», kurus tie nedrīkst pārkāpt. Kāda šajā gadījumā ir izeja? Ārsts, kurš savu limitu jau pārsniedzis, var vienīgi palūgt savu kolēģi, kura rīcībā līdzekļi kompensējamām zālēm vēl pieejami, izrakstīt recepti savam pacientam.

A.Pastore uzsvēra, ka visiem medikamentiem, kuriem ir gi-

menes ārsta prakses, pieejama informācija par to, kurš no kolēģiem vēl nav iztērējis kompensējamo medikamentu izrakstīšanas limitu, lai varētu palīdzēt saviem pacientiem.

Daugavas slimokases pilnīgas likvidācijas process paredzēts pusgada garumā. Pašlaik Valsts obligātās apdrošināšanas valsts aģentūra ir izstrādājusi un apstiprinājusi pasākumu plānu slimokasu funkciju pārņemšanai atbilstoši Ministru kabineta 2004. gada 26. oktobra noteikumiem.

L.Kirillova



Katru darbdienu
uzklausīsim jūs
pa tālr. 1-53-07056.

Jebkurš var piezvanīt uz laikraksta redakciju un izsacīt savu sāpi, vienkārši parunāt vai arī izteikt priekšlikumus, jautāt. Varat norādīt uz dažādām neēdībām, kļūdām, jums nepieņemamām norisēm. Protams, neaizmirstiet pateikt arī ko labu.

Cauri tumsai ar gaišumu

«Kluss un mierīgs vakars ar tumsas segu sedz laukus un mežus, un reizē ar pirmajām zvaigznēm manas domas aizsteidzas tālumā pie jums,» tā un līdzīgi mūsu vecmammu un mammu jaunībā bija pieņemts iesākt vēstules. Epistulārā žanra māka tika izkopta no mazām dienām, un apmēram piekto daļu no vēstules sastādīja tās liriskais un bieži vien arī filozofiskais ievads. Mūsu vecmāmiņas vēl tagad tā raksta, jo vēstule jaunības draudzenēm, skolabiedrenēm, tālumā dzīvojošiem radiem ir kaut kas īpašs, nopietns, vienojošs, gaišs un skaists. Izaugušā pasaule šīs paaudzes cilvēkiem tikpat nepieņemama kā istas rozes vietā uzdāvināt no plastmasas taisītu. Šajās pirmssvētku dienās man ir skumji, redzot, kā vecas lauku sieviņas grāmatu veikalos un pie preses kioskiem ilgi cilā un pirkstos groza nepieņemami dārgās apsveikuma kartītes. Pat lētākās maksā ne mazāk par 25 santīmiem, un tā, kopā ar aploksni un marķu viena sveikšana sanāk 40-50 santīmu vērtē. Ir jau arī apsveikumi par desmit santīmiem gabalā, bet tik niecīgi sārvušies, ka kauns aploksnē likt un kur vēl seņ nesatīktam jaunības draugam sūtīt. Ar skumju nopūtu plauktā tiek atliktas dārgās pastkartes, domās no apsveicamo saraksta izvītrēts vairums apsveicamo, un sirmās vecmammītes ar lakatiņiem galvā veikalā atstāj ar divām trim kartītēm. Kopā ar viņām no mūsu sadzīves aiziet arī daļa no kultūras – apsveikšanas kultūra.

Mēdz teikt, ka viss maksā tik, cik maksā, bet dzīve gan rāda, ka ir arī tādas lietas, kas tiek mākšīgi sadārdzinātas. Ziemassvētku apsveikumi – ar cakām, vizuļiem, mirdzumiem un pārlietu apzeltīti – noteikti pieder pie tām.

Un vēlreiz par klusu vakaru un tumsas spārniem. Tik tumšiem, melniem, ka automašīnas starmeši tikko spēj jezīmēt asfalta lentu zem riteņiem. Braucam no Aglonas. Abās pusēs mežs. Vai pa ceļmalu kāds iet, vai tas, kas priekšā kūņojas, ir cilvēks? Jā, ir gan. Divi cilvēkbērni, skolēni. Nemanāmi un nesaskatāmi, kā jebkurš cits gājējs lauku melnajā tumsā. Kad esam pavisam tuvu, viens no bērniem paceļ un virs galvas sāk dedzināt šķiltavas. Sīka, maza liesmiņa. Sirds sažņaudzas to redzot, un nevaru klusēt, nejautājusī skolotājiem, audzinātājiem un direktoriem, — vai pēc visa tā, kas pēdējā laikā ir noticis rajonā, un kas notiek ik dienas visā valstī, jūs ar mierīgu prātu pēc stundām pa klases un skolas durvīm varat izlaist bērnus bez atstārotājiem? Nevaru nejautāt šo Aglonas skolēnu un visu citu bērnu mātēm, tēviem, vecmātēm un vectēviem, kas rītos no mājām bērnus palaiž ceļā bez atstārotājiem — vai jums ar domāšanu viss kārtībā? Gribru paprasīt pagastu vadītājiem, gudriem, visu ziņoņiem un varoņiem, vai tas ir tik grūti — savas pašvaldības skolas bērniem reizi gadā paciņās pie Ziemassvētku konfektēm ielikt atstārotājus? Vai tas ir par daudz prasīts no vecākiem, skolotājiem un visiem pieaugušajiem — NOSARGĀT bērnu dzīvības?

Un vēlreiz par klusu vakaru un tumsas melno segu. Lai visiem pietiek spēka un varēšanas ar gaišām domām iziet cauri vīstumšakajam laikam – decembra šajā dienā un garajiem vakariem līdz brīnumainajam brīdim, kad ieskanēsies «Klusa nakts...».

L.Rancāne

Apmaksāt protēzes vai invaliditāti?

Masu medijos izskanējušo informāciju, ka endoprotezēšanas izdevumus, ko līdz šim apmaksāja valsts, sākot ar 2005. gadu, pacientiem nāksies segt no savas kabatas, Daugavas slimokases Preiļu nodaļas vadītāja Viktorija Šmukste nedz noliedz, nedz apstiprina.

Slimokases nodaļa līdz šim nav saņēmusi nevienu oficiālu dokumentu, kurā būtu ādīts, ka tiek mainīta līdzēja endoprotezēšanas apmaksas kārtība, «Novadniekam» teica Viktorija Šmukste. Preses pārstāvju klātbūtnē rindā uz ceļgala protezēšanas operāciju atbilstoši līdzšinējiem noteikumiem tika uzņemts kārtējais pacients. Reģistrācijas žurnālā viņa iesniegumam tika noteikts 99. kārtas numurs.

Taču izmaiņas endoprotezēšanas kārtībā un apmaksā paredz veselības aprūpes un finansēšanas noteikumu projekts. Patlaban nav zināms, vai jaunā valdība šo

projektu apstiprinās.

Kā informēja Viktorija Šmukste, slimokases rajona nodaļā izveidoti trīs saraksti ar pacientiem, kas gaida rindā uz endoprotezēšanu. Vienā uzņemti par 55 gadiem vecāki pacienti, kam vajadzīgas cementējamās gūžas endoprotēzes. Jaunākie pacienti veido rindu uz bezcementa gūžas endoprotēzi. Cementējamās protēzes maksā vidēji 300 lati, bet bezcementa no 1000 līdz 1300 latiem. Abu veidu protēzes funkcionē vienādi, taču pēc kāda laika tās ir jānomaina. To, cik ilgi protēze kalpo, nosaka lietošanas intensitāte, un kaut arī katrs gadījums ir individuāls, tomēr jaunākie cilvēki savas protēzes lieto daudz enerģiskāk, kā rezultātā tās biežāk jāmaina. Bezcementa protēzes ir nomaināmas vienkāršāk. Trešā rinda izveidota uz ceļgala locītavas protezēšanu. Šīs protēzes ir visdārgākās un maksā vidēji 1500 latus. Šajā rindā nav sadalījuma pēc vecuma.

Preiļu rajonā patlaban rindā uz cementējamās gūžas locītavas operāciju gaida 102

pacienti. Šī gada laikā izoperēti astoņi. Sakarā ar to, ka šīs ir plānveida operācijas, aizķeršanos radījis anesteziologu streiks. Ir slimnieki, kuriem jāoperē abas gūžas locītavas. Ja viena tiek izoperēta, pacients paliek rindā uz otru operāciju.

Bezcementa gūžas locītavas protēzes ievietošanu gaida 22 cilvēki, gadā tiek izoperēti vidēji divi.

Rinda uz ceļgala locītavu protezēšanu gadā samazinās tikai vidēji par trijiem pacientiem. Patlaban šajā rindā gaida 98 pacienti. Turpinoties šādai kārtībai, rindas galā esošie cilvēki var cerēt uz operāciju pēc 33 gadiem! Valsts piešķirto līdzekļu trūkuma dēļ šiem cilvēkiem ir ievērojami pasliktināta dzīves kvalitāte, viņi spiesti pārvietoties ar krukli vai invalīdu ratiņos, nevar atgūt darbaspējas un uzturēt sevi. Viktorija Šmukste atzina, ka ilgās gaidīšanas laikā gados vecākiem cilvēkiem pavājinās vispārējais veselības stāvoklis, un tādēļ viņi nav pārliecināti, ka pārcietīs operāciju.

Tirgus ziņas (Ls/kg)

Līvānos		Preiļos		Līvānos		Preiļos		
Gaļa, zivis, olas								
Gurma gaļa	1,79	1,90-2,0	Nieres	—	0,70-0,80	Burkāni	0,15-0,20	
Plecs	1,60	1,65	Tauki	—	0,70-0,80	Kāposti	0,12	
Kakla karbonāde	2,35	2,0	Maltā gaļa	—	1,75	Skābēti kāposti	0,40-0,50	
Karbonāde	2,50-2,75	2,60	Aitas gaļa	—	1,55-2,10	Dzērvenes	1,0	
Kārtaine	1,55	1,65	Tela gaļa	—	0,85-2,10	Puravi	0,60	
Speķis	0,90-1,05	1,30	Karpas	1,35	1,25	Sīpoli	0,20	
Galva	0,70	0,70-0,80	Paipalu olas	—	1,20 (20 gab.)	Kļipoki	0,15-0,20	
Stilbiņi	—	1,10-1,20	Olas	0,70	—	Kabači	0,20	
Kājas	—	0,75-0,80	Piens	0,20	—	Rāceņi, kāļi	0,40	
Ribiņas	1,45	1,10-1,20	Krējums	1,0	—	Pupuņas	0,60	
Kauli	0,70	0,40-1,10	Sviests	1,70	—	Linsēklu eļļa	—	
Aknas	1,30	1,35-1,40	Biezpiens	0,90	—	Linsēklu rauši	—	
Sirds	—	1,30	Siers	1,70	—	Auzas	—	
Plaušas	—	0,80	Dārzeņi, augļi, ogas				Mieži, kvieši	0,10
			Kartupeļi	0,12-0,15	0,12-0,14	Linsēklas	—	
			Bietes	0,20	0,15-0,20	Medus	2,20-2,50	
						Vārītas bietes	0,30	

LAUKSAIMNIEKIEM

Aitas jāsargā no slimībām

Aitu parazīti

Zemniekiem, kuri nodarbojas ar aītkopību vai arī ieplānojuši to darīt turpmāk, jāzina, ka šie dzīvnieki ir uzņēmīgi pret invāzijas slimībām jeb parazitozēm. Šīs slimības ierosina parazitārie vienšūņi, helminti jeb parazitārie tārpi, kā arī insekti un ērces.

Speciālisti iesaka lielāku uzmanību pievērst vispārīgajai profilaksei, kad ganāmpulku var uzturēt veselū arī bez zālēm. Kā tas panākams?

Svarīgi ir gādāt par sabalansētu barību. Ēdināšanas un turēšanas kļūdu rezultātā aītam samazinās pretošanās spējas pret dažādiem slimību ierosinātājiem. Bez tam parazitāro slimību ierosinātāji novājinātā aītas organismā attīstās straujāk un ar ļaunākām sekām.

Jāievēro aītu un jēru blīvums kūtī. Jānodrošina fermu, inventāru, pastaīgu laukumu tīrību un kārtību, nedrīkst pieļaut dzīvnieku piekļūšanu mēslu krātuvei.

Nepieciešams atbrīvot no parazītu olām un kāpurim augsnī, pastaīgu laukumus fermu tuvumā, dažādas virsmas novietnē – grīdas, barības galdus, sienas. Svarīgs faktors ir sastāvējušies ūdeņi, atkritumu, mēslu savākšana un pakļaušana bioloģiskajai dezinvāzijai.

Nedrīkst pieļaut klaiņojošu suņu un kaķu klātbūtni fermā. Ganību suņi jāattārpo 3–4 reizes gadā, pārējie divas reizes. Pēc līdzekļa lietošanas tie jātur ierobežotā laukumā 3–5 dienas, bet fekālijas jāsavāc un jāsadedzina. Lai suņi neinvadētos, tiek nedrīkst izēdināt nevārītus aītu subproduktus. Jāapkaro arī grauzēji.

Aītu parazītu kontrole jāveic divas reizes gadā – pirms un pēc laišanas ganos. Ja parazīti ir konstatēti, tad aītas jāattārpo pēc iezīmošanas (ziemas sākumā, kad aītas vairs netiek laistas ganībās), lai visus ziemas mēnešus kūtī tās būtu brīvas no parazītiem un veiksmīgi atnestos. Kūts turēšanas laikā aītu atkārtota invadēšanās parasti nenotiek, ja vien aītas tiek barotas no silēm un dzirdinātas no tīriem traukiem. Dzīvnieki jāattārpo arī pirms laišanas ganos, lai pavasarī ganībās tiktu izlaistas tikai veselās aītas.

Aitu nelipīgās slimības

Spurekļa uzpūšanās iemesli parasti ir pārēšanās ar viegli rūgstošu barību, bojāta barība (pelējums), indīgi augi, aītu ganīšana salnas klātās ganībās.

A hipovitaminozes cēlonis ir A vitamīna trūkums organismā,

kuņģa un zarnu trakta iekaisumi, infekcijas un invāzijas slimības, A vitamīna trūkums barībā. Profilakses nolūkā jānodrošina karotīnu bagāta barība. Ārstēšana – ar preparātiem.

Rahīts visbiežāk ir jaunu dzīvnieku saslimšana. Tā iemesls – Ca, P un D vitamīna trūkums. Ārstēšanas nolūkos jānodrošina 0,5 g uz vienu kilogramu dzīvsvāra (1–2 nedēļas), kalcevis, zivju eļļa, kā arī vitamīni granulū veidā. Nepieciešama pilnvērtīga ēdināšana.

Selēna nepietiekamību likvidē ar selēna un E vitamīna injekcijām. Aītam injicē vienu mēnesi pirms atnešanās, jēriem – pirmajā dzīves nedēļā, bet atkārtoti pēc 25–30 dienām.

Vara nepietiekamību var novērst, izbarojot tauriņziežu sienu, lopbarības bietes, dodot vara sāļus un vara sulfātu.

Kas darāms ziemā

Decembris ir īstais laiks, lai sagatavotu visu nepieciešamo jēru saņemšanai: telpas, vārtiņus atsevišķiem aizgaldiem, apsildes lampas, medikamentus.

Vienu mēnesi pirms atnešanās aītam injicē selēnu, sāk piebarot ar spēkbarību.

Grūsnām aītam apcērp aizmu-

Ja pārsniegta piena piegādes kvota

Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem «Kārtība, kādā tiek veikti darījumi ar piena kvotām» paredz, ka gadījumos, ja zemnieks pārsniedz piena piegādes kvotu, ar piena pircēju ir jāpārslēdz līgums. Šajā līgumā jābūt minētam, ka piena pircējs iekasē soda naudu no piena ražotāja par pārsniegto kvotas apjomu, ieturēt ne vairāk kā 50% no samaksas par pienu, kas pienākas ražotājam.

Preiļu lauksaimniecības konsultāciju centra vadītāja Silvija Dreijere aicina zemniekus pievērst uzmanību tam, lai līgumā būtu ietverta **FRAZE** par soda naudu nevis par 50% samazinātu iepirkuma cenu.



guri, vēderu, tesmeni, lai jēri labāk varētu atrast pupas. Dzīvnieki noteikti jālaiž pastaigās.

Janvārī turpina palielināt spēkbarības devu. Aītu ar jēriem pēc atnešanās atdala atsevišķā aizgaldā un tur tajā vismaz trīs dienas. Ja kūts ir auksta, lieto apsildes lampas jēru apzāvēšanai. Kad jēri piedzimuši, atceras trīs galvenās lietas: nogriež nabas saiti 3–4 cm garu, nabu apstrādā ar 7% joda šķīdumu, noslauc pupos

izveidojušos vaska korķi.

Skatās, lai aīta aplaiza jērus un lai tie pēc iespējas ātrāk sāktu zīst un saņemtu pirmpienu (ne vēlāk kā pēc trim stundām), īpaši jāuzpasaē dviņu un triņu mātes, tās ilgāk jātur individuālajos aizgaldos. Jēriem injicē vitamīnus un selēnu. Aītu mātes bagātīgi ēdina. Lai nodrošinātu aītu mātes ar proteīnu, dod sojas raudus.

Jēru piebarošanu sāk no 15 dienu vecuma.

Zemnieki saņem Eiropas Savienības naudu

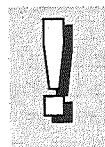
Kā liecina Lauku atbalsta dienesta (LAD) dati, 6. decembrī Valsts kasē apmaksāta tika iesniegti apstiprinātie Vienotās platības maksājumi 6942 saimniecībām par kopējo summu 2 330 707,99 latiem. No tiem Dienvidlatgales reģionālajā lauksaimniecības pārvaldē, kurā ietilpst arī Preiļu rajons, – 1434 saimniecībām.

Savukārt laikā no novembra vidus līdz 6. decembrim vienotais platības maksājums izmaksāts pavisam 40 688 saimniecībām val-

stī par kopējo summu 11 607 569,63 latī. Atbalsts ieskaitīts 9602 pretendentiem no Dienvidlatgales reģionālās lauksaimniecības pārvaldes viņu kontos.

LAD finanšu departamenta direktore A. Vitola-Helviņa skaidro, ka Valsts kase maksājumu veic tajā pašā dienā, kad Lauku atbalsta dienests tos iesniedz.

Līdztekus vienotās platības maksājumiem Valsts kasē tiek iesniegti arī cita veida maksājumi. Lauku atbalsta dienests veic Eiropas Savienības tiešo maksājumu un mazāk labvēlīgo apvidu atbalsta izmaksu pretendentiem.



UZMANĪBU! Atbalsta maksājumi tiks izmaksāti tikai tad, ja pretendents būs norādījis precīzu savu bankas konta numuru.

Pirms atbalsta izmaksas pretendētājam Lauku atbalsta dienests nosūta vēstuli ar detalizētu atbalsta aprēķinu un konta numuru, uz kuru tiks pārskaitīts atbalsts.

Ja vēlaties saņemt atbalstu, pārliecinieties, vai esat paziņojuši Lauku atbalsta dienestam savus aktuālos bankas konta datus!

Biškopji atklājuši kaitīgu vaboli

Portugāles inspektori uz sūtījumu saiņa, kas saņemts no ASV, atklājuši mazo stropa vabolīti, kas ir ļoti bīstama bišu saimēm un kuras izplatīšanās Eiropā var nodarīt lielus zaudējumus biškopībai.

Eiropas Savienības (ES) fermeru apvienība paziņojumā Latvijas Biškopības biedrību informējusi, ka tiks novērots, vai kaitēklis neizplatās. Līdz šim nekur Eiropā, tajā skaitā arī Latvijā, minētais kaitēklis nebija konstatēts.

Mazās stropa vabolītes dzimtene ir Dienvidāfrika. 1998. gadā šis kukaiņš ievests un atklāts ASV, Florīdā. Pašlaik vabole ir izplatīta gandrīz visos ASV štatos

un arī Kanādā, kur tā biškopjiem nodarījusi vairāku miljonu dolāru lielus zaudējumus.

Galveno ļaunumu nodara nevis vabole, bet gan tās kāpuri, kuri tiek iekšā stropos un izplata fosfora savienojumu kumafosu, kas ar laiku var iznīcināt visu bišu saimi.

Latvijas Biškopju biedrība informē, ka mazā stropa vabolīte var izdzīvot arī Latvijas klimatiskajos apstākļos. Jāzina, ka kaitēkļa kūniņa var būt uz jebkura sūtījuma – augļu kastes, automašīnas vai kāda preču iesaiņojuma.

Sanitārās robežinspekcijas pār-



stāvji atzīst, ka ES darbojas ātrās paziņošanas sistēma «EuroPhyt», caur kuru tiek izziņota visa informācija par konstatētiem karantīnas kaitēkļiem, kam būtu īpaši jāpievērš uzmanība, taču pagaidām šajā sistēmā informācijas par atklātām stropu vabolītēm nebija.

Biškopji uzskata, ka ir jādara viss iespējamais, lai novērstu kaitēkļa ievēšanu Latvijā, jo pretējā gadījumā biškopji var ciest tikpat ievērojamus zaudējumus kā 1976. gadā, kad Latvijā tika konstatēta varroze.

PADOMI LAUKSAIMNIEKIEM

Ja govij uz tesmeņa uzmetušās kārpas

Uzskata, ka šo kaiti izraisa vīruss. Parasti kārpas parādās grūsnām telītēm, un pēc atnešanās bieži vien pazūd pašas no sevis. Ja kārpas uzradušās pēc atnešanās, to var saistīt ar izmaiņām govīs vielmaiņā un pazeminātu organisma pretošanās spēju slimībām.

Atsevišķi kārpas veidi (tostarp kārpasveida izaugumi) ir lipīgi, tāpēc pēc katras govīs slaukšanas jāmazgā rokas – tieši ar rokām un tesmeņa kopšanas dvieļiem visvieglāk pārnēs slimības. Slimās

govīs noteikti jāslauc pēdējās, be-slaukšanas aparāti jādezinficē.

Veterinārajās aptiekās var iegādāties pretkārpas ziedes, taču efektīvi ir arī tautas līdzekļi. Tie jālieto vecā mēnesī – kārpas mitrina ar struteni vai nozaļināta kartupeļa sulu. Var veikt autohemoterapiju (ārstēšana, izmantojot paša asiņus).

Tomēr svarīgāka ir paaugstināt dzīvnieka imunitāti, izbarojot vitamīnu, mikroelementu un minerālvielu kompleksu, piemēram, *Calfostonic*.

«Praktiskais Latvietis»

Putniem vajadzīga grants

Putnu kūtī vienmēr jābūt grantij, kas sastāv no neliela izmēra akmentiņiem vai smalcinātiem minerāliem, kuri nešķīst putnu muskuļkuņģī.

Ļoti nepieciešama grants ir tad, ja putniem izēdina veselus graudus. Ja putni nesāņem granti, tie atrod kļūdu vai stikla kriksīšus, kā arī citu nevēlamu dražu. Grants vietā nedrīkst dot smiltis (sevišķi cāļiem), jo tās var izraisīt zarnu iekaisumus, slimības. Put-

niem izēdināmā grants nedrīkst būt pārāk rupja, lai to varētu norīt. Vislabākā ir upes grants. Tai jābūt tīrai, bez kaitīgiem piemaisījumiem.

Nedēļā var izēdināt šādu grants daudzumu (rēķinot uz vienu putnu): cāļim 4–5 g, vistai 5–10 g, tītaram 5–10 g, pīlei 3–8 g, zosij 8–10 gramus. Ļoti labu, tīru granti var uzbērt uz sausās barības ik dienas vai ar pārtraukumiem. Vislabāk granti izēdināt no atsevišķām siltēm, kur putni to uzknāb pēc vajadzības.

Lappusi sagatavoja L. Kirillova.

PAŠVALDĪBĀS

Vakar Vārkavas pagastā iededza eglīti

Vakar, 16. decembrī, Vārkavas pagasta centrā tika uzstādīta, izrotāta un gaišām ugunīm iemirdzējās eglīte. Kā «Novadniekam» pastāstīja pašvaldības vadītājs Arturs Štagars, zaļā un piecus metrus augstā skaistule nolūkota pagasta īpašumā esošajā mežā. Pēc tradīcijas, eglīti palīdz izgreznot arī skolas bērni un vietējie iedzīvotāji, kuri tajā iekarina kādu rotājumu.

Nākamnedēļ Vārkavas pamatskolas bērni, direktores Skaidrītes Mednes, viņas vietnieces Rutas Šarkovskas pavadīti, dosies pie vientuļajiem pensionāriem un pirmās grupas invalīdiem, lai iepriecinātu viņus ar dāvanām un dziesmām.

L.Kirillova

Aglonas pagastā būvē

Pabeigta katlu mājas celtniecība, domā par sporta halli

Aglonas vidusskola gada nogalē saņēmusi dāvanu – jaunu katlu māju, kas uzcelta, ievērojot visus Eiropas Savienības normatīvus. Tā neatrodas skolas ēkā vai pagrabstāvā, kā līdz šim tas bija ierasts, bet atsevišķi izvietotā celtnē. Būve izmaksāja 77 000 latu. Saņemti arī dāvinājumi no diviem fondiem. Katlu mājā radīti ērti darba apstākļi kurinātājiem, un tā būs videi draudzīga, jo apkurināšanai izmantos tikai malku.

Paredzēts, ka katlumāja apsildīs arī jauno sporta halli, kuras būvniecības darbi pagastā drīz sāksies. Deputāti nobalsojuši par tās nepieciešamību. Konkursa kārtībā jau noteikta firma, kas veiks tehniskās dokumentācijas izstrādi. Sagatavots projekts celtniecībai nepieciešamo mērķdotāciju pieprasīti. Halles izmaksas tiek lēstas 300 000 latu apmērā. Aglonas pagasta padomes priekšsēdētāja

Helēna Streike ir pārliecināta, ka līdz nākamā gada martam būs pabeigta tehniskā projekta izstrāde, un pavasarī sāksies celtniecība. Halle atradīsies pie Aglonas vidusskolas, un to varēs izmantot internātvīdusskolas audzēkņi, kā arī pagasta iedzīvotāji. Celtnē būs apjomīga, ar vairākām ģērbtuvēm, spēļu laukumiem, pirti un citām telpām.

Realizē ūdenssaimniecības sistēmas sakārtošanas projektu

Patlaban pagastā notiek darbs ūdenssaimniecības sakārtošanā. No Dabas fonda saņemts dāvinājums – 50 000 latu. Diemžēl nauda piešķirta gada nogalē, tāpēc tranšeju rakšana norisinās šim darbam nepiemērotā laikā – decembrī. Līdz 20. janvārim jau jābūt realizētai pusei no projekta. Tās attiecas uz atdzelošanas staciju un ūdens attīrīšanas iekārtām dzīvojamo māju rajonā pie Aglo-

nas katoļu ģimnāzijas. Tikpat lieli darbi tiks veikti arī ciemata otrajā pusē. Gatavojot šiem darbiem projektu, paredzēts, ka visi Daugavpils ielas māju iedzīvotāji savus īpašumus varēs pieslēgt pie kopīgā tīkla. Laika gaitā ūdenssaimniecības sistēma tiks atjaunota visā ciematā.

Taps jauna estrāde

Nekad nebūs tā, ka visi jutīsies apmierināti, atzīst Aglonas pagasta pašvaldības vadītāja, runājot par ielānoto estrādes celtniecību. Atsevišķu iedzīvotāju grupa protestēja pret padomes izvēlēto vietu tās celtniecībai. Tomēr nolemts, ka estrāde atradīsies vidusskolas tuvumā. Tagad pagasta padomē jau apstiprināts detālplānojums, kura izstrāde bija saistīta ar estrādes būvi. Pabeigta arī tehniskā projekta izstrāde. Sakarā ar iedzīvotāju sūdzībām par estrādes būvēšanas vietas izvēli iecerētā celtniecības darbu gaita aizkavējās, bet nu būvniecība saskaņota ar visām attiecīgajām institūcijām.

Estrāde tiks celta uz pašvaldībai piederoša zemes gabala. Iedzīvotājiem, kuriem šajā vietā atradās mazdārziņi, tie ierādīti citur. Estrādes celtniecības pirmajai kārtai piešķirta investīcija 10 000 latu apmērā. Tikpat liela summa atvēlēta arī no pagasta budžeta. Būvdarbi tiks uzsākti pavasarī. Komunikācijas, normāli iekārtotas labierīcības, apgaismojums, piebraucamie ceļi, — viss atbilst standartu prasībām, stāstīja Helēna Streike. Būvdarbu un daļējas labiekārtošanas izmaksas tiek rēķinātas 30 000 latu apmērā. Teritorijas labiekārtošanai tiks gatavots arī jauns projekts. Ja estrāde tiktu būvēta aiz Aglonas ciemata robežām, Kapiņu tuvumā, kā ierosināja atsevišķi iedzīvotāji, tās izmaksas palielinātos vismaz trīs reizes.

Uzlabosies ielu apgaismošana

Sagatavots un iesniegts projekts ielu apgaismošanas ierīkošanai. Bazilikas rekonstrukcijas laikā, kas notika pirms gadiem divpad-

smit, tika pārtraukta elektrības pievadišana ceļa posmā no ciemata centra līdz ģimnāzijas mikro-rajonam. Tagad tiek plānots šeit elektrifikāciju atjaunot, kā arī ierīkot apgaismojumu tajās ielās, kur tā līdz šim nebija.

Top jauni projekti

Pašvaldībā top projekts sociālā krīzes centra izveidei, kas palīdzētu atrisināt jautājumu ar nelabvēlīgajām ģimenēm. Tiek domāts arī par sociālās mājas ierīkošanu, kurā būtu vienistabas dzīvokļi cilvēkiem, kas nespēj tikt galā ar sadzīves problēmām.

Viens no jaunākajiem projektiem saistās ar pirmskolas izglītības iestādes renovāciju. Projektu gatavo tās vadītāja Valentīna Mihailova. To paredzēts iesniegt Reģionālajā fondā. Pašvaldība par saviem līdzekļiem nomainījusi bērnudārza jumtu, nokrāsojusi fasādes sienas, ierīkojusi jaunu rotaļu laukumu. Tagad jāveic logu maiņa, kā arī iekšējo remonti un jāuzlabo apstākļi ēdnīcā.

L.Rancāne

Tālsatiksmes autobusa dēļ bērni kavē stundas

Pēc palīdzības «Novadnieka» redakcijā griežas Rudzātu pagasta iedzīvotāja Solvita Brūvere. Viņai, kā arī vairākiem citiem Brūveru sādās iedzīvotājiem problēmas sagādā satiksmes autobusi, kur kursēšanas laiks ir izvēlēts neveiksmīgi – bērni laikā netiek uz skolu.

— No mūsu mājām Brūveros līdz Rudzātu vidusskolai ir astoņi kilometri. Kājām iet ir par tālu, bez tam es nevaru pieļaut, ka šo attālumu jāmēro arī sākumkļu skolēniem (dēls mācās 7. klasē, meita tikai 2. klasē), — stāsta Solvita.

— Jau vairākus gadus neveik-

smīgi cenšamies panākt izmaiņas satiksmes autobusu kursēšanas laikos. Lieta tāda, ka pirmais autobuss pieturā ir jau ap pulksten 7.30. Tās nozīmē, ka bērni Rudzātotos iebrauc pirms astoņiem. Toties otrs autobuss no mūsu pieturas atiet īsi pirms pulksten 9.00 un bērni skolā ierodas 9.15 vai pat vēlāk, kad pirmā mācību stunda jau sākusies. Skolotāji dusmīgi, jo tiek traucēts mācību process. Arī pēc mācību stundu beigām bērniem ir problemātiski nokļūt mājās, jo autobuss atiet jau ap 14.00, kad vecāko kļu audzēkņiem mācības vēl nav beigušas.

Daudzi vecāki savus bērnus uz skolu ved ar automašīnu. Tā darā arī es, taču ziemā, kad snieg un

ceļi ir slidēni, braukāšana nav vienkārša, reizēm tas ir pat neiespējami, ja ceļš nav laikus iztīrīts. Pašvaldībai sava autobusa, ar ko nodrošināt skolēnu nogādāšanu uz skolu Rudzātotos, nav.

Jau trīs gadus mēs, vecāki, esam rakstījuši iesniegumus gan vietējai pašvaldībai, gan Preiļu rajona padomei ar lūgumu palīdzēt atrisināt šo problēmu. Taču vienmēr esam saņēmuši atteikumu, arī šogad. Vai tiesām tas ir tik sarežģīti? Un kā tad būs ar visām administratīvi teritoriālās reformas lietām, kur tik daudz tiek runāts par infrastruktūras uzlabošanu, visu pakalpojumu tuvināšanu iedzīvotājiem un tā tālāk? Viss tikai lozungu līmenī.

Pēc situācijas skaidrojuma «Novadnieks» griežas pie Preiļu rajona padomes dotāciju sadales un licencēšanas komisijas dotāciju administratora Aivara Pīzeļa.

— Dotāciju sadales un licencēšanas komisijas 30. septembra sēdē izskatījām vēstuli par Rudzātu pagasta padomes lūgumu mainīt autobusu Līvāni – Rudzāti – Preiļi un Preiļi – Varakļāni pienākšanas un atiešanas laikus, pieskaņojot mācībām Rudzātu vidusskolā. Uzklaušjām SIA «Jēkabpils autobusu parks» direktora vietnieka Ivana Lavrinoviča viedokli.

Diemžēl palīdzēt rudzātiešiem pagaidām nav iespējams, tāpēc tikai pieņemts lēmums atteikt izmainīt autobusu maršruta Līvāni

– Rudzāti – Preiļi pienākšanas un atiešanas laikus tehnisku iespēju pēc, bet maršruta Preiļi – Varakļāni reisu kustības laikus nav iespējams izmainīt, jo tas ir tālsatiksmes maršruts. Šajā gadījumā rajona padomes komisija ieteica pieskaņot mācību laikus Rudzātu vidusskolā autobusu maršrutu reisu kustībai.

Rudzātu vidusskolas direktors Vladislavs Sprīngis «Novadniekam» teica, ka mācību sākumu pārcelt uz vēlāku laiku neesot liederīgi, jo tādā gadījumā bērni kavētu autobusu mājupbraucienam. Viņš izteica cerību, ka pašvaldības deputāti radīs iespēju iegādāties autobusu skolēnu pārvadāšanai.

Sagatavoja L.Kirillova

Sieviešu klubs atskatījās uz piecu gadu darbību

Līvānu novada Rožupes pagasta sieviešu klubs sasniegjis sabiedriskai organizācijai cienījamu – piecu gadu vecumu. Darbīgās rožupietes šim notikumam par godu ciemos lūdza draugus un atbalstītājus. Tos klubiņa dalībnieces atradušas, organizējot dažādus pasākumus, kas vienmēr ieguvuši rezonansi vietējā sabiedrībā.

Visu piecu gadu laikā Rožupes sieviešu kluba priekšgalā bija Skaidrīte Varnas. Tagad gan notikusi maiņa, un sākot ar nākamo gadu, rožupietes vadīs Valija Vai-vode. Jubilejas sarīkojumā rožupietes atskatījās uz daudzajiem

veiktajiem darbiem. Sieviešu klubs bija pirmais, kas pagastā organizēja sakopšanas talkas un iesaistīja tajās vietējos iedzīvotājus. Klubiņa dalībnieces ik pavasarī pirms šeit tradicionāli notiekošā Jurgu gadatirgus ķeras pie estrādes apkārtnes sakopšanas, mudiņa Līvānu māju iedzīvotājus sakārtot teritoriju pie ēkām. Pēc sieviešu kluba iniciatīvas tika īstenota ideja par vietējiem ģimeņu sporta svētkiem. Tagad tie pārvērtušies par plašu notikumu, kas piesaista daudz dalībnieku un kuros ir iespējas sacensties dažādās sporta disciplīnās. Katru gadu pirms Lieldienām kluba dāmas organizē labdarības akcijas. Viena no tām ar nosaukumu «Uzdāvini

smaidu» bija veltīta bērniem ar īpašām vajadzībām. Nākamajā reizē klubiņš sagādāja pārsteigumu māmiņām, kas kopj bērnus līdz pusotra gada vecumam. Bet pagājušā gada Lieldienu labdarības akcijā sieviešu kluba dalībnieces savāca saimniecībā vajadzīgas mantas un nogādāja tās kādai ugunsgrēkā cietušai ģimenei.

Daudzi interesanti pasākumi notikuši pašu priekam. Piemēram, šoruden dāmas organizēja pēcpusdienu ar nosaukumu «Skaidrīte šīs vasaras ceļojums», kurā dalījās iespaidos par tuviem un tāliem braucieniem. Viena no viņām ar ģimeni bija atpūtusies Maljorkā, otra ceļojusi pa Hor-

vātiju, trešā nesen atgriezies no Zviedrijas, vēl kāda bija iepazinusi Ungāriju. Stāstījumu par redzēto papildināja fotogrāfijas, videoieraksti, pēc uzzinātajām receptēm tika gatavoti un degustēti svešzemnieciskie ēdieni.

Klubiņa dāmas kopīgi ir devušas arī uz koncertiem, uz operas izrādi Rīgā un īstenojušas daudzas citas savas idejas. To netrūkst nevienai no visām desmit dalībniecēm. Tāpēc Skaidrīte Varnas uz jautājumu, kurās ir visaktīvākās, nosauca visu kluba dalībnieču uzvārdus: Valija Vai-vode, Maija Jasinska, Aija Usāne, Sandra Jēgermane, Lidiņa Pundure, Irēna Petķeviča, Ināra Kalvāne, Vita Trūpa, Anita Korotkina.

Piecu gadu jubilejas sarīkojumā rožupietes saņēma daudz apsveikumu un labus vēlējumus tā turpināt. Pie viņām ciemos bija ieradušies sadarbības partneri no Līvānu fonda «Baltā māja», pagasta pensionāru apvienība, līnijdeju grupa, pagasta pārvaldes pārstāvji, kultūras darba organizatori. Par saviesīgo daļu gādāja mūzikas grupa «Balsi» no Jēkabpils. Miļu pārsteigumu bija sarūpējušas «otrās pusītes» — kluba dalībnieču dzīvesbiedri. Kādu brīdi pasākuma gaitā nodzisa gaisma, un vīru nesta zālē parādījās jubilejas torte ar degošām svečītēm.

L.Rancāne

KULTŪRAS ZIŅAS

Pēdējais izbraukuma seminārs šogad

15. decembrī rajona kultūras iestāžu vadītāji piedalījās izbraukuma seminārā.

Semināra dalībnieki viesojās Riebiņu novada Rušonas pagasta kultūras namā. Kā «Novadnieku» informēja Preiļu rajona padomes kultūras darba organizatore Elvīra Brovacka, pašvaldību kultūras un tautas namu, kā arī novadu kultūras centru darbinieki iepazīnās ar rušoniešu pieredzi, apmeklēja jaunatklāto tūrisma informācijas centru.

Turpinājumā tika apmeklēti Aglonas kultūras nams un tūrisma informācijas centrs. Tā saimnieki viesus aicināja ekskursijā pa Aglonu, lai palūkotos uz visiem zināmajām vietām no cita redzes leņķa – tā, kā to redz tūristi. Viesu namā «Mežinieku mājas» tika pārrunāts, kā izmantot mūsu kultūras bagātības tūristu piesaistei.

Pašvaldību kultūras darbinieki iepazīnās arī ar Latgales reģiona nozīmīgāko kultūras pasākumu plānu 2005. gadam. Tajā ietvertie svarīgākie pasākumi kaimiņu rajonos ļaus veiksmīgāk izstrādāt arī katra kultūras un tautas nama darba plānus nākamajam gadam.

Iesaistīsies sacensībā par bibliotēkām draudzīgākā novada titulu

Rajona pašvaldības saņēmušas Latvijas Nacionālās bibliotēkas Atbalsta fonda aicinājumu piedalīties sacensībā par «Bibliotēkām draudzīgākā novada» titulu. Akcija tika uzsākta šī gada jūnijā. Latgale pēc Vidzemes ir otrais novads, kurš iesaistīsies šajā sacensībā, pirmie bija vidzemnieki, kuri sava novada bibliotēku atbalstam saziedoja 291 latu.

Latgalē pirmie atbalstītāji bibliotēkām ir Daugavpils rajona Bebreņu pagastā, kur dāvinājumu summa ir jau 200 lati.

Aizpilda anketas un gatavojas konferencei

«Laikmetīgs kultūras nams – nozīmīgs elements Latvijas kultūrvēstī» – ar šādu nosaukumu nākamā gada februārī Rīgā notiks plaša konference kultūras darbiniekiem no visas valsts.

Lai būtu pamats situācijas analīzei, uz 549 kultūras, tautas namiem un kultūras centriem Tautas mākslas centrs izsūtījis anketas. Atbildes uz anketām minētajiem jautājumiem par darbu ar apmeklētājiem, darbinieku tālākizglītību, personālu un pārvaldi, kā arī problēmu izklāts tiks izmantotas jaunās attīstības stratēģijas izveidei.

L.Kirillova

Panākumi disko deju festivālā

Rajona bērnu un jauniešu centra ritma deju grupa «Elīze» ar labiem rezultātiem piedalījās mūsdienīgu deju festivālā «Disko tvaiks 2004», kas notika Madonā. «Elīzes» jaunākās un vidējās grupas dejojot savās vecuma grupās ieguva otro vietu. Savukārt vecākās grupas dejojot savas vienaudžu vidū atzītas par labākajām. Viņām tika piešķirta pirmā vieta.

L.Rancāne

Sieviešu klubs novada mazuļiem rīko svētkus

Jau septīto gadu pēc kārtas Preiļu sieviešu klubs rīkoja labdarības pasākumu bērniem līdz divu gadu vecumam. Šoreiz uz sarīkojumu, kurš saucās «Ziemassvētku zvaigzne», bija aicināti 129 mazuļi kopā ar saviem vecākiem. Sieviešu klubs izvēlējies šādu labdarības veidu, jo uzskata, ka jaunajām māmiņām ar tik maziem bērniņiem ir grūti izrauties ārpus mājām, bet vismaz Ziemassvētku priekšvakarā šim ģimenēm ir jādāvina uzmanība un iespēja izbaudīt svētkus. Par tradīciju kļuvis, ka Sieviešu kluba locekles no saviem līdzekļiem sagatavo mazas dāvanīņas un sarūpē cienastu – augļus, saldumus. Šogad katrs no mazajiem svētku viesiem saņēma Ziemassvētku

zvaigzni, — jaukus, pašu rokām gatavotus rotājumus, ko iekarīnāt eglītē, piestiprināt virs gultiņas vai citā vietā istabā. Iepriekšējos gados Sieviešu kluba locekles dāvināja pašgatavotus eņģelišus, piparkūkas, zvaniņus, zeķītes un citas mantīņas.

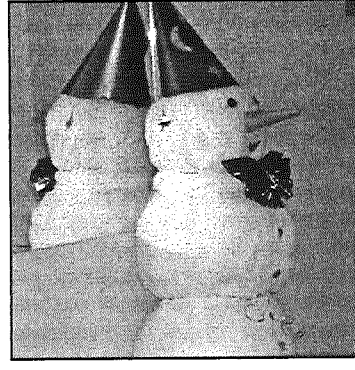
Preiļu Nevalstisko organizāciju centra direktore Ineta Liepniece stāstīja, ka vispirms Sieviešu klubīnā notika apmācības floristes vadībā. Varēja saņemt padomus, kādu materiālu izvēlēties, kā zvaigznei piešķirt glītu izskatu, kā to krāsot, dekorēt, kādi floristikas materiāli izmantojami.

Sarīkojums «Ziemassvētku zvaigzne» notika Preiļu kultūras nama lielajā zālē, kuras saimnieki šogad bija sarūpējuši arī īstu eglīti. Kopā ar mazuļiem dziedā-



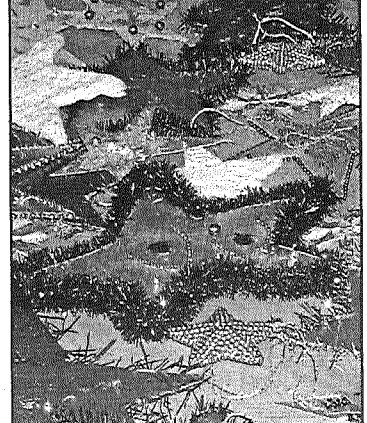
● Rotaļu starplaikā drošāka jušana māmiņās ierasto roku tuvumā.

ja un dejoja rajona bērnu un jauniešu centra pulciņu dalībnieki. Ar bērniem bija ieradusās māmiņas un vecmāmiņas, kas mazuļus mudināja un iedrošināja kopīgām



● Preiļu kultūras namā mazos ciemiņus sagaidīja balti, dušīgi un cienīga izskata sniegavīri.

rotalām, kā arī tēti, kuri fotografēja vai filmēja savu mīluļu pirmo izešanu tik plašā sabiedrībā. L.Rancāne



● Divas vienādas Ziemassvētku zvaigznes nebija atrodamas, jo Preiļu sieviešu kluba locekles tās bija gatavojušas ar radošu izdomu. Foto: L.Rancāne

Eksotiskās vēderdejas apgūst arī Preiļos

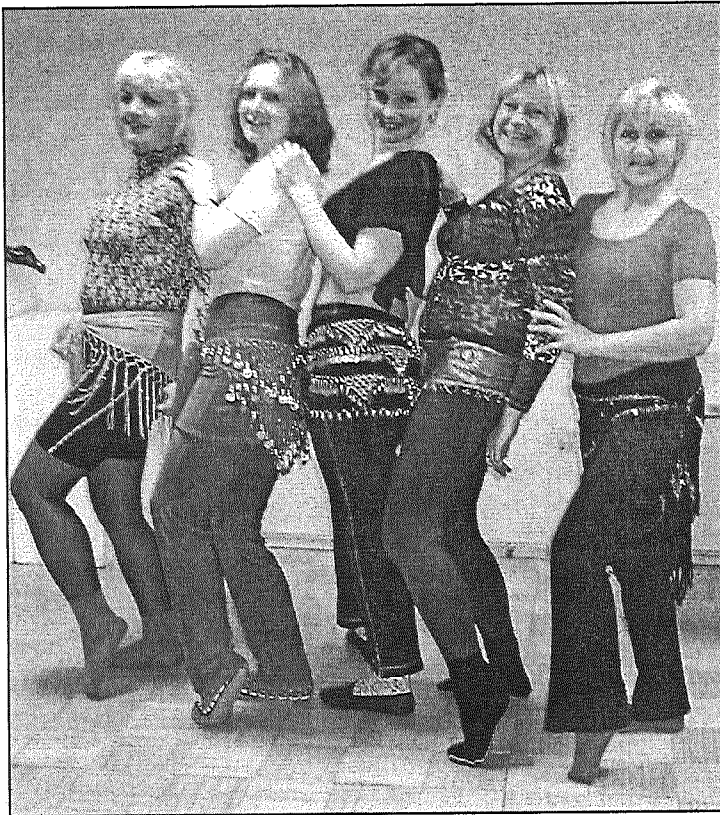
Kopš aizgājušās vasaras nogales Preiļos sievieti sabiedrībā dzird runājam par tādu līdz šim neredzētu nodarbi kā vēderdejas. Visai eksotiski, noslēpumaini un mūsu ziemeļnieciskajai būtībai neparasti, tomēr pietiekami vilinoši, lai noskaidrotu, kas īsti notiek.

Un tā – Preiļu sievietes tik tiešām sākušas apgūt vēderdejas. Jau vairākus mēnešus Preiļu arodvidusskolas zālē divas reizes nedēļā pēc nogurdinošas darba dienas uz nodarbībām pulcējas vairāki desmiti pavisam jauniņu, jaunu un joprojām jaunu dāmu. — Par mūsu kopīgo laika pavadīšanu būtībā nav ko brīnīties, vēderdejas ne par mata tiesu nav sliktākas par aerobiku, teātra spēlēšanu vai tautas dejām, — saka nodarbību vadītāja, Preiļu arodvidusskolas pedagoģe Gunta Katkeviča. — Mums ir liela vēlšanās būt kopā, izkustēties un apgūt ko tādu, kas pamazām dara mūs arvien veselākas, pašpārliecinātākas un skaistākas. Pirmo virspusīgo interesi nomaina padziļināta interese, tiek meklēti materiāli internetā, gādāti mūzikas ieraksti, domāts par tērpiem.

Dejas pirmsākumi – harēmos

Vēderdeju vēsture ir sena un ļoti interesanta. Pirmsākumi meklējami Ēģiptē, tikai vēlāk vēderdejas pārņēma arābu valstis. Lai gan mūsdienīgo sabiedrībā uzskata, ka vēderdejam ir vienīgi erotisks raksturs, patiesībā tās ir auglības dejas un kopš seniem laikiem bijušas domātas sievietes organisma sagatavošanai dzemdībām un vēlākai rehabilitācijai pēc dzemdībām, stāsta Gunta. Tikai pēc tam dejas kā laika kavēkli ieviesa arābu valstu augstmaņu harēmos, tika pilnveidota horeogrāfija un krāšņie tērpi.

Austrumos sabiedrībā dejojot drīkst tikai neprecētas



● Divreiz nedēļā uz vēderdeju nodarbībām Preiļu arodvidusskolas zālē pulcējas vairāki desmiti dažāda vecuma sievieti. Kopā ar savu deju skolotāju Guntu Katkeviču (attēlā vidū) viņas apgūst austrumnieku plastiku un kustības, kas, lai gan ir svešas ziemeļu tautu mentalitātei, taču tik ļoti sievišķīgas. Foto: L.Kirillova

sievietes speciālos klubos, precētājam to ļauts darīt tikai un vienīgi savam vīram. Pēdējā laikā sakarā ar islama fundamentālistu darbības aktivizēšanos vairākās musulmaņu valstīs vēderdejas cenšas pilnībā izskaust. Pašlaik dejas attīstība notiek praktiski vienīgi Ēģiptē, kas ir demokrātiskākā no arābu valstīm. Taču arī tur ir jūtami mēģinājumi šo mākslu izspiest no aprītes, augstas klases dejojotās var saskaitīt uz roku pirkstiem.

Dejošanas bums pasaulē

Pēdejo desmit gadu laikā eksotiskās dejas kļūst aizvien populārākas visā pasaulē – gan Amerikas kontinentā, gan Eiropā, kur, piemēram, Francijā un Vācijā pat tiek rīkoti īpaši arābu deju festivāli. Par profesionālo dejojotāju sniegumu var teikt –

augstākā pilotāža. Dejo ar zobeniem, ar svečuriem – tā ir māka, ko var sasniegt tikai pēc ilgus gadus nepārtrauktiem treniņiem. Ļoti svarīga ir ritma izjūta un prasme kustēties. Jau pēc pāris nedēļām, kad apgūti pirmie pamatosliki un galvenie vingrinājumi, sievietes pamana izmaiņas savā ķermenī – stingrāka kļūst vēdera prese, ķermenis kļūst lokanāks un vingrāks, uzlabojas muskuļu tonuss.

Vēderdejas var apgūt jebkura vecuma sievietes, tomēr būtiski ir tas, ka īsto «garšu» spēj izjust nevis jaunas meitenes, bet gan sievietes, kas sasniegušas trīsdesmit gadu vecumu. Lai gan skolas vecuma jauniešas ir dzīvīgas un ļoti kustīgas, viņām pietrūkst emociju, valdzinājuma un acu spēles. Svarīgāka par mehāniski iemācītām un pat perfekti apgūtām kustībām ir žestu valoda, skatiens, lūk,

kāda es esmu!.. Bez acu spēles dejas ir tukša, skaidro Gunta.

Aizbrauca un iemīlējās Ēģiptē

Interese par dejām Guntai sākās, kad viņa pirmo reizi aizbrauca ekskursijā uz Ēģipti. Es jutos kā mājās, itin viss likās pazīstams un zināms – daba, klimats, cilvēki, noskaņojums, teic Gunta. Gluži vai jā sāk ticēt tam, ka savā iepriekšējā dzīvē esmu bijusi ēģiptiete.

– Skatījos, kā dejojot sievietes, un sapratu, ka gribu iemācīties arī pati. Man palaimējās Rīgā atrast vēderdeju skolotāju, kas Latvijā diemžēl ir ļoti problemātiski. Man ir brīnišķīga pedagoģe Zāne, viņa ir deju skolas «Alegrio» dibinātāja Ilzes Zariņas audzēkne. Šajā skolā māca ne tikai vēderdejas, bet arī flamenko, čigāņu un indiešu dejas.

Vasarā vairākas nedēļas intensīvi mācījos pie Zānes, apguvu dejas pamatus. Ne teikšu, ka tās nācās grūti, brīžiem bija sajūta, ka es jau protu kustības, vienkārši biju piemirsusi. Man pašai dejojot zināmā mērā ir meditācija, dejojot aizmirstu visu pasauli, ir tikai mūzika, ritms, kustības un smaids uz lūpām.

Gunta ir iemīlējusies Ēģiptē un tagad sapņo par kārtējo braucienu uz šo eksotisko valsti. Taču šoreiz viņai ir kāds īpašs mērķis – vairāk iepazīt Kairu, pastaigāt pa šaurajām ieliņām, ieelpot ūdens pipju dūmus, kas virsma gaisā, un noteikti iegādāties dejojotās tērpu pašai, kā arī atvest jostas ar zvaigzītiem citām dejojotajām.

L.Kirillova

INFORMĀCIJA

Ceturtais starptautiskais sēdvolejbola turnīrs Līvānos

Jau ceturto gadu pēc kārtas Līvānu invalīdu sporta klubs «Līdzās» organizē starptautisku sēdvolejbola turnīru «Līvānu kauss 2004» ar vairāku valstu sēdvolejbolistu piedalīšanos. Šogad turnīrā par labākās komandas godu šajā sporta veidā sacentīsies 10 komandas no Igaunijas, Lietuvas, Ukrainas un Latvijas. Turnīra atklāšana paredzēta sestdien, 18. decembrī plkst. 10.00 Līvānu 1. vidusskolā, Rīgas ielā 101. Sacensības turpināsies arī 19. decembrī, kad paredzēta uzvarētāju apbalvošana.

G.Kraukle;

Līvānu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste

Daudzbērnu ģimenes svinēja svētkus

Katru gadu pirmssvētku laikā Līvānu fonda «Baltā māja» darbinieki un brīvprātīgie, piesaistot atbalstītājus, rīko labdarības akcijas. Šogad akcija bija veltīta Līvānu novada daudzbērnu ģimenēm ar četriem un vairāk bērniem.

Akcijai bija atvēlētas trīs dienas, pa vienai kuplajām ģimenēm no Līvāniem, Rožupes un Turkiem. Katru dienu tikšanās sākās ar lugas «Emīla nedarbi» izrādi, ko iestudējuši fonda «Baltā māja» dienas aprūpes centra «Saulsvece» dalībnieki. Pēc tam notika neliels koncerts Ziemassvētku ieskaņās, kurā uzstājās arī līnijdeju klubs «Black coffee». Visas ģimenes varēja iesaistīties radošajā darbnīcā un kopīgi greznot Ziemassvētku eglīti, izmantojot floristikas un dabas materiālus. Čaklākie eglītes rotātāji saņēma adītas zeķes un cepumus. Par zeķu adīšanu pirms akcijas parūpējās novada iedzīvotājas. Dzidra Priekule akcijai ziedoja visvairāk — 40 pārus zeķu. Arī Turku un Rožupes pagastu padomes, Jaunsilavas pamatskola, Rožupes sabiedriskais centrs, Līvānu 2. vidusskola un novada uzņēmēji at-



● Daudzbērnu ģimeņu tikšanās dalībnieki ar mīlestību gatavoja rotājumus svētku eglītei.

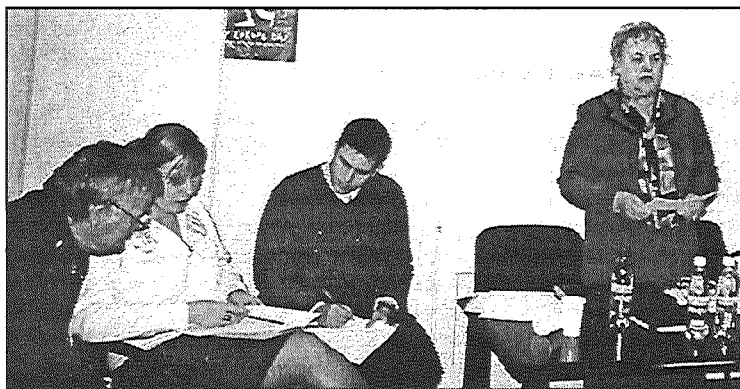
balstīja šo akciju. Visiem dalībniekiem, kā arī brīvprātīgajiem palīgiem fonda «Baltā māja» pal-

dies teiks atsevišķā svētku sarīkojumā 19. decembrī.

L.Rancāne

Latvijas nacionālā tīkla darbam ar vecāka gadagājuma cilvēkiem dalīborganizāciju tikšanās

2. decembrī Rīgā notika Latvijas nacionālā tīkla darbam ar vecāka gadagājuma cilvēkiem dalīborganizāciju tikšanās, kuru organizēja Līvānu fonda «Baltā māja». Tikšanās finansēja sadarbības tīkla izveides iniciators — sabiedriska organizācija «Help the Aged» no Lielbritānijas. Pasākumā piedalījās divi šīs organizācijas pārstāvji — David Clark un Alan Burnett.



● Līvānu novada pensionāru apvienības priekšsēdētāja Veneranda Caune (no labās) informē semināra dalībniekus par pensionāru diskrimināciju Latgalē.

Pasākuma dalībnieki bija 19 pārstāvji no sadarbības tīkla dalīborganizācijām. Latvijas nacionālais tīkls darbam ar vecāka gadagājuma cilvēkiem tika izveidots 2003. gada decembrī un tā vadošās organizācijas funkcijas uzņemas fonda «Baltā māja». Visās sadarbības tīkla aktivitātēs piedalās Latvijas pensionāru federācijas pārstāvji.

Tikšanās tēma — vecuma diskriminācija un diskriminācija sabiedriskajā transportā. Viens no mūsu sadarbības tīkla darbības virzieniem ir diskriminācijas, kas tieši skar gados vecākus cilvēkus, izpēti. Ziņojumus par šīm tēmām seminārā sniedza Ilze Brants-Kehre (Latvijas Cilvēktiesību un etnisko studiju centrs), Anita Kovaļevska (Valsts Cilvēktiesību birojs) un Silvija Šimfa (Latvijas Pašvaldību savienība). Par Latgales reģiona pensionāru dzīves

apstākļiem un aktivitātēm stāstīja Veneranda Caune (Līvānu novada pensionāru apvienība). Viesi no «Help the Aged» iepazīstināja klātesošos ar informāciju par Lielbritānijas pensionāru aktivitātēm, kuru mērķis ir uzlabot gados vecāku cilvēku dzīves kvalitāti, un par savas organizācijas mērķiem un darbību. Tika runāts arī par turpmākās sadarbības iespējām un virzieniem.

Semināra noslēgumā Inguna Badune (Līvānu fonda «Baltā māja») iepazīstināja dalībniekus ar fonda izstrādāto projektu «Sadarbības tīkls — investīcija nākotnei», kura realizācija nodrošinās Latvijas nacionālā tīkla darbam ar vecāka gadagājuma cilvēkiem darbību turpmākajos deviņos mēnešos. Projekta aktivitāšu dalīb-

nieki būs 10 pārstāvji no Latvijas pensionāru federācijas un LPF valdes priekšsēdētāja Aina Verze, kura pārstāv šī projekta vadības komiteju. Projektu finansiāli atbalstījusi ES PHARE programma «Pilsoniskas sabiedrības attīstība un stiprināšana», kuru Latvija administrē Sabiedrības integrācijas fonds.

Tikšanās noslēdza sarunas par seminārā aplūkotajām tēmām un par vecuma diskriminācijas piemēriem. Tika izteikti priekšlikumi un vēlējumi sadarbības tīkla turpmākajai darbībai. Pateicamies sabiedriskajai organizācijai «Eiropas Kustība — Latvija», kura nodrošināja telpas semināra norisei.

I.Badune,

Līvānu fonda «Baltā māja» projekta koordinatore

Kā skolēniem vēsturē mācīt par komunismu

Rajona pamatskolu vēstures skolotāji piedalījās Latvijas Okupācijas muzeja rīkotajā seminārā, kurā pedagogi iepazinās ar mācību metodisko materiālu «Komunisms».

Ieva Gundare, Latvijas Okupācijas muzeja izglītības programmas vadītāja, «Novadniekam» pirms semināra stāstīja, ka galvenais nodarbības mērķis ir iepazīstināt ar muzeja sagatavoto mācību materiālu, kas atvieglos skolotājiem tēmas izklāstīšanu 9. klašu skolēniem. Apkopojumā nav izmantoti kaut kādi unikāli un sabiedrībai nezināmi materiāli, teica Ieva Gundare, bet lielākoties publikācijas, kas kādreiz bija plaši pieejamas, bet pašreizējo skolēnu vecākiem vai viņu vecvecākiem pat ierasta ikdienas sastāvdaļa. Izmantoti arī atsevišķi materiāli no skolu arhīviem, kas jaunākajos laikos tika izmesti kā morāli novecojuši. Materiāls sagatavots 9. klasēm, jo šajā periodā ir jāmācās par divdesmito gadsimtu, kas arī bija komunistiskās ideoloģijas ziedu laiki.

Mūsu darbs ir palīdzēt mācīt vēsturi, stāstīja muzeja pārstāve, un materiāli sagatavoti pēc skolotāju lūguma. Nevar apgalvot, ka vēstures mācību grāmatās trūktu informācijas par šo tēmu, teica Ieva Gundare, bet muzejs tēmas apgušanai piedāvā savas metodes.

Ar muzeja sagatavotajiem materiāliem būs plašāk iepazīstamas komunistiskai valsts iekārtai raksturīgās iezīmes, darbība, ko Padomju Savienība veica, lai komunistiskās idejas un režīmu izplatītu pasaulē, kā arī simboli — sirpis un āmurs, piecstaru zvaigzne, sarkanā krāsa. Materiālu apkopojumā skatāmi arī kādreiz presē publicēti fotoattēli par skolu pionieru istabām, par sociālistiskās sacensības stendiem, par goda plāksnēm, lozungiem un vadoņu portretiem uz namu sienām un

arī karikatūras par negācijām, kas pavadīja sociālistisko darbu — regulāra dikstāve materiālu trūkuma dēļ, pašu ražotās produkcijas zādzības no uzņēmumiem, jo veikalos preču nebija, zemā darba kvalitāte.

Ar mūsdienu devītklasnieku un pat vidusskolēnu prātu grūti izprast, kā tas ir, kad «literatūra un māksla ir varens ierocis, visvarīgākais komunistiskās audzināšanas līdzeklis». Materiāliem pievienots tolaik skolām ieteicamo daiļdarbu saraksts, kurš veidots atbilstoši Latvijas PSR Tautas komisāru padomes mākslas lietu pārvaldes norādījumiem par tēmām, kas jāatspoguļo mākslas darbos.

Plašs piedāvājums sagatavots ateisma tēmas apskatam. Iespējams, vecāki kādreiz pat nenojauta, ka viņi ierakstīti skolu «melnajās uzskaitēs», tas ir, ticīgo vecāku sarakstos. Savukārt skolām vajadzēja sastādīt darba plānu, kurā paredzēts individuālais darbs ar šiem vecākiem, lai viņi atteiktos no reliģijas. Šiem nolūkiem varēja izmantot arī tādas grāmatas, kā, piemēram, «Vatikāns — tumsonības un reakcijas iedvesmotājs». Ciņai pret reliģiju labi bija visi paņēmieni. Skolēniem būs interesanti uzzināt, ka Rīgas Doms, Reformātu baznīca, Bulduru baznīca, Rīgas Kristus Piedzimšanas katedrāle tika atsavinātas draudzēm un pārvērstas par koncertzālēm, ierakstu studijām, arhīva noliktavu un tamlīdzīgi. Kopumā Latvijā 118 kulta ēkas netika izmantotas pēc piederības, bet tautsaimniecības vai sociāliem un kultūras mērķiem.

Lai izprastu 20. gadsimta vēsturi kopumā, svarīgi noskaidrot, kas ir komunisms, materiālu ievaddaļā raksta darba autori — Latvijas Okupācijas muzeja darbinieki. Katra no rajona skolām saņēma vienu šādu materiālu komplektu.

L.Rancāne

Mājas vientuļajiem

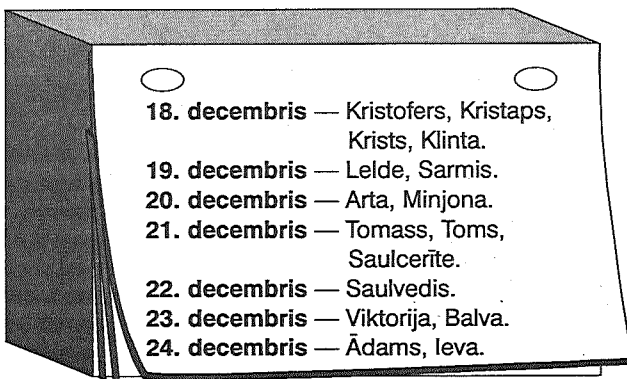
Sākums 1. lappusē.

Šogad pensionātā kļuvi pieejami friziera pakalpojumi. Friziere, kas pieņemta darbā uz ceturtdaļikmi, ierodas reizi nedēļā, apgriež matus, noskuj bārdas tiem, kuri paši to nespēj veikt. Pārsvārā šeit dzīvo veci cilvēki, taču ir arī gados jaunāki pirmās un otrās grupas invalīdi. Pensionātā pēc astoņpadsmit gadu sasniegšanas nokļuvis arī kāds Preiļu rajonā dzimis jauniešs, invalīds, kura dzīve pavadīta bērnu namos un internātskolās. Taču pensionāta vadība parūpējās, lai pūsis iegūtu kādu arodu, un nosūtīja uz Alsīķu arodskolu, kurā var apgūt

kurpnieka amatu. Viņš raksta vēstules uz pensionātu un stāsta par skaistiem nākotnes nodomiem, kas saistīti ar darbu, ar savu dzīvokli. Vai īstenosies?

Pensionāta nākamā gada ieceres saistītas ar projektiem. Valsts investīciju programmai iesniegts projekts par sniedzamo sociālo aprūpes pakalpojumu kvalitātes paaugstināšanu. Tajā paredzēta virtuves bloka telpu renovācija, ugunsdrošības signalizācijas izveidošana, teritorijas labiekārtošana. Otrs projekts attiecas uz ūdensvada un ārējās siltumtrases nomaiņu.

L.Rancāne



18. decembris — Kristofers, Kristaps, Kristis, Klinta.
 19. decembris — Lelde, Sarmis.
 20. decembris — Arta, Minjona.
 21. decembris — Tomass, Toms, Saulcerīte.
 22. decembris — Saulvedis.
 23. decembris — Viktorija, Balva.
 24. decembris — Ādams, Ieva.

Garās tumsas miegainība

Saules gaismas ir maz, un līdz ar to visi dzīvības procesi noris lēnāk. Cilvēki, tāpat kā visa dzīvā daba, ir pakļauti noteiktiem ritmiem. Ziemā dzīvības procesi notiek daudz lēnāk. Daudzi savvaļas dzīvnieki jau sen likuši uz auss savās mīgās, saka Latvijas Miega medicīnas asociācijas prezidente Ija Celmiņa. «Arī cilvēks ir dabas daļa, un nav brīnums, ka viņam rudenī nāk miegs. Pētījumi rāda, ka miegu kontrolē vismaz četri ritmi.

Viens no ritmiem – homeostatiskais process. Homeostāze ir līdzsvars. Tas ir saistīts ar iepriekšējās dienas miegu un nomodu. Ja iepriekšējā naktī ir par maz gulēts, nākamajā dienā nogurums ir lielāks un grības gulēt vairāk.

Cirkadiālais process ir saistīts ar to, ka 24 stundās cilvēkam absolūti nepieciešama miega un nomoda maiņa. Lai kā arī negribētos pieļaut, ka trešdaļa mūža tiek nogulēta, cilvēkam tiek ieteiktas astoņas stundas miegam, bērniem – gulot vairāk un vecumā – mazāk.

Trešais ritms, kam pakļauts miegs, ir saistīts ar miega fāzēm, kas mainās miega laikā. Piemēram, fāzes ar ātrajām acu kustībām un bez. Ātro acu kustību laikā cilvēks sapņo. Katrā fāzē notiek procesi visā organismā, izmainās galvas smadzeņu elektriskā aktivitāte.

Adaptīvie procesi ietver sevi

visus pasākumus, kas dienas laikā saistīti ar fiziskajām aktivitātēm, slodzi, stresu, psiholoģiskajām problēmām.

Rudenī saules gaismas ir stipri mazāk, un līdz ar to visi dzīvības procesi noris lēnāk, tas ir, miegaināk. Par pamatu ņemot šo fizioloģisko aspektu, tiek ieteikts arī viens no terapijas veidiem, kas veicinātu mundrumu. «Lieliem gulētājiem vajag spilgtāku gaismu, lai pamostos,» iesaka miega kabineta vadītāja I.Cimdiņa.

«Kad nozvana pulkstenis, jāiededz telpā gaisma, jo tā veicinās pamošanos. Gaisma ietekmē ne tikai miegu, bet arī garstāvokli. Rudenī mēdz runāt par sezonālajām depresijām. Īpaši šai problēmai pievēršas Somijā, kas vēl nesēn ieņēma pirmo vietu pašnāvību skaita ziņā. Transporta līdzekļos, gaitenēs, darba telpās, tuneļos un citur tika izmantota spilgtāka gaisma.»

Gaismas terapijas kursu katrs var veikt pats, jo arī mūsu veikalos var nopirkt gaimas lampas ar ekrāniņu, kur ar īpašu releju tiek regulēta gaismas intensitāte un tonis. Pēc 10 – 15 minūtēm enerģija palielināsies, miegainība mazināsies un garstāvoklis uzlabosies.

Ja rudens nomocījies ar miegainību, ir vērts pārskatīt savu miega ieradumus. «Miega higiēnas principi jāievēro, lai miegs būtu kvalitatīvs,» iesaka I.Cimdiņa. «Jo labāk nak-

tī gulēsim, jo būs mazāka miegainība dienā.» Par pārlietu miegainību vai par bezmiegu jāstājas uztraukties, ja problēma ilgst trīs nedēļas. Bezmiegs visbiežāk izraisa emocionālas traumas, un tad nebūt nevajag gaidīt trīs nedēļas, lai meklētu speciālista palīdzību. Pārmērīga miegainība var būt latentas depresijas pazīme. Depresija ir hroniska slimība, un rudens ir laiks, kad hroniskās problēmas saasinās.

Rudenī nav iemesla runāt par vitamīnu trūkumu, bet miegainības cēlonis var būt anēmija. Ja ir nogurums, bālums, nespēks, jāskatās asins aina. Analīzes parādīs, vai nav tendence uz anēmiju.»

Ieradumu revīzija

✓ Jāievēro gulētiešanas un celšanās laiks. Tiklīdz tiek izjaukts noteikts ritms, rodas disharmonija, kas izraisa stresu.

✓ Kofeīna saprātīgs patēriņš. Lai nebojātu nākamās nakts miegu, vismaz 4 – 6 stundas pirms miega nevajadzētu lietot kofeīnu saturošus dzērienus – tēju, kafiju, kolu.

✓ Alkohols nav miega veicinātājs. Maltīgs ir uzskats, ka viņa glāze uzdzēns miegu un noņem stresu. Alkohols jauc miega struktūru un iespaido tā kvalitāti.

✓ Arī nikotīns ir stimu-

lants. Vismaz četras stundas pirms miega nevajadzētu pīpēt, nerunājot nemaz par cigareti pirms miega. Nikotīns traucē miegu un līdz ar to ietekmē nākamā dienu.

✓ Fiziskās aktivitātes. Tās miegu un pašajūtu labvēlīgi ietekmē, ja tiek veiktas laikus. Vislabākais laiks vingrošanai – vēla pēcpusdiena, bet ne 3 – 4 stundas pirms miega. Pēc fiziskās slodzes būs muskulatūras nogurums, bet miegs kavēsies.

✓ Vakara ēdienkartes sabalansēšana. Ieteicams pirms gulētiešanas izdzert tasīti zāļu tējas (vai piena), nobaudīt nedaudz saldumu (kas veicina miegu) un risināt mierīgas sarunas. Vakarā nevajadzētu ēst produktus, kas veicina vēdera uzpūšanos.

✓ Komfortabla temperatūra. Katram cilvēkam tā būs cita, bet orientējoties tie varētu būt +17 – +19 grādu. Gulamistabā temperatūrai jābūt pāris grādu zemākai nekā pārējās istabās.

✓ Gaisma un skaņa. Gulamistabai naktī jābūt tumšai un klusai.

✓ Gultai jābūt ne par mīkstu, ne par ciētu, ne par šauru. Gultu nevajadzētu izmantot blakusnodarbībām – skatīties televīziju, rakstīt ar datoru, vakariņot vai brokastot. Tas iespaidos sapņus. Gulta ir domāta miegam un seksam. («Diena»)

Kas jāzina, ja lietojat zāles

Viens no būtiskākajiem faktoriem, kas ietekmē zāļu uzsūkšanos, ir uzņemta pārtika. Atkarībā no barības daudzuma un sastāva tā var ļoti dažādi ietekmēt medikamentu uzsūkšanos.

✓ Ēšanas laikā kuņģī paugstinās skābes daudzums, tāpēc pastiprināti var noārdīties tās zāles, kas nav izturīgas pret skābēm, savukārt tiek veicināta sārmaina rakstura medikamentu uzsūkšanās.

✓ Pēc maltītes gremošanas orgānos paātrinās asinsrite, kas veicina zāļu uzsūkšanos.

✓ Piens un piena produkti samazina atsevišķu medika-

mentu, piemēram, dažu antibiotiku, uzsūkšanos (tā par 20 – 80% kavē tetraciklīna uzsūkšanos). Līdzīgu efektu izraisa arī dzelzi.

✓ Ja uzņemtajā pārtikā ir daudz tauku, oglehidrātu un olbaltumvielu, tas var kavēt atsevišķu zāļu uzsūkšanos.

✓ Medikamenta uzsūkšanās palēninās, ja neuzdzērs pietiekamu ūdens daudzumu. Ja nav speciāli norādīts, labāk zāles lietot pirms ēšanas (15 – 20 minūtes pirms maltītes).

Medikamenti reaģē ar uzņemtajām barības vielām, un tas var izmainīt to uzsūkšanos.

Zāļu uzsūkšanos ietekmē

arī diennakts stunda, kad tās uzņemtas. Piemēram, medikamenti, kas lietoti no rīta, kausucās ātrāk nekā vakarā iedzertie.

Svarīgi zināt

✓ Medikamenti jālieto tikai tā, kā norādīts pamācībā. Ja rakstīts, ka tos nedrīkst sakost, tad tablete jānorij vesela, citādi zāles sadalīsies un uzsūksies jau mutē un nebūs vēlamā efekta, jo tām paredzēts iziet cauri kuņģa gļotādai un uzsūkties zarnās.

✓ Medikamentus, kas nopirkami kapsulās, nedrīkst taisīt vaļā un lietot pēc saviem ieskatiem, piemēram, samaisīt uz karotes ar ūdeni. Kapsu-

lai tāpēc ir speciāls apvalks, lai zāles izšķīstu vēlamajā vietā (kuņģī vai zarnās).

✓ Ir tabletes, kas jāšūķā. Lai cik nepatīkama būtu to garša, tas ir jāievēro, jo medikamentam paredzēts uzsūkties mutes dobūmā, kas ir svarīgi, lai zāles iedarbotos pareizi.

✓ Atsevišķi sirds līdzekļi jāšūķā lēnām, lai tie ātrāk iedarbotos. Kamēr medikaments tiek līdz kuņģim, izšķīst un nonāk asinīs, paiet laiks, kas noteiktās situācijās ir ļoti nozīmīgi.

✓ Zāles nedrīkst lietot kopā ar alkoholu.

(Izmantoti Latvijas preses materiāli)

HOROSKOPUS NEDĒĻAI (20.12. - 26.12.)



Auns. Mērķus sasniegt nebūs viegli, tiem būs tieksme «bēgt» no jums, gaidāmi visādi neparedzēti sarežģījumi. Darbā tiks pārbaudīta jūsu neatlaidība. Mīlestībā nāksies papūlēties, lai iekarotu kādu sirdi vai atjaunotu kādreizējās attiecības.



Vērsis. Lielie ikdienas pienākumi tiks jums aizmirst par mazaiziem darbiņiem, kas patiesībā var spēlēt lielu lomu gan profesionālajā, gan privātajā dzīvē. Labāk domāt nevis par iekarojumiem, bet jau sasniegtā noturēšanu.



Dvīņi. Garīgās disciplīnas sagādās grūtības, būs grūti iegaumēt pat elementāras lietas, nepadosies eksāmenu kārtošana. Nespidēsiet ar īpašu attapību. Infīmo attiecību jomā, iespējams, palaidīsiet garām kādus būtiskus mājienus.



Vēzis. Darbavietā nāksies vairāk strādāt, lai novērstu pieļauto kļūdu sekas. Tomēr līdz cilvēki pret jums būs visnotaļ draudzīgi noskaņoti, var noderēt viņu izpalīdzība. Attiecībās ar mīļoto jūsu domas ne vienmēr saskanēs ar darbiem. Taču, ja nepildīsiet solījumus, nāksies to nožēlot.



Lauva. Nāksies pastiprināti kontaktēties ar cilvēkiem. Darbalaikā pavadīsiet galvenokārt dažādās sapulcēs, pārrunās un saskarē ar klientiem. Atslodzi nāks cilvēkiem sniegs laika pavadīšana mājdzīvnieku vai augu sabiedrībā.



Jaunava. Apkārtējiem būs grūtības ar jums sastrādāties, kritīsiet ārā no komandas, taču citā ziņā impulsivitāte jums palīdzēs atkārt iepatīties daudz ko jaunu. Vairat piedzīvot savinojošu un romantisku tikšanos.



Svari. Nāksies apsvērt dažādas naudas ieguves iespējas. Problēmas var sagādāt elektroniskas ierīces, piemēram, datori vai norēķinu kartes. Naudas problēmu dēļ nāksies atteikties no kāda vilinoša piedāvājuma. Grāmatvedības problēmas negatīvi ietekmēs arī attiecības ar pretējo dzimumu.



Skorpions. Gaidāma nopietnu lēmumu pieņemšana. Draugu padomi var palīdzēt vairāk nekā profesionāla konsultācija. Iespējamas pārrunas ar līdzšinējo darba devēju vai darba intervija. Mīļotā cilvēka atteikums pret jums var kardināli mainīties — no labvēlīgas uz nicinošu vai tieši otrādi.



Strēlnieks. Dzīve tiks pieņemta kompromisus. Jūsu morālie kritēriji var izrādīties par augstu, tāpēc būs grūti izlemt par kādu praktisku rīcību. Izjutīsiet pastiprinātu miegainību, kas bremzēs darbu izpildi. Garīgajā plāksnē saskaņa ar partneri būs ideāla, taču nespēsiet viņam pilnībā sniegt fizisku gandarījumu.



Mežazis. Daudz tēlosiet, runāsit puspatiesības, laiposiet. Atkarībā no situācijas valkāsiet dažādas maskas, spēlēsiet dažādas lomas. Vēlamo centīsieties padarīt par esošo. Iespējams, ka krāpsiet savu laulāto, taču izvairīsieties no aizdomām.



Ūdensvīrs. Uzradīsiet negaidīt, bet steidzami darbi, tādēļ var nākties atlikt sen plānotas brīvdienas. Strādāsiet bez īpaša entuziasma, taču tas vien jau nodrošinās atzinību no priekšniecības pusēs. Slodze būs lielāka, taču tas būs labs iemesls sevis un sava mīļotā cilvēka palutināšanai.



Zivis. Nogursiet no nekā nedarīšanas. Darbu nūdien nebūs daudz. Būs laiks domāšanai, fantāzēšanai, taču šīs nodarbes būs atrautas no jūsu reālajām iespējām. Meklēsiet izklaides iespējas. Diemžēl mīļotais nebūs oriģināls izklaidētājs.

IZLASI

«EZIS» un «ZILĪTE» decembrī



«Zilīte» — žurnāls bērniem par dabu — gada nogales numurā:

- * kopā ar zvēriem un kokiem sagaida ziemu;
- * atbild uz lasītāju jautājumiem par meža kokiem, jūraszālēm un ķirņiem;
- * prierājas par polārlapsām Rīgas zooloģiskajā dārzā un Somijā;

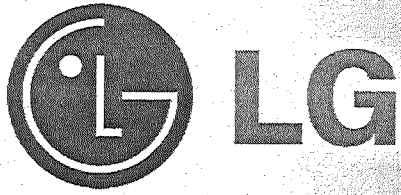
- * publicē Jura Zvirgzdiņa Ziemassvētku ludziņu;
- * atgādina, ka gada pasūtītāju izlozes galvenā balva ir velosipēds.



«Ezis» — žurnāls maziem bērniem:

- * palīdz gatavoties Ziemassvētkiem un gaidīt Ziemassvētku vecīti;
- * kopā ar tārpiņiem skaita riekstus;
- * fotostāstīnā rāda brāļus vilkus un brāļus bričžus;
- * atgādina, ka balvā var iegūt divriteni.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS



RD Electronics

Ziemassvētku atlaides!



Pirmajiem 500 LG veļas mašīnas un ledusskapju pircējiem dāvanā putekļusūcējs LG VC3036!



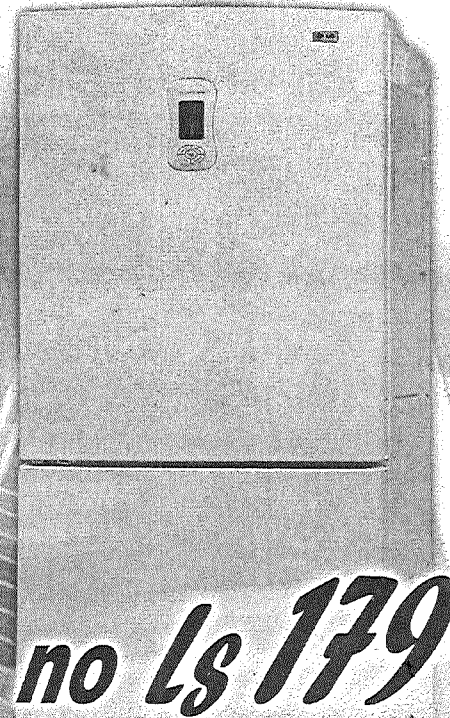
no Ls 189

Vismazākie ikmēneša kredīta maksājumi!

Avanss no Ls 0,-!

Preiļi, Brīvības 2, central.univ., tālr.: 5381352 un citos RD Electronics veikalos visā Latvijā.

Akcija spēkā no 1. līdz 31. decembrim vai kamer dāvanas ir veikalos. www.rde.lv



no Ls 179

Ziemassvētku depozīts

privātpersonām

Jūs saņemsiet paaugstinātas procentu likmes!

Noguldot naudu Ziemassvētku depozītā visās Hansabankas filiālēs, papildu bez maksas varēsiet atvērt kontu, saņemt VISA Electron karti, pieslēgt Telefonbanku

Gaidīsim Jūs no 2004. gada 15. novembra līdz 2005. gada 7. janvārim

Jaunums!

Noguldījumus pieņemam arī visās Latvijas Pasta nodalēs!

Hansabanka

«NIKO - LOTO»

izsniedz pensionāriem naudas aizdevumu bez ķīlas.

✓ Livānos, Stacijas ielā 1. Tālr. 6780843, 5342332.

✓ Preiļos, Raiņa bulv. 15. Tālr. 5307068, 6198846.

PIEDĀVĀ DARBU

Anglijā un Īrijā.

Dažādās specialitātēs

(var bez angļu valodas zināšanām)

Ātra izbraukšana

SIA «Regus»

Licence nr. 27, nr. 73

Tālr. Jēkabpīlī 5223555, Rīgā 7226607

SIA «Ranko» iepērk mājlopus dzīvsvārā.

Samaksa tūlītēja.

Tālr. 42807, 9161121.

Licencēta kautuve iepērk dažādus mājlopus.

(arī cūkas, aitas)

Ir piemaksas. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 4745543, 9497789, 9430185.

SIA «AIBI» pērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas.

Samaksa tūlītēja.

Tālr. 48-71185, 48-71804,
9478728, 9445135.

Licencēta lopkautuve z/s «Ošmala» iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja.

Tālr. 9128032, 9137055.

RUDENS UN ZIEMAS CENAS!

SIA «VILCĀNS V»

Livānos, Alejas ielā 19 (Ubaglīci pie pilsētas stadiona)

izgatavo melnā zviedru granīta

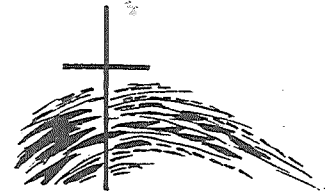
pieminekļus, apmales un

melnās betona apmales.

Pasūtīt pieminekli no Ls 80.

melnā betona apmale par brīvu.

Tālr. 6469426, 53 41555 pēc 20.00.



Vēl bija jādzīvo...

Vēl jāskata bij daudzu dienu spožums,

Vēl daudz bij ņemams, dodams, mijams,

Bet stunda nolikta bij dvēselei, kad mieru rast.

Izsakām līdzjūtību Gunta Zemberga un Rītvara Sotnieka ģimenēm no SIA «DK Daugava»

Sāp sirds, no tēva šķiroties,
Kad viņa taka smilšu kalnā iet.

Izsakām līdzjūtību Jāzepam Cakulam, TĒVU mūžībā pavadot.
Darba kolēģi

Lēni, lēni, klusi, klusi
Nu tu aizej dusēt, māt.

Rīta saule, mīļi vārdi

Nespēs tevi modināt.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un esam kopā ar Tatjanu Jakovļevu,
MATI mūžībā pavadot.

Preiļu slimnīcas kolektīvs