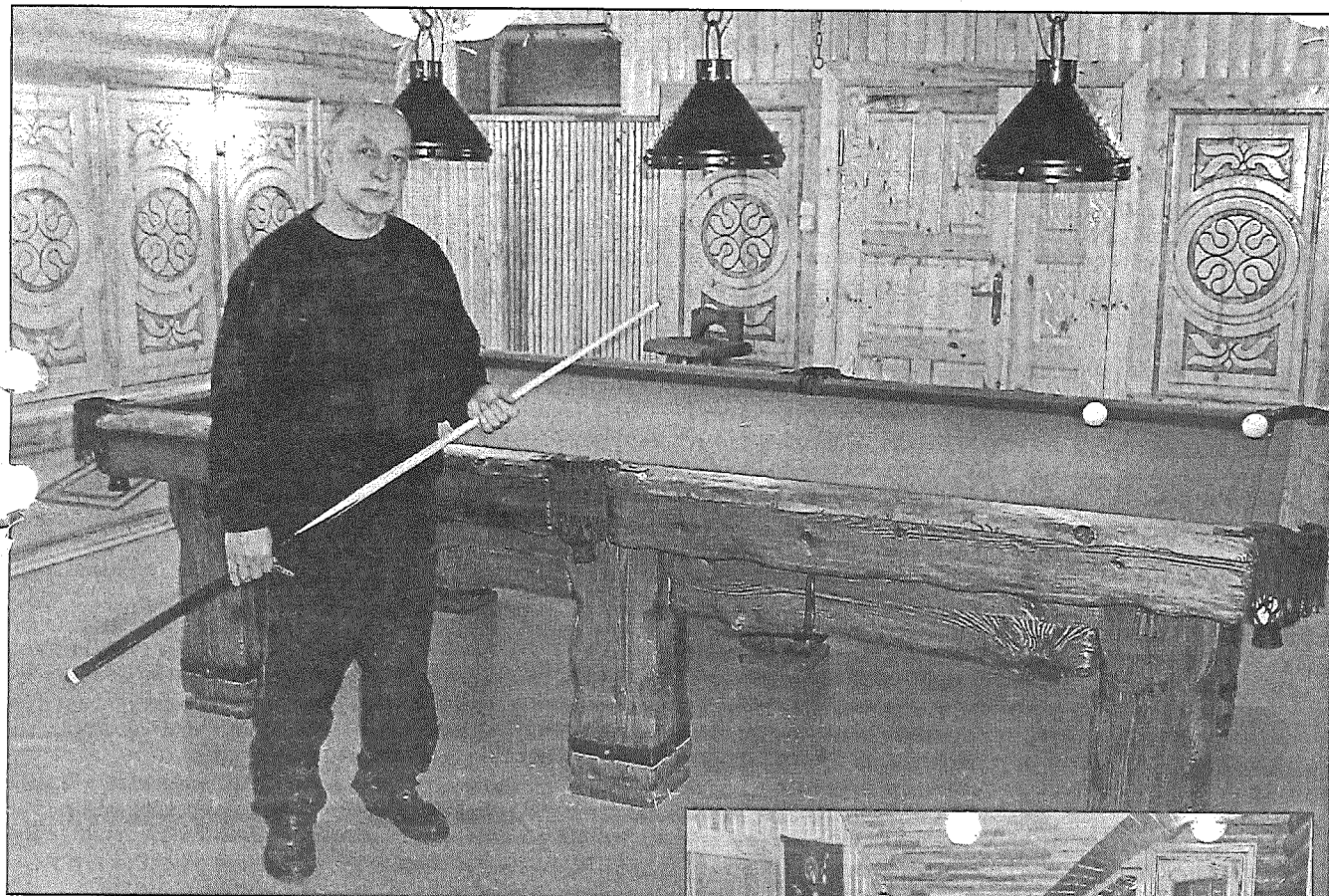




ISSN 1407-9321



Vērienīgas idejas īsteno jaunības zemē

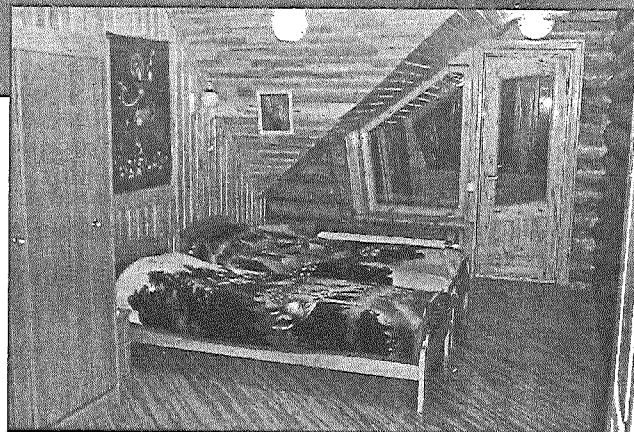


● Pensionētais ārsts Aleksandrs Ribzāmens ar kompanjona atbalstu drosmīgi īsteno ideju par nautīgu cilvēcisko piesaistīšanu Latgalei, savas jaunības zemei.

● Mājīgās istabiņas jau tagad gatavas uzņemt viesus. Foto: M. Rukosujevs

To ka arī tālus Latgales nostūrus var pārvērst pasakām līdzīgās ainavās ar augstu servisa līmeni tūrismam un izklaidei, pierādījis pensionētais ārsts Aleksandrs Ribzāmens ar savu kompanjonu Klarku Gindelēviču atbalstu. Dakteru īpašums Riebiņu novada Rušonas pagasta Zolvas ezera krastā ieguvis jaunu izskatu ar modernām un vērienīgi būvētām celtnēm. Nākotnē te tiks uzņemti ciemiņi. Pagaidām kompleksa oficiālais statuss – tūristu bāze vai viesu nams – vēl nav skaidrs, un saimnieks neiebilst ne pret vienu šī nosaukuma lietošanu. Pašlaik oficiāla ciemiņu uzņemšana te vēl nenotiek, nav manāms apkalpojošais personāls, bet šosejas «Daugavpils – Rēzekne» malā neuzkrītošais zemes ceļa pagrieziena uz privātpašuma ziņām tikai nedaudziem. Pie tā nav nekādas norādes. Visa oficiālā dokumentācijas kārtošanas un uzņēmējdarbības atzīšanas procedūra vēl tikai priekšā, tāpēc vērienīgās ieceres realizētājs, žurnālistiem izrādot jau padarīto, vairākkārt atkārtoti, ka nedz tūrisma prospektos, nedz ceļvežos informācija par šo svaigi tapušo viesu namu pagaidām nav atrodama.

Atpūtas komplekss sastāv no jau uzceltas divstāvu dzīvojamās mājas, pirts, saimniecības ēkas un topoša mednieku nama. Ciemiņiem, kuri kādreiz šeit vēlēšies pavadīt atvaļinājumu, nedēļas nogali vai noīrēt telpas svinībām, jau patlaban radītas visas ērtības. Nama augšstāvā pilnībā iekārtotas vairākas istabiņas ar mēbelēm. Katrā no tām ierīkoti standarta atbilstoši labierīcības. Apakšstāvā mājīga viesistaba ar kaminu, pianino, lielformāta televizoru, telpa kāršu spēlēšanai, ēdamistaba, bet pagrabstāvā grezna biljarda zāle. Gan sienas, gan griestus lielās platībās sedz kokgriezumi, kas ir vietējo pagasta amatnieku roku darbs, mēbeles rotātas ar smalkiem metālkalumiem. Ievēribas cienīgs ir biljarda zāles iekārtojums. Galda balsti, kā arī telpā esošie krēsli retro stilā izcirsti no masīviem koka stumbriem, bet detaļas darinātas no ādas. Pēc oficiālās viesu nama atklāšanas šī zāle noteikti pulcinās daudzus aristokrātiskās izklaides cienītājus. Pirts iekārtota pēc krievu tradīcijām. Saimniecības ēkā sagatavotas telpas dzīvošanai, tajās apmeties pats īpašnieks un brīvdienas pavadā arī viņa sieva Tamāra. Mednieku mājā būs iespē-



jams rīkot saviesīgus vakarus vīru gaumē pēc kārtīgām medībām. Īpašnieks ir pārliecināts, ka līdz šī gada beigām visas juridiskās formalitātes tiks nokārtotas, un viesu nams vērš durvis ciemiņiem.

Aleksandrs Ribzāmens atzīst, ka saskāries ar vēl vienu problēmu – ar apkalpojošā personāla noformēšanu. Augstskolas gan gatavo tūrisma darba menedžerus un citus smalkus speciālistus šajā jomā, bet te vairāk būšot vajadzīgas kvalificētas istabenes un augstas klases kulināri.

Stāstot par to, kā radusies ideja par šo vērienīgo darbu, Aleksandrs Ribzāmens atzina, ka sākumā abi ar savu draugu un kolēģi Klarku Gindelēviču nolēmuši nopirktajā zemes īpašumā Zolvā izbūvēt atpūtas māju sev pašiem, tā teikt, saulaino vecumdienu pavadīšanai. Taču vērienīgajā celtniecībā ieguldīts milzums daudz līdzekļu, pārdota arī daļa no kompanjona Rīgā esošā privātpašuma, un sākotnējais nodoms mainīts.

Aleksandrs Ribzāmens

Preiļu slimnīcā strādāja no 1962. līdz 1972. gadam. Tikko Medicīnas institūtu beigušais ķirurgs vecāka gadagājuma preliešiem palicis atmiņā kopā ar dakteru Paipalu un Orleāna komandu. Turpmākajos gados ārsts strādāja Rīgas 1. slimnīcā, vadīja ķirurģijas nodaļu. Aktīvas darba gaitas medicīnas nozarē pametis 2002. gadā, bet nākamajos gados centies savienot ārsta konsultanta pienākumus ar būvdarbu vadīšanu.

Kompanionam Klarkam Gindelēvičam, pēc specialitātes psihiatram, ārzemēs piederot divas privātklīnikas. Kādreiz abi kopā studējuši Medicīnas institūtā, pēc tam jaunais psihiatrs strādājis Rēzeknes rajona Maltā, Ludzas rajona Rogovkā, vēlāk devies uz ārzemēm. Abiem dakteriem kopš jaunības par Latgali saglabājušās siltas atmiņas, tāpēc pēc gadiem nolēmuši te atkal atgriezties. Paredzams, ka maijā Klarks Gindelēvičs pabeigs savu praksi un biežāk uzturēsies savā īpašumā Zolvā.

L. Rancāne

ZIŅAS

Uzmanību! Sākas mācības zemniekiem, kuri nodarbojas ar bioloģisko saimniekošanu

24. februārī pulksten 10.00 Preiļu lauku konsultāciju birojā uz pirmo nodarbību zināšanu papildināšanai tiek aicināti tie Preiļu rajona zemnieki, kuri nolēmuši nodarboties ar bioloģisko saimniekošanu, informē Preiļu lauku konsultāciju biroja augkopības speciāliste Inese Magdalenoka. Iepriekšēja pieteikšanās līdz 22. februārim pa telefonu 53-81264.

Pašvaldību speciālisti apgūst Administratīvā procesa likumu

Pagājušajā nedēļā Preiļu rajona padomē pašvaldību speciālisti pulcējās uz semināru par Administratīvā procesa likumu. Šāds seminārs notika jau otro reizi. Klausītājiem tika piedāvāta iespēja noklausīties Latvijas Universitātes Juridiskās fakultātes lektoru informāciju par to, kā noformējams administratīvais akts, kādas ir administratīvā pārkāpuma pazīmes utt. Klausītājiem, pagastiesu, bāriņtiesu darbiniekiem, nācās atzīt, ka zināšanas nāksies papildināt arī turpmāk.

Nāk klajā «Acta Latgalica» kārtējais sējums

Ar Latgales pētniecības institūta gādību nācis klajā «Acta Latgalica» kārtējais, pēc kārtas jau trīspadsmitais, sējums ar zinātniski pētnieciskām publikācijām. Sējuma atvēršanas svētki notiek šodien, 15. februārī, Daugavpilī. Tajos piedalās arī Preiļu rajona padomes pārstāvji, kā arī vairāku krājuma rakstu autore, ilggadēja latviešu valodas un literatūras skolotāja Janīna Vilmane no Vārkavas.

Saņēma Lielo folkloras gada balvu

Līvānu 1. vidusskolas sākumskolas skolotājai, folkloras kopas «Ceiruleits» vadītājai, Dienvidlatgales folkloras kopu koordinatorei Annai Kārklei piešķirta Lielā folkloras gada balva 2004 nominācijā «Izglītības veicināšana». Pavisam tika piešķirtas balvas vienpadsmit nominācijās, tostarp arī Dižā balva. Lielā folkloras gada balva Latvijā ir augstākais apbalvojums tradicionālās kultūras jomā. Balvu pasniegšana notika Latviešu biedrības namā.

Balvas ieguva tie, kas no iepriekšējām paudzēm gūto folkloras mantojumu kopj un nodod jaunajām paudzēm, kas glabā un aizsargā sava novada kultūras mantojumu, veic tā zinātnisko izpēti un dokumentē, kā arī māca to bērniem un jauniešiem.

Zīmē par laimi

Rajona skolēni šogad pirmo reizi piedalās starptautiskajā mākslas izstādē «Lidice 2005», kas notiek jau vairākus gadus pēc kārtas. Izstādes organizatore ir Čehijas pilsēta Lidice, bet Latvijā to organizē bērnu un jauniešu centrs «Daugmale» Rīgā. Bērniem savos darbos vajadzēja paust izjūtas par laimi, par to, kas viņu izpratnē ir laime. Labākos darbus rajona kārtā izvēlējās bērnu un jauniešu centra žūrija. Uz Rīgu nosūtīti trīs Sutru pamatskolas skolēni: Oskara Znotiņa, Artura Znotiņa un Santas Znotiņas zīmējumi. Bērnu mākslas pasaulē ievada skolotājs Kazimirs Anspaks. Rudzātu vidusskolu pārstāvēs četru audzēkņu: Kaspars Geiduka, Zanes Kivlenieces, Ketijas Kārkles un Vitas Budencovas darbi, kas tapuši ar skolotājas Ingūnas Prikules atbalstu. Rīgas žūrijas vērtējumam nodots arī Riebiņu vidusskolas skolēna Artūra Čiša (skolotāja Ruta Vjakse), Preiļu mūzikas un mākslas skolas mākslas nodaļas audzēknes Grietas Kolosovas (Kazimirs Anspaks) darbi, kā arī Preiļu 2. vidusskolas 6. – 7. klases skolēnu kopīgais veikums «Kopā jautri soļot». Izstādei sagatavoties palīdzēja skolotāja Inna Zenovjeva.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Arvien vairāk jaunu cilvēku atsakās no Latvijas pilsonības

No Latvijas pilsonības atsakās arvien vairāk gados jaunu cilvēku, liecina Naturalizācijas pārvaldes (NP) apkopotā informācija. Kopš 1999. gada no Latvijas pilsonības ir atteikušās 1760 personas — 1059 sievietes un 701 vīrietis. 366 personas ir vecumā līdz 14 gadiem, 183 — vecumā no 15 līdz 17 gadiem, 121 — vecumā no 18 līdz 30 gadiem, 371 — vecumā no 31 līdz 40 gadiem, 419 — vecākas par 41 gadu. Pagājušajā gadā no Latvijas pilsonības atteicās 107 personas vecumā no 18 līdz 30 gadiem. Visvairāk personu — 1030 cilvēki — no Latvijas pilsonības atteicās tādēļ, ka bija ieguvušas Krievijas pilsonību, 273 cilvēki — Vācijas, 118 — Baltkrievijas pilsonību. Tie, kuri atsakās no Latvijas pilsonības, lai pieņemtu citas valsts pilsonību, pārsvarā ir gados jauni un izglītoti cilvēki, turklāt viņu vidū ir daudz latviešu, norāda Naturalizācijas pārvalde. Cittautesu vidū, kas atsakās no Latvijas pilsonības un pamet valsti, vairāk ir gados vecāku cilvēku.

Krievija kritizē Latvijas iesniegto deklarācijas projektu

Latvijas iesniegtais deklarācijas projekts uzspiež pret Krieviju vērstu pagātnes notikumu traktējumu un neveicina abu valstu robežlīniju ratifikāciju, pausts piektdienas vakarā izplatītajā Krievijas Ārlietu ministrijas (AM) Preses dienesta paziņojumā. Kā ziņots, Latvijas AM Krievijai nosūtīja politiskās deklarācijas par abu valstu attiecībām projektu, kurā Latvija piedāvā Krievijai nosodīt Molotova-Ribentropa paktu, atzīt 1920. gada Miera līgumu un stajinātos noziegumus. «Tā kā Latvijas izstrādātajā deklarācijas projektā pēc būtības ir iekļautas teritoriālās pretenzijas pret Krieviju, nevilšus rodas jautājums, vai Latvijas puse nēvēlas izjaukt robežlīniju parakstīšanu,» pauž Krievijas puse. Krievija norāda, ka Eiropas valstis jau Helsinku konferences 1975. gada aktā vienojās par Eiropas robežu negrozāmību. 1920. gada Miera līgums esot zaudējis juridisko spēku 1940. gada augustā līdz ar Latvijas pievienošanos Padomju savienībai, apgalvo Krievijas puse. Krievijas Ārlietu ministrija uzskata, ka Latvijas deklarācijas projekts uzsver «pretenzijas» pret Krieviju kā PSRS mantinieci, kas skanot ar Latvijas oficiālo doktrīnu par «padomju okupāciju». Krievijas Ārlietu ministrijas izplatītajā paziņojumā izteikta cerība, ka «veselais saprāts Daugavas krastos tomēr nems virsroku un oficiālā Rīga atteiksies no pieejas, par kuru jau iepriekš ir zināms, ka tā Krievijas pusi neapmierina».

Latvijas hokeja izlase izcīnā ceļazīmi uz Turīnas olimpiskajām spēlēm

Latvijas hokeja izlase svētdien izcīnīja ceļazīmi uz 2006. gada Turīnas olimpiskajām spēlēm, kvalifikācijas turnīra izšķirošajā spēlē ar 5:4 (1:2, 1:1, 3:1) uzvarot Baltkrieviju. Otro reizi pēc Latvijas neatkarības atjaunošanas hokeja valstsvienība piedalīsies olimpiskajās spēlēs. 2002. gadā Soltleikstijā olimpisko spēļu priekšsacīkstēs Latvija ar 4:2 uzvarēja Austriju, cīnījās neizšķirti 6:6 ar par favorītiem uzskatīto Slovērijas valstsvienību, bet izšķirošajā mačā ar 1:4 zaudēja Vācijai un neiekļuva pamatturnīrā.

Prognose grūtības alkoholisko un bezalkoholisko dzērienu ražotājiem

Bezalkoholisko un alkoholisko dzērienu ražotājus sagaida grūtības saistībā ar plāniem ieviest jaunus nosacījumus šajās jomās, aģentūrai LETA prognozēja Lauksaimniecības tirgus veicināšanas centra (LTV) direktore Ingūna Gulbe. Kā norādīja speciāliste, bezalkoholisko dzērienu tirgū pārmaiņas var izraisīt produkcijas marķējuma atbilstības nodrošināšana, izpildot Eiropas Savienībā pieņemtas stingras prasības produktu kvalificēšanai par dabiskiem minerālūdeņiem. Tādējādi tikai neliela daļa vietējo ūdeņu atbilstīs šai kategorijai. Savukārt alkoholiskie dzērienu segmentā gaidāma legālā tirgus sašaurināšanās, ko var izraisīt iespējamās izmaiņas alkohola aprites likumdošanā, paplašinot pašvaldību lēmējtiesības par alkohola mazumtirdzniecību attiecīgajā teritorijā.

Ziņas sagatavoja T.Elste

INFORMĀCIJA

Veiktas izmaiņas valsts pensiju likumā, lai uzlabotu pensionāru situāciju

Labklājības ministrija (LM), izveidotajā starpinstītūciju darba grupā, izstrādājusi vairākas būtiskas izmaiņas likumā Par valsts pensijām, lai sekmētu pensionāru labklājības līmeni.

«Viena no Labklājības ministrijas prioritātēm 2005. gadā ir pensiju paaugstināšana, īpašu vērību pievēršot cilvēkiem ar lielu darba stažu. Labklājības ministrija sadarbībā ar citām institūcijām ir paveikusi lielu darbu un izvērtēšanai tiek nodoti būtiski grozījumi pensiju likumā. Darba grupa ir izstrādājusi izmaiņas, ņemot vērā sociālās apdrošināšanas speciālā budžeta iespējas. Galvenokārt veiktās izmaiņas ir vērstas uz tiem pensionāriem, kuriem pensija ir zem 105 latiem un tiem, kuriem ir liels apdrošināšanas stāžs, nosakot piemaksu pie pensijas vidēji vairāk kā 6 latu katru mēnesi. Tādējādi tiks pakāpeniski uzlabots labklājības stāvoklis mazāk nodrošinātiem pensionāriem. Tāpat tuvākajos gados pensionāriem nav pamata satraukties par pensiju indeksāciju — pensiju indeksācija līdz 2009. gadam aizvien būs divas reizes gadā,» uzsver labklājības ministre Dagnija Staķe.

Izstrādātie grozījumi likumā Par valsts pensijām paredz:

✓ noteikt ikmēneša piemaksu pie vecuma pensijas mazo pensiju saņēmējiem, ņemot vērā valsts sociālās apdrošināšanas speciālā budžeta iespējas. Vidējā piemaksa pie vecuma pensijas 2006. gadā pensionāriem, kuru pensija nav lielāka par 105 latiem un kuru kopējais apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 30 gadiem (līdz 1995. gada 31. decembrim), varētu sasniegt apmēram 6,63 latu un tam nākamajā gadā būtu nepieciešami apmēram 30 milj. latu (skat. tabulu);

✓ līdz 2009. gada 31. decembrim valsts pensijas, kuru apmērs nepārsniedz trīskāršu

Paredzētā vidējā piemaksa 2006. gadā atkarībā no apdrošināšanas stāža (0,19 santīmi par katru apdrošināšanas stāža gadu)

Pensijas apmērs nepārsniedz 105 latu	apdrošināšanas stāžs vid. 30 gadi	apdrošināšanas stāžs vid. 35 gadi	apdrošināšanas stāžs vid. 40 gadi	apdrošināšanas stāžs vid. 45 gadi
	5,70	6,65	7,60	8,55

valsts sociālā nodrošinājuma pabalstu (t.i. $3 \times 35 \text{ latu} = 105 \text{ latu}$), pārskatīt 1. aprīlī un 1. oktobrī. Pārskatīt pensijas 1. aprīlī, paredzēts ņemt vērā faktisko patēriņa cenu indeksu, bet 1. oktobrī — faktisko patēriņa cenu indeksu un 50% no apdrošināšanas iemaksu algas reālā pieauguma procentiem. Tāpat pensijas, kuru apmērs nepārsniedz 175 latu (t.i. piecāršu valsts sociālā nodrošinājuma pabalstu), tiks pārskatītas reizi gadā 1. oktobrī, ņemot vērā faktisko patēriņa cenu indeksu. Šī indeksācijas kārtība būs tāda paša kā līdz šim;

✓ savukārt, no 2010. gada 1. janvāra līdz 2014. gada 31. decembrim pensijas, kuru apmērs nepārsniedz 105 latu, paredzēts pārskatīt reizi gadā 1. oktobrī, ņemot vērā faktisko patēriņa cenu indeksu un 50% no apdrošināšanas iemaksu algas reālā pieauguma procentiem. Tāpat pensijas, kuru apmērs nepārsniedz 175 latu, paredzēts pārskatīt reizi gadā — 1. oktobrī, ņemot vērā faktisko patēriņa cenu indeksu un 25% no apdrošināšanas iemaksu algas reālā pieauguma procentiem.

✓ noteikt apgādnieka zaudējuma pensijas apmēru katram bērnam ne mazāku par 65 procentiem (22,75 latu) no valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta (līdz šim — 17,50 latu);

✓ ja cilvēkam, aprēķinot pensiju, nav ņemts vērā periods no 1991. gada 1. janvāra līdz 2001. gada 13. martam darba devēju nenomaksāto sociālās apdrošināšanas iemaksu daļu, pamatojoties uz pensijas saņēmēja iesniegumu, ar 2005. gada 1. aprīli pensiju būs iespējams pārrēķināt;

✓ ja ir veiktas vai bija jāveic

«Pie pilnīgas cilvēka dzīves pieder, ka tas pats visu pēti, sver un izšķiras par to, ko atzinis par pareizu.»
Ulis Olaus

apdrošināšanas iemaksas par periodu pēc vecuma vai I, II grupas invaliditātes pensijas piešķiršanas jeb pārrēķināšanas, sākot ar 2006. gada 1. janvāri, pensiju var pārrēķināt neatkarīgi no nostrādāto mēnešu skaita (šobrīd ne mazāk kā 12 mēneši), savukārt, sākot ar 2007. gada 1. janvāri, ja cilvēks pēc pensijas piešķiršanas (pārrēķināšanas) strādājis un uzkrājis pensijas kapitālu, tad viņš pensiju var pārrēķināt reizi gadā neatkarīgi no nostrādāto mēnešu skaita (līdz šim — reizi trijos gados);

✓ savukārt, ja cilvēks ir atgriezies uz dzīvi Latvijā vai dzīvo citā Eiropas Savienības vai Eiropas Ekonomiskās zonas valsts teritorijā, iepriekš Latvijā piešķirtās, bet pārtrauktās pensijas, izmaksu atjauno ar pieprasījuma iesniegšanas dienu. Ja minēto valstu teritorijā dzīvojošā persona līdz 2006. gada 30. aprīlim iesniedz pieprasījumu pensijas atjaunošanai, tās izmaksu atjauno par periodu no 2004. gada 1. maija. Piemēram, ja cilvēkam pensijas izmaksa pārtraukta 1980. gados sakarā ar izbraukšanu uz ārvalstīm, un 2006. gada 13. februārī saņemts iesniegums par pensijas atjaunošanu, tad pensija tiek atjaunota ar 2004. gada 1. maiju;

✓ ja apdrošināšanas stāža ieskaitīti ārpus Latvijas uzkrātie periodi, tad, iegūstot tiesības par to pašu apdrošināšanas periodu uz citas valsts pensiju (saskaņā ar regulu nr. 1408/71), pensiju uz cilvēka pieprasījumu pārrēķina šo periodu izslēdzot. Visu valstu piešķirto pensiju kopsumma nevar būt mazāka par pensijas apmēru, ko cilvēks ir saņēmis pirms pensijas pārrēķināšanas. Piemēram,

ja cilvēkam piešķirto pensiju tās apdrošināšanas stāžā ir ieskaitīti arī darbs Īrijā, tad, pamatojoties uz pensijas saņēmēja iesniegumu, pensija tiek pārrēķināta, izslēdzot no apdrošināšanas stāža darbu Īrijā. Abu valstu (Latvijas un Īrijas) pensijas apmēru summa nedrīkst būt mazāka par iepriekš saņemto pensiju;

✓ apdrošināšanas stāžu veidos arī tādi apdrošināšanas iemaksu periodi kā laiks, kur persona saņem atlīdzību par adoptējamā bērna aprūpi un laiks, kad viņa uzturas ārvalstī kopā ar laulāto, kurš kā karavīrs pilda dienesta pienākumus ārvalstī, izņemot gadījumu, kad šis karavīrs piedalās starptautiskā operācijā, militārajās mācībās, manevros vai atrodas komandējumā.

Labklājības ministre Dagnija Staķe uzsver, ka «visi veiktie grozījumi ir sīki izanalizēti no dažādiem aspektiem un šis ir piemērotākais variants, kā atbalstīt šodienas pensionārus, vienlaikus neapdraudot arī nākotnes pensionāru labklājību līmeni. Tagad nepieciešamas visas valdības atbalsts, lai no 2006. gada palielinātu mazo pensiju apmērus.»

Atgādinām, ka LM 2004. gadā izveidoja darba grupu, kas strādāja pie likumprojekta grozījumiem likumā Par valsts pensijām sagatavošanas, lai tādējādi sekmētu virzību uz pietiekamu valsts pensiju nodrošināšanu, īpašu vērību pievēršot pensionāru ar lielu apdrošināšanas stāžu pensiju paaugstināšanas iespējām, ņemot vērā valsts sociālās apdrošināšanas speciālā budžeta iespējas.

Labklājības ministrijas
Komunikācijas departaments

LĪDZ VĒLĒŠANĀM — 25 DIENAS

Ministrs Māris Kučinskis aicina pašvaldību vadītājus neizmantot dienesta stāvokli pirms vēlēšanām

Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministrs Māris Kučinskis nosūtījis vēstuli visiem 530 Latvijas pašvaldību un rajonu padomju vadītājiem. Tajā ministrs pieprasa pašvaldību vadītājiem nepadoties kārdinājumam izmantot dienesta stāvokli politiskās kampaņas labā. «Ir negodīgi pret iedzīvotājiem, ka atsevišķu pašvaldību vadītājiem ir priekšrocības politiskajā cīņā, kuras tiem radījis amats,» saka ministrs. Tādēļ viņš aicina pašvaldību vadītājus uzmanīgi izvērtēt savus lēmumus mēnesi pirms vēlēšanām.

Cienījamie pašvaldību vadītāji!

Līdz vēlēšanām palicis mēnesis. Partijas īsteno pirmsvēlēšanu kampaņas un iedzīvotāji izšķiras par politisko izvēli. Atbalstu to, ka pašvaldību vadītājiem jābūt tiesībām runāt ar iedzīvotājiem par padarītajiem darbiem un nākotnes iecerēm. Taču ir jomas, kur pašvaldību vadītājiem un citiem pozīcijā esošajiem deputātiem ir iespējas izmantot savu dienesta stāvokli par labu tiem, kas nav pie varas vai vispār nav pārstāvēti pašvaldībās.

Pašvaldības personāls. Par nēvēlamu praksi būtu uzskatāma pašvaldības darbinieku iesaisti-

šana politiskā kampaņā, ja tas netiek apmaksāts no partijas kases. Likums neļauj iedzīvotāju un uzņēmēju nodokļu ieņēmumus tērēt partiju politisko kampaņu īstenošanai algošanai. Domes preses sekretāram jāatspoguļo domes darbs, nevis priekšsēdētāja partijas aktivitātes.

Pašvaldību finansējums. Par pašvaldību līdzekļiem nav pieļaujams iegādāties degvielu pirmsvēlēšanu braucieniem, drukāt politiskos uzsaucumus un veikt citus iepirkumus, kam nav sakara ar likumā «Par pašvaldībām» minētajām funkcijām.

Pašvaldību telpas. Par nēvēlamu praksi būtu uzskatāma arī

politisko pasākumu (kongresu vai konferenču) rīkošana domes (padomes) ēkā. Pašvaldības ēka ir domāta funkciju veikšanai un iedzīvotāju apkalpošanai, nevis politiskajai agitācijai.

Vairākas pašvaldības izdod savus informatīvos izdevumus — žurnālus, biļetenus vai bukletus. Tas būtu tikai godīgi pret cilvēkiem, ja šajos izdevumos iztīrītu bez politiskās reklāmas.

Stāviet pāri iesternīna politiskajam interesēm, turiet augsti godājamu savu amatu un vēlētajai uzticību! Cilvēki to novērtēs.

Ar cieņu
ministrs M.Kučinskis

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 1-53-07056, mob. tel. 9410288 (redaktorei),

1-53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

1-53-07058, 1-53-07059 (žurnālistiem). Fakss 1-53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikraksta publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

OTRDIENAS INTERVIJA

JANĪNA BRICE, Riebiņu novada Stabulnieku pagasta bibliotēkas vadītāja, ar svešiem cilvēkiem kontaktējas viegli un bez kompleksiem. Valodas šķētinās raiti un par dažādām tēmām – grāmatām un bibliotēkas darbu, par ģimenes uzņēmumu, par slēpošanu un izklaidēm, par kulināriju un receptēm, par bērniem un dziedāšanu, par puķu audzēšanu, par vēlēšanām un par novadu, par cilvēku attiecībām. Intervija ar Janīnu Brice notika piektdienā, bet viņu negaidīja mierīga nedēļas nogale. Tās pašas dienas vakarā Janīnai kopā ar pagasta sievietes vokālo ansambli bija jādodas uz ansambļa sadziedāšanos Līvānos. Ansamblī Janīna dzied jau 29 gadus. Sestdien dziedātājam vajadzēja kuplīnāt laulību reģistrācijas ceremoniju. Svētdien ģimene bija nolēmusi pavadīt uz slēpēm Gaiziņkalnā, no sirds izslēpoties, kā teica Janīna. Viņa iesaistījies arī pirmsvēlēšanu aktivitātēs un darbojas Riebiņu novada vēlēšanu komisijā.

Ja ir, kas mīl, un ir, ko mīlēt

— Par bibliotekārēm nereti kļūst centīgas, klusas meitenes, kas kopš agras bērnības dzīvo grāmatu pasaulē, un skolā iepriecina literatūras skolotājus ar teicamām zināšanām šajā priekšmetā. Cik lielā mērā jūs atbilstat šādam stereotipam?

— Mana ģimene dzīvoja tepat, Stabulnieku pagastā. Saviem vecākiem esam četri: divas māsas un divi brāļi. Mācījies vecajā Dravnieku pamatskolā, pēc tam vidusskolā Preiļos. Bibliotekāres izglītību ieguvu kultūras un izglītības darbinieku tehnikumā.

Jā, jau skolas gados izlasīju ļoti daudz grāmatu. Stabulnieku bibliotēkā strādāja gudra bibliotekāre Genovefa Stikāne, kura mani radīja mīlestību pret literatūru. Laikāres dēļ reizēm kāds darbiņš palika nepadarīts, tāpēc centos visu paveikt, bet lasīšanai palika nakts. Mamma bārās un lika izslēgt gaismu. Klusiņām lasīju kabatas lukturiņa gaismā zem segas.

Tomēr mans sapnis bija cits – agronomija. Mūsu lielajā mājā bija izmitināts kolhoza agronoms, un es sasapņojos par šo profesiju. Kopā ar draudzeni apņēmības pilnas devāmies stāties Jelgavas Lauksaimniecības akadēmijā. Togad akadēmijā bija ļoti liels konkurss. Draudzene šo lietu nebija uzņēmusi tik nopietni kā es un sāka mani atrunāt, pārliecināt, ka mūs neuzņems. Arī agronomi teica, ko tu, sieviete būdama, plēsies ar tiem kolhoza dzērājiem. Un tā uz eksāmeniem pat neaizbraucu. Tajā pašā laikā bibliotēka bija palikusi bez vadītājas. Kultūras nama vadītāja, mana draudzene Genovefa Vanaga ieteica šo darbu. Devos uz kultūras nodaļu Preiļos. Nodaļas vadītāja strikti noprasīja, nu tad kā, — vai nu tā agronomija, vai bibliotēka? Pateicu – bibliotēka. Mani pieņēma darbā ar noteikumu, ka tūlīt jāsāk mācīties.

Atzīstu, ka toreizējā izvēle bija pareiza. Jā, bibliotekāra darbs nekādos laikos nav ticis īpaši novērtēts. Ļaudis mēdz jautāt, ko jūs tur darāt? Kas tas par darbu? Istenībā jau manas pirmās domas

par šo amatu arī bija tādas pašas. Likās, nu tik lasīšu grāmatas no rīta līdz vakaram. Taču jau pirmajā darba dienā apjuku. Grāmatu bija ļoti daudz, un arī darba, lai to visu uzturētu sakārtotā sistēmā, tikpat. Pēc tam ieradās metodiskās no rajona bibliotēkas un deva padomus, ko darīt.

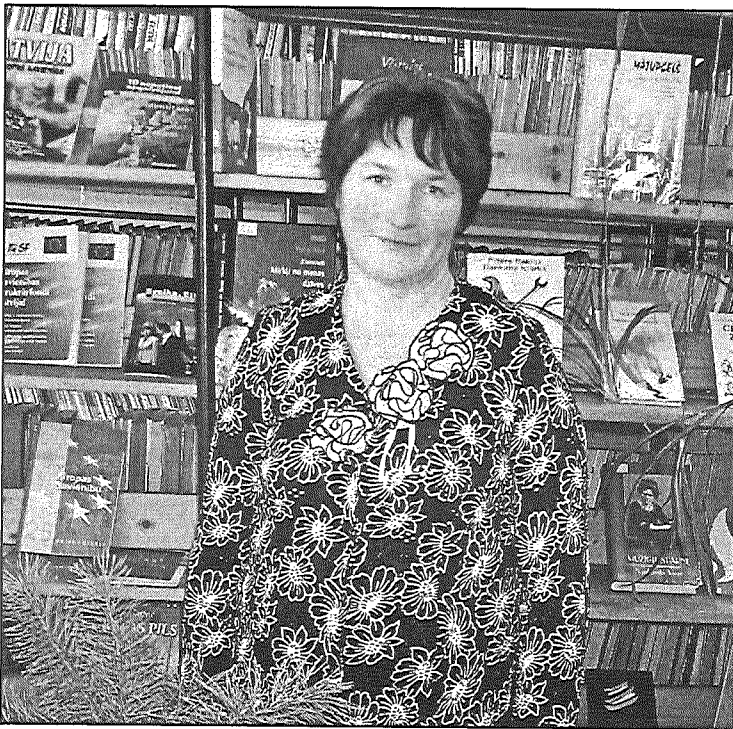
— Cik gadus šajā darbā esat pavadījusi, un ar ko tagad bibliotēka atšķiras no kādreizējās?

— Bibliotēkas vadu jau 28 gadus. Bibliotēka tagad ir apvienota ar Dravnieku bibliotēku un atrodas citās telpās. Strādājam divatā. Atsevišķā telpā izvietots bērnu grāmatu krājums. Ir televizors, nopirkta galda spēle. Vietējās skolas skolēni laiku pēc stundām līdz autobusa atiešanai pavada bibliotēkā. Tē ir, ar ko nodarboties. Ar bērniem labprāt strādājam, jo tādējādi izaudzinām nākamos lasītājus. Tas nav noslēpums, ja ģimenē lasa vienas paudzes pārstāvi, tad par lasītājiem kļūst arī nākamā paaudze. Diemžēl ir ģimenes, kurās bērni grāmatu lāgā nav redzējuši. Tāpēc jau piecgadniekus un sešgadniekus aicinām pie sevis, lai viņus ieinteresētu. Esam iegādājušies datoru, Latvijas interneta resursus lasītāji var izmantot bez maksas.

Pa šiem gadiem ievērojami palielinājies grāmatu fonds. Tajā pašā laikā attīrām krājumus no morāli un fiziski novecojušām grāmatām. Ja desmit gadu laikā grāmatu neviens nav paņēmis rokās, tā tad tā nav vajadzīga.

Laika gaitā esmu iemācījusies rakstīt projektus. Ar to starpniecību saņemam grāmatas no Kultūrkapitāla fonda. Arī pagasta padome regulāri piešķir līdzekļus jaunu grāmatu iegādei. Fondu izdodas papildināt ar Latvijā notiekošo grāmatu svētku starpniecību, vienmēr varam izmantot rajona galvenās bibliotēkas fondus, sevišķi tad, ja vajadzīga literatūra krievu valodā.

— Kad parādījās modernās informācijas tehnoloģijas, sākās bažas, ka iedzīvotāji dos priekšroku datoros iegūstamai informācijai un grāmatas nelsis.



● Stabulnieku bibliotēkas vadītāja Janina Brice ir cilvēks, kas vienlīdz labi orientējas bibliotēkas un ģimenes uzņēmuma vadīšanā, grāmatu pasaulē un kulinārijas noslēpumos, neapjūk uz skatuves skatītāju priekšā, nedz uz kalna pirms strauja nobrauciena ar slēpēm. Un tomēr – mana prioritāte ir bibliotēka, saka Janina, nenožēlojot jaunībā izdarīto izvēli. Foto: M. Rukosujevs

— Grāmatas no cilvēka dzīves nav izstumjamas. Paņemot rokās grāmatu, var sajūst tā cilvēka siltumu, kas tajā izteicis savas domas.

— Tagad grāmatu var izdot katrs autors, kam vien ir nauda. Tādā veidā dienasgaismu ierauga arī daudz mazvērtīgu darbu.

— Jā, jauno grāmatu klāsts ir ļoti plašs. Pēc nosaukuma vien grūti izvēlēties. Cenšamies bibliotēku vairāk apgādāt ar nozaru literatūru, ar enciklopēdijām. Protams, vajadzīga arī dailliteratūra. Ir lasītāji, kuri lasot vēlas relaksēties un pieprasa pavisam vienkārša satura grāmatas, tā sauktās lubenes. Pa šiem gadiem savu lasītāju gaumi esmu labi iepazīsusi un zinu, kādas tēmas kuru interesē. Man nav laika visu izlasīt pašai, taču ir pietiekami daudz anotāciju un cita veida materiālu, lai būtu lietas kursā par izdotajām grāmatām. Man pašai tuvākas ir psiholoģiska rakstura grāmatas, literatūra par ezotēriju, tā sauktie sieviešu romāni, kā arī izdevumi kulinārijas jomā.

— Laukos cilvēki savos pārdzīvojumos dalās ar bibliotekāriem, pastniekiem, veikalniekiem. Vai arī jums nākas būt psihoterapeita lomā?

— Kādu laiku bibliotekāriem tika ieteikts, ka apmeklētāji uzmanīgi jāuzklausa, jāpalīdz viņiem ar padomu vai ieteikumu. Pēc tam mums mācīja pretējo, ka nevajag tik ļoti iedziļināties svešās problēmās, jo cilvēkiem var rasties priekšstats, ka mēs to vien darām, kā uzklusām bēdas un žēlabas, un cita darba nav. Bet ne vienmēr var tā norobežoties. Ir nācies dzirdēt par dažādām problēmām. Kādai sievietei, kuras vīrs plēģuroja, ieteicu biežāk iziet laudis, iesaistīties kādā pulciņā. Tās

viņai patiešām ir izdevies. Nesen manu padomu lūdza kāda meitene, kurai ar vecākiem ne sevišķi saskan. Ieteicu viņai padomāt par mācībām. Pasēdējām, pārrunājām, kas viņai būtu noderīgāks.

— Tagad esat jaunizveidotā novada pakļautībā. Kā jums liekas, vai dzīve kļūs labāka?

— Grūti pateikt. Noteikti zinu vienu, ka nebūs tā, kā līdz šim. Stabulnieki tagad zaudējuši savu centra statusu. Mums līdz šim klājas labi. Skumjākais ir tas, ka daudzi iedzīvotāji izsaka pārmetumus, kāpēc jūs, ar pagasta padomi būdami zem viena jumta un visu zinādami, mums ne vārda ne teicāt par apvienošanos? Viņi tikai nostādīti pagastu apvienošanas fakta priekšā.

— Pastāstiet par savu ģimeni. Kā iepazīstināties ar savu vīru, ko dara jūsu bērni?

— Visos laikos ir bijis tā, ka bibliotēku darbinieki iesaistās vietējā kultūras dzīvē, palīdz organizēt sarīkojumus. Uzstājos lopotu ballē, lasīju dzeju. Juris uz balli bija atnācis līdzī savai māsa. Bijām nedaudz pazīstami, bet tajā vakarā viens otru ieskatījāmies ciešāk. Nu kopā nodzīvoti 27 gadi. Juris ir galdnieks. Esam nodibinājuši savu ģimenes uzņēmumu, kas iedzīvotājiem piedāvā iespēju atpūties un izklaidēties. Abi vecākie bērni Edgars un Sigita jau ir pieauguši. Edgars strādā mūsu ģimenes uzņēmumā, Sigita iet manās pēdās. Studēja augstskolā bibliotēku zinātnes, mācījās budžeta grupā. Praksi pavadīja Preiļu rajona galvenajā bibliotēkā. Tās vadītāji izdevās Sigitu pierunāt pastāvīgām darba gaitām. Tagad viņa ir pārgājusi uz neklātieni. Audzinām ģimenes atvasīti – pirmklasnieci Ingūnu. Mēs sakām, ka viņa ir ģimenes saiklis «un»,

jo mazais cilvēkberns brīnīšķīgi labi prot visus samierināt. Ja mums ar tēti gadās domstarpības, tad Ingūna ir tā, kura saka, nu, lūdzu, uztaisiet plato smaidu, un parāda, kādu — ar divām bedrītēm vaigos. Ar to strīds arī beidzas. Ingūnas liecībā skolotāja bija ierakstījusi, ka meitenē ir īpaša ģimeniskuma sajūta, viņa vienmēr uzsver — «mana ģimene, es jūs mīlu» un jūtas laimīga, kad visi esam kopā.

— Labi zinot, ka bibliotekāra maizes rīciens ir no plānākajiem, vai meitu nemēģinājat atrunāt no šīs profesijas izvēles?

— Man tas nenāca ne prātā. Zināju, cik Sigitai šis darbs ir tuvs, jo viņa, tāpat kā pārējie mani bērni, bija izaugusi bibliotēkā starp grāmatām un agri iemācījās mani aizvērt, ja gadijās saslimt, labprāt pati veidoja dažādas izstādes.

— Kādus pienākumus veicat ģimenes uzņēmumā?

— Manā ziņā ir saimniekošana ap galdiem – gatavošana, galdu uzklāšana, ēdiena pasniegšana. Pēc darba bibliotēkā man faktiski sākas darbs otrā maiņā. Savā kafejnīcā cenšamies, lai apmeklētājiem būtu ne tikai iespēja piepildīt vēderu, bet kaut ko iēgūt sevis izglītošanai. Piemēram, kafejnīcā notika lekcija par to, kā uzlabot dzeramā ūdens kvalitāti, un ko organismam nozīmē labs ūdens.

Ģimenes uzņēmuma izveidošanas priekšvēsture bija tāda, ka sāku darboties pagasta sieviešu klubā. Aktīvi spriedām, kas pagastā būtu vajadzīgs, un viena no šādām vajadzībām saistījās ar ēdināšanas servisu un vietu, kur pēc pasūtījuma varētu uzklāt sviņu baldus. Pārņācu mājās un teicu savam vīram, kāpēc gan mēs nevarētu būt tie, kas ierīko savu kafejnīcu?

Sākuma rožainās idejas drīz saskārās ar oficiālo un sarežģīto dokumentācijas kārtrošanas procesu, tomēr tam visam laimīgi tikām pāri. Finansiālo pamatu veidoja gan savi uzkrājumi, gan bankas aizdevums. Izpārdevām arī savu lielo saimniecību. Iesākumā man abu darbu apvienošana likās par grūtu, bet tagad esmu pieradusi. Liela nozīme ir tam, ka iesaistās ģimenes locekļi, katrs zina savu darbu. Bērni jau no mazām dienām ir pieradināti pie visiem darbiem. Patlaban saistība ar uzņēmuma attīstību top jauns projekts.

Ēdiena gatavošana man ir sirdslīta, nereti saimniekoju arī svešās mājās, klājot viesību baldus. Man patīk cept tortes un cepumus. Kaut arī lētāk to nopirkt veikalā, gribas palutināt ģimeni, īpaši, ja bērni lūdz. Tas neatmaksājas naudas ziņā, bet atmaksājas ar nenopērkamo ģimeniskuma un mājīguma sajūtu.

— Vai savā dzīvē esat laimīga?

— Laime ir abstrakts jēdziens. Man liekas, ja ģimene ir kopā, ja turas veselība, ja ir darbs, ja ir, kas tevi mīl, un ir, ko tev mīlēt, ... jā, esmu laimīga.

L. Rancāne



● Janina ar vīru Juri un ģimenes jaunāko atvasīti Ingūnu vasaras atpūtā. Foto no Brice ģimenes albuma

Aglonas pagastā

■ GATAVO TEHNISKI EKONOMISKO PAMATOJUMU SPORTA HALLES CELTNIECĪBAI. Pamazām sāk piepildīties agloniešu sapnis par modernas un plašas sporta halles celtniecību. Kā «Novadnieku» informēja pagasta padomē, pašlaik tiek gatavots jaunbūvējamās sporta halles tehniski ekonomiskais pamatojums, kas tiek tulkots angļu valodā. Drīzumā tas jānosūta izskatīšanai Briselē, lai varētu saņemt Eiropas Investīciju bankas atbalstu. Pagasta padome cer, ka izdosies šajā bankā saņemt ilgtermiņa kredītu. Visvairāk iepriecina fakts, ka atmaksājamajam kredītam ir zemi procenti – 2% gadā. Latvijas bankās kredītprocentu slogs ir vairākkārt lielāks.

Ja sporta zāles celtniecības projekts tiks novērtēts atzinīgi, pašvaldība cer visus sagatavošanās darbus pabeigt līdz aprīļa beigām, kad varētu sākt strādāt celtnieki, bet LR proklamēšanas gadadienā, 18. novembrī, sporta halli jau varētu nodot ekspluatācijā.

Angāra tipa hallē būs lielā sporta zāle (20 x 40 metri), kā arī atsevišķa vingrošanas zāle aptuveni 70 kādrātmētru platībā. Sportistiem būs arī labiekārtotas gērbtuves, tualetes, dušas, sauna, noliktava sporta inventāram, kā arī telpas sporta skolotājiem. Jaunā būve atradīsies pie Aglonas vidusskolas vecā šķūņa vietā, būs savienota ar pagājušā gada rudenī ekspluatācijā nodoto jauno kurinātavu, kas samazinās gan būvniecības, gan tālākās apkures izmaksas. Pašvaldības deputāti, kas atbalstīja šo projektu, ir pārliecināti, ka sporta halles būvniecība būs liels ieguldījums pagasta attīstībā, jo telpas varēs izmantot ne tikai Aglonas vidusskolas audzēkņi, bet arī katoļu ģimnāzijas un Aglonas internātvidusskolas sportotgribētāji. Bez tam vasarās, kad Aglonu apmeklē daudz tūristu, sporta halli varēs iznomāt. Telpas būs iespējams piedāvāt arī starptautisku nometņu rīkošanai. Pozitīvi tiek vērtēts arī fakts, ka Aglonas vidusskolā darbojas Eiropas Savienības standartiem atbilstoša ēdnīca.

■ CIEMATS NAKTĪS BŪS GAIŠĀKS. Pagasta padomē nesen saņemta priecīga vēsts, ka atzinīgi novērtēts pašvaldības projekts «Aglonas ciema ielu apgaismojuma rekonstrukcija satiksmes drošības uzlabošanai». Pēc tam, kad šo projektu atbalstīja arī pirmā līmeņa starpniecība, jau šo pavasar varētu sākties būvdarbi. Projekts tiks finansēts no Eiropas Savienības struktūrfondu līdzekļiem, pašu līdzfinansējums būs nenozīmīgs.

Aglonā līdz šim ielu apgaismojums bija nepietiekams un neatbilda arī satiksmes drošības prasībām. Apgaismojuma rekonstrukcijas projekts paredz ielu apgaismojuma ierīkošanu no centra līdz Aglonas bazilikas sakrālajam laukumam, kur tas beigsies uz ceļa, kas ved uz Krāslavu. Laternas būs ielā uz Aglonas kapiem, kā arī Jaudzemu ielā.

Riebiņu novadā

■ APSTIPRINĀTS PAŠVALDĪBAS BUDŽETS. 8. februārī Riebiņu novada deputāti apstiprināja kopējo pašvaldības budžetu. Plānotie ieņēmumi šogad paredzēti 1 604 748 latu apmērā, tikpat liela būs arī izdevumu daļa. Lēmējvaras un izpildvaras uzturēšanai paredzēti līdzekļi 273 650 latu apmērā; izglītībai – 282 316 latu; sociālajai nodrošināšanai – 102 637 latu; plānošanas uzdevumiem un dzīvokļu un komunālajai saimniecībai – 79 020 latu; kultūrai un sportam – 127 710 latu; transporta izdevumiem – 67 518 latu; algotajiem pagaidu sabiedriskajiem darbiem – 14 500 latu; aizņēmumu atmaksai – 19 756 latu; skolu pedagogu darba samaksai – 440 824 latu. Bez tam novada budžetā 3120 latu ielānāti veselības aprūpei, 3632 latu atvēlēti sadaļai «Lauksaimniecība», sabiedriskajai drošībai 180 latu, tūrismam 250 latu. Rezerves fondā atstāti 5300 latu.

■ PIEŠKIRTIS LĪDZFINANSĒJUMS. Novada domes sēdē izskatīti jautājumi par līdzfinansējuma piešķiršanu. Atbalstīts Rušonas pagasta pārvaldes lūgums piešķirt līdzfinansējumu 600 latu apmērā projektam «Dabas lieguma «Jašas un Bicānu ezers» dabas aizsardzības plāna izveide».

2260 latu atvēlēti līdzdalībai Preiļu rajona padomes projektā «Sadarbības tīkla veidošana ar informācijas tehnoloģiju palīdzību biznesa attīstības veicināšanai Baltijas jūras reģionā».

Ar līdzfinansējumu 510 latu apmērā atbalstīts Rušonas pamatskolas projekts «Dabas nometne – ekspedīcija «Radošā attīstība atpūtā»». Paredzams, ka šī nometne notiks skolēnu vasaras brīvdienās.

INFORMĀCIJA

Nodarbinātības valsts aģentūras aktualitātes

Pagājušais gads Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Preiļu filiālei bija interesanta un saspringta darba piepildīts laiks. Pēc rezultātu izvērtēšanas filiāle ieguvusi 2004. gada labākās NVA filiāles nosaukumu Latgales reģionā.



Par veikumu stāsta NVA Preiļu filiāles vadītājs Tālis Saulītis (attēlā).

— 2004. gada laikā bezdarba līmenis Preiļu rajonā krities no 21,6% līdz 19,5% no ekonomiski aktīvo iedzīvotāju skaita.

Gada laikā NVA Preiļu filiāle ir norīkojusi algotajos pagaidu sabiedriskajos darbos 679 bezdarbniekus. Galvenokārt šie darbi tika organizēti rajona pašvaldībās un to uzņēmumos. Diemžēl daudziem mūsu klientiem šie nekvalificētie darbi ir un paliek vienīgais pakalpojums, ko viņi vēlas no mums saņemt.

Gādāja par subsidētajām darba vietām

Subsidētājās darba vietās pirmspensijas vecuma bezdarbniekiem strādāja astoņi cilvēki, jauniešu darba praksē pie darba devēja profesionālās iemaņas apguva 11 jaunie bezdarbnieki. Organizējot šīs darba vietas, pievērsām uzmanību piedāvātās profesijas kvalifikācijas līmenim, lai darbā norīkotajam bezdarbniekam būtu iespēja iegūt pasākuma laikā darba tirgum aktuālas prasmes. Tāpat kā iepriekšējā gadā kuplā skaitā organizējām subsidētās darba vietas cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Uz šo pasākumu tika norīkots 21 invalīds bezdarbnieks. Kopumā nosauktās aktivitātes tiek definētas kā «pasākumi noteiktām personu grupām», un to īstenošanā aktīvi piedalījās Preiļu no-

vada sociālais dienests, SIA «Jata», SIA «Saltupe», SIA «Arka», Līvānu slimnīca, Līvānu 1. vidusskola, Līvānu autocentrs un daudzi citi rajona uzņēmumi. Veiksmīgi darbu turpina arī trīs Preiļu rajonā esošie sociālie uzņēmumi, kuros darbā tika norīkoti 18 bezdarbnieki. Īpašs priekšs par sociālās aprūpes centru «Rušona», kurš 2004. gadā pārcēlās jaunās, lieliski izremontētās telpās.

Bezdarbnieki nepilda savus pienākumus

Gada laikā esam piešķirusi bezdarbnieka statusu 2164 cilvēkiem, bet noņemts šīs statuss tika 2440 gadījumos, no kuriem 1215 gadījumos — par bezdarbnieka pienākumu nepildīšanu. Tā iznāk, ka lielai daļai klientu nevaram apzināt mūsu sadarbības rezultātu, jo cilvēks vienkārši pazūd no mūsu redzesloka. Šai sakarībā aicinām bezdarbniekus, kas iekārtojas darbā, neaizmirst noteiktajos termiņos paziņot šo faktu NVA, jo šīs ziņas ir ļoti būtiskas darba tirgus tendencu izziņāšanai, kas savukārt ļauj lietderīgi izmantot apmācību organizēšanai piešķirto finansējumu.

Mācības jaunā kvalitātē

Bezdarbnieku apmācība kopš 2004. gada oktobra ir pārtapusi jaunā kvalitātē. Tagad tā tiek organizēta triju Eiropas sociālā fonda (ESF) projektu ietvaros, un tie ir: «Bezdarbnieku apmācība un pārkvalifikācija», «Apmācību nodrošināšana sociālās atstumtības riska grupām, iekļaujot informācijas un komu-

nikāciju atbalstu invalīdiem» un «Apmācības bezdarbnieku un darba meklētāju konkurētspējas paaugstināšanai». Kursu klāsts tiešām iespaidīgs — pārstāvētas 85 profesiju programmas. Bezdarbnieks var izvēlēties mācību programmu un arī mācību iestādi, kurā apgūt izvēlēto profesiju. Par šķērslī var izrādīties tikai paša bezdarbnieka mobilitātes trūkums, ja izvēlēta mācību programma tiek piedāvāta attālakā pilsētā.

Preiļos un Līvānos — deficīta specialitātes

2004. gada laikā bezdarbnieku apmācību kursus Preiļu rajonā ir uzsākuši 126 cilvēki. Ļoti pieprasīti ir pārdevēju, pavāru, grāmatvežu, floristu, frizieru kursi, kā arī datormācība. Visā valstī minēto projektu īstenošanā vērojama tendence, kad bezdarbnieki izvēlas diezgan šauru profesiju loku — 15-16 profesiju programmas. Loģiski, ka šajās profesijās darbspēka piedāvājums draud pārsniegt tirgus pieprasījumu. NVA Preiļu filiāle aicina pieteikties interesentus uz metinātāja, motorzāģa vadītāja, mazā biznesa organizēšanas specialitātēm Preiļos, uz celtnieka, grāmatveža, konditora specialitātēm Līvānos.

Modulārā apmācība un konkurētspējas paaugstināšana

Aktīvi darbojamies tā sauktās modulārās apmācības jomā. Tie ir kursi, kas ilgst līdz 150 stundām. Tiek piedāvāta valsts valodas, angļu valodas, projektu vadības, datorzinību un B kategorijas autovadītāju apmācība. Īpaši aicinām pieteikties uz valsts valodas, projektu vadības un angļu valodas kursiem.

Konkurētspējas paaugstinā-

šanas projekta ietvaros notiek arī īsie (līdz 40 stundām) kursi floristikā un dāvanu iesaiņošanā, kā arī angļu valodā. Ļoti aktīvi šo kursu organizēšanā darbojas mūsu Līvānu sektora darbinieki, kur tiek piedāvāts arī tādus pakalpojumus kā CV un pieteikuma vēstule tulkšana angļu valodā, gramatiski precīzi formulējot pieteikuma mērķi.

Arī šovasar skolēni varēs strādāt

NVA nevienu savas darbības gadu nav pavadījusi bez jauninājumu ieviešanas. Pagājušais gads nebija izņēmums, jo pilotprojekta veidā tika organizēti skolnieku nodarbinātības pasākumi vasaras brīvlaikā. Skolnieki, kuri bija saņēmuši 15 gadu vecumu, vasarā varēja reģistrēties NVA kā darba meklētāji un iespēju robežās tika norīkoti darbā attiecīgajos uzņēmumos, kuriem bija dotas tiesības īstenot skolnieku nodarbināšanu. Tādi darba devēji rajonā bija 12. Kā lielākos var minēt SIA «Pārsla» un SIA «VP Market». Vasaras mēnešos nosūtījām darbā 54 skolniekus. Līdzīgs pasākums būs arī 2005. gadā, tāpēc aicinām potenciālos partnerus — darba devējus, kas plāno vasarā nodarbināt skolniekus, atsūtīt NVA Preiļu filiālei informāciju par plānoto nodarbināmo skolnieku skaitu, piedāvātā darba veidu, norīkojamo darba vadītāju specialitāti un darba pieredzi. Šī informācija būs nepieciešama, plānojot finansējuma apjomus pasākumam.

Nodarbinātības valsts aģentūras Preiļu filiāle atrodas: **Preiļos, Raiņa bulvārī 19, tel. 5324315, 5323100 un Līvānos, Rīgas ielā 77, tel. 5343723.**

Sagatavoja L. Kirillova

Par sociālās rehabilitācijas pakalpojumiem

Turpinājums. Sākums «Novadnieka» 8. februāra numurā.

Kāda ir saikne starp pakalpojumu sniedzēju un sociālo dienestu un ģimenes ārstu?

Pakalpojumu sniedzēji pēc pakalpojumu kursa pabeigšanas rakstiski nosūta ģimenes (ārsteļošanai) ārstam un attiecīgās pašvaldības sociālajam dienestam informāciju par personas funkcionālo traucējumu smaguma pakāpes izmaiņām un ieteikumiem, lai saglabātu vai uzlabotu attiecīgo līmeni.

Kas sniegs sociālās rehabilitācijas pakalpojumus?

Sociālās rehabilitācijas pakalpojumus sniegs valsts aģentūra «Sociālās integrācijas centrs» — tā ir profesionālās

un sociālās rehabilitācijas institūcija, kuras mērķis ir mazināt sociālās izstumtības risku tai sabiedrības daļai, kuras sociālā funkcionēšana ir traucēta.

Rehabilitācijas kursa laikā papildus tiek piedāvāta iespēja izmantot maksas pakalpojumus, ja veselības stāvoklis to atļauj. Sīkāka informācija par maksas pakalpojumu veidiem pieejama sociālajos dienestos.

Kādas ir iespējas saņemt rehabilitācijas pakalpojumus citām iedzīvotāju sociālajām grupām?

Janvāra nogalē saņemts piedāvājums no SIA «Sanare KRC Jaunkemeri», kas piedāvā savus pakalpojumus diagnostikā un ārstēšanā Latvijā dzīvojošiem pensionāriem, maznodrošinātiem iedzīvotā-

jiem, invalīdiem, politiski represētajiem, nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem, ČAES avārijas seku likvidēšanas dalībniekiem (uzturēšanās ceļazīmes cena 13 latu dienā).

Pacientiem, kas neietilpst minētajās sociālajās grupās, diennakts rehabilitācijas kursa cena — 17 latu divvietīgā numurā, 23 latu — vienvietīgā istabā.

Vēlams rehabilitācijas kursa ilgums no 14 — 21 dienai. Iestājoties rehabilitācijas centrā, pacientiem būtu nepieciešams ģimenes ārsta nosūtījums un medicīniskie izmeklējumi, analīzes, rentgenogramma. Papildus informācija rajona pašvaldību sociālajos dienestos.

Pensionāriem un invalīdiem tiek piedāvāts izmantot Latgales Finanšu un investīciju kompānijas izstrādāto kredīšanas plānu rehabilitācijas

pakalpojumu saņemšanai «Jaunkemeros» uz kredīta, kas ietver kredīta noformēšanu bez ķīlas (kā garantu izmantojot valsts pensiju, no kuras pakāpeniski dzēs kredīta summu, kredīta apjoms 300 — 500 latu).

Kur var iegūt informāciju par jaunajiem MK noteikumiem?

Divi semināri par šo tēmu jau notikuši janvārī. Reģionālais informatīvais seminārs notiks 16. februārī pulksten 11.00 Daugavpilī, Rīgas ielā 2 (Daugavpils rajona padomes zālē). To rīko LM SPSP departaments kopā ar Sociālo pakalpojumu pārvaldi un Latvijas ergoterapeitu asociāciju. Semināru apmeklēt aicināti rajonu pašvaldību sociālā darba speciālisti. Iespēja piedalīties arī ģimenes ārstiem.

LAUKSAIMNIEKIEM

Zemkopības ministrijā joprojām darbojas «karstais telefons»



Jau divus gadus Zemkopības ministrijā aktīvi darbojas «karstais telefons», kas ir tālruņa līnija, pa kuru Latvijas iedzīvotāji var paust savu viedokli, komentārus vai uzdot jautājumus par zemkopības nozares aktualitātēm.

Piezvanot uz tālruņa numuru 7027010 darbdienās no pulksten 8.30 līdz 19.00, jebkurš interesents var saņemt Zemkopības ministrijas speciālistu atbildi dienas laikā. Savukārt katru trešdienu no pulksten 9 līdz 10 pa ministrijas «karsto telefonu» zemnieku pārdomas uzklasa un uz jautājumiem atbild zemkopības ministrs Mārtiņš Roze.

Rajona truškopji seminārā uzzināja jaunumus

Pasaulē trušu audzēšana aizvien vairāk vēršas plašumā. Truši ļoti ātri vairojas, tāpēc no tiem ātri un lielā vairumā var iegūt produkciju. Daudzās lauku sētās līdzās govīm, cūkām un mājputniem saimnieki labprāt tur arī dažādu šķirņu garaušus. Pēdējos gados arvien lielāku interesi par veselīgās un garšīgās gaļas audzēšanu izrāda arī Preiļu rajona zemnieku saimniecību īpašnieki, kas apvienojušies savā biedrībā. Pagājušajā nedēļā aptuveni 30 interesentu pulcējās uz semināru, kur saņēma jaunāko informāciju par pašlaik vēl maz izplatītām, bet perspektīvām šķirnēm un to krustojumiem, kas pārsvarā izmantojami gaļas ražošanai.

ai darbošanās būtu rentabla

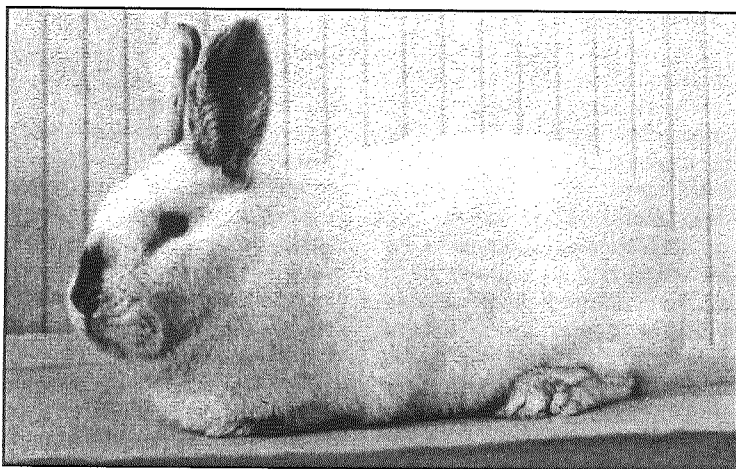
Pagājušajā gadā aktīvākie trušu audzētāji Latvijā labprāt sāka ievest šķirnes trušus. No tiem var iegūt pēcnācējus, no kuriem labākie papildina ganāmpulkus. Truškopības speciālists Dzintars Rancāns iepazīstināja ar čehu zinātnieku pieredzi, kādu šķirņu krustojumus izvēlēties, lai gūtu labākus rezultātus.

Lai gaļas trušu audzēšana būtu rentabla, jāievēro vairākas prasības:

- ✓ dzīvnieks vaislas dzimumgatavību sasniedz 4-5 mēnešu laikā;
- ✓ metienu skaitam no mātītes jābūt 7 – 8 gadā;
- ✓ metiena lielums – 8-10 trušēni;
- ✓ jauntrušu krišana līdz atšķirībai no mātes – 7%-10%;
- ✓ mātes izmantošanas ilgums – aptuveni viens gads;
- ✓ spēkbarības patēriņš uz dzīvmasas kg pieaugumu – 3 kg;
- ✓ trušiem 10-12 nedēļu vecumā dzīvmasai jābūt no 2,3-2,8 kg.

Gaļai derīgākās šķirnes

Dzintars Rancāns iesaka gaļas ražošanai izmantot nevis liela, bet gan vidēja auguma trušu šķirnes, kur pieauguša dzīvnieks svars ir 4-5 kilogrami. Lūk, dažas šķirnes.



● Nitrānes trusis ir pavisam jauna šķirne, selekcijas ceļā izveidota tikai pirms četriem gadiem. Latvijā tā strauji kļūst populāra.

Kalifornijas trusis – šķirne izveidota 1923. gadā Kalifornijā, pieskaitāma pie ātraudzīgām gaļas trušu šķirnēm. Vidējais svars 3,5 – 4 kg, ķermenis ir drukns, spēcīgi muskuļots.

Jaunzēlandes baltais – visizplatītākā broilertipa gaļas šķirne. Vidējais svars 3,4-4 kg, atsevišķi eksemplāri sasniedz 5 kg. Kautķermeņa svars veido līdz 58% no dzīvsvara, ļoti labi vairojas.

Arvien lielāku popularitāti iegūst Burgundijas trusis, Siāmas lielais, Nitrānes trusis, Lielais marders (perspektīva un ātraudzīga šķirne). Nesen Latvijā ievests Čehu albīns, Morāvijas milzis (ieteicams kā tēva materiāls) un Meklenburgas tauriņš.

Ja izvēlas jaukto ēdināšanas tipu

Truškopjiem ir iespējas izvēlēties vai nu intensīvo barošanas tipu, kad dzīvnieki saņem tikai speciālo spēkbarību, vai arī jaukto ēdināšanas tipu. Šajā gadījumā jāzina, ka truša nobarošanas ilgums palielināsies par trešdaļu. Tas nozīmē, ka līdz pilnai masai dzīvnieks izaugs nevis triju, bet četru mēnešu laikā.

Tā kā Preiļu rajonā lielu popularitāti ieguvušas bioloģiskās saimniekošanas metodes, zemniekiem, kuri nodarbojas ar trušu audzēšanu, jāizmanto tieši jauktais ēdināšanas tips, taču nedrīkst izmantot nekādus hormonālos, augšanu

stimulējošos līdzekļus, kā arī medikamentus.

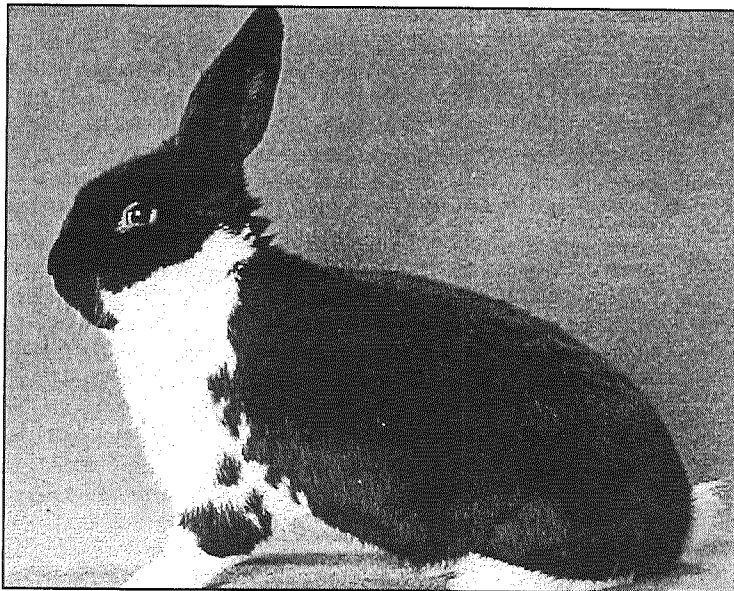
Plašas gaļas realizācijas iespējas

Par trušu gaļas plašajām realizācijas iespējām Preiļu rajona truškopjiem stāstīja Dzintra Karavaičuka no Madonas rajona. Viņas zemnieku saimniecībā «Sveķi» ir Baltijas valstīs vienīgā sertificēta trušu kautuve.

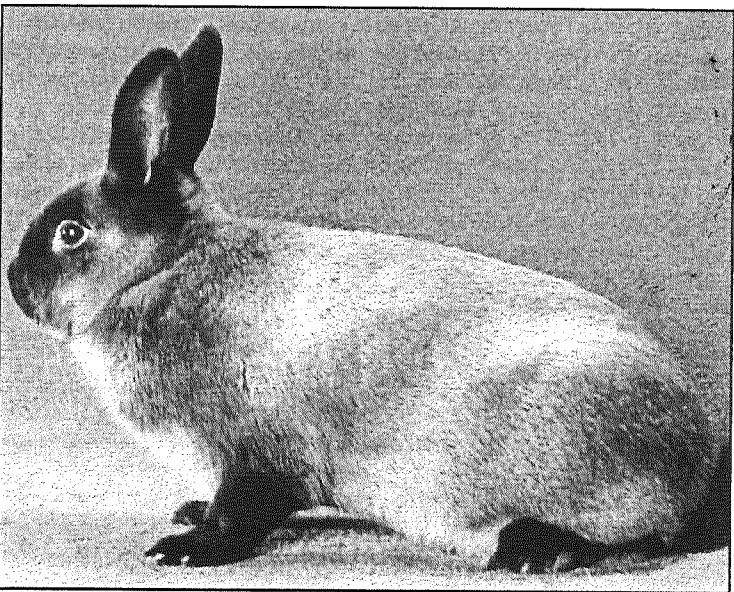
Paslaik kautuve strādā tikai ar trešdaļu jaudas, jo dzīvnieku pagaidām ir maz, gaļas nepietiek pat Latvijas tirgum. Saimniecība sadarbojas ar trušu audzētājiem ne tikai Madonas rajonā, bet arī Preiļos, Alūksnē, Gulbenē un Limbažos.

«Sveķu» kautuvē ir arī bioloģiski audzēto trušu kaušanas līnija. Te dzīvniekus var piedāvāt zemnieku saimniecības, kurām ir bioloģiskās saimniekošanas sertifikāts (ne pārejas perioda saimniecības). Dz.Karavaičuka pastāstīja, ka iespējams izmantot vai nu kaušanas pakalpojumus (jāmaksā 35 santīmi par vienu dzīvnieku) un gaļu tālāk realizēt pašiem, vai arī pārdot «Sveķu» īpašniekiem. Ja dzīvnieki tiek pārdoti dzīvsvārā, iepirkuma cena ir vidēji 75 santīmi kilogramā. Cenu izmaiņas atkarīgas arī no tā, vai saimnieki trušus atved paši, vai arī dzīvnieki tiek atgādāti uz Madonas rajonu ar kautuves transportu.

Šogad kautuves darbs tiks or-



● Meklenburgas tauriņš ir perspektīva, augstražīga un arī dekoratīva trušu šķirne ar glītu kažociņu.



● Lielais marders – perspektīva šķirne ātraudzības ziņā. Dekoratīvas ir arī ādiņas, apmatojuma krāsa atgādina caunas kažoku.

ganizēts tā, lai arī vasarā trušu gaļu varētu veiksmīgi realizēt. Ir uzstādīta pusfabrikātu gatavošanas līnija, veikalos būs iespējams iegādāties marinētu trušu gaļu, kā arī trušu gaļu vakuumpakojumā.

Iepazīstināja ar trušu slimībām

Labturības prasību ievērošana, pareiza ēdināšana, slimību profilakse, kā arī koptelpu un būru

sanitārais stāvoklis ir galvenie faktori, kas jāievēro, lai trušu ganāmpulks būtu veselīgs un ražīgs. Par bīstamākajām trušu slimībām pastāstīja praktizējoša veterinārārste, trušu fermas īpašniece, Latvijas šķirnes dzīvnieku audzētāju savienības biedre Dace Kaula. Viņa klātesošo uzmanību pievērta pareizai dzīvnieku vakcinācijai un mudināja uz ciešu sadarbību ar apkalpojošajiem veterinārārstiem.

JAUTĀJĀT – ATBILDAM

JAUTĀJUMS. Esmu nodomājis būvēt pirtiņu, kurai gribētu uzlikt niedru jumtu. Bet nezinu, kā niedres sagatavot – cik garām tām jābūt, kādā laikā vācamas, vai iespējams to darīt ar tehniku?

Niedru sagatavošanai jumtu klāšanai vispiemērotākais gada laiks ir ziema, kad ūdeņus klāj ledus. Tas atvieglo gan niedru vākšanu, gan arī materiāls ir pietiekami sauss.

Niedres plauj visdažādākajos veidos – pēc sentēvu metodēm ar izkapti un sirpi, kā arī dara to ar tehniku, izmantojot dažādas paštaisītas ierīces, horizontālas krūm-

griezīm līdzīgas mašīnas.

Noplautās niedres šķiro un sasienu kūlišos. Tām jābūt 120 – 2 metrus garām, vienā kūlītī niedru garums nedrīkst atšķirties vairāk kā par 20 centimetriem. Stublāja diametrs resnajā galā – ne lielāks par 7 milimetriem. Jumtu klāšanai nav piemērotas pārāk lapainas un nomelnējušas niedres. Tā resnākie gali gludi jāpazāgē.

Veido 70 – 75 centimetrus diametrā kūlus. Tos sien divās vietās. Pirmajai saitei jābūt 15 – 20 cm attālumā no niedru resnākā gala, otrai – augstāk.

Kūlišus liek statiņos un ļauj 3 – 4 nedēļas izvējoties. Tos nedrīkst glabāt horizontālā stāvoklī. Pra-

sībām atbilstošus niedru kūlišus var pārdot arī firmām, kas nodarbojas ar niedru jumtu klāšanu.

JAUTĀJUMS. Kāpēc govš piens kļūst rūgts?

Rūgta piena rašanās iemesli var būt dažādi. Vispirms jāizvērtē, vai rūgtums ir tūdaļ pēc slaukšanas, vai tas parādās glabāšanas laikā. Pirmajā gadījumā cēloņi jāmeklē govš barībā vai veselībā. Rūgtu pienu var iegūt, ja dzīvnieks lielākā daudzumā apēd sūrenes, skostas, gundegas, skābenes, pērkones, vēmeles vai citus tamliedzīgus augus. Nevēlamas piegādes var radīt arī kultūraugi – vīķi,

lucerna, lupīna, pat kāposti, ja tos izēdina tikai dažas stundas pirms slaukšanas. Ar rūgtu un nepatīkamu garšu piens var būt arī tad, ja izēdināta bojāta, iepuvusi vai pelējusi barība.

Rūgtu garšu piens iegūst, ja govīm organismā ir minerālvielu un vitamīnu maiņas traucējumi. Visbiežāk – ja ir izteikts kalcija trūkums un liels fosfora pārsvars. Dažkārt piena rūgtumu izraisa arī vārāmās sāls nepietiekamība barībā, gremošanas traucējumi. Dažreiz piena garšu izdodas normalizēt, izēdinot govij vienu nedēļu

pa 0,5 kg cukura dienā. Rūgts vai sāļš piens govīm var būt pirms to aizlaišanas ciet. Vecpiena govīm tesmenī ir daudz fermentu, kas spēj šķelt taukus, un to noārdīšanās starpprodukti ir rūgti. Tāpat rūgta pienu rada tesmeņa iekaisuma gadījumā. Piena garšas un sastāva izmaiņas var būt dažādas atkarībā no iekaisuma izraisītāja dabas, slimības smaguma un citiem apstākļiem.

Visbeidzot, rūgtena, veca speķa vai metāliska piegarša pienam novērojama, ja pieļautas slaukšanas un piena transportēšanas kļūdas.

IZGLĪTĪBA

Rudzātu skolēni uzstāsies televīzijā

Trīs Rudzātu vidusskolas 6. klases skolnieces: Austra Kārkle, Ārta Brūvere un Vita Budencova 27. februārī piedalīsies junioriem domātā televīzijas raidījuma «Šurpu, turpu» konkursa finālā. Skolnieces iekļuvušas starp labākajiem konkursantiem, uzrādot labas zināšanas atlases kārtās. Konkursā jādemonstrē gan erudīcija dažādās pusaudzēm paredzētās jomās, gan arī fiziskās iemaņas.

Tuvojas dziesmotā vasara



Līdz IX Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem atlikuši nedaudz vairāk kā četri mēneši. Par to, kā norit rajona skolu jaunatnes deju kolektīvu un koru gatavošanās šim notikumam, informāciju sniedza svētku koordinatore rajonā Aiga Budriķe.

Kopumā svētku organizēšanai no valsts piešķirti 1,5 miljoni latu. Šogad no valsts budžeta daļēji tiks apmaksāta arī dalībnieku ēdināšana. Viena dalībnieka ēdināšana izmaksās trīs latu dienā. Tā ir summa, ko pieprasa firmas, kas organizēs ēdināšanu. No šīs summas valsts apņēmusies segt 2,20 latus, stāstīja Aiga Budriķe. Pārējie 80 santīmi par viena dalībnieka ēdi-

nāšanu, kā arī 60 santīmi katra dejojāja vai dziedātāja izmitināšanai diennaktī jāsedz pašiem braucējiem uz svētkiem. Preiļu rajons vienojies ar Rīgas 62. un 65. vidusskolu par apmešanos svētku laikā. Šajās skolās prelieši dzīvoja arī iepriekšējo svētku laikā. Iepazīti apstākļi un vieta, tāpēc kolektīvu vadītāji pret šo izvēli neiebilda. Arī skolu direktoriem nebija pretenziju. Vienā skolā apmetīsies 350, otrā — 300 Preiļu rajona pārstāvji.

Rajona padome savu dalībnieku uzturēšanai no budžeta ir piešķirusi 20 000 latu, no kuriem 3000 paredzēti ēdināšanai. Vietējām pašvaldībām šoreiz nenāksies piedalīties ar savu finansējumu dalībnieku uzturēšanās un transporta izdevumu segšanai. Šajā summā iekļauti arī izdevumi par skatēm. Tomēr katras pašvaldības goda lieta, kā teica Aiga Budriķe, varētu būt skolēnu pašdarbības kolektīvu tērpu atsvaidzināšana un papildināšana. Ēdināšanas izdevumi tiks segti arī tiem darbiniekiem, kas pavadīs kolektīvus, — mediķiem, policistiem, komendantiem, autobusu vadītā-

jiem, vecāku pārstāvjiem, kas brauks līdz jaunāko skolēnu kolektīviem, kā arī darba grupai.

Aiga Budriķe informēja arī par to, kas šajos svētkos būs savādāks nekā iepriekšējās reizēs. Tautas deju kolektīvu koncerts šoreiz notiks Daugavas stadionā, jo janvāra vidū tika saņemts ekspertu slēdziens, ka stadiona tribīnes neatbilstot tehniskajām prasībām. Iespējams, ka koncerts notiks Skonto stadionā, kura laukums ir mazāks. Līdz ar to tiks samazināts to tautas deju kolektīvu skaits, ko aicinās piedalīties koncertā. Informācija par to, kuri Preiļu rajona kolektīvi piedalīsies svētkos, tapšot zināma tikai 2. maijā, kad būs beigušās skates un noskaidroti visu deju kolektīvu rezultāti. Rajona deju kolektīvu skate ar Rīgas žūriju paredzēta 1. aprīlī Līvānu kultūras namā. Tiekot spriests par to, vai nedot iespēju uz Rīgu aizbraukt arī pārējiem kolektīviem. Taču tas būšot jādara par pašvaldību līdzekļiem.

Koriem skate paredzēta 14. maijā. Tā notiks Preiļu kultūras namā.

Dejojāji un dziedātāji repertuārus jau ir apguvuši, patlaban no-

tiek kopmēģinājumi, kuros ir iespējams ar no Rīgas uzaicinātu dziesmu svētku virsvadītāju palīdzību veikt pieslēpēšanu. Februāra sākumā deju kolektīvu kopmēģinājums notika Līvānos. 18. februārī uz kopmēģinājumu Preiļu mūzikas skolas zālē pulcēsies kori. Uz semināriem Rīgā regulāri tiek aicināta rajona deju kolektīvu virsvadītāja Gaida Ivanova un virsdiriģente Ilze Rožinska.

Aiga Budriķe stāstīja, ka nosūtītas vēstules Preiļu un Līvānu pašvaldību vadītājiem ar lūgumu samazināt ires maksas par kultūras namu zāļu izmantošanu skatēm. Vienas stundas izmaksas ir augstas, bet skatei kopā ar mēģinājumiem nepieciešama visa diena. Galu galā nodokļu maksātāji — bērnu vecāki — jau vienreiz ir samaksājuši par kultūras namu apkuri, bet skatēs lielākoties arī piedalās pašu novadu kolektīvi.

Pirms došanās uz lielajiem svētkiem paredzēti arī vietējie dziesmu svētki — rajona mērogā. Patlaban prognozes par to norisi saistās ar 18. jūniju.

Latvijas skolu jaunatnes dziesmu svētku atklāšana paredzēta

29. jūnijā 11. Novembra krastmalā Rīgā. 3. jūlijā notiks svētku gājieni un noslēguma koncerts.

Katra skola ir saņēmusi piedāvājumu piedalīties Dziesmu svētku mājas lapas izveidē. Kolektīvi mājas lapas veidotājiem pa e-pastu var nosūtīt savas fotogrāfijas, kā arī klātpievienotu tekstu, dodot iespēju sevi iepazīt visā valstī.

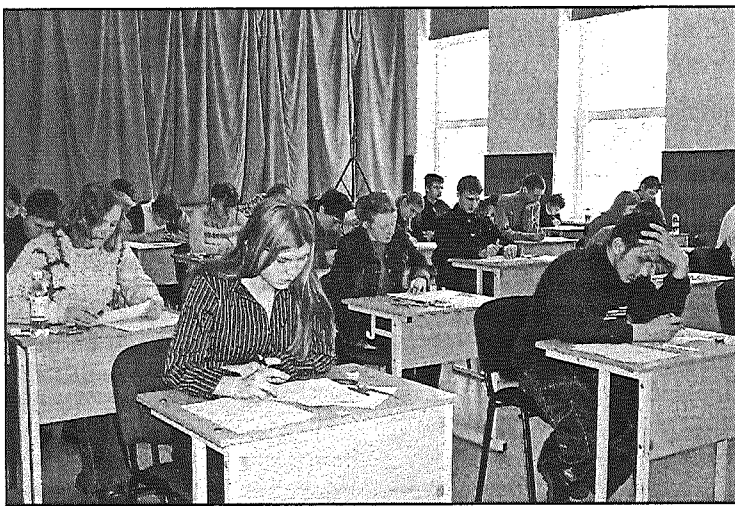
Pēc dažiem iepriekšējiem dziesmu svētkiem rajona cilvēki nereti ir izteikušies, ka gājienā Preiļu rajons uz krāšņi saposto citu novadu kolektīvu fona izskatās visai pieticīgi un būtu vairāk jāpārūpjas par tā vizuālo iespaidu. Aiga Budriķe stāstīja, ka patlaban esot ievadītas sarunas ar māksliniekiem, kas varētu uzņemties gājiena noformēšanu. Tomēr šogad esot samērā sarežģīti atklāt svētku koncepciju, kas saistīta ar mezglu siešanu. «Mēs dzīvojam laikā, kad katrs esam pieradis šēvi nodalīt no citiem un no videi, un tagad nu mums jāiemācās atkal pievienoties, nezaudējot savu individualitāti, mums jāiemācās jāatceras mezgla gudrība,» teikts svētku filozofijā.

Zināšanu pārbaude olimpiādēs

Turpinājums. Sākums 8. februāra numurā.

Bioloģija – iecienīts priekšmets

Par to, ka bioloģija ir iecienīts priekšmets, liecina dalībnieku skaits, kas piedalās šī priekšmeta olimpiādēs. Rajona olimpiādē piedalījās 52 skolēni no 22 skolām. 9. klašu grupā 28 skolēnu konkurencē labākos rezultātus uzrādīja Māris Skutelis no Salas pamatskolas (skolotāja Lilija Upeniece), Kaspars Biezaitis no Preiļu 1. pamatskolas (Digna Prodniece). Abiem zēniem piešķirta pirmā vieta. Meldra Romanovska, kas arī ir Dignas Prodnieces audzēkne, un Rūta Raudziņa no Vārkavas pamatskolas (Dagmāra Skutele) ieguva otro vietu, bet Lauris Krolis no Galēnu pamatskolas (Gunita Strode) — trešo vietu. Piešķirti divi atzinīgi vērtējumi. Tos saņēma Jānis Papiņš no Aglonas internātskolas (Vladis-



● Ļoti nopietnā un saspringtā atmosfērā Preiļu Valsts ģimnāzijā piektdien notika matemātikas olimpiāde 9.-12. klašu skolēniem. Par rezultātiem informācija sekos.

lavs Lazdāns) un Laura Mazure no Preiļu 1. pamatskolas (Digna Prodniece).

11. klašu skolēnu grupā bioloģijas olimpiādē par uzvarētāju

kļuva Līga Kokorīte no Vārkavas vidusskolas, bet otro vietu ieguva viņas skolasbiedre Marita Lazdāne. Abas meitenes ir skolotājas Helēnas Pizičas audzēknes.

Trešo labāko rezultātu uzrādīja Jānis Krauklis no Līvānu 1. vidusskolas (Regīna Stikāne), bet atzinību ieguva Inta Rubane no Preiļu Valsts ģimnāzijas (Francis Livmanis).

Starp 12. klašu skolēniem rajona posmā labākās zināšanas bija Kristīnei Krimānei no Aglonas vidusskolas (Lidija Šatilova). Otrā vieta pienācas Lindai Tarasovai no Līvānu 1. vidusskolas (Dzidra Kleina), bet divas trešās — Franča Livmaņa audzēkņiem Ivetai Daukstei un Gunai Kozul-Kažai, kas mācās PVG.

Labas zināšanas biznesa ekonomikas pamatos

15 vidusskolēni demonstrēja savas zināšanas biznesa ekonomikas pamatos. Par uzvarētāju šī priekšmeta olimpiādē rajonā kļuva Zentas Didriksones audzēkne Jānis Timošenko no PVG. Trešo vietu ieguva šīs skolotājas au-

dzēkne Guna Kozul — Kaža, bet atzinīgu vērtējumu — Sindijs Anspoks. Ģimnāziju olimpiādē pārstāvēja desmit audzēkņi, kas kopumā ieguva četras godalgotas vietas. Vienādu punktu skaitu ar Guna izcīnīja arī otrs trešās vietas ieguvējs Andrejs Sabanskis. Līvānu 1. vidusskolu olimpiādē pārstāvēja četri Alvīnes Rones audzēkņi. Otro vietu izcīnīja Anasija Ivanova, bet atzinīgus vērtējumus saņēma Ilona Paukste, Mārtiņš Zālītis, kā arī Jānis Pastars no Vārkavas vidusskolas (Staņislavs Stankevičs.)

Prot orientēties politikā

Rajona politikas zinību olimpiādē otrā vieta piešķirta Madarai Rudzātei no Rudzātu vidusskolas (Ēvalds Kārklis), bet divas trešās vietas Gintai Vilcānei no Līvānu 1. vidusskolas (A.Cimbulis) un Kitijai Balcarei no Preiļu Valsts ģimnāzijas (Natālija Pizele).

AGLONAS INTERNĀTVIDUSSKOLĀ

Internātskola konkurē ar ģimnāzijām

Aglonas internātvīdusskolas 9.a klase laikraksta «Diena» rīkotajā konkursā «Kas notiek Latvijā» šogad atzīta par erudītāko klasi Latgales reģionā. Kā balvu par aktivitāti un zināšanām skolēni saņēma apmaksātu ekskursiju uz Rīgu un pa pilsētu, kā arī piedalīšanos noslēguma pasākumā viesnīcā «Radisson». Uzvarētājiem bija iespēja tikties ar Ministru presi-

dentu Aigaru Kalvīti, Sandru Kalnieti, Sarmīti Ēlerti un citām prominentām personām. Konkursa rīkotāji, laikraksta «Diena» redakcijas pārstāvji, atzinuši, ka šajos erudīcijas konkursos, kuros skolēniem jāatbild uz jautājumiem par dažādām dzīves jomām, pie uzvarētāju lauriem biežāk tiek ģimnāziju audzēkņi, un internātskola esot vienīgā starp ģimnāzijām. Taču, kā atzina Aglonas internātvīdusskolas direktora vietniece Māra Ušacka, šī gada deviņi sko-

lā izceļas ar labām zināšanām.

Laikraksta konkurss «Kas notiek Latvijā» ir paredzēts 9. klašu skolēniem, un internātvīdusskola tajā piedalās katru gadu. Tik augsti panākumi gūti pirmo reizi. Par savu audzēkņu panākumiem prieks arī klases audzinātājai Ritai Karpovai.

«Latgalieši rullē»

Aglonas internātvīdusskolas 12. klases jauniešiem ir reta izdevība — jau skolas solā apgūt autovadi-

tāja iemaņas un saņemt tiesības bez maksas. Šī izdevība radusies Sabiedrības integrācijas fonda atbalstītā projekta «Latgalieši rullē» ietvaros. Projektu sagatavoja Māra Ušacka. Rezultātā 15 jauniešiem ir iespējas iemācīties praktisko autovadišanu un apgūt teorētisko daļu vienlaikus ar mācībām. Tas izdarāms bez maksas, jo līdzekļi viņu apmācīšanai saņemti projekta ceļā. Kā informēja Māra

Ušacka, šādu projektu skola realizē jau otro reizi. Tie jaunieši, kas ieguva autovadītāja tiesības pirmā projekta ietvaros diviem gadiem, jutušies ļoti pateicīgi. Vienam otram jaunam cilvēkam iegūtās tiesības devušas iespēju iekārtoties darbā.

Projekts sāks septembrī un turpināsies līdz martam, kad divpadsmitklasnieki kārtos eksāmenu vadītāja apliecību iegūšanai.

KULTŪRA

Preiļu rajona padome izveidojusi Bronislava Spūļa prēmiju

Preiļu rajona padomes janvāra sēdē tika apstiprināts nolikums «Par Bronislava Spūļa prēmiju un tās piešķiršanu».

Nolikums paredz, ka konkurss prēmijas piešķiršanai ir atklāts un to organizē Preiļu rajona padome sadarbībā ar Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeju, kas ir idejas par prēmijas piešķiršanu iniciators. Konkurss ir ikgadējs, to izsludina gada sākumā. Paredzēts, ka prēmija, kuras kopējais apjoms ir

1000 lati, tiks pasniegta rajona padomes rīkotajā pasākumā par godu Latvijas valsts gadadienai 18. novembrī. Līdz ar prēmiju laureātam tiks pasniegts speciāli izstrādāts prēmijas Atzinības raksts, kurā tiks norādīta nominācija, kurā prēmija iegūta, kā arī naudas summa.

Konkursa mērķis ir veicināt novada kultūrvēstures izpēti un jaunatnes iesaistīšanu kultūras mantojuma apgūšanā, izteikt atzinību par izciliem sniegumiem, kas būtiski ietekmējuši Preiļu rajona

popularitāti sabiedrībā aizvadītajā gadā.

Konkursa prēmija tiks pasniegta par:

— latgalisko vērtību saglabāšanu (tradicionālās kultūras mantojuma un novada kultūras savdabības saglabāšanu un kopšanu);

— zinātniskiem, kultūrvēsturiskiem rakstiem, pētījumiem, monogrāfijām, projektu darbiem u.c.;

— garīgās un materiālās kultūras pieminekļu vākšanu, saglabāšanu, popularizēšanu (folklorā, literatūrā un mākslas darbi, valsts mēroga izstādes u.c.);

— nopelniem novada jauniešu izglītošanā (valsts mēroga sasniegumi – valodā, literatūrā, kultūrvēstures olimpiādēs).

Prēmēšanai var tikt izvirzītas fiziskas personas (individuāli vai darba grupas). Kandidātus varēs izvirzīt rajona izglītības, kultūras iestādes, sabiedriskās organizācijas vai Preiļu rajona pašvaldības līdz noteiktajam pieņemšanas brīdim – 1. oktobrim.

Bronislavs Spūlis – pedagogs, kultūras darbinieks, cīnītājs par izglītību Latgalē

Bronislavs Spūlis (dzimis 1899. gadā Dauņpils aprīnā Vārkavas pagastā, miris 1974. gadā Rīgā) – ievērojams pagājušā gadsimta pedagogs un kultūras darbinieks, baltu filologs, publicists, Latgales skolu pētnieks un cīnītājs par izglītību Latgalē.

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejā pieejamā informācija liecina, ka Spūlis bija viens no Latgales atmodas darbiniekiem, pēc savas pārliecības līdzīgs tādiem cilvēkiem kā Francis Trasuns un Nikodemis Rancāns. Visu mūžu Bronislavs Spūlis veltīja Latgales iedzīvotāju apziņas un izglītības līmeņa celšanai, latgaliešu valodas tiesību aizstāvēšanai, visa latgaliskā saglabāšanai.

Slavenais novadnieks ir Vārkavas pagasta tautskolas 1911. gada absolvents, pēc tam 1915. gadā beidzis Preiļu pilsētas skolu, bet 1939. gadā absolvējis Latvijas universitātes filoloģijas un filozofijas fakultāti.

Savas skolotāja gaitas Bronislavs Spūlis uzsāka 1918. gadā Preiļu četrklasīgajā

tautskolā. Sākot ar 1920. gadu, viņš vairākkārt ievēlēts Latgales skolotāju savienības valdē. 1928. gadā viņš bija Latgales skolotāju centrālās biedrības Latgales tautas universitātes padomes un valdes sekretārs. Desmit auglīgākos mūža gadus aizvadīja strādādam par Izglītības ministrijas tautskolu direktora II biedru, kur viņa rūpes bija skolu tīkla paplašināšana, skolotāju tiesību nostiprināšana, jaunu skolas ēku celtniecība, kultūrsabiedriskā darba organizēšana. Ar Bronislava Spūļa nenogurstošu atbalstu palielinājās skolu skaits arī tagadējā Preiļu rajona teritorijā. 1940./1941. mācību gadā ar panākumiem vainagojās viņa desmit gadus ilgās pūles par vidusskolas atvēršanu Preiļos.

Līdztekus pedagogiskajai darbībai un publicistiskajam žurnālos «Zīdūnis» un «Latgolas skola» Bronislavs Spūlis no 1929. līdz 1940. gadam veica arī organizatoru un vadītāja pienākumus pašā dibinātajā biedrībā «Latgaliešu studentu fonds». Pateicoties šim fondam, kā arī Spūļa personīgajām rūpēm, bija iespēja sākt un turpināt



● Šajā fotogrāfijā Bronislavs Spūlis (attēlā stāv) redzams kopā ar saviem domubiedriem Antona Jūrdža pieminekļa atklāšanas dienā 1970. gada 31. maijā. Foto no Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja arhīva.

ceļu uz augstāko izglītību 382 Latgales jauniešiem, tajā skaitā arī no tagadējā Preiļu rajona. Biedrība «Latgaliešu studentu fonds» bija vienīgā organizācija, kas kalpoja augstākās izglītības veicināšanas darbam Latgalē līdz 1940. gadam.

Bronislavs Spūlis visu mūžu mīlēja un krāja latgaliešu folkloru, interesējās par Latgales izloksnēm un tradīcijām. Kā aktīvs latviešu folkloras krātuves līdzstrādnieks viņš apbraukāja Latgales pagastus un pierakstīja tautas

dziesmas un pasakas.

Pēc nāves ārzemēs tika nodibināts Bronislava Spūļa fonds, kurš pasniedza prēmijas par ieguldījumu latgaliešu literatūrā. Ar Preiļu rajona padomes finansālo atbalstu iedibinātā Bronislava Spūļa prēmija par nopelniem Latgales jauniešu izglītošanā, latgalisko vērtību saglabāšanā un latgaliešu valodas kopšanā būs ievērojams ieguldījums izcilā novadnieka piemiņas saglabāšanā viņa dzimtenē.

L.Kirillova

Sadancis vidējās paaudzes deju kolektīviem

Sestdien, 12. februārī, Preiļu kultūras namā uz sadanci pulcējās rajona vidējās paaudzes deju kolektīvi. Tas ir tradicionāls pasākums, kas notiek starpposmā starp Vīslatvijas dziesmu un deju svētkiem. Kolektīvi rāda, ko iemācījušies, cik raits ir dejas solis.

Sestdienas sarīkojums «Pār visu zemi mīla valda» bija veltīts Valentīndienas svētkiem. Tajā uzstājās Preiļu novada kultūras centra «Taldieri», Riebiņu kultūras nama «Strūga», Vanagu vidējās paaudzes deju kolektīvs, dejojotāji no Siļukalna un Līvānu «Daugaviēši».

Taču kas tas būtu par sadanci, ja ciemos netiktu lūgti draugi. Tāpēc Preiļu kultūras nama skatuvi raitā soli dimdināja arī viesu kolektīvi — «Zīga» no Rēzeknes rajona, Ogres un Jēkabpils rajona vidējās paaudzes deju kolektīvi, ciemiņi no Dricēniem un vistālākie draugi – dejojotāji no Lietuvas. Neiztika arī bez kopīgas balles, kad tautas dejas nomainīja modernāki ritmi.

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs paplašina iespējas

Preiļu rajona padome, apstiprinot pašvaldības šī gada budžetu, Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejam, kas ir rajona padomes iestāde, piešķirusi 35 600 latu lielu finansējumu. Šī summa ļaus pilnā apmērā veikt visus iecerētos darbus, paplašināt iespējas un īstenot tos norādījumus, kas tika izvirzīti kolektīvam aizpagājušajā gadā notikušās muzeja akreditācijas laikā, «Novadniekam» atzina muzeja direktore Tekla Bekeša.

Šī gada finansējums ļauj paaugstināt muzeja darbinieku algas. Tomēr atalgojums joprojām ir samērā zems, uz pusi mazāks nekā valsts muzejos. Pašlaik muzejā strādā desmit darbinieki, divi no tiem uz pusslodzi. 2003. gadā, kad Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs tika akreditēts, viens no komisijas ieteikumiem bija vērsti uz lietišķās mākslas nozares aktualizāciju. Līdz šim muzejā atsevišķa speciālista lietišķās mākslas jautājumos nebija. Līdz ar to nebija arī izstrādāta perspektīvā plāna, nedz arī notika lietišķās mākslas izstādes. Tagad akreditācijas komisijas aizrādījums ņemts vērā, darbā par lietišķās mākslas speciālistu pieņemta Benita Ivdre, kura līdz šim bija ekspozīciju zāles uzraudze. Arī muzejs ar pilnām tiesībām var paturēt lietišķās mākslas vārdu savā nosaukumā. Benita ir beigusi Rēzeknes lietišķās mākslas skolu un jau uzkrājusi zināmu pieredzi.

Muzejā ienāk arī modernas vēsmas, darbā pieņemts datorspeciālists ar augstāko izglītību Ivars Pīzelis, kas nodarbošies ar muzeja kopkataloga veidošanu. Šogad paredzēti sagatavošanās darbi, mācības, bet nākamgad atbilstoši Muzeju pārvaldes plānam prelieši ķersies pie apjomīgā kopkataloga veidošanas projekta.

Vēl šogad muzeja rīcībā uz pusslodzi nodots arī autovadītājs. Iespēja izmantot Preiļu rajona padomes transportu tiek atzinīgi novērtēta, jo tāda veidā izdosies ievērojami paplašināt muzeja darba lauku, dodoties ekspedīcijās, papildinot muzeja krājumus ar vērtīgiem un vizuāli interesantiem priekšmetiem. Direktore atzīst, ka pēdējo gadu laikā krājumu papildinājušas lielākoties fotogrāfijas un dažādi dokumenti, taču izstāde ir vizuāli pievilcīga un apmeklētājiem saistoša tikai tad, ja tajā redzami dažādi priekšmeti.

Līdz gada beigām mūsu galvenais uzdevums ir kolekciju paplašināšana, īpaši lietišķajā mākslā. Sadarbībā ar koka tēlniekiem no Rēzeknes iecerēts savākt lauku māju logu un durvju, kā arī dzegu rotājumus, kas izgrebti un izgriezti no koka un liecina par seno Latgales amatnieku izcilajām amata prasmēm.

Tūrisma gadatirgū Latgalē aicina ciemos

No 11. līdz 13. februārim Starptautiskajā izstāžu centrā Ķīpsalā (Rīga) notika 12. starptautiskais tūrisma gadatirgus BALTOUR 2005.

Izstāde ir nozīmīga tūrisma profesionāļu tikšanās vieta visā Baltijas reģionā. Pasākumā piedalījās firmas no 33 valstīm, arī tūrisma valsts pārstāvniecības no Tunisijas, Horvātijas, Slovākijas, Polijas, Spānijas (atsevišķi tika prezentēta Katalonija), Turcijas, Lietuvas, Grieķijas un Kipras. Šogad apmeklētājiem bija iespēja iepazīties ar ceļojumu piedāvājumiem arī no Maldivu salām un Nigērijas. Latgales reģions izstādē piedalījās ar kopīgi sagatavotu standu — tā izveidi koordinēja Latgales reģiona attīstības aģentūra sadarbībā ar Latgales reģiona tūrisma asociāciju un piesaistot Tūrisma informācijas centru speciālistus. Tika prezentēts Latgales tūrisma portāls.

L.Kirillova

Iesācēju autoru literāro darbu konkurss

Visu vecumu iesācēju autori, kuri raksta prozu, dramaturģiju, dzeju, tulkos un atdzejo un vēlas piedalīties šajā virzienā, tiek aicināti piedalīties Latvijas Rakstnieku savienības rīkotajā Iesācēju autoru literāro darbu konkursā. Šogad atsevišķi Skolēnu un skolās vecuma jauniešu literāro darbu konkursu Latvijas Rakstnieku savienība nerīkos, tāpēc visi, kuri agrāk sūtīja savus darbus šim konkursam, tāpat laipni aicināti piedalīties!

15. konkursa uzvarētāji tiks uzaicināti uz Iesācēju autoru semināru (iepriekšējos gados Jauno autoru seminārs), kura

laikā no 11.-15. aprīlim būs iespēja no pieredzējušiem dzejniekiem, prozaikiem, dramaturgiem, literatūras teorētiķiem dzirdēt savu darbu vērtējumu, klausīties lekcijas par svarīgiem literārā darba jautājumiem, kā arī iepazīties citam ar citu. Tā kā semināra dalībnieku skaits ir ierobežots, bet pretendentu vienmēr ir daudz, papildus vēl vismaz 50 autori tiks uzaicināti uz vienas dienas semināru. Jauniem cilvēkiem, kuri dzimuši pēc 1985. gada, šis konkurss vienlaikus ir arī iespēja sacensties par tiesībām piedalīties vasaras literārajā radošajā nometnē «Aicinājums».

Iesniedzamais darbu apjoms: dzeja 200 līdz 300 rindas, atdzeja 150 līdz 300 rindas; proza, dramaturģija, tulkojums 25 000 līdz 50 000 zīmēm.

Jāiesūta/jāiesniedz:

1. Jūsu darbs datora izdrukā, (arī atdzejojuma vai tulkojuma oriģināls);

2. Diskete/kompaktdisks ar darba elektronisko versiju (elektronisko versiju var iesūtīt arī pa e-pastu: rakstnieki@apollo.lv);

3. Ziņas par sevi (dzimšanas datums, izglītība, nodarbošanās, īsa radošā biogrāfija) un kontaktinformācija (adrese, e-pasts, telefons).

Darbu iesniegšanas termiņš: 2004. gada 2. marts (pasta zīmogs) vai 4. marts, iesniedzot personiski. Adrese: Iesācēju autoru literāro darbu konkurss, Rakstnieku savienība, Kuršu iela 24, Rīga, LV-1426

Autorus, kas kļūš par semināru dalībniekiem, informēsim personiski. Visi darbu iesūtītāji varēs piedalīties Iesācēju autoru seminārā kā brīvklauvētāji. Sīkāku informāciju var gūt pa tāl. 6774517 (Ronālds Briedis, Iesācēju autoru semināra koordinators), 6446903 (Dainis Grīnvalds, «Aicinājuma» koordinators). Latvijas Rakstnieku savienība

PAR VISU...

Atklāj arī «globālo satumšanu»

Izraēlā strādājošs angļu zinātnieks Džerijs Stenhils ilgādos pētījumos ir konstatējis, ka ar katru gadu uz Zemes nonāk arvien mazāk Saules staru un var runāt par «globālo satumšanu». Salīdzinot datus par Saules radiācijas daudzumu, kas nonācis uz Zemes piecdesmitajos gados, ar mūsdienu rādītājiem, Stenhils noskaidroja, ka Saules gaismas intensitāte šajā laikā samazinājusies par 22 procentiem. Uzska, ka Zemes virsmu sasniedzošo Saules staru plūsmas samazināšanos izraisa atmosfēras piesārņojums ar cietām daļiņām, kas nonāk gaisā degvielas dedzināšanas procesos.

ZVAIGZNES UN CILVĒKA LIKTENIS

Ūdensvīrs — valdošā zīme zodiakā no 21. janvāra līdz 20. februārim

Šajā zīmē dzimušo īss raksturojums:

- * Ūdensvīri ir ārkārtīgi attīstīti un inteligenti;
- * Pēc dabas — sapņotāji, fantasti, utopisti, reformatori;
- * Ārēji — klusi, mierīgi, ļoti sabiedriski, bez agresivitātes pazīmēm;
- * Nepakļaujas kontrolei, pastāv uz savu iekšējo pārliecību;
- * Dzīvo drīzāk garā nevis miesā, drīzāk nākotnē, nevis tagadnē;
- * Īpatnī, — spējīgi saglabāt savu individualitāti;
- * Viņu dzīvē var būt negaidīti lūzumi, pagriezieni;
- * Grūti iedabūjami «laulības ošā»;
- * Visā zodiakā izceļas ar ietiepību un stūrgalvību.



Vilhelms Veļeks, šūšanas firmas «Jata» īpašnieks:

— Uzskatu, ka pilnīgi viss, kas notiek uz Zemes, notiek pēc Dieva gribas. Tikai viņš lemj cilvēka likteni. Bet zvaigznes ir palīgīdzeklis, instruments Dieva rokās. Esmu lasījis horoskopus, astroloģiskās prognozes, un pamatā visam piekritu. Taču, jāatzīst, ka, tāpat kā visur, arī astroloģijas jomā darbojas neprofesionāļi, tāpēc kuram katram vārdam, kas izskan televīzijā, radio vai tiek rakstīts presē, tomēr nevajadzētu ticēt.

Esmu Ūdensvīrs, un tas izsaka visu — mīlu sapņot, plānot, kaut ko veidot no jauna, organizēt, darboties. Reizēm ir tāda sajūta, ka idejas it kā kāds pamet no augšas... Redzēt sava sapņa piepildījumu, tāds laikam arī ir Ūdensvīra lielākais gandarījums. Naudai, manā skatījumā, tomēr nav galvenā vērtība. Protams, labi, ja rezultātā var arī kaut ko nopelnīt — tāpat nav bijis strādāts pa tukšo. Jā, ja arī man reizēm ir tāda tieksme «palidināties mākoņos», taču, apbrīnojamā kārtā, pat pašas fantastiskākās ieceres tomēr izdodas īstenot dzīvē. Esmu domājis arī par to, kāpēc cilvēkiem reizēm neizdodas piepildīt savus sapņus? Ir bijušas tik labas ieceres, bet

galu galā iznācis «čiks». Man liekas, ka tikai mazliet vairāk vajadzēja piespīdēt, piestrādāt, iedziļināties, un viss būtu izdevies.

Tā kā esmu tipisks savas zīmes pārstāvis, tad man nepieciešama plaša darbības telpa, kustīgs dzīvesveids. Kantorī pie rakstāmgalda dienu nevarētu nosēdēt. Vislabprātāk strādāju kolektīvā un ar kolektīvu. Cik vērti būtu mani plāni, ja nespētu tos īstenot dzīvē? Te lieti noder draugu, labu paziņu palīdzība un atbalsts. Panākumi biznesā daudzējādā ziņā atkarīgi no prasmes kontaktēties ar cilvēkiem, no sakariem. No svara arī tas, cik labi, godīgi, uzticami cilvēki līdzās. Darbošanās vienatnē, bez partneriem lemta neveiksmi. Esmu «vecā kaluma» uzņēmējs, un biznesa darījumos neatzīstu negodīgu rīcību. Salīdzinājumā ar vienu otru jauno darboni, vienmēr turu doto vārdu un pildu solījumus. Uzskatu, ka negodīgiem cilvēkiem biznesā nav ko darīt. Viņus vienkārši neviens neņems nopietni.

Kādreiz gribēju kļūt par skolotāju, tāpēc arī pabeidzu Latvijas Valsts universitātes filoloģijas fakultāti. Taču dzīve iegriezās tā, ka skolā esmu nostrādājis tikai vienu gadu. Kā to citādi lai nosauc, ja ne par likteni? Kā jau teicu, man patīk darboties, plānot, taču... nepatīk vadīt. Neskatoties uz to, visu dzīvi esmu nostrādājis vadošos amatos. Pats interesantākais, — nekad neesmu rakstījis lūgumu

pieņemt darbā, vienmēr mani norīkojuši.

Kaut arī zemes darbi mani galīgi nesaista, savā dzimtajā pusē, Krāslavas rajonā, esmu mantojis 9 ha zemes. Un šodien es vēl nevaru pateikt droši, ka nekad ne-strādāšu arī zemes darbus. Armijas gados, kad dienēju Klaipēdā, iemīļēju jūru... Tas ir kaut kas vārdiem neapspīdams — tāds plašums, varenums, krāsu kolorīts... Tāpēc arī vislabprātāk dzīvotu jūras tuvumā.

Bet laulības dzīvē pats galvenais nosacījums ir tāds — lai abiem partneriem vienmēr būtu par ko runāt, ko apspīdēt. Pieļauju, ka var būt dažādi viedokļi, uzskati, pieļauju, ka reizēm var arī pastrīdēties, pārmīt asākus vārdus, taču obligāti nepieciešams kontakts vienam ar otru. Pretējā gadījumā — jāšķiras, un pēc iespējas ātrāk.



Ivars Sitniks, strādā Preiļu mūzikas un mākslas skolā par saimniecības daļas vadītāju:

— Horoskopi? Pat ļoti interesē. Tā ir visai saistoša lasāmviela. Lasu visu, kas gadās pa rokai — tad pārdomāju, salīdzinu ar reālo dzīvi. Patīk prāt, fantazēt. Gribētos izdibināt — kas tur ir aiz pieļaujamās robežas. Man liekas, ka no zvaigžņu kustības un mijiedarbības Visumā ir atkarīgi pilnīgi visi uz Zemes notiekošie procesi, arī cilvēku veselība un labsajūta. Vai ir kāda saistība zvaigznēm ar cilvēka likteni? Domāju, ka visticamāk, taču tas pagaidām prātam ir tik grūti aptverams un izprotams.

Mans liktenis pilnīgi saskan ar Ūdensvīra zīmi raksturīgo likteni — ir bijuši kāpumi, kritumi,

dzīves jēgas un ceļa meklējumi. Taču cilvēks, kurš dzimis Ūdensvīra zīmē, ir neredzēti dzīvotspējīgs un izturīgs. Viņu nevar salauzt un iznīcināt. Viņam ir apbrīnojamā spēja atdzimt no jauna; pieņemt dzīvi tādu, kāda tā ir īstenībā, samierināties ar neveiksmēm, sākt visu no gala. Ja kaut ko esmu ieņēmis galvā, tad tā arī izdarīšu. Visiem par lielu izbrīnu — izdarīšu. Taču jāatzīst, ka Ūdensvīra mērķi reizēm ir visai divaini un apkārtējiem neizprotami.

Esmu dzimis Aizkrauklē, mūzikālā ģimenē. Māte un tēvs ļoti dziedāja, vecākais brālis spēlēja akordeonu, es pats pašmācības ceļā iemanījos spēlēt ģitāru, dziedāju. Taču notika tā, ka pabeidzu nevis mūzikas, bet gan mehānizācijas skolu. Kāpēc man tas bija vajadzīgs? Līdz pat šim brīdim nezinu. Cik vien sevi atceros, visvairāk saistīja tomēr mūzika. Nācās izstaigāt visai likumotus ceļus, kamēr atradu savu vietu dzīvē. Nu jau daudzus gadus dziedu Preiļu novada vīru vokālajā ansamblī un rajona skolotāju korī.

Savā Ūdensvīra stūrgalvībā biju ieņēmis galvā, ka precēšu tikai latgalieti. Kāpēc tieši latgalieti? Pats nezinu. Varbūt asins balss vilka uz Latgali, jo mana vecmamma bija no Galēniem. Atbraucu komandējumā uz Preiļiem un šeit sastapu savu nākamo sievu. Starp citu — viņas dzimta puse arī ir Galēni. Viņa pēc horoskopa — Mežāzis. Kā varu sadzīvot ar tik valdonīgu sievieti? Atļauju vadīt un valdīt. Ja viņai tas patīk, kāpēc gan ne? Man pašam ir daudz svarīgākas lietas darāmas... Kā jau Ūdensvīram pienākas — jebkuru konfliktu ģimenē mēģinu pārvērst par joku, saku: «Visi ragainie nomet ragus. Tad viņiem dīgt jau nī radziņi un sāk niezēt...» Ja nopietni — tad ar sievu laulībā esmu nodzīvojis jau divdesmit gadus, neskatoties uz horoskopa ne-

saderību, šķirties netaisos. Manuprāt, Ūdensvīram ir tik lādīgs raksturs, ka ar jebkuru zodiaka zīmi kopā var tīri labi sadzīvot. Viņš prot nogludināt asos stūrus... Laikam tāpēc mūsu ģimenē valda satiecība un saskaņa. Bet Ūdensvīram tas ir tik ļoti nepieciešams.

Citi vīrieši vēlas, lai viņiem būtu dēli, es sapņoju tikai par meitu. Un tā arī notika — mums piedima meitiņa. Ak, cik neizsakāmi laimīgs toreiz biju!

Pēc dabas esmu optimists, nekad nekrītu izmisumā, no jebkuras situācijas mierīgi meklēju izeju un, pats apbrīnojamākais, to arī atrodu. Protu pielāgoties, izdzīvot, mani nevar morāli sagraut pilnīgi iznīcināt. Darbojos mierīgi, nemanāmi, nekad nemetos cīņā, ja nepieciešams, apeju ar likumu šķēršļus un grambas. Taču no izvēlēta ceļa nekad nenovirzos, neatkāpjos no iecerētā. Laikam tāpēc pagaidām viss ir izdevies. Taču no savas personīgās pieredzes varu sacīt, ka par svarīgām iecerēm un plāniem tomēr nevajag nevienam stāstīt — garantēta neizdošanās. Kāpēc tā notiek? Nezinu. Varbūt cilvēki tikai tēlo, ka ir priecīgi par otra laimi, bet dziļi dvēselē tomēr skauž un perina jaunas domas. Manī pašā gan nav ne kripatiņas ļaunuma. Vienmēr nostājos taisnības pusē, bet naudu pelnu godīgā ceļā.

Vasara mūsu ģimenei pāiet, strādājot zemes darbus. Mums ir vasarnīca bijušajā kooperatīvā «Ozoli», Eikša ezera krastā. Braucam palīgā arī uz Aizkraukli pīrmaniem vecākiem.

Man ir daudz draugu. Un tie nav gadījuma cilvēki. Taču dzīve ir dzīve, un visādi gadās. Ir gadījies, ka par ļābiem darbiem atmaksā ar ļaunu. Neesmu ļaunatminīgs. Liekas — kas bijis, tas bijis, pagriezies un atkal runāju.

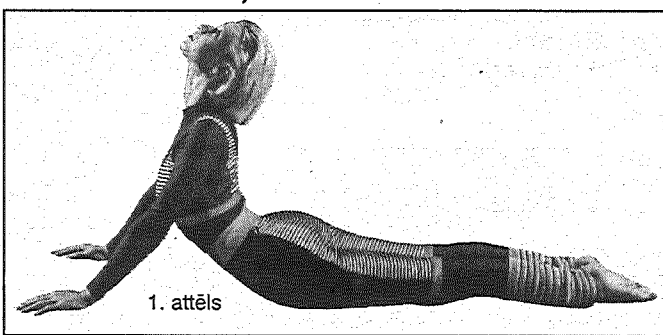
M.Jaudzemas teksts
un foto

VESELĪBAI

Atbrīvojiet savus skriemeļus!

Padariet lokanāku savu mugurkaulu, izpildot maigus vingrinājumus. Izpildiet tos katru dienu savu spēju robežās, neforsējot piepūli. Jūsu panākumus vairāk nodrošinās vingrinājumu izpildes regularitāte nekā piepūle. Galvenais — neaizmirstiet dziļi elpot — pirms katras kustības, tās izpildes laikā un pēc tam.

1. Nogulieties uz vēdera, elkoņi uz grīdas paralēli augumam (sfinksas poza), seja pret grīdu. Ceļoties augšā, atlieciet galvu atpakaļ, kamēr skatiens ir pavērsts pret griestiem. Atliecot ķermeņa augšdaļu, pacelieties uz rokām, palikot šādā stāvoklī piecas sekundes. Saliecot rokas, atgriezieties starta pozīcijā. Vingrinājumu iz-



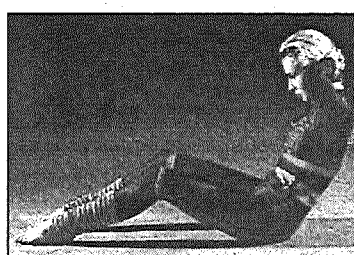
1. attēls

pilda piecas reizes. (1. att.)

2. Nogulieties uz muguras, kājas saliektas, lēnām celties augšā līdz sēdus stāvoklim, mugura «apaļā». Tajā pašā laikā pacelt rokas un aizlikt aiz pakauša, savienojot pirkstus. Sēdus stāvoklī vienu reizi iztaisnot muguru, pēc tam atkal nolaisties zemāk, rokām paliekot aiz pakauša. Šis vingrinājums jāizpilda piecas reizes. To

viegāk izpildīt, «aizāķējot» kājas aiz kādas mēbeles. (2. att.)

3. Nogulieties uz muguras, kājas pievilktas pie krūtīm, rokas izstieptas sānis. Nolaist kājas pa labi līdz grīdai, pagriežot galvu pa kreisi; atgriezieties sākuma stāvoklī, pēc tam atkārtot vingrinājumu uz pretējo pusi. Izpildīt vingrinājumu uz katru sāni trīs reizes, raugoties, lai pleci pa-



2. attēls

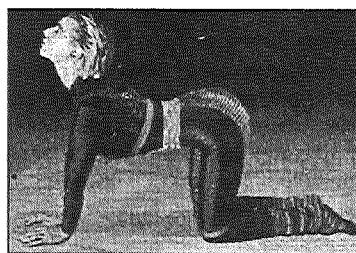
liktu neatcelti no zemes. (3. att.)

4. Nomesties četrpāpus, mugura taisna, plaukstas atbalstītas pret grīdu. Izliekt muguru apaļu, galvu ieraujot plecos. Palikt tādā stāvoklī piecas sekundes, pēc tam viegli ieliekt muguru. Palikt tādā stāvoklī piecas sekundes; atkal iztaisnot muguru. Vingrinājumu atkārtot piecas reizes. (4. att.)

Piedāvātie vingrinājumi var palīdzēt arī muguras sāpju gadījumā.



3. attēls



4. attēls

VESELĪBA

Kā nepadoties gripai

Laiks pieturas auksts. Agrās rīta stundās strādājošie un skolēni savās dienas gaitās dodas minūs 20 grādu aukstumā. Roku rokā ar ziemu turas arī saaukstēšanās slimības. Tomēr saaukstēties iespējams ne vien ziemā, bet arī citos gadalaikos, ja ir strauja temperatūras maiņa, un cilvēka ķermenis atdziest, ja nācies atrasties caurvējā, ja kājas samirkušas. Organismu saaukstēšanās slimības pieveic arī tad, ja to iepriekš novājinājušas citas slimības vai dažādas pārslodzes, — gan fiziskas, gan psihoemocionālas.

Cilvēku ielenc dažādi mikroorganismi (vīrusi, baktērijas), kas to vien gaida, lai ātrāk satiktos ar novājinātu makroorganismu, bet šāda sastapšanās bieži vien beidzas ar saslimšanu. Jūtot pirmos slimības simptomus, organismam var palīdzēt ar imūno sistēmu stiprinošiem medikamentiem (aflubīnu, Viusid, Citrosept, un tamīdīgi), tautas līdzekļiem — upeņu, aveņu tēju, ķiplokiem vai ķiploku kapsulām (tās nerada specifisko aromātu), dzērvenēm, citrusaugļiem. Svarīgi uzņemt šķidrumu pietiekamā daudzumā, vismaz 2-2,5 litrus dienā, lietot C vitamīnu. Rudens un ziemas periodā aktīvi kļūst gripas vīrusi (A, B), ade-

novīrusi, paragripas vīrusi, respiratori sincitiālais vīruss, dažādi citi mikroorganismi: mikoplazmas, blamīdijas, streptokoki. Nosauktie vīrusi galvenokārt skar elpošanas sistēmu, bet bakteriālie aģenti — gan elpošanas, gan citas sistēmas.

Visnopietnākās problēmas var sagādāt gripa, tāpēc pret šo slimību nevajadzētu izturēties vieglprātīgi. Gripas vīrusi izplatās ar gaisa pilieniem, inficēšanās notiek, ieelpojot vīrusu. Tas piefiksējas augšējo elpošanas ceļu gļotādā, vislabāk vīrusam patīk traheja, tāpēc galvenais sindroms gripas gadījumā ir traheīts.

Slimība sākas ļoti akūti. Bieži vien slimnieks precīzi var norādīt laiku, cikos saslimis. Dažkārt slimības sākums jāgaida dažas dienas. Tas var nozīmēt, ka vīruss organismā iekļuvis nelielā koncentrācijā vai nav tik agresīvs, vai organisma imūnā sistēma ir stipra.

Galvenie slimības simptomi: pēkšņs sākums, drebuļi, stipras galvassāpes, paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 39 – 40 grādiem, kaulu laušanas sajūta, aizlikts deguns, skrāpējuma sajūta aiz krūšukaula, sauss klepus, nepatika pret gaismu, sāpīgas, pieskārieniem (hiperestēzijas).

Par slimības smagu norisi liecina uz ādas vai gļotādas parādījušies sīki punktveida izsitumi (hemorāģijas). Šajā situācijā steidza-

mi jāmeklē ārsts vai labāk — nekavējoties jādodas uz slimnīcu. Atstoties gripas zibensveida formām, slimnieks var aiziet bojā dažu stundu laikā.

Gripas ārstēšanai ir pieejami specifiski medikamenti. Latvijā plašāk pazīstamais preparāts ir remantadīns. Tam vajadzētu atrasties katrās mājās. Sākoties pirmajiem slimības simptomiem, ir vērts iedzert pirmās divas tabletes (pieaugušajiem) un nekavējoties konsultēties ar ģimenes ārstu par tālāko taktiku.

Gripas ārstēšana parasti ilgst 3 – 5 dienas. Ja nebūs pievienojušās komplikācijas (bakteriālas slimības, piemēram, pneimonija) vai nebūs saasinājušās hroniskās slimības, gripa būs uzvarēta.

Latvijā ir pieejams remantadīns pulvera veidā (šķiduma pagatavošanai), kas lietojams bērnu ārstēšanai. Devas noteikti jāaskaņo ar pediatru vai ģimenes ārstu.

Pacientiem nevajag kļūt pašiem sev par ienaidnieku un aizrauties ar pašārstēšanos. Jāzūstas speciālistiem, jo ārsts vislabāk zinās, kā efektīvi palīdzēt un uzveikt slimību.

Ja slimība atklāta agrīni un sāktā pareiza ārstēšana, slimniekam ir pamatotas izredzes, ka izveseļošanās notiks ātri un bez komplikāciju pievienošanās.

Ja nebūs paveicies, biežākās no komplikācijām ir:

■ bronhīts (ja pacients ir gados vecāks un pavadslimība ir cukura diabēts, kardiovaskulāras slimības). Katrā gripas epidēmijas situācijā vidēji 10 – 30 procentiem slimnieku kā komplikācijas tiek konstatēts bronhīts;

■ pneimonija — tā bieži vien izrādās gripas slimnieka nāves cēlonis. Riska grupa ir pacienti ar jau fonā esošām hroniskām slimībām, imūnkompromitēti;

■ miokardīts, perikardīts ir retākas, tomēr sastopamas gripas komplikācijas.

Gripa ir smaga akūta vīrusu izraisītā infekcijas slimība un pret to jāizturas ļoti nopietni.

Katru gadu ir iespēja vakcinēties, līdz ar to nodrošināt organisma aizsargfunkcijas pret gaidāmajiem gripas vīrusiem (vakcīnas aizsargā pret 2A gripas vīrusiem un B vīrusu). Vakcinācija ievērojami samazinās gripas komplikāciju attīstības risku un mirstības iespēju. Vakcinēts cilvēks būs aizsargāts no inficēšanās un nevarēs kļūt bīstams sev, apkārtējiem kā vīrusa nēsātājs.

Lai saaukstēšanās slimības nešķartu, svarīgi, lai būtu sabalansētas fiziskās un psihoemocionālās jomas, lai būtu pietiekams, pareizs uzturs, veselīgs dzīvesveids. Tad organisma aizsargsistēmas būs līdzsvarotas, stipras, un slimības ies secen.

(«Māja»)

ETIKETE

Uzvedība sabiedriskās vietās, uz ielas

✓ Esiet pieklājīgs pret apkārtējiem un garāmgājējiem! Neaizmirstiet atvainoties, ja kādam esat radījis neērtības vai traucējis!

✓ Neskatieties pārāk uzkrītoši uz klātesošajiem!

✓ Nerādiet ar pirkstiem uz cilvēkiem vai priekšmetiem!

✓ Nepavadiet garāmgājēju ilgū vai uzmācīgu skatienu!

✓ Neaizmirstiet noņemt plātmali, ja nākas vērsties pie nepazīstamas dāmas!

✓ Arī darbavietā jāievēro tradicionālās uzvedības normas. Pieklājīgs darbinieks ir vienlīdz draudzīgs un uzmanīgs pret jebkuru apmeklētāju.

✓ Redzot, ka darbinieks aizņemts (paraksta dokumentus, skaita naudu u.tml.), apmeklētājam jāpagaida, kamēr ierēdnis pabeigs savu darbu, un tikai tad jāizsaka savs lūgums.

✓ Dienesta telefons nav domāts personīgām sarunām.

✓ Virietim, kas pavada dāmu kafejnīcā, restorānā vai teātrī, jāpalīdz viņai novilkt un uzvilkt mēteļi, nepieļaujot, lai to izdara garderobists. Garderobes numuriņš paliek pie vīrieša.

✓ Savu ārieni jāsavēd kārtībā vestibilā vai tualetē, taču nekādā gadījumā ne sabiedriskā vietā.

✓ Sabiedriskā vietā jāsarunājas klusinātā balsī. Publiska vieta nav piemērota intīmām sarunām.

✓ Teātra vai kino zālē pirmais ieiet vīrietis, bet, izejot no tās, dāma allaž tiek palaista pa priekšu. Ejot diviem pāriem, pirmais iet vīrietis, tad abas dāmas un pēdējais — otrs vīrietis. Tādā pašā kārtībā visi arī apsēžas.

✓ Teātrī, ejot starp krēslu rindām, jāpārvietojas ar muguru pret skatuvi. Vīrietis iet pirmais un apsēžas sievietei kreisajā pusē. Ja dāmai vieta ir neērta, tad vajag apmainīties vietām.

✓ Ieejiet kinozālē bez platmales — tā jānoņem jau vestibilā!

✓ Izstāžu zālē, apskatot gleznas, nenostājieties priekšā vai pārāk tuvu citam apmeklētājam.

✓ Atturieties no skaļiem komentāriem, skaļi nesmeļieties, nešņaukājieties u.tml.!

✓ Pirms aizsmēkēt, vēlams klātesošajiem palūgt atļauju.

✓ Nav pieņemts smēķēt ejot, kā arī tad, ja līdzās ir dāma.

✓ Nesarunāties ar cigareti mutē!

✓ Arī sasveicinoties cigarete ir jāizņem no mutes.

✓ Portfeli, diplomātu vai somu nes labajā rokā. Vīrietis šajā gadījumā iet sievietei labajā pusē.

✓ Vīrietis allaž palīdz dāmai vai gados vecākam cilvēkam nest smagas lietas.

✓ Nesveiciniet ar spieķi vai lietussargu!

✓ Atvērts lietussargs ir jātur tā, lai ūdens netecētu uz apkārtējiem cilvēkiem.

✓ Vīrietis iet pa ietves bīstamāko pusi, t.i., tuvāk braucamajai joslai.

Kā redzam, pat vispārpieņemto normu atgādinājums ļauj secināt, pirmkārt, ka šīs ir elementāras prasības. Otrkārt, patiesībā uzvedības normas cilvēkiem ir zināmas kopš bērnības. Treškārt, šo normu zināšana un ievērošana veido savstarpēji pieņemamas attiecības, patīkamu atmosfēru, labsajūtu un psiholoģisko pamatu gan profesionālai sadarbībai, gan cilvēciskiem kontaktiem.

Eksotiskie augļi — miesas un gara veselībai

Papaija, saukta arī par papavā, mamao un koka meloni. Pēdējais gan gluži neatbilst patiesībai, jo tas, uz kā aug papaijas auglis, lai arī izskatās pēc liela koka (var būt pat astoņus metrus augsts), tomēr botāniski ir un paliek tikai liels augs — kā, piemēram, kaņepe vai latvānis. Šis augs jau pirmajā gadā sāk ziedēt, bet veselīgie gardumi zaros rodas tikai sievišķajam augam, vīrišķie atbild par apputekšņošanu. Ātraudzīgajam un ātrražīgajam milzenim mūžīgs ir ne vairāk kā pieci gadi.

Par īsteno dzimteni tiek uzskatīta Meksikas dienvidu daļa, bet tiklīdz spāņi atklāja Jauno pasauli, tā sajūsmā par atspirdzinošo un gaļīgo brīnumu izvezāja tā sēklas pa visām pārējām tropiskajām pasaules daļām.

Papaija ir ļoti veselīga. Nogatavojusies un sūlīga tā tropu zemēs ir iecienītākais brokastu auglis, bet netiek smādēta arī negatava, kā tāds krepīgāks otrais ēdiens ar kariju un čili.

Tomēr galveno pasaules slavu auglim atnesis tā sastāvā atklātais unikālais enzīms, kurš tā arī nosaukts — par papainu. Papains

lieliski mīkstina un gremošanas procesā šķēļ gaļas olbaltumumus. Šos enzīmus var nopirkt arī aptiekās tabletīšu veidā. Citur pasaulē var dabūt arī papaijas pulveri.

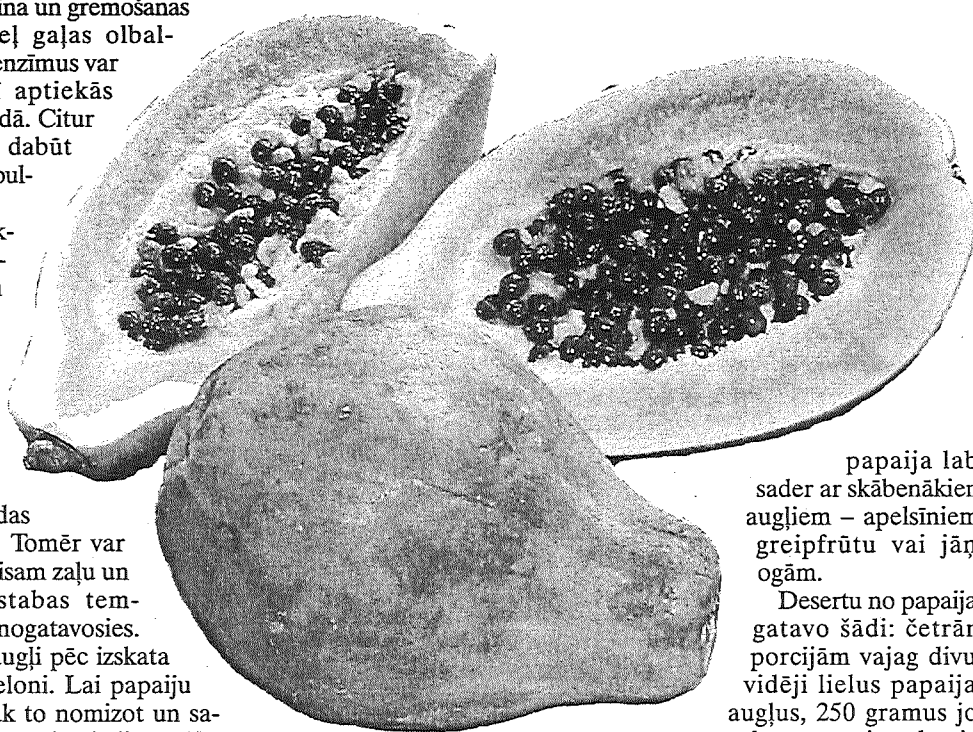
Lai nopirktu pēc iespējas gatavāku papaiju, jāizvēlas tāda, kas ir gaišāka, krāsainākos toņos un kas nedaudz padodas spiedienam. Tomēr var pirkt arī pavisam zaļu un cietu, jo istabas temperatūrā tā nogatavosies.

Papaijas augļi pēc izskata atgādina meloni. Lai papaiju ēstu, vislabāk to nomizot un sagriezt šķēlītēs vai gabaliņos. Var arī pārgriezt un izņemt ar karoti mīkstumus. Augļa sēklas nav ēdamas.

Papaija ar tās unikālo fermentu sastāvu, kam ir ideāla iedarbība uz sirds un asinsvadu sistēmu, patiešām ir kā tropu enerģētiskā bumba. Augļi ir neparasti bagāti ar A provitamīnu, kas, kā zināms, pasargā gļotādu, uzlabo redzi,

pastiprina šūnu dzīvotspēju.

Lai izjustu papaijas tonizējošo efektu, sirds un asinsvadu sistēmas uzlabošanās, libido pastiprināšanās, muskuļu sistēmas attīstību un vispār — labāku garastāvokli, pietiek vienu nedēļu katru dienu apēst pa vienam papaijas auglim. To var baudīt brokastīs kopā ar sieru, bet augļu salātos



papaija labi sader ar skābenākiem augļiem — apelsīniem, greipfrūtu vai jānogām.

Desertu no papaijas gatavo šādi: četrām porcijām vajag divus vidēji lielus papaijas augļus, 250 gramus jogurta bez ogu vai augļu piedevām, divas ēdamkarotes medus, ēdamkaroti citrona sulas. Šķēlītēs sagrieztu augļi samaisa ar medu, citrona sulu un jogurtu. Saliek porcijās. Ja ēdienreizes sākumā iebauda šādu desertu, arī pārējais ēdiens tiek labāk izmantots, jo papaija stimulē gremošanas fermentu izdalīšanos.

(«Māja»)

LIKUMĪBA, INFORMĀCIJA

Kadru izmaiņas Preiļu rajona policijas pārvaldē

No šī gada 8. februāra Preiļu rajona policijas pārvaldes kriminālpolicijas pirmstiesas izmeklēšanas nodaļas priekšnieces amatu ieņem policijas leitnante IRINA KIRILOVA. Viņa šajā amatā nomainīja Elitu Jaudzemu, kura turpmāk vadīs probācijas dienestu.

Aicina autovadītājus laikus nomaksāt soda naudu

Lai 1. jūlijā autovadītājiem, kas izdarījuši ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumus, nenāktos šķirties no tiesībām vadīt transportlīdzekli, Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) aicina laikus nomaksāt visus uzliktos administratīvos sodus.

Saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksu (APK) paredzēts, ka autovadītājiem, kas gada laikā nav nomaksājuši kādu no uzliktajiem administratīvajiem sodiem, tiek piemērots tiesību izmantošanas aizliegums. Šī norma ir spēkā kopš

2004. gada 1. jūlija.

Ja pēc 2005. gada 1. jūlija autovadītāju, kas gada laikā nebūs nomaksājis administratīvo sodu, uz ceļa apstādina policija, viņam tiks atņemta vadītāja apliecība un piemērots naudas sods — Ls 30.

Kopš 2004. gada jūlija no 13 491 autovadītājiem, kam piemērots naudas sods par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumu, sodus nomaksājuši 10 467. Tātad aptuveni ceturtdaļa sodīto sodus nav nomaksājuši.

CSDD aicina autovadītājus par izdarītajiem pārkāpumiem norēķināties laikus, lai pēc 1. jūlija neradītu sev liekas problēmas.

Ja naudas sods netiek samaksāts gada laikā no pārkāpuma izdarīšanas, lieta tiek nodota zvērīnātu tiesas izpildītāju pārziņā — lēmuma piespiedu izpildei.

Prasība gada laikā norēķināties par saņemtajiem naudas sodiem tika ieviesta, lai pamazām veidotu autovadītājos soda neizbēgamības izpratni. Ja iepriekš autovadītāji izmantoja visdažādākos paņēmienus, lai sodus nenomaksātu, tad pašreiz radīts mehānisms, kas liek cilvēkam rīkoties laicīgi.

Dž.Eglīte
CSDD Sabiedrisko attiecību
speciāliste

PREIĻU RAJONA TIESĀ

Lai iegādātos alkoholu, apzaga savu tēvu

Atklātā tiesas sēdē Līvānos izskatīta krimināllieta 1969. gadā dzimušā Gata Vucina apsūdzībā pēc Krimināllikuma 175. panta 3. daļas un 185. panta 1. daļas.

Gatis Vucins dzīvo Jersikas pagasta Buceniekos, nekur nestrādā un viņam šī tiesas sēde nebija pirmā. Virietis iepriekš jau trīs reizes sodīts, pēdējo reizi — Preiļu rajona tiesā ar brīvības atņemšanu uz trim gadiem un sešiem mēnešiem — atbrīvots 2000. gada maijā nosacīti pirms termiņa).

Tiesā tika noskaidrots, ka 2004. gada augusta beigās, iespējams, 27. augustā, Gatis Vucins, būdams alkohola reibumā un lai iegūtu līdzekļus turpmākai dzeršanai, nolēma nozagt savam tēvam piederošās mantas. Tā kā tēvs tajā laikā atradās slimnīcā, dēls griezās pie sava paziņas A.V. ar piedāvājumu, vai viņš nevēlas ko iegādāties, jo esot personīgās mantas, ko pārdot. Paziņa nodrošināja un piekrita iegādāties.

Gatis Vucins no šķūņa iznesa vienfāzes elektrometināšanas aparātu 100 latu vērtībā, no dzīvojamās mājas — zāles plāvēju Dalmar 170 latu vērtībā, vēl 32 kilogramus smagu svaru bumbu 50 latu vērtībā. Gatis piedāvāja paziņam nopirkt arī pagalmā stāvošās automašīnas VAZ-2101 (bez valsts numura zīmes, jo transportlīdzeklis noņemts no uzskaites)

karkasu ar pakalējo tiltu un riteņiem 50 latu vērtībā. Kopumā dēls no tēva mājām izveda mantas 376 latu vērtībā.

Visas minētās mantas tika aizvestas uz Līvāniem. Tur arī norunāja, ka par maksu vienosies nākamajā dienā, jo tobrīd Gatis Vucins bija stiprā alkohola reibumā.

Tā kā Gatis turpināja dzert, arī nākamajā dienā viņš bija pamatīgi iereibis. Aizgājis pie sava paziņas un nesastapis to mājās, Vucins paņēma tur atstāto zāles plāvēju un pārdeva kādai nenoskaidrotai personai, ko bija saticis pie kafejnīcas «Ābelīte». Pie tirgus «Runčis» viņš satika kādu citu nenoskaidrotu personu un piedāvāja nopirkt metāllūžņus. Tādā veidā viņš svešo aizveda uz paziņas mājām, ko uzdeva par savām. Svešinieks nopirka vienfāzes metināmo aparātu un arī automašīnas karkasu. Taču izrādījās, ka ar to ir par maz. Nenoskaidrotā persona tika aizvesta arī uz tēva mājām, kur Gatis pārdeva divus čuguna radiatorus 20 latu vērtībā, 100 litru tilpuma cisternu ūdenim 100 latu vērtībā, 20 litru čuguna katlu 20 latu vērtībā, metināmā aparāta skābekļa balonu 100 latu vērtībā, kā arī svaru stieni 50 latu vērtībā. Visbeidzot — iznesa no šķūņa automašīnas VAZ-2105 motora bloku ar visu aprīkojumu 150 latu vērtībā. Divās dienās dēls izsaimniekoja tēva īpašumu 816 latu vērtībā.

Tādā veidā Gatis Vucins izdarī-

ja Krimināllikuma 175. panta 3. daļā paredzēto noziedzīgo nodarījumu. Bez tam viņš tiši bojāja svešu mantu, jo pēc iepriekšminētajām darbībām nolūkā izdarīt automašīnas akumulatora zādzību tiši uzlauza tēvam piederošās automašīnas VAZ-2105 motora pārsega vāku, nodarot zaudējumus 50 latu apmērā. Vēl Gatis Vucins iekļuva tēvam piederošajā dzīvojamā mājā, kas bija aizslēgta, ar cirvi sacirta verandas ārdurvju koka daļu, kas bija no ozola (nodarīti zaudējumi 200 latu apmērā), kā arī uzlauza trīs istabas durvju slēdzenes (zaudējumi — 50 lati).

Tiesā tika noskaidrots, ka sabojātā manta 300 latu vērtībā un tādā veidā izdarīts Krimināllikuma 185. panta 1. daļā paredzētais noziedzīgais nodarījums.

Tiesa nosprieda Gati Vucinu atzīt par vainīgu un sodīt pēc KL 175. panta 3. daļas ar brīvības atņemšanu uz vienu gadu bez mantas konfiskācijas, pēc KL 185. panta 1. daļas ar brīvības atņemšanu uz vienu gadu un sešiem mēnešiem. Galīgais sods noteikts pēc noziedzīgo nodarījumu kopības, daļēji saskaitot piespriestos sodus — brīvības atņemšana uz vienu gadu un sešiem mēnešiem. Tika piemērots KL 55. pants, tāpēc Gatis Vucins tika sodīts nosacīti ar pārbaudes laiku uz vienu gadu un sešiem mēnešiem.

Pēc Preiļu rajona tiesas materiāliem

POLICIJAS ZIŅAS

No 6. līdz 14. februārim Preiļu rajona policijas pārvaldē saņemti 46 iesniegumi, no kuriem deviņi bijuši par izraisītajiem ceļu satiksmes negadījumiem, pieci — par ģimenes skandāliem, septiņi — par zādzībām. Reģistrētas arī 18 huligāniskas darbības.

Uzdarbojas huligāni

7. februārī saņemts iesniegums par to, ka Līvānu novada Rožupes pagasta iedzīvotājs, 1965. gadā dzimušais Juris regulāri veic huligāniskas darbības attiecībā pret 1967. gadā dzimušo Valentīnu.

9. februārī Preiļos alkohola reibumā huligāniski izrīkojies 1964. gadā dzimušais Ilmārs.

Fermā nozagti dažādi metāli

Policijas pārvaldē saņemts iesniegums par to, ka 9. februārī Sutru pagastā, uzlauzot katoļu draudzei piederošo fermu «Plociņi», zagli aiznesuši dažādus melnos un krāsainos metālus, nodarot īpašniekiem materiālos zaudējumus 350 latu apmērā. Zādzībā vainojamās personas notikuma vietā aizturētas. Tie ir 1962. un 1989. gadā dzimuši Līvānu iedzīvotāji. Par notikušo ierosināta krimināllieta.

Traucēja policistu darbu un nepakļāvās prasībām

11. februārī Līvānos, būdams alkohola reibumā, 1965. gadā dzimušais Anatolijs traucēja policijas Līvānu dežūrdaļas darbu, lamājās un draudēja policistiem ar izrēķināšanos. Vainīgajam sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

13. februārī Līvānu policijas iecirkņā telpās, būdams alkohola reibumā, 1978. gadā dzimušais Jānis nepakļāvās policijas darbinieku likumīgajam prasībām.

Uzbrauca divām gājējām

13. februārī Riebiņos 1966. gadā dzimušais automašīnas Mercedes Benz vadītājs Imants uzbrauca uz ceļa braucamās daļas stāvošajām gājējām — 1936. gadā dzimušajai Ninai un 1957. gadā dzimušajai Gaļīnai. Sievietes ar negadījumā gūtajām traumām nogādātas medicīniskās palīdzības sniegšanai Preiļu slimnīcā. Notiek materiāla pārbaude.

Preiļu rajona policijas pārvaldes informācija

Pateicās par izsniegtajiem atstarotājiem

10. un 11. februārī Preiļu rajonā norisinājās policijas darbinieku rīkotā akcija «Esi redzams! Esi uzmanīgs uz ceļa!». Kā «Novadnieku» informēja rajona policijas pārvaldes kārtības policijas priekšnieka vietniece Inga Zdanovska, akcijas laikā lielākā uzmanība tika veltīta skolu audzēkņiem. Tiem bērniem, kuriem pie apģērba nebija gaismu atstarojošo elementu, uzdāvināja atstarotājus. Konstatēts, ka vienīgi Salas pamatskolā pilnīgi visi audzēkņi lieto atstarotājus.

Akcijas laikā policijas darbinie-

ki sekoja līdz ar tam, vai uz rajona ceļiem nakts laikā ir pietiekami labi redzami arī gājēji un zirga pajūgi vadītāji. Izrādās, ka joprojām daudzi vecāka gadagājuma cilvēki atstarotājus nelieto un par tiem nav pat dzirdējuši. Pēc pārrunām ar policistiem viņi solījās uzdāvinātos atstarotājus izmantot, dodoties ceļā diennakts tumšajā laikā.

Paredzams, ka līdzīgas akcijas, kuru uzdevums ir gādāt par drošību uz ceļiem, tiks rīkotas arī turpmāk.

Akcijai «Policists, kuram es uzticos» Preiļu rajonā maza piekrišana

1. februārī noslēdzās kopš pagājušā gada 1. decembra ilgusī Iekšlietu ministrijas rīkotā akcija «Policists, kuram es uzticos». Akcijas laikā ministrijā saņemtas 1112 anketas, ar kurām iedzīvotāji savas balsis atdevuši par 367 policijas darbiniekiem.

Visaktīvāk balsoja vidzemnieki, no kuriem kopumā saņemtas

268 anketas, bet latgalieši ar 173 anketām jeb 16% bijuši mazāk aktīvi. Tajā skaitā no Preiļu rajona iesūtītas tikai septiņas anketas.

Akcijas vērtēšanas komisija pētīs iesūtītās anketas un noteiks uzvarētājus. Paredzams, ka uzvarētāju apbalvošana notiks jau februāra vidū.

Lūgums palīdzēt



Madonas rajona policijas pārvalde meklē bezvēsts pazudošo Mihailu Drozdu, dzim. 1988. g., kurš pēdējo reizi redzēts 2004. gada 24. decembrī Madonas rajona Varakļānos. Pašreizējā pusaudzā atrašanās vieta nav zināma.

M. Drozda pazīmes: augums 170 cm, vidējās miesas būves,

mati gaiši brūni, acis zilas.

Bija gērbies: melna ziemas cepure, jaka — vatenis melna ar brūnu krāgu, melnas uzvalka bikses, melni puszābaki.

Ja jūsu rīcībā ir jebkāda informācija par M. Drozda iespējamo atrašanās vietu, lūdzam nekavējoties ziņot pa tālruni 4801700, 4801702, 4801729, 02 vai vērsties tuvākajā policijas iestādē.

Policijas darbinieki jau iepriekš pateicas par atsaucību.

Lappusi sagatavoja L. Kirillova

Vai jūsu pašvaldībā jau jūtamās pirmsvēlēšanu vēsmas?



Ilmārs Mizovskis,
Preiļu novada
Aizkalnes pagasta
iedzīvotājs:

— Aizkalnē pagaidām viss mierīgi un klusi. Varbūt novada centrā, Preiļos, arī kas jūtam, bet pie mums — ne. Esmu dzirdējis, ka daudz sarakstu iesniegti, bet es tikai par vienu esmu lietas kursā. Agrāk, kad pagasts bija atsevišķs, vairāk zinājām. Tagad novads ir liels, sarakstos daudz svešu cilvēku, tāpēc vēlētajiem izlemēt grūtāk. Parasti jau ir tā, ka pirms vēlēšanām runā vienu, bet pēc tam sanāk savādāk. Nav manīts, ka agitētāji pa mājām braukātu, varbūt pirms vēlēšanām kļūs aktīvāki.



Aivars Vucāns,
Preiļu iedzīvotājs:

— Laikam jau tomēr ir jūtams, ka vēlēšanas tuvojas. Piemēram, dažādu kultūras sarīkojumu kļūst vairāk. Ja nebūtu uzkrītis sniegs, ko tur brīnīties, varbūt pat izdangāto asfaltu ielās sāktu labot. Tā taču parasti pie mums notiek. Iespējams, ka aizkulisēs arī notiek kādas cīņas, bet uz āru vēl nenāk, aktivitātes ir slēptā veidā. Braukāšana pa mājām un agitēšana laikam ir noiets etaps, varbūt vienīgi kaut kur laukos. Pārsvārā pirms vēlēšanām izmanto masu saziņas līdzekļus, tur plašākas iespējas. Es esmu uzticīgs vienai partijai, daudzus gadus par to balsoju, tāpēc citi saraksti un programmu skaistie solījumi mani neiespaido.

Nikolajs Fedjko,
Riebiņu novada
Sīlukalna pagasta
iedzīvotājs:
— Pamazām jūtams, ka vēlēšanas drīz būs. Mūsu pusē šogad viss pa jaunam, jo esam Riebiņu novada sastāvā. Es gan personīgi vēlēšanās nepiedalīšos, jo neesmu Latvijas pilsonis. Toties sieva un citi tuvinieki gan ies balsot. Mēs visi ceram, ka būs labāk. Jāskatās uz deputātu padarītajiem darbiem, tad var skaidri zināt, par ko vēlēšanās balsot. Domāju, ka novadā ir labi cilvēki, kuriem uzticēties. Protams, uzskati ir dažādi, bet kopumā mēs esam optimisti.



Jānis Smelters,
Saunas pagasta
iedzīvotājs:
— Vēl neko neesmu dzirdējis par vēlēšanām, nezinu pat, kādi saraksti un cik pieteikti. Nekad nevienam iepriekš vēlētājus īpaši nav agitējis. Kad aizņem uz vēlēšanu iecirkni, tad arī izvēlamies, par ko balsot. Cilvēki visi labi zināmi, nekādu problēmu. Man tikai gribētos, lai tad, kad tiek pie varas, par lauku ceļiem vairāk gādātu un iespēju robežās par sociālajiem jautājumiem arī domātu.



Lūcija Velika,
Vārkavas novada
Rožkalnu pagasta
iedzīvotāja:
— Atklāti sakot, pagaidām vēl neko nezinām. Saraksti pilnībā nav redzēti, vienīgi «Novadniekā» izlasījām, kādas tās «lokomotīves» būs. Droši vien, centrā visi saraksti pieejami, bet man līdz centram deviņi kilometri, neesmu tur sen bijusi. Dzīvojam meža malā, tāpēc nekad nekādi agitatori pie mums nav nākuši. Sarakstus vienmēr cenšamies iepriekš izstudēt, kādi cilvēki par kandidātiem pieteikušies. Programmas daudz neskatos, pievērsu uzmanību personālijām.

L.Kirillova
Foto: M.Rukosujevs

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS

VID Latgales reģionālās iestādes Preiļu nodaļa rīko bezmaksas semināru nodokļu maksātājiem (uzņēmējiem un grāmatvežiem) **Aktualitātes nodokļu likumdošanā**

Temas:

- Grozījumi likumā «Par uzņēmumu ienākuma nodokli», uzņēmuma gada pārskatu sastādīšana
- Grozījumi likumā «Par PVN», kas stājas spēkā 01.01.2005., kā arī jaunais pielikums deklarācijai par darījumiem ar kokmateriāliem
- Grozījumi likumā «Par iedzīvotāju ienākuma nodokli»
- Jaunumi kases aparātu lietošanas normatīvajos aktos
- Sabiedrisko organizāciju pārreģistrācija un atļaujas ziedojumu saņemšanai, u.c. jautājumi

Norises vieta:

- 2005. gada 17. februārī plkst. 10.00 — Preiļi, Raiņa bulvārī 17, kinoteātra «Ezerzeme» telpās
- 2005. gada 18. februārī plkst. 10.00 — Līvāni, Raiņa ielā 4a, Līvānu mūzikas skolas telpās

Valsts probācijas dienesta pārvalde izsludina konkursu uz šādu vakanto ierēdņa amata vietu: **Valsts probācijas dienesta Preiļu teritoriālās struktūrvienības vadītāja vietnieks.**

Prasības pretendentiem:

- atbilstība Valsts civildienesta likuma 7. panta prasībām;
- otrā līmeņa augstākā izglītība;
- spēja plānot un organizēt darbu, patstāvīgi pieņemt lēmumus;
- izpratne par probācijas jautājumiem;
- labas krievu valodas zināšanas, vēlams angļu valodas zināšanas;
- B kategorijas autovadītāja apliecība;
- labas iemaņas darbā ar datoru (MS Office);
- otrā līmeņa juridiskā vai sociālā darbinieka augstākā izglītība un vismaz viena gada praktiska pieredze jurista vai sociālā darba jomā valsts pārvaldes iestādē tiks uzskatīta par priekšrocību.

Motivētu pieteikuma vēstuli, CV un augstāko izglītību apliecinājošu dokumentu kopijas, kā arī konkursa pretendenta iesniegumu un aptaujas anketu (pieejami mājas lapā www.vcp.gov.lv) iesniegt Valsts probācijas dienesta pārvaldē līdz 2005. gada 24. februārim. Adrese: Dzirnau iela 91/3, Rīga, LV-1011. Informācija pa tālruni 7357739 vai arī Valsts probācijas dienesta mājas lapā www.probacija.lv.

Valsts probācijas dienesta pārvalde izsludina konkursu uz šādu vakanto ierēdņa amata vietu: **Valsts probācijas dienesta Preiļu teritoriālās struktūrvienības vecākais referents.**

Prasības pretendentiem:

- atbilstība Valsts civildienesta likuma 7. panta prasībām;
- otrā līmeņa augstākā izglītība - juridiskā, sociālā darbinieka, sociālā pedagoga vai psihologa augstākā izglītība tiks uzskatīta par priekšrocību;
- spēja plānot un organizēt darbu, patstāvīgi pieņemt lēmumus;
- sodu sistēmas pārzināšana;
- labas krievu valodas zināšanas;
- labas komunikācijas prasmes;
- iemaņas darbā ar datoru (MS Office).

Darba pienākumi:

- nodrošināt informācijas savākšanu izvērtēšanas ziņojumam un sagatavot tā projektu;
- vadīt klienta lietu un noteikt klienta vajadzības;
- regulāri apzināt iespējamās postpenitenciarās palīdzības resursus.

Motivētu pieteikuma vēstuli, CV un augstāko izglītību apliecinājošu dokumentu kopijas, kā arī konkursa pretendenta iesniegumu un aptaujas anketu (pieejami mājas lapā www.vcp.gov.lv) iesniegt Valsts probācijas dienesta pārvaldē līdz 2005. gada 28. februārim. Adrese: Dzirnau iela 91/3, Rīga, LV-1011. Informācija pa tālruni 7357739 vai arī Valsts probācijas dienesta mājas lapā www.probacija.lv.

Sabiedrisko organizāciju pārreģistrācija biedrību un nodibinājumu reģistrā.

Izdari to savlaicīgi un esi uzticams darījumu partneris.
Brīvības 14, Preiļi. T. 5307056, 6162288.

INTERNETS.

LATVIJAS UN ĀRZEMJU DATU PLŪSMA
VIENĀ CENĀ — Ls 0,50 STUNDĀ.

VISI DATORPAKALPOJUMI.
KUR? Brīvības ielā 14, Preiļos
(laikraksta «Novadnieks» redakcijā).

PĒRK
cirsma, mežus,
izstrādātus mežus.
Tālr. 6162288.

5. martā Preiļu poliklīnikas telpās pacientus ar bronhiālo astmu vai, ja jums ir ilgstošs klepus, «čikstēšana» krūtīs, elpas trūkums konsultēs ārste speciāliste plaušu slimību ārstēšanā dr. pulmonologe - alergoloģe dr. V.Vēvere.
Pieteikties pa tālr. 5322056 (savienot ar dr. Liozovu), 6403866.

Veikalam «Pavasari»
VAJADŽIGAS strādātgrībošas
PĀRDEVĒJAS.
Tālr. 9221241 (Rožupē).

Latgales Finanšu un investīciju kompānijas
Preiļu filiāle piedāvā:
✓ pensionāriem: aizdevumus, līzingu bez pirmās iemaksas.
Preiļi, Raiņa bulvāris 13, 300. kab. poliklīnikā.
Līvānos (tikai otrdienās, iepriekš jāpiezvana)
kultūras nama ēkā. Tālr. 5324164, 8345847.

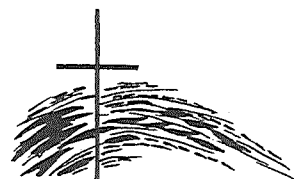
«NIKO - LOTO»
izsniedz pensionāriem
naudas aizdevumu bez ķīlas.
✓ Līvānos, Stacijas ielā 1.
Tālr. 6780843, 5342332.
✓ Preiļos, Raiņa bulv. 15.
Tālr. 5307068, 6198846.

SIA «RANKO» iepērk
mājlopus dzīvsvārā.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 42807, 9161121.

**Firma meklē izremontētas telpas
veikalam Preiļu un Līvānu centrā.**
Vēlams pirmais stāvs, platība 60-80 m².
Tālr. 9505289, 7971178 darba laikā.

Dziedniece Rita Līna atbrīvos
no depresijas, lāsta, alkohola
atkarības (var pēc foto),
vientulības vaināga, dziedina dažādas
slimības, kodē veiksmi, risina
ģimenes problēmas.
Pieņems Preiļos 18. februārī.
Tālr. 9619282.

PĒRK MOTOCIKLUS
M-72, K-750 un
to rezerves daļas.
Tālr. 9107991.



Nokrīt lapa, izdeg svece,
Apklust tēva valodiņa.
Izsakām līdzjūtību Silvijai
Krasovskai, no TĒVA atvadoties.
Zobu tehniķi un stomatologi

Skumstam kopā ar Artūru
Laizānu, VECMAMIŅU
mūžībā pavadot.
Klasesbiedri Rušonā