PREIĻU RAJONA LAIKRAKSTS

NOVADNIEKS

● PIEKTDIENA, 2005. GADA 23. SEPTEMBRIS ● Nr. 71 (7574) ● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,26

Preiļu rajona GALVENĀ BIBLIOTĒKA

ISSN 1407-9321

TV programma
26. septembris – 2. oktobris

Uzņēmuma «Jata» šūšanas cehā par Eiropas naudu ierīko darba vietas

● SIA «Jata» valdes loceklis projekta vadītājs Vilhelms Veļeckis un grāmatvede Janīna Vilcāne uzskata, ka Eiropas Sociālā fonda atbalstīts projekts jebkuram uzņēmējam ir lieliska iespēja attīstīt ražošanu. Pašlaik SIA «Jata» šuj darba apģērbus pēc Skandināvijas valstu pasūtījuma. Foto: A.Stepanovs

Jau oktobra pirmajās dienās SIA «Jata» šūšanas cehā par Eiropas Sociālā fonda līdzekļiem ierīkotajās darba vietās amata prasmi sāks apgūt vairākas darbinieces, kuras līdz šim ilgstoši bija bezdarbnieku statusā. Tas izdevies, pateicoties uzņēmuma izstrādātajam un Eiropas Sociālā fonda atbalstītajam projektam subsidēto darba vietu nodrošināšanā invalīdiem, pirmspensijas vecuma cilvēkiem un ilgstošajiem bezdarbniekiem.

Par uzņēmuma attīstību vairāku gadu garumā un par pieredzi, rakstot projektu, pastāstīja projekta vadītājs un SIA «Jata» valdes loceklis Vilhelms Veļeckis un uzņēmuma grāmatvede Janīna Vilcāne.

Galvenais kritērijs – darba kvalitāte

Šūšanas cehs Preiļos tika atklāts 2002. gada 21. novembrī, toreiz tajā strādāja tikai 12 šuvējas. Triju gadu laikā iegūta ne tikai pieredze, bet arī atziņa, ka šūšanas uzņēmuma veiksmīgai pastāvēšanai galvenais kritērijs ir augsta saražotās produkcijas kvalitāte un darba ražīgums.

«Pirmos mēnešus praktiski neko nespējām nopelnīt, jo pašūto apģērbu kvalitāte bija zema. Šuvām tērpus kalnu slēpotājiem, kas iesācējiem bija visai sarežģīti,» par sākuma grūtībām stāsta Janīna Vilcāne. Pašlaik pēc skandināvu pasūtījuma cehā top dažādi darba apģērbi.

Speciālistus meklē ar «uguni»

Pašlaik SIA «Jata» šūšanas cehā strādā 35 darbinieki. Uzņēmums veiksmīgi attīstās un paplašinās. 2004. gada janvārī Līvānos atvērtajā iecirknī nodarbinātas 15 šuvējas. Šogad jūnijā 12 darba vietas ierīkotas arī Rēzeknes rajona Maltā, bet 16. septembrī svinīgi tika atklāts šūšanas cehs Rēzeknē. Tur darbs būs aptuveni 40 strādniecēm. Arī pasūtījumu apjomi pēdējā gada laikā ievērojami pieauguši.

Izvēloties vietu iecirkņu atvēršanai Līvānos un Maltā, ņemts vērā ne tikai salīdzinoši nelielais attālums līdz Preiļiem, bet arī fakts, ka šajās pilsētās nebija nopietnu konkurentu. «Ņēmām vērā arī agrākās šūšanas nozares tradīcijas. Tagadējās jaunietes šuvējas profesiju neizvēlas, uzskatot to par mazāk prestižu. Lielākā daļa mūsu darbinieču ir sievietes no 35 līdz 40 gadu vecumam vai arī vecākas. Sameklēt darbiniekus kļūst arvien grūtāk, tāpēc sadarbojamies ar Nodarbinātības valsts aģentūru,» stāsta Vilhelms Veļeckis. Diemžēl uzņēmējiem nākas saskarties arī ar kādu problēmu, kas kļūst aktuāla pēdējā laikā — daļai no darbā iekārtotajiem bezdarbniekiem trūkst motivācijas apgūt šuvēja profesiju.

Būs 20 darba vietas

Iesniegt projektu Eiropas Sociālā fonda līdzekļu saņemšanai uzņēmējs pamudināja tieši tas apstāklis, ka arvien problemātiskāk kļūst piesaistīt jaunatni, jārēķinās ar to darba spēku, kas ir pieejams. Projekts «Subsidēto darba vietu nodrošināšana invalīdiem, pirmspensijas vecuma un ilgstošajiem bezdarbniekiem šūšanas uzņēmumā «Jata»» paredz divu gadu laikā nodrošināt ar darbu 20 cilvēkus. 10 no tiem (tajā skaitā divi invalīdi) sāks strādāt jau projekta pirmajā gadā. Paredzēts, ka astoņas darba vietas būs Preiļos, bet divas – Līvānu iecirknī.

Līgums tika noslēgts 26. augustā. Septembris bija sagatavošanās mēnesis, kad tika aprīkotas darba vietas, veiktas pārrunas ar potenciālajiem darbiniekiem, bet jau 1. oktobrī sāksies jauno šuvēju apmācība.

L.Kirillova

ZIŅAS

No 1. oktobra par braucienu autobusā maksāsim dārgāk

14. septembrī Preiļu rajona padomes ārkārtas sēdē tika **pieņemts lēmums noteikt augstākus braukšanas maksas tarifus pasažieru regulārajiem pārvadājumiem Preiļu rajona autobusu maršrutos, sākot ar šī gada 1. oktobri.** Šī lēmuma pamatā bija Autopārvadājumu likums, Ministru kabineta noteikumi «Pasažieru regulāro autopārvadājumu iekšzemes maršrutu atklāšanas, grozīšanas, slēgšanas un atļauju izsniegšanas kārtība», SIA «Jēkabpils autobusu parks» iesniegums, kā arī Preiļu rajona padomes dotāciju sadales komisijas lēmums un dzīves nepieciešamība, jo sakarā ar degvielas cenu straujo pieaugumu pasažieru pārvadātāji vairs nespēj «savilkt galus».

Kā «Novadnieks» uzzināja Preiļu rajona padomē, minimālā braukšanas maksa būs Ls 0,022 par kilometru visos pasažieru regulārajos pārvadājumos Preiļu rajona autobusu maršrutos, **izņemot**:

— nr. 6900 Vilnīši – Gaisa tilts, nr. 6898 Gaisa tilts – Jaunsilavas 2, nr. 6897 Jaunsilavas 2 – Līvānu dzelzceļa stacija, kur tarifs par vienu braucienu Līvānu pilsētas robežās būs Ls 0,13;

— ceļa posmā Pienotava – Jaunsilavas 2 – Ls 0,05;

— par vienu braucienu maršrutos nr. 6884 Stolderi – Līči – Preiļu pagasts, nr. 6882 Preiļu pagasts – Stolderi, nr. 6885 Preiļu autoosta – Mežsētas būs jāmaksā Ls 0,13.

Lai gan braukšanas tarifi Preiļu rajonā ir paaugstināti, tā nebūt nav galējā robeža. Vairākos kaimiņu rajonos autobusu biļešu cenas būs vēl augstākas, piemēram, Alūksnē noteiktais tarifs ir 2,8 santīmi par kilometru.

Zemniekiem jāpasteidzas noslēgt līgumus par augšņu izpēti

Ministru kabinets ir apstiprinājis grozījumus noteikumos par augšņu agroķīmisko izpēti, kā rezultātā visi tie zemnieki, kuri pavasarī bija pieteikušies augšņu izpētei, tiek aicināti doties uz reģionālo lauksaimniecības pārvaldi (Preiļos, Mehanizatoru ielā 2a) noslēgt līgumus, informē Preiļu lauku konsultāciju biroja speciāliste Inese Magdalenoka. Jo ātrāk līgumi tiks noslēgti, jo ātrāk agroķīmisko pētījumu centra darbinieki varēs noņemt augšņu paraugus, kamēr klimatiskie apstākļi tam ir labvēlīgi. Ja analīzes paspēs veikt vēl šoruden, to rezultātus varēs izmantot, plānojot nākamā pavasara sēju.

Tā kā pavasarī netika saņemti pieteikumi par subsīdijām atvēlēto summu Ls 200 000, tad augšņu izpētei var pieteikties arī tie saimnieki, kuri iepriekš pieteikumus vēl nebija iesnieguši.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Deklarēt ienākumus plāno uzdot visiem Latvijas iedzīvotājiem

Ministru kabineta komiteja šonedēļ atbalstīja Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja (KNAB) izstrādāto fizisko personu ienākumu gūšanas kontroles pilnveidošanas koncepciju, kas paredz mūsu valstī ieviest vispārēju ienākumu deklarēšanu visiem Latvijas pilsoņiem un pastāvīgajiem iedzīvotājiem. Īstenojot koncepciju, KNAB cer liegt negodprātīgām personām iespēju ļaunprātīgi nemaksāt nodokļus un apkrāpt valsti, kā arī izmantot likumu nepilnības, legalizējot pretlikumīgā veidā iegūtus līdzekļus. Valdības atbalstītais koncepcijas variants paredz noteikt ikgadējo fizisko personu ienākumu un mantiskā stāvokļa deklarēšanu kā visaptverošu un obligātu pasākumu visiem Latvijas pilsoņiem un pastāvīgajiem iedzīvotājiem, kā arī atsevišķos gadījumos Latvijas nerezidentiem. Iepriekš KNAB vadītājs Aleksejs Loskutovs uzskatīja, ka vispārējās ienākumu deklarēšanas ieviešana nodrošinātu iespējami pilnas informācijas iegūšanu par katras personas ieņēmumiem un izdevumiem, kas dotu iespēju efektīvi vērsties pret koruptīviem tiesībpārkāpumiem, kā arī citām prettiesiskām rīcībām, kas ir saistītas ar nelegālu ienākumu gūšanu, jo īpaši valsts ieņēmumu jomā. KNAB skatījumā, salīdzinot ar citiem koncepcijas variantiem, atbalstītā risinājuma īstenošana dotu arī tiešu ekonomisku efektu, kas būšot vērtējams simtos miljonu latu. Valdība par atbildīgo institūciju par koncepcijas īstenošanu plāno noteikt Finanšu ministriju. Ministrijai līdz 15. oktobrim būs jāizstrādā arī rīkojums par darba grupas izveidi, kas izstrādās koncepcijā paredzētos normatīvos aktus, kuri valdībā būs jāiesniedz līdz 2006. gada 1. oktobrim. Savukārt īpašu uzdevumu ministra elektroniskās pārvaldes lietās sekretariātam līdz 2008. gada 1. janvārim būs jāizveido integrēta valsts informācijas sistēma fizisko personu ienākumu gūšanas kontrolei, lai nodrošinātu nepieciešamo informācijas apriti.

Gāzes cenas atkal varētu pieaugt

Sekojot mazuta sadārdzinājumam, no kā ir atkarīga dabas gāzes cena, «Gazprom» plāno pārskatīt gāzes piegādes tarifu Latvijai, tādā gadījumā Latvijas gāzes monopoluzņēmums «Latvijas gāze» (LG) būs spiests lūgt Vienotajam regulatoram kārtējo reizi atļaut palielināt gāzes cenas patērētājiem. LG preses sekretārs Vinsents Makaris portālam «Delfi» skaidroja, ka iepriekšējie tarifi pamatojās uz mazuta cenu līdz 200 ASV dolāriem par tonnu, šobrīd mazuts maksā jau 305 dolārus. Pašlaik LG un «Gazprom» pārskata līgumus par gāzes piegādes cenu, un Makaris nevarēja pateikt, cik liels būs šīs cenas pieaugums. Makaris atzina, ka pēc līguma pārslēgšanas LG prasīs Vienotajam regulatoram attiecīgi pārskatīt gāzes tarifus patērētājiem Latvijā. Regulators šogad jau apstiprinājis pakāpenisku tarifu paaugstinājumu šogad, nākamgad un aiznākamgad, kā rezultātā tarifi triju gadu laikā pieaugs no 38% līdz 59%. Regulators gan uzskata, ka tarifu kāpumam nebūšot liela ietekme uz inflāciju. No 1. augusta dabas gāzes tarifi, salīdzinot ar iepriekšējiem, pieauguši par 9,7% - 17% atkarībā no patēriņa apjoma. No 2006. gada 1. janvāra tarifi pieaugs vēl par 6,3%-20,0%, un no 2007. gada 1. janvāra vēl par 6,7%-22,1% atkarībā no patēriņa apjoma. 2003. gadā regulators piekritis pakāpeniski palielināt gāzes tarifus par aptuveni 16%. Toreiz eksperti atzina, ka gāzes cenu kāpums būtiski ietekmēja inflāciju, jo sadārdzināja ražošanas izmaksas, sadārdzināja pakalpojumus un mazo uzņēmumu darbību.

Latvijā būvēs jaunu seismisko staciju

Latvijā līdz gada beigām plānots uzbūvēt jaunu seismisko staciju, informē Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas aģentūra. Jaunā seismiskā stacija varētu atrasties Slīterē, netālu no Slīteres rezervāta administrācijas ēkas. Patlaban šajā vietā veic izpēti. Jauno seismisko staciju paredzēts savienot ar Eiropas seismiskās novērošanas sistēmu. Līdz šim valstī darbojas tikai viena seismiskās novērošanas stacija Valmierā.

Ziņas sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs – SIA «Novadnieks. Redakcija».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 53-07056, mob. tel. 9410288 (redaktorei),
53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),
53-07058, 53-07059 (žurnālistiem). Fakss 53-07057.
Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

INFORMĀCIJA

«Nepatiesas un viltīgas mutes slēpj sevī naidu, un, kas otru aprunā un otram niknu slavu ceļ, ir nejēga.»
Zālamans

Lai tiktu skaidrībā ar ceļu fondu, lūgs KNAB palīdzību

Preiļu rajona padomes 14. septembrī notikušajā ārkārtas sēdē tiks pieņemts lēmums griezties LR Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojā (KNAB) ar lūgumu izvērtēt ceļu (ielu) fonda līdzekļu izmantošanas likumību un dokumentācijas atbilstību pastāvošās likumdošanas un normatīvo aktu prasībām.

Tiktāl situācija samezglojusies tādēļ, ka rajona pašvaldību vadītāji nespēj rast kopīgu valodu un likvidēt rajona ceļu fondu. Tā kā audita veikšanai līdzekļu nav, tiek lūgta KNAB palīdzība. Par radušos problēmu «Novadnieku» informēja Preiļu rajona padomes izpilddirektore Aina Pastore.

1994.gadā Preiļu rajona vietējās pašvaldības izveidoja vienoto ceļu (ielu) fondu ar mērķi nodrošināt efektīvāku autoceļu un ielu uzturēšanu, remontu un būvniecību. Katrai pašvaldībai fondā pieder noteikts naudas līdzekļu daudzums, un tās no fonda līdzekļiem ir tiesīgas viena otru kreditēt.

Ja kāda vietējā pašvaldība vēlas patstāvīgi saņemt no Satiksmes ministrijas valsts mērķdotācijas līdzekļus un līdz ar to pārtraukt fonda līdzekļu izmantošanu, attiecīgajai pašvaldībai par to trīs mēnešus iepriekš jābrīdina Preiļu rajona padome. 2000. gada 7. augustā vietējās pašvaldības noslēdza vienošanos, kas kļuva par saistošo dokumentu tālākai fonda darbībai un kurā tika norādīts, ka, izstājoties no ceļu fonda, nepietiek tikai ar rajona padomes savlaicīgu brīdināšanu, bet ir arī jāslēdz ar rajona padomi līgums par aizdevuma atmaksas grafiku, ja fonds saskaņā ar bilanci ir kreditors. Tāpat ar fondu ir jāslēdz arī līgums par aizdevuma atmaksas grafiku, ja saskaņā ar bilanci kreditors ir vietējā pašvaldība.

A.Pastore informēja, ka pašlaik no rajona ceļu (ielu) fonda ir izstājušās četras pašvaldības – Līvānu novads, Preiļu novads, Vārkavas novads un Pelēču pagasts. Savukārt pārējās septiņas pašvaldības ir nosūtījušas savu domju un padomju pieņemtos lēmumus Satiksmes ministrijai, lai patstāvīgi saņemtu valsts mērķdotāciju. Līdz ar to nauda vienotajā ceļu (ielu) fondā rajona padomei vairs netiek ieskaitīta.

Pašlaik šīs pašvaldības nav izpildījušas noslēgtās vienošanās noteikumus. Pašvaldības, kas ir debitori, savas saistības neatzīst, savukārt pašvaldības – kreditori pieprasa atgriezt kreditēšanai izmantotos līdzekļus. Tā kā fondā līdzekļi kopš šī gada maija netiek saņemti, rajona padome kā fonda apsaimniekotāja kreditoru saistības izpildīt nevar.

Šī gada 10. augustā ar rajona padomes priekšsēdētāja Andra Vaivoda rīkojumu situācijas izvērtēšanai tika izveidota speciāla darba grupa. Tās vadītājs, rajona padomes priekšsēdētāja vietnieks Arturs Štagars, uzklausīja pašvaldību vadītājus un finanšu speciālistus, saņēma vietējo pašvaldību lēmumus par saistību izpildi un sagatavoja starpziņojumu rajona padomei.

Tā kā vienošanos pašvaldību starpā pagaidām nav iespējams panākt, jautājums tika skatīts 14. septembra apvienotajā rajona padomes finanšu un sociālo, izglītības un kultūras komiteju sēdē un pēc tam arī rajona padomes ārkārtas sēdē. Vienīgā iespēja ir lūgt talkā Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja speciālistus.

Sagatavoja L.Kirillova

LĪVĀNU NOVADĀ

Līvānu novads šogad saņems investīcijas

Izskatot pašvaldību iesniegtos priekšlikumus, 2005. gada valsts budžeta grozījumos Līvānu novadam piešķirtas ievērojamas investīcijas būtisku problēmu risināšanai vairāk kā 150 000 latu apmērā.

Līdz 2005. gada beigām pašvaldībai būs jāspēj apgūt vairāk kā 150 000 latu lielas valsts investīcijas. Jau uzsākti iekšpagalmu, trotuāru un piebraucamo ceļu remonti (Ls 80 000) Līvānos, ilgi gaidītā renovācija šogad būs arī Līvānu 1. vidusskolas sarīkojumu zālei (Ls 40 000), pilnībā tiks pabeigta logu nomaiņa Līvānu J.Graubiņa mūzikas skolai (Ls 15 000). Ir atrasta nauda arī jau uzsāktajai Straumes HES ietekmes uz vidi izvērtējuma ekspertīzes veikšanai (Ls 10 000). Finansiāls atbalsts piešķirts arī Līvānu pareizticīgo draudzei — piebūves celtniecībai (Ls 7000) un katoļu draudzei — dievnama kosmētiskajam remontam (Ls 3000).

Finansiāls atbalsts piešķirts arī biedrībai «Baltā māja» — daļējai ūdensvada un kanalizācijas sistēmas ierīkošanai sociālā atbalsta centrā (Ls 10 000), kā arī Līvānu pensionāru apvienībai — apvienības desmitgadei veltītas brošūras izdošanai (Ls 500).

Izglītības iestāžu sporta svētkos piedalīsies arī domes komanda

Šodien, 23. septembrī, no plkst. 15.00 Līvānu 1. vidusskolā norisinās ikgadējie izglītības iestāžu darbinieku sporta svētki.

Sporta svētkos tradicionāli piedalās ne tikai Līvānu novada izglītības iestādes — abas vidusskolas, pamatskolas, vakarskola, bērnudārzs un citas, bet arī kaimiņu pagasta — Jersikas pamatskolas komanda. Šogad sporta spēlēs būs pārstāvēta arī pašvaldība — Līvānu novada domes komanda. Domes darbinieki divus vakarus nedēļā izmanto iespējas trenēties basketbolā un citos sporta veidos, kas palīdz saglabāt labu fizisko formu, strādājot intelektuālu un nereti stresainu darbu.

Izglītības darbinieku sporta spēles ik gadus notiek citā skolā, šogad kārta mājiniekiem — Līvānu 1. vidusskolai, kas var lepoties ar jaunu sporta zāli. Sporta spēļu dalībnieki sacenšas volejbolā, jautrajā stafetē, vadītāju divcīņā, šautriņu mešanā, basketbola soda metienos un citās disciplīnās. Pēc aktīvas izkustēšanās paredzēta arī atpūta. Plkst. 19.00 Līvānu novada kultūras centrā notiks uzvarētāju apbalvošana un balle, kurā par jautrību rūpēsies gan paši iestāžu darbinieki ar sagatavotajiem priekšnesumiem, gan grupa «Trīs vīri laivā».

G.Kraukle,
sabiedrisko attiecību speciāliste Līvānu novada domē

RAKSTA LASĪTĀJI

Raizes par cenām, par inflāciju, uztraukumi par valdības lēmumiem, ikdienas sadzīves rūpes. Dzīve griež savā notikumu virpulī, applūdinot ar masveida informāciju. Un visā tanī – vienkārši, silti vārdi par reālām lietām, bez kurām cilvēks nekad nav izticis un kuru dēļ īstenībā dzīvo. Par mīlestību, par sirds siltumu, par visu labo. Vēstuli ar šādiem vārdiem «Novadnieka» redakcija saņēma no kādas mūsu lasītājas.

«Rudens sveiciens!

Ļ. cien. red.! Cieņā un pateicībā par jūsu un mūsu laikrakstu «Novadnieks». Abonēju nesen, jo dzīve aizrit laukos. Patīk redakcijas viedoklis, intervijas, fotoinformācija u.c.

Vēlot daudz radošas veiksmes, svētīgu darbu, sūtu vienkāršus vārdus — rudens noskaņā!

Šogad rudens
Noreibis
No skūpstiem
Ābolu vaigos...
Kautrīgi sarkdams,
Dabas dāvanas dala
Ar svētīgu roku.
Vēl zaļā zeme
Baltu miglas pienu dzer,
Un sarkanbaltā āboliņā
Bite saldu dzīvi sūc.
Un mīlestība līdz zemei noliecas
Rasas lāsē –
Ar siltu sirdi,
Ar gājputnu ardievām,
Ar mākslas dvēseli,
Rudens pīlādžu zaros
Sver,—
Cik dzīve skaista — radītājā,
Cik rūgtuma panesam,
Cik laimes saulespuķes smaidā.

Ar cieņu
Emīlija Skrūzmane
Līvānu novada Turkos

REDAKCIJAS SLEJA, INFORMĀCIJA

Uzmanības centrā sirds veselība

Trīs dienas: 21., 22. un 23. septembrī SIA «Preiļu slimnīca» ārste kardioloģe Tatjana Ļvova ar slimnīcas vadības atbalstu veica labdarības akciju, bez maksas pieņemot pensionārus un pārbaudot viņu sirds un asinsvadu veselības stāvokli, ieteicot ārstēšanu. Šī akcija notiek Pasaules sirds dienas ietvaros, kas paredzēta 25. septembrī.

● Pasaules sirds dienai veltīts plakāts.

Pasaules sirds dienas mērķis ir iedrošināt un pamācīt cilvēkus dzīvot veselīgi, tādējādi ievērojami samazinot sirds slimību un infarkta risku. Šī gada Sirds dienas tēma ir «Veselīgs svars, veselīga figūra».

Tatjana Ļvova atzina, ka sirds un asinsvadu slimību skaits Latvijā ievērojami palielinājies. Pasaulē 29 procentos no visiem nāves cēloņiem ir sirds un asinsvadu slimības, bet Latvijā šis skaitlis sasniedzis 56 procentus. Tas ir, vairāk nekā pusei no mirušajiem nāves cēlonis ir bijušas sirds slimības. Šis rādītājs tiek uzskatīts par visaugstāko pasaulē. Līdzīgi kā valstī, arī Preiļu rajonā šī statistika ir bēdīga. Bez tam slimība kļūst aizvien jaunāka, tas nozīmē, ka ar sirds un asinsvadu slimībām sāk slimot gados jaunāki cilvēki. Ārste stāstīja, ka pirms divdesmit gadiem, kad sākusi savu kardioloģes praksi, par cilvēkiem, kas 50 gadu vecumā mira ar infarktu, teica, ka viņi bijuši jauni, bet tagad mēdz būt gadījumi, ka infarkts skar arī 40 gadus vecumā un pat jaunākus cilvēkus. Preiļu rajonā 50,3 procentiem no visiem slimniekiem ir atklāta konorārā sirds slimība. Katram pacientam, kurš pie manis griežas, ir paaugstināts asinspiediens, atzina ārste.

Kas ir cēlonis sirds un asinsvadu slimībām? Smēķēšana, liekais svars, augsts asinsspiediens un holesterīna līmenis asinīs. Normāls asinsspiediens ir 120/80, atgādināja kardioloģe, bet daudziem cilvēkiem asinsspiediens neatbilst šiem rādītājiem. Augsts asinsspiediens negatīvi ietekmē asinsvadus un sirdi, kļūst par riska faktoru.

Ko darīt sirds veselības labā? Atmest smēķēšanu, samazināt spiedienu, holesterīna līmeni, svaru, lietot pareizu uzturu.

Šogad īpaši izcelta normāla svara nozīme veselas sirds saglabāšanā. Pēdējos gados arvien skaidrāka kļūst ķermeņa formas un tauku sadalījuma ietekme uz sirds slimībām un cukura diabēta attīstības risks. Lielākais risks ir novērots cilvēkiem, kuriem ir nosliece uz lieko svaru viduklī – ķermeņa formu, ko ārsti sauc par vēdera aptaukošanos. Atklāts, ka tieši šie tauki ietekmē sirds un sirds asinsvadu slimības. Riska faktors rodas, ja sievietēm vidukļa apkārtmērs pārsniedz 80, bet vīriešiem — 94 centimetrus. Aptaukošanos veicina mazkustīgais dzīvesveids un neveselīgas pārtikas patēriņš. 2004. gadā veiktais Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums atklāja, ka tikai 19,6 procenti iedzīvotāju pēdējā gada laikā ir veikuši holesterīna līmeņa kontroli, bet 46,6 procenti iedzīvotāju to nav darījuši nekad. 36,5 procenti sieviešu un 32,5 procenti vīriešu fiziskos vingrinājumus vismaz 30 minūtes veic tikai dažas reizes gadā, savukārt katru dienu vingro tikai 8,6 procenti sieviešu un 16 procenti vīriešu. Arī brīvo laiku iedzīvotāju lielākā daļa pavada, skatoties televīziju.

Vairāk nekā 100 Pasaules sirds federācijas dalīborganizācijas visā pasaulē popularizē Pasaules sirds dienu, izmantojot saukli «Sirdi dzīvei». Šajā dienā notiek veselības pārbaudes, skrējieni, gājieni un citas sportiskās aktivitātes, kā arī sabiedriskas diskusijas, konferences, izrādes, kas popularizē sirds veselību. Arī Rīgā šodien, 23. septembrī pie Hotel de Rome viesnīcas notiek informatīva kampaņa un vidukļa apkārtmēra mērīšana visiem interesentiem.

Sirds diena Preiļu novadā

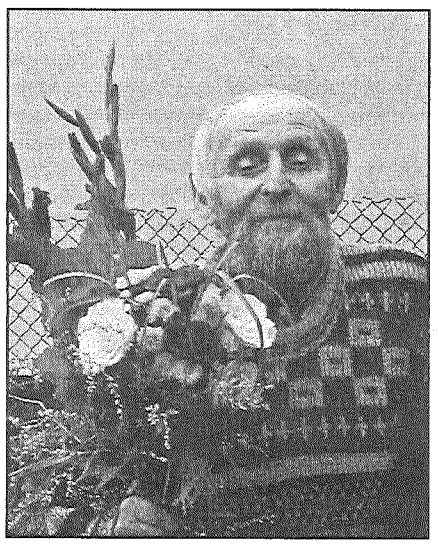
Preiļu novada sociālajā centrā uz sirds dienu tika aicināti gados vecākie novada iedzīvotāji. Sirdi ārstē ne tikai ar zālēm, tāpēc vispirms klātesošajiem bija iespēja noklausīties ansambļa «Rjabinuška» uzstāšanos. Bet nopietnu informāciju par sirds slimībām, par to simptomiem, ārstēšanos, medikamentiem sniedza ārste Valentīna Litvinova. Ārstnieciskās vingrošanas speciāliste Olga Borisova iepazīstināja ar individuālajiem vingrojumu kompleksiem, kas stiprina sirds muskuļus.

Ar Preiļu novada domes un sociālā centra gādību sarūpēti jauni asinsspiediena mērīšanas un cukura līmeņa noteikšanas aparāti, kas nonāca centra medmāsas Eleonoras Stares pārziņā. Divreiz nedēļā dienas centrā gados vecajiem ļaudīm ir iespēja bez maksas noteikt asinsspiedienu un cukura līmeni asinīs. Tagad to varēs izdarīt ar jaunajām ierīcēm.

L.Rancāne

Simtu pirmo dzimšanas dienu sagaida dejojot

20. septembrī Līvānu novada domes un pensionāru apvienības pārstāvji 101. dzimšanas dienā sveica Līvānu novada vecāko iedzīvotāju JEFIMU CIBUĻONOKU (attēlā).



Pērn jubilārs tika sveikts gadsimta jubilejā, kurā viņš saņēma arī Valsts prezidentes apsveikumu. Arī šogad sveicējus jubilārs sagaidīja tikpat žirgts, pilns optimisma un enerģijas. Kopā ar meitas Zojas ģimeni sirmais vīrs vada savas dienas tuvinieku mīlestības un rūpju lokā. Viņu apciemo arī pārējās divas meitas un sirdi silda mazbērnu un mazmazbērnu pulciņš. Jautāts par ilgdzīvošanas noslēpumu, sirmais jubilārs atzīst, ka ik rītu viņš sāk ar lūgšanu un ar pateicību Dievam dodas pie miera. Vecticībnieku draudzes mācītājs sirmo draudzes locekli tagad apciemo mājās, taču savulaik Cibuļonoka kungs bija aktīvs baznīcā gājējs.

Neskatoties uz lielo gadu skaitu, Jefims Cibuļonoks joprojām lasa bez brillēm un atzīst, ka jūtas labi. Man nekas nesāp, saka jubilārs. Var tikai apbrīnot viņa enerģiju un izturību, kādas nereti nav pat uz pusi jaunākiem cilvēkiem. Izrādās, ka jubilārs ne reizi mūžā nav ārstējies slimnīcā.

Meita Zoja zina teikt, ka nekādas īpašas ēdienkartes tēvam neesot, viņš labprāt ēd to pašu, ko pārējie ģimenes locekļi. Īpaši garšojot dažādi saldumi un smalkmaizītes, biezputras un plāceņi.

Jubilārs joprojām ar saimnieka aci uzmana saimniecību, ir kustīgs, ja vajag, sanes istabā malku, bet vasarā ar nelielu lejkanniņu aplej dārza augus. Jubilāra lielā aizraušanās ir ziedi, jo kā nekā aptuveni 10 gadus no sava darba mūža viņš aizvadījis botāniskajā dārzā. Jubilārs savā dzimšanas dienā priecājās par viņam dāvātajiem ziediem un labprāt pat uzdejoja valsi ar Līvānu pensionāru apvienības dalībnieci Ilgu Seņkovu.

Jubilārs apsveicējus laipni pavadīja līdz pat vārtiņiem un vēlēja nodzīvot tikpat garu mūžu. Savukārt mēs vēlam Cibuļonoka kungam stipru veselību un daudz priecīgu brīžu.

G.Kraukle,
sabiedrisko attiecību speciāliste
Līvānu novada domē

Lietas, ko varam mainīt

Rudens šogad tāds nesteidzīgs un lēns. Atļauj rāmā garā vākt sakņaugus, sēt ziemājus. Vēl joprojām ļauj priecāties par ziedošām puķu dobēm. Krāsainības ziņā tās sasaucas ar ābeļu dārziem. Priecājos par mājām, pie kurām saglabātas vecas ābeles ar raupjiem stumbriem. Varbūt no intensīvas lauksaimnieciskās ražošanas viedokļa tāds dārzs nekam neder, jo zeme neekonomiski izmantota, raža nav mērāma tonnās un ienākumu nekādu. Bet nevar jau visu pārvērst naudā, tāpat kā par naudu nevar nopirkt ne atmiņas, ne garšu, ne smaržu. Pajautājiet pusmūža cilvēkiem par viņu vecajām ābelēm, un viņi stāstīs: to mans vectēvs bija stādījis, kad es piedzimu. Tā manai mātei patikusi. Tās es iestādīju, kad pasaulē nāca mana meita. Tā dēstīta togad... Un tā tālāk. Bez piemiņas plāksnēm, bez skaļiem saukļiem pie mājām dzīvo atmiņu dārzi par saviem tuvajiem cilvēkiem. Un kaut desmitreiz vieglāk lielveikalā nopirkt vienādas krāsas, vienāda lieluma, vienādi garšojošus, svaigus līdz pat nākamā gada Jāņiem svešzemju ābolus, smaržas, garšas un dabiskuma ziņā nekas nestāv līdzās savā dārzā augušam ābolītim. It īpaši no tām vecajām, seno šķirņu ābelēm. Laucinieki vairs nesūrojas, ka ābolu ražu nav kur likt. Zina, ka no lielajām pārstrādes rūpnīcām pēc viņu pāris maisiem tāpat neviens neatbrauks. Paši spiež sulas, vāra marmelādes, kaltē tējai. Kas to zin, cik tad ilgi vēl varēs ēst savu ābolīti. Varbūt nāks jauni Eiropas likumi, un katrai ābelei būs vajadzīgs sertifikāts, pase un zaru vainags ar standartiem atbilstošiem parametriem?

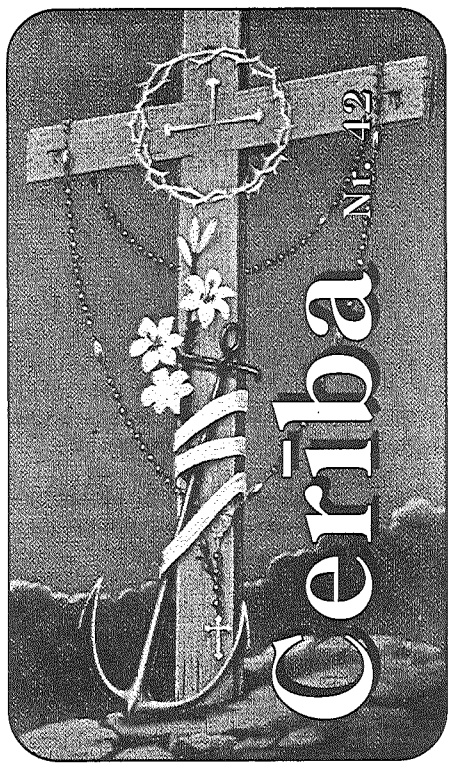
Mazliet no romantikas, mazliet no sentimenta, mazliet no vienkāršas māju izjūtas. Domāju, ka tas nav par daudz šajā slejā, jo jau tāpat pasaules skarbums ielaužas jūsu mājās, ikdienā, domās. Šokējošs faktu apkopojums vakardienas presē – astoņu mēnešu laikā Latvijā smagos noziegumos cietis 1531 bērns. Fiziskā un emocionālā vardarbība, seksuāla izmantošana, pamešana novārtā. Uzskaitīti, protams, ir tikai tie gadījumi, kad par notikušo ieinteresējušās sociālās institūcijas, policija. Bet cik ir tādu māju, kurās notiek regulāra vardarbība pret bērnu, un bērns to pacieš klusējot, jo baidās no sekām. Ja tēvs vai māte viņu regulāri iekausta, tad atbilstoši mūsu likumdošanai, bērns tiks izņemts no šīm mājām, pārvietots uz citu dzīvesvietu. Varmākas paliks, kur bijuši, bet bērnam bez tam vēl būs jāzaudē ierastā pajumte. Emocionālā vardarbība notiek arī skolās. Skolotāji, direktori par pašsaprotamu veidu uzskata nostādīt ierindā visu skolu vai arī klasi un kārtīgi nostrostēt par atsevišķu skolēnu izdarītajiem pārkāpumiem. Augstāko pedagoģisko izglītību ieguvušajiem speciālistiem gan būtu jāzina, cik dziļas pēdas šāda veida «mācība» atstāj to bērnu dvēselēs, kas cenšas būt priekšzīmīgi un ne pie kā nav vainojami.

Valstī izveidota speciāla ministrija ģimenes un bērnu lietās, nodibināti sociālie dienesti, krīzes centri, bāriņtiesas un pagasttiesas, bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas, taču vardarbība nemazinās. Izglītības iestādes pēdējos gados aizvien biežāk tiek vērtētas pēc tā, cik un kādus projektus uzrakstījušas, un par skolotāja spējām tagad nereti spriež pēc tā, kādu projektu viņš atkal uzprojektējis, bet nevis, cik labi audzināti ir viņa skolēni. Un tad nu nāk no skolas puišeļu bariņš, bet līdzi veļas trīsstāvīgo un četrstāvīgo vārdu lavīna. Izaug puišelis par jauno tēti, bet leksika nav mainījusies. Ne visai sen gadījās redzēt, kā tēvs pie veikala daudzu cilvēku sabiedrībā neķītrus lamu vārdus noklāja pār meitas galvu, kuras noziegums bija tikai tāds, ka aizkavējās ar iesēšanos mašīnā. Un tā viņi aizbrauca, — meita un tēvs. Bet varbūt patēvs. Vai cits ģimenes vīrietis. Un meitenes izaug, nīstot vīriešus, kuri viņu ģimenēs saucas par tēviem. Un nīstot visu – ģimeni, kurā šādos apstākļos jāaug, māti, kas to pieļauj, vecmammas un vectēvus, kas viņai devuši šādus vecākus.

Un tāpēc atkal – par mieru un klusumu mūsu mājās. Mēs nevaram grozīt notikumus pasaulē. Ne degvielas cenas, ne dīvainas vizītes mūsu valstī, ne «Katrīnas», «Ofēlijas» vai «Ritas» ceļus pasaulē, ne valdību krišanu citās valstīs. Bet viens gan ir pašu rokās – sakārtota attiecību vide mūsu mājās, gaišums, miers, labestība mūsu bērniem, tīrs pagalms, uzkopts dārzs. Un āboli no savām ābelēm groziņā uz galda.

L.Rancāne

«Cerība» veidotāji šo svētīgo darbu nodod sv. Jāzepa aizbildniecībā



Kungs, cik reizes jāpiedod savam brālim? (Mt. 18,21)

Evaņģēlists, Sv.Matejs raksta: «Pēteris, piegājis pie Jēzus, jautāja: Kungs, cik reizes man jāpiedod savam brālim, kas grēko pret mani? Vai līdz septiņām reizēm?» Jēzus viņam atbildēja: «Es tev nesaku līdz septiņām, bet līdz septiņdesmit reiz septiņām.» (Mt. 18,21-22)

Šie Jēzus teiktie vārdi aizskar smagu tēmu – piedošanu. Dažas reliģijas atriebību uzskata par taisnības izpausmi. Trešajā Mozus grāmatā lasām: «Aci pret aci, zobu pret zobu.» (24, 19-20) Bet Kristus māca, ka kristīgās dzīves svarīgākā zīme ir piedošana. Tā dod cilvēkam sirdsmieru, izdzēš viņā naidu un atriebības jūtas.

Dzīvē mēs zināmā mērā esam viens no otra atkarīgi. Par to mums runā maizes gabaliņš, ko ēdam, par to runā arī apģērbs, kuru nēsājam. Par to mums stāsta katrs autobuss, veikals, pat avīze. Kā cilvēki mēs esam viens otram nepieciešami. Šāda mūsu dzīve ir arī daudzu mūsu nesto dzīves krustu iemesls. Visvairāk nepatikšanu piedzīvojam tieši no cilvēkiem. Bet cilvēks arī apzinās savu rīcību un ir spējīgs lūgt piedošanu, ja ir izdarījis citam pārestību. Piedošanas tikums ir īpašība, kas atšķir cilvēku no visām pārējām radībām. Par to, ka dzīvnieks neprot piedot, bija pastāstīts pamācošs piemērs 2002. gada kristīgā izdevuma «Mieram tuvu» 38. numurā.

Reiz dzīvoja kāds zilonis, kuram bija labs un mīlošs saimnieks. Zilonis labprāt kalpoja savam saimniekam, izpildīja visus darbus, ko viņš tam lika darīt. Bet saimnieks bija nabadzīgs un ne vienmēr spēja pats par saviem līdzekļiem ziloni pabarot. Tāpēc katru vakaru, atgriežoties no darba, viņš devās cauri visam ciematam, un parasti ļaudis deva dzīvniekam kaut ko paēst. Kādu reizi viņi apstājās pie šuvējas mājas. Tā vietā, lai piedāvātu ko no pārtikas, šuvēja iedūra zilonim ar adatu. Zilonis un viņa saimnieks klusējot devās tālāk.

Pēc dažiem mēnešiem tajā apvidū plosījās stipra vētra. Daudzas mājas tika sagrautas. Arī šuvējas māja sagruva. Cilvēki sauca ziloņa saimnieku palīgā glābšanas darbos. Zilonis labprāt gāja uz māju drupām, lai celtu baļķus un atbrīvotu dzīvi apraktos cilvēkus. Zilonis pacēla baļķi arī no šuvējas mājas. Bet, kad šuvēja izrāpoja ārā, zilonis tajā brīdī uzmeta baļķi tieši viņai virsū.

Zilonim ir laba atmiņa, bet nav izpratnes par piedošanu. Spēja piedot mūs atšķir no dzīvniekiem un dara par autentiskiem cilvēkiem.

Visskaistāko piedošanas piemēru mums dod pats Kristus. Savā nāves stundā viņš lūdzās par saviem slepkavām. Kristus pusē bija taisnība, pie tam simtprocentīga. Gluži kā viņa pretiniekiem – simtprocentīga netaisnība. To mēs varētu sarēķināt aritmētiski. Kristus nedomā par leģioniem eņģeļu, kas būtu Viņa rīcībā, ja gribētu atriebties. Taču Kristus domā, lai pār grēcinieku sirdīm nolaistos Dieva piedošana: «Tēvs, piedod viņiem, jo viņi nezina, ko dara.» (Lk. 23,34)

Evaņģēlists, Sv.Matejs (Mt. 18, 21-35) atstāsta Jēzus teikto līdzību par nekrietno kunga parādnieku, kuram pēc viņa lūguma ķēniņš atlaida visu parādu. Bet šis cilvēks, dabūjis parāda dzēšanu no ķēniņa, nebija ar mieru gaidīt nelielu parāda samaksu no sava darba biedra. Uzzinājis par tādu rīcību, ķēniņš sadusmojās un sodīja nežēlīgo kalpu par viņa nekrietno izturēšanos pret savu biedru. «Tā arī mans debesu tēvs jums darīs, ja jūs ikviens no sirds nepiedosiet savam brālim.» (Mt. 18,35)

Ja cilvēkam ir vajadzīga piedošana no Dieva, tad arī pašam cilvēkam ir jāpiedod savam tuvākajam. Dievs ir piedevis nesalīdzināmi vairāk grēcīgiem cilvēkiem viņu pārkāpumus, nekā cilvēki to ir darījuši cits citam. Bet tomēr ir daudz skaistu un ievērības cienīgu piedošanas piemēru.

Vācu okupācijas laikā pēdējā kara gadā Itālijā atradās kāds ļauns nodevējs, kas kalpoja okupantiem. Viņu bija iesaukuši «asinskārais suns». Bet taisnīgā tiesa skāra arī viņu. Šis cilvēks nonāca cietumā. Noziedznieku cietumā apmeklēja kapelāns, bet viņš pat negribēja to laist iekšā. Uz viņa lūpām bija tikai lāstu vārdi. Tiesa piesprieda šim nodevājam nāvi. Pēc tiesas kapelāns atkal ieradās kamerā un šoreiz tika pieņemts. Ienākot redzēja, ka nelaimīgais ir ļoti satraukts. Cietumnieks sacīja: «Tēvs, tavas atsūtītās grāmatas un teiktie vārdi uz mani tikpat kā neiedarbojās. Bet šoreiz mani satrauca pavisam kas cits. Tiesas zālē starp daudzām sievietēm es ieraudzīju kādu, kuras dēlu, septiņpadsmitgadīgu jaunekli, tiku nonāvējis pats savām rokām. Un šodien, kad man nolasīja nāves spriedumu, šī jaunekļa māte tuvojās man un teica: «Nelaimīgais, es visas šīs dienas lūdzu Dievu, lai tevi nenotiesātu uz nāvi.» Šīs mātes asaras un piedodošā labestība bija diktētas no Augstākās Žēlsirdības, un es to vienkārši nespēju izturēt. Tēvs, tagad es ticu.»

Pēc četrām dienām nelaimīgais tika nošauts, bet tagad jau kā atgriezies slepkava.

Baznīcai un kristiešiem ir jābūt miera nesējiem. Viņu pienākums ir radīt piedošanas un izlīgšanas gaisotni. Kristus mūs māca: «Piedodiet un jums tiks piedots.» (Lk. 6,37)

Kad ir grūti piedot pārestības darba vietā, ģimenē, tad atcerēsimies lūgšanas «Tēvs mūsu» vārdus: «Piedod mums mūsu parādus, kā arī mēs piedodam saviem parādniekiem.»

Dekāns J.Stepiņš

Lūgšana

Mīļais Jēzu, kas esi Labā Vēsts pasaulei, kas esi Dieva mīlestības neprāts cilvēkiem, atklāj visiem neticīgajiem Tavu godību!

Uzlūko tos, kas Tevi nepazīst. Tos, kas neuzdrošinās spert pirmo soli Tev pretī. Tos, kas pēc pirmā soļa apstājas. Tos, kas, ieslīguši grēkos un bezcerībā, nejūtas cienīgi vai baidās Tevi uzrunāt.

Atver cilvēku sirdis tavai mīlestībai, atver dvēseles Tavam garam – Viņam, kurš dzird izmisušo saucienus. Viņam, kurš uzklausa, svētī un vada pa patiesības ceļu. Viņam, kurš ieved Tevis pazīšanā.

Uzlūko mani, Kungs. Es vēlos būt Tavs bērns. Piepildi mani ar paļāvību un drosmi liecināt par Tevi. Liec manās lūpās tos uguns vārdus, kas spēj izkausēt siržu vienaldzību. Āmen.

Rēzeknes – Aglonas diecēzei – 10 gadi

Šogad decembrī apritēs desmit gadi kopš Rēzeknes – Aglonas diezēzes izveidošanas. 1995. gada 7. decembrī ar toreizējā Romas pāvesta Jāņa Pāvila II bullu tika izveidota jaunā Rēzeknes – Aglonas diecēze ar bīskapa sēdekli un kūriju Rēzeknē. Rēzeknes Vissvētākās Jēzus Sirds baznīca tika pasludināta par Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāli. Vienlaikus līdzkatedrāles titulu piešķīra Latvijas svētvietai – Aglonas Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas bazilikai.

Rēzeknes – Aglonas diecēzē ietilpst seši Latvijas rajoni – Krāslavas, Daugavpils, Balvu, Rēzeknes, Preiļu un Ludzas, veidojot 11 diecēzes dekanātus: Daugavpils, Krāslavas, Dagdas, Aglonas, Preiļu, Līvānu, Varakļānu, Rēzeknes, Ludzas, Viļānu un Nautrēnu.

1996. gada 17. martā pirmoreiz Latvijas Kristīgās ticības vēsturē Rēzeknē notika V.E. bīskapa Jāņa Buļa ingress (iecelšana par bīskapu diecēzē) Rēzeknes Jēzus Sirds katedrālē.

Diecēzes desmitgades jubilejai par godu Latgales kultūrvēstures muzejā tapusi un Rēzeknes katoļu pamatskolā apskatāma tematiska izstāde «Veltījums Rēzeknes – Aglonas diecēzes desmitgadei».

«Rēzeknes Vēstis»

MUMS RAKSTA

Vissirsnīgākie pateicības vārdi un laba vēlējumi

Nu jau pagājis gads, kopš Aizkalnes pagasta Želvos iesvētījām ceļmalas krustu. «Novadniekā» par to jau bijis vairākkārt rakstīts. Toreiz biju satraukusies, vai spēšu šo svēto vietu pienācīgi apkopt, cerēju, sak, gan jau atbrauks bērni, mazmeita, atvedīs kādu ziediņu. Bet tagad skatos un nevaru vien beigt priecāties, kā ziedos visos gadalaikos rotājas mūsu baltais krusts.

Tieši tāpēc rakstu uz redakciju un gribu pateikt lielu paldies visiem dāsnajiem un atsaucīgajiem cilvēkiem – kaimiņienei Veronikai, viņas meitai Anitai un vedeklai Inārai. Viņām ir savi dienas darbi, bet brīvdienās, kad ierodas palīgā māmuļai, vienmēr atrod laiku arī ceļmalas krustu izrotāt ar ziediem. Anna Džeriņa un Anna Kažemāka slimības dēļ pie krusta atnākt nevar, taču, kad ieeju apciemot, vienmēr dod līdzi puķes un lūdz nolikt Dieviņam par prieku, saka: «Aiznes un izrotā, lai Dieviņš dod mums veselību.» Arī I Vucānu iedzīvotāji krustu neaizmirst un vienmēr atnes visskaistākos ziedos, kas dārzā izauguši.

Visiem jums mīļš paldies, jo tik skaista un sakoptą vieta priecē ne tikai mūs, vietējos iedzīvotājus, bet arī ciemiņus un garāmbraucējus. Ejot pie ceļmalas krusta, rotājot to un sirsnīgi lūdzoties, katrā sirdī iemājo cerība, vēlēšanās, lai Dieviņš katram palīdzētu, dotu svētību, gaišas domas, gara spēku un veselību.

A.Caune, Želvu iedzīvotāja

Rūpējamies par tiem, kas cieš

Jau desmit gadus Krāslavā darbojas sabiedriskās organizācijas «Žēlsirdība» Caritas nodaļa. Varbūt arī Preiļu rajonā kādu var ieinteresēt mūsu veikums, tāpēc gribam pastāstīt par savu ikdienu.

Mācību gada laikā sestdienās nodrošinām pusdienas aptuveni 50 bērniem no trūcīgām un daudzbērnu ģimenēm. Svētdienās un arī svētku dienās klājam tējas galdus uz baznīcu atnākušajiem dievlūdzējiem. Nodaļas dalībnieki apmeklē smagi saslimušos gan mājās, gan slimnīcā, rūpējamies par to, lai jaundzimušie bērniņi tiktu nokristīti.

Reizi nedēļā nodaļas telpās mazturīgos pieņem un izmeklē ārste, no oktobra līdz maijam organizējam ārstnieciskās fizkultūras nodarbības, bet vajadzības gadījumā padomus sniedz arī jurists.

Mēs balstāmies tikai uz brīvprātīgu palīdzību. Zemniekus un uzņēmējus aicinām ziedot produktus, ko pēc tam izdalām trūcīgajiem, kā arī izmantojam bērnu ēdināšanai. Tāpat vācam arī lietotus apģērbus un apavus, jo tie lieti noder ģimenēm ar niecīgiem ienākumiem.

Vasarās lūdzam atbalstu dažādiem transporta uzņēmumiem un ar piedāvātajiem autobusiem vedam ekskursijās uz Aglonas baziliku gan bērnus, gan invalīdus, gan vientuļos pensionārus, kuriem citā veidā Aglonā nokļūt būtu neiespējami. Arī šogad pirms 15. augusta svētkiem izlūgties Jaunavas Marijas žēlastību uz Aglonu devās grupa pensionāru un invalīdu no Krāslavas.

Ir bijuši gadījumi, kad palīdzam sagatavot bēru galdus, ja nomirējam nav nekādu tuvinieku, kas to izdarītu. Bieži vien palīdzam vientuļiem pensionāriem izmazgāt veļu, un parasti darām to bez maksas.

Pirms Ziemassvētkiem mums ir ļoti daudz darba, jo tad gādājam svētku dāvanas. Parasti svētkos apsveicam ap 150 cilvēku. Bērniem vienmēr rīkojam Ziemassvētku eglītes pasākumus.

Mūsu rīcībā ir informācija par visām ģimenēm, kurām palīdzība nepieciešama visvairāk. Ja rocība atļauj, aiznesam viņiem uz mājām produktus. Cilvēki ir ļoti pateicīgi. Pašlaik mūsu finansiālās un materiālās iespējas ir ļoti ierobežotas, tomēr no visas sirds ceram, ka spēsim palīdzēt arī turpmāk šajā Dievam tīkamajā darbā.

Ja vēlaties par mūsu darbību uzzināt ko vairāk, varat zvanīt pa tālruni 56-25312.

Ar cieņu

Krāslavas sabiedriskās organizācijas «Žēlsirdība» Caritas nodaļas vadītāja V.Gekiša, grāmatvede A.Jermaka

PATIESA TICĪBA NEVAR PALIKT BEZ DARBIEM.

Jauniešu svētīgā saskare ar Dievu

Jaunatne ir valstu, tautu un sabiedrības nākotnes nodrošinājums. Tās atbalstītajām idejām ir liels spēks. Kristīgie jaunieši ir īpaši, atšķirīgi no pārējiem. Nesadegot viņi dāvā gaismu, bez mitas sniedz mīlestību tuvākajiem. Viņu prieks par savu piederību Kristus baznīcai spēcina tos, kuri noguruši, dodot pretsparu tumsas pārņemtajai pasaulei. Ikviena kristīgo jauniešu tikšanās top par svētkiem. Sevišķi lielus svētkus augustā piedzīvoja Vācija, kur notika XX Pasaules Jauniešu dienas.

Pirms 20 gadiem pāvestam Jānim Pāvilam II dzima ideja par plaša mēroga pasākumu, kas pulcētu jauniešus no visas pasaules. Pat vissausākie fakti liecina par Dieva svētību šai iecerei. Pasaules Jauniešu dienas ir notikušas Argentīnā, Spānijā, Polijā, ASV, Filipīnās, Francijā, Itālijā un Kanādā. Pēc XII Pasaules jauniešu dienām Francijā, kur piedalījās arī ap 400 latviešu, mūsu valsts jaunieši uzsāka rīkot Jauniešu dienas arī Latvijā. Vairums no šogad Parīzē ordinētajiem priesteriem atzina, ka savu aicinājumu izjutuši tieši tad, kad paši piedalījušies Jauniešu dienās Francijā. Savukārt 2000. gadā Romā notikušajās Jauniešu dienās piedalījās jau rekordliels dalībnieku skaits – ap četri miljoni.

Šī gada Pasaules Jauniešu dienas Vācijas pilsētā Ķelnē apmeklēja vairāk nekā 800 000 jauniešu no 196 pasaules valstīm, tostarp pāri par 600 dalībniekiem no Latvijas. Ikviens no viņiem guva neaizmirstamus piedzīvojumus. Arī es vēlos dalīties savos iespaidos.

Nelielā, bet dvēselei nozīmīgā Kevela

Kevela – Vācijas pilsētiņa netālu no robežas ar Nīderlandi. Kevelā mēs varējām izjust to, kā daudziem tik ļoti pietrūka iepriekšējās Pasaules Jauniešu dienās – garīgās sagatavošanās. Ja, izrauti no ierastās dzīves Latvijā, mēs uzreiz būtu iemesti Ķelnē, tās neskaitāmajos pasākumos, tad nevarētu izbaudīt šo dienu skaistumu. Svētceļojums būtu pārāk sasteigts. Kevelā mūsu sirdis lēnām atvērās un bija gatavas sagaidīt brīnumu.

Viss tur bija Dievam par godu: bazilika, kuras tornis jau iztālēm aicināja; žēlastības kapella, kas Kevelas simbola – noskumušo iepriecinātājas brīnumdarītājas svētbildes – dēļ kļuvusi par otro apmeklētāko svētvietu Vācijā. Daudzajos suvenīru veikalos ikviens varēja iegādāties atklātnīti, rožukroni vai eņģelīti, ko aizvest mājniekiem.

Šajās dienas gan vietējie iedzīvotāji, gan svētceļnieki veidoja vienotu veselumu – Baznīcas ģimeni ar spēcīgu kopības sajūtu. Kevelā bija ieradušies dažādu tautību pārstāvji. Daudzi jutās pārsteigti, aptverot, ka ne atšķirīga ādas krāsa, ne piederība citam kontinentam nekavē sekot Kristum, būt Viņa māceklim.

Visspilgtākie iespaidi man saistās ar adorāciju. Ieejot pa kapellas durvīm, viss pārējais izzuda, norima līdz ar pagalamā palikušās strūklakas čalošanu. Es biju ienācis Kevelas centrā. Es biju kopā ar Jēzu, kura sirds līksmo par mūsu priekiem un skumst par mūsu sāpēm, ciešanām, kā arī par grēkiem. Tas bija augstākais punkts, kas stāvēja pāri visam.

Tāpat kā pārējos, arī mani sajūsmināja lāpu gājiens, kad tieši latvieši rādīja ceļu no Foruma laukuma uz kapellu. Teātra izrādes un mūku – muzikantu uzstāšanās bija lieliskas. Mums bija iespēja iemācīties gatavot rožukroņus, piedalīties nodarbībās par Svētajiem Rakstiem, dzīves aicinājumu, kā arī par okultisma postošo iedarbību. Tomēr visskaistākie brīži, esot Kevelā, man bija tieši adorācijas laikā, esot kopā ar Pestītāju.

Svētā Jozefa aizgādībā

Daži svētceļnieki izteicās, ka jau Kevelā saņēmuši to, pēc kā devušies uz Jauniešu dienām. Tomēr mums priekšā vēl bija Ķelne ar tās nozīmīgajiem pasākumiem. Jauniešu dienu kontekstā vārds Ķelne nozīmēja trīs pilsētas, kuras uzņēma svētceļniekus: Ķelni, Bonnu un Diseldorfu. Latvieši nokļuva Diseldorfā. Mums, kas braucām kopā ar kopienu «Emmanuel», laimējās nokļūt naktsmītnēs vietējo pilsētnieku ģimenēs.

Pirmajā brīdī Diseldorfa mūs pārsteidza ar saviem apmēriem. Kevelu mēs bijām ne vien iemīlējuši, bet arī labi iepazinuši. Savukārt Diseldorfā tos, kuri nepaspēja iegaumēt, ar kādu metro vilcienu un līdz kādai stacijai jābrauc, varēja uzskatīt par pazudušiem.

Latvieši pulcējās vienā no trim Diseldorfas Svētā Jozefa baznīcām pilsētas dienvidu daļā. Tur mēs tikāmies ar Latvijas katoļu Baznīcas galvu kardinālu Jāni Pujatu un Jelgavas diecēzes bīskapu Antonu Justu. Viņi gan celebrēja Misi, gan atbildēja uz jauniešus interesējošiem jautājumiem. Nozīmīga loma tur bija arī Madonas prāvestam Rihardam Rasnacim.

Svētā Jozefa baznīcā, kas bija kā neliela latviešiem piederoša saliņa, daudzi satika draugus un paziņas, par kuriem nereti nemaz nezināja, ka viņi nolēmuši piedalīties Pasaules Jauniešu dienās. Priecēja arī tas, ka starp mums bija jauni, enerģijas pilni semināristi.

Daudz pacietības un atjautas prasība priekšnesumu sagatavošana. Jau Kevelā sākām gatavot pantomīmu un latviešu nacionālās dejas, kuras pie Svētā Jozefa baznīcas prezentējām Diseldorfas ļaudīm un svētceļniekiem no citām valstīm.

Jaunieši piepilda seno Ķelni

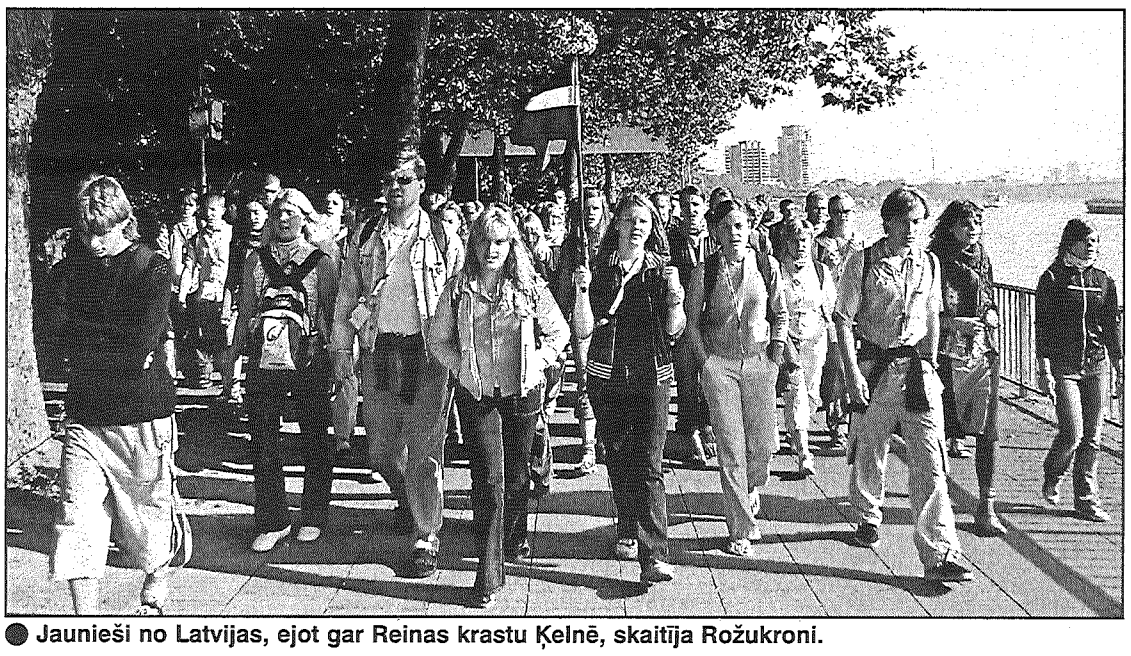
Ķelne, kuras nosaukums Cologne radies no vārda «kolonija», dibināta mūsu ēras 50. gadā. Šobrīd ar vienu miljonu iedzīvotāju tā ir ceturtā lielākā pilsēta Vācijā, to dēvē arī par Vācijas Romu. Ķelni par Pasaules Jauniešu dienu norises vietu mūžībā aizgājušais pāvests Jānis Pāvils II izvēlējās jau pirms dieviem gadiem, noslēdzot iepriekšējās dienas Toronto. Laikam jau pēc Dieva prāta šīs Pasaules Jauniešu dienas jaunajam no Vācijas nākušajam pāvestam Benediktam XVI bija arī pirmais ārzemju ceļojums.

Pretēji skeptiķu prognozēm, Benedikts XVI ir spējis iegūt jauniešu mīlestību un apbrīnu. Neskaitāmas reizes Ķelnē ir skanējis sauciens «Benedicto! Benedicto!».

Lai nokļūtu Ķelnes ārpilsētas laukumā Marienfeldā, nācās iet kājām astoņus kilometrus ar smagām mugursomām plecos. Nakti svētceļnieki pavadīja šajā laukā zem klajas debess. Tomēr tas nemazināja jauniešu degsmi, un, kad pāvests ieradās uz sestdienas vigīliju un svētdienas Misi, ovācijas bija neaprakstāmas.

Ir pamats cerēt, ka tāpat kā Jāni Pāvilu II, arī Benediktu XVI itāļi pieņēmuši par savu pāvestu, jo no Itālijas ieradās apmēram 100 000 jauniešu.

● **Latviešu jauniešu grupa pie Svētā Jozefa baznīcas Diseldorfā kopā ar priesteriem un kardinālu Jāni Pujatu pēc viņa vadītās Svētās Mises.**



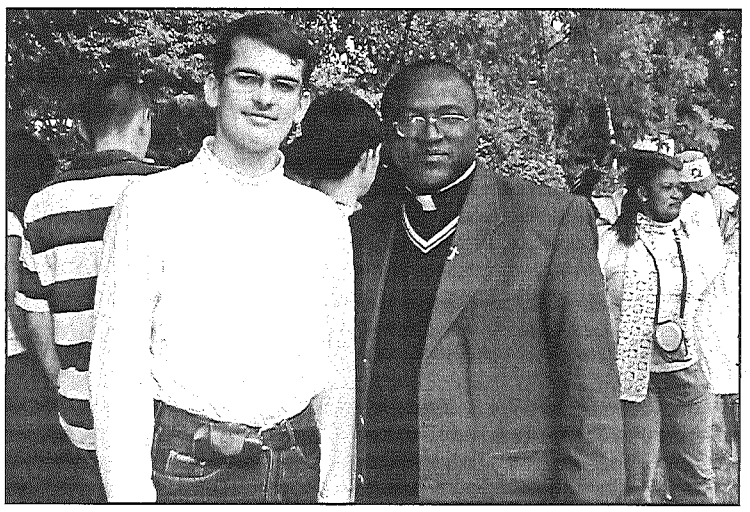
● **Jaunieši no Latvijas, ejot gar Reinas krastu Ķelnē, skaitīja Rožukroni.**

Sekojot Austrumu gudro piemēram

XX Pasaules Jauniešu dienu devīze ir «Mēs atnācām viņu pielūgt». Šos vārdus teica trīs Austrumu gudrie, kas bija ieradušies, lai godinātu Betlemē piedzimušo pasaules Pestītāju. Kā vēsta Bībele, «tie nometās ceļos un Viņu pielūdza». (Mt. 2,11) Tad, «atvēruši savas mantas, tie upurēja Viņam zeltu, vīraku un mirres.» (Mt. 2,11) Ar zeltu tie uzsvēra Jēzus karalisko dievišķību, ar vīraku apliecināja Viņu kā Jaunās Derības priesteri, upurējot mirres, viņi godināja pravieti, kas izlies savas asinis, lai samierinātu cilvēci ar savu tēvu. «Un viņi pa citu ceļu atgriezās savā zemē.» (Mt. 2,12) Sastapuši Bērnu Jēzu, Austrumu gudrie kļuva par jauniem, pārveidotiem cilvēkiem.

Dodoties mājup, viņi bija citādāki nekā ceļā uz Betlemi. Arī mēs, Pasaules Jauniešu dienu dalībnieki šajā brīnišķīgajā laikā, ko pavadījām Ķelnē, pilsētā, kuras majestātiskajā katedrālē atrodas trīs Austrumu gudro relikvijas, tikām garīgi pārveidoti. Mēs pilnveidojāmies savā ticībā, augām cerībā un stiprinājāmies mīlestībā. Mēs saņēmām patieso Kristus Gaismu. Bet šī gaisma pieprasa, lai tiktu dāvāta tālāk, atgriežot pie Pestītāja daudzu to sirdis, kuri mīt tumsībā.

Mums, jauniešiem, ir uzdevums aicināt savus tuvākos pie Dieva. Tagad, kad esam atgriezušies savās ģimenēs, mācību un darba vietās, mums jābūt gaismas nesējiem, mums jārūpējas, lai aizvien vairāk cilvēku pamostos no neticības radītajiem murgiem un, svētnīcā nometušies ceļos vienīgā un patiesā Dieva priekšā, kvēlā mīlestībā un uzticībā teiktu: «Kungs, mēs esam nākuši Tevi pielūgt.»



● **Lauris Krolis kopā ar Pasaules Jauniešu dienu dalībnieku – katoļu priesteri no Senegālas, kurš savā zemē vienlaikus ir arī Kristīgās radio redaktors.**

L.Krolis,
Pasaules Jauniešu dienu dalībnieks

KATRS LABS DARBS IR MĪLESTĪBAS AUGLIS.

VECĀKIEM

Vīrietis radīts būt par tēvu

Latvijas sabiedrība piesardzīgi apdomā ierosinājumu par tēva dienas atzīmēšanu vienā no septembra svētdienām. Trešajā tūkstošgadē ienākot, tēva loma ģimenē aizvien tiek mazināta. Sabiedrība ir gatava nolinčot atkritumu konteinerā izmesta zīdaiņa māti, bet nejautā, — kur bija bērna tēvs, it kā mazulis būtu ieņemts no Svētā Gara. Sabiedrība iecietīgi izturas pret kaušļiem un varmākām ģimenēs. Ne tikai sabiedrība, bet arī kārtību un tiesības sargājošās institūcijas. Lūk, pavisam konkrēts, kārtīgi strādājošas, Preiļos dzīvojošas sievietes stāsts: «Vīrs regulāri ģimenē rīko tračus, sit mani, no mājas izdzen bērnu. Policija? Esmu saukusi vairākkārt. Aizved dauzoņu, pēc tam atbrīvo, bet viņš atgriezies smejas par mani un sarīko vēl lielāku skandālu.»

Kāpēc zūd vīrieša un tēva loma ģimenē, un kādai tai jābūt?

(No grāmatas «Ir vērts būt tēvam. Labākā karjera vīrietim»)

Dziļāk domājot par vīrieti, nepieciešams aizdomāties par viņa tēvišķību. Tāpēc, ka vīrietis ir radīts, paredzēts un apveltīts ar visu nepieciešamo tēva funkcijām. No tā, kādā mērā viņš realizēs šīs funkcijas, būs atkarīga viņa sabiedriskā lietderība un nozīme, kā arī apmierinātība ar paša sasniegumiem dzīvē. Droši var sacīt, ka ikviena vīrieša dzīves kvalitātes mēraukla, neatkarīgi no tā, ir viņš nodibinājis ģimeni, vai nav, ir viņa tēvišķība. No tā, kādi mums ir vīrieši, vīri un tēvi, ir atkarīga ievērojama daļa mūsu bērnu un jaunatnes audzināšanas. Īpaši tas attiecas uz viņu attieksmes veidošanu pret vitāli svarīgām problēmam, bet no tā galu galā ir atkarīga mūsu pasaules nākotne, un tas nav pārspīlējums. Ja tēva vietu bērna audzināšanā cenšas ieņemt kāds cits, tad bērna personībā uz visu mūžu paliek tukšums, kuru nekas vairs nespēs aizpildīt. Laba tēva trūkums ģimenē noved pie daudzām sabiedriskām patoloģijām.

Kā tēvišķība iemiesojas dzīvē? Tēvišķības sastāvdaļas ir sekojošas: strādāt ar sevi, gatavojoties tēva lomai; izvēlēties sievu – savu nākamo bērnu māti – un pastāvīgi rūpēties par viņas izaugsmi; radīt apstākļus, lai bērns varētu ierasties pasaulē; izvēlēties vispiemērotāko brīdi bērna ieņemšanai; būt kopā ar bērnu viņa attīstībā līdz dzemdībām; piedalīties dzemdībās (daži uzskata, ka tēvam nepavisam nav obligāti jābūt klāt bērna dzimšanas brīdī, tomēr arī tad tēvam vismaz garīgi jāpiedalās dzemdībās); tālāk: piedalīties bērnu audzināšanā, mācīt viņus izprast pasauli, pakāpeniski ievadīt viņus pieaugušo pasaulē, ieviest mājās noteikumus, kas sniedz stabilitātes un drošības izjūtu, uzņemties vadošo lomu ģimenē. Pat pēc tam, kad bērns ir pametis vecākus, vīrietis nepārstāj būt tēvs. Tieši otrādi, viņa turpmākais dzīvesveids atstāj milzīgu ietekmi uz to, cik lielu uzticēšanos bērna acīs viņš ir izpelnījies, un cik ilgi tie būs uzticīgi viņiem ieaudzinātajiem ideāliem. Daudzkārt var sastapties ar pāriem, kas savu bērnu «labā» šķiršanos ir atlikuši uz vēlāku laiku, kad bērni aizies no ģimenes. Viņi patiešām domā, ka tad viņu šķiršanās bērniem vairs nekaitēs. Viņi neapzinās, ka sagrauj visu savu jau pieaugušo bērnu iekšējo pasauli un liek apstrīdēt to vērtību hierarhiju, kuru visa mūža garumā viņos ir veidojuši.

Mūsdienās vairumam tēvu nav ne mazākās nojausmas par to, kas ir viņu funkcijas. Modeļi, ideāli, paraugi, kas funkcionēja gadsimtiem ilgi, ir izmesti mēslainē, tomēr to vietā nekas cits nav izdomāts. Feministu kustības iespaidā tēva audzinošo lomu pārstājuši uzskatīt par vīrieša funkciju, jo, pēc viņu domām, sieviete arī šajā jomā var aizstāt vīrieti. Un, patiešām, sievietes uzņemas tēvu pienākumus, un šī procesa bēdīgie rezultāti ir acīm redzami.

Dažas funkcijas sieviete nav spējīga veikt līdzvērtīgi vīrietim, piemēram, tas attiecas uz aizsardzību tieša fiziska uzbrukuma gadījumā. Visiem acīm redzamo vīrieša spēka pārākumu «brīvās» sievietes cenšas mazināt, propagandējot sieviešu kultūrismu un tādus sporta veidus kā bokss, karatē, džudo. Aizvien biežāk ir sastopams cietsirdīgs bandītisms ar sievieti galvenajā lomā kā grāvējfilmās, tā arī reālajā dzīvē. Šāda sieviešu tieksme rīkoties «vīrišķīgi» ir radusies kā sekas vispārējam juceklim jēdzienos un balstās uz maldīgiem spriedumiem, kas saistīti ar dažu sieviešu personiskajiem kompleksiem.

Vīriętim jānodrošina apstākļi ģimenes attīstībai, viņam iespēju robežās jārūpējas par visu ģimenes locekļu vispusīgu izglītību. Viņš atbild par ģimenes drošību, bet īpaši atbild par ieņemto bērnu dzīvības saglabāšanu, — no šīs atbildības viņš nekad netiks atbrīvots. Vīrietim kopā ar sievu jāpiedalās bērnu audzināšanā, un no šī pienākuma viņš nedrīkst izvairīties.

Vīrs ir atbildīgs par savstarpējām attiecībām ar sievu. Teicams tēva un mātes mīlestības piemērs, — tas ir vissvarīgākais, ko var dot bērniem, no tā ir atkarīga visa audzināšana. Lielā mērā vīrs ir atkarīgs par gaisotni mājās, par savstarpējām attiecībām starp visiem ģimenes locekļiem, par to, vai mājas kļūs par drošu miera ostu, vai arī vietu, kur visi baidās no tēva. Protams, tētim jābauda autoritāte, viņš jāklausa, citādi viņš nespēs mājās uzturēt noteiktu, visiem nepieciešamu kārtību, tomēr viņš nedrīkst mājās visu pakļaut vienīgi savām interesēm. Laba gaisotne mājās prasa, lai kopdzīves principi būtu skaidri noteikti, lai katrs zinātu savu vietu, savus pienākumus un tiesības, kas garantē cienīgu dzīvi un katras personības vispusīgu attīstību.

Tēvišķībā pats svarīgākais ir mīlestība un atbildība. Cik daudz ārkārtīgas bezatbildības izpaužas vīriešu dzimumdzīvē! Viņi stājas dzimumsakaros, nepadomājot par sekām un nevēlēdamies kaut kādā mērā atbildēt par savas rīcības rezultātiem. Šādu kārtību reklamē arī masu kultūra – filmas, avīzes, estrādes dziesmas. Rezultātā arī sievietes pašas sāk atbrīvot vīrieti no atbildības, pieprasot atzīt, ka ieņemtais bērns ir «sievietes personīgā darīšana», un ka viņa to var netraucēti nogalināt.

Protams, lai iemācītos atbildību, ir nepieciešamas noteiktas zināšanas. Tomēr tas, kurš patiešām grib būt labs tēvs, spēs sameklēt gan labu literatūru, gan savā paziņu lokā cilvēkus, kas domā tāpat kā viņš.

Var minēt vēl dažas īpašības, ar kādām jābūt apveltītam tēvam. Tās ir rūpes attiecībā pret sievu un bērniem, pacietība (tie, kam ir mazi bērni, zina, cik tas svarīgi), konsekvence (piemēram, lai ievērotu kopā ar sievu noteiktos audzināšanas principus), kategoriskums (sirsnīgs, labvēlīgs tēva kategoriskums, kā tik ļoti pietrūkst bērniem, kas bieži vien nesaprot, ko tēvs no viņiem sagaida), prasme kontaktēties, prasme realizēt varu. Un ikvienam ļoti noderēs humora izjūta, vispirms jau attiecībā pret sevi pašu.

DER ZINĀT

Asi gardie mārrutki

✔ Ēteriskā eļļa, ko satur mārrutki, ir ļoti bagāta ar fitoncīdiem, tādēļ mārrutkiem piemīt spēja iznīcināt dažādus slimību izraisītājus.

✔ Mārrutki satur B1, B2, B6, PP un citus vitamīnus, kālija, kalcija, silīcija, fosfora sāļus. Zinātnieki mārrutkos esot atklājuši arī mikroelementus, kas iznīcina kariesa izraisītājas baktērijas.

✔ Tautas medicīnā mārrutkus lieto kā dezinficējošu, urīndzenošu, asinsspiedienu normalizējošu, sviedrējošu un lokāli kairinošu līdzekli (piemēram, sinepju plāksteru vietā) un vēl daudzām citām vajadzībām. Taču, ņemot vērā mārrutku stipri kairinošo iedarbību, tie jālieto uzmanīgi, lai neizraisītu ādas un gļotādas apdegumus.

✔ Regulāri un ilgstoši lietotai nelielai mārrutku piedevai pie ēdiena ir vispārēja spēcinoša iedarbība uz organismu.

✔ Ja mārrutkus izmanto ārstnieciskiem nolūkiem, tiem jābūt svaigi pagatavotiem. Savā dārzā izaudzētus mārrutkus iesaka uzglabāt pagrabā, apbērtus ar smiltīm.

✔ Mārrutku garša ir asāka vai maigāka atkarībā no augšanas apstākļiem – mālainā augsnē un sausumā tā pastiprinās, bet smilšainās augsnēs kļūst maigāka. Vislabāk mārrutkiem patīk viegla, trūdvielām bagāta un ne pārāk mitra augsne.

✔ Parasto mārrutku radinieki ir japāņu mārrutki vasabi, arī sinepes, redīsi, kressalāti.

✔ Sasmalcinātas mārrutku lapas un saknes var iekaisīt plauktos, kārbās, grozos un citās augļu un dārzeņu uzglabāšanas vietās, lai tie mazāk bojātos.

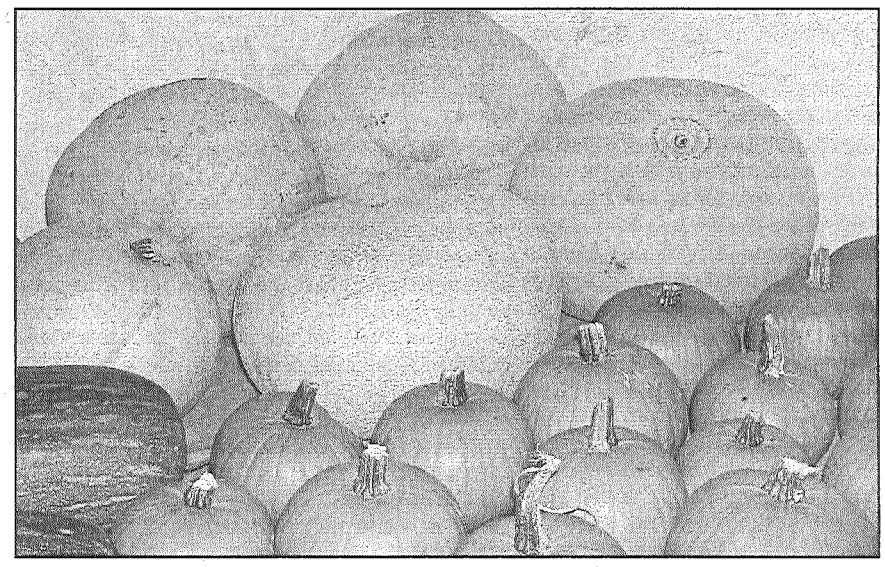
✔ Mārrutku saknes ir neaizstājamas gurķu konservēšanā, lai tie būtu kraukšķīgi.

✔ Cilvēkim, kam ir kuņģa, zarnu un nieru slimības, nevajadzētu lietot mārrutkus uzturā, neapspriežoties ar ārstu.

«Māja»

Ķirbji – veselīgās un lielās ogas

Tāpat vien klēpī, grozā vai pamatīgā ķerrā no dārziem mājās pašlaik tiek gādāti ķirbji – veselīgās, gardās un pasaulē lielākās ogas. Pieliekamajos kaudzēs sakrauti ķirbji gaida savu kārtu, lai pamazām nonāktu ēdāju vēderos gan svaiga veidā, gan sautējumos, gan ievarījumos un kompotos.



Nu ļoti garšīgas pankūkas

Vienkāršs un ātri pagatavojams ēdiens ir ķirbju pankūkas. Mīklai pievienojot smalki sarīvētu ķirbju masu, nav vajadzīgas pat olas, tikai milti un garšvielas. Vēl gardākas šīs pankūkas izdodas, ja pieliek gabaliņos grieztus rudens ābolus.

Divas olas sakuļ ar pusglāzi cukura, pievieno pusglāzi kefīra, tikpat skābā krējuma, naža galu sodas un šķipsniņu sāls. Labi samaisa un pievieno divas glāzes smalki sarīvētas ķirbju masas. Tad maisot pieber 1,5-2 glāzes miltu un pieliek sagrieztus nomizotus, skābus ābolus, kā mēdz teikt, cik traukā ieiet.

Visu labi samaisa. Ja mīkla pārāk bieza, pielej mazliet ūdens. Ļauj miltiem uzbriest, pievieno vaniļas cukuru.

Pankūkas cep uz sakarsētas pannas eļļā, veidojot vidēji lielas. Gatavas pankūkas pārkaisa ar kanēli. Var ēst ar skābu krējumu un cukuru, var paķert un apēst gluži bez nekā. Nu ļoti garšīgas pankūkas!

Sautēts ķirbis ar medu + gaļa

1 kg ķirbja bez mizas un sēklām, 2 ķiploka daiviņas, 200 g ūdens vai dārzeņu buljona, 1 tējkarote sviesta vai olīveļļas, 2 tējkarotes medus, rīvēts muskatrieksts, 1 tējkatore svaiga timiāna vai rozmarīna lapiņu, vai ½ tējkarotes kaltētu garšaugu, sāls pēc garšas, 1 citrona sula.

Iztīrītu ķirbi sagriež biezās šķēlēs un liek dziļā pannā vai katlā, pārlej ar ūdeni vai buljonu un uzvāra. Tad samazina karstumu, uzliek vāku un sautē apmēram 20 minūtes. Ķirbim pievieno sviestu, sasmalcinātu ķiploku un sautē vēl 5 minūtes. Beigās dažās ēdamkarotēs sautējuma šķidruma iemaisa medu, sāli un citrona sulu, pārlej pār ķirbi, pārkaisa ar zaļumiem un pasautē dažas minūtes. Pasniedz kā piedevu pie gaļas ēdieniem vai ar rīsiem.

Makaroni ar ķirbju mērci

500 g ķirbja, 1 neliels sīpols, 300 g tomātu, 500 g makaronu pēc izvēles, 1 rozmarīna zariņš, neliels gabaliņš ingvera saknes, muskatrieksts, malti melnie pipari, saldais krējums – pēc vēlēšanās, olīveļļa, rīvēts Čedaras siers, pētersīļu zaļumi.

Katlā uzkarsē olīveļļu un tajā viegli apcep sasmalcinātu sīpolu un nomizotu, kubiņos sagrieztu ķirbi. Pievieno sagrieztus tomātus, kam novilkta miza, rīvētu ingvera sakni, šķipsniņu rīvēta muskatrieksta, piparus un rozmarīnu. Uzliek vāku un sautē uz lēnas uguns apmēram 15 minūtes. Jāuzmana, lai ķirbis pilnībā neizšķīst. Pieliek sāli.

Kad mērce gatava, izņem rozmarīna zariņu un, ja vēlas, pievieno saldo krējumu. Mērcē iemaisa rīvētu sieru. Kamēr mērce top gatava, uzvāra makaronus, notecina caurdurī un liek sakarsētos šķīvjos. Pārlej ar ķirbja mērci, pārkaisa un pētersīļu zaļumiem.

Uzmanību! Rozmarīns patīkami aromatizē ēdienu, taču, pieliekot garšaugu par daudz, ēdiens var iegūt rūgtenu garšu. Rozmarīns labi sader ar pētersīļiem, citronmētru, timiānu, lavandu, salviju un izopu. Rozmarīnu nelieto kopā ar lauru lapām.

Aicina atzīmēt 1. oktobri – Veco ļaužu dienu

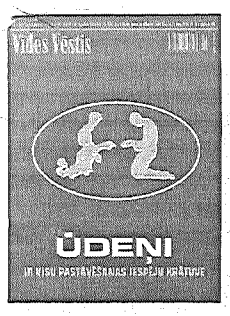
Pasaules Veselības Organizācija 1. oktobri ir pasludinājusi par Veco ļaužu dienu. Lai popularizētu 1. oktobri kā dienu, kurā ikviens tiek aicināts pārdomāt un apliecināt savu attieksmi pret vecāko paaudzi, Līvānu novada pensionāru apvienības priekšsēdētāja, Līvānu novada domes deputāte Veneranda Caune un biedrības «Baltā māja» sabiedrības līdzdalības projektu koordinatore Inguna Badune sagatavojušas un nosūtījušas vēstuli masu medijiem, novada domei, izglītības un interešu iestādēm, sabiedriskajām organizācijām, iestādēm. Vēstulē izteikts aicinājums rast iespēju 1. oktobrī rīkot pasākumus, kas bērniem, skolēniem un visai sabiedrībai atgādinātu par saviem veçvecākiem.

«Būtu apsveicami, ja šajā dienā mēs runātu par veco cilvēku vietu un lomu gan ģimenē, gan sabiedrībā kopumā, par elementāru cieņas izrādīšanu vecajiem cilvēkiem, par problēmām, kas viņus satrauc,» teikts vēstulē.

Līvānu novada pensionāru apvienība sadarbībā ar Līvānu novada domi 3. oktobrī rīko atvērto durvju dienu novada pensionāriem. Visiem pensionāriem **3. oktobrī pulksten 10.00** domes ēkas pirmajā stāvā būs iespēja tikties ar domes priekšsēdētāju Andri Vaivodu un domes darbiniekiem. Tikšanās dalībniekiem būs iespēja uzzināt par domes darbinieku ikdienas pienākumiem un iecerēm novada tālākai attīstībai.

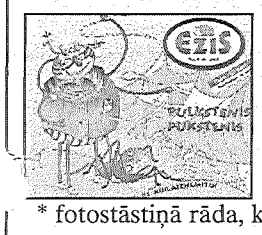
IZLASĪSIM

znākušas septembra «Vides Vēstis»



* Ūdeņi ir visu pastāvēšanas iespēju krātuve.
* Vai mūs pamet vēja un jūras varā?
* Sallijas Benfeldes intervija ar habilitēto ģeogrāfijas zinātņu doktoru un Latvijas Universitātes Ģeogrāfijas un Zemes zinātņu fakultātes profesoru Gunti Eberhardu.
* Kas slēpjas jūras dzīlēs un cik daudz mēs par tām zinām?
* Stāsta ceļojumu un niršanas kluba «Big Fish» īpašnieks Horens Stalbe.
* Greenpeace vaino Latvijas zvejas kuģus koraļļu rifu iznīcināšanā!
* Noderīgi padomi mājas uzpošanai, neizmantojot mākslīgos ķīmiskos līdzekļus.

«EZIS» un «ZĪLĪTE» septembrī



«Ezis» — žurnāls maziem bērniem:
* palīdz zirneklim ķert vārdus;
* aicina sacerēt turpinājumu tārpiņa Teodora stāstam;
* iepazīstina ar pulksteni Puksteni;
* liek padomāt par saviem mīļākajiem un ne-mīļākajiem darbiem;
* fotostāstiņā rāda, kā mazs puika iedraudzējas ar zirgiem.

«Zīlīte» — žurnāls par dabu:
* dod padomus, kā barot suni;
* lido kopā ar gulbjiem;
* pēta, kā dzīvo un medī zalkši;
* skaita Dzejas dienu dzejoļus;
* kā parasti stāsta anekdotes par dzīvniekiem.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS. **Cena Ls 1,18** (ar PVN).

Rubrika _____ **Derīgs līdz 29. septembrim.**

T	ā	l	r	.																								

Talonā jāieraksta sludinājums tikai par VIENU objektu.

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 1-53-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____
Adrese, tālr. _____
Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē
Maksa Ls 0,24 (ar PVN).
Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Par Ls 1,18 NETIEK PUBLICĒTI: apsveikumi, līdzjūtības, pateicības, sludinājumi par individuālo uzņēmējdarbību, iepazīšanos, zemes, sertifikātu, kokmateriālu, malkas pirkšanu un pārdošanu vairumā, telpu īrēšanu un izīrēšanu komercvajadzībām, dzīvokļu un māju pirkšanu un pārdošanu, celtniecības materiālu pirkšanu un pārdošanu, automašīnu pirkšanu un pārdošanu, l/s produktu pirkšanu un pārdošanu vairumā. Nosauktajām publikācijām cita cena.

SLUDINĀJUMI • REKLĀMA • SLUDINĀJUMI

Pārdod

privatizētu 3 ist. dzīvokli Līvānos (5/5, visas ērtības, labā stāvoklī). Cena Ls 4000. Tālr. 6449566;

auzas (7 sant./kg). Tālr. 5321504, 9828912;

govi. Tālr. 9771923;

MTZ – 80, 1987.g. Tālr. 9172008;

rezerves daļas (OPEL VECTRA, 1,6, mono, 1993.g. izl.; MAZDA, 1983. - 1990.g. izl.; FIAT UNO, 1,3, daļas; A - 100, 1986.g. izl., bremžu diskus, riepas, sānu un aizmugures stiklus). T. 9478322;

rezerves daļas (T 150 K, kardānu, degvielas un hidrotvertnes, 5-rindu vagotāju, T-100 sānpārvadu zobratus). T. 6165647;

rezerves daļas (VAZ - 05 , "brilles", aizmugurējo paneli, loga rāmi, lanžeronus ar dubļu aizsargu, bagāžnieka lanžeronus, durvju statni, ūdenssūkni, virzuļus 79,4, viss jauns, pārnesumkārbu, pusasis, M-412 gaismas lukturus). T. 6165647;

rezerves daļas (VAZ, GAZ, MOSKVIČ, lēti). T. 6164836;

rezerves daļas (VW PASSAT, 1983. - 1989.g. izl.; diskus R - 14 TRANSIT, MB; FIAT DUKATO, VW - LT - 28, TRANSPORTER, RENAULT TRAFIK, 1986.g. izl., ritošo daļu). T. 9478322;

rezerves daļas VAZ-01, 011, 033, kompresoru). T. 6252817;

riepas (lēti, R15, 14, 13, 12, M+S, vasaras, vācu - angļu raž., ar garantiju). T. 6813370;

riepas (lietotas, ar diskiem, 465-762, MTZ-80), arklu PN - 2 - 35. T. 6489377, 6516517;

riepas (ziemas, mazlietotas, četras), VAZ - 2109 (lēti), riepas (jaunas, divas, VAZ - 2109). T. 9535903;

SK-5 variatoru, graudu un vārpu elevatoru ķēdes, dzinēja skriemeli, slīpās kameras, zobratus, elektromotoru (4x970), T-150 K degvielas tvertni un hidrotvertni. T. 6165647;

skuteri PIAGGIO HEXAGON (labā tehn. stāvoklī). T. 6442755;

stiklus, lukturus, ģeneratoru (RENAULT - 11, 1984.g. izl.). T. 9640173;

stieņus (stūres, atjaunotus, AUDI - 100, FORD SIERRA), atjaunotus amortizatorus (garantija). T. 6089689, 4624528 (vakaros);

āķi (piekabes, AUDI - 80, Ls 10), rezerves daļas (starteri - Ls 15, sajūga disku - Ls 5). T. 8873337;

ārdītāju (kūtsmēslu, bez riteņiem), tvertni - buldozeru (T-100m). T. 6512042;

diskus (lietos, četrus, R-14 uz 4 skrūvēm, OPEL). T. 6345739;

E-302 izkaptis, pagarinātājus, regulētājplāksnes, klaņa plāksnes, KRN-2,1, sliedes zobratus u.c., lielās ecēšu tapas. T. 6165647;

ģeneratorus (KAMAZ, rezerves riepas turētāju, degvielas līmeņrādītājam tvertnes, spoguli, sinhronizatoru jaunu). T. 4632585 (no 8 līdz 22).

Pārdod auto

MERCEDES 250, 2,5D, 1992.g., 7 viet., univers., melna, viss elektro, meh. ā/k. Tālr. 9341816, 6323219;

FIAT DUKATO 2,5D, kravas furgons, 1990.g. Cena Ls 450. Tālr. 9181700;

VW GOLF, 1984.g., benzīns, tumši brūna, TA, (Preiļu rajonā). Tālr. 9131192;

AUDI - 100 (1987.g. izl., 2,3 i, jauna TA, ķiršu krāsā, spoilers, signalizācija, teicamā stāvoklī, 1300 EUR). T. 6228359;

AUDI - 100 (1987.g. izl., ideālā stāvoklī). T. 6426321, 6397222;

AUDI - 100 (1988.g. izl., 2,2 E, jauna TA, centrālā atslēga, stūres hidropastiprinātājs, lūka, piekabes āķis, 1650 EUR) vai maina. T. 5968902, 8280256;

AUDI - 100 (1990.g. izl., 2,0, AVANT, elektro pakete, lūka, lietie diski, signalizācija, miglas lukturi, ABS, Ta līdz 20.12.2005, 1650 EUR). T. 8357213;

AUDI - 100 AVANT (1,8, 1989.g. izl., el. stikli, spoguļi, lietie diski, TA, 1600 EUR). T. 6543475;

AUDI - 100 C 4 AVANT (1994.g. izl., 2,6, V6, ABS, signalizācija, Air Bag, zaļā metāliskā krāsā). T. 9730374;

AUDI - 80 (1.6 TD, 1991.g.izl., labā tehniskā stāvoklī). T. 9460277;

AUDI - 80 (1987.g. izl., TA, centrālā atslēga, stereo, 1200 EUR). T. 6149501;

AUDI - 80 B 4 (2,0 i, 1992. g. izl., automāts, pelēkā metāliskā krāsā, 2700 EUR). T. 6442755;

AUDI - 80 B 4 (2,0, 1992.g. izl., tumši zaļā metāliskā krāsā, TA, el. lūka, centrālā atslēga). T. 6169949;

AUDI A4 AVANT (1997.g. izl., 2,6 i, elektro spoguļi, lūka, ABS, AIR BAG, riepas, teicamā stāvoklī). T. 9425526;

AUDI B4 (1993.g. izl., Latvijā no 1. septembra, teicamā stāvoklī, signalizācija, 3000 EUR). T. 6578321;

BMW - 316 (1,6 i, 1991.g. izl., melna, 2800 EUR). T. 6389931;

BMW - 316 i (1991.g. izl., centrālā atslēga, signalizācija, lietie diski, lūka, stereo, melna, ļoti laba mašīna, ekonomiska). T. 6135707;

BMW - 320 (1993.g. izl., melnā metāliskā krāsā, signalizācija, lietie diski, centrālā atslēga, stereo, stūres pastiprinātājs, el. pakete). T. 6310063;

BMW 318 i (pelēkā metāliskā krāsā, centrālā atslēga, TA līdz 09.2006., divi riepu komplekti). T. 6142872;

FORD ESCORT (1986.g. izl., 1,6 i) rezerves daļām. T. 9349595;

FORD MONDEO (1993.g. izl., 1,6 i, 16 v, zaļā hameleona krāsā, daudz ekstras, TA līdz 26.08.06., hečbeks, 2300 EUR). T. 8637847;

FORD SCORPIO (2,0, 1989.g. izl., 5 durvis, 5 pakāpju ĀK, centrālā atslēga, Ls 400). T. 5960191;

FORD SIERRA (1985.g.izl., labā stāvoklī, 1.6, bez TA, ziemas riepas). T. 5924234, 4628291;

FORD SIERRA (2,0, 1989.g. izl., TA līdz 07.2006., gāze, Ls 2,8/100 km, CD, labā teh. kārtībā, piekabes āķis, Ls 470). T. 9966800, 4634565;

FORD TRANSIT (1990.g. izl., labā stāvoklī, piekabes āķis). T. 9847795;

HONDA CIVIC (1,3 l, 1990.g. izl., 2 durvis, pelēkā metāliskā krāsā, signalizācija, nesen no Vācijas) vai maina pret AUDI AVANT, VW GOLF. T. 6514488;

MAZDA - 626 (1988.g. izl., 2,0 i, hečbeks, TA, st. pastiprinātājs, el. logi, lūka, signalizācija, samta salons). T. 8737118;

MAZDA - 626 (dīzelis, 2l, hečbeks, el. pakete, lietie diski, kondicionieris, piekabes āķis, ABS, tikko no Vācijas). T. 9205138;

MAZDA - 626 (kupeja, 1989.g.izl., sarkana, lietie diski, spoilers, labā tehniskā stāvoklī, Ls 900). T. 9767595;

MB 207 (1983.g. izl., bez TA, garais, zemais, ejošs, motors labā stāvoklī, Ls 500). T. 6383058;

MB 310 (2,0 D, 1994.g. izl., 14+1 vieta, baltā krāsā, jauna TA). T. 6749809;

MERCEDES (E - 2,9, turbodīzelis, melns, ādas salons, automātiskā ātrumkārba, 5l/100 km, kondicionieris, el. stikli, el. spoguļi, gaisa spilveni). T. 9327602;

MITSUBISHI GALANT (1993.g. izl., 2,0, TA, viss elektro, piekabes āķis, nesen no Vācijas). T. 6363809;

MITSUBISHI SPACE WAGON (2,0 TD, 1993.g. izl., minivens, 7 vietas, baltā krāsā, 2900 EUR). T. 6442755;

NISSAN PRAIRE (benzīns). T. 9861432;

NISSAN PRIMERA (2,0, 1994.g. izl., benzīns, ABS, piekabes āķis, viss elektro, labā stāvoklī). T. 6100443;

NISSAN SILVIA (1988.g. izl., TA nav, braukšanas kārtībā, lietie diski, viss elektro). T. 9640173;

NISSAN TERRANO (1992.g. izl., zilā metāliskā krāsā, 5 durvis, jauna TA, signalizācija, lietie diski, 4x4, teicamā stāvoklī) vai maina pret AUDI AVANT, C4 AVANT, VW GOLF 3. T. 9830057;

OPEL (1998.g. izl.), BMW - 520 (1990.g. izl.). T. 4633616 (pēc 20);

OPEL (1998.g. izl.), BMW - 520 (1990.g. izl.). T. 4633616 (pēc 20);

OPEL ASTRA CARAVAN (10.98., tumši zaļā metāliskā krāsā, el. spoguļi, imobilaizers, ABS, 4 Air Bag, relingi, kondicionieris). T. 9340401;

OPEL ASTRA CARAVAN (1992.g. izl., 1,8, automātiskā ĀK, jauna TA, tikko no Vācijas). T. 8630668;

RENAULT (zaļā metāliskā krāsā, 1991. - 92.g. izl., stereo). T. 6431981;

SEAT IBIZA (1994. g. izl., TA, baltā krāsā, stūres pastiprinātājs, 3 durvis, signalizācija, 1800 EUR). T. 8620207, 9449316;

SEAT IBIZA (1994.g. izl., TA, apdrošināta, 5 pakāpju ĀK, sporta variants, balta, stūres pastiprinātājs, signalizācija, ekonomiska). T. 9449316, 8620207;

TOYOTA COROLLA (1,4 i, 1995.g. izl., pikaps, baltā krāsā, 1750 EUR). T. 6442755;

TOYOTA COROLLA (1989.g. izl., , 1,6 l, TA, signalizācija, labā kārtībā) vai maina. T. 9975473;

VAZ - 2101 ŅIVA (balta, 1996. g. izl.). T. 4637868;

VAZ - 21013 (1983.g. izl., TA līdz 5.10.2005., tehniskā kārtībā, rezerves daļas). T. 4628294;

VAZ - 21063 (1992.g. izl., 45000 km nobr., sarkana, piekabes āķis, lietie diski R14, uz 5 skrūvēm). T. 6367400, 4621726;

VOLVO - 760 (1983.g. izl.). T. 8773546;

VOLVO - 760 (1983.g. izl., labā stāvoklī, automātiskā ātrumkārba, pelēka, stūres hidropastiprinātājs, automātiskais stiklu pacēlājs, cinkota, ādas salons). T. 8773546;

VOLVO 440 (1990.g. izl., labā tehn. stāvoklī, TA, zila, Ls 600). T. 4627335, 9519487;

VW CARAVELLA (2,5 Tdi, 1998./97.g. izl., 8+1 vieta, garais, 7l/100 km, 2 Air Bag, viss elektro, ABS, SRS, signalizācija). T. 6477121;

VW GOLF - 3 VARIANT (1994.g. izl., 2,0l, 2 AIR BAG, stūres pastiprinātājs, el. logi, lūka, ABS, centrālā atslēga). T. 9146129;

VW GOLF (1,8, 5 pakāpju ĀK, TA, labā stāvoklī). T. 6207690;

VW GOLF 2 (1,6, 1984.g. izl., 3 durvis, gaiši brūnā krāsā, 5 pakāpju, TA, Ls 500). T. 6137602;

VW GOLF VENO (1992.g. izl., 1,8 mono, ķiršu metāliskā krāsā, lūka, piekabes āķis, TA līdz 15.08.2006., 2350 EUR). T. 6142472;

VW PASSAT (1988. g. izl., 1,8 D, zils). T. 6415454;

VW PASSAT VARIANT (1993.g. izl., TA, 1,8 mono, centrālā atslēga) vai maina pret dīzeli. T. 8873337;

VW PASSAT VARIANT GT (pelēki - zilā metāliskā krāsā, TA, 1750 EUR). T. 6595580;

VW POLO (1984.g. izl., TA līdz 03.07.2006., jaunas riepas, lietie diski, Ls 300). T. 4634394, 9425304;

VW TRANSPORTER (1,9 D, 1991.g. izl., 8+1 vieta, gaiši brūnā krāsā, 2800 EUR). T. 6442755;

VW TRANSPORTER (1993.g. izl., 2,0 i, 8+1 vieta, signalizācija, garais, TA, piekabes āķis, stereo). T. 5969763;

VW TRANSPORTER (1994.g. izl., 2,4 l dīzelis). T. 6715455.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS

Latvijas-Somijas kopuzņēmums **SIA "SILVA"**

PĒRK

Vējgāztu un augošu mežu izstrādei;
MEŽUS īpašumā.
Apaļkokus pie ceļa.
Bezmaksas novērtēšana.
Maksājam augstas cenas.

Telefoni uzziņām: 9237307; 6407426; 7804343

www.silva.lv

SIA «IBIZA»

Iepērk Vidzemē pie ceļa

Priede		Egle	
diam. 9-14	Ls 18	diam. 14-17	Ls 29
diam. 14-28	Ls 27	diam. 18-24	Ls 35
diam. 28 <	Ls 30	diam. 25 <	Ls 37

Iepērk Latgalē pie ceļa

Priede		Egle	
diam. 14-28	Ls 24	diam. 18 <	Ls 34
diam. 28 <	Ls 28		

Iepērk papīrmalku pie ceļa.
Bērzs — Ls 16. Skujkoki — Ls 10. Apse — Ls 8.
Tālr. 6460872, 6457973.
Ātra apmaksa. Slēdzam sadarbības līgumus.
Sniedzam transporta pakalpojumus.

PĒRK pļavas, mežus (arī izstrādātus), īpašumus pie ūdeņiem, apbūves gabalus.
Tālr. 6452353.

PIEDĀVĀ DARBU
Anglijā un Ziemeļīrijā.
Dažādās specialitātēs
(var bez angļu valodas zināšanām).
Droši, ātri, nav dārgi.
SIA «Regus».
Licence nr. 92.
Tālr. Jēkabpilī 5223555, 8824406.

MAINĪTI TELEFONA NUMURI

No 2005. gada 29. septembra Riebiņu novada domē mainās telefona numuri:

sekretāre/fax	5324375
priekšsēdētājs un izpilddirektors	5324376
grāmatvedība	5324377
tehniskā daļa, sabiedrisko attiecību speciālists	5324378
attīstības un plānošanas daļa	5324379
galvenā grāmatvede un ekonomists	5324380
lietvede	5324381

ESF — Valsts Darba Inspekcija

AICINA PIEDALĪTIES SEMINĀRĀ DARBA DEVĒJIEM UN DARBINIEKIEM «DARBA TIESĪBAS UN DARBA AIZSARDZĪBA»
28. septembrī, pl. 10.00, Līvānos, Celtniecības ielā 8, mācību centra telpās 2. stāvā.
Tālr. 5423396, 5423574

PĒRK sausu, skaldītu lapu koku MALKU.
Tālr. 5322136, 9130718.

VEIC CELTNIECĪBAS DARBUS, CEĻ PIRTIS, UZSTĀDA, VEIC APDARI.
Ātri un kvalitatīvi.
Tālr. 6810233.

SIA «DIŽMEŽS» Jēkabpilī
PĒRK NEŠĶIROTUS BĒRZA FINIERKLUČUS.
MŪSU TRANSPORTS.
Tālr. 9397979.

PĒRK metāllūžņus, nolietotu tehniku, kaltes, mucas.
Tālr. 8750438.

SIA «Baltic – Calves» Egļu iela 5, Ķegums. Tālr. 5038542, 5038543. Fakss 5038544.
Uzpērk teļus no 55 kg-120 kg. Cenas dzīvsvaram līdz Ls 1,20 (- 3%, + PVN).
Samaksa tūlītēja, skaidrā naudā.
Tālr. 6253977.

Latgales Finansu un investīciju kompānijas Preiļu filiāle piedāvā
✔ **kredītus pret nekustamo īpašuma ķīlu.**
Preiļi, Raiņa bulvāris 13, 300. kab. poliklīnikā.
Līvānos (tikai otrdienās, iepriekš jāpiezvana) kultūras nama ēkā. Tālr. 5324164, 8345847.

SIA «AIBI» iepērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas, cūkas.
Tālr. 4871804, 4871185, 6142514.

PĒRK melnos un krāsainos metāllūžņus. Tālr. 6323219

КУПЛЮ лом черного и цветного металла. Тел. 6323219.

SvaraVērotāji®

JAUNUMS - TAVS PUNKTU ĀBOLGROZS!

D audz ēdīsi un tievēsi
E lastīga programma
R eāli rezultāti
TIEŠI TEV !

NODARBĪBAS NOTIEK PIE **SERTIFICĒTAS** GRUPAS VADĪTĀJAS!

LĪVĀNI, Rīgas 101, 1. vidusskola
Izglītības informācijas centrs
Otrdienās 18.00

Rasma -20 kg

Iestāšanās maksa ~~Ls 12~~ Ls 5
TIKAI līdz 24.09.2005
Iestāšanās maksa ~~Ls 12~~ Ls 6
TIKAI līdz 22.10.2005

www.svara-verotaji.lv
e-pasts: svara.verotaji@apollo.lv

Neklātienes kursa pasūtīšanai zvani: 7360774
Par visām nodarbibu vietām zvani: 7360771, 7377173 vai 118

Izgriez un atnes šo kuponu uz nodarbibu! NOVADNIEKS

VAJADZĪGI KURINĀTĀJI

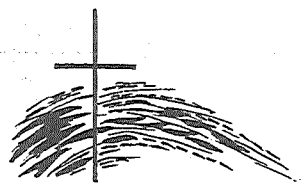
Riebiņu novada Riebiņu pagasta pārvaldē.
Tālr. 8777813.

Rūpniecības uzņēmumam darbam Līvānos vajadzīgs mūsdienīgu **rūpniecības iekārtu elektroatslēdznieks ar zināšanām elektrotehnikā un elektronikā.**
Tālr. 5307123.

26. un 28. septembrī z/s pārdos meinus, raibus, brūnus jaunputnus (5 - 6 mēn.), dējējvistas (10 - 14 mēn.), jaunus gaiļus. Gailīšos 7.30, Riebiņos 7.45, Preiļos 8.00, Pieniņos 8.40, Stabulniekos 8.55, Galēnos 9.10, Sīļukalnā 9.25, Polkoronā 9.40, Smelteros 9.50, L.Anspokos 10.00, Prīkuļos 10.10, Rudzātos 10.25, Rožupē 10.45, Līvānos 11.00, Jersikā 11.35, Upeniekos 11.45, Starēs 12.00, Vanagos 12.15, Sutros 12.35, Anspokos 12.55, Kastīrē 13.05, Bašķos 13.10, Aglonā 13.25, Jaunaglonā 13.40, Aglonas st. 13.55, Aizkalnē 14.10, Pelēčos 14.20, Arendolē 14.35, Rimicānos 14.50, Upmalā 15.00, Vārkavā 15.10, Ančkinos 15.20. **Tālr. 5321270, 8335313.**

Latviešu uzņēmums pērk meža īpašumus – briestaudzes, jaunaudzes, kā arī cirsmas, daļēji izstrādātas platības virs 1 ha. Tālr. 8312777.

Ārzemju investors pērk mežu ar zemi (arī lietošanas tiesības) par labu samaksu.
Tālr. 9682226, 8614444, 5068515.
Fakss 5068514.



Lai labā apklususī sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļamaizi dod.
Izsakām patiesu līdzjūtību ārstei Inārai Pastarei-Meikališai, no TĒVA uz mūžu atvadoties.
Kolēģi – Līvānu ģimenes ārsti

Pie kapu kalna, kad nu pietrūkst tevis
Un ceļa nav vairs, kur būs tikties ļauts,
Mums paliks gaišums, ko tu dzīvē devi
Kā dzidrais dzintarzemes kalnu strauts.
Jaunaglonas arodvidusskolas kolektīvs izsaka līdzjūtību piederīgajiem, pavadot mūžībā ilggadējo skolotāju Teklu KUDIŅU.

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēja balss...
Izsakām līdzjūtību Kudiņu ģimenei, Edgara MAMMU mūžībā pavadot.
Aglonas vidusskolas kolektīvs

ANEKDOTES

Programmētāja sieva pienes vīram kafiju. Viņš, neatraudams acis no monitora, paņem krūzīti, iedzer malku un pārmetoši saka:

— Tu taču zini, ka man riebjas kafija bez cukura!

— Zinu, dārgais, zinu, — atbild sieva. — Man vienkārši gribējās dzirdēt tavu balsi.

☺☺☺

Makšķernieks rok tārpus, lai dotos uz kārtējo copi. Pa vidu pārējiem gadās pavisam mazs tārpiņš, kuru viņš nolemj pagaidām neizmantot, bet gan mājās vispirms kārtīgi piebarot. Pēc gada ar nu jau milzīgo tārpu viņš dodas makšķerēt, uzliek uz āķa, iemet, bet pēc minūtes parādās tārps ar diviem brekšiem zobos un sauc:

— Ozoliņ, tu ko?! Viņi taču varēja mani apēst!!!

☺☺☺

Zvana nakts portjē telefons. Atskan iereibuša vīrieša balss:

— Te runā Makfersons. Es dzīvoju jūsu viesnīcā un vēlētos uzzināt, vai tiešām šo viesnīcu sauc Eldorado?

Portjē:

— Noteikti nē, ser! Mūsu viesnīca ir Kolorado.

Vīrietis:

— Ak tā... tad jau laikam būs bijusi taisnība tam cilvēkam, kuru tikko izmetu no numura...

☺☺☺

Dēlēns jautā tēvam:

— Tēt, kas ir filiāle?

— Dēliņ, vai tev ir podiņš?

— Ir gan!

— Nu re, tavs mazais podiņš ir mūsu tualetes filiāle!

☺☺☺

Vecāki visu dienu skandalējas. Beidzot tēvs neiztur, aizcērt durvis un aiziet. Notiekošo vēro mazais dēlēns. Viņš pienāk pie mātes un jautā:

— Mammu, cik gadus tu jau esi precējusies?

— Desmit, dēliņ...

— Un cik vēl atlicis?

☺☺☺

Matemātikas stundā pedagoģe jautā skolēniem:

— Cik liels ir jūsu parāds, ja gaļas veikalā jums jāmaksā 10 latu, maizes veikalā — 7 lati, dzērienu veikalā — 15 latu, bet piena produktu veikalā — 12 latu? Pēter, vai zini atbildi?

— Nē, skolotāj, patiešām nezinu, jo mēs tādos gadījumos pārvācamies uz citu pilsētas daļu.

☺☺☺

— Mīļā, apēd eklēru!

— Tu taču zini, ka es nekad neēdu pēc sešiem vakarā.

— Tagad ir tikai pusseptiņi, un tas nav vēlu.

— Man kaut kā negribas...

— Johaidī, apēd vienreiz to kūsu — iekšā ir gredzens! Gribu ar tevi precēties!