



ISSN 1407-9321



## ZINĀS

## Livānus apmeklēja delegācija no Harkovas

Vakar, 6. februārī Livānus apmeklēja delegācija no Harkovas apgabala Ukrainā, lai vienotos par turpmākajiem sadarbības kontaktiem, «Novadnieku» informē Livānu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle.

Livānos Harkovas pašvaldības un universitāšu pārstāvji tikās ar Livānu novada domes priekšsēdētāju Andri Vaivodu un apmeklēja Latgales mākslas un amatniecības centru. Vizītes laikā plānots vienoties par konkrētiem sadarbības veidiem pašvaldību starpā. Līdz šim Livānu novadam izveidojusies laba sadarbība ar Lietuvas, Igaunijas un Polijas pašvaldībām. Vakarā viesi devās uz Rīgu, kur no 1. līdz 12. februārim Latvijas Akadēmiskajā bibliotēkā atvērta izstāde «Latvija – Harkova: vēstures lappuses».

## Preiļu novada dome pieņem lēmumu izgāztuvi Preiļos slēgt pēc atkritumu poligona atklāšanas

Pamatojoties uz 2005. gada 15. novembrī noslēgto būvdarbu un projektēšanas līgumu «Dienvidlatgales reģiona sadzīves atkritumu poligona «Demene» būvniecība Daugavpils rajona Demenes pagasta teritorijā un 31 esošo izgāztuvju rekultivācija», uz kārtējo Preiļu novada domes sēdi tika virzīts jautājums par Preiļu izgāztuves slēgšanu.

Konkursā par izgāztuvju rekultivāciju uzvarēja SIA «AADSO». 25. janvārī domes sēdē piedalījās SIA «AADSO» pārstāvis Mareks Sprukstiņš, kurš informēja, ka 2005. gada decembrī ir uzsākti darbi poligona būvniecībā. Ministru kabineta noteikumi nosaka, ka, izveidojot poligona, divu mēnešu laikā jāslēdz atkritumu izgāztuves. Saskaņā ar darbu izpildes grafiku firmai, kura uzvarēja konkursā, jāsāk darbs pie Preiļu izgāztuves rekultivācijas.

Kā paskaidroja domes izpilddirektors Vladimirs Ivanovs, izgāztuves rekultivācijai gan ir paredzēti 55 000 eiro, bet vairākas pašvaldības nav gatavas ne tehniski, ne finansiāli veikt šo procesu. Nav saprotama arī steiga, kāpēc rekultivācija jāveic tagad, kad atkritumu poligona ierīkošana nav pabeigta.

Preiļu novada dome nolēma atstāt spēkā 2004. gada 21. decembra domes lēmumu, kurš nosaka, ka izgāztuves Preiļos slēgšana un rekultivācijas darbu uzsākšana izgāztuves teritorijas sakārtošanā notiks pēc jaunā sanitārā atkritumu poligona ierīkošanas un atklāšanas Dienvidlatgales reģionā Demenes pagastā.

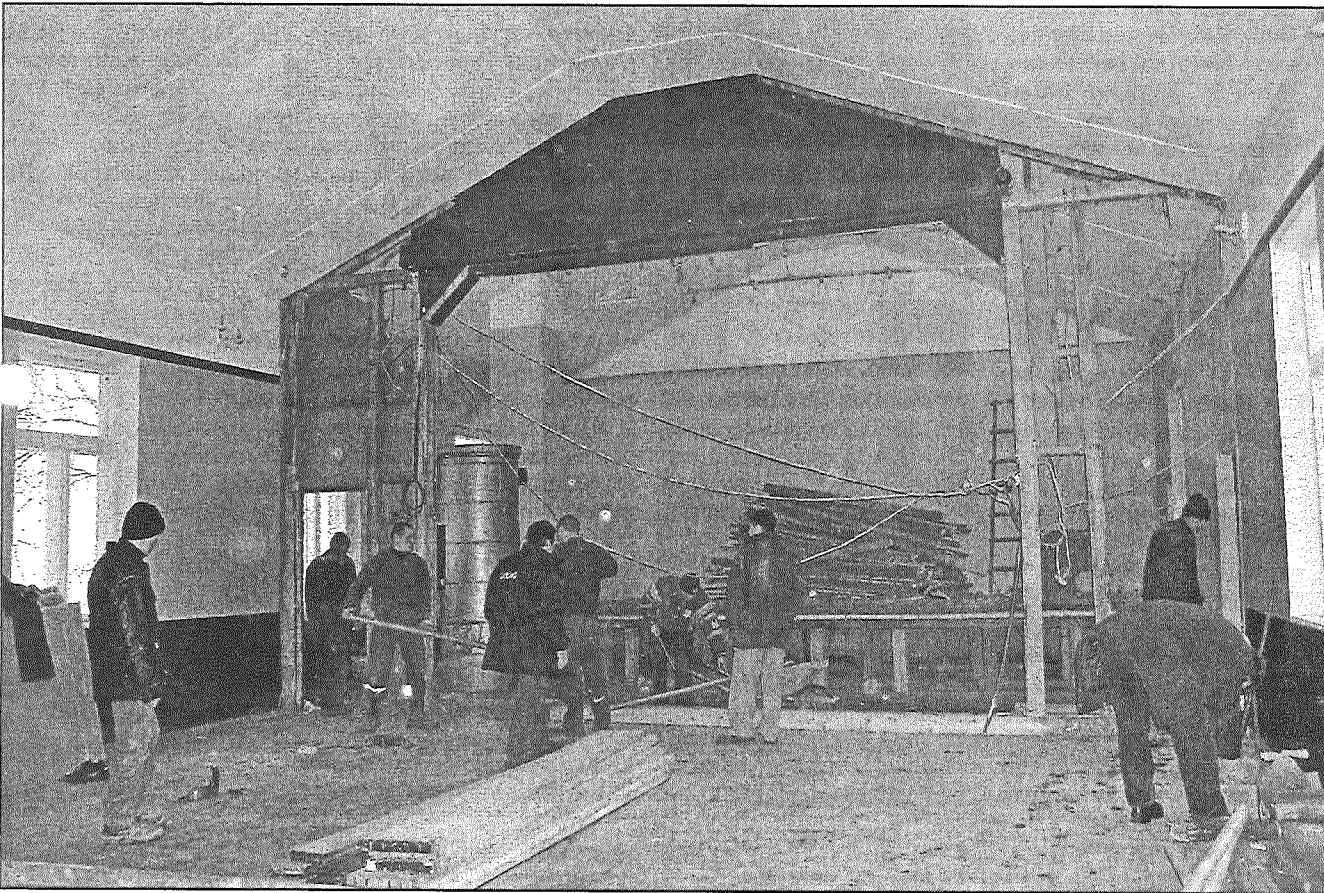
## Piedalīsies jaundeju konkursā

Preiļu 1. pamatskolas skolotāja Gaida Ivanova kopā ar 5. klašu deju kolektīvu 10. februārī piedalīsies Valsts jaunatnes iniciatīvu centra organizētajā bērnu un jauniešu jaundeju konkursā «Mēs un dejas». Atbilstoši konkursa nolikumam katrs autors var piedalīties ar divām dejām. Kā informēja Gaida Ivanova, kas gadu gaitā bijusi horeogrāfe vairākiem desmitiem jaunu deju, viņa šoreiz konkursā piedalīsies ar jaunākajām dejām: «Sēju mirtu, sēju rūtu», kas ir tautas dejas un «Šurpu, turpu» — sīzetiskā dejas.

Bērnu un jauniešu jaundeju konkursam pieņemti 20 autori ar 46 dejām un 29 kolektīviem no vairākiem Latvijas rajoniem.

Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts jaunatnes un iniciatīvu centrs jaundeju konkursu «Mēs un dejas» organizē jau kopš 2001. gada. Gaida Ivanova ar saviem deju kolektīviem piedalījies arī iepriekšējos konkursos, viņas dejas ieguvušas augstu novērtējumu. No Preiļu horeogrāfes darbiem par populārākajām atzītas dejas «Zem ozola nesēdēju», «Māte gāja klēti», «Bērns mans, kumeliņš», ko deju deju kolektīvi citos novados. No iepriekšējo gadu jaundeju konkursa dejām tika atlasīts repertuārs IX Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku lielkoncertam «Ritums».

## Izmanto līdzekļus, kas saņemti no valsts par novada izveidošanu



● Livānu novada Turku pagasta Zundānu tautas nams jau tuvākajā laikā iegūs modernāku izskatu. Remontdarbi šeit notiek par līdzekļiem, kas pagastam piešķirti sakarā ar iekļaušanos Livānu novadā. Foto: A.Stejanovs

Rekonstrukcijas darbi sākusies Livānu novada Turku pagasta pārvaldes ēkā. Kā informēja Livānu novada domes izpilddirektora vietnieks Aivars Smelcers, šeit tiek apgūti līdzekļi, kas pērnā gada beigās saņemti no valsts sakarā ar novada izveidošanu.

Livānu novadam piešķirti 150 000 latu. Lielākā daļa no šīs summas paredzēta Livānu izglītības iestāžu siltināšanai. Daļa naudas atvēlēta Rožupes pagasta kultūras nama remontam un estrādes celtniecībai. Turku pagastam piešķirti 36 000 latu. Šī nauda tiks iegul-

dīta Zundānu tautas nama un pagasta pārvaldes ēkas remontā. Aivars Smelcers stāstīja, ka zāle tiks paplašināta, tajā ierīkos piekarināmos griestus, savukārt skatuves izmērus paredzēts samazināt. Zālē iebūvēs arī kaminu.

Pēc remonta pie jaunām telpām tiks pagasta sociālais dienests, darba apstākļi uzlabosies arī zemes un lauksaimniecības konsultāciju dienesta speciālistiem, sekretārei, pārvaldes priekšsēdētājam. Ēkā uzbūvēs arī sanitāro mezglu, kurš līdz šim bija ierīkots mājas ārpusē. Remonta laikā tiks veikta logu nomainīšana, grīdas remonts, siltināšana, kosmētiskais remonts. Jāatjauno arī elektroinstalāci-

ja. Aivars Smelcers aprēķinājis, ka ar piešķirto finansējumu būšot par maz un papildus vajadzīgi vēl četri tūkstoši latu. Darbus veic uzņēmums «Latspas» no Daugavpils, kas strādājis vairākos rajona objektos, nesen ekspluatācijā nodevis jaunu veikalu Livānos, ieņēmumu dienesta ēku.

Vispirms paredzēts pabeigt Zundānu tautas nama zāles remontu. Pēc tam uz to pārcelsies pagasta pārvaldes darbinieki, bet darbi notiks kabinetos. Kopumā remontu iecerēts veikt pusotra mēneša laikā.

Stāstot par pagasta otro kultūras iestādi – Turku tautas namu, Aivars Smelcers atzina, ka jādodomā par jaunās ēkas būv-

niecību, jo esošā ir tik sliktā stāvoklī, ka tās remontā neesot vērts ieguldīt līdzekļus. Uzsāktas sarunas ar novada domi par projekta dokumentācijas gatavošanu jaunas ēkas celtniecībai. Tuvāko divu mēnešu laikā Turkos tiks pabeigta sakaru torņa būve un aprikošana interneta pieslēgšanai. Līdz ar to arī Turku bibliotēkā būs iespēja izmantot internetu.

Šie gadi, ko esam pavadījuši Livānu novadā, ir pierādījuši apvienošanās noderīgumu, atzina izpilddirektora vietnieks. Izmantojam iespējas piedalīties lielākos projektos, kā rezultātā iegūstam vairāk naudas.

L.Rancāne

## Reģionālās reformas gaita uz deviņiem mēnešiem apstājusies

Par reģionālo reformu nopietnas diskusijas atsāksies tikai pēc 9. Saeimas vēlēšanām, savukārt reģionu attīstību varētu veicināt iecerētās izmaiņas Reģionālās attīstības likumā.

Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministrs Māris Kučinskis pagājušajā nedēļā iesniedza Latvijas lielo pilsētu asociācijai izskatīšanai sagatavotos grozījumus Reģionālās

attīstības likumā, kas plānošanas reģioniem paredz piešķirt juridisko statusu. Patlaban likumā nav noteikts šis statuss, un tas esot būtisks šķērslis ES struktūrfondu apguvē.

«Tādējādi varētu celt plānošanas reģionu kapacitāti un panākt, lai sagatavotie Zemgales reģiona un Rīgas reģiona plānojumi iegūtu noteiktu statusu, ko respektētu nozaru ministrijas. Šie plānojumi ir patiešām labi,» pārliecināts Māris Kučinskis. Kā plānošanas re-

ģioni minēti Kurzemes, Latgales, Rīgas, Vidzemes un Zemgales reģioni. Latvijas pieciem plānošanas reģioniem ir būtiska loma ES struktūrfondu līdzekļu apguvē, tādējādi veicinot reģionālo attīstību, norāda Latvijas Lielo pilsētu asociācija.

Pēc Latvijas lielo pilsētu asociācijas sanāksmes Māris Kučinskis atzina, ka par Reģionālo pašvaldību likumu līdz 9. Saeimas vēlēšanām vairs nepriedis, lai nepieļautu nekā-

das manipulācijas. Ministrs nepieļaujot tādu domu, ka valdībā tad varētu nebūt galvenās Reģionālā pašvaldību likuma virzītājas – Tautas partijas un partijas «Jaunais laiks». Savukārt rajonu padomes turpinās darbu vismaz līdz 2009. gada pašvaldību vēlēšanām. Pēc tam arī sāktu darboties Reģionālais pašvaldību likums, prognozē M. Kučinskis.

«Latvijas Avīze»

















# «Latvijas Pasta» auto – lasītājam no Latgales

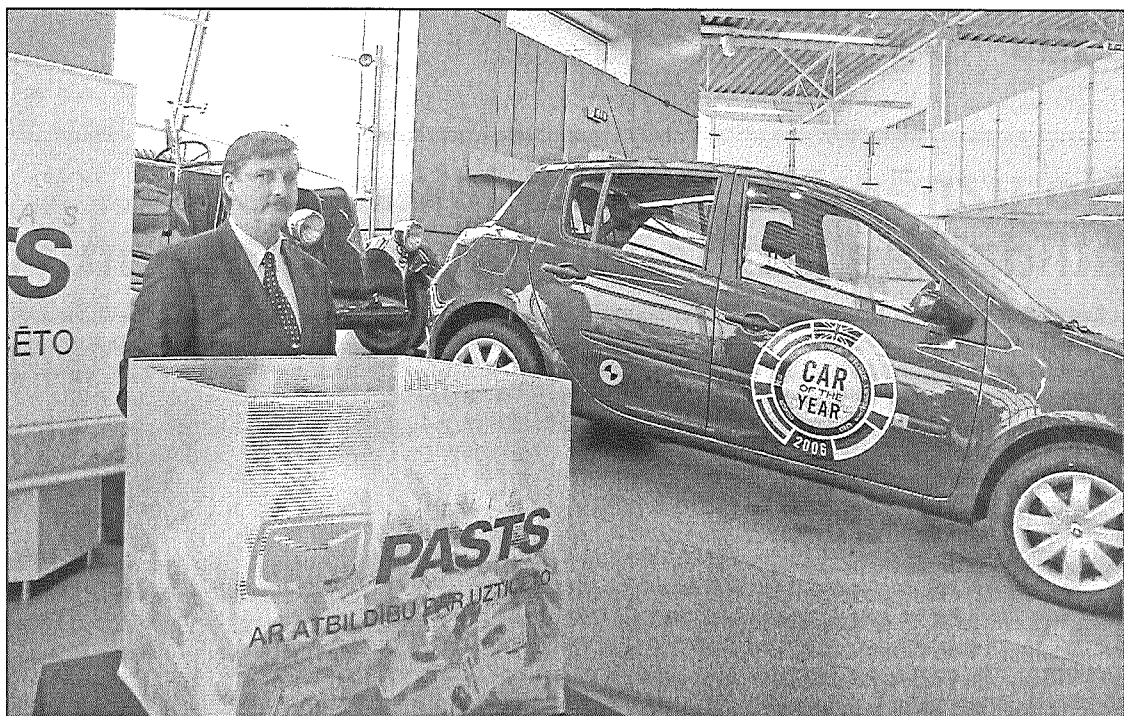
Katrs lasītājs atceras parakstīšanās kampaņas laikā publicēto reklāmu «Abonē vismaz 2 preses izdevumus «Latvijas Pastā», piedalies loterijā un laimē jaunāko «Renault Clio» no Euro Auto». 3. februārī šī izloze notika Rīgā Euro Auto salonā, klātesot «Latvijas Pasta» pārstāvjiem un žurnālistiem. Automašīnu «Renault Clio» ieguva Ludzas rajona Ļukšu pagasta iedzīvotāja Skaidrite Beļaka.

Viņa ar laimīgo kvīti bija abonējusi žurnālus «Praktiskais Latvietis» un «Dārza Pasaule». Kā uzzināja «Novadnieks», pirmā, kas Skaidrīti apsveica ar vērtīgu laimestu, bija «Latvijas Avīze». Skaidrītei līdz šim savā auto nav bijis un tā ir pirmā reize dzīvē, kad vispār kaut ko laimē. Skaidrīte ir mājsaimniece, jo ir trešās grupas invalīde. Viņas vaļasprieks ir dārza iekārtošana. Pavasarī būs jāsāk mācīties autovadīšanas kursus, lai varētu stūrēt jauno auto.

Pirms auto izlozes notika «Latvijas Pasta» preses konference, kurā ģenerāldirektors Gints Škodovs pastāstīja žurnālistiem par

preses abonēšanas kampaņas rezultātiem un galvenajiem pasta plāniem 2006. gadā. Patikami bija dzirdēt, ka abonentu skaits preses izdevumiem pieaudzis par 28% un šā gada janvārī to skaits bija 616 621. «Abonentu skaita pieaugums ir sasniegts, pakāpeniski uzlabojot sniegto pakalpojumu kvalitāti un pateicoties ciešai sadarbībai ar preses izdevējiem, kas abonēšanai «Latvijas Pastā» piedāvāja preses izdevumus par īpašām cenām un organizē abonentiem izdevīgas akcijas,» uzsvēra Gints Škodovs.

Pasts šogad izveidos motorizētās piegādes iecirkņus, lai uzlabotu pastniekiem darba apstākļus un palielinātu strādājošo darba algas. (Sīkāk par motorizēto pasta nākamajā «Novadnieka» numurā). Diemžēl jauninājums pasta izplatīšanā sekmēs darba vietu samazināšanos, nerentablu pasta nodoļu slēgšanu. Vēl pasta darbu sarakstā ir jaunas kases sistēmas ieviešana, šķirošanas kompleksa būvniecības pabeigšana, darba samaksas jaunās sistēmas ieviešana un e-paraksta ieviešana. «Latvijas Pasts» turpinās izdot uzņēmuma avīzi, ko bez maksas izplatīs lasītājiem un, lai iegūtu



● «Latvijas Pasta» ģenerāldirektors Gints Škodovs starp vairāk nekā 68 tūkstošiem iesūtītajiem izlozes taloniem, izvilka Ludzas rajona Ļukšu pagasta iedzīvotājas Skaidrites Beļakas aizpildīto talonu. Un, lūk, tas auto, kas redzams fotogrāfijā, tagad ir viņas. Foto: A.Stepanovs

papildus līdzekļus un palielinātu algas pastniekiem, gatavojos Latvijas reģionos izdot bezmaksas rek-

lāmas avīzi.

Sarunas gaitā bija patikami dzirdēt no G.Škodova kunga uzteikumu

par veiksmīgo sadarbību ar Latgales Preses izdevēju asociāciju. T.Elste

## Paldies, skola, par atkalredzēšanās prieku!

Sestdien, 4. februārī Livānu 1. vidusskolā notika absolventu salidojums, kas bija īpašs, jo skolai šogad aprit 85 gadi un arī tādēļ, ka absolventus sagaidīja atjaunotajā sarakojumu zālē.

Skolas kolektīvs bija citīgi gatavies ciemiņu sagaidīšanai. Svinības sākās ar tautas deju kolektīva «Sila» priekšnesumu, pēc tam skatuvi iemēģināja gan breika dejojāji, gan sporta deju kluba «Kristāla kur-

pīte» dalībnieki. Skolas pedagogi pārsteidza ar saviem talantiem – solo dziedājumu klavieru pavadijumā, vijoles spēli un daudz ko citu, izpelnoties skatītāju ovācijas. Tika demonstrēti vēsturiski kadri un senas fotogrāfijas. Skolas direktore Maija Dzintra Kručiņa pauda gandarījumu par skolas un pašvaldības labo sadarbību, kuras rezultātā vienā mācību gadā skolas paspārnē atklātas jau divas jaunas zāles – sporta zāle un tagad arī sarakojumu zāle.

Svētkos klātesošos sveica arī absolventi. Apsveikuma vārdus skolai vēltija bijušie audzēkņi, kas skolu beiguši pat pirms 40 gadiem. Vakara gaitā sporta zālē bija iespēja vērot basketbola maču starp absolventiem un patreizējiem audzēkņiem (absolventi izrādījās naskāki), priecāties par salūtu, kā arī iedancot jauno zāli ballē.

T.Elste, bijusi Livānu 1. vidusskolas audzēkne



● Livānu 1. vidusskolas 85. jubilejas sarīkojums un absolventu tikšanās bija pirmais pasākums izremontētajā sarakojumu zālē. Foto: J.Magdalenoks

## Sāls dziedinošās īpašības

✓ Dedzināts sāls noņem zobakmeni un, ziedes veidā uzsmērēt, novērš smaganu asiņošanu.

✓ Saaukstēšanās un stipru iesnu gadījumā lietderīgi skalot degunu un mutes dobumu ar sāls un joda ūdens šķīdumu, uz glāzi ūdens ņemot 1 tējkaroti sāls un 6 pilienus joda. Skalo 3-4 reizes dienā.

✓ Sāls, piparmētru un medus maisījums var novērst herpes veidošanos.

✓ Ja sāli izšķīdina olīvēlā, var iegūt pretapdeguma līdzekli – neveidojas čūlas.

✓ Galvassāpju un sasitumu gadījumos palīdz sāls un etiķa kompreses.

✓ Sāls un sagraustu linsēklu aplikumus izmanto gadījumos, ja iekoz lapsene vai irsis.

✓ Ļoti blīvs sālsūdens šķīdums var apturēt caureju.

✓ Ja nepieciešams izsaukt vem-

šanu, jādzēr silts sālsūdens, bet ikdienas rīkles skalošana ar to pašu līdzekli (uz glāzi ūdens ņemot 1 tējkaroti sāls) var novērst adenoīdus (polipus).

✓ Ja ir locītavu, kaulu sāpes, dažādu saišu sastiepumi, lietderīgi izmantot sāls vannas (400-500 g sāls uz 15 l ūdens). Ūdens temperatūrai jābūt 38° C. Pat jau pēc 2-3 vannām kaite var mazināties.

✓ Medicinā pielieto arī sāls van-

nas, kuras pēc sāls daudzuma iedala zemas koncentrācijas (2 kg sāls uz 200 l ūdens) un augstas koncentrācijas (10 kg uz 200 l ūdens) sāls vannās.

Aptaukošanās gadījumā izmanto vidējas un augstas koncentrācijas sāls vannas, bet mugurkaula saslimšanas gadījumā – tikai vidējas koncentrācijas sāls vannas.

Zemas koncentrācijas sāls vanna der asinsvadu slimību gadījumā.

Ūdens temperatūrai jābūt 36-37° C. Vannoties var 10 minūtes, bet, lai sasniegtu rezultātu, jāiziet 10 procedūru kurss.

✓ Vielmaiņas procesu organismā normalizē šāda vanna – ūdenī izšķīdina 2-2,5 kg rupjā sāls, pievieno 150 g priežu skuju ekstraktu. Procedūra labvēlīgi iedarbojas arī uz mugurkaulu, ārstē neirozes.

## JAUTĀJĀT – ATBILDAM

### Ar ko gripas epidēmija atšķiras no pandēmijas?

Plašsaziņas līdzekļos bieži tiek lietoti tādi termini kā epidēmija un pandēmija. Ar ko tās atšķiras viena no otras?

Gripas epidēmijas notiek katru gadu. Epidēmijas laikā ar gripu parasti slimo 5-20% iedzīvotāju. Latvijā gripa parasti ir ziemā, bet, piemēram, tropos parastajai gripai nav tāda sezonas rakstura. Tur tā var būt cauru gadu.

Gripas epidēmijas katru gadu izraisa nedaudz izmainīts viruss. Cilvēkus no smagas saslimšanas ar gripu daļēji pasargā imunitāte, kas izveidojusies iepriekšējos gados to izslimojot vai vakcinējoties. Visbīstamākā gripa ir veciem cilvēkiem, kā arī tiem, kas sirgst ar dažādām hroniskām kaitēm. Maziem bērniem gripa var provocēt tādas nepatīkamas komplikācijas kā de-

guna blakusdobumu un vidusauss iekaisumu.

Gripas pandēmija ir tad, ja parādās viruss ar pilnīgi jaunu ģenētisko struktūru, pret kuru cilvēkiem nav nekādas imunitātes. Šis viruss izraisa ļoti nopietnu slimību un pārceļo no cilvēka uz cilvēku visos kontinentos.

Pandēmiskā gripa izplatās visā pasaulē aptuveni vienlaikus. Pret

pandēmisko gripu nevar būt vakcīnas, jo iepriekš pilnībā nav iespējams paredzēt tās antigēna sastāvu. Pandēmijas izceļas reti – reizi vairākos gadu desmitos.

Patlaban neviens eksperts nezina, kāds viruss izraisīs nākamo pandēmiju, bet šobrīd izskatās, ka vispiemērotākais kandidāts, kurš mutāciju gadījumā varētu sākt izplatīties no cilvēka uz cilvēku, ir

putnu gripas viruss H5N1. Tas, kad sāksies nākamā pandēmija, nav zināms neviens.

Pārtikas un veterinārā dienesta speciālisti nepārtraukti seko pasaulē notiekošajam un regulāri veic vajadzīgos izmeklējumus. Viņi uzskata, ka pašlaik nav pamata bažām par putnu gripas vīrusa radītas pandēmijas briesmām.

«Mājas Konsultants»





