



ISSN 1407-9321



Diagnozes precizitātei – modernas diagnostikas iekārtas un profesionāli darbinieki



● Laboratoriskie izmeklējumi ir nepieciešami, lai ārsts varētu noteikt precīzu diagnozi un uzsākt sekmīgu ārstēšanu. Bet par operatīvi un kvalitatīvi veiktiem izmeklējumiem rūpējas SIA «Preiļu slimnīca» laboratorijas darbinieki: feldšere laborante Janina Zimele (pirmā no kreisās), laboratorijas vadītāja Lilita Luriņa (centrā), ārste Anastasija Kotova, feldšere laborante Valija Strode (otrajā rindā). Laboratorijas darbs tiek kontrolēts ne tikai valsts, bet arī starptautiskajā līmenī. Foto: A.Stepanovs

Turpinājums 3. lpp.

Bridina pašvaldības par nometņu organizēšanu

Tuvojoties vasarai, daudzviet tiek plānots rīkot bērnu vasaras nometnes, tomēr nometņu organizēšanai ir izvirzītas ļoti stingras prasības, par kuru izpildi ir atbildīgas arī vietējās pašvaldības.

Preiļu rajona bērnu un jauniešu centra vadītāja Aija Caune apvienoto komiteju sēdē 11. aprīlī informēja Preiļu rajona pašvaldību vadītājus par bērnu un jauniešu nometņu organizēšanu pagastu un novadu teritorijā.

Nometņu organizēšanas kārtību valstī nosaka Ministru kabineta noteikumi nr. 447 «Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība», kura 15.-17. punkts attiecas arī uz vietējām pašvaldībām. Nometnes rīkotājiem tās norise jāaskaņo ar pašvaldību, kurā tā notiks. Rīkotājiem nepieciešams saskaņojums arī ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu (VUGD) un Sabiedrības veselības aģentūru. Reliģiska rakstura nometnēm nepieciešams saskaņojums arī ar Reliģisko lietu pārvaldi.

Ja nometnes darbībā tiek konstatēti pārkāpumi, pašvaldībai ir tiesības un pienākums anulēt nometnes saskaņojumu, kā arī saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 201. panta 63. punktu var uzlikt organizētājam naudas sodu.

Preiļu rajona bērnu un jauniešu centrs sazināsies ar katru pašvaldību, lai iegūtu precīzu informāciju par to teritorijā notiekošajām nometnēm.

ABONĒJIET «Novadnieku» maijam, jūnijam un jūlijam.

Abonenti varēs loterijā vinnēt
❖ **Hipotēku bankas maksājumu karti Ls 50 vērtībā,**
❖ **divus ekskluzīvus «LETTGLAS» stikla izstrādājumus.**

Loterijā piedalās arī «Novadnieka» gada abonenti.

Izloze 1. jūnijā.

Lauku atbalsta dienests jau pieņem iesniegumus uz platību maksājumiem

No 15. aprīļa Lauku atbalsta dienesta Dienvidlatgales reģionālajā lauksaimniecības pārvaldē jau ierodas lauksaimnieki ar iesniegumiem uz platību maksājumiem 2006. gadam. Lauksaimniecības pārvaldes Eiropas Savienības Tiesu maksājumu daļas vadītāja vietniece **Aina Viliņa** informē par lietām, kurām zemniekiem būtu jāpievērš lielāka uzmanība, gatavojot iesniegšanai dokumentus, kā arī lai izvairītos no kļūdām, kas var ietekmēt ES maksājumu apjomu.

Nenokavējiet termiņus

Bloku kartes, iesnieguma veidlapas un «Rokasgrāmatu platību maksājumu saņemšanai 2006. gadā» var saņemt atbalsta sektoros Kraujā, Krāslavā un Preiļos atkarībā no tā, kurā rajonā katrs klients reģistrēts.

Neaizmirstiet, ka **pieteikšanās termiņš platību maksājumiem ir līdz 15. maijam** (bez sankcijām). Pieteikšanās notiks līdz 9. jūnijam, bet tādā gadījumā atbalsta apjoms tiks samazināts.

Pieteikšanās termiņš Bioloģiskās lauksaimniecības attīstībai (BLA), Bioloģiskās daudzveidības uzturēšanai zālajos (BDUZ), Lauksaimniecības dzīvnieku ģenētisko resursu saglabāšanai (LDZĢRS) – **līdz 9. jūnijam**. Atbalsta iesniegumu Agrovides apakšpasākumiem vēlams iesniegt vienlaicīgi ar platību maksājumu iesniegumu. Tas sekmēs ātrāku iesniegumu izvērtēšanu, uzsvēr Aina Viliņa.

Nepalaidiet garām izmaiņas

Minimālajai kopējai lauksaimnieka pieteiktajai platībai iesniegumā ir jābūt vismaz 1 ha. Veicot savu lauksaimniecisko

darbību, plānojat lauku platības ar vienu kultūru tā, lai tās būtu lielākas vai vienādas ar 0,30 ha.

Labojumus un papildinājumus iesniegumiem un kartēm var iesniegt līdz 9. jūnijam.

Maksājumu pretendentiem jānodrošina, ka 2005. gada iesniegumā deklarētās pastāvīgo pļavu un ganību platības saimniecībā turpmākajos gados netiks samazinātas, tas ir, netiks pārveidotas par zemi citām vajadzībām. Ievērojiet, ka šogad **nav kultūras koda 999 – pārējā zeme.**

Piesakoties uz Agrovides apakšpasākumu BLA, jānorāda, kurā sertificētajā institūcijā tiek veikta sertifikācija.

Pretendentiem, kuri bija 2005. gadā pieteikušies uz pasākumu Agrovide BLA un BDUZ, ir izsūtītas informatīvās vēstules, kurās ir informācija par saistību platībām

un blokiem, kādas bija pieteiktas 2005. gada iesniegumā. Ja notiek saistību platību pārņemšana/nodošana, tad saistību pārņemšanas/nodošanas lapa jāiesniedz gan pretendētājam, kurš nodod, gan pretendētājam, kurš pārņem saistības.

UZMANĪBU! Mazāklabvēlīgo apvidu (MLA) atbalsta saņemšanas nosacījumi

Lai saņemtu MLA atbalstu platībām, kas pārsniedz 30 ha, tas ir, pastāvīgās pļavas un ganības vai aramzemē sētie ilggadīgie zālāji, jānodrošina lopu blīvums vismaz 0,20 dzīvnieku vienības uz vienu MLA atbalstam pieteikto pastāvīgo pļavu un ganību vai aramzemē sēto ilggadīgo zālāju hektāru.

Turpinājums 2. lappusē.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Valsts neuzraudzīs «Lattelekom» tīklu modernizāciju

Ministru kabinets otrdien nolēma, ka valsts vairs neuzraudzīs uzņēmuma SIA «Lattelekom» fiksēto sakaru tīkla modernizāciju. Turpmāk «Lattelekom» fiksētā sakaru tīkla modernizācija jānodrošina, ievērojot brīvu konkurenci, tādēļ līdzšinējā uzraudzība nav nepieciešama. Valdībā izskatītajā ziņojumā teikts, ka vienas konkrētas komercsabiedrības regulāra un pastiprināta uzraudzība var tikt uzskatīta par diskriminējošu, salīdzinot ar citiem tīrgu dalībniekiem. Iepriekš «Lattelekom» fiksētā elektronisko sakaru tīkla modernizācijai sekoja Satiksmes ministrija, kura par notiekošo informēja Ministru kabinetu. Nemot vērā tīrgu liberalizāciju, turpmāk SIA «Lattelekom» fiksētā elektronisko sakaru tīkla modernizācija jānodrošina, ievērojot brīvu konkurenci, tādēļ līdzšinējā uzraudzība nav nepieciešama. Turklāt konkrētas informācijas par komercsabiedrības darbību pieprasīšana ir pretunā ar datu aizsardzības un informācijas konfidencialitātes principu, norādīts ziņojumā. Lai nodrošinātu elektronisko sakaru tīklu infrastruktūras atbilstību jaunākajām tehnoloģijām, SIA «Lattelekom» tika uzsākta fiksētā elektronisko sakaru tīkla modernizācija un uz 2006. gada 1. janvāri modernizēti 92,6% tīklu.

Degvielas cenas turpinās augt

Degvielas cenas Latvijā turpinās augt par vienu līdz diviem santīmiem dienā, un jau tuvāko dienu laikā tās var pārsniegt 70 santīmu robežu, vakar raidījumam «900 sekundes» prognozēja Latvijas Degvielas tirgotāju asociācijas padomes priekšsēdētājs Ojārs Karčevskis. Cenu kāpumu izraisījis Irānas konflikts, un, kamēr tā risinājums nebūs skaidrs, degvielas cenas visā pasaulē turpinās augt. «Irāna ir ceturta lielākā naftas ieguvējvalsts un devītās lielākās armijas īpašniece, tā ka tur joki ir mazi,» atzina Karčevskis. Neskatoties uz to, Latvijā joprojām ir zemākās degvielas cenas Eiropā. «Varētu paredzēt, ka 70 santīmu tomēr nebūs tas sliekšnis, kad patērētāji pārstās pirkt degvielu. Šāda tendence bija novērojama arī pagājušajā gadā,» pastāstīja Ojārs Karčevskis. Lielākajās degvielas uzpildes stacijās Rīgā vienas dienas laikā degvielas cenu kāpums bijis līdz pat pusotram santīmam un sasniedzis 61,5 santīmus par litru.

Reģistrētā bezdarba līmenis Latvijā martā bija 7,4%

2006. gada 31. martā bezdarba līmenis Latvijā, salīdzinot ar 2006. gada 28. februāri, ir samazinājies par 0,1 procenta punktu un bija 7,4% līmenī. Bezdarba līmenis aprēķināts no kopējā reģistrēto bezdarbnieku skaita, tajā iekļauti arī aktīvajos nodarbinātības pasākumos iesaistītie bezdarbnieki. Nodarbinātības valsts aģentūrā uzskaitē 2006. gada marta sākumā bija 79 625, marta beigās — 78 759 bezdarbnieki. Bezdarbnieku skaits valstī mēneša laikā ir samazinājies par 866 cilvēkiem. 2006. gada martā bezdarbnieka statuss tika piešķirts 8373 personām, tas ir par 558 cilvēkiem vairāk nekā 2006. gada februārī. Viszemākais bezdarba līmenis martā reģistrēts: Ogres rajonā — 4,8%, Saldus rajonā — 5,2%, Rīgas rajonā 5,3%, Tukuma rajonā — 5,5%, Limbažu rajonā — 5,7%, Cēsu rajonā — 5,9%, Talsu rajonā — 6,4%, Valmieras rajonā — 6,5%, Jelgavas rajonā — 7,0%, Bauskas rajonā — 8,0%, Ventspils rajonā — 8,5%, Alūksnes rajonā — 8,6%, Valkas rajonā — 8,6%. No pilsētām viszemākais bezdarba līmenis ir Rīgā 4,1%, Jelgavā — 5,8%, Jūrmalā 6,1%, Ventspilī — 6,9%. Martā Liepājā un Daugavpilī bezdarba līmenis bija 8,1%, Rēzeknē — 10,6%. Visaugstākais bezdarba līmenis joprojām ir Latgalē: martā Ludzas rajonā tas bija 27,3%, Rēzeknes rajonā 25,0%, Balvu rajonā 22,8%, Krāslavas rajonā 21,0%, Daugavpils rajonā 18,4%, **Preiļu rajonā — 18,0%**. Nodarbinātības valsts aģentūras organizētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos 2006. gada martā tika iesaistīti 15 870 bezdarbnieki.

Ziņas sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 53-07056, mob. tel. 9410288 (redaktorei),

53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

53-07058, 53-07059 (žurnālistiem). Fakss 53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

INFORMĀCIJA

«Patiesība nevar runāt
pretim patiesībai.»

Džordāno Bruno

Lauku atbalsta dienests jau pieņem iesniegumus uz platību maksājumiem

Sākums 1. lappusē.

Šī apņemšanās nav saistoša, ja MLA atbalstam pieteiktās pastāvīgās pļavas un ganības vai aramzemē sētie ilggadīgie zālāji tiek izmantoti lopbarības ražošanai vai biškopībā nektāra iegūšanai.

Pretendents ar savu parakstu apliecina, ka iesniegumā sniegtā informācija ir patiesa un līdz ar to uzņemas visas minētās saistības.

Jauns pasākums

Šogad darbojas jauns Agrovides apakšpasākums Eroziņas ierobežošanas (EI). Iesniegumus var iesniegt līdz šī gada 2. oktobrim. Ja pretendents ir pieteicies uz EI atbalstu, tad atbalsta saņēmējs par tām pašām platībām NEVAR pretendēt uz atbalstu Agrovides apakšpasākumos Bioloģiskās daudzveidības uzturēšana zālajos,

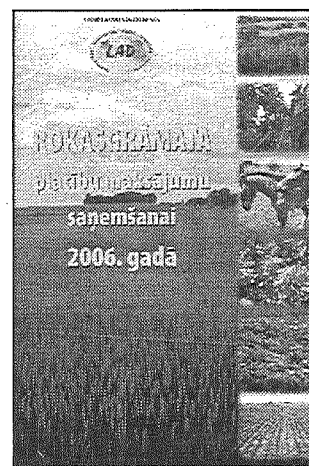
Buferjoslu ierīkošana un Bioloģiskās lauksaimniecības atbilstība.

Izvairieties no kļūdām

ES Tiešo maksājumu daļas vadītāja vietniece A.Viliņa pretendētus brīdina izvairīties no raksturīgākajām kļūdām, kas var ietekmēt atbalstu.

✓ Ja īpašniekam piederošo lauku uz nomas līguma pamata apsaimnieko cits lauksaimnieks, tad īpašniekam šis lauks nav jādeklarē. Pretējā gadījumā lauks, iespējams, tika pieteikts uz atbalstu divas reizes, izveidojot dubulto deklarāciju, kā rezultātā līdz problēmas atrisināšanai iesniegums tiks saglabāts bez virzības un tiks pielietotas soda sankcijas dubultās deklarācijas pieteicējam.

✓ Ļoti uzmanīgiem jābūt,



● Kā pareizi aizpildīt platību iesniegumu, izsmelši izskaidrots «Rokasgrāmātā platību maksājumu saņemšanai 2006. gadā». Lasiet 28. lappusē.

nosakot savu lauku pieteiktās platības (rūpīgi jāizmēra pieteiktie lauki, jo pārdeklarācijas gadījumā tiks pielie-

totas soda sankcijas).

✓ Precīzi jāuzraksta bloka numuri, kuros atrodas katrs konkrētais lauks (pieteikto lauku platības nedrīkst pārsniegt bloka platību).

✓ Lauki jānumurē pēc kārtas (nedrīkst būt lauki ar vienādiem numuriem vai apakšpunktiem).

✓ OBLIGĀTI saglabāriet aizpildītā iesnieguma un lauku bloku karšu kopijas (tās būs nepieciešamas, labojot kļūdas vai veicot dažādas citas izmaiņas, sūtot labojumus, kopijai jābūt parakstītai). Nokopēt sektoros jābūt iespējams.

✓ Uz Lauku atbalsta dienesta nosūtītajām vēstulēm ir jāatbild 14 dienu laikā.

Iesniegumus var iesniegt Mehanizatoru ielā 2a, Preiļos, LV-5301. Var sūtīt arī pa pastu. Nenokavējiet iesniegumu termiņus!

Sagatavoja L.Kirillova

Notiks seminārs projekta otrās kārtas pilotskolām

21. aprīlī Preiļu Valsts ģimnāzijā notiks seminārs izglītības satura un eksaminācijas centra īstenotā projekta otrās kārtas pilotskolām.

Seminārā piedalīsies Vidzemes un Latgales otrās kārtas pilotskolu darba grupas – darba grupu administrācijas pārstāvji, ķīmijas, bioloģijas, matemātikas, fizikas un dabaszinību skolotāji. Projekta speciālisti informēs semināra

dalībniekus par projekta mērķiem, uzdevumiem, plānotajiem sasniegtajiem rezultātiem un pilotskolu uzdevumiem projekta īstenošanā. Tiks sniegta vispusīga informācija par modernizēto mācību saturu dabaszinātnēs un matemātikā, kā arī pilotskolu pedagogu tālākizglītības organizēšanu.

2005. gada 20. jūlijā ISEC uzsāka īstenot Eiropas Savienības struktūrfondu līdzfinansētu projektu «Mācību sa-

tura izstrāde un skolotāju tālākizglītība dabaszinātnu, matemātikas un tehnoloģiju priekšmetos». Projekta ietvaros tiek modernizēts mācību saturs un sagatavoti skolotāju atbalsta materiāli vidējā izglītībā ķīmijā, bioloģijā, matemātikā, fizikā un dabaszinībās. Modernizētā mācību satura un skolotāju atbalsta materiālu aprobācijai 50 pilotskolu minēto mācību priekšmetu kabineti tiek nodrošināti ar nepieciešamo aprīkoju-

mu, piemēram, laboratorijas darbu komplektiem, ierīcēm un citiem piederumiem. Projekta ietvaros tiks organizēta pedagogu tālākizglītība.

Kopš 2005. gada 1. septembra modernizētais mācību saturs tiek aprobēts 12 pirmās kārtas pilotskolās, bet šobrīd projekta īstenošanā tiek iesaistītas vēl 38 otrās kārtas pilotskolas. Ar pilotskolu sarakstu var iepazīties projekta interneta lapā www.dzm.lv

VID INFORMĒ

Ar akcīzes nodokli apliekamajām precēm – uzmanīgi!

Kā zināms, Latvijas Republikā ir aizliegts ražot, pārstrādāt, uzglabāt, pārvietot un realizēt alkoholiskos dzērienus un tabakas izstrādājumus, kuri nav marķēti ar akcīzes nodokļa markām. Ja persona veic jebkādas darbības ar akcīzes precēm, neievērojot šā likuma noteikumus, VID piedzen valsts budžetā nesamaksāto akcīzes nodokli un soda naudu, atbilstoši nodokļa likmēm.

Par noteikumu pārkāpšanu, kas saistīti ar akcīzes nodokli apliekamo preču (to skaitā preču, kurām piemērojams akcīzes nodokļa atbrīvojums vai atvieglojums) iegādi, realizāciju, uzglabāšanu vai pārvietošanu (pārvadāšanu), kā arī par citiem šo preču aprites noteikumu pārkāpumiem, uzliek naudas sodu: fiziskajām personām no 50 līdz 500 latiem, bet juridiskajām personām — no 500 līdz 5000 latiem, konfiscējot šīs preces un arī to pārvietošanu (pārvadāšanu) izmanto-

tos transportlīdzekļus.

Tā, piemēram, policija 2005. gada martā sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu fiziskai personai N, kura pārvadāja ar akcīzes nodokli apliekamas preces — 50 litrus alkoholisko dzērienu bez LR akcīzes markām un izcelsmes apliecinājumiem dokumentiem. Tālāk protokols tika nosūtīts VID teritoriālajai iestādei izskatīšanai. VID tika pieņemts lēmums, ar kuru vainīgā persona saukta pie administratīvās atbildības. Pārkāpējam uzlikts naudas sods Ls 100 apmērā, izņemtais alkohols konfiscēts. Papildus uzliktajam administratīvajam sodam, VID veica akcīzes nodokļa aprēķinu fiziskai personai. Konkrētajā gadījumā ar lēmumu par audita rezultātu tika aprēķināts akcīzes nodoklis par 50 litriem alkohola Ls 103,13 apmērā un soda nauda akcīzes nodokļa apmērā — Ls 103,13. Kopā no fiziskās personas N par 50 litriem alko-

hola VID iekasēja Ls 306,26.

Alkoholisko dzērienu ražošanas mājas apstākļos, izejvielu sagatavošana, iegāde vai uzglabāšana alkoholisko dzērienu izgatavošanai mājas apstākļos, kā arī to ražošanai paredzēto aparātu, ierīču, iepakojuma, etiķešu, korķu un vāciņu izgatavošana vai uzglabāšana ir aizliegta. Par alkoholisko dzērienu un tabakas izstrādājumu tirdzniecību neatļautās vietās tiek paredzēta atbildība, kas paredz naudas sodu no 100 līdz 500 latiem vai administratīvo arestu uz laiku līdz 15 diennaktīm, konfiscējot alkoholiskos dzērienus un tabakas izstrādājumus.

Jāatzīmē, ka par spirta vai alkoholisko dzērienu uzglabāšanas vai pārvadāšanas noteikumu pārkāpšanu, ja šīs darbības izdarītas atkārtoti gada laikā, ir paredzēta kriminālatbildība.

E.Lejiņa,

VID LRI Biroja vecākā referente

REDAKCIJAS SLEJA, KOLEKTĪVS TUVPLĀNĀ

Diagnozes precizitātei – modernas diagnostikas iekārtas un profesionāli darbinieki

Sākums 1. lappusē.

Analīžu kvalitāti pārbauda Somijā

Reti kurš ārsta apmeklējums beidzas bez papildizmeklējumiem. Slimnieks zina, ka dakterim, lai noteiktu diagnozi, ne tikai jāuzklausa pacienta teiktais, bet arī jāņem vērā, ko «ziņo» viņa organisms. Tāpēc pacients tiek nosūtīts uz laboratoriskiem izmeklējumiem. SIA «Preiļu slimnīca» kliniski diagnostiskā laboratorija pēdējos gados pilnveidošas un attīstījusies. Tagad ar modernu aparatūru, kādu izmanto visā pasaulē, var noteikt daudzas slimības.

Laboratorija atrodas poliklinikas ceturtnajā stāvā. «Karstās stundas» te ir dienas pirmajā pusē, jo šajā laikā lielākais pacientu pieplūdums. Darba pietiek visam nodaļas kolektīvam: feldšērēm laborantēm Janīnai Zimelei, Valijai Strodei, Nadeždai Zimelei, Marinai Mūrniecei, Raisai Bogotai, laboratorijas ārstei Anatasijai Kotovai un sanitārei Jefrosinijai Volosanovai. Kolektīvs strādā Lilitas Luriņas vadībā.

Stāstot par laboratorijas darbu ikdienu, vadītāja Lilita Luriņa kā galveno uzsvēra, ka Preiļos veiktās analīzes ir kvalitatīvas un ar augstu ticamības pakāpi. Kā pierādījums tam kalpo analīžu rezultātu salīdzināšana starptautiskajā analīžu centrā Somijā, kurā ar analīžu salīdzinošo programmu salīdzina pasaules valstu laboratorijās veiktās medicīniskās analīzes. Periodiski no Somijas tiek saņemti paraugi, kam ar laboratorijā esošajām iekārtām jāveic analīzes un rezultāti jānosūta uz Somiju. Ir analīzes, ko salīdzina katru mēnesi, ir tādas, ko sūta reizi gadā. Pēc tam atklātībā ar interneta starpniecību parādās tabulas, kurās redzami visu laboratoriju rezultāti. Mūsu laboratorija ir ieguvusi starptautisku sertifikātu, teica Lilita Luriņa.

Preiļu laboratorijā tiek veikti visi kliniskie, bioķīmiskie un imunoloģiskie izmeklējumi. Analīzēm ir sarežģīti medicīniski nosaukumi, bet, izsakoties vienkāršāk, Preiļu laboratorijā var veikt izmeklējumus cukura diabēta, vairogdziedzera, nieru, hepatītu, onkoloģisko slimību noteikšanai, te var izdarīt analīzes pie vispārējiem veselības pračējumiem. Šeit tiek veiktas analīzes arī, lai noteiktu prostatas vēzi vīriešiem, olnīcu audzējus sievietēm.

Modernās iekārtas dod iespēju atklāt inficēšanos ar AIDS un HIV.

Laboratorijas pakalpojumu klāsts ir daudzreiz palielinājies, salīdzinot ar laiku pirms gadiem desmit, kad uz šejieni pacienti nāca ar pildītām sērkokļu kastītēm un stikla burciņām, kā arī deva iedurt pirkstā. Arī Lilita Luriņa atceras savu darba gaitu pirmsākumus, kad analīzes uz cukura diabētu ņēma noteiktās dienās trīs reizes nedēļā, aknu proves – divreiz. Tagad plašāk pieprasītie izmeklējumi tiek veikti katru dienu no pulksten 8.00 līdz 16.00. Tomēr tādas analīzes, kuru veikšanai tiek lietoti ļoti dārgi materiāli, nedēļā tiek pētītas trīs reizes. Sestdienās un svētdienās strādā dežurlaborants, kas izpilda slimnīcas norīkojumus. Aparatūra tagad ir nesalīdzināmi labāka, jaudīgāka, teica Lilita Luriņa, un tāda pati kā valsts lielākajās laboratorijās, piemēram, E.Gulbja laboratorijā. Arī pašlaik izsludināts konkurss un tiek veikta cenu aptauja jaunas bioķīmijas analizatora iekārtas iegādei. Firmas, kas piegādā aparatūru, nodrošina arī darbinieku apmācības kursus.

No bijušajām iekārtām joprojām lietojams ir mikroskops. Ar to strādājot, ārstam vai laborantam jāpieliek savas zināšanas, tas neko nepasaka priekšā, kā automātiskie analizatori ar speciālajām programmām. Ar mikroskopu tiek veiktas citoloģiskās analīzes. Tas, ko redz mikroskopā, nav aizstājams ne ar ko.

Laboratorijas darbinieki nereti konsultē slimnīcas ārstus par to, ko vajadzētu izmeklēt.

Kā pareizi un cik bieži nodot analīzes

Analīzes nav ieteicams nodot dienas steigā starptautiskiem darbiem vai pēc sārtīgas maltītes. Analīžu nodošanai vēlams laiks ir no rīta, tas jādara tukšā dūšā. Šo noteikumu ievērošana ir ļoti svarīga diagnozes precizēšanai un sekmīgai ārstēšanai. Pirms tam var padzerties, bet tikai tīru ūdeni bez cukura un citām piedevām. Jāaizmirst arī par smēķēšanu, jo tā slikti ietekmē asins sastāvu. Iepriekšējā dienā pirms analīzes nedrīkst lietot alkoholisku dzērienu. Bet visvairāk, piemēram, urīna analīzi ietekmē fiziskā spēle. Slodzes dēļ urīnā parādās olbaltums. Ja analīze tiks atkārtota pēc nakts atpūtas,

tās rādītāji būs savādāki. Visa informācija par asins un urīna nodošanu analizēm ikvienam apmeklētājam pieejama laboratorijā. Te bez maksas var saņemt arī trauciņu, kura tīrība un sterilitāte ir garantēta. Tādus trauciņus izsniedz arī ģimenes ārsti. Mājās esošā burciņā, kurā pirms tam bijusi majonēze vai mārrutki, atņests urīna paraugs nevar dot pareizu priekšstatu par pacienta veselību. Taču nav aizliegts lietot arī tādas, ja vien tās ir sterilas. Pacienti, kas pēc agras celšanās, ilgstošas braukšanas ar autobusu un ārsta apmeklējuma dienas otrajā pusē nolemj nodot urīna paraugu analīzei, rīkojas nepareizi. Fiziskā slodze un ēdiens noteikti būs ietekmējuši analīzes parauga sastāvu. Analīzes ietekmē arī lietotie medikamenti, sliktas rezultāts parādās, ja cilvēks stingri ievēro diētu, badojas.

Laboratorijā iespējams analīzes nodot arī pacientiem pašiem, bez ārsta nosūtījuma. Tas gan maksās dārgāk. Vecumā pēc 50 gadiem vīriešiem obligāti reizi gadā būtu jāveic analīze, lai pārbaudītu, vai nav prostatas audzējs. Šis tests ir iekļauts valsts programmā, tāpēc nevajag baidīties ģimenes ārstam pieprasīt norīkojumu. Tāpat katrai sievietei vecumā pēc 30 gadiem vismaz reizi gadā nepieciešams ginekologa apmeklējums ar obligātu citoloģisko uztriepi, kas slēpj sevi informāciju agrīnā dzemdes kakliņa vēža diagnozē. Bet katram jaunam, veselam cilvēkam vismaz reizi trijos gados būtu profilaktiski jāveic parastā asins analīze. 40 – 50 gadu vecumā tas jādara vismaz reizi divos gados, bet vēlāk – ik gadu. Reizēm pilna asinsaina var izrādīties vienīgais informators par kādu organismā snaudošu slimības iedīgli, kura ārējā izpausme būtu tikai viegls nogurums.

Pēdējā laikā ir tendence vairs neņemt kapilārās asins analīzes (no pirksta). Tās tiek nodotas no vēnas, jo šādu asins paraugu vieglāk paņemt, tā ir vairāk un vajadzības gadījumā var atkārtot. Šādi asins paraugi tiek ņemti procedūru kabinetā.

Slimo vairāk un smagāk

Laboratorijas darbinieki par cilvēka veselības stāvokli uzzina nevis no viņa sūdzībām, bet no analīžu rezultātiem un tad, kad šī cilvēka tuvumā nav. Tomēr šie rezultāti kopumā atklāj sa-

biedrības veselības stāvokli, un diemžēl, tas nav iepriecinošs, atzina Lilita Luriņa. Daudzos gadījumos analīžu rezultāti ir tik slikti, par kādiem tajā laikā, kad Lilita Luriņa specialitāti, pat neticis mācīts. Analīzes rāda, ka cilvēka dzīvība ir uz kritiskā sliekšņa. Tajā pašā laikā šie cilvēki nereti tiek veiksmīgi izārstēti.

Apmeklētāju skaits ik dienas ir ļoti liels, vidēji ap 130. Ar ģimenes ārsta norīkojumu par analīzēm nav jāmaksā. Pēc grozījumiem analīžu apmaksas kārtībā, kad izmeklējumi vairs nerada zaudējumus ģimeņu ārstiem, uz analīzēm nosūtīto cilvēku skaits ievērojami palielinājies. Analīžu atbilstu sagatavošanas laikam ir noteiktas normas. Katras analīzes veikšanai ir savs laiks, ko nevar pāsteidzināt, jo galvenais ir – lai tā būtu pareiza. Taču, ja tā no rīta nodota, lielākoties pēc pulksten diviem atbilde jau ir gatava. To var saņemt ģimenes ārsts vai arī pacients pats.

Vai paši laboratorijas darbinieki, kam tik cieša un tuva saskarsme ar slimajiem cilvēkiem ir pasargāti no inficēšanās? Uz šo jautājumu laboratorijas vadītāja atbildēja, ka visi, kas saskaras ar analīžu materiālu, iekļauti riska grupā, taču, ja stingri ievēro priekšrakstus, lieto cimdus, izmanto dezinficēšanas līdzekļus, inficēšanās iespējas ir mazas. Adatas un paraugu ņemšanas sistēmas ir vienreizējās lietošanas. Ir firmas, kas šos rīkus pēc tam savāc un aizved prom utilizācijai.

Analīzēšanas procesu neviens nedrīkst traucēt. Darbinieki stingri ievēro arī konfidencialitāti un neizpauž rezultātus.

Kolektīvs dzīvo draudzīgi

Kopīgi svinam dzimšanas dienas, par laboratorijas darbinieku tradīcijām stāstīja vadītāja. Visām darbiniecēm ir savas mājas rūpes, jāatbalsta bērni, kas pārsvarā jau studenti, dažādi apmīļojami mazbērni. Visas aizraujas ar stādīšanas darbiem, dalās dārkopības padomos, apmainās ar dēstiem. Ļoti mil puķes, par ko liecina arī skaistie košumaugi laboratorijas telpās. Puķu audzēšana vislabāk padodas Valijai Strodei. Lilita Luriņa ar savu daiļdarzu pie lauku mājas pat piedalījies konkursā par pagastā sakoptākās mājas nosaukumu.

L.Rancāne

Dievs, neļauj dedzināt savu zemi!

Paskatījos pa sava trešā stāva dzīvokļa logu un sastingu izbrīnā. Vakara krēslā pret debesīm cēlās uguns liesmas un vējš uz dzīvojamo māju un netālā bērnu dārza pusi nesa dūmu mutuļus. Protams, tuvumā nebija nevienas dzīvas dvēseles, ko varētu ķert pie rokas un prasīt: «Trakais, ko tu dari? Apdomājies jē!»

Pēc brīža dzirdēju ugunsdzēsēju automašīnas smago rukoņu. Liesmas tika nodzēstas, bet plāviņā, kur vasarās parasti ganās pāris buļļuki un kāds zirgs, vidēja melni izdedzis laukums. Vēja nestās liesmas nosvīlinājušas arī sakaltušās niedres dūksnainajā ieplakā, kur vēl iepriekšējā vakarā dzirdēju meža pīles pēkškināšanu. Nodomāju, ārprieks, kuram nelietim gan pacēlusies roka pīlaist uguni sausās zāles kumšķim un mierīgu sirdi aiziet tālāk, nedomājot par sekām. Visapkārt taču individuālās dzīvojamās mājas, bērnu dārzs... Cik tur tālu līdz nelaimei!

Bēdīgi, patiešām bēdīgi, saka Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Preiļu brigādes komandieris Valērijs Haritonovs. Vēl pirms pāris nedēļām runājām par to, ka pērnajā pavasarī rajonā kūlas ugunsgrēku situācija bijusi salīdzinoši mierīga. Tajā brīdī laikam vajadzēja trīsreiz pārspļaut pār plecu, jo doma un cerība par to, ka cilvēki būs apdomājušies un dedzināšana ies mazumā, pašlaik jau pilnībā zudusi. Ja šī gada trijos ziemas mēnešos ugunsdzēsēji bija saņēmuši tikai 30 izsaukumus, tad kopš aprīļa sākuma viņiem nācies braukt jau uz 45 ugunsgrēkiem. Vienā gadījumā kūlas dedzināšanas rezultātā saimniekiem sadega pilnīgi viss – dzīvojamā māja, saimniecības ēkas, iedzīve. Un tādi gadījumi (pat ar šausminošākām sekām) reģistrēti arī citur Latvijā. Viegļu roku sausajai zālei pielaista uguns paņēmusi arī divu dedzinātāju dzīvības. Nekādi nesaprotu, kāpēc, zinot to visu, cilvēki vēl nespēj rīties.

Šonedēļ ugunsdzēsības un glābšanas dienesta brigādes komandieris informāciju par 20 kūlas ugunsgrēkiem, kas reģistrēti rajona pašvaldības lauksaimniecībā izmantojamās zemes teritorijās, iesniedzis Lauku atbalsta dienestā. Zemniekiem, kuru lauksaimniecības zemju īpašumā degusi pērnā zāle, atbalsta maksājums Lauku attīstības plāna ietvaros tiks samazināts par 10 procentiem. Vai tas būs pietiekami, lai nākamgad zeme vairs nedegtu? Šaubos, jo kūlas dedzinātāji jūtas neierobežoti, viņus nebaida arī sods 100 latu apmērā, vienmēr atradīsies iespējas, kā izlocīties.

Preiļu rajonā šogad jūtama kāda īpatnība – vairāk nekā puse no kūlas ugunsgrēkiem reģistrēti pilsētās. Preiļos liesmas dzēstas plāviņā, kas atrodas starp dzīvojamo masīvu Rēzeknes ielā un vecajiem kapiem, pie pilsētas attīrīšanas iekārtām un citur. Līvānos svīlinātājiem mierīgi dzīvot traucējusi pērnā zāle tā sauktajā rūpnieciskajā rajonā. Uz turieni ugunsdzēsēji braukuši jau desmit reizes.

19. aprīlī Latvijā notikuši jau 1320 kūlas ugunsgrēki, izdeguši 3382 hektāri zemes. Vēl pāris dienas, un tiks sasniegts viss pērnā pavasara ugunsnelaimju skaits – 1541. Ja paliks siltāks, degs vēl vairāk. Kārtējo reizi varēsīm sist sev uz pleca un lepoties, ka esam rekordisti.

Ugunsdzēsēji jau rēķina, ka ir pārtērējuši visus degvielas limitus. Arī tehnika, traucoties pa tīrumiem, grāvjiem un dangām, bojājas. Soferīši, atgriezušies no izsaukuma, nevis atpušas, bet pavada laiku pie savām mašīnām, glābdami, kas glābjams.

Ministriju speciālisti pa to laiku gudri prātuļo, kā dedzināšanas sērgu mazināt. Varbūt no pašvaldībām stingrāk prasīt, varbūt piekertos dedzinātājus iesaistīt sabiedriskā darbā, varbūt soda naudā stingrāku nolikt...

Bet pagaidām nekā cits neatliek kā vien iesaukties – Dievs, neļauj dedzināt savu zemi!

L.Kirillova

Preses konference «Gads Attīstība ar Eiropas naudu, valsts



Antra Vilcāne,
Vārkavas novada
domes priekšsēdētāja:

— Personīgi man aizvadītais gads bija izcila dzīves un pieredzes skola. Šajā laikā esmu ļoti daudz iemācījusies gan no iepriekšējā sasaukuma deputātiem, gan no domes administrācijas darbiniekiem. Liels paldies arī kolēģiem rajona padomē par padomi sniegtu pašvaldības darbā.

Pats lielākais novada domes pērn veiktais darbs bija Vārkavas vidusskolas stādionā celtniecības pabeigšana.

Daudz strādājam dažādu tehnisko projektu gatavošanai: tapis projekts ūdenssaimniecības sakārtošanai visos trijos lielākajos ciematos, projekti vairāku pašvaldības pārzinā esošo ceļu posmu remontiem. Šogad sāksim pirmos darbus ceļu sakārtošanā. Pērn veicām grozījumus arī teritoriālajā plānojumā. Tas bija izstrādāts jau iepriekš, taču tajā laikā, kad tas tapa, zemniekiem vēl nebija zināmas lielās iespējas ES finansējuma izmantošanā. Veiktie grozījumi zemnieku saimniecību īpašniekiem rada labākus apstākļus būvniecības ieceru realizēšanai.

Novada galvenā bagātība ir tā cilvēki: zemnieki, inteliģence, katrs darbinieks. Uzskatu, ka man kā pašvaldības vadītājam šajā ziņā paveicies, jo pašvaldības teritorijā ir daudz uzņēmīgu zemnieku ar spēcīgām saimniecībām — gan tradicionālajām, gan bioloģiskajām. Tie ir cilvēki, kas jau tagad strādā ar Eiropas naudu, tāpēc ir reāli domājot un zina arī, ko paprasīt novada varai.

Pašvaldība apmaksā divu lopkopības konsultantu darbu. Piešķiram novada autobusu un neprasām samaksu, ja zemnieki kopīgi vēlas aizbraukt uz konferencēm vai citiem izglītojošiem pasākumiem.

Pērn esam iesnieguši sešus projektus dažādām Valsts investīcijas programmām, bet bēdīgi tas, ka nesaņemam atbildi — ne

noraidījumu, ne apstiprinājumu. Ja sākam neatlaidīgi interesēties, pienāk atbilde, ka projektu pieteikumu daudz, bet naudas maz, un ka Preiļu rajonam jau tāpat tiekot pārpārēm. Skumji, ka vienā otrā vietā par Valsts investīciju līdzekļiem tiek būvētas pirtis un atpūtas kompleksi, bet mēs nevaram dabūt naudu skolu sakārtošanai. Protams, sava budžeta iespēju robežās skolas remontējam. Pērn līdzekļus remontam saņēma gan Rimicānu, gan Vanagu pamatskola.

Pēc pašvaldību vēlēšanām mazās skolas bailojās, ka jaunā vadība tās varētu reorganizēt un slēgt. Vēlreiz uzsveru, ka tās pastāvēs tik ilgi, kamēr vien kvalitatīvi strādās. Pērnā gada nogalē saņemta valsts dotācija par novada izveidošanu — 100 000 latu — sadalīta skolu renovācijai un skolēnu pārvadāšanas autobusa iegādei, kā arī viena ceļa posma izbūvei.

Uzlabojusies novada iedzīvotāju informēšana, kam kalpo regulāri izdotais informācijas biļetens «Ozolupe». Man, kā priekšsēdētājam, ir pieņemšanas dienas gan Arendolē, gan Rimicānos, gan arī Vanagos.



Ilmārs Meluškāns,
Riebiņu novada
domes priekšsēdētājs:

— Riebiņu novads Preiļu rajonā un valstī ir pati jaunākā pašvaldība. Novadā apvienojās seši pagasti, kas ilgu laiku strādāja autonomi, vienlaikus apvienojot gan pozitīvo, gan pārmantojot arī negatīvās iezīmes. Šogad, apstiprinot pirmo kopīgo novada budžetu, saskāramies ar tādām grūtībām, ka finansējuma sadalīšanā gribējās vienoties par vienādiem noteikumiem, bet nespējām to izdarīt. Ir ļoti grūti panākt vienādu kritēriju, jo, lai tā būtu, vieniem nākas iepriekšējo finansējumu samazināt, bet otriem palielināt, un tad pirmajiem rodas jautājums — kāpēc? Apvienojoties novadā, tā ir problēma — apjaust, ka tagad jādzīvo kā vienai pašvaldībai. Vēl nav panākta tāda

situācija, ka katra atsevišķa bijušā pagasta iedzīvotāji uzskatītu sevi par viena novada cilvēkiem.

Domāju, ka arī tuvākajos gados budžeta veidošana būs sarežģīta tajā ziņā, ka nāksies sabalansēt visu pagastu intereses. Tā, manuprāt, ir lielākā problēma, kas pavada novada veidošanu.

Jau pirmajā novada pastāvēšanas gadā iesniedzām bēdīgi slavenos projektus Valsts investīciju programmai gan administratīvo ēku, gan izglītības iestāžu sakārtošanai. Nevienā no tām siltināšanas un renovācijas darbi nav notikuši gadu desmitiem. Diemžēl uz šiem pieteikumiem nav pienākusi cita atbilde, kā tikai tā, ka tie saņemti.

Šogad intensīvi gatavojamies nākošajam Eiropas finansēšanas periodam. Izstrādājam tehnisko dokumentāciju visu skolu un Riebiņu kultūras nama, kas novadā ir lielākā kultūras iestāde, renovācijai ar tādu mērķi, ka mums jāsamazina tehniskie uzturēšanas izdevumi. Šopavas ceram saņemt naudu no valsts arī par apvienošanu — 50 000 uz katru no mūsu pagastiem. Šis finansējums paliks katrā no pagastiem, un tā izlietošanas galvenais mērķis ir samazināt līdzekļu pašvaldības ēku uzturēšanai. Piedalīsimies izsludinātajā projektu pieņemšanā par satiksmes drošību. Katrā no ciematiem, kur atrodas skolas, skolnieku ceļš līdz skolai ir nepieņemamā stāvoklī, it sevišķi — Riebiņos. Bērni šeit pārvietojas pa valsts nozīmes ceļu, kuru intensīvi izmanto arī smagā tehnika. Paldies Dievam, pagaidām nekas traģisks šeit nav noticis, kas, savukārt, pēc projektu vērtēšanas kritērijiem ir minuss. Lai cik paradoksāli tas nebūtu, bet viens no rādītājiem, lai apstiprinātu projektu, ir noticis negadījums.

Esam pieteikušies arī uz kredītu saņemšanu tehnisko projektu izstrādei.

Attiecībā uz kopīgo novada dzīvi priedētas, ka katru mēnesi domes sēdē izskatām 5 — 10 iesniegumus ar lūgumu atļaut būvniecību. Tas nozīmē, ka laukos dzīve kļūst cerīgāka.

Kopumā pirmais gads novadā pierādījis arī to, ka lielai pašvaldībai ir vieglāk izdzīvot. Kā piemēru var minēt kaut vai savstarpējos norēķinus izglītībā, pēc kuriem vairs nav nepieciešamības. Pluss arī tas, ka esam finansiāli vairāk spējīgi piesaistīt labus speciālistus, novadā izveidota ļoti spēcīga plānošanas nodaļa. Šogad jau apstiprināti četri Vides fondam iesniegti projekti, kuru finansējums ir 2 — 18 tūkstoši latu. Mūsu novada kredītresursi pašlaik ir tādi, ka vienā gadā varam aizņemt trīs miljonus latu, un par šādu summu var izdarīt ļoti daudz ko.



Helēna Streiķe,
Aglonas pagasta
domes
priekšsēdētāja:

— Mazo pagastu vidū esam pašvaldība ar vislielāko iedzīvotāju skaitu — tuvu trijiem tūkstošiem.

Gribu pateikt paldies iepriekšējai sasaukuma deputātiem par tām iestrādēm, ko saņemām mantojumā un tagad varam turpināt. Bija izstrādāts tehniskais projekts ūdensapgādes sistēmas uzlabošanai Aglonā. Pērn realizējām tā otro kārtu, un pašreiz Aglonas ciemata blīvāk apdzīvotajā vietā iedzīvotājiem ir iespēja lietot tīru ūdeni, jo tika iekārtota atdzelošanas stacija un izveidots jauns dziļurbums. Projekts turpinās, bet sakarā ar izmaksu palielināšanos tajā jāveic izmaiņas. Dziļurbumu un atdzelošanas staciju šogad ceram ierīkot arī pie Aglonas vidusskolas.

Par prioritāriem virzieniem esam izvirzījuši izglītību, kultūru un dzīvokļu komunālo saimniecību. Pagasta budžets sastāda 806 597 latu, un lielākā daļa no tā tiek atvēlēta izglītībai: Aglonas vidusskolai un pirmsskolas izglītības iestādei, kā arī komunālajai saimniecībai.

Pagastā uzsākta sporta halles celtniecība, kas bija paredzēta arī vēlēšanu apvienības «Mēs — Aglonas rītdienai» programmā.

Turpinājums 9. lappusē.

Jautāja pašvaldību iedzīvotāji

— Uz Vārkavas novada kultūras darba organizatora vietu konkursa kārtībā bija pieteikušas vairākas kandidātūras. Kā jūs varat pamatot to, ka šajā amatā tika iecelta pensijas gadus sasniegusi persona?

Antra Vilcāne:

— Kandidatūru izskatīšanai bija izveidota īpaša komisija, ko apstiprināja domes sēdē. Uz kultūras darba organizatora vietu pieteicās četri cilvēki. Piedalījās komisijas sēdē, kurā tās tika uzklaušātas. Manas domas gan atšķīrās no komisijas lēmuma par kandidatūras izvēli. Taču komisija pamatoja savu izvēli, un izraudzītā kandidatūra tika apstiprināta domes sēdē.

— Vanagu bibliotēkas darbinieki pirms konferences «Novadnieka» redakcijai atsūtījuši arī pieteikumu Vārkavas novada domei par to, ka visās pašvaldības bibliotēkās tagad ir vienādas algas un arī finansiālais nodrošinājums.

— Vai ir uzlabojusies sadarbība ar baziliku?

Helēna Streiķe:

— Ir izveidota Aglonas bazilikas biedrība, kurā darbojas trīs cilvēki no bazilikas un trīs no pašvaldības. Diemžēl biedrība strādā ar zaudējumiem, jo naudiņa neienāk.

— Kā deputāti reaģē uz to, ka pret vienu no viņu vidus — Aivaru Smanu ir ierosināta kriminālieta

par dokumentu viltošanu?

— Jautājumu par šo darījumu esam uzdevuši arī pašam deputātam, bet atbildi praktiski neesam saņēmuši. Manuprāt, kriminālietu var izvirzīt pret katru cilvēku, bet, kamēr viņš nav atzīts par vainīgu un sodīts, mēs nevaram neko iesākt. Mēs gaidām tiesas lēmumu. Padome ir uzrakstījusi vēstuli tiesai ar lūgumu pašvaldību informēt par tiesas spriedumu.

— Minētais deputāts aktīvi uzrādīja nekārtības, ko saskatījis attiecībā uz Cirišu HES. Kā tas ir beidzies?

— Nekādu nekārtību nav. Šo jautājumu KNAB skatīja un analizēja jau pirms diviem gadiem un sniedza atzinumu, ka nekādi pārkāpumi Cirišu HES privatizācijā nav konstatēti. Ja deputātu Aivaru Smanu neapmierināja pārējo deputātu skaidrojums par šo jautājumu, tad viņš uzsāka darboties individuāli, griežoties KNABā, un mēs tagad vēlreiz gaidām atbildi.

— Pēc pašvaldību vēlēšanām Vārkavas pagasta priekšsēdētājs piekrita strādāt par rajona padomes priekšsēdētāja vietnieku, bet pavisam drīz no šī amata atteicās. Kāds tam bija iemesls?

Artūrs Štagars:

— Kad piekritu šim amatam, biju pārliecināts, ka nostrādāšu pilnu termiņu, jo nav vērts ķerties pie darba,

ja to nevar izdarīt. Taču, kad apjautu to darbu apjomu, ko šis amats prasa un laiku, kas tam vajadzīgs, sapratu, ka nevaru savienot ar studijām augstskolā, ko gatavojos pabeigt. Pieņēmu lēmumu no rajona padomes priekšsēdētāja vietnieka pienākumiem atteikties.

— Aglonas pagasta padomes priekšsēdētāja savieno daudzus rajona padomes priekšsēdētāja vietniekus, jo vada pagastu, ir rajona padomes priekšsēdētāja vietniece, uz puslīkmi Aglonas vidusskolas direktora vietniece un pasniedz arī stundas. Vai visiem šiem darbiem pietiek laika?

Helēna Streiķe:

— Varu paspēt. Es jau teicu, ka man ir ļoti spējīgi, radoši darbinieki, visi savā vietā, kas visu izpilda. Savu laiku stingri izplānoju. Ritā pulksten astoņos jau esmu skolā un izdaru to, kas man ir jāpaveic vai nu no rīta, vai pēcpusdienā pēc pulksten četriem. Skolā man ir jākrāj dokumentācija, manā pārzinā ir arī stundu izmaiņas un eksāmenu saraksti. Man ir liela pieredze, tāpēc šis darbs nesagādā grūtības.

— No Riebiņu novada iedzīvotājiem saņemti daudzi jautājumi, ko varētu apkopot vairākās grupās. Vieni saistīti ar to, ka pret to iedzīvotāju, kuru nodokļi gan veido pagasta budžetu, bērniem, kas nemācās pašvaldības skolās, netiek ievērota tāda pati attieksme kā pret bērniem, kas iet Riebiņu novada skolās. Piemēram,

skolēniem, kuriem līdz Stirnienes skolai Madonas rajonā ir tikai pusotrs kilometrs, bet līdz Siļukalna pamatskolai — astoņi kilometri, uz Ziemassvētkiem netika piešķirti saldumi, kas ļoti sarūgtināja. Šiem bērniem netiek apmaksātas pusdienas, ceļa izdevumi. Tas pats saistībā ar skolēniem, kas mācās Preiļos.

Saņemts jautājums, kāpēc vecākiem netiek izmaksāts pabalsts sakarā ar bērna piedzimšanu, kā tas bija solīts partijas «Jaunais centrs» priekšvēlēšanu programmā.

Otra jautājumu grupa saistīta ar attieksmi pret novada nomalēs dzīvojošajiem pensionāriem. Viņi nesaņem informāciju par novada notiekošo, tiek aizmirsti kopīgu izbraukumu laikā, par kuriem pensionāriem netiek iepriekš paziņots.

Uzklausīti jautājumi attiecībā uz to, kā tiek tērēti līdzekļi, kas paredzēti izpildinstitūcijām, bibliotēkām, kultūras namiem. Iedzīvotāji vēlas plašāku informāciju par pabalstu piešķiršanu vientuļiem cilvēkiem, pirmās un otrās grupas invalīdiem, kā arī par to, vai novada domes deputāti un darbinieki saņēma prēmijas vai piemaksas pie algas gada beigās.

Ilmārs Meluškāns:

— Bērniem ir nodrošinātas visas izglītības iespējas pašiem savas teritorijas skolās un iespēja uz tām no-

kļūt. Siļukalna skolā bērni var nokļūt ar pašvaldības autobusu. Vecākiem ir tiesības izvēlēties, kur bērniem mācīties. Savstarpējos pašvaldību norēķinos maksājam tām pašvaldībām, kuru skolās bērni mācās. Par saldumu piešķiršanu deputāti izlēma tā, ka tos saņem visi bērni, kas mācās novada skolās, pat ja tie nav mūsu pašvaldības bērni. Uzskatu, ka arī Stirnienes skolai būtu jādara, kā mēs darām, nešķirojot bērnus.

Runājot par informācijas trūkumu un attieksmi pret gados vecākiem cilvēkiem, varu apsolīt, ka turpmāk no saviem speciālistiem pieprasīšu dažādus pasākumus plānot laikus un tā, lai informāciju par tiem laicīgi varētu publicēt «Riebiņu Novada Ziņās». Šajā izdevumā sniegšu arī plašākas atbildes par pārējiem šodien saņemtajiem jautājumiem.

Attiecībā uz pabalsta 100 latu piešķiršanu sakarā ar bērna piedzimšanu, jāatgādina, ka dome sastāv no piecu sarakstu deputātiem un budžets tiek sastādīts, ievērojot kompromisu. Mēs diskutējam par šo pabalsta veidu, bet nācās piekāpties cita saraksta pārstāvim un nobalsot par pabalstu vecākiem, ko piešķir sakarā ar bērnu skolas gaitu uzsākšanu.

— No Riebiņu novada Stabulnieku pagasta iedzīvotājiem saņemta arī pieteikuma par autobusa maršrutu, ar kuru uz centru reizi nedēļā var nokļūt Meža — Trūpu iedzīvotāji.

pašvaldības vadītāja krēslā» atbalsts — «augstā plauktā»

Sākums 4. lappusē.

Pabeigta jaunās estrādes būvniecības darbu pirmā kārtā, kas tika uzsākta pašreizējā sasaukuma laikā. Pašlaik izsludināta cenu aptauja estrādes labiekārtošanas darbiem.

Pagasta padomē darbojas ļoti saliedēta un laba komanda. Visiem speciālistiem ir augstākā izglītība, viņi ir ziņoši un radoši, prasmīgi uzver jauno informāciju.

Arī mūsu pagastā tiek atbalstīti zemnieki. Bieži tiek rīkotas konsultatīvās informatīvās sanāksmes, uz kurām aicinām lauksaimniecības speciālistus, kas sniedz jaunāko informāciju. No pagasta padomes budžeta tiek maksāta alga lauksaimniecības organizatoram, kas zemniekiem daudz palīdz. Pagasts algo arī ganāmpulku pārraugu. Daudzas saimniecības pievēršas bioloģiskajam saimniecības metodēm. Arī šie zemnieki saņem pašvaldības atbalstu. Daudzi interesējas par tūrisma infrastruktūras sakārtošanu, par tūrisma produktu pasniegšanu ceļotājiem, kuri Aglonā apmeklē lielā skaitā. Ir uzņēmēji, kas ļoti veiksmīgi darbojas tieši šajā jomā. Tūrisma attīstību Aglonā veicināja tūrisma informācijas centra (TIC) izveidošana. Ar TIC starpniecību pieejama plaša informācija par tūrisma jautājumiem. Tiek gatavoti un realizēti projekti, iedzīvotāji šajā jomā kļūst aizvien izglītotāki, iemācās pelnīt.

Palikuši arī nepadarīti darbi, kas attiecas uz ceļu labošanu. Praktiski no jauna izveidots autoceļš «Kapiņi – Terehova – Šumski». Bet ceļu uzlabošanā būtu jāpalīdz valdībai, piešķirot tam vairāk naudas. Aglonā ir liels pieprasījums pēc zemes, ko pārkturīgi cilvēki, kas spēj uz tiem kaut ko būvēt. Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai ceļi būtu sakārtoti. Mēs ļoti vēlamies, lai būtu asfaltēti ceļi, kas ved uz Višķiem, uz Šķeltovu. Ar ierosinājumiem šo ceļu sakārtošanā esam rīziesies Satiksmes ministrijā, bet atbilde nav saņemta. Daži valsts otrās šķiras ceļa posmi kļuvuši bīstami.

Pašvaldībā daudz strādājam ar sociālas

dabas jautājumiem. Rakstām projektus, sadarbojamies ar Nodarbinātības valsts aģentūru. Esam ieguvuši subsidētās darbavietas un iedzīvotāji pirmspensijas vecumā ir pateicīgi par iespējām strādāt. Arī jaunajām māmiņām palīdzam iekārtoties subsidētajās darbavietās. Pagastā nodibināti jauni pabalstu veidi, viens no tiem – 100 latu apmērā sakarā ar bērna piedzimšanu. Papildus valsts noteiktajam piešķiram savu apbedīšanas pabalstu. Arī bērniem, kas uzsāk skolas gaitas 1. klasē, tiek piešķirts pabalsts.



Artūrs Štagars, Vārkavas novada domes priekšsēdētājs:

— Esmu pietiekami ilgi nostrādājis par pašvaldības vadītāju, lai varētu teikt, ka šis – pirms gada notikušās – vēlēšanas bija

kārtējās, kurās piedalījās Jāsaka paldies gan iepriekšējā, gan tagadējā sasaukuma deputātiem par uzticību.

Gads pagājis, darot tos darbus, kas sastāda pašvaldības ikdienu. Arī mēs pērn esam iesnieguši projektus Valsts investīciju fondā. Tie saistīti ar skolas siltināšanu, ar ceļu būvi, ar kultūras nama rekonstrukciju, bet, diemžēl, projekti palikuši bez atbildēm.

Laikam gan katrai pašvaldībai vislielākais rūpju bērns ir skola, kurā tiek ieguldīti lielākie līdzekļi, perspektīvā cerot izglītībā investēto naudu atgūt ar uzviju cilvēkresursu veidā. Savulaik pašvaldības teritorijā bija trīs skolas, kas tika likvidētas. Līdz ar to arī iedzīvotāji devās prom. Izveidojās vakuums, ko nav izdevies aizpildīt vēl līdz šai dienai. Skumjas izjūtas pārņem, braucot, piemēram, pa Pilišķu ciemu ar mājām, kurās dzīvo viens – divi pensionāri, bet reti kur – jaunas ģimenes. Tā laikam ir pagasta vislielākā nelaime, ka ekonomiskā jomā neesam pietiekoši aktīvi, jo mūsu iedzīvotāju kontingents ir novecojis. Jaunieši aizbrauc darbā uz ārsmēm. Bet pašvaldībai pietrūkst savu darbinieku gan skolā, gan padomē.



● Esam nostrādājuši ceturto daļu no mums atvēlētā termiņa, konferencē «Gads pašvaldības vadītāja krēslā» teica Riebiņu un Vārkavas novada, Aglonas un Vārkavas pagasta vadītāji, uzsverot, ka arī no darbiem paveikta ceturtdaļa. Mums vēl ir laiks, žurnālistiem atzina pašvaldību vadītāji.

Arī mūsu pagastā vērojama zemnieku saimniecību attīstība saistībā ar piena lopkopību. Tiek piesaistīts finansējums piena māju celtniecībai, būvju rekonstrukcijai. Ja nebūtu Eiropas naudas, diezin, vai šāda darbošanās būtu iespējama.

Pagājušais gads bija bagāts ar pasākumiem kultūras jomā. Atzīmēti gan valsts svētki, gan arī rīkoti kopīgi pasākumi ar Sutru pagasta un Vārkavas novada iedzīvotājiem.

Pašvaldība piedalās iedzīvotāju medicīnas apdrošināšanā un izdevumu segšanā, maksā apbedīšanas pabalstus. Šogad pirmo reizi pagasta vēsturē budžetā iestrādāts jauns pabalsta veids – 100 latu izmaksāšana

sakarā ar bērna piedzimšanu. Diemžēl finansējuma trūkuma dēļ līdz galam nav realizēta ideja par sociālās mājas ierīkošanu. Ceram, ka šo jautājumu izdosies atrisināt, savstarpēji sadarbojoties ar kaimiņiem – Vārkavas novadu.

Pērn sākām saņemt ceļu fonda līdzekļus, sākām paši saimniekot ar to naudu, kas pienākas Vārkavas pagastam. Uzsākts divu ceļu posmu remonts. Esam viena no tām rajona pašvaldībām, kas visus savus bērnus uz skolu un mājup nogādā ar pagasta transportu. Algojam šoferi, sedzam visus izdevumus, kas saistīti ar autobusa lietošanu.

— Vai jūsu pašvaldībā visas mājas ir elektrificētas?

I.M. — Neesmu saņēmis ziņas par tādām mājām, kas nav elektrificētas.

H.S. — Pirms diviem gadiem ar projektu starpniecību tika elektrificētas visas mājas, kurās līdz tam elektrības nebija.

A.Š. — Pašlaik tiek risināts jautājums par vienu māju, gar kuru 200 metru attālumā iet elektrolīnija.

A.V. — Man ir zināma viena tāda māja, kurā dzīvo čigānu tautības ģimene. Ēka pieder citam īpašniekam, ar kuru diemžēl nav iespējams vienoties par šīs mājas elektrificēšanu.

— Kā ar pirmsvēlēšanu solījumu par jaunu darbavietu radīšanu izpildi?

A.V. — Vārkavas novadā ir zemākais bezdarba līmenis rajonā. Daudz darba vietu dod zemnieku saimniecības, pašvaldībā radītas divas lauku konsultantu darba vietas, ko nodrošinām ar telpām ar degvielu. Šogad izveidotas arī divas palīgstrādnieku darba vietas zāles plaušanai un sniega tīrīšanai, kā arī darbam pie attīrīšanas iekārtām Rimicānos. Radīta arī jauna – kultūras darba organizatora vieta.

I.M. — Aizbraucējus neesam uzskaitījuši, taču domāju, ka tendence vienāda visur, — cilvēki pamet laukus. Taču nevar teikt, ka laukos nav

darba. Piemēram, strādniekus meklē Galēnu un Stabulnieku zemnieku saimniecības, kooperatīvā sabiedrība «Turība». Protams, te nav vajadzīgi cilvēki ar augstāko izglītību, bet gan mehanizatori, lopkopji. Par deficītu kļuvuši arī agronomi, zootehniķi, veterinārārsti.

H.S. — Bezdarba līmenis mūsu pagastā ir 6,8 procenti no 1140 darbaspējīgajiem iedzīvotājiem. Apmēram 107 iedzīvotāji vecumā no 35 līdz 40 gadiem un pārsvarā ar vidējo izglītību ir aizbraukuši prom. Esam radījuši labvēlīgu vidi uzņēmējiem un palīdzējuši gan ar telpu iznomāšanu, gan citā veidā, kā rezultātā tiek radītas jaunas darba vietas, piemēram, tirdzniecības iestādēs. Valdībai vajadzētu izstrādāt programmu un subsidēt dzīvojamā fonda atjaunošanu, lai jaunās ģimenes paliktu laukos. Mēs ļoti vēlētos uzcelt jaunu daudzdzīvokļu māju, bet pašlaik neesam to spējīgi izdarīt, jo arī iesaistoties Eiropas struktūrālajos fondos par mājas celtniecības projektu, no kura 70 procenti jāsamaksā pašvaldībai, tas mums nav realizējams. Arī mūsu pašvaldībā ir nepieciešamība pēc daudziem speciālistiem, bet viņiem vajadzīgi dzīvokļi, ko nevaram piedāvāt. 99 procenti no pagājušā gada vidusskolu beidzējiem iestājās augstskolās, taču uz laukiem, droši vien, neaizgriezīsies, jo katra jauna ģimene vēlas sev atsevišķu mitekli.

A.Š. — Mums ir tā pati problēma gan ar kadriem, gan ar dzīvojamo platību, jo visu, kas bija, nodevām privatizācijai. Laukos vajadzētu būvēt mājas jaunām ģimenēm un valstij būtu jāpalīdz nomaksāt gan kredīti, gan procentu maksu, vadoties no tā, cik ģimenei ir bērnu. No mūsu pašvaldības 711 cilvēkiem 51 ir reģistrējis kā bezdarbnieks, taču vajadzības gadījumā varam atrast tikai divus – trīs cilvēkus, kas spētu strādāt. Jārisina jautājums par darbaspēka kvalitāti.

— Vai sastāvat kopīgajā ceļu fondā un ko esat ieguvuši, no tā atdaloties?

A.V. — Esam atdalījušies, un jau pērn sākām strādāt ar savu naudu. Par to tiek veikta ceļu remontu tehnisko projektu izstrāde, ielu remonts Vecvārkavā. Esam apmierināti ar to, ka atdalījāmies.

A.Š. — Ceļu fonds tika izveidots ar labu mērķi un būtu bijis noderīgs, taču mēs atvēlējām naudu lielākiem darbiem, un līdzekļi drīz tika iztērēti. Diemžēl pēdējā laikā ceļu fonda līdzekļu izmantošanas filozofija bija degradēta līdz tādām līmenim, ka vairāk ieguva tas, kurš bija tuvāk dalīšanai. Gribu uzsvērt, ka ceļu fonds nav likvidēts, jo tāds lēmums nav ticis pieņemts. Vienkārši tagad pašvaldības saņem naudu pa taisno no ministrijas. Ceļu fonds joprojām pastāv rajona padomes paspārnē,

kam jāuzņemas atbildība par to, ka izmantoja un lietoja līdzekļus pēc sava prāta, neapspriežoties ar pašvaldību vadītājiem.

— Cik vajadzīgs ir rajona posms un kā vērtējat kopējo rajona padomes darbu?

A.V. — Mana pieredze ir pārāk maza, lai novērtētu, cik vajadzīgs vai nevajadzīgs ir rajona posms. Rajona padome dara savu darbu, ir viedokļu daudzveidība, katrs aizstāv savējo. Domāju, ka visi iesākie darbi tiks veiksmīgi padarīti. Rajonu pastāvēšana atkarīga no kopīgās valsts politikas.

I.M. — Ja rajona padome paliek ar tām pašām funkcijām, ar kurām moks jau vairākus pēdējos gadus, tad es īsti neredzu jēgu tādai institūcijai. Rajona padomes un vietējo institūciju darba apjoms nav salīdzināms. Man šķiet, ka ar tiem resursiem, kas vajadzīgi rajona padomei, tās funkcijas veiktu arī vietējās padomes. Ja runā par rajonu kā tādū, uzskatu, ka šim posmam ir, ko darīt, bet tad jānāk klāt arī citām funkcijām, ko šobrīd pārņēmusi valsts. Taču par to neloloju cerības. Katrā Riebiņu novada domes sēdē izskatām pa 50 jautājumiem, rajona padomē – ne vairāk par desmit. Tātad vietējai pašvaldībai ir piecas reizes lielāka slodze, nekā rajona

padomei, bet uz Preiļiem mums jā-sabrauc no visām pašvaldībām. Padomes uzturēšana sanāk ļoti dārga. Tās ir 1997. gadā uzsāktās teritorijas reformas sekas, ko vēl līdz šai dienai nezina, kā pabeigt.

H.S. — Uzskatu, ka rajona padomei ir savas funkcijas, ko deleģējuši valdība, un, kamēr padomes funkcijās ietilps daudz iestāžu pārzināšana, šis darbs būs nepieciešams. Rajona padome ir daudz darījusi kopīgā rajona pozitīvā tēla uzturēšanai visā valstī gan kultūras un izglītības, gan saimnieciskajā jomā.

A.Š. — Ar savu rajonu tā teritorijā dzīvojošajiem, neatkarīgi no tā, vai esam vienkārši strādnieki, vai arī vadītāji, mums jālepojas. Ja runā par institūciju – rajona padome, tad tās darbs ir vienkārši jāpārstrukturizē, lai katra pašvaldība no tā iegūtu kādu rezultātu. Mēs, katra pašvaldība uz vietas risinām vairāk jautājumu un lielākā sarežģītības pakāpē nekā rajona padomē. Ja runā par līdzekļiem, kas tiek tērēti tās uzturēšanai, gribu uzsvērt, ka tajā strādājošie darbinieki ir mūsu pašu rajona iedzīvotāji, kuru nopelnītais atgriežas gan nodokļu veidā, gan dodot peļņu uzņēmējiem. Ar rajona likvidēšanu steigties nevajadzētu. Būtu jāpārdomā, kā izmantotajam tajā esošo potenciālu.

Konferenci vadīja un materiālus apkopoja T.Elste un L.Rancāne. Foto: A.Stepanovs

Skolēni rādīja tehniskās modelēšanas iemaņas

Rajona bērnu un jauniešu tehniskās jaunrades centrā notika sacensības tehniskajā modelēšanā, kurā piedalījās 2. – 4. klašu skolēni.

Uz sacensībām ieradās 33 bērni no sešām skolām. Konkursta pirmajā uzdevumā bija jāuzzīmē auto, izmantojot paraugus. Pēc tam sekoja erudīcijas tests, kura izpildei otrklasniekiem vajadzēja atpazīt transporta līdzekļus, trešklasniekiem – auto emblēmas, bet ceturtklasniekiem risināt krustvārdu miklas.

Praktiskajā daļā jaunākie skolēni no papīra veidoja auto modeļus, rādīja savu māku darboties ar stieplīti. Trešo klašu zēni no papīra detaļām centās konstruēt pašizgāzēja maketus, kā arī atbilstoši šablonam locīja skārda loksnītes. Vecākie zēni darbojās ar traktoru kontūrmodeļu sagatavēm. Doto attēlu vajadzēja pārkopēt uz saplākšņa

plātnītēm, izgriezt un samontēt.

Kā informēja rajona tehniskās jaunrades centra metodiskais Gunars Ormanis, dalībnieku aktivitāte pēdējo gadu laikā augusi, un bērni konkursā parādīja labas iemaņas, zināšanas un prasmes, kā arī savu radošo darbību.

Labākos rezultātus otrklasnieku vidū guva Mārtiņš Šņepsts no Pelēču pamatskolas un Vjačeslavs Lutinskis no Preiļu 2. vidusskolas. Starp 3. klašu pārstāvjiem par uzvarētājiem kļuva Lauris Anusāns no Dravnieku pamatskolas un Dairis Bufals no Preiļu 1. pamatskolas. Ceturtklasnieku vidū labākos darbus sagatavoja Oskars Brencis un Ervins Rusiņš no Preiļu 1. pamatskolas.

Sacensību uzvarētāji pārstāvēs rajonu Valsts jaunatnes iniciatīvu centra rīkotajās Latvijas skolēnu tehniskās modelēšanas sacensībās 22. aprīlī Saldū.

L.Rancāne



● Nopietnā attieksme un iedziļināšanās konkursa uzdevumos rāda, ka aug jauni tehnikas lietpratēji. Foto: G.Ormanis

DERĪGAS LIETAS

Gandrīz saprātīga būtne – tējas sēne

Zinātnieki Mandžūrijas tējas sēni jeb kombuču dēvē par mājās raudzējamu kultūru un piedēvē tai brīnumainas un dziednieciskas īpašības. Tā kā sēne ir kaut kas pa vidu starp augiem un dzīvniekiem, var uzskatīt, ka mājās atnestā tējas sēne ir gandrīz saprātīga būtne, kas ražo fermentus un zina, ko saimniekam vajag.

Recepte

Mandžūrijas tējas sēne līdzinās kārtainai peldošai medūzai, kas izplešas pa visu trauka virspusi.

Litrām novārīta, līdz istabas temperatūrai atdzesēta ūdens pievieno 1-1,5 ēdamkarotes cukura (diabētiķi var izmantot fruktozi). Salduma mīļotāji var pielikt 100-150 g cukura litram ūdens. Vēl ūdenim pievieno koncentrētu ķīniešu zaļās vai melnās tējas uzlējumam – 3-4 ēdamkarotes vai 3-30 g tējas lapu. Tās var aizvietot ar citu augu lapām, piemēram, ķiršu, ābeļu, aveņu vai to maisījumu, ņemot 3-4 ēdamkarotes sausu, sasmalcinātu lapu uz litru ūdens.

Tēju gatavo no *miksta* novārīta ūdens, lai nerastos kaļķainas nogulsnes.

Kā rīkoties

Sēni pavairo, nodalot augšējās kārtiņas un ievietojot šķīdumā vai noplēšot kādu gabaliņu no vecās sēnes. Katru reizi ņem svaigākās plēksnītes, bet nomelnējušās aizmet. Plēksni noskalo un iegulda sagatavotajā šķīdumā ar gludo virsmu uz augšu. Pārlej ar saldināto tēju. Trauku pārsež ar marli un tur gaišā vietā, sargājot no tiešiem saules stariem un aukstuma. Sē-

nes augšanai optimālā temperatūra ir 25-30 grādi C.

Sākumā plēksne nogrimst. Vēlāk, sākoties rūgšanai, paceļas virspusē un sāk veidot izcilnišus. Siltākā vietā un ilgāk audzēta sēne dod asāku, skābāku dzērienu. To var lietot pēc 5-6 dienām. Ja tur ilgāk par 3-4 nedēļām, attīstās etiķis un sēne iet bojā. Vasarā sēne aug labāk nekā ziemā.

Izdzertā šķidrums vietā trauku papildina ar tādu pašu daudzumu svaigas, saldas tējas. Ja regulāri visu neizdzer, ieteicams vismaz reizi trijās nedēļās visu šķidrumu nomainīt ar svaigu tēju, iepriekš sēni noskalojot tekošā ūdenī un atdalot novecojušās virskārtas plēves.

Ievērojiet!

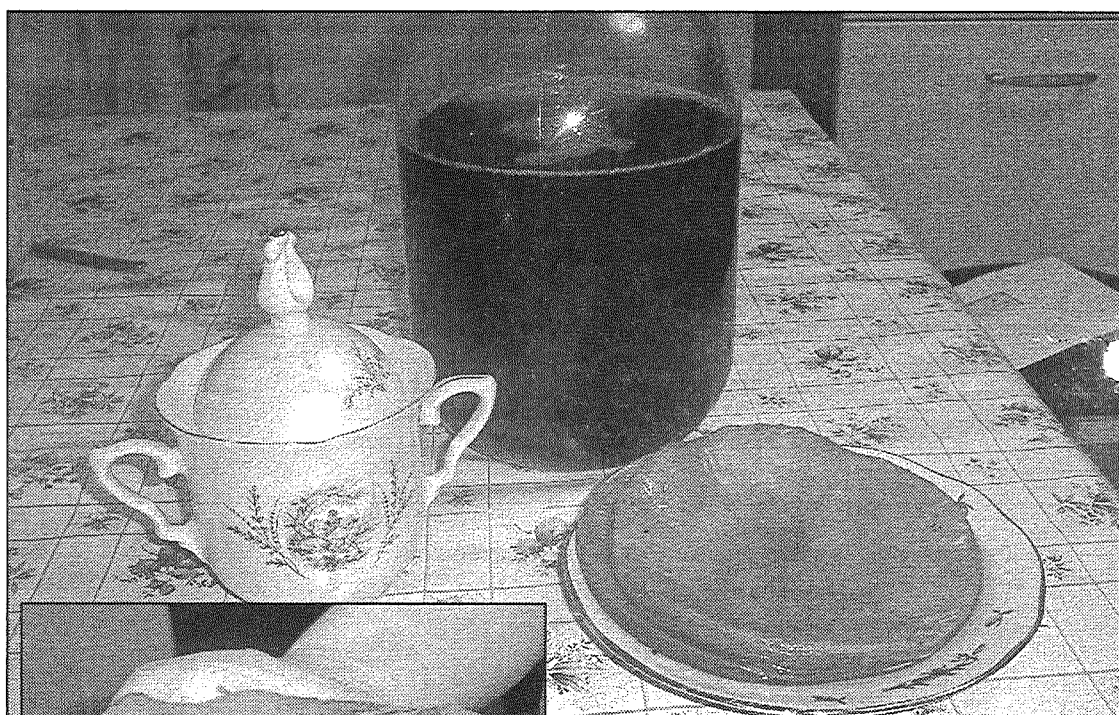
Tējas sēnei nepatīk tieši saules stari, kā arī ļoti stipra tēja, karsta tēja, ja cukura vietā lieto medu.

Šķidrumu nedrīkst dzert, ja virspusē attīstījusies pelējuma līdzīga balta kārtiņa.

Veselībai

Tējas sēnes bioloģisko aktivitāti un ķīmisko sastāvu pētījuši speciālisti Krievijā un ASV, kur patlaban tā ir ļoti populāra. Dzērienā atrasta glukonskābe, kas aizkavē vīrusu vairošanos un šķīdina žults-

akmeņus, hondrotinsulfāts, kam ir svarīga nozīme saistaudos un kaulaudos, mukotinsulfoskābe (kuņģa gļotādā un acs stiklveida ķermeņi). Atrasti vitamīni B₁, B₂, B₃, B₁₂, folijskābe, kā arī nedaudz kofeīna, ja lietotas tējas koka lapas. Vislielākā bioloģiskā aktivitāte šim dzērienam ir 7. un 8. dienā.



● Tējas sēnei patīk gaiša un silta vieta, bet ne tieši saules stari. Ja sēni tur burkā un šķidrumu nelieto ilgāk par 3-4 nedēļām, attīstās etiķis un sēne var iet bojā.

Tējas sēni ieteicams regulāri izņemt no burkas, noskalot un atdalīt apakšējās nomelnējušās plēksnes. Foto: L.Kirilova

uzlabo ēstgribu, attīra organismu no sārņiem, kā arī palīdz gadījumos, kad par maz izdalās kuņģa skābe.

Skaistumam

Šķidrumu var izmantot kā losjonu sejas tīrīšanai. Taukainai ādai tas samazina un tīra poras, darbojas kā viegls skābju pilings. Vecāku tēju (jo etiķaināka garša, jo labāk) un minerālūdeni sajauc attiecībās 1:1. Pirms lietošanas vienmēr gatavo svaigu.

Sausai ādai barojošu masku gatavo, samaisot avokado mīkstu vai olas dzeltenumu ar tēju.

Var pievienot arī citrona sulu un rīcinellju, kamēr iznāk smērējama putriņa. Taukainai ādai tēju samaisa ar sasmalcinātām auzu pārslām.

Līdzeklis sīku brūču un sprēgājušas ādas kopšanai. Brūces apsmērē ar neatšķaidītu tēju un atstāj, lai nožūst.

Tēja ir teicams skalojams līdzeklis matiem – gan viena pati, gan sajaukta ar kumelīšu tēju vai citrona sulu. Pret blaugznām iesmērē matos neatšķaidītu (iespējami vecāku tēju) un patur 30 minūtes. Pēc tam mazgā ar šampūnu.

«Dārza Pasaule»

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS

Pērc SAT komplektu TRIO



tikai Ls 2⁵⁰*

* pirmā loma
** figūra tiek sūtīta uz 12 mēnešiem
nomasas gada laikā 0%
komplektācija var mainīties
instalācija iekļauta cenā

Ls 11.00**

YOTA

Hansa

Veikals: Rīga, Čaka iela 124
Tālr.: 7 275 586, yota@yota.lv, www.yota.lv

**PĒRK zemi, mežus,
īpašumus pie ūdeņiem.**
Tiešais pircējs.
Tālr. 6452353.

SIA «Buvāri» nekustamā īpašuma birojs
**PĒRK dzīvokļus, mājas un
lauku mājas.**
Tālr. 6339050, 8250707.

**VEICAM visu veidu iekšējos un fasādes
celtniecības REMONTDARBUS.**
Ātri, kvalitatīvi, lēti!
Tāmi sastādām bez maksas!
Tālr. 5340605.

**IRĒJAM VAI PĒRKAM TELPAS
veikalam Līvānos.**
Tālr. 9296724, 9105566.

Š. g. 28. aprīlī Preiļos,
Brīvības ielā 4, Tautas partijas
Preiļu nodaļas birojā no
plkst. 15.00 līdz 17.00
IEDZĪVOTĀJUS PIENEMS
8. Saeimas deputāte
ELITA ŠNEPSTE (TP).

SIA «Kalnabeite» AICINA DARBĀ veterināro
zāļu un dzīvnieku barības izplatītāju ar B
kategorijas auto vadītāja apliecību
Latgales reģionā.
Vēlama veterinārmedicīniskā izglītība.
CV sūtīt pa faksu 7970113, e-pasts: bsk@delfi.lv.

SIA «BETAREKS» aicina darbā strādniekus
darbam betona izstrādājumu ražotnē
Rīgā (firma veic apmācību).
Palīdzēsim atrast dzīvojamu platību.
Kontaktālr. 7545681, 9418402, 6111282.

A/s «Latgales finansu kompānija» piedāvā:
● «Ģimenes kredītu» līdz Ls 3000 līdz 3 gadiem
bez ķīlas pret ģimenes locekļu galvojumiem.
● Kredītu pret nekustamā īpašuma ķīlu bez izziņošanas
par ienākumiem.
Preiļos, Raiņa bulv. 13, 300. kab., Līvānos
(otrdienās slimnīcā 2. st.). Tālr. 5324164, 8345847.

**Licencēta kautuve iepērk
liellopus, jaunlopus un aitas.**
Samaksa tūlītēja, ir piemaksas.
Tālr. 6745015, Lidija.

**Z/s «Zemniekdēls»
iepērk MĀJLOPUS.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 9435459, vakaros 5322380.

SIA «Olins»
lic. nr. 2006-02/32
● iepērk melnos un krāsainos
metāllūžņus par
visaugstākajām cenām.
● Veicam iekārtu demontāžu.
● Transporta pakalpojumi.
Adrese: Preiļi, Daugavpils iela 64
(bijusī līnu fabrikas teritorijā). Tālr. 8882903, 9726893.

28. aprīlī pulkst. 10.00 Preiļu rajona
Riebiņos Parka ielā 5^a tiks atvērts
k/s «LATRAPŠ» veikals – serviss.
Piedāvājumā: lauksaimniecības tehnikas un rezerves
daļu tirdzniecība, tehnikas apkopes un remonts.
Aicināti visi interesenti!

**EQUAL
LATVIJA**

Valsts cilvēktiesību birojs
rīko
bezmaksas semināru un
juridiskas konsultācijas
par vienlīdzīgām iespējām
darba tirgū.
Seminārs notiks Preiļu rajona padomes
telpās Raiņa bulvārī 19, 2. st.
27. aprīlī no 11.00 – 14.00
Seminārs tiek rīkots EQUAL projekta
«Atvērtu darba tirgu sievietēm» ietvaros.
Sīkāka informācija pa tālr. 7686784.

labākās cenas / pavasara atlaides

PVC LOGI
līdz **-45%**

**PACELĀMIE
GARĀŽU VĀRTI**

**TĒRAUDA
DURVIS**

TERRA-LAT
Preiļi Daugavpils iela 12
T. 9504010; f. 5324666
terra-lat.preili@inbox.lv www.terra-lat.lv

labākās cenas / pavasara atlaides

SvaraVērotāji

lestāšanās
maksā
tikai līdz **Ls 6** **Ls 12**
20.05.2006.

Līvāni
1. vidusskola
Izglītības
informācijas centrs
Rīgas ielā 101
O. 18.00

Par visām nodarbibu vietām zvani
7360771, 377173 vai 1188
Neklaītenes kursa pasūtīšana 7360774
www.svara-verotaji.lv

**PĒRK melnos un krāsainos
metāllūžņus.** Tālr. 6323219.
**КУПИЮ лом черного и цветного
металла.** Тел. 6323219.

SIA «Piebaigas Tekstils» par vilnu (mazgātu) un naudu realizēs
segas, aizkarus, dzijas: 25. aprīlī Galēnos 9.00, Polkoronā
9.30, Smelteros 10.00, Priekuljos 10.30, Rudzātos 11.00, Rožupē
12.00, Vanagos 12.30, Upmalā 13.00, Arendolē 13.30, Špoģos
14.00, Pelēcos 15.30, Aizkalnē 16.00. 26. aprīlī Rušonā 8.30,
Aglonā 9.00, Jaunaglonā 12.00, Ličos 13.30, Sutros 14.00.


Pārdod celtniecības pakulas
0,20 Ls/kg.
Adrese: Daugavpils ielā 64, Preiļos.
Tālr. 5322666.

**Vispasaules Kristīgo
dziednieku asociācijas dziednieks
ZIGFRĪDS LIEDE,**
kosmopsihologijas zinātnu doktors atbrīvo
no alkoholisma, smēķēšanas,
azartspēlēm, narkotikām, kā arī no
jebkurām citām kaitēm, saliedē ģimenes,
orientē veiksmi biznesā, strādā ar
cilvēkiem arī no attāluma – caur foto.
Pieņems Preiļu kultūras namā
26. aprīlī no plkst. 11.00-13.00,
Līvānu kultūras namā
no plkst. 8.30-10.00.
Pieteikties personīgi. Tālr. 9656936.

Kokapstrādes, ceļubūves uzņēmums SIA «Alņi AS» (Madonas raj., Varakļāni).
Uzņēmums ar 8 gadu pieredzi. Šobrīd uzņēmumā strādā vairāk nekā 120 darbinieki.
Sakarā ar jaunas nozares izveidošanu aicina darbā:
būvdarbu vadītāju
Vēlamās prasības kandidātam (-ei):
● darba pieredze
● prasme organizēt savu darbu un uzņemt atbildību
● B kategorijas autovadītāja apliecība
Mēs piedāvājam:
● dinamisku darba vidi augošā uzņēmumā
● par atalgojumu? — Sarunāsim!!!
CV sūtīt sparansaris@one.lv vai pa faksu 4860741. Tālr. 9806774 Āris.

Aglonas pagasta padomē pieņemts lēmums
(protokols nr. 8. paragrafs 1., 07.04.06.):
1. Apstiprināt detālplānojuma projektu Aglonas pagasta zemes gabalam «Māra» (kad. nr. 7642-004-0121), kas atrodas Cirišu ezera dabas parka teritorijā ar mērķi paredzēt dzīvojamo māju un izveidot atpūtas vietu.
2. Detālplānojuma «Māra» (kad. nr. 7642-004-0121) saistošo daļu – apbūves noteikumus un atļauto teritorijas izmantošanu apstiprināt par pašvaldības saistošajiem noteikumiem nr. 1.

Abonē «NOVADNIEKU»
VISĀS Preiļu rajona pasta nodaļās,
redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos,
vai **internetā** www.novadnieks.lv
no JEBKURAS mēneša dienas un saņem laikraksta
nākamo numuru.



Tu aizej, lai dzīvotu tepat blakus
citā pasaulē...
**Izsakām līdzjūtību
Leonidai Dimitrovičai,
VĪRU mūžībā pavadot.**
Teklīņa Kl., Regina un
baznīcas procesijas
kolektīvs

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēja balss.
Un kādai tuvai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību un
skumju brīdī esam kopā ar
kolēģi Inesi Leičenko, no TĒVA
uz mūžu atvadoties.**
VID LRI Preiļu nodaļas
kolektīvs