

Televīzijas  
programma  
2. – 8. jūlijs.

# Preiļu apvedceļa ideja kļūst par realitāti



● Šajā vietā pie pilsētas robežas no Preiļu – Līvānu šosejas sāksies apvedceļš dienvidu virzienā. Cauri mazdārziņiem un garām centrālajām attīrīšanas iekārtām tas savienosies ar Preiļu – Daugavpils šoseju pie akciju sabiedrības «Preiļu siers». Pagaidām tiek lēsts, ka būvdarbiem būs nepieciešami vismaz divi miljoni latu. Pozitīva risinājuma gadījumā apvedceļa būve varēs sākties jau nākamgad.

Foto: P.Pastars

Materiālu lasiet 2. lappusē

## Latgales reģiona lielākie nodokļu maksātāji saņem pateicības vēstules

Valsts ieņēmumu dienesta Latgales reģionālā iestāde saviem 2006. gada lielākajiem nodokļu maksātājiem izteica pateicību, nosūtot individuālas pateicības vēstules un ziedus.

Šogad VID Latgales reģionālā iestāde atšķirībā no citiem gadiem nerīkoja godināšanas pasākumu, bet pateicās par pienesumu budžetā, individuāli katram nodokļu maksātājam nosūtot pateicības vēstuli. Ar kurjeru vēstules un ziedus saņēma 30 lielākie reģiona nodokļu maksātāji, kurus apkalpo VID Latgales reģionālā iestāde, «Novadnieku» informē Ingrida Geriņa, VID LRI Biroja priekšiece.

— Šogad no iestādē kopumā reģistrētajiem 12,5 tūkstošiem juridisku personu katrā rajonā atlasīti ne tikai tie nodokļu maksātāji, kas nodokļos budžeta samaksājuši visvairāk, bet skatīti vēl divi svarīgi rādītāji. Pirmkārt, nodarbināto skaits un, otrkārt, vidējās darba algas lielums. Pašsprotami, ka tika ņemts vērā, vai nodokļu maksātājam nav izveidojušies nodokļu parāds, cik savlaicīgi nodokļu maksātājs veic maksājumus budžetā, vai laicīgi iesniedz pārskatus Valsts ieņēmumu dienestā, kāda ir pārskatu sagatavošanas kvalitāte. Visu nosauktu kritēriju kopums veido nodokļu maksātāja portretu, — akcentē iestādes direktore Vanda Gurkova.

kovska:

**Lielākie 2006. gada Latgales reģiona nodokļu maksātāji no Preiļu rajona ir:**

SIA «Līvānu kriegelis», SIA «Agrofirma Turība», SIA «RNS-D», SIA «Z-Light», SIA «VS Teks», SIA «Sau», SIA «Līvānu mājas un logi», SIA «Zolva».

— Šie nodokļu maksātāji ar savu stabilitāti ir piemērs citiem uzņēmumiem. Uzņēmumu darbība vērsta nākotnē, ieguldīti miljoni ražotņu vai pakalpojumu attīstībā. Ar savu darbību šie nodokļu maksātāji sekmē Latgales reģiona ekonomisko attīstību, un, piedāvājot jaunas darba vietas, nodrošina ar iztikas līdzekļiem daudzas ģimenes.

Visiem Latgales reģiona nodokļu maksātājiem vēlos pateikties par ieguldījumu budžetā 2006. gadā, par godprātīgu attieksmi saistību izpildē pret valsti, paldies par ekonomisko aktivitāti. Veiksmi, panākumus, izaugsmi darbā un labklājību visiem uzņēmumu darbiniekiem! — turpina Vanda Gurkova.

Tradīcija pateikties saviem nodokļu maksātājiem Latgales reģionālajā iestādē pastāv jau septīto gadu. Lai gan gadu no gada uzņēmumu kodols ir viens un tas pats, prieks par jauniem nosaukumiem lielāko nodokļu maksātāju sarakstā.

29. jūnijs – Pētera diena – pieskaitāma pie Pērkona dienām un ir jāsvēta, lai pērkons sargā. Līdz Pēterdienai vēl skan Ligo dziesmas, ēd sieru un dzer alu, bet tad nu gan li-gošanai met mieru.

Sveicam lepnā un stiprā vārda – PĒTERIS – īpašniekus, kas savu vārdadienu sagaida pašā siena laicinā, un visus, kas, sekojot latviešu tradīcijām, paceļ putojoša miestīņa kausu par godu Pēteriem!

«Novadnieks»

## Līvānos atjauno ebreju kapsētu

Līvānos svinīgi atklāja atjaunoto ebreju kapsētu, kas atrodas pilsētas teritorijā un robežojas ar pilsētas kapiem Zaļajā ielā, «Novadniekam» ziņo Ģinta Kraukle, sabiedrisko attiecību speciāliste Līvānu novada domē. Kapsētas sakopšanas darbi tika veikti par Līvānu novada domes un Latvijas ebreju kopienas līdzekļiem. Savukārt iniciatīva darbu veikšanai nāca no kādas draudzes Vācijā. Tās vadītājs, mācītājs Klauss Reks kopā ar ārzemju un Līvānu jauniešiem nedēļas laikā veica kapsētas sakopšanu - atbrīvoja celiņus no krūmiem, atjaunojot kapsētas žogu, ierīkojot vārtus un grantētas taciņas. Viņiem palīgā devās arī vairāki jaunieši no Līvāniem, savukārt pašvaldība un Līvānu uzņēmēji sagādāja transportu, būvmateriālus, akmens šķembas celiņiem, kokmateriālus, krāsu un darbarīkus. Līvānu novada dome nodrošināja arī draudzes locekļu izmitināšanu un ēdināšanu Jaunsilavas pamatskolā. 25 cilvēku lielā grupa, kurā ir jaunieši no Vācijas, Izraēlas un Holandes, ir veikuši arī apbedījumu uzskaiti. Kapsētā konstatēti ap 200 apbedījumu. Plānots, ka saraksti ar apbedīto cilvēku uzvārdiem un dzīves datiem tiks nodoti Līvānu novada pašvaldībai. Ar interneta starpniecību draudzes locekļi cer atrast Līvānos apbedīto ebreju tuviniekus.

● REKLĀMA

● REKLĀMA

● REKLĀMA

**VESKO**  
**VASARAS LOTERIJA**

Iepērcies VESKO veikalos no 21.jūnija līdz 23.augustam vismaz par 5,- LVL, iekļauj pirkmā vismaz 1 loterijas produktu no:

**Paulig** **Laima** **Hanzas** **Ramāta** **Cell-Fusion**  
**RASA** **Cido** **Bravo** **TICHÉ** **Santa Maria**

uz čeka uzraksti savu vārdu, uzvārdu, adresi un telefona numuru, čeku iemet loterijas kastē un laimē kādu no balvām:

**X35** **X35** **X35** **X50**

Loterijas atļaujas numurs 1831.  
Loterijas noteikumi pieejami visos Vesko un miniVesko veikalos.

## AKTUĀLAIS VALSTĪ

### Darbu sāka tautas nobalsošanas iecirkņi

Trešdien, 27. jūnijā, darbu sāka tautas nobalsošanas iecirkņi. Līdz tautas nobalsošanas dienai, 7. jūlijam, vēlēšanu iecirkņi būs atvērti četras stundas dienā, un tajos varēs pieteikt balsušanu vēlēšanu atlasnās vietās, iepazīties ar apturētajiem likumiem «Grozījumi Nacionālās drošības likumā» un «Grozījumi Valsts drošības iestāžu likumā» un balsušanas kārtību.

Centrālā vēlēšanu komisija (CVK) atgādina, ka šajās desmit dienās vēlēšanu iecirkņos balsot nevarēs, jo tautas nobalsošana tāpat kā parlamenta vēlēšanas notiek tikai vienu dienu.

Lai pieteiktu balsušanu vēlēšanu atlasnās vietā, vēlētajam jāuzraksta iesniegums, kas jānogādā tuvākajā vēlēšanu iecirknī. Nogādāt iesniegumu vēlēšanu iecirknī var jebkura vēlētajā uzticības persona – sociālais darbinieks, radnieks, draugs, pastnieks vai kaimiņš.

Iesniegumā jānorāda vēlētajā vārds, uzvārds, personas kods un precīza adrese, kur jāierodas vēlēšanu komisijai. Vēlams norādīt arī ēkas ārdurvju kodu, ja tāds ir, un kontaktāruni, pa kuru vēlētais sazinās ar problēmu gadījumā. Iesniegumu var rakstīt brīvā formā vai aizpildīt veidlapu, kas pieejama CVK interneta mājas lapā [www.cvk.lv](http://www.cvk.lv).

Iesniegumu vēlētajā vārdā, kuram nepieciešama balsušana atlasnās vietā, vēlēšanu iecirknī drīkst aizpildīt arī vēlētajā uzticības persona.

Savukārt lūgt organizēt balsušanu savā atlasnās vietā var gan vēlētajā, kuri veselības stāvokļa dēļ nevarēs ierasties vēlēšanu iecirknī, gan šo vēlēšanu aprūpētāji. Pieteikties balsušanai savā atlasnās vietā drīkst arī aizdomās turētās, apsūdzētās un tiesājamas personas, pret kurām kā drošības līdzeklis piemērots apcietinājums.

Tautas nobalsošanā Latvijā darbosies 954 vēlēšanu iecirkņi, bet ārvalstīs - 47 vēlēšanu iecirkņi. Informācija par vēlēšanu iecirkņu adresēm un darba laikiem ir pieejama pašvaldībās, pilsētu, pagastu vai novadu vēlēšanu komisijās, CVK interneta mājas lapā [www.cvk.lv](http://www.cvk.lv), kā arī visu diennakti šādas ziņas sniedz CVK informatīvais tālrunis 7049999.

**Tautas nobalsošana par likumu «Grozījumi Nacionālās drošības likumā» un «Grozījumi Valsts drošības iestāžu likumā» atcelšanu notiks šā gada 7. jūlijā.**

## NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs – SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: [novadnieks@axel.lv](mailto:novadnieks@axel.lv)

Tālr. 53-07056, mob. tel. 29410288 (redaktorei),

53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

53-07058, 53-07059 (žurnālistiem). Fakss 53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī  
(otrdien, piektdien).

«Mīlestība raugās uz  
priekšu, naidis lūkojas  
atpakaļ, bet vaivies skatās uz  
visām pusēm vienlaicīgi.»

M. Maklauglins

# INFORMĀCIJA

## Preiļu apvedceļa ideja kļūst par realitāti

Sākums 1. lapusē.

Ilgus gadus lolotā ideja par Preiļu apvedceļa būvi dienvidu virzienā pamazām kļūst reāla. Par būvdarbu uzsākšanu runāt vēl pārāgrī, taču projektētāji jau izraudzīti. Tā būs firma «Mārupīte – RR». Tuvāk par situāciju iecerētā apvedceļa būvē «Novadniekam» pastāstīja Preiļu novada domes tehniskās daļas speciālists PĒTERIS ROMANOVS.

— Lai atbrīvotu Preiļu centru un galvenās tranzīta ielas – Rēzeknes un Daugavpils – no smagā autotransporta, kura pēdējā laikā kļūst arvien vairāk, pašvaldība jau vairākus gadus domāja par apvedceļa būvi pilsētas dienvidu virzienā. Noslogotas ir arī Brīvības un Aglonas ielas, pie tam asfalta seguma uzturēšana prasa lielus līdzekļus, jo katru pavasari jāliek ielāpi izdangātajās bedrītēs, — stāsta P. Romanovs.

### Izvēlējās lētāko variantu

Galvenais iniciators apvedceļa būvei bija akciju sabiedrība «Preiļu siers», jo šim uzņēmumam pieder daudz smago automašīnu, kuru kustībai nepieciešams labs ceļa segums. Pagājušajā gadā dome būvdarbu ideju akceptēja, sākās izpētes darbi, kurus veica SIA «I.P.R.». Tika piedāvāti vairāki varianti. Nācās atteikties no domas, ka apvedceļš varētu sākties jau Līču ciematā pie bijušajam darbnīcām un turpinātos līdz ceļu Ančkinī – Preiļi, Līči – Vaiводи krustojumam. Domes speciālists atzīst, ka tas bija divreiz garāks un arī divreiz

dārgāks variants. Problēmas radītu arī fakts, ka ceļš ietu pāri daudziem privātajiem zemes īpašumiem.

No priekšprojekta risinājumiem tika izvēlēts isākais un līdz ar to arī lētākais. Apbraucamais ceļš skars lielākoties pašvaldības zemes. No Līču puses ceļš sāksies pie pilsētas robežas, kur pašlaik atrodas «Dinaz» degvielas uzpildes stacija un neliels iebraucamais celiņš ved uz pilsētnieku mazdārziņiem. Gar pilsētas centrālajām attīrīšanas iekārtām, neskarot A. Upiša dzīvojamu namu masīvu, jaunā trase izies uz Ančkinu ceļu un savienos Daugavpils šoseju netālu no akciju sabiedrības «Preiļu siers».

### Būs visām prasībām atbilstoša trase

Jau nosprausta ceļa līnija. Paredzams, ka plānotais ceļa platums būs 22 metri. Pa 7,5 metrus plato asfalta segumu paredzēta divvirzienu kustība. Projektā ir iecere paralēli ierīkot velosipēdu celiņu, kā arī gājēju ietvi. Visā projektētajā garumā apvedceļš būs apgaismots. Pēc būvdarbu istenošanas varēsīm atzīt, ka jaunā trase pilnībā atbildīs mūsdienu ceļu būves un satiksmes drošības prasībām, atzīst domes speciālists.

Pagājušajā nedēļā notikušajā novada domes sēdē deputāti vienotās arī par vairāku krustojumu risinājumiem. Piemēram, Rīgas ielā pie apvedceļa sākuma plānots izveidot T-veida krustojumu, kas ir lētāk un vienkāršāk īstenojams. Līdzīgs krustojums būs arī pie Preiļu – Ančkinu ceļa (pie mežniecības), kur apvedceļš būs noteikts kā galvenā iela. Pie

Daugavpils ielas (Špoģu virzienā) tiks būvēts nedaudz izmainīts apveida krustojums.

### Būvdarbi pārsniegs divus miljonus latu

P. Romanovs informē, ka jau ir noskaidrota firma, kas veiks apvedceļa projektēšanas darbus. Cenu aptaujā izvēlēta SIA «Mārupīte – RR» (projektēšanas darbu vadītājs Andis Titarenko). Kopā ar projektētājiem konsultatīvās darba grupas sēdē, kurā piedalījās arī valsts ceļu, akciju sabiedrības «Preiļu siers» pārstāvji, kā arī novada domes speciālisti, pārrunāti visi galvenie apveida ceļa būves jautājumi.

Pirms projektēšanas uzsākšanas gan vēl jāpabeidz kārtot dokumenti, ko šajā sakarā pieprasa Daugavpils reģionālā vides pārvalde, jāpanāk arī vienošanās ar vairāku zemes gabalu īpašniekiem, kuru teritorijas skars jaunais ceļš.

Aprēķini liecina, ka apvedceļa būvei būs nepieciešami aptuveni divi miljoni latu (pēc pagājušā gada cenām). Cik patiesībā izmaksās būvdarbi, būs zināms pēc projektēšanas darbu pabeigšanas, tas ir, šī gada rudenī. Pēc projekta ekspertīzes un saskaņošanas ar atbildīgajām instancēm atliks tikai gādāt finansējumu būvdarbiem. P. Romanovs cer, ka nebūs šķēršļu apvedceļa būvei saņemt valsts finansējumu. Šajā ziņā pašvaldība cer uz Satiksmes ministrijas atbalstu un no Preiļu rajona Saeimā ievēlēto deputātu līdzdalību.

L. Kirillova

## Līvānu dome saņem finansējumu lauku infrastruktūras sakārtošanai

Līvānu novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods parakstījis līgumu ar Valsts kasi par aizņēmumu ņemšanu divu Līvānu novada lauku teritorijām būtisku projektu uzsākšanai

Summa līdz 15 000 latu tiks izlietota Līvānu novada Turku saietā nama ēkas projektēšanai. Turku pagastā vēsturiski izveidojušies divi plašāk apdzīvoti ciemati – Jaunsilavas un Turki, kur iedzīvotājiem pieejami bibliotēkas pakalpojumi un telpas kultūras pasākumu rīkošanai. Diemžēl Turku tautas nama ēka, ku-

rā atrodas bibliotēka, pats un tautas nams ir ļoti sliktā stāvoklī.

Kā informēja Turku pagasta pārvaldes vadītājs un izpilddirektora vietnieks Aivars Smelcers, lai nodrošinātu mūsdienīgus apstākļus, tuvākajā laikā tiks izstrādāts rekonstrukcijas tehniskais projekts, bet būvniecības darbiem finansējums tiks piesaistīts programmās, kas atbalsta tieši lauku vides sakārtošanu.

Otru aizņēmumu 15 930 latu apmērā Līvānu novada dome ņems tehniskā projekta izstrādei ūdenssaimniecības attīstībai Līvānu novada Rožupes pagasta

### Rožupes I un Rožupes II ciemos.

Aizņēmumi Valsts kasē jāizņem šī gada laikā, bet jāatmaksā 2008. gadā.

Līvānu novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods atzīmē, ka novada līdzsvarotas attīstības pamatā jāliek gan lauku, gan pilsētas intereses. Pilsētas attīstībai lielu artavu dos ES struktūrfondu piesaistes iespējas tā saucamajā urbānajā jeb pilsētvides prioritātē. Savukārt lauku attīstībai finanšu iespējas jāmeklē caur dažādiem fondiem un programmām, kas atbalsta tieši lauku teritoriju attīstību.

## Dome finansiāli atbalsta vieglatlētu dalību Pasaules čempionātā

Līvānu novada domes sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komiteja atbalstījusi sportistu lūgumu pēc finansiāla atbalsta.

Līvānu novada vieglatlētikas sporta veterāniem pašvaldība piešķirusi 120 latus daļējai izdevumu segšanai, dodoties uz XVII Pasaules čempi-

onātu senioriem vieglatlētikā, kas no 4. līdz 15. septembrim notiks Itālijas pilsētā Riccione.

Latvijas valsts izlases sastāvā pasaules čempionātā startēs 7 Līvānu novada vieglatlēti: Leontīne Vītola, Vija Māsāne, Daiga Zvejniece, Māriete Vilcāne, Jānis Māsāns, Vladimirs Poļakovs, Gunārs Mikulis.

Kā informēja vieglatlēte un novada sporta organizatore Māriete Vilcāne, Līvānu novada vieglatlētikas sporta veterāni Pasaules čempionātos piedalās jau kopš 2004. gada. Pērn Eiropas čempionātā Polijas pilsētā Poznaņā Leontīne Vītola un Vladimirs Poļakovs izcīnīja divas sudraba medaļas.

G. Kraukle



Pirmdiena, 2. jūlijs

LATVIJAS TV 1	LNT	TV 5	TV 10
7.00 Labrit, Latvija	6.05 Ticīgo uzvaras balsis.	6.30 Džoisas Matere. Priekšpilna dzīve.	9.00 Šodien.
8.30 Milas viesulis 2.	6.35 Alīna lielaisēdā. Anim. f.	7.00 Bērnu rīts. Anim. f.	9.20 Banda pelēkos mundieros.
9.25 LTV zvaigznes ceļi.	7.40 Degpunktā.	8.30 Lūba, bērni un fabrika. Serāls.	1997. gada lieta. Dok. f.
9.55 Hameleonu rotaļas. 4547. sērija.	9.05 Rītausma. 37. sērija.	9.30 Baumas. Serāls.	9.55 Diplomāts Patronam. 4. sērija.
10.20 De facto.	10.05 Pusaugu ragana Sabriņa dzelmē. M. f.	10.00 Dzīvokļa iauījums.	10.55 Kulnārijas sacensības.
10.55 LTV portretu izlase.	11.50 Misteris Bīns.	11.00 Ģimenes lieta.	12.00 Šodien.
11.25 Ceļojums ar garšu.	12.00 Netiešie pierādījumi.	11.45 Televeikala skatlogs.	12.35 Maksimāli.
11.55 Pārsešanās.	12.10 Ielas garumā.	12.00 Ārā patīdzība 6. sēr.	13.35 Dzīvokļa iauījums.
12.40 Province.	13.00 Logi.	13.00 Kā audzināt tēti. Serāls.	14.30 Ārkārtējs notikums.
13.10 Eiropas ierēmsana.	14.00 LNT dienas ziņas.	14.00 Anim. f.	15.00 Šodien.
13.45 Televeikala skatlogs.	14.20 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē. 41. un 42. sērija.	14.30 Džefa kovīna pieredze. Dok. f.	16.25 Miesassargs. 155. sērija.
14.00 Tāda ir dzīve.	15.25 Džima deģ. 35. sērija.	15.30 Animācijas f.	17.25 Smieklu kamera.
14.30 Māmiņu klubs.	15.55 Maska. Anim. f.	15.45 Televeikala skatlogs.	18.00 Šodien.
15.00 Pasnieks Pēis. Anim. f.	16.25 Skubijs Dū. Anim. f.	16.00 Okškeri 3. 1. sērija.	18.40 Tiesas stunda.
15.30 Mazais priānieks.	17.50 Labyakar. LNT 1. sērija.	17.00 Baumas.	19.30 Kukočka kāzuss.
15.45 Dabas grāmata.	18.02 Sasistio lukturu ielas 6. sērija.	17.30 Lūba, bērni un fabrika. Serāls.	Seriāls. 9. sērija.
16.00 Televeikala skatlogs.	19.00 Sirdsmīļā Monika. 26. sērija.	18.30 Bez cenzūras.	Relatīva vienība.
16.15 Dzvoklis. LTV seriāls.	19.40 Zelta družis.	19.30 Zīnu vaktars.	5. sērija.
16.45 Milas viesulis 2.	20.00 LNT ziņas.	20.00 Okškeri 3. 2. sērija.	21.45 Šodien.
17.45 Kopā.	20.20 Degpunktā.	21.00 Krievijas kriminālronika.	22.10 Lācis. 1. sērija.
18.00 Ziņas.	20.55 Nāves vilciens. M. f.	21.30 Baumas.	23.00 Zona. 9. sērija.
18.30 Hameleonu rotaļas. 4548 sērija.	23.00 Skrējēns pēc miliona 5.	22.00 Astroplājis. 53. sērija.	23.50 Tiesas stunda.
18.58 Ziņas.	24.00 Bezvēsts pazudušie. 5. sēr.	23.15 Ārā patīdzība 6. 0.15 Draugi.	Ģimenes lieta.
19.05 Strādājam laukos.	0.55 Sentinels. Serāls. 8. sērija.	1.05 Erotisks stāsts. Serāls.	0.35 Krievu pilūījums.
19.35 Lauki šodien.	1.45 Miesnieka sieva. M. f.	3.30 Dzērijas meitene. M. f.	1.05 Smieklu kamera.
19.40 Komisārs Reklis. Serāls.	20.30 Pasaules neticamākie video.	5.05	1.30 Miesassargs. 155. sērija.
20.10 Zini vai mini!	TV 3	5.50 Aina.	
21.15 Viss notiek.	6.40 Savādā ģimēnīte. Juglo. Legenda par pandām. Anim. f.	6.40	
22.15 Vakara intervija.	7.50 Bez tabu.	8.20 Izdzēzta kūt zvaigzni. 208. sērija.	
22.55 Lauku ziņas.	8.20	9.10 Pilsētas romance. 81. sērija.	
23.00 Nakts zvans.	9.35 Meklējot ideālo vīrieti. 101. sērija.	10.05 Jaunās Sasistio lukturu ielas 3. 1. sērija.	
23.15 SIB Inja. Dok. f.	10.25 Azijas neatkārtojamā garša. Dok. f. 1. sērija.	11.05 Čijas likums. 1. sērija.	
23.45 Kopā.	10.55 Zveļa.	12.00 Dziesmu duellis.	
	11.25 Laiks vīriem?	12.55 Mīlestība vai nauda. 1. sēr.	
	11.55 SeMS.	13.50 Dzīvības glābēji 2. 8. sērija.	
	13.10 Meklējot ideālo vīrieti. 63. sērija.	14.30 Mans sapņu vectēlīšs. 44. un 45. sērija.	
	14.00 Eiropas līgas sacensības volejbolā. Latvija - Turcija.	15.35 Remonta skola. 2. sērija.	
	16.00 40 tukstoš jūdžu apkārt zemeslodei.	16.20 Sasistio lukturu ielas Serāls.	
	16.30 Brašais runcis. Anim. f. garša. Dok. f. 6. sērija.	17.20 Divi likteņi. Serāls.	
	18.05 Milas viesulis. 72. sērija.	18.10 Galdi man!	
	19.00 Ziņas.	19.00 Tajānans diena. 77. sērija.	
	19.15 112 hronika.	20.00 Laiks.	
	19.30 Azijas neatkārtojamā garša. Dok. f. 6. sērija.	21.05 Nestora Mahno deviņas dzīvības. Serāls.	
	20.00 Glābjas, kas var: cāļi Dok. f.	22.10 Slepna trijātā. Serāls.	
	21.00 Ēnu čūskai.	23.20 Ziņas.	
	16. sērija.	23.35 Iestājoties naktij.	
	21.45 Krējums... saldais.	0.25 Arlabunakli!	
	22.15 Motokrosa pasaule.	1.00 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.	
	22.45 SeMS.		
	23.45 112 hronika.		

HOROSKOPS NEDĒĻAI (02.07.-03.07.)

**Auns.** Redzot, ka laika sraume aiznes garām kā no koka norautu lapu, sapratīsi, ka nekas nestāv uz vietas. Nedēļas nogalē mazāk filozofēsi, vairāk kustināsi kājas, jo tas, ko nepadarīsi šajā nedēļā, tā arī var palikt nepaveikts. Nākamās nedēļas sākumā jau būs citas iespējas, citas situācijas, kuras vajadzēs risināt.

**Vāris.** Ar labiem panākumiem līdz nedēļas nogalei varat iesaistīties sabiedriskajās aktivitātēs. Varat doties nelielos darījumos braucienos, dibināt kontaktus un izkļāstīt nākotnes ieceres. Nedēļas nogalē necenies ielies pierādīt savu taisnību tuviniekiem, tad nākamās nedēļas sākumā nevajadzēs lauzt galvu par to, kā vērst par labu steigā pateiktus neapdomīgus vārdus.

**Dvīņi.** Kāda cila cilvēka pozitīvā attieksme nedēļas otrajā pusē, iespējams, atraisīs arī jūsu labesību un dāsnību. Būsi priecīgi, ja izbosies palīdzēt grūtbās nokļuvušam draugam vai kolēģim. Tikai nestiežizniet nolikumu galu, ļaujiet, lai viss iet savu ceļu. Nākamās nedēļas sākumā neuzmācieties ar gudriem padomiem ciliem.

**Vāzis.** Neaļaujieties patvaļīgi sagrozīt dotos norādījumus – tas nekas, ka dažu labu no tiem būs grūti izpildīt. Tiekme pēc ēribām un greznības nedēļas nogalē var sabojāt prieku, kas jau ir. Turpiniet iesākt, lai abak dzīvojiet pēc principa – šeit un tagad, nevis to un nelojiet godkāriģus plānus, pietiks, ja domāsi par to, kā algūt materiālo stabilitāti.

**Lauva.** Pateicoties neaizklātai un godkārei, nedēļas otrajā pusē, iespējams, izdosies iesēsties ērtākā amata krēslā. Tomēr tālas nākotnes plānus vēl nekaļiet, labāk dzīvojiet pēc principa – šeit un tagad, nevis neveramās ilūzijū tāles. Nākamās nedēļas sākumā perspektīvas kļūs skaidrākas.

**Jāņava.** Šis nedēļas otrā pusē piemērota pārdomām un Ventūlīgām apcerēm. Ja vien iespējams, sarežģītu jautājumu risināšanu atlieciet uz vēlāku laiku un vairāk uzmanības veltiet tuviniekiem. Neskojieties ar labiem vārdiem – to nekad nevar būt par daudz.

**Svarī.** Ierastā ikdienas dzīve nedēļas otrajā pusē, iespējams, kļūs apnicīga; sapņosiet par kaut ko lielu un cēlu. Tomēr realitāte netaus lidināties pa mākoniem, darbs, protams, nav zakis, nekur jau neatzēģis, bet labs darbiņš, kas padarīs... Nākamās nedēļas sākumā priekšstati par to, kā rīkoties, lai izdotos lecerētāis, var būt visai mīglaini.

**Skorpions.** Augstisrdīgā rīcība nedēļas otrajā pusē var izraisīt izbrīnu apkārtējos. Tomēr esiet piesardzīgi – atzinība un uzslavas var kļūt par lieisku barību iedomības veihnam, kuram nekad nav gana, tāpēc var gadīties piesavināties arī nopelns, kas nemaz nepienākas. Nedēļas sākumā emocijas pierims.

**Strēlnieks.** Attiecībās ar partneriem šis nedēļas otrajā pusē var iegāties neliecība, kuras dēļ savaldīt spontānu emociju vilni būs grūti. Tuvojoties brīvdienām, domas un jūtas pamazām ievirzīsies mierīgākā gultnē. Nedēļas sākumā jūsu temperamenīgās rīcības sakultais ūdens pamazām noskaidrosies.

**Mezāzis.** Iespējams, nedēļas nogalē nebūs viegli samierināties, ka laiks aizskrējis vēja spāniem, bet esat paspējuši izdarīt tik maz. Pateicoties apkārtējo sapratnei un atbalstam, dzīvesprieku nezaudēsiet, tomēr apmierināti ar sevi nebusiet. Nākamās nedēļas sākumā padomājiet, vai viss, ko esat ielānojuši, tiesām jādarā?

**Utensvirs.** Meklējot atbildes uz jautājumiem, kas skar personīgo dzīvi, uz intūciju vien nepaļaujieties – tā nedēļas otrajā pusē var aizvest pa maldu ceļiem. Ja jūtat, ka kāda situācija nonākusi strupceļā, mēģiniet palūkoties uz to no malas, bez emocijām. Brīvdienas un arī nākamās nedēļas sākumā jūsu rīcībai var pietrūkt loģikas.

**Zivis.** Enerģijas un iedvesmas pietiks, lai iekarotu augstākas virsotnes. Taču, kamēr neesat gatāvi atleiktos no ierastā dzīves ritma, pret izteiktajiem pie-dāvājumiem izturieties piesardzīgi – neļeciet uz ecēšām brīvpriģīgi Nākamās nedēļas sākumā pie-lā-goties jauniem apstākļiem jau izdosies ieglāk.

**VĀRDADIENAS SVIN:**

2. jūlijā — Lauma, Ilvars, Halina.
3. jūlijā — Benita, Everīta, Verīta.
4. jūlijā — Ulvis, Uldis, Sandis.
5. jūlijā — Andžejs, Andžs, Edite, Esmeralda.
6. jūlijā — Anrijs, Arkādījs.
7. jūlijā — Alda, Maruta.
8. jūlijā — Antra, Adele, Ada.

**«NOVADNIEKA» KALENDĀRS**

- ◆ 6. jūlijā – piedalīšanās Rīgā notiekošajā «Kultūras mantojuma Gada balvas» pasniegšanas ceremonijā.
- ◆ 29. jūnijā – diskotēka. Sākums pulksten 22.00.
- ◆ 30. jūnijā – balle ar Madonas «Brāšiem». Sākums pulksten 22.00.
- ◆ 30. jūnijā – diskotēka. Sākums pulksten 22.00.
- ◆ 30. jūnijā – diskotēka. Sākums pulksten 22.00.
- ◆ 29. jūnijā Aizkalnes pagasta centra zālē un atpūtas vietā konkursa «Skaistākais Aizkalnes pagasta dārzs» noslēguma sarīkojums.
- ◆ 29. jūnijā pulksten 21.00 Liču kultūras namā atpūtas vakars «Kur palika mūsu Pēteris?».
- ◆ 7. jūlijā – Preiļu parka estrādē jauniešu diskotēka. Sākums pulksten 22.00.
- ◆ 6. jūlijā – Rožupes brīvdabas estrādē zaļumballe kopā ar Grupu «Titāniks».
- ◆ 7. jūlijā – Līvānu pilsētas svētku ieskaņas pasākums «Jaunieši – Latgales vārtos». Pulksten 11.00 laukumā Lāčplēša ielā 28 – pārrobežu basketbola turnīrs. Pulksten 14.00 – jauniešu koncerts laukumā pie autoostas, pulksten 15.00 – laukumā pie domes. Pulksten 20.00 Tradīciju laukumā – uzstāšanās dažādu stilu jauniešu mūzikas grupas, bet pulksten 23.30 – īpašie viesi «Borova MC».
- ◆ Latgales mākslas un amatniecības centrā līdz 7. jūlijam skatāma Rēzeknes mākslas vidusskolas metāla izstrādājumu dizaina izglītības programmas audzēkņu darbu izstāde.



# REDAKCIJAS SLEJA, INFORMĀCIJA

## Stājās spēkā jaunie Starptautiskie veselības aizsardzības noteikumi

No 15. jūnija stājās spēkā pārstrādātie Starptautiskie veselības aizsardzības noteikumi, «Novadnieku» informē Sabiedrības veselības aģentūras sabiedrisko attiecību daļa. Šos noteikumus Pasaules Veselības organizācija ir izstrādājusi 2005. gadā, un tie sniedz daudzpusīgu likumīgu pamatu dalībvalstu rīcībai slimību uzliesmojumu vai citu kritisku stāvokļu, kam iespējama starptautiska ietekme, gadījumā.

Sākotnējie 1969. gada noteikumi noteica, ka nepieciešams ziņot tikai par plēru, mēri un dzeltenu drudzi, savukārt jaunie starptautiskie veselības aizsardzības noteikumi ietver daudz vairāk

slimības, par ko nepieciešams ziņot, kā arī bioterorisma uzbrukumus, ķīmiskus un laboratoriskus nelaimes gadījumus un citus atgādījumus. Tagad valstīm jāziņo Pasaules Veselības organizācijai par visiem notikumiem, kas varētu izraisīt sabiedrības veselības ārkārtas stāvokļus starptautiskā līmenī.

Jaunie starptautiskie veselības aizsardzības noteikumi nodrošinās strauju informācijas savākšanu, kopīgu izpratni starp dalībvalstīm par to, kas var būt sabiedrības veselības ārkārtas stāvoklis starptautiskā līmenī, un starptautiskās palīdzības pieejamību valstīm.

Starptautiskie veselības noteikumi ir pirmā likumīgi saistošā pasaules mēroga vienošanās cīņai ar sabiedrības veselības starptautiska mēroga ārkār-

tas situācijām, piemēram, jaunu slimību vai tādu, kas bija izzudušas, gadījumiem, kam ir epidēmisks potenciāls, kā arī ar situācijām, kas saistītas ar akūtiem ķīmiskiem vai radionukleāriem gadījumiem.

Starptautiskie veselības aizsardzības noteikumi ir starptautisks tiesisks instruments, kā mērķis ir novērst, aizsargāt un kontrolēt slimību izplatību, nodrošināt apdraudējumam proporcionālu sabiedrības veselības aprūpes sistēmas reakciju, vienlaicīgi nekavējot tirdzniecību, starptautiskos pārvadājumus un personu kustību. To ieviešana stiprinās nacionālo un kolektīvo aizsardzību pret nopietniem sabiedrības veselības riskiem starptautiskā mērogā.

## Saulgriežu svētkos rajonā aizturēts tikai VIENS iereibis autovadītājs

Saulgriežu svētkos uz Preiļu rajona ceļiem aizturēts viens iereibis autovadītājs, astoņi – velosipēdu un mopēdu vadītāji. Nav reģistrēta neviena avārija.

Kā jau iepriekš sabiedrība tika informēta, aizvadītajos Līgo svētkos un Jānos (no 22. līdz 24. jūnijam) policija strādāja pastiprinātā režīmā. Sabiedriskās kārtības nodrošināšanai Preiļu rajonā bija iesaistīti visi reišu rajona policijas pārvaldes ceļu policijas darbinieki, kā arī vēl 25 citu policijas dienestu darbinieki, «Novadnieku» informē policijas pārvaldes priekšnieka palīgs **Liena Lāce**.

Pagājušās nedēļas nogalē rajonā tika pārbaudīti gandrīz 1000 trans-

portlīdzekļu vadītāju. Lielākā daļa autovadītāju bija ņēmuši vērā policijas aicinājumu atturēties no automašīnas vadīšanas alkohola reibumā. Tomēr, neskatoties uz brīdinājumiem, bija arī daži pārgalvīgie, kuri ķērās pie transportlīdzekļu vadīšanas alkohola reibumā. Svētku dienās tika aizturēti deviņi vadītāji, kuriem tika konstatēts alkohola reibums. Ar gandarījumu var atzīt, ka tikai viens no aizturētajiem bija automašīnas vadītājs, pārējie astoņi – velosipēdu un mopēdu vadītāji. Jāatzīmē arī fakts, ka šajā laikā rajonā nav noticis neviens ceļu satiksmes negadījums.

Lai gan ceļu policijas darbinieku vērība bija pievērsta transport-

līdzekļu vadīšanai alkohola reibumā, tika fiksēti arī citi ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumi. Kopskaitā vairāk nekā 50 transportlīdzekļu vadītāji saukti pie administratīvās atbildības par dažādu citu ceļu satiksmes noteikumu pārkāpšanu. To skaitā trīs transportlīdzekļu vadītāji tika aizturēti, braucot pie stūres bez vadītāja tiesībām. Nedēļas nogalē pie administratīvās atbildības saukti arī astoņi gājēji.

Preiļu rajona policijas pārvalde izsaka pateicību visiem, kuri Līgo svētkos atturējās no automašīnu vadīšanas alkohola reibumā un atturēja no šī klūmīgā soļa arī citus, un cer, ka šāds ieradums saglabāsies arī ikdienā.

## LASĪTĀJU IEROSINĀTS TEMATS

### Ar sāpošu zobu – uz Daugavpili vai Rēzekni?

Pēkšņi sāk sāpēt ZOBS. Situācija nav no patīkamajām, steigšus jāmeklē stomatologa palīdzība. Diemžēl Preiļos to saņemt ir visai grūti, jo nokļūt pie dežūrējošā daktēra, kāds pilsētā ir tikai viens, ne vienmēr ir iespējams (brīvdienas, svētku dienas, atvaļinājums un tā tālāk). Par šo problēmu uz «Novadnieka» redakciju vairākkārt zvanījuši ne tikai Preiļi, bet arī vairāki rajona iedzīvotāji. Atzīstot, ka daudziem nācies medicīnisko palīdzību meklēt specializētās klīnikās Daugavpilī vai Rēzeknē, viņi lūdza žurnālistus noskaidrot, kāpēc stomatologu palīdzību neatliekamajos gadījumos nav iespējams saņemt Preiļos.

**Situāciju skaidro SIA «Preiļu slimnīca» galvenā ārste DAINA PLIČA.**

— SIA «Preiļu slimnīca» pārziņā ir poliklīnikas telpās strādājošie četri zobārsti, kas pacientus pieņem pēc iepriekšēja pieprasījuma, kā arī viens dežūrārsts, kura uzdevums ir sniegt palīdzību neatliekamākos gadījumos. Šis speciālists jebkurā dienā nakts laikā pēc izsaukuma ierodas pie pacientiem stacionārā, kā arī uzņemšanas nodaļā reizēs, kad, piemēram, pēc satiksmes negadījumiem cietušajiem vajadzīga sejas un žokļa ķirurga konsultācija, — teic galvenā ārste.

Vienlaikus viņa atzīst, ka situācija pa-

cientus rajonā kopumā neapmierina, jo viena dežūrārsta ir par maz. Pašlaik lielākā daļa no stomatologiem ir privāti praktizējoši, tāpēc viņu darba laiku un pacientu pieņemšanu SIA «Preiļu slimnīca» vadība nav tiesīga regulēt. Deviņdesmitajos gados, kad Preiļu rajona padomē veselības nodaļā darbojās veselības aprūpes jautājumu koordinators, situāciju bija iespējams risināt savādāk. Mēs nevienu ārstu nevaram piespiest strādāt kā dežūrārstu, secina D. Pliča. Tāpat medicīnas iestādes vadība pašlaik nesaskata iespēju dežūrārstu skaitu papildināt ar jauniem speciālistiem, jo to katastrofāli strūkst ne tikai Preiļos, bet arī citur.

**«Novadnieks» skaidrojumu lūdza arī Veselības obligātās apdrošināšanas valsts aģentūras (VOAVA) Latgales nodaļas vadītājai SANDRAI BUZAJEVAI.**

— Tas ir jautājums, ko būtu jāmēģina risināt katras pašvaldības oficiālajās struktūrās, lai stomatoloģijas pakalpojumus radītu pieejamākus iedzīvotājiem. VOAVA, kas kā valsts iestāde atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem apmaksā stomatoloģijas pakalpojumus tikai bērniem, šo procesu ietekmēt nevar. Risinājums jāmeklē šarunu ceļā starp pašvaldību un speciālistiem.

Lai situāciju uzlabotu, VOAVA Latgales nodaļas vadītāja pacientiem iesaka griezties ar priekšlikumiem un sūdzībām pašvaldības

sociālo un veselības lietu komisijā, kuras uzdevums būtu izanalizēt apstākļus, lai pēc tam pašvaldība varētu vienoties ar vietējiem stomatologiem par veselības aprūpes zobārstniecības jomā tālākiem uzlabojumiem. Jāmeklē kompromiss, S. Buzajeva uzsver, taču nevienu iestādi nevar piespiest algot papildus darbinieku, ja viņa pakalpojumi ir nepieciešami tikai pāris reizes mēnesī.



Cik garš, tik plats. Var secināt, ka pagaidām rajona iedzīvotājiem, kuri ar sāpošu zobu vēltīgi izmeklējušies palīdzību pie privāti praktizējošajiem dakteriem, kuriem nav paveicies saņemt palīdzību pie vienīgās SIA «Preiļu slimnīca» dežūrārstes, nekas cits neatlieks kā vien steidzīgi sēsties automašīnā un doties uz Rēzekni vai Daugavpili, kur zobu sāpes noņems stomatoloģiskās poliklīnikas speciālisti.

Gribas cerēt, ka pēc publikācijas pašvaldību (gan Preiļu novada domes, gan rajona padomes) vadītāji un deputāti apjautīs šo problēmu. Galu galā ne tikai ieklausīsies savu iedzīvotāju lūgumus, bet, iespējams, reāli palīdzēs. Pēkšņas zobu sāpes negaidot var piemeklēt arī viņus...

L. Kirillova



### ZVANI!

Par aktuāliem jautājumiem katru darbdienu uzklausīsim jūs pa tālr. 53-07056.

## No Jāņiem līdz Pēteriem

Pagājušajā piektdienā bijām vasaras saulgriežu gaidās – gatavojām cepšanai šašlikus, sālijām pirmos gurķišus, sējām sierus. Jau svētdienas vakarā viss bija apēsts, alus izdzerts, sārti un darvas mucas debesis izkūpušas. Pirmdienas rītā kolēģi savā starpā dalījās iespaidos. Kurš kurā vietā un pie kā ligojis. Vai policija uz ceļa bieži satikta. Kā ar veselību un vai nav šķērma dūša pēc apēstajiem un izdzertajiem labumiem. Vai pilsētas ciemiņi godam uzņēmti un ar godu aizvadīti mājās.

Saka, šogad svinēšana tāda paša sanākusi, tikai divas dienas. Nekas, mīļie, ja Dieviņš dos veselību un līdz nākamgad nodzīvosim, varēsim četras dienas lustēties. Tikai baidos, ka šitiek ilga lustēšana var kuņģītim par skādi nākt. Kā saka, visu vajag ar mēru.

Jau tā kā esam pēc svētkiem atkopušies, varētu arī pie darba ķerties. Ko tad esam šonedēļ padarījuši?

Ieskatījos jaunākajos laikrakstos. «KNAB vāc ziņas par Zatlera pacientiem un ieņēmumiem» — turpinās Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja ierosinātā pārbaude par jaunā prezidenta Valda Zatlera papildus saņemto samaksu par savu darbu. Vai tiesībsargi pabeigs pārbaudi līdz 8. jūlijā noteiktajam prezidenta zvēresta nodošanas brīdim? Maz ticams. Tāpat kā maz ticams, vai viņiem izdosies pierādīt pateicības maksājuma pieprasīšanu, ja tāda vispār ir bijusi.

«Ministrei Rivžai jāizstāv portfelis» — nākamnedēļ, 4. jūlijā Saeimā ārkārtas sēdē būs jāleņķ par neuzticības izteikšanu izglītības un zinātnes ministrei Baibai Rivžai, ko ierosinājuši 34 «Jaunā laika» un «Saskaņas centra» deputāti. Izglītībā mūsu valsti valdot pilnīgs haoss un krahs, sākot ar to, ka Rīgdā vien pašlaik trūkstot ap 300 pedagogu, turpinot ar ministrijas aizdomīgajām darbībām ar nekustamajiem īpašumiem un beidzot ar nepiedodamo kavēšanu Eiropas finansējuma apguvē. Pie reizes jāpiebilst, ka portfeli draud atņemt (ministru prezidents gan stingri iestājas pret) arī labklājības ministrei Dagnijai Staķei, kura nu galīgi nekādu mācību nav guvusi pēc ziemā notikušā traģiskā ugunsgrēka Reģu pansionātā.

«Vēlas gados vecākus cilvēkus nodarbināt ilgāk» — te nu atkal kārtējā aukstā ūdens šalts, kas domāta vidējai paaudzei un tiem, kuri pamazām vien tuvojas pensijas vecumam. Nespesim ne attapties, kad tiks nolemts, ka pensijā atpūtā varēsim doties ap 70 gadiem. Raugiet, pašlaik Latvijā esot vairāk nekā pusmiljons iedzīvotāju vecumā no 60 gadiem, bet 641 tūkstošis — vecumā no 55 gadiem. Latvija tāpat kā citas Eiropas valstis strauji noveco, tāpēc nekas cits neatliekot kā vien likt strādāt ilgāk. Ko teiks darba devējs par tādu vecu *pēperkoku*, kas, kreķšķinādams un mākšlīgos zobus klabinādams, ik rītu klunkuros uz darbu? Eiropas Komisijai atbilde gatava — izsludināts konkurss ar glūzi eiropeisku un izsmalcinātu nosaukumu «Sagatavošanās aktīvai novecošanai un gados vecāku cilvēku mobilitātei» visās Eiropas Savienības dalībvalstīs. Topošo pensionāru mobilitātes veicināšanai iedalīti trīs miljoni eiro. Tiekot gaidīti oriģināli projekti, lai veicinātu gados vecāku cilvēku nodarbinātību. Varu iedomāties, ko par to visu teiksiet jūs, «Novadnieka» lasītāji, kam ikdienu paiet smagā un nogurdinošā darbā tīrumos, lopu fermās, zivju pārstrādes rūpnīcās, gateros un citur. Zinātniekiem ar steigu būs jādomā kādas mundruma zālītes, jo ar Rīgas melnā balzama graķīti tukšā dūšā stimulam būs par maz, tas nu ir vairāk kā skaidrs.

No Jāņiem līdz Pēteriem — streķītis mazs. Vecos laikos šo dienu esot gandrīz tikpat dziži svinējuši, ar alutiņu un tam piedienīgām lustēm. Vienīgi jāņem vērā, ka ceļu policisti pēc Jāņiem būs jau atpūtušies un sola turpināt aktīvas dežūras un reidus uz ceļiem. Tāpēc šoferiņiem viens ieteikums — neatslābstiet!



## LM plāno piemaksas sociālajiem darbiniekiem

No šā gada septembra tie pašvaldību sociālie darbinieki, kuri strādā ar ģimenēm un bērniem, no valsts budžeta līdzekļiem saņems daļēju atalgojumu mērķdotācijas veidā. Šis mērķdotācijas mērķis ir stimulēt sociālos darbiniekus strādāt savā profesijā, «Novadnieku» informē Labklājības ministrijas (LM) Komunikācijas departamenta direktore Lelde Rāfelde.

To paredz Labklājības ministrijas izstrādātais Ministru kabineta noteikumu projekts, kuru 19. jūnijā, apstiprināja valdība.

Lai saņemtu minēto atalgojumu, šiem sociālajiem darbiniekiem ir jābūt atbilstoši izglītībai sociālā darba jomā (otrā līmeņa profesionālajai augstākajai vai akadēmiskajai), vai arī jābūt atbilstošā studiju programmā.

Mērķdotācijas apjoms vienam sociālajam darbiniekam plānots 124,09 latu mēnesī, tajā skaitā 24,09 latu valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas.

Patlaban sociālajiem darbiniekiem algu maksā no pašvaldības budžeta, turklāt katra pašvaldība sociālo darbinieku atalgojumu nosaka pati.

Pagājušajā gadā ir strādājušas vairākas darba grupas, kuru ietvaros LM ir aptaujājusi pašvaldības, lai noskaidrotu galvenos iemeslus, kas kavē sociālā darba attīstību. Kā vienu no iemesliem pašvaldības min nespēju nodrošināt konkurētspējīgu atalgojumu sociālajiem darbiniekiem.

Sā gada janvārī LM anketēja pašvaldības, lai noskaidrotu to sociālo darbinieku skaitu, kas atbilst minētajiem kritērijiem. Iegūtie dati liecina, ka 67 pašvaldībās ir 165 sociālie darbinieki, kuri strādā ar ģimenēm un bērniem un kuri mācās vai ir ieguvuši izglītību sociālā darba jomā.

2006. gadā pašvaldībās strādāja 1704 sociālā darba speciālisti, no kuriem 510 bija sociālā darbinieka kvalifikācija, bet nepilni 30% studēja kādā no augstākās izglītības mācību iestādēm, lai iegūtu sociālā darba speciālista izglītību.

## Tieslietu ministrs ieilst pret darba tirgus atvēršanu trešo valstu viesstrādniekiem

Latvijas darba tirgus atvēršana tādu valstu kā Baltkrievijas, Moldovas, Ukrainas vai citu trešo valstu pilsoņiem nav nepieciešama, uzskata tieslietu ministrs Gaidis Bērziņš, tādēļ jāsiglabā uz iekšējā darba tirgus aizsardzību vērsta politika un būtiskas izmaiņas normatīvajos aktos nav nepieciešamas, «Novadnieku» informē Tieslietu ministra preses sekretārs Mārtiņš Panke.

— Uzskatu, ka Latvijas attīstība nav balstīta uz mazkvalificētu viesstrādnieku pieplūdumu no Austrumiem. Latvija ir Eiropas Savienības (ES) dalībvalsts un ES pastāv brīva darba spēka kustība, tādēļ jādomā kā piesaistīt Latvijas darba tirgum citu ES valstu pilsoņus, kuri ir gatavi apgūt latviešu valodu un respektēt mūsu kultūru un tradīcijas, turklāt mūsu mērķis ir kvalificēta darba spēka piesaiste, kas spēj radīt pievienoto vērtību», — norāda G. Bērziņš.

— Darba spēka imports ir vienkāršākais darba spēka trūkuma problēmas risinājums, bet tas ir saistīts ar vairākām negatīvām sociālām un ekonomiskām sekām, tādēļ es uzskatu, ka jāmeklē arī citi veidi, kā to risināt. Jādomā par emigrācijā strādājošo Latvijas pilsoņu aicināšanu atgriezties dzimtenē, kā arī jāmeklē neizmantotais potenciāls, — uzskata tieslietu ministrs.

— Tieslietu jomā šāds neizmantotais potenciāls ir ieslodzīto personu nodarbināšana. Šobrīd Latvijas cietumos atrodas vairāk kā 6500 personas, no kurām strādā tikai aptuveni trešdaļa. Mans mērķis ir nodarbinātības veicināšana cietumos, un jāpanāk visu darba spējīgo un tiesīgo ieslodzīto nodarbināšana. Ar dažādu materiālās un nemateriālās motivācijas līdzekļu palīdzību, līdzīgi kā citās Eiropas valstīs, tiks radīti apstākļi, kuros ieslodzītie ir ieinteresēti strādāt un mācīties, jo nestrādāt tiem ir neizdevīgi. Līdzīgā kārtā aicinu arī citus valdības locekļus meklēt šādus risinājumus, — tā G. Bērziņš.

Iekšlietu ministrijas sagatavotā Konceptija par migrācijas politiku nodarbinātības kontekstā paredz divus risinājuma variantus. Abi varianti paredz saglabāt uz iekšējā darba tirgus aizsardzību vērstu politiku un esošās uzturēšanās un darba atļauju saņemšanas procedūras vienkāršošanu, taču pirmais variants neparedz būtiskas izmaiņas esošajos normatīvajos aktos, kamēr otrajā variantā paredzēts izstrādāt kritērijus trešo valstu viesstrādnieku atvieglojai uzņemšanai būtiska darbaspēka trūkuma gadījumā.

● REKLĀMA

● REKLĀMA

● REKLĀMA

## «Ģimene ir svarīgākais cilvēka dzīvē»

DIĀNAS FADEJEVAS (attēlā) dzīves ceļā īpaša loma ir vecākiem — viņi ir paraugs, kā dzīvot, atbalsts grūtos brīžos un padomdevēji, kad tas nepieciešams. SIA «DIJA P» ir ģimenes bizness, kura darbība saistīta ar dažādu ikdienā vajadzīgu preču mazumtirdzniecību. Diāna ir tā valdes locekle. Taču svarīgākais dzīvē Diānai ir ģimene.



— Kas jums ir palīdzējis dzīvē virzīties uz priekšu, motivējis?

— Mani dzīvē virzīties uz priekšu un nodarboties ar biznesu ir motivējuši vecāki, jo vecākiem arī ir savs bizness. Lai izveidotu savu ģimenes biznesu, mēs ar vīru noteiktu laiku strādājām ārzemēs, kur nopelnījām kapitālu savam biznesam.

Vecāki mani iedvesmo attīstīties, jo es skatos uz viņiem kā uz piemēru, kuram jācenšas līdzināties.

— Kas ir nepieciešams, lai virzītos pretī sasniegumiem, turētos virsotnē un sasniegtu arvien jaunus virsotnes?

— Vispirms ir vajadzīga liela vēlšanās virzīties uz priekšu, kaut ko sasniegt, un ir vajadzīgas idejas, kā realizēt ieceres. Papildus tam ir nepieciešama

nauda. Ja ir idejas, bet nav naudas, ir grūti īstenot savus sapņus, kas ved uz virsotnēm.

— Kas, jūsuprāt, ir svarīgākais dzīvē? Kāpēc?

— Vissvarīgākais ir būt godīgam un taisnīgam attiecībās ar citiem cilvēkiem. Nevajag skaut to, kas ir citiem, bet uzstādīt dzīves mērķi un censties sasniegt to.

— Kas jums liekas saistošs jūsu profesionālajā darbībā?

— Manā darbā man patīk komunikācija ar cilvēkiem, tas vienmēr ir interesanti. Tā ir iespēja veidot kontaktus, iegūt pieredzi un radīt kaut ko jaunu.

— Kādas lietas ir svarīgi ievērot sadarbībā ar darījumu partneriem un klientiem?

— Svarīgi ir godīgi strādāt, lai kā maksāt rēķinus, cienīt savus

klientus un sadarbības partnerus un būt ieinteresētam darbā ar viņiem.

— Kā mūsdienā steidzīgajā laikmetā sabalansēt laiku, ko veltām ģimenei, darbam un atpūtai?

— Ģimene noteikti ir svarīgākais cilvēka dzīvē. Pašlaik mūsu uzņēmums ir attīstības sākumā, tāpēc ģimenei sanāk veltīt mazāk laika nekā gribētos. Taču tas ir tikai pagaidām — kad biznesa darbība būs iegājusi stabilās slīdēs, noteikti būšu vairāk kopā ar ģimeni.

— Kas jums palīdz uzturēt iekšējo līdzsvaru dzīvē?

— Saglabāt līdzsvaru dzīvē man palīdz humors, dzīves pieredze, izglītība un vecāku padomi, īpaši, kad ir problēmas, jo tādās situācijās vienmēr konsultējos ar saviem vecākiem.

— Kā jūs atpūšaties?

— Pašlaik mūsu ģimenei nav laika tālākiem braucieniem, tāpēc mēs atpūšamies tepat netālu savā zemes īpašumā ārpus pilsētas, kur ir ezers un dārzs. Reklāmsietis palīdz arī iešana pirtī.

— Ikdienas sastāvdaļa ir nau-

da un darījumi. Kas ir jūsu uzticamākais sadarbības partneris finanšu darījumos? Kāpēc?

— Visbiežāk ar naudas darījumiem saskaros, organizējot uzņēmuma ikdienas darbību. Mūsu uzņēmuma sadarbības partneris finanšu darījumos ir «Hansabanka». Mums ir svarīgi, ka bankas darbinieki ātri reaģē, ja mums rodas kādas vajadzības. Ērti, ka visi mūsu sadarbības partneri finanšu jautājumu kārtošāni ir izvēlējušies «Hansabanku».

«Hansabankā» strādā kompetenti speciālisti, kuri vienmēr atrod mums labākos finanšu risinājumus, ir atsaucīgi un īpaši attiecas pret mums. Tas viss kopā rada drošības sajūtu naudas lietās.

Mums ir ilgtermiņa kredīts «Hansabankā», līdz ar to banka ir ilgtermiņa sadarbības partneris.

Ikdienā sadarbojamies ar «Hansabankas» Preiļu nodaļas vadītāju Ivetu Stari. Viņa ir ļoti brīnišķīgs cilvēks — atsaucīga, laipna, un vienmēr mums detalizēti izskaidrot jebkuru jautājumu, ja kaut ko esam līdz galam sapratuši.



**Hansabankas atziņas**  
Aicinām jūs iauties minēšanas priekam! Ja jums izdosies noskaidrot atslēgas frāzi, iesniedziet to Hansabankā un laimējat loterijā pārsteiguma balvu.

1. Labs \_\_\_\_\_ tālu nav jāmeklē!

2. Labas idejas piepildās \_\_\_\_\_!

3. Labās ziņas ir \_\_\_\_\_!

4. Lielas \_\_\_\_\_ sākas ar mazumiņu!

5. Labas lietas dara ikdienu \_\_\_\_\_!

6. Labi, ka ir \_\_\_\_\_!

7. \_\_\_\_\_ runā bez vārdiem!

8. \_\_\_\_\_ bankā — izdevīgāk!

9. Dažādi \_\_\_\_\_ — dažādi risinājumi!

10. Ir \_\_\_\_\_, kur gribas atgriezties!

11. Kas mācās daudz, tas \_\_\_\_\_ daudz!

12. Vienmēr \_\_\_\_\_ ar ātrāko!

13. Draudzīgs atbalsts \_\_\_\_\_ vienmēr!

14. Ne vienmēr \_\_\_\_\_ ir gudrāks par vakaru!

15. Vairāk jautāsi, \_\_\_\_\_ zināsi!

16. Labs darbiņš, kas ātri \_\_\_\_\_!

17. Kādi laiki, tādi \_\_\_\_\_!

**Jau 15 gadus ar jums**

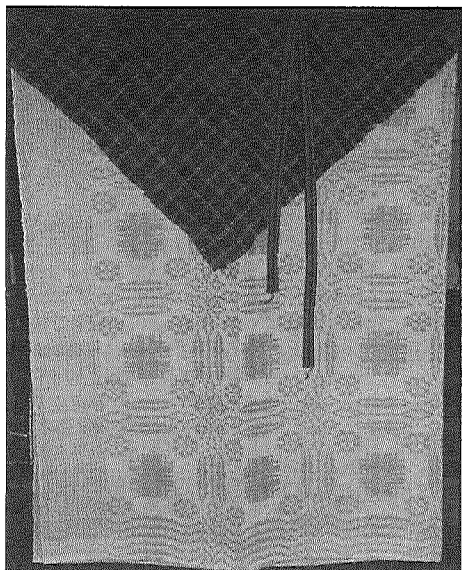
Ja vēlaties piedalīties loterijā, zvaniet pa tālruni 7024 555 vai aiznesiet aizpildītu miklu uz tuvāko Hansabankas filiāli, norādot savu kontaktinformāciju.

Jūsu vārds, uzvārds \_\_\_\_\_  
Tālruna numurs \_\_\_\_\_  
E-pasts \_\_\_\_\_  
Filiāle, kurā vēlētos saņemt laimestu \_\_\_\_\_

**Hansabanka Swedbank**

# Rakstos ieaustas mūža dienas

Cik gadus no sava mūža JANĪNA PUPINA pavadījusi stellēs, to viņa nekad nav skaitījusi. Bet, ja pārēkinātu, droši vien sanāktu vairāk par desmit gadiem, tā sakot, «tīrā laikā», kad rokās zibējusi šaudīkla, bet kājas ierasti darijušas savu darāmo uz paminām. Aušanu par vieglu nenosauksi. Šajā procesā kļūdas nav labojamas nekā citādi, kā vien noausto gabalu izārdot un sākot no jauna.



● Janīnas Pupīnas, viņas vecmamma un mamma – triju paaudžu sieviešu – darbi skatāmi LMAC Livānos.

Stāstot par bērniņu, Janīna Pupīna atceras tēva mājas Sutru pagasta Kārļos, kur vienmēr klaudzēja stelles. Auda viņas vecmāmiņa, auda māte. Bērniem – Janīnai un viņas abām māsām – bijis pienākums veikt visus palīgdarbus, kādi vien aušanas procesā nepieciešami. Arī materiālu sagatavošana bija darbietilpīgs process, kurā tika iesaistīti visi sieviešu kārtas ģimenes locekļi. Dziju vajadzēja krāsot un šķēterēt, bet biežās pārtišanas no ratiņu spolēm kamolos vai uz titaviņām, kā arī atpakaļ no tām, ko parasti veica bērni, atmiņā saglabājusies daudzām Janīnas paaudzes latgaļu sievietēm. Pie tam darbi bija izdarāmi precīzi, — lai kamoli nenobruktu, lai, šķēteres tīnot, dzija netiktu samezglota, un, nedod, Dievs, lai pavediens nepātrūktu. Mezģis audeklā skaitījās neglīta kļūda. Mamma audusi galdautes, segas, vadmalas audumus, linu palagus. Pati arī vērpusi linus un par noberztiem pirkstiem nesūrojusies. Dzijas krāsotas ar dabiskām krāsvielām, tāpēc tika vāktas dažādu augu lapas, mizas, saknes. Visām meitām pielocīti kupli pūri, kas bija vajadzīgi, patstāvīgu dzīvi uzsākot.

Kad dzija bija sagatavota un arī nokrāsota, uz speciālām lielām titavām sākās audekla uzmešana, un tikai pēc tam pati aušana. Meitenēm vajadzēja ik dienas tīrīvas un pie reizes viņām tika atļauts aust vienkāršākus gabalus. Tā pamazām māksla bijusi rokās. Sākumā — pienākums, patīkšana nāca vēlāk, saka Janīna par šo darbu. Tāpat bijis arī viņas abām meitām Inai un Dacei. Meitas var lepoties, ka viņas ir mācījušās pie vienas no Livānu novadā visslavenākajām audējām. Janīnas vadībā meitas iemācījās arī pārējos rokdarbus – adīšanu, izšūšanu, tamborēšanu, baltos darbus. Pirmās stelles Janīnai uzdāvināja krustmāte, otrās – lielās, platās – nopirkusi pati. Pēc tam sagādātas arī jostu auzamās stelles. Tagad Janīnai ir trīs stelles. Reizēm pie mammas auž arī meitas.

Kad Janīna bija beigusi vietējo pamatskolu, viņa mācījās vidusskolā Livānos. Pēc tam iekārtojās darbā maizes ceptuvē, vēlāk — Livānu stikla fabrikā. Darbs bija saistīts ar stikla apgleznošanu. Ar milimetra desmitdaļas precizitāti uz glāziņu malām tika vilktas zeltītas svītriņas. Viņai nevajadzējis mērit, acs bijusi tā ietrenēta, ka varējusi novilkēt precīzi – 0,4 vai 1,5 milimetrus biezu svītriņu. Noderējušas balto darbu strādāšanā iegūtās iemaņas, jo tajos dūrieniem jārinđojas ar milimetra precizitāti. Arī alga bijusi pieklājīga. Abi ar vīru Livānos uzcēluši māju. Vēlāk viņa strādāja par produkcijas iesaiņotāju. Dzīvesbiedru ļauna slimība pirms gadiem divdesmit aizvedusi kapā. Livānos Janīna dzīvo jau ilgāk nekā četrdesmit gadus.

Arī strādājot fabrikā, Janīna nepameta rokdarbus. Pilsētā tika nodibināts audēju pulciņš, viņa iesaistījās tajā, vēlāk – Tautas lietīšķās mākslas studijā. Kad cilvēkam ir nopietna nodarbe, visas ikdienas rūpes aizvirzās malā, teica Janīna. Kaut kur iesāpējās? Ak, nu jāpāciešas, jo pirmām kārtām jātiek galā ar darbu. Darbošanās aušanas pulciņā un studijā devusi iespējas satikties ar līdzīgi domājošiem

cilvēkiem, ar kuriem var pārrunāt tieši ar aušanu saistītas lietas, smelties jaunas idejas, piedalīties izstādēs. Tās ir nozīmīgas no tāda viedokļa, ka redzi citu audēju darbu, vari ar to salīdzināt savu veikumu, sacīja audēja, pārrunāt arī tādas lietas, kā izejmateriālu iegāde, nodokļu maksāšana, var arī viens pie otra aizbraukt ciemos pieredzes iegūšanai. Aušana dod arī papildienākumus, jo, kā atzina rokdarbiece, pensionāriem vienmēr kāda latiņa pietrūkst, bet, piemēram, ciemos iešanai var sagatavot dāvanai kādu rokdarbu. Bet pats patīkamākais process esot redzēt, kā istenojas ideja, kas pirms tam bijusi tikai kā skice uz papīra. Idejas var smelties visur. Muzejā tik daudz neredzēsi kā baznīcā, sieviešu galvaslakatiņos, teica audēja, stāstot, ka jaunu rakstu un krāsu salikumu veidošanai vajag redzīgām acīm palūkoties uz citu amatnieku darinājumiem. Kaut arī izejmateriāli kļuvuši ļoti dārgi, tie, kam rokdarbi ir sirds lieta, no šīs nodarbes nevar atteikties. Janīna beigusi arī floristikas un zīda apgleznošana kursu, apgūvusi saimniecības vadišanas programmu, kas Livānos bija organizēta pensionāriem.

Laikam līdzī mainās arī rokdarbu mode. Tagad pieprasīti lupatu deķi, ko klāj uz divāna, par paklājiņu pie gultas, bet kādreiz tos dēvēja par zirgu deķiem un ņēma līdzī, ar ko pārsegt zirgu. Lai tam nesalst, kamēr pie baznīcas vai pagastmājas gaida saimnieku. Arī Janīna tagad auž lupatu segas un atzīst, ka tās ir praktiskas ikdienas lietošanai, taču svētkiem gan ieders kas cits – smalks un grezns. Un tomēr – patīkšana jāsamēro ar realizācijas iespējām, jo tirgus diktē savas prasības. Jāauž tas, ko pircēji vēlas. Viņa lepojas ar tautas daiļamata meistares nosaukumu, kas apliecina audējas augsto meistarību.

Lai to nopelnītu, bija jāgatavo noteikts skaits dažādās tehnikās izstrādātu darbu, ko vērtēja speciāla Tautas mākslas centra komisija. Janīna ar saviem darbiem piedalījies daudzās izstādēs, bet nesen amatniecības centrā bija skatāma izstāde ar Vaivodu dzimtas piecu paaudžu sieviešu darbiem. Tajā bija izlikta Janīnas vecmamma Ludvīgas Vaivodes austa josta, mamma Teklas Vaivodes josta, pagājušā gadsimta četrdesmitajos gados tapis linu lakats un dvieļis ar «lasītu» – citā tehnikā ieaustu – galu, abu meitu un mazmeitas darbi. Visvairāk bija Janīnas austo galdautu, segu, dvieļu, bet viņai pašai prieks par mazmeitu Kristīni – vienīgo meiteni piecu mazbērnu pulciņā, kas izstādei bija noaudusi lupatu segu un sagatavojusi apgleznotas zīda šallītes. Dace piedalījās ar austiem lakatiem, Ina – ar



● Latgales mākslas un amatniecības centrā (LMAC) audējām iekārtotas telpas, kurās viņas ik dienas pāris stundas auž arī skatītājiem un ekskursantiem par prieku, atbildot uz daudziem ziņkārīgo jautājumiem. Janīna Pupīna saka, ka tas viņu neapgrūtinot, esot interesanti tikties ar ekskursantiem no tālām vietām, viens otrs arī pats gribot izmēģināt aušanu. Tas ir patīkami, ka jaunieši interesējas par daudzveidīgo tautas mākslu. Foto: P.Pastars

aizkaru un plecu lakatu. Skatītāji ļoti atzīnīgi novērtēja šo izstādi, bet Janīna Pupīna jau domā par nākamajiem dar-

biem. Stelles viņas mājās neapklust augu gadu.

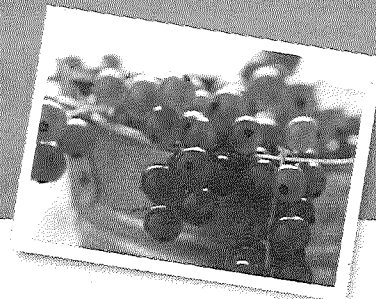
L.Rancāne

● REKLĀMA

● REKLĀMA

● REKLĀMA

ieguldi bez riska  
un pelni bez  
ierobežojumiem!



Kārdinošākais vasaras piedāvājums -

**Dinamiskais depozīts!**

Pirmās Dinamiskā depozīta emisijas ienesīgums uz 2007. gada 31. maiju ir 16,6%\*

Tradīciju cienītājiem piedāvājam Līgo depozītu ar paaugstinātām procentu likmēm.

Piesakieties privātpersonu noguldījumiem Hansabankā līdz 2007. gada 9. jūlijam! Sīkāku informāciju par Hansabankas depozītu piedāvājumiem meklējiet [www.hansabanka.lv](http://www.hansabanka.lv).

Hansabanka  
Swedbank

\*Vēsturiskais ienesīgums negarantē līdzīgu peļņu nākotnē!



## VECĀKU STŪRĪTIS

● Psihologi konsultē par lasītāju ierosinātiem tematiem

### Vai kārtība mājās panākama?

Nereti vecāki jautā, ko darīt, ja bērni neievēro kārtību, ne savāc izmētātās mantas, un nerespektē arī aizrādījumus. Kā pareizāk – sodīt vai nelikties ne zinīs?

Konsultē psiholoģe  
Liene Fedotova

#### Kārtības un sirdsmiera kniņi

✓ Ja kārtības uzturēšana, par kuru ģimene vienojusies, bērnam nevedas, noteikumus der pārskatīt – varbūt tie tomēr ir tikai pieaugušo uzskati, kuriem bērns paklausīgi piekritis, bet šādā veidā kārtot viņam nav ērti. Vai arī paši vecāki pārkāpj vienošanos, un atvase to, protams, ievēro.

✓ Īpaši svarīgi – vai pieaugušie pamana, kas ir izdarīts. Par ikdienišķu kļūdu kļūst tāda bērna

uzvedība, kādu vecāki ievēro: ja pamana nekārtību, veicina to; ja novērtē padarīto – bērnam prieks to atkārtot.

✓ Kustīgiem bērniem gan pilnīt mājadarbus, gan kārtot māju vajadzētu ļaut vairākos piegājienos – padarbojas, tad dara ko citu, piemēram, paspēlējas, un tad atkal pie darbiņa. Tā viņiem vieglāk, un rezultāts kārtīgāks.

✓ Reizēm pieaugušie pārāk steidzas, pēc viena skata vien novērtējot – «nekārtīgs» – varbūt tas ir tikai darbošanās process. Ir dabiski, ka, pildot mājasdarbus, uz rakstāmgalda valda pilnīgs haoss. Arī pieaugušajiem tā gadās radošu nodarbu laikā.

✓ Der padomāt – kas var būt jaunākais šajā nevižībā? Nozaudētas konstruktora detaļas? Tad tām var nopirkt ērtāku kastīti, nekā iepakojumā paredzēts. Atļeku-

šas «ausis» burtniecām? Tad tām var iegādāties cietos vāciņus.

✓ Bieži aizrādījumi bērnam ir tukša skaņa, turklāt, tos diendienā dzirdot, mamma vai tētis sāk asociēties ar pukšķētāju. Savureiz der iekost mēlē, citreiz izvērtēt, vai tiešām aizrādījums vietā. Tad lielāka iespēja, ka citkārt bērns teikto sadzirdēs.

✓ Lieliski, ja kārtību dēlam māca tieši tētis – ar savu paraugu, padomiem un pacietību, neuzsprāgstot par sajauktajām skrūvītēm garāžā. Toties pusaudža gados un varbūt pat agrāk puika skrūvītes mēģinās salikt tāda pašā «virīšķajā» kārtībā.

✓ Tā kā pastāv saikne starp kārtību vidē un iekšējo harmoniju, atvasei var stāstīt – kārtošana nav laika tērēšana, jo tā mēs sakārtojam arī sevi un tad jutamies labāk – priecīgāki un laimīgāki.

### Vai psihologam var uzticēties?

Uzsākot sarunu, viens no pirmajiem jautājumiem ir, – vai jūs nevienam to nestāstīsiet?

Konsultē psiholoģe  
Rīta Lazdiņa-Stafecka

Ir daudzas profesijas, kuru speciālisti glabā cilvēku noslēpumus, raizes un priekus. Viena no tām ir psihologs, kurš, tāpat kā psihoterapeits vai mācītājs, ir cilvēka uzticības persona, dažreiz pat vienīgais sarunu biedrs visās viņam aktuālajās dzīves tēmās. Specifiski ir tas, ka psihologs un psihoterapeits nedrīkst konsultēt savu ģimeni, tuviniekus, draugus, radus, kolēģus un paziņas, kas psihologu ētikas kodeksā ir minēts pat kā darba ētikas pārkāpums.

Skolā skolēniem, viņu vecākiem vai skolotājiem psihologa pakalpojumi pieejami bez maksas. Diemžēl slodzes sadalījuma (mazā skolēnu skaita) dēļ psihologs pamatskolā ir tikai reizi ne-

dēļā un strādā vairāk kā «krīzes ugunsdzēsējs», jo attiecību saasinājumus, problēmas un apstākļus nav iespējams pakārtot vienai nedēļas dienai. Ja psihologam jāstrādā divās vai pat četrās skolās, kā dažiem maniem kolēģiem, tad noslogotības dēļ viņš nevar vienlaikus ierasties divās skolās, ja abās vienlaicīgi izveidojusies krīzes situācija un kur psihologa klātbūtne ir nepieciešama. Šī sadalījuma dēļ pašreiz noteiktās 30 darba stundas nedēļā, kuras tiek sadalītas uz 600 skolēniem psihologam tiešā darba pienākumu veikšanai – skolēnu konsultēšanai, klašu nodarbībām un darbam ar ģimeni, ir par maz.

Ikdienā tiekoties ar dažāda vecuma cilvēkiem, var uzzināt, kas psihologa darba specifika un darba slodzes sadalījumā ir pieņemami, un kas jāmaina kardināli. Esmu apkopojusi dažus spilgtākos mitus un stereotipus, kas radušies cilvēkiem par šo profesiju speciālistiem.

**Mīts:** Manu uzticēto stāstu psihologs izstāstīs kā anekdoti saviem draugiem.

**Patiesība:** Nē! Šajā profesijā strādā cilvēki, kuri māk uzklaut un māk glabāt cilvēka – klienta uzticētos stāstus.

**Mīti:** Viņam ir daudz problēmu, tāpēc viņš kļūva par psihologu; viņš ir pareizais, un, ja es atzišos savos «nedarbos», viņš man nolasis morāli; viņš nav cilvēks, viņš visu diennakti ir tikai psihologs.

**Patiesība:** Psihologs ir tāds pats cilvēks kā viņa līdzcilvēki. Arī psihologam mēdz būt raizes, prieki un bēdas, un tad viņš smejas vai raud. Psihologs cenšas izprast, nenosoda, un arī viņš mēdz kļūdīties un apmaldīties dzīves labirintos. Psihologs ārpus sava kabineta un darba vietas ir tikai cilvēks, kurš, tāpat kā citi domā, ko gatavos vakariņas pēc darba, ko darīs nedēļas nogalē kopā ar ģimeni. Un pēc darba dienas viņš vēlas atpūsties.

### Kā pareizi izvēlēties profesiju

**Pamatskolu un vidusskolu absolventiem vasara ir laiks, kad jāizvēlas profesija, un tas gan jaunajiem cilvēkiem, gan viņu ģimenēm nereti rada lielas raizes. Kā vecāki var palīdzēt šādās situācijās?**

Vecākiem jautājumā par bērna profesijas izvēli ir jāņem aktīva pozīcija, parādot savam dēlam vai meitai, ka viņš ir milēns un viņiem svarīgs. Ja vecāki neizrādīs interesi, bērnam var rasties izjūta, – par mani neinteresējas un mani neatbalsta nopietnas izvēles brīdī. Bērnam var rasties priekšstats, ka profesijas izvēle nemaz nav tik svarīga. Pusaudžu vecumā bieži attiecības mēdz būt saspīlētas, tāpēc profesijas izvēle var būt kopīgs uzdevums, kas vecākus un bērnus var satuvināt. Vecāki var

rosināt bērnu sameklēt, apkopot, izpētīt informāciju par iecerēto profesiju un mācību iestādēm, kā arī apspriest nākamās profesijas dažādus aspektus. Piemēram, tev patīk dzīvnieki, tas ir labi, bet vai tev nav bail no asinīm, ja tu vēlies kļūt par veterinārārstu?

Vecākiem noteikti vajag parunāt ar bērnu par to, kāpēc viņš ir izvēlējis to vai citu profesiju, uzklaut viņa domas. Ja vecāku pūlīniem nav īpašas sekmes, tad ir jāatrod kāda trešā persona – profesijas izvēles konsultants vai skolas psihologs, kas var izrunāties ar abiem vai ar bērnu. Vecāki var kopā ar savu atvasi aizbraukt uz dažādām mācību iestādēm, pastaigāt pa pilsētu, ja tā ir sveša. Varbūt var jaunietim noorganizēt tikšanos ar paziņu, kas strādā iecerētajā profesijā.

Apskatot iecerēto mācību iestādi, vajadzētu pievērst uzmanību mācību programmu saturam, tam, cik liels uzsvars likts uz praktiskām nodarbībām, jo darba devēju vairāk interesēs nevis teorētiskās, bet praktiskās zināšanas. Ieteicams parunāties ar studentiem, kas iecerētajā augstskolā jau mācās, jo viņi labāk zinās visus plusus un minusus. Lielākajā daļā no augstskolām un koledžiem ir tā saucamās piermsstudiju daļas, kurās var interesēties par mācībām, pasniedzējiem, prakses un karjeras iespējām. Vērtīgi ir jaunietim sastādīt savu sarakstu ar kritērijiem, kuri viņam ir svarīgi, un salīdzināt dažādu augstskolu piedāvājumus.

No žurnāla «Psihologijas Pasaule»

Sagatavoja L.Rancāne

## ĀRSTNIECĪBAS AUGU HOROSKOPS

### Vēži (22. jūnijs – 22. jūlijs) – kumelītes (*Matricaria chamomilla*)

Vēži bauda līdzcilvēku cieņu un atzinību, ir taisnīgi un godprātīgi. Trūkums – pārlietu lielais aizbildnieciskums, tieksme uzņemties risināt citu problēmas. Paši jūtas laimīgi tuvinieku lokā, ļoti rūpējas par ģimenes saišu stiprināšanu.

Vājās vietas veselībā: šie cilvēki parasti cieš no kuņģa un gremošanas orgānu slimībām. Atveseļoties palīdz kumelīšu tēja, jo šim augam ir baktericīda un pretiekaisuma iedarbība.

Kuņģa un zarnu darbības traucējumu, ielguša nieru un žultspūšļa iekaisuma gadījumos: divas tējkarotes kaltētu ziedu aplej ar glāzi verdoša ūdens, apsedz uz 10 – 15 minūtēm. Izdzer 2 – 3 reizēs dienas laikā.

Pret gremošanas traucējumiem: 100 g ziedu aplej ar ½ l spirta. Pēc nedēļas nokāš. Dzer pirms ēšanas, iepilinoz glāzē ūdens 20 – 40 pilier.



## KO NEZINĀM PAR ZINĀMO

### Āboli, kas garšo grūtniecēm, pasargās viņu bērnus no astmas

**Jauns pētījums vēlreiz apstiprinājis ābolu ārstnieciskās īpašības.**

Holandiešu un skotu zinātnieku kopīgais zinātniskais darbs, kas publicēts žurnālā «Thorax», liecina, ka sievietes, kuras grūtniecības laikā uzturā lietojušas ābolus, tādējādi novērsušas astmas attīstīšanos saviem bērniem.

Unikālā ilglaicīgā pētījuma laikā, kurā piedalījās 2000 sievietes, izpētīja mātes diētas ietekmi uz bērna elpošanas ceļu attīstību un stāvokli vēl piecus gadus pēc dzimšanas.

Visā ēdiena daudzveidībā, ko izvēlējās grūtnieces, pētnieki atzīmēja

saikni starp ābolu lietošanu uzturā un mazāku to bērnu skaitu, kuri vēlāk cieta no aizdusas un astmas. Citi produkti, kurus tāpat var uzskatīt par veselīgas diētas sastāvdaļu, šādu iespaidu uz bērna elpošanas ceļiem neradīja.

Izskaidrojums, kāpēc āboliem ir tik lieliska ietekme uz augļa imūno sistēmu, meklējams faktā, ka ābolā lielā daudzumā satur vielas, ko sauc par flavonīdiem.

Šie paši zinātnieki jau agrāk bija noskaidrojuši, ka cinku, A, E, D vitamīnu saturošu produktu lietošana uzturā tāpat samazināja ekzēmas un astmas izpausmes bērniem.

### Vitamīni – glābēji vai slepkavas?

**Nekontrolēta vitamīnu lietošana dzīvi var nevis pagarināt, bet gluži pretēji – saīsināt to. Neskatoties uz to, miljoniem cilvēku pasaulē lieto tādas antioksidantus kā A, E vitamīni, beta karotīns. Iztalējot daudzus iepriekš veiktus pētījumus, Kopenhāģenas universitātē ir konstatēts, ka vitamīnu lietošana var ne tikai samazināt nāves risku, bet to pat paaugstināt.**

Šī pētījuma rezultāti liek atkal atgriezties pie jautājuma par to, ka sintētisko vitamīnu lietošana nav līdzvērtīga veselīgai pārtikai un ka cilvēkiem ir nepieciešamas nevis vitamīnu piedevas, bet sabalansēts uzturs. Lai gan vitamīnu lietošana ir populāra gadu desmitiem, konkrēts kabums no tā līdz šim nav noskaidrots, lai gan ir veikts daudz pētījumu.

Pašas jaunākās teorijas par vitamīnu lietošanu runā par to, ka daudzi vitamīni spēj mazināt brīvo radikāļu negatīvo iedarbību uz šūnu apvalkiem. Nemot vērā, ka oksidatīvais stress (ja brīvo radikāļu veidošanās daudzums un ātrums organisma sistēmās pārsniedz tā spēju neitralizēt brīvos radikāļus, šādu stāvokli sauc par oksidatīvo stresu)

tiešām izraisa daudzas nopietnas saslimšanas, piemēram, vēzi vai sirds un asinsvadu slimības. Fakts, ka vitamīni to spētu apturēt, pagaidām nav pierādīts.

Pētnieki no Kopenhāģenas izanalizēja apmēram 815 pētījumus, kas bija vēlti ierasto polivitamīnu komponentu A, E, C vitamīna, beta karotīna un selēna lietošanas priekšrocībām un vērtīgumam. No šiem pētījumiem zinātnieki izvēlējās 68 pēc efektivitātes novērtēšanas metodēm raksturīgākos. Pēc tam visus iegūtos rezultātus ar statistikas metožu palīdzību izanalizēja. Rezultāts parādīja, ka vitamīni neietekmē dzīves ilgumu.

Vēlāk tika analizēts vēl 21 darbs. Iegūtie rezultāti pat nedaudz šokēja zinātniekus – dzīves ilgumu nesamazināja tikai C vitamīns un selēns. Beta karotīns palielināja nāves risku par 7%, E vitamīns – par 4%, A vitamīns – par 16%.

Pētījuma rezultāti tika novērtēti pretrunīgi. Vairāki zinātnieki atbalsta daļu secinājumus, bet citi runā par to, ka daļā pētījumu, kuri ņemti analīzei, tika novēroti slimi cilvēki. Pēc pēdējo domām, pieņēmums, ka viens vienīgs vitamīns spēj noteikt ielaistas sirds un asinsvadu slimības iznākumu, ir vienkārši smieklīgs.





## SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS

Pamatojoties uz Veterinārmedicīnas likuma 55. panta 2. daļu,  
**PVD Preiļu pārvalde  
IZSLUDINA KONKURSU  
uz veterinārā eksperta vietu.**

Pretendentiem griezties PVD  
Preiļu pārvaldē Daugavpils ielā 59,  
Preiļos, tuvāka informācija pa  
tālr. 26597942, 5307048.

STEIDZAMI VAJADŽĪGI DARBAM  
ANGLIJĀ UN ĪRIJĀ

- fabrikas strādnieki,
  - laukstrādnieki,
  - virtuves strādnieki.
- Alga: Ls 1100-1300 mēnesī. Ir citas vakances.  
SIA «Regus». Licence nr. 63, nr. 114.  
Tālr. Jēkabpili 5223555, Rīgā 7226607,  
mob. 22054002.

**Pērk zemi,  
mežus, cirsma.**

Tālr. 27809956.

**PĒRK mežu ar zemi,  
cirsma visā Latvijā.**

Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 28866411.

Iepērkam nolietotus  
akumulatorus  
Cena līdz 4 Ls/gab



Mob. tel. 27092218  
(Zvanīt darbdienās no 9-18)

Dagdas arodvidusskola 2007. gadā uzņem audzēkņus  
sekojošās izglītības programmās:

Izglītības programmas nosaukums	Mācību valoda	Iepriekšējā izglītība (klases)	Mācību ilgums (gadi)
Kvalifikācija			
Ēdināšanas serviss	Latviešu	Pamatizglītība	4
Ēdināšanas pakalpojumu speciālists			
Būvdarbi	Krievu	Pamatizglītība	3
Apdares darbu strādnieks			
Autotransports	Latviešu	Pamatizglītība	4
Automehāniks			
Kokizstrādājumu izgatavošana	Krievu	8 klases	2
Galdnieka palīgs			
Ēdināšanas serviss	Latviešu	8 klases	2
Pavāra palīgs			
Šūto izstrādājumu ražošanas tehnoloģija	Krievu	8 klases	2
Šuvēja palīgs			

Skolā ir dienesta viesnīca un ēdnīca. Visi audzēkņi saņem stipendiju un ceļa izdevumu kompensāciju. Iestājpārbaudījumu nav.

Uzņemšanas komisijā jāiesniedz sekojoši dokumenti:

1. izglītību apliecināošs dokuments (apliecība par izglītību vai liecība);
2. pases vai dzimšanas apliecības kopija;
3. foto 4 gab. 3 x 4;
4. medicīniskā izziņa;
5. pošu pase.

Uzziņas pa tālruni 5681158.

## Gerkens un Partneri

Līvānieši! Esat mīļi gaidīti  
uz SIA «Gerkens un Partneri» veikala atklāšanu  
piektdien, 6. jūlijā, plkst. 11.00, Rīgas ielā 75.  
**100 PIRMAJĒM PIRCĒJIEM DĀVANINĀS.**

*Nenokavējiet!!!*

Latgales apgabala iecirkņa nr. 32 zvērināts tiesu izpildītājs I. Osipovs paziņo, ka 2007. gada 3. jūlijā 12.30 Daugavpili, Tautas ielā 45-16, tiek rīkota otrā SIA «STIL MET» piederošo kustamo mantu IZSOLE.

Piedzinējs - LR VID Latgales reģionālās iestādes muitas pārvalde.  
Ar izsolē pārdodamo mantu sarakstu var iepazīties pie zvērinātā tiesu izpildītāja I. Osipova prakses vietā Talsu ielā 3, Preiļos vai Tautas ielā 45-16K, Daugavpili.  
Tālrunis uzziņām 5322515, 29147059.

## Godātais Latvijas iedzīvotāj!

Pēdējo mēnešu notikumi un politiskais farss, kas tika nodēvēts par «Valsts prezidenta vēlēšanām» pierādīja, ka ir pienācis laiks pašai tautai izvēlēties sev prezidentu, neatstājot izvēles tiesības tikai simts Saeimas deputātiem. Tāpēc mums nepieciešams panākt, lai notiktu referendums par visas tautas vēlēto prezidentu.

Nepaliec malā, jo katrs paraksts ir ļoti svarīgs!  
Referendumam ir jābūt un tautai ir jādod tiesības vēlē savas valsts augstāko amatpersonu – Valsts prezidentu!  
Iespējams, tieši Tavs paraksts nosvērs svaru kausus par labu istai demokrātijai un katra Latvijas pilsoņa iespējas piedalīties savas valsts likteņa noteikšanā!

Neatstāj parakstīšanos uz vēlāku laiku – nāc paraksties jau šodien!

## Paraksties par iespēju vēlē savu prezidentu!

Parakstu vākšana referendumā rīkošanai par visas tautas vēlēto prezidentu notiek:

- Preiļos, Talsu 2a, pie zvērinātas notāres Sandras Naumovas.
- Katru darba dienu: 10.00 – 13.00 un 14.00 – 17.00.

**Kopā mums izdosies!**



Preiļu rajona Aglonas pagasta padome paziņo,  
ka 2007. gada 20. jūnijā pieņemti lēmumi:

1. Nodot privatizācijai apbūvētu zemes gabalu – Cirišu HES ūdenskrātuve, 185,8 ha platībā (k.nr. 7642-007-0076) un 63,1 ha platībā (k.nr. 7642-008-0084).
2. Nodot privatizācijai pašvaldības īpašuma objektu – «Cirišu HES dzīvojamā māja» Aglonas pagasta Lopotos, kadastra nr. 7642-510-0004, zemesgrāmatu nodalījuma nr. 1000 0004 9102. Ēkas saistītas ar zemes gabalu, kadastra nr. 7642-010-0010.

Pieteikums par pirkuma tiesību realizēšanu un privatizācijas projekts jāiesniedz Aglonas pagasta padomē līdz 2007. gada 10. augustam Somersetas ielā 34, Aglonā, Preiļu rajons.

Preiļu novada dome aicina Preiļu novada uzņēmumus, iestādes un nevalstiskās organizācijas IZVIRZĪT APBALVOŠANAI ar Preiļu novada Atzinības rakstiem personas, kuras ir devušas paliekošu ieguldījumu Preiļu pilsētas attīstībā.

Atzinības raksti tiks pasniegti Preiļu pilsētas svētkos 21. jūlijā. Priekšlikumus lūdzam iesniegt rakstiski Preiļu novada domes kancelejā līdz 10. jūlijam.

## SIA «Aļņi AS» iepērk

● Zaģbaļkus Ls/m<sup>3</sup>

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	40	57	60
PRIEDE	40	50	54

● Papīrmalku

Ir transports. Korekta uzmērīšana.

Samaksa uzreiz!

Tālr. 4866070; 29806775.

SIA «RANKO» licencēta kautuve  
iepērk liellopus,  
jaunlopus un aitas.

Samaksa tūlītēja, ir piemaksas.  
Tālr. 26333669 (Nina), 29161121 (Juris).

SIA «AIBI» iepērk zirgus,  
liellopus, jaunlopus,  
aitas, cūkas.

Tālr. 4871804, 4871185, 26142514.

SIA «Baltic - Calves»  
uzpērk piena telus.

Samaksa tūlītēja, skaidrā naudā.  
Tālr. 26344173.

## Pārdod sivēnus Sutru pagastā

«Promos». V.Kļavinska.

Tālr. 5300316.

## Pārdod govus. Ir izvēle.

Tālr. 5346745, 26193033.

**Pērk  
1 istabas un 2 istabu  
dzīvokļus Preiļos vai Aglonā.  
Tālr. 28262642.**

**PIEDĀVĀ DARBU kravas  
automašīnas vadītājam.  
Tālr. 29117076.**

SIA «RANKO» pastāvīgam darbam  
lieljaudas lopkautuvē un sadales  
cehā Cēsu rajonā, Vecpiebalgas pa-  
gastā, «Mādaros» VAJADŽĪGI:  
✓ kāvēji un to mācekļi,  
✓ gaļas atkaulotāji un to mācekļi,  
✓ strādnieki.  
Tālr. 26334150.

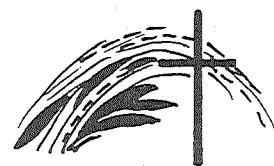
## SIA «Olins»

lic. nr. 2006-02/32

- iepērk melnos un krāsainos metāllūžņus par visaugstākajām cenām.
- Veicam iekārtu demontāžu.
- Transporta pakalpojumi.

Atjaunotas cenas. Adrese: Preiļi, Daugavpils iela 64.  
Tālr. 28882903, 29726893.

**Pērk malku.  
Tālr. 26537540.**



Viss nepazūd, kad tēti kapu kalnā  
nes,  
Pār tevi baltas smilšu sauļas krit.  
Vēl paliek siltums, ko tu devi,  
Un kaut kur dziļi sirdī sāpes mit.  
Kad rūgti smaržo egļu zari un  
klusī skan atvadu vārdi, esam  
kopā ar Andri Pauru un izsakām  
līdzjūtību viņam un ģimenei,  
no TĒVA uz mūžu atvadoties.  
Darba biedri

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers tev jaunu spēku dod.  
Izsakām līdzjūtību  
virsprokuroram  
Andrim Pauram, TĒVU  
mūžībā pavadot.

Preiļu rajona tiesa  
Zemesgrāmatā  
Notāre

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz  
pusēm,  
Nav vārdu, kas mierināt spētu...  
Izsakām līdzjūtību  
Janīnai Staškevičai, no  
BRĀĻA uz mūžu atvadoties.  
Dienvidlatgales RLP darbinieku  
kolektīvs

Atkal viens gājums ir beidzies.  
Atkal mums visiem pāri  
Saulstaros skumjas list.  
Skumstam kopā ar Andri Pauru,  
TĒVU mūžībā pavadot.  
Bijušie klases biedri Lubānā un  
Silvijas mamma Janina

Tu, mīlais tēt, nu projām aizej  
klusī  
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.  
Izsakām dziļu līdzjūtību Andrim  
Pauram, no TĒVA atvadoties.  
Medību klubs «Sabulis»