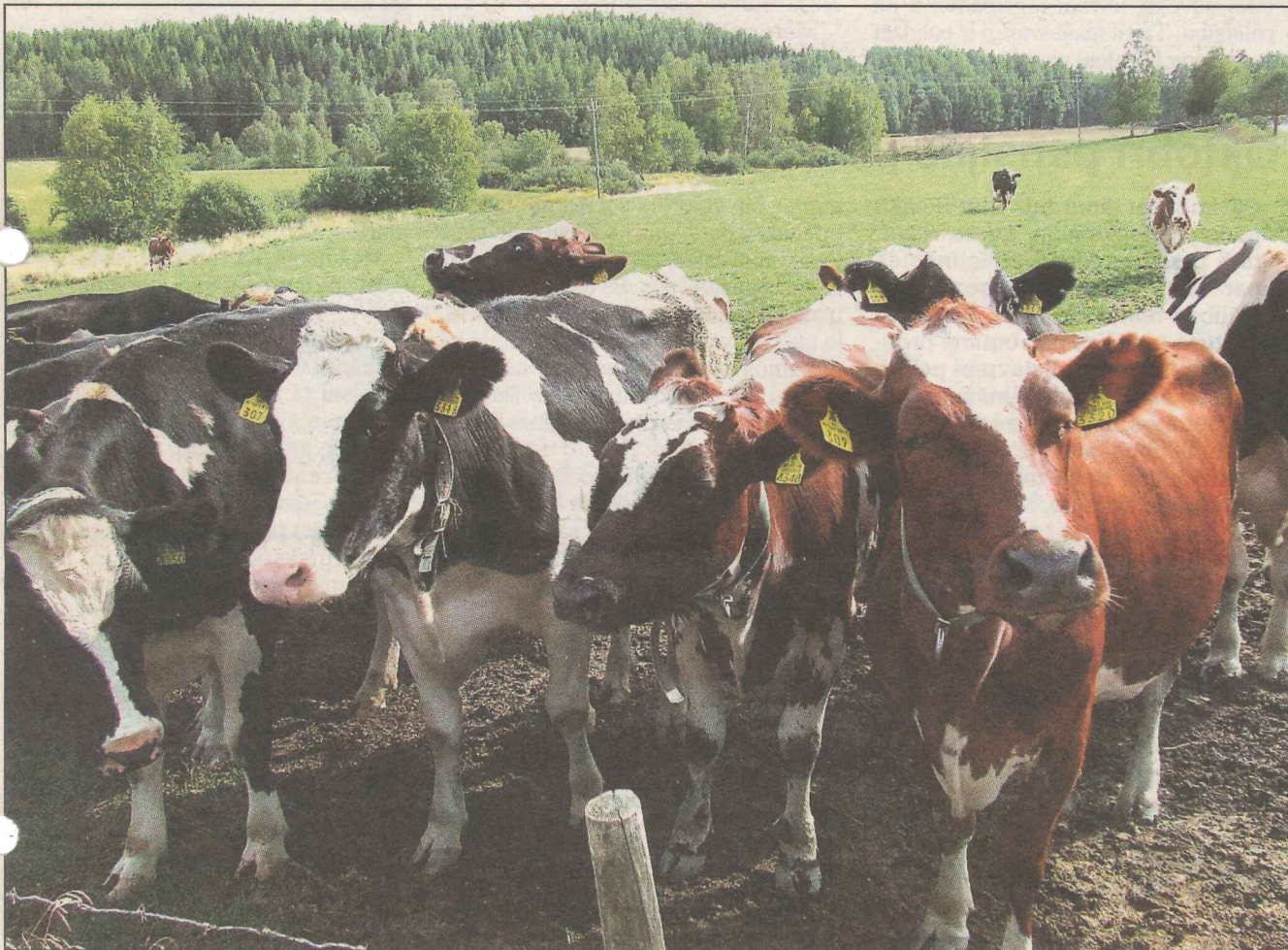


AKTUĀLI

Vai stratēģiskā programma glābs piensaimniecības nozari?

PREIĻU GALVENĀ BIBLIOTĒKA
BĒRNU LITERĀTŪRAS
NODAĻA



● Latvijas piensaimniecības nozares darbības uzlabošanas stratēģiskā programma daudziem liks pārvērtēt ganāmpulku lielumu un atdevi. Lielākas perspektīvas tā sola spēcīgākām saimniecībām, kurās strādā ar modernākām tehnoloģijām.

Piensaimniecības nozare Latvijā ir jaunu pārmaiņu priekšā. Šīs vasaras sākumā Zemkopības ministrija ir izstrādājusi «Latvijas piensaimniecības nozares darbības uzlabošanas stratēģisko programmu», kuras ieviešanā daudzi mazie piena ražotāji saskata draudus savai turpmākajai attīstībai. Programma ir apjomīga, bet šķiet, ka ar tās saturu detalizēti iepaziņusies vēl tikai speciālisti. Zemniekiem daudzas lietas nav skaidras. Varbūt tāpēc arī rodas aizdomas, tiek meklēti kaut kādi zemteksti, pavid bažas, ka ar piena lopkopību Latvijā var notikt kas līdzīgs, ko pirms pāris gadiem piedzivoja mūsu cukurbiešu audzētāji.

Lai kļiedētu bažas un ieviestu kādu skaidrību, «Novadnieks» uz sarunu aicināja Preiļu lauku konsultāciju biroja vadītāju SILVIJU DREIĶERI, kura vairāku darba grupu sastāvā piedalījies arī šīs programmas izstrādāšanā un apspriešanā.

Programma bija nepieciešama

— Piensaimniecība ir viena no pamatnozārēm Latvijā. Lai zemnieki spētu ražot pienu un attiecīgi nopelnīt, lai pārstrādātāji varētu gatavo produkciju

realizēt tirgū, nopietni nāksies pievērsties kvalitātes jautājumiem. Par to gan ir daudz runāts un arī darīts, taču ir jāatzīst, ka daudz kas tā arī palicis runu un dokumentu līmenī. Lai vezum beidzot izkustētos no vietas, arī tapusi šī programma.

Aplamas ir runas, ka piena ražošanas nozari gaida tāds pats liktenis kā cukurbiešu audzētājus. Gatavojot izstrādes, kas, cerams, atspoguļosies arī Lauku attīstības plānā, kad to saņemsim atpakaļ no Briseles, daudz tika spriests par to, ka modernizācijas jomā nepieciešams atbalstīt fermu būvniecību. Agrārās ekonomikas institūts sniedza savus pētījumus un ekonomiskos aprēķinus par labākajiem saimniecības modeļiem.

Jārēķinās ar atdevi

Zinu, daudzus zemniekus satrauc programmā minētais skaitlis, ka ar ganāmpulkiem, kas mazāki par 50 govīm, strādāt neatmaksāšoties. Jā, par to var diskutēt, bet būtība ir tāda, ka ne jau govju skaits ir galvenais, bet tas, cik lieli ir izslaukumi un cik kvalitatīvs piens tiek iegūts. Izstrādājot programmu, sākumā bija paredzēts, ka atbalstu būvniecībai saņemtu tikai lieli projek-

ti — 200 un vairāk govīm.

Būsim realisti — šādā gadījumā, kā saka, aiz borta paliktu lielākā daļa mūsu rajona un arī visa Latgales reģiona zemnieku, kur ganāmpulki ir salīdzinoši mazi. Daudz ir tā saukto ģimenes saimniecību, kas iztiek bez algota darba spēka. Pārsvārā Preiļu rajona zemnieki tur trīs, piecas, varbūt 10 govīs. 50 govju ganāmpulki palika programmā kā kompromisa variants, un to uzskatu kā lielu sasniegumu.

Redzot, kādus projektus investīciju saņemšanai fermu būvniecībai gatavo rajona zemnieki, esmu secinājusi, ka tās būs kūtis tieši 50 un vairāk lopīņiem. Tātad nosacījumi ir reāli. Ir tikai jādomā, kāda būs atdeve, vai izslaukumi tiks ievērojami kāpināti. (Pašlaik valstī vidējais izslaukums no govīs gadā ir 4,8 tūkstoši kilogramu. Programma paredz, ka divu gadu laikā izslaukumi jākāpina līdz 7 tūkstošiem kilogramu — red.)

Ierobežojumi nebūt nenozīmē, ka mazajās saimniecībās zemniekiem būs jāatsakās no savām pāris gotiņām. Viņi varēs slaukt un pārdot pienu arī turpmāk, ja tikai piens būs kvalitatīvs.

Turpinājums 6. lappusē.



Televīzijas programma

27. augusts —
2. septembris

LASĪTĀJU IEVĒRĪBAI!

Laikraksta nākamais (astotais) numurs iznāks piektdien, 31. augustā.

ZIŅAS

Seminārs par uzņēmējdarbību

Livānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centrā notika seminārs «Lauku attīstības iespējas» par «Lauku attīstības programmas 2007. – 2013. gadā» pasākumiem: «Lauku saimniecību modernizācija» un «Atbalsts uzņēmumu radīšanai un attīstīšanai», kā arī tirgus orientētiem pētījumiem, kas ir viens no veidiem, kā piesaistīt valsts finansējumu jaunu produktu un tehnoloģiju izstrādei. Kā informēja Livānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centra vadītāja vietniece Zane Gaiduka, semināra laikā tika skaidrotas programmas atbalstāmās aktivitātes un izmaksas, atbalstu intensitāte, pieteikumu rakstīšanas metodoloģija, vērtēšanas kritēriji. Semināra dalībnieki saņēma atbildes uz interesējošiem jautājumiem, viņiem tika piedāvātas individuālās konsultācijas par jautājumiem, kas saistīti ar uzņēmējdarbību un atbalsta saņemšanu no Lauku attīstības programmas. Uz semināra dalībnieku uzdotajiem jautājumiem atbildēja SIA «Baltijas konsultācija» valdes priekšsēdētājs Mārtiņš Pūpeliš, kā arī biedrības «Latvijas elektrorūpniecības un Biznesa inovāciju centrs» pārstāvji.

Livānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centrs sniedz atbalstu un nodrošina konsultācijas Livānu novada iedzīvotājiem par uzņēmējdarbības attīstības un finansējuma piesaistes iespējām. Visi iedzīvotāji tiek aicināti izteikt savus jautājumus par viņus interesējošām tēmām un ierosinājumus konsultatīvu semināru organizēšanai, kuros būtu iespējams klātienē tikties ar dažādu jomu speciālistiem un ekspertiem, kā arī saņemt bezmaksas konsultācijas savas uzņēmējdarbības attīstībai.

1188 informē, kur nodot nolietotās elektropreces

No jūlija Latvijas Zaļais punkts (LZP) un Uzziņu dienests 1188 informē iedzīvotājus par nolietoto elektropreču pieņemšanas punktiem. Zvanot uz 1188, katrs iedzīvotājs var uzzināt, kur un kādos laikos ir iespējams nodot nolietotos televizorus un ledusskapjus, kā arī citas elektropreces. Visas elektroierīces tiek pieņemtas bez maksas.

Nodošanai atgādātajām elektroprecēm obligāti jābūt neizjauktām, piemēram, ledusskapim jābūt ar kompresoru, televizoram — ar kinoskopu, datoram — ar mātes plati u.tml. Nolietoto elektropreču pieņemšanas punktā iedzīvotāji bez maksas var nodot visa veida māsaimniecības elektropreces: lielās māsaimniecības iekārtas (ledusskapjus, veļas un trauku mazgājamās mašīnas), mazās māsaimniecības iekārtas (putekļu sūcējus, gludekļus, tosterus, fēnus, elektriskos bārdas skuvekļus), informācijas tehnoloģijas iekārtas (datorus, monitorus, printerus, telefonus), patērētāju iekārtas (televizorus, video un audio magnetofonus, atskaņotājus, radioaparātus), apgaismes iekārtas (dienasgaismas lampas), elektriskus instrumentus (urbjus, šujmašīnas, zāģus), kā arī elektriskās rotāļlietas, sporta un atpūtas preces.

Atcerieties — ir elektropreces, kuras satur cilvēkam un dabai kaitīgas vielas un, nonākot saskarē ar apkārtējo vidi, var radīt neatgriezenisku kaitējumu gan cilvēkam, gan videi. Saskaņā ar jaunajām likumdošanas prasībām, elektropreces pēc kalpošanas laika beigām, jānodod specializētos savākšanas punktus, nevis jāmet sadzīves atkritumu konteineros.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Pašvaldību savienība un Finanšu ministrija vēl nevienojas par iedzīvotāju ienākuma nodokļa pārdali

16. augustā Latvijas Pašvaldību savienības (LPS) un Finanšu ministrijas (FM) sarunās pusēm vēl neizdevās vienoties par iedzīvotāju ienākuma nodokļa (IIN) pārdali 2008. gadā, palielinot IIN daļu pašvaldībām sakarā ar minimālās algas, ar IIN neapliekamā minimuma un atvieglojuma par apgādājamiem ielāpāto palielinājumu. Finanšu ministrs Oskars Spurdziņš, diskusiju rezumējot, ieteica arī nākamgad palikt pie pašreizējā IIN sadalījuma: 79% pašvaldību un 21% valsts budžetā. Nākamās LPS un FM sarunas varētu notikt augusta beigās vai septembra sākumā.

Vai paliks pie 95 novadiem?

21. augustā Valdība jauno novadu karti neapstiprināja. Koālcija novadu kartes apstiprināšanu iekļaus 4. septembra Ministru kabineta sēdes darba kārtībā. Latvijas Pašvaldību savienība uzskata, ka pirms galīgā lēmuma pieņemšanas par precīzu novadu skaitu pašvaldībām vēl jānodrošina iespēja izteikt savus argumentus par vēlamajām teritorijām.

Rindas uz Latvijas un Krievijas robežas nepazudīs

Kravu plūsmas caur Latviju nesamazināsies — tās tikai pieaugs, līdz ar to vienreiz ir skaidri jāpasaka, ka arī rindas uz Latvijas un Krievijas robežas nepazudīs, intervijā laikrakstam «Dienas Bizness» norāda satiksmes ministrs Ainārs Šlesers. «Mūsu uzdevums šobrīd ir panākt, lai pie robežas būtu civilizēti apstākļi. Ja reiz kravu īpašnieki Latviju izvēlējušies kā savu koridoru kravu plūsmai, tad mēs tur neko nevaram izdarīt. Mēs varam vienīgi uzlabot infrastruktūru un censties gūt labumu no šīs kravu plūsmas. Ir jārada iespēja, lai mūsu cilvēki pie šiem termināļiem varētu strādāt — ģenerēt darbavietas no šīm rindām,» uzsver valdības pārstāvis. Viņš norāda, ka patlaban tiek strādāts pie vairākiem projektiem — pierobežu termināļu būvniecības, ceļu rekonstrukcijas u.c. infrastruktūras uzlabošanas pasākumiem. Tāpat iecerēts izveidot priekšdeklarēšanas sistēmu, vienojoties starp Eiropas Savienību un Krieviju. «Caur Latviju kravu apjomi nākotnē tikai pieaugs un rindas mazākas nekļūs. Un nevajag pārlieku situāciju dramatizēt, jo šādas rindas ir gan Somijā, gan ir bijušas arī Igaunijā u.c. valstīs,» akcentē Šlesers.

Augusta vidus bijis siltāks un sausāks par normu

Augusta otrā dekāde bijusi par 3,5 grādiem siltāka par augusta normu, un nokrišņu daudzums kopumā Latvijā bija zemāks par normu — 65% no tās, liecina Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas aģentūras informācija. Īpaši silts laiks bija laikā no 11. līdz 16. augustam, kad diennakts vidējā gaisa temperatūra pārsniedza normu par četriem sešiem grādiem, un dienā gaisa daudzviet sakarsa līdz 25-30, 13., 14. un 16. augustā vietām pat virs 30 grādiem. Visaugstākā gaisa temperatūra aizvadītajā dekādē — 31 grāds — tika reģistrēta 13. augustā Dobeļē. Siltas bija arī nakts — gaisa temperatūra tajās lielākoties nenoslīdēja zemāk par 14-19 grādiem. Dekādes vēsākās dienas bija 18. un 19. augusts, kad diennakts vidējā gaisa temperatūra pazeminājās līdz normai. Otrajā dekādē visvairāk lija Kurzemē — šeit dekādes nokrišņu daudzums daudzviet pārsniedza normu, Stendē un Ventspilī sasniedzot gandrīz divām dekāžu normām līdzvērtīgu nokrišņu daudzumu. Ievērojami mazāk lija Latvijas austrumu daļā, vismazākais nokrišņu daudzums — tikai 8% no dekādes nokrišņu normas — aizvadītajā dekādē bija Daugavpilī. Astoņās no desmit dekādes dienām Latvijā tika novērots pērkona negaiss, visbiežāk tas ducināja Kurzemē.

Ziņas sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 53-07056, mob. tel. 29410288 (redaktorei),

53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

53-07058, 53-07059 (žurnālistiem). Fakss 53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli neniekmē atspoguļo

redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piektdien).

INFORMĀCIJA

Sociālie darbinieki saņems papildu atalgojumu

Septembrī sociālie darbinieki, kas strādā ar ģimenēm un bērniem, no valsts budžeta līdzekļiem saņems pirmo piemaksu pie atalgojuma. Piemaksas apmērs būs 124 lati, ieskaitot sociālās iemaksas, «Novadnieku» informē Labklājības ministrijas (LM) Komunikācijas departamenta direktore Lele Rāfelde.

«Daudzas ģimenes sastopas ar tādām problēmām, kā alkoholisms un vardarbība ģimenē, tādēļ ir svarīgi, lai tām būtu cilvēks, kuram lūgt padomu un palīdzību. Tāpat īpaši svarīgi ir palīdzēt šo ģimeņu bērniem uzaugt pēc iespējas

labākos apstākļos. Sociālais darbinieks ir pirmais cilvēks, kas var sniegt palīdzību, taču ir jāņem vērā, ka sociālais darbs pēc savas būtības ir ļoti «smaga» profesija. Ceram, ka papildu atalgojums stimulēs sociālos darbiniekus strādāt savā profesijā un veicinās sociālā darba attīstību,» skaidro LM speciālisti.

Lai saņemtu minēto atalgojumu, sociālajiem darbiniekiem ir jābūt atbilstoši izglītībai sociālā darba jomā (otrā līmeņa profesionālajai augstākajai vai akadēmiskajai) vai arī jābūt atbilstoši studiju programmā.

Mērķdotācijām no valsts budžeta līdzekļiem šogad atvēlēti 100 tūkstoši

latu. Plānots, ka papildu atalgojumu sociālie darbinieki saņems arī nākošajā gadā.

Valsts mērķdotāciju saņemšanai pašvaldības pieteikušas 178 sociālos darbiniekus.

2006. gadā pašvaldībās strādāja 1704 sociālā darba speciālisti, no kuriem 510 bija sociālā darbinieka kvalifikācija, bet nepilni 30% studēja kādā no augstākās izglītības mācību iestādēm, lai iegūtu sociālā darba speciālista izglītību.

Patlaban sociālajiem darbiniekiem algu maksā no pašvaldības budžeta, turklāt katra pašvaldība sociālo darbinieku atalgojumu nosaka pati.

Oktoberi pensijas pieaugs par vairāk nekā 14 latiem

Oktoberi gaidāma līdz šim lielākā pensiju indeksācija, kuras rezultātā pensijas vidēji palielināsies par 14,11 latiem, prognozē Labklājības ministrija (LM). Savukārt vecuma pensijas pieauguma prognoze ir 14,67 lati. Izdevumi pensiju indeksācijas nodrošināšanai gada pēdējos trīs mēnešos lēšami 24,2 miljonus latu, informē LM Komunikācijas departamenta direktore Lele Rāfelde.

Vidējā vecuma pensija šī gada jūnijā bija 108,98 lati. Salīdzinot ar iepriekšējā gada attiecīgo mēnesi, tā augusi par 13%, tā apstieidzot inflācijas rādītājus. Pensiju pieaugumu ietekmē gan ikgadējā indeksācija, gan piemaksas pie mazažām pensijām, ko LM piešķir kopš pērnā gada sākuma.

«Pensiju pieaugumu šoruden ietekmēs gan augstā inflācija, gan algu pieau-

gums. Cilvēki kļūs sociāli atbildīgāki un maksā nodokļus no aizvien lielākas ienākumu daļas, un tas pozitīvi ietekmē arī pensionārus. Es aicinu cilvēkus maksāt sociālās iemaksas pilnā apmērā, jo tas tiešā veidā ietekmē gan viņus kā nākamos pensionārus, gan arī viņu vecāku un vecvecāku pašreizējās pensijas šodien,» uzsvēra labklājības ministre Dagnija Staķe.

Tomēr LM pētījumi liecina, ka katrs ceturtais darba ņēmējs strādā bez darba līguma vai daļu algas saņem aploksnē. Straujāks pensiju pieaugums būtu iespējams, ja cilvēki veiktu sociālās iemaksas no visiem ienākumiem.

Tāpat no nākamā gada janvāra LM paredzējis dubultot arī pensiju piemaksas, ko saņem vairāk nekā 80% vecuma pensionāru. Tagad šī ikmēneša piemaksa ir vidēji 6,92 lati (19 santīmi par katru stāža gadu līdz 1996. gadam), bet LM plāno šo piemaksu palielināt līdz

vidēji 14,14 latiem (40 santīmiem par katru stāža gadu).

Atgādinām, ka valsts pensijas tiek indeksētas divreiz gadā — aprīlī un oktobrī.

Pensijas, kuru apmērs nepārsniedz trīskāršu valsts sociālā nodrošinājuma pabalstu (3 x 45 Ls = 135 Ls), indeksē divas reizes gadā — 1. aprīlī, ņemot vērā inflāciju, un 1. oktobrī, ņemot vērā patēriņa cenu pieaugumu un apdrošināšanas iemaksu algas pieaugumu.

Savukārt pensijas, kuru apmērs pārsniedz trīskāršu (3 x 45 Ls = 135 Ls), bet nepārsniedz pieckāršu valsts sociālā nodrošinājuma pabalstu (5 x 45 Ls = 225 Ls), pārskatāmas reizi gadā 1. oktobrī, ņemot vērā patēriņa cenu pieaugumu.

Pensiju indeksācija ir paredzēta, lai aizsargātu pensionārus no dzīves dārdzības pieauguma un saglabātu viņu pirktpēju līdzšinējā līmenī.

«Preiļu saimniekam» — «Saimnieka Vārds»

Preiļu novada domes informatīvā izdevuma «Preiļu Novada Vēstis» augusta numurs pašvaldības iedzīvotāju pasta kastītēs nonācis bezmaksas, ierasto astoņu lappušu vietā lasāmas 12. Četras lappuses, izrādās, ir kas pilnīgi jauns — SIA «Preiļu saimnieka» informatīvais izdevums «Saimnieka Vārds». Latviešu un krievu valodā publicēta informācija par uzņēmuma aktualitātēm, kas iepriekš tika atspoguļotas «Novada Vēstīs». Kāpēc šāds izdevums bijis nepieciešams un vai uzņēmumam nav pārāk izšķērdīgi tērēt līdzekļus savai avīzei, ja finansiālā situācija jau kuro gadu nav nemaz tik spoža?

Tā kā SIA «Preiļu saimnieks» valdes priekšsēdētājs Jānis Mūrnieks devies atvaļinājumā, par jauno izdevumu komentāru sniedza Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle.

— No SIA «Preiļu saimnieks» vadības

pusēs šis informatīvais izdevums ir pirmais mēģinājums sniegt novada iedzīvotājiem pēc iespējas plašākas ziņas par aktualitātēm. «Saimnieka Vārds» nav atsevišķs laikraksts un pagaidām nav arī reģistrēts. Cik zinu, uzņēmuma vadība apspriež jautājumu par to, ka nākotnē varētu izdot savu informatīvo izdevumu, bet pagaidām esam vienojušies, ka «Novada Vēstīm» pievienosim papildus lappuses, kad uzņēmumam būs sakrājies kas sakāms iedzīvotājiem. Iespējams, reizi divos mēnešos.

SIA «Preiļu saimnieks» ir liels uzņēmums, tā sniegto pakalpojumu sfēra — plaša. Novada domes izdevumā visai informatīvai par apkures, apsaimniekošanas lietām, kas iedzīvotājiem būtu jāzina, nav vietas. Tas ir galvenais iemesls, kāpēc uzņēmums vēlas izdot atsevišķu izdevumu.

«Saimnieka Vārds» tāpat kā «Preiļu Novada Vēstis» tiek iespiests «Latgales

drukā» Rēzeknē 4500 eksemplāru tirāžā. Visus izdevumus, aptuveni 120 latus, apmaksā SIA «Preiļu saimnieks».

Redakcijas piebilde. Viss jau būtu labi, ja ne viens — no kurienes nauda? Cik zināms, 2006. gadu SIA «Preiļu saimnieks» noslēdza ar nepilnu 95 tūkstošu latu lieliem zaudējumiem. Vai toreiz uzņēmuma valdes priekšsēdētāja J. Mūrnieka deklarētais lieko izdevumu samazināšanas režīms būtu devis tādu augļus, ka pēc astoņiem mēnešiem var atļauties drukāt savu avīzi? Tā vien šķiet, ka visa uzņēmuma nauda tomēr ir mūsu, Preiļu novada iedzīvotāju, lati un santīmi, ko par pakalpojumiem maksājam «Preiļu saimnieka» kasē. Tātad atliek secināt, ka paši par to nezinādami, esam sagādājuši sev jaunu lasāmvielu ar novecojušu informāciju, kuru jau sniedza gan «Novadnieks», gan «Vietējā», gan «Novada Vēstis».

L. Kirillova

PREIĻU RAJONA PADOMĒ

2007. gada 22. augustā notika Preiļu rajona padomes kārtējā sēde, kuras darba kārtībā tika izskatīti vairāki svarīgi jautājumi, «Novadnieku» informē Preiļu rajona padomes preses sekretāre Irēna Seladina.

Pamatojoties uz likuma «Par pašvaldību budžetiem» 30. pantu, rajona padomes sēdē, padomes locekļiem atklāti balsojot, tika pieņemti grozījumi saistošajos noteikumos nr. 1

«Par Preiļu rajona pašvaldības 2007. gada pamatbudžetu» un saistošajos noteikumos nr. 2 «Par Preiļu rajona pašvaldības speciālo budžetu 2007. gadam.»

Pamatojoties uz LR Bērnu un ģimenes lietu ministrijas 30.07.2007. vēstuli nr. 2-3.1/3737 «Par Valsts programmas bērnu un ģimenes stāvokļa uzlabošanai 2007. gadam ietvaros īstenojamo projektu» — «Atbalsts pasākumiem bērniem brīvā laika pavadīšanai pašvaldībās» rajona padome nolēma noteikt

par pretendentiem bērnu rotaļu un atpūtas laukumu izveidošanai divas rajona vietējās pašvaldības — Riebiņu novadu un Rudzātu pagastu. Minētās pašvaldības īsteno projektu Ls 1000 apmērā katrā, nodrošinot realizāciju līdz šī gada 1. novembrim.

Sēdē tika apstiprināts arī Preiļu rajona bērnu un jauniešu centra nolikums un izmaiņas Preiļu rajona bērnu un jauniešu tehniskās jaunrades centra nolikumā.

Pirmdiena, 27. augusts

LATVIJAS TV 1	12.00 Dvīņi. 3. sērija.	10.15 Luba, bērni un fabrika. Serāls.	9.55 Maksimāli.
7.00 Labrīt, Latvijai	13.00 Logi.	10.45 Nacionālās drošības agents 5. 6. sērija.	10.50 Pseudonims — Albānīs. 8. sērija.
8.30 Milas viesulis. 361. sērija.	14.20 Smeilīgākie dzīvnieki pasaulē.	11.45 Teļveikala skatlogi. Serāls.	11.45 Planēta Zeme.
9.25 Dzīvīte.	15.20 Džima dēļ. 75. sērija.	12.00 Ātrā palīdzība 8. sērija.	12.00 Šodien.
9.55 Hameleonu rotaļas. 4587. sērija.	15.50 Eds, Edis un Edijs. Anim. f.	13.00 Draugi. Serāls.	12.35 Ārstu noslēpumi. 35. sērija.
10.20 Baltijas ceļu atceroties.	16.20 Skubijs Dū. Anim. f.	13.35 Noliādētā paradīze. 5. sērija.	13.35 Noliādētā paradīze. 5. sērija.
10.50 Tāda ir dzīve.	16.50 Tēsa. 15. sērija.	14.30 Ārkārtējs notikums. 15.00 Šodien.	14.30 Ārkārtējs notikums. 15.00 Šodien.
11.20 Ceļojums ar garšu.	17.50 Labvakar, LNT!	15.30 Kabare 100 zvaigznes. 16.30 Miesassargs. 195. sērija.	15.30 Kabare 100 zvaigznes. 16.30 Miesassargs. 195. sērija.
11.50 Aizkadri.	18.02 Sasisto lukturu ielas 7. 15. sērija.	17.00 Baumas. 17.30 Luba, bērni un fabrika. Serāls.	17.30 Taksi. 18.00 Šodien.
12.05 Ielas garumā.	19.00 Smaikaits stils. 15. sērija.	18.00 Bez cenzūras. 19.00 Vaisrdīga atzīšanās. Dok. f.	18.40 Tiesas stunda. 19.30 Ārstu noslēpumi. 36. sērija.
12.35 Province.	21.00 Skrējēns pēc miljona 5. 0.05 Bežvēstis pazudušie. 13. sērija.	20.00 Nacionālās drošības agents 5. 7. sērija.	20.25 Noliādētā paradīze. 6. sērija.
13.05 Eiropas ieņemšana. Latvijas dabas un mūzikas pierles.	1.00 Sentinels. 39. sērija.	21.00 Logi.	21.15 Ārkārtējs notikums. 21.45 Šodien.
13.35 Latvijas dabas un mūzikas pierles.	2.00 Sesstais elements. M. f.	22.00 Krievijas kriminālronika.	22.10 Jauni un nikni. 29. sērija.
13.45 Teļveikala skatlogi. 14.00 Projekts Civēks. 14.30 Māmiņu klubs. 15.00 Zombiju hotēlis. Anim. f.	3.40 Zvaigzne. M. f.	22.30 Baumas. 23.00 Ātrā palīdzība 8. Serāls.	23.05 Zona. 43. sērija. 23.55 Tiesas stunda.
16.15 Dzīvīte. 16.45 Milas viesulis. 361. sērija. 17.45 Kopā. 18.00 Zinas.	5.00 Izaugt lielam. Dok. f.	24.00 Draugi. Serāls. 1.00 Erotiskie stāsti. Serāls.	0.40 Vienā diena. Jaunā versija.
18.30 Hameleonu rotaļas. 4588. sērija.	TV3	5.50 Aina. 6.40 Bratz lēlītes. Meklējot Šimzo. 7.50 Bez tabu. 8.20 Makleoda meitas. 15. sērija.	1.10 Smeiklu kamera. 1.20 Miesassargs. 195. sērija.
18.58 Zinas. 19.00 Naudas zīmes. 19.30 100 g kultūras. 19.56 Kā jums palakat? 16. sērija.	20.30 Nedēļa Latgalē (LRT). 21.00 Jekābpiļis laiks. 21.30 Nedēļa Latgalē (krievu val., LRT). 22.00 Jekābpiļis laiks. 22.45 — 05.50 TV3	9.15 Pilsetas romances: grēku atmaksa. 120. sērija. 10.05 Diagnoze: slepkavība. 16. sērija. 11.05 Čiņas likums 2. 18. sērija.	KTV PLANĒTA 7.00 Vēstis 10.00 Sargerģelis. Serāls. 10.45 Tango trijātā. Serāls. 11.30 Reālā fantastika. 11.40 Veļaties jokat? M. f. 13.00 Vēstis 13.40 Ceru uz tevi. M. f. 14.20 Anim. f. 14.40 Slepēnais kuģis. Dok. f. 15.10 Kultūras jaunumi. 15.30 Piektā dimensija. 16.00 Vēstis. 16.40 Privātā dzīve. 17.25 Sargerģelis. Serāls. 18.15 Nu, Kotenockin, pagaidi! Dok. f. 19.00 Vēstis. 20.00 Tango trijātā. Serāls. 20.45 Atamans. Serāls. 21.30 Vēstis. 21.50 Tautas markīzs. I. Dmitrijevs. Dok. f. 22.40 Salas. 23.20 Vēstis. 23.40 Kultūras jaunumi. 24.00 Laika liecinieki: vēstulu žanrs. Dok. f. 0.30 Nu, Kotenockin, pagaidi! Dok. f. 1.15 Sporta vēstis. 1.30 Sargerģelis. Serāls. 2.15 Tango trijātā. Serāls. 3.00 Vēstis. 3.55 Atamans. Serāls. 4.40 Vēstis + 4.55 Kultūras jaunumi. 5.15 Tautas markīzs. I. Dmitrijevs. Dok. f. 6.00 Piektā dimensija. 6.25 Laika liecinieki: vēstulu žanrs. Dok. f.
20.30 Panorāma. 21.20 Zini vai minil. 21.55 Viss notiek. 23.00 Naks zinas. 23.15 Šeit un tagad. 23.55 Kopā. 0.10 100 g kultūras.	TV3	7.00 Zinas. 10.00 Malahovs +. 11.00 Zinas. 11.30 Moderns spriedums. 12.25 Kontrolpirkums. 13.00 Citas zinas. 13.30 Detektīvi. 14.00 Zinas. 14.20 Fazenda. 14.55 Lolita. Bez kompleksiem. 15.45 Saprast. Piedot. 16.20 Federālais tiesnesis. 17.20 Nāvējošais spēks. Serāls. 18.15 Gaidi mani! 19.00 Tatjanas diena. 116. sērija. 20.00 Laiks. 21.05 Privātais pasūtījums. Serāls. 22.05 Vīrsnieku kungi. M. f. 23.10 Zvaigzņu fabrika. 23.35 Valsts drošības agents. Serāls. 0.30 Iestājoties nakcij. 1.20 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.	LĪVĀNU TELEVĪZIJA 05.50 — 20.20 TV3 20.30 Nedēļa Latgalē (LRT). 21.00 Jekābpiļis laiks. 21.30 Nedēļa Latgalē (krievu val., LRT). 22.00 Jekābpiļis laiks. 22.45 — 05.50 TV3
24.00 Rīts.lv. 8.50 Teļveikala skatlogi. 9.05 Zveja. 9.35 Liktena atraidītā. 14. sērija. 10.25 Piektā dimensija. 11.00 Pasaulē meistaršakstes vieglatlētikā Oskā. 13.00 Laiks vīriem? 13.30 Pasaulē meistaršakstes vieglatlētikā Oskā. 16.30 Liktena atraidītā. 17.20 SeMS un eksperti. 18.05 Milas viesulis. 112. sērija. 19.00 Zinas. 19.25 112 hronika. 19.45 Čirka festivāla gala izrāde. 21.00 Krējums... saldais. 21.30 Motokrosa pasaule. 22.00 Pasaulē meistaršakstes vieglatlētikā Oskā. 24.00 SeMS. 1.00 112 hronika.	TV5	7.00 Zinas. 10.00 Malahovs +. 11.00 Zinas. 11.30 Moderns spriedums. 12.25 Kontrolpirkums. 13.00 Citas zinas. 13.30 Detektīvi. 14.00 Zinas. 14.20 Fazenda. 14.55 Lolita. Bez kompleksiem. 15.45 Saprast. Piedot. 16.20 Federālais tiesnesis. 17.20 Nāvējošais spēks. Serāls. 18.15 Gaidi mani! 19.00 Tatjanas diena. 116. sērija. 20.00 Laiks. 21.05 Privātais pasūtījums. Serāls. 22.05 Vīrsnieku kungi. M. f. 23.10 Zvaigzņu fabrika. 23.35 Valsts drošības agents. Serāls. 0.30 Iestājoties nakcij. 1.20 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.	FBK 7.00 Zinas. 10.00 Malahovs +. 11.00 Zinas. 11.30 Moderns spriedums. 12.25 Kontrolpirkums. 13.00 Citas zinas. 13.30 Detektīvi. 14.00 Zinas. 14.20 Fazenda. 14.55 Lolita. Bez kompleksiem. 15.45 Saprast. Piedot. 16.20 Federālais tiesnesis. 17.20 Nāvējošais spēks. Serāls. 18.15 Gaidi mani! 19.00 Tatjanas diena. 116. sērija. 20.00 Laiks. 21.05 Privātais pasūtījums. Serāls. 22.05 Vīrsnieku kungi. M. f. 23.10 Zvaigzņu fabrika. 23.35 Valsts drošības agents. Serāls. 0.30 Iestājoties nakcij. 1.20 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.
6.05 Ticīgo uzvaras balss. 6.30 Motopoles no Marsa. Anim. f. 7.00 900 sekundes. 8.40 Degpunktā. 9.05 Rītausma. 76. sērija. 10.05 Zagļu princis. M. f.	TV5	6.30 Džois Maierē. Priekā pilna dzīve. 7.00 Jauna diena. 8.45 Bez cenzūras. 9.45 Baumas.	NTV 5.00 Šodien. 5.10 Sorit. 8.00 Glābēji. 8.10 Kulnārijas sacensības. 9.00 Šodien. 9.25 Skorpiona dzēliens.

HOROSKOPS NEDĒĻAI (27.08. — 02.09.)

Auns. Šī nedēļas nogale var prasīt no jums daudz pūļu un enerģijas, jo īpaši sīkai pienākumi. Tā kā jums būs grūti ieraudzīt tūlītēju sava darba efektīvāti, tad varat kļūt neapmierināti un nīgrī. Tomēr nenokariet degunu — arī mazie darbi kādreiz jāpadara. Nākamās nedēļas sākumā var rasties vēlme dzīvot pāri saviem līdzekļiem.

Vēris. Izvairieties no provokatīvām situācijām, bet anonīmas vēstules lēmiet papīrogā. Ja pret baumām šīs nedēļas otrajā pusē izrēšēties nopelni un gribēsiet teikt aizstāvības runu, pazaudēsiet daudz laika. Bēti laiks īr nauda, un naudas nekādā veidā nedrīkst dot. Arī nākamās nedēļas sākumā nepievērsiet pārāk lielu uzmanību tam, ko par jums runā apkārtnē.

Dvīņi. Mēģiniet visām, ko jums stāsta. Neļaujiet apkārtnējiem sabojāt jūsu izpratni par notiekošo, domājiet paši. Sprīdriet paši, bet, uzklausot solījumus, atcerieties, ka solīts makā nekrit. Būtu labi, ja jūs šīs nedēļas otrajā pusē nenodarbotos ar nopietnām lietām vien, atļaujieties pavadīt laiku arī maziem bezrupīgāk, īpaši brīvdienās. Nākamās nedēļas sākumā viss notiks tā, kā iepriekš.

Vēzis. Iespējams, šīs nedēļas otrajā pusē būsiet saspārušies risnāt naudas problēmas. Viegli tā nebus, tāpēc vēlams brūnoties ar pacietību. Ja jūtat, ka saspringtas materiālās situācijas dēļ sākat zaudēt dzīviesprieku, padomājiet, cik pamatota ir jūsu vēlmes un vajadzības. Nākamās nedēļas sākumā rēķinieties ar to, ka krist kārdinājuma un iegādāties nevajadzīgas lietas būs gaužām viegli.

Lauva. Šīs nedēļas otrajā pusē, iespējams, būs daudz jāstrādā un jānodarbojas ar neparedzētu problēmu risināšanu. Ja būsiet noticējuši tukšiem solījumiem, vajadzēs mazliet palauzt galvu, lai atrastu risinājumu šai nepatīkamajai situācijai. Nākamās nedēļas sākumā emocionāli saspīngtus brīžus var saņādiāt partneri. Iespējams, paši sevi sāpīnāsiet ar skumjām domām.

Jauņava. Ja negribat sabojāt karjeru, šīs nedēļas atlikušajās darbādienās savaldiet emocijas un neļaujieties pēkšņam dusmu izvirdumam. Ne mazāk nopietni izturieties arī pret cilvēkiem, viņi jūsu problēmās varinājami vismazāk. Nākamās nedēļas sākumā jums būs visas iespējas apgūt iecietības pieredzi un savstarpējās sapratnes mākslu.

Svari. Būs grūti atrast domubiedrus. Šīs nedēļas otrajā pusē, iespējams, netiksiet uzklausti, tāpēc sirdi varat sajūsties vienlulī. Labāk izmantojiet šīs dienas apcerēti — ne jau vienmēr kaut kur jātraucē uz jāmēklē jauni iespaidi. Brīvdienās cerēto prieku tie nesaņādiēs. Nākamās nedēļas sākums var būt nervozs, var pietrākt savatūbas.

Skorpions. Apelieties taupīgi ar to, kas jums pieder, jo šīs nedēļas otrajā pusē cerības iegūt ko jaunu vai papildināt esošo būs visai niecīgas. Ja vēlaties izdarīt ko leidierīgu, savēniet kārtmā dokumentus un pārskatiet, vai nav aizķērēts kāds nenomaksāts rēķins. Nākamās nedēļas sākumā, pirms pieņemat jauna amata piedāvājumu, padomājiet, kā tas ietekmēs jūsu ģimenes dzīvi.

Sīrīnīks. Kolēģiem vai draugiem domātos aizrādījumus šīs nedēļas otrajā pusē mēģiniet patūrēt pie sevis — jūs taču zināt, ka izteikto vārdu vairs neatsaukt. Lai atbrīvotos no enerģijas pārplūšanas, kura jums nelāus ne mirkli nosēdēt mierā nākamās nedēļas sākumā, pievērsieties fiziskam darbam vai aktīvai sportiskai atpūtai. Noderēt var arī kārtīga mīļās līršana.

Mezāzis. Šīs nedēļas nogales notikumi var kļūt par nopietnu pārbaudījumu jūsu pacietībai. Lai saglabātu patikamu gaisotni mājās, nāksies upurēt kaut ko no savām ērtībām. Risinot strīdus un idejiskās nesaskanības, nepaceliet balsi un nepieprasiet sākumiem. Nākamās nedēļas sākumā jūs var pārņemt skumjas, kuras, iespējams, mēģināsiet remdēt, iegādājoties skaistas, bet nepraktiskas lietas.

Jūnīcis. Šīs nedēļas otrajā pusē nekādā gadījumā ne mēģiniet tikt pie vieglas peļņas vai kādu apvest ap stūri — jūs varat ciest ne tikai neveiksmi, bet nonākt pretinā ar ar sirdsapziņu. Ja esat nokļuvisi finansālās grūtībās, lūdziet padomu uzticamam draugam. Arī nākamās nedēļas sākumā neuzsāciet nekādu lietu, kas var apdraudēt jūsu reputāciju un sirdsmieru.

Zvīris. Jūsu prasības un vēlmes mājīnīks šīs nedēļas otrajā pusē var uzvert kā viņu brīvības ierobežojumu, tāpēc, pirms kaut ko lūdzat, padomājiet, vai jūsu lūgums jau nepārkāpj kaprizes robežas. Mirklis vientuļības brīvdienās patīdēs sakopot izkaistās domas. Notikumi nākamās nedēļas sākumā var kļūt par īstu pārbaudījumu jūsu pacietībai.

VĀRDADIENAS SVIN:

- 27. augustā — Žanis, Jorens, Alens.
- 28. augustā — Auguste, Guste.
- 29. augustā — Armins, Vismants, Aiga.
- 30. augustā — Alvis, Jolanta, Samanta.
- 31. augustā — Vilma, Algars.
- 1. septembrī — Ilmārs, Iluta, Austrums.
- 2. septembrī — Eliza, Lizete, Zete.

«NOVADNIEKA» KALENDĀRS

Preiļu novada kultūras centrs

- 24. augustā pulksten 22.00 Preiļu parka estrādē zaļumballe ar grupu «Novadnieki».
- 28. augustā pulksten 12.00 Līču kultūras namā pasākums bērniem «Zīmēsīm vasaru». No 29. augusta līdz 3. septembrim bērnu zīmējumu izstāde «Vasaras brīvdienas».
- 30. augustā pulksten 14.00 Līču kultūras namā disēnīte bērniem.
- 31. augustā pulksten 22.00 Līču kultūras namā jauniešu diskotēka.

Latgales mākslas un amatniecības centrs

- Līdz 15. septembrim Rimmas Iļinas gleznu izstāde.

Aglonas kultūras nams

- 1. septembrī pulksten 22.00 diskotēka.

Riebiņu novads

Sīļukalna kultūras nams

- 25. augustā pulksten 22.00 balle ar grupu «Sandra».

Galēnu kultūras nams

- 26. augustā Bērtuļdiēna Galēnos. Pulksten 8.00 Bērtuļdiēnas tīrgus, pulksten 11.00 tīrgus jampadracis, pulksten 16.00 «Latgales dāmu pops», pulksten 22.00 balle ar grupu «Marchello».

Ruņonas kultūras nams

- 24. augustā pulksten 14.00 pasākums bērniem «Jau kļavu lapas sārtojas».
- 25. augustā pulksten 22.00 diskotēka.

Silajānu kultūras nams

- 25. augustā pulksten 22.00 diskotēka.

PASMAIDĪSIM!

☺ ☺ ☺

— Tu zini, mana sieva brauc kā zibens.
— Ko, tik ātri?
— Nē, katru reizi trāpa kādā kokā.

INFORMĀCIJA, REDAKCIJAS SLEJA



ZVANI!

Par aktuāliem jautājumiem
katru darbdienu uzklūsīsim
jūs pa tālr. 53-07056.

Naudai patīk, kad to skaita

Jūs taču neesat aizmirsuši šo veco un labo teicienu, vai ne? Vectēvi krāja santimus un pamazām skaitīja latus, kas vairojās līdz ar izaudzētajiem un pārdotajiem liniem un sviesta kubuliņiem pilsētu kundēm. Tēvi skaitīja rubļus, kas saņemti par kāpostiem, vilnas dziju vai jēra gaļu, jo Rīgas centrālā tirgū tam visam bija laba cena. Vēl lielāks pieprasījums toreiz nāca no Ļeņingradas. Un brauca mūsējie uz pilsētām gan zirga pajūgos, gan kolhozu *gazikos*. Atpakaļ veda ne tikai pilnus makus, bet arī šo to saimniecībā nepieciešamu. Atlikumu skaitīja un krāja, lai vēlāk iegādā-

tos ko patiesi vērtīgu. Ulmaņa laikos tas bija velosipēds, bet vēlāk... Jā, vēlāk mūsu tēvi krāja savam kvēlākajam sapnim – *žīgūlītīm, moskvičam* vai, sliktākajā gadījumā, *zapiņam*. Tiesa, rindās bija jāgaida gadu gadiem.

Tagad citi laiki un citas naudas skaitīšanas manieres. Kopš tā laika, kad 1987. gada 23. augustā grupa «Helsinki-86» pie Brīvības pieminekļa Rīgā rīkoja protesta akciju pret Molotova-Ribentropa paktu, pagājuši jau 20 gadi. Divu gadu desmitu laikā esam daudz ko pārdzīvojuši un iemānījušies arī naudiņu skaitīt pa jaunam. Tikai katrs savā manierē. Pagājuša-

jā nedēļā sabiedrība tika iepazīstināta ar kārtējo Latvijas dižāko miljonāru sarakstu žurnālā «Pastaiga». 2,65 miljardi latu – tāds, lūk, ir viņu kopievākums. Gribētos ticēt, ka visi šie ļautiņi savu bagātību guvuši, pamatojoties uz izcilām darba spējām un vēl izcilākiem prātiem. Bet kas to deva, kāds no viņiem, televīzijas žurnālistu intervēt, atzina, ka vienkārši trāpījis *uz viņa*. Tagad nauda pelna naudu, lietas kārto pārvaldnieks, bet pats laiskojojoties un domājot, ka beidzot tā kā derētu iemācīties darboties ar datoru.

Jā, miljonāri naudu skaita pa

savam, visi pārējie – katru dienu. Gan tie, kuri saņem minimālo algu, gan tie, kam darba devējs visžēlīgi atvēlējis drusciņ vairāk. Kā lai citādi tiek galā ar komunāliem maksājumiem, pārtikas, drēbju iegādi? Izrādās, šī gada jūlijā bezdarbnieka pabalstu valsts saņēma tikai puse no reģistrētajiem bezdarbniekiem – 34 tūkstoši cilvēku, un tas bija vidēji 102 lati. Un kā naudu skaita pensionāri? Sirmas tantiņas un onkuliši, kuriem valsts par mūža darbu tās labā atvēlējusi krietni mazāk par 100 latiem. Arī māmiņas, kurām bērni jau pēc nedēļas skolā laižami, bet viņi, resgaļi tā-

di, pa vasaru no pērnajām biksēm veselu sprīdi izauguši... Vārētu vēl krietni turpināt, jo līdzīgu bēdubrāļu kategoriju mūsu sabiedrībā ir pietiekami.

Nesen gadījās izlasīt pamācību, kā naudiņu pievilināt un likt tai vairoties. Izrādās, tai patīk gan, ka to skaita un pārskaita, bet vēl vairāk patīkot, ja ar naudiņu miļi sarunājas un paliela, cik tā jauka un laba. Un tad no komplimentiem šī vairojoties un vairojoties maciņā. Acīmredzot mūsu valsts miljonāri šo pamācību sen zinājuši. Bet mēs, muļķi tādi, isto brīdi garām palaiduši.

L.Kirillova

Visneveiksmīgākā diena ir pirmdiena, 27. datums

Aizmirstiet par piektdienu, 13. — apdrošinātāji ir izpētījuši, ka patiesībā visneveiksmīgākā diena, ja pirmdienā iekrīt, ir 27. datums.

Ārzemju apdrošināšanas kompānija «AA» brīdina, ka vairāk cilvēku cieš no negadījumiem šādā pirmdienā nekā jebkurā citā dienā.

Viņu ziņojums, kas balstīts uz miljonu apdrošināšanas pieprasījumu, sagrauj mītu, ka melnā piektdiena ir diena, no kuras jābaidās visvairāk.

«Piektdiena, 13. parasti asociējas ar neveiksmi,» sacīja firmas pārstāvis Kevins Sinklērs. «Taču protokoli liecina, ka daudz lielāka iespēja notikt nelaimei vai ko salauzt ir pirmdienā, 27. datumā.»

Pirmdienā, 27. notikuši tādi negadījumi kā sunsgrēks, kurš sācies no kaķa apgāztas sveces, un, kad kāds virietis, meklējot bēniņos Ziemassvētku eglītes rotājumus, izlūzis cauri griestiem.

Esiet prātīgi, jo **pirmdien arī būs 27. datums**. Šogad pirmdiena 27. datumā iekritusi vēl divas reizes — februārī un martā.

● REKLĀMA

● REKLĀMA

● REKLĀMA

● REKLĀMA



LATVIJAS
ZALAIS
PUNKTS®

NEKRĀJ KRĀMUS!

NODOD NOLIETOTĀS ELEKTROPRECES PĀRSTRĀDEI

SIA „Preiļu saimnieks” pieņemšanas punktā:

Preiļos, Mehanizatoru ielā 1, darba dienās no 8:00 līdz 12:00 un no 13:00 līdz 17:00, sestdienās no 8:00 līdz 12:00 un no 13:00 līdz 16:00

UN PIEDALIES IZLOZĒ

Balvās divas dāvanu kartes Ls 30,- vērtībā jaunu elektropreču iegādei.
Izlozes un rezultātu paziņošana divās kārtās 6.septembrī un 27.septembrī.
Tālrunis uzziņām 65307086, 29420721

UZMANĪBU! Nolietotās elektropreces nedrīkst būt izjauktas!



KLASE. BIZNESA KLASE

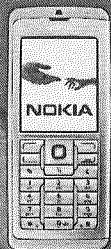
Nomaksa

PIRMĀ IEMAKSA!

0%

Piedāvājums spēkā no 22.08.07. līdz 30.09.07.

Hansa
Līzings



NOKIA E60

- Bežvadu tīkla WiFi atbalsts
- E-pasta klients ar pielikumu atbalstu
- Iespēja pievienot atmiņas karti

Cena: Ls 246,99

Ls 13,81*

Nomaksa



NOKIA 6120 classic

- Izsmalcināts klasisks dizains
- Veiktspējīgs 369 MHz procesors
- Plašs Symbian OS programnodrošinājuma atbalsts

Cena: Ls 194,99

Ls 10,90*

Nomaksa



NOKIA 6110 Navigator

- Iebūvēta GPS uztverēja
- 3G
- un videozvans iespēja
- 16 miljonu krāsu displejs

Cena: Ls 299,99

Ls 16,77*

Nomaksa

* Maksājums mēnesī, nomakases periods 24 mēneši. Gada procentu likme, kas ietver vienu ar nomakases līgumu noslēgšanu un izpildi saistītās kopējās izmaksas, ir 34,48 (t.s. līguma atdzīšana, % likme no atlikušās vērtības).

** Dāvanu skaits ierobežots. Dāvanas neattiecas uz pakalpojumu Mazcenas Mobilais.

Dāvana portatīvā brīvroku sistēma NOKIA BH 100

Dāvana USB lādētājs Nokia CA 100

TRODEKS
SARUNAS VIENO

Tirgus laukums 1, tālr.: 26460022, Preiļi

www.trodeks.lv 7808808

NOKIA
Connecting People

Vai stratēģiskā programma glābs piensaimniecības nozari?

Sākums 1. lappusē.

Piena cena valstī aug

Piena iepirkuma cenas Latvijā aug, īpaši pēdējā pusgada laikā vērojams kāpums. Pēdējie dati liecina, ka par kilogramu pārstrādes uzņēmumi gatavi maksāt vairāk nekā 16 santimus. Tomēr vienlaikus tiek norādīts, ka saņemta vairāk kā 150 latus par tonnu mazas cerības. Agrārās ekonomikas institūts aprēķinos balstās uz Eiropas Savienības intervences cenām. Zemnieki savukārt ir vienisprātis, ka tādā gadījumā piensaimniecības nozare patiešām beigs pastāvēt.

Lai kā tiek pārņemts, ka laukos neprot ekonomiski domāt, ka piena ieguve te ir tikai hobijs, zemnieki sen vairs nav hobija saimniecību īpašnieki. Viņi ir tādi paši uzņēmēji, kā citi, kas prot rēķināt. Viss notiek pietiekami nežēlīgi — ja bizness nes zaudējumus, ar to vairs nenodarbojas. Valstij būtu jāapzinās viena svarīga lieta. Ja piena nozare tiks likvidēta, tā nebūs viegli atjaunojama, jo govīs geometriskā progresijā nevirojas. Vairbūt Rīgā kāds nezina, bet govij gadā dzimst tikai viens teļš un līdz jaunās piena devējas izaudzēšanai būs jāgaida pāris gadi. Pie tam Latvija šādu posmu jau ir pārdzīvojuši, kad masveidā tika likvidēti un uz gaļas kombinātiem aizvesti izjukušo kolhozu ganāmpulki. Līdz toreizējam govju skaitam joprojām neesam nonākuši, lai gan intensīvi pērkam lopus Holandē, Vācijā un citur.

Eiropa diktē cenas

Pagājušajā un aizpagājušajā gadā Eiropā bija jūtams piena cenu kritums, īpaši tā sauktajās vecajās ES dalībvalstīs. Šogad, kad jūnija beigās bija Briselē, visu valstu pārstāvji apgalvoja, ka iepirkuma cenas strauji augušas, atsevišķās valstīs pat par 30 procentiem. Lēni, bet šis process sasniedz arī mūs. Situācijas izskaidrojums ir vienkāršs — pieaudzis pieprasījums pēc piena produktiem (siera, piena pulvera) pasaules tirgū, jo ASV piena nozarē iestājies krīze, bet vienu no lielākajiem ražotājiem — Austrāliju — no ierindas izsitis sausums, kura dēļ lopu masveidā gāja bojā.

Nepieredzēti augsta cena vasaras sākumā pasaules tirgū bija pilnpiena un vājpiena pulverim, kas ir viens no rentablākajiem produktiem, labi maksā arī par sieru. Līdz ar to pašlaik Eiropas Savienība ir tā, kad diktē cenas minētajiem produktiem pasaulē.

Vai pietrūks piena?

Uzskatu, ka visu šo iemeslu dēļ piena iepirkuma cenai arī Latvijā ir pēdējais laiks ievērojami kāpt uz augšu. Sākums procesam vairākos pārstrādes uzņēmumos jau jūtams, lai gan, runājot ar rajona zemniekiem, viņi teic, ka pagaidām maciņos un banku kontos naudas vairāk nekļūst. Citādi ir ar kooperatīviem, kuri pienu iepērk Latvijā, bet pārstrādei ved uz Lietuvu, kur jau tagad maksā vairāk.

Tātad pienam ir salīdzinoši laba cena un tas ir pieprasīts produkts. Bet... Piena sāk pietrūkt. Parasti vasarās mūsu uzņēmumiem bija problēmas ar sviestu, tas krājās noliktavās. Šogad krājumu nav. Pēc visa spriežot, šai vasarai vajadzētu būt fantastiski skaistai. Kā būs patiesībā, redzēsim mazliet vēlāk.

Kvalitāte joprojām klibo

Vēlreiz gribu uzsvērt, ka jauniepiņemtā piensaimniecības nozāres stratēģiskā programma, kā tās nosaukumā minēts, domāta darbības uzlabošanai. Joprojām mūsu galvenā problēma ir iegūta piena nepietiekamā kvalitāte. Viena lieta ir saražot daudz, bet otra — saražot kvalitatīvu pienu, no kura var iegūt labus sierus un citus produktus. Statistika ir it kā laba, bet, kad tiek veiktas padziļinātas pārbaudes, aina tāda nebūt nav. Rādītāji nepatīkami pārsteidz, īpaši baktēriju un somatisko šūnu skaita ziņā.

Zemniekiem ir skaidri jāzina, ka turpmāk piena kvalitātes uzlabošanai tiks pievērsta vislielākā uzmanība, kontroles būs biežas un ļoti stingras. Paraugu ņemšanai speciāli tiek apmācīti Pārtikas un veterinārā dienesta inspektori, kuri sekos līdz arī piena pārstrādes uzņēmumu darbam.

Ja piena kvalitāte neatbildīs prasībām, cena par produktu būs ievērojami zemāka. Tāpēc zemniekiem jābūt ieinteresētiem darīt visu, lai produkcijas

ieguvei fermās nodrošinātu labus un drošus apstākļus — slaukt higiēniskos apstākļos, pienu ātri atdzēsēt, rūpēties par govju veselību.

Esmu dzirdējusi viedokli, ka pieaugs prasības piena kvalitātei. Nav tiesa, prasības paliks līdzšinējās, jo tās Latvijā jau pašlaik atbilst Eiropas Savienībā noteiktajiem standartiem. Jautājums — kā mēs tos izpildām un vai saņemta maksa par pienu ir atbilstoša nodotās produkcijas kvalitātei?

Jādomā par ģenētiku un produktivitāti

Programmā uzsvērtas arī tādās svarīgas lietas kā ģenētika un lopu produktivitātes paaugstināšana. Ir taču atšķirība, vai kūti ir astoņas govīs, kas gadā dod astoņus tūkstošus kilogramus piena katra, vai divreiz vairāk lopu, kas dod pa četri tūkstoši. Tas ir bizness, bet, ja nodarbojies ar biznesu, reizēm ir jāpasēž pie galda un jāparēķina.

Nav jēgas turēt lopu, barot ar sienu un gaidīt, cik piena iegūti. Acīm redzami, ka peļņa būs daudz mazāka nekā tad, ja kūti ir augstāzīga šķirnes govīs, kura tiek pienācīgi barota. Pašlaik Preiļu rajona zemnieku saimniecībās slaukt no govīs sešus līdz septiņus tūkstošus kilogramu piena nav nekas sarežģīts. Mūsu gotiņas ģenētiski tam ir gatavas, iespējams iegūt pat astoņus tūkstošus kilogramu. Vai to varēs pāris gados sasniegt, atkarīgs no zemniekiem.

Jaunajā programmā uzsvērtā zemnieku izglītošanas nepieciešamība. Jā, viņi daudz ko zina, bet ne visu. Pagājušajā ziemā par Eiropas naudu notikušajās apmācībās par piena lopkopības jautājumiem piedalījās ļoti daudz rajona zemnieku. Daļa bija no lielām saimniecībām, bet daudz arī tādu, kas tur tikai četras vai piecas govīs. Esmu izdarījusi secinājumu — ja cilvēks dzīvo laukos, slauc govīs, tas nozīmē, ka ar savu darbu viņš grib nopelnīt. Arī izstrādātā piensaimniecības programma nav universāla recepte, ka, piemēram, sasniedzot savā fermā 50 govju skaitu, zemnieks turpmāk dzīvos turīgi vai piens pats no sevis tecēs kannās. Katrā saimniecībā ir savi apstākļi un atšķirīgas iespējas, tāpēc arī lēmums par nākotni jāpieņem katram pašam.

□□□

Preiļu rajonā piena lopkopība ir viena no plašākajām un attīstītākajām nozarēm. Lielferms skaits gan ir niecīgs, pārsvarā pienu ražo tā sauktās ģimenes saimniecības, kur govju skaits ir vidēji no trim līdz vairākiem desmitiem. Veiksmīgi darbojas arī viens no valstī nopietnākajiem piena pārstrādes uzņēmumiem — akciju sabiedrība «Preiļu siers». Neskatoties uz to, zemnieki izsaka bažas par piensaimniecības nozares nākotni un savu vietu tajā. Par šo aktuālo problēmu rakstīsim arī turpmāk, piedāvājot gan zemnieku, gan piena pārstrādātāju viedokļus.

Sagatavoja L. Kirillova

Vieta, no kuras redzēt Daugavu un Dubnu

Livānos, pussalā pie Latgales mākslas un amatniecības centra, šovasar parādījušās no koka veidotas konstrukcijas: lapene, soliņi, šūpoles, velostatīvs, informācijas stends, kā arī minitornītis, no kura augstuma var labi saskatīt Daugavu un Dubnu. Šeit projekta «Velomaršrutu tīkla attīstīšana Baltijas ezeru zemē» ietvaros ierīkota atpūtas vieta velotūristiem. Protams, to var izmantot arī pārējie novada iedzīvotāji un ciemiņi.

Kā informēja projekta koordinatore Inese Matisāne, līdz ar to šī projekta ietvaros novadā velotūristiem izveidotas kopskaitā jau četras atpūtas vietas. Viena no tām tika atklāta pagājušajā gadā un atrodas Livānos, Vidzemes un K.Valdemāra ielu krustojumā. Šīs atpūtas vietas iekārtošanai izmantoti arī bērnu rotaļu laukumu projektu konkursā gūtie līdzekļi. Vēl divas atpūtas vietas ierīkotas lauku teritorijā — pie Rožupes pamatskolas un pie Staru laipām pāri Dubnas upei Rožupes pagastā. Visās šajās vietās ir vairākas koka konstrukcijas, kā arī informācijas stendi par velomaršrutiem novadā.

Projekts «Velomaršrutu tīkla



● Livānos, pussalā pie Daugavas aiz Latgales mākslas un amatniecības centra šovasar ierīkota atpūtas vieta velotūristiem un arī vietējiem iedzīvotājiem. Foto: P.Pastars

attīstīšana Baltijas ezeru zemē», kas noslēgsies šogad oktobrī, tiek realizēts INTERREG III A programmas ietvaros. Projekta

laikā Livānu novada domes Tūrisma informācijas centrs ir izstrādājis četrus velomaršrutus, kas ved pa novadu. Tie ir: «Livā-

nu pilsēta» ar ideju atklāt Latgales vērtus un izbaudīt Livānu pilsētas skaistumu, «Grīvas loks» — dabas maršruts ar bagātu

ainavas daudzveidību, «Staru loks» — skaistas dabas ainavas un vietējo lauksaimniecības tradīciju klātbūtne, «Stikānu loks» — Livānu novada dabas, kultūras, mākslas un amatniecības mantojuma iepazīšanai.

Velomaršrutos ir izveidotas atpūtas vietas velotūristiem ar ģimenēm. Bērni, jaunieši un arī viņu vecāki var atpūtināt kājas, sēžot uz soliņiem, ieturēt līdzpaņemto maltīti, var pašūpoties, pavērot jaukos dabas skatus, bet informācijas stendos izpētīt maršruta turpinājumu. Atpūtas vietas var izmantot arī vietējie iedzīvotāji ar ģimenēm. Īsā laikā populāra kļuvusi arī pussala ar tajā izvietotajām konstrukcijām. Taču Inese Matisāne lūdza visus, kas atpūtas vietas izmanto, atstāt tās kārtībā, nedemolēt un nelauzt. Arī piemēti iesaiņojuma papīri un iztukšotas pudeles neliecina labu par atpūtnieku kultūru.

Vasara vēl nav atvadījusies, tāpēc ikviens var paspēt izbaudīt kāda velomaršruta un aktīvās atpūtas jaukumus. Informācija un kartes ar izstrādātajiem velomaršrutiem pieejamas Tūrisma informācijas centrā Livānos, Domes ielā 3.

L.Rancāne

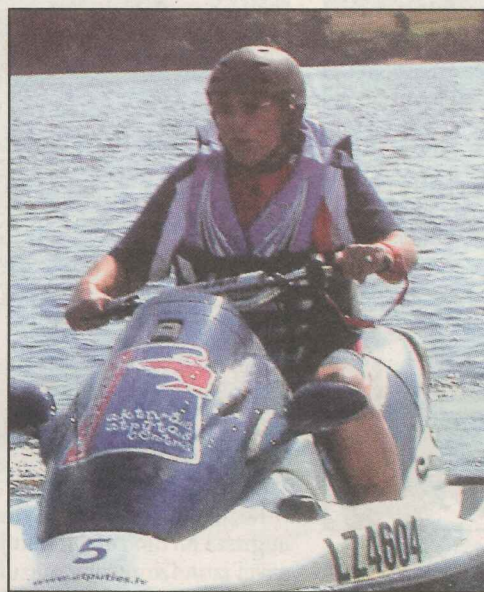
No Lielvārdes – ar piekto vietu



● Preiļu rajona padomes komanda (divi dalībnieki jau devušies mājup) ar saviem līdzjutējiem pašvaldību darbinieku vasaras sporta spēlēs pie Lielvārdes karoga.

Rajona pašvaldību un to iestāžu vadītāji sasparojušies un spēcīnājuši sportisko garu, tāpēc arī panākumi nav izpalikuši, — no Latvijas Republikas 2007. gada pašvaldību darbinieku vasaras sporta spēlēm «Lielvārde – 2007» komanda atgriezās ar piekto vietu. Kā informēja Preiļu rajona pieaugušo sporta darba koordinatore **Dzintra Šmukste**, sacensībās kopumā piedalījās 20 komandas. Preiļu rajonu pārstāvēja 14 dalībnieki, kas piedalījās visos desmit

sporta veidos: veiklības stafetē, volejbolā, šautriņu mešanā, rajona padomju priekšsēdētāju un izpilddirektoru sacensībās, deputātu sacensībās, orientēšanās sportā un ūdenssportā. Preiļu rajona pārstāvjiem vairāk paveicās biatlonā, kur ieguva trešā vieta, un šķēršļu joslā ar tūrisma elementiem. Komandu vērtējumā preilēnieši iekļuva sešu apbalvoto vidū. Pirmo trijnieku sadalīja Balvu, Rīgas un Jēkabpils rajona pašvaldību pārstāvji, ceturtajā vietā ierindojās Daugavpils, piekta-



● Uz ūdens motocikla rajona padomes priekšsēdētāja **Helēna Streiķe**, kas šajā sporta veidā ieguva piekto vietu un deva solījumu ūdenssportu attīstīt arī savā pašvaldībā.

jā – Preiļu, sestajā – Tukuma rajona padome. Preiļu rajona komanda mājup pārveda trīs kausus un daudzas medaļas. Komandas sastāvā rajona godu aizstāvēja Leonīds Valdovs, Māris Grigālis, Igors Derjagins, Dzintra Šmukste, Oksana Šņepste, Aldis Adamovičs, Valentina Liniņa, Feoktists Pušņakovs, Inese Jaunušāne, Jekaterina Akentjeva, Ilmārs Madelāns, Ingars Šņepsts, Helēna Streiķe, Indra Veigule.

Dzintra Šmukste stāstīja, ka sacensību organizatori bija pastrādājuši godam, un sacensības izvērtās par istiem sporta svētkiem. Jau iebrūcot Lielvārdē, bija redzams, cik ļoti sportistu komandas ir gaidītas.

Pludmales volejbola čempionāts beidzies, gaida basketbolistus

Aglonā notika pagasta čempionāts pludmales volejbolā. Uz to bija pieteicies rekordliels komandu skaits – trīspadsmit. Līdz ar to komandas sadalījās trijās grupās, un katrā no tām tika izspēlēts viens riņķis, noskaidrojot pa divām komandām, kas spēlēs izslēgšanas turnīrā. Pāri sadalījās šādi: Ilmārs Repša, Aleksandrs Serovs pret Rolandu Putānu, Sergeju Serovu, iegūtais rezultāts — 0 : 2. Otrais pāris: Ainārs Kalvāns, Ilgvars Kalvāns pret Edgaru Jokstu, Jāni Bernānu – 2 : 0. Trešais pāris: Aldis Kalvāns, Andris Kurmis pret Vari Ceriņu, Aivaru Ukinu – 2 : 0. Zaudētāji sadalīja ceturto – sesto vietu, bet uzvarētāji izspēlēja vēl vienu apli. Uzvarot abās spēlēs, par čempioniem kļuva Aldis Kalvāns un Andris Kurmis. Ciņā par otro vietu uzvaru svinēja Rolands Putāns un Sergejs Serovs, aiz sevis atstājot Aināru Kalvānu un Ilgvaru Kalvānu. Par turnīra veiksmīgāko spēlētāju tika atzīts Rolands Putāns.

Kā informēja Aglonas pagasta sporta organizators Andris Kurmis, nākamās sacensības paredzētas 25. augustā, uz basketbola turnīru Aglonas sporta hallē tiek gaidītas komandas no Preiļiem, Riebiņiem, Špoģiem, Rožupes, Ezerniekiem, kā arī pašmāju sportisti.

Rekonstruē ieejas mezglu

Pie Jaunsilavas pamatskolas galvenās fasādes rosās celtnieki, un nobeigumam tuvojas galvenā ieejas mezgla rekonstrukcija.



● Jaunsilavas pamatskolas ieejas mezgla remontdarbos strādā celtnieku brigāde no Jēkabpils. Foto: P.Pastars

Veselu gadu valsts karogs un plāksnīte ar mācību iestādes nosaukumu atradās nevis pie Jaunsilavu pamatskolas galvenās ieejas, bet gan pie durvīm nama sānu sienā. Šo ieeju izmantoja arī bērni un skolotāji. Drošības apsvērumu dēļ skolas galvenā ieeja iepriekšējā mācību gadā netika lietota.

Skolas ēka uzbūvēta zemā vietā, laika gaitā tās pamati nosēdās, stāstīja mācību iestādes direktore Janīna Usāre, un vienā stūrī parādījās plaisas. Staigāšana pa galvenajām durvīm, virs kurām otrais stāvs balstījās uz kolonnām, kļuva nedroša. Līvānu novada dome reaģēja uz skolas vadības lūgumu, pasūtīja projektu un piešķīra 20 000 latu skolas ieejas renovācijai. Rekonstrukcijas gaitā tika izveidota priekšējā siena. Līdz ar to skola ieguva papildus telpu garderobes paplašināšanai. Direktore stāstīja, ka, rūpējoties par bērnu veselību, šogad iecerēts garderobi labiekārtot, lai mācību laikā tajā varētu izžāvēt skolēnu ielas apavus. Paplašināto garderobi varēs izmantot arī pirmsskolas izglītības grupas bērni. Pēc ieejas pārbūves atradīsies pastāvīga vieta arī skolas dežurāntam. Vienlaikus tiek veikta pagalma flīžu klājuma, kas arī cietis no grunts svārstībām, izlīdzināšana.

Atsevišķos kabinetos veikts arī kosmētiskais remonts, vienā no tiem paredzēts iekārtot informācijas centru ar projektoru, ekrānu, televizoru, videoaparāturu, iekārtu disku izmantošanai.

Materiālus sagatavoja L.Rancāne.

● REKLĀMA

● REKLĀMA

● REKLĀMA

Savējiem
izdevīgāk!

Nomaksa

- 0% pirmā iemaksa
- Mazāki mēneša maksājumi
- Noformēšana 15 minūšu laikā
- Vajadzīga tikai pase
- Zelta priekšrocības jau no otrā pirkuma
- Bezmaksas Automātiskā rēķinu apmaksa



Informācija pa tālruni 7444 445 vai www.hansabanka.lv
Pieprasiet visos labākajos veikalos!

Livengoft

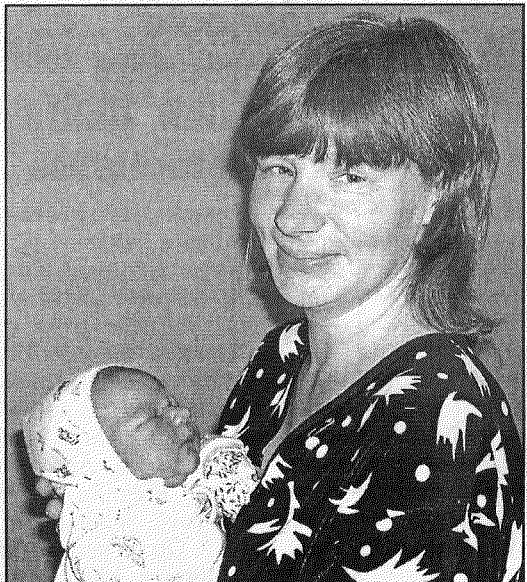


AK Optimus

Hansabankas un
Hansa Līzings
klientiem

Hansa
Līzings

Audz laimīgs, mazais!



Vita Kāpostiņa-Tuča Preiļu dzemdību nodaļā 18. augustā dāvāja dzīvību žirgtam puisēnam. Laimīgā māmiņa un dēla tētis **Imants** mazulītim izvēlējušies vārdu Marks. Ģimene dzīvo Rēzeknes rajona Maltā, bet vēlējas, lai bērniņš piedzimtu turpat, kur pirms četriem gadiem pasaulē nāca meitiņa Dagne. Ari toreiz bija augusts, un arī tajā reizē māmiņa ar jaundzimušo uz rokām pozēja «Novadnieka» fotogrāfam.

Atbraucām uz Preiļu dzemdību nodaļu aprunāties, vai mūs šeit ir ar mieru uzņemt, mājupceļā iegriezāties Aglonā un izstaigājām svētvieta, stāstīja Vita, bet jau tajā pašā naktī nācās braukt atpakaļ uz Preiļiem. Puikam bija iepatikusies šī vieta, un viņš vēlējas nakt pasaulē.

Vecāki ir pedagogi. Vita strādā Špoģu mūzikas un mākslas skolā, Imants – Maltas 1. vidusskolā. Mazais Marks ir trešais mazbērns vectēvam Antonam un sestais – vecmāmiņai Monikai. Mazulīti kristīs pēc katoļu tradīcijām.



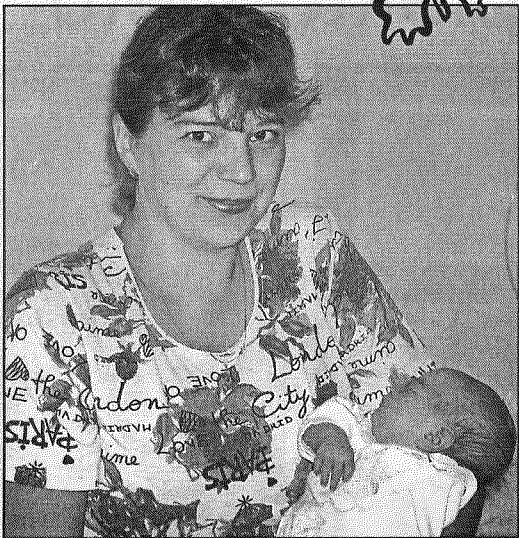
Bagātā laikā, kad laukos smaržo jaunā labība, dārzeņos gatavojas āboli, vagāns briest kartupeļi, – 19. augustā – papildinājusies **Ilgas Sondores** ģimene. Šajā datumā piedzima viņas pirmais mazulītis. Māmiņa un dēla tētis **Agris** bērniņu nosaukuši par Tomu. Bērniņš vecvecāku godā iecēlis Bernadetu un Viktoru, ir pirmais mazdēls arī vecmāmiņai Valentīnai.

Ilga strādā par grāmatvedi, Agris – kokzāģētavā. Ģimene dzīvo Varakļānos, bet deklarētā dzīvesvieta ir Galēnos.

Toma kristības notiks katoļu baznīcā.



16. augustā pasaulei sevi pieteica **Aļonas Tumaševičas** dēls, kuru māmiņa un tētis **Aleksejs** nosaukuši par Ilju. Mazulītis papildinājis Preiļu iedzīvotāju skaitu. Puisēnu paredzēts kristīt pēc pareizticīgo tradīcijām.



Rēzeknes iedzīvotāja **Nina Mereščenkova** 16. augustā pirmo reizi ielūkojās acīs un uzsmaidīja savai jaundzimušajai mazulītei. Par meitiņas piedzimšanu priecājas tētis **Andris**, vecākā māsa **Anželika** un vecvecāki. Nina strādā veikalā. Mazulītes māmiņa stāstīja, ka pēcdzemdību laiku pavadījis Riebiņos, kur dzīvo meitas tētis.

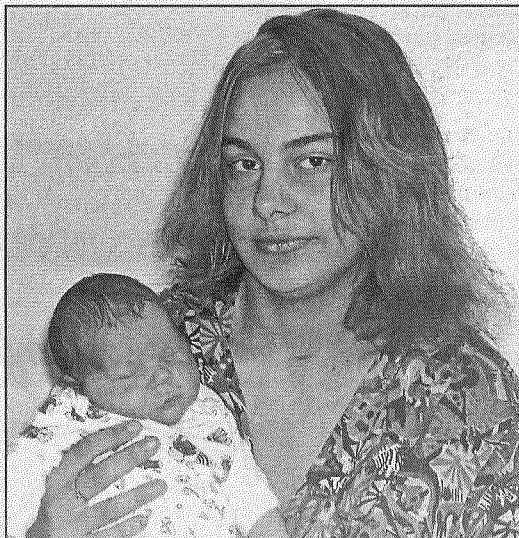
Meitiņu paredzēts kristīt pēc vecdicibnieku tradīcijām.



17. augustu par savu dzimšanas dienu izvēlējas nīprš puika, Preiļu iedzīvotājas **Ludmila Krūmiņas** dēls. Jaundzimušā tētis **Aldis** un māmiņa dēlu nosaukuši par Dāvi. Vecākiem tagad ir divi lolojumi. «Novadnieks» ar šo ģimeni dzemdību nodaļā tikās pirms četriem gadiem, kad pasaulē nāca pirmais dēlēns **Aivis**.

Ludmila strādā glābšanas dienestā, Aldis ir galdnieks. Kopā ar laimīgajiem vecākiem par savu otro mazbērniņu priecājas arī vecmāmiņa **Anna** un vectētiņš **Andris**.

Mazulīti iecerēts kristīt pēc katoļu tradīcijām.



Strīpaino reiss ir klāt!

Diežgan ilgi valdīja uzskats, ka arbūzs ir garšīgs, bet citādi diemžēl nevērtīgs gardums. Tā teikt – viens liels, strīpains bumbulis, kas pildīts ar saldu ūdeni. Gāja laiks, un zinātnieki atklāja gluži pārsteidzošas lietas – ne tikai to, ka arbūzs faktiski ir gigantiska oga. Izrādījās, tam piemīt arī vesels «lērums» cilvēka veselībai ļoti noderīgu mikroelementu un ārstniecisku īpašību.

Arbūzu cilvēki ir pazinuši un lietojuši jau pirms 4000 gadiem. Krievzemē pirmie arbūzi pēc cara pavēles iestādīti 1660. gadā.

Pateicoties lielajam ūdens daudzumam, arbūzs dažās zemēs ir viens no retajiem slāpju dzesēšanas līdzekļiem. Toties ļoti zverināti veganti, izrādās, pat atsakās lietot arbūzu savā jau tā plānajā ēdienkartē, jo viņi uzskata, ka sarkanais mikstums atgādina gaļu.

Arbūzs veselībai un kosmētikai

Neviens auglis vai oga nelīdzinās arbūzā, ja runājam, piemēram, par ļoti vērtīgo folijskābi, kura aktīvi piedalās asinsrades procesā un regulē ķīmiskos procesus šūnās. Augļa mikstumā ir slāpekļa elementi, šķiedrvielas, dzelzs, karotīns un vitamīni (B₁, B₂, C, PP). Tas satur vērtīgus mikroelementus, kas regulē asinsriti un asinspiedienu (magniju, kalciju, kāliju).

Arbūzs ir ļoti efektīvs urindzenošs līdzeklis, kas veicina sāņu izvadīšanu no organisma.

Ja nav arbūzu sezona, kā diurētiku var izmantot arī žāvētu mizu novārījumu – 1 : 10. Sādu svaigu vai žāvētu arbūza mizu novārījumu dažreiz lieto bērniem – kolīta ārstēšanai. Mizu mikstums satur mikroelementus, kas veicina gremošanas procesus un zarnu floras atjaunošanos.

Arbūzs noder ne tikai kā efektīvs skalojamais līdzeklis, kas mazina tūsku. Sula ārstē un palīdz atjaunot aknu darbību, barojot tās ar saviem «viegļajiem» cukuriem, kuri ļoti ātri asimilējas šūnās.

Arbūzs ir ļoti ieteicams cilvēkiem, kuriem ir dažādas sirdskaites, asinsvadu un locītavu slimības (artrīts, podagra, ateroskleroze), jo efektīvi sekmē holesterīna un lieko sāļu izvadīšanu no organisma.

Ir novērots, ka ilgstoša arbūza lietošana izārstē hronisku gastrītu. Tautas medicīnā to dod slimniekiem, kad jāremdē slāpes smagos drudzā gadījumos.

Veselības uzlabošanai vajadzētu ievērot arī tā sauktās atslodzes dienas. Proti, sezonas laikā vienreiz nedēļā apēst aptuveni 2 – 3 kilogramus arbūzu. To regulāri lietojot uzturā, notiek intensīva un dabiska nieru skalošana (tiek izvadītas ne tikai smiltis, bet arī sīki akmeņi).

Liekā svara samazināšanai arbūzs ir ļoti noderīgs produkts – sevišķi tiem cilvēkiem, kuri ietur diētu. 100 grami augļa mikstuma satur tikai 38 kcal, un tādējādi arbūzu var ēst gandrīz vai neierobežotā daudzumā, līdz sasniegta sāta sajūta.

Arī arbūza sēklas var izmantot lietderīgi. Slāpju remdēšanai noder tā sauktais arbūzu piens, kuru gatavo, sēklas samalot un smalki saberžot pietā, bet pēc tam masu sajaucot ar ūdeni attiecībā 1 : 10. Garšas uzlabošanai var pievienot cukura sirupu.

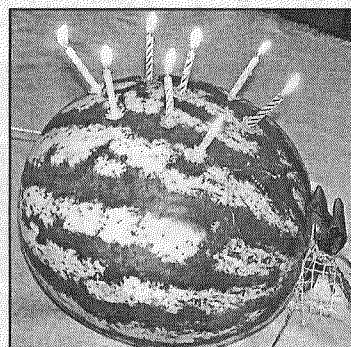
Pret vasarraibumiem un pinnēm iesaka masku no arbūzu sēklām, ko gatavo no samaltām un pietā saberzām sēklām, kam, pakāpeniski maisot pievieno nedaudz ūdens (1 : 10) un uzklāj uz problemātiskajām vietām. To nomazgā pēc 20 minūtēm.

Netiek smādētas arī arbūza mizas. No tām gatavotu tēju var dzert organisma atjaunošanai, kā arī lietot sejas ādas kopšanai. Taupīgas saimnieces no mizām var izgatavot cukātus un pat ievārījumu.

Īstais arbūzu laiks – atvasara

Īstais laiks, kad tirgū sāk parādīties

«Rīgas Balss»



dabīgi nogatavojušies arbūzi (bez ķīmikāliju palīdzības) ir augusta beigās un septembra sākums. Šobrīd, kad esam Eiropas Savienībā, grūti pateikt, kādus tiem vien zināmus ceļus un likoļus patiesībā mērojuši pie mums nopērkamie arbūzi. Pārtikas un veterinārā dienesta sniegtā informācija liecina, ka arbūzi Latvijā tiek ievesti no Ēģiptes, Krievijas un Ukrainas. Savukārt veikalos un vietām ceļmalās izvietotajās tirdzniecības vietās nopērkami arī no Ungārijas vai Gruzijas ievestie. Jāņem vērā kāds nosacījums: ja negribas saņemt caureju vai alerģiju, arbūzs jāpērk tikai tajās vietās, kur notiek likumīga tirdzniecība.

Atcerieties! Ja, arbūzu audzējot, lieto pāk daudz nitrātu, tad sarkā gajā mikstumā ir redzami dzeltenīgi sablīvējumi. Arī pašam dzislojumam var būt iedzeltena nokrāsa.

Kā izvēlēties

Vai esat ievērojuši, cik divaini ļaudis parasti izturas, nonākot pie arbūzu stendiem? Viņi cilā te vienu, te otru milzeni, pēta, dauza pa mizu un klausās, kā iekšpusē atskan. Nereti pasākumā tiek iesaistīts arī pārdevējs, un tad process atkārtojas, līdz tirgotājs, kuram šī cilāšana un klausīšana jau «piegriezusies», beidzot nosaka: šis būs īstais.

Un tomēr, kā pareizi izvēlēties arbūzu?

✓ Paļaujieties tikai paši uz savu izvēli, jo pārdevējam ir pilnīgi vienalds, ko jūs nopirksiet. Viņam ir svarīgi ātrāk tikt vaļā no preces.

✓ Jo krasāk izteiktas kontūras starp arbūza tumšajām un gaišajām svītrām – visticamāk, ka tas jau ir pietiekami nogatavojies.

✓ Novelkot ar nagu pa arbūzu, viegli jānāk nost mizas virsējai kārtiņai.

✓ Ja uz arbūza ir plaisas vai kādā no abiem galiem iepuvušas vietas, visticamāk, arbūzs ir novācīts vēl nenobriedis. Nepērciet.

✓ Ja «astīte» ir pilnībā izkaltusi, strīpainais bumbulis novācīts sen un ilgi kaut kur glabāts. Ja auglkātiņa vispār nav klāt, arī tas liecina, ka lieta nav tīra. Ideālā variantā kātiņam jābūt nedaudz apkaktušam.

✓ Ja dzeltenais plankums uz arbūza pārkāpums, tas nozīmē, ka arbūza saskare ar zemi bijusi pārkāpuma. Diez vai tādējādi ir uzlabojusies garšas kvalitāte.

✓ Ja, pieklauvējot pie arbūza mizas, skaņa ir dzirda, skaļa un rezonējoša, nevis trūli matēta, mikstumam vajadzētu būt blīvākam, nekā tas parasti ir nenobriedušam auglim.

✓ Vislabāk pirkiet vidēji lielus arbūzus, apmēram 5 – 7 kilogramus smagus. Labāk nopirkt divus nekā vienu milzīgu, bet nēgarīgu.

✓ Nepērciet iegrieztus vai pārgrieztus arbūzus (nav zināms, ko vēl ar šo nazi ir darijis pārdevējs). Ir liela iespēja, ka griezumā vietā var iekļūt mikrobi, kuri bijuši uz augļa virsmas.

✓ Mājās noteikti rūpīgi nomazgājiet savu pirkumu. Ieliekot to ūdens bļodā, var noteikt arbūza gatavības pakāpi. Negatavs auglis iegrimis.

✓ Jau ar pirmo griezienu jums taps skaidrs, vai esat izvēlējušies pareizo arbūzu. Ja tā būs, atskanēs krakšķoša skaņa. Pēdējais apliecinājums pareizai izvēlei būs spilgti sarkanrozā mikstums un gandrīz melnas sēkliņas.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS



Kā negrib sirds ticēt,
Ka cilvēks var tā —
No gaišas dienas aiziet mūžībā.
**Sērojam kopā ar mūsu kolēģi
Jeļenu Mihailovu, no vīra
VIKTORA atvadoties.**
SIA «Līvānu dzīvokļu un komunālā
saimniecība»

Tu nemiera garu man ielēji krūtīs,
Tu cerības vārdu man devi,
Mans tēvs!
**Izsakām līdzjūtību
Aldim Adamovičam, TĒVU
aizsaules ceļos pavadot.**
Preiļu novada dome

Kad tev nav spēka tālāk iet,
Par tevi tālāk priedes iet,
Vēl tālāk dodas mazais zieds,
Tam līdzī steidzas bišu spiets,
Un tālāk putnu bari dzied,
Vēl tālāk milzu saule riet,
Viss bezgalībā tālāk iet, —
Kad tev nav spēka tālāk iet.
**Izsakām līdzjūtību
Aldim Adamovičam, TĒVU
mūžībā pavadot.**
Preiļu pagasta centra kolektīvs

Tavi darbi un vārdi, tēt, dzīvos tālāk,
Kokos šalks, par putnu balsim
klūs.
Neapklusis nebūtības tālēs,
Kamēr dzīvība uz zemes būs.
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību
lielajās bēdās
Aldim Adamovičam, TĒVU
pavadot uz smilšu kalniņu.**
Riebiņu novada dome

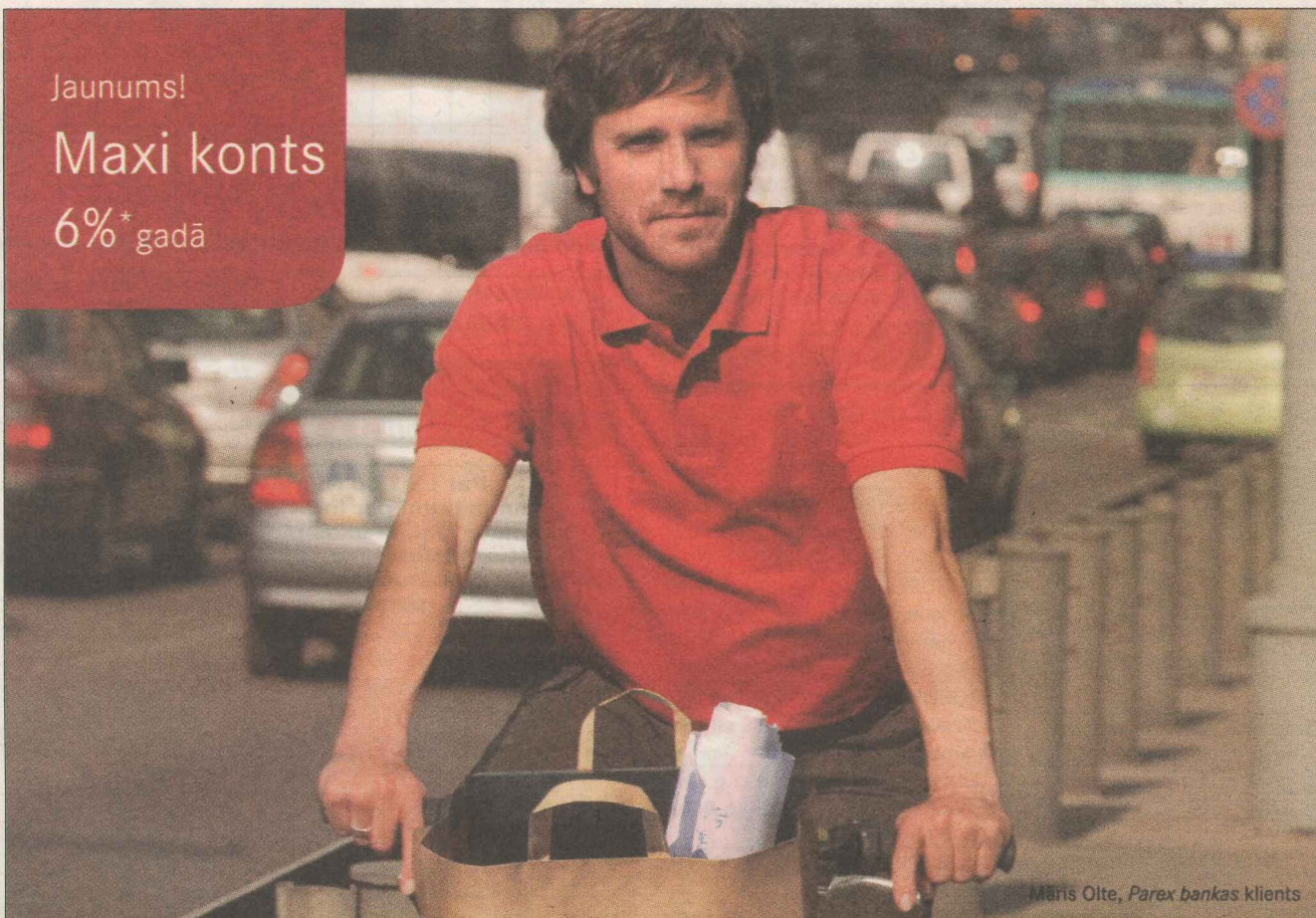
Skumju brīdī esam kopā un
**izsakām līdzjūtību Aldim
Adamovičam, TĒVU zaudējot.**
Studiju draugi — ģeogrāfi

Zem mūža dienu zaļojoša koka,
Tēt, piestāj mirkli, ir tik ilgi iets,
Un veries aizvadītā laika lokos,
Ko nu jau apzeltījis riets.
**Mirklī, kad pierimst vējš un
apstājas darbīgās rokas, aplūst
putnu dziesmas un tuvinieku
jautrās čalas, un zaudējuma sāpi
izraud ne tikai sveču asaras,
izsakām visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam, uz mūžu
šķīroties no TĒVA.**
Preiļu rajona padome

Bez vēja smilgas san,
Zem kokiem klusums staigā.
Nu svētais miers ir tavā vaigā,
Nu mūžam tavam jāizskan.
**Negaidītajā sāpju un atvadu brīdī
izsakām patiesu līdzjūtību
Aldim Adamovičam, TĒVU
mūžībā pavadot.**
SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA»
kolektīvs

Lai tēva mila paliek dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt...
**Kad neierasts klusums ir apņēmī
jūsu mājas un tikšanas brīžī būs
tikai atmiņu ceļos, izsakām
patiesu līdzjūtību Preiļu novada
domes priekšsēdētājam Aldim
Adamovičam, no TĒVA atvadoties.**
Preiļu 2. vidusskolas
kolektīvs

Jaunums!
Maxi konts
6%* gadā



Māris Olte, Parex bankas klients

Mums ir iespēja ietaupīt ik uz soļa. Uzkrāj ietaupīto Maxi kontā.

Ir pienācis laiks pārmaiņām! Uzkrājot naudu Parex bankā, tu nodrošini sev stabilāku rītdienu. Jaunais Parex bankas Maxi konts sniedz iespēju uzkrāt izdevīgāk – ar 6%* peļņu gadā un 100% kontroli pār savu naudu.



* Gada procentu likme privātpersonām LVL.

**Uzzini, kā nauda aug ātrāk:
Līvānu klientu apkalpošanas centrs, Rīgas ielā 112
6 534 2312, 6 701 0000 vai www.parex.lv**



Pie tava kapa šodien klusi
Sirds atvadoties tūkstoš paldies teic.
**Kad pēdējie rudens ziedi gulst
uz TĒVA kapa, esam kopā un
izsakām visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam.**
Rajona skolu direktori

...kad aizgāji, šķiet, trūka laika dzija,
vējš apstājās un zvaigznes zemē lija...
...ne dziesma skan vairs tā, ne zālē
rasa lās...

**Izsakām līdzjūtību Preiļu
novada domes priekšsēdētājam
Aldim Adamovičam, TĒVU
pavadot uz mūža mājām.**
Aizkalnes pagasta centrs,
Aizkalnes pamatskola

Es tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat —
Ar citām puķēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt.
**Izsakām dziļu līdzjūtību Aldim
Adamovičam, TĒVU mūžībā pavadot.**
Preiļu PII «Pasaciņa» kolektīvs

Norimst soļi, klusē domas,
Neskan miļā tēva balss.
Tikai klusas sāpes sirdī
Ilgi vēl pēc tevis sauks.
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam,
TĒVU mūžībā aizvadot.**
Preiļu galvenās bibliotēkas kolektīvs

Pašus tuvākos mums atņēm bēdas,
Spēki zūd un sāpēs jāsagumst.
Atstājot uz zemes kapu pēdas,
Aiziet tie, kas dzīvi deva mums.
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam,
TĒVU mūžībā aizvadot.**
Preiļu 1. pamatskolas kolektīvs

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Nostājas blakus tev draugi un klusē —
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.
**Skumstam kopā ar Ivetu
Adamoviču, TĒVI mūžībā pavadot.**
DK «Talderi»

Kā putni aiziet dusēt
Gar vakara debess malu -
Tā aiziet mūsu miļie
Uz kluso mūžības salu...
**Izsakām līdzjūtību
Ivetai Adamovičai, no TĒVA
uz mūžību atvadoties.**
A/s «Preiļu siers»

Ar ko izmērīt dzīvi?
Ar ko mūžu var izmērīt?
Ar to, kas paliek aiz tevis.
Ar cilvēcību.
**Preiļu Valsts ģimnāzijas
darbinieku kolektīvs izsaka
visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam,
TĒVU mūžībā aizvadot.**

Ir klusums,
Kas pasaka vairāk par vārdiem...
Esam ar Tevi, Aldi.
Vidusskolas klasesbiedri un
audzinātāja

Bez elsām klusi svecei rit asaras,
Dzeltenai svecei — dzintara lāses.
Istabā ēnas, balsi dreb atvadas,
Šķiršanās tuvums liek dvēselei sāpēt.
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam, no TĒVA
uz mūžu atvadoties.**
Preiļu slimnīcas administrācija

No atmiņām paliek tik starojums
maigs,
Tā kā liedagā saulrieta pēdas,
Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks,
Norims sāpes, rūpes, bēdas.
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Aldim Adamovičam un viņa
ģimenei, TĒVU mūžībā pavadot.**
Preiļu novada kultūras centra
kolektīvs

Saule nenodzisa.
Palika arī pasaule visa,
Tikai cilvēks gāja, projām gāja
Uz zemes mājām.
**Izsakām patiesu līdzjūtību
Aldim Adamovičam, TĒVU
mūžībā pavadot.**
Preiļu vēstures un lietišķās mākslas
muzeja kolektīvs