

TELEVĪZIJAS PROGRAMMA

23. – 29. jūnijs

Lasītāju ievēribai!

Šodien iznāk «Novadnieka» dubultnumurs,
laikraksta nākamo numuru saņemsiet
PIEKTDIEN, 27. JŪNIJĀ.

● PIEKTDIENA, 2008. GADA 20. JŪNIJS ● Nr. 46/47 (7837/7838) ● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,50

Lai svētīgs vasaras Saulgriežu laiks!

No Jāņu nakts – gaišumu,
No ozola – spītību,
No apiniša – skurbumu,
No dziesmas — spēku
un mazliet no papardes —
grēkām...

Līgas, Jāņus, Jāņamātes,
Jāņatēvus un
visus līgotājus sveic

jūsu «Novadnieks»

Ar jāņuzāļu smaržu, skanīgām
līgodziesmām un liksmību
piepildītu vasaras Saulgriežu laiku!
Saeimas deputāts
Jānis Klaužs

Sit, Jānit, vara bungas,
Sakur Jāņu uguntiņu,
Lai sanāk Jāņa bērni
Jāņa svētkus nosvinēt!
Savisim smaržīgas jāņuzāles, sakursim gaišus
Jāņu ugunsiskus un izdziedāsim visu gadu
krātās Jāņu dziesmas!

Jāņu nakti zelta rasa plaukstās krit,
Līgo dziesmas katrā kalnā varam saklausīt...
Liksmus un priecīgus vasaras Saulgriežus
visiem Līvānu novada un rajona iedzīvotājiem!
Līvānu novada dome

Jāņa diena — svētā diena,
Aiz visām dienām:
Jāņu dienu Dieva dēls
Sauls meitu svelcināja.
Visiem Preiļu rajona iedzīvotājiem novēlam
no sirds izbaudīt Līgo vakara pilnību un
Jāņu nakts burvību, un, kad būs sveikta
uzlecoša saule, nomazgājiet seju rita rasā,
smejoties spēku un
enerģiju jaunajiem darbiem!
Īpaši mīļi sveicam Līgas un Jāņus!
Preiļu rajona padome

Lai visiem Riebiņu novada un Preiļu rajona
iedzīvotājiem prieka pilni šie Līgo svētki!
Riebiņu novada dome

Visu gadu dziesmas krāju
Sudrabiņa vēcelē;
Pašā Jāņu vakarā
Izbārstīju pagalmā.
Skanīgu līgošanu gada isākajā naktī,
bagātu vasaru Jāņiem, Līgām
un visiem jāņubērniem!
Vārkavas novada dome

Nāc nākdama, Jāņu diena,
Mēs tev' skaisti saņemsim,
Līgodami, dziedādami,
No maliņu maliņām.
Lai gaiši un liksmi Līgo svētki
ikvienā Latgales ģimenē!
Latgales plānošanas reģiona vārdā,
attīstības padomes priekšsēdētājs
Andris Vaivods

Jāņu ritā gaisma ausa,
Sudrabota saule lēca;
Zaļi svārki brālīšam,
Sudrabiņa audējiņa.
Lai šis ziedēšanas laiks sēj mūsu sirdīs
nezūdošu ticību saulei un labestībai cilvēkos!
Sutru pagasta padome

Mums vajag savu līgo dziesmu,
Tik kvēlu kā jāņuguns liesmu.
Mums vajag savu valodu,
Tik daiļu kā sudrabu saktu.
Mums, ozola vainagos ievītu,
Vajag saulgriežu nakti.
Lai visgarākās dienas Saules gaisma
piepilda ar mīlestību un
dod spēku arī turpmāk! Priecīgu līgošanu
un gaišu Jāņu dienas ritu
visiem jāņubērniem!
Preiļu novada dome

Ziedi smaržot!
Vainagu svaigums
Pār galvu liecas un gaist.
Jāņu nakts dziļais maigums
Zeltītās papardēs kaist.
Lai skan liksmas līgodziesmas un
spoži deg uguns kuri!
Lai visiem lustīga līgošana!
Hipotēku banks Preiļu filiāle
sveic savus klientus un visus
rajona iedzīvotājus Līgo svētkos.

Īsa, īsa Jāņu nakts
Par visām naksniņām:
Te satumsa, te uzauša
Pie Jāniša uguntiņas.
Liksmus Līgo svētkus, katram savu papardes
ziedu Jāņu naktī, saulainu un bagātu vasaru!
Pelēču pagasta padomes vārdā,
priekšsēdētājs Juris Kovaļevskis

Centrālajā katlumājā Preiļos uzstāda jaunus šķeldas katlus

Pagājušajā nedēļā SIA «Preiļu saimnieks» centrālajā katlumājā (Liepu ielā) uzsāka divu veco šķeldas apkures katlu nomaiņu pret jauniem, «Novadnieku» Informē Preiļi novada domes sabiedrisko attiecību speciālists Jānis Vaivods. Vecās apkures iekārtas darbojās jau astoņas sezonas, tāpēc to uzturēšana vairs nebija droša un ekonomiski izdevīga.

Finansējumu divu jaunu katlu iegādei uzņēmumam piešķirusi pašvaldība, par ko jau 1. februārī notikušajā domes ārkārtas sēdē tika pieņemts atbilstošs lēmums. Siltumapgādes katlu iegādei Valsts kasē paņemts aizdevums 120 000 latu apmērā ar Valsts kases noteikto procentu likmi uz 20 gadiem un atlikto maksājumu uz vienu gadu. Aizdevumu pašvaldība sāks atmaksāt 2009. gadā.

Vecie šķeldas katli tika demontēti. Lai tos aizvestu, speciālisti ar ceļamkrānu nocēla katlumājas jumta blokus. Pēc jauno katlu novietošanas jumta pārsegums tika atjaunots.

Turpinās apkures iekārtu pieslēgšana. Darbu noslēgumā jaunie katli tiek pārbaudīti un drīzumā tos iedarbinās. Šos darbus veic ražotāju uzņēmums — akciju sabiedrība «Komforts». Siltumražošanas ierīču nomaiņas un ar to saistīto papilddarbu izmaksas sasniegs ap-



● Lai Liepu ielas katlumājā uzstādītu jaunus šķeldas katlus, ēkai nācās noņemt jumta pārsegumu. Pēc katlu novietošanas pārsegums ar ceļamkrānu tika atjaunots.

tuveni 10 000 latu.

Kā pastāstīja SIA «Preiļu saimnieks» valdes priekšsēdētājs Jānis Mūrnieks, Liepu ielas katlu mājas apkalpojamajā teritorijā daudzdzīvokļu namu iemītniekiem karsto ūdeni pašlaik nodrošina ar koģenerācijas iekārtas palīdzību, to nodrošina divām trešdaļām masīva

iedzīvotāju. Pašlaik speciālisti nodarbojas ar jaunuzstādīto katlu elektronisko iekārtu pieslēgšanu un regulēšanu. Valdes priekšsēdētājs sola, ka pēc Jūnija, ap Pēterdienu, šķeldas katli tiks iedarbināti un karsto ūdeni saņems visa pilsētas centrālā mikrorajona iemītnieki.

Reģionālās attīstības trīspusējās sadarbības apakšpadomē diskutē par rajonu reorganizāciju un jaunupašvaldību finanšu izlīdzināšanas modeli

16. jūnijā notika Reģionālās attīstības trīspusējās sadarbības apakšpadomes sēde (RATSA), kurā tās dalībnieki tika informēti par priekšlikumiem rajona pašvaldību reorganizācijai un topošo pašvaldību finanšu izlīdzināšanas likumprojektu, «Novadnieku» informē Ilze Dišlere, Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministrijas Komunikācijas nodaļas vadītāja vietniece.

Saeimā izskatāmais likumprojekts par rajona pašvaldību reorganizāciju paredz, ka vietējās pašvaldības un plānošanas reģioni saskaņā ar rajonu reorganizācijas plānu pārņems attiecīgā rajona pašvaldības funkcijas, institūcijas, mantu, finanšu līdzekļus, tiesības un saistības. Rajona padomes pilnvaras izbeigsies 2009. gada 1. jūlijā.

Pašreizējām rajonu padomēm līdz šā gada 31. decembrim jāizstrādā un jāpieņem reorganizācijas plāns, paredzot tajā visu resursu nodošanu vietējām pašvaldībām un plānošanas reģioniem.

Līdztekus šim likumprojektam RĀPLM aktīvi strādā pie jauna pašvaldību finanšu izlīdzināšanas modeļa, ko varētu ieviest no 2010. gada un kas noleiks objektīvu un stabili vietējo pašvaldību finanšu izlīdzināšanas kārtību un finanšu izlīdzināšanas aprēķinu secību.

Kā uzsvēra RĀPLM pārstāvji, pašvaldību finanšu izlīdzināšanas mērķu sa-

sniegtā nodrošinās daļēja ieņēmumu izlīdzināšana, ņemot vērā atšķirības izdevumu vajadzībās un sekmējot pašvaldību ieinteresētību savu ieņēmumu pieaugumā.

Šobrīd notiek vietējo pašvaldību administratīvi teritoriālā reforma, kuras rezultātā 2009. gadā pēc pašvaldību vēlēšanām bus tikai viena veida pašvaldības — republikas pilsētas un novadi, starp kurām pastāv būtiskākas finanšu vajadzību atšķirības, tāpēc nepieciešams plašāks demogrāfiskais, ģeogrāfiskais un sociālekonomiskais kritēriju klāsts.

Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas sistēmas jaunā likumprojekta uzdevums ir izlīdzināt pašvaldību kompetences īstenošanas iespējas, kas izriet no atšķirīgiem nodokļu ieņēmumiem, tādējādi samazinot nelabvēlīgās sociālekonomiskās atšķirības starp pašvaldībām un sekmējot visas Latvijas teritorijas līdzsvarotu attīstību.

Finanšu izlīdzināšanas aprēķini katram budžeta gadam tiks veikti, aprēķinot:

- pašvaldību vērtētos ieņēmumus,
- valsts budžeta pamata dotāciju,
- kopējo izlīdzināmo finanšu apjomu,
- katras pašvaldības izlīdzināmo finanšu apjomu,
- pašvaldību iemaksas Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fondā,
- valsts budžeta papildu dotāciju,
- dotācijas pašvaldībām no Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fonda.

Latvijā kopš 1995. gada tiek īstenota pašvaldību finanšu izlīdzināšana. Finanšu izlīdzināšana notiek saskaņā ar «Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas likumu». Piemēram, šobrīd saskaņā ar aprēķiniem 2008. gadam vietējo pašvaldību vērtētie ieņēmumi uz vienu iedzīvotāju ir robežās no 71 lata līdz 700 latiem. Savukārt pēc finanšu izlīdzināšanas vietējo pašvaldību izlīdzinātie vērtētie ieņēmumi ir robežās no 223 latiem līdz 529 latiem uz vienu iedzīvotāju, bet rajonu pašvaldības saņem dotāciju no pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fonda robežās no 30 latiem līdz 72 latiem uz vienu iedzīvotāju.

Kopējais Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fonda apjoms 2008. gadā ir 93,8 miljoni latu no kuriem 7,2 miljoni latu jeb 7,7% ir valsts budžeta dotācija, bet pārējie 92,3% ir pašvaldību iemaksas.

62 pašvaldības veic iemaksas pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fondā, 61 pašvaldība ir neitrāla, bet pārējās vietējās pašvaldības un visas rajonu pašvaldības saņem dotācijas no pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fonda. 2008. gadā 55,2 miljoni latu jeb 58,8% no fonda ir dotācijas rajonu pašvaldībām.

Likumprojekts par pašvaldību finanšu izlīdzināšanas sistēmu nepieciešams, lai novērstu esošās sistēmas trūkumus un ņemtu vērā pašvaldību situāciju pēc vietējās administratīvi teritoriālās reformas, kas sekmēs visas Latvijas teritorijas līdzsvarotu attīstību.

Paparžu kultivēšanas laikā

Masu mediju karstākā ziņa šajās dienās ir par Rīgā, Kalpaka un Brīvības ielu krustojumā, notikušo ceļu satiksmes negadījumu, kurā cieta Ministru prezidents Ivars Godmanis. Ārsti prognozē visai ilgu ārstēšanos, un ligošana viņam sanāks slimnicā. Vēlot premjeram laimīgu izveseļošanos, gribas cerēt, ka notikušais tiks izmeklēts atbilstoši visām likumības normām, nevis pēc principa, — kurā mašīnā lielāks priekšnieks, tai priekšrocība, un uzšķaudīt uz pārējo. Nepieļaujami pavirši, kā izrādās, strādā dienestā, kas organizē valsts vadītāju drošu pārvietošanos, rezultātā apdraudot gan viņu, gan arī citu pilnīgi nejašu satiksmes dalībnieku drošību. Kas apmaksās premjera ārstēšanos, bojātā autotransporta remontu, cietušās mikroautobusa pasažieres veselības atgušanu? Vai tie, kuri katrā situācijā paši sacer satiksmes notikumus, kamēr visi pārējie brauc pēc valsts noteiktajiem? Bet vēl nopietnāka lieta ir tā, ka uz nezināmu laiku valsts palikusi bez valdības vadītāja, un šāda situācija vienmēr rada nedrošības sajūtu.

Bez kā vēl svinēsim šīs vasaras saulgriežus? Daudzos piknika grozos un uz daudziem svētku galdiem šorīt noteikti bus mazāk siera, kūpinājumu un citu gardumu, jo produktu fantastiskais cenu pieaugums ir ierobežojis pirkspēju. Nemot vērā Latvijas lielo atkarību no ekonomiskajiem procesiem pasaulē, valsti nevar izvairīties no inflācijas, un šo svešvārdu nu iepazīsī jau katra mājsaimniece ar vidējiem un nedaudz pāri vidējiem ģimenes ienākumiem.

Bet simtiem ģimeņu Latgalē Jāgi atnākuši pavisam drūmi, jo darbu vienā no reģiona lielākajām rūpnīcām «Rebir» Rēzeknē zaudējuši 500 cilvēki. Lielākā daļa no rūpnīcas ražotnes tiek pārceļta uz Ķīnu. Strauji pieaugot elektroenerģijas, gāzes un degvielas cenām, rūpnīcā ražotā produkcija, kas gan ir pieprasīta, izmaksu dēļ tirgū vairs nav konkurētspējīga. Trūkst arī valsts atbalsta eksporta produkcijas pārdošanā. Ko nozīmē 500 jauni bezdarbnieki Rēzeknei un kopumā Latgalei, par to nevienam galva nēsāp. Daudz ertāk joprojām uzturēt mītus, ka darba piedāvājumu papildinām, tikai nav, kas strādā. Visticamāk, vairums no šiem cilvēkiem, uz atvadām nolīgojuši ģimenes lokā, papildinās viesstrādnieku skaitu ārzemēs. Te nu bija valsts palīdzība nomales reģioniem.

Te nu bija palīdzība no Briseles, tā jāteic par kādu citu skandaložu notikumu. Galvenais lauksaimnieku aizstāvis un pārstāvis Briselē (Lauksaimnieku organizāciju sadarbības padomes pārstāvis Bruno Barons) atsūtījis rupju izziņu piena ražotāju protesta akcijas rīkotājam Dacei Pastarci, kura atļāvusies negatīvi vērtēt minētā kunga bezdarbību zemnieku interešu aizstāvēšanā. Izziņā norādīts gan uz «pretīgo mutes brūkšanos», gan «es jau jūs esmu nolādējis ar visu jūsu ģimīli un biznesu». Nu, ko, — izcilis ierēdņa un valsts pārstāvja kultūras un intelekta apliecinājums.

Bet galu galā, kas no tā, — galdā Rokforas vai parastais lauku siers, uz ugunsliera — steiks vai tikai vistas grīdciņas, ja saule ir uzkāpusi savā augstākajā punktā, vasara šad, ligo, smaržo un reibina. Garākā diena un isākā nakts, debesīs, kas uz mirkli atveras pusnaktī un kad piepildās katra vēlēšanās, mistiskās jāpugumis, mūzikas, dziesmu pilnais gaiss, katra mazākā jāpuzālte, — smildziņa, ceļmallapa, kas liecas preti ar savu necīlo, kautro ziedīgu, — tas taču pieder bez maksas katram, mums visiem. Tāpat kā mūsu kopīgā zeme — rātā, bārtā, pašu peļtā un aprunātā, bet mīlētā, — tā kā savs bērns, — rāts, bārts, audzināts, bet — mīlēts. Zeme ar nedaudz jocīgiem ļutņiem, kas reizi gadā metas uz paparžu kultivēšanu. Un kam pieder tikai vienreiz gadā dziedamas dziesmas. Ligo!

L.Rancāne



Jauka bija Jāņu diena

● Pirmsjāņu intervijas ar Livānu novada Jāņiem un Līgu

Livāni, Rožupes un Turku pagasti var lepoties ar daudziem čakliem un darbīgiem cilvēkiem, kas nes skaņīgo Jāņa vārdu, ar Līgām, ar viņu ģimenēm, ar sakoptajām mājām, ar bērnu pulciņiem. Novada Jāņi strādā, sporto, dzied, spēlē teātri, būvē, ceļo, svētkos sapulcina draugus. Un kopumā ir tādi, par kuriem jau sentēvu laikos sacerētas tautasdziesmas:

*Nevienam tāda laime,
Kāda laime Jāņiņam,
Tam izauga piecas vārpas
Viena stiebra galiņā.*

*Kas spidēja, kas mirdzēja
Augsta kalna galiņā?
Jāņiņš kala kumeļiņu
Ar sidraba pakaviem.*

Livānu novada domes darbinieki uzskaita veselu rindu sabiedrībā populāru Jāņu, daudz arī Līgu, un kļūst skaidrs, ka, lai visus satiktu, būtu darbs vismaz pāris mēnešiem. Tāpēc šoreiz pirmsjāņu intervijām izvēlāmies dažus no pieminētajiem. Bet visiem pārējiem šī vārda nesējiem, — lai garšo Jāņu siers un reibina Jāņugunis, lai sirds šūpojas uz skaņā *līlgoo!* viņņa līdz pat pirmajiem saules stariem!

*Jāņiņš savu ligaviņu
Alutiņu dzirdināja,
Lai maigāki pieglaudās,
Jāņu naktī ligojot.*

Uzņēmums «Z – Light» ir bagāts ar ražiem Jāņiem, ar tādēļ, par kuriem tautasdziesmās teikts «Jāņim kreklu šuvu, pie ozola mēridama». Kā jau uzņēmumā ar saspringtu darbu ritmu, katram savs steidzīgais darāmais, tāpēc pēc kopīgas fotografēšanās, kuras laikā gan daži Jāņi nemaz nebija uz vietas, pārējie turpināja iesākt, bet par to, kā pavada gada isāko nakti, stāstīja slīpētājs, pulētājs JĀNIS MĀSĀNS.

— Vai uzņēmuma vadība tik kuplu Jāņu frakciju arī ievēro?

— Jā, gan. Visi Jāņi saņem vainagus, cienājamies ar alu un sieru, uzdziedam. Pērn pirmsjāņu dienā notika arī sporta svētki, šogad sakarā ar izlaidumiem tie tika sarīkoti agrāk.

— Kā jūs svinat šos svētkus?
— Jau kādus astoņus deviņus gadus darbojos folkloras kopā «Turki», man patīk dziedāt. Nākas piedalīties Jāņu ieligošanā, ir arī citi izbraukumi, tāpēc ne vienmēr svētkos esmu mājās, vai varu nosvinēt tur, kur vēlos. Atmiņā palikusi kāda reize, kad atgriezāties no sacensībām Murjānos. Bija Līgo vakars, un mēs visu ceļu dziedājām, ieskaitot autobusa vadītāju, kurš dziedāja mikrofonā. Tumsā spidēja jāņugunis. Jūtāties kā tai dziesmā, — «bij Jāņu

Jāņi trešajā paaudzē

Visām Līgo svētku paražām un izdarībām ir viens uzdevums — saglabāt veselību kā cilvēkiem, tā lopiem un ietekmēt izdošanos saimniecības darbos.

Ar 9. Saeimas deputātu, Agrārās, vides un reģionālās politikas komisijas sekretāru JĀNI KLAUŽU tiekamies Daugavas krastā. Smaržo kalnes, čabīnās sīki vīlniši, otrpus upei pāri Dignājas mežiem pamazām ceļas tumši lietus mākoņi.

— Kāda jums ir attieksme pret ligošanu un latviešu tradīcijām kopumā? Kā ar sieru, vainagiem un alu?

— Viennozīmīgi, pret latviskajām tradīcijām ir vispozitīvākā attieksme. Man liekas, ka latviešu tautai ir pārāk daudz skumju un sēru dienu. Vajag vairāk priecāties. Jāņi ir mana vārdadiena, un, manuprāt, svētki, kas vieno gan ģimenes, gan latviešu tautu, un tie noteikti ir kārtīgi jāsvin. Visbiežāk tos svinu kopā ar draugiem. Vai nu es esmu pie viņiem, vai viņi pie manis. Šogad vēl īsti neesmu izlēmis, kur būšu, jo šajā laikā iekrīt Trīszvaigžņu sporta spēles, kas beigsies ar ligošanu. Tomēr vairāk nosliecos uz to, ka tik lielā pulkā neligošu, drīzāk gan Latgalē.

Paldies Dievam, arī bērniem izdēvies leaudzināt to, ka viņi ciena šos svētkus, tāpat arī Ziemassvētkus, kad visi savācamies kopā.

Noteikti būs ugunskurs, leksana tam pāri. Ar to gan gadās visādi notikumi. Nesenos Jāņos viens mans draugs, volejbolists, savainoja kāju, kaut neko stiprāku par aliju netika lietojis. Pēc nedēļas bija mači, bet spēlēt nevarēja.

Ar siera sīšanu un alus darišanu gan ir, kā ir. Tagad laiķi citādāki. Ir cilvēki, kas ar to nodarbojas, — sāsies sieru un izbrūvēs alu, atlieks vien nopirkt. Veikali pilni, spēji tikai izvēlēties. Vainagu gan sadāvinās papildam. Jūtos pagodināts par jebkuru ligošanu atnestu vainagu, jo tas vits un dāvināts ar sirsniņu. Bet pēdējā laikā tā sanācis, ka vienreizēji skaistus vainagus, istus floristikas mākslas darbus pasniedz bijušie kolēģi — Livānu novada domes darbinieki. Tos gatavo floriste. Mūsu ģimenē ir tradīcija vismaz divus vainagus saglabāt līdz nākošajiem Jāņiem un sadedzināt ugunskurā Līgo vakarā.

— Vai izdodas sagaidīt saulīti rotājam?

— Tagad tik ilgi laikam neizturēšu. Līdz saulektam ligojam tajos laikos, kad Līgo naktī bija vēlme arī papardes ziedus meklēt.

— Pasakiet pilnīgi atklāti, — vai ticat, ka saulgriežu nakti paparde uzdzied?



● Jānis Klaužs visiem jāņubērniem vēlēja stipru veselību, pārticību ģimenēs un lai apkārt būtu daudz draugu! Foto: A.Šņepiņš

— Es, pēc izglītības mežsaimnieks, esmu mācījis dendrologiju un zīnu, kā papardes vairojas. Un, protams, reizi gadā tās zied. Tas, ka tās zied tieši Jāņu naktī, ir tāda laba dogma, ko visi zina, ko nav vērts un ko nevajag apšaubīt nevienam.

— Vai jūs dzimtā ir arī citi Jāņi?

— Mans vectēvs bija Jānis, mans tēvs tāpat. Esmu Jānis trešajā paaudzē. Tas ir ļoti spēcīgs vārds.

Mūsu ģimenē pieņemts Jāņos aiziet uz kapētu un aiznest tēvam ozolzarņu un ziedu pušķi.

— Līdz Jāņiem dārzēm jā-

būt izravētiem, vasarājiem sazēlušiem, mājām sakoptām. Kā ar jūs — Sacimas — darbiem, ieejot vasarā?

— Tā sanācis, ka Sacima nedodas vasaras brīvdienās, bet turpina darbu, jo jārisina daudz gana nopietnu jautājumu. Iedzīvotāji visvairāk nobažījušies par inflāciju, diemžēl, tas nav jautājums, ko Sacima var atrisināt. Ekonomiskā krīze skārusi visu Eiropu un pasauli, un mēs varbūt «slimojam» ar to vairāk tikai mūsu pašu, es teiktu, ministriju vainas dēļ. Ja tās vienu otru lēmumu pieņemtu ar lielāku gudrību, inflācija būtu mazāka.

Vasara darbam, dziesmai, sportam

nakts, uz kalniem dega liesmas». Ikreiz saņemtu kādus četrus piecus vainagus, — darbavietā, no sievas, no citiem apveicējiem. Mamma sien sieru, kas man ļoti garšo, bet alu nopērkam. Iedzēris pie stūres nesētos, sameklēju kādu, kas vedīs. Ar šasliku gan, kā kuro reizi sanāk.

— Jūs tiekat daudzīnāts arī kā labs sportists.

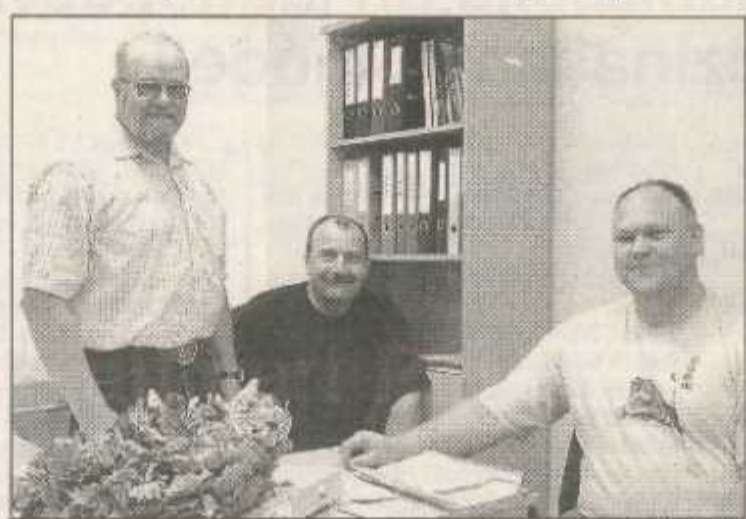
— Esmu lodes grūdejs un diska metējs.

— Un rezultāti?

— Divreiz kļuvi par Latvijas čempionu lodes grūšanā ziemas apstākļos, vairākkārt esmu ieguvis godalgotas vietas. Divos pēdējos gados piedalījies veterānu sacensībās, — Eiropas čempionātā alpērn Polijā un Pasaulē čempionātā pērn Itālijā. Eiropas mērogā ieguvi ceturto vietu, Pasaulē čempionātā — divpadsmito vietu. Šovasar braukāju uz Eiropas čempionātu, kas jūlija beigās notiks Slovēnijā. Arī dēls Raiļis aizraujas ar sportu, mācās Murjānos, savā vecuma grupā ir viens no labākajiem vicglāvējiem Latvijā. Otrais dēls Kristaps gatavojas šogad pievienoties brālīm Murjānos.

— Bet pirms tam — jūlija sākumā — piedalīšanās Dziesmu svētkos?

— Jā, kopā ar folkloras kopu Rīgā pavadīsim divas dienas. Pirmajā dienā piedalīsimies gājienā, pēdējā dienā — uzstāsimies Brīvdabas muzejā Latgales setā. Uz



● SIA «Z – Light» Jāņi – normētājs Jānis Dauksts (no kreisās), šķiedru vilksanas iecirkņa vadītājs Jānis Škapars un Jānis Māsāns.

svētkiem kopā ar dejojājiem brauks arī mana dzīvesbiedre Viņa, bet ar folkloras kopu — mamma un mazā meita Rēzija.

— Kas jums jādara tiešajā darbā?

— To ir grūti izstāstīt vispārsaprotamā veidā. Vienkaršoti sakot, — no stīkļa tiek vilkta šķiedra, kas ir jaspīne un janopulē, lai tā būtu ideāla. To izmanto dažādu optisko šķiedru ražojumiem medicīnā un citu nozaru vajadzībām.

— Un kāds ir jūsu novēlējums visiem Jāņiem un Līgām?

— Vairāk prieka, veselības, atpūsties kārtīgi, kā Jāņos picnākas.



● «Pār gadskārtu Jāņi's nāca...» — tā ir pirmā, kas Jānim Pfafradam nāk prātā pēc aicinājuma uzsākt kādu ligo dziesmu. Visiem svinētājiem viņš no sirds novēl atrast papardes ziedu. Foto: A.Šņepiņš

Uzmanības Jānim netrūkst, jo starp svinētājiem viņš parasti ir vienīgais šī vārda nesējs. Svinēšana notiek Jersikā. Kopīgi tiek sagaidīta saulīte, bet pats skaistākais esot tā noskaņa, ko Jāņu naktī rada pati daba — ar ziedu un koku smaržu, ar miglu, ar putnu dziesmu skaņām, ko papildina no tālienes nestās ligo dziesmu melodijas.

Jānis svētku vakarā patur galvā arī sievas Elzas vīto vainagu, bet šaslikus, sieru un alu kopīgi gādā visi svinētāji.

par visām'i dieniņām'i

Papardes zied sirdī

Puķes un zāles aug un briest līdz Jāņiem. Tāpēc tās jāvēc līdz vasaras saulgriežiem, lai augu bioloģiskā enerģija neietu zudumā.

LĪGAI ANCĀNEI, Livānu novada domes ekonomistei un viņas ģimenei, vasaras, tāpat kā ziemas saulgrieži, ir vieni no vismīļākajiem svētkiem.

— Kādas atmiņas jums saistās ar ligošanu?

— Visjaukākās. Mans tētis bija Jānis, es — Līga, tāpēc mūsu mājās pirms saulgriežiem valdīja īsts Jāņu vakara gaidīšanas prieks. Gatavojām vietu ugunskuram, pīnām vainagus, plūcām jāpuzāles. Zāļu vakarā ciema ļaudis — jāņubērni — lielā barā brauca uz mūsmājām līgot. Tētis bija sirsniņš cilvēks, kam patika ciemiņi. Viņš dziedāja kori, prata skaistas līgodziesmas. Ligošana notika līdz pat saullektam.

Tagad ne vienmēr pietiek izturības līdz saulītes rotāšanās brīdim, bet ugunskurs un visi citi svētku atribūti vienmēr ir sagādāti. Tagad vislabākā tradīciju pārzinātāja

ir mana meita Zanda, kas dzied folkloras kopā «Ceirulei». Viņa spēj radoši iedvesmot arī pārējos svinētājus, savus abus brāļus, tēti un mani. Bērni audzināti latviskā garā. Mūsmājās svētku vakarā noteikti skan līgodziesmas, nevis diskotīni. Priecājos, ka dziesmu aizsācēji ir bērni.

Ļoti jauki šie svētki tiek svinēti darbavietā, aplīgojot Jāņus un Līgas. Mēs saņemam vainagus, ziedus, sieru, alu. Notiek arī apdziedāšanās īsti latgaliskā garā, ar asumiņiem.

— Vai sienat arī sieru?

— Mamma man bija to iemācījusi un kādreiz seju, bet tagad nav savas gotiņas. Toties uzcepu plātsmaizes.

— Un kā ar papardes zieda meklēšanu?

— Tās papardes jau vairāk jauniešu sirdīs zied. Mēdz teikt, ka saulgriežu laiks esot papāržu ziedēšanas laiks. Saka arī, ka tas esot pats auglīgākais laiks. Man

tagad biežāk sanāk to spīguļojošo ugunīņu uzmanišana.

Mēdzu savākt zāles, līdz Jāņu dienai sagatavot bērzu pirtslošām. Mūsu māja atrodas Livānu nomalē Jersikas pagastā, plava stīpcijas līdz pat Dubnai. Līgo nakti aizējam pie tās pastaigāties. Ūdens tuvums dod iespēju veikt pašattīrīšanos, atrast savu «es». Bet visvairāk man patīk tas, ka upmalā var redzēt daudzus ugunskursus, un tas dod vienreizēju svētku sajūtu — mirdzošas ugunīņas, ūdens tuvums, nakts migla.

— Kāda jums ir šī darba vasara?

— Mans tiešākais uzdevums ir nodokļu administrēšana, nekustamā īpašuma nodokļu iekasēšana. Pašlaik aizvietoju arī kolēģi un veicu viņas pienākumus budžeta iecēmu un izdevumu analīze. Prieks, ka livānieši kopumā cenšas maksāt nodokļus.



● Līgo svinēšana nav iedomājama bez dziesmām, bez siera, bez alus, kas gan jādzer ar mēru, uzekata Līga Ancāne, savām vārdamāsām svētkos novēlot optimizmu, dziesmas, vienmēr radošu garu.

Šī nakts ir īpaša

JĀNIS DAUGAVIETIS pirmo gadu strādā par lietvedi Latgales plānošanas reģionā, bet iepriekšējos gados bija Livānu novada domes darbinieks. Viņa vārdā un uzvārdā savienoti vai paši galvenie latviskuma simboli — latviskais Jānis un lielākās upes nosaukums. Interesanti, ka mātes jaunības uzvārds bijis līdzīgs — Daugavvanaga.

— Ar ko jums asociējas šie svētki, un kuri visvairāk palikuši atmiņā?

— Man patīk rituāli un tās mistiskās izjūtas, kas pārņem Jāņu nakti, un ko rada saullekta gaidīšana, ugunsroku kurināšana, īpašās dziesmas, ko dzied tikai reizi gadā. Ligošana visbiežāk notiek pie mana brāļa laukos, kur uz Pupāju pilskalna sapulcejamies mēs un brāļa kuplās ģimenes pārstāvji. No kalna redzama saules norietšana, turpat sagaidām tās uzlekšanu. Arī jaunieši labprāt piedalās šīs nakts izdarībās.

Atmiņā palikuši gadi, kad, saulci lecot,

Kur tu biji, alutiņ,
Tur es arī gadijos;
Tu ozola mucīnā,
Es pār kalnu atlīgoju.



● Divi Jāņi — tēvs un dēls Daugavieši. Jāņa Daugavieša — seniora novēlējums visiem svinētājiem, — lai lietus pārāk netraucē, lai odī nekož, lai vasara jauka, lai piepildās Jāņu nakts vēlēšanās!

iejūdzām ratos zirgu un izpušķotā pajūgā, dziedot, ar līdzpaņemtu cīnastu apbraucām visus kaimiņus. Es pats spēlēju



● Livānu novada domes darbinieki katru gadu aplīgo savējos darbiniekus. Ar vainagiem un ziediem — (no labās) Jānis Liepa, Līga Ancāne un Jānis Daugavietis. Foto tapis pērnā gada saulgriežu svētkos.

akordeonu. Pirmajā gadā visi bija stipri pārsteigti, turpmākajos mūs jau gaidīja. Atceros vēl vienus svētkus, kad pēc nolīgots nakts uz velosipēdiem devāmies uz Jersiku aplīgot vectēvu un mātes brāli — Jāņus.

Arī vienam no maniem trijiem bērniem abi ar sievu Guntu esam devuši vārdu Jānis.

— Svētki paies, bet ko gaidāt no šīs vasaras?

— Es, sieva un Jānis piedalīsimies Dziesmu un deju svētkos. Gunta un Jānis kopā ar deju kolektīviem, es — folkloras kopā. Bet vēl pirms tam esam aicināti aplīgot sportotājus 23. jūnijā Preiļos.

— Un kā ar darbiem?

— Viss notiek, viss tiek padarīts. Mani pienākumi ir dokumentu aprītes organizēšana, Latgales Attīstības padomes sešu materiālu sagatavošana un tamlīdzīgi.

Vēlas, lai valsts lepojas ar jauno sportistu

Lietus gāz kā no spaiņa, kad legriežam Barkānu māju celiņā. Te, Turkos, dzīvo divi viena vārda nesēji — **JĀNIS BARKĀNS** un viņa mazdēls **JĀNIS**, Jaunsilavas pamatskolas skolēns, kas šopavasār beidzis 7. klasi, bet tālākās gaitas saista ar Murjāņu sporta skolu. Jānis jaunākais stāsta, ka sports viņam ļoti patīk, katru dienu pāris stundas velta ļoti nopietniem treniņiem, un vieglatlētiskas disciplīnās daudzcinā sasniedzis vēra ņemamus rezultātus. Jānis piedalās novada, rajona un valsts mēroga sacensībās, ir pārstāvējis Latviju starptautiskās sacensībās.

— Kādi ir tavi lielākie sasniegumi sportā?

— Esmu septiņkārtējs Latvijas čempions. Šogad Latvijas čempionātā izcīnīju divas pirmās, pērn

Par meitu puķēm un zālēm parasti tiek uzskatītas tās — ar krāšņiem ziediem, bet pušiem atvēlēti rupji, asi un dzelīgi augi.

Latvijas mērogā ieguvi piecas pirmās vietas. Kopumā dažādās sacensībās esmu ieguvis 17 pirmās vietas. Tagad gatavojos daudzcinā sacensībām Ventspilī. Treniņos Livānu bērnu un jauniešu sporta skolā.

— Un kā ar Jāņu svinēšanu?

— Man patīk mans vāds, un tas, ka ģimenē esam divi Jāņi. Blakus mājai atrodas Gedušu pilskalns, kur ik gadus notiek ligošana, sanāk vietējie iedzīvotāji, deg liels ugunskurs. Bet visvairāk patīk nogulētā nakts un saulītes sagaidīšana.

— Saka, Jāņu nakts vēlēšanās piepildoties. Ko tu vēlētos?

— Lai sportā sasniegtu tādas panākumus, kā rāda reklāmā, — ka valsts lepojas ar saviem sportistiem.

Jānim Barkānam senioram aiz muguras daudz skaistu atmiņu par ligošanu bērībā, Rēzeknes rajona Naudaskalnā. Zāļu vakars ticis gaidīts ar lielu nepacietību, jo varēja ātrāk sadzīt mājās govīs, apdarīt darāmo, un kopumā tas bija gaišs svētku brīdis laicinīku smagajā vasaras darbu ritējumā. Līgotāju bari dziedot staigājuši no vieniem kaimiņiem līdz otriem, līdz pat saules lēktam. Spēka gados, strādājot meliorācijā, līgots kopā ar savu dzīvesbiedri Jēkabpīli. Nu jau sen, kopš viņa līgo debesu pilskalnos, Jānis pārcēlies pie dēla Aija ģimenes Turkos. Arī viņš Līgo nakti tāpat dodoties uz Gedušu pilskalnu, un, tāpat kā visi, galvā nesot kuplu



● Abi Jāņi Barkāni, mazdēls un vectēvs, namamātes Daigas skaisti iekoptajā dārzā. Tā sanāca, ka «Novadnieks» Jāņu meklējumos šajās mājās iegriezās dienā, iepriekš to nezinot, kad senioram Jānim Barkānam bija dzimšanas diena. Vēlam spēka pilnus visus turpmākos gadus!

kroni, lai redz, kur šo svētku istie

vaininieki.

Jāņa mūža neaizmirstamākā li-

gošana notikusi to gadā, kad atzīmēta 50 gadu jubileja un uzņemts kupls pulks ciemiņu.

4. un 5. lappusē sagatavoja L. Rancāne. Fotografēja A. Šņepsts. Izmantoti foto arī no personīgajiem arhīviem.

Mums laimējās, ka satikāmies

Pirmsjaņu noskaņās radu un draugu pulkā uz rokrokā nostāigātiem 50 gadiem atskatīties **VERONIKA** un **ANDREJS BEREZINSKI** Saunas pagastā. Zelta pāris «jā» vārdu viens otram teiks Pieniņu baznīcā, turpat, kur meitene baltā kleitīņā ar miršu vainagu galvā un staltais līgavainis viens otram uzticību zvērēja pirms pusgadsimta.

Zelta kāzu priekšvakarā Veronika iepazīstināja žurnālistus ar savu un vīra mūža gājumu, kurš bijis tik bagāts ar darbiem, dziesmām, pienākumiem, bērnu un mazbērnu čalām, ceļojumiem un arī ar mīlestību.

Pieniņu draudzes Obrežu sādžā dzimušo Veroniku ar Andreju no Madonas rajona Barkavas dzīve saveda kopā zaļumballē. Pēc Mālpils hidromeliorācijas tehnikuma absolvēšanas Veronika strādāja toreizējā Neretas rajona izpildkomitejā par galveno rajona melioratori. Andrejs kopā ar savu brigādi būvēja elektrības augstsprieguma gaisa līniju no Viesītes līdz Neretai. Kādā jaukā svētdienas pēcpusdienā Neretā, Jaunsudrabiņa salīnā notika ugunsdzēsēju sacensības, kurās piedalījās arī elektrīku vienība un guva uzvaru, saņemot ovācijas. Bet ugunsdzēsēju zaļumballē pūtēju orķestra pavadībā brašie elektrozēni dancināja Neretas meitenes. Pazišanās turpinājās, pārauga draudzība un vēlāk – nopietnos nolūkos, kaut arī brigāde jau strādāja citā Latvijas malā. Nu mīlestības apliecinājumi ceļoja ar vēstulju starpniecību.

1958. gada 31. janvārī jaunais pāris reģistrējas dzimtsarakstu nodaļā, bet 8. februārī, aukstā un sniegiem bagātā dienā, kamanās devās uz laulībām baznīcā. Rīta un braucot no baznīcas, stipri putināja, bet otrajā dienā spīdēja saule, bija atkusnis un no jumtiem pilēja, savu kāzu dienu atceras zelta pāris. Kazas notikušas pēc visām latgaliešu tradīcijām trīs dienu garumā. Mums laimējās, ka satikāmies, tagad saka dzīvesbiedri.

Kopdzīve sākās no nulles, nekādas mantības jaunajiem nebija. Abi apmetās Veronikas vecmāmiņas dzīvoklī Neretā, uz kurieni darbā tika pārcelts arī Andrejs. Pēc pusotra gada jaunajā ģimenē piedzima dēls Juris, vēl pēc pāris gadiem pasaulē nāca meita Ilze. Veronika strādāja meliorācijas sistēmu pārvaldes Neretas iecirknī par

zonas melioratori. Gan es, gan Andrejs ar katru gadu darbā pilnveidojāmies, piedalījāmies apmācībās, apgūvām jaunākās darba metodes, tagad atceras Veronika. Andrejs neklātienē ieguva vidējo speciālo elektrīka izglītību. Atbilstoši kvalifikācijas paaugstināšanai un par pašai ziedīgu darbu abus paaugstināja amatos. Andrejs strādāja par iecirkņa priekšnieku elektrības jomā, Veronika – par Jēkabpils meliorācijas iecirkņa priekšnieci. Gan viens, gan otrs savā darbā bija stipri aizņemti. Diena vai nakts, saule vai negaiss, bet Andrejam, ja vajadzēja, bija jādodas uz elektrolīnijas bojājumu novēršanu. Darbs bija atbildīgs un arī bistams, bet precizitāte un uzmanība, ar kādu Andrejs strādāja, visos garajos gados pasargājusi no smagām sekām. Tomēr piedzīvoti arī negadījumi. Vienreiz gadījies nokrist no staba, otrreiz dežūrtelpās trāpījies strāvas sitiens, trešajā reizē smagajai dežūrmašīnai uzbraucis vilciena vagonis. Tagad gan gadu nasta un smagais darbs ir licis sevi manīt, kā rezultātā Andrejam nācies pārciest sirds operācijas.

Berezinsku ģimene savā kopdzīvē aizvien lielu laiku daļu veltījuši dziesmai, abi dzīvesbiedri bijuši aktīvi koru dalībnieki, kopā ar tiem dziedāts uz Mežaparka lielās estrādes (*par šīm zelta pāru dzīves lapušēm «Novadniekā» būs atsevišķs stāsts Dziesmu un deju svētku laikā.*)

Septiņdesmitajos gados, kad bērni jau bija paaugušies un viņus varēja pieskatīt vecmāmiņas, Berezinsku ģimene aizrāvās ar ceļošanu. Pirmā satikšanās ar kalniem sākās 1974. gada vasarā «Tjanšans – 74» kalnu tūriādē. Ik pēc gada vai pāris sekotāja nākamās tūriādes – uz Digoriju, Karpatiem, Kaukāzu, Elbrusu. Gan kopīgi, gan atsevišķi apceļojot Karpatu, Kaukāza, jūsmots par Vidusāzijas valstu pilsētām – Buharu, Samarkandu, Taškentu, Frunzi, par Tbilisi un Erevānu Aizkaukāzā un daudzām citām. Atmiņa palicis grandiozi iespaidīgais brauciens ar ekskursiju kuģi pa Volgu. Pāris reizes abi dzīvesbiedri kopā ar saviem, draugu un paziņu bērniem devās pārgājienā gar Daugavu. Kopā ar otru ģimeni skolas bērniem noorganizēja pārgājieni gar Gauju pa maršrutu «Valmiera – Amata – Inčukalns» ar devīzi «Tikai tas, kas patiesi mīl savu dzimto novadu, spē



● Veronika un Andrejs Berezinski savā mūža skaistākajā dienā.

milēt visu savu Dzimteni». Abiem dzīvesbiedriem atmiņā palicis arī pārgājieni pa Krišjāņa Barona takām sakarā ar Dainu tēva 150 gadu dzimšanas dienu. Maršruts tika veikts sestdienās un svētdienās. Par visiem tūrisma pārgājieniem, ekskursijām, braucieniem, kalnu tūriādēm sagatavoti apraksti ar fotomateriāliem. Andrejs vismaz desmit reizes ir vadījis arī kalnā kāpēju grupas. 15 gadu vecumā pirmo reizi uz kalniem tēvam līdzī tika paņemta meita Ilze.

Daudz laika veltīts arī sabiedriskajiem pienākumiem. Andrejs vairākus gadus darbojās arod biedrības vietējā komitejā kā kultūras masu pasākumu organizators, bija sabiedriskās kārtības sargs, dažus gadus – tautas tiesas piesēdētājs, darbojās tūrisma rajona padomē. Veronika joprojām nav no mājās sēdētājām. Viņa aktīvi sadarbojas ar vietējo skolu, kopā sastādīta grāmata – albums par pagasta kultūras dzīves norisēm, piedalījies mācību dabas takas izveidošanā. Andrejs uztur sakarus ar bijušajiem darba biedriem, savukārt Veronikas kursa biedri saglabājuši tradīciju rīkot salidojumu pie katra pēc kārtas, un 50 gadu laikā arī viņas lauku mājas kursabiedri uzņemti pa diviem lāgiem.

1988. gada Veronika parcelas uz savām tēva mājām un pirmos sešus gadus tur saimniekoja saviem spēkiem, citu pēc cita mūžībā izvadot māti, tēvu, tēva māsu, brāli. Andrejs turpināja strādāt līdz 1994. gadam, kad arī viņš pievienojās dzīvesbiedrī. Abi uzbūvēja jaunus saimniecības ēkas, kopā zemi, stādīja kokus.

No aktīvas darbošanās abi bijām iekrituši lauku klusumā, tagad atceras Veronika. Bet prieks pats no sevis nerodas, tam vāja



● Pēc kopā pavadīta pusgadsimta uz zelta kāzu sliekšņa. Foto no Berezinsku ģimenes arhīva

dzīga kāda augsne, un tā Berezinsku ģimene par godu jaunajai tūkstošgadei sarīkoja mīlētuma ligošanu divu dienu garumā. Veronika bija jau iesaistījusies arī folkloras kopā «Bindaru sievas». Kopa rīkoja koncertus, brauca ciemos. Dziedāšana pagarina mūžu vismaz par desmit gadiem, ir cieši pārliecināta Veronika, kaut arī tagad biežāk sanāk dziedāt psalmus bērēs un garīgās dziesmas Smelteru lūgšanu namā.

Aizvadīti 75 mūža gadi, 50 kopdzīves gadi. Esam tā paauzde, kurai mīlestība, draudzība un ģimeniskums bija un ir lielā cieņā un vērtībā, par sevi saka Berezinsku pāris. Ģimene un bērni ir liela Dieva svētība. Bet jāprot šo Dieva dāvanu saņemt, uzturēt, sargāt visa mūža garumā. Galvenais ir uzticēšanās, sapratne, cieņa, māka piekāpties un piedot. Berezinsku ģimene tagad priecājas ne vien par bērniem, bet arī par mazbērniem Mārci, Anitu un dēla audzudēlu Jāni. Veronika gandarīta, ka mazmeita Anita atradusi ceļu uz dziesmu, šogad kopā ar savu kori piedalīsies Dziesmu un deju svētkos.

Ar dziļu cieņu un mīlestību zelta pāris piemin savus vecākus, kas, gan vieni, gan otri, audzināja kuplus bērnu pulciņus. Veronikas mammas jau sirmā vecumā aktīvi sekoja līdz atmodas notikumiem, savā apkārtnē bija pirmā tautfrontiniece, ticēja pārmaiņām, Latvijas brīvības atgūšanai. Bija cilvēks ar gaišu prātu un fenomenālu atmiņu, bez augstām skolām uzkrājusi daudz dzīves gudrību.

L. Rancāne

REKLĀMA

REKLĀMA

REKLĀMA

REKLĀMA

REKLĀMA

No 13.06.08. līdz 30.06.08.



www.trodeks.lv

Katram telefona pircējam dāvana –
T kreklis vasarai!

Profi. Tēģu izstrādātājs

*Pirkti ierīcēs, izņemot LMT pakalpojuma Norvēģu. Norvēģu ierīcēs 24 mēneši.



NOKIA
3500
classic

Ls 12* pilno cenu
Ls 83

- rokturiskais dizains
- 2 reizes kameras ar 2x mikroskopu
- FM radio un mūzikas atskaņotājs



NOKIA
5610
XpressMusic

Ls 25* pilno cenu
Ls 197

- mazā mūzikas spēlētāja
- izcilā skaņas kvalitāte
- populārākie cīņnieki līdz 4GB



NOKIA
6500
slide

Ls 25* pilno cenu
Ls 205

- rotējamo klaviatūru
- lielākas atbilstošas iespējas
- plāns svētku izstrādātājam

Sarunas vieno.
Un kā vēl!

Table with TV program listings for June 23rd, categorized by channel (LTV, LTV2, LTV3, LTV4, LTV5, LTV6, LTV7, LTV8, LTV9, LTV10, LTV11, LTV12, LTV13, LTV14, LTV15, LTV16, LTV17, LTV18, LTV19, LTV20, LTV21, LTV22, LTV23, LTV24, LTV25, LTV26, LTV27, LTV28, LTV29, LTV30, LTV31, LTV32, LTV33, LTV34, LTV35, LTV36, LTV37, LTV38, LTV39, LTV40, LTV41, LTV42, LTV43, LTV44, LTV45, LTV46, LTV47, LTV48, LTV49, LTV50, LTV51, LTV52, LTV53, LTV54, LTV55, LTV56, LTV57, LTV58, LTV59, LTV60, LTV61, LTV62, LTV63, LTV64, LTV65, LTV66, LTV67, LTV68, LTV69, LTV70, LTV71, LTV72, LTV73, LTV74, LTV75, LTV76, LTV77, LTV78, LTV79, LTV80, LTV81, LTV82, LTV83, LTV84, LTV85, LTV86, LTV87, LTV88, LTV89, LTV90, LTV91, LTV92, LTV93, LTV94, LTV95, LTV96, LTV97, LTV98, LTV99, LTV100).

HOROSKOPS NEDĒĻĀJ (23.06. — 29.06.)
Ainas. Jaukais lūgums tuvināšanai var uzvert ar drošīgu...
Svētība. Piemērotas atrakcijas un ierīcības, par pārstiegumu pašiem un apkārtnēm, varat iegūt neparastu laimību...

VĀRDADIENAS SVIN:
23. jūnijā — Līga.
24. jūnijā — Jānis.
25. jūnijā — Mīlija, Maiga.
26. jūnijā — Ausma, Ausmis, Inguna, Inguns.
27. jūnijā — Malvīne, Matīvs.
28. jūnijā — Vesturs, Vestards, Kūtijs.
29. jūnijā — Pēteris, Pāvils, Pauls, Paulis.

«NOVADNIEKA» KALENĀRS
Preiļu novada kultūras nams
Līvānu novads
27. un 28. jūnijā LĪVĀNU PILSĒTAS SVĒTKI.
27. jūnijā no pulksten 19.00 svētku ieskaudzināšanas pasākumi Tradīciju laukumā: Talsu tautas teātra muzikāla brīvdienu izrāde; Līvānu himnas pirmatskaņojums, tautas sarīziedāšanās; Līvānu Goda pilsoņu paziņošana un apbalvošana; zatumbaile un pilsētas svētku zupa.
28. jūnijā pulksten 06.00 mūkskārēšanas sacensības māla kurjeru pie ceļa «Līvāni — Preiļi»; pulksten 9.00 divkalpojums Līvānu Romas katoļu baznīcā; aizilgums par Līvānu novadu un tā iedzīvotājiem; pulksten 11.00 rekonstruētā skolu stadiona atklāšana; pulksten 14.00 pašdarbības kolektīvu koncerts pie novada domes.
Latgales mākslas un amantniecības centra teritorijā no pulksten 14.00 līdz 19.00 Amaldiņu turgus ar viduslaiku izdarībām (pulksten 16.00); no pulksten 12.00 līdz 19.00 pilsētas svētkiem velutais izslādes par Līvānu pilsētas vēsturi un Kītas Blaževičas «Akvarējs»; pulksten 17.00 grupas «Latgales dāmu pops» koncerts Floristikas skulptūru izstādē «Ziedu viņis».
Tradīciju laukumā Domes ielā pulksten 18.00 «Talanti Līvāniem» — pasūtāju bērnu un jauniešu koncerts uz lielās skatuves; pulksten 19.30 Līvānu sadraudzības pilsētu delegāciju apsveikumi; pulksten 20.00 Intara Basuļa koncerts; no pulksten 21.00 līdz 24.00 grupas «Sweet waterz» koncerts/balle; partraukumā — uguns plostu palīdzība Daugavā, pulksten 23.30 saulrieta grupošana debesis; no pulksten 24.00 līdz rītam zaļumballe, spēlē grupa «Leuku muzikanti».
Riebiņu novads
Sīlukaina kultūras nams
28. jūnijā pulksten 22.00 balle kopā ar grupu «Brāļi».
Stabulinieku kultūras nams
27. jūnijā pulksten 22.00 balle kopā ar grupu Galaktika».
Rušonas kultūras nams
28. jūnijā pulksten 23.00 diskoteka.



Trešdiena, 25. jūnijs

LATVIJAS TV 1	6.45 Labri, Latvijā!	8.30 Mīlas viesulis. 550. sērija.	9.25 Dzīvība	10.20 LTV portretu izlase.	10.50 Vēstures studija ar D. Brundinietu.	11.20 Ziemeļu stāsts.	11.50 Teļveikala skatlogi.	12.05 Tā esot bijis...	12.20 Projekts Čivēks.	12.50 Vidus fakti.	13.20 Futūrsoks.	13.50 Vertikāle.	14.20 Aiz riska robežas.	15.05 Divarpus vīri 2. 22. sērija.	15.35 Aina lielplūvētā.	16.00 Superstaru komanda.	16.30 Miestība un Tekla.	17.35 Tatjana diena. 165. sērija.	18.00 Zinas.	18.05 Tatjana diena. 165. sērija.	18.45 Zelta drudzis.	19.00 Tautas balss.	19.30 Sirdsmājā Monika.	20.00 LNT zinas.	20.21 Degpunktā.	21.00 Mīla pie Gardas ezera.	22.00 Zvaigžņu lietus.	0.10 Draugi 6. 2. sērija.	0.40 Renegāts. 20. sērija.	1.40 Saussmags Gobi ielā 6.	3.25 Amerikāņu dumpinieki.	5.20 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē.
LNT	6.05 Tēloju uzvaras balss.	6.35 Gova un Cāliņa. Anim. 1.	7.00 900 sekundes.	8.40 Misierijs. Anim. 1.	9.05 Tīdāt un corēt. 56. sērija.	9.35 Soli pa solim. 36. sērija.	10.05 Drošības patruļa. M. 1.	12.00 Klauens. 16. sērija.	13.00 Renegāts. Serālis.	14.00 LNT dienas ziņas.	14.20 Aiz riska robežas.	15.05 Divarpus vīri 2. 22. sērija.	15.35 Aina lielplūvētā.	16.00 Superstaru komanda.	16.30 Miestība un Tekla.	17.35 Tatjana diena. 165. sērija.	18.00 Zinas.	18.05 Tatjana diena. 165. sērija.	18.45 Zelta drudzis.	19.00 Tautas balss.	19.30 Sirdsmājā Monika.	20.00 LNT zinas.	20.21 Degpunktā.	21.00 Mīla pie Gardas ezera.	22.00 Zvaigžņu lietus.	0.10 Draugi 6. 2. sērija.	0.40 Renegāts. 20. sērija.	1.40 Saussmags Gobi ielā 6.	3.25 Amerikāņu dumpinieki.	5.20 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē.		
LTV 5	5.30 Priekā pilna dzīve.	7.00 Anim. 1.	9.00 Teļveikala skatlogi.	9.15 Ģimenes lieta.	10.15 Bez cenzūras.	11.15 Teļveikala skatlogi.	11.30 Edam mājās!	12.00 Dzīvokļa jaūtājums.	13.00 Lūba, bērni un fabrika.	13.30 Oksjents. Serālis.	14.30 Muhtars atgriežas 2. Serālis.	15.30 Kriminālmeklēšanas nodala. Serālis.	16.30 Mēnu kar. Serālis.	17.30 Izmeklēšanas noslēpumi. Serālis.	18.30 Bez cenzūras.	19.30 Zīņu vakars.	20.00 Saisto lukturu ielas. Serālis.	21.00 Sodiens.	22.05 Viola Tarakanova. Noziedzīgo kaislību pasaulē 3. Serālis.	23.05 Maigais briesmonis. 3. sērija.	23.55 Tiesas stunda.	0.40 Čina par īpašumu.	1.10 Viss iekļauts. Serālis.	1.55 Arkartēja notikums.								
NTV	5.00 Sodiens.	5.10 Soriti.	6.00 Glābēji.	8.10 Viss — mūsējais!	9.00 Sodiens.	9.25 Bez receptes.	10.00 Karalene Margo. Serālis.	11.05 Tu nenoticēsi.	12.00 Sodiens.	12.35 Viola Tarakanova. Noziedzīgo kaislību pasaulē 3. Serālis.	13.35 Slepnie uzdevumi. 2. sērija.	14.35 Ārkārtējs notikums.	15.00 Sodiens.	15.30 Ipaši bīstami!	16.10 Viss iekļauts. Serālis.	17.05 Muhtars atgriežas 2. Serālis.	18.00 Sodiens.	18.40 Ārkārtējs notikums.	19.10 Tiesas stunda.	19.55 Karalene Margo. Serālis.	20.50 Slepnie uzdevumi. Serālis.	21.40 Sodiens.	22.05 Viola Tarakanova. Noziedzīgo kaislību pasaulē 3. Serālis.	23.05 Maigais briesmonis. 3. sērija.	23.55 Tiesas stunda.	0.40 Čina par īpašumu.	1.10 Viss iekļauts. Serālis.	1.55 Arkartēja notikums.				
KTV PLANĒTA	7.00 Labri, Krievijā!	10.00 Skrojēns pēc laimes. Serālis.	10.45 Sieviete bez pagātnes. Serālis.	11.30 Kinostudijas Lontijm zelta gadi.	12.10 Sarkanā kapela. Serālis.	13.00 Vēstis.	13.35 Sakāve pēc uzvaras. M. 1.	14.45 Anim. 1.	15.05 Kultūras jaunumi.	15.15 Kas tur?	16.00 Vēstis.	16.45 Pētagušo spēles. Serālis.	17.30 Skrojēns pēc laimes. Serālis.	18.15 Krievijas ierēdi. Dok. 1.	19.00 Vēstis.	19.45 Mana audraba bumba.	20.30 Sieviete bez pagātnes. Serālis.	21.15 Sarkanā kapela. Serālis.	22.00 Inlandra dumpis.	22.50 Vēstis.	23.05 Romances romantika.	0.05 Nakts ielojums.	0.35 Uzbrukums Danajai.	1.30 Skrojēns pēc laimes. Serālis.	2.15 Pētagušo spēles. Serālis.	3.00 Vēstis.	3.45 Sieviete bez pagātnes. Serālis.	4.30 Sarkanā kapela. Serālis.	5.15 Vēstis +.	5.30 Inlandra dumpis.	6.15 Kas tur?	
KTV PLANĒTA	05.50 — 20.20 TV3	20.30 Nedēļa Latgalē (krievu val., LRT).	21.00 Jēkabpils laiks.	21.30 Gaļu stunda.	22.00 Jēkabpils laiks.	22.30 LRT ziņas.	23.00 — 05.50 TV3																									
LĪVĀNU TELEVĪZIJA	6.50 NBA play-off spēle.	8.50 Teļveikala skatlogi.	9.05 Biznesa TV žurnāls.	9.35 Mana mīļā mātīte.	10.25 Eiropas piekristas.	10.55 Autosporta programma nr. 1.	11.25 Automoto raidījums nr. 2.	11.55 Eiropas meistarsacīšu futbolā spēļu apskats.	12.05 SaMS.	13.10 Mīlas viesulis. Serālis.	14.00 Eiropas meistarsacīstes futbolā.	16.00 Niderlande — Francija. Mana mīļā māsiņa. 104. sērija.	16.50 SaMS.	18.00 Eiropas meistarsacīšu futbolā spēļu apskats.	18.10 Krimināli.	19.20 Bez tabu.	19.50 TV3 ziņas.	20.20 Jaunās Saisto lukturu ielas 3. Serālis.	21.20 Aizsargs. M. 1.	23.15 Smuklīte Bēlija. 19. sērija.	0.15 Valstīdīga atzīšanās.											

Sestdiena, 28. jūnijs

LATVIJAS TV 1	8.00 Latvji, brauciet jūrā!	8.15 Andreja nau mājās.	8.45 Murgi. Oriņdejas. Anim. 1.	9.00 Aprīļa pilieni.	9.30 Blīte. Anim. 1.	10.00 Meiteņu klubā 2. Serālis.	10.30 Kas var būt labāks par šo?	11.00 Kā jums pakalpot?	12.05 Il Latvijas olimpiāde. Atklāšanas ceremonija.	14.45 Tusiņš ar Dereku. 49. sērija.	15.10 Zini vai mīni!	15.50 Futūrsoks.	16.15 Kā mēs tagad dzīvosim. 2. sērija.	17.15 Daudz laimes!	18.00 Sodiens Latvijā.	18.30 LTV portretu izlase.	19.00 Vides fakti.	19.30 Dziesmu svētkus gaidot... Greijas anatomija 3.	19.40 51. sērija.	20.30 Panorāma.	21.07 Latīolo izloze.	21.15 Slāgeraplatija 2008.	23.45 Nakts ziņas	23.50 Peldot pret straumi. M. 1.	
LĪVĀNU TELEVĪZIJA	10.00 Jēkabpils laiks.	11.00 Jēkabpils laiks.	11.45 — 05.50 TV 3																						
PBK	7.05 Zinas.	7.15 Pēdējā iespēja.	8.00 Mācītāja vārds.	8.20 Vēstība.	9.00 Zinas.	9.20 Padomi kulinārijā.	9.55 A.D. Zāģaršana 300 sejas. Dok. 1.	11.00 Zinas.	11.20 Legēndas rašanās. Leipi lūdzem jeb nepiederotiem ieeja aizliegti!	12.15 Lesja. M. 1.	13.55 Mīla dzīves norietā. Dok. 1.	14.45 Izmeklētāji. Serālis.	16.55 Kurš grib kļūt miljonārs?	17.55 Zvaigžņu mazuļu bums. Dok. 1.	18.55 Cilvēku pasaulē.	20.00 Laiks.	20.35 Dzīvāls. M. 1.	22.30 XXX starptautiskā Maskavas kinofestivāla svinīgā noslēguma ceremonija.	23.35 Ceļojums ar māšdzīvniekiem. M. 1.	1.20 Laiks.	2.15 Pirmās Baltijas muzikālais kanāls.				
NTV	7.00 Sodiens.	7.20 Bāmurīts.	7.50 Animācijas filma.	8.30 Bez receptes.	9.00 Sodiens.	9.25 Galvenais oļķ.	9.55 Edam mājās.	10.30 Neuzkaidrojām, bet fakts.	11.25 Takts.	12.00 Sodiens.	12.25 Krievu pildījums.	12.55 Kulīnārijas sacensības.	13.55 Dzīvokļa jaūtājums.	15.00 Sodiens.	15.25 Mūsējie.	16.10 Sieviete viedoklis.	18.45 Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnā!	17.20 Ipaši bīstami!							
LATVIJAS TV 7	7.45 Ātruma cīlis.	8.15 Komersants.	8.30 Automoto raidījums nr. 2.	9.00 Brīvdienu ceļvedis.	9.30 Medicīna un mēs.	10.00 Tādas lietas.	10.30 Dzīvei pa vidū.	11.00 Laika vīnēm?	11.30 Teļveikala skatlogi.	11.45 Zveja.	12.15 Ķīna mostas. Dok. 1.	13.10 Eiropas meistarsacīšu futbolā spēļu apskats.	13.20 TV motors.	13.50 Dabas taka.	14.20 Eiropas meistarsacīstes futbolā.	16.20 Tavš auto.	16.50 Marimāla. 17., 18. sērija.	17.45 Eiropas meistarsacīšu futbolā spēļu apskats.	17.55 LMT virslīgas spēle futbolā. SK Liepājas metalurģis — FK Ventspils.	20.00 Krimināli informācija.	20.30 Neparastās lietas.	21.00 Ja minusi varētu pateikt. M. 1.	22.35 Narsa. 1. sērija.	0.10 NBA spēļu apskats.	6.30 Aiz riska robežas. 17., 18. sērija.



Ceturtdiena, 26. jūnijs

LATVIJAS TV1		LNT		NTV	
6.45 Labri, Latvijai!	23.50 Ātruma cits.	0.15 Pats savas dzīves režisors.	5.00 Sodien.	5.00 Sodien.	5.00 Sodien.
8.30 Milas viesulis. Serālis.	0.20 112 hronika.	1.20 SMS datis.	5.10 Sorli.	5.10 Sorli.	5.10 Sorli.
9.25 Dzīvīte.		4.15 Septiņās debesis 4. sērija.	8.00 Viru tikumi.	8.00 Viru tikumi.	8.00 Viru tikumi.
9.55 Hameleonu rotājas.		6.05 Tociņo uzvaras bals.	8.00 Viss — mūseļais!	8.00 Viss — mūseļais!	8.00 Viss — mūseļais!
10.20 Neprāta cena. Serālis.		6.35 Gova un Čalēns. Anim. f.	9.00 Sodien.	9.25 Melodijas piemina.	10.00 Karalene Marjo. Serālis.
11.20 100 g kultūras.		7.00 900 sekundes.	9.05 Dabas vēstis.	11.05 Neizskaidrojami.	11.20 100 g kultūras.
11.50 Latvijas meistarsacīkstes standartaizlaid.		8.40 Dēgpunkti.	9.35 Soļi pa solim. 37. sērija.	12.05 Tā esot bīss...	11.50 Televēlkaļa skatlogs.
13.05 Televēlkaļa skatlogs.		9.05 Fīgurs un Lopaka. Anim. f.	11.40 Dzīves smieklīgie brīži.	12.15 Abi labi.	12.55 Šepkavība pili. 4. sērija.
13.20 Zebra.		10.05 Dzīves smieklīgie brīži.	12.00 Klauņi. Serālis.	12.25 Vīdla Tarakanova. Noziedzīgo kaisību pasauļi 3. Serālis.	12.15 Abi labi.
13.35 Partūra.		11.40 Dzīves smieklīgie brīži.	13.00 Klauņi. Serālis.	12.55 Šepkavība pili. 4. sērija.	13.50 Dabas grāmatā.
14.35 Sargājiet bērni!		12.00 Klauņi. Serālis.	13.00 Klauņi. Serālis.	13.35 Šepkavība pili. 4. sērija.	14.20 Valtimēras rokfestivāls 2000.
14.50 Televēlkaļa skatlogs.		13.00 Klauņi. Serālis.	14.00 LNT dienas ziņas.	14.30 Arktārijis notikums.	14.50 Televēlkaļa skatlogs.
15.05 Zāliņš īpašums.		14.20 Alz nēka robežas.	14.20 Alz nēka robežas.	15.05 Kiets.	15.05 Kiets.
15.20 Bīlīte. Anim. f.		15.05 Divarpus viri 2. 23. sēr.	15.20 Bīlīte. Anim. f.	15.20 Bīlīte. Anim. f.	15.40 Fantadroms 6. Saldējums.
15.40 Fantadroms 5. Pļens.		15.35 Alīna liepīšbā.	15.40 Fantadroms 5. Pļens.	15.40 Fantadroms 5. Pļens.	15.40 Fantadroms 5. Pļens.
15.50 Rūku zeme Čudumnuza.		16.00 Superparonu komanda.	16.00 Superparonu komanda.	16.00 Superparonu komanda.	16.00 Superparonu komanda.
16.05 Pie Oho.		16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.
16.20 Dzīvīte.		16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.
16.50 Milas viesulis. 551. sēr.		17.35 Tātānas diena. 166. sēr.	17.35 Tātānas diena. 166. sēr.	17.35 Tātānas diena. 166. sēr.	17.35 Tātānas diena. 166. sēr.
17.45 Manas tiesības.		18.00 LNT ziņas sešos.	18.00 LNT ziņas sešos.	18.00 LNT ziņas sešos.	18.00 LNT ziņas sešos.
18.00 Zīņas.		18.05 Tātānas diena. 166. sēr.	18.05 Tātānas diena. 166. sēr.	18.05 Tātānas diena. 166. sēr.	18.05 Tātānas diena. 166. sēr.
18.30 Hameleonu rotājas.		18.45 Zēļa družzīs.	18.45 Zēļa družzīs.	18.45 Zēļa družzīs.	18.45 Zēļa družzīs.
18.58 Zīņas.		19.00 Tautas bals.	19.00 Tautas bals.	19.00 Tautas bals.	19.00 Tautas bals.
19.00 Valsts pirmās personas.		19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.
19.30 100 g kultūras.		19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.
19.58 Zīņas.		20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.
20.00 Neprāta cena. Serālis.		20.25 Dēgpunkti.	20.25 Dēgpunkti.	20.25 Dēgpunkti.	20.25 Dēgpunkti.
20.30 Parodāma.		21.00 Dzīvīte. 4. sērija.	21.00 Dzīvīte. 4. sērija.	21.00 Dzīvīte. 4. sērija.	21.00 Dzīvīte. 4. sērija.
21.10 Abi labi.		22.05 Arktārijis. M. f.	22.05 Arktārijis. M. f.	22.05 Arktārijis. M. f.	22.05 Arktārijis. M. f.
21.50 Serālis civilizācijas.		0.10 Sastiso lukturu ielas 7.	0.10 Sastiso lukturu ielas 7.	0.10 Sastiso lukturu ielas 7.	0.10 Sastiso lukturu ielas 7.
22.50 Ēģiptieši. Dok. f.		12. 13. sērija.	12. 13. sērija.	12. 13. sērija.	12. 13. sērija.
23.05 Sait un tagad.		2.15 Piektdiena. M. f.	2.15 Piektdiena. M. f.	2.15 Piektdiena. M. f.	2.15 Piektdiena. M. f.
23.45 Manas tiesības.		4.05 Haoss. M. f.	4.05 Haoss. M. f.	4.05 Haoss. M. f.	4.05 Haoss. M. f.
24.00 100 g kultūras.		5.25 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē.	5.25 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē.	5.25 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē.	5.25 Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē.

Piekdiena, 27. jūnijs

LATVIJAS TV1		LNT		NTV	
6.45 Labri, Latvijai!	22.35 Zveja.	6.05 Tociņo uzvaras bals.	6.30 Džoisā Maistro.	6.30 Džoisā Maistro.	6.30 Džoisā Maistro.
8.30 Milas viesulis. Serālis.	23.05 24 stunda 3.	6.35 Gova un Čalēns. Anim. f.	7.00 Priekā pilna dzīve.	7.00 Priekā pilna dzīve.	7.00 Priekā pilna dzīve.
9.25 Dzīvīte.		7.00 900 sekundes.	7.00 Animācijas filma.	7.00 Animācijas filma.	7.00 Animācijas filma.
9.55 Hameleonu rotājas.		8.40 Dēgpunkti.	9.00 Televēlkaļa skatlogs.	9.00 Televēlkaļa skatlogs.	9.00 Televēlkaļa skatlogs.
10.20 Neprāta cena. Serālis.		9.05 Fīgurs un Lopaka. Anim. f.	9.15 Bez cenzūras.	9.15 Bez cenzūras.	9.15 Bez cenzūras.
11.20 100 g kultūras.		10.05 Dzīvīte. 4. sērija.	10.15 Gīmenes tēsa.	10.15 Gīmenes tēsa.	10.15 Gīmenes tēsa.
11.50 Latvijas meistarsacīkstes standartaizlaid.		11.40 Dzīves smieklīgie brīži.	11.15 Televēlkaļa skatlogs.	11.15 Televēlkaļa skatlogs.	11.15 Televēlkaļa skatlogs.
13.05 Televēlkaļa skatlogs.		12.00 Klauņi. Serālis.	12.00 Dzīvīte. 4. sērija.	12.00 Dzīvīte. 4. sērija.	12.00 Dzīvīte. 4. sērija.
13.20 Zebra.		13.00 Klauņi. Serālis.	12.15 Abi labi.	12.15 Abi labi.	12.15 Abi labi.
13.35 Partūra.		14.00 LNT dienas ziņas.	12.25 Vīdla Tarakanova. Noziedzīgo kaisību pasauļi 3. Serālis.	12.25 Vīdla Tarakanova. Noziedzīgo kaisību pasauļi 3. Serālis.	12.25 Vīdla Tarakanova. Noziedzīgo kaisību pasauļi 3. Serālis.
14.35 Sargājiet bērni!		14.20 Alz nēka robežas.	12.55 Šepkavība pili. 4. sērija.	12.55 Šepkavība pili. 4. sērija.	12.55 Šepkavība pili. 4. sērija.
14.50 Televēlkaļa skatlogs.		15.05 Divarpus viri 2. 24. sēr.	13.50 Dabas grāmatā.	13.50 Dabas grāmatā.	13.50 Dabas grāmatā.
15.05 Zāliņš īpašums.		15.20 Bīlīte. Anim. f.	14.20 Valtimēras rokfestivāls 2000.	14.20 Valtimēras rokfestivāls 2000.	14.20 Valtimēras rokfestivāls 2000.
15.20 Bīlīte. Anim. f.		15.40 Fantadroms 6. Saldējums.	14.30 Arktārijis notikums.	14.30 Arktārijis notikums.	14.30 Arktārijis notikums.
15.40 Fantadroms 5. Pļens.		15.05 Kiets.	15.05 Kiets.	15.05 Kiets.	15.05 Kiets.
15.50 Rūku zeme Čudumnuza.		15.20 Bīlīte. Anim. f.	15.20 Bīlīte. Anim. f.	15.20 Bīlīte. Anim. f.	15.20 Bīlīte. Anim. f.
16.05 Pie Oho.		15.40 Fantadroms 5. Pļens.	15.40 Fantadroms 5. Pļens.	15.40 Fantadroms 5. Pļens.	15.40 Fantadroms 5. Pļens.
16.20 Dzīvīte.		16.00 Superparonu komanda.	16.00 Superparonu komanda.	16.00 Superparonu komanda.	16.00 Superparonu komanda.
16.50 Milas viesulis. 552. sēr.		16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.
17.45 Manas tiesības.		16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.	16.30 Miestība un Tekļa.
18.00 Zīņas.		17.35 Tātānas diena. 167. sērija.	17.35 Tātānas diena. 167. sērija.	17.35 Tātānas diena. 167. sērija.	17.35 Tātānas diena. 167. sērija.
18.30 Hameleonu rotājas.		18.00 LNT ziņas sešos.	18.00 LNT ziņas sešos.	18.00 LNT ziņas sešos.	18.00 LNT ziņas sešos.
18.58 Zīņas.		18.05 Tātānas diena. 167. sērija.	18.05 Tātānas diena. 167. sērija.	18.05 Tātānas diena. 167. sērija.	18.05 Tātānas diena. 167. sērija.
19.00 Valsts pirmās personas.		18.45 Zēļa družzīs.	18.45 Zēļa družzīs.	18.45 Zēļa družzīs.	18.45 Zēļa družzīs.
19.30 100 g kultūras.		19.00 Tautas bals.	19.00 Tautas bals.	19.00 Tautas bals.	19.00 Tautas bals.
19.58 Zīņas.		19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.
20.00 Neprāta cena. Serālis.		19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.	19.30 Saisto lukturu ielas.
20.30 Parodāma.		20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.
21.10 Abi labi.		20.25 Dēgpunkti.	20.25 Dēgpunkti.	20.25 Dēgpunkti.	20.25 Dēgpunkti.
21.50 Serālis civilizācijas.		21.00 Dzīvīte. 4. sērija.	21.00 Dzīvīte. 4. sērija.	21.00 Dzīvīte. 4. sērija.	21.00 Dzīvīte. 4. sērija.
22.50 Ēģiptieši. Dok. f.		22.05 Arktārijis. M. f.	22.05 Arktārijis. M. f.	22.05 Arktārijis. M. f.	22.05 Arktārijis. M. f.
23.05 Sait un tagad.		23.00 Aplaušsēra. M. f.	23.00 Aplaušsēra. M. f.	23.00 Aplaušsēra. M. f.	23.00 Aplaušsēra. M. f.
23.45 Manas tiesības.		1.25 Duvris grīdā. M. f.	1.25 Duvris grīdā. M. f.	1.25 Duvris grīdā. M. f.	1.25 Duvris grīdā. M. f.
24.00 100 g kultūras.		3.30 Arktārijis. M. f.	3.30 Arktārijis. M. f.	3.30 Arktārijis. M. f.	3.30 Arktārijis. M. f.



Latvijas II Olimpiāde noslēgusies ar negaidīti spožu sniegumu



Latvijas sporta svētki — Latvijas II Olimpiāde Ventspilī —, kas sākās 13. jūnijā ar atklāšanas ceremoniju un grandiozu ugunošanu, noslēgusies ar trim Latvijas rekordiem un lielisku olimpiešu sniegumu.

Latvijas II Olimpiādē trīs dienu laikā tika izcīnīti 211 medaļu komplekti. Komandu neoficiālajā vērtējumā visvairāk zelta medaļu ir Rīgai — 85. Otrajā vietā ierindojas Ventspils ar 25, bet trešo un ceturto vietu daļa Daugavpils un Rīgas rajons, katram pa 19 zelta medaļām. Piektnajā vietā — Liepāja ar 16 zelta godalgām, bet neoficiālo sešinieku noslēdz Jelgava — 8 zelta medaļas.

Kopā Latvijas II Olimpiādē piedalījās 3800 dalībnieku no visām Latvijas pašvaldībām, to skaitā sportisti, dārgcēcāju vadītāji

un citi. Visplašāk pārstāvēta bija Rīgas pilsēta ar 427 dalībniekiem. Otro vietu ieņē Jūrmala, kuras komandas sastāvā bija 231 dalībnieks. Gandrīz tikpat daudz dalībnieku bija ieradušies no Rīgas rajona — 230. Daudz neatpalika arī mājnieki — Ventspils pilsēta —, kuras komandā bija 194 dalībnieki.

Latvijas II Olimpiādē sacensības notika 22 sporta veidos 26 disciplīnās. Visplašāk pārstāvēta bija vieglatlētika — Ventspilī bija ieradušies 485 vieglatlētāji no visas Latvijas.

Olimpiādē negaidīti tika laboti vairāki Latvijas rekordī. Lielāko pārsteigumu olimpiādes laikā sagādāja Inna Poluškina, 3000 kvēkļu skrējienā labojot Latvijas rekordu, kas līdz šim piederēja Poļinai Jelizarovai. Jelizarovas rekordu Poluškina laboja par gandrīz 3,5 sekundēm. Sobrīd jau-

nais rekords ir 9:51,56. Peldēšanā jaunu valsts rekordu 4 x 100 m brīvā stila stafetē sievietēm sasniedza Rīgas komanda ar rezultātu 3:58,82. Rīgas peldētājas rekordu laboja arī kombinētā stila stafetē ar rezultātu 4:27,22.

Ventspilī startēja gandrīz visi vadošie Latvijas sportisti un olimpieši, kas augustā dosies uz Pekinu. Pirmā Latvijas Olimpiādes čempiona titulu BMX izcīnīja Māris Štrombergs, finālbraucienā apsteidzot Ivo Lakuču. Svarcelšanā pārliecinoši uzvarēja Viktors Ščerbatihis. Šķēpmešanā ar savu sezonas labāko rezultātu 85,05 m uzvarēja Ēriks Rags, kuram atklāšanas ceremonijā tika godpilnais uzdevums iedegt olimpisko lāpu. Pie zelta medaļas tikusi arī soļotāja Jolanta Dukure 10 km distancē soļošanā sievietēm. Divas zelta medaļas savai pašvaldībai — Liepājai — sagādāja peldētājs Romāns Miloslavskis, uzvarot 200 m tauriņstilā un 400 m brīvajā stilā viriņšiem. Pludmales volejbolā viriņšiem finālspele starp brāļiem Tomu un Jānu Šmēdiņiem un Jāni Grīnbergu un Austri Štalu parāki bija Štals un Grīnbergs. Individuālajā braucienā riteņbraukšanā uzvaru izcīnīja Raivis Belohvoščiks, kurš startēs arī Pasaules olimpiskajās spēlēs

LATVIJAS II OLIMPIĀDE 2008						
Neoficiālais kopvērtējums						
Vieta	Pašvaldība	Z	S	B	Kopā	Vieta pēc kopējā medaļu skaita
1	Rīgas pilsēta	85	66	46	197	1
2	Ventspils pilsēta	25	21	24	70	2
3	Daugavpils pilsēta	19	11	18	48	5
4	Rīgas rajons	19	9	29	57	3
5	Liepājas pilsēta	16	10	26	52	4
6	Jelgavas pilsēta	8	12	14	34	7
7	Jūrmalas pilsēta	6	13	24	43	6
8	Dobeles rajons	4	5	8	17	9
9	Rēzeknes pilsēta	4	4	2	10	11
10	Jelgavas rajons	3	8	4	15	10
11	Valmieras rajons	3	5	10	18	8
12	Jēkabpils rajons	2	4	1	7	15
13	Limbažu rajons	2	3	3	8	14
14	Aizkraukles rajons	2	3	1	6	17
14	Saldus rajons	2	3	1	6	17
16	Kuldīgas rajons	2	2	1	5	20
17	Ludzas rajons	2	0	3	5	20
18	Bauskas rajons	1	4	4	9	12
19	Valkas rajons	1	4	0	5	20
20	Daugavpils rajons	1	3	5	9	12
21	Tukuma rajons	1	3	2	6	17
22	Liepājas rajons	1	3	0	4	24
23	Talsu rajons	1	1	1	3	25
24	Rēzeknes rajons	1	0	1	2	28
25	Balvu rajons	0	5	2	7	15
26	Ogres rajons	0	5	0	5	20
27	Cēsu rajons	0	2	1	3	25
28	Madonas rajons	0	1	1	2	28
29	Alūksnes rajons	0	0	3	3	25
30	Gulbenes rajons	0	0	2	2	28
31	Preiļu rajons	0	0	1	1	31
	Krāslavas rajons	0	0	0	0	
	Ventspils rajons	0	0	0	0	

NB: Neoficiālais kopvērtējums tiek skatīts pēc iegūtajām zelta medaļām (skatīt pirmo kolonnu).

Pekīnā. **Preiļu rajona komandai olimpiādē bronzas medaļu soļošanā izcīnīja Anita KAZE-MAKA.**

Informācija par Latvijas II Olimpiādi un visu sporta veidu protokoli pieejami www.latvijas-olimpiade.lv sadaļā Sports/Rezultāti.

Džudo nav tikai viriešu prioritāte

No 14. līdz 15. jūnijam Lietuvā notika starptautiskais jauno džudistu turnīrs «Children's world – 2008».

Preiļus pārstāvēja trīs jaunie sportisti — Arturs Bricis, Agneta Landsberga un Ilja Degtarjovs (attēlā no kreisās). Cīņā ar citu valstu džudistiem visi preiļieši ierindojās 3. vietā, «No-

vadnieku» informē Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle.

Kā pastāstīja sportistu treneris **Aleksejs Sapegins**, turnīrs bija interesants. Tajā bija vērts piedalīties kaut vai tādēļ, ka Lietuvā ar džudo nodarbojas arvien vairāk meiteņu, līdz ar to mūsu jauniešiem ir lielākas iespējas izmēģināt savus spēkus konkurencē ar citām sportistēm un parādīt savu

sagatavotību. Latvijā ar džudo vairāk nodarbojas zēni. Lietuvas treneri uzskata, ka sievietēm, tāpat kā viriešiem, ir iespējams nodarboties ar jebkuru sporta veidu, arī džudo, neuzsverot to kā viriešu prioritāti. To atzīst arī Aleksejs Sapegins.

Augustā Preiļu džudisti plāno piedalīties starptautiskā nometnē Alūksnē, uz kuru šogad gaida ierodamies arī Izraēlas pārstāvjus.



Nepieļaujamā kombinācija – uguns, ūdens un alkohols

Jānu trakulības nereti beidzas nelāgi, un diemžēl medikāliem skaistajos svētkos ir daudz darba, lai mazinātu neuzmanības, alkohola vai pārgalvības sekas. Kā rīkoties, ja līdzilvēks cietis nelaimē?

Ekstremitāšu lūzumi

✓ Būtiski pirmās palīdzības sniegšanas laikā nepastiprināt sāpes, pētot lūzuma vietu vai mēģinot cietušo pārvietot. Svarīgi atcerēties, — ja ir trauma, nedrīkst mainīt cietušā stāvokli un pārvietot to, kamēr notikuma vietā nav ieradušies medicīnas darbinieki.

✓ Valēja lūzuma gadījumā jāaptur asiņošana no brūces, brūce jāpārklāj ar sterilu pārsēju un jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

✓ Ja lauza kāja, nepieciešams nodrošināt tās nekustīgumu – tuvākās locītavas virs un zem lūzuma padarīt nekustīgas, turot tās ar rokām vai saudzīgi piesaitējot bojāto kāju pie veselās. Pēc iespējas ātrāk izsauciet ātro palīdzību, jo kājas lūzuma gadījumā var būt spēcīga iekšēja asiņošana.

✓ Apakšdelma lūzuma gadījumā paši var imobilizēt (t.i., padarīt nekustīgu) traumēto roku un nogādāt cietušo medicīnas iestādē.

✓ Ja ir augšdelma lūzums, padusē ievieto mikstu starplika un roku piestiprina pie krūškurvja ar lakatiņu vai saiti. Pēc tam nogādājat cietušo slimnīcā.

Pārkaršana

Par pārkaršanu liecina karsta āda, augsta temperatūra, apziņas traucējumi, krampji, ātrs, vājš pulss, ātra elpošana, āda var būt gan sausa, gan slapja.

Cietušo novietojiet vēsā vietā, guļus ar paceltu galvgali, atgērbiet, pieri, kaklu, krūtīs dzesējiet ar mitrām kompresēm, dodiet aukstu dzērienu, vēdinot radiēt gaisa plūsmu, sniedziet pirmo palīdzību, ja nepieciešams.

Apdegumi

Apdegot parādās ādas apsārtums, čūlas, smagāks apdegums var radīt arī brūci.

✓ Nepieciešams nodzēst degošo apģērbu, degošu cilvēku nogādāt zemē un noslāpēt liesmu ar segu vai viņu vārtot; apliet ar ūdeni cietušo, taču to nedrīkst, ja deg naftas produkti! Jācenšas nelietot speciālas dzesēšanas ierīces, bet, ja to dara – saudzē seju.

✓ Nepieciešams pēc iespējas ātrāk apdegušo vietu vismaz 10 minūtes dzesēt ar aukstu ūdeni, ja iespējams, liet ūdeni

starp apģērbu un ādu, novietot cietušo siltā vietā, nelaujot atdzist organismam.

✓ Neplēsiet nost no ķermeņa piedegušos apģērbu gabalus, taču, ja iespējams, novelciet apavus, gredzenus. Centieties neuzplēst ādas čūlas! Ja apdegums lielāks par cietušā plaukstu, viņš jāved pie ārsta. Ja apdeg seja, tad vienmēr jāzvana «ātrajiem», jo draud smaksana.

Slikšana

Pirms glābšanas, jānovērtē sava peldētprasme, jānosargās no sliktā tveriena, jāatjauno elpošana, jāsniedz pirmā palīdzība.

Kodumi

✓ Dzīvnieku kodumu gadījumā brūce jānomazgā ar ziepēm, jāpārsien, jānogādā cietušais medicīnas iestādē, kur var izdarīt potēšanu pret trakumsērgu.

✓ Čūskas koduma gadījumā jāatceras, ka nedrīkst likt žņaugu, sūkt indī ar muti, griezt vai piededzināt. Tā vietā jācenšas nekustināt sakostu ekstremitāti, cietušais jānogādā pie ārsta vai jāizsauc medicīniskā palīdzība.

✓ Ja insekts iekodis mutes dobumā, tad tas ir ļoti bīstami. Nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība. Cietušajam jānodod sūkt ledus vai maziem malkiem aukstu dze-

ramo, jādzēsē kakls no ārpuses.

✓ Ja iekodusi ērcē, tad tā jāizvelk ar diega cilpas palīdzību. Nevajag izmantot nekādas vielas (eļļu, spirtu, ēteri) ērces izvilkšanai, nedrīkst ērci saspīst.

Kas sargājas pats, to Dieviņš sargā

Mediķi atgādina, ka vīstāgākās ir ceļu negadījumos gūtas traumas, tāpēc mašīnu pa svētkiem labāk aizmirst. Tipiski Jāņu savainojumi ir arī apdedzināti dibeni, rokas un kājas, jo ligotāji, vairs nekoordinējot savas darbības, ielēkuši vai iekrituši ugunskurā.

Izplatīta nelaime ir peldēšanās traumas. Ejoj peldēties, citam citu jāpieskata, īpaši jāuzmana bērni. Bieži vien pieaugušie pēc svinēšanas ir saguruši un bērni paliek neuzraudzīti.

Nereti rodas problēmas ar bojātu pārtiku. Pirmssvētku iepirkšanās ārpūtā cilvēki nepievērš uzmanību derīguma termiņam, savukārt pārtikas tūrotāji dažkārt cenšas ar akciju palīdzību pārdot pēdējās dienas produktus. Turklāt pārtiku nereti iepērk vairākām dienām, tā stāv saulē un sabojājas, un cilvēkiem rodas dažādas nopietnas vēdera problēmas.

No «Rīgas Balss»



Kā saulgriežus svin citas tautas

Vasaras saulgrieži tiek svinēti ne tikai Latvijā, bet arī citviet pasaulē. Senos laikos (16.-17. gadsimtā) nakti uz 24. jūniju Jāņu uguns kuri deguši visā Eiropā, sākot no Britu salām līdz pat Urāliem. Itālijā tos saukuši par Sandžovanni ugunim, Francijā par Seržana uguns kuriem. Tie kurināti par godu Janam, Ivanam, Džonam, Huanam, Hansam, Johanam un, protams, Jānim.

Vasaras pašā vidū dabā visvairāk jūtams pirmatnējās dzīvības spēks. Iespējams, tāpēc daudzas pasaules tautas tieši jūnija beigās un jūlija sākumā svinējušas un vēl tagad svin svētkus, kas saistīti ar dažādām mistērijām. Tautu folklorā tiek cildināti šo svētku varoņi. Mums – Jānis, indiešiem – Devajana, grieķiem – Apollons. Daži pētnieki pat uzskata, ka mūsu Jāņa sencis ir romiešu Januss.

Kad par pasauli gāja kristietības vilnis, katoļu baznīca pēc pāvesta Gregora I ieteikuma šos svētkus pārdēvēja par Jāņa Kristītāja dienu. Gadsimtiem ejot, daudzas zemes senās tradīcijas izmira pavisam, bet šur tur vēl šodien dedz uguns kurus, pin vainagus un nedaudz buras.

Saulgriežus svinēja arī senajā Ēģiptē, Meksikā, Ķīnā, visur pasaulē tie bijuši saistīti ar saules godināšanu un auglības rituāliem.

Somi svin dūšīgi

Vasaras saulgrieži Somijā tiek svinēti laukos. Te tos sauc senā dieva Uko vārdā par Ukonjuhlu. Tie, kam saulgriežu laikā jāpaliek pilsētā, var nopirkt bērzu zarus un cerņus, lai radītu lauku ilūziju. Šajās dienās arī tramvaji, trolejbusi un autobusi tiek izrotāti ar bērzu zariem. Saulgriežu nakts kulminācija ir uguns kura aizdegšana. Neatņemama svētku sastāvdaļa ir balti bērzi, meitenes tautastērpos un visam pāri plandošais zili baltais Somijas karogs.

Somiem Jāņi nebūtu Jāņi, ja netiktu izmantotas tradicionālās somu pirtis. Cilvēki taisa pirts slotas no jaunajiem bērzu zariem un svētku nakti per viens otru. Izrādās, tā esot ļoti nomierinoša procedūra. Interesama ir lielā atšķirība – somi Jāņos kurina pirti, bet latviešu ticējums vēsta: «Jāņu nakti nedrīkst kurināt pirti, lai zirgi nesvīstu».

Somijā ļoti aktuāls elements ir uguns kurs. To veidošana notiek ļoti rūpīgi un noteikti prasa daudz meža resursu. Jau vairākas nedēļas pirms somu saulgriežiem «Juhannus» tiek veidoti

ugunskuri – krauj malku lielās kaudzēs, un jo uguns kurs līdz svētkiem top lielāks, jo labāk. Dažos somu ciemos pat notiek sacensības – kurš izveidos vislielāko uguns kuru un cik tālu tas būs redzams. Bet līdzīgi kā latviešiem, arī somiem Jāņos bieži list licus. Tad, protams, lielie uguns kuri var arī netikt aizdedzināti.

Uguns burvība

Jāņuguns gaismas apspidēti, kā cilvēki, tā apkārtnieji lauki iegūst spēku un auglību. Tāpēc kurina lielus uguns kurus, ceļ augstas kārts galā, lai to gaisma sniegtos tālāk. Saulgriežu ugunij pieskāries, cilvēks iegūst spēku visam gadam. Tāpēc lec pāri uguns kuram – gan Latvijā, gan Francijā, gan Vācijā. Tā ir visai Eiropai raksturīga saulgriežu tradīcija.

Parīzē katrā kvartālā bijis savs uguns kurs, un nēreti ceremonijā piedalījies karalis, pats ar savu roku icdedzinādams jāņuguni.

Īpašais koks

Ukrainu senās tradīcijas vēsta, ka vasaras saulgrieži svinēti ap nocirstu un izgreznotu koku (līdzīgi kā tagad tiek izgreznotas Jaungada eglītes). Visbiežāk tā bijusi kļava vai bērzs, vēlāk pat augļu koki – ķirši, plūmes. Skandināvijas valstīs un Anglijā kā Jāņu koku min bērzu, bet citas tautas aktuāli ir riekstkoku zari.

Kaumiņos pie slāviem

Krievi brūvējot alu, medaļu. Izpušķo māju, dzīvniekus, sevi – visu, kas pagadās pa rokai.

Iepriekšējā vakarā Agraņas peldinātājas dienā obligāti mazgājas, lai pēc tam tiri iegremdētos upē un no rīta skraidītu pa rasu. Uguns kurs arī ir obligāts. To kura augstā vietā, ripināja ugunīgus rīceņus, un pēc tā, kā ripoja ritenis, zilēja, vai gads būs labvēlīgs vai nē.

Obligāti ir jālec pāri uguns kuram. Jāpārlec trīs reizes kopā ar draudzeni. Meitām galva jābūt vainagam. Ja tas krit, tad jaunajam cilvēkam, kas to noķer, ir tiesības baidināt šo meiteni.

Krievi uguns kurā sadedzināja vecas lietas, bet sievietes, kuru bērni bieži slimoja, nesa turp bērnu kreklīņus, meta uguns kurā un sadedzināja. Tika uzskatīts, ka līdz ar to sadedzina visas slimības un nelaimes.

Galvenā vasaras svētku puķe slāviem ir nārbulis. Šī zāle ir laba pret visām kaitēm. Ja gimenē kāds bija ļoti nopietni saslimis, — uzvārīja nārbulu uzleju un ar to dzirdēja slimnieku. Nārbuli jāsavāc svētku rītā.

Jāņu vainagos trejdeviņas jāņuzāles, izņemot 235



● Dzegužpuķe.



● Sibīrijas skalbe.

*Simtu puķu kronīt' pinu
Pašā Jāņu vakarā;
Sanāk simtu tēva dēlu,
Nevar ziedu izskaitīt.
Atnāk mans mīļais Jānis,
Pa vienam izskaitīja.*

Tuvojas Līgo svētki ar skaistiem vainagiem un krāšņiem jo krāšņiem jāņuzāļu pušķiem. Taču diemžēl starp daudzajiem augiem, kas priecē mūs vietējos tīros, var pamānīt arī tadus, kuri Latvijā ir reti sastopami, tādēļ aizsargājami.

Ko drīkst plūkt un likt vainagos, lai pēc tam, maksājot soda naudu, nenāktos rūgti nožēlot, «Novadniekam» pastāstīja Daugavpils reģionālās vides pārvaldes specialiste Guna Novika. Viņa uzsvēra, ka pārvaldes darbinieki sadarbībā ar pašvaldības policiju arī šogad rīko reidus, lai atklātu un sodītu pārkāpējus.

Saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 78. pantu, par aizsargājamo augu noplūkšanu, izrakšanu, dāvināšanu, transportēšanu un pārdošanu uzliek naudas sodu – fiziskām personām no 10 līdz 500 latiem, bet juridiskām personām no 50 līdz 1000 latiem.

Visbiežāk sastopama nelikumīga tirdzniecība ar staipekņiem, silpurenēm un, protams, smaržīgajām naktsvijolēm. Tomēr katram gadalaikam ir savi aizsargājami augi. Tā ziemā un rudenī tie ir mūžzaļie staipekņi. Šie augi aug ļoti lēni. Lai no zemē izbīrušas sporas sāktu augt stāds, paiet apmēram 15 gadi. Aizsargājami ir visu sugu staipekņi, it īpaši dekoratīvie un reti sastopamie plakanstaipekņi, tautā saukti arī par briežradziņiem, kurus nezinātajam viegli sajaukt ar tūjas zariem.

No aprīļa līdz jūlijam Latgales mežos sastopami lakši. Tie aug ēnainos un mitros platlapju koku mežos zem liepām, lazdām, ošiem un ozoliem. Nelielu upiņu gravās šie augi parasti veido grupas vai pat nelielas audzes. Tas rada iespaidu, ka šo augu dabā ir daudz, bet patiesībā sugai draud iznīcība.

Maija sākumā tirgotāji piedāvāja pircējiem meža silpurenēs. Atšķirība no plavas silpurenēs, kurai ziedi nolikuši uz leju, meža silpurenē ir dekoratīvāka, tāpēc



● Jumstiņu gladiola.



● Lakši.

cieš no masveidīgas noplūkšanas tieši augs ziedēšanas laikā.

Ap Jāņiem starp ligotāju saplūktajām jāņuzālēm mēdz «ieklist» savvaļas orhidejas, kuras Latvijā ir aizsargājamas. Starp tām sastopamas dzeltenās dzegužkurpes, dzegužpīrkstītes, dzegužpuķes un dzeguzenes. Tāpat svētku pušķos var ieraudzīt jumstiņu gladiolas, micturu mugurenes, Sibīrijas skalbi.

IEGAUMĒJIET, ka saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem nr. 396 «Noteikumi par

īpaši aizsargājamo sugu un ierobežoti izmantojamo īpaši aizsargājamo sugu sarakstu» Latvijā aizsargājamo augu sugu sarakstā ir 235 ziedaugi un paparzaugi.

Cik daudzus no šiem 235 augiem mēs pazīstam? Cekuliņš, cirulītis, dedestiņa, cūknātre, ķekarpaparde, ēnparpade, ķērse... Dzirdēti un nedzirdēti nosaukumi, par pazišanu nemaz nerunājot. Lai saudzētu, jāiepazīst! Vai pazīdami saudzējam?

Sagatavoja L. Kirillova

Lai svētku labumu baudīšana nekļūtu par problēmu

*Jāņa māte bēdējāsī –
Pūks sanāca Jāņa bērnu.
Nebaidiesi, Jāņa māte,
Gan tas visus pamielosi!*
Vasara. Tuvojas Jāņi. Vēl gaida četras brīvas dienas – ar mīlasta gatavošanu, šašlika cepšanu, desiņu grilēšanu, alus dzeršanu. Vārdu sakot, gaidāma nebeidzama izēšanās. Ka tikai neaizmirstas ieskrīst aptiekā un kādas kuņģa zāles nopirkt!

Bet labi, ka tā, jo reizēm svētku labumu baudīšana var kļūt arī par nepatīkamu veselības problēmu cēloni, kad apēsts kāds sabojājies produkts. Pārtikas un veterinārā dienesta Priekuļu pārvaldes vadītāja Diāna Pastare «Novadnieka» lasītājiem atgādina, ka pirmssvētku burzmā veikalos un tirgos tomēr nevajadzētu aizmirst uzņemties aci tam, ko pārkat un kādos apstākļos produkti uzglabāti. Nav ieteicams pirkt šašliku, ja skaidri redzams, ka spainīša vāciņš uzpūties. Tas nozīmē, ka produkts iepriekš nav glabāts pareizā temperatūras režīmā. Sekojiet līdzi derīguma termiņam uz iepakojuma, bet tirgū piedāvāto produkciju pārbaudiet arī organolep-

tiski. Īpaši jāuzmanās no mājās knautu un neizmēģētu cūku gaļas, jo tā var saturēt trihinelozi. Pirms gadiem desmit arī Priekuļu rajonā bija gadījums, kad ģimene saslima pēc šādas inficētas gaļas lietošanas uzturā. Nepaļaujieties uz to, ka sacpšiet šašliku un gan jau būs labi – izrādās, trihineloze tik viegli vis neiet bojā.

Pārtikas un veterinārā dienesta Priekuļu pārvaldes inspektori jau pagājušajā nedēļā sāka pastiprināti kontrolēt sabiedriskās ēdināšanas un pārtikas tirdzniecības iestādes, tomēr arī paši esiet vērtīgi. Lūk, svarīgākie ieteikumi.

✓ **Uzturiet tīrību!** Mazgājiet rokas pirms darbības ar pārtikas produktiem, pirms ēdiena gatavošanas un pēc tualetes apmeklējuma.

✓ **Uzglabājiet atsevišķi jēlos un gatavos produktus,** tajā skaitā mājputnu gaļu, olas un zivis, jo tie var saturēt bīstamus



mikroorganismus, kas var nokļūt uz citiem produktiem. Jēlo produktu apstrādei lietojiet atsevišķus virtuves piederumus.

✓ **Pārtiku labi izcepīet, sautējiet vai rūpīgi novāriet!** Uzsilot iepriekš sagatavotos produktus, uzskarsējiet tos līdz vārīšanās temperatūrai.

✓ **Uzglabājiet produktus**

drošā temperatūrā! Gatavos siltos ēdienus līdz pasniegšanas brīdim uzglabājiet temperatūrā ne zemākā par plus 60 grādiem. Neatstājiet gatavos produktus istabas temperatūrā ilgāk par divām stundām. Neatļaidiniet saldētos produktus istabas temperatūrā, jo tas nav droši. Ceļā uz vasarnīcu vai laukiem produktus uzglabājiet aukstumsomās.

✓ **Izvēlieties svaigus un nebojātus produktus!** Lietojiet tīru ūdeni, izvēlieties svaigus un nebojātus produktus vai produktus, kas ir apstrādāti. Svaigpienu pirms lietošanas ieteicams uzvāriet. Rūpīgi mazgājiet augļus un dārzeņus, it īpaši, ja tos lietosiet uzturā bez termiskas apstrādes. Nelietojiet uzturā produktus pēc to derīguma termiņa beigām!

✓ **Atcerieties,** ka augsta riska pārtiku, proti, tādus, kas ātri bojājas un kurā īsā laikā var pavairoties dažādu slimību ierosinātāji, jāglabā tikai un vienīgi aukstumā, lielākoties tas ir no 0 līdz plus 6 grādiem. Par augsta riska produktiem uzskatāmi pienu produkti, gaļa, zivis, salāti, maltā



gaļa, gaļas ruletes, aukstā gaļa, pastētes, kūkas ar krēma pildījumu, pudiņi un saldējums.

! Saglabājiet pirkuma čekus līdz produkta patērešanas brīdim, lai nepieciešamības gadījumā pretenzijas varētu izteikt pa tālruni 7027402, kur automatiskajā atbildētājā var atstāt informāciju par to, kurā vietā produkts iegādāts, kas izraisījis pircēja neapmierinātību, kā arī norādīt tirdzniecības vietas adresi. PVD veiks uzņemumu pārbaudi un pārkāpuma gadījumā noteiks pasākumus neatbilstību novēršanai.

Ja tomēr rodas aizdomas, ka esat saindējušies ar pārtiku, nekavējoties griezties pie sava ģimenes ārsta, kas noteiks saslimšanas iemeslu un ārstēšanos.

Lai mierīgi deg un silda jāņugunis

*Kas spīdzēja, kas mirdzēja
Augsta kalna galiņā?
Jānīti dedza darvas mucu
Ar sidra stipinām.*

Kas tie par Jāņiem, ja netiek kurināts ugunskurs? Protams, katrs sevi cenošs jāņabērns cenšas vismaz kārtīgu malkas klēpi vai ziemā cirsto žagaru čupu nokūpināt. Paldies Dievam, pamazām tiek izskausta nemode svilnītā vecās automobiļi vai traktoru riepas. Tomēr gadās, ka arī šādi jāņotāji sastopami, tad nākamajā diēnā paši brīnās, kāpēc mutes tik melnas un kas tie par divainiem radījumiem pa nokalniņi stāgā – pēc skata tā kā pašmāju aitas, bet neizkūpinātas pilnīgi melnas. Laikam taču sodrējos un kvēpos izvēlējusies...

Cerot uz priecīgiem un bezrūpīgiem Jāņu dienas svētkiem saviem

darbiniekiem. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Priekuļu brigādes komandieris Dzin-tars Cvīlikovskis «Novadnieka» lasītājiem atgādina vairākas būtiskas lietas, kuras ievērojot, atpūtas dienas patiešām būs jaukas.

✓ **Pirms izvēlēties ugunsкура vietu,** palūkojieties apkārtnē, vai tā nav pārāk tuvu dzīvojamām mājām, saimniecības ēkām vai kādam malkas šķūnītim, kur var iemesties vēja nēsta dzirkstele.

✓ **Vietu,** kur ierīkosiet uguns-kuru, norobežojiet ar ķieģeļu apmali, uzberot granti vai kādu citu nedegošu materiālu.

✓ **Nekādā gadījumā nekuriert uguni mežā vai tā tuvumā,** kā arī vietās, kur augšne ir kūdraina. Liesmas vai iemesties mežaudzē, bet, ja sāk gruzdēt kūdra, dzēšana var būt ilga un apgrūtināša.



✓ **Lai gan ticējumi vēsta,** ka labas veselības saglabāšanai visa turpmākā gada garumā vajagot lekt pāri ugunskuram, pārlieku riskēt tomēr nevajag. Nedariet to alkohola reibumā, kā arī tad, ja mugurā ir drēbes no sintētiska auduma.

☐☐☐
*Jānīti kļiedza, jānīti brēca
Dziļācena dibinā,
Sanūciēt, jāņa bērni,
Velciet jāni maliņā.*

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta speciālisti aicina jāņabērņus būt uzmanīgiem arī uz ūdens, rūpējoties par savu drošību, ievērot elementāru piesardzību.

✓ **Pareizi izvēlieties peldvietu!** Visdrošāk ir peldēties īpaši šim mērķim paredzētās vietās. Peldvietas krastam jābūt drošai, ar cietu pamatu. Upēs jāizvēlas vieta, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru.

✓ **Nav ieteicams vienam doties peldēties.** Ja uz ūdens radīsies problēmas, līdzās var nebūt cilvēku, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

✓ **Nepārvērtējiet savus spēkus!** Dīžošanās ar to, ka varat aizpeldēt vistālāk, nav tā vērtā, lai riskētu ar savu dzīvību.

✓ **Nepazīstamā vietā uzreiz nedrīkst lēkt ūdenī!** Vispirms pārlicinieties, vai ūdens tilpnes gultnē nav kādi akmeņi vai nogrimuši asi priekšmeti, pret kuriem varat gūt savainojumus.

✓ **Peldēties alkohola reibumā ir ne mazāk riskanti kā vadīt automašīnu,** jo sekas nav prognozējamas.

✓ **Naktis nav labākais peldēšanās laiks,** jo, aizpeldot tālāk no krasta, var apjukt un zaudēt orientēšanās spējas, lai atgrieztos atpakaļ.

✓ **Ūdenī nevajag jokojoties skaļi saukt «Palīg! Slikstu!»,** jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens jums vairs nepievērs uzmanību.

Vienu jau var! Pie auto stūres tomēr labāk – ne

*Jāņa tēvs alu dara,
Bīti bāza kabatajī,
Lai dzied alus dzērājīņi
Ka bītiēs stropīna.*

Līdz pat Jāņu izskaņai 25. jūnijā ar sociāli izglītojošu kampaņu «Beigta balle» ceļu satiksmes drošības direkcija sadarībā ar Valsts policiju un Satiksmes ministriju centīsies atturēt šoferus no braukšanas dzērumā. Visbiežāk alkohols tiek lietots saviesīgos pasākumos, ballītēs. Tādēļ par kampaņas vadmotīvu ir izvēlēta frāze «beigta balle», kas vienlaikus nozīmē balli ar nēlāgu iznākumu un apturētu dzīvi. Ar TV un audio klīpiem tiek parādīts, cik viegli var «nodzert» draugus.

Apmēšanos dzērumā nesēšies pie stūres un nelautot darīt citiem par īstenot arī portāla «Draugiem.lv», kur iespējams uz profila bildes izvietot akcijas logo. Maijā veikta socioloģiskā ap-



tauja gan liecina, ka gandrīz 70 procentiem Latvijas iedzīvotāju šķiet pilnīgi normāli, ka vadītājs drīkst iedzert nedaudz alkohola, kā saka «vienu jau var». Vai tas nozīmē, ka daudzi iedomājušies sev kādu mākslīgu robežu, līdz kurai drīkst dzert, lai alkohola saturs izelpā un asinīs nepārsniegtu likumā noteikto normu?

Jāņem vērā, ka viens un tas pats alkohola daudzums dažādos cilvēkus var ietekmēt pilnīgi atšķirīgi. Nedrīkst aizmirst arī loka apstākļus, organisma stāvokli, nogurumu utt. Gulu galā, braucot reibumā, riskējam nogalināt nevainīgus cilvēkus.

75 procenti aptaujāto Latvijas iedzīvotāju ļautu paziņai saviesīgā pasākumā lietot nedaudz alkohola, zinot, ka tas pēc mirkļa sēdīsies pie stūres. Visvairākās zināšanas pret kombināciju «alkohola lietošana un transportlīdzekļa vadīšana» ir jauniešiem vecumā līdz 20 gadiem. Tā, piemēram, 69% jauniešu ir pārliecināti, ka drīkst sēsties pie stūres, ja pirms tam izdzerta pudele alus vai sidra, glāze vīna vai pat mazliet degvīna. Tikai 31% jauniešu uzskata, ka pirms sēšanās pie stūres vispār nedrīkst lietot alkoholu. Kā atgādina Ceļu satiksmes drošības di-

rekcija, līdzvairīgi ir arī tie, kuri mudina mazliet iedzert.

Šajā ziņā visprātīgākās ir divas autovadītāju grupas: šoferiši vecumā no 40 gadiem (58%) un sievietes (52%), kuri ir pārliecināti, kas alkohols ar transportlīdzekļa vadīšanu nav savienojami.

Kā ikkatru gadu, arī šogad Jāņos Priekuļu rajonā policija strādās pastiprinātā režīmā, īpašu uzmanību pievēršot drošībai uz ceļiem, ar «Novadnieka» starpniecību visiem transportlīdzekļu vadītājiem un citiem satiksmes dalībniekiem atgādina Priekuļu rajona policijas pārvaldes priekšnieka palīdze Liena Lāce.

No 22. līdz 24. jūnijam ceļu policija veiks pastiprinātus reidus visā Priekuļu rajona teritorijā. Lielākā uzmanība tiks veltīta mazāk aizsargāto ceļu satiksmes dalībnieku

– gājēju, velosipēdistu, mopēdistu – drošībai uz ceļiem. Tomēr visstingrākās pārbaudes gaida šoferus – vai transportlīdzekļi netiek vadīti alkohola un citu apreibinošu vielu iedarbībā, vai tiek ievērota atļautais braukšanas ātrums.

Lai novērstu smagus ceļu satiksmes negadījumus, policija aicina rajona iedzīvotājus, kuriem jāāmēro ceļš pie auto stūres, būt saprātīgiem un atteikties pat no viena alus kausa. Tāpat policija iedzīvotājus aicina būt iecietīgiem un izturēties pret policijas darbiniekiem ar saprātīgu, jo visiem apturētajiem autovadītājiem profilaktiskos nolūkos turpat uz vietas tiks veikta alkohola pārbaude izelpojamajā gaisā.

Sargāsim sevi un citus! Lai priecīgi un ilksmi Jāņi visiem!

Audz laimīgs, mazais!



12. jūnijā Līvānu iedzīvotāju skaitu papildināja jauka mazulīte, **Tatjanas Košļevas** otrais bērniņš. Māmiņa un meitas tētis **Igors** mazo nosaukuši par Viktoriju. Ar savu māšēlīti iepazinies arī ģimenes vecākā atvase – Karina, kura pēc pusgada svinēs ceturto dzimšanas dienu.

Par jaundzimušo priecājas arī vecvecāki Ināra un Aleksandrs, Lidiņa un Stupislavs. Abas māsiņas gan tēta, gan mammas dzimta ir ceturtais paaudzē parstāve, par ko prieks vecvecmāmiņām Jevdokijai, Olgai, Nadeždai un Annai, vecvecdētiņam Jevstihijam.

Viktoriju paredzēts kristīt pēc vecvecmāmiņu tradīcijām.



Līvānietes **Margītas Baikas** meitiņa par savu dzimšanas dienu izvēlējās 12. jūniju. Savukārt mazulītes piņģgadīgā māsiņa Madara izvēlējās vārdu jaundzimušajai – Loreta. Māmiņa un tētis **Agris** gan bija apsprieduši arī citus variantus, taču Madaras nostāja bija nelokāma, — māsu viņa sauks par Loretu, tāpat kā draudzeni bērnodārzā. Vecākiem atlika vien piekrist, vēl jo vairāk tāpēc, ka vārds ir skaņīgs un rets. Madara iepazīsies ar jauno ģimenes locekli un atzīnusi, ka viņai ir visskaistākā māsiņa. Agris strādā gāzes saimniecības jomā.

Mazajām meitenēm ir daudz brālēnu un māsiņu, jo vecvecākiem Lūcijai un Augustam tagad jau septiņi mazbērni, vecmāmiņai Benītai – seši.

Meitiņu kristīt pēc katoļu tradīcijām. Māmiņa stāstīja, ka svinīgajam notikumam mazo saņēmis vecākās māsas kristāmkleitā.



Mazais **Vladislavs** pasaulē nāca 15. jūnijā. Šajā nozīmīgajā dienā līdzas viņam un māmiņai **Aleksandrai Krūmiņai** bija arī tētis **Dmitrijs**. Ģimene dzīvo Rezeknes rajona Lūznāvā. Aleksandra strādā Rāznas sanatorijā, Dmitrijs nodarbojas ar dārzu dizainu. Ģimene jau audzina dēlu Dāvidu, kurš, tāpat kā viņa jaunākais brālītis, pasaulē nāca ģimenes dzemdības pirmos diviem gadiem un četrām mēnešiem Rīgā. Šoreiz abi vecāki izvēlējās Preiļu dzemdību nodaļu, jo bija dzirdējuši daudz labu atsauksmju par kvalificēto medicīnisko palīdzību un īpaši ievērojamu attieksmi pret māmiņām un viņu bērniņiem, kā arī pretimnākšanu, ja vecāki nolemj bērniņu laist pasaulē ģimenes dzemdībās.

Kamēr vecāki un mazulītis atradās dzemdību nodaļā, Dāvidu pieskatīja no Rīgas «izrakstītā» vecmāmiņa. Vecvecāki Jelena un Sergejs dzīvo Rīgā. Par mazulīša piedzimšanu kopā ar jaunajiem vecākiem priecājas arī vecvecmāmiņa Anna.

Bērniņa veselība nemājo burciņās

Industrijas un moderno tehnoloģiju attīstība ieviesusi jūtamas korekcijas mūsu ikdienā. Cilvēki kļūvuši daudz aizņemtāki, tā «apzogot» ne tikai paši sevi, bet arī savus ģimenes locekļus. Taču šī pārliekā aizņemta ir pavērusi milzīgi plašas iespējas tik vitāli svarīgai nozarei kā pārtikas rūpniecība.

Pārtikas ražotāju piedāvājuma klāstā ir aizvien vairāk pusfabrikātu vai jau gatavu ēdienu, kas ražoti no dabīgo produktu aizvītiņiem. Šī pārtika ir bagāta ar konservantiem, modificētām krāsvielām utt. Ražotāji ir no sirds pacentusies uzlabot ēdiena izskatu, garšas kvalitāti un ir veiksmīgi panākuši teju vai gadu ilgu uzglabāšanas termiņu.

Taču pats briesmīgākais ir tas, ka šādu pārtiku tagad ražo arī bērniem, kuru organisms un imūnsistēma vēl nav nobriedusi, un viņi visvairāk cieš no dažādām alerģijām un vīrusu slimībām.

Daudzas sievietes vairs nevar atļauties palikt mājās, līdz bērns sāk iet bērnodārzā. Matēriālie apstākļi spiež atgriezties darbā teju uzreiz pēc bērna piedzimšanas. Tāpēc modernā pārtika mūsdienu māmiņām ir kā glābējs, taču bērnam – milzīgs kaitējums.

Baro ar krūti

Pēdējos gados ļoti plaši tiek reklamēta zīdaiņa barošana ar krūti un uzsvēta šādas barošanas pozitīvā ietekme gan uz māmiņas, gan paša bērniņa veselību.

KRĀSVIELAS, kas aizliegtas bērnu uzturā

- E 102 (tartrazīns) – bieži izraisa alerģiju.
- E 104 (hinolīna dzeltenais) – izraisa dermatītu u.c. problēmas. Aizliegts ASV, Austrijā, Norvēģijā.
- E 110 (saulrieta dzeltenais) – var izraisīt alerģiju.
- E 120 (košenils, karmīnskābe, karmīni) – iespējams, ietekmē nervu sistēmu, izraisa hiperaktivitāti.
- E 122 (azorubīns, karmozīns) – astmas riska faktors. Aizliegts Zviedrijā, Norvēģijā, Austrijā, ASV.
- E 123 (amarants) – sevišķi bīstams bērniem, var izraisīt astmu, dermatītu, hiperaktivitāti, attīstības patoloģijas. Aizliegts ASV, Krievijā, Austrijā, Norvēģijā u.c.
- E 132 (indigoīns, indigokarmīns) – konstatēts plašs traucējumu spektrs. Aizliegts Norvēģijā.
- E 151 (briljantmelns) – aizliegts ASV, Austrālijā.

Taču cik daudz māmiņu šo ieteikumu ņem vērā un baro bērniņu ar savu pienu? Mātes piens pasargā bērnu no daudzām slimībām gan zīdaiņa vecumā, gan arī vēlāk, tas ir sterils, tāpēc bērnam no tā nekad nebūs zarnu infekcijas, caurejas, tas pasargā bērnu zarnu gļotādu un sagatavo to svešu vielu uzņemšanai. Savukārt mātes, kas baro ar krūti, retāk slimo ar krūts vai olnīcu vēzi.

Tikai mātes pienā esošais kalcijs un fosfors var uzsūkties tā, lai pareizi attīstītos bērna kauli, zobi un visi orgāni. Tikai mātes pienā ir bērnam precīzi piemērotas olbaltumvielas. Mātes pienā olbaltumu saturs ir 1,5 procenti (govs piens – 3,5 procenti), un tas pārsvarā ir laktoglobulīns, kas ir barojošāks un vieglāk sagremojams. Lai gan tauku saturs abos pienos ir vienāds, mazulim vieglāk sagremojami ir māmiņas pienā esošie tauki. No tiem mazulis neklūst resns, tas parasti neizraisa alerģiju. Var būt alerģija pret

produktiem, ko māte lieto uzturā, reti iespējama māmiņas piena cukura jeb laktozes nepanesamība, vēl retāk – mātes piena olbaltumu nepanesamība. Savukārt laktoglobulīns, ko satur govs piens, ļoti bieži izraisa alerģiju. Ar mātes pienu barotiem bērniem labāk attīstās smaganas un zobi, jo, zīdīt krūti, ir jānopūlas purnatīgāk, nekā sūcot no pudles.

Tātad māmiņas pienā ir viss, kas vajadzīgs mazulim, lai tas normāli attīstītos, augtu un neslimotu. Ir zinātniski pierādīts arī tas, ka ar krūti barotie bērni ir gudrāki, viņiem ir labākas sekmes skolā un viņi slimo daudz retāk nekā tie, kuri jau zīdaiņa vecumā ir baroti ar mātes piena aizstājējumiem.

Gatavot pašai vai atvērt burku

Kad bērns sasniedzis 6–8 mēnešu vecumu, ar māmiņas pienu

KONSERVANTI, kas aizliegti bērnu uzturā

- E 210 – 219 (benzoksābe un benzoksābes sāļi) – šīm pārtikas piedevām piemīt toksiskas un alerģiju izraisošas īpašības.
- E 211 (nātrija benzonāts) – astmas slimniekiem var izsaukt lēkmi.
- E 220 – 228 (sēra dioksīds un sulfīti) – var izraisīt galvassāpes, eļpas trūkumu, nātreni, nelabumu, arī traucējumus asinsapgādē ar skābekli, pat vēzi. Šī pārtikas piedeva samazina B1 vitamīna daudzumu produktā.
- E 249 – 252 (nitrāti un nitrīti) – var reaģēt ar pārtiku vai cilvēka ķermeņa esošiem aminoskābju un veidot nitrozāminus – vielas ar izteikti kancerogēnām īpašībām. Lietojot daudz pārtikas ar šīm piedevām, draud risks saslimt ar onkoloģiskām slimībām. Šīs piedevas var izraisīt alerģiju.

vien vairs nepietiek. Tādēļ jāsaņem mazulim pamazām pieradināt pie «lielo» cilvēku pārtikas. Tas jādarū pakāpeniski, uzmanīgi, rūpīgi vērojot bērna reakciju uz katru jauno produktu.

Pirmais jauninājums bērniņa ēdienkartē var būt svaigi augļi un saknes, vēlāk to var papildināt ar putriņām, zupām un gaļas ēdieniem. Protams, svaigā veidā visus šos produktus mēs bērnam nedosim, bet gan rūpīgi pagatavosim gardus ēdienus. Taču tas prasīs gan pūles, gan samērā daudz laika. Tāpēc daudzas māmiņas veikli pievēršas veikalos nopērkamajiem burciņu ēdieniem. Tie, ja palūkojamies uz etiķetes, satur visus ikdienā nepieciešamos vitamīnus, olbaltumus, oghidrātus un minerālvielas. Daudziem pat ir biosertifikāti, kas apliecina produkta augsto kvalitāti un it kā nekaitīgumu bērna veselībai. Taču ilgais uzglabāšanas termiņš liek aizdomāties par to, cik tad veselīgs šāds ēdiens ir.

Taču, arī pērkot augļus un dār-

zenus, rūpīgi jāpēta to izcelsme. Visveselīgākie, protams, ir produkti, kas audzēti bioloģiskajās saimniecībās vai prātīgu tuvinieku dārzos. Bet, ja nu rodas nepieciešamība ēdināt bērnu ar burciņu pārtiku, uzmanīgi izpētiet sastāvu, lai neiedotu bērnam ko tādu, kas izraisa alerģiju. Visdrošāk to iegādāties bioloģiskās pārtikas veikalos, — tad vismaz ir garantija, ka ēdiens gatavots no ekoloģiski tīrām, bioloģiskajās saimniecībās mūsdienīgu dārzeņiem un augļiem.

Angļu zinātnieki veikusi pētījumu par bērnu pārtikai un dzērieniem pievienoto mākslīgo krāsvielu un konservantu nātrija benzonāta ietekmi uz bērna veselību. Izrādās, ka šīs mākslīgās piedevas izraisa hiperaktivitāti, nervozitāti, destruktīvi iespaido psihē, palēnina domāšanas procesa norisi, kavē garīgo izaugsmi un veicina personības degradāciju, provocējot neēlību, histēriskumu un tamlīdzīgi.

No «Vides Vēstis»



Laists apgrozībā lats ar ūdensrozes attēlu

Latvijas Banka laidusi apgrozībā jaunu 1 lata apgrozības monētu ar ūdensrozes attēlu reversā. Tā ir likumīgs maksāšanas līdzeklis Latvijas Republikā. Monētas nonāks aprītē tāpat kā cita apgrozības nauda — ar banku starpniecību saņiedzot tirdzniecības un citus uzņēmumus un iedzīvotājus. Monētas grafisko dizainu veidojis Aleksandrs Čaidze, kas darbu tika iesniedzis monētu dizaina konkursā 2002. gadā, kura rezultāts bija vienlatnieks ar skudru, bet ūdensroze ieguva veicināšanas prēmiju un palika labo ideju bankā. Ģipša modeli monētai pirmo reizi veidojusi jaunā māksliniece Laura Medne, kas 2006.-2007. gadā kopā ar Baibu Šimi ar Latvijas Bankas atbalstu apguva medaļu un monētu izgatavošanas mākslu Romā. Jaunās 1 lata monētas kaltas Somijas kalnveivē Raha-paja Oy.



Apgrozība ir monētas arī ar stārķa, skudras, baravikas, Sprīdiņa, Pētergaļa, kļūģera, Jāņu vainaga, priedes čiekura, pūccesaktas un sniegavīra attēlu. Šādas monētas paredzēts izlaist arī turpmāk, līdz Latvija kļūs par pilntiesīgu Ekonomikas un monetārās savienības dalībvalsti un ieviesīs eiro.

Jaunās 1 lata monētas reversā attēlota ūdensroze. Aversā zem Latvijas ģerboņa redzams jaunās monētas kalšanas gads — 2008. Citu atšķirību — monētas jostas, izmēra, izmantotā metāla un svara ziņā — starp jauno monētu un citām 1 lata apgrozības monētām nav.

Monētas tirāža ir viens miljons, un tā tāpat kā citām īpašajām apgrozības monētām netiks papildināta. Tirāža noteikta, lai monētu pietīktu cilvēkiem, kuri to vēlies uzglabāt, taču apgrozība (maksājums) tās parādītos reti.

Alus ir labs?..

Jau padomju laikos vai katrs pamatskolnieks zināja pantiņu — «Dzeriet alu «Aldaris», būsiet tāds kā Balderis!». Tas, protams, joks, bet tagad ar alu nekojokam un dzeram krievi. Jānos — pavisam noteikti.

Tā kā latvieši alu esot izsenis dzēruši, jābrīnās, ka pagaidām vēl nav tādās slimības, kas sauktas «alusholisms», vismaz oficiālos sērgu sarakstos to neatrast. Ir tikai alkoholisms kā tāds. Taču alkoholisma gaita ir atkarīga no tā, kas tiek liets mutē. Un alus pārlietus tā cienītājus noved pie tāda paša gala kā degvīns, viskijs, vīns vai jērga. Tikai palēnāk, un arī veselību grauj citā manierē.

Tā kā alus dzeršana saistīta ar lielu šķidruma daudzumu, tad vispirms tiek kavēta nieru darbība un palielinās sirds apjoms (alus sirds), ko zinātniski dēvē par miokarda hipertrofiju. Vēl ir jāpīciskaita īpatnējās nervu sistēmas izmaiņas, piemēram, apātija, ko veicina alū esošā kadmija iedarbība. Arī aknas cieš, visi to fermenti strauji palielinās, kas liecina par visistāko toksisko saslimšanu. Parasti gan klasiskais alkoholisms — plōsti un pagīras — izpaužas vecākos gados. Taču, ja, piemēram, pusaudzis icvērojama daudzumā alu sāk lietot jau 11 – 12 gadu vecumā, tad alkoholisma pamati viņam var izveidoties jau 14 – 15 gados. Pavaicājiet narkologiem, kuri jums skumji atbildēs: pusaudžu alkoholisms turpina augt un vairoties...

Alus dzēriņu aizstāvji gatavi visu pasauli pārliecināt: acināsīm mūsu tautu dzert vairāk alu, tad tā mazāk dzers stipros dzērienus. Muļķības! Skandināvijas valstīs savulaik šo šķietamo jauko acinājumu pārbaudīja dzīvē. Kas izrādījās? Alus patērētājs strauji pieauga, taču stipro dzērienu pieprasījums nemazinājās.

Joprojām ir sastopams ne viens vien tautietis, kurš uzskata — alkohols esot derīgs labai veselībai. Jā, arī šeit ir savs patiesības grauds, taču dakteri labi zina, ka alkohola labvēlīga iedarbība izpaužas tikai vecumam pienākot un lietojot ne vairāk par 12,5 mililitriem absolūtā alkohola nedēļā. Dzēriņiem saprotamā valodā tas nozīmē, ka nedēļas laikā pilna alus pudele jau būtu par daudz, jo tajā satīpst 20 mililitri tā paša absolūtā alkohola.

Mēs dzīvojam demokrātiskā sabiedrībā, kurā «dzert vai nedzert» (tāpat kā «būt vai nebūt») ir katra individuāla izvēle un darīšana. Ja kāds grib «nebūt», tad lai nav arī! Tikai — nevajag vilkt citus līdz.

No preses materiāliem

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 26. jūnijam.

T	ā	l	r	.															

Talonā jāleraksta sludinājums tikai par VIENU objektu.

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtīņa — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa Ls 0,40 (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 53-07057.

VID INFORMĒ

Kas jāzina par izbraukuma tirdzniecību

Vasara — pilsētas svētku, brīvdabas izrāžu, koncertu sezona, kad masu pasākumu norises vietās tiek rīkoti gadatirgi un izbraukuma tirdzniecība. Par tirgošanās nosacījumiem stāsta VID Latgales reģionālās iestādes Preļu nodaļas nodokļu maksātāju konsultāciju daļas priekšiece Māriete Jokste.

Ielu tirdzniecība atļauta tikai tajās tirdzniecības vietās, kuras noteikusi un iekārtojusi attiecīgā pašvaldība. Tirdzniecība ārpus minētajām tirdzniecības vietām, kā arī tirdzniecība publiskās vietās bez pašvaldības atļaujas nav atļauta.

Personai, kura nodarbojas ar tirdzniecību, tirdzniecības vietā jābūt šādiem dokumentiem:

- ✓ tirdzniecības atļaujai;
- ✓ fiziskai personai — personu apliecinošam dokumentam, saimnieciskās darbības veicēja reģistrācijas apliecībai (vai kopijai), pārtikas preču pārdevējam — arī sanitārajai grāmatīnai; juridiskajai personai — reģistrācijas apliecības kopijai;
- ✓ dokumentiem, kas apliecina preču izcelsmi, kvalitāti, drošumu, pārdošana esošo preču pavaddokumenti.

Ielu tirdzniecības vietās ir tiesīgas tirgoties juridiskās un fiziskās personas, saimnieciskā darba veicēji, kuri realizē šādas preces:

- ✓ pašu izgatavotos mākslas priekšmetus un lietišķās mākslas un daiļamatniecības izstrādājumus;
- ✓ ziedus;
- ✓ pašu izaudzētus augļus, dārzeņus, ogas, stādus un dēstus, uzrādāt izziņu par zemes lietošanas tiesībām;
- ✓ savvaļas augus, ogas, sēnes un riekstus;
- ✓ kvasu un alu no cisternām (mucām), kā arī saldējumu, bezalkoholiskos dzērienus un karstās uzkošanas (piemēram, pirādziņus) no speciālām iekārtām, ja tās atbilst sanitārajām un higiēnas normām;
- ✓ grāmatas;
- ✓ preses izdevumus.

Gadatirgos un izbraukuma tirdzniecības vietās ir aizliegta ātri bojājamo pārtikas produktu tirdzniecība, ja to uzglabāšanā un realizācijā nav nodrošināta attiecīgo sanitāro, veterināro un higiēnas normu ievērošana.

Gadatirgi un izbraukuma tirdzniecības vietas, atkarībā no realizējamo preču sortimenta, apgādājamas ar

metroloģiski pārbaudītiem svēršanas un mērīšanas līdzekļiem.

Stacionārās un pagaidu (sezona) tirdzniecības vietas, kas noteiktā kārtībā iekārtotas publiskās vietās, nav pielīdzināmas ielu tirdzniecības vietām, un tirdzniecība tajās atļauta, tikai izmantojot kases aparātus.

Par pašražoto preču pārdošanu mazumtirdzniecībā gadatirgos, izbraukuma tirdzniecībā un ielu tirdzniecībā un šajās vietās sniegtajiem pakalpojumiem, saņemot samaksu skaidrā naudā, nodokļu maksātāji var nelietot kases aparātus, bet pēc darījuma partnera pieprasījuma ir jāizsniedz VID reģistrēta kvīts. Saņemto samaksu uzskaita ieņēmumu uzskaites reģistrā, kur norāda ieraksta kārtas numuru, datumu, darījuma summu (atsevišķi sadalījumā pa piemērotajām pievienotās vērtības nodokļa likmēm), pievienotās vērtības nodokļa summu (atsevišķi sadalījumā pa piemērotajām pievienotās vērtības nodokļa likmēm), darījuma kopējo summu un citu nepieciešamo informāciju.

Ja gadatirgos un izbraukuma tirdzniecības vietās realizē alkoholiskos dzērienus, tabakas izstrādājumus, jebkuras iepirktais preces, ir jāizmanto kases aparāti!

Atgādinām, ka par preču pārvietošanu (transportēšanu) no pastāvīgās darbības vietas (strukturvienības) uz gadatirgu vai ielu tirdzniecības vietu, ir noformējama pavadzīme ar VID piešķirtu numuru. Savukārt, lai dokumentāri noformētu gadatirgu vai ielu tirdzniecības vietā nepārdoto preču pārvietošanu atpakaļ uz pastāvīgo darbības vietu (strukturvienību), iesakām pavadzīmi ar VID piešķirtu numuru, kas bija noformēta par preču pārvietošanu no pastāvīgās darbības vietas uz to pārdošanas vietu, veikt informācijas norādīšana papildu rekvizitu veidā par nepārdoto preču pārvietošanu atpakaļ uz pastāvīgo darbības vietu.

Skaidrojums par tirdzniecības veidiem:

- ✓ **gadatirgus** — vienreizēja īslaicīga dažādu preču tirdzniecība, kas ilgst no vienas līdz trim dienām

un kuru tirgus teritorijā, sporta laukumā vai citā pašvaldības norādītā vietā organizē sakarā ar svētkiem vai sezonas darbu pabeigšanu laukos (piemēram, Jāņu dienas gadatirgus) vai kas saistīta ar noteiktām kalendāra dienām (piemēram, Mārtiņdienas tirgus). Vienaikus ar pārtikas un nepārtikas preču tirdzniecību var organizēt kultūras, sporta un citus pasākumus;

✓ **ielu tirdzniecība** — tirdzniecība pašvaldības speciāli norādītās un iekārtotās publiskās vietās;

✓ **izbraukuma tirdzniecība** — tirdzniecība ar pārtikas un nepārtikas precēm masu pasākumu vietās (piemēram, dziesmu un deju svētki, sporta un kultūras pasākumi, reliģiski svētki).

I.Geriņa, VID LRI Biroja priekšiece

SLUDINĀJUMS

LATVENERGO SADALES TĪKLS

Cienijamie klienti!

Sakarā ar plānotajiem rekonstrukcijas darbiem tiks pārtraukta elektroenerģijas piegāde

Preļu rajonā:

Līvānos

27. jūnijā no 9.00-16.00

• TP-5562 Meža iela 19, 19e, 19a

Jersikas pagastā

27. jūnijā no 9.00-16.00

• TP-5562 Grāveri

Preļu pagastā

26. jūnijā no 8.00-18.00

• TP-2250 Jaunsaimnieki

Stabulnieku pagastā

27. jūnijā no 9.00-17.00

• TP-2154, TP-2295, TP-2260, TP-2225, TP-2021, TP-2443, TP-2022, TP-2259 Stabulnieki,

Kalna Gudļevski, Grozas, Polkorna, Pastari, Meža Trūpi, Degļi

Saunas pagastā

27. jūnijā no 9.00-17.00

• TP-2002, TP-2442, TP-2441, TP-2307, TP-2337 Oriši, Lielie Oriši, Rudzdobes

Tālrunis uzziņām: 80200404

Atvainojiet, ja rodas neērtības!

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

Vijāņu 41. arodvidusskola
Kultūras laukums 1, Vijāni, Rēzeknes raj., LV-4650, Tālr. 4662211, 4662150,
fakss 4662126, e-pasts 41arodvsk@rdnet.lv, mājas lapa www.41arodvsk.lv.
Piedāvā apgūt šādas akreditētas vidējās profesionālās izglītības programmas:

Izglītības programma	Kvalifikācija	Mācību ilgums
Enerģētika	Elektriķis	4 gadi
Auto transports	Automehāniķis	4 gadi
Komerczinības	Komercdarbinieks	4 gadi

Skola maksā stipendiju līdz Ls 50, ceļa izdevumu kompensāciju.
Ir dienesta viesnīca, ēdnīca.
Darbojas sporta, pašdarbības, deju pulciņi.

AKU URBŠANA.
Tālr. 26526049.

Rokam dīķus, velcam darbus ar ekskavatoru un buldozeru, planējam, pārvadājam kravas. Piedāvājam treilera un pašizgāzēja pakalpojumus.
Tālr. 29141597.

Jaunas iespējas «MEŽA OGĀ»
tikai 12 km no Preiļiem
Vārkavas pagastā

- Brauciens ar kvadraciklu (LIGO brīvdienās):
5 min — Ls 3;
10 min — Ls 5.
- Bērniem līdz 12 gadu vecumam pointbola spēles starta komplekts tikai Ls 3.
- Šaušana mērķi:
10 bumbiņas — Ls 0,25.

Iepriekšēja pieteikšanās OBLIGĀTA.
Zvani tālīt — 29447731 (Aigars).

IZSOLE

Valsts AS «Valsts nekustamie īpašumi» (reģistrācijas nr. 40003294758) 2008. gada 14. augustā Rīgā, Vajņu ielā 28, rīko valsts zemesgabala mutisku izsoli ar augšupejošu soli:

Preiļos, Celnieku ielā 28A
(kadastra numurs 7601 002 0615)
ar kopējo platību 966 m², par sākuma cenu Ls 4500, izsoles laiks pulksten 14.00.

Personām, kuras vēlas piedalīties izsolē, ir jāreģistrējas kā izsoles dalībniekam un līdz reģistrācijas brīdim jāiemaksā drošības nauda 10% no sākuma cenas un reģistrācijas maksa Ls 100 AS «SEB Banka» Rīdzenes filiāles kontā nr. LV22UNLA0002200609436. Par nosolīto objektu jānorēķinās divu nedēļu laikā, maksājumus veicot pilnā apmērā lītos, iepazīties ar izsoles noteikumiem, reģistrēties izsolē, kā arī saskarot objekta apskates laiku var Valsts AS «Valsts nekustamie īpašumi» Rīgā, Vajņu ielā 28, 312. kabinetā, darbdienās no pulksten 9.00 līdz 17.00.

Tālrūnis uzziņām 7024614, 7024659.

Pēdējā dalībnieku reģistrācijas diena izsolē ir 2008. gada 12. augusts līdz pulksten 16.00. Visām personām, kurām uz objektu ir tiesības, kas nepieļauj tā pārdošanu izsolē, jāpieteic savas prasības tiesā līdz izsoles dienai.
<http://www.vni.lv>

PVC logi, durvis.
Lizings, montāža, apdare.
Preiļi, Valmieras 2.
Līvāni, Rīgas 106a.
Tālr. 28673992, 65344304.

SIA «Aļņi AS» iepērk
● Zaģbaļķus Ls/m³

Diām.	18-24	25<
EGLE	43	45
PRIEDE	41	41

Ir transports.
Korekta uzmērīšana.
Samaksa uzreiz!
Tālr. 4866070; 29806775.

GRĀMATVEDĪBAS PAKALPOJUMI
maziem un vidējiem uzņēmumiem,
fiziskām personām.
Pieņemamas cenas.
Tālr. 28802466.

Dziļurbumu urbšana.
Pārbaudām zemi karjeriem.
Noformējam karjeru un aku pases.
Veicam inženierģeoloģisko izpēti.
Tālr. 29994567, 22811221.
web: www.mkhhouse.net,
e-pasts: info@mkhouse.net.

Pērk privatizācijas sertifikātus.
Tālr. 5329250.

Veic celtniecības darbus, izgatavo guļbūves.
Tālr. 26810233.

A/S «REBIR» pieņem pasūtījumus dažādu metāla izstrādājumu izgatavošanai.
Tālr. 27892704, 27892644.
Fakss 64633405.

Ražo un pārdod aku grodus. Rokam akas (ar garantiju).
Ir transports.
Tālr. 26843932.

No 2008. gada 1. jūlija pēc Satiksmes ministrijas Autotransporta direkcijas lēmuma TIKS MAINĪTAS BRAUKŠANAS CENAS REĢIONĀLAJOS STARPPILSĒTU AUTOBUSU MARŠRUTOS.
Informācija par cenām starp konkrētām pieturām pieejama Preiļu autoostā.
Tālr. 65322000.

Agrofirma vēlas nomāt lauksaimniecības zemi graudu audzēšanai Rožupes un Sufru pagastos.
Augsta nomas maksa.
Tālr. 22010044.

- ◆ Lopbarības maisījumi;
- ◆ timotiņš;
- ◆ daudzgadīgā airene;
- ◆ zālāji zirgu un aitū ganībām;
- ◆ mauriņa zālāji;
- ◆ auklas, lētīnamā plēve.

Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 162.
Tālr. 29363821.

Pārdod

miežus. Tālr. 65329867;
2 istabu dzīvokli 2. stāvā Preiļos, Celnieku ielā. Tālr. 29164860;
1,5 istabu dzīvokli 1. stāvā Preiļos, centrā. Tālr. 29737798;
1 istabas dzīvokli 2. stāvā Preiļos, ir lodžija. Tālr. 29737798;
lentzāģmašīnu. Tālr. 26550502. www.lonteni-eks.lv;
FORD MONDEO (1996.g. izl., 1,8i, 16 v, UNIVERSAL, el. pakete, TA līdz 02.2009., labā tehn. un vizuālā stāvoklī, 2300 EUR, no Itālijas). T.28637847;
FORD SCORPIO (1986.g. izl., Ls 270, staidzami). T.28346683;
FORD SCORPIO (2,5 TD, TA līdz 03.09.96.) vai maina pret FORD MONDEO vai citu a/m. T.29107287;
HONDA ACCORD (1986.g. izl., darba kārtībā). T.26152958;
HYUNDAI SANTA-Fe (2003.g. izl., 145000 km, sudraba metāliskā krāsā, 2,0 CRDI, visas ekstras, 11000 EUR). T.29418807;
ISUZU TROPPER (2001.g. izl., dizelis 3,0, pelēka perlamutra krāsā, mehāniskā ĀK, TA, kondicionieris, lūka, stereo, viss elektro, teicamā tehn. stāvoklī, 12000 EUR). T.27888846;

LEXUS GS 300 (1997.g. izl., zila, visas ekstras, ideālā stāvoklī, 7000 EUR). T.26465677;
MAZDA (1985.g. izl., TA līdz novembrim, lēti). T.26248425;
MAZDA 626 (1992.g. izl., TA). T.26152958;
MITSUBISHI ECLIPSE (2,0 DOCH (1993.g. izl., TA, coupe, kruizkontrolle, spoilers, ABS, labā tehn. stāvoklī, staidzami). T.29826453;
MITSUBISHI GALANT (2,4 l, 1999.g. izl., benzīns/gāze, automāts, lītie disk R17, SRS). T.29366791;
MITSUBISHI LANCER (1994.g. izl., dizelis, UNIVERSAL, TA līdz 2009.03.). T.26459686;
MITSUBISHI LANCER UNIVERSAL (2,0 D, 1994.g. izl., TA līdz 01.03.2009.). T.26459686;
OPEL CALIBRA (2,0 l, 16 v, 1995.g. izl., TA, mehāniskā ĀK, el. logi, spoguļi, CD, 3000 EUR). T.29374607;
OPEL KADETT (1987.g. izl., 1,3, braukšanas kārtībā, bez TA). T.64632214, 28642471;
OPEL OMEGA B (2,0 l, 1994.g. izl., sedans, TA līdz 05.2009., ABS, el. spoguļi, el. sēdekļi, lifts, Ls 1050) vai maina pret mazāku un jaunāku auto (ar manu piemaksu). T.26382500;
SUBARU IMPREZA (1998.g. izl., 1,6 l, balta, labā stāvoklī, 4x4 pastāvīgā plūnpiedziņa), GAZEL 2705 (1999.g. izl., kravas - pasažieru, 7 sēdvietas, furgona krāsnisība - 1200 kg, jauna TA) vai maina pret auto pēc avārijas. T.29295935;

TOYOTA CELICA (2,0 L, 16 V, GTI, 1991.g. izl., oriģinālās komplektācijas, tikko no Šveices, teicamā stāvoklī). T.26465677;
VOLVO 460 (1,9 dizelis, 1995.g. izl., TA līdz 07.08.). T.26577959;
VOLVO 460 GLT (1994.g. izl., zaija metāliskā krāsā, TA). T.26462074;
VW GOLF 2 (1995.g. izl., 1,8 karburators, 2-durvju, TA līdz 2009. gada aprīlim, labā stāvoklī). T.26694415;
VW GOLF 2 (1985.g. izl., 1,8 karburators, 2-durvju, TA līdz 2009. gada aprīlim). T.28694415;
VW JETTA (1990.g. izl., 1,6 sedans, centrālā atslēga, stūres pastiprinātājs, TA līdz 14.04.09., ziemas riepu komplekts, Ls 600). T.4640714.

Meklē darbu

Skaldīšu, sakraušu malku, nopļaušu zāli vai kādu citu darbu Preiļos. Tālr. 26631932 (pēc 20.00).

Dažādi

Atdodu par velti pļavu zāles pļaušanai Preiļu pag. 1 km aiz Līčiem. Tālr. 20058076.

Artēzisko aku (dziļurbumu) urbšana. Urbuma pases noformēšana.
Tālr. 29228008, 291422220.

SIA «VILCĀNS V» Līvānos, Alejas ielā 19
(Ubagāci pie pilsētas stadiona)
izgatavo melnā un citu krāsu zviēdru granīta pieminekļus, apmales un melnā betona apmales.
Līvānu novada iedzīvotājiem – lizings.
Tālr. 26469426, 5341555 pēc 20.00.

AGLONAS INTERNĀTVIDUSSKOLA
turpina uzņemt skolēnus visās klasēs.
Skolā var apgūt vispārējo pamatzglītības un vispārīzglītojošā virziena vidējās izglītības programmas.

Skola piedāvā:

- mūsdienīgi iekārtotus mācību kabinetus;
- internātu;
- medicīnisko aprūpi;
- četrreizēju ēdināšanu.

Skolēniem no maznodrošinātām ģimenēm ēdināšana un internāta izmantošana bez maksas.
Tālrūņi uzziņām: 65381247, 65381249, 29109659 (direktora).

