
**TELEVĪZIJAS  
PROGRAMMA**

6. — 9. novembris

# Atstarotāju policijas vienība — pret gājēju bezatbildību



● Lielveikalu tīkla «Maxima» un «TV3 Latvija» dāvātos atstarotājus turpmāk pie apģērba solija nēsāt arī reida laikā Preiļos sastaptie jaunieši — divi Jāņi un Nauris (attēlā vidū). Foto: L.Kirillova

Ja daļu sabiedrības pārņemusi pilnīga bezatbildība par savas veselības un dzīvības saglabāšanu, pārvietojoties kā rēģiem pa naksnīgām ielām un ceļiem, talkā nāk policisti, ar varu spiežot sauja atstarotājus. Vai ar speciāli rīkotām akcijām viņiem izdosies lauzt muļķīgo stereotipu — ar mani nekas nenotiks —, rādīs laiks. Taču pašreizējā situācija liecina, ka sabiedrības informēšanā un skaidrošanā vēl daudz darāmā. Par to «Novadnieks» pārliecinājās pagājušajā nedēļā, kopā ar Preiļu rajona policijas pārvaldes ceļu policistiem piedaloties akcijā, kuras laikā nedzamajiem gājējiem tika dāvināti atstarotāji.

## Sodi nelīdz

Preiļu rajona policijas pārvaldes Kārtības policijas biroja 3. nodaļas

priekšnieks Vilis Patmalnieks pastāstīja, ka šī gada desmit mēnešos rajonā reģistrēti trīs bojāgājušie gājēji. Viņš atzina, ka nevienam no viņiem pie apģērba nav bijis atstarotāja, pie tam visi trīs dienakts tumšajā laikā pārvietojušies pa ceļa braucamo daļu. Šī statistika gan nav tik drūma kā kopējā aina Latvijā, kur gada deviņos mēnešos uz ceļiem gāja bojā 85 cilvēki, tomēr katrs bojāgājušais sabiedrībai ir liels zaudējums.

«Septembrī esam sastādījuši 40 administratīvā pārkāpuma protokolus gājējiem, oktobrī protokolu skaits bija lielāks — 61,» stāsta V.Patmalnieks. «Diemžēl cilvēki nesaprot, ka, vakarā un naktī atrodoties uz ceļa bez gaisma atstarojošiem elementiem pie apģērba, viņi nopietni apdraud ne tikai sevi, bet arī sagādā nepatīkšanas autovadītājiem.» Ir jāatgādina, ka paralēli administratīvā protokola sastādīšanai var tikt piespriests arī naudas sods no pieciem līdz 20 latiem.

Kopumā Latvijā šī gada deviņos mēnešos sastādīti protokoli 18 666 gājējiem un 4171 protokols velosipēdistiem.

● Atstarotāju policijas vienība, kuras galvenais tēls ir Atstarotāju policists, ir pirmā šāda vienība pasaulē. Visu novembri Atstarotāju policists kopā ar Valsts policijas darbiniekiem uzraudzīs, vai bērniem un pieaugušajiem ir atstarotāji. Ja to nebūs, atstarotājs tiks uzdāvināts.

## No pilnīga nolieguma līdz pateicībai

«Ko jūs no manis gribat? Esmu godīgs pilsonis un eju mājās no darba,» tā reida laikā sašutumu izrādīja kāds manāmi iereibis virietis, kuru «Novadnieks» kopā ar Kārtības policijas biroja 3. nodaļas jaunāko inspektoru **Gunti Reini** sastapa Preiļos uz Liepājas ielas kādā slikti apgaismotā posmā. Šķiet, ne administratīvais protokols, ne naudas sods, ja tāds tiktu piemērots, viņam nelīdzētu apjaust, kādām briesmām pakļauj savu dzīvību. Uzdāvinātais atstarotājs tika iebāzts kabatā un, droši vien, glabājas tur joprojām, ja vien nav pazaudēts.

Atpūtas ielā kāda vecmāmiņa izvedusi pastaigā pusotrgadīgo mazdēliņu. Laukā tumšs, bet ne vienam, ne otram atstarotāju nav. Sieviete par dāvanu policistam teica paldies un solīja atstarotājus turpmāk lietot arī tad, ja pastaigājas turpat pagalma priekšā.

Turpinājums 2. lappusē

## ZIŅAS

### Livānos ar publisko un privāto partnerību cer būvēt peldbaseinu

Viens no Livānu novada iedzīvotāju vidū veiktās aptaujas secinājumiem ir tāds, ka cilvēki vēlas, lai pašvaldībā būtu peldbaseins. Iecere iestrādāta arī Livānu novada integrētās attīstības programmā turpmākajiem gadiem. Kaut arī pašvaldības rīcībā, iespējams, vēl ilgi nebūs brīvu līdzekļu šāda objekta būvniecībai, tomēr ir iespēja meklēt privātus investorus un ideju īstenot privātās un publiskās partnerības ceļā.

Kā informē Livānu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle, lēmumprojekts par finanšu ekonomiskā pamatojuma izstrādi privātās un publiskās partnerības projektam «Peldbaseina izbūve Livānu pilsētā» pagājušā nedēļā tika skatīts novada domes sēdē.

Publiskā un privātā partnerība nozīmē privātā kapitāla un resursu piesaisti sabiedrībai nepieciešamu objektu vai pakalpojumu attīstībai. Pasaulē atzinību tā sāka gūt pagājušā gadsimta deviņdesmito gadu sākumā un šobrīd tiek izmantota ļoti daudzās valstīs. Publiskā un privātā partnerība nenoslogo pašvaldību budžetus ar lielām kreditsaistībām, jo projektu finansēšana daļēji tiek uzticēta privātajam sektoram. Savukārt pašvaldība var piedāvāt zemi objekta celtniecībai un, kā tas ir Livānu gadījumā, garantēt baseina pakalpojumu pirkšanu noteiktā apjomā, dodot iespēju to izmantot bērnudārza, vispārīgizglītojošo skolu un sporta skolas audzēkņiem.

Pagaidām runa iet tikai par izpēti jeb finanšu ekonomiskā pamatojuma izstrādi, kas būtu konkrēts dokuments tālākām sarunām ar iespējamajiem partneriem, uzsver domes investīciju un attīstības daļas vadītāja Gunta Ozoliņa. Arī domes priekšsēdētājs Andris Vaivods atzīst, ka sarunās ar uzņēmējiem ir svarīgi konkrēti aprēķini, izpēte, piedāvātās alternatīvas, jo tikai ar apgalvojumu, ka šāds objekts nepieciešams, ir par maz, lai saruna būtu nopietna.

Šobrīd izpēti ir izdevīgi veikt arī tādēļ, ka pašvaldība var pretendēt uz Norvēģijas valdības divpusējā finanšu instrumenta līdzekļiem, iesniedzot projekta pieteikumu jau līdz 14. novembrim. Ja izpēti ieceri atbalstīs, tad Norvēģijas puse segs 90% no tehniski ekonomiskā pamatojuma izmaksām, bet pašvaldībai būs jāfinansē vien 10%, kas naudas izteiksmē varētu būt ap 2500 latu.

### Noteikts trūcīgajām personām paredzēto produktu veids un izdales daudzums

Valdība apstiprināja Zemkopības ministrijas (ZM) izstrādātos Ministru kabineta grozījumus noteikumiem «Kārtība, kādā tiek administrēti un uzraudzīti tūrisma intervences pasākumi augkopības un lopkopības produktu tūrisma, īstenojot Eiropas Komisijas programmu vistrūcīgākajām personām».

2008. gada 1. jūlijā Ministru kabinets akceptēja Zemkopības ministrijas informatīvo ziņojumu «Par Eiropas Komisijas programmas vistrūcīgākajām personām īstenošanu 2009. gadā», kurā ir noteikts, ka 2009. gadā programmas ietvaros trūcīgajām personām tiks dalītas auzu pārslas, četrgraudu pārslas, makaroni, pankūku milti un vājiņa pulveris. Normatīvā akta grozījumi nosaka produktu veidu, kā arī paredz to, ka, īstenojot 2009. gada ES programmu vistrūcīgākajām personām, pārtikas produkti tiks dalīti 12 reizes gadā un vienai personai vienā izdales reizē tiks doti šādi pārtikas produkti: auzu pārslas — 0,5 kilogrami, četrgraudu pārslas — 0,5 kilogrami, makaroni — viens kilograms, pankūku milti — 0,4 kilogrami, vājiņa pulveris — 0,4 kilogrami.





## Varēs iepazīties ar izstādi par pilsonību

No 30. oktobra līdz 7. novembrim Līvānos biedrības «Baltā māja» telpās ikviens interesents var iepazīties ar ceļojošo izstādi «Pilsonība. Likumu pantī un personības», kura tapusi Naturalizācijas pārvaldes projekta «Pilsonība — mana atbildība, tiesības un iespējas» ietvaros. Kā informēja Naturalizācijas pārvaldes Rēzeknes reģionālās nodaļas informācijas centra vecākais referents Voldemārs Ivdris, izstādes pirmajā daļā sniegta informācija par pilsonības institūta vēsturisko attīstību Latvijā, bet otrā daļā iepazīstina ar dažādu tautību un dažādus Latvijas novadus pārstāvošiem demokrātiem, kas bijuši pilsoniskās sabiedrības veidotāji mūsu valstī.

Savukārt trešā izstādes daļa esējās atspoguļo mūsdienu jauniešu viedokli par Latvijas pilsoņiem, ar kuriem viņi lepojas šodien. Piemēram, Līvānu 2. vidusskolas audzēkne Jeļena Mironova uzrakstījusi eseju par Līvānu novada domes priekšsēdētāju Andri Vaivodu. Izstādē aplūkojami arī divi mākslinieciski veidoti plakāti: «Tu esi Latvija» un «Ar savām saknēm augam debesīs». Tie veltīti Latvijas Republikas proklamēšanas 90. gadadienai un veidoti sadarbībā ar Jāņa Anmaņa vadīto Latvijas Bērnu mākslinieciskās fantāzijas akadēmiju.

Izstādes laikā Līvānos skolēniem un citiem interesentiem būs iespēja iepazīties ar Naturalizācijas pārvaldes izdotajiem materiāliem un saņemt bezmaksas bukletus.

Projekta «Pilsonība — mana atbildība, tiesības un iespēja» mērķis ir stiprināt Latvijas Republikas pilsonības prestižu un sekmēt pilsonības iegūšanas procesu, veicinot sabiedrības informētības un izpratnes līmeņa paaugstināšanos par pilsonības jautājumiem, informēja Voldemārs Ivdris. Tā ietvaros visu gadu notika dažādas aktivitātes. Projekts tiek īstenots pārejas programmas «Sabiedrības integrācijas veicināšana Latvijā» ietvaros ar Eiropas Savienības un valsts atbalstu.

## Preiļu, Rudzātu un Līvānu skolēni iepazīnās ar karavīru ikdienu

29. un 30. oktobrī divu dienu mācību ekskursijā, lai iepazītos ar Nacionālo bruņoto spēku esošo un topošo karavīru mācībām un ikdienu, uz Cēsīm, Ainažiem un Ādažiem bija devušies rajona jaunsargi — 48 skolēni no Preiļu, Līvānu un Rudzātu skolām. Kā informēja Latgales novada vecākais referents jaunsardzes izglītības jautājumos Jānis Grandāns, pirmajā brauciena dienā jaunsargi ciemojās Cēsu instruktoru skolā, kur ieguva daudz informācijas par mācību procesu, apskatīja arī pilsētu. Tālākais ceļš veda uz Ainažu jūrskolas muzeju. Nakšņošanā bija organizēta Salacgrīvā. Savukārt 30. oktobrī skolēni no Preiļu rajona skolām apmeklēja Ādažu bāzi, lai iepazītos ar Sauszemes spēku 1. kājnieku bataljona karavīru ikdienu.

Nacionālo bruņoto spēku (NBS) komandiera personīgā štāba preses daļas virsnieks, kapteinis Normunds Stafeckis, «Novadnieku» informēja, ka bataljona karavīri jaunajiem ciemiņiem izrādīja kazarmas un tehnikas parka novietnes, kur varēja apskatīt arī tanku «T-55», bet vēlāk Ādažu poligonā demonstrēja kaujas iemaņas un bataljona rīcībā esošos strēlnieku un kaujas atbalsta ieročus. Jaunieši apmeklēja arī Nesprāgušās municijas neitralizēšanas (NMN) skolu, kur iepazīnās ar NMN speciālistu aprikojumu un sprādzienbīstamu priekšmetu atpazīšanu.

Normunds Stafeckis informēja, ka 19. novembrī ar Sauszemes spēku 1. kājnieku bataljonu varēs iepazīties ikviens Rīgas Centrālās bibliotēkas apmeklētājs. Laikā no pulksten 13.00 līdz 18.00 apskatei būs izvietoti karavīru ieroči un ekipējums, kā arī informatīvie stendi. Karavīru veidotajos sižetos būs redzama viņu apmācības procesa norise.

1. kājnieku bataljons dibināts 1992. gada 30. aprīlī. Bataljona karavīru programmas «Partnerattiecības mieram» ietvaros ir piedalījušies miera nodrošināšanas operācijās bijušās Dienvidslāvijas teritorijā, kā arī neskaitāmos starptautiskos militāros vingrinājumos ASV, Dānijā, Zviedrijā, Norvēģijā, Vācijā, Lietuvā, Igaunijā un citās valstīs. Kopš 2003. gada maija bataljona karavīri piedalās starptautiskajā operācijā Irākā un citviet pasaulē.

## «Rūķi» pārveidojas ar Eiropas un pašvaldības naudu



● Pa remonta laiku vienuviet uzturas «Cāliņu» un «Lāciņu» grupu audzēkņi. Kamēr mazie guļ diendusu, viņu mieru sargā pirmsskolas izglītības skolotāja Genevefa Losāne (no kreisās) un fiziskās audzināšanas skolotāja Ilona Tēraude, kā arī pašdarinātas eņģeļu figūriņas uz sienas.

Jau trešo mēnesi Līvānu pirmsskolas izglītības iestādes «Rūķi» teritorijā un telpās ik dienas rosās celtnieki, visur redzami būvmateriāli, elektrovadu tinumi, sastatnes, krāsu bundžas un citas celtniecības darbos nepieciešamas lietas. Bērnu dārzā turpinās vērienīgs iekštelpu remonts. Bet tajos korpusos, kas jau izremontēti vai arī vēl gaida savu kārtu, ierastā ikdienā rit savu gaitu. Mazuļi savu pedagogu vadībā kopā ar iemīļotiem zaķiem, lāčiem, lellēm un citām rotaļlietām spēlējas, zīmē, liek kopā burtus, mācās dejot, dziedāt un daudz ko citu, pusdieno, dodas diendusā. Bērnu dārzā arī remonta laikā darbu nav pārtraucis, un vienīgās neērības bērniem ir tās, ka uz laiku nākas saspiesties ciešāk vienās telpās.

Līvāni ir viena no pirmajām pašvaldībām valstī, kas, negaidot zienu, uzsākusi Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF) finansējuma apguvi pirmsskolas izglītības iestādes attīstībai. Kā informēja «Rūķi» vadītāja Aija Grugule, renovācijas un labiekārtošanas projekts izstrādāts kopā ar Līvānu novada domes speciālistiem. 24. oktobrī projekts tika iesniegts Latgales plānošanas reģionā, lai saņemtu atzinumu par projekta atbilstību plānošanas reģiona prioritātēm un noteiktajām kvotām. Pēc tam projekts nonāca Valsts reģionālās attīstības aģentūrā. Taču darbi tika uzsākti jau iepriekš — 15. augustā. Bērnu dārzā remontu veic SIA «Jēkabpils PMK», kas uzvarēja pašvaldības izsludinātajā konkursā. Plānots, ka darbus pabeigs šī gada decembrī. Kopējās remonta izmaksas sastāda 258 319 latus, no kuriem 219 571 lati (85 procenti) ir ERAF finansējums.

Remonts paredzēts gandrīz visām bērnu dārzā telpām — grupiņām, palīgtelpām, sanitārajām telpām, koridoriem, sporta zālei un citām. Tiek ierīkota jauna elektroinstalācija, sanitārā tehnika, uzstādīts jauns siltummezgls. Labošanas darbus piedzīvo arī jumts un nojumes pie ieejas grupiņās. Pie ārējās ieejas durvīm tiks izveidota ērta uzbrauktuve ratīņkrēsliem un bērnu ratīņiem.

Daļa no telpām jau atjaunotas, tās ie-

priecina ar košu krāsojumu, jaunu grīdas klājumu, ērtām labierīcībām. Logi bērnu dārzā bija nomaiņīti jau iepriekš. Tiesa, gultiņas, galdiņi un citas mēbeles vēl ir vecās, taču, bērnu dārzā darbinieku rūpīgi koptas un uzturētas, joprojām lietojamas. Lietā tiek liktas arī radošās spējas, apgleznojot skapišus, izveidojot gaumīgas dabas materiālu kompozīcijas. Arī telpaugi, aizkari, zīmējumi, bērnu pašdarināto darbiņu izstādes, sakārtotība telpās rada mājīgu omulību un starojošu gaišumu.

Aija Grugule atzinīgi vērtēja arī vecāku līdzdalību mājīguma radīšanā. Viena audzēkņa mamma — māksliniece Evita Kleina — iestādes vadītājai izteikusi priekšlikumu par sienu apgleznošanu. Kad vasarā bērnu dārzā savā īpašumā pārņēma arī bijušās Pastariņa sākumskolas telpas, māksliniece tās izrotāja ar bērniem miļiem, zīmētiem pasaku varoņiem un sienu.

Vadītāja stāstīja, ka bērniem patīk telpas, kuras rotā jauki pasaku tēli vai citi bērnišķīgi zīmējumi. Viņa pati atceras, cik patīkami kādreiz bijis vest mazos uz poliklīniku, kurā sienas klājuši rotaļīgi gleznojumi. Bērniem tas likās kaut kas tuvs, pazīstams, tāpēc neuztraucās un nebaidījās no ārsta apmeklēšanas. Mazajiem vajadzīga mierīga, maīga, droša vide, — ir pārliecināta Aija Grugule. Tāpēc arī izremontētajā korpusā uz kāpņu telpas sienām un citviet bērnu sagaida labestīgi, jauki, no grāmatām pazīstami varoņi. Katrā kāpņu telpā tapuši grupu nosaukumiem atbilstoši zīmējumi sižeti par Žilukiem, Pūcītēm, Pienenītēm, Zaķēniem un citi. Bet pie ieejas sporta zālē Evita Kleina uzgleznojusi rūķiņus, kas sporto. Arī citi vecāki ir atsaucīgi un pretimnākoši dārziņa vajadzībām, stāstīja vadītāja.

Bērnu dārzā katru mēnesi notiek sporta sacensības, tādas bija organizētas arī pagājušajā nedēļā. Šoreiz — jau



● Pirmsskolas izglītības «Rūķi» vadītāja Aija Grugule ir priecīga par vecāku atbalstu bērnu dārzā mājīguma veidošanā. Šajā un citās kāpņu telpās ar otu un krāsām darbojusies māksliniece Evita Kleina. Foto: A. Šņepsts

izremontētā un skaistā sporta zālē. Pie tās ierīkota arī tualete bērniem, kā arī neliela telpa sporta inventāra uzglabāšanai. Pēc sacensībām zālē tika izvietotas divas grupiņas. Pārceļšanās no vienas vietas uz otru pa remonta laiku sanāk bieži, bet, ja gribam skaistu vidi, šis neērības jāpiecieš, teica vadītāja.

Bijušajā Līvānu 1. vidusskolas Pastariņa sākumskolā, kas vēl agrākos laikos bija celta bērnu dārzā vajadzībām, kopš 1. jūlija uzturas piecas grupas ar 84 bērniem. Šajā ēkā remonts pagaidām nenotiek, taču te pirms atvēršanas sagādātas jaunas mēbeles.

Šī gada 1. septembrī rindā uz iekļūšanu bērnu dārzā «Rūķi» bija reģistrēti 257 mazuļi. Novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods uzsver, ka galvenais ieguvums pēc ēkas renovācijas būs iespēja rindā esošajiem bērniem nodrošināt vietas bērnu dārzā, kas savukārt viņu vecākiem ļaus uzsākt vai turpināt darba attiecības. Renovētās telpas radīs arī pozitīvu iespaidu uz bērnu dārzā ikdienas atmosfēru, ir pārliecināts pašvaldības vadītājs, jo darbiniekiem un audzēkņiem nevajadzēs uzturēties gadu desmitiem neremontētās telpās, kas neatbilda mūsdienu prasībām.

Tiek plānota arī pirmsskolas izglītības iestādes «Rūķi» apkārtnes labiekārtošana un jauna aprikojuma iegāde.

Pirmsskolas izglītības iestāde «Rūķi» tik plašu remontu 25 gadu laikā piedzīvo pirmo reizi. Lai iestāde iegūtu pa istam skaistu izskatu, naudas gan teritorijas labiekārtošanā, gan jaunu mēbeļu iegādē jāiegulda vēl ļoti daudz, teica bērnu dārzā vadītāja Aija Grugule.

# Lauksaimnieki sāk saņemt maksājumus

**Lauku atbalsta dienests (LAD) 16. oktobrī uzsāka 17 tūkstošiem lauksaimnieku izmaksāt atdalīto papildu valsts tiešo maksājumu par pienu 12,9 miljonu latu apmērā, par vienu tonnu izmaksājot 23,68 latu avansā pilnā apmērā, informē Zemkopības ministrijas preses un sabiedrisko attiecību nodaļas vadītājas vietniece Solveiga Lazovska.**

Šo atbalstu maksā lauksaimniekiem, kuri atbilst saņemšanas nosacījumiem, par 2006/2007 piena kvotas gadā izpildīto un no restrukturizācijas rezerves piešķirto piena kvotu.

Vienlaikus S.Lazovska ziņo, ka jau 27. oktobrī, pēc oficiālā Eiropas Komisijas (EK) lēmuma saņemšanas, LAD sāka arī vienotā platību maksājuma izmaksas avansā 50% apmērā. Tas ir atbalsta solis Latvijas lauksaimniekiem, jo EK Tiešo maksājumu vadības komiteja atbalstījusi lēmumu, kas dod atļauju Latvijā veikt vienotā platību maksājuma avansa izmaksu par 2008. gada sezonā iesniegtajiem atbalsta pieteikumiem. Vienotās platību maksājums ir par lauksaimniecībā izmantojamo zemi, kura uzturēta labā lauksaimniecības un vides stāvoklī, kā arī atbilst atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Atbalsta likme šogad ir 33,52 lati par hektāru.

Eiropas Savienības normatīvie akti paredz, ka atbalsta likmes gala apmērs var tikt proporcionāli samazināts, ja pēc visu administratīvo pārbažu veikšanas tiek konstatēts kopējās attaisnotās platības pārsniegums. 2008. gada pieteikumu sezonā kopumā tika iesniegti 71 411 vienotā platību maksājuma pieteikumi ar kopējo deklarēto platību 1 566 048 hektāri, kas par 6% pārsniedz kopējo attaisnotās platības apmēru.

Lauksaimnieki šogad ir saskārušies ar nelabvēlīgiem laika apstākļiem, kas radījuši ievērojamas grūtības saimniecību darbībā. Sausums Latgalē sarežģīja lopbarības nodrošināšanu un sagatavošanu, bet lietavas augustā un septembrī kavēja labības novākšanu lielākajā daļā Latvijas teritorijas un pasliktināja graudu kvalitāti. Tādēļ, lai atvieglotu lauksaimnieku darbību un sakrājušos finanšu slogu, Zemkopības ministrija vērsās Eiropas Komisijā ar lūgumu atļaut uzsākt vienotā platību maksājuma avansa izmaksu jau līdz agrāk noteiktajam datumam, 1. decembrim, vienlaikus iesniedzot arī šī lūguma pamatojumu.

Saskaņā ar tiešo maksājumu piemērošanas kārtību vienotā platību maksājuma izmaksu parasti veic no 1. decembra līdz nākamā kalendārā gada 30. jūnijam. Tomēr EK var atļaut dalībvalstīm izmaksāt avansu līdz 50% apmērā tajos reģionos, kuros

ārkārtas apstākļu dēļ lauksaimniekiem radušās nopietnas finanslielas grūtības.

S.Lazovska uzsver, ka tiešmaksājumu saņems tie lauksaimnieki, kuru pieteikumiem ir pabeigtas administratīvās kontroles, kā arī pārbaudes uz vietas saimniecībās. Līdz ar to pieteikumu apmaksas kārtību būtiski ietekmē lauksaimnieku precizitāte, deklarējot apsaimniekotās platības, un gadījumos, kad tiek konstatētas neprecizitātes, to atrisināšana. Lai savlaicīgi izvairītos no datu neprecizitātes vai drukas kļūdām un citām neatbilstībām, lauksaimniekiem bija iespējams pieteikumus 2008. gadā aizpildīt un iesniegt elektroniski Lauku atbalsta dienesta izveidotajā Elektroniskās pieteikšanās sistēmā. Tā lietotāju brīdināja par konstatētajām nesakrītībām, lai tās varētu nekavējoties labot. Līdz ar to šiem iesniegumiem būtiski samazinās laiks atbalsta izmaksai nepieciešamo kontroļu veikšanai un tiek nodrošināta iespēja pirmajiem saņemt avansa maksājumus.

\*\*\*

Pārējo lauksaimniecības atbalsta maksājumu izmaksu (par laukaugiem, lopbarības platībām un citus) pēc Eiropas Savienības nosacījumiem varētu sākt no 1. decembra. Zemkopības ministrs Mārtiņš Roze gan solījis, ka tiek darīts viss, lai arī šos maksājumus varētu sākt izmaksāt ātrāk, piemēram, jau novembrī.

# Kūtsmēslus varēs vest arī ziemā

Valdība 21. oktobrī apstiprināja Zemkopības ministrijas izstrādātos grozījumus Ministru kabineta 2004. gada 27. jūlija noteikumos «Īpašās vides prasības piesārņojošo darbību veikšanai dzīvnieku novietnēs», laikrakstu informē Zemkopības ministrijas preses un sabiedrisko attiecību nodaļas pārvaldes vecākā referente Elīna Olante.

Šie grozījumi izstrādāti, jo pēdējos gados lietainās vasaras un rudenī radījuši problēmas atļautajā laikā izvest kūtsmēslus. Augsne ir tik mitra, ka nav iespējams uzbraukt uz lauka un tos iestrādāt. Kūtsmēslu krātuves piepildās, un pienāk brīdis, kad kūtsmēslus nav kur likt. Diemžēl citas iespējas kūtsmēslu izmantošanai pagaidām Latvijā nav. Grozījumi noteikumos paredz, ka Latvijas teritorijā (izņemot īpaši jutīgās teri-

torijas) tiek atcelts kūtsmēslu izkliešanas aizlieguma periods no 15. decembra līdz 1. martam.

Lai tomēr ierobežotu kūtsmēslu izkliešanas laiku, mazinātu noplūdes un draudus ūdeņiem, joprojām spēkā paliek aizliegums par kūtsmēslu izkliešanu uz sasalušas, pārmitras vai ar sniegu klātas augsnes.

Kā zināms, minētie noteikumi iepriekš bija radījuši problēmas lauksaimniekiem, kuri saimnieko īpaši jutīgajās teritorijās (tas gan vairāk attiecas uz Pierīgas reģionu un Zemgali, kā arī Kurzemes rajoniem) un izsaukuši plašus protestus. Iniciatīva veikt pasākumus grozījumus noteikumos nāca no Liepājas rajona Durbes pagasta, ierosinājumu bija parakstījis 781 dažādu Latvijas reģionu lauksaimnieks.

# Valsts Lauku tīkls – iespējas sabiedrībai

Lai nodrošinātu efektīvu sadarbību starp lauku attīstībā iesaistītajām organizācijām (arī biedrībām) un pārvaldes iestādēm, katrā Eiropas Savienības dalībvalstī 2007. – 2013. gadam jāizveido Valsts Lauku tīkls (VLT). Tāds top arī Latvijā. Tā pamatfunkcijas nosaka Latvijas lauku attīstības valsts startējijas plāns 2007. – 2013. gadam un Latvijas Lauku attīstības programma 2007. – 2013. gadam.

Par Valsts Lauku tīkla būtību pastāstīja tīkla sekretariāta speciāliste Ilze Teilāne.

Valsts Lauku tīkla mērķis ir sekmēt lauku attīstībā iesaistītu organizāciju un pārvaldes iestāžu aktīvu līdzdalību Lauku attīstības programmas ieviešanā, veidojot vidi koordinētām darbībām lauku attīstības politikas īstenošanā. VLT dalībnieki ir lauku attīstībā iesaistītās organizācijas un pārvaldes iestādes. Šajā sakarā I.Teilāne uzsver, ka Preiļu rajonā ir izveidota un sekmīgi darbojas lauksaimnieku apvienība, kurā ir daudz biedru. Taču citos rajonos situācija ir savādāka, tāpēc zemniekiem un individuālajiem uzņēmējiem jānāk kopā, lai veidotu organizācijas un līdz ar to rastu iespēju līdzdarboties VLT.

VLT ir tiešā Zemkopības ministrijas pakļautībā, darbojas Valsts Lauku tīkla padome, kas izstrādā darbības rīcības programmu. Izveidots arī tīkla sekretariāts, kas atrodas Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrā Jelgavas rajona «Ozolniekos», kā arī deviņas reģionālās struktūrvienības.

Reģionālā struktūrvienība, kuras centrs ir Preiļos, aptver ne tikai Preiļus, bet arī Jēkabpils un Madonas rajonus. Sekretariāta uzdevums ir arī visu pašvaldību lauku attīstības speciālistu iesaistīšana tālākai informācijas plūsmas nodrošināšanai.

Kādas būs galvenās aktivitātes, ko, izstrādājot rīcības programmu, uzņemsies VLT?

I.Teilāne teic, ka tās galvenokārt būs balstītas uz zināšanām un pieredzi: labas pārņemamas prakses un informācijas pieejamības nodrošināšana; pieredzes un prasmju apmaiņas pieejamības nodrošināšana; mācību programmu izstrāde un ieviešana; informācijas sagatavošana un pētījumu veikšana; starptautiskās dalības un sadarbības procesu nodrošināšana. Lai gan šādā oficiālā versijā tas skan sausi, istenojamie pasākumi var būt visai saistoši lauku cilvēkiem, piemēram, iespējas apkopot un izplatīt informāciju par Lauku attīstības plāna pasākumiem, par labas un pārņemamas prakses pasākumiem, izplatīt informāciju par pieredzi Eiropas Savienības valstīs, rīkot pieredzes apmaiņas aktivitātes (semināri, konferences, piedalīšanās izstādēs u.c.), kā arī daudz kas cits. Aktivitātes paredzētas gan vietējā un reģionālā, gan nacionālā un ES līmenī.

Valsts Lauku tīkla darbībai Latvijā līdz 2013. gadam atvēlēti 10 miljoni eiro. Par iespējām tajā iesaistīties interesenti var zvānīt I.Teilānei pa tālruni 28318311.

# Mārtiņš Roze turpina pārliecināt ES ministrus

Jāpārskata ES lauksaimniecības budžeta izlietošanas principi, lai vismaz no 2014. gada Latvijas lauksaimnieki varētu sākt saņemt tādus pašus atbalsta maksājumus kā veco ES valstu zemnieki. Par to pagājušajā nedēļā ES lauksaimniecības ministrus kārtējo reizi centās pārliecināt Latvijas zemkopības ministrs Mārtiņš Roze.

ZM informē, ka trīspusējās sarunās ar visu ES dalībvalstu lauksaimniecības ministriem Mārtiņš Roze prezidējošais valsts Francijas lauksaimniecības ministram Mišelam Barnjē un ES lauksaimniecības un lauku attīstības komisārei Mariannai Fišerei-Bēlai atkārtoti skaidroja Latvijai būtiskākos jautājumus kopējās lauksaimniecības politikas «veselības pārbaudes» kontekstā. Tas ir, vēlākais līdz 2010. gada beigām Eiropas Komisijai būtu jānāk klajā ar izvērtējumu par tiešo maksājumu mērķiem, finansējuma

apjoma noteikšanai izmantoto rādītāju pārskatīšanu, lauksaimniecības attīstību un situāciju tirgos. Pēc šā izvērtējuma pēc iespējas ātrāk un vēl pirms 2013. gada būtu jāseko konkrētiem EK likumdošanas izmaiņu priekšlikumiem par tiešo maksājumu sistēmas reformu, kas stātos spēkā, vēlākais, ar 2014. gadu. Tātad – jāpārskata metodika, kā katrā valstī tiek noteikta tiešo maksājumu un lauku attīstības aploksne.

M.Roze sanāksmē norādījis, ka Latvija ES noteiktos lauku attīstības mērķus (bioenerģijas veicināšana, klimata pārmaiņu mazināšana, dabas daudzveidības uzturēšana un ūdens aizsardzība) nevar sasniegt bez finansējuma. Ir divas alternatīvas: vai nu mainīt naudas sadales principus par tiešajiem maksājumiem un lauku attīstību, vai rast īpašu un adekvātu finansējumu konkrēti Latvijas lauku attīstībai.

Latvija uzskata, kas vismaz 50% no modulācijā (tiešmaksājumu samazināšanā) veco ES valstu lielajiem lauksaimniekiem) iegūtajiem līdzekļiem ir jānovirza ES lauku attīstības budžetā un jāpārdala finansējums visu ES dalībvalstu starpā atbilstīgi katras dalībvalsts objektīvajām vajadzībām. EK plāno modulācijā iegūtus līdzekļus atstāt veco ES valstu lauku attīstības pasākumiem.

«Komisijas pašreizējais piedāvātais risinājums neatbilst jauno dalībvalstu vajadzībām un plānotais finansējums, kurš tiktu novirzīts jaunajiem izaicinājumiem, būtu ļoti tālu no nepieciešamā,» uzsvēra M.Roze.

M.Rozes priekšlikumus EK jau ilgstoši ignorē. Tādēļ Latvijas lauksaimnieki novembrī, kad plānota nākamā ES lauksaimniecības ministru tikšanās, pie Eiropas Padomes rīkos piketu.

«Latvijas Avīze»

# Piemirsti padomi lopbarības sagatavošanā

Rudenī lopbarības ir daudz, taču jāgādā arī par to, kā to pēc iespējas labāk izmantot. Barības sagatavošanas paņēmieni ir atkarīgi no mājdzīvnieku sugas, vecuma, barības izmantošanas un ēdināšanas tipa. Tāpēc der iegaumēt dažus piemirstus paņēmienus.

- ✓ **Vārīšana** uzlabo garšas īpašības. Neiesaka vārīt bites, kombinēto spēkbarību, jo karstums iznīcina vitamīnus un citas bioloģiski aktīvas vielas.
- ✓ Ieteicams **sutināt** kartupeļus, salmus, pelavas slēgtā traukā ar nelielu ūdens daudzumu un tvaikiem.
- ✓ **Graudzēšanu** veic, karsējot graudus augstā temperatūrā sausā vietā. Tad ciete karamelizējas, graudi iegūst brūnganu nokrāsu, specifisku garšu, vieglāk sakožami. Iz-

manto maziem sivēniem.

- ✓ **Raudzēšana** notiek, ja saldai masai pieliek maizes raugu vai speciāli šim nolūkam gatavotu raugu un masu raudzē. Raudzētā barībā pieaug olbaltuma un B vitamīna daudzums.
- ✓ **Diedzēšanai** parasti izmanto miežus, auzas, kviešus. Diedzēšanas rezultātā graudos pieaug vitamīnu un citu bioloģiski aktīvu vielu daudzums. Ziemā tos izēdina putniem, jaunoļņiem, grūšņiem dzīvniekiem.
- ✓ **Bagātināšana** notiek, ja mazvērtīgai barībai pievieno sālsūdeni, melasi, miltu vai iesalotu miltu putru, sasmalcinātas saknes vai ko citu. Sasmalcinātu, sutinātu un bagātinātu salmu vērtība tuvojas siena vērtībai.

No J.Uzuleņa grāmatas «Rūpes par mājdzīvniekiem gada garumā»

# Atgādinājums sēklas kartupeļu audzētājiem

Saskaņā ar Ministru kabineta 2005. gada 21. jūnija noteikumu nr. 432 «Kartupeļu cistu nematožu izplatības ierobežošanas un apkarošanas kārtība» 4. punktu, sēklas kartupeļu audzētājiem katru gadu rudenī jāiesniedz Valsts Augu aizsardzības dienesta reģionālās nodaļas inspektoram rakstisks iesniegums par nākamajā gadā plānoto kartupeļu audzēšanu. Iesniegumā jānorāda lauka, kur paredzēts audzēt sēklas, pārtikas un pārstrādes kartupeļus, atrašanās vieta, kā arī plānotais kartupeļu stādīšanas laiks.

Lappusi sagatavoja L.Kirillova



Svētdiena, 9. novembris

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <b>LATVIJAS TV 1</b><br>7.35 Svētku koncerts Kurzemē!<br>7.40 Klāts.<br>8.10 Viss sākas Liepājā. Dok. f.<br>8.40 Bitīte. Anim. f.<br>9.00 Kas te? Es te!<br>9.30 Neprāta cena.<br>380., 381. sērija.<br>10.25 Mana Kurzeme.<br>11.00 Latvijai — 90. Dievkalpojums.<br>11.50 Svētku koncerts Kurzemē!<br>12.10 Latvijai — 90. Militārā parāde Liepājas Rožu laukumā.<br>13.05 Krodziņā pie Paula. Es būšu, ja tu būsi. Liepājas dzintaram - 30. Liepājas dzintars. Anim. f.<br>13.35 Svētku koncerts Kurzemē!<br>15.55 Latvijai — 90. Svētku koncerts.<br>18.00 Sodiens Latvijai un pasaulē.<br>18.30 Latvijai — 90. Svētku koncerts.<br>18.45 Latvijai — 90. Vienaudži. 19.00 Province.<br>19.30 Pirmizrāde LTV 1. Tēvs, radi, kujmašina. Dok. f.<br>20.30 Panorāma.<br>21.25 J. Kulaikovs, N. Bejskis. Kantāte/Vēstules uz brūgā.<br>22.30 Nakts ziņas.<br>23.35 Z. Liepiņš, M. Zālīte. Rokopera «Lāčplēšis».<br><b>LATVIJAS TV 7</b><br>7.45 Dabas taka.<br>8.15 Nedēļas apskats.<br>8.30 Izglītība un karjera.<br>9.00 Arguments.<br>9.30 Aktualitātes.<br>10.00 Vārds uzņēmējiem.<br>10.30 Zem jumta.<br>11.00 Autosporta programma nr. 1.<br>11.30 Televeikala skatlogs.<br>11.45 Strana.LV.<br>12.15 Ar mašīnām.<br>12.45 Ātruma cīfts.<br>13.15 Nīrēja dienasgrāmata.<br>13.55 LMT virslīgās spēles futbolā. FK Ventspils - Liepājas metalurģis.<br>16.00 Nakotnes parks.<br>16.30 Laines puits. M. f.<br>18.05 Mātes instinkts plēsēja. Dok. f.<br>19.00 Mežonīgais skrējienis.<br>19.30 180 dienas apkārt zemeslodei. | <b>LATVIJAS TV 2</b><br>7.35 Svētku koncerts Kurzemē!<br>7.40 Klāts.<br>8.10 Viss sākas Liepājā. Dok. f.<br>8.40 Bitīte. Anim. f.<br>9.00 Kas te? Es te!<br>9.30 Neprāta cena.<br>380., 381. sērija.<br>10.25 Mana Kurzeme.<br>11.00 Latvijai — 90. Dievkalpojums.<br>11.50 Svētku koncerts Kurzemē!<br>12.10 Latvijai — 90. Militārā parāde Liepājas Rožu laukumā.<br>13.05 Krodziņā pie Paula. Es būšu, ja tu būsi. Liepājas dzintaram - 30. Liepājas dzintars. Anim. f.<br>13.35 Svētku koncerts Kurzemē!<br>15.55 Latvijai — 90. Svētku koncerts.<br>18.00 Sodiens Latvijai un pasaulē.<br>18.30 Latvijai — 90. Svētku koncerts.<br>18.45 Latvijai — 90. Vienaudži. 19.00 Province.<br>19.30 Pirmizrāde LTV 1. Tēvs, radi, kujmašina. Dok. f.<br>20.30 Panorāma.<br>21.25 J. Kulaikovs, N. Bejskis. Kantāte/Vēstules uz brūgā.<br>22.30 Nakts ziņas.<br>23.35 Z. Liepiņš, M. Zālīte. Rokopera «Lāčplēšis».<br><b>LATVIJAS TV 3</b><br>5.50 Mīlēt. Mirt. Un atgriezies. 37. sērija.<br>6.45 Leģenda par pandām. Mazās burves. Kaspers. Mikimausa skola. Anim. f.<br>8.25 Hanna Montana. Dubulā dzīve. 25. sērija.<br>8.55 Māmiņu klubs.<br>9.25 Garšu laboratorija. 10.00 Superbingo.<br>11.00 Haizivs stāsts. M. f.<br>12.55 Bistamās mājasimniecības. 2. 5., 6. sērija.<br>14.50 Makleoda meitas. 199. sērija.<br>15.50 Atkāj īsto! TV3 tieviesānas šovs. XXL. 10. raidījums.<br>17.50 Kobra. 16. sērija.<br>18.50 Dinozauru mednieki. 9. sērija.<br>19.50 Nekā personīga. Spartaks - Lokomotīve.<br>20.20 Varenāka sadziedāšanās.<br>19.30 180 dienas apkārt zemeslodei. | <b>LATVIJAS TV 4</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Savvaļas pasaule.<br>7.50 SMS čats.<br>8.00 Mīlēt. Mirt. Un atgriezies. 38. sērija.<br>8.30 Aviatori.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Ārkārējais notikums. 9.55 Ķīna par īpašumu. 10.25 Ekskluzīvi.<br>10.55 Uzmaniību, modernitāti.<br>11.30 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.25 Izmeklēšanu vadīja...<br>13.20 Vīnu tikumi.<br>13.55 Dokumentālāis detektīvs. Mikelažas arhīvs.<br>14.25 Zelta puteklis.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Vasarnīca.<br>16.20 Čits. 8. sērija.<br>17.10 Bāres Kremli.<br>18.00 Sodiens.<br>18.55 Vaisrdīga atzišanās.<br>19.25 Ārkārējais notikums.<br>19.55 Galvenais varonis.<br>20.55 Krievi nepatīk.<br>21.25 Korīda ir dzīve. 4. sērija.<br>22.50 Zverināto tiesa.<br>23.20 Ne diemsta uzdevums 2. M. f.<br>1.30 Futbola nakts.<br>2.00 Uztičības pārbaude. | <b>LATVIJAS TV 5</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Bažņošanas pasakas.<br>7.50 Anim. f.<br>8.30 Bez receptes.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Galvenais ceļš.<br>9.55 Ēdam mājas.<br>10.30 Neizskaidrojami, bet fakts.<br>11.25 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.30 Krievu pildījums.<br>13.00 Kulinārijas sacensības.<br>14.00 Dzīvokļa iautājums.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Mūsējie.<br>16.10 Sievietes viedoklis.<br>16.45 Aleksandrs Žurbins.<br>Melodijas piemiņai.<br>17.20 Īpaši bistams!<br>18.00 Sodiens.<br>18.30 Profesija — reportieris.<br>19.00 Maksimāli.<br>20.00 Krievu sensācija.<br>20.50 Tu nenoticēsi!<br>21.40 Korīda ir dzīve. 3. sērija.<br>22.50 Zelta pīle.<br>23.40 Uztičības pārbaude.<br>0.05 Tas ir fantastiski!<br>0.35 Ķīnu klubs. Čīnas bez notekumliem.<br>1.20 Keto un Kote. | <b>LATVIJAS TV 6</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Bažņošanas pasakas.<br>7.50 Anim. f.<br>8.30 Bez receptes.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Galvenais ceļš.<br>9.55 Ēdam mājas.<br>10.30 Neizskaidrojami, bet fakts.<br>11.25 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.30 Krievu pildījums.<br>13.00 Kulinārijas sacensības.<br>14.00 Dzīvokļa iautājums.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Mūsējie.<br>16.10 Sievietes viedoklis.<br>16.45 Aleksandrs Žurbins.<br>Melodijas piemiņai.<br>17.20 Īpaši bistams!<br>18.00 Sodiens.<br>18.30 Profesija — reportieris.<br>19.00 Maksimāli.<br>20.00 Krievu sensācija.<br>20.50 Tu nenoticēsi!<br>21.40 Korīda ir dzīve. 3. sērija.<br>22.50 Zelta pīle.<br>23.40 Uztičības pārbaude.<br>0.05 Tas ir fantastiski!<br>0.35 Ķīnu klubs. Čīnas bez notekumliem.<br>1.20 Keto un Kote. |
|--|--|---|--|--|

Sestdiena, 8. novembris

|   |   |  |  |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|--|--|---|
| <b>LATVIJAS TV 1</b><br>7.30 Svētku koncerts Kurzemē!<br>7.40 Klāts.<br>8.05 Es milu Salacgrīvu. Dok. f.<br>8.40 Bitīte. Anim. f.<br>9.00 Kas te? Es te!<br>9.30 Neprāta cena.<br>378., 379. sērija.<br>10.25 Mana Vidzeme.<br>11.00 Latvijai — 90. Ekumenisks dievkalpojums Cēsu Sv. Jāņa baznīcā.<br>11.55 Latvijai — 90. Militārā parāde Cēsu Vienības laukumā.<br>12.50 Mēs esam! 13.20 Latvijai vāsture. 13.50 Latvijai — 90. Tu esi Latvijā!<br>14.20 Daudz laimes!<br>15.20 Latvijai — 90. Vienaudži. 15.55 Latvijai — 90. Svētku koncerts Cēsu sporta kompleksā.<br>18.00 Sodiens Latvijai.<br>18.30 LTV portretu izlase.<br>19.00 Vides fakti.<br>19.30 Nezdūdamības likums.<br>20.30 Panorāma.<br>21.07 Latloto izloze.<br>21.15 Krodziņā pie Paula.<br>22.50 Nakts ziņas.<br>22.55 A. Kristī. Mis Mārplā. 3. sērija. | instinkt. M. f.<br>1.45 Comedy club. Šovs.<br>2.40 SMS čats.<br>5.00 Mīlēt. Mirt. Un atgriezies. 27. sērija.<br><b>TV 5</b><br>8.00 Ciemos pie Tofika.<br>8.00 Ģimenes tiesa.<br>11.00 Ēdam mājas.<br>12.00 Dzīvokļa iautājums.<br>13.00 Jaunā paaudze.<br>13.30 Vienkārtšas patiesības. Serīals.<br>14.30 Dzīvokļa iautājums.<br>15.30 Laikmeta anekdotes. Ieņins - Stalins. Dok. f.<br>16.30 Krievijas sensācija.<br>17.30 Meistars un Margarīta. Serīals.<br>18.30 Bez cenzūras ar slavenībām.<br>19.30 Ziņu vakars.<br>20.00 Jautro un atjautīgo klubs.<br>21.00 Soda bataljons. Serīals.<br>22.00 Vecmeita. M. f.<br>23.30 Kriminālā Krievija. 0.30 Erotiskie stāsti. Serīals.<br><b>LIVĀNU TELEVĪZĪJA</b><br>05.50 — 10.00 TV3<br>10.00 Jēkabpils laiks. Nedēļas apskats.<br>11.00 Jēkabpils laiks. Nedēļas apskats.<br><b>TV 3</b><br>5.50 Mīlēt. Mirt. Un atgriezies. 35. sērija.<br>6.45 Leģenda par pandām. Mazās burves. Kaspers. Mikimausa skola 2. Anim. f.<br>8.25 Vai tu esi gudrāks par piekšķinātnieku? 9.25 Glābējkomanda Cēpums. 10.00 Aizrājošā vasaras nometne. M. f.<br>11.55 Smieklīgākie videokuriozi 12. 12.35 Ādamsoni. Serīals. 13.35 Koru kari. TV3 sadziedāšanas šovs. Iepazīsties, mani vecāki! M. f.<br>17.45 Spoku mednieki. M. f.<br>19.50 Vai tu esi gudrāks par piekšķinātnieku? 20.50 Haizivs stāsts. Anim. f.<br>22.40 Skolotāji tēmīlētās nedrīkst. M. f.<br>0.50 Samaitāta prāta seksuālie kanāls. | <b>LATVIJAS TV 2</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Bažņošanas pasakas.<br>7.50 Anim. f.<br>8.30 Bez receptes.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Galvenais ceļš.<br>9.55 Ēdam mājas.<br>10.30 Neizskaidrojami, bet fakts.<br>11.25 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.30 Krievu pildījums.<br>13.00 Kulinārijas sacensības.<br>14.00 Dzīvokļa iautājums.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Mūsējie.<br>16.10 Sievietes viedoklis.<br>16.45 Aleksandrs Žurbins.<br>Melodijas piemiņai.<br>17.20 Īpaši bistams!<br>18.00 Sodiens.<br>18.30 Profesija — reportieris.<br>19.00 Maksimāli.<br>20.00 Krievu sensācija.<br>20.50 Tu nenoticēsi!<br>21.40 Korīda ir dzīve. 3. sērija.<br>22.50 Zelta pīle.<br>23.40 Uztičības pārbaude.<br>0.05 Tas ir fantastiski!<br>0.35 Ķīnu klubs. Čīnas bez notekumliem.<br>1.20 Keto un Kote. | <b>LATVIJAS TV 3</b><br>5.50 Mīlēt. Mirt. Un atgriezies. 37. sērija.<br>6.45 Leģenda par pandām. Mazās burves. Kaspers. Mikimausa skola. Anim. f.<br>8.25 Hanna Montana. Dubulā dzīve. 25. sērija.<br>8.55 Māmiņu klubs.<br>9.25 Garšu laboratorija. 10.00 Superbingo.<br>11.00 Haizivs stāsts. M. f.<br>12.55 Bistamās mājasimniecības. 2. 5., 6. sērija.<br>14.50 Makleoda meitas. 199. sērija.<br>15.50 Atkāj īsto! TV3 tieviesānas šovs. XXL. 10. raidījums.<br>17.50 Kobra. 16. sērija.<br>18.50 Dinozauru mednieki. 9. sērija.<br>19.50 Nekā personīga. Spartaks - Lokomotīve.<br>20.20 Varenāka sadziedāšanās.<br>19.30 180 dienas apkārt zemeslodei. | <b>LATVIJAS TV 4</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Savvaļas pasaule.<br>7.50 SMS čats.<br>8.00 Mīlēt. Mirt. Un atgriezies. 38. sērija.<br>8.30 Aviatori.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Ārkārējais notikums. 9.55 Ķīna par īpašumu. 10.25 Ekskluzīvi.<br>10.55 Uzmaniību, modernitāti.<br>11.30 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.25 Izmeklēšanu vadīja...<br>13.20 Vīnu tikumi.<br>13.55 Dokumentālāis detektīvs. Mikelažas arhīvs.<br>14.25 Zelta puteklis.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Vasarnīca.<br>16.20 Čits. 8. sērija.<br>17.10 Bāres Kremli.<br>18.00 Sodiens.<br>18.55 Vaisrdīga atzišanās.<br>19.25 Ārkārējais notikums.<br>19.55 Galvenais varonis.<br>20.55 Krievi nepatīk.<br>21.25 Korīda ir dzīve. 4. sērija.<br>22.50 Zverināto tiesa.<br>23.20 Ne diemsta uzdevums 2. M. f.<br>1.30 Futbola nakts.<br>2.00 Uztičības pārbaude. | <b>LATVIJAS TV 5</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Bažņošanas pasakas.<br>7.50 Anim. f.<br>8.30 Bez receptes.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Galvenais ceļš.<br>9.55 Ēdam mājas.<br>10.30 Neizskaidrojami, bet fakts.<br>11.25 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.30 Krievu pildījums.<br>13.00 Kulinārijas sacensības.<br>14.00 Dzīvokļa iautājums.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Mūsējie.<br>16.10 Sievietes viedoklis.<br>16.45 Aleksandrs Žurbins.<br>Melodijas piemiņai.<br>17.20 Īpaši bistams!<br>18.00 Sodiens.<br>18.30 Profesija — reportieris.<br>19.00 Maksimāli.<br>20.00 Krievu sensācija.<br>20.50 Tu nenoticēsi!<br>21.40 Korīda ir dzīve. 3. sērija.<br>22.50 Zelta pīle.<br>23.40 Uztičības pārbaude.<br>0.05 Tas ir fantastiski!<br>0.35 Ķīnu klubs. Čīnas bez notekumliem.<br>1.20 Keto un Kote. | <b>LATVIJAS TV 6</b><br>7.00 Sodiens.<br>7.20 Bažņošanas pasakas.<br>7.50 Anim. f.<br>8.30 Bez receptes.<br>9.00 Sodiens.<br>9.25 Galvenais ceļš.<br>9.55 Ēdam mājas.<br>10.30 Neizskaidrojami, bet fakts.<br>11.25 Taksi.<br>12.00 Sodiens.<br>12.30 Krievu pildījums.<br>13.00 Kulinārijas sacensības.<br>14.00 Dzīvokļa iautājums.<br>15.00 Sodiens.<br>15.25 Mūsējie.<br>16.10 Sievietes viedoklis.<br>16.45 Aleksandrs Žurbins.<br>Melodijas piemiņai.<br>17.20 Īpaši bistams!<br>18.00 Sodiens.<br>18.30 Profesija — reportieris.<br>19.00 Maksimāli.<br>20.00 Krievu sensācija.<br>20.50 Tu nenoticēsi!<br>21.40 Korīda ir dzīve. 3. sērija.<br>22.50 Zelta pīle.<br>23.40 Uztičības pārbaude.<br>0.05 Tas ir fantastiski!<br>0.35 Ķīnu klubs. Čīnas bez notekumliem.<br>1.20 Keto un Kote. | <b>LATVIJAS TV 7</b><br>7.45 Ātruma cīfts. To der zināt.<br>8.30 Automoto raidījums nr. 2.<br>9.00 Brīvdienu ceļvedis.<br>9.30 Spārnī, kājas, astes.<br>9.45 Par tīru vīdi un Daugavu. 10.00 Tādas lietas.<br>10.30 Dzīvei pa vidū.<br>11.00 Laiks vīriem? 11.30 Televeikala skatlogs. 11.45 Zveja.<br>12.15 Sporta studija.<br>13.00 Mežonīgais skrējienis. 13.30 180 dienas apkārt zemeslodei.<br>14.00 Dabas taka.<br>14.30 Pārļu vietņas Londonā. Dok. f.<br>15.25 SeMS piedāvā... 15.45 Pirmāis pāris. M. f.<br>17.25 Tav auto. 17.55 1000 jūdzes Urālu kalnos. 2. sērija. |
|---|---|--|--|---|--|--|---|

# Preiļos bioloģiskie atkritumi tiek kompostēti

Līdz ar modernā sadzīves atkritumu uzglabāšanas poligona atklāšanu Daugavpils rajona Demeņē un Preiļu izgāztuves slēgšanu pašvaldībai nācās nopietni izvērtēt, kā ietaupīt līdzekļus un uz attālo poligonu vest pēc iespējas mazāku atkritumu daudzumu. Viens no šādiem variantiem ir atdalīt no kopējās masas tos atkritumus, kas ātri sadalās, jeb tā sauktos bioloģiskos atkritumus.

Jau vairākus gadus SIA «Preiļu saimnieks» pilsētas nomalē uztur un pamazām veido bioloģisko atkritumu uzglabāšanas jeb kompostēšanas laukumu. Kā «Novadniekam» pastāstīja SIA «Preiļu saimnieks» atkritumu apsaimniekošanas daļas vadītāja Vineeta Igoļniece, atkritumu nogādāšana un uzglabāšana Demeņes poligonā ir dārgs priekšs. «Esam apmierināti ar iespēju šo slogu samazināt, jo pilsētas ielās, kā arī individuālo dzīvojamo māju pagalmos un dārziņos ir daudz tādu atkritumu, kas dabiskā vidē ātri satrūd un no kuriem var gatavot kompostu,» teica speciāliste. «Rudenī kompostēšanas laukumā darba ir daudz. Tiek vāktas lapas un augu atliekas no pilsētas apstādījumiem, tehniku bioloģisko atkritumu savākšanai lūdz firmas un iestādes, kas kopj savas teritorijas, arī individuālo māju

īpašnieki, kuriem koposts mazdārziņu auglības uzlabošanai nav vajadzīgs.»

Pagaidām kompostēšanas laukuma teritorija vēl nav labiekārtota. Šis uzdevums, kā arī piebraucamā ceļa sakārtošana ir uzņēmuma nākamā gada plānos.

V. Igoļniece Preiļu iedzīvotājiem atgādina, ka uz kompostēšanas laukumu drīkst vest tikai tos atkritumus, kas sadalās bioloģisko procesu rezultātā — lapas, zāli, augu atliekas, sīkus koku zarus, dēļu galus. Toties nedrīkst vest, piemēram, nolietoto šiferi, kas iekļaujams bīstamo atkritumu grupā, kā arī plastmasas izstrādājumus un tā tālāk.

Atkritumu apsaimniekošanas daļas vadītāja arī pastāstīja, ka SIA «Preiļu saimnieks» piedāvā iedzīvotājiem iespēju pieteikt traktora piekabi, kuru vakarā atstāj pagalmā pie dzīvojamām mājām, lai cilvēki nesteidzoties tajā varētu sakraut atkritumus un nederīgās lietas. No rīta piekabe tiek atgādāta uz šķirošanas laukumu, plastmasas pudeles, nederīgie lūžņi vai vecā sadzīves tehnika tiek atšķiroti, bet bioloģiskie atkritumi nonāk kompostēšanas laukumā.

Jau trīs gadus ik pavasari SIA «Preiļu saimnieks» rīkoja pilsētas dzīvojamo kvartālu un individuālo namu teritoriju sakopšanas akciju. Iedzīvotāju interese un atsaucība šajā laikā ievērojami pieaugusi. Tāpēc šoruden, at-



● Koku lapas, zāle, augu atliekas, zari un kūtsmēsli krājas lielā kaudzē, kas drīzumā pārvērtīsies kompostā. SIA «Preiļu saimnieks» pārziņā esošajā bioloģisko atkritumu uzglabāšanas laukumā top vērtīgs mēslojums, kas jau nākamgad nodērs, veidojot apstādījumus un ierīkojot puķu dobes. Foto: A. Šņepsts

saucoties uz daudzajiem telefona zvaniem un lūgumiem, uzņēmums piedāvā savu palīdzību. Ir sastādīts grafiks, kurā noteikts, ka divas turpmākās sestdienas — 8. un 15. novembrī — SIA «Preiļu saimnieks» tehnika un strādnieki

palīdzēs savākt pa vasaru sakrājušos atkritumus, kā arī nederīgas lielgabariņa mantas un nolietojušās elektropreces.

Individuālo namu īpašnieki, kuri vēl nav noslēguši līgumus par atkritumu izvešanu, tiek aicināti

nekavēties. Noslēgt līgumu var Rīgas ielā 4 pie atkritumu apsaimniekošanas daļas vadītājas Vinetas Igoļnieces, tālrunī 29420721 vai 65307086.

L. Kirillova

## Pensiju uzkrājumi piedzīvo zaudējumus Žurkas gadā, pirms divpadsmit gadiem

Pasaules finanšu sistēmas krīze Latvijā izpaužas arī kā pensiju 2. līmeņa kapitāla zudums, tāpēc plānu pārvaldītāji ir spiesti piekopt konservatīvāku ieguldījumu politiku, — naudu vairs neiegulda akcijās, bet gan obligācijās un depozītos. Pēc mājaslapas [www.manapensija.lv](http://www.manapensija.lv) informācijas otrajā pensiju līmenī 22. oktobrī bija iesaistījušies 1 058 562 cilvēki, no kuriem vairāk nekā 400 tūkstoši savu naudu uzticējuši «Hansa» pensiju ieguldījumu plāniem. Tāpat daudz cilvēku ir izvēlējušies «SEB» un «Parex» plānus. Ņemot vērā šī gada laikā notikušās izmaiņas un kritumus pasaules finanšu tirgos, tikai retais ieguldījuma plāns pēdējo trīs mēnešu laikā ir strādājis ar plusa zīmi. No konservatīvajiem ieguldījumu plāniem (IP) pelnīja «GE Money» pensiju plāns «Blūzs» (0,62%), «Hansa» pensiju ieguldījumu plāns «Stabilitāte» (0,93%), «DnB NOR» «Konservatīvais IP» (1,37%) un «SEB» «Latvija» plāns (1,54%). Visi sabalansētie un aktīvie pensiju ieguldījumu plāni, tā teikt, iebraukuši auzās.

Visvairāk cieta sabalansētais plāns «Astra Krājfondi» IP «Komforts» (-9,97%) un aktīvais plāns — «Hansa» pensiju IP «Dinamika» (-12,84%). Ja skatās plānu ienesīgumu kopš darbības sākuma, tad jāsaprot, ka gandrīz visi strādāja ar plusa zīmi. «Protams, mīnusi ir nepatīkami, taču plānu darbību nevar vērtēt īsā laika periodā. Tie ir jāskatās ilgtermiņā,» saka Latvijas Krājbankas Investīciju pārvaldes aktīvu pārvaldīšanas daļas vadītājs Aleksandrs Makijenko. Viņš skaidro, ka paš-

laik situācija finanšu tirgū nav stabila un neviens nespēj prognozēt, kad tā atgriezīsies ierastajā ritnā. «Tāpēc mēs mainījām stratēģiju un samazinājām akciju īpatsvaru savos portfeļos. Vētras finanšu pasaulē vēl būs aptuveni gadu vai pat ilgāk, tāpēc ekonomika lēni attīstīsies un ieguldījumu akcijās nedos vēlamo rezultātu. Šobrīd pārsvarā līdzekļus ieguldām obligācijās un depozītos,» atzīst A. Makijenko. Viņš norāda, ka šobrīd depozīti ir viens no labākajiem investīciju segmentiem pensiju plānos, jo piedāvātās likmes ir pievilcīgas un tiek garantēti stabili ienesīgums.

«Dienmžēl arī obligācijas ir skārusi finanšu krīze, tāpēc arī uz to pamata ir iespējami mīnusi pensiju plānos. Vienīgais labums ir tāds, ka obligācijām ir dzēšanas termiņš un pēc diviem trīs gadiem uz obligāciju rēķina izveidojušies mīnusi pārtaps par ienesīgumu,» skaidro A. Makijenko. Jautāts, vai «Astra Krājfondi» ir izjutuši, ka septembrī un oktobrī cilvēki mainīja plānus no aktīvajiem uz sabalansētajiem, Latvijas Krājbankas Investīciju pārvaldes aktīvu pārvaldīšanas daļas vadītājs saka: «Nē. Neko tādu neesam ievērojuši. Visticamāk, cilvēki saprot, ka no īstermiņa zaudējumiem nav jābaidās.» Taču, ja kādu tomēr neapmierina konkrēta pārvaldītāja darbs un izvēlēto plānu ienesīgums, viņam ir iespēja brīvi nomainīt ne tikai pensiju plānu, bet arī pārvaldnieku. Neviens nav piesiets.

«SEB» atzīst, ka situācija akciju tirgū likusi ieņemt konservatīvāku pozīciju. Analizējot esošo situāciju akciju tirgos, «SEB

Wealt Management» komanda pensiju pārvaldīšanā pēdējā gada laikā ir ieņēmusi visai konservatīvu nostāju un realizējusi pārdomātu ilgtermiņa ieguldīšanas stratēģiju, kas ļāvusi būtiski samazināt zaudējumus no straujā akciju cenu krituma un nodrošināt klientiem augstāku ienesīgumu nekā tirgū vidēji, norāda SEB bankas sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja Sanda Purviņa.

«Situācijā, kad pasaules finanšu tirgos valda negatīvas tendences, turklāt vērojama augsta inflācija, ieguldītājiem aktuālākais jautājums ir naudas līdzekļu saglabāšana, nevis inflācijas apsteigšana. Šobrīd piesardzīgāka pieeja līdzekļu ieguldīšanā nodrošina labākus rezultātus, tādēļ katram pensiju sistēmas dalībniekam svarīgi izvērtēt savu riska uztveri un izvēlēties tādu stratēģiju, kas ļautu mierīgi gulēt un nesatraukties par ilgtermiņa uzkrājumu vērtības samazināšanos akciju tirgus vilņošanās dēļ,» piebilst SEB bankas sociālekonomikas eksperts Edmunds Rudzītis.

Arī «DnB NOR» valdes loceklis, fondu pārvaldnieks Armands Ločmelis uzsver, ka jau kādu laiku visos ieguldījumu plānos stratēģija «DnB NOR» ir bijusi piesardzīga. «Akcijās ieguldījām mazāk, vairāk drošākajos instrumentos,» saka A. Ločmelis, piebilstot, ka «šādos globālajos finanšu apstākļos piesardzība ir labākais risinājums. Ar laiku, kad tirgus kaut cik nomierināsies, meklēsim citas iespējas.»

«Latvijas Avīze»

1996. gada novembris

● 1996. gada novembris

Plašu interesi izraisīja rajona pagastu un pilsētu sagatavotā izstāde «Mans pagasts, mana pilsēta šodien», kas bija veltīta Latvijas dzimšanas dienai. Izstādē bija skatāma produkcija, ko ražo vietējie uzņēmēji, kā arī amatnieku darbi.

Pasaules brīvo latviešu apvienības rīkotajā domrakstu konkursā vidusskolēniem par tematu «Latvieši ārzemēs — tautas sastāvdaļa?» pirmo vietu ieguva Rudzātu vidusskolas audzēknis Raivis Anspaks.

Preiļu Valsts ģimnāzija iesvētīja savu karogu. Iesvētīšanas ceremonija notika Preiļu Romas katoļu baznīcā, to veica dekāns Jāzeps Gugāns. Pēc tam notika svinīga ģimnāzijas telpu iesvētīšana.

Aizkalnes pagastā tika atklāta piemiņas zīme «Komunisma un fašisma represijas cietušajiem mcekļiem un kritušajiem par Latviju.» Zīmi veidojis akmeņkalis Imants Laizāns.

Desmito pastāvēšanas gadskārtu atzīmēja grāmatu nams «Latgale» Preiļos.

Preiļu pilsētas domē notika saruna ar norvēģu firmas «Balticum Contration» ģenerāldirektoru par iespējamo atkritumu izgāztuves projektēšanu un būvniecību. Spriests par to, lai varētu iekļauties programmā «500 mīnusi». Norvēģu firma piedāvāja sadarbību projektā izveidē. Ja Preiļu apkaimē tiktu būvēta moderna, mūsdienu prasībām atbilstoša atkritumu glabātuve, iespējams, Norvēģijas valdība piedalītos ar daļēju finansējumu, taču

objektam vajadzēja būt modernam un tādā, ko izmantotu 45 + 45 gadus. Pirmajos 45 gados tā darbotos pēc sākotnējā projekta, bet vēl pēc 45 gadiem varētu izstrādāt projektu izgāztuves modernizēšanai.

Nodibināta organizācijas «Glābiet bērņus» Preiļu nodaļa, kurā darbojas 15 cilvēki — dažādu profesiju pārstāvji, kas saistīti ar bērnu tiesībām, medicīnisko un sociālo aprūpi.

Reizi mēnesī Preiļos ieradās Daugavpils reģionālās vides pārvaldes pārvietojamā laboratorija, kas pārbaudīja oglekļa oksīda daudzumu automobiļu izplūdes gāzēs.

Līvānu pilsētas dome, Jersikas, Rožupes un Turku pagastu padomes noslēdza vienošanos par kopīgu sadarbību teritoriālplānošanā.

24. novembrī tika iesvētīts vectīcībnieku draudzes lūgšanu nams Preiļos. Šajā notikumā piedalījās vectīcībnieki no vienpadsmit draudzēm.

30. novembrī apritēja izcilā Latgales keramiķa Andreja Paulāna 100. dzimšanas diena.

Rīgā pie Ministru kabineta ēkas piketā piedalījās 1000 pensionāru, lai «pateiktos» valdībai par pensiju pēdējo paaugstinājumu. Pikeētāji bija atnesuši valdībai ziedojumus — pa divām sērkociņu kārbām, ko var nopirkt par vienas dienas pensijas palielinājumu — četriem santīmiem.

Preiļos notika Dānijas kultūras dienas.

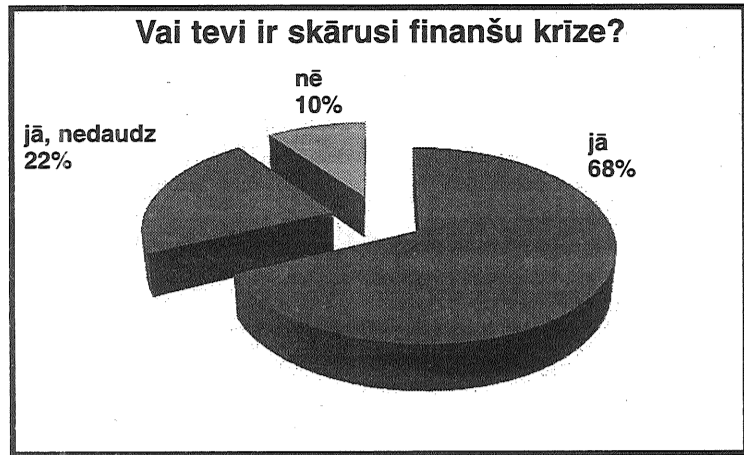
Sagatavoja L. Rancāne







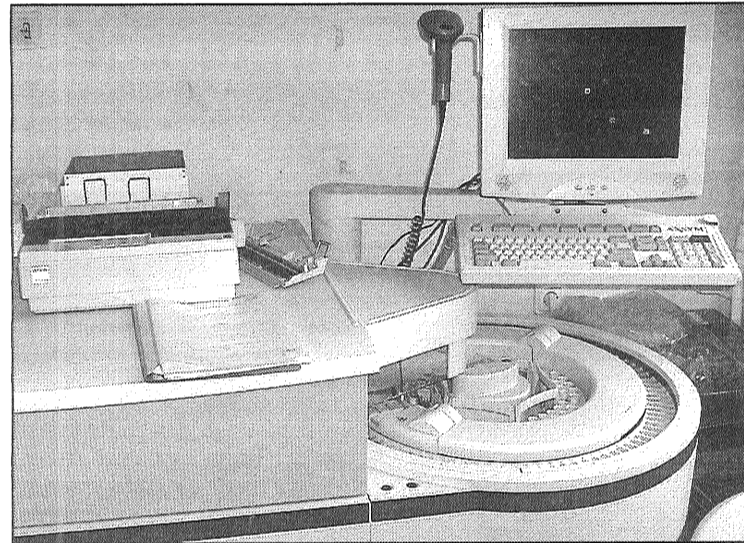
## Aptaujas rezultāti internetā (no 27 oktobra līdz 3. novembrim)



● «Novadnieka» interneta mājas lapā [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv) izsludinātās interaktīvās aptaujas balsojuma rezultātu diagramma.

## VESELĪBA

### Turpinās Preiļu slimnīcas laboratorijas modernizācija



● Firmas «ABBOTT» laboratoriskā iekārta HIV, hepatīta un citu infekciju izraisītāju atklāšanai ievērojami atvieglo speciālistu darbu. Līdz šim Preiļu rajona iedzīvotāji tādu aparāturu redzējuši tikai televīzijā. Foto: L. Kirillova

SIA «Preiļu slimnīca» turpinās laboratorijas modernizāciju. Kā «Novadniekam» pastāstīja uzņēmuma valdes priekšsēdētājs **Juris Urtāns**, pēdējo gadu laikā laboratorijā iegādātas un uzstādītas daudzas jaunas iekārtas.

Pēdējais jauniegūvums ir firmas «ABBOTT» iekārta (attēlā), ar kuras palīdzību var veikt imunoloģiskas pārbaudes. Šoreiz slimnīca specifisko iekārtu nav vis iegādājies īpašumā, bet uz ekonomiski izdevīgiem noteikumiem nomā. Kā atzīst J. Urtāns, tas nākotnē dos iespēju vienkāršāk veikt iekārtas modernizāciju, tāpat uzņēmumam pašlaik nav nepieciešami lieli līdzekļi, ja vēlētos iekārtu iegādāties īpašumā. Ar aparāturu iespējams veikt sarežģītas pārbaudes, lai konstatētu paraugos HIV, hepatīta un citu infekcijas slimību izraisītājus.

«Nākamo laboratorijas attīstības posmu var nosaukt vienā vārdā — datorizācija,» situāciju vērtē slimnīcas valdes priekšsēdētājs. «Tas nozīmē, ka būs iespējams datorizēti uzskaitīt un apstrādāt gan ienākošos materiālus, gan analīžu rezultātus. Šajā sakarā top projekts arī visas Preiļu slimnīcas datorizācijai, ar kuru esam pieteikušies Norvēģijas valdības atbalstītajā programmā. Modernās informāciju tehnoloģijas laboratorijā būs tikai daļa no kopējā projekta.»

L. Kirillova

## NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

### PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika \_\_\_\_\_

Derīgs līdz 6. novembrim.

|   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| T | a | i | r | . |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Talonā jāieraksta sludinājums tikai par VIENU objektu.

Aizpildīšanas noteikums:  
viena rūtiņa — viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā»  
pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14.  
Tālr./fakss 53-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Adrese, tālr. \_\_\_\_\_

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa Ls 0,40 (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

## 113 pelēki ziloniši

Statistika liecina, ka piekto daļu mūsu platuma grādu iedzīvotāju nomoka bezmiegs. Šī kaite sāk izpausties ap 40 gadu vecumā, bet sešdesmitgadīgos bezmiegs moka jau trīs reizes biežāk nekā uz pusi jaunākos cilvēkus.

Pieaudzis cilvēks vairs nespēj gulēt gluži tik saldi kā bērns vai pusaudzis. Savukārt veciem cilvēkiem pilnīgi pietiek, ja viņi dienā naktī gul piecas stundas. Lai nepamostos jau četros no rīta, viņiem varbūt ir vērts doties gulēt tuvāk pusnaktij. Tomēr nevajag aizmirst, ka miegs visveselīgākais ir tad, ja aizmieg pirms divpadsmitiem.

Interesanti, ka par bezmiegu vairāk sūdzas sievietes. Iespējams, tas ir tāpēc, ka viņām bez karjeras darba jāsaplāno un jāveic arī milzums daudz pienākumu ģimenē. Un gluži dabiski, ka vakarā apgūlušās, viņas pārdomā, vai viss nepieciešamais ir paveikts un kas darāms nākamajā dienā. Vajadzētu tomēr iemācīties savas dienas problēmas neņemt līdzī gultā, jo bezmiegs nav tikai stresa sekas. Tas bieži vien kļūst arī par stresa paasinājuma cēloni.

Interesanti arī tas, ka vārdus «dakterīt, es naktis vispār nevaru gulēt» visbiežāk izsaka tieši vīrieši. Sievietes šo kaiti mēdz paciest klusējot. Cilvēks gulētā grozās un arvien vairāk uztraucas par to, ka miegs nav nevienā acī, bet .... patiesībā viņš visas nakts laikā tomēr ir salisijis nepieciešamās 5 — 7 stundas miega. Tas tāpēc, ka neviens cilvēks visā pasaulē nespēj notvert to mirkli, kad viņš aizmieg. Kad nervozais gulētājs pēc pāris stundām pamostas, viņa apziņā joprojām pulsē satrauktā doma: «Es taču nespēju aizmigt!». Šādu «jānotāju» guļamistabā izvietotās videokameras liecina, ka šie cilvēki tomēr

visas nakts laikā ir bijuši vairākkārt aizmiguši. Diemžēl viņi guļējuši ar pārtraukumiem.

Plaši pazīstama ir anekdote par to, ka bezmiega mocītiem cilvēkiem domās jāskaita pelēki ziloniši, līdz ilgi gaidītais miegs ir klāt. Tas tomēr reti kad palīdz, un tad roka pati sniedzas pēc miegazāļu tabletēm. Bet tā aizmigušais cilvēks otrā dienā jūtas kā caur gaļas mašīnu izlaists, un autobraucēji nespēj koncentrēt savu uzmanību.

Tomēr viss nav tik bezcerīgi. Tautā ir uzkrāti dažādi paņēmieni, kas iedarbojas labāk nekā ziloniņu skaitīšana un ir veselīgāki par tabletēm.

Pirmais un galvenais noteikums — tuvojoties gulēšanai, jāpārstāj domāt. Vēlās vakara stundās jābeidz skatīties TV ziņu pārraides ar satraucošiem notikumiem, kā arī trilleri un citas asa sižeta filmas. Tā vietā labāk 15 — 20 minūtes pastaigāties svaigā gaisā. Pēc atgriešanās mājās no guļamistabas jāiznes puķu pods ar lidakas asti, kā arī grieztie smaržīgie ziedi: rozes, liliņas, ievziedi. Guļamistabā jābūt svaigam gaisam un mazliet zemākai temperatūrai nekā pārējās telpās, tādēļ pirms došanās pie miera tā pamatīgi jāizvēdina.

Vakariņot vajadzētu kādas divas stundas pirms gulētiešanas. Maltīte nedrīkst būt smaga un trekna. Nav prāta darbs vakarā neēt vispār, jo ar badā kurkstošu vēderu arī nevar aizmigt.

Labs nomierinošs un miegu veicinošs līdzeklis ir silts piens ar medu. Taču, to dzerot, jāvēro savs organisms. Piens ir arī diurētisks līdzeklis. Tiem cilvēkiem, kam iedzertā piens dēļ naktī jāskrien pa mazajam darišanām, no šī garšīgā līdzekļa jāatsakās. Varbūt piens vietā vakarā var iedzert divas ēdamkarotes konjaka. Tas

gan ieteicams raksturā stingriem cilvēkiem, citādi bezmiegam pievienosies arī cita kaite — alkoholisms.

Ieteicamākas tomēr ir nomierinošās un miegu veicinošās tējas.

Izvēlas vienu no receptēs ieteiktajiem maisījumiem. Naža galu maisījuma aplej ar 200 gramiem verdoša ūdens. Ļauj nostāties un nesteidzīgi izdzer krūzi šīs tējas.

Var pamēģināt arī šādu recepti: divas ēdamkarotes apiņu rogu aplej ar pusglāzi degvīna, divas nedēļas nostādina un tad izkāš. Lieto 5 — 6 pilienus pusglāzē silta vārīta ūdens pirms ēšanas (divas reizes dienā, dienas otrajā pusē).

Jāraugās arī, lai gulta būtu ērta, bet palagi, naktskreklis vai pidžama no dabiska auduma: lina, kokvilnas vai zīda.

Vēl daži vārdi par trokšņiem. Gulēšanas laikā nav vēlami spalgi trokšņi, bet nav jāvalda arī kapa klusumam. Vislabāk, ja iemidzina pierastie monotoni trokšņi: televizora klusa būbināšana blakusistabā vai vislabāk lietus grabināšana loga rūtīs un sienas pulksteņa tikšķēšana.

### Receptes aizmigšanai

Māteru laksti — trīs daļas, piparmētru lapas — trīs daļas, baldriāna saknes — divas daļas, apiņu rogas — divas daļas.

Vilkābeļu ziedi, lapas — divas daļas, baldriāna saknes — viena daļa, piparmētru lapas — viena daļa, melisas lapas — divas daļas, auzu graudi — divas daļas.

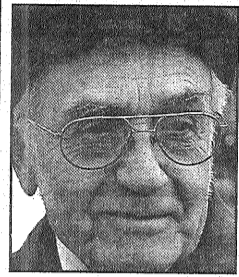
Vilkābeļu augļi — viena daļa, peonijas sakne — viena daļa, māteru laksti — viena daļa, piparmētru lapas — viena daļa, raudenes laksti — viena daļa.

«Neatkarīgā Rīta Avīze»

Neaizmirstiet abonēt «NOVADNIEKU» decembrim  
«Latvijas Pastā» līdz 22. novembrim,  
modernizētajās pasta nodaļās — līdz 27. novembrim.

**IR SĀKUSIES «NOVADNIEKA» ABONĒŠANA 2009. GADAM!**

## Tuvojas Lāčplēša diena un Latvijas Valsts dzimšanas diena. Vai izjutat svētku noskaņu?



### Valentīns Pastars no Līvāniem:

— Ne sevišķi. Masu medijos pārāk daudz negatīvas informācijas, tiek vēstīts, ka valstī nav naudas, ka būs aizvien sliktāk. Tā svētku sajūta cilvēkiem nevar rasties. Jāraksta vairāk par labo, jo sliktais nosit garastāvokli. Bet, protams, savas valsts svētki būs jāatzīmē. Kā nekā, esmu latvietis.



### Inta Vilcāne no Preiļiem:

— Protams, ka izjūtu. Strādāju skolā un tagad esmu aizņemta ar gatavošanos svētku pasākumiem un noformējumu, jo esmu atbildīga par tiem. Katru gadu piedalāties rajona svinīgajā sarīkojumā, kas rada īstu svētku noskaņu. Gribētos, lai pilsētā ielas, nami un iestādes būtu attiecīgi noformēti, lai tas vairotu patriotisma un lepnuma sajūtu par savu valsti. Mājās kopā ar bērniem Lāčplēša dienā un Latvijas gadadienā televīzijā skatāmie svētku pasākumus, kas notiek Rīgā, salūtu. Es esmu savas valsts patriote un man patīk šie svētki.



### Valdis Macijevskis ar Valentīnu un dēlu Edgaru no Pelēciem:

— Noteikti izjutam. Mūsu ģimenē ir četri skolābērni, viņi katru vakaru kaut ko zīmē – karogus, ģerboņus, gatavojas svētkiem. Vienmēr piedalāties svētku sarīkojumā skolā, paskatāties, kā bērni dzied, dejo. Laukos darba daudz, bet, ja atliek brīvs laiks, skatāmie televīzijā raidījumus par Latvijas vēsturi, svētku dienā noteikti skatīsimies salūtu.



### Jānis Kondavnieks no Riebiņu novada Rušonas:

— Svētku sajūta ir, bet pagaidām vēl ne pārāk liela, jo līdz 18. novembrim divas nedēļas. Šie svētki noteikti ir vajadzīgi. Iespēju robežās piedalīšos svinībās. Jutos lepns par Latviju, man patīk šeit dzīvot.



### Kristaps Pudulis no Riebiņu novada Dravniekiem:

— Nedaudz ir gan. Mācos arodskolā Rēzeknē. Pagaidām skolā svētku noskaņa nav jūtama. Iepriekš mācījos Dravnieku pamatskolā, un tajā vienmēr tika svinēta Lāčplēša diena un Latvijas dzimšanas diena. Mājās svētku dienās skatos televīziju un sekoju līdzi pasākumiem Rīgā. Man patīk šie svētki un Latvija. Esmu lepns par savu valsti.

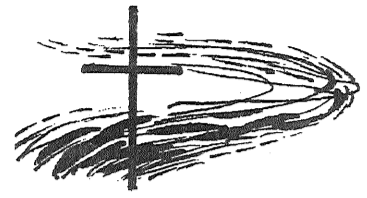
L. Rāncāne  
Foto: A. Šņepsts

## SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS, PATEICĪBAS

**SIA «Rēzeknes gaļas kombināts»  
iepērk liellopus.  
Labas cenas.  
Tālr. 64622475, mob. 28378866.**

**SIA AIBI iepērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas, cūkas.  
Jaunas, labas cenas.  
Tālr. 26142514, 29293219,  
4871804, 4871185.**

**Z/s «Mazputnēni» sestdien, 8. novembrī,  
pārdos 3-5 mēn. vecus jaunputnus, dējējvistas (cena no Ls 1,20). Līvānos 8.00, Rožupē 8.30, Rudzātos 8.50, Priekules 9.10, Sutros 9.40, Ančinos 10.00, Vārkavā 10.20, Vecvārkavā 10.40, Pelēcos 11.00, Aizkalnē 11.20, Rušonā 11.40, Aglonā 12.00, Kastīrē 12.30, Anspokos 12.50, Preiļos 13.10, Riebiņos 13.40, Stabulniekos 14.00.  
Tālr. 29219051.**



Tik daudz siltu vārdu teici.  
Tik daudz mīlestības prati dot.  
Darbu grūtāko ar smaidu veici.  
Paldies dzīvei teici, klusi aizejot.  
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību un  
skumju brīdi esam kopā ar  
mūsu kolēģi Rutu Dzeni, TĒVU  
mūžībā pavadot.**  
Pelēču pamatskolas skolotāji un  
tehniekie darbinieki

Saule iegrimst mākoņkalnā,  
Piekusuši vēji stāj.  
Tēva dzīvesstāsts ir galā,  
Dzimtītie bērzi sveikas māj.  
**Skumju brīdi esam kopā ar  
skolotāju Irēnu Ormani, TĒTI  
mūžībā pavadot.**  
Kolēģi Riebiņu vidusskolā

**Paldies visiem, kas kopā ar  
mums dalīja bēdu smagumu,  
Pēteri SKUTELI aizsaulē pavadot.**  
Piederīgi

**Izsakām pateicību deķānam  
J. Stepinam, Preiļu rajona bērnu  
un jauniešu centra darbiniekiem,  
klasesbiedriem, darba biedriem,  
radiem, draugiem — visiem, kas  
bija kopā ar mums, mīļo  
māmiņu un sievu Valentīnu  
BRĪŠKU smiltājā izvadot.**  
Bērni, vīrs

**Sabiedrība ar ierobežotu atbildību  
«Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība»,  
vienotais reģ. nr.41503010497,  
juridiskā adrese Rīgas iela 2B, Līvāni, Preiļu raj., LV 5316,  
2008. gada 03. novembrī Daugavpils reģionālajam sabiedrisko  
pakalpojumu regulatoram iesniedza ūdensapgādes pakalpojumu un  
kanalizācijas pakalpojumu tarifu projektu, kurš ir aprēķināts saskaņā ar  
LR likuma «Par sabiedrisko pakalpojumu regulatoriem» 20. panta  
noteikumiem un 2001. gada 26. jūnija LR MK Noteikumiem nr. 281  
«Sabiedrisko pakalpojumu tarifu aprēķināšanas metodika pašvaldību  
regulējamās nozarēs».**

**Pašreiz spēkā esošie 2007. gada 18. janvārī ar Daugavpils RSPR  
padomes lēmumu (sēdes protokols nr. 1., 1.p.) apstiprinātie tarifi ir:  
ūdensapgādes pakalpojums — Ls 0,236 par 1 m<sup>3</sup> (bez PVN) un  
kanalizācijas pakalpojums — Ls Informācija par tarifu projektu 0,343 par  
1 m<sup>3</sup> (bez PVN) iedzīvotājiem un juridiskām personām.**

**Tarifu projektā ir prognozēts ūdensapgādes pakalpojuma un kanalizācijas  
pakalpojuma tarifu palielinājums un tarifu projekta apstiprināšanas  
gadījumā tie būtu: ūdensapgādes pakalpojums — Ls 0,293 (bez PVN) un  
kanalizācijas pakalpojums — Ls 0,643 (bez PVN) par vienu kubikmetru  
iedzīvotājiem un juridiskām personām.**

**Jaunie tarifi varētu stāties spēkā ar 2009. gada 01. janvāri.  
Tarifu izmaiņas ir saistītas ar elektroenerģijas tarifu, degvielas cenu  
celšanos, strādājošo darba algas paaugstināšanos, ūdenssaimniecības  
attīstības projekta, līdzfinansēta ar Kohēzijas fonda un valsts budžeta  
līdzekļiem, vienas daļas īstenošanu.**

**SIA «Latgales lauku konsultāciju birojs» Preiļu biznesa grupa SNIEDZ  
sekojošus PAKALPOJUMUS:**

- ✓ SIA, IK, Z/s un P/s grāmatvedības kārtošana, tālr. 65381262;
- ✓ ES struktūrfondu projektu rakstīšana, kredītpieteikumu sagatavošana un klientu konsultēšana ekonomikas jautājumos, tālr. 65381264.

Adrese: Preiļi, Raiņa bulv. 21a.

### Pārdod

traktoru T-150, 1990. g. izl., nostrādāts  
970 motorstundas. Tālr. 28219094;  
traktoru MTZ - 82, 2000. g. izlaiduma.  
Tālr. 26332906;  
2 istabu dzīvokli, 50 m<sup>2</sup>, malkas apkure,  
jauns šķūnis, ūdensvads Preiļos. Tālr.  
26356295;  
AUDI 100 (balts, TA, 1050 EUR, 1989.g.  
izl.). T.26756050;  
AUDI 80 B4 (1994.12., 1,9 TDI, viens  
saimnieks, atdzīta no Vācijas,  
02.04.2007., perfektā tehn. un vizuālā  
stāvoklī). T.29374881;

BMW 318 (1993.g. izl., labā tehn. stāvoklī, jauna TA, spoilers, lūka, lietie diski). T.29402390;  
BMW 525 tds TOURING (UNIVERSAL, 1997.g. izl., mehāniskā ĀK, dizelis, TA līdz 05.2009., ABS, ARS, Air Bag, viss elektro, centrālā atslēga, piekabes āķis, lietie diski, jaunas vasaras riepas, 6100 EUR). T.29592913;  
CHRYSLER VOYAGER (2,5 D, 1998.g. izl., labā stāvoklī, Ls 3700). T.26237864;  
FIAT DUKATO (1991.g. izl., rezerves daļām). T.29438778;  
FORD GALAXY (1996.g. izl., 2,0i, kondicionieris, lietie diski, 7 vietas, TA līdz

04.2009., 3500 EUR). T.29494306;  
FORD GALAXY (2001.g. izl., 1,9 TDI, automātiskā ĀK, stip - tronic, el. pakete, jauna TA, no Vācijas). T.28270049;  
FORD MONDEO (1,8 TDI, 1999.g. izl., sarkanā metāliskā krāsā, UNIVERSAL, TA līdz 2009., stereo, stūres pastiprinātājs, ABS, Air Bag, 5,5 l/100 km). T.26421507;

### Dažādi

Sestdien, 1.10.08., medību laikā Galēnu un Sīļukalna apkārtnē pazuda suns, trīskrāsu kucīte. Tālr. 28734947.

## Abonēt redakcijā ĒRTĀK, ĀTRĀK un LĒTĀK!

1. novembrī sākās preses abonēšanas kampaņa, kas ilgs TIKAI līdz 7. decembrim pasta nodaļās bez interneta pieslēguma, līdz 15. decembrim pasta nodaļās ar interneta pieslēgumu.

**Viena mēneša «NOVADNIEKA» abonēšanas cena  
fiziskām personām ir Ls 3,05;  
juridiskām personām Ls 4,99.**

Pasta nodaļās abonēšanas pakalpojums maksās 40 santīmi par vienas abonēšanas kvīts apstrādi, neatkarīgi no abonēšanas perioda. Tāpēc lasītājam ir izdevīgāk abonēt jebkuru preses izdevumu ilgākam laika periodam, lai ietaupītu uz pakalpojuma izdevumiem.

**BEZ PĀPILDUS MAKSAS** preses izdevumus varēs abonēt «Latvijas Pasta» mājas lapā [www.pasts.lv](http://www.pasts.lv), bet «NOVADNIEKU» — arī redakcijā, Preiļos, Brīvības ielā 14 vai mājas lapā [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv). To varēs izdarīt līdz 15. decembrim.

Fiziskās personas, pasūtīt «NOVADNIEKU» uz visu gadu redakcijā uz vietas, ietaupīs Ls 4,80 uz abonēšanas kvīts rēķina, kā arī saņems gada abonementu par 11 mēnešu cenu, t.i. Ls 33,55, vēl ietaupot Ls 3,05 (kopā Ls 7,85).

Juridiskām personām nebūs jāmaksā par abonēšanas kvītiem. Mēs, «NOVADNIEKA» veidotāji, vēlamies, lai jūs būtu vismaz droši par to, ka saņemsiet savu iemīļoto laikrakstu par izdevīgu cenu!

**Mēs piedāvājam reālu lietu, ko varam izpildīt!**