



**TELEVĪZIJAS
PROGRAMMA**
7. — 13. decembris

Līvānos protestēja pret nodokļu slogu

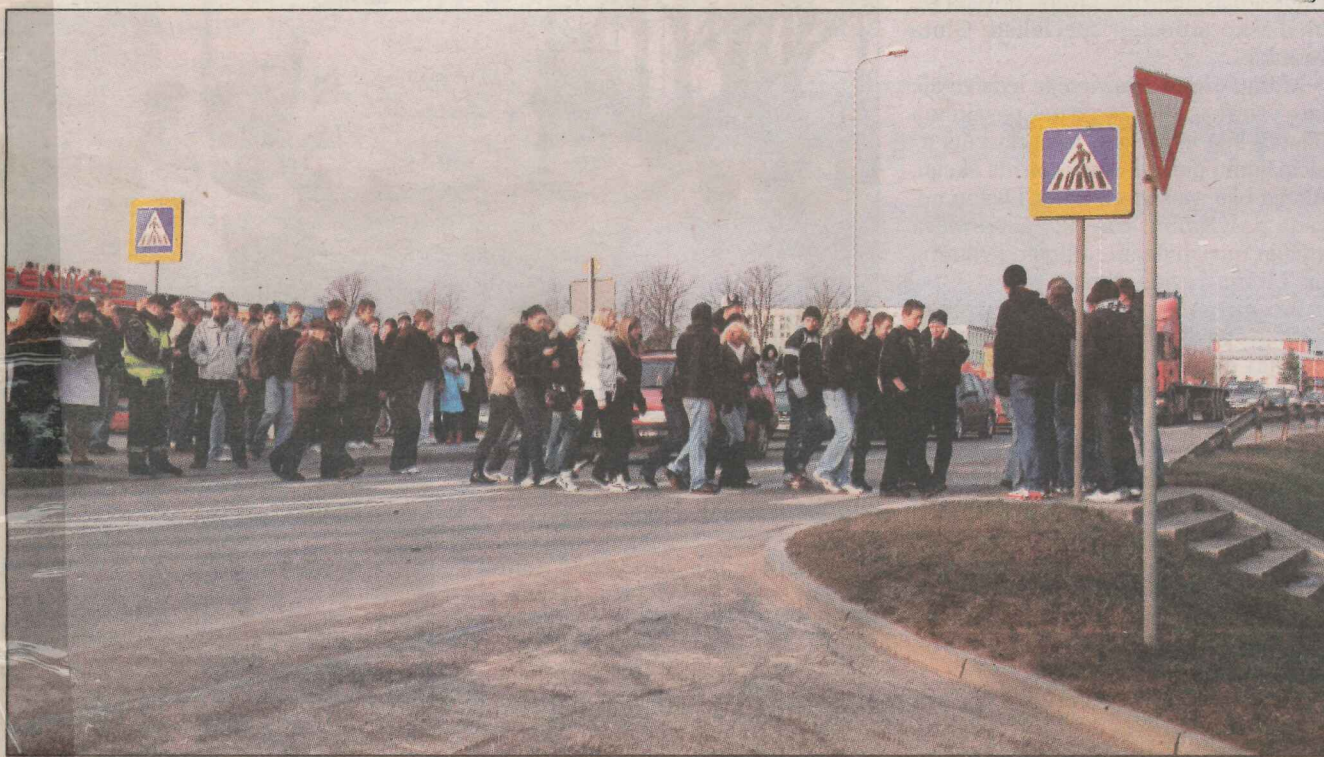


Foto: J. Magdaļenoks

1. decembrī Līvānos iedzīvotāji, protestējot pret jaunajiem nodokļiem, pulcējās kopējā protesta akcijā, un kādu laiku aktīvi šķērsoja šoseju Rīga — Daugavpils, izmantojot gājēju pāreju.

Pēc aptuveni desmit minūšu ilgas satiksmes apturēšanas, policija lika lietā

spēku, lai satiksmi atjaunotu.

Valsts policijas preses pārstāve Linda Neimane-Zobena aģentūrai LETA norādīja, ka policijai ir informācija par Līvānos notikušu sankcionētu pasākumu, taču tas esot noritējis bez stargadījumiem.

Latvijas Televīzijas Ziņu dienesta videomateriālā redzams, ka policijas

darbnieks kādu vīrieti ievēl dienesta transportlīdzeklī.

Kā aģentūrai LETA norādīja Neimane-Zobena, ne Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē, ne teritoriālajos iecirkņos pagaidām nav informācijas, ka protesta pasākumu laikā bijuši kādi pārkāpumi vai aizturēšanas gadījumi.

Turpinājums 2. lappusē.

**NEATLIECIET UZ
PĒDĒJO BRĪDI!**
TURPINĀS
«NOVADNIEKA»
ABONĒŠANA
2010. GADAM!

Abonēt «Novadnieku»
redakcijā —
**ĒRTĀK, ĀTRĀK,
LĒTĀK!**

UZMANĪBU!

LĪVĀNU NOVADA
iedzīvotāji
«Novadnieku» izdevīgi
varēs abonēt 11. decembrī
no pulksten 10.00 līdz 14.00
GE Money Bank telpās
Līvānos, Dzelzceļa ielā 1.
Būsiet laipni gaidīti!

Atbalstiet un abonējiet savu laikrakstu «NOVADNIEKS» 2010. gadam!

Turpinās laikraksta «Novadnieks» abonēšana 2010. gadam, un redakcijā ik dienas ierodas mūsu lasītāji, kas vēlas pasūtīt avīzi. Šādās reizēs cenšamies aprunāties ar saviem lasītājiem, pajautāt viņu domas par laikrakstu, uzklaut stāstījumu par to, kā klājas laukos, pilsētās.



To lasītāju pulkam, kas «Novadnieku» 2010. gadam abonē redakcijā, pievienojās arī Preiļu iedzīvotāja Lilija Znotiņa. Tagad viņai un ģimenei drošība, ka dienu steigā nebūs jāuztraucas, vai tikai avīze pasūtīta kārtējam mēnesim vai pusgadam, «Novadnieks» regulāri pienāks visa nākamā gada garumā. Lilijas mājās ir kupls lasītāju pulks, — viņa pa-

ti, vīrs Ēvalds, abi dēli un vedekla. Laikraksts tiekot izskatīts no pirmās līdz pēdējai lapai, un katram atrodas kāda saistoša informācija. Lilijai pašai vairāk patīk lasīt par cilvēkiem, viņu dzīvesstāsti.

Lilija Znotiņa strādā vienā no Preiļu veikaliem. Katram veikalam ir savs pircēju loks, kur tie visbiežāk mēdz iepirkties. Tiesa, pēdējā laikā cilvēki mēdz apiet vairākus veikalus, meklējot lētākas preces. Bet arī preču piegādātājiem ir sava taktika, — vienā veikalā nosaka zemāku cenu vienai precei, otrā — citai. Lai neviens nav «apbižots», — no savas pieredzes stāsta Lilija. Bet ar visu to ļaudīm pirktpēja ievērojami kritusies. Pārdevējas reālo ekonomisko situāciju valstī pārzina vislabāk. Vērtējot skaita ziņā, pircēju daudzums gan nesamazinās, bet viņu pirkumu apjoms gan kļuvis daudz mazāks. Cilvēkiem vairs nav naudas dārgiem produktiem, pērkot lētākos

un pašus nepieciešamos — maizi, pienu. Lilija prot labi kontaktēties ar cilvēkiem, jo kādreiz jaunībā izvēlējusies bērnudārza audzinātājas specialitāti, beigusi pedagoģisko skolu Rīgā, pēc tam strādājusi Preiļos 2. bērnudārzā. Tas jau sen, kopš slēgts. Pēc tam strādājusi citā, bet pienāca laiks, kad ar vidējo speciālo izglītību bija par maz, un nācies pārkvalificēties. Nu jau vairāk nekā 12 gadi aizvadīti tirdzniecībā. Daudz laika tiek veltīts arī lauku saimniecībai, kurā tiek izaudzēti visi uzturam nepieciešamie dārzeņi.

Andrs Sondors, zemnieks no Riebiņu novada Siļukalna pagasta, ir «Novadniekam» uzticīgo lasītāju pulkā jau gadu gadiem. Tā ir avīze, kura sniedz lietišķu un plašu informāciju par visiem vietējās dzīves notikumiem, teica Andrs, ieradies redakcijā abonēt laikrakstu. Saruna sanāca arī par vārda-



dienām un to svinēšanu, jo tikko bija aizvadīta Andrejdiena. Īpatnais vārds Andrs gan kalendārā neesot ticis, bet vārdadienas apseveicēji pie viņa nākot tāpat kā pie citiem — 30. novembrī. Reģistrētāji un dokumentu izsniedzēji, vai varbūt tēvs priekš par dēla piedzimšanu, kādreiz nokļūdušies, pazaudējot viņa vārda burtiņu «i», bet izticis arī bez tā. Tā nu Andrs

sadzīvo ar mazliet neparastāku vārdu kā citi Andri. Bet uz dzīvi nejutās apvainots ne par šo notikumu, ne par visu pārējo. Viss ir labi, — tāda ir viņa pārlicība. Krīze smagi skārusi tos, kas iepriekšējos gados šķiedušies ar naudu, pirkuši dārgas un lepnas automašīnas, un citas luksusa mantas. Tie, kas saimniekojot ar apdomu un taupīgi, neko nezaudējis. Viss ir kārtībā, Andrs teica gan par moderno kalti, kurā šoruden izzāvēts liels apjoms graudu, gan par paša izaudzēto labību, gan par savu ģimēni. Meita un dēls skolojas, sieva Ināra ir Andra uzticamais palīgs ikdienā. Vienīgais, kas sarūgtinot, — dubļainais laiks. Ne nu gluži dziļu ziemu, bet vismaz kārtīgu uzsalumu lauku ceļiem Andrs vēlētos.

Adventes laikā Andrs «Novadnieka» lasītājiem vēlēja gaišākas domas, vairāk gaišuma un sirsniņas ikdienas gaitās.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Pensionēties varēsīm pāris gadus pirms dzīves beigām

Pensionēšanās vecums tiks paaugstināts no pašreizējiem 62 gadiem līdz 65 gadiem. Tā intervijā laikrakstam «Čas» teicis labklājības ministrs Uldis Augulis (ZZS). Jāpiezīmē, ka vidējais dzīves ilgums Latvijā ir 67 gadi. Augulis uzsvēra, ka pensionēšanās vecuma paaugstināšana notiks pakāpeniski no 2016. gada līdz 2020. gadam. Arī citas Eiropas Savienības valstis plāno paaugstināt pensionēšanās vecumu. Piemēram, Nīderlandē pensionēšanās vecumu plāno paaugstināt no 65 uz 67 gadiem. Labklājības ministrs atzina, ka Latvijā ir mazāks vidējais dzīves ilgums, taču šie rādītāji, viņaprāt, ar katru gadu paaugstinoties, un neesot pamata uzskatīt, ka šī tendence nesaglabāsies. Ministrs arī atcerējās, ka šis izmaiņas esot plānotas jau ļoti sen. Nav vienīgi skaidrs, kādēļ izmaiņas pensiju vecumā ir iepļānotas tieši tagad, nevis, piemēram, piecus gadus atpakaļ? Augulis skaidroja, ka Latvijā pagājušā gadsimta astoņdesmitajos gados bija dzimstības bums, bet deviņdesmitajos gados strauji kritās dzimstība. Tieši tajā laikā dzimušie bērni nākotnē būs galvenie nodokļu maksātāji. Līdz ar to var rasties situācija, ka kādu brīdi pensionāru būs vairāk nekā nodokļu maksātāju. Tas var radīt problēmas, uzskata ministrs.

Tautas kalpiem — Saeimas deputātiem — kompensācijām šogad iztērēts jau gandrīz pusmiljons

Neskatoties uz visiem iespējamajiem budžeta taupīšanas pasākumiem, piemēram, Saeimas deputātiem papildus atalgojumam kompensācijās šogad izmaksāti 484 779,87 lati, liecina Saeimas interneta mājaslapā apkopotā informācija. Saeimas deputātiem bez atalgojuma, kas šobrīd ir no 1058 līdz 2292 latiem, pienākas arī kompensācijas par dzīvojamo telpu iri līdz Ls 388, ja viņi nav ridznieki, transporta izdevumu kompensācija Ls 46, ja viņu rīcībā nav dienesta automašīnas, Ls 54 sakaru izdevumu kompensācija un Ls 135 reprezentācijas nauda. Kā arī papildu transporta izdevumi — deputātiem, kurš dzīvo Rīgā vai līdz 60 km attālumā no Rīgas Ls 133, deputātiem, kurš dzīvo līdz 150 km attālumā no Rīgas Ls 206, bet deputātiem, kurš dzīvo vairāk nekā 150 km attālumā no Rīgas, pienākas Ls 278 lielā kompensācija. Spriežot pēc Saeimas mājas lapā publicētās statistikas un izmaksāto kompensāciju apjoma, ir skaidrs, ka deputāti nebūt necenšas mitināties un irēt tos lētākos mājokļus, lai atvieglotu valsts budžeta izmaksas. Vairums deputātu, kuriem saskaņā ar Saeimas kārtības rulli par dzīvojamo telpu iri pienākas kompensācija līdz Ls 388, izmanto maksimālo ires kompensācijai paredzēto summu, nevis meklē krietni lētākus dzīvokļa ires variantus.

Pienēma!

1. decembrī Saeima ārkārtas sēdē galīgajā lasījumā pieņēma 2010. gada valsts budžeta likumu un grozījumus 71 likumā, kas saistīti ar valsts budžetu. Tāpat Saeima galīgajā lasījumā pieņēma jaunu likumu, kas regulēs publisko aģentūru darbību, un likumu par atalgojuma sistēmu valsts un pašvaldību iestādēs strādājošajiem. Par nākamā gada valsts budžetu balsoja 64 deputāti, pret — 30 deputāti, neatturējās neviens deputāts. 2010. gada valsts budžeta likums un grozījumi likumos, kas saistīti ar valsts budžetu, kā arī Publisko aģentūru likums un likums «Par vienotu valsts un pašvaldību institūciju amatpersonu un darbinieku atbildības sistēmu» stāties spēkā 2010. gada 1. janvārī.

Ziņas sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307056, mob. tel. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

65307058, 65307059 (žurnālistiem). Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piektdien).

*Visskaistākais ir taisnība, vislabākais — veselība,
vispatīkamākais ir sasniegt to, ko katrs vēlas.*

Aristotelis

Livānos protestēja pret nodokļu slogu

Sākums 1. lappusē.

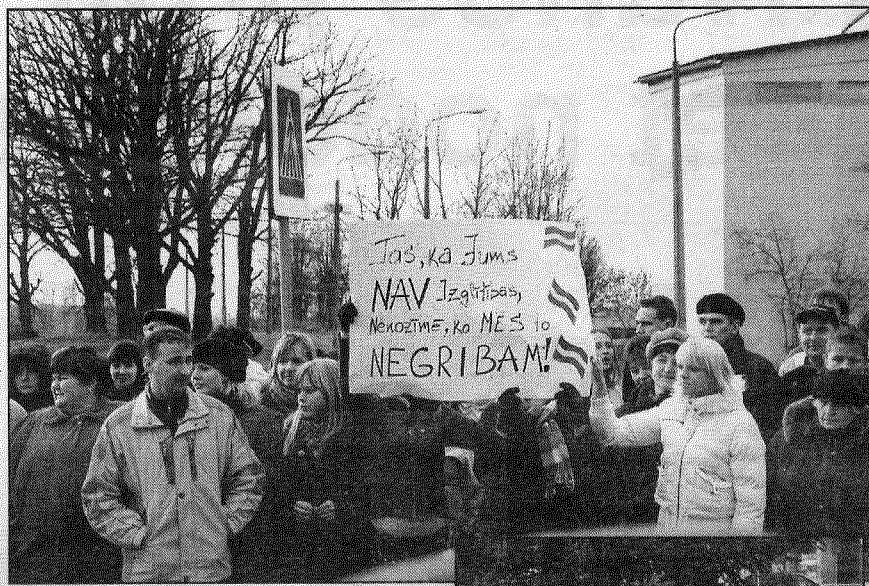
1. decembrī, kad Saeima skatīja 2010. gada budžeta projektu, savu neapmierinātību ar nodokļu sloga palielināšanu puda Livānu novada iedzīvotāji, piketējot pilsētas centrā pie Livānu 1. vidusskolas, informē Livānu novada sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle.

Miņiņu organizēja vietējie iedzīvotāji, kas vairākas dienas pirms pasākuma pilsētā bija izlīmējuši uzsaukumus ar aicinājumu pulcēties uz protesta akciju. Akcija bija saskaņota arī ar Livānu novada pašvaldību, kas rīkotājiem deva atļauju miermīlīgam miņiņam laukumā pie Livānu 1. vidusskolas.

Jau pirms noteiktā laika — plkst. 12.00 — pilsētā bija vērojami lielāki un mazāki cilvēku bariņi, kas devās uz Dubnas labo krastu līdzās tiltam uz maģistrāles Rīga — Daugavpils.

Piketa dalībnieki ar plakātiem rokās aicināja pie varas esošos — premjeru Valdi Dombrovski un finanšu ministru Einaru Repši — atpauzties un beidzot aptvert, ka tauta ir izmisumā, jo cilvēki ir zaudējuši jau tā niecīgos ienākumus. Tuvojas ziema, pieaug izdevumi par apkuri, apģērbu un apaviem, bet darba un algas daudziem nav.

Starp aptuveni 100 cilvēkiem bija gan sirmgalviņi, gan cilvēki pirmspensijas vecumā, gan jaunās māmiņas, gan jaunieši. Daudziem livāniešiem tuvinieki devušies piespiedu emigrācijā uz citām valstīm, kur iespējams atrast darbu. Tiek šķirtas ģimenes, bērni aug bez vecākiem, jo tie strādā ārzemēs. Vēl vairāk sirds sāp par bērniem un mazbērniem, kas projām devušies ar visām ģimenēm. Livānieši puda sāpi arī par iznīcināto ražošanu, kas bija pamats daudzu cilvēku labklājībai.



● Līvānos protesta akcijas dalībnieku vidū pārsvarā bija jaunieši un cilvēki spēka gados, tie, kurus visāpīgāk skāris bezdarbs un skars augstie nodokļi. Foto: J. Magdalenoks

Sanākušie bija noskaņoti samērā agresīvi, īpaši, kad tika skarta tēma par nodokļu palielināšanu uz strādājošo, pensionāru, jauno vecāku un invalidu rēķina. Tauta puda sašutumu, ka milzīgi līdzekļi izšķiesti «Parex bankas» glābšanai, kamēr vienkrāsā tauta ir uz izmisuma robežas.

Miņiņu dalībniekiem atbalstu puda arī Livānu novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods, uzsverot, ka pašvaldības arī ir vienā laivā ar iedzīvotājiem un ir tikpat neapskaužamā situācijā. Sanākušie aicināja vienoties cīņā par cilvēka cienīgu dzīvi un gadījumā, ja viņu aicinājumi netiktu sadzirdēti, doties piketēt arī uz galvaspilsētu. Piketētāji neizklida arī pēc miņiņa beigām, bet uz



aptuveni 10 minūtēm stihiski bloķēja satiksmi Rīgas ielā. Garāmbraucējie autovadītāji pacietīgi gaidīja, kad piketētāji brauktuvi atbrīvos un puda savu atbalstu signalizējot. Policija, kas uzraudzīja pasākuma norisi, tomēr atbrīvoja brauktuvi, un autosatiksmē tika atjaunota. Vēl neilgu laiku pēc miņiņa piketētāji uzkavējās brauktuves tuvumā, pastaigājoties pa gājēju pārejām, tādējādi ierobežojot satiksmes kustību, taču vēlāk izklida.

PREIĻU NOVADA DOMĒ

Saunas un Pelēču pagastu pārvaldes tiek reorganizētas par domes struktūrvienībām

Administratīvi teritoriālā reforma ir ienesusi pašvaldības darbā daudzas pārmaiņas, kas skar gan iedzīvotājus, gan iestāžu darbiniekus. Domes sēdē deputāti nolēma ar 2010. gada 1. janvāri reorganizēt Preiļu novada pašvaldības iestādes — Saunas pagasta pārvaldi un Pelēču pagasta pārvaldi — par Preiļu novada domes struktūrvienībām.

Ar 2010. gada 1. janvāri nolemts Saunas pagasta pārvaldē likvidēt vienu sētnieka un 0,5 sekretāres štata vienības, bet nepieciešamo funkciju veikšanas nodrošināšanai Saunas pagasta pārvaldes štatu saraksts tiks papildināts ar 0,5 kasiera štata vienību.

Savukārt Pelēču pagasta pārvaldē nolemts likvidēt darba aizsardzības speciālista 0,15 štata vienības un ceļu speciālista 0,25 štata vienības.

Deputāti nolēma ar nākošā gada 1. janvāri samazināt amatalgo sekretārei, apkopējai, autobusa vadītājam un sociālajam darbiniekam Saunas pagastā, kā arī sekretārei, kasieri, apkopējai, autobusa vadītājam un santehnikim —

remontstrādniekam Pelēču pagastā. Tuvākajā laikā jāveic attiecīgās izmaiņas abu pagastu pārvalžu nolikumos.

Tiek veidota centralizētā grāmatvedība

Ar 2010. gada 1. janvāri līdzekļu ekonomijas un darba optimizācijas nolūkā Preiļu novada domē tiks izveidota centralizētā grāmatvedības uzskaitē. Tā nolēma deputāti domes ārkārtas sēdē 26. novembrī.

Līdz šim katrā domes iestādē un arī bijušajās rajona padomes iestādēs, kuras pārņēmusi Preiļu novada pašvaldība, grāmatvedības darbs tika veikts atsevišķi. No 1. janvāra tiks likvidētas grāmatvežu štata vienības domes iestādēs — Preiļu novada kultūras centrā — 2, Preiļu novada mūzikas un mākslas skolā — 1, Preiļu novada galvenajā bibliotēkā — 0,5, Preiļu Valsts ģimnāzijā — 1, Preiļu 1. pamatskolā — 1, Preiļu 2. vidusskolā — 1, Preiļu novada izglītības pārvaldē — 1, Saunas pagasta pārvaldē — galvenā grāmatveža un grāmatveža — kasiera vienība, Pelēču pagasta pārvaldē — galvenā grāmatveža un grāmatveša štata vienība.

Lai grāmatvedības uzskaites veikšana noritētu efektīvi un vienā vietā, Preiļu

novada domes štatu saraksts no 2010. gada 1. janvāra tiks papildināts ar septiņām grāmatvežu štata vienībām un vienu ekonomista štata vienību. Kopumā Preiļu novada domē un domes iestādēs grāmatvedības darbinieku skaits samazināsies par piecām štata vienībām.

Pašvaldību teritoriālās reformas rezultātā novadam tika pievienoti divi pagasti un tika pārņemtas Preiļu rajona padomes iestādes. Pašlaik notiek visu iestāžu darba optimizācijas process, lai turpmākais darbs būtu veikams kvalitatīvāk, būtu labāk pārskatāms un ar mazāku laika patēriņu. Grāmatvedības funkciju centralizācija ļaus operatīvāk veikt visu nepieciešamo atskaišu un pārskatu sastādīšanu, kā arī dos iespēju ātrāk veidot finanšu pārskatus pašvaldības darba vajadzībām.

Deputāti lēma, ka pašreizējā darbinieku štatu struktūra varētu pastāvēt līdz 2010. gada budžeta pieņemšanai pašvaldībā. Plānojot jauno budžetu, domes iestādes kārtējo reizi varētu skart štatu un darbinieku atalgojuma samazināšanu.

M.Paegle,
Preiļu novada domes
sabiedrisko attiecību
speciāliste

ievēlētā Latgales plānošanas reģiona vadība

Otrdien, 1. decembrī llūkstē notika pirmā pārvēlētais Latgales plānošanas reģiona (LPR) attīstības padomes sēde. Sēdes darba kārtībā bija iekļauti divi jautājumi: **grozījumi LPR attīstības padomes nolikumā un LPR attīstības padomes priekšsēdētāja un priekšsēdētāja vietnieka vēlēšanas, informē LPR preses sekretāre Ginta Kraukle.**

Attīstības padomes sastāvā pēc pašvaldību vēlēšanām ievēlēti pieci locekļi: Balvu novada domes priekšsēdētājs **Jānis Trupovnieks;**

Krāslavas novada domes priekšsēdētājs **Gunārs Upenieks;**

Preiļu novada domes priekšsēdētājs **Aldis Adamovičs;**

Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētājs **Aleksandrs Bartaševičs;**

Daugavpils pilsētas domes priekšsēdētāja vietniece **Rīta Strode.**

Sēdē, piedaloties četriem padomes locekļiem (nepiedalījās A.Bartaševičs), tika apstiprinātas izmaiņas padomes nolikumā, kā arī ievēlēts jauns LPR attīstības padomes priekšsēdētājs. Šim amatam tika izvirzīta viena kandidatūra — Daugavpils pilsētas domes priekšsēdētāja vietniece Rīta Strode. Ar 4 balsīm «par»; «pret»; «atturas» — nav par **Latgales plānošanas reģiona attīstības padomes priekšsēdētāju ievēlētā Rīta Strode.**

Līdz šim padomes priekšsēdētājam bija viens vietnieks, taču ar veiktajām izmaiņām nolikumā tagad to skaits papildināts līdz četriem. Tādējādi pārējie četri padomes locekļi ar 4 balsīm «par»; «pret»; «atturas» — nav ieguva priekšsēdētāja vietnieka amatus.

Aizvadītos trīs gadus Latgales plānošanas reģiona attīstības padomi vadīja Līvānu novada domes priekšsēdētājs **Andris Vaivods.** A.Vaivods, kurš sēdi vadīja līdz jaunās priekšsēdētājas ievēlēšanai, pēc sēdes atzina: «Latgales plānošanas reģions šajos gados ir būtiski uzlabojis sadarbību ar ministriem, aizstāvēt Latgales intereses un panākot, piemēram, kvotu sistēmas ieviešanu, kas ļāva Latgalei saņemt ievērojami lielāku finansējumu lauksaimniecībā, satiksmes jomā, pirmsskolas infrastruktūras attīstībā un pilsētvides sakārtošanā.

Neesam vairājušies risināt sasāpējušus jautājumus attiecībā uz veselības aprūpi, pasažieru pārvadājumiem, profesionālo izglītību un citiem. Ir realizēta virkne Latgalei nozīmīgu projektu gan lokāla, gan starptautiska mēroga sadarbībā ar Krieviju, Baltkrieviju, Lietuvu, Igauniju un citām valstīm. Veikts būtisks darbs reģiona teritorijas plānošanā, esam panākuši, ka tiek vienkāršots ES atbalsta saņemšanas mehānisms. Veiksmīgi darbojas struktūrfondu informācijas centrs, Latgales reģiona attīstības aģentūra. Latgales pil-

sētas un novadi ir saņēmuši finansiālu atbalstu dažādu projektu veidā. Reģions veiksmīgi pozicionēts tūrisma tirgū. Ik gadu esam godinājuši krietnākos Latgales cilvēkus, sava darba darītājus — zemniekus, folkloristus, māksliniekus, pedagogus, sabiedrisko darbiniekus.» A.Vaivods pateicas LPR attīstības padomes locekļiem un administrācijas darbiniekiem par profesionālu darbu un atbalstu šo gadu laikā.

«Lielākais gandarījums man ir par to, ka visās situācijās esam centušies ņemt vērā gan lielo, gan mazo pašvaldību viedokli.

Diemžēl veiktās izmaiņas padomes nolikumā un balsojums pēc iedzīvotāju skaita faktiski nedos pārējām pašvaldībām nekādas iespējas ietekmēt lēmumu pieņemšanu. Tas rada bažas, ka visi būtiskie jautājumi turpmāk tiks izlemti, vadoties no trīs lielāko Latgales pašvaldību skatu punkta. Izsaku nožēlu, ka tik svarīgu jautājumu lemsanā kā izmaiņas nolikumā un Latgales reģiona vadības vēlēšanas no visa Latgales pašvaldību kopskaita (to ir 21) varēja piedalīties tikai piecu pašvaldību vadītāji.

Neraugoties uz to, novēlu jaunajam padomes sastāvam konstruktīvu darbu visu Latgales iedzīvotāju interesēs un ceru, ka iesāktais darbs neapstāties un labās iestrādes tiks saglabātas un attīstītas,» atzina A.Vaivods, kurš LPR attīstības padomi vadīja no 2006. gada līdz 2009. gadam.

Galvenais, lai kara nebūtu

Mēs vēl neesam noguruši cīnīties, tā otrdien Rīgā studentu protesta akcijas laikā varēja saprast no plakātu, transparentu tekstiem un jauniešu skaļi paustajiem saukļiem. Atraktīvi, bet likuma un pieklājības robežās protestētāji puda savas domas. Izglītības ministre Tatjana Koķe, kā arī visi pārējie kungi un dāmas valdībā un parlamentā droši vien nopriecējās par jaunatnes inteligenci un atviegloti nopūtās, ka nekas traks nav atgadījies — ne izglītības ministrijas un Saeimas nama logu stikli daudzīti, ne barikādes celtas, ne automašīnas ielās dedzinātas.

Ja godīgi, man personīgi šķiet, ka studenti pašam nemaz vēl nav sākuši cīnīties, un šis nedēļas gājieni uz Saeimas namu bija tikai tāda maza, nu pavisam niecīga dzirkstelīte, no kuras, kā savulaik teica marksisma un ģeņinisma klasiķis Uļjanovs, iedegsies liesma. Ja vēl vējiņš papūtīs, tad... Un šis vējiņš var uzrasties jebkurā brīdī, ja ne tuvākajā laikā, tad pāris mēnešus vēlāk, kad sabiedrība apjēgs, ko nozīmē nupat svaigi pieņemtais valsts budžets nākamajam gadam un to pavadošās nodokļu un nodevu izmaiņas.

Kopš otrdienas, kad vēl vakara stundā parlaments pieņēma valsts pamatlikumu nākamajam gadam, visi masu saziņas līdzekļi to vien raksta un runā, kas nu būs nākamgad — augstāka iedzīvotāju ienākuma nodokļa likme strādājošajiem, ar nodokli aplikta dienesta auto izmantošana personiskajām vajadzībām, nekustamā īpašuma nodoklis mājoklim, zemei, inženierbūvēm, neapstrādātai zemei, augstāks akcīzes nodoklis alkoholam, cigaretēm, dabasgāzei, pieaugusi transportlīdzekļa nodeva vieglajām automašīnām, motocikliem un tā tālāk. Vēl jau neviens no mums nav sarēķinājis, cik lielā apmērā samazināsies ikmēneša ienākumi, vēl jau isti nesaprotam, kas notiks ar mūsu ģimenēm. Aptuveni aprēķini rāda, ka ģimene, kurā ir divi pieaugušie ar vidējiem ienākumiem un viens apgādājams bērns, gadā nodokļu veidā zaudēs aptuveni 262 latus. Šī un visas iepriekšējās valdības gaidītās stabilitātes vietā sabiedrību ir pazemojušas un piekrāpušas, kā rezultātā no valsts bēg ne tikai mazkvalificētais darbaspēks, bet aizbrauc ģimenes, augsti kvalificēti darbinieki.

Priekšplānā izvirzīts sauklis, ka viss notiekošais ir starptautisko naudas aizdevēju prasība. Iespējams, ka daļēji tā arī ir, bet pamazām rodas pārliecība par ko citu — Latvija un tās cilvēki no valdības puses mērķtiecīgi tiek novesti līdz iznīkumam, līdz bezizejai, tiek uzskatīti par tik totāliem muļķiem, ka ar viņiem pat runāt nav vērts. Interesanti, kur tajā laikā, kad Saeimā tika apspriestas šīs drakoniskās nodokļu izmaiņas, bija mūsu cienjamie tautas kalpi? Kur bija lieliskais pedagogs Jānis Eglītis? Kur tikpat lieliskais uzņēmējs un vadītājs Jānis Klauz? Vai nebija istais laiks saviem vēlētajiem no Preiļiem, Līvāniem un lauku novadiem sniegt skaidrojumu elektorātam, kaut vai raksta galiņu atsūtīt? Zēl, ka mūs atceras tikai tad, kad tuvojas vēlēšanas...

Runā, ka krīze Latvijā esot tik smaga, ka pat ziema baidoties nākt, jo valdība varot uzlikt tai nodokli par sniegu. Iesaku visiem, kam vien ir iespēja *ielist* internetā, veltīt šai nodarbei kādu brītiņu. Ticiet, noskaņojums uzlabosies, jo cilvēki, nūdien, humora izjūtu nav pazaudējuši. Kaut vai šāda vēstulīte: «Miļo Ziemassvētku vecīti, man ir slepena informācija par nepaklausīgiem puikām — viņi ņemas pa Saeimu un niekojas ar valsts budžetu.» Vai atkal priekšlikums — «Varbūt uzliekam resnuma nodokli? Kas smagāks par 100 kg — maksā! Lai Kalvītis pasvīst!» — «Kas tu par latvieti, ja neesi nevienam parādā?» — sāpīgi un ironiski. Visbeidzot — «Ko nevarēja izdarīt vācu jūgs, divi pasaules kari un 50 gadi padomijā, izdarīti 100 tautas vēlētie.»

Nu ko, pasmiesimies un dzivosim tālāk. Kā vecie ļaudis saka, piedzīvotas vēl trakākas lietas. Galvenais, lai kara nebūtu. Pēc nepilna gada atkal būs parlamenta vēlēšanas, tad jau būsim tikuši skaidrībā, par ko savas balsis atdot. Tad gan «zēni» saturieties!

L.Kirillova

PIEAUG SOCIĀLĀ SPRIEDZE

Trūcīgo skaits palielinās, pabalstu skaits samazinās

RIEBIŅU NOVADA domes sociālā dienesta vadītāja devusies garākā atvaļinājumā saistībā ar bērniņa kopšanu, bet sociālās palīdzības jomas vadīšana uz šo laiku uzticēta divām vadītāja vietās izpildītājam: Ilzei Mičulei un Ļubovai Laputai.

Sociālā spriedze novadā pieaug, jo palielinās bezdarba līmenis, un līdz ar to daudz vairāk iedzīvotāju spiesti griezties pēc palīdzības novada sociālajā dienestā, «Novadniekam» stāstīja **Ilze Mičule.** Savukārt gada sākumā sociālajām vajadzībām paredzētais sociālais budžets strauji tuvojas izsīkumam, kaut arī, protams, pašus galvenos pabalstu veidus līdz gada beigām nodrošinās, viņa sacīja. Veidojot sociālo budžetu, nebija paredzēts, ka valsts palielinās garantēto minimālo ienākumu līmeni (GMI) no 37 latiem līdz 40 (pieaugušajiem) un 45 (bērniem) latiem, līdz ar to šo pabalstu izmaksa radīja iepriekš neparedzētu robu sociālajā budžetā. Tagad ar nepieciešību tiek gaidīts, kad valsts, kā solījusi, izmaksā GMI daļu atgriezīs pašvaldības budžetā. Palielinoties bezdarbam, strauji pieaudzis trūcīgo personu un ģimeņu skaits. Sevišķi jaunā mācību gada sākumā, jo septembrī trūcīgās personas statuss tika piešķirts daudzliem iedzīvotājiem, kuru bērni mācās skolā. Novadā pastāvošā kārtība noteic atvieglojumus trūcīgo ģimeņu bērnu ēdināšanā skolā un bērnudārzā.

Sakarā ar strauji izsīkstošo sociālo budžetu novada dome šī gada augusta sēdē pieņēma grozījumus saistošajos noteikumos «Par pabalstiem Riebiņu novadā», kuri iepriekš bija spēkā un tika apstiprināti 2008. gada 14. oktobrī. Šie grozījumi, protams, nebija iedzīvotājiem par labu, bet nepieciešamību pēc tiem radīja izmaiņas likumdošanā, kas, plānojot novada budžetu 2009. gadam, nebija zināmas.

Sākot ar 1. septembri, tika atcelti pabalsti skolu absolventiem un jaunalulātajiem, pabalsts sakarā ar bērniņa piedzimšanu, pabalsts invalīdiem veselības uzlabošanai, pabalsts sirmgalviem sakarā ar 90 – 95 – 100 gadu jubileju.

Savukārt joprojām tiek izmaksāti valstī noteiktie sociālie pabalsti (obligāti maksājami)

un Riebiņu novada saistošajos noteikumos «Par sociālās palīdzības pabalstu un sociālo pakalpojumu piešķiršanu Riebiņu novada iedzīvotājiem» paredzētie pabalsti: GMI nodrošināšanai, dzīvokļa pabalsts, krīzes situācijas pabalsts, sociālās garantijas bērniem bāreņiem un bez vecāku gādības palikušajiem bērniem, pabalsts audžuģimenēm.

Pašvaldība nav atcēlusi arī vairākus savu pabalstu veidus. Viens no tiem ir pabalsts ģimenei ar bērniem jauna mācību gada sākumā. To 10 latu apmērā var saņemt bērni no trūcīgajām ģimenēm, kurām nav piešķirts pabalsts GMI nodrošināšanai. Pabalstu piešķir 1. – 9. klases skolēniem, kas mācās novada skolās. Tāpat paredzēts pabalsts trūcīgo ģimeņu, kas nesāņem GMI, bērnu ēdināšanas izdevumu segšanai izglītības iestādēs un pirmsskolas sagatavošanas grupās.

Vienreizējs pabalsts 25 latu apmērā paredzēts personām, kas atbrīvojušās no ieslodzījuma vietām.

Pabalstu tiesīgas saņem arī ģimenes, kam piešķirts audžuģimenes statuss un kas audzināšanā pieņēmušas Riebiņu novadā deklarētus bērnus.

Joprojām spēkā ir noteikums par apbedīšanas pabalsta piešķiršanu. Apbedīšanas pabalsts 80 latu apmērā tiek piešķirts Riebiņu novada pašvaldības pastāvīgā iedzīvotāja miršanas gadījumā viņa tuviniekiem vai personai, kas organizē apbedīšanu.

Ilze Mičule informēja, ka bez saldumiem Ziemassvētkos nepalikis arī novada bērni. Jautājums par līdzekļu piešķiršanu saldumu iegādei tiks izskatīts domes sēdē.

Sociālais dienests, sadarbojoties ar invalīdu biedrību no Viļāniem, guvis iespēju saņemt pārtikas pakas, kas izsniegtas trūcīgajām ģimenēm. Riebiņu novads arī pieteikts pārtikas paku saņemšanai par ES līdzekļiem nākamajā gadā. Sagatavotas un iesniegtas ziņas «Latvenergo», kas organizē labdarības akciju, apmaksājot elektroenerģijas patēriņa izdevumus trūcīgajām ģimenēm. Ilze Mičule informēja, ka ziņas sniegtas par 345 ģimenēm, taču atzina, ka nav pārliecības, vai visas šīs nabadzībā dzīvojošās ģimenes būs to skaitā, kas saņems maksājumu kartes elektrības patēriņa rēķinu dzēšanai. Prognozēju, ka tiks atbalslītas apmēram 193 ģimenes, — 98, kas

saņem GMI pabalstus un 95 trūcīgas ģimenes, viņa teica.

Sociālā dienesta vadītājas vietas izpildītāja arī stāstīja, ka novadā tiks ierīkotas istabas krīzes situācijā nonākušiem iedzīvotājiem, savukārt sociālā dzīvokļa statuss nav piešķirts nevienai mītnēi. Novads ir lauku teritorijā, cilvēki lielākoties dzīvo privātmājās, un pēc sociālajiem dzīvokļiem nav vajadzības, viņa teica.

Ilze Mičule pastāstīja, ka ziedojumu veidā tiek sniegta palīdzība krīzes situācijā nonākušām personām, piemēram, kādai personai, kura pēc uzturēšanās bērnunamā tagad ir apmetusies uz dzīvi Riebiņu novadā un kurai nebija nekādu sadzīvniecības mēbeļu un lietu, — pat ne gultas, krēsla, galds, trauku. Dažādu mantu, kā arī apģērba ziedošana organizēta visos novada ciematos, pēc tam tās tiek nogādātas sociālajā dienestā Riebiņos, un, kā rāda līdzšinējā prakse, nedēļas laikā savāktās mantas nonākot pie jauniem īpašniekiem.

No sociālā budžeta tiek apmaksāta arī mājas aprūpe. Pašlaik šo pakalpojumu Riebiņu novadā izmanto 15 personas. Aprūpētāji atkarībā no līgumā paredzēto pienākumu veikšanas saņem 15 vai 25 latus mēnesī pirms nodokļu nomaksas. Vientuļiem, veciem cilvēkiem tiek piedāvāti arī sociālā aprūpes centra «Gailīši» pakalpojumi. Pašlaik tajā ir brīva viena sieviešu un viena vīriešu vieta.

Riebiņu novada sociālais dienests strādā četras dienas nedēļā, dienesta darbiniecēm arī bija jānododas mēnesī garā bezalgas atvaļinājumā. Tas tiek izmantots pa daļām, ik pa nedēļai, lai neiekavētos darbi. Katrā no novada centriem strādā sociālais darbinieks: Sīļukalna teritoriālajā pārvaldē — Zoja Slūka; Galēnos — Lūcija Mičule; Stabulniekos — Regīna Ūsāne; Silajānos — Nellija Proveja; Riebiņos — Ļubova Laputa; Rušonas pagasta teritoriālajā pārvaldē — sociālās palīdzības organizatore Maruta Alžāne un sociālā darbiniece darbā ar ģimenēm un bērniem Ilze Mičule. Sakarā ar četru darba dienu nedēļu un bezalgas atvaļinājumiem iedzīvotājiem pirms sociālā dienesta apmeklējuma jāsapņo pieņemšanas laiks.

L.Rancāne

AGLONAS NOVADĀ**Optimizēja novada domes komitejas**

Lai uzlabotu Aglonas novada domes komiteju darbību, nodrošinātu veiksmīgāku domes sēdēs izskatāmo jautājumu sagatavošanu, Aglonas novada domes deputāti 25. novembrī notikušajā pašvaldības deputātu sēdē nolēma veikt izmaiņas komiteju sastāvā, informē Aglonas novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Zane Ločmele.

Iepriekšējo četru komiteju vietā novadā tagad darbojas trīs komitejas — finanšu komiteja, veselības un sociālo jautājumu komiteja, kā arī tautsaimniecības, izglītības, kultūras un sporta komiteja. No jauna apstiprināts arī komiteju sastāvs.

Finanšu komitejas darbu vadīs novada domes priekšsēdētājs Andris Badūns, viņa vietniece būs Ingūna Barkeviča. Vēl komitejā darbojas deputāti Aivars Kluss, Antons Bekšis, Jānis Rutka, Vadims Krimans un Igors Reščenko.

Veselības un sociālo jautājumu komitejas darbu vadīs Andris Ruduks, kā komitejas priekšsēdētāja vietniece darbosies Anita Anna Bartuša. Komitejā strādās arī deputāti Andris Girss, Aivars Kluss un Antons Bekšis.

Tautsaimniecības, izglītības, kultūras un sporta komitejas priekšsēdētāja amata pienākumus pildīs Antons Bekšis, viņa vietniece — Zoja Agafonova. Kā komitejas locekļi apstiprināti Andris Badūns, Didzis Vanags un Iveta Soldāne.

Skolotāji saņems mērķstipendijas

Istenojot Eiropas Sociālā fonda atbalstīto programmas «Cilvēkresursi un nodarbinātība» apakšaktivitāti «Pedagogu konkurētspējas veicināšana izglītības sistēmās optimizācijas apstākļos», Aglonas novada skolu pedagogi tika aicināti pieteikties mērķstipendijām. Kā informē pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste Zane Ločmele, pedagogu atlases komisija izvērtēja 44 saņemtos pieteikumus. Mērķstipendijas saņems 18 skolotāji.

Eiropas Sociālā fonda atbalstu saņems Ineta Valaine, Lilija Meldere un Monika Pušņakova no Aglonas vidusskolas, Valentīna Mišāne, Līgita Kokoriša, Maruta Lukaševiča, Irēna Tula, Ināra Špela no Aglonas pirmsskolas izglītības iestādes, Zoja Larionova, Zoja Agafonova, Ilona Bazuļeva, Nadežda Timofejeva, Anna Guževa no Priekšmalas pamatskolas, Ilona Ivanova, Nonna Jakovļeva, Tatjana Eksta, Elfa Islamgarajeva no Grāveru pamatskolas un Lolita Solima no Šķeltovas pamatskolas.

Piešķirta ievērojamā bibliotekāra Voldemāra Caunes balva

Preiļu galvenās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļas vadītāja **Vilhelmine Jakimova** kļuvis par Voldemāra Caunes balvas «Gada bibliotekārs darbā ar bērniem un jauniešiem» laureāti 2009. gadā. Balva — apliecinājuma raksts un naudas prēmija — viņai pasniegta 2. decembrī Liepājas centrālajā zinātniskajā bibliotēkā notikušajā konferencē.

Jūtos ļoti pagodināta par šī apbalvojuma piešķiršanu, «Novadniekam» atzina Vilhelmine Jakimova, stāstot, ka Latvijā šī balva šogad piešķirta divām bibliotekārēm, un otrā apbalvojuma saņēmēja ar bērniem nostrādājusi 28 gadus. Mans bibliotekāres stāžs ir nedaudz vairāk kā divi gadi, atklāja Vilhelmine, piebilstot, ka lieliski noder arī iepriekšējā — pedagoģes — darbā gūtā pieredze. Vilhelmine Jakimova bērnu nodaļas darbā ieviesusi daudzas jaunas tradīcijas, līdzās lasītāju apkalpošanai nodaļā risinās gan aizraujoši konkursi, izstādes, sarīkojumi, teātra spēlētāšana, iesaistot dažāda vecuma bērnu grupas, viņu vecākus un pedagogus, gan arī individuālais darbs ar katru mazo apmeklētāju. Vilhelmine Jakimova augstu vērtē arī savu kolēģu ieguldījumu kopējā lietā un bibliotēkas vadības atbalstu daudzajam bērnu literatūras nodaļas darbinieku idejām. Daļu no naudas balvas vēltišu



● **Vilhelmine Jakimova, saņemot Voldemāra Caunes balvu, teica paldies arī saviem kolēģiem par atbalstu jaunu iniciatīvu īstenošanā.** Foto: A.Šņepsts

arī bērnu nodaļai, stāstīja Vilhelmine Jakimova. Tikšot nopirkta dažas ļoti nepieciešamas lietas, kā arī jaunas grāmatas, jo mazie lasītāji visvairāk alkst pēc jaunas lasāmvielas.

Voldemāra Caunes balva nodibināta 2007. gadā, atzīmējot Liepājas centrālās zinātniskās bibliotēkas 230. jubileju un bērnu bibliotēkas 60. gadadienu, kā arī godinot Voldemāra Caunes lielo ieguldījumu bērnu bibliotēkas dibināšanā. Balva tiek pasniegta bib-

liotekāriem, kuri vispārliciecināšāk, aktīvāk un sekmīgāk veicina jaunās paaudzes iesaistīšanu bibliotēku pakalpojumu izmantošanā, motivējot bērnus un jauniešus vairāk lasīt, mācīties un attīstīt savas radošās spējas. Sākotnēji tā — 1000 latu apmērā (pirms nodokļu nomaksas) — bija paredzēta vienam darbiniekam, pēdējos gados tiek izdalīta diviem labākajiem bibliotekāriem.

Bibliotekārs, bibliogrāfs un žurnālists Voldemārs Caune, laikā no 1919. līdz 1923. gadam strādājis Liepājā, bibliotēku darbā veica daudz pozitīvu reformu — grāmatas no agrākās hronoloģiskās kārtības tika sakārtotas sistemātiskā un alfabētiskā kārtībā. Bibliotēkas katalogos tika ieviesta sīka klasifikācija pēc decimālās sistēmas, tika uzstādīts kartīšu katalogs, prasmīgi iekārtota lasītāju nodaļa — abonements. Bibliotēka kļuva pieejama katru dienu, ierīkoja lasītavu. 1919. gada 16. decembrī bibliotēkā atsevišķās telpās atvēra bērnu nodaļu ar bērnu interesēm atbilstošām grāmatām. Tā bija pirmā bērnu nodaļa Latvijā. Arī pēc aiziešanas no Liepājas Voldemārs Caune aktīvi darbojās bibliotekārā darba jomā, piedalījās bibliotekārs sistēmas pārkārtošanā, nodibināja analītisko bibliogrāfiju, veicināja bibliotēku starptautiskos sakarus.

L.Rancāne

5. DECEMBRĪ — LATVIJAS VALSTS POLICIJAS 91. DZIMŠANAS DIENA**«Tāpat kā visi strādājam saspringtā laikā»**

Valsts policijas darbinieki profesionālos svētkus šogad atzīmē noskaņā, kāda Latvijā valda visā pārējā sabiedrībā. «Mēs, policisti, esam daļa no tautas, izjūtam sarežģīto ekonomisko situāciju, tāpat kā visi strādājam saspringtā laikā, bet vienlaikus pildām pienākumus, kas mums noteikti ar likumu,» isi pirms svētkiem sarunā ar žurnālistiem teica Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa priekšnieks, policijas pulkvedis **Andrejs Aleksandrov** (attēlā).

Esam ne tajā labākajā situācijā, arī policijā strādājošajiem šī gada laikā tika ievērojami samazinātas algas, atzīst iecirkņa priekšnieks. Būtībā tas noticis pat vairāk kārt, vienreiz pirms strukturālajām pārmaiņām, otrreiz pēc reģionālo pārvalžu izveidošanas, kad tika noteiktas jaunas, samazinātas amatalgas. «Darbiniekiem ir grūti izdzīvot, uzturēt ģimenes, veikt komunālos maksājumus, atmaksāt kredītus, kas ņemti iepriekšējos gados. Pie tam daudzi mācās, arī par mācībām jāmaksā, tāpēc noskaņojums kolektīvā nav no labākajiem,» teic A.Aleksandrov.

Aug smagu noziegumu skaits

Ekonomiskā krīze un ar to saistītais bezdarba līmeņa pieaugums un iztikas līdzekļu trūkums veicinājis noziedzības pieaugumu. Policijas pārstāvis gan to kopumā vērtē kā līdzīgu pērnā gada apstākļiem, taču pieaudzis sevišķi smagu noziegumu skaits. Uztrauc, ka vairāk reģistrētas laupīšanas. Tā pagājušajā nedēļā atklāts aptuveni pirms mēneša izdarītais noziegums Riebiņu novada Lomos, ko paveica gados jaunu cilvēku grupa. Laimīgas sagādīšanās



dēļ cietusi sirmgalve izdzīvoja. Trīs personas apcietinātas, bet mājās nolaupītās ikonas uzietas Daugavpili antikvāro priekšmetu uzpirkšanas punktā.

Policistu ikdienā joprojām aktuāli ir jautājumi par nelegālu cigarešu tirdzniecību un tā saucamo *točku* darbību. Arī šie likumpārkāpumi saistīti ar sociālās vides pasliktināšanos, uzskata A.Aleksandrov. Viņš uzsver, ka pašlaik policistiem sakarā ar izmaiņām likumos ir daudz vienkāršāk *noķert pie rokas* vainīgos, ierodoties viņu dzīves vietā un veicot apskati. Nelikumīga akcīzes preču tirdzniecība ir viena no policijas darba prioritātēm, tiek plānoti un regulāri notiek reidi, vainīgās personas saņem sodu.

Diemžēl pārmērīga alkohola lietošana bieži vien kļūst par cēloni personu sav-

starpējiem strīdiem, kuru laikā kā galvenie *argumenti* tiek liktas lietā dūres vai naži.

Vai atsāksies reketieru laiki?

Policisti, ierodoties notikuma vietā, bieži jūtas pārsteigti par nežēlību un cinismu, ar kādu paveikti noziedzīgie nodarījumi. «Bijām jau aizmirsuši deviņdesmitos gadus, kad dažādi grupējumi dalīja ietekmes sfēras, izmantojot šaujamo ieroci,» stāsta A.Aleksandrov. «Šobrīd jāsecina, ka atkal tiek izmantoti ieroči, tiesa, nav runa par tā sauktajiem reketieru laikiem. Parasti ieroči tiek izmantoti laupīšanās. Preiļu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā rekets jeb izspiešanas gadījumi nav konstatēti, lai gan uzņēmēji izsaka bažas, ka deviņdesmitajiem gadiem līdzīga situācija varētu atkārtoties.»

Palielinās to personu skaits, kuras paš aizsardzības nolūkos vēlas saņemt atļaujas šaujamo ieroci iegādei. Pēc kursiem, kvalifikācijas eksāmena un citu nepieciešamo dokumentu nokārtošanas atļaujas tiek izsniegtas.

Spēj atklāt lielāko daļu noziedzīgu nodarījumu

Analizējot darba rezultātus par šī gada desmit mēnešiem, starp Valsts policijas struktūrvienībām Latgales reģiona pārvalde ir sasniegusi labākos rādītājus — atklāti 60% likumpārkāpumu (pērn — 51%). Arī Preiļu iecirkņa darbinieki strādājuši atzīstami, atklājot 57% likumpārkāpumu. Kopumā valstī tiek atklāti ievērojami mazāk noziedzīgu nodarījumu, vien ap trešo daļu.

Iepazīstot ar statistikas rādītājiem,

iecirķņa priekšnieks uzsver, ka par krasu noziedzības pieaugumu runāt pašlaik nevar, piemēram, Latvijā kopumā šī gada desmit mēnešos reģistrēta 101 slepkavība, tikai par trim vairāk nekā attiecīgajā laika posmā pērn. Laupīšanu skaits pieaudzis no 1182 līdz 1296 šogad. Aptuveni par 2000 gadījumu palielinājies zādzību skaits.

Taču ir arī pozitīvas lietas, piemēram, reģistrēti 14 803 ceļu satiksmes negadījumi, kas ir par 42% mazāk nekā pagājušajā gadā. Arī avārijās bojā gājušo personu skaits samazinājies par 18,92%.

Reģionalizācija nemaina pienākumus

Lai gan reorganizācija un Valsts policijas reģionālo pārvalžu izveidošana šī gada septembrī ieviesusi korekcijas policijas darbā, tās pamatfunkcijas, kas attiecas uz sabiedriskās kārtības uzturēšanu, noziegumu atklāšanu, palikušas līdzšinējās. «Mūsu primārais uzdevums Preiļu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā ir likumpārkāpumu profilakse,» uzsver A.Aleksandrov. «Izveidojusies laba sadarbība ar pašvaldībām un zemessargiem, kopīgi darbojamies sabiedriskās kārtības nodrošināšanā.»

Ierindas policistu ikdiena nav viegla, viņiem nākas veikt savus pienākumus arī ārpus darba laika. Taču papildus atalgojums nepienākas ne par virsstundu darbu, ne darbu naktis. Policisti strādā uz entuziasma pamata un tādēļ, ka viņiem rūp sabiedrības drošība, tā uzskata A.Aleksandrov.

Sagatavoja L.Kirilova

Lauku skolas mainās laikam līdzīgi



● Projekta «Savā vidē, saviem cilvēkiem un sev» asistente Rita Pudāne (no kreisās), Riebiņu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Pēteris Rožinskis un Riebiņu vidusskolas direktore, projekta direktore Ineta Anspoka.

Riebiņu novada Riebiņu vidusskolas sagatavotais projekts «Savā vidē, saviem cilvēkiem un sev» Sorosa fonda — Latvija konkursā «Pārmaiņu iespēja skolām» iekļuvis atbalstīto sarakstā. Kā informē Riebiņu vidusskolas direktore Ineta Anspoka, projekta skolu un pašvaldību konferencē, kas notika Rīgā, tika parakstīti līgumi starp fondu un pašvaldību pārstāvjiem.

Šāds līgums noslēgts arī starp Sorosa fondu — Latvija un Riebiņu novada domi par piešķirtā grantu izlietošanu un projekta īstenošanu laika posmā no 2009. gada 8. novembra līdz 2010. gada 30. novembrim. Projekta «Savā vidē, saviem cilvēkiem un sev» mērķis ir turpināt Riebiņu vidusskolas veidošanu par daudzfunkciju centru lauku dzīves kvalitātes

uzlabošanai.

Projekta «Savā vidē, saviem cilvēkiem un sev» realizācijai piešķirti 24 960 eiro. Riebiņu novada dome ar domes sēdes lēmumu par projekta vadītāju pilnvarojusi Riebiņu vidusskolas direktori Inetu Anspoku. Realizējot projektu, tiks iegādāts un uzstādīts kvalitatīvs aprīkojums, tiks sniegta iespēja lauku cilvēkiem, novada iedzīvotājiem apgūt jaunas zināšanas un pielietot tās dzīvē, «Novadniekam» stāstīja Ineta Anspoka. Daudzfunkciju centra darbosies desmit radošās studijas un darbnīcas: sporta un fizisko aktivitāšu centrs; autoskola; «Pārvērtības sirdi un mājās»; folkloras skola; digitālo iespēju pasaule; veselības istaba; vides centrs; valodu draugu klubs; radošais centrs «Padoms»; darbnīca bērniem un jauniešiem «Lai notiek!». Vietējie iedzīvotāji šeit varēs apgūt valodu pamatus, datorprasmes,

iegūt zināšanas citās jomās. Centrs veicinās jauniešu harmonisku attīstību, lojalitāti pagastam, pilnveidojot savas radošās prasmes, attīstoties fiziski, intelektuāli un garīgi, rūpējoties par līdzcilvēkiem.

Ineta Anspoka stāstīja, ka konferencē par līdzīga veida iniciatīvām savās skolās stāstīja Dānijas Nacionālās vecāku asociācijas direktors Nils Kristians Andersens un Dānijas skolotāju apvienības padomnieks Eriks Jesens, kā arī Lielbritānijas Mazo skolu asociācijas pārstāvji. Bet, piemēram, Zviedrijā, kā atklājusi Ziemeļvalstu pieaugušo izglītības tīkla vadītāja Antra Karlsena, no 289 pašvaldībām mācību centri darbojas 250. Tajos ir iespēja izglītoties pieaugušajiem, apvienoties domubiedru grupās, un šādu centru veidošana ir valdības iniciatīva un investīcijas pedējo piecu gadu laikā.

Studenti gājienā prasa ministres demisiju

Latvijas Studentu apvienības (LSA) un Latvijas Izglītības un Zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) 1. decembrī Rīgā rīkotajā protesta gājienā, kurā piedalījās vairāk nekā pieci tūkstoši dalībnieku, tika skaidri pieprasīta izglītības un zinātnes ministres Tatjanas Koķes demisija.

Gājienā pulcējās studenti, zinātnieki un izglītības darbinieki. Uz to bija ieradusies pārstāvji no Liepājas, Ventpils, Rēzeknes, Daugavpils, Jelgavas un Valmieras. Gājiena dalībnieki prasīja ministres uzrunu, tomēr to četru stundu laikā tā arī neizde-

vās sagaidīt. Tikai pēc vairāku stundu protestēšanas LSA prezidente A.Čirule un LIZDA priekšsēdētājs J.Krašņs tika uzaicināti uz sarunu ar Saeimas priekšsēdētāju un ministri T. Koķi.

Kā «Novadnieku» informēja LSA pārstāve Ilze Bertāne, sarunas laikā Tatjana Koķe puda nostāju, ka augstākā izglītība spēs izdzīvot ar tik lielu finansējuma samazinājumu, un, viļņot, ir darīts pietiekami daudz, lai sasniegtu pēc iespējas labvēlīgāku rezultātu. Tomēr LSA prezidente A.Čirule norādīja, ka ministre par studentu un pasniegdzēju interesei sāk cīnīties tikai tad, kad

studenti ir pieteikuši gājienu. Neskatoties uz nelielo finansējuma palielinājumu protesta draudu ietekmē, augstākajai izglītībai vēl aizvien pietrūkst seši miljoni latu. Studenti ir gatavi turpināt cīņu. LSA tālākajos plānos ietilpst rūpīgs darbs pie tā, lai esošā un plānotā finansējuma samazinājuma rezultātā neciestu studenti.

LSA ir organizācija, kas pārstāv visus Latvijas studentus un cinās par viņu kā nozīmīgas sabiedrības sociālās grupas tiesību un interešu ievērošanu nacionālā un starptautiskā mērogā. LSA ir nolēmusi pieprasīt Tatjanas Koķes demisiju.

Skolēni eksāmenu un ieskaīšu kārtošanai tiks pieteikti elektroniski

Izglītības un zinātnes ministrija (IZM) uzsākusi jaunu valsts pārbaudījumu informācijas sistēmu un uzskata, ka tā uzlabos, kā arī paātrinās informācijas apmaiņas procesus starp visām valsts pārbaudījumu organizēšanā iesaistītajām pusēm. Paredzēts, ka turpmāk skolēnus eksāmeniem varēs pieteikt no jebkuras vietas, kur pieejams interneta pieslēgums. Līdz šim skolas informāciju par skolēnu pieteikšanos pārbaudes darbiem nodeva rajonu izglītības pārvaldēs, kas ziņas apkopoja un nosūtīja uz IZM.

Lai skolēnus varētu pieteikt elektroniski, katrā izglītības iestādē ir reģistrēts viens autorizēts lietotājs, kuram ir izsniegti autorizācijas dati un piekļuve tikai konkrētās iestādes izglītojamo datiem.

Darbs ar sistēmu ir organizēts trīs līmeņos — Valsts izglītības satūra centrs (VISC), pašvaldības speciālists un izglītības iestāde. Sistēmā tiks reģistrēti un mainīti gan necentralizēto, gan centralizēto eksāmenu pieteikumi. Sistēmai ir tieša saikne arī ar LR iedzīvotāju reģistru, kas ļauj nodrošināt datu precizitāti.

Apstiprināti grozījumi par mācību sasniegumu vērtēšanu un valsts pārbaudījumiem

Ministru kabinets izskatījis Ministru kabineta noteikumu projektu «Grozījumi Ministru kabineta 2006. gada 19. decembra noteikumos nr. 1027 «Noteikumi par valsts standartu pamatizglītībā un pamatizglītības mācību priekšmetu standartiem» un Ministru kabineta noteikumu projektu «Grozījumi Ministru kabineta 2008. gada 2. septembra noteikumos nr. 715 «Noteikumi par valsts vispārējās vidējās izglītības standartu un vispārējās vidējās izglītības mācību priekšmetu standartiem»». Grozījumi minētajos noteikumos tiek veikti, lai precizētu jautājumus par mācību sasniegumu vērtēšanu.

Grozījumos arī paredzēts, ka tiks samazināts valsts pārbaudījumu skaits, beidzot 9. klasi. Skolēniem vairs nebūs jākārt valsts ieskaītes sportā, dabaszinībās un svešvalodā. Ieskaīte svešvalodā tiks aizstāta ar eksāmenu, bet, sākot ar 2010./2011. mācību gadu, paredzēts ieviest ieskaīti dabaszinībās 6. klasei, jo šajā laikā skolēni beidz apgūt mācību priekšmetu «Dabaszinības».

Paredzēts samazināt arī valsts pārbaudījumu skaitu par vispārējās vidējās izglītības iegūti, atsakoties no ieskaītes sportā, un, sākot ar 2010./2011. gadu, arī informatikā. Samazināts obligāti kārojamo eksāmenu skaits, tie turpmāk nebūs pieci, kā līdz šim, bet četri. Trīs no tiem kā obligātos noteiks valsts, vienu skolēns kārtos pēc savas izvēles. Paredzēts, ka centralizēto eksāmenu sertifikātos turpmāk norādīs kopējo procentuālo vērtējumu un procentuālo vērtējumu katrai eksāmena daļai.

Grozījumos precizēta vērtēšanas kārtība, nosakot, ka 10 ballu skalā skolēnu sasniegumi tiek vērtēti visos mācību priekšmetos jau no 4. klases. Pamatizglītībā un vispārējā vidējā izglītībā vienādotā vērtējuma veidu klasifikācija, precizēts jēdziens «nobeiguma vērtēšana», kā arī nobeiguma vērtēšanas apraksts.

Ir precizēti arī vakara (maiņu), neklātienē uz speciālo pamatizglītības programmu veidošanas principi, norādot mācību priekšmetus, kurus attiecīgajās programmās var neiekļaut.

Grozījumi izdarīti arī pamatizglītības mācību priekšmeta «Svešvaloda» un vispārējās vidējās izglītības mācību priekšmeta «Psiholoģija» standartā, pilnveidojot to saturu atbilstoši mūsdienu prasībām.

Zināmi eksāmenu laiki un uzņemšana augstskolās

Ministru kabinets izskatīja Ministru kabineta noteikumu projektu «Noteikumi par valsts pārbaudes darbu norises laiku 2009./2010. mācību gadā». Noteikumu projekts nosaka norises laikus ieskaītēm, eksāmeniem un centralizētajiem eksāmeniem, kas jākārt skolu beidzējiem.

Šajā mācību gadā valsts pārbaudes darbu sesija sāksies 11. maijā, kad 3. klases skolēni kārtos ieskaīti ar kombinētu mācību saturu. Pamatskolās pirmais centralizētais eksāmens notiks 26. maijā, to kārtos 9. klase latviešu valodā mazākumtautību izglītības iestādēs. Pirmais centralizētais eksāmens vidusskolēniem notiks 26. maijā latviešu valodā un literatūrā.

Reflektantu reģistrāciju un uzņemšanu pirmajā gadā pēc vidējās izglītības iegūšanas augstskolas un koledžas varēs uzsākt no 2010. gada 16. jūlija — to paredz Izglītības un zinātnes ministrijas sagatavotais Ministru kabineta (MK) noteikumu projekts par sākuma termiņu reflektantu reģistrācijai un uzņemšanai augstskolās un koledžās 2010. gadā.

Lai visām augstskolām un koledžām nodrošinātu vienādas iespējas uzsākt studējošo uzņemšanu pirmajā gadā pēc vidējās izglītības iegūšanas, MK katru gadu nosaka termiņu, no kura var sākt reģistrēt reflektantus, kā arī uzņemt augstskolās un koledžās pirmajā gadā pēc vidējās izglītības iegūšanas. Šis termiņš noteikts saskaņā ar MK noteikumiem «Noteikumi par centralizēto eksāmenu saturu un norises kārtību», kas paredz, ka centralizēto eksāmenu sertifikātus Valsts izglītības satūra centrs (VISC) izsniedz piecu nedēļu laikā pēc mācību gada beigām.

12. klašu skolēniem mācību gads beidzas 2010. gada 18. jūnijā un VISC ir noteicis, ka 2009./2010. mācību gada centralizēto eksāmenu sertifikātus par vispārējo vidējo izglītību pašvaldību izglītības pārvaldēm izsniegs 2010. gada 15. jūlijā.

Preiļos sākusies hokeja fanu «epidēmija»

Lai gan Preiļos nav ne ledus halles, ne mākslīgā ledus laukuma, bez ziemās slidošanai brīvā dabā der labi ja pāris nedēļas, hokejs jauniešu vidū ir viens no iemīļotākajiem sporta veidiem. Par to liecina arī fakts, ka pirms dažiem mēnešiem ar lielu interesi sabiedrībā tika uzņemta ideja izveidot Rīgas «Dinamo» fanu klubu. Par to «Novadniekam» pastāstīja viens no kluba idejas nesējiem **Edgars Upenieks**.

— Ideja mums radās kopā ar tirdzniecības centra «Oga» īpašniekiem viņu ikmēneša tirdziņu laikā. Kāpēc gan nepamēģināt apvienoties — piedāvājam centra apmeklētājiem reģistrēties Rīgas «Dinamo» Preiļu fanu klubā. Un tā lieta aizgāja! Izrādās, Preiļos interesentu un hokeja līdzjutēju ir visvairāk, pašlaik kā kluba kandidāti reģistrējušies jau 103. Zinu, ka otrs lielākais oficiāli reģistrētais «Dinamo» komandas līdzjutēju skaits ir Bauskā — 65.

Lai mudinātu jaunatni apvienoties kopīgi līdzīgu jūšanai, rīkojam tematiskus konkursus. Par pareizām atbildēm — balvas ar «Dinamo» kluba simboliku, piemēram grāmatas par kluba vēsturi, bukletīni un tā tālāk. It īpaši ieinteresēti bija bērni, kuri, izrādās, daudz zina ne tikai par tagadējā hokeja kluba, bet arī agrākā «Dinamo» spēlētāju gaitām. Gados vecākiem šīs spēles līdzjutējiem tiek atsauktas atmiņā jaunības dienas, kad varēja stundām sēdēt pie televizora un skatīties aizraujošus mačus, atzīst E. Upenieks.

Kādi ir tālākie jaunizveidotā fanu kluba mērķi? Protams, apmeklēt pēc iespējas vairāk spēļu un just līdzīgu hokejistiem klātienē. Pie tam klubam ir iespējas iegādāties biļetes uz spēlēm par krietni lētāku maksu. Ja uz spēli Rīgā ieejas biļete maksā 10 latus, tad kluba fani to var iegādāties, piemēram, par trim latiem. Pagaidām gan visi Rīgas «Dinamo» Preiļu fanu kluba dalībnieki vēl ir tikai kandidāti. Lai kļūtu par pilnvērtīgu biedru, ir jāmaksā sezonas nodeva 35 latu apmērā. Tad var saņemt klubu biedra karti, kas arī dod iespēju iegādāties lētākas biļetes labākos sektoros un ērtākās vietās, stāstīja Edgars. Sezonas nodeva atmaksājas pat tad, ja tiek apmeklētas kaut vai tikai piecas spēles. Biedri var par atlaizu cenām nopirkt arī krekliņus ar «Dinamo» simboliku un citu atribūtiķu.



E. Upenieks stāsta, ka drīzumā tiks kārtotas arī Preiļu fanu kluba oficiālās reģistrācijas lietas. Šobrīd jau nostabilizējies tā organizatoriskais kodols, tie ir aktīvākie līdzjutēji. Kopumā starp vairāk nekā 100 fanu kluba kandidātiem viena trešdaļa ir jauniešiem un sievietes, kas pierāda, ka labs hokejs interesē visus.

Lai gan lieka nauda ne vienmēr ir kibatā, līdzjutēji no Preiļiem cenšas apmeklēt savas komandas spēles, kas notiek Rīgā. Edgars arī citus aicina vērot spēles klātienē.

— Tā ir īpaša gaisotne, kad esi viens no daudziem tūkstošiem, bet visi kopā kā vienots kolektīvs, — viņš dalās iespaidos par arēnā «Rīga» pieredzēto. — Bet kas tu esi par līdzjutēju, ja neesi attiecīgi sagērbies? Tāpēc cenšamies izskatīties, kā

nākas, jo arēnā skatītājiem ir speciāls sektors, kurā drīkst ienākt tikai fanu «ekipējuma».

Esot novērots, ka pēdējā laikā līdzjutēji maz izmantojot taures un citus pūšamus instrumentus, tā teikt, trokšņa celšanai. Vairāk manīti viri ar lielām bungām, kuri katrā brīvā brīdī uzsit ritmu, bet skatītāji dzied un skandē uzmundrinošus saukļus. Tiek vicinātas cepures, šalles, karodziņi.

Drīzumā līdzjutēji no Preiļiem savu līdzjušanu rādīs arī ārzemēs. Edgars teic, ka 22. decembrī Minskā (Baltkrievijā) Rīgas «Dinamo» spēle pret Minskas «Dinamo» noteikti neiztikšot bez preiļiešiem. Vismaz desmit braucēji jau pošas ceļā. Diemžēl iepriekšējo abu klubu spēli Rīgas komanda zaudēja ar 1 : 2, tāpēc kārtīgam revanšam nepieciešams kārtīgs līdzjutēju at-

balsts. Noteikti būs lieliska ciņa!

Rīgas «Dinamo» Preiļu fanu klubam pagaidām nav sava ofisa, bet īpašas vajadzības pēc tā arī nav, jo līdzjutēji ir pietiekami mobili un aktīvi, lai tiktos un sazinātos. Ja ir interese, varat zvanīt Edgaram Upeniekam pa tālruni **29858310** vai arī gaidīt nākamo tirdziņu lielveikalā «Oga». Edgars tur noteikti būs un izstāstīs, kā kļūt par fanu kluba biedru. Izrādās, istiem līdzjutējiem nekādi attālumā nav par apgrūtinājumu. To apliecina arī pieci puīši no Balviem, kuri, intereses mudināti, atbraukuši uz Preiļiem, jo Balvos sava kluba vēl nav.

Plašākas informācijas iegūšanai varat «parakņāties» internetā — www.dinamo-riga.eu un www.khl.ru.

Sagatavoja L. Kirillova

Sievām meistarība «nerūs», vīri turpina uzvarēt

Aizvadītajās brīvdienās novada volejbola karuseli sagrieza sieviešu komandas. Par sacikšu gaitu informē sacensību galvenais tiesnesis Leonīds Valdonis.

Turpinās rēķinu kārtošana no pagājušo gadu čempionātiem. Preiļos ieradās Liksnas dāmas un pierādīja, ka viņu meistarība ar gadiem neiet mazumā. Arī šoreiz tabulā ierakstītas pirmās divas uzvaras, ar nepacietību līdzjutēji gaidīs 5. decembri, kur viņām pretī stāsies Preiļu dāmas.

Mūsējo sniegums lielā mērā atkarīgs no komandas emocionālā stāvokļa un lideru prasmes aizraut pārējās meiteņes bezkompromisa ciņai. Kā citas raudzes komanda pārējām pretī šogad stājas arī BJSS jaunās volejbolistes. Pa šiem gadiem ir iekrāta zināma meistarība un vajadzīga tikai psiholoģiskā noturība saspringtos spēles mirkļos. Arī Jēkabpils meiteņes, kur komandā apvienota pieredze un jaunība, ir ciets rieksts gan liksnietēm, gan preiļietēm. Sieviešu komandu meistarība ir līdzīga un skatītāji var baudīt laba limeņa volejbolu.

Rēķinus kārtot turpina vīriešu komandas — arī šeit ir izveidojusies sava lideru grupa un ir arī savi pastariši. Pagaidām debitanti — PVĢ, Preiļu 2. vidusskolas un Pelēču jaunie volejbolisti — nav piespieduši rūditājam «vecājām» komandām iekost zaudējuma rūgtumā.

Priecē Preiļu 2. vidusskolas puīšu spēlētprasme un saliedētība, pelēciešu ciņasspārs un sava fanu pulciņa līdzjušana. Ģimnāzisti vēl nav redzēti savā labākajā sastāvā — tāpat pārsteigumi ir iespējami, ja nebūs tik daudz savstarpējo pārmetumu. Patikami skatīties uz a/s «Preiļu siers» spēlētājiem — komandu, kura no komplektēta tikai no saviem kadriem. Jāzeps Šņepsts un Volde-mārs Meluškāns spēlē no čempionāta pirmsākumiem jau vairāk nekā divdesmit gadu garumā, nevienu no tiem neizlaižot. Ceļš netiek griezts pat divreiz jaunākām komandām.

Riebiņu komandas uzvara ar 3:0 pār Saunas spēlētājiem neatspoguļo to ciņu, kas valdīja volejbola laukumā. Uzvarētāji noskaidrojās tikai setu galotnēs — pirmajā aizspēlējoties līdz pat 32



● Preiļu sieviešu volejbola komanda.

punktiem. Protams, es neaicinu visas brīvdienas pavadīt sporta zālē, bet uz radu vai draugu spēli

gan vajadzētu atnākt, lai nav tā, ka atbraucēji jūtas kā mājas spēlētāji. Ar spēļu rezultātiem var

iepazīties, apskatot turnīra tabulu Preiļu novada domes mājās lapā www.preili.lv.

GODĀTIE ABONENTI!

Turpinās preses abonēšana 2010. gadam:

līdz 25. decembrim – pasta nodaļās ar interneta pieslēgumu;
 līdz 25. decembrim – internetā www.pasts.lv;
 līdz 20. decembrim – pie lauku pastniekiem;
 līdz 20. decembrim – pasta nodaļās bez interneta pieslēguma;
 līdz 20. decembrim – pa tālruni 67008001 (tālruņa darba laiks no plkst. 7 līdz 22).

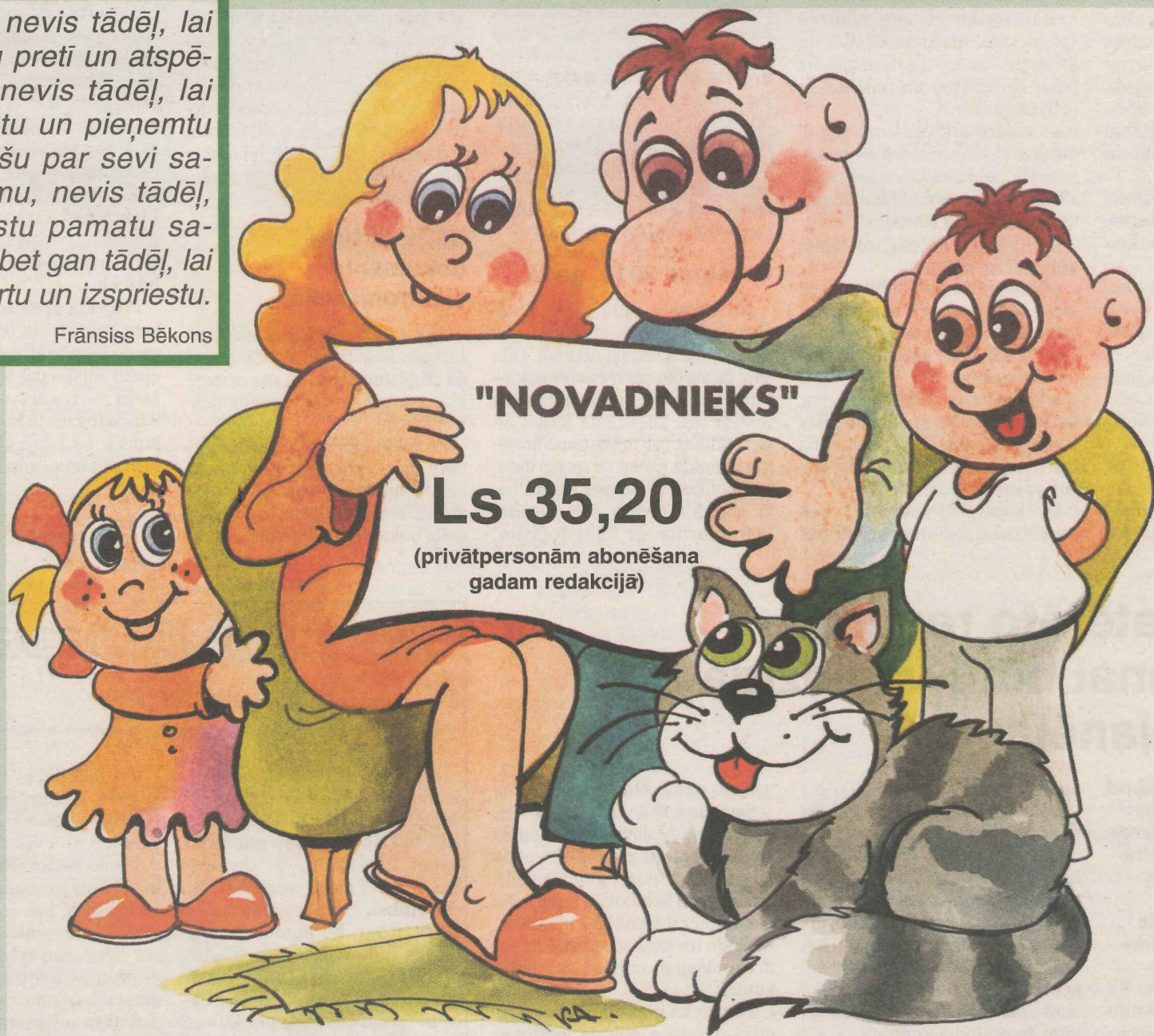
✓ Abonementa noformēšana Latvijas Pasta nodaļās un pie pastniekiem maksā Ls 0,41 par katru izdevumu.

✓ Abonementa noformēšana internetā un pa bezmaksas tālruni 76008001 – bez maksas.

ABONĒT redakcijā ĒRTĀK, ĀTRĀK, LĒTĀK!

Lasi nevis tādēļ, lai runātu pretī un atspēkotu, nevis tādēļ, lai noticētu un pieņemtu kā pašu par sevi saprotamu, nevis tādēļ, lai rastu pamatu sarunai, bet gan tādēļ, lai apsvērtu un izspriestu.

Frānsiss Bēkons



Fiziskas personas, abonējot «NOVADNIEKU» uz visu gadu redakcijā, saņems gada abonementu par 11 mēnešu cenu, t. i., Ls 35,20.

«NOVADNIEKA» viena mēneša abonēšanas cena

- fiziskām personām ir Ls 3,20;
- juridiskām personām Ls 3,99 (cena 2010. gadam samazināta par 25%, salīdzinot ar 2009. gadu).

□□□

«Novadnieku» var abonēt arī:

- ✓ internetā mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā «Abonēšana»;
- ✓ zvanot pa redakcijas tālr. 65307057.

Abonēšanas pakalpojumi redakcijā ir bez maksas.

UZMANĪBU!

LĪVĀNU NOVADA iedzīvotāji
 «Novadnieku» izdevīgi varēs abonēt
 11. decembrī no pulksten 10.00 līdz 14.00
 GE Money Bank telpās Līvānos,
 Dzelzceļa ielā 1.

Būsiet laipni gaidīti!

Mainītas valsts nodevas par tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā

Kopš 1. novembra stājušies spēkā Ministru kabineta noteikumi nr. 1250 «Noteikumi par valsts nodevu par īpašuma tiesību un ķīlas tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā»
Šie noteikumi ir apstiprināti pilnīgi jaunā redakcijā, līdz ar to atceļot iepriekšējos. Par šiem un citiem jaunumiem «Novadniekam» pastāstīja Latgales apgabaltiesas Preiļu zemesgrāmatu nodaļas priekšiece Lidija Mičule.

Būtiski atcerēties

Kā uzsvēra L.Mičule, Ministru kabineta noteikumos pamatā saglabāti līdzšinējie nodevu apmēri, vienlaikus precizējot tiesisko regulējumu atbilstoši normatīvo aktu izmaiņām un arī ņemot vērā Augstākās tiesas Senāta iedibināto praksi, bez tam tika ņemti vērā arī zemesgrāmatu tiesnešu ieteikumi. Noteikumi izstrādāti, pamatojoties uz Zemesgrāmatu likuma 106. panta otro daļu un noteici:

✓ valsts nodevas par īpašuma tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā apmēru un samaksas kārtību;

✓ atbrīvojumus no valsts nodevas samaksas.

Ministru kabineta noteikumos jauninājumi paredz sekojošo:

✓ kārtību, kādā zemesgrāmatas nodaļas elektroniski var pārliecināties par maksājuma veikšanu;

✓ valsts nodevas apmēru par īpašuma tiesību nostiprināšanu mantiniekiem uz notāra izsniegtas mantojuma apliecības pamata;

✓ par ķīlas tiesību grozījumu nostiprināšanu zemesgrāmatā maksājama valsts nodeva, nepārsniedzot Ls 1000 no kopējās aizdevuma summas;

✓ valsts nodevas apmēru nosaka, pamatojoties uz personas nostiprinājuma lūguma papildnosacījumus norādītu informāciju par personas radniecību. Tāpat radniecību apliecinājoši dokumenti nav jāpievieno nostiprinājuma lūgumam;

✓ jauninājumi noteikumos arī paredz, ka dokumentā, kas ir par pamatu nekustamā īpašuma tiesību iegūšanai, noteiktā vērtība tiek saīdināta ar kadastrālo vērtību;

✓ atsevišķos gadījumos (noteikumu 16. punkts) valsts nodevu par īpašuma tiesību un ķīlas tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā nosaka 20 latu apmērā (piemēram, īpašuma tiesību un ķīlas tiesību nostiprināšana uz tiesu spriedumu un nolēmumu pamata utt.);

✓ nekustamā īpašuma ieguldīšanas kapitālsabiedrības pamatkapitālā gadījumā valsts nodeva ir 1% apmērā no nekustamā īpašuma ieguldījuma summas.

Jauninājumi paredz valsts nodevas atbrīvojumus:

✓ valstij un pašvaldībai, ja tā viena otrai nodod bez atlīdzības vai maina nekustamos īpašumus;

✓ valstij, ja tai piekrit bezmantnieka manta;

✓ valstij vai pašvaldībai — par īpašuma tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā, ja nekustamais īpašums atsavināts sabiedriskajam vajadzībam;

✓ kapitālsabiedrībai, kas sniedz pakalpojumus sabiedrības

vajadzībām, ja valstij vai pašvaldībai pieder vismaz puse kapitālsabiedrības kapitāla;

✓ personai, kura īpašuma tiesības iegūst uz notāra izsniegtas mantojuma apliecības pamata, ja mantotā nekustamā īpašuma vērtība ir mazāka par 10 minimālajām mēnešalgām.

Jāpievērš uzmanība jauninājumam, kurš noteikts noteikumu 6. punktā, proti, par īpašuma tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā pusbrāļi un pusmāsas arī maksā samazināto nodevu 0,5% apmērā, līdz šim šādas normas nebija. Noteikumu 5. punkts nosaka, valsts nodevu par īpašuma tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā maksā par katru nekustamo īpašumu. Noteikumu 4. punkts paredz, ja nepieciešams, zemesgrāmatu nodaļas darbinieks par valsts nodevas maksu pārliecinās Valsts kases informācijas sistēmā. Šāda pārbaude nepieciešama, lai izlētu gadījumus, kad klienti ar vienu un to pašu samaksātās valsts nodevas kvīti rīkojas nevis vienā, bet vairākās zemesgrāmatu nodaļās. Būtiski zināt, ka no 23. novembra visās zemesgrāmatu nodaļās ir pieejama piekļuve Valsts kases informācijas sistēmai.

Izmaiņas 2010. gadā

No nākamā gada 1. jūlija stāties spēkā grozījumi likumā par nekustamā īpašuma nodokli. Līdz šim, lai varētu pārrēķināt nekustamo īpašumu, zemesgrāmatu nodaļā bija jāiesniedz izziņa no pašvaldības par nekustamā īpašuma nodokļa samaksu uz periodu, kad notikusi īpašnieku maiņa. Šajā sakarā turpmāk liela nozīme būs informāciju tehnoloģijām.

Turpmāk, ja zemesgrāmatu nodaļai nebūs saslēguma ar konkrēto pašvaldību, īpašumu būs iespējams pārrēķināt, neskatoties uz to, ka, iespējams, nodoklis nav maksāts un sakrājis parāds.

Kā stāsta L.Mičule, Preiļu zemesgrāmatu nodaļa pašlaik elektroniski var pārliecināties par nekustamā īpašuma nodokļa samaksu Preiļu novada Preiļu pilsētā, Preiļu pagastā un Aizkalnes pagastā, Saunas un Pelēču pagastā. Problēmas ir ar Saunas un Pelēču pagastiem, bet cerams, ka tuvākajā laikā tās tiks novērstas. Valsts vienotajai datorizētajai zemesgrāmatā ir saslēgums ar Riebiņu novada pašvaldību. Tās esot apzinīgākās pašvaldības, tāpat kā Livānu novada dome, kas gatavojas noslēgt sadarbības līgumu ar Valsts vienoto datorizēto zemesgrāmatu. Problēmas nākamgad iespējamas jaunizveidotajā lielajā Aglonas novadā, kur šis darbs vēl nav paveikts. Interesi nav izrādījusi arī Vārkavas novada dome. Tādā veidā šīs pašvaldības, iespējams, var zaudēt līdzekļus nenomaksāto nekustamā īpašuma nodokļu veidā.

Sākas arhīva dokumentu elektronizācija

Tiesu administrācija ir uzsākusi Eiropas Reģionālās attīstības fonda atbalstītu projektu par zemesgrāmatu arhīva dokumentu elektronizāciju.

Projekta mērķis ir izveidot vienotu un efektīvu zemesgrāmatu elektronisko procesu. Mērķa sasniegšanai paredzēta papīra formāta dokumentu digitalizācija un

nomaiņa uz elektroniskajiem dokumentiem. Realizējot projektu, būtiski mazināsies īpašuma reģistrācijā veicamo procedūru skaits un reģistrēšanas ilgums, piemēram, nostiprinājuma lūgumu būs iespējams iesniegt jebkurā zemesgrāmatu nodaļā un lūdzējam nevajadzēs apmeklēt vairākas iestādes, lai saņemtu nepieciešamos dokumentus. Projekta laikā izstrādās jaunus elektroniskos pakalpojumus, kas nodrošinās līdz šim tikai papīra formāta dokumentu pieejamību arī elektroniskā formā. Paredzams, ka rezultātā būs nodrošināts būtisks resursu ietaupījums reģistrācijas procesā iesaistītajām institūcijām. Tāpat samazināsies administratīvais slogs iedzīvotājiem un komersantiem.

Lai vienkāršotu un uzlabotu zemesgrāmatu nodaļu darba procesus un samazinātu uzturēšanas izmaksas, paredzēts arī izstrādāt un ieviest vienotu elektroniskā arhīva sistēmu. Tas nodrošinās arhīva lietu pieejamību neatkarīgi no atrašanās vietas un garantēs darba nepārtrauktības principu visās zemesgrāmatu nodaļās. Elektroniskā arhīva sistēma ļaus samazināt arhīva telpu apjomu un to uzturēšanai nepieciešamos līdzekļus.

Projekta nosaukums ir «Tieslietu ministrijas un tās padotībā esošo iestāžu arhīva sagatavošana elektronisko pakalpojumu sniegšanai — 1. kārtā». Projekts ilgs 2,5 gadus un tā kopējais finansējums ir Ls 1 116 412, kur 85% no finansējuma sedz Eiropas vienība.

Sagatavoja L.Kirillova

Cilvēka patērēto resursu atjaunošanai būtu vajadzīga pusotra planēta

Zemeslodes iedzīvotāji šobrīd gada laikā patērē tik lielus resursus, ka to atjaunošanai būtu vajadzīga teju pusotra planēta, liecina ziņojums, ko nodevusi atklātībai starptautiskā organizācija «Global Footprint Network».

Savukārt, lai nodrošinātu tik izšķērdīgu dzīvesveidu, kādu piekopj amerikāņi, būtu nepieciešamas pat veselas piecas zemeslodes.

«Patērējot dabas resursus un radot siltumnīcefekta gāzu izmešus, mēs pieprasām no dabas pakalpojumus par 44% lielākā apmērā, nekā daba spēj atjaunoties un absorbēt,» teikts dokumentā. «Tas nozīmē, ka Zemei ir vajadzīgi gandrīz 18 mēneši, lai saražotu tās ekoloģiskās vērtības, kas cilvēcei vajadzīgas viena gada laikā.»

Ja zemeslodes iedzīvotāji turpinās izmantot dabas resursus un ražot atkritumus pašreizējā ātrumā, mums šā gadsimta trīsdesmito gadu sākumā būs vajadzīgi jau divi šādu planētu resursi. Tāda negausība var izraisīt ekosistēmas sabrukumu, brīdina ziņojuma autori.

«Global Footprint Network» aprēķina ekoloģiskās pēdas nospiedumu — zemes un ūdens platību, kas nepieciešama, lai nodrošinātu kādas populācijas ilgtermiņa izdzīvošanu pie esošā patēriņa līmeņa un absorbētu tās radītos ogļskābās gāzes izmešus. Šādi aprēķini tiek veikti vairāk nekā simts atsevišķām valstīm un arī visai zemeslodei kopumā.

Vēl pirms nepilna pusgadsimta — 1961. gadā — visa cilvēce kopumā izmantoja tikai nedaudz vairāk par pusi no planētas biokapacitātes, bet šobrīd 80% valstu patērē lielākus resursus, nekā spēj nodrošināt to teritorija. Tādējādi tās noplicina gan pašas savu dabu, gan importē šos resursus no citām valstīm un vienlaikus arī būtiski palielina oglekļa dioksīda daudzumu atmosfērā un Pasaules okeānā.

Caurmēra ASV iedzīvotāja ekoloģiskā pēda sasniedz deviņus tā dēvētos globālos hektārus — platību, kas līdzinās 17 amerikāņu futbola laukumiem.

Vidējā eiropieša ekoloģiskā pēda ir uz pusi mazāka, tomēr arī tā ir pārāk liela, lai nodrošinātu ilgt-

spējīgu pastāvēšanu.

Savukārt trūcīgākajās valstīs, piemēram, Malāvī, Haitī, Nepālā vai Bangladešā, ekoloģiskā pēda līdzinās tikai pusei globālā hektāra un ar to lielākoties ir par maz pat nepieciešamākās pārtikas, mājokļa un sanitāro apstākļu nodrošināšanai, norāda ziņojuma autori.

Tomēr, kā norādījuši organizācijas pārstāve Nikola Frilinga, pastāv samērā vienkāršs ceļš, kā bremsēt straujo ekoloģiskās pēdas pieaugumu. Pēc viņas teiktā, daudzās industriālās attīstītajās valstīs ar augstu ieņēmumu līmeni lielāko ekoloģiskās pēdas daļu veido tā dēvētā oglekļa pēda.

«Viena no būtiskākajām lietām, ko šādas valstis var darīt, lai samazinātu savu ekoloģisko pēdu, ir racionālāk un efektīvāk izmantot enerģiju, piemēram, investēt atjaunojamo enerģoresursu izmantošanā un tirāžās tehnoloģijās, vienlaikus gādājot par tādu infrastruktūru, kurā resursi tiek patērēti efektīvi, kā arī kompaktu urbāno attīstību,» norādījuši Frilinga. Liela nozīme varētu būt arī saprātīgai patēriņa ieradumu maiņai, viņa piebilda.

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (4. — 10. decembris)

✓ Sācies Adventa laiks cilvēkiem, bet dabā — miers un klusums, kad rudens darbi jau padarīti, bet nekas jauns nav iesākams. **Piekdien, 4. decembrī**, ir *tukšā diena, sestdien, 5. decembrī*, līdz pēcpusdienai — *ziedu diena*, ko nomainīs *lapu dienas* (līdz svētdienas, **6. decembra, naktij**). Vairāk gādā jiet par sevi, savu labsajūtu. Pašiem un bērniem par prieku var iegādāties dzīvojamā istabā turamu akvāriju. Tikai jāsaprot, ka tas ir pietiekami bieži jātīra, arī akvārija augi prasa uzmanību vismaz reizi nedēļā, bet zivtiņas kārtīgi jābaro. Ļoti relaksējoši un arī gaiss istabā kļūst mitrāks.

✓ **Pirmdien, 7. decembrī**, un līdz trešdienas, 9. decembra, pusdienlaikam — *augļu dienas*. **Ceturtdien, 9. decembrī**, sākas *sakņu dienas*. Nav izslēgts, ka var uznākt sals. Ja jums dārzā ir dīķis vai baseins, būs jācērt aļiņģis. No sekļajiem dīķiem drošāk ir pilnīgi izlaist ūdeni un grozus ar ūdensaugiem novietot vēsā un mitrā pagrabā. Kannas vislabāk pārziemo vēsā verandā vai vāji apkurinātā gaisā vēsā telpā.

✓ Jārūpējas par istabas augiem. Jebkurš milēts un kopts istabas augs palīdzēs izturēt tumšos ziemas mēnešus. Ar dziednieciskām īpašībām apveltītas visiem pazīstamās alvejas un kalanhojes, kas ir viegli audzējamas, sausumizturīgas un ko var lietot gan iekšēji, gan ārīgi, ārstējot cukura diabētu, smaganu iekaisumu, deguna blakusdobuma iekaisumus un citas slimības. Arī izslavētā zelta stīga, protams, labāk pārziemos istabas gaišākajā vietā. Pret iesnām, kakla un ausu sāpēm ļoti noderīga ir smaržīgā pelargonija.

✓ Visas puķes jālaista ļoti minimāli, izņemot ziedošās (Uzambāras vijolītes, klīvijas, Ziemassvētku kaktusi, arī uzziudinātās puķes — acālijas, amarīļi, hiacintes). Visām vajadzīgs iespējami labāks apgaismojums, bet jāizšķir vēsumu mīlošas (ja kaktusus ziemā tur pārāk siltās telpās, tie nezied), tādas, kas nav tik jutīgas (alojes, aspidistras, gumijkoki, klīvijas u.c.) un siltumu mīlošas puķes (lidakastes, difenbahijas, sanpaulijas).

Izmantota «Sējas un Ražas Avīze 2009»

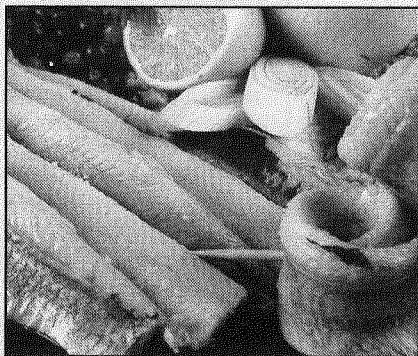
Gavēņa laiks noder veselības uzlabošanai

Parasti tiek uzsvērts Lielais gavēnis, kas tiek ievērots pirms Lieldienām. Taču Latgalē izsenis cilvēki gavējuši arī Adventa laikā pirms Ziemassvētkiem, kā arī tā sauktajos mazajos gavēņos jeb vigilijās, kad gavēja tikai dažas dienas, parasti pirms lielākām atļaidām. Lai arī sabiedrībā daudz kas mainījies, medicīnas un uztura speciālisti arvien pozitīvāk izskāš par gavēņa laika ievērošanu, zināmā mērā badošanos, jo, atsakoties no gaļas un trekniem ēdieniem, cilvēks attīra savu organismu, atbrivojas no liekā svara. Piekritīsit taču, ka šajā ziņā daudz grēkojam.

Vai gavēņa prasību izpildīšana nodara cilvēka organismam ļaunu? Ir taču skaidrs, ja kāds grib uzturēt labā kārtībā un ilgi lietot automašīnu, viņam ir to labi jāpazīst un rūpīgi jākopj. Kā mašīnai vajadzīgs dzinējspēks, tā cilvēka organismam uzturs, kas tam dod siltumu un dzīvību.

Kā gavēja senāk

Gavēni nekad un neviens nav liedzis lietot uzturā maizi. Vēl nesenā pagātnē mūsu senči nebija tik turīgi, lai, iesākoties gavēnim, aizliegtos gaļas ēdienus aizvietotu ar citiem, kas tagad brīvi pieejami. Tāpēc rupjā rudzu maize bija galvenais gavēņa ēdiens. Kad nekā cita nebija pie rokas, maizes rīcieni smalki sadrupināja blodiņā, pārleja ar linsēklu eļļu aukstu ūdeni, smalki piegriezta sīpolu, piebēra sāli un ēda. Latgalē šādu ēdienu sauca par *murcooku*.



Kā nākamais pamatuztura līdzeklis ir kartupeļi, ko mēdza pagatavot visdažādākajos veidos. Tāpat gavēņa laikā ēda zirņus, pupas, burkānus, kāļus, svaigus un skābētus kāpostus un citus pašaudzētus dārzeņus. Ēdienkarti papildināja dažādu putrainu viras un biežputras ar linsēklu eļļu jeb *alaju*. Siļķes un cukuru lietoja tikai turīgākie ļaudis.

Pilnīgi veltas ir gavēņa pretinieku bažas par organisma *sabojāšanos* gavējot. Mūsu senči ēda nesalīdzināmi pieticīgāk, tomēr nesūdžējās par mazāku spēku, nedz par sliktāku veselību.

Var arī pabדותies

Badošanās metode tika izstrādāta jau XIX gadsimtā, bet piekopta vēl agrāk. Lauku iedzīvotājiem, kuriem nebija iespēju savlaicīgi gūt profesionālu medicīnisko palīdzību, nācies savu organismu izdziedināt izmēģinājumu un kļūdu rezultātā. Ievērojot, ka dzīvnieki, gūstot traumas un saslimstot ar kādu kaiti, praktiski pārstāja ēst, arī cilvēki pievērsa uzmanību slimību ārstēšanai ar organisma attīrīšanu, tas ir, badošanos.

Interesants ir fakts, ka dabā, pirms ziemas iestāšanās, visi dzīvnieki cenšas savu organismu attīrīt. Piemēram, govīs ēd daudz vērmēles. Meža iemītnieki, piemēram, lapsas, mīlojas ar rūgtajām maijpuķīšu ogām. Putni, kas paliek uz ziemošanu, galvenokārt barojas ar augu sēklām, piemēram, ar balandām, nātrēm un rūgtajām vērmelēm.

Pirmās badošanās rekomendācijas atrastas jau Bībelē. Pats Kristus badojies 40 dienas. Senie kristieši mūki no ēdiena atteicās reliģisku apsvērumu dēļ. Ikviens, kurš vēlējas kļūt par garīdznieku, zināmu laiku pavadīja lūgšanās un gavējot. Praktiski visas tautas pasaulē kopš seniem laikiem badošanos uzskatīja par vislabāko organisma attīrīšanas un atveseļošanas paņēmieni.

Der zināt

Organisma attīrīšanas procesā **nav ieteicams lietot** treknu gaļu (tas attiecas arī uz aitas un cūkas gaļu), kā arī spēcīgus buljonus, speķi, pastētes, aknas, tumšo gaļu un vistas gaļas ādu, skābo krējumu un saldo krējumu, sviestu, majonēzi, olas dzeltenumu, tortes, kūkas, šokolādi, mīklas izstrādājumus, trekņos sierus, tajā skaitā arī kausēto sieru, no zivīm — stores, zivju ikrus, kafiju, kakao, sāli.

Uzturā nepieciešams iekļaut dārzeņus un augļus, liesu gaļu (teļa un putna gaļu), kuprasi, miksti vārītas olas (bet ne biežāk kā divas reizes nedēļā), dažādas biežputras un rupjmaizi vai kliju maizi, liesu sieru. Dzīvnieku taukus labāk aizvietot ar augu taukiem.

Sagatavoja L.Kirillova

Rudens velšu aptieka

Nav noslēpums, ka bagātīgā dabas valsts sniegt daudz vērtīgu augu, ko var izmantot veselības uzlabošanai un stiprināšanai mājas apstākļos, kā arī veselīgai ēdienkartei un gavēņa laikam, kad gaļas ēdieni un kārumi jāaizvieto ar vienkāršu, pieticīgu maltīti.

Bagātīgais dārzs

Tiem, kuri iekopuši kaut nelielu piemājas dārziņu, ir paveicies, jo dārzs dod daudz augstvērtīgu pārtikas produktu — dārzeņus, augļus, ogas un garšaugus, turklāt daudzām dārza velēm piemīt arī ārstnieciskās īpašības. Piemēram, biešu sulu lieto mazasinības, avitaminozes, aknu slimību, hipertoniālas un vēdera aizcietējumu ārstēšanai, bet burkānu sulu izmanto vājas redzes, žultsakmeņu, vairogdziedzera, nierakmeņu, sirds un asinsvadu, vēdera aizcietējumu ārstēšanai, kā arī mutes skalošanai smaganu iekaisuma gadījumā. Sarkano dārza kāpostu novārijumu vai sulu ar medu lieto laringīta un bronhīta ārstēšanai; tā palīdz kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas slimību, polipu un ādas slimību gadījumā.

Ari kabacis ir īsts brīnumdaris, — to iesaka lietot sirds un asinsvadu, aknu, nieru, kuņģa slimību, cukura diabēta gadījumā un kā diētisku produktu pret aptaukošanos. Savukārt ķirbi uzturā lieto nieru, sirds, asinsvadu un kuņģa slimību gadījumā, kā arī nieru un urīnpūšļa darbības stimulēšanai. Ķirbju sulu var lietot arī kariesa profilaksei.

Tautas medicīnas brīnumlīdzeklis, protams, ir ķiploks. Tam piemīt pretmikrobu un pretsēnišu iedarbība, ķip-

loks stimulē sirdsdarbību un paplašina asinsvadus. To lieto arī ēstgribas ierosināšanai, gremošanas un aknu darbības uzlabošanai, kā atkrēpošanas līdzekli pret augšējo elpošanas ceļu slimībām un gripas profilaksei. Elpošanas slimību novēršanai var lietot arī sīpolu. Sīpols ierosina ēstgribu, uzlabo gremošanu, ir labs līdzeklis sirds slimību profilaksei. Ārīgi sīpola mizu novārijumu lieto rīkles skalošanai, mutes skalošanai stomatīta gadījumā, matu kopšanai, kā arī kompresēm pret brūcēm un čūlām.

Puķes un ogas

Ārstniecisko tēju vai uzlējumu pagatavošanai var izmantot arī dārza puķes. Piemēram, helēniju ālantes sakneņu novārijums veicina atkrēpošanos, žults un kuņģa sekrēciju, regulē vielmaiņu, savukārt mārsila lakstus iekšķīgi lieto gremošanas uzlabošanai, kā pretlīdzekli, hipertoniālas un bezmiega ārstēšanai. Rožu augļu tēju vai sirupu lieto avitaminozes ārstēšanai, organisma imunitātes celšanai, plaušu karsoņa, nierakmeņu un žultsakmeņu ārstēšanai, pret nespēku un kaulu lūzuma dzīšanas veicināšanai.

Pilādžogas tautas medicīnā lieto reimatisma ārstēšanai un vielmaiņas uzlabošanai. Savukārt kadiķa ogu tēju vai uzlējumu dzer gremošanas orgānu un klepus ārstēšanai; tās var lietot arī ārīgi peldēm — reimatisma, podagras, muskuļu sāpju un dermatīta ārstēšanai.

Aroniju sulu iesaka hipertoniālas un aterosklerozes ārstēšanai un gremošanas veicināšanai. Jāpiebilst, ka aronijas nedrīkst lietot gastrīta slimnieki, kā arī cilvēki ar paaugstinātu skābes satu-

ru kuņģi un pazeminātu asinsspiedienu. Ievas augļus tējās un uzlējumos lieto gremošanas orgānu slimību un caurejas ārstēšanai. Asinsrētās vilkābeles augļus novārijuma, tinktūras vai ekstrakta veidā lieto pret sirdsdarbības traucējumiem, paaugstinātu vairogdziedzera funkciju un bezmiegu.

Uzglabāšana un lietošana

Pareizi glabājot, ārstniecības augus var izmantot vairākus gadus: saknes un sakneņus — 3–5 gadus; lapas, lakstus un ziedus — 1–2 gadus, tomēr vislabāk tos izlietot gada laikā.

Ārstniecības augu lakstus pārsvārā lieto zaļu tēju vai uzlējumu veidā. Visvienkāršāk to var pagatavot termosā: vakarā 1–2 ēdamkarotes drogu maisījuma ieber termosā, aplej ar divām glāzēm verdoša ūdens, no rīta izkāš un izdzer dienas laikā. Augļus un ogas izmanto arī sulās un kompotos.

Der zināt!

✓ Ja lietojat citus medikamentus, vajadzētu informēt ārstu arī par augu preparātu lietošanu, jo zaļu mijiedarbības rezultātā var mainīties ārsta parakstītā medikamentu iedarbība.

✓ Nav ieteicams pašiem gatavot zaļu formas no indīgiem vai ļoti iedarbīgiem augiem.

✓ Izmēģinot augu pirmoreiz, noteikti jāpārlicinās, vai tas neizraisa alerģiju. To var pārbaudīt, dažus pilienus svaigas augu sulas uzsmērējot uz ādas. Ja pēc divām dienām nav reakcijas, augu varat izmantot.

No preses materiāliem

Svētie Ķīnas graudi — soja

Sojas pupiņas ir kultūraugs, kas pieder tauriņziežu dzimtai. Soja ir viengadīgs, siltumprasīgs augs, kas, atkarībā no varietātes un šķirnes, var sasniegt no 0,2 līdz 2 m augstumu. No maziem sarkanās vai violetas krāsas ziediem, kas spējīgi pašapputeksnēties, attīstās 2–10 cm garas pākstis, kurās nobriest 1–5 pupiņas brūnā, zaļā vai sarkani violetā krāsā, turklāt to forma var būt daudzveidīga — apaļa, niervēda, plakana, izliekta.

Viena no svarīgākajām šo augu īpašībām ir spēja simbiozē ar gumiņbaktērijām piesaistīt atmosfēras slāpekli. Tādējādi tur, kur aug soja, pieaug augsnes auglība. Atšķirībā no parastajām pupiņām soja satur neparasti augstu olbaltumvielu daudzumu — 45% (pupiņās un zaļajos zirņos — 2%) un 24% ogļhidrātu (pupiņās un zirņos — 50%). Bez tam sojas pupiņas bagātas ar B vitamīniem, balastvielām, kalciju, mangānu, dzelzi un cinku.

Sojas dzimtene ir Austrumāzija. Ķīnā, Japānā, Korejā un Taivānā savvaļā sastopama radniecīga suga, kas, iespējams, ir mūsdienu sojas pamatforma. Soju sāka audzēt Ķīnā pirms aptuveni trim tūkstošiem gadu, un šajā zemē to uzskata par vienu no pieciem svētajiem graudiem (pārējie — rīsi, kvieši, mieži un prosa).

Pirmais eiropietis, kurš pēc divus gadus ilgā ceļojuma uz Japānu 1691. gadā aprakstīja soju, bija vācu ārsts un pētnieks Engelberts Kempfers. Sojas pupiņas pirmo reizi ar panākumiem mūsu platuma grādos iestādītas Holandes botāniskajā dārzā 1737. gadā.

Lielākais sojas audzētājs pasaulē ir ASV, kur to kultivē jau kopš 20. gadsimta sākuma. Eiropā sojas audzēšanai pievērsušās tikai dažas valstis, piemēram, Ukraina, kas gadā ievāc 836 tūkstošus tonnu sojas un ierindojas 9. vietā sojas audzētāju sarakstā pasaules mērogā.

Mazina holesterīna līmeni

Sojas olbaltums organismā asimilējas vislabāk un ir gandrīz līdzvērtīgs dzīvnieku olbaltumvielām. Daudziem cilvēkiem asinis ir paaugstināts holesterīna saturs, kas var izraisīt sirds asinsvadu sistēmas bojājumus, infarktu. Visi dzīvnieku valsts pārtikas produkti satur kaitīgo holesterīnu, taču sojas pārtikas produktos tā nav.

Zinātnieki no Itālijas un Kanādas noskaidrojuši, ka, lietojot pārtikā sojas dzērienus, kaitīgais LDL-holesterīns asinīs samazinās par piektdaļu. ASV organizācija «Food and Drug Administration», izvērtējot vairāk nekā 50 neatkarīgu pētījumu, iesaka dienā apēst aptuveni 25 gramus sojas proteīnu, kas atbilst 300 gramiem tofu (sojas siera) vai 800 mililitriem sojas piena. Soja sabalansē cukura un insulīna līmeni asinīs. Sojas produktos ir zems piesātināto un augsts nepiesātināto taukskābju saturs, kas nepieciešams veselīga svara saglabāšanai. Bez tam sojā ir ievērojams daudzums šķiedrvielu, kas rada sāta sajūtu un veicina gremošanas procesu.

Jaunības eliksīrs

Jau sen novērots, ka Āzijas sievietes, kas regulāri lieto uzturā soju, ar klimaksa problēmām tikpat kā nesaskaras un ir slaidas arī mūža otrajā pusē. Izrādās, uz sieviešu organismu soja iedarbojas kā īsts jaunības eliksīrs, palīdz pretoties vecuma nespēkam klimaksa periodā, samazina svišanu un karstuma viļņu stiprumu un ilgumu. Zinātnieki pētījumos noskaidrojuši, ka sievietēm, kuras pārejas vecumā lieto sojas produktus, ir daudz labāks miegs.

Zinātnieki veic pētījumus, kas pierādītu sojas iespējamo pozitīvo iedarbību krūts vēža attīstības aizkavēšanā. Izkaidrojums šim pozitīvajam īpašībam ir augstais fitoestrogēna saturs sojā, kas uz organismu iedarbojas līdzīgi kā sievišķais seksuālais hormons estrogēns. Statistika liecina, ka sievietes ASV ar krūts vēzi saslimst sešas reizes, bet Vācijā piecas reizes biežāk nekā Japānā, kur soja ikdienas ēdienkartē bijusi jau vairākus tūkstošus gadu.

Izmantotas «Vides Vēstis»



Un aplidoja balta vēsts šo zemi: «Ir piedzimis bērniņš!»

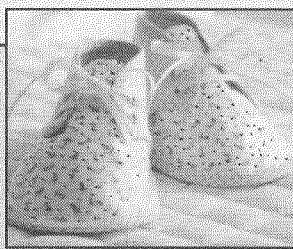
24. novembrī par savu dzimšanas dienu izvēlējās brašs puisēns, **Zanes Apeinānes** otrais bērniņš. Mazulītīm dzimšanas diena būs svinama gandrīz reizē ar māsas Katriņas vārdadienu, kas atzīmējama 25. novembrī. Māmiņa gan teica, ka gribējies, lai abiem bērniem svētki vienā dienā, bet dēls tomēr izvēlējies pats savu svinamdienu. Viņa stāstīja, ka bērniņš pasaulē nācis ģimenes dzemdībās, jo līdzās bija dēla tētis **Normunds**, atbalstot un iedrošinot. Savu vārdadienu puisēns svinēs zīmīgā datumā, jo vecāki viņam izvēlējušies vārdu Jurgis, kas kalendārā rakstīts 23. aprīlī. Atbilstoši senajām latviešu gadskārtām šis datums iezīmē pavasara beigas un vasaras sākumu.

Jurgis ir viens no jaunākajiem Rēzeknes iedzīvotājiem. Viņa māmiņa Zane strādā bērnu dārzā par audzinātāju, tētis ir auto vadītājs. Mazajam Jurgim nav vecmāmiņu, toties ir divi vectētiņi — Leons un Normunds, kuriem jau ir pieredze mazbērnu audzināšanā.

Zane stāstīja, ka bērniņu kristīs pēc katoļu tradīcijām. Kūmu gods tikšot viņas brālim ar sievu.



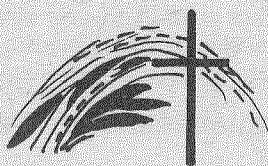
*Dziedi, māmiņ, «Aijā žūžu»,
Visu mūžu tavš es būšu!
Lāča bērns, kam ogas lasis,
Lāča bērns, kas medu prasīs!*



Pašvaldību dzimtsarakstu nodaļās 2009. gada novembrī reģistrētie jaundzimušie

AGLONAS novadā: Vjačeslavs, Megija, Rafaēla; **LĪVĀNU novadā:** Jūlija, Viktorija, Kristaps, Raivis, Gints, Dmitrijs, Pāvels, Adriāna; **PREIĻU novadā:** Tatjana, Raitis, Lauris, Nikīta; **VĀRKAVAS novadā:** Ričards.

*Aiz manis paliks meži,
rudens lieti liņās,
Sārts brūklenājs,
kas ziemu izciest prot.
Un mīlestība zaļā eglē paliks,
Ar egles gaismu projām aizejot.*



Novembrī reģistrētie mirušie

AGLONAS novadā
Stanislavs Melders (dzimis 1932. g.)
Veneranda Spalva (1941.)
Pāvels Grikovs (1938.)
Jānis Ukins (1929.)
Marija Mežecka (1932.)
Jānis Dzenis (1944.)
Aleksandrs Kondrašovs (1953.)

LĪVĀNU novadā
Aleksandrs Arefjevs (1942.)
Anna Gembicka (1944.)
Marija Gogoleva (1927.)
Josifs Krupko (1949.)
Jāzeps Orbidāns (1947.)
Edmunds Pastars (1949.)
Silvija Patmalniece (1956.)
Edmunds Otsons (1949.)
Jefrosinija Sergejeva (1934.)
Vladimirs Meškovs (1952.)
Valentīna Tūle (1933.)
Veronika Mičule (1918.)
Franciška Birzāka (1924.)
Pjotrs Gluškovs (1953.)

Antoņina Klāmane (1924.)
Tekla Ancāne (1926.)
Aivars Vaivods (1960.)
Anna Bulmeistere (1922.)

PREIĻU novadā
Polijekts Ivanovs (1929.)
Antons Ivdris (1936.)
Mihails Karpovs-Dementjevs (1939.)
Vītolds Keirāns (1926.)
Mavrikijš Lomakins (1943.)
Voldemārs Madelāns (1958.)
Valdis Ozoliņš (1953.)
Modris Pakavs (1951.)
Alberts Pastars (1940.)
Jūlija Petkeviča (1927.)
Lukija Piskunova (1945.)
Aleksejs Prokofjevs (1927.)
Fatina Semjonova (1928.)
Pāvils Spiķis (1945.)

VĀRKAVAS novadā
Ksaverija Plociņa (1924.)

VĀRDS UN TĀ SKAIDROJUMS

7. decembris

ANTONIJA. Stingra pret sevi un citiem. Šerpa, toties taisnīga. Neļauj sevi iedzīt izmisumā. Var panākt, ko vien grib no partnera profesionālajā izpratnē, ģimenē ieņem vadošo vietu. Agresivitāte ar gadiem noplok. Labi jūtas, ja darba pāri kaklam.

Latvijā reģistrētas 959 Antonijas.

ANTA. Viegli iekaisti, viegli aizraujas un tikpat viegli metas iekšā jebkurā pasākumā. Reiznāciju neatzīst, jo ik diena Antai atnes ko negaidītu. Viņas lielā aktivitāte dažu labu pat nobaida. Tāpēc Antai derētu neatgādināt draugam, cik daudz viņa dēļ sevi tērējusi.

Latvijā reģistrētas 416 Antas.

DZIRKSTĪTE. Mazliet paglēja un augstprātīga uzskatos. Taču piemīlīga. Latvijā reģistrēta 61 Dzirkstīte.

8. decembris

GUNĀRS. Pirmais tips. Savrups, prāts apvienojas ar lietišķumu, spītību un stūrgalvību. Slēpj emocijas. Raksturīgs godīgums, aristokrātisks taisnīgums, nespēj cilvēku pazemot un prot to uzklaušīt. Ietur pauzi pirms sprieduma. Atturība nenozīmē iedomību.

Otrais tips (savā naivitātē pie tiem pieder arī šo rindu autors). Komunīkabl, un dzīvi atrisina vienīgi Viņa Majestāte Gadījums, kas viņu no vienas galējības met otrā. Gunārs dzīvo vienam mirklim. Mūžā daudz raibu epizožu, taču visas risinās it kā uz labu. Isti neprot nevienam atteikt, un tas ir šī Gunāra trūkums. Vienmēr labā omā, uzskata, ka nav tiesīgs otram uztipt savus kņeņkus. Mūža beigās var būt pavisam vientuļš. Arī par to Gunārs pasmin...

Latvijā reģistrēts 6771 Gunārs.

VLADIMIRS. Nekas cilvēcisks viņam nav svešs. Ir savi ideāli, nepiepildīti sapņi, nepiepildīti grēciņi. Vēlas izlādēties. Meklē asus pārdzīvojumus un noturas ilgi krēslā, kurā sēdēt nemaz nav tik viegli. Ietiepīgs un neatlaidīgs.

Latvijā reģistrēts 24 961 Vladimirs.

9. decembris

TABĪTA. Tabītas iztēle kāri uztver pārsteidzošu vai dīvainu notikumu un sagudro leģendu, kam pieķeras fanātiskā pārliecībā.

Latvijā reģistrēta 71 Tabīta.

SARMĪTE. Līdzsvara cilvēks. Būt kontaktā ar savu «es» — tas taču ir nēiteicošais! Patstāvīga, jo dzīvē jau ir tāda, kādu Sarmīte pati veido. Nebaidās mīlēt sevi, apzinās savu vērtību. Kaut arī kādreiz iekšā viss «vārās», ārēji jūš nepateikties Sarmītes konflikta iemeslu! Grib aizrauties līdz patiesībai, kaut arī būtu jāsatriciek liekulības un neistuma mūris. Tikai vēlāk rodas jautājums — vai nav pielietots pārāk daudz enerģijas? Dzīvē ne ar ko lieku nekāpājas un vēlas būt neatkarīga. Pretēji Ibsena Lielā Likā filozofijai «iet apkārt», Sarmīte neielaižas kompromisā.

Latvijā reģistrētas 5037 Sarmītes.

10. decembris

GUNA. Gudra un nopietna, gandrīz pārlieku kontrolē savu rīcību. Dzīves grūtības pārvar ar savu izcilo prasmi koncentrēties. Nepieļauj domu, ka nevar kaut kam tikt pāri. Vispusīgi sevi izglītodama, panāk daudz un pēc tam itin viegli slīd pa laika virspusi. Viņu vada pārliecība: šī dzīve ir vienīgā, citas nebūs.

Latvijā reģistrēta 2141 Guna.

JUDĪTE. Reālpolitiķe, kas zina, ko grib no dzīves. Ir nemainīgi mierīga gan briesmās, gan prieka brīžos. Prot analizēt situāciju un vienmēr pierāda savu patiesību ar loģiku. Mīlestība Judīti pārvērš: ir tā, it kā viņa ieiētu jaunā mājā, kur pašai jāiekārto viss interjers.

Latvijā reģistrētas 674 Judītes.

11. decembris

VOLDEMĀRS. Pirmais tips. Apsviedīgs, nevienā situācijā neapjūk. Ar savu īpatnējo šarmu vada pār skaisto dzimumu. Bieži redzams sabiedrībā, jo vienmēr ko organizē un veido. Ir mazliet slīpēts, zina sāva valdzinājuma spēku. Viņu pavada humora izjūta un improvizatora gars.

Otrais tips. Stingrs kā klinis, racionāls, nepakļaujas barām, prot radīt reālu pamatu zem kājām. Labprāt atzīst uzbrukuma taktiku. Māk sadzīvot ar konkurentiem.

Latvijā reģistrēti 2994 Voldemāri.

VALDEMĀRS. Ekspansīvs un neapbrīnāms, talantīgs un sevi iznīcināšs. Neparasti eksplozīvs un šņirkstīgs spurains. Viņš var vienā brīdī noārdīt to, ko veidojis gadiem. Šī mokrā sevis plosīšana piešķir Valdemāram īpatnas esamības smaržu. Nesaderīgi ir viņa prāta un sirds likloči. Taču Valdemārs jāierindo spēcīgu raksturu ailē. Tas nekas, ka viņš iet kā pa plānu ledu, gan jau mērķi sasniegs...

Latvijā reģistrēti 184 Valdemāri.

VALDIS. Sirsnības un aizrautīguma iemiesojums. Necenšas sarežģīt dzīvi un samezgot attiecības. Ja arī viņam uzmācas laiskums, viņš pēc tam ar dubultu enerģiju metas iekšā notikumos. Dzīve Valdi brīžiem arī papluina, taču viņš cenšas reiz izdarītu muļķību «neitralizēt». Valdim ir jūtīga daba, un pat neveiksmēs viņš vairāk vaino pats sevi. Izceļas ar tieksmi uz mākslu. Valdim «garšo» grēks, bet viņš baidās zaudēt savu reputāciju. Jo sevišķi lielas sekmes apliecina diplomātijā. Zina: viss panākams ar mierīgu garu, nevis lēcienveidīgā skrējienā. Valdim ir laba ipašība — nestāvēt malā no notikumiem. Tad jau labāk mesties iekšā dzirnupē un peldēt pret straumi!

Latvijā reģistrēti 8102 Valdi.

12. decembris

OTĪLIJA. «Gruntīgs sievišķis», kas sirds siltumu dala pa labi un pa kreisi. Latvijā reģistrētas 182 Otīlijas.

IVETA. Pirmais tips. Eleganta, apbrīnojami brīvi izturas jebkurā sabiedrībā. Ir pasakaina improvizatore un ģimenē valda tik viegli gaistošām krāsām, ka neviens neļūtas pakļauts. Vājība uz «šikām» un seksīgām lietām. Iveta katrā notikumā izturas tā kā jaunātklātā zemē. Mundrumā reti kura Ivetu pārspēs.

Otrais tips (ap 4%). Šī Iveta ir dīvaini melanholiska un mokās ar pārlieku jūtīgumu.

Latvijā reģistrētas 8988 Ivetas.

13. decembris

LŪCIJA. Praktiska. Valdonīga, kaut dzīvē daudz ko nesasniedz, jo tikai mūža beigās apzinās: esmu bijusi pazaudētais posmiņš rožu kronī. Lūcijai ir smags liktenis, un to viņa iztur ar apzinātu noturīgumu. Tagadējo Lūcijas kronēšanas svētku spožums ir krass pretstats ikdienas strauvētai Lūcijai.

Latvijā reģistrētas 2453 Lūcijas.

VELDZE. Mierīgi un klusi nes savas dzīves nopietno nastu.

Latvijā reģistrētas 29 Veldzes.

*Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes dati.
Izmantota G. Treimaņa grāmata «Vārdi un to noslēpumi»*



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Lieliska iespēja uzsākt biznesu!

Mēs dzīvojam interesantā strauju pārmaiņu laikā. Mēs esam tik dažādi un tikpat dažādas ir mūsu ieceres un sapņi. Šis laiks ir pilns izaicinājumu un prasa no mums lielu uzņēmību dažādās dzīves jomās. Varbūt tieši šis ir istais laiks, lai realizētu arī sen lolotas biznesa idejas?

Hipotēku banka topošajiem un esošajiem jaunajiem uzņēmējiem, kam nepieciešams ne tikai finansiāls atbalsts, bet arī padoms, uzsākot biznesa ideju realizāciju, piedāvā atbalstu Eiropas Sociālā fonda Starta programmas «Atbalsts pašnodarbinātības un uzņēmējdarbības uzsākšanai» ietvaros.

Starta programmā iespējams saņemt aizdevumu līdz 54 tūkstošiem latu. Programma tiek finansēta no Eiropas Sociālā fonda un valsts līdzekļiem, kā arī Hipotēku bankas kredītresursiem.

Kas var pieteikties atbalstam?

Ikviena darbaspējīgais iedzīvotājs, kas vēlas uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību, var pretendēt uz atbalsta saņemšanu. Tāpat uz atbalstu var pretendēt jaundibinātie komersanti, proti, uzņēmēji, kas reģistrējuši savu darbību ne agrāk kā trīs gadus pirms vērsšanās pēc atbalsta programmas ietvaros. Programmā var piedalīties arī bezdarbnieki.

Kādu atbalstu var saņemt programmas ietvaros?

Šī atbalsta programma ir īpaša ar to, ka jaunajiem biznesa uzsācējiem piedāvā kompleksu atbalstu. Tas nozīmē, ka iespējams saņemt ne tikai finansējumu ideju realizēšanai aizdevumu un grantu veidā, bet arī konsultācijas un apmācības. Līdz ar to programmas iespējas sniedz atbalsta saņēmējam ilgtermiņa ieguvumus.

Tātad, ja vēlaties uzsākt biznesu vai esat to izdarījis pēdējā gada laikā, programmas ietvaros varat saņemt pilna spektra atbalstu: 1) konsultācijas biznesa plāna sagatavošanā un realizācijā bankas filiālē, 2) apmācības, kurās varēsiet papildināt uzņēmējiem tik ļoti nepieciešamās teorētiskās un praktiskās zināšanas; 3) finansiālo atbalstu — aizdevumu līdz 54 tūkstošiem latu, grantu saimnieciskās darbības uzsākšanai līdz 3,6 tūkstošiem latu un, ja veiksmīgi realizēsiet savu biznesa ideju, arī grantu aizdevuma dzēšanai līdz 2 tūkstošiem latu.

Savukārt, ja saimniecisko darbību esat sākuši agrāk kā pirms gada, bet ne agrāk kā trīs gadus pirms atbalsta pieteikuma iesniegšanas, programmas ietvaros varēsiet saņemt konsultācijas un aizdevumu.

Kopējā aizdevuma summa vienam saimnieciskās darbības uzsācējam nedrīkst pārsniegt 54 tūkstošus latu, vienlaicīgi viņam ir jānodrošina līdzfinansējums sava biznesa plāna īstenošanai vismaz 10% apmērā no biznesa plānā paredzētās projekta summas. Biznesa plānā paredzētā projekta izdevumi nedrīkst pārsniegt 60 tūkstošus latu. Programmas ietvaros atbalstu var saņemt viena biznesa plāna īstenošanai.

Kā pieteikties?

Vispirms zvaniet mums vai rakstiet e-pastu, lai vienotos par tikšanās dienu un laiku. Sarunātajā laikā dodoties uz banku, jāņem līdzi aizpildīts pieteikums dalībai programmā, biznesa idejas apraksts un CV. Šo dokumentu veidlapas atrodamas Hipotēku bankas Atbalsta programmu pārvaldes ALTUM mājas lapā.

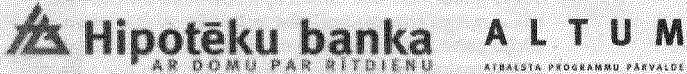
Ar intervijas un testa palīdzību bankas konsultants noskaidros projekta dalībnieka motivāciju un spēju realizēt savu biznesa ideju, nepieciešamību pēc papildus apmācībām un vienosies par tālākās sadarbības veidiem un termiņiem.

Kā ar mums sazināties?

Atbildes uz Jums interesējošiem jautājumiem sniegs programmas konsultante Aija Bitinas, Hipotēku bankas Preiļu filiālē, Brīvības ielā 2, tālr.: 65307063, e-pasts: aija.bitinas@hipo.lv.

Plašāka informācija par atbalsta programmu, atbalsta veidiem, apmācību un pieteikšanās pieejama arī Hipotēku bankas Atbalsta programmu pārvaldes ALTUM mājas lapā www.altum.lv.

Hipotēku banka vēlas Jūs iedrošināt istenot savas biznesa idejas!



• Apmaksāts laukums

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLEJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 7. decembrim.

T	ā	l	r	.																									

Talonā jāieraksta sludinājums tikai par VIENU objektu.

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtīna — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa Ls 0,40 (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 53-07057.

Mēness kalendārs



5. decembris. 20. Mēness diena (sākas 19:24). III Mēness fāze. Lauva (sākas 19:07). Šis dienas enerģētika dod mums spēku garīgai izaugsmei. Šajā dienā ir ļoti viegli, atmetot visas šaubas, beidzot pieņemt svarīgu lēmumu un spert svarīgu soli — un tādējādi savā attīstībā pakāpties augstākā līmenī. Nešaubieties, pārvariet barjeru savā priekšā — šī diena ir kā radīta tam, lai jūs gūtu uzvaru pār sevi! Protams, enerģijas vajadzēs daudz, tāpēc nedrīkst šajā dienā to veltīgi šķiest, koncentrējieties tikai uz pašu svarīgāko mērķi — un tad pārvarēsiet visus šķēršļus. Tikai ne-

klūstiet lepnī par to! Vispiemērotākā diena, lai badotos. Šajā dienā var pat «pasūtīt» sapni. Piemēram, sapni doties turp, kur kārojat nokļūt. Varat parādīties sapnī kādam citam, jo tieši šajā dienā ir izredzes iekļūt cita cilvēka sapnī. Neapmeklējiet dziedniekus.

6. decembris. 21. Mēness diena (sākas 21:01). III Mēness fāze. Lauva. Šī Mēness diennakts enerģētika modina cilvēkā aktivitāti. Diena dos jums neparastu drosmi. Var izšķirties par jebkuru rīcību, par kuru agrāk baidījāties pat domāt. Šis ir rekordu un varoņdarbu laiks. Diena ir ļoti labvēlīga tam, lai iekārtotos jaunā darbā — nodrošināta veiksmīga izaugsme un karjera jaunajā darbības laukā. Svarīgs nosacījums: šajā dienā jābūt godīgiem un taisnīgiem pat sīkumos, Vēlams nepaliklīt viltuljiem. Ļoti veiksmīgi noris jebkuri masu pasākumi, sapulces, mītiņi, nodarbinātības grupas; labus rezultātus dod problēmu kolektīva apspriešana. Var uzsākt ceļojumu, mainīt dzīves un darba vietu. Iete-

icama pirts, vanna, duša u.c. ūdens procedūras. Pārtikā labi lietot burkānus, bietes, dzērvenes, pilādžus, granātābolus, zāļu tējas. Sapņiem īpašas nozīmes nav. Aizmirstiet tos.

7. un 8. decembris. 22. Mēness diena (sākas 22:34). III Mēness fāze. Jaunava (sākas 21:06). Gudrības, jaunu zināšanu uzkrāšanas diena. Sevišķi spēcīgi izpaužas prāta spējas. Viegli apgūstamas jebkuras zināšanas. Izglītojiet sevi: lasiet, mācieties valodas vai rīkoties ar datoru. Nodarbojieties ar zinātni vai mācieties izšūt — dariet to, kas katram ir tuvāks. Šajā dienā jūs varat uzzināt ko jaunu par sevi un pasauli. Var rasties jaunas idejas un jauni oriģināli risinājumi vecajām problēmām. Sasniedziet savus mērķus — diena tam ir labvēlīga. Tomēr paturiet prātā, ka zināšanas var izmantot tikai labiem nolūkiem, citādi tās vērsīsies pret jums. Vēlams medītēt. Kuņģi noslogojiet ar augu valsts barību. Sapņi palīdzēs mainīties uz labo pusi, ja pareizi tos saprātī-

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

Reklāmas nodaļas tālr./fakss 65307057.

✓ **Logi par pasakainu cenu.**
✓ **Ārdrurvis no Ls 109.**
Lizings, montāža, apdare.
Tālr. 65321411, mob. 28673992.

Kreditēšana pret nekustamā īpašuma ķilu.
Tālr. 25441183, 28609904.

Svaigas gaļas un gaļas izstrādājumu veikals.
Plašs sortiments.
Ražotāja cenas.
Brīvības ielā 27, Preiļos.
Laipni lūdzam!

SIA «Daugavpils putni» iepērk graudus — kviešus un miežus.
Tālr. 29558840.

Jēkabpils uzņēmums SIA «TORA PLUS» pārdos no mainīs pret mazgātu aitas vilnu mākslas audumus, trikotāžu un dziju. **8. decembrī** Mežāncānos 8.00, Rudzātās 8.30, Priekules 9.00, Preiļos 10.00, Riebiņos 11.00, Stabulniekos 11.30, Galēnos 12.00, Smelteros 12.30, Anspokos 13.00, Sutros 13.30. **10. decembrī** Rožupē 8.00, Vanagos 8.30, Upmalā 9.00, Pilišķos 9.30, Anspokos 10.00, Aizkalnē 10.30, Pelēčos 11.00, Arendolē 11.30., Svenčos 12.00, Rimicānos 12.30.

SEDUMI
• **APKURE**
• **SANTEHNIKA**
• **BŪVMATERIĀLI**
Apkures montāža, preču piegāde.
Tālr. 65220980, 29397019.
Jēkabpils, Brīvības ielā 301a (blakus poliklinikai).

Pārdod
bišu vasku. Tālr. 65326845;
AUDI A4 (1,9 TD, dizelis, 1996. g. izl., UNIVER-SAL, ideālā stāvoklī, 4400 EUR). T.29569556;
NISSAN TERANO (1991. g. izl., 3,0, benzīns, TA, M+S riepas, labā stāvoklī). T.29447261.

POLICIJA MEKLĒ



Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ludzas iecirknis meklē bezvēsts pazudušo **JURI VANAGU**, dzimis 1985. gadā, dzīvo Ludzā, Skolas ielā, kurš pēdējo reizi tika redzēts šī gada 26. novembrī ap plkst. 19.00 Ludzas pilsētas bibliotēkā. Līdz šim brīdim viņa atrašanās vieta nav noskaidrota.

Pazīmes: augums ap 175 cm, vidēja ķermeņa uzbūve, īsi tumši mati, brūnas acis.

Bija ģērbies: tumša ziemas jaka «Aļaska» ar kapuci, sarkanās krāsas džemperis, zilas džinsa bikses, kājās — melnas šņorējamas kurpes. Līdz J.Vanagam bija mugursoma ar portatīvo datoru.

Pēc policijas rīcībā esošās informācijas, J.Vanags varētu atrasties arī Krāslavas novadā vai Preiļu novadā. Policija lūdz visas personas, kuru rīcībā ir jebkāda informācija, kas varētu sekmēt meklējamās personas atrašanu, nekavējoties zvaniet pa tālr.: 02, 112 vai 65703800, vai vērsties tuvākajā policijas iestādē.

SLUDINĀJUMI, APSVEIKUMS, LĪDZJŪTĪBAS

Prieku, veselību, sirdsmieru un ticību visam labajam
LEONĪDAM VALDONIM skaistajā 50 gadu jubilejā vēl Riebiņu draugu «klubiņš».

STIGA RM

Pērk īpašumus ar mežu.
Tālr. 28660202.

SIA «Baltik - Calves»
uzpērk piena telus.

Samaksa tūlītēja, skaidrā naudā.
Tālr. 26344173.

Pārdod visa veida metāla jumta segumus, sākot no 2 Ls/m², notek sistēmas un metāla konstrukcijas. Piegāde. Garantija.
Tālr. 26360938.

SIA «SENLEJAS» iepērk liellopus, telus.

Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454, 26190124, 65033720.

CENU IZMAIŅAS!!!
SIA «Aļņi AS» iepērk

• Zāģbaļķus Ls/m³

Diam.	18-24	25<
EGLE	32	34
PRIEDE	30	30

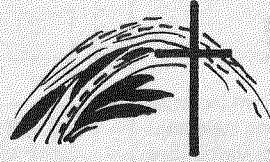
Garumus iepriekš saskaņot!
Ir transports.
Korekta uzmērīšana.
Samaksa uzreiz!
Tālr. 64866070; mob.tālr. 29806775.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.

Labas cenas.
Tālr. 26142514, 29293219, 64871804.

SIA «ASTA2008» visu laiku iepērk piena telus par labākajām cenām.

Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26253977.



Ko mil, tas nevar pazust it nekur, Sirds tūkstoš saītēm to pie sevis tur. Pat tad, ja vairs tie mūžam

nesatiekas.

Sāpju brīdī izsakām līdzjūtību Janīnai Pakavai, no **DZĪVESBIEDRA** uz mūžu atvadoties.

Preiļu novada vakarskolas kolektīvs

«Kur esi?» — neatbildēs balss,
«Kur dodies?» — neatbildēs solis.
No tāluma, kur vārdi salst,
Bez skaņas dzelmē iekrīt olis.

Skumju brīdī esam kopā ar

Janīnu Pakavu,
VĪRU mūžībā pavadot.

Preiļu novada bērnu un jauniešu centra kolektīvs

Atstājot uz zemes kapu pēdas,
Aiziet tie, kas deva dzīvi mums...

Esam kopā ar Lauru Zemīti,
TĒTI pēkšņi zaudējot.

Sutru pamatskolas 9. klase,
audzinātāja, vecāki

Deg sēru svece, deg,
Kaut mūžs vēl neizdzīvots,
Kaut mīlestības ceļš
Vēl tikai sākts.

Ak, dvēselīt,
Uz debesīm kas plīvo,
Vairs Tevi neatsaukt
Un nepanākt.

Skumju brīdī esam kopā ar
Guntu Zemīti, **VĪRU**
pāragri zaudējot.

SIA «Lili» kolektīvs

Un pēkšņi tāds klusums,
Ka saule apstājas debes malā
Un arī stāv, elpu aizturējusi.

Izsakām dziļu līdzjūtību un
skumju brīdī esam kopā ar
Dzintaru **ZEMĪŠA** ģimeni
un tuviniekiem,
viņu pēkšņi zaudējot.

SIA «Čiekuriņi»

Tavs maigums, māt, man dzīvē spēku
devis,

Tu mīlestībā prati katru darbu veikt.
Šai brīdī skarbjā, kad pietrūkst tevis,
Ļauj man ar labu vārdu klusi paldies
teikt.

IK «Dūre» kolektīvs izsaka
visdziļāko līdzjūtību
Nicetai Petrovskai, **MĀTI**
mūžībā pavadot.

БАЛЬЗАМ ПРОМЕД 100% dabiskis produkts!

Reģistrācijas nr. 6441, uztura bagātinātājs. Lēmums 54/09-UB Pārtikas un veterinārā dienesta (PVD) pārtikas centrs 20.04.2009

Dabas dāvināta veselība

Daudzas tautas svin Jauno gadu un Ziemassvētkus, jo tie ir vieni no vismīļākajiem, skaistākajiem un neaizmirstamiem svētkiem. Tā kā tie tuvojas, uz brīdī novērsimies no nebeidzamajiem darbiem un gluži kā bērniņā sajūtīsim svētku gaisotni. Visā kristīgā pasaulē Ziemassvētkus svin ar īpašu godbijību. Tik daudz neaizvietojamās un brīnumainās atmiņas glabā sevī Jaungada nakts – patiesu prieku un klusas skumjas, svētku galdu un ēdienu gatavošanu vai dāvanu meklēšanu saviem tuviniekiem. Ja jūs jau domājat par dāvanām, tad balzams "Promed" ir brīnišķīga un ļoti lietderīga izvēle, kas visā nākamā 2010. gada laikā nodrošinās jūs un tuvos cilvēkus ar fiziskās veselības un dvēseles miera harmoniju.

Mēs dzīvojam citā laikmetā, bet viena lieta palikusi nemainīga – labas veselības vēlējumi jums un jūsu tuviniekiem. Tās dēļ nevajag obligāti braukt uz tālajiem Urāliem. Dziedinošais spēks ir atrodams burvīgā balzamā "Promed". Tas ir simtprocentīgi dabiskis produkts, kura sastāvā ietilpst: medus, bišu vasks, propoliss, ciedru un smiltsērķšķu eļļa, ķirbju sēkļu eļļa un citi dabiskie un organismam veselīgie komponenti. Tiem visiem piemīt daudzas labas īpašības un tie varētu pretendēt uz apzīmējumu – "veselības zelta sakne". Vienā balzamā cits citu papildinot, tie kļūva spēcīgs līdzeklis cīņā ar slimībām. Savākti no Urālu bagātās zemes un sarežģītā apstrādes procesā pēc patentētām tehnoloģijām apvienoti, tie rada īpaši spēcīgu iedarbību, kas dod apbrīnojami ievērojamus rezultātus un efektīvu organisma atjaunošanu. Pateicoties savām asin atjaun-

notāja īpašībām, balzams paplašina un papildina kapilārus, pazemina holesterīna līmeni asinīs, tādējādi sniedz būtisku labumu sirds un asinsvadu sistēmai tādu slimību gadījumos kā aritmija, stenokardija, sirds išēmija, ateroskleroze, pirmās un otrās pakāpes hipertoniā, asinsspiediena nestabilitāte, pašsajūtas atkarība no laika apstākļu maiņas. Nenovērtējama ir "Promed" nozīme balsta-kustību aparāta slimību gadījumos – līdzeklis labvēlīgi iedarbojas, ja ir artrīts, arthroze, podagra, meniska un gūžas kaula bojājumi, reimatisms, neirīts, osteohondroze, radikulīts, mugurkaula bruka, papēža piesis utt. Augsta rezultativitāte balzama lietošanā ir novērota vaigrodziedzera slimību, cukura diabēta, kā arī acu slimību (tuvredzība, glaukoma, konjunktivīts u. c.) gadījumos. Efektīvi preparāts darbojas, ja ir nepieciešamība saudzēt kaulu lūzumus, pēcoperāciju šuves, traumatiskus bojājumus, var panākt ātrāku atlabšanu pēc infarkta un insulta. "Promed" labvēlīgi ietekmē zarnu trakta darbību, attīra aknas, ar panākumiem lietojams disbakteriozes, hroniska kolīta, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas iekaisuma, pankreatīta, hepatīta, anēmijas, cistīta, hemoroīdu dziedināšanā, palīdz izvadīt akmeņus no urīnceļiem.

Balzama lietošana ir lielisks paņēmieni, lai izvairītos no gripas, izvairoties no akūtām respiratorām saslimšanām, bronhu un plaušu

slimībām (pneimoniā, bronhīts, astma), labus atveseļošanās rezultātus var gūt arī haimorīta, parodontozes, vidusauss iekaisuma un citos gadījumos.

"Promed" uzlabo arī reproduktīvās sistēmas darbību, kā arī labi lietojams dažādu ģinekoloģisko saslimšanu gadījumos, sekmējot prostatīta un adenomas dziedināšanu. Tam piemīt pretiekaisuma, pretaudzēju un pretmikrobu īpašības. Šis apstākļi palīdz novērst tadas nepatīkamas un apgrūtinošas kaites kā dažādas sēnišslimības, herpes, psoriāzi, neirodermītu, ekzēmu.

Jau daudzus gadus "Promed" palīdzējis daudziem cilvēkiem. Izmēģiniet burvīgo balzama dabas spēku. Tā tapšanā savu ieguldījumu devuši tūkstoši bišu, nenogurdamas lidojot no zieda uz ziedu. Cilvēku rokas pievienoja medus kompozīcijai ārstniecisko augu eļļu, kura uzņēmusi sevi zemes enerģiju.



Man ir vesela slimību buķete – gan sirds darbības traucējumi, gan acu saslimšana, arī nogurums kājās, kad daudz staigāju. Jau pēc pirmā balzama "Promed" kursa normalizējās sirds darbība, redze kļuva skaidrāka un staigāt es varu daudz ilgāk, jo nogurums kājās pārgājis un tūkums samazinājies.
Nelija Krūmiņa, Jēkabpils

Man ir tāda problēma – zemādas ērce. Ārstējos vairākus desmit gadus, bet nekas nelīdzēja. Visu laiku jūtu diskomfortu un nervozitāti. Uzzināju par balzamu "Promed" un nolēmu iegādāties. Jau pēc pirmā kursa sajutu uzlabojumu – āda kļuvusi gandrīz tīra. Vēl man uzlabojusies vispārējā pašsajūta un kuņģa darbība.
Agafija Šipočeva, Jēkabpils

Man ir nopietnas sirds problēmas – sirds mazspēja, stenokardija un tahikardija. Staigāju ar nūjiņu, jo moku aizdusa un spēku trūkums. Šķita, ka esmu izmēģinājis gandrīz visu, tomēr nekas nelīdzēja. Tad vietējā Madonas avīzē izlasīju par balzamu "Promed" un nopirku to. Jau pēc četriem iepakojumiem jutos daudz labāk, varu staigāt bez nūjiņas, aizdusa pazudusi, ir vairāk enerģijas un, galvenais, vairs nelietuju nekādas citas zāles. Arī turpmāk lietošu balzamu, ceru izvairīties no glaukomas.
Arta Kokere, Madonas raj.

Jau vairākus gadus es ciešu no sirds mazspējas, pārdzīvoju divus infarktus. Ārsts man izrakstīja daudz zāļu – "Gorvitols" un citas, tomēr iedarbība bija mazefektīva. Turklāt man bieži bija slikta dūša galvas traumas dēļ. Kad iesāku lietot balzamu "Promed" rezultāti mani pārsteidza – sirds vairs netraucē un nejutu nekādas galvas traumas sekas. Es esmu ļoti pateicīga, jo tagad varu atteikties no ķīmiskajiem preparātiem.
Eleonora Vilrena, Līvāni

1967. gadā man bija smadzeņu operācija un pēc tam sākas miega traucējumi, visu laiku bija arī briesmīga pulsācija galvā. Vēlāk pievienojās sāpes locītavās, kuņģa un zarnu trakta traucējumi. Nesen es uzzināju par balzamu "Promed" un nolēmu to nopirkt. Jau piektajā dienā pulsācija galvā pazuda un normalizējās miegs. Uzlabojies arī aizkuņģa dziedzeris stāvoklis, un pat sāpes locītavās gandrīz netraucē. Tagad balzamu lieto arī mans vīrs, mēs rekomendējam to visiem mūsu draugiem.
Aleksandra Klimočkina, Rīga

Pēdējo reizi šogad Jūsu pilsētā

"Promed" izstāde-pārdošana, kā arī konsultācijas par lietošanu notiks:

Tikai 8. decembrī:

Preiļos, Preiļu kultūras centrā, Raiņa bulvārī 28, no 15.00-16.00;

Līvānos, Līvānu novada kultūras centrā, Rīgas ielā 105, no 13.00-14.00.

Tikai 14. decembrī:

Viļānos, kultūras namā, Kultūras laukums 2, no 15.00-16.00.

Minimālais kurss – 2 iepakojumi. Hronisku saslimšanu gadījumā – 4 iepakojumi.

Viena iepakojuma cena – 13 lati. Lietošanas konsultācijas, arī pasūtījumus pieņemam pa tālr. 67456919 (darb.), mob. t. 27152501.

Balzamu "Promed" var pasūtīt pa pastu: LV-1007, Rīga 7, a/k-23.

• www.promed.lv • www.apifto.net

Pensionāriem un invalīdiem izstāžu pārdošanu laikā atlaide – 1 lats no katra iepakojuma.