



ISSN 1407-9321



TELEVĪZIJAS PROGRAMMA

29. novembris —
5. decembris

Latgales zinošākie
skolēni no
Jaunsilavas
pamatskolas

3. lappusē

Iedzīvotāji
nespēj nomaksāt
nodokļu parādus

4. lappusē

Dziedāšanas un
mūzikas tradīcijas
Saunas pagastā

9. lappusē

Pārsteigums draugiem — pašu gatavots kalendārs

Vēl pāris dienas, un kalendāros tiks uzšķirta gada pēdējā mēneša — decembra — lapa. Veikalos, kioskos, tirdzniecības vietās jau tiek piedāvāti nākamā gada kalendāri — ar puķēm un tauriņiem, ar rozā minciņiem un skaistām ainavām, ar zivīm un medijamiem dzīvniekiem, ar banku un citu uzņēmumu reklāmām, ar kulinārijas šedevriem, ar zirgiem, ar sportistiem, ar modelēm un tamlīdzīgi. Neizsīkstoša ir kalendāru izdevēju izdoma. Bet Riebiņu novada Stabulnieku kultūras nama vidējās paaudzes deju kopa sagatavojusi un izdevusi savu kalendāru, kura krāsainos attēlos iemūžinātas vietējās amatierkopas.

Kalendārā ir viss, kā vajag, — atzīmētas svinamās un piemiņas dienas, ievietotas vārdadienas, jauna un veca Mēness dienas. Katrā lappusē kā logo — deju kopas karogs ar vēdzirnavu attēlu.

— Kalendārs izdots ļoti mazā tirāžā, 30 eksemplāros, un paredzēts kā pārsteigums ikgadējā deju kopu sadanča dalībniekiem, — «Novadniekam» atklāja Stabulnieku kultūras nama vadītāja Vita Balode. — Uz sadancošanos Stabulniekos mūsu draugi tiks aicināti nākamā gada janvārī, un tad arī tiks dāvināti kalendāri. Vairākas fotogrāfijās redzami paši Stabulnieku dejotāji, kopā ne vien uz skatuves, bet arī skaistākajos dzīves brīžos, kā, piemēram, dejotāju Ilzes Kupres un Andra Kudiņa kāzu dienā. Stabulnieku deju kopa regulāri piedalās skatēs, dziesmu svētkos, sadančos, dodas ekskursijās, uzstājas dažādos koncertos. Aizvadītajā vasarā dejoja vidējās paaudzes deju kopu sadanci Valmierā, tagad uzsākusi gatavoties Latgales deju svētkiem, kas nākamā gada jūnijā notiks Krāslavā.

Vita Balode pastāstīja, ka Stabulnieku vidējās paaudzes deju kopa, ko vada Natālija Balode, uztur draudzīgus kontaktus ar vairākiem deju kolektīviem no citām vietām, piemēram, no Varakļāniem, no Dricāniem, no Preiļiem, kas regulāri piedalās Stabulnieku kultūras nama rīkotajās sadancēs, kā arī aicina ciemos pie sevis. Ik gadus uz sadanci tiek lūgtas deju kopas arī no citām vietām, kopumā vismaz septiņi — astoņi deju kolektīvi iepriecina skatītājus ar dzīvespriecīgu, skaistu programmu, kura iepriekš tiek saskaņota. Gatavojoties



● Riebiņu novada Stabulnieku kultūras nama vidējās paaudzes deju kolektīva gatavotais pārsteigums draugiem — 2011. gada kalendārs un paši dejotāji. Foto: A. Šņepsts

jaunajam sadancim, arī realizēta ideja par kalendāru, kurā skatāmas ne tikai pašu, bet arī draugu fotogrāfijas. Kalendārs tapis par dejotāju personīgajiem līdzekļiem, atbalsts lūgts arī no sponsoriem, tāpat palīdzību nav atteikusi novada dome. Stabulnieku kultūras nama vidējās paaudzes deju kopa darbojas jau astoņus gadus.

Savukārt desmitās dzimšanas dienas atzīmēšanai, kas paredzēta februārī, gatavojas sieviešu deju grupa «Sievu

kaprīze». Laika gaitā tapušas arī citas «kaprīzes»: «Meiteņu kaprīze», kas deju ritma dejas, un «Pāru kaprīze», kurā dejotāji apgūst modernās dejas. Visas «kaprīzes» vada Ilona Cvetkova. 35. sezonu šogad vada kultūras nama vokālais ansamblis. Piecu gadu jubileju pērn nosvinēja krievu dziesmu ansamblis «Zapevočki». Šajā sezonā Stabulnieku kultūras namā darbojas astoņas amatierkopas, sacīja Vita Balode.

L.Rancāne



Svētdien — pirmais Advents

Svētdien, 28. novembrī, būs pirmā Adventa svētdiena, kad sākas Ziemassvētku gaidīšanas laiks. Kristīgajiem četras nedēļas ilga Advents ir gaidīšanas un tikšanās laiks, tulkojumā no latīņu valodas tas nozīmē «atnākšana». Taču Advents ir arī jauna Baznīcas liturģiskā gada sākums.

Bibliotēkā piedāvā padomus naudas ietaupīšanai

Naudas plānošanas centrs kopā ar sadarbības partneriem turpina praktisku semināru ciklu iedzīvotājiem. Šoreiz uz semināru aicināti Preiļu, Aglonas, Riebiņu, Līvānu un Vārkavas novadu publisko bibliotēku bibliotekāri. Semināra dalībnieki varēs apgūt, kā, izmantojot dažādus rīkus un interneta resursus, var ietaupīt, sabalansēt savu naudas plūsmu un arī nopelnīt.

Seminārs «Praktiski rīki un metodes personīgās naudas plūsmas sabalansēšanai» šodien, 26. novembrī, pulksten 10.00 un pulksten 12.30 norisinās Preiļu galvenajā bibliotēkā. Semināra apmeklētāji, kas šoreiz būs galvenokārt bibliotekāri, iegūs ne tikai teorētiskas zināšanas, bet arī praktiskas iemaņas personīgās naudas plūsmas līdzsvarošanai, kā arī informatīvus materiālus par personīgajiem finanšu jautājumiem.

Semināri norisināsies Preiļu galvenās bibliotēkas reģionālā mācību centrā datorklasē, kur varēs uzziņāt par pieejamajiem bezmaksas pakalpojumiem un izdevīgākajiem apdrošinājumu nosacījumiem internetā, kā arī, izmantojot datorus, praktiski darboties pēc ekspertu dotajiem norādījumiem. Tāpat eksperti demonstrēs, kā veidot personīgās naudas plūsmas pārskatu, un skaidros jautājumus, kas saistīti ar iedzīvotāju ienākumu nodokļa un tā deklarācijas aizpildīšanu.

«Teju katru dienu e-pastā saņemam jautājumus, kā risināt dažādus finanšu jautājumus un kur gūt papildu naudas līdzekļus. Katrs gadījums, protams, ir individuāls, un seminārs ir kā atbilde tiem cilvēkiem, kuri vēlas uzzināt, kā var efektīvi vadīt savu naudas plūsmu un izprast nodokļu izmaiņas. Turklāt, ja pērn kopā ar psihologiem, GE Money Bank ekspertiem un citiem speciālistiem semināros jau stāstījām par budžeta plānošanu, tad šogad esam uzlikusi latīņu augstāk — jau kopš pavasara īstenojam arī praktiskās apmācības,» stāsta Signe Bierande, Naudas plānošanas centra vadītāja.

Demonstrējot dažādus rīkus un iepazīstinot ar interneta resursu sniegtajām iespējām, seminārus vadīs Naudas plānošanas centra eksperti SIA Euroadit nodokļu konsultante Egija Kravčenko un If Apdrošināšana sadarbības projektu vadītājs Andis Suseklis.

«Nauda un personīgās finanses vienmēr ir aktuāla tēma. Bibliotekāri ir atsaucīgi, piesakoties šiem semināriem, jo zināšanas, ko iespējams iegūt, ir svarīgas gan katram personīgi, gan kā profesionālim. Bibliotēku lietotāji un iedzīvotāji saņems profesionālākus un vērtīgākus padomus. Esam gandarīti par pirms diviem gadiem uzsāktu sadarbību ar biedrību «Naudas plānošanas centrs», kas ar patiesu ieinteresētību iesaistās bibliotekāru un iedzīvotāju izglītošanā par finanšu jautājumiem,» norāda Inga Niedra, valsts aģentūras «Kultūras informācijas sistēmas» projekta «Trešais tēva dēls» apmācību koordinatore.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

VM rosinās nodevu paaugstināšanu neveselīgai pārtikai

Veselības ministrs Juris Bārzdīns (Liepājas partija) nākamgad rosinās paaugstināt nodevas neveselīgai pārtikai, tostarp cukurotiem ēdieniem un dzērieniem, informēja Veselības ministrijas pārstāvis Oskars Šneiders. Līdz 1. decembrim sabiedrības apspriešanai ir nodots Sabiedrības veselības pamatnostādņu projekts 2011. - 2017. gadam, kurā kā viena no stratēģijām iedzīvotāju veselības uzlabošanai ir tieši neveselīgu vielu un pārtikas aplūkšana ar papildus apgrūtinājumiem, mudinot iedzīvotājus izvērtēt sava uztura paradumus. Sarunas valdībā notiks, tiklīdz projekts tiks izskatīts valsts sekretāru sanāksmē, kas varētu notikt nākamā gada sākumā, līdz ar to priekšlikuma apspriešana valdībā "nākamgad pavisam noteikti notiks". Pēc Šneidera teiktā, jebkādu reālu priekšlikumu par nodokļa lielumu vai apliekamajām pozīcijām noteikšanai nepieciešama vienprātība ar Ekonomikas un Finanšu ministrijām. Jau ziņots, ka "Nozare.lv" aptaujātie tirgotāji atzīst, ka saprot Latvijas Arstu biedrības prezidenta Pēteris Apiņa rūpes par sabiedrības veselību, tomēr PVN likmes paaugstināšanas priekšlikums saldinātiem dzērieniem līdz 30% būtu rūpīgi jāizvērtē. Jau pērn februārī stājās spēkā grozījumi likumā par akcīzes nodokli, kas paredzēja, ka bezalkoholiskajiem dzērieniem akcīzes nodokļa likme tiek palielināta no diviem latiem uz četriem latiem par 100 litriem.

Rimšēvics: paši sevi lēnām iznīcinām

Ja Latvija turpinās dzīvot pāri saviem līdzekļiem, tad jaunas investīcijas neieplūdis un jaunas darba vietas arī netiks radītas, «paši sevi lēnām iznīcinām,» sarunā LNT raidījumā «900 sekundes» sacīja Latvijas Bankas (LB) prezidents Ilmārs Rimšēvics. Viņš norādīja, ka Latvija tomēr turpina dzīvot pāri saviem līdzekļiem un šobrīd Latvijas parāds ir gandrīz pieci miljardi latu, bet parāda administrēšana gadā tuvojas jau 300 miljoniem latu, kuri, pēc Rimšēvica domām, ļoti noderētu, piemēram, veselības aprūpē. Viņš arī norādīja, ka budžeta konsolidāciju vajadzētu veikt uz strukturālo reformu rēķina, nevis uz nodokļu celšanas rēķina. Rimšēvics uzsvera, ka arī nākamajā gadā būs jāmazina budžeta deficīts, tomēr valdība teikusi, ka nākamgad nodokļi netiks celti. «Ar nodokļu celšanu un lineāru griešanu vairs neizbrauksim cauri, ir jāveic strukturālas reformas,» savu nostāju puda LB galva. Viņš arī uzsvera — tomēr nevar teikt, ka reformas nav notikušas vispār, bet tās ir jāturpina veikt un jāspēj efektīvāk izmantot līdzekļus. Rimšēvics uzsvera arī, ka inflācijas pieaugums šobrīd notiek tikai uz nodokļu sloga pieauguma rēķina un tas neesot labi. Tomēr jāatceras arī tas, ka ir arī labas ziņas, jo sākotnēji bija prognozēts, ka būs jākonsolidē 400 miljoni latu. Tas ir valdības nopelns, norādīja LB prezidents.

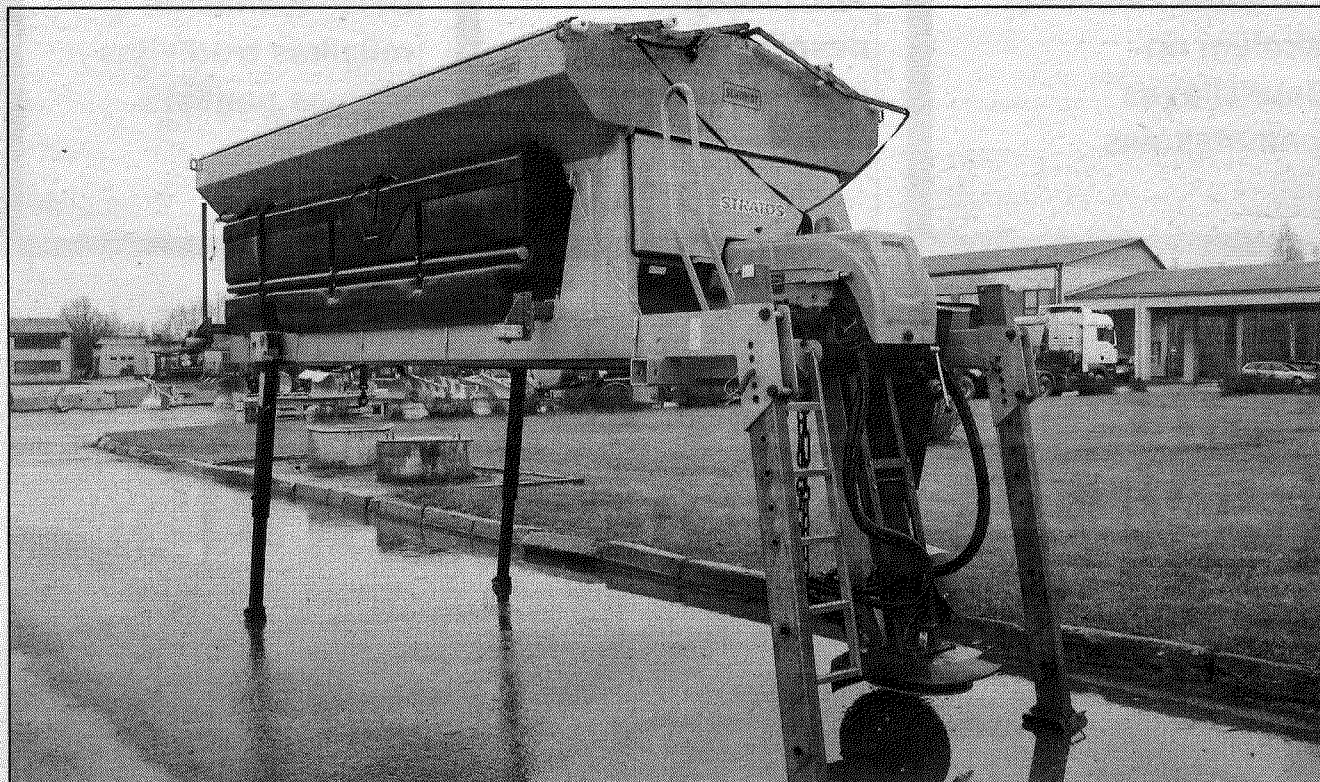
Nākamnedēļ Latvijas austrumos sals sasniegs minus 26 grādus

Decembra pirmajās dienās ziema sevi pieteiks nopietni un 1. decembrī gaisa temperatūra Latvijas austrumu rajonos naktī var noslidēt līdz minus 21, minus 26 grādiem, informē Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra sinoptiķi. Turpmākās dienas gaisa temperatūra pakāpeniski pazemināsies. Gaisa temperatūras pazemināšanās par pāris grādiem būs gan dienā, gan arī naktī. Pašreizējās prognozes rāda, ka 1. decembrī gaisa temperatūra naktī būs minus 15, minus 20 grādi, bet austrumu rajonos — minus 21, minus 26 grādi, savukārt dienā gaisa temperatūra sasniegs minus 13, minus 18 un tikai jūras piekrastē būs nedaudz siltāks — minus 5 līdz minus 10 grādi. Pēc sinoptiķu teiktā, šogad ziemas iestāšanās būs strauja.

Sagatavoja T.Elste

Ikviens reiz atdurās pret sienu, bet patiesa māka ir tajā neieskriet ar galvu.

Šoziem būs jāpielāgojas ceļiem, pa kuriem brauksim



● 800 tonnas sāls, greideri, automašīnas, traktori ziemas darbiem gatavi. Ari kaisāmās iekārtas ceļu uzturētāji novietojuši pa ķēriem, atliek tikai piebraukt klāt automašīnu un pēc nedaudz minūtēm var doties pa maršrutu.

Foto: A.Šņepsts

**Cerams, ka visi apzinīgie
autovadītāji saviem braucamrikiem
jau apvūši ziemas riepas, jo teju
klāt 1. decembris, kad šāda prasība
ir obligāta. Ari meteoroloģi šīs
nedēļas beigās sola salu, sniegu un
līdz ar to visai bīstamus
braukšanas apstākļus.**

Uz ko šoziem varam cerēt, dodoties tālākā ceļā, vai atbildīgie dienesti ir gatavi ziemas sezonai? Uz šiem jautājumiem «Novadnieks» lūdza atbildēt Valsts akciju sabiedrības «Latvijas Valsts ceļi» Latgales reģiona Preiļu nodaļas vadītāju **Raiti Griķi** un akciju sabiedrības «Latvijas autoceļu uzturētājs» Jēkabpils ceļu rajona izpilddirektoru **Andri Svarinski**.

Finansējums pagājušā gada līmeni

Agrāk vai vēlāk, bet ziema iestāsies — tādi ir dabas likumi, saka «Latvijas Valsts ceļu» speciālists Raitis Griķis. «Milzīgam satraukumam nav pamata, jo ziemas sezonai atvēlētais finansējums ir pagājušā gada līmeni, vismaz līdz šī gada beigām nekādi samazinājumi nav paredzami. Kā būs pēc jaunā gada, atkarīgs no budžeta iespējām. Tomēr ceram, ka samazinājumu nebūs,» viņš izsaka savu viedokli, jo lielāka līdzekļu *apcirpšana* varētu vēl vairāk pasliktināt jau tā bēdīgo ceļu stāvokli.

Kā situācija veidosies janvārī un vēlāk, pašlaik grūti spriest, jo nākamā gada budžets valdībā vēl tiek izstrādāts. Zināms vienīgi tas, ka Satiksmes ministrijai būs jāiztiek ar par 18 miljoniem latu mazākiem līdzekļiem. Vai un cik lielā mērā samazinājums skars ceļu nozari, pagaidām nav zināms.

Ceļu klases bez izmaiņām

Ziemas dienesta aprūpē visā Latvijā ir nedaudz vairāk kā 20 tūkstoši valsts autoceļu. Atkarībā no to klasifikācijas un satiksmes intensitātes ceļi ir sadalīti

ZINĀŠANAI

- ✓ Laiku autoceļu brauktuves attīrīšanai no sniega skaita no brīža, kad sniegs beidzis snigt, līdz brīdim, kad autoceļa brauktuve attīrīta no sniega.
- ✓ Laiku autoceļa brauktuves kaisīšanai ar pretslīdes materiālu un rievu izveidošanai sasalušā vai piebrauktā sniegā uz autoceļa brauktuves skaita no brīža, kad konstatēta apledojuma izveidošanās, līdz brīdim, kad attiecīgie darbi izpildīti.

četrās uzturēšanas klasēs. Šogad klases nav nedz mainītas, nedz pazeminātas, viss palicis iepriekšējā kārtībā.

Ari Latgales reģiona Preiļu nodaļas pārziņā esošajā teritorijā viss bez izmaiņām. **A klasei** atbilst tikai trīs ceļi: Rīga — Daugavpils, Rēzekne — Daugavpils un Līvāni — Preiļi. **B klasei** atbilst Preiļu apvedceļš, ceļš Preiļi — Riebiņi un Preiļi — Aglona. Savukārt **C klasei** atbilst ceļi, pa kuriem iet autobusu maršruti, bet **D klasei** — visi pārējie ceļi.

Informāciju par laika apstākļiem un ceļu stāvokli var iegūt, apmeklējot mājas lapas www.lvceli.lv un www.celugids.lv. Bez tam, dodoties ceļā, var piezvanīt «Latvijas Valsts ceļi» satiksmes informācijas centram pa tālruni 65025555, kā arī akciju sabiedrības «Latvijas autoceļu uzturētājs» ziemas dienesta **diennakts dežurāntam pa tālruni 26671582**.

Apstākļi var būt ļoti atšķirīgi

Lai gan Latvija teritorijas ziņā ir salīdzinoši maza valsts, tomēr klimatiskie apstākļi tās reģionos var būt visai atšķirīgi. Ja, piemēram, piejūras novados gaisa temperatūra turas plusos, tajā pašā laikā Vidzemē un Latgalē uz ceļiem var būt sniegs un apledojums. Arī puteņi ziemā nav retums, ko apliecināja pērnā ziema. Tāpēc jāatceras, ka brauktuves attīrīšana no sniega, kā arī kaisīšana ar pretslīdes materiālu notiek atbilstoši ceļu klasēm. Piemēram, laiks autoceļa brauktuves attīrīšanai no sniega uz A klases ceļiem ir trīs stundas, A1 klases ceļiem — četras stundas, bet uz B un C klases ceļiem attiecīgi

sešas un 18 stundas.

Brauktuves ar pretslīdes materiālu jānokaisa sekojoši: A klases ceļi triju stundu laikā, A1 klases ceļi — četru stundu laikā, B klases — sešu stundu laikā, bet uz C klases ceļiem šis darbs netiek normēts, kas nozīmē, ka slidamības samazināšanas darbi tiks veikti tikai bīstamās vietās.

Raitis Griķis uzsver, ka autovadītājiem šoziem būs jāņem vērā viena nozīmīga lieta — **pielāgojieties katram konkrētajam ceļam, pa kuru braucat!** Tas nozīmē vien to, ka transportlīdzekļi jāaprīko ar kvalitatīvām ziemas riepiem un jāizvēlas drošs braukšanas ātrums.

Ceļu uzturētāji gatavi strādāt

Akciju sabiedrības «Latvijas autoceļu uzturētājs» Jēkabpils ceļu rajona izpilddirektors Andris Svarinskis teic, ka dienests ziemas sezonai sagatavojies. Ceļu kaisīšanas tehnika arī vienreiz izmēģināta, tas gan bijis oktobrī, kad uzsnidzis pirmais sniegs.

«To 660 kilometru sakopšanai, kas ir mūsu pārziņā, tehnikas pietiek. Darbam gatavi septiņi autogreideri, sešas automašīnas un deviņi traktori, kas aprīkoti ar dažādām iekārtām ziemas dienesta pienākumu veikšanai,» viņš informē. «Visos maršrutos normālu caurbraukšanu pat pēc lielas snigšanas varam nodrošināt 18 stundu laikā.» Visai ziemas sezonai sagādāti arī nepieciešamie materiāli. Jau oktobra sākumā piepildītas sāls glabātavas, iegādāti 12 dzelzceļa vagoni jeb 800 tonnas sāls.

L.Kirillova

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307056, mob. tel. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

65307058, 65307059 (žurnālistiem). Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo

redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piektdien).

Konkursā «Kas notiek?» Latgales reģionā uzvar jaunsilavieši



● Jaunsilavas pamatskolas 9. klases skolēni atzīst, ka uzvara konkursā «Kas notiek?» devusi ļoti daudz — zināšanas, prasmes, gandarījumu, taču galvenais — pārliecību — mēs varam. Un tā ir fantastiska sajūta!

Laikraksta «Diena» organizētajā mūsdienīgu zināšanu konkursā «Kas notiek?», kurš risinājās 22. oktobrī, Latgalē par uzvarētāju kļuvis Jaunsilavas pamatskolas 9. klase. Šogad konkursā piedalījās 18 549 skolēni no 671 skolas, informēja Anna Muhka, «Dienas Mediju» sabiedrisko attiecību vadītāja.

Konkurss paredzēts 9. klašu skolēniem, un tā mērķis ir veicināt jauniešu interesi par politiskajiem, sabiedriskajiem, kultūras, sporta un citiem notikumiem Latvijā un pasaulē, kuri pēdējā gada laikā bijuši atspoguļoti masu medijos. Atbildot individuāli uz konkursa jautājumiem, katram devītklasniekam ir iespēja pārbaudīt savas zināšanas. Individuālajā vērtējumā Latgalē par zinošāko atzīta skolniece no Ilūkstes. Zinošākās klases un zinošākie jaunieši noteikti katrā no reģioniem.

— Jau iepriekšējā mācību gadā, kad

bijām «astotie», skolēni nolēma: «Ja nākamgad tiks rīkots šāds konkurss, mēs piedalīsimies», — «Novadniekam» stāstīja Ineta Bivbāne, Jaunsilavas pamatskolas 9. klases audzinātāja.

— Jaunieši zināja, ka jāseko visiem notikumiem, kas notiek Latvijā un pasaulē. Pirms konkursa pārrunājām, manuprāt, svarīgāko. Katrs deva savu artavu, pastāstot klasesbiedriem saņemto informāciju. Skolēni atzīst, ka konkursa jautājumi nebija pārāk sarežģīti, taču, pirms nebija publicētas pareizās atbildes, nemaz tik pārliecināti par sevi nejutās. Izrādījās, ka tikušas pieļautas arī kļūdas.

Skolotāja atklāja, ka Jaunsilavas pamatskolas vēsturē šis ir jau trešais gadījums, kad skolas pārstāvji uzvar laikraksta «Diena» rīkotajā konkursā. 2004. gadā par konkursa individuālo uzvarētāju Latgalē tika atzīts Kristaps Bivbāns, 2006. gadā — Kārlis Malceņiņš.

Stāstot par sevi un citām aktivitātēm,

devītklasnieki atzīst:

— Mēs — sešas meitenes, četri zēni un audzinātāja Ineta — esam aktīvi, radoši, sportiski, labprāt piedalāmies dažādos konkursos, viktorinās gan individuāli, gan kā komanda. Ceļu satiksmes drošības direkcijas konkurss «Gribu būt mobils!», Latveņergo «Eksperiments», — tie ir tikai daži no konkursiem, kuros esam piedalījušies. Mums prieks, ka divus gadus pēc kārtas iekļuvām «Zelta Zivtiņa» rīkotajā konkursa «Rādi klasi!» pusfinālā. Elīna Čakša ieguva pirmo vietu valsts biznesa pasaku konkursā «Ceļš uz ekonomisko domāšanu», ieguva atzinību fizikas olimpiādē rajona mērogā. Jūta Kirilova ieguvisi godalgotas vietas rajona un atklātajās olimpiādēs mājturībā, angļu un latviešu valodās, matemātikā. Klases meitenes aktīvi un ar panākumiem darbojas Līvānu novada sporta skolā.

Mums priekšā nopietns pārbaudījums — žetonu vakars, kam iestudējam lugu. Tagad nav šaubu, ka mums tā izdosies.

Līvānu novada pārstāvji 18. novembrī tikās ar Valsts prezidentu

Jaunsilavas pamatskolas vadība kā labākās desmitgades skolas pārstāvji (pēc prezidenta kancelejas pārstāves vārdiem), kā arī Līvānu 1. vidusskolas skolotāja Regina Stikāne, kas vienīgā no Latvijas skolu pedagogiem ieguvusi Zemkopības ministrijas balvu „Zelta čiekurs”, saņēma oficiālu Latvijas prezidenta Valda Zatlera un Lilitas Zatlēres kundzes ielūgumu 18. novembrī apmeklēt īpašo koncertu Lielajā gildē par godu Latvijas Republikas proklamēšanas 92. gadadienai.

Valsts prezidents un Lilita Zatlēres kundze aicināja uz svētku koncertu tos Latvijas cilvēkus, kas ar pašizliedzīgu darbu ir stiprinājuši Latviju un palīdzējuši nest tās vārdu pasaulē. Ielūgto viesu vidū bija labdarības un atbalstīto projektu pārstāvji, bērni ar īpašām vajadzībām, dažādu balvu un stipendiju laureāti, kultūras un izglītības darbinieki, sportisti,

karavīri, policisti, ieslodzījuma vietu darbinieki, reģionālo vizišu laikā iepazītie cilvēki, lielākie nodokļu maksātāji un citi Latvijas patrioti, kuriem Valsts prezidents vēlējas pateikties.

Latvijas Nacionālais simfoniskais orķestris diriģenta Karella Marka Šišona vadībā bija izvēlēties uzmundrinošu mūziku, ko skatītāji uzņēma ar ovācijām. Vakara noslēgumā viesi tika uzaicināti uz Minsteres un Balto zāli, kur prezidents ar kundzi ikvienu sveicu svētkos, saskandinot šampanieša glāzi.

Vakara labo noskaņu vairoja siltais laiks, kad varēja izbaudīt gan atmosfēru pie Brīvības pieminekļa, gan festivāla „Staro Rīga” mirdzumu, gan krāšņo salūtu Daugavmalā.

Jaunsilavas pamatskola sāka paldies Līvānu novada izglītības pārvaldes vadītājam Aijai Usānei, kas parūpējās par ērtu nokļūšanu Rīgā un atgriešanos mājās.

Materiālus sagatavoja L.Rancāne

Pirmā svece Adventa vainagā — cerībai

Šo pirmdien, lūkojoties kalendārā, apjautu, ka līdz dienai, kad zemeslode pagriezīsies uz gaismas pusi, palikušas tikai nieka četras nedēļas. Vienā pūtienā aizskrējuši gaišie mēneši, nedēļas un dienas. Tagad no rīta tāda puskrēsla, ka isti nevar saprast, vai saule uzlēkusi vai vēl ne. Ap pusdienlaiku tas pats — nez, jau vakars vai vēl, kā saka, *siermō stuņde*. Sākot ar 21. decembri, dienas garums trīs diennaktis turēsies uz vietas, bet jau Ziemassvētku priekšvakars būs par vienu minūti gaišāks. Uz to visiem lielas un pamatotas cerības, jo par nevēra aprīto sauli vai nolaupīto dienas gaismu lasām tikai bērnu pasākās.

Par ikdienu gan tik cerīgi nevaram izteikties, jo labie nodomi izbirst kā zirņi no caura sieta. Tikko nopriecājamies, ka nākamā gadā budžeta izdevumi nebūs jāsamazina tik ļoti, kā par to sākumā runāja, ka nodokļu slogs vairāk gulšoties uz bagātākās un turīgākās sabiedrības daļas, kā — še tev! Maksāsim, miliši, visi, arī ieņēmumi samazināsies visiem. Publiskotā Finanšu ministrijas informācija par 2011. gada budžeta konsolidācijas plāniem un ekonomistu izdarītie aprēķini liecina, ka nākamgad katrs Latvijas iedzīvotājs var rēķināties vidēji ar 131 zaudētu latu. Par pievienotās vērtības nodokļa likmes pieaugumu maksāsim, par PVN speciālo likmju (elektrība, zāles, siltums) celšanu maksāsim. Latīņš šur un latīņš tur, kamēr kopā...

Es saprotu, ka valsts jau kuro gadu ir pamatīgās ziepēs un kaut kādā veidā uz strīpas jātiek. Taču nekādi nevaru saprast, kāpēc man ar saviem nodokļiem jāuztur valdība, kas gatava visādiem saviem padomniekiem un sekretāriem celt algas, lai gan šiem padomdevejiem pašiem zināšanas vēl būtu skolā jāpapildina? Kāpēc man jāmaksā alga ministram, kura muldēšana būtu pieļaujama zaļknābim nevis pieredzējušam politiķim? Kāpēc man jāuztur tāda iestāde kā, piemēram, KNAB, kur jau nez kuro mēnesi pēc kārtas priekšnieks plēšas ar vietniekiem, vietnieki ar priekšnieku, bet darbs gaida darītājus?

Bija krietni «jāpacenšas», lai plaukstošu valsti un strādīgus cilvēkus novestu līdz krīzei, bezdarbam un tādām vājprātīgām trūkumam. Jau rakstījām par to, ka tuvejā Varakļānu novadā par trūcīgiem atzīti 28 procenti iedzīvotāju, Viļānu novadā — 24 procenti. Preiļu novada sociālais dienests informē par 966 personām, kas atzītas par trūcīgām. Valsti kopumā šādu cilvēku skaits tuvojas 200 tūkstošiem. Arprāts un būtībā arī noziegums. Diemžēl līdz šim brīdim nav neviena atbildīgā, neviena apsūdzētā, neviena notiesātā. Varbūt tāpēc, ka mēs paši tādi ziemeļnieciski vēsi un miegaini. Paciešam nīrgāšanos vienā mierā, kā, gadu simtiem vergodami, pieraduši.

Izskatās, ka braucam arvien tālāk purvā. Kā tā pusdullā pārnovada tante, kas aizgājušajās brīvdienās bija devusies Kvāpānu purvā pēc ogām. Sacēla kājās zemessargus, policiju, mežsargus, atrada tanti sveiku un veselu, lai gan, pēc manām domām, viņai vajadzētu likt pamatīgu soda naudu samaksāt un visus pārejos izdevumus par cilvēku laika un pūļu tērēšanu. Bet lai nu paliek tante, gan jau šī tāpat pārdzīvo. Man lielākas bažas par to, kā Latvija no purva izkārpīsies. Ja varde krējuma podā sitās un kārpījās tik ilgi, kamēr sataisīja sviestu un laukā bija, tad valdības vīriem un sievām tik viegli neiet. Arī sabiedrības vērtējums par viņu kompetenci nav necik spožs (tiesa, ar dažiem izņēmumiem, piemēram, premjers, vides ministrs un zemkopības ministrs aptaujās tiek atzīti par kompetentiem). Var jau būt, ka jaunie nozaru vadītāji sevi vienkārši vēl nav spējuši pierādīt, lai gan sliecos domāt, ka solīto profesionāļu komandas vietā tāda tehniska pastumdīšanās vien notikusi. Dzīvosim, redzēsim, kas valdībai patiesībā rūp. Paēdusi vai izsalkusi tauta, nodzērusies vai pie skaidra saprāta, tepat Latvijā vai emigrācijā...

Sestdien izvilkšu no plaukta pirms gada tur noglabāto Adventa vainagu, iestiprināšu tajā četras sveces. Svētdien vienai no tām piešķīlšu uguni — cerībā, ka gaisma triumfēs, rādīs ceļu uz saules pusi. Un aizdzīs bailes.

L.Kirillova

Iedzīvotāji parādā 75 miljonus latu

Saistībā ar sliktu ekonomisko situāciju Latvijas pašvaldībām šogad nav samaksāti aptuveni 75 miljoni latu. Pašvaldību savienības vadītājs Andris Jaunsleinis (attēlā) intervijā Latvijas radio skaidroja, ka 45 miljonu latu trūkst no iedzīvotāju ienākumu nodokļa, bet 30 miljoni latu apmērā nav samaksāts nekustamā īpašuma nodoklis.



Šādas summas pašvaldībām bija parādā 15. novembrī.

Pašvaldību savienības vadītājs atzina, ka līdz gada beigām daļu no nodokļu parādu iedzīvotāji vēl varētu nomaksāt, taču, protams, ne visu nesamaksāto naudu.

Pilnīgi skaidrs, ka tas pilnā apmērā netiks nomaksāts.

Viņš vērsa uzmanību, ka šī

situācija būtu jāņem vērā, arī plānojot nākamā gada budžetus pašvaldībās.

Netic prognozēm

Jaunsleinis arī norādīja, ka nākamā gada budžeta prognozēm

vajadzētu būt reālākām, nevis palielinātām, kā tas bija šogad.

“Vissliktākā situācija attiecībā pret pašvaldībām ir tas, ja mēs ar nereāliem ieņēmumiem mēģināsim sataisīt nākamā gada budžetus, tai pašā laikā zinot, ka šie

ieņēmumi nepildīsies.” Tad pašvaldības nespēs nodrošināt finansiālo stabilitāti un veikt savas funkcijas.

Pašvaldības jau gada sākumā nav ticējušas nodokļu ieņēmumu prognozēm un tādēļ savus ienākumus plānojušas mazākus. Tas ļāvis pašvaldībām izdzīvot.

Izdevumi pieaugs

Runājot par nākamajā gadā plānotajām nodokļu izmaiņām, Jaunsleinis pauda viedokli, ka tās palielinās pašvaldību izdevumus. Tas attiecas uz pievienotās vērtības nodokļa palielināšanu, kā arī minimālās algas pieaugumu.

Viņš arī runāja par plānoto ieņēmumu drošumu un stabilitāti: “Šeit ir būtiski tas, vai ieņēmumu apjoms kopumā ir tik drošs, stabils un spēs nodrošināt,

lai mums pietiek līdzekļu tikt galā ar problēmām.”

Nepilda solījumus

Jaunsleinis arī norādīja uz politiķu solījumu nepildīšanu. “Ja mēs paskatāmies priekšvēlēšanu solījumus, tad ir tā — visas lietas, ko solīja nedarīt, visas dara.

Tā dzīves pieredze ir tāda. Ja saka, ka to nodokli necels, mums jārēķinās, ka to cels.”

Tas esot vissliktākais, jo tādā veidā uzticības kredītu var ātri nodēlēt līdz neticības līmenim.

“Mēs visu varam saprast — varbūt visas lietas nevar izdarīt. Bet ja sanāk tā, ka nevienu lietu nevar izdarīt un visas lietas darām pretēji, nekā solīts, ātri varētu nodilt uzticības kredīts, kas tikko iedots. Un tas mani faktiski uztrauc visvairāk.”

Jānis Domburs: Desmit jautājumi par budžetu valdībai un Saeimai

Trijās brīvdienās pēc valsts svētkiem Latvijas valdība iedzīvotājiem “uzdāvinājusi” 2011. gada valsts budžeta konsolidācijas projektu. Bez plašākas apspriešanas pēdējās nedēļas laikā pat vairākkārt mainot savus plānus. Ignorējot kritiku un šaubas, ko izteikuši gan sabiedrisko organizāciju pārstāvji, gan ekonomikas eksperti, gan masu mediji. Publiskojot tikai ieņēmumu un izdevumu sarakstus, bez plašāka pamatojuma.

Aizvadītajās nedēļas un mēnešos, tāpat

kā citos medijos, arī “Kas notiek Latvijā?” debatēs izskanējuši daudzi argumentēti jautājumi, aicinājumi un priekšlikumi budžeta veidotājiem. Balstoties uz tiem un ņemot vērā aizvadītajās dienās publiskotos valdības plānus, seko būtiskāko un zīmīgāko neatbildēto jautājumu par šo tēmu apkopojums — kā atskaites punkts ar papildināšanas iespējām gan valdības darba pamatojuma vērtēšanai, gan budžeta projekta turpmākai izskatīšanai valdībā un Saeimā, atceroties, cik bieži politiķi pēdējā laikā solījuši dialogu ar sabiedrību...

1) Uz ko bija balstīti apgalvojumi pirms

un pēc vēlēšanām, ka konsolidācija par 1/3 notiks uz ieņēmumu palielināšanas, bet par 2/3 uz izdevumu samazināšanas rēķina, ja tagad pat samazinātā konsolidācijas summā vairāk nekā puse ir ieņēmumu palielināšanas pusē, un šī summa — 157 miljoni — ir vairāk par 1/3 pat no iepriekš paredzētās maksimālās konsolidācijas summas, bet izdevumu mazināšana ir tikai 89 miljoni?

2) Ja finanšu ministrs paziņojis, ka “nākamā gada budžeta konsolidācijas atslēgvārds ir reformas” — kuri konkrēti un kāda apjoma konsolidācijas pasākumi ir balstīti uz kurām konkrēti un kādām reformām?

Piemēram, ar kādām reformām ir pamatots izdevumu samazinājums dažādās nozarēs un proporcijas starp tām?

Piemēram, ar kādu demogrāfiskās un sociālās politikas pamatojumu nolemts par vienu no lielākajiem izdevumu samazinājumiem — 11 miljonu latu ietaupījumu no ģimenes valsts pabalstu izmaksas, ja šo pabalstu sistēmas reformai nav sagatavots pat projekts?

3) Kāds ir pamatojums un kur atrodama analīze no tautsaimniecības attīstības, starptautiskās konkurētspējas un ēnu ekonomikas pieauguma viedokļa, izvēloties PVN pamatlīkmes palielināšanu līdz 22%, nevis iepriekš pieteikto samazināto PVN likmju atcelšanu ar atbilstošiem kompensācijas pasākumiem?

4) Kāds no ekonomiskās, nodokļu un sociālās politikas viedokļa ir pamatojums PVN samazinātās likmes atcelšanai elektroenerģijai un citu palielināšanai no 10% līdz 12%? Kāda ir nodokļu politika turpmākajiem gadiem, vai samazinātās PVN likmes plānots atcelt vai saglabāt?

5) Kāds ir pamatojums nekustamā īpašuma nodokļa mājokļiem lineārai divkārtīgai palielināšanai? Pēc kādiem principiem tiks veidota turpmākā šī nodokļa politika attiecībā uz samērību starp nodokli par zemi un mājokli, pašvaldību atlaižu politiku un tamlīdzīgi? Kāpēc, pretēji vasarā memorandā aizdevējiem solītajam, nodokļa celšana jau tagad nav balstīta uz “visaptverošu nekustamā īpašuma nodokļa reformu”?

6) Kāds ir pamatojums svārstībām ieņēmumu palielinājumam no ēnu ekonomikas apkarošanas pasākumiem — no 6 līdz 15 miljoniem, kāpēc šis palielinājums nevar būt vēl lielāks?



● Jānis Domburs.

7) Vai sociālās apdrošināšanas iemaksu palielinājums par 2% un iedzīvotāju ienākuma nodokļa samazinājums par 1% kombinācijā ar neapliekamā minimuma palielināšanu līdz 45 latiem un atvieglojumiem par apgādājamajiem līdz 70 latiem atbilst priekšvēlēšanu un pēcvēlēšanu solījumiem par darbaspēka nodokļu sloga pārnesšanu uz patērētājiem nodokļiem?

8) Kāpēc ieņēmumos tiek paredzēta tikai aritmētiska valsts uzņēmumu dividendes izmaksājamās peļņas daļas paaugstināšana, bet nevienā valdības lēmumā nav ne vārda par valsts uzņēmumu pārvaldīšanas uzlabošanu?

9) Uz kā rēķina tiek plānota konsolidācija 2012. gadā līdz 3% un turpmāka sabalansēta budžeta izveide, ņemot vērā mērenu ekonomikas attīstību un to, ka pat pie optimistiska ieņēmumu palielinājuma scenārija izdevumus palielinās starptautiskā aizdevuma atmaksas uzsākšana un parāda pārfinansēšana, turklāt, iespējams, inflācija jau radīs spiedienu uz līdzšinējo algu un citu izmaksu palielinājumu?

10) Tā kā tiek teikts, ka budžetu plāno “vidējam termiņam” — par kurām nozarēm politiķi uzskata, ka reformas jau ir pabeigtas un valsts funkciju efektivitāte ir optimāla, bet kurās nozarēs kādas reformas, kuru rezultāti atspoguļosies budžetā, paredzēts veikt 2012. un 2013. gadā?

● REKLĀMA

Pat 3x lētākas starptautiskās sarunas, nekā zvanot no mobilā

Zvani uz ārzemēm, runā vismaz 5 minūtes, piedalies loterijā un laimē 100 vai pat 1000 latus!

Uzlabo attiecības ar Mājas telefonu!

Loterijas norises laiks no 01.11. līdz 12.12.2010.
Loterijas noteikumi www.lattelecom.lv un
Loterijas atļaujas Nr. 2683

Zvans uz 1188 ir maksas pakalpojums, tarifu skatīt www.1188.lv.
Ar detalizētu mobilo pakalpojumu tarifu salīdzinājumu var iepazīties www.lattelecom.lv.

mājas telefons

lattelecom

Saunas pagastā turpinās dziedāšanas un mūzikas tradīcijas

Jau vairākus mēnešus folkloras ansamblis «Bindaru sievas» un vokālais ansamblis «Maganēis» sanāk uz mēģinājumiem Salas pamatskolā.

«Šis laiks, kuru pavadām kopā, mums ir īpašs, jo tā ir iespēja sevi bagātināt ne tikai ar dziesmām. Saņākšana mums sagādā prieku,» stāsta abu dziedošo un muzicējošo kolektīvu vadītāja Aira Gribonika-Upeniece. «Lauku sievietes pēc grūti padarīta dienas darba uz mirkli var izrauties no mājām. Apmeklējot mēģinājumus, var gūt daudz jauku un pozitīvu emociju un, protams, iemācīties dziesmas, kas, savukārt, sagādā mūsu klausītājiem patīkamas emocijas.»

Košās «Maganēis» sagaida ar aplausiem

Mēģinājumos tiek intensīvi strādāts pie balss nostiprināšanas. Lielu jautrību sagādā iedziedāšanās vingrinājumi, jo tad aktīvi jāstrādā ar dikciju, jānostiprina diafragma un elpa. Dziedātājas ir ļoti centīgas, saka vadītāja, tādēļ skanējums parasti ir lielisks. Vokālais ansamblis «Maganēis» izpilda galvenokārt Raimonda Paula dziesmas, tāpat latgaliešu tautas dziesmas, arī šlāgerus, kuri tautā ir ļoti iemīļoti.

Dziedātājām liels satraukums vienmēr ir pirms koncertiem, jo uzstāties publikas priekšā nav vienkārši — ir jāzina dziesmu vārdi, jānotur balss. Vokālais ansamblis «Maganēis» ir izveidojis savu ārējo tēlu. Rūpīgi tika izvēlētas tumši sarkanās šalles, kuras uz skatuves teicami izceļ baltās blūzes tērtās dziedātājas. Koncerts ir brīdis, kad aizmirstas visas rūpes, raizes un bēdas. Tas ir brīdis, kad mēs sniedzam prieku gan sev, gan saviem klausītājiem. Vietējie Smelteru iedzīvotāji mūs vienmēr sagaida ar skaļiem aplausiem, teic kolektīva vadītāja. Mēs smaidām un liekam uzsmaidīt arī mūsu mīļajiem klausītājiem.

«Bindaru sievas» priecē un sagādā pārsteigumus

Folkloras ansamblis «Bindaru sievas», kas bija pārtraucis savu darbību, to atsāka, pateicoties Sorosa fonda finansiālam atbalstam. Kolektīvam tika šūdināti jauni tērpi. Vecos, nodilušos brunčus aizstāja jauni sarkani rūtoti brunči. Tie iepriecināja dziedātājas. Jūnijā ansamblis sagādāja pārsteigumu kādam zeltkāznieku pārim no Saunas pagasta, organizējot goda vērtus. Sievas pina sev krāšņus vainagus, tika dziedātas un spēlētas jautras precību dziesmas, kas uzjautrināja kāzniekus.

Ansamblim nopirkti jauni instrumenti pie Latvijā pazīstamā latviešu mūzikas instrumentu meistara Gunāra Igaupa. Aira Gribonika-Upeniece stāsta, kā kopā ar Salas pamatskolas direktori Valentīnu Liniņu devušies ceļā uz Gaigalavu, lai tur uz vietas apskatītos un uzspēlētu dažādos instrumentus. Sajūsmā bijuši arī Salas pamatskolas bērni, jo līdz šim neko tādu nebija redzējuši. Katram skolēnam tika dots kāds instruments — lielās bungas un mazās bungas, tamburīns, zvaniņi, citāra un citi. Tagad arī folkloras ansambļa sievas spēlē, un tas dod daudz krāšņāku, izteiksmīgāku skanējumu.

Pateicīgi par iespēju sadarboties ar skolu

Pašdarbnieki un to vadītāja lielu palīdzību saka Salas pamatskolas direktorei Valentīnai Liniņai par to, ka izglītības



● Saunas pagasta dziedošo kolektīvu vadītāja Aira Gribonika-Upeniece (no kreisās) un Latvijā pazīstamais mūzikas instrumentu meistars Gunārs Igaups no Gaigalavas.



● Vokālais ansamblis «Maganēis» ir pagastā iemīļots kolektīvs, kas izpilda ne tikai latgaliešu tautas dziesmas, bet arī tautā iecienītus šlāgerus.



● «Bindaru sievas», kas nesen tikušas pie jauniem tērpiem, klausītājiem prot sagādāt ne vienu vien pārsteigumu.

iestāde arī krīzes laikā spēj darboties kā kultūras centrs. Laikā, kad citos novados un pagastos vieglprātīgi tiek slēgtas mazās lauku skolas, ir ļoti svarīgi saglabāt kādu vietu, kas kalpo kultūras vajadzībām, uzskata Aira Gribonika-Upeniece. Ne vienmēr par kultūras centru var kļūt, piemēram, bibliotēka, jo tai ir savas funkcijas. Arī telpas tur reizēm nav piemērotas ansambļu mēģinājumiem. Toties skola patiešām kļūst par kultūras centru, kur pēc vajadzības var

izmantot gan klašu telpas, gan skolas sarakojumu zāli.

«Paldies, ka ir iespēja šādi sadarboties ar skolu, paldies par iespēju, ko mums devis Sorosa fonda finansiālais atbalsts. Mēs cenšamies sagādāt prieku gan sev, gan citiem. Lai gan vietējie lauku iedzīvotāji ir nedaudz kūtri, tomēr ar aktīvu darbību mēs varam visu izmainīt, lai priecātos un dzīvotu pilnvērtīgi,» saka Aira Gribonika-Upeniece.

Sagatavoja L. Kirillova

BIBLIOTĒKA IETEIC LASĪTĀJIEM

Preiļu galvenā bibliotēka ar «Novadnieka» starpniecību informē par jaunām grāmatām, ko saņēmusi kā dāvinājumu no SIA «Apgāds Zvaigzne ABC» Zvaigznes grāmatu nama.



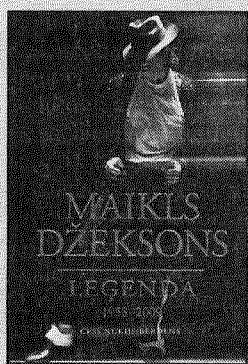
Annas Skaidrītes Gailītes jaunais romāns «Alina» ir sarakstīts, balstoties uz kādas sievietes dienasgrāmatām, kas piezīmēs un fotogrāfijās dokumentē viņas dzīvi 88 gadu garumā. Skumji, ka laikmeta nežēlīgums un apstākļu sakritība spēja sagādēt Alinas dzīvi. Viņa labi orientējās politikā un izprata padomju totalitārās sistēmas absurdumu. Dzīvē saņēmusi bezgala sāpīgus triecienus, daudzkārt vilusies cilvēkos, mūža otrajā pusē viņa vairs nespēj ticēt nevienam. Mūža nogalē Alina jūtas vientuļa un apkārtējo nesaprasta, un savas dzīves dienas vada pansionātā.



Daces Judinas romāns «Tik vienkārši» ir stāsts par laika posmu no 1993. līdz 2001. gadam. Lai arī jau pagājuši daudzi gadi kopš laika, kas atspoguļots romānā, būtībā nekas nav mainījies, jo, kā savās pārdomās dalās no Anglijas atbraukušais latvietis, slavenais psihoterapeits Zeltkalns, — «Tikai

Latvijā iespējams vienas dienas laikā zaudēt jebkādu drošības sajūtu par rītdienu, skaidri saprotot, ka visiem uz tevi dziļi un slaidi nospļauties, jo katram pašam pietiek savu rūpu un raīžu.» Arī kriminālā situācija romānā atainotajā laikā un tagad gandrīz neatšķiras — modeļu biznesa kriminālās aizkulises, augstākās varas pārstāvju dubultā dzīve, bērnu seksuālā izmantošana. Gan toreiz, gan tagad tiek apspriesti jautājumi par to, vai nāves sods būtu nepieciešams, kāds sods būtu piemērojams pedofīliem.

Paralēli kriminālintrīgai autore dziļi un smeldzīgi ataino arī žurnālistes Danes jūtu dzīvi un mūžīgo dilemmu par mīlestību — kuru no diviem viņas dzīves vīriešiem izvēlēties.



Česa Ņūkijs-Bērdens grāmata «Maikls Džeksons. Leģenda» dod iespēju Maiklā Džeksonā saskatīt cilvēku, par kuru tik daudz ir bijis runāts, bet tik maz — saprasts. Te ir apkopota visa viņa ievērojamā dzīve. Šajā aizraujošajā biogrāfijā Čess Ņūkijs-Bērdens stāsta par Maikla Džeksona dzīvi, par viņa personību, laužas cauri mītiem un baumām, veidodams neatkārtojamā popmūzikas karaļa isto un patieso portretu. Maikls Džeksons bija un paliks viens no lielākajiem skatuves meistariem, kāds jebkad dzīvojis. Viņš bija unikāls, māksliniecisks un oriģināls. Ar mūzikas palīdzību viņš sniedza pasaulei savu sirdi un dvēseli. Maikls Džeksons ir leģenda! Viņu dievināja un nesaprata. Mākslinieks, kurš vienaldzīgos neatstāj. Ar Popmūzikas karaļa nāvi noslēdzas viena mūzikas industrijas ēna. Maikls Džeksons ir kļuvis ne tikai par elku miljoniem klausītāju, bet arī iedvesmojis daudzus mūzikus visā pasaulē. Popmūzikas kontekstā Maikla Džeksona darbi ir bijuši revolūcija. Mūzikā ielikta enerģija šo mākslinieku ir padarījusi nemirstīgu.

Česa Ņūkijs-Bērdens grāmata «Maikls Džeksons. Leģenda» dod iespēju Maiklā Džeksonā saskatīt cilvēku, par kuru tik daudz ir bijis runāts, bet tik maz — saprasts. Te ir apkopota visa viņa ievērojamā dzīve. Šajā aizraujošajā biogrāfijā Čess Ņūkijs-Bērdens stāsta par Maikla Džeksona dzīvi, par viņa personību, laužas cauri mītiem un baumām, veidodams neatkārtojamā popmūzikas karaļa isto un patieso portretu. Maikls Džeksons bija un paliks viens no lielākajiem skatuves meistariem, kāds jebkad dzīvojis. Viņš bija unikāls, māksliniecisks un oriģināls. Ar mūzikas palīdzību viņš sniedza pasaulei savu sirdi un dvēseli. Maikls Džeksons ir leģenda! Viņu dievināja un nesaprata. Mākslinieks, kurš vienaldzīgos neatstāj. Ar Popmūzikas karaļa nāvi noslēdzas viena mūzikas industrijas ēna. Maikls Džeksons ir kļuvis ne tikai par elku miljoniem klausītāju, bet arī iedvesmojis daudzus mūzikus visā pasaulē. Popmūzikas kontekstā Maikla Džeksona darbi ir bijuši revolūcija. Mūzikā ielikta enerģija šo mākslinieku ir padarījusi nemirstīgu.

Raizējas par puiku veselību

Lielbritānijas ziņu kanāls "BBC News" publiskojis pētījumu, kas apliecina – pretspāju medikamentu ilgstoša lietošana grūtniecības laikā ietekmē organisma hormonālo līmeni un dubulto risku, ka jaundzimušajam zēnam būs kriptorhisms jeb nenoslīdējuši sēklinieki. Ja sēklinieki neatrodas savā vietā, tas savukārt vairo neauglības un vēža risku.

Jo vairāk, jo sliktāk

Pretsāpju līdzekļu, to skaitā par salīdzinoši drošu atzītā paracetamola, lietošana grūtniecības laikā dubulto kriptorhisma risku – tādi rezultāti ir pētījumiem Dānijā, Somijā un Francijā, "BBC News" ziņoja novembra sākumā. Pārbaudītas 2000 grūtnieces un vēlāk arī viņu jaundzimušie. Lietojot vienlaikus vairāk nekā vienu pretspāju līdzekli, risks pieaug daudzkārt.

Dāņu pētnieki norāda, ka tas palielina neauglības un vēža risku turpmākajā dzīvē, un mudina grūtnieces pēc iespējas izvairīties no medikamentu lietošanas.

Pretsāpju medikamentu ilgstošas lietošanas gadījumā – divas nedēļas un ilgāk – notiek izmaiņas hormonālajā līdzsvarā, tāpēc ietekme skar topošo puīšu reproduktīvo sistēmu.

Henriks Lefers no Kopenhāgenas Rigshospitāļa saskata saikni starp arvien pieaugošajam jaunu vīriešu reproduktīvās veselības problēmām Rietumos un medikamentu lietošanu viņu iznēsāšanas laikā.

Iedzert tableti kādu reizi konkrētu galvassāpju mazināšanai nav aizliegts, taču medikamentiem nevajadzētu būt "pirmajai izvēlei" – labāk vispirms pamēģināt veselīgāku alternatīvu: pastaigu svaigā gaisā, atpūtu u.tml.

Turklāt risku palielina ne tikai aspirīns vai ibuprofēns, bet arī paracetamols. Jūtīgākais ir grūtniecības otrais trimestris – no 14. līdz 27. nedēļai. "BBC News" piesauc statistikas datus, ka vairāk nekā puse grūtnieču Eiropā un ASV regulāri lieto pretspāju līdzek-

ļus. Savukārt Lielbritānijā kriptorhisms esot katram divdesmitajam zēnam.

Sēfildas Universitātes androloģijas profesors Alans Peisijs gan apšauba, vai tik vispārīgi pretspāju medikamenti varētu izraisīt šādu efektu. Jebkurā gadījumā pētījumi šajā jomā tikšot turpināti.

Padomju rūdiņums noder

"Kāpēc vispār grūtniecei būtu ilgstoši jālieto pretspāju medikamenti?" izbrīnu pauž ginekoloģe Inga Vēvere, Liepājas Grūtnieču aprūpes un dzemdību nodaļas vadītāja. "Cik praksē nācies saskarties un cik te ir dzemdējušas, nav



bijuši gadījumi, ka kādai būtu nozīmēta šāda ilgstoša terapija." Liepājā gadā dzimst vairāk nekā tūkstoš mazuļu. I.Vēvere to skaidro ar "padomju stereotipiem", kuri šajā gadījumā ir ļoti labi un apsveicami – grūtniecei jālieto pēc iespējas mazāk medikamentu, nedrīkst lietot alkoholu, smēķēt, toties jāēd augļi, dārzeņi un viss, ko sauc par veselīgu uzturu. Tas esot ļoti nospriņāties arī grūtnieču un sabiedrības attieksmē.

Ja ir ilgstošas galvassāpes, jāatrod un jānovērs to cēlonis, iespējams, tas ir augsts asinsspiediens. Tāpat arī citu sāpju gadījumā labāk konsultēties ar ārstu, nevis ilgstoši lietot medikamentus uz savu roku.

Kā joko vecmātes – grūtnieces ir vienīgi pacienti, kuras izlasa visu, kas rakstūts medikamentu lietošanas instrukcijā, un neaizmirst airādīt, ja tur ir kāds vārds par risku grūtniecēm.

Katram sava vieta

Žurnālā "Urologs.lv" ārsts Māris Jakubovskis klāsta, ka, organismam veidojoties, sākumā sēklinieki atrodas tur, kur vēlāk ir nierēs. Lai nonāktu savā istajā vietā – sēklinieku maisiņos, tiem jānoslid. Dažkārt kaut kas noiet greizi un viens vai abi sēklinieki kaut kur pa ceļam iesprūst. Visbiežāk tie paliek cirkšņa kanālā, bet dažos gadījumos arī vēdera dobumā. Visos šajos sēklinieka aiztures gadījumos ar viņiem jānoslid. Ja sēklinieki kustas, piemēram, pārvietojas uz cirkšņa kanālu un atkal atpakaļ, tā nav slimība. Galvenais, ka tie spēj pārvietoties līdz maisiņam.

Nenoslidējuši sēklinieki tiešām var draudēt ar vēzi vai neauglību, bet sēklinieka vēzis tiek vērtēts kā reta slimība. Ar to parasti slimo 16 līdz 30 gadus veci vīrieši, retāk tā novērojama citā vecumā. Tas ir agresīvs vēzis, kurš ātri aug un izplatās pa organismu. Daudzi jauni vīrieši ir kautrīgi un pārāk ilgi neiet pie ārsta, lai gan izmaiņas oliņā ievērojusi jau sen – tā ir palielinājusies. Tā kā audzējs ir nesāpīgs, viņi domā, ka tas nav nopietns iemesls ārsta apmeklējumam. Diemžēl šis kavēšanās dēļ ārstēšana tiek sākta ar novēlošanos.

Sēklinieka vēzis bieži ir iedzimts

Audzējs tur atrodas jau kopš dzimšanas, bet kļūst aktīvs tikai pubertātes laikā vai drīz pēc tās. Tas izskaidro, kāpēc slimo jauni cilvēki, kā arī to, kādēļ tas attīstās sēkliniekos ar attīstības defektu, nenoslīdējušos sēkliniekos, pat ja tas ir ķirurģiski izlabots. Tādēļ noteikti jāatrod sēklinieki, kuri nav sēklinieku maisiņā vai cirkšnī. Ja sēklinieks atrodas vēdera dobumā, tajā vairumā gadījumu attīstās vēzis, kas ilgu laiku netiek pamanīts – līdz brīdim, kamēr sataustāms caur vēdera sienu vai ir izplatījies uz citām ķermeņa daļām.

TVNET

Maz saules, trūkst D vitamīna – daudz slimojam

Vēl pirms desmit gadiem tika uzskatīts, ka D vitamīns ir uzturviela, kuru pietiekamā daudzumā nodrošina saules gaisma un pārtikas produkti. Pēdējos gados speciālistu uzskati ir radikāli mainījušies. Nesenie pētījumi rāda, ka Ziemeļeiropas iedzīvotājiem D vitamīna līmenis organismā ir pārāk zems.

Pēc Igaunijā veiktā pētījuma datiem, 73% iedzīvotāju ir konstatēta D vitamīna nepietiekamība ziemas periodā, bet 29% – arī vasaras periodā. Šos rādītājus var attiecināt arī uz Latvijas iedzīvotājiem. Baltijas klimatiskajos apstākļos zems D vitamīna līmenis ir saistīts ar nepietiekamu saules starojumu gandrīz visa gada garumā. Pie tam vasaras laikā D vitamīna sintēzi ādā kavē saules aizsargkrēmu lietošana.

Vadošie speciālisti ir veikuši visaptverošu riska analīzi, nosakot D3 vitamīna drošo augšējo robežu vispārējai populācijai. Endokrinologs Aivars Lejnieks uz-

sver, ka «katru dienu jāsaņem vismaz 800 darbības vienību vitamīna D». Endokrinoloģe Ieva Lase atzīmē, ka «profilaktiskā D vitamīna deva pieaugušam cilvēkam ir 500 – 1000 starptautiskās vienības dienā. Taču, ja pacientam laboratoriski konstatēts pazemināts D vitamīna līmenis, tad šāda dienas deva būs nepietiekama».

Līdzīgās domās ir arī amerikāņu zinātnieki. Saskaņā ar Menas štata universitātes pētnieku ziņojumu, D vitamīna dienas devu ziemas mēnešos būtu jāpalielina līdz 20 mikrogramiem, lai nodrošinātu pietiekamu šīs uzturvielas uzņemšanu. Jāpiebilst, ka šī deva ir četras reizes lielāka nekā rekomendētās devas, kas iepriekš tika uzskatītas par atbilstošām organismam vajadzībām.

Atšķirībā no C un E vitamīniem D vitamīns ir uzturviela, ko cilvēka organisms spēj sintezēt pats. Pakļaujot ādu saules gaismai, tajā notiek ķīmiskā reakcija, kuras rezultātā arī veidojas D vitamīns. Diemžēl cilvēkiem, kuri dzīvo ziemeļu puslodē, kur saules iedarbība ir

ļoti ierobežota, organisms nevar saražot pietiekami daudz D vitamīna. Šo problēmu vēl vairāk sarežģī tas, ka mūsu ierastais uzturs nevar nodrošināt minētos 20 mikrogramus D vitamīna dienā.

Ja esat viens no tiem cilvēkiem, kuri bieži cieš no saaukstēšanās slimībām un gripas, derētu padomāt par D vitamīna papildu lietošanu. Amerikāņu zinātnieki ir publicējuši līdz šim lielākā pētījuma rezultātus par saistību starp D vitamīna līmeni organismā un augšējo elpceļu infekciju risku. Pētījumā piedalījās 19 000 cilvēku. Apkopojot rezultātus, tika secināts, ka dalībniekiem ar zemu D vitamīna līmeni risks saslimt ar kādu augšējo elpceļu infekciju bija par 36% lielāks nekā dalībniekiem ar augstu D vitamīna līmeni.

Pētījuma autori uzsver, ka galvenokārt cilvēkiem, kas sirgst ar bronhiālo astmu, ir jābūt ļoti uzmanīgiem, jo pie zema D vitamīna līmeņa organismā viņiem ir piecas reizes augstāks risks inficēties ar akūtām augšējo elpceļu slimībām.

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(29.11. – 05.12.)



Auns. Ļaujot vaļu mākslinieciskam redzējumam, izdosies padarīt krāsaināku ne vien savu dzīvi, bet iedrošināt uz oriģinālu rīcību arī draugus. Varat pievērsties nākotnes plāniem. Lai izvēlētos savu nodomu īstenošanai atbilstošāko risinājumu, ņemiet vērā dzīves pieredzi un reālās iespējas.



Vērsis. Sapņojot par debesu dāvanām, varat pazaudēt realitātes izjūtu, un, kamēr nebūsit iekāpuši peļķē, to neatgūsiet. Lai no tā izvairītos, nelolojiet ilūzijas ne par savām iespējām, ne apstākļu labvēlību. Neplāties ar saviem plāniem – visa degsme var iziet runās, kad būs jārikojas, pietrūks entuziasma.



Dvīņi. Darbs var nest cerēto peļņu, bet neliels stress palīdzēs koncentrēt spēkus un domas vajadzīgajā virzienā. Veiksmīgi risināsies attiecību jautājumi. Nesāciet strīdu ar augstākstāvošām amatpersonām – var pietrūkt argumentu sava viedokļa aizstāvēšanai. Izvairieties no pārslodzes.



Vēzis. Neriskējiet brīst meža biežokni tikai tāpēc, ka kārojāt ieraudzīt ko brīnīgu. Nedēļa piemērotāka ļoti zināma darba veikšanai, nevis jaunatklāšanai. Dzenoties pēc kaut kā neparasta, riskējiet pazaudēt ļoti iesildītu vietniņu. Nedēļas sākumā darbs var prasīt rūpīgu koncentrēšanos un pacietību. Nepadodieties, audziniet raksturu!



Lauva. Iespējas, vajadzēs daudz spēka, lai turētos līdz dinamiskajam dzīves ritmam. Nenobīstieties no grūtībām – ikviena grūtā ciņā izcīnīta uzvara var kļūt par vērtīgu pieredzi. Varat just nepieciešamību pēc atbalsta, pēc kāda, kam uzticēt visas savas raizes. Ticieties ar cilvēkiem, kas reiz jau palīdzējuši.



Jaunava. Veiksmīgi var izrādīties isi braucieni un ceļojumi, kā arī jauna, lietišķa pazišanās. Nopietnas pārmaiņas iespējamas attiecībās ar tuviniekiem un draugiem. Nedēļas pirmajās dienās centieties pēc iespējas retāk tīties ar radniekiem – jūs var sarūgtināt viņu nevērtīgā un paviršā attieksme.



Svari. Nelietojiet pavirši vārdus un laiku, jo ne viens, ne otrs no tiem nav atgriežams. Rikojieties mērķtieci un pārdomāti, tad jums nevajadzēs uztraukties par nepadarītiem darbiem vai sabojātām attiecībām. Centieties būt praktiski un lietišķi, nepakļaujieties otra cilvēka emocionālam spiedienam.



Skorpions. Nevelciet garumā darbus, mēģiniet visu padarīt savlaicīgi, lai brīvdienās varētu atpūsties. Tikai neesiet pārāk principiāli, tas var kaitināt līdzcilvēkus un sabojāt attiecības ar mīloto. Tērējot naudu un enerģiju, rēķinieties ar savām iespējām. Neticiet solījumiem, kas nav apstiprināti ar stabilām garantijām.



Strēlnieks. Jūs kļūdsieties, ja uzskatīsiet sevi par visu ziņošu un visu varošu. Lietišķajās attiecībās var iejaukties emocijas, tāpēc viss iecerētais sapūrosies, grūti būs atšķirt svarīgo no mazsvarīgā. Varat kļūt pārāk impulsīvi un nepacietīgi. Var saasināties attiecības ar tuvu cilvēku, jo nespēsit turēt doto vārdu.



Mežāzis. Centieties norobežoties no apkārt valdošās steigas un kņadas. Nepieņemiet lēmumus, pirms neesat noskaidrojuši visus par un pret un līdz galam izpratuši notiekošo. Ja jums šķiet, ka svarīgu jautājumu risināšana nekustas ne no vietas, nevainojiet apstākļus, analizējiet savu rīcību.



Ūdensvīrs. Darbs liksies vieglāk padarāms, bet cilvēki mazāk saģuši. Centieties uz šī viļņa noturēties. Rādot pasaulei savas labākās īpašības, varat tikt pie jauniem draugiem. Neaizmirstiet, ka nekas šajā pasaulē netiek dots par velti. Ja neesat gatavi neko dot pretī, no piesolītajiem labumiem labāk atsakieties.



Zivis. Svarīgāka par kolektīva interesēm var izrādīties individuālo plānu īstenošana. Rēķinieties ar to, ka viegli neklāsies, taču ar grūtībām izkarotām uzvarām allaž ir lielāka vērtība. Lai nenokļūtu kūtuma varā, kāpiniet darba tempu un, žēlsirdības mudināti, nepieskaņojieties atpalcējiem.

Svētku skrējienis — 19. reizi

Piesātināta, notikumiem un augstvērtīgiem rezultātiem bagāta, noslēgusies kārtējā skrējēju sezona, atzīst Līvānu novada sporta organizatore Māriete Vilcāne. Pēc vieglatlētikas trenera Jāzepa Lazdāna iedibinātās tradīcijas skriešanas sezona beigusies ar ikgadējam sacensībām — skrējienā pa Ubagļici Līvānos Valsts dzimšanas dienā — 18. novembrī. Pēc skaita tās bija 19. sacensības, un savā vēsturē — otras skaitliski lielākās. Tajās līdz finišam nonāca 164 dalībnieki no Rīgas, Madonas, Aizkraukles, Viļānu novada, Preiļiem, Riebiņiem, Vārkavas, Jersikas, Rožupes, Līvāniem, kā arī no citām vietām. Vislielākā skrējēju grupa Leonida Valdoņa vadībā bija ieradusies no Preiļiem.

Otro reizi 18. novembra skrējienā piedalījās Olimpisko spēļu dalībnieks soļošānā Igors Kazaķevičs no Rīgas un ridzīniece Dace Lina, kas šogad kļuva par uzvarētāju Valmieras maratonā, cilvēks ar īpašām vajadzībām — Ivars Bikaunieks no Līvāniem, kā arī titulēti skrējēji Andrejs Domaņins un Andris Dudelis no Daugavpils, Andrejs Bondarevs no Līvāniem.

Pamatdistancē četru kilometru skrējienā uzvarēja Dace Lina ar izcīlu rezultātu — 14 : 39,4, otro vietu izcīnīja daugavpiliete Kristīna Markeviča, bet trešo vietu — Aija Čača no Preiļiem. Viriešu konkurencē šajā distancē pirmās trīs vietas ieguva skrējēji no Daugavpils un Rīgas.

Junioru grupā astoņu kilometru distanci visātrāk veica Toms Kurnakovs no Preiļiem. Pārējās godalgas šajā, tāpat kā četru kilometru konkurencē juniorēm, veterānu grupā astoņu kilometru distancē (viriešiem) un četru kilometru distancē (sievietēm) mājup aizveda Daugavpils, Rīgas, Aizkraukles, Jēkabpils un citu pilsētu sportisti.

Īsākās distancēs labi veicās vietējo novadu skrējējiem. 800 metrus visātrāk noskrēja Gatis Tarasovs no Vārkavas, Raivo Liniņš no Preiļiem, Artūrs Alberings no Jersikas, Mārcis Adamovičs no Preiļiem, Vladimirs Afanasjevs no Jersikas, Rainers Trubačs no Preiļiem, Valija Vanaga no Vārkavas, Kristīna Baraņenkova no Līvāniem, Arta Uzuliņa un Ieva Adamoviča no Preiļiem, Anastasija Maksimova no Līvāniem.

1000 metru distancē uzvarēja Renāts Rudzītis no Jersikas, Kaspars Vasiļjevs no Riebiņiem, Ilva Valdona no Preiļiem, Lana Panteļejeva no Rožupes, kā arī Aizkraukles un Jēkabpils skrējēji.

2000 metru skrējienā starp ātrākajiem bija Austris Bogdanovs no Preiļiem, Lilija Alijeva no Jersikas, Aiga Spiridonova no Vārkavas, Laura Kokarīte no Preiļiem, Māriete Vilcāne no Līvāniem.

Uz 4000 metru distancē goda pjedestāla kāpa Jēkabpils, Daugavpils, Madonas sportisti, kā arī Leonīds Valdonis no Preiļiem un Jānis Vazņevičs no Līvāniem.

Skrējienā atbalstīja Līvānu novada dome, Līvānu vieglatlētikas klubs, kultūras centrs, bērnu un jaunatnes sporta skola, uzņēmumi.

Trešo gadu pēc kārtas uzvara Līvānu novada veterāniem

Ikgadējā Latvijas sporta veterānu savienības (LSVS) XX konference un sporta veterānu salidojumā, kurā tika apkopoti veterānu sporta rezultāti 2010. gadā, Līvānu novadam jau trešo gadu pēc kārtas piešķirta pirmā vieta. LSVS valdes locekle, Līvānu novada sporta darba organizatore, Māriete Vilcāne «Novadniekam» atklāja, ka Līvānu novada sportisti veterānu sporta spēlēs piedalās kopš 2002. gada. Šajā laikā sešas reizes sportisti stājušies uz goda pjedestāla, četras reizes atzīti par uzvarētājiem. Vislielāko ieguldījumu šādu panākumu kaldināšanā devuši vieglatlēti, kā arī volejbola sieviešu un viriešu komandas.

LSVS XX konferences izskatīti un apstiprināti dokumenti, kas rezumēja darba rezultātus aizvadītajā gadā, kā arī noteica 2011. gada sporta spēļu sezonas un LSVS darbības mērķus.

Māriete Vilcāne atzīst, ka Latvijas sporta veterānu savienībai ir iemesls būt gandarītai par saviem šogad veiktajiem darbiem. Izstrādāti daudzi dokumenti un vēstules dažādām valsts un sabiedriskajām struktūrām ar priekšlikumiem par valsts sporta attīstības virzieniem. LSVS iesaistījies cīņā pret valsts sporta skolu likvidāciju un par Sporta muzeja saglabāšanu, piedalījies diskusijās ar dažāda līmeņa ierēdņiem par tautas un jaunatnes sporta nozīmību valsts pastāvēšanā un nācijas saglabāšanā. Arvien pozitīvāku ievirzi veterānu sporta kustības attīstībā dod sadarbība ar Latvijas Pašvaldību savienību. XX konferences dalībnieki par Latvijas sporta veterānu savienības prezidentu atkārtoti ievēlēja Daumantu Znatnaju. Pozitīvi novērtēts LSVS valdes darbs, valde atkārtoti ievēlēja Māriete Vilcāne.

Konferences turpinājumā tika godināti 2010. gada sporta spēļu laureāti, sporta aktivisti, pateikts paldies cilvēkiem par mūža ieguldījumu sportā. Klātesošie ar aplausiem, kājās stāvot, sumināja deviņdesmitgadnieci Katrīnu Smildziņu, arvien vēl mundru un aktīvu veterānu sporta spēļu dalībnieci. Starp apsveiktajiem bija arī sporta žurnālists Gunārs Jēkabsons. Par LSVS goda locekļiem uz mūžu tika apstiprināti Alfrēds Leja un Laimonis Zembahs. Piemīņas nedaļas saņēma Pasaules un Eiropas veterānu sacensību uzvarētāji, kas pārstāv Līvānus, — Gunārs Jānis Mikulis un Leontīne Vitola. Svinīgs un skaists mirklis bija Daumanta Znatnaja apbalvošana ar LSVS pirmās pakāpes zelta medaļu. Tā godam nopelnīta. Tādu vērtējumu LSVS un tās prezidenta darbam savā apsveikuma vēstulē vēlta arī Eiropas Veterānu vieglatlētikas asociācijas prezidents D. Masins.

Sagatavoja L. Rancāne

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____	Derīgs līdz 29. novembrim.
_____	_____
T ā l r . _____	_____

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.

Studijām «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____
 Adrese, tālr. _____
 Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē
 Maksa Ls 0,40 (ar PVN).
 Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Pasaules galvenais Santa Klauss no Lapzemes pārceļas uz Rīgu



● Santa Klaus mītnes Lapzemē. Foto: T.Elste

Rīgā pilnā sparā rit pasaules galvenā Santa Klaus mītnes celtniecība pēc viņa Lapzemes mājas parauga. Santa Klauss uz savas rezidences atkāpšanos ieradīsies jau šīs nedēļas beigās — 28. novembrī plkst. 16.

Santa Klaus mītnes celtniecība tika uzsākta, un tagad tā ir gandrīz gatava. Santa Klaus mītnes celtniecība centrā "Rīga Plaza", Mūkusalas ielā 71, informē telekompānija "Forma Pro". Celtnie būs desmit metrus augsta un tajā atradīsies Santa Klaus tronis, kurā sēžot viņš tiksies ar bērniem un lasīs sa-

nemtās vēstules. Mājā tiks novietotas gadsimtiem vecas grāmatas no Santa Klaus bibliotēkas.

Tā kā Santa Klausam nav iespējas uzturēties savā rezidencē pastāvīgi, jo jāapciemo bērni visā pasaulē, mājā darbosies arī viņa ieceltie palīgi — rūķi jeb elfi, kā viņus dēvē Lapzemē. Rūķi piekāpīs mājai, veiks nepieciešamos rituālus, lai saglabātu burvju gaisotni un, protams, pieņems bērnu vēstules Santa Klausam.

Pasaules galvenais Santa Klauss Latviju par savas rezidences zemi izvēlēties tāpēc, ka viņš jau šeit ir ciemojies daudzas

reizes un viņam ir tuvs Latvijas klimats, kas daudz neatšķiras no Lapzemes klimata. Šeit arī mīt daudz viņa palīgi, kas dara labus darbus, un tie pirms 500 gadiem tika uzstādīti pirmā egle Eiropā.

Par godu atkāpšanai 28. novembrī plkst. 14 būs arī svētku koncerts un šaha turnīrs bērniem līdz desmit gadu vecumam. Uzvarētāju apbalvos pats Santa Klauss!

Pasaules galvenais Santa Klauss Latvijā viesosies divas dienas — 27. un 28. novembrī. Paredzēta plaša labdarības un sabiedrisku pasākumu programma. Sīks maršruts — www.rigaplaza.lv.

Preiļu džudistu panākumi Tartu

20. novembrī Igaunijas pilsētā Tartu notika "XII KAIMU KEERAK INTERNATIONAL CHILDRENS JUDO DAY IN TARTU", kurā piedalījās džudisti no Igaunijas, Latvijas, Lietuvas, Somijas, Polijas, Baltkrievijas un Krievijas.

Jau vairākus gadus šajā turnīrā piedalās un par godalgām cīnās arī Preiļu džudo kluba "Jaunība

LV" audzēkņi. Šoreiz uz Tartu devās pieci jaunie džudisti, informē Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciālists Jānis Vairods.

Mūsējiem izdevās parādīt cīņas spar un meistarību un izcīnīt divas godalgas. Tā savā vecuma un svāru grupā labākais sniegums un līdz ar to 1. vieta Jurim Vaivodom, bet Jānim Stepiņam savā grupā 3. vieta.

Nākamie starti mūsējiem pare-

dzēti 18. – 19. decembrī, kad Alūksnē notiks X Starptautiskais "Ziemassvētku turnīrs".

Preiļu jauno džudistu treneris Alekseja Sapegins informē, ka šī gada 13. novembrī par Latvijas vicečempionu savā grupā kļuva bijušais Preiļu džudo kluba "Jaunība LV" audzēknis Dmitrijs Haratjans. Tagad Dmitrijs mācās Rīgā un turpina trenēties "Džudo klubā Lido".

SLUDINĀJUMI, REKLĀMA

Diži

Senākais naudas noguldījums Latvijā

Terminnoguldījums **Ozols** Izdevīgas % likmes!

Akcija spēkā līdz 31. decembrim.
Tālr. 80 000 100
www.hipo.lv

Hipotēku banka
AR DOMU PAR RĪTDIENU

SIA IBIZA pērk mežā pie ceļa
Balvu, Gulbenes, Madonas,
Jēkabpils, Alūksnes, Preiļu raj.

Priede:	g. 3,7; 4,9; 5,5; 6,1
diam. 14 - 17	35 Ls
diam. 18 <	38 Ls
Egle:	g. 3,7; 4,9; 5,5; 6,1
diam. 14 - 17	36 Ls
diam. 18 <	38 Ls
Apse	g. 2,5; 3,1; 5,0
diam. 18 - 23	22 Ls
diam. 24 <	25 Ls
Finiera kluči	g. 2,75; 3,1; 3,3
diam. 18 <	35 Ls
Bērza p/m	23 Ls
Skuju koku p/m	23 Ls

Transporta izmaksas netiek ieturētas.
Tālr. 28330750.

Kreditēšana pret nekustamā īpašuma ķīlu.
Tālr. 25441183, 28609904.

Pārdod visa veida metāla jumta segumus, sākot no 3 Ls/m², notek sistēmas un metāla konstrukcijas. Piegāde. Garantija.
Tālr. 26360938.

SIA "Govs centrs" iepērk piena teļus līdz 42 d. vecus.
Augstākās cenas. Tūlītēja samaksa.
Tālr.: 26609182.

SIA «Wonner» visu laiku iepērk gaļas šķirnes un krustojumu buļļus no 5 līdz 30 mēnešiem par labākajām cenām.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 28666459.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.
Labas cenas.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA «SENLEJAS» iepērk liellopus, jaunlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

SIA „ASTA 2008” iepērk gaļas šķirnes jaunlopus līdz divu gadu vecumam.
Samaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu pēc jūsu izvēles. Tālr: 29698483.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

Pārdod
4 istabu dzīvokli Vārkavā, ir saimniecības ēkas.
Tālr. 26260323;
AUDI B4, 1993. g., benzīns, jauna TA, auto mīlēts un kopts, ideāla stāvoklī. Tālr. 29294180.

Dažādi
Lūdz atsaukties virietī, kuram 23.10.2010.g. Vārkavas vidusskolā absolventu vakarā tika samainīta uzvalka žakete (melnā krāsā). Tālr. 22038038.

SIA LATAGRA

SIA "Latagra" piedāvā:

- augu aizsardzības līdzekļus ar atlaidi līdz 25%
- amonija nitrātu (Krievija)
- NPK 6-26-30.

Uzglabāšana līdz pavasarim bez maksas.

Sīkāka informācija:
Rēzeknē, Noliktavu ielā 14
Tālr. 64635884; 26403549.

PĒRK ZEMI.
Var būt ar mežu, aizaugusi.
Tālr. 26891379.

SELVA LAT

Firma iepērk mežā pie ceļa:

E,P zāģbaļķi	diam. 14-17 cm	Ls 33
	diam. 18-> 27 cm	Ls 36
	diam. 27-> cm	Ls 37
skujkoku papīrmalka		Ls 20
bērza papīrmalka		Ls 20,50
lapu koku tara		Ls 23

Samaksa pēc uzmērīšanas.
Pērkam cirsmas, meža īpašumus.
www.selvalat.lv. Tālr. 28614444.

STIGA RM

Pērk īpašumus ar mežu.
Tālr. 28660202.

Autoskola Vikingi
Apmāca kategorijām "A", "B", "C", "D", "E" Preiļu 2. vidusskolā, Preiļos, A.Paulāna ielā 2.
Sapulce 14. decembrī plkst. 17.00.
Ziemassvētku atlaides!!!
Informācija pa tālr. 65422273, 27200013. www.vikingi.lv.

LASKANA

SIA "Laskana" pērk cirsmas un mežus īpašumā.
Tālrūnis: 29140053. Fakss: 63424462.

Vispasaules Kristīgo dziednieku asociācijas dziednieks ZIGFRĪDS LIEDE
pieņems Preiļu kultūras namā
6. un 13. decembrī no plkst 10.00 līdz 11.00.
Pieteikties personīgi. Tālr. 29656936.

Firma meklē sadarbības partneri ražošanas iekārtas (kokogļu) montāžai.
Nepieciešama pieredze metināšanas, metāla griešanas, mūrēšanas, elektromontāžas darbu veikšanā.
Pieteikties pa tālruni +371 26492576.

Pērk un nomā lauku zemi.
Var būt neapstrādāta.
Palīdzēsīm pabeigt privatizāciju.
Samaksa uzreiz.
Tālr. 29552239.

SIA "Dižmežs" pērk:

- Malku 11 Ls/m³
- Lapu koku malku Ø no 10 cm 15 Ls/m³
- Oša malku 22 Ls/m³

Cena meža krātuvē.
Samaksa piegādes dienā.
Tālr. 29397979

TURPINĀS PRESES IZDEVUMU ABONĒŠANA 2011. GADAM!

To var izdarīt jebkurā pasta nodaļā, pie lauku pastniekiem, Latvijas Pasta mājas lapā www.pasts.lv vai pa tālruni 67008001.

ABONĒT redakcijā ir ĒRTĀK, ĀTRĀK, LĒTĀK!

Fiziskas personas, abonējot "NOVADNIEKU" uz visu gadu redakcijā, ietaupīs Ls 4,92 uz abonēšanas kvīts rēķina, kā arī saņems gada abonementu par 11 mēnešu cenu, t.i., par Ls 35,20, vēl ietaupot Ls 3,20 (KOPĀ Ls 8,12).

ABONĒT "NOVADNIEKU" uz šiem pašiem noteikumiem var arī redakcijas mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā "Abonēšana".

AICINĀM abonēt "NOVADNIEKU" redakcijā arī juridiskās personas, jo nebūs jāmaksā par abonēšanas pakalpojumiem, aizpildiet tikai pieteikumu www.novadnieks.lv.

"NOVADNIEKA" viena mēneša abonēšanas cena 2011. gadam nav mainījusies — fiziskām personām tā ir Ls 3,20; juridiskām personām — Ls 3,99.

LĪVĀNU NOVADA IEDZĪVOTĀJI varēs abonēt „NOVADNIEKU” 8. decembrī no pulksten 11.00 līdz 14.00
GE Money Bank telpās Līvānos, Dzelzceļa ielā 1.

Būsiet laipni gaidīti!