



ISSN 1407-9921

TELEVĪZIJAS
PROGRAMMA

21. — 27. februāris

Labklājības
ministre
Līvānos

2., 11. lappusē

Bezdarba
līmenis
pieaug

4. lappusē

"Sievu kaprizei"
no Stabulniekiem —
10 gadi

9. lappusē

Preiļu komanda piedalās Daugavpils pilsētas atklātajā hokeja čempionātā



● Preiļu hokeja kluba komanda jau divpadsmito sezonu rāda, ka vīriem pietiek spēka, azarta un degsmes, cīnoties Daugavpils pilsētas atklātajā hokeja čempionātā. Foto no V. Haritonova personīgā albuma

Jau divpadsmito gadu grupa Preiļu vīru labākajos gados reizi nedēļā dodas uz Daugavpils ledus halli. Tur viņi trenējas un kopā ar citām reģiona komandām piedalās Daugavpils pilsētas atklātajā hokeja čempionātā. Par to, kas viņus mūdiņa spēlēt un kādi ir šīs sezonas rezultāti, pastāstīja viens no aktīvākajiem hokejistiem Valērijs Haritonovs.

«Atceros, ka normālas ziemas ar ilgstošu salu, kad laukā varēja uzliet ledu un spēlēt hokeju, beidzās ap 1996. gadu. Pēc tam ziemas bija *mikstas*, nācās slidēt likt malā. Par laimi, pirms 12 gadiem Daugavpili tika atklāta ledus halle. Toreiz arī nolēmām sākt savus treniņus, atvēlot laiku un naudu iknedēļas braucieniem. Tagad nemaz nevaram iedomāties, ka varētu būt savādāk,» saka Valērijs.

Komandas kodols šajā laikā nav mainījies, tie paši Preiļu *puikas* vien esot, lai gan jaunākajam no viņiem jau 35, bet pieredzējušākajam spēlētājam — 54 gadi. Tiesa, vairāki mainījuši dzīves un darba vietu, bet joprojām ir «zem Preiļu

karoga». Komandā visu šo laiku spēlēja Valērijs Haritonovs, Ingars Šnepsts, Māris Mainulis, Aleksandrs Linķevičs, Dmitrijs Galicins, Igors Derjagins, Igors Jefimovs, Edmunds Boreiko, Imants Ručevskis, Igors Jakovļevs.

Komandas regulārā piedalīšanās hokeja čempionātā notiek ar novada domes finansiālu atbalstu, pērn gan pusi nepieciešamās summas maksājuši paši spēlētāji. Šogad čempionāta rīkotāji dalības maksu samazinājuši, ņemot vērā komandu atbalstītāju un sportistu finansiālos apstākļus. Tā kā spēles skatītāji var apmeklēt bez maksas, dalības maksas tiek tērētas halles ierī, ģērbtuvju un dušu izmantošanai, tiesnešu darba atalgojumam, telpu apgaismojumam, apskalošanai un citām vajadzībām.

Iepriekšējos čempionātos komandas spēlēja vienā grupā. Šajā sezonā nolēms, ka spēles notiks divās grupās — elites jeb jauniešu komandām un *clasic* jeb tiem, kam 35 un vairāk gadi. «Vairs nespējam turēt līdzīgu astoņpadsmitgadīgajiem, sava vecuma grupā arī rezultāti ir daudz interesantāki, reizēm visu iz-

šķir pēcspēles metieni.» Čempionāts sākās jau oktobrī un noslēgsies aprīlī. Tomēr tas nenozīmē, ka slidas līdz nākamajam rudenim tiks karinātas uz vadža. Regulāru treniņu nav vienīgi jūlijā, kad ledus halle slēgta aukstuma iekārtu apkopei.

Clasic grupā, kurā piedalās preiļieši, spēlē astoņas komandas. Trīs no tām pārstāv Daugavpili — «Kosmos», Policijas sporta klubs un «Sparta». Vēl grupā ir «Aisbergi» no Kalupes, Jēkabpils hokeja klubs, «Lubānas Vilces», Rēzeknes hokeja klubs un Preiļu hokeja klubs. Čempionāta pirmajā riņķī aizvadītas septiņas spēles, četras no tām zaudētas un trijās svinēta uzvara — ar 9 : 1 Jēkabpils, 4 : 3 «Sparta» un 9 : 5 «Lubānas Vilces», kas komandu ierindoja piektajā vietā. Pašlaik, mīļoties uzvarām un zaudējumiem, notiek otrā riņķa spēles.

Interesenti čempionāta spēļu grafikam un rezultātiem var sekot līdzi Daugavpils ledus halles mājaslapā www.dlh.lv sadaļā «Amatieru sports».

L. Kirillova

ZINĀS

Līvānu novada pašvaldība iebilst pret "Latvenergo" tarifu plānu

Atsaucoties uz novada iedzīvotāju pausto nostāju, Līvānu novada dome ir sagatavojusi un nosūtījusi vēstuli Saeimai, ministrijām, Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijai un Latvijas Pašvaldību savienībai, kurā iebilst pret AS "Latvenergo" tarifu paaugstināšanas plānu, informē Līvānu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle.

Likums "Par sabiedrisko pakalpojumu regulatoriem" nosaka, ka tarifiem jābūt ekonomiski pamatotiem un tiem jānodrošina pakalpojumu sniegšanas ilgtspēja. Paredzot diferencētus tarifus (8,25 santīmus/kwh, ja patēriņš nepārsniedz 1200 kwh gadā un 10,74 santīmus/kwh, ja patēriņš ir lielāks par 1200 kwh), iedzīvotāji tiek nostādīti nevienlīdzīgos apstākļos. Divu tarifu noteikšana, kas savstarpēji atšķiras par 30 procentiem, nevar būt ekonomiski pamatota, uzskata Līvānu novada pašvaldība.

Tiek apšaubīts arī AS "Latvenergo" apgalvojums, ka lielāko daļu ģimeņu tarifu pieaugums neskars. Pašvaldība uzskata, ka uz samazināto tarifu varētu pretendēt vienīgi vientuļie pensionāri, un arī tikai veicot taupības pasākumus, piemēram, nelietojot siltā ūdens sildīšanas iekārtas.

Šāds tarifu plāns īpaši diskriminē lauku iedzīvotājus, kam elektrība ir vitāli nepieciešama savas saimniecības nodrošināšanai (no kā savukārt atkarīga viņu izdzīvošana, jo citu ienākumu ģimenēm laukos nereti nav). Tāpat nav izvērtēts, kādu ietekmi šāda tarifu politika atstās uz ģimenēm ar vairākiem bērniem un ar vidējiem ienākumiem.

Vai tiešām iedzīvotājiem jāatgriežas viduslaikos, kad gaismas avots bija pavarda uguns? Kādā veidā nodrošināsim, lai jaunā paaudze būtu izglītota un erudīta, ja ģimenei būs liegta iespēja izmantot jaunākās IT tehnoloģijas, radio, televīziju, — šāds jautājums izskan Līvānu novada domes protesta vēstulē.

Tiesiskā valstī sabiedrības ieguvumam ir jābūt lielākam, nekā viena individa vai uzņēmuma labumam, uzsver pašvaldība un aicina neatbalstīt AS "Latvenergo" piedāvāto tarifu projektu.

Vēstule 15. februārī nosūtīta LR Saeimas Tautsaimniecības, agrārās, vides un reģionālās attīstības komisijai, LR Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai, LR Ekonomikas ministrijai, Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijai un Latvijas Pašvaldību savienībai.

Redakcijas piebilde. Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija 16. februārī apstiprināja Latvenergo iesniegto tarifu projektu, kas paredz no 1. aprīļa palielināt elektrības cenu.

«Latvijas loto» stipendijas Preiļu novada bērniem

Valsts akciju sabiedrība «Latvijas loto» sadarbībā ar Latvijas Bērnu fondu pasniedza stipendijas 14 talantīgiem bērniem no Kurzemes, Vidzemes, Latgales un Rīgas, tajā skaitā arī diviem Preiļu mūzikas un mākslas skolas audzēkņiem. Stipendijas, kas paredzētas mūzikas instrumentu vai mākslas apguvei vajadzīgu priekšmetu iegādei, katru 500 latu apmērā, saņēma talantīgie audzēkņi — **jaunais klarnetists Ronalds Vilcāns un mākslas nodaļas audzēkne Jūlija Starovoitova.**

Kā informēja Preiļu mūzikas un mākslas skolas direktors Alberts Vucāns, abi audzēkņi mācās 4. klasē, ar panākumiem piedalās konkursos, ir daudzsolīši, centīgi. Stipendijas pasniegtas Rīgā, Benjamiņa nama konferenču zālē. Ronalds par stipendiju paredzējis iegādāties klarneti, Jūlija to izlietos krāsu un citu gleznošanai vajadzīgu lietu sagādei.

SOS!**Sociālā nodokļa parāds pārsniedz 100 miljonus. Ko ir darījis VID?**

Valsts ieņēmumu dienesta dati liecina, ka sociālā nodokļa parāds šobrīd sasniedzis jau 117 miljonus latu. Sociālā nodokļa parādnieku sarakstā esot arī valsts un pašvaldību institūcijas, trešdien, 16. februārī informēja LNT ziņas.

Iekasēšanas prognozes — negatīvas

Nesamaksātais sociālā nodokļa parāds līdz ar to radījis „caurumu” valsts sociālajā budžetā, jo valsts un pašvaldību iestādes, kā arī uzņēmumi palikuši parādā apmēram 117 miljonus latu.

Valsts ieņēmumu dienestā jau atzīst, ka daļa no šīs parāda summas nekad neienāks valsts kasē. VID pārstāve Santa Garanča LNT ziņām puda viedokli: „55 miljonus mēs šobrīd prognozējam kā reāli piedzenamus, protams, situācija ir dinamiska un kaut kas mainīsies. Piedziņas procesa rezultātā mēs sapratīsim, ka daļai no uzņēmumiem varam piedzīt visu summu, daļai mantas nepietiks. Būs jauni parādnieki, daļa uzņēmumu izvēlēsies kā risinājumu maksātnespēju.”

Arī Labklājības ministrija bijusi parādā

Šie 117 miljoni latu ir aptuveni viena desmitā daļa no summas, kas gadā tiekot izmaksāta pensijās. Ar šo naudu būtu pietiekami, lai divus gadus būtu nodrošināta tā saukto māmiņu algu izmaksa. Turklāt vēl pagājušajā nedēļā starp parādniekiem esot bijusi arī Labklājības ministrija (LM).

Jau šobrīd pensiju un pabalstu izmaksai tiek izmantoti sociālā budžeta ietaupījumi. Taču tie jau nākamgad beigsies, tāpēc plānots aizņemties naudu no valsts budžeta. „Nenoliedzami, ja šie parādi vēl pieaugs, tas ietekmēs arī to, ka situācija pasliktināsies, un šis aizņēmums no valsts pamatbudžeta varētu arī palielināties,” sacīja LM Finansēšanas politikas nodaļas vadītāja Linda Liepa.

Vislielākais parādnieks — sporta skola

Pirmais lielākais sociālā nodokļa parādnieks starp valsts un pašvaldību iestādēm ir Murjāņu Sporta gimnāzija, vēstīja LNT ziņas. Gimnāzija ierindojas arī pirmajā simtniekā starp visiem reģistrētajiem uzņēmumiem — tās parāds valstij esot 50 tūkstoši latu. Pērn skolai izdevies parādu samazināt līdz 20 tūkstošiem latu, tomēr tagad tas atkal pieaudzis.

Skolā atzina, ka nodokļu nomaksa esot prioritāte. Tomēr, ja skolā mācās 400 sportisti, tad viņiem jānodrošina gan mācību inventārs, gan apkurinātas telpas un pilnvērtīgs uzturs. Murjāņu Sporta gimnāzijas direktors Pēteris Neijs uzsvēra: „To finanšu viennozīmīgi nepietiek, bet vai šeit ir tā istā vieta, kur gauties un žēloties?”

Parādi iespaidos arī darba ņēmējus

LNT ziņas informēja, ka lielo sociālā nodokļa parādu analizējusi Saeimas Sociālo un darba lietu komisija, taču tā neesot nonākusi pie kādām radikālām idejām.

Saskaņā ar grozījumiem likumdošanā darba ņēmēji sāks izjust savu darba devēju nespēju samaksāt 33,09% lielo sociālo nodokli: ja darba nespējas pabalstu aprēķinās pēc algas apmēra, tad pensiju rēķinās tikai pēc reāli veiktajām iemaksām.

Sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 65307056, mob. tel. 29410288 (redaktorei),
65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),
65307058, 65307059 (zūmālistiem). Fakss 65307057.
Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piekdien).

Nau vērts dusmoties divos gadījumos: kad lietu vēl var labot un kad vairāk nekas nau labojams.

Saruna ar ministri, lietas saucot īstajos vārdos

● Labklājības ministre Ilona Jurševska (centrā) Līvānu novada domē sarunā ar sociālā, nodarbinātības un citu dienestu darbiniekiem, Līvānu novada domes priekšsēdētāju Andri Vaivodu (otrais no labās) un Saeimas deputātu Jāni Klaužu (pirmais no labās). Foto: A.Šņepsts

11. februārī darba vizītē Līvānos bija ieradies LR labklājības ministre Ilona Jurševska. Ministre apmeklēja Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Preiļu filiāles Līvānu sektoru un tikās ar tā darbiniekiem. Pēc tam Līvānu novada domē ministre tikās ar pašvaldības vadību un sociālo pakalpojumu sniedzējiem, Līvānu slimnīcas, sociālā dienesta, bāriņtiesas, NVA speciālistiem. Sarunās piedalījās arī 10. Saeimas deputāts Jānis Klaužs.

Uzsākot sarunas, Līvānu novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods uzsvēra, ka pašreizējā situācijā, kad palielinājusies nodokļu nasta, kad pieauguši elektroenerģijas un degvielas patēriņa tarifi, palielinājusies maksājumi par komunālajiem pakalpojumiem, paaugstinājušās pārtikas cenas, iedzīvotāji nonākuši ļoti smagā situācijā. Bet grūtākais posms vēl priekšā, sacīja domes priekšsēdētājs. «Uzskatu, ka valsts un valdība šobrīd neko nedara iedzīvotāju labā. Ja ģimene ar vienu, diviem vai trijiem bērniem, kurā abi vecāki strādā, nevar vairs samaksāt par siltumu, nevar, kā nākas, paēdināt savus bērnus, neskatot pēdējos santimus, nerunājot par trūcīgajiem, valsti kaut kas nav pareizi pašos pamatos. Ja bez tam vēl tiek runāts par mērķdotāciju samazināšanu skolotāju algām, ja sākas lemsana par ģimenes pabalsta atņemšanu, tad iedzīvotājus pārņem bezcerība. Novada sociālais budžets pēdējo gadu laikā ievērojami palielinājies, strauji pieaudzis trūcīgo skaits, lielas summas tiek izmaksātas garantētā minimālā ienākuma nodrošināšanai, dzīvokļu pabalstiem. Šobrīd droši varu pateikt, ka pašvaldības šo valsti vēl tur,

un, tikai pateicoties to sakārtotībai un darbam uz vietām, ļoti prasmīgi apsaimniekojot līdzekļus, kopīgi turamies virs ūdens. Bet es nevaru prognozēt, kas notiks turpmāk, ja situācija vēl pasliktināsies. Kur valsti paliek no starptautiskajiem aizdevējiem saņemtā nauda, kādas bankas to apsaimnieko un kur tā nonāk, ja mūsu uzņēmējiem, kas vēl grib un spēj ķepuroties, nav nekādas palīdzības, bet gluži otrādi — nodokļu nasta nospiež vēl smagāk?» novada reālās ainas skarbumu raksturoja domes vadītājs.

Novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle prezentācijā iepazīstināja ar novadu, īpašu uzmanību pievēršot sociālajai jomai. Dažu gadu laikā pieckāršojies sociālā dienesta darba apjoms, jo aizvien vairāk kļūst to iedzīvotāju, kam vajadzīga palīdzība. Problēmu cēlonis ir lielais bezdarba apjoms, tas, ka bērni palikuši bez ģimenes, jo vecāki strādā ārzemēs, nelegālā nodarbinātībā, kā arī dažāda veida atkarības. Daļa cilvēku nonākusi grūtībās tāpēc, ka trūkst uzņēmības, zuduši tikumi, vērtības. Sociālajā dienestā ik dienas nākas sastapties arī ar tādu sabiedrības daļu, kas nespēj, negrib vai nemāk cīnīties par savu dzīves apstākļu uzlabošanu. Ginta Kraukle pastāstīja arī par Līvānu slimnīcu, ko izdevies pasargāt no slēgšanas, par alternatīvās aprūpes centru «Rožlejas», kas drīzumā sāks darboties, par klasi bērniem ar īpašām vajadzībām Līvānu 1. vidusskolā, par sadarbību sociālo jautājumu risināšanā ar biedrību «Baltā māja», par to, kā tiek izmantota Latvijas Sarkanā Krusta, Eiropas pārtikas programmas palīdzība, par vietējo «kartupeļu programmu», kuras laikā trūcīgie iedzīvotāji tika aicināti ar pašvaldības atbalstu izaudzēt savai iztikai kartupeļus.

NVA Preiļu filiāles Līvānu sektora vadītāja Antra Šolka iepazīstināja ministri ar situāciju nodarbinātības jomā. Bezdarba rādītāji Līvānu novadā 2010. gada otrajā pusē samazinājās. Pērnā gada janvārī bezdarba līmenis Līvānu novadā sasniedza 20,4 procentus no darbaspējīgo iedzīvotāju skaita. Gada beigās šis rādītājs bija 17,9 procenti, bet šogad janvārī jau sasniegti 18 procenti. Brīvo darba vietu skaits novadā pašlaik svārstās 3 — 12 vakanču robežās. Februāra sākumā saņemta ziņa par kolektīvu atbrīvošanu no darba, jo ķieģeļu ražošanas uzņēmumā no 20 strādniekiem atbrīvoti 18. Lielāko daļu bezdarbnieku sastāda cilvēki, sākot no 40 gadu vecuma, kā arī jaunieši. Antra Šolka izteica arī pateicību novada domei par atbalstu tā sauktās simtlatnieku programmas realizēšanā. Cilvēki izjūt reālu palīdzību, izmantojot iespēju nopelnīt, strādājot nekvalificētos darbos. 2009. gada rudenī, uzsākot līdzdalību šajā projektā, novadā bija izveidotas 235 darbavietas, bet jau 2010. gadā to skaits palielinājās līdz 357 darbavietām. Kopumā līdz šim laikam projekta ietvaros tikuši nodarbināti 812 cilvēki, katrs no tiem pusgada laikā ik mēnesi saņēma 100 latus, kas bija ievērojams atspazs krīzes situācijā. Vidēji mēnesi simtlatnieku programmā nodarbināti 179 — 234 bezdarbnieki. Lielākoties cilvēki ir strādātgrīboši un apzinīgi, bet tiem, kas nevēlējās kārtīgi strādāt, nācās vietu atdot citiem, stāstīja Antra Šolka. Pieprasījums no bezdarbnieku puses pēc darbavietām simtlatu stipendijas programmā ir ļoti liels, diemžēl finansējums šai programmai sāk samazināties. Antra Šolka uzsvēra, ka sakarā ar lielo bezdarba līmeni atteikties no šīs programmas būtu pāragri.

Turpinājums 11. lappusē.

Eiropas miljoni autoceļu uzlabošanai Latgalei ies garām

270 miljoni latu — tik lielas investīcijas šogad Latvijā plānotas valsts autoceļu rekonstrukcijai un izbūvei — apjomīgākais dažādu Eiropas Savienības fondu piešķirtais finansējums pēdējo gadu laikā un par 120 miljoniem lielāks nekā pērn.

Nauda izmantota optimāli

Diemžēl, kā atzīst valsts akciju sabiedrības «Latvijas valsts ceļi» Latgales reģiona Preiļu nodaļas vadītājs Raitis Griķis, Eiropas miljoni nodaļas pārziņā esošajai teritorijai IES GARĀM, jo lielākie ieguldījumi paredzēti citos reģionos.

«Lielākā daļa naudas ir Eiropas fondu līdzekļi, Latvijas valsts finansējums tikai aptuveni 60 miljoni latu, no kuriem daļa aizies arī pašvaldību ceļiem,» komentējot skaitļus, teic R. Griķis. «Tas nozīmē, ka būvuzņēmējiem šogad un nākamgad darbs nodrošināts. Turpmāk gaidāms ļoti straujš kopējās naudas masas kritums, jo Eiropas finansētā programma 2007. — 2013. gadam noslēdzas. Kamēr iesāksies jauns cikls, nāksies iztikt ar saviem līdzekļiem.»

Nodaļas vadītājs lēš, ka Eiropas Savienības Kohēzijas fonda un Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļi Latvijā izmantoti optimāli, arī šī gada ievērojams pieaugums nav, tā teikt, ielēkšana pēdējā vilciena vagonā.

Uz Rudzātiem — pa Eiropas ceļu

Vienīgā vieta, kur Eiropas nauda ieguldīta bijušā Preiļu rajona teritorijā, ir pērn ekspluatācijā nodotais ceļš Krāslava — Preiļi — Madona asfaltētais posms no Preiļiem līdz Prikuļiem. Tā būvniecība bijusi iespējama par Eiropas Reģionālās attīstības fonda naudu. Pašlaik sagatavota projekta dokumentācija, paredzēta ceļa tālāka būvniecība no Prikuļiem līdz Rudzātiem aptuveni de-

viņu kilometru garumā. Būvdarbi varētu notikt 2012. gadā.

R. Griķis stāsta, ka ir izsludināts iepirkums projektēšanas darbiem šī ceļa tālākajā posmā no Rudzātiem līdz Steķiem. Reāli par ceļa būvi varēs runāt tālākā nākotnē. «Ja aizpagājušajā gadā sakarā ar krīzi projekti tika istenoti par dempinga cenām, kad būvnieki bieži strādāja pat ar zaudējumiem, pašlaik cenas kāpj,» pārdomās par nākotni dalās speciālists.

Satiksmes drošības uzlabošana

Satiksmes ministrs Uldis Augulis akcentējis, ka šogad tikšot domāts arī par pašvaldību ielām un ceļiem. Esot būtiski plāni satiksmes drošības palielināšanai — ministrija apstiprinājusi 54 projektus 40 Latvijas novados. Konkurēnce starp pašvaldībām liela, visiem gribētājiem naudas nepietiek.

Nobeiguma stadijā projektēšanas darbi satiksmes drošības uzlabošanai Riebiņos, Preiļos (apļveida krustojuma izbūve Rēzeknes ielas galā), kā arī Aglonā. Veiksmenieki šajā ziņā ir Iivānieši, kuriem, pēc R. Griķa teiktā, paredzami visapjomīgākie satiksmes drošības uzlabojumi.

Ziemas iespaidu braucēji jutīs vasarā

Šī ziema, kas ir pārbagāta ar sniegu, ilgstošiem atkušņiem un pašlaik krietni saldē, ir nopietns pārbaudījums ceļiem. Latvijas valsts ceļu speciālists atzīst, ka uzturētāji strādājuši intensīvi, nodrošinot kaut cik ciešamus braukšanas apstākļus. Aprēķini liecina, ka 1. februārī uz nodaļas pārziņā esošajiem valsts ceļiem līdzekļu pārtēriņš bijis jau aptuveni 120 000 latu apmērā. «Neskatoties uz to, saņemtas sūdzības par sliktiem braukšanas apstākļiem, piemē-

ram, Viļānu, Špoģu virzienā, kur brauktuvi klāj ledus un sniegs. Kopumā ziemas pārtēriņš nozīmē to, ka uzturētājiem būs jāekonomē vasarā — mazāk greiderēšanas, krūmu ciršanas, zāles pļaušanas. Mazāk tiks labotas caurtekas.» Cik pārtērēts, tik jātaupa.

Gandrīz vienīgais asfalta ceļu uzlabojums šovasar plānots līdz Aglonai no apļveida krustojuma uz Daugavpils — Rēzeknes šosejas — segums tiks noklāts ar šķembām. «Ceru, ka varēs veikt ceļa ass un malu līniju krāsošanu, bet tie ir sikumi, ja salīdzinām ar vajadzībām,» secina R. Griķis.

Pavasari — drāma vai tragēdija

Šopavasara situācija no dramatiskas varot kļūt tragiska, prognozē valsts ceļu pārtēriņš. Ziemas klimatiskie apstākļi vairāk nekā citkārt bojā segumu, īpaši uz tiem ceļiem, kuru uzturēšanā sniegs un ledus tiek novākts līdz melnajam segumam. Sasalums, atkārtots atkusnis rada plaisas, pamazām veidojas bedres, tāpēc var paredzēt, ka braukšanas apstākļi pasliktināsies. Mazāk bojājas tie asfaltētie ceļi, kurus šobrīd klāj sniegs un ledus, kas pasargā no ievērojamām temperatūras svārstībām.

Pavasara atkušņa laikā braucējiem, īpaši kravu pārvadātājiem, jābūt gataviem uz satiksmes ierobežojumiem. Raitis Griķis atgādina, ka pagaidām netiek plānoti kādi stingrāki aizliegumi, taču, lai novērstu autoceļu bojājumus, atsevišķos valsts autoceļos var tikt ierobežota vai pat slēgta transporta satiksme. Informāciju par satiksmes ierobežojumiem var saņemt valsts akciju sabiedrības «Latvijas valsts ceļi» Latgales reģiona Preiļu nodaļā pa tālruniem 65381373 vai 65381374, Satiksmes informācijas centrā pa tālruni 65025555, kā arī valsts ceļu interneta mājaslapā www.lvceļi.lv.

Par klimatu un mentalitāti

Psiholoģiska apātija, fizisks nogurums, neziņa un nedrošība. Tāda ir situācija šobrīd, februāra vidū. Punktu visam uzlikusi ziema, kas pēc pagājušās nedēļas nogales krietnās snigšanas sagādājusi sala izrāvienu. Zinātāji teic, ka 15. februāris pēc vecās laika skaitīšanas bija Ziemas Māras diena, kas iezīmē ziemas vidi. Tad jau nav ko brīnīties, ka pieturas krietns aukstums. Daugavpilī nakts uz otrdienu bijusi šoziem visaukstākā — minus 29,9 grādi, Preiļos, Līvānos mazliet siltāk, ap minus 25 grādiem. Savukārt Aizkrauklē, Pļaviņu novadā un Ogrē sasniegta minus 31 grāda atzīme. Tas gan ir krietni mazāk nekā pirms 55 gadiem, kad 8. februārī Daugavpilī fiksēts rekords — minus 43,3 grādi.

Vecie ļaudis par ziemas bargumu nebrīnās. To varējis nojaust rudenī no ziļu, pilādžu un kastaņu pārbagātības, no kurmju veidotajiem augstajiem rakumiem un citām dabas grāmatas rakstu zīmēm. Tie, kas jaunāki, šādām *blēnām* netic, izlasa prognozi internetā un sameklē skapī kādu siltāku džemperu. Skolas bērni gan priecājas, jo saskaņā ar valdības noteikumiem var pilnīgi oficiāli neiet uz skolu. Aptaujājot mazos un lielos skolnieciņus pilsētās, viņi aukstumu sakās nejutām, jo cik tad līdz skolai tālu, sliktākajā gadījumā kilometrs. Laukos situācija savādāka. Ja līdz mācību iestādei jāmēro pāris kilometri, bet skolas autobuss gar mājas stūri nebrauc, vecākiem mierīgāks prāts, ja bērns paliek mājās.

Sabiedriskās domas pētījumu centra SKDS veiktā aptauja rāda mazliet divainu ainu. 63 procenti Latvijas iedzīvotāju apliecinot, ka kopumā jūtosies laimīgi, bet 31 procentos savukārt nelaimīgi. Pie tam laimīgo skaits gada laikā pieaudzis par četriem procentiem, kas tomēr ir mazāk nekā laikā tikko pēc Latvijas iestāšanās Eiropas Savienībā un tā saucamajos treknajos gados. Divaini, ikdienā uz ielas un sarunās dzirdētais liecina ko citu, cilvēki jūtas sadrumāsi, apātiski un vienaldzīgi, jo neredz izeju no apstākļiem, kādos nonākuši. Darba nav vai arī tas ir zemu atalgots, komunālie maksājumi augsti, parādi krājas. Šogad janvārī aprēķinātais iztikas minimums atkal audzis, sasniegts savukārt nekā 171 latu. Arī gada inflācija janvārī (salīdzinot ar 2010. gada janvārī) bijusi 3,5 procentu apmērā. Precēm cenas pieaugušas par 5,5 procentiem. Finanšu ministrs saka, inflācijas prognoze būšot jāpārskata — valsts budžets apstiprināts ar 1,1 procenta inflācijas prognozi, taču reāli gada beigās būšot ap trīs procenti.

Trešdien Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija apstiprināja «Latvenergo» iesniegto tarifu projektu, kas paredz no 1. aprīļa palielināt elektrības cenu. Redz, neesot bijis redzamu iemeslu neapstiprināt, viss sarēķināts, kā vajag. Rezultātā valsts, *pirmkārt*, palielinot pievienotās vērtības nodokli elektroenerģijai gada sākumā no 10 līdz 22 procentiem, *otrkārt*, apstiprinot jaunus tarifus, papildus šogad iegūs 20 miljonus latu. Šādā veidā elektrības cena Latvijā būs augstāka nekā 13 citās Eiropas valstīs, tajā skaitā arī tādās lielās un salīdzinoši bagātās zemēs kā Lielbritānija, Somija un Francija (arī lietuvieši un igauņi maksās mazāk). Kā tas ietekmēs mājāsaimniecības, ne komisijai, ne «Latvenergo» īpaši nerūp. Tāpat kā valdībai un lielākajai daļai parlamenta. Kungi un dāmas ne savos jaunākajos murgos nespēj iedomāties, kādos finansiālos apstākļos nonākuši lielākā daļa Latvijas iedzīvotāju. Tāpat kā nevar iedomāties, ka vienreiz pienāks brīdis, kad cilvēku pacietības mērs būs pilns. Palūkojieties, kas notiek arābu valstīs! Nemieri izplatās kā ugunsgrēks vējinā laikā — no Ēģiptes uz Tunisiju, Jemenu, Bahreinu, Irānu.

Var jau teikt, ka Baltijā cits klimats un cita mentalitāte, bet visam ir robežas. Arī cilvēku pacietībai. Saka, ja pierod, arī pakārtam esot labi. Ja tā, tad, patiesību sakot, ir pilnīgi vienalga, cik jāmaksā par elektrību, cik — par produktiem un visu pārējo. Un lai *iet pupās* Soross ar visu savu fondu, kas nule piešķīris 100 tūkstošus (!) amerikāņu dolāru Latgalei tās iedzīvotāju dzīves līmeņa uzlabošanai, nabadzības mazināšanai. Izsludināsim konkursu, cenu aptaujai noteiksim lētāko piegādātāju un nopirksim striķus. Katram pa gabaliņam. Ziepēm laikam nepietiks...

«Balttour 2011» Latgalei liela piekrišana

Starptautiskā tūrisma izstāde «Balttour 2011», kas pagājušās nedēļas nogalē, no 11. līdz 13. februārim, risinājās Rīgā, izstāžu centrā Kipsalā, apmeklētājus iepriecināja ar kvalitatīviem jauniem risinājumiem un piedāvājumiem. Ar izstādes rezultātiem apmierināti arī tūrisma informācijas centru darbinieki, kuri vienotā standā pārstāvēja visu Latgali.

«Latgales stands bija liels un vienlaikus kompakts, arī notikumi, kas tajā risinājās, bija pamanāmi. Sākoties tūrisma sezonai, varam cerēt uz lielāku ceļotāju interesi nekā pērn,» teic Preiļu novada tūrisma informācijas centra vadītāja Irēna Kjarķuža. «Apmeklētāji atzina par pievilcīgu un intriģējošu Latgales stenda vizuālo noformējumu — mūsu saukli «Tavas skaistākās brīvdienas Latgalē» un uz veļas šņorēm sakarinātos krāsainos, dažādām apdrukām izraibinātos T-krekļus. Apmeklētāji tos varēja iegādāties izsolē par labu bērnu patversmei Daugavpilī.»

Iepriekšējos gados izbraukājuši ārvalstīs, jūtot finansiālos ierobežojumus, cilvēki arvien vairāk pievērsās savas zemes apceļošanai. Tūrisma uzņēmēji to ir sapratuši un gatavi piedāvāt atpūtu konkrētām mērķa grupām, piemēram, ģimenēm ar bērniem, aktīvās atpūtas cienītājiem, dabas baudītājiem, gardēžiem.

«Latgales stands bija gan garšīgs, gan smaržīgs,» saka Preiļu tūrisma



● Latgales kopējā standā labi pamanāmi bija visi agrākie Latgales rajoni un pilsētas, kas apmeklētājiem atvieglāja izvēli. Attēlā — interesentus aicina Preiļu tūrisma informācijas centra vadītāja Irēna Kjarķuža (no labās) un centra speciālists Aleksandrs Čerņavskis.

centra vadītāja. «Aglonas novads tradicionāli piedāvāja savu maizi, saldās plātismaizes, tūrisma uzņēmēji no «Upenītem» cienāja ar *gulbišņikim*. Zemnieku saimniecība «Kurmiši» no Krāslavas daudziem jau zināma kā veselīgu zāļu tēju audzētāja. Ludzas amatniecības centra darbinieki ik dienu vārija zirņus ar spēki un piedāvāja tos bez maksas. Citi reģioni brīnījās, ka pie latgaliešiem apmeklētāji stāvēja rindās.»

Uz labiem rezultātiem jaunajā tūrisma sezonā cer arī preiļieši. Pērnā gada

tendences bijušas pozitīvas, novada apceļotāju skaits, ievērojami audzis. «Esam pārliecinājušies, ka cilvēki atpūtu laukos vēlas izbaudīt caur muti,» atzīst I. Kjarķuža, «arvien populārākas kļūst dažādas degustācijas. Tā, piemēram, liela interese bija par vingliemežu audzētavu Preiļu novada «Ošu mājās», par mājas vīna ražotni zemnieku saimniecībā «Kalni» Peleču pagastā. Šovasar ceļotājiem Preiļos tiks piedāvāts jauns tūrisma produkts — akciju sabiedrībā «Preiļu siers» ražoto sieru degustācija. Atpūtnieki jau piesakās.»

Reģistrētā bezdarba līmenis Latvijā 2011. gada janvārī bija 14,5 procenti

Reģistrētā bezdarba līmenis valstī 2011. gada janvārī bija 14,5 procenti no ekonomiski aktīvo iedzīvotāju kopskaita. Salīdzinājumā ar 2010. gada decembri bezdarba līmenis pieaudzis par 0,2 procentiem. Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) uzskaitē 2011. gada janvārī sākumā bija 162 463, janvāra beigās — 164 551 bezdarbnieks. Bezdarbnieku skaits valstī mēneša laikā ir palielinājies par 2088 cilvēkiem. 4355 NVA reģistrētie bezdarbnieki janvārī iekārtojās darbā.

Salīdzinoši zemākais bezdarba līmenis 2011. gada janvārī reģistrēts Rīgas reģionā — 11 procenti, augstākais

bezdarba līmenis bija Latgales reģionā — 22,6 procenti. Kurzemes reģionā bezdarba līmenis janvārī bija 16 procenti, Zemgales reģionā — 16,1 procenti, Vidzemes reģionā 16,4 procenti. Valsts lielākajās pilsētās bezdarba līmenis janvārī bija Rīgā — 10 procenti, Jelgavā — 11,1 procenti, Daugavpilī — 12,3 procenti, Ventspilī — 12,3 procenti, Jūrmalā — 13,6 procenti, Liepājā — 16,6 procenti, Rēzeknē — 23,1 procenti.

NVA organizētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos 2011. gada janvārī piedalījās 43 006 bezdarbnieki:

- ✓ apmācībā darba iemaņu iegūšanai un uzturēšanai, ja darba devējs ir pašvaldība (darba praktizēšana pašvaldībā) — 16 163;
- ✓ profesionālajā apmācībā, pārkvalifikācijā vai kvalifikācijas paaugstināšanā, neformālajā izglītībā un apmācībā pie darba devēja — 12 401;
- ✓ konkurētspējas paaugstināšanas pasākumos — 9213;
- ✓ kompleksajos atbalsta pasākumos — 2958;
- ✓ pasākumos noteiktām personu grupām — 1969;
- ✓ pasākumā komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai — 222 cilvēki.

Mūžizglītības pasākumus nodarbinātām personām 2011. gada janvārī uzsākušas 1976 nodarbinātās personas. Karjeras konsultācijas 2011. gada janvārī saņēmusi 7171 persona, no tām 5566 bezdarbnieki un darba meklētāji. Janvāra beigās NVA datu bāzē bija reģistrēta 2391 aktuālā vakance.

Bezdarba līmenis turpina pieaugt

Bezdarbnieku skaits Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu, Vārkavas novados 2010. gada janvārī — decembrī

Novadi	Janvāris	Februāris	Marts	Aprīlis	Maijs	Jūnijs	Jūlijs	Augusts	Septembris	Oktobris	Novembris	Decembris
Aglonas	492	520	554	562	566	566	570	579	581	572	583	586
Līvānu	1934	1969	1982	1989	1940	1868	1831	1790	1747	1721	1723	1693
Preiļu	1325	1372	1373	1341	1339	1338	1372	1378	1385	1361	1375	1334
Riebiņu	725	760	795	793	807	839	872	878	878	878	883	881
Vārkavas	279	295	316	312	310	308	320	318	311	302	301	304

Bezdarba līmenis procentos Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu, Vārkavas novados 2010. gada janvārī — decembrī

Novadi	Janvāris	Februāris	Marts	Aprīlis	Maijs	Jūnijs	Jūlijs	Augusts	Septembris	Oktobris	Novembris	Decembris
Aglonas	17,1	18,1	19,3	19,5	19,7	19,7	20,0	20,3	20,3	20,0	20,4	20,5
Līvānu	20,4	20,7	20,9	20,9	20,4	19,7	19,4	19,0	18,5	18,2	18,3	17,9
Preiļu	16,5	17,1	17,1	16,7	16,7	16,7	17,2	17,3	17,4	17,1	18,3	16,7
Riebiņu	18,1	19,0	19,8	19,8	20,1	20,9	21,9	22,0	22,0	22,0	22,1	22,1
Vārkavas	18,7	19,7	21,1	20,9	20,7	20,6	21,3	21,2	20,7	20,1	20,1	20,3

* Bezdarba līmenis aprēķināts, bezdarbnieku skaitu attiecinoši pret darbspējīgo iedzīvotāju skaitu.

Bezdarbnieku skaits sadalījumā pa problēmgrupām un bezdarba līmenis NVA Preiļu filiāles pārziņā esošajos novados 2011. gada janvārī

Novads	Bezdarbnieku skaits 2011. gada janvārī	Bezdarbnieku skaits 2010. gada decembrī	no tiem			Bezdarba līmenis 2011. gada janvārī (%)	Bezdarba līmenis 2010. gada decembrī (%)*
			sievietes	invalīdi	jaunieši vecumā no 15 līdz 25 gadiem		
Aglonas	593	586	259	28	61	20,8	20,5
Līvānu	1702	1693	931	136	242	18,0	17,9
Preiļu	1345	1334	674	87	250	16,9	16,7
Riebiņu	881	881	409	50	149	22,1	22,1
Vārkavas	311	304	151	12	58	20,7	20,3

* Bezdarba līmenis aprēķināts, bezdarbnieku skaitu attiecinoši pret iedzīvotāju skaitu darbības vecumā.

Bezdarba līmenis procentos Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu, Vārkavas novados 2009. gada decembrī un 2010. gada janvārī, decembrī

Gads	Aglona	Līvāni	Preiļi	Riebiņi	Vārkava
2009. gada decembris	16,5	19,9	15,9	17,4	17,3
2010. gada janvāris	17,1	20,4	16,5	18,1	18,7
2010. gada decembris	20,5	17,9	16,7	22,1	20,3

NVA Preiļu filiālē reģistrēto brīvo darba vietu skaits 2010. gada janvārī — decembrī

Janvārī reģistrētas 12 brīvās darba vietas, februārī — 14, martā — astoņas, aprīlī — 28, maijā — 75, jūnijā — 11, jūlijā — 33, augustā — 32, septembrī — 16, oktobrī — trīs, novembrī — trīs, decembrī reģistrētas desmit brīvas darba vietas.

Sagatavots pēc Nodarbinātības valsts aģentūras Preiļu filiāles sniegtās informācijas

Būs pieejams finansējums lauku saimniecību modernizācijai un infrastruktūrai

Lauku atbalsta dienests (LAD) no 1. līdz 31. martam pieņems projektu iesniegumus Lauku attīstības programmas pasākuma «Lauku saimniecību modernizācija» devītās kārtas ietvaros.

Kā informē LAD lauksaimniecības un mežsaimniecības daļa, pasākumā pieejamais kopējais publiskais finansējums ir 51 146 203 latī, tajā skaitā 41 146 203 latī ir sadalīti atsevišķi katrai LAD reģionālajai lauksaimniecības pārvaldei. Savukārt lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvajām sabiedrībām noteikts kopējais publiskais finansējums 10 000 000 latu apmērā.

Ministru kabineta noteikumos nr. 1026 «Kārtība, kādā piešķir valsts un Eiropas Savienības atbalstu atklātu projektu iesniegumu konkursa veidā pasākumam «Lauku saimniecību modernizācija» tiek gatavoti grozījumi, kas paredzēs citādu projektu rindošanas kārtību tajās kārtās, kuras tiek izsludinātas uz vienu mēnesi.

Ja kārtās pieteiktais publiskais finansējums pārsniegs reģionālajā lauksaimniecības

pārvaldē pieejamo publisko finansējumu, visi projekti, kurus iesniegs attiecīgās pārvaldes teritorijā, tiks rindoti atbilstoši projektu atlases kritērijiem neatkarīgi no to iesniegšanas laika izsludinātās projektu pieņemšanas kārtas ietvaros.

LAD izsludina atklātu konkursa projektu iesniegumu pieņemšanu ES Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) un Lauku attīstības programmas pasākumam «Infrastruktūra, kas attiecas uz lauksaimniecības un mežsaimniecības attīstību un pielāgošanu».

Trešās kārtas projektu iesniegumu pieņemšana notiks no 8. marta līdz 11. aprīlim. Kārtas pieejamais publiskais finansējums ir 4 300 000 latu. Iesniegto projektu iesniegumu istenošanas beigu datums ir divu gadu laikā no Lauku atbalsta dienesta lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.

Projekta iesnieguma veidlapa un metodiskie norādījumi tās aizpildīšanai ir atrodami mājaslapā www.lad.gov.lv sadaļā «ES atbalsts».

REKLĀMA

Liels vai mazs, komplektā izdevīgāk!

Nenokavē! Tikai līdz 20. februārim piesaki savu Mājas komplektu

Piesaki lattelecom.lv vai 177.

* Piedāvājums spēkā no 15. janvāra līdz 20. februārim visiem interneta veidiem un kompiertekstiem. Iedzīvotājiem uz 24 mēnešiem. Akcijas cena spēkā pirmos 6 mēnešus. Savot ar 7 mēnešiem, tiek piemērots standarta tarifs. Mājas komplektu abonēšanas maksa no Ls 20,14 līdz Ls 33,30. Pakalpojumu var izņemt vienu, kur tas tehniski ir iespējams.

lattelecom



Pirmdiena, 21. februāris

LATVIJAS TV1	LATVIJAS TV2	LATVIJAS TV3	LATVIJAS TV4	LATVIJAS TV5
6.45 Labrīt, Latvija!	7.00 Anim. f.	14.15 Nedēļa novados.	14.45 Nedēļa novados.	7.00 Anim. f.
8.30 Milas viesulis. 1155. sērija.	8.15 Tu tam neticēsi!	14.40 Plīna māja. 58. sērija.	14.40 Kopsavilkums.	8.15 Tu tam neticēsi!
9.25 Sirds mūzika. M. f.	9.00 Televēlaka skatlogs.	15.10 Vāverpuika. Anim. f.	15.10 Vāverpuika. Anim. f.	9.00 Televēlaka skatlogs.
11.30 Ielas garumā.	10.15 Izmeklēšanas noslēpumi.	15.40 Jampadracis mājā 2.	15.40 Jampadracis mājā 2.	9.15 Supernatural.
12.00 Eirobusiņš.	Seriāls.	16.05 O.C. Kasilbas Kalifornijā 2.	16.05 O.C. Kasilbas Kalifornijā 2.	10.15 Izmeklēšanas noslēpumi.
12.30 Televēlaka skatlogs.	11.15 Televēlaka skatlogs.	17.00 Savējā svešiniece.	17.00 Savējā svešiniece.	11.15 Televēlaka skatlogs.
12.45 Discovery atlants.	11.30 Logi.	18.00 Jaunākais sešos.	18.00 Jaunākais sešos.	12.25 Jūrmala 2008.
13.45 Televēlaka skatlogs.	12.25 Jūrmala 2008.	18.10 Savējā svešiniece.	18.10 Savējā svešiniece.	9.00 Sodien.
14.05 Šeit un tagad.	Humora festivāls.	19.15 Tautas balsis.	19.15 Tautas balsis.	9.25 Vīņiem gan klājas labi.
15.25 Televēlaka skatlogs.	13.55 Televēlaka skatlogs.	20.00 LNT ziņas.	20.00 LNT ziņas.	10.00 Pirms tiesas.
15.40 Surikatu raibā dzīve. Dok. f.	14.10 Zona. Serīāls.	20.35 Sporta un laika ziņas.	20.35 Sporta un laika ziņas.	11.00 Zvērināto tiesa.
16.10 Suru zvazģene 2.	16.00 Sodien.	21.05 Zobenzivs. M. f.	21.05 Zobenzivs. M. f.	12.00 Sodien.
Anim. f.	15.05 Televēlaka skatlogs.	23.05 Detektīve Veronika Marsa.	23.05 Detektīve Veronika Marsa.	12.35 Maksimūms.
16.40 Edzmonta. 65. sērija.	15.25 Logi.	24.00 Terminators. Sāras Konoras.	24.00 Terminators. Sāras Konoras.	13.40 Krievu sensācija.
17.05 Milas viesulis. 1155. sērija.	16.15 Televēlaka skatlogs.	hronika. 9. sērija.	hronika. 9. sērija.	15.00 Sodien.
18.00 Sodien Latvijā un pasaulē.	16.30 Izmeklēšanas noslēpumi.	0.55 LNT ziņu Top 10.	0.55 LNT ziņu Top 10.	15.35 Ārkārtējs notikums.
18.30 Tagad vai nekad. 17. sērija.	Seriāls.	1.45 Viltotums. M. f.	1.45 Viltotums. M. f.	16.05 Noslēpumu sala.
19.20 Saitiksmes drošība.	17.30 Sasjsto lukturu ielas.	3.10 Smiekliģākie dzīvnieki pasaulē.	3.10 Smiekliģākie dzīvnieki pasaulē.	16.35 Muhiars atgriežas 2.
19.30 Skats no malas.	18.30 Bez cenzūras.	3.40 Benija Hila šovs.	3.40 Benija Hila šovs.	Seriāls.
20.00 100. pants.	19.30 Zīpu vakars.	4.35 Savējā svešiniece. Serīāls.	4.35 Savējā svešiniece. Serīāls.	17.35 Ārkārtējs notikums.
20.30 Panorāma.	19.55 Rīgas ziņas.	5.45 Nemirstīgais Amsterdam.	5.45 Nemirstīgais Amsterdam.	18.00 Sodien.
21.15 V.I.P. — Velksme. Intuīcija.	20.05 Tu tam neticēsi.	6.30 Auniņa Sona piedzīvojumi 2.	6.30 Auniņa Sona piedzīvojumi 2.	18.35 Tiesas stunda.
22.00 Visi notiek.	21.00 Sasjsto lukturu ielas.	Anim. f.	Anim. f.	19.25 Pāris vārds par visu.
22.30 Latvijā var!	Seriāls.	6.40 Gormiti. Anim. f.	6.40 Gormiti. Anim. f.	19.30 Pēdējais. 1. sērija.
23.00 Nakts ziņas.	22.00 Zīpas.	7.05 Ašāns Frenklis. Anim. f.	7.05 Ašāns Frenklis. Anim. f.	20.25 Kā brāļi 2. 1., 2. sērija.
23.15 Garīgā dimensija.	22.05 Tu tam neticēsi.	7.35 Avatārs: leģenda par Āngu.	7.35 Avatārs: leģenda par Āngu.	22.15 Sodien.
23.45 De facto.	23.00 Logi.	Anim. f.	Anim. f.	22.40 Timeklis 4. Serīāls.
0.20 Skats no malas.	0.40 Kriminālā Pēterburga.	8.00 Tētika meitīnas 3. Serīāls.	8.00 Tētika meitīnas 3. Serīāls.	23.35 Godīgā pirmēdiena.
LATVIJAS TV7	Seriāls.	9.00 UgunsGrāks. 288. sērija.	9.00 UgunsGrāks. 288. sērija.	0.25 Rubļovka. Live. Serīāls.
Reģionālo TV programmu	1.30 Tu tam neticēsi.	9.35 Iepirkšanās rokenrols.	9.35 Iepirkšanās rokenrols.	2.00 Ārkārtējs notikums.
virszemes apraide: 6.45 — 7.30;	22.00 Zīpas.	10.50 Hārtlenda. 15. sērija.	10.50 Hārtlenda. 15. sērija.	
12.30 — 13.15; 22.10 — 22.55.	22.00 Zīpas.	11.40 Joka pēc. Serīāls.	11.40 Joka pēc. Serīāls.	
7.35 Dzīvot labāk.	22.05 Būt veselam.	12.30 Krasta apsardze. 36. sērija.	12.30 Krasta apsardze. 36. sērija.	
7.55 Rīts ar Natāliju Ābolu.	11.00 Zīpas.	13.50 Kontinentālās hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo — Čelabinskas Traktor.	13.50 Kontinentālās hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo — Čelabinskas Traktor.	
8.55 Rīta karusselis.	11.00 Zīpas.	15.50 Hārtlenda. 15. sērija.	15.50 Hārtlenda. 15. sērija.	
9.15 OK!	11.00 Zīpas.	16.40 Joka pēc. Serīāls.	16.40 Joka pēc. Serīāls.	
10.00 Steizdami publicēt! Serīāls.	11.00 Zīpas.	17.30 SeMS.	17.30 SeMS.	
10.50 Hārtlenda. 15. sērija.	11.00 Zīpas.	18.10 Steizdami publicēt! Serīāls.	18.10 Steizdami publicēt! Serīāls.	
11.40 Joka pēc. Serīāls.	11.00 Zīpas.	19.00 Sodien.	19.00 Sodien.	
12.30 Krasta apsardze. 36. sērija.	11.00 Zīpas.	19.30 Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga — Jarošlavlās Loko.	19.30 Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga — Jarošlavlās Loko.	
13.20 Saules garša. Dok. f.	11.00 Zīpas.	21.50 Basketbola spēle.	21.50 Basketbola spēle.	
13.50 Kontinentālās hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo — Čelabinskas Traktor.	11.00 Zīpas.	22.20 Krasta apsardze. 36. sērija.	22.20 Krasta apsardze. 36. sērija.	
15.50 Hārtlenda. 15. sērija.	11.00 Zīpas.	23.10 1000 jūdzes Mjannā.	23.10 1000 jūdzes Mjannā.	
16.40 Joka pēc. Serīāls.	11.00 Zīpas.	23.40 SeMS.	23.40 SeMS.	
17.30 SeMS.	11.00 Zīpas.			
18.10 Steizdami publicēt! Serīāls.	11.00 Zīpas.			
19.00 Sodien.	11.00 Zīpas.			
19.30 Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga — Jarošlavlās Loko.	11.00 Zīpas.			
21.50 Basketbola spēle.	11.00 Zīpas.			
22.20 Krasta apsardze. 36. sērija.	11.00 Zīpas.			
23.10 1000 jūdzes Mjannā.	11.00 Zīpas.			
23.40 SeMS.	11.00 Zīpas.			
LNT	11.00 Zīpas.			
6.05 Ticīgo uzvaras balsis.	11.00 Zīpas.			
6.35 Nedēļa novados.	11.00 Zīpas.			
Kopsavilkums.	11.00 Zīpas.			
7.00 900 sekundēs.	11.00 Zīpas.			
8.40 Degpunktā.	11.00 Zīpas.			
9.10 Cerību iela 21. 23., 24. sērija.	11.00 Zīpas.			
10.05 Negais ar jaunību. M. f.	11.00 Zīpas.			
12.05 Dzīve kājām gaisā.	11.00 Zīpas.			
21., 22. sērija.	11.00 Zīpas.			
13.00 Baiju faktors 5.	11.00 Zīpas.			
14.00 LNT dienas ziņas.	11.00 Zīpas.			

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

LĪVĀNU NOVADS

Līvānu novada kultūras centrs

- ◆ 19. februārī pulksten 13.00 Jersikas tautas namā sēnīoriu atpūtas pēcpusdiena kopā ar Daini Somu; pulksten 21.00 Turku saietā namā diskoballe; pulksten 22.00 Rožupes kultūras namā balle, spēle «Avārijas brigāde» no Jaunjelgavas.
- ◆ 20. februārī pulksten 12.00 Līvānu kultūras centrā Latgales reģionālā teātru skate.
- ◆ 23. februārī pulksten 13.00 Turku saietā namā gardēžu klubīņa tikšanās.
- ◆ 25. februārī pulksten 18.00 Līvānu kultūras centrā Lutes dienas Līvānos (Tautas deju ansambļu un deju kolektīvu lielkoncerts).

PREIĻU NOVADA kultūras centrs

- ◆ 19. februārī Preiļu kultūras namā Latgales reģiona amatieru teātru skate. Pulksten 16.00 Rēzeknes krievu tautas teātra izrāde «Kad aizkars aizveras jeb visaptveroši...», pulksten 19.00 Rēzeknes teātra — studijas «Joriks» izrāde «Cietirdīgā mācība».
- ◆ 24. februārī Aizkalnes pagasta pārvaldes zālē sarīkots jums no cikla «Dzīvessāstu kolekcionāri».

Preiļu galvenā bibliotēka

- ◆ 22. februārī pulksten 13.00 bērnu literatūras nodalā droša interneta mēneša ietvaros informatīvi izglītojošs pasākums «Telefons manā kabatā — mobīlā telefona iespējas

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (18. — 24. februāris)

✓ Piekdiena, 18. februāris, ir *angļu diena*. Var apskatīt vīnogulāju spraudēpus. Lai gan laukā ir bargs sals, audzētāji entuziasmi kaut itabās stūrī var novietot kādu dziļāku kastī ar mīru kūdru vai kūdru maisījumā ar zāģskaidām vai granti, bet zem kastes palikt elektriskās spuldzes siltumam. Var arī apskatīt viers radiatoriem, bet tad biežāk jāregulē temperatūra. Visu pāršedz ar plēvi, neaizmirstot par vēdināšanu. Apsakņošanu var veikt arī vēlāk — marta vidū.

✓ Sestdien, 19. februārī, *tukšā diena*, bet svētdien, 20. februārī, sākas *sakņu dienas*, kas turpināsies līdz otrdienas, 22. februāra, beigām. Pirmdien un otdien sēj sakņu selerijas, bet lapu un kātu seleriju, kā arī puravu sēšanu atliek līdz ceturtdienai. Seleriju sēklas digst ļoti lēni, un tās nedrīkst ierušināt augsnē, jo sēklas digst tikai gaismā. Mītrumu saglabā, pāršedzot podiņu vai kastī ar stikla vai caurspīdīgu plēvi.

✓ Trešdien, 23. februārī, *ziedu diena*, savukārt ceturtdien, 24. februārī, sākas *lapu dienas*. Tāpēc trešdien, kā arī ceturtdien, 18. februārī, ir *angļu diena*. Var apskatīt vīnogulāju spraudēpus. Tās pavairo ar lapu spraudējiem vai atdala sānu dzinumus. Lapas ātrāk apsakņojas tūdeni, bet, tikko parādās saknītes, tās jāliek vieglā lapu trūzēmē vai parastā augsnē, sajaucot to ar irdenu, smalku granti vai ar perlītu. Šajā laikā traukā ar ūdeni vai uzreiz, spraužot puķu podā, apsakņojas arī gumijkoki, mirtes, efejas, istabas bērzs. Pirms spraušanas parasti apakšējās lapas noņem, lai nesāktu pūt. Ja vajadzīgs tikai viens vai daži jauni augi, tad spraukt var jau stādam sagatavotā podiņā ar labu drenāžu un piemērotu augsnes maisījumu, tikai pašu spraudēni aptverot ar perlītu vai smalku granti. Podiņu apsedz ar stikla glāzi vai burciņu.

✓ Var sākt audzēt pelargonijas un fuksijas balkoniem un dārzam, apsakņojot to spraudēpus, ja vien jaunie dzimumi pēc ziemas miera periodā ir jau atauguši.

Izmantota «Sējas un Ražas Avīze 2011»

un riski» (sadarbībā ar mobilo sakaru operatoru «Bite»).
 ◆ No 23. februāra līdz 25. martam Velts Popas fotogrāfiju personālizstāde «Dabas ritmu harmonija». Izstādes atklāšana 24. februārī pulksten 14.00.

◆ 24. februārī pulksten 12.00 Preiļu 2. vidusskolā rakstnieces Agnijas Barto jubilejai velīts pasākums (skolēnu dzēšanas lasījumi, prezentācija par autori un viņas daiļradi, konkursi).
 ◆ 25. februārī pulksten 15.00 bibliotēkā tematiskā pēcpusdiena «Esi informēts par pārtikas piedevām un sadzīves ķīmiju».

RIEBIŅU NOVADS

Riebiņu kultūras nams

- ◆ 19. februārī pulksten 22.00 Riebiņu kafejnicā diskotēka.

Stabilnieku kultūras nams

- ◆ 19. februārī pulksten 22.00 balle kopā ar grupu «Rondo».

Sīlukalna kultūras nams

- ◆ 26. februārī pulksten 22.00 balle kopā ar Ivo Fominu.

Silajāņu kultūras nams

- ◆ 26. februārī pulksten 22.00 diskotēka.

Rušonas tautas nams

- ◆ 26. februārī pulksten 22.00 diskotēka.

RIEBIŅU NOVADS

«Sievu kaprīzei» — 10

Riebiņu novada Stabulnieku kultūras nama netradicionālo deju grupa «Sievu kaprīze» pagājušajā sestdienā atskatījās uz savas darbošanās desmit gadiem. Uz kopīgu dzimšanas dienas svinēšanu ciemos bija lūgti arī tuvāki un tālāki draugi.

Dzimšanas dienas svinības ievadīja deju kopas «Sievu kaprīze» sniegtais koncerts. Kopš grupas pirmās dienas tajā darbojas Svetlana Cvetkova, piecus gadus dejojot «Sievu kaprīzē» veltījušas Solvita Golubeva, Vita Damba, Inita Damba, Valentīna Pudule. Daiļā dzimšanas uzstāšanās papildina vienīgais grupas kungs — Viktors Ahmarovs. Grupas dibinātājs goda pienākums kultūras darbiniecei Ligai Belkovskai, kura tagad strādā Līvānos. Pēdējos septiņus gadus vadītājas pienākumus veic Ilona Čvetkova, dejojot Svetlanas Cvetkovas meita. Ilona ir ieguvusi horeogrāfes izglītību, tāpēc arī šī deju kopa pārsvarā izpilda jaunrades dejas, kam horeogrāfiju veidojusi Ilona. Bet par to, kā grupai radies tik neparasts nosaukums, vislabāk zina pastāstīt Stabulnieku kultūras nama vadītāja Vita Balode. Tolaik, pirms desmit gadiem, vietējā ciema vīri bija iecienījuši kafējnicu ar nosaukumu «Vīru kaprīze». Tajā viņiem patīcis iedzert alīņu, uzspēlēt kārtis un citādi izklaidēties. Tad nu kundzes, lai vakaros nebūtu vienām jānāk mājās, nākušas kopā un izveidojušas deju grupu. Un nosaukumu — kā protestu vīru izklaidēm. Laika gaitā gan dejojotāju sastāvs mainījies. Svētku reizē tika pieminētas 26 dejojotājas, kas ilgāku vai īsāku laiku bija saistījušas ar «Sievu kaprīzi».

Stabulnieku dejojotājas ar savu uzstāšanos papildina koncertprogrammas Riebiņu novada sarīkojumos, dejojot pašu pagasta ļaudim par prieku, ir uzstājušas arī uz citu kultūras namu skatuviem. Šim deju žanram grūti atrast konkrētu apzīmējumu. Dāmas dejoj gan latgaļu mūzikas, gan krievu vai angļu melodiju pavadījumā, gan ar tautisku pieskaņu, gan



● Šādu kalendāru 2011. gadam dzimšanas dienas svinībās saņēma deju grupas «Sievu kaprīze» dejojotāji. Fotogrāfijā iemūžināti (no kreisās): Solvita Golubeva, Svetlana Cvetkova, Vita Damba, Viktors Ahmarovs, Inita Damba, Valentīna Pudule. Priekšplānā — grupas vadītāja Ilona Čvetkova.

modernos ritmos, gan teatralizētas dejas. Atiecīgi tiek pieskaņoti tērpi, ko visbiežāk dara paša dejojotājas.

Jubilejas koncerta pirmajā daļā bija redzamas arī citas «kaprīzes». Stabulniekos darbojas arī «Meiteņu kaprīze» un «Pāru kaprīze», kas «izaugušas» no «Sievu kaprīzes». Ir ģimenes, kuru pārstāvji dejoj visās «kaprīzēs». Piemēram, Initas Dambas meita Līga iesaistījusies gan meiteņu, gan pāru «kaprīzē». Vitas Dambas dēls Juris — pāru «kaprīzē».

Dzimšanas dienas sarīkojuma turpmākajā gaitā uzstājas ciemiņi: Siļukalna kultūras nama ritma deju grupa, Galēnu kultūras nama

vokālais sieviešu ansamblis no pašu novada, linijdejojotājas no Preiļu novada Saunas tautas nama, jauniešu deju grupa no Vārkavas novada. Koncertu kuplīnāja Stabulnieku kultūras nama sieviešu un vīru vokālie ansambļi, krievu dziesmu vokālais ansamblis «Zapevočki», dramatiskā kopa.

Jubilārus sveica Riebiņu novada domes izpilddirektora vietnieks Jāzeps Ivanāns, Riebiņu novada kultūras darba organizatore Monika Livdāne. Dejojotājas pārsteidza kultūras nama sagatavotā dāvana — kalendāriši ar grupas fotogrāfiju.

VĀRKAVAS NOVADS

Mīlestības diena Pilišķos

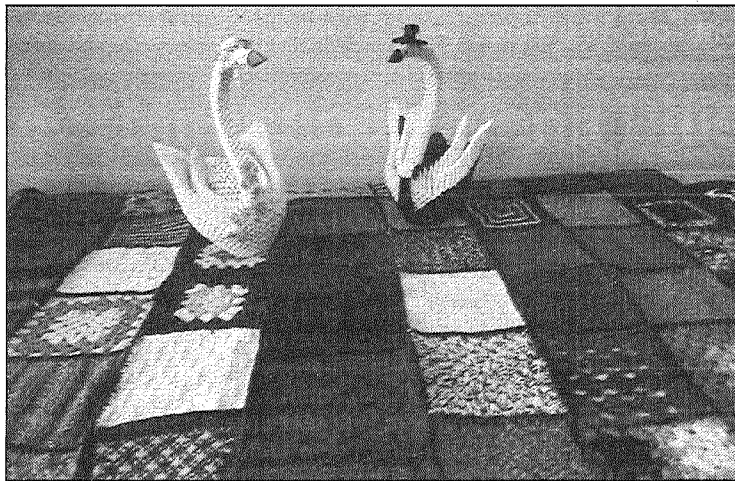
Valentīndienas noskaņās otrdien Vārkavas novada Vārkavas pagasta Pilišķos aizritēja pasākums «Paskatīsimies uz mīlestību caur dejas prizmu». Saitu zālē sapulcējušos iedzīvotājus iepriecināja Vārkavas pagasta senioru deju kopas «Odziņas» uzstāšanās. Skatītāji varēja novērtēt deju kopas jaunākās apgūtās dejas, bet pēc koncerta arī paši izlocīt kājas balles dejā «Padespan», ko vecākās paaudzes cilvēki atceras no savas jaunības. Tika izdejota arī «Jāzēpa deja», ko «Odziņas» dejojotājas iemācīja klātesošajiem. Tā aizgūta no Latvijas senioru deju apvienības, kurā par biedriem uzņemta arī Vārkavas pagasta dejojotāju grupa.

Senioru deju kopa pavasarī atzīmēs jau trešo pastāvēšanas gadadienu. Dejas «odziņām» māca Vārkavas tautas nama vadītāja Elvira Āboliņa. Viņa arī atklāja, ka dzimšanas dienas atzīmēšana paredzēta ar īpašu koncertu, kas notiks maijā.

Otrdienas ir arī dienas, kad izbraukumā uz Pilišķiem dodas Vārkavas novada domes un Vārkavas pagasta pārvaldes darbinieki, lai tiktos ar iedzīvotājiem. Šoreiz Pilišķu ļaudis oficiālas darīšanas varēja apvienot ar izklaidi

un atpūtu. Pēc kopīgas dejojšanas visi cienājās ar torti un kafiju, dziedāja dziesmas par mīlestību.

Vārkavas pagasta tautas namā turpinās renovācijas darbi, tāpēc dažādām aktivitātēm vieta jāmeklē citās telpās. Elvira Āboliņa stāstīja, ka ikviens tiek gaidīts vietējā muzejā. Piemēram, nesentur notika tapošanas nodarbības, ko vadīja šī rokdarbu veida pratēja Otilija Želve. Uz mācībām ieradās interese klubiņa «Saimniecīte» dalībnieces, dejojotās un citi, kas vien vēlējas. Katru ceturtdienu no pulksten 13.00 līdz 16.00 Vārkavas pagasta muzejā notiek tradīciju stunda, kuras laikā var mācīties aust, adīt, tamborēt, apgūt tapošanas tehniku. Pēc Vārkavas pamatskolas iniciatīvas pērnā gada nogalē, neilgi pirms 18. novembra svētkiem, tika uzsākta kopīga «musturdeķa» darināšana, kad katrs, kas vien gribēja, varēja ierasties skolā un noadīt noteikta lieluma kvadrātiņu, kas pēc tam tika savienoti lielā segā. Vārkavas pamatskolas skolotāja Dagmāra Skutele uzņēmas visu noadīto 119 gabaliņu savienošanos un piešušanu uz pamatnes. Sanākusī skaista sega, jo katrā no fragmentiņiem kaut mazdrusciņ pievienots no adītājas dvēseles



● Vārkavas pagasta iedzīvotāju kopīgi darinātais «musturdeķis». Uz puķainā, krāsainā pārklāja, kurš ir tikpat krāsains kā novada teritorija zaļumu un ziedu laikā, mājvietu atraduši «gulbji». Tos origami tehnikā veidojuši Fainas Timošenko vadītā origami pulciņa dalībnieki.

un sirds siltuma. Novada iedzīvotāji segu varēja apbrīnot izstādē, bet tagad tā atrodas Vārkavas pamatskolā.

Elvira Āboliņa stāstīja, ka apmēram mēneša laikā Vārkavas pagasta tautas namā tiks pabeigti iekšdarbi. Ja viss ritēs, kā plānots, atjaunotais tautas nams apmeklētājiem pirmo reizi durvis vērš Liieldienās. Bet vēl pirms Liieldienām un lielā gavēņa Vārkavas pagasta un visa novada iedzīvotāji tiek aicināti uz latgaļiem tradicionālā Aizgavēņa, vienlaikus arī Meteņdienas svinēšanu Pilišķos. Tā paredzēta 8. martā.

Sadarbībā ar Latvijas senioru deju apvienību 2. jūlijā Vārkavas

novadā notiks starptautisks senioru deju festivāls. Tā sagatavošanai un organizēšanai ar novada domes lēmumu izveidota darba grupa sešu cilvēku sastāvā. Grupā darbosies Vārkavas novada domes priekšsēdētāja Antra Vilcāne, domes priekšsēdētājas vietniece Anita Brakovska, domes izpilddirektors Elmārs Sparāns, kultūras centra vadītāja Ilga Pokšāne, Vārkavas pagasta tautas nama vadītāja Elvira Āboliņa, Vārkavas novada senioru deju kopas «Dzīves virpuli» vadītāja Larija Lazdāne.

Dzimtās valodas dienā aicina pievērsties šūpuļdziesmām

Šogad, atzīmējot Starptautisko dzimtās valodas dienu, UNESCO Latvijas Nacionālā komisija aicina īpaši pievērsties šūpuļdziesmām dzimtajā valodā.

Dzimtās valodas diena pēc UNESCO iniciatīvas jau 11 gadus visā pasaulē tiek atzīmēta 21. februārī. Tai veltīto pasākumu mērķis ir pievērst uzmanību valodu un kultūru daudzveidībai un sekmēt dzimtās valodas lietojumu, kā arī vairo apziņu, ka dzimtā valoda ir pamats dziļas un daudzpusīgas personības attīstībai, informēja UNESCO LNK projektu koordinatore Madara Kāne.

Šogad UNESCO Latvijas Nacionālā komisija (LNK) aicina ikvienu, atzīmējot Starptautisko dzimtās valodas dienu, pievērst uzmanību tam, ka dzimtā valoda izpaužas ne tikai mutvārdu formā vai rakstos — stāstos, sakāmvārdos, dzejā vai pasākās —, bet arī dziesmās.

«Dziesma ir valodas nesējs un sabiedrības vienotājs. Tā kā pavediens vērpijas cauri paaudzēm, atstājot mantojumu mūsu sirdī un prātā. Atminēsimies šūpuļdziesmas, ko mums dziedājušas māmiņas vai vecmāmiņas. Lai arī kādā valodā dziesma tiek dziedāta, galvenais ir mīlestība un degsme, kas tajā ielikta un tiek nodota tās klausītājam. Tādēļ UNESCO LNK 2011. gadā Starptautiskajai dzimtās valodas dienai veltītajos pasākumos ikvienā skolā, bērnu dārzā, interešu pulciņā, organizācijā aicina atminēties un pievērsties šūpuļdziesmām dzimtajā valodā,» stāsta UNESCO LNK ģenerālsekretāre Dagnija Baltiņa.

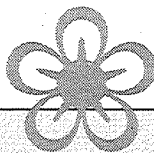
Starptautiskajai dzimtās valodas dienai veltīti pasākumi Latvijā norit jau kopš 10. februāra. Ādažu Brīvā Valdorfa skola sadarbībā ar UNESCO LNK un Latviešu valodas aģentūru organizēja konkursu «Vārds vēsturē». Tajā tikās piecu Latvijas skolu komandas desmit skolēnu sastāvā katrā vecumā no 9.-12. klasei. Konkursā komandas demonstrēja zināšanas un prasmes dzimtajā valodā, erudīciju literatūrā, spēju darboties komandā, originalitāti, asprātību un prasmi uzstāties.

UNESCO LNK aicina ikvienu — skolēnus, studentus, interešu pulciņus, nevalstiskās organizācijas un citus interesentus — iesaistīties ar idejām un projektiem Starptautiskās dzimtās valodas dienas atzīmēšanā un savas dzimtās valodas popularizēšanā.

Papildinformācija par Starptautisko dzimtās valodas dienu atrodama UNESCO mājas lapā — www.unesco.org. UNESCO LNK aicina vērsties pēc informācijas, ja tāda nepieciešama, arī pa tālruni 67325109 vai e-pastu office@unesco.lv.



Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”



Ziema kokos bija sakarinājusi mazītiņus vizošus sarmas kristāliņus, bet saule pāri dziļos sniegos iegrimušajai pilsētai lēja spožu mirdzumu, — tik skaista bija diena, kurā no dzemdību nodaļas uz savām mājām Preiļos ar rozā baloniem rotātā mašīnā devās maza princesīte. Tas nekas, ka tā bija viena no visaukstākajām šīs ziemas dienām, — mazulīte sildījās savu vecāku mīlestībā un saudzīgajās rokās. Meitiņa — otrs bērniņš savai māmiņai **Diānai Smirnovai** — pasaulē nāca 12. februārī. Vārda izvēli māmiņa bija nodevusi ģimenes vīriešu — tēta **Jura** un vecākā brāļa, astoņgadīgā Mārtiņa, ziņā. Abi nolēma, ka mazulīte jānosauc par Agnesi. Jau dzemdību nodaļā māmiņa un meita saņēma daudzus apsveikumus — sarkanās rozas no laimīgā tēta, baltu rožu buketi no vecmāmiņas, ziedus, rotaļlietas, mazītiņas, baltas vilnas zeķītes un citas dāvanas gan no otras vecmāmiņas, gan no draugiem un kolēģiem. Abas vecmāmuļas, pie tam abas — Marijas — kopā ar saviem mīļajiem bija arī brīdī, kad ģimene no dzemdību nodaļas devās mājup. Juris vēsturisko mirkli iemūžināja videoierakstā. Mazajai Agnesītei būs daudz auklētāju un pasaciņu stāstītāju, — ne tikai vecmāmiņas, bet arī vectētiņi Mihails un Boriss. Gan tēta, gan mammas dzimtās ir arī vēl vecākas paaudzes pārstāvji — vecvecmāmiņas Domna un Lukerja, vecvectētiņš Vasilis.



Diāna strādā Lauku atbalsta dienestā, Juris — sadzīves tehnikas tirdzniecības jomā. Meitiņu paredzēts kristīt pēc katoļu tradīcijām. Februārī ģimenē svinama ne tikai Agneses dzimšanas diena, bet arī Diānas vārdadiena.

Valdība akceptē pamatnostādnes sekmīgai ģimenes politikas veidošanai

Lai sekmētu atbalsta sniegšanu ģimenēm un veicinātu ģimeni atbalstošas vides attīstību, valdība 15. februārī apstiprināja Labklājības ministrijas (LM) izstrādātās Ģimenes valsts politikas pamatnostādnes 2011.-2017. gadam.

Pamatnostādņu īstenošanas mērķis ir veicināt valsts atbalstu ģimenēm, sekmējot to rašanos, noturīgumu un labklājību, kā arī sniegt palīdzību esošajām un topošajām ģimenēm krīzes situācijās.

Dokumenta saturs veidots, balstoties uz tā saucamo ģimenes dzīves cikla jeb atsevišķiem ģimenes dzīves posmiem, proti, laulību un ģimenes nodibināšanu, ģimenes plānošanu, bērna piedzimšanu, bērna audzināšanu, aprūpi un, visbeidzot, brieduma sasniegšanu — patstāvīgas dzīves sākumu.

Vienlaikus gan norādīts, ka ne vienmēr ģimenes dzīves cikls dažādu faktoru vai lēmumu dēļ norit minētajā

veidā. Tādēļ pamatnostādnes ietverti tādi pamatuzdevumi, kas paveicami, lai sniegtu atbalstu ģimenes saglabāšanā un mazinātu vardarbību ģimenē.

Lai nodrošinātu pamatnostādņu ieviešanu un sekmētu tajās noteikto problēmu risināšanu, tuvāko gadu laikā paredzēts īstenot virkni pasākumu un uzdevumu. Tā, piemēram, plānots sekmēt preču un pakalpojumu pieejamību, nodrošinot vides pieejamību ģimenēm, kurās ir cilvēki ar funkcionāliem traucējumiem, kā arī palielināt iedzīvotāju ienākuma nodokļa atvieglojumu ģimenēm ar bērniem. Tāpat paredzēts attīstīt ģimenei draudzīga komersanta kustību, mudinot uzņēmumus un institūcijas rūpēties par saviem darbiniekiem un viņu ģimenēm, kā arī ģimenei draudzīgu atpūtas vietu veidošanos.

Dokumentā paredzēti arī pasākumi vecāku nodarbinātības sekmēšanai, piemēram, plānots attīstīt darba un ģimenes dzīves savienošanai nepieciešamos pakalpojumus, proti, aukļu dienestus, bērnu dienas aprūpes centrus, pirms-

skolas izglītības iestādes, dienas centrus sākumskolas vecuma bērniem, nodarbinātības pasākumus vasarā u.c.

Bez minētajiem pamatnostādnes paredz arī virkni citu pasākumu ieviešanu ārpusģimenes aprūpes attīstīšanai, vardarbības mazināšanai ģimenē, demogrāfiskās situācijas stabilizēšanai, kā arī ģimenes un laulības popularizēšanai sabiedrībā. Tāpat dokumentā paredz dažāda veida atbalsta sniegšanu vecākiem un bērniem, piemēram, atbalstu vecākiem bērna audzināšanā, atbalstu jaunajām ģimenēm mājokļa meklēšanā, finansiāla valsts atbalsta stabilizēšanu u.c.

Pamatnostādnes iekļautas arī aktivitātes ārpusģimenes aprūpes sistēmas pilnveidošanai, proti, nodrošināt katram ārpusģimenes aprūpē esošam bērnam savu ģimeni, veicinot adopciju vai tādu ārpusģimenes aprūpi, kura nodrošina ģimenisku vidi.

Pamatnostādnes ir izstrādātas sadarbībā ar nozaru ministrijām, valsts un pašvaldību institūcijām, kā arī nevalstiskajām organizācijām.

Maz saules, trūkst D vitamīna — daudz slimojam

Vēl pirms desmit gadiem tika uzskatīts, ka D vitamīns ir uzturviela, kuru pietiekamā daudzumā nodrošina saules gaisma un pārtikas produkti. Pēdējos gados speciālistu uzskati ir radikāli mainījušies. Nesenie pētījumi rāda, ka Ziemeļeiropas iedzīvotājiem D vitamīna līmenis organismā ir pārāk zems.

Pēc Igaunijā veiktā pētījuma datiem, 73% iedzīvotāju ir konstatēta D vitamīna nepietiekamība ziemas periodā, bet 29% — arī vasaras periodā. Šos rādītājus var attiecināt arī uz Latvijas iedzīvotājiem. Baltijas klimatiskajos apstākļos zems D vitamīna līmenis ir saistīts ar nepietiekamu saules starojumu gandrīz visa gada garumā. Pie tam vasaras laikā D vitamīna sintēzi ādā kavē saules aizsargkrēmu lietošana.

Vadošie speciālisti ir veikuši visaptverošu riska analīzi, nosakot D₃ vitamīna drošo augšējo robežu vispārējai populācijai. Endokrinologs Aivars Lejnīeks uzsver, ka «katru dienu jāsaņem vismaz 800 darbības vienību vitamīna D». En-

dokrinoloģe Ieva Lase atzīmē, ka «profilaktiskā D vitamīna deva pieaugušam cilvēkam ir 500 — 1000 starptautiskās vienības dienā. Taču, ja pacientam laboratoriski konstatēts pazemināts D vitamīna līmenis, tad šāda dienas deva būs nepietiekama».

Līdzīgās domās ir arī amerikāņu zinātnieki. Saskaņā ar Menas štata universitātes pētnieku ziņojumu, D vitamīna dienas devu ziemas mēnešos būtu jāpalielina līdz 20 mikrogramiem, lai nodrošinātu pietiekamu šīs uzturvielas uzņemšanu. Jāpiebilst, ka šī deva ir četras reizes lielāka nekā rekomendētās devas, kas iepriekš tika uzskatītas par atbilstošām organisma vajadzībām.

Atšķirībā no C un E vitamīniem D vitamīns ir uzturviela, ko cilvēka organisms spēj sintezēt pats. Pakļaujot ādu saules gaismai, tajā notiek ķīmiskā reakcija, kuras rezultātā arī veidojas D vitamīns. Diemžēl cilvēkiem, kuri dzīvo ziemeļu puslodē, kur saules iedarbība ir ļoti ierobežota, organisms nevar saražot pietiekami daudz D vitamīna.

Šo problēmu vēl vairāk sarežģī tas, ka mūsu ierastais uzturs nevar nodrošināt minētos 20 mikrogramus D vitamīna dienā.

Ja esat viens no tiem cilvēkiem, kuri bieži cieš no saaukstēšanās slimībām un gripas, derētu padomāt par D vitamīna papildu lietošanu. Amerikāņu zinātnieki ir publicējuši līdz šim lielākā pētījuma rezultātus par saistību starp D vitamīna līmeni organismā un augšējo elpceļu infekciju risku. Pētījumā piedalījās 19 000 cilvēku. Apkopojot rezultātus, tika secināts, ka dalībniekiem ar zemu D vitamīna līmeni risks saslimt ar kādu augšējo elpceļu infekciju bija par 36% lielāks nekā dalībniekiem ar augstu D vitamīna līmeni.

Pētījuma autori uzsver, ka galvenokārt cilvēkiem, kas sirgst ar bronhiālo astmu, ir jābūt ļoti uzmanīgiem, jo pie zema D vitamīna līmeņa organismā viņiem ir piecas reizes augstāks risks inficēties ar akūtām augšējo elpceļu slimībām.

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(21. — 27. februāris)



Auns. Ja līdz šim nespējāt kaut ko izlemt, tad to piespiedīs izdarīt apstākļi. Gribat vai ne, bet būs jāatbild uz svarīgiem savas dzīves jautājumiem — ja ne citiem, tad vismaz sev. Negaidīti var atrisināties kāds ar karjeru saistīts jautājums. Esiet zinoši, taču nemēģiniet būt gudrāki par priekšnieku.



Vērsis. Spriedzi vislabāk transformēt mērķtiecīgā, radošā darbā, kam nepieciešama intelektuāla piepūle. Naudas ieguldīšanu kādā projektā gan neplānojiet — neko vairāk par sliktu garastāvokli neiegūsi. Kāda abstrakta ideja var iegūt konkrētākas aprises, kas būtiski ietekmēs nākotnes plānus.



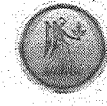
Dvīņi. Nedēļas otra puse var būt ļoti pretrunīga. Ierastie dzīves standarti var kļūt par šauriem, taču, lai kaut ko strauji mainītu, būs vajadzīga apņēmība. No uzdrošināšanās būs atkarīgs, cik vērtīgu pieredzi un atziņas iegūsi. Strādājot ar pilnu atdevi, varat gūt vērtīgas pamācības.



Vēzis. Pretruna starp ideāliem un patiesām vēlmēm var ievest strupceļā, no kura izkļūsi, ja sekosiet saviem principiem un morālei. Esiet gatavi pieņemt izšķirošu lēmumu un spert tam atbilstošus soļus. Nemetieties aizstāvēt katru, kas šķiet nepatiesi apvainots. Iedziļinoties lietas būtībā, viedoklis var krasi mainīties.



Lauva. Darba var būt daudz. Kaudamies ar laika trūkumu, pamazām tomēr uz priekšu tiksiet. Apņēmību vairoš vērēšanās pierādīt citiem, ka ar savām dzīves problēmām spējat tikt galā paši. Tuvinieku problēmas var ievēlēt tāda notikumu rītenī, ka priekš sevis neatliks ne laika, ne spēka.



Jaunava. Var rasties izjūta, ka ierosinājumi netiek pienācīgi novērtēti, ka svarīgi jautājumi tiek izņemti, neņemot vērā iebildumus. Ja jūtat, ka jūs neatbalsta, nesāciet rīkoties enerģiskāk, bet mērķtiecīgāk gan. Var būt daudz tikšanās un atkalredzēšanos, kas padarīs dzīvi spraigāku.



Svari. Par nemiera cēloni mājās varat kļūt jūs. Jūsu rīcība var sadusmot dzīves draugu, viņš ne tikai neatbalstīs jūsu viedokli, bet pat būs pret to. Taču strīdos dzimst patiesība, un situācija parūpēsies, lai jūs to uzzinātu. Atzinīgi var tikt novērtēta jūsu iniciatīva darbā.



Skorpions. Neapmierinātība ar tuvinieku rīcību var pieteikt sevi ne visai piemērotā brīdī, izjaucot kādu kopīgi plānotu pasākumu. Tomēr tāda tvaika nolaišana reizēm nāk tikai par labu. Aktivizēsies radošie spēki. Var rasties lieliskas idejas, kā padarīt dzīvi krāsaināku. Daudz kas no iecerētā piepildīsies.



Strēlnieks. Ja izdarīsiet pareizus secinājumus, izdosies izvairīties no dažām pretrunām ar darījuma partneriem. Nenāktu par sliktu ieklausīties arī draugu padomos, jo izšķirošā brīdī tie var izrādīties ļoti noderīgi. Atrodiet iemeslu, lai kādu apdāvinātu. Sagādājot prieku citiem, arī paši gūsi pozitīvas emocijas.



Mežazis. Iegribu var izrādīties vairāk, nekā iespēju tās apmierināt. Taču visvairāk prātu nodarbinās kāda aizliegtā augļa iegūšana. Pārlicība, ka tāpēc ir vērts riskēt, būs nesatricināma. Apkārtējo atsaucība būs lielāka. Tikai atliks atrast veidu, kā ieinteresēt, un jūsu idejas kļūs par kopīgām.



Ūdensvīrs. Jūsu rīcība var kļūt straujā, impulsīva. Būsi nepacietīgi, tāpēc neiesaistīties procesos, kas prasa piepūli un nav iespējams gūt tūlītējus rezultātus. Ka citi uz jums gaida, pat nepamanīsiet, taču pukosieties, ja kādu vajadzēs gaidīt. Svarīgākie notikumi var būt saistīti ar materiālo labklājību un karjeru.



Zivis. Sadzīves problēmu risināšana var darīt nemierīgu, liksies, ka padarāt laiku pārāk vienmuļi. Ja būsi ar mieru atmet ar roku mūžīgajiem mājas darbiem un pievienosies nebijušu sajūtu meklētāju pulciņam, ikdienu mainīsies. Savu varēšanu nāksies pierādīt ar darbiem, ne vārdiem.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

2,80 Ls
SUPERCENA, Apģērbi,
t/c Aveņu centrs,
Raipoles 11a, Daugavpils.
NAUDAS KUPONS biksēm,
ja esi iepircies virs 9 LVL
Derīgs līdz 01.04.2011.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

Pērk un nomā lauku zemi.
Var būt neapstrādāta.
Palīdzēsīm pabeigt privatizāciju.
Samaksa uzreiz.
Tālr. 29552239.

**SIA "UNDE" pērk meža
īpašumus.**
Tālr. 29104510.

**SIA "Daugavpils Putni"
iepērk graudus –
kviešus un miežus.**
Tālr. 29558840.

**PĀRDOD SĒKLAS UN
PĀRTIKAS KARTUPEĻUS**
'Vineta', 'Laura', 'Marabella',
'Satina', 'Tresto'.
Tālr. 25970595.

**Pārdod visa veida metāla jumta
segumus, sākot no 3 Ls/m²,
notek sistēmas un metāla konstrukcijas.**
Piegade. Garantija.
Tālr. 26360938.

SIA "ALVSTRE" iepērk dzīvsvārā:
teles – Ls 0,70 – 0,80;
bullus – Ls 0,80 – 0,90;
govis – Ls 0,50 – 0,80;
piena teļus – Ls 1,00 – 1,60.
Kaušanai un eksportam.
Cenas norādītas ar PVN.
Tālr. 65197414.

**SIA "LATVIJAS GAĻA"
iepērk liellopus,
jaunlopus.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

**SIA "KEBECO" iepērk
jaunlopus, liellopus, aitas.**
Labas cenas! Tūlītēja samaksa.
Zvanīt: 26558366, 20014173,
29161121.

**SIA "Janssen Livestock Latvia" iepērk
piena teļus, gaļas šķirnes jaunlopus.**
Samaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu
pēc Jūsu izvēles.
Tālr. 29698483.

**SIA "Rudzāts" veic remontu
lauksaimniecības tehnikai.**
Tālr. 29355530.

✓ PVC logi (6 kameru) par super cenu!
✓ Siltās ārdurvis tikai Ls 109.
Bezprocentu kredīts.
Valmieras iela 2, Preiļi.
Tālr. 28673992.

**Kreditēšana pret
nekustamā īpašuma ķīlu.**
Tālr. 25441183, 28609904.

**SIA «SENLEJAS» iepērk
liellopus, jaunlopus.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454,
26190124, 26604491.

**SIA Latvian Meat iepērk
liellopus, jaunlopus.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29464321.

**SIA AIBI iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.**
Labas cenas. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "Janssen Livestock Latvia" iepērk
gaļas šķirņu un to krustojumu bullus
dzīvsvārā no 120 līdz 350 kg.**
Augstas iepirkuma cenas un tūlītēja
apmaksā. Tālr. 29234733.

**SIA «Wonner» visu laiku iepērk
gaļas šķirnes un krustojumu
bullus no 5 līdz 22 mēnešiem
par labākajām cenām.**
Samaksa tūlītēja. Tālr. 28666459.

**SIA "Rudzāts" nomā vai pērk
lauksaimniecībā izmantojamo
zemi Līvānu novadā.**
Tālr. 29355530.

**Piegādā ogles,
kūdras briķetes un malku.**
Tālr. 29828912.



Firma iepērk meža pie ceļa:
E, P zāģbaļķi diam. 14-17 cm līdz Ls 33
diam. 18-> 27 cm līdz Ls 36
diam. 27-> cm līdz Ls 37
skujkoku papīrmalka Ls 20
bērza papīrmalka Ls 20
lapu koku tara diam. 14-19 cm Ls 20
diam 20-> cm Ls 24
Samaksa pēc uzmērīšanas.
Pērkam cirsmas, meža īpašumus.
www.selvalat.lv. Tālr. 20021114.

**Grāmatvedības pakalpojumi,
gada pārskatu un gada ienākumu
deklarāciju sastādīšana
par ļoti zemām cenām.**
Tālr. 28802466.

**Visu modeļu DZIRDES APARĀTI,
to rezerves daļas, barošanas
elementi, bezmaksas
pelaikošana, labošana 23.02.11.
plkst 11.00 SIA «Preiļu aptieka»
telpās Preiļos, Raiņa bulvārī 5.
Tālr. 26019076.**

Pērk

dzelzs mucu 25 vai 50 m³. Tālr. 26058589.

Izīrē

2-istabu dzīvokli Preiļos lauktehnikas rajonā
par komunālajiem maksājumiem. Tālr.
26565225.

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

Par Zemes un Mēness pievilšanas spēku

*Nobeigums. Sākums 15. februāra
numurā.*

Tā kā ūdens uz Zemes ir ļoti daudz, tieši no ūdens stāvokļa ir atkarīgs Zemes klimats. Okeāni un jūras ir tā virtuve, kurā top laikapstākļi uz Zemes. Un, dabiski, jebkuras jūru un okeānu stāvokļa pārmaiņas tūlīt ietekmē laikapstākļus. Tie vistiešākajā veidā ir saistīti ar paisumiem un bēgumiem. No tiem ir atkarīga atmosfēras "uzvedība", ciklonu un anticiklonu veidošanās, bet tāpat arī gaisa mitrums, vēja virziens un ātrums un citi faktori. Savukārt no laika apstākļiem ir atkarīga gan mūsu pašsajūta, gan daudzi procesi organismā: asinsspiediena maiņa, asinsrites ātrums, dažādu orgānu aktivitāte; visu nav iespējams pat pieminēt. Nemaz jau nerunājot par garastāvokli un nervu, psihes, dvēseles stāvokli, — to visu laikapstākļi ietekmē vistiešākajā veidā. Saulains, skaidrs laiks mūs uzbudina un tonizē, kluss, apmācies laiks — nomierina, zemi mākoņi nomāc, bet stiprs, mitrs un auksts vējš var izraisīt depresiju.

Mēs esam atkarīgi no laikapstākļiem, bet tie veidojas okeānos, savukārt okeānu stāvoklis ir saistīts ar Mēnesi. Iznāk, ka mūsu stāvoklis gara iznākumā ir atkarīgs no Mēness.

Tāču jūru un okeānu paisumi un bēgumi ir tikai viens piemērs, kas ilustrē Mēness ietekmi uz mums, bet šī ietekme nebūt nav pati spēcīgākā un turklāt ir visai pastarpināta, jo Mēness mūs ietekmē arī ar neskaitāmiem citiem paņēmieniem — visnotaļ tieši un ļoti daudzveidīgi.

Kā jau zinām, cilvēka organismā

vairāk nekā sešdesmit procenti ir ūdens. Bet, ja Mēness pievelk Zemes ūdeni, tad mūsu organismā ietilpstošais ūdens nav izņēmums.

Jauna mēness laikā, kad ir vislielākais paisums, ūdens organismā, tāpat kā jūru un okeānu ūdeni, tiecas augšup, preti Mēnesim. Šajā brīdī šķiet, ka esam kļuvuši vieglāki, ka nevis staigājam pa zemi, bet lidojam virs tās, gribas pat palēkties, kājas pašas atraujas no zemes. Šajā laikā jābūt ļoti piesardzīgiem — nedrīkst zaudēt līdzsvaru un atbalsta punktu fiziskajā un garīgajā nozīmē. Ir grūti būt aktīvam, pildīt savus ierastos pienākumus uz Zemes, jo organisms it kā atraujas no Zemes, tas tiek vilkts augšup.

Kad jauna mēness fāze ir garām, šā spidekļa pievilšanas spēks atslābst, un mēs no debesīm lēni nolaižamies uz zemes. Zeme mūs atkal pievelk ar parasto spēku. Mēs atgūtam ierasto sava svāra sajūtu. Pāmazām var atgriezties pie normālas aktivitātes un ikdienas darbiem, tagad tas izdodas vieglāk.

Jo lielāks aug Mēness sirpis un jo vairāk tas tuvojas pusmēness fāzei, jo vairāk Saule un Mēness attālinās viens no otra un visus Zemes šķidrumus sāk pievilkt no dažādām pusēm. Šķidrums tiek vilkts dažādos virzienos, mūsu ķermenī it kā tiek rauts uz visām pusēm, noris paplašināšanās process. Centieties iztēloties, kā tas ir: tikko kā tikāt vilkts augšup, pēc tam uz leju, bet tagad pēkšņi jūs rauj uz visām pusēm. Organismam tas ir nopietns stress: spēj tik pārkārtoties. Pilnmēness laikā Saule un Mēness

uz mums iedarbojas no pretējām pusēm. Tāpēc visi cilvēka organisma šķidrums tiek pievilkti tuvāk ķermeņa virsmai. Organisms tiek maksimāli izplests, tā iekšienē izveidojas it kā tukšums, toties ārpusē plūst enerģija — tā burtiski laužas laukā kā spēcīga straume.

Bet tad Mēness atkal sāk rukt, un organismā, kas līdz šim paplašinājās, sākas pretējs process. Visi šķidrums no virspuses tiecas uz iekšieni, arī enerģija plūst virzienā uz iekšu. Šāda pārkārtošanās atkal rada stresu. Taču līdz ar šķidrumu tiekšanos uz iekšpusi cilvēks jūtas arvien spēcīgāks un aktīvāks: enerģija tagad taču koncentrējas viņa iekšienē, un cilvēks ir gatavs darboties un izmantot šo enerģiju, lai savā dzīvē sasniegtu dažādus mērķus.

Pēc tam, kad enerģija tiek maksimāli saspiesta organisma iekšienē, sākas jaunas pārmaiņas — atkal ir klāt jauns mēness, un šķidrums atkal plūst uz galvu.

Kā redzam, organisms nav sastindzis un nekustīgs: tajā nemīgi viss mainās, pārveidojas, pāriet no viena stāvokļa citā stāvoklī; turklāt pārmaiņas noris sinhroni ar Mēnesi, bet tāpat — arī ar Visumu. Ja mēs zināsim par šīm pārmaiņām, kas noris mūsos, un nemsim tās vērā, tad būs gan veselība, gan iekšēja harmonija, gan labklājība. Ja dzīvojam saskaņā ar Visumu, tas ar visu savu neapmieramo spēku palīdz mums un atbalsta mūs.

Augošs vai dilstošs mēness ir ne tikai uz Zemes notiekošo paisumu un bēgumu cēlonis; no tā ir atkarīga cilvēka pašsajūta, par kuru var jau ie-

priekš parūpēties, ieskatoties Mēness kalendārā.

Kā tieši vajadzētu ņemt vērā Mēness ritmus, par to būs runa vēl ne reizi vien. Bet tagad līdz galam tiksīm skaidrībā ar mūsu un Mēness mij-

iedarbības mehānismiem. Visā, par ko mēs runājam, izpaužas Mēness fiziskā iedarbība. Taču ir arī cita iedarbība — enerģētiskā.

"Mēness kalendārs ikdienas dzīvē"

Šogad gaidāms vairāk Saules un Mēness aptumsumu nekā citus gadus

Katru gadu Saules un Mēness aptumsumu skaits ir mainīgs, bet vidēji gadā aptumsumi ir vērojami divas līdz četras reizes, savukārt 2011. gadā kopumā gaidāmi seši aptumsumi.

Kā agentūru LETA informēja Latvijas Astronomijas biedrības projektu vadītājs Mārtiņš Gills, katru gadu Saules un Mēness aptumsumu skaits mainās, bet vidēji ir no diviem līdz četriem, taču ne visi tie ir interesenti un viegli saskatāmi, tomēr ļoti retos gadījumos vienā gadā ir vairāk aptumsumu.

2011. gadā notiks četri Saules un divi Mēness aptumsumi, bet ne visi būs Latvijā novērojami. Šajā gadā pirmo daļējo Saules aptumsumu varēja novērot jau 4. janvārī. Nākamais daļējais Saules aptumsums šajā gadā notiks jūnijā pirmajās dienās, tad sekos daļējs Saules aptumsums 1. jūlijā un 25. novembrī, kas būs Antarktīdas apkaimē, līdz ar to Latvijā neviens no tiem vairs nebūs redzams.

Latvijā nākamais daļējs Saules aptumsums būs vērojams 2015. gada 20. martā ap plkst.10, bet pēc tam pilnais Saules aptumsums būs tikai 2142. gada 25. maijā.

Savukārt abiem Mēness aptumsumiem, kas būs pilni, Latvijā vajadzētu būt redzamiem.

Kā informēja Gills, pirmais Mēness aptumsums gaidāms 15. jūnijā. Latvijā šis Mēness aptumsums nebūs vērojams no paša sākuma — tas būs vērojams no vidusdaļas līdz noslēgumam. Aptumsuma laikā Mēness parādīsies pie horizonta un celsies augšup, līdz ar to tas būs mēneslēkts.

Nākamais Mēness aptumsums būs gaidāms 10. decembrī. Saules un Mēness aptumsumu veidošanās un tā biežums ir atkarīgs no tā, kā veidojas Zemes, Saules un Mēness konfigurācija. «Nekādas mistikas vai speciālas zīmes tur nav,» pāuda Gills.

Saules aptumsums var notikt tikai jauna Mēness fāzē, kad apmēram uz vienas līnijas ir izkārtjušies Saule, Mēness un Zeme, Mēnesim metot pilnu vai daļēju ēnu uz Zemes virsmu. Savukārt Mēness aptumsums var notikt tikai pilnā Mēness fāzē, kad apmēram uz vienas līnijas ir izkārtjušies Saule, Zeme un Mēness, Mēnesim ieejot pilnā vai daļējā Zemes ēnā.

Tiek uzskatīts, ka Saules aptumsumam nav tik liela ietekme uz cilvēka psihi kā Mēness aptumsumam, kas spēcīgi ietekmē cilvēkus ar novirzēm, tomēr Saules aptumsums vairāk ietekmē cilvēka veselību.