



ISSN 1407-9821



Abonē
“NOVADNIEKU”
šodien un saņem
laikrakstu pēc piecām
dienām!

**Sociālās
rehabilitācijas
projekts Līvānos
ir veiksmīgs**

3. lappusē

**Par Aglonas
novadu
uzņemta
videofilma**

4. lappusē

**Līvānu
2. vidusskolā
valda aktīvs
gars**

7. lappusē

Ar «Cīruļputeni 2012» Preiļos uzsāk sportisko sezonu



● Sešu gadu laikā Preiļos rīkotais pavasara skrējienis «Cīruļputenis» iemantojis popularitāti. Šogad iemēģināt soli pilsētas ielās bija ieradusies 250 sportisti. Attēlā — trasē devušies vīrieši astoņu kilometru distancē meistarklasē. Daudz atraktīvāks un jautrāks izvērtās tautas klases skrējienis.

**Jau sesto gadu pavasaros
Preiļos pulcējas skrējēji, lai pēc
ziemas pilsētas ielās mērotos
spēkiem un vienlaikus uzsāktu
jauno skriešanas sezonu.**

Kā informē Preiļu novada domes lietvedības pārzinis Jānis Vaivods, pagājušajā sestdienā, 14. aprīlī, uz «Cīruļputeni 2012» pulcējās 250 sportisti no visas Latvijas. Šogad dalībnieku pulkā bija tādi Latvijas skrējēju aprindās pazīstami dalībnieki kā Latvijas rekordists 1500 metru distancē Dmitrijs Jurkevics, arī skrējēji Andrejs Domaņins, Jānis Višķers, Andrejs Sergejevs un Valērija Linkeviča. Netrūka arī pašmāju sportistu un dalībnieku no apkārtnējiem novadiem.

Pirmie trasē devās vīrieši un zēni meistarklasē. Galvenajā astoņu kilo-

metru distancē (četri apli) ar jaunu sacensību rekordu pirmajā vietā ierindojās daugavpīlietis Dmitrijs Jurkevics. Otrā vietā sporta kluba «Metrons» pārstāvim Jānim Višķerim, trešā — rīdziniekam Oļegam Andrejevam. Patīkami, ka labāko skaitā arī vietējie — preilietim Tomam Kunakovam piektā vietā. Sešnieku noslēdza Rēzeknes novada pārstāvis Andrejs Jesko.

Meistarklases galvenajā sešu kilometru distancē (trīs apli) sievietēm un meitenēm uzvarētāju gods arī pienācās tālumniekiem. No tuvējiem labākais rezultāts — piektā vieta — līvānietei Solveigai Ozolai-Ozoliņai.

Sacensības noslēdza tautas klases skrējienis, kurā šogad piedalījās ap 150 dalībnieki. Šajā klasē galvenais nav rezultāts, bet gan sportisks prieks un izklaidē, kas bija labi pamanāms speciāli

šim skrējenam darinātajos dalībnieku kostīmos.

1. — 6. vietas ieguvēji meistarklases galvenajā distancē vīriešiem un sievietēm saņēma naudas balvas no SEB bankas Preiļu filiāles. Bija arī daudz dažādu citu balvu gan no a/s Preiļu siera, gan SIA «Arka Preiļi», gan a/s «Latgales piens», diplomu un medaļas no Preiļu novada domes.

Šogad starp Preiļu novada labākajiem jaunajiem skrējējiem tika nominēta Ilva Valdone un Alens Deniēls Vasiljevs, viņi saņēma balvas no SIA «DIJA P».

Sacensību organizētāji izsaka pateicību par atbalstu skrējiena rīkošanā SIA «Preiļu saimnieks», Valsts un pašvaldības policijas darbiniekiem.

Sagatavoja L.Kirillova

Pedagogu metodisko izstrādņu skate Preiļu un Vārkavas novadā

Ar mērķi aktivizēt pedagogu radošo darbību un pieredzes apmaiņu, popularizējot pedagogu labās prakses piemērus interešu izglītībā un audzināšanas darbā, Preiļu novada bērnu un jauniešu centrs organizēja gadskārtējās pedagogu izstrādņu izstādes — skates pirmo posmu, informē centra direktore Aija Caune. Izstādē piedalījās 32 pedagogi no deviņām Preiļu un Vārkavas novadu izglītības iestādēm. Tika iesniegti 29 darbi ar kopējo lappušu skaitu — 627.

Šī gada skates tēmas bija divas — interešu izglītības programma (konkrētā interešu izglītības jomā) un klases stundu metodiskie apraksti, kuri bija jāveido šādu tematu ietvaros: «Sevis izzināšana un pilnveidošana», «Es ģimenē, klasē un skolā», «Sabiedriskā līdzdalība», «Karjeras izvēle», «Veselība un vide» un «Drošība».

Par skates laureātēm kļuva Preiļu 1. pamatskolas skolotāja Inga Reine (metodiskā izstrādne «Klases stunda «1. septembris — Zinību diena»»), Velta Danovska («Skolēnu izpēte») un Irēna Barone («5. klases audzinātāja klases stundas, skolēnu izpēte, vecāku sapulce»), Preiļu 2. vidusskolas skolotāja Ludmila Osetrova, Nadežda Masenkova, Irina Kovaļenko, Ludmila Martinova («Preiļu 2. vidusskolas tradīcijas. Pasākumu scenāriji») un Rimma Gavrilova («Intelektuālā spēle «Andrejam Paulānam — 115»»), Vārkavas vidusskolas skolotāja Helēna Ērgle un Silvija Stankeviča («Ziemassvētki. Idejas svētritu organizēšanai»), Pelēču pamatskolas skolotāja Dace Utināne («Pirmsskolas grupas «Taurenīši» svētku scenāriji, projektu nedēļu scenāriji, gadskārtu svētki»), Priekuļu pamatskolas skolotāja Anita Podziņa («LR gadadienas svinību pasākuma «Ar dziesmu Latvijas ceļos» scenārijs») un Preiļu novada bērnu un jauniešu centra direktores vietniece Anita Kolosova («Scenāriju apkopojums «Namiņa diena» (2004. — 2009. gads) jeb jaunā mācību gada sākums bērnu un jauniešu centrā»).

Dalībai skates otrajā kārtā, kas aprīlī notiek Rīgā, Valsts izglītības satura centrā tika izvirzīta Ingas Reines sagatavotā metodiskā izstrādne.

Skatē visvairāk skatītāko darbu fragmenti tika apkopoti metodisko materiālu «Pieredzīte» trešajā krājumā. Tā vienu eksemplāru saņems katra izglītības iestāde, kuras pedagogi piedalījās skatē.

Starp labākajiem satiksmes drošības skolotājiem arī pedagogs no Dravnieku pamatskolas

Pagājušajā piektdienā, 13. aprīlī, Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) sveica ikgadējā konkursa «Labākā CSDD satiksmes drošības skola» aizvadītās sezonas 20 sekmīgāko skolu pedagogus, kuri palīdzēja audzēkņiem sagatavoties un ar panākumiem piedalīties 2011. gada CSDD organizētajās satiksmes drošības sacensībās.

Kā informē CSDD sabiedrisko attiecību daļas speciālisti, starp pagājušās sezonas labākajiem satiksmes drošības skolotājiem ir arī pedagogs **Aivars Broks no Dravnieku pamatskolas**. Par pamatu viņu rezultātu noskaidrošanai, kā ik gadu, kalpoja skolu un komandu iesaistīšanās aktivitātē un sasniegtie rezultāti divos CSDD rīkotajos ikgadējos pasākumos jaunajiem satiksmes dalībniekiem — konkursā 6. — 8. klašu skolēniem «Gribu būt mobils!» un sacensībās «Jauno satiksmes dalībnieku forums», kurā piedalās 4. — 6. klašu skolēni.

Sonedēļ sāksies šīs sezonas sacensības — konkursa «Jauno satiksmes dalībnieku forums» pirmā jeb reģionu kārtā. Savukārt konkurss «Gribu būt mobils!» sāksies 2012. gada rudenī.

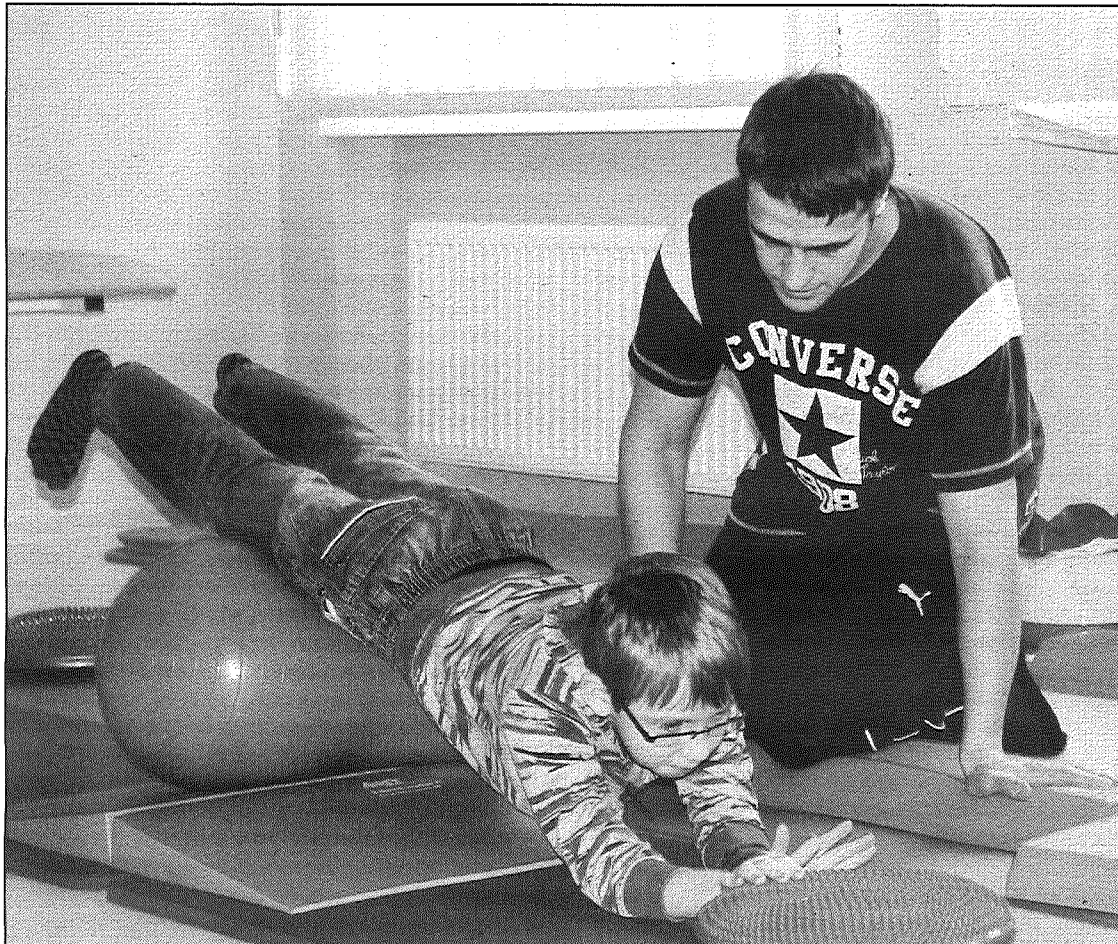
Sociālās rehabilitācijas projekts novada iedzīvotājiem

Līvānu novada domes pašvaldības sabiedrība ar ierobežotu atbildību «Līvānu slimnīca» turpina Eiropas Sociālā fonda projektu «Sociālās rehabilitācijas un sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Līvānu novadā», kura realizēšanā 1. aprīlī jau apritēja gads. Par to, kas šajā laikā paveikts, «Novadnieku» informēja projekta sociālā darbiniece Sarmīte Driksna.

Izveidota un jau gadu darbojas SIA «Līvānu slimnīca» sociālās rehabilitācijas nodaļa, kas sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus personām ar funkcionāliem traucējumiem, pensijas un pirmspensijas vecuma personām, kā arī bērniem ar funkcionāliem traucējumiem atbilstoši izstrādātajiem individuālajiem klientu sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas plāniem. Šajā nodaļā klienti var saņemt starpprofesionālu komandas pakalpojumus, ko sniedz rehabilitologs, fizioterapeits, ergoterapeits, sociālais aprūpētājs, sociālais darbinieks un psihologs. Nodaļas pakalpojums sastāv no trīs svarīgām jomām: sociālā rehabilitācija, medicīniskā rehabilitācija, psiholoģiskā rehabilitācija.

Sociālās rehabilitācijas pasākumi palīdz klientiem iemācīties sadzīvot ar funkcionālajiem traucējumiem, iesaistīties sabiedriskajā dzīvē un darba tirgū. Ar katru klientu atsevišķi tiek izveidots individuālais rehabilitācijas plāns, cilvēks tiek apmācīts vides pielāgotības un palīglīdzekļu lietošanas jomā, lai uzlabotu viņa mobilitāti un patstāvīgas dzīves iemaņas. Šos pakalpojumus nodrošina sociālā darba speciālisti. Sociālais darbinieks identificē klienta problēmas un vada to risināšanas gaitu, apzina, mobilizē, organizē un piesaista resursus, izveido starpprofesionālo komandu, nodrošina tās vadību un ilglaicīgu funkcionēšanu, pārstāv klienta intereses un tiesības citās institūcijās, analizē sociālo problēmu cēloņus, novērtē sociālās politikas efektivitāti, sociālo pakalpojumu kvalitāti un atbilstību iedzīvotāju vajadzībām un tamlīdzīgi.

Savukārt sociālais aprūpētājs noteic, plāno un organizē pakalpojumus personām, kurām ve-



● Nodarbības ar klientu vada fizioterapeits Jānis Sondors.

cuma vai veselības stāvokļa dēļ ir grūtības sevi aprūpēt un nodrošināt pamatvajadzības, kā arī novērtēt, kā mainās klienta iespējas sevi aprūpēt.

Medicīniskā rehabilitācija ir ārstniecisko pasākumu kopums, un tās uzdevums ir veicināt no slimībām un traumām cietušo cilvēku optimālu atveseļošanu, fizisko un psihisko spēju maksimālu atgūšanu, lai cilvēks atgūtu veselību un maksimāli pilnvērtīgas fiziskās un psihiskās spējas. Medicīniskās rehabilitācijas pasākumus klientiem sniedz rehabilitologs, ergoterapeits un fizioterapeits. Ergoterapeits veic klientu ergoterapeitisko izmeklēšanu, kā arī vides pieejamības un tehnisko palīglīdzekļu nepieciešamības izvērtēšanu. Fizioterapeits veic klientu fizioterapeitisko izmeklēšanu (klienta veselības un funkcionālā stāvokļa izvērtēšanu, nodrošina nepieciešamo ārstniecību, pielietojot fizioterapijas metodes, veic izglītojošo un profilaktisko darbu).

Psiholoģiskā rehabilitācijā psi-

hologs veic psiholoģisko izpēti un izvērtēšanu, konsultēšanu, psiholoģisko rehabilitāciju krīžu un traumu gadījumos. Psihologa konsultācija būs piemērota izvēle, kad tiek meklēts pareizais risinājums kādai ļoti konkrētai sadzīvīskai, attiecību vai emocionālai problēmai. Psihologs ir tas, kas rīkojas ar dažādiem testiem un analizē rezultātus. Viņš var palīdzēt izvēlēties darba virzienu, noskaidrot saskarsmes un konfliktu risināšanas spējas, personības tipu, īpašības un tamlīdzīgi. Psihologs pārvalda zināšanas par cilvēka uzvedības modeļiem, attiecībām, likumsakarībām. Viņš var līdzdarboties konkrētas problēmas risinājuma meklēšanā, sniegt objektīvāku redzējumu situācijai, dot savus ieteikumus. Tas ir speciālists, pie kura var aiziet aprunāties un saņemt motivāciju un atbalstu.

Gada laikā ir gandrīz sasniegts projekta mērķis. Sniegti sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi 115 personām (no tiem — 50 bērniem ar funk-

cionāliem traucējumiem, 48 pieaugušām personām ar funkcionāliem traucējumiem (tai skaitā pirmspensijas vecuma personām), 17 pensijas vecuma personām ar funkcionāliem traucējumiem). Pašlaik 36 klienti gaida rindā uz sociālās aprūpes pakalpojumu saņemšanu. Projekta noteikumos bija paredzēts, ka tā realizācijas laikā divos gados jāsniedz pakalpojums 180 personām. Paredzams, ka klientu, kas būs saņēmuši šo pakalpojumu, skaits otrā darbības gada laikā dubultosies. Tas saistīts ne tikai ar klientu veselības stāvokļa pasliktināšanos, bet arī ar to, ka sociālās rehabilitācijas pakalpojums ir pieejams tuvu dzīvesvietai, tas ir bezmaksas pakalpojums klientam, jo izmaksas pilnā apmērā tiek segtas no Eiropas Sociālā fonda finansējuma, un ir arī nodrošināta klientu nogādāšana pie sociālās rehabilitācijas nodaļas speciālistiem bez maksas.

Speciālistiem ir prieks un gandarījums par sociālās rehabilitācijas klientiem, kam ir sniegta

palīdzība un atbalsts, paaugstināta cilvēka motivācija darboties un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi. Ar Vaivaru tehnisko palīglīdzekļu punkta palīdzību klientiem izsniegti tualetes krēsli, ritenkrēsli, ortozes un citi palīglīdzekļi. Tagad punkta darbinieki konsultē un izsniedz tehniskos palīglīdzekļus SIA «Līvānu slimnīca» telpās, nevis sociālajā dienestā, kā tas bija pirms tam. Iedzīvotājiem saņemt šo palīdzību slimnīcā ir daudz ērtāk. Sociālās rehabilitācijas nodaļas aktīvā sadarbība ar tehnisko palīglīdzekļu punktu ir atzīnīgi novērtēta visas valsts mērogā. Izveidota sadarbība ar sociālā darba speciālistiem novadā, kas atvieglo darbu ar klientiem, informācijas un pieredzes apmaiņu, palīdz apvienot resursus kopīgam darbam. Nodibināta veiksmīga sadarbība ar ģimenes ārstiem, kas rūpējas par pacienta fizisko un psiholoģisko stāvokli, nosūta pacientus sociālās rehabilitācijas pakalpojumu saņemšanai.

Projekta ietvaros no šī gada sākuma ir izveidots Dienas aprūpes centrs personām ar funkcionāliem traucējumiem, pensijas un pirmspensijas vecuma personām, kā arī bērniem ar funkcionāliem traucējumiem. Dienas aprūpes centrā var saņemt individuālas speciālistu konsultācijas, grupu nodarbības ar fizioterapeitu (vispārattīstošie vingrojumi, koordinācijas un līdzsvara vingrinājumi, vingrojumi pēc endoprotezēšanas, stājas korekcijas vingrojumi, kardioloģiskie vingrojumi un tamlīdzīgi), piedalīties ergoterapeita grupu nodarbībās (locītavu aizsardzības principi, ergonomikas pamatprincipi, sīkās motorikas uzlabošana un tamlīdzīgi), grupu nodarbības ar psihologu (bērnu emocionālā audzināšana, iekšējo resursu apzināšana, pozitīvā atbalsta spēks, konflikts un efektīva saskarsme). Tāpat dienas aprūpes centrā tiek ieviesta motivācijas programma, kuras mērķis ir palīdzēt klientam un viņa ģimenei atgūt ticību saviem spēkiem, rosināt iesaistīties dažādās sabiedriskās dzīves norisēs, iedrošināt mācīties vai pārkvalificēties profesijā, iekļauties darba tirgū.

Projekts turpināsies līdz 2013. gada 1. aprīlim. Tā kopējās izmaksas ir 99 940 latī, ko pilnībā apmaksā Eiropas Sociālais fonds.

Gatavojas talkai

Līvānu novada Sutru pagastā notiek pavasara uzkopšanas darbi, kā arī gatavošanās lielajai talkai un patīkamam notikumam kultūras dzīvē — novada zemnieku ballei.

Nav jau tā, ka teritorijas sakopšanas darbi atstāti tikai talkas dienai, jo zeme no sniega vaļā jau sen, pavasaris iestājies pirms laba laika, un kārtību bija laiks ieviest it visur, «Novadniekam» stāstīja pagasta pārvaldes vadītāja Valija Ruisa. Pagājušajā nedēļā divas dienas sabiedriskajos darbos iesaistītie iedzīvotāji str-

dāja Tiltovas kapos, kur novāca pēc koku nogriešanas palikušos celmus. Šis darbs paveikts, lai bez aizķeršanās kapsētā varētu darboties jaunais zāles plāvējs — traktors, kas nopirkts pērnru. Vairs nebūs dienām ilgi pagasta kapsētās jāpļauj zāle ar trimmeri, to varēs izdarīt ātrāk, ar traktoru, priecējās pagasta saimniece. Nedēļas nogalē viena diena bija veltīta teritorijas izskata atsvaidzināšanai pagasta administratīvajā centrā. Sabiedrisko darbu veicēji ir daudz padarījuši arī šosejas malu sakopšanā. Savukārt pašvaldības pārziņā

esošo ceļmalu sakopšanā talkas ietvaros tiks iesaistīti vietējās skolas skolēni. Limonādes pudeles, saldumu iesaiņojumi, konfekšu un šokolāžu papīri, kas mētājas gar ceļmalām, lielākoties ir tieši bērnu nomesti. Protams, bez vainas nav arī pieaugušie, kas vieglu roku ceļmalas grāvjos un krūmos aizlīdzina tukšas pudeles.

Tie pagasta iedzīvotāji, kas vēl nav to izdarījuši, tiek aicināti sakopt savu māju apkārtnes. Valija Ruisa stāsta par piedzīvoto pērnā gada lielajā talkā, kad pašai nācies vākt atkritumus pie kādas

mājas Lipuškos. Nams atrodas šosejas «Preiļi — Līvāni» malā, un nekojība redzama katram garābraucējam. Ko viņi domā par pagasta cilvēkiem, bažijas pagasta pārvaldes vadītāja. Tāpēc pērn lielajā talkā, ņemot līdzī kādu stīpendiātu darbos iesaistītu strādnieci, pati devusies uz šo māju. Ar tukšām pudelēm un citiem atkritumiem pielasišus vairākus maisus — par izbrīnu mājas iedzīvotājiem. Šogad izmantota citā taktika, — jau pagājušajā nedēļā šiem iedzīvotājiem

nogādāti atkritumu maisi, kuros savākt drāžas, kā arī stingri piekordināts to izdarīt.

Bet 20. aprīlī Sutru pagasta kultūras namā tiks vērtas durvis novada zemniekiem, kuri šeit pulcēsies uz balli. Šoreiz iecerēts godināt zemniekus — lielākos nodokļu maksātājus. Šis gods pienāksies astoņiem zemniekiem no Rudzātu un ūtkpat — no Rožupes pagasta, kā arī zemniekiem no Jersikas, Turku un Sutru pagasta, septiņiem no katra.

PREIĻU NOVADĀ

Arī šogad novada iedzīvotāji tiek aicināti piedalīties Lielajā talkā

21. aprīlī Preiļu novada dome sadarbībā ar SIA "Preiļu saimnieks" visus novada iedzīvotājus, domes iestādes un struktūrvienības, valsts iestādes un uzņēmumus, nevalstiskās organizācijas aicina piedalīties Lielajā talkā, kas vienlaicīgi norisināsies visā Latvijā. Šogad tā veltīta ūdenstilpņu sakopšanai.

Kā informē SIA "Preiļu saimnieks" sabiedrisko attiecību speciāliste Inese Šņepste, darbi notiks gan pilsētā, gan pagastu centros, tādēļ katrs var izvēlēties sev tuvāko talkošanas vietu. Preiļu pilsētā visi Lielās talkas dalībnieki 21. aprīlī pulksten 9.00 aicināti pulcēties pie Brāļu kapiem, kur tiks iepazīstināti ar norisi un varēs saņemt talkošanas piederumus – atkritumu maisus, darba cimdus un darbarikus. Plānots sakopt Preiļupes krastus, iztīrīt no atkritumiem Preiļu parka dīkus, pilsētas parka teritorijā iecerēts sakopt pils apkārtni, Mīlestības kalniņu un ceļu līdz jaunajai estrādei. Iecerēts sakopt arī Poļu

kapu teritoriju, Ebreju kapu apkārtni, kā arī laukumu pie jaunā stadiona Kooperatīva ielā. Pulksten 12.30 notiks liepu stādīšana parka alejā pretī Daugavpils ielai. Noslēgumā talcinieki tiks cienāti ar karstu tēju un desinām.

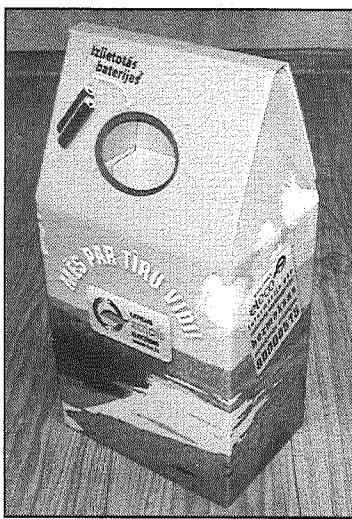
Preiļu pagastā talkas laikā plānots sakopt Preiļupes krastmalu, Rīgas ielu un Burtu karjeru, Aizkalnes pagastā – Jašas upes krastus, Peleču pagastā – Mazās Jašas upes apkārtni, bet Saunas pagastā – Saunas upes krastus.

Lielās talkas koordinatore Preiļos ir SIA "Preiļu saimnieks" komunālās nodaļas vadītāja Zenta Igoļniece (tel. 26438147), bet novada pagastos – SIA "Preiļu saimnieks" dārzniece Velta Kodore (tel. 26345376).

Lielā talka Preiļu novadā, šogad norisinoties jau piekto gadu, kļuvusi par labu tradīciju, kas apliecina, ka iedzīvotāji labprāt piedalās sava novada un pilsētas sabiedrisko teritoriju sakopšanā, tādējādi apstiprinot, ka rūpes par vidi ir arī rūpes par sevi. Kopā darbi sokas labāk!

Uzņēmumiem un iestādēm piedāvā bezmaksas kastes izlietotajām baterijām

SIA "Preiļu saimnieks" sadarbībā ar Latvijas Zaļo elektronu Preiļu novada uzņēmumiem un iestādēm piedāvā kastes izlietotajām baterijām.



Vislielāko kaitējumu rada ūdeni nonākušas baterijas, jo to korpuss neilgā laikā sarūsē un bīstamās vielas nonāk vidē, saindējot

tuvumā augošos augus un apdraudot cilvēku veselību.

V. Igoļniece atgādina, ka baterijas pēc izlietošanas nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem vai pavisām atstāt dabā. Izlietotās baterijas ir jāizmet tikai tam paredzētā vietā – speciālā bateriju savākšanas konteinerā. Tad tās tiks nogādātas pārstrādes rūpnīcā, kur, karsējot speciālās krāsnīs augstā temperatūrā, tās tiks sadalītas pa izejvielām. Iegūtās izejvielas pēc atdzesēšanas un apstrādes ir piemērotas atkārtotai lietošanai, piemēram, jaunu bateriju ražošanai.

Bateriju šķirošanas kastes varat pieteikt, zvanot SIA "Preiļu saimnieks" atkritumu apsaimniekošanas daļas vadītājam Vinetai Igoļniecei pa tel. 65307086 vai 29420721.

Par veiksmīgi realizētu Eiropas projektu stāstīs radio ziņās

Radio «Star FM» klausītāji drīzumā dzirdēs stāstījumu par Preiļu novada domes sociālā dienesta veiksmīgi realizēto projektu.

Kā informē pašvaldības sociālā dienesta vadītājas vietniece Anita Gāga, Labklājības ministrijas komunikācijas nodaļa sadarbībā ar radio «Star FM» aprīlī veido sociālo ziņu programmu. Līdz 27. aprīlim radio ēterā būs dzirdamas sociālās ziņas, kas informēs par projektiem, kādi tiek realizēti pašvaldības labklājības nozarē, piesaistot Eiropas Sociālā fonda finansējumu. Sociālās ziņas iekļauta arī aktuāla informācija par Preiļu novada sociālā dienesta realizēto projektu «Preiļu novada krīzes centra sociālās rehabilitācijas un alternatīvās sociālās aprūpes pakalpojumu pilnveidošana». Stāstījums par projektu būs dzirdams 18. aprīlī pulksten 13.00 ar atkārtojumu pulksten 19.00.

AGLONAS NOVADĀ

Aglonas novads – spēka zeme dvēselei

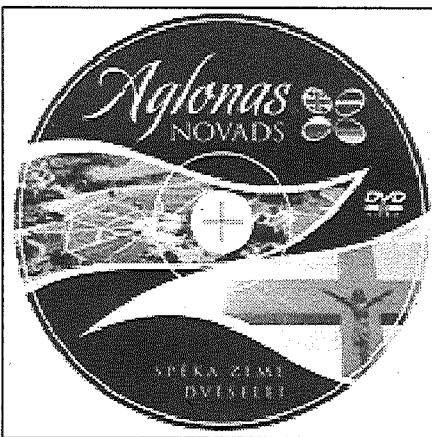
Tapusi isfilma "Spēka zeme dvēselei" par Aglonas novadu, kas acina un gaida ikvienu, jo Aglonas novadā ir savs krāšņums un dabas bagātības, ko vērts ir ne tikai aplūkot, bet arī izbaudīt, sajūst garīgās, laicīgās, enerģētiskās vērtības, ieraudzīt 63 zilo ezeru spoguļus, kas atspīd novada debesīs...

Kā informē Aglonas novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Zane Ločmele, isfilmas veidošanā finansiālo un organizatorisko ieguldījumu devis novada uzņēmējs Arturs Gražulis, kurš ar neatlaidīgu centību un aizrautīgu sajūsmu kopā ar operatoru Jāni Viduskalnu, Aglonas novada uzņēmējdarbības atbalsta centra vadītāju Ināru Gražuli un Aglonas novada domes sabiedrisko attiecību speciālisti Zani Ločmeli daudz dienas pavada filmēšanas darba grupai daudzus ritus bija kā virzītājspēks ikdienas darbam. Lai filma taptu, darbā iesaistījās Aglonas novada pagastu pārvalžu, iestāžu vadītāji, uzņēmēji un viesu māju īpašnieki. Ikviens ar prieku un uzņēmību bija gatavs palīdzēt, iesaistīties filmēšanas un veidošanas procesā.

Vēlme un iecere, lai Aglonas novada vārds tiktu cildināts un cilvēkiem būtu iespēja ar to iepazīties arī videoattēlos, realizējusies un isfilma "Spēka zeme dvēselei" ikvienam stāstīs par Aglonu kā unikālu vietu ar bagātu kultūrvēsturisko un sakrālo mantojumu, neparastu dabu un viesmīgiem ļaudīm, gleznainiem skatiem, amatnieku darbnīcām, tūrisma atpūtas vietām un arī uzņēmējdarbības iespējām. Isfilmas videomateriāla apkopošana uzsākta 2011. gada vasarā, tagad tā ir pieejama DVD formātā četrās valodās – latviešu, krievu, angļu un vācu.

Šī gada sākumā atbalstu videofilmas tapšanai sniedza arī Aglonas novada dome. Turpmāk isfilma tiks izmantota Aglonas novada reprezentācijām.

Aglonas novada dome pateicas visiem, kuri iesaistījās isfilmas veidošanas procesā!



RIEBIŅU NOVADĀ

Būs jauni saistošie noteikumi par licencēto makšķerēšanu

Riebiņu novada domes deputāti apstiprinājuši jaunu nolikumu par licencēto makšķerēšanu pašvaldības teritorijā esošajos ezeros, informē novada domes plānošanas un attīstības daļas projektu vadītāja Antra Ivanāne.

Nolikums par licencēto makšķerēšanu attiecas uz Zolvas, Eikša, Kaučera, Lielā Kurtaša, Eikša, Kaučera, Lielā Kurtaša, Lielā Salkas, Mazā Salkas un Salmeja ezeriem Riebiņu pagasta teritorijā 2012. – 2015. gadam. Pašlaik nolikums iesniegts saskaņošanai valsts institūcijās, pēc kura saņemšanas pašvaldība iz-

strādās saistošos noteikumus. Paredzams, ka tie varētu stāties spēkā ne ātrāk kā šī gada maijā.

Makšķerniekiem jāņem vērā, ka pēc jauno saistošo noteikumu apstiprināšanas būs nepieciešama viena licence makšķerēšanai jebkurā no 10 Riebiņu novada Rušonas pagasta ezeriem – Bicānu, Kategrades, Jāšezerā, Zolvas, Eikša, Kaučera, Lielā Kurtaša, Lielā Salkas, Mazā Salkas un Salmeja.

Bez tam Riebiņu novada dome kā licencētās makšķerēšanas organizētājs informē, ka šobrīd joprojām spēkā ir saistošie noteikumi nr. 10 (apstiprināti 2009. gadā) par licencēto makšķerē-

šanu Bicānu ezerā, Kategrades ezerā un Jāšezerā 2009. – 2011. gadam. Saistošie noteikumi ir spēkā līdz 2012. gada 31. decembrim.

Makšķerēšanas licences iespējams iegādāties Rušonas pagasta teritoriālajā pārvaldē, Riebiņu pagasta teritoriālajā pārvaldē un novada mājas lapā www.riebini.lv. Turpat var uzzināt par jaunajiem saistošajiem noteikumiem un citiem makšķerniekiem aktuāliem jautājumiem Riebiņu novada ūdenstilpēs. Nepieciešamības gadījumā iespējams sazināties ar inspektoru Raimondu Cimdiņu pa tālruni 27704945.

Balva skolas apkārtnes zaļajai rotai

Latvijas Stādu parādes 2012 ietvaros Stādu audzētāju biedrības sadarbībā ar žurnālu «Ilustrētā Junioriem» rīkotajā konkursā «Stāds savai skolai» panākumus guvusi Riebiņu vidusskola. Tai piešķirta balva – dažādu šķirņu lapu dekoratīvo krūmu stādi. Skolas tos varēs izvēlēties SIA «Meža rasi». Balvas saņemšana notiks maija sākumā Siguldā, konkursa noslēguma pasākumā. Konkursam darbu sagatavoja skolas Vides pulciņa audzēkņi no 5. līdz 9. klasei, parādot savu fantāziju, erudīciju, zināšanas un mīlestību pret savu skolu un tās apkārtni. Žūrija to attiecīgi novērtēja. Pulciņa audzēkņi skolotājas Sanitas Upenieces vadībā izdarīja skolas apkārtni ar konkursā saņemtajiem stādiem.

Konkursā tika pieteikti vairāk nekā 70 darbi. Par doto tēmu rakstītas esejas, dzejoļi, stāsti, pasakas un pat sastādītas krustvārdu miklas. Darbi tika vizualizēti zīmējumos, rasējumos, fotokolāžās un maketos.

Veicas konkursā «Tava ideja zaļajai rītdienai»

Lai rosinātu jauniešus iesaistīties vides projektos, veicinātu izpratni par vides problēmām un atbalstītu jauniešu uzņēmējdarbības prasmi attīstību, Riebiņu vidusskola iesaistījās Eiropas Komisijas pārstāvētā atbalstītā konkursā vidusskolu jauniešiem «Tava ideja zaļajai rītdienai!». Riebiņu vidusskolas 12. klases skolnieka Jāņa Čižika izstrādātais darbs «Ekodomu ekspresis», kas tapa pedagoga Inetas Anspokas vadībā, izvirzīts konkursa otrajai kārtai.

Konkursa ietvaros jaunieši piedāvā praktiski īstenojamas idejas un projektus savā apkārtnē, pilsētā, valstī un varbūt pat visā Eiropā. Vides aizsardzība ir visas Eiropas politikas prioritāte, bet to īstenot vienmēr iespējams tikai katrā konkrētajā vietā. Tāpēc svarīgi, lai par to domātu un aktīvi rīkotos ne tikai politiķi un ierēdņi, bet katrs cilvēks.

Lappusi sagatavoja L. Kirillova un L. Rancāne

Pēc tūrisma izstādes Sanktpēterburgā latgalieši cer uz atpūtnieku skaita pieaugumu

Latgalieši, tāpat kā vairākus iepriekšējos gadus, nesen piedalījās starptautiskajā tūrisma izstādē Sanktpēterburgā Krievijā, un cer, ka informācija bija pietiekama, lai kaimiņu valsts iedzīvotāji Latgali izvēlētos kā galamērķi savai vasaras atpūtai.

Kā informē Latgales plānošanas reģiona atbildīgie speciālisti, reģions sadarbībā ar Lietuvas Utenas apriņķa un Baltkrievijas Vitebskas reģiona tūrisma informācijas centru speciālistiem no 5. līdz 8. aprīlim piedalījās 16. Starptautiskajā tūrisma izstādē «Otdih bez granic» (Atpūta bez robežām) Sanktpēterburgā, kas notika centrālajā izstāžu centrā «Maneža». Četrus dienu garumā triju reģionu pārstāvji strādāja plecu pie pleca, pozicionējot reģionus kā vienotus tūrisma galamērķus — Baltijas Ezeru zemi un Bella Dvina. Latgalieši bija vienīgie no Latvijas, kas aicināja kaimiņu valsts Ziemeļu galvaspilsētas iedzīvotājus ceļot uz Latviju.

Sajā izstādē, kas bija iekārtota divos stāvos, piedalījās lieli tūrisma operatori, aģentūras, informācijas centri, rehabilitācijas kompleksi, atpūtas bāzes, muzeji, masu mediju pārstāvji no Sanktpēterburgas, Maskavas, pārejiem Krievijas Federācijas reģioniem, kā arī no ārzemēm — Kipras, Turcijas, Grieķijas, Igaunijas, Ukrainas, Bulgārijas, Itālijas, Baltkrievijas, Malaizijas, Čehijas, Slovēnijas, Lietuvas — kopā vairāk nekā 287 tūrisma kompānijas no 16 valstīm.

Kā atzina Latgales plānošanas reģiona projekta «Bella Dvina 2»



● Latgales, Aukštaitijas un Vitebskas tūrisma centru speciālisti kopējā stendā pārliecināja ceļotājus, ka atpūta Baltijas Ezeru zemē un Bella Dvina būs patikama un noteikti krietni lētāka par braucieniem uz siltajām zemēm.

vadītāja Tatjana Kozačuka, «apmeklētāju stendā bija pietiekami daudz, jo krāšņais un saulainais stends bija izvietots izstāžu zāles centrā uz skatuves, neviens izstādes apmeklētājs nepagāja tam garām. Latgales uzņēmēji arī šogad bija sagatavojuši akciju, tā saucamo «Balvu fondu», otrajā izstādes dienās izlozes uzvarētāji ar gavilēm apstiprināja savu prieku par izlozētajiem braucieniem uz Latgales viesu mājām —

«Cirmas ezerkrasti», «Obiteļa», «Simalas», «Zaļā sala». Pie stenda vairākkārt bija pienākuši ceļotāji, kuri jau iepriekšējos gados bijuši Latgalē, un pārliecināti stāstīja stenda apmeklētājiem, cik skaista ir Latgale, ka ciemošanās pie viesmīlīgajiem viesu māju saimniekiem būs brīnišķīgāka un lētāka par braucieni uz siltajām zemēm».

Stenda apmeklētājiem bija iespēja par brīvu saņemt brošūru

«Tavas skaistākās brīvdienas Latgalē, Aukštaitijā un Vitebskas apgabalā» krievu valodā. Brošūra ietver informāciju par populārākajiem tūrisma objektiem Latgalē, Aukštaitijā un Vitebskas reģionā. Apmeklētāji saņēma arī kopējo tūrisma karti, kas sastāv no triju valstu galamērķu kartes, pilsētu kartēm, kā arī tūristiem nepieciešamās informācijas, piemēram, izmitināšanas iestāžu kontakttinformācijas un citām

ziņām.

Stabilas tūristu plūsmas izveidei Latgales tūrisma speciālisti izstādes apmeklētājiem piedāvāja sagatavotas programmas jeb ceļojumu paketes no trim līdz astoņām dienām ar naktsmitrni, aktīvās atpūtas iespējām, dažādu tūrisma objektu, ekosaimniecību, amatnieku darbnīcu apmeklējumu piedāvājumu, kas garantē nesteidzīgu un kvalitatīvu atpūtu Latgalē šī gada vasarā. Komplekso tūrisma pakalpojumu paketes izstādes apmeklētāju vidū ieguva lielu popularitāti.

Latgales reģiona, Utenas apriņķa un Vitebskas reģiona tūrisma jomas speciālisti uzskata, ka piedalīšanās izstādē bijusi veiksmīga. Viņi ir pārliecināti, ka rezultātus nodrošinās nevis reklāmas materiālu daudzums, bet gan to kvalitāte un galvenokārt jauniegūtie kontakti ar Krievijas tūrisma kompānijām.

Projekta vadītāja Tatjana Kozačuka atzina: «Jāturpina strādāt pie Latgales vārda un vienoto tūrisma galamērķu popularizēšanas, veidojot speciālu reklāmas pasākumus un akcijas, kā arī aicinot Krievijas tūrisma operatorus un žurnālistus iepazīties ar šiem reģioniem un popularizēt tos arvien jauniem ceļotājiem. Tāds iepazīšanās brauciens projekta «Bella Dvina 2» ietvaros tiks organizēts rudenī.»

Projekta «Tūrisma attīstības veicināšana Latgales, Utenas, Vitebskas pārrobežu reģionos» jeb «Bella Dvina 2» kopējais budžets ir 1 789 387 eiro. No šīs summas 90% ir Eiropas Reģionālās attīstības fonda Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas pārrobežu sadarbības programmas atbalsts.

Sargāsim Latvijas vēstures liecības no izlaupītājiem

Iestājoties pavasarim, savas aktivitātes atkal atsākuši mantrači, arheoloģisko vietu postītāji un izlaupītāji. Bruņojušies ar savu galveno darba rīku — metāla detektoru — un lāpstu, viņi dodas kārtējos sirojumos, atstājot aiz sevis saposītas arheoloģiskās vietas, kara laika apbedījumus un citas vēsturiski nozīmīgas liecības.

Kā liecina Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijas (VKPAI) Arheoloģijas un vēstures daļas informācija, Latvijas zeme ir bagāta ar arheoloģiskajām liecībām, kas stāsta par senāko vēsturi, par kuru nevar izlasīt dokumentos un par kuru nav rakstīto ziņu. Lidzšinējie zinātniskie pētījumi pierādījuši, ka apdzīvotība Latvijā sākusies jau pirms apmēram 11 tūkstošiem gadu. Samērā pilnīgam vēsturisko procesu attīstības skaidrojumam rakstīto vēstures avotu pietiek tikai apmēram par pēdējiem 200 līdz 250 gadiem. Par senākas vēstures notikumiem rakstīto dokumentu gluži vienkārši nav vai arī tie, kas pieejami, sniedz tikai nelielu ieskatu pagātnē. Senāko laika posmu vēsturi ļauj skaidrot arheoloģiskais materiāls, kas ir kā stāsts, kuru jāmeklē izlasīt. Arheoloģiskās liecības nav tikai senu rotaslietu, ieroču vai citu priekšmetu atradumi. Tie ir zemes slāņi, kas glabā gadsimtu gaitā



uzkrājušās, speciālistiem atpazīstamas liecības. Vienreiz ierokot, zemes struktūra tās sākotnējā veidā vairs nav atjaunojama.

Diemžēl pēdējo gadu laikā Latvijas arheoloģiskās liecības tiek postītas, neskatoties uz spēkā esošo likumdošanu. Likums «Par kultūras pieminekļu aizsardzību» un ar to saistītie Ministru kabineta noteikumi paredz arheoloģiskā mantojuma aizsardzību. Gadījumos, kad tiek atklātas līdz šim vēl nezināmas arheoloģiskās liecības, par tām, saskaņā ar minētā likuma 17. pantu, 10 dienu laikā atradējam jāziņo Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijai. Diemžēl mantrači likuma normas ignorē, līdz ar to kļūstot par likumpārkāpējiem un nereti iesaistot likumpārkāpēju statusā arī apkārtnējos.

Mantraču darbība pēdējā laikā kļuvusi īpaši bezkaunīga — daudzajās interneta vietnēs tiek publicēti atradumi, kas izrakti no zemes, fotogrāfijas, lasāmas savstarpējās konsultācijas. Tomēr visam pamatā ir aprēķins, jo šīs lietas tiek tirgotas, rīkojot savstarpējās izsoles vai publicējot sludinājumus interneta starptautiskajā izsolu vietnē e-bay. Faktiski tiek zagta un pārdota daļa no Latvijas senākās vēstures, jo atrastās lietas nonāk Lātvijas un ārzemju privātkolekcionāru rokās. Raksts tiek viss pēc kārtas — arheoloģiskie pieminekļi, to tuvākā apkārtnē, vietas, par kurām ir liecības kā iespējama arheoloģisku vietu, 18.-19. gs. muižnieku un baronu kapsētas, gluži neitrālas teritorijas un tamlīdzīgi.

Latvijas Civillikums nosaka, ka apslēptu mantu svešā zemē meklēt nedrīkst. Un te nu rodas jautājums — vai tiesām visās vietās, kur tiek rakts, tas notiek ar zemes īpašnieku un apsaimniekotāju akceptu? Ja tā, tad kāpēc Valsts Kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijai netiek sniegtas ziņas par atradumiem? Kur paliek atrastās liecības un cik lielā mērā tās tiek iznīdētas? Tad kur īsti paliek ētika, interese par savas zemes vēsturi un cieņa pret pagātni? Arheoloģiskās liecības ir jāargā zemē, kur tās glabājas jau simtiem gadu. 21.gs. nav jābūt tam, kurā dažu gadu laikā tiek iznīcinātas vēstures liecības. Mūsu pēcte-

ciem nav jābūt tiem, kam arheoloģiju būs jābrauc mācīties ārpus Latvijas, kur tā būs saglabāta. Mēs neesam ne pirmie, ne pēdējie šīs zemes iedzīvotāji un mums katram būtu jāizvērtē, ko mēs aiz sevis atstājam. Aiz sevgārdiem internetā piesegušies mihaliči, e-vitas, gollumi Kurzemē, hani, monarhisti Vidzemē, vallentini, wiesturi Latgalē, kamazi, alexandroidi Zemgalē, un vēl daudzi citi pa daļai vien nozog un izpārdod mūsu vēsturi, tāpēc VKPAI aicina novadu iedzīvotājus un sabiedriskās organizācijas pievērst uzmanību šim darbības un vienaldzīgi nenoskatīties, kā tiek postīti un raknāti. Jums ir tiesības aizrādīt, pārbaudīt un sargāt to, kas pieder mums un piederēs tiem, kuri šeit dzīvos pēc tam.

VKPAI lūdz, ja gadījumā redzat, ka jūsu ipašumā vai kādā citā vietā aizdomīgas personas darbojas ar metāla detektoriem un raknā nelielas bedrītes un kaut ko meklē, ziņojiet par to VKPAI Latgales reģionālajai nodaļai (tālrunis 26392723, e-pasts latgale@mantojums.lv) vai zvaniet Valsts policijai. Ja jums ir zināmas vai nesen esat konstatējuši vietas, kur darbojas mantrači, lūdz, arī tad VKPAI Latgales reģionālajai nodaļai.

Centīsimies kopīgi saglabāt Latvijas vēstures liecības, par kurām nav informācijas rakstītajos avotos.

Lappusi sagatavoja L.Kirillova

LĪVĀNU 2. VIDUSSKOLĀ

Aktīva līdzdalība konkursos un pasākumos skolas dzīves dažādošanai

Līvānu 2. vidusskolas skolēni ir aktīvi skolas, novada, starpnovadu, reģionālo un valsts mēroga izglītojošo pasākumu dalībnieki. Daudzveidīgie pasākumi izglītības, sporta un interešu izglītības jomā skolēniem dod iespēju ne tikai paplašināt zināšanas un nostiprināt prasmes, bet arī gūt jaunu dzīves pieredzi. Iesaistīšanās un līdzdalība veicina pozitīvu attieksmi pret notiekošo, atvērtību un sadarbību. Plašu informāciju par skolas līdzdalību dažādos pasākumos «Novadniekam» sniedza Līvānu 2. vidusskolas bibliotekāre Ināra BOJĀRE.

Piedalās ārpuskolas pasākumos

Ik gadus skolotāji regulāri atbalsta skolēnu iesaistīšanos ēnu dienās, kas palīdz iepazīt reālo darba dzīvi un rosina gūto pieredzi prezentēt arī savai klasei. Februārī ar skolotājas Jevģenijas Golubevas atbalstu šīs kustības ietvaros 12. klases skolniece Elna Možajeva pabija tiesneša palīga lomā Latvijas Republikas Satversmes tiesā, bet Irēna Možajeva iejūtās Līvānu slimnīcas mediķa lomā. 10. klases skolniece Anastasija Kuzmina «ēnoja» bankas darbiniekus Daugavpīlī, devītklasniece Anna Bogdanova iepazīs ar to, kā tiek organizēts portāla draugiem.lv darbs, bet viņas klasesbiedre Viktorija Lazdāne vēroja darba ikdienu advokātu biroja.

Skolotāja Jevģenija Golubeva organizēja vidusskolēnu piedalīšanos radošo reklāmu konkursā «Cita Holivuda». Jānis Voitiņš no 10. klases sagatavoja un nosūtīja plakātu «Elpo brīvi!» akciju sabiedrības «Latvijas Valsts meži» reklāmas konkursam. Divas skolnieces izveidoja videoreklāmu «Multikino — ģimenes kino», ko var rādīt televīzijā un internetā.

Sociālo zinību skolotāja Žanna Fjodorova iesaistīja skolēnus biznesa pasakas sacerēšanā. Interesantākā izrādījās Annas Mariņakas pasaka «Sprīdītis — uzņēmējs». Tā tika nosūtīta biznesa pasaku konkursam 5.—9. klašu skolēniem. Arī 1.b un 4. klašu skolēni savu audzinātāju Olgas Rozenšteines un Jānas Vainovskas vadībā nolēma piedalīties izsludinātajā zīmēšanas konkursā par vairākām sociālo zinību stundu standartu tēmām — veselīgs dzīvesveids, skolēnu intereses, palīdzības/izpalīdzības nozīme, lepnums par savu ģimeni, patriotisms par savu novadu un valsti.

Skolā notika Līvānu novada vokālās mūzikas konkurss «Balsis». Tajā piedalījās un godalgotas vietas ieguva trīs Līvānu 2. vidusskolas ansambļi: 1.—4. klašu zēnu vokālās ansamblis saņēma trešās pakāpes diplomu, bet 1.—4. un 5.—9. klašu meiteņu vokālie ansamblī — otrās pakāpes diplomus. Skolēnus konkursam sagatavoja mūzikas skolotāja Inese Upiete.

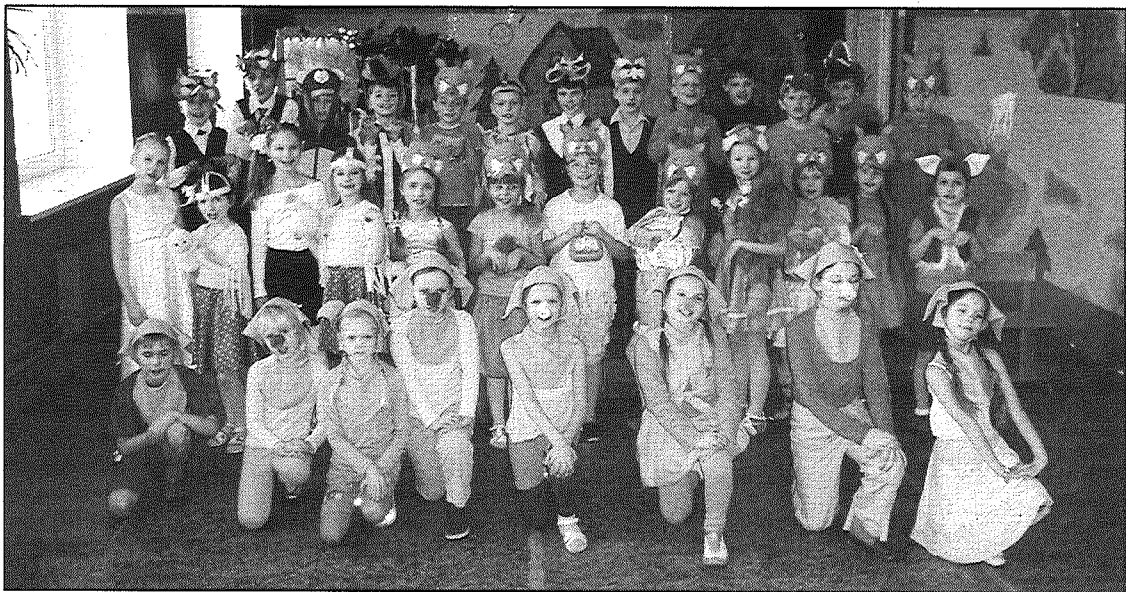
Skolas labākie zīmētāji, skolotājas Vasilisas Belousovas audzēkņi Viktorija Visocka no 7. klases, Arina Trifonova un Tīmurs Ļovovs no 8. klases, Karīna Dolmatova no 9. klases, Ņina Zavadska no 10. klases un Okšana Tretjakova no 12. klases piedalījās starpnovadu vizuālās mākslas olimpiādē Balvu Valsts

ģimnāzijā. Jau nākošajā dienā 12. klases skolniece Alina Vasiljeva piedalījās Latgales reģiona skolēnu zinātniskajā konferencē ar darbu «Krievu tautas garīgo dzejoļu saglabāšanas un izplatīšanas ceļi Latvijā». Darbs tika augstu novērtēts un recenzijā tika atzīmēta tā aktualitāte un unikalitāte. Tas satur retus un interesantus materiālus. Pētījuma gaitā tika ieskaņotas jēkabpīletes Zinovijas Zimovas un Līvānu novada teicēju Nadeždas Kirilovas un Tatjanas Bogdanovas balsis. Darbs tika sagatavots ar krievu valodas un literatūras skolotājas, skolas muzeja vadītājas Valentīnas Ivanovas palīdzību.

Skatuves runas konkursā skolu pārstāvēja Anna Bogdanova un Viktorija Lazdāne no 9. klases, Larina Varakuta un Artjoms Ivanovs no 6. klases. Skolēnu spējam un interesēm piemērotus daiļdarbus palīdzēja izvēlēties un iemācīties skolotājas Valentīna Terļuka, Līga Kaktiņa un Gunta Pauniņa.

Ļoti aktīvi darbojas 6. klases skolēni kopā ar savu audzinātāju Taisiju Grabļevsku. Jau otro gadu viņi piedalās konkursā «Zvaigžņu klase». Pēc trešā posma rezultātiem klasei bija piektā vieta starp Latgales skolām. Palikusi vēl pēdējā kārtā, un klase ar nepacietību gaida rezultātus. Vēl jo vairāk tāpēc, ka uzdevumi ir grūti un sarežģīti. Tie aptver latviešu valodas, svešvalodu (krievu, angļu un vācu), eksakto zinību, vēstures un kultūras virzienus. Katrā konkursa kārtā ir radošais darbs — izveidot videoklipu par doto tēmu. Skolēnus visvairāk iedvesmoja tēma «Mana sapņu zeme». Otrs 6. klases darbības virziens ir līdzdalība projektā «Par tīru Latviju». Tiek vāktas elektrobaterijas, makulatūra un tetrapakas, bet klases jaunākā aizraušanās ir autobusa modeļa gatavošana.

Eksakto zinību nedēļas ietvaros notika tehniskās jaunrades stunda 5. un 6. klases skolēniem. Tika konstruēti papīra tvaikoņi, kas skolēniem ļoti patika. Tāpēc konstruēšanas un modelēšanas ideja tiek atbalstīta arī turpmākajā darbā. Skolēni aktīvi piedalās spageti tiltu konstruēšanā. Jau izgatavoti trīs tilti. Pirmais izturēja 18 kilogramus lielu slodzi, otrs — 8,6, un trešais — 19,68 kilogramus. Rīgas Tehniskās universitātes studentu organizētājam projektā «STIKS» tika iegūtas divas pirmās un viena otrā vieta starp Latvijas skolēniem. Tiltu būvētāji ir 10. klases skolēni Jānis Voitiņš, Deniss Grigorjevs, Andrejs Karpovs, Jelizaveta Stojko un Deniss Siņkovskis no 11.b klases. Deniss Grigorjevs atzīst, ka darbs ir interesants, bet prasa



● Tēlotāju kopbilde pēc uzveduma «Pavasara pasaka».

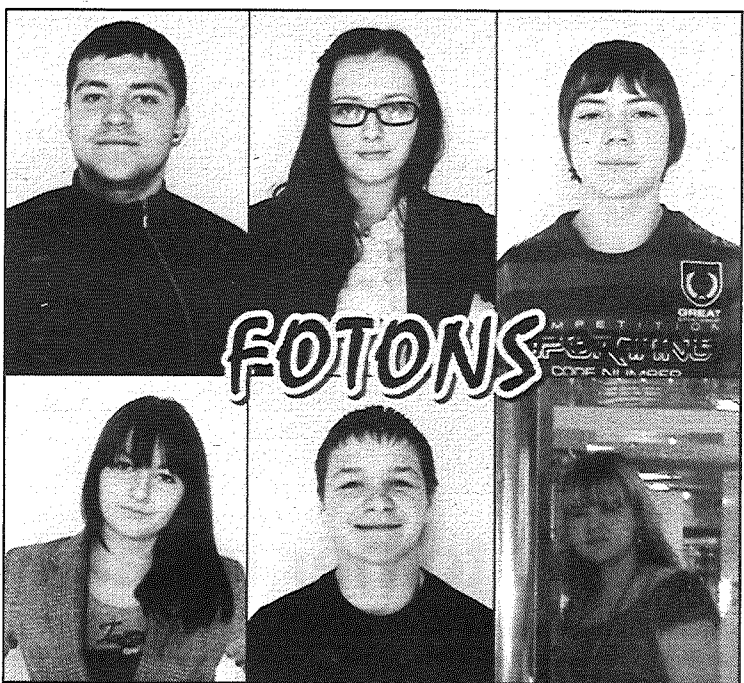
lielu pacietību.

9. klases skolēni piedalījās Latvenergo projekta eksperimentā un ieguva pirmo vietu Latgalē. Pašreiz viņi turpina darboties konkursā, veicot radošo darbu un pētot. Tā viņi cinās par piedalīšanos konkursa finālā televīzijā. Komandas «Fotons» sastāvā darbojas Vladislavs Pavlovs, Anna Bogdanova, Viktorija Lazdāne, Vladislava Lukjanova, Vladislavs Ivanovs un Aleksandrs Stepanovs. Skolēnus konsultē Taisija Grabļevska. Konkursā piedalās arī 8. klases skolēni, kas izveidojuši komandu «Durasel».

Atvadas no ābece

Modelēšanai tika veltīta arī sākumskolas un bērnu grāmatu nedēļas radošo darbnīcu diena. Tās ietvaros skolēni no papīra veidoja transportlīdzekļu modeļus, namus, dzīvniekus, pasaku varoņus un dekorācijas. Nedēļas kopējā tēma bija žurnāla «Muzilka» iepazīšana. Bez radošajām darbnīcām tajā tika ietverta literārā lappusīte, vārdu spēles, ceļojums dabā un teātra lappuse. Nedēļas noslēgumā pirmklasnieki atvadījās no savas pirmās mācību grāmatas — ābece. 4. klases skolēni savu literāro lappusīti veltīja J.Svarca darbiem. «Pasaku par zaudēto laiku» skolēni vairāk pazīst pēc filmas, tāpēc pārsteigumu radīja nesakrītība starp filmas un grāmatas saturu. Tas rosināja sarunu par scenāriju rakstīšanu, kuras laikā tika noskaidrots, vai filmu veido pēc grāmatas vai otrādi. Ceļojums dabā rosināja būt vērigiem pret gadalaiku, īpaši pavasara, pazīmēm un putnu atlidošanu.

Teātra lappusei 2. klašu skolēni audzinātāju Svetlanas Možajevas un Tatjanas Piskunovas vadībā bija sagatavojuši «Pavasara pasaku». Papildināta ar dziesmām un dejām tā izvērtās par istu muzikālo izrādi. Dekorāciju izgatavošanā iesaistījās skolotājas Vasilisa Belousova un Svetlana Možajeva, masku darināšanā — skolēni un skolotāji, tērpu veidošanā — vecāki. Kristīnei Isajevai izdevās īpaši krāšņs gaiļa tērps. Vistiņas ietērpā Ludmila Pavlova un Andžela Grunčenkova, krokodilu sēpā Tatjana Pivovarova, bet Aļā Makarova mazajiem zvēriņiem uzšūva astoņas rozā cepurītes. Šajā izrādē



● Komanda «Fotons».

katrs varēja notēlot savu mīļāko varoni. Ar dziesmām, dejām un vingrinājumiem uzstājās «vistiņas», «lācēns», «vilcēns» un «sivēntiņi». Anastasija Vinogradova izpildīja «lapsas» solodziesmu, bet starp rudajām «lapsiņām» bija arī trīs «lapsēni»: Raimonds Kaļvans, Armands Lielauss un Daņila Bogdanovs. Ar katru izrādi jaunie aktieri kļūst atraisītāki, kas tiek novērtēts ar skatītāju aplausiem. Izrāde patika arī pirmsskolas izglītības iestādes «Rūķi» audzēkņiem.

Uzrunājot skolēnus un viņu vecākus, skolotāja Faina Aļika uzsvēra, ka atvadas no ābece ir viena no nozīmīgākajām skolas tradīcijām. Ābece ir pirmā izlasītā mācību grāmata un ar tās starpniecību skolēni iepazīst mācību darbu un ikdienu. Pirmklasnieki izjusti un aizrautīgi dziedāja un dejoja, viņus «eksaminēja» 5. klases skolēni, rosinot pielietot zināšanas dažādās spēlēs un atjaunības uzdevumos.

Skolas direktore Klavdija Daukšte uzsvēra labo sadarbību ar vecākiem, visus klātesošos sveica direktores vietniece izglītības jomā Ludmila Vucina. Skolas bibliotekāre Ināra Bojāre ābece svētkiem bija sagatavojusi vārdu miklas. Viņa skolēniem pasniedza arī viņu pirmos pateicības rakstus, kas apliecina bērnu lasītprasmi. Vecāku vārdā uzstājās Ilona Makarova, uzsvē-

rot lasīšanas lomu un skolotāju ieguldījumu pirmklasnieku atbilstībā. Skolas administrācija un vecāki bērniem bija sarūpējuši dāvanīņas.

Pateicoties Preiļu galvenās bibliotēkas bērnu nodaļas vadītājas Vilhelmīnes Jakimovas piedāvājumam un direktores vietnieces Ludmilas Vucinas atbalstam, skolēniem bija dota vienreizēja iespēja Grāmatu svētku ietvaros tikties ar rakstnieku, tulkotāju un ilustratoru Vladimiru Novikovu. Skolēnus interesēja, kā kļūt par rakstnieku, cik ilgā laikā top stāsts, grāmata un zīmējums, kā arī citi jautājumi. Aktīvi jautājumus uzdeva Daniels Bogdanovs un Ēriks Sprogis no 4. klases. Sarunas turpinājumā Daniels pieteicās par stāstnieku, Dmitrijs Šličkovs sacerēja dziesmu, bet mākslinieks zīmēja.

Skolotāji Žanna Fjodorova, Žanna Lukašenkova un Ināra Bojāre veiksmīgi piedalījās Līvānu bērnu un jauniešu centra organizētājā pedagogu metodisko izstrādņu skatē. Bet relaksācijai pēc skolēnu un pedagogu nopietna darba, atslodzei un labam garastāvoklim skolā tika izveidota fotoizstāde «Mēs un mūsu miluļi». Tajā bērni un pedagogi redzami kopā ar savu mājdzīvnieku — kaķi, suni, papagaili, kāmi, jūrascūciņu, trusi, poniju un pat pērtiķēnu.

DAUGAVPILS

Dvietes palienē izcērt krūmus

Ilūkstes novada, Bebreņu pagasta pārvaldes darbinieki, zemes īpašnieki un citi entuziasti Dvietes palienes Putnu un Zariņu salas apkārtnē izcērt krūmus, lai tur būtu ērtāk ligzdot griezēm, pastāstīja projekta vadītāja Ilze Priedniece.

Līdz marta nogalei, kad sākas putnu ligzdošanas sezona, no krūmiem un kokiem bija atbrīvoti jau ap 40 hektāriem Dvietes pļavu. Turklāt nocirstie krūmi tiek pārstrādāti šķeldā vai malkā.

Šie darbi notiek EK LIFE+ programmas, Latvijas vides aizsardzības fonda un Ilūkstes novada domes atbalstītājā projektā «Griezes biotopu atjaunošana Nature 2000 teritorijā Dvietes palienē». Līdz 2014. gadam plā-

nots no krūmiem un kokiem atbrīvot ap 100 hektāriem Dvietes palienes pļavu. Savukārt, lai krūmu augšanu nepieļautu arī turpmāk, atjaunotajās pļavās ganīsies savvaļas zirgi un govīs. Tāpēc projekta konsultanti ir Nīderlandes fonds ARK, kuriem ir liela pieredze dabisko palienu pļavu apsaimniekošanā, pļavās audzējot savvaļas dzīvniekus.

Soruden tiks izplānoti Dvietes dabiskā tecējuma atjaunošanas darbi, kas upi atgriezīs iepriekšējā gultnē 2,4 kilometru garumā līdz ietekai Skuku ezerā. Jāpiebilst, ka līdz ar to atīrītās palienes pļavas kļūs ietilpīgākas palu ūdeņu uzkrāšanai, tā mazinot plūdu risku Daugavā lejpus Berezovkas ietekas, teica Ilze Priedniece.

«Latgales Laiks»



● Atīrītās palienu pļavās ganās savvaļas zirgi.

CĒSIS

Katra diena — ar jaunu cīņas spar

Vidzemes Augstskolas «Mediju studiju un žurnālistikas» programmas trešā kursa studentei, 22 gadus vecajai limbažniecei Montai Rudzītei dzīve sagādāja smagu pārbaudījumu. Pirms gada viņai diagnosticēja ļaundabīgu audzēju — plakanšūnu vēzi. Pēc zāļu terapijas un neskaitāmām ārstēšanas procedūrām Latvijā un Ukrainā ir panākts neticamais — vēzis atkāpjas. Monta ir spēcīga, smagi cīnoties ar slimību, jaunieši sapņo pabeigt skolu kopā ar vienaudžiem, taču līdz šim slimības dēļ viņai nācās mācīties pēc individuālā plāna.



● Monta Rudzīte ar Ukrainas profesora Sergeja Jeršova palīdzību ir ceļā uz atlabšanu.

Drausmīgā vēsts šokēja

Monta joprojām atceras dienu, kad saņēma drausmīgo vēsti: «Tas bija šoks, ko papildināja daudzie jautājumi, no kurienes un kāpēc tā ar mani?» Izrādās, uz šo jautājumu atbildi vēl šodien nezina pat ārsti.

«Šādu vēsti uztvert bija grūti arī maniem tuviniekiem. Kopš tās dienas ierastā ikdienā mainījās līdz nepazīšanai. Tā sākās mana cīņa ar vēzi,» stāsta jauniete, un turpina: «Nekādas sāpes mani iepriekš nepiemeklēja, nekas neliecināja par slimību.» Kaut ko nelāgu Monta konstatēja pēkšņi, — kādu rītu pieceloties, bija aizpampusi kreisā acs. Nedēļu pavadījusi neziņā, meitene devās pie acu ārsta, kas pavēstīja, ka kreisā acs ir gandrīz neredzīga, un nosūtīja pie citiem speciālistiem. Rezultātā Monta nokļuva Valmierā, kur slimnīcā pavadīja vairākas dienas. Magnētiskā rezonanse atklāja to, kas notiek galvā. «Kaut ko tādu nespēju iedomāties, pusi galvas aizņēma audzējs. Vēzis izveidojies kreisās puses galvas dobūmā, deguna, auss, acs un mutes apvidū.»

Tālāk sekoja nosūtījumi no ārsta pie ārsta. Latvijas Onkologi-

jas centrā ierados uz biopsiju, kuras procesā no audzēja tika nokniebts gabals. Gaužām nepatikama procedūra.» Diagnozi — ļaundabīgs audzējs — Monta saņēma vēlāk.

Ārstējošais ārsts norādīja, ka ir nepieciešama apstarošana un ķīmijterapija.

«Apstarošanu veicu Rīgā trīs mēnešus, taču izrādās, tai nebija nekādas jēgas, jo audzējs bija kļuvis lielāks, pasliktinājās pašsajūta, mocīja galvas sāpes. Pasliktinājās dzirdamība kreisajai ausij un kreisā acs kļuva neredzīga.»

Rindā 27. pacientam valsts zāles neapmaksāja

Ķīmijterapiju Monta tā arī nesāņēma. «Pagājušajā gadā sarakstā par valsts kompensējamo zāļu saņemšanu biju 27., bet dārgās zāles piešķīra tikai 25 pacientiem. Neviens jau neinteresēja, vai esi jauns vai vecs. Ķīmijterapiju veic kopā ar staru terapiju, atsevišķi tai nav jēgas,» teic Monta un paskaidro, ka vērsusies pie *Ziedot.lv*, jo citu iespēju iegūt finansējumu nav bijis. Nauda tika savākta trīs dienās, taču tam vairs nebija nozīmes, jo staru

terapija bija pabeigta, tāpēc ķīmijterapijas zāļu Erbitux lietošana jau bija nelietderīga. «Tas bija lūzuma punkts, sapņu sabrukums un izmisums.»

Tomēr cerībai bija lemts piedzimt no jauna: «Rudenī saņēmu zvanu no radiem Ukrainā, kuri man bija sarunājuši profesoru

Sergeju Jeršovu, kurš jau ar naturaterapiju bija palīdzējis manai vecmamai cīņā ar ginekoloģisko vēzi. Tagad viņš ir arī mans ārsts.» Monta nedomājot piekrita naturaterapijai, tā izrādījās vienīgā metode, kas meitenei var atdot veselību. «Zāles jādzer trīs reizes dienā. Katru dienu jāveic arī citas procedūras.» Naturaterapijai ir pārsteidzoši rezultāti. Viena no priecīgākajām dienām Montai bija šā gada janvāris. Pēc magnētiskās rezonanses izmeklējumiem meitene uzzināja, ka sejas vēzis ir samazinājies uz pusi.

Galvas un kakla audzēji pasaulē sasniedz līdz desmit procentiem no visiem ļaundabīgajiem audzējiem.

Piecus procentus veido lūpas,

mēles, mutes dobūma, rīkles, deguna, deguna blakusdobumu un balsenes audzēji. Gados jauni cilvēki ar aizdegunes audzēju slimo reti ne tikai Latvijā, bet arī citviet Eiropā. Monta vērtē, ka veselības sistēma Ukrainā šajā ziņā ir vairākus soļus priekšā Latvijai. «Kad Latvijā mani spēki bija izsmelti, kaut kur pasaulē parādījās jauna iespēja, kā cīnīties ar plakanšūnu vēzi. Ja kādreiz nolaižas rokas, tad jāatrod tas mazais pavediens, kas liek spiest dūri un virzīties uz priekšu. Tagad katra mana diena ir īpaša. Ir daudz jādara, pa vidu tam visam ir speciāla diēta un dienas režīms. Jebkurā cīņā galvenais ir nepadoties,» tā Monta.

«Tagad man atkal ir nepieciešama finansiāla palīdzība, lai varētu norēķināties par neatliekamajām procedūrām, kas man tika veiktas Ukrainā, Doņeckas onkoloģijas centrā, un procedūrām, kuras plānotas veikt Rīgā, Ultrameds-K un Rīgas 1. slimnīcā. Nepieciešamas arī dārgas zāles (naturaterapija) lietošanai līdz gada beigām. Priekšā vēl daudz darba, ārsts paredz, ka paies gads, kamēr vēzis no ķer-

meņa tiks izvadīts pavisam. Tagad tas izdalās pa visu organismu,» skaidro Monta un cer, ka cilvēki sadzirdēs viņas lūgumu un palīdzēs šajā situācijā.

Ārstēšanas turpināšanai nepieciešami 5846 lati.

«Ši nauda vajadzīga, lai varētu turpināt veiksmīgu ārstniecības procesu, kas jau ir devis negaidīti labus rezultātus. Ar kreiso aci esmu sākusi nedaudz redzēt, acs reaģē uz gaismu un straujām kustībām. Savukārt ar kreiso ausi dzirdu jau ļoti labi. Par saņemto no sirds esmu pateicīga Vidzemes Augstskolas pasniedzējiem, studentiem un ziedotājiem. Uzsākot ziedojumu vākšanu, nedēļas laikā ir savākti jau vairāki nekā divi tūkstoši latu.

Visi labas gribas cilvēki, kas vēlas palīdzēt, to joprojām var darīt, bankas konta numuru un rekvizītus var atrast internetā un sociālajos portālos, norādot manu vārdu un uzvārdu,» teic Monta Rudzīte.

Par veselību jādodom katru dienu

7. aprīli tika atzīmēta Pasaules veselības diena. Tajā ikvienam tiek atgādināts, ka veselība ir galvenā vērtība. Par to būtu jādodom katru dienu, tāpat regulāri jāveic profilaktiskie izmeklēšanas pasākumi. Laikus sāka ārstēšana var pasargāt no tālejošām sekām.

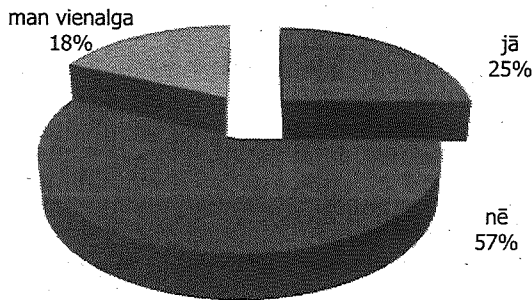
Latvijas Onkoloģijas centra Staru klīnikas vadītāja Olga Utehina norāda: «Ja vēzis sācis dzīvot un augt cilvēka ķermenī, tad tas par sevi kaut kādā veidā liecina. Tikai jautājums, vai cilvēks pamana šīs pārmaiņas. Galvas un kakla vēža profilaktiskie pasākumi ir riska faktoru izslēgšana. Saslimšanu veicina smēķēšana, alkohola lietošana, ķīmiskās vielas — skābes — un citi faktori. Jāpievērš uzmanība, ja kļūst grūti norīt barību vai kaklā ir parādījušies kādi līdz šim nebijuši veidojumi. Veselības sūdzību gadījumā ir jāvērsas pie ārsta. Diemžēl pie mums pēc palīdzības visbiežāk vērsas cilvēki trešajā un ceturtajā saslimšanas stadijā. Pēdējo desmit gadu pieredze liecina, ka parādās gados jauni pacienti no sociāli labvēlīga klimata. Ja slimnieks pie ārsta dodas laikus, tad modernā medicīna var tikt galā ar šo slimību. Protams, ne vienmēr varam palīdzēt. Savukārt, lai laikus atklātu dzemdes kakla, zarnu un krūts vēzi agrīnajās stadijās, ir svarīgi veikt vēža skrīninga izmeklēšanu. Skrīnings ir veselības aprūpes programma, kas balstās uz iedzīvotāju reģistra datiem, centralizētu uzaicinājumu nosūtīšanu, indikatīvo rādītāju datu un klīnisko bāzes datu veidošanu un rezultātu pastāvīgu novērtēšanu.»

«Druva»

Aptaujas rezultāti internetā

(no 9. līdz 15. aprīlim)

Vai atbalstāt vecāku vēlmi mazus bērnus ņemt līdzīti uz publiskiem pasākumiem?



«Novadnieka» interneta mājas lapā www.novadnieks.lv izsludinātās interaktīvās aptaujas balsojuma rezultātu diagramma.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____ Derīgs līdz 19. aprīlim.

T	ā	l	r	.															
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtiņa — viena zīme.

iesniedzēja vārds, uzvārds _____
 Adresse, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē
 Maksa Ls 0,40 (ar PVN).
 Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

PASMAIDĪSIM

😊😊😊
 No rīta priecīgs pamodos un jozu uz dušu. Pēc tam devos uz virtuvi, domādams, ko sieva man šodien — manā dzimšanas dienā — dāvinās. Taču viņa bija aizmirsusi mani pat apsveikt.
 Es nodomāju:
 — Ak šitā gan... Nu nekās, bērni neaizmirsīs.
 Taču arī bērni tomēr bija aizmirsuši. Varat iedomāties, kādas bija manas izjūtas un domas, braucot uz darbu. Taču, kad es iegāju savā kabinetā, sekretāre Baibiņa man mīļi teica:
 — Labrīt, šef! Daudz laimes dzimšanas dienā!
 Sāku justies mazliet labāk. Ap pusdienlaiku Baibiņa pieklauvēja un teica:
 — Šef, vai mēs nevarētu papusdienot kopā? Šī taču ir jūsu dzimšanas diena!
 Mēs devāmies uz restorānu. Pēc trešā martini Baibiņa teica:
 — Šef, brauksim pie manis uz mājām! Darbā šodien vairs nekās svarīgs nav darāms, bet jums ir dzimšanas diena!
 Mēs braucām. Kad atbraucām, Baibiņa man iečukstēja ausī:
 — Šef, sēdieties te uz dīvāna, es iešu uzvilkt kaut ko ērtāku.
 Es apsēdos, un Baibiņa aizgāja. Pēc minūtem piecām durvis atvērās, ienāca Baibiņa ar torti, aiz viņas nāca mana sieva, bērni, sievasmāte, kolēģi, draugi un daudzi citi. Bet es sēdēju uz dīvāna plīks kā tikko piedzimis un domāju:
 — Atlaidišu, maīta tāda ...
 😊😊😊
 Es samaksāju nodokļus un tagad mierīgi guļu. Uz soliņiem, kāpņu telpās, stacijā.
 😊😊😊
 Senāk vecāki bērniem draudēja: «Dabūsi ar siksnu!». Mūsdienās: «Atslēgšu internetu!».
 😊😊😊
 Sieva vīram:
 — Tu vari vienreiz paskatīties uz sevi? Tu taču esi īsts neveiksminieks! Jau cik gadu tu dzīvo uz mana rēķina, manā dzīvoklī, es no tevis nesaņemšu no santīma, baroju tevi, apģērbju, apkopju, turklāt vēl guļu ar tevi!
 Vīrs:
 — Un tu vēl, dārgā, mani sauc par neveiksminieku...

Latvijas jaunatnes čempionāta volejbolā fināls – Preiļos!

Pirmo reizi Latvijas jaunatnes čempionāta volejbolā fināls "A" vecuma grupas 1993./1995. dz. g. jauniešiem notiks Preiļos, 28.-29. aprīlī Preiļu BJSS sporta zālē.
 Mūsu volejbolistes šajā sezonā rāda augstas kvalitātes volejbolu un izpelnījās izšķirošos mačus aizvadīt savās mājās. Meiteņu trenere Zoja Jakimova atzīst, ka šī sezona ir pēdējā dažām labākajām 1993. gadā dzimušajām volejbolistēm. Šis turnīrs būs pēdējais Preiļu BJSS komandas sastāvā un iespēja atrīties saviem līdzjutējiem. Cerams, ka meitenes turpinās sporta gaitas augstskolu vai profesionālajās volejbola komandās.
 Cīnīties par pirmajām vietām būs diezgan grūti, jo pretī stāsies spēcīgākās Rīgas volejbola skolas RVS-1 un RVS-2 komandas, kā arī Daugavpils BJSS un Zvejnieciema vidusskolas volejbolistes. Bet, kā saka paruna, mājās pat sienas palīdz, un prelietiem būs septītais laukuma spēlētājs — līdzjutēji. Sekojiet tālākai informācijai par spēļu grafiku un laikiem.
 Jaunāko meiteņu "B2" vecuma grupas 1996./1997. dz. g. finālsacensības ir pārceltas uz 21.-22. aprīlī sakarā ar Latvijas izlases startiem. Čempionāta noslēgums notiks Daugavpilī. Tajā piedalīsies Preiļu BJSS, Rīgas volejbola skolas RVS-1, RVS-2 un RVS/Mārupe komandas, kā arī mājinieces Daugavpils BJSS volejbolistes. Spēļu grafiks vēl nav zināms, bet par norises laikiem ziņosim vēlāk.
 Novēlam veiksmi mūsu sportistēm un tiekamies sporta laukumos!

A. Upenieks

LABU APETĪTI!

Frikadeles ar baklažāniem

2 lieli baklažāni, 300 g maltas liellopa gaļas, 1 ola, malts koriandrs, svaigi malti pipari, sāls, sezama sēkliņas, eļļa.

Mērcei:
 2 cm svaigas ingvera saknes, 6 ēdamkarotes tumšās sojas mērces, 3 ēdamkarotes medus.

Baklažānus pārgrieziet uz pusē, apziediet ar eļļu un lieciet uz plāts ar griezumu uz leju. Cepeskrāsnī uzkarsējiet līdz 200° C temperatūra, cepiet baklažānus aptuveni 20 minūtes, līdz izveidojas zeltaina garoziņa. Pusītes atdzesējiet, mikstumu izdobiet un saspaidiet ar dakšiņu. Bļodā baklažānus sajauciet ar malto gaļu, olu, pievienojiet koriandru, pieberiet sāli un piparus.



Ar slapjām rokām veidojiet frikadeles valrieksta lielumā, apvilājiet tās sezama sēkliņās un apcepiet uz pannas eļļā. Samaziniet uguni, zem vāka cepiet vēl aptuveni 15 minūtes.

Pagatavojiet mērci: ingveru sīki sarīvējiet, sajauciet ar sojas mērci un medu. Karsējiet, līdz medus pilnīgi izkūst. Frikadeles pasniedz kopā ar mērci.

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

No 18. līdz 20. aprīlim pilns Mēness. IV Mēness fāze. Šajās dienās Mēness atradīsies Auna zīmē. No 21. līdz 24. aprīlim jauns Mēness. 21., 22. aprīlī — Vērša zīmē, bet 23. un 24. aprīlī pāries Dvīņu zīmē.

18. aprīlī istais laiks generāltīrīšanai — pareizā Mēness cikla dienā veikta, tā nodrošina ilgāku kārtību un svaigumu mājās, vieglāku enerģētiku. Izmazgātā veļa tīrāka.

19. un 20. aprīlī nav ieteicams sauloties solārījā.

21. aprīlī sākas jauns Mēness cikls. 1. Mēness diena. No plkst. 3.00 līdz plkst. 17.00 vēlams atsodze, lietojot tikai ūdeni vai nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika — viegli sagremojamu, liesu ēdienu.

23. aprīlī jāvairās no alkohola lietošanas — šajā dienā tas kaitē vairāk, var radīt lielākas problēmas.

24. aprīlī ieteicams viegli sagremojamais ēdiens. Organismam grūti tikt galā ar ar treknu, asu maltīti.

Šonedēļ populārākie vārdi – Anastasija un Armands

Kā rāda Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) apkopotā ledzīvotāju registra statistika, šonedēļ vārda svētkus svinēs kopskaitā 29 981 Latvijas iedzīvotājs. No kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir Anastasija (9834), savukārt no vīriešu vārdiem – Armands (4943).

16.04.2012. – 22.04.2012. vārda dienas svin:

Datums	Vārds	Skaits	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Cītur Latvija
16.04.	MINTAUTS	74	0	17	10	Bauskas raj. — 5
16.04.	ALFS	62	0	24	3	Tukuma raj. — 5
16.04.	BERNADETA	87	0	29	7	Preiļu raj. — 11
17.04.	RŪDOLFS	2355	12	718	311	Liepāja — 113
17.04.	RŪDIS	261	1	39	24	Talsu raj. — 19
17.04.	VIVIĀNA	116	0	31	14	Kuldīgas raj. — 6
18.04.	LAURA	9058	25	2224	883	Ogres raj. — 357
18.04.	JADVIGA	1609	0	433	106	Daugavpils — 218
19.04.	VĒSMA	1034	0	161	84	Limbažu raj. — 56
19.04.	FANIJA	103	0	26	10	Ventspils — 9
20.04.	MIRTA	22	0	5	1	Talsu raj. — 3
20.04.	ZIEDĪTE	188	0	25	15	Dobeles raj. — 17
21.04.	MARGERS	155	0	33	13	Cēsu raj. — 12
21.04.	ANASTASIJA	9834	37	4321	771	Daugavpils — 948
22.04.	ARMANDS	4943	13	1119	465	Ogres raj. — 213
22.04.	ARMANDA	80	0	19	6	Jūrmala — 6

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, NEKROLOGI

PĒRK METĀLLŪZŅUS, LIETOTU LAUKU TEHNIKU UN AUTO.
Griežam uz vietas, sveram.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 25969839.

SIA „Eurasia” PĒRK gaļas bulļus.
3-10 mēneši, 150-280 kg.
Labas cenas un maksājumu nosacījumi.
Tālr. 20071499, 29557427.

SIA pērk visa veida īpašumus, cirmsas, īpašumus ar apgrūtinājumiem.
Augstas cenas.
Tālr. 26541428, 29777641.

SIA „ALVSTRE”
Iepērk dzīvsvaņus:
teles, govīs - līdz Ls 0,95
bulļus - līdz Ls 1,10
gaļas šķirnes bulļus - līdz Ls 1,25
piena telus - līdz Ls 1,70
gaļas šķirnes bullēni (līdz 300 kg un līdz 11 mēn.) - līdz Ls 1,70
jērus - līdz Ls 1,20
Cenas norādītas ar PVN.
T. 651 97414

Jēkabpils mežrūpniecība

● Pērk cirmsas un mežus īpašumā.

Tālr. 20272220.

SIA „LATVIJAS GAĻA”
Iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus.
Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

SIA Latvian Meat iepērk liellopus, jaunlopus, zirgus, aitas.
Tālr. 29161121, Juris.

AS “Strenču MRS”
pērk cirmsas un mežus īpašumā
Tālr. 29249106, 29168689.

Pērk skujkoku un lapukoku mežu, cirmsas īpašumā.
Tālr. 28874347.

Pārdod

saldējamo kameru. Cena Ls 100. Tālr. 27042768 (zvanīt vakarā);
grūnsu govi. Tālr. 26323869 (zvanīt pēc pulkst. 18.00).

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.
Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

Sestdien, 21. aprīlī, Z/s “Flaveri” pārdos 3. mēn. vecus dažādas krāsas jaunputnus, 10-12 mēn. vecas dējējvistas, gaiļus. Tālr. 22498190 (zvanīt no plkst. 19.00 līdz 20.00).
Silajānos 8.00, Riebiņos 8.15, Preiļos 8.30, Pieniņos 9.15, Stabulniekos 9.30, Polkoronā 9.50, Smelteros 10.05, L. Anspokos 10.20, Priekuļos 10.30, Rudzātos 10.45, Turkos 11.00, Jaunsilavā 11.20, Līvānos 11.30, Rožupē 12.10, Vanagos 12.35, Mačānos 12.45, Vecvārkavā 13.00, Pilišķos 13.20, Pelečos 13.35, Aizkalnē 13.50, Kastīrē 14.05, Aglonas st. 14.20, Aglonā 14.35, Jaunaglonā 14.45.

SKAIDRĪTE STABAUŠA



Skaidrīte Stabauša strādāja Līvānu 1. vidusskolā no 1947.-1980. gadam par sākumskolas skolotāju.

Vienkāršs, lietišķs cilvēks, ar izteiktu inteligenci un toleranci. Skaidrīte prata uzklaut, dot padomu. Bija stingra un taisnīga, izvērtējot gan skolēnu sekmes, gan dažādas dzīves situācijas.

Ar pacietību, lielu labestību un sapratni mācīja un audzināja sākumskolēnus. Daudzi viņas audzēkņi skolotājai lielu paldies saka par pirmo, nepaklausīgo burtu un ciparu rindu, par patstāvīgi izlasīto vārdu, bet vēlāk jau ar sapratni apjausto teikumu virkni.

Nekas nepazūd. Neviena diena, neviens gads, ko esi nodzīvojis. Tie neizgaista pelēkā iekdienas tumsā, tāpat kā nepazūd neviens darbs, ko šais gados esi darījis, un atmiņas par atbildīgu, pilnvērtīgu, apzinīgu mūžu....

“Tu nenāksi... kaut kur būs tava elpa... bet tikai citā laikā, citā telpā...”

Līvānu 1. vidusskolas kolektīvs izsaka dziļu līdzjūtību tuviniekiem, Skaidrīti Stabaušu aizvadot mūžībā.

LIDIJA KALINKA



*Mūsu laiks ir tik īss,
Mūža vēji šalc apkārt un pāri.
Kas lai zina to brīdi,
Kad atskanēs likteņa balss.*

Lidija Kalinka strādāja Līvānu 1. vidusskolā no 1949.-1993. gadam par darbmācības, vēstures, zīmēšanas un mākslas vēstures skolotāju. Skolotāja beigusi Daugavpils Lietišķās mākslas vidusskolu un Skolotāja institūta Vēstures fakultāti.

Godīga, radoša un atsaucīga kolēģe. Prasīga, labestīga un stingra skolotāja, prasmīga meistare. Skolotāja veiksmīgi rosināja un veidoja skolēnu iztēli un fantāziju, mācīja izlikt krāsas uz papīra, auduma un dzīparos. Lidija Kalinka mīlēja bērnus, mīlēja savu darbu un ļoti mīlēja dzīvi. Viņa bija dzīvespriecīga, optimistiska, enerģiska un radošs cilvēks, pedagogs.

Bet par visu vairāk skolotāja mīlēja darīt dažādus izstrādājumus, viņa auda segas, dvieļus, galdautus un skaisti izšuva. Daudzus gadus Lidija Kalinka darbojās TLM studijā “Dubna”, šajā darbā ieguldot visu savu sirdi un dvēseli.

Līvānu 1. vidusskolas kolektīvs izsaka dziļu līdzjūtību tuviniekiem, Lidiju Kalinku aizvadot mūžībā.

Reģistrētā bezdarba līmenis valstī samazinājies līdz 11,7 procentiem

Reģistrētā bezdarba līmenis valstī 2012. gada marta beigās bija 11,7 procenti no ekonomiski aktīvo iedzīvotāju kopskaita. Valstī bezdarba līmenis salīdzinājumā ar 2012. gada februāri ir samazinājies par 0,1 procenta punktu. Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) uzskaitē marta sākumā bija 133 413, marta beigās — 132 158 bezdarbnieki. Bezdarbnieku skaits valstī, mēneša laikā samazinājies par 1255 cilvēkiem.

NVA pakalpojumu departamenta attīstības nodaļas vadītājs Egils Vidžups atzina: «Salīdzinot ar februāri, bezdarba līmenis pazeminājies visos valsts reģionos, nedaudz pieaudzis tas ir dažās lielākajās pilsētās — Jūrmalā, Rēzeknē un Valmierā. 2012. gada marta beigās, salīdzinot ar februāra beigām, gandrīz par 20 procentiem palielinājies NVA reģistrēto brīvo darba vietu skaits. Tas ir skaidrojams gan ar sezonālajām izmaiņām darba tirgū, gan ar NVA īstenoto sadarbības ar darba devējiem stiprināšanu

un pilnveidošanu. 5187 NVA reģistrētie bezdarbnieki martā iekārtojās darbā.»

Zemākais bezdarba līmenis 2012. gada martā reģistrēts Rīgas reģionā — 8,3 procenti, augstākais — bezdarba līmenis bija Latgales reģionā — 20,3 procenti. Kurzemes reģionā bezdarba līmenis martā bija 12,3 procenti, Zemgales reģionā — 13,1 un Vidzemes reģionā — 13,4 procenti.

Valsts lielākajās pilsētās bezdarba līmenis martā bija: Rīgā — 7,7 procenti, Jelgavā — 8,9, Ventspilī — 9,7, Valmierā — 10,2, Daugavpilī — 10,6, Jūrmalā — 10,7, Liepājā — 12,7, Jēkabpilī — 15,1, Rēzeknē — 18,8 procenti.

NVA organizētajos aktīvajos nodarbinātības pasākumos martā piedalījās 29 357 bezdarbnieki: profesionālajā apmācībā, pārkvalifikācijā vai kvalifikācijas paaugstināšanā, apmācībā pie darba devēja un neformālās izglītības ieguvē — 6451 bezdarbnieks, konkurētspējas paaugstināšanas pasākumos — 12 233, algotos pagaidu sabiedriskajos darbos — 6050, kompleksajos atbalsta pasākumos — 2651, pasākumos

Bezdarbnieku skaits sadalījumā pa problēmgrupām un bezdarba līmenis NVA Preiļu filiāles pārziņā esošajos novados 2012. gada martā

Novads	Bezdarbnieku skaits	No tiem			Bezdarba līmenis* (procentos)
		Sievietes	Invalīdi	Jaunieši vecumā no 15 līdz 25 gadiem	
Aglonas	534	47	31	61	19
Līvānu	1534	851	159	196	16,5
Preiļu	1093	591	99	148	13,9
Riebiņu	726	346	48	89	18,2
Vārkavas	252	135	13	32	17

*Bezdarba līmenis aprēķināts, bezdarbnieku skaitu attiecinoši pret iedzīvotāju skaitu darbības vecumā.

noteiktām personu grupām — 1517, pasākumā komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai — 387, NVA aģentu asistentu apmācībā un praksē — 68.

Karjeras konsultācijas martā saņēmušas 5206 personas, no tām 4410 bezdarbnieki un darba meklētāji. Mūžizglītības pasākumos nodarbinātām personām martā uzsākušas 113 nodarbinātās personas, komplekso atbalsta pasākumu ietvaros pabalstu par asistenta pakalpojumu izmantošanu saņēmuši 1436 pirmās grupas redzes invalīdi.

51 procentam no reģistrētajiem bezdarbniekiem ir tikai vispārējā vidējā izglītība, pamat-

izglītība vai nav pat pamatizglītības. Jauniešu bezdarbnieku vecumā līdz 24 gadiem īpatsvars martā bija 11,6 procenti, bet 12 procenti bezdarbnieku bija pirmspensijas vecumā. 56 350 bezdarbnieki, jeb 42,6 procenti no reģistrēto bezdarbnieku kopskaita ir ilgstoši bez darba.

Trijos novados bezdarbs sarucis

Martā, salīdzinot ar situāciju februārī, bezdarba līmenis samazinājies trijos novados, informē Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Preiļu filiāles vadītāja Leontīna Saleniece. Aglonas

novadā samazinājums ir 0,8 procenti, Preiļu novadā — 0,2 procenti, Riebiņu novadā — 0,6 procenti. Līvānu novadā bezdarba līmenis palicis nemainīgs, bet Vārkavas novadā palielinājies par 0,4 procentiem. Kopumā NVA Preiļu filiālē februārī bija reģistrēti 4199 bezdarbnieki. Martā viņu skaits samazinājās par 60, un mēneša beigās bija 4139 reģistrētie bezdarbnieki. Līdz 11. aprīlim viņu skaits vēl nedaudz — par astoņiem — samazinājās.

Šī gada janvārī filiālē reģistrētas 109 vakances, februārī — 13, martā — 10 brīvas darba vietas. Sagatavoja L.Rancāne