



Mazais
business
Līvānu novadā

3. lappusē

Paaugstina
pensiju
vecumu

6. lappusē

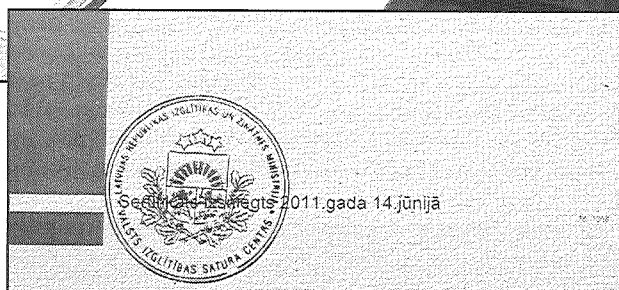
Uz ceļa
iereibuši
velosipēdisti

10. lappusē

IZM sagatavo sertifikātus par valsts valodas zināšanu līmeni ar pērnā gada datumu



● Preiļu novada domes izglītības pārvaldes vadītājs Andrejs Zagorskis (no kreisās) un Preiļu 2. vidusskolas direktors Oļegs Hļebņikovs vēlreiz pārbauda, vai šoreiz sertifikātiem par valsts valodas zināšanu līmeni ir pareizs datums un citas ziņas. Pareizie sertifikāti tiks izsniegti Preiļu 2. vidusskolas 9. klases beidzējiem, bet «nepareizie» jānogādā atpakaļ uz Rīgu. Foto: A. Šnepsts



Šī gada eksāmenu laiks radīja pietiekami daudz stresa gan 9., gan 12. klašu beidzējiem visā valstī, gan pārbaudes darbu organizatoriem skolās un izglītības pārvaldēs. Nu, kad viss jau aiz muguras, un skolās tiek rīkoti izlaidumi, neuzmanības, paviršības vai nekompetences dēļ piedzīvoti uztraukumi ar sertifikātiem mazākumtautību skolu 9. klašu beidzējiem par zināšanu pārbaudi valsts valodā.

Kārtojot eksāmenu latviešu — valsts — valodā, vienlaikus varēja saņemt sertifikātu par valsts valodas prasmes

līmeni. Mazākumtautību skolas bija gatavas sertifikātu saņemšanai 15. jūnijā, attiecīgi pieskaņojot izlaidumu laiku. Taču Valsts izglītības satura centrā (VISC) daļa šo sertifikātu tika sagatavoti un izsniegti ar pērnā — 2011. gada — datumu. Arī Preiļu novada izglītības pārvaldē nonāca šādi sertifikāti ar kļūdainu datumu. Lai izietu no situācijas, Izglītības un zinātnes ministrija (IZM) bija pat ierosinājusi kļūdainos sertifikātus izlaidumos izsniegt, bet pēc tam savākt atpakaļ un sagaidīt pareizos, stāstīja Preiļu novada izglītības pārvaldes priekšsēdētājs Andrejs Zagorskis, taču uz vietas pieņemts lēmums

lieki nemulsināt absolventus un tos neizsniegt pavisam. Vakardien agrā rītā ar kurjerpastu no Rīgas uz Riebiņu un Preiļu novadiem tika nogādāti jau pareizie un izlabotie sertifikāti.

Novadu izglītības pārvalžu pārstāvji pēc sertifikātiem uz Rīgu brauca paši. Dzintra Šmukste, Preiļu novada izglītības pārvaldes speciāliste, kas bija devusies pēc sertifikātiem Preiļu, Riebiņu un Aglonas novadu skolām, pastāstīja, ka pirms došanās mājup, ielūkojusies sertifikātos, kas bija paredzēti Aglonas novada Grāveru pamatskolas skolēniem.

Turpinājums 2. lappusē.

NEAIZMIRSTIET ABONĒT

«NOVADNIEKU»

2012. gada 2. pusgadam!

Abonēt var
«Latvijas Pasta»
nodalās,
pie pastniekiem,
«Novadnieka»
redakcijā
Brīvības ielā 14,
Preiļos, un interneta
mājas lapā
www.novadnieks.lv
sadalā «Abonēšana».

Veic izmaiņas veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas noteikumos

12. jūnijā Ministru kabineta sēdē atbalstīti Veselības ministrijas (VM) izstrādātie grozījumi Ministru kabineta noteikumos, kas nosaka veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas kārtību, ziņo VM Komunikācijas nodaļa. Grozījumi paredz palielināt apmaksas tarifu terapeitisko pacientu ārstēšanai stacionārā no līdzšinējiem 115,6 latiem līdz 185,9 latiem, novirzot slimnīcām papildu finansējumu 10,2 miljonu latu apmērā.

Tāpat grozījumos noteikts, ka no 1. jūlija tiks atvērti četri jauni Steidzamās medicīniskās palīdzības punkti (SMPP) – Gulbenē, Valkā, LĪVĀNOS un Aizputē, kur pacientiem tiks nodrošināta 24 stundu medicīniskā personāla pieejamība. SMPP iedzīvotāji varēs saņemt nepieciešamo medicīnisko palīdzību dažādu traumu vai citu saslimšanu un veselības problēmu gadījumos – piemēram, augsts asinsspiediens, paaugstināta temperatūra, hronisku slimību saasināšanās utml. Ja pacienta stāvokli ārstniecības persona novērtēs kā smagu, kam nepieciešama hospitalizācija, tiks izsaukta neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde, lai pacientu nogādātu attiecīgā līmeņa slimnīcā.

No 1. jūlija Priekules slimnīcā, Sarkanā Krusta Smiltenes slimnīcā un Limbažu slimnīcā tiks atvērtas aprūpes gultas, kurās medicīnisko palīdzību varēs saņemt pacienti, kuri turpmākai ārstēšanai pārvesti no daudzprofilu slimnīcām pēc akūta ārstēšanas perioda.

Noteikumu grozījumos papildināts arī valsts apmaksāto pakalpojumu klāsts, nosakot, ka insulta pacientiem mājās aprūpes pakalpojumus var sniegt arī rehabilitologs vai fizikālās rehabilitācijas medicīnas ārsts.

Tāpat grozījumos papildināti apmaksas nosacījumi slimnīcām, lai nodrošinātu aprūpi pacientiem, kuriem nepieciešama mākslīgā plaušu ventilācija (pakalpojums šādiem pacientiem tiks nodrošināts gan neatliekamās medicīniskās palīdzības slimnīcās, gan aprūpes slimnīcās).

Līvānieši attīsta mazo biznesu

Daugavpili norisinājās Latvijas — Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2007 — 2013 projekta «Tematiskie ciemi: jaunais iespējas uzņēmējdarbības attīstībai Latgales un Aukštaitijas pārrobežu reģionā» noslēguma forums. Tam bija dots nosaukums «Latgales tematiskie ciemi — jaunais tūrisma produkts Latgalē un Aukštaitijā». Projektā ir iesaistījušās un tā ietvaros savu mazo biznesu attīstījušas arī vairākas Līvānu novada ģimenes, informē Astērija Vucāne, Līvānu novada domes tūrisma organizatore un viena no projekta vietējām koordinatore.

Projekta mērķis bija palīdzēt ciemiem pierobežā un attīstīt katru ciema «biznesa tēmu», lai ciemu iedzīvotāji varētu strādāt, pelnīt un būt pazīstami ar saviem produktiem un pakalpojumiem, kā arī veicināt uzņēmējdarbības un darba tirgus attīstību vietējā pārrobežu līmenī. Projekta ietvaros ir izveidoti kopumā 11 dažādi ciemi Latvijā un Lietuvā (tos var saukt arī par tūrisma objektiem), tajā skaitā trīs Līvānu novadā. Katrā no ciemiem darbojas viens vai vairāki dalībnieki. Projekta iesniedzējs ir Ignalinas atomelektrostacijas reģiona attīstības aģentūra Lietuvā, bet partneris no Latvijas puses — Latgales plānošanas reģions. Visu projekta laiku tā dalībnieki piedalījās dažādās aktivitātēs — apmācībās, pieredzes apmaiņas braucienos, dažādos marketiņģos un citos pasākumos, savukārt projekta noslēguma forumā prezentēja savu produkciju, stāstīja gan par paveikto, gan par saviem nākotnes plāniem.

Forumā sākumā līdzās viesnīcai «Park Hotel «Latgola»» norisinājās tematisko ciemu tirgus, kur Latgales un Lietuvas ciemu pārstāvji iepazīstināja visus interesentus ar ciemu tūrisma piedāvājumu šai sezonai. Apmeklētājiem bija iespēja apskatīt un iegādāties dažādus ražojumus — amatnieku izstrādājumus, dāvanu kartes tūrisma objektu apmeklējumiem, pārtikas mājražotāju produkciju, kā arī nodegustēt mājas vīnu, pasceptu maizi ar sviestu, sieru.

Nedaudz vēlāk turpat līdzās viesnīcai notika tematisko ciemu prezentācijas. Līvānu novada te-

matiskajiem ciemiem doti nosaukumi «Turku pirts ciems», «Mazaais zaļais lielveikals» un «Nākotnes ozolu ciems». Citviet Latgalē un Lietuvā izveidoti ciemi ar neparastākiem nosaukumiem, piemēram, «Antalieptes pasaku ciems», «Kotleru vīna ciems», «Vajasišķu vecmāmiņu ciems», ciems «Lielie Mulķi», «Cijonu putnu ciems», «Skaistās Izabellas ciems», «Indras rožu ciems» un citi.

Līvānu novada «Turku pirts ciems» Turku pagastā piedāvā profesionāla pirtnieka pakalpojumus, tajā skaitā arī jūsu mājās, aicina baudīt zāļu tējas un izziņošanas pastaigas mežā un pļavā. Iepriekš piesakot apmeklējumu, tiks izkurināta pirtīņa un pagatavota zāļu tēja. Ciema pārstāve Kristīne Šišlova informē, ka viņas tiešie pienākumi ikdienā ir ārstniecības augu audzēšana un drogu sagatavošana. Īstās zināšanas par zālītēm un pirtīm viņai nākot mantojumā no vecmātes.

«Nākotnes Ozolu ciems» Sutru pagastā ir vieta, kurā visi interesenti var piedalīties ozolu alejas veidošanā — aizbraukt un iestādīt savu ozolu par godu kādam nozīmīgam savas dzīves notikumam — jubilejai, kāzām, bērniņa nākšanai pasaulē un tamlīdzīgi. Ciema pārstāve Janīna un Zane Praņevska organizē arī citus tematiskos pasākumus, piemēram, stilizētu Ligo svinēšanu, istas latgaliešu kāzas, bērnu vasaras noņemtnes vides izziņāšanā, floristikas prasmju apgušanu. Janīnai ir augstākā pedagogiskā izglītība bioloģijā, pedagogijas maģistra grāds, bet Zanei — augstākā izglītība skolas



● Aktivākajiem ekskursantiem — skolēniem — tematiskajā ciemā «Turku pirts ciems» tiek piedāvātas gan izziņošanas, gan sportiskas rotaļas. Piemēram, jāiziet labirints caur zemē sprautiem zariem, vai arī ar divieļiem jāķer zāļu maisiņš. Foto: A. Šņepsts

un ģimenes psiholoģijā, puķkopja — dārzkopja profesija, floristikas amata meistara diploms. Zane Praņevska «Novadniekam» atklāja, ka ozolu aleja pamazām kļūst garāka, ka tiek izmantoti arī citi piedāvājumi, ne tikai kociņu stādīšana. Piemēram, nesēn jaunlaulātie kopā ar saviem viesiem vēlējas izbaudīt latgaļu kāzu paražas, ieskaitot vizināšanos zirga pajūgā, folkloras kopas uzstāšanos. Visas vēlmes iespēju robežās tiek izpildītas. Pašlaik pieteicās līgūtāji, kas grib vasaras saulgriežu nakti aizvadīt tuvāk pie dabas. Runājot par nākotnes iecerēm, Zane atzina, ka tās saistās ar jaunu piedāvājumu sagatavošanu. Notiek saskaņošana, lai arī klusajā periodā — ziemā — varētu piedāvāt kādas izklaides. Kāzīnieki varētu izbaudīt vizināšanos kamanās, bet bērnu prie-

kam paredzēts ierīkot trasi šļūksnā ar riepiem.

Ciemā «Mazaais zaļais lielveikals» apvienojušies vairāki Līvānu un arī Preiļu novada mājražotāji un zemnieki, kas piedāvā pašražotu produkciju — sieru, medu, garšaugus, kā arī stādus. Plašāka informācija par piedāvājumu saņemama pie ciema pārstāves Ilzes Solas Rožupes pagastā, informācija izvietota arī pārējos tematiskajos ciemos. Dalībniekiem ir iecere ierīkot Mazo zaļo lielveikalu arī kādā no Līvānu pilsētas centra vietām, bet, kā «Novadniekam» atzina Ilze Sola, pagaidām ir pārāgri dot konkrētus solījumus par šīs ieceres realizācijas termiņiem.

Forumā dalībnieki varēja iepazīties arī daudzveidīgo tematisko piedāvājumu klāstu Lietuvā. Piemēram, Zarasu rajona Vajasišķu vecmāmiņu ciemā patiešām

dzīvo tikai veci ļaudis, taču pie viņiem labprāt iegriežas gados jauni ļaudis, lai iemācītos senas amatu prasmes, piemēram, dzijas vērpšanu, tīšanu, sviesta kuļšanu. Jaunlaulātie var pavadīt nakti viesnīcā ar piecu tūkstošu zvaigžņu statusu.

Pasākumā piedalījās tematisko ciemu projekta eksperts Neils Balgalvis, kas savā uzrunā uzslavēja par jau paveikto, kā arī informēja, ka nākamgad tematiskajiem ciemiem sevi būs jāparāda Stokholmā, Zviedrijā, taču pirms tam gan jāveic vairāki mājasdarbi. Jāpiedalās gadatirgos, jāizstrādā kopīgi tūrisma maršruti.

Lai arī ne bez pūlēm un ne vienmēr tā, kā projektā sākotnēji bija plānots, tomēr ar Eiropas Savienības atbalstu Latvijas un Lietuvas laukos attīstās jauni mazās uzņēmējdarbības veidi.

Apbalvoja atklātās fizikas olimpiādes uzvarētājus

Latgales mākslas un amatniecības centrā Līvānos apbalvojumi — diplomu un naudas balvas — tika pasniegti Līvānu novada trešās atklātās fizikas olimpiādes uzvarētājiem, informē novada izglītības pārvaldes vispārīglozjošo skolu speciāliste Ilga Peiseniece.

Olimpiāde tiek rīkota, pateicoties Rudzātu vidusskolas direktora, fizikas skolotāja Vladislava Sprinģa iniciatīvai, tā paredzēta 8. klašu skolēniem no visa bi-

jušā Preiļu rajona skolām. Uzdevumi tiek īpaši sagatavoti, ir oriģināli, arī sarežģīti, tāpēc uzvara šajā olimpiādē ir augsts skolēnu zināšanu novērtējums. Olimpiādē piedalās paši labākie skolu jaunie fiziķi, un turpmākajos gados, kā rāda līdzšinējā pieredze, viņi gūst panākumus valsts un pat pasaules fizikas olimpiādēs.

Lai motivētu jauniešus pievērsties fizikai, olimpiādes uzvarētājiem ir sarūpētas vērtīgas naudas balvas, ko piešķir uzņēmums SIA «Z - Light» un uzņēmējs Daumants Pfafrods, kas jau gadiem mērķ-

tiecīgi atbalsta izglītību Līvānu novadā.

Pirmo vietu šī gada atklātajā fizikas olimpiādē dala Krista Šķēpa no Preiļu 1. pamatskolas un Laura Bobule no Rudzātu vidusskolas. Otrajā vietā ierindojās Margita Rudzāte no Rudzātu vidusskolas, trešajā — Mairis Iesalnieks no Līvānu 1. vidusskolas un Gundā Pastare no Riebiņu vidusskolas. Atzinības saņēma Lita Bork-Ržežicka, Veronika Bordjuga un Arīna Trifonova (Līvānu 2. vidusskola), Kārlis Sondors (Preiļu 1. pamatskola), Ēvalds Bulmeisters (Rudzātu vidusskola).

Atalgojumu no minētā uzņēmuma par papildus darbu, kas ieguldīts, sagatavojot skolēnus olimpiādē, saņēma arī fizikas skolotāji: Laila Vibornā (Preiļu 1. pamatskola), Vladislavs Sprinģis (Rudzātu vidusskola), Juris Jansons (Līvānu 1. vidusskola), Taisija Grabļevska (Līvānu 2. vidusskola), Aleksandra Masļakova (Riebiņu vidusskola).

Muzikālu sveicienu olimpiādes uzvarētājiem bija sagatavojusi pirmās vietas ieguvēja Krista Šķēpa.

Līvānu novada teritorijas plānojuma dokumenta izstrāde — finiša taisnē

Pēc sabiedriskās apspriešanas un saskaņošanas ar institūcijām SIA «Grupa 93» Līvānu novada domei nodeva papildināto Līvānu novada teritorijas plānojuma 2012. — 2024. gadam redakciju un SIA «Vides eksperti» attīstības plānošanas dokumenta Vides pārskata redakciju.

Teritorijas plānojuma un Vides pārskata tekstuālo un grafisko materiālu vēlreiz

izskatīs pašvaldības atbildīgie speciālisti un virzīs izskatīšanai jūnijā notiekošajā domes sēdē, kad lems par dokumenta apstiprināšanu gala redakcijā. Jūlijā paredzēts trīs nedēļas ilgs informēšanas laiks, lai iepazīstinātu sabiedrību un institūcijas ar tapušo dokumenta galīgo redakciju.

Līvānu novada dome un attīstības plānošanas dokumentu izstrādātāji ir pateicīgi visiem, kas izrādīja ieinteresētību teritorijas plānojuma, kā arī vides pārskata

sabiedriskās apspriešanas laikā. Kopumā teritorijas plānojuma sabiedriskajās apspriešanās piedalījās 112 iedzīvotāji, tika iesniegti vairāk kā 80 iedzīvotāju priekšlikumi. Apspriešanas notika pilsētā un pagastos. Ikviens interesents var iepazīties ar sabiedriskās apspriešanas laikā iesniegtu priekšlikumu un ieteikumu kopsavilkumu pašvaldības mājas lapas sadaļā

«Sabiedrības līdzdalība», kā arī ar dokumenta galīgo redakciju mājas lapā www.grupa93.lv/livani.

Attīstības plānošanas dokumenti tiek izstrādāti Eiropas Sociālā fonda līdzfinansētājā projektā «Līvānu novada pašvaldības attīstības plānošanas kapacitātes paaugstināšana» ietvaros.

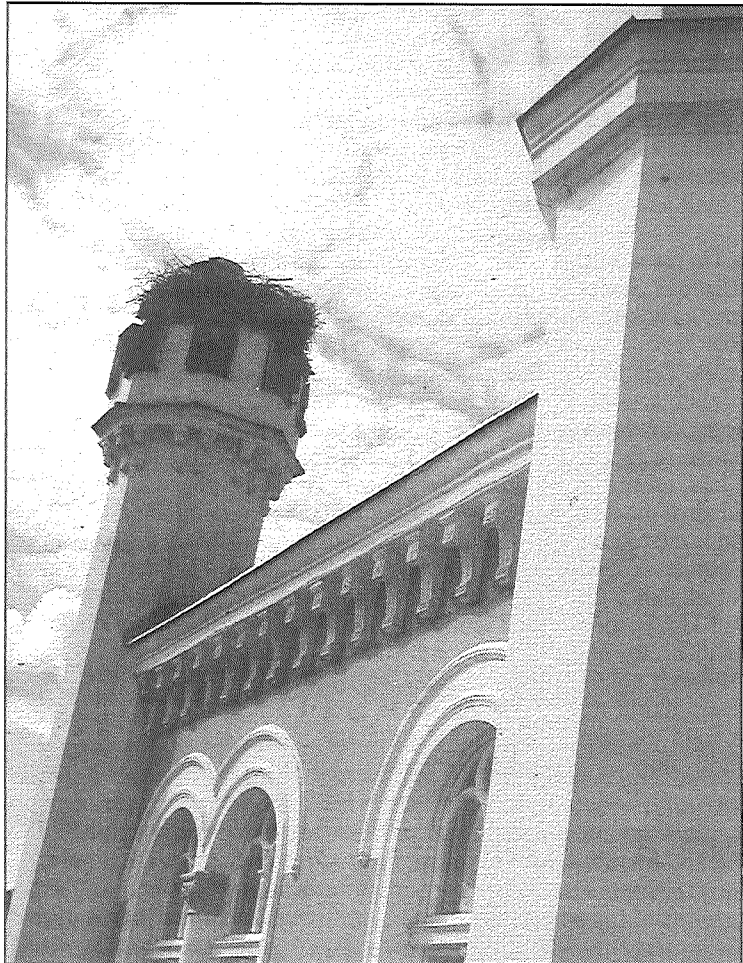
AR «LAUKU CEĻOTĀJU» — PA VIDZEMI

Kultūras mantojums: Bīriņu pils un krodziņš
ūdensdzirnavās

Latvijas Lauku tūrisma asociācija «Lauku ceļotājs» ik gadu pulcina kopā mediju pārstāvjus, lai izrādītu, kas jauns sezonas laikā tiks piedāvāts ceļotājiem, kādas programmas tiek īstenotas, piesaistot Eiropas Savienības līdzekļus un tā tālāk. Arī šī gada jūnija sākums nebija izņēmums — tika saņemts uzaicinājums piedalīties mediju pieredzes apmaiņas braucienā projekta «Kultūras mantojuma vērtību un potenciāla veicināšana Latvijas lauku tūrismā» ietvaros.

Kamēr žurnālistu piepildītais autobuss brauc projām no Rīgas, šādu ceļojumu nemainīgais gids Juris Smalinskis ieskicē būtiskāko. Pērnais gads «Lauku ceļotājam» bijis veiksmīgs, tāpēc šogad jāiet tikai uz priekšu. Latviskās identitātes (ļoti ļoti dažādās) un kultūras mantojuma meklējumi asociācijai ir jauna tēma, taču jau tagad skaidrs, ka tā ir plaša un daudzveidīga. Ko tik vien nav iespējams izrādīt — kulināriju, tradīcijas, arhitektūru, dizainu, ainavas, pat dzīvesveidu.

Tātad — brauciena mērķis ir latviskā kultūras mantojuma iepazīšana lauku tūrismā Vidzemes reģionā, lai saimnieki stāsta un rāda, kā savienot tradicionālās un mūsdienīgās vērtības lauku tūrismā.



● Bīriņu pili līdz Padomju Savienības sabrukumam atradās sanatorija, tāpēc ēkas salīdzinoši labi saglabājušās. Arī aura te laba, par ko liecina apdzīvota stārķa ligzda.

Jau autobusā, iepazīstot ar pirmo pieturas punktu — Bīriņu pili —, mums skaidro, ka uz to lūkošoties nevis no pils cēlāju un īpašnieku vāciskā skatījuma, bet, tā teikt, no latviskās puses. Viena no Bīriņu pils kompleksa sastāvdaļām ir vecās ūdensdzirnavas, kur omulīgi šadzīvo etno lietu muzejs ar krodziņu vasaras sezonā. Krodziņā nobaudāmi latviskie ēdieni, bet etnogrāfisko lietu ekspozīcija piedāvā informāciju par latvisku mājsaimniecību, tautastēriem un rokdarbiem. Tieši Bīriņu pils ūdensdzirnavas ir viena no projektā ietvertajām 15 demonstrējamajām saimniecībām.

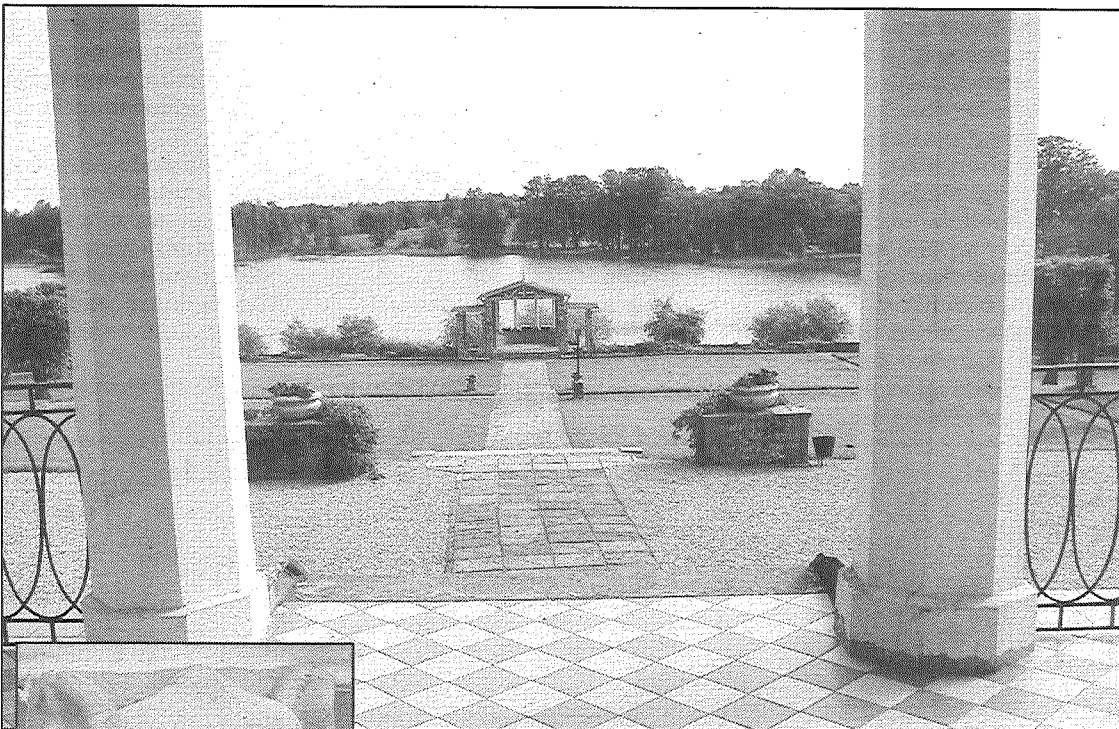
Juris Smalinskis teic, ka 1860. gadā būvēt pabeigta Bīriņu pils savulaik bijusi viens no izcilākajiem pīļu paraugiem Latvijā. Lidz mūsdienām saglabājies salīdzinoši liels ēku komplekss, ir jauks un sakopts mežaparks apkārtnē. Viss atjaunots un tiek funkcionāli izmantots.

Bīriņu muižas tagadējā saimniece, patiesībā pārvaldniece, ir Solvita Muižniece. Viņa sagaida jau pils pagalmā pie vārtiem un steidz stāstīt, kā tad viss savulaik veidojies.

Bīriņi veidojušies, pateicoties tam, ka vācieši te nolēmuši veidot savu muižu. Ap 1570. gadu meklējami pirmie aizsākumi, bet tagadējā pils ir salīdzinoši jauna. Pirmais muižas vāciskais īpašnieks bijis uzvārdā Birings. Tā arī nosaukums iegājis, jo zemniekiem kungs ļoti labi patīcis. Nākdami pie kunga uz muižu, viņi teikuši, ka ejot uz Bīriņu muižu. Tā mums stāsta pārvaldniece.

Galvenā muižas māja uzcelta, pateicoties latviešu celtniekiem un amatniekiem, pie tam gandrīz pilnībā no vietējā materiāla. Šos vēstures faktus S. Muižniece stāstījuma laikā uzsver vairākkārt, lepojoties, ka skaistajā ēkā ieguldīta ne vien vāciešu nauda, bet arī vietējo ļaužu prasmes, meistarība, dvēsele.

Pils ēkas vestibāla daļu Solvita



● Skats no pils uz dīķi. Vietējie gan saka, tas esot ezers. Lai jau ir ezers, bet paši saprotiet, ka cilvēku rokām izrakt ezeru nav iespējams.



● Šis un citi ģimīši grezno pils fasādi. Vietējais mākslinieks, tos gatavojot, iedvesmojies no vietējiem augstmaņiem. Dažs labs, to ieraugot, apvainojies un griezis karieti apkārt.

sauc kolektīvam par vismiļāko. Varbūt tāpēc, ka izdevies atjaunot abpusējās kāpnes un balkona daļu tieši tādā veidā, kā tas viss izskatījies senāk. Restauratori mainījuši durvis, logu aillas, noņēmuši lieko lakas kārtu no balkona. Diemžēl nav izdevies atjaunot agrāko laiku griestu gleznojumus. Padomju gados Bīriņos atradusies sanatorija ar attiecīgu interjeru un krāsojumu — sarkani karogi, strādnieks — kolhozniece, sirpis un āmurs un tā tālāk. Krāsas bijušas tā saēdušās kopā, ka atdalīt vienu zīmējumu, nesabojājot otru, nav bijis iespējams.

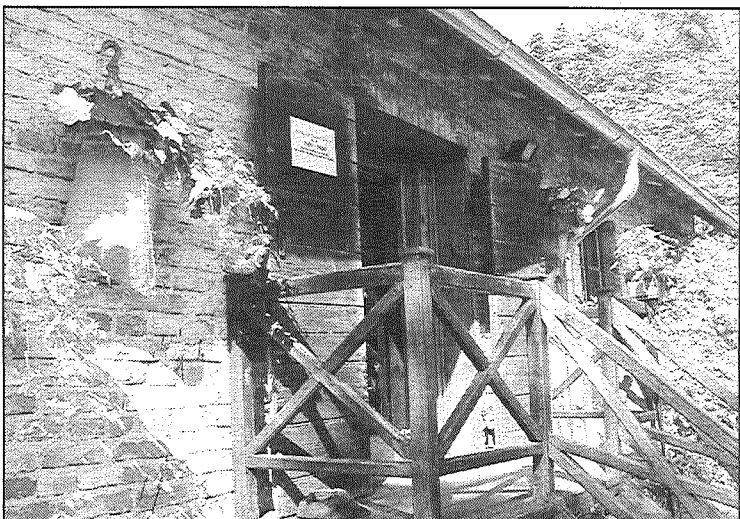
Vāciešu Pistolkorsu (pēdējie saimnieki) ģimene nākusi no bruņinieku dzimtas, tāpēc bijis daudz attiecīgu detaļu. Tagad nišas, kur bijuši izvietoti bruņinieku tēli, stāv tukšas.

Bīriņu pili (būtu tikai nauda) tagad notiek banketi, semināri, korporatīvie pasākumi, kāzas. Solvita Muižniece ved pa telpām — muižkungu ģimenes dzīvojamā istaba centrālajā daļā, kungu istabas ēkas ziemeļu spārnā, dienvidu spārnā dāmu istabas smalkām sarunām un atpūtai. Bet skaistās celtnes vēsturē ir arī sāpīgi mirkli. Piemēram, 1917. gadā te vienu dienu bija apmetusies krievu armija. Tikai vienu dienu, bet cik liktenīgu! Muižas pēdējās īpašnieces acu priekšā notikusi nežēlīga izlaupišana — mūzikas instrumenti sadauzīti, bibliotēkas grāmatas pils pagalmā sadedzinātas, trauki un mēbeles izmestas pa logu.

L. Kirillova, T. Elste
Turpinājums sekos



● Agrāk Bīriņu muižas parks aizņēmis vairāk kā 30 hektārus. Arī tagad tas patīk cilvēkiem, piemēram, jaunaulātie varenā ozola zaros met divus kopā sasiētus zvaniņus. Ar kuro reizi zvaniņi aizķeras kokā, tik neatklāti noslēpumi jaunā pāra starpā palikuši.



● Nez vai senāk ūdensdzirnavu krodziņa ieeju rotāja puķu podi ar nokarenajām begonijām. Taču skaisti gan! Foto: L. Kirillova

JĒKABPILS

Paraplanierisms — pieejamākais veids, lai lidotu!

Lidošana un planēšana, kā izrādās, vairs nav tikai putnu privilēģija! Mūsdienās lidot debesu plašumos var ikviens, kam vien nav bail atrauties no zemes, bet dažu labu ļauties lidojuma burvībai neattur pat bailes no augstuma.

«Tad, kad ir sasaiste ar zemi, piemēram, stāvot uz daudzstāvu ēkas karnīzes un skatoties lejā, tās ir savādākas sajūtas, nekā tad, kad tu lido debesu plašumā. Tur vispār nav tādas augstuma sajūtas,» savās sajūtās dalās Krustpils novada domes izpilddirektors un aizrautīgs paraplanists Raivis Ragainis.

Ideja par paraplanu sākotnēji radusies no kantaina planējoša izpletņa, tomēr mūsdienu paraplaniem ar izpletni vairs nav nekā kopīga. Paraplāns — tas ir no viegla, gaisu necauraidīga materiāla izgatavots aerodinamisks spārns (kupols), kurš savu formu saglabā, pateicoties daudzām pareizi izvietotām auklām, auklīnām un pretīm plūstošai gaisa spiedienam. Pievienojot piekares sistēmu jeb sēdekli (sauktu arī par uzskabi, somu, harness), ķiveri, rezerves izpletni un prasmīgu pilotu, iegūstam visvieglāko lidaparātu — paraplanu.

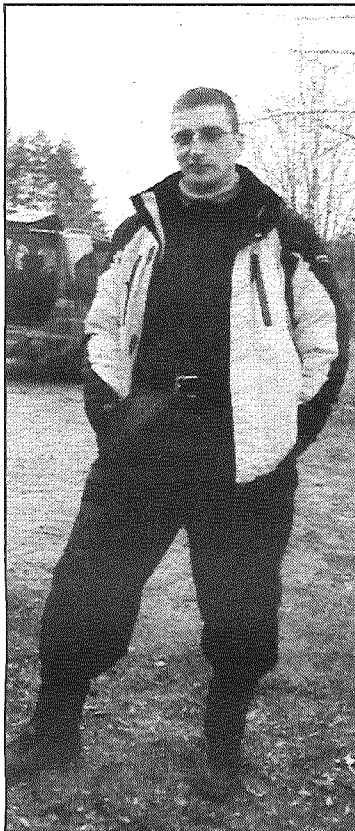
Paši lidotāji ar humoru saka, ka galvenā atšķirība starp izpletņlēcēju un paraplanistu ir apstākļi, ka izpletņlēcēji visu laiku tiecas uz zemi, bet paraplanisti — uz augšu.

Paraplāns (bez motora) un lidojumam nepieciešamais aprīkojums satīpst vienā mugursomā un sver 15 līdz 20 kilogramiem, kas nesagādā problēmas to glabāt un pārvadāt. Sagatavoties lidojumam pilots var pat piecās līdz 10 minūtēs.

Neredzamais spēks, kas spēj pacelt paraplanu gaisā, ir augšup ejošās termiskās gaisa masas — lidotāju vidū sauktas par termikiem. Taču, lai spētu pilnvērtīgi izmantot šādu gaisa plūsmu un paceltos pēc iespējas augstāk, jābūt atbilstošām prasmēm un pieredzei.

Ar paraplanu bez ierobežojumiem

Lai lidotu ar paraplanu, ir vajadzīgs kalns, paraplanu ieviekošā vinča, ko piestiprina automašīnai, vai motors. Ja dzīvo kalnainā vietā, pietiek uzkāpt kalnā, izklāt paraplanu un startēt no nogāzes. Ja apkārt lidzenums, tad lieti noder paraplāna ieviekošanā vinča, ar kuras palīdzību pilotu uzrauj augstu debesīs, kur viņš noteiktā augstumā atkabinas no troses un turpina patstāvīgu lidojumu. Trešais iespējams variants ir motors. Paraplānisti piestiprina motoru pie muguras un ir gatavi lidojumam. «Latvijā paraplanisti pārsvarā lido ar vinčām vai ķerot gaisa strāvas, jo motors — tas tomēr ir svars, kas jāregulē,» skaidro Raivis.



● Pēc maldīšanās debesīs apmēram šādu Raivi ieraudzīja lietuviešu onkuliši.

Lidošanu apguva pašmācības ceļā

«Savā laikā man bija izvēle, ko tādu sirdij un dvēselei tuvu darīt. Bija doma nopirkt motociklu, bet tad padomāju un sapratu, ka paraplan tomēr ir labāk — drošāk,» atklāj Raivis.

Ar lidošanu Raivis Ragainis aizraujas jau kopš 1996. gada, kad viņa draugs Vācijā nopircis pirmo paraplanu. «Draugam vienam lidot bija garlaicīgi, tāpēc tikām iesaistīti arī mēs pārējie, un bijām četri. Nekādus noteikumus par lidošanu īsti nezinājām, galvenais tobrīd bija pacelties gaisā. Bija pat situācija, ka gaisā pacelties mēs iemācījāmies, bet lejā nolaisties gan vēl nemācējām.» Vēlāk viņš ieguva arī paraplāna pilota apliecinību, ko izsniedz Latvijas Paraplanierisma federācija. «To iegūst līdzīgi kā tiesības uz mašīnu. Ir apmācības kursi kopā ar instruktoru, bet pēc kursiem ir pārbaudījumi, kas jānokārto,» skaidro Raivis.

Krustpils lidlaukā bez robežām

Arī paraplanistiem ir jādraudzējas ar gaisa satiksmi, jo pastāv tā saucamās aizlieguma zonas, virs kurām nedrīkst lidot, vai lidošanai nepieciešama speciāla atļauja. «Nedrīkst lidot virs militāriem objektiem, lidlauka teritorijā. Lidojot virs Vecrīgas, piemēram, ir nepieciešama speciāla atļauja. Pastāv arī augstuma ierobežojumi, un tas viss lidotājam ir jāzina,» stāsta Raivis. Šajā no ierobežojumiem brīvajā zonā ietilpst Jēkabpils, tieši tādēļ paraplanistu klubi, kā, piemēram, «Adrenalīns», ir ļoti iecienījuši Krustpils lidlauku. «Te ir tā brīvība lidot uz visām pusēm, tuvumā nav robežu. Mēs esam pa vidu. Puiši

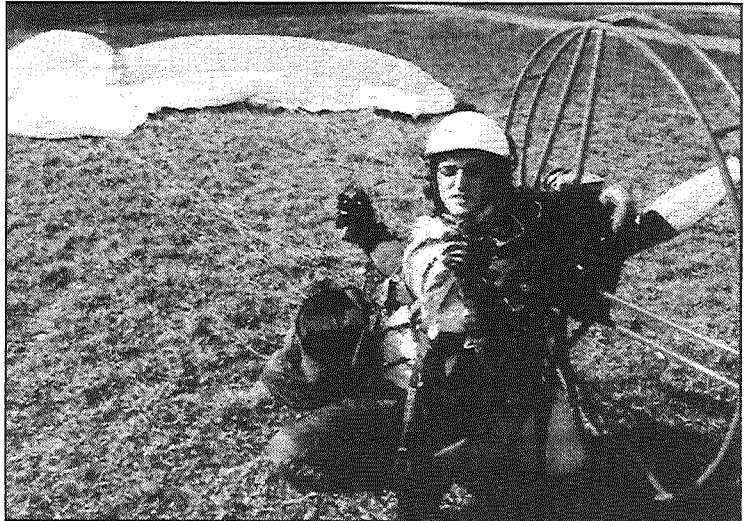


● Lidojums tandēmā ar instruktoru.

riko pat sacensības. Bez motora, ķerot gaisa plūsmas, viņi aizlidoja līdz pat Alūksnei! Kluba biedriem ir izstrādāti savi maršruti, ir noteikti uzdevumi, kas jāizpilda, piemēram, par tālāko lidojumu. Tas, kurš noķer pareizos vējus un termālās gaisa plūsmas, var aizlidot līdz pat Igaunijas robežai. Daugavpils lidlaukā, kur darbojas klubs «Ultra», ierobežojošs faktors ir netālu esošā Baltkrievija un Lietuva.»

Apmaldities mākoņos

Debesīs var arī apmaldīties. «Bija gadījums, ka, lidojot no Daugavpils lidlauka, es gandrīz ielidoju Baltkrievijā. Todi bija bieza migla, es pacēlos, lai no augšas paskatītos, cik bieza tā īsti ir, bet man nebija līdz GPS navigācijas ierīces, ar kuras palīdzību noteikt savu atrašanās vietu. Pacēlos pāri par 230 metriem. Migla beidzās, augšā bija skaists laicīns, bet, laižoties lejā, redzamība bija vien kādi 30 metri, un es lidlauku vairs nevarēju atrast. Bija pazudusi gan Daugava, gan lidlauks. Kādas divas stundas centos riņķot apmēram vienā un tajā pašā vietā, bet, kad migla izklīda, sapratu, ka apakšā ir tikai purvs un izgāzti meži. Domāju, ka beigas ir. Zināju tik to, ka kaut kur tuvumā atrodas Baltkrievija. Bet tad es ieraudzīju asfaltētu ceļu un izdomāju lidot tā tuvumā, līdz ieraudzīšu kādu norādi par to, kur esmu. Lejā ieraudzīju fermu. Prātā pārcilājot visu informāciju, izsecināju, ka Baltkrievijā šāda ferma nevarētu būt, ka drīzāk tā varētu būt Lietuva, un laidos lejā. Man mugurā bija melns izpletņlēcēja tērps, zābaki, galvā ķivere un brilles. Kad tādā izskatā iegāju fermā, tur sēdošie onkuliši bija šokā. No viņiem es uzzināju, ka esmu Lietuvā, kādus septiņus kilometrus aiz Zarasai,» smejojot stāsta Raivis.



● Raivis Ragainis gatavojas lidojumam ar paraplanu (motors piestiprināts pie muguras).



● Lidojums Jūrkalnē.

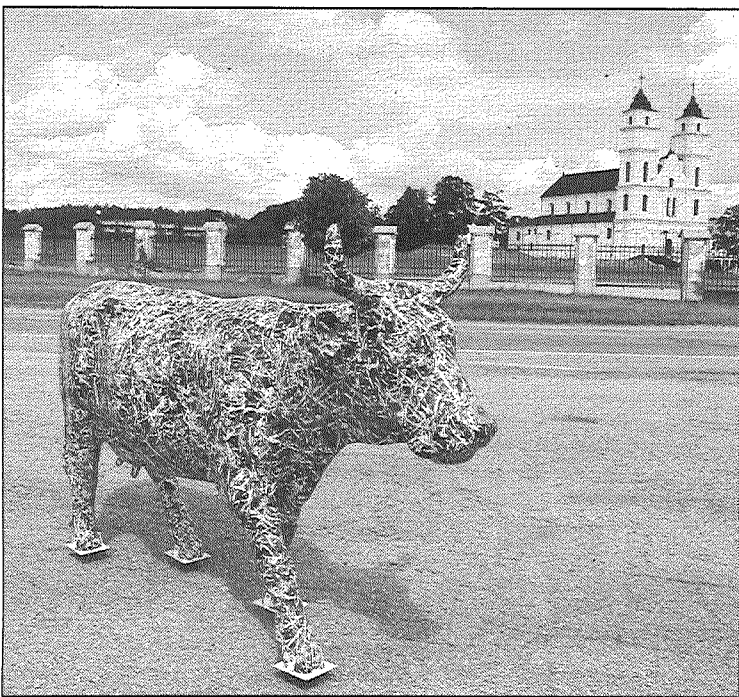
Ar trikiem neaizraujas

Lidojums parasti ilgst trīs līdz četras stundas. «Gadās, protams, ka apnik vienkārši sēdēt un skatīties apkārt. Tas atkarīgs arī no lidošanai izvēlēta maršruta. Tādos gadījumos var pamēģināt izpildīt dažus elementus, stāsta Raivis, taču norāda, ka ar trikiem tomēr neaizraujas. «Esmu izgājis speciālo pilotāžas kursu, kur virs ūdenskrātuves tiek izmēģinātas iespējamās ekstremālās situāci-

jas, ar kurām var saskarties paraplāna pilots. Instruktors pa rāciju paziņo uzdevumu vai figūru, kas jāizpilda un kas parasti beidzas ar kritienu. Tev kā pilotam ir jāietiek no šīs situācijas laukā,» skaidro Raivis, piebilstot, ka apmācībā tiek izmantots paraplāns bez motora. Paraplāns ar motoru prasa lielāku pieredzi un prasmes, jo motors ir jākontrolē, jākordinē tā darbība, kur bez papildu zināšanām neiztikt.

«Jaunais Vestnesis»

“Tautas govns” uz mirkli viesojās Aglonā un Preiļos



Šogad Ventpils jau otro reizi uzņems pasaulē populārāko mākslas un mecenātisma projektu “Govju parāde Ventpils 2012”, kura atklāšana notiks 30. jūnijā pulksten 12.00 Ventpils Ostas ielas promenādē. Lai informētu iedzīvotājus un aicinātu uz “Govju parādi Ventpils 2012”, viena no mākslinieku apgleznotajām gotiņām ir devusies ceļojumā pa Baltiju, viesojas Latvijas, Lietuvas un Igaunijas pilsētās un apmeklē interesantākās vietas to apkārtnē.

Ceļojumā ir devusies zaļā “Tautas govns”, kuras veidošanā varēs piedalīties visi “Govju parādes Ventpils 2012” atklāšanas pasākuma dalībnieki. Ceļojuma laikā ikvienam ir iespēja nofotografēties ar gotiņu, uzzināt par “Govju parādi Ventpils 2012” un piedalīties konkursos, iegūstot gardas balvas.

Par gotiņas gaitām var sekot sociālajā vietnē www.twitter.com/@gotina_briivsoli. Gotiņa apmeklēja Liepāju, Kuldīgu, Talsus, Jelgavu, Bausku un Palangu (Lietuva), kā arī viesojusies pie zilajām govīm Jūrkalnē, pabijusi pie Ventas rumbas, Aizputes pilsdrūpās, Sables Vīna kalnā, pie Baltijas jūras Engurē un daudzās citās interesantās un vēsturiskās vietās. 8. jūnijā, “Tautas govns” ieradās Jēkabpilī, Vecpilsētas laukumā. Gotiņa apmeklēja arī Latgali, tsk. uz mirkli Aglonu un Preiļus, kur tika nolikta nofotografēties Aglonas bazilikas un Preiļu leļļu muzeja fonā (par ko “Novadnieks” uzzināja no 2Corporate Communications Komunikācijas konsultantes Lindas Anaites), kā arī Vidzemi. Gotiņas ceļojums ilga līdz 15. jūnijam, kad tā atgriezās savās mājās Ventpilī.

Pirms desmit gadiem, 2002. gada vasarā, Ventpils kļuva par pirmo pilsētu Austrumeiropā, kurā norisinājās starptautiski atzītais mākslas un mecenātisma projekts. Šogad, 10 gadus pēc pirmās Govju parādes, Ventpils pilsēta gotiņu apgleznošanā iesaistījusi ne vien atzītus māksliniekus, bet arī ikvienu Latvijas iedzīvotāju.

“Govju parādes Ventpils 2012” gotiņas apgleznoz starptautiski atzīti Latvijas mākslinieki: Aleksejs Naumovs, Glebs Panteļejevs, Vija Zariņa, Kaspars Zariņš, Jānis Mitrēvics, Helēna un Anna Heinrichsones, Elīta Patmalniece, Andris Vitolīns, Mīķelis Fišers, Ivars Drulle, Aigars Bikše, Ginters Krūmholcs, Leonards Laganovskis, Andris Prigičevs, Aivars Žukovskis, Māriete Guščika kopā ar Mihaila Čehova Rīgas Krievu teātri, mākslinieku kopa “Serde LV”, kā arī Ventpils mākslinieces Māriete Kluša un Sarmīte Caune. Igaunijas mākslinieku “Govju parādē Ventpils 2012” pārstāvēs Merike Estna, Lietuvi – Robertas Antinis, bet Azerbaidžānu – Museibs Amirōvs. Savu gotiņu apgleznoz arī Ventpils bērni, Ventpils Augstskolas studenti, sportisti un citas sabiedrībā pazīstamas personas.

Par starptautisko mākslas un mecenātisma projektu “CowParade”

Govju parāde ir vislielākais un veiksmīgākais publiskais mākslas pasākums pasaulē. Govju parādē izmanto stikla šķiedras gotiņas, kuras māksliniekiem ir iespēja brīvi un radoši izpausties, veidojot govju parādes eksponātus. Pēc tam, kad gotiņu eksponēšana ir noslēgusies, norisinās izsole, kurā ikviens, kurš to vēlas, var piedalīties, lai iegādātos kādu no apgleznotajām gotiņām. Izsolē iegūtie līdzekļi tiek novirzīti labdarībai.

Pirmā Govju parāde norisinājās Čikāgā 1999. gadā. Kopš tā laika Govju parāde ir notikusi vairāk nekā 75 pilsētās visā pasaulē: Ņujorkā (2000), Londonā (2002), Tokijā (2003, 2006 un 2009), Mehiko (2005), Buenosairesā (2006), Maskavā (2006), Parīzē (2006), Romā (2010) un daudzās citās metropolēs.

2012. gadā Govju parāde norisināsies Brazīlijā, Ziemeļkarolinā (ASV), Tulūzā (Francija), Ziemeļirijā un Ventpilī. Govju parādes licences un zīmola turētājs ir “CowParade Global Limited”.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD,
MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 21. jūnijam.

T ā l r .																	

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtīna — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa Ls 0,40 (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā»
pieņem Preiļos, Brīvības ielā
14. Tālr./fakss 653-07057.

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

No 20. līdz 27. jūnijam jauns Mēness. I Mēness fāze. 20. un 21. jūnijā Mēness atradīsies Vēža zīmē. 22. un 23. jūnijā Mēness pāriet Lauvas zīmē. 24. un 25. jūnijā Mēness ir Jaunavas zīmē, bet 26. jūnijā jau pāriet Svaru zīmē.

20. jūnijā 2. Mēness diena, 21. jūnijā – 3. Mēness diena, utt.

20. un 21. jūnijs – piemērotas dienas pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai. 22. jūnijā Saule ieiet Vēža zvaigznājmā plkst. 02.09, sākas vasara.

22., 23., 24. un 26. jūnijs – istais laiks matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu. 22. un 23. jūnijā nav vēlams karsēšanās saunā, sauļošanās solārijā un pludmalē.

27. jūnijs – Septiņu gulētāju diena. Kā teikts tautas ticējumā, ja šajā dienā spīd saule, tad tā spīdēsot vēl septiņas dienas pēc kārtas, taču, ja list lietūs, tad lišot vēl septiņas dienas. Šī diena piemērota skaistumkopšanai, ādas tīrīšanai, mikstināšanai, sejas maskām, manikīram.

Šonedēļ populārākie vārdi – Jānis un Ludmila

Kā rāda Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) apkopotā iedzīvotāju registra statistika, no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir Jānis (58 469), savukārt no sieviešu vārdiem – Ludmila (15 925).

18.06.2012. – 24.06.2012. vārda dienas svin:

Datums	Vārds	Skaitis	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Citur Latvijā
18.06.	ALBERTS	2783	17	767	220	Preiļu raj. — 115
18.06.	MADIS	44	1	9	6	Ogres raj. — 3
19.06.	VIKTORS	17 396	10	6283	1252	Daugavpils — 1359
19.06.	NILS	1022	9	346	115	Ogres raj. — 46
20.06.	RASMA	3311	0	704	275	Cēsu raj. — 152
20.06.	RASA	494	6	149	45	Cēsu raj. — 27
20.06.	MAIRA	773	0	173	68	Liepāja — 45
21.06.	EMĪLS	3942	73	958	493	Ogres raj. — 183
21.06.	EGITA	927	1	136	71	Tukumā raj. — 49
21.06.	MONVĪDS	59	0	13	8	Liepājas raj. — 5
22.06.	LUDMILA	15 925	0	7726	1068	Daugavpils — 1383
22.06.	LAIMDOTS	15	0	3	1	
22.06.	LAIMINŠ	5	0	2	0	
23.06.	LĪGA	10 587	13	1930	953	Cēsu raj. — 493
24.06.	JĀNIS	58 469	70	10 507	5314	Cēsu raj. — 2636

PASMAIDĪSIM

☺ ☺ ☺

Dēlens lūdzu tevam naudā:

— Lūdzu, iedod, es gribu aiziet uz zoodārzu un aplūkot čūsku.

— Čūsku? — tevš pārjautā. — Papņem palielināmo stiklu, izej dārzā un apskati slietu!

☺ ☺ ☺

— Ja es aiziešu no tevis pie cita, vai tev būs žēl?

— Bet kāpēc man žēlot nepazīstamu vīrišķus?

☺ ☺ ☺

— Tēti, tēti, — skaļi klieg-

dams, tēva kabinetā ieskrien dēls.

— Tevs ļoti sadusmojas:

— Cik reižu tev aizrādīts: never muti vaļā, kamēr tev neviens neko nejautā.

— Labi, tēt, nevēršu! Bet pajautā man, lūdzu, vai mūsu mamma nav nokritusi pa kāpnēm?

☺ ☺ ☺

— Jā, es varu dot jums darbu. Varat man palīdzēt vākt olas.

Taču jums jāapsola, ka nevienam nenozagsiet.

— Par manu godīgumu varat

nešaubīties! Piecpadsmit gadus biju pirts un baseina pārzinis, taču ne reizes visā šajā laikā nenomazgājās.

☺ ☺ ☺

— Apetītes uzlabošanai es dzeru alu. Ja apetītes nav pavisam — baltvīnu, pie zema asinsspiediena — sarkanvīnu, pie augsta asinsspiediena — konjaku, angīnas gadījumā — šnabi.

— Bet ūdeni?

— Nu, tādas slimības man vēl nav bijis.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

Lūdzam atsaukties visus,
kam senči dzimuši
Vārkavas pagastā Dzeņos.
Salidojums 14. jūlijā.
Tālr. 22035005, 28328586.

Pasažieru ievēribai!
Sakarā ar Ligo svētkiem
ir noteiktas izmaiņas autobusu
kustības sarakstos.
Sīkāka informācija pieejama
Jēkabpils AP mājas lapā
www.jekabpilsap.lv, Preiļu autoostā
vai pa tālr. 65322000.
SIA "JĒKABPILS AUTOBUSU PARKS"
pasažieru pārvadājumu daļa

Paziņojums par Riebiņu novada teritorijas plānojuma galīgo redakciju
Ar Riebiņu novada domes 2012. gada 12. jūnija sēdes lēmumu Riebiņu novada teritorijas plānojuma 2012. – 2024. gadam un Vides pārskata pilnveidotā redakcija ir noteikta par galīgo redakciju. Ar plānošanas dokumentiem var iepazīties Riebiņu novada mājas lapā internetā www.riebini.lv, Riebiņu novada domes pagastu pārvaldēs, kā arī Riebiņu novada domes Attīstības un plānošanas daļā, Saules 8, Riebiņi, Riebiņu novads, darba dienās (izņemot piektdienas) no plkst. 9.00 līdz 16.00. Rakstiskas atsauksmes iesniedzamas līdz 19. jūlijam, adresējot Riebiņu novada domei (Saules iela 8, Riebiņi, Riebiņu novads, LV -5326) vai elektroniski pa e - pastu riebini@riebini.lv, fiziskām personām norādīt vārdu, uzvārdu, dzīves vietas adresi, juridiskām personām – reģistrācijas nr., reģistrācijas un darbības vietas adreses. Plānošanas dokumentu izstrādātājs SIA „Grupa93”, tālr. papildus informācijai 67217043.

PĒRK METĀLLŪZNUS, LIETOTU LAUKU TEHNIKU UN AUTO.
Griežam uz vietas, sveram.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 25969839.

AS “Streņču MRS” pērk cirmsmas un mežus ipašumā.
Tālr. 29249106, 29168689.

Jēkabpils mežrūpniecība
● Pērk skuju koku cirmsmas, samaksa par priedi līdz 30 Ls/m³, par egli līdz 26 Ls/m³.
● Pērk lapu koku cirmsmas.
Mob. tālr. 29249106, 29168689.

Pārdod
māju Livānos, Stacijas 9, cena pēc vienošanās. Tālr. 29344545.
2 istabu dzīvokli 1. stāvā Vārkavā, privatizēts. Tālr. 65322318, 25553316;
zoslēnus. Tālr. 65322318;
šujmašīnu SINGER. Tālr. 29957745 (TELE2);
26139046 (LMT);
VOLKSWAGEN JETTA 1986. g., bez TA, cenā Ls 200. Tālr. 26699554.

SIA “Eurasia” PĒRK GAĻAS UN GAĻAS KRUSTOJUMA BULLUS
2 - 10 mēneši no 80 - 280 kg.
Labas cenas un maksājuma nosacījumi.
Tālr. 20071499.

SIA Latvian Meat iepērk liellopus, jaunlopus, zirus, aitas.
Tālr. 29161121, Juris.

LPKS “Baltic Meat Standard” iepērk liellopus, jaunlopus.
Labas cenas.
Samaksa tūlītēja.
Sver uz elektroniskajiem svāriem.
Tālr. 20250289, 63354097.

Izīrē
2 stāvu māju 10 km no Preiļiem uz ilgāku laiku, sīkāk pa telefonu. Tālr. 27614152.

SIA “LATVIJAS GAĻA” iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirus.
Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

SIA “ALVSTRE” iepērk dzīvsvārā:
tefes, govīs - līdz Ls 0,95
bullus - līdz Ls 1,10
gaļas šķirnes bullus - līdz Ls 1,25
piena teļus - līdz Ls 1,70
gaļas šķirnes bullēni (līdz 300 kg un līdz 11 mēn.) - līdz Ls 1,70
jērus - līdz Ls 1,20
Cenas norādītas ar PVN.
T. 651 97414

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirus, cūkas.
Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

Arta sapnis piepildīts ar «Dāvā Sapni» ziedojumiem

Vairāk nekā 88 000 latu, kas saziēdoti «Dāvā Sapni» labdarības koncertā, jau tiek izmantoti, sniedzot reālu palīdzību bērniem. Viņu vidū ir arī Artis no Preiļu novada, kuram par saziēdoto naudu tika sagādāts insulīna pumpis, kas ir neatsverams palīgs cīņā ar cukura diabēta sarežģījumiem.



● Artis labdarības koncertā «Dāvā Sapni».

Artim pašlaik ir 13 gadi, viņš pabeidzis 6. klasi, bet 2008. gada 5. marts sagrieza Artu dzīvi kājām gaisā, stāsta viņa māmiņa Iveta. Todien, konsultējoties pie ārsta par zēna sliktu pašsajūtu, nespēku, mediķis deva savu slēdzienu, — bērnam ir pirmā tipa cukura diabēts. Tā ir hroniska saslimšana, kuru nevar izārstēt, bet ir jāiemācās to kontrolēt un prast sadzīvot. Artim, ārstējoties ar daudzkārtējām insulīna injekcijām, neizdodas panākt apmierinošu diabēta kompensāciju. Bērns šajā vecumā nespēj precīzi izteikt savas sajūtas, it sevišķi tas ir bīstami pie straujām cukura līmeņa izmaiņām — hipoglikēmijas. Visgrūtāk Arnim ir ierobežot

savas sportiskās aktivitātes, bet pie lielām fiziskām slodzēm strauji kritas cukura līmenis asinīs. Grūtības sagādā arī tas, ka cukura līmenis jo īpaši kritas naktīs, tāpēc vecākiem kopā ar bērnu jāceļas, lai pārbaudītu cukura līmeni asinīs. Tas ļoti traucē bērna nakts mieru, neļauj justies droši arī nākamajā dienā skolā, jo ir nogurums un nespēks no

nepilnvērtīga miega naktī. Tādēļ ārsti iesaka pāriet uz terapiju, izmantojot insulīna sūkni. Ģimenei nebija tādu līdzekļu, lai varētu atļauties insulīna sūkņa iegādi, kas maksā gandrīz četrus tūkstošus latu, «Novadniekam» atzina Artu mamma. Vienīgais peļņitājs ir tētis, bet Ivetai nav darba. Pelēču pagastā nav brīvu darba vietu, bet braukt uz darbu

kaut kur citur nav iespējams, jo satiksmes autobusi kursē reti un neizdevīgā laikā. Bez tam sakarā ar dēla veselības stāvokli kādam pieaugušajam jābūt tuvāk mājām. Ģimēnē ir arī otrs bērns, meita, kas šogad absolvē mākslas vidusskolu Daugavpilī. Iveta ir ļoti pateicīga visiem ziedotājiem, kas palīdzēja insulīna sūkņa iegādē. Viņa stāsta, ka pumpis jau divas reizes ir paspējis Artu izglābt no smagas situācijas. Ja iepriekš ne vienmēr izdevās precīzi pamanīt cukura līmeņa izmaiņas, lai iedotu nepieciešamo insulīna devu, tad tagad pumpis signalizē par izmaiņām un arī naktīs līdz ar to ģimene var mierīgi izgulēties. Arī Artim tagad ir lielāka brīvība, jo, piemēram, var droši iedzert sulu vai apēst saldējumu, pēc kā vasarā tūlīt jūtas karojošs. Zēns mācās Pelēču pamatskolā, un vislabāk viņam patīk darbmācība, par ko vecāki ļoti priecājas, jo tas nozīmē, ka puikam ir ķēriens uz praktiskām lietām. Lai palīdzētu Artim, regulāri jāiegulda daudz līdzekļu, bet viņa māmiņa teic, ka ģimene ir apņēmības pilna tos nodrošināt pašā, izņemot sūkni, kam vajadzēja tik daudz naudas. Biedrības «Dāvā Sapni» izpilddirektore Inga Kalniņa sacīja: «Katrais sapnis, ko, pateicoties ziedotāju atbalstam, spējam piepildīt, ir milzīgas pārmaiņas šo mazo cilvēku dzīvē. Paldies visiem līdzcilvēkiem, kas koncerta laikā atvēra savu sirdi un palīdzēja, cik spēja. Aicinām arī turpmāk būt atsaucīgiem, jo ziedojumus gaida vēl vairāku citu bērnu sapņi.»

Arī pārējiem bērniem, kas piedalījās TV3 un Hipo fondi atbalstītajā labdarības koncertā, kā arī vairākiem citiem, kas palika aiz kadra, aktīvi tiek organizēta palīdzība, ko nodrošina atsaucīgo skatītāju saziēdotā nauda. Biedrība «Dāvā Sapni» ir sabiedriskā labuma organizācija, kas izveidota ar mērķi palīdzēt bērniem, kuriem nepieciešama ārvalstu speciālistu palīdzība, kuri kvalificējušies retu vai sarežģītu slimību ārstēšanā. Vairāk informācijas biedrības mājas lapā www.davasapni.lv. Aktualitātem var sekot līdz arī draugiem.lv, Facebook un Twitter.

Sagatavoja L.Rancāne

LABU APETĪTI!
«Bezdelīgu ligzdas»
800 g gaļas, 5 olas, 100 g baltmaizes, 1/2 glāzes piena, 2 sīpoli, pētersīļi, malti pipari, sāls.
MĒRCEI:
5 ēdamkarotes sviesta, 1 ēdamkarote milta, traučiņš konservēta dārzenu sautējuma, 5-6 melno piparu graudiņi, 250 ml sausa baltvīna, pētersīļu zariņi.
Gaļu nomazgājiet. Baltmaizi izmērcējiet pienā. Sīpolus nomizojiet un sadaliet četrās daļās. Pētersīļus sasmalciniet. Olas cieti novāriet un nolobiet.
Gaļu, izmērcēto baltmaizi un sīpolus samaliet, pieberiet pētersīļus, sāli, piparus un kārtīgi samaisiet. Veidojiet

astonas vienāda lieluma bumbiņas. Oļas pārgrieziet uz pusēm, kotletes izveidojiet bedrites un katrā iespiēdīet pusi oļas ar baltumu uz augšu. Pagatavojiet mērci. Dziļā pannā izkausējiet sviestu, pieberiet miltus un cepiet 2-3 minūtes, līdz milti iegūst zeltainu nokrāsu. Pielieciet sautējumam melno piparu graudiņus un maisot sautējiet piecas minūtes uz lēnas uguns. Beigās pielejiet vīnu un uzvāriet. Pieberiet pētersīļus. Cepenkrāsni uzkarsējiet līdz 180°C temperatūrai. Sagatavotās «ligzdas» lieciet pannā ar mērci, ievietojiet cepeškrāsni un cepiet 30-35 minūtes. Kotletes pagatavosiet gardākas, ja izmantosiet nevis vienas šķirnes gaļu, bet divas vai pat trīs. Lieliski piemērota ir cūkgaļa, kas sajaukta uz pusēm ar liellopa gaļu, varat droši eksperimentēt, piemēram, ņemiet liellopa gaļu divas trešdaļas un pievienojiet vienu trešdaļu



vistas gaļas, savukārt cūkgaļai varat piejaukt ne tikai liellopa gaļu, bet arī zivi vai pat siļķi.