

NOVADNIEKS

PREIĻU
GALVENĀ
BIBLIOTĒKA

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

● TREŠDIENA, 2012. GADA 5. DECEMBRIS ● Nr. 90 (8265) ● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,53

Jaunā speciālista
stāsts, kā saudzēt
veselību

5. lappusē

Pabalsti un
piemaksas
2013. gadā

6., 7. lappusē

Policijas
darbinieki
saņem
apbalvojumus

10. lappusē

Līvānu novada domes deputāti apmeklēja pašvaldības uzņēmumus



● Siltums, kas nonāk līvāniešu dzīvokļos un iestādēs, sākas šeit — SIA «Līvānu siltums» katlu mājā. Līvānu novada domes deputāti iepazīstas ar uzņēmuma darbību.

Lai gūtu dziļāku priekšstatu par novada saimniecību, Līvānu novada domes deputāti šogad uzsākuši pašvaldības uzņēmumu apmeklēšanu un tuvāku iepazīšanos ar to darbu. Oktobrī deputāti apmeklēja SIA «Līvānu slimnīca», savukārt vienā no novembra pēdējām dienām pēc domes sēdes deputāti devās uz SIA «Līvānu siltums». Tas ir viens no trim pašvaldības uzņēmumiem, kuros pašvaldībai pieder kapitāla daļas simts procentu apmērā.

SIA «Līvānu siltums» valdes priekšsēdētājs Valērijs Prilucis kopā ar kolēģiem iepazīstināja deputātus ar pilsētas centrālās katlmašīnas darbu. Pašlaik apkure tiek nodrošināta ar šķeldu, diennakti izlietojot aptuveni 60 kubikmetrus šķeldas, ziemas laikā — līdz pat 120 kubikmetriem. Aukstajā periodā pilsētas apkure tiek nodrošināta ar gāzi. Līvānos šķeldas kvalitāte novērtēta kā viena no labākajām Latvijā. To pamatā iepērk no vietējā SIA ražotāja «Čiekuriņš».

Līvānos arī apkures tarifs ir viens no zemākajiem, ko izdevies panākt, veicot ieguldījumu siltumtrašu modernizācijā, kā arī izvēloties ekonomisku kurināmo — šķeldu. 37,90 latī (bez PVN) par megavatstundu, — šāds tarifs Līvānos ir nemainīgs pēdējos gados. Tas ir zemāks nekā siltuma tarifs Gulbenē, Krāslavā, Dobelē, Preiļos, Rēzeknē, Bauskā, Siguldā, Salaspilī, Jēkabpilī, Rīgā, Jelgavā, Liepājā un citviet.

Deputāti atzina, ka SIA «Līvānu siltums» ir godam izturējies arī pārbaudījumu saistībā ar dabas stihijas radīto elektrības padeves pārrāvumu pirms diviem gadiem, kad bez elektrības palika visa Līvānu pilsēta. Toreiz, pateicoties pašvaldības un uzņēmuma operatīvai rīcībai, tika sagādāts jaudīgs ģenerators, un siltuma padeve patērētājiem netika pārtraukta.

Pagājušajā gadā domes deputāti iepazīstināja ar pagastu iedzīvotāju, rīkojot izbraukuma sēdes pagastu pārvaldēs. Šāda prakse — apmeklēt pagastus un pašvaldības uzņēmumus — veicina kvalitatīvāku lēmumu pieņemšanu un iedzīvotāju novada saimnieciskajās problēmās.

L.Rancāne

Cienījamie lasītāji,
reklāmdevēji!

Sakarā ar Ziemassvētku
brīvdienām tiek mainīts
“Novadnieka” iznākšanas grafiks.

Laikraksts iznāks
7., 11., 14., 18., 21.,
28. decembrī.

**AIZMIRSI
ABONĒT
“NOVADNIEKU”?**

Dari to šodien
un saņem
laikrakstu
pēc piecām
dienām!

**No 1. decembra
ziemas riepas
ir obligātas**



Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) atgādina, ka no 1. decembra transportlīdzekļi obligāti aprīkojami ar ziemas riepām.

Ceļu satiksmes noteikumi nosaka, ka no 1. decembra līdz 1. martam ar ziemas riepām obligāti jāaprīko transportlīdzekļi, kuru pilna masa nepārsniedz 3,5 tonnas, kā arī to piekabes. Autovadītāju ziņā ir izvēlēties ziemas riepas — ar vai bez radzēm. Radzotās riepās drīkst izmantot no 1. oktobra līdz 1. maijam, un uz vienas ass riteņiem nav atļauts uzstādīt dažādas radzotās riepas. Minimālais ziemas riepju protektora dziļums mērišanas zonā — 4 mm.

Vienlaikus CSDD aicina visus ceļu satiksmes dalībniekus reģināties ar ziemas laikapstākļu ietekmi uz kopējo ceļu satiksmes drošību. Vēlams pievērst īpašu uzmanību braukšanas ātrumam un distancai, jo pagarinās auto bremzēšanas ceļš, kā arī savlaicīgi izvēlēties veicamo manevru, piemēram, pagriezīenu un savlaicīgi par to informēt pārējos satiksmes dalībniekus. Savukārt gājējiem, pirms šķērsot ielu vai ceļu (arī pa gājēju pārejū), jāizvērtē auto nobremzēšanas iespējas.

Būtiska ir arī atstarotāju lietošana, lai ceļu satiksmes dalībnieki viens otru labāk varētu pamanīt, piemēram, lai autovadītāji varētu pamanīt gājējus un velosipēdistus, lai velosipēdisti varētu pamanīt gājējus. Atstarotāji ir nepieciešami ne tikai cilvēkiem, bet arī, piemēram, velosipēdiem, bērnu un invalīdu ratiņiem.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Dombrovskis partijas kongresā sola gan pensiju, gan algu pieaugumu no 2014. gada

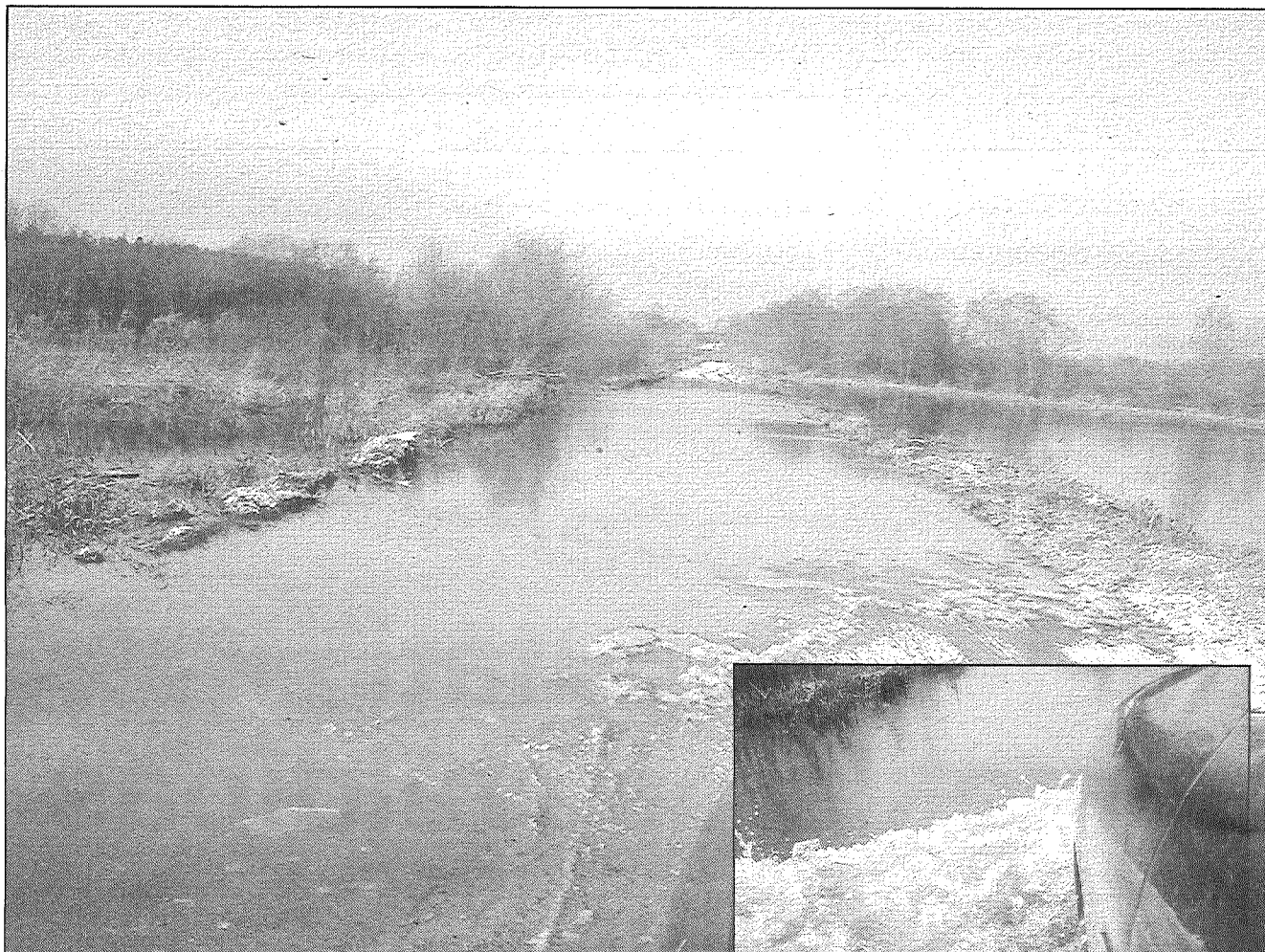
Latvijā no 2014. gada būtu jāpalielina gan minimālā alga, gan pensijas, turklāt algas būtu palielināmas sabiedriskajā sektorā, sestdien valdošās partijas «Vienotība» kongresā sacīja tās biedrs, premjers Valdis Dombrovskis. «Pašreizējie Latvijas ekonomikas attīstības tempi ļauj atsākt minimālās algas paaugstināšanu. Tāpēc jau ar 2014. gadu ir jāatgriežas pie ikgadējās minimālās algas paaugstināšanas, konkrēto pieauguma tempu nosakot atkarībā no ekonomiskās situācijas un izdiskutējot ar sociālajiem partneriem,» sacīja Dombrovskis. Viņš norādīja, ka tas ne vien palielinās zemāk atalgoto darbinieku ienākumus, bet arī stimulēs darba ražīguma palielināšanu un samazinās aploksņu algu īpatsvaru. Dombrovskis sacīja, ka jāpalielina ne tikai minimālā alga, bet arī algas sabiedriskajā sektorā, uzsvēru liekot uz zemāk atalgoto strādājošo algu palielināšanu. «Ja mums jāizšķiras starp mazo algu vai pabalstu paaugstināšanu, uzskatu, ka lielāks uzsvērs liekams uz algām. Tieši darbs, nevis pabalstu atkarība ir ceļš preti labklājībai,» sacīja Dombrovskis. Viņš piebilda, ka jau šī gada budžeta grozījumos paaugstinātas pedagogu, policistu, ugunsdzēsēju, probācijas dienesta un valsts pārvaldes darbinieku algas. Līdz ar minimālās algas palielināšanu, progresīvi būtu jāsamazina nodokļu slogs mazo algu saņēmējiem un bērnu vecākiem. Savukārt pašvaldībām ir jāpalīdz īstenot sociāli atbildīgu nekustamā īpašuma nodokļa politiku, sacīja Dombrovskis. Pēc viņa teiktā, šiem darba algas, nodokļu un pabalstu risinājumiem ir jāatbilst Latvijas cilvēki no «nabadzības slazda» – no situācijas, kurā daudzi cilvēki uzskata, ka «strādāt neatmaksājas», ka saņem pabalstus ir vienkāršāk un pat izdevīgāk nekā strādāt par minimālo algu. Ar to vien solījumi nebeidzās. Dombrovskis norādīja, ka 2014. gadā jāatgriežas arī pie pensiju indeksācijas. «Šo solījumu devām vēl 2009. gadā, finanšu krīzes smagākajā punktā, un šo solījumu nedrīkstam lauzt. Visiem Latvijas senioriem pienākas pateicība par izpratni un atbalstu krīzes pārvarēšanā un ekonomikas stabilizācijā,» sacīja premjers. Viņš gan piebilda – lai varētu nodrošināt šādu palielinājumu gan pensijām, gan algām, ir svarīgi turpināt cīņu pret ēnu ekonomiku un izvairīšanos no nodokļu nomaksas, jo tas ir būtiskākais valsts ienākumu avots, no kura var finansēt šos izdevumus.

Latvijā uz katru brīvo darbavietu pretendē 25 bezdarbnieki

Latvijā joprojām reģistrēto bezdarbnieku skaits būtiski pārsniedz darba piedāvājumu skaitu – uz katru brīvo darbavietu pretendē 25 bezdarbnieki, liecina Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) apkopotā informācija par situāciju oktobra beigās. Darba devēji šī gada oktobrī NVA reģistrējuši 2590 brīvu darbavietu, kas ir par 738 darbavietām mazāk nekā septembrī. Kopumā NVA oktobra beigās bija reģistrētas 4183 brīvas darbavietas. Lielākais NVA reģistrēto brīvo darbavietu skaits oktobra beigās bija apstrādes rūpniecībā – 1449, vairumtirdzniecībā, mazumtirdzniecībā, kā arī automobiļu un motociklu remontā – 640, transporta un uzglabāšanas jomā – 387, būvniecībā – 256, valsts pārvaldē un aizsardzībā, kā arī obligātās sociālās apdrošināšanas jomā – 190, izmitināšanas un ēdināšanas pakalpojumu jomā – 176. Kopumā vislielākais brīvo darbavietu skaits ir kvalificētiem strādniekiem un amatniekiem. Oktobra beigās NVA bija reģistrēti kopumā 105 670 bezdarbnieku.

Sagatavoja T.Elste

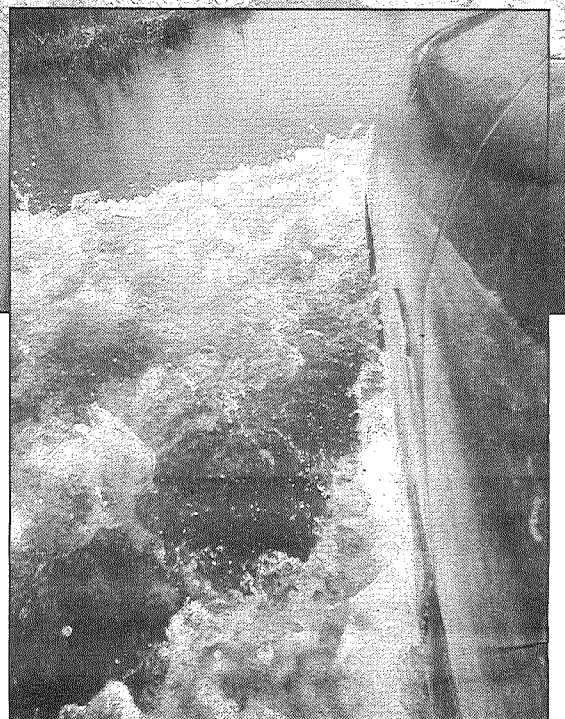
Rudens atvadījās ar pavasara cienīgiem plūdiem



● Kamēr citur Latvijā pagājušā nedēļa atnesa pamatīgu sniegu, puteni un apledoju, laužot kokus, pārraujot elektrības vadus, tikmēr Latgalē pēc vairākas diennaktis ilgušām nepārtrauktām lietavām pārplūda upes.

Šādi vēl svētdienas, 2. decembra, rītā izskatījās ceļš Nīdermuiža – Omoļka Preiļu novada Pelēču pagastā. Pārplūduši Jašas upe udeņus skaloja gan pāri ceļam, gan pļavām. Situācija var kļūt pavisam nopietna pavasarī, kad palu ūdeņi brauktuves posmu var padarīt nelietojamu vairāku apstākļu dēļ. Pirmkārt, reljefa dēļ ceļš ir «nosēdies», otrkārt, ūdens līmeni mākslīgi uztur bebru izveidotais aizsprosts, pie tam brauktuves vidū zvēru izrakto alu dēļ izveidojies iegruvums, kas var izraisīt satiksmes negadījumus.

L.Kirillova



Nākamgad ģimenes ārstus sagaida jauna atalgojuma sistēma

2013. gadā ģimenes ārstus sagaida jauna uz kvalitāti balstīta atalgojuma sistēma, un nozares vadība sola, ka izmaiņu dēļ atalgojums nesamazināsies. Nacionālā veselības dienesta pārstāvis Aigars Miežītis žurnālistiem paskaidroja, ka izmaiņu mērķis ir uzlabot medicīnas pakalpojumu kvalitāti.

Jaunā atalgojuma sistēma ir balstīta uz pacientu skaitu praksē, kā arī darba rezultātiem un to kvalitāti. Kvalitātes sistēma ietver samaksu par aktivitātēm, kas veicina ģimenes ārsta pieejamību

un labāku pacientu aprūpi.

Piemēram, samaksu par profilaktiskām aktivitātēm un hronisko pacientu aprūpi. Noteikti konkrēti sasniegumi rezultāti, piemēram, noteikts, kādiem jābūt medicīniskajiem rādītājiem noteiktu grupu pacientiem.

Piemaksa par to, ka ģimenes ārsts vairāk iesaistās pacientu aprūpē pats, mazāk tos sūtīt pie citiem speciālistiem uz izmeklējumiem, kā arī aktīvāk uzrauga savu pacientu veselību un samazina neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukumu skaitu.

Piemaksa gaidāma par darba organizāciju, piemēram, māsai ir savs kabi-

nets, kurā konsultēt pacientus, praksē tiek ieviesti moderni informācijas tehnoloģiju risinājumi.

Miežītis arī norādīja, ka uz kvalitāti balstīta atalgojuma sistēma ģimenes ārstu ienākumus nesamazinās un tās mērķis ir motivēt ārstus. Jaunās izmaiņas vēl jāapstiprina valdībā.

Projekta «ImPrim», kura ietvaros izstrādāta jaunā atalgojuma sistēma, izveidots arī informatīvs buklets, kurā pacientiem tiks plašāk izskaidrotas pacientu tiesības. Tā mērķis ir palielināt primārās veselības aprūpes pieejamību un uzlabot ģimenes ārstu pieejamību.

“Diena” sāk projektu “Kam pieder Latvijas pilsētas”

Pirms pašvaldību vēlēšanām 2013. gada jūnijā laikraksts “Diena” izpētīs 30 Latvijas pilsētas, lai noskaidrotu varas centrus un galveno lomu spēlētājus pētījumā iekļautajās pilsētās, informē SIA «Dienas mediji» Marketinga un sabiedrisko attiecību vadītāja Inese Dābola.

Tie var būt gan pašvaldības vadītāji, gan uzņēmēji, gan arī nevalstisko organizāciju pārstāvji. Kā viņi veicina vai var būt traucē pilsētas attīstību, kas izdarīts pēdējos trijos gados, un kādas izmaiņas pilsētā būtu jāatnes gaidāmajām pašvaldību vēlēšanām?

“Dienas mediju” galvenais redaktors Guntis Bojārs: “Šis Dienas pētījums palīdzēs izdarīt izvēli nākamajās pašvaldību vēlēšanās, atbalstot esošo vietējo varu, tādejādi pasakot paldies par darbu, vai mudinās ievēlēt tādu, kas spētu labāk risināt iedzīvotājiem svarīgus jautājumus.”

Pētījumā iekļautās pilsētas ir Aizkraukle, Alūksne, Balvi, Bauska, Cēsis, Daugavpils, Dobeles, Gulbene, Jēkabpils, Jelgava, Jūrmala, Kuldīga, Liepāja, Limbaži, Līvāni, Madona, Ogre, Olaine, Preiļi, Rēzekne, Rīga, Salaspils, Saldu, Saulkrasti, Sigulda, Talsi, Tukums, Valka, Valmiera un Ventspils.

Portālā Diena.lv īpaši šim projektam

ir izveidota vietne <http://www.diena.lv/latvijas-pilsetas>, kur iedzīvotāji aicināti atbildēt uz jautājumiem par savu pilsētu/novadu; pastāstīt, kas būtu uzlabojams, kā arī uzslavēt jau paveikto.

Pirmais pētījums – par Cēsim – laikrakstā Diena tika publicēts 21. novembrī. Pētījuma kopsavilkums būs lasāms arī <http://www.diena.lv/latvijas-pilsetas>. Turpmāk līdz pat pašvaldību vēlēšanām katru nedēļu tiks publicēti pētījumi par pilsētām. Aicinām sekot līdz portālā informācijai par pētījumu publicēšanas datumiem.

Pētījums ilgs līdz 2013. gada jūnijam, un noslēgsies ar plašu publikāciju par Rīgu.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs – SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

Žurnālistiem – 65307058, mob. t. 22079178.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astonas reizes mēnesī

(otrdien, piektdien).

LĪVĀNU NOVADĀ

Ceturto reizi — pirmie

1. decembrī Latvijas Pašvaldību savienības telpās notika Latvijas sporta veterānu savienības (LSVS) XXII atskaites — vēlēšanu konference. Šogad aprit 30 gadi kopš Latvijas sporta senioru apvienības nodibināšanas. Šajos gados tā ievērojami paplašinājusies, aptverot visu valsti. Kā pastāstīja Līvānu novada domes sporta organizatore Māriete Vilcāne, aktīva veterānu sporta dalībniece, organizētas jau 49. Latvijas pašvaldību veterānu sporta spēles, gūti panākumi starptautiskā mērogā.

LSVS prezidents Daumants Znatnajs sniedza ziņojumu par atskaites periodā veikto darbu un turpmākajām iecerēm. LSVS valdes darbu konferences dalībnieki novērtēja ar atzīmi «labi». Tika ievēlēta valde 12 cilvēku sastāvā, starp viņiem arī Māriete Vilcāne. Savukārt Daumantam Znatnajam jau sešpadsmito reizi tika uzticēti LVS prezidenta pienākumi. Valde un prezidents darbojas sabiedriskā kārtā.

Aizvadīts arī ikgadējais sporta veterānu salidojums, kas notika

Lielajā ģildē, un kurā tika sumināti Latvijas pašvaldību veterānu 49. sporta spēļu uzvarētāji, starptautisko sacensību laureāti, sabiedriskie aktivisti. Uzvarētāji tika noteikti pilsētu, sporta klubu, kā arī trijās novadu grupās. Novadu grupā N2 par uzvarētāju atzīts Līvānu novads. Absolūtajā kopvērtējumā Līvānu novads ir sestajā vietā, un šo sešinieku sastāda Jūrmala, Rīga, Daugavpils, Bauska/Rundāle, Tukums, Līvāni.

Individuāli no Līvānu novada apbalvojumus saņēma sporta veterāni Gunārs Jānis Mikulis, Leontīne Vītola, Māriete Vilcāne (starptautisko sacensību laureāti), Aija Usāne, Pēteris Romanovskis, Ilmārs Visockis, Aivars Cirsis, Jānis Magdaļenoks, Māris Grigālis, Arvīds Zeps (sabiedriskie aktivisti).

Sporta veterāni pēc sekmīgi aizvadītā posma var nedaudz atpūsties, bet tad jāsāk gatavoties jauniem startiem sporta veterānu — senioru 50. sporta spēlēm. Kā pirmie sacentīsies galda tenisisti nākamā gada 2. februārī Iecavā, bet finālsacensības notiks 13. — 14. jūlijā Jēkabpilī.

L.Rancāne



● Līvānu novada veterānu sporta aktivisti ar saņemtajiem apbalvojumiem.

AGLONAS NOVADĀ

Aktīvie jaunieši aicina vienaudžus piebiedroties

Novembrī Daugavpilī notika Latgales jauniešu forums «Par jauniešiem reģionos: Latgales misija», kurā piedalījās arī grupa Aglonas novada pārstāvji. Kopā ar pašvaldības jaunatnes lietu speciālistu Raimonda Vilciņu forumā piedalījās septiņi jaunieši no Aglonas vidusskolas un Aglonas internātvīdusskolas — Laura Arnicāne, Zanda Meldere, Laura Zārberga, Diāna Peterāne, Elizabete Gražule, Sandra Tarvide, Ignats Makejvs, kā arī Šķeltovas pamatskolas skolotāja un mazpulka vadītāja Ludmila Kormiļceva.

Forumā divu dienu laikā visu dalībnieku kopējais uzdevums bija rast risinājumus efektīvākai pašvaldību, nevalstisko organizāciju un jauniešu savstarpējai sadarbībai. Risinājumi tika meklēti gan ļoti klasiskos veidos, gan arī ar neformālām metodēm. Mēs intensīvi strādājām gan grupās, gan pāros, gan komandās. Mums bija iespēja iepazīties ar vairāku citu novadu labās prakses piemēriem darbā ar jauniešiem, īpaši akcentējot brīvprātīgā darba nozīmi ikdienā, stāsta R.Vilciņš. Darbojoties grupās un komandās, notika iepazīšanās ar daudziem interesantiem jauniešiem, sadarbība noteikti turpināsies.

Viens no aizraujošākajiem mirkļiem forumā bija dalībnieku izveidotais iestudējums par to, kā jaunieši attīsta reģionu. Ne mazāk aizraujoša darbošanās noritē-

ja aktivitātē «Tu un es — apmaināmie vietām», kuras laikā bija iespēja iejusties to personāžu lomās, kuri ikdienā pieņem lēmumus, kas saistīti ar jauniešu dzīves kvalitātes uzlabošanu.

Aglonas novads ir viens no tām pašvaldībām, kur štatū sarakstā ieviests jaunatnes lietu speciālista amats. Raimonds Vilciņš šajā amatā strādā nu jau gandrīz divus mēnešus. Kā atzīst novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Zane Ločmele, pašvaldībā jau kādu laiku prasījies pēc cilvēka, kas spētu pievilkt jauniešus, iesaistīt viņus reālā darbībā. Kas gan cits, ja ne tagadējie vidusskolēni ir nākamie pašvaldību politiķi, izpildvaras pārstāvji? Tāpēc jauniešiem jāiemācās darboties, pašiem lemt un rīkoties. Un šajā procesā viņiem var palīdzēt padomdevējs, kāds tagad ir jaunatnes lietu speciālists.

Pats Raimonds, kurš Latvijas Universitātē beidzis Teoloģijas fakultāti, strādājis Rīgā sociālajā jomā un pēc tam arī Vārkavas novada domē (pašlaik studē sociālo darbu un sociālo pedagoģiju), uzsver, ka jaunatnes lietu speciālista nepieciešamību pašvaldībās nosaka arī normatīvie akti. Taču tā nav obligāti izpildāma prasība. Kopš 2011. gada nogales Aglonas novads iekļāvies Latvijas Universitātes projektā «Atbalsta programmu izstrāde un īstenošana sociālās atstumtības riskam pakļauto jauniešu atbalsta sistēmas izveidei». Projekts paredz, ka tajā strādās skolu sociālie pedagogi un pašvaldību jaunatnes lietu speciālisti, kas koordinēs jau-



● Latgales novada jaunieši — Latgales misijas dalībnieki.

niešu savstarpējo sadarbību un plānos jaunatnes politikas attīstību. Būtībā jaunatnes lietu speciālista joma ir daudz plašāka.

«Pašvaldību vadītāji saka — jaunieši aizplūst no laukiem, bet man divu mēnešu laikā radies cits iespaids. Piemēram, Aglonā un novadā ir pietiekami daudz aktīvu un perspektīvu jauniešu, tikai līdz šim viņiem nav bijis plašāku iespēju produktīvi iekļau-

ties novada dzīvē, līdzdarboties,» secina Raimonds. Jauniešu ieinteresētību apliecina arī tas, ka šogad — brīvprātīgo gadā — katrā pagastā veidojās iniciatīvas grupas. Tātad resursu un iespēju ir pietiekami. Speciālists uzskata, ka jauno ļaužu iesaistīšana pašvaldību dzīvē ir ļoti svarīga arī reģiona attīstībai. Galvenais, lai ir kāds, kas viņiem palīdz, sniedz padomu — sākot no iesaistīšanās

brīvprātīgo darbā un beidzot ar nodarbinātības problēmu risināšanu.

Ja kādam ir ideja vai iecere, kuras īstenošanai nepieciešams atbalsts vai iedrošinājums, droši nāciet un dalieties domās, kopā mums izdosies, mudina Aglonas novada domes jaunatnes lietu speciālists Raimonds Vilciņš.

L.Kirillova

Zelta kāzas svinēja Antoņina un Edmunds Veiguļi

23. novembrī Preiļos piecdesmit kopdzīves gadu jubileju svinēja **EDMUNDS un ANTOŅINA VEIGUĻI**. Zelta pāri skaistajā dienā sveica Preiļu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Jānis Anspoks, vēlot stipru veselību un izturību arī turpmāk. Stipra ģimene – tas ir ieguldījums nākotnē, tas ir paraugs bērniem un mazbērniem, visai mūsu jaunatnei, savā apsveikumā teica Jānis Anspoks.



● Mīlestība no pirmā acu skata... Jau 50 gadu garumā tā joprojām mīt preiļiešu Antoņinas un Edmunda Veiguļu ģimenē.

Enerģiskie un dzīvespriecīgie Edmunds un Antoņina Veiguļi viesmīlīgi sagaidīja apsveicējus no pašvaldības, vēlāk pievienojās kaimiņiene Velta Kaļva un darba dienas noslēgumā arī dēls Dainis.

Antoņinas un Edmunda laulība bija reģistrēta 1962. gada 24. novembrī. Jaunā gada svētkos viņi salaulājās Riebiņu baznīcā, un tad tika svinētas arī kāzas. Jāsaka, ka šo ģimeni izveidoja mīlestība no pirmā acu skatiņa, jo, kā pastāstīja pats jubilārs, viņš Antoņinu ieraudzīja ballē Riebiņos. Kad iepazinās, viņa sirds pateica, ka šī meitene ir īstā. Jaunieši draudzējās trīs nedēļas un tad gāja reģistrēt laulību.

Ritino sarunas Veiguļu ģimenes mājā Preiļos, uzzinājām par darbīgo Antoņinas un Edmunda dzīvi, par likteņa triecienu, kas bija jāiztur, kad no dzīves bērībā aizgāja vecākais dēls. Tomēr viņiem ir bijis

lemts bagātīgi turpināt dzimtu vēl ar trim bērniem – meitu Sarmīti, dēliem Daini un Aināru. Meita ar ģimeni dzīvo un strādā

Iecavā, bet abi dēli – tepat Preiļos. Vecēvam un vecmammai prieks par četriem mazbērniem un diviem mazmazbērniem.

Kaut gan ģimene dzīvo pilsētā, jau divdesmit viena gada garumā viņu piemājas saimniecībā ir arī gotiņa. Kad jautāju, kā var atrast ganības un sagādāt ziemeņu sienu, Antoņina braši atbildēja, ka var visu, ja grib. Viņa arī piebilda, ka pašu mājas pienam un biežpienam ir pavisam cita vērtība nekā veikalā pirktajam.

Abu jubilāru dzīves vērtība ir darbs, bez tā nevar, jo ir pierasts strādāt jau no bērnības, kad vēl Antoņina dzīvoja pie vecākiem Riebiņu pagastā, palīdzēja kolhozā slaukt govīs, lielus attālumus gāja kājām arī ziemas salā. Viņa ir strādājusi Preiļu slimnīcā par sanitāri, ilgu laiku – siera rūpnīcā. Edmunds Veigulis – kā jau vīrietis ar tehnisku vērienu – ir bijis šoferis gan SCO uzņēmumā, gan Preiļu siera rūpnīcā, ilgu laiku vadījis arī autobusu.

Veiguļu mājās ir daudz istabas puķu, un, izrādās, tikpat zaļa un ziedoša ir arī mājas apkārtnē no pavasara līdz pat rudenim, kad vienus augus nomaina citi. Arī tas ir čaklās un dzīvespriecīgās saimnieces Antoņinas nopelns. Kaimiņienes Veltas Kaļvas secinājums par jubilāriem bija trāpīgs – paskaties uz viņu rokām, tās ir viņu dzīves stāsts.

Vēlam zelta pārim stipru veselību, darbīgu gadus un joprojām mīlestību!

M.Paegle,
Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste

Divas dienas pēc montāžas pabeigšanas sabojātas divas pieturvietu nojumes

30. novembrī Preiļos uz tranzīta ielām tika pabeigti montāžas darbi un uzstādītas 11 jaunas autobusu pieturvietu nojumes. Taču jau pēc divām dienām tika konstatēts, ka divas no tām sabojātas. Vandāļu radītos bojājumus nāksies novērst, tērējot pašvaldības līdzekļus, tas ir, kopējo nodokļu maksātāju naudu.

Kā informē projekta koordinatore Inese Matisāne, novada dome turpina realizēt Igaunijas – Latvijas – Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2007 – 2013 projektu «Transporta sistēmas potenciāla pastiprināšana Igaunijas – Latvijas – Krievijas starptautiskas nozīmes transporta koridoros» (ESTLAT-RUS TRAFFIC). Projektā piedalās seši partneri no Latvijas – Krāslavas, Kārsavas, Viļānu, Preiļu, Ludzas novada pašvaldības un Rēzeknes pilsētas dome –, pieci partneri no Krievijas un divi partneri no Igaunijas. Projekta vadošais partneris ir Eiroreģions «Ezeru zeme». Projekta

mērķis ir transporta sistēmas ilgtspējas, pieejamības un konkurētspējas pastiprināšana Igaunijas – Latvijas – Krievijas pierobežas reģionos.

Šī gada novembrī Preiļos uz tranzīta ielām tika uzstādītas 11 autobusu pieturvietu nojumes ar soliņiem un atkritumu urnām. Vēl izbūvētas nozogojuma barjeras 30 metru garumā uz Daugavpils ielas, uzstādītas 15 jaunas ceļa zīmes, kā arī nozāģēti bīstamie koki uz tranzītielām. Šos darbus veica SIA «Krustpils» par kopējo līgumsummu 23 038 latu, no kuriem 90% jeb 20 734,20 latu tiek finansēti no ERAF. Pašvaldības un valsts līdzfinansējums – 2303,80 latu.

Projekta ietvaros Preiļos vēl tiek plānots uzklāt horizontālo marķējumu ar auksto termoplastiku tranzīta ielās. Tiesa, darbi paredzēti tikai 2013. gada otrajā pusgadā.

Tādējādi Preiļu novada domes kopējais projekta budžets būs 32 788,62 latu, no kuriem 90% jeb 29 509,76 latu tiek finansēti no ERAF, bet pašvaldības un valsts finansējums ir 3278,86 latu.



● Grūti saprotams un nav izskaidrojams, kādi bija vandāļu motīvi šādā veidā sabojāt tikai pirms divām dienām uzstādītās autobusu pieturvietu nojumes. Pašvaldība aicina iedzīvotājus saudzēt tās, kā arī būt aktīviem un ziņot pašvaldības policijai, ja tiek manīts, ka pieturvietas atkal tiek demolētas. Pašvaldības policijas kontaktārunis ir 65307330 (sazvanāms jebkurā diennakts laikā).

DOMES SĒDES LĒMUMI

29. novembrī notika Preiļu novada domes kārtējā sēde, izskatīti vairāki aktuāli jautājumi.

Ziemassvētku priekam izmaksās pabalstus

Novada domes deputāti vienprātīgā balsojumā nolēma atbalstīt vairākus lūgumus, piešķirot finansējumu pabalstu izmaksai dažādām novada dzīvojošo ļaužu kategorijām.

✓ Atbalstīts Preiļu novada pensionāru biedrības valdes priekšsēdētājas Irēnas Timošenko iesniegums un nolemts piešķirt līdzekļus 1860 latu apmērā vienreizēja naudas pabalsta izmaksai novada teritorijā deklarētajiem vientuļajiem un al-

gotu darbu nestrādājošajiem pensionāriem, katram pa 10 latiem.

✓ Izskatīts un atbalstīts Preiļu novada politiski represēto kluba priekšsēdētājas Terēzijas Lakovskas iesniegums par vienreizēja pabalsta piešķiršanu represētajām personām 800 latu apmērā. Katra novada teritorijā deklarētā represētā persona saņems 10 latus.

✓ Līdzīgi izskatīts un atbalstīts arī Preiļu novada invalīdu biedrības valdes priekšsēdētājas Ināras Prudānes iesniegums par finansējuma piešķiršanu vienreizēja naudas pabalsta izmaksai 4000 latu apmērā. Pa 10 latiem saņems pirmās un otrās grupas invalīdi, kuri nestrādā algotu darbu, kā arī bērni invalīdi.

Pabalstiem nepieciešamo naudu –

6660 latus – plānots iedalīt no novada domes budžeta nekustamā īpašuma nodokļa ieņēmumiem.

Bērniem būs saldumu tūtas

Deputāti lēma arī par Ziemassvētku dāvanām mazuliem un skolas bērniem. Tās, kā ierasts, būs saldumu tūtas. Noteikts, ka Ziemassvētku dāvanas lielums pirmsskolas vecuma bērniem un 1. līdz 4. klašu skolēniem būs 2,42 latu apmērā (tajā skaitā PVN). Pārējo klašu kolektīviem, pašdarbības kolektīviem un sporta komandām dāvanas tiks pirktas par 12,10 latiem (tajā skaitā PVN). Nepieciešamos līdzekļus saldumu iegādei paredzēts pie-

šķirt no budžeta sadaļas «Pārējie izglītības pakalpojumi».

Nepieciešama nauda termoregulatora nomaiņai

Izskatīts un atbalstīts pirmsskolas izglītības iestādes vadītājas Daces Verbickas iesniegums. Nolemts piešķirt pirmsskolas izglītības iestādei «Pasaciņa» līdzekļus 233,17 latu apmērā. Šī nauda nepieciešama termoregulatora nomaiņai bērnu dārza peldbaseinā. Finansējums rasts budžeta sadaļā «Izglītības papildu pakalpojumi».

Sagatavots pēc Preiļu novada domes sēdes materiāliem

Dzīvot veselīgāk ir labāk

Ar fizioterapeitu JĀNI SONDORU Livānu slimnīcā bija nācies jau pāris reizes tikties, gatavojot materiālus par Livānu novada iedzīvotāju vīdū tik populāro projektu «Sociālās rehabilitācijas un sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Livānu novadā».

Vienmēr pārsteidza tas, ar kādu jaunekli gu degsmi, ieinteresētību, atbildību un arī ar smaidu Jānis bija gatavs stāstīt, skaidrot, izrādīt un nenoguris atbildēt uz jautājumiem. Laimīgs izrādīja savu darbavietu — tukšu telpu starp četrām sienām — un iztēlēja jau zināja, kas kurā vietā ar laiku atradīsies. Kādā citā reizē viņš aizrautīgi vedināja uz to pašu telpu slimnīcas trešajā stāvā un rādīja lielas bumbas, kā arī vēl dažus priekšmetus, kas jau bija sagādāti. Par savu darbu un darba vietu viņš mēdza stāstīt ar tādu pietāti pret pacientiem un ar tādu labvēlību, ko atliek tikai apbrīnot. Žurnālista steidzīgajā ikdienā sanāca tā, ka fizioterapeita kabineta apskatei atvēlējam ne vairāk par pāris minūtēm, bet Jānim teicām, — citreiz piejums ieradīsieties uz interviju. Un tā, — šī reize beidzot pienāca.

Neapšaubāmi, Livānu slimnīcā ir daudzi lieliski ārsti, medicīnas māsas ar ilgu darba stažu, kuri pelnijuši labus vārdus, bet, turpinot iesākto tēmu par jauniešiem, kuri izvēlas dzīvot un strādāt savā dzimtajā pusē, šoreiz saruna ar jauno fizioterapeitu. Pie tam ar speciālistu, kurš studējis ar Livānu novada stipendiju fonda jauniešiem studijām augstskolā atbalstu. Šajā fondā, no kura tiek piešķirtas stipendijas sekmīgiem studentiem, iemaksas veic vietējie Livānu uzņēmēji.

Medicīna saista kopš mazotnes

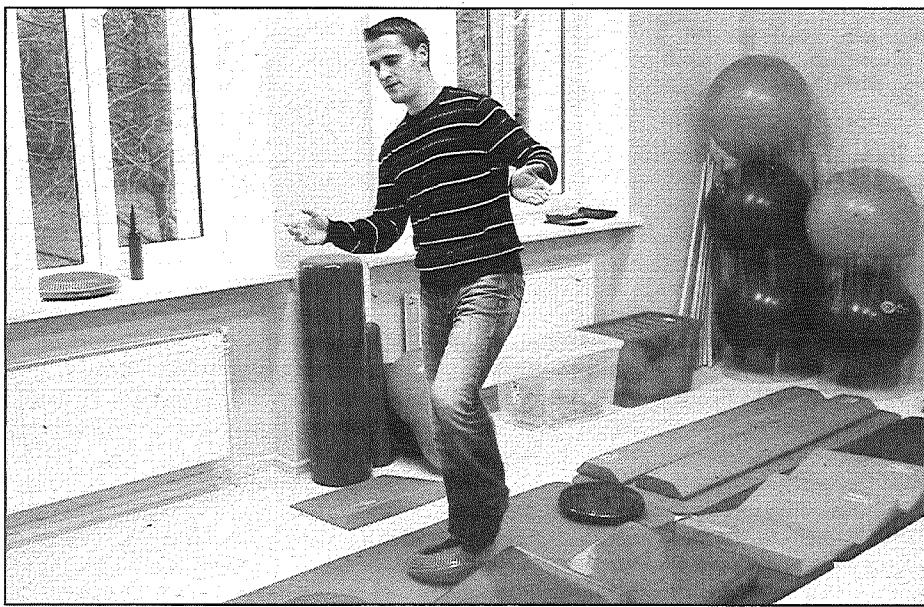
Lai izmācītos par fizioterapeitu, bija vajadzīgi četri gadi, par ārstu mācās desmit gadus, ieskaitot studijas un rezidentūru, — tā Jānis pašā sarunas sākumā iebilst pret to, ka viņu dēvē par jauno dakteri. Pēc četriem mācību gadiem obligāti jānostrādā vēl divi gadi, un tad iegūstams fizioterapeita sertifikāts. Tieši šī gada aprīlī Jānis šādu sertifikātu arī saņēma.

Jaunietis dzimis, audzis un skolā gājis Livānos. Pēc tam devies uz Rīgu. Izvēlējies studijas Rīgas Stradiņa Universitātē, kurā tika uzņemts budžeta grupā, valsts apmaksātās studijās. Medicīna saistīja kopš mazotnes, jo savulaik daudz slimojis un ārstējies gan Livānu slimnīcā, gan Rīgā. Sanācis gulēt tajās pašās telpās, pa kurām tagad staigā mediķa baltajā virsvalkā. Īpaši gaišas atmiņas saistās ar ģimenes ārsti Anitu Baumanī. 2010. gada jūnijā, Universitāti beidzot, Jānis saņēma diplomu, kurā bija rakstīts, ka iegūta augstākā izglītība veselības aprūpē un fizioterapijā.

Par savu izvēli neesmu šaubījis kopš tā brīža, kad to izdarīju, un joprojām nešaubos, viņš teic. Mēnesi pēc augstskolas absolvēšanas uzsāks darbs Livānu slimnīcā. Kopš studiju otrā kursa Jānis saņēma stipendiju. Tas bijis vērtīgs materiālais atbalsts, kas ievērojami atvieglojis dzīvošanu Rīgā. Paraleli arī piestrādājis Vaivaru rehabilitācijas centrā. Medicīnas iestādēm tajos gados — krīzes laikā — budžets tika nežēlīgi apcirpts un nekādu lielu samaksu par darbu viņš nesaņēma. Tāpēc, protams, vislielākais paldies par palīdzību arī vecākiem.

Līgumā par uzņēmēju stipendijas piešķiršanu bija nosacījums, ka pēc augstskolas beigšanas trīs gadi ir jānostrādā Livānu novadā (jābūt nodokļu maksātājam novadā), vai arī pašvaldība var likt stipendiju atmaksāt. Bet viņš jau kopš paša sākuma gribēja atgriezties uz dzimto pilsētu, tāpēc nosacījuma izpilde nerādīja nekādas grūtības.

Jānis gan precīzē darbošanās lauka sadalījumu. Pacientus jau daudzus gadus pieņem fizioterapeits, kas regulāri ierodas no Jēkabpils, bet Jānis strādā ar tiem pa-



● **Fizioterapeits Jānis Sondors teic, — pilnīgi iespējams, ka arī pēc gadiem pieciem — desmit es joprojām būšu Livānos. Viņam te patīk. Bet pacientiem patīk jaunais speciālists, kurš atraktīvi un aizrautīgi spēj viņus pārliecināt, ka dzīvot veselīgāk ir labāk.**

cientiem, kas ierodas ES finansētā projekta ietvaros.

Projektā iesaistīta vesela komanda, kas sastāv no speciālistiem dažādās jomās, par tā līdzekļiem nopirkts attiecīgs inventārs. Nākamā gada aprīlī apritēs divi gadi kopš projekta darbības uzsākšanas, un tas arī noslēgsies, pareizāk sakot, tiks pārtraukts ES finansējums. Taču ir pamatotas cerības, ka tā turpināšanai finansiālo atbalstu sniegs pašvaldība.

Veselībai vajadzīgas kustības un svaigs gaiss

Savus klientus nešķiroju pēc vecuma vai pēc dzimuma. Katra jauna pacienta veselības stāvoklis un viņam nepieciešamais pasākumu komplekss tiek izstrādāts pēc cilvēka pirmreizējās novērtēšanas, ko veic ārsts rehabilitologs, ergoterapeits un fizioterapeits, kā arī sociālais darbinieks, sociālais aprūpētājs un psihologs. Tiek novērtēta cilvēka gaita, stāja, muskuļu funkcionālais stāvoklis, kā darbojas locītavas, kādas saslimšanas noteicis ģimenes ārsts, kurš norīkojis uz rehabilitāciju projekta ietvaros. Tā kā finansējums nāk no Eiropas Savienības struktūrfondiem, tad pacientiem šie pakalpojumi veselības uzlabošanai ir bez maksas. Neilgā laikā projekts ieguvis plašu popularitāti Livānu novadā, jo cilvēki bez maksas var saņemt tādu palīdzību, par ko citviet jāmaksā.

Cilvēks ierodas ar kādu muskuļu problēmu, piemēram, ar nervu saknītes nospiedumu, kuru izraisījuši savilkte muskuļi, un es esmu tas, kurš šo muskuļu grupu atbrīvo, — Jānis ar piemēru skaidroja savu darbošanos. Izkustina locītavas vai mugurkaulu, ja vajag. Pie viņa ierodas, visbiežāk — tiek atvesti — arī cilvēki pēc insulta, kad viena puse bijusi paralizēta. Šiem cilvēkiem no jauna tiek mācīts celties kājās, sēdēt un noturēt līdzsvaru un kājās stāvēt. Kustību iemaņas tiek mācītas kā mazam bērnam, kurš vēl nespēj. Daudzos gadījumos tiek palīdzēts atjaunot kustības pēc ģipša noņemšanas. Piemēram, pieradināt roku darboties no jauna.

Darbības sfēra ir ļoti plaša. Pie fizioterapeita griežas arī cilvēki ar sirds slimībām, pēc operācijām. Viņi tiek pamazām vingrināti, trenēta slodzes izturība, lai varētu staigāt vismaz pa istabu, jo uzreiz pēc operācijas ir ļoti nespēcīgi. Ar fizioterapeita palīdzību šāds patients var sagatavoties turpmākajai mājās ikdienai.

Attiecīgās zināšanas iegūtas augstskolā, bet daudz devusi arī milzīgā praktiskā pieredze, jo divu gadu laikā Jānim nācies strādāt ar visdažādākajiem cilvēkiem, un nav tā, kā, piemēram, Vaivarus, kad katrā stāvā nodarbojas ar citas diagnozes pacientiem. Viņam nav šaura specializācija un jāmaks strādāt ar visādām saslimšanām un problēmām.

Reizēm tiek likta lietā arī punktu terapija, atbrīvojot muskuļu nospiešus nervus. Tā ir bieža parādība, sevišķi plecos un jostas daļā, kā rezultātā cilvēkam rodas galvassāpes un galvasreiboņi, sāpes kājās. Tomēr pie spranda, atbrīvojot mukuļus, jādarbojas ļoti uzmanīgi, pamazām. Tā nav vispārīgā, klasiskā masāža, bet iedarbošanās uz konkrētām vietām un muskuļiem.

Fizioterapeita kabinetā novietoti tādi kā līdzsvara balņi, kā triju šķautņu celiņi, kā ciniņi ar asiem izaugumiem, — taču — visi no sintētiska materiāla, pārsvārā ar mikstu pildījumu. Jānis demonstrē, kam katrs lietojams. Piemēram, cilvēks pēc insulta nevar noturēt līdzsvaru, ejot gāžas uz sāniem. Regulāri vingrinājumi uz šādiem līdzsvaru trenējošiem celiņiem palīdz atgūt iepriekšējās iemaņas. Tāpat īpaši vingrinājumi ir arī potītes muskuļu spēju atjaunošanai. Rīki un bumbas izmantojami arī bērniem ar nepareizu stāju un šķībiem mugurkauliem. Vērojot Jāņa demonstrējumus un šos rīkus, gribas teikt tikai vienu, — cilvēki mīlie, neturiet bērnu telpās uz cietām grīdām, bet vediet prom uz laukiem, kur ļaujiet skraidelēt pa nelīdzenām pļavām, taciņām, lekt no ciņa uz cini, pāri grāvjiem, kāpelēt brīvā dabā, kur vien var uzrāpties, basām kājām staigāt pa saules piekarsētām vagām, pa pagalmu, bradāt pa strautiņiem vai kaut pa pelķēm, rāpot pa zāli, velties no kalniņa un darīt visu pārējo, ko darījat paši savā bērnībā, dzīvodamies pa laukiem. Fiziskas, daudzveidīgas kustības būs labākais ieguldījums jūsu bērnu veselībā, lai kādreiz, nākotnē, tās atgūšanai nenāktos maksāt bārgu naudu. Bērniem ar plakanām pēdām laukos noteikti būtu jāstaigā basām kājām, lokot un nodarbinot pēdu visādos veidos, piemēram, ar kāju pirkstiem pārnēsājot nelielus kartupeļus vai oļus. Arī laukos dzīvojošajiem pieaugušajiem pēc insulta, kad izietas pirmās rehabilitācijas nodarbības, vislabāk palīdzēs staigāšana basām kājām.

Veselības saglabāšana — paša rokās

Ar katru pacientu Jānis nodarbojas sešus — septiņus, pat desmit seansus, līdz pat stundai ar katru. Projekta laikā palīdzējis uzlabot veselību aptuveni 180 cilvēkiem. Arī cilvēkiem ar multiplu sklerozi, kam problēmas ar kustībām. Ar lielajām bumbām labprāt nodarbojas bērni, tāpat arī pieaugušie cilvēki. Rinda uz sociālās rehabilitācijas, tajā skaitā fizioterapeita pakalpojumu, ir jau līdz nākošā gada maijam.

Man patīk šis darbs, ko esmu izvēlējis, teic Jānis, piebilstot, ka domā arī par tālāku zināšanu papildināšanu. Stāstot par sevi, atklāj, ka brīvajā laikā vislabprātāk nodarbojas ar sportu, ar kuru agrākos gados gan ne sevišķi aizrāvēs. Futbols, florbols, krikboks, skriešana, volejbols, —

šiem sporta veidiem viņš dod priekšroku. Tie cilvēki, kuri mēdz teikt, ka Livānos brīvā laikā nav, ko darīt, vienkārši ir pārāk slinki, uzskata Jānis. Tikpat aktīvs dzīvesveids esot arī kaķenei, kura Jānim un viņa vecākiem ir mīļš mājas dzīvnieciņš, tāpēc reizēm sanākot konflikti, ar smaidu piebilst jaunietis.

Ko darīt cilvēkiem, lai pēc iespējas ilgāk būtu veseli? Pirmām kārtām, jāieklaušas sevī, jo parasti cilvēks ar savu skaļo balsi pārklīdz savu sirdsbalsi. Neklausās sevī nu itin nemaz. Ja iesāpās mugura, cilvēks nedomā par to, ko ir nepareizi izdarījis, bet tikai par sāpēm. Vajag ieklausīties sevī un savā organismā. Otrkārt, pēc iespējas vairāk kustēties, jāpiekopj fiziskas aktivitātes. Cilvēks savu dzīves smagumu nes uz pleciem ne tikai poētiskā nozīmē. Pēc nogurdinošas darbadienas viņš sēž vai stāv sarāvēs, savilcis plecus. Muskuļi savelkas, un sāp galva, kā arī viss pārējais. Daudz palīdz arī vienkārša pastaiga, kura reizē nomierina nervus. Daži stāsta, ka jau darbā pietiek fizisku aktivitāšu, piemēram, strādājot par krāvēju. Bet šī slodze jānoņem ar patīkamām fiziskajām aktivitātēm — vingrojumiem, nodarbībām svaigā gaisā, pastaigām, kādu sporta spēli kopā ar ģimeni. Daudz vingrojumu piedāvā pa televizoru. Vajag novērst arī domas no negatīvā, no savas «nastas nešanas», — kaut vai galda spēles uzspēlēt un uzlēdēt sevi ar pozitīvo enerģiju nākamajai dienai. Ļoti labs paņēmieni asinsrites uzlabošanai ir nūjošana, izkustinot rokas un kājas. Svaigā gaisā pavadīts laiks veselības labā ir daudz vērtīgāks, nekā istabā nosēdētāis. Arī linijdejas vai tautiskās dejas palīdz labi izkustēties. Pat dziedāšana kori ir noderīga veselībai, jo tiek attīstīta elpošana, nodarbināta diafragma, kas ietekmē sirds darbību. Sevišķi pilsētnieki vakaros pēc darba ofisā ir saspringti un uzvilkti. Laucinieki, kaut arī nereti strādā smagāk, ir mierīgāki, atbrīvotāki, viņus pozitīvi ietekmē svaigais gaiss, daba. Viņi retāk sūdzas par muguras sāpēm, kas raksturīgas pilsētniekiem.

Sievietes var iebilst, ka daudz stundu jāpavada virtuvē, kur iznāk kustēties. Labi būtu, ja pie atvērta loga un piedomājot par pareizām kustībām noliecoties, ceļot smagumu, vai pastiepjoties. Cilvēki bieži vien vairāk padomā par saviem ģimenes locekļiem, bet ne par sevi.

Bērniem ir nepareiza stāja, sāp muguras. Tiek vainoti soli skolās, kas neesot pareiza lieluma. Bet visos laikos skolēniem soli bijuši tādi, kādi nu bija, augumam nepiemēroti. Taču vēl ne tik sen bērni brīvo laiku pavadīja ārā, aktīvi kustoties. Tagad viņi sēž skolā un sēž mājās. Vecāki vaino skolu, bet paši ļauj savām atvasēm sabojāt muguru mājās, sēžot pie datora. Kad bērns skraida un spēlējas ārā, muskuļi izkustas, un viss ir kārtībā.

Jānim Sondoram savs ieteikums ir arī tālbraucējiem, autovadītājiem, kam ilgs laiks jāpavada pie stūres un kuri bieži meklējuši viņa palīdzību. Vajag atrast laiku izkustēties, pavigrot. Bieži vērojama aina, — automašīnas stundām stāv sastrēgumā, bet vadītājs sēž kabinē un skatās filmas. Vai grūti šajā laikā paskriet krosu ap savu «fūri», lai nenāktos 45 gadu vecumā piedzīvot infarktu vai insultu.

Aktīviem sportistiem, jaunajām māmiņām, skolotājiem, pārdevējiem un citām sabiedrības grupām Jānis var dot labus padomus, kā rūpēties un saglabāt savu veselību. Bet pats galvenais padoms priekš visiem ir tāds, ka pirms vizītes pie jebkura speciālista, cilvēkam pašam visvairāk jābūt ieinteresētam sava veselības stāvokļa uzlabošanā. Nevar būt tā, ka ierodas pie daktera, apguļas uz kušetes, un, — dakter, dariet ar mani kaut ko, lai man kļūst labāk. Pašam ar sevi jāstrādā, un bieži vien — smagi — savas veselības uzlabošanai. Pazaudēt to var ātri, bet atgūšana ir ilgstošs process.

L.Rancāne

Kā mainīsies pabalsti un piemaksas no 2013. gada?

Pabalsts/piemaksa	Kas saņem?	Cik ilgi?	Apmērs 2012. gadā, Ls	Apmērs 2013. gadā, Ls	Cik liels pieaugums?
Bērna kopšanas pabalsts	Nestrādājošie	Līdz 1 gada vecumam	50	100	divas reizes
Bērna kopšanas pabalsts	visi	No 1-1,5 gadiem	30	100	70 latu
Bērna kopšanas pabalsts	visi	No 1,5 - 2 gadiem	30	30	—
Piemaksa par diviņiem vai vairākiem bērniem (par katru nākamo bērnu papildus bērna kopšanas pabalsta pamatapmēram vai vecāku pabalsta apmēram)	vecāku vai bērna kopšanas pabalsta saņēmēji	Līdz 1 gada vecumam	50	100	divas reizes
		no 1-1,5 gadu vecumam	30	100	70 latu
		No 1,5-2 gadu vecumam	30	30	—
Minimālais vecāku pabalsts	strādājošie	Līdz 1 gada vecumam	63	100	37 latu
Maternitātes pabalsta izmaksu griesti	strādājošie	56-70 dienas pirms un 56-70 dienas pēc dzemdībām	11,51 dienā un 50% no summas virs 11,51	23,02 dienā un 50% no summas virs 23,02	divas reizes
Paternitātes pabalsta izmaksu griesti	strādājošie	10 dienas (ja piešķirts paternitātes atvaļinājums)	11,51 dienā un 50% no summas virs 11,51	23,02 dienā un 50% no summas virs 23,02	divas reizes
Vecāku pabalsta izmaksu griesti	strādājošie	Līdz 1 gada vecumam	11,51 dienā un 50% no summas virs 11,51	23,02 dienā un 50% no summas virs 23,02	divas reizes

Bērna kopšanas pabalsts

Bērna kopšanas pabalsts par bērna kopšanu līdz bērna gada vecumam nestrādājošiem cilvēkiem

Kam ir tiesības saņemt šo pabalstu?

➤ Cilvēkam, kurš pabalsta pieprasīšanas dienā nav nodarbināts (nav uzskatāms par darba ņēmēju vai pašnodarbināto).

Cik liels būs pabalsts?

➤ Pabalsts no 2013. gada 1. janvāra būs 100 latu mēnesī.

Cik ilgi varēs saņemt šo pabalstu?

➤ Pabalstu par bērna kopšanu varēs saņemt līdz bērna viena gada vecumam.

Ja es šobrīd jau saņemu bērna kopšanas pabalstu, vai no 2013. gada man to turpinās izmaksāt 50 latu apmērā vai lielāku?

➤ Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) no 2013. gada 1. janvāra pārrēķinās pabalsta apmēru, ja bērna kopšanas pabalsts būs piešķirts līdz 2012. gada 31. decembrim un tā izmaksa turpināsies arī pēc 2013. gada 1. janvāra.

Vai ir nepieciešams jauns iesniegums VSAA, lai pārrēķinātu pabalstu?

➤ Pabalstu VSAA pārrēķinās automātiski pēc tās rīcībā esošās informācijas. Tas nozīmē, ka vecākiem nav VSAA jāiesniedz jauns iesniegums par pabalsta pārrēķinu.

Vai uzreiz ar 1. janvāri varēs saņemt pabalstu jaunā apmērā?

➤ No 2013. gada janvāra

līdz martam cilvēki bērna kopšanas pabalstu saņems pašreizējā 50 latu apmērā. Tas ir saistīts ar to, ka minētais process ir ļoti darbietilpīgs. Ja, piemēram, novembrī un decembrī māte saņem bērna kopšanas pabalstu 50 latu apmērā, tad arī 2013. gada pirmos mēnešus pabalstu viņai izmaksās 50 latu apmērā. **Starpību starp pašreizējo un jauno apmēru jeb iekavēto summu cilvēkiem izmaksās līdz 2013. gada 1. aprīlim.**

Vai būs iespējams vienlaikus saņemt divus pabalstus — vienu mātei, vienu tēvam? **Piemēram, ja bērns dzimis 2012. gada oktobrī, māte studente, nav strādājusi. Vecāku pabalsts noformēts uz tēvu, kam ir ienākumi ar nodokļiem. Vai māte varēs pieteikties un vienlaikus saņemt 100 Ls pabalstu?**

➤ Abus pabalstus vienlaikus nebūs iespējams saņemt. Pabalstu izmaksās tikai vienu — vecāku pabalstu (strādājošiem vecākiem) vai bērna kopšanas pabalstu (nestrādājošiem vecākiem). Vecāki paši var izvēlēties, kuru pabalstu saņemt ir izdevīgāk.

Bērna kopšanas pabalsts par bērna kopšanu no 1 līdz 1,5 gada vecumam gan strādājošiem, gan nestrādājošiem vecākiem

Kam ir tiesības saņemt šo pabalstu?

➤ Visiem cilvēkiem, neatkarīgi no tā, vai viņi iepriekš ir strādājuši vai nē.

Cik liels būs pabalsts?

➤ Pabalsts no 2013. gada 1. janvāra būs 100 latu mēnesī.

Cik ilgi varēs saņemt šo pabalstu?

Latvijā tēriņi sociālajai aizsardzībai ir otri mazākie ES

Latvijā tēriņi sociālajai aizsardzībai, tostarp pensijām un pabalstiem, ir otri zemākie Eiropas Savienībā (ES), un tie ir daudz mazāki nekā vidēji blokā, liecina nesen publicētie ES statistikas biroja «Eurostat» dati, kas apkopoti par 2010. gadu.

Saskaņā ar tiem Latvijas valdības izdevumi sociālajai aizsardzībai atbilst 17,8% no iekšzemes kopprodukta (IKP). Vēl mazāk nekā Latvijā sociālajai aizsardzībai tērē tikai Rumānijā — 17,6% no IKP.

Trešie zemākie tēriņi sociālajai aizsardzībai ir Bulgārijā un Igaunijā (18,1% no IKP katrā no abām valstīm), seko Slovākija (18,6%), Polija (18,9%), Lietuva (19,1%) un Malta (19,8%).

ES mērogā visdāsnāk sociālo aizsardzību finansē Francija, atvēlot šai jomai 33,8% no IKP, seko Dānija (33,3% no IKP), Nīderlande (32,1%), Vācija (30,7%), Somija (30,6%), Austrija un Zviedrija (30,4% abās valstīs).

ES vidēji valdību izdevumi sociālajai aizsardzībai sasniedz 29,4% no IKP.

Izdevumus sociālajai aizsardzībai veido tēriņi tādām jomām kā slimība/veselības aprūpe, invaliditāte, vecums, apgādnieka zaudēšana, ģimene/bērni, bezdarbs, mājoklis un sociālā atstumtība.

➤ Pabalstu par bērna kopšanu varēs saņemt no viena līdz pusotram gadam.

Ja es šobrīd jau saņemu bērna kopšanas pabalstu, vai no 2013. gada man to turpinās izmaksāt 30 latu apmērā vai lielāku?

➤ Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) no 2013. gada 1. janvāra pārrēķinās pabalsta apmēru, ja bērna kopšanas pabalsts būs piešķirts līdz 2012. gada 31. decembrim un tā izmaksa turpināsies arī pēc 2013. gada 1. janvāra.

Vai ir nepieciešams jauns iesniegums VSAA, lai pārrēķinātu pabalstu?

➤ Pabalstu VSAA pārrēķinās automātiski pēc tās rīcībā esošās informācijas. Tas nozīmē, ka vecākiem nav VSAA jāiesniedz jauns iesniegums par pabalsta pārrēķinu.

Vai uzreiz ar 1. janvāri varēs saņemt pabalstu jaunā apmērā?

➤ No 2013. gada janvāra līdz martam cilvēki bērna kopšanas pabalstu saņems pašreizējā 30 latu apmērā. Tas ir saistīts ar to, ka minētais process

ir ļoti darbietilpīgs. **Starpību starp pašreizējo un jauno apmēru cilvēkiem izmaksās līdz 2013. gada 1. aprīlim.** Ja, piemēram, novembrī un decembrī māte saņem bērna kopšanas pabalstu 30 latu apmērā, tad arī 2013. gada pirmos mēnešus pabalstu viņai izmaksās 30 latu apmērā.

Ja manam bērnam decembrī aprit 5 mēneši un viņa kopšanai es šobrīd saņemu vecāku pabalstu, vai es 2013. gadā saņemšu bērna kopšanas pabalstu 100 latu apmērā par bērna kopšanu no gada līdz pusotra gada vecumam?

Jā, noteikti. Par bērna kopšanu no gada līdz pusotra gada vecumam Jūs saņemsiet pabalstu 100 latu apmērā.

Bērna kopšanas pabalsts par bērna kopšanu no 1,5 līdz 2 gadu vecumam gan strādājošiem, gan nestrādājošiem vecākiem

Kam ir tiesības saņemt šo pabalstu?

➤ Visiem cilvēkiem, neatkarīgi no tā, vai viņi iepriekš ir strādājuši vai nē.

Cik liels būs pabalsts?

➤ Pabalsts no 2013. gada 1. janvāra paliks iepriekšējā gada līmenī — 30 latu mēnesī.

Cik ilgi varēs saņemt šo pabalstu?

➤ Pabalstu par bērna kopšanu varēs saņemt no pusotra līdz diviem gadiem.

Ja es šobrīd jau saņemu bērna kopšanas pabalstu, vai no 2013. gada man to turpinās izmaksāt 30 latu apmērā vai lielāku?

➤ Ja bērns līdz 2012. gada 31. decembrim būs sasniedzis pusotra gada vecumu, bērna kopšanas pabalstu nepārrēķinās.

Piemaksa par diviņiem vai vairākiem bērniem

Kam ir tiesības saņemt šo piemaksu?

➤ Visiem cilvēkiem, neatkarīgi no tā, vai viņi iepriekš ir strādājuši vai nē.

Cik liela būs piemaksa?

➤ Piemaksa par diviņiem vai vairākiem vienās dzemdībās dzimušiem bērniem:

Turpinājums 7. lappusē.

Kā mainīsies pabalsti un piemaksas no 2013. gada?

Sākums 6. lappusē.

● par bērnu kopšanu vecumā līdz pusotram gadam — 100 latu mēnesī par katru nākamo bērnu;

● par bērnu kopšanu vecumā no pusotra līdz diviem gadiem — 30 latu mēnesī par katru nākamo bērnu.

Vai, saņemot piemaksu, maksās arī bērna kopšanas vai vecāku pabalstu?

➤ Piemaksu izmaksās papildus bērna kopšanas pabalsta pamatapmēram vai vecāku pabalsta apmēram. Piemēram, ja iepriekš nestrādājošai mātei piedzimuši diviņi, viņa par tiem saņems 200 latu mēnesī (bērna kopšanas pabalsts 100 latu plus piemaksa 100 latu), kamēr bērni sasniegs pusotra gada vecumu. Pēc bērna pusotra gada vecuma sasniegšanas gan bērna kopšanas pabalsts, gan piemaksas būs 30 latu mēnesī (tātad kopā māte par diviņiem saņems 60 latu mēnesī).

Cik ilgi varēs saņemt šo piemaksu?

➤ Piemaksu par diviņiem vai vairākiem vienās dzemdībās dzi-

mušiem bērniem maksās līdz bērna divu gadu vecumam.

Ja es šobrīd jau saņemu piemaksu, vai no 2013. gada man to turpinās izmaksāt 50 latu apmērā vai lielāku?

➤ Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) no 2013. gada 1. janvāra pārrēķinās piemaksas apmēru, ja tā būs piešķirta līdz 2012. gada 31. decembrim un tās izmaksa turpināsies arī pēc 2013. gada 1. janvāra.

Vai ir nepieciešams jauns iesniegums VSAA, lai pārrēķinātu piemaksu?

➤ Piemaksu VSAA pārrēķinās automātiski pēc tās rīcībā esošās informācijas. Tas nozīmē, ka vecākiem nav VSAA jāiesniedz jauns iesniegums par piemaksas pārrēķinu.

Vai uzreiz ar 1. janvāri varēs saņemt piemaksu jaunā apmērā?

➤ No 2013. gada janvāra līdz martam cilvēki piemaksu saņems pašreizējā 50 latu apmērā. Tas ir saistīts ar to, ka minētais process ir ļoti darbietilpīgs. Star-

piņu starp pašreizējo un jauno apmēru cilvēkiem izmaksās līdz 2013. gada 1. aprīlim. Ja, piemēram, novembrī un decembrī māte saņem piemaksu 50 latu apmērā, tad arī 2013. gada pirmos mēnešus piemaksu viņai izmaksās 50 latu apmērā.

Minimālais vecāku pabalsts strādājošiem vecākiem

Kam ir tiesības saņemt šo pabalstu?

➤ Vecākiem, kuri pirms bērna dzimšanas ir strādājuši.

Cik liels būs pabalsts?

➤ Minimālais vecāku pabalsts būs 100 latu mēnesī.

Cik ilgi varēs saņemt šo pabalstu?

➤ Minimālo vecāku pabalstu par bērna kopšanu varēs saņemt līdz vienam gadam.

Ja es šobrīd jau saņemu minimālo vecāku pabalstu, vai no 2013. gada man to turpinās izmaksāt 63 latu apmērā vai lielāku?

➤ Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) no 2013. gada 1. janvāra pārrēķinās pabalsta apmēru, ja pabalsts būs piešķirts līdz 2012. gada 31. decembrim un tā izmaksa turpināsies arī pēc 2013. gada 1. janvāra.

Vai ir nepieciešams jauns iesniegums VSAA, lai pārrēķinātu pabalstu?

➤ Pabalstu VSAA pārrēķinās pēc tās rīcībā esošās informācijas. Tas nozīmē, ka vecākiem nav VSAA jāiesniedz jauns iesniegums par pabalsta pārrēķinu.

Vai uzreiz ar 1. janvāri varēs saņemt pabalstu jaunā apmērā?

➤ No 2013. gada janvāra līdz martam cilvēki minimālo vecāku pabalstu saņems pašreizējā 63 latu apmērā. Tas ir saistīts ar to, ka minētais process ir ļoti darbietilpīgs. Starpību starp pašreizējo un jauno apmēru cilvēkiem izmaksās līdz 2013. gada 1. aprīlim. Ja, piemēram, decembrī māte saņem minimālo vecāku pabalstu 63 latu apmērā, tad arī 2013. gada pirmos mēnešus pabalstu viņai iz-

maksās 63 latu apmērā.

Maternitātes, paternitātes un vecāku pabalstu izmaksu griesti

➤ Divkāršosies maternitātes, paternitātes un vecāku pabalstu izmaksu griesti. Tas nozīmē, ka par vienu kalendāra dienu izmaksās Ls 23,02 un 50% no summas virs Ls 23,02.

Ja man oktobrī ir piešķirts vecāku pabalsts un ir pielietots ierobežojums, vai, sākot no 01.01.2013., man šo ierobežojumu atceļ, vai es arī turpmāk saņemšu pabalstu ar ierobežojumu, neskatoties uz jaunām izmaiņām.

➤ No 2013. gada 1. janvāra vecāku pabalstu aprēķinās pēc jaunās formulas. Tas nozīmē, ja jūsu pabalsts dienā pārsniegs 23,02 latus, jūs saņemsiet vēl 50% virs minētās summas.

Iepriekšminētos pabalstus izmaksā VSAA. Ja jums ir neskaidrības saistībā ar pabalstu vai piemaksu izmaksām, lūdz, vērsieties VSAA.

1000 Ls pensija. Kā tas iespējams?

Vecumdienas nabadzībā ir daudzu šodienas pensionāru ikdiena. Portāls TVNET vēstījis par sirmgalvjiem, kuru ikmēneša ienākumi ir niecīgi, kaut arī visu mūžu smagi strādāts. Vai šāda nākotne gaida arī tos Latvijas iedzīvotājus, kuri patlaban ir aktīvā darba vecumā?

Lai saprastu, kāda būs tagadējo trīsdesmitgadnieku pensija, pieņēmām šādu situāciju:

✓ Persona dzimusi 1977. gadā (35 gadus sasniedz 2012. gadā);
sākusi strādāt no 25 gadu vecumā; pensionējusies 65 gadu vecumā 2042. gadā;

kopējais darba stāžs līdz pensijas vecuma sasniegšanai — 40 gadi;

✓ Ik gadu saņem konstantu mēnešalgu 200; 350, 500 vai 1000 latu apmērā.

Jo lielāka alga, jo lielāka pensija

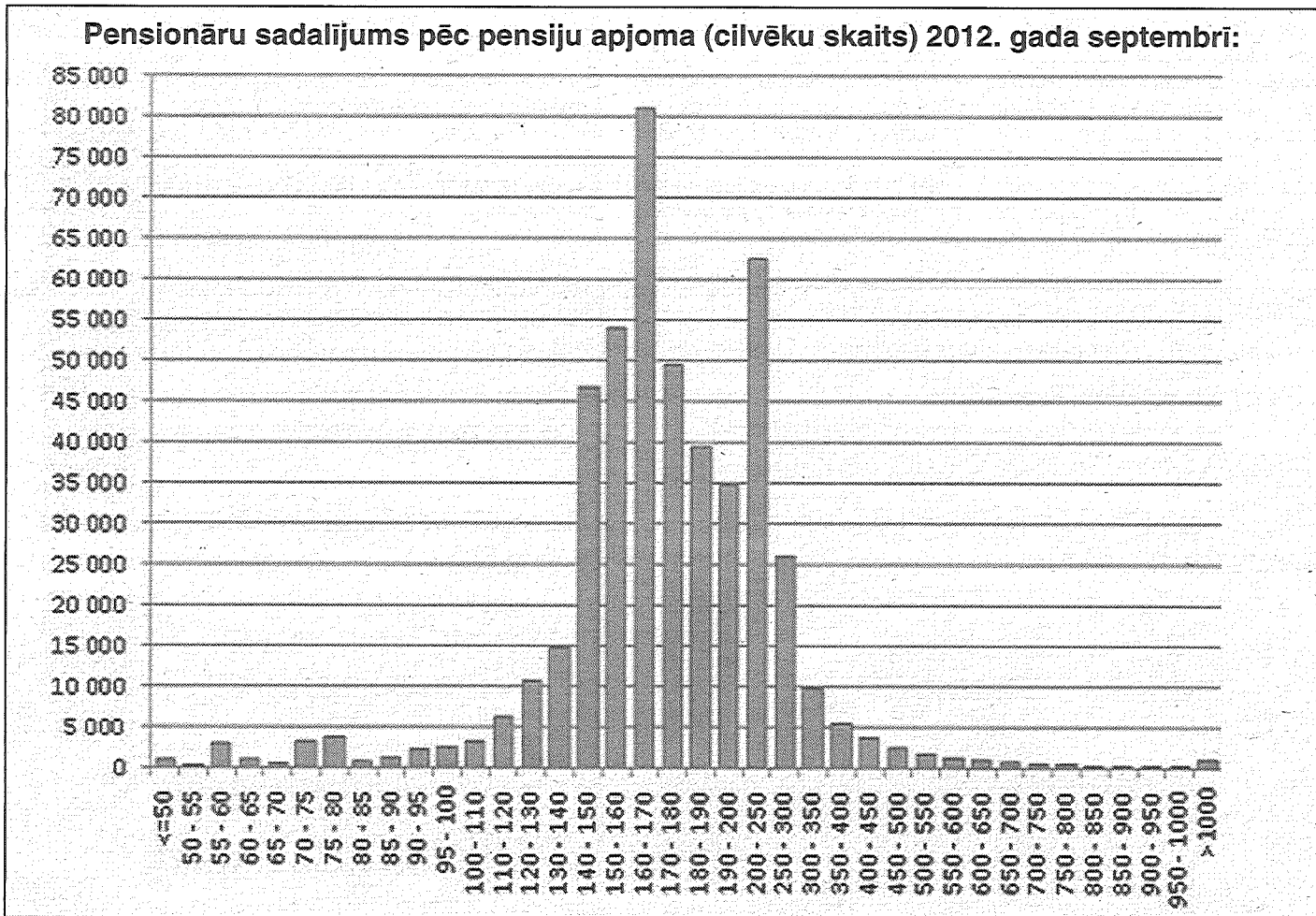
Labklājības ministrijas Sociālās apdrošināšanas departamenta direktores vietniece Sandra Stabiņa TVNET skaidroja — ja saglabājas esošā pensiju sistēma, vismazākā pensija būs tiem cilvēkiem, kuri saņem minimālo mēnešalgu — 200 latus. Viņi pensijā saņems 127 latus.

Ar gandrīz divkārt lielāku summu — 222 latiem — var rēķināties tie, kuri saņem vidēju atalgojumu — 350 latus.

Savukārt, ja darbinieki ik mēnesi algā saņem 500 latus, viņu vecuma pensija būs 317 latu. Bet, ja tagad pelnāt 1000 latus, vecumdienās saņemsiet vismaz 635 latus.

Pensiju sistēmas darbības galvenais princips ir — jo lielākas sociālās iemaksas tiek veiktas šodien, jo lielāka pensija būs rīt.

Mēnešalgas vidējais apmērs ik gadu visa darba mūža laikā, latu	Piešķirtās vecuma pensijas apmērs (1. + 2. pensiju līmenis), latu
200	127
350	222
500	317
1000	635



Paliks bez pensijas

Savukārt tiem ļaudīm, kuri nav strādājuši un maksājuši sociālās iemaksas, nepiešķir pensiju, bet gan sociālā nodrošinājuma pabalstu piecus gadus pēc pensijas vecuma sasniegšanas.

Šobrīd pabalsts ir 45 latu mēnesī.

Bet invalīdiem kopš bērnības valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts ir 75 latu mēnesī.

Speciāliste norādīja, ka vecuma pensijas apmērs (200, 350, 500 vai 1000 latu) ir atkarīgs no personas visa darba mūžā veiktajām iemaksām, tādējādi tas nav atkarīgs tikai no tā, ko persona pelna patlaban, bet

arī no tā, ko tā pelnījusi un iemaksājusi arī pirms un pēc.

Turklāt pensiju aprēķinā ņem vērā tikai tos ienākumus, par ko maksāts sociālais nodoklis.

Sociālās apdrošināšanas iemaksu likmes apmērs valsts pensiju apdrošināšanai šobrīd ir 20% no iemaksu objekta jeb algas, kur 2012. gadā 18% tiek novirzīti pirmajam pensiju līmenim, bet 2% — otrajam pensiju līmenim.

Katrs pats savu pensiju var aprēķināt portālā www.latvija.lv. Tajā ņem vērā cilvēka faktisko stāžu un faktisko algu, nevis rēķina, kā būtu, ja būtu.

Kāda ir lielākā un mazākā pensija?

Ministrijas pārstāve norādīja, ka minimālais vecuma pensijas apmērs patlaban ir atkarīgs no cilvēka apdrošināšanas stāža, un tas ir robežās no 49,50 līdz 76,50 latiem. Pēc Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras datiem, lielākā piešķirtā vecuma pensija ir 4582,95 latu.

Redzams, ka vairums pensionāru saņem aptuveni 140-250 latus mēnesī. Aptuveni tūkstošiem sirmgalvju saņem mazāk par 50 latiem mēnesī. Tikpat daudz veco ļaužu saņem pensiju virs 1000 latiem mēnesī.

Preiļu galvenā bibliotēka aicina piedalīties fotoakcijā «Iemūžini mājvietu»

Lai nākošajām paaudzēm radītu priekšstatu par to, kāda Latvija kādreiz bija, bibliotēkas aicina piedalīties fotoakcijā «Iemūžini mājvietu». Preiļu galvenās bibliotēkas vecākā bibliogrāfe Marianna Jeļisejeva informēja, ka ikviens var dot šajā akcijā savu ieguldījumu, iesniegdot bibliotēkā senas fotogrāfijas ar iemūžinātām ēkām, vai arī vēsturiskās ēkas un vietas fotografējot tagad. Interesents piedāvājums ir tiem, kuri joprojām saglabājuši veco šķirņu ābeles un citus augļu kokus, dārzu šķirnes, jo arī viņi aicināti piedalīties akcijā, lai no viņu dārzēm varētu paņemt ģenētisko materiālu. Marianna Jeļisejeva piedāvāja arī plašāku informāciju, ko sagatavojuši akcijas organizatori.

Apzināsim Latvijas kultūras mantojumu

Katra Latvijas viensēta, katra Latgales sādža, katrs Kurzemes zvejniekiems ir unikāls ar savu vēsturisko apbūvi, vēsturi, nostāstiem, cilvēkiem, kas tur dzīvojuši, kultūraguļiem, kas tur audzēti. Daudzām šīm vietām ir gadsimtiem sena pagātne, citai apzināta, citai aizmirstība tīta. Šīs ir vietas, kur veidojusies mūsu tautas identitāte un novada apziņa. Diemžēl vietas pakāpeniski izzūd no Latvijas kartes, un cilvēki ne vienmēr novērtē vēsturiskās apbūves nozīmi, bieži to vienkārši nevar atļauties. Latvijas kultūras mantojuma pašreizējais stāvoklis ir traģisks. Laukos siro mantraču brigādes ar metāla detektoriem, kas katastrofālā tempā un apjomos izraknā gan valsts aizsardzībā ņemtus objektus, gan pētniekiem vēl nezināmas senvietas. Vecās klētnes un citas senas celtnes šobrīd tiek intensīvi zāģētas kokmateriālos, sabrūk, laika zoba saēstas, vai, labākajā gadījumā, tiek pārbūvētas, zaudējot savu kultūrvēsturisko vērtību. Metāllūžņos aiziet vecie darbariki, ēku būvdetaļas, un antīki transporta līdzekļi. Im-

porta stādu un sēklu invāzija iznīcina vietējo ģenētisko mantojumu.

Skaidrs, ka ar pašreiz atvēlētajiem valsts līdzekļiem visu kultūrvēsturisko mantojumu saglabāt nav iespējams. Tāpēc Vides aizsardzības klubs, Latvijas Etnokultūras centrs un Atklātā sabiedriskā fonda "Dabas retumu krātuve" un Latvijas Nacionālās bibliotēkas Digitālās bibliotēkas portāla Zudusi Latvija veidotāji rīko fotoakciju "Iemūžini Mājvietu" ar mērķi veidot elektronisku datubāzi par visām Latvijas mājvietām. Vēsturiskā apbūve iet bojā, bet ir iespējams to iemūžināt vismaz fotogrāfijā.

Ikviens var sniegt nozīmīgu ieguldījumu mūsu kopīgā mantojuma glābšanā. Šobrīd steidzamākais darbs būtu vecās apbūves fotofiksācija. Svarīgs ir katrs fotouzņēmums, tomēr, lai pilnvērtīgi fiksētu mājvietu, nepieciešami 30 – 100 kadri, atkarībā no platības, ēku skaita un sarežģītības. Fotoakcijas "Iemūžini mājvietu" mērķis ir izveidot digitālo vēsturisko mājvietu un citu interesantu fotogrāfiju kolekciju. Interesē gan mūsdienās fotografēti māj-

vietu attēli, gan ieskenētas senāku laiku fotogrāfijas. Ne mazāk svarīgi ir vākt arī plašāku informāciju par šīm mājvietām, par cilvēkiem, kas tur dzīvojuši, nostāstiem, kas saistās ar šo mājvietu, vietvārdiem attiecīgās mājvietas piegulošajā zemē, uzklautot cilvēku atmiņas, un izmantojot jau savāktos materiālus. Vēsturisko fotogrāfiju skenēšanai un pastiprinātai cilvēku atmiņu fiksēšanai diktofonā labāk ķerties klāt garajos ziemas vakaros, kad visi āra darbi padarīti, un lauku cilvēkiem ir brīvs laiks garākām sarunām.

Kā fiksēt? Veicot fotofiksāciju, ir svarīgi piefiksēt visu iespējamo informāciju par ēkas apkārtni, konstrukciju, būvdetaļām un citām niansēm. Fotografējot mājvietu, vajadzētu fiksēt kompleksa kopskatu no vairākiem, vēlams — augstākiem, punktiem (paugurs, liels akmens...), katru ēku vajadzētu fotografēt no visiem četriem stūriem un visām četrām sienām. Tāpat atsevišķi vajadzētu piefiksēt visas būvdetaļas (logus, durvis, enģes, durvju rokturus, jumta dekorus, dažādus kokgriezumus u.c.). Ja iespējams, fik-

sējamas arī iekštelpas (gadījumos, ja īpašnieks piekrīt, vai ēka jau ir pamesta un izdemolēta). Protams, ja laiks un apvidus to atļauj, ļoti noderīgi būtu kaut shematiskā plānā piefiksēt ēku izvietojumu un izmērus. Sīkākas instrukcijas nosūtītas vietējām bibliotēkām.

Ko fiksēt? Rietumeiropā par kultūrvēsturiskām celtnēm uzskata visas ēkas, kas celtas līdz 1940. gadam. Pēc šī kritērija varam vadīties arī mēs. Protams, vajadzētu (varbūt ne tik detalizēti) fiksēt arī vēlāku laiku celtnes, jo arī tā ir mūsu vēsture. Senās mājvietas vajag fiksēt arī tad, ja māju vietā tagad ir drupas, pāris koki vai pat tūrums. Ar steigu jāfiksē vecās mājvietas, kur vēl ir saglabājušās kaut nedaudz satrunējušas koka daļas, jo pat sapuvis baļķu vainags var pastāstīt par to, kāda šī celtnē bijusi. Tāpat jāfiksē mūra ēkas, to paliekas un protams arī citi interesanti objekti — kaļķu ceplī, veco tīņu paliekas un vecās ceļu vietas, kas remontdarbu rezultātā bieži tiek pārveidotas.

Kāda papildinformācija nepieciešama? Fotofiksācijas laikā iespējams sastapt cilvēkus, kuri var sniegt ziņas par dažādiem vēstures notikumiem, saistītiem ar mājvietu, tāpēc, ja iespējams, dodieties ekspedīcijās, vēlams ņemt diktofonu. Informācija par katras mājvietas agrākajiem īpašniekiem un iemītniekiem ir svarīga. Vissvarīgāk ir noteikt atrašanās vietu kartē, kaut aptuveni, ideālā gadījumā noderētu arī GPS koordinātes. Paralēli fotografēšanai ļoti svarīgi ir ievākt informāciju par vēl saglabātajiem vietējiem kultūraguļiem, kas Latvijā audzēti vismaz 30 gadus

(augļu kokiem, ogu krūmiem, ģimenes sipoliem, ķiplokiem, pākšaugiem, rabarberiem, mārūtķiem, kartupeļiem, garšaugiem (lupstāju, dievkociņu u.c.), graudaugiem, u.c. No augiem, ja iespējams, vēlams paņemt paraugam sipolus, sēklas vai bumbulus, (obligāti jāpaņem arī dāvinātāja kontaktinformācija). Lūgums sazināties ar Līgu Lepsi no Pūres DIS tālrunis 26185596, e-pasts: līga.lepse@puresdis.lv.

Akcijas organizatori ļoti cer, ka tā uzrunās vietējos fotografēšanas entuziastus. Savāktais fotomateriāls dos nozīmīgu pieņemumu muzejiem un novadpētniecības centriem. Ceram arī uz vietējo pašvaldību atbalstu. Lūdzam akcijā piedalīties visus patriotiski noskaņotos Latvijas iedzīvotājus. Par apdzīvoto mājvietu vai mājvietām, kurām zināmi īpašnieki, lūdzam pievienot māju īpašnieku kontaktus, lai būtu iespējams sazināties un arī vienoties par māju fotogrāfiju izmantošanu LNB digitālās bibliotēkas portālā "Zudusi Latvija". Par fotogrāfiju publicēšanu projektā "Zudusi Latvija" lūdzam sazināties: Ginta Zalcmane. Tel.: 67287221, e-pasts: ginta.zalcmane@lnb.lv. Fotogrāfijas aicinām iesniegt vietējām bibliotēkām.

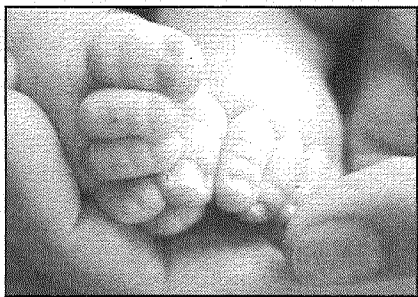
Ja katrs, kurš sevi uzskata par Latvijas vai savas dzimtas vietas patriotu vai vienkārši apzinīgu cilvēku, noziedotu kaut vienu vai dažas nedēļas nogales un nofotografētu pāris senās mājvietas, savāktu vietējos kultūraguļus paraugus, nodotu to bibliotēkām un ģēnu bankai, savāktais piensums mūsu kultūrai būtu līdzvērtīgs Krišjāņa Barona Dainu vākumam.

*Atvelc(i), pelīte, bērnam(i) miedziņu
Caur klēti, caur namu, caur istabiņu,
Ieliec(i) bērnam šūpuļa galā.*

(T.dz.)

Pašvaldību dzimtsarakstu nodaļās 2012. gada novembrī reģistrētie jaundzimušie

AGLONAS novadā: Linda, Viktorija; **LĪVĀNU novadā:** Jaroslava, Marita, Sabīne, Sergejs; **PREIĻU novadā:** Anželika, Artjoms, Aleksandrs, Guna, Keita, Marina, Vineta; **VĀRKAVAS novadā:** Alise.



Novembrī reģistrētas laulības

AGLONAS novadā: divas dzimtsarakstu nodaļā un vienas Aglonas bazilikā; **LĪVĀNU novadā** — trīs laulības; **PREIĻU novadā** — vienas laulības.

LĪVĀNU novadā zelta kāzās sumināts viens pāris.

Reģistrēs «laimīgajā» datumā

Līvānu novada dzimtsarakstu nodaļā laulībām «laimīgajā» datumā — 12.12.12. (2012. gada 12. decembrī) pieteicies viens pāris, pastāstīja nodaļas vadītāja Marija Pastare. Jauniešiem, kas nolēmuši izveidot savu ģimeni, tās būs pirmās laulības. Neraugoties uz to, kādu datumu kurš pāris savām kāzām ir izvēlējis, visi ir laimīgi un visiem mēs novēlam laimi, piebilda Marija Pastare.

«Laimīgo» datumu ciklā, kas sākas 01.01.01 (2001. gada 1. janvārī) 12.12.12: ir pēdējais. Līdz nākošajiem «laimīgajiem» skaitļiem — 01.01.01. jāgaida ilgi. Līdz pat 2101. gada 1. janvārim!

*Aizkrīt man zemes vārti,
Pazūd zemes atslēdziņa.
Nu es iešu tai ciemā,
Kur mūžam nepārnāca.*

(T.dz.)

Novembrī reģistrētie mirušie

AGLONAS novadā: Monika Kairo (dzimusi 1932. gadā) Vilmārs Bižāns (1940.) Bronislava Ploniša (1945.) Anatolijs Ruskulis (1950.)

LĪVĀNU novadā: Franciska Aizpuriete (1920.) Matrjona Slujeva (1929.) Valija Žukova (1947.) Terese Masļakova (1932.) Juris Grugulis (1945.) Nadežda Iljina (1932.) Marija Kudrevska (1929.) Ivans Ivanovs (1933.) Ārija Miņina (1927.) Irina Solovjova (1923.) Jānis Veigurs (1928.) Mihails Ovečkins (1946.) Olga Jaudzema (1930.) Ivans Smans (1948.) Olga Sauskāja (1922.) Pauline Kārkle (1930.)

PREIĻU novadā: Aleksandrs Cvetkovs (1956.)

Annele Geida (1924.) Olga Mūrniece (1937.) Jūlija Pinka (1920.) Olga Puncule (1939.) Roberts Romanovskis (1953.) Pelageja Saveljeva (1923.) Jefrosinija Semjonova (1939.) Konstantīns Sevastjanovs (1920.) Pēteris Sondors (1931.) Paulina Stašule (1935.) Pēteris Ušackis (1949.) Pēteris Vaivods (1949.) Nadežda Vasilenoka (1931.) Tekla Veibāne (1935.) Leonards Vucāns (1953.) Veronika Zutāne (1932.) Antoņina Čudare (1930.)

VĀRKAVAS novadā: Imants Vilcāns (1947.) Antons Volonts (1952.)

Informācija sagatavota pēc Aglonas, Līvānu, Preiļu un Vārkavas novadu dzimtsarakstu nodaļu sniegtajām ziņām.

SKULTE

Skultē novīts lielākais Adventes vainags Latvijā

— Tāda aktivitāte Skultē ir pirmoreiz, — rosoties pie vērienīgā Adventes vainaga baznīcas pagalmā, uzsvēra vietējās draudzes un pagasta pārvaldes ļaudis. Lielā vainaga višanas iniciators ir draudzes mācītājs Ivo Pavlovičs. Tā viņš iecerējis cilvēkiem vēstīt Adventes būtību — atgādināt par gaismu, kas pasaulē nākusi līdz ar Jēzu Kristu, un darīt tās gaidīšanas laiku priecīgāku.

Līdzās vainagam būs arī ne daudz informācijas par šī kristīgā simbola vēsturisko izcelsmi. Precīzs vainaga izmērus klātesošie noklusē — tā esot intriga. Ikviens vainagu var aplūkot un pat izmērīt. Uz iekļūšanu Ginesa rekordu grāmatā tas nepretendē, bet rekordu Latvijas skultieši ir sasnieguši. Līdz šim valstī apjomīgākais vainags bijis 10 metru diametrā, bet viņu darinātais ir lielāks.

Draudzes priekšnieks Sandris Brīniņš stāsta, ka vainaga karkass veidots no koka latām, ko apvij egļu zari. Centrā izveidots Māras krusts, kas būs izgaismots. Zvejniekiem Vidzemes jūrmalas mūzikas un mākslas skolas

audzēkņi apgleznoja no saplākšņa izžāvētas rotas — enģeļus un zvaigznes. Vainagu varēs rotāt līdz Ziemassvētkiem, bet kopīgā darbošanās, kurā visi varēja iesaistīties un izpausties, notika pirmās Adventes priekšvakarā. Adventes laikā vainagā ievietoti lukturi ar svecēm, kas tiks pa vienai aizdegtas un degs ik vakarus, iestājoties tumsai. Mācītājs aicināja pieteikties cilvēkus — individuāli, pārus, ģimenes, grupas, kas vēlas aizdegt kārtējo sveci. Tā vainags ik vakaru kļūs par vienu liesmu bagātāks un izstaros aizvien vairāk gaismas. Ivo Pavlovičs stāsta, ka šo tradīciju sācis kāds vācu mācītājs, kurš atvēris namu novārtā atstātiem bērniem. Adventē vakaros mācītājs pulcējis viņus ap sevi, ar lūgšanām un dziesmām gaidot Kristus piedzimšanas dienu.

Vainagu pie Skultes baznīcas atklāja pirmajā Adventes svētdienā pirms dievkalpojuma. Dievkalpojumos cilvēkiem, kuri piedalījušies Latvijā lielākā vainaga darināšanā, izsniedza mācītāja un draudzes priekšnieka parakstītu apliecinājumu. Kā pirmie to saņēma vainaga karkasa projektētājs, materiālu gādātājs, darba veicēji un vairākas vainaga pinējas.

Vainaga atklāšanas dienā ļau-



● Apjomīgais vainags vēl bez rotas, bet pašā pirmās Adventes priekšvakarā to izgreznoja ar apgleznotām enģeļu figūrām un zvaigznēm. Dienu vēlāk tajā iedegās arī pirmā svece.

dis priecēja pašdarbnieki ar Ziemassvētku dziesmām, dejām un rotām. Par Adventes laika aktivitātēm priecējas arī Skultes pagasta pārvaldes vadītājs Andris Kļava. Viņš atzinīgi novērtē sadarbību ar draudzi. Arī vainaga tapšanu pašvaldība atbalstījusi ar

darbaspēku rotu izžāvēšanā un transportu egļu zaru piegādei. Bet mācītājs sarunā atzīstas, — uzrunājot cilvēkus iesaistīties vainaga darināšanā, viņš raizējies, ka ieceri uzskatījis par ekscentrisku un grūti īstenojamu, bet saņēmis negaidīti lielu atsaucību.

Šķietis, ka šāda vainaga višana Skultē būtu pašsaprotama lieta, un darba iznākums patiesi ir vērienīgs un skaists.

Latvijā lielākais vainags Skultē būs aplūkojams līdz Zvaigznes dienai.

«Auseklis»

JĒKABPILS

Tiks izvietotas pastāvīgas ziedojumu kastes dzīvnieku patversmei

Jēkabpils dzīvnieku patversme ir vieta, kur nonāk daudzi cilvēku pamesti dzīvnieki. Diemžēl patversme ir pārāk maza, — bieži vien vienā kaķu būrī spiesti mitināties pat četri kaķi, tādēļ daudzi mājdzīvnieki netiek paturēti, bet gan sterilizēti un palaisti brīvībā.

Dzīves apstākļi dzīvniekiem nav tie labākie — lielā mērā patversmes iemītnieku liktenis ir atkarīgs no labsirdīgu cilvēku ziedojumiem. Uztraucoties par dzīvniekiem, 900 Jēkabpils pilsētas iedzīvotāji šajā rudenī nosūtīja vēstuli pašvaldībai ar lūgumu palīdzēt, piešķirot finansējumu, kā arī rodot iespēju uzstādīt kaķu mājiņas un ziedojumu kastītes dažādās pilsētas vietās.

Šādas kastes jau agrāk tika izvietotas, bet tikai akcijas laikā, savukārt vienīgā pastāvīgā kaste, izņemot patversmē esošo, atrodas ūdens relaksācijas centrā "Citrus SPA", kuras īpašnieks Modris Lācis to at-

stājis pieejamu jau kopš kampaņas beigām 2009. gadā.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība izlēmusi patversmei palīdzēt, ar uzņēmēju atbalstu uzstādot pilsētā vairākas pastāvīgas ziedojumu kastes.

Jēkabpils pilsētas pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste Elna Bite stāsta: "Mūsu piedāvājums ir ikvienam uzņēmējam, kurš vēlas šādu kasti izvietot savā uzņēmumā, ziņot par to pašvaldībai. Mums pašiem ir pāris kastes rezervē, taču mēs aicinātu arī pašus uzņēmumus no saviem resursiem izveidot šīs kastes. Mēs uzņēmējiem, kas iesaistīsies akcijā, piedāvāsim akcijas uzlimes, informēsim par iespējām pie viņiem ziedot. Pieredze no iepriekšējās kampaņas rāda, ka cilvēki ir gatavi ziedot ne tikai kampaņas laikā, bet arī ikdienā."

Cilvēku gatavību ziedot pierāda arī "Citrus SPA" esošās kastes saturs. Novembra beigās kastīte tika tukšota jau trešo reizi, iegūtos līdzekļus nododot tālāk patver-

smei. Precīza summa būs zināma tuvākajā laikā.

Tāpat pašvaldība iecerējusi palīdzēt pilsētas klaiņošajiem kaķiem, izveidojot pilsētā vairākas kaķu mājiņas.

Stāsta Jēkabpils pilsētas pašvaldības pilsētsaimniecības departamenta komunālinženiere Anita Truksne: "Šogad mēs plānojam izgatavot un uzstādīt četras kaķu mājiņas. Viena būs Ausekļu ielas mikrorajonā, viena — Celtnieku ielas mikrorajonā, viena pie dzīvojamās mājas Viesītes ielā 51, un ceturtā būs Pils rajona mikrorajonā."

Tajās mitošos kaķus gan būs jābaro pašiem iedzīvotājiem, toties dzīvniekiem būs mājīgāka vieta, kur patverties no sala, lietus un vēja.

SIA "Jēkabpils pakalpojumi" ražošanas tehniķe Inguna Avotiņa kaķu mājiņas raksturo kā noderīgas: "Kaķis, pirmkārt, nelidīs pagrabā. Es pieļauju domu, ka viņš tomēr izvēlēties to mājiņu. Otrkārt, pagrabī nesmirdēs. Un treškārt, barošana

notiks kaut cik civilizēti, nevīs mētāsies bundžas pie pagraba durvīm."

Tomēr kaķu mājiņas un iedzīvotāju ziedojumi nespēs īstenot pašu nepieciešamāko vajadzību, kuru jēkabpilieši min arī vēstulē — nodrošināt jaunu, plašāku un labiekārtotāku patversmes ēku. Pagaidām konkrēta risinājuma nav arī pilsētas pašvaldībai.

"Pašvaldībai šis jautājums ir gana aktuāls par situāciju patversmē, un es pieļauju, ja būs tāda iespēja un ja deputāti atbalstīs, tad noteikti tas tiks darīts," uzsver Jēkabpils pilsētas pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste Elna Bite.

Bet, kamēr nav jaunu telpu, ikviens jēkabpilietis var palīdzēt uzlabot mājdzīvnieku dzīves apstākļus vecajās patversmes telpās, ziedojot naudu, pārtiku un citas nepieciešamas lietas. Savukārt uzņēmēji atbalstu var dot, arī nodrošinot ziedojumu kasti savā uzņēmumā.

«Jēkabpils Vēstis»

LUDZA

Lielajā Kurmā iepeld 1000 mazi zandartiņi

8. novembra vakarā Lielajā Kurmas ezerā tika ielaisti 1000 zandartu mazuli. Lielais Kurmas ezers ir SIA Upeņņiki īpašumā (pēc MK noteikumiem, zvejas tiesības šādos ezeros pieder valstij). Tas ir ezers, kurā noteikta licencētā maksšķerēšana.

Ezers ir 83 hektārus liels. Zivju krājums ezera īpašnieks Jānis Kuzmans ir papildinājis vairākkārt: ir laisti zandartu un karpu mazuli, bet šoreiz saimnieks atkal izvēlējies zandartus, lai, kā viņš pats saka, padarītu zivju dzīvi ezerā daudzveidīgāku, cerot, ka plēsīgais zandarts aktivizēs arī citas zivis, un karpas līdz ar to mazāk slimos.

Zandarts pēc garšas īpašībām ir augst-

vērtīga zivs, arī pietiekami ātraudzīga (līdz maksšķerēšanai atļautajiem izmēriem tā izaug apmēram trīs gadu laikā), tāpēc tas mazuli zivju audzētavās ir pieprasīti. Kurmas ezera jaunie apdzīvotāji mēroja ceļu no Alūksnes audzētavas.

Zivju ielaišanu Lielajā Kurmas ezerā īpašnieks veic pēc savas iniciatīvas, tā nav valsts finansēta programma. Viss notika pēc noteikumiem: zivju ielaišanas procesu vēroja un dokumentos atspoguļoja ne tikai ezera īpašnieks un zivju audzētavas speciālists, bet arī pašvaldības, PVD pārstāvji un Valsts vides dienesta Jūras un iekšējo ūdeņu pārvaldes Iekšējo ūdeņu kontroles daļas vecākais inspektors Anatolijs Petrovs.

Apmākusies rudens diena satumsa agri, un mašina ar konteineriem piestāja pie

eзера jau pilnīgā tumsā. Bija nelielas bažas, vai visi mazuli pārvešanu izturējuši. Jānim Kuzmanam ir bijusi tāda rūgta pieredze, kad liela daļa pirkuma vienkārši jāaprok zemē. Zandarta mazulis sver 10 gramus un izskatās tāds pastīvs, nelēkā kā citu sugu zivis, pārceļošanā tas ir jutīgāks nekā, piemēram, dzīvelīgā karpas.

Ar lielu interesi visi vēroja, kā no ezera lielā spainī tiek pasmelts ūdens, kā salīdzina ezera un konteineru ūdens temperatūru (starpība nedrīkst būt liela, lai tas neradītu mazuliem stresa situāciju). Tad zivtiņas tika izsmeltas no konteineru, ūdensspaini nosvērtas un ielaistas ezerā tuvu pie krasta. Zivtiņas izlaiž seklumā, lai vēlāk varētu turpat savākt neizdzīvojušās un secināt, cik lieli ir zaudējumi. No pirmajiem 5 kilo-

gramiem sākumā baltiem vēderiem uz augšu uzpeldēja kādas 40 zivteles. Tas nav daudz. Daža laba pēc brīža atdzīvojās un aizpeldēja. Otrajā porcijā kritušo bija vēl mazāk. Tātad visumā pārceļošana notikusi sekmīgi. Protams, labāk gan būtu, ka mazulus tik tālu vest nevajadzētu, bet Latgalē uz vietas zivju audzētavas nav.

Cik no šiem zandartiņiem izdzīvos un izaugs? Izrādās, ka labākajā gadījumā tie esot 12 - 20 procenti. Tas nav daudz. Ja zinām, ka viena zandarta mazuli cena šajā gadījumā ir 22 santimi, skaidrs, ka tas ir dārgs priekšs.

Cerams, ka šie zandartiņi Lielajā Kurmā piedzīvos to laiku, kad kļūs par lieliem zandartiņiem.

«Ludzas Zeme»

Darbā un sportā — ar centību un azartu



● Juris Černovs ir viens no pieredzējušākajiem ceļu policijas darbiniekiem. Viņa rīcībā tagad nodota jauna automašīna Renault.

Piektdien, 7. decembrī, Preiļu kultūras namā uz profesionālo svētku svinīgo sarīkojumu pulcēsies Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes darbinieki — gan vadība, gan pārstāvji no visiem iecirkņiem. Svētkus kopā svinēs arī sadarbības partneri no prokuratūras, tiesas, Zemessardzes, Robežsardzes, Valsts probācijas dienesta, Latgales reģiona pašvaldību pārstāvji. Kā ierasts, būs svētku uzrunas, tiks pasniegti apbalvojumi labākajiem policijas darbiniekiem, ar priekšnesumiem iepriecinās Preiļu novada labākie pašdarbnieki.

Par to, kā šogad veicies darbā Preiļu iecirkņa policistiem, kādi bijuši panākumi sportā, par ko visi kopā priecājušies, svētku priekšvakarā pastāstīja iecirkņa priekšnieks Aigars Salenieks.

Notiek paaudžu maiņa

Pēdējo gadu laikā iecirknī notikusi paaudžu maiņa, arī šogad vairākos dienestos vadības līmenī bijušas izmaiņas. Nomainījusies Aglonas iecirkņa vadība, Viļa Patmalnieka vietā, kurš tagad strādā Rēzeknē, darbu vada Andris Valainis. Kriminālpolicijas priekšnieka pienākumus tagad veic Jānis Laizāns, bet viņa vietniece pirmstiesas izmeklēšanas jomā ir Dace Liniņa. A. Salenieks atzina, ka šajā dienestā štati pilnībā nokomplektēti, taču trūkst darbinieku Kārtības policijā, pašlaik ir piecas vakances. Darbinieki īpaši vajadzīgi Livānu iecirknī. Protams, iecirkņa inspektoru darbs ir saspringts, ar lielu fizisko un morālo slodzi, prasa plašas zināšanas. Iespējams, arī pēdējo gadu laikā pārdzīvotā krīze un algu samazinājums bijis viens no iemesliem, kāpēc daudzi profesionāļi pametuši darbu policijā.

Joprojām vieni no labākajiem

Kopš Preiļu rajona policijas pārvaldes laikiem, kad preiļieši tika slavēti par labiem darba rezultātiem, situācija nav mainījusies nedz kriminālpolicijas, nedz kārtības policijas jomā. Šī gada desmit mēnešu statistika liecina, ka atklāti 54,5% no visiem noziedzīgajiem nodarījumiem. Aigars Salenieks uzsvē, tas joprojām esot viens no labākajiem rādītājiem gan reģionā, gan valsts līmenī.

Desmit mēnešu laikā iecirkņa apkalpotajā teritorijā, kurā ietilpst viss bijušais Preiļu rajons

un trīs pagasti no kādreizējā Krāslavas rajona, reģistrēti 413 noziedzīgi nodarījumi, tajā skaitā astoņi sevišķi smagi nodarījumi. Vēl reģistrēti 122 smagi, 94 mazāk smagi noziegumi, kā arī 107 kriminālpārkāpumi. Noziedzības līmenis saglabājies iepriekšējo gadu līmenī.

Kā sevišķi pozitīvu rezultātu iecirkņa priekšnieks uzsvē, ka atklāti visi sevišķi smagie noziegumi — tajā skaitā divas slepkavības (abas mantkārīgos nolūkos), trīs smagu miesas bojājumu nodarīšanas gadījumi, kas beigušies ar cietušu nāvi, divas laupīšanas personu grupā un viens izvarošanas gadījums.

Darba prioritātes saglabājas

A. Salenieks uzsvē, ka policijas darbā viena no prioritātēm ir narkotiku apkarošana. Desmit mēnešu laikā fiksēti pieci noziedzīgi nodarījumi, četri no tiem atklāti. Protams, reģionam apkārt nevar uzcelt žogu un tā norobežot teritoriju no narkotikām, taču pagaidām policijai nav ziņu par tā sauktajām pastāvīgajām narkotiku *točkām* ne Preiļos, ne Livānos. Tātad prevencija dod rezultātus. Arī drošības dienu ietvaros skolās policisti veic lielu skaidrojošo darbu jauniešu vidū.

Vēl viena prioritāte — akcīzes preces. Kopš gada sākuma reģistrēti četri noziedzīgi nodarījumi šajā jomā, kā arī sastādīts 71 administratīvā pārkāpuma protokols. Izņemti 4500 litri nelegālas izcelsmes alkoholisko dzērienu (tajā skaitā arī kandža, brāga un citi), 15 600 cigaretes bez Latvijas akcīzes markām un 500 litri nelegālas izcelsmes degvielas.

Glītās telpās ir patīkamā strādāt

Šī gada laikā bijusi iespēja rast finansējumu, lai uzlabotu darba apstākļus un, veicot remontus, samazinātu telpu uzturēšanas izdevumus. Tā Livānu iecirkņa ēkā nomainīti logi un durvis, Aglonas iecirknī veikts kosmētiskais remonts, nomainīti logi, bet Preiļos sakārtoti sanitārie mezgli. A. Salenieks teic paldies Preiļu pašvaldībai, kuras atbildīgie dienesti aprūpējušies par piegulošās teritorijas labiekārtošanu.

Uzlabojies materiāli tehniskais nodrošinājums, saņemtas sešas jaunas automašīnas — VW Tiguan, Škoda un Renault. Tās nododas Kārtības policijas, Ceļu policijas un Kriminālpolicijas rīcībā. Ir cerība, ka līdz gada be-

Policijas darbinieki saņem apbalvojumus

Iekšlietu ministrijas apbalvojumi

Par priekšzīmīgu dienesta pienākumu pildīšanu, augstu profesionalitāti un sakarā ar Latvijas Republikas proklamēšanas 94. gadadienu apbalvoti:

- ✓ ar Iekšlietu ministrijas «Sudraba goda zīmi» Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas priekšnieks, majors **Dzintars Podskočijs**;
- ✓ ar Iekšlietu ministrijas Goda rakstu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektors, kapteinis **Aivars Ančevs**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektore, kapteine **Dace Klodāne**;
- ✓ ar Iekšlietu ministrijas Pateicību apbalvoti Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektors, kapteinis **Jānis Melders**, valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektors, leitnants **Ainārs Kursiņš**.

Kolēģi lēpojas ar savu novadnieku **Juri Šulti** no Livānu novada Rožupes, kuram, strādājot Valsts policijas Galvenās Kriminālpolicijas pārvaldes priekšnieka vietnieka amatā, par priekšzīmīgu dienesta pienākumu pildīšanu un augstu profesionalitāti pirms termiņa piešķirta dienesta pakāpe — pulkvedis.

Valsts policijas apbalvojumi

Par priekšzīmīgu dienestu, sasniegtajiem augstajiem darba rezultātiem un sakarā ar Valsts policijas 94. gadadienu apbalvoti:

- ✓ ar Valsts policijas krūšu nozīmi «Par cītību policijā» Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektors, kapteinis **Atvars Klodāns**;
- ✓ ar Valsts policijas Goda rakstu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektors, virsleitnants **Pāvels Mihailovs**;
- ✓ izteikta Valsts policijas pateicība Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektoram, kapteinim **Aldim Betleram**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Patrulpolicijas nodaļas Satiksmes uzraudzības rotas jaunākajam inspektoram, virsniekvietniekam **Jurim Černovam**.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes apbalvojumi

Par priekšzīmīgu dienestu, sasniegtajiem augstajiem darba rezultātiem un sakarā ar Valsts policijas 94. gadadienu apbalvoti:

- ✓ ar apmaksātu papildatvaļinājumu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas priekšnieka vietniece, majore **Dace Liniņa**;
- ✓ izteikta Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes pateicība Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas inspektoram, kapteinim **Jānim Smilškalnam**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoram, kapteinim **Andrim Naglim**.



● Divas stundas nedēļā ikvienam darbiniekam jāvēlta sporta aktivitātēm. Attēlā policisti atpūtas mirkli Gailiņos, veicot 30 kilometru velobraucieni.



● Nākotnes policistu tēli Iekšlietu ministrijas sporta sezonas noslēguma sacensībās Kandavā. Attēlā vidū Artis Pļivda.

gām iecirkņa rīcībā varētu noņākt vēl pāris jauni transportlīdzekļi.

Prieka brīži un sports

Dzīve nesastāv tikai no darba vien, ir arī patīkami notikumi, prieka brīži. Policistu saimē izveidojušas jaunas ģimenes,

dzimst bērniņi.

Preiļu iecirkņa darbinieki allaž bijuši aktīvi sportisti, arī pēdējo gadu laikā reģionā turas vadošajā trijniekā aiz Daugavpils un Rēzeknes kolēģiem. Tradicionāli labus panākumus šausanā gūst Anita Pūga. Preiļieši Jevgēnijs Golubevs un Kristīne Haritonova

ir reģiona līderi galda tenisā. Skriešanā labi veicas Aigaram Saleniekam un Mārim Melderam. *Universālie kareivji* visos sporta veidos ir Aldis Pokšāns, Jānis Sparāns un Ainis Utnāns. Sporta dzīvi iecirknī organizē un pati aktīvi sporto Dace Liniņa.

L. Kirillova

SLUDINĀJUMI

BARKAVAS PROFESIONĀLĀ VIDUSSKOLA
Dzirnavu ielā 1, Barkavas pagasts, Madonas novads, LV-4834,
tālr. 64807215,

Aicina mācīties ESF finansētajās izglītības programmās
"Būvdarbi" un "Komerzinības"

Uzņemšanas noteikumi:

- ◆ Programmās tiek uzņemti audzēkņi ar vidējo vai vidējo profesionālo izglītību, kuru vecums nepārsniedz 25 gadus.
- ◆ Mācību ilgums 1,5 gadi.
- ◆ Mācību laikā izglītojamais saņem stipendiju līdz 80 Ls.

Dokumentu iesniegšana līdz 28. decembrim. Mācības sākas 2013. gada 7. janvārī.
Sīkāka informācija skolas mājas lapā www.bavs.lv vai pa telefonu 64807215.

10. decembrī plkst. 16.40
"C" kategorijas kursi autoskolā
"AUTOJOMA", Brīvības ielā 113,
telpa nr. 2, Jēkabpili.

Tālr. 25603056,
www.autojoma.lv



SIA „LATVIJAS GALA”
ieperk liellopus, aitas,
jaunlopus, zirgus.
Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus, cūkas un
gaļas šķirnes lopus.

Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA Lauku Miesnieks
ieperk mājlopus
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.



"NOVADNIEKS" 2013. GADAM!

Abonēšanu var veikt jebkurā pasta nodaļā,
pie pastniekiem, Latvijas Pasta mājas lapā www.pasts.lv
vai pa tālruni 67008001 un 27008001.

**ABONĒT redakcijā, Preiļos,
Brīvības ielā 14,
ir ĒRTĀK, ĀTRĀK, LĒTĀK!**

Fiziskās personas, abonējot "NOVADNIEKU" redakcijā **uz visu gadu** un nevis pa mēnešiem,
ietaupīs uz pasta kvīšu rēķina Ls 4,92, kā arī saņems gada abonentu par 11 mēnešu cenu,
t. i., par Ls 36,96, vēl ietaupot 3,36 (KOPĀ ietaupījums – Ls 8,28).

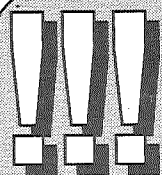
ABONĒT "NOVADNIEKU" uz šiem pašiem noteikumiem var arī redakcijas mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā "Abonēšana".
AICINĀM abonēt "NOVADNIEKU" redakcijā arī juridiskās personas, jo nebūs jāmaksā par abonēšanas pakalpojumiem.

"NOVADNIEKA" viena mēneša abonēšanas cena 2013. gadā:

fiziskām personām Ls 3,36
juridiskām personām Ls 4,24.

(abonēšanas pakalpojumi pastā par vienu preses izdevumu ir Ls 0,41 ar PVN.)

**KATRAM ABONENTAM DĀVANĀ SKAISTS SIENAS
PĀRLIEKAMĀIS KALENDĀRS 2013. GADAM!**



Livānu novada iedzīvotāji varēs abonēt „NOVADNIEKU”
11. decembrī no pulksten 10.30 līdz 13.00
GE Money Bank telpās Livānos, Dzelzceļa ielā 1.
Būsiet laipni gaidīti!