

NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

PIEKTDIENA, 2013. GADA 25. OKTOBRIS ● Nr. 80 (8351) ● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,55 (0,78 EUR)



ISSN 1407-9821



TELEVĪZIJAS
PROGRAMMA

28. oktobris — 3. novembris

LASĪTĀJU IEVĒRĪBAI!

Laikraksta nākamais
numurs iznāks
piektdien, 1. novembrī.

Tautas
frontei — 25.
Atmiņas...

3. lappusē

Atkritumu
savākšana
Vārkavas
novadā

9. lappusē

Ārstnieciskā
vingrošana
Līvānos

10. lappusē

Atklāts atjaunotais Preiļu pilsētas ģerbonis Rīgas Brāļu kapos



● Starp 30 atjaunotajiem Latgales un Vidzemes pašvaldību ģerboņiem ir arī Preiļu (attēlā pa labi lejā) un Daugavpils pilsētu ģerboņi. Tos aplūko Preiļu novada domes priekšsēdētājs Aldis Adamovičs un Daugavpils domes priekšsēdētājs Jānis Lāčplēsis.

Foto: M.Paegle

Pirmdien, 21. oktobrī, Preiļu novada domes priekšsēdētājs Aldis Adamovičs piedalījās Rīgas Brāļu kapu noslēdzotās sienas "Māte Latvija kritušajiem dēliem" atklāšanā, pēc atgriešanās no svinīgā pasākuma informē Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle.

Atjaunotajā Rīgas Brāļu kapu pilsētu ģerboņu galerijā vienuviet apvienoti

visu pašvaldību ģerboņi, lai simbolizētu Latvijas vienotību un nedalāmību. Starp 30 atjaunotajiem Latgales – Vidzemes pašvaldību ģerboņiem jaunu elpu ieguvis arī Preiļu pilsētas ģerbonis.

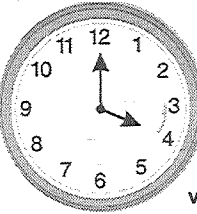
Pasākumā klātesošos uzrunāja projekta patrons, Latvijas Valsts prezidents Andris Bērziņš: "Šī vieta parāda, no kurienes mēs nākam, un tā ir vieta, ko pazīst pasaulē."

Eksprezidents Guntis Ulmanis, uz-

runājot klātesošos, teica, ka Brāļu kapi – tas ir ticības simbols. Tā ir vieta, kas iezīmēta kā Latvijas mūžīgā piemiņa, kā Latvijas mūžīgā dzīvība, jo katra tauta ilgojas pēc nemirstības. Arī latviešu tauta. Lai varētu to realizēt, ir jāatceras sava vēsture un jāpiemin savi varoņi, un jādomā par nākotni.

Turpinājums 2. lappusē.

27. oktobrī Latvijā notiks pāreja uz ziemas laiku



Latvijā un daudzviet citur pasaulē notiks pāreja atpakaļ no vasaras laika. Latvijā pāreja atpakaļ no vasaras laika notiks svētdien, 27. oktobrī, plkst. 04:00 (naktī no sestdienas uz svētdienu), pulksteņa rādītājus pagriežot vienu stundu atpakaļ. Patlaban pavasarī un rudenī pulksteņu rādītājus stundu uz priekšu un atpakaļ griež aptuveni 70 pasaules valstu iedzīvotāji. Latvijā vasaras laiks pirmo reizi tika ieviests 1981. gadā. Sākot no 1997. gada, vasaras laiks Latvijā ir spēkā no marta pēdējās svētdienas plkst. 03:00 līdz oktobra pēdējai svētdienai plkst. 04:00. Pāreja uz vasaras laiku notiks 2014. gada 30. martā plkst. 03:00 (naktī no sestdienas uz svētdienu), kad pulksteņa rādītāji būs jāpagriež vienu stundu uz priekšu.

ZIŅAS

Robežsargu diena un
Policijas darbinieku diena
būs oficiālas
atzīmējamās dienas

22. oktobrī Ministru kabinets atbalstīja likumprojektu "Grozījums likumā "Par svētku, atceres un atzīmējamām dienām", kas paredz par atzīmējamām dienām noteikt 7. novembri – Robežsargu dienu, un 5. decembri – Policijas darbinieku dienu.

Atzīmējamās dienas noteiktas, lai godinātu policijas darbiniekus un robežsargus, kuri nodrošina valstiski svarīgu funkciju izpildi un kuru kopējais aptuvenais skaits Latvijā šobrīd ir 11 363 personas, neskaitot bijušos darbiniekus.

Iekšlietu ministrs R.Kozlovskis: "Iekšlietu nozares darbinieki – policisti un robežsargi – ir pelnījuši, ka viņu profesionālie svētki tiek atzīti valstiskā līmenī, jo šādi mēs novērtējam viņu ieguldījumu valsts labā un ceļam iekšlietu nozares prestižu."

Vēsturiski 5. decembris saistīts ar 1918. gadu, kad 5. decembrī neilgi pēc Latvijas Republikas proklamēšanas Tautas Padome pieņēma noteikumus "Par pagaidu noteikumi par iekšējās apsardzes organizēšanu", kas noteica policijas izveidi, tās administratīvās varas funkcijas, pienākumus, kā arī reglamentēja citus ar policijas izveidi saistītos jautājumus. Kopš minētā normatīvā akta pieņemšanas tika uzsākts darbs pie policijas veidošanas, un 5. decembris tiek uzskatīts par policijas dibināšanas gadadienu.

Savukārt 7. novembris kā Robežsargu diena izvēlēts, jo 1919. gada 7. novembrī Latvijas armijas virspavēlnieks Jānis Balodis izdeva pavēli – izveidot robežsargu priekšnieka posteni un formēt robežsargu vienības, un jau ar 1919. gada 15. novembri pirmie robežsargi uzsāka Latvijas Republikas valsts robežas apsardzību.

Atgādinām, ka ugunsdzēsēju un glābēju dienu oficiāli atzīmējam 17. maijā.

Lopu vedēja avārijā iet bojā
astoņi dzīvnieki

Uz autoceļa Līvāni – Preiļi Rožupes pagastā avarējis lopu vedējs, negadījumā gājuši bojā astoņi mašīnā vestie liellopi, informē Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests. Negadījums noticis otrdien, 22. oktobrī, plkst. 23.10, kad šosejas ceturtnajā kilometrā auto nobrauca no ceļa un iegāzās grāvī. No 22 mašīnā vestajiem liellopiem glābējiem izdevās izglābt 14 dzīvniekus, savukārt astoņi bija saspīesti un aizgāja bojā. Tāpat glābējiem ar hidraulisko instrumentu no avarējušās mašīnas nācās atbrīvot iespiesto smagās mašīnas vadītāju, kurš tika nodots mediķiem. Nekādi miesas bojājumi 1965. gadā dzimušajam vīrietim netika konstatēti.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

VID ģenerāldirektora amatā apstiprina Ināru Pētersoni



Valdība 22. oktobrī Valsts ieņēmumu dienesta (VID) ģenerāldirektora amatā apstiprināja līdzšinējo šī amata pienākumu izpildītāju Ināru Pētersoni. Pētersona (attēlā) šim amatam tika virzīta pēc finanšu

ministra Andra Vilka ieteikuma. Stājoties amatā, Pētersonas mērķis ir apvienot visus dienesta resursus — gan personālu un tā pieredzi un zināšanas, gan mūsdienu tehnoloģijas un to sniegtās iespējas — konstruktīvā sadarbībā, lai labs serviss un uz klientiem orientēta attieksme no VID darbinieku puses kļūst par normu. Prioritāte ir arī VID servisa un represīvās funkcijas sabalansēšana, organizējot dienesta darbu tā, lai kļūtu par mūsdienu, modernu un atvērtu servisa iestādi godprātīgiem nodokļu maksātājiem, kādu ir vairākums, bet represīvo funkciju vērot pret tiesām ļaunprātīgiem, negodprātīgiem nodokļu nemaksātājiem. Pētersona nodokļu jomā strādā kopš 1995. gada. Par VID ģenerāldirektora pienākumu izpildītāju tika iecelta jūlijā.

Latvijas iedzīvotāji uzkrājuši 4,71 miljardu latu

Būtiski samazinoties mājāsaimniecību kredītu slogam, pēc pēdējo trīs gadu stagnācijas perioda 2013. gadā ir atsācies pakāpenisks Latvijas mājāsaimniecību kopējo noguldījumu pieaugums. Latvijas iedzīvotāji uzkrājuši 4,71 miljardu latu. Šāds pavērsiens līdzekļu novirzīšanā uzkrājumiem ir vērtējams kā tendence, liecina Finanšu un kapitāla tirgus komisijas (FKTK) un Latvijas Bankas statistikas datu analīze par 2013. gadu. Salīdzinot ar 2007. gadu, kad banku izsniegto kredītu apmērs bija teju divreiz lielāks nekā iedzīvotāju noguldījumi, patlaban šī attiecība ir vērtējama kā samērīgāka — kredītos izsniegti 4,42 miljardi latu, bet noguldījumos uzkrāti 2,98 miljardi latu, informē FKTK. Latvijas iedzīvotāji kopumā šogad otrajā ceturksnī gan noguldījumus, gan cita veida ieguldījumus ir uzkrājuši 4,71 miljardu latu.

Vairāk nekā 50 elektrības tirgotāju var piedāvāt tirgū savus pakalpojumus

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijā (SPRK) reģistrēti vairāk nekā 50 elektrības tirgotāji, kuriem ir iespējas piedāvāt tirgū savus pakalpojumus. Vismaz 17 tirgotāji noslēguši nepieciešamos līgumus ar AS «Sadales tīkls», lai varētu iesaistīties Latvijas elektroenerģijas tirgū. Savukārt pašlaik, kad mājāsaimniecībām vēl nav pienākums pirkt elektrību brīvajā tirgū, ir komersanti, kuri ieņāk mājāsaimniecību tirgus segmentā un ir gatavi izstrādāt un piedāvāt savu piedāvājumu, nodrošināt klientu servisu un apkalpošanu. Mājāsaimniecības tirgū varēja iesaistīties kopš 2007. gada 1. jūlija, un šo iespēju pašlaik izmanto aptuveni 3000 privātpersonas, starp kurām ir arī nelieli komersanti. Šobrīd brīvajā tirgū ir vairāk nekā 24 000 elektroenerģijas lietotāju, kas patērē ap 75% elektroenerģijas. Nodrošinot pilnīgu elektroenerģijas tirgus liberalizāciju, elektroenerģijas tirgū tiktu iesaistīti visi lietotāji — aptuveni 847 300 —, kas patērē atlikušos aptuveni 25% elektroenerģijas. Latvijas elektroenerģijas tirgus atvēršanu plānots pabeigt 2014. gada 1. aprīlī, kad visi elektroenerģijas lietotāji, tostarp mājāsaimniecības, pirks elektroenerģiju brīvajā tirgū.

Sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei),
65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),
žurnālistiem — 65307058, mob. t. 22079178.
Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piektdien).

*Kam nau diezgan ar to, kas viņam ir, tas ir nabaqs,
un kas ir pieticīgs ar to, kas viņam ir, tas ir baqāts,
bet vēl baqātāks ir tas, kas var priecāties par to,
kas pieder citam.*

O.S.Mardens

Atklāts atjaunotais Preiļu pilsētas ģerbonis Rīgas Brāļu kapos

Turpinājums 2. lappusē.

Ģerboņu sienas atklāšanas pasākuma dalībniekus uzrunāja arī Pašvaldību Savienības priekšsēdis Andris Jaunsleinis, Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijas vadītājs Juris Dambis, Rīgas Brāļu kapu un Latvijas vēsturiskā mantojuma fonda valdes priekšsēdētāja Mirdza Stīrna, Rīgas domes sabiedriskās kārtības komitejas priekšsēdētājs Dainis Turlajs. Pasākumu vadīja Rīgas pieminekļu aģentūras vadītājs Guntis Gailītis, starp dalībniekiem bija daudzas citas valsts amatpersonas, pašvaldību vadītāji, restauratori un interesenti.

Rīgas Brāļu kapu noslēdzošās sienas centrālās daļas atjaunošana ir pabeigta zīmīgā laikā — mākslinieka, tēlnieka Kārļa Zāles 125. gadskārtas priekšvakarā, ko svinēs 28. oktobrī. Kā informēja Rīgas Brāļu kapu un Latvijas vēsturiskā mantojuma fonda pārstāvji, restaurācijas darbi ilga divus gadus un tos veica restauratori Ivo Grauduma vadībā. Kopējās projekta izmaksas ir 57 126,77 latu, no kuriem lielākā daļa ir tautas ziedojumi, savākti 2011. un 2012. gada Lāčplēša dienas LTV akcijās, otra daļa — pašvaldību finansējums. Preiļu novada dome restaurācijas darbiem piešķīra 1000 latu.

Rīgas Brāļu kapu ansamblis vairāk

nekā jebkurš cits mākslas darbs Latvijas cilvēkiem ļāva saglabāt pašcieņu un palīdzēja dzīvot tajā laikā, kad jēdziens "Latvijas valsts" bija vēl neskaidrs. Brāļu kapi ir ne tikai piemiņa Latvijas valstij nestajiem upuriem, tēlnieka Kārļa Zāles un arhitekta Andreja Zeidaķa radītais komplekss ir arī arhitektūras un dārzu mākslas šedevrs, valsts un militārās vēstures piemineklis.

Darbs pie Rīgas Brāļu kapu atjaunošanas turpināsies. 2014. gadā ir ielānots restaurēt noslēdzošo sienu ar Vidzemes — Latgales heraldiskiem tēliem un strēlnieku baretjefu, paredzēts pārbūvēt priekšlaukumu, nomainot saplīsušās plāksnes pret dolomīta plāksnēm.

Latgales tūrisma piedāvājums — vāciešu pastkastītēs

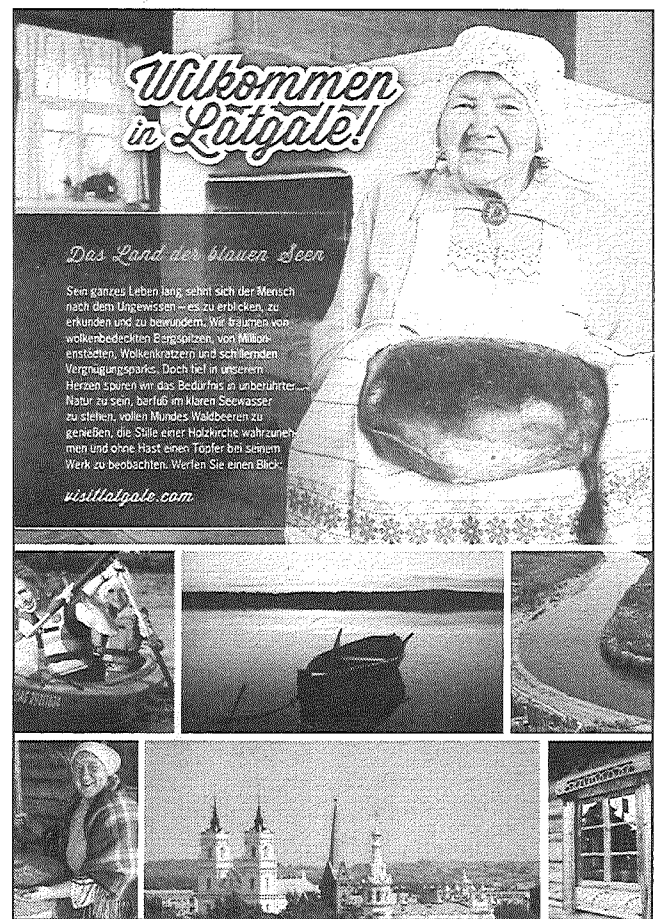
Vācijas "National Geographic" žurnāla pielikumā "Das Erbe unserer Welt" ir publicēts materiāls par Latgali, kas aicina vāciešus apmeklēt Latgales reģionu, baudīt neskarto dabu un kultūras vērtības, iepazīt amatniecības tradīcijas un kulinārās vērtības, informē Latgales reģiona attīstības aģentūras projekta vadītājs Edgars Kluss.

Žurnālu savās pastkastēs saņems vairāk kā 100 000 izdevuma "National Geographic" abonenti visā Vācijā, tāpat informācija būs pieejama visiem interesentiem žurnāla mājas lapā internetā, kur rakstam tiks pievienotas arī saites uz video un papildus informācija.

Vācijas tūristi allaž ir bijuši bieži viesi Latgalē — šajā gadā ārzemju ceļotāju vidū vāciešu tūristu īpatsvars ir ļoti liels — vairāk tūristu ir tikai no Krievijas un Lietuvas.

"Mums ir ko piedāvāt Vācijas tūristam," atzīmē Latgales Reģiona attīstības aģentūras direktors Māris Bozovičs. "Gan mūsu ekoloģija, gan tradīcijas ir ļoti saistoši Vācijas un Rietumeiropas tūristiem. Nākamā gada sākumā tiek plānota arī dalība divās tūrisma izstādēs Mīnhenē un Hamburgā."

● Žurnāla "National Geographic" lappuse, kurā popularizēta Latgale.



Rēķini tiešām jāglabā 10 gadus!

Samaksā un aizmirsti!
Tāda daudziem ir nostāja pret ikmēneša maksājumiem — par elektrību, gāzi, mobilo tālruni, kabeļtelevīziju. **Proti — samaksā un rēķinu kopā ar čeku izmet. Bet ja nu pēkšņi kāds pakalpojumu sniedzējs saka, ka jūs kārtējo rēķinu tomēr samaksājis neesat?**

Vai vēl labāk — ja esat kaut ko it kā aizmirsis samaksāt 2005. gadā? Kā pierādīt samaksas faktu?

Civillikums paredz, ka rēķini jāglabā 10 gadus. jo tieši tik ilgs ir arī prasības noilgums pretenziju gadījumā. Daudzi maksā internetbankā — banku pārstāvji saka, ka visa maksājumu vēsture saglabājas gadiem ilgi un daudzpakāpju sistēmas esot pilnīgi drošas.

Bet ja banka bankrotē — kā «Krājbanka» un pazūd vēstures mēslainē ar visiem mūsu maksājumiem? Izrādās, ka likums nosaka, ka šādos gadījumos bankai visi dati jānodod arhīvā. Arhivs pieņem arī digitālu informāciju. Tātad,

ja kāda banka vai kāds cits komersants ir likvidēts un vajag iegūt kādus dokumentus, arhīvā tos var iegūt, īpaši pieprasot, un arhīvs šādas izziņas izsniedz.

Pakalpojumu sniedzēji arī norāda, ka bieži pārpratumi rodas tādēļ, ka, veicot maksājumu, ir norādīts nepareizs rēķina vai klienta numurs — cilvēks domā, ka ir samaksājis, bet summa nenonāk pie vajadzīgā adresāta. Tad ir jāskaidro, kur nauda palikusi. Savukārt ar roku aizpildītās kvītes rokkraksta dēļ var tikt nepareizi nolāsītas.

LATVIJAS TAUTAS FRONTEI — 25

«Viņš nebija viens, bet ar domubiedriem»

Skolās, muzejos, sabiedriskajos centros turpinās pasākumi, kas veltīti divdesmit piecus gadus seniem notikumiem — Atmodai un Latvijas Tautas frontes veidošanai. Lai cik skumji tas arī nebūtu, nākas secināt, ka daudzu tā laika aktivistu mūsu vidū vairs nav.

Aizejot aizsaulē, viņi mums atstājuši vien lieliu daļiņu — kādas piezīmes nobružātā bloknotā, melnbaltas tā laika fotogrāfijas. Atmiņas par viņu izdarīto izvēli, drosmi rīkoties riskantos apstākļos glabā tuvinieki. Šoreiz saruna ar Valentīnu Višņevsku. Viņas vīrs Arkādijs Višņevskis bija viens no pirmajiem tautfrontiešiem un tautas kustības par Latvijas neatkarību organizētājiem Preiļos.

Seriālus skatīties nevarēju

— Arkādijs bija cilvēks, kas vienmēr interesējās par jebkādam jaunām vēsmām. Kad televīzijā bija ziņu laiks, nevarēju ne domāt toreiz populāros seriālus skatīties — viņam citi notikumi bija jāzina un jāredz, jābūt lietas kursā. Sākumā tas tika pārrunāts mājās, ģimenē, bet īsts domubiedrs Arkādijam bija radgabals Juris Bricis. Juris pie mums bieži ciemojās, tad abi runājās ilgi, analizēja.

Arī tad, kad sākās Atmodas kustība, viss notika mūsu mājās, Dārzu ielā. Es nezinu, kā Arkādijs atrada īstos domubiedrus, bet pa vienam vien pulciņš augs. Atceros, ka pirmais pie mums sāka nākt Ilgvars Muzikants, tad parādījās Edgars Mukāns. Sēdēja visi stundām un sprieda. Ātri vien kustība vērsās plašumā, uzradās aktivisti lauku pagastos un viņi sāka braukāt pa rajonu.

Spēcīga tautas kustība bija Aglonā, viens no aktivistiem bija Jāzeps Anspoks. Pirms pāris gadiem pie manis bija atnācis kāds kungs no Silajāņu pagasta. Uzdāvināja paša bildētu fotogrāfiju, kurā redzams Arkādijs pie rakstāmgalda. Tagad arī viņš pats jau aizsaulē.

Izjutām pretējos spēkus

Skaidrs, ka tautfrontiešu virzītajām idejām bija pretējs viedoklis, ko pārstāvēja interfrontes piekritēji. Mūsu ģimene tolaik bija kā zem palielināmā stikla. Noteikti zinu, ka noklausījās visas telefona sarunas, to varēja just pēc vairākām pazīmēm. Arkādijs bija atklāts un drosmīgs, piegāja pie vietējā *keģešņika* un prasīja — sāki godīgi, vai noklausāties? Sākumā tas liedzies, visādi atrunājies, bet tad teicis — jā.

Arkādijs strādāja Riebiņos, agrofirmā par galveno inženieri. Tolaik daudz ko būvēja. Cēla tagadējo kultūras centru, viņš dienu un nakti skrēja, darbam visu sevi veltīja. Kad toreizējais priekšsēdētājs Romualds Kavinskis uzzināja par Arkādija aktivitātēm tautas frontē, sākās nepatīkšanas, represijas, kamēr beigās vīru atlaida no darba. Viņam tas bija sāpīgs moments.

Pacilātība nesa uz spārniem

Lai gan pati daudz strādāju, biju aizņemta arī mājās darbos, vienmēr zināju, ko jūt un domā Arkādijs, centos svarīgākajos mirkļos būt ar viņu kopā. Atceros pacilātību un satraukumu,



● Pirms 12 gadiem aizvadot mūžībā vīru Arkādiju, tagad Valentīna visu savu mīlestību un rūpes dāvā meitas Ingūnas un znota Arņa ģimenei. Vecmamma gādības saulītē sildās četri mazbērni, ar kuriem viņa ļoti lepojas — sešpadsmitgadīgais Armands, četrpadsmitgadīgā Lauma, desmitgadīgā Lāsma un Valentīnas kundzes lielais draugs trīsgadīgais Arnoldiņš. Foto: L.Kirillova

kāds mūsu mājās valdīja dienās, kad gatavojāmies sarkanbaltsarkanā Latvijas karoga iesvētīšanai Preiļu baznīcā un pacelšanai. Es jutu, ka Arkādijs nemaz nebaidās, tik saviļņots viņš bija par notiekošo. Un bezbailīgs arī, bet tas Arkādijam laikam no tēva iedzimis.

Izjūtas, kādas pārņēma baznīcā, kad svētības saņemšanai tika ienests karogs, nav aizmirstamas. Tik daudz ļaužu, tik daudz jauniešu no vidusskolas, tautas tērpos ģērbtas meitenes, vispārēja sajūsmā. Kad Arkādijs stāvēja uz kultūras nama balkona un runāja, visi lejā sapulcējušies uzmanīgi klausījās.

Divatā braucām uz Madonu, lai uzzinātu, kā tautfrontieši darbojas tur, kā veidojas atbalsta grupas. Novēroju, ka Madonā kustībā ļoti aktīvi bija iekļāvušies vietējais garīdznieks. Pie mums rajonā tobrīd garīdzniecība turējās tā kā drusku nomaļus, nebija tās dedzības, ko redzēju kaimiņos.

Ja būtu citādi...

Meita Ingūna tajā laikā bija pusaudze un diez vai aizdomājās par situācijas nopietnību, bet man bija reālas bailes, kad iedomājos, kādas visam var būt sekas. Barikāžu un vēlāk puča dienas bija vienkārši briesmīgas. Galvenais — nevarēja zināt, kā notikumi beigsies. Ja būtu pāvērsies citādi, mums draudētu

Sibīrija vai kas vēl nopietnāks...

Arkādijs saprata realitāti un man ar meitu lika doties prom no Preiļiem un slēpties laukos, bet pats ne mirkli nešaubījās, ka rikojas pareizi.

Viņi aizgāja pa vienam vien

Atlaišana no darba Arkādijam bija smags trieciens. Sakoda zobus, paņēma zemi Zaķišos un sāka saimniekot. Uzceļa māju, kopa zemi, taču nebija dvēselē zemnieks. Tagad viņa celtajā mājā saimnieko meita ar znotu un četriem mazbērniem.

Laiks ātri pagājis, tik daudz dažādu notikumu. Skumji, bet pa vienam vien bijušie Latvijas Tautas frontes aktivisti aizgājuši. Viens pēc otra, viens pēc otra... Vispirms — 1994. gadā Juris Bricis, Arkādijs — 2001. gadā. Nav vairs Jāzeps Anspoka un daudzu citu. Bet, ziņiet, kas man liekas zīmīgi? Nevienš no toreizējiem Tautas frontes veidotājiem un līderiem nedz Rīgā, nedz te, Preiļos, vai kur citur nav kļuvis bagāts vai citādi ietekmīgs. Skatos tagad no malas, kā dala barikāžu aizstāvju medaļas. Brižiem liekas smieklīgi, ka par barikāžu dalībniekiem piesakās tie, kuri tolaik bija pilnīgi otrā pusē. Bet tā jau laikam dzīvē notiek...

Sagatavoja L.Kirillova

Lai skolotāji brauc prom?

Vakardien pedagogi un zinātnieki, rudens dzeštrumā drebinoties pie Saeimas ēkas Rīgā, protesta piketā tautas kalpiem atgādināja par savu esamību. Pedagogu pikets bija saistīts ar prasību samaksāt viņiem par darbu atbilstoši padarītajam. Tiek solīta arī nopietnāka protesta akcija, — streiks, ja skolotāju lūgumi netiks uzklauti. Daudziem no Latvijas pedagogu saimes rūgtums šobrīd ir vēl lielāks nekā agrāk, jo izrādās, ka par tādu pašu darbu apjomu kā pagājušā gada septembrī, šogad alga ir mazāka. Pedagogiem krīzes laikā algas tika samazinātas par 30 procentiem. Taču tagad, kad visur tiek daudzrunāts par «Latvijas veiksmes stāstu», kad daudzās nozarēs tiek ievērojami palielināti atalgojumi, pedagogi joprojām atstāti novārtā. Samaksa par darbu ne tikai netiek palielināta, bet nav atgriezta pat pirmskrīzes līmenī. Lai saņemtu cilvēka cienīgu atalgojumu, daudzi ir spiesti uzņemties dubultslodzi un vairāk.

Pedagogu algas, arī medicīnas darbinieku, policistu atalgojums jau vairāk nekā 20 gadus — visu neatkarīgās Latvijas laiku — valdībai ir bijis kā tāds kaklā iesprūdis kauls, kas traucē skaisti izteikties par tagadnes labklājību un skaistajām nākotnes vizijām. Līdz valsts viru saprašanai joprojām nav nonācis tas, ka bērnu izglītošanas pakalpojums, tāpat kā, piemēram, elektrības vai gāzes piegāde, ir jāpērk par naudu un nevar piespiest skolotājus šo pakalpojumu valstij dāvināt par pusvelti.

Pārāk miermīlīgi līdz šim bijuši pedagogu protesti. Var jau viņus saprast, jo neba visās skolās savu skolotāju aktivitātes pie Saeimas vicināt lozungus atbalsta viņu direktori. Skolu vadītājiem algas tomēr ir lielākas, uz vispārējā laucinieku nabadzības fona — apskaužamas. Pie tam katram direktoram «jāraustās» no vietējās varas, kas viņu var noņemt, var nenonēmt. Bet vietējās varas galva, kā zināms, pieder noteiktai partijai, kam parasti nepatīk skolotāju protesti.

Skolotāju pacietības un izdzīvotspēju pārbaudīšana, šķiet, turpināsies līdz nezināmai nākotnei. Diemžēl pedagogi ļoti daudzos gadījumos tam atrod vienkāršu risinājumu — sakravā ceļa somas un aizbrauc uz citu valsti, kur, protams, nestrādā par skolotājiem. Taču fabrikā pie konveijera vai zemeņu plantācijās nopelnītais ļauj atgūt pašcieņu. Var palīdzēt ģimenei, var iegādāties skaistas lietas, var paceļot pa pasauli. Bet galvenais — dzīvot bez stresa un pazemojuma sajūtas no valdības puses. Un nav jau tā, ka no Latvijas emigrējušie skolotāji var strādāt tikai melnos darbus. Izglītība dod iespēju iekārtoties arī labākās vietās. Bez tam, pēc pēdējiem datiem, ārvalstīs atvērtas jau 50 svētdienas skolas latviešu bērniem, kurās vajadzīgi savi pedagogi.

Tāpat kā pedagogiem, spiediens un uzbrukumi no valsts puses jau cik gadus jūtami medicīnas jomā, liekot medicīnas darbiniekiem dzīvot nepārtrauktā stresā un nedrošībā par savu nākotni. Mazo slimnīcu iznīcināšana vēl nav beigusies, jo vietām kaut kas no tām vēl saglabāties, piemēram, dzemdību nodaļas, kas valdībai kā dāzdis acis. Ja nekādi tās neizdodas iznīcināt ar līdzekļu samazināšanu, tad jāmaina sabiedrības viedoklis, piemēram, cenšoties ieskaidrot, ka neliels dzemdību skaits pazemina personāla kompetenci. Tieši šādi paziņojumi šonedēļ bija lasāmi laikrakstos. Ar vēlmi atņemt mazajām dzemdību nodaļām (kur dzemdību skaits gadā nepārsniedz 500) valsts finansējumu par pieņemtajām dzemdībām sabiedrībai tiek skalotas smadzenes ar apgalvojumu, ka dzemdību kvalitāte tiekot apdraudēta, ja nodaļā gada laikā dzimt mazāk par 500 mazuliem. Sievietes, kas izbaudījušas lielo dzemdību nodaļu «konveijerus», kur slodzes dēļ mediķiem nav laika individuālai attieksmei, nezin kāpēc nākamajā reizē gan daudz labprātāk izvēlas mazo Preiļu dzemdību nodaļu. Māmiņām ir svarīgs arī cilvēciskais faktors, nevis tas, ka viņas tiek uzskatītas tikai kā dzemdējošs automāts. Valsti pietīktu tikai ar pieciem dzemdību centriem, pa vienam katrā reģionā un Rīgā. Kā topošai māmiņai aizklūt, piemēram, līdz Rēzeknei, kad šovasar ceļu remontu dēļ vismaz stunda bija jāpavada, stāvēt pie luksoforiem? Dzemdību nodaļu optimizācija pilnīgi noteiktu novest pie tā, ka dzemdību pakalpojumu sliktas pieejamības dēļ ģimenes nevēlētos laist bērnus pasaulē.

Bet varbūt uz to arī ejam, — lai skolotāji brauc prom, lai bērni paliek nemācīti, un vispār — lai nedzimst?

Preiļu novads saņēma atzinību nominācijā “Pašvaldība kultūrai”

18. oktobri Liepājā norisinājās konkursa “Eiropas Gada pašvaldība 2013” apbalvošanas ceremonija. Ar balvām mājās atgriezās Preiļu novada pārstāvji, ziņo Preiļu novada domes lietvedības pārzine Jolanta Rubīne.

Liepājas Latviešu biedrības namā ar Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēža Andra Jaunsleiņa uzrunu iesākās konkursa “Eiropas Gada pašvaldība 2013” noslēguma svīnīgā ceremonija. Pasākums pulcēja kopā 15 pašvaldības — finālistes, 45 pašvaldību Gada cilvēkus, ministrus un ministriju pārstāvjus, kā arī konkursa atbalstītājus un citus interesentus.

Skanot fanfārām, aplausiem, sirsnīgiem apsveikumu vārdiem un liepājnieku sagatavotiem muzikāliem priekšnesumiem, tika apbalvoti konkursa laureāti. **Preiļu novads saņēma Atzinību vienā no četrām konkursa nominācijām — “Pašvaldība kultūrai”,** kā arī dāvanas no konkursa atbalstītājiem. Latvijas Pašvaldību savienība Preiļu novada domei dāvināja 300 LVL starta kapitālu reprezentatīva video klipa izveidei par pašvaldību, VAS “Latvijas Dzelzceļš” dāvāja grāmatas “Dzelzceļi Latvijā” un AS “Laima” pasniedza saldumu grozu.

Konkursa noslēguma pasākumā īpaši tika sumināti trīs Eiropas Gada cilvēki katrā pašvaldībā. Preiļu novadā šo titulu ieguva **Ināra Urča** — par ilggadēju radošu ieguldījumu kultūras dzīves organizēšanā Preiļu novadā, **Leonora Stare** — par nesavtīgu darbu senioru veselības veicināšanā un veselīga dzīvesveida popularizēšanā Preiļu novadā un **Natālija**

Rubīne — par Latgales cilvēku labo darbu saskatīšanu un popularizēšanu un nesavtīgu devumu Preiļu novada iedzīvotāju un sabiedrības labā.

Ceremoniju ar muzikāliem priekšnesumiem bagātināja Liepājas Tautas mākslas un kultūras centra vokālais ansamblis “Šokolāde”, Emīla Melngaiļa Liepājas mūzikas vidusskolas zvanu ansamblis “Campanella”, salona mūzikas ansamblis “Tikai tā”, Liepājas teātra aktrises ar dziesmu no izrādes “Piāfa”, folkloras kopa “Tarkšķi” no Iecavas novada un Raimonds Tiguls.

Pasākumā katrā pašvaldībā un tās iedzīvotājiem tika vēlīts daudz atzinīgu vārdu un vēlējumu. Ikviens klātesošais varēja secināt, ko esam paveikuši, smelties iedvesmu un labus piemērus turpmākajā pašvaldības darbā. Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēdis Andris Jaunsleis uzsvēra, ka konkurss devis iespēju celt gaismā un vērtēt to, ko spējam izdarīt. “Mums jāmaina stereotips, ka esam bāreņi nabadziņi, ka neko nespējam. Šī konkursa laikā vēlreiz pārliecinājāmies, ka mums ir fantastiski cilvēki, no kuriem visa pasaule var daudz ko mācīties, arī Eiropas Savienība, kuras pilsoņi esam jau gandrīz desmit gadus. Konkurss dod pamatu apsolījumam, ka spējam uzbūvēt tādu valsti, par kādu sapņoja mūsu vectēvi un vecvectēvi, un kādu to vēlamies atstāt saviem bērniem un mazbērniem.”

Konkursu “Eiropas Gada pašvaldība” Latvijas Pašvaldību savienība rīko otro gadu. Pirmajā kārtā pašvaldības iesniedza savus pieteikumus par četrām izvirzītajām kategorijām (“Pašvaldība kultūrai”, “Paš-



Preiļu novads Liepājā tika sumināts kā uz kultūras attīstību vērstā pašvaldība, balvas saņēma arī Eiropas Gada cilvēki. Attēlā: (no kreisās) Eiropas Gada cilvēki no Preiļu novada Ināra Urča, Leonora Stare, Natālija Rubīne, kā arī novada domes priekšsēdētājs Aldis Adamovičs un kultūras centra vadītājs Guntis Skrimblis. Foto: M.Helds

valdība integrācijai un iekļaušanai”, “Pašvaldība veselībai”, “Pašvaldība Eiropas Savienības vērtību popularizēšanai”) plānošanas reģioniem, kas otrajai kārtai jeb finālam izvirzīja 15 pašvaldības. Vērtēšanas komisija, kuras sastāvā tika iekļauti gan Latvijas Pašvaldību savienības, gan vairāku ministriju speciālisti, augustā un septembrī apmeklēja konkursa finālistes un noteica arī labākās pašvaldības četrās atsevišķās nominācijās.

Galveno titulu konkursā ieguva un par “Eiropas Gada pašvaldību 2013” novadu konkurencē kļuva Iecavas novads, bet pilsētu grupā — Liepāja. Uzvarētāji no-

minācijā “Pašvaldība kultūrai” ir Vaimieras pilsēta un Talsu novads, bet atzinības šajā nominācijā ieguva Rēzeknes novads un Preiļu novads. Nominācijā “Pašvaldība integrācijai un iekļaušanai” uzvarēja Jelgavas pilsēta un Kandavas novads. “Pašvaldība veselībai” nomināciju ieguva Jūrmalas pilsēta un Siguldas novads. Savukārt nominācijā “Pašvaldība Eiropas Savienības vērtību popularizēšanai” uzvarēja Amatas novads un Rēzeknes pilsēta, bet atzinību šajā nominācijā ieguva Alūksnes novads. Rucavas un Jēkabpils novads saņēma speciālbalvas no konkursa atbalstītājiem.

Pēc renovācijas atklāta Saunas pagasta bibliotēka

22. oktobri Preiļu novada Saunas pagasta bibliotēka vēra durvis pēc renovācijas, un šim notikumam par godu tajā pulcējās koplis ciemiņu pulks — vietējās Priekuļu pamatskolas audzēkņi ar saviem pedagogiem, pirmsskolas grupas bērni, dažāda gadagājuma iedzīvotāji — lasītāji, kā arī iestāžu pārstāvji.

Ar renovācijas laikā paveiktajiem darbiem klātesošos iepazīstināja bibliotēkas vadītāja **Ināra Pauniņa**, bet ciemiņi par tiem varēja pārliecināties paši, — bibliotēkas iekštelpas ir pilnībā mainījušas izskatu. Jauns grīdas segums, griesti, zaļganzeltenos topos ieturētas tapetes, glītas mēbeles, — tā tagad izskatās Saunas bibliotēkā. Sakārtota arī elektroinstalācija, logiem sagādātas jaunas žalūzijas. Bibliotēkas vadītāju Ināru Pauniņu, lasītājus un visus klātesošos sakarā ar patīkamajām pārmaiņām sveica Preiļu novada domes priekšsēdētājs Aldis Adamovičs, Saunas pagasta pārvaldes vadītājs Raimonds Rubīns, biedrības «Nianse» vadītāja Silvija Bogotā, Preiļu galvenās bibliotēkas pārstāves un novada bibliotēku darbinieces no Pelēciem, Aizkalnes, Smelteriem.

Ināra Pauniņa teica paldies par ieguldījumu bibliotēkas atjaunošanā novada domes un pagasta pārvaldes pārstāvjiem, darbu veicējam Andrim Kessam un pārējiem palīgiem. Savukārt no biedrības «Nianse» dalībniecēm saņēma solījumu kopīgi darboties jaunos projektos bibliotēkas apkārtnes labiekārtošanā. No klātesošajiem izskanēja arī aicinājums parūpēties par apgaismojumu bibliotēkas ārpusē, jo tā atrodas samērā nomaļā un atālā vietā no pagasta centra, bet iela, kas ved uz bibliotēku, nav apgaismota. Pasākumu kuplināja Priekuļu pamatskolas skolēnu ansambļa dziesmas, solistes Lauras Jermolovičs un ģitāristu dueta — Sintijas Vojevodska un Elinas Gedroica-Juragas uzstāšanās. Skolēnus sagatavojuši Anita Fedotova.



● Saunas pagasta bibliotēkas vadītāja Ināra Pauniņa atklāšanas pasākumā saņēma daudz apsveikumu, bet vislielākais prieks par pašu jaunāko lasītāju pasniegtajiem rudens ziediem. Foto: A.Šņepsts

Cik bēdīgā izskatā bibliotēkas telpas bija pirms renovācijas, nu vairs redzams tikai fotogrāfijās, ko Ināra Pauniņa saglabāusi vēsturei un parādīja «Novadniekam» vēl pirms atklāšanas pasākuma. Satecējuši griesti, izberzta grīda, ko klāj presēts kartons, veci plaukti. Kādreizējos kolhoza laikos bērnodārza vajadzībām celtajā ēkā bibliotēka darbojas kopš 1996. gada. Kad bērnodārzs tika slēgts, vienā ēkas pusē tika iekārtots feldšeru punkts, tagad — ģimenes ārsta prakses vieta, otrā daļā — bibliotēka. Bibliotēkas labiekārtošana bija uzsākta jau 2010. gadā, kad tika noņemti logi un ārdurvis, sagādātas arī jaunas mēbeles. Pirms gada bibliotēkas vadītāja bija sagatavojusi projektu «Spridis labākai dzīvei» kādas bankas labdarības fonda konkursam. Par projektiem vajadzēja balsot internetā. Konkursa noslēgumā izrādījās, ka pietrūcis tikai 30 balsu, lai bibliotēka iekļūtu atbalstīto projektu skaitā. Pēc tam vadītāja griezās pašvaldībā, un bibliotēkai tika piešķirti līdzekļi kosmē-

tiskā remonta veikšanai nepieciešamajiem materiāliem. Jau februārī darbi bija padarīti, taču vēl bija nepieciešami jauni plaukti. Kopumā Preiļu novada domes budžetā bibliotēkas renovācijas darbiem tika paredzēts finansējums 4010 latu apmērā. Par šiem līdzekļiem sagādāti renovācijai nepieciešamie materiāli un jaunie grāmatu plaukti. 387 latus piešķīra Saunas pagasta pārvalde no saviem līdzekļiem, apmaksājot arī renovācijas darbus.

Ināra Pauniņa pastāstīja, ka remontdarbu laikā bibliotēku neslēdza ne uz vienu dienu. Plaukti ar grāmatām tika pārbidīti no vienas vietas uz otru, un apmeklētājiem vienmēr bija pieejami.

Bibliotēkas apkalpojamajā teritorijā dzīvo aptuveni 500 iedzīvotāju. 175 no viņiem izmanto bibliotēkas pakalpojumus, lasa grāmatas, preses izdevumus, darbojas pie datoriem. 40 no viņiem ir bērni un jaunieši līdz 18 gadiem. Bibliotēka atvērta darbdiņās, kā arī sestdienās no pulksten 09.00 līdz 17.00, brīvdienās ir svētdienās un

pirmdienās. Darbojas bērnu žūrija, katru gadu bibliotēka piedalās arī Grāmatu svētkos, saņemot dāvinājumus fondu papildināšanai. Jaunu grāmatu iegādei no pašvaldības šogad piešķirti 450 lati, periodikas abonēšanai — 330 lati. Apmeklētāji šeit lasa jaunākos «Novadnieka» un «Latvijas Avīzes» numurus. Daudzveidīgs ir žurnālu klāsts. Atsevišķi ierīkots stūritis bērniem ar skaistām grāmatām un rotaļlietām, redzamā vietā iekārtots plaukts ar jaunajām grāmatām. Sava plaukts atvēlēts materiāliem par ievērojamiem novadniekiem. Īpaša uzmanība pievērsta bērnu lasītprasmi attīstībai. Notikuši lasīšanas konkursi. Interesanta sadarbība izveidojusies ar Priekuļu pamatskolas latviešu valodas un literatūras skolotāju Diānu Bravacku. Izveidots skolēnu — daudzlasītāju klubs, kurā iesaistījušies visi skolēni no 5. līdz 9. klasei. Skolotāja sagatavojusi īpašas kartītes, kurā tiek atzīmētas bērnu izlasītās grāmatas, norādot arī lappušu skaitu, par ko tiek piešķirts atbilstošs punktu skaits. Savācot noteiktu punktu skaitu, mācību gada beigās tiek ielikta attiecīga atzīme. Jo vairāk izlasīts, jo augstāka atzīme.

Pieaugušie lasītāji visvairāk iecienījuši latviešu oriģinālliteratūru. Daudz lasot arī grāmatas ar praktiskiem padomiem, — par dārza darbiem, par veselības uzlabošanu. Nereti bibliotēkas apmeklējums tiekot apvienots arī ar iešanu pie dakteres.

Bibliotēka gatavojas akreditācijai, kas paredzēta nākamgad. Pirms pieciem gadiem notikušajā akreditācijā saņemtie aizrādījumi par apgaismojuma neatbilstību, veciem plauktiem, bēdīga izskata telpām nu pilnībā novērsti.

Pasākuma apmeklētāji varēja papriecāties arī par vietējo rokdarbnieču — Diānas Bravackas un Intas Ragaušas darinājumu izstādi, kas bija iekārtota bibliotēkā.

Saunas bibliotēka, kādreizējā Sondoru ciema bibliotēka, pastāv kopš 1969. gada. Sākotnēji tā atradusies kādā dzīvojamajā mājā.

L.Rancāne

Pirmdiena, 28. oktobris

LATVIJAS TV 1	6.02 Province.	6.30 Rīta Panorāma.	8.30 Mīlas viesulis. 1708. sērija.	9.30 Zvaigzne pār ledājiem. M. f.	11.30 Trīs ceturtdaļas.	12.00 Melu laboratorija.	13.00 Televēlaka skatlogs.	13.15 Zariņš nepatīkšanās. M. f.	14.35 Televēlaka skatlogs.	14.50 Četri bērnu tēvs. M. f.	16.30 Negatīvais Henrijs 2. Anim. f.	16.55 Jaunie pētnieki. 2. sērija.	17.30 Skats no malas.	18.00 Dienas ziņas.	18.45 Četras istabas.	19.30 Mana ģimene. 3. sērija.	20.00 Engēļu iela 9. Pelnrūskītes mantojums. 21. sērija.	20.30 Panorāma.	21.15 V.I.P.	22.00 Viss notiek!	22.30 Latvija var!	23.00 Nakts ziņas.	23.15 De facto.	23.55 Skats no malas.	0.25 Mana ģimene. 3. sērija.	0.55 Četras istabas.	1.40 Ielas garumā.	2.10 Trīs ceturtdaļas.	2.40 Aizliegtais papēmiens.	3.35 Cilādi latviskais (Cyfai di latviskais).	4.05 Kiets.	4.25 Četri bērnu tēvs. M. f.
LATVIJAS TV 2	14.25 Olimpiskie zelta mirkļi.	21.15 Sporta studija.	21.45 Šodien.	22.15 Latvijas stāsti. (Vai Reģionālo TV programma virszemes apraidē.)	23.00 Brunīnieku stāsti. Pūjkāvis. M. f.	0.35 Midsomeras slepkavības. 1. sērija.	2.20 Noziegums 3. 1. sērija.	3.20 Sekotāji.	4.15 Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga – Sanktpēterburgas Dinamo.																							
LNT	5.00 Komisārs Reksis 13. Serāls.	5.50 Tīcīgo uzvaras balss.	6.30 Nedēļa novados. Kopsavilkums.	7.00 900 sekundes.	9.00 Dzīvīte.	9.30 Televēlaka skatlogs.	9.50 Svēna mantojums. M. f.	11.50 Galileo.	12.20 Latvij, brau, jūrīnā!	12.50 Laimīgs un vesels.	13.20 Esi gardēdis!	14.00 LNT dienas ziņas.	14.20 Televēlaka skatlogs.	14.40 Zinīce. Serāls.	15.45 Cik skaista mīlestība! 125., 126. sērija.	17.50 Zīpas sešos.	18.00 Sirds melodija. 140. sērija.	19.00 Runāsim atklāti!	20.00 LNT ziņas.	20.30 Sporta un laika ziņas.	20.35 1/5 – tranzīta aktualitātes.	20.40 Degpunktā.	21.15 Mēness tumšajā pusē. 12. sērija.	22.25 Greizais spoguļis.	1.00 Dzīvīte.	1.20 LNT ziņu Top 10.	2.05 Cik skaista mīlestība! Serāls.	3.25 Degpunktā.	3.50 Nedēļa novados.	4.15 Sirds melodija. 140. sērija.		
LATVIJAS TV 7	6.05 1000 jūdzes Indijā.	6.35 Avārijas brigāde. Rietumu ekspresis. Anim. f.	6.45 Tieši sirdi. 46. sērija	7.35 Rīts ar Natāliju Abolu.	8.15 Praktiski padomi.	8.35 Komercdarbība šodien.	8.55 Automoto raidījums nr. 2.	9.15 Vienmēr formā!	9.45 Čē komanda. 7. sērija.	10.40 Mūsu Čārlis 12. Serāls.	11.30 Ceļojumi uz pasaules malu. Dok. f.	12.30 Latvijas stāsti. (Vai Reģionālo TV programma virszemes apraidē.)	13.15 Labākais no Euro maxx.	13.45 Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga – Sanktpēterburgas Dinamo.	15.40 Mūsu Čārlis 12. 13. sērija.	16.35 Ceļojumi uz pasaules malu. Dok. f.	17.35 Pē stūres.	18.05 Čē komanda. 8. sērija.	19.00 Šodien.	19.15 Pasaules garša kopā ar Paskālu 3. Dok. f.	19.45 1000 jūdzes pa ledāja pēdām. 4. sērija.											
NTV	4.00 NTV rīta agrumā.	6.10 Muhtars atgriežas 2. Serāls.	8.00 Šodien.	8.25 Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnāji.	9.05 Tu tam nelicēsi!	10.00 DNS. Šovs.	11.00 Šodien.	11.35 Pirms tiesas.	12.35 Zvērnāto tiesa.	13.35 Ārkārtējs notikums.	14.00 Šodien.	14.30 Zvērnāto tiesa.	15.40 Ārstu lieta.	17.00 Šodien.	17.30 Prokuratūras pārbaude.	18.35 Runājam ar rādām.	19.25 Karpovs 2. Serāls.	21.15 Šodien.	21.40 Slepkavību izmeklēšanas nodala. Serāls.	23.35 Lāču nostūris. Serāls.	3.35 Un atkal – esiet sveicināti!											
RTN PLANĒTA	4.00 Krievijas rīts.	8.05 Jelfrosija. Mīlestība taigā. Serāls.	9.00 Vēstis.	9.30 1000 sikumu.	10.15 Par pašu svarīgāko.	11.00 Augstzīmīgo jaunavu institūta noslēpumi. Serāls.	12.00 Vēstis.	13.05 Meklētāji.	14.00 Īpašs gadījums.	15.00 Vēstis	15.35 Sklifosovska institūts. Serāls.	18.00 Vēstis.	20.00 Peini. Serāls.	22.00 Tiesības uz patiesību. Serāls.	22.55 Sveša zeme.	0.05 Slepenās kancelejas ekspeditora piezīmes. Serāls.	1.00 Meitāšas.	1.35 Kuģu piestātne viņā krasā. M. f.	3.10 Jelfrosija. Mīlestība taigā. Serāls.													
VIDUSDAUGAVAS TV	6.30 Re:TV.	6.45 Jēkabpils laiks (atkārtojums).	7.30 Re:TV.	12.30 Jēkabpils laiks (atkārtojums).	13.15 Re:TV.	20.00 Jēkabpils laiks.	20.30 VDTV arhīvs.	21.00 Jēkabpils laiks.	21.30 Nedēļa Latgale.	22.00 Jēkabpils laiks.	23.00 — 24.00 Re:TV.																					
PBK	6.00 Labrīt!	9.00 Ziņas.	9.25 Būt veselam.	10.45 Pateisība ir tepat līdzās.	11.00 Ziņas.	12.30 Vislabākais vīrs.	13.40 Citas ziņas.	14.00 Ziņas.																								

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

Preiļu alternatīvās kultūras atbalsta centrs

◆ 1. novembrī didžēju konkurss «DJ COMPETITION 2013». Karsta ballīte visas nakts garumā. Sākums pulksten 21.00.

Saunas tautas nams

◆ 26. oktobrī pulksten 20.00 sarīkojums pasārdarbniekiem.
◆ No 1. līdz 15. novembrim ķirbju izstāde.

RIEBIŅU NOVADS

Riebiņu kultūras centrs

◆ 25. oktobrī pulksten 22.00 balle. Spēle grupas «Galaktika» projekts «Zaļā gaisma» ar Mārtiņu Strodu un Normundu Litovnieku sastāvā.

Rušonas tautas nams

◆ 25. oktobrī pulksten 22.00 diskotēka ar DJ Normundu.

VĀRKAVAS NOVADS

◆ 31. oktobrī pulksten 11.30 Rožkalnu kultūras namā, 1. novembrī pulksten 10.00 informācijas un atbalsta centrā «Vanāgi» biedrības «Vārkavas novada pensionāri» projekta «Dzīves kausu rokā ņemam — Vārkavā» ietvaros bezmaksas lekcija «Aromterapija».

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (25. — 31. oktobris)

✓ Piekdiena, 25. oktobris, un sestdienas, 26. oktobra, rīta pusē vēl ir *ziēdu dienu* laiks. Daudzgadīgās puķes jau gatavojas ziemai, tāpēc kāds krūmiņš apsedzams ar egļu zariem, citam uzliekami kūtsmēsli vai kāda plātbā kalpošana.

✓ No sestdienas pievakares līdz pirmdienas, 28. oktobra, rītam ir *lapu dienas*, kuras nozīmē no līdz ceturtdienai, 31. oktobrim, turpinās *augļu dienas*. No pirmdienas līdz trešdienai vecā mēnesī (miksīt vārīšofes!) skābē kāpostus. Lai arī kāposti ir lapaugi, arī to pārstrādei vēlamas *augļu dienas*, tāpat kā citu dārzeņu un augļu konservēšanai. Tāpat arī zemniekiem labi sokas piena pārstrāde, konkrēti — siera gatavošana. Kāpostus smalcina ar ēveli vai tagad jau biežāk ar elektriskajiem maļamajiem. Uz 100 kilogramus sals, bet kā piedeva izmanto ķimenes, sasmalcinātus burkānus, dzērvenes un teliēk arī pa skābam 'Antonovkas' ābolam.

PASMAIDĪSIM

Atomzemīdēnes komandieris atsauc savu vietnieku un jautā:
— Kas tas bija par grūdienu pirms pāris minūtēm?
Vietnieks saminstinās:
— Nu... Viens leitnants no raķešu nodaļuma pirms brīža saņēma ziņu, ka viņa sieva ar kaut kādu šmurguli aizlaidusies ēdīstiet.

LĪVĀNU NOVADS

Līvānu novada kultūras centrs

◆ 26. oktobrī pulksten 14.00 slāvu kultūras biedrības «Uzori» koncerts.

Rožupes kultūras nams

◆ 25. oktobrī zemnieku balle. Spēle grupa «Galaktika».
◆ 28. oktobrī pulksten 13.00 radošās darbnīcas gleznošanā.

Latgales mākslas un amatniecības centrs

◆ Līdz 1. decembrim Jolantas Ābeles izstāde «Brīnišķais stāsts par pankūku zemi».

Sporta pasākumi

◆ 25. oktobrī pulksten 19.30 Līvānu 1. vidusskolas sporta zālē Latvijas Basketbola līgas 2. divīzijas A grupas spēle starp komandām Līvāni — Rīdzene/Turība.
◆ 26. oktobrī pulksten 10.00 Līvānu 1. vidusskolā domes kausa izcīņa volejbolā.

PREIĻU NOVADS

Preiļu novada kultūras centrs

◆ 25. oktobrī pulksten 22.00 jauniešu diskotēka. Īpašais viesis Milks Dukurs ar jaunā albuma prezentāciju.

Kāpostus kārtīgi sablīvē un, lai tie tik ātri nekļūtu mīksti, sākumā patērē ap 10 — 15 grādus vēsā telpā.

✓ Ceturtdien sākas *sabļu dienas*. Rok mārūtuku saknes, ko izmanto ne tikai ēšanai vien. Ar atšķaidītu mārūtuku sakņu sulu var apsmidzināt pagrabā glabājošos kāļus, burkānus, bietes un selerijas — tas aizsargās šos saktaugus no dažādām puvēm.

✓ Vinogulājiem, kad sāk birt lapas, tas jāsavāc un jāsa- dedzina, jo ar tām var izplatīties istā un neistā miltņrasa. Jānogriež arī visi jaunie un vārgie dzinumi, pēdējā apgrīšana jāveic, vinogulājus atbrīvojot no stieplēm un pieliecot tuvāk zemei. No inficētajiem vinogulājiem spraudņus ņemt ne- drīkst. Ja gatavojamies nākamajā pavasarī iegādāties jaunus stādus, tad tie jāņem no labi zināmiem audzētājiem un jācensās izvēlēties arī pret miltņrasu izturīgas šķirnes.

Izmantota «Sējas un Ražas Avīze 2013»

uz Sentropēzu.

Komandieris:

— Nu un?

— Nu, nav vairs Sentropēzas...

☺ ☺ ☺ ☺

Restorāna apmeklētājs viesmīlim:

— Kāpēc bifšteks tik mazīns?

Viesmīlis:

— Lielumam nav nozīmes, jūs pats brīnīsieties, cik ilgi to ēdīsiet.

Mājsaimniecībām jānoslēdz līgumi par atkritumu izvešanu

Vārkavas pagastā uzsākta kārtības ieviešana arī privātajā sektorā. Nesen mainījies atkritumu apsaimniekotājs, un tagad atkritumu izvešanu nodrošina uzņēmums «Preiļu saimnieks».

Cināties par to, lai katra mājsaimniecība noslēgtu līgumu ar atkritumu apsaimniekotāju, stāstīja pagasta pārvaldes vadītāja Inta Kivleniece. Daudzi iedzīvotāji to jau ir izdarījuši, bet ar pārējiem vairākas reizes veiktas pārrunas, izsūtītas informatīvās vēstules un, ja nekas nelīdzēs, būs jāķeras pie stingrākām metodēm, teica pagasta saimniece. Katra mājsaimniecība ir atbildīga par to, lai savus atkritumus nodotu apsaimniekotājam, nevis ar tiem piesārnotu vidi, piemēram, sadedzinot plāksmas atkritumus, piesārnotu gaisu, ko spiesti elpot arī citi.

Paaudzju paaudzēs izveidotos ieradumus lauciniekiem grūti izmainīt. Agrākais dzīvesveids laukos bija tāds, ka atkritumi bija dabiskas izcelsmes, tos varēja otrreiz pārstrādāt, sadedzināt vai izmantot dzīvnieku barošanai. Dzīve ir strauji izmainījusies, un tagad lielu daļu no mājsaimniecību atkritumiem veido plastmasas pudeles, mākslīgie iesaiņojumi, indīgas, videi un cilvēkiem kaitīgas vielas, elektropreces, sadzīves tehnika. Atkritumu apjoms mājsaimniecībās pieaudzis ievērojami, teica Inta Kivleniece. Piemēram, pirms gadiem desmit bija grūti iedomāties, ka katra maizes dona būtu iepakota polietilēna iesaiņojumā. Dīvēl daļa no iedzīvotājiem vides jautājumos ir maz izglītoti un ir pārliecināti, ka pietiek ar atkritumu sadedzināšanu vai izbēšanu bedrē pie mājas, nesaprotot, kāpēc atkritumus nevar aprakt savā



● Vārkavas novada Vārkavas pagastā vienmēr ir redzami dažādi pašu rokām veidoti no dabas materiāliem dekorī. Šis «dzervju pulks» šoreiz apmeties pie vietējā muzeja.

zemes gabalā. Ģimenēs ir arī mazi bērniņi, un māmiņas sen atteikušas no autiņu mazgāšanas, bet izlieto pamperus. Tie pēc tam nānāk atkritumos un nav nedz sadedzināmi, nedz arī apokami. Grūti iedomāties, kā ģimenes atbrīvojas no lietotajiem pamperiem, ja nav noslēgts līgums ar atkritumu apsaimniekotājiem.

Pagasta pārvaldniece ievērojusi, ka ir iedzīvotāji, kuri pamānās savu saimniecību atkritumus atstāt pie konteineriem, kuri uzstādīti pagasta iestāžu vajadzībām. Arī tā nav pareiza rīcība. Ja iedzīvotāji, neņemot vērā pārrunas un brīdinājumus, nenoslēgs līgumus ar atkritumu apsaimniekotāju, tiksot sastādīti administratīvie protokoli un nāksies piemērot sodu, kā to paredz novada domes saistošie noteikumi atkritumu apsaimniekošanā Vārkavas novadā.

Rēķini par atkritumu apsaimniekošanu pienāk novada domē, pēc tam tie tiek izdalīti iedzīvotājiem. Inta Kivleniece rādīja prāvu kaudzīti ar rēķiniem, kas izsniedzami mājsaimniecībām un kas liecina, ka daudzās mājās jau

ir ierādīta vieta atkritumu konteineram, un tie vairs netiek izbērti aiz stūra. Līgumus par atkritumu regulāru izvešanu noslēguši ne tikai ciematā, bet arī daudzu no centra attālu viensētu iedzīvotāji, līdz kuriem var piekļūt pa pašvaldības ceļiem. Tiek risināts jautājums arī par pārvietošanu pa servitūta ceļiem tādā gadalaikā, kad tie nav izbraucami un par to, vai atkritumu apsaimniekošanas uzņēmums būtu ar mieru izvest atkritumus pēc iedzīvotāju personiska pieteikuma, kad ceļš ir atīrīts no sniega ziemā vai arī apsūzējis pēc pavasara šķidoņa.

Pavasari «Preiļu saimnieks» savāca lauku saimniecībās izmantotās plēves. Par to tika izziņots dažādos veidos. Viena diena bija noteikta arī nolietoto elektropreču savākšanai. Tāpat iedzīvotāji ir informēti, ka nevajadzīgas elektropreces var vest uz to savākšanas laukumu Preiļos. Daļa no iedzīvotājiem šo iespēju izmantojusi, un vairs netiek manīti vietējos mežos izmetti veci televizori vai ledusskapji.

Var lepoties ar sakoptību jebkurā gadalaikā

Vārkavas pagasts ir viena no tām retajām pašvaldībām, kas nemēdz dzīvot atkritumos, gaidot lielo sakopšanas talku pavasārī. Pagasta pārvaldes vadītāja Inta Kivleniece jau vairākus iepriekšējos gadus ir paudusi striktu nostāju, ka sakoptībai jāvalda visa gada garumā, un īpašniekiem pastāvīgi jā rūpējas par to, lai īpašums nebūtu piemēslots.

Autobusu pieturvietas, ceļmalas, kapsētas, pašvaldības iestāžu teritorija pagastā vienmēr ir tīras un kārtīgas. Kaut arī autobusa pieturvietu uzkopšana nebūtu jāveic pašvaldībām, bet gan pasažieru pārvadāšanas organizatoriem, Vārkavas pagastā tās tiek regulāri applautas, savākti atkritumi. Ziemā, kad ar sniega tīrmo tehniku pieturvietās tiek sarausti milzīgi vaļņi un cilvēkiem autobuss jāgaida, stāvēt uz brauktuves, pašvaldības norikoti strādnieki parūpējas, lai pieturas attīrītu. Regulāri tiek savākti arī atkritumi no ceļmalām.

Sabiedriski derīgajos darbos iesaistītie pagasta ļaudis bieži tiek norikoti pašvaldībai piederošo teritoriju sakopšanā. Piedzītas vietas pašvaldības īpašumos neatrast. Kaut gan pēc diskotē-

kām un ballītēm arī Vārkavas jaunieši, līdzīgi kā tas ir citur, aiz sevis mēdz atstāt jautras uzdzīves pēdas — pudeles, iesaiņojuma materiālus, sevišķi tautas namam tuvajā pagasta centra skvērā, tuvumā dzīvojošie simtlatu stipendiāti vai garantēto minimālo ienākumu saņēmēji jau nākamajā dienā sakopj teritoriju. Vārkavas pagasta centrs atstāj iespaidu par kārtību mīlošiem saimniekiem arī tagad, rudenī, kad daudzviet citur pilsētās un ciemos gaida sniegu, kas apsegtu drāzas līdz pavasara talkai. Savāktās lapas vārkavieši nogādā noteiktā vietā kompostēšanai.

Īpašas rūpes tiek izrādītas par pagastā esošajām četrām kapsētām. Gan pavasārī, gan rudenī pirms sveču vakariem tajās tiek rīkotas talkas. Pie visām šogad novietoti pašgatavoti koka konteineri un norādes, ka tajās metami mākslīgie atkritumi — plastmasa, metāls, stikls, papīrs, bet dabiskās augu atliekas jānovieto citur. Iedzīvotāji gan ne vienmēr to ievērojot, un, piemēram, Piliškos konteineros samesti gan zari, gan augu atliekas. Nāksies šķīrot, teica Inta Kivleniece, stāstot, ka arī pati nebaidās uzvilkt rokās darba cimdus un kopā ar strādniekiem pārcilāt konteineru saturu.

Rožkalnu pagasta pārvaldes vadītāja maiņa

No 15. oktobra Rožkalnu pagasta pārvaldes vadītājas amatā stājusies Rožkalnu pagasta iedzīvotāja Mairita Stulpiņa (attēlā). Mairita vairākus gadus ir strādājusi arī Vārkavas novada pašvaldībā.



Vārkavas novada domes sēdē, kas notika 3. oktobrī, deputāti, atklāti balsojot, ievēlēja Mairitu Stulpiņu par Vārkavas novada Rožkalnu pagasta pārvaldes vadītāju.

Iepriekšējā Rožkalnu pagasta pārvaldes vadītāja Anita Ruča, kas Rožkalnu pagasta pārvaldes institūcijās strādāja kopš 1973. gada jūlija, 17. septembrī iesniedza domei iesniegumu par atbrīvošanu no amata pēc pašas vēlēšanās. Anita ir sasniegusi pensionēšanās vecumu un drīzumā dosies pelnītā atpūtā.

Mairita Stulpiņa ir strādājusi par sociālo darbinieci, vēlēšanu komisijas sekretāri, uz atvaļinājuma laiku ir aizvietojusi pagasta pārvaldes vadītāju. Mairita Preiļu arodvidusskolā ieguva grāmatveža kvalifikāciju, vēlāk studēja Daugavpils Universitātes Izglītības un vadības fakultātē, kur ieguva bakalaura profesionālo grādu un mājturības skolotāja kvalifikāciju. Viņai ir labas datorprasmes, B kategorijas autovadītājas tiesības, tieksme nemītīgi sevi pilnveidot.

Mairitas kandidatūru ieteica bijusī pagasta pārvaldes vadītāja Anita Ruča, lauksaimniecības konsultante Silvija Ziemele, kā arī par viņu bija ļoti labas atsauksmes gan no novada sociālā dienesta, gan no bāriņtiesas, gan no vēlēšanu komisijas.

Mainījies deputātu sastāvs

Vārkavas novada dome šī gada oktobrī saņēma novada domes deputātes Ilgas Pokšānes iesniegumu par deputāta pilnvaru nolikšanu uz laiku.

Domes ārkārtas sēdē, kas notika 8. oktobrī, deputāti pieņēma lēmumu no 2013. gada 15. oktobra atbrīvot Ilgu Pokšāni (ievēlēja no vēlēšanu apvienības "Mūsu laiks") no Vārkavas novada domes deputāta pilnvarām un sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komitejas locekles pienākumu pildīšanas uz grūtniecības, dzemdību un bērna kopšanas atvaļinājuma laiku.

Vārkavas novada vēlēšanu komisija 10. oktobrī izvirzīja nākamā deputātu no vēlēšanu apvienības "Mūsu laiks" saraksta Aināru Želvi.

Atjaunos mežu

Pašvaldībai piederošos mežos pushektāra platībā veikta kailcirte, sagatavotie kokmateriāli aizvesti gan uz novada centru domes vajadzībām, gan arī izlietoti pagastā, tāpēc pienācis laiks atjaunot mežu. Pašlaik notiek zemes sagatavošana, lai pavasarī veiktu meža stādīšanas darbus. Paredzēts iestādīt priedes.

Iedzīvotāju sapulces

Vārkavas novada dome no 15. līdz 18. oktobrim iedzīvotājus aicināja uz sapulcēm, kas notika Piliškos, Vecvārkavā, Vanagos, Vārkavā, Arendolē un Rimicānos. Sapulcēs piedalījās pašvaldības pārstāvji, ar kuriem varēja satikties un uzdot jautājumus ikviens interesents.

Īpaša uzmanība bija pievērsta Vārkavas novada pašvaldības 2014. gada budžeta plānošanai. Vārkavas pagasta pārvaldes vadītāja Inta Kivleniece pastāstīja, ka Piliškos sapulcē piedalījās 13, Vārkavā — 18 iedzīvotāji. Iespējams, kāds sacis, ka no iedzīvotāju puses tā ir maza ieinteresētība, teica Inta Kivleniece, taču, ja salīdzina ar to, ka pilsētās ar lielu iedzīvotāju skaitu uz sapulcēm ierodas tikai daži, tad laukos šāds skaits nav tik mazs.

Sapulcēs piedalījās novada domes priekšsēdētāja Anita Brakovska, izpilddirektors Elmārs Sparāns, pagastu pārvalžu vadītāji, pašvaldības dienestu pārstāvji. Iedzīvotāji tika informēti par jaunu teritoriālo plānojuma izstrādāšanu, par aktualitātēm sociālā dienesta un bāriņtiesas darbā,

par projektiem un pašvaldības finansēm, par kultūras dzīvi. Attiecīgo nozaru speciālisti atbildēja arī uz iedzīvotāju jautājumiem par lopkopību, par zemes lietām, nekustamā īpašuma nodokļiem un citiem. Tika uzklauti arī iedzīvotāju ieteikumi un priekšlikumi. Domes priekšsēdētāja sapulču dalībniekus mudināja iesniegt ierosinājumus nākamā gada budžeta veidošanai, atklāt, kas būtu uzlabojams, maināms vai būvējams no jauna.

Ikvienā tikšanās reizē iedzīvotāji uzsvēra jautājumu par ceļu sakārtošanu un atjaunošanu, stāstīja Inta Kivleniece, un izteica vēlmi, ka no novada budžeta vairāk līdzekļu jānovirza ceļu jautājumu risināšanai. Izteikta atzinība par sakārtoto ceļu posmu no Vārkavas līdz Moskvīnai. Iedzīvotāji atzinīgi vērtē arī pašreiz notiekošos remontdarbus atsevišķos ceļu posmos. Patlaban notiek remonts ceļu posmā no Borkovas līdz Aizpūriem, kur tiks ierīkota arī caurteka. Arī Vēverovkā sakārtota viena caurteka, paredzēta notekas ieviešana Sūstā krustcelēs. Notiek iepirkums par tehniskā projekta izstrādi ceļu posma Dovale — Piliški remontam, jo līdz šim pava-

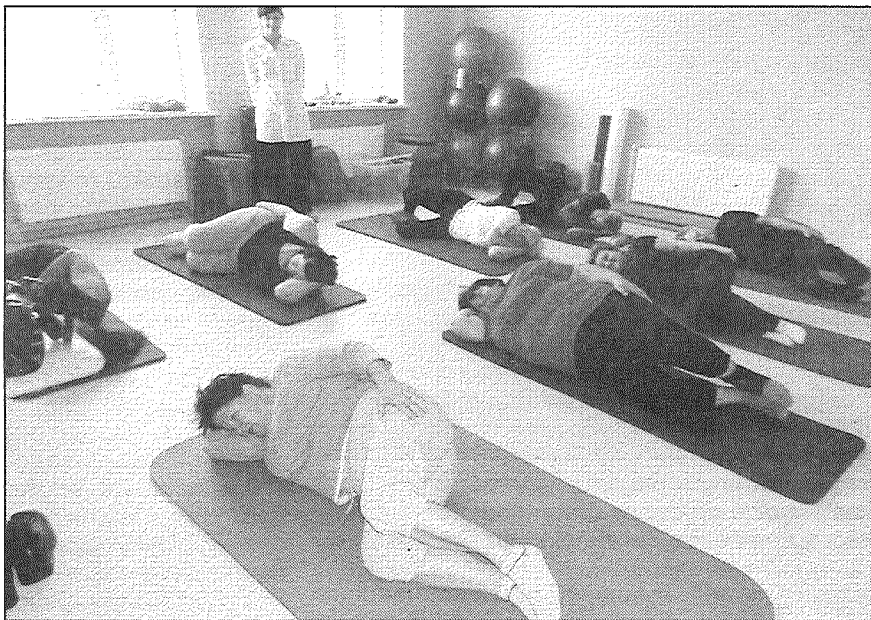
saros un rudenī šis ceļš nav izbraucams. Sakārtots ceļš no Dolgibora līdz Brokovskiem. Kaut gan lielākā daļa no šī ceļa atrodas Upmalas pagastā, tas ir ļoti nozīmīgs Vārkavas pagasta Pilišku iedzīvotājiem. Daļa bija servitūta ceļš. Pašvaldība noslēdza līgumu ar ceļa īpašnieku, kurš to nodeva lietošanā pašvaldībai, un ceļš tika sakārtots. Iedzīvotāji līdz ar to var ērtāk un ātrāk nokļūt novada centrā.

Kā varēja secināt iedzīvotāju sapulcēs, viņus apmierina darbs sociālajā jomā. Ikvienam novada iedzīvotājam, neņemot vērā viņa materiālo situāciju, tiek apmaksāti ārstēšanās izdevumi slimnīcā gada laikā 45 latu apmērā. Visās novada skolās skolēni līdz 12. klasei saņem pašvaldības apmaksātas pusdienas (pirmklasnieku un otrklasnieku pusdienas apmaksā valsts). Pusdienas tiek apmaksātas arī pirmsskolēniem. Pašvaldība ir pretimnākoša visām ģimenēm ar bērniem.

Sapulcēs saņemti arī citi ieteikumi. Piemēram, kāda no Vārkavas pagasta iedzīvotājiem ierosinājusi uzstādīt zīmi, kas norādītu ceļu, pa kuru aizbraukt uz kardināla Julijana Vaivoda mājvietu.

Veselības uzlabošanai vingrošana un skābekļa kokteilis

Līvānu novada iedzīvotājiem ir iespēja uzlabot savu veselību un atgriezt darba spējas, piedaloties ārstnieciskajā un korigējošajā vingrošanā, kas notiek SIA «Līvānu slimnīca» telpās. Plašāku informāciju par šo sociālās rehabilitācijas pakalpojumu sniedza Sarmīte Driksna, SIA «Līvānu slimnīca» sociālās rehabilitācijas nodaļas speciāliste.



● Vingrošanas nodarbības Līvānu slimnīcā rehabilitācijas speciālistu vadībā.

Vingrošanas nodarbības ir organizētas dažādām mērķa grupām. Bērniem ar funkcionāliem traucējumiem tiek piedāvāta korigējošā vingrošana, jo ar vingrojumiem var labot dažādas ķermeņa deformācijas (mugurkaula, krūškurvja, kāju un citas deformācijas), kā arī aizkavēt to veidošanos. Vislabākie panākumi korigējošajai vingrošanai ir bērniībā un jaunībā. Korigējošā vingrošana iedarbojas ne tikai lokāli, tā labvēlīgi ietekmē visu organismu. Stājas asimetriju (piemēram, apaļu vai plakānu muguru) un skoliozi (mugurkaula izliekums uz sāniem) sekmīgi ārstē ar speciāliem vingrojumiem, kas novērš kaulu deformāciju un nostiprina muskuļus. Dažādas krūškurvju deformācijas var korigēt, nostiprinot attiecīgās muskuļu grupas, kā arī lietojot speciālus elpošanas vingrinājumus un masāžu. Korigējošo vingrošanu lieto plaknās un greizās pēdas labošanā.

Savukārt pieaugušām personām ar funkcionāliem traucējumiem ārstniecisko vingrošanu pielieto pie mugurkaula saslimšanām (traumatiskām vai deģeneratīvām), ekstremitāšu locītavu traumām un saslimšanām, kā arī lai uzlabotu vispārējo attīstību un nostiprinātu sirds — asinsvadu sistēmu un elpošanas sistēmu.

Pensijas vecuma personām ar funkcionāliem traucējumiem tiek piedāvāta senioru vingrošana, kas palīdz uzturēt kustības dažādās ķermeņa locītavās, uzlabo asinsriti pēdās un rokās, līdzsvaru un koordināciju.

Nodarbības paredzētas Līvānu novada iedzīvotājiem, kas ir griezušies ārģimenes ārsta nosūtījumu, lai saņemtu bezmaksas sociālo pakalpojumu, un

nav jābūt ar trūcīgās personas statusu, jo sociālās rehabilitācijas pakalpojumu nolikums neparedz šādus kritērijus.

Klientiem, kas ierodas uz grupu nodarbībām, tiek piedāvāts skābekļa kokteilis, jo mūsdienu dzīves stils un ātrums bieži rada grūtības organismam saņemt nepieciešamo skābekļa daudzumu, un rezultātā rodas dažādas slimības.

Cilvēka ķermenim nepieciešams ražot enerģiju, un skābeklis ir galvenais enerģijas avots. Lai uzturētu veselīgu un skaistu ķermeni, organismam ir nepieciešams skābeklis, lai kvalitatīvi pārstrādātu uzņemto pārtiku — oglekļa dioksīdu, taukvielas un proteīnus — siltumā, enerģijā un ķermeņa struktūrā. Smēķēšana, nepareizs uzturs, pārmērīga alkohola un medikamentu lietošana, fiziskas traumas un stresi, mazkustība, piesārņots gaiss, — tas viss pazemina cilvēka imunitāti un organisma spējas saņemt pietiekami daudz skābekļa, kas veicina daudzu slimību ātru progresu. Ja trūkst skābekļa, samazinās bioloģiskā enerģija, kas savukārt var ievērojami vājināt organismu un veicināt dažādu slimību, tostarp onkoloģisko,

rašanos.

Par skābekļa trūkumu organismā var liecināt nogurums, biežas galvassāpes, blāvas acis, neveselīgs ādas izskats, biežas garastāvokļa maiņas, vāja atmiņa un koncentrēšanās spējas, uztraukums bez pamata un stress, vāja imunitāte, bezmiegs.

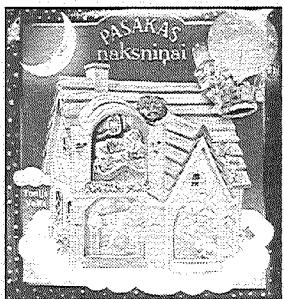
Lai spētu kompensēt skābekļa trūkumu organismā, ieteicami skābekļa kokteili. Tā ir sula, sīrups vai zaļu tēja, kas piesātināti ar skābekli līdz maigu un gaisīgu putu stāvoklim. Putas satur par 50 procentiem vairāk skābekļa nekā gaiss, ko ikdienā elpojam. Skābeklis putu veidā, virzoties cauri barības vadam, iesūcas asinīs un limfā, iedarbojas uz organismu, attīrot to un nogalinot infekcijas.

Pateicoties Līvānu novada domes finansējam atbalstam sociālās rehabilitācijas un sociālās aprūpes pakalpojumu nodrošināšanai, Līvānu novada iedzīvotāji var saņemt individuālas un grupu konsultācijas, nodarbības, kas palīdz cilvēkiem atrast sevi iekšējos spēkus uzlabot savu dzīves kvalitāti un atgriezties mācību un darba dzīvē.

L.Rancāne

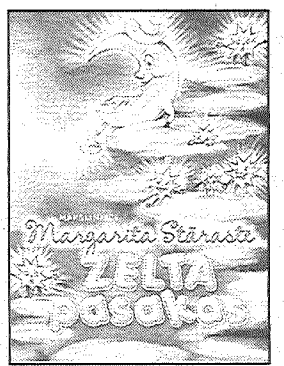
BIBLIOTĒKA IETEIC LASĪTĀJIEM

Preiļu galvenā bibliotēka ar «Novadnieka» starpniecību informē par jaunām grāmatām, ko saņēmusi kā dāvinājumu no SIA «Apgāds Zvaigzne ABC» Zvaigznes grāmatu nama.



Annas Kasalisas grāmata «Pasakas naksnīpai» iepazīstina ar Miega rūķi, tā jaukajiem piedzīvojumiem ceļā pie meža zvēriem un mums. Kur dzīvo Miega rūķis, ar ko tas pārvietojas, no kā top miega puteklis, kas par cepuri ir rūķim, — to visu var uzzināt, lasot šo grāmatu. Vajag tikai uzgērbt pidžamu, ielīst gultā zem segas un ļauties skaistajai grāmatai.

«Pasakas naksnīpai» paredzētas pirmsskolas vecuma bērniem.

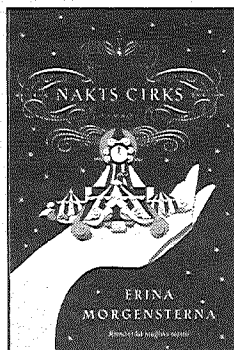


Krašņajā izlasē «Zelta pasakas» apkopotas populārākās Margaritas Stārstes ilustrētās grāmatas. Iemīļotā bērnu rakstniece un ilustratore, kurai nākamā gada februārī tiks svinēta simt gadu jubileja, ir bijusi jau vairāku paudžu lasītāju bērniņas neatņemama sastāvdaļa.

Kopumā māksliniece ir ilustrējusi ap 100 grāmatām — gan pašas, gan citu autoru sacerētas.

Mākslinieces radošais rokraksts nav sajaukams ne ar vienu citu, — tā ir fantastiska un sulīgu krāsu piesātināta pasaule, kurā atdzīvojas daba, koki un priekšmeti, darbojas visdažādākie bērni, amizantu dzīvnieki, rūķi un rotaļlietu tēli — ozolziņu zēns Žiluks, Tince, Burtu meitiņa, sniegavīri, Pintiņu ciema iemītnieki, Piparkūku vīriņi un daudzi citi, kas vairāku paudžu bērniem ir tuvi un saprotami kā draugi.

Grāmatā iekļauti arī citu autoru dzejoļi un pasakas, kā arī latviešu tautasdziesmas ar mākslinieces ilustrācijām. Brīnišķīgie zīmējumi palīdz bērniem atklāt pasauli, dabas daudzveidību un burvību.



Lasītājus uz sapņu pasauli — maģisko, mistisko un visnotaļ noslēgto ceļojošo cirku — savā debijas romānā «Nakts cirks» ielūdz amerikāņu rakstniece Erina Morgensterna. Fantasmagoriskā pasaka «Nakts cirks» domāta fantāzijas žanra cienītājiem.

Rakstniece uzmanības centrā ir spēle un ciņa. Divi izcili burvji — Silijas tēvs Burvis Prospero un Marko patēvs Aleksandrs — izvēlas savus bērnus sacensībai, kuras laikā abiem cirka laukumā jārada fascinējošas teltis. Silija un Marko ir divi izcili burvju mācekļi, kuru dzīves jau no bērnu dienām nolemtas tikai sacensībai. Abi cenšas rādīt savu pārākumu, izrādot savas spējas. Noteikumi ir skarbi: uzvarētājs dzīvo, zaudētājs mirst.

Par galveno simbolisko romāna atziņu kļūst: salauzt ir vieglāk, nekā salikt kopā. Romāns visbeidzot vēsti, ka cilvēkam vienmēr ir jāatsakās, jācinās ar sevi izvēles situācijās.

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(23. oktobris — 3. novembris)



Auns. Neaizraujieties ar jaunām idejām un novērtējiet to, kas jau pastāv. Ja sākat ko jaunu, ņemiet vērā savu iepriekšējo pieredzi. Tikai tā būs iespējams progress. Nenoniecīniet tos, kas uzticīgi ir kopā ar jums jau daudzus gadus. Aizraujoties ar svešiniekiem un garāmgājējiem, nekad neko nevar zināt...



Vērsis. Izaugsme darbā saistīta ar spēju uztvert un izmantot savā labā pastāvošās likumdošanas finises. Studējiet juridisko literatūru un domājiet, ko ar to visu varat iesākt. Attiecības ar ārzemniekiem ir vilinošas, bet jūsu rakstītais scenārijs nedarbosies. Var nākt gaismā ilgi glabāts noslēpums.



Dviņi. Skatieties uz to, kas notiek degungalā, nevis kaliet šķietami daudzsološus projektus. Ikdienas darbu izpilde un kontrole ir kā bāze, uz kuras var celt nākotnes metus. Un ne otrādi. Laulātā drauga radi bojās nervus, un par sirmiem matiem galvasrotā varēsiet pateikties tieši viņiem. Galvenais — neuztveriet visu tik personīgi.



Vēzis. Ir lēnas transformācijas un pilnīgas pārkārtošanās ēra. Meklējiet spēcīgas personības, kuras ņems jūs savā paspārnē. Vai arī kļūstiet paši par nopietnas organizācijas centru. Precētajiem būtu jāpadomā par kopīpašumu sadali, laulības līgumiem vai ļoti nopietni jāpārplāno ģimenes budžets. Neprecētie lai savu naudu tērē personīgām vajadzībām.



Lauva. Veiksies tādās situācijās, kur būsiet gatavi sadarboties, piekāpties un iejusties otra ādā. Ja ir neskaidrības, konsultējieties ar kolēģiem. Laurus nepūciet vieni, dalieties. Par mīlestību būs jācinās. Vienaldzība radīs vienaldzību, kvēle iedegs kvēli — ar laiku, protams. No kartupeļa ananasi neizaugs.



Jaunava. Bez jūsu prasmes un darba spara nekas nekustēs ne no vietas, ieslēdziet maksimālos tempus un uz priekšu, izturības jums ir gana. Līdzīgu nekaitīgāk ārstēt ar līdzīgu. Ja galīgi neveicas mīlestībā, meklējiet jaunas attiecības. Lieti noderēs internets.



Svari. Dariet sev uzticēto darbu ar prieku. Smaidiet un sasildiet apkārtējos ar pozitīvu attieksmi pret notiekošo. Tad lietas ies uz augšu, ticiet nākotnei. Meklējiet izklaides iespējas, bet visu, kas notiks un ko sastapsiet savā ceļā, vērtējiet kā izklaidi, spēli.



Skorpions. Atsvaidziniet atmiņu, paskatieties profesionālo literatūru, pārskatiet darba plānus. Un vislabāk to darīt mājās, mierīgā atmosfērā, pie relaksējošas tases tējas. Personīgais mitekļis ir tā vieta, kur jums izdosies izcelties, un tas ir jādara. Kā būtu ar personīgās mājas vai vasarnīcas projektēšanu?



Strēlnieks. Veiksies tirgotājiem un tiem, kas māk to darīt. Ja tirgosieties — nav svarīgi, par ko —, panākumi garantēti. Savu darbu iztēlojiet kā Austrumu tirgu. Uzmanieties no caurvēja — vīrusi tieši jūsu ķermenī meklēs vārgākās vietīņas. Spēciniet organismu. Vakaros daudz lasiet.



Mežāzis. Pārskatiet savus ieņēmumus un parunājiet ar darba devējiem par algu. Ja klusēsiet, uzskatīs, ka esat apmierināti ar ienākumiem. Draugi ir laba lieta, ja vien tie nemet acis uz jūsu mīloto. Ierobežojiet kopīgus tūšņus un sargiet savas pozīcijas.



Ūdensvīrs. Ja vecais darbs jūs vairs neaizrauj, meklējiet jaunas vietas, kas atrāsis jūsu talantus. Jūs neesat nekādi plānā galdiņa urbēji. Izmetiet tiklus plašāk un dziļākos ūdeņos. Noticiet savai labajai zvaigznei, jūs visu varat sākt no nulles, no baltas lapas. Dariet tā, bet jūtu objektus nemainiet.



Zivis. Ievāciet informāciju, bet tā klusitīnām. Darbā briest nozīmīgas pārmaiņas, un ir svarīgi būt par visu lietas kursā. Iespējams, būs jāmaina darbs. Nolieciet no pasaules acīm tikai sev vien zināmā vītiņā. Lasiet dzeju, dzeriet vīnu, zilējiet ar kārtīm un apmeklējiet SPA procedūras.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

Paziņojums par VAS Latvijas dzelzceļš paredzētās darbības: „Esošo publisko dzelzceļa līniju elektrifikācija, sākotnējo sabiedrisko apspriešanu

Saskaņā ar Vides pārraudzības valsts biroja 2013. gada 2. jūlija lēmumu nr. 213 „Par ietekmes uz vidi novērtējuma procedūras piemērošanu” uzsākts ietekmes uz vidi novērtējums VAS Latvijas dzelzceļš paredzētajai darbībai: „Esošo publisko dzelzceļa līniju elektrifikācija”.

Paredzētās darbības ierosinātājs ir Valsts akciju sabiedrība „Latvijas Dzelzceļš”. Reģistrācijas nr. 40003032065. juridiskā adrese: Gogoļa iela 3, Rīga, LV 1547, tālr. 6723 4088.

Paredzētā darbība: Esošo publisko, stratēģiskas (valsts) nozīmes dzelzceļa līniju elektrifikācija. Paredzētās darbības ietvaros plānots elektrificēt, nodrošinot (25,0 kV maiņstrāvas elektrifikācijas sistēmu šādās dzelzceļa līnijās: Ventspils – Tukums II; Tukums II – Jelgava; Jelgava – Krustpils; Rīga – Jelgava; Rīga – Sloka; Sloka – Tukums II; **Krustpils – Daugavpils** pasažieru; Krustpils – Rēzekne II; Rīga – Skulte; Rīga – Krustpils; **Rēzekne II – Daugavpils**.

Paredzētās darbības ietvaros plānots rekonstruēt esošo vai izbūvēt jaunu dzelzceļa elektrifikācijas sistēmu ar spriegumu 1 x 25 kV vai 2 x 25 kV, kā arī izbūvēt LDZ elektrifikācijai nepieciešamās viļces jaudas apakšstacijas (VJA). Darbību paredzēts veikt tikai dzelzceļa zemes nodalījuma joslā.

Tiek izvērtēti divi alternatīvi tehnoloģiskie risinājumi:

1. alternatīvais risinājums – viļces jaudu nodrošina ar spriegumu 1 x 25 kV 17 VJA
2. alternatīvais risinājums – viļces jaudu nodrošina ar spriegumu 2 x 25 kV 11 VJA

Ar informatīvo materiālu par paredzēto darbību var iepazīties laika posmā no 2013. gada 28. oktobra līdz 2013. gada 28. novembrim VAS Latvijas dzelzceļš interneta vietnē www.ldz.lv, sadaļā **Jaunumi**.

Informatīvie materiāli darba laikā būs pieejami:

- Daugavpils novada dome, Attīstības nodaļa, Rīgas iela 2, Daugavpils;
- Daugavpils pilsētas dome, Krišjāņa Valdemāra iela 1, Daugavpils;
- **Preiļu novada dome**, Apmeklētāju pieņemšanas un informācijas centrs, Raiņa bulvāris 19, Preiļi;
- Rēzeknes novada dome, 3. stāvs, 27. kabinets, Atbrīvošanas aleja 95, Rēzekne;
- Rēzeknes pilsētas dome, ledzīvotāju apkalpošanas centrs, Atbrīvošanas aleja 93, Rēzekne;
- **Riebiņu novada domes sekretariāts**, Saules iela 8, Riebiņi;
- VAS „Latvijas dzelzceļš” vestibils, Gogoļa iela 3, Rīga.

Rakstiskus priekšlikumus par paredzēto darbību lūdzam iesniegt Vides pārraudzības valsts birojā (Rūpniecības iela 23, LV-1045 Rīga, tālr. 7321173,) vpvb@vpvb.gov.lv līdz 2013. gada 28. novembrim

Paredzētās darbības ietekmes uz vidi darba ziņojuma sabiedriskās apspriešanas sanāksmes notiks:

- Daugavpils novada dome, Rīgas iela 2, Daugavpils: 14. novembrī plkst. 13.00;
- Rēzeknes pilsētas dome, 134. telpa, Atbrīvošanas aleja 93, Rēzekne: 13. novembrī plkst. 12.30;
- **Riebiņu kultūras centra mazā zāle, 2. stāvs, Saules iela 8, Riebiņi: 14. novembrī plkst. 11.00.**
- VAS „Latvijas dzelzceļš”, Gogoļa iela 3, Rīga: 21. novembrī plkst. 16.00.

Pilns saraksts ar vietām, kur var iepazīties ar informatīvo materiālu par paredzēto darbību un sabiedriskās apspriešanas sanāksmju vietām un norises laiku ir publicēts Vides pārraudzības valsts biroja interneta mājas lapā un VAS LDZ interneta mājas lapā, sadaļā „Jaunumi” un iesniegts katrā ietekmētajā pašvaldībā.

VAS Latvijas dzelzceļš pilnvarotās personas kontaktārunis:
+371 29545377; +371 29277744.

SIA „AIBI” AICINA DARBĀ
Ieņošos kautuves darbiniekus,
atslēdzniekus, celtniekus.
Dzīvesvieta. Tālr. 29478728.

**Logi no 13 Ls, koka durvis 55 Ls,
metāla durvis 99 Ls, PVC 85 Ls.**
Bezprocentu kredīts, pilns serviss.
durvistev.lv Valmieras 2, Preiļi,
tālr. 28673992, 65321411.

UNO PĒRK
viša veida cirsma, mežus,
kā arī papīrmalku, zāģbaļķus,
taras klučus.
TULĪTĒJA APMAKSA!
Kokvedēja pakalpojumi.
Tālr. 29809191

IEPĒRKAM METĀLLUŽŅUS
par augstām cenām.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 27737100.

**PĀRDOD akmeņogles,
briketes.**
Iespējama piegāde. Tālr. 26801172.

**Pērk meža īpašumus,
cirsma.**
Palīdzam izņemt cirsma biļeti.
Stigojam. Ātra novērtēšana.
Samaksa tūlītēja. 1 ha – 300-8000 Ls.
Tālr. 20207208.

**SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus,
aitas, zīrgus, cūkas.**
Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA
Iepērk: piena teļus.
Samaksa tūlītēja
vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29698483. Mihails.

**SIA „Cēsu miesnieks” iepērk
jaunlopus un liellopus
gan kautsvārā, gan dzīvsvārā.**
Sveram godīgi, maksājam laikā!
Tālr. 26388842, 29172343.
www.cesumiesnieks.lv

**SIA „ALŅI AS”
IEPĒRK ZĀĢBAĻĶUS**
mežā pie ceļa Ls/m³
BEZMAKSAS TRANSPORTS.

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	35	44	46
PRIEDE	34	42	44

Zāģbaļķu piegādes vieta: Varakļāni.
Ar klienta transportu + 3,00 Ls/m³.
Garumus iepriekš saskaņot!
Korekta uzmērīšana! Samaksa uzreiz!
Tālr. 64866070, 29806775, 25916403.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

**Zviedrijas kompānija
PĒRK mežus un zemi.**
Tālr. 25644455, 27888826,
e-pasts zviedrijasmezi@inbox.lv

**Bez maksas savāksim nevajadzīgu
sadzīves tehniku (ledusskapjus,
gāzes plītis, TV, datorus un t.t.).**
Tālr. 29198531.

**SIA „Mortars” iepērk
skuju koku un lapu koku
TARAS KLUCUS**

- lapu koku tara no 14 līdz 24 cm – 25 Ls/m³
- skuju koku tara no 12 līdz 24 cm – 25 Ls/m³
- lapu un skuju koku tara no 24 cm – 28 Ls/m³

Piegādes vieta: „Latgran” teritorijā,
Udrišu pag., Krāslavas nov.
Mob. tālr. 26624477.

**EURASIA SIA PĒRK
SA, LI, BZ tiršķirnes un
krustojuma bullus un teles**
3-10 mēneši, 200-500 kg
Labas cenas un maksājumu
nosacījumi.
Edgars: 20071499, www.Liellopi.lv

**SIA Lauku Miesnieks
Iepērk mājlopus.**
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

**SIA „LATVIJAS GAĻA”
Iepērk liellopus, aitas,
jaunlopus, zīrgus.**
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 28761515.

**SIA „Latmežs” pērk
viša veida īpašumus,
cirsma par
visaugstākām cenām.**
Ātra izskatīšana,
samaksa darījumu dienā.
Tālr. 22028592, 29777641.

**SIA «SENLEJAS» iepērk
liellopus.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

**SIA „LATBULL” pērk
PIENA TEĻUS 14-40 d.v.**
Samaksa tūlītēja.
T.26609182

Iepazīšanās

Vēlos satikt sirsniņu, saimniecisku vīrieti līdz 55 gadiem ģimenes veidošanai. Zvanīt vakaros tālr. 28979635.

PASMAIDĪSIM

☺ ☺ ☺
— Es jūs bridīnu: mans vīrs atgriezies pēc 30 minūtēm.
— Bet mēs taču neko TĀDU nedarām!
— Par ko ir runa! Laiks taču neglābjami rit...

☺ ☺ ☺
Restorāna apmeklētājs viesmīlim:
— Paklausieties, bet šis zivs taču nav svaigs!
Viesmīlis:
— Kungs, jūs pats esat vainīgs.
Apmeklētājs:

— Kā — vainīgs?
Viesmīlis:
— Es šo zivi jums piedāvāju jau pirms nedēļas, bet jūs toreiz atteicāties.

☺ ☺ ☺
Divi plenči meklē trešo, lai samestos kočiņam. Satiek inteligenta izskata vīrieti ar portfeli padusē un prasa:
— Trešais būsi?
— Labs ir, būšu. Tikai ir viena problēma — es nespēju dzert no kakliņa. Jādabū glāze.

Iet visi trīs un meklē glāzi. Skatās — zem krūma tukšu pudeļu ielokā gul bariņš plenču, kas savu daļu jau izkoduši. Viens no trijotnes vīriem nikni noburkšķ: — Ļaudis jau gods godam atpūšas, bet

mēs vēl tikai skraidām apkārt, meklējot glāzi...

☺ ☺ ☺
Uzmanību, medicīnas akadēmijas 5. kursa studenti! Rīt 47. auditorijā jums lauzīs rokas un pirkstus, lai rokkraksts atbilstu ārstniecības standartiem.

☺ ☺ ☺
Ērtības — kad tev ir viens telefons.
Pārpilnība — kad tev ir divi telefoni.
Izvirtība — kad tev ir trīs telefoni.
Paradīze — kad nav neviena.

☺ ☺ ☺
— Albertiņ, saki, lūdzu, kas tevi frizēja?
— Meistars.
— Es saprotu, ka meistars. Bet kāda viņam profesija?

☺ ☺ ☺
— Mēra kungs, man šķiet, ka jūs esat pārcenties ar ūdens cenas paaugstināšanu.

— Kur jūs to rāvat?
— Cilvēki pagalmos sākuši rakt akas.

☺ ☺ ☺
Sievā pārnāk mājās ar pilnu iepirkumu somu.

— Dārgais, tas tev, — viņa izvelk alu un desas luņķus. — Kāpēc tu neskaties futbolu? Vārbūt tev pagatavot ko gardu?
Vīrs:
— Stipri?
Sievā:
— Nē, dārgais, tikai lukturi, labais spārns un pārsegs.