

**Elektroenerģijas
sadalei —
jauni tarifi**

2. lappusē

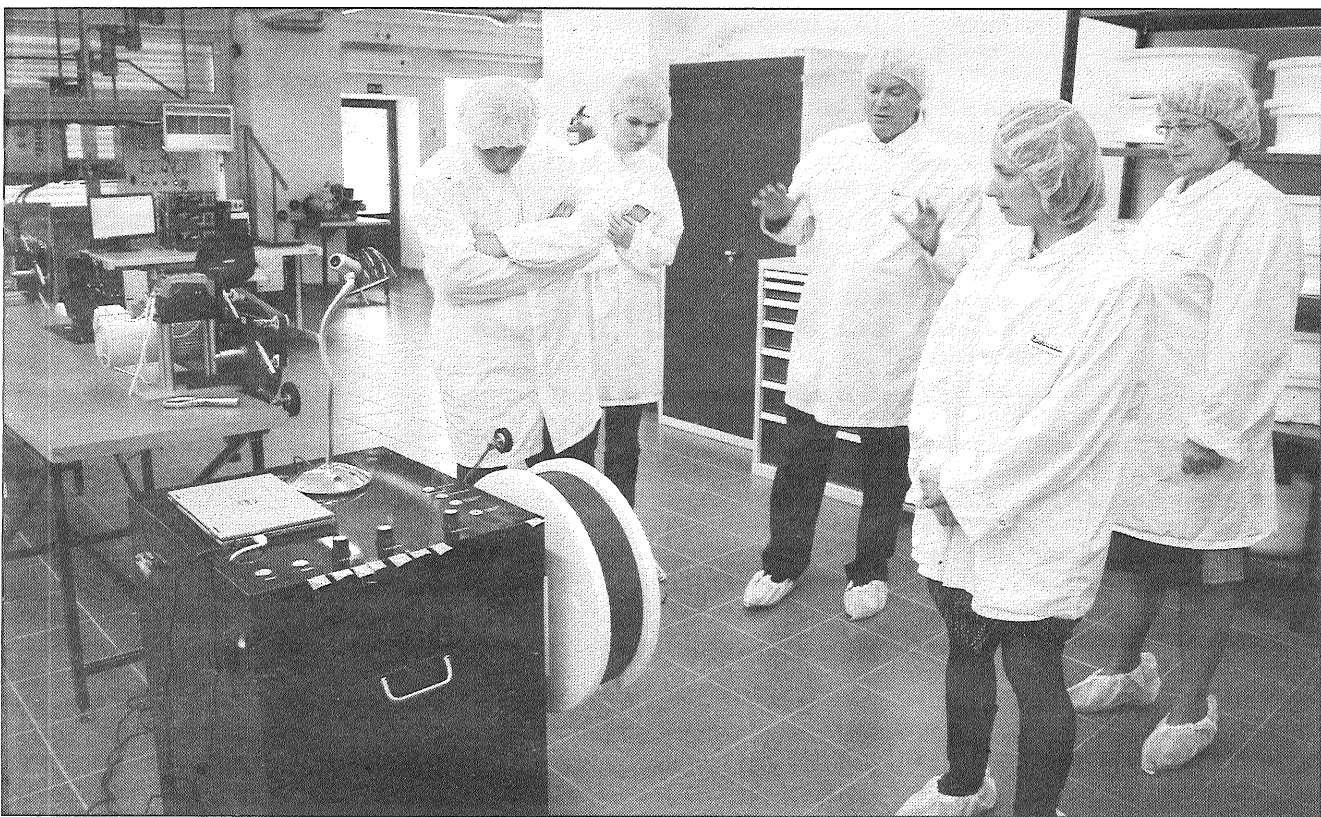
**Sodis par
lauksaimniecības
zemes
neizmantošanu**

7. lappusē

**Pēc saules
uz Turciju**

8. lappusē

ASV vēstniecības Latvijā pārstāvji apmeklēja Līvānus



● ASV vēstniecības Latvijā pārstāvji iepazīstas ar SIA "Z-Light" darbu. Otrā no labās – Vanessa Ackera, centrā – uzņēmuma valdes loceklis Daumants Pfafrods.

Piektdien, 6. maijā, Līvānos oficiālā vizītē bija ieradušies ASV vēstniecības Latvijā pārstāvji. Līvānus apmeklēja ASV vēstniecības politikas/ekonomikas nodaļas vadītāja vietiece Vanessa Ackera (Vanessa Acker) un vēstniecības publisko attiecību nodaļas vadītājas vietnieks Matts Thompsons (Matt Thompson).

Delegācijas vadītāja Vanessa Ackera pirms 20 gadiem bijusi apmaiņas studente no ASV Latvijā un ļoti labā līmeni apgūsi latviešu valodu. Līvānu novada domes sežu zālē ciemiņi tikās ar Līvānu novada domes priekšsēdētāju Andri Vaivodu un citiem vadošajiem darbiniekiem, deputātiem, noklausījās prezentāciju par Līvāniem. Viesi sniedza informāciju par ASV vēstniecības Latvijā darba virzieniem, diskutēja par sadarbības iespējām.

Vizītes tālākā gaitā ASV vēstniecības pārstāvji apmeklēja Jēkaba Graubiņa Li-

vānu mūzikas un mākslas skolas izstāžu namu, kur aplūkoja dienas centra cilvēkiem ar īpašām vajadzībām "Saullessvece" audzēkņa Dainis Belova zīmējumu izstādi un tikās ar autoru. Dainis kopš bērnības ir ar īpašām vajadzībām ar apgrūtinātām sociālajām spējām un valodas traucējumiem, taču ļoti izteiktu vizuālo uztveri. Viņš jau kopš piecu gadu vecuma zīmē, vairāk aizrāvēs ar arhitektūras elementu un celtņu zīmēšanu, bet pēdējos trīs gadus zīmējumos attēlo dzīvniekus. Zīmējumos Dainis parāda savas emocijas, sapņus, pārdzīvojumus. Tikšanās laikā ar Daini Belovu un viņa mammu Annu, kā arī skolotāju Līgu Vērdu vēstniecības pārstāvji pauda vēlēšanos palīdzēt Dainim ar materiāliem zīmēšanā.

Viesi no ASV vēstniecības apmeklēja arī biedrību "Baltā māja", iepazīnās ar tās darbību. Notika diskusija par sadarbības iespējām.

Pēc tam ciemiņi devās uz Līvānu 2. vidusskolu, kur tikās gan ar šīs skolas,

gan arī Līvānu 1. vidusskolas vecāko klašu skolēniem un diskutēja par dažādiem jautājumiem. Jauniešus interesēja iespējas studēt ASV. Klātesošie un ciemiņi dalījās domās par to, kā veidojas stereotipi par dzīvi Amerikas Savienotajās Valstīs.

Turpmākajā dienas gaitā notika optiskās šķiedras ražošanas uzņēmuma – SIA "Z-Light" apmeklējums. Ar uzņēmuma vadību tika pārrunāta ražotāju ASV tirgū gūtā pieredze, plānotās investīcijas nākotnē, uzklauts uzņēmuma viedoklis par Transatlantisko investīciju un tirdzniecības līgumu, kā arī citi jautājumi.

Pēcpusdienā vēstniecības pārstāvji apmeklēja jaunatnes iniciatīvu centru "Kvartāls", iepazīnās ar tā darbību, pārrunāja par iespējamo sadarbību. Vizītes noslēgumā ciemiņi ieradās Latgales mākslas un amatniecības centrā, Līvānu stikla muzejā.

L.Rancāne

**Neaizmirstiet
abonēt
"Novadnieku"
jūnijam.**

Abonēt var
"Latvijas Pasta"
nodaļās, pie pastniekiem,
"Novadnieka" redakcijā
Brīvības ielā 14, Preiļos.

*Abonē šodien,
saņem pēc divām
darba dienām.*

ZIŅAS

Pensionāru biedrības Aizkalnes nodaļa darbojas jau 15 gadus

1. maijā Aizkalnes pagasta tautas namā noritēja tradicionālais Preiļu novada senioru saiets. Šogad pie Aizkalnes pensionāriem viņu draugi un atbalstītāji ieradās īpaša noskaņojumā, jo aizkalnieši svinēja 15. dzimšanas dienu, kopš darbojas Preiļu novada pensionāru biedrības Aizkalnes nodaļa, informē Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle.

Pasākumā seniorus sveica LR 12. Saeimas deputāts Aldis Adamovičs, Preiļu novada domes priekšsēdētāja Maruta Plivda, Aizkalnes pagasta pārvaldes vadītāja Gunta Uzuleviča, Preiļu novada pensionāru biedrības valdes priekšsēdētāja Irēna Timošenko un valdes locekles Marija Briška un Janīna Eiduka, Aizkalnes tautas nama vadītāja Māra Rožinska un teātra kopas vadītāja Rasma Zariņa. Aizkalnes ļaudis sirsnīgi sveica Preiļu, Saunās, Pelēču pagastu un Preiļu pilsētas seniori. Īpašs paldies tika teikts pirmajai Preiļu novada pensionāru biedrības Aizkalnes nodaļas vadītājai Reginai Verzei un tagadējai pensionāru kopas vadītājai Ligitai Popenkovai. Pateicības vārdus un ziedus saņēma arī vairāki aktīvie pagasta pensionāri.

Preiļu pašvaldība piedalīsies Nikodema Rancāna konkursā

Preiļu novada domes sēdē deputāti nolēma, ka pašvaldība piedalīsies Latgāliešu kultūras biedrības rīkotajā konkursā, kas veltīts Nikodemam Rancānam, piešķirti 200 eiro balvām konkursa laureātiem.

Novada izglītības iestādes tiek aicinātas izvirzīt pretendētus Nikodema Rancāna konkursam līdz 31. augustam, atgādina Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Ilona Vilcāne.

Konkurss tiek rīkots, lai godinātu Nikodema Rancāna devumu Latgales kultūrā un izglītībā. Balvas mērķis ir ne tikai Nikodema Rancāna piemiņas saglabāšana, bet arī skolotāja profesijas popularizēšana un tās prestiža paaugstināšana sabiedrībā, atzīmējot izcilu un pašizliedzīgu pedagogu darbu. Nikodema Rancāna balvas pretendētus vairākās nominācijās, pieminot viņa daudzveidīgo pedagogisko darbību, izvērtēs žūrija, kuras sastāvā tiks aicināti Izglītības un zinātnes ministrijas, Latgales novadu pašvaldību pārstāvji, izglītības un kultūras darbinieki.

Konkursu rīko Latgāliešu kultūras biedrība sadarbībā ar Latgales novadu pašvaldībām un Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmiju.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Nesola vietējās nozīmes ceļu kvalitātes uzlabošanas līdz 2020. gadam

Patlaban ziemēļ nevar solīt situācijas uzlabošanu uz valsts vietējās nozīmes autoceļiem līdz 2020. gadam, intervijā aģentūrai BNS sacīja Latvijas valsts autoceļu pārvaldītāja "Latvijas Valsts ceļi" (LVC) valdes priekšsēdētājs Jānis Lange. Viņš norādīja, ka Latvijas ceļu tīklā tieši uz valsts vietējās nozīmes autoceļiem situācija ir sliktāka. "Attiecībā uz valsts galvenajiem autoceļiem es redzu gaismu tuneļa galā — ņemot vērā valsts budžeta un Eiropas Savienības fondu līdzekļus, situācija sāk uzlaboties. Tāpat situācija sāk nedaudz uzlaboties uz reģionālajiem autoceļiem. Diemžēl sliktākā situācija ir uz valsts vietējiem autoceļiem, kuru LVC ir 13 tūkstoši kilometru. Pagājušajā gadā finansējums to rekonstrukcijai bija trīs miljoni eiro — tas uz 13 tūkstošiem kilometru ir ļoti maz. Šogad esam finansējuma apmēru dubultuļojuši līdz septiņiem miljoniem eiro, bet arī tas uz šāda ceļa apjoma ir ļoti maz," pauda Lange. Pēc viņa teiktā, patlaban ziemēļ nevar solīt, ka uz valsts vietējiem autoceļiem situācija līdz 2020. gadam uzlabosies. "Katru pavasari uz 10 tūkstošiem kilometru vietējo autoceļu mēs nosakām masas ierobežojumus, tas parāda, ka šīs ceļu klātnes ir zaudējušas savu nestspēju," piebilda uzņēmuma vadītājs. Vienlaikus viņš pastāstīja, ka uz valsts vietējiem autoceļiem līdz 2020. gadam asfaltēšana pēc būtības nav paredzēta. Šobrīd ceļu ar grants segumu īpatsvars ir 55. LVC izveidoti 2004. gada nogalē un pieder valstij. Uzņēmums pārvalda valsts autoceļu tīklu, administrē valsts autoceļu tīkla finansējumu un organizē iepirkumus valsts vajadzībām.

Izglītības iestādēs palielinājies bērnu skaits ar speciālām vajadzībām

Šajā mācību gadā izglītības iestādēs mācās 11,8 tūkstoši bērnu ar speciālām vajadzībām, kas ir par 2000 vairāk nekā pirms pieciem gadiem, Saeimas Izglītības, kultūras un zinātnes komisijā informēja Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) Izglītības departamenta direktore Evija Papule. No 11 846 bērniem ar speciālām vajadzībām, 5830 mācās speciālajās izglītības iestādēs, 4587 mācās integrēti vispārējās izglītības iestādēs, 1429 mācās vispārīgizglītošajās skolās klasēs ar speciālo izglītības programmu. Integrēta speciālā izglītība paredz, ka bērns ar speciālām vajadzībām apgūst izglītību vispārīgizglītošās mācību iestādēs vispārīgizglītošajā klasē vai arī vispārīgizglītošās skolās, kurā īsteno speciālo izglītību. Pretēji bērnu skaitam, pedagogu skaits speciālajās izglītības iestādēs samazinās — ja 2009./2010. mācību gadā 3,34% no visiem skolotājiem bija speciālo izglītības iestāžu mācītāji, tad šajā mācību gadā tie ir 2,88% jeb aptuveni 100 skolotāju. Speciālajās mācību iestādēs vairākums skolotāju ir vecumā no 45 līdz 60 gadiem. Papule informēja, ka tikai divās no speciālajām skolām ir virs 300 bērniem, 17 skolās līdz 200 bērniem, 24 skolās ir līdz 100, bet 14 skolas ir mazāk kā 50 bērnu. Latvijā ir 40 speciālās pirmsskolas izglītības iestādes, kurās izglītojas 3361 bērns. Šobrīd Valsts Izglītības satura centrā norit darbs pie jauna izglītības satura izstrādes speciālajai izglītībai, kuru plānots sākt īstenot 2018. gada 1. septembrī.

9. maijs — vieniem Uzvaras diena, citiem Eiropas diena

Viens no iespējamiem, visu laiku strīdīgākajiem datumiem — ja ne pasaules, tad Eiropas vēsturē — ir 9. maijs. Kāds svin Uzvaras dienu pār nacistisko Vāciju, cits svin Eiropas dienu. Lielākajā daļā Eiropas uzvaru Otrajā pasaules karā svin 8. maijā. Tieši 8. maija vakarā, vienu minūti pāri plkst. 23.00, Vācijas kapitulēja un lika pārtraukt jebkādu pretošanos saviem bruņotajiem spēkiem. Šī kapitulācija tika parakstīta Berlīnē un stājās spēkā nekavējoties. Taču laika zonu atšķirības dēļ Austrumeiropā jau bija pusanāks. Tātad visās PSRS okupētajās valstīs uzvaras diena jau bija 9. maijā. Tomēr ir vēl viena atšķirība, kur mainās 9. maija nozīme. Pirmkārt, tā saistīta ar karu Japānā. Otrā pasaules kara beigās Japānai bija augustā. Tāpat PSRS Vācijas kapitulācijas aktā neiekļāva atrunu par miera līgumu. Tātad 9. maijs pat visā postpadomju telpā nevar būt Otrā pasaules kara beigas. Otrkārt, 9. maijs kļuva par Eiropas dienu kā reakcija uz Otrā pasaules kara beigām. 1950. gada 9. maijā Francijas ārlietu ministrs Robērs Šūmans nāca klajā ar aicinājumu apvienot Eiropas ogļu un tērauda ražošanu, lai izvairītos no Trešā pasaules kara. Tieši 9. maijā viņš nolasa deklarāciju, kuru akceptēja arī citas Eiropas valstis. Šī deklarācija ielika pamatu mūsdienu Eiropas vienotībai jeb Eiropas Savienībai. Šī iemesla dēļ 9. maiju Eiropā atzīmē kā Eiropas dienu.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei),
65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),
žurnālistiem — 65307058.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

Ja tu tiesā cilvēkus, teu neatliek laika viņus mīlēt.

Jaunie līdzsvarotie elektroenerģijas sadales tarifi stāsies spēkā augustā

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas (SPRK) padome sēdē nolēma atbalstīt elektroenerģijas sadales sistēmas operatora «Sadales tīkls» plānu sadales tarifā iekļaut fiksētu komponenti, ceturtdien, 5. maijā, žurnālistus informēja regulatorā.

«Šis ir nozīmīgs tarifu projekts, kas skar visu Latvijas tautsaimniecību un katru mājsaimniecību, tāpēc regulators pirms tarifa projekta apstiprināšanas veica rūpīgu izvērtēšanas procesu — tika izvērtētas visas tarifu projektā iekļautās izmaksas, vairākkārt «Sadales tīklam» pieprasot papildu informāciju un precizējumus. Tika organizēta uzklaušanās sanāksme, tikšanās ar dažādām nozaru asociācijām, NVO, kurās piedalījās gan iedzīvotāji, gan uzņēmumu pārstāvji, lai kopīgi izdiskutētu tarifu projekta būtību un tarifu struktūras izmaiņas,» pauda SPRK padomes priekšsēdētājs Rolands Irklis.

Jaunais tarifs stāsies spēkā no 1. augusta. Lietotājiem tiks piemērots divdaļīgs tarifs — viena daļa būs fiksēta, atkarībā no pieslēguma parametriem, savukārt otra daļa būs mainīga — atkarībā no patērētās elektroenerģijas apmēra.

Pēc SPRK paustā, tādējādi paredzēts, ka elektrotīkla uzturēšanas izmaksu segšanā piedalās visi sadales sistēmas lietotāji. Salīdzinot ar spēkā esošo «Sadales tīkla» tarifu, mājsaimniecību, kurām ir vidējs elektroenerģijas patēriņš

un atbilstošas pieslēguma jaudas, maksājumi par sadales pakalpojumiem pie jaunās tarifu struktūras nepieaugs. Tajās pieslēguma vietās, kur mājsaimniecību patēriņa nav vispār vai tas ir tuvu nullei, maksājums par sadales sistēmas pakalpojumu pieaugs.

Vienlaikus pieaugs iespējams arī mājsaimniecībām, kuru pieslēgumos uzstādītā jauda pārsniedz faktiski nepieciešamo. Savukārt mājsaimniecībām ar vienfāzes pieslēgumu un patēriņu virs 100 kilovattstundām (KWh) mēnesī maksājums samazināsies. Mājsaimniecībām ar trīsfāžu pieslēgumu maksājuma izmaiņas atkarīgas no ievadaizsardzības aparāta (drošinātāju) strāvas lieluma, piemēram, ar ievadaizsardzības aparāta strāvas lielumu 16 ampēri (A) maksājums samazināsies, ja patēriņš pārsniedz 260 KWh mēnesī.

«Šis izmaiņas ir saistītas ar to, ka vairāk nekā 100 tūkstoši pieslēgumu ir tā saucamie nulles pieslēgumi, kas ir arī ļoti nelielu patēriņu. Līdzīgi kā citiem infrastruktūras pakalpojumu sniedzējiem, arī «Sadales tīklam» aptuveni 80% izmaksu ir fiksētas, šie pieslēgumi jāuztur, jārezervē jaudas sistēmā. Tas rada izmaksas, bet šobrīd šie nulles pieslēgumi nesedz izmaksas, kas ir saistītas ar to uzturēšanu. Līdz ar to, ieviešot fiksētu maksu, šie pieslēgumi piedalās «Sadales tīkla» izmaksu segšanā,» skaidroja regulatorā.

Vienlaikus tajā norādīja, ka pērn regulators apstiprināja zemākus elektroenerģijas pārvades sistēmas operatora

«Augstsprieguma tīkls» tarifus, kas ietekmē būtisku daļu no «Sadales tīkla» izmaksām. Līdz ar pieņemto lēmumu par tā brīža spēkā esošo pārvades tarifu «Sadales tīkla» tarifā iekļautās pārvades izmaksas samazinājās par 1,2 miljoniem eiro. Savukārt 2015. gada 19. novembrī regulators noteica jaunu kapitāla atdeves likmi elektroenerģijas sadales sistēmas pakalpojumu tarifu projekta izstrādāšanai 5% apmērā, atceļot iepriekš noteikto likmi, kas bija augstāka. Tādējādi «Sadales tīkla» tarifā iekļautās kapitāla izmaksas tika samazinātas par aptuveni 12 miljoniem eiro.

SPRK «Sadales tīkla» tarifa projekta izvērtēšanas laikā lūdza uzņēmumu iesniegt izsmeļošu skaidrojumu un pamatojumu tarifu projektā iekļautajām izmaksām, precizējot un izslēdzot no tarifu projekta aprēķina vairākas izmaksu pozīcijas, kas nebija ekonomiski pamatotas. Šogad 20. aprīlī «Sadales tīkls» iesniedza regulatoram precizētu sadales sistēmas pakalpojumu tarifu projektu, kas tika izstrādāts, ņemot vērā aktualizēto elektroenerģijas patēriņa prognozi, samazinātu elektroenerģijas cenu zudumu tehnoloģiskā patēriņa nodrošināšanai, kā arī pārskatītas vairākas izmaksu pozīcijas.

Līdz ar to mainījās arī elektroenerģijas patēriņa struktūra sadalījumā pa sprieguma pakāpēm, tādējādi tika pārrekināts sadales sistēmas pakalpojumu tarifu projekts visām lietotāju grupām.

Kā veidojas tava pensija

Latvijā ir izveidota un darbojas trīs līmeņu pensiju sistēma:

- ✓ 1. līmenis — paaudžu solidaritātes shēma (obligāta visiem);
- ✓ 2. līmenis — valsts fondēto pensiju shēma (obligāta visiem, bet katrs pats var izvēlēties banku, kas to apsaimnieko);
- ✓ 3. līmenis — privātā pensiju apdrošināšanas shēma (brīvprātīga).

Kā veidojas pensija

Naudu, kuru iemaksā pensiju 1. līmenī, izmanto pensiju izmaksām pašreizējiem pensionāriem. Vienlaikus šo naudu virtuāli uzkrāj tavai pensijai.

Naudu, kuru tu iemaksā pensiju 2. un 3. līmenī, izmanto tikai tava pensijas kapitāla uzkrāšanai, palielināšanai un izmaksai.

Cik tu maksā savai pensijai

Sociālās apdrošināšanas iemaksas — 34,09% no taviem darba ienākumiem (10,5% maksā tu kā darba ņēmējs, 23,59% — maksā tavs darba devējs).

20% no taviem darba ienākumiem tiek novirzīti pensijas kapitālam.

Pārējā daļa paredzēta citu sociālās apdrošināšanas pensiju un pabalstu izmaksai, ja tev tas būs nepieciešams (t.sk. bezdarbnieku, slimības, maternitātes, vecāku pabalstu, apgādnieka zaudējuma pensijas, invaliditātes pensijas u.c.).

Vienlaikus tu vari veikt brīvprātīgas iemaksas 3. līmenī — individuāli vai ar darba devēja starpniecību.

Kā sadalās likme starp 1. un 2. līmeni

Pensijas kapitāls 20% apmērā sadalās šādi: 1. līmenim — 14%, 2. līmenim — 6%.

Kā aprēķina vecuma pensiju

Tavu vecuma pensiju aprēķina pēc šādas formulas: $P=K/G$.

K — aktualizētais pensijas kapitāls jeb tavs pensijas uzkrājums par darbu pēc 1996. gada.

G — plānotais pensijas izmaksas laika posms pēc tam, kad tu dosies pensijā.

Kas mainījās pēc 1996. gada

No 1996. gada tika ieviesta uz individuālajām sociālās apdrošināšanas iemaksām balstīta pensiju sistēma.

Kā aprēķina vecuma pensiju pārejas periodā (kamēr ir darba stāžs līdz 1996. gadam)

Tavu vecuma pensiju pārejas periodā aprēķina pēc šādas formulas:

$P=(K_s+K)/G$

Ks — aktualizētais pensijas kapitāls jeb tavs pensijas uzkrājums par darbu līdz 1996. gadam, kas tiek novērtēts ar algu no 1996. līdz 1999. gadam.

K — aktualizētais pensijas kapitāls par darbu pēc 1996. gada.

G — plānotais pensijas izmaksas laika posms pēc tam, kad tu dosies pensijā.

Kas veido apdrošināšanas stāžu

Līdz 1996. gadam

- ✓ Darba periods.
- ✓ Darbam pielīdzinātie periodi (dienests, mīcības, utt.).
- ✓ Darbs kolhozā/sovhozā.

Pēc 1996. gada — mēneši, kuros

veiktas sociālās apdrošināšanas iemaksas pensiju apdrošināšanai:

✓ 14% (2016. gadā) vai 20% no individuālās algas (atkarībā no tavas līdzdalības 2. līmenī).

✓ Valsts iemaksas par neaktīvajiem periodiem (bērna kopšanas periods, bezdarbnieka pabalsta saņemšanas periods u.c.).

Tavs darba stāžs līdz 1996. gadam

✓ Noskaidro, kādi dati ir Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) rīcībā par tavu darba stāžu. To vari darīt, aizejot uz VSAA.

✓ Ienāc portālā un, izmantojot elektronisko pakalpojumu, uzzini informāciju par savu VSAA datu bāzē reģistrēto darba stāžu.

✓ Ja šie dati ir nepilnīgi, tu vari tos papildināt, iesniedzot VSAA darba stāžu apliecinātos dokumentus. Atceries uz VSAA ņaņemt līdzi arī dokumentu kopijas.

Saglabā savu darba grāmatiņu!

Kas ietekmē pensijas apmēru
✓ Darba stāžs līdz 1996. gadam un individuālā alga no 1996. gada līdz 1999. gadam.

✓ Tava individuālā alga pēc 1996. gada.

✓ Pensionēšanās vecums (pakāpeniski palielinās līdz 65 gadiem; 2016. gadā — 62 gadi 9 mēneši).

✓ Pensiju indeksācija.

✓ Pensijas pārreķināšana, ja būsī strādājis pēc pensijas piešķiršanas.

Labklājības ministrijas informācija

Lappusi sagatavoja T.Elste

Visvairāk iepriecina pozitīvi cilvēki

Zobārstniecības kabinetu, kas ierīkots Līvānu 2. vidusskolas ēkā un kur var iekļūt pa atsevišķu ieeju, zina daudzi jo daudzi pieaugušie, bet vēl vairāk – bērni. Šeit ir vieta, kur jaunā paaudze līdz 18 gadu vecumam var saņemt valsts apmaksātus pakalpojumus zobu kopšanā un ārstēšanā. Higiēna, plombēšana, zobu raušana, aizsargkapes sportam, balināšana, protēzes, rentģenuzņēmums, anestēzija, — šos un vairākus citus pakalpojumus piedāvā moderni aprīkotā kabineta laipnās saimnieces. **Soreiz — saruna ar stomatoloģi DACI SOMI, vairāk pievērsoties tieši bērnu zobārstniecības pakalpojumiem.**

— Kur ir jūsu dzimtā puse? Kā radās interese par zobārstniecību, kas uz to pamudināja? Kāds bija ceļš līdz šai profesijai?

— Esmu dzimusi Sēlijā. Mācījos Ilūkstes 1. vidusskolā. Pirmā saskarsme ar zobārsta profesiju, kā visiem padomju laika bērniem, bija skolā, kur katru gadu ieradās zobārstniecības busiņš. Tas man bija briesmīgākais notikums visa skolas gada laikā, jo zobu labošana bija ļoti sāpīga. Neviens kontroldarbs nebiedēja tik ļoti. Katru gadu bija jālabo zobi, un es nekādi nevarēju saprast, no kurienes rodas caurumi. Neviens zobārsts nekad ne-teica, ka zobi jātura.

Kļūst par zobārsta istu nebija mans bērības sapnis, bet, jau mācoties vidusskolā, biju pavisam pārliecināta, ka izvēlēšos šo specialitāti. Vēlējos, lai zobu labošana būtu nesāpīga, cilvēki no zobu labošanas nebaidītos un saprastu, ka galvenais kariesa cēlonis ir tieši zobu netīrīšana.

Paralēli mācībām vidusskolā es mācījos Rīgas Jauno medicīnu skolā. Tā bija papildus slodze, bet tas palielināja iespējas iestāties Latvijas Medicīnas akadēmijā Stomatoloģijas fakultātē. Uzreiz pēc vidusskolas beigšanas to veiksmīgi arī izdarīju, kaut gan daudzi biedēja, ka iestāties šajā skolā ir praktiski neiespējami.

— Kur sākas pirmās patstāvīgā darba gaitas?

— Darba gaitas uzsāku Rīgā 1997. gadā, kur arī strādāju līdz brīdim, kad tika atvērta zobārstniecības prakse Līvānos 2011. gadā.

— Kas pamudināja atvērt zobārstniecības kabinetu Līvānos? Vai šī nodoma īstenošanā izjutāt pretimnākšanu un atbalstu no pašvaldības?

— Zobārstniecības kabineta izveidošana Līvānos nebija nejausība. Katru reizi, braucot uz savām vai vīra dzimtajām mājām, doma par zobārstniecības prakses izveidi Līvānos nelika mieru. Apkārtējie par šo ideju man teica, ka neizdosies, vai arī pēc pakalpojumiem nebūs pietiekoši liels pieprasījums salīdzinājumā ar Rīgu. Latgale man vienmēr ir bijusi tuva, kaut gan Rīgā nodzīvoju vairāk nekā 20 gadus. Tas bija sapnis – izveidot zobārstniecību ar labu tehnoloģisko aprīkojumu un sniegt augstas kvalitātes pakalpojumus gan bērniem, gan pieaugušajiem Latgalē. Ir klienti, kuri vēl aizvien brauc pie mums no Rīgas.

Lieli paldies par pretimnākšanu un atbalstu projekta realizēšanā varam teikt Līvānu novada domei. Ja šī atbalsta nebūtu bijis, mūsu Līvānos, visticamāk, nemaz nebūtu, jo kabineta izveidei ir nepieciešamas telpas. Dome mums piešķīra telpas ilgtermiņā un palīdzēja veikt remontu. Zobārsta, atšķirībā no citiem ārstiem, ir daudz dažādu stacionāru iekārtu ar specifisku izbūvētu komunikāciju pieslēgumu. Darba vietas veide nav ātrs un lēts prieks. Mēs nevaram salikt instrumentus



● Katru dienu uz darbu eju ar prieku un atgriežos mājās ar gandarījuma sajūtu, par sevi teic stomatoloģe Dace Some, un pozitīvā attieksmē pret dzīvi dalās ar saviem pacientiem – pieaugušajiem un bērniem. Foto no Daces Somes personīgā arhīva.

koferi un pārcelties uz citu vietu.

— Kādus stomatoloģijas pakalpojumus var saņemt jūsu kabinetā?

— Kabinets ir aprīkots ar "Plammeca" (Somija) zobārstniecības iekārtu, uz kuras ir uzstādīts digitālais rentģens, kas ļauj rentģena uzņēmumu veikt, neizkāpjot no zobārsta krēsla un bildi pēc pāris sekundēm skatīties monitorā. Instrumentu sterilitāti un pacientu aizsardzību pret tādām slimībām kā hepatīts, HIV un citām nodrošinām ar Vācijā ražotu autoklāvu "Melag". Zobārstniecības kabinetā mēs strādājam divas zobārstes, higiēniste Natālija Zmilusa un zobārstniecības māsa Dace Spuriņa. Zobārste Agnese Pušpūre pašlaik ir bērna kopšanas atvaļinājumā, plānojam, ka jau jūlijā sagaidīsim dakteri atpakaļ.

Kabinetā ir iespējams saņemt gandrīz visus zobārstniecības pakalpojumus. Plašāku informāciju par pieejamajiem pakalpojumiem un pieņemšanas laikiem var skatīt mūsu mājaslapā www.some.lv.

— Sabiedrībā ir aktualizējies jautājums par stomatoloģijas bezmaksas pakalpojumiem bērniem līdz 18 gadu vecumam. Stomatoloģi šos pakalpojumus, ko apmaksā valsts, atsakās sniegt, pamatojot, ka bērnu zobu profilaktiskie pasākumi un ārstēšana aizņem daudz laika, bet valsts finansējums šim nolūkam ir par mazu. Jūsu kabinetā bērni šos pakalpojumus var saņemt. Vai, jūsu prāt, valsts finansējums sedz reālās izmaksas? No cik plašas apkaimes bērni pie jums griežas? Kādus bezmaksas pakalpojumus bērni šeit saņem?

— Līgums ar Nacionālo Veselības dienestu mums ir kopš 2012. gada, līdz ar to esam tie, kas nodrošina bezmaksas zobārstniecības pakalpojumus un zobu higiēnu bērniem līdz 18 gadu vecumam. Šajā gadā ļoti daudzas zobārstniecības prakses no šīs sadarbības atteicās, jo valsts finansējums par zobārstniecības pakalpojumu bērniem ir nesamērīgi zems. Samaksātā nauda spēj nodrošināt tikai ārsta un māsiņas algu, bet zobārstniecības materiāli ir jāiegādājas par naudu, kas ir

iegūta, apkalpojot maksas pacientus. Arī mēs apsveram domu, ja nekas finansēšanā nemainīsies, šos bezmaksas pakalpojumus vairs nesniegt. Pati valsts piešķirtā kvota mums ir pietiekoši liela, bet tā norāda tikai kopējo naudas summu, kuru mēs saņemam par sniegtajiem zobārstniecības pakalpojumiem, un, jo lielāka ir šī kvota, jo lielāki ir mūsu zaudējumi.

Šis valsts finansējums nesedz materiālu izmaksas. Valsts samaksa nosedz tikai 60 procentus no pakalpojuma pašizmaksas, nerunājot par attīstību. Pārējo mēs paši dotējam. Un vēl, — naudu par paveikto darbu mēs saņemam tikai pēc pusotra mēneša. Kā piemērs tam būtu: jūs bērnam dodat dienas naudu 60 centus, bet viņš katru dienu pusdieno par vienu eiro. Protams, kafējnīca kādu laiku spēj jums palīdzēt, bet, ja tādu bērnu ir 100 un viņi visi katru dienu pusdieno par vienu eiro, bet maksā 60 centus, un neko garšīgu sev neatsaka?

— Kā uzvedas mazie pacienti? Vai bērnu zobu stāvoklis kopumā ir apmierinošs? Kad jāieplāno pirmā vizīte pie zobārsta?

— Darbs ar bērniem man patīk, un tieši tādēļ es arī pagaidām turpinu sniegt bezmaksas pakalpojumus bērniem tādos apmēros, cik tas ir mūsu iespējās. Pie manis ierodas ļoti daudz mazu bērnu vecumā līdz 10 gadiem. Pacienti brauc no visiem apkārt esošajiem novadiem, starp viņiem ir arī paši bailīgākie. Bērnu zobu stāvokli gribētos redzēt labāku. Ja mazajam 3–4 gadu vecumā ir daudzi cauri zobi, tas ir apzinātas vai neapzinātas vecāku rīcības rezultāts. Vecāki ir atbildīgi par savu bērnu zobu veselības stāvokli. Caurumi zobos nerodas no zila gaisa, kā arī tā noteikti nav iedzimtība. Zobu veselību ietekmē zobu tīrīšana vai netīrīšana, tādēļ lūdzu vecākus pievērst pastiprinātu uzmanību savu bērnu mutes higiēnai un palīdzēt tīrīt viņiem zobus, jo mazs bērns nav spējīgs pats sev zobus kārtīgi iztīrīt.

Attiecībā uz zobu tīrīšanu esmu ļoti nepiekāpīga, vienmēr bērniem un vecākiem atgādinu par zobu tīrīšanas nozīmi, kā arī vairākkārt esmu pacientus informējusi, —

ja bērnam, ierodoties pie zobārsta, zobi nav iztīrīti, vizīte var tikt atcelta.

Vislielāko gandarījumu dod tas, ja bērns zobārsta sāk apmeklēt bez bailēm, ar prieku un saprot, cik mutes higiēna svarīga. Ja mājasdarbs ir veikts godam, tas ir, zobi tīrīti regulāri, tad nākamajā vizītē ir tikai zobu pārbaude un uzslava no zobārsta.

Pirmā vizīte pie zobārsta jāieplāno, kad zobi vēl nesāp, 1,5–2 gadu vecumā.

— Vai lielas slodzes dēļ nedraudzīgāks simbols? Kā atjaunojat spēkus?

— Darbs ar bērniem ir daudz sarežģītāks nekā ar pieaugušu pacientu, jo bērns nesaprot, kāpēc viņš ir ieradies pie stomatologa. Komunikācija ar bērnu prasa daudz vairāk laika un enerģijas no ārsta, tāpat jāvelta laiks arī viņa vecākiem. Varu droši apgalvot, ka, nostrādājot divas stundas ar bērniem, slodze ir līdzvērtīga četrām stundām ar pieaugušajiem.

Brīvajā laikā relaksējos, braucot ar velosipēdu. Dažreiz aizeju uz teātri, koncertiem. Pavadu laiku kopā ar savu ģimeni. Pavasaros audzēju tomātu stādus savai siltumnīcai. Vasarā daudz laika pavadu dārzā, mežā sēņojot, braucu uz jūru.

— Ja varētu sākt visu no gala, vai vēlreiz izvēlētos šo profesiju?

— Noteikti, jā! Esmu laimīga, ka izvēlējos profesiju, kas man patīk. Ne visiem dzīvē tā veicas – katru dienu uz darbu iet ar prieku un pārnākt ar gandarījuma sajūtu.

— Pastāstiet, lūdzu, arī par savu ģimeni.

— Man ir vīrs, divas pieaugušas meitas un mazmeitiņa.

— Kāds ir jūsu dzīves moto? Kas jums visvairāk rada prieku – cilvēki, notikumi, vietas?

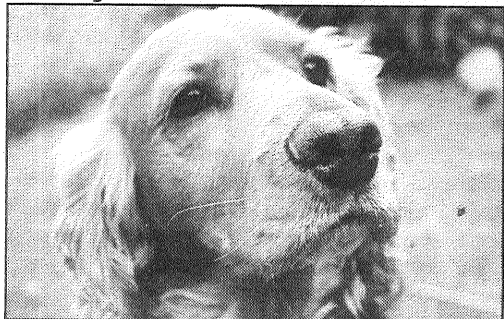
— Mans moto ir "Nedari otram to, ko negribi, lai dara tev!".

Dzīvē ļoti svarīga ir attieksme un kvalitāte, un to es savā darbā cenšos nodrošināt.

Visvairāk mani iepriecina pozitīvi un laimīgi cilvēki apkār.

L.Rancāne

Lemj par obligātās suņu čipēšanas beigu termiņa atlikšanu līdz janvārim



Reti kurā lauku sētā nav sava četrkājainā sarga, dažviet pat vairāki. Arī pilsētnieki, kuri dzīvo dzīvokļos, nereti vien tur suņus, vairāk nevis kā sargus, bet kā uzticīgus draugus. Tāpēc suņu obligātā čipēšana ir temats, kas tiek apspriests gandrīz vai ikvienā ģimenē. Galvenokārt tiek runāts nevis par pašu čipēšanas un dzīvnieka reģistrācijas nepieciešamību, bet gan par augstajām izmaksām, kas ar to saistās. Sevišķi dārgi šis process izmaksātu tiem īpašniekiem, kas tur vairākus suņus. Patlaban spēkā esošajos noteikumos "Mājas dzīvnieku reģistrācijas kārtība" paredzēts, ka jau līdz 2016. gada 1. jūlijam īpašniekam jānodrošina, lai sunim, kas sasniedzis sešu mēnešu vecumu, tiktu implantēta mikroshēma un tas tiktu reģistrēts Lauksaimniecības datu centra datubāzē. Tomēr problēma aktualizējās martā, kad Zemkopības ministrija konstatēja, ka daudziem suņu īpašniekiem, īpaši laukos, līdzekļu trūkuma dēļ nav iespēju samaksāt par mikroshēmas ieviešanu un segt reģistrācijas maksu, kas sasniedz līdz 35 eiro.

Līdz ar to tika lemts par to, ka viensētu, kas atrodas ārpus apdzīvotām vietām, īpašniekiem varētu atļaut nečipēt savus suņus. Taču pret to protestēja dzīvnieku patversmes un Latvijas Kinoloģiskā federācija, kas savu nostāju pamatoja ar to, ka viensētu suņi bieži saploda meža dzīvniekus, bet vainīgā suņa īpašnieks nav noskaidrojams, un viņš paliek nesodīts.

Zemkopības ministrija pašlaik virza grozījumus Ministru Kabineta noteikumos "Mājas (istabas) dzīvnieku reģistrācijas kārtība". Grozījumos paredzēts obligāto suņu čipēšanas un reģistrācijas termiņu pārcelt no 2016. gada 1. jūlija uz 2017. gada 1. janvāri.

Pusgada laikā paredzēts izstrādāt vairākus normatīvo aktu grozījumus, lai samazinātu suņu čipēšanas un reģistrācijas izdevumus. Ir iecerēts paplašināt to personu loku, kas var veikt suņu apzīmēšanu ar čipi un reģistrāciju. Acīmredzot, tie varēs būt ne tikai veterinārārsti, bet arī Pārtikas un veterinārā dienesta inspektori, kā arī apmācītas personas. Līdz ar to čipēšanas un reģistrācijas izmaksas samazināsies par aptuveni 50 – 75 procentiem.

Tāpat iecerēts veikt grozījumus noteikumos "Lauksaimniecības datu centra publisko maksas pakalpojumu cenrādis", lai samazinātu dzīvnieku reģistrācijas maksu. Kā iespējamie risinājumi tiek prognozēti, ka varētu noteikt iedzīvotāju grupas, kuras būtu atbrīvotas no reģistrācijas maksas; paredzēt termiņu, kurā no reģistrācijas maksas, kas šobrīd ir 7,11 eiro, būtu atbrīvoti jebkurš suņa īpašnieks; pilnībā atcelt pirmreizējās reģistrācijas maksu. Tāpat izmaksas varētu samazināt personām, kuras ar savu dzīvnieku neizbrauc no valsts, — obligātās prasības vietā iegādāties lolojumdzīvnieka pasi noteikt, ka dzīvnieka reģistrācijas dokuments var būt reģistrācijas veidlapa.

Savukārt Veterinārārstu biedrība neatbalsta Zemkopības ministrijas ierosinājumu uz pusgadu atlikt suņu obligāto apzīmēšanu ar mikroshēmu un pilnībā noraida iecerīto ļaut dzīvniekus čipot personām bez veterinārmedicīniskās izglītības, kas procedūras veikšanas laikā dzīvniekam var radīt asiņošanu, sāpju šoku vai agresiju.

Par suņu čipēšanas un reģistrācijas jautājumiem pašlaik vēl notiek diskusijas starp institūciju darba grupā. Taču dzīvnieku īpašniekiem jānoskaidrojas uz to, ka būs jāčipē un jāreģistrē visi suņi, bet, iespējams, ka šīs procedūras izmaksas būs zemākas.

Noteikumi paredz, ka par nečipētu un neregistrētu suni saimniekam tiks piemērots naudas sods – fiziskajām personām no septiņiem līdz 210 eiro, juridiskajām personām – no 15 līdz 350 eiro.

Sagatavoja L.Rancāne

14. maijā lauku saimniecības uzņems ciemiņus

"Atvērtās dienas laukos", ko jau vairākus gadus popularizē "Lauku ceļotājs", iemantojušas apmeklētāju atsaucību, tāpēc arī šogad tiek plānota akcija — 13. un 14. maijā.

Akcijas mērķis ir popularizēt Latvijas laukus, laukos audzētus, ražotus, gatavotus produktus, pakalpojumus, kā arī ieinteresēt lielu un mazu pilsētu iedzīvotājus doties prom no pilsētas, lai iepazītu Latvijas lauku dzīvi, nobaudītu lauku labumus, atrastu saimniecības, no kurām iegādāties laukos audzētus produktus, kā arī izbaudītu aktivitātes un sajūtas, ko var piedzīvot vienīgi Latvijas laukos. Akcijas rīkotāji jau secinājuši, ka "Atvērtās dienas laukos" šogad gatavas piedalīties un 13. un 14. maijā ciemiņus uzņems 102 lauku saimniecības visos valsts reģionos. Vairākas no tām ir arī apkārtnes novados.

Līvānu novada kulinārā mantojuma tūrisma sezonas atklāšanas pasākums

Viesi tiek aicināti izgaršot Latgales garšu un iegādāties dažādus lauku labumus tirdziņā. Piedalīsies Līvānu novada amatnieki, mājražotāji, viesu mājas, kafejnīcas, kā arī citi tūrisma pakalpojumu sniedzēji un pašdarbnieki ar saviem priekšnesumiem no visiem novada pagastiem, Līvānu pilsētas un tuvākās apkārtnes, iesaistīs apmeklētājus atraktīvās izdarībās, degustācijās, cenšoties iegūt skatītāju simpātiju balvu "Zelta zirnis".

Sezonas atklāšanas pasākums ar Līvānu novada kulinārā mantojuma tir-

dziņu, degustācijām, koncertu, kas notiks teritorijā pie Latgales mākslas un amatniecības centra, apmeklētājiem būs bez maksas. [Kontaktinformācija pie Astērijas Vucēnas pa tālruni 29157669.](#)

Vaska sveču liešana Raiņa Jasmuižā

Jasmuiža akcijā piedāvā ekspozīcijas "Latgales keramika" un izstādes "Četri stūri — Latgales amatu pamati" apskati. Būs iespēja izgatavot savu vaska sveci — Raiņa dzejas tēlu, izstaigāt Jasmuižas muizas parku un izšūpoties lielajās šūpolēs. Vēlma iepriekšēja pieteikšanās. [Kontaktinformācija pie Solvitas Brūveres pa tālruni 29487589.](#)

Relaksējies un iestiprinies Aglonas Cakulos

Tuvā un tālākā apkārtnē populārā atpūtas vieta akcijas dienā, 14. maijā, visiem piedāvātajiem pakalpojumiem sola 15% atlaides. [Kontaktinformācija pie Rolanda Cakula pa tālruni 29333422.](#)

Izbaudiet Aglonas Alpu jaukumus

Ciemiņiem durvis plaši vērs vaļā un visiem pakalpojumiem 15% atlaides sola Aglonas Alpi, kas atrodas Aglonas pagasta "Leitānos". [Kontaktinformācija pie Mihalīnas Cakules pa tālruni 29194362.](#)

Apmeklējiet "Burvju dārzu"

Lai gan Preiļu novada Pelēču pagasta Kotleros esošās zemnieku saimniecības "Kalni" saimniece Irēna Koleda plašāk pazīstama kā garšīga vīna darinātāja, šoreiz viņa gatava uzņemt viesus

un izrādīt savu dārzu. Pieaugušajiem apmeklētājiem un bērniem tiek piedāvāta ekskursija ar 50% atlaidi. Būs arī degustācija. [Kontaktinformācija pie Irēnas Koledas pa tālruni 29472718.](#)

"Lobam lobu satikt"

Latgaliskā garā pie sevis ciemiņus gaida zemnieku saimniecība "Juri" Riebiņu novada Rušonas pagastā. Dienu varēs pavadīt kopā ar pozitīviem saimniekiem pavasarīgā saimniecībā. Akcijas dienā būs iespējams apskatīt lauku sētu un tās iemītniekus, kā arī iegādāties līdzīgu pēšanai sieru un citus piena produktus. [Kontaktinformācija pie Jura Lubāna pa tālruni 29182355.](#)

Pastaiga pa ogu dārzu Sutros

Līvānu novada Sutru pagasta "Augstienēs" ir viens no apkārtnē lielākajiem ogu dārziem ar krūmmelleņu un zemeņu stādījumiem siltumnīcās. Akcijas dienā pulksten 10.00, 12.00, 14.00 un 16.00 saimniecība interesentiem piedāvās izzinošas ekskursijas. Būs arī karsta kafija pieaugušajiem un atrakcijas bērniem. [Kontaktinformācija pie Kristapa Kunrada pa tālruni 25390039.](#)



Akcijas rīkotāji iesaka jau laikus izvēlēties saimniecības un izplānot savu maršrutu. Obligāti jāpiesaka savs apmeklējums saimniekiem, lai viņi var saplānot jūsu uzņemšanu. Iesakiet akciju arī draugiem, jo kopā ceļot ir interesantāk un jautrāk. Visbeidzot — sagatavojieties ceļošanai! Atcerieties, ka nav sliktā laika, ir tikai nepiemērots apģērbs. Plašāku informāciju meklējiet mājas lapā www.celotajs.lv.

Šogad kultūras notikumā "Baznīcu nakts" piedalīsies 190 baznīcas

Kultūras notikumam "Baznīcu nakts" šogad saņemti pieteikumi no 190 baznīcām visā Latvijā. Visvairāk dalībnieku šogad būs Kurzemē – 51 baznīca, Vidzemē – 50, Zemgalē – 21, Sēlijā – 14, Latgalē – 14. Rīgā un pierīgā atvērtas būs 40 baznīcas.

Notikums šogad norisināsies 10. jūnija vakarā laikā no pulksten 18.00. Ar dalībniekiem var iepazīties www.baznicunakts.lv interaktīvajā kartē. To vidū ir arī vairāki vietējie dievnami — Līvānu evaņģēliski luteriskā baznīca un Nīdermuižas Kunga Jēzus Apskaidrošanas Romas katoļu baznīca

Preiļu novada Pelēču pagastā. Apmeklētājus uzņems arī Lūznavas Romas katoļu draudzes kapela, Daugavpils svētā Pētera ķēdēs Romas katoļu baznīca, Kampišķu vecdicībnieku lūgšanu nams Ozolaines pagastā, Varakļāvu evaņģēliski luteriskā baznīca un citi.

Baznīcu nakts programmā būs iekļautas ekumeniski vienojošas iniciatīvas – baznīcu zvanu skaņas pulksten 18.00, kopīga Tēvreizis lūgšana pulksten 21.00 visās baznīcās un Tezē (Tāize) lūgšanas jeb lūgšanas ar Tezē dziesmām. Baznīcu nakts norises dienā būs 200 dienas līdz 28. decembrim, kad Rīgā sāksies Tezē Eiropas tikšanās "Taize Rīga 2016". Baznīcu draudzes arī

aicinātas savos dievnamos izkārt Latvijas karogus un noturēt aizlūgumus par Latvijas tautu un valsts ceļu uz simtgadi.

Baznīcu nakts 10. jūnijā kristīgo baznīcu draudžu dievnamos notiks arī citas Eiropas valstīs – Austrijā, Čehijā, Slovēnijā un Igaunijā.

Pērn Baznīcu naktī kopumā piedalījās 145 baznīcas visā Latvijā, pulcējot vairāk nekā 30 000 apmeklētāju. Baznīcu nakts laikā bija iespēja atklāt dievnamus citādāk – klausīties koncertus, apskatīt baznīcu mākslas vērtības, uzkavēties lūgšanā un uzzināt vairāk par draudzi sarunās ar draudzes cilvēkiem.

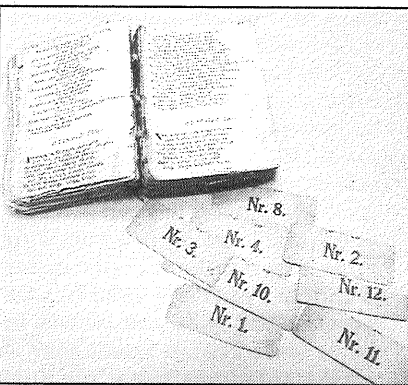
Sagatavoja L.Kirillova

Muzeja priekšmets maijā — lūgšanu grāmata

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejā glabājas unikāla lūgšanu grāmata, rakstīta latgaliešu valodā ar Maija dziedājumu lozēm starp lappusēm. Šī 19. gadsimta lūgšanu grāmata piederējusi izcilā latviešu kinorežisora, scenārista, aktiera, rakstnieka, gleznotāja un Preiļu Goda pilsoņa Jāņa Streiča vecmātei Veronikai Žiharei (1882.-1968.).

Maijs katoļiem ir Dievmātes godināšanas mēnesis, kad ticīgie pulcējas baznīcās uz īpašiem dievkalpojumiem un skaita rožukroni. Šo tradīciju ap 1750. gadu Romā ieviesuši jezuiti, un tā izplatījies visās katoļu zemēs, taču dziedāšana pie ceļmalas un kapu krustiem ir raksturīga lielākoties Latgalē. Maija dziedājumu centrālais elements ir Marijas dziesmas, kuru teksti ir lūgšanu grāmatās, dziesmu melodijas dziedātāji zina no galvas, tās tiek pārmantotas mutiski.

Obligātas dievkalpojuma sastāvdaļas ir arī Jaunavas Marijas litānija (Loreto litānija, tās aizsākumi iesniedzas 13.gs.) un "značku" (loze, zīmīte) vilkšana.



● Jāņa Streiča vecmātes Veronikas Žihares lūgšanu grāmata ar značkām. Foto no PVLMM arhīva

Vārds "značka" ir poļu izcelsmes.

Značkas ir numurētas tainstūra zīmes, uz kurām uzrakstīts kāds uzdevums dienai, nedēļai vai mēnesim, lūgšana, kura jāskaita, labdarības darbs vai uzdevums, kurš jāpaveic. Visi šie darbi un lūgšanas tiek vēltas Dievmātes godam. Tas viss disciplinē cilvēkus, padara tos garīgi bagātākus un

labākus. Piemēram značka ar numuru 10 dienai nosaka: Nasawieris por dinu us tu pusi, kur tiek eisz gribis wiertis; značka ar numuru 6 mēnesim iesaka: Por wyssu mienesi netikwin brandi-wina bet olts un wina na dzier). Veronikas Žihares lūgšanu grāmatā ir saglabājušās 10 značkas.

Šis senais maija dziedājumu paradums un značku vilkšana Latgalē tiek praktizēts vēl joprojām.

Kā apliecinājums Maija dziedājumiem pie krucifiksa ir Jāņa Streiča glezna "Bij maija vakars... 1945", kuru pēc nostāstiem viņš gleznojis 2005. gadā.

Nozīmīgs maija mēnesis ir arī Preiļu Romas katoļu baznīcas draudzei, jo 22. maijā baznīcai aprit 130 gadi. Šai sakarā Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs gatavo izstādi "Preiļu Romas katoļu baznīca gleznās", kura tiks atklāta 2016. gada 21. maijā.

A.Mihailova,
Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja galvenā krājuma glabātāja

VĀRKAVAS NOVADĀ

Baltā galdauta svētki – katrā klasē

Vārkavas novada Vārkavas vidusskolā 4. maijs – Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena šogad tika atzīmēta īpaši, – katrā klasē un pat piecgadīgo – sešgadīgo pirmsskolnieku grupiņā notika Baltā galdauta svētki. Skolas direktore Anita Vilcāne pastāstīja, ka vispirms skolēni pulcējās zālē, kur noklausījās stāstījumu par ceļu uz Latvijas brīvību, pēc tam skatījās filmas fragmentus ar vēsturiskajiem kadriem no LPSR Augstākās Padomes sēdes, balsojumu un cilvēku gaviļes, deputātiem iznākot pie tautas. Pēc tam skolēni savās klasēs kopā ar audzinātājiem sēdās pie baltā klātiem galdiem, uz kuriem bija pašu no mājām atnestais cienasts. 11. klase galdū bija uzklājusi skolas lapenē. Skolēni dziedāja dziesmas, rīkoja konkursus par Latviju, spēlēja spēles. Skolas pagalmā tika spēlētās arī tās spēles, ar ko savulaik aizrāvās viņu vecāki, bet kas tagad ir piemirstas, piemēram, “klasītes”.



● Pie galdā ar Balto galdautu – 4. klases skolēni kopā ar savu audzinātāju Helēnu Ērgli.

Pagājušajā nedēļā skolā tika atzīmēts arī otrs nozīmīgs notikums – Mātes diena. Uzaicinātās māmiņas noskatījās bērnu sagatavotas uzstāšanās. Koncertā piedalījās pirmsskolnieki un sākumskolas bērni. Skolas direktore Anita

Vilcāne gan apsveica māmiņas, gan arī informēja par jaunumiem izglītības jomā. Pēc tam mammas cienājās ar lielu svētku torti, ko uzcepa saimniece Inese Plivda. Olas šai garšīgajai tortei bērni bija sanesuši no mājām.

LĪVĀNU NOVADA DOMES SĒDES LĒMUMI

Notika kārtējā Līvānu novada domes sēde, kurā izskatīti vairāki jautājumi un pieņemti attiecīgi lēmumi.

Piešķir līdzekļus

Domes sēdē deputāti nolēma piešķirt līdzekļus 3100 eiro apmērā Latvijas Bērnu fondam vasaras nometnes bērniem ar īpašām vajadzībām dalībnieku ēdināšanas izdevumu segšanai. Paredzēts slēgt līgumu ar Latvijas Bērnu fondu par piešķirto līdzekļu izlietojumu paredzētajiem mērķiem.

Līdzekļi 33 638 eiro apmērā piešķirti būvniecības ieceres dokumentācijas izstrādei Līvānu 1. vidusskolas ēku vienkāršotai atjaunošanai mācību vides uzlabošanai. Finansējums piešķirts no Līvānu novada domes 2016. gada pamatbudžeta sadaļā “Izdevumi neparedzētiem gadījumiem” plānotajiem līdzekļiem.

Domes deputāti pieņēmuši lēmumu piešķirt līdzekļus 1694 eiro apmērā izmaksu ieguvumu analīzes izstrādei Līvānu novada domes projektam “Līvānu pilsētas ielas pārbūve uzņēmējdarbības attīstības veicināšanai”.

Izmaiņas amatu vienību sarakstā

Izskatīta Līvānu 1. vidusskolas vēstule par izmaiņām amatu vienību sarakstā sakarā ar izmaiņām darba pienākumos, izslēdzot amatu vienības “apkopējs” vienu likmi un iekļaujot amatu vienību “ēkas dežurants” vienu likmi. Nolemts, sākot no 2016. gada 1. maija, izslēgt amatu vienības “apkopējs” vienu likmi un iekļaut amatu vienību “ēkas dežurants” — vienu likmi ar darba algu 370 eiro mēnesī.

Dzēsis nekustamā īpašuma nodokļa pārmaksu

Analizējot nekustamā īpašuma nodokļu administrēšanas sistēmā pieejamo informāciju, tika konstatēts, ka Līvānu novadā no 2001. gada 1. janvāra līdz 2013. gada 28. februārim ir izveidojušās nekustamā nodokļa pārmaksas par kopējo summu 161,37 eiro personām, kurām triju gadu laikā no konkrētā nodokļa likumā noteiktā maksāšanas termiņa nav pieprasīta pārmaksātās nodokļa summas atmaksas vai novirzīšana kārtējo vai nokavēto nodokļu maksājumu segšanai. Sēdē nolēmts dzēst nekustamā īpašuma pārmaksas par kopējo summu 161,37 eiro 14 fiziskām un

juridiskām personām. Pārmaksas ir robežās no dažiem desmitiem santīmiem līdz 60 eiro.

Slēgs pirkuma līgumu

Sēdē izskatīts D.K. pilnvarotās personas iesniegums par pašvaldības īpašumā esoša zemes gabala “Lāčuki” Turku pagastā 2,81 hektāru platībā pirkšanu par nosacīto cenu – 3400 eiro. Nolemts slēgt pirkuma līgumu starp Līvānu novada domi un minēto personu. Līgums jānoslēdz līdz 31. maijam, līdz šim datumam jāsamaksā arī noteiktā summa.

Nodod atsavināšanai apbūvētu zemesgabalu

Izskatīts K. L. iesniegums par Līvānu novada pašvaldībai piekritošā zemesgabala Turku pagasta Liepniekos, par kuru ir noslēgts nomas līgums, atsavināšanu. Sēdē nolēmts šo apbūvēto zemesgabalu nodot atsavināšanai. Līvānu novada domes privatizācijas un pašvaldības mantas atsavināšanas komisijai jāorganizē atsavināmā zemes gabala novērtēšana un jānodrošina atsavināšanas process.

Iznomās telpas

Izskatīts biedrības “Radošā apvienība “Perspektīva”” valdes locekles Ingas Salmiņas iesniegums par telpu, kas atrodas Līvānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centrā, iznomāšanu biedrībai “Radošā apvienība “Perspektīva”” radošo darbnīcu un pulciņu organizēšanai stikla kausēšanā Līvānu bērnu un jauniešu centra bērniem, kā arī skolēnu, tūristu un Latgales mākslas un amatniecības centra apmeklētāju grupām un citiem interesentiem, nosakot samazinātu maksu par telpu nomu un ņemot vērā biedrības ieguldījumu stikla kausēšanas un apstrādes popularizēšanā Līvānu novadā.

Deputāti pieņēma lēmumu, sākot ar 2016. gada 1. maiju, nodot nomā biedrībai “Radošā apvienība “Perspektīva”” telpu 38,6 kvadrātmetru platībā, kas atrodas Līvānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centrā radošo darbnīcu stikla kausēšanā organizēšanai uz vienu gadu. Noteikta nomas maksa mēnesī 50 procentu apmērā no apstiprinātās nomas maksas mēnesī, tas ir, 16,41 eiro un PVN. Papildus nomas maksai nomnieks maksā par patērēto siltumu (50 procentu apmērā proporcionāli aizņemtājam platībai no ēkas apkures kopējām izmaksām).

Maina telpu nomas maksu ģimenes ārsta praksei

Izskatot Rudzātu pagasta pārvaldes iesniegumu ar ierosinājumu ievērot vienlīdzības principu un noteikt vienādu nomas maksu visām iznomātajām telpām ģimenes ārsta prakses vietās Līvānu novada pašvaldības pagastu teritorijās, konstatēts, ka saskaņā ar Līvānu novada domes un ģimenes ārsti Žannu Labinsku noslēgto līgumu par telpu nomu ēkā Miera ielā 4, Rudzātos ģimenes ārsta prakses ar medicīniskajiem pakalpojumiem saistīto darbību veikšanai, nomas maksa par vienu nomājamo platības kvadrātmetru ir noteikta 0,28 eiro. Tajā pašā laikā Jersikas, Rožupes un Sutru pagastos par telpu nomu ģimenes ārsta pakalpojumu nodrošināšanai nomas maksa noteikta 1,42 eiro mēnesī.

Ievērojot vienlīdzības principu un nolūkā noteikt vienādu nomas maksu visām iznomātajām telpām ģimenes ārsta prakses vietās, nolēmts no 2016. gada 1. maija noteikt nomas maksu 1,42 eiro un PVN par nedzīvojamo telpu 92,4 kvadrātmetru platībā un tajā esošo inventāru ēkā Miera ielā 4, Rudzātos ģimenes ārsta prakses vietā.

Izvirzīta pretendente 2016. gada “Daugavas Savienības” balvas piešķiršanai

Domes sēdē nolēmts izvirzīt Jersikas pamatskolas skolotāju, novadpētniecības darba organizatori **Maiju Nāruni** kā pretendenti apbalvošanai ar 2016. gada “Daugavas Savienības” balvu par ieguldījumu Daugavas ielejas vides sakopšanā, kultūras vērtību un vēsturiskā mantojuma saglabāšanā un popularizēšanā. Lēmums pieņemts, pamatojoties uz Jersikas pagasta valdes 2016. gada 22. aprīļa sēdes lēmumu par Maijas Nārunes izvirzīšanu balvas piešķiršanai.

Domes sēdē izskatīti arī vairāki citi jautājumi par pašvaldības palīdzības dzīvokļu jautājumu risināšanā reģistru, par zemes gabalu nodošanu nomai, par nekustamā īpašuma nodokļa parāda nomaksas grafiku un parāda piedziņu, par dzīvokļu privatizācijas maksu un privatizācijas samaksas termiņa pagarināšanu, par Līvānu novada autoceļu (ielu) fonda vidēja termiņa programmu 2016. — 2018. gadam un citi.

Daudzdzīvokļu māju iedzīvotāju aptauja

Līvānu novada pašvaldība veic aptauju par daudzdzīvokļu ēku atjaunošanu un siltināšanu. Visaptverošas atjaunošanas laikā daudzdzīvokļu mājām tiktu veikta ne tikai fasādes siltināšana un krāsošana, bet arī jumta, balkonu un ārsienu remonts, mainīta apkures sistēma, uzlabota ventilācija, siltinātas sienas, pagrabs un bēniņi/jumts, mainīti logi un durvis, veikts kosmētiskais kāpņu telpu remonts un citi pasākumi. Aizpildīt anketu var elektroniski tīmekļa vietnē: www.visidati.lv/aptauja/1187436387/.

Līvānos sava “Aiviekstes lakstīgala”

30. aprīlī Lubānas novada Meirānu Kalpaka pamatskolā jau 21. reizi norisinājās slavenā operdziedātāja Jāņa Zābera piemiņai veltītais zēnu vokālistu konkurss “Aiviekstes lakstīgala – 2016”. Konkurssā piedalījās dziedošie zēni no visas Latvijas. Konkurss rīko Meirānu Kalpaka pamatskola sadarbībā ar Jāņa Zābera piemiņas biedrību un Lubānas novada pašvaldību.

Konkursā piedalījās arī Līvānu bērnu un jauniešu centra vokālās studijas “Spurgaliņas” dalībnieks **Kristiāns Jasinskis** (vokālā pedagogoģe Skaidrite Bulmeistere, koncertmeistare Veronika Ivanova), informē centra direktore Zane Praņevska.

Kristiāns uzstājās grupā 9-11 gadi. Sīvā konkurencē viņš ieguva konkursa galveno balvu un titulu “Aiviekstes lakstīgala – 2016”. Kristiāns konkursā ieguva arī nomināciju “Labākais latviešu tautas dziesmas izpildītājs izloksnē”.

Konkursa galvenā balva ir iespēja dziedāt Siguldas Opermūzikas svētkos. 31. jūlijā Kristiāns ir uzaicināts dziedāt Siguldas baznīcā. Dziedātāja izaugsmei tā ir būtiska balva un iespēja.

Līvānu novada jauktie kori ar panākumiem piedalās koru skatēs

29. aprīlī Jēkabpili un 30. aprīlī Daugavpilī notika šī pavasara Latvijas koru skates, kurās jauktie, sieviešu, vīru un senioru kori rādīja savu māksliniecisko līmeni un gatavību vasarā gaidāmajiem reģionālajiem koru svētkiem un jau apgūto daļu no 2018. gada Vispārējo latviešu dziesmu un deju svētku noslēguma koncerta repertuāra.

Jēkabpils koru aprīņa skatē piedalījās **Rudzātu saietā nama jauktais koris** (kora diriģente – Ilze Grēvele) un ar iegūtajiem 38,00 punktiem saņēma **II pakāpes** diplomu.

Daugavpils koru aprīņa skatē piedalījās divi Līvānu novada kori. **Jersikas tautas nama jauktais senioru koris “Jersika”** (kora diriģente – Rīta Semeiko) ar iegūtajiem 38,56 punktiem saņēma **II pakāpes** diplomu, bet **Līvānu kultūras centra jauktais koris** (kora diriģente – Daiga Koļesničenko) ar iegūtajiem 40,67 punktiem saņēma **I pakāpes** diplomu.

Abu aprīņu koru skates vērtēja diriģenti Jānis Baltiņš, Mārtiņš Klišāns un komponists Uģis Prauliņš.

Kā stāsta diriģente Daiga Koļesničenko, Līvānu kultūras centra jauktais koris savu dziesmu ceļu uzsāka ar mēģinājumu 2015. gada 13. oktobrī.

Lēmums piedalīties koru skatē tika pieņemts tikai šī gada janvāra sākumā, un tad arī notika iepazīšanās ar topošo Dziesmu svētku repertuāru. Tika pieliktas visas pūles, lai dziedātāji godam spētu aizstāvēt sava novada vārdu Latgales aprīņa koru skatē.

Žūrijas locekļi starp ieteikumiem neskopojās arī ar labiem vārdiem un komplimentiem korim un to vadītājiem, atzīstot Līvānu jaukto kori par perspektīvu, uzsverot saskanīgo vīru grupu un uzslavējot diriģenta ieceres.

Līvānu kultūras centra jauktais koris joprojām uzņem arī jaunus dalībniekus.

„Viduslatgales pārnovadu fonds” atsāk projektu „Pavasara diena gadu baro”

Jau otro gadu pēc kārtas „Viduslatgales pārnovadu fonds” isteno līdzdarbības atbalsta projektu „Pavasara diena gadu baro”. Projekta mērķis veicināt fonda teritorijā dzīvojošo mazaizsargāto iedzīvotāju, īpaši ģimeņu ar bērniem, iesaistīšanu līdzdarbības aktivitātēs savas dzīves apstākļu kvalitātes uzlabošanā, dot iespēju mērķa grupas dalībniekiem apgūt nepieciešamās prasmes dārzkopībā, ēdienu gatavošanā un izaudzēto produktu sagatavošanā ziemai. Projektu finansē Borisa un Ināras Teterevu fonds.

Pieteikšanās projekta aktivitātēm bija izsludināta jau marta sākumā. Šajā gadā iedzīvotāju aktivitāte bija neparasti liela. Pieteicās 87 maznodrošinātās un trūcīgās ģimenes. Projektā paredzēto 50 ģimeņu vietā tika apstiprinātas 76 ģimenes no Aglonas, Livānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novadiem. Diemžēl finansējuma trūkuma dēļ 11 maznodrošinātām ģimenēm dalību projektā nācās atteikties.

Visvairāk pretendentu aktivitātēm pieteicās no Riebiņu novada, kopā 40 trūcīgās ģimenes, no Vārkavas astoņas ģimenes, no Aglonas un Livāniem septiņas, no Preiļu novada projektam pieteicās 12 ģimenes.

Iesniegtajos pieteikumos tika izteikta vēlme audzēt dažādus dārzeņus, visvairāk bietes, burkānus un gurķus. Tāpat kā pagājušajā gadā liels pieprasījums bija pēc sēklas kartupeļiem, augļu kokiem un ogulājiem. Daudzas ģimenes ir ieplānojušas ierīkot siltumnīcas un vēlējas siltumnīcu plēvi, vairākām ģimenēm ražas paātrināšanai bija nepieciešams agrotikls. No dārzeņu dēstiem visvairāk pieprasīti ir kāpostu, tomātu un paprikas stādi. Balstoties uz pagājušā gada pozitīvo pieredzi, arī šogad sēklas tika iepirktas SIA „Kurzemes sēklas”, augļu kokus un ogulājus piegādāja z/s „Sprogas”, siltumnīcu plēve un agrotikls tika iegādāti SIA „Silja”.

2. un 3. maijā fonda darbinieki sadarbībā ar novadu pašvaldībām, sociālajiem dienestiem un pagastu pārvaldēm nogādāja sēklas un stādus projekta mērķa grupas dalībniekiem. Reizē ar sēklām un stādiem ģimenes saņēma arī vajadzīgos padomus, kā pareizi sēt, stādīt augļu kociņus un izaudzēt labu ražu. Nepieciešamās konsultācijas projekta dalībnieki varēs saņemt visas sezonas garumā.

Vasaras otrajā pusē ģimenēm ar bērniem tiks organizētas praktiskas apmācības ēdie-



● Fonda darbinieki — Janīna Beča (otrajā rindā pirmā no labās), Irēna Suhodojska (otrajā rindā trešā no kreisās) un Dainis Strankals (otrajā rindā otrais no kreisās) atveduši sēklas un stādus Aglonas novada Šķeltovas iedzīvotājas Olgas Konstantinovas kuplajai ģimenei.

nu gatavošanā no dažādiem dārzeņiem, izaudzēto dārzeņu un augļu konservēšanā un sagatavošanā ziemai. Bērniem būs iespēja aizbraukt ekskursijā uz uzņēmumu SIA „Latgales dārzeņu loģistika”, kas atrodas Kārsavas novada Mežvidu pagastā, lai apskatītu, kā audzē tomātus lielā siltumnīcu kompleksā „Mežvidi”, no kurienes

tomāti un gurķi nonāk lielveikalu plauktos.

Projektā iesaistītajām ģimenēm līdz rudenim būs čakli jāstrādā, lai izaudzētu bagātīgu ražu savam galdam un daļu no izaudzētā ziedotu veco ļaužu pansionātiem un aprūpes centriem.

J. Beča,
projekta koordinatore

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinātoru pieredzes apmaiņas brauciens uz Preiļu novadu

Preiļu novada dome sadarbībā ar Slimību profilakses un kontroles centru organizēja Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla pašvaldību koordinātoru pieredzes apmaiņas braucienu uz Preiļiem. Pasākums tika plaši apmeklēts, bija pārstāvētas 16 Latvijas pašvaldības, kopumā piedalījās 30 dalībnieki, informē pašvaldības nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinatore Inese Matisāne.

Par veselības veicināšanas pasākumiem Preiļu novadā dalībniekus informēja Inese Matisāne, pašvaldības Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinatore. Inese Matisāne pastāstīja par realizētajiem, pašreiz īstenotajiem un plānotajiem projektiem veselīga dzīvesveida popularizēšanai vietējo iedzīvotāju vidū.

Slimību profilakses un kontroles centra Slimību profilakses no-

daļas vadītāja Solvita Kļaviņa-Makrečka informēja par jaunākajiem izdotajiem informatīvajiem materiāliem, ko pašvaldību koordinātoru varētu izplatīt skolās un vietējo iedzīvotāju vidū.

Pasākuma dalībniekiem liela interese bija par aktuālo informāciju atbalsta pasākumā „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai”, par ko informāciju sniedza Agnese Tomšone, Veselības ministrijas ES fondu ieviešanas nodaļas vadītāja. Pasākumā atbalstāmās darbības ir:

- ✓ veselības veicināšanas pasākumi vietējai sabiedrībai (nometnes bērniem un jauniešiem, interešu grupas u.c.);

- ✓ veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām (specializēti pasākumi darbavietās, sociālās aprūpes iestādēs un izglītības iestādēs).

Plānots, ka veselīgo pašvaldību tīklā esošās pašvaldības projekta pieteikumus varēs iesniegt jau šī gada jūlijā un projekta atbalsta gadījumā saņemt finansējumu veselības veicināšanas pasāku-



● Veselīgo pašvaldību tīkla koordinātoru baudīja pavasarīgos Preiļus.

miem turpmākajiem gadiem līdz 2020. gadam. Pašvaldībām būs iespējams saņemt 100% finansējumu, no kura 85% ir Eiropas Sociālā fonda finansējums un 15%

— valsts finansējums.

Pasākuma dalībnieki tika iepazīstināti ar SIA „Preiļu slimnīca” fizioterapeitu darbību, to pakalpojumu pieejamību vietējiem

iedzīvotājiem. Dalībnieki apmeklēja Preiļu novada sociālo dienestu un uzzināja par dienas centra sniegtajiem pakalpojumiem.

AGLONAS NOVADĀ

Mainīta apbalvošanas kārtība par skolēnu un skolotāju sasniegumiem

28. aprīlī notikušajā novada domes ārkārtas sēdē izdarīti grozījumi un apstiprināti Aglonas novada domes noteikumi „Nolikums par Aglonas novada skolēnu, skolotāju un treneru apbalvošanu”. Līdz ar to atcelti vairāki izpildītājas 2015. gada rīkojumi un domes 2015. gada 29. decembra sēdē pieņemtais lēmums.

Grozījumi nolikumā par skolēnu un pedagogu apbalvošanu par sasniegumiem bija nepieciešami sakarā ar to, ka saņemta Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas vēstule, kurā analizēts līdzšinējais nolikums par apbalvojumu piešķiršanu un tajā konstatētas vairākas nepilnības, piemēram, nav precīzēta starptautisko olimpiāžu sasniegumus apliecinājošu dokumentu kārtība un termiņi, nav paredzēta kārtība, kā balva par starptautisko olim-

piādi tiek pasniegta un kādā veidā, kā arī vēl vairākas citas nepilnības.

Noslēdzies projekts „Dažādība kā izglītības un kopienas attīstības resurss”

Aglonas vidusskola bija viena no 15 Latvijas izglītības iestādēm, kas istenoja Izglītības attīstības centra sadarbībā ar Latvijas Kopienas iniciatīvu fondu un Norvēģijas Valsts daudz kultūru izglītības centru organizēto projektu „Dažādība kā izglītības un kopienas attīstības resurss”.

Šāds projekts bija nepieciešams, jo Latvijas pedagogi arvien biežāk saskaras ar situācijām, kad vienā klasē mācās bērni, kuri nāk no dažādām valstīm, kuriem ir atšķirīga iepriekšējā mācību pieredze, vecums, reliģiskā pārliecība, tautība un ādas krāsa. Šādās situācijās līdzās spējam pasniegt savu mācību priekšmetu, vienlīdz nozīmīga kļūst arī vispārējā pedagoģiskā meistarība, psiholoģiskā sagatavotība, starpkultūru

komunikācijas prasmes un skolotāja paša personība un vērtības. Visbiežāk skolas un pedagogi minētās situācijas risina pašu spēkiem — esošo resursu un atbalsta sistēmu ietvaros. Projekts, kurš radīja platformu pieredzes apmaiņai un kopīgām mācībām par jauniebraucēju iekļaušanu, piedāvāja ekspertu padomus un mācību materiālus, iedrošināja meklēt arī vietējos atbalsta resursus — pašvaldību iestādes, NVO, aktīvus savu kopienu iedzīvotājus, skolēnu vecākus. Projekta rezultātā ir tapusi mācību programma un metodiskie materiāli, kuri apobēti dažādās mērķauditorijās. 15 Latvijas skolas kļuvas par atbalsta un resursu centriem starpkultūru, integrācijas un pilsoniskās izglītības tematikā. Arī pēc projekta beigām tā rezultāti ir pieejami ikvienam interesentam. Vairāk par projektu un tā rezultātiem lasiet IAC mājas lapā www.iac.edu.lv.

Piedalīsies ELFLA projektu konkursā

Domnieki vienbalsīgi nolēmuši piedalīties Eiropas Savienības Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) izsludinātajā atklātajā projektu konkursā „Atbalsts kultūras, sporta, atpūtas un saturīga brīvā laika pakalpojumu attīstībai un lauku dzīves telpas pievilcības saglabāšanai” ar projektu „Aglonas sporta centra stadiona pārbūve”, paredzot līdzfinansējumu 10% apmērā jeb 5555,55 eiro no projekta attiecināmajam izmaksām.

Projekta kopējās izmaksas aprēķinātas 67 222,16 eiro apmērā, publiskais finansējums — 49 999,95 eiro, projekta attiecināmās izmaksas — 55 555,55 eiro, neattiecināmās izmaksas — 11 666,66 eiro. Pieņemts lēmums par projekta vadītāju apstiprināt Aglonas novada domes projektu vadītāju Anitu Podskočiju.

Lappusi sagatavoja L. Kirillova

Noteikts sods par lauksaimniecības zemes neizmantošanu lauksaimnieciskajā darbībā

Saeima 21. aprīlī trešajā galīgajā lasījumā pieņēma grozījumus Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksā, paredzot noteikt soda sankcijas personām, kuras pēc lauksaimniecības zemes iegādes noteiktā termiņā neuzsāk šīs zemes izmantošanu lauksaimnieciskajā ražošanā.

Grozījumos paredzēts, ka fiziskajām un juridiskajām personām, kas likumā "Par zemes privatizāciju lauku apvidos" no-

teikto lauksaimniecības zemi iegādājušās īpašumā pēc 2014. gada 1. novembra:

✓ Par lauksaimniecības zemes neizmantošanu lauksaimnieciskajā darbībā, pārkāpjot normatīvajos aktos par zemes privatizāciju noteiktā rakstveida apliecinājuma termiņu, ja zemes platība ir no viena līdz 20 hektāriem – izteiks brīdinājumu vai uzliks naudas sodu fiziskai personai – līdz 60 eiro, bet juridiskai personai – līdz 150 eiro;

✓ Par lauksaimniecības zemes neiz-

mantošanu lauksaimnieciskajā darbībā, pārkāpjot normatīvajos aktos par zemes privatizāciju noteiktā rakstveida apliecinājuma termiņu, ja zemes platība ir no 21 līdz 50 hektāriem – izteiks brīdinājumu vai uzliks naudas sodu fiziskai personai – no 60 līdz 350 eiro, bet juridiskajai personai – no 150 līdz 650 eiro;

✓ Par lauksaimniecības zemes neizmantošanu lauksaimnieciskajā darbībā, pārkāpjot normatīvajos aktos par zemes privatizāciju noteiktā rakstveida apliecinājuma termiņu, ja zemes platība ir no 51

līdz 100 hektāriem – izteiks brīdinājumu vai uzliks naudas sodu fiziskai personai – no 350 līdz 500 eiro, bet juridiskai personai – no 650 līdz 1500 eiro;

✓ Par lauksaimniecības zemes neizmantošanu lauksaimnieciskajā darbībā, pārkāpjot normatīvajos aktos par zemes privatizāciju noteiktā rakstveida apliecinājuma termiņu, ja zemes platība pārsniedz 100 hektārus – izteiks brīdinājumu vai uzliks naudas sodu fiziskai personai – no 500 līdz 700 eiro, bet juridiskai personai – no 1500 līdz 5000 eiro.

Fermu dienu pasākumi paredzēti oktobrī

Trešo sezonu zālējādu projektā iesaistītajās saimniecībās tiek rīkoti fermu dienu pasākumi. Tajos interesenti tiek aicināti uz domu apmaiņu un starprezultātu iepazīstināšanu saimniecībās, kurās notiek izmēģinājumi.

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC) informē, ka piena lopkopības izmēģinājumu tikla saimniecībās "Gribolva" (Jāzeps Sērmais) un "Upmalu

mājas" (Aldis Meikulāns) Riebiņu novada Galēnu pagastā fermu diena paredzēta rudenī, 20. oktobrī. Tēma — "Dažādās veģētācijas fāzēs pļautas zāles skābbarības kvalitātes vērtējums un sagatavošanas tehnoloģiju salīdzinājums slaucamo govju saimniecībā". Pasākumu vadīs LLKC lopkopības nodaļas vadītāja Silvija Dreijere un profesors Uldis Ositis.

Plašāka informācija par norises laiku, vietu, darba kārtību un pieteikšanos tiks paziņota LLKC un Valsts Lauku tikla mājaslapā.

No 6. maija iespējams pieteikt atbalstam platības, kas ir sakoptas, bet nav iekļautas blokā

Šobrīd vairs nevar iesniegt lauku bloku un ainavu elementu precizēšanas pieprasījumus 2016. gada platību maksājumu sezonai. To Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS) bija iespējams izdarīt līdz šā gada 2. maijam. Iesniedzto bloku precizēšanas pieprasījumi tiks izvērtēti līdz 10. jūnijam.

LAD atgādina — lai netiktu

piemērotas kavējuma sankcijas, līdz 23. maijam visiem klientiem EPS ir jāiesniedz Vienotais iesniegums platību maksājumu saņemšanai (tas dos iespēju veikt labojumus līdz 15. jūnijam bez sankcijām).

No 6. maija lauksaimniekiem iespējams EPS pieteikt atbalstam tās platības, kas ir sakoptas, bet šobrīd nav iekļautas blokā. Šīs platības ir jāieziņē precīzi pa apsaimniekoto robežu. Ja LAD konstatēs, ka pieteiktā platība nav

apsaimniekota, tiks piemērotas pārdeklarācijas sankcijas.

Ja situācija LAD lauku bloku karšu slāni atbilst situācijai dabā un nav nepieciešams veikt izmaiņas ainavu elementiem, tad lauku bloku precizēšanas pieprasījums nav jāiesniedz. Ar aktuālo LAD lauku bloku karšu slāni un šobrīd tajā iekļautajiem ainavu elementiem ir iespējams iepazīties, izmantojot saiti — <http://karte.lad.gov.lv>.

2. maijā sākās meža ugunsnedrošais periods

Visā valsts teritorijā ar 2. maiju noteikts meža ugunsnedrošais laikposms. Meža īpašniekiem un tiesiskajiem valdītājiem līdz ar ugunsnedrošā laikposma iestāšanos ir jānodrošina ugunsdrošības noteikumu prasību ievērošana mežā. Dīvēl ne visur prasības tiek ievērotas, jau šī perioda pirmajā dienā valstī reģistrēti seši meža ugunsgrēki.

Kā informē Valsts meža dienesta (VMD) preses sekretāre Selva Sulce, meža ugunsnedrošajā laikposmā, uzturoties mežā, visiem iedzīvotājiem ir jāievēro

ugunsdrošības prasības. Lai mazinātu meža ugunsgrēku izcelšanās iespējas, ir noteikti daži aizliegumi un ierobežojumi, par kuru neievērošanu var piemērot administratīvo, civiltiesisko un arī kriminālatbildību.

Uzturoties mežos un purvos aizliegts:

✓ nomest degošus vai gruzdošus sērkokciņus, izsmēķus vai citus priekšmetus;

✓ kurināt ugunsgrēkus (izņemot īpaši ierīkotas vietas, kas nepieļauj uguns izplatīšanos ārpus šīs vietas);

✓ atstāt ugunsgrēkus bez uzraudzības;

✓ dedzināt atkritumus;

✓ braukt ar mehāniskajiem transportlīdzekļiem pa mežu un

purvu ārpus ceļiem;

✓ veikt jebkuru citu darbību, kas var izraisīt ugunsgrēku.

Līdz ar meža ugunsnedrošā laikposma iestāšanos, Valsts meža dienests organizē dežūras ugunsnovērošanas torņos. No šiem torņiem tiek novērots mežs, un, ja virs koku galotnēm var redzēt dūmus, tad ir iespējams noteikt, kurā vietā deg mežs. Tāpēc svarīgi ir, lai bez saskaņošanas ar administratīvajā teritorijā esošo Valsts meža dienesta struktūrvienību, netiktu veikti nekādi dedzināšanas darbi, kas rada lielus dūmus, lai netiktu maldināti ugunsnovērošanas torņu dežuranti un lai netiktu izsludināta viltus trauksme.

Meža izstrādātājiem ir jāievēro

prasība, ka meža ugunsnedrošajā laikposmā cirmā dedzināt ciršanas atlikumus atļauts tikai ar Valsts meža dienesta mežziņa iekreizēju rakstisku atļauju. Savukārt meža īpašniekiem ir jāpārūpējas, lai meža ceļi un stigas būtu atbrīvoti no sagāztajiem kokiem un krūmiem, lai nepieciešamības gadījumā meža ugunsdzēsības automašīnām būtu iespējams brīvi pārvietoties. Tāpat meža īpašniekiem ir jāzina, ka pēc meža ugunsgrēka likvidācijas, meža īpašnieka pienākums ir veikt meža ugunsgrēka vietas uzraudzību.

Šogad pavisam ir reģistrēti 140 meža ugunsgrēki ar kopējo uguns skarto platību 109,6 hektāri, tajā skaitā jaunaudzes no-

degušas 55,01 hektāru platībā. Lielākā daļa šo ugunsgrēku ir dzēsti ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta spēkiem. Visvairāk meža ugunsgrēku ir reģistrēti Latgalē – pavisam 50, ar kopējo platību 73,8 hektāri. Pierīgā ir bijuši 48 meža ugunsgrēki un kopējā uguns skartā platība ir 58,73 hektāri.

2015. gadā meža ugunsgrēki dzēsti 704 reizes 539,8 ha platībā. Visvairāk dedzis Rīgas reģionālās virsmežniecības teritorijā — 312 meža ugunsgrēki ar kopējo platību 358,67 ha. Savukārt vismazāk dedzis Ziemeļaustrumu virsmežniecībā — 16 meža ugunsgrēki ar kopējo platību 4,85 ha.

VMD informācija

Mazdārziņu vajadzībām pieejamie augu aizsardzības līdzekļi

Saistībā ar lielo mazdārziņu īpašnieku interesi Valsts augu aizsardzības dienests (VAAD) informē, ka 2014. un 2015. gadā no plašam patēriņam pieejamā 3. reģistrācijas klases augu aizsardzības līdzekļu saraksta izņemti vairāki cilvēku veselībai bīstami preparāti, informē VAAD sabiedrisko attiecību speciāliste Dace Ūdre.



ejamo preparātu skaits.

No 3. reģistrācijas klases izņemtie augu aizsardzības līdzekļi, ja tos lieto nepareizi (bez speciāla aizsargapģērba, ķīmiski izturīgiem cimdkiem, speciāla respiratora un gumijas zābakiem), lietotāja veselību var ietekmēt ne-

atgriezeniski. Piemēram, līdz šim populārie augu aizsardzības līdzekļi "Decis Mega", "Efektors", "Fastac", "Kestac" vairs nav pieejami 3. reģistrācijas klasē, jo tie klasificēti kā preparāti, kurus norijot, iznākums ir letāls. Savukārt "Efektors" un "Fenix"

atzīti kā kancerogēni, un tie var izraisīt vēzi, fungicīdi "Dithane NT", "Ridomil Gold" un "Topas" atzīti kā toksiski cilvēka reproduktīvajai sistēmai, tas ir, tie var negatīvi ietekmēt auglību un nodarīt kaitējumu nedzimušam bērnam.

VAAD integrētās augu aizsardzības daļas vadītāja Anitra Lestlande skaidro: "Piemājas dārzos, kas parasti ir nelieli – tāpēc tiek lietots vārds "mazdārziņš", priekšroka noteikti būtu dodama alternatīvām "neķīmiskām" kaitīgo organismu ierobežošanas metodēm. Ar profilaktiskiem pasākumiem ļoti labi var ierobežot gan slimības, gan kaitēkļus. Un tikai tad, kad tās jau ir izmantotas, bet kaitīgie organismi vēl joprojām turpina apdraudēt ražu, var sākt domāt par augu aizsardzības līdzekļu lietošanu. Jāsaka,

ka mazdārziņu īpašniekiem nevajadzētu satraukties, jo vēl aizvien 3. reģistrācijas klasē ir reģistrēti samērā plašs augu aizsardzības līdzekļu klāsts. Patlaban reģistrāri ir gan fungicīdi, gan insekticīdi, limacīdi un herbicīdi. Nevajadzētu aizmirst arī par dzīvo organismu saturošiem augu aizsardzības līdzekļiem, kuri Augu aizsardzības līdzekļu reģistrā ir 29."

Sobrīd Eiropas Savienības līmenī tiek intensīvi strādāts, lai pēc iespējas ātrāk radītu alternatīvas un veicinātu zema riska vielu pieejamību visiem dārzkopjiem un lauksaimniekiem.

Atgādinām, lai iegūtu profesionāla augu aizsardzības līdzekļu (2. reģistrācijas klase) lietotāja apliecību, nepieciešams apgūt piecu dienu apmācību kursu un nokārtot eksāmenu.

Pēc saules uz Turciju

Laika posmā no 18. līdz 24. aprīlim Stambulas priekšpilsētā Pendikā notika 11. Starptautiskais Pendikas bērnu festivāls, kurā Latviju pārstāvēja Livānu 1. vidusskolas folkloras kopas "Ceiruleits" 14 jaunākās grupas dalībnieki un pieci Kaunatas vidusskolas folkloras kopas "Rāznaviņa" dalībnieki.

11. Starptautisko Pendikas bērnu festivālu rīkoja CIOFF Turcijas nacionālā sekcija sadarbībā ar Pendikas izglītības pārvaldi un valsts kultūras sektoru. Festivālā piedalījās bērni no 10 valstīm – Albānijas, Bulgārijas, Kosovas, Argentīnas, Maķedonijas, Gruzijas, Kīpras, Ukrainas, Rumānijas, Latvijas un Turcijas.

Liels piedzīvojums bērniem bija jau pats lidojums, jo lielākā daļa lidoja pirmo reizi. Lidojuma galamērķis bija Stambula – viena no pasaules varenākajām pilsētām, kas, atrodoties Vecās Pasaules centrā, lepojas ar diženiem vēstures pieminekļiem un ainaviskiem dabas skatiem. Stambula ir vienīgā pilsēta visā pasaulē, kas vienlaikus atrodas divās pasaules daļās – Eiropā un Āzijā, ko savieno Bosfora jūras šaurums.

Daba bija pašā ziedonī – ziedēja augļu kociņi, atraitnītes, klinģerītes, bugenvīlijas. Milzu palmas, vertikālie dārzi, — tas bija daudziet kaut kas neredzēts. Stambula pārsteidza ar 30 grādu karstumu.

Lidostā bērnus sagaidīja festivāla rīkotāji un aicināja iekārtoties autobusā, jo ceļš vēl nebija galā. Pēc divu stundu brauciena tika sasniegts galamērķis – Pendika.

Par katras valsts delegāciju šefību uzņēmās kāda no pilsētas skolām. Skolas pagalmā mūs sagaidīja turku ģimenes, lai saņemtu savus "audžubērņus" no Latvijas.

Festivāla norises bija ļoti pārdomātas un vērienīgas. Koncerti notika gan skolā, gan sporta hallē, gan uz lielās skatuves. Ļoti krāšņs bija gājiens, kurā satikās dažādas tautības un kultūras. Gājiens vijās pa Pendikas ielām trīs kilometru garumā. Neaizmirstamā atmiņā paliks atklāšanas un noslēguma koncerti. Viena no festivāla dienām bija paredzēta koku stādīšanai. Augsta kalna nogāzē stādījām priedes. Katram no savas valsts bija jāatved saujiņa zemes.

Kāda cita no festivāla dienām bija atvēlētā ekskursijām. Devāmies iepazīt Stambulu – Osmāņu impērijas galvaspilsētu. Pateicoties izdevīgajam ģeogrāfiskajam novietojumam, tā uzkrājusi sevi grieķu, hetu, persiešu, bizantiešu, arābu un turku vēstures, kultūras un tradīciju vienreizēju sajaukumu, kuru vēl ietekmējuši venēcieši, izraidītie Spānijas ebreji, bēgļi no cariskās Pēterburgas un padomju Maskavas.

Vienā dienā Turciju nemaz nevar iepazīt, tāpēc devāmies uz Miniaturu muzeju (Miniaturk), kur var apskatīt visu slavenāko apskates objektu miniatūras kopijas, kas izvietotas zem klajas debess. Vairāk kā 105 arhitektūras darbi, tajā skaitā Efesas bibliotēka, Malabadi tilts, Bursas Lielā mošeja, Mevlānas katakombas, Stambulas Svētā Antuāna baznīca, Kapadokijas pasaku skursteņi, Aspendos amfiteātris, Svētās Sofijas katedrāle, Ataturka mauzolejs un daudzi citi nozīmīgi vēstures un dabas objekti ir apvienoti vienuviet. Muzejā lieliski iederas miniatūras dzelzceļa tilks, autostrāde ar kustīgiem auto, lidosta ar lidojošām lidmašīnām, tūkstošiem cilvēku figūru un pat kuģi, kas šķērso Bosfora šaurumu. Pie katra objekta, noskenējot ieejas biļetes svītru kodu, var noklausīties informāciju par to. 2003. gadā izbūvētais 60 000 kvadrātmetrus lielais parks ir lielākā miniatūrā pilsēta pasaulē.

Apmeklējām arī tūristu iecienīto 1453. gada panorāmas vēstures muzeju (Panorama 1453) ar iespaidīgo gleznojumu, kas ataino Konstantinopoles iekarošanu. Šis muzejs ir viena no jaunākajām tūristu apskates vietām, kā arī pirmais un vienīgais panorāmas muzejs Turcijā, kas sniedz vir-



● Bērni no Latvijas kopā ar Annu Kārkli (aizmugurē) uz miniatūrās Turcijas fona.



● Uzstāšanās koncertā.

tuālu priekšstatu par Konstantinopoles iekarošanas gaitu 1453. gadā, izmantojot 3D objektus, attēlus un skaņas efektus.

Emocijām bagāts bija brauciens ar kuģi pa Bosfora jūras šaurumu, aplūkojot Dolmabahces, Çiragana un Bejirbeli pili. Apskatījām unikālo militāro būvi – Anatolijas cietoksni, zvejnieku būdiņas un jaunbagātņu villas jūras krastā.

Ceļotāju uzmanību piesaistīja Jaunavas tornis. Tas ir viens no Stambulas simboliem, kas uzbūvēts uz Bosfora šaurumā esošās saliņas. Agrāk lietots kā skatu tornis no bāka, šobrīd tas saglabājis savu izskatu no 19. gadsimta. Tas kalpo kā orientieris Bosforu šaurumā ienākošajiem kuģiem un tūristu vajadzībām. Ar torni ir saistīti vairāki mitoloģiski stāsti. Viens no tiem stāsta, ka imperators nosapņojis, kā viņa meitu sadzēt čūska, līcis meitu nogādāt tornī, lai čūska netiek klāt. Tomēr traģēdija nebija novēršama. Meiteni sakoda augļu grozā paslēptā čūska.

Svētku kulminācija notika 23. aprīlī, kas vienlaikus ir Turcijas Neatkarības diena un Bērnu diena. Visur izkārtie karogi liecināja par svētkiem. Svētku pasākums notika milzīgā telpā. Dalībniekus sveikta bija ieradusās augstas valsts amatpersonas.

Visā festivāla laikā bija skatāma svētku dalībvalstu tautastērpu izstāde. Bijām pārsteigti par turku patriotismu, — ar kādu lepnumu viņi runā par savu zemi. Visi lielākie koncerti sākās ar valsts himnas iz-

pildīšanu. Turki savas valsts himnu dzied ar īpašu lepnumu. Turki ir laipni pret ārzemniekiem, jo tas pieder pie austrumnieciskās viesmīlības.

Viņiem patika, ka vismaz dažas frāzes varējām izrunāt turku valodā. Pilsētā varēja sazināties arī angļu un dažviet krievu valodā. Mūsu grupā pārsvarā bija 9-13 gadus veci bērni, tāpēc galvenā valoda bija "sirds valoda", kur sazināšanās notika ar acīm un žestiem. Tie bērni, kuri bija apguvuši angļu valodas pamatus, labi varēja nostiprināt savas zināšanas. Festivāla laikā iepazīnām dažādas turku nacionālās īpatnības. Turcijā ir Austrumu savdabība un mošejas, no kurām vairākas reizes dienā skan aicinājumi uz musulmaņu lūgšanām. Turki mošejas būvēja tā, lai tās būtu redzamas no katra mājas loga. No blīvi izvietotajiem māju puduriem spraucas laukā asie minareti, kuros tagad saucēja muedzina vietā uz lūgšanu aicina skaļruņi.

Savdabīga ir turku nacionālā virtuve. Tradicionālais turku ēdiens ir plov. Ir divu veidu – rīsu un kviešu graudu plov. Iecienīti ir arī dažādi dārzeņu salāti un aukstās uzkodas. Populāri ir sierī, biežupas. Turku saldumi paši kūst uz mēles. No saldumiem populārākie ir halva, sīrupā vārti miklas gabaliņi, kas pārklāti ar riekstiem un biezu krēmu. Nacionālais dzēriens ir anisa degvīns — raki. Vienreizējais ir tējas un turku kafijas dzeršanas tradīcijas. Festivāla noslēguma vakariņas no-

tika restorānā, lai mēs varētu izbaudīt slaveno turku virtuvi. Nogaršojām arī vietējo rūgušpienu "aeran". Cik garda ir milzīgā, plakanā, neraudzētā, tikko ceptā turku maize! Ēdām šašliku un cāļu cepešus. Cūkgaļu gan var nemeklēt, toties vistas, jēri, jaunlopi ir lielā cieņā.

Naudas vienība ir Turcijas lira. Pilsētā bankas ir uz katra stūra, tāpēc ar naudas apmaiņu nav nekādu problēmu.

Katrai tautai ir atšķirīgas sveicināšanās tradīcijas. Arī turkiem — bučas uz abiem vaigiem, vaidziņu sapurināšana mūsu bērniem.

Atvadoties no Turcijas, skolas direktors katram mūsu bērnam pasniedza vēstulīti ar ceļavārdiem:

"Dārgais bērniņ! Mēs runājam dažādās valodās un mums ir dažāda ādas krāsa, bet Mīlestības un Miera valoda mums visiem viena! Šajā tikšanās reizē mēs nerunājam vienā valodā, bet mūsu acis skatījās jūsu acīs ar mīlestību, mēs sniedzām viens otram draudzīgu roku, smejāmies no visas sirds. Mēs atkal parādījām pasaulei Skaitumu, Mīlestību un Draudzību...

Dārgais bērniņ! Liels paldies tev par to, ka tu 23. aprīlī pavadīji vienīgos bērnu svētkus pasaulē kopā ar mums!!! Šķīroties no Tevis, novēlu Tev augt mīlestības, labestības un draudzības pasaulē!"

A.Kārkle,

Dienvidlatgales folkloras kopu un folkloras kopas "Ceiruleits" vadītāja

Tautas selekcija veido dabas daudzveidību

Biedrība "Slow Food Straupe", kas izauga uz Straupes lauku labumu tirdziņa bāzes, Raiskuma pagastā, Auciema muižā, rikoja tikšanos ar Pūres Dārkopības izmēģinājumu stacijas speciālisti Līgu Lepsi.

Biedrības vadītāja Astrīde Rozīte stāstīja, ka patlaban šai kustībai Latvijas sabiedrībā ir tikai viens aspekts — tā asociējas ar sēdēšanu pie balti klātiem galdiem un nesteidzīgu ēdiena baudīšanu. Iespējams, ka šāds aplams uzskats radies no brīža, kad "Slow Food" dibinātājs Karlo Petrīni iesaistījās skaļos protestos pret "McDonalds" ātrās ēdināšanas uzņēmuma atvēršanu pašā Romas sirdī — pie Spāņu kāpnēm, kur tika uzklāts liels galds ar apkārtējo zemnieku produkciju. Taču biedrība iestājas ne tikai par nacionālās virtuves labumu popularizēšanu, bet arī par bioloģisko daudzveidību zemnieku saimniecībās un ikviena pilsoņa dārzīnā, lai galdā celtu pašu zemē izaudzētus produktus. Faktiski tā ir patriotiska kustība, kas aicina lietot pārtiku to, kas ir sezonāls, ekoloģiski audzēts un

nāk tepat no mūsu kaimiņa dārza vai saimniecības. Tās filozofija netieši vērsta pret lielveikalu skaisti iesaiņoto produkciju ar bezgalīgi ilgo patērēšanas termiņu. Latvijā par "Slow Food" ideju iedzīvināšanu pirmais iestājās populārais pavārmeistars Mārtiņš Ritiņš.

Šajā kontekstā iekļaujas arī Pūres Dārkopības izmēģinājumu stacijas iniciatīva uzņemties atbildību par Latvijā no sendienām audzēto dārzeņu ģenētisko resursu saglabāšanu. 90. gadu beigās tika atjaunota gurķu šķirne "Dindoņa Zaļie Ķekaru", kas jau bija izvirtusi un neatbilda savām sākotnējām īpašībām. Tika apzinātas citas ar sēklām pavairojamās dārzeņu sugas, savāktas pieejamās sēklas un ievietotas ģēnu bankā vai arī veikts darbs to atjaunošanā. Pie kolekcionāriem entuziastiem, piemēram, Ēvalda Piļkas Rēzeknē, bija saglabātas Latgales melones (daudzveidīga populācija), un 2003. gadā tika uzsākta šīs populācijas sadalīšana atšķirīgos genotipos un izlīdzinātu, vienādīgu līniju izveide. Vienkāršā valodā runājot, tika veikts selekcijas darbs, ievācot sēklas no labākajiem eksemplāriem, tās

iesētas un atkal meklēti labākie augļi. Tā, atkārtotot vairākas reizes, atjauno šķirnes labākās īpašības. Bieži dzirdēts teiciens — ai, mani kartupeļi vairs lāga neaug, būs jāpērk jauna sēkla. Taču tad ir jāpajautā, vai no ražas katru gadu tiek atlasīts labākais sēklas materiāls, lai kartupelis būtu ne mazs, ne liels, bet vidējs un veselīgs. Latviešu zemnieks vienmēr to ir zinājis, citādi jau sen būtu izputējies.

Lektore neslēpa šķirņu atjaunošanas nianses, jo lielāko tiesu dārzeņi sēklas dod otrajā gadā. Kāpēc tas vispār ir vajadzīgs? Atbilde ir vienkārša — vecajās šķirnēs varbūt ir saglabāties kāds ģēns, kas vairs nav atrodams jaunajās, ienākušajās no rietumpušes. Uzskatāms piemērs ir Ķīnā, kur kāds kaitēklis iznīcināja pilnīgi visu gurķu ražu, bet izdzīvoja tikai kāda necila šķirne, kuru audzēja tālas provinces zemnieki. Selekcijā par pamatu tika ņemta šī gurķu šķirne un radīts jauns gurķis, kas ir izturīgs pret šo kaitēkli. Savulaik pati nesapratu, kāpēc viens no pasaulē pazīstākākajiem Holandes selekcionāriem lūdza man apmaiņai pret savām jaunradītajām šķirnēm savākt vecajās lauku mājās

atrodamos flokšus. Mums tādi vēl ir. Iemesls ir tas pats — visā Eiropā ir nomainījis šķirņu sortiments un, selekcionējot arvien jaunās šķirnes, kaut kas būtisks ir zudis. Tāpēc jau arī puķkopji dodas augu medībās uz kalniem, lai iegūtu svaigu materiālu, ar ko veikt selekcijas darbu. Jānis Rukšāns patlaban atrodas angļu organizētā ekspedīcijā Irānā.

Līga Lepse norādīja, ka pastāv divi sēklu izcelsmes veidi — konvencionālā un tautas selekcijā veidotais. Konvencionālā sēklkopība iegūst kādu noteiktu rezultātu, to reģistrē, un tajā brīdī tas kļūst sastindzis genotips, kas tiek atjaunots pēc stingriem sēklkopības noteikumiem, kur mērķis ir saglabāt reģistrācijas brīža īpatnības. Tātad, tā ir zināmā opozīcija pret tautas selekciju, kura ir plastiska pret genotipu, kas ir mainīgs, bet pamatā tam piemīt raksturīgās šķirnes īpašības. Domāju, ka daudziem atmiņā ir kluba "Tomāts" protests pret vēlmi aizliegt viņiem tirgot šīs neregistrētās tautas selekcijas tomātu sēklas. Paldies Dievam, viņi panāca savu, bet daudz netrūka, ka ierēdņi svinētu uzvaru. Kāda tur daudzveidība, visam jābūt stingri noteiktam, reģistrē-

tam! Eiropā ir izzudušas neskaitāmas vecās šķirnes, kas iegūtas tautas selekcijas ceļā. Pēdējos gados sēklu maiņas pasākumi notiek visā Eiropā, atdzīvinot sēklu apmaiņas tradīciju, lai saglabātu sēklu un šķirņu daudzveidību un norādītu uz trūkumiem Eiropas likumos, kas ierobežo seno šķirņu pārdošanu un izmantošanas iespējas un kas veicina sēklu monopoli. Par to liecina sabiedrisko organizāciju (ETC Grupa 2008) aplēses par to, ka 67 procenti pasaules sēklu pieder desmit lielākajām sēklu firmām.

Taču iniciatīvu izrāda ne tikai gudri zinātnieki. Tā Ikšķiles Brīvajā skolā jau daudzus gadus nodarbojas ar sēklu apmaiņu. Sandra Stabinga ir izveidojusi datu bāzi, kurā iekļauti cilvēki, kuri grib mainīties, un tie, kam ir sēklas. Savukārt zinātniece Līga Lepse pēc lekcijas devās uz Umurgu, lai kopā ar zemnieku saimniecības "Arāji" vadītāju Ināru Liepiņu iesētu sīpolu sēklas. Tur tiks lolots tautas selekcijas atlasīts materiāls, kas vairo bioloģisko daudzveidību.

"Druva"

Preiļu slimnīcā piedāvā iespēju mācīties par mūsu palīgiem

Līdz 20. maijam Preiļu slimnīcā interesentiem ir iespēja iesniegt dokumentus apmācībā māszinībās un pēc gadu ilgām mācībām iegūt māsas palīga specialitāti. Par to, ko šāds piedāvājums nozīmē, "Novadnieks" lūdza pastāstīt SIA "Preiļu slimnīca" galveno māsu Aiju Stupāni.

Mācīties par māsas palīgu programmā "Māszinības" iespējas Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta koledžā, ar ko Preiļu slimnīcai jau iepriekš bijusi laba sadarbība, un vienlaikus tas notiek tepat mūsu tuvumā, Preiļu slimnīcā, stāsta Aija Stupāne. Mācības ilgs vienu gadu, tā laikā tiks apgūts humanitāro, bioloģisko zinību kurss, kā arī aprūpes kurss un procedūru standarti. Tie ir pamati, kas jāzina, lai tiktu sagatavots aprūpes darbinieks, kas veic pacienta aprūpi (higiēnas procedūras, izgulējumu profilakse un tā tālāk) māsas vadībā, uzņemoties atbildību atbilstoši kompetences līmenim. Māsu palīgiem jāzina, kā aizpildīt pacienta aprūpes lapu, kur tiek dokumentētas visas veiktās procedūras.

Līdzīgas mācības Preiļos notikušas pirms pāris gadiem. Taču sakarā ar to, ka darbinieki mainās, jaunpienācējus ar aprūpētāja kvalifikāciju nepieciešams izglītēt plašāk. Mācīties tiek mudināti arī jaunieši ar vidējo un pamatzglītību (no 18 gadiem). Viņiem ir iespēja mācīties izglītības programmā "Māszinības" ar kvalifikāciju "Māsas palīgs" ESF programmas ietvaros. Tiesa, jāatbilst virknei dažādu kritēriju, taču tad izglītojamie, kuri uzsākuši mācības profesionālās izglītības programmā un savlaicīgi izpildījuši visas saistības, saņem ikmēneša mērķstipendiju 70 eiro apmērā. A.Stupāne uzsver, ka jauniešiem tā ir ļoti laba iespēja pārbaudīt sevi. Iespējams, pēc tam tiks pieņemts lēmums turpināt izglītību medicīnas jomā.

Māsu palīgu apmācības pārsvarā notiek Preiļos. Reizi divās nedēļās audzēkņiem ir jābrauc uz nodarbībām Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta koledžā. A.Stupāne teic, ka to gan nevajadzētu uzskatīt par šķērslī, jo tā tiek paplašināts redzesloks.

Pašlaik Preiļu slimnīcā neizjūt māsu palīgu trūkumu, taču iepriekšējā pieredze liecina, ka praktiski visi, kuri beiguši gadu ilgās mācības, isākā vai garākā laikā ir atraduši atbilstošu darbu primārās veselības aprūpes iestādēs, stacionāros, rehabilitācijas iestādēs vai bērnu aprūpes iestādēs.

Sagatavoja L.Kirillova

VESELĪBA

Veidi, kā palīdzēt cilvēkam, kurš cieš no spēcīgām galvassāpēm

Migrēna ir viena no izplatītākajām neiroloģiskajām saslimšanām. Teju ikviens no mums vismaz reizi dzīvē ir pieredzējis situāciju, kad mums vai kādam no apkārtējiem — kolēģiem, draugiem vai tuviniekiem — bijušas spēcīgas galvassāpes, kas paralizējušas ikdienā iekļātos aktivitātes.

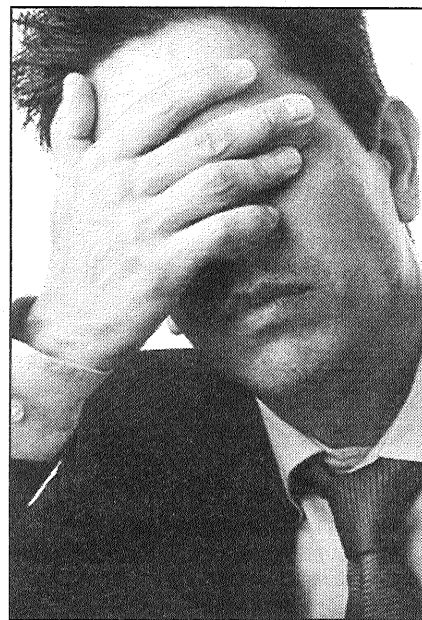
Lai arī neviens, kuru pašu nav piemēklējusi migrēnas lēkme, līdz galam nespēj izprast to, kā jūtas ar migrēnu sirgstošie, ir vairāki risinājumi, kā palīdzēt uzlabot šo personu labsajūtu lēkmes laikā. Par tiem stāsta galvassāpju speciāliste, neiroloģe daktre Dace Bērziņa.

Zināms, ka cilvēki, kuri cieš no migrēnas lēkmēm, bieži vien saskaras ar spēcīgām hroniskām galvassāpēm, kuras pavada izteikta jūtība pret skaņu, gaismu un smaržām, kā arī nelabums un slikta dūša. Šīs sāpes var ilgt no četrām līdz pat 72 stundām. Kaut arī šī saslimšana neapdraud cilvēka dzīvību, tā mēdz negatīvi ietekmēt cilvēku dzīves kvalitāti, kā arī darbaspējas.

Lai apkārtējie spētu palīdzēt migrēnas slimniekiem, šiem cilvēkiem pašiem ir svarīgi dalīties savās sajūtās, lai saņemtu nepieciešamo atbalstu — no acu skata diemžēl nevar precīzi pateikt, kā cilvēks jūtas un kas būtu nepieciešams, lai situāciju sāpju laikā kaut nedaudz uzlabotu. Tamdēļ jebkādu veselības stāvokļa izmaiņu gadījumos ir svarīgi neklusēt, bet gan stāstīt par savām izjūtām, lai apkārtējie zinātu, kā rīkoties, un varētu sniegt palīdzību, stāsta Dace Bērziņa.

Palīdzība un atbalsts migrēnas lēkmes laikā

Tā kā migrēnas lēkmes laikā cilvēku piemēklē izteikta jūtība pret gaismu, skaņu un smaržām, vislabāk lēkmi būtu pārciest kādā slēgtā, tumšā telpā — atgūloties klusumā un miegā pavadot



vismaz divas stundas. Tādēļ, ja ir iespēja, pavadiet savu kolēģi, draugu vai kādu no tuviniekiem uz klusāku un tumšāku telpu, tādējādi migrēnas pacientam sniedzot primāro palīdzību.

Cilvēki, kuri cieš no regulārām migrēnas lēkmēm, jau iepriekš zina, kas to varētu mazināt, — parasti tie ir medikamenti, taču mēdz būt gadījumi, kad tie nepalīdz. Arī šādos gadījumos ir svarīgi migrēnas slimniekam nodrošināt islaidīgu mieru, klusumu, samazināt apgaismojuma intensitāti vai piedāvāt aukstu kompresi, kuru uzlikt uz pieres vai sāpošajā galvas pusē.

Ja sāpes ir ilgstošas un nemazinās, noteikti vajadzētu mudināt migrēnas slimnieku vērsties pēc palīdzības pie speciālista, kurš cilvēkam nozīmēs ārstēšanās terapiju, kā arī nepieciešamības gadījumā izrakstīs darbnespējas lapu.

Speciāliste vērs uzmanību arī uz to — ja spēcīgas galvassāpes līdz cilvēku piemēklējušas pirmo reizi mūžā, tad nevajadzētu gaidīt, bet gan nekavējoties saukt neatliekamo medicīnisko pali-

dzību, jo šāda veida galvassāpes var signalizēt par nopietnu slimību un pat dzīvības draudiem.

Palīdzība un atbalsts ikdienā

Lai arī migrēnas pacientu ikdienā ne ar ko neatšķiras no pārējo sabiedrības locekļu ikdienas, pret migrēnas slimnieku diagnozi ir nepieciešams izturēties ar iecietību un izpratni. It īpaši, ja tikko uzsākta specifiska profilaktiskā terapija, kuras laikā dažkārt mēdz būt neliels reibonis un apgrūtināta spēja koncentrēties. Šāds stāvoklis dažkārt var ilgt pat divas nedēļas, līdz organisms pierod pie jaunās terapijas blakusefektēm.

Ja līdz cilvēka migrēnas lēkmes norisinās neregulāri un nākamo lēkmi paredzēt nav iespējams, šajā gadījumā varētu līdzēt ne tikai kolēģu, draugu un tuvinieku morāls, bet arī fizisks atbalsts — atbrīvojot migrēnas slimnieku no intensīvām fiziskām aktivitātēm, piemēram, mājas darbiem, smagu priekšmetu pārnēsāšanas vai no ilgstoša un intensīva darba veikšanas pie datora. Ja migrēnas lēkmes nemazinās un stāvoklis neuzlabojas, iespējams, cilvēkam vajadzētu domāt arī par darba maiņu, lai mazinātu fizisko vai psiholoģisko slodzi, atzīst speciāliste. Arī šeit var lietot noderēt līdz cilvēku atbalsts, iedrošinot šim solim.

Ārste atklāj, ka viens no veidiem, kā izvairīties no migrēnas, ir veselīga dzīvesveida ievērošana — pareizs uzturs, sabalansēts miegs, kā arī regulāras fiziskas aktivitātes, kuras iespējams īstenot labā kompānijā. Taču, ja par spīti šīm aktivitātēm novērojāt, ka līdz cilvēka migrēnas lēkmes nemazinās, aiciniet draugu, kolēģi vai tuvinieku vērsties pie galvassāpju speciālista vai ģimenes ārsta, kas palīdzēs ierobežot migrēnas lēkmiņu intensitāti un noteikt sāpju izcelsmi.

No www.medicine.lv

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi

Pie vairākām personām izņemts apjomīgs nelegālo cigarešu daudzums

Latgalē regulāri tiek rīkoti operatīvi un profilaktiskie pasākumi cīņā pret akcīzes preču nelikumīgu apriti. Saistībā ar to policistiem izdevies noskaidrot gan aizdomās turamos, gan izņemt lielu skaitu cigarešu — gandrīz 308 tūkstošus gabalu, informē Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne.

Lai pārbaudītu saņemto operatīvo informāciju par to, ka nenoskaidrota persona Rēzeknē nodarbojas ar akcīzes preču nelikumīgu apriti, Rēzeknes iecirkņa policisti uzsāka kriminālprocesu. Veicot nepieciešamās pārbaudes un izmeklēšanu, likumsargiem izdevās noskaidrot aizdomās turamo personu. Turpinot pasākumus, pie 1974. gadā dzimušās aizdomās turamās sievietes dzīvoklī tika veikta sankcionēta kratīšana, kuras rezultātā policistu aizdomas apstiprinājās — dzīvoklī atrastas un izņemtas gandrīz 118 tūkstoši dažādu marķu cigaretes.

Arī Daugavpilī un Daugavpils novadā bija konstatētas un izņemtas nelikumīgas cigaretes. Tā, veicot izmeklēšanu iepriekš uzsākta kriminālprocesa ietvaros, kas bija saistīts ar iespējamām pretlikumīgām darbībām akcīzes preču jomā, kriminālpolīcijas darbinieki veica kratīšanu kādā privātmājā Daugavpilī. Kratišanas rezultātā tika atrasti 50 tūkstoši nelikumīgo cigarešu. Saistībā ar notikušo policisti pārbauda 1985. gadā dzimušu vīrieti.

Liels nelikumīgo cigarešu daudzums tika atrasts un izņemts Daugavpils novada Nicgales pagastā, kur Kriminālpolīcijas darbinieki, pamatojoties uz operatīvo informāciju, veica vilciena pārbaudi. Rezultātā kādā no vilciena vagoniem policistiem izdevās atrast nelikumīgi ievestas cigaretes, kas bija paslēptas zem ogļēm.

Saistībā ar visiem konstatētajiem nelikumīgo cigarešu aprites gadījumiem ir uzsākti kriminālprocesi. Policija pārbauda ar noziegumiem saistītās personas un turpina kriminālprocesu izmeklēšanu.

Aizturēts vīrietis par naudas zādzību no veikala Daugavpilī

19. aprīļa vakarā Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes dežūrdalā tika saņemts izsaukums uz kādu alkoholisko dzērienu veikalu Daugavpilī, kurā notikusi naudas zādzība. Uz notikuma vietu devās policisti.

Sākotnējā informācija, ko policistiem izdevās noskaidrot, liecināja par to, ka kāds nenoskaidrots vīrietis novērsa veikala darbinieces uzmanību, kamēr otrs svešinieks no veikala paligtelpas nozaga naudu — pāris tūkstošus eiro. Saistībā ar notikušo policijā tika uzsākts kriminālprocess un sāka nozieguma izmeklēšana.

Veicot operatīvos meklēšanas pasākumus, policistiem samērā drīz izdevās noskaidrot aizdomās turamā personību, pēc neilga laika viņš tika atrasts un aizturēts. 21. aprīlī, turpinot izmeklēšanas procesu ar 1989. gadā dzimušo aizturēto vīrieti un precizējot notikuma apstākļus, tika noskaidrots, ka jaunais vīrietis zādzību tomēr pastrādājis viens pats. A.Laizāne piebilst, ka aizturētais bijis labi pazīstams kriminālpolīcijas darbiniekiem, jo iepriekš vairākas reizes nonācis likumsargu redzeslokā saistībā ar mantiska rakstura noziegumiem — pārsvarā par dažādām zādzībām. Arī šobrīd policija pārbauda aizturēto saistībā ar dažādiem mantiska rakstura noziegumiem, kas pastrādāti Daugavpilī.

Policija turpina kriminālprocesa izmeklēšanu.

Iereibuši autovadītāji Krāslavas un Daugavpils novadā mēģināja piekukuļot policistus

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē dažu dienu laikā uzsākti divi kriminālprocesi par kukuļdošanu valsts amatpersonai.

Veicot dienesta pienākumus satiksmes uzraudzībā, Krāslavas novada Kalniešu pagastā policisti apturēja automašīnu VW Passat, kuru vadīja 1990. gadā dzimis vīrietis. Pārbaudot vadītāju, policisti konstatēja, ka viņš brauc pie stūres 3,10 promiļu stiprā alkohola reibumā, kā arī bez noteiktā kārtībā iegūtām transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Lai izvairītos no kriminālatbildības un soda, dzērušais autovadītājs piedāvāja policistiem kukuli 200 eiro apmērā.

Līdzīgs gadījums noticis arī Daugavpils novada Naujenes pagastā, kur ceļu policisti patrulēšanas laikā apturēja 1962. gadā dzimušu vīrieti, kurš brauca ar automašīnu Ford 2,62 promiļu reibumā. Lai netiktu noformēts administratīvais protokols par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā, vīrietis piedāvāja policistiem naudu.

Abiem autovadītājiem būs jāatbild ne tikai par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā, bet arī par kukuļa došanu valsts amatpersonai. Attiecībā pret iepriekš minētajiem vīriešiem ir uzsākti kriminālprocesi pēc Krimināllikuma 323. panta pirmās daļas — par kukuļa, tas ir, materiālu vērtību, mantiska vai citāda rakstura labumu, nodošanu vai piedāvāšanu personiski vai ar starpnieku valsts amatpersonai, lai tā, izmantojot savu dienesta stāvokli, izdarītu vai neizdarītu kādu darbību kukuļdevēja, kukuļa piedāvātāja vai citas personas interesēs, neatkarīgi no tā, vai nodotais vai piedāvātais kukulis domāts šai valsts amatpersonai vai jebkurai citai personai, soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu.

Nozieguma izdarīšanas brīdī aizturēts telefonkrāpnieks no Lietuvas

25. aprīlī policija aizturēja kādu Lietuvas pilsoni, kurš tobrīd ieradās pie kādas gados vecākas kundzes pēc naudas, kas nepieciešama, lai palīdzētu it kā nepatīkšanās nonākušajam viņas dēlam. Tā, protams, bija krāpšana.

Kā informē Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes pārstāve A.Laizāne, policija jau vairākas reizes brīdinājusi iedzīvotājus par šāda veida krāpšanām, kas ik pa laikam notiek ne tikai Latgalē, bet visā valsts teritorijā. Krāpnieku noziedzīgā shēma nav mainījies jau daudzus gadus, taču joprojām viņu lamātās iekrīt kāds upuris.

Šoreiz ļaundaris mēģināja apkrāpt gados vecu kundzi Daugavpilī. Viņš piezvanīja, stādījās priekšā kā policijas darbinieks un skaidroja, ka sievietes dēls izraisījis satiksmes negadījumu un viņam draud pamatīgas nepatīkšanās. Viltus policists informēja sievieti, ka, lai izvairītos no nepatīkšanās ar policiju, dēlam esot nepieciešama nauda. Sirmgalve piekrita samaksāt 3000 eiro lielu naudas summu.

Brīdī, kas pie sievietes mājās pēc naudas ieradās kāds vīrietis, policijas darbiniekiem izdevās viņu aizturēt. Tika noskaidrots, ka aizturētais ir Lietuvas Republikas pilsonis, 1967. gadā dzimis vīrietis. Policija turpina kriminālprocesa izmeklēšanu.

Policija atgādina, ka iespējami arī citi krāpšanas mēģinājumi, tāpēc gados jaunākajiem ģimenes locekļiem jāuzrunā vecāki un vecvecāki, brīdinot un skaidrojot, kā rīkoties. Gadījumā, ja saņemam līdzīgu telefona zvanus no iespējamiem krāpniekiem, nekavējoties vērsieties policijā pēc palīdzības pa tālruniem 65403302 vai 110.

Narkotiku nelikumīga aprīte Daugavpilī un Rēzeknē

Veicot pasākumus narkotisko vielu nelikumīgas aprītes jomā, Daugavpilī un Rēzeknē izņemtas dažādas narkotiskās vielas, aizturētas vairākas personas, ziņo Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne.

Rēzeknes iecirkņa policisti, veicot operatīvos pasākumus, Rēzeknē aizturēja 1975. gadā dzimušu vīrieti, pie kura tika atrastas un izņemtas dažāda veida aizliegtās vielas, proti, vairāk nekā 190 psihotropās vielas saturošas tabletes. Aizturētais tiek turēts aizdomās par narkotisko vielu nelikumīgu iegādāšanos un glabāšanu realizācijas nolūkā.

Savukārt Daugavpilī izņemta marihuāna. Pārbaudot operatīvo informāciju, kas saistīta ar iespējamo narkotisko vielu realizāciju, kriminālpolīcijas darbinieki aizturēja divus — 1986. un 1990. gadā dzimušus — vīriešus. Tāpat kā Rēzeknes ga-

dījumā abi daugavpīlieši tiek turēti aizdomās par narkotisko vielu nelikumīgu iegādāšanos un glabāšanu realizācijas nolūkā. Pārbaužu rezultātā pie aizdomās turētajiem vīriešiem policisti atrada un izņēma aptuveni 35 gramus marihuānas.

Saistībā ar personu aizturēšanām Rēzeknē un Daugavpilī policijā uzsākti vairāki kriminālprocesi un nozīmētas nepieciešamās ekspertīzes. Notiek izmeklēšana.

Ceļu satiksmes negadījumi. Ir cietušie

No 28. aprīļa līdz 4. maijam, svētku dienās, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrēti 65 dažādi ceļu satiksmes negadījumi, no tiem sešos negadījumos cietuši cilvēki, ziņo policijas pārstāve.

✓ 28. aprīļa naktī ap pulksten 00.20 Viļānu novadā neapgaismota autoceļa posmā nenoskaidrotas automašīnas vadītājs uzbrauca velosipēdistam, 1985. gadā dzimušam vīrietim, kurš guva nopietnas traumas un tika nogādāts slimnīcā. Zināms, ka riteņbraucējam uz apģērba nebija gaismu atstarojošo elementu, arī braucamrīks nebija aprīkots ar atstatotājiem. Noskaidrots, ka velosipēdistam bija divas ceļā vairāku promiņu reibumā.

✓ 30. aprīlī agri no rīta Kārsavas novada Malnavas pagastā avarēja automašīna Mercedes. No notikuma vietas uz slimnīcu tika nogādāts 1984. gadā dzimis vīrietis, kuram ārsti konstatēja nopietnas traumas. Vēlāk, precizējot notikuma apstākļus, tika noskaidrots, ka tieši viņš negadījuma brīdī atradās pie automašīnas stūres. Saistībā ar notikušo uzsākts kriminālprocess, notiek izmeklēšana. Nozīmēta arī ekspertīze, lai noskaidrotu, vai vadītājs negadījuma brīdī bijis alkohola reibumā.

✓ Vēl viens negadījums tās pašas dienas vakarā notika Daugavpilī, kur ap pulksten 22.30 ielu krustojumā 1992. gadā dzimusi sieviete, vadot Nissan, nepalaida pa galveno ceļu braucošo 1999. gadā dzimušu mopēdistu ar pasažieri, notika sadursme. Negadījuma brīdī līdzās pirmajam mopēdistam brauca vēl viens mopēdisti, kurš uzskrēja notriektajam. Negadījumā cieta trīs jaunieši — dzimuši 1999., 2000. un 1998. gadā — pirmā mopēda vadītājs un pasažieris, kā arī otrā mopēda pasažieris. Uzsākts kriminālprocess.

✓ 2. maijā Līvānos, Rīgas ielā, septiņgadīga meitene aiz neuzmanības uzskrēja braucošai automašīnai. Meitene guva vairākas traumas, taču viņas dzīvībai briesmas nedraud.

✓ 3. maijā ap pusdienlaiku Rēzeknes novada Verēmu pagastā 1981. gadā dzimis vīrietis, braucot ar automašīnu Audi, netika galā ar tās vadību. Auto apgāzās, vīrietis guva galvas traumu un tika nogādāts slimnīcā. Policija skaidro negadījuma iemeslus.

Tiesu sēžu saraksts Daugavpils tiesai Preiļos no 10. līdz 16. maijam (pirmā instance)

Procesa veids	Tiesas sēdes laiks	Prasītājs	Atbildētājs	Būtība	Tiesas sēdes veids	Tiesnesis
Mutvārdu	10. maijs	Svetlana Kepente	AS "Sadales tikls"	zaudējumu piedziņa	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	10. maijs	Aija Vorobjeva	LR Finanšu ministrija	īpašuma tiesību atzīšana	Atklāta	R.Krēslina
Mutvārdu	11. maijs	SIA ANIDAX	Natālija Veiba	zaudējumu piedziņa	Atklāta	R.Krēslina
Mutvārdu	11. maijs		Vladimirs Šelehovs	kriminālprocess	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	12. maijs	Nordea Bank AB Latvijas filiāle	Igors Rimšs, Olga Rimša	parāda piedziņa	Atklāta	I.Beitāne
Rakstveida	16. maijs	Sergejs Baikovs	Nadežda Karpova	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		A.Stikāne
Rakstveida	16. maijs	Fatima Čubreviča	Oļess Petrivs	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	16. maijs	Sanda Bunjatjana	Guntars Grigālis	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	16. maijs	Dagnija Zdanovska	Arvids Zdanovskis	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		R.Krēslina
Mutvārdu	16. maijs	Preiļu novada bāriņtiesa	Viktors Maslobojevs	aizgādības tiesību atņemšana	Atklāta	R.Krēslina

Gribi satikt Cūkmenu?

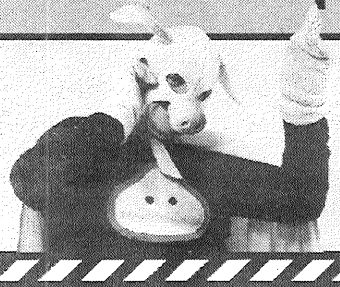
Tiekamies!

Kad? 10. MAIJĀ PLKST. 13:00

Kur? ATKRITUMU ŠKIROŠANAS LAUKUMĀ PREĻOS, RĪGAS TĒLĀ 4

PASĀKUMA NORISE: "EKSKURSIJA UZ SIA "PREIĻU SAIMNIEKUS" ATKRITUMU ŠKIROŠANAS PUNKTU /BĒRNI TIKS IEPAZĪSTINĀTI, KĀ PĀREIZI ŠKIROT ATKRITUMUS UN KUR SAŠKIROJĀTIE ATKRITUMI TĪK AIZVESTI, BŪS ARĪ PRAKTISKĀ NODARBĪBA BĒRNIEM, KĀ PĀREIZI ŠKIROT SADZĪVES ATKRITUMUS. BĒRNIEM LŪGUMS LĪDZI PANĒMT MAISINUS AR DAŽĀDIEM SADZĪVES ATKRITUMIEM.

Ruk! Būs pārsteigumi!



"Latvijas valsts mazi" bridina:
NEMĒSLO NEŽAI
PAR ČŪKU PĀRVĒRTĪNESI!

www.cukmens.lv

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

11. un 12. maijā **jauns Mēness**. I Mēness fāze. No 13. līdz 18. maijam **augošs Mēness**. II Mēness fāze. 11. maijā Mēness atradīsies Vēža zīmē; 12. un 13. maijā – Lauvas zīmē; 14. un 15. maijā – Jaunavas zīmē; 16., 17. un 18. maijā – Svaru zīmē.

11. maijs ir **6. Mēness diena**; 12. maijs – **7. Mēness diena**; utt.

11. maijs – piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai.

Čika laiks 10.30 – 24.00.

12. maijs – īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļaujas un paļaujas, ticot – viss notiek istajā laikā un vietā. Nav vēlams karsēšanās saunā, sauļošanās solārijā un pludmalē. Istā diena matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu.

13. maijs – nav vēlams karsēšanās saunā, sauļošanās solārijā un pludmalē. Istā diena matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra

saglabātu formu. No plkst. 13.50 līdz 02.15 (14. maijs) vēlams atslozde, lietojot tikai ūdeni vai nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika – viegli sagremojamu, liesu ēdienu.

Čika laiks 20.00 – 24.00.

14. maijs – istā diena matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu. Ļaudis vieglāk uzbudināmi, iespējami konflikti.

15. maijs – istā diena matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu. Īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai mierīgi atrisinātu strīdus, lūgtu piedošanu.

16. maijs – istā diena matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu.

Čika laiks 12.20 – 20.30.

17. maijs – diena piemērota skaistumkopšanai, ādas tīrīšanai, mitrināšanai, sejas maskām, manikīram.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 12. maijam.

T	ā	l	r	.															
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? _____

Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā — atvērto durvju diena

Atzīmējot Ugunsdzēsēju un glābēju dienu, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina 17. maijā no pulksten 10.00 līdz 19.00 nākt ciemos pie ugunsdzēsējiem glābējiem visā Latvijā. Ciemiņus gaida arī VUGD Latgales reģiona brigādes Preiļu daļā, informē daļas komandieris Rolands Slūka.

Atvērto durvju dienā skolēnus un mazos bērnu-dārza audzēkņus iepazīstinās ar ugunsdzēsēju glābēju ikdienu, izrādīs ugunsdzēsēju depo un pa-

rādīs VUGD tehniku, kā arī ļausim izmēģināt un pielaikt ugunsdzēsēju darba tērpu jeb aizsargtērpu, sniegsim atbildes uz visiem interesējošiem jautājumiem, atgādinās par drošības noteikumiem un pastāstīs par iespējām nākotnē kļūt par ugunsdzēsēju glābēju, stāsta R.Slūka. Pašlaik uz atvērto durvju dienu jau pieteikušās trīs skolēnu grupas, tāpēc, ja plānojat 17. maijā apmeklēt ugunsdzēsēju depo, vēlams iepriekš piezvanīt un pieteikties. To var izdarīt, zvanot pa tālruni 26641138 R.Slūkam.

L.Kirillova

Tiks atklāta unikāla Borhu dzimtai veltīta izstāde

Ši gada 18. maijā pulksten 15.00 Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja ekspozīciju zālē Raiņa bulvārī 28, 1. stāvā notiks izstādes „Borhu dzimtas atspulgi” atklāšana.

Preiļu vēsture aptuveni 500 gadus bija saistīta ar seno muižnieku Borhu dzimtu, kuras atstātais kultūras mantojums parkā interesē gan pilsētas iedzīvotājus, gan viesus. Līdz šim Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja apmeklētājiem nav bijusi iespēja redzēt, kā izskatījās slavenie muižas īpašnieki, uzzināt vairāk par viņu ģimenes dzīvi un likteņiem varēja vien fragmen-

tāros aprakstos. Arī par to, kāds ir bijis muižnieku raksturs, mēs varējām spriest tikai no dažām muižas kalpu radītām leģendām.

Divi laikmeti – četras Borhu paaudzes, kuras atspoguļotas Latvijā pirmo reizi eksponētās šīs dzimtas pārstāvju portretu reprodukcijās un fotogrāfijās, izstādes apmeklētājiem atklās 18.-19. gadsimta mījas mākslas pasaules redzējumu, Latgales poļu muižnieku kultūras vērtības, kā arī jaunus faktus par Preiļu muižas īpašnieku dzīvi. Izstādē varēs aplūkot arī unikālo Maltas Ordeņa komandora tērpa fragmentu, kurš piederējis grāfam Jozefam Henriham Borham.

Izstāde veidota, sadarbojoties

ar vairākiem Polijas vēstures un mākslas muzejiem, Lietuvas nacionālo bibliotēku, Latvijas Valsts vēstures arhīvu, Ukrainas V.Steņafuka akadēmisko bibliotēku Ļvovā un Borhu dzimtas pētnieku Igoru Kolosovu.

Pasākuma laikā apmeklētājiem tiks prezentēta arī jaunā Preiļu parka tūrisma audiogīda mobīlā aplikācija, kas ir sagatavota angļu valodā un būs pieejama visiem Preiļu pilsētas viesiem, kas vēlēties izbaudīt nasteidzīgu pastaigu pilsētas parkā un uzzināt vairāk par tā vēsturi un noslēpumiem.

V.Maksimovs,

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja speciālists

Šonedēļ populārākie vārdi – Ināra un Ervīns

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) ledzīvotāju reģistra statistikas dati liecina, ka no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir Ināra (7320), savukārt no vīriešu vārdiem – Ervīns (1313).

09.05.2016. – 15.05.2016. vārda dienas svini:

Datums	Vārds	Skaits	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Citur Latvijā
09.05.	KLĀVS	1154	8	241	117	Talsu raj. — 75
09.05.	EINĀRS	1071	1	227	100	Bauskas raj. — 51
09.05.	ERVĪNS	1313	5	325	128	Tukuma raj. — 52
10.05.	MAIJA	6450	21	2017	633	Cēsu raj. — 253
10.05.	PAIJA	18	0	7	0	Jelgava — 2
11.05.	MILDA	883	0	158	59	Talsu raj. — 63
11.05.	KARMENA	149	2	53	16	Liepāja — 9
11.05.	MANFREDS	19	0	7	1	Jūrmala — 3
12.05.	VALIJA	2114	0	434	123	Kuldīgas raj. — 88
12.05.	INĀRA	7320	0	1954	584	Ogres raj. — 269
12.05.	INA	2505	0	570	225	Bauskas raj. — 102
12.05.	INĀRS	337	0	42	32	Liepājas raj. — 19
13.05.	IRĒNA	6832	0	2198	506	Daugavpils — 520
13.05.	IRĪNA	1081	0	398	63	Daugavpils — 113
13.05.	IRA	537	0	154	36	Ventspils — 26
13.05.	IRAĪDA	138	0	63	5	Daugavpils — 37
14.05.	KRIŠJĀNIS	1215	19	427	199	Talsu raj. — 45
14.05.	ELFA	90	1	29	12	Valmiera — 5
14.05.	ELVITA	227	0	34	16	Liepāja — 13
14.05.	AIVITA	258	0	28	11	Tukuma raj. — 20
15.05.	SOFIJA	4527	117	1991	469	Daugavpils — 266
15.05.	TAIGA	176	0	37	13	Valmieras raj. — 13
15.05.	ARITA	562	0	101	50	Madonas raj. — 26
15.05.	AIRITA	195	1	20	13	Tukuma raj. — 13

PASMAIDĪSIM!

Kādu mašīnu sanesa likumā, un tā lielā ātrumā ietriecās vecā mājā, kur pie galda sēdēja apstulbusi večiņa un grauza saulespuķu sēkliņas. Šoferis bezkaunīgā toni:

— Vecā, kā tikt līdz tuvākajam veikalam?

— Per tik tālāk cauri virtuvei, taisni!

☺ ☺ ☺

Likumu nezinašana rada mānīgu ilūziju, ka tie mūs aizsargā.

☺ ☺ ☺

Pat, ja tu būsi eņģelis, vienmēr atradīsies kāds, kam nepatiks tavu spārnu švirkstoņa.

☺ ☺ ☺

— Kā izskatās?

— Lieliski! Varat droši ņemt lielu kredītu!

— Dakter, es baidos, ka nevarēšu atmaksāt.

— Nebaidieties! Nebūs jāatmaksā!

☺ ☺ ☺

Slikti ir ne jau tas, ka nevar nopirkt laimi, bet tas, ka nevar pārdot bedas.

☺ ☺ ☺

— Es gribu būt kopā tikai ar tevi!

— Un kāda ir problēma?

— Kur lai es lieku visas pārējās...

☺ ☺ ☺

Labāk krietns cilvēks, kurš lamājas, nekā kluss un labi audzināts nelietis.

☺ ☺ ☺

Jaunais izpletņlēcējs strauji tuvojas zemei. Pēkšņi skatās, preti kāds lido. Izpletņlēcējs sauc:

— Klau, vecīt, nezini, kā zerves izpletņi atvērt?

— Nezinu, es esmu sapieris...

DER ZINĀT

Smieklī

Smieklī savilņo dvēseli, labvēlīgi ietekmē krūšu kurvī, elektrizē nervus, notrauc no smadzenēm zirnekļu tīklus un nodrošina visam organismam attīrīšanos un atveseļošanās.

Cik muļķīgi... Bet man likās, ka smieties ir gluži vienkārši jautri!

Vai jums kādreiz ir piemetusies smieklī lēkme? Jūs jau zināt — viena no tām reizēm, kad jūs un parasti vēl kādi pārīs draugi sākat smieties un nekādi nevarat rimties? Jūs esat pārliecināti, ka pieslāpīnāsiet bikses, pār vaigiem rit asaras, smadzenes saka: "Goda vārds! Tas jau ir par traku!" Vēders atgādina pārmērīgi piepūstu riepu, kas drīz pārsprāgs, taču jūs esat pilnīgi pakļāvušies smieklī varai un ik reizi, kad paceļat galvu un saskatāties ar draugiem, atkal atsākat smieties. Tas ļoti līdzinās sajūtai, kad tiek valstīts pa nežēlīgiem vilņiem bez jebkādas cerības atkal droši nostāties uz kājām smiltīs. Vai saprotat, ko gribu teikt?

Vai nav lieliski zināt, ka smieklī nāk par labu ķermenim?

Ķermenim smieklī ir vajadzīgi tāpat kā asaras. Tie abi ir attīroši. Smieklī ir dvēseles attīrīšanas līdzeklis — nevis beržamā suka, kura tīra, dursta un rada sāpes, bet maigs vējš, kas iekļūst mūsu ķermeņa spraugās un izgludina krunkas mums iekšienē, gluži tāpat kā vējš bez karstuma palīdzības izgludina uz auklas izkarinātu veļu.

Smieklī ir tas mitrinošais krēms, kas iesūcas mūsu cietsirdībā un no iekšpuses mīkstina to, kas kļuvis ciets, beržoties pret pasauli.

Smieklī ir infekcijas slimība, kas spēj izplatīties kā meža ugunsgrēks, nogalinot vienīgi izmisumu.

Smieklī ir cilvēciņas velte, kurā var dalīties ar tiem, kurus mīlam, un tiem, kurus ienīstam.

Cik sen jūs jau neesat no sirds izsmējušies?

Izmanto brīnumskrubi!

Pagatavo sev ķermeņa skrubi sajauc kopā kafijas biežumus, jūras sāli (tas īpaši labi stimulēs asins cirkulāciju kapilāros), kakao pulveri (satur vitamīnus, mikroelementus, radīs jauku smaržu), saldo krējumu un nedaudz mandeļu eļļas, olīveļļas vai vīnogu kauliņu eļļas (lai āda pēc skrubbja nebūtu sausa). Norīvē visu ķermeņi ar šo skrubi un noskalo vispirms ar siltu, tad ar vēsu ūdeni. Ķermeņa āda kļūs maiga un tvirta.

Rozmarīna eļļa pret sāpēm

Ieliec traukā rozmarīna zariņu un pārlej eļļu. Ļauj ievilkties vismaz divas nedēļas, taču rozmarīns var palikt traukā, kamēr beidzas eļļa. Iegūsti aromatizētu eļļu, ko var izmantot ne tikai pie ēdieniem, bet arī masāžai kā pretspāņu līdzekli. Ja moka radikulīts, reimatisms vai muskuļu sāpes, ar masējošām kustībām ierīvē ar rozmarīna eļļu sāpošās vietas.

Liec gārsu pirtsslotās!

Gārsu pirtsslotā palīdz attīrīt organismu no sārņiem, kas pa ziemu uzkrājušies. Daudzi pirtnieki gārsu slotu atzīst par noderīgu reimatisma, podagras, dažu iekaisumu ārstēšanā.

Savukārt gārsas sakņu pulveri var izmantot skrubbim. Var arī gārsas lapiņas izkaltēt un gatavot uzlējumus, kuru lieto, ja ir locītavu sāpes. Uzlējumam ņem trīs tējkarotes kaltēto lapu, aplej ar divām glāzēm verdoša ūdens un patur divas stundas. Tad nokārš un lieto pirms ēšanas pa pusglāzei četras reizes dienā.

SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBA

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.



SIA „LATVIJAS GAĻA”
iepērk liellopus, aitas,
jaunlopus, zirgus.
Svāri. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

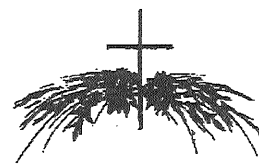
IK "Skārdnieku darbnīca" piedāvā
apaļo krāšņu apvalkus
u.c. skārda izstrādājumus.
Lāčplēša iela 16a, Līvāni
Tālr. 29267137.

SIA AIBI iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas,
zirgus, cūkas.
Labā cena. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 26142514, 20238990.

DAŽĀDI

Piedāvā darbu liellopu fermā. Alga no 400 eiro. Tālr. 20205398.

Viļānu SIS iepērk
LOPBARĪBAS GRAUDUS.
Cena pēc vienošanās.
Sīkāka informācija pa
tālr. 29159640.



Tik daudz vēl nepateiktā,
No dzīves izjustā,
Tik daudz vēl nepaveiktā,
No mūža cerētā.

Smeldzes un sāpju brīdī sakām
līdzjūtības un mierinājuma
vārdus Imanta UPENIEKA
ģimenei un piederīgajiem,
viņu kapu kalniņā pavadot.
MK "Meža avotiņš"

JAUTĀJĀT — ATBILDAM

Kas ir REIKI?

19. aprīļa "Novadnieka" numurā
uz jautājumu "Kas ir REIKI" atbil-
dēja sertificēta reiki meistare-sko-
lotāja, dziedniece LIJA JĒGERE.

Šodien turpinājumā:

Kādas slimības var izdziedināt ar Reiki?

Reiki palīdzība ir daudzpusīga. Vispir-
mām kārtām Reiki atjauno organisma
spēkus, stiprina imūnsistēmu, uzlabo
vielmaiņu, stiprina nervu sistēmu un sa-
kārti cilvēka emocionālo un domu pa-
sauli — samazina stresu, uzlabo darba
spējas, miegu. Paralēli tradicionālās me-
dicīnas līdzekļiem, procedūrām, zālēm,
Reiki terapija lieliski palīdz atveseļoties
pēc operācijām, zāļu kūrēm, apstāro-
šanām. Ir gadījumi, ka Reiki dziednieka
palīdzību meklē cilvēki, kam tradicionālā
medicīna vairs nespēj dot cerību.

Tā kā Reiki enerģija ir pozitīva, bez-
nosacījumu mīlestības enerģijas plūsma,
tā nekādā veidā nevar kaitēt cilvēka
organismam, ne pie kādiem apstākļiem.
Tieši otrādi, tā sniedz palīdzību visos
līmeņos. Pat neatkarīgi no dziednieka
gribas, tā iedarbojas uz slimības patieso
cēloni, lai kur arī tas atrastos. Vienreiz
izstrādāts, šis slimības patiesais cēlonis
vairs neatkārtojas, ja cilvēks ir izpratis
tā rašanās iemeslu garīgajā limenī —
guvis garīgu mācību, pārvirzījies par soli
savā ceļā.

Ja cilvēks ievēro Visuma likumus, ir
mīlošs, labestīgs, pateicīgs un pozitīvs utt.
attiecībā uz sevi un visiem pārējiem, ar ko
nonāk saskarsmē, un ja neizplata negatī-
vas domas, neveic negatīvas darbības, tad
ar to vien spēj mainīt savu veselību un
labklājību, jo izšķīst visi negatīvie ener-
ģiski bloki, pakāpeniski atgriežas veselība
vai izdodas kāds labs projekts.

Ievērojot šos principus, jūs mainīsiet
sevi un apkārtējos, jā, tas ir darbietilpīgs
process, bet visi labie mērķi vienmēr
vainagojas ar panākumiem, tas ir pa
spēkam ikvienam, nepieciešama tikai pa-
cietība un gribasspēks mainīt sevi, un
savus uzskatus, pašticējumus un uzstādi-
jumus uz pozitīvo domāšanu, labiem dar-
biem, ja attīstīsiet sevi garīgi un spēsiet
ticēt Augstākajiem spēkiem, pēc laika
manīsiet jau pirmās izmaiņas, kas stipri-
nās jūsu ticību iet uz priekšu un sasniegt
vēl vairāk, jo visi mēs vēlamies būt
LAIMĪGI, PRIECĪGI, SMAIDĪGI, VE-
SELI un MĪĻĒTI.

Reiki enerģijas plūsmas ceļš

Reiki enerģija ieplūst praktizējošā cil-
vēkā caur septīto čakru (galvas virsma),



neatkarīgi no darbā izmantotajiem sim-
boliem. Tālāk tā plūst uz sirdi, kur notiek
tās pārveidošanās, tad tā virzās pa di-
viem enerģētiskiem kanāliem, kas iet no
sirds, caur krūšu kurvī, pie abām
rokām. Pēc tam tā plūst uz leju pa abām
rokām uz plaukstiem un pirkstgaliem,
caur ko tā var tikt nodota citam cilvēkam.

Reiki dziednieciskā iedarbība

Reiki dziedniecībā darbs notiek caur
dažādām čakrām dažādos auras slāņos,
katrā no tiem atšķirīgi.

Reiki dziedniecība prasa augstu gara
disciplīnu un rūpīgu sagatavošanos pirms
seansa. Pirms sākt strādāt ar pacientu,
dziednieks koncentrējas uz Reiki enerģi-
jas plūsmu, noskaņojas darbam un uzaici-
na Reiki enerģiju plūst caur viņu,
atbrīvojot savu prātu no visām liekajām
domām, vizualizē Reiki enerģijas plūsmu
un ļaujjas tai, lūgdams, lai tā plūst pacien-
tam.

Reiki dziednieki necenšas paši formu-
lēt pacienta vajadzības, neuzstāda diag-
nozes, kā arī nepiesaistās dziedniecisko
seansu rezultātam. Reiki enerģija ir
Augstākā saprāta vadīta caur Reiki dzied-
nieku kā caur labprātīgu un uzticīgu tās
kanālu. Reiki dziednieks pirms seansa
uzaicina sev palīgos garīgos pavadoņus,
kas nodrošina tā sekmīgu norisi un tādā
veidā Reiki seansa laikā dziednieks nevar
sava subjektīvā redzējuma dēļ pieļaut
kādu kļūdu vai kā kaitēt pacientam, apzi-
nāti vadot enerģijas plūsmu. Reiki seansa
laikā pacientā ieplūst enerģija tieši tur un
tieši tādā veidā un daudzumā, kā pacien-
tam tajā brīdī ir visvairāk vajadzīgs un kā
viņam ir vislabāk pēc Augstākās gribas.
Reiki enerģija tādējādi sakārto tās

problēmas, kas tajā brīdī pacientam
ir visaktuālākās, iedarbojoties uz to
cēloņiem pēc būtības, piepildot tos
ar dziedinošu enerģiju, lai kurā
auras slānī tie arī atrastos. Ar dzied-
niecisko enerģiju piepildās tie tukšie
laukumi, jeb negatīvās pieredzes infor-
mācija, par ko ne dziednieks, ne arī pa-
cients var pat neiedomāties. Sakārtojoties
problēmas pirmcēloņiem, sekundāri
sakārtojas arī tās fiziskās jeb kādas citas
problēmas, kas ir jau skaidri sajūtamās
— slimības, traumas, emocionāli
traucējumi, u.c.

Ļaudamies Reiki enerģijas plūsmai,
Reiki dziednieks, sevišķi, ja viņš ir piered-
zējis praktiķis, intuitīvi jūt, kur un cik
ilgi ir jātur rokas, kāda ir Reiki enerģijas
plūsmas iedarbība, sajūt pacienta izjūtas
un ir spējīgs atpazīt pacienta emocionālos
stāvokļus, kas savukārt palīdz atpazīt
problēmas garīgo cēloni. Mentālas dabas
pirmcēlonis parasti sakņojas kādā
neizpratnē, jeb pozitīvas ticības trūkumā,
kas ilgstoši praktizēts, ir piesaistījis
negatīvas enerģijas plūsmu, līdz tā mate-
rializējusies līdz jau skaidri sajūtamai un,
protams, nepatīkamai problēmai. Tādā
veidā slimība ir kā ceļš pašam pie savas
patiesās būtības — iekšējās gaismas,
Dievišķās kvalitātes, kuru mēs atpazīs-
tam, attīrām un izgaismojam. Tas ir mūsu
garīgās izaugsmes ceļš, kurā Reiki dzied-
nieks var būt ļoti noderīgs pavadoņš, jo
fizisko un psiholoģisko problēmu šķeti-
nāšana parasti viena no otras nav atdalā-
mas. Reiki isā laikā ievērojami uzlabo
cilvēka garīgo un fizisko stāvokli un
vispārējo dzīves kvalitāti.

Kādas konkrētas slimības ārstē REIKI
"Novadnieka" nākamā otrdienas
numurā