



Preiļu muzejam —
"Zelta puteklis"

3. lappusē

Labākais klases
audzinātājs
2016. gadā

4. lappusē

Arī maijā
novados
mirušo vairāk
nekā dzimušo

10. lappusē

Senioru deju kopa "Brūklenājs" viesojās Eiropas Parlamentā Briselē



● Preilietes Eiropas Parlamentā: (no kreisās) Nellija Zarjanska, Agafija Trusova, Elma Aksjonova, Eiropas Parlamenta deputāte Iveta Grigule, Bronislava Ludženika, Anna Brūvere, Jadvīga Skara.

Pateicoties Eiropas Parlamenta deputātei Ivetai Grigulei, senioru deju kopas „Brūklenājs” senlolotais sapnis – brauciens uz Briseli – tika īstenots. No 23.–25. maijam braucienā devās sešas dejojājas no Preiļiem, bet pavisam no Latvijas Briseli apmeklēja 14 cilvēki, stāsta „Brūklenāja” dalībiece Elma Aksjonova.

Braucienam atbalstīja arī Preiļu novada dome, nodrošinot transportu uz lidos-

tu, jo izlidošana no Rīgas uz Briseli bija vakarā pulksten 21.00. Briselē sagaidīja un uz viesnīcu aizveda Eiropas Parlamenta deputātes Ivetas Grigules palīgs.

“Otrajā dienā devāmies ekskursijā uz Eiropas Parlamentu. Rīts sākās ar pāsteigumu, jo transporta darbinieku streika dēļ autobusi pilsētā nekursēja,” par piedzīvoto stāsta E. Aksjonova. “Gājām kājām no viesnīcas līdz metro un pēc piecām metro stacijām nokļuvām pie Eiropas Parlamenta ēkas. Sākumā apmeklējām Eiropas vēstures namu (muzeju), tur mūs iepazīstināja ar sarežģīto Euro-

pas Parlamenta darbu, kur lēmumu izstrādē un pieņemšanā darbojas 751 deputāts no 28 valstīm, tostarp astoņi deputāti no Latvijas. Vakars noslēdzās ar saviesīgām vakariņām un dalīšanos ar atziņām par redzēto un uzzināto.

Pēdējā dienā bija brīvais laiks, lai apmeklētu Briseles vēsturiskās vietas un arhitektūras pieminekļus. Esam gandarītas par šo braucieni, uzzinājām vairāk par Eiropas Parlamenta lomu un darbību, paplašinājām redzesloku.”

Sagatavoja L. Kirillova

APSVEICAM!



Šai Dieva druvā, kurā ejat Jūs,
Lai svētām darbām sevi ziedotū,
Dievs stāvēs klāt un vienmēr spēku dos,
Lai viņa valstī vestu ticīgos.

Apsveicam Preiļu Romas katoļu draudzes
dekanu JĀNĪ STEPIŅU priesterības
40 gadu jubilejā!

Lai veselība un nenogurstošs spēks,
darot lielo un svētīgo darbu cilvēku
garīguma atmodai!

Maruta Plivda,
Preiļu novada domes priekšsēdētāja

Cik laimīgs tas, kas Dieva ceļus staigā,
Kas nealkst saņemt atmaksu nekādu.
Cik laimīgs tas, kas iemācījies lūgties,
Cik laimīgs tas, kas zina, kurp viņš iet.

Mēs visi šajā pasaulē esam Dieva izvēlēti, bet Dievs izvēlas mūs pēc saviem, Viņam vien zināmiem kritērijiem. Preiļu Jaunavas Marijas Debesis uzņemšanas draudzes prāvests, Preiļu dekanāta dekanis JĀNIS STEPIŅŠ, četrus gadus desmitus diendienā kalpojot ticīgajai tautai, pierādījis, ka viņš ir Dieva izvēlēts mīlestības dēļ. Tās mīlestības, ko viņš nesavtīgi dāvā bērniem un sirmgalviņiem, spēcīgajiem un slimajiem, ticīgajiem un tiem, kuri vēl tikai meklē ceļu uz Baznīcu.

No sirds apsveicam dekanu Jāni Stepinju priesterības 40 gadu jubilejā, pateicamies par sadarbību garīgā pielikuma “Cerība” veidošanā, par uzmundrinājuma un mierinājuma vārdiem un vēlam, lai arī turpmāk Dievs viņam dod daudzus gadus iet savu dzīves aicinājuma ceļu!

Laikraksta “Novadnieks” kolektīvs

Katru dienu pa sapnim, pa cerībai,
Smaidam siltam un vārdam sirsnīgam;
Katru dienu pa prieka brīdītiņam,
Lai ievijas dzīves apcirņos!

Sirsnīgi sveicam Preiļu novada domes
izpilddirektoru Vladimīru IVANOVU
skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam stipru veselību, radošu garu
un nedziestošu dzīvesprieku!

Preiļu novada domes kolektīvs

Gadi – tas ir tāds sliekšnis,
Pie kura tiek izvērtēts cilvēka mūžs,
Ar citām acīm skatot, kas bijis,
Ar prātu uzlūkot to, kas vēl būs.
Un laimīgs ir tas, kas vienmēr pa dzīvi
Ar milu sirdi ir pratis iet,
Kas radis teikt gaišos un mīļos vārdus,
Kam prieku dāvājis ir citu prieks.
Izvērtēts tiek viss – gan prieks, gan bēdas
Un darba solis reizēm tik smags
Un arī raudātās asaru pēdas,
No citiem ko slēpusi tumšākā nakts.
85 gados tik daudz jau ir paveikts
Un reizēm šķiet, spēka kauss izsmelts jau
sauss,

Bet visu to atsver vislielākais guvums,
Tev dārgu un mīļu cilvēku tuvums.

Mīļi sveicam Francišku LURĪŅU
nozīmīgajā jubilejā!

Lai katrs rīts sākas ar raitu soli,
ar prieku sirdī un gaišām domām!
Veselību un Dieva svētību
turpmākajiem gadiem!

Bērni, mazbērni un mazmazbērni

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Gerhards: Jāpanāk, ka lauku iedzīvotāji pievēršas uzņēmējdarbībai

Nepieciešams panākt, lai lauku iedzīvotāji pievēršas uzņēmējdarbībai, nevis dzīvo no pabalstiem, intervijā aģentūrai BNS sacīja vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Kaspars Gerhards. «Ļoti būtiski, ka ekonomiskā situācija ir mainījusies. Ir mainījusies apsaimniekošanas formas un iespējas. Ja līdz šim zemkopība bija viena no galvenajām nozarēm, kas nodrošināja cilvēkiem iespēju laukos strādāt, tagad jāmeklē citi mehānismi, lai nodrošinātu cilvēkiem darbu,» sacīja ministrs. Tāpat svarīga ir interneta pieejamība un atbilstoša infrastruktūra. «Ja runājam par e-lietām, tas nozīmē, ka viņiem jābūt iespējām darboties arī attālakos reģionos vai novados. Ir daudz labu piemēru, bet skaidrs, ka uzņēmumiem vajag infrastruktūru — gan attīrīšanas iekārtas, gan pievadceļus, gan elektrību utt. Tieši tāpēc mūsu piedāvājums ir atsevišķas programmas pašvaldībām, kurās būs pieejami līdzekļi infrastruktūras izveidei,» stāstīja Gerhards.

Reirs sola straujāku pensiju indeksāciju un mazo pensiju palielināšanu

Nākamgad sagaidāma straujāka pensiju indeksācija un mazo pensiju palielināšana, Latvijas Televīzijas raidījumā «Rita panorāma» teica labklājības ministrs Jānis Reirs. No 2017. gada oktobra paredzēta pensiju indeksācija 50% apmērā no apdrošināšanas iemaksu algas indeksa līdzšinējo 25% vietā. Turklāt tiek prasīti papildus divi miljoni eiro mazajām pensijām, informēja ministrs. Reirs skaidroja, ka pakāpeniski tiek pildītas pensionāru prasības, taču visas vēlmes piepildīt neesot iespējams. Piemēram, šis Saeimas sasaukuma laikā nebūšot iespējams palielināt neapiekamo minimumu līdz minimālai algai — 370 eiro. Kā ziņots, iepriekš Latvijas Pensionāru federācijas (LPF) priekšsēdētājs Andris Siliņš paziņoja, ka pensionāru pacietības mērs ir diezgan tuvu tam, kad varētu notikt kaut kāds lūzums. LPF ikdienā saņem zvanus un vēstules no senioriem, kas liecina, ka valda zināms aizvainojums, ka viņu materiālais stāvoklis daudzos gadījumos ir nožēlojams. Uzskaitot pensionāriem aktuālās problēmas, Siliņš gan atzina, ka ir cerība tuvākajā laikā atsevišķus jautājumus atrisināt. «Izpratne lielākajai daļai politiķu ir. Galvenais faktors, kas traucē pilnvērtīgi risināt jautājumus, ir finansējuma trūkums,» akcentēja federācijas vadītājs.

Pētersonei pārliecība, ka pieņemts pareizais lēmums atstāt VID vadību

Valsts ieņēmumu dienesta (VID) vadītāji Ināra Pētersonei ir pārliecība, ka pieņemts pareizais lēmums atstāt VID vadību. Uz jautājumu, vai lēmums atstāt ģenerāldirektora amatu bijis 100% pareizs, Pētersone trešdien intervijā LNT raidījumā «900 sekundes» atbildēja, ka lēmums bijis pareizs. Viņa atzīmēja, ka izjutusi atvieglojumu pēc atlūguma iesniegšanas un pastiprinātā mediju un sabiedrības uzmanība esot bijusi nogurdinoša. Jau ziņots, ka Pētersone finanšu ministrei Danai Reizniecei-Ozolai pirmdien, 30. maijā, iesniedza atlūgumu. Pētersone VID ģenerāldirektora amatu ieņēma no 2013. gada 23. oktobra. Līdz tam bija dienesta ģenerāldirektora vietniece nodokļu jomā, Nodokļu kontroles pārvaldes direktore. Papildus tiešajiem amata pienākumiem no 2013. gada 10. jūlija Pētersone bija arī VID ģenerāldirektora pienākumu izpildītāja.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

žurnālistiem — 65307058.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

Ko tu paturēsi sev, to pazaudēsi, bet, ko aizdosi prom, tas mūžam būs tavš.

Saeimā aktualizē ideju par Kārtības policijas funkciju nodošanu pašvaldībām

Saeimas Aizsardzības, iekšlietu un korupcijas novēršanas komisijā trešdien, 1. jūnijā, runājot par Valsts policijas attīstības koncepciju, deputāti diskutēja par Kārtības policijas funkciju nodošanu pašvaldībām, ziņo LETA.

Komisijas loceklis un opozīcijas deputāts Jānis Ādamsons iekšlietu ministrijas un Valsts policijas pārstāvjiem norādīja, ka agrāk vai vēlāk atbildīgajām institūcijām būs jāpieņem lēmums vai nu Kārtības policijas funkcijas pilnā apjomā tiek nodotas pašvaldības policijai, vai arī Valsts policijas iecirkņos jāpalielina policistu skaits.

Deputāts uzskata, ka ir absurdi, ja Valsts policijas iecirkņa inspektors reģionos atbild par teritoriju, kur viens pagasts no otra ir vismaz 60 kilometru attālumā. «Valsts policijas amatpersonas galvenais uzdevums ir nodarboties ar profilaksi, un kārtības policijas funkciju nodošanu pašvaldībai nepieciešama, lai valstī risinātu sabiedriskās kārtības un drošības problēmas. Gala rezultātā Valsts policijai jāpaliek pamatuzdevumam — cīņai ar noziedzību un noziedzumu izmeklēšanai,» uzsvēra deputāts.

Ādamsons arī uzskata, ka agrāk vai vēlāk nāksies visiem pašvaldības policistiem obligātā kārtā iziet kursu Valsts policijas koledžā, lai valstī būtu vienoti standarti.

Atbildot uz Ādamsona teikto, iekšlietu ministrijas (IeM) Nozares politikas departamenta direktora vietnieks Jānis Bekmanis nenoliedza, ka vēl pirms koncepcijas sagatavošanas viena no idejām bija koncepcijas sagatavošana jaunam likumam «Par policiju», kur viens no jautājumiem bija

kārtības uzraudzības funkcijas sadalīšana starp pašvaldību un valsti.

«Vērtējiet, kā gribiet, nesadūšojamies. Koncepcijas ievadā teikts — kad pienāks brīdis izvērtēt, cik daudz koncepcijas ieviešana ir devusi un kas vēl būtu uzlabojums, tad varbūt ir īstais brīdis nākt uz Saeimu ar jaunu likumu «Par policiju,» uzsvēra Bekmanis.

Bekmanis norādīja, ka sadarbība Valsts policijai ar pašvaldības policijām ir cieša un IeM cenšas to attīstīt vēl labāku. Viņš gan nenoliedz, ka pašvaldības savus policistus «māca, kā vien katrai ienāk prātā», lai gan IeM ir mēģinājusi panākt, ka apmācībai jābūt vienotai, taču saņēmusi iebildumus no pašvaldībām.

Komisija šajā jautājumā gan nekādus lēmumus nepieņēma.

Jau ziņots, ka aprīlī valdības pieņemtā Valsts policijas attīstības koncepcijā teikts, ka policijas redzamības nodrošināšanas jomā eksperti iesaka veidot vienotu un salīdzināmu patruļdienesta strukturālo uzbūvi reģionos un īstenot kopēju Valsts policijas un pašvaldības policijas institūciju dislokācijas plānošanu.

LETA aprīlī vēstīja, ka IeM sagatavos grozījumus likumā «Par policiju», kas paredzēs, ka vairākas pašvaldību domes varēs izveidot kopīgas pašvaldības policijas iestādes.

Valdība aprīlī sākumā uzklusēja informatīvo ziņojumu par Valsts policijas un pašvaldības policijas institūciju sadarbības pilnveidošanu. Valdība uzdeva Iekšlietu ministrijai sadarbībā ar iesaistītajām institūcijām sagatavot informatīvā ziņojumā

minētos tiesību aktu grozījumus un iekšlietu ministram līdz šī gada 31. decembrim iesniegt tos Ministru kabinetā.

Lai pilnveidotu abu institūciju sadarbību, IeM sagatavos grozījumus likumā «Par policiju», kurā tiks iekļauti šajā informatīvajā ziņojumā ietvertie priekšlikumi, par kuriem ir panākta vienošanās ar pašvaldību institūcijām. Būtiskākie priekšlikumi paredz, ka likums tiks papildināts ar normu, ka pašvaldības policijas uzdevumu izpildei to administratīvajās teritorijās vairākas pašvaldību domes var izveidot kopīgas pašvaldības policijas iestādes.

Tāpat grozījumi noteiks, ka pašvaldības policijai ir pienākums reģistrēt iesniegumus un informāciju par iespējamiem likumpārkāpumiem un ārkārtējiem notikumiem un reaģēt uz tiem. Ministru kabinets plāno izdot noteikumus par minēto iesniegumu un informācijas reģistrēšanas kārtību, apjomu un glabāšanas termiņiem.

Citi ziņojumā atbalstītie priekšlikumi paredz, ka Valsts policija izvērtēs jautājumu par sadarbības līgumu slēgšanu starp reģionālajām policijas pārvaldēm un republikas pilsētu un novadu pašvaldības policijas institūcijām par Valsts policijas atbalstīšanu sabiedriskās kārtības nodrošināšanā, kā arī sagatavos priekšlikumus sadarbības pilnveidošanai sabiedriskās kārtības nodrošināšanas jautājumos ar pašvaldībām, kuras nav izveidojušas pašvaldības policiju.

Tāpat paredzēts īstenot kopēju Valsts policijas un pašvaldības policijas institūciju dislokācijas plānošanu.

VIEDOKLIS

Sapņi un realitāte gadu pirms vēlēšanām

● Nu jau vairs nemaz nav palicis daudz laika līdz pašvaldību vēlēšanām 2017. gada 3. jūnijā.

Viena lieta, kas noteikti atstās iespaidu, ir nesen vēl varenās partijas Vienotība skumīgā leļupkrišana reitingos, kas nesola neko labu šai partijai pašvaldību vēlēšanās. Ja partija nesapurināsies, neatradīs kaut kādu «restartu» ar jaunu līderi, tās pašlaik iekarotās nišas ieņems citi. Viens no Vienotības līdera amata kandidātiem Edvards Smiltēns nesen izteicās, ka Latvijas simtgade jāsgaida ar citu Rīgas mēru. Tas skan moži un ambiciozi, taču pašlaik tie ir sapņi, ne realitāte, vēlāmā uzdošana par esošo. Lai pašreizējām Rīgas mēram Nilam Ušakovam izgrīzētu pogas, nepietiek ar nemitīgu īdēšanu, cik viņš slikts. Pēdējā laikā ir iegājies tā, ka no desmit pārmetumiem, kas tiek izteikti Ušakovam, tikai viens ir pamatots. Līdz ar to arī šis viens noslikst vispārējā īdēšanas jūrā un vairs nestrādā. Klasiskā shēma, ar kādu tiek mēģināts sist Ušakovu, ir apmēram šāda: «Pie bērnu slimnīcas kādi neētiski marodieri uztaisījuši maksas stāvvietu, kamdēļ nabaga vecākiem jāmaksā barga nauda par to laiku, ko viņi pavada, izmisumā rūpējoties par sava bērna veselību un dzīvību. Vai, vai, vai! Vainīgs Ušakovs.» Taču Ušakovs nav vainīgs, jo stāvvietu ir privāts bizness, bet slimnīca ir valsts iestāde. Vēlētājs nav tik dumjš, lai nesaprastu, kad viņam tiek ausis stumta vate. Kas pārspīlēts, tas par skādi.

Izskatās, ka Vienotību Ušakova sitēju pirmajās rindās nomainīs cits izsitējs — Saeimas deputāta, jaunā populista Artusa Kaimiņa partija Kam pieder valsts. Ja šī jaunā partija nems vērā Vienotības un Nacionālās apvienības kļūdas, gānis pašreizējo Rīgas varu precizāk un mērķtiecīgāk, ja piedāvās vismaz pāris lietas, ko viņi darīs labāk par pašreizējo varu, Kaimiņa panākumi nākamajās vēlēšanās var

būt pavisam neslikti. Kaimiņa elektorāts nav kādi veci cilvēki laukos, bet pie datoriem sēdoši rīdzinieki, kas sociālajos tīklos par jauno censoni iefano. Tā kā tie ir pārsvarā rīdzinieki, laikmets pats saka priekšā, ka pūliņi jākoncentrē uz galvaspilsētu. Jādodomā, ka Kaimiņa partijas aizkadra viriņi — bagātie sponsori — ir tik pietiekami viedī, ka saprot — Ventspīlī viņiem nespīd nobīdīt pie malas pašreizējo mēru Aivaru Lembergu un tur nav jēgas tērēties. Bet var kaut ko mēģināt Rīgā. Rīgā kumosā nemaz nav peļams — galvaspilsētas iepirkumu un brīvostas labumi vilināt viņa. Bet nu Ušakovs arī viegli nepadosies.

Jau pašlaik var prognozēt, ka lielāko daļu pašvaldību savā ietekmē saglabās reģionālās partijas. Tāda ir tradīcija, un tas nav arī peļams. Var gadīties, ka šajā reizē pēc 20 gadus ilgušas, neviena netraucētas valdīšanas, lai noturētu varu, mazliet būs jāsaspringst Liepājas partijas Liepājas mēram Uldim Seskam. Nelaimīgā Liepājas metalurga iešana pa burbuli nerada diez cik patīkamu sociālo fonu pilsētā. Bet viņam vēl ir gads laika, kurā rast piedāvājumu atlaistajiem metalurģiem tā, lai tas izskatītos glīti. Ir iespējas izķepuroties.

Jelgavā vismaz pašlaik nekas neapdraud pašreizējā mēra Andra Rāviņa (ZZS) ilggadējo valdīšanu. Agrāk bija it kā nikna opozīcija, taču galvenais mēra nīdējs Dainis Liepiņš (Latvijas Reģionu apvienība) ir kļuvis par Saeimas deputātu, kam aizliegts piedalīties Saeimas sēdēs, un neko dižu savā jaunajā amulā viņš nav parādījis. Citu vērā ņemamu opozicionāru Jelgavā pagaidām nemana.

Daugavpilī gan ir citādi. Līdzšinējam pilsētas mēram Jānim Lāčplēsim (Latgales

partija) būs jāiztur skarba konkurence pret daudziem, bet visvairāk pret Andreju Elksniņu (Saskaņa). Elksniņš ir gana aktīvs tribīnē un pašsaziņas līdzekļos gan parlamentā, gan pilsētā un var mēģināt Lāčplēsi mest Daugavā.

ZZS tradicionāli gūst labus panākumus pašvaldību vēlēšanās reģionos, bet ne Rīgā. Šajā reizē varbūt var kaut ko mēģināt arī Rīgā, bet viss atkarīgs no premjera Māra Kučinskā (ZZS) un ZZS ministru darbosšanās valdībā. ZZS ir uzņēmies atbildību par valsti, bet valstī ne viss iet gludi — nepatīkami solās būt reformu procesi izglītībā, medicīnā, nodokļos. Tur vēl būs ko svīst un pūst. Iežuļojoši un uz sapņainu atslābumu vedinoši ir ZZS šābrīža izcilie reitingi, taču zaļzemniekiem vajadzētu atskārst, ka tas ir liels avanss.

Ļoti svarīgs bastions viņiem ir Jūrmala, kas ir sarežģīta pilsēta, tomēr mērs Gatis Truksnis (ZZS) vismaz pagaidām turas labi.

Uz kaut ko vairāk nekā līdz šim varētu cerēt Nacionālā apvienība, kurai bēgļu krīze un agresīvā Krievija ir iespējusi iespējas kultivēt fobijas un kļūt par pamanītu runātāju publikas priekšā. Taču, lai iekarotu jaunus apvāršņus, vajag jaunus kadrus, kas kaut ko spēj arī saimnieciski. Ja tos atradīs, tad varēs dabūt ko vairāk. Šur un tur, Ogrē un vēl kaut kur viņi uz kaut ko var cerēt.

Bēdīgi, bet viss velk uz to, ka vēlēšanu aktivitāte, visticamāk, vēl ies uz leju. Aizvien depresīvāka un nihilistiskāka top ļaužu masa. Bet tad nav ko gauties, ka slihta dzīve. Ja mēs nenodarbosies ar politiku, tad politika nodarbosies ar mums.

Māris Krautmanis, «NRA»

Lappusi sagatavoja T.Elste

“Zelta putekļa” diploms — atkal Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejā

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja kolektīvs atkal apiecinājies, ka ir viens no labākajiem valstī. Muzeja direktore Tekla Bekeša informē, ka jau trešo gadu pēc kārtas iegūta Latvijas Muzeju biedrības (LMB) gada balva “Zelta puteklis”.

Soreiz atzinība saņemta nominācijā “Gada mākslas izstāde 2015”. Šī gada 27. maijā Muzeju dienas pasākuma laikā Turaidas muzejrezervātā tika nosaukti un apbalvoti Latvijas Muzeju biedrības (LMB) gada balvas “Zelta puteklis 2015” laureāti. To skaitā arī preiļi par izcilā mākslinieka, Preiļu novada Goda pilsoņa Jāzepa Pigožņa balvas “Par labāko Latvijas ainavas glezniecībā” konkursa izstādi. Muzeja direktore pastāstīja, ka konkurenti šajā nominācijā bija vērā ņemami — Daugavpils Marka Rotko centrs, Daugavpils novadpētniecības un mākslas muzejs, Latvijas fotogrāfijas muzejs, Ludzas novadpētniecības muzejs, kā arī pats spēcīgākais — Mākslas muzejs Rīgas biržā.

“Zelta puteklis” — tā ir balva, kas patiesi pienākas ne vien muzeja darbiniekiem, bet arī Preiļu novada pašvaldībai un deputātiem par atbalstu un finansējumu. Uzteicams ir pašvaldības ieguldījums ilgtermiņa projektā, kas spēja apvienot visu Latviju — tāds Latvijas

Muzeju biedrības pārstāvju vērtējums izskanēja Turaidā, balvu pasniedzot.

Atgādinām, ka pirmajā reizē Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs šo augsto atzinību saņēma divās nominācijās — “Gada ekspozīcija 2013” Polikarpam Čerņavskim veltītā ekspozīcija “Mūžs virpas aplots”, kā arī nominācijā “Bērniem draudzīgākais muzejs 2013”. Pērn balvas bija nominācijās “Gada izstāde 2014” — “Jāzeps Baško — gaisa fūrmanis” un “Gada ieguldījums nacionālo vērtību saglabāšanā” — “Māju loģu apmaļu dekoratīvo rotājumu restaurācija”.

Sagatavoja L. Kirillova

● **Latvijas Muzeju biedrības balva “Zelta puteklis 2015” uz Jāzepa Pigožņa gleznas “Braslavas madonna” fona. Šī glezna ir ģimenes dāvinājums mākslinieka piemiņas izstādē Preiļos 2014. gada 16. novembrī, kad Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja kolektīvam dzima ideja par Jāzepa Pigožņa balvu un konkursa izstādi. Turpinājumā bija darbs un sadarbība, kas deva vēlamu rezultātu un atzinību Latvijas muzeju saimē.** Foto no Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja.



RIEBIŅU NOVADA DOMĒ

Kārtējā novada domes dēde pašvaldības deputāti izskatījuši virkni aktuālu jautājumu un pieņēmuši lēmumus.

Sadalīja valsts mērķdotāciju mācību literatūras un mācību līdzekļu iegādei

Vienbalsīgi apstiprināta valsts mērķdotācijas sadale Riebiņu novada izglītības iestādēm mācību literatūras un mācību līdzekļu iegādei 2016. gadam.

Dravnieku pamatskolā šī gada 1. janvārī bija 48 skolēni, mācību literatūras iegādei atvēlēti 531,26 eiro, mācību līdzekļu iegādei — 391,18 eiro.

Galēnu pamatskolā audzēkņu skaits ir lielāks — 61. Mācību literatūrai atvēlēti 675,15 eiro, mācību līdzekļiem — 497,12 eiro. Savukārt pirmsskolniekiem mācību literatūru pirkts par 154,95 eiro, bet mācību līdzekļus — par 114,09 eiro.

Šiljukalna pamatskolā uz 36 pamatskolas posmā izglītojamajiem mācību literatūras iegādei iedalīti 398,45 eiro, mācību līdzekļiem — 293,38 eiro, savukārt 5 — 6-gadīgajiem attiecīgi 22,14 un 16,30 eiro.

Rušonas pamatskolā (64 izglītojamie pamatskolas posmā) grāmatu iegādei piešķirti 708,35 eiro, 521,57 eiro mācību līdzekļiem, bet pirmsskolniekiem — attiecīgi 143,88 eiro grāmatām un

105,94 eiro mācību līdzekļiem.

Riebiņu vidusskola no valsts mērķdotācijas saņem vislielāko finansējuma daļu. Skolā 1. janvārī bija 248 audzēkņi, tātad mācību literatūras iegādei paredzēti 2744,85 eiro, mācību līdzekļiem — 2021,08 eiro.

Savukārt **Riebiņu pirmsskolas izglītības iestādē** mācību literatūrai tērēs 320,97 eiro un vēl 236,34 eiro mācību līdzekļu iegādei.

Kopā uz 457 pamata un vidējās izglītības audzēkņiem novadā pienākas 5058,06 eiro mācību literatūras un 3724,33 eiro mācību līdzekļu iegādei. Savukārt piec un sešgadīgajiem bērniem 641,94 eiro grāmatām un 472,67 eiro mācību līdzekļiem. Skaitļi liecina, ka uz katru audzēkni grāmatas var pirt par 11,06 eiro, bet citus mācību līdzekļus — par 8,14 eiro.

Piešķir sociālās dzīvojamās mājas statusu

Vienbalsīgi nolemts piešķirt dzīvojamajai mājai Stabulniekos, Školas ielā 8, sociālās dzīvojamās mājas statusu. Sociālā dienesta vadītājas Sandras Sprindžas sagatavotā informācija liecina, ka ēka Stabulniekos ir pašvaldībai piederoša māja ar 16 dzīvokļiem, vairākiem jau pērnā gada rudenī piešķirts sociālā dzīvokļa statuss. Lai iesniegtu projektu ar mērķi paaugstināt ēkas

energoefektivitāti, sociālās dzīvojamās mājas statuss bija jāpiešķir visai mājai.

Veidos teātra pulciņu

Izskatīts izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejas, kā arī novada kultūras centra vadītājas Ilgas Pokšānes sagatavotais lēmumprojekts par teātra pulciņa izveidošanu. Pamatojoties uz to, ka krievu ansamblis “Sudaruški” ir pārtraucis savu darbību, nolemts, ka tā vietā ir lietderīgi izveidot teātra pulciņu (stundas tarifa likme 4,75 eiro, ne vairāk kā 19 stundas mēnesī).

Būs skaidrība un kārtība par rūpnieciskās (pašpatēriņa) zvejas tiesību nomu ezeros

Nolemts apstiprināt rūpnieciskās (pašpatēriņa) zvejas tiesību nomas Riebiņu novada Rušonas pagasta Bicānu, Jašas, Katrades, Eikša, Kaučera, Lielā Kurtaša, Lielā Salkas, Mazā Salkas, Salmeja un Rušona ezeros atklātās izsoles noteikus. Kontroli par lēmumu izpildi uzdots veikt Riebiņu novada domes izpilddirektoram.

Vienbalsīgi nolemts apstiprināt rūpnieciskās (pašpatēriņa) zvejas tiesību nomas minētajos ezeros slēgtās izsoles rezultātus (izsole notika 16. maijā) un slēgt zvejas tiesību nomas līgumus.

Sagatavots pēc domes sēdes protokola materiāliem

AGLONAS NOVADĀ

Mazo grantu konkurss iedzīvotāju iniciatīvām “Sabiedrība ar dvēseli”

Aglonas novada dome izsludina pieteikšanos mazo grantu konkursam iedzīvotāju iniciatīvām “Sabiedrība ar dvēseli”. 26. maijā pašvaldības deputāti apstiprināja šī gada mazo grantu konkursa nolikumu, informē projektu vadītāja Valentīna Ondzule. Atbilstoši nolikumam projektu pieteikumu pieņemšana konkursā sākas jau 1. jūnijā un ilgs līdz 15. jūnijam. Konkursa mērķis ir uzlabot dzīves kvalitāti fiziskajā un sociālajā jomā Aglonas novadā, veicināt novada iedzīvotāju iniciatīvu un atbildību par savu dzīves vidi. Projektu vadītāja stāsta, ka pieteikumus var iesniegt gan sabiedriskas organizācijas (biedrības, nodibinājumi), kas darbojas Aglonas novada teritorijā, gan neregistrētas iedzīvotāju grupas (jau esošas vai tādas, kas tiek veidotas tieši šim nolūkam) — vis-

maz triju cilvēku grupā, kas vēlas uzlabot dzīves vides kvalitāti Aglonas novada teritorijā. Viena projektu grupa var iesniegt tikai vienu projekta pieteikumu.

Projekta idejas var būt teritorijas labiekārtošana, ēkas remonts, izglītojošu, kultūras, sporta un sociālās jomas pasākumu attīstība vai uzlabošana, īstenošanas laiks — no 1. jūlija līdz 30. septembrim.

Pašvaldības maksimālais finansējums vienam projektam, kas tiks īstenots Aglonas novada teritorijā jebkurā no minētajiem pasākumiem, būs 500 eiro, bet konkursa kopējais finansējums 2000 eiro.

Plašāka informācija ir pieejama arī Aglonas novada domē, kontaktpersona — attīstības plānotāja Ineta Valaine (tālrunis: 29188350, e-pasts: ineta.valaine@aglona.lv).

Lappusi sagatavoja L. Kirillova

Vienkāršas un ikdienišķas lietas

Var jau būt, ka jums, miļie lasītāji, gribētos šajā slejā lasīt kādas gudras domas, intelektuālus prātojumus, filozofiskus secinājumus. Nu vismaz kaut ko par politiku vai politikiem. Piedodiet, bet nesanāk. Un vai pēc tā maz kāda vajadzība? Esam taču lauku cilvēki, vienkārši pēc dabas un saprašanas, tāpēc augstās matērijas lai paliek augstiem kungiem. Mēs labāk par ko ikdienišķu.

Jāsāk laikam ar aktuālāko — ir karsti. Sen tādas maija beigas un jūnija sākums nav gadījies. Zāle reta un knapi pusotra sprīža garumā, lopbarības gatavošana neviēš cerības. Biešu un gurķu vagas izskatās kā domuzīmes — te bietītes izdīgušas, te atkal metru vai divus tukšums. Zemeņu dobes, no pavasara smuki saņēmušās augumā un balti saziēdušas, tagad rādās nožēlojamas. Sauss... Tik sauss, ka ogu aizmetniši sačerveļējušies. Ja vēl kādā dārziņā maijvaboļu kāpuri ieviesušies, tad uz mielošanos ar gardu *zapti* mazas cerības.

Teiksiet, nevajag slinkot, jāņem tik spainis rokā un jāiet uz aku. Nekā nebija, tur arī sākas galvenās problēmas, jo daudzviet akās ūdens līmenis tā nokritis, ka jau pēc trešā spaiņa smilšainas duļķes nāk augšā. Zinātāji teic, ka ūdens dzislas “aizgājušas” dziļāk pazemē. Pat Preiļos, kas vienmēr skaitījies zema vieta ar augstiem gruntsūdeņiem, akās valgme tikai pašā dibenā. Tas — labākajā gadījumā, bet kāds jau runā par dzeramā ūdens pirkšanu veikalā. Ja neuzlīs, ja kārtīgi neuzlīs, var būt problēmas. Tiesa, sinoptiķi sola, ka nākamā nedēļa būšot krietni vēsāka, “vietām neliels lietus”. Vai pie mums būs tā valgmes vieta, redzēsim.

Ar maija pēdējiem datumiem Latgalē izdiedātas dziesmas pie ceļmalu krustiem Dievmātei par godu. Tagad sākušies kapusvētki, mūsu reģiona tradīcija, kas izgājusi cauri padomju laikiem un kļuvusi stiprāka pēdējos gadu desmitos. Īstenībā kapusvētkus var saukt par ikgadējiem radu un kaimiņu saietiem. Arī uz laikraksta redakciju no tālienes zvanijuši kādreizējie novadnieki, lai apjautātos, kad tad isti kuros kapos kapusvētki paredzēti. Vietējie radu un radu radu uzņemšanai gatavoja jau vairākas nedēļas iepriekš. Aizgājēju atdusas vietas ciku cakām izcakotas ar atraitnītēm, ledenītēm un begonijām. Puķes ik pārvakaru tiek laistītas, pieminēkļi nopucēti un noslaucīti. Vārās galertiņš, paldies Dievam, saldētavā vēl ziemā kautā puscuča kājiņas paglabātas. Kotletes, spēkrauši, rabarberu plātsmaize un atšķaidīts pērnrudden gatavotais jāpogu komposts.

Cienasts gatavs. Vēl tik jāapdomā, kas pa gadu noticis sētā un kaimiņos, lai var atcerēties un sabraukušajiem tālumniekiem izstāstīt. Kas uz ārzemēm aizbraucis, kas — atgriezies, kāds nomiris, kādā sētā stārķis nolaidies (tādus gan pa visu pagastu uz vienas rokas pirkstiem saskaitīt). Jā, vēl tak skolu grasās likvidēt. Arvien tukšāka un klusāka paliek apkaimē. Cilvēku mazāk, bet zaķu gan vairāk kļūst. Izskatās, ka kāpostu dārza galā pa nakti būs suns jāpiesien, citādi gausis gan pats uz nebēdu mielosies, gan vēl sievu ar bērniem paaicinās vakariņās.

Tā, lūk, pa visu Latgali ik nedēļas nogalē mazāki vai lielāki radu saieti, kad tiek iztirzāti jaunumi, atrādišanai atvesti znoti un vedeklas, mazbērni un mazmazbērni. Pilsētu mūros augušie, viņiem kā lielu lielais brīnums ir salātu un loku dobes, perēklis ar svaigi dētām vistu olām, par tikko slaukta govs piena krūzi nemaz nerunājot. Sīkie dzer labprāt, tik problēma tajā, ka pilsētnieku vēderiņi pie *kreptīgā* piena nav pieraduši...

Kad kapusvētki garām, ciemiņi prom, trauki nokopti un garie galdi pa vietām sabīdīti, var atvilkt elpu un ieslēgt televizoru. A tur — Valsts ieņēmumu dienesta priekšniecība pametusi amatu, Latvijā sāk ieviest bezkontakta norēķinu sistēmu (diez, kas tā tāda?), Eiropas Komisijas prezidents grasās doties uz Sanktpēterburgu un runāt ar Putinu, kontrabandisti šēmo un turpina apzagt valsti, kultūrizglītības pedagogi piketē zemo algu dēļ. Pērn Latvijā piedzimuši 22 tūkstoši bērnu, 28,5 tūkstoši cilvēku miruši, 9,5 tūkstoši iebraukuši, bet 21,1 tūkstošis valsti pametuši.

Viss, pietiek! Televizors jāslēdz laukā. Labāk pasēdēt uz soliņa pie saziēdušā peoniju krūma un paskatīties, kā nokrēsli pie kaķa pustukšās bļodiņas mieloties nāk ezis.

Piešķirtas nominācijas "Klases audzinātājs 2016"

Lai popularizētu klases audzinātāja darbu, pirmo reizi Preiļu un Vārkavas novada vispārīglatviešu izglītības iestāžu 1.-12. klašu kolektīvi (vai klases skolēnu grupa) tika aicināti stāstīt, cik viņiem ir liels klases audzinātājs un izvirzīt viņu balvai "Klases audzinātājs 2016". Konkursa organizēja Preiļu novada bērnu un jauniešu centrs (BJC) sadarbībā ar klašu audzinātāju metodisko apvienību laikā no februāra līdz aprīlim. 1.-4. klašu skolēniem tikt galā ar konkursa uzdevumu varēja palīdzēt arī vecāki. Konkursa norise notika atbilstoši izstrādātam nolikumam. Klases audzinātāja aprakstam bija jāpievieno arī "Lielais jautājums", par ko vienotās klase vai skolēnu grupa. Pedagoģiem bija jāatbild uz šo jautājumu.

Preiļu novada BJC saņēma 27 sirsniņus stāstus par saviem klases audzinātājiem. Tos bija sagatavojuši 304 skolēni. Preiļu Valsts ģimnāzijas audzēkņi nominācijai "Klases audzinātājs 2016" izvirzīja pedagogus Feoktistu Pušņakovu, Elitu Grigali, Silvijū Kivko, Antru Gertmani, Ainu Leikuci, Nataliju Pizeli, Ināru Krustu, Preiļu 1. pamatskolas skolēni – Anitu Lausku, Sandru Mauriņu, Initu Pokšāni, Ievu Babri, Preiļu 2. vidusskolas skolēni – Ludmilu Martinovu, Nadeždu Sadovnikovu, Žannu Lebedeviču, Ludmilu Osetrovu, Rimmu Gavrilovu, Nataliju Kondratjevu. No Salas pamatskolas nominācijai bija izvirzītas Liliņa Upeniece, Irita Vaivode, Valentīna Madelāne. Pelēču pamatskolas bērni iesūtīja aprakstus par Silviju Rubini, Osvaldu Šņepstu, Mariju Zimeli, Gitu Brūveri, Elviru Spūli, Vārkavas vidusskolas skolēni – par Dainu Mikitiāni, Helēnu Ērgli.

Žūrijas komisija, kurā darbojās Preiļu novada izglītības pārvaldes speciāliste Valentīna Karpušenko, Preiļu galvenās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļas vadītāja Vilhelmine Jakimova, Preiļu novada BJC direktore vietniece Anīta Kolosova, Preiļu 1. pamatskolas direktora vietniece Digna Prodnice, pēc darbu izlasīšanas pieņēma lēmumu nomināciju "Klases audzinātājs 2016" 1.-4. klašu grupā piešķirt Vārkavas vidusskolas 4. klases audzinātājam Helēnai ĒRGLEI, 5.-9. klašu grupā – Salas pamatskolas 6. klases audzinātājam Liliņai UPE- NIECEI, 10.-12. klašu grupā – Preiļu Valsts ģimnāzijas 3.b kursa audzinātājam Silvijai KIVKO. Nomināciju ieguvēju apbalvošana notika 30. maijā Preiļu kultūras namā.

Konkursu rīkojam ar vēlmi, lai nominācija "Klases audzinātājs" kļūst par ikgadēju skolotāju kā klases audzinātāju profesionālās meistarības apliecinājumu, kas plašākas sabiedrības vidū ļaus atklāt to, cik daudz ir patiesi izcilu skolotāju, klases audzinātāju, "Novadniekam" teica Preiļu novada BJC direktore Aija Caune.



● Skolotāja Liliņa Upeniece kopā ar audzēkņiem daudz rūpējas par skolas zaļo rotu.

Fragmenti no skolēnu aprakstiem par audzinātājiem

Pasaulē labākā audzinātāja

Viņa ir tik laba, ka, viņu uzrunājot, mums nejausi pasprūk vārds – mammu. Vēl mums liekas, ka viņa dzīvo skolā, jo tad, kad mēs atnākam no rīta, viņa vienmēr jau ir mūsu klasē, un kad Sanija ar Elizabeti Majiju pēdējās iet mājās, viņa vienmēr paliek klasē, labojot mūsu burtiņas, kaut ko rakstot datorā vai kārtējot dažādas mapes.

Mācot mūs, viņa ir stingra un prasīga, — kas jāiemācās, tas ir jāiemācās. Izsmaukties nav iespējams. Ja kuram neveicas, viņa palīdz gan no rīta pirms stundām, gan pēc pusdienām...

Dažreiz otrdienās viņa iet uz novada domi uz kaut kādām svarīgām sapulcēm. Viņai ļoti piestāv tautas tērps. ... Mums liekas, ka viņa ir laba aktrise, jo ļoti smieklīgi vada daudzus pasākumus skolā. Paldies, audzinātāj, par zināšanām, mīlestību, gādību un sapratni visus šos gadus. Mēs visi jūsim mīlām.

Tā par savu audzinātāju Helēnu Ērgli raksta Vārkavas vidusskolas 4. klases skolēni, kas rudenī mācīsies jau 5. klasē. Viņi atzīst, ka Helēna Ērgle ir pasaulē labākā audzinātāja.

Stingra, bet ar labu sirdi

Skolotāja ir atsaucīga, saprotoša, mīļa, izpalīdzīga, patīkama kā cilvēks, ne tikai kā skolotāja. Gudra, dzīvespriecīga, sabiedriska, zinātkāra kā mēs, viņas audzēkņi. Stingra, bet ar labu sirdi. Vēl? Atklāta, bezgala darbīga. Skolotāja ir izpalīdzīga, viņa vienmēr palīdz mums, kad ir grūti. Arī moderna. Vienkārši — pati labākā skolotāja!.. Tā kā skolotāja ir ļoti izpalīdzīga, viņu rauj uz visām pusēm, bet

viņa labprāt atsaucas uz visiem lūgumiem!

Šis raksturojums ir par Salas pamatskolas skolotāju Liliņu Upenieci un to rakstījuši viņas audzināmie — 6. klase.

Sarunas ar audzinātāju kā baltās pēcpusdienas

Kādreiz likās, ka līdz vidusskolas izlaidumam ir tāls ceļš ejams, ka mums ir ļoti daudz laika, taču laiks ir paskrējis zibenīgi, un tagad mēs pavisam skaidri saprotam, ka drīz skolas sols būs jāatstāj. Šis atskārsmes vadītis, cenšamies izmantot brīvus brīžus skolā, lai aprunātos ar klases audzinātāju. Cik patīkami ir runāt ar audzinātāju vienkāršās, draudzīgas sarunas! Tagad šīs sarunas sākam saukt par baltajām pēcpusdienām... Ir ļoti svarīgi, lai klases audzinātāja kļūst par draugu, padomdevēju un arī domubiedru. Mums šajā ziņā ir ļoti paveicies, jo tas viss savienojies audzinātājā Silvijā Kivko. Laiks, ko mēs visi kopā pavadījām un vēl pavadām, ir zelta vērts. Isāk sakot, mūsu skolotāja ir zelta vērtā. Jūtamies piederīgi šai skolai, šai klasei, tāpēc, lai kur arī mūs aizvestu dzīves straumes, neredzamā saite ar klases audzinātāju Silviju dos par sevi ziņu, un sauks mūs apciemot skolotāju, kad būsīm mājās Preiļos. Šo burvīgo kopā pavadīto laiku nav iespējams aizmirst, un pat šķiet, ka vārds "paldies" ir pārāk mazs, lai izteiktu pateicību par visu to, ko esam iemācījušies. Un tomēr — paldies mūsu lieliskajai, mīļajai, saprotošajai klases audzinātājai Silvijai!

Šādus vārdus audzinātājai Silvijai Kivko veltījuši Preiļu Valsts ģimnāzijas 3.b kursa audzēkņi.

ieskats nominēto skolotāju atbildēs uz Lielo jautājumu. PVĢ sporta skolotājai Aīnai Leikucei audzināmie uzdevuši jautājumu "Ar kādu punktu pārsvaru jūs pārspētu Kristapu Porziņģi trīspunktu metienos?" Atbilde: "Kris-



● Nominācijas "Klases audzinātājs 2016" ieguvējas Helēna Ērgle (no kreisās) un Silvija Kivko.

tapu Porziņģi es pārspētu ar pārliecinoši precīziem trīs punktiem. Pirmais punkts — savstarpējās sapratnes punkts. Otrais punkts — ar atšitienu precīzs ikdienas darba un gandarījuma punkts, ko sniedz audzināmie. Trešais — ap groza stīpu rotējošs, pozitīvi lādēts veselīgās attieksmes pret dzīvi punkts. Kristap, turies! Man ir 12.D klases stiprais plecs!"

Skolotājai Inītai Pokšānei audzināmie uzdeva jautājumu: "Amizants notikums "iz skolas" dzīves". Atbildē ir stāstījums par dabas zinību stundu, kurā aplūkots temats "Augu vairošanās veidi". Stundas noslēgumā tiek runāts par augu pavairošanu ar lapu, kā piemēru minot lidakasti, kuras fotogrāfiju visi aplūko grāmatā. Noslēgumā skolotāja lūdz, ja kādam mājās ir lidakaste, vienu lapu atnest uz skolu, lai varētu iestādīt un novērot, kā tā aug. Nākamajā rītā skolotāju pie klases durvīm priecīgs sagaidīja Pēterītis: "Skolotāj, es atnesu lidakasti!" Liels bija skolotājas pārsteigums, kad, attinot papīru, ieraudzīja lidakas asti. Zēns bija aizrautīgs makšķer- nieks. Izdzirdējis vārdu "lidaka", viņš uzreiz saprata, ka var skolotājai palīdzēt.

Saviem audzinātājiem skolēni uzdeva arī šādus jautājumus: "Ar kādu slavenu personu no pagātnes jūs gribētu satikties?", "Cik daudz jums ir draugu?", "Kāds ir pats skaistākais brīdis skolotāja darbā?", "Vai jūs kopā ar mums gribētu atrasties uz neapdzīvotas salas?", "Ja jūs Pieniņu ezera krastā noķertu zelta zivtiņu, kādas būtu jūsu trīs vēlēšanās?", "Kur jūs rodat pacietību mūsu audzināšanā?" un citus.

Apbalvoja čaklākos, sportiskākos un talantīgākos skolēnus

30. maijā Preiļu novada kultūras centra zāli piepildīja novada skolu audzēkņi, — centīgi, talantīgi, sportiski bērni un jaunieši, kas aizvadītajā mācību gadā uzrādījuši labus rezultātus mācību priekšmetu olimpiādēs, zinātnisko darbu konferencēs, konkursos, skatēs, sacensībās.

Tāpat kā iepriekšējos gados, arī šogad čaklie skolēni un viņu skolotāji tika apbalvoti, pasniegtot naudas balvas, kuru apmērs, sākot no pieciem eiro (zemākā naudas balva skolēnam), bija atkarīgs no iegūtā rezultāta. Šim nolūkam Preiļu novada dome no pašvaldības budžeta bija piešķirusi 10 160 eiro.

Mācību gada laikā notika 25 olimpiādes un zinātniski pētnieciskās konferences, kurās piedalījās 500 skolēni. 139 no viņiem ieguva godalgotas vietas. Šo

skolēnu apbalvošanai piešķirti 4230 eiro, savukārt 26 viņu skolotāji kopā saņēma 950 eiro.

Naudas balvas par mācību sasniegumiem piešķirtas 43 Preiļu Valsts ģimnāzijas (PVĢ) audzēkņiem, 59 — Preiļu 1. pamatskolas, 19 — Preiļu 2. vidusskolas, trijiem — Pelēču pamatskolas, deviņiem — Priekuļu pamatskolas, sešiem — Salas pamatskolas audzēkņiem.

Pavisam aizvadītajā mācību gadā Preiļu novada skolās mācījās 1089 skolēni.

Interesu izglītības un profesionālās ievirzes (mākslā un mūzikā) dažāda līmeņa konkursu un sacensību 105 uzvarētāju prēmēšanai tika piešķirti 2015 eiro — audzēkņiem un 610 eiro — 27 viņu pedagogiem. Skolu sportā pasniegtas naudas balvas audzēkņiem — 2075 eiro un pedagogiem — 280 eiro.

36 skolēni piedalījās olimpiāžu trešajā kārtā, mērojoties spē-

kiem ar labākajiem visas valsts mērogā. Iegūtas trīs otrās vietas. Tās saņēma Ksenija Zabalujeva (latviešu valodas olimpiādē, Preiļu 2. vidusskola, 8. klase, skolotāja Sanita Vaivode), Anastasija Dementjeva (latviešu valoda un literatūra, Preiļu 1. pamatskola, 8. klase, Žanete Beča), Lauma Tumašova (ķīmija, PVĢ, 10. klase, Valentīna Pastare). Iegūtas divas trešās vietas. Tās piešķirtas Kristai Šķēpai (vēsture, PVĢ, 12. klase, Ināra Krusta), Solvitai Ragaušai (mājturība un tehnoloģijas, Priekuļu pamatskola, 7. klase, Anita Puncule). Pieci Preiļu novada skolēni valsts olimpiāžu trešajā kārtā ieguvuši atzinīgu vērtējumu: Dītmārs Voitiņš (mājturība un tehnoloģijas, Priekuļu pamatskola, 8. klase, Gunārs Vjakse), Arturs Vjakse (mājturība un tehnoloģijas, Preiļu 1. pamatskola, 9. klase, Uldis Čerpakovskis), Krista Šķēpa (matemātika, PVĢ, 12.

klase, Ineta Ivanova), Lauma Tumašova (matemātika, PVĢ, 10. klase, Katrīna Tarasova), Laura Buka (ķīmija, PVĢ, 11. klase, Valentīna Pastare).

Interesu un profesionālās ievirzes (mūzika un māksla) konkursos kopā saņemti 72 dažādi diplomu un medaļas. Iegūtas astoņas pirmās vietas: Latvijas skolēnu sacensībās "Siguldas Robotu kauss" (kategorijās Folkreiss un Labirints); konkursā "Krievu kultūras un izglītības svētki Latvijā — Tatjanas diena 2016" nominācijās "Gimenes relikvija" un "Krievu tautas likteņi"; starptautiskajā zīmējumu konkursā Igaunijā; Latvijas Robotikas čempionātā 2016 kategorijā Minisumo; 44. Starptautiskajā bērnu mākslas konkursā "Lidice 2016" Čehijas kārtā, VIII Starptautiskajā bērnu un jauniešu

mūzikas konkursā Malhoverā (Vācija). Iegūtas desmit otrās vietas, 18 — trešās vietas un 27 atzinības. Pirmās pakāpes diploms piešķirts sešiem kolektīviem un diviem skolēniem individuāli.

Skolu sportā apbalvoti 72 skolēni, kas ieguva godalgotas vietas un septiņi viņu skolotāji. Iegūtas uzvaras Latvijas Republikas 69. skolēnu sporta spēļu spartakiādē, Latgales novada skolēnu sporta spēlēs gan individuāli, gan komandu vērtējumā.

Skolēnus un skolotājus sveica Preiļu novada izglītības pārvaldes vadītājs Andrejs Zagorskis, Preiļu novada domes deputāte, sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komitejas priekšsēdētāja Ineta Liepniece, mācību gada svinīgo noslēgumu papildināja arī priekšnesumi.

Pirmidiena, 6. jūnijs

Table with TV programs and times for various channels including LNT, TV6, and MTV. Lists include 'LATVIJAS TV1', 'Kanalis 2', 'TV6', 'MTV', and 'LNT'.

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

10. jūnijā pulksten 14.00 Pelēču kultūras namā Pelēču pamatskolas izlaidums.

Saunas tautas nams

4. jūnijā pulksten 15.00 Saunas tautas nama atpūtas laukumā Bērmbas svētki.

Priekuļu pamatskola

3. jūnijā pulksten 12.00 tikšanās ar latgaļiešu valodas lemen-tara (ābece) "Skreineite. Vucius laseit" autoriem Juri Cibuli un Li-diju Leikumu: ieskats latgaļiešu lementaru pasaulē; atklātā latgaļu valodas stunda; seminārnodarība skolotājiem un vecākiem "Turšim cienā un godā latgaļiešu valodu" (pasākums latgaļu valodā). Ieeja par ziedojumiem.

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs

Preiļu 1. pamatskolas muzejā izstāde "Kalējis kala, smēde dedza..."

RIEBIŅU NOVADS

Roberta Mūka muzejs

Galēnos

Roberta Mūka muzejā Kristīnes Bindukas gleznu izstāde.

Galēnu kultūras nams

4. jūnijā pulksten 12.00 Galēnu kultūras namā Bērmbas svētki.

VĀRKAVAS NOVADS

Vārkavas novada kultūras centrs

Vecvārkava

3. jūnijā pulksten 14.00 Vārkavas novada kultūras centra zālē Ērika Hānberga grāmatas "Atgūšana un iegūšana saprātā un neprātā" atvēršanas svētki. Piedalās Ēriks Hānbergs.

Vārkavas tautas nams

4. jūnijā pulksten 21.00 Vārkavas tautas namā Vārkavas teātra "Kulda" pirmizrāde — komēdija "Ligošanas nerātības". Ieeja bez maksas. Pulksten 23.00 Vārkavas brīvības estrādes sezonas atklāšana kopā ar grupu "Zenits".

Rožkalnu kultūras nams

4. jūnijā pulksten 11.00 Rožkalnu kultūras namā Bērmbas svētki.

Informācijas un atbalsta centrs "Vanagi"

Līdz 5. jūnijam informācijas un atbalsta centrā "Vanagi" irīsu un grādcelīņu izstāde.

AGLONAS NOVADS

Aglonas bibliotēka

Aglonas bibliotēkā Riebiņu novada fotomākslinieka Antona Voguļa-Tumova darbu izstāde. 6. jūnijā pulksten 17.00 tikšanās ar darbu autoru.

Bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas centrs "Strops"

6., 7., 8. un 9. jūnijā no pulksten 11.00 līdz 13.00 radošās darbības.

LĪVĀNU NOVADS

Līvānu novada kultūras centrs

4. jūnijā pulksten 18.00 Līvānu novada kultūras centrā Tautas deju ansamblja "Teiksmā" (Rīga) 70 gadu jubilejas koncerts — izrāde "Bridis pirms".

11. jūnijā pulksten 23.30 Līvānu novada kultūras centrā va-saras balīe, muzicēš grupā "Straume".

Rožupes kultūras nams

4. jūnijā pulksten 14.00 Rožupes kultūras namā Bērmbas svētki, pulksten 22.00 Rožupes estrādē zājumballe kopā ar grupu "Tranzīts".

Latgales mākslas un amatniecības centrs

Līdz 11. jūnijam Latgales mākslas un amatniecības centrā Agras Rītiņas gleznu izstāde "Ciemos. Mājās."

Līvānu 1. vidusskola

6. jūnijā pulksten 17.30 Līvānu 1. vidusskolas svimību zālē vecāki aicināti mainīties, tirgoties ar skolēniem nepieciešamām lietām, kas pašiem vairs nav vajadzīgas.

PREIĻU NOVADS

Preiļu novada kultūras centrs

4. jūnijā pulksten 15.00 Preiļu kultūras nama terasē Starp-tautiskajai bērnu aizsardzības dienai velītais sarīkojums: deju stu-dijas "Mazais Andžiņš" (Rīga) koncerts, piedalās Preiļu bērnu un jauniešu centra popgrupa "Lāsites", vokāla studija "Mazās lāsītes", deju studija "Elīze". Pēc koncerta Preiļu pludmalē Sajūtu takas atklāšana.

9. jūnijā pulksten 18.00 Preiļu kultūras namā Preiļu 1. pa-matskolas izlaidums.

10. jūnijā pulksten 18.00 Preiļu kultūras namā Preiļu Valsts ģimnāzijas izlaidums.

11. jūnijā pulksten 18.00 Preiļu kultūras namā Preiļu 2. vi-dusskolas izlaidums.

12. jūnijā pulksten 14.00 Preiļu kultūras namā bērmbas svētki.

Pelēču kultūras nams

7. jūnijā pulksten 15.00 pasākums bērniem "Tikšanās vasarā".

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (3. — 9. jūnijs)

Piektidiena, 3. jūnijs, tukšais laiks. Puse sestdienas, 4. jūnijs, sakņu dienas, kas atkal mijas ar tukšo laiku svētdien, 5. jūnijā. Ištals brīdis nodarbošies ar zāles pļaušanu, ko var izmantot arī zāles vircas pagatavošanai. Noplauto masu liek kādā ūdens tvertnē, aplej ar ūdeni un raudzē. Kad augi sadalījušies, atšķaida ar ūdeni un laista kultūraugus. Pieredzējuši dārzkopji iesaka raudzēšanas laikā piesākt kādu saujīņu superfosfātu, tad mēsojums esot vēl vērtīgāks. Ar to laistītie augi esot zili melni un neko citu no sava kopēja nepraso.

Pirmidiena, 6. jūnijs, ziedu diena. Otrdiena, 7. jūnijs, tukšais laiks, bet trešdien un ceturtdien, 8. un 9. jūnijā, lapu dienas.

Piedāvā velomaršrutu „Livāni – Tadenava – Livāni GAR DAUGAVAS KRASTIEM”

Livānu aktīvā tūrisma centrs aicina doties velobraucienos pa maršrutu „Livāni – Tadenava – Livāni GAR DAUGAVAS KRASTIEM”; baudot Daugavas burvību. Varēs pārcelties pāri Daugavai gandrīz kā senatnē, izmantojot pārceltnes Dunavā un Livāni – Dignāja. Šāda veida pārceltnes pār Daugavu ir tikai Livānu novadā.

Izmantojot karti, iespēja izvēlēties apskatei tūrisma objektus Jersikas pagastā.

Karte dod iespēju maršrutu variēt. Ja gribas nobraukt vairāk kilometrus (50 km, pēc sarkanā marķējuma) un baudīt lauku klusumu, tad var izbraukt likumos pagasta ceļņus un apskatīt Iesalnieku un Dimantu jeb Jersikas ezerus, paviesoties mājās “Olūtī”, aprunāties ar saimnieku un noklausīties stāstu par dažādām āderēm un koku enerģētiku. Ja gribas redzēt Jersikas pagasta tūrisma objektus, tad var izvēlēties autoceļa Rīga – Daugavpils posmu no Livāniem līdz Stūrišķiem. Šajā ceļā posmā var apskatīt Jersikas Kristus ap-

skaidrošanās pareizticīgo jeb “dzelzs baznīcu” (celta XIX gadsimta sākumā Odesā, 1866. gadā baznīcu izjauktā veidā pa dzelzceļu pārveda uz Daugavpili, bet no 1905. gada tā atrodas Jersikā). Iepretī baznīcai var nobaudīt kādu našķi ceļmalas kafējnicā, piestāt Jersikas stacijā, kura darbojas no 1861. gada, vai apskatīt savdabīgo Madaliņas baznīcu un nodzerties dzestru avota ūdenī pie tās.

Brauciena pusceļā ieplānots aplūkot restaurētās Raiņa dzimtas mājas Tadenavā. Te var redzēt, kā pēc restaurācijas darbiem iz-

skatās dzejnieka tēva 1865. gadā celtā pumuižas guļbaļņu dzīvojamā māja un šķūnis, 20. gadsimta 20. gados tapusi Dāboliņu jaunsaimecības dzīvojamā ēka, kas turpmāk funkcionēs kā apmeklētāju uzņemšanas centrs, un pirtīņa. Atpakaļceļā var apskatīt Dunavas un Dignājas baznīcas, mēģināt at- rast Dignājas pilskalnu un atgriezties Livānos, pārceļoties ar pārceltni Dignājā.

Livānu aktīvā tūrisma centrā šādam braucienam var iznomāt velosipēdus, bet, ja ļoti iepatikas Daugavas skati, tad var mēģināt izbraukt ar kanoe laivām.

REKLĀMA

Finansējums uzņēmējiem un zemniekiem

Cienījamie zemnieki un uzņēmēji!

Mums ir jauns vienkāršs kredīts zemniekiem un uzņēmējiem – tas ir bez īpašuma iekļaušanas, un dod iespēju saņemt no 1000 līdz 20 000 eiro lielu finansējumu. Piedāvājam to kā mūsu klientiem, tā arī tiem uzņēmējiem un zemniekiem, kuri vēl tādi nav. Šie nelielie tā sauktie «Atbalsta kredīti» Latvijā ir jaunums, kam banku tirgū nav līdzīgu. Pieteikšanās ir vienkārša, piešķiršana – ātra.

Mūsu cilvēkus nebaida smagais darbs ar daudziem un nelieliem darījumiem. «Citadeles» akcionāriem un vadībai ir pārliecība, ka izcils klientu serviss ir redzams tad, kad filiāles pārvaldnieks vai speciālists daļu laika pavada, uzrunājot jaunus klientus un mēģina noskaidrot, kuram uzņēmējam vai zemniekam bankas pakalpojumi vajadzīgi visvairāk. Sēdēt mīkstā



krēslā un spēlēt banķierus nav «Citadeles» stils, tāpēc nebrīnieties, ja mūsu cilvēki zvana un mēģina izzināt jūsu vajadzības, norunāt tikšanos. Ja viņi vēl nav zvanījuši, šīs vēstules beigās norādīti numuri, pa kuriem varat sazvanīt viņus.

Mūsu «Atbalsta kredītu» saimē ir trīs pakalpojumi

	Uzņēmēja kredīts	Zemnieka kredīts	Tirgotāja kredīts
Kredīta summa	1000–20 000	1000–20 000	1000–20 000
Procentu likme	No 19% gadā	No 14% gadā	No 16% gadā
Procentu maksājums jāveic tikai par iztērēto kredītlimita summu			
Pieejams	Teju ikvienu veida vai nozares uzņēmējiem	Lauksaimniekiem, kuru īpašumā ir vismaz 25 hektāri lauksaimniecības zemes	Tirgotājiem un pakalpojumu sniedzējiem, pie kuriem var norēķināties ar karti
Kredītu var saņemt bez papildu nodrošinājuma/kīlas			
Kredīta apmērs	Līdz 100% no uzņēmuma vidējā mēneša apgrozījuma	Līdz 70% no saņemtajiem gada platību maksājumiem	Līdz 200% no viena mēneša maksājumu karšu termināla apgrozījuma
Banka izvērtē	PVN atskaites vai bankas konta izrakstu	No Lauku atbalsta dienesta saņemtos vienus platību maksājumus pēdējos 2 gados	Pārdošanas apjomu, par ko klienti norēķinājušies ar karti
Izsniegšanas termiņš	Apmēram 2–3 darba dienas	Apmēram 5 darba dienas	Apmēram 2–3 darba dienas
Izlietošanas mērķi – pēc uzņēmuma vajadzībām	Algu izmaksai, remontam, izejvielu iepirkšanai u.c.	Sēklas, minerālmēslu iepirkšanai, tehnikas labošanai vai iegādei, būvniecībai u.c.	Remontam, krājumu un tehnikas iegādei u.c.

Lielākas summas ar zemākām procentu likmēm

Biznesa klientu segmentā mazo un vidējo uzņēmumu un lauksaimnieku kredītešana ir bankas «Citadele» prioritāte, un tai ir akcionāru atbalsts. Lai ko teiktu skeptiķi, fakti rāda, ka pagājušajā gadā notikusi bankas īpašnieku maiņa ir nākusi par labu Latvijas uzņēmumiem un lauksaimniekiem.

2015. gadā «Citadeles» piešķirto kredītu summa mūsu lauksaimniekiem ir gandrīz trīskāršojusies – no 87 kredītiem par 7,8 miljoniem eiro 2014. gadā līdz 140 kredītiem par 22,9 miljoniem eiro pagājušajā gadā. 2015. gadā vidējā vienam lauksaimniekiem piešķirtā kredīta summa bija 163 000

eiro, gadu iepriekš, 2014. gadā, tā bija gandrīz uz pusi mazāka – 90 000 eiro. Arī lauksaimniekiem izsniegtais finansējums tehnikas iegādei, izmantojot līzingu, ir audzis dubulti – no 3,8 miljoniem eiro 2014. gadā līdz 7,5 miljoniem eiro pērn.

«Citadele» aktīvāk sākusi atbalstīt arī Latvijas uzņēmumus: šogad janvārī, februārī un martā banka klientiem piešķirusi kredītus par 28,82 miljoniem eiro. Salīdzinājumam – 2015. gadā pirmajos trīs mēnešos uzņēmumiem kredītos tika izsniegti 16,48 miljoni eiro.

Uzņēmēji un lauksaimnieki finansējumam var pieteikties visās «Citadeles» filiālēs 20 Latvijas pilsētās, kā arī bankas galvenajā ēkā Rīgā, Republikas laukumā 2a.

Kontakti

Livānos
Bankas «Citadele» Livānu klientu apkalpošanas centra vadītājs
Normunds Liepnieks, tālr. 65342310,
e-pasts: Normunds.Liepnieks@citadele.lv

Rīgā
Tālrunis bankas «Citadele» Mazo un vidējo uzņēmumu apkalpošanas daļā: 67010841,
e-pasts: business@citadele.lv

Vairāk informācijas: www.citadele.lv



Piedalījās Vidzemes un Latgales koru un pūtēju orķestru svētkos



Rudzātu saietā nama jauktais koris Alūksnē.

Rudzātu saietā nama jauktais koris piedalījās Alūksnes, Vidzemes un Latgales koru un pūtēju orķestru svētkos Alūksnē. Pilssalas estrādē kopā ar vairāk nekā 1000 citiem dziedātājiem izbaudīts brīnišķīgs koncerts, kurā skanēja gan latviešu kormūzikas pērles, gan emocionāli piesātināti jauno komponistu darbi.

Kora diriģente Ilze Grēvele atzīst, ka ko-

pumā korim šī sezona bijusi ļoti darbīga. Īpaši citīga bijusi gatavošanās koru skatei un ne velti. Jēkabpils aprīņa grupā rudzātieši ieguva otro labāko rezultātu jaukto koru kategorijā. Koris uzstājās arī Livānu novada pasākumā “Bērziņbalva”, kas notika Sutru pagastā. Dziedātāji piedalās arī Rudzātu saietā nama rīkotajos pasākumos.

Balva – ekskursija “Pa vikingu takām”

Lasišanas veicināšanas programmas “Bērnu žūrija” eksperti no Livānu novada centrālās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļas un Jaunsilavu bibliotēkas devās ekskursijā pa Daugavu ar vikingu kuģi “Lāčplēsis”. Ekskursija bija balva čaklākajiem grāmatu lasītājiem, informē Livānu novada centrālās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļas vadītāja Margita Mālniece.

Skolēni bija pārsteigti, ka senie vikingi kuģoja arī pa Daugavu, turklāt izrādās, ka vikingu laivas bijušas ne tikai skandināviem, bet arī latgaļiem, sēļiem un zemgaļiem. Domājams, ka Oliņkalna pilskalns pieminēts jau skandināviešu sāgās ar skanīgu nosaukumu “Dunas pils”.

Kuģa kapteinis pastāstīja par senvietām, pilskalniem, Oliņkalna brīvdabas estrādi, senajām dzimtas mājām un kapsētām, kuras pēc Staburaga appludināšanas un eletrospēkstacijas uzbūvēšanas mūsdienās klāj Daugavas ūdeņi. Upe mūs priecēja ar krāšņām

ainavām un klinšainiem krastiem, kurus, braucot garām ar auto, nemaz nevar redzēt. Vien reta ziedoša ābele atgādina par mājām, kuras tagad apskalo Daugava.

Bērni skatījās senās fotogrāfijas, kurās redzama strauja Daugava ar stāviem klinšainiem krastiem un slavenais Staburags, par kuru jaunās paaudzes lasītāji ir dzirdējuši daudzus nostāstus vai lasījuši Valda grāmatu “Staburaga bērni”, taču paši nav redzējuši.

Ekskursijas laikā kuģa kapteinis pastāstīja par Stukmaņu muižu, kuras jumtus starp kokiem var redzēt, braucot ar kuģi. Senā muiža celta 16. gadsimtā un apskatāma tikai no ārpuses, jo agrākā apbūve, kuru veido vairākas ēkas, saglabājusies tikai daļēji.

Bērniem visiem kopā izdevās ļoti atpūties pēc lielās grāmatu lasišanas, ieskatīties senākā un ne tik senā pagātnē. Vasaras brīvlaiks sākas ar jauno “Bērnu un jauniešu žūriju-2016”, aicinot atkal kļūt par lasišanas ekspertiem.

Atbalstīts bibliotēkas projekts

Valsts Kultūrkapitāla fonds atbalstījis Livānu novada centrālās bibliotēkas projektu “Rakstnieks ienāk klasē...”, kura ietvaros šī gada septembrī un oktobrī Livānu novada skolu skolēni iepazīsies ar rakstniecēm Gundegu Repši un Ingu Žoludi.

Livānu novada centrālā bibliotēka piedalījās Valsts Kultūrkapitāla fonda izsludinātā projekta konkursā literatūras nozarē, kas paredz atbalstu bibliotēku darbībai, informē pieaugušo literatūras nodaļas vadītāja Dzidra Kalvāne.

Gundega Repše ir viena no nozīmīgākajām

20. gadsimta beigu latviešu prozaikēm, sērijas “Mēs, Latvija, 20. gadsimts” idejas iedvesmotāja un šīs sērijas grāmatas “Bogene” autore.

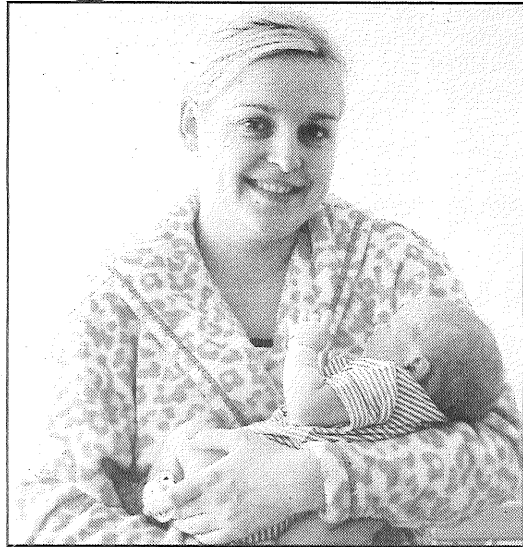
Inga Žolude ir latviešu rakstniece, kura regulāri publicējas dažādos kultūras un literatūras izdevumos, kā arī raksta recenzijas par latviešu un ārvalstu autoru darbiem. Rakstniecei iznākušas piecas prozas grāmatas — “Silta zeme”, “Sarkanie bērni”, “Santa Biblia”, “Mierinājums Ādama kokam” un “Stāsti”.

Literārās stundas ar radošām personībām skolēniem ierastā vidē sekmēs kultūras vērtību pieejamību Livānu novadā un popularizēs latviešu oriģinālīteratūru jauniešu vidū.

Sagatavoja L.Rancāne



Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”



Saulains, karsts, bet dažviet — ar pērkonu lieti bagāts — bija 30. maijs – datums, kurā sevi pasaulei pieteica brašs puisītis – **Lienes Kotļarovas** pirmais bērniņš. Kopš pirmajām dzīves minūtēm savam dēlam līdzās bija tētis **Sergejs**. Viņš bērniņam arī deva vārdu – **Ernests**. Mazais Ernests pašlaik ir jaunākais Riebiņu novada iedzīvotājs. Māmiņa strādā bibliotēkā, bet tētis mājās, gatavojoties darbam uz kuģiem.

Vecvecākiem **Larisai** un **Aleksejam** tagad ir jau divi mazbērni, bet vecmāmiņa **Lilija** sagaidījusi ceturto. Ernestam ir arī vecvecmāmiņa **Helēna**. Māmiņai ar jaundzimušo vēl atrodies dzemdību nodaļā, mazuliša auklēšanā piedalījās arī **Lienes māsa Ilze**, kura Ernestam būs krustmāte.

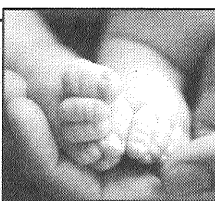


Pašvaldību dzimtsarakstu nodaļās 2016. gada maijā reģistrētie jaundzimušie

AGLONAS novadā jaundzimušie nav reģistrēti; **LĪVĀNU novadā**: **Markuss**, **Katrina**, **Dominiks**, **dvīņi Kirils** un **Marks**, **Alise**, **dvīņi Gustavs** un **Ēriks**, **Veronika**; **PREIĻU novadā**: **Grieta**, **Dominiks**, **Emīls**, **Maksimss**, **Daniils**, **Miķelis**, **Emīls**, **Katrina**, **Signe**, **Kārlis**; **VĀRKAVAS novadā** jaundzimušie nav reģistrēti.

Maijā reģistrētās laulības

AGLONAS novadā reģistrētas vienas laulības; **LĪVĀNU novadā** reģistrētas sešas laulības, — piecas dzimtsarakstu nodaļā, vienas — **Līvānu Romas katoļu baznīcā**; **PREIĻU novadā** dzimtsarakstu nodaļā reģistrētas trīs laulības; **VĀRKAVAS novadā** laulības nav reģistrētas.



Maijā reģistrētie mirušie

AGLONAS novadā:

Valentīns Šnitko (dzimis 1943. gadā)
Albina Ruskule (1931.)
Olga Goluba (1924.)

LĪVĀNU novadā:

Genovefa Skrūzmane (1925.)
Anna Važņeviča (1930.)
Elizabete Lazdāne (1936.)
Genovefa Stikāne (1932.)
Pēteris Vucins (1935.)
Ernests Cepurnieks (1936.)
Anna Alksne (1920.)
Aleksejs Šubnikovs (1958.)
Jānis Aizpurietis (1953.)
Janaks Kuzma (1965.)
Pjotrs Titovs (1935.)
Daniils Jegorovs (1947.)
Alevtina Matrosova (1933.)
Alberts Kucenkeiris (1926.)
Raimonds Dzenis (1930.)
Zenta Spārīte (1928.)

PREIĻU novadā:

Anna Babre (1918.)
Tekla Brūvere (1929.)
Pēteris Čivkulis (1940.)
Jānis Krasovskis (1954.)
Aleksandrs Maļuhins-Semjonovs (1944.)
Marija Mitrofanova (1944.)
Aleksandrs Ondzulis (1933.)
Māriete Rikova (1972.)
Veneranda Romanovska (1932.)
Jāzeps Rumps (1933.)
Pēteris Slics (1951.)
Vanda Spirčenoka (1951.)
Edmunds Stupāns (1941.)
Vladimirs Tonkihs (1938.)
Antons Upenieks (1952.)
Marija Zelenkova (1928.)

VĀRKAVAS novadā:

Tekla Daniļeviča (1927.)

Informācija sagatavota pēc Aglonas, Līvānu, Preiļu un Vārkavas novadu pašvaldībās saņemtajām ziņām.

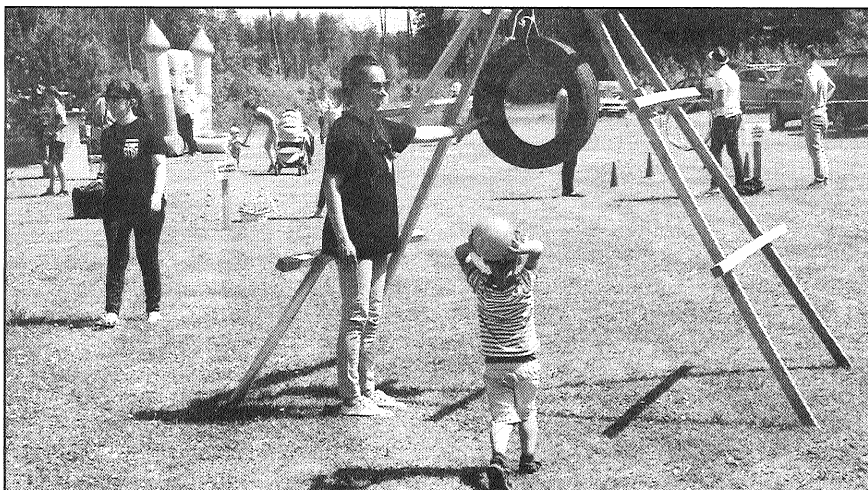


Aizvadīti Jersikas pagasta sporta svētki

Jersikas pagasta Bucenieku stadionā 28. maijā norisinājās 5. Jersikas pagasta sporta svētki.

Jau pašā rīta agrumā, no pulksten 5.00, Daugavas ielas galā norisinājās Daugavas savienības pludņmaksķerēšanas sacensības. Šogad maksķernieki bija jāuzņem Jersikā, jo pagājušā gada uzvarētāji šādās sacensībās bija Jersikas pagasta pamatskolas komanda (**Māris Skrimblis**, **Jānis Brūveris**, **Arnis Vucins**). Jāsaka tā — uzņēmām un uzvarējām arī šogad, par veseliem sešiem punktiem apsteidzot citas komandas. Uz tikšanos atkal nākošgad pie mums Jersikā, saka Jersikas tautas nama vadītāja **Dace Jankovska**.

Kad pludņmaksķerēšanas sacensības beidzās, ikviens sporta dienas aktivists tika gaidīts Bucenieku stadionā, lai varētu sevi pierādīt dažādās tradicionālās un netradicionālās disciplīnās. Dalībniekiem bija ar īpašām brillēm uz acīm jāsavāc pēc iespējas vairāk bumbuņas, jāsamet aplī mērķi uz ķegļiem, jātrāpa bumbuņas mašīnas riepā, jātrāpa pa bundžām, kas novietotas pāris metru attālumā, jāsacensas, kurš



● Sporta svētkos aktīvi piedalījās arī jaunākie pagasta iedzīvotāji.

sametis vairāk smilšu bumbuņas grozā un, protams, neiztika bez šautriņu mešanas čempionāta un Lielā laimes rata, kurš bija jāgriez trīs reizes un jāsavāc pēc iespējas vairāk punktu.

Tie, kuri vēlējās pamatīgi cīnīties un uzvarēt, tika aicināti pieteikties atklātajam Līvānu pludmales volejbola čempionātam. Piedalījās 15 vīriešu un

sieviešu komandas.

Sportisti saņēma veicināšanas balvas, visi apmeklētāji tika cienāti ar garšīgu soļanku.

Nebija aizmirsts arī par mazākajiem sportistiem, kuriem tika dota iespēja kārtīgi izlēkāt piepūšamajās atrakcijās „Lielā smilšu kaste”.

Sagatavoja **L.Rancāne**

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(6. — 12. jūnijs)



Auns. Izredzes panākt nokavēto būs mazas, jo daudz laika un enerģijas būs jāiegulda cīņā ar sadzīviskām nebušanām, šaubām un nedrošības sajūtu. Lai kā tu pūlētos ievērot noteiktu kārtību un citu ieteikumus, brīžiem ies kā pa celmiem. Atturies no tālām ceļojumiem un nepiešķir lielu nozīmi nejausiem kontaktiem.



Vērsis. Svarīgus, ar finansēm saistītus lēmumus nepieņem. Naudu neaizdod un arī savus tēriņus plāno tā, lai nevajadzētu aizņemties. Akli neseko citu ieteikumiem, domā ar savu galvu. Pat ja finansiālā situācija liek būt taupīgam, neiegādājies aizdomīgi lētas mantas, neizmanto šaubīgus pakalpojumus.



Dvīņi. Brīžos, kad šķiet, ka no atklātības un vaļsirdības rodas vairāk sliktuma nekā labuma, pieklusini sevi. Trīsreiz padomā, pirms kādu kritizē vai nosodi. Lai cik uzmanīgi un saudzīgi tu mēģinātu runāt par sev aktuālām tēmām, vai nu tevi nesapratīs, vai nodēvēs par egoistu.



Vēzis. Nepārdzīvo, ja pie kāda darba jāpiestrādā ilgāk un pacietīgāk. Kamēr dari ko vienu, nedomā par iespējām, kas pa to laiku paslīd garām. Ja pietiekami nekonzcentrēsi darbam, pieļausi kļūdas, un visu tikai vēl vairāk sarežģīsi. Brīžos, kad pietrūkst izpratnes, kā labāk rīkoties, rēķinies ar draugu un tuvinieku palīdzību. Viņi viegli uztvers tavas idejas un palīdzēs tās realizēt.



Lauva. Lai arī būsi enerģisks un rīkosies apņēmīgi, būs grūti nepamanīt, ka tavi plāni ir pārlietu optimistiski, mērķi — utopiski. Iespējams, tieši tāpēc daudz kas nenotiks, kā iecerēts. Atrodi brīdi, lai izvērtētu savu dzīvi, rastu jaunu motivāciju sevis pilnveidei. Situācijai attīstoties nevēlamā virzienā, vari kļūt nervozs, neapdomīgs.



Jaunava. Būs grūti izvairīties no strīdiem. Lielākā daļa no tiem radīsies tāpēc, ka nespēsi palikt malā un neiejaukties tur, kur kaut kas, tavuprāt, nenotiek pareizi. Daļu strīdu izprovocēs vēlme parādīt savu pārkumu pār konkurentiem. Rezultātā būs daudz nelietderīgi iztērēta laika un enerģijas, bet labuma nekāda.



Svari. Būs grūti pat iedomāties, kuri klupšanas akmeņi var sagādāt vislielākās galvassāpes. Trūkumi atklāsies pēdējā brīdī, un, lai tos novērstu, būs vajadzīga liela savaldība un nesatricināms miers. Vairies no tukšām sarunām un bezjēdzīgas rosišanās. Nedari neko, no kā nav reāla labuma.



Skorpions. Jo komunikablāks būsi, jo lielākas būs iespējas veiksmīgi tikt galā ar sarežģītām situācijām. Izvērtējot visus par un pret, var izrādīties, ka šķietami visnepiemērotākais risinājums ir visefektīvākais. Nesteidzies pats nesteidzini citus. Pricīgākie brīži būs saistīti ar lietām, kurām esi pieķēries, un cilvēkiem, kuri tevi mīl vai izjūt simpātijas pret tevi.



Strēlnieks. Tavas kļūdas konkurentiem būs kā medus maize. Pat ja būsi drošs par sevi, jūtot, ka uz tevi izdara spiedienu, vari iekarst strīdā. Uz tevi droši var attiecināt teicienu, ka guļošu lauvu aiz ūsām labāk neraustāt. Tam, kurš to tomēr uzdrošināsies darīt un mēģinās pārbaudīt tavu pacietību, būs jāsanem pretspārs.



Mežzāis. Lai arī piedāvājumu netrūks, nelabprāt iesaistiesies sabiedriskajās aktivitātēs vai draugu organizētos atpūtas pasākumos. Vairāk gribēsi gremdēties dvēseles pārdzīvojumos un atmiņās par pagājušajiem laikiem. Tas radīs neizpratni, daži kritizēs, citi baumos. Nekļūsti par sliktas pašsajūtas gūstekni! Mācies atšķirt svarīgo no mazsvarīgā.



Ūdensvīrs. Notiekošais viesīs nemieru; iespējams, no kaut jāatsakās, vienas intereses jāupurē par labu citām. Diezgan bieži, iespējams, būs jāpieņem citu diktēti spēles noteikumi, jāsamierinās ar jaunu darba kārtību. Netiecies pēc liekas greznības — nauda un dārgi priekšmeti nenodrošinās kāroto laimes sajūtu.



Zivis. Piesardzīgi izturies pret visu, ko tev mēģina pasniegt kā balvu patiesību, nepaļaujies uz citu viedokli, lai cik kompetents tas būtu. Par prioritāti izvirzi redzesloka paplašināšanu un personības pilnveidošanu. Aktīvi meklē iespējas aizpildīt robus zināšanās — jo vairāk zināsi, jo grūtāk būs tevi maldināt.

LABU APETĪTI!

Vistas karbonāde ar sieru

1 liela vistas fileja, 150 g cieta siers, 2 olas, 2 ēdamkarotes majonēzes, 2 ēdamkarotes miltu, hmeli-suneli garšvielas, sāls, pipari, dilles.

Vistas gaļu sagriež gabalos un izdauza ar gaļas āmuriņu.

Uzber sāli, piparus.

Gatavo mērci panēšanai — olām pievieno majonēzi, sāli, garšvielas, sakapātas dilles, samaisa.

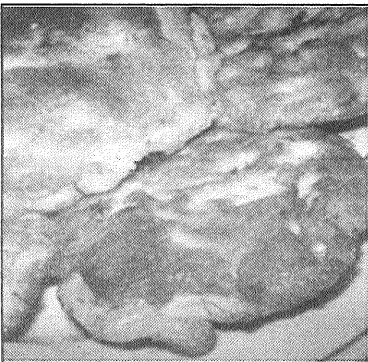
Pievieno miltus, sakul pašķidru miklu.

Sieru sarīvē uz rupjās rīves.

Panēšanas mērcē apviļā gaļas gabalu no vienas puses, ar apviļāto pusi uz leju, liek sakarsētā pannā.

Uz gaļas liek nelielu siers kaudzīti, ar karoti uzlej panēšanas mērci, tā, lai siers būtu pilnībā zem mērces.

Cep karbonādes no abām pusēm, kamēr gatavas.



Slāvu kultūras biedrība aicina uz "Puškina diktātu"

Preiļu novada slāvu kultūras biedrība "Raduga" visus izcilā krievu klasiķa, dzejnieka Aleksandra Puškina daiļrades cienītājus viņa dzimšanas dienā, **6. jūnijā, pulksten 17.00** aicina uz Preiļu 2. vidusskolu.

Tas ir īpašs notikums Preiļu novadā — Aleksandra Puškina dzimšanas dienā pirmo reizi notiks "Puškina diktāts". Dalībniekiem tiks dota iespēja saskarties ar krievu literārās valodas skaistumu un bagātību, atsvaidzināt savas pareizrakstības iemaņas un vienlaicīgi sajūst Puškina daiļrades burvīgumu. Pasākums notiek krievu kultūras dienu Latvijā ietvaros, tā ir tradīcija, kas apvieno paaudzes un laikus.

Biedrības "Raduga" pārstāvji informē, ka visus, kuri sekmīgi uzrakstīs diktātu, gaida pateicības. Interesenti tiek aicināti līdz 4. jūnijam pieteikties pa tālruniem 29832364 vai 27509612.

Jāzepa Pauniņa XVII piemiņas turnīrs 64 lauciņu dambretē

Ar mērķi godināt **Latgales novada izcilā dambretes meistarā Jāņa Pauniņa piemiņu**, kā arī popularizēt dambretes spēli bērnu un jauniešu vidū Preiļu 1. pamatskolā notika **Jāņa Pauniņa XVII piemiņas turnīrs 64 lauciņu dambretē. To organizēja Preiļu novada bērnu un jauniešu centrs (BJC). Sacensību galvenā tiesnese bija dambretes pulciņa skolotāja Dzintra Šmukste.**

Sacensībās piedalījās 35 jaunie dambretisti no Preiļiem, Viļņiem, Priekuļiem un Rēzeknes, kuri sacentās trijās vecuma grupās: U – 10 cerības (2006. gadā dzimušie un jaunāki), U – 13 minikadeti (2003. — 2005. gadā dzimušie) un U – 16 kadeti (2000. — 2002. gadā dzimušie), kopumā izspēlējot 126 individuālo spēļu partijas.

Jaunākajā (U – 10) vecuma grupā starp zēniem pirmo vietu izcīnīja Vitālijs Brencāns (Viļānu vidusskola), otro vietu – Roberts Pastars un trešo – Eduards Podskočijs (Preiļu novada BJC). No meitenēm šajā vecuma grupā par uzvarētāju kļuva Anfisa Šabanova (Viļānu vidusskola), otro vietu ieguva Franciska Liniņa (Preiļu novada BJC), trešo – Kristiāna Ragauša (Priekuļu pamatskola).

Vidējā vecuma grupā (U – 13) zēnu konkurencē pirmo vietu izcīnīja Ivans Podskočevs (Preiļu 2. vidusskola), otro – Guntis Bogotais, trešo – Artjoms Kovaļs (Priekuļu pamatskola). Starp meitenēm par uzvarētāju kļuva Neļa Kristīne Malahovska (Viļānu vidusskola), otrajā vietā – Kristīna Denisova (Preiļu 2. vidusskola).

Vecākajā grupā (U – 16) no zēniem pirmo vietu ieguva Valdis Mihailovs (Priekuļu pamatskola), otro – Deniss Ivanovs un trešo – Alens Vasiļevs (Preiļu 2. vidusskola).

Starp meitenēm uzvaru izcīnīja Solvīta Ragauša (Priekuļu pamatskola), otrajā vietā – Guna Strode (Viļānu vidusskola), trešajā – Santa Vojevodska (Priekuļu pamatskola).

Jaunos dambretistus Preiļos māca Dzintra Šmukste un Oļga Borisova, Priekuļos – Jānis Bračkovskis.

Dambrete attīsta telpisko domāšanu, loģisko analīzi, trenē atmiņu, uzmanību, koncentrētāns spēju, pašdisciplīnu un veido ticību saviem spēkiem, uzsver Aija Caune. Ikdienā Preiļu novada bērnu un jauniešu centra dambretes pulciņa audzētāji, kas ir arī Preiļu 1. pamatskolas skolēni, dambretes spēles knifus apgūst nodarbībās skolotājas Dzintras Šmukstes vadībā.

Sagatavoja **L.Rancāne**

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika

Derīgs līdz 6. jūnijam.

T	ā	r	.																								
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtiņa — viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

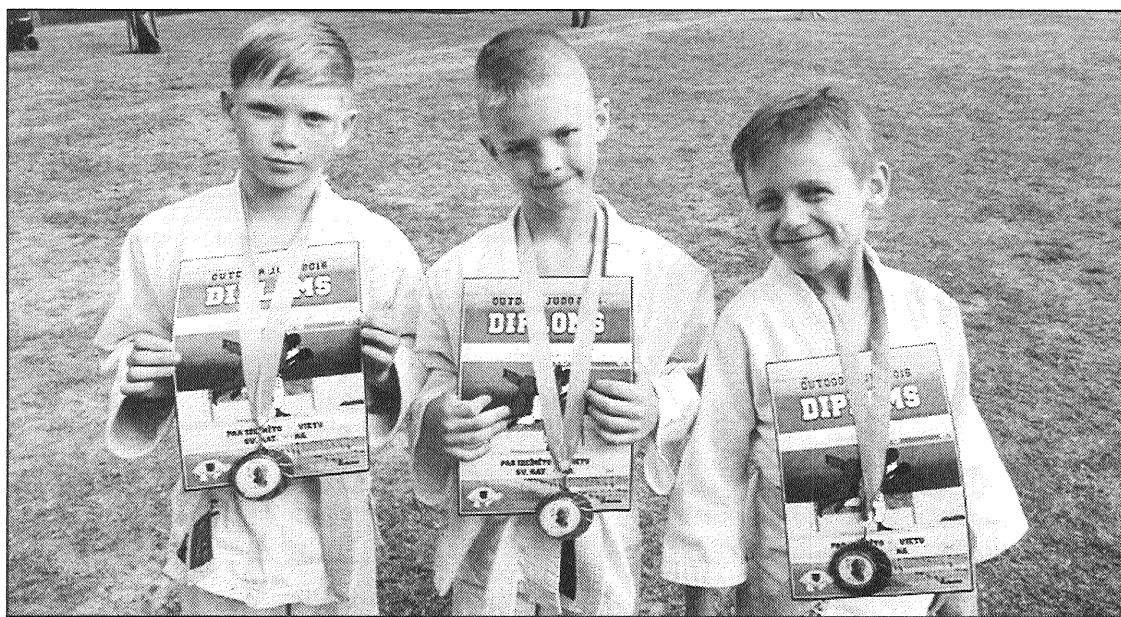
Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā?

Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Preiļu jaunie džudo sportisti ar medaļām atgriežas no Ulbrokas



● Arturs Valters (no kreisās), Ilja Volkovs, Dāvids Verze sezonas pēdējās sacensībās parādīja augstus rezultātus.

28. maijā Preiļu džudo kluba „Jaunība LV” sportisti trenera **Alekseja Sapegina vadībā piedalījās I vasaras džudo turnīrā “Outdoor Judo 2016”, kas norisinājās Stopiņu novadā Ulbrokā. Šis turnīrs bija īpašs ar to, ka tas notika brīvā dabā Ulbrokas Ligo parka estrādē.**

Treneris **Aleksejs Sapegins** pastāstīja, ka turnīrs bija interesants un tā dalībniekiem – augsts cīņasspārs. Labus rezultātus uz-

rādīja gan pieredzējušie džudisti, gan arī iesācēji, kam šajā turnīrā bija lieliska iespēja gūt jaunu pieredzi. Tā kā sacensības notika brīvā dabā, tā vienlaikus bija gan atpūta, gan cīņa.

No Preiļu sportistiem augstākos rezultātus uzrādīja U-10 grupas jaunieši (2007.-2008. g. dzimuši) – 1. vietu izcīnīja **Arturs Valters un Ilja Volkovs**, 3. vietu – **Dāvids Verze**, bet **Vjačeslavs Sondors** ierindojās 7. vietā. U-12 grupā (2005.-2006. g. dzimušie) labāku sniegumu

uzrādīja **Richardss Jakovļevs**, kas izcīnīja 2. vietu, un **Aleksandrs Rukmans** – 3. vietu, savukārt **Ilja Lavrenovs** ieguva 7. vietu.

Šis bija pēdējās sacensības jaunajiem džudistiem šajā mācību gadā, un, kā norādīja treneris, pēc vasaras jau septembrī viss sāksies no jauna. Jaunajiem sportistiem saulainu vasaru un lieliskus rezultātus nākamajā mācību gadā.

I.Vilcāne,
Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore

PASMAIDĪSIM

Atradu vecu dienasgrāmatu. Pēdējais ieraksts: “Mums šodien pieslēdzta internetu. Forši! Vēlāk ierakstīšu iespaidus.”

Labākās stāvvietas apsargā evakuatori.

NOSISTU UZREIZ! Mana sieva slimnicā. Tad nu, lūk... Pēc darba iebraucu veikalā. Nopirku pārtiku. Savācu siškos no bērnodārza. Pārbraucu mājās. Savācu kaķa nedarbus. Aizbraucu pakaļ vecākajam bērnam uz skolu. Palīdzēju izpildīt mājasdarbus. Uztaisīju ēst. Pabaroju visus. Izskrēju cauri visām istabām ar putekļu sūcēju. Nomazgāju traukus. Nolikšu siškus gulēt. Pabaroju kaķi. Ieliku mazgāties veļu. Visu piekārtoju. Pat neieslēdzu TV un datoru. (Ja vēl kādu laiku tā turpināsies, brīvajā laikā sāksšu skatīties seriālus un raudāt...)

Apgūlos. Viens nakts. Nejutu ne rokas, ne kājas. Mugura sāp. Rīt agri jāceļas un jāved bērni uz treniņiem. Iedomājos situāciju: pa durvīm ienāk apdzērussis sieva, padusē šmīga. Ieslēdz TV, trokšņo ar traukiem, meklējot ēst.

Dzer aliņu, virtuvē pipē, smejas. Tad atnāk uz guļamistabu un mēģina, smirdot pēc alkohola un tabakas, uzmākties man — NOSISTU UZREIZ!!!

Es arī esmu pret algām aploksnēs! Lai dod maisos!!!

Nav vērts audzināt bērnus, — viņi tik un tā izaugs jums līdzīgi. Audziniet sevi.

Mēs ar sievu satikāties, Jāņu nakti meklējot pārdes.

— Cik romantiski!
— Kur nu vēl romantiskāk! Biju pārliecināts, ka viņa sēž mājās ar bērniem.

Vīrietis pārdevējai:

— Jums apakšbikses ir?

— Nē.

— Un pārdošanā?

Esmu iemācījies atrast izeju no vissarežģītākajām situācijām, vēl tikai neesmu noskaidrojis, kā es atrodu tajās ieeju.

Runā — drīz būs labi. Kuram drīz būs labi, — to gan nepasaka.

Lai holesterīns nav par augstu

● Paaugstināts holesterīns ir būtisks sirds slimību (un ne tikai to!) riska faktors.



Seši jautājumi un atbildes par holesterīnu.

— Mēdz teikt: labais holesterīns un sliktais holesterīns. Ko tas nozīmē?

— Analīzēs parasti pārbauda augsta un zema blīvuma holesterīnu un arī triglicerīdus. Augsta blīvuma jeb labais holesterīns vienīgais drīkst būt virs normas. Pārējie — zema blīvuma holesterīns un triglicerīdi — jānotur zem normas.

— Kādam jābūt holesterīna rādītājam asins analīzē?

JA NAV SIRDĒS SLIMĪBU:

✓ kopējam holesterīna rādītājam jābūt mazākam par 5 mmol/l;

✓ zema blīvuma holesterīnam (ZBL) jābūt 2,5 mmol/l, taču labāk — 2 mmol/l;

✓ augsta blīvuma holesterīnam (ABL): sievietēm — virs 1,2 mmol/l, vīriešiem — virs 1,1 mmol/l;

✓ triglicerīdiem — mazāk par 1,7 mmol/l.

JA DIAGNOSTICĒTA SIRDĒS UN ASINSVADU SLIMĪBA:

✓ kopējam holesterīna rādītājam jābūt mazākam par 4,5 mmol/l;

✓ zema blīvuma holesterīnam (ZBL) jābūt mazākam par 1,8 mmol/l;

✓ augsta blīvuma (ABL): sievietēm — virs 1,2 mmol/l, vīriešiem — virs 1,1 mmol/l;

✓ triglicerīdiem — mazāk par 1,7 mmol/l.

— Ar kuriem produktiem uzņemam visvairāk holesterīna?

— Ar dzīvnieku izcelsmes taukiem un subproduktiem (aknas, nieras, sirds, smadzenes), trekniem piena produktiem, piesātinātajam eļļām (palmu un kokosriekstu), cieta margarinu, dažādām ātrajām uzkodām, buljona kubītiem, konditorejas izstrādājumiem, konserviem. Liellopa gaļu un cūkgaļu ieteicams ēst ne biežāk kā divas trīs reizes nedēļā, pārējās ēdienreizēs to vēlamas aizstāt ar zivi, vistu, medijumiem.

— Vai tieša, ka noteiktas garšvielas un augi palīdz pazemināt holesterīnu?

— Kurkuma, ingvers, čili un koriandrs palīdz sagremot ēdienu. Līdz ar to mazinās slodze aknām, kuņģim. Un, ēdienam labi sagremojoties, arī liekie tauki tiek vai nu izvadīti, vai sagremoti un izšķīdināti, neradot slikto holesterīnu. Ieteicams ir arī rozmarīns, zemenes, tomāti, tumšās vīnogas, melnā šokolāde (kakao saturs ir augstāks par 70%), zaļā tēja, rieksti, pākšaugi. Īpaši jāizceļ olīveļļa — tā ne vien palīdz samazināt sliktā holesterīna līmeni, bet arī mazina iekaisuma attīstību asinsvados. Regulāra olīveļļas lietošana būtiski samazina insulta risku.

— Un kā ar kartupeļiem — vai tos var ēst, ja ir augsts holesterīns?

— Kartupeļi ir ļoti labs ēdiens. Un holesterīna tajos nav. Tikai jāizvēlas nevis pannā cepti vai fritēti, bet ar visu mizu vārīti vai cepeskrāsnī cepti kartupeļi. Laba ir arī kartupeļu biežputra. Kartupeļi uzturā gan jāierobežo, ja ir cukura diabēts.

— Kas ir triglicerīdi?

— Tā ir viena no tauku sastāvdaļām, kas pieder pie sliktajiem holesterīniem. Daudz triglicerīdu varam uzņemt tieši ar pārtiku, tie sastopami zivju ikros, pilnpiena produktos, treknā gaļā, cepumos, bulciņās.

SLUDINĀJUMI

Celmu frēzēšana, bistamo koku zāgēšana, autopacēlāja pakalpojumi.
Tālr. 29419522.

Pērk piena teļus, gaļas šķirnes krustojumu bullīšus no 100 līdz 800 kg.
Tālr. 28686658; 26253977.



SIA „LATVIJAS GALA” iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 28761515.

SIA Lauku Miesnieks iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

Aku urbšana (artēzisko).
Tālr. 29142220.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmu no ražotāja.
Cena no 4,55 EUR/m². T.26368028.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas. Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

PĀRDOD

graudaugu novākšanas kombainu SAMPO SR 2065, 2006. gada. Tālr. 26321406;

vienistabas dzīvokli Preiļos, Rēzeknes ielā, labā stāvoklī. Tālr. 25324800.



PVC Logi no 15 Eur
Durvis no 99 Eur
Jumtiņi no 80 Eur
T.26847347 durvistev.lv

SIA "SENLEJAS" PĒRK liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 26190124, 26319888, 65322454.

DZIĻURBUMI.
Tālr. 26526049.

8. un 11. jūnijā z/s pārdos dažādu krāsu un šķirņu jaunputnus (4-6mēn.), dējējvistas, gaiļus (arī maina). Pēc pieteikuma šķiroti un mājās cāji, broileri, mulardi, pilēni, zoslēni, platkrūšu tītari, pārļu vistu cāji. Mob. 29186065; 25272041 (vadītājs). Štolderi 7.00, Pilišķas 7.10, Raudauka 7.25, Aizkalne 7.35, Pelēči 7.50, Ārdava 8.10, Aglona 8.30, Jaunaglona 8.45, Aglonas st. 9.00, Kastīre 9.10, Anspoki 9.20, Preiji 9.30, Ančikini 10.05, Vārkava 10.15, Rimicāni 10.35, Upmala 10.50, Vanagi 11.10, Rožupe 11.25, Līvāni 11.45, Jaunsilavas 12.15, Zundāni 12.25, Turki 12.35, Steķi 12.45, Rudzāti 12.55, Priekulji 13.10, L. Anspoki 13.20, Smelteri 13.30, Polkorona 13.40, Galēni 13.50, Sīļukalns 14.00, Stabulnieki 14.20, Pieniņi 14.35, Riebiņi 14.50

Košļājama gumija — labi vai slikti?

Gastroenterologi uzskata: košļājama gumija plusu ir vairāk nekā mīnusu. Arī zobārsti uzskata, ka tai ir vairākas labas īpašības. Protams, ja vien košļājamo gumiju lieto pareizi.

Septiņi ieteikumi, kā pareizi lietot košļājamo gumiju.

✓ Tā jālieto brīdī pēc ēšanas. Šajā jautājumā vienprātis ir gan zobārsti, gan gastroenterologi.

✓ Gumija ir ieteicama tiem, kuriem traucē sausuma sajūta mutē. Tā nereti rodas stresa situācijās, raksturīga arī gados veciem cilvēkiem un lietojot dažādus medikamentus. *Košļenes* stimulē siekalu izdalīšanu un tādējādi palīdz novērst šo diskomfortu.

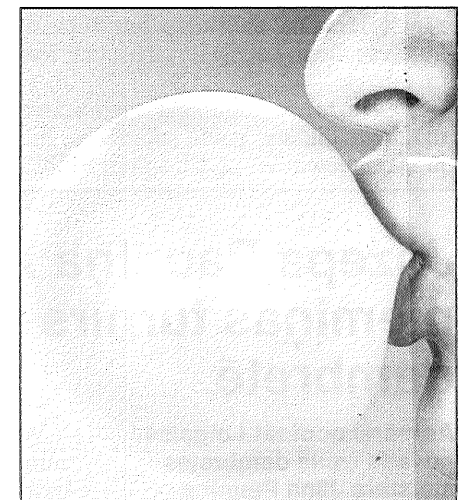
✓ Košļāt vajadzētu vien 5-10 minūtes, ne ilgāk. Šādi tiks mazināts ēdiena aplikums uz zobiem, neitralizētas pēc ēšanas mutē sakrājušās skābes, izdalīsies vairāk siekalu — to sastāvā esošie kalcija savienojumi, fosfāti un fluorīdi nodrošinās

zobu mineralizāciju, tāpēc zobi mazāk bojāsies. Izdaloties lielākam daudzumam siekalu, košļājamā gumija uzlabos arī pusdienu vai vakariņu sagremošanu kuņģī.

✓ Tukšā dūšā starp ēdienreizēm ar košļājamo gumiju aizrauties nevajadzētu, jo košļājot tiek stimulēta kuņģa sulas izdāle, bet tas var izraisīt atvīlni jeb dedzināšanu. Lai arī, košļājot gumiju, šķiet, ka nekas netiek norīts, gaiss kuņģī tomēr nonāk, tādēļ pēc intensīvas zelēšanas var būt arī atraugas, vēdera pūšanās.

✓ Vislabāk pirkt baltas krāsas košļājamās gumijas — lai arī tām pievieno balto krāsu, šīm tāfelītēm un spilventiņiem tomēr būs mazāk blakusparādību nekā tām *košļenēm*, kuru sastāvā ir krāsvielas.

✓ Labāk izvēlēties tādas košļājamās gumijas, kuru sastāvā dominē (minēti sastāvdaļu saraksta sākumā) dabiski iegūti saldinātāji jeb cukura spirti (mannīts, sorbitols, ksili-tols), nevis mākslīgie (aspartāms, saharīns, kālija acesulfāms).

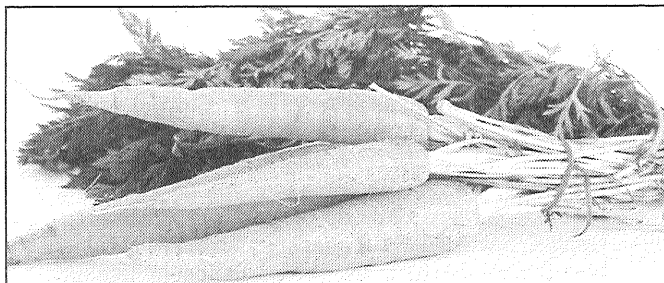


● **Ārsti iesaka dienā lietot ne vairāk kā trīs gabaliņus košļājamās gumijas.**

✓ Svarīgi ir nepārdozēt, jo, regulāri izkošļājot dienā desmit un vairāk spilventiņu, var iedzīvoties kuņģa kaitēs.

DER ZINĀT

Burkānu sula pret saaukstēšanos



Teicams līdzeklis pret saaukstēšanos ir svaigi spiesta burkānu sula, ar to 3-4 reizes dienā vairākas minūtes jāskalo kakls.

Tā rīkoties iesaka Sanktpēterburgas otorinolaringologi. Burkānu sulā esošais A vitamīns vairākas reizes pastiprina gļotādas imunoloģisko atbildi slimībai. Gļotāda kļūst daudz noturīgāka pret baktērijām un vīrusiem, tāpēc slimība pāriet ātrāk un retāk izraisa sarežģījumus. Sulai jābūt istabas temperatūras, sildīt to nedrīkst, jo tad noārdās visas vērtīgās vielas.

Brīvdienas pie televizora

Grupa Hārvarda sabiedrības veselības skolas zinātnieku sešus gadus pētījuši 6000 sieviešu dzīvesveidu, lai noteiktu, vai sēdošs darbs un pie televizora pavadīts laiks rosina aptaukošanos un II tipa diabēta attīstību.

Pētījums ļāva secināt, ka divas stundas ilga televīzijas skatīšanās dienā palielina aptaukošanās iespēju par 25 un diabēta risku — par 14%.

Arī biroju darbiniekiem ir iemesls pārdomām — izrādās, katras divas darbā papildus pavadītās stundas palielina aptaukošanās un diabēta risku, kaut ne tik ļoti kā, sēžot pie televizora. Salīdzinot ar citiem sēdoša dzīvesveida modeļiem, TV skatīšanās ir saistīta ar lēnāku vielmaiņas procesu. Turklāt ļoti daudziem cilvēkiem TV reklāmu iespaidā izveidojies paradums, skatoties raidījumus, ēst neveselīgu pārtiku.

