

TELEVĪZIJAS
PROGRAMMA

24. februāris — 2. marts

Par izglītības
kvalitāti

2. lappusē

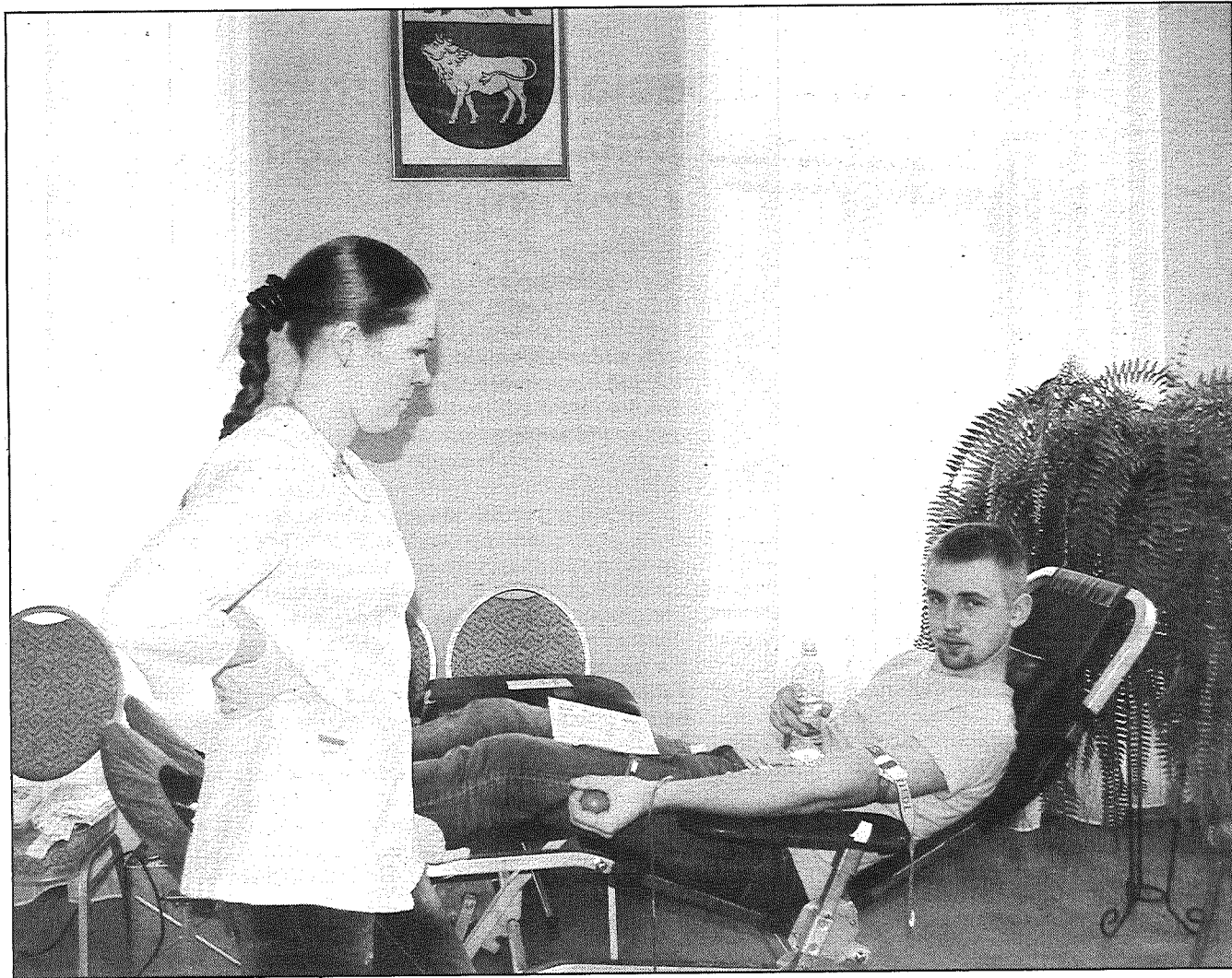
Aktualitātes
Latgalē

3. lappusē

Siltina
Riebiņu
vidusskola

9. lappusē

Vecvārkavā otro reizi notika asins donoru diena



● Vārkavas vidusskolas skolnieks Jānis Kusiņš Vecvārkavā notikušajā asins donoru dienā asinis nodeva pirmoreiz un pauda apņēmību piedalīties arī nākamajās donoru dienās.

18. februārī Vārkavas novada administratīvajā centrā Vecvārkavā tika organizēta asins donoru diena, kas novadā pirmo reizi notika pagājušajā gadā. Donoru diena tika sarīkota, Vārkavas novada domei sadarbojoties ar Latvijas asinsdonoru centra Latgales filiāli un Latvijas Sarkanā krusta Preiļu nodaļu, informē Vārkavas novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Praņevska.

Šajā donoru dienā asinis nodeva 38 iedzīvotāji. Vēl septiņiem cilvēkiem, kas

arī vēlējas nodot asinis, diemžēl nācies atteikties, jo nebija ievēroti nepieciešamie nosacījumi, lai kļūtu par donoru. Vairāki donori asinis nodeva pirmoreiz. Vienam no viņiem satraukuma dēļ bija nepieciešama neliela medicīniskā palīdzība, savukārt pārējie donori bija ar lielāku vai mazāku pieredzi un jutās labi.

Pagājušajā gadā, kad Vārkavas novada pašvaldība savā novadā donoru dienu organizēja pirmo reizi, radās iecere donorus papildus atbalstīt no sava budžeta. Tas arī tika panākts. Pašvaldība no savas puses jebkuram donoram,

kas piedalās Vecvārkavā rīkotajās asins donoru dienās, neņemot vērā deklarēto dzīvesvietu, izmaksā pabalstu — 2,84 eiro. Tādu pašu summu katram donoram ziedoja arī zemnieku saimniecība «Šņepstu Jaunāres», bet uzņēmums — SIA «TU Lauki» katram donoram piešķir šokolādi. Donori papildus saņēma arī valsts pabalstu — 4,27 eiro apmērā.

Vienlaikus tika izsniegtas arī donoru apliecības tiem, kam to vēl nebija.

Paredzēts, ka asins donoru diena Vecvārkavā notiks divreiz gadā. Nākošā būs jūlijā.

Sagatavoja L.Rancāne

**Neaizmirsti abonēt
"NOVADNIEKU"
turpmākajiem
2014. gada mēnešiem.**

Abonēt var "Latvijas Pasta" nodaļās, pie pastniekiem, "Novadnieka" redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos, un interneta mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā "Abonēšana".

Abonē šodien un saņem laikrakstu pēc divām dienām!

ZIŅAS

Ar koncertiem ieskandinās Preiļu mūzikas un mākslas skolas jubileju

28. februārī vecāki, draugi un mūzikas cienītāji tiek aicināti uz Preiļu mūzikas un mākslas skolas 1. — 4. klašu audzēkņu koncertu, ar ko tiks aizsākta skolas jubilejai veltītā koncertu sērija, informē mūzikas un mākslas skolas direktora vietniece Laima Sondore.

Šo gadu izglītības iestāde vada jubilejas noskaņās, jo darbojas jau 50. gadu. Līdz ar to ieplānoti vairāki koncerti, kuros interesenti dzirdēs gan pavisam mazos, gan lielākos audzēkņus, kuri jau ir iemācījušies spēlēt kādu instrumentu vai skandina savu balsi sarežģītos dziedājumos.

Nākamais koncerts, kurā uzstāsies 5. — 8. klašu audzēkņi, paredzēts 28. martā. Savukārt pirms tam, 14. martā, savu sniegumu skatītājiem rādīs kora klases audzēkņi. Visi skolas absolventi, skolotāji, audzēkņi un viņu vecāki būs gaidīti arī skolas jubilejas svinībās 26. aprīlī.

Atļauj iegūt bieži sastopamos derīgos izrakteņus

Līvānu novada dome izskatīja jautājumu par biežāk sastopamā derīgā izrakteņa — smilts — ieguves atļauju Turku pagasta atradnē «Vanagsala». Valsts vides dienests 2013. gada 23. maijā noteicis derīgo izrakteņu ieguves limitu — 91,27 tūkstoši kubikmetru apjomā termiņam līdz 2038. gada 10. aprīlim. Pamatojoties uz noteikto limitu un uz attiecīgo likumdošanu, dome nolēma izsniegt atļauju smilšu ieguvei atradnes īpašniekam Edgaram Cakulam, kura deklarētā dzīves vieta ir Rudzātu pagastā.

Arī otrajā Turku pagastā esošajā smilšu atradnē «Garās priedes», kuras nomnieks ir SIA «Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība», minētajam uzņēmumam ar domes lēmumu atļauts iegūt smilti. SIA «Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība» saņems ieguves atļauju un smiltis 187,9 tūkstošu kubikmetru apjomā varēs iegūt līdz 2023. gada 26. jūnijam. Šādu limitu noteicis Valsts vides dienests.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Veidos atsevišķu pabalstu elektroenerģijas cenu kāpuma kompensēšanai

Lai kompensētu trūcīgiem un maznodrošinātiem iedzīvotājiem elektroenerģijas tarifu kāpumu, tiks veidots jauns pabalsts, par to pirmdien, 17. februārī, vienojušies ekonomikas un labklājības ministri Vjačeslavs Dombrovskis un Uldis Augulis, kā arī Latvijas Pašvaldību savienības vadītājs Andris Jaunsleinis. Kā aģentūrai LETA pastāstīja ekonomikas ministra padomniece Anna Kononova, to minētie eksperti atzinuši par «lētāko ceļu no izmaksu viedokļa». Jauno pabalstu administrēs Labklājības ministrija, savukārt Ekonomikas ministrija ir gatava novirzīt tam papildu finansējumu. Kononova sacīja, ka patlaban grūti spriest par nepieciešamo finansējuma apjomu, jo nav zināms, cik cilvēkiem pabalsts būs nepieciešams, tomēr EM jau esot apzinājusi programmas, no kurām šim mērķim pārdaļīt līdzekļus. Vienlaikus tiek plānots, ka pabalsta lielums uz vienu mājsaimniecību gadā varētu būt 60 eiro, jo par tik vidēji varētu pieaugt mājsaimniecību izmaksas elektrībai.

Taps vēl viena partija — to veidos Bordāns

Lai īstenotu savu redzējumu par Latvijas attīstību nākotnē, bijušais tieslietu ministrs Jānis Bordāns tuvākajā laikā gatavojas dibināt partiju, ar to startējot arī oktobrī gaidāmajās 12. Saeimas vēlēšanās, aģentūrai LETA apliecināja Bordāns. "Man ir savs redzējums, kā jāattīstās valstij, tādēļ uzskatu, ka varētu tikt izveidots jauns partiju, startam Saeimas vēlēšanās dibinot savu partiju, nevis pievienojoties kādai jau esošajai," sacīja bijušais ministrs. Jautāts par līdzgaitniekiem, politikas norādīti, ka patlaban vēl nevēlas publikot konkrētus uzvārdus, tomēr tas būšot zināms jau tuvākajos mēnešos. "Nav īpaši jāsteidzas, taču arī kavēties nav pamata. Plānojam, ka jau tuvākajā laikā nāks klajā ar plašāku paziņojumu par jaunās partijas mērķiem un pārējo dibinātāju uzvārdiem," teica Bordāns. Kā ziņots, Bordāns iepriekš darbojās biedrībā Demokrātiskie patrioti (DP), kas pērn septembrī paziņoja, ka pārtaps partijā un 2014. gadā startēs gan Eiropas Parlamenta, gan Saeimas vēlēšanās. Līdz ar šādām ziņām nacionālajā apvienībā ietilpstošā partija "Tēvzemei un brīvībai"/LNNK nolēma Bordānu izslēgt no partijas un atsaukt viņu no tieslietu ministra amata, skaidrojot, ka ministra faktiskā darbība liecina par dalību cita politiskā spēka — DP — veidošanā, kas nav savietojams ar atrašanos TB/LNNK.

Latvijas prezidentūras laikā izcels Dziesmu svētku tradīciju

"Latvijas prezidentūru Eiropas Savienības Padomē vēlos salīdzināt ar olimpiskajām spēlēm, kur vienkopus pulcējas izcilākie sportisti, demonstrējot savu labāko sniegumu. Tāpat ir arī ar prezidentūras kultūras programmu: tā ir iespēja pavisam īsā laika periodā — pusgada garumā — izcelt Latvijas "zvaigznes" starptautiskā līmenī," 19. februārī prezentējot Prezidentūras diplomātijas un kultūras programmas projektu, norādīja Latvijas prezidentūras ES Padomē sekretariāta pārstāve Selga Laizāne. Kultūras programmas organizatoriskie principi saistāmi ar racionālu resursu izlietojumu, pasākumu iekļaušanu norises vietu komercprogrammās, repertuāros un publicitātes pasākumos, kā arī balstīšanos uz aktuālo kultūras kalendāru Latvijā. Vienotas Eiropas ideja, Otrā pasaules kara beigu atzīmēšana, ceļš uz laikmeiģo profesionālajā mākslā, dažādu mākslas žanru integrācija, Dziesmu un deju svētku tradīcijas atspoguļošana, kā arī Latvijas valsts piederīgo iesaistīšana prezidentūrā ir tematiskās līnijas, kas izvēlētas kultūras programmas veidošanai. Latvijas prezidentūras kultūras programma tiek izstrādāta sadarbībā ar Ārlietu ministriju un Kultūras ministriju, Latvijas vēstniecībām ārvalstīs, nevalstiskajām organizācijām, kā arī Live Riga, Latvijas Institutu, nodibinājumu Riga 2014, Expo Milano 2015 un citām institūcijām. Latvijas prezidentūra Eiropas Savienības Padomē norisināsies 2015. gada 1. pusgadā.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālrunis: 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), žurnālistiem — 65307058, mob. t. 22079178.
Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

Nau nekā saldāka par ēdienu, ko tev dāvā tavs paša darbs, pat ja tā būs šķidra, tikai ūdeni vārīta putra.

Tirukurvāls

Latvijas izglītības kvalitāti noteiks pedagogu atalgojums un skolu tīkls

18. februārī, piedaloties Latvijas Pašvaldību savienības (LPS) Izglītības un kultūras komitejas sēdē, izglītības un zinātnes ministre Ina Druviete norādīja, ka svarīgi faktori, kas noteiks izglītības kvalitāti Latvijā, ir pedagogu atalgojums un skolu tīkls.

Ministre akcentēja, ka jāveido optimāla skolu tīkla struktūra, lai pamatskola būtu iespējami tuvu skolēna dzīvesvietai.

Ministre izteica pateicību pašvaldībām par pārdomātu izglītības jautājumu risināšanu, rūpējoties par skolām, kas ir to teritorijā. Veidojot optimālu skolu tīkla infrastruktūru, tiks ņemts vērā pašvaldību viedoklis, uzsvēra Ina Druviete.

Pārrunājot Izglītības attīstības pamatnostādnes 2014.-2020. gadam, ministre atzina, ka turpmākie septiņi gadi var būt izšķirīgi valsts attīstībai: "Mūs ir

skārusi demogrāfiskā krīze, mēs sākam atkopties no ekonomiskās krīzes. Tādēļ ir svarīga virzība uz kvalitāti un intelekta attīstību. Turpmākās izglītības attīstības plānam jābūt ambiciozā, bet reālistiskā, kur mērķi ir skaidri formulēti un guvuši sabiedrības atbalstu."

Sarunā ar pašvaldību un izglītības pārvalžu vadītājiem ministre atgādināja valdības izvirzīto mērķi — nodrošināt 80 procentiem pamatskolu beidzēju vidējās izglītības ieguvu. "Protams, Latvijā trūkst noteiktu profesiju darba darītāju, kas mums ir jāsaģatavo, bet vienlaikus mums ir jātiecas kļūt par intelektuāli attīstītu valsti, kas panākams, virzoties uz vispārējo vidējo izglītību," atzina ministre.

Izglītības departamenta direktore Evija Papule sēdes dalībniekus informēja par to, ka ministrijā darbu uzsāk darba grupa, kurai līdz šā gada jūnijā beigām jāizstrādā jauns pedagogu darba samaksas modelis, kam jābūt gan

"caurspīdīgākam", gan taisnīgākam.

"Esam atvērti visiem ierosinājumiem, būvējot optimālo modeli, ko varēsīm piedāvāt jau vasarā, kad būs pieejami arī Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācijas OECD (Organisation for Economic Co-operation and Development) veiktā pašreizējā finansēšanas modeļa izvērtējuma rezultāti un darba grupas rezultāti, lai jau 2015. gadā varētu sākt to ieviest. Ieviešana gan atkarīga no finanšu resursu pieejamības, jo pašlaik pieejamie resursi būtu papildināmi," atzina Papule.

Izglītības un zinātnes ministrijas pārstāvi ar LPS Izglītības un kultūras komitejas sēdes dalībniekiem apsprieda arī profesionālās izglītības, pieaugušo izglītības, interešu izglītības jautājumus un izglītības kvalitātes monitoringa sistēmu, norādot, ka gan pedagogu novērtēšana, gan skolu akreditācija, gan citi indikatori ir jāintegrē vienotā novērtēšanas sistēmā.

Amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm paplašina apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu apjomu

11. februārī Ministru kabinetā izdoti "Grozījumi Ministru kabineta 2010. gada 21. jūnija noteikumos nr. 569 "Kārtība, kādā leikšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersona ar speciālo dienesta pakāpi saņem apmaksātus veselības aprūpes pakalpojumus"", informē leikšlietu ministrijas veselības un sporta centra direktora vietniece Irēna Misus.

Tas nozīmē, ka amatpersonas jau no 2014. gada 1. janvāra var izmantot turpmāk minētos pakalpojumus paplašinātu limitu ietvaros, saglabājot pakalpojuma saņemšanu apliecinātos dokumentos (čēkus). Šos čēkus atmaksai var iesniegt leikšlietu ministrijas veselības un sporta centrā, un čēku atmaksu notiks triju mēnešu laikā no iesnieguma iesniegšanas.

No 2014. gada 1. janvāra pieejami uzlabojumi:

1) palielināti amatpersonai kompensējamie izdevumi par veselības aprūpes

pakalpojumiem, kuri netiek segti no veselības aprūpei paredzētajiem valsts budžeta līdzekļiem vai saņemti ārpus rindas, apmērs no pašreiz noteiktā 143 eiro limita katrai amatpersonai kalendārajā gadā uz 215 eiro apmēru kalendārajā gadā;

2) tiek segti izdevumi par zobārstniecības pakalpojumiem 145 eiro apmērā kalendārajā gadā;

3) tiek segti izdevumi par medikamentu iegādi 75 eiro apmērā, kompensējot 75% no medikamentu iegādes izdevumiem, kalendārajā gadā;

4) svītrots ierobežojums, ka kompensācija par medikamentu apmaksu nevar tikt saņemta par normatīvajos aktos par ambulatorajai ārstēšanai paredzēto zāļu iegādes izdevumu kompensāciju noteiktajā kārtībā izrakstītajām zālēm;

5) paplašināts ārstniecības iestāžu loks, nosakot, ka amatpersonām ir iespēja saņemt apmaksātu ārstēšanos ārstniecības iestādēs, kuras sniedz valsts apmaksātus veselības aprūpes pakalpojumus, vai iestādē, kas specializējusies sporta traumā ārstēšanā.

Jāatgādina, ka 2013. gada 17. decembrī tika pieņemti "Grozījumi Ministru kabineta 2010. gada 21. jūnija noteikumos nr. 569 "Kārtība, kādā leikšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersona ar speciālo dienesta pakāpi saņem apmaksātus veselības aprūpes pakalpojumus"", kas paredzēja uzlabojumus leikšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm apmaksātās veselības aprūpes saņemšanas nosacījumos, būtiskākos uzlabojumus paredzot no 2016. gada. Savukārt jau pēc divām dienām — 2013. gada 19. decembrī Saeima pieņēma "Grozījumus Valsts un pašvaldību institūciju amatpersonu un darbinieku atlīdzības likumā", kas leikšlietu nozares un ieslodzījumu lietu pārvaldes amatpersonām jau no 2014. gada 1. janvāra paplašina valsts apmaksāto veselības pakalpojumu apjomu. Līdz ar to tika izstrādāti jauni MK noteikumi, kas izsludināti MK sēdē.

Atteikšanās no reģistrācijas apliecībām

No 17. februāra stājās spēkā Komerclikuma grozījumi, kas noteiks, ka turpmāk, reģistrējot uzņēmumu vai citu subjektu, reģistrācijas apliecības vairs netiks izsniegtas.

Kā norāda Uzņēmumu reģistra galvenā valsts notāre Guna Pāidere: "Šie grozījumi ir kā noslēdzošais posms procesam, lai pilnībā atteiktos no reģistrācijas apliecībām. Turpmāk Uzņēmumu reģistrā reģistrētajiem subjektiem nebūs nepieciešama reģistrācijas apliecības uzrādīšana vai tās kopiju iesnieg-

šana valsts vai pašvaldību institūcijās, lai saņemtu kādu valsts pakalpojumu, vai nokārtotu saistības ar valsti."

Reģistrāciju apliecība apliecina tikai to, ka tiesību subjekts kādreiz ir ticis reģistrēts, taču tā neapliecina to, ka šāds tiesību subjekts vēl joprojām pastāv un tā darbība nav izbeigta. Obligāts pienākums to saņemt vai uzrādīt valsts un pašvaldību institūcijās noteiktos gadījumos uzņēmējiem vai citiem reģistrētajiem subjektiem ir tikai kā papildus administratīvais slogs, kam nav juridis-

ka nozīme. Tāpēc Uzņēmumu reģistra klienti tiek aicināti turpmāk reģistrācijas apliecības nepieprasīt, jo tās vairs nebūs obligātas un tiks izsniegtas par maksu pēc paša klienta pieprasījuma. Savukārt valsts un pašvaldību iestādes darbiniekus aicina to ņemt vērā un turpmāk uzņēmuma vai cita subjekta reģistrācijas faktu pārbaudīt Uzņēmumu reģistra mājas lapas meklētājā, kur jebkuram interesentam aktuālo informāciju par konkrēto subjektu ir iespēja bez maksas operatīvi uzzināt.

Lappusi sagatavoja T.Elste

Latgales pašvaldību vadītāji pārrunāja šī gada aktualitātes reģionā

Latgales plānošanas reģiona attīstības padomes dalībpašvaldību vadītāji, pagājušajā nedēļā tiekoties Bebrenes profesionālajā vidusskolā, pārrunāja šajā gadā risināmos aktuālos jautājumus un vienojās par kopīgu viedokli attiecībā par Valsts kontroles atzinumu par darbības imitēšanu funkciju izpildē un nekorekti atspoguļoto informāciju par reģionu finansēšanu.

Par svarīgāko «Novadniekam» pastāstīja Latgales plānošanas reģiona attīstības padomes priekšsēdētājs, Preiļu novada domes priekšsēdētājs **Aldis Adamovičs**.

Par ES fondu līdzekļu izmantošanu

Padomes sēdē piedalījās Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēdis Andris Jaunsleinis un informēja par Eiropas Savienības 2014. — 2020. gada fondu līdzekļu sagatavošanas gaitu un tajā skaitā arī Latgales programmu nākamajam līdzekļu izmantošanas periodam. Šobrīd ir skaidrs, ka reāli būs pieejami 58 miljoni eiro. Tas būs finansējums visām Latgales pašvaldībām un arī Alūksnes novadam kā Eiropas Savienības austrumu robežpašvaldībai ar Krievijas Federāciju.

Par to, kādiem mērķiem līdzekļus izmantos, padome apspriedis tuvākajā laikā. Kā atzina A.Adamovičs, pirmie fondu līdzekļi, labākajā gadījumā, būšot pieejami šī gada beigās vai nākamā gada sākumā. Šī gada martā vēl jānoslēdz tā sauktais jumta līgums ar Eiropas atbildīgajām institūcijām. Līgumā kā atsevišķs punkts parādās arī Latgales programma, kas paredzēta pierobežas stiprināšanai. Vienlaikus tiks turpināta pārrobežu sadarbība Eiroreģiona «Ezeru zeme» ietvaros. Kopīgi īstenotie projekti Latgalē ir veiksmīgi, pašlaik apritē ir darbi par aptuveni pieciem miljoniem eiro.

Stāvoklis profesionālajā izglītībā pašvaldības neapmierina

Aicinājumam piedalīties attīstības padomes sēdē neatsaucās Izglītības un zinātnes ministrijas pārstāvji, bet, kā uzskata A.Adamovičs, pašlaik ir svarīgi kopīgi risināmi jautājumi. Pašvaldību

vadītāji savā starpā pārrunāja lietas, kas saistītas ar neapmierinošo situāciju profesionālās izglītības sistēmā. Pamazām kļūstot redzams, ka *brūk* kopā Viduslatgales un Austrumlatgales profesionālās skolas. Tuvākajā laikā jāizlemj, ko darīt tālāk. Attiecībā uz Viduslatgales profesionālo skolu A.Adamovičs secina, ka izglītības iestāde ar četriem apmācību punktiem Preiļos, Jaunaglonā, Viškos un Dagdā kā mākslīgs veidojums nevar veiksmīgi attīstīties.

Preiļu novada domei ticis piedāvāts pārņemt vietējo profesionālās izglītības iestādi. Taču no pašvaldības tas prasa pārmērīgi lielu finansējumu uzturēšanai, audzēkņu stipendijām un tā tālāk, kas novadam nav pa spēkam. Šobrīd panākta vienošanās ar Rīgas tūrisma un radošās industrijas tehnikumu, galvenokārt paredzot, ka Preiļu profesionālā skola kļūst par tā filiāli, saglabājot esošo finansējumu no Izglītības un zinātnes ministrijas, kur jau tiek gata vots attiecīgš rīkojums.

Valsts un pašvaldību autoceļu attīstība

Kas attiecas uz bijušā Preiļu rajona teritoriju, tad šī ziema pēc ilgāka pārtraukuma bija pirmā, kad tika paaugstināta uzturēšanas klase ceļam Preiļi — Špoģi. No nākamā gada 1. janvāra uzturēšanas klase tiks paaugstināta ceļam Preiļi — Viļāni.

A.Adamovičs informēja, ka reģionā paredzēti arī vairāku ceļu remontu. Par Kohezijas fonda līdzekļiem tiks uzsākts ceļa posma Špoģi — Daugavpils remonts. Remontēs arī ceļu Daugavpils — Medumi un Viļāni — Rēzekne virsmas.

Tiks atjaunots segums ceļam Stabulnieki — Viļāni, bet 2015. un 2016. gadā ceļa posmam Korsikova — Kastīre. No tiek sarunas par to, ka varētu turpināt braukšanas apstākļu uzlabošanu Vārkavas virzienā, veicot ceļa virsmas apstrādi no Vārkavas līdz Vecvārkavai līdzīgā veidā, kā tas pērnvasar tika darīts no Moskvinas līdz Vārkavai.

Iespējama «Latgales kartes» ieviešana

Tika runāts par iespējamo «Latgales kartes» ieviešanu, ko A.Adamovičs sauc par Latgales reģiona identitātes un lojalitātes karti. Tā nekādā gadījumā nebūs līdzīga rīdzinieku kartei un neatieksies uz komunālajiem pakalpojumiem vai sabiedriskā transporta

izmantošanu, kā tas bija domāts Rīgā. «Latgales karti» varēs iegādāties arī iedzīvotāji no citiem reģioniem, kas bieži brauc pie mums un izmanto reģiona infrastruktūru un pakalpojumus. Rēzeknes un Daugavpils pašvaldības, piemēram, varētu kartes īpašniekiem piešķirt atvieglojumus autostāvvietu izmantošanā, iespējami lētāki koncertzāļu un baseinu apmeklējumi, uzņēmēji, tirgotāji varētu piedāvāt kādas atlaides saviem pakalpojumiem.

Pašvaldību vadītāji solās pāris tuvāko mēnešu laikā pārrunāt jautājumu ar vietējiem uzņēmējiem, lai uzzinātu viņu attieksmi par reģiona lojalitātes un identitātes kartes ieviešanu.

Sabiedriskā transporta jomā noraida Valsts kontroles pārmetumus

Viens no aktuālākajiem padomes sēdes jautājumiem bija par sabiedriskā transporta organizēšanu, par ko nesenajā Valsts kontroles atzinumā plānošanas reģioni saņēmuši daudz pārmetumu. Pasażieru pārvadājumu organizēšanas funkciju kopš šī gada janvāra vairs neveic reģioni, bet gan pie Satiksmes ministrijas izveidotā konsultatīvā padome, kurā darbojas pieci Satiksmes ministrijas un Autotransporta direkcijas pārstāvji un pieci pārstāvji no reģioniem, tajā skaitā Latgales reģionu pārstāv Aldis Adamovičs. Konsultatīvā padome plāno panākt situāciju, lai nepārklātos pasažieru pārvadājumi ar autobusiem un pa dzelzceļu. Jārisina arī jautājums par to, lai vietās, kur dodas skolēnu autobusi, būtu pieļaujams ar tiem vest citus pasažierus. A.Adamovičs uzskata, ka ir nelogiski sodīt par to, ka pašvaldības autobuss aizved tantīņu līdz novada centram, bet atbalstīt pa to pašu ceļu braucoša tukša satiksmes autobusa dotēšanu par daudziem simtiem un tūkstošiem latu.

Latgales pašvaldības vienojās, ka iesniegs Valsts kontrolei atbildes vēstuli un uz nākamo Pašvaldību savienības domes sēdi aicinās Valsts kontroles vadītāju ar konkrētiem skaidrojumiem, kādas ir Latgales un citu reģionu pieļautās kļūdas. Pagaidām zināms, ka Latgales reģionam Valsts kontroles atzinumā bijuši pieci aizrādījumi, visi — nenozīmīgi, teic plānošanas reģiona attīstības padomes priekšsēdētājs A.Adamovičs.

L.Kirillova

Pašvaldību ministrs darba vizītes laikā apmeklēja Preiļus

Šonedēļ vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Einārs Cilinskis divas dienas, 19. un 20. februāri, pavadīja darba vizītē Latgalē.

Ceturtdien, 20. februārī, no rīta viņš bija ieradies arī Preiļos. Novada domē ministrs tikās ar pašvaldības vadītāju, Latgales plānošanas reģiona attīstības padomes priekšsēdētāju Aldi Adamoviču un novada domes pārstāvjiem. Tika pārrunāti pašvaldībai aktuāli jautājumi. E.Cilinskis mudināja ātrāk tikt skaidrībā par novada plāniem, kā labāk izmantot jaunā plānošanas perioda Eiropas fondu līdzekļus.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja Kristīne Barševska informē, ka ministrs par vienu no savas darbības prioritātēm ir izvirzījis tikšanos ar Latvijas pašvaldību

vadītājiem, lai klātienē ar novadu priekšsēdētājiem pārrunātu pašvaldībām aktuālos jautājumus. Reģionālās darba vizītes pirmajā dienā E.Cilinskis tikās ar Daugavpils pilsētas domes priekšsēdētāju Jāni Lāčplēsi, Daugavpils novada domes priekšsēdētāju Janīnu Jalinsku un Latgales plānošanas reģiona administrācijas vadītāju Ivetu Maļinu-Tabūni. Ministrs atzīmē, ka VARAM ir veiksmīga sadarbība ar Latgales pašvaldībām un plānošanas reģionu kopumā. Tās rezultātā pērn Daugavpili izveidots Latgales uzņēmējdarbības centrs, bet šī gada janvārī savu darbību uzsāka viens no pirmajiem valsts un pašvaldības vienotais klientu apkalpošanas centrs Latvijā, kur iedzīvotājiem klātienē iespējams saņemt vairāku iestāžu publiskos pakalpojumus.

Savukārt vizītes otrā diena tika aizvadīta Rēzeknē, kur E.Cilinskis tikās ar Latgales plānošanas reģiona attīstības

padomes locekļiem — pašvaldību vadītājiem, diskutēja par Eiropas Savienības fondu pieejamību pašvaldībām no 2014. gada līdz 2020. gadam un rīcības plāna Latgales reģiona izaugsmei 2012. — 2013. gadam ieviešanu. Ministrs jau iepriekš atzīmēja, ka Latgales rīcības plāna ieviešanas laikā iegūtā pozitīvā pieredze un zināšanas noteikti ir jānovirza līdzīgu pasākumu īstenošanai arī citos Latvijas reģionos.

Rēzeknē pašvaldību ministrs iepazinās ar Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centra «Zeimuļs» darbību, tikās ar pilsētas domes priekšsēdētāju Aleksandru Bartaševiču, Rēzeknes novada domes priekšsēdētāju Monvīdu Švarcu, ar kuru pārrunāja pārrobežu sadarbības projektu īstenošanas gaitu un jautājumus saistībā ar novada teritorijā esošajām īpaši aizsargājamām dabas teritorijām.

Sagatavoja L.Kirillova

Latvija var!

Latvija var! — tādas emocijas valdīja trešdienas vakarā šonedēļ, kad tūkstošiem mājokļos pie televīzijas ekrāniem gan īstēnie sporta līdzjutēji, gan arī tie, kas tikai pa retam pievērsās notikumiem sporta pasaulē, sekoja Latvijas hokejistu spēlei ar kanādiešiem. Jau pirms tam Latvijas hokeja izlase sevi pierādīja no vislabākās puses, olimpiskajās spēlēs Sočos kvalifikācijas mačā ar 3:1 pieveicot šveiciešus un iekļūstot ceturtdaļfinālā. Latvijas izlase tādu sasniegumu piedzīvoja pirmo reizi. Trešdienas vakarā bija spēkiem jāmērojas ar kanādiešiem. Kanāda — hokeja dzimtene. Tik augstu uzlikto latīņu — pieveikt kanādiešus ceturtdaļfināla spēlē — mūsējiem bija grūti pārvarēt, bet to, ka puīši ciniņās, cik jaudāja, pierāda rezultāts, — kanādieši uzvarēja tikai ar vienu vārtu pārsvaru, ar rezultātu 2 : 1. Masu medijus pāršalca spārnots teiciens, ka nu kanādieši ar steigu meklē pasaules karti, lai paskatītos, kur tāda Latvija atrodas! Īsta stipru viru ciņa. Malači mūsējie par sīkstumu un izturību, jo mača laikā spēle lielākoties notika pie latviešu izlases vārtiem, kur spietojas enerģiskie, rūditie kanādiešu uzbrucēji un 57 (!) reizes ripu raidīja uz latviešu sargātajiem vārtiem. Tikai divas reizes viņu raidītā ripa nokļuva vārtos.

Ar sudraba medaļu skeletonā un divām bronzas medaļām kamanīņu sportā līdz vakardienas rītam Latvija starp 88 valstīm, kas piedalās ziemas olimpiādē, bija 23. vietā. Labs rādītājs. Nemot vērā, ka daudzām valstīm nāksies samierināties ar to, ka nav iegūta pat neviena medaļa. Protams, ar sporta lielvalstīm, kurām medaļu guvums jau trešajā desmitā — ASV, Vācija, Krievija — un citām grūti sacensties, bet Latvijas olimpiskā komanda šoreiz ir malači.

Diemžēl sportistu veikums arī ir vienīgais, ar ko pašlaik varam lepoties. Pašmāju notikumi ir vairāk nekā drūmi un kļūst drumāki, aizvien vairāk tuvojoties 1. aprīlim, kad notiks pāreja uz brīvo elektroenerģijas tirgu. Televīzijas kameru priekšā mulsi un izvairīgi par šo lietu runā premjerministre, putrojas prezidents. Vakarrīt samērā raito intervijas ritējumu, kad valsts galva televīzijas studijā atbildēja uz žurnālistu jautājumiem, ik brīdi ielūkojoties jau sagatavotā tekstā, pārtrauca žurnāliste, nevainīgi pavaicājot, — par kādu «Latvenergo» parādu prezidents runā, kas tagad visiem iedzīvotājiem būšot jāatmaksā? Studijas viesis sāka klāstīt dažādas lietas, piesaucot i Limbažus, i Vāciju, i «Nord Pool Spot», i parādu, i daudz ko citu, bet vienkāršam skatītājam tā arī netapa skaidrāks, par kādiem tēvu grēkiem un kāds parāds tagad visai tautai kopīgi jāmaksā? Atbilde netika saņemta arī uz jautājumu, vai ir gatavs kompensācijas mehānisms. Ja tāds arī būtu, ar to tiktu palīdzēts tikai vienai sabiedrības grupai. Simtiem tūkstošiem iedzīvotāju, kas ar pūlēm savēl galus kopā un uz kuriem pagaidām neattiecas trūcīgā statuss, ar elektrības cenu celšanas ievērojami pasliktināsies dzīves apstākļi.

Bet «Latvenergo» jau izsūta informatīvas vēstules iedzīvotājiem, piedāvājot dažādus tarifu plānus. Cik pēc konkrētā tarifa plāna būtu jāmaksā, jāaprēķina pašam internetā. Jaunā sistēma būs sarežģīta lauku iedzīvotājiem, it sevišķi — vecajiem ļaudīm. Kaimiņos arī tādi paši veči, bibliotēka ar internetu — piecu desmit kilometru attālumā, banka — 30 kilometru attālumā, pasts — kaimiņu novadā. Tā vien šķiet, ka Latvijā pie varas esošās partijas laukus ar vēl palikušajiem iedzīvotājiem cēns iznīdēt. Runājot par bibliotēkām, — jau pašlaik bibliotekārēm tie ir papildus pienākumi, par kuriem neviens nemaksā, — apmeklētājiem palīdzēt tikt galā ar internetbankas izveidošanu, lietošanu un maksājumu veikšanu. Kāda tur personīgo datu slepenība, ja tikai ar bibliotēkas darbinieka palīdzību apmeklētājs gados tiek līdz savas bilances apskatīšanai internetbankā un ieskaitītās pensijas sadalīšanai dažādiem maksājumiem? Mūsu valdībai un deputātiem priekšstats par laukiem laikam no ārzemju ķinišiem vai no Eiroparlamenta Briselē. Nu ja, tos ministrus, kas retu reizi ieblandās novadu centros, arī tik pa gļauņi iekārtotiem kabinetiem izvadā, nevis rāda nomales.

Bet pats melnākais nedēļas notikums ir upuri Ukrainā. Valsti valda terors pret pašu iedzīvotājiem, jo viņi vēlas dzīvot savādāk, vēlas būt Eiropā. Varai par to ir pretējs viedoklis. Asinsizliešana, bojā gājuši cilvēki, brutālas ielu kaujas, sakropļoti protestētāju līderi, — tādu televīzijas ekrānos redzam šodiēnas Ukrainu, kura pūlas izrauties no savas lielās kaimiņzemes ietekmes.

VĀRKAVAS NOVADĀ

Novadu apmeklēja Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēdētājs

Vārkavas novada pašvaldībā 14. februārī darba vizītē ieradās Latvijas Pašvaldību savienības (LPS) priekšsēdētājs Andris Jaunsleinis, priekšsēdētāja padomniece un padomniece kultūras jautājumos Olga Kokāne, padomniece veselības un sociālajos jautājumos Silvija Šimfa, kā arī izdevuma «Logs» galvenā redaktore Gunta Klismeta. Vizīte notika ar mērķi apmeklēt tās Latvijas pašvaldības, kurās pēdējās pašvaldību vēlēšanās amatos stājās jauni domes priekšsēdētāji. Pirms tam ciemiņi pabija Varakļānu novadā, bet pēc vizītes Vārkavā devās uz Jēkabpili.



● Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēdētājs Andris Jaunsleinis (vidū) un pārstāvji sarunā ar Vārkavas novada domes priekšsēdētāju Anitu Brakovsku (pirmā no labās).

Uz tikšanos ar Latvijas Pašvaldību savienības pārstāvjiem bija ieradusies Vārkavas novada domes deputāti, pašvaldības izpildītājs, sociālā dienesta darbinieki, biedrības «Vārkavas novada pensionāri» pārstāvji. Domes priekšsēdētāja Anita Brakovska un domes deputāti sarunā piešķārās visaktuālākajām novada problēmām — valsts un pašvaldības autoceļu stāvoklim, mazo skolu un lauku vidusskolu liktenim, pašvaldības pašpārvaldību

miem, pašvaldību saistošajiem noteikumiem, valsts iestāžu darbībai. LPS pārstāvji apkopoja pašvaldības problēmas un solīja palīdzēt tās risināt.

Pašvaldību atbalsta un palīdzības organizācijas pārstāvju vizīte notika zīmīgā datumā, — pirms 10 gadiem, 2004. gada 14. februārī notika Vārkavas muižas pils atvēršanas svētki. Par godu šī notikuma atcerei Vārkavas novada kultūras centra zālē notika neliels atmiņu pasākums, kurā

pilī esošo iestāžu darbinieki, pagastu pārvalžu vadītāji, bijuši Vārkavas novada domes priekšsēdētāja Astrīda Spuriņa un pils atjaunošanas darbu vadītājs Juris Soms dalījās atmiņās par vēsturiskā nama atdzimšanu. Katrs pasākuma dalībnieks uzrakstīja savas pārdomas, sajūtas un vēlējumus nākotnei, un «iemūrēja» tās pils sienā. Dienasgaismu šie pieraksti ieraudzīs tieši pēc pieciem gadiem — 2019. gada 14. februārī.

Kā jau pilim piedienas, tajā ir sava «pils dāma», kas allaž ir gatava izsmejot pavēstīt par savu mājvietu un tās apkārtni, kā arī sagādāt dažādus pārsteigumus. «Pils dāma», kuras lomā bija iejutusies Upmalas bibliotēkas bibliotekāre Alda Upeniece, atraktīvā manierē atbraucējiem pavēstīja pašu galveno par novadu, bet visiem pasākuma dalībniekiem pārbaudīja zināšanas par savu novadu.

LĪVĀNU NOVADĀ

Noslēdzies apmācību kurss jauniešiem biznesa plānu sagatavošanā

Kopš pērnā gada 14. novembra līdz šī gada 13. februārim Līvānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centrs organizēja apmācību kursu biznesa plānu sagatavošanā Līvānu novada jauniešiem.

Kopumā apmācībām bija pieteikušies 26 jaunieši, tomēr līdz pilnīgi izstrādātiem biznesa plāniem un to prezentācijai nonāca vien trīs, informē inženiertehnoloģiju un inovāciju centra vadītāja, apmācību organizatore Zane Gaiduka. Tas liecināja,

ka biznesa plānu sagatavošana nebūt nav tik viegla, kā sākumā licies. Tomēr apmācību laikā gūtas daudzas vērtīgas atziņas gan par biznesa plānošanu, gan biznesu kopumā.

Trīs jaunieši, kas mērķtiecīgi izpildīja visus darba uzdevumus, veica savas biznesa idejas aprakstu un sastādīja biznesa plānu, bija — **Marta Kalvīte, Sintija Lukjanska** un **Jānis Iesalnieks**. Viņi saņēma pateicības vārdus par izturību un apņēmību, kā arī veiksmes vēlējumus turpmākai sava biznesa ideju realizācijai dzīvē.

Kopumā apmācību gaitā jaunieši tika iepazīstināti ar tādām tēmām kā biznesa plānošanas nozīme un biznesa ideju radīšanas iespējas, biznesa idejas kopsavilkuma izstrāde un biznesa plāna struktūra. Jaunieši praktiski veica uzņēmuma nosaukuma izvēli un tā pieejamības pārbaudi Uzņēmumu reģistrā, iepazīs ar komercdarbības formām un to atšķirībām, ar uzņēmuma dibināšanas praktisko pusi un nepieciešamo dokumentāciju, veica savu plānoto pakalpojumu aprakstu, pētīja tirgu, plānoja marketinga aktivitātes, anal-

izēja konkurenci un plānoja uzņēmuma finanses, kā arī sagatavoja savas biznesa idejas prezentāciju.

Pateicību pelnījuši gan jaunieši, gan ekonomikas skolotāja Jevgēnija Golubeva, kas iedrošināja gan ar idejām, gan tehnisko atbalstu, ļaujot rīkot nodarbības Līvānu 2. vidusskolas mācību telpā.

Zane Gaiduka informēja, ka šādas apmācības varētu organizēt atkārtoti jau šī gada rudenī.

Sagatavoja L.Rancāne

AGLONAS NOVADĀ

Jauniešiem daudz labu ideju par novada attīstību

Lieki ir pārmetumi, ka mūsdienu jaunatne pēc vidusskolas beigšanas masveidā sapņo par pārcelšanos uz lielpilsētām vai došanos uz ārzemēm. Viņi ir zinoši un darbīgi noskaņoti ķerties pie lauku vides sakārtošanas, par ko liecina daudzpusīgās, saturīgās un labi pamatotās idejas novada attīstībai, pārliecināta biedrības «Neaizmirstule» īstenotā projekta vadītāja Ineta Valaine, stāstot par Aglonas vidusskolā notikušo «Ideju forumu».

Forums Aglonas vidusskolā risinājās pērnā gada nogalē, skolēniem bija iespēja iepazīstināt sabiedrību ar savām biznesa idejām. Pasākuma dalībnieki atzina, ka tas bija ļoti vērtīgi pavadīts laiks, jo lika skolēniem paskatīties uz savu novadu it kā no malas un ar kritisku skatienu novērtēt, kas vēl ir izdarāms un uzlabojams. Foruma dalībnieki izteica gan grandiozas un sarežģītas, gan vienkāršas un viegli realizējamas idejas, kuras jāva padomāt, kā varētu savu dzimto vietu padarīt jaukāku, ērtāku dzīvei un pašiem patīkamāku.

Pašvaldības speciāliste atzīst, ka žūrijas komisiju, kas jauniešu plānus vērtēja, pārsteidzīs, ka ideju skaits ir tik ievērojams. Tas liecina, ka jauniešu prātus nodarbina

daudz un dažādas biznesa lietas. Lūk, piemēri — internetkafējnīcas izveide Aglonā (Dace Valaine), remontdarbnīca un tehnikas veikals Aglonā (Raivis Oļehno un Jevgēnijs Māris Frolenkovs), mākslas studija (Kristīne Kovalkova), skolas kafējnīca (Līga Rajecka un Patrīcija Spalve), bezmaksas Wi-Fi punkts Aglonā (Anita Gzibovska), saraksta atjaunošana autobusu pieturā Aglonas centrā (Viktorija Andriksone un Aiga Vargule), kalķa magnēti (Ilze Grīgule), bilžu galerija (Inese Koniščuka), deju studija «Salsa» (Olivija Karpova), Aglonas novada svētki un pilngadības svētki (12.b klases skolēni), kā arī citas idejas.

Pašiem dalībniekiem pasākums šķita noderīgs, jo bija kā sākuma punkts, kur prezentēt un aizstāvēt savu ideju. Tiesa, žūrijas pārstāvji uzdeva dažādus jautājumus par projektu izmaksām, potenciālajiem klientiem un sadarbību, kas jaunajiem autoriem lika agrumentēti skaidrot plānus un dažreiz arī aizdomāties. Katrā no idejām ieguldīts darbs un pašiniciatīva, tāpēc šāda veida forumus vajag attīstīt, padarot vēl plašākus. I.Valaine uzskata, ka nākamreiz vajadzētu mudināt jauniešus detalizētāk izvērtēt savu projektu iespējamās izmaksas, potenciālos investorus un sadarbības partnerus.

Sagatavoja L.Kirillova



● Simpatiju balvu Lailai Meirulei (no kreisās) par ideju izveidot Aglonas novada jauniešu domi pasniedz žūrijas locekle, biedrības «Ideju strops» vadītāja Laura Mežiniece. 28. februārī Aglonā notiks pasākuma otrā daļa — «Talantu forums».

Pirmdiena, 24. februāris

LATVIJAS TV1	LNT	LTV	NTV
6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	5.00 Komisārs Reksis 14. Sērials.	6.45 Pats esmu režisors.	20.00 Laiks.
6.02 Province.	5.50 Ticīgo uzvaras baiss.	7.35 Personiņas lietas.	21.15 Dzīves līnija.
6.30 Rīta Panorāma.	6.30 Nedēļa novados.	8.20 Televēlaka skatlogos.	21.20 Melnie kakli. Sēriāls.
8.35 Mīlas viesulis. Sēriāls.	7.00 900 sekundes.	9.20 Parāzēļa pasaule.	23.20 Vakars kopā ar Ivanu Urgantu.
9.30 Udeņsuka. M. f.	9.00 Dzīvīte 2.	10.40 Seši kadri.	0.05 Nakts ziņas.
11.20 Televēlaka skatlogos.	9.35 Deļa uz varavīksnes. M. f.	11.10 Gribu mājas!	0.20 Valsts padomnieks. Sēriāls.
11.35 Dzintara puse.	11.55 Galileo.	11.40 Kriminālinformācija+.	1.25 Savāda sievietē. M. f.
12.05 Ielas garumā.	13.00 1001 nakts. Sēriāls.	12.10 Televēlaka skatlogos.	3.50 Skūpstis. Sēriāls.
12.35 Vai Rīga jau gatava?	14.00 LNT dienas ziņas.	12.25 Gābriet mūsu ģimenī!	4.50 Moderns spriedums.
13.05 Televēlaka skatlogos.	14.20 Aļauts smieties!	16.30 Es atnāku pati. Sēriāls.	5.40 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.
13.20 Planēta Zeme 2.	14.35 Rafteru ģimene 3. Sēriāls.	17.30 Maskava. Trīs stacijas laukums. Sēriāls.	
14.15 Āfrikas silta sirds. Malāvija. Dok. f.	15.40 Kādas slimības vēsture. Sēriāls.	18.30 Mūsu tēma.	
15.30 Mīlas viesulis. Sēriāls.	16.50 Mezonīgā sirds. Sēriāls.	19.30 Zīņu vakars.	
16.30 Dzeronimo Stiltons 2. Anim. f.	17.50 Zīņas sešos.	19.40 Egoists. Sēriāls.	
16.55 Voliesā un Gromita izgudrojumu pasaule. 2. sērija.	18.00 Mezonīgā sirds. Sēriāls.	21.50 Mūsu tēma 10 minūtēs.	
17.30 Skats no malas.	19.00 1001 nakts. Sēriāls.	22.20 Vakars@22.	
18.00 Dienas ziņas.	20.00 LNT ziņas.	22.20 Laika ziņas.	
18.45 Četras istabas.	20.35 1/5 – franziņa aktualitātes. Visskaistāka un vispievilcīgākā. M. f.	22.25 Kriminālinformācija+.	
19.25 Mana ģimene. Sēriāls.	23.00 Dzīvīte 2.	23.00 Latvijas tāli. Dok. f.	
20.00 1000 jūdzes Kambodžā.	24.00 LNT ziņu Top 10.	23.55 Mūsu tēma.	
20.30 Panorāma.	1.10 Amerikāņu vampīri. Dok. f.	14.00 Sodien.	
21.15 V.I.P.	2.05 Mezonīgā sirds. Sēriāls.	14.30 Zvērināto tiesa.	
22.00 Viss notiekt!	2.45 Rafteru ģimene 2. Sēriāls.	15.40 Aršu lieta.	
22.30 Nakts ziņas.	3.30 Degpunktā.	16.35 Ārkārtnis notikums.	
23.15 Soču ziemas olimpisko spēļu noslēguma ceremonija.	3.55 Nedēļa novados.	17.00 Sodien.	
2.05 Serloks 3. Pēdējais zvērests.	4.40 Bernardāns. Anim. f.	10.50 Kobra 22. sērija.	
3.40 De facto.		11.55 Seši kadri.	
4.20 Četras istabas.		12.30 Naša Russia.	
4.55 Kinetēka.		13.00 Joka pēc.	
5.25 Četras istabas.		14.00 Izdzīvotāji 11.	
		15.00 Likums un kārtība 3. sērija.	
LATVIJAS TV 7		16.00 Kobra. Sēriāls.	
6.00 Latvijas Republikas valsts himna.		17.00 Simpsoni. Anim. f.	
6.05 Kamerūna. 1. sērija.		17.00 Valstī viss ir kārtībā!	
6.35 Tieši sirdī. 125. sērija.		18.00 Naša Russia.	
7.25 Soču ziemas olimpiskās spēles.		19.00 Stulbie stubieņi 9.	
9.20 Vienmēr formā.		20.00 Simpsoni. Anim. f.	
9.50 Soču ziemas olimpisko spēļu noslēguma ceremonija.		21.00 Neīri darbi. Sovs.	
12.35 Tieši sirdī. 125. sērija.		22.05 Varonu misija. M. f.	
13.25 Uz Medžugorji. Dok. f.		0.10 Puvāji 2. Sēriāls.	
13.55 Vai Rīga jau gatava? Ne-pazīstama Rīga.		1.05 TV 6 nakts mūzika.	
14.10 Soču ziemas olimpiskās spēles.			
16.10 Kalle nāk. 10. sērija.		VIDUSDAUGAVAS TV	
17.00 Klucānija. Anim. f.		0.00 Re:TV.	
17.10 Nemiera gars. Dok. f.		20.00 Jākabpils laiks.	
18.05 Ģimenes detektīvs.		20.30 VDTV arnīvs.	
19.00 Sodien.		21.00 Jākabpils laiks.	
19.30 Nokert kadri. Dok. f.		21.30 Nedēļa Latgalē.	
20.00 Vai Rīga jau gatava? Mākslas tirgus.		22.00 Jākabpils laiks.	
20.15 Papuasu ekskursija. Dok. f.		22.30 — 24.00 Re:TV.	
21.15 Sporta studija.			
22.00 Virtuālie meli. M. f.		PBK	
23.35 Starptautiskais sporta deju festivāls.		6.00 Labrīt!	
		9.00 Ziņas.	
		9.30 Esi veselī!	
		10.45 Patiesība ir tepat līdās.	
		11.30 Mūsu laiks.	
		12.30 Dokumentāla filma par Oļegu Jankovski.	
		13.40 Citas ziņas.	
		14.00 Saprast. Piedot.	
		15.55 Moderns spriedums.	
		17.00 Vakara ziņas.	
		17.50 Precamies!	
		19.00 Lai runāt!	

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

AGLONAS NOVADS	Aizkaines tautas nams	Preiļu galvenā bibliotēka	RIEBIŅU novads
Aglonas kultūras centrs	Pelēču kultūras nams	Preiļu 2. vidusskola	Stabulinieku kultūras nams
◆ 22. februārī pulksten 19.00 Aglonas novada pašdarbības kolektīvu apūtas vakars «Mēs pārtiekam viens no otra...». Spēle Māris Leids.	◆ 21. februārī pulksten 19.00 koncerts «Tik dažāda mīlestība». Ieeja par ziedojumiem. Pulksten 22.00 balle, spēle grupa «Liepavots».	◆ 2. martā pulksten 11.00 Preiļu 2. vidusskolas pagalmā Metēdijas svinēšana.	◆ 22. februārī pulksten 19.00 «Tautas deju kolektīvu sadarbības» ieeja bez maksas.
◆ 28. februārī pulksten 18.00 Krāslavas teātra izrāde.	◆ 22. februārī pulksten 22.00 jauniešu diskotēka.	◆ 7. martā pulksten 17.00 Preiļu novada kultūras namā Preiļu 2. vidusskolas mākslinieciskās pašdarbības koncerts «Mūsu mīļās un dārgās...» ieeja bez maksas.	
Grāveru tautas nams	Ārdavas saietas nams	Preiļu galvenā bibliotēka	
◆ 22. februārī pulksten 07.00 novada zemledeus maksājeršanas sacensības.	◆ 2. martā pulksten 13.00 atvadas no ziemas «Metēdiena — Maslēnīca».	◆ 28. februārī pulksten 13.00 tikšanās ar gleznu izstādes «Četru ogu kokteilis» darbu autorēm Izi Griezāni, Agru Ritiņu, Viju Stupāni un Vēsnu Ušpeli.	
LĪVĀNU NOVADS	Latgales mākslas un amatniecības centrs	Preiļu kultūras nams	
Līvānu kultūras centrs	◆ Lidz 27. februārī izstāde «Stikls no Līvāniem Latgalē».	◆ 2. martā pulksten 11.00 Preiļu 2. vidusskolas pagalmā Metēdijas svinēšana.	
◆ 22. februārī pulksten 16.00 Līvānu kultūras namā «Ghetto Games» — 2013. gada sezonas dokumentālā filma.	◆ 1. martā pulksten 13.00 Līvānu kultūras namā teātra izrāžu cikls «Aizgavēņa griztovy».	◆ 7. martā pulksten 17.00 Preiļu novada kultūras namā Preiļu 2. vidusskolas mākslinieciskās pašdarbības koncerts «Mūsu mīļās un dārgās...» ieeja bez maksas.	
Rožupes kultūras nams	Sutru kultūras nams	Jersikas tautas nams	
◆ 21. februārī pulksten 21.00 diskotēka.	◆ 22. februārī pulksten 12.00 senioru apūtas pēcpusdienu «Prieks kopā būt!». Muzicēs Dānis Soms. Ieeja bez maksas.	◆ 1. martā pulksten 19.00 Jersikas tautas namā pavasara sadarbības. Piedalās deju kolektīvi «Latīņš», «Jersikietis», «Dubnava», «Meirāni», «Kaunata».	
Sporta aktivitātes	Jersikas tautas nams	Preiļu kultūras nams	
◆ 28. februārī pulksten 19.30 Līvānu 1. vidusskolas sporta zālē Latvijas Basketbola līgas 2. divīzijas A grupas spēle starp komandām RNS - D/Līvāni — Pārdaugava/LU.	◆ 22. februārī pulksten 19.00 «Tautas deju kolektīvu sadarbības» ieeja bez maksas.	◆ 22. februārī pulksten 16.00 «Ghetto Games» — 2013. gada ieeja bez maksas.	
PREIĻU NOVADS			
Preiļu novada kultūras centrs			
◆ 22. februārī pulksten 16.00 «Ghetto Games» — 2013. gada ieeja bez maksas.			

DĀRZKOPJA NEDEĶĻA (21. — 27. februāris)

✓ **Piekdiena, 21. februāris, ziedu diena.** Šajā stādīšanai piemērotajā laikā turpina darbu ar puķu stādiem. Ienes siltās telpās un sāc laistīt amarīļu sipolus, ja tas nav izdarīts jau agrāk. Modina rudeni uzziēdināšanai podos sastādītos krukusus, narcīses un hiacintes.

✓ **Nedēļas beigu — sestdien un svētdien, 22. un 23. februārī, — lapu dienas** sēj dēstiem arsiniecības augus, asinszāles un baldriānus. Nevajadzētu aizmirst, ka arī šo augu sēklām patīk skatīties debesis, tās nevajag piesegt ar augsnes kārtiņu. Kā vienmēr **lapu dienas** (tās noslēgsies pirmdien, 24. februārī, priekšpusdienā), jāatceras aplaisīt telpaugus.

✓ **Pirmdien sākas augļu dienas**, kas līgs divas diennaktis un noslēgsies trešdien, 26. februārī, ap pusdienlaiku, dodot vietu **sakņu dienu** laikam. Dienas kļūst arvien garākas, putni — skaļāki. Kaku puīši rīko istus brunnieku turnīrus. Tātad, neskatoties uz to, ko rāda termometrs aiz loga, vai zemi klāj sniegs vai klāt jau plūdi,

«Sējas un Ražas Avīze 2014»

Zināmi 2014./2015. mācību gada sākuma un beigu laiki

18. februārī, Ministru kabinetā (MK) apstiprināti noteikumi par nākamā mācību gada un mācību semestru sākuma un beigu laiku. Tajos noteikts, kad vispārējās izglītības iestādes iesāk un pabeidz 2014./2015. mācību gadu, kā arī organizē brīvdienas.

Nākamais mācību gads skolēniem sāksies 2014. gada 1. septembrī. Mācību gads 1.–8. klases un 10.–11. klases skolēniem beigsies 2015. gada 29. maijā. Tikmēr 9. klases skolēniem mācības beigsies 2015.

gada 15. maijā, bet pats mācību gads pēc valsts pārbaudījumiem — 2015. gada 12. jūnijā. Līdzīgi arī 12. klases izglītojamiem mācības beigsies 2015. gada 15. maijā, bet mācību gads — 2015. gada 19. jūnijā. Tiem 9. un 12. klašu skolēniem, kuri atbrīvoti no noteiktajiem valsts pārbaudījumiem, mācību gads beigsies 2015. gada 29. maijā.

Nākamajā mācību gadā skolēni rudens brīvdienās dosies no 2014. gada 27. oktobra līdz 2014. gada 31. oktobrim, bet ziemas brīvdienās no 2014. gada 22. decembra

līdz 2015. gada 2. janvārim. Pavasara brīvdienas 1.–11. klašu skolēniem ilgs no 2015. gada 16. marta līdz 20. martam, 12. klašu skolēniem — no 2015. gada 23. marta līdz 2015. gada 27. martam. Vasaras brīvdienas 1.–8. klašu un 10.–11. klašu skolēniem būs no 2015. gada 1. jūnija līdz 2015. gada 31. augustam.

Tāpat kā līdz šim izglītības iestādes patstāvīgi pieņem lēmumu par vienu nedēļu ilgām papildu brīvdienām 1. klases skolēniem otrajā semestrī, kā arī par projekta norises laiku, kas nepārsniedz piecas

darba dienas mācību gadā.

Ja mācību gada laikā iestājas ārkārtējas situācijas, kuras iepriekš nevar paredzēt un kuru dēļ ilgstoši (vismaz vienu nedēļu) nav iespējams nodrošināt mācību procesu, izglītības iestādes dibinātājs pēc konkrētās situācijas apstākļu izvērtēšanas ir tiesīgs pieņemt lēmumu par mācību gada pagarinājumu 1.–8. klases un 10.–11. klases skolēniem.

Ar MK noteikumu projektu "Noteikumi par 2014./2015. mācību gada un mācību semestru sākuma un beigu laiku" var iepazīties MK mājaslapā: www.mk.gov.lv.

Noskaidroti labākie tautas dziesmu izpildītāji

Jēkabpils bērnu un jauniešu centrā norisinājās latviešu tautas dziesmu dziedāšanas sacensību «Lakstīgala 2014» otrais posms, kurā piedalījās skolēnu komandas no Latgales, tajā skaitā arī no Līvānu novada.

Anna Kārkle, Līvānu 1. vidusskolas skolotāja, folkloras kopas «Ceiruleīts» vadītāja, informēja, ka visas trīs Līvānu 1. vidusskolas un Līvānu bērnu un jauniešu centra (BJC) komandas visās trijās vecuma grupās ieguva pirmās pakāpes diplomu. Konkursā piedalījās arī Preiļu Valsts ģimnāzijas komanda «Rūtoj», kuras sniegums novērtēts līdzīgi — ar pirmās pakāpes diplomu, informē folkloras kopas «Rūtoj» vadītāja Ilze Rožinska.

Reģionālajā sacensību posmā piedalījās astoņas komandas. 1. — 4. klašu grupā sacentās bērni no Dignājas, Līvānu 1. vidusskolas un Līvānu BJC. 5. — 9. klašu grupā tautas dziesmu dziedāšanas prasmi demonstrēja Špoģu vidusskolas, Ābeļu un Izvaltas pamatskolas un Līvānu 1. vidusskolas komandas, 10. — 12. kla-



● Tautas dziesmu dziedāšanas sacensībās «Lakstīgala» Līvānu 1. vidusskolas 1. — 4. klašu komanda «Saldmēlītes».

šu grupā — Preiļu Valsts ģimnāzijas un Līvānu 1. vidusskolas dziedātāji.

Latviešu tautas dziesmu dziedāšanas sacensību «Lakstīgala» mērķis ir veicināt bērnu un jauniešu interesi, padziļināt zināšanas par latviešu tautas dziesmu un latviešu tautas tradīcijām, kā arī aktivizēt savu novada kultūras vērtību apzināšanu.

Sacensībās ir vairāki posmi. Jāprezentē mājas darbs — atraktī-

vā veidā jāparāda savam novadam, dzimtajai vietai raksturīgais (dziesmas, tautas tērps, tradīcijas, nodarbošanās, anekdotes, miklas, mūzikas instrumenti). Notiek dziesmu aplis, kurā komandai jāizlozē kāda savas grupas dziesma un tā jānodzied. Pēc tam jāizpilda dziesmas par noteiktu tēmu, kuru komanda izlozē, piemēram, par dziedātprieku, Tēvzemi, mūžu. Konkursa tālākajā gaitā komandas sacenšas par to, kura

zina vairāk tautasdziesmu. Seko dziesmu atpazīšana pēc dzirdes, — dalībniekiem jāatpazīst latviešu tautasdziesma un tautas mūzikas instruments, uz kura tiek izpildīta dziesma.

Konkursā ir arī viktorīna. Dalībniekiem jāatbild uz jautājumiem par latviešu tautas mūzikas instrumentiem, gadskārtām, godiem, latviešu tautas tērpiem, latviešu tautas dziesmu vācējiem, jāskaidro vārdu nozīmi no krājuma «Lakstīgala». Konkursā notiek arī sadziedāšanās, rotaļas, spēles, miklu minēšana, anekdošu stāstīšana.

Konkursu rīko Valsts izglītības satura centrs (VISC) sadarbībā ar pašvaldībām, pašvaldību izglītības pārvaldēm un izglītības iestādēm. Latviešu tautasdziesma atspoguļo tautas garīgo mantojumu. Tautasdziesmas ar savu viedo saturu aktuālas arī šodien, tāpēc Latvijā Valsts jaunatnes iniciatīvu centrs (VJIC) šim jautājumam pievērš lielu uzmanību. Šādas skolēnu sacensības aizsākās pirms 12 gadiem, pateicoties ārzemēs dzīvojošajam diriģentam Robertam Zuikam, kurš apkopoja latviešu tautasdziesmas

izdevumā «Lakstīgala». Grāmata tika dāvāta skolām, bet, lai tā negulētu plauktā, tika nolemts rīkot atbilstošu konkursu skolu komandām.

Latviešu tautas dziesmu dziedāšanas sacensības «Lakstīgala 2014» vērtēja VISC apstiprināta žūrijas komisija: folkloriste Māra Mellēna un VJIC vecākā referente Rita Platpere.

Līvānu 1. vidusskolas un Līvānu BJC 1. — 4. klašu komandā dziedāja Rainers Tomass Urujevs, Mareks Nečajevs, Beāte Daniela Reine, Jana Urkevica, Aiva Lāčkāja; 5. — 9. klašu komandā — Anīta Lipinika, Rīta Hveckoviča, Kelliņa Znotiņa, Marta Cīrulle, Vaira Daugaviete; 10. — 12. klašu komandā — Marta Vilcāne, Mairis Iesalnieks, Māra Rudzāte, Lauma Praņevska, Sindija Pote.

Īpašā sacensību balva — svilpaunieki — tika pasniegta Līvānu 1. vidusskolas 10. — 12. klašu komandai.

Preiļu Valsts ģimnāzijas komandā «Rūtoj» dziedāja Zane Čerpakovska, Andris Puduls, Lelde Klīdzēja, Baiba Vjakske.

L.Rancāne

Uzsākts Riebiņu vidusskolas siltināšanas projekts

Sastatnes, kas pēdējās nedēļas laikā parādījušās pie Riebiņu vidusskolas, liecina, ka ieradušies celtnieki un uzsākts finansējuma ziņā apjomīgais skolas siltināšanas projekts. Kā apliecina pašvaldības attīstības un plānošanas daļas vadītāja Inese Reitāle, celtniecības kopējās izmaksas nedaudz pārsniegs 827 tūkstošus eiro.

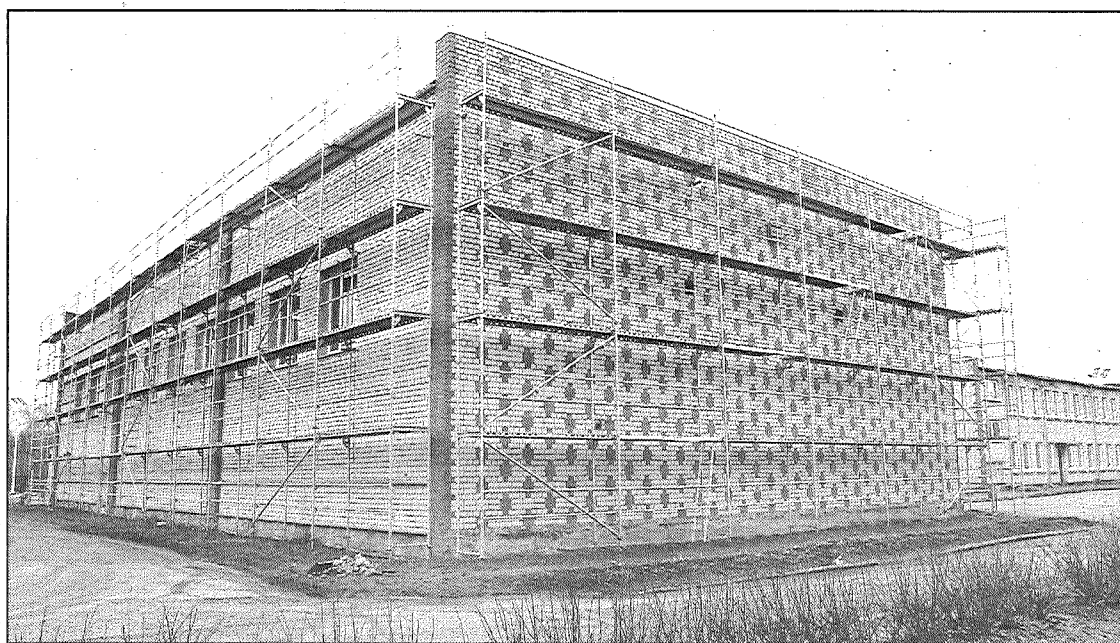
Novada dome 2013. gadā piedalījās Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) izsludinātajā Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta finansētājā projekta konkursā ar projekta pieteikumu «Kompleksu risinājumu ieviešana siltumnīcefekta gāzu emisiju samazināšanai Riebiņu vidusskolas ēkā». Tas bija jau atkārtots pašvaldības mēģinājums realizēt siltināšanas projektu. Šoreiz — veiksmīgs, lai gan konkurence finansējuma saņemšanai nav kļuvusi mazāka.

Pernā gada oktobrī VARAM pieņēma lēmumu par projekta iesnieguma apstiprināšanu un finansējuma piešķiršanu projekta realizācijai. Tā kopīgais mērķis ir enerģijas patēriņa samazināšana apkures un apgaismojuma nodrošināšanai Riebiņu vidusskolā, uzsākot arī siltumenerģijas ieguvī no atjaunojamiem energoresursiem. Lai viss izdotos, paj-

redzēts palielināt izglītības iestādes norobežojošo konstrukciju siltumnoturību, tādējādi uzlabojot izglītības iestādes lietotāju un apmeklētāju komfortu, samazinot enerģijas patēriņu apkures nodrošināšanai. Ir domāts par optimālu elektroenerģijas patēriņu apgaismojumam, nomainot apgaismes lampas un elektroinstalāciju, kā arī paredzēts uzsākt atjaunojamo energoresursu izmantošanu apkurei nepieciešamās siltumenerģijas ražošanā.

Vidusskolas direktore Ineta Anspoka stāsta, ka tik apjomīgs remonts un tik lieli uzlabojumi skolā nav bijuši kopš pirmā — 1975./1976. mācību gada. Tiesa, par projekta līdzekļiem nomainīti logi, nu bērniem vējainās un aukstās dienās nav jāsež cepurēs un ar cimdiem rokās. Tomēr līdz pilnīgam komfortam vēl tālu. Projekta autori iecerējuši, ka tiks ne vien siltinātas skolas āršienes un jumts, bet veikta arī iekšējo siltumtīklu rekonstrukcija. Būs iegādāti un uzstādīti zemes siltumsūkņi komplektā ar biomasas apkures katlu, lai uzsāktu siltumenerģijas ražošanu ar atjaunojamiem energoresursiem. Skolas iekštelpās, tajā skaitā arī klasēs un kabinetos būs daudz labāks apgaismojums, toties patērētās elektroenerģijas daudzums samazināsies.

Atbilstoši šāda veida projektu īstenošanas nosacījumiem un prasībām plānots panākt siltum-



● Par pašvaldības īstenoto projektu līdzekļiem Riebiņu vidusskolā atjaunota katlu māja, ierīkots alternatīvais āra apgaismojums, labiekārtoti celiņi. Nu ir pienākusi kārtā apgūt Eiropas finansējumu vairāk nekā 800 tūkstošu eiro apmērā. Līdz ar to skola būs siltāka, gaišāka, ērtāka un drošāka.

nīcefekta gāzu emisiju samazinājumu. Skaitļos tas izsakāms šādi — par 155,745 tonnām CO₂ gadā mazāk.

Ir jāņem vērā, ka projekta īstenošanai nav sevišķi daudz laika, darbiem jābūt galā šī gada jūnijā beigās. Būvdarbi risināsies līdztekus mācību procesam skolā, tādēļ no celtnieku, pašvaldības, skolas administrācijas, skolēnu un viņu vecāku puses nepieciešama savstarpēja sapratne un iecietība.

Direktore Ineta Anspoka uzsver, ka janvāra sākumā, tiklīdz kļuvis zināms par būvdarbiem, situācija pārrunāta skolas padomes sēdē. Visu audzēkņu vecākiem izsūtīti paziņojumi par to, ka skolā notiks celtniecības darbi. Arī ar bērniem veikta nopietnas pārrunas par drošības jautājumiem. I.Anspoka teic, ka sākotnējā sadarbība ar būvniekiem — SIA «Rēzeknes celtniecības ražotne nr. 5» — šķietot veiksmīga, sarunas ar celt-

niekiem ritot konstruktīvi.

Pašlaik pirmie ārdarbi uzsākti no sporta zāles puses, lai būvnieki un skolas ļaudis sarastu un zināmā mērā samierinātos ar neērtībām. Celtniecības uzņēmumam, kas ieguva tiesības strādāt Riebiņos nopietnu procedūras rezultātā, ir liela pieredze tādu būvdarbu veikšanā, kas saistīti ar ēku siltumnoturības uzlabošanas pasākumiem.

L.Kirillova



Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”

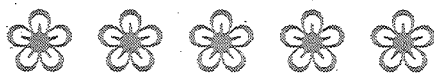


17. februārī kāda laimīga, kupla ģimēnīte kļuva bagātāka ar vēl vienu atvasīti. Četrus brāļu pulciņam pievienojās jaundzimušais — piektais brālītis. Māmiņa **Inga Štekele**, ucinot uz rokām mazo brašuli, stāstīja, ka vecākie brāļi gandrīz visi gaidījuši brāli, un tikai viens no viņiem izteicies, ka gribētu māsiņu.

Jaundzimušajam dots vārds Otto. Ģimēnē vecākais ir divpadsmitgadīgais Deivids. Pēc vecuma vidējo brāļu gods pienākas deviņgadīgajam Jorenam un sešgadīgajam Germanam, bet jaunākais līdz šim bija divgadīgais Ralfs.

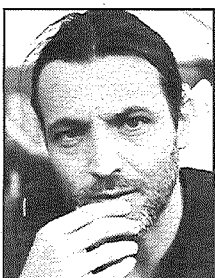
Māmiņai Ingai laiks aizņemts ar bērnu audzināšanas rūpēm, bet dēlu tētis **Aleksandrs** ir futbola treneris. Ģimene dzīvo Rēzeknē. Mazais Otto, atšķirībā no pārējiem brāļiem, pasaulē nāca Preiļu dzemdību nodaļā. Inga stāstīja, ka pirms dzemdībām bijusi uzskaitē pie Preiļu ārstes, un tāpēc arī kā dzemdību vietu izvēlējusies Preiļus. Esmu ļoti apmierināta ar Preiļu mediķu darbu, viņa teica.

Piekto mazbērnu sagaidījusi arī vecmāmiņa Anastasija un vecvecāki Lidija un Hermanis. Vecvecāku atbalsts, audzinot tik kuplu bērnu pulciņu, ir ļoti vajadzīgs, atzina Otto māmiņa.



Franču fotogrāfs mēneša laikā kājām plāno šķērsot Latvijas teritoriju

Šī 14. februārī 43 gadus vecais franču fotogrāfs **Stefans Sudjērs** (Stephan Soudiere) ar kājām ieplānojis veikt vairāk nekā 500 kilometru garo ceļu no Bernātiem līdz Zīlupi, vidēji dienā noejot aptuveni 20 kilometrus. Tādējādi viņš gatavojas izmēģināt ne tikai ekipējumu, bet arī savu sagatavotību ziemas pārgājienu veikšanā, lai jau nākamā gada sākumā vienatnē dotos gandrīz trīs gadus ilgā ekspedīcijā, pārceļojot Krievijas ziemeļus. Par Latvijas pārgājienu Sudjērs ar savu nepieradināto ārzemnieka skatījumu veidos foto reportāžu, kurā tiks iemūžināts mūsu valsts dabas skaistums ziemā un ceļā sastapto cilvēku kolorīts, informē ceļojuma koordinatore Latvijā **Elīna Zunde**.



“Mani vienmēr ir vilinājusi dabas

noslēpumainība un varenums, interesējuši nejausi sastapti cilvēki, jo sevišķi veci ļaudis, kuru sejās vienmēr slēpjas kāds stāsts. Tāpat mani aizrauj doma doties pārgājienu tieši ziemā. Kad pirms desmit gadiem pirmo reizi viesojos Latvijā, uzreiz iemīļoju šo zemi un brīdi, kad bija jāveic izmēģinājuma gājiens, lai sagatavotos nākamā gada ekspedīcijai, nebija divu domu, kurp doties,” savu izvēli pārceļot tieši Latviju skaidro Stefans Sudjērs.

Savu pārgājienu viņš uzsāka 6. februārī Latvijas tālākajā rietumu punktā jeb “Zaļajā starā” Bernātos un plāno līdz marta sākumam nokļūt līdz tālākajam punktam austrumos — Zīlupes novada Pasiene. Ekspedīcijā viņš būs ekipējies tikai ar pašu nepieciešamāko ēst gatavošanai un nakšņošanai zem klajas debess, kā arī bruņojies ar savu pastāvīgo ceļabiedru — fotokameru.

Sudjērs fotoceļojumā plānojis aizvest ikvienu interesentu, līdz šī gada nogalei veidojot ceļojošo izstādi, kā arī bildes publicējot savā blogā:

<http://latvia2014.blogspot.fr/>

Stefans Sudjērs pēc izglītības un pamatprofesijas ir jurists un strādājis ne tikai Francijā, bet arī Luksemburgā un Apvienotajā Karalistē. Taču ar laiku viņš sapratis, ka viņa aicinājums ir būt par fotogrāfu, šajā profesijā Stefans guvis ievērojamus panākumus dzimtajā Francijā. Kā otru kaislību viņš uzsver došanās pārgājienu kājām, kuru praktizē regulāri Francijas Alpos, līdzīgi kā to ir darījis Marokā, Gruzijā, arī Krievijā, kas viņu saista ar savu plašumu un neskarto dabu. Taču, lai sagatavotos lielajai ekspedīcijai, Sudjērs izvēlēties jau iemīļoto Latviju, kur viesojies daudzas reizes, tuvāk iepazīstot galvaspilsētu Rīgu, Jūrmalu, Cēsi, Siguldu, Kuldīgu, Pāvilstu un citas vietas.



Pēc «Novadnieka» rīcībā esošās informācijas ceļotājs trešdien bija Livānos, bet šajās dienās, visticamāk, šķērsos Preiļu novadu un būs arī Preiļos. Stefans Sudjērs runā angļu un franču valodā.

Mūsdienu deju radošais konkurss Livānos

Livānu bērnu jauniešu centrs (BJC) sadarbībā ar Valsts izglītības satura centru organizēja mūsdienu deju kolektīvu radošā konkursa pirmo kārtu. BJC izglītības metodikē **Aija Skarbiniece** pastāstīja, ka konkurss notiek ar mērķi attīstīt un apzināt mūsdienu deju kopu māksliniecisko līmeni, deju iestudējumu kvalitāti, gatavojoties XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem; veicināt mūsdienu dejas žanra popularitāti; veicināt horeogrāfu jaunrades darbu un papildināt bērnu un jauniešu mūsdienu deju kolektīvu repertuāru ar augstvērtīgiem horeogrāfijas priekšnesumiem.

Konkursa dalībnieki tiek vērtēti pēc visai strikti kritērijiem: dejas kompozīcija, dejas tehniskais izpildījums, vizuālais efekts, taču organizatori nenosaka ierobežojumu dalībnieku skaitam/deju grupām dalībai konkursa otrajā kārtā. Tādējādi konkursa otrajā kārtā, kas notiks 14. martā Daugavpilī, pārstāvēt Livānu novadu tika izvirzītas



● Deju grupa «22. kvartāls».

četrus Livānu BJC un deju studijas «Inter» deju grupas: «Tip — Top» (1. — 4. klase), «22. kvartāls» (5. — 7. klase), «Inter — Beatles» (5. — 7. klase) un

«Jumpers» 1. — 4. klase.

Deju grupu vadītājs Jevģenijs Butorins.

Sagatavoja **L.Rancāne**

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(24. februāris — 2. marts)



Auns. Nepūlieties kļūt par perfekcionistu. Tas absolūti neatbilst jūsu būtībai. Ieteicamas ekskursijas un ceļojumi. Ilga atrašanās vienā un tajā pašā vietā jūs padara par kašķīgu būtni, kas bojā omu sev un citiem.



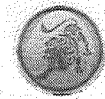
Vērsis. Uzlabosies attiecības ar priekšniecību, un liela nozīme ir jūsu izskatam un manierēm. Biežāk smaidiet. Jūs daudz laika un līdzekļu tērējat izpriecām un draugiem, kuri nemaz īsti nav ieinteresēti jūsu dzīvē un problēmās. Nerotājāties mīlestībā!



Dvīņi. Neizmantojiet spēka pozīcijas, ir liela varbūtība, ka atbildes siitiens izrādīsies pārāk varens. Sadarbojieties un nogaidiet. Kārtības mīlestība ir laba lieta, bet tieši tādi sadzīviski sikumi var kļūt par klupšanas akmeni un sašūpot ģimenes idilli.



Vēzis. Jums izkārtos tikšanos ar sabiedrībā pazīstamu un ietekmīgu personu. Viņš būs ieinteresēts sadarboties un palīdzēt, ja vien būsiet atklāts un godīgs. Pastiprināti saistīsiet pretējā dzimuma interesi. Uzmanieties no gaismatājiem cilvēkiem — tos vādīs godkāre un sevis apliecināšana, nevis patiesa ieinteresētība.



Lauva. Neskaidrība, nenoteiktība, nevēlēšanās pieņemt izšķirošu soli attālinā no panākumiem. Nebīstieties no jaunām idejām, iespējām un darba. Izpalīdziet draugiem. Konsultējiet, mīriniet, izklaidējiet. Naudu gan neaizdodiet uz noteiktu laiku, labāk sponsorējiet, un tad jau redzēs, kā būs...



Jaunava. Nemainīga laime darījumos, finansiāli ieguvumi. Un tas viss, pateicoties jūsu uzņēmībai, strādātprasmei un neapjukšanai vissarežģītākajās situācijās. Nesēdiet rokas klēpi salicis. Uzlabosies organisma vispārējais tonuss, un mīlestībā meklēsiet jutiekļiskas baudas. Dabūsiet visu, par ko sapņojat. Vienīgais jautājums — no kura?



Svari. Esiet savaldīgs līdz galam un neļaujieties, lai jūs izprovocē uz nevajadzīgu atklātību. Maksimāli daudz strādājiet, tad nebūs laika mēlot un nekas nebūs jānožēlo. Jūs iepazīsities ar jauku, šarmantu personu. Jūtas būs abpusējas, bet diemžēl šis cilvēks ir jau aizņemts. Viņš ir pieķēries ģimenei — neaizmirstiet to.



Skorpions. Jebkuram pasākumam sagatavojieties, nepalaužieties uz labu laimi. Prasiet tādu pašu attieksmi no padotajiem. Ar jaunievedumiem un oriģinālām idejām nepārspīlējiet. Stiprā dzimuma pārstāvji jau ir sastapuši savu liktenīgo cilvēku. Sievietēm ir sarežģītāk — uzradīsies konkurente, sievišķīga un viltīga. Izmantojiet tos pašus ieročus.



Strēlnieks. Sīki šķēršļi, kavēkļi, ikdienas nebūšanas, bet nekas nopietns. Nedaudz nogaidiet! Izejot no mājām, rūpīgi aizslēdziet durvis. Iespējami materiāli zaudējumi, zādzības, labākajā gadījumā — nevarēsiet atrast vajadzīgo lietu, tā būs kā ūdeni iekritusi.



Mežazis. Saskarsieties ar visdažādākajām jums neizprotamām, neadekvātām apkārtējās vides reakcijām un informācijas pārbagātību. Uz lietišķām sarunām dodieties laikus, jo ceļā būs šķēršļi. Radi, labu gribēdami, lieki izrunāties, un jūs nokļūsiet nepatīkamā situācijā. Radniekus neizvēlas, tāpēc nedusmojieties. Tas neko nemainīs.



Ūdensvīrs. Neļaujiet sevi pievilt, iekasējiet to, ko tiešām esat nopelnījis par padarīto darbu. Bet avansā gan neko neņemiet — neizpildīsiet saistības. Iesaistiet bērnus fiziskās aktivitātēs, piemēklējiet viņu pāri plūstošajai enerģijai piemērotas nodarbes. Ja ļausiet viņiem vaļu, kaprīzēm nebūs ne gala, ne malas.



Zivis. Iezīmēsies interesantas sadarbības perspektīvas. Tās daudz dos, bet no jums prasīs pašizlīdzību un altruismu. Nesveriet visu uz vieniem svariem. Vistuvākais cilvēks, uz kuru vienmēr varējāt paļauties, pārsteigs ar to, ka viņam pēkšņi nebūs laika jums. Bet tas pāries.

Panākumi teātra sporta pulciņam

Šis gads veiksmīgi sācies Līvānu teātra sporta pulciņu audzēkņiem. Iegūtas divas pirmās vietas, informē teātra sporta pulciņu skolotāja Līdija Prisjagina.

Janvāra vidū Līvānu 1. vidusskolas un Līvānu bērnu un jauniešu centra teātra sporta pulciņu dalībnieki piedalījās turnīrā Rēzeknē. Visveiksmīgāk spēlēja Līvānu 1. vidusskolas 4. klases komanda, kas ieguva pirmo vietu. Komandas kapteine bija Nellija Pfafrode. Komandā darbojās Estere Kraukle, Luīze Meņkovska, Laine Patrīcija Slica un Keita Pfafrode.

Februāra sākumā notika 5. Balvu Vilka teātra sporta turnīrs, kurā piedalījās 36 komandas. Arī šoreiz vislabākos rezultātus jaunākajā vecuma grupā ieguva Līvānu 1. vidusskolas komanda, izcīnot pirmo vietu. Šoreiz komandas kapteine bija Luīze Meņkovska. Labi spēlēja arī Līvānu bērnu un jauniešu centra komandas. Vidējā grupā komandas kapteinis bija Jānis Upītis, komandā spēlēja Ainārs Dukalskis, Agnis Salmiņš un Artis Pauniņš. Vecākajā grupā kapteine bija Sintija Lukjanska, bet komandā darbojās Katrīna Zorkina, Aiga Ugaine, Sandis Kārklis un Viktorija Čipāne.

PREIĻU VALSTS ĢIMNĀZIJĀ

Piedalījās XV Starptautiskajā masku tradīciju festivālā

Preiļu Valsts ģimnāzijas folkloras (PVĢ) kopa «Rūtoj» piedalījās XV Starptautiskajā masku tradīciju festivālā, kas norisinājās Rīgā. Kopas «Rūtoj» vadītāja Ilze Rožinska informē, ka festivāla laikā notikušajā konferencē un meistarklasēs gūtas bagātīgas zināšanas un iespāidi par latviešu, lietuviešu un krievu tautas maskošanas tradīcijām. Bija iespēja iepazīt arī kopīgu un atšķirīgo dažādos Latvijas novados.

Masku gājiens pa Vecrīgas ielām izvērtās krāšņs un skaļš, jo galvenā doma maskās tērptajiem laudim bija ar ribināšanu aizgaiņāt nelabos spēkus un ar pieskandināšanu piesaistīt labo enerģiju. Dienas otrā daļa norisinājās Mazajā Ģildē, kur notika masku grupu saiets un rituālās darbības.

Noslēdzies ģimnāzijas volejbola turnīrs

18. februārī noslēdzās PVĢ turnīrs volejbolā, kurā piedalījās visu kursu un skolotāju komandas. Turnīrs risinājās divās dažādās grupās jauktu komandu sastāvos. Kā informē organizatori Kristīne Litavniece, Dāvis Sporāns, Artūrs Štekelis un Reinis Vanags, spēles izvērtās spraigas un ar neprognozējamu iznākumu.

Uzvarētāji starp pirmajiem un otrajiem kursiem tika noskaidroti nedēļas laikā. Pirmo vietu izcīnīja 2. D kurss. 2. A kurss ieguva otro vietu, trešo — 1. D kurss, bet no tā tikai par vienu punktu atpalika 2. BK kurss.

Trešie kursi un skolotāju komandas sacentās vienā dienā. Uzvara pienācās 3. B kursam, bet skolotāju komandai, kas ierindojās otrajā vietā, līdz uzvarētāju godam pietrūka tikai nedaudz. Trešo vietu izcīnīja 3. D kurss.

Turnīra organizēšanā palīdzēja sporta skolotāji Aina Leikuce un Feoktists Pušņakovs, atbalstīja Preiļu novada dome, kā arī vietējie uzņēmēji.

Projekta ietvaros iepazīna Portugāli

PVĢ audzēkņu grupa projekta «Comenius» ietvaros devās braucienā uz Portugāli, kur iepazīnās gan ar šīs valsts skolēniem, gan arī vēl septiņu citu valstu jauniešiem, kas darbojas šajā pašā projektā un ciemojās Portugālē. Iepazīt tālo zemi bija devušies PVĢ audzēkņi Katrīna Reča, Jūlija Starovoičova, Grieta Kolosova, Lauris Zalāns un Ervins Rusiņš. Pirmos iespāidus jaunieši guva, pēc vairāku stundu gara lidojuma nonākot skaistajā Portugāles pilsētā Portu. Lidostā sagaidīja viesģimenes un draugi, kuri bija jau iepazīti, kad viņi ciemojās Latvijā.

Lai iepazīstinātu ar savu valsti, organizatori ciemošanās nedēļai bija sastādījuši daudzveidīgu programmu. Ciemiņi no Latvijas apmeklēja pasaulslaveno Porto futbola stadionu un muzeju, šokolādes fabriku, kur varēja nogaršot vietējos saldumus, koncertzāli Casa de Musica. Viesojoties Caem viņa pagrabos, bija lieliska iespēja uzzināt visu arī par slavenu Portugāles portvīnu. Apskatot pirmā Portugāles karaļa pili un citas pilsētas vēsturiskās vietas, iegūts daudz zināšanu par Portugāles un Porto vēsturi.

Portugāles skolā Carolina Michaelis ciemojās arī septiņu citu valstu skolēni, kuri iepazīstināja ar savu zemju kultūru. Savukārt jaunieši no Preiļiem pārējiem stāstīja par Latviju, par tās vēsturi, kultūru, tradīcijām un skolu. Noslēguma vakara koncertā «Zemes valsts jaunieši uzstājās ar sagatavoto tradicionālās dejas. Skatītāji sajūsminājās par latviešu krāšņajiem tautas tērpiem un dejām.

L.Rancāne

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 24. februārim.

T	ā	i	r	.																

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtīņa — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa 0,60 EUR (Ls 0,40) (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā»
pieņem Preiļos, Brīvības ielā
14. Tālr./fakss 653-07057.

Latvijas novados tiks izrādīta Ghetto Games filma

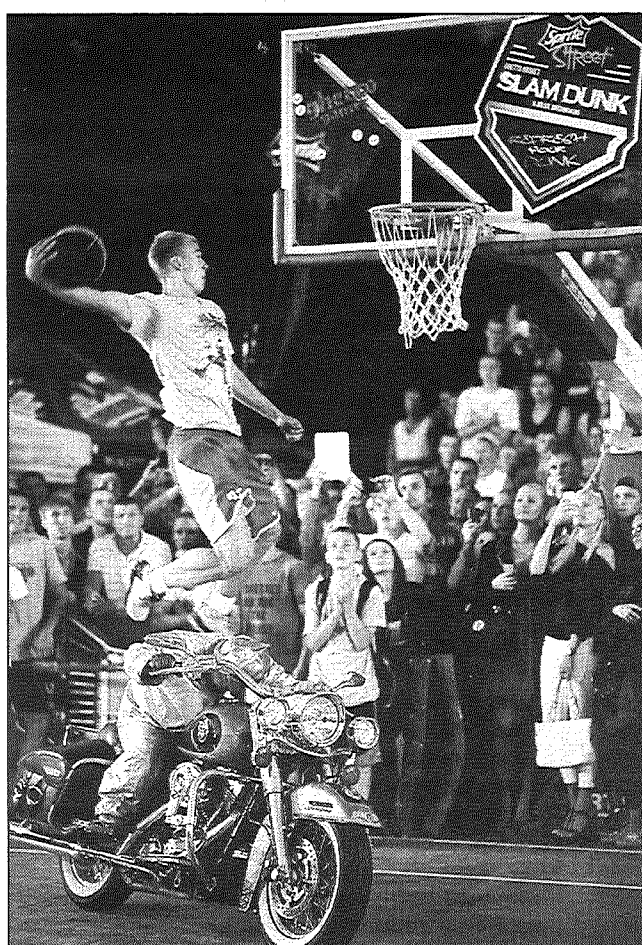
Gandrīz 100 novados visā Latvijā tiks demonstrēta Latvijā lielākās ielu sporta un kultūras kustības Ghetto Games 2013. gada dokumentālā filma, informē Ghetto Family pārstāve Viktorija Bobova.

Ghetto Family sadarbībā ar biedrību «Kinopunkts» sestdien, 22. februārī pulksten 16.00 vienlaicīgi gandrīz 100 Latvijas novadu, tajā skaitā arī Līvānos un Preiļos, kultūras namos un kinoteātros demonstrēs Ghetto Games 2013. gada sezonas dokumentālo filmu.

Ghetto Games lideris Raimonds Elbakjans atklāj, ka: «Šī dokumentālā filma būs ne tikai par 2013. gada sezonas aizvadītajiem notikumiem. Mūsu aktivītašu ietvaros ikvienam stāstām, ka katram no mums ir rītu ir dotas divas izvēles: celties vai turpināt gulēt. Celties, lai piepildītu savus mērķus un padarītu pasauli labāku, vai noslinkot un pagulēt vēl kādu stundiņu. Ghetto Games kustība ir par kaislību, kas motivē celties, par motivāciju augt un cīnīties — par motivāciju dzīvot dzīvu dzīvi!»

Ghetto Games piecu gadu laikā kļuvusi par nozīmīgāko jauniešu kustību valstī, jo, gadā rīkojot aptuveni 70 pasākumus, dažādās sportiskās aktivitātēs iesaistījusi ap 5000 dalībnieku un sekotāju. Savukārt 2014. gadā Ghetto Family uzsāka jauniešu programmas — Ghetto Alianzas izveidi, kurās ietvaros tiks organizētas vairāk kā 200 apmācību un sporta aktivitātes visā valstī.

Ghetto Games mērķis ir palīdzēt jauniešiem piln-



veidot sevi, sniedzot iespēju pozitīvā vidē sportot un lietderīgi pavadīt brīvo laiku, attīstīt talantus un iesaistīties brīvprātīgajā darbā.

Viss kaut kas par kaķiem

Novērots, ka kaķu klātbūtnei ir savs dziednieciskais spēks — pagaidām priekš cilvēkiem noslēpumains un līdz galam neatklāts.

- ✓ Kaķi murrājot rada vibrācijas no 20 līdz 140 Hz.
- ✓ Murrājoša kaķa glaudīšana nomierina nervus un samazina stresu.
- ✓ Murrāšana samazina dispojas jeb aprgrūtinātas elpošanas simptomus gan cilvēkiem, gan pašiem kaķiem.
- ✓ Kādā pētījumā secināts, ka kaķu ipašņiekiem ir par 40% mazāks sirdslēkmes risks.
- ✓ Murrāšanas vibrācijas palīdz dziedēt infekcijas un pampumu.
- ✓ Kaķu klātbūtnē spēj pazemināt asinsspiedienu.
- ✓ Murrāšanas vibrācijas palīdz dziedēt arī mikro audu — muskuļu, cipslu un saišu — traumas.
- ✓ Skaņas frekvence amplitūdā no 25 līdz 50 Hz veicina kaulu stiprumu un palīdz dziedēt lūzumus.
- ✓ Uzmanīgi! Aptuveni 10% cilvēku cieš no alerģijas pret kaķiem.

Interesanti fakti

✓ Katra kaķa degunam ir atšķirīgs ādas raksts — gluži tāpat kā cilvēku pirkstu nospiedumiem.



✓ Kaķi spēj radīt vairāk nekā 100 vokālu skaņu, suņi — tikai 10.

✓ Tikai mājas kaķi staigā ar augšup paceltu asti. Savvaļas kaķi to tur nolaistu vai ievilkta starp pakalkājām.

✓ Atšķirībā no suņiem kaķu garšas maņa nespēj uztvert saldu — tā varētu būt zaudēta evolucionāras mutācijas rezultātā.

✓ 30% no nomodā pavadītā laika kaķi velta sava kažoka kopšanai.

✓ Kaķis ir elastīgs, jo tā mugurkaulā ir 53 skriemeļi. Cilvēkam tikai 33 vai 34.

Izmantoti interneta resursi

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBA

Vārkavas novada pašvaldība paziņo, ka no 2014. gada 4. marta līdz 2014. gada 1. maijam slēdz kustību transportam ar kopējo masu lielāku par 7,0 t (septiņām tonnām) uz Vārkavas novada pašvaldības autoceļiem: Vanagi – Kļavinski, Pūgaiņi – Eglupe – Svalbišķas, Raunieši – Slapkava – Svalbiški – Mačāni, Svalbiški – Mazkursiši, Lielkursiši – Dambiši, Kazēri – Dzeņi, Vārkavas apvedceļš – Ksaverinova – Vecvārkava, Brokovski – Kalvi, Mežarijas – Upenieki – Panijoni, Brokovski – Dolgais Bors, Augšmukti – Purviņi, Alkšņāres – Augšmuktu kapi, Lidums – Jaundzemi, Kvedervecumi – Romānvecumi, Sergunta – Brieži, Brieži – Jadvigova – Strodi, Brieži – Lapsas, Rimicāni – Birži – Vaivodi, Lidumnieki – Luterāņu baznīca, Lazdāni – Andiņi – Rudenova, Lazdāni – Kalēji, Kalēji – Arendole, Arendole – Aizalksne, Vet. iecirknis – Luterāņu baznīca, Vārkavas apvedceļš, Gateris – Kalvi, Akmens – Ančkini, Novasele – Šustas ezers – Šaripovka, Borkava – Aizpūrieši, Akmens – Pilišķas Apvedceļš – Mazie Klapari, Briški – Aizpūrieši, Dovole – Pilišķas, Borkova – Ignalina, Spūles – Lidlauks – Ašenieki, Zibergova – Pūtkas – Klapari.
Kontaktārunis 29446486 (pašvaldības izpilddirektors E.Sparāns).

Pārdod: sausu, skaldītu bērza malku ar piegādi Preiļos un tuvākajā apkārtnē.
Tālr. 29737798.

PĀRDOD kvalitatīvus dažādu šķirņu pārtikas un lopbarības KARTUPEĻUS ar piegādi.
Tālr. 20478394.

Logi no 15 EUR, durvis no 99 EUR bezprocentu kredīts + dāvana.
Tālr. 28673992, durvistev.lv

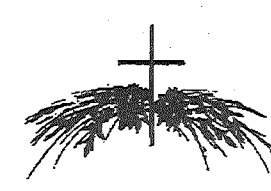
EURASIA Sia PĒRK SA, LI, BZ, HE, SI tīršķirnes un krustojuma bulļus un teles
3-11 mēneši, 200-500 kg
Labas cenas un maksājumu nosacījumi.
Edgars: 20071499, www.Liellopi.lv

SIA „ALŅI AS”
IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m³

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	55 (54)	70 (69)	71 (70)
PRIEDE	55 (54)	70 (69)	70 (69)

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varakļāni.
Ir transports.
Korekta uzmērīšana!
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 64866070,
mob. tālr 29806775, 25916403.

Celmu frēzēšana, bīstamo koku zāgēšana, autopacēlāja pakalpojumi.
Tālr. 29419522.



Ir tumsa nodzēsusi silto liesmu,
Vēl grūti aptvert to, cik zudums liels.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdi esam kopā ar skolotāju Nadeždu Masenkovu, no MĀMIŅAS atvadoties.
Preiļu 2. vidusskolas kolektīvs

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

Pērk piena bullīšus un telītes.
Tālr. 26856986.

SIA «SENLEJAS» iepērk liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.
Labas cenas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA „LATVIJAS GALA” iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 28761515.

Pārdod

māju Rīgas – Daugavpils šosejas malā,
15 km no Līvāniem. Tālr. 29524481.

INTERESANTI

Kurš labāk vada auto?

Atbildēt uz šo jautājumu faktiski nav iespējams, jo pierādīts, ka daļā dzimuma pārstāvēm reakcijas ātrums ir lielāks nekā vīriešiem, toties viņas ir vairāk pakļautas panikai.

Kad ir kaitīgi smaidīt

Vācu mediķi secinājuši, ka reizēm smaidīšana spēj pat diezgan būtiski kaitēt veselībai. Tiesa, ne visiem, bet tikai tiem, kam to prasa amata pienākumi.

Riska grupā ārsti iekļāvuši: pārdevējus – konsultantus, stjuartes, sekretāres un pat aktierus. Speciālisti apgalvo, ka šo profesiju pārstāvju pieradums vienmēr smaidīt, pat bez iemesla, ar laiku negatīvi atsaucas uz psiholoģisko veselību. Nepie-

ciešamību bez iemesla plest muti smaidā, cilvēks uztver kā vardarbību pret sevi. Kad pieradums smaidīt bez iemesla (kas vienlaikus ir organisma pakļaušana stresam) kļūst automātisks, cilvēkam paugstinās asinsspiediens, paātrinās sirdsdarbība, nereti arī spēcīga nervu sistēmas novājināšanās. Tiesa, šī problēma nav tik aktuāla kā ASV, kur ļoti daudziem prasība vienmēr smaidīt ietilpst dienesta pienākumos. Bet dabiski, pozitīvu emociju izraisīts smaidis tomēr noņem stresu un pagarina mūžu.

Netirā nauda

Gripas vīruss uz naudas zīmēm spēj dzīvot 72 stundas, bet, ja tas uz naudas zīmēm nonācis kopā ar deguna izdalījumiem, vīrusa dzīvības ilgums palielinās

līdz 17 dienām. Kā atzīst zinātnieki, deguna izdalījumi ir lieliska vide kur vīrusiem vairoties. Taču reāla iespēja inficēties ar gripu ir tikai tad, ja cilvēks pieskaras naudaszīmēm, kuras pirms tam turējis rokās jau saslimušais vai arī uz tām ir slimnieka deguna izdalījumu daļiņas. Uz naudaszīmēm itin labi var dzīvot ne tikai gripas vīrusi, bet arī tuberkulozes, hepatīta, salmonelozes un dizentērijas ierosinātāji. Tāpēc būsim uzmanīgi, turot rokās banknotes!

Dejojošais krūms

Taizemes tropiskajā ziemeļdaļā zinātnieks Pradits Kampermpuls bezmaz 20 dzīves gadus veltīja, lai atrastu, bet pēc tam ieaudzētu augu, kas reaģē uz mūziku – melodijas takti tas sāk vibrēt, trīcēt un it

kā māt ar lapiņām.

Viņa plašajā saimniecībā aug un zied milzīgs daudzums orhideju un citu eksotisko augu, taču vislielākais plašās saimniecības lepnums ir *Desmodium gyrans*. Katru dienu sirmas zinātnieks ceļas līdz ar ausmu un tūlīt pat dodas pie sava lepnuma, lai nodziedātu tam rīta dziesmiņu un kārtējo reizi pārlicinātos – jā, augs viņu tiešām dzird. Un reaģē. Zinātnieki šo parādību skaidro ar dziļi lapās esošo motoro šūnu saraušanos un izplešanos, ko izraisa virkne sarežģītu faktoru.

Nespeciālistam to, protams, grūti saprast, un nav arī vajadzības. Galvenais, ka tāds brīnums pastāv un liek mums vēlreiz padomāt par to, cik šaura un trausla ir robeža starp augiem un cilvēkiem.

“Zintnieks”

Vīnogas veselībai

Ampeloterapija — ārstēšanās ar vīnogām — pazīstama jau kopš senās Romas un Grieķijas laikiem. Termins cēlies no grieķu leģendas par to, ka skaists jauneklis Ampels pārvērtās labvēlīgā līnā — vīnogas stīgā.

Visu veidu un šķirņu vīnogu kauliņos atklāts ļoti spēcīgs antioksidants, kas novērš priekšlaicīgu novecošanos, veicina šūnu atjaunošanos un visa organisma atveseļošanos. Tādēļ tieši vīnogu kauliņus izmanto pārtikas piedevās un ārstniecības preparātos.

Vīnogas ieteicams vājiem bērniem, jo tās satur augošam organismam nepieciešamo cukuru, minerālvielas, kālija sāli, kalciju, dzelzi un fosforu.

Vīnogas mikstina arī klepu un veicina atkrēpošanu, stiprina sirds muskuļus, uzlabo vielmaiņu, paplašina asinsvadus. Zaļās vīnogas no citām atšķiras ar īpaši maigu garšu. Šīs vīnogas ieteicams lietot

pie nieru slimībām, kuņģa darbības traucējumiem, kataraktas, hroniskiem aizcietējumiem. Ogas mazina nogurumu un uzlabo garastāvokli. Speciālisti apgalvo, ka zaļās vīnogas ieteicamas cilvēkiem, kuri cieš no sirds un asinsvadu slimībām. Tās samazina sirdslēkmju risku un novērš trombozi. Pie migrēnas iesaka dzert svaigi spiestu vīnogu sulu. Sula mazinās arī nogurumu, depresiju.

Sarkanās vīnogas ir ļoti vērtīgas, jo satur daudz dabisko antioksidantu, kas kavē audzēju attīstību. Tās ir ļoti efektīvs līdzeklis, lai uzlabotu asins sastāvu, kā arī ir profilaktisks līdzeklis bīstamām sirds un asinsvadu slimībām. Sarkanās vīnogas ir atzīts līdzeklis hemoglobīna līmeņa celšanai, bet tas normalizē asinsspiedienu, atvērš sirdi, asinsvadus, normalizē sirds un asinsvadu sistēmas darbu. Aktīva asinsrite veicina vielmaiņas normalizēšanos un paātrina toksīnu un citu indīgo

produktu izvadīšanu no organisma. Ja uzturā regulāri lieto sarkanās vīnogas, tad uzlabojas visu iekšējo orgānu darbība, īpaši — aknu un žultspūšļa.

No melnajām vīnogām gatavo vērtīgos tumši sarkanos vīnus, kuras nelielos daudzumos ieteicams dzert sirds un asinsvadu sistēmas darbības uzlabošanai. Tām piemīt baktericīdas, nervus stimulējošas, tonizējošas, antioksidanta īpašības, tās palīdz saglabāt jaunību un veselību.

Vīnogām piemīt spēcīgas aizsargspējas, tās novērš brīvo radikāļu rašanos. Ogas ieteicams regulāri lietot iekaisumu, vīrusu slimību, toksīnu profilaksei. To lietošana veicina organisma adaptāciju pie stresa.

Tāpēc, lai izvairītos no aterosklerozes, sirds un asinsvadu sistēmas slimību, hipertensijas attīstības un saglabātu labu atmiņu līdz sirmam vecumam, ēdiet sarkanās, zaļās un arī melnās vīnogas.

PASMAIDĪSIM

Zooloģiskajā dārzā pie lauvu krātiņa lauvu kopējs saka sievai:
— Dārgā, es tevi lūdzu, nerīko man scēnas šo dzīvnieku priekšā! Kā gan viņi varēs mani uzskatīt par autoritāti?

☺ ☺ ☺
Sievietes ar krūtīm ir apveltījis Dievs, bet vīriešus — alus ražotāji.

☺ ☺ ☺
Svešvalodu fakultātes studenti, atraduši darbu, prot vairākās valodās saukt: «Nāciet te! Šī kase ir brīva!»

☺ ☺ ☺
— Tu taču teici, ka esi izsalcis kā vilks? ... Kāpēc tad neēd?

☺ ☺ ☺
— Kur tu esi redzējusi, ka vilks ēd burkānus?

☺ ☺ ☺
— Šo kalnu apvij daudzas noslēpumainas lietas. Piemēram, nesen tajā sāka kāpt desmit alpinisti, un neviens no viņiem neatgriezās.

☺ ☺ ☺
— Kur viņi palika?

— Nezinu. Varbūt nokāpa pretējā pusē.

☺ ☺ ☺
Veikalā pircējs vērsās pie pārdevēja:

— Sakiet, lūdzu, kur sēž jūsu vadītājs?

☺ ☺ ☺
— Kā jūs uzzinājat, ka viņš sēž?

☺ ☺ ☺
Sarunājas divas draudzenes.

Viena jautā otrai:

— Nu, kā tev ar vīru gultā?

Otra:

☺ ☺ ☺
— Kā mežā — vai nu es kā balķis, vai viņš kā malkas cirtējs.

☺ ☺ ☺
Iegāju aptiekā, izpētīju zāļu cenas un nospriedu, ka lētāk ir nospriegt. Gāju mājās, pa ceļam iegriežos apbedīšanas pakalpojumu biroja, izpētīju cenas un devos atpakaļ uz aptieku.

☺ ☺ ☺
— Ko tu dzer?

— Latgales mohito.

— Rums un piparmētras?

— Nē, šņabis un dilles.