



ISSN 1407-9321

TELEVĪZIJAS  
PROGRAMMA

24. — 30. marts

Tīrs ūdens —  
dzīvības  
pamats

4. lappusē

Sociālā  
darba  
nepieciešamība

9. lappusē

Bērni cieš  
no aptaukošanās

10. lappusē

# Jaunsargu spēku pārbaude Badelkas poligonā



● Trīsdesmit jaunieši no Preiļu, Līvānu un Krāslavas jaunsargu vienībām pagājušās nedēļas nogalē pavadīja pārģājienu un praktiskās nodarbības Zemessardzes 35. bataljona poligonā Badelkā. Izbaudot pavasara laika untumus, pušiem un meitenēm nācās pašiem slīet teltis nakšņošanai, rūpēties par ekipējumu, kurināt ugunsķerumus un gatavot maltīti. Foto: V.Pastars

Pagājušās nedēļas nogalē, 14. un 15. martā, Zemessardzes 35. bataljona poligonā Badelkā risinājās jaunsargu praktiskās nodarbības. Trīs desmiti 11 līdz 19 gadu vecu jauniešu no 308. Krāslavas jaunsargu vienības, 312. Preiļu un 313. Līvānu jaunsargu vienības savu instruktoru Dzintara Patmalnieka, Valērija Pastara un Laura Vaivoda vadībā izmēģināja savus spēkus un papildināja zināšanas, izbau-

dot gan pavasarīgi saulainus, gan lietainus un gluži ziemīgus apstākļus.

Jauniešiem tā bija iespēja saprast, ka bez datoriem, mobilajiem telefoniem un citām modernajām tehnoloģijām dzīvē ir daudz kas cits aizraujošs, izziņošs un vērtīgs, sacīja 312. Preiļu jaunsargu vienības vadītājs Valērijs Pastars. «Pēdējā gada laikā esam piedalījušies

dažādos pasākumos, ko rīkoja citi, bet šoreiz vēlējamies ļaut vaļu jauniešiem ilgāk uzturēties brīvā dabā, patstāvīgi veikt dažādus uzdevumus, lai pierādītu, ka dienās viņi varēs būt zemessargi, karavīri. Lokanība, izturība, spēks jeb LIS — tā bijām formulējuši savus praktisko nodarbību mērķus.»

*Turpinājums 3. lappusē.*



## NEAIZMIRSTI ABONĒT “NOVADNIEKU” aprīlim un turpmākajiem 2014. gada mēnešiem.

Abonēt var  
“Latvijas Pasta” nodaļās,  
pie pastniekiem,  
“Novadnieka” redakcijā  
Brīvības ielā 14, Preiļos, un  
interneta mājas lapā  
[www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv) sadaļā  
“Abonēšana”.

**Abonē šodien un  
saņem laikrakstu pēc  
divām dienām!**

## ZIŅAS

### Prezentēs grāmatu par truškopību

31. martā Preiļos, Raiņa bulvārī 21b, SIA «Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra» (LLKC) Preiļu konsultāciju birojs rīko informatīvu semināru truškopībā.

Semināra sākums pulksten 10.00. Darba kārtībā vispirms paredzēta jaunās grāmatas «Truškopība» prezentācija. Tās autors ir biedrības «Trusis un citi» ciltsdarba speciālists, pieredzējis trušu audzētājs Dzintars Rancāns. Turpinājumā viņš nolāsīs lekciju par trušu fizioloģiskajam un bioloģiskajam īpatnībām.

### Iepazīstinās ar aktualitātēm zālāju ierīkošanā, augkopībā un lopkopībā

31. martā pulksten 13.00 Preiļos, Raiņa bulvārī 21b, LLKC Preiļu konsultāciju birojs aicina uz semināru augkopībā.

SIA «Latvijas šķirnes sēklas» agronome Iveta Gūtmane stāstīs par augstražīgu zālāju ierīkošanu, kas ir pamats kvalitatīvas lopbarības nodrošināšanai. LLKC Preiļu konsultāciju biroja augkopības konsultante Inese Magdalenoka informēs par aktualitātēm augkopībā, savukārt biroja lopkopības konsultante Zita Briška runās par jaunumiem lopkopībā.

### Preiļu pašvaldība aicina rakstīt esejas par tīru vidi

Preiļu novada dome aicina novadā dzīvojošos skolēnus vecumā no 12 līdz 14 gadiem piedalīties eseju konkursā «Tīra apkārtējā vide». Eseju konkurss ir daļa no starptautiska Latvijas, Igaunijas un Krievijas projekta par ūdens vides aizsardzību un zaļā dzīvesveida aktivitāšu veicināšanu Latvijas un Krievijas pierobežas reģionos.

Esejas jāiesniedz līdz 22. aprīlim Preiļu novada domes attīstības daļā ar norādi eseju konkursam «Tīra apkārtējā vide». Sešu labāko darbu autoriem būs iespēja piedalīties vasaras nometnē «Dzīves Eko-skola», kas notiks Sebežā (Krievija) un Preiļos un pulcēs dalībniekus no 10 partneru pašvaldībām.

## NACIONĀLĀS ZIŅAS

### Pedagogi maijā rīkos protesta akciju

Neraugoties uz izglītības un zinātnes ministres Inas Druvietes aicinājumu sagaidīt maija beigās, pirms rīkot kādas akcijas, Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) padome trešdien, 19. martā, nolēma tik ilgi negaidīt un rīkot protestu jau 12. maijā. Akcijas mērķis būs paust atbalstu Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) centieniem iegūt nozarei papildu finansējumu, nevis vērsties pret ministriju vai pašu Druvieti. LIZDA valdībai pārmet tās pasīvo rīcību saistībā ar jaunā pedagogu atalgojuma aprēķināšanas modeļa izstrādi. Izglītības un zinātnes ministre gan aicināja arodbiedrību nogaidīt līdz maija beigām, pirms rīkot akcijas. Līdz maijam IZM sagatavos ziņojumu valdībai, kurā atkārtoti prasīs segt ministrijas šī gada budžetā esošo 2,5 miljonu izstrūkumu, tiekoties ar arodbiedrību, informēja ministre. "Ja maija beigās šis naudas nebūs, jums būs pilnas tiesības rīkoties, kā arodbiedrībai pienākas. Tagad man jums ir viens lūgums — ļaujiet strādāt. Pagaidām man ir pārliecība, ka mēs šos līdzekļus dabūsim," teica ministre.

### Latvijai ir plāns, kā rīkoties Krievijas sankciju gadījumā

Valdībai ir zināms, kā rīkoties, ja Krievija vērsīs sankcijas pret Latviju, 18. martā žurnālistiem pēc valdības sēdes paziņoja Ministru prezidente Laimdota Straujuma. Ir trīs aprēķini ar nozarēm par iespējamo rīcību un ir sagatavots iespējamais rīcības plāns, kā rīkoties, ja parādīsies lielāki riski tautsaimniecībai, skaidroja Straujuma. Viņa gan atteicās nosaukt konkrētās nozares, kuras varētu izjust iespējamās sankcijas, lai nesaceltu lieku ažiotažu. Pārāgrī arī esot runāt par konkrētiem skaitļiem — cik lieli zaudējumi varētu būt, jo nav skaidrs, kā attīstīsies situācija. «Es šobrīd negribētu un nerunāšu par skaitļiem,» uzsvēra valdības vadītāja. Viņa piebilda, ka patlaban runa ir tikai par riskiem. Vienlaikus viņa uzsvēra, ka Eiropas Savienība piesardzīgi vērtē ekonomisko sankciju īstenošanu pret Krieviju. Valdība arī vienoties, ka katru otdienu turpmāk notiks valdības slēgtās sēdes, kurās visi valdības locekļi spriedīs par tautsaimniecības un drošības riskiem saistībā ar notikumiem Ukrainā. Premjerministre arī lūgusi tuvākajās dienās noorganizēt visu trīs Baltijas valstu premjeru tikšanos, lai kopīgi koordinētu turpmāko rīcību saistībā ar situāciju Ukrainā un Krievijas rīcību.

### Kam pienākas gāze no Inčukalna pazemes krātuves?

Iespējamo ekonomisko sankciju ēnā Latvijai sāpīgākais punkts ir enerģētiskā atkarība no Krievijas. Mūsu valsts amatpersonas, iespējams, pārlieku palaujas uz Inčukalna pazemes gāzes krātuves rezervēm. Ministru prezidente Laimdota Straujuma medijos paudusi pārliecību, ka krīzes gadījumā ar to pietiktu trim gadiem. Bet uzņēmumā «Latvijas Gāze» skaidro — Latvijas patērētājiem paredzēta tikai puse Inčukalna pazemes krātuvē esošās gāzes. Pazemes gāzes krātuvē Inčukalnā izbūvēja 1968. gadā, kad Latvija atradās Padomju savienības sastāvā. Toreiz atklājās, ka visā Baltijas teritorijā tieši šeit ir tam piemērotākā geoloģiskā struktūra. Aptuveni 700 m dziļumā porainā smilšakmens slānis veido tādu kā cepuri, kuru no abām pusēm sedz gāzi necaurlaidīgu iezu slāņi, un tieši šajā cepurē tad arī glabājas gāze, ko izmanto visu ziemu. Kopumā Inčukalna krātuvē pietiek vietas aptuveni pieciem miljardiem kubikmetru dabasgāzes. Latvijas patērētājiem paredzēta tikai puse. Visu apkures sezonu no krātuves pārtiek arī Igaunija, uzglabājas liels apjoms gāzes arī Krievijai, mazāks apjoms Lietuvai. Jurijs Spiridonovs, EM valsts sekretāra vietnieks: «Ja mēs runājam par esošajiem līgumiem, kuri «Latvijas Gāzei» ir ar citām valstīm un ar citiem patērētājiem, tad, protams, tas ir jāņem vērā, ka ne visa gāze ir paredzēta Latvijas patērētājiem, un vispār, ja mēs tā nopietni nemam, šī gāze nepieder Latvijai, šī gāze pieder kompānijai «Latvijas Gāze». Uzņēmumam līgums par gāzes piegādi ar Krieviju noslēgts līdz 2030. gadam, bet jāpiebilst, ka piegādes cena noteikta vien līdz 2015. gada beigām.

## NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.  
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.  
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».  
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.  
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv  
Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei),  
65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),  
žurnālistiem — 65307058, mob. t. 22079178.  
Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.  
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.  
Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī  
(otrdien, piektdien).

*Kas nepareizi aizpogājis pirmo poģu, uairs pienācīgi  
neizpogāsies. (J.V.Gēte)*

## Ķirsis aicina lemt par Ždanokas izslēgšanu no Eiropas Parlamenta politiskās grupas



● Vilnis Ķirsis, 11. Saeimas deputāts. — Esmu nosūtījis savu iesniegumu, ko adresēju Eiropas Parlamenta — Zaļo un Eiropas Brīvās apvienības grupas vadītājam, kurā aicinu izslēgt no viņu grupas Tatjanu Ždanoku. «Mani izraisa izbrīnu, ka Jūsu vadītās Eiropas Parlamenta Zaļo un Eiropas Brīvās apvienības grupas deputāte Tatjana Ždanoka medijos izplata klaji nomelnojošu propagandu pret jauno Ukrainas valdību, Ukrainas tautas vēlmi integrēties Eiropas Savienībā un klaji aizstāv Krievijas intereses un tās agresiju pret Ukrainu».

Rebecca HARMS

Group of the Greens/European Free Alliance

Pirmkārt vēlos izteikt gandarījumu un pateicību par Eiropas Parlamenta 12.03.2014. pieņemto rezolūciju, kas stingri nosoda Krievijas militāro agresiju Ukrainā un norāda, ka referendum par Krimas pievienošanu Krievijai ir nelikumīgs, kā arī uzsvēra, ka Krievijas darbības apdraud Eiropas drošību. Eiropas Parlaments noraida Krievijas apgalvojumus, ka tās mērķis aizsargāt Krimas krievvalodīgos iedzīvotājus.

## Pret Ždanoku rosina sākt kriminālprocesu

Eiropas Parlamenta deputāts Kārlis Šadurskis vērsies Ģenerālprokuratūrā, lūdzot ierosināt kriminālprocesu un saukt pie atbildības Eiroparlamenta deputāti Tatjanu Ždanoku par dalību un darbību organizācijās, kuru mērķis ir atjaunot PSRS, tādējādi faktiski vērsties pret Latvijas Republikas konstitucionālo iekārtu un valsts neatkarību, informē Šadurska padomnieks Martiņš Langrāts.

Ždanokas aktivitātes un dalība organizāciju pasākumos, kuru darbības mērķis ir panākt PSRS atjaunošanu, ir jāvērtē kā apzināta darbība pret Latvijas konstitucionālo iekārtu un neatkarību, uzskata Šadurskis.

Deputāts norāda, ka viena no organizācijām, ar kuru aktīvi sadarbojas Ždanoka, ir kustība Krievijā «Sutj Vremen-

ji», kuras pamatdokuments, manifests, nepārprotami vēsta mērķi atjaunot Padomju Sociālistisko Republiku Savienību visā tās integritātē, kas iekļauj arī Latvijas Republiku. Organizācijas atzars darbojas arī Latvijā.

Ar kustību saistītajās interneta vietnēs atklāti tiek izmantota un slavināta PSRS simbolika un citi materiāli, kas saistāmi ar genocīdu pret cilvēci. Kustība ir izveidota 2011. gada augustā. Šadurskis norāda, ka publiski pieejamā informācija liecina, ka Ždanoka ir piedalījies vismaz divos šīs organizācijas pasākumos. Viens no tiem notika pavisam nesenu, 2. martā, Kostromas apgabala Alekssandrovskas ciemā Krievijas Federācijā. Pasākuma mērķis bija plānot un veikt darbības, lai atbalstītu Krievijas Federāciju neatkarīgās Ukrainas teritorijas — Krimas pussalas — okupācijai.

Šadurskis pauž aizdomas, ka arī citas sabiedriskās organizācijas, kurās darbo-

jas Ždanoka, ir tikai aizsegs, lai plānotu un virzītu idejas par PSRS atjaunošanu, sabiedrisku nemieru plānošanu un organizēšanu bijušajā PSRS teritorijā, kā arī darbībām, kas vērstas pret Latvijas konstitucionālo iekārtu un valsts neatkarību. «Mēs visi esam liecinieki, ka totāli meli, faktu falsifikācija un propaganda ir Kremļa režīma instrumenti neatkarīgu valsts teritoriju okupācijai. Vai tā ir nejausība, ka Ždanokas publiskās aktivitātes un darbības Eiropas Parlamentā šakrīt ar Krievijas propagandu? Vai Ždanokas aktivitātes aprobežojas tikai ar publiski redzamo?» vaicā Šadurskis.

Politīķis pauž pārliecību, ka Latvijas Republikas tiesībsargājošās iestādes nopietni izvērtēs ne tikai jau publiski zināmo informāciju, bet arī rūpīgi izmeklēs citas iespējamās aktivitātes darbības, kas vērstas pret Latvijas konstitucionālo iekārtu un valsts neatkarību.

## Situācija Ukrainā dramatiski deformē Eiropas drošības struktūru

Situācija Ukrainā, kuru radījusi nepieņemama Krimas aneksija, ir vairāk nekā satraucoša. Tas dramatiski deformē Eiropas drošības struktūru un tam ir globāla ietekme, 19. martā pēc tikšanās ar ASV viceprezidentu Džo Baidenu un Lietuvas prezidenti Daļu Gribauskaiti paziņojis prezidents Andris Bērziņš, informē Valsts prezidenta kanceleja.

«Mēs diskutējam par nepieciešamību meklēt ne tikai tūlītēju situācijas deeskalāciju, bet arī ilgtermiņa drošības sistēmas risinājumus. Esmu gandarīts, ka šodienas diskusijā mēs varējām fokusēties uz praktiskiem soļiem minētajā kontekstā,» sacīja prezidents.

Bērziņš uzskata, ka tādi pašai praktiskai pieejai attiecībā uz dažādiem laika periodiem jābūt attiecinātai arī uz enerģijas drošību, kur jārisina cenu un diversifikācijas jautājums. Kā labu piemēru viņš nosauca nepieciešamību pātrināt gāzes starpsavienojuma būvniecību, kas savienotu Poliju un Lietuvu, tālāk izmantojot gāzes krātuves Latvijā.

Valsts prezidents norādīja, ka Ukrainai nekavējoties jāsniedz palīdzība — gan politiski, gan ekonomiski. «Vēlos uzsvērt, ka otrdien man bija vērtīga telefonsaruna ar manu kolēģi Polijas prezidentu Bronislavu Komorovski, ar kuru sazinājos pēc ASV viceprezidenta sarunas Varšavā. Mēs bijām vien-

prātis, ka ir nepieciešama daudz stingrāka Baltijas valstu un Polijas sadarbība aizsardzības stiprināšanā gan īstermiņā, gan raugoties uz gaidāmo NATO samitu Lielbritānijā septembrī. ASV iesaiste šajā sadarbībā ir izšķirīgi nozīmīga,» sacīja Bērziņš.

Bērziņš izteicis pateicību Lietuvas prezidentei par silto uzņemšanu un norādījis, ka augstu vērtē viceprezidenta Džo Baidena vizīti Baltijas valstīs. Tāpat Bērziņš pateicās par Latvijas NATO sabiedrotā, ASV, stingru atbalstu un Igaunijas drošībai, kas tika pausta šodienas tikšanās reizē ar viceprezidentu.

Lappusi sagatavoja T.Elste

## Jaunsargu spēku pārbaude Badelkas poligonā

Sākums 1. lappusē.

Galvenie uzdevumi bija apgūt gan lauka kaujas iemaņas, gan iepazīties ar sadzīvi pārgājiena laikā. Jaunsargi pilnībā rūpējās par sevi — paši slēja telts, vāca malku, kurināja uguns kurus, gatavoja ēdienu. Mēs tikai ieteicām, paskaidrojām, kā pareizāk rīkoties,» stāsta instruktors.

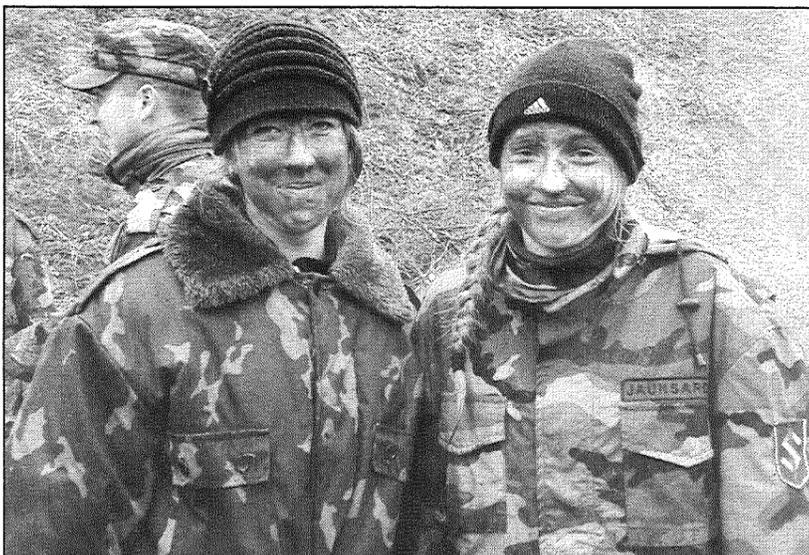
Preiļu vienību pārstāvēja deviņi, Līvānu — seši jaunsargi, bet no Krāslavas bija ieradušies 13 jaunieši. Sākumā plānotais dalībnieku skaits bijis lielāks, taču piedalīšanās vairāku dienu pārgājienā ir brīvprātīga, ir jāsaņem arī vecāku un skolotāju atļauja. Tāpēc netiek pārmests tiem, kuri no dalības pārgājienā atteicās.

Puiši un meitenes, dažādi vecuma ziņā — visiem bija jāiemācās sadzīvot, darboties kolektīvā. Valērijs uzsver, ka gandrīz puse no pārgājiena dalībniekiem bija meitenes, viņas lieliski tika galā ar grūtībām, pierādīja, ka ir pietiekami spēcīgas fiziski un labi strādā komandā.

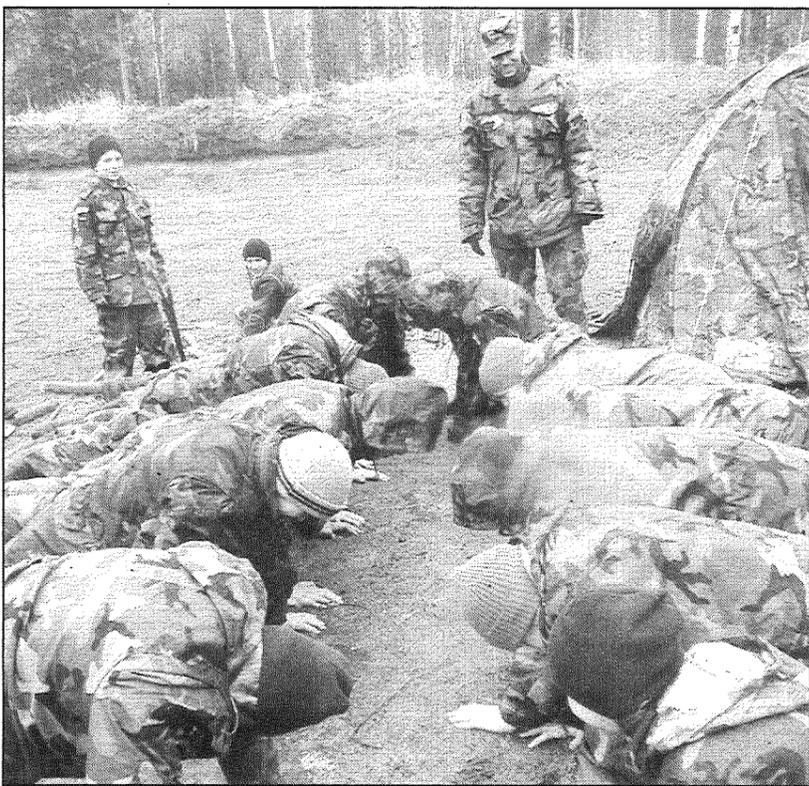
Ja piektdien laika apstākļi bija lieliski, tad jau sestdien lietus un vēlāk slapjš sniegs radīja nopietnus pārbaudījumus, apgūstot lauka kaujas iemaņas. Jaunsargu uzdevums bija apgūt patruļēšanu, pārvietoties vienības sastāvā, izvēlēties uguns pozīcijas, kā pareizi pārmeklēt automašīnas un cilvēkus. Ar jauniešiem darbojās ne tikai vienību instruktori, bet palīgā bija ieradušies arī Zemessardzes kaprāle Madara Gedroic-Juraga. Valērijs Pastars saka paldies Zemessardzes 35. bataljona vadībai, kas nodrošināja ar transportu, ekipējumu, teltīm, kurināmo un citām saimniecībā nepieciešamām lietām.

Vēl viens pārbaudījums jaunsargiem bija ēdiena gatavošana lauka apstākļos. No līdzīgiem produktiem viņi gatavoja brokastis, pusdienas un vakariņas. Tiesa, ne visiem garšoja pašu sarūpētais, bet tas bija labs treniņš turpmākajam. Toties visi ar aizrautību gatavi darboties ar ieročiem. «Mēģinu jauniešiem ieskaidrot, ka šaujamaiss karņevja rokās nav galvenais. Ierocis ir tikai darbarīks, kas papildina prasmes un iemaņas,» uzsver Valērijs.

Slikto laika apstākļu dēļ plānotās trīs dienu nodarbības tika pārtrauktas sestdienas vakarā, lai gan jaunieši vēlējušies tās turpināt. Tāpēc apsolīts, ka iespējams, jau maijā varētu rīkot vēl vienu pārgājienu. Gađa laikā, kopš 312. Preiļu jaunsargu vienību vada Valērijs Pastars, tajā darbojas ap 60 jaunsargi, vēl aptuveni 30 ir jaunsargu kandidāti. Nodarbības tiek organizētas pa grupām divas reizes nedēļā pēc mācību stundām skolās. Programma ir daudzveidīga — sākot ar Latvijas valsts vēsturi, Latvijas armijas struktūru un beidzot ar



● Viens no aizraujošākajiem uzdevumiem bija maskēšanās iemaņu apgūšana, par to liecina meiteņu sejas krāsojums.



● Pārgājiena laikā jaunsargi pierādīja, ka nav nekādi vārguļi, bet gan trenēti un fiziski labi sagatavoti jaunieši, kuri nebaidās grūtību.

praktiskākām lietām, piemēram, tūrisma iemaņām, orientēšanās apvidū, medicīnas jautājumiem, darbu ar ieročiem un fiziskajām nodarbībām. Jaunieši gūst iemaņas, kas viņiem jau tagad noder ikdienā un, bez šaubām, būs vajadzīgas nākotnē.

Instruktoru mudināti, jaunieši pērnā gada rudenī bija devušies ekskursijā uz Ložmetējkalni, apmeklējusi Ziemassvētku kauju muzeju. Daudziem patīcis brauciens uz Robežsardzes Valsts ko-

ledžu Rēzeknē, vairāki jaunsargi pēc vidusskolas absolvēšanas gatavojas turpināt mācības tieši tur. Apmeklēta Otrā pasaules kara materiālu ekspozīcija Aglonā, bet šogad valsts svētkos plānots doties uz militāro parādi 11. Novembra krastmalā Rīgā. Valērijs Pastars ir pārliecināts, ka viņa audzēkņiem pavērsies plašākas iespējas nekā vienaudžiem, kuri dienas vada pie televizora un datorā vai klistot pa ielām.

L.Kirillova

## Ar ko mēs būtu nogrēkojušies?

Vakarvakarā pavasaris pilnībā pieteica savas tiesības. Kaut arī ziema uz atvadām sarīkoja istas orgijas ar puteņiem un ledū sasalstošu lietu nakts stundās, ar atkalu un slapjdranči dienā, ar biezu sniega kārtu, taču pavasara sabiedrotais — saule — dara savu. Ziemai tomēr jāteic paldies — bērni vismaz pēdējās dienās izbaudīja pikošanās, cie- tokšņu celšanas un no kalniņa šūķšanas vai velšanās priekus. Un arī tūrumi saņēma sniega ūdeņu mitruma devu. Ja būtu turpinājies tikpat saulains un sauss laiks, kā iepriekšējā nedēļā, pārlieku izkaltušajā zemē sēklu birdināt būtu veltīgi.

Tikai rīdzinieki — laika ziņu lasītāji televīzijā — savā pilsētnieku aprobežotībā, nerēķinoties ar situāciju, bez mitas mēdz priecāties par sauli. Pat tad, ja vasaras svelmē laukos viss izdedzis un laucinieki lūgšus lūdzas debesu rasu izkaltušajiem dārzēm, tūrumiem un ganībām, laika ziņu diktori jūsmo par labo laiciņu un cik jauki būšot sauļoties jūras malā. Ak jā, ļoti apmierināti ar sniegiem un lietiem bija arī *pažarnieki*, jo ar reizi Latvijā tika pārtraukta kūlas dedzināšana. Pirms tam pērnās zāles svilināšana bija sasniegusi jau neiedomājamus apmērus. Svilināja laukos, svilināja pilsētās, turpat pie piecstāvu mājām, novakares krēslā, kamēr to iemītnieki bija iegrimuši seriālu varoņu piedzīvojumos.

Gruzduma dvaka krājas arī par planētu, bet uguns izcelšanās vieta — Eiropas nomalē, Ukrainā. Te gruздēs un degs vēl ilgi. Vienīgi ar citu pasaules valstu kopīgiem spēkiem iespējams nosargāt liesmu izplatīšanos plašākā apkārtnē.

Notiekošais Ukrainā ir uzmanības centrā visā pasaulē. Visas cilvēces acu priekšā viena valsts atņēma daļu no otras valsts teritorijas, un neko vairāk par sabiedriska «fui» pateikšanu agresoru virzienā neviens neatļaujas pateikt. Medijos pilns ar histēriskiem virsrakstiem par to, ka arī Baltiju jau rīt varētu piemeklēt līdzīgs liktenis, bet Eiropas Savienības solītās sankcijas pret Krieviju Latvijā tiek uztvertas kā kaut kas tāds, no kā valstī iestāsies vispārējs bads, nabadzība un krīze. Bads, nabadzība un krīze bija tad, kad valsts ar savu budžetu glāba Parex banku, bet sankcijas, ko ES vēlas ieviest, ir vairāk politiskas, nekā ekonomiskas.

Nav saprātīgi tik histēriski bailoties par kādām pretsankcijām, jo, piemēram, gāzi Krievija pārdod, — pie tam, nevis dāvina, bet pārdod, — vienīgi Eiropai, un, ja Eiropa to nepirks, tad kur tā būs liekama? Arī Krievijas uzņēmējiem, tāpat kā ES valstu un Latvijas uzņēmējiem, ir svarīgi, lai tirdznieciskie sakari turpinātos, lai viņu ražotā produkcija nonāktu pie patērētājiem. Būtu smieklīgi iedomāties, ka Krievijas biznesa haizivis pēkšņi negribētu, lai viņiem Rietumos būtu noieta tirgus, un ka pretī nevēlētos Rietumvalstu preces un produktus, lai vai kāda būtu Kremļa politika.

Kam izdevīga cilvēku baidīšana un tracināšana? Varbūt tiem, kas sasparojušies tikt kārotajos Eiroparlamenta kabinetu sēdekļos, vai arī pamazām bruģē ceļu uz jauno Saeimu? Tā sakot, — iebaidīsim ļaudis, vieglāk būs ar viņiem manipulēt.

Sonedēļ daudzi savās pastkastītēs saņēma vēstules ar paziņojumu par EP vēlēšanu datumu un vēlēšanu iecirkņu atrašanās vietām. Jāteic, vairumam vispār bija pirmā dzirdēšana par tādām EP vēlēšanām, jo nedz ar reklāmām laikrakstos, nedz kādā citā veidā Eiroparlaments līdz šim nav pacenties ļaudis par tām informēt plašāk.

Ši gada marts, pareizāk sakot, pagājušās nedēļas nogale ienāks Latvijas vēsturē ar kādu nebijušu notikumu, — personu atbrīvoja no darba par lietu, ko viņš vēl nebija paveicis. Šāds triks izdevās premjerministres kundzei, kura 14. martā atlaida vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministru Eināru Cilinski par to, ka viņš grasījās piedalīties 16. martā leģionāru ziedu nolikšanā pie Brīvības pieminekļa, kur, protams, arī piedalījās, bet jau kā civilpersona.

Reizēm tā vien gribas ar asarām acis prasīt labajam Dieviņam: «Dieviņ, Dieviņ, ar ko Latvijas tauta tā nogrēkojusies, ka tu mūs sodi ar nesaprātīgiem vadītājiem?»

## Preiļu sieviešu klubs papildina resursus

**Biedrība «Preiļu sieviešu klubs» aicina enerģiskas, aktīvas, darītgrībošas sievietes iesaistīties biedrības aktivitātēs, «Novadniekam» pastāstīja biedrības valdes priekšsēdētāja Diāna Pastare.**

Klubam šogad aprit 18 gadi, tas ir viens no pirmajām sabiedriskajām organizācijām toreizējā Preiļu rajonā, un vietējā sabiedrībā gadu gaitā kļuvis populārs ar savām aktivitātēm. Laika ritējumā notikušas izmaiņas, jo vairākas aktīvas kundzes, kas darbojas biedrībā, darba vietas mainījis dēļ strādā citās pilsētās un ne vienmēr var piedalīties biedrības darbā. Tomēr nevar teikt, ka

sieviešu klubs kaut uz laiku būtu pārtraucis darbu, jo biedrības kodols, kas izveidojies kopš pirmssākumiem, ir stiprs, sacīja Diāna Pastare, un to vajag papildināt ar jauniem spēkiem.

6. martā notika pirmā tikšanās ar jaunpienācējām. Pašlaik biedrība papildinājies ar sešām dalībniecēm, kas, kā Diāna Pastare cer, ienesīs jaunas idejas sieviešu kluba darbā. 19. martā jau notika pirmā aktivitāte — kluba vecās un jaunās dalībnieces devās iepazīšanās izbraukumā uz Skrīveriem, kur ciemojās pie saldumu un saldējuma ražotājiem, apmeklēja kalēju darbnīcu. Sievietes vēloties atjaunot arī skaisto tradīciju — organizēt Ziemassvētku eglītes jaundzimušajiem bēr-

niņiem un viņu vecākiem, sarūpējot viņiem pašgatavotas dāvanīņas. Divus pēdējos gadus eglīte netika rikota.

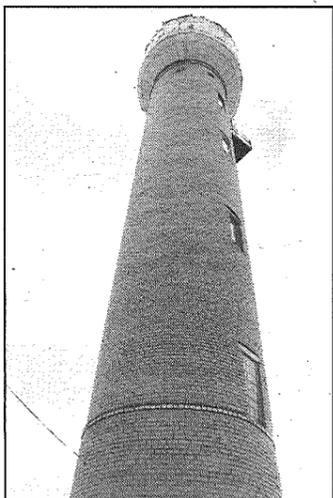
Diāna Pastare biedrībā «Preiļu sieviešu klubs» darbojas jau 13 gadus, bet to vada tikai pirmos mēnešus. Šo pienākumu viņa pārņēma no iepriekšējās valdes priekšsēdētājas Viktorijas Šmukstes. Daudzus gadus sieviešu klubu vadīja Elita Jermolajeva.

Nākošā sieviešu kluba dalībnieču tikšanās paredzēta **27. martā** Kooperatīva ielā 6 (trešajā stāvā) Preiļos. Plašāku informāciju var saņemt pa tālruni **26365638**. Preiļu sieviešu klubs ir atvērts jaunām dalībniecēm, jaunām idejām un priekšlikumiem.

L.Rancāne

## PREIĻOS ūdens kvalitāte ievērojami uzlabojusies

Pēc Eiropas Savienības Kohēzijas fonda finansētā projekta noslēgšanās Preiļos ir tikai viena vieta, kur koncentrēta visai pilsētai nepieciešamā ūdens ieguve un sagatavošana. Iedzīvotājiem kā orientieris joprojām ir augstais no sarkaniem ķieģeļiem būvētais ūdens tornis pilsētas nomalē Rēzeknes ielas galā. Patiesībā šim tornim tagad ir vien vēsturiska nozīme, jo tas nedarbojas un visa jaunā ūdens saimniecība slēpjas četru dziļurbumu veidā pazemē un nelielajā vienstāva ēkā, kur atrodas atdzelzēšanas stacija un visas datorizētās vadības sistēmas.



● Vecais ūdens tornis vairs nepilda savas sākotnējās funkcijas un ir tikai simbols līdzšinējai ūdens apgādes sistēmai.

SIA «Preiļu saimnieks» ūdens un kanalizācijas daļas ražošanas inženieris Vladislavs Ruskulis, stāstot par savu saimniecību, uzsver, ka pēdējos gados pilsētā situācija mainījies. Izveidota viena ūdens ņemšanas vieta, kas atrodas Rēzeknes ielā 49 un apgādā gan centra dzīvojamā rajonu, gan kopš pagājušā gada maija tā saucamo «Lauktechnikas» mikrorajonu, bet kopš šī gada februāra arī A.Upiņa ielas mikrorajonu.

Ūdens tiek ņemts no četriem dziļurbumiem un nāk no aptuveni 35 līdz 50 metru dziļuma. Patēriņu raksturo tā saucamais «pācētais» ūdens, kas tiek iegūts no zemes dziļm, un pārdotais ūdens jeb tas, ko patērē klienti. Piemēram, no 1. janvāra līdz 1. februārim no 18 595 iegūtajiem pārdoti 17 087 kubikmetri ūdens. Starpība ir ūdens, kas tiek izmantots, piemēram, regulārajai filtru

skalošanai. Savukārt filtri nepieciešami, lai no iegūtā ūdens atdalītu dzelzi.

Eksperti ir secinājuši, ka praktiski visā Latvijā ūdenī ir paaugstināts dzelzs saturs, kas to padara cietu un rada specifisku piegaršu. V.Ruskulis uzskata, ka Preiļu iedzīvotāji var būt apmierināti. Ja normatīvie akti kā pieļaujamo normu min 0,4 miligramus dzelzs miligramā ūdens, tad Preiļos tā ir daudzreiz mazāk, pat 0,015 miligrami. Situācijai seko līdzīgs ūdens ražošanas uzņēmums, gan regulāras un ārpuskārtas pārbaudes veic Veselības inspekcija. Tiek veiktas gan ķīmiskās, gan mikrobioloģiskās analīzes, lai būtu pilnīga pārliecība par ūdens kvalitāti.

Arējos tīklos (līdz ievadiem dzīvojamajos namos), kur nomainīti visi maģistrālie vadi, ūdens ir ļoti

✓ 70% zemeslodes sastāv no ūdens, aptuveni tikpat procentu ūdens ir vidusmēra cilvēka organismā. Jo jaunāks cilvēks, jo vairāk ūdens viņš satur — nedēļu vecs embrijs sastāv no 97,5% ūdens, jaundzimušā ķermenis — no 70 līdz 83%.  
 ✓ Bez ūdens cilvēks var izdzīvot mazāk par nedēļu.  
 ✓ Saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas (PVO) datiem katru gadu visā pasaulē upēs tiek izmests 450 miljoni kubikmetru sadzīves un rūpniecisko atkritumu.  
 ✓ PVO informācija liecina, ka 80% slimību, ieskaitot vēzi, attīstās sliktas ūdens kvalitātes dēļ, un pirmām kārtām no tā cieš bērni, jo viņi ir divreiz uzņēmīgāki pret slimībām nekā pieaugušie.



● SIA «Preiļu saimnieks» ūdens un kanalizācijas daļas ražošanas inženieris Vladislavs Ruskulis par ūdens iegūšanas, sagatavošanas un piegādes procesu zina niansas, par ko patērētāji var tikai brīnīties. Viņam aiz muguras redzamās tvertnes ir ūdens atdzelzēšanas stacija, kur tiek gādāts, lai pie iedzīvotājiem nonāktu garšīgs un kvalitatīvs ūdens. Foto: A.Šņepsts

labs, uzsver speciālists. To apliecina arī analīžu rezultāti, taču cita lieta ir ievadi dzīvojamām mājām un namu iekšējie ūdensvada tīkli. Ļoti nepieciešams pilsētā būtu vēl viens projekts, lai varētu nomainīt ievadsistēmas. Pagaidām finansējuma tam nav. Iedzīvotāju sūdzībām par neapmierinošas kvalitātes krāna ūdeni pamatā ir tas, ka iekšējie tīkli ir veci un savu laiku nokalpojuši. Lielākā daļa māju celtas 70. gados, caurules sarūsējušas, metinājumu vietās ūdens caurlaidība reizēm ir tikai 30% apmērā. Jāatzīst, ka savulaik būvdarbu gaitā tikušas izmantotas neatbilstoša materiāla caurules, kas nav piemērotas

ūdensvadu būvei.

Pēc Kohēzijas fonda finansētā projekta īstenošanas ūdens iegūšanas, sagatavošanas un padošanas sistēma pilnībā modernizēta. Visi procesi notiek bez cilvēku iejaukšanās, jo darbu vada datorprogramma. Tiesa, ir darbinieki, kas seko līdzī, vai programmā nenotiek kāda kļūme un nav nepieciešama cilvēka iejaukšanās. V.Ruskulis teic, ka biežākās un kaitinošākās kibeles gadoties pēkšņu strāvas sprieguma svārstību dēļ, kas «izsit» iekārtu datorizētās smadzenes. Ja elektrība pēkšņi pazūd pavisam, kaitējums pat mazāks, jo tad automātiski ieslēdzas jaudīgs ģenerators, kas

ūdens ražošanas un piegādes procesu turpina tālāk.

Atbilstoši programmai strādā gan sūkņi, gan notiek atdzelzēšanas iekārtu darbs. Datora ekrānā redzami visi vienlaikus notiekošie procesi, spiediens, arī, piemēram, tas, cik daudz ūdens konkrētā brīdī pilsētā tiek patērēts. Aprēķini rāda, ka pievakarēs, kad visi pārrodas mājās no darba, patēriņš ir vislielākais, bet pēc pusnakts — minimāls. Pašvaldībai viens no būtiskākajiem uzdevumiem šobrīd ir gādāt, lai centralizētajam ūdensvadam un kanalizācijai pieslēgtos maksimāls skaits individuālo namu.

L.Kirillova

## LĪVĀNIEŠIEM labs dzeramais ūdens

Līvānu pilsētas iedzīvotāji ir apgādāti ar kvalitatīvu dzeramo ūdeni. Līvāniešu dzīvokļos, atgriezot krānus, tek tīrs, labs un garšīgs ūdens, — tā «Novadniekam» pastāstīja SIA «Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība» ūdensvadu un kanalizācijas iecirkņa priekšnieks Guntis Stiprais. Iecirkņa pakļautībā arī notekūdeņu attīrīšanas iekārtas.

— Līvānos ūdeni iegūstam no trīs dziļurbumiem, kas atrodas Zaļā ielā. Vecais ūdensvada tornis ir iekonservēts, un ir izmantotas kārtībā, bet ikdienā strādājam ar diviem rezervuāriem, — stāstīja Guntis Stiprais.

Viņš paskaidroja, ka pašlaik tiek veikta rezervuāru dezinfekcija — mazgāšana ar speciāliem līdzekļiem un tīrpu attīrīšana no dažādiem nosēdumiem. Vienā rezervuārā šonedēļ darbi jau pabeigti.

Abos rezervuāros esošā ūdens daudzums — 750 kubikmetri — ir pietiekams, lai veselu diennakti pilsētu varētu nodrošināt ar ūdeni. Diennakti līvānieši patērē

690 — 730 kubikmetrus ūdens. Ūdens patēriņš pēdējos gados samazinājies, jo sakarā ar ūdensskaitītāju uzstādīšanu daudzos dzīvokļos cilvēki sākuši to lietot taupīgāk. Centralizētais ūdensvads ūdeni piegādā vairāk nekā 60 procentiem pilsētas iedzīvotāju mājāsaimniecībām. Iedzīvotājiem par kubikmetru ūdens un kanalizāciju jāmaksā mazāk par pusotru eiro, un tā ir trešā zemākā cena Latvijā. Ūdeni pilsēta piegādā arī vairākiem uzņēmumiem. Viens no lielākajiem patērētājiem — lielveikals, kurā daudz ūdens vajadzīgs akvārijiem, jo tajā tiek turētas svaigas zivis.

Guntis Stiprais atzina, ka Līvānos ūdenim ir ļoti laba kvalitāte. Visi rādītāji atbilst noteiktajiem normatīviem. Gada laikā tiek veiktas četras monitoringa analīzes, pēdējoreiz tās ņemtas vēl šonedēļ. Ūdens teicamo kvalitāti nodrošina ūdenssaimniecībā veiktā rekonstrukcija par ES un pašvaldības līdzekļiem pirms pāris gadiem. Iecirknī ūdens piegādes sistēmas darbojas automātiski, visi procesi vadāmi un kontrolējami ar modernu aparātūru, ar tās palīdzību var regulēt aizbidņu atvēršanu, aizvēršanu,

skalošanu, līmeni.

Daugavas klātbūtne Līvānu dzeramo ūdeni neietekmē, jo urbumi ir dziļāki par tās gultni — līdz 100 — 110 metriem.

Līvāniešu izlietotais ūdens pēc attīrīšanas nonāk atpakaļ Daugavā. Notekūdeņu attīrīšanas iekārtās 2009. gadā tika veikta apjomīga rekonstrukcija, tās tika gandrīz uzbūvētas no jauna, ir moderni aprīkotas. Darbojas četri atdzelzēšanas filtri, ir liels notekūdeņu pieņemšanas rezervuārs, kurā ietilpst 750 kubikmetri ūdens. Strādā trīs lielas un arī trīs mazākas pārsūkņēšanas stacijas.

Ūdensvadu un kanalizācijas iecirknī strādā 11 darbinieki, notekūdeņu attīrīšanas iekārtās — seši. Iecirknis nodrošināts ar dažādu tehniku — ekskavatoriem, hidrodinamisko mašīnu, lai vajadzības gadījumā varētu novērst aizdambējumus kanalizācijas sistēmas akās, atsūknēt notekūdeņus. Šogad nopirkti divi speciāli aprīkoti kravas furgoni ātrās reaģēšanas remontu brigādēm ūdensvada un kanalizācijas remontiem. Šīs brigādes izveidotas šogad. Ir arī mazais ekskavators avāriju novēršanai ūdens



● Ar jaunajiem, speciāli aprīkotajiem kravas furgoniem ātrās reaģēšanas remontu brigādei iespējams ātri novērst avārijas trasēs.

trasēs un papildus darbu veikšanai, izbūvējot jaunās trasas. No jauna izbūvētas ūdensapgādes trasas četru kilometru garumā privātmāju mikrorajonā Ubagļi, tapušas arī jaunas kanalizācijas trasas. Tiesa, individuālo māju pieslēgšana centralizētajām trasēm norit gausi, atzina Guntis

Stiprais, kaut arī no namu īpašniekiem netiek pieprasīti speciāli projekti, un arī novada būvvalde viņiem izrāda pretimnākšanu, vienkāršojot šī darba kārtību. Tiek izgatavota skice, izsniegti tehniskie noteikumi, un būvvalde darbam izsniedz atļauju.

L.Rancāne



Pirmtdiena, 24. marts

Table with TV channels and program schedules. Columns include channel name (LNT, LATVIJAS TV, NTV), time, and program details.

Table with TV channels and program schedules. Columns include channel name (NTV, TV6, TV3, LATVIJAS TV 7), time, and program details.

Table with TV channels and program schedules. Columns include channel name (LATVIJAS TV 7, TV3, TV6), time, and program details.

Table with TV channels and program schedules. Columns include channel name (LNT, LATVIJAS TV, NTV, TV6, TV3, LATVIJAS TV 7, VIDUSDAUGAVAS TV, PBK), time, and program details.

"NOVADNIEKA" KALENDĀRS

LĪVĀNU NOVADS

Līvānu kultūras centrs

- 25. martā pulksten 14.00 kultūras centrā represēto piemiņas dienai veikt koncerts. Pulksten 15.00 atceres brīdis pie piemiņas akmeņa pie Līvānu dzelzceļa stacijas.

Sporta aktivitātes

- 22. martā pulksten 14.30 Līvānu 1. vidusskolas sporta zālē Latvijas Basketbola līgas 2. divīzijas izslēgšanas turnīra 1/8 finālā. 2. spēle starp komandām RNS-D/Livāni — Pārdaugava/LU.

Latgales mākslas un amatniecības centrs

- Līdz 31. martam Daugavpils kabeļu studijas darbu izstādē «No skices līdz metālam».

PREIĻU NOVADS

Preiļu novada kultūras centrs

- 29. martā deju ansambļa «Daiļrade» (Rīga) un deju kopas «Gaiša» koncerts. Ieeja bez maksas.

Pelēcu kultūras nams

- 25. martā pulksten 14.00 atmiņu brīdis pie represēto piemiņas akmeņa.

Aizkaines pagasts

- 23. martā Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienas pasākumi: pulksten 10.00 svētā Mises Romas katoļu Jasmuīžas draudzes baznīcā, pulksten 11.00 atceres brīdis pie piemiņas akmeņa politiski represētajiem.

Saunas tautas nams

- 25. martā pulksten 13.00 pēcpusdienā represēto atcerai «Skirts no Dzimtenes un mājām».

Preiļu galvenā bibliotēka

- Līdz 29. martam izstādē «Mana tante reiz bij' jauna...» — Veļgas Aļijas Podinaš zīmējumi un akvareļi no 50. — 60. gadiem.

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs

- 25. martā Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienas pasākumi Preiļos: pulksten 12.00 genocīda upuriem veltīta svētā Mise un aizlūgums par mirušajiem Preiļu Romas katoļu baznīcā; pulksten 13.30 ziedu nolikšana pie piemiņas akmeņa genocīda upuriem; pulksten 14.00 Daugavpils muzikālās vidusskolas akordeonistu Jeļenas Nitecko un Jeļenas Kalniņas duets Preiļu 1. pamatskolas saraktojumā; pulksten 15.00 jauniešu un politiski represēto sarunas. Pasākumu rīko Preiļu novada dome, Preiļu politiski represēto biedrība, Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs.

RIEBIŅU NOVADS

Galēnu kultūras nams

- Līdz 6. aprīlim Gunāra Viļcāna foto izstādē.

VĀRKAVAS NOVADS

- 25. martā pulksten 14.00 Vārkavas vidusskolas zālē Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienai veiktis svētnīgs pasākums. Piedalās dziedātājs Normunds Ķietis (solists no grupas «Lauku muzikanti»).

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (21. — 27. marts)

Piektā diena, 21. marts, līdz pēcpusdienai ir ziedu diena. Šej... Piektdiena, 21. marts, līdz pēcpusdienai ir ziedu diena. Šej dēstiem vasaras dālijas, lauvmūtiņas, lobēļas, samtenes, salvijas, kleomes un citas puķes. Pīķe un pārstāda jau agrāk iesētos puķu stādus. Agro kartupeļu audzētāji atlasa sēklai nepieciešamos stādus. Pieredzējuši zemnieki iesaka izmantot lielākus apzaļoties. Pieredzējuši zemnieki iesaka izmantot lielākus bumbujus, tie straujāk aug un veido jauno ražu. Apzaļoti tie būs izturīgāki pret slimībām, tos mazāk bojās kaitēkļi. Māte daba kartupeļiem izveidojuši šo atsargmehānismu, lai pasargātu tos no priekšlaicīgas apēšanas. Pārskata gladiolu un citu sīpolu puķu krājumus, atīra tos no virsējām zvīņlapām, atlasa bojātos un no liek gaismā dziedzēties. Lai tuvinātu pavasari, liek vāzē plaucēties bērzu zarus.

# Aizvadot sociālā darba dienu

**Marta trešā otrdiena — šogad tas bija 18. marts — atzīts par Vispasaules sociālā darba dienu. Latvijā šī tradīcija vēl nav iedzīvojusies, jo sociālā darbinieka dienu svin novembrī. Vispasaules sociālā darba dienas mērķis ir pievērst uzmanību sociālā darba nepieciešamībai un ietekmei sabiedrības labklājības veidošanas procesā, informē Labklājības ministrija.**

Sociālais darbs nenoliedzami ir psiholoģiski smags, bet ļoti nepieciešams darbs, jo bieži vien tieši sociālais darbinieks ir pirmais, kas sniedz palīdzību, galvenā uzticības persona un atbalsts grūtībās nonākušam cilvēkam. Tas ir daudzveidīgs, jo sociālā darba veicējiem jāstrādā ar dažādām sabiedrības grupām — ar personām, kas nonākušas krīzes situācijā, ar veciem, slimiem, vientuļiem cilvēkiem, ar sociālā riska ģimenēm, ar bērniem, ar trūcīgajiem, ar personām, kas pēc soda izciešanas atgriezušās no ieslodzījuma vietām.

Šoreiz «Novadnieka» sagatavots ieskaits mājas aprūpētāju darbā.

Preiļu novada sociālā dienesta biroja «Aprūpe mājās» vadītāja, sociālā aprūpētāja **Anastasija Vinogradova** pastāstīja, kā strādā šis dienests, kā un kas var pieteikt tā pakalpojumus, kas aprūpētājiem jādara un kas par to maksā.

## Pieprasīts pakalpojums — aprūpe mājās

Aprūpe mājās ir alternatīvais aprūpes veids. Ir ilgstošas aprūpes institūcijas, ko nodibina un uztur pašvaldība vai valsts, bet paralēli tām attīstās arī tāds pakalpojums kā aprūpe mājās. Alternatīvais aprūpes pakalpojums ir arī dienas centrs, kas izveidots Preiļu sociālajā dienestā. Aprūpe mājās var būt uz pagaidu laiku, kad to piešķir cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem vai veciem cilvēkiem, kam pasliktinājies veselība. Iespējams, ka pēc atveseļošanās perioda šie cilvēki atkal ir spējīgi sevi aprūpēt. Pastāvīga aprūpe tiek piešķirta uz ilgu laiku.

Lai vecs cilvēks vai persona ar funkcionāliem traucējumiem (ar invaliditāti) varētu saņemt aprūpes pakalpojumus mājās, viņam vai viņu pārstāvošām personām jāgriežas sociālajā dienestā ar iesniegumu un ģimenes ārsta izziņu par to, ka nav slims ar lipīgām slimībām. Sociālā aprūpētāja novērtē personas vajadzības un nepieciešamību pēc aprūpes pakalpojuma, cik un ko cilvēks pats spēj padarīt, un ko vajadzēs darīt aprūpētājam. Reizēm tiek pieprasīti aprūpētāji ar autovadītāja tiesībām.

Aprūpei noteikti trīs līmeņi — minimālais — līdz 21 stundai mēnesi, vidējais — līdz 31 stundai un maksimālais — līdz 42 stundām mēnesi. Līmeņu noteikšanai izstrādāti domes saistošie noteikumi. Tiek aizpildīta novērtēšanas karte un sastādīts līgums starp klientu, aprūpētāju un sociālo dienestu. Līgumā paredzēti gan aprūpētāja veicamie pienākumi, gan arī apmeklējumu skaits un laiks. Ja noteikts maksimālais



● Preiļu novada sociālā dienesta aprūpētāja Antonija Malnača (no kreisās) un biroja «Mājas aprūpe» vadītāja Anastasija Vinogradova apspriežas par jaunumiem klientu aprūpē. Foto: A.Šnepsts

limenis, tad aprūpe jāveic divas stundas katru darba dienu. Ja klienta veselības stāvoklis ir tāds, ka ar divām stundām dienā ir par maz, tad viņš tiek ievietots aprūpes iestādē, kur uzturas visu laiku. Pakalpojumu daļēji apmaksā klienti, bet lielāko daļu — pašvaldība.

Aprūpētājiem jābūt medicīniskai izglītībai vai pabeigtiem aprūpētāju kursiem. Visi aprūpētāji strādā kā individuālā darba veicēji. Pēc Anastasijas Vinogradovas izveidotās datu bāzes Preiļu novadā ir apmēram 20 aprūpētāji, reāli strādā 12 aprūpētāji. Mājas aprūpi pašlaik saņem 18 personas, pērn tā bija nodrošināta 25 personām, strādāja 13 aprūpētājas.

Par aprūpētāju ilgi — kopš 2002. gada — strādā Antonija Malnača. Daudzus gadu aprūpētājas pienājumus veic Rīta Krasovska. Birojā «Aprūpe mājās» strādā arī vairākas bijušās Preiļu slimnīcās medmāsas, kuras zaudēja darbu medicīnas jomā, — Inga Spīke, Tekla Smilga, Irina Dzene, Valēntīna Makrjakova. Par aprūpētāju strādā arī viens vīrietis — Semjons Berjoza. Aprūpētāji pakalpojumus galvenokārt sniedz klienta mājās, bet, lai invalīds varētu nokļūt pie ārsta, uz teātru izrādēm, koncertiem vai citās viņiem vajadzīgās vietās, viņi var izmantot arī asistentu pakalpojumus. Tos apmaksā valsts. Lai saņemtu asistenta pakalpojumus, jāgriežas sociālajā dienestā. Tos var saņemt pirmās un otrās grupas invalīdi ar pārvietošanās grūtībām, ar garīga rakstura traucējumiem, pirmās grupas redzes invalīdi, ja nepieciešamība pēc pakalpojumiem nedēļā pārsniedz desmit stundas, par ko pienākas pabalsts, bērniem ar īpašām vajadzībām, kam piešķirts kopšanas pabalsts. Vienlaicīgi var pieprasīt gan aprūpes mājās, gan asistenta pakalpojumus.

Anastasija Vinogradova Preiļu novada sociālajā dienestā uzsāka strādāt, kad bija organizētas subsidētās darbavietas invalīdiem. Ieguva augstāko izglītību sociālajā jomā, un jau asto gadu strādā kā kvalificēta speciāliste. Sociālajā darbā dzīve iepazīta ne no gaišākās puses. Jūtas gandarīta, ka cilvēki apmierināti ar viņas vadīto aprūpētāju darbu, ka šis pakalpojums ir ļoti pieprasīts.

Ir pārliecināta, ka to vajag attīstīt tālāk, lai arī veci nespējīgi, vai slimi cilvēki ilgāk varētu dzīvot savās ierastajās mājās, zināmā vidē. Viņas pienākumos ietilpst ne tikai mājas aprūpes organizēšana, bet arī vispārējā klientu vajadzību apzināšana, norīkojot vai nu aprūpi mājās vai institūcijā, vai arī asistenta pakalpojumus, kā arī konsultēt cilvēkus tehnisko palīgīdzekļu saņemšanas jautājumos. Darba lauks ir plašs. Brīvā laikā Anastasijai patīk apmeklēt vingrošanas nodarbības, rosīties siltumnīcā, atgūt spēkus dabā.

## Veci, bet ar bērnu gaišajām dvēselēm

**Antonija Malnača** pēc specialitātes ir medicīnas māsa, bet nu jau ilgāku laiku Preiļu novada sociālā dienesta aprūpētāja mājās. Kad slimnīcā sāka samazināties iedzīvotājiem sniegto medicīnisko pakalpojumu apjoms, kā papilddarbu uzmēmas aprūpētājas pienākumus. Viņai nevajadzēja iziet īpašas apmācības, jo noderēja medmāsu vairāk nekā 30 gadu darba laikā gūtā pieredze. Antonija strādā par aprūpētāju arī pansionātā «Preiļi».

Mājas aprūpi Antonija veic divām vientuļām kundzītēm ap 90 gadiem, kam noteikts vidējais aprūpes līmenis. Vienai sirmgalvei no tuviniekiem palikušas mazmeitas, kas strādā ārzemēs un reizi gadā apciemo vecmāmiņu. Otrajai ir meita, kura arī atrodas ārzemēs — Krievijā, bet viņa kārtrošanas un sarežģītās robežu šķērsošanas dēļ atbraukšana sanāk reti. Abām sirmgalvēm jāpalīdz ar telpu uzkopšanu, veļas mazgāšanu, gultu klāšanu, putekļu slaucīšanu, rēķīnu maksāšanu, vannašanos. Veļu par noteiktu samaksu var izmazgāt sociālajā dienestā, taču aprūpētāja to biežāk mazgā pati savās mājās, ja tantīte vēlas, lai tā uzreiz tiktu izmazgāta. Antonija piedalās arī ēst gatavošanā, ja sirmās mammites vēlas ko īpašu, piemēram, jāuzliek vārieties biešu priekš salātiem. Krāšņu kurināšana gan atkrīt, jo abas dzīvo labiekārtotos dzīvokļos, tomēr vēl skatīties, kā dārgo komunālo pakalpojumu dēļ abas tikko savelkot kopā galus, knapiņoties ar uzturu. Gadus astoņus viņas nav bijušas ārā, jo staigā tikai ar

krāģiņu palīdzību. Reizi nedēļā abas ir jānovanno. Austiņām jābūt tīrām, matiņiem — izmazgātiem, nadiņiem — apgrieztiem, — Antonija par tantītēm runā pamazināmā formā kā par bērniem. Reizēm kādai kļūst slikti un ne no šā ne no tā uzņāk raudiens, tāpēc aprūpētājam jābūt labai psihologam un ar stipriem nerviem. Jātiek galā arī ar saslimšanām. Abas klientes slimību gadījumos jebkurā diennakt laikā vispirms zvina aprūpētājai, kura, ja ir vajadzīgs, izsauc «ātro palīdzību».

Vecie cilvēki ir kā bērni, ar gaišām bērnu dvēselēm, tikpat viegli ievainojami un pilnīgi atkarīgi no cilvēka, kas par viņiem rūpējas. Klienti no aprūpētāja gaida ne vien konkrētu darbu, bet arī, lai viņi tiktu uzklauti, lai ar viņiem parunātos, apspriestu notikušo. Labprāt stāsta arī par savu jaunību, par to, kādi bija Preiļi pirms daudziem gadu desmitiem, par kara gadiem, par darbu, kas strādāts. Aprūpētāja pat zina dažādus viņu dzimtas notikumus, vēsturi.

Līdzīgi strādā arī pārējie aprūpētāji. Sabiedrība visbiežāk pat nemana šo kluso aprūpētāju veikto darbu, rūpējoties par sabiedrības bezpalīdzīgākajiem cilvēkiem.

## «Prozaiskais» stāsts

Vēl smagāks ir aprūpētāja darbs pansionātā. Šī iestāde Preiļos nodibināta 2010. gadā. Sākotnēji tā iemītnieki bija spēcīgi, mēdza doties pastaigās pa pilsētu, bet laika gaitā lielās gadu nastas dēļ kļūst aizvien nevarīgāki. No 23 pašreizējiem iemītniekiem 16 ir tādi, kas pavada savu dienu gultā un neiziet no istabiņas. Aprūpētājiem jānodrošina visas pamatvajadzības pēc apkopšanas, ēdināšanas, saskarsmes. Pamperu nomaiņa, personīgās veļas un gultas veļas pārmaiņa, roku un sejas nomazgāšana, ķermeņa sakopšana katram pēc vajadzības — iepūderēšana, krēmu uztriešana vai pārsiešana, naktsposda iznešana, — lai kā negribētos dzirdēt par šīm naturālajām vajadzībām, bet jāapzinās, ka tāda ir reālā aprūpētāju darba ikdiens. Arī dakteru izrakstīto medikamentu tablešu ielikšana mutēs un sekošana, lai zāles noteikti tiktu norītas. Ne vienmēr

viņi to dara, tāpēc dažiem tabletēs tiek sasmalcinātas, lai nevar izspļaut...

Pansionātā ir piecas aprūpētājas, kas strādā maiņās. Antonija stāsta, ka mosties vecajiem ļaudīm nākoties jau pulksten četros, kad sākas viņu apmazgāšana un aptīrīšana. Kāpēc vecumdienās nevar gulēt kaut līdz pusdienlaikam? Diemžēl aprūpētājam, kas savā maiņā strādā viena, visi ir jāsakopj līdz pulksten septiņiem, kad jānodod pēc brokastu ēdiena uz slimnīcas virtuvi. Ēdiens kastroljos, spaiņos, kannās jāatnes uz pansionātu, jāizdala. Tikai četri cilvēki var paši aiziet uz pansionāta ēdnicu, apsēsties pie galda un paši paēst. Pārējiem ēdiens jāpienes istabās, seši jāpaēdina ar karoti. Dienā ir četras ēdienreizes. Kamēr ar karoti vienu pabaro, otram ēdiens jau atdzisis, tas jāuzsilda. Reizi desmit dienu laikā katrs klients jānovanno. Pirms tam aukstās telpas jāuzsilda.

## Arī aprūpētāji pelnījuši rūpes un atbalstu

Antonija nesūrojās par savu darbu, tikai no viņas stāstīta bija skaidrs, ka aprūpētāju psiholoģiski un fiziski smago darbu varētu atvieglot, ja arī par viņiem kāds parūpētos. Piemēram, ja būtu iegādāti speciāli funkcionāli ratī, ar ko var piebraukt pie gultas un kas aprīkoti tā, lai tajos varētu gan savākt visu, kas aizvācams, gan paņemt no tiem aprūpei vajadzīgās mantas. Lai nav tā, ka no istabiņas netirā veļa katru reizi jānes uz rokām. Tas ir pansionātā strādājošo aprūpētāju sapnis. Saskaņojot — parunāšanai ar klientiem laika tikpat kā nav, labi, ja iespēj tikt galā ar tiešajiem pienākumiem. Valsti ar sociālā darba un sociālā darbinieka dienām vien ir par maz. Arī aprūpētājiem vajadzīgas rūpes un atbalsts, pateicība par viņu nenovērtējamo darbu. Atbalsts no pašvaldības, no sabiedrības, no nevalstiskajām organizācijām nepieciešams lielāks. Ir jau skaisti — koncerti un labdarības dāvanas vecajiem ļaudīm svētku dienās, bet varbūt vairāk uzmanības vēltū ikdienišķajām vajadzībām? Lai nespējnīkus ērtāk un viņiem patīkamāk apkopt, lai aprūpētāji neizdeg savā smagajā darbā. Domē ir sociālo jautājumu komiteja, un varbūt tā — nu jau aizvadītās — Vispasaules sociālā darba dienas ietvaros plašāk iepazītos ar apstākļiem, kādos strādā «melnā» darbā veicēji, un ar vajadzībām aprūpes jomā. Iespējams, ka dažos darbos, piemēram, logu mazgāšanā, vairāk varētu piesaistīt arī bezdarbniekus.

Antonija fiziskos un garīgos spēkus atgūst jeb, kā to mēdz teikt, relaksējas, pirts apmeklējumos, patīk būt mežā. Aizraujas ar grāmatu lasīšanu.



2013. gada nogalē apstiprināts politikas plānošanas dokuments «Profesionālā sociālā darba attīstības pamatnostādnes 2014. — 2020. gadam», kas paredz aktualizēt šādu pasākumu esamību. Dokumenta mērķis ir veicināt izpratni par sociālo darbu un paugstināt tā prestižu sabiedrībā.

L.Rancāne



## Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”



17. marts, diena pie pavasara sliekšņa, pārsteidza ar šoziem nepiedzīvotiem laika apstākļiem — bagātīgu snigšanu, bet **Ļubovai Nikolajevai** tā dāvāja arī bezgalīgu laimes sajūtu. Pasaulē nāca viņas pirmais bērniņš — dēls. Bērņa tētis **Oļegs** mazajam izvēlējies vārdu **Romans**. Tāpat kā dēļiņam, arī māmiņai dzimšanas diena ir martā. Ļubova stāstīja, ka mazais nedaudz pasteidzies. Ja būtu noticis tā, kā sākotnēji paredzēja mediķi, tad abi dzimšanas dienas svinētu gandrīz vienlaicīgi.

Romans pašlaik ir viens no visjaunākajiem Preiļu iedzīvotājiem. Viņa māmiņa mācās, apgūst konditores specialitāti un vasarā iegūs attiecīgu diplomu, bet tētis strādā kokogļu ražošanā. Jaundzimušajam ir daudz brālēnu un māsiču, bet vecvecākiem **Antoņinai** un **Grigorijam**, vecmāmiņai **Tamārai** kupls mazbērnu pulciņš. Par papildinājumu dzimtā priecājas arī **Ļubovas** vecmāmiņa.



Māmiņas **Marinas Kuzminas** un tēta **Dmitrija** lolojums — puisītis **Dāvids** piedzima 16. martā. Reizē ar «Novadnieku» pie māmiņas un jaundzimušā ar mīļiem sveicieniem bija ieradušies arī laimīgie vecvecāki — **Svetlana** un **Genedijs**, **Violeta** un **Vasilijs**, kuri sagaidījuši pirmo mazbērnu.

Abās dzimtās ir arī vecākas paaudzes pārstāvji — vecvecmāmiņas **Irina**, **Fatima**, **Zora**, vecvectētiņi **Ivans**, **Nikolajs** un **Mihails**, kas savu mīlestību dāvās mazajam **Dāvidam**.

Jaunā ģimene dzīvo **Livānos**, abi vecāki strādā transporta pakalpojumu uzņēmumā.



**Zanes Trones** meitiņa — pirmais bērniņš — pasaulē nāca 16. martā. Meitas tētis **Ritvars** savas mīlules pārsteidza ar veselu klēpi — 61 rozī. Puse no tām bija sārtas — jaunajai māmiņai, otra puse — baltas — meitiņai. Ģimene dzīvo **Cības novadā**, kur **Ritvaram** pieder sava zemnieku saimniecība. Zane strādā **Rēzeknē** par grāmatvedi. Arī viņas kolēģi uz dzemdību nodaļu ar kurjeru bija atsūtījuši košu ziedu buketi. Meitas vārda izvēlē galīgais lēmums vēl nebija pieņemts. Zane teica, iespējams, ka meitiņa tikšot nosaukta par **Gabrieli** pēc vīra vecāku ieteikuma, bet varbūt mazulīte būšot **Leva**, kā to vēlētos viņa. Nav izslēgts, ka meitiņai varētu būt arī abi šie vārdi.

Mazulīte vecmāmiņas un vectētiņa godā pirmo reizi iecēlusi **Sarmīti** un **Hariju**, bet vecvecākiem **Sandrai** un **Aivaram** šis gods ticis otru reizi. Pie tam isā laikā, vien ar pusotra mēneša atstarpi pēc pirmā mazbērniņa piedzimšanas. Abās dzimtās ir arī vecākas paaudzes pārstāvji — vecvecmāmiņas **Bernadeta** un **Janina**, vecvectēvs **Jānis**.

Marts ģimenē ir īsts jubilāru mēnesis, stāstīja **Zane**. Dzimšanas diena ne tikai mazulītei, bet arī **Zanes** māsaui un **Ritvara** brālim.

Preiļu dzemdību nodaļu **Zane** bija izvēlējusies, paklausot paziņu un draugu ieteikumiem, un augstu novērtēja šeit saņemto medicīnisko aprūpi un personāla attieksmi.

## No liekā svara un aptaukošanās Latvijā cieš 22,5% bērnu

Divām trešdaļām Latvijas bērnu ir normāls svars, 10,4% — nepietiekams, bet 22,5% cieš no ķermeņa liekās masas vai aptaukošanās, liecina jaunākais pētījums par bērniem Latvijā, ko trešdien, 19. martā, prezentēja **Slimību profilakses un kontroles centrs**. Speciālisti norāda, ka bērnu skaits ar ķermeņa lieko svaru un aptaukošanos strauji nepieaug, taču tas ir augsts. Riska faktori tam ir kafejnīcu un veikalu pieejamība skolās.

Ja bērniņā tēvs vai māte cieš no liekā svara, ir liela iespējamība, ka arī bērns izaugs par resniti. Ģimēnē, kurā vienam pieaugušajam ir liekais svars, aptaukošanās risks bērnam palielinās 2-3 reizes, bet, ja liekais svars ir abiem vecākiem — 5 reizes.

Turklāt nevar vainot tikai gēnus — galvenais ir ģimenes dzīvesveids un ēšanas kultūra. Statistika liecina, ka visvairāk tuklu bērnu ir nepilnās ģimēnēs, kurās ir tikai viens no vecākiem; ģimēnēs, kurās ir tikai viens bērns; pārtikušās ģimēnēs.

Aiz tā visa slēpjas arī vecāku pārmērīgās rūpes par savu vienīgo lolojumu, kurš kļūvis par visas dzīves centru, tādējādi



arī lutēkli. Un, ja materiālais stāvoklis to atļauj, vecāki neliedz ne sev, ne bērnam, ko vien “sirds karo”.

Katrs pats var noteikt sava ķermeņa masas indeksu. Pusaudžiem, kas vecāki par 15 gadiem, aptaukošanās pakāpi var noteikt viņu svaru (kg) izdalot ar auguma (m) kvadrātu. Iegūtais ķermeņa masas indekss ir normāls, ja iekļaujas robežās 20-25. Ja indekss ir virs 25, tas jau norāda uz lieko svaru, bet virs 30 liecina par aptaukošanos.

## HOROSKOPS NEDĒĻAI

(24. — 30. marts)



**Auns.** Galvenais klupšanas akmens — pārspilēta aktivitāte, kas spējīga izraisīt vienīgi haosu. Jācēns atrast zelta vidusceļu, jākontrolē sava rīcība un dzīve kopumā. Alkas pēc brīvības jūtu sfērā. Nopietnākas attiecības var veidoties, pamatojoties uz draudzības jūtām. Pretēja dzimuma pārstāvjus Auni piesaista ar kādu noslēpumainu starojumu.



**Vērsis.** Apkopojuņa un revīzijas laiks, kad nepieciešams izdarīt secinājumus par pieļautajām kļūdām, pārskatīt darījumus ar sadarbības partneriem. Lielu lomu spēlēs hobiji, aizraušanās un intereses. Daudzi Vērsi izglītosies, nodosies jaunradei, zinātnei. Mīlestībā svarīgākais — sarunas, diskusijas un domu apmaiņa.



**Dvīņi.** Labvēlīgi apstākļi stratēģiskām iniciatīvām un dažādām aktivitātēm sabiedrībā. Iespējams kāds labs, bet grūti izpildāms piedāvājums. Ticot veiksmi, viss izdosies. Paaugstinās intelektuālās spējas, pastiprinās interese par garīgām vērtībām. Domas par došanās kādā ceļojumā. Atkalredzēšanās ar kādu mīļu paziņu.



**Vēzis.** Nepieciešamība uzņemties lielāku atbildību. Vērsts uz karjeru un nākotni. Savu atpazīstamību palielinās ar masu saziņas līdzekļiem un publikācijām. Mīlas dzīve svārstīsies kā šūpolēs — vienā mirklī karstasiniģs strīds, otrā — vispārēja saplūšana un harmonija. Vēlams romantisks randiņš ar dzīvesbiedru ārpus mājas.



**Lauva.** Lauvas apgūs kaut ko jaunu vai papildinās profesionālās zināšanas. Daudzās sakrājušās domas mierīgi jāapsver. Tiks uzticēti kādi sabiedriski pienākumi. Mainīsies mērķi. Svārstības starp garīgo un materiālo. Nelaut sīkumiem un niekiem izjaukt to, kas gadiem celts un būvēts.



**Jaunava.** Ikdienas trakajā skrējienā svarīgi nepazaudēt savu labo noskaņojumu. Iespēja parādīt savas labākās prasmes. Finanšiāle ienēmumi — svārstīgi. Vientuļie un garlaicīgie vakari izgaīs nebūtībā. Ieteicams apzināti izrādīt savas jūtas, pieķeršanos un mīlestību partnerim, tādējādi pārvarot savu nedrošību.



**Svāri.** Vēlams darīt savu darbu un mazāk domāt par taustāmo rezultātu. Uzdrosināties riskēt un noticēt savām idejām. Noderēs ziņošu speciālistu palīdzība. Var atļauties to, uz ko agrāk Svāri nebūtu parakstījušies. Esošās attiecības sasniegs krietni augstāku un sev labvēlīgāku līmeni.



**Skorpions.** Aktuāli ikdienišķie pienākumi un saistības. Brīnīšķīga saskarsme ar bērniem un mīloto nāks par labu arī karjerai. Iniciatīva ir veiksmes garantija. Vēlams sevi palutināt ar romantiku, domāt gaiši un atklāti. Neierastā vidē savā mīļotajā cilvēkā ieraudzīsi jaunas rakstura šķautnes.



**Strēlnieks.** Līgumi, rēķini, dokumentu kārtošana. Rezultāts būs pozitīvs, turklāt papildus tiks iegūta vērtīga pieredze. Vēdosies noturīgi kontakti. Laba pašsajūta ies kopā ar smaidu. Patīkamas pārmaiņas attiecībās. Vēlme šīs izjūtas iemūžināt. Sarunas ar bērniem nomierinās.



**Mežāzis.** Daudz jaunas informācijas. Tikšanās ar dažādiem cilvēkiem. Darbā viss koncentrēties ap Mežāžiem. Nav jau nekāds brīnums — tiem, kas daudz dara, daudz arī uztic. Partneris sagādās pārsteigumu. Vēlams apmeklēt kādu izklaides vai kultūras pasākumu. Izraujoties no ikdienas, aizmirsisies sīkās kildas un nebūšanas.



**Ūdensvīrs.** Daudzi sīkumi traucē justies komfortabli. Citiem uzticētos pienākumus ieteicams pastiprināti kontrolēt. Grandiozie plāni var nebūt pa spēkam, tāpēc laiks nolaieties uz zemes. Tikšanās ar interesantiem cilvēkiem iedvesmos apgūt pilnīgi kaut ko jaunu. Komplimenti nemulsinās, jo apzināsies, ka tie ir pelnīti.



**Zivis.** Ceļā uz iecerēto virsotni nepieciešama neatlaidība un drosmē. Pieaugs autoritāte. Atslābt neizdosies, jo sagaidāmi dažādi neparedzēti apstākļi. Nedalīta uzmanība jāvelta ģimenei. Nelieli pārpratumi ar mīloto cilvēku atrisināsies pēc kopīgas atpūtas un kāda pasākuma apmeklēšanas.



**SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBA**

Vajadzīga brigāde  
lauksaimniecības zemes  
attīrīšanai no apauguma.  
Tālr. 29466968.

**Pērk piena bullišus  
un telītes.**  
Tālr. 26856986.



**SIA „LATVIJAS GAĻA”**  
iepērk liellopus, aitas,  
jaunlopus, zirgus.  
Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 28761515.

**SIA „ALŅI AS”**  
IEPĒRK ZĀGBĀĻKUS EUR/m<sup>3</sup>

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	55 (54)	70 (69)	71 (70)
PRIEDE	55 (54)	70 (69)	70 (69)

Garumus iepriekš saskaņot!  
Piegādes vieta: Varakļāni.  
Ir transports.  
Korekta uzmērīšana!  
**SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!**  
Tālr. 64866070,  
mob. tālr 29806775, 25916403.

**Aku urbšana.**  
Tālr. 29142220.

**Pērk piena teļus (no 15 līdz 55  
dienām), govīs, bullīs,  
aitas un trušus.**  
Lilija 28686658.

**SIA «SENLEJAS» iepērk  
liellopus.**  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

**Pārdod**

zosis. Tālr. 27582044.

**Logi no 15 EUR,  
durvis no 99 EUR  
bezprocentu kredīts + dāvana.**  
Tālr. 28673992, [durvistev.lv](http://durvistev.lv)

**SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus,  
aitas, zirgus, cūkas.**  
Labas cenas.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "LATBULL" pērk  
PIENA TEĻUS 14-41 d.v.**  
Samaksa tūlītēja.  
**T.26609182**

**Zviedrijas kompānija pērk  
mežus un zemi.**  
Tālr. 25644455, 27888826.  
e-pasts [zviedrijasmezi@inbox.lv](mailto:zviedrijasmezi@inbox.lv)

**UNO PĒRK  
W O O D**

visa veida cirsma, mežus,  
kā arī papīrmalku, zāģbāļkus,  
taras klučus.  
**TŪLĪTĒJA APMAKSA!**  
**Kokvedēja pakalpojumi.**  
Tālr. 29809191.

**Pērk cirsma un mežus īpašumā.**  
Piedāvāsim augstāko cenu.  
Tālr. 28308131,  
e-pasts [ipasumi.lv@inbox.lv](mailto:ipasumi.lv@inbox.lv)

**AM ĀDAŽU METĀLS**  
Tērauda jumtu un  
sienu profili no ražotāja!  
**SIA «Ādažu metāls» Jēkabpili**  
K. Skaubiņa ielā 16. Zvanīt 20202988.  
[www.adazumetals.lv](http://www.adazumetals.lv)

**Pērk vecus motociklus,  
to rezerves daļas un  
dokumentus.**  
Tālr. 29367242.

**Pērk vai nomā zemi  
Vārkavas vai Upmalas  
pagastā.**  
Tālr. 28321842.

**Pārdod: sausu, skaldītu bērza  
malku ar piegādi Preiļos un  
tuvākajā apkārtnē.**  
Tālr. 29737798.

Reiz pienāk diena – nelūgta un  
skarba  
Kad sirdī dziļi smeldz un sāp...  
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
un skumju brīdī esam kopā ar  
Vladimiru Ševčenko,  
MĀTI mūžībā pavadot.**  
Rudzātu speciālās internātskolas  
kollektīvs

**Bez mājām palicis Latvijā vienīgais “privātais” lācis**

Jau teju 20 gadus Engures novada Ragaciēmā pie bijušā zemessarga un svarcelšanas trenera Aivara Ritenieka mājās dzīvo lācis Bargais, kuru savulaik spēkavīrs izglāba no iemidzināšanas. Tagad Ritenieks ir bankrotējis un banka viņam atņēmusi īpašumus, līdz ar to bez mājvietas palicis arī lācis.

Ritenieks lūdz palīdzēt lācim sarūpēt jaunu mājvietu, jo viņš to nevēlas iemidzināt. Jāteic, ka Riteniekam savulaik tika piedāvāti 5000 latī, lai viņš paslepus lāci noindētu un to pārdo tu izbāzeņa izveidei.

Lāča mūžs iesākās 1994. gadā, kad Rīgas cirkā lācēni piedzima lācēns, kuru atdeva gadījuma cilvēkam, lai izaudzina un nošauj — būšot labu labā āda. Tomēr viņu no nāves izglāba boksa kluba “Brāļi” vadītājs Aivars Ritenieks, kurš ķēpānim izbūvēja voljēru Ragaciēmā un kopā ar jaunajiem bokseriem rūpējās par lāci. Tagad situācija ir mainījusies. “Visi gribēja, lai es lācēnu paņēmu, bet man tak viņu neva-



● 20 gadus vecais Ragaciema lācis Bargais palicis bez mājvietas. Viņa saimnieks bankrotējis un nu banka atņem ne tikai mājas saimniekam, bet arī viņa aprūpētajam lācim.

jag! Nu, tad šo šausnot nost! Manā zemessardzes bataljonā visi solījās palīdzēt lāci uzturēt. Beigās es ar viņu paliku viens,” teic Ritenieks. Jāteic, ka Ritenieks ir vienīgais cilvēks Latvijā, kuram ir dota atļauja lāča turēšanai.

Nu lāča nākotne ir apdraudēta. Ritenieks ir bankrotējis un banka viņam atņem īpašumus. Līdz ar to arī Bargais zaudējis drošu pajumti. Lai to iegūtu, ir nepieciešami vairāki desmiti tūkstoši

eiro, un Ritenieks lūdz palīdzību lāča mītnes uzcelšanai. Jāpiebilst, ka Bargajam pajumti nevar dot ne Rīgas zoologiskais dārzs, ne Ligatnes dabas takas, jo tur jau esot savi lāči, kas jauniņo nemaz negaida. Rīgas zoodārza pārstāvis Ingmārs Līdaka televīzijas raidījumam “Ķēpa uz sirds” saka, ka, ja lācis nepaliks Ragaciēmā, tad vienīgais risinājums ir viņa iemidzināšana.

Šogad ziemas tikpat kā nebija,

bet milzīgais lācis kā novembrī nolikās ziemas guļā, tā februāra pēdējās dienās, tūkko atvēris acis, skatās uz svešajiem miegainām maigām acīm: “Lācis ir registrēts Dabas aizsardzības pārvaldē. Viņš kļuva par sporta kluba “Brāļi” simbolu. Līdz lāča divpadsmit gadu vecumam es un abi mani dēli ar Bargo sprostā cikstējāmies. Pēc tam viņa parādījās nīknumā. “Es Bargo pazīstu, zinu viņa gājienus un domas, esam vienojušies par saprašanu,” laikrakstam “Diena” saka Ritenieks.

Tagad sporta klubs “Brāļi” atvēlējis savam trenerim daļu organizācijai piederošās zemes, lai tur Bargajam izbūvētu voljēru. Gan finansiālu, gan morālu atbalstu lācim solījusi arī Engures novada dome. Tomēr ar šo atbalstu nepietiek.

“Lapmežciema arhitekts Roberts Kozlovskis uztaisīja projektu Lāču migai. Trēsts “Jūrmalas celtnieks” sastādīja tāmi — 50 000 eiro! Nenormāli dārgi, tāpēc sprostu taisīšu pats! Es to lietu zinu, jo vienu sprostā esmu uzcelis. Engures novada

dome jau piešķīra Lāču migai divdesmit pamatblokus, šajās dienās tos likšu iekšā zemē. Gribu jau šoruden lāci pārvest uz jauno vietu, tur būs daudz ērtāk un plašāk, arī baseins būs. “Es neko nelūdzu sev, bet Bargajam vajag voljēru. Materiālu iegādei nepieciešami 20 000 eiro. — Ja nevienš nepalīdzēs, neatlaidīšos, celšu pats, tikai viss ies daudz lēnāk,” laikrakstam “Diena” teic Ritenieks.

Ritenieks lūdz palīdzēt ar materiāliem: metāla sliedēm, cauruļēm diametrā no 2,5 līdz 10 cm (garums neierobežots), betona pārsēdēm, metāla armatūru, cementu un betonu.

**Ziedot jaunajai lāča mītnei var ar pārskatījumu uz bankas kontu:**

Sporta biedrība “Brāļi”, reģ. nr. 50008026071, “Cimmermani”, Lapmežciema pagasts, LV-3118 SEB Banka, Tukuma filiāle, konta nr.: LV49UNLA0032000700242, kods: UNLALV2X, \* ar norādi: “Lāča migai”.

Palīdzēt gribētāji arī aicināti zvanīt Riteniekam pa tālruni 29123284.

**PASMAIDĪSIM**

☺ ☺ ☺  
Rūķītis jūtas priecīgs, jo par darbu saņēmis algu. Laimīgs iet uz krogu iedzert alīnu, taču viņš ir maziņš, bet bāra lete augsta. Nabadziņš visu laiku lēkā un tik sauc:

— Man vienu alu, man vienu alu!

Taču nevienš nepievērš uzmanību, un viņš dusmīgs aiziet mājās. Arī nākamajās dienās notiek līdzīgi, tāpēc rūķītis nolēmj:

☺ ☺ ☺  
«Ja man neviens nepievērš uzmanību, tad iešu un paņemšu savu alu pats».

Iegājis letes otrā pusē, viņš redz, ka tur lēkā tāds pats rūķītis kā viņš un sauc:  
— Gaišo vai tumšo? Gaišo vai tumšo?

☺ ☺ ☺  
Satiekas divas draudzenes. Viena saka:  
— Es aprīnoju tavu uzticību — jau ceturtais vīrs, bet miļākais joprojām tas pats!

☺ ☺ ☺  
Tiesnesis jautā apsūdzētajai:  
— Kāpēc jūs sitāt vīram?

Apsūdzētā:  
— Ak Dievs, vai tad tam vajag iemeslu?

☺ ☺ ☺  
— Kā tev ar Daciti?  
— Labi. Un tev?  
— Man arī labi.

☺ ☺ ☺  
Jaunā māte pie psihiatra:  
— Ziniet, dakter, es visu laiku baidos par savu bērnu. Šausmīgi baidos, nevaru ne ēst, ne gulēt, ne uz brīdi atstāt viņu vienu.

☺ ☺ ☺  
Psihiatrs:  
— Piemēram, no kā jūs baidāties?  
Jaunā māte:  
— Baidos, ka viņš varētu izkrist no

gultiņas, bet es to nedzirdētu.

☺ ☺ ☺  
Psihiatrs:

— To var vienkārši novērst — novāciet tikai paklājiņu no gultas priekšas.

☺ ☺ ☺  
Kāpēc daudzī saka, ka kratišos mājās, nevis braukšu mājās? Tas laikam saistīts ar Latvijas ceļiem...

☺ ☺ ☺  
500 sievietēm pajautāja «Kas labāk skūpstās — vīri vai miļākie?» 300 atbildēja, ka vīri, 200 — ka miļākie... Neviena neatbildēja: «Nezinu!»