



LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

OTRDIENA, 2014. GADA 25. MARTS ● Nr. 23 (8390) ● Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR (Ls 0,55)

**Eiroparlamenta
vēlēšanās
startē 171
kandidāts**

2. lappusē

**Preiļos
apstiprināts
jaunais
siltuma tarifs**

4. lappusē

**XXI gadsimta
bieds —
tuberkuloze
un narkotikas**

5. lappusē

«Māmiņu klubs» — jaunajām mammām ar bērniem



● Jaunās Preiļu novada māmiņas ar mazajiem bērniem labprāt apmeklē sociālā dienesta dienas centrā «Māmiņu kluba» nodarbības, kurās var daudz ko uzzināt un iemācīties. Šoreiz, čaki darbojoties, top filca ziedi. Foto: A.Šņepsts

Jaunas māmiņas ar bērniem klēpi apkārt garam ovālam galdam, daži mazuliši aizrautīgi apkārtnes izpētē no rāpojoša skatupunkta uz grīdas — tāda aina vismaz reizi mēnesī paveras Preiļu novada sociālā dienesta dienas centra telpās, kur notiek «Māmiņu kluba» nodarbības.

Liene Gžibovska, dienas centra vadītāja, pastāstīja, ka «Māmiņu klubs» darbojas jau gandrīz divus gadus. Jaunās sievietes, kam neseno piedzimuši bērniņi un kuri vēl nav sasnieguši tādu vecumu, lai apmeklētu bērnudārzu, bet mamas atgrieztos darbā, labprāt izmanto iespēju sanākt kopā mājīgajā dienas centra telpā. Te viņas var strādāt dažādus rokdarbus, lai savām atvasītēm uzadītu vai notamborētu kaut ko jauku, ar pašdarinātu šalli vai cepurīti atsvaidzinātu savu apģērbu. Kopīgi ir veidotas kom-

pozīcijas telpu noformēšanai svētkos, Adventes vainagi, darinātas pērliņu brošīnas. Te tiek organizētas arī lekcijas. Mammām bija iespēja noklausīties psihologa, logopēda un zobu higiēnista padomus, konsultēties, uzdot jautājumus. Visas kopā organizē Ziemassvētku, Lieldienu, Ligo dienas, Ģimeņu dienas svinēšanu, notiek koncerti. Šī ir vieta, kur mamas var satikties ar citām māmiņām, salīdzināt, kā paaugušies un atīstījušies mazie, kuram sasniegums ir tāds, ka viņš jau prot rāpot, bet cits — staigāt. Var arī dalīties padomos par mazuļu ēdināšanu, gērbšanu, veselību, var apmainīties ar apģērbu gabaliem, no kuriem atvasītes pasteigušās izaugt. Dienas centrā iekārtota arī rotaļu istaba. Tajā mazie var zīmēt, rotaļāties kopā ar mammām, skatīties bilžu grāmatas.

— «Māmiņu» kluba dalībnieces regulāri mainās. Šeit viņas darbojas tajā laikā, kamēr ir dekrēta atvaļinājuma.

Bērni izaug, mamas turpina strādāt, bet klubā iestājas jaunas dalībnieces, tāpēc pastāvīgu skaitu nevar pateikt. Divu gadu laikā te ir darbojušās vismaz 25 jaunās mamas, — stāstīja Liene Gžibovska.

Dažas mamas joprojām uztur nodibinātos kontaktus, kaut arī mazais jau paaudzies. Reizēm, ejot uz klubu, līdzī jaunākajai ģimenes atvasītei tiek paņemti arī vecākie bērni.

«Novadnieka» apmeklējuma dienā mamas apguva filcēšanu slāpajā tehnikā. Šai vajadzībai speciāla vilna tika sagādāta par sociālā dienesta līdzekļiem. Klubā dalībnieces ar nevēlētu interesi pacietīgi, izmantojot ziepes un burbulplēvi, Lienes Gžibovskas vadībā apstrādāja krāsaino materiālu, lai gala iznākumā taptu krāsains vilnas zieds, ko nesāt pie mēteļa vai virsjakas.

L.Rancāne

**NEAIZMIRSTI ABONĒT
“NOVADNIEKU”
APRĪLIM
un turpmākajiem
2014. gada mēnešiem.**

Abonēt var “Latvijas Pasta” nodaļās, pie pastniekiem, “Novadnieka” redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos, un interneta mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā “Abonēšana”.

**Abonē šodien un
saņem laikrakstu pēc
divām dienām!**

ZIŅAS

**Labāko spageti tiltu
konstruēšanas meistarū vidū
ari prelieši**

Preiļu 1. pamatskolas audzēkņi pierādījuši, ka dienās varēs kļūt par lieliskiem istu tiltu būves meistariem, jo ierindojušies trešajā vietā 22. martā Rīgas Tehniskās universitātes Radošo industriju centrā notikušajās spageti tiltu konstruēšanas sacensībās.

Kā informē projekta «STIKS 5» vadītājs Matiss Baumanis, pasākums notika jau piekto reizi, dalībniekiem no makaroniem un līmes bija jāveido pēc iespējas izturīgākas tiltu konstrukcijas. Šogad piedalījās 75 dalībnieki, kas pārstāvēja astoņas mācību iestādes. Dalībnieki tika iedalīti skolēnu un studentu konkurencē. Dalībniekiem sešu stundu laikā bija jāuzbūvē savs spageti tilts no «Dobeles dzirnavnieka» makaroniem, sacenšoties par stiprākās konstrukcijas autoru titulu. Tika izmantotas visdažādākās tiltu konstrukcijas un saistvielas.

Skolu konkurencē Preiļu 1. pamatskolas komanda «Latgales tilti» uzbūvēja tiltu, kas izturēja 32,89 kilogramu slodzi. Viņus pārspēja tikai Rīgas Amatniecības vidusskola un Jelgavas Valsts ģimnāzijas komanda ar tiltiem, kas izturēja attiecīgi 34,28 un 52,81 kilogramu slodzi.

**21. martā apritēja četri mēneši
kopš Zolitūdes traģēdijas...
Kas ir mainījies?**

Pagājuši jau četri mēneši kopš Zolitūdes traģēdijas — boikots beidzies, izmeklēšana velkas, atrasta un sodīta tikai viena vainīgā persona. Sāpe bojāgājušo radnieku sirdīs nav zudusi. Traģēdijas apkārtne valda klusums, bet tuvākajās dienās, iespējams, sāksies ekspertīzes...

Uz “Maxima” ēkas sienām vairs nav palikuši veikalu uzraksti, ēkas iekšienē izbūvētas milzīgas stalažas, pie žoga citviet vēl saglabājušies ziedi un noliktie vainagi, mantas un fotogrāfijas, bet citādi — apkārt valda klusums.

Valsts prezidenta padomniece Līga Krapāne atzīst, ka Zolitūdes lietas izmeklēšana ir viena no apjomīgākajām un sarežģītākajām Latvijas vēsturē, un to nav iespējams veikt pašmērķīgi īsā laikā. “Valsts prezidents tiek regulāri informēts par šīs lietas izmeklēšanas norises gaitu, un nav izteicis nekādus iebildumus procesa virzītājiem,” apstiprina Krapāne.

Arī Valsts policijas sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja Sigita Pildava apgalvo, ka Zolitūdes lietas izmeklēšana nebūšot ātra: “Tas ir ļoti skrupulozs darbs, un liela nozīme būs būvniecības ekspertīzēm. Policija dara visu iespējamo, ko var darīt. Pašlaik pussagruvušajā ēkā notiek stiprināšanas darbi, lai ēku padarītu pilnībā drošu, un tajā varētu sākt strādāt eksperti. Termiņus noteikt ir ļoti sarežģīti, taču šajā gadījumā par “ātrāk” daudz svarīgāk ir nonākt pie skaidrām atbildēm.”

Eiropas Parlamenta vēlēšanās Latvijā piedalīsies 14 kandidātu saraksti

● Eiropas parlamentā no Latvijas jāievēl 7 deputāti.

Eiropas Parlamenta (EP) vēlēšanās Latvijā piedalīsies 14 deputātu kandidātu saraksti, informē Centrālās vēlēšanu komisijas (CVK) Informācijas nodaļas vadītāja Kristīne Bērziņa.

Kandidātu sarakstus šī gada EP vēlēšanās līdz 20. martam, kad noslēdzās pieteikšanās, iesniegušas partija "Suverenitāte", apvienība "Visu Latvijai!", "Tēvzemei un brīvībai"/LNNK, partija "Saskaņa", Latvijas Atdzimšanas partija, Latvijas Sociāldemokrātiskā strādnieku partija, Latvijas Krievu savienība, partija "Vienotība", partija "Alternative", Zaļo un zemnieku savienība, partija "Par prezidentālu republiku", Latvijas Reģionu apvienība, Latvijas Sociālistiskā partija, partija "Latvijas attīstībai" un Kristīgi demokrātiskā savienība.

Kandidātu sarakstos kopā pieteikts 171 deputātu kandidāts. Septiņos kandidātu sarakstos iekļauts lielākais iespējams deputātu kandidātu skaits — 16 kandidāti, savukārt pārējos sarakstos pieteikto kandidātu skaits ir no seši līdz 14. Salīdzinoši iepriekšējās, 2009. gada EP vēlēšanās, piedalījās 17 deputātu kandidātu saraksti un 186 deputātu kandidāti.

CVK apkopotā informācija liecina, ka divas trešdaļas jeb 65% EP deputātu kandidātu ir vīrieši, bet 35% — sievietes. Deputātu kandidātu vidējais vecums ir 46,5 gadi. Vecākajam deputātu kandidātam vēlēšanu dienā būs 79 gadi, bet jaunākajam — 23 gadi.

94% EP deputātu kandidātu ir augstākā izglītība, bet 6% — vidējā izglītība. Salīdzinot ar

2009. gada vēlēšanās, deputātu kandidātu ar augstāko izglītību īpatsvars ir pieaudzis par astoņiem procentpunktiem. 2009. gada vēlēšanās augstākā izglītība bija 86% EP deputātu kandidātu.

Vēl zināms, ka gandrīz divas trešdaļas jeb 59% EP deputātu kandidātu dzīvo Rīgā, kā arī diviem deputātu kandidātiem bez Latvijas pilsonības ir arī ASV un Austrālijas pilsonība. Citu ES dalībvalstu pilsoņu Latvijas EP deputātu kandidātu vidū nav.

Kā ziņots, "Suverenitātes" saraksta līderi ir biedrības "Sodeistvie" darbinieks Pāvels Sidorovs, "SIA President" darbinieks Edvīns Puķe un Latvijas Apvienotās policistu arodbiedrības darbiniece Guntra Viksna.

Nacionālās apvienības attiecīgie kandidāti ir EP deputāts Roberts Zīle, tieslietu ministrs Baiba Broka un Kultūras ministrijas parlamentārais sekretārs Rihards Kols.

"Saskaņas" saraksta līderi ir Saeimas deputāts Boriss Cilevičs, Rīgas 28. vidusskolas direktors Guntars Jirgenšons un Saeimas deputāts Andrejs Klementjevs.

No Latvijas Atdzimšanas partijas pirmie kandidāti ir ārsts un profesors Andris Rubins, zinātniece Astrīda Skrinda un pensionārs ar ģeogrāfa izglītību Valdis Šteins.

Latvijas Sociāldemokrātiskās strādnieku partiju attiecīgajās vietās sarakstā pārstāv partijas valdes loceklis, SIA "Atjaunojamo energoresursu un viedo tīklu tehnoloģiskais parks" valdes priekšsēdētājs Jānis Dinevičs, partijas valdes priekšsēdētājs Aivars Timofejevs un ārste, Latvijas Pediātru asociā-

cijas valdes locekle Margarita Krauča.

Latvijas Krievu savienības (LKS) līderi ir pašreizējā EP deputāte, LKS valdes līdzpriekšsēdētāja Tatjana Ždanoka, LKS valdes līdzpriekšsēdētājs un EP deputāta palīgs Mirosļavs Mitrofanovs un LKS valdes loceklis, 40. vidusskolas skolotājs Vladislavs Rafalskis.

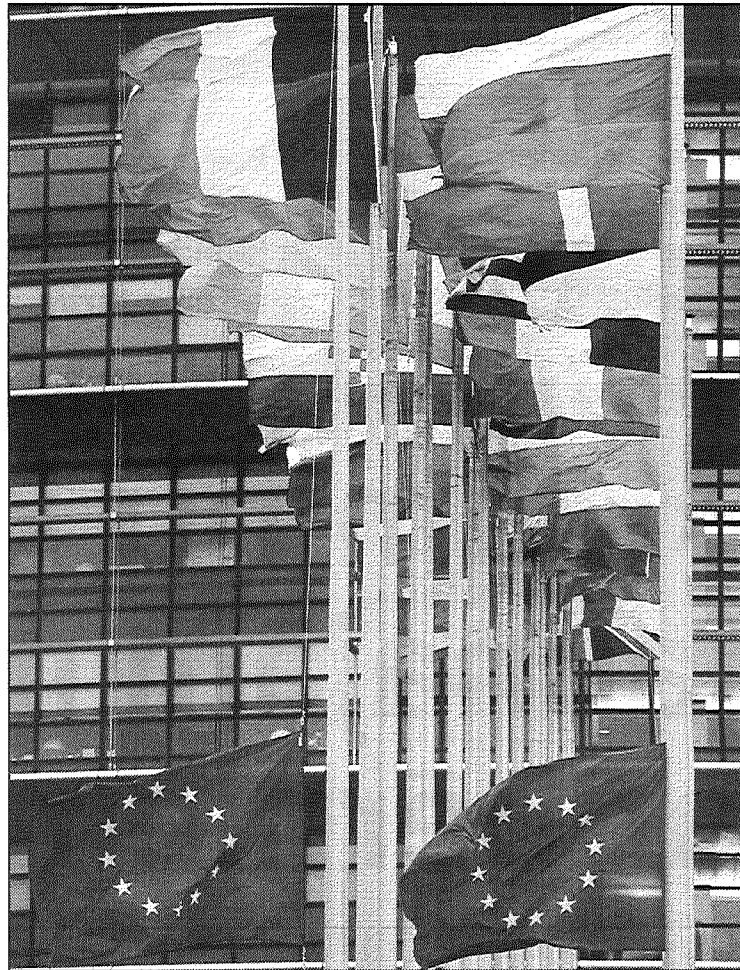
Partijai "Vienotība" tie ir bijušais Ministru prezidents, Saeimas deputāts Valdis Dombrovskis, EP deputāte Sandra Kalniete un bijušais aizsardzības ministrs, Saeimas deputāts Artis Pabriks.

No Latvijas Sociālistiskās partijas saraksta startē pašreizējais EP deputāts Alfrēds Rubiks, Valsts ieņēmumu dienesta Nodokļu pārvaldes galvenā nodokļu inspektore Jeļena Jakovļeva un Latvijas Nākotnes institūta valdes priekšsēdētājs un eiro skeptiķis Normunds Grosiņš.

No partijas "Par prezidentālu republiku" uz EP kandidēs SIA "Hotel Apartment Riga apartment" strādnieks Augusts Kūravš, SIA "Sauna PRO" veikala vadītājs Margots Rotbergs, AS "Komunālprojekts" izpilddirektore Margarita Visocka.

No "Alternatives" ar pirmo numuru kandidē pašreizējais EP deputāts Aleksandrs Mīrskis, tālāk sarakstā seko partijas valdes priekšsēdētāja, SIA "Autoradio Rīga" valdes locekle Natālija Bokučava un Latvijas Dzīvokļu īpašnieku asociācijas valdes priekšsēdētājs Andrejs Ādamsons.

No Latvijas Reģionu apvienības uz EP kandidē uzņēmējs Mārtiņš Bondars, Preiļu nova-



da domes priekšsēdētājs Aldis Adamovičs un Saldus novada pašvaldības domes priekšsēdētāja Indra Rassa.

Zaļo un zemnieku savienības sarakstā ar pirmo numuru startēs Saeimas deputāts Andris Bērziņš, tālāk sarakstā seko bijusī Eiropas Komisijas pārstāvniece Latvijā vadītāja, Latvijas vēstniece Ēģiptē Iveta Šulca un deputāte Iveta Grigule.

No partijas "Latvijas attīstībai" ar pirmo numuru uz EP startē režisors, bijušais Latvijas

Nacionālās operas direktors Andrejs Žagars, tālāk sarakstā seko bijušais ārlietu ministrs Rihards Pīks un "LEIK" valdes loceklis Dans Titavs.

Ar pirmo numuru no Kristīgi demokrātiskās savienības saraksta kandidē labdarības fonda "Prioritāte" valdes loceklis Mareks Raups, tālāk sarakstā seko Latvijas Sociālās tirgus ekonomikas institūta valdes priekšsēdētājs Armands Agrums un Inčukalna novada domes deputāts Jānis Liepiņš.

Saeima elektrības tirgus atvēršanu atliek līdz nākamajam gadam

Saeima 20. martā galīgajā lasījumā pieņēma grozījumu Elektroenerģijas tirgus likumā, paredzot, ka mājāsaimniecībām elektroenerģijas tirgu atvērns no 2015. gada 1. janvāra, nevis no šī gada 1. aprīļa, kā tas bija plānots iepriekš.

Šo likumprojektu atbalstīja 56 koalīcijas deputāti, savukārt parlamentārieši Andrejs Klementjevs (SC) un Jānis Straziņš (ZZS) bija pret. Vēl 28 "Saskaņas centra"

deputāti un pie frakcijām nepiederošā deputāte Elīna Siliņa balsojumā atturējās, bet astoņi deputāti — Inga Bīte, Einārs Cilinskis (VL-TB/LNNK), Nikolajs Kabanovs (SC), Ainars Latkovskis (V), Valdis Liepiņš (RP), Gunārs Rusiņš, Viktors Valainis un Inga Vanaga — balsojumā nepiedalījās.

Vienlaikus šogad tiks saglabāti regulētie elektroenerģijas tarifi un mājāsaimniecības par elektrību varēs maksāt saskaņā ar līdzšinējiem nosacījumiem.

Likuma grozījumu autori norāda, ka, atliekot elektrības tirgus atvēršanu un saglabājot pašreizējos tarifus, tiks mazināta sociālā spriedze, kas ir saistīta ar plānoto elektroenerģijas kopējās cenas kāpumu. Koalīcijas pārstāvji arī uzsver, ka elektroenerģijas tirgus liberalizācija tiek atlikta ar mērķi plašāk informēt mājāsaimniecības par paredzētajām izmaiņām un kvalitatīvi sagatavot sociālā atbalsta mehānismu.

Likuma izmaiņu autori vērš uzmanību, ka AS "Latvenergo" turpinās pildīt elektroenerģijas tirgotājam netipisku sociālās palīdzības funkciju, realizējot elektroenerģiju starta tarifā un pamata tarifā, turpi-

not subsidēt ikvienu Latvijas mājāsaimniecību.

Līdz ar to tiks samazināts arī "Latvenergo" ieņēmumu apjoms. To nosaka divi faktori: pirmkārt, 2011. gadā, lai mazinātu tā brīža tarifu pieauguma iespaidu uz mājāsaimniecību lietotājiem, tika apstiprināts Starta tarifs, kas bija zemāks par tā brīža elektroenerģijas tirgus cenu, otrkārt, kopš 2011. gada pie nemainīga tarifa ir pieaugusi obligātā iepirkuma komponente, kas attiecīgi izmaina tarifa elementu struktūru, būtiski samazinot tarifa ietvertu elektroenerģijas cenu.

Šis likuma izmaiņas neparedz izmaiņas attiecībā uz obligātā iepirkuma komponentes (OIK) kompensēšanas mehānismu, kas izveidots, lai kompensētu OIK pieaugumu un nepaaugstinātu OIK izmaksas elektroenerģijas patērētājiem. No šī gada janvāra darbojas elektroenerģijas lietotāju fonds, kurš tiek finansēts no uz trim gadiem ieviestā subsidētās enerģijas nodokļa elektroenerģijas ražotājiem. Fonda līdzekļi tiek izmantoti, lai kompensētu OIK pieaugumu.

Likuma izmaiņas stāsies spēkā 1. aprīlī. Kā ziņots, Saeima iepriekš pieņēmusi

grozījumus Elektroenerģijas tirgus likumā, paredzot elektroenerģijas tirgus pilnīgu atvēršanu no 2014. gada 1. aprīļa. Nemot vērā, ka elektroenerģijas sadzīvajam mājāsaimniecībām var būt pat aptuveni 40%, tika paredzēts izstrādāt kompensācijas mehānismu.

Vēlāk gan valdību veidojošo partiju koalīcijas pārstāvji vienojās līdz 2015. gada 1. janvārim atlikt elektroenerģijas tirgus mājāsaimniecībām atvēršanu.

Savukārt valdība vienojās par shēmu, kā maznodrošinātajiem un trūcīgajiem kompensēs elektroenerģijas tarifu kāpumu pēc elektroenerģijas tirgus liberalizēšanas — informāciju apkopos un komersantiem nodos pašvaldības. Kad elektroenerģijas tirgotāji būs saņēmuši informāciju par personām, kurām piešķiramas atlaides, tie informē personu par tai piemēroto atlaidi — tas notiek ar ikmēneša rēķina, e-pasta vai vēstules palīdzību. Maznodrošinātās un trūcīgās personas pēc tam saņems rēķinu, kur norādīts valsts atbalsts, un maksās par patērēto elektroenerģiju mazākā apmērā. Atbalsta apmērs personai mājāsaimniecībā būs pieci eiro, un šī summa netiks aplikta ar nodokļiem.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālrunis: 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana).

Žurnālistiem — 65307058, mob. t. 22079178.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

Lappusi sagatavoja T.Elste

25. MARTS — KOMUNISTISKĀ GENOCĪDA UPURU PIEMIŅAS DIENA

Bērnības un jaunības atmiņu mozaika

Piedāvājam jūsu uzmanībai pirmpublicējumus no Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja rīcībā esošajiem vietējo ļaužu atmiņu stāstījumiem par dzīvi izsūtījumā. Daudziem tur pagājusi bērnība un jaunība, tāpēc skatījums uz pasauli ir saulaināks un dzidrāks.

Dzidra Preise (1936) izsūtīta 1949. gadā kā 5. klases skolniece no Madonas rajona Liezeres pagasta kopā ar mammu Lūciju un četrus gadus jaunāko brāli Daini. «Sākās dzīve Sibīrijā. Iepazināties ar šejienes bērniem. Rudenī kopā būs skolā jāiet. Iepazinās ar Zīnu — Amūras upju transporta kantora priekšnieka meitu. Viņas māte aicināja ciemos tēju padzert. Zina bija beigusi 5. klasi, nu būs sestajā. Arī es būtu sestajā, ja nebūtu te. Te tikai četras klases un visas krievu valodā. Būs jāiet ceturtajā. Mācības zinātu, bet ar valodu grūti.

Ar brāli Daini rakstījām savu pirmo vēstuli uz Latviju: «Mīļā mammamamma! Mēs esam tālu, tālu. Ilgi, ilgi braucām ar vilcienu. No pēdējās stacijas braucām ar mašīnām: cauri mežiem, pāri kalniem, pa ledu, pāri ūdeņiem. Ir tāda liela upe Zeja, tai pieteka — Umļekāns. Starp šīm divām upēm ir tāds ciems — arī Umļekāns. Tur mēs dzīvojam. Apkārt upes, kalni — sopkas, tirumi, ezeri. Liekas, te neviens mūs nevarētu atrast, bet vēstules atradīs. Pat ja adresē trīs vārdi: Amūra, Zeja, Umļekāns. Citi vēstules jau saņēmuši, mums vēl nav.»

Vasarā Dzidra ar brāli skrēja pa aso zāli un karsto zemi basām kājām. Ziemai vecmamma atsūtīja pastaliņas no Latvijas. Ieraudzījuši Dzidru tādos apavos skolas biedri brīnījās — latviete pastaļās! Krievu meitenes kaut ko tik apkaunojošu nepieļautu. Bira asaras, bet Dzidra izturēja. Bija viena katūna kleitiņa, kuru katru vakaru Dzidra kārtīgi izmazgāja. Ziemā pirmos velteņus dabūja tikai vidusskolā. Pirms tam vilka kājās vilnas zeķes — garās un īsās, ko sasēja ar prievītēm. Virsū pastaliņas vai mammas sašūtās drēbes čibiņas.

Mamma pret segām iemainīja rokas dzirnaviņas. Tajās mala par darba dienām izsniegtos griķus un izvārija pienu (viņai kā slaucējai deva vienu litru piena dienā). Neko garšīgāku Dzidra neatceras ēdusi. Uz bleķa krāsniņas cepa *lepjoškas* — ūdeni ielēja kviešu miltus, pievienoja nedaudz sāli. Ļoti labas.

Vienīgās ogas bija zilenes, tās starp sopkām varēja salasīt spaiņiem. Sabēra istabas augšā un sasaldētas ēda visu ziemu. Umļekānā saldēja visu — maizi, pienu, skābētus kāpostus, iesālītās sēnes.

Vietējie iedzīvotāji bija trūcīgi, bet ļoti kārtīgi un tīri. Istabas balsināja trīs reizes gadā — Ziemassvētkos, Oktobra svētkos un 1. maijā.

Vasarās bērniem bija jāstrādā — ravēja kukurūzu, kartupeļus. Dzidru pēc septītās klases norīkoja par pavāru lauku virtuvē. Sajēgas par ēdiena gatavošanu nebija, bet kaut kas sanāca. Arī vecākās sievietes pamācīja.

Visus izsūtītos automātiski ieskaitīja kolhozniekos uz mūžu. Dzidra jutās laimīga, ka nokļuva vidusskolā Ovsjankā, bet pēc tam iestājās Blagovesčenskās Lauksaimniecības institūta agronomijas fakultātē.

Latvijā Dzidra atgriezās pēc 10 gadu prombūtnes 1959. gada rudenī un tika uzņemta Latvijas Lauksaimniecības akadēmijas agronomijas fakultātes 4. kursā.

□□□

Leone Znotiņa (1936) izsūtīta 1949. gadā no Vārkavas pagasta Pilišķu mājām kā 4. klases skolniece kopā ar māti Agati un brāli Pēteri, 7. klases skolnieku.

«Ceļš uz Sibīriju lopu vagonos bija grūts, nezināms daudzām ģimenēm kopā. Sibīrijā dzīvojām septiņas ģimenes kopā vienā lielā istabā. Ūdeni pirkām, to pieveda ar bulļiem. Ūdens bija sālš — daudzi mira, jo neizturēja nieres. Sibīrijā mācījās skolā, grūti bija, jo visi priekšmeti krievu valodā. Arī mājās ģimenē neļāva runāt latviski, gāja no skolas klausīties aiz durvīm, kā runājam. Gribēja mūs pārkrievot.

Vasarās strādāju dažādus darbus. Daudz slimoju, īpaši smagi slimoju ar malāriju. Strādājot ķieģeļu ceplī, dzenot ķieģeļu vagonetes un lietojot nepilnvērtīgu uzturu, sabojāju savu veselību.»

□□□

Pēteris Anspoks (1936) izsūtīts 1949. gadā no Preiļu pagasta Jašores kā 4. klases skolnieks kopā ar tēvu Andreju, māti Teklu, māsu Venerandu un brāli Jāni.

Pēteris atceras, ka Omskā sācis mācīties ceturtajā klasē. Lai iegūtu arodu, sadraudzējies ar vietējo kinomehāniķi un 1955. gadā iestājies kinomehāniķu skolā, kuru beidza 1956. gadā.

□□□

Galina Šteinberga, dzimusi Ļubkāne (1953), piedzima Tomskas apgabala Tuganskas rajonā, uz kuriem bija izsūtīts viņas tēvs Francis Ļubkāns. Sibīrijā Francis apprecēja vietējo krievieti Valentīnu un 1959. gadā atveda sev līdzī uz Latviju.

Galina bija vienīgais bērns visā lielajā radu saimē izsūtījumā. Dzīvoja kopā ar mammu un tēti savā mājīnā. Bija dārzs, govjs, rukši un vīstīņas. Tēvam bija motocikls, ar kuru brauca ciemos pie vecmammās Madaras un vectēva Kazimira. Vecmamma meiteni mācīja runāt latviski un sešu gadu vecumā Galina jau to lieliski prata.

No Sibīrijas bērnības vispiļgtāk atmiņā palikusi ziema. Sniegi, līdz jumtam. Lai tiktu ārā no mājas, raka tuneļus. Arī savu apģērbu Galina atceras no ziemas — melns kažociņš, kājās velteņi, šalle satīta ap galvu tā, ka tikai acis ārā. Milzīga smaguma sajūta.

Kaimiņos bija tikai vietējie bērni, latviešu nebija. Atmiņā pa-



● Dzidra Preise (otrā no labās) ar klasesbiedrenēm Ovsjankas vidusskolā. 1955. gads.

likusi krievu draudzenīte, arī Galina, kas reiz izglāba no zosu uzbrukuma. Meitenes ciemojās viena pie otras, spēlējās ar lellēm.

Galina gāja bērnudārzā, kas atradās pretī viņu mājai. Atceras Jaungada eglītes, kad nāca Salatētis, bērni skaitīja dzejolišus, bet dāvanu maisiņos bija karameles.

Vēl atmiņā palicis sapnis par āboliem. Tos varēja atsūtīt no Latvijas, bet Ļubkāni paciņas nesaņēma, laikam jau tāpēc, ka visa radu saime atradās izsūtījumā.

Ak jā, vēl lielās pelmeņu taisīšanas talkas. Ziemā kāva cūkas. Visu gaļu samala, sanāca milzīgs kalns. Tad salasījās radi kopā, gāja no vienas mājas uz otru un katrā taisīja pelmeņus. Uzglabāja saldētus ārā, visu ziemu bija, ko ēst.

Ziemās virtuves gaiteni zem galda aiz zodiņa dzīvoja vistas. Galina tās vēroja. Kad kāda vista bija izdējusi olu, meitene to no vistas nozaga un izdzēra vēl siltu.

Ļoti garšīgi bija ciedru rieksti. Čiekurus salasīja, sabēra čuguna katlā, uzlēja nedaudz ūdens, pa virsu uzlikā sienu un sautēja. Sveķi sasūcās sienā, bet tvaicētie rieksti bija silti un ļoti garšīgi.

Ievu ogas Sibīrijā bija kā mūsu ķirši — ļoti sulīgas un garšīgas. No tām pat ievārijumu vārija. Vecmamma savās mājās audzēja zemenes 'Viktorija'. Bērniem vasarā bija darbs ogas salasīt, tad tās nesa uz tuvējo dzelzceļa staciju un pārdeva.

Aizbraukšana no Sibīrijas palikusi atmiņā kā kaut kas nesaprotams. Visi gatavojās, vāca mantas. Sākumā brauca ar smago mašīnu, tad ļoti ilgi ar vilcienu, vairāk kā nedēļu. Pēc tam Galina Sibīrijā bijusi vēl divas reizes, pēdējo reizi 18 gadu vecumā māsiņas kāzās. Bet ļoti gribas aizbraukt vēl. Beidzamajos gados uzņāk ilgas pēc vietām, kuras vēl atmiņā.

L. Kirillova

Sagatavots pēc Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja materiāliem



● Pēteris Anspoks darbā ar vēšiem 54. sovhozā Omskas apgabala Uljanovskas rajonā. 1952. gads.



● 1956. gada vasara. Leone Znotiņa (stāv aizmugurē) kopā ar māti Agati Vaidodi (pirmā no kreisās) un kaimiņiem Stivrišku un Rusiņu pie savas mājas Omskas apgabala Ļubinskā.

Gaida plašs darba lauks

Kopš šī gada 10. februāra Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Preiļu filiāli vada ALEKSANDRS GOROMIKO. Pēc «Novadnieka» lūguma jaunais vadītājs iepazīstināja ar sevi un pastāstīja par savām iepriekšējā darba gaitām.

Aleksandrs Goromiko dzimis 1967. gadā Daugavpilī, kur dzīvo joprojām. Sociālo Tehnoloģiju augstskolā iegūts jurista bakalaura grāds, Rēzeknes Augstskolā iegūts maģistra grāds juridiskajās zināšanās, Latvijas Universitātē — pedagogijas maģistra grāds. Vairāk kā 20 gadi nostrādāti Valsts robežsardzes Daugavpils pārvaldē, sākot no ierindnieka, beidzot ar aizturēto ārzemnieku izmitināšanas centra priekšnieku. Pēc tam Aleksandrs Goromiko strādāja par Imigrācijas dienesta priekšnieku, vēlāk — par juristu. 2012. gadā aizgājis izdienas pensijā. Pēdējā darba vieta pirms stāšanās NVA Preiļu filiāles vadītāja amatā kopš 2012. gada novembra bija Valsts ieņēmumu dienesta juridisko un pirmstiesas strīdu izskatīšanas pārvalde Rīgā.

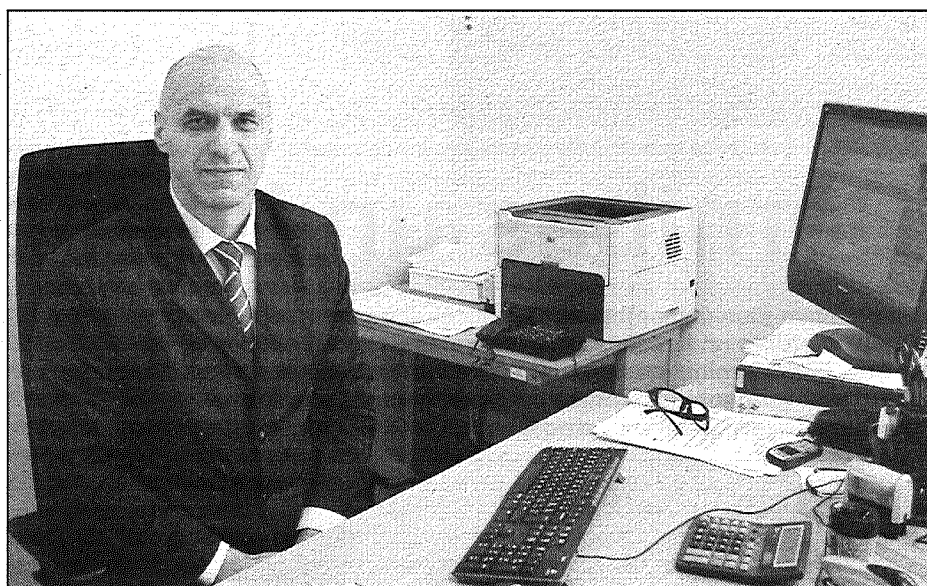
Esmu no Latgales, daļēji saistīts ar bijušo Preiļu rajonu, jo manas mammas saknes ir Galēnos, kur bērnībā nereti pavadīju laiku, tāpēc nolēmu pieteikties konkursā uz NVA Preiļu filiāles vadītāja vietu, teica Aleksandrs Goromiko, atzīdams, ka ir gandarīts, jo izturējies konkursu. Aleksandram Goromiko ir ģimene, meita strādā ārzemēs. Katru dienu viņš mēro ceļu uz mājām Daugavpilī, bet par lielo atālumumu teic, ka, salīdzinot ar braukšanu uz Rīgu pēdējos gados, tas tomēr ir mazāks.

Esmu paguvis galvenajos vilcienos iepazīties ar veicamo darbu un ar darbinieku kolektīvu, kas šeit strādā, ar klientiem, kam sniedzam pakalpojumus, teica Aleksandrs Goromiko. Viņš atzina, ka Preiļu filiāles apkalpojamajā teritorijā joprojām ir

augsts bezdarba līmenis. 2013. gadā NVA Preiļu filiālē reģistrējās un bezdarbnieka statusu ieguva 1915 personas. Bezdarbnieka statusu zaudēja 2045 personas, darbā iekārtojās 1225 bezdarbnieki. Filiālē reģistrēto bezdarbnieku skaits uz 2013. gada 1. janvāri bija 3390, gada beigās — 3294. Arī šī gada pirmajos mēnešos pozitīvas izmaiņas pagaidām nav jūtamas. Piemēram, Preiļu filiālē uz 31. janvāri bija reģistrēti 3631, bet 28. februārī — 3649 darba meklētāji. Aglonas novadā bezdarba līmenis uz 28. februāri sasniedza 20,2 procentus, Līvānu novadā — 18,1, Preiļu novadā — 14,3, Riebiņu novadā — 18,2, Vārkavas novadā — 17,5 procentus.

NVA Preiļu filiāle darba devējiem sniedz šādus pakalpojumus: vakancu reģistrēšana un darbinieku atlase; pakalpojumi kolektīvās atļaušanas gadījumos; komersantu — darbiekārtošanas pakalpojumu šniedzēju licencēšana un uzraudzība, bezdarbnieku apmācība pēc darba devēja pieprasījuma, praktiskā apmācība prioritārajās nozarēs, pasākumi noteiktām personu grupām: valsts līdzfinansētā nodarbinātība bezdarbniekiem ar invaliditāti, ESF projektu ietvaros — nodarbinātība nelabvēlīgākā situācijā esošiem bezdarbniekiem. ESF projekta «Jauniešu garantijas» ietvaros iekļauta darbam nepieciešamo iemaņu attīstība nevalstiskajā sektorā, subsidētās darba vietas jauniešiem bezdarbniekiem, pirmā darba pieredze jauniešiem. Tāpat NVA pakalpojumus ir algotu pagaidu sabiedrisko darbu finansēšana, komersantu nodarbināto personu reģionālās mobilitātes veicināšana, juridiskās konsultācijas.

Aktīvais nodarbinātības pasākums noteiktām personu grupām tiek līdzfinansēts gan no Eiropas Sociālā fonda projekta «Pasākums noteiktām personu grupām» līdzekļiem, gan no valsts nodarbinātības speciālā budžeta. 2013. gadā šī pasākuma ietvaros tika izveidotas 94 jaunas darba



● Nodarbinātības valsts aģentūras Preiļu filiāles vadītāja amatā Aleksandram Goromiko rit otrais mēnesis. Viņš atzīst, ka priekšā plašs darba lauks. Foto: A.Šņepsts

vietas, no tām — 45 par Eiropas Sociālā fonda līdzekļiem un 49 valsts nodarbinātības speciālā budžeta līdzekļiem, no kurām 14 tika izveidotas personām ar invaliditāti.

2014. gadā Preiļu filiālei no Eiropas Sociālā fonda pasākuma noteiktām personu grupām īstenošanai tiek plānots piešķirt 54 342 eiro, tas ir — 41 jaunas darba vietas izveidei, bet no valsts nodarbinātības speciālā budžeta līdzekļiem — 38 599 eiro, tas ir — 12 jaunu darba vietu izveidei.

Plašāka informācija par minēto projektu darbību pieejama NVA mājas lapā.

Šogad tiek paredzēti nodarbinātības pasākumi arī skolēniem vasaras brīvlaikā. Jau no 7. aprīļa varēs sākt pieteikties tie darba devēji, kas dos darbu skolēniem, bet no 12. maija NVA varēs pieteikties skolēni vecumā no 15 līdz 18 gadiem. Preiļu filiāle pašlaik paredzējusi atbilstoši valsts piešķirtajiem līdzekļiem iesaistīt darbā 96 skolēnus: 11 skolēnus Aglonas novadā, 34 — Līvānu, 30 — Preiļu, 15 —

Riebiņu, sešus skolēnus Vārkavas novadā. Šie ir provizorisks aprēķini, kas var arī mainīties. NVA darba devējiem segs jauniešu darba algu 50 procentu apmērā no valsti noteiktās minimālās mēnešalgas jeb 160 eiro. Savukārt darba devējam būs jānodrošina otra darba algas puse. Tāpat NVA darba devējam segs darba vadītāja darba algas daļu atkarībā no tā, cik skolēnu darbu vadīs. Papildus NVA pasākuma laikā apmaksās darba devēja izdevumus, kas saistīti ar skolēnu apdrošināšanu pret nelaimes gadījumiem, kā arī nepieciešamības gadījumā skolēnu veselības pārbaužu izmaksas. Kopumā šim mērķim no valsts budžeta paredzēti 2,04 miljoni eiro.

Kardinālas pārmaiņas nevaru apsolīt, jo situācija nodarbinātībā ir atkarīga no valsts ekonomikas, tomēr gribas cerēt, ka pamazām arī Latgalē un NVA Preiļu filiāles apkalpojamajā teritorijā būs pozitīvas izmaiņas, sarunu uz cerīgas nots nobeidza Aleksandrs Goromiko.

L.Rancāne

Jaunais siltumenerģijas apgādes pakalpojuma tarifs Preiļu pilsētā būs par 3,9% zemāks

19. martā Regulatora padome apstiprināja SIA «Preiļu saimnieks» siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifu projektu, kas stāsies spēkā šī gada 1. maijā, ziņo Regulatora padomes Komunikāciju nodaļas speciāliste Inese Krūmiņa.

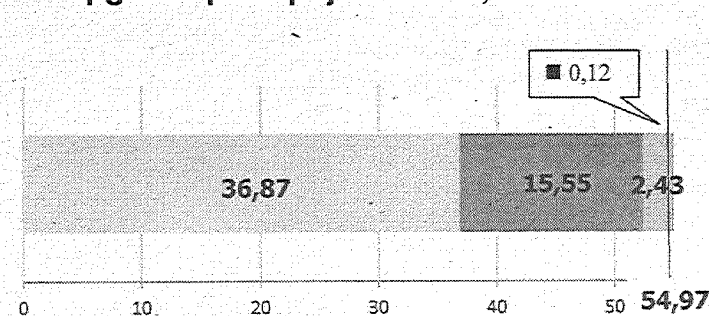
Tā kā komersants siltumenerģijas ražošanā izmanto dabasgāzi, siltumenerģijas gala tarifs ir noteikts tabulas veidā dabasgāzes tirdzniecības cenu diapazonam no 149,40 līdz 433,98 EUR/tūkst.nm³. Mainoties dabasgāzes tirdzniecības cenai, mainīsies arī siltumenerģijas gala tarifs.

Pie esošās dabasgāzes tirdzniecības cenas 277,46 EUR/tūkst.nm³, apstiprinātais siltumenerģijas gala tarifs Preiļu pilsētā ir 54,97 EUR/MWh bez pievienotās vērtības nodokļa. Salīdzinot ar līdz šim piemēroto tarifu, jaunais tarifs ir par 3,9% zemāks.

Tarifu projektā paredzētais lietotājiem pievadītās siltumenerģijas apjoms ir 30,2 GWh. Komersanta saražotās un iepirktais siltumenerģijas apjoms, kas nodots siltumtīklos, ir paredzēts 35,7 GWh, no kurām pārvades un sadales zudumi veido 5,5 GWh jeb 15%.

Preiļos siltumenerģijas ražošanai kā kurināmo izmanto šķeldu un dabasgāzi. SIA «Preiļu saimnieks» pats saražo 40% no visas lietotājiem piegādātās siltumenerģijas. Galvenokārt komersants siltumenerģijas ražošanā

SIA „Preiļu saimnieks” jaunie siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifi, EUR/MWh



36,87% — ražošanas tarifs
15,55% — pārvades un sadales tarifs
2,43% — tirdzniecības tarifs
0,12% — dabasgāzes akcīzes nodokļa komponente

● SIA «Preiļu saimnieks» jaunie siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifi pie dabasgāzes tirdzniecības cenas 277,46 EUR/tūkst.nm³.

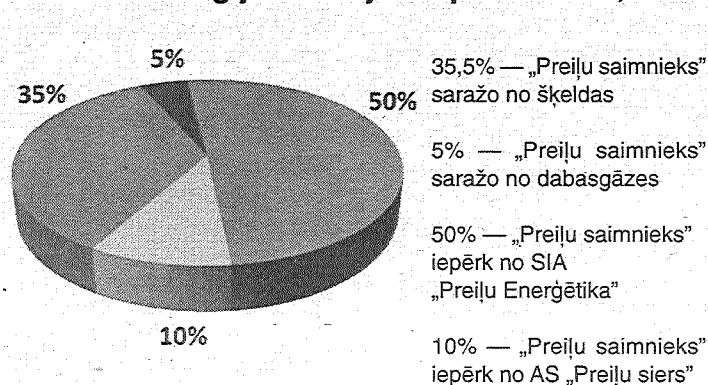
izmanto šķeldu. Tikai 12% no visas siltumenerģijas tiek saražoti, izmantojot dabasgāzi. 60% siltumenerģijas SIA «Preiļu saimnieks» iepērk no SIA «Preiļu Enerģētika» un AS «Preiļu siers». SIA «Preiļu saimnieks» pašu saražotās siltumenerģijas izmaksas un iepirktais siltumenerģijas izmaksas kopā veido siltumenerģijas ražošanas tarifu, kas pie dabasgāzes tirdzniecības cenas 277,46 EUR/tūkst.nm³ veido 36,87 EUR/MWh.

SIA «Preiļu saimnieks» vērsās Regulatorā ar iesniegumu izskatīt un apstiprināt jaunu tarifu projektu pagājušā gada augustā. Tarifu projekts pie esošās dabas-

gāzes tirdzniecības cenas 277,46 EUR/tūkst.nm³ paredzēja siltumenerģijas gala tarifa samazinājumu par 2,3% un bija plānots 55,89 EUR/MWh. Regulatoram izvērtējot tarifu izmaksu pamatojumu un lūdzot komersantu precizēt izmaksu pozīcijas, tika konstatēts, ka ekonomiski pamatots gala tarifs pie esošās dabasgāzes cenas ir 54,97 EUR/MWh. Ar visiem regulētajiem centralizētās siltumapgādes tarifiem var iepazīties *Tarifu kartē* Regulatora mājas lapā.

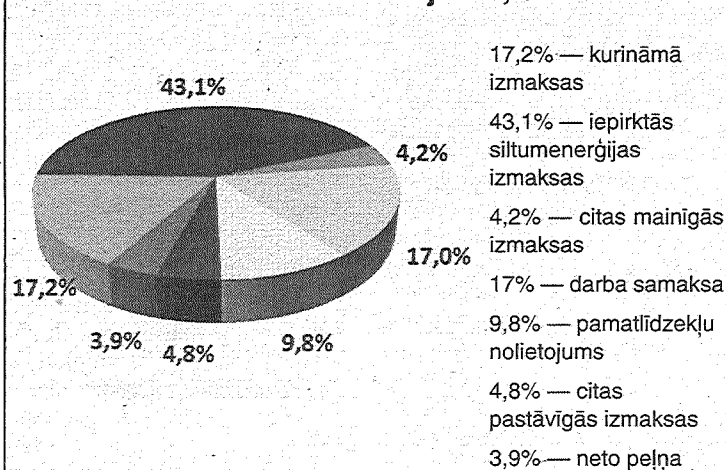
● Jaunā siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifu projekta izmaksu sadalījums.

SIA „Preiļu saimnieks” siltumtīklos nodotā siltumenerģija sadalījumā pa avotiem, %



● SIA „Preiļu saimnieks” siltumtīklos nodotā siltumenerģija sadalījumā pa avotiem, %

SIA „Preiļu saimnieks” jaunā siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifu projekta izmaksu sadalījums, %



Aicina pievērst uzmanību tuberkulozes simptomiem un savlaicīgi vērsties pie ārsta

Sakarā ar Pasaules Tuberkulozes dienu 24. martā Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas stacionārā "Tuberkulozes un plaušu slimību centrs" mediķi vēlas vērst uzmanību uz tuberkulozes agrīnu atklāšanu.

Latvija joprojām ir trešā valsts Eiropas Savienībā, pēc Rumānijas un Lietuvas, kurā reģistrēti visvairāk tuberkulozes saslimšanas gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju. Saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra datiem tie ir 776 jauni tuberkulozes gadījumi 2013. gadā, no kuriem 45 gadījumi bija reģistrēti bērniem.

Pasaules Veselības organizācijas dati liecina, ka trešā daļa visas pasaules populācijas ir inficēta ar tuberkulozi, tomēr saslimst tikai viens no desmit inficētajiem. Viens no riska faktoriem saslimšanai ar tuberkulozi ir novājināta imunitāte, kas saistīta ar blakus saslimšanām un vienlīdz arī ar cilvēka dzīvesveidu, fiziskajām aktivitātēm, uzturu, ilgstošu stresu un dzīves apstākļiem.

Tuberkulozes un plaušu slimību centra ārsti atzīst – aizvien biežāk cilvēki ar ilgstošiem tuberkulozes simptomiem medicīnas iestādē vērsas novēloti, tas diemžēl sarežģī ārstēšanu un var novest pie daudz smagākām tuberkulozes formām.

Visā Latvijā darbojas 23 tuberkulozes kabinetā, kuros pieejama valsts apmaksāta diagnostika un ārstēšana.

SIA «Preiļu slimnīca» prettuberkulozes kabinetā ārsts ftiziopneimologs **Aleksandrs Lioznovs** pastāstīja, ka kopumā saslimstība ar tuberkulozi Latvijā pamazām samazinās, kaut arī joprojām tās līmenis ir augsts. Starp ES valstīm Latvija joprojām ir augstas saslimstības ar tu-

berkulozi valstu grupā kopā ar Rumāniju, Lietuvu, Bulgāriju un Igauniju.

Aizpagājušajā gadā tuberkulozes slimnieku skaita ziņā pieci vietējie novadi (bijušais Preiļu rajons) bija otrajā vietā Latvijā. Tas izskaidrojams ar to, ka tika atklāts daudz jaunu slimnieku, jo aizpērn tika veikts ļoti liels profilaktiskais darbs, pārbaudot arī plašu to personu loku, ar ko tuberkulozes slimnieki kontaktējas. Intensīvais darbs attaisnojās, jo tika atklāti jauni saslimšanas gadījumi. Paveiktā darba rezultāts bija jūtams, jo jau 2013. gadā tuberkulozes slimnieku skaits ievērojami samazinājās. Arī šī gada pirmajos trīs mēnešos, salīdzinot ar pērnā gada sākumu, tuberkulozes slimnieku daudzums kļuvis mazāks. Tomēr jāatzīst, ka mūsdienās tuberkuloze ir daudzveidīga, stāstīja ārsts. Cilvēki vairāk pieraduši, ka mēdz būt plaušu tuberkuloze, tomēr var būt arī aknu, smadzeņu, kaulu, limfmezglu un nieru tuberkuloze, un šādi gadījumi atklāti arī bijušā Preiļu rajona teritorijā. Atklāti arī bērnu saslimšanas gadījumi ar plaušu tuberkulozi, tiesa — nedaudzi.

Tuberkulozes slimnieku ārstēšana notiek, vispirms nosūtot uz slimnīcu Rīgā, Daugavpilī vai Jēkabpilī, kur tiek veikta pamatīga izmeklēšana. Ja slimnieks neizdala baciļus, tas ir — nav bistams apkārtējiem, viņš var ārstēties mājās apstākļos. Katru dienu ir jālieto zāles, ko izsniedz prettuberkulozes kabinetā, vai lauku apstākļos — ģimenes ārsti un ārstu palīgi. Zāles ir bez maksas. Ja slimnieks pārtrauc lietot zāles, neizārstējas līdz galam, tuberkuloze pāriet smagākā formā, kuras ārstēšana ir daudz sarežģītāka un smagāka. Parasti slimība tiek izārstēta pusgadā, to ielaizot — astoņu mēnešu līdz divu gadu laikā.

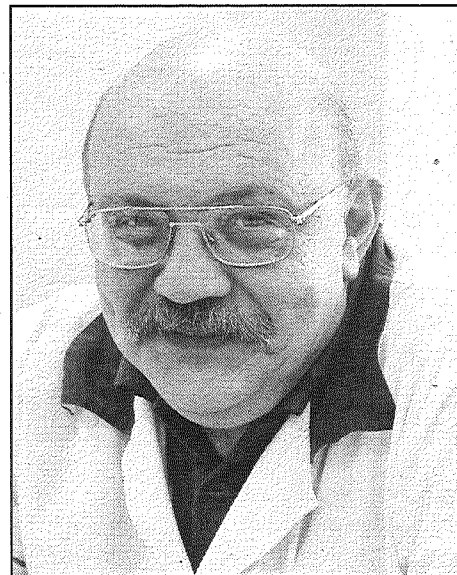
Senāk tika uzskatīts, ka saslimt ar tu-

berkulozi lielāks risks ir sliktos apstākļos dzīvojošiem ļaudīm, alkoholiķiem. Pēdējo gadu tendence liecina, ka mēdz saslimt arī pārtikuši cilvēki.

Slimība galvenokārt tiek iegūta, inficējoties no citiem elpošanas ceļā, ja cilvēkam ir novājināts organisms. Pēc tuberkulozes baciļu iegūšanas saslimst 5 — 10 procenti cilvēku. Pārējie 90 nenaslimst. Tiem nav tuberkulozes simptomu, — to sauc par latentu tuberkulozes infekciju. Šī slimība nešķiro arī pēc vecuma. Pēdējos divos gados atklāti slimnieki gan 29 — 35 gadu vecumā, gan vecākā grupā. Ja rodas aizdomas par saslimstību, ikviens var ierasties Preiļu prettuberkulozes kabinetā uz pārbaudi. Ar ģimenes ārsta norikojumu izmeklēšana būs bez maksas, bet, ierodoties bez norikojuma, nāksies maksāt. Galvenie simptomi, ko nedrīkst atstāt bez ievēribas, ir nespēks, pastiprināts nogurums, svīšana naktīs, nepārejošs klepus ilgāk par divām nedēļām, krišanās svarā. Var pieturēties temperatūra 37,1° — 37,5°, bet tās var arī nebūt. Īpaši nepārejoša klepus gadījumā pie ārsta būtu jāgriežas obligāti.

Profilaktiskais darbs turpinās arī šogad. Sadarbībā ar Preiļu novada sociālo dienestu apsekota trūcīgo personu, kas izmanto zupas virtuves pakalpojumus, veselība. Lai neizplatītos tuberkuloze pensionātos, tiek apkopotas ziņas par kādreiz slimojošajiem cilvēkiem, sekojot, kāds ir viņu tālākais dzīves ceļš. Ja viņi ir nonākuši pensionātos, īpaša vērība tiek veltīta šīs riska grupas un pārējo iemītnieku veselības stāvoklim. Apsekošana notiek vidēji reizi pusgadā.

Aleksandrs Lioznovs atklāja, ka saslimstība Latvijā ir 38,1 uz katriem 100 000 iedzīvotājiem, bet Preiļu rajona teritorijā,



● **Ārsts Aleksandrs Lioznovs ieteic — galvenais profilakses paņēmieni, lai izvairītos no saslimšanas ar tuberkulozi, sveigs gaiss telpās. 40 minūtes ilga vēdināšana iznīcina visus tuberkulozes baciļus. Tas īpaši jāatceras tiem, kuru mājokļos vai darbavietās ir pakešu logi, kas nēlaiž cauri gaisu.**
Foto: A.Šņepsts

pateicoties 2012. gadā veiktajiem profilaktiskajiem pasākumiem, — 33,2 uz katriem 100 000 iedzīvotāju.

Preiļu prettuberkulozes kabinetā kopā ar ārstu Aleksandru Liozнову strādā medmāsa Aleksandra Spiridonova, darbojas laboratorija, kurā ilgus gadus strādā Olga Mickeviča. Šajā kabinetā darbojas arī elpošanas funkciju pārbaudes spirogrāfija, ko ieteicams izmantot bronhīta, bronhiālās astmas slimniekiem vai noskaidrot apgrūtinātas elpošanas iemeslus. Pēc 40 minūšu elpošanas īpaša caurulītē ārsts uzreiz var dot slēdzienu.

Smadzeņu sabrukums iestājas jau pirms narkotiku lietošanas

Saindēšanās ar legālajām narkotikām jeb tā saucamajiem «spaisiem» beidzamajā laikā kļūst par sērgu. Slimnīcās regulāri nonāk apreibinošo maisījumu smēķētāji. Kādam puisim Rīgā šī izklaide beigusies ar nāvi. Pirms nedēļas Latgalē slimnīcā pēc «spaisa» smēķēšanas nonācis 14 gadus vecs zēns. Lai arī policijai izdodas slēgt legālo narkotiku bodes, tirdzniecība nav apstājusies, un visvairāk biedē jauniešu atkarība no psihoaktīvajām vielām.



● **Mihails Ražukovs.**

Ražukovs. Arī «spaisu» lietošanas rezultātā bērns var kļūst noslēgts, biežāk pazust no mājām, vēlu pārnākt, sākas problēmas mācībās. Uzkrītošas izmaiņas ir pārliekā miegainība vai gluži otrādi — bezmiegs, agresija, uzbudināmība, bērnam mainās draugu loks un no mājām sāk pazust mantas.

Jebkura narkotiska viela ievieš izmaiņas lietotāja psihiskajā un fiziskajā veselībā, taču jaunās vielas izraisa īpašu agresivitāti. To no pacientiem uz savas ādas izbaudījuši arī slimnīcas mediķi.

«Spaiss» — pirmais solis uz nekuriem

Narkologs ir novērojis, ka tikai retais narkotikas izmēģina aiz ziņkārības, galvenokārt tas esot apzināts solis, ko sper tādi cilvēki, kuriem dzīvē nav nekādu mērķu. «Spaiss» ir vienkāršākais ceļš, kā bez pūliņiem ielauzties baudu telpā caur dienesta ieeju,» saka ārsts. Ja cilvēks stiepjas pēc smēķa, adatas vai alkohola, tas nenotiek nejauši,

UZZINAI

Sintētiskā marihuāna jeb «spais» (angļu «spice») ir psihoaktīvs produkts, kas sastāv no augu un ķīmisku vielu maisījuma.

Pirmo reizi tirdzniecībā tas nonācis ap 2000. gadu.

Uzskats, ka maisījums balstās uz nekaitīgām zālītēm, ir pilnīgi aplams, jo viena no tā galvenajām sastāvdaļām ir sintētiskie kanabioīdi, kas uz cilvēka organismu spēj iedarboties vēl spēcīgāk kā marihuāna un izraisa nopietnus psihiskus traucējumus.

tātad viņam jau ir izveidojies savs dzīves skatījums, pastāv iekšēja vajadzība. Narkologs uzskata, ka sabrukums ir sācies jau cilvēka galvā, pirms viņš ir nolēmis ķerties pie atkarības vielām. Atrunas, ka dzīvē viss ir jāizmēģina, viņš uzskata par pēdējām muļķībām, jo tikpat labi varot izmēģināt nolēkt no piektā stāva vai izpeldēties kopā ar haizivī.

Neviens lietotājs neatzīsies, vai pipējis pirmo vai desmito reizi. Taču sekas izjutis arī tas, kurš tikai reizi ievīlīs dūmu, saka M. Ražukovs. Arī legālās narkotikas izraisa atkarību. «Sākumā rodas psiholoģiska atkarība — cilvēkam kļūst garlaicīgi, viņš grib iegūt citu apziņas stāvokli, bet tālāk seko fiziska atkarība. Turklāt «spais» ir pirmais solis uz nopietno narkotiku lietošanu,» piebilst narkologs. Arī legālo narkotiku sekas uz cilvēka organismu esot graujošas. Pirmās cieš aknas, kas cenšas nēlaiž indi tālāk organismā, bet tādejādi pamazām sabrūk pašas. Nākamais solis ir sirds un smadzeņu asinsvadu sašaurināšanās, kas noved pie skābekļa bada un smadzeņu šūnu atmiršanas. A. Ražukovs uzsver, ka arī vienreizēja narkotiku lietošana var beigties ar nopietnu psihisku saslimšanu. Legālās narkotikas var izraisīt halucinācijas un citas psihiskas

novirzes. Ja cilvēkam ir nosliece uz psihiskām problēmām, narkotikas tās tikai saasinās un var padarīt lietotāju par psihoneiroloģiskās slimnīcas pacientu līdz viņa mūža beigām. Narkotiku lietošanas rezultāts ir vispārzināms — cilvēks degradējas, sākas parazītējošs dzīvesveids, vienīgais mērķis dzīvē ir tikt pie kārtējās devas. Narkotiku pārdozēšana — droša nāve. Taču dabūt galu apreibinātie lietotāji var ne tikai dēļ sirds apstāšanās, bet arī, gūstot nāvējošas traumas.

Katrs pats ir sava likteņa noteicējs

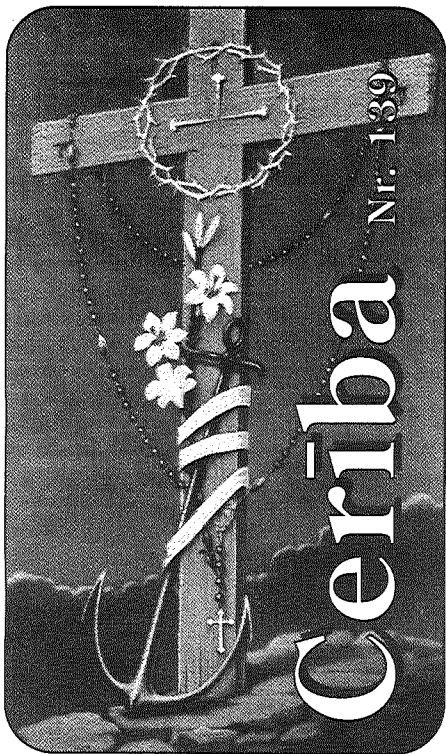
Redzot narkotiku lietotāja seju, ārsts varot noteikt, vai cilvēks vēl glābjams. Vissbiežāk tās ir tukšas acis un minimums intelekta, taču katram ir iespēja atgriezties dzīvē. Slimnīcā narkotisko vielu lietotājam tiek sniegta primārā palīdzība, bet turpmākais jau ir paša rokās. Narkologs stāsta, ka ārstēšanās no narkotiku atkarības norit trijos posmos, pirmais no kuriem ir detoksikācija, tālāk seko psihoterapeitiskā palīdzība un visbeidzot — rehabilitācija. Daugavpilī var saņemt tikai pirmo palīdzību, jo krīzes dēļ slimnīca jau pirms vairākiem gadiem palikusi bez sava psihoterapeita,

savukārt rehabilitācija ir pieejama tikai specializētās iestādēs. Diemžēl esot ļoti maz tādu pacientu, kas vēlas iziet visu nopietno ārstēšanās kursu, jo tikai retais grib atbrīvoties no atkarības.

Daugavpils slimnīcas Narkoloģijas nodaļas klienti vairumā gadījumu ir alkohola lietotāji. Ik dienu stacionārā nonāk 10 līdz 15 pacienti ar alkohola saindēšanos, taču pusaudžu viņu vidū esot salīdzinoši maz. Ārsts stāsta, ka īpašs klientu pieplūdums esot ne tikai svētkos, bet arī augošā un pilnmēnesī, kad alkohols daudzus ietekmē īpaši spēcīgi, izraisa smagas psihozes. Diemžēl alkoholisma problēma valstī zēl un plaukst, un M. Ražukovs neredz nekādu iemeslu, kura dēļ alkohola patēriņš varētu samazināties. Cilvēka izvēlē neietekmē alkohola cena, nodzēras tie, kam nav mērķu dzīvē. Turklāt, točkam nav tik būtiska loma, jo nodzērties var arī ar veikalā nopērkamo alkoholu. Jebkura alkoholiska dzēriena pamatā ir etilspirts, bet visi piemaisījumi tikai pasliktinot situāciju un paātrinot atkarību. Ārstam bieži nākas dzirdēt pacienta taisnošanos, ka vainīgs esot sliktais šņabis. «Daži sūkstās, ka padomju laikos varēja pudeli izdzert un nekas nenotika, bet tagad jau no glāzes kļūst slikti. Taču cilvēks aizmirst, ka arī viņa organisms, kas kādreiz vēl spēja cīnīties ar indēm, ar gadiem ir novecojis un tagad notiek neatgriezeniskas izmaiņas,» uzsver M. Ražukovs.

«Latgales Laiks»

Lappusi sagatavoja L. Rancāne



Lūgšana

Kristu, kopā ar tevi mēs vēlamies doties no tumsas uz gaismu. Nem mūsu smagumu uz sevis un stiprini pārliecību, ka rītausma tuvu. Stiprini mūsu pārliecību par to, ka tuvu ir augšāmcelšanās gaismas ausma.

Skaidrāk nekā jebkad Tu saki, ka ciešanās nepieder pēdējais vārds — pat nāve uzplaukst augšāmcelšanās priekā. Tu atgādini, ka jau pazīsti visas mūsu sāpes un smagumu, jo pirmais esi gājis tam cauri.

Lai mūsu dzīve atveras Tavam Svētajam Garam!

Lai mēs patiešām alkstam un slāpstam pēc Dieva vadības, pēc tā, lai mūsu dzīves kārtību noteiktu patiesība un mīlestība.

Lai gavēnis nav pārmetumu pilna raudzīšanās sevī, bet pateicība Dievam par ciešanās un vispilnīgāko Upuri mīlestības dēļ.

Amen

Bijušais Kanādas nuncijs nominēts par apustulisko nunciju Lietuvā



Pāvests Francisks par apustulisko nunciju Lietuvā nominējis Agropoles titulāro arhibīskapu Pedro Lopesu Kvintanu (attēlā).

Monsinjors P. Lopes Kvintana dzimis 1953. gadā Barbastro, Spānijā. 1980. gadā viņš kļuva par priesteri un kalpoja Santiago de Kompostela arhidiecēzē Spānijā. Pēc tam viņš devās uz Itāliju, kur 1984. gadā beidza kanonisko tiesību studijas un kļuva par Svētā Krēsla diplomātiskā korpusa pārstāvi. 2003. gadā Jānis Pāvils II P. Lopesu Kvintanu ordinēja par bīskapu. Viņš ir bijis apustuliskais nuncijs Indijā un Nepālā. Nominētais nuncijs runā piecās valodās — spāņu, itāļu, franču, angļu un portugāļu.

2009. gada 10. decembrī pāvests Benedikts XVI P. Lopesu Kvintanu nominēja par apustulisko nunciju Kanādā. 2013. gada 28. septembrī viņš pārtrauca savu misiju Kanādā.

Kā ziņos iepriekš, no 2009. gada marta līdz šī gada janvārim apustuliskais nuncijs Baltijas valstīs bija arhibīskaps Luidži Bonaci, kurš tagad savu kalpojumu turpina Kanādā.

GAVĒŅA LAIKĀ

Cīnies, mīli, lūdzies

Pāvests Francisks enciklikā „*Lumen fidei*” ticību salīdzina ar gaismu. Tas, kurš tic, redz labāk un dziļāk, redz visu patiesās krāsās, jo uz dzīves notikumiem raugās ar Jēzus acīm. Ja cilvēkam trūkst šīs dievišķās gaismas, viss kļūst neskaidrs, — viņš nevar atšķirt labo no ļaunā, nedz arī ceļu, kas ved uz mērķi, no maldu ceļa.

Cilvēks bez Dieva ir kā „izkaltusi, sausa zeme bez ūdens” (Ps 63, 2), viņā nav prieka, nav dzīvības, nav ticības gaismas, — jo cilvēks ir Dieva radība, viņš nes sevī Dieva attēlu. Bez attiecībām ar Viņu mēs nevaram normāli dzīvot.

Klaivs Steipls Lūiss rakstīja: „Automašīna tika tā konstruēta, ka tā brauc tikai ar benzīnu, nekāda cita degviela tai isti labi neder. Dievs paredzēja, ka cilvēks var normāli dzīvot tikai ar Viņu. Dievs pats ir degviela jeb barība, ar ko tiek piepildītas mūsu dvēseles. Citas barības nav.” Nekas nevar piepildīt cilvēka sirds ilgas, nekā nevar piepildīt ilgas pēc mīlestības, nekā nevar cilvēku darīt laimīgu kā tikai Dievs. Protams, mēs varam palauties uz saviem spēkiem vai arī cerēt uz otru cilvēku, mēs varam krāt mantu, kāpt pa karjeras un slavas kāpnēm, skriet pa visu pasauli, taču laimi mēs tā arī neatradīsim.

Taču katru gadu mums tiek dotas četrdesmit dienas, lai ar gavēni, žēlsirdības darbiem un lūgšanu gatavotos Kristus augšāmcelšanās svētkiem, un šo četrdesmit dienu mērķis ir palīdzēt ikvienam iet pa atgriešanās un garīgās atjaunotnes ceļu. Lielais gavēnis ir garīgās cīņas laiks!

Cīnies! Svētais Augustīns sacīja, ka „cilvēks savā dzīvē nevar nesastapties ar kārdinājumiem, jo tieši cīņa ar kārdinājumiem dara iespējamu mūsu garīgo izaugsmi un sevī pazīšanu. Uzvaru mēs iegūstam cīnoties, bet cīnīties var tikai tad, ja ir ar ko cīnīties, — ar kārdinājumu un tenaidnieku, kas ir mūsu priekšā!” Kristieša dzīve ir nemīlīga cīņa ar sevi, pasauli un sātānu.

Cīņa ar sevi, savu alkatību un iekārēm palīdz mums sasniegt garīgo briedumu, lai varētu izpildīt Dieva gribu. Ir tūkstošiem lietu, kuras mēs negribam darīt, bet kuras mums jādara. Mēs tiekam nostādīti izvēles priekšā un mums jābūt pietiekami drosmīgiem, lai izvēlētos grūtāko ceļu. Tas dos lielu spēku, enerģiju un stiprinās raksturu, — tad mēs atklāsim, ka katru dienu šī cīņa dara mūs stiprākus un vīrišķīgākus. Visas vēlākās izvēles ir atkarīgas no šīm tūkstoš mazām ikdienas izvēlēm.

Garīgajā dzīvē liela nozīme ir gavēnim, kas nav jāuztver tikai kā atteikšanās no kaut kā vai arī apņemšanās kaut ko darīt vai nedarīt, jābūt vēl diviem elementiem: lūgšanai un žēlsirdības darbiem. Gavēņa būtība ir tuvoties Kristum un līdzcilvēkiem.

Kāds mūks jautāja Tuksneša tēvam Makārijam: „Tēvs, es nedrīkstu gavēt, jo es kļūstu dusmīgs un agresīvs, bet Dievs aicina mūs mīlēt tuvākos. Vai jūs uzskatāt, ka man vajadzētu pārstāt gavēt?” Makārijs atbildēja: „Ļoti labi! Es apsvēicu tevi, ka tu esi dusmīgs tikai divas reizes nedēļā! Gavēšana nevis padara tevi agresīvu, bet atklāj tavu agresivitāti. Tagad tu vari iet un atbrīvoties no tā grēksūdzē.”

Visbiežāk mēs negribam atzīt savus grēkus, bet apvainojam un tiesājam citus. Lūgšana un gavēnis var mums palīdzēt attīrīt savu sirdi un atšķirt mūsu reālās vajadzības no izdomātām vajadzībām. Un atbrīvoti no visa, kas apgrūtinā mūsu sirdi un prātu, mēs jutām vajadzību dāvēt sevi citiem un viņiem kalpot.

Mīli! Ja Dievs ir mīlestība, tad mīlestība ir Viņa dāvana un Viņa esamības pierādījums. Pa istam mēs dzīvojam tikai pieņemot Dieva mīlestības dāvanu. Lai mēs varētu mīlēt Dievu un cilvēkus, mums vispirms jāļauj mīlēt sevi. Taču tas nemaz nav tik viegli. Brīžiem mums ir vieglāk mīlēt citus, nekā ļaut, lai citi mīlētu mūs.

Kas tad ir patiesa mīlestība un no kurienes tā nāk, — par to mēs aizdomājamies samērā reti. Mīlestība ir dievišķa, jo nāk

no Dieva un saista mūs ar Viņu un cilvēkiem. Mīlestība ir personiskas attiecības. Slavenais trapistu mūks Tomass Mērtons (1915-1968) rakstīja: „Garīgās dzīves būtība nav nekā cits kā mīlestība. Mīlēt nebūt nenozīmē darīt labu, palīdzēt otram vai arī viņu sargāt, — tādā veidā mēs savu tuvāko uzskatām gluži vienkārši par lietu, bet sevi par gudriem un cēlsirdīgiem. Taču tam nav nekā kopīga ar mīlestību. Mīlēt nozīmē savienoties ar otru cilvēku un atklāt viņā Dieva dzirksti.”

Žēlsirdības darbos runa nav par to, lai es labi justos, jo esmu brīnišķīgs kristietis, bet tas ir pazemīgs mēģinājums palīdzēt un kalpot savam brālim vai māsai. Pirmo gadsimtu kristieši gavēja, lai ietaupīto naudu dāvinātu nabadzīgajiem.

Lūdzies! Lūgšana ir cieši saistīta ar ticību un mīlestību. Tā ir Dieva un cilvēka satikšanās mīlestībā. Ja es saku, ka mīlu Dievu, tad ikdienā pirmajā vietā lieku To, kuru mīlu. Jēzus saviem mācekļiem, kuri isti nesaprata, kā vajag lūgties, ieteica vērot putnus debesīs. „Meklējiet vispirms Dieva valstību... Neraižējieties par rītdienu...” (Mt 6, 26-24) Tas nozīmē rūpēties par to, lai šodien es būtu vienbā ar Dievu.

Svētais Jānis no Krusta sacīja: „Ak, mans Kungs, cik daudzi nāk pie Tevis, meklējot tikai savu mierinājumu un godu, vēloties no Tevis saņemt dāvanas un uzslavas. Bet cik maz ir to, kuri grib Tevi iepriecināt un dot Tev kaut ko pilnīgi nesavtīgi.” Kādas ir tavas attiecības ar Dievu? Ko tu meklē lūgšanā? Vai lūdzoties tu saki Dievam, kas Viņam tavā labā ir jāizdara, vai arī pazemīgi ieklausies Viņā, lai saprastu un izpildītu to, ko Viņš tev saka?

Svētie Raksti saka: kad tu gavē, iesvaīdi savu galvu, nomazgā seju un noslauki acis. Lai šis Gavēņa laiks iemāca katram no mums uz dzīves notikumiem un cilvēkiem raudzīties ar žēlsirdīgā Jēzus acīm!

Priesteris A.Ševels MIC, Daugavpils Jēzus Sirds draudzes pāvests

25. martā – Kunga Pasludināšanas svētki

Dārgie brāļi un māsas, ik gadu 25. martā kristieši svin Kunga Pasludināšanas svētkus. Proti, šīs dienas datums aizsāk 9 mēnešu periodu, kuram beidzoties, mēs svinēsim Kristus piedzimšanas svētkus. Tieši šajā dienā mēs atceramies to, kam ticam saskaņā ar Ticības Apliecinājuma vārdiem „Es ticu uz Jēzu Kristu... kurš mūsu dēļ un mūsu pestīšanas labā ir nācis no debesīm, iemiesojes caur Svēto Garu no Jaunavas Marijas un tapis cilvēks.”

Pirms neilga laika iknedēļas ticības padziļināšanas tikšanās Galēnos ar draudzes locekļiem pārdomājām Pasludināšanas notikumu kā Pirmo Rožukroņa lūgšanas noslēpumu, aplūkojām, kā to ir attēlojuši dažādi mākslinieki. Līdzās pazīstamiem klasiskiem Pasludināšanas attēlojumiem apskatījām arī laikmetīgās mākslas darbus. Piemēram, kāds mākslinieks, erceņģeļa vietā attēloja spilgtas gaismas pilnu figūru, bet Mariju, kura klausās tā vārdos, uzzīmēja ar nevilnoto mulsuma, pārsteiguma un prieka jūtām seju. Kurš gan no mums nesamulstu, esot kaut kā tik neparasta priekšā? Kurš gan nepārbītos? Vai, reizē apzinoties arī Dieva mīlošo atnākšanu, nekļūtu priecīgs? Citā gleznā Marija attēlota kā mūsdienu pusaudze, kas, pāmākusi no skolas, lasa grāmatu uz savu māju sliekšņā (attēlā). Vai Marija jautājumu „Kā tas man notiks?” neuzdeva erceņģelim gluži kā skolotājam? Vai arī mums nebūtu visai nopietni jājautā — kā lai es saku savu „jā” Dievam, kā lai es piepildu Dieva gribu? Kādā citā svētgleznā, lai gan Jaunava un erceņģelis atrodas ēnainā istabā (kas arī izskatās kā

vienkārša mūsdienu telpa), abus apspīd neredzams gaismas avots starp viņiem: tas apspīd gan Marijas līksmi pacelto seju, gan Gabriela augumu, kurš kā apžilbis bijīgi noliecas Jaunavas priekšā. Vai arī mūsu katra „jā” Dievam nekļūst par gaviļu iemeslu, ko izraisa apbrīna par Dieva tuvumu mūsu ikdienas dzīves situācijās?

Lielu atsauceību izsauca arī kāds mazs attēls, kura autors uzzīmēja Mariju, kura, esot viena tumšā telpā, vienkārši skatās uz savu mirdzošo gaismas pilno klēpi. Sievietes, kuras zināja, ko tas nozīmē — nēsāt zem sirds jauno dzīvību, piekrita, ka šis noslēpums ir aizkustinošs savā svētumā, jo katra jauna dzīvība ir svēta. Nav noslēpums, ka daudzi atsakās to pieņemt un pat iznīcina pašos sākumos. Dārgie draugi, mēs katrs varam garīgi sargāt šo tikko ieņemto dzīvību! Viens no veidiem, kā to var darīt, ir „Ieņemtā Bērņa Garīgā Adopcija” — tu lūdz Dievam, lai Viņš uztic tev Viņam zināmu ieņemto bērniņu, kuram draud aborta briesmas, un apsoli lūgties par to deviņu mēnešu garumā katru dienu. Tici, ka aizbildnieciskā lūgšana var darīt brīnumus: piemēram, tu vari lūgties vienu Rožukroņa noslēpumu — tas ir tik vienkārši un iedarbīgi. Tu vari lūgt Dievam garīgi adoptēt kādu ieņemto bērniņu visa gada garumā, bet vai šie svētki nav īpašs laiks priekš tā? Tā tu kopā ar Mariju, kura gaida Jēzus piedzimšanu, deviņus mēnešus lūgsies un gaidīsi šī bērniņa piedzimšanu.



Brāļi un māsas, būsim augstsirdīgi, sakot Dievam savu „jā” — gan attiecībām ar Viņu lūgšanā, gan arī uzņemoties Viņa dēļ atbildību par citiem. Ja kāds jūt savā sirdī aicinājumu uzņemties uz deviņiem mēnešiem lūgšanu ieņemtā, bet vēl nepiedzimušā bērņa nodomā, var lūgties par viņu šādiem vārdiem:

“Kungs Jēzu, ar Tavas Mātes Marijas aizbildniecību, kura Tevi dzemdēja ar mīlestību, kā arī ar sv. Jāzepa, uzticīgā vīra, aizbildniecību, kurš rūpējās par Tevi pēc piedzimšanas — lūdzu Tevi šī nedzimušā bērņa nodomā, kuru esmu garīgi adoptējis (-usi), bet, kurš atrodas nāves briesmās. Lūdzu, dāvā vecākiem mīlestību un drosmi, lai viņi atstātu savu bērnu pie dzīvības, kuru Tu viņam dāvāji. Amen.”

Diakons R. Doļa

TIKAI DIEVA ŽĒLASTĪBA SPĀRNO DROŠSIRDĪBAI.

Dekāna Aleksandra Madelāna pateicības dievkalpojums par 89 dzīves gadiem



● Dekāns Aleksandrs Madelāns (attēlā vidū) kopā ar saviem audzēkņiem, priesteriem, pēc pateicības dievkalpojuma savā 89. dzimšanas dienā šī gada 4. martā.

No 1980. gada dekāns Aleksandrs Madelāns kalpo Dievam svētā Pētera ķēdēs baznīcā Daugavpilī. Šajā laikā Dieva svētīts darbs ar ministrantiem. No daudzajiem jauniešiem bija arī tādi, kas uzsāka studijas Rīgas Katoļu Garīgajā seminārā. Dekāna Madelāna darbības laikā iesvētīti astoņi priesteri. Viņi visi ir draudzīgās attiecībās un ļoti cienā savu sirmo garīgo tēvu. Šo gadu laikā jau izveidojusies tradīcija, ka viņi visi kopā apmeklē dekānu viņa dzīves svarīgākajās dienās. Taču šogad tika lemts rīkoties savādāk.

Dekāna Aleksandra Madelāna dzimšanas diena ir 5. martā, šogad tā iekrita gavēņa sākumā. Tāpēc tika pieņemts lēmums 4. martā baznīcā upurēt svēto Misi, kurā (veselības stāvokļa dēļ sēdus krēslā) vēlējas piedalīties arī pats jubilārs. Draudzes ticīgajiem jau iepriekš tika izziņots, ka tās nebūs jubilejas svinības, bet gan pateicības dievkalpojums. Cilvēki to saprata, taču

dievnams bija līdz pat dievgaldam pilns ar dievlūdzējiem, kuru rokās ziedu klēpji. Liturģiskos dziedājumus izpildīja koris. Ticīgos Mises laikā poļu, krievu un latviešu valodā uzrunāja septiņi priesteri (astotais priesteris, dekāna audzēknis, studē ārzemēs un bija atsūtījis apsveikuma telegrammu).

Noslēgumā dekānu Madelānu sveica Daugavpils domes priekšsēdētājs Jānis Lāčplēsis, citi pašvaldības iestāžu pārstāvji, kā arī draudzes vadība. Ar ziedu pušķiem un sirsnīgiem sveicieniem bija ieradusies Krievijas Federācijas un Baltkrievijas Republikas ģenerālkonsuli. Dekānam lielu prieku sagādāja tas, ka viņa dzimšanas dienā bija atnākuši tik daudz cilvēku. Tas aplicina, ka ticīgie joprojām mīl savu priesteri. Dekāns atcerējās, ka daudzi apmeklētāji, kas bijuši pie viņa slimnīcā, teikuši vienu — gaidām atgriežamies baznīcā.

Priesteri līdzšinējā dzīvē bija viens vienīgs kalpojums Dievam un cilvēkiem. To cilvēki labi saprot un, neskatoties uz priesteri daudzajiem mūža gadiem, vēl

arvien un arvien grib dzirdēt viņa svētrunas un izsūdzēt viņam grēkus.

No Dekāna Aleksandra Madelāna 89 dzīves gadiem 64 gadi aizvadīti priesterībā, vēlīti labiem darbiem un Dieva godināšanai. Tā ir liela Dieva dāvana. Priesteris atceras, ka ticīgo vajāšanu laikā tika lūdzis no Dieva iespēju upurēt kaut vienu svēto Misi. Toreiz ceļš uz Sibīriju bijis drošāks nekā pie altāra. Visi skaistie notikumi dekāna dzīvē risinājušies, pateicoties Dieva apredzībai, Aglonas Dievmātes aizbildniecībai, dekāna paša un ticīgo lūgšanām.

Dekāns Aleksandrs Madelāns ir Dieva priesteris, garīgais vadītājs, kas dzīvo pēc apustuļa svētā Pētera piemēra — cilvēku zvejnieks.

Mēs, astoņi priesteri, dekāna audzēkņi, esam pateicīgi viņam par labu garīgo audzināšanu, par skaistu priesterisko piemēru.

Lai arī turpmāk Aglonas Dievmāte viņu sargā savā patvērumā kopā ar mums, priesteriem, un Dieva tautu.

Priesteris V.Oļševskis, dekāna A.Madelāna audzēknis

Latvijas Bīskapu konference atgādina, kad atturība no gaļas ēdieniem nav saistoša

26. februārī Rīgas Garīgajā seminārā notika Latvijas bīskapu tikšanās, kurā piedalījās Rīgas arhibīskaps Zbignevs Stankevičs, Jelgavas bīskaps Edvards Pavlovskis un Liepājas bīskaps Viktors Stulpins. Slimības dēļ nevarēja piedalīties Bīskapu konferences priekšsēdētājs, bīskaps Jānis Bulis. Klātesošs bija arī Jelgavas emeritētais bīskaps Antons Justs.

Starp citiem jautājumiem tika aktualizēts arī jautājums par gavēņa noteikumiem. Nolemts vēlreiz atgādināt nosacījumus, kad gavēņa prasības ticīgos nesaista.

Atturība no gaļas ēdieniem nav saistoša, ja piektdienā iekrīt:

Vispārējā Baznīcā noteiktās obligātās svinības:

- Vissv. Jaunava Marija, Dieva Māte — 1. janvāris;
- Kunga Parādīšanās jeb Epifānija (Triju Ķēniņu jeb Zvaigznes diena) — 6. janvāris;
- Svētais Jāzeps — 19. marts;
- Svētie apustuļi Pēteris un Pāvils — 29. jūnijs;
- Vissv. Jaunavas Marijas Debesis uzņemšana — 15. augusts;
- Visi svētie — 1. novembris;
- Vissv. Jaunavas Marijas Bezvainīgā ieņemšana — 8. decembris;

● Kristus Dzimšana — 25. decembris.

Vispārējā Baznīcā noteiktās svinības:

- Kunga Pasludināšana — 25. marts;
- Sv. Jāņa Kristītāja piedzimšana — 24. jūnijs;
- piektdiena Kristus Dzimšanas svētku oktāvā;
- piektdiena Kristus Augšāmcelšanās svētku oktāvā;

● Vissvētā Jēzus Sirds.

Baznīcā Latvijā noteiktās svinības un svētki, valsts svētki:

- Ligo diena — 23. jūnijs;
- Sv. Meinards — 14. augusts;
- Diecēzes vai draudzes svētā aizbildņa diena;
- V.J. Marijas dzimšana — 8. septembris;
- Latvijas Republikas proklamēšana — 18. novembris.

Kāzas vai bēres — mielasta dalībniekiem (izņemot Lielo piektdienu un Pelnu trešdienu).

Tiem, kuri ēd krogaldā (izņemot Lielo piektdienu un Pelnu trešdienu): skolēniem, karavīriem un citiem, tomēr atturību šajā gadījumā aizvietojo ar citiem pasaizliedzības darbiem vai lūgšanu.

Latvijas bīskapu konference informē, ka saskaņā ar vispārējiem Baznīcas noteikumiem par gavēni, Kristus Dzimšanas svētku un Kristus Augšāmcelšanās svētku Viļņijā nav saistoša atturēšanās no gaļas ēdieniem.

Atgādinām, ka Latvijas nacionālā katoļu Bīskapu konference ir nodibināta pēc statūtu izstrādāšanas un Apustuliskā Krēsla apstiprināšanas 1997. gada 15. novembrī. Tā ir augstākā vietējās Baznīcas lēmēja un koordinētāja institūcija.

Jaunākās grāmatas garīgās literatūras grāmatu plauktā

„Vai sirds dziļumos mēs katrs neilgojamies aizbēgt no ikdienas dzīves pelēcības, tiecoties pēc attiecību piepildījuma un pilnības, lai sniegtos pretim Absolūtai Esmei?”
(Tēvs Žozefs Marija Verlends)

□□□

„100 jautājumu par jaunajām reliģiskajām kustībām” — Tēva Žozefa Marijas Verlenda grāmata tapusi kā atbilde uz uzdotajiem jautājumiem 2002. gada gavēņa rekolekciju laikā Parīzes Dievmātes radio translētājā tiešraides dialogā ar klausītājiem. Tā ir domāta kā vienkārša un visiem pieejama rokasgrāmata par jautājumiem, kas rodas ikvienam cilvēkam, sastopoties ar jauno reliģisko kustību fenomenu. Pamatojoties uz personisko pieredzi un zināšanām par hinduismu un budisma reliģiskajām tradīcijām, tēvs Verlends brīdina un aicina atturēties no ezotēriskām un okultām praksēm savos patiesības meklējumos.

Simts — tas ir šķietami daudz, bet jomā, kas attiecas uz jaunajām reliģiskajām kustībām, simts jautājumi ir neliela daļa no apjomīgā problēmu klāsta, ko mēģina risināt reliģiju vēsturnieki, sociologi, psihologi un arī teologi.

„100 jautājumu par jaunajām reliģiskajām kustībām” ir izdevums, kas palīdzēs orien-

tēties kristietības būtiskajos jautājumos. Jautājumi, ar kuriem nākas sastapties, parasti ir tik dažādi, ka universālas atbildes nav iespējamas, taču grāmata lieliski tiek galā ar savu pamatuzdevumu, norādot virzienu, kur un kā šīs atbildes meklējamas.

„Esiet nomodā, jo ļaunā gara stratēģija ir šāda: tu esi kļuvis kristietis, ej savā ticībā uz priekšu, es tevi pametišu, atstāšu tevi mierā. Taču vēlāk, kad būsi pieradis būt mierā, nebūsi sevišķi uzmanīgs un jutīsies drošs, es atgriezīšos. Svētais Pēteris teica: „Tas ir kā plēsīgs lauva, kas staigā mums apkārtnē.” Lūgšim Kungam žēlastību šīs lietas uztvert nopietni. Viņš atnāca, lai cīnītos par mūsu atpestīšanu. Viņš uzvarēja dēmonu! Lūdzu, neielaidīsimies ar dēmonu nekādos darījumos! Viņš cenšas atgriezties, pārņemt mūs savā varā... Tāpēc būsim nomodā! Un būsim vienmēr ar Jēzu!”
/Pāvests Francisks. 2013.g.11.oktobrī./

□□□

„Aizsardzība pret ļauno” — izdevniecības „Dzīvības straumes” izdotā Dona Fusko grāmata, kurā autors, pamatojoties uz savu eksorcista pieredzi, svētīgi un vienkārši atbild uz jautājumiem, ko mūsdienās uzdod arvien lielāks viriešu un sieviešu skaits: „Kā dēmons pielavās? Kādas pazīmes norāda uz viņa klātbūtni? Un, jo īpaši — kā tikt no viņa vaļā?” Dons Fusko šajā

ziņā piedāvā mums risinājumu. Viņš atmasko aptuveni 300 nešķīsto garu „specializāciju” fizisko slimību un psihisko traucējumu jomā. Ja arī šis aspekts mums būs kas jauns, tomēr nevar noliegt, ka ikdienas pieredze apliecina morālteoloģijas mācību: nav nevienas vājības, kuru vilīgā čūska necenstos izmantot. Lai mazinātu šo ļauno garu nevēlību un varu, kuri saasina dažādas slimības, autors piedāvā konkrētu lūgšanu un dievbijības formu apkopojumu, par kuram ļaunie garī pašī atzīnuši, ka viņi tās nevar ciest. Grāmatā apkopotas lūgšanas, litanijas, novennas, kronīši, rožukroņa apceres, kā arī svēto debesu aizbildņu saraksts, kuri var palīdzēt, aizbildinot par mums pie Dieva slimību un vājumu brīžos.

Salomona Gudrības grāmatā teikts: „Gudrība māca mērenību un apdomību, taisnīgumu un drosmi, un nekas dzīvē nav noderīgāks par šīm īpašībām”.

□□□

Valstu vadītāji un vispārīgplūtojošo skolu skolotāji, uzņēmēji un mājsaimnieces, karavadoņi un veselības aizsardzības jomā strādājošie līderi veidojas ikvienā sociālajā vidē. Līderisms nepieder elitei. Tas ir nevis dažu izredzēto, bet gan daudzu aicinājums. Sabiedrība gaida no šiem cilvēkiem pareizu rīcību, rakstura un tikumisko stingrību, motivāciju, kuras pamatā ir cēlsirdība attiecībā

uz visiem, kas no viņiem atkarīgi. Un liela ir vilšanās, kad šādi cilvēki neattaisno uz viņiem liktās cerības. Pastāv uzskats, ka ir jāpiedzimst ar spēju vest aiz sevis citus, ka dažiem ir ķēriens uz to, bet citiem nav. Tomēr nekas nestāv tik tālu no patiesības, kā šis uzskats.

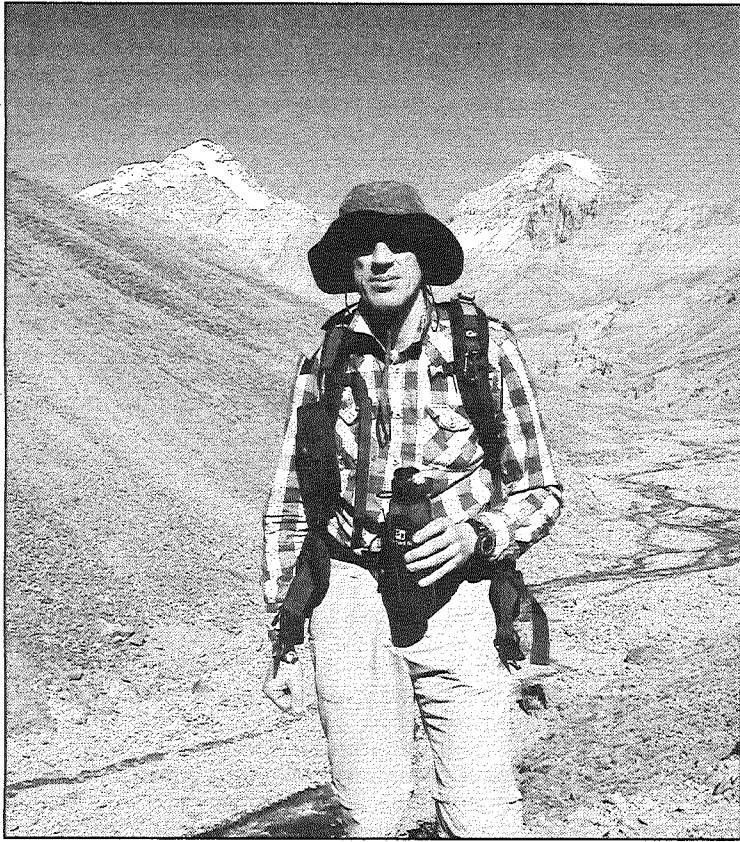
Izdevniecības „KALA Raksti” izdotā Aleksandra Havarda grāmata „Līderis un tikums. Ceļš uz personas pilnību.” domāta tiem, kas tiecas pēc dižena dzīves mērķa. Bet vai kāds mērķis var būt nozīmīgāks par personas pilnību? Grāmatā tiek noskaidroti tie klasiskie cilvēciskie tikumi, kas ir vissvarīgākie līderim, un pēta, kā līderim pieaugt tikumībā.

Autors grāmatā „Līderis un tikums” runā par cilvēciskajiem tikumiem — cēlsirdību, pazemību, apdomību, drosmi, mērenību un taisnīgumu — un parāda, ka, izkopojot šos tikumus, cilvēks tuvinās savas personas pilnībai. Autors atbild uz jautājumu, kā lai garīgu izaugsmi sasniegt profesionālā darbā noslogoti cilvēki. Grāmata ir praktiskā rokasgrāmata, kas ikvienam var kļūt par ceļvedi personas attīstības procesā. Tā noderēs gan augsta līmeņa uzņēmējdarbības līderiem, gan studentiem — katram, kurš vēlas gūt panākumus profesionālajā un personīgajā dzīvē.

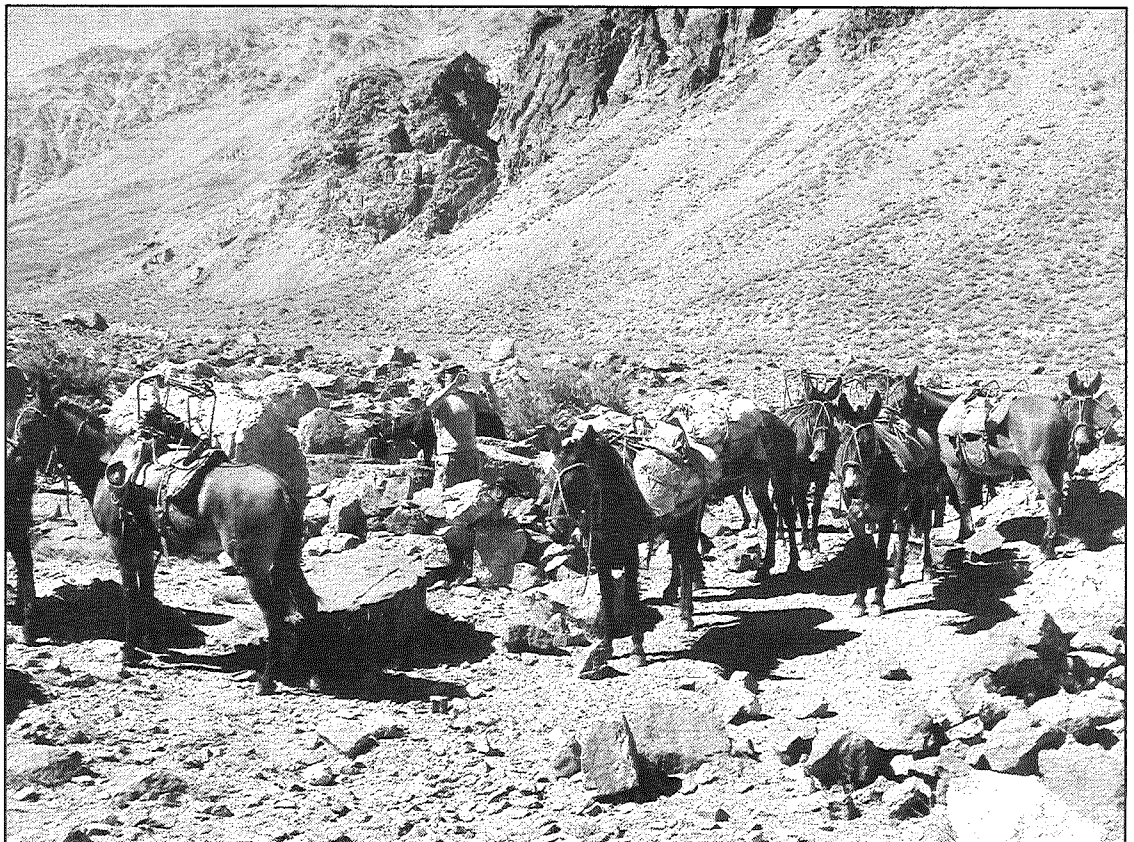
Sagatavoja L.Agloniete

PIE DIEVA IR MŪSU SĀKUMS UN BEIGAS.

Tase mate tējas no Argentīnas



● Aleksandrs kādā no atpūtas brīžiem. Aizmugurē — Akonkagva. Pagaidām silti, jauki, arī noskaņojums labs.



● Aktivās tūrisma sezonas laikā vietējiem iedzīvotājiem ir iespēja nopelnīt, piedāvājot mūļus mantu nešanai kalnā. Lopiņi gan neizskatās diez cik priecīgi par smagajām nastām.

Turpinājums. Sākums «Novadnieka» 18. marta numurā.

Līdz kalnam vēl jātiek

Akonkagva ar saviem 6962 metriem vēl kādu gabalu priekšā. Jānokļūst līdz bāzes nometnei. Pampa de Leans — Plaza de Argentina, tādi skaisti un skanīgi nosaukumi, bet visapkārt klinšu blūki, vējš pūš smilšu un putekļu mākoņus. Aleksandrs atceras, ka gājieni sākuši ar Vacas upes foršēšanu. Tā kā neviens no viņiem nav izvēlējis par papildus samaksu jāt pāri straumei mūļa mugurā, nācies brist basām kājām. Brr... ūdens reāli stindzinošs un ļoti straujš. Kopumā plikām kājām pa ūdeni vajadzējis brist minūtes desmit, dabūjuši salt pamatīgi. Grūti iedomāties, kas notiek, kad no kalniem brāžas kūstošie ūdeņi.

No pieciem kāpējiem paliek tikai četri

Kalna bāzes nometne atrodas jau 4100 metru augstumā. Izrādās, Akonkagvas iekarotāju ir krietni daudz — gan tādi, kam vienkārši patīk kalni, gan tādi, kam ir stingrs plāns iekarot visas augstākās virsotnes. Atkal jāpie-reģistrējas pie vietējiem reindžeriem. Katram kalnā kāpējam tiek izsniegts personīgais «kaku maiss». Akonkagvā tiek ļoti rūpīgi vērots, lai nekādi atkritumi aiz kāpējiem nepaliktu, tajā skaitā arī tas, ko organisms dabīgā ceļā ik dienu saražo un izvada. Ar šiem maisiem, tikai piepildītiem, jānokāpj no kalna lejā un jāatbrāda reindžeriem, tā apliecinot, ka neesi dabu piesārņojis.

Atlikušais maršruts līdz virsotnei būs visgrūtākais. Un te nu atklājas, kā tiek tērēta iepriekš samaksātā bargā nauda par kāpšanas atļaujām — helikopteram. No rīta visiem jāiziet ārsta kontrole. Pēc tās atklājas, ka četriem vīriem no grupas viss ir daudz maz labi. Dažiem mazliet paaugstināts asinsspiediens, tomēr normas robežās. Bet Kārlis kontroli neizgāja. Ārsts atzina, ka

viņam sirds aritmija un esot samazināts skābekļa saturs asinīs. Lielā augstumā tas var radīt pamatīgas veselības problēmas. Desmit minūšu laikā Kārlis ar helikopteru evakuēja uz ieleju. Tādas, lūk, bija Latvijā līdz galam neizārstētās gripas sekas. Kamēr citi pūlas tikt kalnā, Kārlis Mendozā apmeklēja hospitāli, atpūšas, bauda siltumu. Viņš ziņo, ka beidzot arī pazudusi soma atradusies!

Pārējie dodas augšup, iepriekš pāršķirojuši mantas un visu lieko nosūtījuši lejā. Arī pārtika tiek pārdalīta un sarēķināta nu jau četriem edājiem. Laiks ideāls, pat vēja nav, lieliski apstākļi aklimatizācijai. Kāpšana normāla, vienīgi šur tur nobiru nogāzēs grūtāk tikt uz priekšu. Tā kā mantu daudz, bet par nastu nesēju mūļu izmantošanu maksāt nevienam negribas, stiepj visu bagātību paši. Uznes daļu mantu līdz nākamajai nometnei, tad atgriežas atpakaļ pēc atlikušajām. 20 — 25 kilogrami mugurā, ir ko nopūlēties.

Andi parāda īsto dabu

Atceroties iepriekš dažādās mākslas un dokumentālajās filmās redzēto par kalniem, ceļotājiem nācās secināt, ka Andiem ir savs raksturs, brīžiem neparedzams un ne no tiem jaukākiem un mīļīgākajiem. Vienīgi bāzes nometnē izbaudītais zināmas ērtības, tālāk — viss pašu ziņā. Arī tas, kā tikt galā ar klimatisko apstākļu radītajām grūtībām.

Jauko laiku nomainīja pabiezi tumši mākoņi. Sniga, un tas apgrūtināja gan iešanu, gan telšu celšanu. Bet, tiklīdz no pamales izlida saule, pusstundas laikā slapjais sniegs nokusa. Varējuši priecāties par burvīgiem skatiem un gaismas spēlēm uz sartaļām nogāzēm.

Aleksandrs teic, tie bijuši tikai, kā saka, ziediņi. Andu patieso un skarbo dabu izjutuši pa istam nometnē aptuveni 5400 metru augstumā un pēc tam. Rīts sākmā skaidrs, bet vējains. No ielejas pamazām augšā sāka celties miglas mākoņi un sabiezēja, kad



● Andi rāda savu īsto dabu — vējainu, sniegainu un skarbu. Ceļotāju teltis saspiekušās bariņā. Ik pa brīdīm kāds no jumta norauš sniega kārtu. Taču tās ir vēltīgas pūles.

kāpēji nokļuva pārējā. Tur pamatīgs pūtiens. Pārējas otrā pusē paveras vienreizēji skati ar Andu sniegotajām virsotnēm un mākoņiem kaut kur apakšā. Pēcpusdienā sāk snigt slapjš sniegs. Labi, ka var paslēpties teltīs. Taču vakarā laiks krasi pasliktinās. Sniegs nerimstas. Pa laikiem pamatīgi nozībeņo un arī nodārd pārkonks. Īsā laikā uzkrituši vismaz 25 — 30 centimetri sniega. Sniega kārtā tiek nopurināta no teltīm, bet pēc brīža atkal sasniezīs. Galu nemana. Blakus teltīs mitinās norvēģi, pēc viņu dzirdētajām prognozēm snigsot vēl arī nākamajā dienā. Kopumā meteorologi sola ap 40 centimetru biezū kārtu. Aleksandrs atceras — tobrīd smieklīgākais bijis tas, ka galvenie pārtikas krājumi un lielie kalnu zābaki visiem jau bija uznesti augšā.

Visu nākamo dienu latvieši un pārējie kalnā kāpēji «nokūkojuši» nometnē. Sniega tik daudz, ka knapi no teltīm var izlīst laukā.

Un tad vēl putenis! Redzamība brīžiem ne vairāk kā 150 — 200 metri. Vakarpusē pa laikam varējuši dzirdēt, ka kaut kur nobrūk lavīnas. Tā iztērēta grafikā paredzētā otrā rezerves diena.

Piezemētas domas

Vai tāda nopūlēšanās un ciņa pašam ar sevi ir savienojama ar iespēja izjust kārtīgu devu kalnu romantikas? Aleksandrs teic, ka smagajā ceļā romantika pabidās malā un pārņem vienkāršas, piezemētas domas. Par to, ka, nokļūstot nometnē, varēs nocelt no pleciem mugursomu, ieliet telti, padzert krastu tēju. Par to, ka *travellunch* jeb ceļojuma maltīte no līdzī paņemtajām kārbām un paciņām līksies brīnum garda. Jārisina elementāras, ikdienišķas problēmas, par augstajām matērijām neviens nedomā. Ziniet, kādu brīdi prātā iesāvēs, vai tikai gadījumā jau neesmu par vecu šādām ekspedīcijām, atceras



● Akonkagvas kalna reindžeri stingri seko, lai tūristi ievērotu noteikumus un nedarītu to, kas stingri noliegts uzstādītajās zīmēs takas malā.

Aleksandrs. Bet tūdaļ arī izlabo — šādas muļķīgas domas ienākušas prātā tikai vienu vienīgu reizi. Izjūtas, kad tuvojies virsotnei un beigās esi to sasniedzis, nevar salīdzināt ne ar ko citu.

Sagatavja L. Kirillova
Turpinājums sekos

KRĀSLAVA

“Kurmīšos” plāno ražot vaska šūnas

Krāslavas novada zemnieku saimniecībā “Kurmīši” drīzumā plānots atvērt jaunu ražotni, kur taps bišu vaska šūnas un vēl daudzas interesantas lietas.

Saimniecības īpašnieks Ivars Geiba atzīst, ka ik pa laikam nākas izdomāt ko jaunu un interesantu, lai saimniecību attīstītu. Piemēram, pērn vairumā ticis audzēts mārdažis, kas ir lielisks ārstnieciskais līdzeklis un palīdz arī pret aknu kaitēm. Ivars sme-

jas, ka svētku esot daudz, un pēc tiem dažiem streiko aknas, tāpēc mārdažis eļļa un sēklas šajā gadījumā esot brīnumlīdzeklis, jo atindē organismu.

Zemnieku saimniecība specializējas galvenokārt dažādu ārstniecības augu audzēšanā, tostarp biškopjiem audzē nektāraugu sēklas, piemēram, facēliju un gurķenes, no kurām bites iegūst īpaši daudz nektāra. Taču šogad saimniecība plāno paplašināt pakalpojumu klāstu biškopjiem un ražot arī citu produkciju — vaska

šūnas. Tās plānots ražot no biškopju atvestā vaska, kas pēc izkausēšanas un sterilizēšanas pārtaps bišu un tranu šūnās pēc vajadzības. Viņš plāno sadarboties ar biškopju biedrībām visā Latgalē. Vaska šūnas esot pieprasīts produkts, jo pagaidām tuvākie šūnu ražotāji atrodas Cēsis, Kuldīgā un Jelgavas rajonā, bet ceļa izdevumi sadārdzinot produkciju. Daudzi biškopji iepērkot šūnas no Lietuvas un Polijas. Ivars uzskata, ka labāk ir attīstīt ražotni uz vietas, pārstrādājot bi-

tenieku ievāktu vasku, turklāt varētu piedāvāt izdevīgākus apjomus.

Jaunajā ražotnē plānots izgatavot ne tikai vaska šūnas, bet arī lietās, mērcētās un grieztās sveces no bišu, rapša un sojas vaska, kā arī ražot dažādu ārstniecisku augu ēteriskās eļļas. Sveces un eļļas tiks izmantoti pašu audzētie ārstniecības augi. Ivars domā, ka varētu ražot oriģinālas sveces, piemēram, kāzām un jubilejām, kuru pamatnē tiktu iekausēts kāds vēlējums, līdz

kuram sveces īpašnieks nokļūtu, pamazām izdedzinot sveci.

Izveidot jauno ražotni saimnieks iecerējis, īstenojot Lauku Atbalsta dienesta projektu “Uzņēmuma attīstība, izveidojot jaunu vaska izstrādājumu, ēterisko eļļu un botānisko farmācijas preparātu ražotni”. Jaunās ražotnes ēkas būvniecība jau gandrīz pabeigta, arī daļa iekārtu jau esot iegādāta, tāpēc drīzumā varēs uzsākt ražošanu.

“Latgales Laiks”

LUDZA

Aviācijas pārvalde atzīmē sesto dzimšanas dienu

Valsts robežsardzes 95. gadadienas un Valsts robežsardzes (VRS) Aviācijas pārvaldes izveidošanas gadadienas svinēšanas pasākumu ietvaros VRS Aviācijas pārvaldē notika atvērto durvju diena.

Pasākuma oficiālajā daļā piedalījās starptautiskā tehniskā semināra dalībnieki, VRS teritoriālo

pārvalžu pārstāvji, kā arī uzaicinātie viesi no VA Civilās aviācijas aģentūra, NBS, Valsts policijas un citām sadarbības institūcijām.

Aviācijas pārvaldes 6. dibināšanas gadadienas atzīmēšana iesākās ar dievkalpojumiem Ludzas draudzes baznīcās un turpinājās ar svinīgu sanākumi Aviācijas pārvaldē, kur personālam tika pasniegti Iekšlietu ministrijas un VRS apbalvojumi.

Pēc svinīgās sanāksmes tika demonstrētas Aviācijas pārvaldes operacionālās un taktiskās spējas dalībai meklēšanas un glābšanas operācijās, darbība ar helikoptera ārējo piekari kravas pārvietošanai un ugunsdzēsamo maisu liesmu dzēšanai no gaisa.

Kā vienmēr, paraugdemonstrējumi bija iespaidīgi: ar dienesta suņu izmantošanu, ar šaušanu, sprādzieniem, noziedznieka aiztu-

rešanu. Kad gaisā virs pārvaldes ēkas izkārtās veseli pieci helikopteri, elpa aizrāvās visiem klātesošajiem. Robežsargi demonstrēja daudzus nezinātajam šķietami vienkāršus uzdevumus, taču tikai speciālisti spēja novērtēt, cik darba, treniņu ticis ieguldīts, lai panāktu tik saskaņotas un precīzas visu vingrinājumā iesaistīto pilotu, specvienības Sigma robežsargu darbību.

Skatītāji atvadījās no pirmā VRS gaisa kuģa *Agusta Bell 206B*. Helikopteram, kuru 2002. gadā Latvijai uzdevināja Somijas robežsargi, beidzās ekspluatācijas termiņš, un tagad vecais *Fokstrots*, kā to miļi sauca robežsargi, kalpos par apskates objektu uz zemes.

“Ludzas Zeme”

MADONA

Pa ziemu tapis kāpurķēžu auto

Degumnieku iedzīvotāja Arņa Baltā dzinējspēks, kā viņš atzīst, ir mūžīgā nespēja nosēdēt mierā un milestība uz «dzelžiem». Žurnālisti jau rakstījuši par viņa brīnumdarbiem — paša konstruētām aviokamanām, deltaplānu un motorlaivu. Nupat, pa trim ziemas mēnešiem, piemājas darbnīcā tapis kāpurķēžu auto.

Arnis Baltā ar nožēlu gan secina, ka ziema šogad pavisam «apvedusi» ap stūri, nav pat sanācis likt lietā jauno tehnikas izgudrojumu. Kāpurķēžu «Nīva» tapusi, lai kaislīgais maksšķerņieks pa bieziem sniegiem ziemā varētu pa taisno aizbraukt uz tuvējo Lubāna ezeru.

— Pagājušā gadā, lai tiktu uz Lubāna ezeru, kas no mūsu mājām tikai trīs kilometru attālumā, bija jābrauc pa apkārtceļiem kādi *padsmīt* kilometri, jo pa taisno nevarēja tikt klāt. Doma par kāpurķēžu auto bija jau sen, bet to visu salikt kopā — laika un finansu jautājums. Tad nu šoziem kāpurķēžu auto beidzot tapa, bet ziema galīgi neizdevās. Vismaz reizīti gan Nīvu sanāca aizbraukt izmēģināt uz Lubāna ezeru, gāja labi, — teica Arnis Baltā.

Tāpat jaunajam spēkratam paredzēta iespēja priekšā pielikt lāpstu, ar ko sētas pagalmā sniegu tīrīt.

— Pērn, kad bija jātura vienā laidā, sniegu tīrīju ar kvadraciklu. Auksti tomēr, kļūstu vecāks, gribas komfortu, tāpēc biju domājis, ka šogad to varēšu darīt, sēdēdams siltā kabīnē. Taču ziema apmānīja un nemaz neiestājas, — viņš nosmeja.



● Lai gan šī ziema nav izdevusies tāda, kā cerēts, Arnis Baltā ar trijos mēnešos pats uzmetarojis kāpurķēžu Nīvu, ar ko aizlaist uz ezeru vai pagalmā iztīrīt sniegu.

Salīdzinājumā ar iepriekšējo izgudrojumu, aviokamanām, kas arī tapušas, lai varētu aizlaist ziemas *copē*, bet nu jau ir pārdotas, kāpurķēžu auto patiesi ir visurģājējs.

— Ar kamanām diezgan krietni pabraukāju, bet to lielākais minuss, ka nevar šķēršļus pārvarēt. Kalnā tikt ar tām arī nevarēja, tāpēc līdz ezeram aviokamanas vilku ar vilkšanu, tad pa ezeru bija fiksi. Turklāt varēja braukt arī pa plānu ledu. Savukārt Nīva tagad viegli uzbrauc kalnā, izmēģinājām tikt pat ļoti stāvā. Kāpurķēžu auto arī pārvar dažādus šķēršļus. Protams, ja ceļš būs ļoti grumbulains un nelīdzens, būs grūtāk braukt, jo nav ielikta atspere amortizācijai — tas būtu sanācis vēl krietni ilgāk un dārgāk. Bet nu, ja laižu tieši

pāri laukam, tādu problēmu nav, arī ezers ir līdzens. Maksimālais ātrums, ko var attīstīt ar kāpurķēžu Nīvu, ir ap 50 — 60 kilometriem, lai gan spidometri rāda pat 110 kilometru — ar ķēdi piedziņa ir krietni mazāka. Bet tāpat, ja man tikai trīs kilometri jāizbrauc, viens moments — un esmu klāt, — stāsta Arnis.

Arī interneta portālos domubiedri — tehnikas entuziasti — Arnim daudz jautā — kā gan radās šis izgudrojums? Arnis Baltā nosmeja, ka viss tapis turpat, piemājas darbnīcā, piepalīdzot arī kaimiņam Sandim Zepam.

— Nopirku balto Nīvu, to pārkrāsoju sarkanu. Oriģinālā Nīva vien mazliet tika uzlabota vadības vajadzībām, bet apakša visa ir *no nulles* — tapusi no paša fantāzijas lidojuma un roku dar-

ba. Man daudzi ir jautājuši — kur dabūji ķēdi? Atbildu, ka darbnīcā dabūju — pats to saskrūvēju. Biju rēķinājis, ka tas būs grūts darbs, bet, ka tik grūts, tomēr nenojautu. Katrā pusē ir precīzi 7,5 metri ķēdes, kopā — 70 laipiņu. Aprēķiniem bija jābūt precīziem, lai ķēde iet zobratā. Lai lētāk sadabūtu nepieciešamās detaļas, pētīju sludinājumus, braukāju pa visu Latviju, — atklāj Arnis Baltā.

Protams, tas nav bijis lēts prieks, toties otras šādas kāpurķēžu Nīvas nav, to tā vienkārši nenopirksi. Vismaz Latvijā par līdzīgu tehniku brīnumu Arnim vēl neesot gadījies dzirdēt. Diemžēl satiksmē pa autoceļiem ar kāpurķēžu Nīvu pārvietoties nedrīkst, jo tā nav reģistrēta. Arnis Baltā piebilst: — Izdarīju visu

otrādi, jo vajadzēja sataisīt rasējumus un iesniegt apstiprināšanai. Ja šādu projektu atbalstītu, tikai tad varētu taisīt, lai pēc tam auto reģistrētu. Bet es uztaisīju un tikai tad domāju par atļauju. Bet, tā kā mums ceļu praktiski nav, kāpurķēžu auto man vajadzīgs, lai ziemā brauktu pa vietējo pļavu, paša pagalmā vai pēc dzērvenēm purvā.

Teju vai visu mūžu, vairāk nekā 30 gadu, Arnis ir nostrādājis par šoferi; nu jau rit trešais gads, kopš viņš aizgājis pensijā. Taču, protams, mierā nosēdēt nevarot. Tā kā viņam vienmēr patīcis strādāt ar metālu, ir nodibinājis savu mikrouzņēmumu — metāla un virpo pasūtījuma darbus. Brīvā laikā aizraujas ar metalapstrādi, lidošanu, maksšķeršanu.

— Pēc dabas man nepatīk gaidīt — ne rindās, ne kur. *Padsmīt* gadu padomju saimniecību laikā nobraucu uz kombainu. Kā kaut kas salūza, bija jāgaida, lai saremontētu, kas man, protams, negāja pie sirds. Tāpēc 20 gadus pats sāku metināt. Tā lieta iepatīkās un laika gaitā tikai attīstījās. Tagad ir dažāda jauna tehnika, agregāti, kas daudz ko atvieglo. Un, ja tas darbs patīk, kāpēc arī kaut ko kam interesantam neizmantot? Patīk man paeksperimentēt, — viņš secina.

Jautāts, ar kādiem izgudrojumiem Arnis pārsteigs nākotnē, viņš saglabā intrigu: — Ir jau visādas idejas, griežas tie *zobratiņi* galvā. Bet nākamajam braucamajam, ko vēlos uztaisīt, nepieciešamas ļoti lielas riepas, kādas, cik esmu interesējies, var nopirkt tikai Krievijā. Dzīvosim — redzēsim.

«Stars»

Valsts policijas aicina komersantus atbildīgi izvēlēties programnodrošinājumu savam uzņēmumam

Nelicencētu datorprogrammu lietošanas cēlonis uzņēmumos ne vienmēr ir apzināta un ļaunprātīga komersantu izvēle, bet neinformētība vai vieglprātīga attieksme pret uzņēmumam nepieciešamo programnodrošinājumu. Pie šāda secinājuma nonākuši Valsts policijas Ekonomisko noziegumu apkarošanas pārvalde (ENAP). Pērn ENAP darbinieki, īstenojot vienu no savām funkcijām – datorpirātisma apkarošanu, Latvijā veikusi 79 datorprogrammu lietošanas likumības pārbaudes.

Kā informē Valsts policijas Sabiedrisko attiecību nodaļas vecākais speciālists Dairis Ānučins, pērn veikto pārbaūžu laikā kopumā uzsākti 47 kriminālprocesi pēc Krimināllikuma 148. panta par autortiesību un blakustiesību pārkāpumiem. Tāpat kriminālprocesu nosūtīti 45 kriminālprocesi. To ietvaros konstatēts, ka autortiesību subjektu nodarīti zaudējumi vairāk nekā 670 tūkstošu eiro apmērā.

No veiktajām pārbaudēm secināms, ka komersanti bieži nepievērš pienācīgu uzmanību un nepārzina veidus, kā likumīgi nodrošināt uzņēmuma datorus ar nepieciešamo programmatūru, vai arī vieglprātīgi, nepārbaudot

dot palaujas uz programnodrošinātāju sniegtajiem pakalpojumiem. Par būtiskiem nelicencētas programmatūras izmantošanas cēloņiem uzskatāms arī nepietiekamais izvērtējums pirms komercdarbības nepieciešamā programmatūras risinājuma izvēles, kā arī pārlieku reti veiktās izmantojamā programnodrošinājuma revīzijas.

Komersanti nereti cenšas ataisnoties, ka komercdarbības nepieciešamo specializēto lietojumprogrammu cenas ir augstas un tādēļ to iegāde ir apgrūtināta. Savukārt dators un konkrētās datorprogrammas parasti ir galvenais un vienīgais komersanta darba rīks, bez kura uzņēmējdarbība nav iespējama.

Tomēr pārbaūžu laikā secināts, ka lielākoties pirms konkrēto datorprogrammu uzstādīšanas komersanti nav veikuši uzņēmuma funkciju auditu. Tas palīdzētu ne tikai noskaidrot un izvērtēt uzdevumus, kurus konkrētajai datorprogrammai jāveic, bet arī konstatēt iespējamās alternatīvas licencēto programmu veidus, kas prasītu mazākus ieguldījumus, bet ļautu veikt tās pašas, uzņēmumam nepieciešamās funkcijas.

Policija atzīst, ka ļoti maz uzmanības komersanti pievērš citiem iespējamām risinājumiem, kas ļautu nepieciešamo programmatūru iegūt legāli, bet ar mazākiem tēriņiem.

Kā secināts veikto pārbaūžu

laikā, nereti uzņēmumu vadītāji laika trūkuma vai citu iemeslu dēļ neiedziļinās programnodrošinājuma tiesiskajos aspektos. Šī iemesla dēļ programmu nodrošinājuma un uzstādīšanas tiek aicināti sistēmu administratori, kuri ir ziņoši tehniskajā jomā, taču tajā pašā laikā nepievērš uzmanību licencēšanas jautājumiem.

Viens no risinājumiem, kā uzņēmumam nodrošināties pret iespējamām sekām nelicencētas programmatūras izmantošanas dēļ, ir noslēgt līgumus ar sistēmu administratoriem ne tikai par tehnisko pusi, bet arī par tiesisko problēmu risināšanu. Šāds līgums ietver sevī tiesiskās atbildības uzņemšanos no uzstādītāja puses nelicencēta programnodrošinājuma uzstādīšanas gadījumā. Tāpat ieteicams arī uzņēmuma jaunajiem darbiniekiem izskaidrot lietojumprogrammu izmantošanas noteikumus un paredzēt personīgo atbildību par lietojumprogrammu patvaļīgu instalēšanu uzņēmuma datoros.

Policija atgādina, ka krimināltiesiskā atbildība par nelicencētu datorprogrammu lietošanu iestājas neatkarīgi no tā, cik bieži vai reti tiek izmantota konkrēta datorprogramma. Tāpat tiesiskās sekas var iestāties arī par šādu datorprogrammu uzglabāšanu vai instalēšanu. Arī šogad policija turpina veikt programnodrošinājuma licenču pārbaudes uzņēmumos visā Latvijas teritorijā.

Vienas dienas laikā — trīs nopietnas avārijas

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne informē, ka joprojām tiek reģistrēts liels satiksmes negadījumu skaits. Daudzos no tiem sekas ir smagas, cilvēki gūst traumas un iet bojā. Kā piemērs tiek minētas vairākas vienā dienā notikušas avārijas.

✓ 13. martā ap pulksten 10.35 Krāslavā kāds 1972. gadā dzimis kravas automašīnas IVECO vadītājs notrieca 1946. gadā dzimušu gājēju, kura šķērsoja ceļa braucamo daļu pa gājēju pārejā. No gūtajām traumām sieviete mira notikuma vietā. Uzsākts kriminālprocess.

✓ Tajā pašā dienā ap pulksten 14.45 Rēzeknē pagaidām nenoskaidrots autovadītājs ar nenoskaidrotu automašīnu notrieca 2001. gadā dzimušu zēnu, kurš šķērsoja ceļa braucamo daļu tam neparedzētā vietā. Pēc notikušās sadursmes zēnam bija nepieciešama medicīniskā palīdzība.

Notiek izmeklēšana, policija meklē autovadītāju, kurš aizbrauca no satiksmes negadījuma vietas.

✓ Trešais negadījums notika ap pulksten 18.40 Ciblas novada Zvirgzdenes pagastā, kur avarēja automašīna Audi. Transportlīdzeklis nobrauca no ceļa un apgāzās. Pēc notikušā ar dažādām traumām slimnīcā nogādātas divas jauniešas, kuras dzimušas 1989. un 1996. gadā.

Uzsākts kriminālprocess. Policija skaidro, kura no minētajām jauniešām negadījuma brīdī atradās pie Audi stūres. Veikta pārbaude, kuras laikā tiek skaidrots, vai braucēju organismā varēja būt alkohols.

Nepērciet aizdomīgus stropus — bites var būt zagtas

Latvijas Biškopības biedrības Preiļu nodaļas vadītāja Mārīte Vucenlāzāne brīdina dravu īpašniekus būt uzmanīgiem, iegādājoties bišu saimes. Tās var būt zagtas!

Laika posmā no šī gada 13. februāra līdz marta sākumam Liepājas pusē, Embūtes novadā no saimniecības «Druvas», nozagta visa bišu drava novietne. Īpašnieks informē, ka nozagtas bišu mājiņas ir Latvijas stāvstropi, svaigi nokrāsoti gaiši zilā, tumši zilā, gaiši brūnā, tumši brūnā un sarkanā krāsā. Jumtiņi krāsoti tumši zilā un gaiši brūnā krāsā. Stropi bijuši tikko izremontēti, ar jauniem riņķiem un jauniem pakojumiem.

VUGD izveidots anonīmais uzticības tālrunis

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā ir izveidots diennakts bezmaksas anonīmais uzticības tālrunis 67219100.

Tas ir automatizētais atbildētājs, uz kuru zvanot, jebkura persona var sniegt informāciju par Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta amatpersonu iespējamiem pārkāpumiem.

ATCERĪETIES

Bērniem, vieniem pašiem izceļojot ārpus Šengenas zonas valstīm, ir nepieciešama vecāku pilnvara

Martā robežkontroles punktos konstatēti jau septiņi gadījumi, kad pusaudži patstāvīgi plānoja izceļot no valsts, bet nevarēja uzrādīt vecāku notariāli apliecinātas piekrišanas, informē Valsts robežsardzes Galvenās pārvaldes Administratīvās pārvaldes Koordinācijas un sabiedrisko attiecību nodaļas galvenā inspektore Kristīne Pētersone.

Robežsardze atgādina, ka Latvijas valstspiederīgajiem bērniem līdz 18 gadu vecumam, vieniem pašiem izceļojot ārpus Šengenas zonas valstīm — Baltkrieviju, Krieviju u.c. valstīm, t.sk. Īriju un Lielbritāniju, ir jāuzrāda vismaz viena vecāka notariāli apliecināta piekrišana bērna patstāvīgai izceļošanai no valsts. Šo kārtību nosaka Latvijas

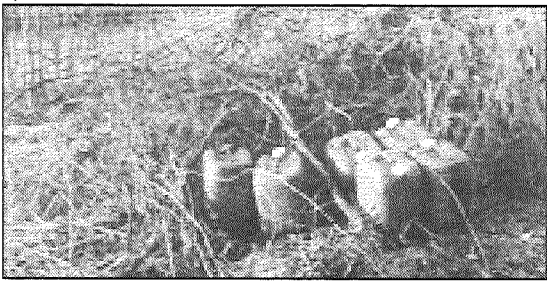
MK noteikumi nr. 721 "Kārtība, kādā bērni šķērso valsts robežu".

Tuvojoties skolēnu vasaras brīvdienām, daudzi ir ieplānojuši apmeklēt radus un draugus vai vasarā doties ceļojumā uz ārzemēm. Lai nesabojātu atpūtu un tikšanās prieku gan sev, gan tuviņkiem, atcerieties par bērnu ceļošanas kārtības nosacījumiem. Un arī tikpat kā pieaugušajiem, bet tomēr vēl bērniem — 15, 16 un 17 gadīgajiem jauniešiem laicīgi pie notāra noformējiet vecāku piekrišanu, vieniem pašiem izceļojot no valsts.

Ja rodas jautājumi vai neskaidrības par bērnu ceļošanas kārtību un citiem ceļošanas jautājumiem, zvaniet uz robežsardzes dienakts tālruni 67075616, rakstiet uz e-pastu: robezsardze@rs.gov.lv vai meklējiet informāciju Valsts robežsardzes mājas lapā www.rs.gov.lv, sadaļā — "Jautājumi un atbildes".

ROBEŽSARDZES ZIŅAS

Izņem 630 litrus kontrabandas dīzeļdegvielas



● Degvielas kontrabandistiem nepaveicās — robežsargi atrada un izņēma nelegāli ievesto dīzeļdegvielu.

Valsts robežsardzes Galvenās pārvaldes administratīvās pārvaldes koordinācijas un sabiedrisko attiecību nodaļas galvenā inspektore Kristīne Pētersone informē, ka Ludzas novada Briģu pagastā izņemti 300 litri valstī nelikumīgi ievestas dīzeļdegvielas un aizturēts viens Latvijas pilsonis. Savukārt Krāslavas novadā izņemti vēl 330 litri kontrabandas degvielas.

Veicot valsts robežas apsekošanu no gaisa, dzelzceļa posmā Zilupe — Ludza robežsargi pamanīja, kā no Krievijas Latvijā iebraucoša kravas vilciena tiek izmesti degvielas tvertņiem līdzīgi priekšmeti. Notikuma vietā tika pamanīta arī kāda persona, kura izmestās tvertnes grasījās iekraut savā automašīnā Audi A6 Avant.

No helikoptera izsēdinātā aeromobilā patruļa aizturēja 1977. gadā dzimušo likumpārkāpēju un notikuma vietā izņēma 10 tvertnes (300 litrus) ar dīzeļdegvielu. Robežsargi pamanīja arī vēl trīs no vilciena izmestas degvielas tvertnes dažādās vietās dzelzceļa posmā Indra — Daugavpils. Tur tika izņemti 330 litri degvielas.

Visos gadījumos tālākās darbības veic Valsts policija.

Pie Daugavas atrada kontrabandas cigaretes, aizturēja iespējamus likumpārkāpējus

Robežsardzes pārstāve informē, ka Kaplavas pagastā apmēram 2,6 kilometrus no Latvijas robežas pie Daugavas robežsargi konstatēja 120 tūkstošus kontrabandas cigarešu un aizturēja četrus iespējamus likumpārkāpējus.

Kaplavas robežsardzības nodaļas robežsargi, veicot pierobežas joslas apsekošanu, uz ceļa Krāslava — Varkaviči sniegā pamanīja vairāku cilvēku pēdu nospiedumus. Sekojot pa pēdām, robežsargi uzgāja astoņas melnā polietilēna plēvē ietītas kārbas, kurās atradās 120 tūkstoši cigarešu «Premjer» ar Baltkrievijas akcīzes markām. Turpat bija arī gumijas laiva ar elektrodzinēju. Savukārt apmēram 25 metrus no notikuma vietas tika aizturēti arī iespējamie likumpārkāpēji — 1986., 1988., 1990. un 1991. gadā dzimuši vīrieši, visi Latvijas pilsoņi.

Par cigarešu kontrabandu personu grupā pēc iepriekšējas vienošanās uzsākts kriminālprocess.

Robežsargu suns palīdzēja atrast notiesātu personu

Sniedzot atbalstu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes amatpersonām, Valsts robežsardzes Daugavpils pārvaldes Kaplavas robežsardzības nodaļas kinologs ar dienesta suni Betty veiksmīgi piedalījās kādas notiesātas personas meklēšanā.

K.Pētersone informē, ka Betty pēdas uzņēma vietā, kur pēdējo reizi bija manīta meklējamā persona — Izvaltas pagastā pie Rudņas upes. Sekojot pēdām apmēram piecu kilometru garumā, suns likumsargus aizveda līdz meklējamās personas atrašanās vietai.

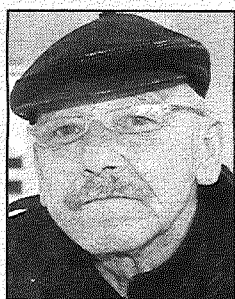
Pārmeklējot māju, likumsargi 1969. gadā dzimušo vīrieti atrada paslēpušos skapi.

Kāds ir jūsu viedoklis par pāreju pavasarī uz vasaras, bet rudenī — uz ziemas laiku?

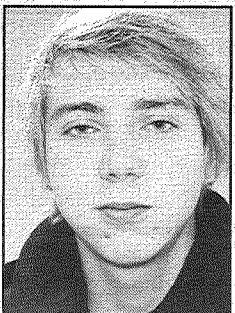


Iveta:
— Man nav nekādu problēmu, pavasarī pārejot no ziemas un vasaras laiku un rudenī atpakaļ. Es to neuzskatu par apgrūtinājumu. Varbūt vēlāk, kad mans bērns būs paaudzies un vajadzēs agrāk celties uz bērnudārzu vai skolu, uz to raudzīšos citādāk. Pagaidām viņš ir tik mazs, ka pulksteņa rādītāju pārbīdīšanu vēl nav piedzīvojis, un dienas režīmu tas neietekmēs.

Valērijs:
— Es uzskatu, ka pulksteņa rādītāju pārbīdīšana pavasaros un rudenos nav vajadzīga. Mani tas ietekmē negatīvi. Vienalga — ziemas vai vasaras laiks, bet tam jābūt pastāvīgam, jo manam organismam tas būtu vieglāk. Ja katru gadu vienā un tajā pašā laikā notiek stundas pārbīdīšana uz priekšu un atpakaļ, tas uz cilvēka organismu ilgstošā periodā atstāj sliktu iespaidu. Gribētu, lai paliek pastāvīgs laiks.



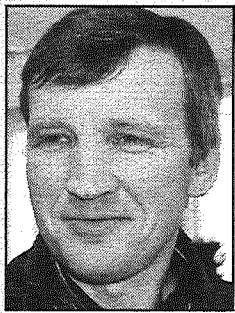
Dairis:
— Mani šī pāreja nekādā veidā neietekmē. Vismaz līdz šim neesmu jutis. Vairāk gan patīk rudenī, kad atgūstam to stundu, kas pavasarī tika atņemta. Pāreja uz ziemas laiku liekas vieglāka nekā uz vasaras laiku. Var ilgāk pagulēt.



Marta:
— Es vairāk esmu piekritēja tiem, kas uzskata, ka nevajadzētu pāriet uz vasaras laiku. Tas daudz, un arī man, rada stresu, nogurumu. Pirmajā nedēļā ir grūti ienākt pastāvīgā ritmā. Rudenī, kad pienāk pāreja uz ziemas laiku, atkal tas pats. Varbūt citi cilvēki to uzņem vieglāk. Es vēlētos, kaut turpmāk šādas pārejas nenotiktu.



Ivars:
— Personīgi es atbalstu pāreju uz ziemas un vasaras laiku. Patīk, ka, pārejot uz vasaras laiku, vakaros stundu ilgāk ir gaišs, var vairāk pastaigāties. Rudeņos, pārejot uz ziemas laiku, gaišs ir stundu agrāk no rītiem. Citādi būtu tumšs pat līdz pulksten deviņiem. Organisms pie pārmaiņām pierod ātri. Arī bērni ātri ienāk ritmā. Arī govīs nekādi neizrāda, ka tām nepatīktu, jo nav pieradinātas slaukt pēc pulksteņa.



L.Rancāne
Foto: A.Šņepsts

SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBA

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.
Labas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

Pārdod lēti! Jaunas riepas!
Akumulatori! Rezerves daļas!
Piegade!
Tālr. 29809748, 29742061.

SIA „LATVIJAS GAĻA”
iepērk liellopus, aitas,
jaunlopus, zirgus.
Svāri. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

Pērk piena bullīšus
un telītes.
Tālr. 26856986.

Zviedrijas kompānija pērk
mežus un zemi.
Tālr. 25644455, 27888826.
e-pasts zviedrijasmezi@inbox.lv

Pārdod kvalitatīvus dažādu
šķirņu (labs ataudzējums)
sēklas un lopbarības
kartupeļus ar piegādi.
Tālr. 25220434.

Pērk vecus motociklus,
to rezerves daļas un
dokumentus.
Tālr. 29367242.

29. martā un 2. aprīlī z/s pārdos dažādu krāsu
jaunputnus, dējējvistas, gaiļus. Tālr. 29186065.
Riebiņos 7.00, Silajānos 7.15, Rozalinā 7.25,
Preiļos 7.45, Pieniņos 8.05, Stabulniekos 8.15,
Galēnos 8.30, Sīļukalnā 8.40, Polkoronā 8.55,
Smelteros 9.05, L. Anspokos 9.15, Priķuļos 9.25,
Rudzātos 9.40, Steķos 9.50, Turkos 10.00,
Zundānos 10.10, Jaunsilavās 10.20, Livānos
10.35, Rožupē 11.05, Sutros 11.25, Anspokos
11.45, Kastīrē 11.55, Aglonā 12.10, Jaunaglonā
12.25, Aglonas st. 12.40, Aizkalnē 12.55, Pelēčos
13.05, Arendolē 13.20, Rimicānos 13.35, Upmalā
13.50, Vārkavā 14.00, Ančkinos 14.10.

ADAŽU METĀLS
Tērauda jumtu un
sienu profili no ražotāja!
SIA «Adažu metāls» Jēkabpilī,
K. Skaubiņa ielā 16. Zvanīt 20202988.
www.adazumetals.lv

Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds.
Bet atmiņas tik dārgās
Sirds ilgi saglabās.
Visdzīvākā līdzjūtība
Annai Isajevai, no VĪRA
uz mūsu atvadoties.
Rudzātu pagasta pārvalde

DER ZINĀT

Biešu sula pazemina asinsspiedienu

Iespējams, tas nav pats garšīgākais dzēriens, tomēr vērtīgs gan — glāze biešu sulas dienā spēj pazemināt asinsspiedienu.
Ja cilvēki ar augstu spiedienu (hipertensiju) dienā izdzeru ap 230 ml biešu

sulas, viņiem asinsspiediens samazinātos apmēram par 10 mm/Hg, spriež Amritas Ahluvalijas vadītā pētnieku komanda no Viljama Hārveja Pētniecības institūta Londonā.
Ja jūsu vēders biešu sulu īsti labi

neņem pretim, zaļumi vai pat bļodiņa kāpostu tikpat efektīvi pazemina asinsspiedienu. Visi šie augi paaugstina slāpekļa oksīda līmeni organismā, kas paplašina asinsvadus, tādējādi ļaujot asinīm brīvāk cirkulēt.

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

No 26. līdz 29. martam **dilstošs** Mēness. IV Mēness fāze. No 30. marta līdz 1. aprīlim **jauns** Mēness. I mēness fāze. 26. un 27. martā Mēness atradīsies Ūdensvīra zīmē; 28. un 29. martā — Zivju zīmē; 30. un 31. martā — Auna zīmē, bet 1. aprīlī Mēness pāries Vērša zīmē.

26. marts ir 25. Mēness diena, 27. marts — 26. Mēness diena...
30. marts — 1. Mēness diena, utt.

27. marts — ieteicams viegli sagremojams ēdiens. Organisma grūti tikt galā ar treknu, asu maltīti.
Čika laiks 15.00 — 24.00.

28. marts — labvēlīga diena kaitīgu ieradumu atmešanai. Īpaši

veiksmīga diena tiem, kuri ļauj un paļaujas, ticot — viss notiek īstajā laikā un vietā. Piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai. Ista laiks ģenerāltīrīšanai, lai nodrošinātu ilgāku kārtību un svaigumu mājā. Izmazgātā veļa ir tirāka.

29. marts — istais laiks ģenerāltīrīšanai, lai nodrošinātu ilgāku kārtību un svaigumu mājā. Izmazgātā veļa ir tirāka.
Čika laiks 15.45 — 24.00.

30. marts — nav ieteicams sauloties solārijā un tiešajos saules staros, nav vēlams karsēšanās saunā. Ļaudis vieglāk uzbudināmi, iespējami konflikti. No plkst. 6.00 līdz 31. marta 03.00. vēlams atslodze, lietojot tikai ūdeni vai nesaldinātu zaļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika — viegli sagremojamu, liesu ēdienu.

Šonedēļ populārākie vārdi — Gunta un Gustavs

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) ledzīvotāju reģistra statistikas dati liecina, ka no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir **Gunta** (6033), savukārt no vīriešu vārdiem — **Gustavs** (2445).

Datums	Vārds	Skaits	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Citur Latvijā
24.03.	KAZIMIRS	462	0	83	37	Daugavpils — 54
24.03.	IZIDORS	51	0	7	2	Preiļu raj. — 15
25.03.	MĀRA	4608	6	1451	466	Cēsu raj. — 204
25.03.	MĀRITE	4491	2	828	332	Tukuma raj. — 185
25.03.	MARITA	1254	0	284	104	Liepāja — 65
26.03.	EIŽENIJA	59	0	28	3	Daugavpils — 5
26.03.	ŽENIJA	370	0	92	24	Liepājas raj. — 18
27.03.	GUSTS	263	4	69	43	Kuldīgas raj. — 17
27.03.	GUSTAVS	2445	35	822	394	Liepāja — 127
27.03.	TĀLRĪTS	14	0	1	1	Ventspils raj. — 2
28.03.	GUNTA	6033	0	1389	510	Liepāja — 258
28.03.	GINTA	1551	0	369	154	Ogres raj. — 63
28.03.	GUNDA	207	0	51	16	Tukuma raj. — 14
29.03.	ALDONIS	209	0	29	19	Valmieras raj. — 22
29.03.	AGIJA	519	1	119	52	Liepāja — 31
30.03.	NANIJA	85	0	22	5	Jelgava — 7
30.03.	ILGMĀRS	81	0	10	6	Cēsu raj. — 6