

TELEVĪZIJAS  
PROGRAMMA

30. jūnijs — 6. jūlijs

Latgalei  
ir sava  
pārstāvniecība  
Rīgā

3. lappusē

Līvāni —  
riteņbraucējiem  
draudzīga  
pilsēta

5. lappusē

Padomi  
saimniekiem  
un saimniecēm

12. lappusē

## Preiļu novada sociālā dienesta dienas centrā godināja brīvprātīgās medmāsiņas



● Mēs nekad iepriekš nebijām tik mīļi un sirsnīgi suminātas profesionālajos svētkos, pēc Preiļu novada sociālā dienesta dienas centrā sarīkotajām svinībām atzina pensionāru veselības aprūpes istabas brīvprātīgās medmāsiņas. Attēlā no kreisās: Valentīna Dzene, Vija Vitova, Leonora Stare un Bronislava Draboviča.

**Paldies jums, mīlās medmāsiņas! Lai jums pietiek izturības un veselības dzīvojot, strādājot, mīlot! Šādus sirsnīgus vārdus 16. jūnijā, dienu pēc Latvijā oficiāli atzīmējamās Medicīnas darbinieku dienas, savām brīvprātīgajām palīdzēm teica Preiļu novada pensionāru biedrības un sociālā dienesta dienas centra darbinieki un apmeklētāji.**

Medicīnas darbinieku diena Latvijā jau vairākus gadus tiek atzīmēta jūnijā trešajā svētdienā. 16. jūnijā tā skaisti un ar patīkamām emocijām tika svinēta Preiļu novada sociālā dienesta dienas centrā, kad tika godinātas četras brīvprātīgās medmāsiņas — Leonora Stare, Valentīna Dzene, Bronislava Draboviča

un Vija Vitova. Pensionāru veselības aprūpes istabas telpas dienas centra otrajā stāvā zina daudzi Preiļu novada seniori. Tur ik ceturtdienu no pulksten 9.00 līdz 12.00 viņas pieņem kāda no četrām medmāsiņām. Viņas pašas jau ir pensionāres, aiz muguras garī intensīva darba piepildīti gadi medicīnas nozarē, bet arī tagad spēj atlicināt laiku, ko veltīt citiem. Brīvprātīgās darbinieces apmeklētājiem izmēra asinsspiedienu, nosaka cukura līmeni asinīs, veic dažas citas veselības pamatpārbaudes. Tomēr bieži vien senioriem iegriešanās pie medmāsiņām vēl vairāk nepieciešama, lai izrunātos, izstāstītu par savām kaitēm, problēmām, lai viņi tiktu uzklausi un saņemtu pieredzējuša speciālista padomu. Sociālā dienesta dienas centra darbinieki apliecina, ka ceturtdienās

apmeklētāju ir daudz, gada laikā tie skaitāmi simtos.

Veselības aprūpes istabas darbošanos finansiāli atbalsta Preiļu novada dome, veiksmīgs bijis arī Preiļu pensionāru biedrības īstenotais projekts, kas saņēmis Ināras un Borisa Teterevu fonda finansiālu atbalstu darbības nodrošināšanai.

Medmāsiņām svētkos bija sarūpēts tējas galds. Pateicības vārdus viņām teica Preiļu pensionāru biedrības valdes priekšsēdētāja Irēna Tīmošenko un uzdāvināja grāmatu «Omītes zālītes», kurā sniegtie padomi lieki noderēs arī brīvprātīgajā darbā. Savukārt dienas centra vadītāja Liene Gžibovska savā apsveikumā veltīja arī «smieklu vitamīnus» labam noskaņojumam turpmāk.

L. Kirillova

## NENOKAVĒ ABONĒT

“NOVADNIEKU”

JŪLIJAM

un turpmākajiem  
mēnešiem.

Abonēt var “Latvijas Pasta” nodalās, pie pastniekiem, “Novadnieka” redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos, un interneta mājas lapā [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv) sadaļā “Abonēšana”.

Abonē šodien un saņem laikrakstu pēc divām dienām!

Zemkopības ministrijas  
reģionālā konference  
lauksaimniekiem

Zemkopības ministrija sadarbībā ar Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centru Valsts Lauku tīkla aktivitāšu ietvaros šī gada jūlijā organizē reģionālās konferences lauksaimniekiem «Esi informēts un ražo laukos». Ministrijas preses un sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja Dagnija Muceniece informē, ka Latgales reģiona konference notiks 17. jūlijā pulksten 10.30 Dagdas tautas namā, Alejas ielā 29. Dalība konferencē ir bez maksas un tiek aicināti visi interesenti.

Darba kārtībā paredzēts analizēt tiešos maksājumus un jauno sistēmu no 2015. gada, Lauku attīstības programmas 2014. — 2020. pasākumus un to ieviešanu. Būs diskusija, tiks sniegtas atbildes uz lauksaimniekus interesējošiem jautājumiem, kurus var uzdot [www.laukutikls.lv](http://www.laukutikls.lv) tiešraides laikā no pulksten 10.30 līdz 13.00 vai arī rakstiski konferences laikā.

Konferencē tiks nodrošināta translācija tiešmeklī [www.laukutikls.lv](http://www.laukutikls.lv).

## UZMANĪBU!

Dagdas novadā atkal  
konstatēts klasiskais cūku  
mēris mājas cūkām

Pārtikas un veterinārais dienests brīdina, ka kādā piemājas saimniecībā Dagdas novadā 22. jūnijā mājas cūkām konstatēts klasiskais cūku mēris. Saimniecība atrodas teritorijā, kura jau no 2012. gada oktobra definēta kā klasiskā cūku mēra inficēta teritorija. Šajā teritorijā šogad konstatēti arī trīs klasiskā cūku mēra saslimšanas gadījumi meža cūkām un kopš pērnā gada maija tur tiek veikta meža cūku vakcinācija pret minēto dzīvniekiem bīstamo infekcijas slimību.

Klasiskā cūku mēra skartajā saimniecībā 22. jūnijā ir veikti primārie slimības apkarošanas pasākumi un noteiktas ierobežojumu teritorijas slimības iespējamai tālakai izplatībai. Novietnē likvidētas un sadedzinātas astoņas cūkas, kā arī veikta dezinfekcija.

Atgādinām, ka iepriekšējais saslimšanas gadījums mājas cūkām Latvijā tika konstatēts Dagdas novadā 2012. gada novembrī.

## NACIONĀLĀS ZINĀS

### Statistiķi ziņo: rūpniecības cenas samazinās, dzimstība pieaug

Šogad maijā salīdzinājumā ar aprīli ražotāju cenas Latvijas rūpniecībā samazinājušās par 0,5%, liecina Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) dati. Ražotāju cenas vietējā tirgū realizētajai produkcijai samazinājās par vienu procentu, bet eksportētajai — par 0,1%. Cenu pārmaiņas mēneša laikā visvairāk ietekmēja cenu samazinājums elektroenerģijā, gāzes apgādē, siltumapgādē un gaisa kondicionēšanā.

Maijā, salīdzinot ar pagājušā gada maiju, kopējais ražotāju cenu līmenis Latvijas rūpniecībā samazinājās par 0,1%.

Savukārt dzimūšo skaita pieaugums Latvijā turpinās. Gada pirmajos piecos mēnešos reģistrēti 8656 jaundzimušie, kas ir par 362 mazuliem vairāk nekā 2013. gada pirmajos piecos mēnešos. Maijā valstī reģistrēti 1843 jaundzimušie.

Turpinās arī noslēgto laulību skaita pieaugums. Piecos mēnešos noslēgtas 2843 laulības, kas ir par 275 laulībām vairāk nekā pērn attiecīgajā periodā. Maijā valstī reģistrētas 709 laulības, kas ir par 62 vairāk nekā 2013. gada maijā.

Tiesa, dabiskais pieaugums Latvijā joprojām saglabājas negatīvs. 2014. gada janvāri — maijā iedzīvotāju skaits, mirušo skaitam pārsniedzot dzimūšo skaitu, samazinājās par 3557 cilvēkiem (pērn janvāri — maijā — par 4461).

### Labklājības ministrija organizēs sociālo darbinieku vasaras skolu

Labklājības ministrija (LM) no 24. līdz 25. jūlijam pirmo reizi organizēs vasaras skolu sociālajiem darbiniekiem, lai veicinātu un attīstītu sociālo darbinieku profesionalitāti ikdienas darbā ar dažādām klientu mērķgrupām.

Šogad vasaras skolā būs iespējams piedalīties 80 sociālo dienestu sociālajiem darbiniekiem no visiem Latvijas plānošanas reģioniem. Vasaras skola ir apmaksāta no valsts budžeta līdzekļiem, līdz ar to dalībniekiem papildus nebūs jāmaksā.

Divu dienu laikā interaktīvā veidā sociālajiem darbiniekiem būs iespējas pilnveidot savu profesionālo kompetenci. Dalībnieki varēs apgūt jaunas zināšanas par izdegšanas sindromu un attīstīt prasmes tā pārvarēšanai, papildināt zināšanas un prasmes jautājumos par komunikācijas veidošanas niansēm, tajā skaitā ar cilvēkiem, kuri cieš no personības traucējumiem utt. Tāpat būs iespēja pilnveidot profesionālās kompetences darbā ar klientu, fokusējoties uz klienta situācijas novērtēšanu un problēmu definēšanu, attīstīt praktiskās iemaņas mākslas metožu un tehniku pielietojumā sociālajā darbā.

Vasaras kola norisināsies Limbažu novadā, Katvaru internātpamatskolā. Pieteikt dalību var tikai pašvaldības sociālajā dienestā nodarbināti sociālie darbinieki, kuru pienākumos ietilpst sociālā darba pakalpojuma sniegšana. No katras pašvaldības sociālā dienesta var pieteikt ne vairāk kā vienu sociālo darbinieku.

Sagatavoja L.Kirillova

## NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

žurnālistiem — 65307058, mob. t. 22079178.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

*Laime var pastāvēt nemanīta, tomēr to saprast  
bieži vien spējam tikai tad, kad blakus  
bijusi nelaime.*

## Sācijas Saeimas priekšvēlēšanu aģitācijas periods

**Priekšvēlēšanu aģitācijas periods pirms 2014. gada Saeimas vēlēšanām sākas 7. jūnijā un ilgs līdz 4. oktobrim. Šajā laikā politiskā partija vai to apvienība priekšvēlēšanu izdevumiem drīkst izlietot summu, kas nepārsniedz 422 997,09 EUR, ja politiskā partija vai to apvienība iesniegusi savus deputātu kandidātu sarakstus Saeimas vēlēšanām visos vēlēšanu apgabalos.**

Savukārt, ja politiskā partija vai to apvienība iesniegusi savus deputātu kandidātu sarakstus atsevišķos vēlēšanu apgabalos, tad priekšvēlēšanu izdevumiem drīkst izlietot summu, kas nepārsniedz: Rīgā — 126 220,29 eiro;

Vidzemē — 112 089,29 eiro; Latgalē — 64 886,49 eiro; Kurzemē — 56 118,49 eiro; Zemgalē — 63 682,53 eiro.

Saskaņā ar Politisko organizāciju (partiju) finansēšanas likuma 8.4 panta piekto daļu šie priekšvēlēšanu izdevumu apmēra ierobežojumi attiecas uz priekšvēlēšanu aģitācijas periodu, neatkarīgi no datuma, kad izrakstīts darījumu apliecināšanas dokuments (rēķins, līgums vai cits dokuments), saņemts vai veikts maksājums par reklāmas izvietojumu plašsaziņas līdzekļos, internetā, publiskajās vietās un labdarības pasākumu finansēšanu un sponsorēšanu.

Atbilstoši Priekšvēlēšanu aģitācijas likumam aģitācijas veicējs, kas vienojies ar elektronisko plašsaziņas līdzekli, preses izdevumu vai arī personām par

priekšvēlēšanu aģitācijas materiālu izvietojumu par maksu publiskās vietās (neatkarīgi no īpašuma piederības), internetā (izņemot aģitācijas veicēja mājaslapu internetā) vai par pasta (arī elektroniskā pasta) pakalpojumu izmantošanu, lai nosūtītu priekšvēlēšanu aģitācijas materiālus, ne vēlāk kā triju darbdienu laikā pēc līguma noslēgšanas vai izmaiņu veikšanas noslēgtajā līgumā nosūtīta Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojam paziņojumu par paredzamo priekšvēlēšanu aģitācijas materiālu izvietojumu vai pasta pakalpojumu izmantošanu. Tāpat ne vēlāk kā triju darbdienu laikā pēc labdarības pasākumu finansēšanas, sponsorēšanas, palstu un dāvinājumu (ziedojumu) veikšanas jānosūta paziņojums Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojam.

## Pašvaldībām domes sēžu norises audioieraksts būs jāveic no 2015. gada 1. jūlija

**Saeima 19. jūnijā atbalstīja grozījumus likumā "Par pašvaldībām", kas paredz līdz 2015. gada 1. jūlijam pagarināt termiņu, no kura pašvaldībām obligāti jānodrošina domes sēžu ierakstīšana audioformātā. Patlaban noteikts, ka domes sēdes audioierakstīšana un ieraksta ievietošana pašvaldības mājaslapā jānodrošina, sākot ar šī gada 1. jūliju.**

Termiņu rosināts pagarināt, jo daudzas pašvaldības nav spējušas rast ne-

pieciešamo finansējumu audioieraksta tehniskajam nodrošinājumam, lai veiktu audioierakstu apstrādi un rediģēšanu saskaņā ar fizisko personu datu aizsardzības prasībām, nodrošinātu translācijas aprīkojuma uzstādīšanu un nodrošinātu tā darbību, kā arī sagatavotu audioierakstus publicēšanai pašvaldības mājaslapā. Tāpat pašvaldībām problēmas sagādā mājaslapas audio moduļa izveidošana un failu uzglabāšana, teikts likumprojekta anotācijā.

Grozot pašvaldību likumu un pagarinot audioierakstu ieviešanas termiņu, plānots, ka pašvaldības spēš rast

nepieciešamo finansējumu audioierakstu tehniskā aprīkojuma iegādei, kā arī iepazīties ar citu pašvaldību pieredzi, kas jau būs ieviešas domes sēžu audioierakstīšanu.

Savukārt Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas pārstāvis apliecināja, ka, konsultējoties ar Datu valsts inspekciju, sagatavos vadlīnijas pašvaldībām, kā nodrošināt fizisko personu datu aizsardzības prasību ieviešanu, cik ilgi ieraksti glabājami un citus ieteikumus.

## Līdz 20. jūlijam aicinām pieteikties tūrisma komersantus, kas vēlas uzņemt tūristu grupas no Ķīnas

**Ekonomikas ministrija regulāri atjauno sarakstu ar Latvijas ienākošā tūrisma komersantiem, kuri vēlas uzņemt tūristu grupas no Ķīnas, lai iesniegtu Ķīnas Tautas Republikas Nacionālajai tūrisma administrācijai. Komersantus, kas vēlas tikt iekļauti šajā sarakstā, kā arī tie, kuri vēlas tikt atjaunoti sarakstā, lūdzam pieteikties līdz š. g. 20. jūlijam.**

2004. gada 12. februārī tika parakstīts Saprašanās memorands starp Ķīnas Tautas Republikas Nacionālo tūrisma administrāciju un Eiropas Kopienu par vīzu un saistītiem jautājumiem attiecībā uz tūristu grupām no Ķīnas Tautas Republikas — ADS (*Approved Destination Status*) līgums.

Saskaņā ar Ķīnas izejošā tūrisma politiku, vietējie tūrisma operatori drīkst veidot grupu braucienus tikai uz tām valstīm, ar kurām ir noslēgts šāds

līgums. Kopš Latvijas pievienošanās Šengenas zonai 2007. gada 21. decembrī, šis līgums ir kļuvis pilnībā piemērojams arī Latvijai.

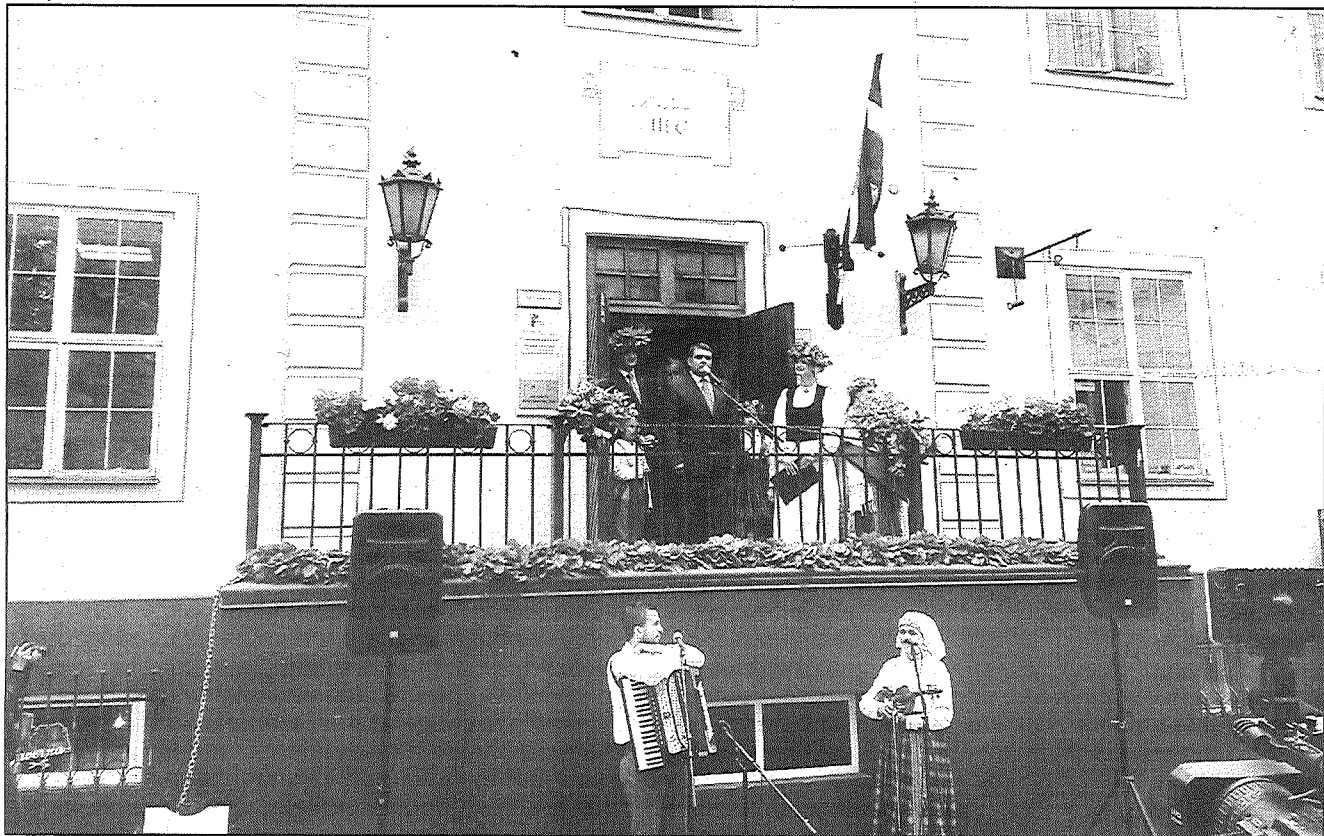
Saskaņā ar līgumam klāt pievienoto *Kopējo deklarāciju par ieviešanas jautājumiem* visas ES dalībvalstis tiek lūgtas nosūtīt Ķīnas Nacionālajai tūrisma administrācijai sarakstu ar ienākošā tūrisma aģentūrām un tūrisma operatoriem, kuri darbojas saskaņā ar attiecīgās valsts normatīvajiem aktiem. Saraksts ir indikatīvs un to izmanto Ķīnas tūrisma aģentūras, meklējot sadarbības partnerus ES dalībvalstīs.

Interesenti, kuri vēlas tikt iekļauti vai atjaunoti šajā sarakstā un kuri ir izpildījuši Latvijas Republikas normatīvajos aktos paredzētās saistības, t.sk. reģistrējušies Tūrisma aģentu un tūrisma operatoru datubāzē un tūrisma operatori, kuri ir veikuši naudas drošības garantijas iemaksu saskaņā ar Ministru kabineta 2010. gada 13. aprīļa

noteikumiem nr. 353 "Noteikumi par tūrisma operatora, tūrisma aģenta un klienta tiesībām un pienākumiem, kompleksa tūrisma pakalpojuma sagatavošanas un īstenošanas kārtību, klientam sniedzamo informāciju un naudas drošības garantijas iemaksas kārtību", tiek aicināti par to paziņot Ekonomikas ministrijas Uzņēmējdarbības konkurētspējas departamenta Ārvalstu investīciju piesaistes, tūrisma un eksporta veicināšanas nodaļai līdz **š. g. 20. jūlijam**, aizpildot norādīto informāciju angļu valodā un nosūtot to uz e-pastu [Madara.Luka@em.gov.lv](mailto:Madara.Luka@em.gov.lv). Neskaidrību gadījumā lūdzam sazināties ar Uzņēmējdarbības konkurētspējas departamenta Ārvalstu investīciju piesaistes, tūrisma un eksporta veicināšanas nodaļas vecāko referenti Madaru Lūku (tāl. 67013256, [Madara.Luka@em.gov.lv](mailto:Madara.Luka@em.gov.lv)).

Ekonomikas ministrijas  
Sabiedrisko attiecību nodaļa

## Ar Norvēģijas finansiālu atbalstu Rīgā atklāta Latgales pārstāvniecība



● Latgalei kopš 18. jūnija ir sava pārstāvniecība Rīgā. Tā atrodas netālu no Pulvertorņa un katru darba dienu vērs durvis uzņēmējiem, pašvaldībām, biedrībām un jebkuram interesentam.

Pirmsjāņu nedēļā, 18. jūnijā, Rīgā tika atklāta Latgales pārstāvniecība. Pasākuma norise piesaistīja ne vien uzaicināto un ieinteresēto personu — reģiona uzņēmēju, pašvaldību vadītāju, Saeimas deputātu, bet arī garāmgaļēju un ārzemju tūristu uzmanību. Atklāšanā piedalījās arī augstas valsts amatpersonas — satiksmes ministrs Anrijs Matīss un vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Romāns Naudīšs.

Pārstāvniecības izveidošana izdevusies, pateicoties Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) īstenotajam projektam «Reģionālās politikas aktivitāšu īstenošana Latvijā un reģionālās attīstības pasākumu izstrāde» ar Norvēģijas finanšu instrumenta līdzfinansētās programmas «Kapacitātes stiprināšana un institucionālā sadarbība starp Latvijas un Norvēģijas valsts institūcijām, vietējām un reģionālām iestādēm» līdzdalību.

«Bieži tiek runāts, ka Latgale atrodas pārāk tālu no Rīgas un attālums ir šķērslis uzņēmējdarbības attīstībai. Tāpēc šodien mēs «atvedam» Latgali uz Rīgu,» savā uzrunā teica Romāns Naudīšs. Viņš uzsvēra, ka tieši reģioni un pašvaldības, papildinot nacionālajā li-

menī īstenojamus pasākumus, vislabāk spēj veidot piemērotu vidi uzņēmējdarbības stiprināšanai, darba vietu radīšanai un iedzīvotāju noturēšanai reģionos. Latgales pārstāvniecība būs nozīmīga jaunajiem uzņēmējiem un zemniekiem, kas Rīgā varēs tikties ar partneriem un pārdot produktus. Tāpat te tiks piedāvāti tūrisma pakalpojumi, taps mājas lapa, kurā varēs gūt informāciju par investēšanas iespējām Latgalē.

Latgales Plānošanas reģiona attīstības padomes priekšsēdētājs Aldis Adamovičs izteica cerību, ka pārstāvniecības atvēršana dos lielu ieguldījumu reģiona uzņēmējdarbības attīstībā un visa reģiona popularizēšanā, jo tā būs vieta, kur sevi parādīt. Piemēram, pērn Latgali apmeklēja par 200 000 tūristu vairāk nekā gadu iepriekš. Arī nesēnā izstāde Sanktpēterburgā liecina, ka no Latgales atvestā kulinārā produkcija tiek izžērtā dienas laikā. Bez tam pārstāvniecība aktivizēs vietējos resursus un vietējās partnerības starp uzņēmējiem, vietējām publiskām iestādēm, kultūras un izglītības iestādēm, finanšu un nevalstisko sektoru, palīdzēs paaugstināt reģiona līmeni kopumā. «Ceram, ka tas būs reāls atbalsts, palīdzība uzņēmējiem un tūrisma jomas vadītājiem, jo pārstāvniecībā varēs iepazīties ar visu, kas Latgalē notiek, sākot ar mai-

zes cepšanu un vīna darišanu līdz vilciena vagonu ražošanai,» norādīja reģiona vadītājs.

Pagaidām pārstāvniecībā strādā viens cilvēks, administratores pienākumus veic Māriete Stalidzāne. Viņa informē, ka iepriekš saskaņojot, pārstāvniecības telpas visiem Latgales uzņēmējiem, pašvaldībām un biedrībām būs pieejamas bez maksas. Darba dienās ikviens interesents varēs iegūt informāciju par uzņēmējdarbību, tūrisma un kultūras notikumiem Latgalē.

Klātesošos ar muzikālu priekšnesumu sveica etnomuzikoloģe Kristīne Kārkle-Purīna un Edgars Kārklis no Līvāniem. Pasākuma dalībnieki tika cienāti ar Latgales uzņēmēju gatavoto gardo produkciju, kā arī tika iepazīstināti ar citiem ražotās produkcijas paraugiem.

Projekta īstenotājs ir VARAM, projekta autori Latvijā — Latgales, Vidzemes, Rīgas, Zemgales un Kurzemes plānošanas reģioni, bet Norvēģijā — Norvēģijas Pašvaldību un reģionālās attīstības ministrija, Oppland reģionālā līmeņa pašvaldība un Aust-Agder reģionālā līmeņa pašvaldība. Projekta kopējās izmaksas — 1 172 029 eiro. Finansējums projektam piešķirts uz diviem gadiem, taču iespējams, ka tas būs arī ilglaicīgāks projekts.

L. Kirillova

## Regulators aicina Līvānu novada iedzīvotājus paust viedokli par iecerēto ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifu projektu

Lai uzklautu Līvānu iedzīvotāju viedokli par SIA „Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība” iesniegto ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifu projektu, pirmdien, 30. jūnijā, plkst. 12.00 Līvānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centra lielajā zālē, Domes ielā 3, Līvānos, sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija (Regulators) rīkos uzklaušanas sanāksmi.

Sanāksmē, kurā aicināti piedalīties Līvānu iedzīvotāji un komersanti, SIA „Līvānu dzīvokļu un komunālā saim-

niecība” pārstāvis komentēs iesniegtā ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifu projekta būtību un ekonomisko pamatojumu. Jaunais ūdensapgādes pakalpojuma tarifa projekts ir 0,53 eiro par kubikmetru, savukārt kanalizācijas pakalpojumu tarifa projekts ir 0,93 eiro par kubikmetru, kas ir lielāks nekā šobrīd spēkā esošais. Šobrīd ūdensapgādes pakalpojuma tarifs Līvānos ir 0,37 eiro par kubikmetru bez PVN, savukārt kanalizācijas pakalpojumu tarifs — 0,797 eiro par kubikmetru.

Uzklaušanas sanāksmes dalībniekiem tiks dota iespēja uzdot jautājumus, izteikt savus priekšlikumus un ieteikumus par SIA „Līvānu dzīvokļu un

komunālā saimniecība iesniegto ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifu projektu.

Iepazīties ar SIA „Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība” iesniegto ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifu projekta kopsavilkumu var Regulatora mājaslapā <http://www.sprk.gov.lv>, sadaļā Izsludinātās uzklaušanas sanāksmes.

Uzklaušanas sanāksme tiek rīkota valsts valodā, un gadījumā, ja sanāksmes dalībniekam uzklaušanas sanāksmes laikā ir nepieciešams lietot kādu svešvalodu, lūdzam nodrošināt tulkojumu valsts valodā. Uzklaušanas sanāksmes gaita tiek fiksēta protokolā.

## Mūsejie var visu!

Cilvēks var pierast pie visa kā. Ja pirms Jāņiem visi raizējās, kā nu tik būs ar ligošanu tādā aukstā laikā, un vai labāk nepalikt istabās pie televizoriem, tad izrādījās, ka i nolīgots gods godam pie uguns kuriem, i saules uzlejšana sagaidīta, i apsaldējumus neviens nav guvis. Kaut arī šī gada Jāņu laiks uz ilgiem gadiem ienāks vēsturē ar zemāko gaisa temperatūru un savdabīgu rekordu. Jo, raugi, — iepriekšējos ziemas saulgriežos garākā nakts ir bijusi maķenīt siltāka par isāko nakti vasaras saulgriežos! Pērnajā decembrī garākajā naktī bijuši 2,7 grādi siltuma, bet šī gada jūnija isākajā naktī — vien 2 grādi siltuma. Bet dabā tāda tā kārtība ir. Gribi siltu ziemu, tad šē tev — auksta vasara. Lai vai kā tie dabas vērotāji un laika pareģotāji solīja karstus jo karstus vasaras mēnešus. Gurķi, kabači, ķirbji un citi siltumu mīloši augi sabozušie tup vagās, laucinieki netiek pie siena plaujas, bet pilsētnieki, kam jūnijā iekritis atvaļinājums, — pie jūras. Ja nu tikai kāds uz tālām un siltām zemēm aizdevies. Neko darīt. Siltus zābakus kājās, oderētu jaku mugurā, vilnas cepuri galvā, — vai tad nu vasaru tikai caur logu vērosi, — jāiet dabā!

Jāņu brīvdienas, par laimi, aizritējušas bez nopietniem negadījumiem. Bija vai nebija policijas reidi pat uz maziem un lielākiem lauku ceļiem, kā iepriekš tika solīts, tas lai paliek tās pašas ziņā, bet vismaz tādās vietās, ko varēja parādīt arī televīzijā, autovadītāju pārbaude, vai nav lietots alkohols, notika masveidā. Kā izrādījās, arī Latvijas braucēji, ja labi griib, var pie stūres sēsties, nebūdami reibumā, un gods, kam gods, uz ceļiem iztika bez cilvēku upuriem. Toties piemeklējusi cita liga. Dakteri ziņo, ka pēdējā laikā, un šogad neesot izņēmums, strauji pieaugot to cilvēku skaits, kas griežas pie ārstiem ar nelāgām kaitēm, kas iegūtas gadījuma dzimumsakaros. Nu ko, — ja dzērumā nevar sēsties pie stūres, tad jāiet vismaz papardēs, kaut vai ar līdz tam nezināmu partneri. Varbūt citugad pirms ligošanas tikpat plaši kā droša braukšana jāpopularizē arī droša milēšanās? Tādu gadījuma sakaru rezultātā var noraut ne vien nesmuku kaiti, par ko citi apsmej, bet var būt arī savādākas sekas, — piedzimt neplānots un negribēts bērniņš. Šajā ziņā tieši saulgriežu laikā Latvija ipaši izcēlusies, — glābējsilītēs cits pēc cita atstāti trīs bērniņi. Divi puisēni — Rīgā, trešais negribētais bērniņš — Madonā. Kaut arī mazie ir sveiki un veseli, un, acimredzot, drīz nonāks adopcijā un tiks atdoti ģimenēm, kas vēlas bērniņus, šis notikums viņus pavadīs visu mūžu. Agrāk vai vēlāk, bet pienāk laiks, kad adoptētie uzzina par savu izcelšanos, un tā ir ļoti smaga psiholoģiska trauma — apjaut, ka saviem istajiem vecākiem esi bijis nevajadzīgs. Arī uz sieviešu — šo bērnu māšu — sirdsapziņas guļ šis smagums. Diezin vai sievietes izvēlētos galējo rīcību — saviem bērniem lemt atradeņu likteni, ja viņām līdzās būtu vīriši — bērnu tēvi, kuriem būtu atbildība un goda jūtas uzņemties rūpes par savas darbības sekām. Diemžēl tā nu tas ir mūsu sabiedrībā, kur zēniem un meitenēm skolās, televīzijā, pusaudžu izdevumos jau kopš mazotnes iemāca par seksa tehniku, bet nemāca atbildību par dzīvību.

Politikā un valdībā visi procesi šonedēļ klusināti, neviena kārtīga ķilda, laikam slapjuma un aukstuma dēļ, arīdzan nav izšķilusies. Tieslietu ministrija un Valsts zemes dienests bīda savu ideju par nekustamo īpašumu kadastrālo vērtību palielinājumu, sākot ar nākamo gadu. Tas nozīmē, ka māju un zemes gabalu īpašniekiem būs jāmaksā krietni vien lielāks nodoklis. Kadastrālās vērtības palielinājums visos novados tiek plānots vidēji par 30 procentiem, bet atsevišķos novados — pat par 40 līdz 60 procentiem. Lai netracinātu tautu pirms Jāņiem, valdība lēmuma pieņemšanu šajā lietā atlika uz pāris nedēļām. Bet gan jau izturīgā un stiprā tautiņa Baltijas jūras krastā, kas tikai divu grādu siltumā spēj nakti pavadīt, miljoties papardēs, izturēs arī lielāku nodokļu slogu. Re, kā mēs ar lepnumu varam teikt, — kaut arī Latvijā minimālā alga 4,5 reizes zemāka nekā Francijā, toties veikalos par pārtiku maksājam gandrīz tikpat, cik šajā dienvidu zemē. Francijā pārtikai tiek piemērota 5,5 procentu likme, bet Latvijā — 21 procenta likme. Tas ir viens no augstākajiem pievienotās vērtības nodokļiem pārtikai Eiropas Savienībā. Aukstums, lieli nodokļi, dārga pārtika, zemas algas, — mūsejie visu var izturēt!

# Parks vilina baudīt atpūtu dabas vidū

Preiļu ainaviskajā parkā šovasar uzstādīti atpūtas soliņi. Apmeklētāji var baudīt mieru un varbūt pat nodoties meditācijai dabas vidū. Pagājušajā ziemā SIA "Preiļu saimnieks" parkā veica milzīgu darbu, no sausajiem kokiem un kritālām atbrīvojot kanālu malas un saliņas, īpašu uzmanību veltot ainavu veidošanai.

Komunālās nodaļas vadītāja Zenta Igoļņiece iepazīstina, ka viens no soliņiem izvietots pie saliņas ar kalniņu (Jeb Mīlestības kalniņa). Te paveras skats uz parka galvenā celiņa pirmo tiltiņu un pārrēdzams parka plašums, šeit dzirdama ūdenskrituma burbuļošana. Netālu ir vēl viens soliņš ar skatu uz Mazo salu, kuru no abām pusēm iekļauj kanāli – vērotājam paveras skats uz rāmu ūdens plūdumu kanālu satikšanās vietā, šeit drīz uzplauks ūdensrozis. Savukārt atpūsties uz vēl kāda no soliņiem, paveras brīnišķīgs skats pāri diķim uz Vientuļo salu un uz Lielo lauci. Zenta Igoļņiece uzsver, ka ainaviskā parka vērtība ir tā saglabā-

tais dabiskums, tādēļ izplautas ir taciņu malas un vietas, kur vairāk staigā cilvēki, bet parka pļavas ir pašā vasaras pilnbriedā ar smaržām, krāsām un skaņām. Te aug rasaskrēsliņi, gundegas, pīpenes un citas pļavas puķes.

Soliņi izvietoti parka galvenās takas abās malās, piedāvājot izvēli atpūsties saules pusē vai paēnā. Jauni soliņi ir arī gar kanāla malu ceļā uz jauno estrādi. Šeit gan vēl kanālmala nav attīrīta no aizaugumiem, lai pavērtos atklāts skats uz ūdeni, bet tas tiks tuvākajā laikā izdarīts.

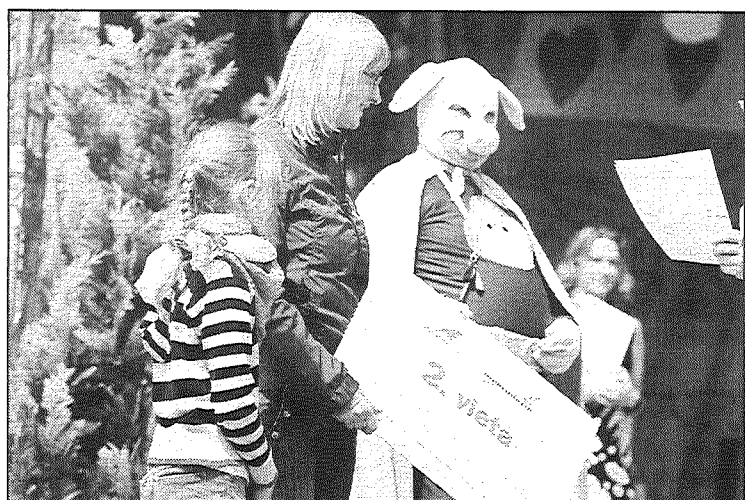
Soliņi parkā uzstādīti arī gar celiņu, kas ved līdz stajām un pilij. Pa ceļam uz Mehanizatoru ielu te var piesēst un, atpūtinot kājas, baudīt skatu uz diķiem un strūklaku. Netālu ir vēl viens soliņš, no kura paveras skats uz stajām un pludmali.

Ozola pusbalķu soliņus, kas ir ne tikai izturīgāki, bet arī labāk iederas parka ainavā, plānots uzstādīt laukumā pie vecās estrādes un citās klusākās parka vietās. SIA "Preiļu saimnieks" darbinieki katru dienu slauka parka celiņus un vāc apmeklētāju atstātos atkritumus.



● Pasēdēt saules pusē vai paēnā? To katrs var izlemt pats.

## Preiļu 1. pamatskolas skolēni — izcili makulatūras un izlietoto bateriju vācēji valstī



● Annija Akmentiņa ar mammu Gunitu, saņemot balvu.

Ar skolēnu centību un azartu, ar vecāku, skolotāju un klašu audzinātāju atbalstu Preiļu 1. pamatskola aizvadītajā mācību gadā sasniegusi izcilus panākumus dabas resursu saudzēšanā, vācot izlietotās baterijas un makulatūru.

«Zaļās jostas» visa mācību gada garumā rīkotā konkursa «Tīrai Latvijai» rezultātā Latvijas skolēni savākuši 1270 tonnas un 326 kilogramus makulatūras. Tajā skaitā vairāk nekā 26 tonnas makulatūras ir Preiļu 1. pamatskolas audzēkņu kontā, ziņo Preiļu novada domes lietvedības pārzine Jolanta Rubine. Šis rezultāts ir arī vairākiem individuālajiem makulatūras vācējiem, piemēram, Annija Akmentiņa nodeva otrreizējai pārstrādei 3293,28 kilogramus, bet Kristaps Plivda — 2639,35 kilogramus, Evelina Gribuste — 1545,7 kilogramus, Alīna Kozure —

1044,1 kilogramu, Normunds Koks — 982,4 kilogramus, Ēriks Leonovs — 806,81 kilogramu, Adriāns Konstantinovs — 769 kilogramus, Terēze Grietiņa Paura — 761,2 kilogramus, Luīze Vilcāne — 387,6 kilogramus, Dinārs Kemzāns — 344,8, bet Markuss Kurašovs — 315 kilogramus.

Pateicībā par skolas sekmīgo iesaistīšanos otrreizējo izejvielu vākšanā konkursa rīkotāji skolai pasniedza balvu — iespēju septembrī doties aizraujošā vides izziņas ekskursijā, kā arī par katru nodoto makulatūras tonnu skola dāvanā saņēma piecus kilogramus biroja papīra.

Apkopojot rezultātus, Preiļu 1. pamatskola tika nominēta kā trešā aktivākā izglītības iestāde Latvijā, kurai izdevās savākt 661 kilogramu izlietoto bateriju. Par to skola balvā saņēma 150 eiro naudas balvu. Īpaši centīgi bija 7.a klases un 3.b klases audzēkņi. Septiņklasnieks Lūkass Vucāns tika nominēts kā trešais aktivākais individuālais dalībnieks izlietoto bateriju vākšanas konkursā visā valstī, kur kopumā pārstrādei tika nodotas 23 973 kilogrami izlietoto bateriju.

## SIA "Preiļu saimnieks" darbu sācis parādu piedzinējs

Tā kā daļa dzīvokļu īpašnieku par saņemtajiem komunālajiem pakalpojumiem nenorēķinās pilnā apmērā un nemaksātāju skaits turpina palielināties, no šī gada jūnija SIA "Preiļu saimnieks" komunālo maksājumu norēķinu daļā darbu sācis parādu piedzinējs, kas veic individuālas pārrunas ar parādniekiem un parādu atgūšanas darbības, informē SIA "Preiļu saimnieks" sabiedrisko attiecību speciāliste Inese Šņepste.

Komunālo maksājumu norēķinu daļā (N.Rancāna

ielā 3a, Preiļos) pie jurista palīga Irēnas Rancānes ir iespējams noslēgt vienošanos par parāda un līgumsoda atmaksu. Klienti tiek aicināti vasarā veikt avansa maksājumus, lai maksājuma summa izlīdzinātos un būtu vieglāk norēķināties apkures periodā, kad klāt nāk maksa par siltumapgādi.

Klienti, kuri nevar tikt galā ar rēķiniem, saņem pretimnākšanu. Katrs gadījums tiek izvērtēts individuāli, tiek meklēti kompromisi un piemērotākie risinājumi, taču šajā procesā ir jāiesaistās abām pusēm. Tikai galējos gadījumos pret nemaksātāju tiek celta prasība tiesā.

## Ar Norvēģijas atbalstu stiprina pašvaldības kapacitāti

Kā ziņots iepriekš, Preiļu novada pašvaldība ir iekļauta Latvijas Pašvaldību savienības izvēlēto deviņu pilotpašvaldību sarakstā, kuras no 2013. gada 10. decembra līdz 2016. gada 30. aprīlim sadarbībā ar Norvēģijas Vietējo un reģionālo varas iestāžu asociāciju un Valsts Reģionālās attīstības aģentūru realizē projektu «Lietpratīga pārvaldība un Latvijas pašvaldību veikspējas uzlabošana».

Projekta gaitā tiks veidota lietpratīgas pārvaldības veicināšanas «mācīties salīdzinot» sistēma. Tiks veidoti četri tematiskie sadarbības tīkli: pašvaldību stratēģiskās vadīšanas tīkls, pašvaldību sociālā darba un veselības aprūpes pieejamības nodrošināšanas tīkls, pašvaldību sabiedrisko pakalpojumu un mājokļu politikas tīkls, pašvaldību izglītības un kultūras tīkls.

Pirmā Preiļu novada pašvaldības stratēģijas izstrādes uzsākšanas sanāksme notika maijā. Savukārt jūnijā Latvijas Pašvaldību savienība Preiļos organizēja reģionālu diskusiju, kurā pie-



● Reģionālās diskusijas dalībnieki uzzināja, ka katrai pašvaldībai tiks meklēts piemērotākais risinājums konkrētās nozarēs. Foto: S.Bogdanova

dalījās Preiļu un kaimiņu novadu pašvaldību pārstāvji, deputāti un darbinieki. Dalībnieki tika iepazīstināti ar «mācīties salīdzinot» sistēmas Latvijas modeli. Projekts tiek īstenots, izmanto-

jot 2,12 miljonus eiro finansējumu no Norvēģijas finanšu instrumenta, informē Preiļu novada domes lietvedības pārzine Jolanta Rubine.

Lappusi sagatavoja L.Kirillova

## Lasītāja ierosināts temats

Kur un kā tuvākajā apkārtnē iespējams saremontēt velosipēdu? Vai ir kāda darbnīca, kurā to dara? Ar šādiem jautājumiem «Novadnieka» redakcijā griežas kāds lasītājs. Varam atbildēt, —

ar salūzušu velosipēdu ikviens var doties uz Livāniem, uz velodarbnīcu, kas šim nolūkam aprīkota ar visiem iespējamajiem remonta instrumentiem. Taču... riteņa labošana būs tomēr jā-

veic saviem spēkiem, vienīgi saņemot padomu. Bet varam nomierināt — riteņi šajā velodarbnīcā izdosies salabot bez maksas. Bet par to visu — tālākais stāsts.

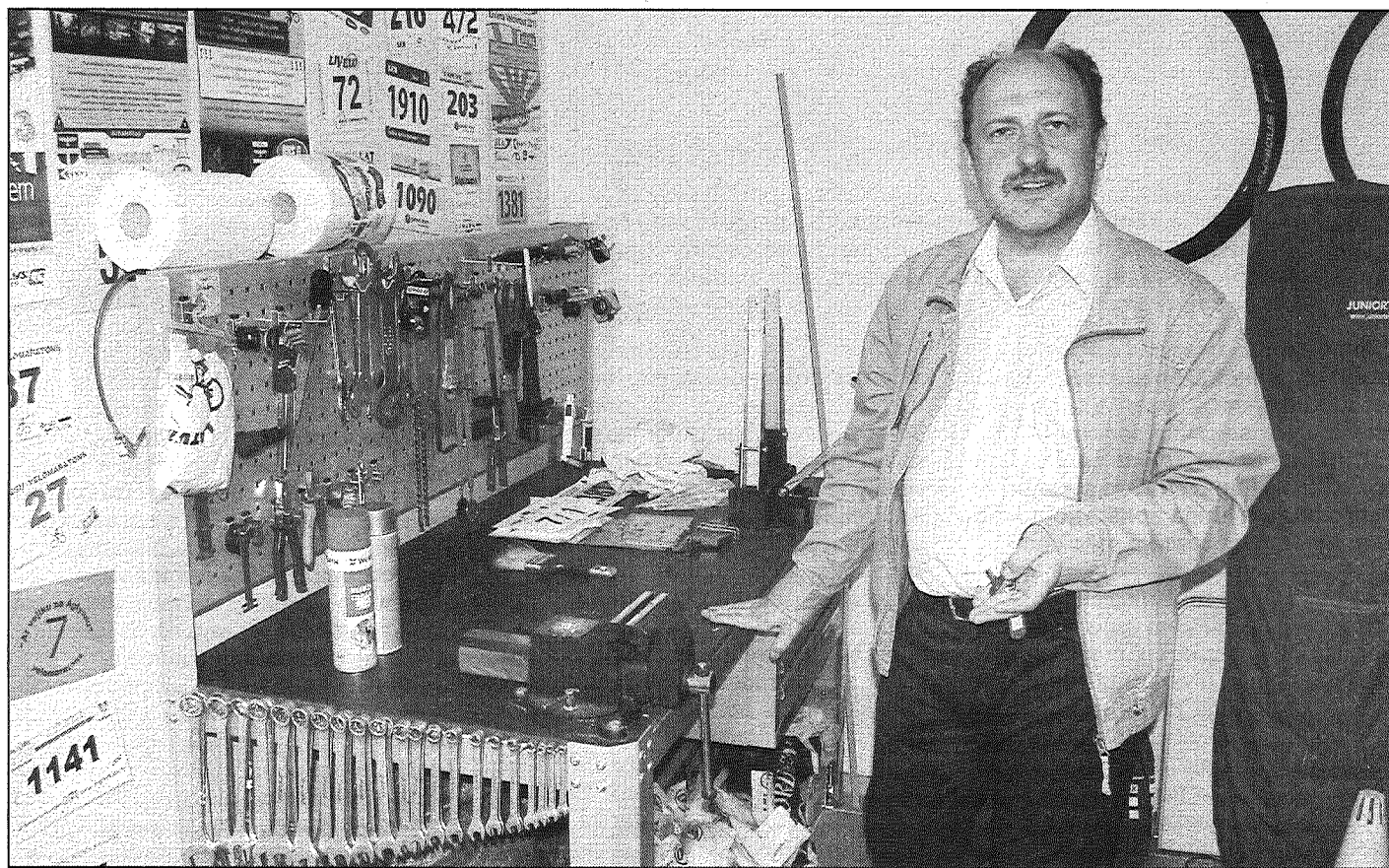
# Ceļā uz riteņbraucējiem draudzīgu pilsētu

Veloklubs palīdz vienmēr būt jauniem

Pie Livānu novada domes ēkas durvīm no pagalma puses plāksnīte ar uzrakstu vēsta, ka šeit atrodas biedrība «Veloklubs Livāni». Kāpnes ved pagrabstāvā, kur iekārtotas biedrības telpas, kā arī velodarbnīca. Biedrības valdes priekšsēdētājs Dainis Skrūzmanis, izrādot velodarbnīcu, stāstīja, ka tajā jebkurš Latvijas iedzīvotājs var salabot savu velosipēdu bez maksas, tomēr tas jā dara viņam pašam. Pie daudziem velomiļiem šī informācija jau nonākusi, un, dodoties garākos izbraucienos pa Latviju, viņi, ja kas noticis ar braucamo, mēdz šeit iegriezties. Darbnīcā ir bagātīgs instrumentu klāsts, taču nomaināmās detaļas, ja nepieciešams, būtu jāmeklē gan pašam divriteņa īpašniekam. Darbnīca iekārtota biedrības realizētā projekta ietvaros. Iepriekš brīvprātīgā kārtā tajā darbojās speciālists velosipēdu lietās. Tagad šī speciālista nav. Tāpēc Dainis Skrūzmanis ar «Novadnieka» starpniecību aicina ne vien uz velosipēdu labošanu, bet arī atsaukties kādu ieinteresēto, kas būtu ar mieru savā brīvajā laikā uz brīvprātīgiem pamatiem šeit darboties, palīdzot salabot divriteņus tiem, kam tas nepieciešams, no savas puses solot kursu Rīgā, lai varētu šeit darboties ar labām zināšanām. Galvenais, lai būtu cilvēks, kuram «riteņu» lietas interesē un darbnīcas piedāvājums būtu plašāks.

Biedrība «Veloklubs Livāni» apvieno 60 biedrus, un katrs no viņiem zina, ka šeit var ierasties un rīkoties pēc vajadzības. Remontu telpa, tāpat kā līdzās esošais sabiedriskais centrs, iekārtots pirms diviem gadiem kāda biedrības sagatavota projekta ietvaros. Par iegūtajiem līdzekļiem telpas tika izremontētas, labiekārtotas. Livānu novada dome izrādījusi pretimnākšanu, atvēlot pagrabstāva telpas, par kurām prasīta nomas maksa ir simboliska. Līgums par to izmantošanu ar pašvaldību noslēgts uz desmit gadiem, kopš projekta darbības sākuma aizritējuši jau trīs gadi.

Līdzās esošajā sabiedriskajā centrā var satikties biedrības biedri vai arī jebkurš interesants var atnākt iepazīties ar kluba darbību. Veloklubs «Livāni» nodibināts 2008. gadā. Dalībnieku vidū velosporta cienītāji ne vien no Livāniem, bet arī no Preiļiem, Daugavpils, Jēkabpils un citurienes. Biedrība ir sabiedriska labuma organizācija, līdz ar to uz tiem, kas biedrībai piešķir ziedojumus, attiecas likumā noteiktās nodokļa atlaides. Galvenais velokluba darbības veids ir piedalīties dažādos velosporta pasākumos gan Latvijā, gan ārzemēs, kā arī pašiem organizēt sacensības. Kā katru gadu, arī šogad pilsētas svētku ietvaros notiks Livānu velokross, kas iepriekšējos gados pulcējis vidēji 100 velobraucēju no visas Latvijas. Uzliekot savu trasi, velokluba dalībnieki piedalās arī citos Livānu pasākumos, tāpat arī dažādās vietās ārpus pašu novada, piemēram, Gārsenē, kur velobraucējus organizē kluba aktīvistu no Gārsenes. 24. augustā Gārsenē notiks sacensības «Sēlijas pērle». Piedalās velosacensībās citviet Latvijā, arī Lietuvā, kur tāpat jau ievēroti velobraucēji no Livāniem. Klubā darbojas velobraucēji arī no Aglonas, Galēniem. Dalībnieku vecums ir, sākot no trīsgadīgiem bērniem līdz pensionāriem. Rezultāti sacensībās neesot tik svarīgi, jo galvenais — būt aktīviem cilvēkiem jebkurā vecumā. Bijušā



● Biedrības «Veloklubs Livāni» valdes priekšsēdētājs Dainis Skrūzmanis velobraucējus aicina iegriezties velodarbnīcā un, ja vajag, savest kārtībā savu braucamo. Foto: A.Šņepsts

rajona teritorijā notiek daudz velobraucēšanas pasākumu, kuros piedalās arī «Velokluba Livāni» biedri, piemēram, sacensības «Preiļupes likoči», Riebiņu «Vellarats», Aglonas «Ar veļiku pa Aglyunu».

Jau ceturto gadu pēc kārtas tiek rīkotas pavasara treniņnometnes riteņbraukšanā ārzemēs. Šogad tā notika Sardīnijas salā Itālijā. Nometne notiek par saviem personīgajiem līdzekļiem. Arī Sardīnijā dzīvo velosportu mīloši cilvēki, un, kontaktējoties ar vietējiem klubiem, latvieši var izmēģināt viņu trases, šausminoties par augstajiem kalniem. Šogad Sardīnijā divas nedēļas trenējās 24 velobraucēji no visas Latvijas. Līdz riteņbraucēju un autobraucēju attiecību kultūrai, kāda ir Sardīnijā, Latvijā vēl tāls ceļš, teica Dainis Skrūzmanis. Piemēram, uz šaura ceļa mašīna velobraucēju nekad neapdzīs, bet ar tādu pašu ātrumu brauks nopakaļ. Un vadītājs nedz signalizējot, nedz lamājoties, kā tas ir Latvijā. Pagaida, kamēr riteņbraucējs aizbrauc, vai arī apstājas, atkāpjas malā un palaiž garām auto. Attiecību kultūra tur ir pozitīvāka, vienkāršāka un drošāka. No Austrijas atmiņā palicis tas, ka riteņbraukšana kā videi draudzīgs un veselīgs pārvietošanās veids ir lielā cieņā, uz ielām daudz vietas atvēlēts velobraucējiem; ierobežojot kustību automašīnām.

Kopīgiem spēkiem tiek veidota kalnu riteņbraukšanas trase pie Jēkabpils, pie Kūku vecās pamatskolas. Vietējiem aktīvistiem radusies ideja mežā ierīkot braucamo trasi, un livānieši sniedz gan tehnisko palīdzību, gan konsultē. Kluba biedri kopā mēdz salasīties gada nogalē, kad notiek pārskata sapulce, arī gadumijas svinības.

### Būs daudzfunkcionāla trase

Veloklubs uzsācis vērienīga projekta realizāciju pie Livāniem — daudzfunkcionālas trases ierīkošanu. Projekts tiek atbalstīts LEADER programmā. Par to stās-

tot, Dainis Skrūzmanis uzklāj uz galda jau sagatavotu tehnisko projektu. Iecere ir vērienīga, bet, rēķinoties ar vājajām finansējuma saņemšanas iespējām, tiek lēsts, ka līdz pilnīgai realizācijai paies vismaz seši gadi. Projekta pirmās kārtas darbiem daļa no līdzekļiem piešķirti, bet vēl kāda daļa no darbiem tiks veikta ar sponsoru atbalstu un pašu spēkiem. Projekta kopējās izmaksas, realizējot visu iecerēto, sastādīs aptuveni pusmiljons eiro. Pirmajai kārtai piešķirti nedaudz vairāk par 20 tūkstošiem eiro. Trase, kas tiek veidota Grīvas mežā, vasarā būs paredzēta riteņbraukšanai, skriešanai, nūjošanai, vienkāršām pastaigām, bet ziemas laikā — distanču slēpošanai. Ziemā trase būs apgaismota. Turpmākos gados paredzēts ierīkot slēpju nomu, gar trases malām atradīsies soliņi, lapenes. Darbu pirmajā kārtā divu kilometru garumā tiks izveidots trases profils — izgriežot kokus, izceļot celmus, sasmalcinot saknes, nolīdzinot zemi. Pēc tam tiks ierīkots elektrības kabelis un uzstādīts apgaismojums. Jau pirmās kārtas ieceru realizācijai pieteikušies atbalstītāji.

Pēc projekta noteikumiem pirmās kārtas darbiem jābūt pabeigtiem līdz 30. septembrim, bet Dainis Skrūzmanis saka, ka lielās birokrātijas dēļ, iespējams, iecerēto neizdosies paveikt noteiktajā laikā. Katra jautājuma saskaņošana valsts iestādēs ieilgstot, jo iestādes mēdzot sniegt atbildi pieļaujāmā termiņa pēdējā dienā, un visbiežāk esot tā, ka tieši pēdējā dienā vēl tiek pieprasīts kāds papildinājums. Kad tas tiek iesniegts, atkal no jauna sākoties noteiktu dienu skaita termiņš. Ir noslēgti līgumi par materiāliem, līgumi par būvniecību, bet visādu tādu aizķeršanos dēļ viss kavējoties. Tomēr reāli slēpošanai trase ziemā jau būs izmantojama, jo apgaismojums būs. Nebūs gatavi trasē paredzētie trīs tilti, kam nepieciešami 30 tūkstoši eiro katram, neraugoties uz to, ka tie paredzēti no koka. Vienā vietā tiks būvēts tilts —

tunelis, kam vienā vietā trase vedīs pāri.

Pie Livāniem atrodas ļoti skaista, bet aizaugusi grava, ko diezin vai kāds, kurš nestaigā pa mežu, ir redzējis. Tai pāri vedīs divi tilti.

Ideja par trases ierīkošanu pieder Dainim Skrūzmanim. Pats izstaigāju kājām, bradāju pa mežu visādos virzienos, kamēr sameklēju pašu interesantāko profilu, viņš stāstīja. Viss maksimāli pārdomāts. Būs arī saīsināts aplis bērniem, tāpat pieaugušajiem viens vieglāks aplis ar nelielu kalnu un istiem braukšanas entuziastiem — pietiekami sarežģīta trase. Dainis Skrūzmanis ir par šo ideju iededzies un izsaka lielu pateicību Livānu novada domei, kas patiešām atbalsta darbīgus cilvēkus. Arī daļa no Grīvas meža — 11 hektāri — nodota veloklubam bezmaksas nomā ilgtermiņa lietošanā. Trases lietošana iedzīvotājiem tāpat būs bez maksas.

Daudz informācijas par kluba darbību, par pasākumiem var iegūt mājas lapā [www.livelo-team.lv](http://www.livelo-team.lv), kur pieejami arī kontakttelefona numuri tiem, kas vēlas uzziņāt vairāk par velodarbnīcu.

Dainim Skrūzmanim ir savs uzņēmums, kas nodarbojas ar grāmatveidības pakalpojumiem, ekonomiskās vadības analīzi uzņēmumos, sniedz uzņēmējdarbības konsultācijas. Tiešais darbs un velokluba organizatoriskie pienākumi paņemot daudz laika, un nesanākot pabraukāt ar riteņi tik daudz, cik pašam gribētos. Bet pašlaik un tuvākos pāris gadus dienas kārtībā — projekta realizācija, kura rezultātā pie Livāniem būs moderna riteņbraukšanas, nūjošanas, pastaigu un slēpošanas trase. Livāni ir ceļā uz riteņbraukšanai draudzīgu pilsētu — bukletīnā ar šādu nosaukumu veloklubā jau pašlaik pieejama informācija par veselībai tik noderīgām riteņbraukšanas aktivitātēm un iespējām Livānos.

L.Rancāne

## Lauku jaunieši apguva uzņēmējdarbības pamatus un prezentēja idejas



● Tu vari vairāk — šādu domu jauniešiem mācību programmas laikā centās apliecināt Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Preiļu nodaļas speciālisti, sniedzot gan teorētiskas zināšanas, gan piedāvājot uzskatāmus labās prakses piemērus.

**Piecas dienas intensīvi apgūstot teorētiskas lietas, smeloties pieredzi pie uzņēmējiem, prezentējot savas idejas un noslēgumā saņemot sertifikātu, SIA «Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs» Preiļu nodaļā jūnijā apkārtējo novadu jauniešiem bija iespēja mācīties.**

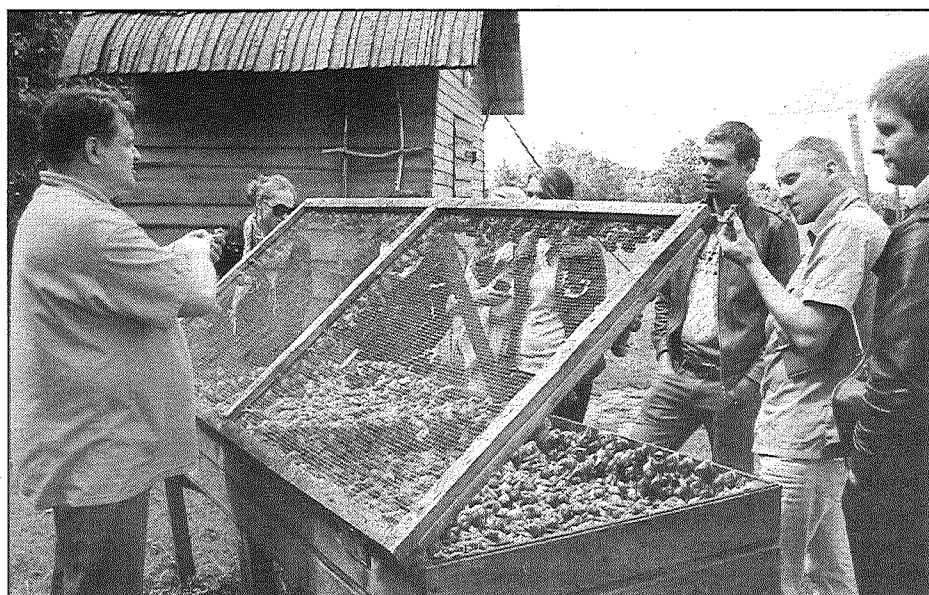
Tā bija Valsts Lauku tīkla aktivitāte «Atbalsts lauku jauniešiem uzņēmējdarbības veicināšanā» interaktīvajā programmā lauku jauniešiem «Tu vari vairāk». Par mācību gaitu pastāstīja Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante **Jolanta Augšpūle**. Informatīvajā dienā jaunieši tika iepazīstināti gan ar uzņēmējdarbību, gan ar mācību programmu. Pasākumā piedalījās 23 interesenti no Preiļu, Riebiņu, Vārkavas un Līvānu novada. Turpmākās piecu dienu mācības apmeklēja un savas idejas prezentēja 11 jaunieši.

Pieredzē un atziņās informatīvās dienas laikā dalījās konkursa «Laukiem būt!» 2013. gada laureāte Inga Gailite. Viņa

iedrošināja nesēdēt bezdarbībā, bet būt aktīviem ideju realizētājiem. Par uzņēmējdarbības tendencēm Vārkavas novadā stāstīja pašvaldības lauku attīstības konsultante Ilga Ušacka. Viņa minēja vairākus veiksmīgus uzņēmējdarbības piemērus. Ar Preiļu novada jaunajiem lauku uzņēmējiem iepazīstināja Ineta Liepniece, uzsverot, ka tieši jaunieši būs tie, kuri turpmāk attīstīs novada teritoriju.

Pirmajā mācību dienā jauniešu uzdevums bija generēt un attīstīt idejas, ko var saukt arī par radošo domāšanu biznesā. Lielākajai daļai no mācību dalībniekiem jau bija savas domas un plāni, tomēr arī tiem, kuri līdz kam konkrētam vēl nebija aizdomājušies, kolēģu degsme lika saspriesties. Nodarbības vadīja Marika Rudzite-Griķe no SIA «Ar Gaumi». Jaunieši apsprieda un analizēja ļoti daudzas idejas, viņiem tika sniegts ieskaits arī menedžmenta un mārketinga jomās.

Otrajā mācību dienā lielākā uzmanība tika veltīta teorijas apguvei — grāmatvedības pamati, likumdošana, nodokļu jautā-



● Ne tikai zināšanas, bet arī liela aizrautība nepieciešama, lai ideju realizētu un nosauktu par veiksmīgu. Par to jauniešiem stāstīja vingliemežu audzētājs Ainis Noviks no «Ošu mājām».

jumi. Par grāmatvedības jautājumiem stāstīja individuālais komersants Lidija Pundure. Jaunieši runāja par sadarbības partneru nozīmi uzņēmējdarbības veiksmīgā attīstībā un efektīvā darbībā, kā arī analizēja iespējamos konkurentus.

Trešajā mācību dienā bija veltīta ekskursijai «Veiksmīgākie uzņēmējdarbības piemēri». Viens no tiem ir vingliemežu audzētava «Ošu mājas» Preiļu novadā. Nākamā pieturas vieta bija Aglonas novadā viesu mājā «Upenītes». Lauku uzņēmēji daudz un aizrautīgi stāstīja par sava darba specifiku, atbildēja uz jauniešu jautājumiem.

Ceturtajā nodarbību dienā mācību dalībniekiem tika sniegta detalizēta informācija par biznesa plānu izstrādi, resursu analīzi, finanšu plānošanu, naudas plūsmu un budžeta sastādīšanu. Tās ir zināšanas, bez kurām veiksmīgā uzņēmējdarbībā neiztikt. Vēl jaunieši tika iepazīstināti ar Lauku Attīstības programmu 2014. — 2020. gadam. Mudināt uzsākt uzņēmējdarbību laukos bija ieradusies arī «Latvijas Attīstības finanšu institūcijas Altum» pārstāve, uzsverot, ka nevajag baidīties no oriģinālām idejām.

Mācību noslēguma diena bija visatbildīgākā, kad jauniešiem komisijai nācās prezentēt savas biznesa idejas. Tika aizstāvētas gan tradicionālas vērtības, gan apliecinātas dažādas neparastākas idejas, bet ar pārliecību, ka tām būs brīva niša attīstībai — no remontdarbnīcas pakalpojumu pilnveidošanas, stādaudzētavas ierīkošanas līdz apiņu audzēšanai, zemeņu dārza izveidei augstajos tuneļos, kombinētās spēkbarības ražošanas līnijas izveidei un bioloģiskajai biškopībai. Vairākas idejas bija visai oriģinālas. Vienas no tām autori ir rudzātieši Liga Klauža un Dainis Lietāunieks, kuri iecerējuši ražot mehānisku pārvietošanās līdzekli «VilciņČ», kas lieti noderētu medniekiem, lauksaimniekiem, makšķerniekiem un vienkārši dabas baudītājiem. Prototips jau esot gatavs.

Pēc biznesa ideju aizstāvēšanas mācību dalībnieki saņēma sertifikātus. Taču sagatavotajām prezentācijām var būt arī tālāks un veiksmīgs turpinājums, jo biznesa plānus var pilnveidot, uzlabot un piedalīties konkursā «Laukiem būt!» Ozolniekos šī gada rudenī.

L.Kirillova

## “Gaidas” dejotāji veido jaunu deju uzvedumu

Preiļu 1. pamatskolas deju kopa “Gaida” uzsākusi projekta “Satikšanās veciņa cimdīnā” aktivitātes. Divas dienas, 9. un 10. jūnijā, nometnē Aglonā notika triju paaudžu tikšanās, informē Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle. Tā bija viena no projekta aktivitātēm, kad deju kopas dejotāji kopā ar vadītāju Gaidu Ivanovu un projektā pieaicinātajiem deju horeogrāfiem strādāja grupās, mācījās dejas, peldējās un piedalījās dažādās sacensībās.

Gaida Ivanova pastāstīja, ka projekta galvenā ideja ir satikšanās, pieredzes gūšana un jaunā deju uzveduma izveidošana, kas priecēs novada cilvēkus. Projekta aktivitātēs tautas dejas tiek ar laikmetīgo deju, pieredzējušie horeogrāfi ar topošajiem, trīs dejotāju paaudžu dalās pieredzē.

Laikmetīgās dejas jauniešiem māca horeogrāfe Lilija Līpora, topošā horeogrāfe Anna Sevastjanova vada dejotājiem klasiskās dejas stundas, bet tautiskās dejas skaistumu dejotāji mācās iepazīt Gaidas Ivanovas vadītajās nodarbībās. Projektā iesaistījušies arī horeogrāfe Arta Slica un bijšie “Gaidas” dejotāji.

Projekta mērķis ir izveidot interesantu deju uzvedumu, piesaistot gan pieredzējušus, gan jaunus horeogrāfus, lai jaunajā paaudzē radītu vēl lielāku interesi par mūsu kultūras vērtībām. Dejotāji šādā veidā tiek rosināti radoši darboties, izmantojot pasaku motīvus un piedaloties visa uzveduma veidošanā, jo Preiļu 1. pamatskolas audzēkņi ne tikai mācīsies dejas, kopīgi tiks domāts arī par uzveduma dekorācijām un tērpiem.

Projekts tiek realizēts Valsts Kultūrkapi-



● Projekta dalībnieki sola jauno uzvedumu skatītājiem parādīt Ziemassvētkos.

tāla fonda mērķprogrammas “Latvijas valsts mežu atbalstītā Latgales kultūras programma 2014” ietvaros. Projekta īstenošanas laiks — no šī gada maija līdz 26. decembrim. Projekta aktivitātes turpināsies

visu otro pusgadu un noslēgsies Ziemassvētku laikā ar uzvedumu Preiļu kultūras namā, kurš būs deju kopas “Gaida” dejotāju, vadītājas un pieaicināto horeogrāfu kopdarbs. Deju uzvedumu paredzēs

parādīt arī Preiļu novada skolās un sociālajā centrā. Ar projekta norisi tā noslēgumā varēs iepazīties ikviens interesents, aplūkojot dalībnieku aktivitātes fotogrāfijā.

L.Rancāne

**Pirmdiena, 30. jūnijs**

LATVIJAS TV 1	LNT	VIDUSDAUGAVAS TV
6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	5.00 Karambal	7.00 Re:TV.
6.02 Province.	5.45 Ticīgo uzvaras balsis.	20.00 Jēkabpils laiks.
6.30 Kamerūna. Dok. f.	6.15 Bernards. Anim. f.	20.30 Zāļais kalendārs.
7.00 Rīta panorāma.	6.30 Nedēļa novados.	21.00 Jēkabpils laiks.
8.35 Mīlas viesulis 9. Serāls.	7.00 900 sekundes.	21.30 Nedēļa Latgalei.
9.35 Mēness un ezers. M. f.	9.00 Galileo 2.	22.00 Jēkabpils laiks.
11.20 Televēlaka skatlogs.	9.35 Televēlaka skatlogs.	22.30 - 24.00 Re:TV.
11.35 Kinotēka.	9.55 Septembris. M. f.	<b>PBK</b>
12.05 Vertikāle.	11.35 Galileo 2.	6.00 Labrīt!
12.35 Ekstotiskās salas. Dok. f.	11.55 Runā Rigal 2.	9.00 Zīpas.
13.35 Televēlaka skatlogs.	12.30 Karambal	9.30 Kontrolpunktums.
13.50 Pavisam īsta mīlestība. M. f.	14.00 LNT dienas ziņas.	9.55 Esi veselī!
15.25 Televēlaka skatlogs.	14.20 Televēlaka skatlogs.	11.00 Zīpas.
15.40 Mīlas viesulis 9. Serāls.	14.35 Runāsim atklāti!	11.35 Sovakar.
16.40 Jakari. Anim. f.	15.40 Ģimenes drāmas.	13.50 Mūsu laika.
17.10 Svetka, Robij! Serāls.	16.50 Mīlestība nekad nebeidzas. Serāls.	14.45 Zīpas.
18.00 Dienas ziņas.	17.50 Zīpas sešos.	15.00 Divatā ar visiem.
18.50 100 g kultūras.	18.00 Mīlestība nekad nebeidzas. Serāls.	15.55 Moderns spriedums.
19.35 Izmisušie vecāki. Serāls.	19.00 1001 nakts. Serāls.	17.00 Vakara ziņas.
20.30 Panorāma.	20.00 LNT ziņas.	17.50 Precamies!
21.15 Izsaukt vecmāti! Serāls.	20.30 Sporta un laika ziņas.	18.55 Lai runā!
22.10 Saldā inde garša. 1. sērija.	20.35 1/5 – tranzīta aktualitātes.	20.00 Laiks.
23.20 Nakts ziņas.	20.40 Galileo 3.	21.40 Departaments. Serāls.
23.35 Laikmeta formula. Dok. f.	21.10 Jāņa Pētera un komponista Raimonda Paula dziesmu koncerts	23.50 Euronews.
0.05 Atrēnāts. Sarajeva, 1914. M. f.	1.55 Sāpnis par Ziemeļpolu. Dok. f.	0.20 Nakts ziņas.
6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	<b>LATVIJAS TV 7</b>	0.35 Gaļina Starovitova. Pēdējās 24 stundas.
6.05 1000 jūdzes Zelta krastā.	6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	1.35 Re, kur viņi – zaidātāji! M. f.
6.35 Ievainotā saule. Dok. f.	6.05 1000 jūdzes Zelta krastā.	3.10 Tēviņas dūmi. M. f.
7.30 Zemei līdzīga planēta. Dok. f.	6.35 Ievainotā saule. Dok. f.	4.50 Moderns spriedums.
7.40 Jūrā un krastā.	7.30 Zemei līdzīga planēta. Dok. f.	5.40 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.
8.00 Tādas lietas.	7.40 Jūrā un krastā.	<b>NTV</b>
8.20 Skats rīdīnā.	8.00 Tādas lietas.	5.00 NTV rīta agrumā.
9.00 Automoto raidījums nr. 2.	8.20 Skats rīdīnā.	7.10 Viņu paražas.
9.30 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. 1/8 finālspēle.	9.00 Automoto raidījums nr. 2.	8.00 Muhtars atgriežas 2. Serāls.
13.20 Labākais no Euromaxx.	9.30 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. 1/8 finālspēle.	9.00 Šodien.
13.50 Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix.	13.20 Labākais no Euromaxx.	9.25 Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīņai.
16.20 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. Dienas apskats.	13.50 Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix.	10.05 Tu tam neticēsi!
17.10 Spots.	16.20 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. Dienas apskats.	11.00 Neskaidra lieta.
18.10 Šodien.	17.10 Spots.	12.00 Šodien.
18.45 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. 1/8 finālspēle.	18.10 Šodien.	12.30 Zvērināto tiesa.
21.15 Sporta studija.	18.45 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. 1/8 finālspēle.	14.35 Ārkārtējs notikums.
22.00 1000 jūdzes Kīnā.	21.15 Sporta studija.	15.00 Šodien.
22.30 Vai Rīga jau gatava?	22.00 1000 jūdzes Kīnā.	15.30 Prokuratūras pārbaude.
22.45 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. 1/8 finālspēle.	22.30 Vai Rīga jau gatava?	16.35 Sasīto lukturu iela 12. Serāls.
1.00 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. Dienas apskats.	22.45 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. 1/8 finālspēle.	17.35 Ārkārtējs notikums.
	1.00 Pasaulē kausa izcīņa futbolā. Dienas apskats.	18.00 Šodien.
		19.00 Brāļi. Serāls.
		20.55 Svešais rajons 3. Serāls.
		23.10 Šodien.
		23.25 Patruļdienests 2. Serāls.
		1.15 Censoni. Serāls.
		3.10 Tīmeklis 5. Serāls.

**„NOVADNIEKA” KALENĀRS**

**AGLONAS NOVADS**

**Aglonas brīvdabas estrādē**

◆ 28. jūnijā pulksten 23.00 diskotēka «Saldie 80-tie». Dīdžejs Ēriks.

**LĪVĀNU NOVADS**

**Izstāžu nams Līvānos**

◆ No 27. jūnija līdz 27. jūlijam izstāžu namā Rīgas ielā 12 baltkrievu mākslinieku darbu izstāde.

**Rožupes kultūras nams**

◆ 28. jūnijā pulksten 19.00 Rožupes estrādē folkloras svētki. Piedalās pašmāju un viesu folkloras kopas.

**RIEBIŅU NOVADS**

**Riebiņu kultūras centrs**

◆ Līdz 30. jūnijam Pētera Džigura darbu izstāde «Grafika».

**Stabulnieku kultūras nams**

◆ 28. jūnijā pulksten 23.00 Pēterdienas balles. Spēlēs Arvīds un Ilze.

**Silajānu kultūras nams**

◆ 29. jūnijā pulksten 14.00 Silajānu kultūras nama teātra izrādē Feimānu kultūras nama pasdarbības kolektīva «Savējie» izpildījumā. Ieeja par ziedojumiem.

**Sījukalna kultūras nams**

◆ 29. jūnijā pulksten 10.00 ikgadējās «Pēterdienas sporta spēles». Būs gan tradicionālas, gan netradicionālas spēles, kurās varēs piedalīties gan mazi, gan lieli sportotāji. Var pieteikties komandas un arī individuāli.

**PREIĻU NOVADS**

**Preiļu novada kultūras centrs**

◆ 28. jūnijā pulksten 16.00 Preiļu parka estrādē Latvijas baltka celšanas čempionāts un spēkavīru rekordī Preiļos.  
◆ 28. jūnijā pulksten 22.00 Preiļu parka estrādē jauniešu diskotēka «Vasaras ballīte».

**VĀRKAVAS NOVADS**

◆ 29. jūnijā pulksten 19.30 Pēterdienas lustes Bleidas ezera krastā pie viesu mājas «Ludmila». Vārkavas pasdarbnieku teātra izrādē «Meitīņa» (A. Blanka). Zaļumballē par raito dejas soli gādās Arvīds un Ilze. Vārkavas novada amatnieku pinumu izstāde — pārdošana.

**DĀRZKOPJA NEDĒĻA (27. jūnijs — 3. jūlijs)**

✓ Piekdiena, 27. jūnijs, būs tukšais laiks. Neko nopietnu nevajag plānot, vienīgi rušināt rindstarpas kartupeļu un dārzeņu laukos.

✓ Sestdiena, 28. jūnijs, ziedu diena. Vācamī ārstniecības augi, sienamas sliņķas pirtij. Ari ziemas lopbarībai zāle plaujama ziedu dienās.

✓ Svētdiena un pirmdiena, 29. un 30. jūnijs, būs *lapu dienas*. Laista gan telpaugus, gan segto platību stādījumus, neaizmirstot arī puķes kastēs un podos. Pavairo augus ar spraudņiem. Saulgrieži pagājuši, bet rūpes par sējumiem un stādījumiem turpinās. Jāraugas līdzī, kā notiek to augsšana, vai nav savairojušies kaitēkļi. Šajā laikā vērojami burkānu lapu blusīnas uzbrukumi agrājiem sējumiem. Par to liecina sačokurojušās lapas un augu atpalkšana augsānā. Saknēm veidojas daudz mazu piesakņu un beigās tās aiziet bojā. No dabas līdzekļiem noder nātru izvilkkuma mīglojumi

vai dalmācijas kumelišu tēja. Ja nepalīdz, jāķeras pie insekticīdu lietošanas.

✓ No otrdienas līdz ceturtdienai, 1. — 3. jūlijs, *augļu dienas*. Par galveno nodarbi nu kļūst ražas vākšana un augu kopšana. Tāpat nezāles aug, kaitēkļi un slimības nesnauž. Stādījumi gan jau labi sazēlušī, tāpēc nezāles tik ļoti ne-nomāc, tomēr regulāri jāseko līdzī kaitēkļu un slimību attīstībai. Atrodot pirmos kaitēkļu perēkļus, tos var iznīcināt mehāniski, nolasot vai vienkārši nospiežot. Piemēram, kartupeļu lapgrauzus jeb Kolorādo vaboles.

✓ *Augļu dienas* ir piemērotākais laiks ogu lasīšanai, labi izdosies arī tajās gatavotie ievārījumi un citi pārstrādes produkti. Veido vīnogulājus, sausinot dzinumus virs ķekariem. Ari ražojošo saldo ķiršu vaimagu veidošana tajās apvienojama ar ražas vākšanu.

*Izmanota «Sējas un Ražas Avīze 2014»*

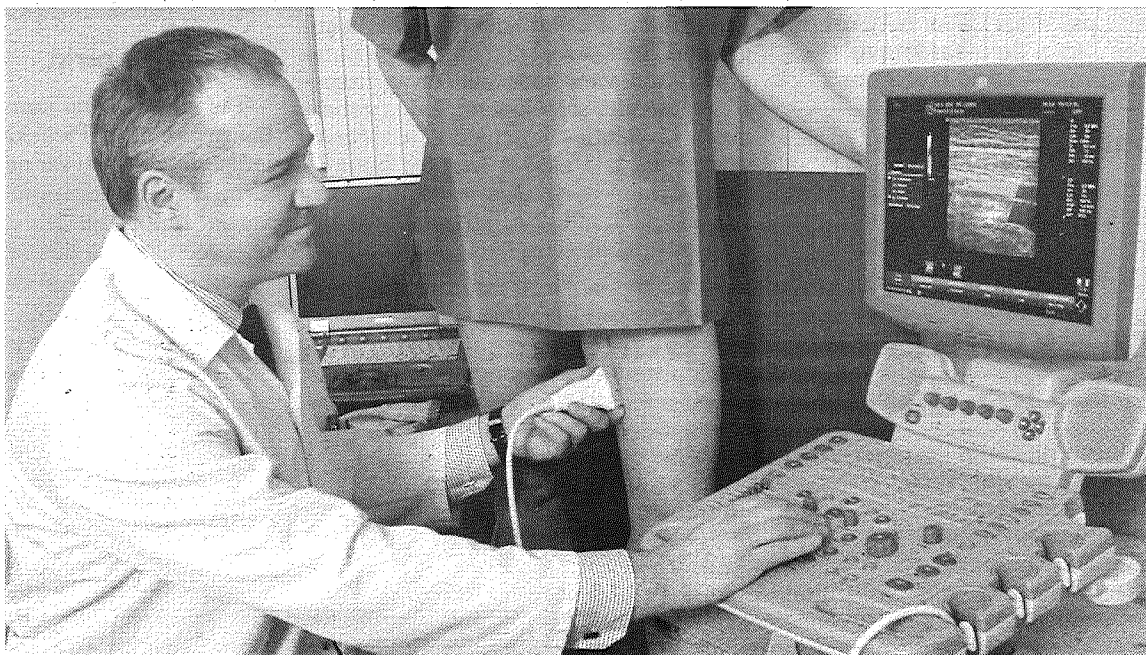
**PASMAIDĪSIM**

— Jā.  
— Parādi!  
— Kad man bija 15 gadu, čigāniete man izlīdēja, ka dzīvē tēršu daudz naudas sievietēm! Tagad man ir 30, ir sieva un trīs meitas...  
— Saktiet, tas mīļgais kaķis ir viņš vai viņa?  
— Jūs pēc ausīm neatšķirāt?  
— Nē.  
— Tas ir trusis.  
— Tas ir trusis.  
— Nekādā gadījumā! Reiz viens vīrietis ienira reibumā, bet iznīra jau cigārus.  
— Tu divnieku izlaboj?  
— Kas ir optimists?  
— Tas ir cilvēks, kurš, atrodot mājās cigāru izsmēkus, domā, ka sieva vairs nesmēķē cigāretes, bet sākusī smēķēt cigārus.  
— Mīļā, šie ziedi tev!  
— Bet tie taču ir mākslīgie!  
— Tev nepatīk? Savādī gan! Kādas krūtīņas, tādi ziediņi.  
— Kas ir optimists?  
— Tas ir cilvēks, kurš, atrodot mājās cigāru izsmēkus, domā, ka sieva vairs nesmēķē cigāretes, bet sākusī smēķēt cigārus.

skaidrā, — pudele špabja kaķim zem astes...

# Vēnas var ārstēt mūsdienīgi jeb kam uzticēt savas kājas?

Mediķi atzīst – Latvijā ar vēnu varikozu slimību ļoti daudz cilvēku. "Vēnu operācijas ir ķirurģu visbiežāk veikto operāciju skaitā. Taču no tās baidīties nevajadzētu, jo mums – Veselības centra 4 (VC4) Baltijas Vēnu klīnikai ir vislielākā pieredze – ik gadu tiek veiktas aptuveni 1800 vēnu operācijas, kā arī ir pieejamas visas pasaulē pielietotās ārstēšanas metodes. Tas nozīmē, ka ārsti var piemērot vislabāko risinājumu atbilstoši pacienta vajadzībām un finansiālajām iespējām," atzīst VC4 Baltijas Vēnu klīnikas vadošais speciālists, asinsvadu ķirurgs, flebologs Ints Ūdris.



## Ar ko sākt?

Maldīgs ir priekšstats, ka visas vēnu patoloģijas uzreiz jāoperē. Bieži vien, sevišķi slimības sākumā, pietiek ar kompresijas procedūrām, fizioterapiju, iekšķīgi un ārīgi lietojamiem medikamentiem. Nākamajā stadijā jau ir jālieto, piemēram, skleroterapija, kad, bojātajā asinsvadā ievadot medikamentu, slimais vēnas posms tiek likvidēts. Līdzvērtīgu rezultātu var sasniegt, izmantojot speciālu asinsvadu lāzeru. Sīko kapilāru likvidēšanai lieto arī radiofrekvences iekārtu. Ik pēc 2 mm ar ļoti tievu zelta adatiņu, veicot pieskārienu asinsvadam, tie slēdzas.

Jāatceras, ka pirmais solis ir konsultēties ar flebologu un veikt kāju vēnu ultrasonogrāfiju. Taču, runājot par ķirurģiskām metodēm, tās patlaban *Baltijas Vēnu klīnikā* ir četras. Un nevienai no tām nav ne mazākās līdzības ar novecojušo priekšstatu par vēnu „graižšanu”. Tās apvieno viens mērķis: slēgt bojāto vēnas posmu, likvidēt bojātos vārstus un atjaunot kājā normālu asins cirkulāciju. Turklāt šīs metodes un to kombinācijas ir ne tikai iedarbīgas, efektīvas, bet arī maztraumatiskas un nesāpīgas, tā ka gadiem ilgi ciest no smaguma sajūtas, kāju tūskas un krampjiem ir nepiedodama nolaidība pret savu veselību.

## 4 "vaļi", kuru izvēlēties?

Modernā asinsvadu ķirurģija balstās uz četriem „vaļiem”: lāzera, tvaika, radiofrekvences un biolīmes.

**Endovenozā vēnu lāzerķirurģija** ir Eiropā visvairāk izmantotā. Šīs operācijas laikā bojātajā vēnas posmā tiek ievadīta lāzerzonde, caur atveri tajā lāzestars tiek izstarots uz vēnas iekšējo slāni. Starojums ir cirkulārs, proti, staro nevis taisni uz priekšu, bet gan kā saulstari: no lāzervada uz visām pusēm iet daudz, daudz stariņu, kuru viļņu garums iedarbojas uz ūdeni vēnas sienā. Tādējādi vēnas sienas tiek slēgtas daudz precīzāk un pēcoperācijas periods pacientiem ir vieglāks. Lāzers iztvaicē ūdeni, slēdz vēnu, un saistaudi pamazām aizaudzē to vietu, kur kādreiz atradusies slimā vēna.

Tā patlaban ir lētākā no visām operācijām. Tomēr, ja nepieciešams slēgt lielāku laukumu, kā arī slimās vēnas sānu zarus, jāizmanto kāda no papildmetodēm.

**Tvaika metodei** arī izmanto zondi, taču atvere tajā darbojas kā pulverizators, caur kuru pa vēnas iekšējo sienīgu tiek izsmidzināts uzkaršēts destilētais ūdens. Proti, karstais tvaiks denaturē olbaltumu, kas atrodas vēnas sienā – tas kļūst ciets, neelastīgs un pats sevi saspiež. Turklāt atšķirībā no lāzera, kas darbojas 400 – 450 grādu temperatūrā, tvaika metodei nepieciešami 120 grādi, tātad apkārtnējiem audiem jāabsorbē daudz mazāks karstums. Salīdzinoši ar lāzermetodi tvaikam ir vēl viens pluss – tas darbojas uz visām pusēm divu centimetru rādiusā, tātad ar vienu mikroimpulsa palīdzību var aiztaisīt ciet daudz lielāku vēnas posmu, tas ieplūst vēnu sienīgu „kabatiņās” un sānu zarus. Ja cilvēkam bojāta ne tikai stumbra vēna, bet arī daudz tai pieplūstošo sānu atzaru, šī metode ir ieteicamāka nekā lāzers. Īpaši piemērota atkārtotām vēnu operācijām un anatomiski sarežģītu vēnu ārstēšanai. Šo metodi var izmantot arī, lai likvidētu mazos sānu zarus, jo tvaika zonde ir daudz tievāka un elastīgāka nekā lāzerzonde; to var ievadīt ikvienā izlocītā, neliela diametra asinsvadā, kur lāzerzonde iekļūt nevar.

**Radiofrekvence** ir pasaulē visvecākā un visvairāk pētīta endovenozā vēnu likvidēšanas metode. Tā ir ļoti precīza, jo aparātūra enerģijas jaudu un ilgumu regulē automātiski, līdz ar to sniedz papildu drošību, izslēdzot nepiemērotu jaudas parametru lietošanu. Radiofrekvence ir augstā tehnoloģija, kuras princips ir līdzīgs kā mikroviļņu krāsnij. Vēna burtiski tiek izžāvēta, un tā saspiežas. Pēc pāris mēnešiem slimā asinsvada vietā jau būs izveidojušies normāli audi.

**Starojums** ir tik jaudīgs, ka šo metodi izmanto, ja operējami lieli asinsvadi, līdz kuru sienām, lai tās slēgtu, neaizsniegtos ne lāzera, ne tvaika zonde. Izmantojot šo metodi, nav svarīgs asinsvada diametrs, turklāt radiofrekvences iedarbība neizplatās tālāk par konkrētās vēnas sienīgu, starojums nenonāk audos un tos nebojā. Ar šo pašu tehnoloģiju ļoti labi var risināt tādu kosmētiskas dabas problēmu kā kapilāru varikozes, kas absolūti netraucē asins cirkulācijai kājā, bet tikai traucē vizuāli. Radiofrekvences iedarbībā mazie diegveida asinsvadi pazūd kā nebijuši.

Biolīme ir visjaunākā un vissaudzīgākā vēnu ķirurģijas

metode, kad ar speciālas zondes un pulverizatora palīdzību asinsvadā ievada noteiktu daudzumu līmes, kas momentā sasaistās ar vēnas sienīgu. Vēna saraujas, saspiežas, un tieši tai mirklī līme sacietē un vairs neļauj vēnai atnākt vaļā. Pēc trim minūtēm vēnas posms, kurā šī līme iekļuvusi, ir beidzis eksistēt, patoloģiskās asinsplūsmas vairs nav.

**Ar biolīmi** var likvidēt tikai lielās stumbra vēnas. Ja tām ir sānu zari, kas nesavienojas ar citām lielajām vēnām, tie ar laiku pazūd. Ja patoloģiskie sānu zari ir saistīti ar citām lielajām vēnām, jālieto papildu metodes: putu skleroterapiju (sānu zarus, ko nav izdevies aiztaisīt ar biolīmi, ievada putas, kas tos aizlipina) vai miniflebektomiju, kad caur mikroskopiskiem dūrieniem ar sīkiem āķiņiem bojāto vēnas posmu izņem ārā.

Ja lāzera, tvaika un radiofrekvences operācijām nepieciešama lokālā anestēzija, tad līmes tehnikas metodei anestēzija nav nepieciešama. Biolīme ir pilnīgi nesāpīga un ļoti piemērota cilvēkiem, kas sirgst ar blakusslimībām, piemēram, sirds, nieru vai citu orgānu saslimšanām. Tāpat arī nav vajadzīgas nekādas papildu injekcijas vai atsāpināšana, jo nav termiska iedarbība uz vēnu, apkārtnējiem audiem un nerviem, kā tas ir, izmantojot lāzeru, radiofrekvences un tvaika metodi. Šī iemesla dēļ pēc operācijas nav asins izplūdes un nepastāv iespēja, ka tiks traumēti ādas jušanas nervi un ādas zona kļūs nejutīga. Pēc operācijas nav jānēsā arī kompresijas zeķes. Šis ir pozitīvs aspekts gados veciem, korpulentiem cilvēkiem un tiem, kas sirgst ar locītavu reimatismu, jo viņiem pašiem bieži vien ir grūtības tās uzvilkt.

Pēc jebkuras šīs operācijas *VC4 Baltijas Vēnu klīnika* saviem pacientiem izsniedz operācijas kvalitātes un garantijas beztermiņa sertifikātu, lai viņi būtu droši, ka viss izdevies, kā plānots! Tas ir rakstisks dokuments, ar kuru klīnika garantē sava darba kvalitāti, un, ja pacientam operētajā vēnu posmā pēc tam rodas problēmas, klīnika to novērs bez maksas.



Š.g. 10.jūlijā, Dr. Ints Ūdris  
SIA „Veselības centrs 4”, BALTIJAS VĒNU KLĪNIKA  
vadošais speciālists, asinsvadu ķirurgs, flebologs,  
pieņems Privātpoliklīnikas telpās, Raiņa bulv. 7, Preiļos.  
Konsultācija + kāju vēnu sonogrāfija – 36.00 Eur / 25.30 Ls  
(vizītes laiks 15min.)

**BALTIJAS VĒNU KLĪNIKA**  
VESELĪBAS CENTRA 4 FILIĀLE

Sīkāka informācija un pieraksts  
pa tālruni: 65 324 393  
www.venas.lv

SIA „Veselības centrs 4” Reģistra kods: 0100-64114, struktūrvienība K.Barona iela 115; „Veselības centrā 4” tiek nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

**VC4 Baltijas Vēnu klīnika**  
Rīgā, K.Barona ielā 115,  
Tālr.: 67847200, 67847100  
www.venas.lv






**BALTIJAS VĒNU KLĪNIKA**  
VESELĪBAS CENTRA 4 FILIĀLE



# Laiks gādāt saldētavu gardiem ziemas krājumiem

Ar kraukšķīgiem rabarberu kātiem un gardām zemenēm nupat jau sprucis vajā tas laiks, kad gādīgas saimnieces sāk rūpēt krājumus ziemai. Lai garajiem rudens un ziemas mēnešiem pietiktu ko našķēties ar svaigām ogām un baraviku mērci, pāris plauktiņu ledusskapja saldētavā būs krietni par maz. Laiks nolūkot un iegādāties riktīgi lielu saldētavu. Lūk, jautājums — kādu izvēlēties?

## Horizontālu vai vertikālu

Ja dzīvojat privātmājā, pilnīgi droši pieliekamajā kambarī vai garāžā atradīsiet vieta horizontālai saldētavai. Savukārt dzīvoklī parocīgāka būs vertikālā saldētava,

kas aizņem mazāk vietas.

Vertikālā saldētavā saliktie produkti parasti ir vieglāk pārskatāmi. Horizontālajās saldētavās lielākie, smagākie produkti būs jānovieto apakšā, bet vieglākie un mazākie augšā, lai nav tā, ka gaļas gabals uzkrauts virsū saldējumam.

Iegādājoties horizontālu saldētavu, der pārlecīnāties, ka tai līdzī nāk iekarīnāmi groziņi. Tie ir parocīgāki biežāk lietojamu produktu novietošanai saldētavas virspusē, piemēram, saldējumam, ledus gabaliņiem. Izvēloties vertikālu saldētavu, svarīgi, lai tajā esošās kastītes būtu izņemamas un caurspīdīgas — tā produktus vieglāk pārskatīt. Plaukti saldētavā nedrīkst būt pārāk šauri — ja atstarpes starptiem būs vien kādi 15 centimetri, saldētavā

neko jēdzīgu nevarēs ielikt.

## Cik ietilpīgu pirkt

Ar 200 — 250 litru saldētavu ģimenei pilnībā pietiks. Taču pieredze liecina, ka saldētavu nekad nevar nopirkt par lielu, jo allaž atradīsies, ko tajā ielikt. Nožēlosiet vienīgi, ja būsiet nopirkuši pārāk mazu.

## Cik dārgu pirkt

Tas atkarīgs, vai jums ir svarīgs ražotājfirmas zīmols. Pietiekami kvalitatīvu un ietilpīgu saldētavu var nopirkt par pārsimt eiro. Iegaumējiet — jo pazīstamāks ražotāja zīmols, jo augstākas klases un energoefektīvāka būs saldētava, jo klusāk tā darbojas, taču — jo dārgāka tā būs.

## Ko vēl ņemt vērā

✓ Nav jāaizraujas ar dizainu, jo saldētava visbiežāk tiek novietota garāžā vai kādā tehniskā telpā. Galvenais ir funkcionalitāte.

✓ Labi, ja saldētavai ir automātiski regulējama temperatūra. Noregulējot konkrētus grādus, vienmēr varēsiet būt droši par to, kas saldētavā notiek.

✓ Ļoti labi, ja saldētava ir slēdzama, lai mazi bērni netiek klāt un neatstāj durvis vaļā.

✓ Parocīgi, ja saldētavas apakšā ir caurums, pa kuru, to mazgājot, var iztecināt šķidrums.

✓ Ideāli, ja saldētavā, durvīņas atverot, iedegas gaisma. Ja nu nakti sagribas saldējumu.

## Meža skudras okupē puķu dobi — ko darīt?

Skudras ir ļoti noderīgi kustoņi — to zina visi. Taču, ja saimniece konstatē, ka viņas lolojuma puķu dobe iedzīvojušās lielās meža skudras, tas nav patīkami. Kā tikt ar skudrām galā, ja tās iznīcināt ar ķīmiju nedrīkst un arī sirdsapziņa neļauj?

Lūk, kādu informāciju sameklējam dažādos interneta portālos.

**Humānais variants.** Kāds puķkopis iesaka skudru pūzni pārvietot. Tā kā šie kukaiņi iecienījuši savus mājokļus darināt uz āderes krustpunktiem, tad tās vajag pārvietot tieši uz šādām vietām. Skudru pūznis ir jāizvāc pilnībā, lai nekas nepaliktu pāri, jo pretējā gadījumā tās var atgriezties. Vislabāk to ir darīt ar diviem maisiem. Vienā maisā salikt pūzņa saturu, bet otrā — izrakto zemi, kur skudras savu mājokli uzceļušas, un pēc tam jāiet meklēt vieta, kur ir šīs āderes.

Ari Latvijas Dabas muzeja entomologs Jānis Dreimanis domā, ka ļoti labs risinājums ir skudru pūzni pārvietot. Tas esot jādara četru stundu laikā kopš vakššanas sākuma. Zeme arī jāizrok, jo skudrām ir tuneli arī pazemē. Vietu, kur rast skudrām jaunū mājvietu, vajag izvēlēties pēc iespējas saulaināku, jo šiem dzīvniekiem patīk sauloties. Pēc tam šo vietu sākumā vajadzētu

apgādāt ar barības vielām, piemēram, cukurūdeni, kas skudrām ļoti iet pie sirds. Sameklēt āderu krustpunktu varētu būt krietni grūtāk nekā saulainu vietu, tāpēc entomologs iesaka labāk uzticēties saulei.

**Insekticīdi — ātri un efektīvi.** Pasaulē ir tūkstošiem dažādu skudru sugu, taču Latvijas teritorijā izplatītākās ir dārza un sarkanās skudras. Veikalos tiek piedāvāta virkne produktu, ko var lietot individuāli, tostarp smidzinātāji un pulveri, kas palīdzēs ātri un efektīvi atbrīvoties ne vien no skudrām, bet arī citiem kaitēkļiem. Minētos produktus nepieciešams pielietot, ja tiek manītas pirmās skudru aktivitātes pazīmes, apstrādājot visas virsmas, plaisas un spraugas, kur konstatēta skudru klātbūtne. Lielas skudru invāzijas gadījumos jāmeklē profesionāļu palīdzību.

**Lai skudras nenāk.** Kā aturēt skudras no sirojumā uz jūsu mājokli? Skudru nokļūšanu istabā vai virtuvē varat novērst, nobloķējot tādas ieejas vietas, kā, piemēram, plaisas un spraugas durvis un logu rāmjos.

Produktus var iesaiņot plastikāta maisiņos, jo šim materiālam skudras nevar tikt cauri. Galdū var aizsargāt, pie tā kājām pielīmējot gludu slāni no jebkura materiāla, kuru noklāt ar vazelinu vai citu tam līdzīgu vielu.

## Suņusēnes zālienā? Ir risinājums

Kādas atsevišķas suņusēnes parādīšanās zālienā nerada problēmas, bet ir pamats uztraukumam, ja parādās ļoti daudzu suņusēņu, kas aug raganu riņķos vai rindās.

### Raganu riņķi

Ja zālienā parādās suņusēņu riņķi, kā arī ir tumši zaļas zāles riņķis un tam blakus — nedzīvas vai bojā ejošas zāles riņķis, zālienu ir pārņēmuši tā saucamie raganu riņķi. Aizslaukiet suņusēnes, tiklīdz tās parādās, vislabāk — pirms tās ir atvērušas un izkaisījušas sporas.

Bez šaubām, sēnes izplatās arī zem zemes ar plašiem, baltiem micēlija pavedieniem, kuru dēļ zāliens iet bojā. Nav zināms veids, kā pret to varētu viegli cīnīties. Jāgaida, līdz riņķis sasniedz tādu lielumu, ka stiepijas līdz zāliena malai un iet bojā, vai arī jāizrok viss sēņu pārņemtais rajons. Tas nozīmē, ka zāliens jāizrok vismaz

45 centimetrus uz abām pusēm no raganu riņķa un ne mazāk kā 45 centimetru dziļumā. Jāuzmanās, lai izraktajā vietā nepaliktu neviens sēņu vai micēlija gabaliņš. Nedrīkst sviest augsni zālienā. Augsne jāber atkritumu tvertne vai jānes tālu prom no dārza. Pēc tam izraktais rajons jāatjauno un jāiesēj zāle vai jāuzklāj velēnas. Ja zāliens ir liels, atliek vienkārši nogaidīt, līdz gredzens izzudīs.

### Suņusēņu rindas

Ja suņusēnes parādās rindās, parasti tas liecina, ka tās aug uz koku saknēm. Vienīgais veids, kā tās likvidēt, ir izrakt sakni. Tā kā šāda sakne parasti ir nedzīva, tās izrakšana nenodara ļaunumu kokam. Ja suņusēnes ir uz dzīvas saknes, jāuzmanās, lai nenocirstu pārāk lielu sakņu daļu un koks nezaudētu stabilitāti. Ja suņusēnes aug uz nedzīvas koksnes, iespējams, ka kokam uzbrukusi parastā celmene un tas ir apdraudēts.

## Vai tiešām rabarberus pēc Jāņiem nedrīkst ēst?

Uztura speciāliste Lolita Neimane atzīst, ka nemaz tik ļauni nav. Pierādīts, ka rabarberus svaigā veidā patiešām labāk ēst tikai līdz jūnija vidum, jo pēc tam tajos sāk palielināties skābeņskābes daudzums. Rabarberos esošā skābeņskābe traucē kalcijam uzsūkties organismā un, veidojot savienojumus ar kalciju, veicina nierakmeņu rašanos. Turklāt rabarberus neiesaka lietot cilvēkiem, kuriem ir problēmas ar vairogdziedzeri.

Bet, tā kā rabarberi nav produkts, ko var apēst kilogramiem, nekas nenotiks, ja tos ēdīsiet arī pēc Jāņiem vai jūlija sākumā. Tad gan rabarberus iesaka vispirms novārtīt un tikai tad ēst, jo vārot skābeņskābes saturs tajos nedaudz mazināsies.

## Topā ir ievārijumi

Rabarberu ievārijumi ir tie, ar kuriem tiek atklāta ievārijumu sezona. Variantu ir daudz — ar apelsīniem, ar banāniem, ar citroniem vai piparmētrām.

Kad rabarberi sagriezti gabaliņos un pievienotas izvēlētās sastāvdaļas, ļoti svarīgi ļaut rabarberiem ievilkties. Tad ievārijumā tie būs kraukšķīgi. Ja vārsiet uzreiz, tie izšķīdīs.

Parasti izmanto parasto cukuru, vienīgi ievāri-

jums ir šķidr. Ātrai lietošanai nav ne vainas, bet, ja grib uzglabāt, labāk izvēlēties speciālo ievārijuma cukuru.

## Kā vēl saglabāt rabarberus

**Saldēt.** Ļoti vienkārša metode. Rabarberus sagriez mazos gabaliņos, liek aukstumizturīgos traukos saldētavā un sasaldē. Ziemā atkausēti tie garšo tāpat kā svaigi.

**Aukstā ūdenī.** Nomizotus un gabaliņos sagrieztus rabarberus var vienkārši apliet ar aukstu ūdeni un nolikt pagrabā vai citā vēsā vietā tāpat kā dzērvenes. Ziemā pirms lietošanas rabarberiem nolej ūdeni un izmanto kūkam un desertiem.

**Sukādes.** Viens no garšīgākajiem našķiem Ziemassvētku laikā. Rabarberus nomizo, sagriež mazos gabaliņos un ber bļodā vai katlīnā, ik pēc kārtas uzberot cukuru. Atstāj uz stundām 12, lai cukurs izkūst un izdalās sula. Radušos šķidrums nolej, uzvāra un salej pudelēs, lai glabājas ledusskapī. Būs brīnišķīgs aizdars atsvaidzinošam dzērienam. Notecinātos rabarberus, kas ievilkusies saldi, žāvē vai nu speciālā kaltējamā aparātā vai pēc vecmāmiņu metodes uz paplātes siltā krāsnīņā.

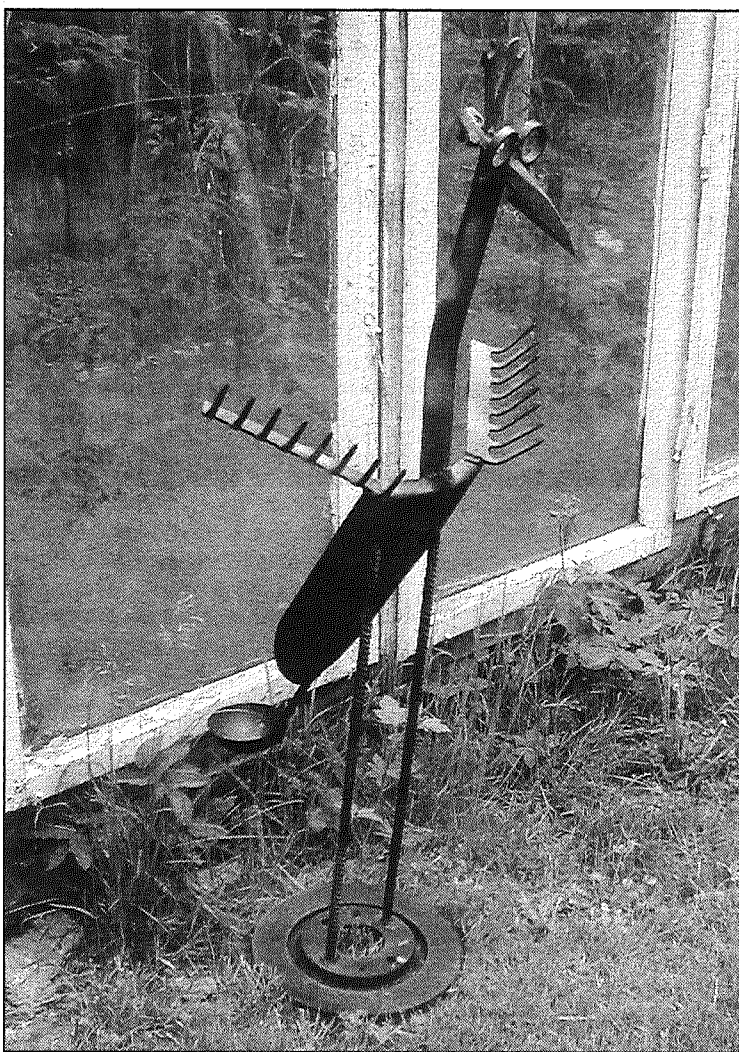
## PAMĒĢINIET ARĪ JŪS

## Daži dzelži, prasmīgas rokas un...

Ne vienā vien lauku sētā vai individuālā mājā ciematā saimnieki ikdienišķajiem darbiem pa vidū iemanās izbrīvēt laiku, lai izveidotu ko tādu, par ko citiem nebūtināms. Tā radusies arī attēlā redzamā metāla dzērves skulptūra — daži nederīgi dzelži, mazliet fantāzijas, metināmais aparāts un jauks dārza izdaiļošanas elements gatavs.

Stilīgās dzērves autors ir Jaunaglonas iedzīvotājs Ainārs Ancāns. Viņš pastāstīja, ka putna pamatnei izmantots automašīnas bremžu disks, kājām — divi armatūras stieņi. Ķermeņa tapis no lāpsta, astei noderējusi pavārnīca, bet spārniem — divi metāla grābekļi. Savukārt knābim izvēlējies zobu no vecas plaukmašīnas. Pāris gabaliņi no caurules kļuvis par acīm, bet divas uzgriežņu atslēgas tagad tēlo dzērves cekulu.

● Ko lai saka, impozants putns — ne zemes dobēs knābās, ne rudenī uz siltajām zemēm lidos. Vienīgi jāapstrādā ar atbilstošiem līdzekļiem, lai nesāk rūstēt. Kā teic meistars, drīzumā šai metāla dzērvei varētu uzrasties brālīšs, jo pa ķermeņa gadījumus vēl viena metāla lāpsta, tikai lielāka izmēra.



Lappusi sagatavoja L. Kirillova

## DAUGAVPILS

## Amerikāņu futbols meklē savu vietu Latvijā

Pirmo reizi Daugavpili notika amerikāņu futbola paraugdemonstrējuma spēle. Nesaprotamais, bet plaši pazīstamais sporta veids, pateicoties kino, strauji iekaro Latviju. Nesen izveidotā Latvijas amerikāņu futbola federācija šīs disciplīnas popularizēšanai nolēma sarīkot Latvijas pilsētās atklātos treniņus un spēles.

Pasākumam bija divas daļas. Pirmajā daļā notika iepazīšanās. Interesenti varēja pieļaut, apskatīt formu, ekipējumu, aptautīt melonei līdzīgo bumbu, kura nav pārāk smaga un ir diezgan viegli noķerama.

Diemžēl pasākums notika pil-

sētas svētku laikā, kuri aizvilināja skatītājus. Tomēr pāris desmiti zēnu ieinteresēti pieļaukoja ķiveres, mētāja bumbas, trenēja metienu precizitāti.

Pēc tam notika spēle formātā 8 pret 8. Tajā piedalījās komanda «Rīga Lions» un izlase — spēlētāji, kuri ieguvuši pieredzi, spēlējot amerikāņu futbola, tajā skaitā, četri studenti no ASV, kuri studentu apmaiņas programmā mācās Daugavpils Universitātē. Tieši viens no viņiem veica pirmo tačdaunu (vārtus). Spēlētājs strauji izrāvās uz priekšu, ar bumbu rokās vairākus metrus ieskrienot gala zonā. Amerikāņu futbols ir taktiskās domāšanas, ātruma, reakcijas un spēka sintēze. No visām komandu spēlēm tā visvairāk atbilst šim nosauku-

mam. Katrs dalībnieks zina savu pozīciju un savas darbības, kustas atbilstoši iepriekš saskaņotam plānam. Saskaņota darbība dos rezultātu, savukārt viena spēlētāja izgāšanās var novest pie visas komandas zaudējuma.

Federācijas pārstāvis Rītvars Jakobijs pastāstīja, ka federācija aktīvi popularizē amerikāņu futbola: «Ideja ir tāda, ka katrā pilsētā, kuru mēs apmeklēsim, atradīsies entuziasti, kurus ieinteresēs spēle, un viņi sāks domāt par komandas izveidošanu. Savukārt federācija palīdzēs atrisināt organizatoriskus, ekipējuma saņemšanas jautājumus.

Soreiz interesi izrādīja aptuveni 15 puīši, viņi apmeklēja treniņu. Atsaucība bija laba. Mēs esam ieinteresēti, lai Latvijā būtu

vairāk komandu.

Amerikāņu futbols ir spēka sporta veids. Skatoties filmas, daudziem rodas asociācijas ar hotdogiem un alu, kas ir rokās līdzjutējiem tribīnēs. Taču tas ir ļoti ātrs sporta veids, viss notiek sekundes simtdaļās. Reakcijai un taktikai ir svarīga loma, lai virzītos uz priekšu un gūtu punktus.»

Latvijā ir divas komandas — «Rīga Lions» un «Saldus Warriors», pašlaik veidojas komanda Smiltēnē. Latvijas čempionāts notiek kopā ar Igaunijas klubiem.

Rītvars Jakobijs atzīmēja, ka Latvijā uz amerikāņu futbola pāriet galvenokārt no basketbola un regbija, bet ļoti daudz ir tādu, kam ir vienkārši interesanti, un viņiem tas ir pirmais sporta veids, ar kuru viņi sākuši nopiet-

nāk nodarboties. Cilvēki apmeklē sporta zāli, rodas vēlēšanās pamēģināt kaut ko jaunu, un viņi sāk aizrauties ar jaunu hobiju.

Amerikāņu futbols Latvijā sper pirmos soļus. Runāt par nopietnām tradīcijām ir pārāgri, bet, kā pastāstīja Rītvars Jakobijs, paraugdemonstrējuma spēlē piedalījās spēlētājs no Baltkrievijas, kurš sācis spēlēt Minskā jau 1987. gadā.

Amerikāņu futbolam mazliet radnieciskā regbija spēle pirmo un vienīgo reizi Daugavpili notika 1966. gadā. Toreiz pēc Rīgas VEF kluba iniciatīvas 2. jūlijā stadionā «Celtņieks» notika draudzības spēle regbija, kurā piedalījās Prāgas «Spartaks» un VEF, uzvarēja čehi — 17:8 (6:5).

«Latgales Laiks»

## KRĀSLAVA

## Fotogrāfa liktenis — brīnišķīgi mirkļi laika upes aizsegā

Kad Nepe un Dagers kopīgi veidoja fotogrāfiju, viņi pat iedomāties nevarēja, ka izveidos jaunu mākslas veidu. Pasaulē pirmās fotogrāfijas izgatavošanai bija nepieciešamas divas dienas, jo pats uzņemšanas process ilga apmēram 8 stundas. Rezultāts bija pilsētas aina (kādas Parīzes mājas jumts). Divu gadsimtu laikā daudz kas ir mainījies. Lai šodien izveidotu foto uzņēmumu, ir nepieciešama viena sekunde. Bet viss nav tik vienkārši. Slavenais amerikāņu fotogrāfs Ensels Adams teica: «Fotogrāfija — tā ir prognozēšanas dotības, tā ir lietu analītiskā tulkšana atkarībā no tā, kā tās notiek. Katrs talantīgais fotogrāfs mazliet ir ekstrasenss.»

14. jūnijā Krāslavas muzejā notika fotogrāfa Alekseja Gončarova personalizātes atklāšana «Ezerzeme» — dzīves gaisma». Izstādes atklāšana sakrita ar mākslinieka jubileju, tāpēc apsveikumi no draugiem un kolēģiem bija jo īpaši daļrunīgi un sirsnīgi.

Aleksejs Gončarovs nekad nav redzēts mierīgs vai nesteidzīgs. Kūšājoša daba. Izlasot, ka savas fotogrāfa darbības laikā Gončarovs — «Ezerzemes» žurnālists — nopublicēja 30 000 fotogrāfiju, var sareķināt, — ja meistars vienā dienā publicētu pa vienai fotogrāfijai, arī brīvdienās un svētku dienās, tad viņam būtu nepieciešami 82 gadi! Novadā ir grūti atrast cilvēku, kurš nebūtu trāpījis Krāslavas rajona slavenā fotogrāfa objektīvā. Izstādes at-



● Aleksejs Gončarovs (no kreisās) saņem draugu apsveikumus.

klāšanas laikā saņemot apsveikumus, jūbilārs izskatījās uztraukts: Lieta tāda, ka viņa rokās nebija fotokameras, un tāpēc viņš jutās ne savā ādā.

Jubilejas skaistā cipara iedvesmoti, draugi un kolēģi runāja par viņa talantu, mākslu sazināties ar cilvēkiem un viņa īpašo taisnīguma izjūtu.

Aleksejs Gončarovs Krāslavas novadā ir visu svarīgāko notikumu dalībnieks. Pateicoties viņa «dedzīgajai acij», visa novada vēsture pusgadsimta laikā ir piefiksēta un

nas dienā no muzeja izstāžu zāles sienām apmeklētājiem uzsmaidīja visiem pazīstami un pavisam nepazīstami cilvēki, uzsmaidīja milzīgas lidakas, ezeri, meži, smaidīja saule un debesis.

Alekseja Gončarova darbos galvenais vienmēr ir bijis patiesā mīlestība pret dzimto novadu un tā ļaudīm. Meistars vienmēr nesavtīgi dalījās ar saviem darbiem, tāpēc daudzus ģimenes albumos ir meistara dāvinātās fotogrāfijas, kas kļuvas par vērtīgu ģimenes relikviju.



● Valērijs Krjučkovs kopā ar sievu Allu noķēris 17 kilogramus smagu karpu — rekordlomu. Dzīvesbiedrus kopā ar sensorālo lomu iemūžinājis Aleksejs Gončarovs nākamajā dienā pēc savas jubilejas izstādes atklāšanas.

saglabāta pēctečiem. Viņa darbi rotā muzeja kolekcijas, vairākus interneta resursus.

Arī izstādes atklāšanas dienā no muzeja izstāžu zāles sienām apmeklētājiem uzsmaidīja visiem pazīstami un pavisam nepazīstami cilvēki, uzsmaidīja milzīgas lidakas, ezeri, meži, smaidīja saule un debesis.

Alekseja Gončarova darbos galvenais vienmēr ir bijis patiesā mīlestība pret dzimto novadu un tā ļaudīm. Meistars vienmēr nesavtīgi dalījās ar saviem darbiem, tāpēc daudzus ģimenes albumos ir meistara dāvinātās fotogrāfijas, kas kļuvas par vērtīgu ģimenes relikviju.

«Ezerzemē» Alekseja Gončarova veidotie darbi parādās katrā numurā. Līdz ar fotogrāfijām lasītāji var priecāties par zemieku sasniegumiem, jūsmot par dabas skaistumu, iepazīties ar novada viesiem. Kopā ar fotogrāfiju autoru var sašaut par pašmāju vandāļiem, just līdzī bez pajumtes palikušajiem dzīvniekiem, domāt par dabas piesārņojumu.

Kā teica viens slavens fotogrāfs: «Lai kļūtu par istu fotogrāfu, vajag mācēt skatīties ar dvēseles acīm, tas nozīmē, ka fotokameras objektīva tagadne — tā ir sirds un dvēsele.» Aleksejs Gončarovs — istu fotogrāfs. Izstāde apskatāma līdz 21. jūlijam.

«Ezerzeme»

## BALVI

## Uzdāvina dāvanu sev un bērniem

Tētis — tur, mamma — tur, un pa vidu es. Kā lai salīmē kopā šīs pusītes? Nu tas ir noticis! 1. jūnijā, Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā, Balvu novada dzimtsarakstu nodaļā aizsākta jauna tradīcija — reģistrēt laulību pāriem, kuriem ir kopīgi bērni.

Novada dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Romanovska skaidro, ka doma par akciju radās, gadu no gada redzot satraucošo tendenci Balvu novadā. Kopš novada izveidošanas 2009. gadā dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 620 mazuļi, no kuriem tikai 278 piedzimuši likumīgā laulībā. «Ir pamats satraukumam, jo

aizvien straujāk zaudējam pašu galveno pamatvērtību — ģimeni. Bezmaksas laulību ceremonijas mūspuses cilvēkiem nolēmām piedāvāt 1. jūnijā, Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā, kas ir īpašs datums arī vēl kāda cita iemesla dēļ. Zīmīgi, ka tieši šajā datumā pirms 30 gadiem notika pirmā laulību ceremonija jaunuzceltajā Balvu ģimenes rituālu namā,» teic Svetlana Romanovska. Viņa priecājas, ka gada sākumā izsludinātā akcija guvusi atsaucību, un 1. jūnijā Balvu novada dzimtsarakstu nodaļā laulību reģistrēja septiņi pāri. «Tagad viņi bērni var dzīvot likumīgā ģimenē,» apliecina Svetlana Romanovska. Viņa atklāj, ka jaundibināto

tradīciju noteikti turpinās arī nākamajos gados 1. jūnijā, neatkarīgi no tā, kura nedēļas diena tā būs.

Viens otram «jā» vārdu šajā dienā teica balvnieši Ilze Petrova un Edgars Štekels. Abi kopā ir diezgan ilgi — sešus gadus. Jau sen to gribējām izdarīt, bet kaut kā visu laiku atlikām, un nu beidzot viss ir tā, kā tam jābūt — tagad mums un meitīnai ir vienāds uzvārds. Paldies jāsaka arī radiem, kuri ik pa laikam uz to mudināja. Tiem, kuri vēl domā, vai ir vērts, iesaku to noteikti izdarīt. Dzīvē ik pa laikam ir lietas, ko it kā vajag izdarīt, bet var arī atlikt. Un tā vienmēr atrodas kāds cits, svarīgāks darbs, bet neizdarītā darba sajūta nepazūd.

Tad nu šobrīd savas sajūtas varam raksturot kā pēc ilgi atlikta, bet labi padarīta darba, savu prieku neslēpj jaunlaulātie.

1. jūnijā Balvu novada dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija arī baltinavieši Astrīda Logina un Aleksejs Osipovs. Tā kā šī akcija sakrita ar Starptautisko bērnu aizsardzības dienu, nodomājām — ļoti piemērots laiks laulībām, un pieteicāmies, par izvēlēto kāzu datumu stāsta Astrīda. Viņa ar vīru priecājas par skaisto laulības ceremoniju un pacilājošajām sajūtām, kas pārņēma pēc tam, vēlreiz apliecinot, — tas bija tā vērts.

Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā par vīru un sievieti

kļuva arī vectilzēnieši Tatjana Trahnova un Ivans Prusakovs. Viņi stāsta: «Braucām uz dzimtsarakstu nodaļu reģistrēt puiku tēva uzvārdā, un mums piedāvāja piedalīties šajā akcijā. Nedaudz apdomājuši šo priekšlikumu, drīz vien pieteicāmies laulību ceremonijai.» Lai arī kāzu diena pagājusi bez lielām viesu pulkiem un plašām svinībām, jaunlaulātie atzīst, ka ceremonija bija ļoti jauka un sirsnīga. Dzimtsarakstu nodaļā bijuši tikai ar lieciniekiem, taču tas netraucējis justies īpaši. Tā bija skaista diena, secina jaunlaulātie.

«Vaduguns»

## Livānu pilsētas svētku moto «Uz bezgalības spārniem pacelties!»

**Kārtējie Livānu svētki, atzīmējot 88. dzimšanas dienu, šogad ritēs ar moto «Uz bezgalības spārniem pacelties» un notiks 18. un 19. jūlijā. Programmā plānoti gan tradicionāli un iemīļoti pasākumi, gan vairāki jauninājumi. Atbilstoši šī gada tematikai programmā būs aktivitātes, kas svētku laikā liks biežāk paskatīties debesis.**

Domes sabiedrisko attiecību un ārējo sakaru daļas vadītāja Ginta Kraukle pastāstīja par svētku programmā paredzētajiem pasākumiem. 17. jūlijā visas dienas garumā, kā ierasts, iedzīvotāji tiks aicināti dāvēt ziedus savai pilsētai, nogādājot tos uz Latgales mākslas un amatniecības centru, kur tie tiks sakārtoti skaistās kompozīcijās. Šīs pašas dienas vakarā Livānu novada kultūras centrā norisināsies pilsētas svētku atklāšanas vakara ekumēniskais dievkalpojums, kurā piedalīsies visu konfesiju mācītāji. Pēc dievkalpojuma pilsētas iedzīvotāji un ciemiņi aicināti uz nakts rok koncertu kultūras centrā, kur garīgās dziesmas dziedās kristīgā rokgrupa «Ex Animo» (tulkojumā no latīņu valodas «no dvēseles, no sirds»).

18. jūlijā Latgales mākslas un amatniecības centra darbinieki joprojām gaidīs ziedus, kā arī ziedu rakstu veidotājus. Šogad kompozīcijas tiks veidotas formās, kas saskaņā ar pilsētas svētku moto attēlos putnu siluetus. Jau nātnes iniciatīvu centra «Kvartāls» sporta laukumos šajā dienā norisināsies sacensības strībolā un pludmales sēdvolejbolā «Lidojošā bumba». Pēcpusdienā Livānos viesosies Čūkmens un notiks kopīga liepiņu stādīšana Rīgas ielā. Raiņa un Rīgas ielas krustojumā notiks vides objekta «Spararats» atklāšana par godu garākajai Rīgas ielai Latvijā. Vakara ar lustīgām 21. gadsimta dejām Tradīciju laukumā iepriecinās

linijdejojāji un mūsdienu deju studija «Inter». Vakars turpināsies ar grupas «Autobuss debesis» koncertu. Īpašie viesi šajā reizē būs savējie — vijolniece, dziedātāja Kristīne Kārkle-Puriņa un multiinstrumentālists Edgars Kārklis, kā arī vakara vadītājs Jānis Auzāns. Izturīgākie varēs turpināt balli «Jautrās dejas» kopā ar grupu «Dvinskas bāleļi» un didžeju Balodi.

19. jūlijā pilsētniekus, kā ik gadus, modinās motorizētais brauciens cauri pilsētai, kurā piedalīsies motocikli, kvadracikli, velosipēdi, mopēdi, retro auto un citi braucamrīki. Būs arī motociklu paraugdemonstrējumi un vizināšanās. Livānu pilsētas stadionā visas dienas garumā norisināsies XV sporta svētki ar devīzi «Mosties, celies, sporto», Domes ielā — mājražotāju, amatnieku un uzņēmēju tirdziņš. Šajā datumā paredzēti arī Bēbišu svētki, ko rīko Livānu novada dzimtsarakstu nodaļa, lai sveiktu jaunos vecākus sakarā ar bērniņu piedzimšanu. Bēbišus priecās lielās lelles Zaķis, Runcis, Dakš. Latgales mākslas un amatniecības centrs darbosies līdz pat vakaram un tajā būs iespēja bez maksas apskatīt ekspozīcijas, kā arī vērot keramikas cepla atvēršanu.

Šogad pilsētas svētku programmā ietverts daudz pasākumu bērniem. 19. jūlijā pa dienu Zaļā iela (posmā no Domes ielas līdz Biedrības ielai) būs slēgta satiksmei un uz dažām stundām pārdēvēta par Spēļu un drošības ielu, kur bērniņus aicinās uz radošajām nodarbībām, rotaļām, jautrām atrakcijām. Te notiks arī militārā ekipējuma demonstrējumi, radošās darbnīcas, gudrības un jautrības spēles bērniem un jauniešiem. Savukārt sportiskākos iedzīvotājus varēs aizraut Spēkavīru čempionāts, kura viens posms norisināsies Livānu skolu stadionā. Pēcpusdienā gan lielie, gan mazie ielūgti uz gaisa pūķu akciju «Laimīgais lidojums» pie Latgales mākslas un amatniecības

centra. Svētku viesi aicinās pievienoties ar pirktiem vai paštaisītiem gaisa pūķiem. Tos varēs izgatavot arī paši viena no Spēļu ielas radošajām darbnīcām.

Kristīgajiem cilvēkiem nozīmīgs notikums 19. jūlijā būs Rēzeknes — Aglonas diecēzes bīskapa Jāņa Buļa vizitācija Livānu Romas katoļu baznīcā.

Šajā datumā sasparosies arī visi dziedātāji, jo Tradīciju laukumā norisināsies viena no vokālā konkursa «Dziesmu kari 2014» atlases kārtām. No katras atlases kārtas vietas ceļazīmi uz konkursu, kas notiks 4. un 5. oktobrī uz Tallink prāmja «Isabelle» jūras kruīza Rīga — Stokholma — Rīga laikā, saņems divi labākie dziedātāji.

Iestāžu, uzņēmumu darbinieki, draugu, radu, kaimiņu kompānijas, ģimenes un visi pārējie aicināti pievienoties lielajam svētku gājienam, kam dots nosaukums «Mēs no spārnotās pilsētas». Gājiens no kultūras centra dosies uz Tradīciju laukumu. Atbilstošs noformējums gājienam padarīs krāšņāku, tomēr ikviens gaidīts arī ikdienas veidolā.

Sestdienas, 19. jūlija, svētku noslēguma vakara pasākumā Tradīciju laukumā tiks sveikts Livānu Goda pilsonis. Vakars turpināsies ar koncertiem un balli līdz pat rīta gaismai kopā ar «Slaveno Jersikas orķestri», emocionāli intelektuālo pop-roka grupu «The Sound Poets», grupu «Krampis». Pusnakti pārsteigs svētku ugošana.

Lāzerpēintbols «Putnu kari», brīvdabas ekrāns, Dainis Skutelis ar grupu «Bel Canto», Livānu rokgrupa «Krampis», Livānu novada mākslinieku paškoncerts, izstāde «ADAM — sarkanā zeme», Tirgoņu iela, Livānu kultūras centra amatieru teātra brīvdabas pirmizrāde «Izjukušais bildinājums», — arī tas viss iepriecinās svētku viesus.

20. jūlijā Livānu baznīcās notiks svētku dievkalpojumi — aizlūgumi par Livānu novadu, pilsētu un iedzīvotājiem.

## ZIRGA gadā, pirms divpadsmit gadiem

### 2002. gada jūnijs

✓ Maija beigās Tallinā notikušajā Eurovizijas dziesmu festivālā par uzvarētāju kļuva Latvijas pārstāve Marija Naumova. Priekiem par šādiem panākumiem piejauca rūpes, — kur un kā nākošajā gadā Latvijai sarīkot Eurovizijas konkursu? Par uzvaru māksliniekiem tika piešķirta prēmija — nedaudz vairāk par 17 000 latu. Dziedātājam izmaksāja 12 334 latu (ieskaitot iedzīvotāju ienākuma nodokli), viņas radošajai grupai — 5000 latu.

✓ 31. maijs bija pēdējā mācību diena Vārkavas novada Arendoles pamatskolā. Skola ar novada domes lēmumu tika slēgta. Tā pastāvēja kopš 1994. gada, kad tika atjaunota pēc iepriekšējās slēgšanas. Bērnu skaits ar katru gadu kļuva mazāks, un pēdējā gadā šeit mācījās tikai 17. Skolā bija septiņas klases.

✓ Turpinājās spriešana par celulozes rūpnīcas iespējamo celtniecību. Visu līmeņu instancēs, darba grupās, komisijās un apakškomisijās tika atzīts, ka rūpnīca dos pozitīvu ieguldījumu Latvijas tautsaimniecībā. Līdz gada beigām — 2002. gada 31. decembrim vajadzēja noslēgt līgumu ar ārzemju investoriem par rūpnīcas celtniecību.

✓ Livānu luterāņu draudze atzīmēja savas baznīcas 70. gadskārtu. Livānu luterāņu draudzes baznīca uzcelta 1932. gadā. Naudu baznīcas būvniecībai saziedoja ticīgie, un tā izmaksāja 26 tūkstošus latu. Savukārt Livānu evaņģēliski luteriskās baznīcas draudze kā atsevišķa Krustpils draudzes vienība pastāvēja jau vairākus desmitus gadu

pirms Pirmā pasaules kara. Kara laikā draudzes locekļi izklīduši pa visu plašo Krievzemi, bet 1920. gadā viņi kērās pie garīgās dzīves atjaunošanas. 2001. gadā Livānu luterāņu draudzes locekļu kopējais skaits bija 63, bet svētkos dievkalpojumu apmeklēja vairāk nekā 80 cilvēki.

✓ Preiļu novada dome gatavojās iesniegt Uzņēmumu reģistrā dokumentu paketi, kas nepieciešama pēc pašvaldības uzņēmuma reorganizācijas izveidotā jaunā uzņēmuma reģistrēšanai. Nolemts, ka jaunā uzņēmuma nosaukums būs «Preiļu saimnieks» nevis «Saimnieks», kā bija domāts iepriekš.

✓ Preiļos remontēja kultūras namu, skolas un ielas. Veicamo darbu un finansējuma ziņā apjomīgākais objekts Preiļos bija kultūras nams. Galvenais būvuzņēmējs — SIA «LATA» solīja atjaunot objektu par 365 000 latu. Atjaunojot kultūras namu, tika saglabāts apmeklētājiem ierastais iekšskats, tāpēc ļoti uzmanīgi tika remontēti griesti un atjaunoti dekoratīvie elementi, kurus pēc celtnieku pasūtījuma ražoja kāda firma. Ēkas otrajā stāvā tika nolemts no iekšpusē siltināt āršienas — uz metāla karkasa liekot siltumizolācijas materiālu, ko noklāja ar kondensāta plēvi un apšuva ar reģipsi. Ar Pasaules bankas finansējumu Preiļu 1. pamatskolā tika atjaunots jumta segums, siltināti griesti, nomainīti logi.

✓ Aglonas pagasta padomē notika Krāslavas rajona Grāveru, Šķeltovas un Kastuļinas pagasta, kā arī Aglonas pagasta sadarbības padomes kārtējā sēde, kurā tika apspriesta Aglonas novada izveidošanas projekta gaita, pārrunātas

galvenās problēmas un meklētas to risinājuma iespējas.

✓ Tirgus ziņās lasāms, ka, piemēram, zemenes Preiļu un Livānu tirgū maksāja no 0,80 — 1 latu, karbonāde — 2,50 latu, piena litrs — 0,15, medus — 2,80 latu, gurķi — 0,40 — 0,45 latu.

✓ 2002. gada Jāņi bija traģiski. Lielā ātrumā mašīnai ietriecoties kādā mājā Preiļos, Aglonas ielā, bojā gāja tās vadītājs, 1976. gadā dzimis vīrietis, kā arī 1969. un 1983. gadā dzimušie pasažieri.

Kopumā Latvijā policija svētkos pārbaudīja 11 830 autovadītājus, 236 no viņiem bija reibumā.

✓ Dzimtsarakstu nodaļas visā Latvijā svinēja 80 gadu jubileju.

✓ Skolās izskanēja izlaiduma valši. Toreizējā Preiļu rajonā dokumentu par 9. klases beigšanu saņēma 629 skolēni, par vidējo izglītību — 422 skolēni. Veselības stāvokļa dēļ ar ģimenes ārsta izziņu no eksāmenienu 9. un 12. klasēs bija atbrīvoti 71 skolēni. Visvairāk šādu skolēnu mācījās Livānos.

✓ Livānu ģimnāzijas nepabeigtajā sporta zālē sākušies pārbūves un rekonstrukcijas darbi pirmajā kārtā. Kopumā bija plānotas trīs rekonstrukcijas kārtas, taču par to, vai valsts finansējums tiks piešķirts otrajai un trešajai kārtai, garantijas nebija.

✓ Saeima nobalsoja par jaunās ēkas celtniecību Latvijas Nacionālajai bibliotēkai, apsolot, ka tai jābūt gatavai līdz 2008. gada 18. novembrim.

Sagatavoja L.Rancāne

Izmantots 2002. gada «Novadnieka» komplekts

## HOROSKOPS NEDĒĻAI

(30. jūnijs — 6. jūlijs)



**Auns.** Raiti noritēs domu apmaiņa. Iedzīvināšanās dažādās attiecību niansēs palīdzēs novērst domstarpības, atrast veiksmīgus kompromisa risinājumus. Izmanto iespēju atvairināt cilvēkus, ar kuriem iepriekš gadījies pārmit kādu asāku vārdu. Sākot ar piektdienu, vislabāk jutīsies mājās starp savējiem. Patikamas ziņas saņemsī no tālumā mītošiem radniekiem.



**Vērsis.** Nebūs viegli atgriezties ierastajā dzīves ritmā. Gribēsi saglabāt pacilājošo svētku sajūtu iespējami ilgāk, taču iepriekšējās norunas un pienākumi mudinās pievērsties materiālām problēmām. Labu noskaņojumu uzturēs nejaušas tikšanās un bezrūpīgas sarunas. Kāda iepazīšanās nedēļas nogalē var kļūt par sirsniņas draudzības sākumu.



**Dvīņi.** Tuvākajās dienās prāts būs aizņemts lielākoties ar domām par naudu un labklājību. Bez lielas piepūles atradīsi veiksmīgus finansiālus risinājumus, izdosies kaut ko izdevīgi notirgot vai nopirkt. Vēlāk kāds notikums pamudinās uz cēlu rīcību, kas sniegs vērtīgu dzīves pieredzi un atvērs durvis uz lieliem un maziem panākumiem. Pajaujies uz prātu un intuīciju, nevis uz personīgo pievilcību.



**Vēzis.** Var būt nesaprašanās ar tuviniekiem. Viņi tevi nevis atbalstīs, bet kritizēs un uzstājīgi mēģinās panākt savu. Tev par labu nāks kāds iepriekšējs izteikums vai slepeni īstenots plāns. Nedēļas nogalē pievērsies savas personības pilnveidei, paplašini redzesloku. Veiksmīgi būs ceļojumi, kuru mērķis iepazīt citu tautu kultūru un garīgās tradīcijas.



**Lauva.** Atvēli laiku pārdomām. Izvērtē piedzīvoto, izdari secinājumus, kas sagādājis prieku, kas vilšanos. Rezumē, ko nākamajos līgo svētkos tu gribētu piedzīvot atkal, bet no kā izvairīties. Iespējams būtiskas, taču sākumā grūti pamanāmas pārmaiņas. To atskārtīs tad, kad sapratīsi, ka dzīvot kļuvis vieglāk, patīkamāk. Negaidi no dzīves pārāk daudz, un tu nebūsi vilies.



**Jaunava.** Uzreiz pēc svētkiem pabeidz to, kam iepriekš nepietika laika vai pacietības, un tikai tad ķeris pie jaunām iecerēm. Veiksmīga apstākļu sakrītība savedīs tevi kopā ar cilvēkiem, kas būs gatavi atbalstīt ne vien idejiski, bet arī materiāli. Vēlāk turies tālāk no neapmierinātiem, emocionāli uzvilktiem cilvēkiem. Nelauj sevi iesaistīt bezjēdzīgā strīdā.



**Svari.** Esi iecietīgs pret citādi domājošiem. Nesteidzies nosodīt divainu vai aplamu partnera rīcību, nenoskaidrojot tās iemeslus. Darbā tavi panākumi būs atkarīgi no tā, cik ātri atgūties no svētku svinēšanas un cik svarīgi tev būs izpelnīties citu atzinību. Brīvdienās veselīgs dzīvesveids uzlabos pašsajūtu. Atpūties ūdens tuvumā, ieklausies dabas skaņās vai baudī labu mūziku.



**Skorpions.** Pēc svētkiem atgriešanās darbā dzīvē prasīs papildu piepūli. Šķitīs, ka pienākumu ir pārāk daudz, viss jāpaveic tev vienam. Sākot ar piektdienu, dzīve ieies ierastās slīdēs. Pozitīvas pārmaiņas ļaus citādāk palūkoties uz lietām, kuru risināšana sagādāja lielas problēmas. Tikai nesabojā visu ar neapdomīgu, vieglprātīgu rīcību. Nespēlē azartspēles, atturies no alkohola.



**Strēlnieks.** Mērķi, kurus sev izvirzīsi, izrādīsies pārāk avantūristiski. Reāli sasniedzami būs tikai daži. Ja arī izveidosies kāda sadarbība, tā būs īslaicīga un neattaisnos uz to liktās cerības. Saņemsī lielu ģimenes atbalstu. Tiesa, brīvdienās atklāsies, ka tas nav tik nesavtīgs, kā domāji, zudis uzticība kādam tuviniekam. Pārvari nepatiku, neatstāj situāciju neatrisinātu.



**Mežzīsis.** Tuvākajās dienās neko nopietnu neieceri, jo cilvēki būs aizņemti ar savām problēmām. Lai nezaudētu optimismu un možu garu, dari kaut ko patīkamu. No piektdienas izredzes panākt risinājumu svarīgos jautājumos palielināsies. Veiksmīgas literārās aktivitātes, radošas diskusijas.



**Ūdensvīrs.** Ja pārāk neaizrausies ar iztēles radītām vīzijām, būs vieglāk atgriezties pie sadzīves un saimnieciskiem jautājumiem. Tavā rīcībā var nonākt vērtīgi ieguvumi — kāds mākslas darbs, mūzikas ieraksts vai garīga literatūra. Izjutis veiksmes garšu, nekļūsti pārgalvīgs, neaizraujies ar domu par vieglas un ātras peļņas iegūšanu. Naudu nevērtē augstāk par cilvēciskām attiecībām.



**Zivis.** Finansiālas problēmas neļaus atslābināties. Lai pārvarētu pēkšņās naudas grūtības, būsi spiests pieņemt ne visai patīkamus lēmumus. Tiklīdz tas būs izdarīts, spriedze samazināsies, atgriezīsies dzīvesprieks. Ar entuziasmu vari pievērsties jaunām idejām. No tevis starojošā pārliecība un entuziasms iedvesmos arī citus izdarīt kaut ko labu.



## SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBAS

### Aku urbšana.

Tālr. 29142220.



PVC Logi no 15 EUR  
Ārdurvis no 99 EUR  
Pilns serviss  
Bez % kredīts + dāvana  
T.28673992 [durvistev.lv](http://durvistev.lv)

Zviedrijas kompānija pērk  
mežus un zemi.

Tālr. 25644455, 27888826.  
e-pasts [zviedrijasmezi@inbox.lv](mailto:zviedrijasmezi@inbox.lv)

Pārdod metāla jumtus un  
notek sistēmas no ražotāja.

Cena no 4,55 EUR/m².  
Tālr. 26368028.

Uzņēmums pērk visa veida  
meža un lauku īpašumus.

Tālr. 29104510.



Izsniedzam  
bezķīlas aizdevumus.

Lombards Moda Kapitāls,  
Daugavpils iela 2, Preiļi.

Tālr. 25441183, 28609904.

Aizņemties atbildīgi un izvērtējiet savas  
iespējas atmaksāt aizdevumu!

SIA "LATBULL" pērk  
PIENA TEĻUS 14-41 d.v.  
Samaksa tūlītēja.  
T.26609182

### Meklē darbu

Vīrietis, 39 g., meklē šofera, traktorista, ekska-  
vatorista darbu. Pieredze lauksaimniecībā ār-  
zemēs, iemaņas celtniecībā. Tālr. 29712921.

SIA "Latmežs" pērk visa  
veida īpašumus, cirsmaš.

Tūlītēja samaksa  
Tālr. 16666353, 29777641.

### IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS.

Augstas cenas.  
Strādājam jebkurā laikā.  
Tālr. 29198531.

SIA „AĻŅI AS”  
IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m³

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	55 (54)	70 (69)	71 (70)
PRIEDE	55 (54)	70 (69)	70 (69)

Garumus iepriekš saskaņot!

Piegādes vieta: Varakļāni.

Ir transports.

Korekta uzmērīšana!

**SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!**

Tālr. 64866070,

mob. tālr 29806775, 25916403.

SIA «SENLEJAS» iepērk  
liellopus.

Samaksa tūlītēja.

Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus,  
aitas, zirgus, cūkas.

Labas cenas.

Samaksa tūlītēja.

Tālr. 26142514, 20238990.

SIA Lauku Miesnieks

iepērk mājlopus.

Augstas cenas.

Samaksa tūlītēja. Svari.

Tālr. 20207132.



SIA „LATVIJAS GAĻA”  
iepērk liellopus, aitas,  
jaunlopus, zirgus.

Samaksa tūlītēja. Svari.

Tālr. 28761515.



Un atmiņas ziedēs, ap viņu  
Baltas kā ābeles...

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
mūsu kolēģa Aivara ČAUNĀNA  
ģimenei, viņu pārāgri zaudējot.  
Vārkavas vidusskolas kolektīvs

No atmiņām paliek tik starojums  
maīgs,

Tā kā liedagā saulrieta pēdas.  
Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks,  
Norims sāpes, rūpes un bēdas.

Izsakām patiesu līdzjūtību  
tuviniekiem, skolotāju  
Eleonoru VANAGU  
mūžības ceļā pavadot.  
Preiļu 1. pamatskolas kolektīvs

Pērk senās lietas,  
antikvariātu.

Tālr. 22068511.

Savāksim nevajadzīgu sadzīves  
tehniku (ledusskapjus,  
gāzes plīti, TV un t.t.).

Tālr. 27540758.

28. jūnijā, sestdien,  
pie t/c "Oga" Preiļos pārdos  
kvalitatīvu gultas veļu,  
spilvenus, segas no Igaunijas.

## Preiļu muižas kapelā izskanējis koncerts Jāņa Eglīša piemiņai

Jāņu dienas pēcpusdienā Preiļu muižas kapelā jaukā un sirsnīgā atmosfērā izskanēja starptautiska dziedātāju kvarteta S.O.U.L. koncerts, kas tika veltīts pagājušajā gadā pārāgri mūžībā aizgājušā Preiļu Valsts ģimnāzijas dibinātāja un ilggadējā direktora, bijušā Preiļu novada domes priekšsēdētāja, LR 9. Saeimas deputāta, Ventspils Augstskolas rektora, fizikas maģistra, ekonomikas doktora, bet aiz visiem svarīgajiem amatiem un tituliem – stipra, sportiska, atbildīga, sirsnīga, atsaucīga un interesanta sarunu biedra Jāņa Eglīša piemiņai.

Četri kolorīti dziedātāji – Sonja Biščan (Horvātija), Andrew Eg-  
buchiem (Nigērija), Gabriel Fer-  
nandez (Urugvaja) un Shih-Hoo  
Lai (Taivāna) – klātesošajiem  
sniedza neaizmirstamu un emo-  
cionālu koncertu, kas norisinājās  
Eiropas koncerttūres ietvaros un  
bija vienīgais Latvijā.

Jauniešus uz Preiļiem atvilināja  
Mārtiņš Kiščenko, kurš, reiz  
viesojoties Preiļos, iegriezās

Preiļu muižas kapelā, secinājis,  
ka kapelai piemīt laba akustika,  
lai šeit sniegtu muzikālu kon-  
certu.

Koncerta izskaņā Preiļu no-  
vada domes priekšsēdētājs Aldis  
Adamovičs pateicās ārzemju vie-  
siem par rado nošauņu un, pa-  
sniedzot piemiņas veltes no  
Preiļu novada, aicināja atkārtoti  
apmeklēt Preiļus, izbaudot šeit  
esošo dabas mieru un apskatot  
iepriekšējo paaudžu atstāto kul-  
tūras mantojumu. Preiļu Vēstu-  
res un lietišķās mākslas muzeja  
direktore Tekla Bekeša klāteso-  
šajiem pastāstīja, ka piemiņas  
koncerta dalībnieki, vieta un  
laiks ir ar dziļu simbolisku no-  
zīmi. Jānim vienmēr piemita ne-  
mainīga ticība jauniešiem un  
viņu varēšanai, ko koncerta laikā  
jaunie dziedātāji godam apliecī-  
nāja. Tāpat, pateicoties Jāņa  
Eglīša atbalstam un ieguldītajam  
darbam, Preiļos izdevās atjaunot  
muižas kapelu un izveidot to par  
interesantu sakrālā tūrisma ob-  
jektu un mākslas galeriju. Tekla  
Bekeša šo pasākumu nosauca  
par iesākumu jaunai tradīcijai,  
kas kļūs par ikgadēju – Jāņu  
dienā rīkojot piemiņas koncertu  
Jānim Eglītim.



● Preiļu muižas kapelai piemīt lieliska akustika, tāpēc koncerts bija baudījums gan klausītājiem, gan pašiem māksliniekiem. Foto: G.Vilcāns

Savukārt S.O.U.L. dibinātājs  
Markus la Prats bija gandarīts  
par redzēto un dzirdēto, jo šāds  
koncerta formāts un tik at-

saucīga publika neesot bijusi vēl  
redzēta citur pasaulē, tāpēc viņš  
izteica vēlmi atgriezties Preiļos  
ar kādu projektu jau tuvākajā

laikā, informē Preiļu novada  
domes lietvedības pārzine  
Jolanta Rubine.

## NENOKAVĒ ABONĒT "NOVADNIEKU" JŪLIJAM un visam nākamajam pusgadam.

Abonēt var "Latvijas Pasta" nodaļās, pie pastniekiem, "Novadnieka" redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos,  
un interneta mājas lapā [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv) sadaļā "Abonēšana".

**Abonē šodien un saņem laikrakstu pēc divām dienām!**