

ISSN 1407-9821



TELEVĪZIJAS
PROGRAMMA

10. — 16. novembris

Tautas
kalpi
saņēma
mandātus

2. lappusē

Taisnīgais
starp
tautām

4. lappusē

Mazpulku
forums
Līvānos

9. lappusē

Vārkavieši piedalījās filmas «Segvārds Vientulis» pirmizrādē



● Pēc filmas «Segvārds Vientulis» pirmizrādes režisoru Normundu Puci sveic Vārkavas novada informācijas un atbalsta centra «Vanagi» vadītāja Janīna Praņevska.

Vārkavas novadā pērnā gada marta vidū notika inscenētās dokumentālās filmas «Segvārds Vientulis» dažu ainu filmēšana, kas ilga trīs dienas. Filmas veidotāji Vārkavas novada pašvaldību lūdza atbalstīt filmas tapšanu, nodrošinot uzņemšanas komandai naktsmitnes un ēdināšanu. Lūgums tika apmierināts un sakarā ar to, ka filmēšana notika Vanagos, filmas veidotāji apmetās informācijas un atbalsta centra (IAC) «Vanagi» telpās.

Neparastais notikums aktivizēja vietējo sabiedrību, un gan pēc aicinājuma, gan pašu iniciatīvas iedzīvotāji filmas

veidotājiem palīdzēja, kā katrs spēja. Savu atbalstu sniedza Vārkavas novada dome, uzņēmēji, privātpersonas. Vislielāko organizatorisko darbu uzņemšanas grupas atbalstam veica IAC «Vanagi» vadītāja Janīna Praņevska. Bez tam vairāki novada iedzīvotāji piedalījās masu skatos. Pateicībā par palīdzību un sirsnīgo uzņemšanu vārkavieši saņēma ielūgumus uz filmas pirmizrādi, kas notika Rīgā. Daudzi no ielūgtajiem arī izmantoja vienreizējo iespēju kā pirmajiem redzēt filmu, tikties ar režisoru, ar galveno lomu tēlotājiem, kā arī ieraudzīt sevi uz lielā ekrāna, informēja Vārkavas novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Praņevska. Filmas titros norādīti visi atbalstītāji un palīgi no Vārkavas no-

vada, tāpēc filmas tapšanā iesaistītie ir pateicīgi par šādu cieņpilnu attieksmi pret viņu ieguldījumu un priecīgi par novada publicitāti.

Inscenētājā dokumentālajā filmā «Segvārds Vientulis», kuras režisors ir Normunds Pucis, emocionāli parādīts stāsts par nacionālo partizānu organizācijas darbību Latgalē un katoļu priesteri Antona Juhņeviča, kas kalpoja Vanagu draudzē, traģisko likteni. Lomās paralēli pieredzējušiem aktieriem iejutās arī Vārkavas novada iedzīvotāji. Filmu no 7. novembra sāk demonstrēt Latvijas kinoteātros, paredzams, ka gada nogalē vai jaunā gada sākumā tā tiks parādīta arī Vārkavas novadā.

L.Rancāne

**TURPINĀS PRESES
ABONĒŠANAS
KAMPAŅA
2015. gadam.
NEAIZMIRSTIET
ABONĒT
“NOVADNIEKU”.**

ZIŅAS

Novembrī pārceļ vienu darba dienu

Labklājības ministrija (LM) atgādina, ka pirmo dienu, 17. novembrī, pārceļ uz sestdienu, 22. novembrī, tādējādi elastīgāk organizējot darba laika norisi no valsts budžeta finansētajās iestādēs. Minētās izmaiņas attieksies uz tiem darbiniekiem, kuri strādā no valsts budžeta finansētajās iestādēs un kuriem noteikta piecu dienu darba nedēļa no pirmdienas līdz piektdienai. Vienlaikus visas pašvaldības, komersanti un organizācijas, nosakot darba un atpūtas laiku, ir aicinātas ievērot attiecīgās darba dienas pārceļšanu. Iepriekšminēto paredz 2013. gada 25. jūnijā valdībā apstiprinātais Ministru kabineta rīkojums nr. 278 “Par darba dienu pārceļšanu 2014. gadā”.

Seminārs — kā palielināt konkurētspēju aitkopības saimniecībās

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) Preiļu nodaļa 12. novembrī pulksten 10.00 Preiļu konsultāciju birojā, Raiņa bulvārī 21b, rīko izglītojošu semināru aitkopjiem, informē LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante Jolanta Augšpūle.

Semināra tēma «Lauksaimniecības produkciju ražojošo saimniecību konkurētspējas palielināšana (aitkopība)». Par dažādiem jautājumiem runās biedrības «Latvijas aitu audzētāju asociācija» eksperte Genovefa Norvele: Aitkopības aktualitātes Latvijā, piemērotākās aitu mītnes un nepieciešamais aprīkojums nozares attīstībai; Latvijā audzēto aitu šķirņu raksturojums un to pielietojums krustošanā gaļas aitu ganāmpulkos; Aitu, jēru ēdināšana un turēšana ziemas periodā, aitu pareiza cirpšana, aitu slimības; Aitu ganāmpulku komplektēšana (aitu izvērtēšana, vaislas teķu izvēle). Savukārt biedrības pārstāve, aitu vērtēšanas eksperte Žeņa Lukaševiča stāstīs par aitu sagatavošanu lecināšanas periodam (aitu brāķēšana, lecināšana utt.), pārraudzības uzsākšanu gaļas aitu ganāmpulkos. Eksperte arī vadīs diskusiju semināra noslēgumā.

Sīkāka informācija par pieteikšanos semināram pie LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultantes Jolantas Augšpūles par tālruni 26788681.

Par pansionāta «Preiļi» vadītāju iecelta Inga Vilcāne

Noslēdzies Preiļu novada pašvaldības izsludinātais konkurss uz vakanto Preiļu novada pašvaldības pansionāta «Preiļi» vadītāja amatu, informē sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle.

Domes sēdē deputāti apstiprināja konkursa rezultātus un par pansionāta vadītāju ar 1. novembrī iecēla Ingu Vilcāni. Līdz šim Inga Vilcāne strādāja par juristi Preiļu novada pašvaldībā. Kopumā uz vakanto amatu bija pieteikušies 11 kandidāti.

Īsts prieks nerodas ne no bagātības uzburētās bezrūpības, ne no cilvēku uzslavām, bet gan no tā, ka varam būt dzīvē noderīgi. V. T. Grenfelds

Apstiprinātas 12. Saeimas pilnvaras

Jaunā Saeima pirmajā sēdē ievēlēja balsu skaitītājus, kā arī pagaidu Mandātu, ētikas un iesniegumu komisiju. Tās locekļi komisijas sēdē pārbaudīja vēlēšanu materiālus un sūdzības par vēlēšanām. Komisija otrdien noraidīja opozīcijas partijas "Saskaņa" deputātu ierosinājumu atlikt politika Dzintara Zaķa (Vienotība) deputāta mandāta apstiprināšanu uz trīs mēnešiem saistībā ar vēlēšanu balsu pirkšanas skandālu. Komisija arī sagatavoja ziņojumu Saeimai par deputātu pilnvaru apstiprināšanu.

Tad 12. Saeimā ievēlētie deputāti deva svinīgu solījumu: "Es, uzņemoties Saeimas deputāta amata pienākumus, Latvijas tautas priekšā zvēru (svinīgi solū) būt uzticīgs Latvijai, stiprināt tās suverenitāti un latviešu valodu kā vienīgo valsts valodu, aizstāvēt Latviju kā neatkarīgu un demokrātisku valsti, savus pienākumus pildīt godprātīgi un pēc labākās apziņas. Es apņemos ievērot Latvijas Satversmi un likumus." Katrs jaunievēlētais deputāts solījumu apliecināja ar savu parakstu.

Saeimā ievēlētais deputāts Viļums zvērestu nolāsīja latgaliešu valodā. Sēdes vadītāja 11. Saeimas priekšsēdētāja Solvita Āboltiņa aizrādīja, ka zvērests jālasa latviešu valodā, un lūdz atkārtot zvērestu. Viļums to atteicās darīt, tādēļ deputāti balsoja tikai par 99 mandātu apstiprināšanu.

Pēc svinīgā solījuma deputāti balsoja par 12. Saeimas deputātu pilnvaru apstiprināšanu.

Saeimas pagaidu Mandātu, ētikas un iesniegumu komisija izvērtēja jautājumu par Viļuma zvērestu, un komisijas vairākums uzskatīja, ka politiķis ir nodevis deputāta zvērestu. Tādēļ Saeima atsevišķi apstiprināja arī Viļuma mandātu.

Jaunajā sasaukumā ievēlēti 69 deputāti ar parlamentārā darba pieredzi un 31 jauns deputāts.

Pēc svinīgā solījuma došanas parlamentā apstiprināja 12. Saeimas deputātu pilnvaras 24 deputātiem, kuri ievēlēti no partijas "Saskaņa". 12. Saeimā no šīs partijas strādās trīs jauni deputāti — Regīna Ločmele-Luņova, Jūlija Stepanenko un Zenta Tretjaka. Tāpat no "Saskaņas" deputāta mandātu ieguva 21 iepriekšējā sasaukuma deputāts — Valērijs Agešins, Jānis Ādamsons, Boriss Čilevičs, Sergejs Dolgopolovs, Andrejs Elksniņš, Marjana Ivanova-Jevsejeva, Andrejs Klementjevs, Ivans Klementjevs, Sergejs Mirskis, Vladimirs Nikonovs, Ņikita Ņikiforovs, Vitālijs Orlovs, Igors Pimenovs, Sergejs Potapkins, Ivans Ribakovs, Artūrs Rubiks, Raimonds Rubiks, Jānis Tutins, Jānis Urbanovičs, Ivars Zariņš un Mihails Zemļinskis.

12. Saeimas deputātu pilnvaras apstiprinātas 23 deputātiem, kuri ievēlēti no partijas "Vienotība". Mandātus ieguva septiņi deputāti, kuri parlamentā ievēlēti pirmo reizi — Aldis Adamovičs, Inesis Boķis, Rihards Kozlovskis, Anrijs Matīss, Edgars Rinkēvičs, Laimdota Straujuma un Juris Sulcs. Savukārt 14 deputāti ir ar darba pieredzi 11. Saeimā — Lolita Čigāne, Andrejs Judins, Jānis Junkurs, Ojārs Ēriks Kalniņš, Vilnis Ķirsis, Ainars Latkovskis, Atis Lejiņš, Inese Lībiņa-Egnere, Aleksejs Loskutovs, Romualds Ražuks, Jānis Reirs, Jānis Upenieks, Ilze Viņķele un Dzintars Zaķis. Pilnvaras apstiprinātas arī deputātiem Intam Dālderim un Kārlim Šadurskim, kuri strādājuši vēl iepriekšējos parlamenta sasaukumos.

Saeima apstiprināja pilnvaras 13 Zaļo un Zemnieku savienības deputātiem, kuri strādājuši 11. Saeimā — Uldim Augulim, Aijai Barčai, Andrim Bērziņam, Augustam Brigmanim, Jānim Dūklavam, Rihardam Eigimam, Jānim Klaužam, Mārim Kučinskim, Ingmāram Lidakam, Danai Reizniecei-Ozolai, Kārlim Seržantam, Raimondam Vējonim un Jānim Vucānam. No šī saraksta parlamentā ievēlēti arī seši jauni deputāti — Guntis Belēvičs, Raimonds

Bergmanis, Ainārs Mežulis, Artis Rasmānis, Andris Siliņš un Valdis Skujiņš, kā arī Gundars Daudze, kurš bijis 9. un 10. Saeimas deputāts, un Armands Krauze, kurš bija ievēlēts 10. Saeimā. Kopumā Zaļo un Zemnieku savienība Saeimā ieguvis 21 mandātu.

Apstiprinātas 12. Saeimas deputātu pilnvaras 17 deputātiem, kuri parlamentā ievēlēti no nacionālās apvienības "Visu Latvijai!"-Tēvzemei un Brīvībai/LNNK". 11. Saeimā jau strādājuši deputāti — Gaidis Bērziņš, Andris Buikis, Einārs Cilinskis, Jānis Dombrova, Raivis Dzintars, Kārlis Krēslīns, Janina Kursīte-Pakule, Inese Laizāne, Ilmārs Latkovskis, Ināra Mūrniece, Romāns Naudiņš, Imants Parādnieks, Dzintars Rasnačs un Inguna Ribena. Tāpat deputāta mandātu ieguva trīs jauni deputāti — Rihards Kols, Dace Melbārde un Edvins Šnore.

12. Saeimas deputātu pilnvaras apstiprinātas astoņiem Latvijas Reģionu apvienības pārstāvjiem — Ingai Bitei un Jurim Viļumam, kuriem ir 11. Saeimas deputāta darba pieredze, kā arī Mārtiņam Bondaram, Arturam Kaimiņam, Nellijai Kleinbergai, Dainim Liepiņam, Jānim Rukam un Mārtiņam Šicam, kuri parlamentā strādās pirmo reizi.

No politiskās partijas "No sirds Latvijai" deputātu pilnvaras apstiprinātas septiņiem deputātiem — Ringoldam Balodim, Gunāram Kūtrim, Aivaram Meijam, Arvidam Platperam, Ingunai Sudrabai un Silvijai Šimfai, kuri Saeimā ievēlēti pirmo reizi, kā arī Romānam Mežeckim, kurš bijis 7. Saeimas deputāts.

Āboltiņa iekļuvusi Saeimā; vienīgais «pret» balsojums — no Kaimiņa

Pēc 12. Saeimā ievēlēta Jāņa Junkura deputāta mandāta nolikšanas Saeimā iekļuvusi līdzšinējā parlamenta priekšsēdētāja Solvita Āboltiņa (V). Āboltiņas 12. Saeimas deputātes pilnvaras apstiprinātas

ar 63 deputātu balsim. Pret balsojis deputāts Arturs Kaimiņš (LRA), savukārt balsojumā nepiedalījās vēl 35 deputāti. Pirms Saeimas balsojuma Āboltiņa nodeva deputāta svinīgo solījumu, ko apliecināja ar savu parakstu. Āboltiņa 12. Saeimā ievēlēta no partijas «Vienotība» saraksta Kurzemes vēlēšanu apgabalā.

Saeima apstiprina pilnvaras 11 deputātiem

Saeima ceturtdien, 5. novembrī, 11 deputātiem apstiprināja pilnvaras uz laiku. Izmaiņas Saeimas sastāvā nepieciešamas, jo 11 parlamenta deputāti nolikuši savu mandātu uz laiku, kamēr pildīs ministru pienākumus Laimdotas Straujumas vadītajā valdībā.

Nemot vērā, ka no politiskās partijas "Vienotība" saraksta ievēlētie Rihards Kozlovskis, Anrijs Matīss, Laimdota Straujuma, Jānis Reirs, kā arī Edgars Rinkēvičs apstiprināti jaunajā valdībā, 12. Saeimas sastāvā iestājas Hosams Abu Meri, Janina Kursīte, Edvards Smiltēns, Vjačeslavs Dombrovskis un Veiko Spolitīšs.

Uldim Augulim, Jānim Dūklavam, Danai Reizniecei-Ozolai un Raimondam Vējonim noliekot deputāta mandātu uz ministru amata pildīšanas laiku, Saeimas deputāta mandāti apstiprināti Jurim Vectirānam, Valteram Dambem, Edgaram Putram, Jānim Trupovniekam, kuri 12. Saeimā ievēlēti no Zaļo un Zemnieku savienības saraksta.

Tāpat Saeima apstiprināja deputātu pilnvaras Andrim Vilkam un Aleksandram Kiršteinam no nacionālās apvienības "Visu Latvijai!"-Tēvzemei un Brīvībai/LNNK", jo deputāta mandātu uz laiku, kamēr pildīs ministru pienākumus, nolikusi Dace Melbārde un Dzintars Rasnačs.

Pirms balsojuma par mandāta apstiprināšanu deputāti Saeimas sēdē deva svinīgo solījumu, ko apliecināja ar savu parakstu.

Saeima apstiprina jauno Ministru kabinetu

Latvijas prezidents Andris Bērziņš 4. novembrī noimēnēja Laimdotu Straujumu valdības vadītājas amatam. Kā ziņots, koalīcijas partijas — «Vienotība», Zaļo un zemnieku savienība (ZZS), kā arī nacionālā apvienība «Visu Latvijai!»-Tēvzemei un brīvībai/LNNK (VL-TB/LNKN) — trešdien, 5. novembrī, plkst. 9.00 parlamentā parakstīja koalīcijas līgumu un valdības deklarāciju. Vēlāk Sa-

eima ārkārtas sēdē balsojumā apstiprināja jauno Ministru kabinetu. Par jauno Ministru kabinetu nobalsoja 69 deputāti, bet pret bija 31 tautas kalps.

«Vienotība» jaunajā valdībā Ministru prezidenta amatā pārstāves Straujuma, finanšu ministrs Jānis Reirs, ārlietu ministrs Edgars Rinkēvičs, iekšlietu ministrs Rihards Kozlovskis, satiksmes ministrs Anrijs Matīss, izglītības un zinātnes ministra amatā būs «Iespējamās misijas» vadītāja Mārīte Seile.

Zaļo un zemnieku savienību jaunajā valdībā pārstāvēs zemkopības ministrs Jānis Dūklavs, aizsardzības ministrs Raimonds Vējonis, labklājības ministrs Uldis Augulis, ekonomikas ministre Dana Reizniece-Ozola, kā arī Guntis Belēvičs veselības ministra amatā. Nacionālajai apvienībai jaunajā valdībā būs vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Kaspars Gerhards, tieslietu ministrs Dzintars Rasnačs un kultūras ministre Dace Melbārde. Līdz ar to jaunajā valdībā ir seši ministri, kas nedarbojās līdz-



šinējā Ministru kabinetā — Seile, Reirs, Reizniece-Ozola, Belēvičs, Gerhards un Rasnačs. Savukārt pieci līdzšinējie ministri — finanšu ministrs Andris Vilks (V), izglītības un zinātnes ministre Ina Druviete (V), eko-

nomikas ministrs Vjačeslavs Dombrovskis (V), vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Romāns Naudiņš (VL-TB/LNKN) un tieslietu ministrs Gaidis Bērziņš (VL-TB/LNKN) savu darbu valdībā neturpinās.

Lappusi sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei),
65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),
žurnālistiem — 65307058.
Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piekdien).

Aglonietes piedalījās jauno ērgelnieku festivālā Cēsis



● Aglonas bazilikas kora skolas audzēknes, jaunās ērgelnieces, Evita Islamgarajeva (no kreisās) un Dace Daukste (no labās) kopā ar savu skolotāju Jacintu Ciganoviču apmeklēja arī Cēsu jaukākās vietas.

Vidzemes koncertzāles «Cēsis» ērģelzālē notika 7. starptautiskais Alfrēda Kalniņa jauno ērgelnieku festivāls. Iedvesmotas no festivāla atgriezušās arī Aglonas bazilikas kora skolas audzēknes Dace Daukste un Evita Islamgarajeva, informē kora skolas direktore Ieva Lazdāne.

Festivālā piedalījās 26 jaunie ērgelnieki no Latvijas un Lietuvas mūzikas

skolām. Aglonas meiteņu skolotāja ir Jacinta Ciganoviča, kura šī gada jūnijā absolvēja Jāzepa Vītola Mūzikas akadēmiju, iegūstot maģistra grādu ērģelspēlē.

Festivāla diena bija iespaidiem bagāta. Pēc mēģinājuma ērģelzālē meitenes iepazīs ar Cēsu skaistākajām vietām, iemēģināja roku pie Cēsu svētā Jāņa baznīcas lielajām ērģelēm. Arī festivāla koncerts noritēja labvēlīgā, radošā gaisotnē. Katru uzstāšanos

pavadīja draudzīgi aplausi. Festivāla dvēsele — ērgelniece Lelde Krastiņa — katram dalībniekam dāvināja speciāli sagatavotu informatīvu bukletu.

Iepazīstoties ar festivāla norisi, radās doma līdzīgu festivālu rīkot arī Aglonā. Ērģelspēle Aglonas bazilikas kora skolā ir izvēles mācību priekšmets. To var apgūt, sākot ar 5. klasi. Jaunie ērgelnieki savas prasmes attīsta, spēlējot dievkalpojumos Aglonas bazilikā.

Ministrs atsūtīja Atzinības rakstu «Mežinieku mājā» saimniekiem

Nesen viesu nama «Mežinieku mājās» saimnieki saņēma negaidītu ziņu. Nu jau bijušais vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Romāns Naudiņš uz pašvaldību atsūtījis Atzinības rakstu ar lūgumu nodot to viesu nama saimniecei Māritei Mežiniecei.

Atzinības raksts piešķirts par pašreizējā darbu, ieguldījumu uzņēmējdarbībā un lauku tūrisma veicināšanā Aglonas novadā ar novēlējumiem veiksmīgi turpināt uzņēmējdarbību lauku tūrisma jomā. Kā informē novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Tatjana Komare, R.Naudiņš Aglonas novadu darba vizītē apmeklēja vasaras nogalē. Pēc tikšanās ar novada domes darbiniekiem ministrs aplūkoja vairākus infrastruktūras objektus Aglonā, Otrā pasaules kara ekspozīciju, bet naktsmītnē izvēlējās viesu namu «Mežinieku mājās». Toreiz ministrs izteica nožēlu, ka bijis pavisam maz laika, lai plašāk iepazītos ar novada uzņēmējiem.



● Atmosfēra «Mežinieku mājās» vienmēr ir silti omulīga un ģimeniska. Attēlā Mārite Mežiniece (no kreisās) ar mammu Mariju Liliju pēc ministra Atzinības raksta saņemšanas.

Domes sēdē lemtais

✓ Kārtējā domes sēdē deputāti pieņēma zināšanai sociālā dienesta piešķirto sociālo pabalstu sarakstu par kopējo summu 16 841,10 eiro apmērā. Lielākā daļa šīs summas — 10 236,08 eiro — izmaksāta 49 ģimenēm kā pabalsts garantētā minimālā ienākuma līmeņa nodrošināšanai. Vēl piešķirts bērna piedzimšanas pabalsts sešām personām 853,74 eiro apmērā, pabalsts 11 personām ēdināšanas izdevumu segšanai pirmsskolas izglītības iestādē 153,67 eiro apmērā, kā arī ikmēneša pabalsts pieciem bērniem un audzināšanai.

✓ Domnieki apstiprinājuši Aglonas novada sporta centra nolikumu. Sporta centra pamatuzdevumi ir: organizēt sporta, kultūras un atpūtas pasākumus, priekšroku dodot Aglonas novada iedzī-

votāju vajadzībām; radīt kvalitatīvus apstākļus mācību procesa nodrošināšanai un sporta bāzes uzturēšanai Aglonas novada pašvaldības skolu vajadzībām; organizēt un atbalstīt Aglonas novada sportistu un komandu piedalīšanos dažāda mēroga sacensībās; radīt optimālus apstākļus bērnu un jauniešu aktīvai brīvā laika un atpūtas organizēšanai, kuras mērķis ir interese, talantu un spēju izkopšana; nodrošināt Aglonas novada iedzīvotājiem pieejamību sporta centram; sniegt ar sportu saistītus pakalpojumus fiziskajām un juridiskajām personām; nodrošināt bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem iespējas pilnveidot savu meistarību, lai sasniegtu augstus sportiskos rezultātus; veikt saimniecisko darbību, kas nodrošina sporta centra finansiālo neatkarību un

ienākumu gūšanu.

✓ Veiktas izmaiņas Aglonas novada pašvaldības autoceļu reģistrā. Vienbalsīgi nolemts autoceļu reģistrā ietvert sekojošus autoceļus: Sakova — Akmeņca (0,0 — 1,365 km) un Leitāni — Aglonas Alpi (0,0 — 0,460 km).

✓ Ar balsu vairākumu deputāti lēmuši rīkot izsoli par Aglonas novada pašvaldībai piederošo 25 056 SIA «Preiļu slimnīca» kapitāldaļu (5,10% no SIA «Preiļu slimnīca» pamatkapitāla) pārdošanu. Sagatavot Aglonas novada pašvaldībai piederošo SIA «Preiļu slimnīca» kapitāla daļu izsoles noteikumus līdz kārtējai finanšu komitejas sēdei. Atbildīgā par lēmuma izpildi ir Aglonas novada domes izpilddirektore Ineta Poga.

Izmantoti www.aglona.lv materiāli
Sagatavoja L.Kirillova

Jaunie laiki sākušies

«Strādāt jāsāk nekavējoties», teic jaunīvecās valdības galva Straujuma kundze. Pēdējā laikā televīzijas kameru priekšā viņa smaida vien. Kā nesmaidīt? Pirms gada, pēc tam, kad sakarā ar Zolitūdes trāģēdiju un lielo upuru skaitu atkāpās toreizējais ministru prezidents Valdis Dombrovskis, nebija daudz tādu, kas uz laiku — līdz 12. Saeimas vēlēšanām — izveidotajai valdībai prognozēja ilgāku mūžu. Bet redz, Valsts prezidents arī šoreiz apsviedīgajai kundzei uzticēja valdības veidošanu, un arī lielākā daļa no ministriem nezaudēja iesildītos krēslus. Prieks, ka viens no sēžamajiem ticis arī mūspuses cilvēkam — izglītības ministrei Māritei Seilei, kurai Preiļi un Riebiņi ir gan dzimtā puse, gan skološanās vieta, gan kādreizējā darba vieta Preiļu toreizējā 1. vidusskolā. Lai viņai veicas! Izglītība taču ir nozare, kurā ministri mainās biežāk nekā skolu direktoriem paspēj noplīst kurpes. Tomēr kopumā skumji par jaunīvecās valdības deklarāciju jebšu darba plānu turpmākajiem četriem gadiem. Teksta 18 lappusēs ir 183 punkti, no kuriem daudzi sākas ar vārdiem «atbalstīt», «veicināt», «uzlabot» un tā tālāk, kaut arī iedzīvotāji gaida konkrētu apņemšanos par to, kas tiks izdarīts.

Sonedēļ Saeimā varēja vērot gandrīz vai šovu, ja vien tas nebūtu tik bēdīgs. Daži jaunievēlētjie deputāti pirms Saeimas pirmās sēdes nevarēja atrast pareizās durvis, pa kurām augstajā namā iekļūstams. Saeimas nama drošībnieki, kas visiem — gan jaunajiem, gan vecajiem deputātiem — vienādi prasīja uzrādīt dokumentus, sarūgtināja tos kungus, kam Saeimas pakļājos jau iestaigāti celiņi. Savdabīgu izpratni par vēlēšanu uzticēšanos izrādīja deputāts Junkurs, kas jau pirms zvēresta nodošanas bija darījis zināmu, ka deputāta mandātu noliks. Viņam, raugi esot piedāvāts ienesīgs darbs Honkongā. Junkuram amats tālajā valstī tik kārots, tik daudzsološs, ka jauneklis nešauboties tam deva priekšroku. Zvērestu tomēr norunāja, solot kalpot Latvijas tautas interesēm, bet tūdaļ pēc tam uzrakstīja iesniegumu par deputāta pilnvaru nolikšanu un Saeimas namu pameta. Nu bija brīdis Solvītas Āboltiņas triumfam, jo līdz ar to viņai tika atbrīvots ceļš uz deputātes mandātu. Taču — ak, tavu šmuci — bija vien jāiziet no Saeimas sēžu zāles, jo Junkurs steidzoties iesniegumā bija nepareizi norādījis laiku, un viņa iesniegums nemaz nebija spēkā. Nācās vien no ceļa uz Honkongu šo atsaukt un likt rakstīt jaunu iesniegumu. Un tikai pēc tam pienāca laiks Āboltiņas kundzei atgriezties zālē. Nezin gan, ko par to visu teic kurzemnieki, kas balsošanas biļetenos cītīgi bija likuši plusus Junkuram un svitrojuši Āboltiņu. No otras puses — katrai tautai ir tāda valdība, kādu tā pelnījusi. Vai gan šāda spēlīte netika izspēlēta arī pie mums iepriekšējās pašvaldību vēlēšanās? Tepat vietējos novados pagastu pārvalžu vadītāji un dažas amatpersonas, labi zinādamas, ka būs jāizvēlas starp deputāta krēslu un savu labi atalgotu ieņemamo amatu, tomēr balotējās, ļāva ierakstīt savus vārdus kandidātu sarakstos kā pirmos un savā ziņā sekmēja viena vai otra saraksta uzvaru. Pēc tam sākās atteikšanās no deputātu mandātiem. Vismaz tajos novados, kuros par godu, sirdsapziņu un vēlēšanu nemānīšanu bija tīsuprāt aizmirsts, arī tagad par Junkura — Āboltiņas izspēlēto rokādī nav ko dzisināt mutes.

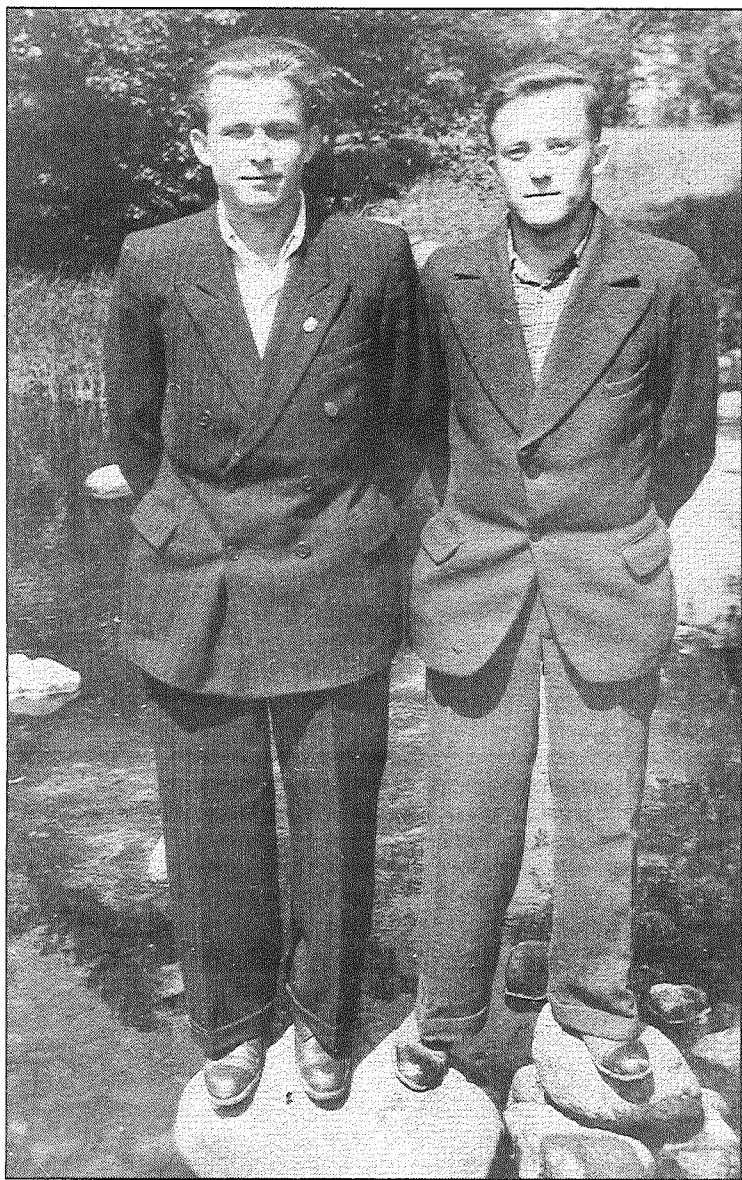
Ak, jā un vēl jau nevar piemirst aktiera Kaimiņa ienākšanu Saeimā. Centīgi filmējot un iemūžinot pirmajā dienā to, kas redzams apkārt, izskatījās kā bērns no laukiem, kurš nekad nav bijis lielā pilsētā un aizrautīgi brīnās jau par to vien, ko ierauga stacijā. Interesanti gan, vai uzfilmētajam būs arī kāda cita jēga, vai tikai, lai izrādītos ģimenes lokā, — lūk, kā es māku un kā es daros! Ar muti braukt ir viegli, bet vajadzīgas tomēr arī kādas priekšzināšanas par to, kas ir kas.

Jaunās Saeimas deputātu zvērestu nodošanā izcēlās arī visnotaļ krietnais latgalietis Viļums. Cepuri nost par to, ka viņš arī iepriekšējā Saeimā iestājās par Latgales lietām, izauga un kļuva profesionālāks, bet jautājumā par zvēresta nodošanu latgaliski tomēr vēlreiz dzīļi un nopietni jāpārdomā visi apsvērumi. Ja Saeimā būs atļauts nodot zvērestu ne tikai latviešu, bet arī latgaļu valodā, vai nākamreiz pēc četriem gadiem, ja Dievs dos, bet varbūt arī pēc diviem vai trim, — netiks kategoriski pieprasīta arī iespēja nodot zvērestu vēl kādā citā valodā, ko lieto Latvijas iedzīvotāji?

Jauna Saeima — jauni laiki. Lai veicas mums visiem!

RIEBIŅU NOVADĀ

Vēstures un cilvēcības piemiņai



● Francis Zagorskis ar brāli Jāni Zagorski Preiļu parkā. 1970-tie gadi.

Riebiņu ciema "Reinikos" dzimušajam un augušajam pazīstamajam Baltijas pēckara perioda akmens laikmeta pētniekam, kura pētījumi par neolīta laikmetu izpelnījušies Eiropas arheologu uzmanību, Francim Zagorskim (1929-1986), šogad būtu apriņķēti 85 gadi. 2012. gadā viņam kopā ar vecākiem piešķirts Holokausta mocekļu un varoņu piemiņas institūta apbalvojums "Taisnīgais starp tautām" par vietējā ebreja dzīvības izglābšanu Otrā pasaules kara laikā, tā apliecinot, ka arī mūsu pusē bijuši cilvēki, kuri vistumsākajos vēstures brīžos spējuši saglabāt cilvēcību un līdzietību. Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja direktore Tekla Bekeša mudina atcerēties Franci Zagorski kā vienu no izcilākajiem novadniekiem.

Jāsāk ar atkāpi vēsturē, atgādinot, ka līdz Otrajam pasaules karam Riebiņos, tāpat kā Preiļos, liela daļa iedzīvotāju bija ebreji. Riebiņu ciematā 1935. gadā no 464 iedzīvotājiem 68% bija ebreji, ciematā bija divi lūgšanu nami un ebreju pamatskola, kurā mācības notika ivritā, 17 ebreju veikali. Otrā pasaules kara laikā, 1941. gada 23. augustā, 271 ebrejs no Riebiņiem un apkārtnes apdzīvotām vietām tika nošauts Aizupīšu mežā. 1955. gadā vietējā pašvaldība un bojāgājušo radnieki uzstādīja pieminēkli ar uzrakstu "Mūžīgā piemiņa Riebiņu ebrejiem." 2012. gadā Riebiņos notika plaši lauka pētījumi, Latvijas vēsturnieki un Maskavas ebreju vēstures pētnieki un studenti intervēja vietējos vecākās paaudzes iedzīvotājus un apkopoja viņu atmiņas par ebrejiem, secinot, ka vecākā paaudze glabā vairs tikai sadrum-

stalotas atmiņas par ebrejiem un viņu atšķirīgajām tradīcijām, bet pilnīgi nekas līdz mūsdienām nav saglabājies no ebreju sadzīves piederumiem un lietām.

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs glabā liecības, ka Zagorsku ģimene, riskējot ar savu dzīvību, Otrā pasaules kara laikā izglāba vietējo ebreju no drošas bojāejas. Viļānu ebrejs Ļevis Lubāns traģiskajā laikā izdzīvoja, pateicoties pašreizējai Antona Zagorska ģimenes rīcībai. Cik zināms, viņš ir vienīgais no Viļānu ebrejiem, kam izdevās izdzīvot.

Zagorsku ģimene mājas pagalmā bija ierīkojusi slēptuvi, kurā divarpus gadus patvērās Ļevis Lubāns. Slēpenā eja uz pagrabu bija izveidota caur krāsni, un pa to ēdienu viņam bieži piegādāja Antona dēls Francis, kuru šodien zinām kā ievērojamu arheologu. Kad Ļevis Lubāns naktīs gāja ārā



● Franča Zagorska tēva Antona Zagorska mājas Preiļu rajona Riebiņu pagasta Rejnīkos. 1995. gada 25. oktobri.



● Zagorsku dzimtas pārstāvji pēc apbalvojuma "Taisnīgais starp tautām" saņemšanas Mazajā Ģildē Rīgā 2012. gada 1. februārī. No kreisās Franča Zagorska dēls Arnis, Veronikas Jēkabsones (Zagorskas) meita Dagnija, Franča Zagorska dēls Valdis, dzīvesbiedre, arī arheoloģe, Dr. hist. Ilga Zagorska, Jāņa Zagorska bērni Aija un Vilnis.

elpot svaigu gaisu, Francis uzraudzīja, lai viņu kāds nepamana. Kādu dienu Reinieku mājai garām brauca policists un pamanija ar bārdu apaugušo ebreju. Jau otrā dienā mājā ieradās pārbaude. Antona sieva Eleonora nostājās pie krāsns un ne mirkli neatgāja līdz kratīšanas beigām. Ļevis Lubānu neatrada, bet no pārdzīvotuma Eleonoru piemeklēja sirdslēkme, un pēc diviem mēnešiem viņa nomira. Ļevis Lubāns vēlāk pārcēlās dzīvot uz Rīgu un saglabāja saiti ar Zagorsku ģimenes locekļiem.

2012. gadā Izraēlas vēstniecība Rīgā organizēja apbalvošanas ceremoniju, kuras laikā tika pasniegti goda diplomu un medaļas "Taisnīgais starp tautām". Šo apbalvojumu pēc nāves piešķīra arī Riebiņu iedzīvotājiem Antonam un Eleonorai Zagorskiem un viņu dēlam, pazīstamajam arheologam Francim Zagorskim. "Taisnīgais

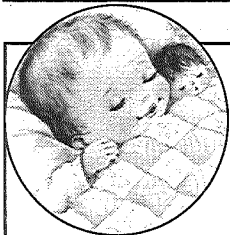
starp tautām" ir oficiāls apbalvojums, ko piešķir Holokausta mocekļu un varoņu piemiņas institūts Izraēlas valsts un ebreju tautas vārdā eebrejiem, kuri, riskējot ar savām dzīvībām, holokausta laikā glāba ebrejus. Personas vārds tiek iemūžināts arī Goda mūrī, kas atrodas "Jad Vašem" institūta Taisno starp tautām dārzā Jeruzalemē. "Jad Vašem" sarakstā ir reģistrēti 135 "Taisnīgie" no Latvijas.

Francis Zagorskis pēc LVU Vēstures un filoloģijas fakultātes absolvēšanas visu mūžu strādājis Zinātņu akadēmijas Vēstures institūtā. 1956. gadā viņš sāka pētījumus Lielā Ludzas ezera krastā, kur atrasta Kreiču apmetne un kapulauks, pirmo reizi Latvijas arheoloģijas vēsturē sākot pētīt neolīta (jaunākā akmens laikmeta) kapavietas. Pagājušā gadsimta 60. gados viņš sāka Lubāna klanu apmetņu pē-

tišanu un aizstāv disertāciju par agro un attīstīto neolītu Austrumlatvijā. Vēlāk seko arheoloģiskie pētījumi Burtnieku ezera krastā, Zvejnieku arheoloģiskajā kompleksā, kas ir lielākais zināmais šāda veida arheoloģiskais piemineklis Ziemeļeiropā. Gadu pēc arheologa nāves, 1987. gadā, iznāk apjomīga monogrāfija "Zvejnieku akmens laikmeta kapulauks", kas 2004. gadā iztulkota angļu valodā un izdota Oksfordā. Francis Zagorskis ir vairāk nekā 90 zinātnisku un populārzinātnisku publikāciju autors.

Dzejiski abstraktā Raiņa sentence saka: "Kas pagātni pēti, tas nākotni svēti". Lūkojoties vēsturē, redzam rūgtu pieredzi, un varam sargāties to neatkārtot, tajā pašā laikā izcilu personību piemērs iedvesmo un varam lepoties ar mūsu puses cilvēkiem.

I.Šņepste

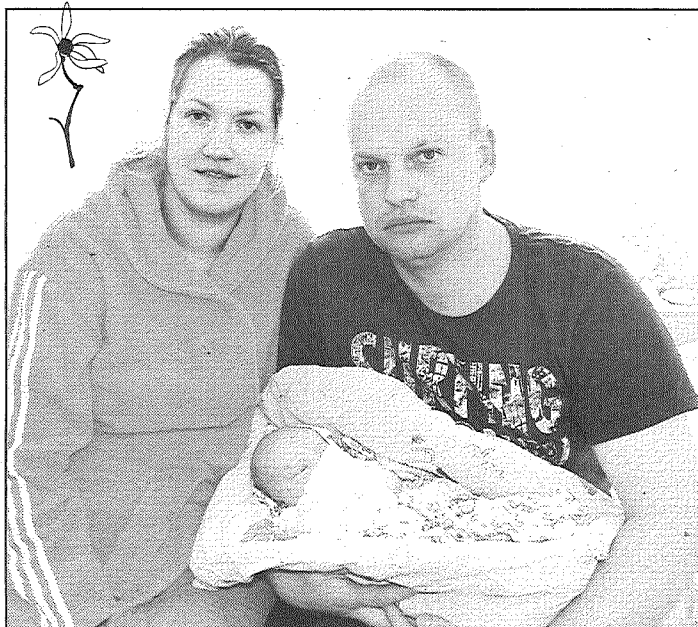


Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”

Pirms četriem gadiem māmiņa **Sanita Ratnika** un tētis **Vjačeslavs** «Novadnieka» lappusēs bija redzami fotoattēlā ar aprīli dzimušo Aigariņu uz rokām. Šoreiz — ar ģimenes otro atvasīti — meitiņu, kuru laimīgie vecāki nosaukuši par Milānu. Tāpat kā pirmais bērniņš, arī meitenīte pasaulē nāca ar Preiļu dzemdību nodaļas mediķu palīdzību, un gan māmiņu, gan meitiņu ieskāva vērīga uzmanība, siltas rūpes, teicama medicīniskā aprūpe. Ne jau velti Rēzeknē dzīvojošā ģimenīte arī otrajam dzemdībām bija izvēlējusies Preiļus.

Kamēr māmiņa bija dzemdību nodaļā, un līdz ar viņu arī tētis, kas ar uzmanīgiem vārdiem atbalstīja dzīvesbiedri, mazais Aigariņš atradās vecmāmiņas Reginas aprūpē. Vecvecāku uzmanības un mīlestības viņam ir pārpārēm, jo līdz šim bija vienīgais mazbērns Reginai un Eduardam, Tatjanai un Jānim. Savs prieka stars par jaundzimušo meitenīti sasilda arī vecvecmāmiņas Genovefas sirdi.

Sanita strādā par tirdzniecības menedžeri, Vjačeslavs — uz dzelzceļa. Līdz šim Sanitas un Vjačeslava ģimenē novembrī savu privāto svētku nebija, bet turpmāk ik gadus 3. novembris būs Milānas dzimšanas diena.



Pašvaldību dzimtsarakstu nodaļās 2014. gada oktobrī reģistrētie jaundzimušie

LĪVĀNU novadā: Anete, Marika, Matvejs, Dana, Ance; **PREIĻU novadā:** Signe, Dāvids, Aleksandrs; **VĀRKAVAS novadā:** Eva, Jānis; **AGLONAS novadā** septembrī reģistrēti: Kirils, Patricija, Vasilijš, oktobrī reģistrēti: Keitija, Astra.

Oktobrī reģistrētās laulības

LĪVĀNU novadā reģistrētas septiņas laulības, tajā skaitā divas laulības noslēgtas Līvānu sv. Ercenģeļa Miķeļa Romas katoļu baznīcā, vienas — Jersikas-Madlienas sv. Marijas Magdalēnas Romas katoļu baznīcā; **PREIĻU novadā** — četras laulības; **VĀRKAVAS novadā** laulības nav reģistrētas; **AGLONAS novadā** septembrī noslēgtas piecas laulības — Aglonas bazilīkā, oktobrī laulības nav reģistrētas.

Oktobrī reģistrētie mirušie

LĪVĀNU novadā:

Felicita Luksta (dzimusi 1942. gadā)
Ēvalds Kokainis (1947.)
Veneranda Seile (1926.)
Daina Baumane (1924.)
Varvara Vilcāne (1926.)
Tatjana Rudzāte (1931.)
Matilde Grīga (1921.)
Valentīna Poikāne (1960.)
Albina Skusāne (1927.)
Vladimirs Raginskis (1955.)
Pāvels Vasiljevs (1945.)
Veneranda Ancāne (1938.)

PREIĻU novadā:

Antons Anspoks (1965.)
Kārlis Anspoks (1964.)
Franciška Beča (1923.)
Jūlija Butlere (1925.)
Māris Feldmanis (1960.)
Jevģenija Gedzune (1931.)
Arvids Leščanovs (1961.)
Inta Mežinska (1962.)
Jānis Mežinskis (1934.)
Helēna Mūrniece (1932.)
Antoniņš Oļesovs (1923.)
Arvids Pauniņš (1960.)

Monika Pelše (1934.)
Tekla Pelše (1930.)
Antons Rudzanovs (1943.)
Veneranda Uzuleviča (1939.)
Osvalds Vanags (1955.)
Antoņina Vilcāne (1928.)
Veronika Ziemele (1920.)
Jānis Zimelis (1944.)

VĀRKAVAS novadā

Stanišlavs Lazdāns (1936.)
Juris Keišs (1955.)
Anatolijs Lavrenovs (1951.)

AGLONAS novadā septembrī un oktobrī reģistrētie mirušie

Septembrī

Stanišlavs Orbidāns (1924.)
Jānis Bernāns (1954.)
Aleksandrs Bogdanovs (1937.)
Eleonora Zukule (1933.)

Oktobrī

Veronika Viškere (1942.)
Valērija Bartkeviča (1933.)
Valentīna Sass (1931.)

— Informācija sagatavota pēc Aglonas, Līvānu, Preiļu un Vārkavas novadu dzimtsarakstu nodaļu sniegtajam ziņam.



Teātru saiets Galēnos

Oktobra pēdējā dienā Riebiņu novada iedzīvotāji tika aicināti uz amatiereteātru saietu Galēnos. Saietam bija dots nosaukums «Teātru samits Galēnos 2014».

Pasākumā piedalījās Riebiņu novada amatiereteātri no Siļukalna pagasta (teātra kopas vadītāja Anita Upeniece), no Rušonas (Valentīna Romanovska) un Galēniem (Valentīna Bogdanova). Uz ielūgumu atsaucās kaimiņu novadu kolektīvi no Viļāniem, Feimaņiem un Dekšārēm. Amatierkopas bija iestudējušas skečus, un saietā katra izspēlēja nelielas sadzīviskas ainiņas. Skatītāji

gūva daudz pozitīvu emociju, bet aktieriem labākā balva bija zālē no sirds skanošie smieklī. Saietu vadīja atraktīvās Galēnu amatiereteātra dalībnieces Ilze Kudiņa un Jolanta Ivanova. Liekot lietā savu lielisko izdomu, meitenes pārsteidza skatītājus ar saviem uzņēmieniem, iejūtoties skatuves «peļu», «suiņu sievu», «blondīņu» un «reperu» lomās. Starplaikos starp skečiem klātesošos ar dziesmām iepriecināja Stanišlavs Bogdanovs un Fredis Bergmanis. Teatrālus priekšnesumus bija sagatavojuši Galēnu kultūras nama folkloras kopa «Vyds-muiža» un sieviešu vokālais ansamblis «Gaismiņas».

Ideja rīkot teātra amatierkopu saietus Riebiņu novada kultūras darbiniekiem radās pirms četriem gadiem, «Novadniekam» stāstīja Galēnu kultūras nama vadītāja Anna Vanaga. Tika nolemts katru gadu to organizēt citā pagastā. Lozējot noskaidrojās, ka pirmais saiets notiks Rušonā, pēc tam — Riebiņos, Stabulniekos un Galēnos. Paredzēts, ka teātru saietu cikls noslēgsies nākamgad Siļukalnā. Bet tad jau atkal radošas izdomas pilnajiem teātra ļaudīm būs jaunas idejas par to, kā pulcēt skatītājus.

L.Rancāne

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(10. — 16. novembris)



Auns (21.03.-20.04.). Lai paveiktu visu iecerēto, vajadzēs daudz enerģijas un motivāciju. Nonācis izvēles priekšā, vari apmulsēt. Grūti būs sadalīt uzmanību. Ja jūti, ka sāk pietrūkt laika, nesteidzies, nekļūsti paviršs. Strauja, pārgalvīga rīcība radīs ne vienu vien pārpratumu. Labāk kaut ko atlikt uz vēlāku laiku nekā riskēt un vienlaigā pie vēlamā rezultāta netikt.



Vērsis (21.04.-20.05.). Tuvākajās dienās veiksmīgas būs sabiedriskās aktivitātes un radošu ieceru īstenošana. Panākumus gūsi, pateicoties mācai atrast kopīgu valodu un sastrādāties arī ar tiem, kas nav ar tevi vienprātis. Vēlāk laulātā drauga pārlietu emocionālā reakcija uz taviem priekšlikumiem var izprovocēt arī kādu strīdu. Iespēšanās un nepieķāpība attiecībām par labu nenāks.



Dviņi (21.05.-21.06.). Ja esi izvīzījis mērķi, dari visu, lai to sasniegtu, nevis — atkāptos. Nonācis grūtībās, rūpīgi apsver, ko un kā dari. Darbu, kam tērē daudz laika un enerģijas, iespējams izdarīt ar mazāku piepūli, tikai jāatrod pareizā pieeja. Tavas darbaspējas un uzņēmība tevi nepievils, ja vien krasi nemainīsi savus plānus.



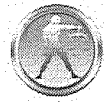
Vēzis (22.06.-22.07.). Notikumu gaitai kļūstot dinamiskākai, būs grūtāk saglabāt emocionālo līdzsvaru. Parūpējies, lai attiecībās valdītu savstarpēja saprašanās un labvēlība. Esi iejūtīgs, neskopojies ar miļiem vārdiem. Brīvdienās neko lielu nepērc, jo ir risks iegādāties nelietderīgas, nepraktiskas lietas. Apvaldi negatīvās emocijas, nevaino savās nelaimēs citus.



Lauva (23.07.-23.08.). Nerisni globālas problēmas, sakārto vidi ap sevi. Cik pats savas labklājības labā darīsi, tik arī iegūsi gan morāli, gan materiāli. Uzmanīsies esi attiecībās ar tuviem cilvēkiem. Neuzspied viņiem savu viedokli, nestrīdies. Pirms rīkojies, padomā, vai dari pareizi, ņem vērā cēloņu un seku likumsaīrības. Nav īstais brīdis doties tālā ceļā vai piekrist jaunām saistībām.



Jaunava (23.08.-23.09.). Izmanto jebkuru situācijas pavērsieni, lai panāktu, ka tev ieklausās. Tu gūsi panākumus, ja ticēsi sev. Jaunas vēsmas attiecībās ar mīļoto cilvēku liecinās, ka mainās ne vien laika apstākļi, bet arī cilvēki. Izmānās vērtē piesardzīgi, var gadīties, ka tas, kas pirmajā brīdī sagādā prieku, vēlāk kļūst par apgrūtinājumu. Nepiekrīti nekādām avantūrām.



Svari (24.09.-23.10.). Plānojot pārkārtojumus mājās, ņem vērā ne tikai savas iegribas, bet arī tavā rīcībā esošos līdzekļus. Ja secini, ka ideālajam risinājumam vajadzīgs pārāk daudz līdzekļu, pielauj atkāpes. Mazliet padomājot, noderīgas izrādīsies arī vecās lietas. Nepielauj, ka pēkšņu domstarpību vai iebildumu dēļ parasta diskusija ar tuviniekiem pārvērsas nopietnā strīdā.



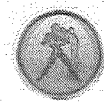
Skorpions (24.10.-22.11.). Ja saviem spēkiem neizdodas rast kādas problēmas risinājumu, lūdz palīdzību. Aizspriedumu vai pārāk principiālas nostājas dēļ nedrīkst izjukt kāda lieliska iecere. Nedodies uz darījuma pārrunām sliktā omā. Ja esi ar kaut ko neapmierināts, noskaidro iemeslu un to novērs. Neizgāz dusmas uz pirmo, kas pagādās ceļā.



Strēlnieks (23.11.-21.12.). Attiecībā uz materiālo labklājību rīkojies gudri, esi neatlaidīgs. Netērē laiku bezmērķīgiem klejotajiem pa veikaliem, spontāni neko neiegādājies. Uzmanies no slepena mīlas romāna un intrigām. Kutelīgā situācijā saglabā mieru, tas būs labākais veids, kā pasargāt sevi no ziņkārīgiem, uzbāzīgiem jautājumiem.



Mežāzis (22.12.-20.01.). Ja kaut kas notiek, kā plānots, nekļūsti ass, nevaino citus savās neveiksmēs. Uzklāus draugus, viņu nolūks nav pamācīt, bet gan piebremzēt tavu dedzību un pasargāt no problēmām. Iespējami strīdi ar tuviniekiem. Lai saglabātu mieru ģimenē, esi pacietīgs un taktisks, savaldi sevi ikreiz, kad kāds pēkšņi izdomās rīkoties, kā ienāk prātā.



Ūdensvīrs (21.01.-19.02.). Lai izvairītos no problēmām darbā, esi delikāts un taktisks attiecībās ar priekšniecību. Kad jārisina svarīgi jautājumi, nepielauj, ka nepatika pret kādu traucētu būt lietīškam un konstruktīvam. Nepaliec viens. Mazāk kaut ko analizē un vērtē, citādi iedzīvosies neapmierinātībā.



Zivis (20.02.-20.03.). Nekļūsti pārāk atkarīgs no citu viedokļa un atzinības. Saglabā pašcieņu, neizdabā citu interesēm tik ļoti, ka paša viedoklis kļūst mazsvarīgs. Pjekrītot iesaistīties kādā darījumā, vadies gan pēc materiāliem, gan idejiskiem apsvērumiem. Tā tu iesāko paveiksi arī tad, kad sapratīsi, ka cerības uz peļņu ir niecīgas.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBA

SIA ALŅI AS IEPĒRK ZĀGBĀLKUS EUR/m ³		
Garums/Diametrs	Egļe	
14-17	4,9; 5,5; 6,1	3,7; 4,3
18-24	55	55
25<	72	68
Garums/Diametrs	Priede	
14-17	4,9; 5,5; 6,1	3,7; 4,3
18-24	55	55
25<	72	68

Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
SAMAKSA 1 DIENAS LAIKĀ!
Tel. 64866070, 29806775, 25916403.

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

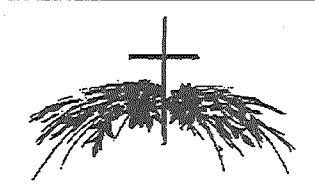
PĀRDOD
skaldītu malku.
Tālr. 28632413.

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS.
Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531.

SIA «SENLEJAS» iepērk
liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

Pārdod
vasaras kviešus Rudzātu pagastā. Cena 0,15
EUR/kg. Tālr. 28742874;
FORD FOCUS (1,6, benzīns/gāze, teicamā
tehniskā un vizuālā stāvoklī, TA līdz
16.10.2015., ir ziemas riepas). T.29730374;
MAZDA 6 (2003. g. izl., jauna TA, 1,8, tumši
zilā met. krāsā). T.27597735;
MITSUBISHI LANCER (1,6i, 1995. g. izl., 16
V, TA līdz 04.2015., EUR 500). T.29100070;
MITSUBISHI PAJERO PININ (1,8, 2000. g.
izl., TA, džips, tirgošanās, maiņa, EUR 1800).
T.28694767;
RENAULT CLIO (2005. g. izl., 1,2, benzīns,
baltā krāsā, hečbeks, 5-durvju, 2 AIR BAG).
T.28260239.

**PĒRK CIRSMAS UN
MEŽA ĪPAŠUMUS.**
MOB.T. 29412159; 29272783.



Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt...
**Skumju brīdī esam kopā ar
Aiju Sorokinu, no BRĀĻA uz
mūžu atvadoties.**
Kolēģes

VIDA PLUS
www.logsundurvis.lv
Tālr. 26120758, 65307428.

SIA „LATVIJAS GAĻA”
iepērk liellopus, aitas,
jaunlopus, zirgus.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 28761515.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus.
Labas cenas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26142514, 20238990.

Nenāk miegs? Ir pamats vizītei pie ārsta

Katram ir gadījies, ka vakarā grūti iemigt vai naktī ir trausls miegs. Taču, ja miega problēmas ilgstoši nepāriet, cilvēku piemeklējuši klīniski nozīmīgi miega traucējumi. Tas var negatīvi ietekmēt vispārējo veselību, garastāvokli un kopējo psihisko veselību.

Cik ilgs nakts miegs cilvēkam nepieciešams?

Pieaugušam cilvēkam miegam nepieciešamais laiks ir individuāls. Tas var būt no četrām līdz 10 stundām diennaktī. Miegam nepieciešamais laiks atkarīgs ne tikai no ģenētiskajām īpatnībām, bet arī no vecuma, fizisko un psihisko traucējumu esamības un izteiktības.

Kādi ir miega traucējumu cēloņi?

Bezmiega iemesli var būt pārlietu liels stress ikdienā, pastiprināta kofeīna, alkohola un nikotīna lietošana, pārēšanās pirms gulētiešanas, miega higiēnas neievērošana. Taču bezmiegs var būt depresijas vai kādu citu psihisku traucējumu simptoms vai fizisku saslimšanu blakusparādība. Miega traucējumus var izraisīt arī dažu medikamentu regulāra lietošana.

Atsevišķos gadījumos bezmiega iemesls var būt specifiski miega traucējumi, piemēram, diennakts ritma izmaiņu traucējumi, šķērsojot vairākas laika zonas vai strādājot nakts maiņu darbu. Šķietams bezmiegs — neizgu-

lēšanās sajūta, lai gan objektīvi izmeklējumi uzrāda pilnvērtīgu miegu.

Sievietēm miega traucējumus novēro biežāk fizioloģisku iemeslu dēļ — grūtniecības laikā, premenstruālajā periodā vai menopauzē karstuma viļņu dēļ.

Vecāka gadagājuma cilvēkiem izmainās miega struktūra un diennakts ritms, tādēļ vecāki cilvēki bieži iemieg jau agri vakarā un mostas ļoti agri pēc astoņu stundu miega. Šāda diennakts ritma nobīde nav uzskatāma par saslimšanu, un to korigē vien gadījumos, kad pacientam tas rada būtisku diskomfortu ikdienā.

Kādas ir ilgstoša bezmiega sekas?

Ilgstoša neizgulēšanās var izraisīt pastiprinātu nogurumu

dienas laikā, galvassāpes, koncentrēšanās un uzmanības noturēšanas grūtības, garastāvokļa svārstības, pastiprinātu kairināmību, agresivitāti, atmiņas un kustību koordinācijas traucējumus, veicināt traumatismu, pat provocēt uztveres traucējumus halucināciju veidā.

Kā nosaka miega traucējumus?

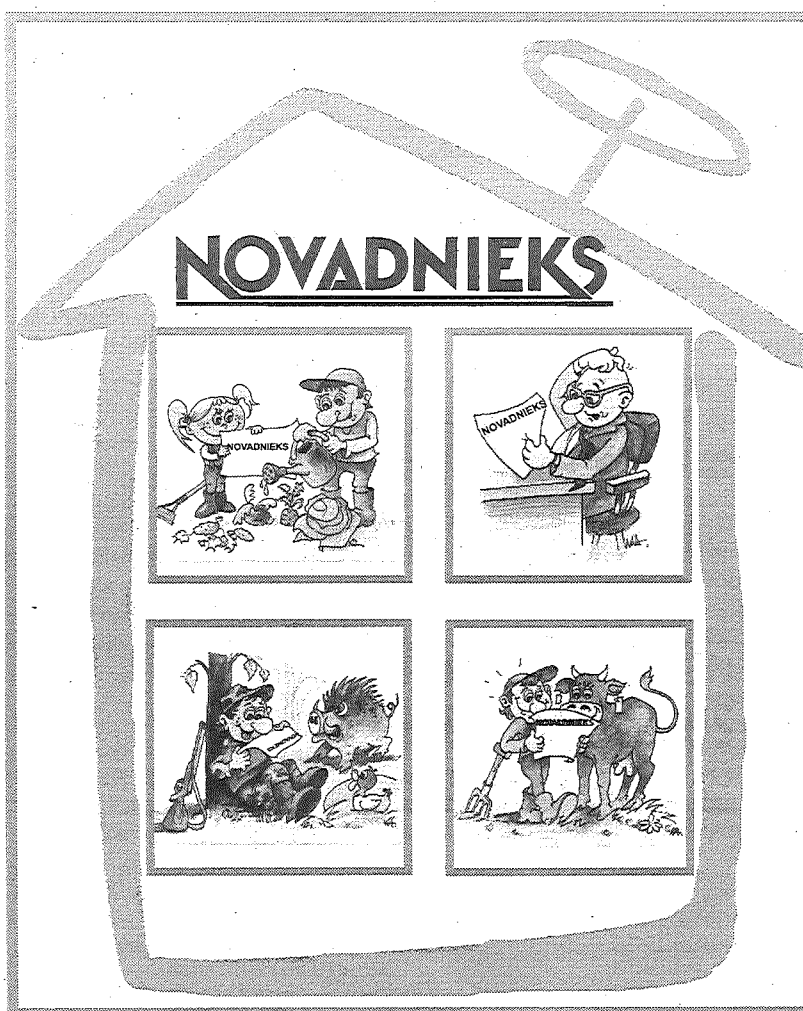
Miega traucējumu veidu nosaka rūpīgi iztaujājot pacientu. Reizēm lūdz veidot miega dienasgrāmatu, lai varētu objektīvāk novērot miega paradumus. Nepieciešamības gadījumā tiek nozīmēti papildu izmeklējumi, lai atklātu iespējamās saslimšanas, kas veicina bezmiegu. Ja ir aizdomas par specifiskiem miega traucējumiem, tiek nozīmēts īpašs

izmeklējums — polisomnogrāfija, ko veic speciāli aprīkotā miega kabinetā.

Kā ārstē miega traucējumus?

Bezmiegs nav simptoms, ar kuru būtu jāsamierinās. Miega traucējumi ir nopietns pamats vizītei pie ārsta. Ārsts noskaidros miega traucējumu isto iemeslu, nozīmēs piemērotāko medikamentu vai ieteiks ārstēšanu miega traucējumu izraisošam stāvoklim, izskaidros miega higiēnas jautājumus. Bezmiegs ārstēšanā efektīvas ir uzvedības terapijas metodes — relaksācija, stimulu kontrole, gultā pavadītā laika ierobežošana un citi paņēmieni.

Sagatavoja L. Kirillova



Turpinās preses izdevumu abonēšana 2015. gadam

**“NOVADNIEKA”
cena
2015. gadam**

Abonēšanas indekss 3033

Abonēšanas periods	Fiziskai persona	Juridiskai personai
1 mēnesis	4,80	6,05
3 mēneši	14,40	18,15
6 mēneši	28,80	36,30
Gads	57,60*	72,60

* Abonē gadam redakcijā un maksā par 11 mēnešiem — 52,80 EUR.

Abonementa noformēšanas maksa, abonējot pasta nodaļā vai pie pastnieka — EUR 0,71,

abonējot www.abone.pasts.lv — EUR 0,00 un zvanot pa informatīvo tālruni 67008001 vai 27008001 — EUR 0,85

Vēl lētāk un izdevīgāk “NOVADNIEKU” ir abonēt redakcijā, zvanot uz redakciju pa tālruni 653 07057 vai mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā “Abonēšana”. Ietaupiet abonementa noformēšanas maksu (0,71 x 12 = 8,52) un, abonējot uz gadu, maksāsit par EUR 4,80 mazāk. **Kopā ietaupīsiet EUR 13,32!**

Ja “NOVADNIEKS” būs abonēts uz 3, 6 un 12 mēnešiem, varēsiet bez maksas laikrakstā ievietot attiecīgi — 1, 2, 4 — bezmaksas privātsludinājumus. Šiem abonentiem 2015. gadā redakcijā būs pieejami bezmaksas juridiskie pakalpojumi.

Tiem, kuri nebūs paspējuši abonēt “NOVADNIEKU”, būs iespēja izmantot pakalpojumu “ABONĒ ŠODIEN, saņem pēc DIVĀM DARBA DIENĀM”. Pakalpojums ieejams redakcijā un visās “Latvijas Pasta” nodaļās, kā arī vietnē www.abone.lv.

**ABONĒŠANAS KAMPAŅA 2015. GADAM ILGS LĪDZ 28. DECEMBRIM.
NEATLIECIET UZ PĒDĒJO BRĪDI!**