NOVADNIEKS

ISSN 1407-9321

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

OTRDIENA, 2015. GADA 24. FEBRUĀRIS ● Nr. 15 (8478) ● Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR

PREIĻU GALVENĀ BIBLIOTĒKA

59 darba gadi veltīti farmācijai 3. lappusē

Ielu uzkopšana Preiļos un Līvānos 4. lappusē

Pastāsti pasaku bērnam 11. lappusē

Neaizmirstiet abonēt "NOVADNIEKU" MARTAM un mēnešiem līdz gada beigām.

"Latvijas Pasta" nodaļās, pie pastniekiem, "Novadnieka" redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos, un interneta mājas lapā *www.novadnieks.lv* sadaļā "Abonēšana".

Preiļu Valsts ģimnāzija — Latgalē pirmā, kas iegādājusies savu 3D printeri

● Trīs dimensiju printeru prezentācija Preiļu Valsts ģimnāzijā piesaistīja gan jauniešu, gan pieaugušo uzmanību. Starp printeriem redzama to ražotā «produkcija»: dažādi moduļi, rotaļu motocikls, miniatūra galda lampa.

● Šis 3D printeris tagad ir Preiļu Valsts ģimnāzijas un Preiļu novada domes informācijas tehnoloģiju centra īpašumā.

19. februārī Preiļu Valsts ģimnāzijā (PVĢ) visiem interesentiem bija iespēja klātienē vērot prezentāciju par 3D printeriem, to iespējamajiem pielietojumiem Latvijas izglītības iestādēs un sekot 3D printeru praktiskai darbībai. Viens no printeriem turpmāk būs ģimnāzijas īpašumā. Prezentāciju vadīja Latvijas uzņēmuma «Mass Portal» komanda.

3D printēšana jau vairākus gadus ir viena no desmit visstraujāk augošajām nozarēm. Tā ir tehnoloģija, kas jau šobrīd izmaina dažādas zinātnes, rūpniecības un izglītības jomas, un ko mēdz dēvēt par nākamo industriālo revolūciju. Trīsdimensiālā printēšana paātrina produktu izstrādi un samazina izstrādes izmaksas, sarunā ar «Novadnieku» teica Juris Erts, PVĢ direktores vietnieks informātikas jautājumos, Preiļu novada domes informācijas tehnoloģiju (IT) centra vadītājs.

— Šo vienu 3D printeri esam iegādājušies ar mērķi papildināt IT centra aprīkojumu un ar domu, ka to varēs izmantot ne tikai ģimnāzijas audzēkņi, bet arī novada citu izglītības iestāžu skolēni un ne tikai, — turpināja Juris Erts. — Preiļu novada jaunieši un arī pieaugušie pelnījuši, lai vismaz viena šāda iekārta novadā būtu, un lai starp mūsu izglītības iestādēm un Pierīgas skolām nebūtu tik lielas atšķirības.

Printera iegāde izmaksājusi nedaudz vairāk par 2000 eiro, tā gan ir akcijas cena, kas paredzēta tikai izglītības iestādēm. Izejmateriāls, kas nepieciešams printera darbībai, ir plastmasas stieple, kas nopērkama ruļļos un dažādās krāsās. Atkarībā no plastmasas ražotāja (Nīderlande vai Ķīna) un dažādām īpašībām viena šāda ruļļa cena svārstās ap 30 eiro.

Prezentācijas gaitā tika uzsvērts, ka PVĢ ir Latgalē pirmā vispārizglītojošā mācību iestāde, kurā sagādāts modernais printeris. To var izmantot arī vēstures, bioloģijas, ķīmijas un citās stundās. 3D printēšanai ir starpdisciplinārs raksturs, jo tā lielā mērā ir informātikas un darbmācības apvienojums, sākot no objektu sagatavošanas datorā, beidzot ar gatavo objektu pēcapstrādi un montēšanu. Skolēni tās zināšanas, ko iegūs praktiskā darbā ar vienkāršiem 3D printeriem, varēs pielietot profesionālajā darbībā dažādās jomās.

Kuplais interesentu pulciņš, kas bija ieradies uz prezentāciju — ģimnāzijas audzēkņi, skolotāji, novada iestāžu pārstāvji, — ar interesi klausoties uzņēmuma «Mass Portal» darbinieku stāstījumu, vienlaikus vēroja, kā visu acu priekšā printeri izpildīja tiem dotos uzdevumus — veidoja lietiņas, kas pēc attiecīgas programmas ievadīšanas bija jāizprintē.

Turpinājums 5. lappusē.

ZIŅAS

Varēs iegūt pamatzināšanas mazo saimniecību attīstībā

Piektdien, **27. februārī, pulksten 11.30** Latvijas Lauku konsultāciju uz izglītības centra (LLKC) Preiļu konsultāciju birojā, Raiņa bulvārī 21b, notiks seminārs par pasākumā «Mazo saimniecību attīstība» LLKC piedāvāto saimniekiem nepieciešamo lauksaimniecības zināšanu apguvi. Mācības paredzētas 160 stundu garumā.

Kā informē LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante Jolanta Augšpūle, seminārs ļoti svarīgs ir visiem, kas vēlas startēt projektā «Mazo saimniecību attīstība», bet kuriem nav iegūtas lauksaimnieciskās izglītības. Semināra gaitā tiks skaidrots, kā notiks mācīšanās process, kā notiks testu aizpildīšana un eksāmenu kārtošana. Pusotru stundu ilgajā sarunā par to visu stāstīs lektors, LLKC tālākizglītības nodaļas vadītājs Andis Kursītis.

Sīkāka informācija pie LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultantes Jolantas Augšpūles, tālrunis 26788681 vai elektroniski *jolanta.augspule@llkc.lv.*

Notiks apmācības par gaļas liellopu audzēšanu

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs aicina apmeklēt trīs dienu mācības projekta «Gaļas liellopu turēšanas tehnoloģijas, šķirnes izvēle, ganāmpulka ģenētika (ekstensīvā un intensīvā ražošana)» ietvaros. Preiļu konsultāciju biroja lopkopības speciāliste Zita Briška informē, ka teorētiskās nodarbības notiks **5. un 6. martā**, bet praktiskās nodarbības **10. martā**. Apmācību sākums 5. martā **pulksten 10.00** Preiļu konsultāciju birojā, Raiņa bulvārī 21b.

Apmācību tēmas: Ganāmpulku veidošanas pamatprincipi (šķirne, vaislas buļļa izvēle); Liellopu turēšanas veidi, ekonomiskā efektivitāte; Kvalitatīvas skābbarības sagatavošanas nozīme, uzglabāšana, tās izvērtējums, gatavošanas veidi, ieskābšanas procesi; Profilaktiskie pasākumi slimību ierobežošanai gaļas liellopu ganāmpulkos; Zālāju nozīme liellopu ganāmpulkos, pārraudzības datu analīze saimniecībā; Praktiski ieteikumi gaļas liellopu audzēšanā, produkcijas realizācijas iespējas.

Lektori Zita Briška, Daiga Baltiņa, Dace Kravale, Anita Miltiņa, Anda Leikuma. Mācībās aicināti piedalīties reģistrētu lauksaimniecības produkciju ražojošu uzņēmumu īpašnieki vai arī oficiāli nodarbinātie.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Policija: gada laikā izskaustas visas «spaisa» tirdzniecības vietas

Gada laikā pēc likuma grozījumiem, kas Latvijā noteica vairāk nekā 200 psihoaktīvo vielu aizliegumu, jauno psihoaktīvo vielu jeb «legālo» narkotiku tirdzniecības vietas ir pilnībā izskaustas, aģentūrai LETA informēja Valsts policijā. Pirms likuma grozījumiem šādu tirdzniecības vietu skaits pārsniedza 40. Pēdējā gada laikā policija ir sākusi 38 kriminālprocesus par jaunu psihoaktīvu vielu neatļautu izgatavošanu, iegādāšanos, glabāšanu, pārvadāšanu un pārsūtīšanu realizācijas nolūkā un realizēšanu, kā arī vienu kriminālprocesu par jaunu psihoaktīvu vielu neatļautu lietošanu. Policija veikusi 876 kratīšanas, kuru laikā izņemti 16,53 kilogrami neatļauto vielu, kas veido aptuveni 66 000 devu. Tāpat izņemtas 30 tabletes, divas kapsulas un 180 markas, kas piesūcinātas ar jaunām psihoaktīvajām vielām. Patlaban pagaidu aizliegumā ir piecas jaunās psihoaktīvās vielas, bet 23 vielām, kas līdz šim bija pagaidu aizliegumā, 2014. gada augustā tika noteikts pastāvīgs aizliegums.

Latvijai martā ES stabilizācijas mehānismā jāiemaksā 44 miljoni eiro

Latvija martā veiks otro iemaksu Eiropas Stabilizācijas mehānismā (ESM), zināja Finanšu ministrijā (FM). Arī šogad Latvijas iemaksa ESM būs 44,24 miljonu eiro apmērā, kas ir identiska pērn veiktajam maksājumam. Latvija, kas 2014. gada 1. janvārī pievienojās eiro zonai, pērn marta vidū kļuva par ESM 18. dalībvalsti. 2013. gada jūlijā Eiropas Savienības (ES) Padome oficiāli apstiprināja Latvijas pievienošanos eiro zonai. Latvijas valdība pēc tam nosūtīja pieteikumu par iestāšanos ESM, kuru 2013. gada oktobrī apstiprināja ESM valde. Saskaņā ar ESM līgumu valsts kļūst par ESM dalībnieci 20 dienas pēc tam, kad ir iesniegts «pievienošanās tiesību akts» jeb apstiprināta ESM līguma ratifikācija. Latvija šīs juridiskās saistības izpildīja pērn 21. februārī, kas ļāva Latvijai oficiāli pievienoties ESN pēc noteiktā laika perioda. ESM dalībvalstis var lūgt finansiālu palīdzību, kad rodas problēmas ar aizņemšanos finanšu tirgos, ja šāda palīdzība ir nepieciešama, lai aizsargātu eiro zonas un tās dalībvalstu finanšu stabilitāti. ESM ir pastāvīgs stabilizācijas mehānisms, ar kura starpniecību paaugstināta efektivitāte palīdzības sniegšanā ES valstīm, kas nokļuvušas sarežģītos finansiālos apstākļos, lai tādējādi nodrošinātu visas ES finansiālo stabilitāti. ESM stājās spēkā 2013. gada 8. oktobrī.

Latvija nosoda terora aktu demonstrācijas laikā Harkovā un atbalsta ANO miera uzturēšanas spēku izvietošanu Ukrainā

Latvija **nosoda** 22. februārī Ukrainas pilsētā Harkovā notikušo terora aktu Maidana gadadienas atceres pasākumā, kā rezultātā bojā gājuši divi un ievainoti vismaz deviņi cilvēki. Ārlietu ministrijā informēja, ka Latvija izsaka visdziļāko līdzjūtību bojāgājušo tuviniekiem, kā arī novēl drīzu atveseļošanos cietušajiem. Latvija pauž stingru atbalstu miera procesam Ukrainā, tajā skaitā konflikta ilgtspējīgam politiskam risinājumam Ukrainas austrumos, respektējot Ukrainas neatkarību, suverenitāti un teritoriālo integritāti. Latvija kategoriski nosoda terorismu un jebkādu vardarbību pret civiliedzīvotājiem un **atbalsta** ANO miera uzturēšanas spēku izvietošanu Ukrainas austrumos, pēc tikšanās ar šīs valsts prezidentu Petro Porošenko, aģentūrai BNS sacīja valdības vadītāja Laimdota Straujuma. Tikšanās laikā amatpersonas pārrunājušas Ukrainas austrumos esošā konflikta noregulējumu. Porošenko premjerei apliecinājis, ka ANO miera uzturētaju izvietošanu Austrumukrainā atbalsta ASV un Lielbritānija, iecerēts lūgt arī Francijas atbalstu. Straujuma savukārt norādīja, ka nepieciešams izdarīt visu, lai tiktu īstenots pamiers Austrumukrainā.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs – SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), žurnālistiem — 65307058.
Fakss 65307057.
Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

Savu prātu un citu ienākumus cilvēks vienmēr pārvērtē.

Barča: pēc pieciem gadiem alternatīvā aprūpe cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem būs standarts

Cilvēki ar funkcionāliem traucējumiem varēs dzīvot neatkarīgu dzīvi un nepieciešamos pakalpojumus un aprūpi saņemt savā pašvaldībā, ne tikai ilgstošās aprūpes institūcijās, kā tas ir patlaban. Pakāpenisku pāreju no institucionālās aprūpes uz sabiedrībā balstītu pakalpojumu saņemšanu paredz grozījumi Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likumā, ko 11. februārī konceptuāli atbalstīja Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas deputāti.

"Iespēja cilvēkam ar garīga rakstura traucējumiem dzīvot savā mājoklī un nepieciešamo atbalstu saņemt pašvaldībā, nevis piespiedu kārtā dzīvot pansionātā, tuvākajos gados kļūs par realitāti arī Latvijā. Esam iezīmējuši būtisku pagriezienu valsts attieksmē pret cilvēkiem, kuriem nepieciešama īpaša aprūpe un tuvāko piecu gadu laikā plānojam pāriet uz jaunu sistēmu. Aprūpes formas, ko patlaban dēvējam par alternatīvām, 2020. gadā būs standarts," attieksmes maiņu ilustrē Sociālo un darba lietu komisijas priekšsēdētāja Aija Barča.

Komisijas vadītāja atgādina, ka Latvija ir pievienojusies ANO Konvencijai par personu ar invaliditāti tiesībām, atzīstot, ka ikvienam ir vienlīdzīgas tiesības dzīvot sabiedrībā ar tādu pašu izvēles brīvību kā citiem cilvēkiem. Tādējādi cilvēkiem ar invaliditāti ir jābūt iespējai izvēlēties dzīvesvietu, un viņiem nedrīkst likt dzīvot kādos noteiktos apstākļos. A.Barča norāda, ka Latvijai tagad ir jāsper konkrēti soļi, lai šajā konvencijā teiktais tuvākajā laikā kļūtu par dzīves realitāti arī mūsu valstī.

Likuma grozījumi paredz, ka no 2016. gada ilgstošā aprūpe institūcijās tiks sniegta tikai personām ar ļoti smagiem garīga rakstura traucējumiem. Savukārt klientu pāreja no ilgstošās aprūpes iestādēm uz sabiedrībā balstītu pasākumu saņemšanu sāksies no 2017. gada.

"Jāņem vērā, ka pārejas posms būs pietiekami sarežģīts, jo daudziem cilvēkiem aprūpes namos ilgstošā aprūpe ir vienīgā dzīves realitāte un viņi savas pašreizējās mājas pamest nemaz nevēlas. Ar varu nekas nebūs panākams, un pašvaldībām būs jāveido tādas iespējas un apstākļi, lai cilvēki paši izvēlētos jaunu dzīvi," uzsver komisijas priekšsēdētāja.

A.Barča vērš uzmanību arī uz nepieciešamību profesionāli sagatavot pašvaldību sociālo dienestu darbiniekus, kuriem praksē būs jāīsteno pārmaiņu process.

Piecu gadu laikā plānots izstrādāt individuālus atbalsta plānus ap 700 pašreizējo aprūpes centru klientiem un nodrošināt viņiem pakāpenisku pāreju uz neatkarīgu dzīvi. Cilvēkiem, kuriem nav piemērotas dzīvesvietas, plānots izbūvēt vai renovēt mājokli.

Jauno pakalpojumu attīstīšanai un nodrošināšanai pārejas posmā līdz 2020. gadam plānots iegūt finansējumu no Eiropas Savienības fondu līdzekļiem. Kā deputātiem pavēstīja Eiropas Komisijas pārstāvji, šo vajadzību finansēšanai Latvijai būs pieejami vairāk nekā 90 miljoni eiro – gan infrastruktūras attīstībai, gan Eiropas Sociālā fonda projektiem.

Patlaban visā ES pakalpojumus ilgstošās aprūpes institūcijās saņem ap 1,2 miljoni iedzīvotāju, daudzi no viņiem ir pilnībā izslēgti no sabiedrības dzīves, Saeimas deputātiem šodien uzsvēra Eiropas Komisijas pārstāvji, atzīstot, ka aprūpes centru klientu deinstitucionalizācija un pāreja uz neatkarīgu dzīvi ir visā ES sasniedzams mērķis.

Papildinājumu Latvijas viena eiro apgrozības monētām kals Lietuvā

Papildinājumu Latvijas viena eiro apgrozības monētām kals Lietuvas naudas kaltuve "Lietuvos monetu kalykla". Šīs viena eiro apgrozības monētas būs ar 2016. gada datējumu.

Jau ziņots, ka Latvijas Banka papildinās viena eiro apgrozības monētu krājumus atbilstoši pieprasījumam pēc skaidras naudas — plānots kalt desmit miljonus monētu. "Nevarētu teikt, ka sāk pietrūkt šī nomināla monētu, bet gādājam pietiekamas rezerves," iepriekš paskaidroja centrālās preses sekretārs Jānis Silakalns.

Lietuvas monētu kaltuve uzvarēja Latvijas Bankas izsludinātajā konkursā par papildu viena eiro apgrozības monētu un triju divu eiro piemiņas monētu izgatavošanu, iesaiņošanu un piegādi. Tādējādi Lietuvā tiks kalta šogad gaidāmā divu eiro piemiņas monēta ar stārķi un divas 2016. gadā plānotās Latvijas divu eiro piemiņas monētas. Plānotā līgumcena — 1,12 miljoni eiro bez pievienotās vērtības nodokļa. Konkursā par šo monētu kalšanu bija saņemti divi piedāvājumi.

Kā ziņots, visu nominālu eiro monētas ar Latvijas simboliku tika kaltas 2013. gadā pirms Latvijas iestāšanās eirozonā. Monētas tika kaltas Vācijā, Bādenes-Virtembergas Valsts kaltuvē.

Savukārt Lietuvas monētu kaltuvē tika kaltas Lietuvas eiro monētas, ko rotā Lietuvas ģerboņa figūra Vītis — bruņinieks auļojoša zirga mugurā.

Ciema statusam Latvijā neatbilst aptuveni 2000 apdzīvotu vietu

Lai gan pagājušā gada laikā ciema statusu Latvijā zaudējušas 118 apdzīvotas vietas, šis statuss nepienāktos aptuveni 2000 apdzīvotu vietu, aģentūra LETA uzzināja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijā.

Šīs apdzīvotās vietas ciemu statusam neatbilst, jo tajās nav pastāvīgo iedzīvotāju vai arī to ir ļoti maz, kā arī trūkst attiecīgās infrastruktūras. Kā skaidroja ministrijā, bieži vien ciema statusa jautājums nav saistīts ar iedzīvotāju migrāciju pēdējās desmitgades laikā, bet gan ar pašvaldības rīcību, kas noteikusi vai saglabājusi ciemiem statusu, ņemot vērā dažādus apstākļus. Tā var būt gan atšķirīga likuma interpretācija vai vēlme saglabāt kultūrvēsturisko nosaukumu. Ir arī ciemi, kas uzradās laikā, kad viens pēc otra tika celtas jaunbūves, tādējādi it kā izveidojot ciemus, kuri reāli ir mazapdzīvoti vai vispār nav apdzīvoti. Šādi ciemati ir tipiski Pierīgā.

Vēsturiski Latvijā ciemi veidojušies gan kā sādžas, muižas, zvejniekciemi, armijas ciemati, aprūpes un izglītības centri, rūpnieciskie ciemi, vasarnīcu ciemi, piepilsētu ciemi un pārējie ciemi, kuriem nav piederības kādam no minētajiem tipiem. Saskaņā ar Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likumu ciema statusu piešķir un atceļ novada dome, pamatojoties uz vietējās pašvaldības teritorijas plānojumu, kurā ir noteikta ciema robeža un pamatota ciema izveides nepieciešamība. Ciema statusu var piešķirt tādai novada teritorijas daļai, kurā ir vai tiek plānota koncentrēta apbūve, pastāvīgi dzīvo cilvēki un ir izveidota attiecīga infrastruktūra.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Kaspars Gerhards norāda, ka demogrāfiskās situācijas izaicinājumi gan tuvākā, gan arī tālākā nākotnē rada problēmas Latvijas attīstībai. Tomēr ciemu skaita mazināšanās nevar būt objektīvs rādītājs, kas atspoguļotu iedzīvotāju skaitu reģionos vai to pārcelšanās tendences. Ļoti bieži ciemu skaita samazināšanās saistīta ar formālu procesu, kad atceļ ciema statusu teritorijām, kuras tādam neatbilst. Tomēr vienlaikus ir jārada risinājumi, lai apturētu lauku depopulāciju jeb iztukšošanos, kas ir novērojama pēdējo gadu laikā.

Ministrija uzskata, ka jautājumu par ciemu skaitu vajadzētu risināt tā, lai reģistros būtu objektīva informācija par patieso ciemu un arī pagastu skaitu valstī. Vairāku gadu garumā iesaistītās institūcijas, veidojot dažādas darba grupas, nav panākušas sīkāku detalizācijas pakāpi šo teritoriju raksturojošo elementu noteikšanā.

Šī gada 31. janvārī Latvijā bija vairs tikai 6659 ciemi, lai gan gadu iepriekš — 6777 ciemi. Statistika liecina, ka pagājušajā gadā visvairāk ciemu likvidēts Kurzemes un Zemgales reģionos — Bauskas, Saldus, Rucavas, Auces, Grobiņas un Engures novados. Atsevišķi ciemi likvidēti arī Vidzemē un Pierīgā — Apes, Ķeguma un Salaspils novados.

Vēlāk tika konstatēts, ka Valsts adrešu reģistra informācijas sistēmā ir simtiem ciemu, kuros nav reģistrēta neviena ēka. Tāpēc šobrīd, izvērtējot ciema kritērijus, ciema statusu šādām teritorijām atceļ.

Lappusi sagatavoja T.Elste

Priecāties par dzīvi jebkurā vecumā

Kur tie Preiļi atrodas?

Tā pirms 59 gadiem taujāja jauniņa meitene, kura savu bērnību un agrīnos jaunības gadus bija aizvadījusi Asūnē, netālu no Baltkrievijas robežas. Tagad **Jevģenija Boreiko** kundze ir plašā sabiedrībā pazīstama, cienīta un mīlēta kā lieliska sava darba speciāliste, īsta profesionāle, pie kuras gandrīz katram savu reizi ir nācies griezties, kad pašu vai ģimenes locekli ir piemeklējusi slimība. 59 gadus Jevģenija aizvadījusi, strādājot par farmaceiti Preiļos. Cilvēki viņai ir pateicīgi par uzmanīgo un iejūtīgo attieksmi, sniedzot izsmeļošus padomus par zāļu lietošanu, pacietīgi izskaidrojot nesaprotamo un visvairāk — par uzmundrinājumu, ka daktera izrakstītās zāles noteikti palīdzēs, ka veselība tiks atgūta. Vienmēr moža, dzīvespriecīga, optimisma pilna, daroša, varoša, eleganti sakopta kundze — tādu viņu pazīst Preiļos un arī tālākā apkaimē. Šogad 28. augustā Jevģenijai apritēs 80 gadi.

Jevģenija piedzima kolhoznieku ģimenē. Bija maza meitene, kad Latvija tika ierauta Otrā pasaules kara virpulī. Pirmās bērnības atmiņas saistītas gan ar slēpšanos dziļajā pagrabā bombardēšanas laikā, gan ar to, kā naktīs uz mājām cits pēc cita nāca partizānu un mežabrāļu bariņi, prasīdami ēdienu, gan ar pastāvīgajām bailēm no šādiem nakts ciemiņiem. Tieši kara laikā bija piedzimis jaunākais brālītis, un māmiņa bieži vien palika pie viņa šūpulīša istabā, kamēr pārējā ģimene slēpās pagrabā.

Jau pēc kara Jevģenija mācījās Dagdas vidusskolā. Gatavojās kļūt par latviešu valodas un literatūras skolotāju. Sekmes skolā bija lieliskas, taču ar latviešu valodā iegūto četrinieku (piecu ballu sistēmā), stājoties augstskolā, neizturēja konkursu. Togad bija sanācis tā, ka atvēra jaunu farmācijas skolu, kurā uzņemšana notika vēlāk — oktobrī, tāpēc Jevģenija, ilgi nedomājot, iesniegusi dokumentus tajā. Tagad viņa saka, ka dzīves ceļu pats Dieviņš iegrozījis tā, lai būtu labāk, jo skolotājiem nemaz neklājoties tik viegli.

Jo dziļāk tika iepazīta farmaceita specialitāte, jo vairāk tā viņai iepatikās, neraugoties uz to, ka ļoti plašā apmērā bija jāstudē ķīmija. Skolu beidzot, viņas jauniegūtā specialitāte saucās provizora palīgs.

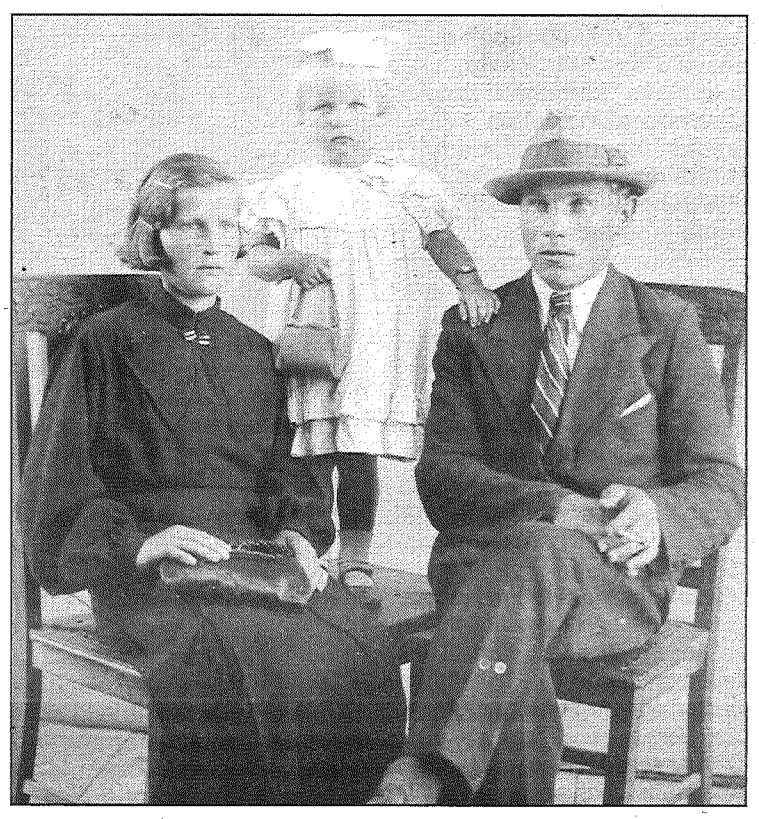
Meitene tika norīkota darbā uz Pļaviņām. Sāka iekārtoties jaunajā vietā. Bet vēl pirms darba uzsākšanas bija jāierodas pie augstākas priekšniecības aptieku pārvaldē, Pļaviņu aptiekai tā bija Daugavpilī. Tur jaunās speciālistes dzīvē notika negaidīts pavērsiens. Viņu sūtīja uz Preiļiem, jo te trūka izglītotu aptiekas darbinieku. Toreiz Jevģenijai arī izspruka jautājums, kur tie Preiļi atrodas un kāda ar tiem ir satiksme?

Kad mazais punktiņš, kas kartē apzīmēja Preiļus, tika atšifrēts, un meitene šajā pilsētā spēra pirmos soļus, viņas pirmais piedzīvojums bija, ka garāmbraucoša automašīna nolēja ar dubļiem, bet sākotnējais iespaids saistījies ar to, ka Preiļos ir daudz cilvēku ar garām bārdām. Kur es esmu nokļuvusi, viņa satraukti domāja, redzot gaišā dienas laikā uz ielām sievietes grīļīgā gaitā.

Aptieka atradās Raiņa bulvārī, tajā pašā ēkā, kur tagad. Jauno speciālisti tur uzņēma labi. Vadītāja bija poliete, ļoti prasīga, lika ievērot visstingrāko precizitāti. Šo īpašība Jevģenija saglabājusi līdz pat šim laikam.

Nepatika pret svešo pilsētu sen nogrimusi aizmirstībā. Daudz vēlākos gados uz Preiļiem pārcēlās un labi iedzīvojās Jevģenijas nespējīgi kļuvušie vecāki, kam pilsētā tika nopirkta sava mājiņa, un arī mūža mājas viņiem atvēlētas Preiļu kapsētā. Šo pilsētu par savējo atzina arī Pēteris, dzimtās puses puisis. Jevģenijas un Pētera Dagdas skolā radusies draudzība ar laiku pārauga mīlestībā, abi nodibināja ģimeni. Pēc izglītības būdams agronoms, viņš strādāja dažādos vadošos amatos Preiļu rajonā. Nu jau 11 gadus dzīvesbiedrs atdusas kapukalniņā. Preiļos uzauga arī abi dēli. Jevģenijas kundzei Preiļi jau sen kļuvuši par vietu, kur ir mājas viņas mīļajiem.

● Saviem brīnišķīgajiem kolēģiem aptiekā un visiem pārējiem farmaceitiem Jevģenija Boreiko novēl spēju smaidīt, priecāties par dzīvi un apmeklētājiem kopā ar medikamentiem dāvināt pozitīvas enerģijas lādiņu.
Foto: I.Kirilova



● Mazā Jevģenija ar saviem vecākiem.

Galvenais — atbildība un precizitāte

Nav salīdzināms kādreizējais aptiekāra darbs ar pašreizējo, saka Jeģenija. Neviens tagad neticētu, ka zāles, pareizāk sakot, — zāļu izejvielas atsevišķi katra, piemēram, skudru spirts, kamparspirts, baldriānu tinktūra un citas, tika atvestas lielos, smagos balonos, kas darbiniecēm pašām bija jāpārnēsā — jānones pa stāvajām trepēm pagrabā un jānovieto. Vai 40 kilogramu smagās vates ķīpas, ko sievietes krāva uz pleciem un nesa uz šķūņiem. Ne tik senā pagātnē ļoti daudzas ārstu izrakstītas zāles farmaceiti aptiekās gatavoja uz vietas. Rūpnieciski ražotu, gatavu medikamentu tikpat kā nebija. Aptiekās gatavoja gan šķidrās zāles, gan pulverus. Ziemās, kad bērniem piemetās klepus, miligramos svēra un fasēja pulverīšus. Kārtība bija tāda, ka zāles pēc ārsta izsniegtās receptes vajadzēja sagatavot divu stundu laikā. Darbinieces centās, un nereti tās tapa ātrāk. Pilsētā nebija veterinārās aptiekas, tāpēc ļoti daudzos gadījumos vajadzēja gatavot arī veterināros medikamentus. Vecākas paaudzes cilvēki droši vien atceras aptiekā tapušo mikstūru pudelītes ar garām papīra *šleifēm*, ar zilām — iekšķīgai, ar dzeltenām — ārīgai lietošanai.

Aptiekāra darbs visos laikos ir bijis ļoti atbildīgs, lai nesajauktu ārsta uzrakstītās zāles, uz iefasējuma pareizi norādītu lietošanas biežumu, devas, vai jāieņem pirms vai pēc ēšanas. Tomēr tagad esot nesalīdzināmi vieglāk. Zāles aptiekās vairs netiek taisītas, tās atsūta jau safasētas. Pulverīši ieslēpti kapsulās. Tie nav pašiem ar mikroskopisku precizitāti jāieloka sīciņos papīra iesaiņojumos. Arī cilvēki ir vairāk izglītoti un izlasa anotācijas par nopirktajiem medikamentiem. Senāk bija ļoti uzmanīgi jāseko, lai sastāvdaļas būtu pareizas, jāievēro devas, jo sevišķi bērniem paredzētajās zālēs. Sen aizmirsti dažādie svari, ar ko bija jāstrādā, un cits darba inventārs. Milzīgos vates apjomus aptieķnieces dalīja un ietina nelielās paciņās, pēc tām vienmēr bija rindas. Jaunākās paaudzes sievietes, kurām pieejams plašs higiēnisko līdzekļu klāsts, nemaz nezina, kādai vajadzībai vate toreiz bija domāta. Parastajiem mirstīgajiem bija paredzētas vienas zāles, «4. nodaļas» pacientiem — «partijniekiem» — citas, toreiz deficītās zāles. Vēlākajos gados, ko Jevģenija aizvadīja Preiļos tolaik vienīgajā aptiekā, viņa strādāja receptūras daļā. Pieņēma receptes un izsniedza zāles. Pēdējos darba gados tā sauktajā «zaļajā» aptiekā viņa jau bija iecelta par vecāko inspektori, regulāri brauca pārbaudīt aptiekas un aptieku punktus rajonā.

Par farmaceita daudzveidīgo darbu, par farmācijas attīstību gadu gaitā Jevģenija varētu stāstīt daudz. Tagad viņa savā darbā izmanto datoru. Kundze teicami ar to tiek galā. Lieliski jūtas arī gados daudz jaunāku kolēģu sabiedrībā, strādājot SIA «Tēraudi P» aptiekā. Kad pēc daudziem Preiļu aptiekā aizvadītiem gadiem bija pienācis oficiālais pensijas vecums, bija jāpiedzīvo dažas pārmaiņas. Vairākus gadus Jevģenija strādāja kādā privātajā aptiekā, pēc tam pašreizējā darba vietā, kur aizvadīti jau 14 gadi.

Cilvēks uz aptieku nāk, kad viņš pats, vai kāds tuvinieks ir saslimis, tātad visbiežāk — nomāktā, drūmā noskaņojumā. Man patīk parunāties ar katru, uzmundrināt viņu, iestāstīt, ka visas grūtības ir pārvarāmas, ka veselība atgriezīsies. Diemžēl daudzos gadījumos cilvēki nevar atļauties visu daudzumu ārsta izrakstīto medikamentu. Rezultātā slimības tiek ielaistas. Pacietība šajā darbā vajadzīga liela, atzīst Jevģenijas kundze. Apmeklētāji šo viņas īpašību — prasmi iejutīgi uzklausīt un dot padomus ir novērtējuši un bieži griežas tieši pie viņas. Taču sarunām ne vienmēr ir laiks, ja aiz pircēja stāv rinda, kas sāk nervozēt.

Aptiekās mūsdienās ir ļoti plašs piedāvājums. Vienai un tai pašai slimībai var izvēlēties gan dārgākas, gan lētākas zāles. Tas gan jāņem vērā, ka lētākās var radīt nevēlamus blakusefektus. Ir ķīmiskās zāles un ir tādas, kuru gatavošanā izmantota augu valsts, — tās ir dārgākas. Ir milzīgs klāsts vitamīnu, ko tagad pieņemts saukt par uztura bagātinātājiem. Daļa sabiedrības tiem neuzticas, bet pieredzējusī farmaceite ar pārliecību saka, ka vitamīni ir jālieto, un arī pati to darot.

Nevar iedomāties sēdēšanu mājās

Apveltīta ar skanīgu balsi, Jevģenija ātri iekļāvās vietējā kultūras dzīvē. Dziedāja ansambļos, koros. Brauca uz dziesmu svētkiem Rīgā. Ilgus gadus bija Riebiņu folkloras kopas «Jumaleņa» dalībniece. Toreiz ar koncertiem tika izbraukātas malu malas gan pa Latviju, gan tuvējās ārzemes — Lietuva, Baltkrievija. Pat Sibīrija. Koncertēja Krasnojarskā, bija Sajānu kalnos. Sevišķi viņai patīk draiskas dziesmas, apdziedāšanās. Gadi likuši sevi manīt, dzīves temps kļuvis lēnāks. Tagad viņa dzied Preiļu katoļu baznīcas korī. Nevarot iedomāties sēdēšanu mājās, jo vienmēr griboties būt cilvēkos. Vajadzīga sabiedrība.

Mazdēlam diploms būs kopā ar omi

Jevģenijas kundze neslēpj, ka aptiekā strādā pēdējos mēnešus. Līdz pavasarim, viņa saka, kad kopā ar mazdēlu Rihardu saņemšot diplomu par maģistratūras beigšanu. Un steidz paskaidrot, ka tik ilgi strādājusi, lai finansiāli palīdzētu jaunākajam mazdēlam augstskolā pabeigt vispirms bakalaura studijas, tagad — maģistratūru. Viņa atbalstījusi arī trīs vecākos mazbērnus — Ilviju, Ilvaru un Zani. Ir priecīga un lepna, ka visi iekārtojušies labos darbos, Zane pēc mācībām Anglijā — ES institūcijās Briselē. Puika mācās, omei — jāstrādā, vecmāmiņa strikti saka. Mazdēls izvēlējās apgūt starptautiskās attiecības, bet šim studijām valsts budžeta finansējums nav paredzēts. Bērniem ir jāpalīdz. Esmu to apņēmusies darīt un daru. Mazdēls tāpēc mēdzot teikt, — ome, diploms mums būs uz pusēm.

Vecmāmiņa lepojas ne vien ar mazbērniem, bet arī ar to, ka dzimtas turpinājumu jau redz divos mazmazdēlos — Ernestā un Rolandā.

Kā būs ar to mājās sēdēšanu? Jevģenija cer, ka laika īsināšanai pietiks ar baznīcas kori, ar dziedātāju sabiedrību. Ar lielo žurnālu klāstu, ko viņa abonē un tādējādi ir lietas kursā par visu notiekošo Latvijā un pasaulē. Ar darbiem savā skaistajā puķu dārzā, kur papilnam liliju, flokšu un citu puķu. Ar krustvārdu mīklām. Tā ir viņas lielā aizraušanās, esot kā narkotikas.

Trīs lietas zāļu skapītī

Latviešiem ir iemīļota dziesma par zāļu skapīti, kurā stāv trīs lietas — asaras, dziesmas un alus. «Novadnieks» jautāja Jevģenijas kundzei, kas ielikts viņas zāļu skapītī? Kāds konjaciņš, šokolāde — draugiem un labam garastāvoklim. Pašas vāktas zāļu tējiņas, nu, varbūt kāda tablete, ja kāds kaimiņš ienāks paprasīt.

Visiem pārējiem viņa novēl savā zāļu skapītī turēt to pašu, nu, vēl kādas sirds drapes. Kā arī pievienot optimismu. Atmest gaušanos. Priecāties par dzīvi. Tāpat nepaslinkot, bet vasarā savākt kādus ārstniecības augus — pirmos palīgus veselības saglabāšanā. Izmainīt ikdienišķo dzīves ritmu. Kaut kur aizbraukt, vismaz aiziet uz viesībām.

L.Rancāne

Preiļos ziemā sniegu pārsvarā tīra traktortehnika

Preiļos par pilsētas ielu un ietvju uzturēšanu rūpējas pašvaldības SIA "Preiļu saimnieks" komunālā nodaļa, kura nodrošina, lai pa brauktuvēm un trotuāriem varētu droši pārvietoties, stāsta nodaļas vadītāja Zenta Igolniece.

● SIA „Preiļu saimnieks" komunālā nodaļa plāno darbu, un daļa mikrorajonu palīgstrādnieku ir ieradušies saņemt jaunu darba inventāru. No kreisās: SIA "Preiļu saimnieks" komunālās nodaļas vadītāja Zenta Igolniece, palīgstrādnieces Antoņina Mauriņa un Janīna Grebeža, autovadītājs Georgijs Točilkins, palīgstrādnieki Jānis Kromāns, Ļubova Janeviča, Antoņina Petrova un Lilija Aleksejeva.

SIA "Preiļu saimnieks" komunālās nodaļas kompetencē ir sniega tīrīšana no pilsētas ielām (izņemot tranzītielas), trotuāriem, automašīnu stāvlaukumiem un arī no dzīvojamo mikrorajonu iekškvartāliem. Iepriekš pilsētas sabiedrisko vietu sakopšanā bija iesaistīti algoto pagaidu sabiedrisko darbu veicēji, bet novembrī šī programma beidzās. Februārī tā ir atjaunota. Zenta Igolniece stāsta, ka sniega tīrīšana Preiļu pilsētā pamatā tiek veikta mehanizēti – izmantojot traktortehniku trotuāru tīrīšanai, kur vien tas ir iespējams. Salīdzinot ar roku darbu, mehanizēti sniega tīrīšanas procesu var paveikt daudz ātrāk un arī kvalitatīvāk. Trotuāri tiek tīrīti ar traktoru *MTZ-325* un traktoru *Kubota*, kurš šim mērķim ir aprīkots ar birsti un lāpstu. Savukārt traktors *T-25* ir paredzēts gan trotuāru tīrīšanai, gan kaisīšanai, bet, ja apledojums nav pārāk liels, tad parasti kaisa SIA "Preiļu saimnieks" darbinieki. "Pilsētā ir tādi trotuāru posmi, kur ietves malām pārāk tuvu atrodas koki, apgaismojuma stabi un tamlīdzīgi šķēršļi, kas traucē traktortehnikai braukt, nelieli posmi tādēļ paliek un tos ar rokām tīra SIA "Preiļu saimnieks" darbinieki," skaidro Zenta Igolniece. Pilsēta aug, attīstās un klāt nāk arvien jaunas uzkopjamās teritorijas. Šoziem SIA "Preiļu saimnieks" papildus tīra gājēju trotuāru līdz Līčiem un gar Jaunatnes ielu Līčos.

Daudzdzīvokļu māju mikrorajonos sētnieku pienākumus veic SIA "Preiļu saimnieks" palīgstrādnieki, kuriem darba laiks ziemas sezonā noteikts astoņas stundas dienā – viņi strādā rītā no pulksten sešiem līdz desmitiem un pēcpusdienā no pulksten vieniem līdz pieciem. Ziemas periodā SIA "Preiļu saimnieks" palīgstrādnieku pienākumos ietilpst: novākt sniegu ar lāpstu vai šķūri, samest sniegu kaudzēs vai valnī; uzturēt smilšu kastes un kaisīt ar smiltīm ietves atkalas laikā, kā arī citi darbi, kas tiek veikti visas sezonas garumā, piemēram, iztukšot atkritumu urnas, savākt atkritumus, saslaukas un nogādāt tos uz norādīto vietu. Katrā mikrorajonā ir savi pastāvīgi darbinieki, kuri rūpējas par tīrību un kārtību. Uzklausot iedzīvotāju viedokļus, atklājies, ka daudzdzīvokļu mājās pat vienas un tās pašas kāpņu telpas iedzīvotāju vidū nav vienprātības, kad kaisīt celiņus un kad nē – vieniem liekas, ka ir slidens un ir jākaisa, bet citi tam kategoriski iebilst, ka smiltis ar kājām tiek nestas dzīvokļos.

SIA "Preiļu saimnieks" valdes priekšsēdētājs Jānis Mūrnieks norāda: "Lai pilsēta būtu tīra vienmēr un nē tikai no sniega un ledus, ir jārūpējas visiem, ne tikai SIA "Preiļu saimnieks", bet arī citiem māju apsaimniekotājiem – biedrībām, kooperatīvam, uzņēmējiem un individuālo māju īpašniekiem, kuri lielā mērā un ar atbildības sajūtu arī piedalās. Par to jāsaka liels paldies visiem. Atbildība gulstas ne tikai uz tiešo darbu veicējiem, bet arī uz visiem tiem kustamās un nekustamās mantas īpašniekiem, kuri pret to izturas nevērīgi, novietojot, kur pagadās. Šoreiz vēl negribētu baidīt ar sodiem, bet, ja netiks ievēroti saistošie noteikumi vai ceļu satiksmes noteikumi, tad atbildība iestāsies un īpašniekiem tiks piemērots sods." SIA "Preiļu saimnieks" tīra sniegu arī daudzdzīvokļu dzīvojamo māju mikrorajonos. "Masīvos ceļi ir šauri, mašīnu ir daudz un tas apgrūtina iebraukšanu sniega tīrāmajai tehnikai. Gribētu aicināt cilvēkus, ja redzat, ka pie jūsu mājas ir atbraukusi tehnika, tad, lūdzu, esiet atsaucīgi un pabrauciet malā savas mašīnas," aicina Zenta Igolniece. Arī notīrīto sniegu no savām automašīnām to īpašniekiem nevajadzētu atstāt uz braucamās daļas, lai neveidojas grūti notīrāmas grambas.

Sniega tīrīšana pilsētā tiek veikta, domājot par iedzīvotāju ērtībām. Preiļu iedzīvotāji noteikti ir pamanījuši, ka no rīta astoņos uz darbu var doties pa notīrītiem trotuāriem. Lai to paspētu izdarīt, Komunālās nodaļas darbinieki tīrīšanu sāk jau pirms pieciem rītā. Komunālās nodaļas vadītāja Zenta Igolniece pastāvīgi seko līdzi laika apstākļiem un prognozēm. Ja to prasa laika apstākļi, SIA "Preiļu saimnieks" Komunālās nodaļas darbinieki strādā gan agrās rīta un vēlās vakara stundās, gan arī brīvdienās un svētku dienās. Ar traktortehniku strādā Jānis Verze, Antons Civkors, Jānis Pastars, Vladislavs Rumps, Oļegs Ļeonovičs.

Saskaņā ar normatīvajiem aktiem, ielu braucamās daļas attīrīšana no sniega un slīdamības novēršana jāveic četru stundu laikā pēc sniega snigšanas beigām un apledojuma parādīšanās. "Piemēram, ja piecos sešos rītā ļoti stipri snieg, mēs nelaižam tehniku, gaidām, tiklīdz snigšana sāk samazināties, tikai tad nekavējoties sākam tīrīt. Kamēr vēl snieg, nav jēgas tīrīt. Tāpēc varbūt iedzīvotājiem liekas, ka SIA "Preiļu saimnieks" netīra. Patiesībā tas tā nav!" uzsver Zenta Igolniece.

Gaidot ziemu, SIA "Preiļu saimnieks" komunālā nodaļa bija sagatavojusi sniega tīrīšanai nepieciešamos darbarīkus un darba apģērbus saviem darbiniekiem un kaisāmo sāls smilts maisījumu un traktortehniku. Pilsētā daudzviet ir uzstādītas kastes sāls smilts maisījuma uzglabāšanai, lai strādniekiem tas vienmēr būtu pieejams.

Saprotama iedzīvotāju vēlme, lai sniegs nekavējoties tiktu notīrīts tieši no tā celiņa, pa kuru tajā brīdī jāiet, taču aicinām būt saprotošiem, jo atbildīgā nodaļa dara visu, lai teritorijas pēc iespējas ātrāk atbrīvotu no sniega. SIA "Preiļu saimnieks" valdes priekšsēdētājs Jānis Mūrnieks: "Aicinu visus pilsētas iedzīvotājus priecāties par sniegu, kas pilsētā ziemā ienes gaišumu, bet tajā pašā laikā ar sapratni izturēties pret tiem, kas tīra un pašiem piedalīties, sekojot kārtībai savā īpašumā, savā piegulošajā teritorijā, un tad rezultāts priecēs mūs visus."

I.Šņepste,
SIA "Preiļu saimnieks" sabiedrisko attiecību speciāliste

Cenšas strādāt, cik labi vien var

Ziema, par kuru nu jau var teikt, ka aizejošā, ar sniegiem šogad nav lielas problēmas radījusi arī Līvānos. Aizejošie sala mēneši iedzīvotājiem atmiņā palikuši vairāk ar ledu un biežajām atkalām. Bet vēl jau priekšā ziemas pēdējais mēnesis — marts. Meteorologu prognozēs gan tiek pieteikts, ka gandrīz visu laiku martā būs plus grādi, izņemot dažas naktis, kad dzīvsudraba stabiņš termometros noslīdēs līdz mīnus atzīmēm. Taču — ko var zināt? Un vēl pat aprīlis var pārsteigt ne vien ar cīruļputeņiem, bet pavisam nopietnām kupenām.

Līvānos par pilsētas uzkopšanu rūpējas SIA «Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība» komunālā iecirkņa sētnieki un dzīvokļu apsaimniekošanas iecirkņa sētnieki. Komunālā iecirkņa vadītāja vietniece **Valentīna Patmalniece** pastāstīja, ka strādā 27 sētnieki, kas nodarbināti Rīgas, Daugavpils, Lāčplēša, Rūpniecības, Kurzemes ielas trotuāru kopšanā. Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem vasarā katram kopjamā platība nevar pārsniegt 2880 kvadrātmetrus, ziemā — 2000 kvadrātmetrus, tomēr gan vasarā, gan ziemā katram kopjamā platība sastādot vidēji 2000 kvadrātmetrus. Vasarā tās ir ietves, zāliens un apmales, ziemā — ietves. Ja sakrīt dziļš sniegs, trotuāri un veloceliņš, kas ved gar Rīgas ielu, kā arī citviet, tiek tīrīti ar traktoru. Sētniekiem atliek tikai pielabot dažās vietās, kur traktors nav varējis izmantot savu jaudu. Ja sniegs uzsnidzis mazā kārtiņā, tad sētniekiem jātiek galā saviem spēkiem.

Līvānu sētnieki rūpīgi ievēro, lai cilvēku brīvu pārvietošanos netraucētu ledus un atkala. Pa visu pilsētu izvietotas 32 kastes ar smiltīm, no kurienes smiltis ņem komunālā iecirkņa sētnieki, stāstīja Valentīna Patmalniece. Ik pēc noteikta laika smilšu saturs kastēs tiek papildināts. Ledus no trotuāriem tika arī noskrāpēts ar speciāliem skrāpīšiem. Par slidenām ietvēm Līvānos sūdzības šogad netika saņemtas. Atsevišķos gadījumos gan grēko privātmāju īpašnieki vai organizācijas un iestādes, kas īsti neparūpējas par savas teritorijas daļu, piemēram, gājējus apdraud no namu jumtiem krītošs sniegs vai ledus. Šādos gadījumos tiek ziņots tām instancēm, kas vainīgos var saukt pie atbildības.

Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem sētniekiem jāievēro septiņu stundu darba laiks. Dienas pirmajā pusē viņi strādā līdz pulksten 12.00, pēcpusdienā savos objektos iziet otrreiz.

Valentīna Patmalniece uzsvēra, ka daudzi sētnieki strādā ļoti rūpīgi, šim darbam veltījuši ilgus gadus, piemēram, Silvija Pudāne, Ieva Ceple, Ināra Birzāka. Pārsvarā šo darbu veic sievietes, starp sētniekiem ir tikai divi vīrieši. Sētniekiem tiek nodrošināts darba apģērbs, zābaki, drošībai — arī atstarojošās vestes, bet darba rīki ir nemainīgi — slotas, liekšķeres, lāpstas, skrāpji. Komunālajam dienestam gan piederot arī modernāka tehnika — mehanizēta iekārta — «putekļu sūcējs», ar ko vasarā var uzkopt ielu malas, kā arī savākt lapas, un kas nereti tiek nodarbināts.

SIA «Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība» dzīvokļu saimniecības un atkritumu apsaimniekošanas iecirkņa vadītāja vietniece **Ināra Trafimova** pastāstīja, ka Līvānu dzīvojamo namu mikrorajonos iekšpagalmus kopj 17 sētnieki. Šī ziema bija pateicīga tādā ziņā, ka sētniekiem nenācās cīnīties ar dziļiem sniegiem, stāstīja Ināra Trafimova. Galvassāpes radīja cita citai sekojošās atkalas, apledojums. Taču sētnieki lieliski tika ar to galā. Jau ziemas sākumā iekšpagalmos pietiekošā daudzumā tika izvietotas kastes ar smiltīm, un sētnieki regulāri kaisīja uz slidenajām vietām vai arī ledu nokapāja. Dažreiz gan atradies kāds, kas iebildis pret kaisīšanu, jo smiltis ar apaviem nestas dzīvoklī. Bet kājas pie ieejas var noslaucīt, un, ja salīdzina, — kas ir svarīgāk — kāds nieks smilšu uz grīdas, vai kritiens uz slidenas ietves un lūzums vai cita smaga trauma, — jautā Ināra Trafimova. Par sētnieku izdarību liecinot tas, ka kritienu ar smagām sekām uz apledojušām ietvēm vai pagalmos Līvānu mikrorajonos nav bijis, bet, ja iedzīvotāji aizrādījuši par kādu mazāk kaisītu vietu, uz to ātri reaģēts.

Arī dzīvokļu saimniecības iecirkņa štatos strādājošie sētnieki pārsvarā ir sievietes, starp viņām tikai viens vīrietis. Kadri nemēdzot mainīties, sētnieki gadu gadiem cenšoties strādāt pēc labākās sirdsapziņas un noturēties savās darba vietās. Starp labākajiem vadītājas vietniece minēja Dzintras Rudzātes un Zinaidas Māsānes vārdus.

Sētniekiem jātiek galā ne vien ar dabas radītajiem pienākumiem — sniega tīrīšana, apledojums ziemā, lapu grābšana rudenī, bet arī ar neapzinīgu cilvēku darbības rezultātiem. Vēl aizvien daudzi mēdz savus izsmēķus mest ārā pa logiem, bet sētniekiem to saslaucīšana ir lieks darbs. Tāpat suņu īpašnieki nemēdz ievērot kārtību, jo nesavāc pastaigā izvesto četrkājaino draugu aiz sevis atstātās čupiņas. Tās drazas, kas pie vienas vai otras mājas parādās pavasaros, sniegiem nokūstot, liecina vien par mājas iedzīvotāju nevīžību.

L.Rancāne

Līvānu novada skolu dejotājiem — pirmā skate

19. februārī Līvānu bērnu un jauniešu centrs (BJC) sadarbībā ar Valsts izglītības satura centru, gatavojoties XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem, rīkoja novada izglītības iestāžu tautas deju kolektīvu skati. Tā notika Līvānu novada kultūras centrā.

Līvānu BJC izglītības metodiķe Aija Skarbiniece informēja, ka skates mērķis bija apzināt un veicināt vispārējās, profesionālās, interešu, speciālās izglītības iestāžu un kultūras iestāžu tautas deju kopu radošo darbību, izaugsmes iespējas un attīstību, novērtēt kopu veikto darbu dziesmu un deju svētku deju lielkoncerta repertuāra apguvē, apzināt un noteikt svētku dalībnieku kvalitatīvo un kvantitatīvo sastāvu. Vērtēšanas kritēriji bija: dejas tehnika un horeogrāfiskā teksta precizitāte, dejas māksliniecisskais izpildījums un rakstura atklāsme, izpildījuma muzikalitāte, tautas tērpa valkāšanas kultūra un pareizība, skatuves kultūra un kolektīva kopiespaids.

Dziesmu un deju svētku Deju lielkoncertā «Līdz varavīksnei tikt» dalībnieki Uzburs — Noburs — Pieburs — Saburs bērnības sapņus un domas, ko četros lielkoncertos Daugavas stadionā izdejos 15,5 tūkstoši mazāki un lielāki bērni no visiem Latvijas novadiem. Šajā reizē Līvānu novada izglītības iestāžu tautas deju kolektīvi spēra pirmo soli ceļā uz dziesmu svētkiem, izdejojot katrs divas dejas. Viena no tām tika izlozēta nedēļu pirms skates, otra bija izvēles deja.

Skates dalībniekus uzrunāja un veiksmi vēlēja Līvānu novada priekšsēdētāja vietniece Aija Usāne, kā atbalstītāji un līdzjutēji bija ne tikai vecāki un skolotāji, bet arī izglītības iestāžu direktori, bet dalībnieku sniegumu vērtēja Līvānu novada tautas deju kolektīvu virsvadītājs, četru deju kopu vadītājs, Līvānu BJC metodiķis tautas dejas jomā Andrejs Usārs, Līvānu novada izglītības pārvaldes vadītāja Ilga Peiseniece, Līvānu 1. vidusskolas skolotāja, tautas deju kolektīvu vadītāja vairākās novada skolās Marita Birzāka.

Rezultāti dejotājus patīkami pārsteidza, un uz nākošo skates kārtu, kas 6. martā notiks Krustpilī, tika izvirzīti visi kolektīvi, kuri ieguva pirmās pakāpes diplomu. Tie ir: Jaunsilavas pamatskolas 3. — 6. klašu deju kopa (vadītāja Vija Māsāne, koncertmeistare Liene Zepa), Līvānu bērnu un jauniešu centra, Līvānu 1. vidusskolas 1. klašu deju kopa (vadītāja Anita Vucina, koncertmeistare Vanda Lipinika), Līvānu BJC, Līvānu 1. vidusskolas 3. klašu deju kopa (vadītāja Anita Vucina, koncertmeistare Vanda Lipinika), Rožupes pamatskolas 1. — 4. klašu deju kopa (vadītāja Maija Jasinska, koncertmeistare Inga Kūkusiliņa), Līvānu 1. vidusskolas 2. klašu deju kopa «Laimiņa» (vadītāja Anita Ancāne, koncertmeistare Līga Vuškārniece), Jersikas pamatskolas 1. — 4. klašu deju kopa, (vadītāja Broņislava Alberinga, koncertmeistare Ilze Vanaga), Līvānu BJC, Līvānu 1. vidusskolas 4. klašu deju kopa (vadītāja Sandra Seladina, koncertmeistare Liliāna Zarāne), Līvānu BJC, Līvānu novada pirmsskolas izglītības iestādes «Rūķiši» deju kopa (vadītāja Anita Vucina, koncertmeistare Aina Putniņa), Līvānu 1. vidusskolas 10. — 12. klašu deju kopa «Silaviņa» (vadītājs Andrejs Usārs).

● Līvānu BJC, Līvānu novada pirmsskolas izglītības iestādes "Rūķiši" tautas deju kolektīvs ar vadītāju Anitu Vucinu, kuri skatē ieguva visaugstāko punktu skaitu.

Pateicību par dalību skatē saņēma Jaunsilavas pamatskolas 1. — 2. klašu deju kopa (vadītāja Nataļja Iļjina), Sutru pamatskolas 7. — 9. klašu deju kopa (vadītāja Ilona Tēraude), Līvānu BJC tautas deju kopa «Taurenītis», jaunākā un vecākā grupa (vadītāja Ilona Tērauda).

Deju kolektīvu vadītāji un koncertmeistari saņēma diplomus un ziedus, dalībnieki — saldumus. Ar pārsteiguma balvām katrā kolektīvā par uzcītību, neatlaidību, precizitāti un visraitāko dejas soli tika uzteikti labākie dejotāji.

21. februāris – Starptautiskā valodas diena

UNESCO pasludinātā **Starptautiskā dzimtās valodas diena – 21. februāris** — arī šogad notika ar Riebiņu vidusskolas līdzdalību, jo galvenajā pasākumā, kurš 9. februārī notika Rīgā, bijām aicināti piedalīties.

12. klases skolniece **Andra Struka** uzrakstīja konkursam darbu par dzimto valodu. Šogad konkursa tēma saistās ar latviešu dzejnieces Aspazijas daiļradi.

Skrējiens septiņjūdžu zābakos

Eseja

„Mani septiņjūdžu zābaki stāv kaktā ar putekļiem apklāti" (Aspazija)

Valoda — tā mūsu piederības zīme, laikmeta jēdzieniem runājot, identifikācijas karte, kura pierāda, ka mēs eksistējam. Bez tās mēs neesam nekas. Laiks iet un aiziet, bet valoda paliek ar mums. Katra cilvēka dzīvē valodai, dzimtajai vai valsts valodai, ir milzīga loma. Ar to mēs spējam attīstīties un iet pretī nezināmajam, kurš drīzumā vairs nav tik svešs, un valoda ir mūsu spēks.

Latviešu valoda nav tik plaši pazīstama pasaulē, bet tai ir tik svarīga loma mūsu valsts un arī manā dzīvē. Valoda ir kā māte, no kuras mēs mācāmies, vārdu pa vārdam, teikumu pa teikumam, tā mums dod dzīves pamatus, gudrības un darbam nepieciešamās zināšanas. Piedzimstot mēs katrs sākam mācīties vārdus, vārdu salikumus, kurus mēs dzirdam ģimenē un apkārtnē, un tāpēc „mani septiņjūdžu zābaki *nestāv* kaktā ar putekļiem apklāti".

Mana pirmā valoda ir latgaliešu, jo esmu no Latgales, bet tās vien man nepietika, un es mācījos latviešu valodu — valsts valodu. Tā man sniedza iespēju kontaktēties ar citiem cilvēkiem. Maza būdama, gribēju runāt tikai un vienīgi latviešu valodā, jo es domāju, ka tā mani padara varenāku. Tā arī ir. Sāku iet skolā un ar nepacietību gaidīju latviešu valodas stundas, lai pilnveidotu valodas zināšanas un apgūtu jaunus vārdus. Valodas zināšanas mani darīja drošāku, caur to es vienmēr esmu izjutusi lepnumu par savu valsti un valodu. Negribu būt lielīga, bet nevaru arī nepateikt, ka tieši latviešu valoda man ļāva justies lepnai, kad gāju saņemt balvas un atzinības par saviem radošajiem darbiem konkursos un olimpiādēs, tāpēc „mani septiņjūdžu zābaki *nestāv* kaktā ar putekļiem apklāti".

Latviešu valodas zināšana man sniedz daudz iespēju. Latviešu valoda ir mans dārgums, kuram pateicoties, esmu varējusi sevi parādīt citiem. Esmu piedalījusies dažāda mēroga jaunrades darbu konkursos, debatēs, forumos, semināros, konferencēs, kur spēju sevi parādīt kā labu latviešu valodas zinātāju. Es lepojos, ka savas valsts valodā varu brīvi runāt, rakstīt un nekad neesmu baidījusies, ka kāds man to aizliegs. Vidusskolā daudz domāju par valodas kultūru un prasu to arī no citiem, jo pēc valodas spriež, kādi mēs esam, tāpēc „mani septiņjūdžu zābaki *nestāv* kaktā ar putekļiem apklāti".

Pasaule ir tik liela un neizzināma, tāpēc mums par savu valsti un valodu jābūt modriem, lai tās neizzustu. Katrai valstij ir sava valsts valoda vai valodas, visi gribētu, lai par to zina ne tikai kaimiņvalstis, bet arī tālu pasaulē. Tikai to nevar pavēlēt, lai par valodu runā citi, bet to vajadzētu darīt valsts iedzīvotājiem, lai „mani septiņjūdžu zābaki *nestāv* kaktā ar putekļiem apklāti".

Mums vienmēr ir bijis un ir tik daudz sirdsskaidru, radošu, zinošu un gudru cilvēku, kas aizstāv latviešu valodu, bet pie tā nedrīkst apstāties un paļauties, ka viss būs labi pats no sevis. Mainās paaudzes, un viss tagad jauno cilvēku — mūsu rokās. Tikai ar saviem darbiem un vēlēšanos mēs spēsim to izdarīt. Mums ir jābūt Latvijas Lāčplēšiem, kuri sargās savu valodu un cīnīsies par to. Visu, ko es spēju sniegt Latvijai un tās valodai, to es daru no visas sirds. Eiropas Savienībā šogad mēs esam plašāk pazīstami, jo Rīga ir Eiropas Savienības kultūras galvaspilsēta, bet tas arī nav lielākais sasniegums, iesim tālāk, nesot savu valodu kā sveces liesmu un sargājot, lai lielie vēji to nenopūš un citas tautas mūs sadzird, un pamana šajā plašajā pasaulē.

Latviešu valoda! Bez Tevis es nevarētu sasniegt tik daudz un mans vārds arī neizskanētu. Solu būt Tev uzticīga un mīlēt savu Latviju, nesot tās vārdu pasaulē, lai mūsu septiņjūdžu zābaki nestāvētu kaktā ar putekļiem klāti, bet vienmēr būtu gatavi skrējienam.

Materiālu publikācijai sagatavoja latviešu valodas skolotāja I.Ormane

PVĢ — Latgalē pirmā, kas iegādājusies savu 3D printeri

Sākums 1. lappusē.

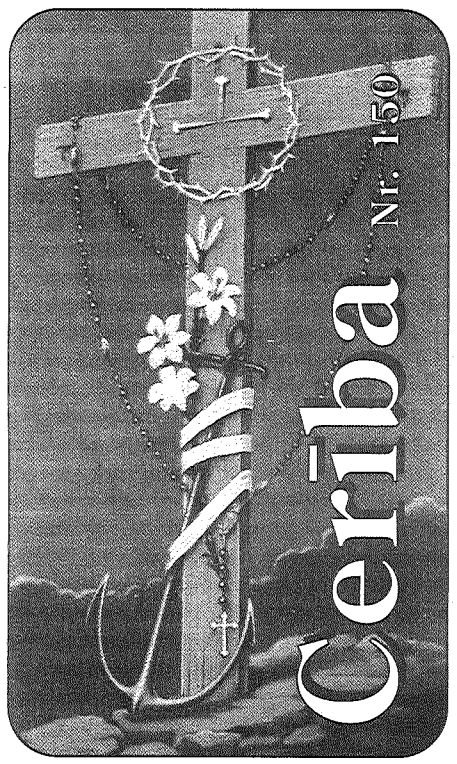
Jāpiezīmē, ka šādi 3D printeri top Latvijas uzņēmumā, to autori ir jauni, uzņēmīgi, talantīgi Latvijas speciālisti, visas detaļas ir pašu konstruētas.

Trīsdimensionālie printeri ar laiku, droši vien, kļūs tikpat ierasta lieta kā datori. Tie noderīgi zinātnē dažādu moduļu izgatavošanai, kas līdz šim tiek pasūtīti rūpnīcās, izmaksā ļoti dārgi, pie tam ilgi jāgaida rindā, kamēr tos izgatavo. Skolās un interešu pulciņos ar to palīdzību jaunieši var izgatavot dažādas lietiņas, ko paši konstruējuši, bet galvenais — iemācīties izstrādāt savas idejas rasējumu, to ievadīt attiecīgajā programmā — printerim «saprotamā valodā». Šādi 3D objekti varētu noderēt matemātikas, ģeometrijas, fizikas mācīšanai, tēlotājmākslas stundās, tehniskajā grafikā, topošajiem būvniekiem, arhitektiem, dizaineriem. Ar 3D printera palīdzību, piemēram, topošajiem arhitektiem ēku maketi nebūs jālīmē no papes vai kartona, bet to printeris varēs izgatavot no plastmasas. Stāstot savu «veiksmes stāstu» par darbu 3D printeru izstrādes jomā, uzņēmuma «Mass Portal» darbinieki ieskicēja arī iespējamo nākotni, kad ar trīsdimensiālo printeru palīdzību, iespējams, varēs izgatavot dažādu cilvēku iekšējo orgānu protēzes. Bet jau šodien un ar pašreizējiem printeriem var izgatavot unikālas lietiņas savai mājai vai pašu konstruētas rotaļlietas bērniem. Protams, ar printera iegādi vien būtu par maz. Vajadzīgas ļoti labas zināšanas savas ieceres īstenošanai. Izrādās, 3D printeru lietošanā sadzīvē igauņi mūs jau ir apsteiguši. Piemēram, selfijiem (pašfotografēšanai) izmantojot vienlaikus vairākus fotoaparātus un sevi iemūžinot no visām pusēm, bet pēc tam dodot uzdevumu 3D printerim, igauņi varot izprintēt ... paši sevi, tiesa — samazinātos izmēros. Pasaulē esot gadījumi, kad māmiņas, ieguvušas sava nedzimušā bērniņa sonogrāfijas attēlus, izprintējot embriju... Vai tas ir vajadzīgs — cits jautājums. Bet šodien, kā tika uzsvērts PVĢ notikušajā 3D printera prezentācijā, zināšanas un praktiska pieredze ar 3D printēšanu ir durvis uz rītdienas zinātni, rūpniecību un jaunradi.

● PVĢ direktore Ligita Pauniņa un direktores vietnieks Juris Erts novērtē jaunā 3D printera iespējas un pirmo tā produkciju skolas telpās.

Lappusi sagatavoja L.Rancāne

«Cerības» veidotāji šo svētīgo darbu nodod sv. Jāzepa aizbildniecībā



Četrdesmit dienas lūgšanās un gavēnī

Atkal ir pienācis Gavēņa laiks, kad ticīgie izdara apņemšanās, lai atjaunotos Dieva žēlastībā un pieaugtu tikumos. Bet kā lai to izdzīvo dziļi personīgi un auglīgi? Pieņemot askētisku dzīvesveidu, mēs ļaujam Dieva Vārdam strādāt mūsos, lai tiktu izmainīta sirds. Gavēnis ir tuksnesis, kurā iznāca Jēzus, lai uz pierastām lietām paraudzītos savādāk. No šejienes sākas mūsu atgriešanās ceļš. Tāpēc paraudzīsimies, kāds ir Jēzus ceļš caur šo tuksnesi četrdesmit dienu garumā.

Pirms Jēzus uzsāk savu kalpojumu Izraēlī, viņš nošķiras no citiem, lai pavadītu laiku gavēnī un lūgšanās. Šis laiks Jēzum bija ārkārtīgi svarīgs, jo tas ir veids, kā kļūt tuvākam Tēvam, izprast divējādo dabu Dievs-cilvēks, un atklāt to, ko Tēvs vēlas no Dēla. Viņš pameta pasauli, ko pazina; nošķīrās no ģimenes, ko mīlēja, atteicās no savas cilvēcības, lai izprastu savu dievišķību. Cilvēcība piedzīvo cieņas kulmināciju, kad iepazīst dievišķo. Šajā tuksneša drāmā Jēzus sastopas ar mūsu dzīves drāmu, kuru ir skāris grēks. Viņš iepazīst cilvēka vājumu, bet ar savu stāju mums atklāj citu īstenību – pēdējais vārds nepieder kārdinātājam.

Matejs un Lūkass stāsta par trim Jēzus kārdinājumiem, kuros atspoguļojas viņa cīņa par savu uzdevumu un vienlaikus parādās jautājums: kas ir patiesi nozīmīgs cilvēka dzīvē? Visu kārdinājumu centrā ir Dieva nostumšana malā. Kārdinātājs pietuvojas Jēzum, kad viņš ir fiziski novārdzis, viltīgi izmantojot šādu Jēzus stāvokli. Kārdinātājs piedāvā sakārtot pasauli bez Dieva, veidot to uz saviem pamatiem, par īstenību atdzīstot tikai politisko un materiālo, bet Dievu kā ilūziju atstāt novārtā. Tas ir kārdinājums, kas mūs apdraud daudz un dažādos veidos. Kārdinātājs izliekas piedāvājam kaut ko labāku – likt ilūzijas pie malas un patiesi pievērsties pasaules uzlabošanai. Tātad runa ir par Dievu: vai viņš ir īsts? Vai mūsu dzīvē Dievs ir īsts?

Ļaunais gars Jēzū spēlējas ar cilvēcīgām bailēm un vēlmēm, bet, pateicoties lūgšanā un gavēnī pavadītajam laikam, kad Jēzus iepazīst Tēva gribu un atklāj, ka viņa dzīve ir Tēva vadīta un virzīta uz Tēvu, viņš spēj kārdinātājam atbildēt, ka vienīgā maize, pēc kuras viņš salkst, ir Dieva vārds. Vienīgā palīdzība, kas viņam ir nepieciešama, tā ir Dieva mīlestība. Vienīgā valstība, pēc kuras viņš ilgojas, tā ir debesu Tēva valstība. Tātad Jēzus kārdinājuma brīdī nevis atmet, bet atvēl Dievam galveno vietu.

Ar to vienreiz un uz visiem laikiem Jēzus izmaina cilvēces vēsturi. Pirmatnējā padošanās kārdinājumam Ēdenes dārzā ir pagātne. Marka evaņģēlijā tuksnesis – dārza pretmets – kļūst par izlīguma un dziedināšanas vietu, kur grēks ir pārvarēts un atjaunota cilvēka saskaņa ar Dievu. Cīņā pret sātanu Jēzus ir uzvarējis: melīgajam varas un labklājības dievišķojumam, melīgajam solījumam ar varas un saimniekošanas palīdzību nākotnē nodrošināt visiem visu – viņš pretī licis Dieva dievišķumu, Dievu kā cilvēka patieso labumu.

Ja jau Jēzum, kas ir Dieva Dēls, bija vajadzīgs gavēnis un lūgšanas, lai savaldītu cilvēcību, izprastu Dieva prātu attiecībā uz viņu, tad cik daudz vairāk mums būtu jārīkojas līdzīgi? Iziesim tuksnesī, lai būtu tuvāki ar Dievu! Uzņemoties upuri – panest ērtību trūkumu, mācīsim sev, ka Dievs ir mūsu patiesais labums. Ar savu atteikšanos stiprināsim gribu veidot pasauli uz Dieva likuma pamatiem, jo tā ir augstākā vērtība!

Priesteris B.Vagalis

Lūgšana

Šodien, Kungs, es vēlos Tev sekot akmeņainajā ceļā, pa kuru ejot, ir jāpiedod, kaut gan es tik labprāt atdarītu pāridarījumus, pierādītu savu pārākumu un redzētu, ka tiek atzīta mana taisnība.

Šodien, Kungs, es vēlos Tev sekot šaurajā ceļā, pa kuru ejot, nākas pabeigt savu darbu un neatteikt kalpojumu arī nogurumā, kaut gan tik labprāt es pakavētos uz plašā slinkuma un vienaldzības ceļa.

Šodien, Kungs, es vēlos Tev sekot grambainajā ceļā, pa kuru ejot, ir jāsper pirmais solis pretī citiem, kaut gan tik labprāt es paliktu savā siltajā ērtību priekā.

Šodien, Kungs, es vēlos Tev sekot, lai arī kāds būtu ceļš, kurā Tu mani aicināsi. Jo kopā ar Tevi katrs ceļš ievedīs Lieldienu priekā.
Āmen

Svētās Agates maize, sāls un ūdens. Kā rīkoties?

Nesen bija svētās Agates diena. Baznīcā nosvētīju maizi, sāli un ūdeni. Taču maizīte man bija palikusi vēl no pagājušā gada, arī sāls tāpat. Nezinu, kā rīkoties, kur likt, ja nav bijis vajadzības izlietot. Varbūt priesteri varētu izskaidrot — tā lūdz kāda «Cerības» lasītāja.

Sameklējām atbildi, ko sniedz RARZI docētājs Andris Priede. Viņš apstiprina, ka svētās Agates dienā svētīta maize, sāls un ūdens ir labs līdzeklis paralēli citiem dabiskajiem līdzekļiem pret ugunsgrēku. Gan pret Agates maizi, sāli un ūdeni, gan pret citām svētītām lietām, piemēram, svētbildītēm, grāmatām vai Pūpolu svētdienā svētītajiem pūpolu zariņiem jāizturas cieņīgi. Vislabāk sakramentālijas ir glabāt, piemēram, privātajā lūgšanu stūrītī. Nebūtu labi, ja maizīte atrastos tādā vietā, kur tai var piekļūt, piemēram, peles. Taču katrā ziņā ir labi, ja tās atrodas pa rokai. Protams, šīs lietas var turēt arī mašīnā vai rokassomiņā.

Baznīcas tradīcija tic, ka caur šīm lietām iegūstam svētās Agates aizbildniecību pie Dieva dažādās ugunsnelaimēs. Tāpēc mājās tās glabā, lai pasargātu īpašumus no ugunsgrēka. Ugunsgrēku gadījumos izveidojies paradums to apslacīt ar svētās Agates ūdeni vai iemest liesmās maizi un sāli. Taču nav nekādu precīzu priekšrakstu, cik reižu ar šīm lietām jāiet apkārt mājai vai kā tieši jāmet ugunī. Svarīgi ticēt, ka caur šīm zīmēm un svētās Agates aizbildniecību Dievs sniedz konkrēto aizsardzību.

Iepriekšējā gada sakramentālijas kā jebkuru citu svētītu lietu drīkst tikai cieņīgi sadedzināt, aprakt vai izliet. Prāvests teic, ka viņš, piemēram, iepriekšējā gada maizīti, pat ja tā ir sakaltusi, apēd. Ja dārzā vai pagalmā ir krusts, šīs lietas var aprakt tur. Krusta pakājē var izliet arī svētīto ūdeni. Tikpat labi ūdeni var aiznest uz kapiem un izliet uz kapa kopiņas. Sakramentālijas noteikti nedrīkst izmest miskastē vai izliet kanalizācijā. Ja nav nekādu iespēju, tad labāk aiznest garīdzniekam, kurš tālāk zinās, kā rīkoties, iesaka Andris Priede.

Svētā Džuzepīna Bakhita — Laimīgā

8. februārī, svētās Džuzepīnas Bakhitas, jaunavas no Sudānas, piemiņas dienā pāvests Francisks aicināja ticīgos visā pasaulē lūgties, lai tiktu pārtraukta cilvēktirdzniecība. Iepazīsimies tuvāk, kas tad bija svētā Bakhita, kāpēc viņas vārdu saista ar cilvēktirdzniecības upuriem.

Par Bakhitas bērnību zināms maz. Nav zināms arī viņas īstais vārds. Bakhitas biogrāfi uzskata, ka viņa dzimusi ap 1869. gadu kādā afrikāņu ciemā Olgosā, kas atrodas Sudānas rietumos, tur, kur savulaik atradās senā Nūbijas karaliste.

Bakhita dzimusi pārtikušā ģimenē un bija piederīga dadžu ciltij. Šī cilts izcēlās ar miermīlīgumu un čaklumu, tāpēc arābu vergu tirgotāji bija iecienījuši Dārfūras apgabalu kā labu vietu, kur iegūt arvien jaunus vergus. Bakhitai varēja būt kādi pieci gadi, kad ciemā iebruka kārtējā vergu tirgotāju banda un aizveda sev līdzi Bakhitas vecāko māsu. Apmēram deviņu gadu vecumā Bakhitu piemeklēja līdzīgs liktenis. Arī viņu nolaupīja vergu tirgotāji un aizveda sev līdzi verdzībā. Bakhita kādā no vietējām afrikāņu valodām nozīmē *Laimīgā, Veiksmīgā*, tomēr tas nebija meitenes vecāku dotais vārds. Šo vārdu viņai deva arābu laupītāji. Savu īsto vārdu un dzimtā ciema nosaukumu viņa aizmirsa un nekad vairs nespēja atcerēties. Tik lielas bija pārciestās šausmas...

Bakhitu aizveda uz Elobeidu un pārdeva. Visu mūžu viņa atcerējās šo astoņu dienu ilgo ceļojumu un mēģinājumu bēgt kopā ar vēl vienu meiteni. Abas nezināja, uz kuru pusi doties, tomēr uzveica bailes, izsalkumu, slāpes un nogurumu un prata izvairīties no plēsīgiem zvēriem, vienīgi joprojām nespēja noticēt cilvēku ļaunumam. Meitenes gāja, līdz satika kādu ganu. Gans solīja viņas aizvest pie vecākiem, bet aizveda uz vergu tirgu, kur abas no jauna tika pārdotas.

Desmit gadu laikā Bakhita tika pirkta un pārdota piecas reizes. Vairākkārt viņa mēģināja bēgt. Trīspadsmit gadu vecumā Bakhitu pārdeva turku armijas ģenerālim. Tas bija viņas ceturtais saimnieks. Ģenerāli pavadīja māte un sieva. Abas sievietes Bakhitu ne mirkli nelika mierā. Nebija tādas dienas, kad viņu nešaustītu līdz asinīm. Visu viņas ķermeni klāja pātagas cirtienu atstātās pēdas. Turklāt vergi tika tetovēti. Šī sadistiskā tetovēšana izvērtās par īstu elli, jo to veica bez narkozes. Lai izvairītos no infekcijas, brūcēs kaisīja sāli, vairāk nekā mēnesi Bakhita atradās uz robežas starp dzīvību un nāvi.

● Svētā Džuzepīna Bakhita.

1882. gadā, kad Bakhitas saimniekam bija jāatgriežas Turcijā, viņu nopirka kāds itāļu komersants Kalisto Lenjani, kas vienlaikus bija Itālijas konsuls Sudānā. Pirmo reizi daudzu gadu laikā Bakhita pārsteigta redzēja, ka neviens viņu negrasās sist. Gluži otrādi — pret viņu izturējās labi un sirsnīgi. Konsula mājā Bakhita iepazina rimtu dzīvi, mīļumu un klusa prieka mirkļus.

1884. gadā politiskā situācija Sudānā bija tāda, ka Kalisto Lenjani bija jāatgriežas Itālijā. Bakhita nolēma doties līdzi. Kopā ar viņiem ceļā devās arī Lenjani draugs Augusto Mikjeli. Dženovā Mikjeli sieva Turīna lūdza vienu no vergiem atdot viņai. Mikjeli ģimenē Bakhita nodzīvoja trīs gadus, kļuva par pāra mazās meitiņas auklīti. 1889. gadā Mikjeli kundze devā uz Sudānu, bet pirms tam uzticēja savu meitiņu Venēcijas katehumenu institūta kanosiešu klostermāsām. Bakhita devās līdzi. Tur viņa iepazina Dievu, kuru jau kopš bērnības bija jutusi savā sirdī, nezinot, kas Viņš ir. 1890. gada 9. janvārī Bakhita tika kristīta un saņēma vārdu Džuzepīna Margarita Fortunata Marija Bakhita. Viņa staroja no prieka, jo bija kļuvusi par Dieva bērnu, un nolēma palikt pie kanosiešu māsām. Reizē ar kristīgo ticību Bakhita bija ieguvusi brīvību.

1893. gadā Bakhita uzsāka noviciātu Žēlsirdīgās mīlestības meitu kongregācijā. Māsu vidū viņa jutās mīlēta un cienīta. 1896. gada 8. decembrī Veronas kanosiešu māsu klostera mājā viņa deva mūža svētsolījumus. 1902. gadā Bakhita pārcēlās uz Skio, strādāja virtuvē, rūpējās par māsu apģērbu, bija sakristiāne, šuvēja un vārtu sardze. Bakhitas pazemība un vienkāršība, viņas saulainais, laipnais smaids bija iekarojis Skio pilsētas iedzīvotāju sirdis.

1910. gadā, izpildot klostera vadības lūgumu, Bakhita sāka rakstīt savu autobiogrāfiju. Šis darbs prasīja daudz spēka, bet viņa nejuta naidu pret saviem pāridarītājiem. Viņa mēģināja tos saprast un attaisnot, un lūdza par viņiem.

1929. gadā klostera vadība aicināja Bakhitu uz Venēciju, jo gribēja, lai Bakhitas dzīvesstāstu uzzinātu iespējami vairāk cilvēku. 1930. gadā tika publicētas viņas «Atmiņas». No 1933. līdz 1935. gadam pēc kanosiešu ģenerālās mātes lūguma Bakhita apceļoja visas kongregācijas mājas, lai liecinātu par savu dzīvi un tādējādi apliecinātu nepieciešamību pēc misiju darba. Bakhita lasīja lekcijas, vāca naudu kanosiešu māsu izglītībai, misijām un žēlsirdības darbiem.

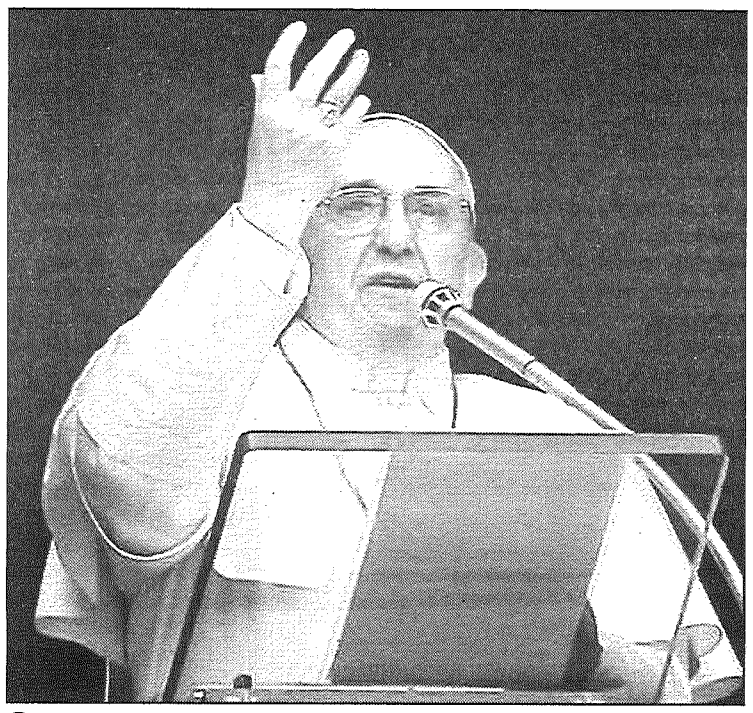
2000. gada 1. oktobrī pāvests Jānis Pāvils II, pasludinot Bakhitu par svēto, viņu nosauca par *nostra Sorella Universale* (mūsu universālā māsa). 2007. gadā pāvests Benedikts XVI enciklikā «Cerībā pestīti» rakstīja, ka Bakhita ir cerības paraugs. Bakhitas dzīve nav tikai kādas verdzībā pārdotas, pazemotas un mocītas afrikāņu meitenes dzīvesstāsts. Viņas dzīve ir vesela kontinenta ciešanu un cerību stāsts. Pavirši raugoties, Bakhitas liktenis ir traģisks un grūti izskaidrojams. Raugoties ar ticības acīm, nojaušam kādu dziļāku jēgu. Bakhitas dzīvē piepildījās apustuļa Pāvila vārdi: «Mēs zinām, ka tiem, kas mīl Dievu, viss nāk par labu.» (Rom 8,28)

Mūža pēdējos gadus Bakhita pavadīja ratiņkrēslā, tomēr turpināja ceļot un liecināt par kristīgo ticību, cerību un mīlestību. Bakhita nomira 1947. gada 8. februārī Skio.

DIEVS VIENMĒR UN VISUR UZKLAUSA VISU LŪGŠANAS.

Pāvesta Franciska vēstījums 2015. gada Lielajā gavēnī

"Stipriniet savas sirdis" (Jk 5, 8) – šādam tematam veltīts pāvesta Franciska vēstījums šī gada Lielajā gavēnī. Svētais tēvs skaidro, ka gavēnis ir ne tikai iekšējās atgriešanās, bet arī žēlastības laiks. Dievs no mums neprasa neko vairāk, ko nebūtu mums iepriekš dāvājis. Svētais Jānis raksta, ka "mēs mīlam Dievu, jo Viņš pirmais mūs ir mīlējis". Dievam mēs neesam vienaldzīgi. Viņš zina katra cilvēka vārdu, mīl, rūpējas un meklē, kad esam nomaldījušies, attālinājušies no Viņa. Mīlestība Viņam neļauj būt vienaldzīgam pret to, kas notiek ar mums. Tomēr bieži gadās, ka tad, kad mums viss ir labi un visa kā pietiek, mēs aizmirstam par citiem. Mums vairs nerūp citu cilvēku problēmas, viņu ciešanas un izmisums. Mūsu sirdīs iezogas vienaldzība. Šī egoistiskā vienaldzība šodien ir ieguvusi milzīgus apmērus.



Pāvests Francisks.

Vēstījumā Francisks skaidro, ka vienaldzība pret tuvāko un vienaldzība pret Dievu ir reāls kārdinājums arī mums, kristiešiem. Tāpēc Lielajā gavēnī esam aicināti ieklausīties praviešu balsīs, kuri skaļi sauc, lai mūs atmodinātu. Dievs nav vienaldzīgs pret pasauli. Viņš mīl tā, ka sūtīja savu Dēlu, lai to atpestītu. Caur Jēzus iemiesošanās noslēpumu, šīs zeme dzīvi, nāvi un augšāmcelšanos tika pilnībā atvērtas durvis starp Dievu un cilvēku, starp debesīm un zemi. Baznīca ir roka, kas tur šīs durvis atvērtas caur Dieva Vārda sludināšanu, sakramentu administrēšanu un ticības liecību, kas balstās mīlestībā.

Svētais tēvs norāda, ka mūsdienu sabiedrībā valda tendence noslēgties, ierauties sevī, aizslēgt durvis, caur kurām Dievs ienāk pasaulē un pasaule Viņā. Tāpēc rokai, kas ir Baznīca, nekad nevajag brīnīties, ka bieži tā ir atgrūsta, izsmieta un ievainota. Dieva tautai ir vajadzīga atgriešanās, lai tā nenoslēgtos sevī un neceltu sev visapkārt vienaldzības mūrus. Svētais Pāvils raksta: "Kad viens loceklis cieš, tad visi locekļi cieš līdzi" (1 Kor 12, 26). Vēstījumā pāvests raksta par liecības nozīmi. Norādot uz kāju mazgāšanas ritu, kas tiek veikts Lielās ceturtdienas liturģijā, pāvests skaidro, ka Lielais gavēnis ir laiks, kad atļaujam Kristum sev pakalpot un kļūstam līdzīgāki Viņam. Tas notiek tad, kad klausāmies Dieva Vārdu un pieņemam sakramentus, īpaši Euharistiju. Pieņemot Euharistiju, mēs kļūstam par Kristus miesu, un šajā miesā nav vietas vienaldzībai, kura nereti valda arī mūsu sirdīs – lasām vēstījumā.

Lūgšanā spēsim pieņemt un labi izmantot visu, ko Dievs mums dāvā. Kad Baznīca lūdzas, veidojas kopiena, kurā viens otru ciena un steidzas palīdzēt. Svētā Terēze no Lizjē, Baznīcas doktore, ir pārliecināta, ka Debesīs prieks par krustā piesistās mīlestības uzvaru nebūs pilnīgs līdz brīdim, kamēr kaut viens cilvēks cietīs virs zemes. Viņas karstākās ilgas ir darboties Baznīcas un dvēseļu pestīšanas labā.

Vēstījumā pāvests aicina ticīgos pārvarēt dažādas vienaldzības formas, atvērt savas nocietinātās sirds, lai spētu saskatīt citu cilvēku vajadzības. Baznīca, kurai ir misionāra daba, nedrīkst noslēgties sevī. Tā ir sūtīta pie visām tautām. Baznīcas misija ir pacietīgi dot liecību par To, kurš pasauli un katru cilvēku ved pie Debesu Tēva. Šādā veidā spējam ieraudzīt savā tuvākajā brāli un māsu, par kuriem Kristus nomira un augšāmcēlās.

Pāvests atzīst, ka ne tikai draudzes un kopienas, bet arī atsevišķi ticīgie saskaras ar vienaldzības kārdinājumu. Šodien esam noguruši no traģiskām ziņām un attēliem, kas vēsta par cilvēku ciešanām, un tajā pašā laikā izjūtam savu nespēku kaut ko darīt lietas labā. Ko darīt, lai mēs nepakļautos baiļu un bezspēcības spiedienam? – jautā pāvests. *Pirmkārt,* varam lūgties Baznīcā un kopā ar triumfējošo Baznīcu Debesīs. Svētais tēvs atgādina, ka 13. un 14. martā paredzēta iniciatīva "24 ore per il Signore" – "24 stundas Kungam". *Otrkārt,* varam veikt žēlsirdības darbus. Lielais gavēnis ir laiks, kad varam īpašā veidā izrādīt interesi par otru cilvēku, sniedzot tam kaut mazu, bet konkrētu mīlestības žestu.

Citu cilvēku ciešanas ir aicinājums atgriezties. Tās mums atgādina arī par savas dzīves trauslumu. Caur lūgšanu mēs spēsim pretoties ļaunā gara kārdinājumam, kas liek mums ieticēt, ka mēs paši ar saviem spēkiem varam atpestīt sevi un pasauli. Svētais tēvs aicina ticīgos izdzīvot Lielo gavēni kā sirds formācijas ceļu. Ja vēlamies būt žēlsirdīgi, mūsu sirdīm jābūt stiprām, nelokāmām un atvērtām Dievam – vēstījumā raksta pāvests Francisks.

No Vatikāna Radio

Piedod un tu iegūsi mieru

Pāvests Francisks 2015. gada Lielajam Gavēnim veltītajā vēstījumā aicina ticīgos izdzīvot šo laika posmu kā "sirds formācijas ceļu". Sirds formācija ir cieši saistīta ar piedošanu, kas paver ceļu Dieva žēlastībai. Atsaucoties uz Nīla Lozano grāmatu "Atbrīvots. Praktiska rokasgrāmata atbrīvošanai", mēs turpinām pārdomas par iekšējās atbrīvošanas piecām atslēgām. Šoreiz runāsim par otro atslēgu, un tā ir PIEDOŠANA.

Iespējams, kāds varētu vaicāt: "Kāpēc kristietībā tik daudz tiek runāts par piedošanu? Vai tai ir tik ievērojama nozīme garīgajā dzīvē?"

Atbilde viennozīmīgi ir apstiprinoša.

Pirmkārt, piedošana ir pamatnosacījums mūsu izlīgšanai ar Dievu un cilvēkam ar cilvēku. Jēzus mūs brīdina: "Ja jūs nepiedosiet cilvēkiem, tad arī Tēvs nepiedos jūsu grēkus." (Mt 6, 7-15). Ja mēs nesam sevī nepiedošanu, tad tā ir kā aizsprosts, kas neļauj mūsos ieplūst Dieva mīlestībai. Dieva žēlsirdības straume nevar iesniegties mūsu sirdīs, kamēr neesam piedevuši saviem "parādniekiem". Tāda ir mīlestības būtība: mēs nevaram mīlēt Dievu, kuru neredzam, ja nemīlam brāli un māsu, kurus redzam. (sal. 1 Jņ 4, 20) Atsakoties piedot savam tuvākajam, mūsu sirds nocietinās un nespēj atvērties Tēva žēlsirdīgajai mīlestībai. Savukārt Izlīgšanas sakramentā, patiesi nožēlojot un izsūdzot grēkus, mūsu sirds tiek atvērta Dieva žēlastībai.

Otrkārt, piedošana dziedina visdziļākos ievainojumus un ienes mieru mūsu sirdīs, bet nepiedošana un rūgtums graujoši darbojas gan mūsu pašu, gan ar mums saistīto cilvēku dzīvēs. Džons Eldredžs grāmatā "Mežonīgā sirds" raksta: "Manī raisās žēlums, domājot par visiem tiem gadiem, kuru gaitā mana laulātā draudzene cieta no manām dusmām un rūgtuma, kuras es, būdams nepiedošanā pret savu tēvu, novirzīju uz sievu. Kā sacījis kāds autors, piedošana atlaiž gūstekni brīvībā un pēc tam nāk atklāsme, ka īstais gūsteknis esi bijis tu pats." (Izdevniecība "Dzīvības Straumes", Rīga 2014, 124. lpp.)

Amerikāņu psihiatrs Teodors Izāks Rubins (*Theodore Isaac Rubin*) grāmatā "Līdzcietība un naids pret sevi" raksta: "Piedošana ir ļoti būtiska mūsu psihiskajai veselībai un veselīgām attiecībām starp cilvēkiem. Ilgstoša nepiedošana personībai nodara lielu postu. Tai neizbēgami vieglākā vai smagākā stadijā pievienojas paranoja, kas padara par neiespējamām cilvēciskas attiecības. Nespēja piedot ir pastāvīgu ciešanu avots." Nepiedošana izraisa daudz fizisku un morālu ciešanu: dažādas slimības (arī psihosomatiskas), depresiju, bailes, atkarības, sevis žēlošanu, vientulību, ieraušanos sevī, emocionālu un garīgu tukšumu. Mēs vairs nespējam saskatīt neko pozitīvu otrā cilvēkā. Mēs tiesājam, nicinām un ievainojam citus, jo sirds ir naida pilna. Bet naidam seko garīgs aklums. Tajā brīdī šķiet, ka atriebjoties tiks gūts atvieglojums. Taču nē! Atvieglojuma nebūs. Atvieglojums iestāsies tikai tad, kad cilvēks brīvprātīgi atteiksies no atriebības un izrādīs mīlestību un piedošanu pāridarītājam.

Lielais gavēnis ir attiecīgs laiks, lai piedotu un izlīgtu ar mūsu tuviniekiem: tēvu, māti, brāli, māsu, draugu un visiem, kuri mūs ir ievainojuši.

Treškārt, piedošana liecina arī par to, ka mīlestība ir stiprāka par grēku. Svētais Jānis Pāvils II enciklikā par Dieva žēlsirdību "Dives in misericordia" raksta: "Pasaule var kļūt cilvēcīgāka tikai tad, kad savstarpējās attiecībās, kas veido personas morālo seju, būs klātesoša piedošana, kas ir tik būtiska Jēzus mācībā. Piedošana liecina arī par to, ka mūsu pasaulē mīlestība ir stiprāka par grēku. Savukārt pasaule bez piedošanas būs auksta pasaule, kurā taisnīguma vārdā katrs cīnīsies par savām tiesībām." (nr. 14)

Piedošana ir grūta māksla. Kā to apgūt? Kur rast spēku piedot?

Mums vispirms jāsaprot, ka piedošana nav balstīta sajūtās. Tā ir izvēle – gribas akts. Kā rakstījis Nīls Andersons: "Negaidi ar piedošanu tik ilgi, kamēr to izjutīsi; tā tu nekad to nesagaidīsi. Jūtas tiek dziedinātas tikai pēc kāda laika, kad ir veikta izvēle piedot." Mēs ļaujam Dievam izdzēst ievainojumu no mūsu pagātnes tikai tad, ja piedošana skar mūsu dzīves emocionālo kodolu. Piedošana nav skleroze. Mēs atzīstam, ka ievainojums sāp, mēs to labi atceramies, bet izvēlamies piedot. Piedošana saka: "Tas bija nepareizi, bet tagad es atlaižu tevi brīvībā."

Kāpēc mums ir grūti vai pat neiespējami piedot? Visbiežāk mums traucē lepnība, egoisms, skaudība, atriebības kāre, ambīcijas, vēlme vainot citus. Bet Jēzus, būdams piekalts pie krusta, lūdzās: "Tēvs, piedod viņiem, jo tie nezina, ko dara!" (Lk 23, 34). Viņš piedeva, un, raugoties uz krustā sisto Jēzu, arī mēs rodam spēku piedot citiem. Vienīgi Viņš ir piedošanas avots. Bez Viņa žēlastības piedošana būtu pienākums, kas pārsniedz cilvēciskās spējas. Piedošana ir iekšējās dziedināšanas pamatnosacījums. Piedodot citiem, tu palīdzi pats sev.

Noslēgumā piedāvāju jums horvātu priestera Tomislava Ivančiča četrus skaidri izprotamus soļus, kas palīdzēs atslēgt nepiedošanas durvis:

1. *Uzlūko pāridarītāju ar žēlsirdības acīm.* Uz attiecībām ar otru cilvēku tev jāskatās ar Dieva acīm – tev viņš jāierauga tāds, kādu viņu redz Dievs. Mīli viņu un kļūsti par viņa aizstāvi.

2. *Pateicies Dievam par šo cilvēku.* Ja Dievs viņu tev ir devis, tad Viņš vēlas kaut ko tev teikt. Karols Vojtila, būdams jauns priesteris, no sava garīgā tēva dzirdēja šādus vārdus: "Varbūt Dievs vēlas tev dot šo cilvēku..." Pēc daudziem gadiem Jānis Pāvils II atcerējās: "Šajos vārdos izskanēja aicinājums uzticēties Dievam un pieņemt otru cilvēku kā Dieva dāvanu. Es uzreiz neapzinājos, cik dziļa patiesība tajos ir apslēpta."

3. *Piedod.* Saki viņam: "Jēzus vārdā es tev piedodu." Piedošana nav tikai sajūtas – tas ir arī gribas akts. Piedot nozīmē nekad nenosodīt un neatgriezties pie bijušā.

4. *Lūdz piedošanu.* Es ļoti gribu, lai arī tu man piedotu to, ka nesapratu tevi, ka kritizēju, tiesāju un pazemoju.

Dievs Jēzū Kristū mums ir piedevis visus grēkus. No šī neizsīkstošā žēlastību Avota smelsim spēkus, lai soli pa solim arī mēs ietu pa piedošanas ceļu. Nepelnīti esam saņēmuši piedošanu – nu, tad arī mēs, neprasot atlīdzību, piedosim citiem.

Turpinājums sekos.

Priesteris A.Ševels MIC, Daugavpils Jēzus Sirds draudzes prāvests

TIKAI DIEVS MUMS PARĀDA CEĻA VIRZIENU.

LOCĪTAVU UN MUGURKAULA SLIMĪBAS

Locītavas ir mūsu skeleta virzuļi, tie padara ķermeni kustīgu un viegli vadāmu. Locītavas augu dienu kustas un kustas kā tāda brīnummašīna. Bet kādā brīdī šajā organisma sistēmā notiek bojājums, un locītavas sāk sāpēt.

Gandrīz trešdaļa mūsu planētas iedzīvotāju cieš no atbalsta – kustību aparāta patoloģijas. Ar gadiem "izredzes" nokļūt šajās rindās kļūst arvien vairāk un vairāk. Iemeslu, kuri izraisa locītavu sāpes, ir daudz. Tie var būt mehāniskie faktori (traumas, cīpslu un saišu sastiepums, izmežģījumi), iekaisuma procesi un visas iespējamās infekcijas, alerģijas un vielmaiņu traucējumi. Tā saucamais locītavu sindroms var būt par priekšvēstnesi onkoloģiskām slimībām: tās vēl neliek sevi manīt, bet locītavas jau reaģē! Sāpes locītavās nereti vērojamas arī endokrīno, asins, ādas un saistaudu slimību gadījumos. Locītavu sāpes un tūska var būt par pārmērīgas slodzes izpausmi uz tām. Tādēļ svarīgi ir visu šo simptomu analīze, lai cilvēks saņemtu savlaicīgu un pareizu ārstēšanu, izmantojot ne tikai medikamentus, bet arī tautas līdzekļus, kuri palīdzēs izvairīties no slimības.

Šajā rakstu sērijā uzzināsiet par osteohondrozi, artrozi, artrītu, par sāpēm ceļgalos, osteoporozi, reimatismu, starpskriemeļu trūci, radikulītu, mugurkaula izliekumu, u.c.

Kas ir osteohondroze?

Mugurkaula osteohondroze ir slimība, kas attīstās starpskriemeļu disku izmaiņu rezultātā. Slimība ir ārkārtīgi izplatīta. Ar osteohondrozi nereti slimo gados jauni un pusmūža cilvēki — no 25 līdz 45 gadiem, bet vecumā pēc 45 — osteohondrozes izraisītās muguras sāpes ieņem trešo vietu pēc sirds slimībām un locītavu kaitēm.

Osteohondrozes rašanās iemesli

Izņemot cilvēku, uz Zemes nav nevienas dzīvas būtnes, kuras mugurkauls nebūtu izjutis tik būtisku slodzi. Osteohondrozes attīstības iemesls ir staigāšana ar taisnu muguru. Stājas traucējumi, mugurkaula anomālijas attīstība, liekais svars, ilgstošs fizisks sasprindzinājums, nepietiekams kustīgums, vibrācija (piemēram, braukšana sabiedriskajā transportā un automašīnas vadīšana) vēl vairāk palielina slodzi uz mugurkaulu, veicina osteohondrozes attīstību. Osteohondrozes attīstības riska faktori ir vielmaiņas traucējumi, hroniska intoksikācija un infekcijas slimības. Osteohondrozes izpausmes pieņemts iedalīt sekojošās grupās: kakla osteohondroze, krūšu osteohondroze un jostas vietas — krustu osteohondroze.

Slimojot ar kakla osteohondrozi, parādās sāpes kaklā, kuras var atbalsoties uz atslēgas kaulu, plecu un roku. Dažreiz skriemeļu nobīdīšanās un kaulaudu saauguma rezultātā tie saspiesta mugurkaula artērija, kas noved pie galvas reiboņiem un stiprām galvassāpēm.

Krūšu mugurkaula osteohondrozes gadījumā rodas sāpes ribu rajonā, kas pastiprinās elpojot. Var parādīties sāpes sirds apvidū, kuras neizzūd pēc nitroglicerīna lietošanas.

Jostas vietas — krustu osteohondrozei raksturīgas ir sāpes viduklī, kas izplatās uz sēžu, gurna aizmugurējo daļu un apakšstilbu. Sāpes pastiprinās pie slodzes un straujām kustībām, piespiežot slimnieku ierobežot fizikās aktivitātes.

Ārstēšana

Mugurkaula osteohondrozes ārstēšanas galvenais uzdevums — remisijas perioda pagarināšana, līdz minimumam samazinot slimības saasinājumu. Svarīga loma šī mērķa sasniegšanā ir pareiza, prasmīga slimnieka uzvedība dažādos slimības periodos.

Asu sāpju periods

Nepieciešams gultas režīms vienu vai vairākas dienas, autogēnais treniņš un nepieciešamības gadījumā — pretsāpju ārstniecības preparāti, kurus jālieto stingri pēc ārsta norādījuma.

Vingrošanu un citas fiziskās slodzes jāatceļ līdz pilnīgai sāpju izzušanai.

Pēcsaasinājuma periods

Pēc slimības akūtās stadijas nepieciešams sastādīt vienkāršus vingrojumus un sākt ar 10 minūšu ilgām nodarbībām (katru dienu, konkrētā laikā, vienā un tajā pašā vietā). Lai pazeminātu sāpīgo izjūtu līmeni un sasniegtu mugurkaula labāku kustīgumu, pirms katras nodarbības jāatpūšas.

Remisijas periods

Kad sāpes ilgāku laiku vairs nemoka, turpiniet izpildīt fiziskus vingrinājumus. Pakāpeniski jāizpilda sarežģītākus vingrojumus (saskaņā ar rekomendācijām). Ja nevēlaties, lai sāpes atgriežas, izveidojiet spēcīgu muskuļu korsetī, kas palīdzēs mazināt slodzi starp skriemeļu diskiem un šo slodzi uzņems uz sevis.

Tautas medicīna pret osteohondrozi

Komprese no rudzu mīklas

Iejauciet mīklu no rudzu miltiem (bez rauga). Kad mīkla saskābs, ņemiet lupatiņu vai četrās kārtās salocītu marli, uzlieciet uz slimās vietas, bet virsū — mīklu 1-2 cm biezā kārtā. Kompresei uzlieciet pārsēju.

Tā rīkoties katru dienu pirms gulētiešanas. Mīklai var pievienot 30 pilienus terpentīna. Pietiekami ar 10 procedūrām, un visstiprākās sāpes pāries.

Zirgkastaņas augļi

Kopā ar brūno miziņu kastaņus sasmalciniet pulverī. Sagrieziet plānās šķēlītēs rupjmaizi, ieziediet to ar kampara eļļu vai sviestu, bet virsū uzkaisiet kastaņu pulveri. Uzlieciet uz slimās vietas un nosaitējiet ar kaut ko siltu.

No vadmalas uzšujiet jostu ar kabatām. Kabatās ielieciet kastaņas augļus un nēsājiet šo jostu, saasinoties vidukļa — krustu osteohondrozei.

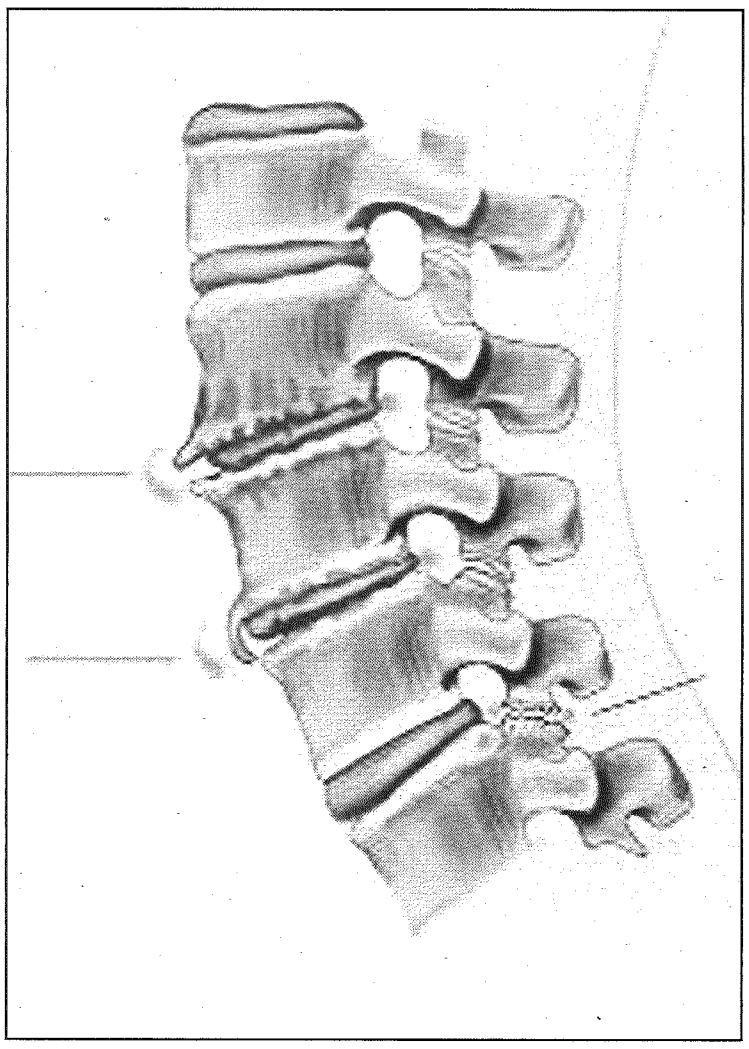
Dižādadzis

Svaigas dižādadža lapas samitriniet aukstā ūdenī, ar apakšējo pusi uzlieciet uz slimās vietas, bet virsū uztiniet komprešu papīru. Kompresi nosaitējiet ar siltu lakatu. Ziemā var izmantot kaltētas dižādža lapas ar garajiem spraudeņiem. Izmērcējiet tos ūdenī un izmantojiet, kā norādīts iepriekš.

Melnais rutks

Nomizojiet un sarīvējiet melno rutku. Iegūto putriņu uzziediet uz kokvilnas vai linu lupatiņas, bet virsū uzlieciet citu auduma gabalu.

Kompresi uzlieciet uz slimās vietas, bet virsū uztiniet komprešu papīru. Kompresi nosaitējiet ar siltu lakatu un turiet, kamēr pietiks pacietības. Slimajā vietā parādīsies lēnas un dziļas izsildīšanas sajūta.



Salvija

Salvijas ekstraktu atšķaidiet ūdenī proporcijās 1:5. Ielieciet ledusskapī (saldētavā) un ar iegūto ledu norīvējiet slimo vietu.

Baldriāni

Bļodiņā ielejiet baldriāna tinktūru, samitriniet tajā lupatiņu un uzlieciet uz slimās vietas. Kompresi turiet, kamēr pietiks pacietības.

Diētas terapija

Mugurkaula osteohondrozes ārstēšanai ir svarīgi pareizi ēst. Ieteicams ēst mazās porcijās un sešas reizes dienā.

Lai mugurkauls būtu vesels, tam nepieciešami arī tādi vērtīgi mikroelementi, kā kalcijs, fosfors, magnijs un mangāns. Tādēļ katru dienu uzturā iekļaujiet pienskābes produktus, kā arī aknas, olas, sieru, kukurūzu, kāpostus, riekstus. Vitamīns A (oranžie un dzeltenie augļi un dārzeņi) regulē vielmaiņu kaulos, bet C vitamīns (mežrozītes, saldie pipari, ogas) nepieciešami saistaudu normālai dzīvotspējai.

Cukuru labāk aizvietot ar medu vai žāvētiem augļiem.

IEGAUMĒJIET! Aizliegts lietot: vīnogas un vīnogu izstrādājumus — vīnogu sulu, rozīnes, vīnogu vīnu, pākšaugus — zirņus, pupiņas, cūkpupas, lēcas, lapu salātus, skābenes, koncentrētus buljonus, galertu, zivju un gaļas ēdienus.

Vingrojumi, slimojot ar osteohondrozi

Ārstnieciskā vingrošana ir speciāli izstrādāti vingrojumu kompleksi, kas vērsti uz mugurkaula osteohondrozes konservatīvo ārstēšanu un profilaksi. Iegaumējiet, ka ārstniecisko vingrošanu drīkst pielietot tikai pēc kompleksas izmeklēšanas, ārstēšanas un ārsta norādījumiem. Patstāvīga ārstēšanās, vingrojumu izpildīšana vairāk nekā 70% gadījumu nodara kaitējumu, 20% — nedod vēlamo rezultātu, tādēļ uzmanieties!

Pret kakla osteohondrozi

1. Ar muguru apgulieties uz līdzenas virsmas (grīda, gulta bez spilvena). Paceliet galvu uz augšu, paturiet 10 sekundes, atlaidiet atpakaļ, 5 sekundes atpūtieties. Atkārtot 7-10 reizes (atkarībā no noguruma).

2. Guļus stāvoklī paceliet galvu uz augšu, lai tā atrastos paralēli virsmai, tā noturieties 10 sekundes, nolaidiet galvu atpakaļ. Atkārtojiet vingrinājumu 10 reizes ar katru pusi.

3. Apgulieties uz muguras, paceliet galvu uz augšu, ar zodu uz augšu pret griestiem (nevis krūšu kurvi), tādā stāvoklī noturieties 10 sekundes, atgriezieties sākuma stāvoklī, atkārtojiet 10 reizes.

Pret krūšu kurvja osteohondrozi

1. Nostājieties taisni, kājas plecu platumā, mugura iztaisnota. Lēnām salieciet muguru, zodu pievelkot pie vēdera, plecus — vienu pie otra. Tādā stāvoklī noturieties 10 sekundes, pēc tam lēnām atlieciet muguru, lāpstiņas kopā, uzmanīgi atlieciet galvu atpakaļ, tādā stāvoklī noturieties 10 sekundes. Atkārtojiet 10 reizes.

2. Stāvot taisni, pēc kārtas, paceliet plecus pēc iespējas augstāk, pa 10 reizēm ar katru. Pēc tam vienlaikus paceliet abus plecus, tādā stāvoklī noturieties 5-10 sekundes, atslābinieties. Atkārtot 10 reizes.

3. Ar pleciem veiciet apļveida kustības sākumā atpakaļ, pēc tam uz priekšu, pa 10 reizēm uz katru pusi.

4. Nostājieties taisni, kājas kopā, rokas gar sāniem. Noliecieties uz priekšu, it kā ar roku aizskarot ceļgalu, tādā pozā noturieties 10 sekundes. Tagad uz otru pusi, un tā 10 reizes.

5. Abu roku dūres salieciet aiz muguras zem lāpstiņām. Pēc iespējas stiprāk izlieciet muguru, turklāt rokas spiežot uz priekšu. Tā pastāviet 5-10 sekundes. Tad lēnām, ar sakumpušu muguru noliecieties uz priekšu, sevi apskaujot ar rokām. Atkārtojiet 10 reizes.

Pret jostas osteohondrozi

1. Nostājieties taisni, rokas uz vidukļa, kājas plecu platumā. Lēnām, nesaliecot muguru, noliecieties uz priekšu. Iztaisnojieties un atliecieties atpakaļ, cik vien iespējams. Atkārtojiet 10 reizes.

2. Nostājieties iepriekšējā pozā. 10 reizes noliecieties uz abām pusēm, ar maksimāli saliektu muguru.

3. Nostājieties četrrāpus, mugura iztaisnota. Uz rokām balstoties, pagriezieties uz sāniem, lai mugura atrastos izliektā stāvoklī, tā noturieties 10 sekundes. Pēc tam uz otru pusi. Atkārtojiet 10 reizes.

4. Apgulieties ar muguru uz grīdas un atslābinieties. Sasprindziniet vēdera muskuļus it kā muguru iespiežot grīdā, šādā pozā noturieties 10 sekundes, pēc tam atslābinieties.

5. Guļot uz muguras, kājas ceļgalos saliektas. Ar vienas rokas elkoni aizskariet pretējās kājas ceļgalu, pēc tam ar otru elkoni. Pa 10 reizēm uz katru pusi.

6. Izstiepiet rokas aiz galvas un pēc iespējas stiprāk izstiepiet muguru. Tādā pozā noturieties 10 sekundes. Atkārtojiet vairākas reizes.

Nekādā gadījumā neizdariet straujus pagriezienus viduklī, pat tad, ja šāda kustība jums rada atvieglojumu — ar to jūs tikai traumēsiet savu mugurkaulu! Pēc vingrojumu izpildīšanas, piecas minūtes ieteicams pagulēt.

Turpinājumā par artrozi.

DAUGAVPILS

Baltkrievijas Republikas ģenerālkonsuls sāk darbu ar labām ziņām ceļotājiem

9. februārī pirmo preses konferenci rīkoja jaunais Baltkrievijas Republikas ģenerālkonsuls Daugavpilī Vladimirs Kļimovs.

Daugavpilī viņš jau ir mēnesi, šajā laikā paspējis nedaudz iepazīt pilsētu un neformāli tikties ar pilsētas un novada vadību. Latvijā Vladimirs Kļimovs ir pirmo reizi. Viņš joko, ka, strādājot Baltkrievijas Republikas Ārlietu ministrijā, jau pabijis 30 valstīs, bet kaimiņzemi Latviju nav izdevies apmeklēt ne reizi. Viņš dzimis Krievijā, Krasnodaras novadā, ieguvis augstāko izglītību divās jomās — inženierzinātnēs un ekonomikā. No 1994. līdz 2010. gadam strādājis BR prezidentam Aleksandram Lukašenko pakļautās struktūrās, no 2010. gada pārgājis ĀM diplomātiskajā dienestā, kur līdz 2014. gada decembrim vadīja vienu no pārvaldēm. Brīvajā laikā viņš aizraujas ar medībām un makšķerēšanu, turklāt jau paspējis aizbraukt pamakšķerēt.

Vladimirs Kļimovs.

Vladimiram Kļimovam Daugavpils iepatikās. Pastaigājoties pa centru, viņa uzmanību piesaistīja interesanta arhitektūra, piemēram, Rīgas ielā, Daugavpils Universitātes vecā ēka un teātris. Pilsētas gaisotne viņam šķiet mājīga.

Vladimirs Kļimovs atgādināja, ka konsulārajā apgabalā ietilpst 40 administratīvās vienības, tajā skaitā, 37 novadi un trīs republikas nozīmes pilsētas — Daugavpils, Jēkabpils un Rēzekne. Apgabalā ir 22 novadi Latgalē, 9 - Vidzemē un 6 — Zemgalē. Ģenerālkonsuls jau ir lietas kursā un gatavojas turpināt viņa priekšteču noteikto galveno uzdevumu īstenošanu — veicināt konstruktīvu attiecību izveidi starp abām valstīm, savstarpēji izdevīgu sadarbību biznesa, ekonomikas un kultūras jomā, nodrošināt nepārtrauktu ģenerālkonsulāta darbu tā apmeklētāju ērtībai. Neskatoties uz satricinājumiem pasaulē, Latvijas un Baltkrievijas attiecības veiksmīgi attīstās, paziņoja Vladimirs Kļimovs. 2014. gadā preču apgrozījums starp abām valstīm bija 650 miljoni dolāru, saglabājoties iepriekšējā gada līmenī. Pērn Latviju apmeklēja BR ārlietu ministrs, februārī notiks Latvijas ĀM vadītāja atbildes vizīte, notikušas daudzas divpusējas tikšanās un vizītes, parakstītas 10 starptautiskas vienošanās. Valsts amatpersonas tikušās arī neformālā gaisotnē — rīkoja draudzības spēli hokejā, kurā piedalījās BR prezidenta un Latvijas Saeimas komanda.

Ģenerālkonsuls uzskata, ka viens no uzdevumiem ir diplomātiskās iestādes un Latgales baltkrievu diasporas sadarbības turpināšana, reģionā ir 10 baltkrievu biedrības. Vladimirs Kļimovs pateicās pašvaldībām par nacionālo biedrību atbalstu, piemēram, Dagdā un Jēkabpilī baltkrieviem tagad ir pastāvīgas telpas.

Vēl viens uzdevums — sadraudzības sakaru veidošana un paplašināšana starp Latgales un Baltkrievijas novadiem. Pagaidām sadraudzības saiknes ar Baltkrievijas pilsētām ir tikai 12 novadiem un divām pilsētām no 40. Vladimirs Kļimovs atzīmēja, ka ģenerālkonsultāts varētu veicināt šo sakaru skaita palielināšanu un kvalitātes uzlabošanu.

Ģenerālkonsuls nesen tikās ar Daugavpils tūrisma firmu pārstāvjiem, arī tūrisma jomas attīstība ir viena no konsulāta prioritātēm. No 9000 vīzu, ko konsulāts izsniedza pagājušajā gadā, tikai 342 bija tūrisma vīzas. Tas ir maz, tomēr jau četrreiz vairāk nekā 2013. gadā. Baltkrievija ir ļoti interesanta tūrisma ziņā, īpaši perspektīvs ir ekotūrisms, atveseļošanās un reliģiskais tūrisms, pastāstīja Vladimirs Kļimovs.

Droši vien šo ģenerālkonsulāta ziņu būs patīkami uzzināt tiem, kuri izmanto pārrobežu vienošanos par vienkāršotu robežšķērsošanu. No 10. februāra atļaujas noformēšanas laiks būs divreiz īsāks — lai to saņemtu, 20 dienu vietā būs jāgaida tikai desmit darba dienas. 2015. gadā tiks strādāts pie tā, lai tiktu atcelti saraksti pierobežas atļauju saņemšanai, kas ievērojami vienkāršos to saņemšanas procesu. Tiek plānots pieņemt divpusēju lēmumu, lai pierobežas atļaujas tiktu izsniegtas uz diviem gadiem. Latvija un Baltkrievija pie tā jau strādā. Jau šogad Vladimirs Kļimovs gatavojas apmeklēt daudzus sava konsulārā apgabala reģionus.

«Latgales Laiks»

Koka mežģīņu maģija

Kokgriešanas meistaru Aleksandru Rotaju bez pārspīlējuma var saukt par juvelieri, kurš savām rokām rada īstus dārgumus — smalkus darbus no koka.

Savu darinājumu izstādē, kas atvērta Daugavpils Novadpētniecības un mākslas muzejā, meistars aicināja sabiedrību būt uzmanīgākai pret apkārtējo pasauli. Koki, kurus mēs redzam, dāvā cilvēkiem skābekli, atgādināja meistars, bet viņam jau daudzus gadus koki ir neizsīkstošs iedvesmas avots.

Katram kokam ir savs raksturs, sava enerģētika, kuru kokgriezējs vienmēr izjūt rūpīgajā un smagajā darbā. Viena izstrādājuma radīšanai Aleksandram Rotajam vajadzīgi četri mēneši, savukārt kokam, lai tas būtu derīgs darbam, jāžūst 3 — 4 gadi un pat ilgāk. Lai arī šis tiešām ir smags darbs un prasa milzīgu pacietību, Aleksands saka, ka tas viņu vienmēr priecē un patiesi aizrauj. Pirmās asociācijas, kas rodas, skatoties uz Aleksandra darbiem, ir siltums un mājīgums. Izstāde ir ļoti gaiša, katrs koka darinājums izstaro siltumu. Un katrs izstrādājums atgādina mežģīnes — tik meistarīgi un talantīgi izgriezta katra detaļa.

Aleksandram ir brīnumains liktenis. Viņš piedzima Kubaņā, kazaku ģimenē, viņa vectēvs bija kazaku atamans, senči tur apmetušies jau XVII gadsimtā. Ar kokgriešanu Aleksandrs aizrāvās skolas gados, viņš apmeklēja galdniecības pulciņu. Pirmās nākamā meistara izstādes notika dzimtajā Krasnodaras novadā.

Pēc izglītības viņš ir kuģu būves inženieris, ar tankkuģiem izkuģojis visas pasaules jūras un okeānus, veicis divus ceļojumus apkārt zemeslodei.

Uz Daugavpili Aleksandrs Rotajs atbrauca 1980. gadā, kad apprecējās. Sākumā strādāja sadzīves pakalpojumu kombinātā, pēc tam — par galdnieku.

Savā darbā viņš izmanto pašizgatavotus instrumentus un elektrisko figūrzāģi. Visi «mežģīņu» raksti rodas strādājot, gatavus viņš nemeklē. Protams, viņa mājās visas mēbeles un dekori izgatavoti paša rokām, arī savu darbnīcu Aleksandrs iekārtojis pats. Viņa kolekcijā ir aptuveni 80 darbi, daudzi rotā viņa bērnu mājas, kuri dzīvo Vācijā.

Izstāde atvērta līdz 31. martam.

«Latgales Laiks»

Katrs Aleksandra Rotaja darbs ir unikāls.

JĒKABPILS

Jēkabpils domes priekšsēdētāju atzinīgi novērtē publiskās runas un valodas kultūras pētījumā

Rīgā tika prezentēts uzņēmuma "SkrivanekBaltic" jaunākais "Valodas policijas" pētījums, kurā tika analizēta Latvijas 14 lielāko pašvaldību vadītāju latviešu valodas kultūra un tās publiskā lietojuma paradumi.

Šogad pētījuma autori vēlējās noskaidrot, kā runā Latvijas pašvaldībās, tādēļ 2014. gada nogalē un 2015. gada sākumā tika veikts pētījums par 14 lielāko pilsētu vadītāju publisko runu. Pētījumā tika izmantoti publiski pieejamie videomateriāli, kuros pilsētu vadītāji pauž viedokli par jautājumiem, kas saistīti ar viņu darbu pašvaldībā, tostarp arī par neoficiālām tēmām.

Pašvaldību vadītāju runa tika vērtēta pēc četriem kritērijiem – valodas kultūra, gramatika, valodas stils un oratora prasmes.

Jēkabpils domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs.

Apkopojot iegūtos rezultātus, Jēkabpils domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs ar iegūtajiem 2.04 punktiem kopvērtējumā ierindojās ceturtajā vietā. Pētījuma eksperti atzinīgi novērtējuši Leonīda Salceviča patīkamo balss tembru un valodā saklausāmās augšzemnieku dialekta iezīmes. Tāpat eksperti uzsver, ka Leonīda Salceviča publiskās uzstāšanās caurvij praktiska un profesionāla pieeja pašvaldības jautājumu risināšanai. Pie prasmēm, kuras būtu jāpilnveido, ir minēta liekvārdība un sarunvalodas elementi.

"Valodas policijas" pētījumā analizēta Latvijas 14 lielāko pašvaldību vadītāju latviešu valodas kultūra un tās publiskā lietojuma paradumi. Projekta pamatā ir pārliecība, ka ikviens, kurš publiski pauž savas domas un viedokli, ietekmē latviešu valodas kvalitāti un lietojumu sabiedrībā, tādēļ populāru cilvēku valodas kultūrai vajadzētu būt izkoptai un pilnveidotai, lai tā kā paraugs spētu ietekmēt pārējās sabiedrības daļas valodas un runas ieradumus.

Pētījumā tika vērtēta arī Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētāja Aleksandra Bartaševiča, bijušā Valmieras pilsētas domes priekšsēdētāja Ineša Boķa, Salaspils novada domes priekšsēdētāja Raimonda Čudara, Daugavpils mēra Jāņa Lāčplēša, Ventspils mēra Aivara Lemberga, Jelgavas pašvaldības vadītāja Andra Rāviņa, Cēsu novada domes priekšsēdētāja Jāņa Rozenberga, Jēkabpils mēra Leonīda Salceviča, bijušā Tukuma novada domes priekšsēdētāja Jura Šulca, Jūrmalas pašvaldības vadītāja Gata Trukšņa un Rīgas mēra Nila Ušakova runa.

Ekspertiem izvērtējot četrpadsmit Latvijas pilsētu vadītāju publisko runu pēc noteiktajiem kritērijiem, augstāko novērtējumu saņēma trīs politiķi: Ieva Bērziņa, Artūrs Mangulis un Uldis Sesks. Nedaudz mazāk punktu kopvērtējumā saņēma Leonīds Salcevičs, Jānis Rozenbergs un Aivars Lembergs.

Starptautiskais valodu uzņēmums "SkrivanekBaltic" un Latvijā atzīti valodas eksperti jau otro gadu pēc kārtas vienojas projektā "Valodas policija", lai turpinātu mudināt sabiedrību pilnveidot latviešu valodas iemaņas.

"Jaunais Vēstnesis"

Notāri bez maksas skaidros nekustamo īpašumu darījumu riskus

4. un 5. martā visā Latvijā notiks jau desmitās Notāru dienas. Bezmaksas juridiskās konsultācijas notāri šoreiz sniegs, lai izglītotu un skaidrotu nekustamo īpašumu darījumu riskus, informē Latvijas Zvērinātu notāru padomes rīkotājdirektore Vija Piziča.

Problēmas sakne nekustamo īpašumu jomā ir fakts, ka vairākums Latvijas iedzīvotāju joprojām izvēlas slēgt privātos darījumu līgumus, pievienojot tiem vien nostiprinājuma lūgumu. Neizprotot sastādītā līguma būtību, līgumslēdzēji paši padara sevi par situācijas ķīlniekiem. «Un kaut arī, iespējams, cilvēks nav izpratis un pārzinājis visus «zemūdens akmeņus», viņa paraksts visbiežāk kalpo par iemeslu, kādēļ, piemēram, nav iespējams ierosināt kriminālietu par kaitējumu, kas viņam nodarīts,» komentē V.Piziča.

Bezmaksas konsultācijas būs iespējams saņemt 4. un 5. martā **no pulksten 10.00 līdz 16.00** (adreses pieejamas *ej.uz/notaruadreses*).

Pēc dienesta izmeklēšanas Rēzeknē no amata atbrīvoti trīs policisti

Pēc tam, kad, izmeklējot 21 gadu vecas sievietes slepkavību, Valsts policijas (VP) Latgales reģiona pārvaldes izmeklētāji konstatēja policijas patruļas noļaidību, VP Iekšējās drošības birojā tika uzsāktas disciplinārlietas. Šobrīd disciplinārlietu izmeklēšana ir pabeigta un no amata atvaļināti trīs policijas darbinieki, informē VP sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja vietnieks Toms Sadovskis.

Atgādinām, ka slepkavība notika janvāra sākumā. Izmeklētājiem drīz izdevās aizturēt iespējamās vainīgās personas, to vidū bija arī kāda policista 16 gadus vecais dēls. Vienlaikus tika noskaidrots, ka slepkavības izdarīšanas naktī kāda policijas ekipāža iespējamo slepkavu jau bija apturējusi, jo viņš vadījis auto bez tiesībām. Tomēr sodīšanas vietā policisti jauno vīrieti nogādājuši mājās.

Pēc disciplinārlietu izskatīšanas abi darbinieki, kas nepildīja savus tiešos pienākumus, ir saņēmuši bargāko iespējamo sodu — atvaļināšanu no dienesta. Arī aizdomās turētā jaunieša tēvs ir atbrīvots no amata.

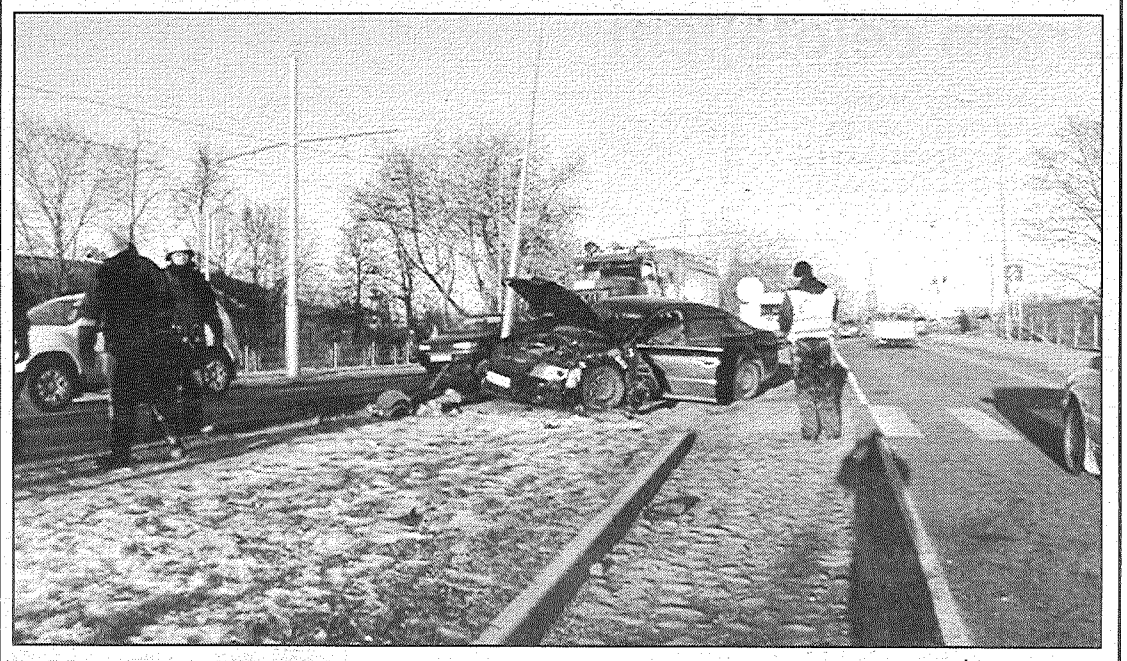
Apturēta heroīna piegādes kanāla darbība no Krievijas uz Latviju

Valsts ieņēmumu dienesta (VID) Muitas policija februāra sākumā pārtrauca heroīna piegādes grupas darbību no Krievijas uz Latviju, ziņo VID sabiedrisko attiecību daļa.

Vispirms satiksmes autobusā Krievija — Latvija tika aizturēta kāda sieviete, kurai izņemti 170,6 grami heroīna. Turpinot procesuālās darbības un operatīvos pasākumus, uz aizdomu pamata par šī nozieguma organizēšanu Rīgā tika aizturēts kāds agrāk vairākkārt tiesāts vīrietis. Abu personu dzīvesvietās tika veiktas kratīšanas.

Pēc Muitas policijas pārvaldes amatpersonu domām, šāds heroīna kontrabandas kanāls darbojies ilgāku laiku un narkotiskā viela, ko sieviete centās ievest Latvijā, bija paredzēta izplatīšanai vietējā tirgū. Izņemtā heroīna vērtība «melnajā» tirgū ir aptuveni 10 200 eiro.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi



● Braucot ar gaišā dienas laikā nozagto automašīnu, zaglis izraisīja avāriju, kuras rezultātā transportlīdzeklis vairs nevarēja turpināt ceļu.

Nozaga automašīnu, izraisīja avāriju, bēga no notikuma vietas

16. februārī Daugavpilī ap pulksten 16.15 kāds autovadītājs, vadot Audi A6, uzbrauca diviem apgaismojuma stabiem un divām ceļa zīmēm, kas atradās līdzās gājēju pārejai. Pēc negadījuma automašīna vairs nevarēja turpināt kustību, autovadītājs no notikuma vietas aizbēga. Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja prevencijas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne informē, ka cilvēki negadījumā nav cietuši.

Pēc neilga laika policijā tika saņemta informācija no kādas personas, kura ziņoja, ka nozagta viņa auto Audi. Izrādījās, ka tā ir tā pati avārijā cietusī mašīna. Negadījuma izmeklēšanai un informācijas pārbaudei tika uzsākts kriminālprocess, kurā notiek izmeklēšana un visu apstākļu pārbaude.

Maltā mēģināja piekukuļot policistu

16. februāra vēlā vakarā Rēzeknes novada Maltā, veicot patrulēšanu, policijas darbinieki apturēja automašīnu VW Caravelle, kas, braucot pa apdzīvotu vietu, pārsniedza atļauto braukšanas ātrumu. Apturētās automašīnas vadītājs bija 1982. gadā dzimis Baltkrievijas pilsonis. Lai izvairītos no administratīvā soda par ātruma pārsniegšanu, viņš deva policistiem kukuli — naudu.

Par kukuļa piedāvāšanu valsts amatpersonai pret autovadītāju tika uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 321. panta 1. daļas. Par šo likumpārkāpumu likums paredz brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai piespiedu darbu, vai naudas sodu.

Uz dzelzceļa izņemtas nelikumīgas akcīzes preces

Latgales reģiona pārvaldes policijas darbinieku veica dažādus operatīvus pasākumus, kas bija vērsti pret akcīzes preču nelikumīgu apriti uz Latvijas dzelzceļa.

Kā informē A.Laizāne, operatīvā darba rezultātā Latgales reģiona pārvaldes Kriminālpolicijas biroja darbinieki konstatēja divus gadījumus, kad no Baltkrievijas ar vilcienu nelikumīgi tika ievesta degviela. Kopumā Daugavpils novada teritorijā tika atrasti un izņemti 400 litri kontrabandas degvielas. Saistībā ar notikušo uzsāktas divas administratīvās lietvedības, viena no tām uzsākta pret 1986. gadā dzimušu Baltkrievijas pilsoni, kurš bija lokomotīves vadītājs.

Tāpat operatīvo pasākumu rezultātā Daugavpils un Līvānu novada teritorijā tika atrastas un izņemtas nelikumīgi ievestas cigaretes. Pavisam policija izņēma 260 000 cigarešu. Policijas pārstāve teic, ka Līvānu novada teritorijā atrastās un izņemtās cigaretes bija paslēptas lokomotīves vagonā zem oglēm. Saistībā ar šo gadījumu ir uzsākts kriminālprocess un policija pārbauda divu vīriešu saistību ar notikušo, tie ir 1991 un 1995. gadā dzimuši vietējie iedzīvotāji.

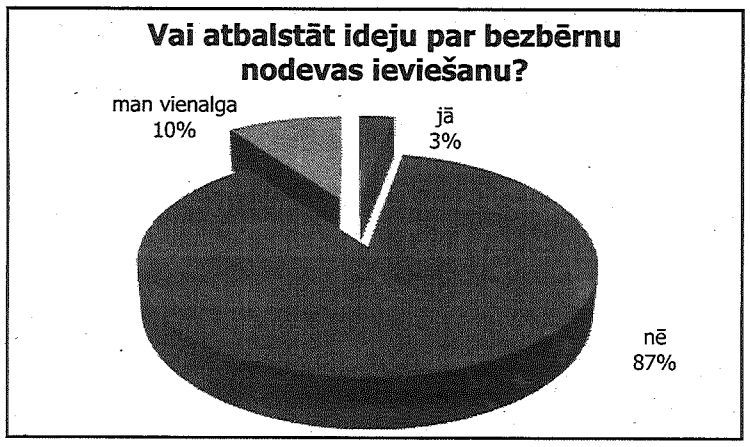
Nozīmēto tiesas sēžu saraksts Preiļu rajona tiesā no 25. februāra līdz 3. martam

Procesa veids	Tiesas sēdes laiks	Prasītājs	Atbildētājs	Būtība	Tiesas sēdes veids	Tiesnesis
Mutvārdu	25. februāris	Anfiza Aleksejeva	SIA "Rita PWT"	neizmaksātās darba algas, atlaišanas pabalsta piedziņa	Atklāta	R.Krēsliņa
Mutvārdu	25. februāris	Solvita Vaivode	SIA "Rita PWT"	neizmaksātās darba algas, atlaišanas pabalsta piedziņa	Atklāta	R.Krēsliņa
Mutvārdu	25. februāris	AS Latvijas Krājbanka	Irēna Isajeva, Vladimirs Gurickis, Svetlana Denisova	parāda piedziņa	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	25. februāris		Artūrs Teilāns	maksātnespējas pieteikums	Atklāta	R.Krēsliņa
Mutvārdu	25. februāris		Dmitrijs Paškovs	KL	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	26. februāris	SIA "Preiļu saimnieks"	Sergejs Semjonovs	īres līguma izbeigšana, izlikšana no dzīvokļa bez citas dzīvojamās platības ierādīšanas, parāda un līgumsoda piedziņa	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	26. februāris	Anita Šmukša	SIA "Rita PWT"	neizmaksātās darba algas, atlaišanas pabalsta piedziņa	Atklāta	R.Krēsliņa
Mutvārdu	26. februāris	Apdrošināšanas AS "Gjensidige"	Diāna Āboliņa-Šetlere	maza apmēra prasība par naudas piedziņu	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	26. februāris	Janīna Leibuka	SIA "Rita PWT"	neizmaksātās darba algas, atvaļinājuma summas, atlaišanas pabalsta un nodokļu (1. līmeņa pensiju kapitāls) piedziņa	Atklāta	R.Krēsliņa
Rakstveida	27. februāris	SIA "Līvānu siltums"	Juris Lācis	maza apmēra prasība par parāda piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	27. februāris	SIA "Līvānu siltums"	Pjotrs Antipovs	maza apmēra prasība par parāda piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	27. februāris	SIA "Līvānu siltums"	Larisa Lukaņenoka	maza apmēra prasība par parāda piedziņu		I.Stivriņa
Mutvārdu	27. februāris		Stanislavs Bernāns	KL 262.p.2.d.	Atklāta	A.Stikāne
Rakstveida	2. marts	Ilga Rubane		maksātnespējas pieteikums		I.Beitāne
Rakstveida	2. marts	SIA "JULIANUS INKASO " LATVIJA	Mārtiņš Treimanis	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	2. marts	SIA Hipotēku bankas nekustamo īpašumu aģentūra	Vitālijs Rikovs, Dace Rikova	parāda piedziņa	Atklāta	I.Beitāne
Rakstveida	2. marts	SIA Hipotēku bankas nekustamo īpašumu aģentūra	Ineta Poga, Arvīds Poga	parāda piedziņa	Atklāta	R.Krēsliņa
Rakstveida	3. marts	AS Latvijas Gāze	Svetlana Šelomenceva	maza apmēra prasības par naudas piedziņu		I.Beitāne

Informācijas avots *www.tiesas.lv.*
Sagatavoja T.Elste

Aptaujas rezultāti internetā

(no 16. līdz 22. februārim)



● «Novadnieka» interneta mājas lapā www.novadnieks.lv izsludinātās interaktīvās aptaujas balsojuma rezultātu diagramma.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____ Derīgs līdz 26. februārim.

T	ā	l	r	.																							

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Starptautiskā pasaku diena: ko pasakas māca un atklāj bērnam?

Visā pasaulē 26. februārī atzīmē Pasaku stāstīšanas dienu. Kā to nosvinēt kopā ar bērnu? Ko pasakas dod bērna attīstībai un izaugsmei? Latvijas Nacionālās bibliotēkas Bērnu literatūras centrs kopā ar Mazo ekspertu skolu *(www.mazoekspertuskola.lv)* un centra "Līna" psiholoģi Zani Avotiņu atklāj, kā un kādēļ mudināt bērnu lasīt pasaku grāmatas. Savukārt sabiedrībā zināmi vecāki iesaka interesantākās pasaku grāmatas daudzpusīgai bērna attīstībai.

"Bērnībā, kad mazais cilvēks iepazīst pasauli un lietu kārtību, pasaka var būt kā palīgs, caur ko mācīties un veidot dzīves redzējumu. Lasot pasakas, bērns bez piespiešanas un ar interesi saņem informāciju par dzīves vērtībām, cilvēku savstarpējām attiecībām, konfliktiem, kā arī iespējamajiem situāciju risinājumiem. Klausoties vai lasot pasaku, mazais var iedomāties sevi kā varoni, izdzīvot pasakas sižetu un apgūt dažādus uzvedības modeļus. Tādā veidā reizēm vieglāk izprast arī dzīves ne tik tīkamās pieredzes, piemēram, šķiršanos vai nāvi," stāsta Z.Avotiņa. "Interesanti tēli un ilustrācijas atrodamas Margaritas Stārastes pasakās: "Ziemas pasakas" vai "Zīļuks". Iesaku lasīt arī cittautu pasakas, kā arī vecākiem noderīgas būs Lindes fon Keizerlingas pasakas "Stāsti bērna dvēselei" vai "Stāsti par draudzību"."

Praktiski ieteikumi vecākiem

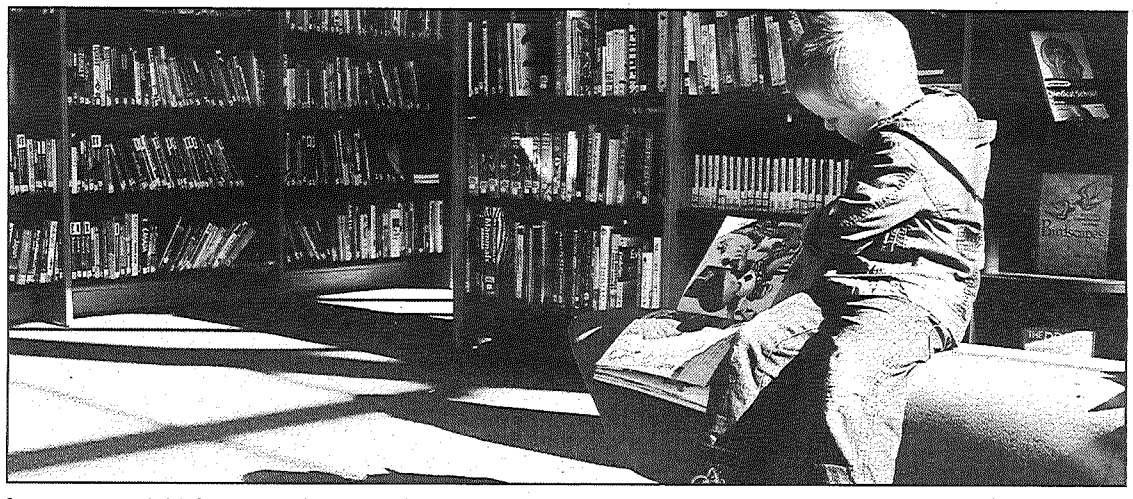
✔ **Ļaujiet bērnam spēlēties ar grāmatām.** Izvietojiet grāmatas bērna istabā redzamā un viegli pieejamā vietā un iegādājieties bērnam grāmatas!

✔ **Spēlējiet ar bērnu valodas spēles un pildiet uzdevumus,** piemēram, *http://www.mazoekspertu*skola.lv/cards/view/204 un mudiniet bērnu meklēt dažādas atskaņas un skaitiet dzejolīšus! Kopīga dzejoļu lasīšana ir piemērota tiem, kas lasa lēni vai nelabprāt. Izvēlieties grāmatu ar īsiem, asprātīgiem pantiņiem, kas lēnos lasītājus ieinteresēs.

✔ **Savienojiet lasīšanu ar ģimenes interesēm un hobijiem.** Piemēram, ja mājās ir mazs kucēns, meklējiet grāmatas par suņa kopšanu un apmācīšanu. Ja mēdzat doties pārgājienos uz pludmali vai mežu, atrodiet lasāmos stāstus, kuru sižets saistīts ar šo vidi (dzīvo dabu, jūru).

✔ **Ikdienas dzīves notikumus pārvērtiet valodas un lasīšanas spēlēs.** Piemēram, dodoties ar bērnu uz veikalu, lieciet nolasīt preču etiķetes vai uzrakstus skatlogos. Spēlējiet valodas spēles arī ceļojumos, kopīgi lasot plakātus, nosaucot automašīnu numurus, lasot ceļazīmes vai restorānu nosaukumus.

✔ **Izrādiet interesi par to, ko bērns lasa.** Izlasiet arī paši grāmatas, kuras lasa bērns un kuras viņam patikušas. Nekritizējiet bērna izvēli. Uzslavējiet bērna panākumus un nelabojiet katru nepareizi izlasīto vārdu.



✔ **Lasiet bērnam priekšā, arī tad, kad bērns jau sācis lasīt patstāvīgi.** Tās varētu būt sarežģītākas grāmatas, kuras bērns pats vēl nespētu izlasīt, taču klausoties spēj emocionāli un intelektuāli uztvert un saprast. Regulāri skaļi lasot bērnam priekšā, veicināsiet ģimenisku un uzticības pilnu attiecību veidošanu ar bērnu.

✔ **Esiet saprātīgi TV skatītāji** – izmantojiet iemīļotos raidījumus, lai rosinātu bērnu "izlasīt par to kaut ko vairāk".

✔ **Esiet labs paraugs savam bērnam.** Lai bērns redz, ka arī jūs mājās lasiet un ka jums šī nodarbe sagādā prieku.

Sabiedrībā zināmi vecāki iesaka

✔ **Linda Pavļuta**, māmiņu sociālās kustības *Babyroom* pārstāve, iesaka kopā ar bērnu lasīt Imanta Ziedoņa pasakas, kas ļauj skatīties uz pasauli viegli un radoši, kā arī Hansa Kristiāna Andersena pasakas, kas bērnu mudina socializēties, mācot sirds gudrību un spēju uztvert jūtu plašo amplitūdu.

✔ **Māris Olte**, dabas pētnieks, fotogrāfs un TV raidījumu vadītājs, iesaka izlasīt Astrīdas Lindgrēnes grāmatu "Ronja – laupītāja meita" un Gerharda Holca-Baumerta grāmatu "Alfons Trīcvaidziņš", kas attīsta bērna socializēšanās prasmes.

✔ **Ansis Bogustovs**, žurnālists, kopā ar ģimeni nereti izdomā pasakas paši, attīstot bērna radošo domāšanu. Bogustovu ģimene iesaka kopā ar bērniem lasīt latviešu tautas pasakas un teikas, brāļu Grimmu, H.K. Andersena pasakas, kā arī iepriekš minētos Keizerlingas "Stāstus bērna dvēselei" – katra pasaka veido bērna iztēli un ļauj identificēties ar tēliem, attīstot emocionālo pasaules uztveri.

Par Mazo ekspertu skolu

Mazo ekspertu skola ir Latvijas vecākiem domāts unikāls tiešsaistes resurss, kur atrodami praktiski materiāli pirmsskolas vecuma bērnu galveno prasmju attīstīšanai ar mērķi audzināt patstāvīgus, loģiski domājošus un neatkarīgus bērnus. Interneta platforma tika atklāta 2014. gada maijā. Pieejamie materiāli galvenokārt ir krāsojami uzdevumi latviešu valodā. Uzdevumi attīsta bērnu valodu, loģisko domāšanu, emocionālo inteliģenci, uztveri, izpratni par veselīgu dzīvesveidu un uzturu, tāpat tie ir ērts resurss vecākiem ierosmei pavadīt laiku kopā ar 2-6 gadus veciem bērniem.

E.Bille,
DANONE sabiedrisko attiecību konsultante Baltijas valstīs

Teātra svētki skolā

Preiļu 2. vidusskolā notika ikgadējie teātra svētki ar nosaukumu «Teatrālā benefice». Šogad šie svētki notika jau 20. reizi. Teātris skolā vienmēr ir bijis interesants gan skolēniem, gan skolotājiem. Skolēni laika gaitā iestudējuši daudz ludziņu, uzvedumu, rādījuši savu aktiermākslu. Darbojās pat skolotāju teātra grupa. Teātra svētkus skolā sāka rīkot kopš 1995. gada, to iniciatore bija pedagoģe Valentīna Maksimova.

Šoreiz svētkos tika rādīti ne tikai uzvedumi krievu, latviešu un angļu valodā, bet arī notika prezentācijas par savu darbošanos gadu gaitā. Īpaši aktīvi bija pamatskolas skolēni, kā arī tēlotāji no 3., 10. un 11. klases. Svētkus organizēja skolotāja Larisa Arestova, bet vadīja Vjačeslavs Petrovs un Vitālijs Višņakovs, kuri šogad gatavo skolas teātrim veltītu projektu.

Svētku viesiem — skolēniem, skolotājiem, vecākiem un citiem ciemiņiem pasākums ļoti patika. Bet aktieru uztraukums tika kompensēts ar patīkamām emocijām, saldām balvām, diplomiem un aplausiem. Lai svētki būtu izdevušies, lielu darbu ieguldīja mūsu skolotāji, kuri vienmēr palīdz un atbalsta. Par to mēs viņiem sakām lielu paldies.

V.Petrovs,
Preiļu 2. vidusskolas 11. klases skolēns

Šonedēļ populārākie vārdi – Diāna un Ivars

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) Iedzīvotāju reģistra statistikas dati liecina, ka no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir **Diāna** (8626), savukārt no vīriešu vārdiem – **Ivars** (8595).

23.02.2015. – 01.03.2015. vārda dienas svin:

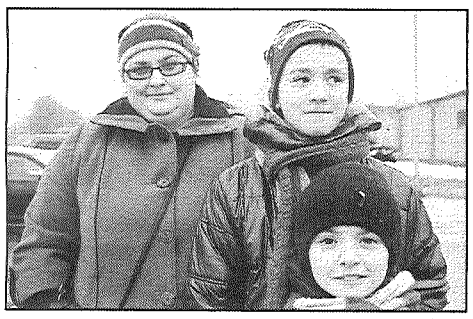
Datums	Vārds	Skaits	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Citur Latvijā
23.02.	HARALDS	1575	4	483	200	Ogres raj. — 64
23.02.	ALMANTS	73	0	12	11	Tukuma raj. — 8
24.02.	DIĀNA	8626	2	3068	767	Daugavpils — 429
24.02.	DINA	1866	0	582	126	Talsu raj. — 79
24.02.	DINS	184	0	47	14	Talsu raj. — 9
25.02.	ALMA	837	1	167	63	Liepājas raj. — 71
25.02.	ANNEMARIJA	136	0	44	12	Bauskas raj. — 7
26.02.	EVELĪNA	3210	16	756	360	Jelgava — 143
26.02.	MĒTRA	85	0	25	9	Gulbenes raj. — 9
26.02.	AURĒLIJA	144	1	48	22	Daugavpils — 8
27.02.	LĪVIJA	1769	0	399	153	Tukuma raj. — 73
27.02.	LĪVA	2638	11	705	344	Ogres raj. — 125
27.02.	ANDRA	1164	0	338	98	Liepāja — 58
28.02.	SKAIDRĪTE	4637	0	948	350	Cēsu raj. — 225
28.02.	SKAIDRA	198	0	40	10	Madonas raj. — 18
28.02.	JUSTS	206	1	56	30	Ogres raj. — 13
01.03.	IVARS	8595	1	1868	813	Ogres raj. — 340
01.03.	ILGVARS	1148	0	169	97	Liepāja — 57

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14.
Reklāmas nodaļas tālr./fakss 65307057.
e-pasts: novadnieks@inbox.lv

Vai, jūsuprāt, Preiļos būtu jāatjauno peldbaseina darbība?

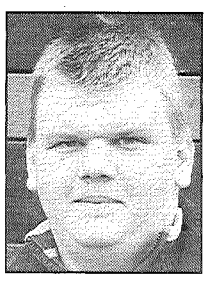
Valija, Preiļu iedzīvotāja:

— Jā! Atceros, kādreiz Preiļos darbojās peldbaseins. Pati gan neapmeklēju, bet dzirdēju labas atsauksmes. Sen viss noklusis, nekādas darbības, pat pirts pilsētā nav. To gan vajadzētu. Pašvaldībai noteikti jāpadomā, kā problēmu risināt, īpaši peldbaseins bērniem un jauniešiem būtu nepieciešams. Arī gados vecāki cilvēki tādu centru apmeklētu. Ja Preiļos ir tik daudz lielveikalu, kāpēc gan ne peldbaseins? Jauniešiem nebūtu kafejnīcās un *barčikos* jāpavada laiks.



Natālija, Maksims un Deniss, Preiļu iedzīvotāji:

— Noteikti vajag peldbaseinu, mēs, piemēram, peldēt braucam uz Daugavpili. Tur četri cilvēki samaksājam 20 eiro, vēl izdevumi par benzīnu ceļam. Bieži to nevaram atļauties, bet reizi mēnesī gan. Tāpēc būtu labi, ja peldbaseins darbotos tepat, īpaši bērni būtu sajūsmā.



Uldis no Pelēču pagasta:

— Nemaz nezināju, ka Preiļos ir bijis peldbaseins... Laikam toreiz biju pārāk mazs. Protams, varētu atjaunot darbību, gan atrastos cilvēki, kas arī no laukiem atbrauktu. Man šķiet, tā ir interesanta ideja. Par iespējamo maksu runājot, cik būtu noteikta, tik arī maksātu.

Lolita, Riebiņu iedzīvotāja:

— Domāju, ka jāatjauno. Bērniem peldēšana ir ļoti nepieciešama, to varu teikt kā pirmsskolas skolotāja. Atceros, agrāk bija labas atsauksmes arī no pieaugušajiem. Vispirms vajadzētu veikt aptauju, lai noskaidrotu, cik daudz cilvēki būtu gatavi maksāt par tādu iespēju. Skaidrs, ka bez pašvaldības intereses un ieguldījuma nekas uz priekšu neies. Ja pašvaldība domās par saviem cilvēkiem, tad arī meklēs risinājumu.

Aina no Viesītes:

— Preiļus apmeklējam reti. Pārsvarā vasarā, tad dodamies uz kādu no tuvākajiem ezeriem, tāpēc mums peldbaseins nav aktuāls. Vietējiem cilvēkiem ir cita interese. Novada domei noteikti vajadzētu aizdomāties par savu ļaužu labklājību un veselību.

L.Kirillova
I.Kirilovas foto

SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBA

Par Līvānu novada ceļu lietošanas ierobežojumiem pavasara šķīdoņa laikā

Pamatojoties uz LR MK noteikumiem nr. 456 "Noteikumi par autoceļu valsts aizsardzību un kārtību, kādā ieviešami transportlīdzekļu satiksmes aizliegumi un ierobežojumi", Līvānu novada dome informē par Turku, Rožupes, Sutru, Rudzātu un Jersikas pagastu autoceļu lietošanas ierobežojumiem pavasara šķīdoņa laikā, uzstādot ceļa zīmes transporta kopējās masas ierobežojumam 7 t vai 3,5 t, atkarībā no ceļa stāvokļa. Iespējama atsevišķu ceļu slēgšana visam auto un traktortransportam, izņemot operatīvo transportu.

Līvānu novada dome aicina kravu pārvadātājus (mežu izstrādātājus, zemniekus) plānot kravu izvešanu, ņemot vērā augstāk minētos ierobežojumus. Uz ierobežojumu laiku nekāda veida atļaujas netiks izsniegtas. Ierobežojumu ievērošanu kontrolēs Valsts policija.

Papildus informāciju var saņemt pa tālr. 653 07272, 29359849, e-pasts: *ainars.skromans@livani.lv.*

SIA „LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus. Svari. Samaksa tūlītēja. *Tālr. 28761515.*

PĒRK piena teļus. *Tālrunis 28686658.*

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS. Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā. **Tālr. 29198531.**

VAS "Latvijas Valsts ceļi" informē, ka 2015. gada pavasara atkušņa laikā, lai novērstu autoceļu bojājumus, atsevišķos valsts autoceļos var tikt ierobežota vai pat slēgta transporta satiksme. Informāciju par satiksmes ierobežojumiem valsts autoceļos var saņemt VAS "Latvijas Valsts ceļi" Latgales reģiona Preiļu nodaļā (tālruņa numurs – 65381373 vai 65381374), Satiksmes informācijas centrā (tālruņa numurs – 65025555), kā arī VAS "Latvijas Valsts ceļi" interneta mājas lapā (http//www.lvceli.lv).

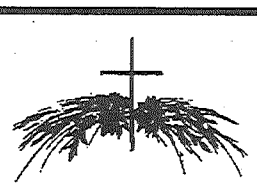
SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas. Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svari. *Tālr. 26142514, 20238990.*

SIA Lauku Miesnieks iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. *Tālr. 20207132.*

Pārdod

makšķeri, āķus, ledus urbi. Cena pēc vienošanās. Tālr. 65323748.

LOGU SERVISS
PVC Logi no 15 EUR
Ārdurvis no 99 EUR
Pilns serviss
Bez % kredīts + dāvana
T.28673992 durvistev.lv



Mana zvaigzne ir tik maziņa,
ka nevaru to tev parādīt...
Tu naktī raudzīsies zvaigznēs,
bet es taču dzīvošu vienā no tām.
Lai mūsu klusā un patiesā līdzjūtība palīdz pārvarēt smagumu Nellijai Budencovai, VĪRU mūžības ceļā pavadot.
Rudzātu internātskolas kolektīvs

Panākumi konkursā «Lidice 2015»

Noslēgusies 43. Starptautiskā bērnu mākslas konkursa «Lidice 2015» Latvijas kārta. Šī gada konkursa tēma bija «Gaisma». Konkursam tika iesūtīti 1136 vizuālās un lietišķās mākslas darbi no 58 Latvijas novadiem un pilsētām. Latvijas kārtas laureātu izstādei tika izvirzīti 167 darbi, kuri tālāk nonāks Starptautiskā bērnu mākslas konkursa izstādē Lidicē, Čehijā, informēja Eleonora Pastare, Līvānu bērnu un jauniešu centra vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas pulciņa kordinatore.

Latviju Čehijā pārstāvēs arī septiņi jaunie mākslinieki no Līvānu novada. Tie ir Līvānu bērnu un jauniešu centra audzēkņi Kristaps Silavs (skolotāja Eleonora Pastare), Megija Grīga (Līga Bernāne), Artis Salmiņš (Inga Salmiņa), Boriss Vīderholds (Inga Salmiņa), Līvānu 1. vidusskolas skolniece Aiva Lāčkāja (Anna Kārkle), Līvānu mūzikas un mākslas skolas audzēknis Normunds Ločmelis (Solvita Cīrule), Jaunsilavas pamatskolas skolniece Katrīna Grugule (Līga Slica).

Sagatavoja L.Rancāne

Aglonā piepildījās kvēlākie bērnu sapņi

Aglonas novada kultūras centrā 13. februārī notika biedrības "Neaizmirstule" un Latvijas Lego fanu kopienas "LatLUG" kopīgi organizētais labdarības pasākums "Klucīšu dienas Aglonā". Visas dienas garumā varēja apskatīt izstādi, kurā bija dažādi pašdarinātie Lego modeļi, sākot no kustīgiem robotiem un lidmašīnām, ekstravagantām un ekskluzīvām modeļu mašīnām līdz iespaidīgām kravas mašīnām un Formulām 1.

Daudzu pasākuma dalībnieku uzmanību piesaistīja lielā Lego pilsēta, kurā bija ne tikai mājas, ielas, karuseļi, cilvēciņi, mašīnas, bet darbojās arī dzelzceļš ar kursējošu vilcienu. Aglonas vidusskolas 2. klases Lego fani (Elīna Ziemele, Niks Kristiāns Karpovs, Dagnija Poļakeviča, Elizabete Spalve, Evelīna Viļuma, Anita Jakovela, Kitija Kalinkeviča, Aivis Skudra, Kaspars Začs, Intars Pastars) ar savu pilsētiņas maketu papildināja lielās pilsētas aprises.

Jebkurš no pasākuma dalībniekiem varēja pārbaudīt savus spēkus vilcieniņu no Lego klucīšiem ātrbūvēšanas sacensībās, kā arī prasmes Volvo iekrāvēja vadīšanā un kravas iekraušanā konteineros. Interesanta un sarežģīta bija izbūvētā Technic visurgājēju trase, kurā ar radio vadāmās pults palīdzību nācās izstūrēt pašdarinātās Lego visurgājēju mašīnas, cenšoties izbraukt visu trasi, pārvarot gan tiltus, gan nelīdzenus klajumus, turklāt neapgāžot mašīnu. Liela aktivitāte notika arī brīvajā būvēšanas stūrītī, kur pasākuma dalībnieki, izmantojot piedāvātos Lego klucīšu kalnus, varēja izpaust sevi. Pieprasīta bija arī meistarklase, kurā Latlug pārstāvji mācīja bērniem konkrēta modelīša salikšanu.

Ātrākie, veiklākie un prasmīgākie tika apbalvoti ar Lego komplektiem, kurus sarūpēja LatLug pārstāvji un svinīgi pasniedza Aglonas novada Lego faniem – Aleksandram Jemeljanovam, Akselam Kirsanovam, Dagnijai Poļakevičai, Vadimam Kozlovam, Artim Poļikevičam, Ričardam Āriņam, Denisam Dronovam, Laurim Saveļenokam, Meldrai Kirsanovai, Sabīnei Kurmei.

Šī bija pirmā reize, kad biedrība "Neaizmirstule" rīkoja šādu labdarības pasākumu.

I.Barkeviča,
biedrības "Neaizmirstule" projektu asistente

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

No 25. februāra līdz 4. martam **augošs Mēness.** II Mēness fāze. 25. un 26. februārī Mēness atradīsies Dvīņu zīmē, 27., 28. februārī un 1. martā – Vēža zīmē, 2. un 3. martā – Lauvas zīmē, 4. martā – Jaunavas zīmē.

25. februārīs ir 8. Mēness diena, 26. februāris – 9. Mēness diena, utt.

25. februāris – īpaši veiksmīga diena tiem, kuri notikumu gaitu labprāt ietekmē paši. Jāvairās no alkohola lietošanas – šajā dienā tas kaitē vairāk, var radīt problēmas. Īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai mierīgi atrisinātu ieilgušus strīdus, lūgtu piedošanu. No plkst. 13.30 līdz 01.00 vēlama atslodze, lietojot tikai ūdeni vai nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika – viegli sagremojamu, liesu ēdienu.

26. februāris — paši veiksmīga diena tiem, kuri notikumu gaitu labprāt ietekmē paši.
Čika laiks 10.40 – 24.00.

27. februāris – čika laiks 00.00 – 15.00.

28. februāris – piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai. Ļaudis vieglāk uzbudināmi, iespējami konflikti.

1. marts — piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai.

2. marts – īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļaujas un paļaujas, ticot – viss notiek īstajā laikā un vietā. Īstais laiks matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgi un frizūra saglabātu formu. Novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai mierīgi atrisinātu ieilgušus strīdus, lūgtu piedošanu.

3. marts — īstais laiks matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgi un frizūra saglabātu formu.
Čika laiks 10.50 – 24.00.

4. marts — īstais laiks matu kopšanai, griešanai – lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgi un frizūra saglabātu formu.
Čika laiks 00.00 – 14.00.