

NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

PIEKTDIENA, 2015. GADA 13. MARTS ● Nr. 20 (8483) Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR



TELEVĪZIJAS
PROGRAMMA
16. — 22. marts

**ZZS ir pirkusi
vēlētāju
balsis**
2. lappusē

**Vai viegli
tikt līdz
varavīksnei**
4. lappusē

**Tekstilmozaikas
meistarklase —
radošo domu
izpaušmei**
9. lappusē

**Neaizmirstiet abonēt
“NOVADNIEKU”
APRĪLIM
un mēnešiem
līdz gada beigām.**

Pavasaris sācies ar iedzīvotāju neapmierinātību par iekšpagalmu stāvokli Preiļos



● **Celtnieku ielas dzīvojamu namu masīva septiņu māju iedzīvotāji (kopā 83 paraksti) Preiļu novada domei uzrakstījuši iesniegumu ar lūgumu skaidri un gaiši izklāstīt plānus, kad un kādi labiekārtošanas darbi gaidāmi mikrorajonā. Pašreizējā situācija ar bedrainajām brauktuvēm, izdangātajām automašīnu stāvvietām un izlodzītām pietnēm klātajām ietvēm iedzīvotājiem — nodokļu maksātājiem — apnikusi.**
Attēlā — skats pie Celtnieku ielas 4. nama. Kad list, te ir dubļu jūra. Pa dubļiem jābrien cilvēkiem, dubļos jānovieto personīgās automašīnas. Kāda krava ar šķembām un granti derētu arī pie Celtnieku ielas 12. nama.

Foto: L.Kirillova

» Turpinājums 3. lappusē.

Skolēniem arī šovasar NVA piedāvās iespēju strādāt

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) sadarbībā ar darba devējiem arī šovasar no jūnija sākuma līdz augusta beigām istenos skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumu, kurā varēs piedalīties skolēni vecumā no 15 līdz 20 gadiem, kas mācās vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs.

Strādājot vasaras brīvlaikā, skolēni iegūs praktisku pieredzi par darba tirgus vidi, uzzinās, kas ir darba intervija, darba līguma noslēgšana, darba pienākumi un darba tiesiskās attiecības. Jāuzsver, ka skolēnus nedrīkst nodarbināt darbos, kas saistīti ar paaugstinātu risku viņu drošībai, veselībai, tikumībai un attīstībai.

Jau aprīlī NVA plāno izsludināt darba devēju pieteikšanās dalībai skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā. Pieteikties

darba devējs varēs NVA filiālē, kuras apkalpošanas teritorijā paredzēta skolēna darba vietas izveide. NVA filiālē ar darba devēju noslēgs sadarbības līgumu, savukārt darba devējs ar skolēnu slēgs darba līgumu, nodrošinot skolēnam darba vadītāja darba algai. Par 10 skolēnu darba vadīšanu NVA piešķirs dotāciju valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmērā, attiecīgi par viena skolēna darba vadīšanu dotācijas apmērs būs viena desmitā daļa no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmēra. Viens darba vadītājs varēs vadīt ne vairāk kā 10 skolēnu darbu.

NVA darba devējam nodrošinās dotāciju skolēna mēneša darba algai 50 procentu apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas, kā arī dotāciju darba vadītāja darba algai. Par 10 skolēnu darba vadīšanu NVA piešķirs dotāciju valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmērā, attiecīgi par viena skolēna darba vadīšanu dotācijas apmērs būs viena desmitā daļa no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmēra. Viens darba vadītājs varēs vadīt ne vairāk kā 10 skolēnu darbu.

NVA apmaksās arī izdevumus par veselības pārbaudēm skolēniem, ja tās paredzētas normatīvajos aktos par obligātajām veselības pārbaudēm, un apdrošinās skolēnus pret iespējamiem nelaimes gadījumiem darba vietās.

Skolēnu pieteikšanās dalībai “Nodarbinātības pasākumos vasaras brīvlaikā personām, kuras iegūst izglītību vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs” tiks izsludināta maijā. Arī šogad skolēni vasaras darbam varēs pieteikties elektroniski ar NVA interneta vietnes starpniecību.

Skolēns, kurš strādās vasaras brīvlaikā, netiks noņemts no vecāku apgādības, to paredz likums “Par iedzīvotāju ienākumu nodokli,” un vecākiem tiks saglabāti nodokļu atvieglojumi, ja tādi noteikti.

2015. gadā skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā plānots iesaistīt 3500 skolēnus.

ZIŅAS

Aizlūgums un komunistiskā genocīda upuru piemiņas pasākums Preiļos

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs, Preiļu novada kultūras centrs un Preiļu politiski represēto biedrība «Likteņa ceļš» aicina piedalīties komunistiskā genocīda upuru piemiņas pasākumā Preiļos **25. martā**.

✓ Pulksten 12.00 paredzēts aizlūgums par Sibīrijā bojā gājušajiem, mirušajiem un visiem novadā dzīvojošajiem politiski represētajiem Preiļu Romas katoļu draudzes dievnāmā.

✓ Pulksten 13.30 sāksies piemiņas brīdis pie politiski represēto pieminekļa, ziedu nolikšana.

✓ Pulksten 14.00 Preiļu kultūras nama lielajā zālē, Raiņa bulvārī 28, visi tiek aicināti uz pasākumu «Melna kafija un melna maize Latvijas sēru dienā». Tās būs sarunas par pašu svētāko — maizi. Piedalīsies Aglonas maizes muzeja vadītāja Vija Kudīņa un Preiļu novada jauniešu centra «Četri» dalībnieki.

Informatīvie semināri Riebiņu un Vārkavas zemniekiem

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) Preiļu nodaļa lauksaimniekiem rīko informatīvus seminārus par Lauku attīstības programmas aktualitātēm un pasākumiem.

Riebiņu novada Rušonas pagasta teritoriālajā pārvaldē seminārs paredzēts 16. martā, sākums pulksten 10.00. Dienvidlatgales reģionālās lauksaimniecības pārvaldes ES tiešo maksājumu daļas vadītājs Aivars Znotiņš informēs par tiešajiem maksājumiem, to saņemšanas nosacījumiem (zaļināšana). Pārvaldes lauksaimniecības un lauku attīstības daļas vadītājs Normunds Lāčaunieks iepazīstinās ar Lauku attīstības programmas investīciju piesaisti («Ieguldījumi materiālajos aktīvos», «Jaunie lauksaimnieki», «Mazo saimniecību attīstība»). Savukārt ar aktuālāko informāciju Rušonas pagasta zemniekus iepazīstinās LLKC Preiļu nodaļas Riebiņu novada lauku attīstības konsultante Tekla Mediņa.

Semināra laikā zemniekiem būs iespēja aizpildīt iesniegumu elektroniskās pieteikšanās sistēmā. Tāpēc līdzī jāņem pase vai cits personu apliecinošs dokuments, tāpat jābūt e-pastam.

Riebiņu novada Silajāņu pagasta teritoriālajā pārvaldē seminārs notiks 17. martā, sākums pulksten 10.00. Par tiešajiem maksājumiem, to saņemšanas nosacījumiem (zaļināšana) stāstīs LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante Jolanta Augšpūle. LLKC Preiļu konsultāciju biroja ekonomikas konsultante Līdija Kivleniece izklāstīs iespējas piesaistīt Lauku attīstības programmas investīcijas («Ieguldījumi materiālajos aktīvos», «Jaunie lauksaimnieki», «Mazo saimniecību attīstība» nosacījumi). LLKC Preiļu nodaļas Riebiņu novada lauku attīstības konsultante Tekla Mediņa informēs par aktualitātēm, īpaši uzsvērt jaunumus bioloģiskajā lauksaimniecībā.

Sīkāka informācija pie LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultantes Jolantas Augšpūles, tālrunis 26788681 vai jolanta.augspule@llkc.lv.

NACIONĀLĀS ZINĀS

Cimdaru septiņo reizi ievēl CVK priekšsēdētāja amatā

Saeima ceturtdien vienbalsīgi pārvēlēja Arni Cimdaru par Centrālās vēlēšanu komisijas (CVK) vadītāju. Cimdars komisijas sēdē norādīja, ka «priekšā ir daudz darāmo darbu». «No visiem tiem es gribētu identificēt divus, kas risināmi neatliekami. Tie ir vēlēšanu tiesību realizēšana cilvēkiem, kuriem ir personu apliecības, bet nav pases. Tāpat jārisina jautājums ar cilvēkiem, kas ilgstoši atrodas ārzemēs, lai viņi varētu nobalsot attālināti. Tās ir divas galvenās problēmas,» viņš teica. Iepriekš arī Saeimas Juridiskā komisija vienbalsīgi atbalstīja Cimdaru pārvēlēšanu. Kā vēsta sabiedrisko mediju portāls «lsm.lv», šim amatam Cimdaru bija izvirzījis visas 12. Saeimas frakcijas. Nopietnus iebildumus pret viņa pārvēlēšanu šoreiz nav izteikusi neviena partija. CVK Cimdars darbojas nu jau 18 gadus, 17 no tiem viņš ir komisijas priekšsēdētājs. Pirmo reizi šajā amatā viņš ievēlēts 1997. gadā. Saeima arī atbalstīja CVK locekļu ievēlēšanu amatos. Tos ieņems Ritvars Eglājs, Aleksandrs Maļcevs, Inna Laizāne, Kārlis Kamradzis, Sniedze Sprōge, Dzintra Kusīna un Inga Vanaga. CVK ir deviņi locekļi, no kuriem priekšsēdētāju un septiņus pārstāvjus ievēl Saeima. Savukārt vienu locekli no tiesnešu vidus – Augstākā tiesa savā plēnumā. Komisijas pilnvaru termiņš ir četri gadi, un kārtējām Centrālās vēlēšanu komisijas vēlēšanām jānotiek ne vēlāk kā sešu mēnešu laikā pēc jaunās Saeimas sanāksšanas.

Eksperts: Augošie noguldījumu apjomi norāda uz iedzīvotāju vēlmi krāt, nevis tērēt

Latvijas rezidentu (iekšzemes nodokļu maksātāji) noguldījumu apjoms — 10,7 miljardi eiro pērn gada beigās — ir augstākais rezidentu noguldījumu līmenis, kāds jebkad ir bijis, ceturtdien ekonomikas apskata videoprezentācijā sacīja «Nordea» bankas ekonomikas eksperts Gints Belvičs. Augošie noguldījumu apjomi rāda uz iedzīvotāju vēlmi veidot uzkrājumus, nevis tērēt, lai arī vidējās algas apmērs valstī kāpj. Daļa no vidējās algas pieauguma gan ir uz ēnu ekonomikas legalizēšanās rēķina, proti, statistiķi ir redzams iepriekš tur neredzamais atalgojums, skaidroja ekonomikas eksperts. Pagājušā gada beigās nerezidentu noguldījumi Latvijā komercbankās pēc ilgāka pārtraukuma pārsniedza rezidentu noguldījumu apjomu, 2014. gada beigās sasniedzot 11,2 miljardus eiro pretstatā 10,7 miljardiem eiro rezidentu noguldījumu. Riskus Latvijas banku sektoram tas gan, visticamāk, nerada, jo vietējie iedzīvotāji pārsvarā izmanto to banku pakalpojumus, kas neorientējas uz nerezidentu noguldījumu piesaisti. Turklāt bankām, kas piesaista nerezidentu naudas līdzekļus, ir daudz stingrākas kapitāla pietiekamības un likviditātes prasības, skaidroja «Nordea» bankas ekonomikas eksperts. Viņš vērsa uzmanību, ka, pretstatā noguldījumiem, kredītportfelis Latvijas komercbankās turpina samazināties, pašlaik atrodoties 2006. gada līmenī, kas ir teju divas reizes mazāk nekā 2008. gadā. Visticamāk, straujš kredītportfeļu samazinājums vairs nav gaidāms un aktīvāka kredīvēšana varētu atsāties gada beigās vai 2016. gadā, prognozēja Belvičs. Kā ziņots, pērn par 6,1% jeb 951,9 miljoniem eiro samazinājās kopējais Latvijas banku sektora izsniegtais kredītportfelis un gada beigās tas bija 14,67 miljardi eiro.

Mēs esam drošībā — valsti sargā seši ASV tanki un tikpat kaujas mašīnu

Turpinot operāciju «Atlantic Resolve», Ādažos nogādāti seši ASV tanki un sešas kaujas mašīnas, kas stiprinās Latvijas un pārējo Baltijas valstu drošību. ASV tanki M1A2 «Abrams», bruņumašīnas M2A3 «Bradley» un atbalsta tehnika 9. martā tika izkrauta Rīgas ostā, ziņo Aizsardzības ministrijas Preses nodaļa. Kopumā tika izkrautas vairāk nekā 120 tehnikas vienības — daļa no tām tiks vesta uz Lietuvu un Igauniju. Tehnikas piegāde notika operācijas «Atlantic Resolve» izpildes gaitā, atbalstot ASV armijas 2. kavalērijas pulka nomainu ar 3. kājnieku divīzijas 1. brigādi. Šī brigāde Latvijā plāno palikt uz rotācijas laiku — aptuveni trīs mēnešiem. ASV karavīri, kuri trenēties ar šo tehniku, Latvijā plāno ierasties marta beigās. Aizsardzības ministrijas izveidotais portāls «sargs.lv» vēsta, ka ASV armijas 21. Nodrošinājuma pavēlniecības komandieris ģenerālmajors Džons O'Konors bruņutehnikas izkraušanas pasākumā sacīja: «Pēdējā gada laikā esam demonstrējuši, ka ASV militārie spēki turpinās klātbūtni Latvijā, Igaunijā, Lietuvā un Polijā tik ilgi, cik vien tas būs nepieciešams, lai atturētu Krievijas agresiju un stiprinātu NATO aliansi.»

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

žurnālistiem — 65307058.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo

redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astonas reizes mēnesī

(otrdien, piektdien).

Kāpēc, kad tu strādā kā zirgs, tevi uzskata par ēzeli? V.Ščenko

DP nodod prokuratūrai krimināllietu par balsu pirkšanu Saeimas vēlēšanās ZKS labā

Drošības policija (DP) 10. martā nodevusi Kuldīgas rajona prokuratūrai kriminālprocesa materiālus kriminālvajāšanas sāksnāi pret divām personām saistībā ar balsu pirkšanu Saeimas vēlēšanās, TVNET informēja DP. Iesaistīto personu vārdus un politisko piederību DP neatklāj, taču neoficiāla informācija liecina, ka balsu pirkšana notikusi ZKS labā. Kandidāts, kuram par labu pirktas balsis, Saeimā nav iekļuvis.

Ziņu aģentūra LETA, atsaucoties uz tās rīcībā esošo informāciju, vēsta, ka balsu pirkšana notikusi ZKS labā.

Kriminālprocess tika sākts 2014. gada 4. oktobrī, un tā gaitā tika konstatēts, ka viens Latvijas pilsonis ir piedāvājis citam pilsonim par atlīdzību 12. Saeimas vēlēšanās nobalsot par noteiktu sarakstu un vienu deputāta kandidātu, kā arī piesaistīt citus vēlētājus, kuri par atlīdzību būtu gatavi balsot pēc šiem norādījumiem.

Izmeklēšanā iegūtie pierādījumi liecina, ka persona šim piedāvājumam piekrita un piedāvāja vēl vairākiem Latvijas pilsoņiem par atlīdzību nobalsot par noteiktu sarakstu un vienu deputātu kandidātu, kam vairākas personas arī piekrita, saņemot par to materiālu atlīdzību. Pamatojoties uz pirmstiesas izmek-

lēšanā konstatēto un kriminālprocesa materiāliem kopumā, procesa virzītājs uzskata, ka personu vaina noziedzīgu nodarījumu izdarīšanā ir pierādīta, tāpēc 2015. gada 10. martā tika pieņemts lēmums ierosināt kriminālvajāšanu pret divām personām un nodot kriminālprocesa materiālus prokuratūrai.

ZKS Kurzemes vēlēšanu apgabala startēja ar 14 kandidātiem. LETA rīcībā esošā neoficiālā informācija liecina, ka kandidāts, kura labā balsis, iespējams, pirktas, Saeimā neiekļuva. Virietim ir juridiskā izglītība, un, kā liecina Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapā atrodamā informācija, viņš darbojas vairākos uzņēmumos.

LETA jau ziņoja, ka vēlēšanu dienā Kuldīgā kāds virietis treniņbiksēs uz soliņa sēdošai cilvēku kompānijai piedāvājis naudu par balsis atdošanu vienai no varas partijām. LETA toreiz novēroja, ka netālu no Viļa Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijā izvietotā iecirkņa Piltenes ielā 25 uz soliņa sēdēja vairāki cilvēki, pie kuriem pienācis pagara auguma virietis treniņbiksēs un izvilcis ārā vienu no pašreizējās varas partijas sarakstiem, parādot, kuram no kandidātiem ir jāievēl plusiņš.

Tad uz soliņa sēdošā kompānija interesējusies, vai par šādu balsojumu tiks dota nauda. Sarunas laikā konkrētas summas netika minētas, taču virie-

tis lika noprast, ka nauda būs vēlāk. Pēc tam kompānija devās uz iecirkņa pusi. LETA informāciju par šo gadījumu nodeva DP.

Savukārt 11. martā izbeigts cits kriminālprocess saistībā ar iespējamiem pārkāpumiem 12. Saeimas vēlēšanu laikā. Arī šis kriminālprocess sākts 2014. gada 4. oktobrī. Izmeklēšanas ietvaros tika nopratinātas vairākas personas un tika veiktas citas procesuālās darbības, taču to rezultātā netika iegūti pierādījumi, kas norādītu uz to, ka ir notikusi ietekmēšana, lai vēlēšanās balsotu par noteiktu partiju un tās deputāta kandidātu. Ņemot vērā minēto, procesa virzītājs 2015. gada 11. martā nolēma izbeigt kriminālprocesu, jo pirmstiesas izmeklēšanas gaitā netika konstatēts, ka šajās darbībās ir noziedzīga nodarījuma sastāvs.

Pēc 12. Saeimas vēlēšanām Drošības policija sāka septiņus kriminālprocesus, no kuriem viens tika nodots kriminālvajāšanas uzsākšanai 2014. gada decembrī. Lidz ar to šobrīd Drošības policijas lietvedībā ir vēl četri kriminālprocesi saistībā ar iespējamu prettiesisku vēlētāju ietekmēšanu 12. Saeimas vēlēšanu laikā.

Drošības policija atgādina, ka neviena persona nav uzskatāma par vainīgu, kamēr tās vaina nav pierādīta likumā noteiktajā kārtībā.

Ap 100 organizāciju Latvijā realizē Krievijas tautiešu politiku un saņem Kremļa naudu

Latvijā ir gandrīz 100 organizācijas, kas realizē Krievijas tautiešu politiku un saņem naudu no Krievijas valsts budžeta, tostarp arī tā dēvētie «antifašisti», atzīst Drošības policijas priekšnieks Normunds Mežviets. Atbalsts un nauda dota grāmatām, dažādām akcijām.

«Ja mēs runājam par antifašistu organizācijām šeit, Latvijā, tad, protams, manā vērtējumā ar patiesu fašisma atdzimšanas apkaurošanu viņiem ir samērā maz sakars. Šīs organizācijas pamatā nodarbojas ar Krievijas ģeopolitisko interešu realizēšanu. Arī viņu aktivitātes lielā mērā tiek finansētas no Krievijas federācijas budžeta līdzek-

ļiem,» TV3 raidījumam «Nekā personīga» atzīst Mežviets. Pēc viņa domām, tas nozīmē, ka šīs organizācijas strādā Krievijas interesēs, un tam esot arī pierādījumi.

«Es domāju, ka publiskā telpā mēs varam redzēt, kā šīs aktivitātes lieliski saskaņojas ar Krievijas paustajiem vēstījumiem par to, ka Latvijā atdzimst fašisms, Latvija vēlas pārrakstīt 2. Pasaules kara vēsturi, kā šo organizāciju aktivisti provokatīvi piedalās dažādos publiskos pasākumos, par kuriem vienmēr īpaši pastiprināta ir tieši Krievijas mediju interese, lai atkal nostiprinātu tēzi, ka Latvijā atdzimst fašisms. Kā šīs organizācijas organizē dažādu veidu tendenciozus pētījumus, kuros tiek nolēmota mūsu valsts. Es domāju, ka šie

pierādījumi ir diezgan skaidri katram Latvijas iedzīvotājam,» pauž Mežviets.

Organizācijas finansējumu savām aktivitātēm saņem no dažādiem avotiem, tajā skaitā arī no Krievijas federācijas budžeta līdzekļiem.

Drošības policijas priekšnieks intervijā arī aicināja likumos noteikt stingrākas normas, lai šādas Latvijai nedraudzīgas biedrības būtu spiestas precīzi atskaitīties par naudas izcelsmi. Šobrīd naudas plūsmas nav pārskatāmas. Pēc Drošības policijas aplēsēm, ir gandrīz simts organizācijas, kas Latvijā realizē Krievijas tautiešu politiku un kuru dalībnieki periodiski saņem finansējumu no Krievijas. Mežviets piekrit, ka iepriekš biedrībām ir pievērsta pārāk maza uzmanība.

Noteiks vienotu kārtību elektronisko pakalpojumu saņemšanai

Fizisko personu identifikācijas prasības elektronisko pakalpojumu saņemšanai tiks noteiktas vienotā tiesiskā regulējumā. To paredz 3. martā Saeimas Tautsaimniecības, agrārās, vides un reģionālās politikas komisijā pirmajā lasījumā atbalstītais Fizisko personu elektroniskās identifikācijas likums.

Likumprojekts nosaka personas identifikācijas procesu elektroniskajā vidē, kurš būtu pielīdzināms personas identitātes pārbaudei klātienē attiecībā uz konkrēto pakalpojumu, teikts likumprojekta anotācijā.

Jaunais likuma projekts nepieciešams, lai ikviena persona vienkārši

veidā varētu saņemt e-pakalpojumus gan no valsts pārvaldes, gan privātā sektora, informē komisijas priekšsēdētājs Romāns Naudīņš. «Līdz ar to samazināsies birokrātiskais slogs gan valsts pārvaldei, gan uzņēmējiem, kā arī uzlabosies elektronisko pakalpojumu pieejamība valstī kopumā.»

Patlaban e-pakalpojumu saņemšanas procedūra ir sarežģīta un rada nesamērīgu slogu elektronisko pakalpojumu sniedzējam un nereti būtisku administratīvo slogu arī potenciālajam pakalpojumu saņēmējam, norāda Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijā. Tāpat, lai nodrošinātu lietotājiem piekļuvi elektroniskajiem pakalpojumiem, pašlaik tiek izmantotas

dažādas lietotāju identifikācijas metodes.

Likumprojekts nosaka arī vienotas drošības prasības personas identitātes apliecināšanai, kuras izpildot elektroniskajā vidē, tiktu nodrošināts analogs personu apliecināšana dokumenta uzrādīšanai klātienē.

Tāpat jaunais regulējums paredz noteikt gan e-pakalpojuma sniedzēja, gan saņēmēju pienākumus un atbildību, kā arī noteikta kārtība elektroniskās identifikācijas pakalpojuma sniedzēja reģistrācijai.

Fizisko personu elektroniskās identifikācijas likumprojekts trīs lasījumos vēl jāskata Saeimai.

Lappusi sagatavoja T.Elste

Pavasaris sācies ar iedzīvotāju neapmierinātību par iekšpagalmu stāvokli Preiļos



● Celtnieku mikrorajona plašais iekšpagalms «lepojas» ar nikulīgām šūpolēm, nelielu slidkalniņu un kādreiz ierīkoti, bet nekad līdz galam nesakārtotu un neviena neuzturētu sporta laukumu. Tiesa, kāds akmens metams arī pašu iedzīvotāju dārziņā — tās ir suņu kakas bērniem domātajā smilšu kastē. Nez, vai pašvaldība būs ar mieru ieguldīt līdzekļus labiekārtošanā, lai arī turpmāk vērotu līdzīgas ainas.

Sākums 1. lappusē.

«Rit gads pēc gada, bet Celtnieku mikrorajonā praktiski nemanām uzlabojumus. Iepretī Preiļu novada vakara (maiņu) un neklātienes vidusskolai atrodas sporta laukuma paliekas. Ieliņas gar mājām un ietves nav atjaunotas no padomju laikiem. Toties pagastos, kur ir pāris desmiti māju, ir jauns ūdensvads un kanalizācija, moderns apgaismojums un jauns asfalta segums. Nauda pat pils atjaunošanai tiek plānota.

Arī mēs maksājam nodokļus (pie tam ievērojami lielākos apjomos kā lauku ciematos) un pieprasām, lai par tiem tiktu uzlabota dzīves kvalitāte mikrorajonā! Gaidīsim informāciju, kad un kādi labiekārtošanas darbi gaidāmi Celtnieku ielas mikrorajonā.»

Si iesnieguma autors ir minētās ielas iedzīvotājs **Edgars Kozuļ-Kažs**. Viņš novada domei nosūtītajam iesniegumam pievienojis Celtnieku ielas 1., 3., 4., 5., 6., 7. un 8. nama 83 iedzīvotāju parakstus. Par to, ka situācija mikrorajonā cilvēkus neapmierina, arī «Novadniekā» pagājušā gada vasarā bija saņemta līdzīga satura vēstule. Toreiz no pašvaldības tika dzirdēts skaidrojums, ka labiekārtošanai nepieciešami ievērojami līdzekļi, kuru trūkst.

Iedzīvotāji negrib atrunas

Edgars Kozuļ-Kažs saka: «Sāksim ar to, ka ir jādara ikdienas darbi — bez liekiem finansiāliem ieguldījumiem un bez ES naudas. Mums taču ir SIA «Preiļu saimnieks», kur neviens nezina, ko dara otrās, un nauda nav izdalīta pa sfērām. Pagaidām redzama tikai krūmu ciršana,

zāles pļaušana un sētnieka funkcijas. Skaidrs, ka ES fondi nekad nebūs ikdienas un sīkajiem darbiem, nauda jāmeklē tepat.

Atbrauciet un pastaigājiet kājām pa Celtnieku mikrorajonu pie vakarskolas un tad sapratīsiet, kāpēc esam nonākuši tik tālu, ka vācam parakstus. It sevišķi vēlams te ierasties pēc lietusu! Ap piecstāvu mājām, kas ir jaunākas, mazliet labāks stāvoklis. Problēmas radās tad, kad pēc siltumtrašu nomaiņas tika slikti atjaunots asfalta segums un trotuāru plātne, bet darbi nez kāpēc tika pieņemti. Izcils brāķa piemērs ir stāvlaukums iepretī Celtnieku ielas 8. namam, kur pēc lietusu vienmēr izveidojas neliels ezeriņš, jo nav ievēroti slīpumi.

Vēl kāds jautājums — vai divdesmit gadu laikā nevar sakārtot vienu mazu sporta laukumiņu mikrorajona vidū? Pie skolām uzbūvēti pat vairāki, bet te vienu nevar pielabot.

Ja dome tiem 80 un vairāk iedzīvotājiem, kas parakstījis, pateiks, ka turpinās īstenot ES projektus un citiem darbiem naudas nav, baidos, ka mūsu sašutums būs pamatots. Paprasiet preiļiešiem, kur viņi grib ieguldīt pašu samaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli, kas nonāk pašvaldības budžetā — pils atjaunošanā vai mikrorajonu labiekārtošanā? Ja nevēlaties, sarīkosim referendumu, tikai godīgu,» pašvaldības deputātus un vadību aicina E.Kozuļ-Kažs. Noslēgumā, vērsoties pie domniekiem, viņš uzsver — nemeķsim atrunas, bet sāksim ar mazumu!

Pašvaldības vadītāja sola atklātas sarunas

Atbilstoši likumam pašvaldībai atbilde jāsniedz mēneša laikā, tas ir, līdz marta beigām. Kāda tā būs, «Novad-

nieks» lūdza paskaidrot Preiļu novada domes priekšsēdētāju **Marutu Plivdu**: «Izsmelošu atbildi preiļieši noteikti saņems. Pašlaik esmu piesaistījusi speciālistus un apmeklēšu personīgi ne vien Celtnieku ielu, bet arī citus mikrorajonus, lai gūtu pilnīgu priekšstatu par to, ko varam izdarīt, neieguldot lielus līdzekļus. Novada domes arhitektam ir uzdots sagatavot un iesniegt skices, kā katrs mikrorajons varētu izskatīties — kur būs automašīnu stāvvietas, kur atpūtas soliņi, kur bērnu rotaļu laukumi. Tiklīdz skices būs gatavas, aprīlī paredzētas tikšanās ar iedzīvotājiem visos mikrorajonos. Ļoti vēlētos, lai cilvēki ir aktīvi, izsaka savas vēlnes un konstruktīvus priekšlikumus, tad kļūs zināms, ko varam šovasar izdarīt pēc iespējas vienkāršākiem paņēmieniem un vienlaikus radīt sev apkārt komfortablāku vidi.»

Novada domes priekšsēdētāja atzina, ka pašvaldībai pašlaik nav iespēju iesaistīties kādās programmās ar projektiem iekšpagalmu sakārtošanai. Ka tāda būtu vajadzīga, atzinuši arī kolēģi citos novados. Kas attiecas uz Līvāniem, kur iekšpagalmu labiekārtošanas projekts īstenots, «pielaide» Eiropas naudas tērēšanai šim mērķim bija nedaudzām pašvaldībām Latvijā. Preiļu novads to skaitā nebija iekļauts.

Kā grūti risināmu problēmu pašvaldības vadītāja uzskata to, ka vairākos mikrorajonos uzbūvētie nami atrodas uz zemes, kas nav pašvaldības īpašumā. Līdz ar to netiek pieļauta iespēja, ka dome varēs ņemt kredītu un veikt labiekārtošanas darbus svešā īpašumā. Tiesa, uz Celtnieku, kā arī A.Upīša un Mehanizatoru ielas namu masīviem šādas problēmas neattiecas.

L.Kirillova

Standartiem jābūt augstākiem

Sniegs jau labi pasen kā atvadījies no mums, un arī kalendārs rāda, ka līdz astronomiskā pavasara sākumam palikusi vairs tikai viena nedēļa. Kaut gan pēc siltā marta aprīlis vēl var nākt arī ar vējiem un sniegiem. Par skādi tas nebūtu, jo kūstoši sniegūdeņi samērīgā daudzumā pavasarī ir īsta svētība tūrumiem, pļāvām un laukiem. Senajiem latviešiem martā bijuši daudzi zīmīgi datumu, pēc kuriem pareģots laiks. Piemēram, 12. marts, Gregora diena. Ja tajā bijis labs laiks, lapsa izgājusi no alas, bet ja slikts — palikusi guļam vēl divas nedēļas. Aizvakar gan saulīte priecēja, gan arī samērā auksts vējš pūta, bet kopumā laiks bija pietiekoši labs, lai lapsas sāktu pavasara aktivitātes. Lapsas gan nav cilvēkam milams dzīvnieks, bet Radītājs dabā noteicis visam savu vietu.

Cita lieta, piemēram, bitītes. 17. marts — Gertrūdes diena — senāk dēvēts par kukaiņu vai kustoņu dienu, kad bites pirmo reizi izlidojot pavērot, kāds laiks, un lācis pirmo reizi sakustoties savā ziemas guļas alā. Jā, bites varbūt vēl nezina, ka tās gaida īpašs gods. Šis sugas pārstāvis tikšot aicinātas dzīvot uz Saeimas nama jumta izliktos stropos. Tādējādi kustonīšiem esot jāparāda visai pasaulei, cik videi draudzīga un «zaļa» domāšana valda augstajā namā. Kaut arī gada dzīvnieks šogad ir mežacūka, neies taču šos mežalopus štelēt uz Jēkabielas svarīgākā nama kores. Neskaidrs gan paliek, kur Saeimas bites medu savāks — vai no ar izplūdes gāzu piesārņotajiem Rīgas centra panīkušajiem zaļumiem? Bet, ja labi grib, var taču noorganizēt un uz jumta novietot jau gatavu, ekoloģiski tīru nektāru, sak, cienāties, čaklās lidones. Drusku politiski neskaidra tomēr ir tā lieta ar bitēm, — savulaik no Saeimas tika izmēzta partija, kas tautā isi tika dēvēta par «bitēm».

Pavasara noskaņā dzīvo arī kūlas dedzinātāji. Tas, kas pēdējos gados notiek ar kūlas dzīvināšanu, kā rezultātā iet bojā arī cilvēki, dzīvnieki, nodedzē ēkas, tiek nopostīti meži, ir nosaucams vienā vārdā — ārpūts. Likumdevējiem ar steigu jāmeklē saprātīgs un pieņemams risinājums, lai nebūtu šīs degšanas. Šķiet, tieši ar aizliegšanu un sodīšanu dedzināšana vēl vairāk ir vērsusies plašumā. Ja kādreiz agrāk zemes gabala īpašnieks, pasaucis kaimiņus palīgā uzmanīt, kādu sausu pļavas stūri arī nosvilināja, tad tagad visbiežāk bailēs no soda pa kluso pasviež degošu sērkokciņu un laižas lapās.

Sausais un saulainais laiks pašlaik kā radīts pavasara sakopšanas darbiem. Pēdējos gados gan izveidojies nelāgs ieradums, — gaidīt līdz lielās talkas dienai. Marts un aprīlis, Lieldienu svētki aizrit, ieaugušiem dražās un atkritumos, un tad nu 26. aprīlī vai citā datumā, kad noteikta talka, namu īpašnieki ķeras pie grābekļiem. Tas vērojams arī Preiļos un daudzviet lauku pagastos. Kārtības uzturēšanas standartiem ir jābūt augstākiem. Vai ir kāds iemesls, kāpēc sētnieki vai namu īpašnieki nevar sakopt savas teritorijas jau pašlaik? Nav cita iemesla kā vien kūtrums un negribēšana. Bet pašvaldības policijai vairāk jāpielieto savas likumiskās tiesības sodīt par īpašumu nesakopšanu. Tikai viens piemērs — Preiļu pašā centrā, kur ik dienas apgrozās milzums cilvēku starp autostaciju, veikaliem, autostāvvietām, tirgu, restorānu, cieši līdzās turgum ir kāds īpašums, kura teritorija līdzinās izgāztuvei. Vai par to pilsētas saimniekiem nav kauns no ciemiņiem, no iedzīvotājiem, no skolēniem, kas katru dienu te staigā garām? Vakaros tā ir bīstama vieta, jo te neviena netraucēta uzdzīvo agresīvas plēguru kompānijas. Ja nevar tikt galā citādi, tad ir vērts padomāt par necaurredzama žoga uzlikšanu gar malu.

Šādu vietu pilsētā ir daudz. Cerams, protokoli par īpašumu nesakopšanu arī ir sastādīti un sankcijas pret vainīgajiem piemērotas? Šeit rakstītais ir domāts ar cerību, ka pašreizējai domes priekšsēdētājam būs pa spēkam mainīt to, kas gadu gadiem bija pamests novārtā iepriekšējo vadību laikā. Tāpat arī attiecībā uz citām lietām. Ja nav problēmu no domes budžeta — lasi, no iedzīvotāju nodokļiem — atrast naudu, lai ķertos pie Preiļu pils atdzimdināšanas, tad vispirms varbūt vajadzētu padomāt par pēdējās cieņas izrādīšanu cilvēkiem, kas savulaik vairojuši pilsētas labklājību, un beidzot asfaltēt nelielo ceļa gabaliņu līdz pilsētas jaunajai kapsētai, kā arī ierīkot normālu auto stāvlaukumu.

Aglonas, Preiļu un Riebiņu novada skolēni dejo atlases skatē

6. martā Preiļu kultūras namā notika Aglonas, Preiļu un Riebiņu novada izglītības iestāžu tautas deju kolektīvu atlases skatē, ko organizēja Valsts izglītības satura centrs sadarbībā ar Preiļu novada bērnu un jauniešu centru. Tajā dejotājiem bija jāstājas Rīgas žūrijas priekšā un jāpierāda, ka ir gatavi būt lielajā dejotāju pulkā XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku lielkoncertā «Līdz varavīksnei tikt».

Skatē 12 tautas deju kopas no triju novadu sešām izglītības iestādēm nodejoja 25 svētku lielkoncerta «Līdz varavīksnei tikt» dejas — vienu izložēto un vienu pēc pašu izvēles. Kā nodejoja, kādu pakāpi un cik punktus ieguva katra kopa, to lēma VISC izveidota un svētku mākslinieciskās padomes apstiprināta žūrijas komisija. Tajā darbojās: XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku lielkoncerta «Līdz varavīksnei tikt» mākslinieciskā vadītāja, bērnu deju kolektīva «Teiksmiņa» vadītāja Inga Pulmane (komisijas priekšsēdētāja), svētku deju kopu laureātu koncerta projekta vadītāja, VSIC referente Zigrīda Teivāne, lielkoncerta «Līdz varavīksnei tikt» virsvadītājs, bērnu Tautas deju ansambļa «Zelta sietiņš» horeogrāfs, pedagogs Gints Baumanis, lielkoncerta «Līdz varavīksnei tikt» virsvadītāja, horeogrāfe, bērnu deju kolektīva «Pūpolītis» vadītāja Iluta Mistre, svētku mākslinieciskās padomes locekle,



● Raitais deju solis skatē. Foto: G. Vilcāns

bērnu un jauniešu centra «Junda» deju kopu vadītāja Madlēna Bratkus.

Tika vērtēta dejas tehnika un horeogrāfiskā teksta precizitāte, dejas mākslinieciskais izpildījums un rakstura atklāsmē, izpildījuma muzikalitāte, tautas tērpa valkāšanas kultūra un pareizība, skatuves kultūra un kolektīva kopiespāids.

Preiļu novada bērnu un jauniešu centra direktore, XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku Preiļu novada koordinatore Aija Caune informēja, ka skates rezultāti ir jau zināmi.

Laureāta diploms piešķirts Preiļu 1. pamatskolas 1. — 2. klašu (46 punkti) un 3. — 4. klašu (45,7) tautas deju kopām, Preiļu Valsts ģimnāzijas (PVĢ)

un Preiļu novada kultūras centra tautas deju kopai «Dancari» (47 punkti), vadītāja Ilze Broka, PVĢ un Preiļu novada kultūras centra tautas deju kopai «Gaida» (47 punkti), vadītāja Gaida Ivanova.

Ar pirmās pakāpes diplomu novērtēts Riebiņu novada Galēnu pamatskolas 1. — 2. klašu tautas deju kolektīva (40,5 punkti), vadītāja Anna Kupre, un Preiļu 1. pamatskolas 7. — 9. klašu tautas deju kolektīva (43,5 punkti), vadītāja Ilze Broka, sniegums.

Otrās pakāpes diploms piešķirts Aglonas vidusskolas 1. — 2. klašu tautas deju kopai (36,2 punkti), vadītāja Dina Staškeviča, Riebiņu vidusskolas 3. — 4. klašu tautas deju kolektīvam (37,8 punkti), vadītāja Anita Randare, Riebiņu novada Galēnu pa-

matiskolas 5. — 9. klašu tautas deju kolektīvam (38,7 punkti), vadītāja Anna Kupre, Riebiņu novada Dravnieku pamatskolas 5. — 9. klašu tautas deju kolektīvam (35,8 punkti), vadītāja Natālija Balode, Riebiņu vidusskolas 7. — 9. klašu tautas deju kolektīvam (38 punkti), vadītāja Anita Randare, Aglonas vidusskolas 10. — 12. klašu tautas deju kolektīvam (38,7 punkti), vadītāja Dina Staškeviča.

Svētku deju lielkoncerta «Līdz varavīksnei tikt» sižetiskās līnijas veidošanai tika radītas astoņas deju horeogrāfiskās ainas, kam mūzikas autors ir Renārs Kaupers, horeogrāfs Agris Daņilevičs. Lai šīs horeogrāfiskās ainas varētu izpildīt augstā mākslinieciskā līmenī, to apguvei tika

uzaicināti labākie bērnu tautas deju kolektīvi, kuri iepriekšējos gados skatēs parādījuši augstu tehnisko un māksliniecisko sniegumu un kuru sastāvā ir visas atbilstošās bērnu vecuma grupas.

No Preiļu novada uzaicināti un savu dalību lielkoncerta «Līdz varavīksnei tikt» horeogrāfiskajās ainās apstiprinājuši pieci Gaidas Ivanovas vadītie tautas deju kolektīvi: Preiļu 1. pamatskolas 1. — 2., 3. — 4., 5. — 6., 7. — 9. klašu deju kolektīvi, kā arī PVĢ un Preiļu novada kultūras centra tautas deju kopa «Gaida». Viņi atbilstošu repertuāru izdejos skatē, kas notiks 25. aprīlī Jelgavā.

XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki norisināsies Rīgā no 6. līdz 12. jūlijam. Svētku plašo programmu — ap 50 pasākumu — veidos koru un deju kolektīvu, pūtēju un simfonisko orķestru, vokālo un instrumentālo ansambļu, mūsdienu deju kolektīvu sniegums, kā arī priecēs radošās darbnīcas, teātru izrādes un citas aktivitātes. Svētku sagatavošanas procesā iesaistīti ap 100 000 skolēnu, bet svētkos jūlijā Rīgā piedalīsies ap 37 000 dalībnieku no visas Latvijas, kā arī diasporu kolektīvi.

Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki ir lielākie Latvijas bērnu un jauniešu kultūras un mākslas svētki — ļoti patiesi, emocionāli, miļi, sirsnīgi, piecu iedvesmojošu un nopietnu darba gadu svētki.

Preiļu novada bērnu sniegumu vietējie iedzīvotāji varēs redzēt 23. maijā, kad paredzēts plašs svētku ieskaņas koncerts, kas notiks Preiļu parka estrādē.

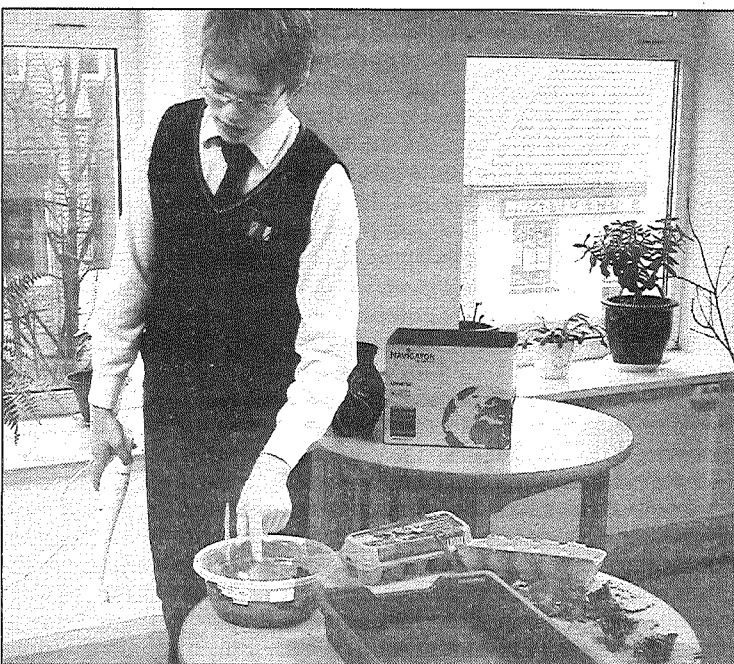
Jauno vides pētnieku forums «Skolēni eksperimentē»

Livānu bērnu un jauniešu centrā norisinājās jauno vides pētnieku forums «Skolēni eksperimentē».

Forumā bija iesniegti četri interesanti un pamatīgi izstrādāti darbi. Jaunsilvas pamatskolas 4. klases skolēns Adriāns Sliks bija sagatavojis darbu «Kristālu audzēšana», Raivis Zarāns no Jeršikas pamatskolas 6. klases — «Laika apstākļu noteikšana», Aleksis Bondars no Livānu 1. vidusskolas 1. klases — «Pētījums par dzīvnieku skeletu uzbūvi», Skaidris Skutelis no šīs skolas 8. klases — «Otrreizējā papīra izmantošana». Uz foruma otro kārtu Rīgā, Latvijas Universitātes Ķīmijas fakultātē žūrijai bija jāizvirza tikai viens darbs.

Pētījumi bija interesanti, pamācoši un izzinoši. Tika demonstrēti, kā, izmantojot dažādus sāļus, aug kristāli, kā cilvēki paši var paredzēt laika apstākļus, nosakot vēja virzienu ar pašizgatavotu vēja rādītāju un gaisa spiediena mērītāju, tika demonstrēti dažādi dzīvnieku eksponāti, tika prezentēta papīra otrreizējā izgatavošana un tā pielietošana mājāsaimniecības apstākļos.

Žūrija un tās vērtējums sastāvēja no divām daļām. 75 procenti no kopvērtējuma tika uzticēti Livānu 1. vidusskolas 1. klases skolēniem, kuri sekoja līdzīk-



● Skaidris Skutelis demonstrē savu pētījumu.

viena eksperimenta norisei un eksperimentētājiem uzdeva daudz jautājumu. Skolēni par, viņuprāt, interesantāko darbu balsoja ar konfekšu palīdzību. Otra vērtējuma daļa tika uzticēta pieaugušo žūrijai — Livānu bērnu un jauniešu centra darbiniekiem — Zanei Praņevskai, Aijai Skarbiniecei, Anitai Vucinai un foruma dalībnieku skolotājiem — konsultantiem — Liliozai Silasproģei, Maijai Ancānei, Andre-

jam Kāršeniekam. Arī foruma otrajā kārtā Rīgā interesantākos darbus nosaka paši foruma dalībnieki ar balsojumu.

Lai gan uzvarētāju no otras vietas ieguvēja šķīra vien trīs konfekšu starpība, abu žūriju viedokļi sakrīta. Uz foruma otro kārtu, kas notiks 14. martā Rīgā, tika izvirzīts Skaidris Skutelis. Viņa darbs tapis ar konsultantu Daces Rudzātes un Andreja Kāršenieka palīdzību.

PREIĻU VALSTS ĢIMNĀZIJĀ

Tikās ar Daugavpils Universitātes rektoru Arvidu Barševski

Preiļu Valsts ģimnāzijā (PVĢ) otro kursu audzēkņiem un interesentiem no trešajiem kursiem bija organizēta tikšanās ar Daugavpils Universitātes rektoru, profesoru Arvidu Barševski. Viņš iepazīstināja ģimnāzistus ar studiju iespējām Daugavpils Universitātē, kā arī sniedza ieskatu par situāciju augstākajā izglītībā Latvijā. Ģimnāzisti aktīvi uzdeva dažādus jautājumus, uz kuriem ciemiņš arī centās atbildēt.

Labākie zinātniski pētnieciskie darbi

PVĢ notika zinātniski pētniecisko darbu prezentēšana. Audzēkņi iepazīstināja skolotājus un skolas biedrus ar saviem izstrādātajiem projekta un zinātniski pētnieciskajiem darbiem. Prezentēšana notika septiņās darba grupās, ko vadīja pedagogi Juris Erts, Aina Leikuce, Silvija Kivko, Anna Svile, Valentīna Pastare, Zenta Juranča, Anita Lazdāne. Deviņi zinātniski pētnieciskie darbi, ko izstrādājuši desmit ģimnāzisti, kā labākie tika iesniegti Latgales reģiona skolēnu zināt-

niski pētniecisko darbu konferencei. Šie darbi ir «Ciemu nosaukumi Stabulnieku pagastā» (autore Zane Elste, vadītāja Silvija Kivko), «Arhitektūras attīstība Latgalē 20. — 21. gadsimtu mijā» (autore Ērika Griboņika, vadītāja Anna Svile), «Preiļu mākslas skolas attīstība un nozīme pilsētas kultūrā» (autore Vineta Haritonova, vadītāja Anna Svile), «Vardarbība jauniešu partnerattiecībās» (autore Santa Fedotova, vadītāja Ilze Čamane), «Jauniešu brīvā laika pavadīšanas iespējas Preiļos» (autors Renāts Konovs, vadītāja Silvija Kivko), «Meiruļu — Vuškārnietu dzimtas izpēte» (autore Laila Meirule, vadītāja Silvija Kivko), «Lūcija Annēja Senekas «Dialogos» iztirzāto problēmu aktualitāte mūsdienu cilvēka dzīvē» (autors Kārlis Silis, vadītāja Anna Svile), «Balto stārķu (*Ciconia ciconia*) uzskaitē Preiļu pilsētas apkārtnē» (autore Laima Givoina, Laila Givoina, vadītāja Elita Grigale), «Zirga un cilvēka mijiedarbība reitērijā konkrētu slimību rehabilitācijā» (autore Eliza Kabakova, vadītāja Elita Grigale).

Latgales reģiona zinātniski pētniecisko darbu konference notiks 20. martā Daugavpilī.

Lappusi sagatavoja L.Rancāne

Apģērbu šūšana un tekstilmozaika izraisa lielu interesi

Starptautiskās sievietu dienas priekšvakarā, 5. martā, Preiļu kultūras nama konferenču zālē valdija isti sievišķīga atmosfēra. Dažnedažādas šujmašīnas, diegi, audumi, piegrieztnes, pārsteidzoši krāsaini un glīti tekstilmozaikas darbi — to visu ar interesi vēroja un aktīvi līdzdarbojās vairāki desmiti pilsētas un novada sievietes, arī grupa skolnieču, kurām tā bija aizraujoša mājturības stunda.

Preiļos risinājās «Brother» šūšanas tehnikas prezentācija un tekstilmozaikas klase. Pasākumu vadīja apģērbu dizainere Ilze Mendziņa un tekstilmāksliniece Santa Kamaldiņa.

Dažādām prasmēm, dažādiem mērķiem

Apģērbu dizainere Ilze Mendziņa «Novadniekam» pastāstīja, ka ir ļoti būtiski pircējus un vienkārši interesentus iepazīstināt ar šūšanas tehnikas jaunumiem, pastāstīt par iespējām, iekārtu specifikāciju, lai potenciālajiem pircējiem izvēlē padarītu pēc iespējas vienkāršāku.

Laiks un līdz ar to arī tehnoloģijas strauji iet uz priekšu. Ja kādreiz sievietes bija laimīgas iegādāties VDR ražotu šujmašīnu un varēja dziļi pieliekamajā noglabāt vecmāmiņas veco kājmiņamo *zingeru*, tagad ar šujmašīnu jaunākajiem modeļiem var dabūt gatavas brīnumu lietas, gan sūt, gan izšūt, stāsta dizainere Ilze Mendziņa. Potenciālajiem klientiem parasti tiek jautāts, kādām vajadzībām šujmašīna būs domāta — mājāsaimniecības vajadzībām vai padomā profesionālas šuvējas karjera un neliels individuāls bizness. (Prezentāciju kultūras namā apmeklēja gan aroda pratējas, gan sievietes, kurām šūšana un izšūšana ir hobijs līmenī.) Pasākuma apmeklētāju vidū bija arī šūšanas lietpratējas, kas varēja dalīties pieredzē un pieredzē, pastāstīt citiem par to, cik sarežģīti vai vienkārši ir apgūt tehniku un sākt sūt un izšūt.

«Šūšanas un izšūšana pēdējā laikā sabiedrībā kļūst arvien populārāka,» savos novērojumos dalās dizainere. «Laikam sievietes ir nogurušas no steidzīgā

dzīves ritma, vēlas atelpu un mirkli savu personīgo radošo domu izpaušmei. Un vēl — mammas tādā veidā spēj nodot savas radošās prasmes meitām. Sievietes atgriežas pie rokdarbiem, un tas priecē, jo šūšana un izšūšana ir ne vien atpūta un izklaide, bet tā tiek dažādots pašu un mājiņnieku apģērbs, top tekstila darbi, kur ļauta vaļā fantāzijai.»

Cilvēki izvēlas individualitāti

Valija Giluče no Preiļu novada Saunas pagasta ierindojas starp profesionāļiem, jo savulaik strādājusi par šuvēju bijušajā Preiļu sadzīves pakalpojumu kombinātā. Tagad viņa ir individuālo pasūtījumu izgatavotāja un šūšanas ideju darbnīcas «Viss gaumei» saimniece. Valija pastāstīja, ka viņa nodarbojas gan ar apģērbu modeļēšanu, konstruēšanu, šūšanu, gan labošanu, arī veido izšuvumus. Pašlaik iekārtojusi darbnīcu Preiļos, bet, kamēr bijusi dekrēta atvaļinājumā, šuvusi un labojusi apģērbu arī mājās. Laucinieki tagad jautājot, vai nevarētu kādu dienu pildīt pasūtījumus arī Priekuļos, jo doties uz pilsētu, lai salabotu kādu apģērba gabalu, nomainītu saplīsušo rāvējslēdzi, ceļa izdevumi lielāki par pakalpojuma maksu.

Pirms trim gadiem Valija sadūšojusies rakstīt projektu Nodarbinātības valsts aģentūras programmā individuālās komercdarbības uzsākšanai. Par projekta līdzekļiem iegādājusies šūšanas tehniku un ir apmierināta ar firmas «Brother» iekārtu kvalitāti. Valija ir pateicīga arī par Preiļu novada domes piedāvāto iespēju pieteikties pašvaldības programmai mazo un vidējo komersantu atbalstam, jo tādā veidā papildinājusi darbam nepieciešamo iekārtu klāstu.

Dzīve noteikti iet uz priekšu, liecina uzņēmējas novērojumi. Sākotmēji cilvēki pārsvarā griezušies ar lūgumiem apģērbu labot. Tagad arvien biežāk nākas pieņemt pasūtījumus jaunu apģērbu šūšanai.

«Vienīgā bēda, ka Preiļos pilnīgi nav audumu izvēles, par specializētu veikalu nemaz nerunājot,» teic Valija. «Klientiem atliek doties uz Daugavpili, Rēzekni vai Rīgu. Grūti izskaidrot, kāpēc komersanti šo nišu nav



● Šūšanas tehnikas prezentācijas pasākums bija plaši apmeklēts. Sievietes atzina, ka tā bijusi iespēja smelties jaunas idejas un aizdomāties — varbūt tiešām uzsākt savu nelielu biznesiņu?

izmantojuši, jo pieprasījums būtu. Cik tad ilgi var pirkt vienus un tos pašus gatavos izstrādājumus?» Meistare atzīst, ka pašai nodarboties ar audumu iegādi esot sarežģīti.

Aug izšuvumu popularitāte

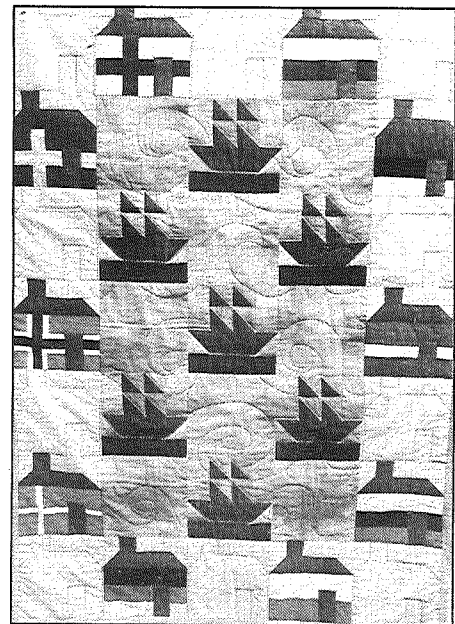
Stāstot par sniegto pakalpojumu klāstu, meistare teic, ka pēdējā laikā ļoti populāri kļūstot izšuvumi. Piemēram, atbilstošs izšuvums uz frotē dvieļiem ir laba un miļa dāvana. Klientam dota iespēja arī pašam veidot vēlamo zīmējumu. Atliek vien ieskenēt un elektroniski atsūtīt meistarei. Viens no pēdējā laika lielākajiem pasūtījumiem esot no Daugavpils, kur trīs vietējās hokeja komandas veido izšuvumus uz formas tērpiem, vējjakām. Arī jaunsargi no Krāslavas un vietējie zemessargi veic pasūtījumus uzrakstu izgatavošanai saviem formas tērpiem.

Izšuvumu veidošana, kas tagad notiek datorizēti, atklāj daudz lielākas iespējas, notiek ātrāk un kvalitatīvāk. Valija gan saka, ka uz burvju mājienu nekas nenotiek. Lielākās pūles nepieciešamas, lai iekārtas «saprastu», ko cilvēks grib, tātad vajadzīga programmmēšana. To visu Valija apgūsi pašmācības ceļā.

No leļļu sedziņām līdz mākslas darbiem

Ar interesi pasākuma dalībnieces piedalījās tekstilmozaikas klases nodarbībā, kuru vadīja tekstilmāksliniece Santa Kamaldiņa. Viņa bija atvedusi daudzus darinājumus, kas tapuši atšķirīgās tehnikās un veidos no kuriem līdzinājās mākslas darbiem. Krāsainas sedziņas mazuļu gultiņām, leļļu sedziņas, pārkļāji, auduma kārbīņas un daudz kas cits pagatavojams samērā vienkārši, pie tam darinājums ir lēts. Māksliniece rādīja audumu atgriezumus, lupatiņas, stāstīja, kā tās griežamas, saskaņojamas un šujamas kopā, kādi materiāli izmantojami, lai galarezultāts būtu veiksmīgs.

Interese, zinātkāre — tā, jautātas par apmeklējuma mērķi, teica Preiļu 1. pamatskolas pedagoges Ieva Babre un Anda Anspoka. Ieva atzina, ka viņai patīk sūt, tomēr no piedāvājuma klāsta iegādāties jaunu šujmašīnu vēl neesot nobriedusi. Vairāk in-



● «Baltijas jūra» — tādu nosaukumu savam tekstilmozaikas darbam devusi māksliniece Santa Kamaldiņa. Foto: S. Ivanovska

teresējot idejas profesionāļā stāstījumā un laba iespēja dzirdēt atbildes uz neskaidriem jautājumiem, saņemt padomus. Pedagoģes secina, ka arī pamatskolas devītās klases meitenēm, kuras, iepazīstoties ar šūšanas tehniku, aizvadīja mājturības stundu, bijis interesanti.

L. Kirillova

Jaunie klarnetisti parāda uzņēmību un talantu

Latvijas profesionālās ievirzes mūzikas izglītības Mestāžu izglītības programmas «Pūšaminstrumentu spēle» koka un metāla pūšaminstrumentu valsts konkursa otrajā kārtā labus panākumus guva Preiļu mūzikas un mākslas skolas jaunie klarnetisti Daniels Jānis Pastars un Reinis Kīberis, informē izglītības iestādes direktors Alberts Vucāns.

Otrās klases audzēknis Daniels Jānis Pastars starp konkursa jaunākās grupas dalībniekiem ieguva otro vietu. Konkursam jauno mūziķi sagatavoja skolotājs Oļegs Koļesņičenko, koncertmeistare Kristīna Sauliņa. Savukārt vecākajā grupā otro vietu ieguva 6. klases audzēknis Reinis Kīberis. Arī viņš ir Oļega Koļesņičenko audzēknis. Gan Daniels Jānis, gan Reinis tika izvirzīti uz konkursa

finālu, kur bez viņiem piedalījās Jēkabpils, Daugavpils, Kokneses klarnetisti. Reinis ieguva ceturto vietu un diplomu. Daniels Jānis un konkursa devās slims, tāpēc viņa panākumi nebija tik ievērojami. Alberts Vucāns uzteic zēna lielo uzņēmību un pauž, ka dienās puisis būs lietaskoks.

● Klarnetes spēles 6. klases audzēknis Reinis Kīberis (no kreisās) konkursos vairs nav iesācējs. Viņš savu talantu un gribasspēku pierādīja jau iepriekšējā mācību gadā. Klarnetes spēles pasniedzējam Oļegam Koļesņičenko ir pārliecība, ka 2. klases audzēknim Danielam Jānim Pastaram (no klabās) pietiks gribasspēka turpmāk attīstīt savas spēles prasmes.



Lappusi sagatavoja L. Kirillova

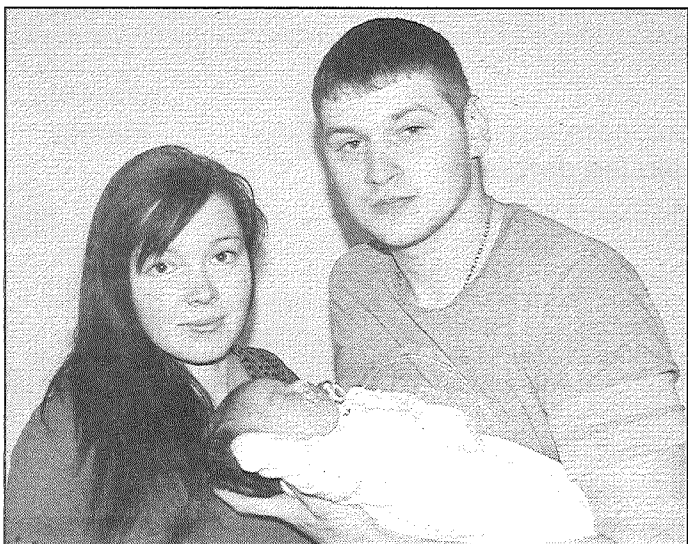
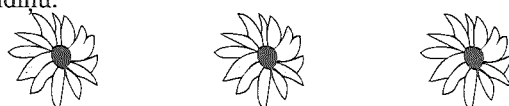


Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”



Gunita un Rolands Cakuli 10. martā kļuva par vecākiem burvīgai mazulītei. Šādu laimīgu notikumu abi dzīvesbiedri piedzīvoja jau otro reizi. Pirms sešiem gadiem Preiļu dzemdību nodaļā pasaulē nāca viņu dēlens Renārs. Mājās glabājas arī «Novadnieka» numurs, kurā redzams fotoattēls ar Renāru māmiņai uz rokām. Nu viņš jau paaudzies, varēs palīdzēt pieskatīt mazo māšeli. Ģimenes apspriedē jaundzimušajai dots vārdiņš Amēlija.

Gunita un Rolands dzīvo Aglonā, abi strādā viesu mājā. Par savu ceturto mazbērnu priecājas vecvecāki Mihalina un Juris. Vecmāmiņa Anna un vectētiņš Pēteris sagaidījuši otro mazbērnu. Savukārt Renārs pastāstīja, ka iet «dārziņā», dejo, bet vasarā strādās pie vectēva un krās nauziņu, par ko nopirkt māsa mantīņas. Arī Zobu feja viņam jau esot iedevusi nauziņu.



Daugavpils iedzīvotāja Renāte Girucka 9. martā pirmo reizi kļuva par māmiņu un varēja dāvināt pirmo smaīdu savai mīļajai meitiņai. Renāte un meitas tētis **Andis** jaunpiedzimušo mazulīti nosauca par Agati. Sagaidot meitiņas ierašanos pasaulē, Andis bija līdzās jaunajai māmiņai, iedrošināja un uzmuntrināja grūtākajos brīžos, par ko Renāte viņam ļoti pateicīga.

Agates piedzimšana vecvecāku godā pirmo reizi iecēlusi Skaidru un Valdi, Līviju un Oļegu. Vecmāmiņai Skaidrai par mazmeitiņu dubultprieks, jo viņas abas ir marta jubilāres. Mazulītei ir arī vecvectētiņš Jāzeps un vecvecmāmiņa Valentīna.

Renāte strādā par medmāsu.



Riebiņu novada Stabulnieku pagastā kādās mājās šūpulītis jākarina mazam puikam. Tur savu otro bērniņu guldīs **Iļona Upiniece**. Zēns piedzima 9. martā. Tētis **Rolands** un māmiņa jaundzimušo nosaukuši par Danielu. Mājās no dzemdību nodaļas māmiņu un mazo brālīti gaidīja Matīass, kas mājā svinēs savu otro dzimšanas dienu.

Iļona pēc specialitātes ir grāmatvede, bet darba pienākumi likti malā, jo laiks bija veltīts vecākā dēlēna audzināšanai. Nu māmiņas rūpes vēl dubultojušas. Rolands strādā ar autoiekrāvēju.

Vecvecāki Janīna un Juris sagaidījuši piekto mazbērnu, Inta un Roberts — trešo. Vecmāmiņas dzīvo tuvu jaunajai ģimenei un ir pirmās palīdzes bērniņu pieskatīšanā. Dzimtā ir arī vecākas paaudzes pārstāvis — vecvectētiņš.

Šajā ģimenē martā tagad būs vairāk svinamdienu, — gan 8. marts, gan Daniela dzimšanas diena, gan arī Iļonas vārdadiena.



10. martu par savu dzimšanas dienu izvēlējās **Lienes Beinarovičas** otrais bērniņš — meitenīte. Mamma un tētis **Eduards** meitiņu nosaukuši par Annu. Šī vārda īpašniecēm vārdadiena svinama pašā vasaras pilnbriedā, jūlijā, kad dārzos pilnām ziedu, briest jaunā raža. Ģimene dzīvo Krāslavā un audzina vecāko atvasīti — meitiņu Mišelu, kurai pašlaik ir 3,5 gadi.

Kopā ar jaunajiem vecākiem par ģimenes papildinājumu priecājas vecvecāki Elita, Jāzeps un Jeļena.



PASMAIDĪSIM

Divas lielākās atklāsmes. Vīriešiem — sekss nekad nav tāds kā pornofilmā. Sievietēm — mīlestība nekad nav tāda kā kino.

Roza prasa Abramam:
— Abram, kurš izdomāja 8. martu?

Ābrams:
— Es zinu, kurš izdomāja — Klāra Cetkina!

Roza:
— Bet kāpēc?

Ābrams:
— Droši vien puķes tirgoja.

Pēterītis vēro, kā tētis kāpj uz palodzes, lai krāsotu loga rāmi.

Mamma saka:
— Nu redzi, kad izaugsi liels, varēsi tētīm palīdzēt!
— Vai tad viņš līdz tam laikam vēl nebūs pabeidzis?

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(16. — 22. marts)



Auns. Nekļūsti pārlietu ekscentrisks, apzināti neprovocē citus uz strīdiem, tas var kaitēt tavai reputācijai. Aizrautīgi iesaisties radošu ideju īstenošanā, nevis attiecību kārtošanā. Vēlāk pārliecība par saviem spēkiem un rīcību nedaudz samazināsies, būs grūtāk koncentrēties, paturēt prātā nepieciešamo informāciju.



Vērsis. Neizšķied spēkus nevajadzīgās diskusijās. Cieni citu viedokli, neapstrīdi to, jo ne vienmēr spēsi izprast citu cilvēku rīcības motīvus. Nonāksi ilūziju varā, vēlamo uzskatīsi par esošo, darīsi to, ko nedrīkst, bet nedarīsi to, ko vajag. Iespējami zaudējumi; sarežģītas, grūti risināmas problēmas.



Dvīņi. Zaudējumus sagādās nepareizi sastādīti līgumi, nevērīga attieksme pret lietiskiem priekšlikumiem. Nekļūsti iedomīgs, augstprātīgs, uzturi draudzīgas attiecības ar cilvēkiem, kas spēj reāli novērtēt situāciju. Neaizraujies ar utopiskām idejām, turies pa gabalu no publiskiem strīdiem un skandalozām situācijām.



Vēzis. Partneriem brīžiem būs grūti izsekot līdzī tam domu gājienam. Tevi kaitinās citu neattapība, tu savukārt saņemsi pārmetumus par nerēķināšanos ar apkārtējo interesēm. Strikti ievēro noteikumus un darbu izpildes termiņus. Esi godīgs, nemēģini apiet esošo kārtību ar dažādām viltībām vai šmaukšanos, iedzīvosies nepatīkšanās.



Lauva. Nelaid garām iespēju uzzināt ko jaunu, izpētīt un iegūt pilnīgāku priekšstatu par kādu tev svarīgu tēmu. Pildi solījumus, rādi pozitīvu paraugu. Vēlāk, lai gūtu panākumus, ar personisko pievilcību vien būs par maz, apliecinā arī savas praktiskās iemaņas. Nepieļauj nelikumīgus darījumus un nepārsniedz tev deleģētās pilnvaras.



Jaunava. Ja kāds ieradums traucē virzīties uz priekšu, izskaud to. Mainies uz labo pusi! Par spīti šķēršļiem un grūtībām, no iecerētā neatsakies. Jo pašai izdomātais būs tava rīcība, jo lielāks būs gandarījums, sasniegto mērķi. Diskusijās ar tuviniekiem neielaidies, var rasties sajukums, kas tavām plāniem par labu nenāks.



Svari. Domstarpības ar apkārtējiem risini mierīgi, nezaudē savaldību. Ar draudzīgu attieksmi būs vieglāk pretiniekus pārvērst draugos un sabiedrotajos. Dzīve kļūs interesantāka, dinamiskāka, radīsies jaunas ieceres, kopīgi nākotnes plāni. Vēlāk savu iegribu dēļ nesabojā attiecības ar tuviem radniekiem. Nedusmojies uz tiem, kas atļaujas norādīt uz tavām kļūdām.



Skorpions. Straujus lēmumus nepieņem un darbā tempu nekāpini. Pirms piekriņķa ieviest jaunus darba metodes, rūpīgi apsver to lietderīgumu. Avāntūrām, neplānotiem tēriņiem, azartspēlēm un apšaubām izklaidēm saki — nē! Viegli zaudēsi kontroli pār situāciju un nonāksi kaislību varā.



Strēlnieks. Neesi lētīcīgs, neuzķeries uz vieglas peļņas un bezrūpīgas dzīves solījumiem. Mazāk klausies tukšās runas un baumas, vairāk domā ar savu galvu, vērtē un analizē, taču svarīgus lēmumus nepieņem. Ģimenē iespējama jucekļa gaisotne — runās visi, bet neviens negrēbīs klausīsies. Sarunu konstruktīvās slīdēs ievirzīt izdosies tikai ar lielu pacietību.



Mežazis. Lielāku uzmanību velti ģimeniskām aktivitātēm — atpūtai, viedokļu apmaiņai un nākotnes plānu apcerei. Rīkojies pašizliedzīgi, un tu iemantosi tuvinieku cieņu un mīlestību. Neiesaisties svešu problēmu risināšanā. Ja tavi padomi nepalīdzēs, vainīgs būsi tu.



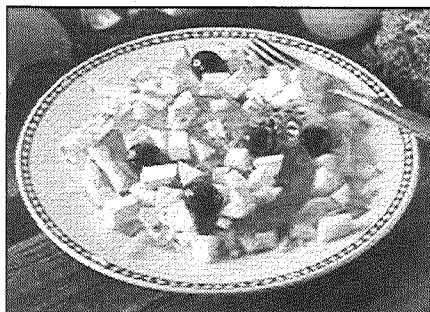
Ūdensvīrs. Jo stingrāka un noteiktāka būs tava nostāja, jo vieglāk sastrādāties. Veiksies gan mācībās, gan jaunu attiecību veidošanā. Grūtāk būs ar iekšējiem pārdzīvojumiem. Pēkšņi šķitīs, ka nav kam uzticēties, jo neviens neprot glabāt noslēpumus. Nepadodies drūmam noskaņojumam un nezaudē optimismu. Ar paveikto būsi gandarīts.



Zivis. Strādā ar iedvesmu, ļaujies uz savām spējām. Teicami paveikts darbs tiks arī labi apmaksāts. Sarežģījumus uztver kā pārbaudījumu. To izturot, parādīsi, ka māki mobilizēties un nepalikt pusceļā. Akcentē savas stiprās puses, neko necenties panākt ar viltu vai apmānu.

LABU APETĪTI!

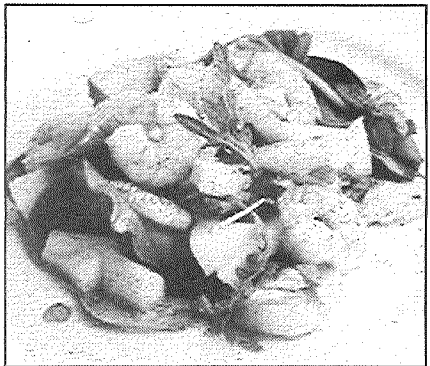
Tomātu – siera salāti



3 vidēji lieli, gatavi tomāti, 500 g mīksta kazas siera, svaiga bazilika lapīnas, 1 tējkarote balzamikā etiķa, 5 ēdamkarotes olīveļļas, sāls, pipari.

Tomātus sagriež palielos kubciņos, nedaudz mazākos kubciņos sagriež kazas sieru. Siki saplucina baziliku un pārkausa pāri. Eļļu sajauc ar etiķi un sāli un pipariem pēc garšas, pārlej pār salātiem.

Avokado – garneļu salāti



1 gatavs avokado, 200 g saldētu garneļu, 1 tomāts, pāris ciedru riekstu, 2 karotes mazkaloriju majonēzes, sāls.

Avokado nomizo, izņem kauliņu un sagriež daiviņās. Tomātu sagriež gabaliņos. Garneles atkausē un pievieno pārējām sastāvdaļām. Riekstus saberž un sajauc ar šķipsniņu sāls un majonēzi. Gatavo mērci viegli pārēj pār visām sastāvdaļām, nesamaisa.

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA
Iepērk: piena teļus.
Samaksa tūlītēja
vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29698483. Mihails.

SIA AIBI iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas,
zirgus, cūkas.
Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 26142514, 20238990.

Piektdien, 20. martā un 24. aprīlī, pārdošanā būs svaiga broilera produkcija: stībi (5 kg/10,65 EUR, 15 kg/29,85 EUR), spārni, aknas, kuņģīši (2 kg/4,30 EUR), fileja (2 kg/9,40 EUR), zupas izlase (5 kg/4,60 EUR), žāvēta desa — 3,94 EUR/kg. Jaunaglonā 8.10, Aglonā 8.20, Aglonas stacijā 8.35, Ārdavā 8.50, Pelēčos 9.10, Aizkalnē 9.25, Preiļos (tirgū) 9.50, Sutros 10.20, Ančkinos 10.35, Vārkavā 11.00, Vecvārkavā 11.25, Mačānos 11.45, Vanagos 12.00, Rožupē 12.10, Rudzātos 12.30, Prikujos 13.00, Smelteros 13.20.
Tālr. 22135110.

SIA «SENLEJAS» iepērk liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

SIA „LATVIJAS GALA” iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 28761515.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

SIA Lauku Mīesnieks iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

PIEMINEKĻI
Zemas cenas,
lielākā izvēle reģionā.
Lociki, Muzeja ielā 1. Tālr. 29447828.

Savāksim nevajadzīgu sadzīves tehniku (ledusskapjus, gāzes plītis, TV un t.t.).
Tālr. 27540758.

PVC Logi no 15 EUR
Ārdrurvis no 99 EUR
Pilns serviss
Bez % kredīts + dāvana
T.28673992 durvistev.lv

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS.
Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531.

Pārdod

svaigi zāģētu malku. Tālr. 28467423;
sienu rulonos. Tālr. 29485917;
CHRYSLER GRAND VOYAGER (1996. g. izl., 2,5 TDI, EUR 1300), MERCEDES E300D (automāts, 1998. g. izl., EUR 1300), MERCEDES 250D (1990. g. izl., 2,5D, EUR 1100) vai maina. T.27290701;
CHRYSLER VOYAGER (3,3, 1996. g. izl., benzīns/gāze, automāts, zaļā met. krāsā, TA, ādas salons, 7-vietīgs, lietie disk, el. stikli, el. spoguļi, relingi, kruizkontrolle, signalizācija). T.26351451;
GAZ 51 (braukšanas kārtībā), riepas (11,2x20, MTZ, lietotas, ir kameras). T.26851039;
OPEL CALIBRA (1993. g. izl., bez TA, 2,0 inžektors, ir lietie disk R16, ejošā stāvoklī, cena pedējā, EUR 400) vai maina. T.28791090, 28148980;

Pērk senās lietas, antikvariātu.
Tālr. 22068511.

OPEL CALIBRA (1994. g. izl., TA līdz 20.02.2015., pelēkā krāsā, lietie disk R16, braukusi sievietei, EUR 600, par cenu var vienoties). T.28791090;
PEUGEOT 306 (1,4, benzīns, 1995. g. izl., TA līdz 05.2014., tumšā krāsā, nobraukums 150000 km, brauca sievietei, EUR 700). T.26182197;
RANGE ROVER (2,5 DSE, 1996. g. izl., jauna TA, mehāniskā ĀK, pilnpiedziņas, pneimouzkare, EUR 2600). T.26158039;
RENAULT KANGOO (kravas variants, piekabes āķis, TA līdz gada beigām, EUR 700). T.25602252;
SAAB 900SE (melnā krāsā, 2,0, turbo, benzīns, 1997. g. izl., EUR 996). T.26343382;

PĀRDOD ceļa plāksnes (3 x 3 x 0,16 m un 1,8 x 3 x 0,10 m – cena 10 EUR/m²), keramzīta sienu paneļus (6 x 1,2 x 0,3 m – cena 7 EUR/m²), pamatblokus (2,4 x 0,4 x 0,6 m – 15 EUR/gab.), pārseguma paneļus (no 3 līdz 6,3 m – cena 8 EUR/m²).
Tālr. 28150459.

VW GOLF (1996. g. izl., jauna TA, EUR 850), VAZ 2105 (2000. g. izl., aizmugurē kravas kaste, TA, EUR 2000) vai maina. T.20535094; agregātus (T25, T40), traktorū (T40A, bez dokumentiem, EUR 1000), mopēdu (DELTA, EUR 130). T.22082828;
aizdedzes sadalītāju (HYUNDAI, 1994. g. izl., 2,0, der MITSUBISHI GALANT), spoguļi (stikla, AUDI A6). T.28835312;
diskus (lietos, R14 NISSAN, HYUNDAI, R15 BMW, MERCEDES, A4, A6, A3, GOLF 4 R18). T.29409230.

Vienā biezpiena sieriņā ir divas karotes tauku, cukura un 200 kaloriju!

Dzirdēts, ka biezpiena sieriņi ir viens no visbiežāk pirktajiem kārumiem. Bet kas tad patiesībā slēpjas šajos populārajos našķos? Uztura speciāliste Lizete Māldere kopā ar portālu TVNET, pētot sieriņu etiķetes veikalā, noskaidroja, ka sieriņos ir daudz biezpiena, kas ir veselīgs produkts un labs kalcija avots, bet vienlaikus tajos atrodas arī daudz tauku un cukura.

Pilni ar taukiem un cukuru

Vispirms uztura speciāliste norāda, ka pircējiem noteikti jāpazīnās, ka visos biezpiena sieriņos bez veselīgā biezpiena ir arī daudz cukura un tauku. Vienā mazajā sieriņā ir aptuveni divas tējkarotes cukura un tikpat daudz tauku. Turklāt mazais biezpiena sieriņš, kurā ir tikai viens vai divi kumosi, satur 200 kaloriju. Tāpēc sieriņš nav ieteicamākais našķis cilvēkam, kurš vēlas notievēt, – viņš ar mazu gabaliņu našķa būs uzņēmis daudz kaloriju, bet vēders joprojām būs pustukšs un prasis ēst.

Viens mazs sieriņš vai četri kartupeļi?

Apēdot vienu mazo biezpiena sieriņu, cilvēks uzņems tikpat daudz kaloriju, cik ir divos lielos banānos vai četros kartupeļos. «No kā mēs būsim vairāk paēduši – no maza našķīša, diviem lieliem banāniem vai četriem kartupeļiem? Notiesājot mazo biezpiena sieriņu, cilvēks ir apēdis divas tējkarotes tauku un divas tējkarotes cukura, bet vēders joprojām būs pustukšs.»

Uztura speciāliste arī norāda, ka sieriņi parasti veidoti no pilnpiena biezpiena, kas satur diezgan daudz piesātināto tauku, bet pieaugušam cilvēkam ieteicamāks ir vājpiena biezpiens. Turklāt maldīgs ir priekšstats, ka pilnpiena biezpienā ir vairāk kalcija. Patiesībā ar kalciju bagātāks ir vājpiena biezpiens.

Pētot sieriņu, Māldere piemin kādu vispārīgu principu, kā lasīt pārtikas produktu etiķetes veikalā. Sastāva sākumā parasti minētas tās sastāvdaļas, kas pievienotas vislielākajā daudzumā, bet saraksta beigās atrodas tās, kuru ir vismazāk. Sieriņu gadījumā kā pirmās sastāvdaļas minētas pilnpiena biezpiens un cukurs.

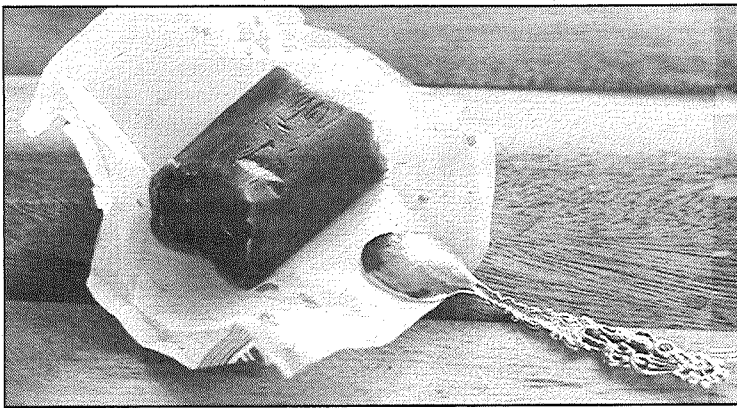
Sieriņos bez šokolādes glazūras būs mazāk kaloriju

Ja vēlaties biezpiena sieriņus piedāvāt pavisam maziem bērniņiem, uztura speciāliste iesaka izvēlēties desertus, kuros nav šokolādes, jo tā, viņasprāt, nav piemērota bērniem līdz trīs gadu vecumam.

Tāpēc viņa priecājas, ka veikalā plauktos atrodami arī tādi biezpiena sieriņi, kas nav šokolādes glazūrā, piemēram, sieriņš «Gardumiņš». Tāds būtu ieteicamāks bērniem līdz triju gadu vecumam.

Tā kā šajos sieriņos nav šokolādes, tie satur mazāk kaloriju. 100 gramos ar šokolādi glazētu sieriņu ir aptuveni 400 kaloriju, bet sieriņos bez šokolādes apvalka – tikai 200 kaloriju. Vēl vairāk kaloriju ir sieriņos, kam ir ne tikai šokolādes glazūra, bet arī pievienoti šokolādes gabaliņi vai šokolādes masa. Tos vispār var uzskatīt par kaloriju bumbu.

Tāpēc Māldere vēlreiz atgādina, ka ar sieriņu ēšanu ikdienā nevajadzētu aizrauties, ja cilvēks ir samērā slinks uz fiziskām aktivitātēm.



Izvēloties biezpiena sieriņus, ieteicams izvairīties no tādiem, kas satur nezināmas izcelsmes augu taukus, tostarp hidroģenētos, kas ir kaitīgi veselībai. Tāpat jāiet ar likumu konservantu, krāsvielu un aromatizētāju pilnajiem sieriņiem.

Uzmanīgi ar biezpiena desertiem

Blakus tradicionālajiem biezpiena sieriņiem stāv arī dažāda veida garšīgie biezpiena deserti «Crispy & Milky», kas izskatās pēc maziem saldējumiņiem. Šo desertu sastāvs pavisam neiepriecina – konusiņos ir hidroģenētie augu tauki, kā arī daudz dažādu citu piedevu.

«Tas nozīmē, ka šajā desertā ir transtaukskābes. Ja mēs bērnam

jau kopš dzimšanas visu laiku dodam produktus ar transtaukskābēm, tad jāsāk bažīties par bērna mūža ilgumu un kvalitāti. Vai to mēs novēlam savam bērnam?»

Turklāt interesanti, ka daļai sieriņu un desertu sastāvu var izlasīt tikai tad, kad iepakojums ir atvērts, jo sastāvdaļu saraksts atrodas no ārpuses grūti pieejamā vietā.

Noslēgumā var secināt, ka veikalos atrodami ļoti dažādas kvalitātes biezpiena sieriņi, bet, lai iegādātos labus, ļoti uzmanīgi jālasa uz etiķetēm uzrakstītais par sastāvdaļām un uzturvērtību.

Nepāpēt sieriņu iepakojumus, var gadīties, ka veselīgā biezpiena našķa vietā nākas iegādāties sliktu taukvielu un cukura savienojumu.