NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

OTRDIENA, 2015. GADA 17. MARTS ● Nr. 21 (8484) ● Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR

ISSN 1407-9321

PREIĻU GALVENĀ BIBLIOTĒKA

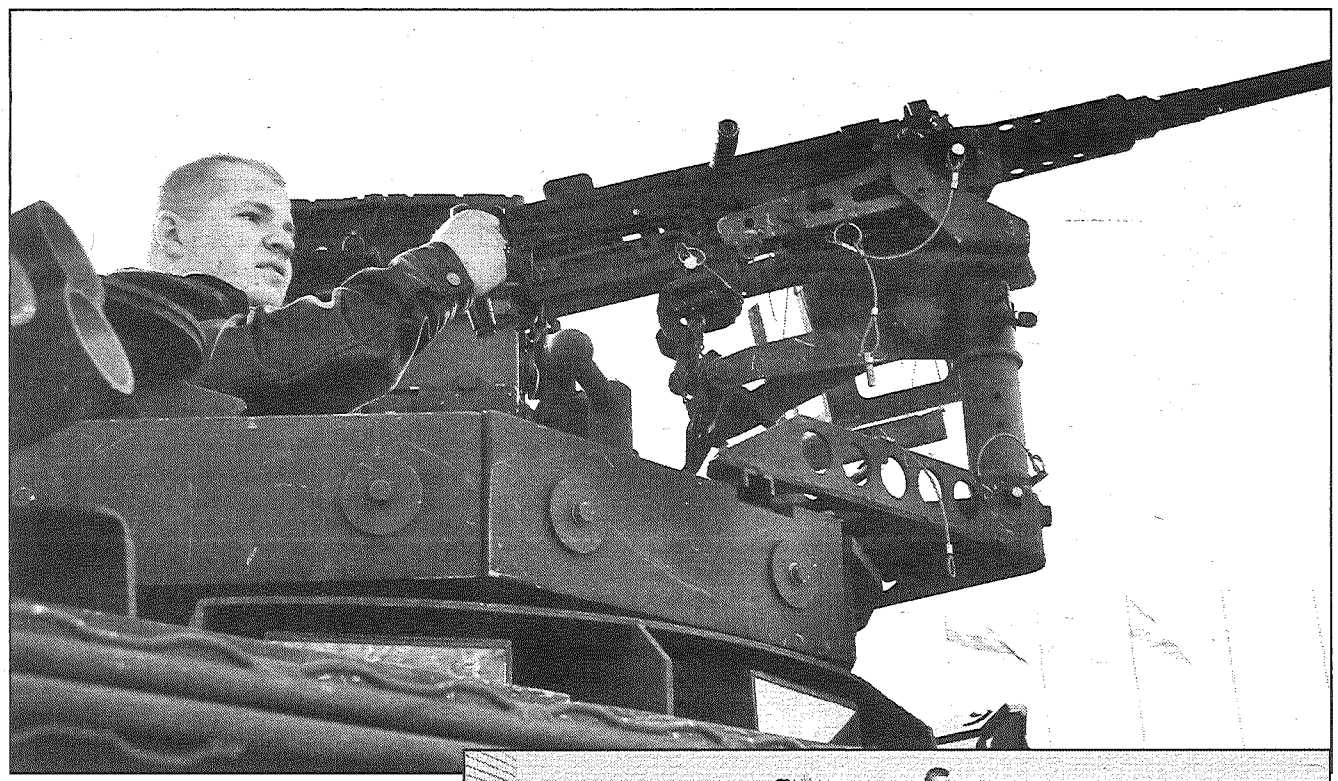
Mugam līvānietes skanējumā 3. lappusē

Satiec savu meistaru Preiļos 5. lappusē

Audzināšanas robežas — attiecību pamats 7. lappusē

Neaizmirstiet abonēt "NOVADNIEKU" APRĪLIM un mēnešiem līdz gada beigām.

Līvānu skolu jaunieši atvērto durvju dienā Ādažu bāzē



● Zemessargs Intars Sauskājs iejūtas Ādažu bāzes karavīru ikdienā.

10. — 12. klašu skolēni no Līvānu 1. un Līvānu 2. vidusskolas, kopskaitā 18, piedalījās atvērto durvju dienā Ādažu bāzē. Jauniešus pavadīja zemessardzes pārstāvis Intars Sauskājs un 313. jaunsargu vienības instruktors Lauris Vaivods.

● Līvānu jaunieši iepazīstas ar militāro tehniku, kāda atrodas Ādažu bāzē.

Skolēni tika iepazīstināti ar karavīru apbruņojumu un sadzīves apstākļiem. Karavīri skolēniem pastāstīja, kādas bruņoto spēku vienības izvietotas Ādažu bāzē un kādi ir to uzdevumi. Skolēni varēja apskatīt karavīru ieročus un tehniku, piemērīt ekipējumu un paviesoties kazarmās, kā arī uzzināt, kas ir sprādzienbīstami priekšmeti un kā tos atpazīt.

Lauris Vaivods pastāstīja, ka skolēni izrādīja lielu interesi gan par karavīru ikdienu, gan militāro tehniku, arī tādu, kas saglabājusies vēl no senākiem laikiem, labprāt piemērīja ķiveres, centās uzzināt ko vairāk par iespējām mācīties Nacionālajā aizsardzības akadēmijā un dienēt militārajā dienestā.

Atvērto durvju dienā Ādažu bāzē piedalījās gandrīz 500 skolēni no dažādām Latvijas skolām. Kopā ar Līvānu jauniešiem uz Ādažiem bija devušās arī četras meitenes. Transporta izdevumus sedza pašvaldība.

Skolēni bija gandarīti par Ādažu bāzes apmeklējumu un izteica vēlmi piedalīties tamlīdzīgos pasākumos arī turpmāk. 313. Līvānu jaunsardzes vienībā darbojas 60 jaunieši no abām Līvānu vidusskolām un Jaunsilavas pamatskolas.

Jauniešiem, kuri vēlas studēt Nacionālajā aizsardzības akadēmijā, atvērto durvju diena akadēmijā paredzēta 8. maijā. Savukārt Gaisa spēku aviācijas bāze Lielvārdē atvērto durvju dienas rīkos pat vairākkārt — 23. aprīlī, 14. un 21. maijā, 17. septembrī, 29. oktobrī un 5. novembrī.

L.Rancāne

ZIŅAS

Preiļu pašvaldības mērķis — uzlabot publisko teritoriju apgaismojumu

6. martā domes ārkārtas sēdē Preiļu novada domes deputāti pieņēma lēmumu iesniegt projekta "Preiļu novada pašvaldības publisko teritoriju apgaismojuma energoefektivitātes uzlabošana" iesniegumu Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas izsludinātajā Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta finansēto projektu atklātā konkursa "Siltumnīcefekta emisiju samazināšana pašvaldību publisko teritoriju apgaismojuma infrastruktūrā" ceturtajā kārtā, nosakot kopējo projekta finansējumu 204 414,92 eiro, t.sk., pievienotās vērtības nodoklis.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas organizētā Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta atklātā projektu konkursa mērķis ir oglekļa dioksīda emisiju samazināšana pašvaldību publisko teritoriju apgaismojuma infrastruktūrā, izmantojot tehnoloģijas un videi draudzīgus paņēmienus, kas ļauj samazināt esošo elektroenerģijas patēriņu, informē Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Jolanta Rubine.

Projekta atbalsta gadījumā tiek plānots Preiļu pilsētā ierīkot jaunu un ekonomisku apgaismojumu **Raiņa bulvārī, Liepu un Kooperatīva ielās.** Kopējās attiecināmās izmaksas ir 202 593,48 eiro. Projekta apstiprināšanas gadījumā tā īstenošanai pašvaldība ņems aizņēmumu Valsts kasē.

Pašvaldības uzņēmums palīdzēs zemniekiem atbrīvoties no izlietotās lauksaimniecības plēves

Neizgāzt mežā izlietotās lauksaimniecības plēves, nededzināt tās, bet atbrīvoties videi draudzīgā veidā — šādu iespēju **Preiļu** un **Vārkavas** novada lauksaimniekiem piedāvā SIA «Preiļu saimnieks».

Otrreizējai pārstrādei var nodot skābbarības sagatavošanai izmantotās ruļļu vai bedru plēves ar iepriekš atšķirotiem sietiem un šņorēm. Plēvēm jābūt tīrām, bez skābbarības atliekām, salmu, kūdras vai mēslu piejaukumiem. Pārstrādei nederēs arī plēves, kas izmirkušas dubļos, sajauktas ar minerālmēsliem vai ko citu — šādas plēves tiek ierindotas parasto sadzīves atkritumu grupā, tādēļ to izvešana būs maksas pakalpojums. Tāpat plēves un citus otrreizējai pārstrādei derīgus sadzīves atkritumus ikviens var atvest uz atkritumu šķirošanas laukumu Preiļos, Rīgas ielā 4, kur par to nodošanu nav papildus jāmaksā, uzņēmuma darbinieki arī palīdzēs izkraut.

Uzņēmuma sabiedrisko attiecību speciāliste Inese Šņepste informē, ka lopbarības ruļļu plēves izvešanu iepriekš var pieteikt pa tālruni 29420721.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Latvijā ir maz uzņēmumu, kas varētu nopirkt kompānijas ārvalstīs

Latvijā ir ļoti maz uzņēmumu, kas varētu paplašināties ārvalstīs, iegādājoties citas kompānijas, atzīst auditorkompānijas EY partneris Baltijā Guntars Krols. «Piemēram, pasaulē no mūsu klientiem līdz 40% ir gatavi nākamā gada laikā ārvalstīs pirkt uzņēmumus. Ja mēs paskatāmies uz Latvijas uzņēmumu spēju izplesties, iegādājoties uzņēmumus ārvalstīs, tad šādu spēlētāju mums ir gaužām maz. Pat Lietuvā šādu uzņēmumu ir daudz vairāk. Tas ir viens no labiem izaugsmes virzieniem, bet daudzi Latvijas uzņēmumi to pašlaik nespēj realizēt,» teica Krols. Viņš norādīja, ka nākotnē aktivitātes, kuras stiprinās uzņēmumu spēju izplesties citos tirgos, varētu būt ļoti būtiskas. «Aktivitātes, kuras stiprinās uzņēmumu spēju izplesties citos tirgos, nākotnē varētu būt ļoti būtiskas. Taču te mēs atgriežamies gan pie kapitāla trūkuma, gan pie pieredzes, izglītības un menedžmenta kapacitātes jautājumiem,» pauda Krols. Viņš atzīmēja, ka Latvijā daudzi uzņēmumi izvēlas augt pašu spēkiem un kredītus bankās neņem. «Mēs tomēr zinām gana daudz uzņēmēju, kuri pēc krīzes šo entuziasmu ir zaudējuši un saka, labāk mēs kredītus neņemam un augam tik ātri, cik tas notiek dabīgi. No piesardzības viedokļa tas ir pareizi, bet, ja ražotais produkts ir labs un unikāls, tad izaugsmes iespējas tomēr tiek palaistas garām. Bažas ir par to, ka konkurētspējīgie produkti un pakalpojumi neattīstās, jo drosme un riska apetīte vairs nav tik liela,» minēja Krols un piebilda, ka bankas labiem uzņēmumiem un labiem projektiem pašlaik ir gatavas aizdot ļoti daudz, taču ne bezgalīgi, jo uzņēmumiem ir vajadzīgs arī noteikts kapitāla līmenis.

«Latvijas Pasta» nodaļās iegādātas valsts krājobligācijas 113 000 eiro apmērā

Latvijas iedzīvotāji uzņēmuma «Latvijas Pasts» nodaļās iegādājušies valsts krājobligācijas 113,7 tūkstošu eiro apmērā, pastāstīja kompānijas Projektu vadības daļas finanšu un maksājumu pakalpojumu vadītājs Ivars Greitāns. Viņš norādīja, ka «Latvijas Pasta» nodaļās valsts krājobligācijas var iegādāties kopš pagājušā gada 3. jūlija un iedzīvotāji tās iegādājušies 113,7 tūkstošu eiro apmērā. Lielākā aktivitāte bijusi Rīgā un Kurzemē. Krājobligācijas ikviens Latvijas iedzīvotājs var iegādāties interneta vietnē www.krajobligacijas.lv, autentificējoties, izmantojot internetbanku, kā arī 100 «Latvijas Pasta» nodaļās. Valsts piedāvātajām krājobligācijām ir četri dzēšanas termiņi — seši mēneši, 12 mēneši, pieci gadi un 10 gadu.

Vietējo dārzeņu audzētāju lielākā problēma ir nelegālais tirgus

«Latvijas dārzeņu audzētājiem lielākā problēma ir pelēkā ekonomika, kas turpina attīstīties un palielināties,» sacīja dārzeņu audzētāju «Sabiedrība Mārupe» valdes loceklis Kaspars Brunovskis, piebilstot, ka legālie uzņēmumi nevar konkurēt ar tādiem, kas no citām valstīm ievestos dārzeņus Latvijā pārdod nelegālā ceļā, nemaksājot valstij pievienotās vērtības nodokli (PVN). Pēc viņa teiktā, ir vairākas kompānijas, kas Latvijā pastarpināti ieved dārzeņus no citām valstīm, piemēram, Polijas un Nīderlandes un, nemaksājot valstij PVN, produkciju tālāk piegādā veikaliem. Viņš atzina, ka dārzeņu un augļu nelegālo tirdzniecību ir grūti izsekot. Tā kā dārzenis, konkrēti gurķis, tomāts, ir tas produkts, kas 10 dienu laikā ir jāpārdod, tad, kad nākamajā mēnesī Valsts ieņēmumu dienests) nonāk pie šādas informācijas, partijas, par ko PVN nav samaksāts, vairs nav. Pēc viņa teiktā, lai atrisinātu problēmu, Latvijā ir nepieciešams samazināt PVN likmi svaigajai pārtikai. «Kamēr netiks samazināts PVN pārtikai, nekādu risinājumu, uzlabojumu neredzu. (..) Rietumeiropā pārtikas cenas ir samazinātas. PVN likme svaigajai pārtikai Latvijā būtu jāsamazina vismaz līdz 12%, taču ideālajā gadījumā — līdz 10%.

NOVADNIEKS
Redaktore Tamāra Elste
Pasūtījuma indekss 3033.
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.
Izdevējs – SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv
Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), žurnālistiem — 65307058.
Fakss 65307057.
Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.
Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.
Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv
Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

Jo gudrāks un labāks cilvēks, jo vairāk laba viņš atrod citos cilvēkos. Paskāls

VID izvirza ultimātu legalizēties skaistumkopšanas nozarei

Turpinot 2014. gadā sākto jauno pieeju nodokļu administrēšanā, kas paredz vispirms identificēt nozari, kurai Valsts ieņēmumu dienesta (VID) struktūrvienības pievērš pastiprinātu uzmanību, VID nosaka divu mēnešu nogaidīšanas periodu arī skaistumkopšanas nozarē strādājošajiem, informē VID.

Šī gada martā un aprīlī VID aicina tos nodokļu maksātājus, kuri sniedz frizieru un skaistumkopšanas pakalpojumus, pašiem legalizēt saimniecisko darbību un sakārtot darba attiecības atbilstoši normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Pretējā gadījumā VID sāks vērienīgus preventīvos un represīvos pasākumus.

Skaistumkopšanas nozari VID ir noteicis kā nākamo prioritāro nozari, jo šīs nozares nodokļu maksātājiem ir konstatēti riski: nereģistrēta saimnieciskā darbība, darba attiecības, kas neatbilst darba tiesību regulējumam, pilnā apmērā nedeklarētas algas un nepilnīgas ziņas par darba ņēmējiem, zema vidējā stundas tarifa likme un ievērojams darbinieku īpatsvars, kam noteiktā stundas tarifa likme ir zem normatīvajos aktos noteiktās minimālās stundas tarifa likmes, kas norāda ne tikai uz algu izmaksu "aploksnēs", faktisko ieņēmumu neuzrādīšana pilnā apmērā un to iespējamā slēpšana, tādējādi izvairoties no nodokļu nomaksas.

VID šajā nozarē strādājošajiem pievērsīs īpaši pastiprinātu uzmanību, kas nozīmē, ka tieši šīs nozares saimnieciskās darbības veicējiem un uzņēmumiem nodokļu nemaksāšanas risku konstatēšanas gadījumā vispirms tiks veikti preventīvie nodokļu administrēšanas pasākumi, par kuru rezultātiem VID varētu sniegt plašāku informāciju 2015. gada jūlijā. Ņemot vērā preventīvo pasākumu rezultātus, ja nepieciešams, tiks lemts arī par nodokļu kontroles pasākumu īstenošanu.

Saskaņā ar VID rīcībā esošo informāciju 2015. gada 26. februārī Latvijā reģistrēti 8211 nodokļu maksātāji, kuri sniedz frizieru un skaistumkopšanas pakalpojumus. No tiem 1852 (22,6%) ir juridiskas personas un 6359 (77,4%) fiziskas personas — saimnieciskās darbības veicēji (no tiem 179 ir patentmaksas maksātāji).

Minētajā nozarē ir 1236 darba devēji (kas iesniedza darba devēja ziņojumu par 2014. gada decembri un mikrouzņēmumu nodokļa deklarāciju par 2014. gada 4. ceturksni), no tiem 1 206 ir juridiskas personas (tajā skaitā individuālie komersanti), kas ir nodarbinājuši kaut vienu darbinieku, un 30 — fiziskas personas (no kurām 20 ir mikrouzņēmumu nodokļa maksātāji), kas nodarbina divus un vairāk darbiniekus.

2014. gadā skaistumkopšanas nozarē nodarbināto vidējie mēneša ienākumi bija 165 eiro, kas ir 22,4% apmērā no vidējās darba samaksas valstī (738 eiro). Atbilstoši Latvijas administratīvi teritoriālajam iedalījumam 2014. gadā augstākie vidējie mēneša ienākumi skaistumkopšanas nozarē nodarbinātajiem bija Vidzemes plānošanas reģionā (198 eiro), savukārt zemākie — Zemgales plānošanas reģionā (130 eiro).

Analizējot VID pieejamo informāciju par skaistumkopšanas nozarē izplatītākajām profesijām, redzams, ka vidējās stundas tarifa likmes ir ļoti atšķirīgas, tomēr 14% nozarē nodarbināto strādā ar stundas tarifa likmi, kas ir zemāka par Ministru kabineta noteikto stundas tarifa likmi (kas 2014. gadā bija 1,933 eiro).

Neskatoties uz to, ka lielākā daļa darba devēju valstī ievēro minimālās stundas tarifa likmes nosacījumus, 72,1% nozarē nodarbināto saņem ienākumus, kas nesasniedz minimālo darba algu valstī, jo strādā nepilnu darba laiku.

Saskaņā ar normatīvajiem aktiem minimālā stundas tarifa likme pie normāla darba laika nedrīkst būt mazāka par Ministru kabineta noteikto stundas tarifa likmi, kas 2014. gadā bija 1,933 eiro un 2015. gadā ir 2,166 eiro. Šis rādītājs uzskatāmi norāda uz iespējamiem normatīvo aktu prasību pārkāpumiem un attiecīgi arī uz nepilnu nodokļu nomaksu no darba ņēmēju darba ienākumiem.

Minētie dati liecina, ka skaistumkopšanas nozarē notiek ne tikai izvairīšanās no nodokļu nomaksas, bet tiek kropļota godīga konkurence un veselīga uzņēmējdarbības vide kopumā.

VID seko arī fizisko personu veiktajai darbībai un veic pasākumus nereģistrētas saimnieciskās darbības ierobežošanai. VID aicina fiziskās personas, kuras nodarbojas ar frizieru un skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanu un šobrīd nav reģistrējušas savu saimniecisko darbību, to nekavējoties izdarīt, tādējādi nodrošinot sev valsts sociālās garantijas un vienlaikus godprātīgi pildot savas saistības pret sabiedrību un valsti kopumā. Informācija par saimnieciskās darbības reģistrēšanu pieejama VID mājaslapas sadaļā "Nodokļi" — "Saimnieciskās darbības veicēji".

Ja persona pēc VID aicinājuma nereģistrē saimniecisko darbību, tiek piemērota administratīvā atbildība par saimnieciskās darbības nereģistrēšanu, piemērojot naudas sodu no 210 līdz 350 eiro.

VID vērš uzmanību, ka personai, kura nereģistrējas kā nodokļu maksātāja un neiesniedz nodokļu deklarāciju par periodu, kurā veikta saimnieciskā darbība, VID veic auditu un no dienas, kad personai bija jāreģistrējas kā nodokļu maksātājai, aprēķina un piedzen nodokli, ar to saistīto nokavējuma naudu no laikā nenomaksātā pamatparāda 0,05% par katru nokavēto dienu un soda naudu 100% apmērā.

Ja tomēr skaistumkopšanas nozarē strādājošo nodokļu maksātāju par martu un aprīli iesniegtās deklarācijas un pārskati neliecinās par nodokļu saistību izpildes līmeņa uzlabošanos, kā arī netiks sniegti objektīvi pierādījumi par faktiskajiem saimnieciskās darbības ieņēmumiem pilnā apjomā, VID sāks vērienīgu preventīvo un represīvo pasākumu kopumu šīs nozares nodokļu maksātājiem.

Tās būs gan novērošanas un tematiskās pārbaudes, kuru sekas ir iespējamais administratīvais sods un, ja nepieciešams, arī nodokļu audits. To rezultātā nodokļu maksātājiem var papildus aprēķināt ne tikai nesamaksātos nodokļus un nokavējuma naudu, bet arī soda naudu. Var veikt arī saimniecisko darbību ierobežojošus pasākumus, piemēram, nodokļu maksātāja vai tā struktūrvienības saimnieciskās darbības apturēšanu, administratīvā papildu soda — aizlieguma ieņemt noteiktus amatus — piemērošanu un citus.

Nodokļu kontroles pasākumu laikā VID ir tiesības pieaicināt nozari pārraugošās institūcijas speciālistus, lai varētu nodrošināt nodokļu administrēšanas funkciju izpildei nepieciešamo informāciju.

VID aicina frizieru un skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanā strādājošos martā un aprīlī pašiem novērst pārkāpumus nodokļu aprēķinu jomā un deklarēt gan saimnieciskās darbības ieņēmumus, gan darbiniekus, gan darbiniekiem aprēķinātās algas pilnā apmērā. VID arī atgādina, ka nodokļu maksātājiem ir iespēja izmantot savas likumā "Par nodokļiem un nodevām" noteiktās tiesības un precizēt datus arī jau iesniegtajās deklarācijās par iepriekšējiem taksācijas periodiem.

Vienlaikus VID aicina iedzīvotājus informēt par konstatētajiem pārkāpumiem nodokļu jomā, piemēram, kases čeku neizsniegšanu, nereģistrētiem saimnieciskās darbības veicējiem u.c., zvanot uz VID diennakts bezmaksas uzticības tālruni 80009070 vai rakstot uz elektroniskā pasta adresi "*parkapumi@vid.gov.lv*".

"Vienotība" grib atbrīvoties no Zaķa radītās aizdomu ēnas, skubinot nolikt mandātu

Vēl nesen Saeimas deputāts Dzintars Zaķis bija viens no ietekmīgākajiem politiķiem "Vienotībā". Tagad kolēģi aicina viņu nolikt deputāta mandātu, lai mazinātu aizdomu ēnu, kas partijai radīta ar iespējamo balsu pirkšanu vēlēšanās Zaķa labā.

Partijas priekšsēdētāja Solvita Āboltiņa "Dienai" apstiprināja, ka viņai par to ir bijusi saruna ar Zaķi. Viņš savukārt sacīja: "Kad beigsies tiesvedība, tad arī aizdomu ēna būs kliedēta." Piektdien, 13. martā, politiķis vēl nebija noskaņots atteikties no mandāta, pirmdien vēsta avīze "Diena".

Pēc mēneša Rēzeknes tiesa plāno skatīt krimināllietu, kurā par balsu pirkšanu 12. Saeimas vēlēšanās Latgales vēlēšanu apgabalā apsūdzēts arī tuvs Zaķa paziņa — uzņēmējs Andris Kozuls, kurš Viļānu novada domē ievēlēts no Latvijas Zemnieku savienības, bet darbību tajā apturējis. Zaķim lietā ir liecinieka statuss, arī viņš ir apturējis darbību "Vienotībā". "Es vēlos kalpot saviem vēlētājiem," teica Zaķis, atbildot, kāpēc vēlas saglabāt mandātu.

"Valde uzticas Dzintaram Zaķim un tic, ka viņš nav iesaistīts šajā lietā, taču politiķim ir jāvērtē, kā cilvēki uztver notikušo," sacīja Āboltiņa, kurai, tiekoties ar vēlētājiem, šī notikuma dēļ nācies izjust negatīvu attieksmi pret "Vienotību".

Lappusi sagatavoja T.Elste

Līvāniete dziedātāja Leila Alijeva pārstāv Latviju starptautiskajā mugam festivālā Baku

Jaunā, daudzsološā dziedātāja Leila Alijeva devusies uz IV Starptautisko mūzikas konkursu *Space of Mugam* Baku, lai pārstāvētu Latviju šajā mugam mūzikas pasaulē svarīgajā notikumā.

● Leila Alijeva.

Starptautiskais mugam konkurss notiek pasaules mūzikas festivāla *Space of Mugam* ietvaros no 10. līdz 18. martam un tas ir svarīgākais pasaules mūzikas notikums Azerbaidžānā. Festivāls šogad pulcē dalībniekus no visdažādākajām valstīm, kur mūziķi apgūst mugam dziedāšanu — Jordānijas, Azerbaidžānas, Turcijas, Takidžistānas, AAE, Irānas, Ķīnas, Irākas, Uzbekistānas un šogad arī no Latvijas.

Leila Alijeva, dzimusi Līvānos, kur joprojām dzīvo viņas vecāki, kopš 2011. gada apgūst mugam dziedāšanu Azerbaidžānas Nacionālajā konservatorijā Baku, iepriekš Rīgā mācījusies dziedāšanu džeza studijā pie Jolantas Gulbes un Denisa Paškeviča. Leila mūzikā apvieno savas izcelsmes saknes — latviešu dainas ar mugam dziedāšanu. Dziedātājas tēvs ir azerbaidžānis, kurš meitai pirms vairākiem gadiem pavēra priekškaru uz austrumu spēcīgajām tradīcijām mūzikā. Leila Alijeva koncertējusi gan dažādos diplomātiskos pasākumos Baku, gan Azerbaidžānas Nacionālās Televīzijas (AzTV) raidījumos, arī kā goda viese Starptautiskajā Jauniešu mugam festivālā, kā arī dažādos pasākumos Latvijā — Starptautiskajā pasaules mūzikas festivālā Porta, Rīgas svētkos 2014 Krastmalā, un citur. Leila Latvijā koncertējusi pamatā sava izveidotā projekta Baltās skaņas ietvaros, kā arī kopā ar ritma apvienību "Pulsa efekts", ar kuru sadarbību turpina vēl joprojām.

Mugam ir sena tradicionāla mūzika no Azerbaidžānas, kuras pirmsākumi nav tik viegli definējami, jo mugam ir veidojies vairāku gadsimtu garumā. Tā bija un vēl joprojām ir dzirdama Kaukāza un Senās Persijas reģionā. Mugam ir brīva ritmā, melodiska un mikrotoņu sakopota mūzika, kurā liela loma ir improvizēšanas spējām, ar loģisku, noslēdzošu frāzi. Mugam ir intensīva, dinamiska un apziņas transformējoša mūzika, kas iekļauta UNESCO nemateriālajā kultūras mantojumā.

Festivāls *Space of Mugam* iepriekšējos gados ir bijis kā platforma tālākai attīstībai daudziem talantīgiem dziedātājiem, tāpēc šogad ar lielu Azerbaidžānas vēstniecības Latvijā un azerbaidžānu diasporas atbalstu dziedātāja Leila Alijeva ir sagatavojusi īpašu priekšnesumu ar speciālu, tērpu mākslinieces Šeilas radītu tērpu šim konkursam. Latvija šajā pasākumā nekad iepriekš nav bijusi pārstāvēta.

Aicina ziedot adījumus akcijas "Sasildīsim mājupceļu" ietvaros

Līvānu novada kultūras centrs aicina ikvienu piedalīties akcijā „Sasildīsim mājupceļu". Akcija ir veltījums 1949. gada marta deportācijās cietušo piemiņai.

Līvānu novada kultūras centrs aicina ikvienu piedalīties akcijā "Sasildīsim mājupceļu". Akcija ir veltījums 1949. gada marta deportāciju piemiņai, kas tālumā lika doties daudziem mūsu novada stiprajiem un varošajiem iedzīvotājiem.

Toreiz martā auksti bija ne tikai miesai, bet arī dvēselei. **Pieminot deportācijas, kultūras centrs aicina dāvināt ADĪJUMUS: krāsainus, nevajadzīgus, sen nokalpojušus savam mērķim vai speciāli tapušus šim gadījumam. Simboliski "sasildīsim kokus", kas ik dienas noraugās dzelzceļmalā uz atbraucējiem un aizbraucējiem.**

Dekorētos kokus iedzīvotāji varēs ieraudzīt 25. martā. Tos plānots krāsainus un "siltus" saglabāt līdz 14. jūnijam, kas ir 1941. gada deportāciju piemiņas diena.

Adījumus iespējams nodot Līvānu novada kultūras centrā pie dežuranta katru dienu darba laikā vai vienojoties pa tālruni: 27846679.

DOMES SĒDES LĒMUMI

Kārtējā Līvānu novada domes sēdē izskatīti daudzi jautājumi un pieņemti attiecīgi lēmumi.

Noteikta samaksa par darbu

Domes sēdē apstiprināti amatu vienību saraksti un noteiktas mēneša darba algas. Noteikta arī domes komisiju un valžu (darba grupu) darba apmaksa.

Domes deputāti nolēma noteikt domes komisiju, valžu (darba grupu) izdevumu maksimālo kopsummu 2015. gadā atbilstoši naudas summai, kas aprēķināta sekojošām komisiju, valžu (darba grupu) stundu skaitam: administratīvajai komisijai, dzīvokļu jautājumu komisijai — katrai 150 stundas, attīstības plānošanas komisijai, privatizācijas un pašvaldības mantas atsavināšanas komisijai, administratīvo aktu strīdu komisijai — katrai 50 stundas, vides uzraudzības un kārtības komisijai — katrai 180 stundas, Rožupes, Jersikas, Turku, Rudzātu, Sutru pagasta valdei — 120 stundas.

Piedalīsies projektā zivju resursu pavairošanai

Domes sēdē nolemts piedalīties Zemkopības ministrijas izsludinātajā valsts atbalsta programmas pasākumā «Zivju resursu pavairošana un atražošana publiskajās ūdenstilpēs un ūdenstilpēs, kurās zvejas tiesības pieder valstij, kā arī citās ūdenstilpēs, kas ir valsts vai pašvaldības īpašumā» ar projektu «Zivju resursu pavairošana Daugavas upes baseinā 3. kārta» un iesniegt projektu Lauku atbalsta dienestā.

Projekta apstiprināšanas gadījumā Līvānu novada domes 2015. gada budžetā paredzēt līdzekļus 4821,80 eiro apmērā projekta priekšfinansējuma nodrošināšanai, no kuriem 4334,22 eiro ir Valsts atbalsta programmas Zivsaimniecības attīstībai finansējums un 487,58 eiro — pašvaldības līdzfinansējums.

Piešķīra līdzfinansējumu tautas tērpu iegādei

Domes deputāti atbalstīja projektus «Abrenes tautas tērpu iegāde vidējās paaudzes deju kolektīvam «Daugavieši»» un «Tautas tērpu iegāde Līvānu 1. vidusskolas folkloras kopas «Ceiruleits» jaunākajai un vecākajai grupai» ar līdzfinansējumu. Biedrības «Skrituļs» projektam tautas tērpu iegādei kolektīvam «Daugavieši» piešķirts līdzfinansējums 711,50 eiro apmērā, biedrības «Jauniešu organizācija «IMKA Līvāni»» projektam tautas tērpu iegādei folkloras kopai «Ceiruleits» — 69,40 eiro.

Piešķirta zvejas tiesību noma

Sēdē izskatīti vairāku personu iesniegumi par zvejas tiesību nomas iegūšanu zvejai ar murdu pašpatēriņam. Pieņemts lēmums iznomāt šīm personām zvejas tiesības pašpatēriņam Daugavas upē Līvānu novada administratīvās teritorijas robežās uz vienu gadu ar murdu, kura sētas garums vai spārnu atvērums nav lielāks par 30 metriem, nosakot gada zvejas tiesību nomas maksu 14,23 eiro. Noteikts, ka zveju var uzsākt pēc tam, kad samaksāta gada nomas maksa pašvaldībai un saņemta zvejas licence reģionālajā vides pārvaldē.

Par izmaksām ilgstošās sociālās aprūpes nodaļā

Izskatot sabiedrības ar ierobežotu atbildību «Līvānu slimnīca» vēstuli par viena iemītnieka izmaksām sociālās aprūpes nodaļā, nolemts no 2015. gada 1. marta apstiprināt viena iemītnieka uzturēšanās izmaksas SIA «Līvānu slimnīca» ilgstošās aprūpes un sociālās rehabilitācijas nodaļā 10 eiro diennaktī.

Pieņemts lēmums par nekustamā īpašuma nodokļa parāda piedziņu

Deputāti izskatīja Latgales zvērinātas tiesu izpildītājas pieprasījumu par nekustamā īpašuma nodokļa parādu attiecībā uz vairākām personām. Dome nolēma nekustamā īpašuma nodokļa parāda un nokavējuma naudas piedziņu bezstrīda kārtībā no trijām personām.

Kompensācija par žoga demontēšanu

Sakarā ar būvprojekta «Dzelzceļa ielas (posmā no Rīgas ielas līdz Dzelceļa ielai 21) un Rūpniecības ielas rekonstrukcija, Līvānos» realizāciju, tika konstatēts, ka būvprojekta realizācijai traucē žogs ap Līvānu luterāņu baznīcu. Pēc projekta to bija paredzēts pārcelt citā vietā. Līvānu novada domē tika saņemts evaņģēliski luteriskās draudzes iesniegums par esošā žoga slikto stāvokli un lūgums rast iespēju jauna žoga izbūvei. Apsekojot žogu, tika konstatēts, ka, lai realizētu projektu, to nav iespējams pārcelt žoga sliktā stāvokļa dēļ. Tika panākta vienošanās, ka draudze piekrīt vecā žoga nojaukšanai un jauna izbūvei par pašvaldības līdzekļiem, saīsinot nožogojamo platību, kā arī mainot žoga atrašanās robežas.

Līdz ar to tika izbūvēts jauns žogs 51,9 metru kopgarumā 5149,28 eiro vērtībā. 44,3 metri no tā atrodas uz pašvaldības zemes, bet 7,6 metri 1136,19 eiro vērtībā uz Līvānu evaņģēliski luteriskajai draudzei piederošās zemes kā kompensācija nojauktā žoga vietā. Domes sēdē tika pieņemts lēmums par šī žoga posmu nodošanu Līvānu luterāņu draudzei.

Notiks konkurss «Līvāni — mana sajūtu pilsēta»

Domes sēdē nolemts rīkot fotokonkursu «Līvāni — mana sajūtu pilsēta». Noteikts konkursa laiks — no 1. marta līdz 31. oktobrim. Apstiprināts konkursa nolikums.

Fotokonkurss «Līvāni — manu sajūtu pilsēta» tiek rīkots ar nolūku iesaistīt profesionālus fotogrāfus un amatierus mākslinieciski kvalitatīvu un atraktīvu, oriģinālu Līvānu pilsētas fotogrāfiju radīšanā un Līvānu pilsētas fotoattēlu krājuma papildināšanā pilsētas mārketinga vajadzībām, sagaidot Līvānu pilsētas 90 gadu jubileju.

Izmaiņas kultūras un sporta komisijas sastāvā

Sākot ar 2015. gada 1. martu, Līvānu novada domes kultūras un sporta komisijas sastāvā iekļauta Aija Smirnova, Līvānu novada kultūras centra direktore.

Par dalību biedrībā «Reģionālo attīstības centru apvienības»

Domes sēdē nolemts piedalīties biedrības «Reģionālo attīstības centru apvienība» dibināšanā un iestāties jaundibinātajā biedrībā kā pašvaldība, kas atzīta par reģionālās attīstības centru. Nolemts deleģēt Līvānu novada domes priekšsēdētāju Andri Vaivodu parakstīt biedrības «Reģionālo attīstības centru apvienība» dibināšanas dokumentus un pārstāvēt pašvaldības intereses jaundibinātajā biedrībā.

* * *

Sēdē izskatīti arī vairāki citi jautājumi.

Lappusi sagatavoja L.Kirillova un L.Rancāne

Zālāju mēslošana pavasarī

Lopkopības saimniecību īpašniekiem jādomā par zālāju mēslošanu, jo tikai tā iespējams iegūt augstas un stabilas zālaugu ražas.

Nemēslotās augsnēs barības līdzekļu kvalitāte un kvantitāte ir zemāka. Svarīgi izpētīt savas saimniecības augsnes, lai zinātu, kādos daudzumos jālieto mēslošanas līdzekļi. Mēslot varam gan ar minerālmēsliem, gan organiskajiem mēsliem. Pavasarī augsnei var dot tikai stipri sadalījušos kūtsmēslus (20-40 t/ha), stiebrzāļu maisījumus var virsmēslot arī ar vircu (līdz 20 t/ha). Ja pavasarī augsnei dod organisko mēslojumu, kurā ir pietiekami liels slāpekļa (N) (liellopu kūtsmēslos, atkarībā no lopu barošanas, varētu būt 4,0-6,5 kg/t) īpatsvars, tad tas var samazināt tauriņziežu augšanu. Zelmeņiem, kuros ir liels tauriņziežu īpatsvars, slāpekļa mēslojuma devas nedrīkst pārsniegt 34 kg/ha (t.i., amonija nitrāts 100 kg/ha). Ja palielinām slāpekļa devas, tas negatīvi ietekmēs gumiņbaktēriju veidošanos uz tauriņziežu saknēm un atmosfēras slāpekļa saistīšanu.

Augsni mēslojot, jāsaprot, ko katrs elements tai dod, jo katram no tiem ir sava nozīme auga dzīvē un arī sezonas gājumā.

Slāpeklis (N) ražo zaļo masu un atbild par auga augšanu, krāsu. Ja N trūkst, augs nīkuļo, ja par daudz — aug pārmērīgi un, principā, novājinās.

Fosfors (P) atbild par sakņu attīstību (svarīgi pie dīgšanas!).

Kālijs (K) atbild par cukuru veidošanos un auga noturību kritiskos apstākļos (karstums, sals, intensīva lietošana u.c.), nobriešanu.

Pavasarī svarīgi dot slāpekli saturošu mēslojumu, jo pēc ziemas augam strauji jāsāk augt un jāveido zaļā masa. Zālāju ražības celšanai slāpekļa minerālmēslojumu var dod dalīti:

✔ pirmoreiz, kad atjaunojas veģetācija;

✔ otrreiz pēc noganīšanas vai apļaušanas.

Neapplūstošās zālāju platībās fosfora un kālija minerālmēslus var izsēt agri pavasarī, kad augsne ir pietiekami mitra. Sausā, izžuvušā augsnē minerālmēslu šķīdība ir ļoti zema. Fosfora un kālija minerālmēslus var izsēt arī vēlu vasarā, agri rudenī — augustā vai septembrī. Mēslojot zālājus šajā laikā, nodrošinām tiem labāku pārziemošanu un barības vielas ātrākai un spēcīgākai augšanas uzsākšanai nākamajā pavasarī. Zālājus nedrīkst mēslot vēlu rudenī, kad augu veģetācija ir praktiski beigusies.

Ganībās ar augstu kālija saturu augsnē jāizvairās no mēslošanas ar kāliju pavasarī, jo pārmērīgs tā saturs ganību zālē ir toksisks dzīvniekiem. Taču ar kāliju nabadzīgās un kūdras augsnēs tas būtu jādod pavasarī.

Neveiksmīgi iesētu zālāju vēlākajos gados ir ļoti grūti izlabot, pat bagātīgi mēslojot. Ja, ierīkojot zālāju, pamatmēslojumā dotas 50-60 tonnas uz ha organisko mēslu, tad šāda mēslojuma devas efektivitāte izpaudīsies nākamos 3-4 gadus. Lopbarības saimniecību vēlme ir zālāji ar augstu produktivitāti un ilgmūžību.

Kūdrainas un mitras augsnes, kuras nav pārāk piemērotas laukaugu kultūrām, var izmantot daudzgadīgo zālāju ierīkošanai. Jāsāk ar kūdrainās augsnes kvalitatīvu sastrādāšanu. Obligāts priekšnoteikums ir vecās velēnas iznīcināšana un iestrāde, augsnes virskārtas izlīdzināšana, lai nodrošinātu kvalitatīvu sēju vienmērīgā dziļumā.

Ja velēna ir spēcīga, tad augsnes apstrāde jāsāk ar diskošanu, pēc tam nāks aršana, pavasarī šļūkšana, kultivēšana, pievelšana. Smagie diski ar paceltām sānu sekcijām kvalitatīvi sastrādās gadiem ilgi veidojušos velēnu. Ja tomēr velēna varētu traucēt daudzgadīgo zālāju sējai, tad pavasarī iesējam viengadīgo aireni, bet nākamajā pavasarī — daudzgadīgo zālāju maisījumu. Konvencionālās saimniecībās veco velēnu var apsmidzināt ar glifosātu grupas herbicīdu preparātiem un pēc tam diskot. Vecajai velēnai ir jābūt augošai (10-20 cm augstai), lai herbicīds labi strādātu. Smidzināt var pavasarī un sastrādāt augsni tā; lai līdz jūlijam jau varētu iesēt zālāju sēklu. Apsaimniekojot kūdras augsnes, jāzina, ka šādas augsnes nedrīkst dziļi art, jo zem aramkārtas atrodas nedzīvs sadalījušās kūdras slānis. Ja to uzvērš virspusē, tad, tam izžūstot, veidojas neauglīga kūdras irdne, kuru ļoti grūti iekultivēt. Jāņem vērā, ka kūdras augsnes ir nabadzīgas ar augu uzturvielām, vairumā gadījumu arī skābas. Laba zelmeņa izveidošanai obligāti jādod atbilstošs NPK mēslojums, kur slāpekļa, fosfora un kālija attiecībām ir jābūt N:P:K (darbīgās vielas) 1 : 0,3-0,5 : 0,8-1,2.

Skābas augsnes būtu nepieciešams kaļķot. Kad no lauka novākti akmeņi, vēlams jau rudenī iedot kaļķojamo materiālu. Ja nav iespējams nokaļķot augsni, tad jāizvēlas tādas stiebrzāļu un tauriņziežu sugas, kas piemērotas skābākām augsnēm.

No tauriņziežiem — bastarda āboliņš, kas ir samērā pieticīgs un ilggadīgāks (3-5 gadi) nekā sarkanais āboliņš. To var audzēt nenosusinātās, mazāk auglīgās augsnēs. Ir izturīgāks pret izslīkšanu. Labi aug kūdrainās augsnēs. Bastarda āboliņa priekšrocība ir tāda, ka līdz pat ziedēšanas beigām tas saglabā augstu barības vērtību. Diemžēl ganīšanai nav piemērots, jo zaļie augi ir rūgti.

Timotiņš ir universāla stiebrzāle. Pacieš arī īslaicīgu applūšanu. Ziedēšanas beigās, tāpat kā lielākā daļa stiebrzāļu, timotiņš strauji nocietē.

Zālāju maisījumos, ko paredzēts sēt kūdrainās, mitrās augsnēs, var likt arī auzeņaireni, niedru auzeni, pļavas auzeni, pļavas skareni.

Niedru auzene — rupjstiebraina, stīgotāja virszāle. Tā vairāk piemērota smalcinātas konservētās barības ieguvei un nebūtu ieteicama sienam.

Auzeņairene — hibrīds, apvieno auzenes un airenes stiebrzāļu labākās īpašības, mantojot ražīgumu no airenēm un izturību no auzenēm. Zāle labi ziemo un ir slimību izturīga. Auzeņairenei labāk izvēlēties mazāk skābas, mitruma nodrošinātas augsnes.

Pļavas auzene spēj piemēroties dažādiem augšanas apstākļiem, līdz ar to ir plaši izmantojama. Piemērota ganību zelmeņiem, jo pacieš nomīdīšanu un pēc apganīšanas labi ataug.

Pļavas skarene — daudzgadīga stīgotāja apakšzāle. Labi aug arī kūdras augsnēs un pacieš applūšanu. Var likt ganību zālāju maisījumos.

Daudzgadīgo zālaugu sēklas pārsvarā ir sīkas, ar nelielu tilpummasu. Pētījumi rāda, ka no 4-5 cm dziļuma mazā sēkla normālos mitruma apstākļos neuzdīgst. Tāpēc zālāju maisījumus sēj 1,5-2,5 cm dziļi.

Sējot kūdrājos, īpaša nozīme ir pievelšanai pirms un pēc sējas, kā arī vēlākos pavasaros, lai novērstu izcilāšanas negatīvās sekas.

I.Magdaļenoka,
LLKC Preiļu biroja augkopības konsultante

ZIŅAS ĪSUMĀ

Turpinās lauksaimniekiem domātie informatīvie semināri

Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) Preiļu nodaļa turpina rīkot informatīvos seminārus par Lauku attīstības programmas aktualitātēm un pasākumiem, sniedzot informāciju apkārtējo novadu lauksaimniekiem.

24. martā pulksten 10.00 Vārkavas novada Vecvārkavā, Kultūras centra zālē Dienvidlatgales reģionālās lauksaimniecības pārvaldes Eiropas Savienības un tiešo maksājumu daļas vadītājs Aivars Znotiņš stāstīs par tiešajiem maksājumiem, to saņemšanas nosacījumiem (zaļināšana). Dienvidlatgales reģionālās lauksaimniecības pārvaldes lauksaimniecības un lauku attīstības daļas vadītājs Normunds Lāčaunieks informēs par Lauku attīstības programmas 2014 — 2020 investīciju piesaisti («Ieguldījumi materiālajos aktīvos», «Jaunie lauksaimnieki», «Mazo saimniecību attīstība» nosacījumi). Par aktualitātēm bioloģiskajā lauksaimniecībā stāstīs Līvānu novada lauku attīstības konsultante Ilze Sola, bet Vārkavas novadā praktizējošā veterinārārste Gita Some pievērsīsies aktualitātēm veterinārijā.

Riebiņu novada Stabulnieku teritoriālajā pārvaldē seminārs notiks **30. martā pulksten 10.00**. Par tiešajiem maksājumiem, to saņemšanas nosacījumiem (zaļināšanu) stāstīs Latvijas Lauku konsultāciju centra Preiļu konsultāciju biroja augkopības konsultante Inese Magdalenoka, bet par Lauku attīstības programmas iespējām runās Preiļu konsultāciju biroja ekonomikas konsultante Lidija Kivleniece. Par aktualitātēm mežsaimniecībā informēs LLKC MPK Preiļu nodaļas vadītāja Astrīda Rudzīte. Aktualitātes lauksaimniekiem — tāds būs temats, ar ko uzstāsies konsultāciju centra Preiļu nodaļas Riebiņu novada lauku attīstības konsultante Tekla Mediņa.

Latvijas zemes fondu pārvaldīs «Attīstības finanšu institūcija»

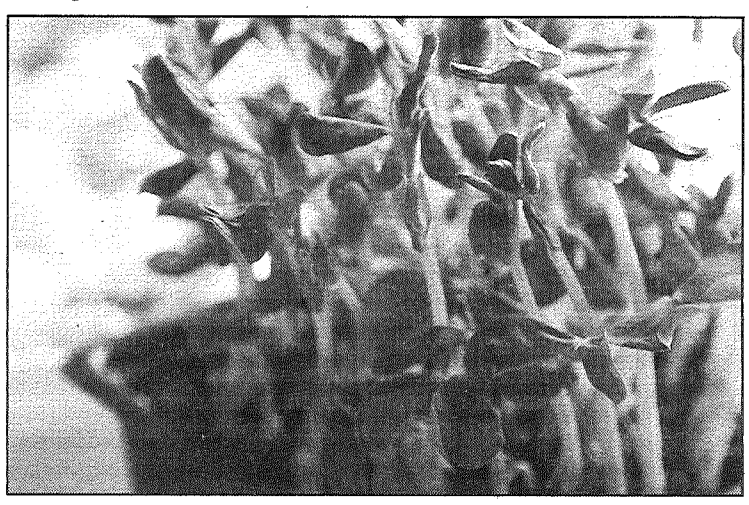
Valdība atbalstīja Zemkopības ministrijas sagatavoto rīkojuma projektu, kas nosaka, ka Latvijas Zemes fonda pārvaldītāja būs akciju sabiedrība «Attīstības finanšu institūcija», informē Zemkopības ministrijas sabiedrisko attiecību speciāliste Viktorija Kalniņa.

Latvijas zemes fonda mērķis ir nacionālā līmenī veicināt lauksaimniecības zemes resursu aizsardzību un pieejamību, racionālu, efektīvu un ilgtspējīgu izmantošanu, kā arī lauksaimniecības zemes platību saglabāšanu. Latvijas zemes fonda pārvaldītājs veiks darījumus ar zemi, slēdzot nekustamā īpašuma nomas, pirkuma vai maiņas darījumus. Likumā noteikts, ka Latvijas zemes fonda pārvaldītājam sava darbība būs jāuzsāk ne vēlāk kā 2015. gada 1. jūlijā.

Akciju sabiedrības «Attīstības finanšu institūcija» akciju turētāji ir Finanšu ministrija (40%), Ekonomikas ministrija (30%) un Zemkopības ministrija (30%).

Padomi dārzeņu dēstu audzētājiem

Sējas laiki dēstiem atkarīgi no audzējamās kultūras, tās vēlamā agrīnuma, konkrētiem audzēšanas apstākļiem. Padomus sagatavojis LLKC augkopības nodaļas vecākais speciālists Imants Missa.



✔ Ir jāvadās no iespējām nodrošināt siltumu un arī gaismu. Bez papildapgaismojuma audzēšana iespējama tikai tagad, sākot ar martu. Gaismas trūkumā augi ne tikai izstīdz, bet arī lēnāk attīstās.

✔ Dārzeņu dēstus visbiežāk audzē siltumnīcās, izmantojot kasetes, presētus podiņus, kūdras celulozes, plastmasas un cita veida podiņus, kā arī audzē tiešā sējā uz grunts, dobēs gan siltumnīcā, gan uz lauka vai kastītēs. Audzējot ar tiešo sēju, no kvadrātmetra dēstu audzējamās platības iegūst 200 līdz 500 dēstus.

✔ Dēstu audzēšana ir nepieciešama visiem siltumnīcās audzējamiem dārzeņiem — gurķiem, tomātiem, pipariem, kā arī agrajiem dārzeņiem, piemēram salātiem un visa veida kāpostiem.

✔ Selerijām, puraviem, lielai daļai garšaugu, dārzeņiem, kuriem sēklas ir sīkas, ar tiešo sēju lauka apstākļos izredzes iegūt labu ražu ir mazas, un, ilgi audzējot, palielināsies kopšanas (nezāļu ierobežošanas) darbi.

✔ Audzējot dēstus, ražu var iegūt par divām līdz četrām nedēļām agrāk nekā ar tiešo sēju uz lauka, kā arī iegūt lielāku ražu.

✔ Audzējot lielāka tilpuma kasešu ligzdās, presētos un cita veida podiņos, iespējams izaudzēt lielāku dēstu, pirms to izstāda paliekošā vietā.

✔ Audzējot podiņos, sākumā tie atrodas ciešāk, vēlāk, lapu virsmai pieaugot, tos mēdz retināt, lai lapas nesaskaras.

✔ Lauka kultūrām dažādu iemeslu dēļ būtu jāņem vērā dēstu rezerve 3 — 10%.

✔ Svarīgi ir nodrošināt pietiekoši mitru substrātu visā audzēšanas laikā. To saspiežot saujā, būtu jāparādās ūdens pilieniem, bet ne tik daudz, lai tie sāktu pilēt zemē.

✔ Jālaista reti, ik pa divām līdz piecām dienām, bet pamatīgi. Uz lapām nedrīkstētu ilgstoši atrasties ūdens, kas sekmē slimību attīstību.

✔ Laistāmajam ūdenim jābūt par 2 — 4 grādiem siltākam nekā gaisa temperatūrai, bet nepārsniedzot 25 grādus. Jālaista saulainās dienās no rīta vai priekšpusdienā.

✔ Īpaši svarīgi dēstus ir aplaistīt pirms izstādīšanas, bet ne pārmērīgi, jo pārmitru sakņu kamoli sliktāk nāk no kasešu ligzdām.

✔ Katram no dārzeņiem ir optimālais temperatūras režīms, pie kura tie dīgst, aug un attīstās vislabāk. Zemākā temperatūrā tie nedīgst vai dīgst ļoti gausi, tāpat arī pie pārāk augstas temperatūras tie var nedīgt. Dēstiem augot nepiemērotā temperatūras režīmā, tie tālākā audzēšanas laikā var, piemēram, izziedēt (kāpostu dzimtas augi, selerijas).

✔ Aukstumizturīgas kultūras (kāposti, sakņaugi, sīpoli, salāti, spināti) bez bojājumiem pacieš temperatūras pazeminināšanos līdz mīnus 1 grādam, bet norūdīti augi pacieš līdz pat mīnus 5 grādiem.

✔ Optimālā temperatūra pēc dīgšanas ir par 5 — 10 grādiem zemāka nekā augšanas laikā. Pēc sadīgšanas pazemina temperatūru uz dažām dienām, tad pakāpeniski pāriet pie optimālās.

Nākamreiz par dēstu norūdīšanu un to, kas jāievēro, dēstus nesot laukā.

Lappusi sagatavoja L.Kirillova

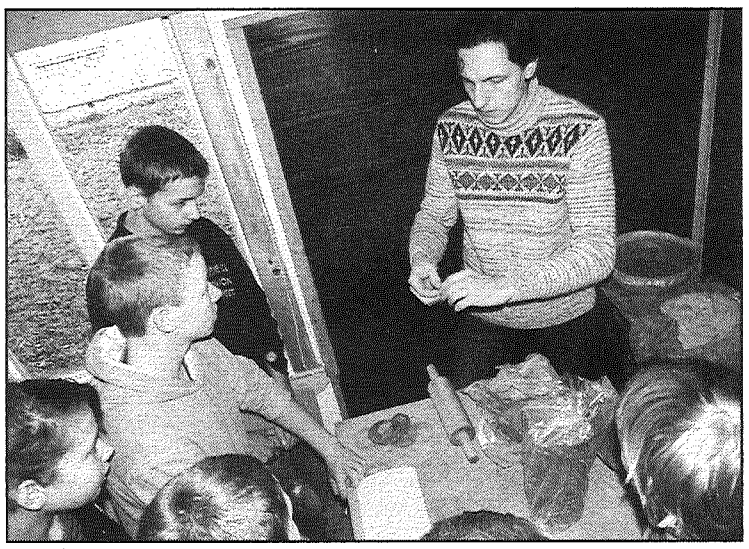
PREIĻU NOVADĀ

Savus meistarus drīz varēs satikt arī Preiļos

No 27. līdz 29. martam visā Latvijā norisināsies pasākums «Satiec savu meistaru 2015». Šajā pavasarī mācekļus pie sevis aicinās rekordliels tautas lietišķās mākslas meistaru, stāstnieku, teicēju un muzikantu skaits — pasākums norisināsies vairāk nekā 170 vietās Latvijā. Arī Preiļos šogad varēs satikt trīs meistarus, tāpēc jau iepriekš izplānojiet, kā izbrīvēt laiku interesantām un aizrautīgām nodarbēm, aicina Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja izglītojošā darba un darba ar apmeklētājiem vadītāja Silvija Ivanovska.

Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs pirmo reizi savu dalību pasākumam pieteica 2012. gadā, piedāvājot iepazīstināt apmeklētājus ar savulaik tradicionāla, bet šobrīd reti sastopamā mucinieka jeb bondara amata pārzinātāju Juri Ķivlenieku no Vārkavas pagasta Štageriem.

Šogad Preiļos varēs satikt trīs meistarus. **27. martā no pulksten 11.00 līdz 16.00** un **29. martā no pulksten 11.00 līdz 16.00** Polikarpa Čerņavska keramikas mājā, Talsu ielā 21, Silajāņu vecmeistara Polikarpa Čerņavska skolnieka, Tautas daiļamata meistara **Jāzepa Caica** vadībā ikviens keramikas mājas apmeklētājs varēs izmēģināt māla virpošanu, klausoties stāstījumu par Latgales podniecības tradīcijām, ar to saistītajām mutvārdu izpausmes formām — darba procesu, instrumentu, priekšmetu nosaukumiem jeb latgaliskajiem podnieku profesionālismiem.



● Svilpaunieku darināšanas lietpratējs keramiķis Raivo Andersons.

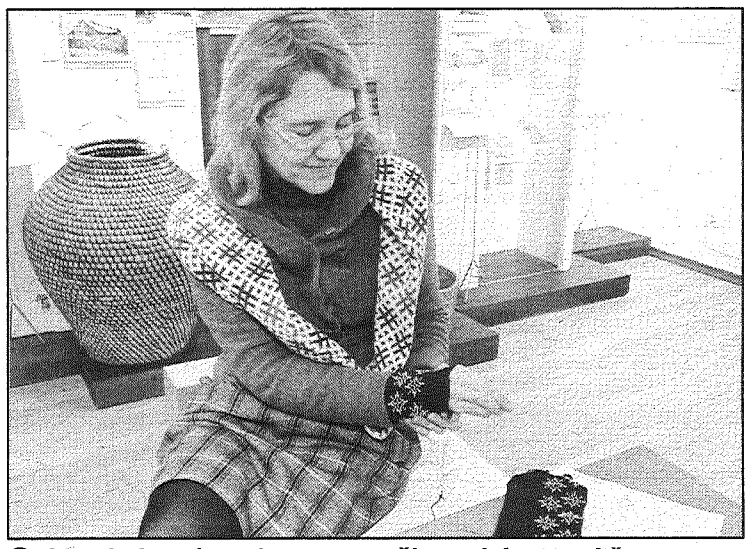
28. martā no pulksten 11.00 līdz 16.00 Preiļu keramiķis **Raivo Andersons** vadīs māla veidošanas radošo darbnīcu. Meistars apmeklētājiem atklās vietējā māla raksturu, stāstīs un rādīs senās Latgales bērnu rotaļlietas — māla putniņa, pīlītes, svilpītes — svilpaunieka darināšanas pamatprincipus. Katrs darbnīcas apmeklētājs varēs iemācīties darināt skanīgo «Preiļu svilpaunieku».

Portālos *www.1188.lv* un *www.satiecsavumeistaru.lv* pieejama meistaru digitālā karte.

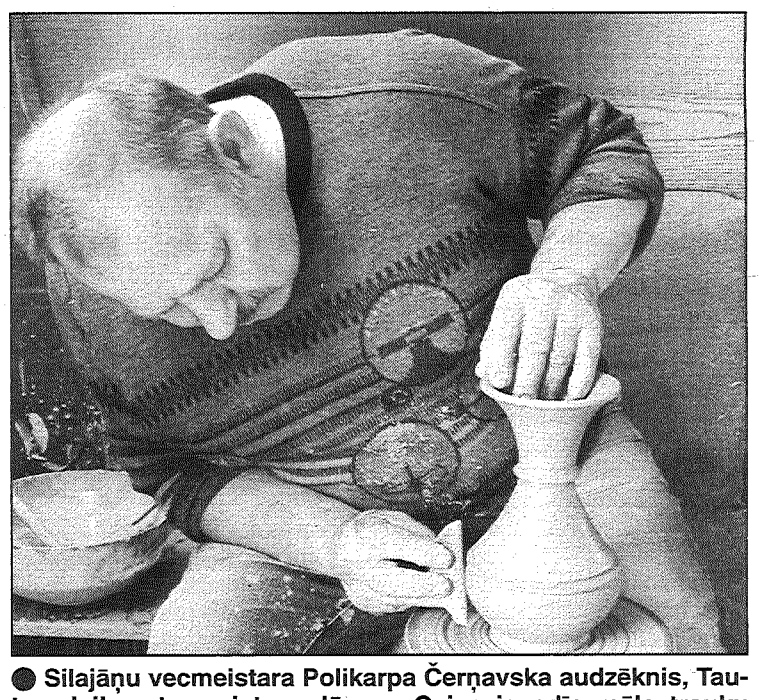
28. martā no pulksten 11.00 līdz 16.00 Preiļu novada kultūras centra konferenču zālē, Raiņa bulvārī 28, Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja darbiniece, mauču jeb pulsa sildītāju adīšanas lietpratēja **Ineta Sparāne** stāstīs, rādīs un dalīsies ar savām zināšanām šī jaukā un šobrīd modernā aksesuāra izgatavošanā. Pirms nodarbībām būs iespēja iegādāties atbilstošu dziju un pērlītes. Līdzi jāņem smalkas — nr. 1.2 — 1.5 adāmadatas. Dalībnieku skaits ierobežots, tāpēc interesentiem jāpiesakās savlaicīgi.

Kontaktinformācija un iepriekšēja pieteikšanās pa tālruņiem 26742058, 65322731 (muzejs), e-pasts: *silvija.ivanovska@inbox.lv* un *muzejs@preili.lv*.

Atgādinām, ka pasākums «Satiec savu meistaru!» ir 2009. gadā aizsāktās Tradicionālo prasmju skolas turpinājums, kas iekļauts kopīgā Eiropas projektā «Eiropas amatu prasmju dienas». Līdzīgi pasākumi vienlaikus notiek arī Francijā, Spānijā, Itālijā, Beļģijā un citās pasaules valstīs. Projekta būtība ir vēstīt plašākai sabiedrībai par nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanu un pārmantošanu, kā arī meistariem, viņu zināšanām un prasmēm.



● Ja vēlaties zināt, kā top mauči, tas jājautā adīšanas speciālistei Inetai Sparānei.



● Silajāņu vecmeistara Polikarpa Čerņavska audzēknis, Tautas daiļamata meistars Jāzeps Caics ievadīs māla trauku dzimšanas procesā.

RIEBIŅU NOVADĀ

Sacentās skatuves runas un vokālās mūzikas konkursā

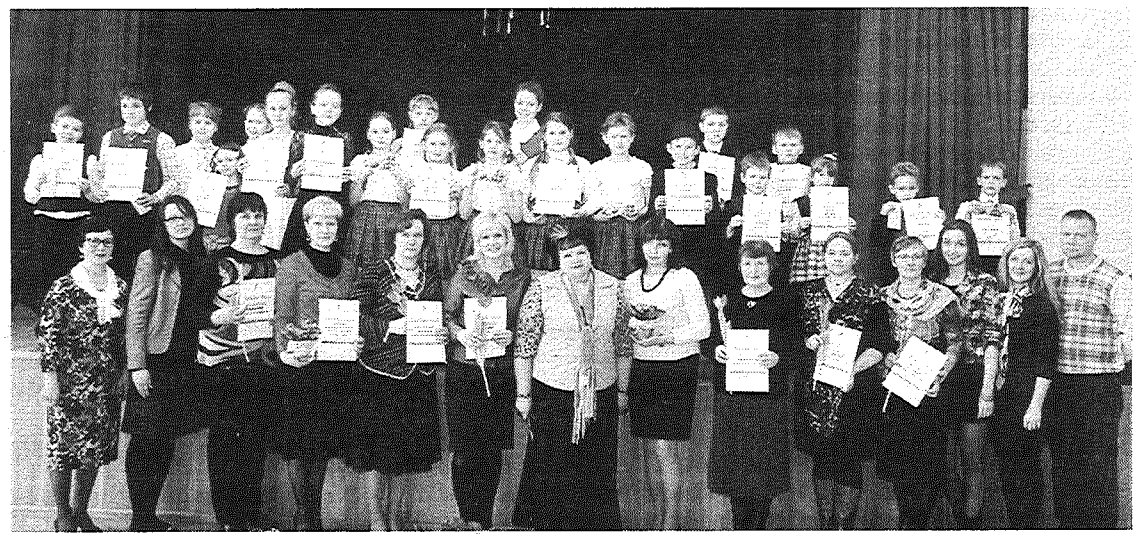
3. martā jau ceturto reizi Riebiņu novadā norisinājās divi konkursi — skatuves runas konkurss un vokālās mūzikas konkurss «Balsis».

Pasākuma koordinatores — Riebiņu novada klašu audzinātāju metodiskās apvienības vadītāja Rita Pudāne un mākslas jomas metodiskās apvienības vadītāja Ārija Bergmane-Sprūdža — teic, ka jūtas lepnas par ideju novadīt abus konkursus vienlaicīgi. Šādu pasākumu var nosaukt par pilnskanīgu koncertu, jo dzejoļu un prozas darbu lasīšana mijas ar dziesmām, vārds ar skaņu, nopietnība ar humoru. Arī ieguvēji ir visi — gan dziedātāji, gan runātāji.

Šajā reizē skatuves runas konkursā piedalījās runātāji no visām novada skolām, bet vokālās mūzikas konkursā gan tikai no Riebiņu vidusskolas un Sīļukalna pamatskolas. Konkursantus vērtēja žūrija, skatuves runā — Riebiņu kultūras centra vadītājas pienākumu izpildītāja Ilze Bojāre, Preiļu galvenās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļas vadītāja un teātra grupas «Kājām gaisā» vadītāja Vilhelmīne Jakimova, Riebiņu novada centrālās bibliotēkas vecākā bibliotekāre, teātra pulciņa «tuTEesiĀTRIpatS» vadītāja Guna Bramane. Savukārt vokālistus vērtēja ģitārspēles pulciņa vadītājs Rolands Naglis, Riebiņu novada apvienotā vīru vokālā ansambļa vadītāja Ieva Grēvele un vokālo ansambļu vadītājs Fredis Bergmans.

Skatuves runas konkursā repertuārs bija interesants un daudzveidīgs, bagāts noskaņām — pārdomu pilnām un skumīgām, priecīgām un bezbēdīgām. Jo svarīgi tas tāpēc, ka viens no skatuves runas kritērijiem ir repertuāra atbilstība runātāju vecumam un individualitātei. Tika vērtēta ar domas atklāsme, spilgtu priekšstatu gleznu esamība un atklāsmes, kontakts ar klausītāju un dikcija.

Tika secināts, ka trīs visaugstāk novērtētie runātāji mācās Dravnieku pamatskolā — Juris Mičulis (skolotāja Irēna Mičuliša), Aivis Upenieks un Viktorija Vinogradova (abiem skolotāja Valentīna Mičule). Arī Evijai Bergmanei-Sprūdžai no Riebiņu vidusskolas (skolotāja Silvija Avotiņa) un Sīļukalna pamatskolas pirmklasniecei Evelīnai Eriņai (skolotāja Zinta Bruzgule) ir pirmās pakāpes vērtējums. Riebiņu novadu Latgales reģionālajā konkursā, kas notiks 8. aprīlī Rēzeknē, pārstāvēs Juris, Aivis un Viktorija no Dravniekiem.



● Aktīvi, daudzpusīgi un talantīgi — Riebiņu novada skolu skatuves runas un vokālās mūzikas konkursa «Balsis» dalībnieki kopā ar žūrijas komisiju un pedagogiem pasākuma noslēgumā.

Savukārt Latgales reģionālajā vokālās mūzikas konkursā «Balsis» novadu pārstāvēja vokālais duets no Riebiņu vidusskolas — Lāsma Jurkāne un Vera Guļbenova (skolotāja Ārijas Bergmane-Sprūdža). Visiem dziedātājiem uzstāšanās bija nopietns pārbaudījums, jo arī viņu sniegumā tika vērtēts gan māksliniecisks, gan intonācija, ritms un nošu teksta atbilstība partitūrai, kā arī vokālā kultūra, stila izjūta un kopiespaids.

Pasākuma koordinatores teic, ka ir gandarītas par sava novada bērniem un viņu skolotājiem — aktīviem, ieinteresētiem un ļoti daudzpusīgiem.

Dejotājiem būs jauni tautas tērpu komplekti

Riebiņu novada domes iesniegtais projekts «Jauniešu deju kolektīvs «Strūga» — sava laika tautas dejas mākslas tēla atspulgs» atbalstīts un tiks īstenots, informē projekta vadītāja Ilze Kudiņa.

Projekta mērķis ir pilnveidot kultūras centra jauniešu deju kolektīva «Strūga» materiālo bāzi un vizuālo tēlu ar deviņiem tautas tērpu komplektiem. Tie būs meiteņu svārki, krekli, ņieburi, pērļu vainagi, jostas, saktas, pusgarās zeķes; puišiem krekli, linu bikses, pusvilnas bikses, vestes, kakla lakati un saktas. Vēl tiks iegādāti deviņi pāri apavu — meitu un puišu kurpes, pastalas.

Tautas tērpu komplektus izgatavos firma SIA «ANVI AM», bet apavus — SIA «Kristāla kurpīte». Projekta kopējās izmaksas — 6080 eiro (tajā skaitā PVN), no šīs summas 5024 eiro ir attiecināmās izmaksas. Jaunos tērpos dejotāji tērpsies jau jūnijā.

Lappusi sagatavoja L.Kirillova

Nodibinājums "Viduslatgales pārnovadu fonds" aicina piedalīties akcijā "PIEPILDĪT SAPNI – 2"

Nodibinājums "Viduslatgales pārnovadu fonds" 2014. gadā organizēja akciju "Piepildīt sapni". Akcijas laikā tika saziedoti gandrīz 5000 EUR, kas ļāva piepildīt 26 lielākus un mazākus bērnu ar īpašām vajadzībām sapnīšus no Preiļu, Riebiņu, Aglonas, Vārkavas un Līvānu novadiem.
Saku LIELU PALDIES visiem, kas ziedoja un palīdzēja sagādāt prieku 26 bērniem un ģimenēm.

Viduslatgales pārnovadu fonds turpina akciju "Piepildīt sapni — 2", atkal aicinām uzņēmējus un ikvienu līdzcilvēku sniegt kaut mazāko artavu, lai bērnu ar īpašām vajadzībām sapņi piepildītos. Mūsu palīdzību gaida 21 bērniņš ar īpašām vajadzībām no Preiļu, Riebiņu, Aglonas, Vārkavas un Līvānu novadiem. Šīm ģimenēm nepieciešams atbalsts un sajūta, ka arī viņi mūsu valstij, novadam, pagastam un mums visiem ir vajadzīgi. Tikai mēs paši varam veidot sabiedrību ar dvēseli, kurā ģimene un pats bērns justos piederīgs, vajadzīgs, nozīmīgs, mīlestības un uzmanības vērts. Ģimenēm nepieciešama ne tikai praktiska palīdzība, bet arī kāda sen lolota sapņa piepildījums.

Kāds gudrais ir teicis – ja vēlies būt bagāts vai vismaz labi nodrošināts, iemācies ne tikai ņemt, bet arī dot.

Šogad piepildīsim sapņus četriem bērniem no **Preiļu novada.** Naura Zeiliņa un Artura Jasinska sapnītis ir portatīvais dators, Irina Gavrilova sapņo par lielu, jaunu televizoru, bet Diānas Šokeles gan vēlme, gan nepieciešamība ir izliekams dīvāns.

Aglonas novadā palīdzību gaida četri bērniņi. Kirils Poļenkovs sapņo par pusaudžu velosipēdu ar pārslēdzamiem ātrumiem, Iļja Petrovs ļoti grib trīsriteni un kādu lielu mantu (mašīnu, traktoru), bet Sanda Ruskuļa un Avena Jakovela lielākais sapnis ir portatīvais dators.

Vārkavas novadā īstenosim Ilutas Zagorskas sapni, kas ir divstāvu gulta, un Elvim Laganovskim palīdzēsim sagādāt planšetdatoru.

Līvānu novadā sapņu piepildījumu gaida seši bērni. Artjomam Bogdanovam sarūpēsim rakstāmgaldu ar atvilktnēm un datorkrēslu, Viktorijas Koļcovas un Ilonas Ivanovas lielākais sapnis ir portatīvais dators, Ēriks Šulcs un Toms Kristians Pastars sapņo par sporta velosipēdu ar pārslēdzamiem ātrumiem, bet Kristīne Čubreviča ļoti vēlas skārienjūtīgo mobilo telefonu.

Riebiņu novadā īstenosim piecu bērnu sapnīšus. Aivis Daiders un Artemijs Upenieks ļoti vēlas sporta velosipēdu ar pārslēdzamiem ātrumiem, Artūrs Jasevičs – skārienjūtīgo mobilo telefonu, Jānis Mikelis Ūsāns sapņo pabūt Ventspilī kopā ar ģimeni, bet Angelikas Čerkasovas lielākais sapnītis ir kopā ar ģimeni apmeklēt akvaparku un zooloģisko dārzu.

Atvērsim sirdis un, kopā ziedojot gan bērnu izvēlētās mantas, gan naudas līdzekļus, palīdzēsim viņu sapņus īstenot.

Aicinu ziedot un saņemt pozitīvo enerģiju, ko dod dāvināšanas prieks.

Lai ziedotāji varētu piemērot iedzīvotāju vai uzņēmumu ienākuma nodokļu atlaidi ziedotajām summām, fondam ar LR VID lēmumu ir piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss.

Visi saziedotie līdzekļi nonāk paredzētajam mērķim. Fonda administratīvās izmaksas netiek segtas no jūsu ziedojumiem.

Ziedojumus varat veikt, gan ieskaitot fonda bankas kontā, gan skaidrā naudā, griežoties fonda birojā Kooperatīva iela 6, Preiļi, LV-5301 , mob. t. 22026684

Fonda rekvizīti : Nodibinājums "Viduslatgales pārnovadu fonds". Reģ. nr. 40008210954, bankas nosaukums AS "SEB Banka". Konta nr. LV35UNLA0050021079970.

V.Vaivode,
Viduslatgales pārnovadu fonda valdes locekle

Amatā aptiprināts novada kultūras centra vadītājs

Vārkavas novada dome nolēmusi, sākot ar 1. martu, par Vārkavas novada kultūras centra vadītāju iecelt **Mārci Rukmani.** Mēnešalga noteikta atbilstoši domes apstiprinātajam amatu un mēnešalgu sarakstam.

Piedalīsies pasākumā par zivju resursu pavairošanu

Vārkavas novada domes deputāti sēdē pieņēmuši lēmumu piedalīties Zemkopības ministrijas izsludinātajā Valsts atbalsta programmas pasākumā «Zivju resursu pavairošana un atražošana publiskajās ūdenstilpēs un ūdenstilpēs, kurās zvejas tiesības pieder valstij, kā arī citās ūdenstilpēs, kas ir valsts vai pašvaldību īpašumā» ar projektu «Zivju resursu pavairošana Dubnas upes krastā» un iesniegt projektu Lauku atbalsta dienestā.

Projekta apstiprināšanas gadījumā Vārkavas novada domes budžetā nolemts paredzēt līdzekļus 3100 eiro apmērā projekta priekšfinansējuma nodrošināšanai. 2790,90 eiro ir Valsts atbalsta programmas Zivsaimniecības attīstībai finansējums un 310 eiro — pašvaldības līdzfinansējums.

Rožupes pamatskolas skolnieces gūst panākumus jaunrades konkursā

Aglonas vidusskolā notika Latgales lauku skolu jaunrades konkursa, kurš veltīts dzejniecei Naaizmērstulei, noslēguma pasākums. Šī gada konkursa tēma bija «Muns spūžais gaismas stors».

Konkursā ar labiem panākumiem piedalījās Līvānu novada Rožupes pamatskolas 8. un 9. klases skolnieces, informē Rožupes pamatskolas direktora vietniece Sanita Dubovska. 8. klases skolniece Lāsma Neiceniece savā vecuma grupā ieguva I pakāpes diplomu, atzinību no Rēzeknes Augstskolas un žurnāla «A12» atzinību nominācijā «Žanra un stila izjūta». III pakāpes diplomu un atzinību no Aglonas novada centrālās bibliotēkas saņēma 8. klases skolniece Evita Pastare. Pateicības par piedalīšanos saņēma 8. klases skolniece Antonija Elizabete Jasāne un 9. klases skolniece Ilze Paegle. Meitenes konkursam sagatavoja skolotāja Dagnija Vilcāne.

Dziesmu un deju virpulis Salas pamatskolā

Salas pamatskolā viesojās PVĢ folkloras kopa «Rūtoj» skolotājas Ilzes Rožinskas vadībā. Šī kopa darbojas jau 13 gadus, tajā vienmēr aktīvi piedalās arī Salas pamatskolas absolventi, kas mācās ģimnāzijā.

Kā informēja Salas pamatskolas direktores vietniece izglītības jomā Valentīna Madalāne, koncertu ieskandināja skolas jaunā folkloras kopa «Dzeipureiņš», ko vada skolotājs Aigars Krekels. Kopas dalībnieki mājturības skolotājas Anitas Vjakses vadībā šūdināja tautu tērpus — blūzes un brunčus, auda tautiskās jostas. Dalībnieku māmiņas un vecmāmiņas adīja tautiskās zeķes. Prieks, ka folkloras kopā ar skolotājiem darbojas arī skolas skolotāji.

«Dzeipureiņa» izpildījumā skanēja pazīstamas un mazāk zināmas latviešu un latgaliešu tautas dziesmas, tika izdejotas tautas dejas.

Pēc tam uz skatuves kāpa ciemiņi. «Rūtoj» vadītāja Ilze Rožinska iepazīstināja klātesošos ar atbilstošo dziesmu tematiku, ar mūzikas instrumentiem.

Pasākuma tālākā gaitā sekoja abu kopu apvienošanās kopīgā dziesmā un rotaļās. Aizrautīgi tika izdziedātas un izdejotas populārākās rotaļas no programmas «Pulkā eimu, pulkā teku», kas apkopotas krājumā «Rotaļu raksti». Tā bija iespēja vērot, kā dziesma un deja spēj vienot dažāda vecuma bērnus un jauniešus. Ja 2. klases skolēns spēj sadancot ar iznesīgu, skaistu ģimnāzisti, tad bija jāredz, kā cēlās viņa pašapziņa un vēlēšanās dejot atkal un atkal! Tas bija burvīgs dejas viesulis, kas pāršalca skolas kamīnzāli, aizraujot dejā līdzi gandrīz visus skatītājus.

Sagatavoja L.Rancāne

Raiņa un Aspazijas jubilejas gadam veltīta pirmizrāde "Ērkšķu krekls, zvaigznes ceļš"

Daugavpils novada kultūras centra teātra trupa "Trešais variants" 25. martā aicina uz pirmizrādi Daugavpils novada Kultūras centrā (Daugavpilī, Dobeles ielā 30). Raiņa un Aspazijas 150. jubilejas gadā iestudēta Valda Rūmnieka un Andreja Miglas luga "Ērkšķu krekls, zvaigznes ceļš" (režisore Inta Uškāne). Tas ir viens no retajiem mūsdienās tapušajiem dramaturģijas darbiem par izcilajiem dzejniekiem Raini un Aspaziju.

1988. gadā uzrakstītā luga vēsta par 26 dienām, ko Rainis, toreiz vēl advokāts Jānis Pliekšāns, pavadīja ieslodzījumā Panevēžas cietumā. Tieši tajā laikā viņš tulkoja Johana Volfganga fon Gētes filozofisko traģēdiju "Fausts". Pliekšānu nomāca ne tikai nebrīves radītās fiziskās un dvēseliskās ciešanas un radošās mokas, meklējot latviešu valodā Gētes diženajam darbam atbilstošu izteiksmi, bet arī sarežģītās attiecības ģimenē un ar kādreizējiem draugiem un domubiedriem.

Izrāde meklē atbildes uz jautājumiem – cik lielam jābūt cilvēka dzīves mērķim, cik grūti ir to atrast un kāda ir tā sasniegšanas cena.

Izrādē darbojas: Jānis Pliekšāns – Edgars Davidčuks, Aspazija – Aija Škapare, Prokurors – Artūrs Fedotovs, Prokurora palīgs – Andris Ivanovs, Dora – Regīna Kokina, Mefistofelis – Aldonis Utināns, Voitekuns – Māris Leikums.

Scenogrāfe un tērpu māksliniece ir Olga Gžibovska, mūzikas konsultants – Artūrs Uškāns, izrādes tapšanā piedalījās arī Māris Čačka, Andrejs Proščenko, Guntars Jukšs, Ilmārs Joņevs – Ivanovs, Anita Auzāne un Viktorija Kozlovska, kura sarūpējusi izrādei senus rekvizītus no savu senču pūra lādes.

28. martā "Trešais variants" ar šo izrādi dosies uz Jūrmalas teātri, kur piedalīsies "Raiņa un Aspazijas dienās".

Pirmizrādē ieeja bez maksas. Sākums pulksten 18.30.

Preiļu novada bērnu zīmējumi aizceļojuši uz izstādi Čehijā

Apvienoto Nāciju Organizācija 2015. gadu pasludinājusi par Gaismas gadu. UNESCO Čehijas Republikas Nacionālā komisija ir aicinājusi 43. starptautisko bērnu mākslas izstādi — konkursu «Lidice 2015» veltīt tēmai «Gaisma», ar apakštēmām — Gaisma dabā un tās avoti, mākslīgais apgaismojums, tā avoti, izgudrojumi, gaismēna kā izteiksmes līdzeklis mākslā, gaismas starojums un enerģija, optiskās parādības — optiskās mistērijas, gaisma vizuālajā mākslā, literatūrā, folklorā (pasakās, teikās, sakāmvārdos utt.), gaisma kā simbols, gaisma mitoloģijā un vēstures liecības.

Arī Preiļu novada izglītības iestāžu audzēkņi atsaucās uz šo aicinājumu un atbilstoši tēmai zīmēja dažādus zīmējumus, kā arī piedalījās atlases konkursā Rīgas Skolēnu pilī, informēja Preiļu novada bērnu un jauniešu centra direktores vietniece Anita Kolosova. Trīs audzēkņu darbi tika atlasīti dalībai izstādē Čehijā. Tie bija Preiļu 1. pamatskolas skolnieces Ieviņas Spruktes (astoņi gadi) un Lauras Čerpakovskas (10 gadi), meiteņu skolotāja ir Astrīda Čerpakovska, kā arī Preiļu mūzikas un mākslas skolas audzēknes Marinas Skuteles (10 gadi), skolotājs Kazimirs Anspaks, zīmējumi. Pašlaik darbi kopā ar citiem labākajiem Latvijas bērnu zīmējumiem aizceļojuši uz Čehiju, kur nu jau 43. reizi tiek organizēts šis bērnu mākslas konkurss, kas aizsākts kā piemiņa Čehijas ciematā Lidice dzīvojušajiem bērniem — Otrā pasaules kara upuriem.

L.Rancāne

Preiļu skolotāju korim — trešā vieta garīgās mūzikas konkursā

No februāra nogalē Lietuvas pilsētā Kauņā notikušā Starptautiskā garīgās mūzikas konkursa festivāla labā noskaņojumā atgriezies Preiļu skolotāju koris. Kora vadītājs Alberts Vucāns pastāstīja, ka uz Kauņu bijuši uzaicināti pirmo reizi un spējuši sevi parādīt no labākās puses — konkursā iegūta trešā vieta.

Garīgās mūzikas festivālā piedalījās liels skaits koru, taču konkursam sevi pieteica septiņi kori, tajā skaitā arī preilieši. Žūrijas vērtējumam tika sniegta 15 minūtes ilga garīgās mūzikas programma — gan garīgās mūzikas klasika, gan jauno laiku sacerējumi. Preiļu skolotāju koris dziedāja norvēģu komponista Knuta Nisteda «Laudate», Jari Busto «Ave Maria», Lūcijas Garūtas «Mūsu Tēvs debesīs» un Jāņa Lūsēna «Rīta lūgšana». Sniegumu vērtēja žūrijas komisija, kuras sastāvā bija Ukrainas, Lietuvas un Latvijas pārstāvji. Par konkursa «Grand Prix» cīnījās četri kori. Pirmajā vietā Viļņas meiteņu koris (70 dalībnieces), otrajā vietā — meiteņu koris no Varšavas, bet trešajā — preilieši.

Dziedātāji atzīst, ka garīgā mūzika viņiem ir tuva, to labprāt izpilda baznīcas svētkos, koncertos.

Pašlaik kolektīvs cītīgi gatavojas 7. jūnijā ieplānotajiem Latgales dziesmu svētkiem, kas risināsies Daugavpilī, bet pirms tam marta nogalē vēl būs jāatrāda sniegums republikas koru skatē. Rudenī koristi pošas atbildes vizītē apciemot savus draugus — Valmieras jaukto kori. Arī tur sevi būs jāparāda skanīgi.

Preiļu mūzikas un mākslas skolu beigs rekordliels audzēkņu skaits

17 mūzikas un 17 mākslas nodaļas audzēkņi — tik daudz šogad būs absolventu Preiļu mūzikas un mākslas skolā, informē direktors Alberts Vucāns. Kopumā skolā mācās 222 bērni, līdz ar to izglītības iestāde pēc audzēkņu skaita ir otra lielākā novadā. Mūzika un māksla kļūst tuva arvien lielākam bērnu skaitam.

L.Kirillova

PSIHOLOGA IETEIKUMS — VIEDOKLIS

Kā likt robežas audzināšanā

Strādājot skolā un privātpraksē, man bieži nākas saskarties ar vecāku un bērnu attiecību un audzināšanas jautājumiem. Tie ir dažādi, šajā rakstā es gribētu apskatīt robežu jautājumu.

Kāpēc šis jautājums ir tik nozīmīgs?

Katram no mums ir savi mērķi, ko mēs vēlētos sasniegt bērnu audzināšanas procesā. Ja mēs paskatāmies uz šo jautājumu plašāk, — audzināšanas mērķis ir izaudzināt tādu cilvēku, kurš spētu viegli adaptēties dažādās dzīves situācijās, būtu stiprs savā raksturā, atbildīgs par savām jūtām, domām, uzvedību un gūtu pēc iespējas vairāk panākumu jomās, kas viņam ir svarīgas. Visas šeit nosauktās lietas lielā mērā nosaka robežas, kas ir attiecību pamatā.

Britu psihoterapeits Džons Boulbijs ir teicis, ka bērna un pēc tam arī pieauguša cilvēka attiecības ar citiem nosaka tas, kādas ir bijušas attiecības ar mīlestības objektu bērnībā (māti, tēvu utt.). Tas uzskatāmi atspoguļots angļu valodā – ja vārdā "māte" noņem pirmo burtu, veidojas vārds "citi" ("mother" – "other"). Uz vecāku pleciem gulst diezgan sarežģīts uzdevums – audzināt savu bērnu tā, lai viņa attiecības ar apkārtējiem būtu pēc iespējas harmoniskākas. Protams, šajā jautājumā ir daudz dažādu aspektu un visus šajā rakstā aplūkot nebūs iespējams, taču aspekts par robežām ir ļoti nozīmīgs, tādēļ tam pievērsīšu lielāku uzmanību. Tas ir saistīts ar atbalsta sniegšanu bērniem un viņu izpratnes veidošanu par uzvedības sekām. Visbiežāk vecāku grūtības ir saistītas ar to, ka viņi pārāk aizraujas ar bērnu žēlošanu, vai tieši pretēji – ar pārāk bargu sodīšanu. Tas nekādā veidā neveicina adekvātu robežu izveidi.

Visbiežāk sastopamās sekas bērniem, kuri izauguši ar nepareizu izpratni par robežām attiecībās:

✔ Nespēj atteikt, pateikt "nē" citiem cilvēkiem un arī saviem impulsiem, kas var veicināt dažādu atkarību veidošanos – no cilvēkiem, alkohola, narkotikām utt.;

✔ Nespēj pieņemt atteikumu no citiem un neciena cita cilvēka robežas, kas var veicināt dažādu konfliktsituāciju veidošanos;

✔ Uzņemas atbildību par citu cilvēku dzīvi, bet nespēj uzņemties atbildību par savējo;

✔ Nespēj organizēt sevi un novest iesākto līdz rezultātam utt.

Gribētu aprakstīt dažus likumus, kas palīdz veiksmīgāk īstenot audzināšanas procesu un veidot bērnam skaidrāku izpratni par robežām.

Reālo seku likums. "Ko sēsi, to pļausi"

Šī principa būtība ir bērna spējā saprast, ka viņa noteiktai uzvedībai seko atbilstošas sekas. Audzināšanas process ir neefektīvs, ja bērns nejūt sekas savai rīcībai. Problēma ir tajā, ka mēs bieži bērnus baram, "lasām morāli" tā vietā, lai īstenotu reālas darbības. Piemēram, ja par kādu bērna nepiemērotu rīcību esam nolēmuši neļaut viņam visas dienas garumā skatīties multfilmas, tad pie tā arī būtu jāpieturas, nevis vakarā tomēr atļaut skatīties TV, jo "viņš taču jau ir sapratis, ko izdarījis". Dažkārt vecāki baidās ievērot šo principu reizēs, kad brīdinājumu īstenošana ir saistīta ar citiem cilvēkiem vai iestādēm. Sarunās ar vecākiem, bieži jāsastopas ar to, ka vecāki mācības skolā uztver kā savu problēmu, nevis kā bērna grūtības. Tādēļ vecāku vidū ir izplatīts uzskats, ka viņi nevar atļauties, ja bērns aiziet uz skolu nesagatavojis mājas darbus, lai arī ir neskaitāmas reizes mudināts tos izpildīt. Protams, ir jāizvērtē bērna spējas un jāapzinās grūtības to izpildē, taču audzināšanas nolūkos jāļauj bērnam aiziet uz skolu nesagatavotam, lai viņš pats spētu izjust sekas savai rīcībai. Ja jūs saskaraties ar līdzīgām problēmām, jums pašam ir jāapzinās, kādas ir jūsu robežas šai jautājumā, pirms ejat tālāk.

Šeit ir svarīgi atzīmēt vēl dažas lietas:

✔ Sekām ir jābūt reālām, nevis emocionālām, piemēram, tā vietā, lai sāktu ar vārdiem: "Es taču tev teicu...", ir svarīgi izteikt patiesu līdzjūtību par to, ka bērns tagad līdz vakaram nedrīkstēs skatīties TV;

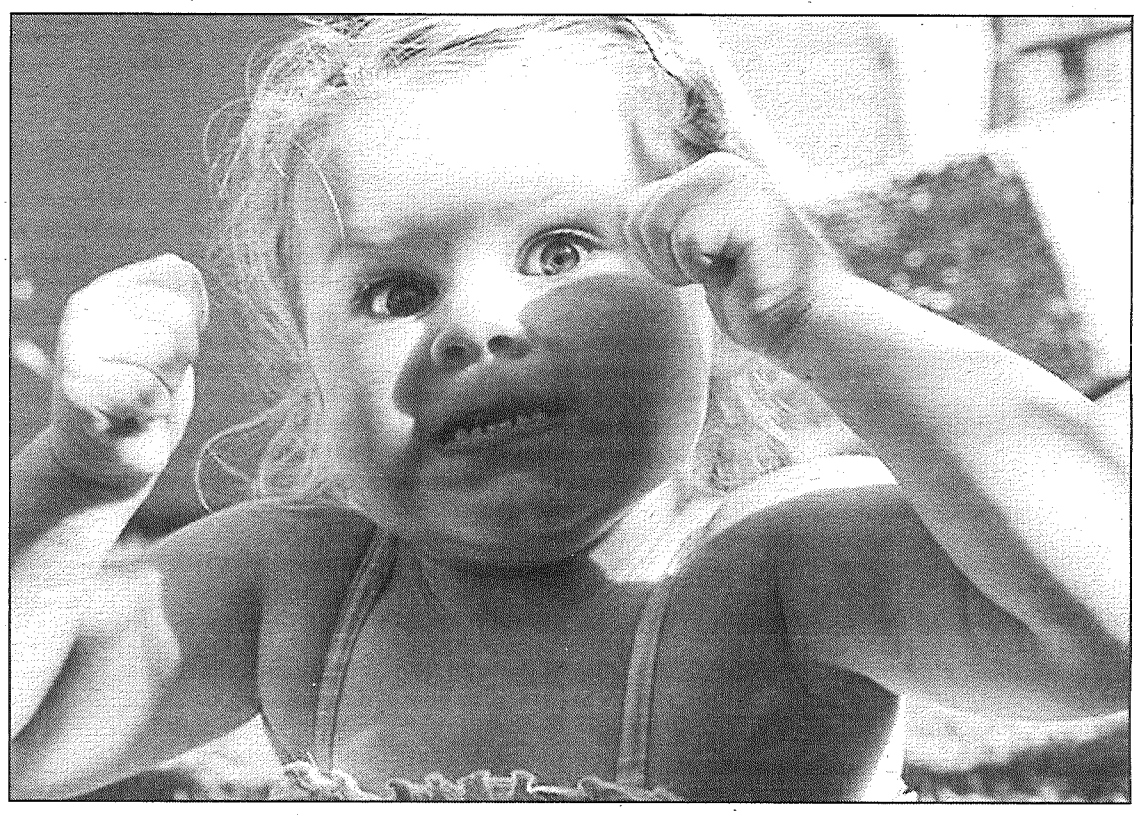
✔ Svarīgi, lai sekas būtu ne tikai negatīvai, bet arī pozitīvai bērna rīcībai, piemēram, par labi padarītu darbu bērns ir pelnījis vismaz uzslavu utt. Bieži vien gadās, ka vecāki apbalvo bērnus par darbiņiem, kas ietilpst viņu ikdienas pienākumos. To nevajadzētu darīt, piemēram, bērns nedrīkst pieprasīt nekādu apbalvojumu par to, ka viņš ir sakārtojis savu istabu vai iznesis miskasti;

✔ Pirms reālo seku principa izmantošanas ir jāpārliecinās, ka bērna uzvedībai nav attaisnojošu iemeslu, piemēram, mācīšanās grūtības, veselības problēmas utt.

Atbildības likums

Šis likums ir saistīts ar bērnu atbildības uzņemšanos par to, kas ar viņiem notiek. Par ko tad īsti bērni var uzņemties atbildību? Ja bērns ir psihiski vesels, tad viņš ir atbildīgs par savām emocijām, uzvedību, attieksmi pret apkārtējo pasauli. Piemēram, ja bērnam kaut kas tiek aizliegts un viņš par to sāk niķoties vai teikt mums visādas nepatīkamas lietas, izrāda neapmierinātību par aizliegumu, tad svarīgi bērnam pateikt, ka tā nav pieņemama rīcība no viņa puses un, ja šāda uzvedība turpināsies, tad tam sekos noteikta rīcība, piemēram, aizliegums atstāt savu istabu.

Protams, šo principu nevar īstenot vienas dienas laikā, pie tam bērns iepriekš jābrīdina par to, ka jūs tā darīsiet un jāizskaidro, kāpēc. Iespējams, ka sākumā bērns uzvedīsies vēl sliktāk, tādējādi vēloties pārbaudīt jūsu nolūku nopietnību un jūsu



izturīgumu. Ja jūs šo pārbaudījumu izturēsiet, tad balvā iegūsiet bērna spēju uzņemties atbildību par savām jūtām un darbiem, spēju būt patstāvīgam.

Ir svarīgi atcerēties vienu lietu – starp mīlestību un atbildības uzņemšanos bērna vietā nav liekama vienlīdzības zīme. Jāsaprot, ka, veicot daudzas lietas bērna vietā, mēs viņam izdarām lāča pakalpojumu. Mīlestība izpaužas rūpēs par cita cilvēka, šajā gadījumā bērna, garīgo izaugsmi. Šādu apgalvojumu sākotnēji ir grūti pieņemt kā savu iekšējo likumu, jo mēs nevēlamies būt nežēlīgi bērna acīs, bet ar laiku viņš iemācīsies to novērtēt, protams, pie nosacījuma, ka mēs būsim konsekventi savās prasībās un rīcībā.

Varas likums. "Neesmu visvarens, bet neesmu arī bezspēcīgs"

Šis likums ir saistīts ar bērnu izpratni par to, ko viņi var un ko nevar ietekmēt. Jūs sasniegtu ļoti daudz, ja jums izdotos palīdzēt bērnam saprast, ka:

✔ Nav iespējams izdzīvot bez citu cilvēku palīdzības, bet ir iespējams izvēlēties, kādu palīdzību pieņemt;

✔ Nedrīkst darīt visu, ko grib, bet var darīt visu, ko spēj;

✔ Nav iespējams izvairīties no sekām, bet ir spēja izdarīt tā, lai sekas būtu minimālas.

✔ Nav iespējams izvairīties no neveiksmēm, bet ir iespējams atzīt neveiksmi, izanalizēt to un pat attīstīties ar tās palīdzību.

Augstāk minētais prasīs lielu ieguldījumu no jūsu puses, jo šajā gadījumā ļoti svarīga ir bērnu uzticēšanās jums, kā arī prasme kopīgi apspriest un analizēt nepatīkamos atgadījumus bērna dzīvē. Vienas dienas laikā bērnam neveidojas izpratne par to, kāpēc kāds nevēlas ar viņu draudzēties, kāpēc viņš nevar visu brīvo laiku pavadīt kopā ar draugiem vai pie TV ekrāna un vienlaikus labi mācīties, kā arī par to, ka ne vienmēr viņš stundās spēs atbildēt nevainojami un ieņems tikai pirmās vietas sacensībās. Šādu jautājumu skaits ir bezgalīgs un prasa iecietību, kā arī iedziļināšanos bērna sajūtās un domās. Bieži vien vecākiem nākas iejusties psihologa lomā, lai palīdzētu savam bērnam izdzīvot dažādās situācijās, gūt pieredzi no tām un izdarīt pareizos secinājumus.

Bērnam ļoti svarīgs ir vecāku piemērs, būtu labi, ja, bērnam augot, jūs samazinātu savu ietekmi un atļautu bērnam arī kļūdīties viņa izvēlēs, jo agri vai vēlu viņš pats būs atbildīgs par savu dzīvi. Laika gaitā vajadzētu dot bērnam arī arvien brīvāku izvēli jautājumos, kas saistīti ar viņa brīvā laika pavadīšanu, ārējā tēla veidošanu, draugu izvēli.

Cieņas likums. "Mans "Es" nav vienīgais, kam ir nozīme"

Vai jūsu bērni bieži atsakās no savām vajadzībām un vēlmēm par labu jums? Atbilde droši vien būs – nē. Tas saistīts ar to, ka pēc būtības, visi cilvēki zināmā mērā ir egoisti, taču mūsu, vecāku, uzdevums ir iemācīt bērniem cienīt citu cilvēku robežas. Šis princips būs īstenots, ja jūsu bērni spēs:

✔ Nevienu nesāpināt;

✔ Vienmēr cienīt cita cilvēka teikto "nē";

✔ Neiziet ārpus noteiktiem rāmjiem;

✔ Priecāties par citu cilvēku neatkarību;

✔ Būt skumīgiem, nevis nikniem, ja citu cilvēku robežas neļauj viņiem piepildīt savas vēlmes.

Lai iepriekš minēto principu varētu ieaudzināt bērnos, **vecākiem jāuzdod daži jautājumi sev**, lai saprastu, vai paši dzīvojam pēc šī principa:

✔ Vai, aizvainojot bērnu, jūs spējat atzīt savu vainu? Vai jūs lūdzat viņam piedošanu? Vai jūs izskaidrojat bērnam, ka tajā brīdī kādu apsvērumu dēļ domājāt tikai par sevi un tagad to nožēlojat?

✔ Vai jūs kļūstat dusmīgs un aizvainots tad, kad jūsu bērns vai tuvs cilvēks atsakās izpildīt jūsu lūgumu? Vai jūsu bērni uzdrošinās jums nepiekrist tajos jautājumos, kuros viņiem ir brīva izvēle? Ja jūs vēlaties, lai bērni apmeklē baseinu, bet viņi labprātāk vēlas spēlēt futbolu, vai viņi var jums pateikt "nē"?

✔ Kāda ir jūsu attieksme pret robežām, vai jūs ar tām rēķinieties? Vai jūs mēģiniet apiet vispārpieņemtos noteikumus, tādējādi rādot šādas uzvedības piemēru bērniem? Vai varbūt skaidrojat saviem bērniem, ka noteikumi ir domāti citiem, ne pašiem?

✔ Vai jūs spējat mierīgi uztvert citu cilvēku vēlmi būt tādiem, kādi viņi ir? Vai jūs ļaujat citiem dzīvot viņu dzīvi? Vai jūs ļaujat bērniem izrādīt savu neatkarību, nespiežat būt tādam, kāds esat pats? Kāda ir jūsu attieksme pret bērna brīvu izvēli – pozitīva vai negatīva?

✔ Jūs paliekat nikns vai vienkārši saskumis, ja neizdodas panākt savu vēlmju piepildījumu no bērniem vai jums tuva cilvēka? Citu cilvēku izvēli jūs pieņemat ar vieglām skumjām vai dusmīgi protestējot? Ko darāt, ja viss nenotiek, kā bijāt iecerējis – kļūstat nikns vai nedaudz paskumstat un turpināt iet tālāk?

Sniegtās atbildes lielā mērā parāda jūsu iekšējo attieksmi pret robežām, kā arī jūtas, ko tās izraisa. Ja atbildes jūs neapmierina, tad talkā lūdzams psihologs, lai palīdzētu ar to tikt skaidrībā. Tikai pēc visu jautājumu noskaidrošanas varēsiet pievērsties principu ieaudzināšanai bērnos.

Robežu audzināšanā vēl ir daudzi aspekti, kuri šeit netika aplūkoti. Gandarījumu sagādātu fakts, ka šis materiāls jums būtu palīdzējis tikt skaidrībā ar vismaz dažiem jums svarīgiem jautājumiem. Taču, pats galvenais, ko, bērnus audzinot, vajadzētu atcerēties, ir vārds "mīlestība"! Ja audzināšanas procesā nebūs mīlestības, pozitīvs rezultāts nav iespējams.

Vēlot jums veiksmi,
psiholoģe A.Čodere

Starpskriemeļu trūce

Sākums 24. februāra un 3. un 10. marta numurā.

Starpskriemeļu trūce ir starpskriemeļu diska stāvoklis, kurā notiek fibrozā gredzena pārrāvums, kurš ieskauj starpskriemeļu disku, kā rezultātā tā saturs (pulpas kodols) ieiet starpskriemeļu kanālā, izraisot kairinājumu un muguras smadzeņu šūnu vai nervu saknītes kompresiju.

Vairumā gadījumu šī slimība satopama cilvēkiem vecumā no 25 līdz 45 gadiem un ļoti reti, bērnībā. Starpskriemeļu disku trūce ir vissmagākā mugurkaula osteohondrozes izpausme.

Simptomi

Starpskriemeļu trūce parādās ar sāpēm mugurkaulā. Sāpes mugurkaulā ir nepastāvīgas, velkošas, vairāk aizmugurē, sasprindzinās muskuļi, pastiprinās pagriežoties, zodu pieliecot krūtīm, klepojot un šķaudot. Sānu starpskriemeļu trūces gadījumā sāpes izplatās rokā vai kājā slimās vietas pusē, rodas tirpšana un durstīšana, bojātās saknītes intervēto muskuļu nespēks, kā arī refleksu pazeminināšanās vai neesamība.

Atkarībā no starpskriemeļu diska bojājuma līmeņa var imitēt pleiras sāpes, stenokardiju un sāpes pie vēdera dobuma orgānu slimībām. Muguras smadzeņu saspiešana iespējama pie jebkura veida trūces. Parasti starpskriemeļu trūce parādās strauji, traumas rezultātā, bet iespējama arī pakāpeniska attīstība.

Diagnostika

Visbiežāk izplatītākā starpskriemeļu trūces diagnostika ir mugurkaula rentgenogrāfija.

Ārstēšana

Konservatīvā terapija bieži ir ļoti efektīva:

✔ Nepieciešams izvairīties no straujiem pagriezieniem un neērtām pozām. Saudzīga jebkuru vingrojumu izpildīšana.

✔ Veselīgas sildošas un fizioprocedūras.

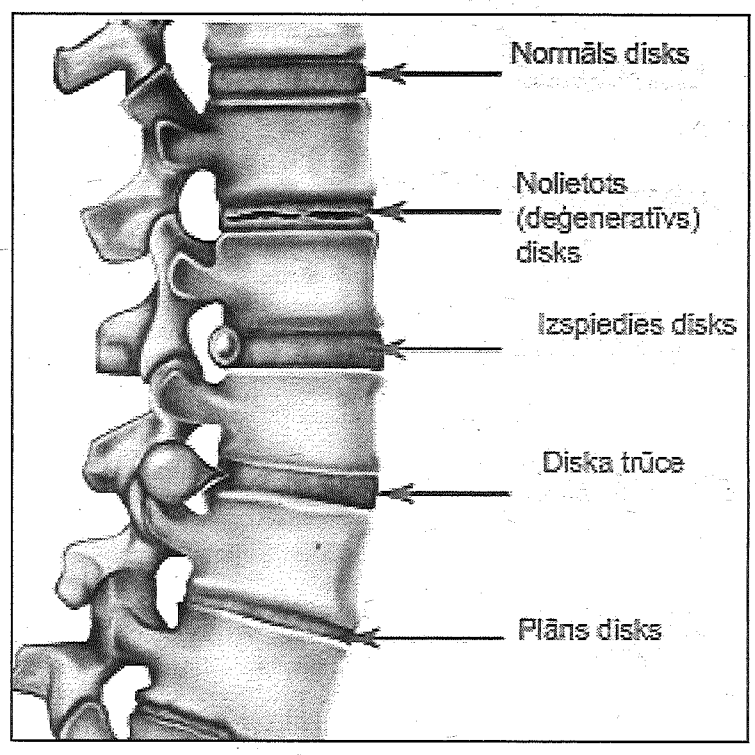
✔ Ārstnieciskā fizkultūra, masāža, mugurkaula izstiepšana.

✔ Novokaīna blokādes.

✔ Pretsāpju līdzekļi, muskuļus atslābinoši preparāti (diazepāms, tizanidīns), pretiekaisuma līdzekļi (ortofēns, diklofenaks, ibuprofēns, indometacīns).

✔ Mīkstas korsetes nēsāšana.

✔ Ķirurģiskā ārstēšana nepieciešama tikai tad, ja konservatīvā terapija ir neefektīva. Operācijas būtība — spiediena samazināšana uz muguras smadzeņu saknīti un muguras smadzenēm; diska centrālo nodalījumu izņemšana, kaulu ieaugumu operēšana, kā arī citu spiešanas faktoru likvidēšana. Pēc tam seko mugurkaula fiksācija.



Starpskriemeļu trūces prognoze

Prognoze ir nosacīti labvēlīga, bet nedaudz sliktāk ir ar kakla un mugurkaula krūšu daļas trūci, par cik biežāk tiek traucēta muguras smadzeņu asinsrite.

Svarīgi!

Ja trūci "ielaiž", var pat kļūt par invalīdu, un tādēļ, jo agrāk sāksies mugurkaula ārstēšana, jo īsāks būs slimības laiks un jūs ātrāk atbrīvosieties no sāpēm. Savlaicīga griešanās pēc palīdzības un pareiza ārstēšana ļauj tikt galā ar starpskriemeļu trūces problēmu 90% gadījumu. Tomēr pilnvērtīga atjaunošana sevī ietver — dzīvesveida izmaiņas, miega ieradumi, atpūta, kustības, kā arī ārstniecisko vingrojumu apgūšana.

Mugurkaula izliekums

Normālā stāvoklī pieauguša cilvēka mugurkaulam jābūt nevis taisnam, kā mietam, bet ar nelielu izliekumu, kas ir fizioloģiski normāli. No priekšpuses mugurkauls ir izliekts jostas un kakla daļā (lordoze), bet no aizmugures — krustu un krūšu kurvja daļā (kifoze).

Zīdaiņiem šādu izliekumu nav un parādās tikai pēc tam, kad bērns sāk stāvēt un staigāt. Ne velti daba ir parūpējusies par šādu mugurkaula uzbūvi — fizioloģiskie izliekumi palīdz amortizēt slodzi, ko mugura izjūt lēkšanas, skriešanas laikā vai vienkārši tad, kad ķermenis ieņem vertikālu stāvokli. Ja kaut kādu iemeslu dēļ fizioloģiskie izliekumi pārvēršas deformācijā, kas normālā stāvoklī nav sastopams, par to liecina mugurkaula izliekums.

Skolioze

Skolioze — tas ir mugurkaula izliekums visās plaknēs, apkārt savai asij, turklāt mugurkauls atgādina sapītu vīnstīgu. Pārsvarā parādās skolas vecuma bērniem un studentiem.

Skoliozes ārstēšana

Vislabāko efektu dod vingrojumi (ārstnieciskā fizkultūra), nodarbošanās ar konkrētiem sporta veidiem, kuri nostiprina muguras muskuļus (peldēšana), koriģējošas ierīces (korsetes, stājas korektori), masāža, muskuļu elektrostimulācija. Smagos gadījumos — operatīva ārstēšana.

Skoliozes profilakse

Miegs uz cietas līdzenas gultas, uzturs, kas bagāts ar vitamīniem un olbaltumvielām, slodzes nepieļaušana uz mugurkaulu, pareizas stājas izkopšana, vingrojumu izpildīšana, kas vērsti uz pareizu mugurkaula stāvokli, regulāras pastaigas svaigā gaisā.

Kifoze

Kifoze visbiežāk parādās krūšu kurvja daļā un izpaužas ar sakumpumu (apaļu muguru), bet pie izteikta izliekuma var pat būt novērojams kupris. Izšķir lokveida kifozi, kas ir konkrēta mugurkaula daļas izliekums no aizmugures, un sānu kifozi — ass izliekums, kas skar nelielu daļu (dažus skriemeļus).

Kifozes ārstēšana

Ārstnieciskā vingrošana, koriģējošu ierīču nēsāšana, fizioterapija, manuālā terapija, osteopātija, sanatorija. Ārkārtas gadījumā — operatīva iejaukšanās (metalostesintēze). Analģētiķu nozīmēšana, spazmolītķu lietošana (vadoties no indikācijām), kalcija preparātu un D vitamīna lietošana.

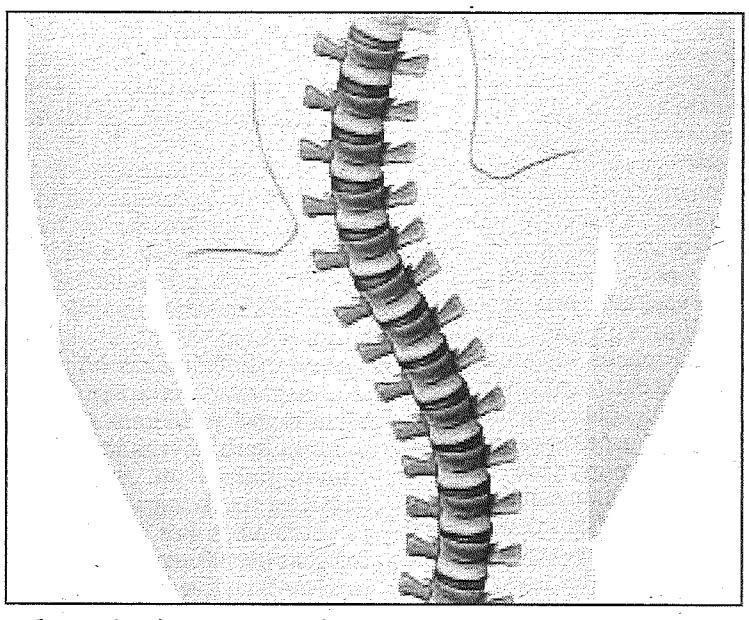
Kifozes profilakse

Analoģiski skoliozes profilaksei.

Lordoze

Par patoloģisku lordozi runā, ja mugurkaulam ir ļoti stiprs izliekums, kas izvērsts uz priekšu.

Raksturīgāk tas ir jostas daļai. Veseliem cilvēkiem lordoze var parādīties liekā svara dēļ (sevišķi vēdera rajonā) un grūtniecības laikā.



Īpašos gadījumos cilvēks, mēģinot saglabāt līdzsvaru, izriež vēderu uz priekšu un ķermeņa augšdaļu atliec uz atpakaļ. Profesionāla lordoze novērojama dejotājiem, kuri nodarbojas ar modernajām dejām.

Tāpat lordoze attīstās, slimojot ar rahītu, gurna locītavu izmežģījuma un dažu mugurkaula patoloģiju gadījumā (spondilolistēze, attīstības traucējumi, audzēji).

Lordozes ārstēšana un profilakse

Bandāžas, korsetes vai galvas turētāja nēsāšana (atkarībā no izliekuma lokalizācijas), ārstnieciskā fizkultūra, iemeslu novēršana, kuri izraisa saslimšanu, masāža, adatu terapija, pie izteiktām sāpēm — pretsāpju līdzekļu un spazmolītķu lietošana.

Vingrojumi, slimojot ar skoliozi

Slimojot ar skoliozi, nedrīkst izpildīt vingrojumus, kas saistīti ar izliekšanos un stiepšanos, lai gan ar šādu vingrojumu palīdzību var sasniegt lieliskus rezultātus, taču prieks nebūs ilgs. Kādēļ?

Tādēļ, ka, pirmkārt, mēs izstiepjam slimības neskartās veselās mugurkaula daļas, kuras jau tā ir kustīgas. Un tad skolioze sāk attīstīties daudz ātrāk. Tādēļ vairums ārstu neļauj skoliozes slimniekiem karāties uz vingrošanas stieņa vai zviedru krēsla. Pareizu stāju palīdz izstrādāt speciāli vingrinājumi, kuri nostiprina roku, kāju, muguras, vēdera, kakla muskuļus. Tie ir pietiekami vienkārši un tos var izpildīt mājas apstākļos. Visus vingrinājumus jāizpilda lēnām un pakāpeniski.

Vingrinājumi muguras muskuļiem

1. Sākuma stāvoklis — guļus uz vēdera. Paceliet galvu un plecus, rokas izvērsiet uz sāniem. Pirkstus sažņaudziet dūrē.

2. Sākuma stāvoklis — analogi, rokas uz sāniem. Pēc kārtas vienlaikus paceliet iztaisnotus plecus, gurnus neatraujot no grīdas.

Vingrojumi vēdera muskuļiem

1. Sākuma stāvoklis — guļus uz muguras, rokas gar sāniem, viduklis piespiests pie grīdas. Pakāpeniski un vienlaikus paceliet iztaisnotus plecus.

2. Sākuma stāvoklis — analogi. Lēnām pieceļamies sēdus, saglabājot pareizu stāju.

Vingrinājumi ķermeņa sānu muskuļiem

1. Sākuma stāvoklis — guļus uz labajiem sāniem, labā roka iztaisnota, kreisā atrodas gar sāniem. Paceliet un nolaidiet kreiso kāju. To pašu vingrinājumu izpildiet, guļot uz kreisajiem sāniem.

2. Sākuma stāvoklis — analogi, labā roka iztaisnota, ar kreisās rokas plaukstu atbalstīties pret grīdu. Lēnām paceliet un nolaidiet abas iztaisnotās kājas. To pašu vingrinājumu izpildiet, guļot uz kreisajiem sāniem. Kustībām jābūt lēnām, ritmiskām (vienu kustību izpildīt 2-3 sekundes).

Vingrojumi pareizai stājai

1. Nostājieties taisni, ar muguru atbalstoties pret sienu, pēc tam pasperiet divus soļus uz priekšu, pietupieties, piecelieties. Atgriezieties sākuma stāvoklī.

2. Sākuma stāvoklis — guļot uz muguras. Galva, ķermenis, kājas atrodas vienā līnijā, rokas piespiestas pie sāniem. Paceliet galvu un plecus, nofiksējiet ķermeņa stāvokli, lēnām atgriezieties sākuma stāvoklī.

3. Vingrojumi ar balastu uz galvas (maisiņš ar smiltīm): pietupieties, saglabājot pareizu stāju, kā arī pārkāpiet pāri šķēršļiem.

Padoms

Slimojot ar skoliozi, ļoti svarīga ir peldēšanās ezerā, upē vai jūrā, ja nav iespējams — tad baseinā. Ar skoliozi lieliski var tikt galā arī dejas — sevišķi modernās, klasiskās. Labi ir nodarboties ar jāšanas sportu: hipoterapija liek darboties katram muskulim un katram skriemelim, bet stāju var padarīt vienkārši karalisku. Tāpat noderīga ir arī žonglēšana.

Nākamreiz par radikulītu.

DAUGAVPILS

Vai maksājumus zemniekiem tagad noteiks pēc gaisa temperatūras?

6. martā Krāslavas novada domē Latgales plānošanas reģiona attīstības padomes pašvaldību vadītāji, aizstāvēdami savu iedzīvotāju— zemnieku intereses, iztaujāja zemkopības ministru Jāni Dūklavu un parlamentāro sekretāri Daci Lucauu.

Jānis Dūklavs sola Latgali apmeklēt jau pēc mēneša.

Mazāk labvēlīgo apvidu zonējumu radīja Briselē

Pašvaldību vadītāji pauda neizpratni, kā varēja rasties jaunais mazāk labvēlīgo apvidu zonējums, kurā, piemēram, Daugavpils novadā visi pagasti, izņemot Skrudalienu, Vecsalienu, Salienu, Biķerniekus un Ambeļus, ir iekrāsoti 1., nevis 2. zonā, kā bija līdz šim. Tāpēc lauksaimnieki saņems vidēji par 18 eiro mazākus maksājumus par hektāru. Ministrs skaidroja, ka šo zonējumu ir radījuši ES ierēdņi Briselē, ņemdami par pamatu vidējo āra temperatūru pēdējos 40 gados. Gan 12. Saeimas deputāts Aldis Adamovičs, demonstrēdams skolas ģeogrāfijas atlantu, un Dagdas novada domes priekšsēdētāja Sandra Viškure, atgādinādama, ka Zosēnos un Dagdā vienmēr ir bijusi vienāda temperatūra, gan Daugavpils novada domes priekšsēdētājas vietnieks Arvīds Kucins apstrīdēja gaisa temperatūras kritēriju. «Zonējumā ietvertās temperatūras nesakrīt ar skolas atlantā norādītajām, lai gan avots ir viens — Centrālās statistikas pārvalde,» teica Aldis Adamovičs. Arvīds Kucins atzina: «Kāds var būt temperatūru kritērijs, ja Kurzemē ir astoņas meteoroloģiskās stacija, bet Latgalē — tikai piecas.»

Zonējuma un temperatūras nepamatotību uzsvēra arī Ilūkstes, Daugavpils, Rēzeknes, Līvānu un citu novadu vadītāji. Viļānu novada domes priekšsēdētāja Jekaterina Ivanova bija strikta: «Tagad, ja man zemnieki jautās, kāpēc ir tāds zonējums un kāpēc tika ņemta vērā gaisa temperatūra, tad es viņiem teikšu, lai zvana uz Briseli.»

Jānis Dūklavs vairākas reizes uzsvēra, ka par zonējumu turpinās diskusijas Briselē, tāpēc galīgais lēmums nav pieņemts. Ja ministrijas pārstāvji nepanāks labvēlīgāku risinājumu, ministrs solīja pārskatīt atbalsta summas, kas šobrīd ir noteiktas 1., 2. un 3. zonas teritorijām. Tādam risinājumam piekrita arī pašvaldību vadītāji.

Tika runāts arī par lauku ceļu programmu, kurai pašvaldības varēs pieteikt grants ceļu rekonstrukciju, melnā vai baltā asfalta seguma uzklāšanu par kopējo summu — 126 miljoni eiro. Pateicoties Krāslavas novada domes priekšsēdētāja Gunāra Upenieka un Rēzeknes novada domes priekšsēdētāja Monvīda Švarca ieteikumam, katram projektam pietiks ar vienkāršu uzņēmēju aptauju un nebūs jārīko sabiedriskā apspriešana par to, vai konkrētais ceļš patiešām ir svarīgs.

Gan Jānis Dūklavs, gan Dace Lucaua brīdināja, ka Lauku atbalsta dienests projektus vērtēs ļoti stingri, jau šobrīd esot iesniegti projekti, kuros, piemēram, ir iekopēti teksti no agrākajiem projektiem. Līvānu novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods iebilda, ka dažiem projektiem kritēriji nav loģiski, piemēram, kā var radīt jaunas darba vietas, iegādājoties modernāku traktoru?

Jānis Dūklavs pauda gatavību ar Latgales pašvaldību vadītājiem tikties jau pēc mēneša, tad viņš izstāstīs, kā ministrijai veicās pārrunās ar Briseli par mazāk labvēlīgo apvidu zonējumu un citām lauksaimniecības aktualitātēm.

Katrs piensaimnieks papildus saņēmis sešus centus par litru

Atbildot uz žurnālistu jautājumiem par atbalstu piena nozarei, Jānis Dūklavs atgādināja, ka nozare ir saņēmusi lielu atbalstu — 7,7 miljonus eiro. «Gan mazo, gan lielo saimniecību īpašniekiem, kuri nodod pienu un ir reģistrēti Lauksaimniecības datu centrā, sanāca papildus seši centi par katru piena litru. Tas nav maz,» teica ministrs, piebilzdams, ka tagad piena kombināti piena cenu ir sākuši palielināt, tā jau ir pieaugusi vidēji par diviem centiem litrā. Pēc ministra teiktā, Latvijā augstāko piena cenu maksājot akciju sabiedrība «Preiļu siers».

Lauku uzņēmējiem būtisks atbalsts būs degradēto rūpniecisko teritoriju atjaunošana, savukārt zemnieki no pašvaldības un valsts saņems sakārtotus ceļus, teica Jānis Dūklavs.

Ministrs analizēja arī atklātos jaunos cūku mēra gadījumus Limbažu pusē un teica, — ja slimo cūku kļūs vairāk, tad atkal būs jālemj, ko darīt: «Ar ES nevaram vienoties, kas jādara papildus. Mēs uzskatām, ka mežacūkas ir jāizšauj, bet ES saka, ka cūkām ir jānomirst dabiskā veidā.» Ministrs uzsvēra, ka Krievijas embargo sekas un citas krīzes uzņēmēji pārvarēs tad, ja atradīs citus noieta tirgus: «Pārstrādātājiem jābūt aktīviem, pašiem jāmeklē, kur pārdot produkciju. Ministrija var noslēgt lielos starpvalstu līgumus, kas dos tiesības viņiem to darīt.»

«Latgales Laiks»

JĒKABPILS

Pie autoostas uzstādīta tūrisma karte

Tuvojoties tūrisma sezonai, Jēkabpils pilsētas pašvaldība papildinājusi informācijas pieejas punktus pilsētā, izvietojot Jēkabpils tūrisma karti pie pilsētas autoostas.

Līdz šim šādas tūrisma kartes pilsētā bija divās tūristu iecienītās vietās — Vecpilsētas laukumā un pie Krustpils pils.

Karte satur plašu informāciju par apskates objektiem pilsētā – Krustpils pili un Jēkabpils vēstures muzeju, arhitektūras piemineklīem, parkiem, piemiņas vietām, atpūtas un izklaides iespējām. Informācija pieejama latviešu, krievu, angļu un vācu valodās.

Pilsētas viesiem nodrošināta arī plaša informācija par Jēkabpilī pieejamajām ēdināšanas iestādēm un naktsmītnēm, to piedāvātajiem pakalpojumiem, darba laikiem un kontaktinformāciju. Shematiskā karte ataino arī visu kartē ietverto objektu atrašanās vietas. Tūrisma karte ir labs palīgs tiem, kas pilsētā ierodas laikā, kad tūrisma informācijas centrs ir slēgts.

No 1. oktobra līdz 30. aprīlim tūrisma informācijas centrs strādā katru darba dienu no pulksten 8.30 līdz 17.00. Brīvdienās tūrisma centrs ir slēgts.

Savukārt vasaras sezonas laikā no 1. maija līdz 30. septembrim Jēkabpils tūrisma informācijas centrs strādās darba dienās un brīvdienās no pulksten 8.30 līdz 17.00 (izņemot oficiālās svētku dienas).

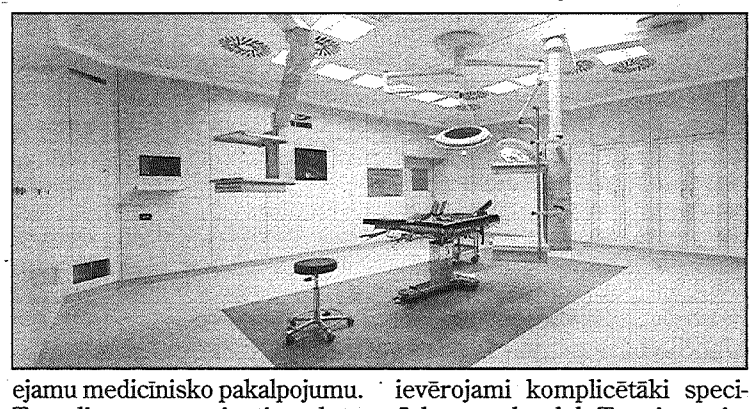
Jēkabpilī top pirmā moduļu tipa medicīnas iestāde Latvijā – magnētiskās rezonanses centrs

Jēkabpils reģionālā slimnīca paplašinās – tajā top magnētiskās rezonanses centrs. Tā būs pirmā medicīnas iestāde, kuras būvniecībā izmantotas Latvijā ražotu moduļu konstrukcijas, ko pēc SIA "Vizuālā diagnostika" pasūtījuma ražo uzņēmums SIA "Forta Medical", un projekts tiek īstenots sadarbībā ar SIA "Skonto Būve" arhitektu biroju, informē SIA "Forta Medical" sabiedrisko attiecību pārstāve Ilga Sokolova.

Turklāt Jēkabpils un tās apkaimes iedzīvotāji turpmāk magnētiskās rezonanses izmeklējumu varēs veikt pilsētā, nevis būs spiesti doties uz attāliem reģioniem vai galvaspilsētu.

Jēkabpils reģionālās slimnīcas magnētiskās rezonanses centrs ir pirmais šāda veida projekts, ko Latvijā veic "Forta Medical". Lai arī priekšrocību moduļu konstrukciju izmantošanai ir pietiekami, Jēkabpils gadījumā būtisks ieguvums ir nepārtrauktā medicīnas iestādes darbība. Proti, slimnīca būvdarbu dēļ ne dienu nav pārtraukusi darbu – tās paplašināšana var notikt arī bez klasiska būvlaukuma un tā klātbūtnes, jo lielākais darba apjoms tiek paveikts uzņēmuma ražotnē Tukumā. Rūpnīcā tiek izgatavoti moduļi ar pilnu iekšējo apdari, lai objektā uz vietas būtu nepieciešams vien veikt pamatu izbūvi un moduļu montāžu, kā arī ēkas fasādes apdares darbus. Līdz ar to risinājums ļauj ietaupīt laika un finanšu resursus, kā arī ir videi draudzīgs, jo tiek ievērojami samazināts būvgružu apjoms.

SIA "Forta Medical" līdzīpašnieks Guntis Rāvis: "Veselības aprūpes nākotne ir moderna un augsti funkcionāla medicīna. Piemērota vide un telpas ir tā daļa, ko Latvijas uzņēmums var piedāvāt dažādiem eksporta reģioniem un vietējā tirgū. "Forta Medical" rūpnīcas jauda un tehnoloģiskie risinājumi pārsniedz lielāko Skandināvijas moduļu sistēmu ražotnes, kā arī ir konkurētspējīga ar nozīmīgāko Rietumeiropas moduļu ražošanas uzņēmumiem. Jēkabpils ir pirmā pilsēta Latvijā, kas ir spējusi novērtēt risinājuma piemērotību tās vajadzībām, tāpēc īpaši jāuzteic Jēkabpils mēra atvērtība projekta īstenošanai."



"Jēkabpils reģionālā slimnīca apkalpo plašu reģionu. Esam gandarīti, ka būsim pirmā Latvijas pilsēta, kas īstenos šāda veida projektu un sniegs iedzīvotājiem līdz šim visbiežāk tieši Rīgā pieejamu medicīnisko pakalpojumu. Tas slimnīcas pacientiem ļaus ekonomēt gan savu laiku, gan līdzekļus, kā arī paātrinās pacientu diagnostikas un ārstēšanas procesu," tā Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs.

SIA "Forta Medical" izveidots ar mērķi eksporta tirgos piedāvāt Latvijā ražotas moduļu konstrukcijas, galvenokārt attīstot medicīnas nozares un dzīvojamo ēku projektus. Risinājumi, kas ir paredzēti medicīnas iestādēm, ir ievērojami komplicētāki specifisko prasību dēļ. Tām ir nepieciešama īpaša ventilācijas un pieslēgumu sistēma, sterila vide, izcila starojuma un skaņas izolācija, dažādām iekārtām pielāgotas telpas, kā arī darbiniekiem un pacientiem piemēroti apstākļi. "Forta Medical" nodrošina augstas funkcionalitātes modeļu sistēmu ražošanu, kas ir piemērotas dažādu klasifikāciju ēku būvniecībā un attīstīšanā (t.sk., daudzstāvu dzīvojamo ēku ražošanā).

"Jaunais Vēstnesis"

CSDD un Valsts policijas reidu laikā 15% vieglo auto konstatēti defekti

Kopš februāra vidus CSDD un Valsts policija uz Latvijas ceļiem kopīgi veic automašīnu tehniskā stāvokļa pārbaudes, ziemas periodā īpašu uzmanību pievēršot riepu stāvoklim.
Šo pārbaužu mērķis – informēt autovadītājus par transportlīdzekļu tehnisko stāvokli un novērst/mazināt apdraudējumus ceļu satiksmes drošībai.

Līdz šim notikušo pārbaužu rezultātus visspilgtāk raksturojošie piemēri: 15% vieglo auto konstatēti defekti, kas **būtiski** ietekmē satiksmes drošību, tajā skaitā: ar riepu protektora digitālo mērītāju konstatētie "kliedzošākie" gadījumi: 0,35 mm, 0,51 mm, 0,64 mm, 1,12 mm, 2,1 mm (minimālais atļautais protektora dziļums ziemā – 4 mm), trīs auto jau pirms 1. marta brauca ar vasaras riepām. Vairāk kā 60 vieglajiem auto bija neatļauti uzstādītas "ksenona lampas", kas apžilbina ne tikai pretī braucošo, bet arī priekšā braucošo transportlīdzekļu vadītājus, tādējādi negatīvi ietekmējot viņu spēju atbilstoši pārredzēt ceļu, it īpaši diennakts tumšajā laikā. Savukārt viens kravas auto brauca bez riteņa, kas, pēc autovadītāja teiktā, visticamāk, esot kaut kur nokritis iepriekšējā dienā.

Kopumā pārbaudīti 1259 transportlīdzekļi: 799 vieglie un 460 kravas, no tiem 174 ārvalstu auto. Autovadītājiem par konstatētajiem pārkāpumiem, atbilstoši normatīvajos aktos noteiktajam, Valsts policija sastādīja 168 protokolus. Pārbaužu rezultāti:

✔ 15% jeb 118 no pārbaudītajiem vieglajiem auto:

- 55 automobiļiem konstatēts nepietiekams riepu protektora dziļums;
- 62 transportlīdzekļiem konstatētas neatļautas "ksenona lampas";
- vienam autovadītājam bija beidzies medicīniskās izziņas derīguma termiņš;

✔ 9% jeb 42 no pārbaudītajiem kravas auto:

- 39 transportlīdzekļiem konstatēta neatbilstoša bremžu sistēmas darbība – nebremzēja viens vai vairāki riteņi, vai bremžu darbības atšķirība vienam transportlīdzekļa tiltam bija vairāk kā 50%. Nebremzējoši vai nevienmērīgi bremzējoši riteņi negatīvi ietekmē auto spēju savlaicīgi apstāties, jo īpaši ziemas apstākļos.

Gadījumos, kad nebremzēja viens ritenis, transportlīdzekļiem atņemtas atļaujas piedalīties ceļu satiksmē, tiem mēneša laikā jānovērš konstatētie bojājumi un auto jāuzrāda tehniskajā apskatē, lai veiktu bremžu darbības pārbaudi. Šajā laikā ar auto nav atļauts veikt pārvadājumus. Tas pats attiecas arī uz gadījumiem, kad bremžu darbības atšķirība bija vairāk kā 50%. Savukārt gadījumos, kad nebremzēja vairāki riteņi, transportlīdzeklim atņemtas numura zīmes, tā tālāka piedalīšanās ceļu satiksmē ir aizliegta, jānovērš konstatētie bojājumi un auto jāveic tehniskā apskate.

Kravas auto bremžu darbības pārbaudes tika veiktas ar pārvietojamo bremžu stendu;

- diviem kravas auto riepas bija nodilušas līdz kordiem;
- vienam kravas automobilim trūka viens ritenis, bet vienam "smagajam" ritenis bija tuvu nokrišanai, jo daļa skrūvju bija izkritušas.

Transportlīdzekļu tehniskajam stāvoklim ir liela nozīme ceļu satiksmes drošībā. Tādēļ šā gada 26.janvārī notikušajā Ceļu satiksmes drošības padomes sēdē tika nolemts uzdot Valsts policijai un CSDD veikt transportlīdzekļu tehniskā stāvokļa kontroli uz ceļiem, īpašu uzmanību pievēršot tieši transportlīdzekļu riepu stāvoklim. Skaidrojumus par riepu stāvokli CSDD sniedz arī transportlīdzekļu tehniskās apskates laikā.

CSDD un Valsts policija transportlīdzekļu tehniskā stāvokļa **pārbaudes veiks arī turpmāk.**

CSDD Sabiedrisko attiecību daļa

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi

Brīdinājums — Latgalē aktivizējušies telefonkrāpnieki

Valsts policijas Latgales reģiona pārvalde brīdina iedzīvotājus, ka Latgalē aktivizējušies telefonkrāpnieki. Piemēram, 5. martā reģistrēti četri krāpšanas mēģinājumi Rēzeknē, Dagdā un Krāslavā. Tie gan ļaundariem neizdevās, bet visos gadījumos tika zvanīts gados veciem cilvēkiem. Tuvāk stāsta Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja prevencijas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne.

Krāpnieki darbojas pēc zināmas un iepriekš pielietotas shēmas — pa telefonu sazvanot upuri, paziņo, ka viņu radinieks, piemēram, dēls vai mazdēls, iekļuvis nepatikšanās, tas ir, izraisījis ceļu satiksmes negadījumu vai veicis kādu citu prettiesisku darbību. Tāpēc, lai izvairītos no soda, esot nepieciešams samaksāt noteiktu naudas summu policijas darbiniekam vai cietušajai personai. Pēc piekrišanas iedot vajadzīgo naudas summu, mājās nāk persona un paņem naudu. Tajā pašā laikā turpinās telefonsaruna ar upuri līdz brīdim, kamēr tiek paņemta nauda.

Policija brīdina un lūdz visus, īpaši gados vecākus cilvēkus, pensionārus, būt uzmanīgiem, saņemot līdzīgus telefonzvanus, neuzticēties nezināmām personām, kā arī neuzticēt nevienam savu naudu. Gados jaunākie cilvēki tiek lūgti brīdināt savus vecākus un vecvecākus par iespējamiem krāpšanas mēģinājumiem, izskaidrot, kā jārīkojas tādās situācijās.

Ja saņemat telefonzvanus no krāpniekiem, nekavējoties jāgriežas pēc palīdzības policijā, zvanot 110.

Daugavpilī pārtvēra auto ar hašiša kravu 1,2 miljonu eiro vērtībā

Marta sākumā Valsts policijas Organizētās noziedzības apkarošanas pārvaldes (ONAP) darbinieki Daugavpilī pārtvēra kādu minivenu, kurā atrasti aptuveni 100 kilogrami hašiša. Šāda narkotiku daudzuma vērtība mazumtirdzniecībā lēšama aptuveni 1,2 miljonos eiro, vēsta Valsts policijas sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja vietnieks Toms Sadovskis. Informācija par hašiša kravu saņemta, sadarbojoties ar ārvalstu kolēģiem.

Automašīnas pārbaudes laikā policisti ar saviem tehniskajiem līdzekļiem atrada aptuveni 30 kg hašiša, taču vēlāk, piesaistot kolēģus no Muitas pārvaldes, tika atrasti vēl aptuveni 70 kg narkotiku, kopumā 100 kg hašiša. Aizturēti divi minivenā braucošie vīrieši, bet izmeklēšanas laikā aizturēti vēl divi vīrieši, visi no Latvijas. Tāpat policija veikusi vairākas kratīšanas aizturēto dzīvesvietās un citur, taču tur narkotikas nav atrastas.

Hašišs bija safasēts pārtikas plēvē ietītās briketēs un bija paslēpts visdažādākajās vietās visā automašīnā. ONAP darbinieki vēl skaidro atsavināto narkotiku izcelsmi, bet ir zināms, ka pie latviešiem nelegālā prece nonākusi vienā no Rietumeiropas valstīm. Visticamāk, narkotikas nebija paredzētas Latvijas tirgum, iespējams, tās bija plānots vest uz Krieviju vai kādu citu Austrumeiropas valsti.

Aizturētie vīrieši ir vecumā no 23 līdz 41 gadam, gan organizētāji, gan izpildītāji. Trīs no aizturētajiem jau agrāk nonākuši policijas redzeslokā, viņiem tiesa piemērojusi apcietinājumu, bet vienam piemērots ar brīvības atņemšanu nesaistīts drošības līdzeklis.

Pret aizdomās turētajiem uzsākts kriminālprocess pēc diviem Krimināllikuma pantiem — par narkotisko vielu glabāšanu un pārvadāšanu lielā apmērā realizācijas nolūkā, ja to izdarījusi organizēta grupa, un par narkotisko vielu pārvietošanu pāri Latvijas Republikas robežai, ja to izdarījusi organizēta grupa. Par šādiem noziegumiem likumā paredzēts līdz pat 15 gadus ilgs cietumsods.

Sieviešu dienā — dzēra, brauca, avarēja

Nedēļas nogalē, kad tika svinēta Starptautiskā sieviešu diena, no 6. līdz 8. martam, Latgalē reģistrēti 23 dažādi ceļu satiksmes negadījumi. Apturēti 12 transportlīdzekļu vadītāji alkohola reibumā, seši brauca ar velosipēdu, bet seši dzērumā vadīja auto vai mopēdus.

Trijās avārijās cietuši cilvēki. Tajā skaitā 6. martā Daugavpils novada Skrudalienas pagastā 1978. gadā dzimusi Toyota vadītāja ar auto nostūrēja no ceļa un apgāzās. Negadījumā cieta gan viņa pati, gan pasažieris — 2006. gadā dzimis zēns.

7. martā ap pulksten 7.20 Daugavpils novada Tabores pagastā automašīnas Mazda vadītājs netika galā ar stūri, nobrauca no ceļa un ietriecās betona plātnēs. Negadījumā traumas guva un slimnīcā tika nogādāti 1979., 1980. un 1984. gadā dzimuši vīrieši.

8. martā ap pusdienlaiku Ludzas novada Cirmas pagastā 1993. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Fiat, veicot apdzīšanu, iebrauca pretējā joslā un sadūrās ar pretimbraucošo Mercedes, kuru vadīja 1994. gadā dzimusi sieviete. Slimnīcā tika nogādāti abi vadītāji un viens no līdzbraucējiem, 1988. gadā dzimis vīrietis.

Par nelikumīgu cigarešu ievešanu aizturēti Baltkrievijas dzelzceļnieki

10. marta vakarā Kriminālpolicijas biroja darbinieki, veicot operatīvos pasākumus pret ar akcīzes nodokli apliekamo preču nelikumīgu apriti, Krāslavas novada Izvaltas pagastā, pie dzelzceļa netālu no valsts robežas atrada un izņēma gandrīz 155 000 nelikumīgu cigarešu.

Uzsākti divi kriminālprocesi, kuru ietvaros aizturētas trīs personas — divi Baltkrievijas dzelzceļa darbinieki, 1987. un 1985. gadā dzimuši vīrieši, kā arī viens 1981. gadā dzimis Latvijas pilsonis. Policija turpina kriminālprocesu izmeklēšanu.

Nozīmēto tiesas sēžu saraksts Preiļu rajona tiesā no 18. līdz 24. martam

Procesa veids	Tiesas sēdes laiks	Prasītājs	Atbildētājs	Būtība	Tiesas sēdes veids	Tiesnesis
Rakstveida	18. marts	SIA "JULIANUS INKASSO LATVIJA"	Dace Narnicka	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I. Beitāne
Mutvārdu	18. marts	SIA „RUNCIS"	Preiļu rajona Kruka individuālais uzņēmums	nomas līguma izbeigšana, izlikšana	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	18. marts	Polijas uzņēmums Handlowo Uslugowa "Danuta Bedkowska"	SIA „ADUGS"	prasības nodrošināšana pirms prasības celšanas	Atklāta	I.Beitāne
Rakstveida	19. marts	AS NORVIK BANKA	Vladimirs Ivanovs	maza apmēra prasībā par naudas piedziņu		I.Beitāne
Mutvārdu	19. marts	AS SEB banka	Valentīna Novika	par ķīlas tiesību realizēšanu	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	19. marts	SIA „Rīgas namu pārvaldnieks"	Jeļena Kaļinuškina	maza apmēra prasība par naudas piedziņu	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	19. marts	Nordea Bank AB Latvijas filiāle	Igors Vītols	maza apmēra prasība par naudas piedziņu	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	19. marts		Dmitrijs Švarcs	KL 253-2.p.1.d.	Atklāta	A.Stikāne
Rakstveida	20. marts	Svetlana Ivanova	Artis Brūveris	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	20. marts	SIA „Ātrais kredīts"	Emerita Aniskeviča	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Stivriņa
Mutvārdu	20. marts		Jānis Ažušelis	kriminālprocess	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	23. marts	Jeļena Sīča	PREIĻU novada dome	prasības pieteikums par privatizācijas objekta-dzīvokļa cenas nozīmēšanu un zaudējuma atlīdzināšanu	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	23. marts		Aleksejs Grāveris	KL 175.p.3.d.KL 175.p.1.d.KL 180.p.1.d.	Atklāta	A.Stikāne
Rakstveida	24. marts	AS „Latvijas Gāze"	Igors Borovikovs	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Mutvārdu	24. marts		Atis Dālderis, Vitālijs Pastars	KL 218.p.2.d.KL 218.p.2.d.	Atklāta	A.Stikāne

Informācijas avots *www.tiesas.lv.*
Sagatavoja T.Elste

LABU APETĪTI!

Dažādu dārzeņu zupa (25 minūtēs)

2 burkāni, 250 g selerijas saknes, 1 sīpols, 4 kartupeļi, 3 kāti zaļo lociņu, 2 ēdamkarotes krējuma, 2 olu dzeltenumi, sāls, pipari.

Visus dārzeņus sagriež smalkās strēmelēs vai kubiciņos, un liek vārīties 1 l ūdens. Vāra līdz tie kļūst mīksti. Krējumu sakuļ ar olas dzeltenumiem, pieliek pēc garšas sāli un piparus. Masu pievieno katlā un uzvāra. Pasniedzot pārkaisa ar lociņiem.

Lēcu zupa bez gaļas (25 minūtēs)

Glāze turku lēcu, 1 sīpols, 4 ķiploku daiviņas, 1 vidēji liela paprika, pētersīļu saišķītis, sāls un pipari.

Lēcas liek vārīties 2 litros ūdens. Kamēr lēcas vāras, sīki sagriež sīpolu, papriku un sasmalcina ķiploku daiviņas un pētersīļus. Kad lēcas daļēji gatavas, pievieno visas sagatavotās sastāvdaļas ar sāli un pipariem pēc garšas. Vāra līdz zupa gatava. Pasniedzot var papildus bagātīgi pārkaisīt ar sasmalcinātiem zaļumiem.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____ **Derīgs līdz 19. martam.**

T	ā	l	r	.																								

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Agrs pavasaris – piemērotākais laiks telpaugu pārstādīšanai. Kā to vislabāk darīt?

Vispiemērotākais telpaugu pārstādīšanas laiks ir februārī, martā, kad bagātīgās gaismas ietekmē pēc tumšākajiem mēnešiem atsākas intensīva augu augšana. Visi podos augošie telpaugi, pienākot pavasarim, nav obligāti jāpārstāda. Dažādiem telpaugiem ir atšķirīgas prasības un īpatnības, kuras jāņem vērā pārstādot, ja tā tiešām ir vajadzīga.

Vēlams atbrīvoties no ne sevišķi pareizā uzskata – kā klāt pavasaris, tā visus augus pēc kārtas stāda jaunā augsnē un lielākā podā. Un tad sākas ikgadējais, nemainīgo jautājumu birums, kādēļ mans augs nezied, kāpēc tas aug tikai lapās utt. Kā tad telpaugi pareizi jāpārstāda, cik bieži, kādā augsnē un cik lielā podā!

Ir divi pārstādīšanas veidi: 1) pārstādāmajam augam no saknēm nopurina visu veco augsni un iestāda jaunā, svaigā zemē; 2) pārstādāmo augu ar visu sakņu kamolu un veco zemi tam apkārt ievieto jaunā podā un apber apkārt svaigu substrātu. Pārstādīšanu, kad netiek izjaukts sakņu kamols, sauc par auga pārvelšanu. Augu pārvelšanu var veikt tikai tajā gadījumā, ja vecajai augsnei nekas nekait un auga saknes ir veselas. Ja daļa sakņu pārstādāmajam augam ir atmirušas, pat sākušas pūt, tad pārvelšana atkrīt, ir jāizgriež neveselās saknes un jālikvidē augsne, kura var būt inficēta.

Pārvelšana ir saudzīga augam tāpēc, ka tas šāda veida pārstādīšanu nemaz nejūt.

Telpaugu pārstādīšanu vajadzētu apvienot ar augu pavairošanu, visbiežāk, ja tas notiek ar cera dalīšanu, vairsīpolu noņemšanu un jauno dzinumu atdalīšanu (nogriešanu), kuri veidojas no saknēm vai pie vecākaugu stumbra pamatnes. Pēc pārstādīšanas dažiem augiem nepieciešama apgriešana, īpaši tiem, kuriem bijušas bojātas saknes. Ja daļa sakņu tiek apgrieztas, tad proporcionāli jāsamazina arī zaru un dzinumu skaits.

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

18. un 19. martā **dilstošs** Mēness. IV Mēness fāze. No 20. līdz 24. martam **jauns** Mēness. I Mēness fāze. 18. un 19. martā Mēness atradīsies Zivju zīmē; 20. un 21. martā – Auna zīmē; 22. un 23. martā Vērša zīmē, bet 24. martā pāriet Dvīņu zīmē.

18. marts ir 28. Mēness diena; 19. marts – 29. Mēness diena; 20. marts no plkst 11.36 ir 1. Mēness diena utt. Sākas jauns Mēness cikls.

18. marts – piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai. Īstais laiks ģenerāltīrīšanai – pareizā Mēness cikla dienā veikta, tā nodrošina ilgāku kārtību un svaigumu mājās, vieglāku enerģētiku. Izmazgātā veļa tīrāka. Īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai mierīgi atrisinātu ieilgušus strīdus, lūgtu piedošanu.

Čika laiks 00.00 – 13.00.

19. marts – ieteicams viegli sagremojams ēdiens. Organismam grūti tikt galā ar treknu, asu maltīti. Piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai. Īstais laiks ģenerāltīrīšanai – pareizā Mēness cikla dienā veikta, tā nodrošina ilgāku kārtību un svaigumu mājās, vieglāku enerģētiku. Izmazgātā veļa tīrāka.

20. marts – no plkst 06.30 līdz 16.45 vēlama atslodze, lietojot tikai ūdeni un nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika – viegli sagremojamu, liesu ēdienu.

Čika laiks 11.30 – 12.30.

21. marts – ļaudis vieglāk uzbudināmi, iespējami konflikti.

22. marts – čika laiks 00.50 – 12.40.

23. marts – īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļaujas un paļaujas, ticot – viss notiek īstajā laikā un vietā. Diena piemērota skaistumkopšanas procedūrām, ādas tīrīšanai, mitrināšanai, sejas maskām, manikīram.

Čika laiks 16.30 – 00.00.

24. marts – čika laiks 00.00 – 15.30.

VUGD INFORMĀCIJA

Kūlas dedzināšana apdraud visus

Pērn kūlas dedzināšanas rezultātā izdeguši 6818 hektāri Latvijas teritorijas, cietuši seši cilvēki, gājuši bojā 2 cilvēki un nodegušas 88 ēkas.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona brigādes Preiļu daļā 2014. gadā reģistrēti 86 kūlas ugunsgrēki, 2013. gadā — tikai 26 kūlas ugunsgrēki. Šis gads ir sācies ar vairākiem kūlas ugunsgrēkiem. Līdz 16. martam VUGD LRB Preiļu daļā reģistrēti 11 kūlas ugunsgrēki, no kuriem lielāka daļa notika tieši brīvdienās no 14 – 15. martam. Trīs reizes ir saņemts izsaukums uz Preiļu novada Līčiem, kur degusi kūla ar kopējo platību 20 500 m³. Lielākais kūlas ugunsgrēks ir noticis Riebiņu novada Rušonas pagasta Astraginos, kur dega kūla 10 ha platībā.

VUGD atgādina, ka **kūlas dedzināšana ir aizliegta**. Tā **apdraud cilvēku īpašumu, veselību un dzīvību**.

Kūlas dedzināšana **nevar būt kontrolēta**. Vēja un citu apstākļu ietekmē degšanas virziens var mainīties, liesmas var strauji izplatīties un pārmesties uz ēkām utt. Cilvēki neapzinās, ka, jo garāka zāle, jo lielākas liesmas un līdz ar to nekontrolējamāks ugunsgrēks.

Pirmie kūlas ugunsgrēki norit nelielās platībās, zemei un pērnā gada zālei kļūstot sausākai, uguns izplatība paātrinās un degšanas platības strauji pieaug.

Kūlas ugunsgrēki var būt tikai tajās vietās, kur nav sakopts un rudenī nopļauta zāle. Kūlas dedzināšana - tas **nav veids, kā sakopt neapsaimniekotās un nesakoptās teritorijas**. Turklāt neapsaimniekoti ir ne vien lauki, bet daudzviet nesakoptas ir pilsētu teritorijas.

Kūlas ugunsgrēku skaits, degšanas platības un aktivitāte katru gadu ir **atkarīga no laikapstākļiem** un cilvēku apziņas. Ja ir mitrs un silts pavasaris, tad ātri izaug jaunā zāle un līdz ar to kūlas ugunsgrēku "sezona" nav ilga. Savukārt, ja ilgstoši nav lietus un ir vēss vai silts, pērnā gada zāle kļūst aizvien sausāka, kūlas ugunsgrēku skaits un platības pieaug un kūlas ugunsgrēkus izraisa ne vien ļaunprātīgi dedzinātāji, bet arī nevīžīgi auto- braucēji, kuri, braucot pa ceļu, izmet pa logu nenodzēstus cigarešu izsmēķus, kas aizdedzina sauso zāli.

Saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa (LAPK) 179. panta 4. daļu par kūlas dedzināšanu piemēro naudas sodu fiziskajām personām no 280 līdz 700 eiro apmērā. Savukārt atbilstoši LAPK 51. panta 2. daļai par zemes apsaimniekošanas pasākumu neizpildīšanu un zāles nepļaušanu, lai novērstu kūlas veidošanos, uzliek naudas sodu fiziskajām personām no 140 līdz 700 eiro, bet juridiskajām personām — no 700 līdz 2900 eiro.

Vienlaicīgi VUGD informē, ka atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem zemes īpašniekiem jāveic nepieciešamie pasākumi, lai objekta teritorijā nenotiktu kūlas dedzināšana. Par šīs prasības pārkāpšanu VUGD atbilstoši LAPK 179. panta 1. daļai piemēro naudas sodu fiziskajām personām no 30 līdz 280 eiro apmērā, bet juridiskajām personām — no 280 līdz 1400 eiro.

VUGD katru gadu iesniedz informāciju Lauku atbalsta dienestam par vietām, kur degusi kūla. Ja ir degusi kūla, zemes īpašniekiem tiks samazināts Eiropas Savienības (ES) mazāk labvēlīgo apvidu maksājums.

PASMAIDĪSIM

Mazliet no sieviešu loģikas:
— Sasodīts, ko lai es viņam saku?
— Patiesību!
— Kādu patiesību?
— Nu nezinu, izdomā taču kaut ko.

☺ ☺ ☺

Pret aizcietējumiem labs līdzeklis ir meža avenes, it īpaši tad, ja tajās sēž lācis.

☺ ☺ ☺

Vislabākā diēta ir hipotekārais kredīts uz 20 gadiem.

☺ ☺ ☺

Skrien lapsa pa mežu, te no krūmiem atskan:
— Kikerigī!
Lapsa metas krūmos. Tur jezga, smilksti... Pēc brīža no krūmiem iznāk vilks, taisīdams ciet bikšupriekšu:
— Jā, svešvalodu zināšanas tomēr noder!

☺ ☺ ☺

Tālruņa izziņu dienests «Pareizs laiks» pārkārto savu darbību — turpmāk nedēļu pēc Jāņiem un citiem lieliem svētkiem klientiem paziņos ne tikai pareizu laiku — stundu, minūti un sekundi, bet arī nedēļas dienu, datumu un mēnesi.

☺ ☺ ☺

— Oi, meitenes, es vakar tā piedzēros, ka pilnīgi atslēdzos. Kad pamodos, sāku dejot uz galda...
— Kam negadās.
— Jā, bet pataloganatomam sirds gan neizturēja.

☺ ☺ ☺

— Siev, taisies, brauksim uz tehnisko apskati!
— Pagaidi, ieiešu dušā.
— Baidos, ka viņiem tomēr interesēs tikai mašīna...

☺ ☺ ☺

Sievasmāte lūdza, lai nopērku viņai kaut ko no jūras veltēm. Gribot sevi palutināt ar delikatesēm. Nopirku paciņu jūras sāls. Lai jau tiek!

☺ ☺ ☺

Mākslinieks abstrakcionists pats nesaprot, kur ir viņa glezna un kurā vietā vienkārši iztērējis otiņu.

☺ ☺ ☺

Tiesnesis cenšas samierināt pāri, kas iesniedzis šķiršanās prasību.
Vīrs: — Nekādā gadījumā! Es tur vairs nedzīvošu! Viņa mūsu guļamistabā tur kazu ... Tur tāda smirdoņa!
Tiesnesis: — Varbūt var atvērt logu un izvēdināt?
Vīrs: — Un ļaut aizbēgt visiem maniem baložiem?

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14.
Reklāmas nodaļas tālr./fakss 65307057.
e-pasts: novadnieks@inbox.lv

Kā tikt galā ar kūlas dedzināšanas sērgu?

Monika no Rudzātiem:

— Mūspusē dedzināšanas sērgas gan nav. Visi tīrumi skaisti sakopti, aparti. Pa televizoru redzu, cik daudz deg citur. Es nezinu, ko šajā ziņā var darīt. Tagad taču par nodedzinātām platībām jāmaksā soda nauda, bet arī tas nelīdz. Bieži vien uguni gan pielaiž kāds cits, nevis īpašnieks. Zemei jābūt sakoptai, bet nopļaušana un novākšana dārgi izmaksā. Veciem cilvēkiem tam nav līdzekļu. Pašvaldībām vajadzētu meklēt kādu risinājumu un palīdzēt tiem ļaudīm, kas nespēj sakopt savu zemi. Pie mums reiz dedzināja nelielu gabaliņu centrā. Tika saaicināts daudz cilvēku, — radu un kaimiņu, kas uguni pieskatīja, un kūlu agri pavasarī nosvilināja. Vairāk vajadzētu pielietot kontrolēto dedzināšanu.

Ausma no Preiļiem:

— Es domāju tā, — ja tuvumā nav ēku, ja gar zemes gabalu ir kāds grāvis ar ūdeni, vai upe, vai apkārt ir aparts, tad var arī dedzināt, jo uguns tālāk nevar aiziet. Ja citādi nevar sakopt, tad pāris gados reizi varbūt var atļauties nodedzināt.

Sergejs ar dēlu Viktoru no Feimaņiem:

— Kūlas dedzināšana bieži vien beidzas bēdīgi, jo nosvilst ne vien paša, bet arī kaimiņu mājas. Sevišķi, ja laiks ir tik sauss kā pašlaik. Varbūt to var darīt vēlu rudenī, pieaicinot vairāk cilvēku, skatoties, no kuras puses pūš vējš, sagatavojot piederumus dzēšanai, ja uguns sāk izplatīties tālāk. Bet ļaunprātīgie dedzinātāji jāsoda ar bargākiem sodiem. Gan jau kaimiņi mana, ja kāds staigā pa svešu īpašumu. Strādāju Vācijā, tur vispār nav iedomājama nekāda zāles dedzināšana. Viss tiek laicīgi apstrādāts.

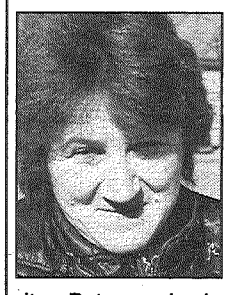
Viktors: — Sausu zāli nedrīkst dedzināt, jo var aizdegties mājas.

Viktors no Preiļiem:

— Dedzināt nedrīkst, jo no kūlas dedzināšanas nodeg dzīvojamās mājas, garāžas. Ja kāds nevar zemi apstrādāt, lai neapstrādā, bet kāpēc likt klāt uguni? Man nav padoma, kā ar kūlas dedzināšanu cīnīties. Policija karo, priekšnieki karo, bet nav rezultātu. Senāk dzīvoju laukos, centos appļaut. Kādam mazākam gabaliņam reizēm arī pieliku uguni, bet tad man ūdens bija līdzi un citi rīki, ar ko apdzēst. Ja kāds nevar savu zemi apkopt, lai iznomā. Ar kūlu aizauguši gabali ir arī Preiļos.

Ainārs no Priekuļiem:

— Vajag nopļaut vai noganīt, un kūlas nebūs. Pie mums, Priekuļos, nav ko dedzināt, viss sakopts. Pirms gadiem desmit gan mūspusē viens sadega, dedzinot kūlu. Es nezinu, kā tikt galā ar kūlas dedzināšanu. Cietumā likt? Lielākus sodus? Varbūt pašvaldībai vairāk jāseko, lai viss ir sakopts.



Anita no Stabulniekiem:

— Zālei jābūt nopļautai. Ja nē, jāuzliek sodi. Pašvaldībai vairāk jāseko, lai zeme būtu sakopta, sevišķi jāpainteresējas par veciem ļaudīm, kāpēc uz viņu zemes kūla. Jāorganizē, lai palīdz kaimiņi vai kāds cits. Bet nevar jau izstāvēt katram blakus. Mūsu īpašums robežojas ar šoseju, un braucēji piemētā gan ar atkritumiem, gan degošiem sērkociņiem un izsmēķiem.

Stabulnieku pusē kūlas degšana, par laimi, nav manīta.

L.Rancāne
Foto: I.Kirilova

SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBA

PĒRK

dzīvojamo lauku māju ar saimniecības ēkām Preiļu rajonā. Tālr. 26392484.

PĀRDOD

AUDI 80 B4 (1992. g. izl., 2,0, sarkanā krāsā, labā tehniskā stāvoklī). T.26290034;

CHRYSLER VOYAGER (3,3, 1996. g. izl., benzīns/gāze, automāts, zaļā met. krāsā, TA, ādas salons, 7-vietīgs, lietie diski, el. stikli, el. spoguļi, relingi, kruīzkontrole, signalizācija). T.26351451;

GAZ 51 (labā kārtībā), riepas (11,2x20), T40AM priekšas tilta vidu, centra atsaiti, "sergu", ŅIVA priekšējo tiltu. T.26851039, mazz@inbox.lv;

MERCEDES E300 (1998. g. izl., automāts, EUR 1300), MERCEDES 250D (1990. g. izl., EUR 1100), OPEL OMEGA (1996. g. izl., 2,0, automāts, EUR 800), VW PASSAT (1990. g. izl., 1,8, EUR 350). T.29438541;

OPEL CALIBRA (1994. g. izl., TA līdz 20.02.2015., pelēkā krāsā, lietie diski R16, braukusi sieviete, EUR 600, par cenu var vienoties). T.28791090;

PEUGEOT 306 (1,4, benzīns, 1995. g. izl., TA līdz 05.2014., tumšā krāsā, nobraukums 150000 km, brauca sieviete, EUR 700). T.26182197;

RANGE ROVER (2,5 DSE, 1996. g. izl., jauna TA, mehāniskā ĀK, pilnpiedziņas, pneimouzkare, EUR 2600). T.26158039;

RENAULT LAGUNA (1,9 DCI, 2002. g. izl., ādas salons, EUR 2950). T.29180840;

VAZ 2104 (1988. g. izl., dzinējs 1,3, universāls, ikgadējais ceļu nodoklis – EUR 35,57, jauns akumulators, trokšņu slāpētājs, labas riepas). T.29859986;

VAZ 2105 (jauna TA, aizmugurē kravas kaste, 1,80x1,10, EUR 1750), VW JETTA (1989. g. izl., TA, EUR 550). T.20535094;

VW GOLF VARIANT (1,9TD, 1995. g. izl., rezerves daļām, EUR 550). T.26597534;

agregātus (T25), mucu (uz riteņiem, 2 t, EUR 400), arklu (2-korpusu, EUR 150). T.22082828;

aizdedzes sadalītāju (HYUNDAY, 1994. g. izl., 2,0, der MITSUBISHI GALANT), spoguli (stikla, AUDI A6). T.28835312;

diskus (lietos, MERCEDES BENZ, oriģinālos, R16, uz 5 bultskrūvēm, der autobusam VITO, 4 gab., EUR 100). T.29911327;

diskus (lietos, R14 HYUNDAI, NISSAN, R15 AUDI A3, A6, BMW, MERCEDES, R17 MAZDA, R18 GOLF 4). T.29409230;

diskus (lietos, R14, uz 4 bultskrūvēm). T.26484740;

diskus (lietos, R15, AUDI, ar vasaras mazlietotām riepām, 4 gab.), mobilo telefonu (SAMSUNG B7722). T.29402819;

diskus (lietos, uz 5 bultskrūvēm, R15, 5x112, teicamā stāvoklī, EUR 140), mobilo telefonu (LUMIA 520, EUR 60). T.26488410;

dzinēju (OPEL VECTRA, 1995. g. izl., 1,6 l, rezerves daļām). T.29176958;

frontālo iekrāvēju KUN 08 (darba kārtībā). T.20067328;

mopēdu (RĪGA 22, rezerves daļām), rezerves daļas (mopēda DELTA, RĪGA 13). T.27875500;

motobloku (MB1, ar importa dzinēju, piekabe, frēzes, EUR 500, iespējama piegāde). T.26597534;

motobloku (MB1, ar piekabi un frēzi, arklu, Maltā). T.26532667;

rezerves daļas (A100 C4, A6). T.25403335;

rezerves daļas (AUDI 80 B4, 100 C4, A4, A6, 1991. – 2000. g. izl.). T.22155800;

rezerves daļas (BMW 525 TDS E34, CHRYSLER VOYAGER, GRAND, 1991. – 2001. g. izl.). T.22155800;

rezerves daļas (BMW E28, E30, E32, E34, E36, E38, E39, MERCEDES W124, W210, FIAT DUCATO, PUNTO, BRAVA, SAAB 9 – 5, 9000, SUBARU LEGACY, LEONE). T.29438541.

LOGU SERVISS
PVC Logi no 15 EUR
Ārdurvis no 99 EUR
Pilns serviss
Bez % kredīts + dāvana
T.28673992 durvistev.lv

Autoskolā
"DROŠĪBAS SALIŅA"
profesionālo autovadītāju periodiskā apmācība jeb 95. KODS no 23. marta plkst. 09.00
Preiļos, Celtnieku ielā 2 (7. telpa).
Tālr. 29678741.
www.drosibassalina.lv

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas.
Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA „LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus.
Svari. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

SIA Lauku Miesnieks iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS.
Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531.

Mūžs noslēdzies,
Ar darbiem apaudzis
Kā ozols smagām zīlēm.
Skumju brīdī esam kopā ar Līgu Upenieci, TĒVU mūžībā pavadot.
Mājas kaimiņi

KAZAS gadā, pirms divpadsmit gadiem

2003. gada marts

✔ Divi entuziasti Aglonas pagastā uz piemājas dīķa noorganizēja hokeja sacensības ar 500 skatītājiem. Ziemā katru dienu uz dīķa ledus trenējās 20 — 30 hokejisti. Interese aizvien pieauga, un sacensībām pieteicās septiņas komandas. Divām komandām nācās pat atteikt. Spēles turpinājās visu dienu, starplaikos notika konkursi hokejistiem, sponsoriem, bērniem. Darbojās bufete, tika kurināts ugunskurs, cepti šašliki, bija organizēts spēles totalizators. Bija ierīkota vieta automašīnām, soli — skatītājiem. Pasākums guva lielu atsaucību.

Interesanti, — ja mūsdienās kāds sarīkotu kaut ko līdzīgu uz sava privātā zemes gabala vai dīķa, pēc cik stundām ierastos entās komisijas, pārbaudes, inspektori un dienesti, lai to visu slēgtu un organizatorus sodītu?

✔ Atjaunotais Latvijas lats nosvinēja 10. dzimšanas dienu. Lēmums par nacionālās valūtas laišanu apgrozībā tika pieņemts 1993. gada 5. martā. Latvijas Bankas prezidents Ilmārs Rimšēvičs un toreizējais premjers Einars Repše lata desmitgadē prognozēja, ka lats pastāvēs vēl tikai četrus gadus, līdz 2007. gadam.

✔ Preiļu rajons saņēma Reģionālās attīstības un pašvaldības lietu ministrijas pateicības vēstuli. Rajons bija viens no astoņiem valstī, kuram izstrādāts teritorijas plānojums un apstiprināta attīstības programma.

No šodienas viedokļa raugoties, ieguldītais darbs un līdzekļi bija veltīgi, jo tālākais darbs tika virzīts uz rajona sašķēlēšanu novados.

✔ Valdība akceptēja Labklājības ministrijas izstrādātos noteikumus, kas noteica garantēto minimālo ienākumu līmeni personai — 15 latus mēnesī.

✔ ASV un to sabiedrotās valstis uzsāka karu Irākā. Par iebrukuma mērķiem ASV prezidents Džordžs Bušs pasludināja Irākas atbruņošanu un tās iedzīvotāju atbrīvošanu no Huseina režīma. Pasaules valstis sadalījās divās nometnēs. Vieni atbalstīja, otri noliedza šo karu.

✔ Preiļos notika 2. Latvijas bērnu foruma rajona konference.

✔ Apkopota informācija par jaundzimušajiem Preiļu dzemdību nodaļā. 2002. gadā notikušas 261 dzemdības, kurās pasaulē nāca 265 bērni, tajā skaitā četri dvīņu pāri. Četros gadījumos bērni bija dzimuši nedzīvi. Vienam jau kopš dzimšanas bija noteikta ar dzīvi nesavienojama sirdskaite. Divos gadījumos mātes uz dzemdībām ieradās ar nedzīviem augļiem, kas bija gājuši bojā grūtniecības pēdējās nedēļās. Ceturtajā gadījumā nedzimis bērniņš gāja bojā, jo viņa māte sociāli nelabvēlīgos apstākļos guva dzīvībai bīstamu kriminālu ievainojumu, tika sadurta, un mediķiem tikai ar lielām pūlēm izdevās glābt viņas dzīvību. 2002. gadā veikti 122 aborti. 57 no tiem notika pēc sievietes vēlēšanās, 11 bija medicīniskie, kad konstatēta augļa smaga saslimšana, 13 gadījumos notikuši spontānie aborti, 16 gadījumos auglis iekšēji aizgājis bojā, 25 ir bijuši neskaidras izcelsmes aborti.

✔ Vārkavas novadā nolemts remontēt Rožkalnu kultūras namu, kurā nepieciešams veikt griestu un logu remontu. Novada kultūras centra vadītājas amatā apstiprināta Monika Livdāne.

✔ Hipotēku bankas Preiļu nodaļa atzīmēja desmito pastāvēšanas gadadienu.

✔ Līvānos pāri Dubnai tika būvēts jauns tilts.

✔ Rajonā nobeigumam tuvojās vienotās informācijas sistēmas projekts, kura kopējais piesaistīto līdzekļu apjoms bija 110 784 lati. Projekta realizācija ilga vairākus gadus.

✔ Turpinājās Vārkavas pils atjaunošanas darbi. Remonts notika atbilstoši novada finansiālajām iespējām. 15 000 latu bija saņemti kā Valsts kases aizdevums, 5000 latu piesaistīti ar projektu starpniecību. Sakarā ar to, ka pilī iepriekš atradās skola, telpas bija samērā labi saglabājušās.

Sagatavoja L.Rancāne
Izmantots 2003. gada «Novadnieka» komplekts