

NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

OTRDIENA, 2015. GADA 24. MARTS

● Nr. 23 (8486)

● Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR

Sibīrijas
atmiņu
mozaika...

3. lappusē

Novadu
suvenīri un
velo maršruti

4. lappusē

Grāmatu
svētki
Preiļos

5. lappusē

«Cālēni» ieskandināja pirmo pavasara dienu



● Mazie vokālisti konkursa «Cālis 2015» noslēgumā. Otrajā rindā trešais no kreisās — Gustavs Briška — «Vice Cālis 2015» un ceturtais no kreisās — Romija Estere Trizna — «Cālis 2015».

Mazo vokālistu konkursa «Cālis 2015», kurš 21. martā — pavasara pirmajā dienā — norisinājās Preiļu kultūras namā, laikā zālē valdīja miļa noskaņa, daudz smaidu, buču un uzmundrinošu vārdu. Kā nekā — mazās primadonnas un skatuves zvaigznes bija vecumā tikai no diviem līdz pieciem gadiem. Šogad uz konkursu, ko organizēja Preiļu novada bērnu un jauniešu centrs, bija ieradusies 16 bērniņi — skanīgāko balstiņu īpašnieki: trīs no Aglonas novada, pa vienam no Vārkavas un Riebiņu novada, 11 no Preiļu novada. Par titula «Cālis 2015 Preiļu novadā» ieguvēju kļuva piecgadīgā Romija Estere Trizna, par «Vice Cālis 2015 Preiļu novadā» atzīts piecgadīgais Gustavs Briška. Abus bērņus konkursam sagatavoja Daina Erte. Kopumā konkursā piedalījās astoņi Dainas Ertes audzēkņi. Trīs konkurssanti bija Ivetas Soldānes, divi — Anitas Fedotovas, divi Aigara Krekeļa, viens — Laimas Sondores audzēknis.

Konkursa dalībnieku uzstāšanos vērtēja Preiļu novada mūzikas metodiskās apvienības vadītāja, mūzikas skolotāja Ilze Rožinska, Riebiņu novada mūzikas skolotāju metodiskās apvienības vadi-

tāja, Riebiņu vidusskolas mūzikas skolotāja Ārija Bergmane-Sprūdža, Preiļu novada bērnu un jauniešu centra, Pelēču pamatskolas un Vārkavas vidusskolas mūzikas skolotājs Romualds Kairāns. Vērtētāji lema arī par to, kuri mazie dziedātāji pārstāvēs savus novadus Latgales novada konkursā «Cāļu Cālis 2015» Daugavpilī, kas notiks otrajās Lieldienās, 6. aprīlī. Tie ir Romija Estere Trizna, Gustavs Briška, Evita Vagale, Estere Šnepste, Julianna Stremjanova un Rafaela Repša-Kondratjeva.

Katrs no mazajiem solistiem ieguva arī kādu nomināciju. Rumejsa Samanta Skutāne (divi gadi) ieguva nomināciju «Milīgākais cālis», Arianda Vasiljeva (trīs gadi) — «Nopietnākais cālis», Vineta Baumanne (trīs gadi) — «Šarmanākais cālis», Justīne Erte (četri gadi) — «Skanīgākais cālis», Karlina Skutele (četri gadi) — «Sirsniņākais cālis», Ramona Konošonoka (četri gadi) — «Ritmiskākais cālis», Evita Vagale (četri gadi) — «Skatuviskākais cālis», Marika Mūrniece (četri gadi) — «Kustīgākais cālis», Mārtiņš Teilāns (četri gadi) — «Smaidīgākais cālis», Anete Vilcāne (pieci gadi) — «Galantākais cālis», Julianna Stremjanova (pieci gadi) —



● Titula «Cālis 2015» ieguvēja Romija Estere Trizna.

«Košākais cālis», Rafaela Repša-Kondratjeva (pieci gadi) — «Lepnākais cālis», Estere Šnepste (pieci gadi) — «Jestrākais cālis», Evelīna Mūrniece (pieci gadi) — «Jautrākais cālis».

Konkursantus ar dziesmu «Aicinājums» sveica iepriekšējā gada konkursa uzvarētāja Liene Mozule. Par piemiņas balvām cālēniem — mikstajām rotālietām bija parūpējies Preiļu novada dome.

L.Rancāne



**Neaizmirstiet
abonēt
«NOVADNIEKU»
APRĪLIM
un mēnešiem
līdz gada
beigām.**

«Latvijas Pasta» nodaļās,
pie pastniekiem,
«Novadnieka» redakcijā
Brīvības ielā 14, Preiļos,
un interneta mājas lapā
www.novadnieks.lv
sadaļā «Abonēšana».

ZIŅAS

Preiļos sniegs konsultācijas bērnu tiesību aizsardzības jomā

27. martā no pulksten 10.00 līdz 12.00 Preiļos, Aglonas ielā 1a, Preiļu sociālā dienesta telpās konsultācijas un metodisko palīdzību Preiļu novada speciālistiem un iedzīvotājiem bērnu tiesību aizsardzības jomā sniegs Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Daugavpils reģiona inspektore Iveta Plone un Edīte Mīlevska.

Speciālisti un iedzīvotāji tiek aicināti konsultēties pie inspektorēm par jautājumiem saistībā ar bērnu drošību, pamatvajadzību un interešu nodrošināšanu, kā arī par savstarpējo attiecību jautājumiem.

Papildus informāciju iepriekš var saņemt pie inspektorēm I.Plones un E.Mīlevskas pa tālruniem 65422336, 26809432 vai 26808567.

Lekcija — meistarklase jauniešiem par «zaļu» dzīvošanu

31. martā pulksten 17.00 Preiļu alternatīvās kultūras atbalsta centra (PAKĀC) telpās, Liepu ielā 2a, notiks Gunas Egles lekcija — meistarklase «Pastāvēs, kas pārvērtīsies», informē SIA «Preiļu saimnieks» sabiedrisko attiecību speciāliste Inese Šnepste. Lekcijas mērķis ir likt jauniešiem palūkoties uz apkārtējās vides jautājumiem citā gaismā.

«Mums ir atsaucīgi jaunieši, kuri jau tagad savu ikdienu vada «zaļi», kuriem patiešām rūp, kas notiek ar dabu, kāda ir gaisa kvalitāte, kādu pārtiku mēs lietojam, jaunieši, kuri vēlas veicināt vides apziņu savos vienaudžos,» uzsver Lielās talkas koordinatore Preiļu novadā Zenta Igoļniece. «Tajā pašā laikā mums vēl ir daudz darāmā, lai Latvija kļūtu par «zaļāko» pasaules valsti, tāpēc radošā meistarklase, kuru vadīs vietējā jaunie Guna Egle, kas ar savu piemēru spēj aizraut vienaudžus, ir labs veids, kā vēlamo rezultātu sasniegt ātrāk.»

Lekcija — meistarklase tiek rīkota Lielās talkas konkursa «Pastāvēs, kas pārvērtīsies» ietvaros.

Izvēlēti Preiļu un Riebiņu novadu vislabāk raksturojošie suvenīri

16. martā Preiļos pirms tūrisma uzņēmējiem rīkotā semināra «Kvalitatīva tūrisma produkta izveide» notika Preiļu un Riebiņu novados izsludināto ideju konkursu par raksturīgāko suvenīru izstrādi rezultātu paziņošana, uzvarētāju un dalībnieku godināšana.

Abās pašvaldībās konkurss tika rīkots ar mērķi uzzināt sabiedrības viedokli, ar ko viņiem asociējas Preiļu un Riebiņu novads, kā arī izvēlēties visraksturīgākos suvenīrus.

Būs ciemakukulis un dāvanas

Riebiņu novada tūrisma organizatore Iveta Šņepste stāsta, ka iesniegtie darbi bija radoši, daudzveidīgi, izpildīti dažādos materiālos un tehnikās. Ar darbiem un idejām konkursā par Riebiņu novada suvenīriem piedalījās deviņi autori un autoru grupas — Riebiņu vidusskolas skolēnu mācību uzņēmums «Origami darbnīca», Riebiņu vidusskolas 8. klases skolniece Diāna Harlamova, arī Lidija Lubāne, Karīna Nagle, R.Mūka muzejs Galēnos, Raivo Andersons, Ilona Abdulajeva, Gunta Katkeviča un Ilona Sondare.

Daļu iesniegto ideju Riebiņu novada dome gatavojas īstenot jau tuvākajā laikā un izmantot pašvaldības vadībai, darbiniekiem, novada sportistiem, dziedātājiem un dejojājiem pārstāvēt novadu Latvijā un ārvalstīs. Konkursa laikā jau radušās idejas balvu izvelei dažādu pašvaldības konkursu uzvarētāju godināšanai. Turpmāk varēsīm balvas iegādāties, atbalstot vietējos amatniekus, teic pašvaldības speciāliste.

Izvēlēti novadam visatbilstošākie

Savukārt Preiļu novadā konkursā ar radošajiem darbiem un idejām piedalījās 14 autori —

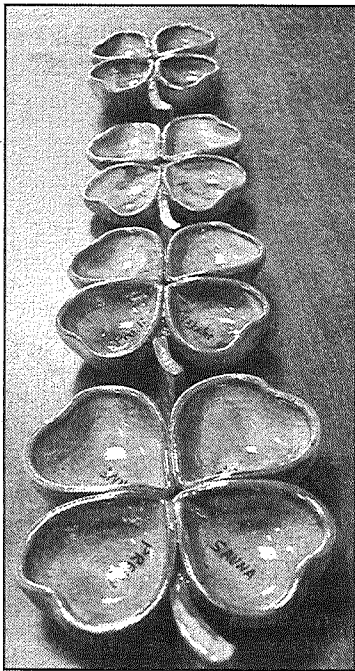
Juris Balodis, Ainis Noviks, Tatjana Ļedovskaja, Raivo Andersons, Simeona Vucena, SIA «Suvenīru fabrika holding», Andris Kažemāks, Igors Leitāns, Ilona Abdulajeva, Guna Egle, Ināra Liepiņa, Gunta Katkeviča, Diāna Bravacka un Irēna Kjárkuža.

Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Jolanta Rubine uzsver, ka autori bija darbos ieguldījuši izdomu un lielu centību. Komisija ņēma vērā idejas oriģinalitāti, suvenīra vizuālo pievilcību un uztveramību, kā arī atbilstību novada tēlam. Izšķirties nācies grūti, jo, pamatojoties uz konkursa nolikumu, balvu fonds bija noteikts 225 eiro apmērā. Tika nolemts piešķirt pirmo vietu, otro vietu nepiešķirt, tādējādi apbalvojot divus trešo vietu saņēmējus un paredzot veicināšanas balvu.

Riebiņos — divi uzvarētāji

Riebiņu novadā konkursa komisija izvēlējās divus uzvarētājus un ar naudas balvu (100 eiro apmērā katram) godinās Raivo Andersonu un Karīnu Nagli.

Keramiķis Raivo Andersons konkursā piedalījās ar vairākām idejām, bet visatbilstošākās novadam likās divas — svilpaunieks zirga formā un zirga pakavs ar Riebiņu ģerboņa elementu — ziedu. Pirmkārt, Riebiņu novads, it sevišķi Silajāņi, ir Latgales keramikas sūpulis, no kurienes nākuši slavenākie meistari. Arī Raivo, strādājot Polikarpa Čerņavska keramikas mājā Preiļos, savā darbā izmanto mālu no Silajāņiem. Otrkārt, Riebiņu novads jau izsenis bijis slavens ar zirgiem. Turklāt pakavs ir viens no populārākajiem laimes un labklājības simboliem ne vien Eiropas valstīs, bet arī Āzijā. Savukārt Riebiņu ģerboņa elements — zieds — bagātina un dara atšķirīgu šo laimes pakavu. Raivo stāsta, ka ģerbonī izmantotais zieds, ko krievu valodā sauc



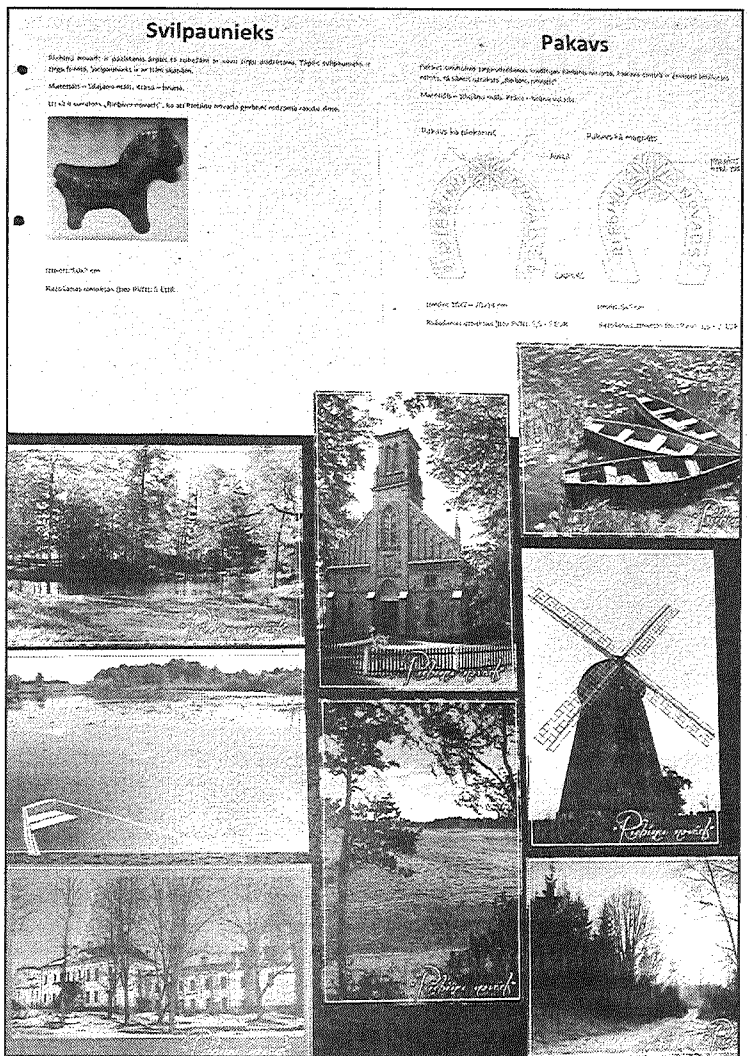
● Preiļu novada raksturīgākais suvenīrs — āboliņa četrlapitis, kura autors ir keramiķis Raivo Andersons.

«perun», jau izsenis bijis simbols pērkonā dievam un izmantots kā vadītāju aizbildnis.

Karīna Nagle konkursā piedalījās ar sen piemirstu un neizmantotu ideju — fotogrāfiju kolekciju par Riebiņu novadu. Ceļojot mēs bieži iegādājamies kādas vietas atklātnīti, lai, mājās esot, atsauktu atmiņā ceļojumu. Kādēļ lai par Riebiņu novadu savās atmiņās negremdētos mūsu viesi? Fotogrāfiju kolekcijā būtu gan dabas skati, gan interesantākie kultūras pieminekļi. Pastkartītes otrā pusē — īsa informācija par attēlā redzamo objektu.

Preiļos uzvar māls, siers un tēja

Apkopojot ideju konkursa rezultātus, pirmo vietu un Preiļu novada iedzīvotāju simpātiju balvu, kā arī naudas balvu 100 eiro apmērā ieguva Raivo Andersona darbs «Māla četrlapu āboliņa lapa». Keramiķis piedā



● Riebiņu novads ir Latgales keramikas sūpulis. Par interesantākajiem suvenīriem izvēlēts māla zirdziņš svilpaunieks, māla pakavs un atklātnīšu kolekcija, autori Raivo Andersons un Karīna Nagle.

vāja dažāda veida funkcionālus māla traukus un suvenīrus, par pamatu ņemot novada ģerbonī attēloto āboliņa lapu, kas simbolizē četras lauku teritorijas — Preiļu, Aizkalnes, Pelēču un Saunas pagastu.

Piešķirtas divas trešās vietas un prēmijas 50 eiro apmērā. Inārai Liepiņai balva pienākas par «Šokolādes un Čedara siera saldumiem», bet Igoram Leitānam par darbu «Preiļu novada tēja». Konfektes gatavotas no dabīgiem produktiem — tumšās un baltās šokolādes, papildinot to ar Čedara siera pildījumu, žāvētiem augļiem un riekstiem. Siers ir produkts, ko ražo un ciena Preiļu novadā, garšīgs tāpat kā šokolāde, un, savienojot divus iz-

cilus produktus, radās šie saldumi. Savukārt tēja pagatavota no Preiļu novadā lasītām ogām un zālītēm. Uz tējas iepakojuma attēloti Preiļu novada atpazītamākie arhitektūras objekti un skaistāko vietu zīmējumi ar vietu aprakstiem iepakojuma aizmugurē.

Veicināšanas balvu un naudas prēmiju 25 eiro apmērā, atzīmējot darba ideju un izpildījumu, ieguva Ilona Abdulajeva ar darbu «Idejas apģerbu un aksesuāru kolekcijai «Āboliņš un lins»». Skicēs izmantota Preiļu novada simbolika: karogs un ģerbonis, kā arī sauklis. Izstrādājumos var izmantot ar četrlapu āboliņa motīvu apdrukātu trīs krāsu lina audumu.

Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novadā notiek velomaršrutu marķēšana dabā

Ja kādā vietā Preiļu, Pelēču, Aizkalnes, Rušonas, Silajāņu, Riebiņu vai Vārkavas pagastā tuvākajā laikā ceļa malā redzat rosāmos cilvēkus, kuri atstāj krāsainas zīmes uz kokiem, elektrības stabiem, laukakmeņiem un tā tālāk, lieki nesatraucieties — notiek velomaršrutu marķēšana dabā, skaidro Preiļu un Riebiņu novada apvienotā tūrisma informācijas centra (TIC) speciāliste Iveta Šņepste.

Preiļu un Riebiņu novada TIC sadarbībā ar SIA «Dēkaiņi» nesens uzsāka velomaršrutu marķēšanu. Izstrādāti pieci velomaršruti, kas vijas par Preiļu novada Preiļu, Pelēču un Aizkalnes pagastu, Riebiņu novada Rušonas, Silajāņu un Riebiņu pagastu, kā arī nedaudz pa Vārkavas novada Vārkavas pagastu.

Lai potenciālajiem tūristiem būtu vienkāršāk orientēties apvidū, maršrutus nepieciešams speciāli iezīmēt. Katram velomaršrutam izvēlēta cita krāsa — oranža, zila, zaļa, sarkana un dzeltena. Pamats ir balts 15 x 9 centimetrus liels taisnstūris ar viduslīniju attiecīgajā krāsā. Piemēram, ja tas būs zaļais maršruts, tad dabā krāsas izskatīsies šādi — balts, zaļš, balts.

Atsevišķi maršrutu posmi pārklāsies, tāpēc dabā līdzās var būt dažādu krāsu marķējumi. Parasti marķējumus attēlo uz kokiem, elektrības stabiem, lielākiem vai mazākiem laukakmeņiem. Marķējumam jāatrodas labi pārskatāmās vietās, kur to tūristu skatam neaizsedz zari, vasarā saplaukušo koku lapas vai citi dabiski šķēršļi.

TIC darbinieki uzsver, ka ļoti cer uz iedzīvotāju un zemes īpašnieku sapratni, jo šāds marķē-



● Velotūrisma maršrutu marķēšanas paraugs. Konkrētajā gadījumā posmā pārklājas divi maršruti — dzeltenais un sarkanais, tāpēc ir divu krāsu marķējums.

jums nenodara kaitējumu nevienam īpašumam, bet veicina apkārtējo novadu un pagastu atpazīstamību caur tūristu plūsmu, kuri ir gatavi iepazīt Latgali. Velotūrisma bukletu «Preiļi —

Riebiņi rullē» ikviens velotūrisma entuziasts bez maksas var iegūt Preiļu un Riebiņu novada TIC, Kārsavas ielā 4, Preiļos. Ja arī jums ir izstrādāts savs

velotūrisma maršruts, aicinām dalīties ar informāciju un nākotnē, iespējams, arī jūsu maršruts var tikt iekļauts velotūrisma kartē, atgādina Iveta Šņepste.

Lappusi sagatavoja L. Kirillova

27. martā — Grāmatu svētki Preiļos

Preiļos 27. martā notiks novada 14. Grāmatu svētki, ko rīko Lauku bibliotēku atbalsta biedrība un Preiļu galvenā bibliotēka ar Preiļu novada domes atbalstu.

Grāmatu svētku atklāšana paredzēta pulksten 11.00. Tā notiks Preiļu novada kultūras centra lielajā zālē.

Pasākumi pieaugušajiem

Pulksten 11.30 novada kultūras centrā paredzēta «Latvijas Avīzes» organizētā publiskā diskusija par atbalstu uzņēmējdarbībai. Diskusijā piedalīsies satiksmes ministrs Anrijs Matīss, Valsts reģionālās attīstības aģentūras direktors Rinalds Muciņš, LPS padomniece uzņēmējdarbības jautājumos Andra Feldmane. Pulksten 14.00 kultūras namā lasītāji tiek aicināti uz tikšanos ar

romāna «Santa Biblia» autori Ingu Žoludi par tēmu «Sievietes vieta un loma pasaules kopainā». Preiļu mūzikas un mākslas skolā pulksten 14.00 ritēs sarunas ar novadnieci, Siera kluba vadītāju Vandu Davidanovu par tēmu «Kā kļūt par mājražotāju». Piedalīsies Pārtikas un veterinārā dienesta pārstāvis un zemnieku saimniecības «Sollominas muiža» saimniece Inese Survillo.

Riebiņu novada centrālajā bibliotēkā pulksten 14.00 notiks sarunas par dzīvi ar rakstnieci Māru Jakubovsku, romānu «Uguntīna pelnos», «Vecais mērķaķis», «Smiltis uz korpēm», «Eņģelis no kļavu ielas» un citu darbu autori.

Lasišanas svētki bērniem un jauniešiem

No pulksten 10.00 līdz 11.00 pirmsskolas izglītības iestādē «Pasaciņa» Mehaniķu ielā 4 uz nodarbību «Klausies un darbojies

lidzi!» aicina Mirdza Kerliņa un māksliniece Melānija Vilka («Lauku Avīze»). Preiļu 1. pamatskolas sarīkojumu zālē no pulksten 10.30 līdz 11.30 — 1. — 2. klašu skolēniem ķīkināšana ar Oliņu Boliņu un grāmatu «Oliņš Boliņš sēž uz soliņa», «Ķīkināšanas gadalaiks» autori Ievu Samausku. Preiļu mūzikas un mākslas skolas zālē no pulksten 11.00 līdz 12.30 skatuves runas konkurss «Saulies un Mēness gaismā» sadarbībā ar «Zvaigzne ABC».

Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma struktūrvienībā Preiļos pavāru radošā darbnīca «Brinumjaukā sviestmaize» un skaistumnoslēpumu radošā darbnīca būs atvērta no pulksten 11.00 līdz 12.30.

No pulksten 11.45 līdz 13.00 Preiļu 1. pamatskolas zālē 3. — 4. klases skolēniem «Saruna par ķepaiņiem» ar Māru Jakubovsku, grāmatu «Reno un lauva», «Rufis atrod mājas» autori.

No 12.30 līdz 13.30 — «Oliņš Boliņš sēž uz soliņa» — pasākums Priekuļu pamatskolā pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem.

Pulksten 12.45 Preiļu 1. pamatskolas spoguļzālē tiksānās ar žurnāla «Ilustrētā junioriem» radošo komandu, bet Preiļu Valsts ģimnāzijā — «Latvijas Otrā pasaules kara stāsti» — saruna ar Ulđi Neiburgu, Latvijas Okupācijas muzeja vēsturnieku.

Visiem Grāmatu svētku apmeklētājiem

No pulksten 11.00 līdz 14.00 — «Esi drošs, stiprs, izveicīgs!» — Zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljona uzdevumi, ekipējuma demonstrējumi laukumā pie Preiļu novada domes; «Eiropas Savienība Tev!» — prezentē EDIC Austrumlatgalē Preiļu novada kultūras centra foajē; «3D printēšana — mūsdienīga techno-

lģija» — prezentē Preiļu Valsts ģimnāzijas audzēkņi Preiļu novada kultūras centrā; izstāde «Senā Grāmata» Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja ekspozīciju zālē.

Pulksten 13.30 visi Grāmatu svētku dalībnieki tiek aicināti uz spēcinošo Preiļu putru. Pusdienas nodrošinās Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma struktūrvienība Preiļi sadarbībā ar Zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljonu.

Pulksten 15.30 Grāmatu svētku noslēgums un jaunāko grāmatu izloze «Veiksmīgais pircējs» Preiļu novada kultūras centrā.

Pulksten 16.00 Preiļu novada bērnu un jauniešu centra teātra studijas «Kājām gaisā» izpildījumā «Boņa sivītis» (J. Klīdzējs) kultūras centrā.

Grāmatu svētku laikā notiks komercizstāde, kurā savus jaunākos izdevumus piedāvās daudzas izdevniecības.

Eiropas deju kopai «Rūžēnas» — 10 gadi

Pirms desmit gadiem Līvānu novada kultūras centra paspārnē dzima jauns kolektīvs, kam tika dots nosaukums «Rūžēnas». Līvānu Goda pilsoņe Gaidas Ventas, vienmēr deju mīlošās līvānietes, degsme un aizrautība lika tolaik 12 dejotājiem atsaukties uz aicinājumu uzsākt jaunu deju kustību — Eiropas dejas — Līvānos.

Anita Vucina, Eiropas deju kopas «Rūžēnas» vadītāja, stāsta, ka dejotāju sastāvs pa šo laiku mainījies, taču astoņas dejotājas jau no pirmās kolektīva darbošanās dienas «Rūžēnas» sauc par savu deju kopu. Vīsus desmit gadus tajā deju Ludmila Siladievīņa, Svetlana Boka, Valērija Vuškārniece, Natālija Vaivode, Marija Svence, Vija Reinholde, Marija Pudža un Antonīna Ratkeviča. Kā pirmās dejotājas kolektīvā bija arī Valentīna Bogdanova, Valentīna Mukāne, Irina Antonova, Ināra Vaniņa (Vilde). Aizvadītajos gados ilgāku vai īsāku laiku kopas dalībnieces bijušas arī Valentīna Grigorjeva, Ināra Gulbīnska, Kristīne Dombrovska.

Pašlaik kolektīvā ir 16 dejotājas. Gadu gaitā pievienojušās Ināra Boļšakova, Reģīna Vindule,



● Eiropas deju kopa «Rūžēnas» 10 gadu jubilejas pasākumā. Otrajā rindā centrā — vadītāja Anita Vucina.

Leonora Rabčevska, Emerita Hildegrande, Maruta Leimane, Zinaida Vitkovska, Astrīda Zepa un Viktorija Lāce. Desmit gadu garumā iepazīti daudzi kolektīvi, rastī domubiedri, kopīgs dejas solis un sarunas. Pirmās kopīgās tikšanās bijušas ar Jēkabpils deju kopu «Daugavietes» un Sēlijas dancotājām. Vadītājas Gaidas Ventas ieliktais pamats joprojām tiek mīļi un atzinīgi novērtēts un pieminēts. Jau pirmajos gados Līvānu vārds aizskanējis līdz

Aizkrauklei, Jūrmalai, Ventspilij. Ik gadu «Rūžēnas» dejotājas ir aktīvas dažādu pasākumu dalībnieces.

Neilgu, bet dvēseliski piepildītu laiku «Rūžēnas» bija kopā ar vadītāju Jeļenu Djatlo. Kopš 2010. gada dejotājas ir kopā ar Anitu Vucinu. Apgūts daudz jaunu deju. Divus gadus deju kopa ir bijusi Latvijas Eiropas deju kopas dalībniece. Pirms četriem gadiem līvānietes pulcināja kopā tuvākas un tālākas deju kopas uz

«Ziemas sadanci», bet 2013. gada nogalē Līvānos 18 deju kopas satikās Latgales senioru deju kopu Ziemassvētku sadancī. Jau četrus gadus «Rūžēnas» dejotājas ir Latgales senioru dziesmu un deju festivala dalībnieces.

Pēdējo divu gadu laikā dejotājas tikušas pie jauniem skatuves tērpiem. Tas devis iespēju paplašināt deju repertuāru. «Rūžēnas» dejotājas ir pateicīgas Līvānu novada domei par finansiālu atbalstu, novada kultūras centram —

par labu sadarbību.

Kopai ir savas tradīcijas, piemēram, dzimšanas dienu svinēšana, bet deju mēģinājumi bieži vien sākas ar kopīgu vingrošanu. «Rūžēnu» dejotājas allaž ir izpalīdzīgas, dejušana viņām palīdz atplaukt, realizēt sevi, priecēt savas un skatītāju sirdis.

Skaistajā 10 gadu jubilejas pasākumā dejotājas teica paldies daudzajiem atbalstītājiem, kā arī saņēma sirsnīgus draugu apsveikumus.

E-prasmju nedēļa Vārkavas bibliotēkās

Vārkavas novada bibliotēkās šonedēļ īpaši tiek gaidīti dažāda gadagājuma apmeklētāji, kuri vēlas iegūt vai padziļināt savas datorlietošanas prasmes. Katru dienu notiek kāds pasākums atsevišķai iedzīvotāju grupai.

Vārkavas bibliotēkā e-prasmju nedēļa sākas pirmdien, kad 5. — 7. klašu skolēni tika aicināti uz nodarbību «No klikšķa līdz pieskārienam» — iepazīstināšanai ar planšetdatoru un e-grāmatu lasītāja — iespējām. Šī nodarbība turpināsies arī 25.

martā. 26. martā bibliotēkā uz nodarbību «Aicinājums uz pirmo klikšķi» tiek gaidīti seniori.

Vanagu bibliotēkā skatāma izstāde «Meklē, novērtē, izmanto un radi». 24. martā notiek praktiskās nodarbības «Nāc uz bibliotēku un uzzini nezināmo» internetbankas izmantošanā. 25. martā notiks iepazīšanās «E-portāli, kas atvieglos tavu dzīvi» — ar datubāzi *Letonika.lv* un Informatīvo aktu informācijas sistēmu *Nais.lv*. 26. martā paredzētas e-apmācības: LDC elektroniskie pakalpojumi, elektroniskā datu ievade un jaunā datu ievades programma. Nodarības vadīs Terē-

zija Jaunromāne un Janina Poplavskā. Pēc tam paredzēta pēcpusdienu ar filmas «Anastasija» noskatīšanās.

Rožkalnu bibliotēkā līdz 26. martam notiks konsultācijas informācijas tehnoloģiju piedāvāto iespēju izmantošanā ikdienā (internetbanku lietošana, kā sagatavot CV, datu bāzes un tamlīdzīgi). Apmeklētājiem tiek piedāvāts uzzināt, kādus darījumus var nokārtot, neizejot no mājas, ja ir internets, kā arī ieskats *www.latvija.lv* piedāvājumā un pamācība, kā zināt, vai tavš dators ir inficēts un kā izmantot *www.esidross.lv*. E-pras-

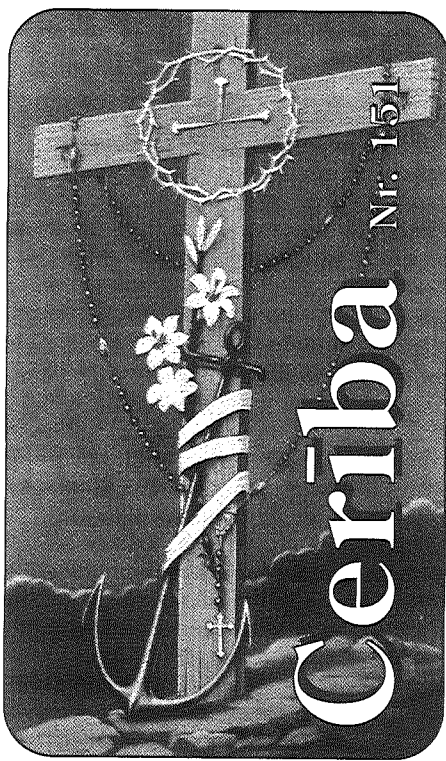
mju nedēļas norisē iesaistījās arī Rimicānu pirmsskolas izglītības iestādes grupiņas «Spridītis» audzēkņi, iepazīstoties ar Lasāmkoka sniegtajām iespējām.

Arendoles bibliotēkā 24. martā notika apmācības — e-prasmes ikvienam, iepazīšanās ar e-pakalpojumiem, SEB elektroniskie norēķini. 26. martā apmeklētājiem tiks sniegti padomi, kā lasīt laikrakstus internetā, izmantot bibliotēkas iespējas un piedāvājumus e-vidē, kā izmantot bibliotēkā pieejamās datu bāzes.

Upmalas bibliotēkā 24. martā notika apmācības par internet-

bankas lietošanu, par norēķiniem e-vidē, tika sniegta informācija par e-resursiem un to pieejamību bibliotēkā. 25. martā apmeklētājiem tiks sniegts padoms, kā lasīt avīzes internetā, par informācijas meklēšanu un rakstu atvēršanu laikrakstu portālā *www.news.lv*.

26. martā paredzēta nodarbība, kurā varēs apgūt valsts un pašvaldības e-pakalpojumu izmantošanas iespējas, uzzināt par portāla *www.latvija.lv* pakalpojumiem Latvijas iedzīvotājiem un par e-pakalpojumu piedāvājumu Lauksaimniecības datu centra mājas lapā.



Lūgšana

Kungs, māci man dzīvot jauno dzīvi, ko nesusi Tava augšāmcēšanās.

Māci man no jauna domāt — cerības domas, izdošanās domas, patiesības un labestības domas.

Māci man no jauna rīkoties — ar jaunu ticību Tev un ar jaunu ticību sev. Ar jaunu dedzību. Ar jaunu pārlicību, ka kopā ar Tevi dzīve nesīs skaistus augļus.

Māci man no jauna just — tavu klātbūtni, cilvēku klātbūtni. Sajust vairāk par to, ko iespējams ieraudzīt, sadzirdēt, sajust. Sajust, ko vēlies Tu, un sajust, pēc kā ilgojas mana tuvākā sirds.

Māci man jaunu prieku un jaunu neatlaidību dzīvot jauno dzīvi, ko man nesusi Tava Augšāmcēšanās. Lai manas acis ir jaunas, un lai tās drīkst uzlūkot Debess patiesības virs zemes. Lai mana sirds ir jauna un prot dziedāt jaunu dziesmu savam Dievam, kas ir uzvarējis.

Amen



Lieldienu cerība ir durvis, kas atvērtas visiem

Mēs, kristieši, esam aicināti būt liecinieki pasaules priekšā. Evaņģēlijs runā par dažādām attieksmēm tukšā kapa priekšā; mācekļi, kuru Jēzus milēja redzēja un ieticēja, viņš ir vienīgais, kurš atveras cerībai, ka Kristus ir augšāmcēlies.

Vieni no galvenajiem cilvēka dzīves jautājumiem ir zināt, uz ko var cerēt vai kur salikt savu cerību un pašāvēību, raugoties nākotnē. Vai ir tāda cerība, kas atver cilvēka sirdi durvis, pa kurām izejot tu vari pārkāpt nāves sliekšni. Šī problēma ir klātesoša visos cilvēces pastāvēšanas laikos, kas raksturo ilgas pēc nemirstības. Vai pietiek cilvēkam ar to, ka viņš pēc nāves dzīvos citu atmiņās? Vai cilvēku apmierina daļēja viņa dvēseles nemirstība? Patiesība ir tāda, ka cilvēks jau ir nepilnīgs, kad dvēsele ir atdalīta no miesas, tāpēc cilvēks vēlas iemantot mūžību ar miesu un dvēseli. Šeit pilnīgu atbildi sniedz kristīgā ticība, mūsu priekšā noliekot Jēzu Kristu.

Augšāmceltais Kristus ir vienīgais, kurš var dot nopietnu, stabilu un nesatricināmu pamatu mūsu cerībai.

Īstie liecinieki nav priekšmeti, bet gan cilvēki. Taču tā nav kļūda arī apgalvot, ka tukšais kaps sniedz mums nepilnīgu augšāmcēšanās un kristīgās cerības liecību. Kapa liecība ir neviennozīmīga, jo tam, ka kaps ir tukšs, var būt arī citi skaidrojumi, taču arī nav šaubu, ka tiem, kas bija kopā ar Jēzu, klausījās viņa mācībā, viens no ticamākajiem skaidrojumiem bija augšāmcēšanās. Daudzi tukšā kapa skaidrojumi ir kļūdaini, līdzīgi kā Marijai Magdalēnai: Kungs ir paņemts no kapa un mēs nezīnām, kur viņš ir nolikts. Citi līdzīgi Pēterim, kurš vienaldzīgi konstatē faktus: iegāja kapā un redzēja noliktos audoklus. Taču ir daudz tādu, kas kā apustulis Jānis ne tikai konstatē faktus, bet

redzēja un ieticēja, un saprata rakstus, ka Jēzum vajadzēja piecelties no miroņiem. Šī tukšā kapa liecība ir cerības liecība. Pienāks diena, kuru tikai Dievs zina, kad miesas augšāmcelsies un ietērsies godībā.

Stiprāka par tukšā kapa liecību ir tā, ko sniedz Pēteris Kornēlija namā vai Pāvils, rakstot Kolosiešiem. Pēteris teiks: mēs esam liecinieki; viņš mums pavēlēja liecināt. Par viņu liecina visi pravieši. Pāvils no savas puses mudina Kolosiešus: Ja esat augšāmcēlušies ar Kristu, tad meklējiet lietas, kas ir augšā. Viņš liecina kaut ko tādu, par ko ir pārliecināts, par ko ir gatavs atdot savu dzīvību, ja tas ir nepieciešams. No šim liecībām izplūst cerība: cerība uz augšāmcēšanos, cerība dzīvot ar Kristu.

Mūsu ikdienas dzīvi pavada daudzas mazas cerības. Likumīgas, labas, bet tomēr nabadzīgas un nepilnīgas. Ceram nodzīvot ilgu un laimīgu dzīvi, redzēt, kāda būs pasaule pēc 40, 50 gadiem. Ceram atrast labi atalgotu darbu. Kad esam jauni, ceram nopelnīt daudz naudas, lai nopirktu māju un jaunu mašīnu. Ceram, ka bērni izaugs veseli un atradīs vietu dzīvē. Ceram laimēt loterijā, vai to, ka uzvarēs mūsu mīļākā futbola vai hokeja komanda. Cilvēks ir būtne, kas dzimusi, lai cerētu. Bet, kas notiek? Bieži vien šīs mūsu cerības nepiepildās, bet, kad piepildās, nesniedz gaidīto laimi, tad rodas atkal jaunas un jaunas cerības.

Vienīgi Dievs pilnībā var piepildīt mūsu cerības gan šajā pasaulē, gan arī mūžībā.

Mēs esam pārliecināti, ka viņš neliks



mums vilties, jo viens no Dieva vārdiem ir Uzticīgais.

Ticība mums apliecina, ka nepiemānīs, jo Jēzus Kristus augšāmcēlies, ir iegājis mūžībā ar savu cilvēka dabu un dzīvo cerības pieredzi, šo neizsakāmo un neapkrastāmo vienības vienību ar Dievu.

Dievs vēlas, lai visi tiktu izglābti, un aicina visus savā mūžīgajā laimē. Ne tikai visi labie vai visi katoļi, bet visa cilvēce. Cerība ir durvis, kas atvērtas visiem: labajiem un sliktajiem, lieliem un maziem, slaveniem un nezināmiem, ticīgiem un neticīgiem. Tā ir lielā un skaistā kristietības patiesība: neviens nav izslēgts no kristīgās cerības; izmisumam nepieder pēdējais vārds.

Priesteris J.Zarāns

Pensionētā priestera Aleksandra Madelāna 90 gadu jubilejas svinības

Svētīgs ir vīrs, kas Kunga bīstas!

5. martā, Lielā gavēņa ietvaros, Romas katoļu Baznīcas dzīvē bija skaists un neparasts notikums – uz šo brīdi visvecākajam pensionētajam priesterim Latvijā Aleksandram Madelānam apritēja dzīves 90 gadi. Pirms un pēc šiem svētkiem jubilārs saņēma ļoti daudz apsveikumu no saviem radītiem, kolēģiem, draugiem un paziņām. Bet tieši jubilejas dienā, plkst. 11.00, Daugavpils svētā Pētera ķēdēs Romas katoļu draudzes baznīcā tika celebrēta pateicības sv. Mise, kuru vadīja Rēzeknes – Aglonas diecēzes ordinārijs V.E. biskaps Jānis Bulis.

Neraugoties uz to, ka Lielajā gavēnī cilvēki vairāk laika pavada klusumā un Kristus ciešanu apcerēšanā, atturoties no svinību apmeklēšanas, bet pati jubileja šoreiz iekrita darba dienā, tomēr draudzes dievnams bija dievlūdžu un ciemiņu pilns. Viesu vidū bija arī Daugavpils pilsētas domes priekšsēdētāja vietnieki Jānis Dukšinskis un Pēteris Dzalbe, kā arī pārstāvji no Daugavpils skolām un no vairākām draudzēm. Ar jaukiem dziedājumiem pasākumu kuplināja draudzes koris un soliisti ilggadējais ērgelnieka Aleksandra Veličko vadībā. Par liturģijas kārtību un skaistumu rūpējās izpalīdzīgie zakristiāni Pēteris Guds un Daņiļs Jaskučanecs. Bijušie ministranti brāļi Česlavs un Kazimirs Tuziki godasardzē stāvēja pie pr. Madelāna ratiņkrēsla, reaģējami uz ikvienu



● Priesteris Aleksandrs Madelāns (pirmajā rindā sēž) kopā ar V.E. bīskapu Jāni Buli un saviem garīgajiem bērniem – priesteriem Daugavpils sv. Pētera ķēdēs Romas katoļu baznīcā.

jubilāra žestu. Grēksūdzes uzklaušija pr. Mihails Sivickis.

Uz sv. Misi bija ieradušies pr. Madelāna garīgie bērni – priesteri, kuri nāk no šīs draudzes: Andris Jonāns, Eduards Voroneckis, Vjačeslavs Bogdanovs, Pāvils Turonoks, Jānis Smirnovs un Valērijs Oļševskis. Vēl divi jubilāra audzēkņi nevarēja piedalīties svinībās objektīvu iemeslu

dēļ: pr. Ernests Jansons atrodas noviciātā kādā Polijas klosterī, bet pr. Andžejš Lapinskis studē Baznīcas jurisprudenci Itālijā, tomēr arī viņi bija atsūtījuši sveicēnus rakstiskā veidā. Bija atbraukuši arī divi priesteri no tālākām Daugavpils dekanāta draudzēm – brāļi Andrejs un Antons Aglonieši.

Dievkalpojumā valdīja mierīga, gavēnim

atbilstoša atmosfēra. Visi klātesošie vienojās ar savu bīskapu lūgšanā un pārdomās. Savā uzrunā Viņa Ekselence uzsvēra lūgšanas un labo darbu svarīgumu. Viņš akcentēja, ka jubilāra dzimšanas diena gandrīz vienmēr bija iekritusi Lielā gavēņa laikā, tāpēc garīdznieks svinīgāk esot atzīmējis priesterības dienu (18. septembrī), bet savas nākšanas pasaulē dienu mēdza rīkot lūgšanas garā, saskaņā ar gavēņa priekšrakstiem. Biskaps pievērsa uzmanību cienījamā jubilāra skaidrajam prātam, kuru pr. Madelāns esot vienmēr lūdzis no Dievmātes un ir saņēmis, kā arī novēlēja izturību, veselību, Aglonas Dievmātes patvērumu un svētību.

Pēc dievkalpojuma sekoja gaviļnieka apsveikšana. Runu sacīja draudzes padomes ilggadējais priekšsēdētājs Kazimirs Jonāns, laicīgās un garīgās varas pārstāvji. Tika nolasīts arī apsveikums no Kanādas. Noslēgumā jubilārs pateicās visiem klātesošajiem par klātbūtni, lūgšanām, apsveikumiem un vēlējumiem. Īpašo atzīnību viņš izteica bīskapam, kura ierašanās uz šīm svinībām esot bijusi izlūgtā no Aglonas Dievmātes.

Visi klēra locekļi un laji vēlreiz sveic priesteri Aleksandru un lūdza, lai ar Dievmātes aizbildniecību viņš nodzīvo vēl tik daudz, cik ļaus Labais Dievs!

Jubilāra audzēkņu vārdā –

pr. V.Oļševskis,

vikārs kooperator Daugavpils sv. Pētera ķēdēs Romas katoļu draudzē

TIKAI DIEVA ŽĒLASTĪBĀ DOD SPĒKU PĀRCIEST SĀPES UN VAJĀŠANAS.

Sāp mugura! Varbūt tas ir radikulīts?

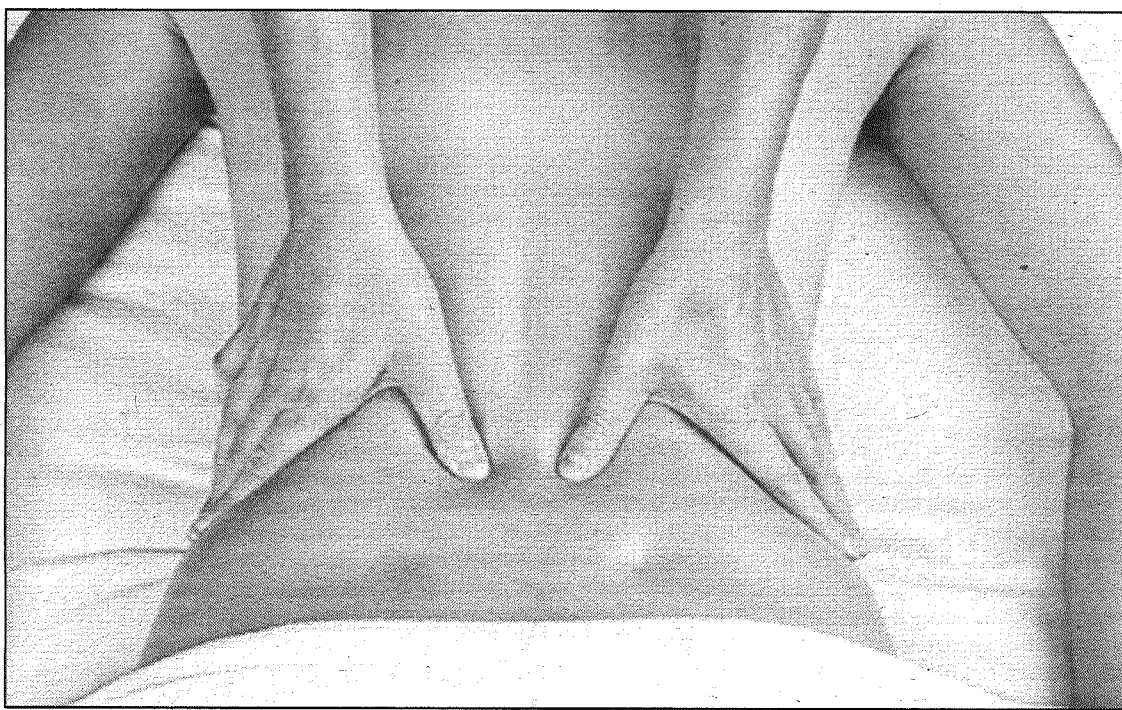
Nobeigums. Sākums 24. februāra un 3., 10. un 17. marta numurā.

Kādreiz vārdi “radikulīts” un “vecums” bija cieši saistīti un pat asociējās viens ar otru.

Mūsdienās stāvoklis ir mainījies: ar radikulītu slimo ne tikai gados vecāki cilvēki, bet arī tie, kuriem tikko pāri 20. Kā zināms, radikulīts attīstās, iekāstot muguras smadzeņu saknītēm, un šī procesa priekšvēstnesis ir osteohondroze, kad notiek skrimšļu disku sabrukšana, kuri atrodas starp skriemeļiem.

Kā pazīt radikulītu?

Radikulīta galvenā pazīme ir sāpes. Kurā vietā sāpēs, tas atkarīgs no tā, kurā vietā ir bojāts mugurkauls. Kakla radikulītam raksturīgas stīpras sāpes kaklā un pakausī, klepus un citas sāpīgas galvas kustības šīs sāpes tikai pastiprina, īpašos gadījumos cilvēkam ar kakla radikulītu sākas galvas reiboni, pasliktinās dzirde un gaita kļūst ļodzīga. Slimojot ar kakla — plecu radikulītu parādās asas sāpes kaklā, plecos un rokās. Pie krūšu kurvja radikulīta sākas stīpras sāpju lēkmes, kuras ieskauj krūšu



kurvi. Un visbeidzot, visizplatītākā radikulīta forma ir jostas — krustu radikulīts. Tas pats, kad “nevar ne apsēsties, ne piecelties”. Muguras sāpes ir ļoti stīpras, sevišķi staigājot vai noliecoties.

Kā radikulītu ārstē?

Slimības pirmajās dienās noteikts gultas režīms. Ārsts izvēlas

pretsāpju, prettūska un pretiekaisuma preparātus. Šajā periodā slimniekam nepieciešami B grupas vitamīni un nikotīnskābi saturoši preparāti, kuri labvēlīgi ietekmē skrimšļu disku apasiņošanu. Neizturamas sāpes jostas vietā noņem ar novokaina blokādēm. Vēlāk jostas vietas ierīvēšanai izmanto ziedes ar čūsku un bišu indi.

Līdzko sāpes uzveiktas, nozīmē fizioterapiju, masāžu un ārstniecisko fizikultūru.

Liela loma ārstēšanas procesā mūsdienās ir manuālajai terapijai, adatu terapijai, punktu masāžai mugurkaula izstiepšanai, ko veic ūdenī.

Radikulīta ārstēšanai ļoti labas ir sērūdeņraža un rodona vannas. Slimniekiem ar diagnozi “radi-

kulīts” nepieciešams izvairīties no pārsalšanas, straujām kustībām un fiziskas slodzes.

Svarīgi

Cilvēkiem ar palielinātu ķermeņa masu jāzina, ka viņu mugurkaula diski nodilst ātrāk. Tas nozīmē, ka visa balsta — kustību aparāta slimību buķete (osteohondroze, artrīts, starpskriemeļu disku trūce, radikulīts) kā Domokla zobens pastāvīgi karāsies virs viņu galvām tik ilgi, kamēr šie cilvēki neatradīs sevī spēkus atbrīvoties no liekajiem kilogramiem. Noteikt savu veselīgo svaru ir pavisam vienkārši: vīriešiem no sava auguma cipara jāatņem 100, bet sievietēm — 110. Piemēram: vīrieša augums ir 180 cm, tātad viņa optimālais svars ir 80 kg. Sievietes augums 165 cm, svaram jābūt 55 kg robežās.

Recepte

Komprese ar melnajiem rutkiem. Pagatavošana. Nomiņot rutku, sarīvēt uz smalkās rīves. Putriņu uzsildīt.

Lietošana. Kompresi likt uz slimās vietas. Biežākā kārtā rutkus likt nav ieteicams. Slimajā vietā var ierīvēt rutku sulu.

Atbrīvojamiem no sāļiem

Locītavu ārstēšana ir viena no svarīgākajām organisma attīrīšanas procedūrām.

Ikviena cilvēks laiku pa laikam locītavās izjūt sāpes. Tas saistīts ar sāļu nogulsnešanos locītavās un skriemeļos. Šādā gadījumā nepieciešama attīrīšana. Eksistē vairāki līdzekļi pret šo kaiti.

Pirmais paņēmieni. Lauru lapas

5 g lauru lapu iemērcēt 300 g ūdens un vārīt 5 minūtes, pēc tam ļaut termosā ievilkties 4 stundās.

Šķidumu noliet un izdzert maziem malkiem 12 stundu laikā. Tā turpināt trīs dienas pēc kārtas.

Pēc nedēļas ārstēšanu atkārtot. Locītavu attīrīšana jāveic — pirmajā gadā — 1 reizi ceturksnī, pēc tam reizi gadā, bet obligāti pēc zarnu trakta attīrīšanas. Pre-

tējā gadījumā ārstēšana lauru lapu novārījuma ietekmē var kļūt par alergisku avotu.

Otrais paņēmieni. Saulespuķu saknes

Saulespuķu sakņu tēja šķīdina daudzus sāļus organismā. Šim nolūkam vasarā (sēklu attīrīšanās laikā) ievāc resnās sakņu daļas, nogriežot un izmetot galotnītes. Saknes nomazgā un izkaltē, bet pirms lietošanas samalcina sīkos gabaliņos (pupiņu lielumā).

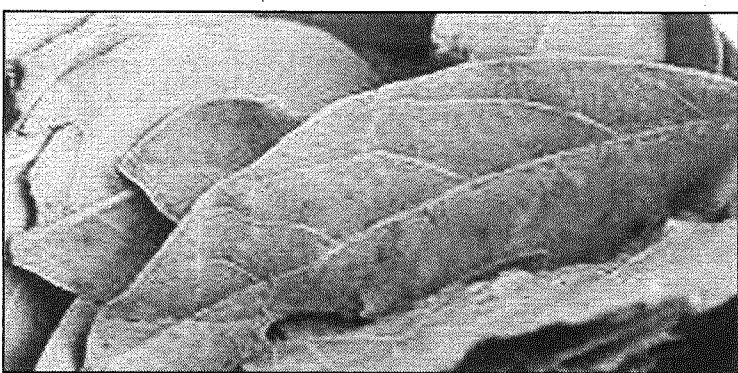
Emaljētā traukā ieber 1 glāzi sakņu, aplej ar 3 l ūdens un vāra 2-3 minūtes.

Izdzert 2-3 dienu laikā.

Trešais līdzeklis. Bietes

Katru dienu lietot svaigu sulu ne mazāk kā 600 g dienā (3 glāzes).

Vislabākais variants sulas dzer-



šanai — lietot pa 1 l (5 glāzēm). Obligāti nepieciešamas svaigas sulas, bietes izmanto kopā ar lapām. Sula jādzer ne mazāk kā 100 - 150 ml vienā reizē un ne biežāk kā 3-4 reizes dienā 15-20 minūtes pirms galvenās ēdienreizes. Vairāk par 2 nedēļām šādu sulu terapiju izmantot nedrīkst. Ņemot vērā, ka biešu sulas galvenā fitoterapijas iedarbības īpašība ir zarnu trakta atslābināšana un arteriālā spie-

diena pazemināšanās, šāda terapija nav piemērota slimniekiem, kuri cieš no diarejas (caurejas) un cilvēkiem ar pazeminātu asinsspiedienu (hipotoniiju). Tāpat šādu terapiju nedrīkst izmantot, slimojot ar glomerulonefrītu, pielonefrītu un nefrotisko sindromu. Svaigi pagatavotai sulai jāļauj nostāvēties 2-3 stundas, lai no tās izgaro kaitīgās ēterisko eļļu frakcijas. Pēc tam sulu var lietot.

Ceturtais paņēmieni. Rīsi

Rīsiem piemīt īpašības “izvilkt” no locītavām nogulsnešanos sāļus, turklāt jo vairāk rīsus mērcē ūdenī, jo tie ir efektīvāki.

Uz puslītru ieber 2 ēdamkarotes rīsu, aplej ar ūdeni un ļauj vienu dienu ievilkties. Nākamajā dienā rīsus noskalo šai burkā (pirmajā), ieber 2 ēdamkarotes otrajā burkā un aplej ar ūdeni. Tā 5 dienās — 5 burkas, neizmirstot tajās nomainīt ūdeni.

Pēc piecām dienām izmantotai ņem pirmo burku, bet pārējām četrām pievieno svaigu piekto burku. No izmērcētiem rīsiem vāra biežputru un apēd to bez sāls un maizes. Šāda biežputra jāēd vislabāk no rīta tukšā dūšā. Četras stundas pēc tam nedrīkst ne ēst, ne dzert, lai rīsiem dotu iespēju “izvilkt” sāļus. Tā jārikojas 40 dienas.

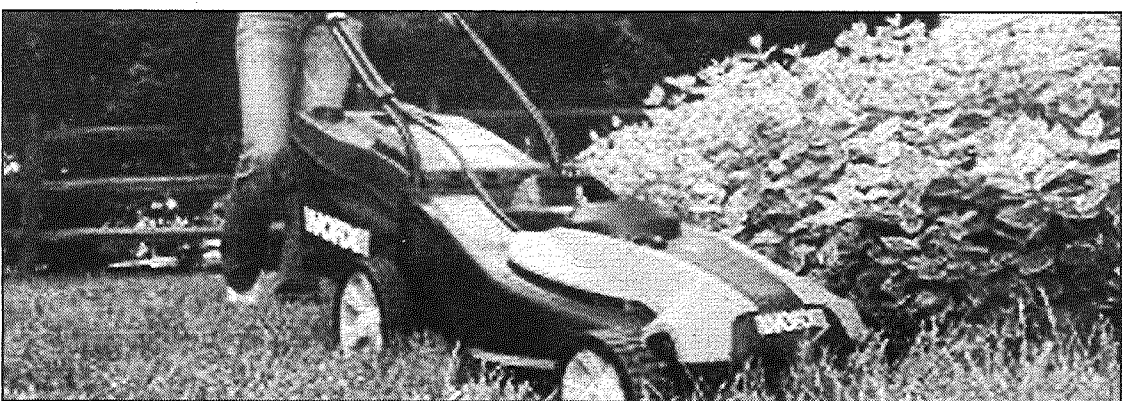
Saudzējiet mugurkaulu: vērtīgi padomi

Pie automašīnas stūres

Vadot mašīnu, ir svarīgi ieņemt pareizu un ērtu stāvokli, lai mugurai tās izliekuma vietā būtu labs atbalsts. Jāsēž ar taisnu muguru, biežāk jāmaina poza un galvu nedrīkst noliekt uz leju. Veselīgi ir pāris reizes dziļi ieelpot un atslābināt pakauša un plecu daļas muskuļus.

Darbs dārzā

Strādājot dārzā, visus darbus veiciet stāvējot uz ceļgalim vai sēžot uz maza soliņa. Ievācot dārzā ražu, piemēram, ābolus no ābeles, centieties nestiepties pēc tiem ar virs galvas paceltām



rokām. Labāk nostāieties uz stabila soliņa vai trepēm: tas ļaus rokas nepacelt augstāk par plecu līmeni. Ceļot kastes ar augļiem, izvairieties no ķermeņa pagriešanas, tā kā šāda kustība ir viens

no visizplatītākajiem iemesliem iedzīvoties lumbago.

Mājas darbi

Mazgājot grīdu un traukus, nedrīkst saliekties viduklī, bet

gan jāsaliec ceļgali. Ņemiet vērā: saliecot vidukli, slodze uz mugurkaula jostas daļu pieaug 20 reizes. Tādēļ grīdu labāk uzmazgāt rāpus. Strādājot ar putekļsūcēju, izmantojiet pietiekami garu cau-

ruli, lai nevajadzētu noliekties. Tīrot no putekļiem mēbeles un citas grūti aizsniezamas virsmas, centieties ar roku atbalstīties pret galdu vai krēslu, lai nepārslogotu mugurkaulu.

Kā strādāt pie rakstāmgalda

Pie ilgstošām nodarbībām aiz rakstāmgalda jāsedz taisni, noliecot uz priekšu galvu vai ķermeņa augšdaļu, lai nesaprinzīnātu muskuļus. Krēsla augstumu nepieciešams noregulēt tā, lai sēdekļis atrastos ceļgalu locītavu līmenī. Gurna aizmugurējai daļai viegli jāiespiežas krēsla malā.

Saudzējiet sevi, jūsu “Novadnieks”!

KRĀSLAVA

«Ciruļos» gaida gājputnus

Kamēr vēl atgriezušies tikai pirmie gājputni, «Ciruļi» mājas Krāslavas novada Ūdrīšu pagastā jau pilnā sparā gatavojas to sagaidīšanai.

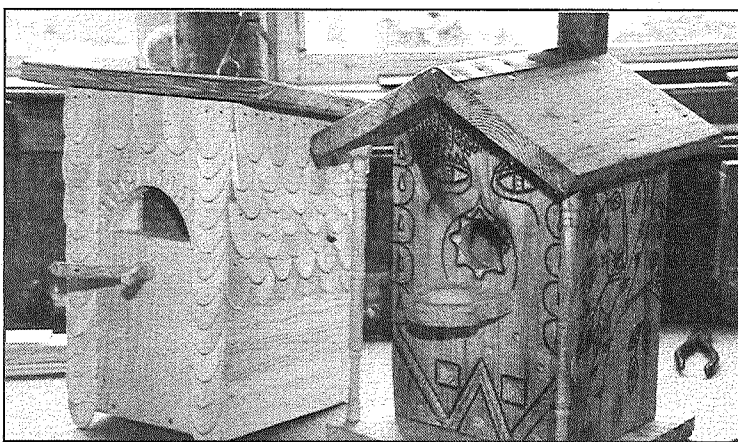
Saimnieks Pjotrs Babins kopā ar jaunāko dēlu Pāvilu meistaros skaistus būrišus, kas spārnotajiem irniekiem «Lielo Muļķu» sādza varētu kļūt par īstiem luksu mājokļiem.

Pjotrs ir visā apkārtnē pazīstams mākslinieks un bitenieks, kurš allaž prot pārsteigt ar kādu jaunu talantu.

Draugos ar spārnotajiem

Pjotrs izgatavojis jau ne vienu vien būrīti, bet katrs nākamais kļūst par īstu meistardarbu. Viņš pamāca, ka būrišus var izgatavot no jebkāda koka, taču jāņem vērā, piemēram, ka dēļi būrišus iekšpusē nedrīkst būt noēvelēti, lai putniem būtu vieglāk savīt iekšpusē ligzdu. Savukārt atverei jābūt ne mazākai un ne lielākai par pieciem centimetriem diametrā. Būriši arī nav jākrāso vai jālakko, jo putniem netiek krāsas smaka. Vislabāk būrišus iekārt kokā, turklāt pēc iespējas augstāk, lai kaķi netiek klāt. Saimniekiem pašiem mājas vesels pulks kaķu, taču tie ar putniem labi sadzīvo.

Prasme strādāt ar koku viņu ģimenē tiek nodota vairākas pa-



● Pāvila darinātie modernie būriši.

audzēs. Pjotrs galdnieka prasmes aizguvis no sava tēva, uz cēlis ģimenei māju, visu dara paša rokām, arī savai dravai stropus meistaros. Šo arodu pārņēmis arī viņa jaunākais dēls Pāvils, kurš mācās Rīgas valsts tehnikuma Krāslavas filiālē un jau šogad iegūs kokapstrādes speciālista diplomu. Škola pašlaik top Pāvila diplomdarbs — kumode, bet mājas puišis darina oriģinālus būrišus. Pjotrs smejas, ka dēls cenšas viņu pārspēt meistarībā un izdomā. Pāvila būriši greznoti ar kokā iedezinātiem zīmējumiem un ipašām koka «zviņām». Šādi šedevri nevarēja palikt nepamanīti, tāpēc nonākuši arī Krāslavas tūrisma informācijas centrā, kur tos var arī iegādāties.

Pjotrs atzīst, ka marts un aprīlis ir vispiemērotākais laiks būrišu darināšanai. «Ciruļos» jau sarūpēts daudz mitekļu putniem.

Saimnieki priecājas dzīvot putnu sabiedrībā, jo tie atbrīvo dārzu no kaitēkļiem. Pjotra dzīvesbiedre Inta atklāj, ka viņas vīrs ir ļoti ziņošs putnu jomā, savulaik pabeidzis Maskavas kažokzvēru audzēšanas tehnikumu kā medicīnu un kažokzvēru audzēšanas speciālists, tehnikumā pamatīgi studējis ornitoloģiju un joprojām ar to aizraujas, lieliski atpazīst ne tikai putnu balsis, bet arī viņu ieradumus. Ilgus gadus Pjotrs gājis fotomedībās, ņērot interesantus mirkļus no putnu dzīves. Viņš novērojis, ka viņu mājas apkaimē dzīvojoši ļoti daudz retu sugu putnu, arī ērgļi. Pirms pāris gadiem ziemā viņu sētā iegriezies milzu ērglis pamieroties ar samazgām, kas palikušas no cūku bērēm. Putns tā saēdiens, ka tikko spējis pacelties spārnos. Vasarā apkārt vītojojot lakstīgalas, sētā iegriezās stārķi. Strazdi viņu

mājas atlaižas ik pavasari, turklāt ligzdas viņi ne tikai būrišos, kuru visiem tāpat nepietiek, bet visās malu malās — krūmos, mājas paspārnē. Kad strazdi jau izved lielajā dzīvē savus mazulius, viņi būrus mēdz ieņemt zvirbuļi, kuri ērtajā mājoklī pa otram lāgam perina savus mazulius. Pjotrs ievērojis, ka šurp atgriežas vieni un tie paši putni, kas jau pazīst apkārtni un zina, kur labāk vīt ligzdu. Viņš ievērojis kādu bezdelīgu pāri, kurš ik gadu atrod savu slepeno vietu zem jumta kores.

«Kaut jel mūsu bērni tā vienmēr atgrieztos mājās,» sapņaini saka Inta, vērojot ik gadu gājputnu atgriešanos. Abu vecākie bērni ir prom no Latvijas. Dēls Leonīds devies peļņā uz Norvēģiju, bet meita Ilze jau izveidojusi ģimeni Anglijā un vairs neatgriezies. Pāvils gan vēloties palikt Latvijā un plāno izmantot visas iespējas tepat uz vietas.

«Lielie Muļķi» kļūst par populāru vietu tūristiem

Pirms desmit gadiem sādza ar neparasto nosaukumu nebija iezīmēta nevienā tūrisma ceļvedī, pat vēl vairāk — vietējie izvairījās lieku reizi pieminēt apdzīvotās vietas nosaukumu, ko tai kādreiz devis Ludvikovas grāfs. Viņš pasmejies par vietējiem ļaudīm, teikdams, ka tikai muļķi varot strādāt bez atelpas cita labā. Jāatzīst, ka vietējie ļaudis patiesi ir strādīgi, vienīgi no kādreiz lepnā

apdzīvotās sādza palikušais vairs tikai dažas saimniecības. Aizsaulē nu aizgājusi arī pēdējā sieva, kas valkājusi sādza raksturīgo uzvārdu, tagad par to liecinot vairs tikai uzraksti uz apsūņojušajām kapu kopiņām Muļķu kapos.

Pirms pāris gadiem sādza «Lielie Muļķi» atkal tika izcelta saulītē un kļuvusi par vienu no astoņiem Latvijas tematiskajiem ciemiem, kas ir jauns produkts tūrisma jomā. Arī Inta un Pjotrs aktīvi pievērsušies tūrismam, pērn piedalījās pašvaldības projektā «Iedzīvotāji veido savu vidi» un labiekārtojusi nelielu atpūtas vietu, iebraucot ciemā.

Pjotrs pats izgatavojis šūpoles, galdu ar soliēm un skaistu izkārtiņu ar ciema nosaukumu. Aizgājusi no šuvējas darba uzņēmumā, Inta atzīst, ka darba pietiek arī pašu dravā, kur ir 100 bišu saimes. Pamazām bites jau mostas no ziemas miega un dodas izlūkot apkārtni, meklējot pirmos pavasara vēstnešus. Inta stāsta, ka pirmie parasti saplaukst pūpoli, kurus paši savulaik sastādījuši visapkārt mājām. Reizē ar dravas pamošanās sākās arī jaunā tūrisma sezona.

«Ciruļi» saimnieki saviem viesiem stāsta par bišu dzīvi, aicina nodegustēt un iegādāties medu, kā arī vienmēr pietaupe kādu nostāstu par «Lielajiem Muļķiem», piemēram, svētavota — Rudņās upītes brīnumainajam dziedināšanas spējam.

«Latgales Laiks»

JĒKABPILS

Maluzvejniekus ķers ar termokamerām

Lai saglabātu un aizsargātu bioloģisko daudzveidību Jēkabpils pilsētas Radžu ūdenskrātuvē, Jēkabpils domes sēdē nolēms piedalīties Zivju fonda izsludinātajā projektā «Zivju resursu aizsardzības pasākumiem, ko veic valsts iestādes vai pašvaldības, kuru kompetencē ir zivju resursu aizsardzība (izņemot attie-

cīgās institūcijas kārtējos izdevumos)».

Projekts paredz iegādāties zivju nelegālas zvejas kontrolei Radžu ūdenskrātuvē nepieciešamo aprīkojumu: stiklaplasta laivu ar koka airiem, piekabi laivas pārvietošanai, termokameru un videonovērošanas sistēmu ar desmit IP kamerām.

Projekta kopējās izmaksas ir 11 644 eiro, no tām 3000 eiro ir jāparedz kā pašvaldības līdzfinansējums. Projekta apstiprināšanas gadījumā pēc aprikojuma iegādes par projektu atbildīgajām institūcijām tiks iesniegti uz projektu attiecināmo izmaksu attaisnojošie dokumenti un nauda 8644 eiro apmērā tiks iemaksāta

atpakaļ Jēkabpils budžetā. Projektam nepieciešamos līdzekļus dome ņems no Jēkabpils pašvaldības vides aizsardzības speciālā budžeta finansējuma.

Videokameras esot plānots uzstādīt nomaļākajās zvejas vietās, un to pārraidītos attēlus inspektori varēs uztver ar mobilajiem tālruniem. Savukārt termokame-

ras, ar kuru palīdzību dzīvu būtni var saskatīt tumsā, pateicoties uztvertajam infrasarkanajam starojumam, palīdzēsot malu zvejniekus atklāt tumsā. Šim nolīkam noderešot arī stiklaplasta laiva, kas ir viegla un tāpēc mobilāka.

«Brīvā Daugava»

LUDZA

Jauno ceļu Ludza – Rēzekne plānots izbūvēt pēc 20 gadiem

18. martā Ludzas novada domes zālē notika autoceļa A12 (E22) Jēkabpils — Rēzekne — Ludza — Krievijas robeža (Terehova) posma Rēzekne — Ludza iespējamās būvniecības jaunā trasē ietekmes uz vidi novērtējums. Jaunbūvējamā autoceļa posma garums ir 29 kilometri. Tas šķērsos Rēzeknes novada Verēmu un Griškānu pagastu un Ludzas novada Cirmas un Isnaudas pagastu teritorijas. Tiek izskatītas divas trases alternatīvas uz dienvidiem no esošā ceļa A12

Ietekmes uz vidi novērtējuma ietvaros paredzētas divas sabiedriskās apspriešanas. Pagaidām šī novērtējuma nav, notiek darba

uzdevumu izstrādāšana, kad ņem vērā arī iedzīvotāju ieteikumus un viedokļus.

Ar trases plānu un paskaidrojumiem var iepazīties internetā: www.eiroprojekts.lv/A12 līdz 31. martam. Šajā laikā var sūtīt rakstiskus priekšlikumus par paredzēto darbību Vides pārraudzības valsts birojam. Tur atrodams šīs projekta apraksts un sešas kartes, katram jaunajam ceļam pa trim kartēm. Ikviens iedzīvotājs var atrast informāciju par to, kādā veidā tā vai cita alternatīvā trase skars viņa īpašumus.

Pēc novērtējuma izstrādāšanas būs ziņojums, kurā iekļaus arī iedzīvotāju viedokļus. Tos izmantos ietekmes uz vidi novērtējuma ietvaros. Otrā sabiedriskā apspriešana notiks vasarā. Tad runa būs jau par pašu ceļa projektu

risinājumiem. Arī nākamajā apspriešanā iedzīvotāji varēs izteikt savas pretenzijas, viedokļus, piedāvājumus utt.

Jaunā ceļa divi varianti

Jaunā ceļa iespējamie varianti netika izstrādāti tieši šī projekta ietvaros. To pirmsākumi meklējami 70. gadu beigās, kad tika plānots maršruts Rīga — Maskava. Laikam ejot un reaģējot uz satiksmes intensitāti, novadu attīstību, tagad notiek abu ceļu variantu korigēšana.

Pirmais variants — 70. gados plānotās trases modifcētais variants. Trases sākums ir Rēzeknes novadā, krustojumā uz Kārsavu. Tad trase iet pa veco ceļu A12 līdz Greiškāniem, kur, nogriežoties uz austrumiem, paredzēts izbūvēt pilnīgi jaunu

trasi. Tā ies pa neapdzīvotu teritoriju, tādā veidā iedzīvotājiem tiks atpirkta tikai neapbūvēta zeme. Savukārt caur Muļķiem, Soidiem, Romandovu, Rauziem (pamattrases variants) plānots izbūvēt jaunā ceļa gabalu, kas ir iekļauts abos variantos.

Otrais variants balstīts uz esošā ceļa A12 izmantošanu no Rēzeknes līdz Cirmas dzelzceļa pārbrauktuvei, tālāk — austrumu virzienā līdz pamattrases variantam, un tālāk līdz jaunbūvētajai šosejai uz Terehovu.

Satiksmes intensitāte — zema

Kā uzsver AS «Ceļu projekts» vadošais ceļu būvzinieris Kristaps Kauliņš, pašlaik runa ir par attīstību ilgtermiņā. Jauna ceļa ne-

pieciešamība varētu rasties 2035. — 2040. gadā. 2013. gadā tika veikti satiksmes intensitātes mērījumi trijos posmos. Tieši posmā no Rēzeknes līdz Ludzai satiksmes intensitāte ir vismazākā. Tāpēc jaunā ceļa būvniecība tiek atlikta vēl uz 20 — 30 gadiem. Speciālisti nākotnē prognozē satiksmes intensitātes pieaugumu, salīdzinot ar 2013. gadu. Pēc prognozēm, 2020. gadā satiksmes intensitāte pieaugs 1,18 reizes, 2025. gadā — 1,31, bet 2030. gadā — 1,44 reizes. Taču tās ir tikai prognozes. Iespējams, ka situācija uz labo pusi mainīsies ātrāk. Tad ātrāk arī tiks uzsākta jaunā ceļa būvniecība. Bet pagaidām tiek solīts, ka esošajam starptautiskās nozīmes ceļam A12 plānota tikai seguma rekonstrukcija.

«Ludzas Zeme»

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi

Pēc divām laupīšanām Daugavpili — trīs aizturētie

Dažu dienu laikā Daugavpili nesen reģistrētas divas laupīšanas. Veicot izmeklēšanu uzskārtajos kriminālprocesos, aizturētas trīs personas, viena no tām vēlāk apcietināta, ziņo Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne.

Tā 8. marta naktī Daugavpils centrā sākotnēji nenoskaidrotas personas, pielietojot vardarbību pret 1988. gadā dzimušu vīrieti, piespieda viņu izņemt naudu bankomātā. Policijā tika uzskārtas kriminālprocess par laupīšanu, nekavējoties uzsākta laundaru meklēšana. Pēc neilga laika tika noskaidroti un aizturēti aizdomās turamie — 1980. un 1991. gadā dzimuši vīrieši. Policija turpina izmeklēšanu, skaidro katru vīrieša lomu šajā noziegumā.

Nākamā laupīšana Daugavpili reģistrēta jau 9. marta vakarā, netālu no pilsētas centra, kur kāds laundaris, pielietojot fizisku spēku pret 1994. gadā dzimušu sievieti, nolaupīja viņai somu ar naudu un personīgajām mantām. Uzbrukuma laikā sieviete guva traumas un tika nogādāta slimnīcā. Policistu rīcībā bija precīzas uzbrucēja pazīmes, tāpēc nekavējoties tika uzsākta viņa meklēšana. Sadarbībā ar Daugavpils pašvaldības policiju laupītāju drīz atrada un aizturēja. Vēlāk tiesa viņam piemēroja drošības līdzekli — apcietinājumu. Apcietinātais ir 1983. gadā dzimis vīrietis un jau agrāk bija nonācis policijas redzeslokā.

Dzērums, avārija, atkal dzērums un kukuļa piedāvājums policistam

Autovadītājs reibumā izraisīja avāriju, vēlāk atkārtoti tika pieķerts braucam reibumā un tad mēģināja iekukuļot policistu.

Policijas pārstāve atzīst, ka tāda pārkāpumu «bukete» bieži vis nenotiek.

11. martā ap pulksten 15.50 Rēzeknes novada Silmalas pagastā 1975. gadā dzimis automašīnas Audi vadītājs nobrauca no ceļa un auto apgāzās. Negadījuma rezultātā traumas guva 1978. gadā dzimusi pasažiere, kura tika nogādāta slimnīcā. Izbraucot uz notikuma vietu un pārbaudot automašīnas vadītāju, tika noskaidrots, ka viņš bija sēdies pie stūres 2,80 promiļu reibumā un bez noteiktā kārtībā iegūtām transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

Taču jau nākamajā dienā, 12. martā, no rīta šis braucējs atkal tika pieķerts pie stūres reibumā, vienīgi šoreiz tā bija cita pagasta teritorija. Pildot dienesta pienākumus un satiksmes uzraudzību Rēzeknes novada Ozolmuižas pagastā, policijas darbinieki apturēja automašīnu BMW, kuru vadīja jau pieminētais 1975. gadā dzimušais vīrietis. Veicot pārbaudi, policisti konstatēja, ka šoreiz kungs ir vēl lielākā alkohola reibumā — 2,93 promiles. Lai izvairītos no likumā paredzētās atbildības par transportlīdzekļa vadīšanu reibumā un bez tiesībām, vadītājs mēģināja piekukuļot policijas darbiniekus, piedāvājot kukuli 50 eiro apmērā, lai viņi nesastādītu protokolu.

Vadītājam draud atbildība pēc vairākiem Krimināllikuma pantiem — par amatpersonas piekukuļošanas mēģinājumu, par transportlīdzekļa vadīšanu reibumā un par negadījuma izraisīšanu reibumā, ja tā rezultātā cietis cilvēks.

Ceļu satiksmes negadījumi ar cietušajiem

✓ 13. martā ap pulksten 13.07 Ludzā, tirdzniecības centra «Maxima» stāvvietā, 1977. gadā dzimusi sieviete, vadot Audi A4 atpakaļgaitā, uzbrauca 1935. gadā dzimusiai sievietei. Gājēja guva traumas un tika nogādāta slimnīcā.

✓ 14. martā ap pulksten 14.00

Daugavpili notika automašīnas Audi A6, kuru vadīja 1988. gadā dzimis vīrietis, un Volvo, kuru vadīja 1955. gadā dzimis vīrietis, sadursme. Ceļu satiksmes negadījuma rezultātā miesas bojājumus guva automašīnas Volvo vadītājs un automašīnas Audi A6 pasažiere, 1989. gadā dzimusi sieviete. Policija izmeklē negadījumu, lai noskaidrotu ceļu satiksmes negadījuma apstākļus.

✓ 14. martā ap pulksten 17.55 Zilupes novada Zaļesjes pagastā 1969. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu VW Passat pa autoceļu Zilupe—Šķaune—Ezerņieki, netika galā ar stūri, mašīna nobrauca no ceļa un apgāzās. VW Passat vadītājs ar dažādām traumām tika nogādāts slimnīcā.

✓ 18. marta vakarā Daugavpils novada Naujenes pagastā neapgaismotā ceļa posmā autoceļa Krievijas robeža (Grebņeva) — Rēzekne — Daugavpils — Lietuvas robeža (Medumi) 132. kilometrā automašīna VW Passat, kuru vadīja 1985. gadā dzimis vīrietis, uzbrauca 30 — 45 gadus vecam vīrietim, kurš atradās uz ceļa braucamās daļas, bija tērpiens tumšās drēbēs un bez gaismu atstarojošiem elementiem. Vīrietis notikuma vietā mira. Policijā par notikušo uzsākts kriminālprocess un nozīmēta tiesu medicīniskā ekspertīze. Tāpat tiek noskaidrota bojā gājušā vīrieša personība un ceļu satiksmes negadījuma apstākļi.

Rēzeknē aizturēts organizētās noziedzīgās grupas pārstāvis

14. martā Rēzeknē operatīvo pasākumu laikā Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kriminālpolicijas biroja amatpersonas aizturēja 1970. gadā dzimušu vīrieti — organizētās noziedzīgās grupas pārstāvi, pie kura tika atrasts un izņemts šaujamočim līdzīgs priekšmets, kā arī municija. Nekavējoties tika uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 233. panta 2. daļas —



✓ Četri plastmasas trauki, katrā pa pieci litri pašbrūvēta.

par šaujamočļa iegādāšanos, glabāšanu, nēsāšanu, pārvadāšanu, pārsūtīšanu vai realizēšanu bez attiecīgas atļaujas.

Uzsāktā kriminālprocesa ietvaros, veicot turpmākās izmeklēšanas darbības, 16. martā aizturētā vīrieša dzīvesvietā tika veikta kratīšana. Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Dace Gutmane informē, ka kratīšanas laikā tika atrasta un izņemta municija, kā arī divas šļircēs ar nezināmas izcelsmes vielu, iespējams, narkotikām. Saistībā ar narkotisko vielu neatļautu glabāšanu policijā tika uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 252. panta pirmās daļas — par narkotisko vai psihotropo vielu neatļautu izgatavošanu, iegādāšanos, glabāšanu, pārvadāšanu vai pārsūtīšanu bez nolūka tās realizēt. Policija turpina izmeklēšanu.

Ludzas policija atklāja nelegālā alkohola ražotni

16. marta vakarā Ludzā policijas amatpersonas apturēja transportlīdzekli. Audi A6, kuru

vadīja vietējais iedzīvotājs, 1969. gadā dzimis vīrietis. Mašīnā tika atrasti un izņemti 33 litri kandžas. Uzsākts kriminālprocess.

Turpinot uzsāktā kriminālprocesa izmeklēšanu, Ciblas novada Zvirgzdenes pagastā kādā nomaļā vietā pie meža (tikai dažu kilometru attālumā no Ludzas), tika atklāta nelegālā alkohola ražotne. Veicot kratīšanu, tika izņemti gandrīz 2000 litri nelegālā alkohola (brāga un kandža), kā arī alkohola ražošanai nepieciešamās iekārtas, tas ir, baloni ar gāzi, tecināšanas aparāts utt.

Traģisks ugunsgrēks Daugavpili, gājusi bojā ģimene

18. marta vakarā Daugavpili aizdegās privātmāja. Ugunsgrēkā gāja bojā trīs cilvēki, kuri tobrīd atradās mājās, — 1945. gadā dzimis vīrietis, 1983. gadā dzimusi sieviete un 2007. gadā dzimusi meitenīte.

Policijā uzsākts kriminālprocess un notiek izmeklēšana, lai noskaidrotu precīzus traģiskā notikuma apstākļus un iemeslus.

Nozīmēto tiesas sēžu saraksts Preiļu rajona tiesā no 25. līdz 31. martam

Procesa veids	Tiesas sēdes laiks	Prasītājs	Atbildētājs	Būtība	Tiesas sēdes veids	Tiesnesis
Rakstveida	25. marts	SIA „LĪVĀNU SILTUMS”	Aleksandrs Čepurnovs	maza apmēra prasība par parāda piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	26. marts	Latvijas Mobilais Telefons SIA	Anita Šprinka	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Mutvārdu	26. marts	Otomārs Ušackis	Ion Litauniex	maza apmēra prasība par naudas piedziņu	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	26. marts	Jānis Teilāns	SIA „FIRMA MADARA 89”, SIA RCI GULBENE	valdījuma atjaunošana uz nekustamo ipašumu, tiesiskā aizskāruma seku novēršana, zaudējuma piedziņa	Atklāta	R.Krēslīna
Mutvārdu	26. marts		Juris Sprogis	KL 253.p.2.d.KL 253.p.1.d.KL 251.p.1.d.KL 262.p.2.d.KL 312.p.	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	26. marts		Arturs Briška	KL 262.p.2.d.KL 312.p.	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	26. marts		Valērijs Korobovs	APK 175.p.	Atklāta	R.Krēslīna
Mutvārdu	26. marts		Oļegs Mihailovs	APK 149-15.p.2.d.	Atklāta	I.Stivriņa
Rakstveida	27. marts	Uldis Kūka	Ludmila Kūka	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu apmēra palielināšanu		I.Stivriņa
Rakstveida	27. marts	RĪGAS PAŠVALDĪBAS POLICIJA	Ainārs Rutkis	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	27. marts	Citadele banka	Zanda Skurjate	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Stivriņa
Mutvārdu	27. marts	Ksenija Danilova	Igoris Andrejevs	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu	Atklāta	R.Krēslīna
Rakstveida	30. marts	SIA „LĪVĀNU SILTUMS”	Vladimirs Petuhovs	maza apmēra prasība par parāda piedziņu		R.Krēslīna
Mutvārdu	30. marts	Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju birojs, Biedrība	Guntars Upenieks	zaudējuma, likumisko procentu piedziņa	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	30. marts	SIA „PREIĻU SAIMNIEKS”	Vladimirs Sovans	īres līguma izbeigšana, izlikšana no dzīvokļa bez citas dzīvojamās platības ierādīšanas, parāda un līgumsoda piedziņa	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	30. marts		Jevgeņijs Portnovs	KL 130.p.2.d.	Atklāta	A.Stikāne
Rakstveida	31. marts	Nordea Bank AB Latvijas filiāle	Irina Petrova	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	31. marts	NACIONĀLO BRUŅOTO SPĒKU NODROŠINĀJUMA PAVĒLNIECĪBAS 3.REĢIONĀLAIS NODROŠINĀJUMA CENTRS	Artūrs Jaudzems	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	31. marts	Mihails Tumaševičs	Aļona Samarina	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		R.Krēslīna
Mutvārdu	31. marts		Modris Karkovskis	KL 191.p.1.d.KL 221-2.p.2.d.	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	31. marts		Raimonds Luriņš	krimināllieta	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	31. marts		Iļja Sadovskis	APK 149-15.p.8.d.	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	31. marts		Ivans Jegorovs	APK 177.p.	Atklāta	R.Krēslīna

Informācijas avots www.tiesas.lv.
Sagatavoja T.Elste

SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBAS, NEKROLOGS

RIEBIŅU NOVADA DOME 7. maijā 2015. gadā plkst. 10:00, Saules ielā 8, Riebiņos, Riebiņu novada domē, 3. stāvā, 3. kab. rīko sev piederoša neizīrēta dzīvokļa nr. 2 „Lomi – 2” izsoli ar augšupejošu soli.

Izsoles objekts sastāv no pašvaldībai piederoša neizīrēta dzīvokļa nr. 2 „Lomi – 2”, Lomos – Bortniekos, Galēnu pagastā, Riebiņu novadā ar kopējo platību 88,90 m² (kadastra numurs 7648 900 0018) un kopīpašuma 889/1424 domājamās daļas no divu dzīvokļu mājas un zemes ar kadastra numuru 7648 004 0202.

Izsoles sākumcena ir EUR 1500,79 (viens tūkstotis pieci simti euro, 79 centi).

Izsoles dalībniekiem pirms izsoles jāiemaksā nodrošinājums 10% apmērā no izsolāmā objekta sākumcenas Riebiņu novada domes kasē vai norēķinu kontā SEB bankā, konts LV12UNLA0050005638857, košs UNLALV2X.

Visa summa par izsolē pārdoto objektu, ieskaitot iemaksāto nodrošinājumu, jāsamaksā triju mēnešu laikā no pirkuma līguma parakstīšanas dienas.

Izsoles dalībnieku reģistrācija tiek uzsākta trīs dienas pēc izsoles sludinājuma publicēšanas laikrakstā „Latvijas Vēstnesis” un pārtraukta 2015. gada 7. maijā plkst. 9.30.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties katru darba dienu līdz izsoles dienai Riebiņu novada domes lietvedībā, Saules ielā 8, Riebiņos, Riebiņu pagastā, Riebiņu novadā no plkst. 9.00 – 17.00. Maksa par izsoles noteikumu saņemšanu – EUR 20,00 (divdesmit eiro 00 centi), ko pretendents samaksā Riebiņu novada domes kasē vai norēķinu kontā SEB bankā, konts LV12UNLA0050005638857, košs UNLALV2X.

Pēc izsoles noteikumu saņemšanas izsolāmo nekustamo īpašumu var apskatīt dabā.

RIEBIŅU NOVADA DOME 7. maijā 2015. gadā plkst. 10:30, Saules ielā 8, Riebiņos, Riebiņu novada domē, 3. stāvā, 3. kab. rīko sev piederoša nekustamā īpašuma „Antonmājas” izsoli ar augšupejošu soli.

Nekustamais īpašums „Antonmājas” ar kadastra numuru 7662 005 0416 atrodas Riebiņu pagastā, Riebiņu novadā un sastāv no 1 zemes vienības 1,4 ha platībā un 4 ēkām.

Izsoles sākumcena 937,05 (deviņi simti trīsdesmit septiņi euro 05 centi).

Izsoles dalībniekiem pirms izsoles jāiemaksā nodrošinājums 10% apmērā no izsolāmā objekta sākumcenas Riebiņu novada domes kasē vai norēķinu kontā SEB bankā, konts LV12UNLA0050005638857, košs UNLALV2X.

Visa summa par izsolē pārdoto objektu, ieskaitot iemaksāto nodrošinājumu, jāsamaksā triju mēnešu laikā no pirkuma līguma parakstīšanas dienas.

Izsoles dalībnieku reģistrācija tiek uzsākta trīs dienas pēc izsoles sludinājuma publicēšanas laikrakstā „Latvijas Vēstnesis” un pārtraukta 2015. gada 7. maijā plkst. 9.30.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties katru darba dienu līdz izsoles dienai Riebiņu novada domes lietvedībā, Saules ielā 8, Riebiņos, Riebiņu pagastā, Riebiņu novadā no plkst. 9.00 – 17.00. Maksa par izsoles noteikumu saņemšanu – EUR 20,00 (divdesmit eiro 00 centi), ko pretendents samaksā Riebiņu novada domes kasē vai norēķinu kontā SEB bankā, konts LV12UNLA0050005638857, košs UNLALV2X.

Pēc izsoles noteikumu saņemšanas izsolāmo objektu, tā robežas var apskatīt dabā.

Pārdod

AUDI 80 B4 (1992. g. izl., 2,0, TA, EUR 850), VW PASSAT VARIANT (1990. g. izl., 1,8, TA, EUR 550) vai maina, VW GOLF (1990. g. izl., 1,6, dizelis, TA, EUR 650). T.22082828; CHRYSLER GRAND VOYAGER (1996. g. izl., 2,5 TDI, EUR 1300), MERCEDES E300D (automāts, 1998. g. izl., EUR 1300), MERCEDES 250D (1990. g. izl., 2,5D, EUR 1100) vai maina. T.27290701;

CHRYSLER VOYAGER (3,3, 1996. g. izl., benzīns/gāze, automāts, zaļā met. krāsā, TA, ādas salons, 7-vietīgs, lietie diskī, el. stikli, el. spoguļi, relingi, kruizkontrolle, signalizācija). T.26351451;

GAZ 51 (braukšanas kārtībā), riepas (11,2x20, MTZ, lietotas, ir kameras). T.26851039;

OPEL CALIBRA (1993. g. izl., bez TA, 2,0 inžektors, ir lietie diskī R16, ejošā stāvoklī, cena pēdējā, EUR 400) vai maina. T.28791090, 28148980;

OPEL CALIBRA (1994. g. izl., TA līdz 20.02.2015., pelēkā krāsā, lietie diskī R16, braukusi sieviete, EUR 600, par cenu var vienoties). T.28791090;

PEUGEOT 306 (1,4, benzīns, 1995. g. izl., TA līdz 05.2014., tumšā krāsā, nobraukums 150000 km, brauca sieviete, EUR 700). T.26182197;

RANGE ROVER (2,5 DSE, 1996. g. izl., jauna TA, mehāniskā ĀK, pilnpiedziņas, pneimouzkare, EUR 2600). T.26158039;

RENAULT KANGOO (kravas variants, piekabes āķis, TA līdz gada beigām, EUR 700). T.25602252;

SAAB 900SE (melnā krāsā, 2,0, turbo, benzīns, 1997. g. izl., EUR 996). T.26343382;

VW GOLF (1996. g. izl., jauna TA, EUR 850), VAZ 2105 (2000. g. izl., aizmugurē kravas kastē, TA, EUR 2000) vai maina. T.20535094; agregātus (T25, T40), traktorū (T40A, bez dokumentiem, EUR 1000), mopēdu (DELTA, EUR 130). T.22082828;

aizdedzes sadalītāju (HYUNDAI, 1994. g. izl., 2,0, der MITSUBISHI GALANT), spoguļi (stikla, AUDI A6). T.28835312;

diskus (lietos, R14 NISSAN, HYUNDAI, R15 BMW, MERCEDES, A4, A6, A3, GOLF 4 R18). T.29409230;

diskus (lietos, R15, AUDI, ar riepām). T.27850081;

karburatoru (jaunu, ZIL 130), riteņu diskus (R15, AUDI 4). T.28644088;

piekabi (ROU 4), arklū, kultivatoru, pļaujmašīnu, vāgotāju, piekabi (T25), tiltu (dzenošo, T40AM), pārsegu, starni, uzkarī, rāmi, sūkņus. T.20074290;

rezerves daļas (A100 C4 A6). T.25403335;


rezerves daļas (AUDI 80 B4, 100 C4, A4 B5, A6 C5). T.22155800.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zīrgus, cūkas.

Labā cena. Samaksa tūlītēja. Svari. Tāl. 26142514, 20238990.



SIA „LATVIJAS GALA” iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zīrgus. Svari. Samaksa tūlītēja. Tāl. 28761515.

 **PVC Logi no 15 EUR**
Ārdrurvis no 99 EUR
- Pilns serviss
- Bez % kredīts + dāvana
T.28673992 durvistev.lv

IEPĒRK METĀLLŪZŅUS.
Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tāl. 29198531.

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tāl. 20207132.



Guntars Ormanis

17.03.1965. - 21.03.2015.

*Caur kokiem un bērniem būs turpinājums
Tik saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.*

2015. gada 21. martā, vien dažas dienas pēc 50 gadu jubilejas, stājusi Skolotāja Guntara sirds. Šopavasara viņa roku taisītajos būrišos dziedās putni, viņa stādītās ābeles raisīs ziedus bez viņa... Palikuši neīstenoti sapņi, neaizlidos kāds gaisa pūķis, kāds puika netiks pamudināts iesaistīties *Superpuiku* konkursā...

Guntars Ormanis savu bērniību vadījis un zinību pamatus apguvis Rimicānos. Mācījies Vārkavas vidusskolā.

Skolotājs Guntars ir absolvējis Rīgas Tehnisko universitāti, bet par dzīves aicinājumu kļuva bērni, un savas zināšanas un prasmes viņš realizēja, strādādams skolā par mājturības un fizikas skolotāju, būdams tehniskās modelēšanas pulcīņu vadītājs. Arī pats skolotājs nekad neapstājās savā pilnveidē un 2011. gadā pabeidza Daugavpils Universitātes Dabaszinātņu un matemātikas fakultāti.

1993. gadā Guntars Ormanis atgriezās Latgalē no Rīgas un uzsāka darba gaitas Preiļu Tehniskās jaunrades centrā, bet pēc četriem gadiem dzīves ceļš viņu atveda uz Riebiņiem. Taču viņa audzēkņi dzīvo ne tikai Riebiņos un Preiļos, bet arī Sutros, Rimicānos, Aizkalnē, Pelēcos un Aglonā.

Pateicoties viņa mērķtiecībai un neatlaidībai, mākslai iemācīt pamatīgumu un drosmi uzdrīkstēties, Riebiņu puikas un arī meitenes ir piedalījušies un guvuši sasniegumus dažādos konkursos un sacensībās, bet, pats galvenais, sapratuši, ka jānotic sev, saviem spēkiem un savam darbam. Viņš vienmēr bērniem ļāvis meklēt viņiem vistīkamāko nodarbi, kas ļauj attīstīties individualitātei. Katrā skolēnā Guntars prata atklāt talantus, ļoti mīlēja savu darbu, dzīvi, ģimēni, Latviju.

Daudz sava brīvā laika dalīja starp ģimēni – sievu un divām meitām – un saviem audzēkņiem. Patika sports, kopš skolas gadiem trenējies vieglatlētikā. Viņš bija garo distanču skrējējs, prata sadalīt savus spēkus un izdarīt apjomīgus darbus. Latvijas Trešās atmodas laikā guva panākumus ASV Losandželosas maratonā, tādā veidā tuvinot katra sapni par brīvu Latviju. Jau slims būdams, atrada jaunu pārbaudījumu saviem spēkiem un uzveica savu slimību un četras kalnus – četrūkstošniekus. Guntars labprāt strādāja zemes darbus, stādīja kokus, rūpējās par tiem. Ar gadiem veselības stāvokļa dēļ nācās atteikties no daudzām lietām, taču Guntara prasme rast dzīvīgas jaunas un jaunas nokrāsas ir apbrīnojama, jo kurš gan vēl var lepoties ar rezultātiem intelektuālajā spēlē „Lieliskais piecinieks”.

Bet Guntars nekad skaļi nelepojās. Kluss, mazvārds, taktisks, labestīgs, erudīts – viņš savu darbu veica ar prieku, godprātīgi un bez steigas. Gādīgs, atbildīgs, mīlošs vīrs un tēvs – viņš pašizlīdzīgi rūpējās par savu ģimēni.

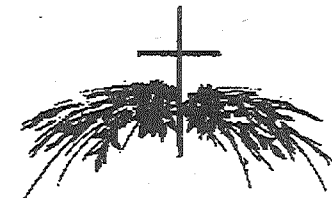
Savā pārieībā Guntars vienmēr ir bijis noteikts un patiess. Latvijas vēsturē svarīgajā Barikāžu laikā viņš bija to aizstāvju rindās.

Skolotājs Guntars vienmēr uzskatījis, ka cilvēka virzītājspēks ir optimisms, kas mūdina doties pret dzīves straumi, izaicināt veiksmi, rast risinājumus nestandarta situācijās, bet dzīvi uz saviem pleciem var saturēt tikai stipra rakstura cilvēks, kas sevi nemītīgi pilnveido. Tādu viņu mēs arī pazinām un atcerēsimies.

„Un veiksmē uzsmaidīs arī jums!” šo dzīvespriecīgo Guntara vēlēšanu paturēsim sirdīs un teiksim lielu paldies par nesavtīgu darbu, draudzību un mīlestību, ko esam saņēmuši kopā vadītajos gados.

Riebiņu vidusskola, draugi un kolēģi, Guntara skolēni glabās piemiņu par Skolotāju. Izsakām dziļu un patiess līdzjutību Guntara Ormaņa tuviniekiem.

Riebiņu novada dome un Riebiņu vidusskolas kolektīvs



Tu būsi debesīs, zemē,
Tu vējā un saulē.
Tu savējo sirdis,
Tie tevi neaizmirsīs.
**Skumstam par mūsu kolēģi
Guntara ORMAŅA** pāragro
aiziešanu mūžībā un izsakām
visdziļāko līdzjutības
apliecinājumu viņa ģimenei –
sievai Irēnai, meitām Rasmai
un Dacei, un visiem, kuriem
Guntars bija tuvs cilvēks.
Mūžīgā gaisma lai spīd viņam,
staigājot mūžības ceļus.
Preiļu novada bērnu un jauniešu
centra kolektīvs

Es reizēm atnākšu uz brīdi isu,
Lai redzētu, kā mani koki zied...
**Izsakām līdzjutību
Riebiņu vidusskolas 8. klases
skolniecei Rasmai Ormanei
un viņas ģimenei, TĒVU
mūža ceļā pavadot.**
Klasesbiedri, viņu vecāki un
audzinātāja

Tavs ceļš tev palika nenoiets,
Tu nolūzi kā trauslais zieds.
**Izsakām dziļu līdzjutību
skolotāja Guntara ORMAŅA
piederīgajiem,
viņu mūžībā pavadot.**
Sutru pamatskolas kolektīvs

Tu, tēt, nu projām aizej klusi
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.
**Skumju brīdī esam kopā
ar Elinu Volonti, TĒTI
aizsaulei pavadot.**
Sutru pamatskolas kolektīvs

Es pavadu tevi, jo jātie tam pāri,
Ko cilvēki dzīvē par sūpēm sauc.
**Izsakām dziļu līdzjutību
Voldemāram Šnepstam,
MĀTI aizsaulei pavadot.**
MK “Jasmūža” kolektīvs