

# NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKĀVAS • NOVADAM

CETRTDIENA, 2015. GADA 2. APRĪLIS

● Nr. 25 (8488)

Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR

**Pavasaris  
steidzina  
lauksaimniekus**

3. lappusē

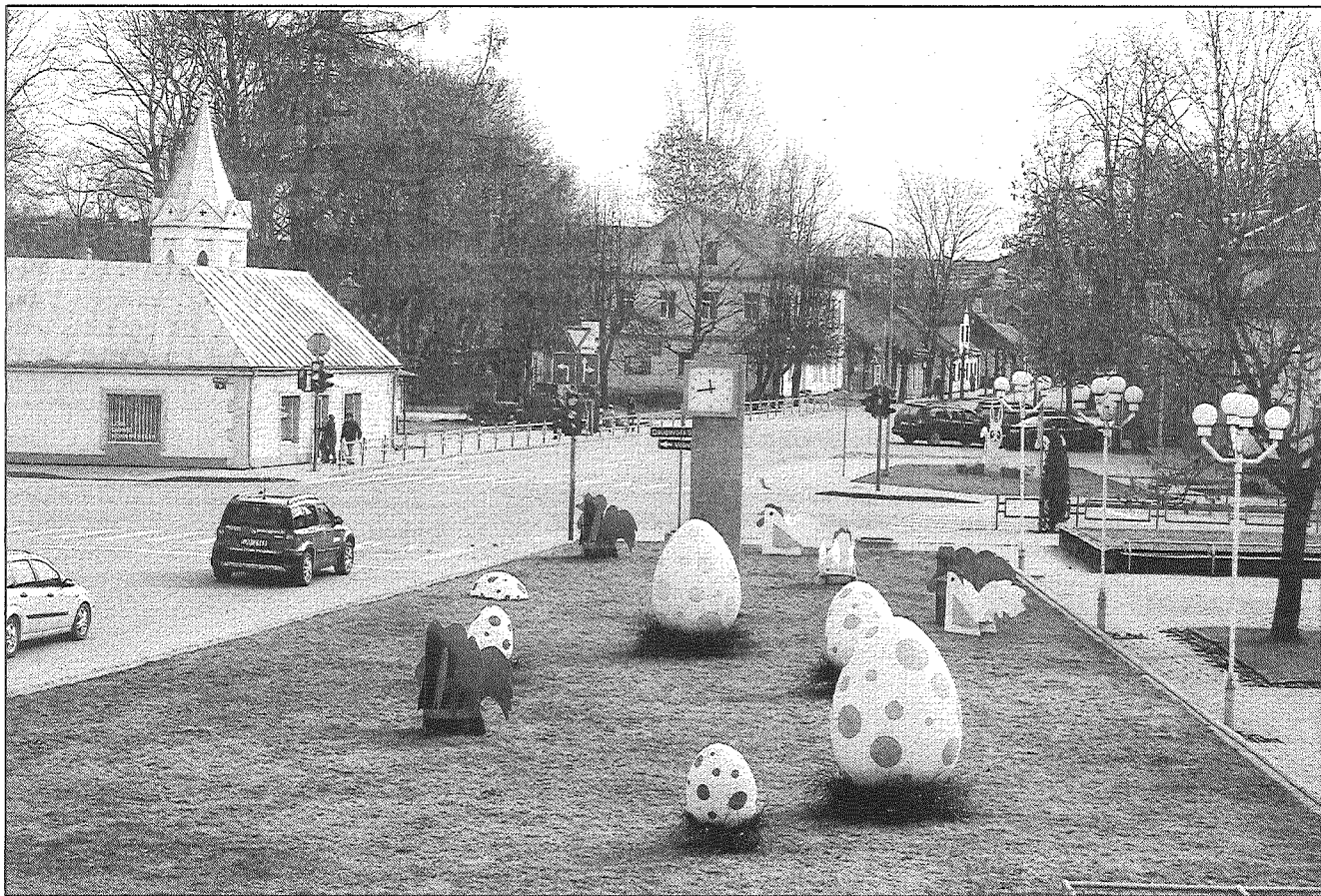
**14. Grāmatu  
svētki  
Preiļos**

4. lappusē

**Par vistu olām  
un Lieldienu  
tradīcijām**

9. lappusē

## Lai Lieldienas nāk ar dzīvības prieku!



● SIA «Preiļu saimnieks» parūpējies par pilsētas Lieldienu noformējumu. Krāsainas olas, gaiļi un zaķi Preiļu iedzīvotājiem un viesiem rada svētku noskaņojumu. Foto: I. Kirilova

**D**raiski Lieldienu zaķi, kas tapuši SIA «Preiļu saimnieks» galdniecības darbnīcā pēc Māras Ziemeles mākslinieciskās ieceres, saskrējuši pilsētā un nu moži vēro pilsētnieku gaitas, bet galvenais — atnesuši raibas olas. Citviet satupuši gaiļi, simboliski modinot pēc ziemas miega. Cīruļi nenogurdāmi pieskandina debesis. Dzērvju kāši met lokus virs pazīsta-

majām vietām, bet gulbji savu atgriešanās pieteic cēli un svinīgi. Pūpoli un lazdu skaras, vizbulītes, krokusi un sniegpulkstenītes, — šie pavasara vēstneši jau labu laiciņu atpakaļ sāka ziņot par gadalaiku maiņu.

Klāt pavasara saulgrieži, klāt Lielā diena! Dabas atdzimšanas svētkos jāatrod laiks ne vien olu kaujām un šūpoļu augstajam lidojumam, bet arī svētku

patiesajai būtībai, pieminot Augšāmcēlšanās un Atdzimšanas brīnumu un atceroties par garīgajām vērtībām, kas ir istais pamats mūsu dzīvei.

«Novadnieka» lasītāji! Lai jūsu dvēselēs Lieldienas rada dzīvības un augšanas prieku, lai mudina augt pretī labajam un cildenajam! Liksmus un gaišus Kristus Augšāmcēlšanās svētkus!

Jūsu «Novadnieks»

## Reģionālās attīstības ministrs, pašvaldības deputāti un Aglonas bazilikas pārstāvji sprieda par novada nākotni

26. martā Aglonas novadu apmeklēja vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Kaspars Gerhards ar padomniekiem, informēja Aglonas novada domes projektu vadītāja Anita Podskočija.

Vispirms pašvaldības viesiem tika demonstrēta filma un prezentācija — sniegts ieskaits par novadu, domes darbību, finansēm, uzņēmējdarbību, tūrisma un atpūtas iespējām. Attīstības un

projektu vadības nodaļas vadītāja Ineta Valaine iepazīstināja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas pārstāvjus ar Aglonas novada teritorijā īstenoto projektu rezultātiem un plānotajām iecerēm.

Sanāksmes laikā domes vadība, deputāti, pašvaldības speciālisti, pārvalžu vadītāji, attīstības un projektu vadīšanas nodaļas speciālisti, Aglonas bazilikas priesteris Daumants Abrickis ar viesiem pārrunāja jautājumus par Aglonas novada nākotni, attīstības perspektīvām

un investīciju piesaistes iespējām Eiropas Savienības fondu 2014. — 2020. gada plānošanas periodā. Sanāksmē neformālā gaisotnē tika pārrunātas arī aktuālās Aglonas novada problēmas un meklēti konkrēti risinājumi.

Vizītes noslēgumā vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs devās ekskursijā pa novadu, apskatīja tūristu iecienītākos apskates objektus, tajā skaitā Aglonas baziliku, Otrā pasaules kara ekspozīciju un citus.



ISSN 1407-8321



TELEVĪZIJAS PROGRAMMA

6. — 12. aprīlis

LASĪTĀJU IEVĒRĪBAI!

Laikraksta nākamais numurs iznāks piektdien, 10. aprīlī.

## APSVEIKUMI

*Te nav vārda, bet lāgiem  
slīd pāri Tavs baltais vaigs un tumšo  
dvēseļu zemē*

*iestājies saulains laiks  
Te nav sejas, bet brīžiem Tu esi  
ikvienā vaigā*

*un tad mēs jūtam  
Tu atkal esi atnācis laikā.*

**Priecīgas, liksmas un ģimēni  
vienojošas Lieldienas!**

Līvānu novada domes vārdā  
priekšsēdētājs Andris Vaivods

*Vēju šūpoles augšā un lejā,  
Līdz pat galotnei sirdi nes līdz.  
Lai caur Lieldienu gaismu no jauna  
Arvien tiek dāvāts cerību rīts.*

**Lai Lieldienu tuvums ikvienā mājā  
ienes mieru, veselību un mīlestību!**

**Smelsim spēkus dabā,  
labās domās un darbos!  
Saulainas un prieka pilnas  
Lieldienas!**

Maruta Plivda,  
Preiļu novada domes priekšsēdētāja

*Pavasaris durvis vēra,  
Lieldieniņu gaidīdams.*

*Visa balta pasaulīte  
Atmirdz jaunā godībā.*

**Soļosim pretī šai baltajai Gaismai.  
Visiem mūsu novada iedzīvotājiem,  
taviem un tāliem kaimiņiem un  
draugiem, sadarbības partneriem  
novēlam jaukas un saulainas  
Lieldienas! Lai pavasara atnākšana  
dod spēku jaunam darba cēlienam!**

Riebiņu novada dome

*Ai, bāliņi, Liela diena,*

*Kur kārsim šūpulīti?*

*Aiz kalniņa lejiņā,*

*Sidrabiņa ozolā.*

**Lai pavasarī prieks par dabas  
atmodu, lai visa gada garumā  
pietiek enerģijas darbam, radošuma  
— domām un mīlestības — sirdij!  
Gaišas un priecīgas Lieldienas!**

LR 12. Saeimas deputāts  
Aldis Adamovičs

*Kā šūpoles ceļ Lieldienās ik sirdi,  
Un, ja vēl neizplaucis tajā pumpurs  
kāds,*

*Ar augšāmcēlšanos, ko zvanos  
dzirdam,*

*Liek plaukt un zaļot Dieva viedais prāts.*

**Lai Kristus Augšāmcēlšanās vēsts  
ienes jūsu mājās ticību,  
cerību, mīlestību!**

**Sveicu visus Latgales ļaudis  
Lieldienu svētkos!**

12. Saeimas deputāts Jānis Klaužs



## NACIONĀLĀS ZIŅAS

### Gripas epidēmija Latvijā ir beigusies

Statistikas dati liecina, ka pēdējo divu nedēļu laikā ir krietni samazinājies pacientu skaits, kuri vērsušies pēc palīdzības gripas dēļ, tāpēc Latvijā ir izsludinātas gripas epidēmijas beigas, aģentūru LETA informēja Slimību profilakses un kontroles centrā (SPKC). Šā gada 12. un 13. nedēļā pacientu skaits, kuri vērsušies ambulatorajās ārstniecības iestādēs pēc medicīniskās palīdzības gripas gadījumos nevienā no gripas monitoringā iesaistītajām teritorijām nebija pārsniedzis 100 gadījumus uz 100 000 iedzīvotāju. Līdz ar gripas epidēmijas noslēgumu valsts pārtrauc apmaksāt ģimenes ārsta mājas vizīti pie pacientiem ar gripas saslimšanu. Šis nosacījums gan neattiecas uz tiem iedzīvotājiem, kuriem vienmēr tiek nodrošinātas valsts apmaksātas ģimenes ārsta vizītes. Šo gripas sezonu SPKC eksperti raksturo kā vidējas intensitātes epidēmiju. Kā ierasts, ar gripu vairāk slimoja bērni līdz 14 gadu vecumam, bet smagāk slimība skāra vecāka gadagājuma cilvēkus. Līdz šim reģistrēti 22 nāves gadījumi gripas slimniekiem, galvenokārt tie bijuši vecāki cilvēki un pacienti ar hroniskām saslimšanām, kuri nebija vakcinējušies.

### Tuvāko piecu gadu laikā reģionu reformas, visticamāk, nenotiks

Līdz 2020. gadam plānošanas reģionu reformas, visticamāk, nenotiks, intervijā laikrakstam «Neatkarīgā» norāda vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Kaspars Gerhards. «Plānošanas perioda vidū nav labi mainīt pārvaldes sistēmu, jo tas var kavēt Eiropas Savienības fondu apguvi,» skaidro ministrs. Gerhards norāda, ka šī gada laikā ir paredzēts izvērtēt esošos plānošanas reģionus un to pienesuma efektivitāti. Pēc tam tiks izstrādāti priekšlikumi par valsts un pašvaldību sadarbības reģioniem, jo svarīgi, lai valsts un pašvaldības atrastu vislabāko sadarbības formu, kā sniegt pakalpojumus iedzīvotājiem, uzsvēr ministrs, piebilstot, ka tas attiecas uz izglītību, transportu, civilo aizsardzību un citām jomām. Gerhards arī norādīja, ka ministrijas eksperti ir izvērtējuši attālumus, pieejamību, demogrāfiskās prognozes utt. Ekspertu priekšlikums ir izveidot deviņus sadarbības reģionus. «Protams, tiek izteikti arī citi priekšlikumi. Ir viedoklis virzīties uz lielākiem novadiem. Citādāka vizija ir lielajām pilsētām, kas sevi redz kā pašpietiekamas un ne vienmēr ir gatavas sadarbīties un dalīties ar apkārtnes novadiem,» klāsta ministrs. Viņš norāda, ka tiks meklēts līdzsvars un līdz 2020. gadam sabiedrībai ir jāpiedāvā jauns modelis. Ministrs arī klāsta, ka jaunajā modeli tiks skaidri definētas, kuras funkcijas sadarbības reģioniem deleģēs valsts, piemēram, sadalīt dotācijas transportam, un kuras deleģēs pašvaldība — būvvaldes un tamlīdzīgi. Noslēgumā Gerhards saka, ka administratīvi teritoriālā reforma tika pieņemta ekonomikas krīzes laikā, un tai nesekoja turpinājums. «Ir novadi, kas darbojas sekmīgi, ir novadi, kuri darbojas ne pārāk labi, un jau izņemšanas novadi, kuriem būs nopietnas problēmas nākotnē,» skaidro ministrs.

### Latvija atzīmē 11. gadadienu kopš pievienošanās NATO

Kopš 2004. gada 2. aprīļa pie NATO galvenās mītnes Briselē plīvo Latvijas karogs. 29. martā Latvija atzīmēja 11. gadadienu kopš pievienošanās Ziemeļatlantijas līguma organizācijai (North Atlantic Treaty Organization - NATO) 2004. gadā, aģentūru LETA informēja Ārlietu ministrijā (AM). Ārlietu ministrs Edgars Rinkēvičs, sveicot iedzīvotājus Latvijas dalības NATO gadadienā, atzīmē, ka Krievijas agresija Ukrainā un nelikumīgā Krimas aneksija pirms gada šodien ļauj patiesi novērtēt NATO īstenotās kolektīvās aizsardzības ieguvumus, ko Latvija baudījusi šo 11 gadu garumā. «Tas vēlreiz apliecina lēmumu tālredzību un pareizību Latvijai isi pēc neatkarības atjaunošanas 90. gadu sākumā uzskāt sarunas par pievienošanos NATO,» uzsvēr ministrs.

## NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

žurnālistiem — 65307058.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

*Lai me nau gala stacija, bet ceļošanas prieks.*

## SLIKTA ziņa Latvijā dzīvojošajiem pensionāriem — Krievijas pilsoņiem

**Krievijas Valsts domē izstrādāts likumprojekts, kas paredz apturēt pensiju izmaksu ārvalstīs dzīvojošiem Krievijas pilsoņiem, laikrakstam «Izvestija» pavēstīja Valsts domes deputāts Mihails Degtjarevs.**

Attiecīgs likumprojekts jau ir izstrādāts.

Tas paredz apturēt pensiju izmaksu Krievijas pilsoņiem, kas aizvadīto 12 mēnešu laikā vairāk nekā 183 dienas uzturējušies ārvalstīs.

Pensijas izmaksu paredzēts atsākt, ja persona pēc atgriešanās Krievijā nodzīvos vismaz pusgadu.

Pensiju izmaksas paredzēts apturēt arī tiem pensionāriem, kas mainījuši

pilsonību vai pieņēmuši otru pilsonību.

Kā liecina Krievijas statistikas dati, 2014. gadā Krievijas pensiju saņēma 265 200 ārvalstīs dzīvojošu pensionāru kopumā 31,4 miljardu rubļu apmērā. Visvairāk pensijas vecuma Krievijas pilsoņu dzīvo Vācijā — 96 900 cilvēki, otrā vietā ir Izraēla — 40 500 pensionāri un trešajā vietā Latvijā — 21 500 pensionāri(!).

## Portālā «Mana balss» vāc parakstus par Kopdzīves likuma pieņemšanu Latvijā

**Pirmdien, 23. martā, portālā «Mana Balss» izveidota iniciatīva par Kopdzīves likuma pieņemšanu Latvijā, TVNET informēja iniciatīvas pārstāvis, «Latvijas attīstībai» politiķis Juris Pūce. Likuma pieņemšanas nepieciešamību nosaka tas, ka vairums Latvijā dzīvojošo pāru jau šobrīd nav laulāti, bet viņu savstarpējās juridiskās attiecības un attiecības pret valsti nav pietiekami aizsargātas.**

Piedāvātais likumprojekts paredz izvēli, kādu jau veikušas vairums Rietumu valstu, tostarp mūsu kaimiņvalsts Igaunija.

Lai sāktu iniciatīvu, 100 Latvijā dzīvojošas personas ir parakstījušas aicinājumu atbalstīt Kopdzīves likuma pieņemšanu. Aicinājumā teikts: «Divu pieaugušu cilvēku kopdzīves reģistrēšana nodrošinātu līdztiesību visiem sabiedrības locekļiem, izradot cieņu pret viņu dzīves ceļu. Neatkarīgi no tā, vai tie ir pretējā dzimuma vai viendzimuma pāri.» Aicinājuma autori norāda, ka, «ļaujot diviem pilngadīgiem cilvēkiem reģistrēt attiecības juridiski, netiks grautas ģimenes vērtības un

neapliknāsies demogrāfiskā situācija. Mums ir jāpārstāj baidīties no draudiem, kuri patiesībā nemaz neeksistē.»

Sagatavotais likumprojekts paredz nelaulātiem pāriem iespēju pie notāra reģistrēt savu kopdzīvi, kas dos tiem atbilstošas civiltas un administratīvas tiesības, nodrošinot laulātiem un nelaulātiem pāriem līdztiesību.

Pūce uzskata: «Mēs gribam dzīvot Rietumu valstī — tas nozīmē cienīt katra Latvijas cilvēka tiesības uz savu personisko ceļu uz laimi, atzīt un pieņemt dzīves ceļu dažādību. Kopdzīves likums dos līdztiesību laulātiem un nelaulātiem pāriem — tādu pieeju atbalsta viscaur Rietumos, arī tēpat kaimiņos Igaunijā. Laiks tādu pieņemt Latvijai!»

Viens no iniciatīvas parakstītājiem, portāla *Satori.lv* galvenais redaktors Ilmārs Šlāpins norāda: «Mūsu attieksme pret cilvēka pamatbrīvībām ir mainījusies, un tai līdzī mainās arī likumdošana. Tai ir jāmainās. Brīvāka sabiedrība nozīmē arī brīvāku tiesisko regulējumu un iespēju izvēlēties sev piemērotāku kopdzīves formu, kā arī veidu, kā par to informēt valsti.»

Savukārt iniciatīvas parakstītājs Ivars Iļabs norāda: «Ar šāda regulējuma pieņemšanu valsts vienkārši izpilda teh-

nisku uzdevumu dzīves atvieglošanai. Tuviem cilvēkiem šādi ir iespējams regulēt mantojuma, apmeklējuma un citas tiesības, kuras parasti saista tuviniekus. Taču mūsu reģionā tā vis nedomā. Pie mums valsts uzdodas par galveno morālo autoritāti, un pilsoņi tai ir vajadzīgi vienīgi tādēļ, lai palīdzētu faraonam celt piramīdu. Indivīds un viņa vajadzības nav nekāds kritērijs, lai pieņemtu politiskus lēmumus. Viens šāds, ļoti vērienīgs projekts tiek realizēts mūsu austrumu kaimiņvalstī, kur jau diezgan skaidri tiek teikts, ka atsevišķā cilvēka vajadzības ir nieks iepretim diženajai piramīdas būvniecības iecerei.»

Iniciatīvas parakstītāju vidū ir politiķis Juris Pūce, LU rektors Mārcis Auziņš, rakstniece Dace Rukšāne, ekonomists Ojārs Kehris, uzņēmēja Baiba Rubesa, uzņēmējs un mākslas mecenāts Jānis Zuzāns, mākslinieki, Purviša balvas laureāti Katrīna Neiburga un Andris Eglītis, politiķi Ivars Iļabs un Iveta Kažoka, mācītājs Juris Čalītis, akademiķis Ivars Lācis, zvērināti advokāti Lauris Liepa un Uldis Čakars, reklāmisti Edgars Skulte, un Ainārs Ščipčinskis, mūziķis Jānis Šipkēvics, kā arī daudzi citi sabiedrībā pazīstami cilvēki.

## Uzliks pienākumu nodrošināt e-zvana bezmaksas izsaukumu; izmaksas nākamajam gadam — 360 000 eiro

**Valdības komitejā 23. martā akceptēts tiesiskais regulējums e-zvana — neatliekamās palīdzības zvanu pārraidīšana no transportlīdzekļa, pamatojoties uz «112» zvanu — ieviešanai atbilstoši Eiropas Savienības (ES) tiesību aktos noteiktajām prasībām un termiņiem. Elektronisko sakaru komersantiem būs pienākums nodrošināt e-zvana bezmaksas izsaukumu, identifikāciju un maršrutēšanu.**

Projekta spēkā stāšanās termiņš ir sadalīts trīs pakāpēs, paredzot, ka 2017. gada 1. janvārī stāsies spēkā pienākums elektronisko sakaru komersantiem, kas nodrošina publisko mobilo elektronisko sakaru tīklu, nodrošināt e-zvana identifikāciju mobilo elektronisko sakaru tīklos. 2017. gada 1. martā stāsies spēkā pienākums elektronisko sakaru komersantiem, kas nodrošina publisko mobilo elektronisko sakaru tīklu, bez maksas nodrošināt e-zvana izsaukuma maršrutēšanu. Pārējās normas stāsies spēkā vispārējā kārtībā.

Ministru kabineta protokollēmuma projekts paredz, ka Iekšlietu ministrijai papildus nepieciešamais finansējums likumprojekta prasību īstenošanas nodrošināšanai 2016. gadam būs 360 000 eiro. Līdzekļi tiks izlietoti zvanu apstrādes kontaktcentra programmatūrai, kā arī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas

dienesta Izbraukumu reģistrācijas un resursu vadības informācijas sistēmas pilnveidošanai, kas ietver sevī programmatūras izmaiņu izstrādi, testēšanu, atklāšanu un konfigurēšanu. Tāpat paredzēts, ka 2017. gadam un turpmākajiem gadiem (katru gadu) nepieciešamais finansējums būs 19 080 eiro apmērā.

Projekts paredz vienreizējas finansālās izmaksas elektronisko sakaru komersantiem, kas nodrošina publisko mobilo elektronisko sakaru tīklus saistībā ar tīklu pielāgošanu e-zvana darbības nodrošināšanai. Komersanti ir snieguši informāciju par aptuvenām vienreizējām izmaksām: SIA «Latvijas Mobilais telefons» — aptuveni 30 000 eiro, SIA «Tele 2» — aptuveni 20 000 eiro, bet SIA «Bite Latvija» — aptuveni 40 000 eiro. Elektronisko sakaru komersanti, kas nodrošina publisko mobilo elektronisko sakaru tīklus, atzīst, ka var būt iespējamas sakaru pakalpojumu tarifu izmaiņas, taču to apmērs šobrīd nav nosakāms.

Jaunā kārtība noteikta grozījumos Elektronisko sakaru likumā. Kā skaidro Satiksmes ministrijā, e-zvana ieviešana ES ir viena no Eiropas Komisijas virzītajām pamatiniciatīvām satiksmes drošības jomā. E-zvana iniciatīvas mērķis — to iedzīvotāju, kuri cieš ceļu satiksmes negadījumos, dzīvību glāb-

šana. Paredzams, ka e-zvans, samazinot neatliekamās palīdzības dienestu reaģēšanas laiku, samazinās ceļu satiksmes negadījumos bojāgājušo skaitu ES, kā arī tajos gūto traumu smagumu.

Lēmums paredz, ka ES dalībvalstīs ne vēlāk kā 2017. gada 1. oktobrī ievieš e-zvana ārkārtas izsaukumu centrāļu infrastruktūru, kas nepieciešama e-zvana izsaukumu saņemšanai un apstrādei saskaņā ar regulu, kā arī nodrošina, ka e-zvana izsaukumu apstrāde pakalpojuma lietotājiem tiek sniegta bez maksas. Par lēmuma izpildi atbildīga Iekšlietu ministrija un līdzatbildīga Satiksmes ministrija.

Ieteikumā norādīts, ka dalībvalstu elektronisko sakaru komersantiem, kas nodrošina publisko mobilo elektronisko sakaru tīklu, būtu jānodrošina e-zvana identifikācija savos tīklos līdz 2014. gada 31. decembrim, kā arī jāapstrādā e-zvans kā jebkurš cits zvans uz vienoto Eiropas neatliekamās palīdzības numuru «112». E-zvana ieviešanai ir nepieciešama elektronisko sakaru komersantu, kas nodrošina publisko mobilo elektronisko sakaru tīklu, iesaiste, tehniski nodrošinot e-zvana izsaukuma identifikāciju un pārraidīšanu (maršrutēšanu) savā tīklā, kā arī balss savienojumu starp cietušo transportlīdzekli un vienoto ārkārtas palīdzības izsaukuma numuru «112».

Lappusi sagatavoja T.Elste

## Plaši apmeklētās arodapmācības gaļas liellopu nozarē

Trīs dienas martā Preiļos notika apmācības Lauku atbalsta dienesta arodapmācību ietvaros par gaļas liellopu turēšanas tehnoloģijām, šķirnes izvēli, ganāmpulka ģenētiku (ekstensīvo un intensīvo ražošanu).

Atsaucība no gados jauniem lauksaimniekiem bija tik liela, ka visus interventus nebija iespējams uzņemt mācību grupā. Jaunie saimnieki uzskata, ka gaļas liellopu nozare ir perspektīva Latgales reģionā, izvērtējot klimatiskos apstākļus un augsnes īpašības; secina LLKC Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante Jolanta Augšpūle.

Mācību ietvaros lauksaimnieki apguva svarīgas tēmas: par ganāmpulka veidošanas pamatprincipiem (šķirnes, vaislas bulļa izvēle), par liellopu turēšanas veidiem, ekonomisko efektivitāti, par kvalitatīvas skābarības sagatavošanas nozīmi, uzglabāšanu un tās izvērtējumu, gatavošanas veidiem, ieskābsā-

nas procesiem, par profilaktiskajiem pasākumiem slimību ierobežošanai gaļas liellopu ganāmpulkos, par zālāju nozīmi liellopu ganāmpulkos, pārraudzības datu analīzi saimniecībā, kā arī praktiskus ieteikumus gaļas liellopu audzēšanā, produkcijas realizācijas iespējām.

Gaļas liellopu saimniecības atzinīgi novērtēja šāda pasākuma lietderību, jo laiks iet uz priekšu, ražošanas tehnoloģijas mainās, un šāda veida mācībās var iegūt daudz noderīgas informācijas un padomus saimniecības attīstībai un efektīvākai ražošanas procesu nodrošināšanai. Lauksaimnieki atzinīgi novērtēja mācību procesā iesaistītos lektorus, jo lektori bija ziņoši un prata atbildēt uz jebkuru interesējošu jautājumu. Mācību dalībnieki ieguva praktisko pieredzi saimniekošanā, apmeklējot zemnieku saimniecību "Ozollejas", kur saimnieko Mediņu ģimene.

"Ozollejas" atrodas Riebiņu novada Stabulnieku pagastā un ar gaļas liellopu

nozārē nodarbojas jau vairāk kā 10 gadus. Saimniecība sākumā nodarbojās ar piena lopkopību, bet pienāca periods, kad piena cena bija zema, tāpat kā šobrīd Latvijā, līdz ar to bija jāmeklē cita iespēja, kā nopelnīt. Saimnieki sāka iepirkt bullēnus, audzēja tos līdz 1,5 gada vecumam un realizēja, pakāpeniski pārejot uz gaļas liellopu nozari, ko arī ne mirkli nenozēlo. Šobrīd ganāmpulkā ir virs 120 lopiem. Ganāmpulks tiek paplašināts no saimniecībā izaudzētajām telītēm. "Ozollejās" ir jauktā tipa ganāmpulks, kurā ir dažādu šķirņu zīdītājgovis. Zīdītājgovis tiek sēklotas ar sertificētiem tīršķirnes *Limuzīnas* bulļiem. Jaunlopi tiek realizēti SIA "Liellopu izsoļu nams" par saprātīgu cenu. Saimnieki teic, ka sadarbosies ar SIA "Liellopu izsoļu nams" arī turpmāk.

Ražošanas tehnikas modernizācijai saimniecība aktīvi piesaista ELFLA projektus, iegādājās traktoros, lopbarības sagatavošanas tehniku.

## AKTUĀLI

### Par lauksaimniecības zemes neizmantošanu šajā nolūkā — naudas sods

Top izmaiņas Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksā, kas paredz soda sankcijas personām, kuras iegādāto lauksaimniecības zemi neizmanto lauksaimnieciskajā darbībā. Izmaiņas paredz uzlikt administratīvo sodu personai, kas pēc 2014. gada 1. novembra ir ieguvusi īpašumā lauksaimniecības zemi, taču neizmanto lauksaimnieciskajā darbībā vai zemes dziļu izmantošanai.

Gadījumā, ja zeme pirms tās iegādes iepriekšējā vai pašreizējā gadā ir bijusi pieteikta vienotajiem platības maksājumiem vai tiešajiem maksājumiem, bet gada laikā pēc šīs zemes iegādes netiek uzsākta izmantošana lauksaimnieciskajā darbībā, **fiziskajām personām paredzēts sods no 360 līdz 720 eiro, bet juridiskām personām — no 720 līdz 1080 eiro.** Ja zeme pirms tās iegādes iepriekšējā vai pašreizējā gadā nav bijusi pieteikta vienotajiem platības maksājumiem vai tiešajiem maksājumiem, bet triju gadu laikā pēc šīs zemes iegādes netiek uzsākta šīs zemes izmantošana lauksaimnieciskajā darbībā, **fiziskajām personām paredzēts sods no 180 līdz 360 eiro, bet juridiskām personām — no 360 līdz 720 eiro.** Tas pats attiecas arī uz zemes dziļu izmantošanai paredzētās zemes neizmantošanu šajā nolūkā.

Paredzams, ka izmaiņas pēc skatīšanas valdībā un Saeimā varētu stāties spēkā šī gada 1. novembrī.

### Līdz 1. maijam pagarināts lauku bloku precizēšanas termiņš

Lai 2015. gadā saņemtu platību maksājumus pilnā apmērā, ir jāievēro zaļināšanas prasības. Tās jāievēro saimniecībās, kurās aramzemes platība ir vismaz 10 hektāri. Ņemot vērā jaunās prasības, lauksaimnieku interese par lauku bloku precizēšanu ir liela, tāpēc tiek pagarināts lauku bloku precizēšanas gala termiņš — **precizēšanas pieteikumu iesniegšanai tas ir 1. maijs.** Lauku atbalsta dienests (LAD) aicina lauksaimniekus savlaicīgi veikt bloku precizēšanu.

LAD atgādina, ka no 2. februāra LAD lauku bloku kartē ir publicēti ainavu elementi (koki, krūmu grupas un diļķi). Lauksaimnieki tiek aicināti pārskatīt iezīmētos elementus un iesniegt precizējumus, ja tādi ir nepieciešami. Iespējams pievienot arī jaunus ainavu elementus. Lai precizētu vai iezīmētu ainavu elementus, jāiesniedz bloku precizēšanas pieteikums

## SPECIĀLISTA PADOMS

### Dēstu norūdišana augu veselībai

Dēstu norūdišanas būtība ir samazināt pēkšņu, krasu apstākļu pārmaiņas (zemāka temperatūra, dienas/nakts kontrasti, saules gaismas intensitāte, vējainums). Norūdiņi dēsti labāk un ātrāk ieaug laukā, skaidro LLKC augkopības nodaļas vecākais speciālists Imants Missa.

Pirms izstādīt dēstus uz lauka, pēdējās 4 — 12 audzēšanas dienās tos pakļauj zemai temperatūrai. Tādā veidā norūdiņi augi laukā mazāk aizies bojā,

ātrāk aklimatizēsies lauka apstākļos un būs mazāk slimībuņēmīgi.

Pirms iznest dēstus no siltumnīcas, vēlams tajā pazemināt temperatūru, nodrošināt pastiprinātu vēdināšanu. Vēdināšanas logus un siltumnīcas durvis pa nakti var atstāt vaļā, lai augi sāktu pierast pie diennakts svārstīgās temperatūras. Ieteicams veikt dēstu papildmēslošanu ar kāliju saturošu mēslojumu un pārtraukt laistīšanu. Kālijs palielina auga izturību nepiemērotiem apstākļiem, bet, pārtraucot laistīšanu, augos palielinās šūnsulas koncentrācija

— rezultātā palielinās salizturība.

Nākamais solis ir kasetes ar dēstiem izlikt atklātā laukā, kur ir nodrošinātas laistīšanas iespējas. Jānodrošina arī, lai saknes no-kasetēm nepagūst ieaugt zemē, kā arī jāparedz apsegšana ar agrotīklu pret salnām. Ideāli, ja pirmā ir silta un apmākusies diena. Ja spīd spoža saule, vēlams augus noņemt, arī ūdens pilieni uz lapām var radīt lēcas efektu, tādējādi apdedzinot dēsta vārigās lapas. Tas ir viens no iemesliem, kāpēc jāizvēlas mazāk saulaina diena.

L. Kirillova

## Svētkiem jāatšķiras no darbdienām

Laiks no Pūpolsvētdienas līdz Lieldienām ir Klusā nedēļa, un tās svētākās dienas ir Klusā jeb Zaļā ceturtdiena un Lielā Piektdiena. Ar Zaļo ceturtdienu saistās arī dažādi, no sendienām nākuši ticējumi, kuru ievērošana garantē veselību, spraunumu un garu mūžu. Tas kā reiz saskan ar Veselības ministrijas izstrādāto Latvijas veselības platformu 2015. — 2065. gadam, ko ieviešot, plānots panākt, ka 50 gadu laikā vidējais mūža ilgums tiks celts līdz 90 gadiem. Pašlaik tas ir 74 gadi. Minētajā dokumentā ir arī paredzēts, ka līdz 2065. gadam tikai viens procents Latvijas iedzīvotāju smēķēs, pārmērīgi lietos alkoholu vai narkotikas. Iecere, kas radusies nenogurstoši optimista ministra Belviča kunga vadībā, protams, laba, un, ja šos mērķus izdotos sasniegt, tad pēc 50 gadiem viņš neapšaubāmi būtu pelnījis Nobela prēmiju. Taču pašlaik par šādiem utopiskiem nodomiem cilvēki tikai pavīpsnā. Jā, protams, jau šodien Japāna ir šāds piemērs tam, ka mērķis gan ilgdzīvotāju, gan veselīga dzīvesveida ziņā ir sasniedzams, tomēr ekonomiskā situācija šajā valstī ir nesalīdzināmi labāka nekā Latvijā.

Mūsu zemē pašlaik slikts veselības stāvoklis ir ne vien pieaugušajiem un gados veciem cilvēkiem, bet pat bērniem, par ko pēdējā laikā tiek celta aizvien lielāka trauksme. Kopš mazotnes bērni ēd neveselīgu pārtiku, bet par tās neveselīgumu parūpējas ražotāji, produktiem pievienojot nevajadzīgas piedevas, — lai tie ilgi uzglabātos, kārdinoši izskatītos un garšotu. Pat tās ģimenes, kuras vēlas dot saviem bērniem vislabāko un ēdienu gatavo mājās, veikalos neatradīs produktus bez mākslīgām piedevām. Veikalos pārtikas plauktos daudz arī tādu produktu, kuru sastāvā ir ģenētiski modificētu augu piedevas. Dakteri un uztura speciālisti nenogurstoši atgādina, ka jāēd veselīgi. Tikai — kur dabūjama tā veselīgā pārtika? Vai tā ir mākslīgi steidzinātās salātu lapas, vēl pērnādi savestie dienvidzemju augļi, pret pelēšanu bagātīgi apstrādātie rieksti lielveikalos? Tāpēc pirms runāt par makten ilgu dzīvošanu, jāskatās sistēmas pārveidošanu — ar tās sistēmas, kurā pieņemts ceļā līdz patērētajam pārtiku sagandēt. Un šajā ziņā veselības ministra kungam diez vai kas izdosies.

Runājot par smēķēšanu, alkoholu un narkotikām, — te gan ministram plašas iespējas, kur izvērsties. Valstī būtu maināma alkohola tirgošanas kārtība. Nu nevarētu būt tāda situācija, ka pašvaldības deputātam piederot šā veikalā nopirkams labi ja četri — piecu veidu siers, toties alkohols — 160 dažādas markas. Vesela siena ar grādīgā pudeļu plauktiem, pie kuras rindā uz kasi jāstāv arī bērnam, kurš nopircis saldējumu. Stāvi, mazais, pie degvīna pudelēm un mācies nosaukumus. Pieaugsi — noderēs.

Nav jau brīnums, ka šādos apstākļos arī izaug tā sabiedrības daļa, kam apreibināšanās ir nepieciešamība. Vai nav šausminoši uzziņāt, ka Latvijā tiek vākti paraksti marihuānas legalizācijai, un šai idejai izrādījies milzīgs skaits atbalstītāju?

Bet vēl ir viena lieta, ko izdarīt patiešām būtu veselības ministra spēkos un kas pilnīgi noteikti jau šodien ietekmētu cilvēku mūža garumu — panākt, lai medicīnas pakalpojumi būtu pieejami visiem, lai tie būtu ērti sasniedzami, lai būtu lielāks finansējums veselības aprūpei. Lai slimnīcās ne vien apārstētu, bet izārstētu, lai slimnīcas darbu nevērtētu pēc tā, cik dienas patients aizņēmis gultu, bet pēc tā, cik vesels viņš slimnīcu atstājis, lai kopumā slimnīcās būtu pozitīvāka, labvēlīgāka gaisotne, bet ne neiecietība un augstprātība. Lai ārstos atgrieztos cilvēciskās īpašības, ko aizvien vairāk sāk izstumt cinisms — ar slimnieku nav laika ne aprunāties, ja dakterim kabatā kas netiek ielikts, bet priekš galīgi veciem nav ko tērēt ne savas zināšanas, ne valsts resursus.

Tā, lūk, ar tām nostādnēm par ilgdzīvošanu.

Bet šodien ir Zaļā ceturtdiena, un pēc dažām dienām — Lieldienas. Sakopsim savas mājas, pagalmus, dzīvokļus. Tas nekas, ka pūš vējš, vai uzlīst. Darbošanās svaigā gaisā ir simtreiz veselīgāka par pie datora vai televizora, vai lielveikalā pavadītu laiku. Skaisti sagatavosimies svētkiem. Svētkiem no darbdienām ir jāatšķiras. Un tas vairs nav atkarīgs ne no ministriem, ne no tā, kurā valstī dzīvojam. Radīt skaistus svētkus ir katra paša spēkos.

Priecīgas un gaišas Lieldienas!



# Grāmatu svētkos — saruna par ceļiem un attīstību

Preiļos 27. martā notika novadu 14. Grāmatu svētki, ko rīkoja Lauku bibliotēku atbalsta biedrība un Preiļu galvenā bibliotēka ar Preiļu novada domes atbalstu.

Grāmatu svētki šogad datuma ziņā sakrīta ar Starptautisko teātra dienu, kas iedibināta pirms 54 gadiem, tāpēc, atklājot pasākumu, Preiļu novada kultūras centra projektu vadītāja Ināra Urča uzsvēra teātra un mākslas ciešo saistību ar grāmatu. Svētku dalībniekus uzrunāja Lauku bibliotēku atbalsta biedrības vadītāja Biruta Eglīte, Preiļu galvenās bibliotēkas vadītājas vietniece Ilona Skorodihina, ar muzikālu priekšnesumu sveica Preiļu mūzikas un mākslas skolas pedagoģu trio Guntis Reinis, Jānis Līvdāns un Oļegs Koļesničenko.

Kopš iepriekšējiem Grāmatu svētkiem pagājis gads. Šajā laikā notikušas Eiroparlamenta, kā arī 12. Saeimas vēlēšanas. Tie politiski, kas pirms gada vēl tikai sapņoja par iekļūšanu Eiroparlamentā vai Saeimā un izmantoja katru izdevību, lai varētu piedalīties publiskos pasākumos, pa šo laiku ir tikuši pie kārotajiem krēsliem. Tāpēc, teica Biruta Eglīte apmeklētājiem, kas bija ieradusies uz Grāmatu svētkiem Preiļos, «šodien jūs šeit neieraudzīsiet tik kuplu skaitu deputātu kandidātu, kā tas bija vēlēšanu gadā», mierinot, ka «nāks nākamās vēlēšanas, un viņi atkal brauks uz Preiļiem.»

Toties kā ik gadus bija sagādāts vērtīgs grāmatu dāvinājums, kas savāks ar daudzu atbalstītāju palīdzību. Dāvinātāju un atbalstītāju vidū bija Latvijas Valsts prezidents Andris Bērziņš, izdevniecības, Latvijas Bērnu fonds, Jelgavas tipogrāfija, SIA «Drukātava», biedrība «Kultūras un atbalsta centrs — ICEJ Latvija», «Latvijas Gāze», politiskā partija «Vienotība», SIA «VESTA - LK», Valsts Kultūrkapitāla fonds, zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljons, Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma «Strukturvienība Preiļi», EDIC Austrumlatgalē, Preiļu novada dome. Visām Latvijas bibliotēkām un vidusskolām savu nule iznākušo grāmatu «Kas es esmu» dāvināja eksprezidents Valdis Zatlers.

## Attīstību veicina ceļi

Tradicionālajā «Latvijas Avīzes» publikajā diskusijā, kas šoreiz notika par atbalstu uzņēmējdarbībai, piedalījās 12. Saeimas deputāts Aldis Adamovičs («Vienotība»), satiksmes ministrs Anrijs Matīss («Vienotība»), Valsts reģionālās attīstības aģentūras direktors Rinalds Muciņš, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece uzņēmējdarbības jautājumos Andra Feldmane, Preiļu novada domes priekšsēdētāja Maruta Plīvda. Diskusiju vadīja «Latvijas Avīzes» žurnālists Ivars Bušmanis.

Visos novados, kur vien nācies tikties ar iedzīvotājiem, viņi ir jautājuši, kā panākt, lai dzīve būtu labāka, teica Anrijs Matīss. Ministrs stāstīja, ko izdevies sa-



● Preiļos notikušajos Grāmatu svētkos par ceļiem, ES atbalstu jaunajā Latgales programmā, mazo uzņēmumu dibināšanu, iepirkumiem diskutēja Valsts reģionālās attīstības aģentūras direktors Rinalds Muciņš (no kreisās), Preiļu novada domes priekšsēdētāja Maruta Plīvda, 12. Saeimas deputāts Aldis Adamovičs, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece uzņēmējdarbības jautājumos Andra Feldmane, satiksmes ministrs Anrijs Matīss. Foto: I.Kirilova

sniegt iepriekšējās Latgales attīstības programmas, kas darbojās no 2012. līdz 2014. gadam, laikā. Viņa kompetencē ir rūpes par to, lai būtu labi ceļi, kas sekmē uzņēmējdarbības attīstību un nodrošina, lai cilvēkiem būtu ērti nokļūt līdz darba un dzīves vietai. Pēdējo trīs gadu laikā ar virsmas apstrādi Latgalē ceļi atjaunoti 160 kilometru garumā.

Satiksmes ministrija pārzina arī elektronisko sakaru un interneta pieejamību. Tiek realizēti projekti, lai internets būtu pieejams ne tikai lielajās pilsētās, bet arī laukos. Latgalē īstenoti lieli projekti ātrgaitas interneta nodrošināšanai. Pēdējā laikā aktualizējies jautājums par informatīvo telpu Latgalē, sevišķi pierobežas novados, kur iedzīvotāji galvenokārt skatās kaimiņu valsts televīzijas pārraides, saņemot informāciju, kas bieži vien nav lojala Latvijas valstij. Tāpat ministra kompetencē, kas gan īsti neattiecas uz Preiļiem, ir ar dzelzceļu saistītas lietas. Caur Latgali valstī ienāk visas kravas no austrumiem, Rēzekne un Daugavpils ir pilsētas ar lieliem dzelzceļa mezgliem, «Latvijas dzelzceļš» ir lielākais darba devējs Latgalē un viens no lielākajiem visā valstī.

Runājot par lielākajiem projektiem, ministrs uzsvēra, ka pērn uzsākta ceļa posmu Viļāni — Rēzekne rekonstrukcija, atsāksies ceļa Rēzekne — Ludza rekonstrukcija, sāksies ceļa posma Daugavpils — Špoģi un citu posmu atjaunošana.

Prioritāte tiek dota tiem reģionālajiem ceļiem, kas nodrošina, lai iedzīvotāji ērti varētu sasniegt reģionālos centrus. Runājot par vietējiem ceļiem ar zemu satiksmes intensitāti — 100 vai 200 transporta vienības diennaktī, — jāņem vērā, vai tie veicina uzņēmējdarbības attīstību un ved uz ražošanas vai pārstrādes uzņēmumiem, fermām. Otrs kritērijs, izvēloties, kuri ceļi ir rekonstruējami, ir iedzīvotāju koncentrācija, — lai viņiem būtu iespēja ērti nokļūt veselības aprūpes iestādēs un skolās. Par prioritāti vienmēr tiek uzskatīti tie ceļi, pa kuriem brauc skolēnu autobusi,

sabiedriskais transports. Taču bieži vien līdzekļi ceļu būvei tiek piesaistīti dažādu programmu ietvaros, un sanāk tā, ka, piemēram, ceļš, pa kuru no fermas izved pienu, izbūvēts no vienas programmas līdzekļiem, bet turpinājumā tas savienojas ar zemas kvalitātes ceļu, uz kuru šī programma neattiecas. Ceļu posmi tiek būvēti no dažādu Eiropas fondu līdzekļiem, kā arī no valsts budžeta līdzekļiem. Valstī jāpanāk, lai šīs programmas darbotos saskaņoti. Ceļus būvē arī akciju sabiedrība «Latvijas valsts meži», un meža ceļi ir labāki nekā vietējie pašvaldību ceļi. Visas šīs aktivitātes ir jāsaliek kopā Latgales attīstības programmā. Runājot par šo programmu, ministrs atgādināja, ka tā nevar būt tikai labo nodomu saraksts, bet jāzina arī, kas finansēs. Ja programmā tiek definēts, kas tuvāko gadu laikā reģionā jāizdara tas un tas, tad klāt jānorāda arī attiecīgie resursi, lai to varētu izdarīt.

## Saziņa ar valsts iestādēm, neizejot no mājām

Rinalds Muciņš pastāstīja par Eiropas Savienības ieguldījumu Latgalē iepriekšējā plānošanas periodā, kad vairāk uzmanības tika veltīts vides sakārtošanai. Nākamais periods paredzēts uzņēmējdarbības atbalstam. Tāpēc Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija mainījusi uzsvaru uz ieguldījumiem infrastruktūrā un degradēto teritoriju atjaunošanā. Rinalds Muciņš runāja arī par elektronisko pakalpojumu pieejamību un tālāku attīstību, lai iedzīvotāji, neatstājot savu dzīves vietu, varētu saņemt valsts iestāžu pakalpojumus.

Andra Feldmane uzsvēra, ka Latgales jaunajā atbalsta programmā ir iezīmēti 50 miljoni eiro, kas tiks saņemti no ES fondiem un ir saistīti ar uzņēmējdarbību. Toties ES līdzekļi infrastruktūrai un ceļiem būs tikai tad, ja uzņēmējs vai vairāki, kuri to izmanto, tikpat būs ieguldījuši ražošanā. Aldis Adamovičs skaidroja, ka uz katru infrastruk-

tūrā ieguldīto 41 tūkstoti eiro uzņēmējam būs jārada viena darba vieta.

Klātesošie uzdeva vairākus jautājumus, piemēram, kāpēc strādājošajiem uz dzelzceļa Aglonā nav vienāds atalgojums ar tiem, kas tādu pašu darbu strādā lielajās pilsētās, piemēram, Rēzeknē? Satiksmes ministrs deva solījumu šo jautājumu personīgi noskaidrot. Tāpat Latgales studentu centra pārstāvei bija jautājums par latgaļu valodas aizsardzību, kādam klātesošajam — par Baltijas un Eiropas valstis savienošā dzelzceļa būves nepieciešamību, kas ir radījusi daudz diskusiju sabiedrībā. Vārkavas novada domes priekšsēdētāja Anita Brakovska teica paldies satiksmes ministram par rasto iespēju noklāt cieta segumu uz ceļa astoņu kilometru garumā novada teritorijā. Pašlaik jau izsludināts iepirkums šī darba veikšanai. Riebiņu novada domes priekšsēdētājs Pēteris Rožinskis pateicās par to, ka pēc ilgās sarakstes ar Satiksmes ministriju valsts ceļa posmam no Riebiņiem līdz Viļāniem paaugstināta uzturēšanas klase, tomēr ceļš ir kritisks. Anrijs Matīss pastāstīja, ka šī posma 13,68 kilometru garumā sakārtošanai ir paredzēti divi miljoni eiro Latgales atbalsta programmas ietvaros.

Aldis Adamovičs pastāstīja, ka jaunajā Latgales programmā paredzēts atjaunot ceļus Preiļi — Kastīre, Viļāni — Špoģi, Pelēči — Dubnas tilts, Viļāni — Stabulnieki, Aizkalnē uz «Preiļu siera» fermām.

## Bizness vai vecāku mantojums?

Andra Feldmane pievērsās jautājumam par to, ka mazajiem lauku uzņēmējiem ir grūti dabūt finanses attīstībai. Bankās, lai dabūtu aizdevumu, viņiem liek iekļāt visu mantu, vecāku māju, mežu. Ja uzņēmējs šaubās, tad bankā viņam teic, — ja pats netici savam biznesam, kā lai mēs tam noticētu. Bet visa īpašuma iekļāšana nereti noved pie smagiem dzīves stāstiem. Viņa aicināja pašvaldības vairāk atbalstīt vie-

tējos uzņēmējus, kā arī palielināt sliekšni, no kura jāveic iepirkums. Savukārt ministrs Anrijs Matīss puda viedokli, ka tādā gadījumā varētu veidoties «savējo darīšanas» un rezultāts būtu vēl sliktāks.

Maruta Plīvda pastāstīja, ka pēdējā laikā jauni cilvēki cenšas dibināt savus uzņēmumus, izmantojot mikrouzņēmuma nodokli. Tomēr uzņēmuma dibināšana ir sarežģīta, jo vajadzīgas daudzas specifiskas zināšanas gan grāmatvedībā, gan darba aizsardzībā, gan sanitārajos jautājumos, kā rezultātā zūd interese par uzņēmuma dibināšanu.

## Ieguvums visiem

Grāmatu svētku programma, kā aizvien, bija piepildīta un interesanta visu vecumu dalībniekiem. Tikšanās ar bērnu un jauniešu grāmatu autoriem notika vairākās novada izglītības iestādēs.

Pieaugušajiem bija iespēja tikties ar rakstniecēm Māru Jakobovsku un Ingu Žoludī. Notika arī sarunas par mājražošanu, tiekoties ar biedrības «Siera kluba» vadītāju Vandu Davidanovu, praktiskas nodarbības skaistumkosmētikas un pavaru radošajās darbnīcās. Daudz interesantu visas dienas garumā pulcēja trīsdimensionālā printera prezentācija. Kā aizvien — skolēnu bariņu ielēkumā par zemessardzes un jaunsardzes jaunumiem nenogurdami stāstīja zemessargi. Pie kultūras nama varēja atjaunot spēkus ar spēcīgo spēka putru. Noslēgumā notika izloze «Veiksmīgais pircējs», kā arī izrāde «Boņuka siivītis» Preiļu novada bērnu un jauniešu centra teātra grupas «Kājām gaisā» izpildījumā. Visas dienas garumā savus jaunākos izdevumus par izdevīgākām cenām nekā grāmatu veikalos piedāvāja izdevniecības. Svētku galvenais ieguvums — daudzi grāmatu dāvinājumi novada bibliotēkām, bet apmeklētājiem — tikšanās ar interesantiem cilvēkiem. Viens no Grāmatu svētku informatīvajiem atbalstītājiem bija «Novadnieks».

L.Rancāne

Pirmdienā, 6. aprīlis

<b>LATVIJAS TV 1</b>	20.50 Reiz Rostovā. Serāls. 22.45 Vakars kopā ar Ivanu Urgantu. 23.20 Elna Bistricka. Laikmeta zvaigzne. 0.55 Nakts ziņas. 1.10 Pozners. 2.05 Vājmju laiks. 5.10 Vējmju laiks. M. f.	20.50 Reiz Rostovā. Serāls. 22.45 Vakars kopā ar Ivanu Urgantu. 23.20 Elna Bistricka. Laikmeta zvaigzne. 0.55 Nakts ziņas. 1.10 Pozners. 2.05 Vājmju laiks. 5.10 Vējmju laiks. M. f.	<b>NTV</b> 6.00 Katija ar pienu. 9.05 Ārstu lieta. 10.00 Šodien. 10.25 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 11.25 Krievu pilījums. 12.00 Zvērināto tiesa. 13.20 Zvērināto tiesa. Gaigais verdikts. 14.30 Ārkārtējs notikums. 15.00 Viss būs labi! 16.20 Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnā. 17.00 Atriebība. Serāls. 18.00 Runājam un rādām. 19.40 Pļatņicka nodaļa 3. Serāls. 21.40 Jūras velni. Viesulis 2. Serāls.
22.35 Midsomeras slepkavības 12. Serāls. 0.20 Nekad nepadodies, dēls! Dok. f. 1.40 Labākais no Euromaxx. M. f. <b>LNT</b> 5.00 Likums un kārtība. Liebrītiņa 2. Serāls. 5.45 Ticīgi uzvaras balss. 6.15 Karamba. 6.40 Kādas slimības vēsture. Serāls. 7.35 Šēpavāru ciņas 3. 8.40 Dzīvīte. 9.00 LNT brokastis. 10.00 Televeikala skatogs. 10.15 Galileo 2. 10.50 Labs gads. Komēdija. 13.10 Dāmu paradīze 2. Serāls. 14.20 Dāmu paradīze 2. Serāls. 15.30 Dāmu paradīze 2. Serāls. 16.40 Dāmu paradīze 2. Serāls. 17.50 Ziņas sešos. 18.00 Fatmagula. Serāls. 20.00 LNT ziņas. 20.35 Degpunktā. 21.10 Credo koncerts. 23.10 Amerikāņi 2. Serāls. 0.20 Dzīvīte. 0.45 LNT ziņu Top 10. 1.20 Labs gads. Komēdija. 3.10 Kādas slimības vēsture. Serāls. 4.00 Šēpavāru ciņas 3. 4.40 Bernards. Anim. f.	22.35 Midsomeras slepkavības 12. Serāls. 0.20 Nekad nepadodies, dēls! Dok. f. 1.40 Labākais no Euromaxx. M. f. <b>LNT</b> 5.00 Likums un kārtība. Liebrītiņa 2. Serāls. 5.45 Ticīgi uzvaras balss. 6.15 Karamba. 6.40 Kādas slimības vēsture. Serāls. 7.35 Šēpavāru ciņas 3. 8.40 Dzīvīte. 9.00 LNT brokastis. 10.00 Televeikala skatogs. 10.15 Galileo 2. 10.50 Labs gads. Komēdija. 13.10 Dāmu paradīze 2. Serāls. 14.20 Dāmu paradīze 2. Serāls. 15.30 Dāmu paradīze 2. Serāls. 16.40 Dāmu paradīze 2. Serāls. 17.50 Ziņas sešos. 18.00 Fatmagula. Serāls. 20.00 LNT ziņas. 20.35 Degpunktā. 21.10 Credo koncerts. 23.10 Amerikāņi 2. Serāls. 0.20 Dzīvīte. 0.45 LNT ziņu Top 10. 1.20 Labs gads. Komēdija. 3.10 Kādas slimības vēsture. Serāls. 4.00 Šēpavāru ciņas 3. 4.40 Bernards. Anim. f.	22.35 Midsomeras slepkavības 12. Serāls. 0.20 Nekad nepadodies, dēls! Dok. f. 1.40 Labākais no Euromaxx. M. f. <b>LNT</b> 5.00 Likums un kārtība. Liebrītiņa 2. Serāls. 5.45 Ticīgi uzvaras balss. 6.15 Karamba. 6.40 Kādas slimības vēsture. Serāls. 7.35 Šēpavāru ciņas 3. 8.40 Dzīvīte. 9.00 LNT brokastis. 10.00 Televeikala skatogs. 10.15 Galileo 2. 10.50 Labs gads. Komēdija. 13.10 Dāmu paradīze 2. Serāls. 14.20 Dāmu paradīze 2. Serāls. 15.30 Dāmu paradīze 2. Serāls. 16.40 Dāmu paradīze 2. Serāls. 17.50 Ziņas sešos. 18.00 Fatmagula. Serāls. 20.00 LNT ziņas. 20.35 Degpunktā. 21.10 Credo koncerts. 23.10 Amerikāņi 2. Serāls. 0.20 Dzīvīte. 0.45 LNT ziņu Top 10. 1.20 Labs gads. Komēdija. 3.10 Kādas slimības vēsture. Serāls. 4.00 Šēpavāru ciņas 3. 4.40 Bernards. Anim. f.	
<b>LATVIJAS TV 7</b>	6.00 Latvijas Republikas valsts himna. 6.03 1000 jūdzes Ķīnā. 1. sērija. 6.30 Vienmēr formā! 7.00 LTV — 60. Zelta arhivs. 8.10 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 9.05 Maklauda meitas 50. sērija. 10.00 Kalle nāc 4. Serāls. 10.50 Diskusija. 100 g kultūras. 11.35 Radītāji mūzikai. 13.35 Nekad nepadodies, dēls! Dok. f. 15.00 Latvijas meistarciņš hokejā. Finālspeles 6. spēle. 17.25 Labākais no Euromaxx. 18.00 Šovakar. 18.25 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 19.20 Izgaršot Brazīliju. Dok. serāls. 19.50 Baizeju piedzīvojumi Kaukāzā. Dok. serāls. 20.50 Donna Leona. Komisārs Gvido Bruneti. Serāls.	6.00 Latvijas Republikas valsts himna. 6.03 1000 jūdzes Ķīnā. 1. sērija. 6.30 Vienmēr formā! 7.00 LTV — 60. Zelta arhivs. 8.10 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 9.05 Maklauda meitas 50. sērija. 10.00 Kalle nāc 4. Serāls. 10.50 Diskusija. 100 g kultūras. 11.35 Radītāji mūzikai. 13.35 Nekad nepadodies, dēls! Dok. f. 15.00 Latvijas meistarciņš hokejā. Finālspeles 6. spēle. 17.25 Labākais no Euromaxx. 18.00 Šovakar. 18.25 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 19.20 Izgaršot Brazīliju. Dok. serāls. 19.50 Baizeju piedzīvojumi Kaukāzā. Dok. serāls. 20.50 Donna Leona. Komisārs Gvido Bruneti. Serāls.	6.00 Latvijas Republikas valsts himna. 6.03 1000 jūdzes Ķīnā. 1. sērija. 6.30 Vienmēr formā! 7.00 LTV — 60. Zelta arhivs. 8.10 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 9.05 Maklauda meitas 50. sērija. 10.00 Kalle nāc 4. Serāls. 10.50 Diskusija. 100 g kultūras. 11.35 Radītāji mūzikai. 13.35 Nekad nepadodies, dēls! Dok. f. 15.00 Latvijas meistarciņš hokejā. Finālspeles 6. spēle. 17.25 Labākais no Euromaxx. 18.00 Šovakar. 18.25 Muhtars atgriežas 2. Serāls. 19.20 Izgaršot Brazīliju. Dok. serāls. 19.50 Baizeju piedzīvojumi Kaukāzā. Dok. serāls. 20.50 Donna Leona. Komisārs Gvido Bruneti. Serāls.
<b>ROSSIJA RTR</b>	6.00 Krievijas rīts. 10.05 Sieviešu diktatūra. 11.00 Vēstis. 11.35 Vietējais laiks. 11.55 Par pašu svarīgāko. 12.55 Īpašs gadījums. 14.30 Vietējais laiks. 15.05 Kad levas zied. Serāls. 16.00 Kamēr ciems dus. Serāls. 17.30 Vēstis. 18.15 Tiesraide. 19.35 Vietējais laiks. 20.00 Vēstis. 20.55 Sklifosovska institūts. Serāls. 22.50 Analģētiķi. Lietot vai nelietot? M. f. 23.50 Valsts dežurants. Mihails Žvaneckis. 1.40 Aizejošās vasaras zvani. M. f. 3.20 Īpašs gadījums. 4.05 Tiesraide. 5.10 Kamēr ciems dus. Serāls.	6.00 Krievijas rīts. 10.05 Sieviešu diktatūra. 11.00 Vēstis. 11.35 Vietējais laiks. 11.55 Par pašu svarīgāko. 12.55 Īpašs gadījums. 14.30 Vietējais laiks. 15.05 Kad levas zied. Serāls. 16.00 Kamēr ciems dus. Serāls. 17.30 Vēstis. 18.15 Tiesraide. 19.35 Vietējais laiks. 20.00 Vēstis. 20.55 Sklifosovska institūts. Serāls. 22.50 Analģētiķi. Lietot vai nelietot? M. f. 23.50 Valsts dežurants. Mihails Žvaneckis. 1.40 Aizejošās vasaras zvani. M. f. 3.20 Īpašs gadījums. 4.05 Tiesraide. 5.10 Kamēr ciems dus. Serāls.	6.00 Krievijas rīts. 10.05 Sieviešu diktatūra. 11.00 Vēstis. 11.35 Vietējais laiks. 11.55 Par pašu svarīgāko. 12.55 Īpašs gadījums. 14.30 Vietējais laiks. 15.05 Kad levas zied. Serāls. 16.00 Kamēr ciems dus. Serāls. 17.30 Vēstis. 18.15 Tiesraide. 19.35 Vietējais laiks. 20.00 Vēstis. 20.55 Sklifosovska institūts. Serāls. 22.50 Analģētiķi. Lietot vai nelietot? M. f. 23.50 Valsts dežurants. Mihails Žvaneckis. 1.40 Aizejošās vasaras zvani. M. f. 3.20 Īpašs gadījums. 4.05 Tiesraide. 5.10 Kamēr ciems dus. Serāls.

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

<b>AGLONAS NOVADS</b>	<b>Ārdavas sateļa nams</b> ◆ 9. aprīlī pulksten 10.00 radošā darbnīca «Topošana», vada Inā Reča. <b>Saunas tautas nams</b> ◆ 6. aprīlī pulksten 12.00 sarīkojums «Glabāsim Lieldienu sauli sirdī» <b>Pelēču kultūras nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 21.00 Pelēču kultūras namā grozīju balle kopā ar pašmācīgo pasārdarbiniekiem. Balīte spēles Alra.	<b>Ārdavas sateļa nams</b> ◆ 9. aprīlī pulksten 10.00 radošā darbnīca «Topošana», vada Inā Reča. <b>Saunas tautas nams</b> ◆ 6. aprīlī pulksten 12.00 sarīkojums «Glabāsim Lieldienu sauli sirdī» <b>Pelēču kultūras nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 21.00 Pelēču kultūras namā grozīju balle kopā ar pašmācīgo pasārdarbiniekiem. Balīte spēles Alra.
<b>LĪVĀNU NOVADS</b>	<b>Šķeltovas tautas nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 19.00 Šķeltovas tautas namā «Al, bagāti Lieldienu-svētki...». Šķeltovas pasārdarbinieku koncerts, oļu kauļas un rīpināšana. Balīte spēles Dima no Dubnas. Ieja bez maksas. <b>LĪVĀNU NOVADS</b> <b>Līvānu novada kultūras centrs</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 15.00 Līvānu novada kultūras centrā Lieldienu sarīkojums ģimenēm. ◆ 8. aprīlī pulksten 16.00 Līvānu novada kultūras centrā filma «Laimis ekonomika». Ieja bez maksas. <b>Sutru kultūras nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 22.00 Lieldienu balle kopā ar grupu «Starpbrūdis». <b>Rožupes kultūras nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 19.00 Lieldienu danču vakars ar ļautrām atrakcijām, izdarbām un spēlēm. <b>Rudzātu sateļa nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 13.00 Lieldienu sarīkojums. Ieja bez maksas. <b>Turku sateļa nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 22.00 Lieldienu balle kopā ar grupu «Straume». <b>Jersikas tautas nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 19.00 Lieldienu iustes — latvju danči. Piedalās deju kopas «Latīņš», «Jersikietis», «Kaupre», «Zīlāni». Ieja bez maksas. Pulksten 21.00 balle kopā ar grupu «Robežpunkts».	<b>Šķeltovas tautas nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 19.00 Šķeltovas tautas namā «Al, bagāti Lieldienu-svētki...». Šķeltovas pasārdarbinieku koncerts, oļu kauļas un rīpināšana. Balīte spēles Dima no Dubnas. Ieja bez maksas. <b>LĪVĀNU NOVADS</b> <b>Līvānu novada kultūras centrs</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 15.00 Līvānu novada kultūras centrā Lieldienu sarīkojums ģimenēm. ◆ 8. aprīlī pulksten 16.00 Līvānu novada kultūras centrā filma «Laimis ekonomika». Ieja bez maksas. <b>Sutru kultūras nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 22.00 Lieldienu balle kopā ar grupu «Starpbrūdis». <b>Rožupes kultūras nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 19.00 Lieldienu danču vakars ar ļautrām atrakcijām, izdarbām un spēlēm. <b>Rudzātu sateļa nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 13.00 Lieldienu sarīkojums. Ieja bez maksas. <b>Turku sateļa nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 22.00 Lieldienu balle kopā ar grupu «Straume». <b>Jersikas tautas nams</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 19.00 Lieldienu iustes — latvju danči. Piedalās deju kopas «Latīņš», «Jersikietis», «Kaupre», «Zīlāni». Ieja bez maksas. Pulksten 21.00 balle kopā ar grupu «Robežpunkts».
<b>VĀRKAVAS NOVADS</b>	<b>Vārķu bērnū un jauniešu centrs</b> ◆ 2. aprīlī pulksten 15.00 Rīgas ielā 110 radošās darbnīcas «Izkrāso pasauli raibu kā oļu». ◆ 7. aprīlī pulksten 15.00 Rīgas ielā 4b Lieldienu zakis un zakēnīte ielūdz visus uz ļautru koncertu, rotāšanās ar oļām, šupošanos, dejošanu ļestras mūzikas ritmos. <b>PREIĻU NOVADS</b> <b>Preiļu novada kultūras centrs</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 13.00 pie Preiļu kultūras nama Lieldienu pasākums «Nāc iustēt ar Zaki Banniju un Zaku meiteni Lolū». ◆ 10. aprīlī pulksten 15.00 Preiļu kultūras namā dokumentāla filma «Latmes ekonomika» — par atbildīgu pārtikas patēriņu. Ieja bez maksas.	<b>Vārķu bērnū un jauniešu centrs</b> ◆ 2. aprīlī pulksten 15.00 Rīgas ielā 110 radošās darbnīcas «Izkrāso pasauli raibu kā oļu». ◆ 7. aprīlī pulksten 15.00 Rīgas ielā 4b Lieldienu zakis un zakēnīte ielūdz visus uz ļautru koncertu, rotāšanās ar oļām, šupošanos, dejošanu ļestras mūzikas ritmos. <b>PREIĻU NOVADS</b> <b>Preiļu novada kultūras centrs</b> ◆ 5. aprīlī pulksten 13.00 pie Preiļu kultūras nama Lieldienu pasākums «Nāc iustēt ar Zaki Banniju un Zaku meiteni Lolū». ◆ 10. aprīlī pulksten 15.00 Preiļu kultūras namā dokumentāla filma «Latmes ekonomika» — par atbildīgu pārtikas patēriņu. Ieja bez maksas.

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (8. — 9. aprīlis)

karjvalsts, kurā tās valdniekam kopējām jārada un jāuztur līdzsvarā. Jārūpējas, lai visi būtu paēduši, padzēruši, atrastos gaismā un siltumā, gluži kā jebkurā citā sabiedrībā. Lidzko kādam nekļūtas labi, tā sākas neapmierinātība, agresīvākie apspriest vajākos, un ieradnieki arī kļāt.

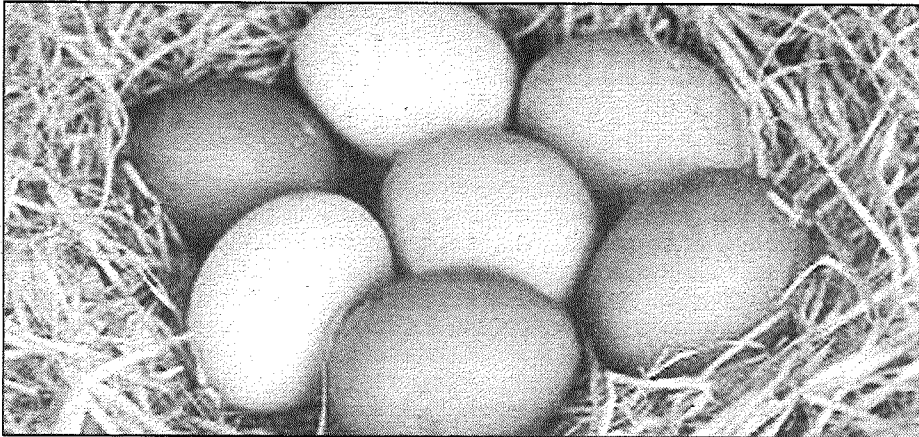
✓ Augļiem labklājībai nepieciešams mazāk nekā cilvēkiem. Pamatvajadzības ir augļa augšne, laba izeisme (sēkla, stād), optimāls mitrums un temperatūra, kā arī pietiekami plaša vieta augšanai un attīstībai. Tāpat kā jebkurā dzīvēs telpā, arī dārzā jāuztur tīrība un kārtība; te gan valda bezatlikumu tehnoloģijas — kas vienam nav vajadzīgs, citam der par barību. Taču jāreķinās, ka atmirušajās augu daļās ziemo kaitēkļi un slimību ierosinātāji; ja tie tur nepārprotami saskatāmi, nokaltušos zarus, mūmificējušos augļus u. tml. labāk iznīcināt. Ar dedzināšanu aizrauties labāk nevajag, augu atliekas bez redzamām slimību pazīmēm labāk kompostēt un atgriezt dārzā kā vērtīgu mēslojumu. Jo, kas no zemes nācis, par zemi lai paliek. Koku lapu komposts ir lieliska vide ķirbju audzēšanai, bet citiem dārzeņiem un puķēm īsti ļabi neder.

Izmantota «Sējas un Ražas Avīze 2015»



# Interesanti jautājumi un atbildes par vistu olām

**Kā var uzziņāt, vai ola ir svaiga? Kāpēc ola ūdenī negrimst? Vai olā cālēns elpo? Ar ko ir bīstamas jēlas olas? Kādā temperatūrā iet bojā salmonellas? Kā pareizi pagatavot un uzglabāt vistu olas? Vai var olas glabāt saldētavā? Kāpēc olās mēdz būt divi dzeltenumi? Centīsimies atbildēt uz šiem un daudziem citiem interesantiem jautājumiem.**



## No kā sastāv vistu ola?

Noformējusies vistu ola sastāv no baltuma, dzeltenuma, čaumalas un apvalkiem. 10 - 12% no olas kopējās masas sastāda čaumala, 56 - 61% — baltums un 27 - 32% olas dzeltenums.

## Kā cālēns olā spēj elpot caur čaumalu?

Ola elpo, pateicoties porām, kuras ir čaumalā. No pirmā acu skatiena šķiet, ka čaumala ir ļoti blīva, bet patiesībā tai ir poraina struktūra. Īpaši labi tas ir redzams, aplūkojot čaumalu ar palielināmo stiklu. Caur šīm porām olā iekļūst gaiss, kuru elpo cālēns. Caur porām olā iekļūst skābeklis, bet ogļskābā gāze un mitrums tiek izvadīts no olas. Vistu olu čaumalai ir apmēram 7500 poru! Strupajā olas galā poru ir vairāk, asajā — mazāk.

## Cik bieža ir vistas olu čaumala?

Vistas olu čaumalu biežums svārstās no 0,3 līdz 0,4 mm, pie tam, visa olas virsma nav vienāda biežuma. Spicajā olas galā čaumala ir nedaudz biežāka nekā strupajā galā. Jāatzīmē ir tas, ka viena un tā paša putna olu čaumalas var būt dažāda biežuma. Olu čaumala biežāka ir dēšanas perioda sākumā ziemas mēnešos, bet no marta līdz septembrim tā ir manāmi plānāka. Viens no iemesliem ir kalcija krājumu izsīkšana putnu organismā dēšanas perioda beigās.

## Kādas olas ir labākas — baltās vai brūnās?

Šo jautājumu uzdod daudzas saimnieces. Patiesībā nav nekādas starpības starp baltām un brūnām olām. Olu čaumalu krāsa nekādi neietekmē olu barības vielu vērtību, garšu un kvalitāti. Tāpat čaumalu krāsai nav nekāda sakara ar olu svaiguma pakāpi. Taču ir jāatzīmē, ka brūnajām olām čaumala ir biežāka, bet tajās biežāk ir sastopami asins plankumi. Biezākas čaumalas dēļ brūnās olas var uzglabāt nedaudz ilgāk, un tās ir vieglāk nesabojājot transportēt.

## Kā atšķirt svaigas olas no ne tik svaigām?

Ola ir jāieliek ūdenī. Ja ola ir svaiga, tad tā horizontālā stāvoklī nogulsies trauka dibenā. Ja ola ir vecāka par vienu nedēļu, tad tās strupais gals pacelsies uz augšu. Ja ola vertikāli stāv ūdenī, tad tā ir 2 - 3 nedēļas veca, bet, ja ola uzpeld virspusē, tad tās vecums ir 6 - 7 nedēļas.

## Kāpēc olas dažkārt ir grūti attīrīt no čaumalas?

Izrādās, ka tas ir atkarīgs no olu svaiguma pakāpes. Nesen izdētas olas saturs blīvāk pieguļ pie čaumalas plēves, tāpēc svaigas olas notīrīt no čaumalas ir grūtāk. Ja olas ledusskapī ir stāvējušas vienu vai divas nedēļas, tad pēc vārīšanas tās varēs daudz vieglāk un ātrāk attīrīt no čaumalas.

## Kurā valstī patērē visvairāk olu?

Pirmo vietu pēc olu patēriņa uz vienu cilvēku ieņem Meksika. Saskaņā ar Meksikas speciālistu sniegto informāciju, katrs valsts iedzīvotājs gadā apēd 21,9 kg olu, kas vidēji ir pusotra ola dienā. Meksikāni dienā apēd vairāk olu nekā jebkuras citas valsts iedzīvotāji. Agrāk olu ēšanas lidera valsts bija Japāna. Katrs šīs valsts iedzīvotājs gadā patērē 320 olas, kas ir apmēram viena ola dienā.

## Vai drīkst uzturā lietot jēlas olas?

Nē, jēlas olas nav ieteicams lietot uzturā, vēl jo vairāk tās dot bērniem. Jēlas olās var būt dažādi slimību izraisītāji, piemēram, salmonellas baktērijas, kuras cilvēkam izraisa saindēšanos, bet dažos gadījumos pat salmonelozi smagā formā ar komplikācijām. Jēlas vai līdz galam neizvārītas olas, tāpat arī ēdieni no jēlām olām (mājās gatavota majonēze, pudiņš, dažas mērces un krēmi, olu kokteiļi) ir potenciāli infekciju avoti.

## Cik minūtes ir jāgatavo olas?

Salmonellas ir ļoti izturīgas un iet bojā tikai pie ilgstošas termiskas apstrādes. Tās vairojas temperatūras amplitūdā no +7 līdz +45 grādiem, bet pati optimālākā temperatūra šīm baktērijām ir +35 - +37 grādi. Ja temperatūra ir zemāka par +5 grādiem, tad salmonellas augšana apstājas. Pie temperatūras +70 - +75 salmonellas iet bojā 5-10 minūšu laikā, bet pie ūdens vārīšanās temperatūras tās iet bojā uzreiz. Tāpēc pilnīgi nekaitīgas var būt tikai cieti novārītas olas. Olas vajadzētu vārīt 8-10 minūtes no ūdens vārīšanās brīža, bet omleti un ceptas olas jācep līdz pilnīgai sarecēšanai.

## Kā pareizi uzglabāt vistu olas?

Uzreiz pēc olu iegādāšanās tās jāliek

ledusskapī. Olas ir ieteicams uzglabāt pašā vēsākajā ledusskapja vietā (tuvāk aizmugures sienai) atsevišķi no citiem produktiem un atsevišķā iepakojumā. Neskatoties uz to, ka daudzos ledusskapjos durvis ir speciāls nodalījums olu glabāšanai, uzglabāt olas ledusskapja durvis ir nepareizi. Tā ir pati siltākā vieta, pie tam, ledusskapis bieži tiek atvērts, un olas tiek pakļautas biežām temperatūras svārstībām.

## Vai labāk olas ir uzglabāt ar strupo, vai ar spico galu uz augšu?

Labāk olas ir novietot ar spico galu uz leju, lai dzeltenumi izvietotos olas centrā. Šādā stāvoklī olas varēs "elpot" un ilgāk saglabās savu svaigumu, jo strupajā olas galā ir vairāk poru, caur kurām olā iekļūst skābeklis un izgaro ogļskābā gāze. Pie tam, strupajā olas galā atrodas gaisa telpa, kurā var būt baktērijas, un apgriežot olu otrādi, tās uzpeld uz augšu un iekļūst olā.

## Cik ilgi olas ieteicams uzglabāt ledusskapī?

Svaigas olas ledusskapī var uzglabāt 4-5 nedēļas no izdēšanas datuma. Olas glabāt ledusskapī ilgāk par 6 nedēļām nav ieteicams. Olu uzglabāšanas laiks ir diezgan ilgs, pateicoties tam, ka uz to virsmas ir aizsargājoša plēve. Tādēļ olas ieteicams mazgāt tieši pirms pagatavošanas.

## No kā ir atkarīga dzeltenuma krāsa?

Olas dzeltenuma krāsa — gaiši dzeltena vai koši oranža — ir atkarīga no barības, ar kuru vistas tiek barotas. Vistu barībā esošie karotinoīdi piedod dzeltenumam dzeltenu krāsu. Karotinoīds ir dabā plaši izplatīts dabiskais dzeltenas, oranžas vai sarkanās krāsas pigments. Šis pigments piešķir krāsas daudziem augiem, tajā skaitā dārzeņiem un augļiem. Jo vairāk vistas ēd karotinoīdus saturošu barību (kukurūzu, lucernu, zāles miltus), jo košāka kļūst dzeltenuma krāsa.

## Kāpēc vistas dēj olas ar diviem dzeltenumiem?

Pēc speciālistu domām, olas ar diviem dzeltenumiem ir anomālija. Olas ar diviem dzeltenumiem izveidojas, ja divas šūnas nobriest vienlaicīgi un vienlaicīgi kopā

iziet caur vistas reproduktīvo sistēmu. Parasti šādas olas dēj jaunās vistas, kurām vēl nav noregulējies reproduktīvais cikls, vai arī apmēram gadu veci putni. Visvairāk olas ar diviem dzeltenumiem vistas dēj dēšanas cikla pirmajās nedēļās. Vistu spēja dēt olas ar diviem dzeltenumiem var tikt pārmantota.

Dabā olas ar diviem dzeltenumiem ir liels returns, un tās nav dzīvotspējīgas. No tādām olām nekad neizšķīlas cālēni.

## Cik olas gadā vista izdēj?

Viena gada laikā dējējvīsta izdēj apmēram 220-250 olas, bet dažas vistas izdēj 300 un pat vairāk olu. Lai izdētu olu, vistai ir nepieciešamas 24-26 stundas. Pusstundu pēc tam, kad vista ir izdējusi olu, tās organismā sāk formēties jauna ola. Ir ievērojams, ka baltās vistas vidēji dēj par 45 olām vairāk nekā rudas vai tumšas krāsas vistas.

## Vai olās esošā holesterīna dēļ nav kaitīgi lietot olas uzturā?

Agrāk olās esošā holesterīna dēļ ieteica ierobežot uzturā lietojamo olu skaitu. Taču pēc daudziem pētījumiem tika noskaidrots, ka galvenais paaugstināta holesterīna līmeņa iemesls ir tādu produktu lietošana uzturā, kuros ir daudz piesātināto tauku (pārsvārā gaļas un piena produktos). Olās ir salīdzinoši ļoti nedaudz piesātināto tauku. No 5 g tauku olā kaitīgie piesātinātie tauki ir tikai 1,5 g. Kaitējums no šī nelielā piesātināto tauku daudzuma tiek kompensēts ar citām vērtīgām vielām, kuras aizsargā organismu no holesterīna veidošanās, un palīdz to izvadīt no organisma. Holīns samazina holesterīna līmeni asinīs, aizkavējot holesterīna nosēšanos uz asinsvadu sienām.

## Cik olu drīkst apēst vienā dienā un nedēļā?

Vienā olā, pie tam tieši olas dzeltenumā, ir 215 mg holesterīna, bet holesterīna diennakts norma ir apmēram 300 mg. Tādēļ cilvēki ar normālu holesterīna līmeni asinīs var droši apēst 1 olu dienā. Ja ir paaugstināts holesterīna līmenis asinīs vai kādas saslimšanas (ateroskleroze, aknu slimības), jāierobežo olu lietošana uzturā līdz 3 olām nedēļā. Ja jūs uzturā lietojat sviestu, krējumu, treknu gaļu, desas un riekstus, tad arī ir jāierobežo olu skaits uzturā līdz 3 olām nedēļā. Ja jums ir paaugstināts holesterīna līmenis, tad varat lietot uzturā olu baltumu, bet no dzeltenuma atsakieties, jo tieši dzeltenuma sastāvā ir holesterīns. Interesants ir fakts, ka tieši Japānā, kura ir viena no līderiem olu patēriņā uz vienu iedzīvotāju, dzīvo rekordliels skaits ilgdzīvotāju, un šajā valstī ir viszīmākais sirds un asinsvadu saslimstību līmenis. Tāpēc agrāk populārais aizspriedums par olu kaitīgumu holesterīna dēļ jau sen ir novecojis.

No [www.bonappetit.lv](http://www.bonappetit.lv)

## Liieldienas citur pasaulē

**Ne visur Liieldienas tiek atzīmētas ar mums tik ierasto olu krāsošanu sipolu mizās, ripināšanu un kaujām. Piedāvājam ielūkoties krietni vien atšķirīgākās Liieldienu paražās, kuras piekopj citur pasaulē.**

### Kolumbijas laiskā eksotika

Lai svētkus izbaudītu kā nākas, kolumbiešu skolotājiem un skolēniem tiek piešķirta brīva vesela nedēļa, jo par «Semana Santa» dēvētā Liieldienu svinību nedēļa ir gada centrālais notikums. Svinības sākas ar krāšņu karnevālu un turpinās ar ceremoniāliem reliģiskā rakstura gājieniem ik dienas un mūzikas festivāliem. Piemēram, Bogotā ir tradīcija šīs nedēļas laikā katru dienu apmeklēt citu dievnamu, piedaloties misēs, saņemot priesteru svētību un lūdzoties. Savukārt uz svētku galda Kolumbijā tiek likts ve-

sels lērums eksotisku labumu — iguānas, bruņurupuči un pat mīļīgās kapibarās. Tiesa, šādi ēdieni nav vienkārši gastronomiska izvirtība — kolumbiešu tradīcijās šiem dzīvniekiem piemīt mitiska nozīme, turklāt attiecīgajos platuma grādos tie sastopami ļoti koplā skaitā, tāpēc to populācija apdraudēta netiek.

### Polijas sviesta jērs

Protams, Liieldienas jebkur tiek atzīmētas ar brangu mielastu, taču sviesta jērs poļu gaumē pat pie sārtīgajiem svētku ēdieniem pieradušajiem latviešiem varētu šķist nedaudz par daudz. Kas ir sviesta jērs? Pavisam vienkārši — kārtīgs sviesta pikucis jēra formā ar pipargraudiem acu vietā! Veikalos var iegādāties arī dzēra jau gatavus sviesta jērus. Šāda jēra sūtība šai pasaulē ir simbolizēt pavasara iestāšanos, kā arī papildināt jebkuru Liieldienu mielasta ēdienu pēc jūsu ieskatiem. Neatņemami jēra «aksesuāri» ir sarkans karo-

dziņš ar uzrakstu «aleluja», kas simbolizē mieru, kā arī sarkana saīte ap jēra kaklu, kas simbolizē Kristus asinis. Poļi arīdzan tic, ka, norijot priestera iesvētītu pūpolu, ir iespējams vairost savu veselību.

### Čehu Liieldienu flirts

Ja viegla iepēšana ar pūpolzaru jums nešķiet nekas īpašs, tad, iespējams, pie sirds jums ies «pātāgošana» pa čehu modei. Liieldienas nav istas Liieldienas, ja dāma nav iepērt ar pašdarinātu krāsainu pātāgu, lai vairotu viņas skaistumu un veselību. Protams, pasākumam nav jāizvērsas vardarbīgam, bet gan simboliskam un jautram. Turklāt jāieper ir tikai tā dāma, kura kungam šķiet vissimpātiskākā. Kā atbildību pateicībā par uzmanības izrādīšanu un iepēšanu dāma pasniedz krāsainu olu vai sauju naudās. Ja vecums atļauj, tad balva varot būt arīdzan viskija mēriņš. Tiesa, dāmas nepaliek atbildi parādā — nākamajā

rītā viņas savus izredzētos sirdsāķišus aplej ar ledainu ūdeni. Viss šis pasākums būtībā ir paredzēts tam, lai rastos jauni pāri.

### Dānijas Liieldienas Helovīna un Valentīndienas garā

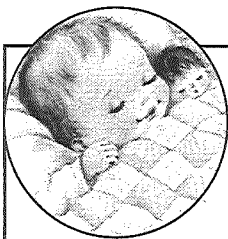
Citur pasaulē staigāšana no mājas uz māju baisā paskatā un saldumu mangošana tiek piekopta veļu laikā, turpretī Dānijas bērni to dara laikā, kad citviet pasaulē atzīmē Jēzus augšāmcelšanos vai vienkārši gaismas atnākšanu. Dānijas Liieldienās saldumiem pretī kā pateicība ir jādod pūpolzars, lai svētītu īpašnieka namu. Savukārt pirms Liieldienām Dānijas bērni raksta cits citam vēstules ar dzejoļiem, paraksta vietā atstājot vien sava vārda pirmo burtu un daudzpunktus. Ja saņēməjs uzmin, kurš ir noslēpumainais dzejoļa sūtītājs, tad par atjautību balvā saņem Liieldienu olu.

### Kriminālā Norvēģija

«Pāskekri» jeb Liieldienu noziegums laikam ir visdīvainākais Liieldienu atzīmēšanas paradoms. Katru gadu šajā laikā Norvēģijas televīzija un radio raida virkni izmeklēšanas filmu, seriālu un raidījumu. Pat piena ražotāji uz Liieldienām speciāli apdrukā piena pakas ar detektīvstāstiņiem un komiksiem. Šī tradīcija Liieldienas saistīt ar noziegumu šķetināšanu aizsākusies 1923. gadā, kad kāds grāmatu izdevējs tieši Liieldienu dienā pirmajā avīzes «Aftenposten» lapā publicēja apjomīgu tikko iznakušā detektīvromāna rekāmā, kas lika tam izskatīties kā ārkārtīgi svarīgam notikumam. Rezultātā romāns kļuva par bestselleru, bet nākamajā gadā ap šo laiku ļaudis jau prasīja jaunus detektīvstāstus. Kopš tā laika aktivitātes Erkila Puaru un Šerloka Holmsa garā un Liieldienas Norvēģijā iet roku rokā.

„TVNet”





## Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”



29. martu par savu dzimšanas dienu izvēlējās maza meitenīte, **Iriņas Budrevskas** pirmais bērniņš. Jaunā māmiņa stāstīja, ka mazulīte pirms piedzimšanas «slēpās» un neatklāja tētīm **Jurijam** un mammai, kas tad īsti gaidāms — meitiņa vai dēliņš, tāpēc vecāki bija padomājuši par variantiem gan ar puiku, gan meiteņu vārdiem. Kad piedzima meitenīte, bija skaidrs, ka viņa būs Anastasija. Jau pavisam drīz — aprīlī — šī vārda īpašniecēm svinama vārdadiena.

Ģimene dzīvo Rēzeknē, kur Irīna strādā par noliktavas pārzini, bet Jurijš ir autovadītājs. Turpat Rēzeknē dzīvo arī vecmāmiņas un vectētiņi — Žanna un Jevgēnijs, Gaļina un Mihails, kas vecvecāku godā tikuši jau atkārtoti. Irīnai un Jurijam ir arī savi vecvecāki — Malvina un Ņina, Tamāra un Ivans, kas lepojas ar mazmazmeitiņu.



**Mairitas Jakoveles** pirmais bērniņš — puisītis piedzima 30. martā. Māmiņa un tētis **Gunārs** dēliņu nosaukuši par Kristeru. Šī vārda īpašnieki vārdadienas svin decembrī. Mairitas deklarētā dzīvesvieta ir Krāslavā, bet darba gaitas aizvedušas uz Rīgu. Viņa strādā par grāmatvedi, bet Gunārs — elektroiekārtu jomā.

Mazais Kristerš pirmo reizi vecvecāku godā iecēlis Skaidriti un Valēriju, bet vecmāmiņai Ainaī ir otrs mazbērns. Kopā ar jauno ģimeni par bērniņa piedzimšanu priecājas divas vecvecmāmiņas.



## Folkloras jomas konkursos sacentās dziedāšanā, muzicēšanā un dejošanā

Līvānu 1. vidusskolas Laimiņas skolā pulcējās labākie Dienvidlatgales novada dziedātāji, dejojāji un muzikanti, lai parādītu savu varēšanu konkursos folkloras jomā. Šeit notika tradicionālās dziedāšanas konkursa «Dziesmu dziedu, kāda bija», deju konkursa «Vedam danci!» un tradicionālās muzicēšanas konkursa «Klaberjakte» pusfināli. Tos organizēja Valsts izglītības satura centrs sadarbībā ar Līvānu bērnu un jauniešu centru. Kā informēja Dienvidlatgales novada bērnu un jauniešu folkloras kopu koordinatore Anna Kārkle, konkursos piedalījās vairāk nekā 100 dalībnieki no Līvāniem, Jaunsilavām, Preiļiem, Riebiņiem, Aglonas, Siļukalna, Pelēciem, Vārkavas un citām Dienvidlatgales vietām.



● Laureātes divieļu dejās — folkloras kopas «Ceiruleits» dejojājas.

Tradicionālās dziedāšanas konkursā «Dziesmu dziedu, kāda bija» par laureātiem individuāli atzīti Mareks Nečajevs, Dilans Lukjanovs un Lauma Praņevska no Līvānu 1. vidusskolas, Vera Gulbenova no Riebiņu vidusskolas, Marita Ērgle no Vārkavas vidusskolas, kas kopā ar citu novadu bērniem piedalīsies konkursa finālā Rīgā 26. aprīlī. Uz Rīgu dosies arī izpildītāju mazās grupas: Jana Urkevica un Mareks Nečajevs no Līvānu 1. vidusskolas, Agnese Lukjanova un Airita Erte no Preiļu Valsts ģimnāzijas.

Konkurss veicina dziedāšanas prasību pilnveidošanu, veicina vēlmi dziedāt, rosinot daudzveidīga tautsdziesmu repertuāra apgušanu un pielietojumu mūsdienīgu situācijā.

Labi panākumi gūti arī tradicionālās

muzicēšanas konkursā «Klaberjakte». Abas «Ceiruleiņa» kapelas (Līvānu 1. vidusskola) un Riebiņu vidusskolas kapela ir konkursa pirmās pakāpes laureātes. Konkursa «Klaberjakte» mērķis ir daudzveidīga, lokālās tradīcijas sakņota tautas muzicēšanas repertuāra apgušana un pārmantošana. Uz konkursa finālu Rīgā izvirzīts arī ermoņiku spēlmanis Mairis Iesalnieks no Līvānu 1. vidusskolas.

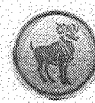
Noskaidroti labākie dejojāji arī tradicionālo deju konkursā «Vedam danci!». Konkursa mērķis ir tradicionālo deju soļu apgušana un dejošanas iemaņu pilnveidošana, rotaļdeju, pāru deju, kadriļtipa deju apgušana, sacensību deju aktualizēšana, novadu deju savda-

bības popularizēšana. Uz finālu Rīgā dosies skalu un divieļu deju dejojāji, rotaļdeju, pāru deju un kadriļu dejojāji. Augstāko novērtējumu skalu dejās saņēma Līvānu 1. vidusskolas dejojāji. Arī divieļu dejās laureāti ir Līvānu 1. vidusskolas audzēkņi. Par laureātiem pāru dejās kļuva Riebiņu vidusskolas, Aglonas vidusskolas, Līvānu 1. vidusskolas un Preiļu Valsts ģimnāzijas audzēkņi. Uz finālu Rīgā dosies arī Riebiņu vidusskolas rotaļnieki ar tradicionālo deju tematisko programmu. Savukārt Latgales meiteņu deju «Sorkonais(i) duobuleņš» izpildīs Vaboles, Riebiņu un Aglonas vidusskolas dejojājas.

Sagatavoja L.Rancāne

## HOROSKOPS NEDĒĻAI

(6. — 12. aprīlis)



**Auns.** Uzdrošiniņš izcēl savu individualitāti, akcentēt savu vienreizību, neatkārtotamību. Domā vērienīgi, nebaidies riskēt. Ja to nedarīsi, šampanieti dzers citi. Vēlāk nenovērtē par zemu savus pretiniekus. Rūpīgi gatavojies, ja paredzēta uzstāšanās publikas priekšā vai lietišķa saruna. Neesi pavisam vārdu izvēlē, brunojies ar spēcīgiem argumentiem, lieki nerunā.



**Vērsis.** Atceries — vienmēr iespējams panākt izlīgumu, ja vien ir vēlēšanās. Tava pozitīvā nostāja mudinās arī citus būt atvērtākiem, pretimnākošākiem. Ja netiec valā no kādas uzmācīgas domas un blakus nav neviena, kam to uzticēt, atrodi nodarbi, lai atslābinātos. Kaut ko sakārto, pārkārto, atbrīvojies no nederīgām mantām.



**Dvīņi.** Ticies pēc ideāliem, taču nekriti galējībās, nezaudē saikni ar realitāti. Ja kāds piedāvā izklaidēties, piekriti. Ja rodas iespēja iegūt jaunus draugus — izmanto to. Vēlāk notikumu gaita vairs nebūs tev tik labvēlīga. Tu plānosi vienu, bet notiks citādi. Lai atvieglotu savu dzīvi, mazāk kaut ko apsoli citiem, vairāk domā par to, kā izpildīt paša solīto.



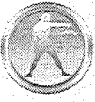
**Vēzis.** Lai cik kaitinoša brīžiem liktos priekšniecības rīcība, centies būt uzdevumu augstumsos. Uzņemies atbildību par savu rīcību un pierādi, uz ko esi spējīgs. Ja neizdodas rast kopīgu valodu, bez ciņas nepadodies. Tavā rīcībā būs pietiekami daudz līdzekļu, lai, nesabojājot reputāciju, tu varētu atļauties īstenot iecerēto tā, kā uzskati par pareizu.



**Lauva.** Lietišķus aizrādījumus neuztver pārlietu personīgi. Lai par rājiem uztraucas tie, kas nav pietiekami godīgi pildījuši uzticētos pienākumus. Lielāku uzmanību pievērs aktivitātēm, kas veicina tavu izaugsmi, palīdz labāk izprast dzīvi un cilvēkus. Brīvdienās tālu prom no mājām nedodies, teoriju praksē nepārbaudi. Dalies domās un iespaidos ar tiem, kas ir tev blakus.



**Jaunava.** Nonākot svarīgas izvēles priekšā, priekšroku dod pieredzei, gadu gaitā gūtām atziņām un garīgām vērtībām. Vislabākās domas un idejas raisīsies vienatnē. Izvērtējot visus par un pret, nebūs grūti saprast, kas tev ir nepieciešams un bez kā itin labi vari iztikt. Gribēsies pārmaiņas. Ja arī radīsies kādi sarežģījumi, tev pietiks spēka un apņēmības tos novērst.



**Svari.** Apgrozoties dažādos izklaides un kultūras pasākumos, atjaunosies sena draudzība vai uzlabosies attiecības ar tuviem cilvēkiem, domubiedriem. Mācēsi pierunāt un iesaistīt savās aktivitātēs jaunus sabiedrotus, ap tevi valdīs draudzīga gaisotne. Mazāk saskanīgas būs attiecības ar laulāto draugu — viņa diktētie noteikumi tev nebūs pieņemami.



**Skorpions.** Ja uzskati, ka daudz strādā un maz saņem, dari kaut ko lietās labā. Izsaki pretenzijas, taču iztiec bez ultimātiem un kardinālus soļus vēl nesper, nesteidzies meklēt laimi citur. Ja būsi bijis apzinīgs, pašizlīdzs, tas tiks novērtēts, tavus ierosinājumus sadzirdēs. Gadīsies problēmas ar tehniku, varbūt tā iānomaina pret jaunu.



**Strēlnieks.** Tavas perspektīvās idejas vērts nodot plašākai apspriešanai. Lai iegūtu vajadzīgo atbalstu, nekļūsti uz-bāzīgs, daudz vairāk panāksi ar intelektu un radošu iedvesmu. Apgūsi jaunas zināšanas, būsi radošs, izdomas tev netrūks. Tas lieti noderēs sabiedriskajā dzīvē, taču naudas lietās pārlietu brīvs domas lidojums var pamudināt uz aplamu rīcību.



**Mežazīs.** Ja jūties noguris un pietrūkst iedvesmas, atslēdzies no visām rūpēm un nododies kaut kam sev tīkamam. Vairāk laika pavadi svaigā gaisā, izbaudi pavasari. Piemērots brīdis, lai būtu kopā ar ģimeni un atgūtu iekavēto. Brīvdienas būs izdevušas, ja nediktēsi savus noteikumus un rīkosies saskaņā ar kopīgām interesēm un plāniem.



**Ūdensvīrs.** Tuvākajās dienās vari pievērsties praktiskām lietām, risināt rūpēm un sportu, tirdzniecību saistītus jautājumus. Tikai lielajā steigā un aizņemībā neaizmirsti vēlēt laiku saviem mīļajiem, sarunām ar viņiem. Vēlāk daudz ko izšķīrs spēja pielāgoties apstākļiem un gatavība uz klausīt autoritatīvu cilvēku viedokli. Esi piekāpīgāks, īpaši, ja esi pielāvis kādu kļūdu.



**Zivis.** Nopietnus lēmumus pieņemti būs vieglāk, ja skaidri zināsi, ko vēlies un kā to sasniegt. Meties iekšā darbos un pierādi, kam esi derīgs. Neko nedari pa roku galam, ievēro maksimālu precizitāti, seko līdzī savai darba kvalitātei. Neraugoties uz apkārt valdošo svētumu noskaņojumu, darbā saglabā vēsu prātu.



**Kas:** Pasākumu cikls  
«Reģionālo un vietējo mediju loma sabiedrībā»

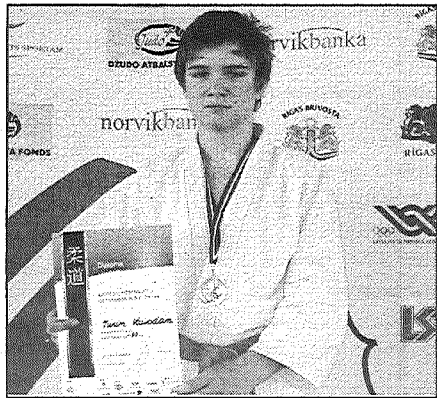
**laikraksta NOVADNIEKS redakcijas kolektīva tikšanās ar saviem lasītājiem**

**Kur:** Preiļu Galvenās bibliotēkas 2. stāvā

**Kad:** 17. aprīlī, plkst. 16.00

### Juris Vaivods iegūst čempiona titulu džudo meistersacīkstēs

Ar īpaši veiksmīgu rezultātu no Latvijas Republikas meistersacīkstēm džudo U-14/U16 grupā (2002.-2004./2000.-2001. gadā dzimušajiem jauniešiem) atgriezies preiļietis Juris Vaivods.



● Juris Vaivods – 2015. gada Latvijas čempions.

Startējot 2015. gada Latvijas čempionātā, jaunais džudists ir ieguvis 1. vietu un Latvijas Republikas čempiona titulu savā vecuma grupā (svara kategorija 50 kg).

Preiļu džudo treneris Aleksejs Sapegins pastāstīja, ka meistersacīkstēs piedalījās arī Preiļu sportists Edijs Valainis, ierindojoties 5. vietā, kā arī Jānis Putāns un Aivis Krūmiņš, kuri ļoti centās parādīt savu apgūto džudo treniņos, tomēr šoreiz zaudēja spēcīgākiem pretiniekiem. Meistersacīkstes norisinājās 14. martā Rīgā un pulcēja spēcīgākos džudo sportistus valstī.

Apsveicam Juri Vaivodu! Lai uzvaras preiļiešiem arī turpmākajos čempionātos!

M.Paegle,

Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste

### Kārtējie veiksmīgie starti Preiļu galda tenīstam Emīlam Lutinskim

14. martā Preiļos norisinājās 2015. gada Latgales atklātā individuālā čempionāta galda tenīsa 1. kārtā. Sacensību galvenais tiesnesis Voldemārs Limans pastāstīja, ka tradicionāli šis čempionāts norisinās trijās kārtās, spēlētājiem vienmēr tiekoties Preiļos, Preiļu novada bērnu un jauniešu sporta skolā. Čempionāta mērķis ir popularizēt galda tenisa spēli un dot iespēju Preiļu novada tenīstiem sacensties ar citu Latvijas novadu, pilsētu un ārvalstu sportistiem.

Sacensību pirmā kārtā pulcēja 45 dalībniekus. Tie pārstāvēja Preiļus, Rīgu, Aizkraukli, Rēzekni, Daugavpili, tāpat arī uz čempionātu bija ieradušies tenīstīti no kaimiņu valsts Lietuvas.

Par pirmās kārtas pārliecinošu laureātu, nezaudējot nevienu spēli, kļuva mājinieks Emīls Lutinskis, aiz sevis atstājot rīdzinieku Maksimu Jovļevu un lietuvieti Dariusu Kuzmu. Nākamreiz sportisti individuālajā spēlē tiksies 18. aprīlī, kad paredzēta čempionāta otrā kārtā. Trešā noslēdzošā kārtā – 16. maijā.

Savukārt 28. februārī – 1. martā Kuldīgā, noslēdzoties Latvijas 2015. gada individuālajam čempionātam galda tenīsa, Emīls Lutinskis ir ierindojies Latvijas labāko galda tenīstistu divpadsmitniekā, informē Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Jolanta Rubīne.

Sveicam preiļietī ar kārtējiem sasniegumiem un vēlam izdošanos arī turpmāk!

## NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

### PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika \_\_\_\_\_ Derīgs līdz 9. aprīlim.

T	ā	l	r	.																
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aizpildīšanas noteikums:  
viena rūtiņa – viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālrunis/fakss 653-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Adrese, tālr. \_\_\_\_\_

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? \_\_\_\_\_

Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

### Jāgatavojas «Ciruļputenim» un «Preiļupes likločiem»

Fizisko aktivitāšu cienītāji slēpes nomainījuši pret divriteņiem vai arī nopietni gatavojas skriešanas sezonai. Par pirmajiem pasākumiem informē Preiļu novada sporta pasākumu organizators Leonids Valdonis.

Aprīļa otrajā sestdienā, 11. aprīlī, Preiļos jau deviņo reizi notiks skrējienis pa pilsētas ielām «Ciruļputenis». Starta vieta un laiks paliek nemainīgi

— pulksten 12.00 Raiņa bulvārī iepriekš novada domei. Jāgatavojas sparīgi, jo savu dalību «Ciruļputenim» apstiprinājuši viena no stiprākajām Latvijas garo distanču skrējējām Anita Kažemāka.

Lai maija sākuma garajās brīvdienās fizisko aktivitāšu cienītājiem nebūtu jāgarlaikojas, 3. maijā Preiļos švīkstēs velosipēdu riepas – jau piekto gadu notiks tradicionālās MTB sacensības «Preiļupes likloči».

Sagatavoja L.Kirillova

### Pirmais Latgales reģiona kausa posms Līvānos

Eiropas čempionāts klasiskajā spēkā trīscīņā pagājušajās brīvdienās noslēdzās ar Latvijas izlases sportistu Eiropas, Pasaules rekordiem un godalgotām medaļām. Taču Latvija pauerlīftinga sacensības turpinās. Sestdien, 11. aprīlī, Līvānos jau otro gadu notiks Līvānu novada čempionāts spiešanās guļus bez ekipējuma, informē Latvijas Pauerlīftinga federācijas sabiedrisko attiecību speciāliste Baiba Norberte.

Lai nokļūtu līdz starptautiska līmeņa sacensībām, vairāki Latvijas izlases sportisti vairāku gadu garumā savu sacensību pieredzi ir guvuši lielākoties dažādos Latvijas mēroga čempionātos un novadu atklātajās sacensībās. Arī Līvānu novada čempionāts svaru spiešanās guļus bez ekipējuma būs atklātais čempionāts, kas norisināsies Līvānu vidusskolas sporta zālē, Rīgas ielā 101. Sacensībās aicināti piedalīties arī

citu novadu sportisti, sporta komandas un līdzjutēji, lai kopā popularizētu veselīgu un aktīvu dzīvesveidu. Pieteikties sacensībām var līdz 8. aprīlim interneta vietnē [piedalies.sp.lv](http://piedalies.sp.lv).

Sacensības svaru stieņa spiešanās guļus notiks septiņās grupās – sievietes, jaunieši (līdz 18 gadiem), juniori (līdz 23 gadiem), vīri (no 24-39 gadiem) un trīs senioru vecuma grupās (+40; +50; +60).

Līvānu novada čempionāts būs pirmais Latgales reģiona kausa posms, kur komandas varēs izcīnīt punktus, lai pretendētu uz spēcīgākās Latgales komandas titulu. Latgales kausa posmi notiks vēl jūnijā Daugavpilī un septembrī Rēzeknē.

Latvijas Pauerlīftinga federācija atgādina, ka reģiona kausa posmu sacensības notiek reizē ar Latvijas kausa posmiem. Līvānu novada čempionāts vienlaikus būs arī Latvijas kausa izcīņas pauerlīftingā sestais posms. Kopā šogad notiks 20 Latvijas kausa posmu sacensības, un tajās

komandas no visas Latvijas sacensas par valsts mēroga čempionu tituliem.

Pēdējo gadu laikā Līvānos jaunieši ir aizraušies ar pauerlīftinga sporta veidu un īpaši ar svaru stieņa spiešanu guļus. Patlaban sporta zālē tiek aizvadīti sīvi treniņi un norit gatavošanās aprīlī gaidāmajam Līvānu čempionātam, stāsta sacensību direktors Dainis Tkačovs.

Pirmais čempionāts svaru stieņa spiešanās guļus bez ekipējuma Līvānos notika pagājušā gada aprīlī, kad sacensības pulcēja 154 dalībniekus un 18 sporta komandas. Toreiz par Līvānu novada čempionātu lideriem kļuva komandas «Gulbenes KSP», «Bauska» un «Rembate». Mājiniņu komanda «Līvāni» ierindojās 12. vietā.

Līvānu novada čempionātu spiešanās guļus bez ekipējuma organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar Latvijas Pauerlīftinga federāciju. Sacensības atbalsta Latvijas Sporta federāciju padome, Izglītības un zinātnes ministrija un sponsori.

### Šonedēļ populārākie vārdi – Vija un Gvido

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) Iedzīvotāju reģistra statistikas dati liecina, ka no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir Vija (6257), savukārt no vīriešu vārdiem – Gvido (1139).

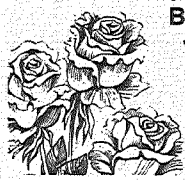
30.03.2015. – 05.04.2015. vārda dienas svin:

Datums	Vārds	Skaits	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Cituri Latvijā
30.03.	NANIJA	81	0	20	5	Madonas raj. — 7
30.03.	ILGMĀRS	80	0	9	7	Cēsu raj. — 6
31.03.	GVIDO	1139	6	187	121	Talsu raj. — 55
31.03.	ATVARS	192	0	25	13	Talsu raj. — 27
01.04.	DAGNIS	394	1	49	23	Bauskas raj. — 21
01.04.	DAGNE	79	1	15	7	Ogres raj. — 7
02.04.	IMGARDE	1	0	0	0	
02.04.	IRMGARDE	16	0	4	2	Kuldīgas raj. — 3
03.04.	DAIRA	485	0	93	44	Liepāja — 24
03.04.	DAIRIS	830	2	76	48	Madonas raj. — 49
04.04.	VALDA	2411	1	541	243	Liepāja — 130
04.04.	HERTA	331	0	95	25	Talsu raj. — 18
04.04.	ĀRVALDA	0	0	0	0	
04.04.	ĀRVALDS	10	0	2	2	Talsu raj. — 3
04.04.	ĀRVALDIS	17	0	5	2	
05.04.	VIJA	6257	0	1512	526	Ogres raj. — 265
05.04.	VIDAGA	20	0	7	1	Tukuma raj. — 3
05.04.	AIVIJA	139	1	14	11	Liepāja — 12



## SLUDINĀJUMI, APSVEIKUMS, LĪDZJŪTĪBAS

Lai laimes daudz un maizes gana,  
Lai veselība vienmēr laba,  
Lai saule silda, ziedi zied  
Un dvēselīte priekā dzied!



**BRONISLAVAI KAŽAI**  
vismīļākie sveiceni  
85 gadu jubilejā!

Sandra, Santa,  
Jānis, Alisa, Ričards,  
Aiga, Andris



**PVC Logi no 15 EUR**  
Ārdrurvis no 99 EUR  
Pilns serviss  
Bez % kredīts + dāvana  
T.28673992 [durvistev.lv](http://durvistev.lv)

**10. aprīlī, piektdien,**  
**LĪVĀNU** tirgū tirgos augļu  
koku un ogulāju stādus.

### Pārdod

Audi 80 Avant, 92.g., jauna TA, benzins-  
gāze (100 km/5 EUR). Cena 900 EUR. Tālr.  
28688019;

OPEL CALIBRA (1994. g. izl., TA līdz  
20.02.2015., pelēkā krāsā, lietie diskus R16,  
braukusi sievietei, EUR 600, par cenu var vie-  
noties). T.28791090;

OPEL ZAFIRA (2002. g. izl., 2.0, dizelis, no  
Beļģijas, TA uz gadu, visi nodokļi nomaksāti,  
EUR 2600). T.29146129;

PEUGEOT 306 (1.4, benzīns, 1995. g. izl., TA  
līdz 05.2014., tumšā krāsā, nobraukums  
150000 km, brauca sievietei, EUR 700).  
T.26182197;

RANGE ROVER (2.5 DSE, 1996. g. izl., jauna  
TA, mehāniskā ĀK, pilnpiedziņas, pneimouz-  
kare, EUR 2500). T.26158039;

VOLVO V70 (1998. g. izl., 2.5 TDI, sudraba  
met. krāsā, lietie diskus, lūka, pusādas salons).  
T.29405959.

**PREILU VALSTS ĢIMNĀZIJA**  
AICINA 9. klašu skolēnus uz  
ATVĒRTO DURVJU DIENU

š. g. 10. APRĪLĪ plkst. 10.00  
adrese: Kooperatīva ielā 6, Preiļi,  
LV-5301  
Tālr. 65321663  
<http://www.pvg.edu.lv>

**SIA Lauku Miesnieks**  
iepērk mājlopus.  
Augstas cenas.  
Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tālr. 20207132.



**SIA „LATVIJAS GALA”**  
iepērk liellopus, aitas,  
jaunlopus, zirkus.  
Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tālr. 28761515.

**SIA AIBI** iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas, kazas,  
zirkus, cūkas.  
Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA «SENLEJAS»** iepērk  
liellopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 65322454, 26190124, 26604491.

**Pārdod metāla jumtus un**  
notek sistēmu no ražotāja.  
Cena no 4,55 EUR/m<sup>2</sup>.  
T.26368028.

**Pārdod ceļa plāksnes**  
3 x 3,60 x 0,13 (10 EUR/m<sup>2</sup>),  
1 x 3 x 0,16 (10 EUR/m<sup>2</sup>),  
1,5 x 3 x 0,22 (15 EUR/m<sup>2</sup>).  
Iespējama piegāde.  
Tālr. 28150459, 20208886.

Garums/	Egle				
diametrs	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	48	48	53	48	48
18-24	60	61	68	67	66
25+	60	61	70	67	66

Garums/	Priede				
diametrs	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	48	48	50	48	48
18-24	67	62	63	64	63
25+	67	62	63	64	63

Garumus iepriekš saskaņot! Piegādes  
vieta: Varakļāni. Ir transports! [www.alnias.lv](http://www.alnias.lv)  
**SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!**  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070.

**Meklējam partnerus,**  
kuri spētu organizēt  
**VĪNGLIEMEŽU**  
**IEPIRKŠANU.**  
Tālrūnis: +371 206 31130,  
+370 657 45009.

**PIEMINEKĻI**  
Zemas cenas,  
lielākā izvēle reģionā.  
Lociki, Muzeja ielā 1. Tālr. 29447828.

Ir aplukuši soļi.  
Vien paliek mīlestības gaišais stars.  
Vēlamies pateikt **PALDIES** visiem,  
kuri pavadīja mūsu Veroniku Silviju  
smilšu kalniņā. Paldies Viduslatgales  
pārnovadu fondam par ziedojumiem,  
kas tika savākti cīņai ar jauno slimību.  
Paldies visiem, kas apmeklēja Veroniku  
Silviju slimības laikā gan slimnīcā,  
gan mājās, un atbalstīja ar labiem  
vārdiem. Paldies Pieniņu draudzes  
prāvestam Aigaram Bernānam un  
draudzes baznīcas korim par garīgo  
atbalstu un izvadīšanu pēdējā gaitā.  
Vīrs, meita, mamma



Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,  
Un piemiņa kā saules zieds.

**Inetai Anspokai** izsakām  
līdzjūtību sakarā ar **TĒVA**  
aiziešanu mūžībā.

Sociālās aprūpes centra kolektīvs

Vējš piekļauvē ar tumsas spārnu,  
Dziest gaismā — klusums mūžu  
sedz.

**Esam kopā Inetu Anspoku,**  
no **TĒVA** atvadoties.

Riebiņu pagasta iestāžu darbinieki

Lai tēva mīla paliek dziļi sirdī  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt...

**Izsakām dziļu līdzjūtību Inetas**  
**Anspokas ģimenei, TĒTI un**  
**VECTĒTIŅU** aizsaulē pavadot.

Rušonas pamatskolas kolektīvs

Klusiem soļiem māmuliņa  
Mūžam durvis aizvērusi,  
Ne vārdu neteikusi,  
Skumjas sirdī atstājusi.

**Preiļu 1. pamatskola** izsaka dziļu  
līdzjūtību **Zigrīdai Volonteī,**  
**MĀTI** kapu kalniņā aizvadot.

Šie pavasara vēji brāzmojošie  
Ir tavu elpu pārrāvuši pušu.  
Un zilās debesīs un spožie saules  
stari

No tavām acīm gaismu izdzēsuši.  
**Lai mūsu klusa un patiesa**  
**līdzjūtība piederīgajiem,**  
**Venerandu RELŅU**

**mūžības ceļā pavadot.**  
Pelēču pamatskolas kolektīvs

## DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

2. un 3. aprīlī vēl ir **augošs**  
**Mēness**. II Mēness fāze, bet jau 3.  
aprīlī iestājas **pilnmēness**, kas ilgs  
līdz 11. aprīlim. III Mēness fāze. 2.  
aprīlī Mēness ir Jaunavas zīmē, 3.  
un 4. aprīlī — Svaru zīmē, 5., 6., 7.  
aprīlī — Skorpiona zīmē, 8. un 9.  
aprīlī — Strēlnieka zīmē, 10. un 11.  
aprīlī Mežāža zīmē.

2. aprīlī ir 15. Mēness diena, 3.  
aprīlī — 16. Mēness diena, utt.

**2. aprīlis — ZAĻĀ CETURTDIENA.**  
Īpaši veiksmīga diena tiem, kuri  
ļaujās un palaujas, ticot — viss  
notiek istajā vietā un laikā. Istā  
dienu matu kopšanai, griešanai, lai  
tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un  
frizūra saglabātu formu. Novērtēsim  
laipnību, dāvanas, uzslavas. Laba  
diena, lai atrisinātu ieilgušus strīdus,  
lūgtu piedošanu.  
Čika laiks 12.00 — 24.00

**3. aprīlis — LIELĀ PIEKTDIENA.**  
Diena piemērota skaistumkopšanai,  
ādas tīrīšanai, mitrināšanai, sejas  
maskām, manikīram.  
Čika laiks 00.00 — 10.00.

**4. aprīlis — KLUSĀ SESTDIE-  
NA.** Diena piemērota skaistumkop-  
šanai, ādas tīrīšanai, mitrināšanai,  
sejas maskām, manikīram. Novēr-  
tēsim laipnību, dāvanas, uzslavas.  
Laba diena, lai atrisinātu ieilgušus  
strīdus, lūgtu piedošanu. Ļaudis  
vieglāk uzbudināmi, iespējami kon-  
flikti. No plkst. 06.30 līdz 21.30 vē-  
lama atslodze, lietojot tikai ūdeni vai

nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stun-  
das pirms un pēc šī laika — viegli  
sagremojamu, liesu ēdienu.

**5. aprīlis — PIRMĀS LIEL-  
DIENAS.** Diena piemērota skais-  
tumkopšanai, ādas tīrīšanai,  
mitrināšanai, sejas maskām, ma-  
nikīram. Novērtēsim laipnību, dā-  
vanas, uzslavas. Laba diena, lai  
atrisinātu ieilgušus strīdus, lūgtu  
piedošanu.  
Čika laiks 00.00 — 22.00.

**6. aprīlis — OTRĀS LIELDIE-  
NAS.** Piemērota diena pirts un ķer-  
meņa kopšanas procedūrām,  
masāžai. Īstais laiks ģenerāltīrīšanai  
— pareizā Mēness cikla dienā veikta,  
tā nodrošina ilgāku kārtību un svaig-  
gumu mājās, vieglāku enerģētiku.  
Izmazgātā veļa tīrāka.

**7. aprīlis —** piemērota diena pirts  
un ķermeņa kopšanas procedūrām,  
masāžai. Īstais laiks ģenerāltīrīšanai  
— pareizā Mēness cikla dienā veikta,  
tā nodrošina ilgāku kārtību un svaig-  
gumu mājās, vieglāku enerģētiku.  
Izmazgātā veļa tīrāka.

**9. aprīlis —** īpaši veiksmīga die-  
na tiem, kuri ļaujās un palaujas, ticot  
— viss notiek istajā vietā un laikā.

**10. aprīlis —** čika laiks 00.00 —  
16.00.

**11. aprīlis —** labvēlīga diena  
kaitīgu ieradumu atmešanai. Diena  
piemērota skaistumkopšanai, ādas  
tīrīšanai, mitrināšanai, sejas mas-  
kām, manikīram. Ļaudis vieglāk  
uzbudināmi, iespējami konflikti.

## Rudzātu vidusskola piedalīsies komandu matemātikas olimpiādē amerikāņu stilā

Balstoties uz Valsts matemāti-  
kas olimpiādes trešā posma re-  
zultātiem, Rudzātu vidusskolas  
komanda ir to desmit skolu vidū,  
kas 23. maijā uzaicināta pie-  
dalīties komandu matemātikas  
olimpiādē amerikāņu stilā. Sadar-  
bībā ar Latvijas Universitātes A.  
Liepas Neklāties matemātikas

skolu to vadīs asociētais profes-  
sors Maikls Radins no ASV.

Katrā komandā jābūt vismaz  
vienam skolēnam no 10. klases,  
vismaz vienam — no 11. klases  
un vismaz vienam — no 12.  
klases, kopskaitā ne vairāk kā  
pieci skolēni. Olimpiāde notiks  
septiņās kārtās. Pirmajās četrās

piedalīsies visas komandas, piek-  
tajā kārtā — astoņas labākās, ses-  
tajā kārtā — četras labākās,  
septītajā kārtā (finālā) — divas  
labākās.

Uzaicināto skolu sastāvā piecas  
ir Rīgas skolas, pa vienai — Dau-  
gavpils, Siguldas, Cēsu, Valmie-  
ras, kā arī Rudzātu skola.

## Biedrība «Siera klubs» aicina tīt piena pasaku kamoliņu līdz 12. maijam.

Biedrība «Siera klubs» iecerē-  
jis izdot turpinājumu grāmatai  
«Pasakas piena glāzē», tāpēc iz-  
sludina skolu audzēkņiem pasa-  
ku un zīmējumu konkursu «Pie-  
na pasaku kamoliņš».  
Pasaku un zīmējumu varoņi  
var būt piens, siers, sviests,  
krējums, jogurts, biezpiens un

citi piena labumi. Skaistāko  
zīmējumu un interesantāko pa-  
saku autori maija nogalē tiks  
aicināti uz pasākumu Rīgā, kur  
gaidīs jauka un arī garšīga pro-  
gramma. Bet ar bērnu darbiem  
— pasakām un zīmējumiem tiks  
izdota grāmata «Piena pasaku  
kamoliņš». Darbi jāiesniedz

līdz 12. maijam.

Līdzīgs konkurss notika arī  
2007. gadā, kad Latvijas bērni  
uzrakstīja 176 pasakas, uzzīmēja  
73 zīmējumus, izveidojot pašu  
sarakstītu un ilustrētu grāmatu.

Konkursa nolikums [www.siera-klubs.lv](http://www.siera-klubs.lv) sadaļā AKTUĀLI.

L.Rancāne

## PASMAIDĪSIM

Vakarā vīrs nervozi skraida ap māju.  
— Uztraucos par savu sievu, — viņš satraukti  
stāsta kaimiņam.  
— Vai kas noticis?  
— Ar viņu kopā ir mans auto.

Znots saka bagātajam sievastēvam:  
— Man ir apņikusī bezdarbība, gribu nodarbo-  
ties ar savu biznesu!  
— Labāk nevajag, dēls...  
— Kāpēc?

— Redzi, tagad, kad tu neko nedari, varu tevi  
uzturēt. Bet, ja sāksi savu biznesu, tad, atvaino, uz  
mani vari necerēt...

— Dakter, man sāp galva.  
— Alkoholu lietojat?  
— Nekad neesmu dzēris.  
— Smēķējat?  
— Neesmu cigaretes pat rokā turējis.  
— Varbūt pārāk daudz ēdat?  
— Tieši otrādi, vienmēr ievēroju mērenību.  
— Sievietes?  
— Esmu vecpūsis. Nekad neesmu pievērsis  
uzmanību sievietēm.  
— Tādā gadījumā varu pateikt tikai vienu diag-  
nozi — nimbs pārāk saspiēž jūsu galvu.