

# NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

PIEKTDIENA, 2015. GADA 3. JŪLIJS

● Nr. 49 (8512)

Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR

**Veikbords —  
hobijs un  
bizness**

4. lappusē

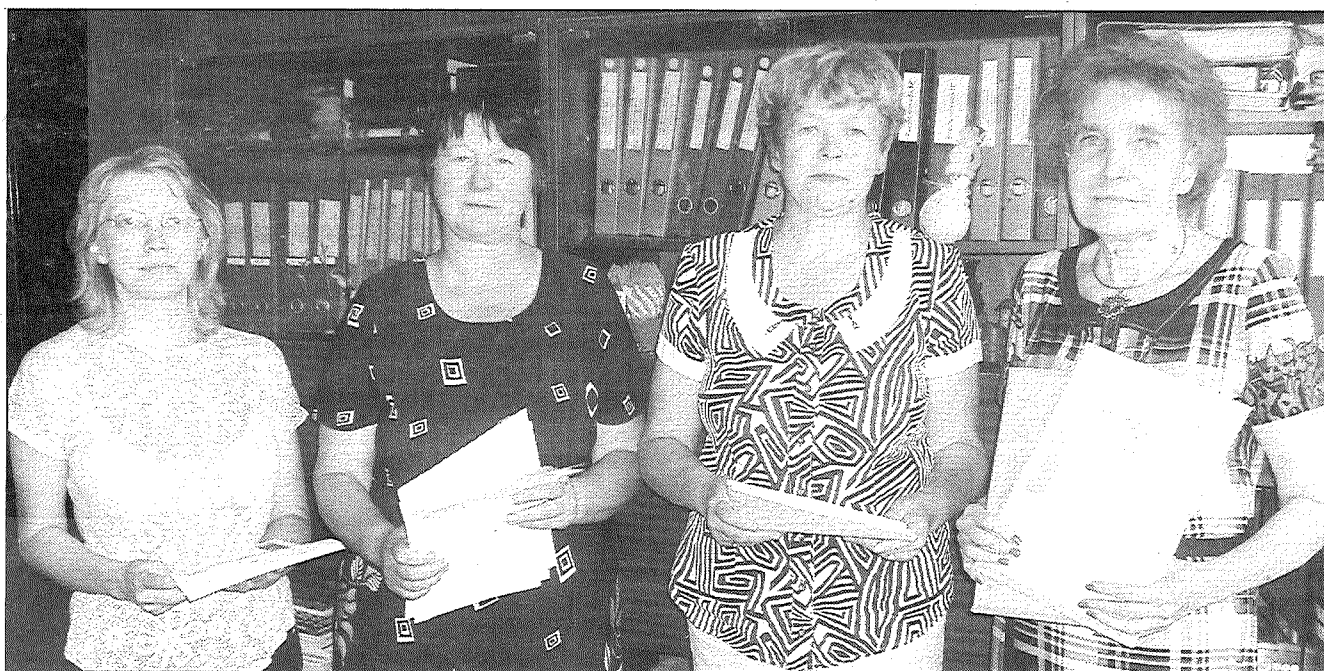
**Piepildās  
bērnu  
sapņi**

9. lappusē

**Sportistu  
panākumi  
vasarā**

11. lappusē

## Vidusskolēniem centralizēto eksāmenu sertifikāti rokā



● 30. jūnijā vispirms skolu direktoru, bet pēc tam arī vidusskolu absolventu rokās nonāca eksāmenu rezultātu sertifikāti. Jauniešiem tagad satraukumu un cerību pilns periods — studiju vietas izvēle. Preiļu izglītības pārvaldē, kā ierasts, pēc no Rīgas atvestajiem sertifikātiem bija ieradušies Aglonas, Preiļu un Vārkavas novada vidusskolu vadītāji. Kā pirmās dokumentus saņēma (no kreisās) Aglonas katoļu ģimnāzijas direktore Anita Placinska, Vārkavas vidusskolas direktora vietniece Sandra Lazdāne un Preiļu Valsts ģimnāzijas direktore Ligita Pauniņa. Dokumentus izsniedza Preiļu izglītības pārvaldes vispārīgā izglītības skolā speciāliste Dzintra Šmukste (no labās). Foto: L.Kirillova

**Centralizēto eksāmenu sertifikāti vidusskolu beidzējiem ir rokā. Valsts izglītības satura centrs (VISC) 30. jūnijā izsniedza 19 906 centralizēto eksāmenu sertifikātus tiem jauniešiem, kuri šogad ieguva vispārējo vidējo izglītību. To skaitā ir arī Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novada vidusskolu beidzēji. Liela daļa no viņiem izvēlējušies studijas augstskolās, tāpēc eksāmenu rezultāti, kas VISC izsniegtajā dokumentā izteikti procentos, ir ļoti no svāra.**

Sertifikātus par vispārējo vidējo izglītību VISC nodeva izglītības pārvaldēm, tās — skolām, kur direktorus ar nozīmīgajiem dokumentiem ieradāmies jau gaidīja absolventi. Preiļu novada izglītības pārvaldes vispārīgā izglītības skolā speciāliste Dzintra Šmukste no Rīgas atgādāja Aglonas, Preiļu un Vārkavas novada vidusskolu beidzēju eksāmenu sertifikātus, nododot tos skolu direktoriem, kuri ar zināmu ne-

pacietību steidza novērtēt savu audzēkņu sasniegto.

Preiļu Valsts ģimnāzijas direktore Ligita Pauniņa, jautāta, kā viņa vērtē eksāmenu rezultātus, atzina, ka tie audzēkņi, kuri triju gadu laikā centīgi mācījušies, arī eksāmenus nokārtojuši veiksmīgi. Direktore novērojusi, ka pēdējā laikā vienkāršāks esot kļuvis matemātikas eksāmens. Arī šogad tas gan aptvēris visu apgūto vielu, taču skolēniem nācies pievērst uzmanību dažādām niansēm. Sarežģīts bijis eksāmens fizikā, iespējams, tāpēc cerētie rezultāti nav sasniegti arī valstī kopumā. Vārkavas vidusskolas direktora vietniece Sandra Lazdāne, pārļapojojot sertifikātu lapas, uzreiz palepojas ar kādas audzēknes panākumiem — matemātikas eksāmenā iegūts 90% novērtējums, kas ir ļoti labs rezultāts. Savukārt Aglonas katoļu ģimnāzijas (visā bijušā Preiļu rajona teritorijā esošās mazākās skolas) direktore Anita Placinska Preiļos bija ieradusies pēc viena sertifikāta, jo 12. klasi absolvēja tikai viena ģimnāzijas audzēkne.

Lielākajai daļai vidusskolu beidzēju tālākās nākotnes un studiju virzieni bijuši skaidri jau pirms eksāmeniem, teic uzrunātās direktore. Arvien populārākas kļūst eksaktās zinātnes, piemēram, Preiļu Valsts ģimnāzijā apkopotā statistika rāda, ka pēdējo gadu laikā visvairāk absolventu dodas studēt uz Rīgas Tehnisko Universitāti, otrajā vietā ir Stradiņa universitāte, kā arī Latvijas Universitāte, reģionālās augstskolas — pavisam ap 13 mācību iestādes. Ik gadu vairāki absolventi dodas studēt uz ārvalstīm, visvairāk uz Dāniju.

VISC publiskotā informācija liecina, ka, salīdzinot ar pagājušo gadu, nedaudz uzlabojies jauniešu sniegums matemātikā, ķīmijā, bioloģijā, vēsturē, franču, krievu un vācu valodā. Nedaudz zemākas atzīmes ir latviešu, angļu valodā un fizikā. Diemžēl gandrīz simts vidusskolu beidzējiem nav izdevies pārvarēt piecu procentu barjeru, kas nozīmē, ka pārbaudījums nav izturēts. Atgādinām, ka mēneša laikā par eksāmenu rezultātiem var iesniegt arī apelācijas.

L.Kirillova



ISSN 1407-9321



TELEVĪZIJAS  
PROGRAMMA

6. — 12. jūlijs

**NENOKAVĒJIET  
abonēt  
“NOVADNIEKU”  
AUGUSTAM  
un mēnešiem  
līdz gada beigām.**

### BĪSTAMI

**Ultravioletais starojums  
sasniegs pēdējo gadu  
augstāko līmeni**

Saistībā ar ozona slāņa sarūkšanu tuvākajās dienās Latvijā gaidāms spēcīgākais ultravioletais starojums pēdējos gados, brīdina sinoptiķi.

Saskaņā ar ASV Nacionālās okeānu un atmosfēras pārvaldes prognozēm plānākais ozona slānis virs Latvijas būs 3. un 4. jūlijā, kad ozona daudzums stratosfērā noslīdēs līdz 280-300 Dobsona vienībām jeb aptuveni 15% zem normas.

Augsta līdz ļoti augsta ultravioletā radiācija gaidāma visās dienās tuvākās nedēļas laikā. Ultravioletās radiācijas indekss dienas vidū sasniegs 7-8.

Šādos apstākļos nepieciešams veikt aizsardzības pasākumus, ja plānots ilgstoši atrasties saulē. Dienas vidū, kad saules stari ir visspēcīgākie, cilvēki ar īpaši jutīgu ādu, sauļojoties pirmo reizi sezonā, var iegūt apdegumus pat desmit minūtēs.

Vēlams valkāt apģērbu ar garām piedurknēm un starām, nēsāt galvassegu un saulesbrilles vai lietot saulesargu. Sauļojoties ieteicams lietot drošu aizsargkrēmu ar saules aizsargfaktoru ne zemāku par 15 vai arī sauļoties tikai no rīta (līdz plkst.10.30) vai vakarpusē (pēc plkst.16.30).

Ultravioletais starojums visspēcīgākais ir saulainā laikā no plkst.12 līdz 15, šajās stundās vajadzētu uzturēties ēnā vai telpās. Jāņem vērā, ka daudzas virsmas, it īpaši ūdens un baltas smiltis, atstaro ultravioleto radiāciju, tādējādi palielinot starojuma daudzumu, ko saņem āda. Šī iemesla dēļ ēna reizēm aizsargā tikai par 50 procentiem.

Par sauļošanās riskiem Eiromelanomas dienā atgādināja arī veselības ministrs Guntis Belēvičs. «Mums kā ziemeļu tautai, kam saulaino dienu skaits ir nepietiekams, saules ietekmi gribas izbaudīt pēc iespējas vairāk. Tas var radīt negatīvas sekas gaidītā prieka vietā,» viņš sacīja. «Ultravioletā starojuma ietekmē āda ātrāk noveco, tā zaudē elastību un ievērojami palielinās risks saslimt ar ādas vēzi. Šis izmaiņas notiek ļoti lēni, un riskus jauni cilvēki nenovērtē pienācīgi, bet, kad izmaiņas liek par sevi manīt, ir jau par vēlu. Tādēļ Veselības ministrija iesaka mērenību arī saules baudīšanā. Īpaši no tās pārmērīgas ietekmes jāsaņem bērni, kuru āda vēl nav nobriedusi,» uzsvēra ministrs.

### LASĪTĀJU IEVĒRĪBAI!

2015. gada 7. jūlijā  
no plkst. 10.00 līdz 12.00

“NOVADNIEKA” abonentiem redakcijā  
Brīvības ielā 14, Preiļos **BEZMAKSAS**  
juridiskās konsultācijas sniegs  
zvērīnāta advokāte  
**AGNESE SEVASTJANOVA.**

Interesentiem iepriekš jāpiesakās  
pa tālr. 29410288.

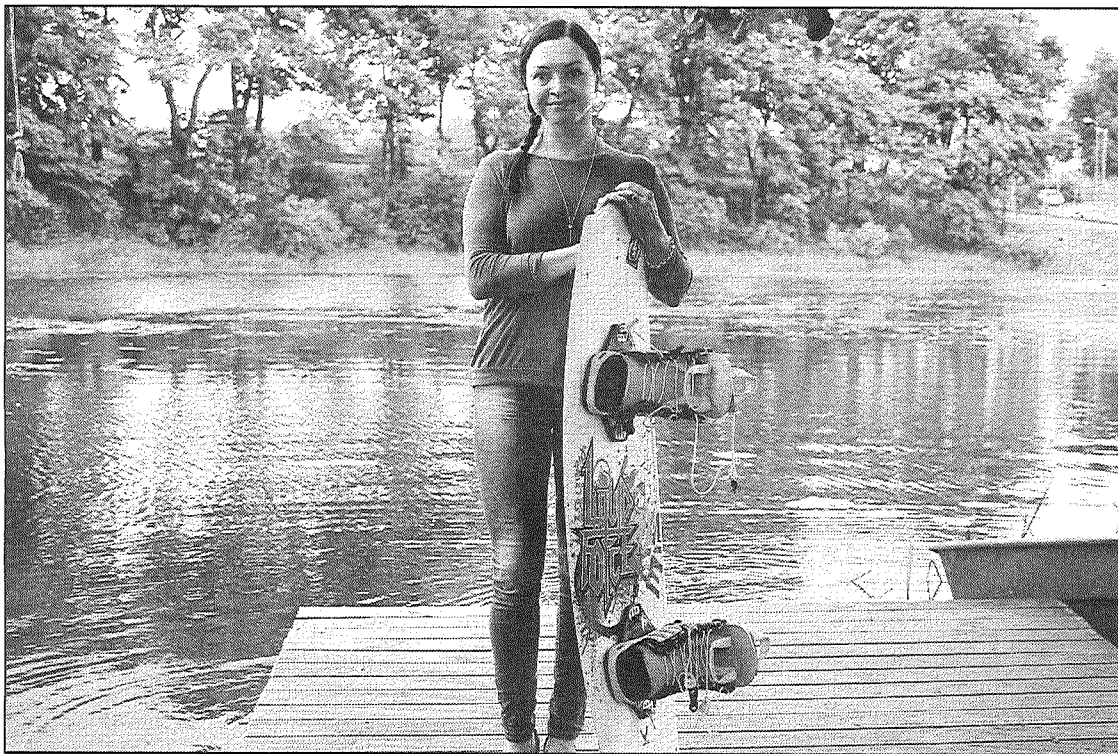
Atnākot jāuzrāda abonēšanas kvīts un  
personu apliecināošs dokuments.





# Ar apņēmību — turpināt

Ar vienu no jaunākajām Līvānu uzņēmējām — **EGITU STRODI** — “Novadnieks” tikās pašā pilsētas vidū, pie Dubnas, kur no vienas puses garām un pāri tiltam plūda nemitīga automašīnu straume, bet no otras puses ik pa brīdīm pāri dzelzceļa tiltam smagi dimdināja vilcienu kravas sastāvi. Tieši šī vietīņa upes krastā tapusi par jaunās, uzņēmīgās līvānietes ģimenes biznesa uzsākšanas vietu. Oficiāli tas ir uzņēmums “ER Wake”. Jau otro sezonu šeit līvāniešiem un jebkuram citam interesentam no plašās apkārtnes ir iespēja nodarboties ar veikbordū.



● Redzot cilvēkus, kam patīk, ka Līvānos attīstās iepriekš nebijuši sporta veidi, kas gūst no tā pozitīvas emocijas, esmu pilna apņēmības iesāktu turpināt, atzina jaunā uzņēmēja Egita Strode.

Foto: I. Kirilova

Kas ir veikbords? — taujājām Egītai tūlīt pēc iepazīšanās.

Veikbords nozīmē “uzcelšanās dēlis”, tas ir ūdens sporta veids, kas izpaužas kā braukšana ar tam paredzētu dēli, kam ir pieskrūvēti speciāli veikborda stiprinājumi, kuros iestiprina kājas, lai varētu noturēties. Veikbordists turas pie roktura, kas piesiets trosē pie laivas vai arī pāri upei nostieptā trosē. Braukšana notiek pa ūdens virsmu. Šis sporta veids radies Kalifornijā no ūdensslēpošanas, sērfošanas un snoborda tehnikas. Par vilcēju var izmantot dažādas viņas, ūdens motociklus, kvadraciklus, pat mašīnas, stāstīja Egita. Braukšanas princips ir līdzīgs ūdensslēpošanai, kad stāvi uz dēļa, turies pie troses un brauc. Tomēr pa ezeru var braukt visos virzienos, bet Līvānos veikborda trase ir stingri noteikta — pāri Dubnai vienā konkrētā vietā ierīkota kabeļu trosē.

Veikbords ir piemērots ikvienam. Jaunākajam braucējam iepriekšējā sezonā esot bijusi desmit gadi, vecākajam — 62. Arī svārs var būt dažāds. Jāizvēlas tikai piemērots dēlis. Ir pieejami gan “puīšu”, gan “meiteņu” dēļi. Var izvēlēties arī vienu no desmit ātrumiem atbilstoši braucēja spējam. Pirmie divi apli gan nesākot lāgā nevienam iesācējam, ievērojusi Egita, bet trešajā aplī braucējs jau pa pilnam izbaudot

slidēšanu pāri upes limenim.

Egita atklāja, ka ar šo sporta veidu viņa kopā ar vīru Romānu nodarbojas jau astoņus gadus. Braukusi gan galvenokārt aiz laivas pa Daugavu. Daudzi interesējusies par iespēju šādi pavizināties pašiem. Katreiz, kad laiva izvilka krastā, klāt bijis braukt-gribētāju pulciņš. Tā pamazām Strode ģimene nonākusi pie secinājuma ierīkot veikborda trasī uz Dubnas. Braukšana aiz laivas ir dārgāka un darbietilpīgāka, secinājusī dzīvesbiedri, jo vajadzīgs cilvēks, kas vada laivu, bez tam tā ir jāpārvadā līdz upei, jānolaiž un jāizvelk no ūdens. Tāpēc viņu lēmums bija par labu stacionāras trases ierīkošanai.

Uzņēmīgie dzīvesbiedri ilgi apsprieda šo ideju, brauca pie citiem veikbordistiem un izmēģināja dažādas trases. Protams, bija jāatrod vispiemērotākā trases vieta Līvānos, bet pats galvenais — vajadzēja izdomāt, kur rast finansējumu nebūt ne lētajai trases ierīkošanai.

Tika sagatavots biznesa plāns, kura tapšanā iesaistījās ne vien ģimene, bet arī kolēģi, radi un

draugi. Finansējums tika piesaistīts caur Latvijas attīstības finanšu institūciju “Altum”. Uzņēmums saņēma kredītu.

Līvānu novada pašvaldība atbalstīja jaunos uzņēmējus, iznomājot zemes gabalu upes vienā krastā. Neliels gabaliņš iznomāts arī upes otrā pusē, taču tur nenotiek izkāpšana krastā. Veikbordisti vizinās atpakaļ uz starta vietu. Vienā un otrā upes pusē uzslīti speciāli torņi, iekārtota palīgēka. Kabeli uzstādīja speciāla sertificēta firma. Drošības ziņā ir padarīts viss iespējamais, atzina Egita. Veikbordisti bez tam pirms došanās trasē ģērbj mugurā glābšanas vestes.

Daudz laika veltīts dažādu atļauju saņemšanai neskaitāmās institūcijās, jo lielākoties ierēdņiem viens no pirmajiem jautājumiem bija par to, kas ir veikbords. Tomēr tagad Egita atzīst, ka iestādēs izjutusi pretnākšanu un ieinteresētību.

Jaunajā šīs vasaras sezonā ir nākuši klāt dažādi papildinājumi, citi vēl ir tapšanas stadijā. Uzstādīta tualete, top terase, uz kuras atpūsties. Ar Līvānu no-

vada domes finansējumu, kas šogad iegūts mazo grantu projektu konkursā, taps arī trampīni. Ir arī citas idejas par bērnu rotaļu laukumu, par vietu volejbola laukumam, taču jāreķinās, ka pavasarī šī vieta applūst.

Galvenais darītājs ir Romāns, protams, vajadzības gadījumā piesaistot speciālu tehniku — ceļamkrānu, ekskavatoru. Viņa rokas, mana galva, — Egita lakoniski raksturo katra dzīvesbiedra ieguldījumu kopīgajā uzņēmējdarbībā. Romāns savulaik līcis lietā tehniskās zināšanas, konstruējot un uzbūvējot motorlaivu. Daudz palīdzot arī draugi un citi atbalstītāji.

Veikborda trases tagad parādās citviet Latvijā, līdzīga esot Jēkabpīlī.

Egītai ir arī tiešais darbs. Jau 16 gadus viņa strādā akciju sabiedrībā “Latvijas valsts meži”, ir sekretāre — lietvede. Darbs sagādā prieku un ļoti patīkot. Zināšanas uzņēmējdarbībā iegūtas Rīgas starptautiskajā ekonomikas un biznesa augstskolā. Pie rakstāmgalda un datora pava-

ditās darba stundas viņai vienmēr gribēties pavadīt, sportojot svaigā gaisā. Kad ģimene iegādājās pirmo veikborda dēli, uz ūdens pavadīja visu brīvo laiku no tā brīža, kad ledus pavasarī izgāja, līdz upes aizsalšanai. Vecāku aizraušanos pārmanto arī dēlēns Marks, kas šogad ies 1. klasē. Ģimene ir izteikti virišķīga, jo vecākiem ir arī otrs dēls — piektklasnieks Renāts.

Veikbords prasa stipru fizisko spēku. Iesācēji braucot ne ilgāk par 15 minūtēm, bet nākamajā dienā nereti sūdzoties, ka sāp rokas. Pieredzējuši veikbordisti uz ūdens pavada pa 45 minūtēm.

Egītai patīk kontaktēties ar dažāda vecuma cilvēkiem, mācīt viņiem, kā turēties virs ūdens, kā braukt. Gandarījumu rada jauniešu atsaucība, tas, ka viņi sajūsmīnās par šo aktīvo sporta veidu. Egita cer, ka viņi šo sporta veidu apgūs tik labi, lai varētu piedalīties sacensībās. Izmēģināta arī braukšana ziemā pa Dubnas ledu, taču upes ledus esot grumbuļains.

— Man šī nodarbošanās ļoti patīk pašai, — teica Egita. — Ja tas tā nebūtu, es to nedarītu, taču pagaidām par istu uzņēmēju sevi vēl neuzskatu. Tas vairāk ir hobijs, kurā iesaistu citus. Protams, gribam nopelnīt, lai atmaksātu kredītu, kā arī varētu attīstīties, iegādājoties jaunus dēļus un aprīkojumu.

Šajā sezonā apmeklētājiem būs pieejams tā sauktais SUP (stand up paddle) dēlis, ar ko var pārvietoties pa ūdeni, stāvot kājās un airējoties ar airi. Lai to darītu, jābūt labai līdzsvara izjūtai. Šāda pārvietošanās nodarbina visas muskuļu grupas.

Pirms vairākiem gadiem Evītai bijusi iespēja braukt uz ASV, kur viņai jau bijis sameklēts darbs un dzīves vieta. Taču viņa neaizbrauca. Patīcis darbs, kurā strādā, kolēģi. Negribēties to visu pamest. Nu radusies ista piederības sajūta Līvāniem. Te, skaistā vietā pie Daugavas, ir ģimenes māja, te aug dēļi, te ir labs darbs, te prieku sagādā hobijs, kas kļuvis par uzņēmējdarbības veidu.

L.Rancāne

## “Strūgai” — jauni tērpi un pozitīvs skats uz nākotni

Riebiņu novada dome līdz 30. jūnijam istenoja projektu „Jauniešu deju kolektīva „Strūga” — sava laika tautas dejas mākslas tēla atspulgs” ar Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) atbalstu.

Projekta mērķis bija pilnveidot Riebiņu novada kultūras centra jauniešu deju kolektīva “Strūga” materiālo bāzi un vizuālo tēlu perspektīvākai darbībai tagadnē un nākotnē. Projekta ietvaros tika iegādāti deviņi tautas tērpu komplekti — meiteņu svārki, krekli, ņieburī, pērļu vainagi, jostas, saktas, pusgaras zeķes; puīšu krekli, līnu bikses, pusvilnas bikses, vestes, kakla lakati un saktas; kā arī tika iegādāti deviņi pāri apavu — meitu un puīšu kurpes un pastalas. Tautas tērpu komplektus izgatavoja firma SIA

“ANVI AM”, bet apavus izgatavoja SIA “Kristāla kurpīte”.

Projekta kopējās izmaksas sasniedza 6080,10 eiro (tajā skaitā PVN 21%), no tām 5024,88 eiro ir attiecināmās izmaksas.

Projekta realizācijas rezultātā ieguvēji, pirmkārt, ir Riebiņu novada kultūras centra jauniešu deju kolektīva “Strūga” dejotāji. Tas ir ļoti pozitīvi, ka laukos jaunieši brīvajā laikā sevi velta deļai, mācās sevi pasniegt publikai uz skatuves. Otrkārt, būs ieguvēji Riebiņu novada iedzīvotāji un viesi, kas piedalīsies kā skatītāji deju koncertos, vērojot iestudētās latviešu un latgaliešu dejas. Realizējot projektu, vietējie iedzīvotāji varēs vērot kvalitatīvākus deju pasākumus, jo viens no visbūtiskākajiem kvalitāti veidojošiem faktoriem ir kolektīva vizuālais tēls, kurš spēj piesaistīt ikviena skatītāja uzmanību, stāsta projekta vadītāja Ilze Kudiņa.



● Jauniešu deju kolektīva „Strūga” dalībnieki demonstrē jaunus tērpus.



# Ar sabiedrības līdzdalību piepildīti desmit bērnu sapņi



● Toma Kristiana Pastars sajūsmā, ieraugot skaisto sporta velosipēdu, nebija gala. Līdz šim zēnam nācās braukt ar vecmamma divriteni, kas ļoti bieži bija jālabo.

Nodibinājums "Viduslatgales pārnovadu fonds" marta sākumā sabiedrību mudināja piedalīties akcijā "Piepildīt sapni 2", ziedojot līdzekļus vai mantas, kas palīdzētu īstenot bērnu kvēlākās vēlēšanās. Ar Aglonas, Livānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novadu sociālo dienestu darbinieku palīdzību tika apzināti 21 bērns. Īsi stāstījumi par katru ģimeni un katru bērna sapni tika publicēti arī "Novadniekā".

Tagad, pēc četriem mēnešiem, puse no bērnu sapņiem jau ir piepildījies, un ir stingra pārliecība, ka līdz akcijas beigām īstenošies arī atlikušie, pārliecinātas Viduslatgales pārnovadu fonda darbiniece Janīna Beča un projekta koordinatore Irēna Suhadoļska. Irēna pastāstīja, ka nācies uzrunāt ģimenes, pārliecināt un saņemt piekrišanu publicitātei, jo ne jau katrs ar mieru atzīt sabiedrībai, ka viņa bērnam ir kādas īpašas vajadzības vai ka ģimenei nepietiek līdzekļu. Cits bijis ilgi pārliecināms, ka no ģimenes netiks prasīti nekādi līdzmaksājumi, bet kārotā manta būs kā dāvana no zināmiem vai anonīmiem ziedotājiem.

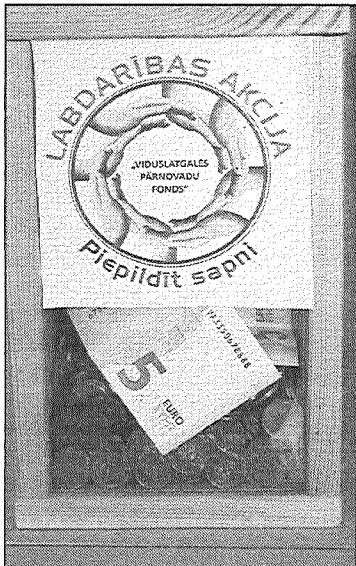
Tā kā akcijā iekļautie bērni ir dažāda vecuma, no trim līdz sešpadsmit gadiem, arī viņu sapņi bijuši dažādi — no jaunas gultiņas, līdz datoram, telefonam, divritenim un ekskursijai kopā ar ģimeni uz Ventspili. Irēna Suhadoļska atzīst, ka vissarežģītākā un smagākā akcijas fāze bijusi ziedotāju meklēšana. Tika rakstītas vēstules, sūtīti elektroniskie pastī, zvanīts un runāts pa telefonu. "Nekad iepriekš nebiju saskārusies un nevarēju pat iedomāties, cik sarežģīti ir lūgt no kāda — ne priekš sevis, bet priekš citiem," pieredzēto atceras Irēna. "Bija tādi, kuri asi atteica, bilstot, ka paši ir nabagi, bija tādi, kuri teica — mūs lab-

darība neinteresē. Iespējams, viņi nekad nav aizdomājušies, ko nozīmē darīt bērnu laimīgu. Sastapāties ar neizlēmību un informācijas trūkumu. Taču bija daudz arī tādu cilvēku, kuri piedalīšanos ziedošana akcijas vajadzībām uzskatīja par pienākumu un pat goda lietu." Koordinatore saka paldies brīvprātīgajiem palīgiem, jauniešiem no Nodarbinātības Valsts aģentūras programmas "Darbam nepieciešamo iemaņu attīstīšana nevalstiskajā sektorā", kas daudz darīja sabiedrības informēšanā.

Ziedot un piedalīties labdarībā ir jānācās, izklāstot pieredzi, sēcina J.Beča. Vienlaikus viņa atzīst, ka mūsu sabiedrībā ir cilvēki, kuru sirdis ir atvērtas, un par to, ko devuši citiem, viņi nealkst ne slavu, ne publicitāti, ne citus labumus. Tāds ir kāds anonīms ziedotājs no Rīgas, kas akcijā "Piepildīt sapni" piedalījās jau pagājušajā gadā. Arī šoreiz bez kādas vilcināšanās informēja, ka bērniem dāvinās divus datorus, divus mobilos telefonus un vienu planšetdatoru. Starp lielākajiem ziedotājiem tiek minēti vairāki uzņēmumi, piemēram, SIA "Zelta zeme", Livānu kūdras fabrika, SEB banka, SIA "Silja", aktīvā tūrisma centrs "Eži", kā arī 12. Saeimas Latgales deputātu grupa.

Jūlija beigās Livānos paredzēts plašs akcijas noslēguma pasākums, uz kuru tiks aicināti visi dalībnieki, un ielūgumus piedalīties saņems arī ziedotāji. Visiem tiks teikts sirsnīgs paldies.

Kamēr daļa bērnu sapņu vēl ir īstenošanas stadijā, citi jau priecājas un reizē nespēj pat noticēt, ka ilgi gaidītais piepildījies. Irēna Suhadoļska pastāstīja, ka papildītas desmit bērnu vēlmes. Sandis Ruskulis no Aglonas novada saņēmis portatīvo datoru, Toms Kristians Pastars no Livānu novada kļuvis par jauna sporta velosipēda īpašnieku, arī Ēriks Šulcs no Livānu novada brauc ar jaunu divriteni. Nauris Zeiliņš no



● Šādas ziedojumu kastītes ar nodibinājuma "Viduslatgales pārnovadu fonds" logo atrodas Preiļos veikalos SIA "Resurss plus", SIA "Dija P" veikala "Vēlmes" pagrabstāvā un SIA "Celmiņi ASK" veikalā.

Preiļu novada ieguvis savā īpašumā datoru. Aivis Daiders un Artemijs Upenieks saņēmuši velosipēdus, savukārt Artūrs Jasevičs — mobilo telefonu, visi zēni ir no Riebiņu novada. Irina Gavrilova no Preiļu novada tagad skatās jaunu televizoru, bet Artūrs Jasinskis no Preiļu novada saņēma dāvanā datoru. Savukārt Kirils Poļenkovs no Aglonas novada izbauda vasaru, braucot ar jaunu velosipēdu.

Viduslatgales pārnovadu fonda darbinieki un akcijas "Piepildīt sapni 2" rīkotāji aicina atsaukties ziedotājus, jo ne visi bērnu sapņi īstenojami. Vēl nepieciešami trīs datori un divstāvu gultiņa, tāpēc ziedojumu vākšana turpinās. Sapņu piepildījumu tuvinās arī nelielas naudas summas, pat dažī eiro, jo panākta vienošanās un trijos veikalos Preiļos novietotas ziedojumu kastītes. Ir tik brīnišķīgi redzēt bērnus laimīgus...

L.Kirillova



● Tikšanās ar Sandi Ruskuli bija norunāta laukumā pie Aglonas bazilikas. Portatīvais dators puisim lieti noderēs mācībās un izklaidē.



● Irina Gavrilova, ieraugot uzdāvināto televizoru, vēl isti nespēja noticēt, ka viņas sapnis piepildījies.



**LABU APETĪTI!**

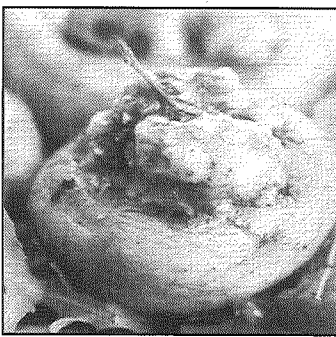
**Pildīti šampinjoni ar filadelfijas sieru**

*Šampinjoni, Filadelfijas siers, zaļumi (dilles), garšvielas.*

Šampinjoniem izgriez kātiņus un pilda Filadelfijas sieru, bet virsū ber sakapātas dilles un garšvielas (Vegetu un Santa Maria kopējo gaļas garšvielu).

To visu liek uz pannas un uzklāj foliju pa virsu. Liek cepties uz 200 grādiem 10-15 min.

Var gatavot arī uz grila, tad šampinjonus ietin folijā.



**NOVADNIEKS**

**RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.**

**PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).**

Rubrika \_\_\_\_\_

Derīgs līdz 6. jūlijam.

T	ā	r	.																			
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.**

Iesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Adrese, tālr. \_\_\_\_\_

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā  Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

**Zemnieku sporta spēlēs iegūta trešā vieta**

Preiļu novada Saunas pagasta jauno zemnieku komanda no zemnieku sporta spēlēm atgriezās ar izcīnītu trešo vietu, daudzām balvām un uzkrātu enerģiju pirms kārtējā darba cēliena. Par sporta spēļu norisi un panākumiem stāsta Preiļu novada lauku attīstības konsultante Elza Spodra Elste, kas arī organizēja komandu spēlēm.



● Preiļu novada Saunas pagasta jauno lauksaimnieku sportiskā komanda kopā ar atbalstītājiem un līdzjutējiem Gulbenes novada "Lācišos".

Pagājušās nedēļas nogalē, 27. un 28. jūnijā, Gulbenes novada atpūtas kompleksā "Lāciši" risinājās Zemnieku saimības rīkotās tradicionālās zemnieku vasaras sporta spēles. Preiļu novada jauno zemnieku komanda, kuru pārstāvēja Saunas pagasta lauksaimnieki, izcīnīja trešo vietu kopvērtējumā. Ne jau visu laiku var tikai strādāt un strādāt, jāatrod laiks arī atpūtai un kopā būšanai. Pašlaik laukos pilnā sparā rit lopbarības sagatavošana, tāpēc sacensībās komandu skaits bijis mazāks nekā citkārt, secina E.S.Elste.

Preiļu novada Saunas pagastu pārstāvēja komandas kapteine Agita Prikule, komandas dalīb-

nieki Sergejs Maruševskis, Agris Pastars, Ilze Strode, Artis Prikuļi, Maruta Prikule, Inese Bēr-

ziņa, Egils Ivdris, Sintija Kozule, Lauris Gavars, Baiba Vjakse, Kaspars Vjakse, Iluta Upeniece,

Inga Kodore un Edgars Mičulis. Sacensības notika dažādos sporta veidos — gan nopietnos,

gan jautros. Tika spēlēta rokas bumba, Amazonas volejbols, Bayer akvadukts, Dimela Veta grozs, Terra Holding pišana utt. Aizraujoša un intriģejoša bija individuālā stafete sievietēm ar kartupeļu mizošanu. Nogrēzot garāko kartupeļu mizu, pirmo vietu izcīnīja Maruta Prikule, viņai mizas garums bija 3,70 metri. Tāpat par uzvarētāju kļuva arī Ilze Strode, jo viņa visātrāk pieslauca piena kannu un sapina ozollapu vainagu. Viriešiem stafetē bija jākrauj malkas grēda, jāceļ kannas un jāsien pirts slotas. Savukārt kopējā stafetē šautriņu mešanā pirmā vieta Inesei Bērziņai. Vēl bija tādas sacikstes kā kannas nešana un maisa mešana.

Saunas pagasta komanda sīva cīņā vislabāko rezultātu un pirmo vietu ieguva arī sacikstēs Bayer akvadukts un Terra Holding pišanā. Kopvērtējumā — 3. vieta, balvas un gandarijums. Pasākums bija ļoti organizēts, vakarā kurējās ugunskurs, bija sakurināta pirts. Viss kopumā deva enerģijas lādiņu jauniem darbiem.

Sagatavoja L.Kirillova

**Mākslas konkursa "Rakstu darbi" laureāti — keramikas pulciņa dalībnieki no Līvāniem**

Līvānu novada bērnu un jauniešu centra keramikas pulciņa dalībnieki Kristaps Silavs, Marija Silava, Linda Vēbere, Agita Milta un Markuss Lubāns (skolotāja Eleonora Pastare) ar savu darbu "Pagātnē, tagadnē, nākotnē" konkursa "Rakstu darbi" Latvijas kārtā ir ieguvuši otro vietu un kļuvuši par laureātiem, informē Līvānu novada domes sabiedrisko attiecību daļa.

Ar laureātu izstādi Latvijas Dzelzceļa muzejā noslēgsies XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem veltītais un Valsts izglītības satura centra organizētais vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas konkurss "Rakstu darbi". Konkurss rīkots trijās kārtās. Konkursa tēma bija "Viss atstāj nospiedumus un pēdas", kuras ietvaros skolēni varēja pētīt sava novada zīmes, rakstus, ornamentus un atveidot tos radošos, oriģinālos vides objektos.

Izstādes atklāšana Rīgā, Latvijas Dzelzceļa vēstures muzejā, notiks **6. jūlijā pulksten 13.00**, kad tiks sveikti arī Līvānu radošie skolēni un viņu pedagoģe.

Sagatavoja L.Kirillova

**Izcīnītas trīs medaļas Latvijas čempionātā vieglatlētikā U-16 un U-20**

27. - 28. jūnijā Jēkabpili notika Latvijas čempionāts vieglatlētikā U-16 un U-20. No čempionāta ar medaļām atgriezās arī Preiļu jaunie sportisti, informē Preiļu bērnu un jauniešu sporta skolas trenere Viktorija Neišadte.

U-20 grupā junioriem ir izcīnītas divas medaļas: 2. vieta 110 m/b skrējienā ar rezultātu 15,72 Kārlim Sondoram (trenēris Leonīds Valdōnis) un 3. vieta 3000 m kavēkļu skrējienā ar rezultātu 10:26,06 Guntim Pastoram (trenēris L.Valdōnis). Savu personīgo rezultātu lodes grūšanā ir uzlabojis Dainis Gorins (trenere Viktorija Neišadte), viņa rezultāts ir 13,62 un ir izcīnīta 6. vieta. 5. vieta 1500 m skrējienā ar rezultātu 5:33,80 un 6. vieta 800 m skrējienā ar rezultātu 2:33,06 Annai Svetlovai (trenēris Aleksandrs Iljins). 7. vieta 5000 m skrējienā ar rezultātu 17:10,45 Guntim Pastoram un lodes grūšanā ar rezultātu 9,63 m Laurai Otsonei (trenēris A.Iljins). 9. vieta šķēpa mešanā (800 g) ar rezultātu 47,80 m Dainim Gorinam. 200 m skrējienā Kārlis Sondors ir uzrādījis rezultātu 24,89 sekundes.



● Rainers Trubačs (pirmais no kreisās) U-16 dalībnieku grupā izcīnīja sudraba medaļu 2000 metru kavēkļu skrējienā.

U-16 grupā 16 dalībnieku konkurencē Raineram Trubačam (trenere V.Neišadte) ir izcīnīta sudraba medaļa 2000 m kavēkļu skrējienā ar rezultātu 6:57,32. Viņš ir uzlabojis savu personīgo rezultātu ne tikai 2000 m kavēkļu skrējienā, bet arī iegūta 4. vieta 1500 m skrējienā ar rezultātu 4:40,49. Labus rezultātus uzrādījuši Mārcis Adamovičs (trenēris L.Valdōnis) 2000 m kavēkļu skrējienā 4. vieta ar

rezultātu 7:16,32 un 10. vieta 1500 m skrējienā ar rezultātu 4:52,31; Rasa Saulīte (trenēris L.Valdōnis) 6. vieta 300m/b ar rezultātu 52,64; Sigita Priževote (trenēris J.Upenieks) 7. vieta 800m skrējienā ar rezultātu 2:34,88; 7. vieta 100m-200m-300m-400m stafetes skrējienā Anda Gribonika, Eva Vjakse, Sigita Priževote, Rasa Saulīte ar rezultātu 2:42,83.

Sagatavoja L.Kirillova



## SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBAS

**SIA „LATVIJAS GALA”**  
Iepērk liellopus, aitas,  
jaunlopus, zirgus.  
Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 28761515.

**LOGU SERVISS**  
PVC logi no 15 EUR  
Ārdurvis no 99-300 EUR  
Bez % kredīts.  
Preiļi, Valmieras 2  
Tālr. 28673992 [durvistev.lv](http://durvistev.lv)

**SIA „ALNIAS” IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m<sup>3</sup>**

Garums/ diametrs	Egļe				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	44	44	44	44	44
18-24	58	58	62	62	62
25+	54	58	62	62	62

Garums/ diametrs	Priede				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	44	40	43	43	43
18-24	60	55	60	60	60
25+	60	55	60	60	60

Garumus iepriekš saskaņot! Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports! [www.alnias.lv](http://www.alnias.lv)  
**SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!**  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070.

**Pārdod metāla jumtus un noteksisētņu no ražotāja.**  
Cena no 4,55 EUR/m<sup>2</sup>.  
T.26368028.

**SIA Lauku Miesnieks**  
Iepērk mājlopus.  
Augstas cenas.  
Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

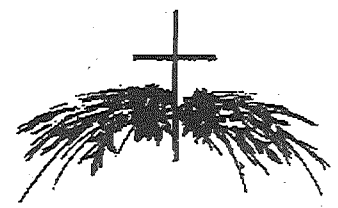
**SIA „SENLEJAS” PĒRK**  
liellopus, teļus, jērus.  
Augstas cenas bioloģiski  
audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26190124, 26319888, 65322454.

**Vajadzīgi melioratori.**  
Darbs Latgales reģionā.  
Tālr. 29466968.

**SIA AIBI** Iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas, kazas,  
zirgus, cūkas.  
Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 26142514, 20238990.

**Pērk piena teļus,  
telītes un bullīšus  
no 14 dienu vecuma.**  
Zvanīt 26253977, 28686658.

**Aku urbšana.**  
Tālr. 29142220.

  
Darbīgā sirds aplūsa vasaras ziedu  
plaukumā...  
**Izsakām līdzjūtību**  
Jānim Kozulim, bērniem,  
mazbērniem, pavadot māsu,  
māmiņu, vecmāmiņu **Valentīnu**  
**SKUTELI** pēdējā gaitā.  
Salas pamatskolas  
kolektīvs

Tu katram viena, tikai viena,  
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.  
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām  
birstot,  
Uz mūsu zemei tevi atdot, māt!  
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību**  
**Annai Dzidrai Bernānei,**  
**MĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
Preiļu 1. pamatskolas  
kolektīvs

**Agro Ance**  
Pērkam malku, taru, papirmalku  
un zāgbalķus ceļa malās.  
Apmaksa skaidrā naudā uzreiz.  
Pērkam meža īpašumus.  
Ātra izskatīšana un apmaksa.  
Tālr. 26737749

**Z/s „Virši AG”**  
PĒRK cirmsas un neizstrādātus  
mežus īpašumā.  
Tālr. 27804000.  
e-pasts: [and808@inbox.lv](mailto:and808@inbox.lv)

**Pērk senās lietas,  
antikvariātu.**  
Tālr. 22068511.

**Savāksim nevajadzīgu sadzīves  
tehniku (ledusskapjus,  
gāzes plīti, TV un t.t.).**  
Tālr. 27540758.

**Pērkam mežus, cirmsas.**  
Var būt ar apgrūtinājumiem vai  
nenoformētiem dokumentiem.  
Tālr. 67383838.

7. jūlijā z/s pārdos dažādu krāsu jaunputnus (4-6 mēn.), dējējvistas, gaiļus (arī maina). Pēc pasūtījuma mājas dējējvistu cāļus, broilerus, zoslēnus, pīlēnus (arī mulardus). Mob. 29186065; 25272041 (vadītājs). Gailiņš 7.00, Riebiņš 7.15, Preiļos 7.30, Pieniņos 7.50, Stabulniekos 8.05, Galēnos 8.20, Sījukalnā 8.30, Polkoronā 8.50, Smelteros 9.00, L. Anspokos 9.10, Prikuļos 9.20, Rudzītās 9.35, Rožupē 9.50, Līvānos 10.15, Jersikā 10.50, Upeniekos 11.05, Starēs 11.20, Vanagos 11.40, Sutros 12.00, Anspokos 12.30, Kastīrē 12.45, Aglonā 13.00, Jaunaglonā 13.15, Aglonas st. 13.30, Aizkalnē 13.45, Pelēčos 13.55, Arendolē 14.10, Rimicānos 14.30, Upmalā 14.45, Vārkavā 14.55, Ančinos 15.05.

**DZIĻURBUMI.**  
Tālr. 26526049.

**Attīru laukus un grāvjus no kokiem  
un krūmiem. Kā samaksa var būt  
nozāģētie koki. Rauju celmus utt.**  
Tālr. 28688019.

**IEPĒRK METĀLLŪŽŅUS.**  
Augstas cenas.  
Strādājam jebkurā laikā.  
Tālr. 29198531.

## Bērnu veselība un labsajūta skolēnu DZIESMU un DEJU svētkos – vecāku sagatavošanās jautājums. Ārstes padomi, par ko nevajadzētu aizmirst

Dziesmu svētki ir bagātīgs emocionāls piedzīvojums gan bērniem, gan pusaudžiem. Lai prieku un pozitīvās emocijas nenomāktu dažādas saslimšanas — sāpošs vēders, saulesdūriens, nobertzas kājas vai pēkšņās saaukstēšanās, AS “Veselības centru apvienība” poliklīnikas “Jugla” pediatre Gunta Užāne aicina vecākus šim lielajam notikumam pārdomāti sagatavot gan Rīgas bērnus, kas katru dienu uz mēģinājumiem dosies no mājām, gan dejotājus un dziedātājus no citiem Latvijas novadiem un pilsētām, kas Rīgas skolās dzīvos visu nākamo nedēļu.

Nemot vērā Latvijas laikapstākļus jūlijā, kad ir iespējams kā liels karstums, tā lietūgāzes, vecākiem būtu jāpārdomā virkne apstākļu, ar kuriem vajadzētu rēķināties un laikus sagatavoties. AS “Veselības centru apvienība” poliklīnikas “Jugla” pediatre Gunta Užāne aicina vecākus — it īpaši tos, kuru bērni dosies uz Rīgu, lai uzturētos tur nedēļu, sagatavot nelielu aptieciņu dažādiem dzīves gadījumiem

savai atvasei, kā arī veikt izskaidrošanas darbu mazākajiem, kā atpazīt slimšanas simptomus, un ko darīt šādā situācijā.

Nemot vērā, ka jūlija sākumā tiek solīts karsts laiks, ir svarīgi, lai bērni, visu dienu atrodoties uz deju laukuma vai estrādē, nepārkarstu un neapdegstu. “Sogad ir īpaši intensīvs saules ultravioletais starojums – 6-7 balles, kas rada šoku ādai un pēcāk var kļūt par melanomu veidošanās cēloni”, norāda ārste. Tādēļ ir būtiski, lai bērni ik dienu pirms došanās uz mēģinājumiem uzklātu aizsargkrēmu vismaz ar filtra indeksu 30. Bērniem, kam ir izteikti gaiša āda, ir jālieto 60. indekss. Tā kā intensīvas deju laukuma laikā bērni svīst, pirms pēcpusdienas mēģinājumiem būtu labi aizsargkrēmu uzklāt vēlreiz. Taču, ja ir gadījies aizmirst par krēmu no rīta, noteikti pēc intensīvas dienas saulē, āda ar krēmu ir jāapstrādā vakarā.

Lai sargātos no saulesdūriena vai pārkaršanas, noteikti ir jānēsā galvassegas un jāizdzer dienā 1,5 – 2 litri ūdens. Gunta Užāne norāda, ka pārkaršanas simptomi var būt ļoti individuāli – var rasties karstuma vai aukstuma sajūtas, reibst galva, parādīties ņirboņa gan acīm, gīboņa sa-

jūtas, deguna asiņošana, slikta dūša vai smaga ķermeņa sajūta. Ir jāatceras, ka melnā krāsa nav piemērota vasaras apģērbam, jo vēl intensīvāk pievelk sauli, tādēļ šādus apģērbus labāk atstāt mājās un pataupīt tos tumšākām dienām.

Lai sagatavotu svētku dalībniekus lielai fiziskai slodzei, vismaz Rīgas bērnu vecākiem vajadzētu rūpēties par enerģētiski bagātām brokastīm – auzu pārslu vai kādu citu graudu putru, augļiem ar musli, kas sajaukts ar bifidobaktērijām bagātu jogurtu. Piena produkti ar bifidobaktērijām ir līdzeklis, kā pasargāt vēderu no kaitīgām baktērijām, kas var veidoties ēdienā karstā laikā. Tiem bērniem, par kuru ēdināšanu 100% svētku laikā rūpēsies svētku organizatoru sarūpētie ēdinātāji, vecāki var iedot kādu labo baktēriju preparātu, ko piejaukt ūdenim vai jogurtam, lai mazinātu riskus svētku laikā saslimt ar vēderkaiti.

Lai mazinātu riskus dažādām saslimšanām, būtisks ir personiskās higiēnas jautājums no zobu tīrīšanas līdz regulārai roku mazgāšanai. Vecākiem, palīdzot kārtot somu līdzņemšanai, vajadzētu izvēlēties pārbaudītas lietas, tajā skaitā zobu

pastu, kas bērnam neraisīs diskomfortu vai liekus jautājumus. Noteikti vajadzētu likt somā vairākus apavu pārus, kas palīdzēs mazināt dienas gaitā uzkrāto nogurumu. Kā arī paņemt smēri sīku brūču apstrādei un plāksterus pret nobrāztām kājām. Lieti noderēs antioksidantu grupas gēls pret odu, lapseņu vai citu insektu kodumiem, kā arī lokālām ādas alergiskām reakcijām.

Nemot vērā iepriekšējo svētku laikapstākļu statistiku, ir jāreķinās, ka kādu dienu līs un bērni būs viscaur samirkuši. Šādos gadījumos labi noderēs vienreizējie lietūs mēteļi, sausa apģērba kārta un līdzpaņemtā tēja, ko iedzert vakarā, atgriežoties mājvietā. Par sliktu nebūs sūkājams konfektes kaklam gadījumos, kad ir pirmās aizdomas par saaukstēšanos. Daktare Užāne uzskata, ka katram vecākam pašam ir jāizvērtē sava bērna veselības stāvoklis pirms doties uz svētkiem, jo tajos gadījumos, ja bērnam jau ir novājināta imunitāte un kāds iekšā sēdošs vīruss, auksts saldeņums vai samirkšana lietū izprovocēs slimību. Der ielūkoties arī ērcu potēšanas pasēs un pārliecināties, vai pote vēl ir derīga.

## PASMAIDĪSIM

☺ ☺ ☺  
Jā, tādi ir mūsu mīļotie vīrieši! Kā...  
...kafija: vislabākie ir karsti un stipri, un neļauj tev gulēt visu nakti.  
...tirdzniecības aģenti: nevar ticēt nevienam viņu vārdam.

...datori: viņus grūti saprast, un viņiem vienmēr ir problēmas ar atmiņu.  
...kopētāji: der tikai reprodukcijai un nekam citam.  
...rēķiņi bankā: bez naudas ne vellam nav vajadzīgi.  
...sniegpuķēti: nezini, kad viņi ieradīsies, cik centimetru būs un cik ilgi noturēsies.  
...lietotas automašīnas: nav dārgi, bet pavisam neuzticami.

...dekoratīvā kosmētika: nekad neturas pārāk ilgi.  
...horoskopi: vienmēr dod tev padomus, ko darīt, taču gandrīz vienmēr kļūdas.  
...laiks: nekādā veidā nevar viņus mainīt.  
...minikleitas: mazliet aizsāpjosies, un viņi jau atkailina tavas kājas.  
...valsts ierēdņi: lai ko arī palūgtu izdarīt, viņiem vienmēr atrodas kas daudz svarīgāks, taču istenībā — nekas!

...automašīnu stāvvietas: labākās jau aizņemtas, bet visas brīvās ir neērtas un pārāk mazas.  
...traktori: ieļojot jebkādu spirtu saturošu šķidrumu, viņi turpina darboties.  
...ārsti: nekad nevar saprast, ko viņi grīb pateikt.  
...medikamenti: nepatīkami ar tiem saistīties, taču viņi ir nepieciešami.  
...suņi: ja viņus laikus neaudzinās, viņi skraidīs pa māju un visur piemēšos.