



Ir labi
būt mājās

4. lappusē

"Baltica 2015"
izskan

5. lappusē

Jasmuižas
dievnamam —
200 gadi

6. lappusē

Latvijas Ordeņu brālības 17. salidojuma dalībnieki pulcējās Preiļos



● Latvijas Ordeņu brālības 17. salidojuma atklāšanā svinīgi tika ienests Ordeņu brālības karogs, kas Preiļos glabājās veselu gadu kopš iepriekšējā salidojuma Talsos.

Pirmo reizi Latgalē — Preiļos 18. jūlijā tika uzņemti Latvijas Ordeņu brālības salidojuma dalībnieki. Ciemiņi pulcējās Preiļu kultūras namā, kur visus sveica Preiļu novada domes priekšsēdētāja Maruta Plivda un Latvijas Ordeņu brālības priekšsēdētājs Juris Griķis. Maruta Plivda pieminēja, ka arī Preiļu novadā un apkārtnē netrūkst cilvēku, kas savu mūžu un darbu veltījuši tam, lai Latvija būtu labāka. Gan pirmās brīvvalsts laikos, gan tagad viņi devuši nozīmīgu ieguldījumu valsts, pašvaldības, sabiedriskajā vai saimnieciskajā dzīvē. Valsts apbalvojumus saņēmušo vidū ir dažādu iedzīvotāju slāņu un profesiju pārstāvji — kultūras, izglītības, medicīnas, pašvaldību, militārie darbinieki, juristi, garīdznieki: Latgales nacionālās atmodas sekmētājs, garīdznieks Nikodemans Rancāns, Triju Zvaigžņu ordeņa un Lāčplēša ordeņa kavalieris lidotājs, ģenerālis Jāzeps Baško, Triju Zvaigžņu ordeņa un Lāčplēša ordeņa kavalieris



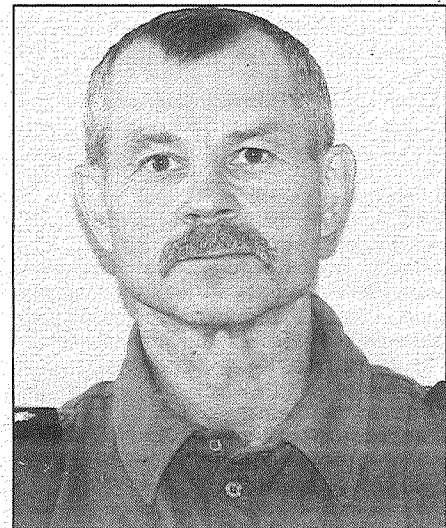
● Piemiņas oša stādīšanā Jasmuižā piedalījās Latvijas Ordeņu brālības priekšsēdētājs Juris Griķis (centrā). Foto: G. Vilcāns

robežsargs Ignats Bečs, Triju Zvaigžņu ordeņa kavalieris, keramiķis Polikarps Čerņavskis, Triju Zvaigžņu ordeņa kavalieris, pirmais latgaliētijs ministrs Jānis Volonts un citi, kurus gan vairs nav

starp dzīvajiem. 1997. gadā ar Triju Zvaigžņu ordeņa Zelta goda zīmi tika apbalvots Preiļu Romas katoļu draudzes dekāns Jānis Stepiņš.

Turpinājums 2. lappusē.

Apstiprināts Preiļu novada pašvaldības policijas priekšnieks



Izskatot Preiļu novada domes izpilddirektora sniegto informāciju par vakanto pašvaldības policijas priekšnieka štata vietu un ņemot vērā pašvaldības policijas priekšnieka pienākumu izpildītāja Riharda Romanovska (attēlā) piekrišanu ieņemt pašvaldības policijas priekšnieka amatu, 19. jūnija domes sēdē deputāti pieņēma lēmumu par Riharda Romanovska iecelšanu Preiļu novada pašvaldības policijas priekšnieka amatā, informē Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Jolanta Rubīne.

Domes lēmums stājas spēkā 2015. gada 16. jūlijā pēc saskaņojuma saņemšanas no Latvijas Republikas Iekšlietu ministrijas par Riharda Romanovska atbilstību ieņemamajam amatam, ņemot vērā viņa darba pieredzi, izglītību un prasmes.

Rihards Romanovskis pašvaldībā sācis strādāt 2004. gadā kārtības nodrošināšanas inspektora amatā, kopš 2008. gada bijis Preiļu novada pašvaldības policijas priekšnieka vietnieks.

**NENOKAVĒJIET
abonēt
"NOVADNIEKU"
AUGUSTAM
un mēnešiem
līdz gada
beigām.**

Abonējiet "Latvijas Pasta" nodaļās, pie pastniekiem, "Novadnieka" redakcijā Brīvības ielā 14, Preiļos, un interneta mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā "Abonēšana".

*Abonē šodien,
saņem pēc divām
darba dienām.*

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Latvijā izlauzusies brīvībā padomju laikā «apglabāta» bīstama ķīmikālija

Bīstamais pesticīds DDT jeb dusts konstatēts Skrīveru un Alūksnes pusē, Latvijas Televīzijas raidījumā «Rīta panorāma» teica ornitologs Māris Strazds. Viņš ir pārliecināts, ka dusts padomju laikos tika apraksts daudzviet visā Latvijā, un lielāka problēma esot tā, ka vizuāli viņu nevar konstatēt — tam neesot ne raksturīgas smaržas, ne krāsas.

Putnu pētnieks skaidroja, ka, pētot melno stārķu neizšķīlušās olas, tiek pārbaudīta DDT klātbūtne. Pilnīgi visos gadījumos tas vančaros tiek konstatēts. Sākotnēji tika uzskatīts, ka vecie putni to atnes no citām valstīm, piemēram no Āfrikas. Taču, turpinot pētījumus un pārbaudot kāda jauna, nomiruša putna aknas, tika konstatēts tik liels daudzums DDT klātbūtnes, ko šis putns nevarēja pārmanot no olas. Visbeidzot, Skrīveru pusē, kāda cita bojā gājuša jauna putna aknās tika konstatēts tik liels daudzums DDT noārdīšanās produktu, ka kļuva skaidrs, ka tas uzņemts ar barību — zivīm. Speciālists skaidroja, ka izvērtējot DDT sadalīšanās produktus, varot apgalvot, ka tas ir padomju laika depozijs. Neraugoties uz to, ka putns dusta klātbūtne tika konstatēta Alūksnes pusē un netālu no Skrīveriem, viņaprāt, bīstamā ķīmikālija tika noglabāta visā Latvijā. Putniem šī viela ir bīstama, jo ietekmē kalcija vielmaiņu, kā rezultātā putni dēj olas ar plānāku čaumalu. DDT esot kancerogēna viela, kas ir aizliegta jau kopš pagājušā gadsimta septiņdesmitajiem gadiem. Taču to joprojām izmanto cīņai pret malāriju. Strazds aicina iedzīvotājus, kuriem ir informācija par šī bīstamā pesticīda apglabāšanas vietām, informēt par to. Šobrīd neesot runa par grēkāžu meklēšanu, bet gan par to, lai šādas vietas atklātu un konstatētu, cik lielā mērā dusts var nokļūt dabā. Ornitologs piebilda, ka pašlaik melno stārķu populācija Latvijā samazinās. Un vismaz astoņus, desmit gadus tā turpinās samazināties. Kā ziņots, pētot melno stārķu populāciju, atklāts, ka kaut kur Latvijā ir apglabāts bīstamais pesticīds DDT. Kā aģentūra LETA uzzināja Valsts vides dienestā (VVD), dienestam nav informācijas par to, ka kaut kur Latvijā teritorijā atrastos pesticīds DDT. Pesticīds DDT plaši tika izmantots kā insekticīds pagājušā gadsimtā. Taču, atklājot ķīmikālijas postošo iedarbību, to aizliedza septiņdesmitajos gados.

Pirmajā pusgadā atklāti 454 000 viltotu eiro banknošu

Šogad pirmajā pusgadā atklāti un no apgrozības izņemti 454 000 viltotu eiro banknošu. Visvairāk tiek viltotas 20 eiro un 50 eiro banknotes, liecina Eiropas Centrālās bankas (ECB) apkopotie dati, ziņo LETA. Salīdzinājumā ar 2014. gada otro pusgadu šogad pirmajos sešos mēnešos atklāto viltoto eiro banknošu skaits samazinājies par 10,5%. Savukārt salīdzinājumā ar 2014. gada pirmo pusē viltoto banknošu skaits ir audzis par 37%. Pērn gada pirmajā pusē atklāts 331 000 viltotu eiro banknošu, bet gada otrajā pusē — 507 000 viltotu eiro banknošu. ECB norāda, ka viltotumu skaits ir zems salīdzinājumā ar kopējo apgrozībā esošo oriģinālo banknošu skaitu — gada pirmajā pusē apgrozībā bija vairāk nekā 17 miljardi eiro banknošu. Visvairāk atklāts viltotu 20 eiro banknošu, tās veido 54,7% no visa atklāto viltotumu īpatsvara. Tām seko 50 eiro banknotes, kas veido 31,3% no viltotumu īpatsvara. Viltotas 100 eiro banknotes ir 8,5% no kopējā viltotumu īpatsvara, viltotas desmit eiro banknotes — 2,4%, viltotas piecu eiro banknotes — 1,5%, viltotas 200 eiro banknotes — 1,1%, viltotas 500 eiro banknotes — 0,5%. Lielākā daļa jeb 97,9% viltotumu atklāti eirozonas valstīs. Ārpus eirozonas esošajās Eiropas Savienības valstīs atklāti 1,6% viltotumu, bet 0,5% viltotumu identificēti citviet pasaulē. Jau ziņots, ka novembrī apgrozībā nonāks jauna 20 eiro banknote. Tā ir trešā banknote Eiropas sērijā, kura pakāpeniski aizstāj pirmo eiro banknošu izlaidumu, kas nonāca apgrozībā 2002. gadā. Eiropas sērijas piecu eiro banknote tika izlaista 2013. gada maijā un 10 eiro banknote — 2014. gada septembrī.

Sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), žurnālistiem — 65307058.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī

(otrdien, piektdien).

Vēli labu — piepildīsies! Piesauc slikto — tas atnāks desmitkārtīgā spēkā. Tā darbojas enerģijas. Tāda pasaules kārtība. Tāda, tik taisnīga, ir mums katram dāvātā balva — tiesības izvēlēties.

Latvijas Ordeņu brālības 17. salidojuma dalībnieki pulcējās Preiļos

Sākums 1. lappusē.

Ari vairāki citi Preiļu novada cilvēki ir saņēmuši ordeņus, goda zīmes, Atzinības krustus.

Sveicienus ar novēlējumu nepazaudēt un saglabāt dzimtenes mīlestību salidojuma dalībniekiem bija atsūtījuši tie, kuri darba vai gadu nastas dēļ nevarēja piedalīties salidojumā klātienē: kinorežisors, Preiļu Goda pilsonis Jānis Streičs, valodniece, folkloriste Janina Kursīte-Pakule, filozofs, Preiļu Goda pilsonis Pēteris Zeile un Valentīna Zeile, Andris Puzo, kas bija starp tiem Latvijas Augstākās padomes deputātiem, kuri nobalsoja par Latvijas neatkarību.

Svinīgā gājienā salidojuma dalībnieki pa Raiņa bulvāri devās uz Preiļu Romas katoļu baznīcu, kur viņus uzrunāja Rēzeknes — Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis, svētības vārdus teica dekāns Jānis Stepiņš. Muzikālo apsveikumu ciemiņiem veltīja Preiļu novada skolotāju koris «Latgale».

Pēc tam salidojuma dalībnieki devās uz Raiņa muzeju Jasmuižā, lai pieminētu dzejnieku sakarā ar 150. gadskārtu. Šeit viņus sagaidīja Preiļu novada kultūras centra pūtēju orķestris dirigenta Oļega Koļesņičenko vadībā. Muzeja parkā tika iedēstītas osis. Uzstājās Aizkalnes pagasta sieviešu vokālais ansamblis, bet saimnieces salidojuma dalībniekiem bija sagādājušas cienastu.



● Igaunņu retro automobiļi, kas uz neilgu laiku bija piestājuši Preiļos, izraisīja neviltotu interesi. Foto: I.Kirilova

Dienas otrajā pusē pasākuma dalībniekiem bija iespēja apskatīt retro automobiļus un motociklus Preiļos. Tie bija ieradušies no Igaunijas. Ciemiņi iepazinās arī ar kultūrvēsturiskajiem objektiem pilsētā. Kultūras centrā salidojuma dalībniekiem bija uzklāts cienasta galds, darbojās brīvais mikrofonis, skanēja mūzika. Ordeņu brālības karogs svinīgi tika nodots Gulbenes novadam, kur pēc gada notiks nākošais salidojums. «Novadnieks» jau infomeja, ka iepriekšējais Ordeņu brālības salidojums notika Talsos, kur Preiļu domei

tika nodots brālības karogs kā nākamajiem salidojuma organizatoriem.

Ordeņu brālība apvieno cilvēkus, kuri par izciliem nopelniem Latvijas valstiskās neatkarības atgūšanā, saimnieciskās dzīves, kultūras, zinātnes, mākslas un citu jomu attīstībā apbalvoti ar Triju Zvaigžņu ordeni, Viestura ordeni, Atzinības krustu vai ar šo ordeņu Goda zīmi. Patlaban brālībā ir 328 biedri no visiem Latvijas novadiem, kā arī ārvalstīm.

L.Rancāne

VIEDOKLIS

Ģībšanas epopejas pēcgārša

Līdzīgi Padomju laikos skandētajai Maksima Gorkija dzejoļu rindai «Cilvēks — tas skan leņņi», klajā nāk Latvijas neatkarību gadu dzejniece Inese Zandere, teikdama «dziesmu svētki ir reizē iespēja un reizē pārbaudījums ar mēroga milzīgu palielināšanos — tu joprojām esi atsevišķs cilvēks un tajā pašā laikā arī daļa no kaut kā daudz, daudz lielāka.» Skaisti, nav ko iebilst. Šķiet, ka vien pietrūkst dalībnieku vēstuli «Paldies par saulaino bērniņu!» un to publikācijas partiju pārraudzītāju TV, Radio un presē.

Taču reālā situācija ir pavisam skumja, kuru mums saskatīt traucē no padomju laikiem mantotā dubultmorāle un meli it visā — sākot ar sadzīves sīkumiem un beidzot ar latvisku pasaules uzskatu. Taču, kamēr cilvēks nav atradis sevi, nav sapratis savu būtību, viņš turpinās mētaties pa dzīvi un klaiņot pa pasauli.

Tieši tas kārtējo reizi jāvis bezatbildīgiem ierēdņiem un partiju ielikktajiem ministriem naidot Latvijas tautu — dziesmu svētku dalībnieku vecākus savā starpā, pedagogus savā, bet sabiedrību kopumā pret valdību, tādējādi ļaujot sarkojoša organizatoriem turpināt peldēties bezatbildībā. Un jo vairāk vadība realizē savas ambīcijas, jo nelaimīgāka kļūst tauta. Sen zināms fakts.

ZS vesēlības ministrs Guntis Belēvičs, metoties Vienotības izglītības ministres Mārites Seiles aizstāvībā, nāk klajā ar «sensacionālu atklājumu», ka «mūsu bērnu veselība ir katastrofālā stāvoklī», vienlaikus uzsvērdams, ka par bērnu veselības stāvokli jāatbild nevis viņa vadītājam Vesēlības ministrijai, bet gan Izglītības ministrijai.

Arī kādreizējais kultūras ministrs un ilggadīgais Saeimas deputāts Raimonds Pauls krievu radio piebalso, ka «latviešu bērni kļūvuši pārāk nikulīgi». Vai tiešām viņš nesaņēma iemeslus? Latvieši taču kopumā, ne tikai jaunā paaudzē, šodien ir nonikusi, pie tam kā fiziski, tā arī garīgi. Kopš laikiem, kad Pauls sēdēja Saeimā un pārraudzīja valsti,

nauda ir šķiesta pa labi un pa kreisi dažādiem lētiem slāgermūzikas pasākumiem, bet ne izglītības, veselības un istenas latviešu kultūras un identitātes stiprināšanai.

Tas, kas šodien notiek Latvijā, t.sk. skolēnu dziesmu svētkos, nav nejaušība, bet likumsakarīgs pēdējo 25 gadu kosmopolitizētas, beztalantīgas valsts pārvaldības rezultāts. Ikvienam ir skaidrs, ka jo vairāk skolēni sēdēs pie datoriem, jo vairāk tie ģībs un mazāk izdziedās un izdejos latviešu tautas dziesmas ieliktais vērtības, kas spēcina. Uz to apzināti ir gājuši Saeimas koalīciju veidojošie deputāti daudz gadu garumā.

ZS un Vienotība, iepērkot no ASV zemas kvalitātes mācību programmas, mācību līdzekļus un citīgi iznīdējot no skolām nacionāli valstij atbilstošu mācību saturu.

Nacionālā apvienība, regulāri atsakoties no Izglītības ministra amata, tādējādi it kā noņemot no sevis atbildību. Taču tajā pašā laikā šīs partijas kultūras ministre partijas sponsoru interesēs uzskata, ka Nacionālo teātri var vadīt sodīts Rubenis, kurš savā teātrī ļauj piesmiēt Raini.

Tā sanāk, ja dzīvojam pēc Grūtupa, Levita un citu viņu koleģu 90. gadu sākumā radītajiem likumiem, pēc partejiskās vai draugu piederības principiem, kuri sevi tad arī ietver lielu naudas summu atmazgāšanu caur dažādiem projektiem un neadekvātiem līgumiem. Par tādiem pēdējos 25 gadus kļuvuši arī dziesmu svētki. Un tieši tāpēc arī nav naudas normālam uzturam.

Dziesmu svētki vairs nav domāti dalībniekiem, bet organizētājiem. Dalībnieki kļuvuši vien par līdzekli organizatoru un virsvadītāju ambiciozo mērķu sasniegšanai. Tāpēc arī repertuārs tik attālināts no pašu dalībnieku vēlmēm un nesniedz vairs vēsturisko gandarījumu.

Padomājiet paši, kas mēs par dziedošu tautu, ja mājās labi sagatavotām dziesmām mums nepieciešams tāds mēģinājumu skaits? Latvieši, tāpat kā citas tautas, pulcējoties pie ugunskurim mītiņos vai atceres pasākumos, skaisti dzied arī bez mēģinājumiem. Tas, ka reālie svētku organizētāji

un virsvadītāji ar dalībniekiem nestrādā ikdienā un nepazīna viņu spējas un iespējas, tad arī ir esošo problēmu pamatā. Un tieši tāpēc nākošajos svētkos mūs sagaidīs arvien jauni pārsteigumi.

Protams, ka ministre Mārite Seile atbild par to, ko viņas vadībā dara citi dziesmu svētku organizētāji. Un viņa pašlaik nebūt nevar dzīvot saskaņā ar savu sirdsapziņu. Taču viņa nav spējīga prasīt atbildību no saviem padotajiem, kas 25 gadu laikā pārvietoja no viena kabineta uz otru, no vienas izglītības pārraudzības iestādes uz citu. Piemēram, viena no tām ir Mārite Grebзде, ar kuras pretdarbību latviskai izglītībai esmu pazīstams jau vairāk kā 20 gadus. Tieši viņa naski likvidēja un izpārdeva bērnu dārzus, būdama Ziemeļvalsts rajona skolu valdes priekšsēdētāja, bet vēlāk, ar savas Izglītības ministrijas draudzenes Rudītes Andersones palīdzību, kas tagad patvērusies profesores statusā Latvijas Universitātē, bija līdzatbildīga matemātikas eksāmena pareizo atbilžu nolūdināšanā. Taču tas netraucē Grebзdes kundzei ieņemt atbildīgu amatu Nacionālajā kultūras centrā, kas arī ir dziesmu svētku organizētājs.

Seiles kundze ir tikai «bandinieks», kurai bez politiskās atbildības personiskā neeksistē. Tāpēc arī izmeklēšana politiskajā līmenī, tāpat kā organizatoru saukšana pie atbildības, nesešos. Tieši tāpēc izglītības ministres rīkojuma ignorētāji kopā ar jaunievēlēto Valsts prezidentu atļaujas klaji graut viņas kā ministres prestižu sabiedrībā, piedaloties nesankcionēti rīkotā gājienā.

Ne velti Mārite Seile nāk no ASV finansētās «Iespējamās misijas», ne reālās! Diemžēl!

Atvainojos, ja esmu kādu aizskāris personīgi, bet es vienmēr esmu runājis atklātu valodu un par to varat pārliecināties, ja iepazīsieties ar maniem izteikumiem plašsaziņas līdzekļos (skat. www.kramins.lv). Un arī ar šo rakstu es cenšos vien uzturēt viedokļu dažādību, kas noderīga nevis sabiedrības šķelšanai, bet sapratnes veidošanai.

E.Kramiņš,
vokālais pedagogs, Dr.paed.

Līvānu pilsētas svētkos valdija izdoma un daudzveidība



● Veneranda Caune — Līvānu novada Goda pilsonē 2015.



● Meitenes latviešu un citu tautu, šajā attēlā — portugāļu, tērpos. Tas nebija nekas neparasts, jo Līvānu pilsētas svētku laikā tika uzņemti folkloras festivāla «Baltica 2015» dalībnieki.

Kā ik gadus pašā vasaras vidū no 16. līdz 18. jūlijam krāšņi un kupli apmeklēti izskanēja Līvānu pilsētas svētki, kuru sagatavošanā organizatori bija ieguldījuši daudz pūļu un izdomas. Līvānu pilsētas svētki šoreiz risinājās ar moto «*Mēs maza cilts. Mēs būsim lieli tik, cik mūsu griba*».

Svētku ieskaņā — 16. jūlija vakarā kultūras centrā norisinājās ekumēniskais dievkalpojums, kurā piedalījās visu pilsētā esošo reliģisko konfesiju garīdznieki. Pēc tam izskanēja zvanu ansambļa «Primus» koncerts.

17. jūlijā notika dzejas lasījumi klasiskās mūzikas pavadījumā. Svētku ciemiņi ar interesi aplūkoja Jēkaba Graubiņa Līvānu mūzikas un mākslas skolas audzēkņu darbu izstādi. Mūzikas, mākslas un dzejas performances pulcināja skatītājus un klausītājus mūzikas un mākslas skolas dārzā. Pēc tam sākās vakara programma, kas noritēja kultūras centrā un skolu stadionā. Piedāvājums bija plašs, ikviens apmeklētājs varēja izklaidēties atbilstoši savai gaumei. Apmeklētājus piesaistīja gan kosmiskais orbitrons — atrakcija, lai izbaudītu sajūtas, kādas ir kosmonau-

tiem, gan muzikālais iestudējums un māksliniecisko kolektīvu priekšnesumi, gan grupas «Dzelzs vilks» koncerts. Varēja noskatīties arī senas latviešu kinofilmās. Vakara izskaņā ikvienam bija iespēja izlocīt kājas ballē grupas «Straume» pavadījumā.

Galvenajā pilsētas svētku dienā 18. jūlijā viens no krāšņākajiem notikumiem bija iespaidīgais svētku gājiens, kas ar katru gadu pulcē aizvien vairāk dalībnieku. Uzņēmumu, iestāžu darbinieki, nevalstiskās organizācijas, amatierkopas, iedzīvotāji liek lietā bagātu izdomu gājienu noformēšanā. Kaut arī dienas garumā jau daudz kas bija vērots un piedzīvots — motorizētā iedzīvotāju modināšana, sporta svētki, uzņēmēju un mājražotāju tirgus, veloakrobātikas šovs «Greentrials Bike Tour 2015», karaoke čempionāta Līvānu posms, labdarības bumbu rallijs 2015, radošās darbnīcas un atrakcijas bērniem, neviens nejutās noguris, lai piedalītos gājienu. Labdarības bumbu ralliju organizēja nodibinājums «Viduslatgales pārnovads fonds» ar mērķi vākt līdzekļus jauniešu ideju konkursam. Šajā dienā tika pasniegts arī augstākais apbalvojums Līvānu



● Svētku gājienu — līvāniešu jaunā paudze.



● Skatītāji ar aizturētu elpu vēroja aukstasinīgi izpildītos, drosmīgos, veiklios trikus, ko demonstrēja jaunieši ar velosipēdiem.



● Smaids un labs garastāvoklis, — tas bija vienīgais, ko vajadzēja ņemt līdzi, dodoties uz Līvānu pilsētas svētku pasākumiem.

novadā — «Līvānu Goda pilsonis 2015». To saņēma Veneranda Caune, kas ar savu aktīvo dzīvesveidu mudina visus seniorus Latvijā dzīvot radošāk, daudzpusīgāk, interesētāk. Par viņas kandidatūru domē bija iesniegti 116 Līvānu novada iedzīvotāju paraksti. Iedzīvotāji bija atzinīgi novērtējuši un apbalvojuma piešķiršanai bija pieteikuši arī kādreizējo Līvānu stikla fabrikas speciālisti Ainu Gaili, ārstu Ievu

Troškovu, uzņēmēju un mecenātu Pēteri Romanovski, folkloras kopas «Ceiruleits» vadītāju Annu Kārkli.

Notika arī tradicionālie bērību svētki, ziedu vilnis, keramikas cepla izņemšana, varēja apmeklēt izstādes.

Kopā ar pilsētas iedzīvotājiem plašās programmas pasākumus izbaudīja arī daudzie svētku viesi pat no tālām valstīm, jo vienlaikus risinājās arī folkloras fes-

tivāla «Baltica 2015» notikumi. Svētku noslēgumā izskanēja koncerts, kurā piedalījās grupa «Jumprava», «Musiqq», uz skatuves kāpa Uldis Marhilevičs, Aija Andrejeva, Igo Fomins. Vakaru vadīja TV šovu zvaigzne — Valters Fridenbergs.

Līvānu pilsētas svētkus atbalstīja vietējie uzņēmēji, un visus pasākumus skatītāji varēja apmeklēt bez maksas.

L.Rancāne

Preiļos mobilā interneta patēriņš audzis sešas reizes

Mobilā interneta lietošana Latvijas reģionos augusi līdz pat divām reizēm straujāk nekā Rīgā un tās apkārtnē. Piemēram, Preiļos interneta pakalpojumu lietošana mobilajās ierīcēs pieaugusi sešas reizes – par 607%, savukārt Latgalē kopumā fiksēts 769% kāpums mobilo datu patēriņā, — tā liecina mobilo sakaru operatora Amigo dati par mobilo sakaru pakalpojumu pieprasījuma izmaiņām pēdējā gada laikā. Latgales reģionā visaktīvākie mobilā interneta pakalpojumu apguvēji mīt Vārkavas, Viļakas un Ciblas novados. Latgalē ir visstraujākā izaugsme mobilā interneta lietošanā starp visiem reģioniem, kur novērots pat septiņkārtīgs mobilo datu patēriņa pieaugums. Arī Rīgā un tās apkārtnē vērojams mobilo datu patēriņa pieaugums 378% apmērā. Tomēr kopumā izaugsme ir būtiski mazāka nekā reģionos, kur līdz ar sakaru tīkla modernizāciju visstraujāk pieaug interneta pakalpojumu izmantošanas popularitāte, apsteidzot ierastos balss un SMS pakalpojumus. Straujš datu patēriņa pieaugums fiksēts arī Vidzemē un Zemgalē – gada laikā vairāk nekā pieckārt jeb attiecīgi par 540% un 535%. Vien kopējā patērēto datu apjoma ziņā līderis joprojām ir Rīgas reģions, kur vērojams gandrīz tikpat liels izlietoto megabaitu skaits kā pārējos reģionos kopā.

Atraktīvi par jaunību – uz Preiļiem aicina Latvijas stāstnieki

Šodien, 21. jūlijā plkst. 20.00 Preiļu Valsts ģimnāzijā notiks lielais stāstu vakars par piedzīvojumiem jaunībā “Kū tu jaunam padareisi?”. Atraktīvus stāstus par notikumiem savā dzīvē stāstīs UNESCO Latvijas Nacionālās komisijas (LNK) tīkla “Stāstu bibliotēkas” dalībnieki un individuālie stāstnieki no visas Latvijas, informē Evija Maļkeviča, UNESCO LNK komunikācijas un informācijas sektora vadītāja. Pasākums notiks ikgadējās UNESCO LNK tīkla “Stāstu bibliotēkas” dalībnieku vasaras skolas ietvaros. Šogad tā notiek Preiļos, lai izzinātu vietējo Latgales kultūras mantojumu un iepazītu vietējos stāstniekus, kā arī folkloras kopu uzkrātās zināšanas. UNESCO LNK tīkls “Stāstu bibliotēkas” ir īpaša sadarbības un pieredzes apmaiņas platforma, kurā tiek īstenotas plaša tematiskā loka kultūras mantojumam un stāstīšanas tradīcijai veltītas aktivitātes. Stāstu stāstīšana un klausīšanās ir viena no senākajām cilvēku pamatvajadzībām, kas nodrošina gan pasaules izziņāšanu un sociālo prasmju izkopšanu, gan iespēju sevi realizēt visa mūža garumā. Stāstīšanas tradīcijas popularizēšana un attīstīšana ikvienā reģionā veicina vietējās sabiedrības savstarpējo komunikāciju un starppaaudžu dialogu, kā arī interesi par vietējo mantojumu, tā apziņošanu un saglabāšanu. Par jautrību un dančiem gādās folkloras kopa “Rūtoji”. Ieeja – bezmaksas.

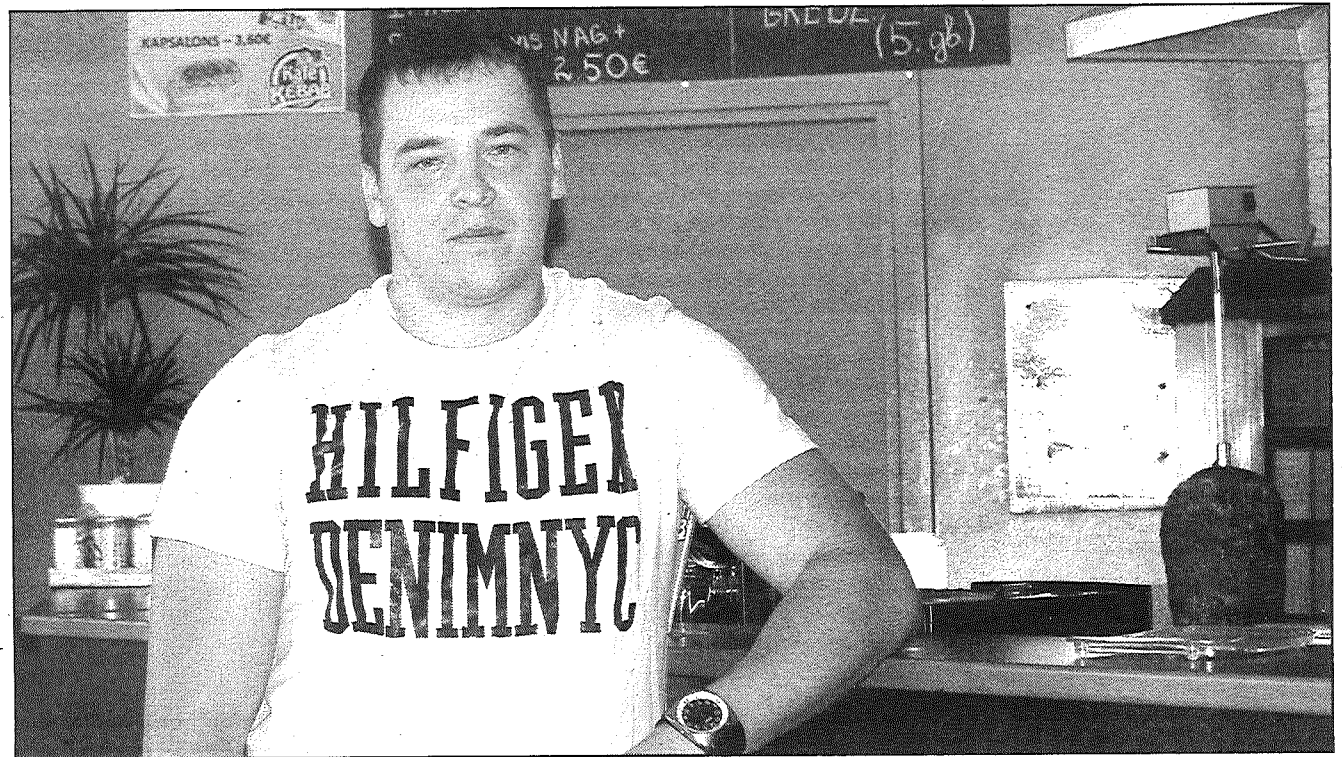
No jaunā mācību gada valsts apmaksātas brīvpusdienas plānots nodrošināt arī 4. klases skolēniem

Sākot ar šī gada 1. septembri, no valsts budžeta līdzekļiem plānots nodrošināt brīvpusdienas arī 4. klases skolēniem, — to paredz 16. jūlijā valsts sekretāru sanāksmē izsludinātie Izglītības un zinātnes ministrijas sagatavotie grozījumi attiecīgajos Ministru kabineta noteikumos, kas izstrādāti saskaņā ar Saeimas pieņemto lēmumu. Saeima 2015. gada 18. jūnijā ir pieņēmusi grozījumus likumā “Par akcīzes nodokli”, kas stāties spēkā šī gada 1. augustā. Paredzēto izmaiņu rezultātā no akcīzes nodokļa gūtie ienākumi tiks novirzīti bērnu ēdināšanas izdevumu segšanai.

Patlaban brīvpusdienas par valsts budžeta līdzekļiem tiek nodrošinātas 1.-3. klases skolēniem. Atbilstoši statistikas datiem 2015./2016. mācību gadā vispārējās pamatizglītības un vidējās izglītības iestādēs 1.-4. klasē mācīsies 82 282 skolēni. Lai arī 4. klases skolēni saņemtu brīvpusdienas, šogad papildus nepieciešami 2 150 946 eiro, bet 2016. gadā — 4 473 384 eiro. Nodrošinot dotāciju pašvaldībām sākumskolas skolēnu ēdināšanai, tiek sniegts atbalsts ģimenēm ar bērniem, nepiešķirot naudu tiešā veidā, bet nodrošinot bērniem vismaz vienu sabalansētu, kvalitātes prasībām atbilstošu ēdienreizi dienā.

Ar noteikumu projektu “Grozījums Ministru kabineta 2010. gada 28. decembra noteikumos nr. 1206 “Kārta, kādā aprēķina, piešķir un izlieto valsts budžetā paredzētos līdzekļus pašvaldībām pamatizglītības iestādēs skolēnu ēdināšanai” iespējams iepazīties Izglītības un zinātnes ministrijas mājas lapā.

Ir labi būt mājās



● Ir ļoti laba sajūta būt mājās, teic Jaroslavs Garkins. Savu uzņēmējdarbību viņš uzsācis ar ticību, ka viss izdosies, un apņēmību arī Livānu labā izdarīt kaut ko paliekošu. Foto: I. Kirilova

Livānos netālu no dzelzceļa stacijas pērnā gada oktobrī durvis vēra līdz tam nebijis ēdināšanas uzņēmums “Kafe Kebab”, kas daudziem iedzīvotājiem joprojām vēl liek ziņkāri taujāt, — kas tas ir? Kafejnīcas īpašnieks, SIA “Eurokebabs” valdes priekšsēdētājs Jaroslavs Garkins, viņus laipni iedrošina – nāciet un iepazīstiet. Sarunā ar “Novadnieku” viņš atklāj arī to, ka šeit joprojām nereti kāds iegriežas bankas meklējumos, jo šajā namā pirms kāda laika atradās bankas “GE Money” filiāle.

Lai patiktu ģimenēm ar bērniem

Jaroslavs ir gados jauns, pieder tai paaudzei, kurš savu ceļu dzīvē meklējis jau neatkarīgās Latvijas laikā, tāpēc ir ar savādāku skatījumu uz lietām un pietiekami drosmīgs, lai izmēģinātu roku biznesā. Pie tam nozarē, kurā uzkrāta darba pieredze, jo ilgāku laiku strādājis kafejnīcā Anglijā. Viņš ir livānietis. Pēc vidusskolas absolūvēšanas, tāpat kā daudzi jaunieši, devās iepazīt pasauli. Anglijā nostrādāti pieci gadi. Bija normāli, atskatoties šo uz laika periodu savā dzīvē, tagad saka Jaroslavs. Sākotnēji strādājis fabrikā, pēc tam kebaba kafejnīcā. Protams, kā vienkārša darba veicējs, taču vērojis un mācījies, kā viss darāms. Gadi ritēja un aizvien vairāk gribējās atgriezties mājās. Pienāca diena, kad šis sapnis tika īstenots. Sākumā iekārtojies darbā loģistikas firmā, kur nostrādāti trīs gadi. Vadija automašīnu. Reisos bija jāizbraukā visa Latvija. Redzējis dažādas kafejnīcas un krājis pieredzi, jo pēc atgriešanās no ārzemēm visu laiku pavadījis kluss sapnis par savu kebaba kafejnīcu, kādas Livānos nebija.

Jaroslava plānos ietilpa tāda ēdināšanas uzņēmuma dibināšana, kurā var ierasties visa ģimene ar bērniem, kur viņi justos brīvi un patikami, kā arī mājīgos apstākļos garšīgi paēstu. Pirmkārt, tāpēc, ka Livānos līdz tam šādas vietīņas nebija, bet otrkārt tāpēc, ka arī viņš pats ir ģimenes cilvēks, un kopā ar dzīvesbiedri Jūliju gaida bērniņu, kā arī ir tētis vēl diviem bērniem un labi saprot vecāku rūpes.

Protēji nereti paustajam uzskatam, ka uzņēmuma reģistrēšanai un visam, kas saistīts ar tā nodibināšanu, jāveic dažādas birokrātiskas procedūras, Jaroslavs apgalvo, ka tas nav radījis grūtības

un bijis vienkārši. Grūtāk nācies atrast telpas, kas būtu pilsētas centrā un pietiekami plašas. Sagādījās tā, ka savas iepriekšējās telpas bija pametusi banka, un jaunais uzņēmējs ātri vienojās ar īpašnieku par to nomāšanu.

Cilvēkiem, kas šo vietu apmeklējuši arī tad, kad te darbojās banka, ir interesanti vērot, kā oficiālās, atturīgās telpas pārvērtušās par siltos, dzīvespriecīgos toņos izkrāsotu kafejnīcu ar atsevišķu bērnu stūrīti. Remonts veikts apmēram mēneša laikā pašu spēkiem, ar radu un draugu atbalstu. Arī dizains pašu izstrādāts.

Sākums veiksmīgs

Pēc pirmajiem deviņiem darbības mēnešiem kafejnīcas īpašnieks ar gandarījumu secina, ka pilsētnieki ir iecienījuši šo ēdināšanas iestādi. Un ne tikai livānieši. Kebabus nogaršot ierodas pat kaimiņu pilsētu iedzīvotāji. No sākuma apmeklētāji gan nākuši lielākoties intereses pēc, sak, kas te notiek. Nu izveidojies jau pastāvīgo apmeklētāju loks, jo ēdienkarte nesatāv tikai no kebaba, var izvēlēties arī ko citu. Sevišķi te patīkot bērniem. Fonā vienmēr skan mūzika, tāpēc ēdiens tiek baudīts nesteidzoties, kavējoties sarunās. Mazie apmeklētāji var skatīties multfilmās, spēlēties, zīmēt un krāsot. Bērnu stūrītī uz sienām dzīvespriecīgi zīmējumi. Tiek rīkoti svētki bērniem. Piemēram, Ziemassvētkos bija uzaicināts gan Salatētis, gan Sniegbaltīte. Pasākums bija bez maksas. Varēja ierasties jebkurš bērns, piedalīties rotaļās un par noskaitītu dzejoli saņemt dāvanīņu. Līdzīgs pasākums bija Lieldienās, kad notika olu krāsošana jauniešu iniciatīvu centra “Kvartāls” darbinieku vadībā. Kafejnīcā notiek arī mūzikas vakari, kuros uzstājas vietējie mākslinieki. Rudenī bija sarīkota Helovīna darbnīca, bet Valentīndienā pāriem bija iespēja fotografēties pie īpaši noformētas kafejnīcas sienas un piedalīties konkursā par labāko fotogrāfiju. Ļoti bieži ierodas arī vecāki cilvēki, lai nogaršotu, kas tas kebabs tāds ir.

Kebaba pamatā ir miklas plāksne, kas līdzīga lavašam, kurā ietīts sulīgs pildījums no īpaši ceptas gaļas, dārzeņiem un pikantas mērces.

Protams, kebabu varot pagatavot arī mājās, taču tā tapšanai vajadzīgs speciāls aprīkojums, to nevar vienkārši uzcept plīts cepeškrāsnī. Anglijā kebaba kafejnīcās tas arī ir vienīgais piedāvājums, taču, zinot vietējo iedzīvotāju

vēlmes, uzņēmējs paplašinājis sortimentu, lai līdzinātos Latvijā ierastajām kafejnīcām, kur var padzert kafiju, pasēdēt pie kokteiļa glāzes, panašoties ar desertu.

Arī Livānos sarucis iedzīvotāju skaits, jo daudzi devušies peļņā uz ārzemēm. Taču vasarā aizvien biežāk viņi parādās pilsētā, jo ieradusies atvaļinājuma. Labprāt apmeklē kebaba kafejnīcu un atzīst, ka tā līdzinās ierastajām, kādas ir citās valstīs.

Uzņēmējs seko klientu vēlmēm, tāpēc katru mēnesi ēdienkartē parādās jauns piedāvājums. Bērnu stūrītis regulāri tiek papildināts ar rotaļlietām. Ir iecere translēt sporta spēles, lai šeit līdzjutēji varētu pavadīt brīvo laiku, sekojot spēles gaitai un vienlaikus cieņojoties. Tāpat Jaroslava plānos ietilpst organizēt pasūtījumu piegādi uz mājām un darbavietām. Viņš labi pārvalda valsts valodu un tas palīdz vieglāk kontaktēties ar apmeklētājiem. Esmu uzsācis no nulles, man nav pieredzes, jauniem uzņēmējiem klājas citveid, nevaru salīdzināt, taču kopumā domāju, ka Livānos ir pietiekoši labi apstākļi, lai sāktu savu biznesu, teica Jaroslavs. Kafejnīcā strādā pieci darbinieki, ieskaitot viņu pašu: pavāri, kasieris, pārdevēja. Tā no darba ņēmēja viņš ir kļuvis par darba devēju.

Ar ticību, ka izdosies

Runājot par nākotni, enerģiskais uzņēmējs stāstīja, ka vēlas izdarīt kaut ko labu savai pilsētai un iespējams, ka tas varētu būt saistīts ar kultūras objektu restaurēšanu, taču pagaidām ir pārāgri to atklāt konkrētāk.

Jaroslava vecāki, kas arī dzīvo Livānos, ir laimīgi, ka pēc ilgas gaidīšanas dēļ beidzot atgriezies dzimtajā pusē. Bet māsa gan joprojām ārzemēs. Brālīš domā, ka visticamāk, uz palikšanu, jo nopirkusi jau māju. Angļu kultūra ienāk pie mums, mūsu – Anglijā, īpašas atšķirības nav, tāpēc šajā ziņā tur var justies tāpat kā šeit. Anglijā jau ir tik daudz mūšējo, Jaroslavs teic ar skumjām. Savus skolas biedrus Anglijā varot satikt pat biežāk nekā Livānos. Viņi baidoties atgriezties, neticot, ka Latvijā var kas mainīties uz labo pusi. Vai jūs ticat? Uz šo jautājumu Jaroslavs atbild īsi, — bet es taču atvēru kafejnīcu. Ir jātic, ka viss izdosies.

Brīvajā laikā, kura gan neesot daudz, jaunais uzņēmējs relaksējas šajā pat ēkā nesen atklātajā sporta zālē pie treniņieriem.

L.Rancāne

“Baltica 2015” — bauda pašiem un skatītājiem



● Krāšņā “Naktineica” pirms festivāla gājiena. Foto: M.Šņepste



● Vecvārķavas pārstāvji pasākumā Latvijas Nacionālajā bibliotēkā.



● Folkloras kopa “Rūtoj” Rēzeknes pilskalnā. Foto no I.Rožinskas albuma.



● “Rūžupis veiri” iesoļo Festivāla parkā. Foto: G.Vilcāns



● Allažu sociālās aprūpes centra iemītniekiem uzstājas folkloras kopa “Leiči”.

Pagājušās nedēļas nogalē — piektdien, sestdien un svētdien — ar skaistiem, emocionāliem un izjustiem koncertiem Rīgā un Rēzeknē izskanējuši starptautiskā folkloras festivāla “Baltica 2015” pasākumi. Svētku gaisotni piedzīvoja arī kolektīvi no apkārtnējiem novadiem, atzīstot, ka tā bija bauda pašiem un skatītājiem.

Katram no svētku dalībniekiem ir sava pārliecība par to, ko viņam un visai tautai nozīmē “Baltica”. Taču vienojošs ir tas, ka festivāls demonstrē

tradicionālās kultūras vērtības — dziesmas, instrumentālo mūziku, stāstījumus, rotaļas, dejas, tautas lietišķo mākslu, amatniecību. Apmierinājums un gandarījums — tā šī gada svētkus un līdzdalību tajos komentē folkloras kopas “Rūtoj” vadītāja Ilze Rožinska. Ar programmu “Dieva zirgi” kopa piektdien piedalījās koncertā “Nevienam tā nebija kā manam kumeļam”. Emocionāla bijusi sadziedāšanās kanālmalā, kur vienā krastā stāvēja Latgales un Sēlijas folkloras kopas pret otru krasta kolektīviem no Vidzemes un Kurzemes. Bet vislielākā balva kopas dalībniekiem — klausītāju smaidi

uzstāšanās laikā Strazdumuižas neredzīgo klubā. Savukārt sestdien un svētdiena aizvadītas Rēzeknē — ar dižkoncertu, ar improvizētiem koncertiem pilsētas ielās, ar Valsts prezidenta Raimonda Vējoņa, premjeres Laimdotas Straujumas un kultūras ministres Daces Melbārdes piedalīšanos, ar lustīgiem nakts dančiem, ar “Saimes rītu” pilskalnā, krāšņu gājienu un noslēguma koncertu ar ārzemju viesu piedalīšanos.

Piedāvājam nelielu ieskatu festivāla “Baltica 2015” notikumos ar vietējo folkloras kolektīvu piedalīšanos.

L.Kirillova

Aglonas novada aizbildņi apmeklēja apmācības

Aglonas novada bāriņtiesas telpās notika novada aizbildņu apmācība. Šādas mācības atbilst Ministru kabineta noteikumiem un Bāriņtiesu likumam par aizbildņu apmācību, informē Aglonas novada bāriņtiesas vadītāja Valentīna Krīvēne.

Psihologe Liena Fedotova pastāstīja par bērna attīstības un saskarsmes īpatnībām dažādos vecumos, par konfliktu risināšanas iespējām, tika analizētas dažādas situācijas ģimenē. Bērnu ārste Olga Korniševa sniedza informāciju par pirmās palīdzības iespējām, bērna aprūpi dažādos vecuma posmos.

Aglonas novada bāriņtiesas darbinieki aizbildņus iepazīstināja ar likumdošanas niansēm aizbildnības jautājumos, aizbildņa pienākumiem un atbildību, kā arī ar sociālajām garantijām, kad aizbilstamais ir sasniegjis pilngadību. Aizbildņi tika iepazīstināti ar Bērnu tiesību aizsardzības likumu, kas paredz ne tikai bērna tiesības, bet arī bērna pienākumus.

Riebiņu novadā uzsākta dabas aizsardzības plānu izstrāde dabas liegumiem

Riebiņu novada dome informē, ka uzsākta dabas aizsardzības plānu izstrāde vairākiem novada teritorijā esošajiem dabas liegumiem — “Lielais Pelēcāres purvs”, “Jašas – Bicāņu ezers”, “Rušonas ezera salas”. Uzsākot dabas aizsardzības plānu izstrādi, tika organizētas informatīvās sanāksmes. Darbs pie dabas aizsardzības plānu izstrādes turpināsies.

Livānos izsniegs pārtikas pakas trūcīgajiem

Trešdien, 22. jūlijā, no plkst. 9.00 līdz 13.00 Livānu Inženiertehnoloģiju un inovāciju centrā (Domes ielā 3, Livānos) biedrība “Latvijas Sarkanais Krusts” izsniegs pārtikas pakas trūcīgām personām. Lai saņemtu paku, jāuzrāda personu apliecinošs dokuments un izziņa par trūcīgas personas/ģimenes statusa piešķiršanu, atgādina pašvaldības speciālisti.

Plāno paplašināt Preiļu pludmales aktīvās atpūtas zonu

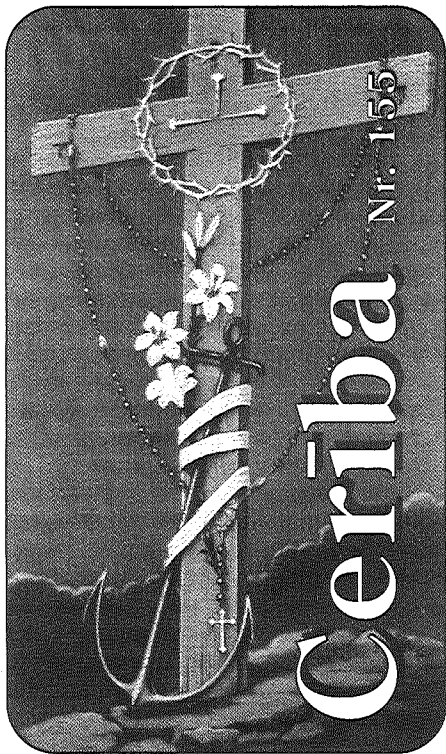
Preiļu novada dome plāno paplašināt Preiļu pludmales aktīvās atpūtas zonu, uzstādot 200 metrus garu veikborda trasi. Šis projekts cer uz balsotāju atbalstu portālā www.LabieDarbi.lv un citos. Veikborda trases uzstādīšana ļaus dažādot aktīvās atpūtas iespējas bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem.

Veikbords ir ūdenssporta veids, kad braucējs ar speciāli izveidotu dēli slid pa ūdens virsmu un veic dažādas sarežģītības trikus, turoties pie roktura, kura vilkšanas virzienu nodrošina īpaša sistēma — pāri ūdenstūlpei nosprīgotas troses, kas tiek vadītas gan vienā, gan otrā virzienā, bet piedziņu nodrošina elektromotors.

Veikborda trase dos iespēju dažādot aktīvo atpūtu Preiļos, apgūt jaunas sportiskās iemaņas un veicināt vispārējās fiziskās formas uzlabošanu dažādu paaudžu cilvēkiem.

Vārķavas novada domes kasē iedzīvotāji var izņemt skaidru naudu

Tā kā Vārķavas novads ir viena no tām pašvaldībām, kur nav pieejami bankomātu pakalpojumi, kopš jūlija sākuma novada domes administrācijas kasē SEB bankas klientiem ir iespēja izņemt skaidru naudu. Tas ir iespējams, ja tiek veikts maksājums (par komunālajiem pakalpojumiem, nekustamā īpašuma nodokļa nomaksa u.c.), kas nav mazāks par pieci eiro; naudas izmaksas pakalpojuma maksimālais limits ir 100 eiro, ja novada domes administrācijas kasē ir pieejami brīvi naudas līdzekļi.



Lūgšana

(Māras zemes Karalienes
svētkus sagaidot)

Jaunava Marija, mūsu Māte,
atceries tos savus bērnus,
kuriem dzīve šķiet smaga,
kuri klūp zem savām nastām,—
esi viņiem līdzās, atjauno drosmi,
uzturi cerību viņos!

Atceries, Māte, tos savus bērnus,
kas krituši grēka verdzībā
un nerod spēku atgūt brīvību,—
esi viņiem līdzās, Marija,
pārliecini tos par Dieva žēlastību!

Atceries, Māte, tos savus bērnus,
kas ir attālinājušies no Mājām,
kas ir aizmirsuši Jēzu un Viņa Baznīcu,—
esi viņiem līdzās, Marija, ļauj tiem sa-
prast,—
ka Tu arvien esi viņu Māte
un ka Baznīcas durvis tiem vienmēr paliek
atvērtas.

Atceries, Māte, tos savus bērnus,
kas no sirds vēlas sekot Jēzum un ievērot
Viņa vārdus,—
esi viņiem līdzās, Marija,
lai uzturētu viņu nesavtību
un atgādinātu uzticamajiem kalpiem
apsolīto prieku.

Atceries, Māte, mūs, savus bērnus,
kā ar prieku godinām tevi,
jo tu esi svētlaimīga, tu esi skaista un svēta,
tu dzīvo sava Dēla tuvumā.
Esi mums līdzās, Marija, kamēr vien
turpinām ceļu,
esi mums līdzās kā cerības un
mierinājuma zīme.

Āmen

Ervē Obēns

Mācīsimies mīlēt

Tā kā jūlijs un augusts ir iecienīti mēneši laulību slēgšanai, tad vēlos ar jums dalīties pārdomās par to, kas tad ir ista mīlestība, kurā rodam savas dzīves piepildījumu, jēgu un prieku.

Ši gada janvārī pāvests Francisks apmeklēja Šrilanku un Filipīnas. Vēršoties pie Manilas Svētā Toma universitātes studentiem, viņš tos uzrunāja sacīdams: "Kas ir svarīgākais, kas jums jāiemācās ģimenē, skolā, universitātē? Un kas ir svarīgākais, kas jums jāsaprot dzīvē? Ir jāiemācās mīlēt! Iemācieties mīlēt, nevis tikai iegūt informāciju par mīlestību – tas ir liels dzīves izaicinājums! Iegūtās ziņāšanas nesīs labus augļus, tikai pateicoties mīlestībai." (Manila, 18.01.2015.)

Lasot šos pāvesta vārdus, iespējams, gribas vaicāt, kāpēc tomēr tik izšķiroši svarīgi ir iemācīties mīlēt Dievu un tuvāko? Atbilde būtībā nav sarežģīta: tādēļ, ka bez mīlestības cilvēka dzīve ir neauglīga šeit, virs zemes, un bez tās neiztikt arī Debesīs. Debesu Valstības būtība ir attiecības. Debesīs – mūžībā – mēs veidosim personiskas attiecības ar Dievu un svētajiem. Ja neiemācīsimies mīlēt virs zemes, tad mums nebūs vietas arī Debesīs. Biļete uz Debesīm ir mīlestība.

Man prātā nāk paties stāsts par kādu jaunu pāri, kuri gatavojas laulībām. Dažas dienas pirms laulībām, meitene jautāja savam līgavainim: "Kā tu mani mīlēsi pēc laulībām?" Līgavainis uz to atbildēja: "Es līdz galam nesaprotu tavu jautājumu, tomēr zinu, ka mīlēšu tevi tikpat stipri, kā mīlu šodien." Līgava mazliet padomāja un teica: "Tad varbūt mums nav vērts laulāties?" Līgavainis bija neizpratnē: "Kādēļ? Es taču tevi gribu mīlēt tikpat ļoti, kā mīlu tagad." Viņa uz to atbildēja: "Bet es tevi gribu mīlēt ar katru dienu arvien jo vairāk."

Šis stāsts atklāj ļoti svarīgu patiesību: mīlestība nekad nav statiska. Tā nevar

palikt tāda, kāda ir bijusi sākumā. Tai ir jāpārveidojas un jāattīstās. Tomēr arī te ir jautājums: vai mīlestība attīstās uz augšu vai slid uz leju? Vai mīlestība kļūst aizvien pilnīgāka, stiprāka un patiesāka, vai arī kļūst ierobežotāka, nabadzīgāka, banālāka, ar tieksmi kontrolēt otru? Tas, vai mīlestība kļūs par dzīvības un prieka avotu vai arī noslēgsies personiskajā egoismā, ir atkarīgs no katra paša.

Visbiežāk mīlestība iziet cauri trim attīstības posmiem:

1. Idealizēšana. Esmu sajūsmā par šo cilvēku. Viņš vienmēr labi izskatās, ir inteligents un kārtīgs. Viņam ir tik daudz labu īpašību! Idealizēšanas posmā mīlestība tiek uztverta kā tāda, kas būs vienīgā uz mūžu un nekad nebeigsies. Pat otra netikumi mums šķiet pievilcīgi.

Latvijā baznīcās 2014. gadā noslēgtas 2210 laulības, informē LETA, atsaucoties uz ziņojumu par reliģisko organizāciju darbību 2014. gadā. Ziņojumā tiek paskaidrots, ka atbilstoši Civillikumam laulību ar juridiskām sekām var reģistrēt evaņģēlisko luterāņu, Romas katoļu, pareizticīgo, vecticībnieku, metodistu, baptistu, Septītās Dienas Adventistu, Mozus ticīgo (jūdaistu) konfesiju garīdznieki. Baznīcas savos pārskatos norādījušas, ka 2014. gadā ir noslēgtas 2210 laulības.

2. Vilšanās. Agrāk vai vēlāk nāk atziņa, ka pielūgsmes objekts it nemaz nav ideāls. Mēs sākam pamanīt viņa nepilnības, taču tā vietā, lai sacītu sev: "Es viņu uztveru caur rozā brillēm", tiek pasludināts spriedums: "Viņš labi maskējās, slēpdams savu patieso seju." Šajā mīlestības attīstības posmā cilvēks nokāpj no ilūziju kalna vilšanās bezdibeni. Katra mīlestība sevi nes apslēptu krustu, kādu negaidītu sāpi vai vilšanos. Taču vilšanās ir viens no mīlestības attīstības svarīgiem posmiem. Tas ir brīdis, kad zūd ilūzijas un Dievs ļauj mums skatīt realitāti tādu, kāda tā ir. Tad

mēs atklājam patiesību gan par sevi, gan par to, kuru mīlam. Brīžiem tas ir ļoti sāpīgi un smagi, jo pārsniedz mūsu cilvēciskos spēkus. Daudziem tas ir mīlestības beigu punkts, savukārt citiem – jauna iespēja mīlestības attīstībai. Tā isti mīlestība iesākas tad, kad mēs pārstājam mīlēt sevī pašā izdomāto tēlu un sākam mīlēt otru tādu, kāds viņš ir.

3. Pieņemt un mīlēt otru tādu, kāds viņš ir. Ja mēs uzlūkojam otru patiesībā, tad saprotam, ka ideālu supercilvēku nav, ka visbiežāk sastopamies ar grūtībām attiecībās, jo otrs cilvēks ir pilnīgi atšķirīgs. Tad mēs tiekam konfrontēti ar izšķirošu jautājumu: "Vai man tādām, kāds esmu, un tam otram, kāds viņš ir, būtu mūža garumā kopā ejams šis mīlestības ceļš?" Atbilde ir sekojoša:

tas ir atkarīgs no tā, ko es izvēlēšos šodien.

Ja mēs izvēlamies visu dzīvi kopā iet mīlestības ceļu, tad mums jāzina, ka mīlēt nozīmē atdot dzīvību (nomirt savam ego), iziet no sava komforta zonas un egoistiskā iesūkšanās, lai nesavtīgi dāvātu sevi otram. Ja mēs patiesi mīlam savu tuvāko, tad mīlam viņu nevis tāpēc, ka no viņa kaut ko saņemam, bet gan viņa pašdēļ, juzdamiem laimīgi, ka varam savu izredzēto bagātināt, dāvinot tam sevi.

Kāds gudrais ir sacījis: "Mīlestība nav lietvārds, mīlestība ir darbības vārds." Patiesa mīlestība ir rīcība, kas visvairāk veicina cilvēka attīstību viņa personības tapšanas procesā. Un tieši mīlestība vispilnīgākā veidā īsteno tās iespējas, kas mīt pašā cilvēkā.

Pārdomu noslēgumā no sirds vēlu mums visiem, bet īpaši laulātiem draugiem: ik dienas mācīties patiesi mīlēt, vienam otru pieņemt tādas, kādi esam, un piedot nevis tikai septiņas reizes dienā, bet vienmēr. Lai Dieva svētība mūs pavada katrā dzīves dienā!

A.Ševels MIC, Daugavpils
Jēzus Sirds draudzes prāvests

Jasmuižas draudze svinēs sava dievnama 200. jubileju

2. augustā Jasmuižas Svētā Krusta pagodināšanas draudzes un apkārtnē ticīgie pulcēsies Aizkalnē, lai svinētu dievnama 200 gadu jubileju. Divu gadsimtu gaitā dievnams ir bijis garīgās gaismas nesējs daudzām ticīgo paudzēm.

Pirmā baznīciņa Jasmuižā bijusi uzcelta kapos. Tā uzbūvēta 1710. gadā un skaitījās Šredera muižas kapela. Ap šo koka baznīciņu 1815. gadā muižnieks Ksaverijs Šadurskis uzbūvēja jaunu mūra baznīcu. Tā tika veltīta Svētā Krusta pagodināšanai. Baznīca bija 26 metrus gara, 12 metrus plata un 10 metrus augsta. Būvei bija taisnstūra forma, dievnamam nebija torņa. Šādā izskatā tas nokalpoja turpmākos 110 gadus.

1926. gadā prāvesta J. Ostrovska laikā dievnamu daļēji nojauca, atstājot tikai mūrus. Lai veiktu pārbūvi, kapelas sānu sienas tika izlauztas deviņu metru platumā, tādējādi katrā sēnā tika piebūvēta deviņus metrus plata un trīs metrus gara telpa. Arī uz priekšpusi baznīca tika pagarināta par sešiem metriem, bet uz šī pagarinājuma uzbūvēja nelielu tornīti. Tā no vecās baznīcas paturēja tikai lielo altāri ar koka krustu un blakus krustam esošās Jaunavas Marijas un svētā Jāņa ģipša figūras.



● Divsimt gadu laikā baltais dievnams Jasmuižā pieredzējis dažādus notikumus un pavērsienus, taču baznīcas durvis vienmēr ir bijušas vaļā ikvienam.

Pēc prāvesta P. Myurinika nāves Jasmuižā pastāvīgi dzīvojoša prāvesta nav. No 1986. gada draudzi apkalpo prāvests Onufrijs Pujats no Vārkavas. Viņa laikā baznīca nokrāsota balta, nomainīti logi, salabotas kāpnes pie lielajiem vārtiem. Prāvests cenšas ik svētdienu pulksten 10.00 noturēt dievkalpojumus, tāpēc draudzes ticīgie ir dziļi pateicīgi prāvestam par viņa kalpojumu.

2. augustā dievnams atzīmēs 200 gadu jubileju. Svinību dievkalpojumu vadīs

V.E. Rēzeknes — Aglonas diecēzes biskaps Jānis Bulis. Pulksten 12.00 tiks svinēta svētā Mīse, kuras laikā piešķirs Iestiprināšanas Sakramentu. Lai to saņemtu, ir nepieciešama zīmīte no draudzes prāvesta.

Visi laipni gaidīti jubilejas svinībās Jasmuižas baznīcā, lai pateiktos Dievam par saņemtajām žēlastībām 200 gadu laikā un lūgtu Dieva svētību draudzei un visai mūsu Māras zemei.

Dekāns J. Stepiņš

Drīz sāksies svētceļojumi uz Aglonu

Lai gan ir vēl tikai jūlija vidus, daudzās Latvijas malās katoļticīgie jau pamazām pošas svētceļojumam uz Aglonu. Tiek organizētas grupas no Valmieras un Liepājas draudzēm, no Talsiem un Ludzas, arī no Rīgas — svētā Jēkaba katedrāles, Rīgas katoļu ģimnāzijas, svētā Franciska draudzes, protams, arī no tuvākām vietām — Daugavpils, Viļakas, Vecvārkavas un citām.

Vairākus pēdējos gadus svētceļotāju grupas vada priesteris Ilmārs Tolstovs, tāpēc publicējam viņa pārdomas un ieteikumus, kas būtu jāņem vērā, pošoties svētceļojumam uz Aglonu.

— Tuvojas svētceļojumu laiks uz Aglonu, tādēļ vēlos mazliet pastāstīt un padalīties par savu svētceļojuma organizatoru un dalībnieku pieredzi.

Tas, ka tu vēlies iet šajā ceļā, nav jaušība — Dievs tevi ļoti, ļoti mil un vēlas satikties ar tevi šajā ceļā. Tādēļ esi ar atvērtu sirdi, dzirdīgām ausīm un priecīgu prātu, lai spētu saklausīt to, ko Viņš vēlas tev teikt.

Svētceļojums jau no seniem laikiem simbolizē cilvēka dziļākos Dieva meklējumus un ilgas pēc atjaunotas dzīves. Svētceļojums ir īpašs gandarījuma veids, kur, izturot ceļa grūtības un uz laiku aizmirstot ikdienu, tiek dzīvota intensīva lūgšanu un pārdomu garīgā dzīve. Svētceļojums nav pārgājienš vai atpūta, tas ir dažādu pārdzīvojumu, jā, arī piedzīvojumu pilns laiks, kurā cilvēks atklāj sevi no jauna, atrod atbildes uz daudziem jautājumiem un atklāj savas turpmākās dzīves aicinājumu. Svētceļojums, kas iesākas šajā dzīvē, simbolizē mūsu ikviena svētceļojumu uz debesu Tēva mājām mūžībā.



Uz Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesis uzņemšanas svētkiem 15. augustā, Aglonā, var svētceļot dažādos veidos. Visvienkāršākais ir ar automašīnu vai autobusu. Šādu svētceļojuma veidu izvēlas lielākā daļa svētceļnieku, jo ne visi var atļauties vēltīt vairākas dienas ceļā. Tomēr ir arī svētceļnieki, kas dodas ar velosipēdiem, un vēl daļa, kas iet kājām. No tuvākajām vietām, Daugavpils, Rēzeknes un citām, Latgalē svētceļnieki iet tikai vienu vai dažas dienas. Ir cilvēki, kas svētceļo pa vienu, divatā vai nelielas grupiņās. Šādos svētceļojumos ir viegli noorganizēt, jo tas neprasa papildus izdevumus un organizēšanu. Cilvēki sarunā naktsmājas piepazīnām vai nakšņo teltīs.

Tomēr no Liepājas, Rīgas un citām Latvijas vietām uz Aglonu ir nepieciešams doties vienu, divas un pat trīs nedēļas (no Liepājas). Tādēļ svētceļnieki pulcējas grupās, kurām ir savs vadītājs, organizatoru grupa, pavadošais transports, pavāri un

arī stingri noteikta kārtība, kura ir jārespektē.

Kādi parasti ir svētceļojuma noteikumi

- ✓ Svētceļojuma dalībnieks ievēro vadītāja norādījumus.
- ✓ Svētceļnieka grupa pa ceļu virzās pēc iespējas tuvāk tā labajai malai.
- ✓ Svētceļnieks pēc sevis vietu atstāj tīrāku, nekā tā bija pirms viņa ierašanās.
- ✓ Svētceļnieks svētceļojuma laikā nelieto apreibinošas vielas un ievēro atturību arī no citām vielām, kas izraisa atkarību.
- ✓ Laikā, kad notiek lūgšanas, kā arī brīžos, kad ievērojam klusumu, kārtīgs svētceļnieks netraucē pārējos.
- ✓ Svētceļniekam rūp sava veselība un viņš ir gatavs vienmēr palīdzēt otram grūtā brīdī.
- ✓ Svētceļnieks ir izpalīdzīgs un laipns, viņš nelamājas un konfliktus risina ar

miermīlīgiem līdzekļiem.

✓ Svētceļnieks nedodas peldēties, neapmeklē veikalus un neatstāj nakšņošanas vietu bez vadītāja atļaujas.

✓ Mobilo telefonu, datoru, internetu un mūzikas atskaņotājus svētceļojumā lietot aizliegts.

Tomēr katrā grupā šie noteikumi var atšķirties. Noteikumu neievērošanas gadījumā svētceļniekam grupa ir jāatstāj.

Mazliet par norisi

Svētceļojuma dienas kārtība ir kā reko-lekcijas jeb garīgie vingrinājumi. Parasti katru dienu ir svētā Mise, rīta un vakara lūgšanas, var būt arī konferences par garīgām tēmām. Pa vidu ir garīgo dziesmu dziedājumi un soļošana. Dienā parasti svētceļnieki noiet no 15 — 35 kilometrus. Parasti iet trīs vai četrus kilometrus, tad apstājas atpūtai. Vēlos uzsvērt, ka svētceļojums nav tūrisma pārgājienš, tādēļ ir jāievēro pieklājība apgērbā un jācenšas ar cieņu un rūpību izturēties pret apkārtējo vidi, kurā uzturamies. Pēc svētceļniekiem spriež par visu Baznīcu un kristiešiem, un diemžēl šo 25 gadu laikā ne vienmēr svētceļnieki ir bijuši labs piemērs.

Svētceļojumos mēdz līdz iet arī garīdznieks, tādēļ ir iespēja neformālā gaisotnē uzdot jautājumus, izsūdzēt grēkus un pieņemt savai dzīvei svarīgus un fundamentālus lēmumus. Vakaros parasti ir tematiskas tikšanās.

Aglonā svētceļnieki parasti ienāk vai nu 13. vai 14. augustā. Pēdējā laikā ir parādījusies tendence svētceļniekiem ierasties 12. augustā, jo svētki sākas jau krietni agrāk, piedāvājot plašu programmu gan ģimenēm gan jauniešiem.

Lūgšana Aglonā par mieru Ukrainā



● Latvijas ukraiņu grieķu — katoļu grupas dalībnieki Aglonas bazilikas sakrālajā laukumā, liela daļa ticīgo Aglonu apmeklēja pirmo reizi mūžā.

12. jūlijā Ukrainas Grieķu-katoļu Baznīcas (UGKB) ticīgie no visas Latvijas devās svētceļojumā pie Aglonas Dievmātes. Šo svētceļojumu svētīja Rēzeknes — Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis un Aglonas bazilikas prāvests Daumants Abrickis, un to vadīja UGKB Rīgas draudzes priesteris Romāns Sapužaks.

Latvijas ukraiņu grieķu-katoļu grupai pievienojās arī latvieši, lai Aglonas Brīnumdarītājas Dievmātes svētgleznas priekšā kopīgi lūgtos par mieru Ukrainā, kas

bija svētceļojuma galvenais mērķis, turklāt lielākā daļa grupas ticīgo pieņēma Gandarīšanas un Euharistijas sakramentu.

Visticamāk, bizantiešu (austrumu) rīta dievkalpojumu ukraiņu valodā Aglonas bazilikas centrālajā baznīcā celebrēja pirmo reizi, turklāt liela daļa grieķu-katoļu ticīgo pirmo reizi mūžā apmeklēja Aglonas svētvieta. Tas patiešām bija aizkustinošs vēsturisks brīdis, atzīst svētceļnieks Volodimirs Ivanickis. Pēc kopīgās lūgšanas visi klātesošie dziedāja Ukrainas Baznīcas himnu "Боже, Великий, Єдиний, нам Україну Храни" ("Dievs, Varenais, Vie-

nīgais, sargā Ukrainu mums").

Liturģijā piedalījās ap 40 cilvēku. Lūgšanas un reliģiskie dziedājumi pavadīja grupu arī atpakaļceļā uz Rīgu. Ir vērts pieminēt, ka Dievs tajā dienā dāvāja brīnišķīgus saulainus laika apstākļus un lielisku garastāvokli.

Lūdzam Dievmāti un Jēzu, lai šis svētceļojums atstātu labas pēdas mūsos un mēs turpinātu lūgties tikpat sirsnīgi un atvērti, kā to darījām Aglonas Brīnumdarītājas Dievmātes svētgleznas priekšā! Lūgšana taču rada brīnumus, lai kur mēs atrastos, saka Volodimirs Ivanickis.

No www.katolis.lv

Statistikas dati par Baznīcu pasaulē

Sakarā ar Pasaules misiju dienu aģentūra FIDES atgādina Katoliskās Baznīcas statistikas datus, tie gan ņemti no 2012. gada noslēgumā Pontifikālajā gadagrāmatā apkopotajiem rādītājiem.

Šajā laikā planētu apdzīvoja vairāk nekā septiņi miljardi cilvēku. Salīdzinājumā ar iepriekšējo gadu iedzīvotāju skaits pieaudzis vairāk nekā par 90 miljoniem. Visvairāk iedzīvotāju kļuvis Āzijā, Āfrikā, Amerikā, seko Eiropa un Okeānija.

Zināms, ka 2012. gada 31. decembrī uz planētas katoļu bija 1 228 621 000 cilvēku. Gadu iepriekš katoļu skaits bijis par 15 030 000 mazāk. Katoļticīgo skaita pieaugums attiecas uz visiem kontinentiem. Savukārt nedaudz — pa 0,01% samazinājies katoļticīgo procentuālais sastāvs, pasaulē kopā sastādot 17,49%. Šajā laikā katoļu skaits bija audzis Amerikā un Āzijā, samazinājies Eiropā, palicis stabils Āfrikā.

Priesteru kopējais skaits pasaulē palielinājies tikai par 895 cilvēkiem, pavisam sasniedzot 414 313 katoļu priesterus. Ievērojami — par 1375 — samazinājies priesteru skaits Eiropā, par 90 — Amerikā un par 80 Okeānijā. Vairāk priesteru kļuvis Āzijā — par 1364 cilvēkiem, bet Āfrikā — par 1076.

Globālā līmenī samazinājies reliģisko māsu skaits — pavisam par 10 677 cilvēkiem. Visā pasaulē šajā laikā reģistrētas 702 529 māsas. Visos kontinentos 2012. gada nogalē strādāja 362 488 misionāri — laji.

Izglītības jomā Katoliskā Baznīca vadīja 71 188 bērnu dārzus, 95 246 pamatskolas, 43 783 vidējās izglītības iestādes. Baznīcas vadītājs augstskolās šajā laikā mācījās 3 103 072 studenti.

No www.katolis.lv

Kapusvētki augustā katoļu draudžu kapsētās

1. augustā

Slobodas kapos — pulksten 13.00

Dudeļu kapos — pulksten 14.00

Preiļu jaunajos kapos — pulksten 14.00

Reutovas kapos — pulksten 15.00 svētā Mise, procesija

Anspoku kapos — pulksten 10.00

Iesalnieku kapos — pulksten 12.00 (4. augustā pulksten 18.00 Livānu baznīcā svētā Mise par šajos kapos apbedītajiem)

2. augustā

Preiļu pilsētas kapos — pulksten 15.00

8. augustā

Soldru kapos — pulksten 15.00

Lakausku kapos — pulksten 10.00

9. augustā

Aglonas kapos — pulksten 14.00

Dzeņu kapos — pulksten 15.00

16. augustā

Preiļu vecajos kapos — pulksten 15.00

ARĪ BĒDAS IR DIEVA ŽĒLASTĪBA.

Klepus

Klepošanai var būt dažādi iemesli. Lūk, izplatītākie iemesli un tas, ko ieteicams lietot no dabīgajiem tautas līdzekļiem.

Ja klepus ir pie plaušu un bronhu slimībām (bronhīts, plaušu karsonis, sāpes krūšu daļā), tad palīdzēs zaļu tējas — salvija, māllepēs, plūškoks, mārsils.

✓ Sogad varēja savākt ķiršu sveķus. Arī tie ārstē bronhītu. Tos var kožāt. Ja neesat spējusi savākt, tas nekas, jo var arī tagad nogriezt ķiršu zaru (ar sveķi). Katlīnā ar vārošu ūdeni 10-20 minūtes pavāra uz lēnas uguns. Izdzer 2 glāzes dienā.

✓ Ņem 150 g svaigu ālantes sakņu, sagriež un aplej ar 0,7 l sarkanvīna. Nostādina 1 mēnesi. Kad gatavs, dzer 3 reizes dienā pa 1 ēdamkarotei pirms ēšanas.

✓ Ņem 2 svaigas alvejas lapas un uz 48 stundām ieliek ledusskapī. Tad ar visu mizu sagriež un uzlej 0,7 l sarkanā vai baltā vīna. Nostādina 2 nedēļas. Dzer 3 reizes dienā pa desertkarotei.

Uzlejumu vajag sagatavot, pirms vēl esi saslimis, lai varētu uzreiz sākt efektīvu ārstēšanos. Aplieta ar vīnu, alveja var stāvēt vienu gadu. Alvejas biežumus nokāš

pēc viena mēneša.

Klepojot sāpes parādās plecā un staro uz roku.

Te pie vainas varētu būt mugurkaula augšējie skriemeļi. Piemēram, spondiloze, diska trūce, skriemeļu deformācija. Klepojot krūtīs spiediens palielinās un sāk spiest skriemeļi un disku, savukārt tie spiež uz nervu.

Te bez klepus ārstēšanas vajag glābt arī mugurkaulu.

✓ Var izmantot zilā māla kompresi. Mālu uzsilda līdz ķermeņa temperatūrai un plānā kārtiņā uzsmērē gan plaušu rajonā, gan uz mugurkaula, gan uz pleca. Vīrsū liek plēvi un siltu vilnas vai flaneļa audumu. *Aukstu mālu nelikt!* Ja apsaldēsiet kādu no muguras vai pleca nerviem, tas sāpēs ļoti ilgi. Māla kompresi var izmantot tikai vienu reizi, jo tai ir sāpi arī velkoša īpašība.

✓ Ja mājās ir čili pipari, vienalga, pašu audzēti vai pulveris paciņā, tos aplej ar saulespuķu, olīvu vai rapšu eļļu. Uz 2 paciņām čili piparu pulvera vajag 0,5 l eļļas. Ja čili ir svaigi, tad nepieciešami 7-10 pipari uz 0,5 l eļļas. Nostādina 1 mēnesi un smērē plaušu rajonu un muguru. Ja negrib gaidīt mēnesi, tad eļļu uzkaršē līdz 40 grādiem, ieliek piparus un silda uz lēnas uguns 20

minūtes. Šim līdzeklim ir sildošs efekts, tādēļ var izmantot arī salstošu pēdu ieziešanai.

Klepojot var pazaudēt līdzsvaru un pat samaņu.

Šis pazīmes pie klepošanas vairāk izteiktas cilvēkiem, kuri slimo ar sirds un asinsvadu slimībām. Klepojot rodas liels spiediens uz krūškurvi. Asinis, cirkulējot pa asinsvadiem, no plaušām saņem skābekli, barības vielas, ko iznēsā pa visiem orgāniem, audiem un galvas smadzenēm. Ja kaut kur ir asinsvadu sašaurinājums, it sevišķi kaklasprandas daļā, tad smadzeņu apasiņošana un barošana notiek vājāk. Klepojot spazmējas asinsvads, samazinās skābekļa pievade un var notikt īss bezsamaņas stāvoklis. Šis klepus ir izteiktāks no rītiem.

Klepus ir kopā ar skābu garšu mutē.

Te vairāk jādomā, kā samazināt kuņģa skābi, jo kuņģa muskulis īsti nenoslēdz skābes ieplūšanu barības vadā. Vēlams nelietot pārtikas produktus, kuri veido skābu vidi. Atcerieties, ka tādu veido arī cukurs! Šiem cilvēkiem vairāk nepieciešamas pozitīvas emocijas, jo viņi vairāk ir pesimisti, nekā optimisti. Barības vada muskuļa darbību var uzla-



bot arī ar vēdera masāžu.

Klepus no kaitīgiem ieradumiem.

Galvenā problēma šeit ir smēķēšana. Nopipētas plaušas nespēj uzņemt skābekli, un tā trūkst visos orgānos, audos un galvas smadzenēs. Plaušās ar laiku veidojas tumši plankumi — atmiris plaušu epitēlijs, un šie cilvēki, ja neklepo, tad visu laiku viņiem «kasās» kaklā, un tie kreķšķ.

Mūsdienās vairs nav tādu cigarešu, kuras būtu bez kaitīgām piedevām, kas veido atkarību. Tām ir dažādas garšas, bet atkarība tāda pati kā no narko-

tiskajām vielām. Lūk, kāpēc tik grūti atmet smēķēšanu! Nikotīnskābe nogulsnejas visos muskuļos, audos un locītavās. Cilvēks paliek nedaudz dzeltenīgs, jo izmainās sarkano asinsķermenīšu sastāvs. Sejas āda ātrāk noveco.

Atmetot smēķēšanu, cilvēkam sākumā būs tādas pašas «lomkas» kā narkomānam. Būs uzbudinātība un nemiers, jo šīs indes no organisma ir jāizvada. Ilggadīgi smēķētāji, ejot straujā soli vai kāpjot pa trepēm, elš kā lokomotīves...

Cilvēks un laiks

Pasaule atrodas nepārtrauktā kustībā, un no laika straumes mums nevienam izkāpt nav ļauts.

Aprēķināts, ka cilvēks vienlaikus piedalās sešās kosmiskā mēroga kustībās, no kurām mazākās ir Zemes griešanās ap savu «asi 0,5 km un 0,013 km/sekundē — kustībā apkārt Zemes un Mēness kopējam inerces centram. Toties Saules sistēmas kustība apkārt galaktiskajam centram ir 220 km/sekundē, bet visas Galaktikas kustība pret miera stāvokli esošo fona starojumu ir jau 500 km/sekundē. Re, tā esam pieraduši un to nejutām. Diennakts laikā mūsu organismā trīsreiz notiekot spēku pieplūdums un trīsreiz — atslābums. Un to reizēm izjutām pārāk asi.

● Autovadītājiem visbīstamākais laiks ir no plkst. 02.00-04.00. Neiedrošiniet sevi ar to, ka esat ļoti labs braucējs, labi izgulējies un jūtaties lieliski. Aicinājums tajā laikā, ja vien iespējams, nesēsties pie stūres, balstīts uz faktu, ka šajās stundās redze ir vissliktākā — acis atpūšas...

● Laikā no plkst. 04.00-05.00 cilvēkam ir viszemākais asinsspiediens.

● Plkst. 08.00 — hormonālais pacēlums.

● Plkst. 09.00 organisms vislabāk pieņem injekcijas, dažādas procedūras.

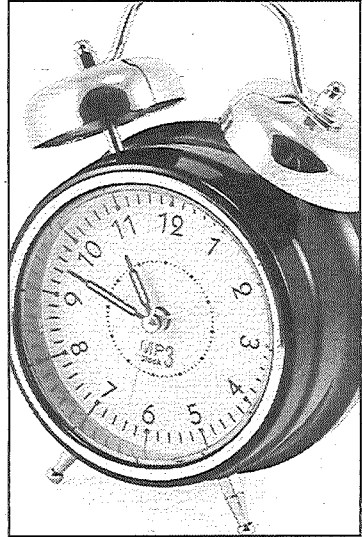
● Plkst. 10.00-12.00 visgrūtākie, sarežģītākie jautājumi risinās ātri un viegli.

● Plkst. 13.00 visvairāk izdalās kuņģa skābe pat tad, ja tobrīd neko neēdat.

● Plkst. 13.30 mūsu muskulatūra ir visvairāk gatava darbam.

● Plkst. 15.00-16.00 pirksti ir vislokanākie.

● Plkst. 16.00-18.00 plaušas vislabāk uzņem skābekli.



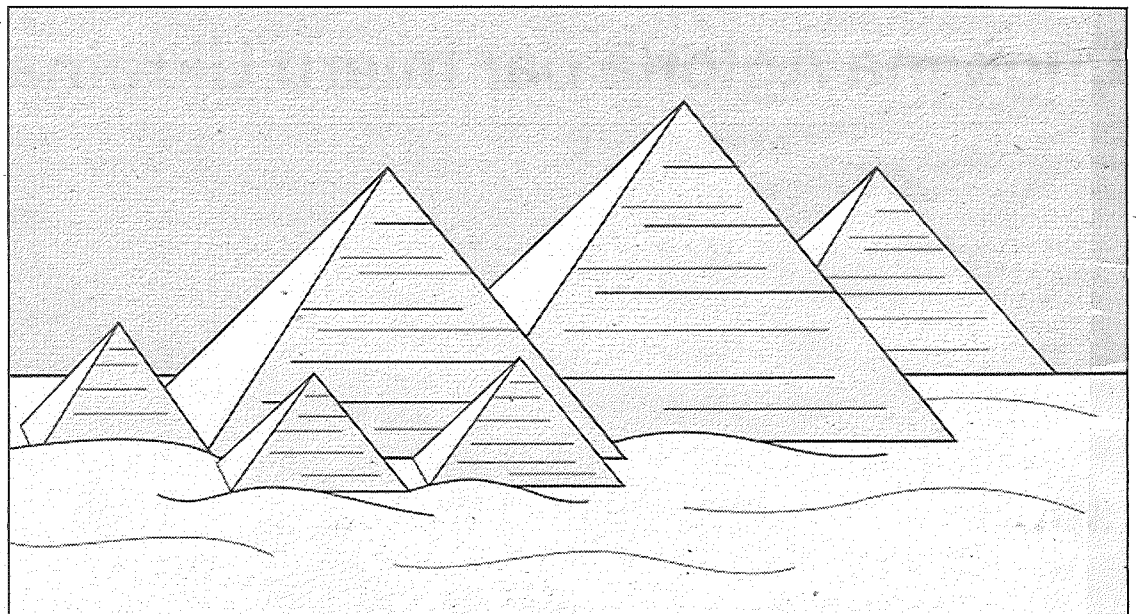
● Plkst. 17.00-19.00 saasinās uztvere, garšas kārpiņas jutīgākas, ir labāka dzirde.

● Plkst. 22.00 organisms ir visvairāk spējīgs pretoties infekcijām.

Daudzas tautas ārstniecības metodes saistītas tieši ar vakaru, kur pēc procedūru veikšanas ieteikts iet gulēt un labi sasegties. Organismam jau no dabas ir ieprogrammēts katru nakti atjaunoties, «salāpīt» dienā iegūtās brūces. Ar prasmīgi izvēlētiem zālēm vakaros tam varam palīdzēt vislabāk. Diemžēl tieši vakaros uzņāk arī morālais atslābums.

● Starp plkst. 20.00-22.00 daudzi cilvēki izjūt nepamatotu trauksmi, bezgalīgas skumjas un, nesaprotot, ka tas ir vienkārši cikliskais spēku atslābums, savas domās katru siku negadījumam ir gatavi pārvest traģēdijā. Psihiatru ieteic šajā laikā labāk kontaktēties ar draugiem, ja paši nevarat atrast interesantu nodarbi vakaram. Šis drūmās stundas nav no tām labākajām izšķirošu lēmumu pieņemšanai. Arī tautas gudrība māca: «Rīts gudrāks par vakaru.»

Piramīdas



Jau senatnē uzskatīja, ka piramidās mīt ieslēgta spēcīga kosmiskā enerģija. Tiem, kas to prata iegūt, pavērs iespēja saskarsmei ar augstākiem dievišķiem spēkiem, nonākot to garīgajās sfērās un laika dimensijās. To, ka piramidām tiešām ir stipri jaudīga enerģētiska plūsma, apstiprina arī pētnieki mūsdienās.

▲ Četras piramīdas, no vietas uz četrām debespusēm, rada enerģētiski spēcīgu aizsardzības lauku. Cilvēkam, atrodoties šāda enerģijas lauka iekšpusē, izdodas pasargāt sevi un savu māju no nelabvēlīgas negatīvas enerģijas — noskaušanas, lāstiem un cita veida burvestībām. Tikai piramīdas pareizi jānovieto. Tās nekādā gadījumā nevar likt guļamistabā — spēcīgā enerģijas plūsma radīs bezmiegu.

▲ Ja piramidā ir kaut nelieli bojājumi, plaisas, no tās nekāda labuma nebūs. Piramīda nedrīkst

būt gatavota ar skrūvēm un naglām. Arī atvērumu, «lodziņu», spraugu tajā nedrīkst būt.

▲ Ja darba kolektīvā risinās intrīgas, piramīda jānovieto pret nelabvēli. Jums viņa intrīgas vai naidīgums, skaudība neko vairs nenodarīs.

▲ Darba telpā piramīda jānovieto uz darbgalda ziemeļu pusē.

▲ Koka piramīdiņas, ko samērā viegli katrs var pagatavot pats, palīdzēs risināt emocionālās problēmas.

▲ Kļavas piramīda noņem psiholoģisku slodzi.

▲ Oša piramīda palīdzēs mīlestības problēmās.

▲ Bērza piramīda noņems stresu.

▲ Vitola piramīda palīdzēs atslābināties.

▲ Ozola piramīda palīdzēs sakontēties.

▲ Zelta piramīda uzlabos cilvēka pašnovērtējumu, kurš savā būtībā ir atkarīgs no sveša viedokļa.

▲ Sudraba piramīda labi noderēs radošiem cilvēkiem — nodrošinot nepārtrauktu iedvesmas pieplūdumu.

▲ Kristāla (arī plastmasas) piramīda der tiem, kam kolektīvā veidojas sarežģītas attiecības, kuri pārdzīvo kādu personīgu drāmu. Tā sniegs gudrību un pacietību.

▲ Sārtā kvarca piramīda ideāli derēs zinātkāriem cilvēkiem, studentiem pirms sesijas, arī zinātniekiem u.c.

▲ Malahīta piramīda noderēs visiem, kas mēcas.

▲ Korāļu piramīda palīdz vājiem un atkarīgiem cilvēkiem.

▲ Tirkīza piramīda palīdz adekvāti uzvesties ikvienā situācijā.

▲ Granāta piramīda palīdz iemantot jēgu dzīvē un dzīves mērķi.

▲ Šungīta piramīda der visiem, kas rūpējas par savu veselību. Tikai jāieliek šis talismans uz dažām stundām ūdenī, un tas kļūs dzīvs!

KRĀSLAVA

Senās logu ailēs ietērs Krāslavas ainavas

Vasaras vidū Krāslavā parādīsies divi jauni vides dizaina elementi, kas ir biedrības "Foto klubs "Zibsnis"" radošās darbības augļi. Divās vietās Daugavas krastā – Ostas un Vidzemes ielā tiks uzstādīti milzu koka rāmji, kuros līdzīgi kā gleznās būs atspoguļotas Krāslavas dabas ainavas.

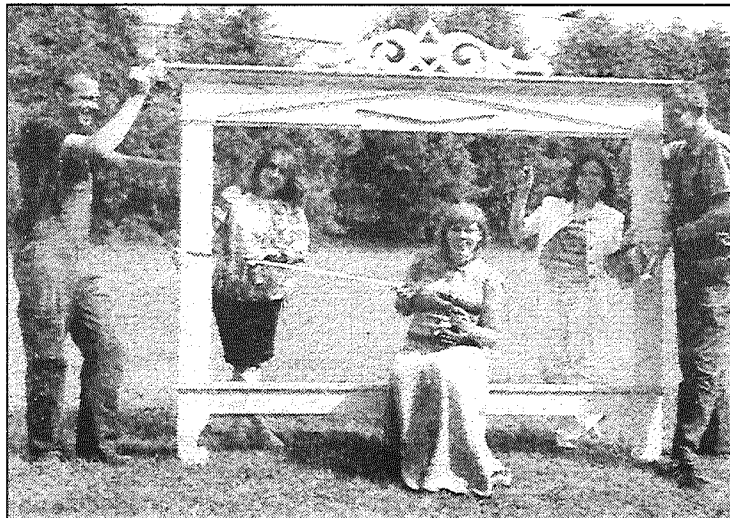
Projektu koordinatore un idejas autore Gunta Ahromkina atzīst, ka šie koka rāmji, kas darināti pēc līdzības ar senajām Krāslavas koka logu ailēm, būs tūristu pievilinoši objekti. "Krāslava atrodas unikālā vietā, jo tās

daļa izveidota vienā no skaistākajām Latvijas vietām – aizsargājamo ainavu apvidū "Augšdaugava", kur sākas arī dabas parks "Daugavas loki". Caur greznajiem rāmjiem varēs noraudzīties uz šīm skaistajām dabas ainavām un uz to fona veidot jaukas fotogrāfijas," saka Gunta. Šāda ideja biedrībai bijusi jau sen, turklāt izdevies ar vienu reizi nošaut divus zaķus, saņemot finansiālu atbalstu gan no Krāslavas novada domes projektu konkursa "Iedzīvotāji veido savu vidi 2015", gan no Rietumu bankas labdarības fonda finansētā konkursa "Sprīdis labākai dzīvei 2015", tāpēc viena iecerētā

rāmja vietā tapuši divi.

Ostas ielā rāmis tiks nostiprināts uz grozāmas metāla pamatnes, kas ļaus savdabīgo gleznu pavērst citā virzienā un mainīt ainavu, savukārt, Vidzemes ielā iepretim Karņicka kalnam tiks uzstādīts stacionārs rāmis, vērsts uz gleznainajiem Daugavas lokiem. Blakus abiem rāmjiem tiks uzstādīti informācijas stendi, kur varēs izlasīt vērtīgu informāciju par drošību, izmantojot fotorāmi.

Abus milzīgos fotorāmjus izgatavoja Rīgas valsts tehnikuma Krāslavas filiāles darbinieki Āris un Normunds Vanagi, kuri iecerēti par pamatu izmantojuši Krās-



● Brāļi Vanagi un "Zibšņa" meitenes izmēģina jauno vides elementu.

lavas vēsturiskā centra logu ap-
lodu stilistikā.

Savukārt, uzstādīt rāmjus talkā

nāks "GSK" un pašvaldības aģen-
tūra "Labiekārtošana K".

"Latgales Laiks"

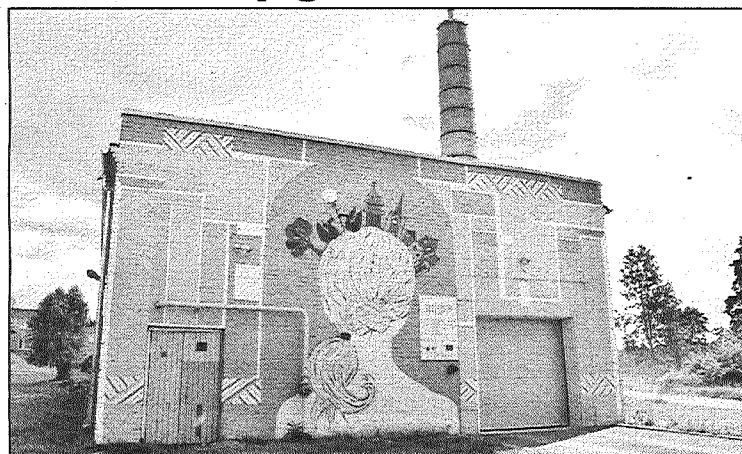
CĒSIS

Cēsis rotās vēl viena apgleznota katlumāja

Radošo ideju konkursa «Cēsis — pēc 50 gadiem» uzvarētājas, Cēsu Valsts ģimnāzijas 11.a klases skolnieces Baibas Teteres darbs uzgleznots uz SIA «Cēsu siltumtīkli» katlumājas fasādes Turaidas ielā 7, padarot ievērojami pievilcīgāku tuvējo apkaimi.

Ar gleznošanas darbu noslēdzies konkursa, ko pavasarī rīkoja SIA «Energijas risinājumi» sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un Cēsu siltumtīkliem, pēdējais posms.

Glezniecības darbu izpildījušas mākslinieces Elīna Mekša un Elīna Balode. Baibas Teteres darbs iekomponēts attēlā, kas piemērots gandrīz 100 m² lielajai katlumājas sienai un sasaucas ar



apkārtējo vidi.

Māksliniece E.Mekša darbu sauc par monumentālās glezniecības paraugu, kas nav ne grafiņi, ne ielu māksla, kaut arī izpildījums ir veikts ar aerosolkrāsu uz sienas. Par darba tapšanas gaitu E.Mekša stāsta: «Ēka, kuru ikdienā redz apkārtējie Cēsu

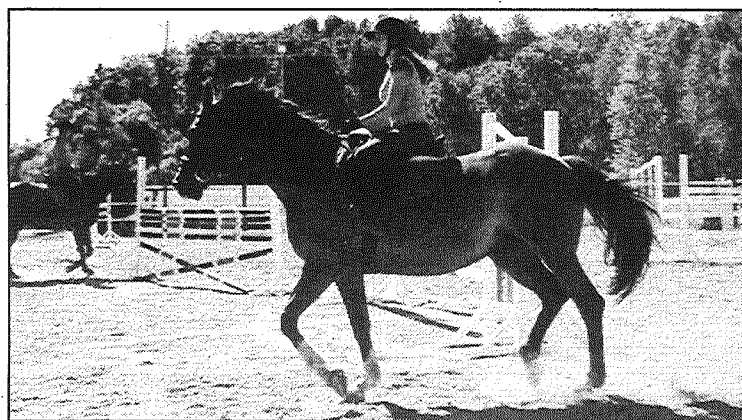
iedzīvotāji, ir konkrētā laika posma arhitektūras paraugs ar noteiktu funkciju, ķieģeļu struktūru un savu vietu pilsētā, tādēļ darba procesā apzinājāmies savu atbildību pret cilvēkiem, kuriem būs jāsadzīvo ar jaunizveidoto fasādes krāsojumu.

AIZKRAUKLE

Vecbebros jaunieši trenējas jāšanas sportā

Vecbebros jau trešo gadu nodarbošies ar jāšanas sportu piedāvā biedrība "Veti active". Jaunā sezona sākusies ar patīkamām pārmaiņām — realizējot Lauku atbalsta dienesta projektu, veikta zirgu apmācības laukuma labiekārtošana.

Biedrības valdes priekšsēdētāja ir veterinārārste Iveta Kroiča, un darbs ar zirgiem ir viņas bērības sapņu papildījums. Projekta kopējās izmaksas ir 5995 eiro, no kuriem 10% ir biedrības finansējums. Ar šo summu pietika, lai ievērojami uzlabotu jāšanas sporta treniņu apstākļus. Ļoti nepieciešama bija zirgu apmācības laukuma iezogšana. Iveta stāsta, ka ierobežotā teritorijā dzīvnieku ir vieglāk apmācīt. Pirms tam nodarbošies notiek hordā, kur zirgs ir pavadā. Apkārt laukumam ierīkotas jaunas apgaismes laternas, kas ļaus ar jāšanas sportu nodarbošies visu gadu. Ziemā laika apstākļi ir piemēroti treniņiem, taču bērni uz nodarbošām tiek pēc stundām skolā, kuras beidzas pievakarē,



● Jaunieši trenējas labiekārtotajā apmācības laukumā.

kad ātri satumst. Iegūts arī jauns inventārs — Latvijā izgatavotie šķēršļi, kas daudz kvalitatīvāk palīdzēs sagatavoties sacensībām. Jaunā paaudze ar prieku sēžas seglos un apgūst jāšanas prasmes. Laukumā aktīvi darbojas un Latvijas mēroga sacensībām gatavojas vairāki jaunieši un pieredzējuši jātnieki no Bebrim un Kokneses novada, kā arī no tuvējiem novadiem. Jātnieki uz laukumu brauc trenēties arī paši ar saviem zirgiem.

Nākotnes plānos ir piedāvāt izjādes arī pašiem mazākajiem. Biedrība ir iegādājusies divga-

digu poniju, un, kad dzīvnieks tiks iejāts, tas pievienosies pārējiem zirgiem.

Iveta Kroiča novērojusi vairākas pozitīvas pārmaiņas, kas notiek ar bērniem, kad viņi darbojas ar zirgiem: "Nodarbošot laikā bērni kļūst atvērtāki, iemācās sadarboties un komunicēt ar dzīvnieku. Zirgiem piemīt arī ārstnieciskas spējas. Ja ir grūti, pietiek būt viņu tuvumā vai ķemmēt krēpes, un bēdas aizmirstas. Pēc treniņiem bērni izrāda iniciatīvu palīdzēt un dodas uz stalliem apkopt dzīvniekus."

"Staburags"

RĒZEKNE

Putras negaršo...



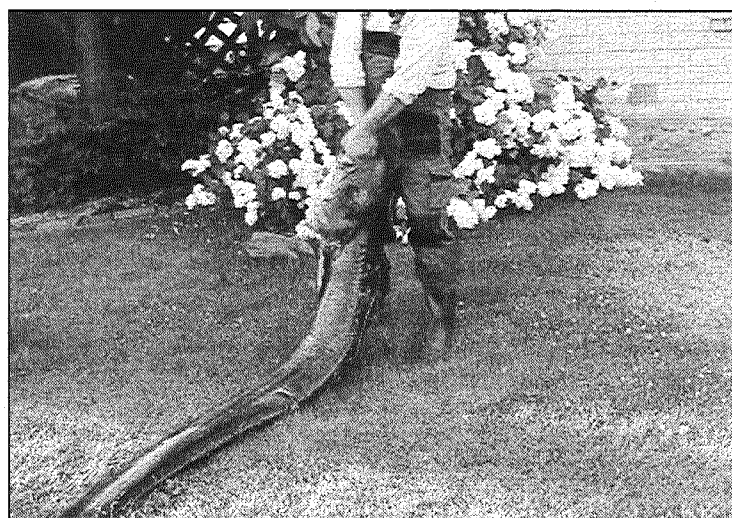
Pie kādas atkritumu urnas Rēzeknē tika uzzieta, lūk, šī pārtika, kas redzama attēlā. Jā, Eiropas atbalsta pakās, ko Sociālais dienests dala trūcīgajiem iedzīvotājiem, ir visdažādākie produkti. Kāds "trūkcimietējs"

acīmredzot par ēdamu uzskatījis vien sautēto cūkgaļu, bet pārējo izmetis kā garšas kārpīnām netikamu... Žēl gan, varbūt kādam noderētu...

"Rēzeknes Vēstis"

JĒKABPILS

Samu cope rit pilnā sparā



Laikraksts "Brīvā Daugava" jau ziņoja par pamatīgiem 39 un 43 kg smagiem samiem, kas izvilkti 4. un 5. jūlijā Jēkabpils apkārtnē. Vēl lielāks loms 7. jūlijā trāpījies Jānim Vārnai, kas leļpus Jēkabpils izmānija 60,2 kg smagu un 2,11 m garu makanu. Pie zivs

izvilšanas, kas ilgusi 40 minūtes, Jānim piepalīdzējis viņa copes biedrs Aigars. Ja šāds milzenis būtu noķerts pirms 10 gadiem, tas būtu Latvijas rekords. Šobrīd tas «izaudzis» līdz 84,7 kg un pieder Mārim Veldem.

ZIŅAS

Darbu uzsākusi Valsts policijas ētikas komisija

6. jūlijā notika Valsts policijas ētikas komisijas pirmā sēde, kuras laikā tika ievēlēts komisijas priekšsēdētājs un viņa vietnieks. Par priekšsēdētāju ievēlēts VP Rīgas reģiona pārvaldes Iekšējās izmeklēšanas biroja Disciplinārās uzraudzības nodaļas priekšnieks A.Čurkste, par vietnieku – VP Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa priekšnieks Aigars Saleņnieks.

Kā teikts ētikas komisijas nolikumā, tā "izveidota ar mērķi sekmēt un nostiprināt Valsts policijas ētikas kodeksa normu īstenošanu un ievērošanu Valsts policijā."

Ētikas komisijas uzdevums būs izvērtēt iespējamās ētikas kodeksa normu pārkāpumus, analizēt un risināt ētikas rakstura domstarpības, kā arī veicināt VP darbinieku izpratni par ētikas jautājumiem.

2014. gada 16. septembrī Valsts policijā stājās spēkā iekšējie noteikumi nr. 36 "Valsts policijas ētikas kodekss", kurā tika noteikti Valsts policijas darbinieka ētikas un profesionālas uzvedības pamatprincipi un rīcība. Ētikas kodeksam ir būtiska nozīme ētikas un profesionālas vides veicināšanā, kas stiprina sabiedrības uzticību policijai un korupcijas risku novēršanā Valsts policijas amatpersonu darbībā.

Jaunajā Ētikas kodeksā ir saturiski paplašināti skaidroti Valsts policijas darbinieka ētikas pamatprincipi, kā arī ir paredzēti daži jaunievedumi. Tā atsevišķā nodaļā ir noteiktas prasības tiešā priekšnieka (vadītāja) ētikai, kā arī ieviests jauninājums – "Valsts policijas ētikas komisija".

Jāatgādina, ka ikvienai VP amatpersonai (darbiniekam) jāievēro Ētikas kodeksā noteiktie ētikas pamatprincipi un vispārējās uzvedības normas, gan pildot darba pienākumus, gan ārpus darba laika un vietas, nenodarot kaitējumu VP interesēm un prestižam.

Gaismas signālu lietošana — šoferu drošībai

Viens no problēmjautājumiem ikdienas ceļu satiksmē ir brīdinājuma signālu lietošanas pārkāpšana, kas visbiežāk izpaužas kā signālu nerādīšana vispār.

Priekšnoteikums drošai ceļu satiksmei ir savlaicīga izpratne par to, kādus manevrus katrs no satiksmes dalībniekiem veic vai gatavojas veikt. Lai šo procesu atvieglotu un padarītu satiksmes dalībniekiem saprotamāku, Ceļu satiksmes noteikumos īpaši skaidrots, ka pirms jebkura manevra veikšanas transportlīdzekļa vadītājam jāpārlicinās par ceļu satiksmes drošību un par to, vai netiks traucēti citi ceļu satiksmes dalībnieki, un laikus jānodrošina signāls ar gaismas virzienrādītājiem. Ja gaismas virzienrādītāju nav vai tie nedarbojas, brīdinājuma signāls jānodrošina ar roku atbilstoši manevram.

Diemžēl daudzi šoferi šos drošības priekšnoteikumus neievēro, tādējādi maldinot citus šoferus un padarot satiksmi nervozāku. Par gaismas signālu lietošanas noteikumu pārkāpšanu kā sods var tikt piemērots brīdinājums vai naudas sods 15 eiro apmērā, kā arī piešķirts vien soda punkts. Šī pusgada laikā Valsts policijas darbinieki piemērojuši sodu teju 1700 šoferiem.

Mārupes novadā nogalinātās meitenes slepkavu aizturēja Rēzeknes novadā

Pagājušajā svētdienā Valsts policijas darbinieki saņēma informāciju par Mārupes novadā, Skultē, pamestā teritorijā atrastu 15 gadus vecas meitenes liķi ar vardarbīgas nāves pazīmēm. Policisti notikuma vietā konstatēja, ka slepkava centies paslēpt nogalinātās meitenes liķi, apberot to ar būvgružiem, liecina www.vp.gov.lv pieejamā informācija.

Izmeklēšanas laikā policisti noskaid-

roja, ka 1999. gadā dzimusi meitene bija pazudusi naktī no piektdienas uz sestdienu, kad kopā ar paziņām lietojusi alkoholiskos dzērienus. Pēcāk viņa kopā ar paziņu – 1998. gadā dzimušu puisi – devusies uz pamestu teritoriju, lai it kā vērotu lidmašīnas. Ņemot vērā, ka viņa jau iepriekš bija nonākusi policijas rēdzēslokā par kļaidošanu, par viņas pazūšanu uzreiz netika ziņots. Arī vēlāk meitene neatgriezās mājās, bet viņas mobilais telefons bijis izslēgts.

Pēc informācija-saņemšanas policija uzsāka aizdomā turamā puīša meklēšanu un jau nākamās dienas vakarā, 13. jūlijā, Rēzeknes novadā aizturēja 1998. gadā dzimušo jauniešu. Aizturētais jau iepriekš bija tiesāts par miesas bojājumu nodarīšanu. Viņš atzina savu vainu pastrādātāja noziegumā, norādot, ka viņš meiteni žņaudzis, vairākkārt ar akmeni sitis viņai pa seju, kā arī nodarījis bojājumus viņas dzimumorgāniem.

Pret aizturēto ir uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 117. panta par slepkavību pastiprinātos apstākļos. Savukārt tiesa jauniešiem piemēroja drošības līdzekli apcietinājumu.

Daugavpili policists izdarījis pašnāvību

6. jūlija rītā Daugavpili netālu no darba vietas ar šautu brūci denīšos tika atrasts 33 gadus vecs policijas darbinieks, kurš no gūtā ievainojuma vēlāk slimnīcā mira, informē laikraksts "Latgales Laiks".

Ir kļūvis zināms, ka pirmdienas rītā vecākais seržants ieradies darbā uz maiņu un saņēmis dienesta ieroci, bet mirkli vēlāk, kad izgājis laukā no darba vietas, izdarījis pašnāvību ar minēto dienesta šaujamieroci.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvalde plašāku informāciju par notikušo nesniedz (14. jūlijs, red.), taču apgalvo, ka pašnāvība neesot bijusi saistīta ar darba pienākumu pildīšanu, bet gan ar personīgiem motīviem. Saistībā ar notikušo uzsākts kriminālprocess. Zināms, ka šis darbinieks policijā bija nostrādājis vairāk nekā desmit gadus.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi

Satiksmes negadījumos cietuši gan pieaugušie, gan bērni

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Dace Gutmane informē, ka policijā reģistrēti ceļu satiksmes negadījumi, kuros traumas guvuši gan pieaugušie, gan bērni.

✓ 11. jūlijā Dagdā 1993. gadā dzimis vīrietis, vadot mopēdu Yiyng, uzbrauca stāvošai automašīnai Mazda. Medicīniskā palīdzība pēc negadījuma tika sniegta gan mopēda vadītājam, gan pasažieriem, 2000. gadā dzimušai pusaudzei.

✓ Tajā pašā dienā, 11. jūlijā, Daugavpils novada Naujenes pagastā autoceļa Stropi — Krauja pietā 1 kilometrā 1968. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Audi A6, iebrauca pretējā braukšanas joslā un izraisīja sadursmi ar pretim braucošo automašīnu Škoda Octavia, kuru vadīja 1985. gadā dzimis vīrietis. Ceļu satiksmes negadījuma rezultātā cieta automašīnas Audi A6 vadītājs.

✓ 12. jūlijā Viļakas novada Medņevas pagastā 2001. gadā dzimis pusaudzis, vadot mopēdu Vonjan, neievēroja drošu braukšanas distanci, kā rezultātā sadūrās ar priekšā braucošo mopēdu Boation, kuru vadīja 2000. gadā dzimis jauniešs. Pēc palīdzības pie mediķiem vērsās mopēda Vonjan vadītājs.

✓ 12. jūlijā Kārsavā divu ielu krustojumā notika triju spēkratu sadursme. Secināts, ka Audi Coupe vadītājs, kurš pēc ceļu satiksmes negadījuma aizbēga no notikuma vietas, neievēroja ceļa zīmes "Dodiet ceļu" prasības, tāpēc arī izraisīja sadursmi ar automašīnu Opel, kuru vadīja 1969. gadā dzimis vīrietis. Transportlīdzekļu sadursmes rezultātā automašīna Opel mainīja braukšanas trajektoriju un sadūrās ar automašīnu Ford Transit, kuru vadīja 1990. gadā dzimis vīrietis. Mediķi sniedza palīdzību automašīnas Opel vadītājam un pasažierim, 2005. gadā dzimušam zēnam, kā arī automašīnas Ford Transit vadītājam un diviem pasažieriem — 1990. un 1982. gadā dzimušiem vīriešiem.

✓ 15. jūlijā ap pulksten 15.40 pēcpusdienā Līvānu novada Turku pagastā ceļa Līvāni — Aizpurieši otrajā kilometrā notika mopēda Rīga-13, kuru vadīja 1941. gadā dzimis vīrietis, un mopēda Malaguti, kuru vadīja 1999. gadā dzimis pusaudzis, sadursme. Abi braucamrīku vadītāji guva traumas un medicīniskās palīdzības sniegšanai tika nogādāti slimnīcā. Policijā notiek izmeklēšana, lai noskaidrotu ceļu satiksmes negadījuma apstākļus.

Nozīmēto tiesas sēžu saraksts Preiļu rajona tiesā no 22. jūlija līdz 4. augustam

Procesa veids	Tiesas sēdes laiks	Prasītājs	Atbildētājs	Būtība	Tiesas sēdes veids	Tiesnesis
Rakstveida	22. jūlijs	Aija Kudiņa	Gunārs Zakarevičs	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	22. jūlijs	Inga Baško	Nikolajs Buko	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu apmēra palielināšanu		I.Beitāne
Mutvārdu	22. jūlijs		Igoris Naumovs	KL 175.p.3.d.	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	22. jūlijs		Maksimss Vorobjovs	APK 149-15.p.8.d.	Atklāta	A.Stikāne
Rakstveida	23. jūlijs	SIA "Pillar Management"	Jelena Stupčika	par parāda piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	23. jūlijs	Marina Terentjeva	Sergejs Terentjevs	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu palielināšanu		I.Stivriņa
Rakstveida	23. jūlijs	IFP&C Insurance AS Latvijas filiāle	Artūrs Poišs	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Stivriņa
Mutvārdu	23. jūlijs	Normunds Ivzāns		maksātnespējas pieteikums	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	23. jūlijs		Jelena Hļestova	KL 221-1.p.1.d.; KL 221-2.p.2.d.	Atklāta	A.Stikāne
Rakstveida	23. jūlijs		Aleksandrs Margevičs	APK 149-10.p.4.d.5.pkt.		I.Beitāne
Mutvārdu	24. jūlijs		Jānis Kivriņš, Vilhelmina Kukore	KL 191.p.1.d.; KL 221-1.p.1.d.; KL 221-2.p.2.d.; KL 221-2.p.2.d.		A.Stikāne
Rakstveida	27. jūlijs	AAS Baltikums	Juris Landrāts	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Mutvārdu	27. jūlijs	SIA "Preiļu saimnieks"	Vladimirs Vorobjovs, Maksimss Vorobjovs, Adriāns Vorobjovs	īres līguma izbeigšana, izlikšana no dzīvokļa bez citas dzīvojamās platības ierādīšanas, parāda un līgumsoda piedziņa	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	28. jūlijs	SIA "Preiļu saimnieks"	Oksana Kolesnikova	par parāda un līgumsoda piedziņu	Atklāta	I.Beitāne
Rakstveida	29. jūlijs	SIA "EUROPARK LATVIA"	Igoris Beikuns	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Mutvārdu	29. jūlijs	SIA "Preiļu saimnieks"	Marija Aniščenko	parāda, līgumsoda piedziņa	Atklāta	I.Beitāne
Mutvārdu	29. jūlijs	Jānis Štičinskis	Preiļu pilsētas kooperatīvā sabiedrība "Liesma"	kopsapulces lēmuma par apsaimniekošanas maksu un zaudējumu piedziņu atzišana par spēkā neesošu	Atklāta	I.Stivriņa
Rakstveida	30. jūlijs	Natalija Kliģe	Laura Šitkus	maza apmēra prasība par uzturlīdzekļu piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	30. jūlijs	Norvik banka	Linda Rozevska	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	30. jūlijs	Bigbank Latvijas filiāle	Gints Jakovlevs	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	30. jūlijs	AS Latvenergo	Haralds Silķe	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	30. jūlijs	Norvik banka	Andris Erhards	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	4. augusts	Nodarbinātības valsts aģentūra	Jevģenija Aleksejeva	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Rakstveida	4. augusts	Nodarbinātības valsts aģentūra	Juris Vingris	maza apmēra prasība par naudas piedziņu		I.Beitāne
Mutvārdu	4. augusts		Elizabete Sparāne	KL 179.p.3.d.	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	4. augusts		Iļja Sadovskis	APK 149-4.p.1.d.2.pkt., APK 149-4.p.2.d., APK 149-17.p.1.d.	Atklāta	I.Beitāne

Informācijas avots www.tiesas.lv.
Sagatavoja T.Elste

SLUDINĀJUMI, APSVEIKUMS

Esam laimīgi, ka Dievs mums ļauj satikt savā ceļā cilvēkus, kas zied.
Savās dvēselēs un sirdīs zied.
Neskaitāmām gaismas krāsām zied un zied.
Esam laimīgi par to, pateicīgi liktenim un dzīvei.
Tik daudz cilvēku, kas gaismu sniedz un pretim neprasot neko,
neko, neko.



Ari Jūs tāds cilvēks esat – pateicamies par to!
Paldies Jums, dakter, ka ikdienas smagajā darba ritmā nekad
netrūkst laba vārda, smaids uzmundrinājumam,
veselīgā humora, ko dāvēt otram!
Lai gaisma un mīlestība mājā sirdī un dod Jums spēku ikdienas gaitās!
Lai Jūsu labie darbi, kas doti apkārtējiem cilvēkiem, atgriežas pie Jums
un piepilda sirdi ar prieku!

Sveicam ANATOLIJU RUSKULI skaistajā dzīves jubilejā!

Klases biedri un klases audzinātāja

Pērk piena telus,
telītes un bullišus
no 14 dienu vecuma.
Zvanīt 26253977, 28686658.

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

SIA AIBI iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas,
zirgus, cūkas.
Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 26142514, 20238990.

Pārdod

govī, atnesusies ap Jāņiem. Tālr. 20065917,
teli, 1 gads 2 mēneši, melnraiba, no labas
govs. Gailmuīža. Tālr. 29652668.
skaldītu malku Aglonas stacijā. Tālr.
25516681;
AUDI A4 (1,6, benzīns, 1994. g. izl., kopts
auto, labā tehniskā un vizuālā stāvoklī, EUR
1250). T.26066931;
MITSUBISHI SPACE WAGON (1996. g. izl.,
TA lidz 16.06.2016.), šķūni (promvešanai), pa-
laides dzinēju (T 40). T.26165647.

SIA "SENLEJAS" PĒRK
liellopus, telus, jērus.
Augstas cenas bioloģiski
audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26190124, 26319888, 65322454.



SIA "LATVIJAS GAĻA"
iepērk liellopus, aitas,
jaunlopus, zirgus.
Svāri. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

IEPĒRK METĀLLUŽŅUS.

Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531.

Skolās un ārstniecības iestādēs būs jānodrošina ēdiens no dabiskiem pārtikas produktiem

Izglītības un ārstniecības iestādēs, ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijās būs jānodrošina pagatavots ēdiens no dabiskiem pārtikas produktiem, paredz otrdien valdībā apstiprinātās papildu kvalitātes prasības ēdienkartē iekļaujamajiem pārtikas produktiem.

Dabiski pārtikas produkti ir neapstrādāti pārtikas produkti, piemēram, gaļa, zivis, olas, graudaugi, augļi, dārzeņi, kartupeļi, kas nav ģenētiski modificēti. Papildus ēdienkartē iekļauj apstrādātus un pārstrādātus pārtikas produktus, piemēram, maizi, jogurtu, sieru, gaļas produktus, kas nesatur ģenētiski modificētus organismus, kā arī nesatur aromatizētājus un pārtikas piedevas, kas ir krāsvielas, garšas pastiprinātāji, konservanti un saldinātāji.

Jaunajos noteikumos uzskaitīti produkti, kurus izglītojamo uzturā neiekļauj, piemēram, frī kartupeļus, kartupeļu kroketes un citus eļļā vāritus un analogus pārtikas produktus; mehāniski atdalītu gaļu; apstrādātus zvejniecības produktus; produktus no piena, kuriem kāda no piena sastāvdaļām ir aizvietota ar citu sastāvdaļu.

Noteikumi nosaka, ka skolās nevar izmantot majonēzi piedevu veidā, pasniedzot ēdienu, bet var izmantot ēdiena gatavošanā; tāpat kečupu un tomātu mērci piedevu veidā, pasniedzot ēdienu; cukura konditorejas izstrādājumus, kuru sastāvā ir daļēji hidrogenēti augu tauki un pārtikas piedevas, kas ir saldinātāji, krāsvielas, konservanti; miltu konditorejas izstrādājumus, kuru sastāvā ir daļēji hidrogenēti augu tauki un pārtikas piedevas, kas ir saldinātāji, krāsvielas un konservanti.

Tāpat skolās nevarēs izplatīt bezalkoholiskos dzērienus, kuriem pievienots kofeīns, ami-



noskābes, aromatizētāji un pārtikas piedevas, kas ir saldinātāji, krāsvielas, un konservanti.

Atļauto pārtikas produktu saraksts papildināts ar šokolādi, kas satur kakao ne mazāk kā 43% un ne mazāk kā 26% kakao sviesta. Izplatīšanai izglītības iestādēs būs atļauta šokolāde, kurai ir augstāks kakao saturs, jo tās sastāvā ir mazāk piesātināto tauku un pievienotā cukura. Sausmaizītes un galetes, sausīņi un barankas, bez daļēji hidrogenētiem augu taukiem un pārtikas piedevām, kuros pievienotā cukura daudzums nepārsniedz 5 gramus uz 100 gramu produkta, tiks iekļauti atļauto pārtikas produktu sarakstā, paredz projekts.

Noteikts maksimāli pieļaujama pievienotā cukura dau-

dzums ēdienkartē — 25 grami tām pirmsskolas izglītības iestādēm, kas isteno pirmsskolas izglītības programmu 24 stundas dienā. Šāds cukura daudzums ļaus papildināt vēl vienu ēdienreizi — vakariņas, piemēram, ar saldinātu tēju, kompotu vai desertu.

Turpmāk, organizējot ēdināšanu pirmsskolas izglītības iestādēs, sociālās aprūpes un rehabilitācijas iestādēs, kā arī ārstniecības iestādēs, ēdianam pievienotā sāls daudzums nepārsniedz 0,4 gramus uz 100 gramu produkta, nepārsniedzot jau iepriekš noteikto pievienotā sāls daudzumu dienā.

Maltītēs nevarēs izmantot pārtikas produktus, kuros piena vai piena produkta sastāvdaļas tiek aizvietotas ar augu taukiem.

Ēdienkartē nevarēs iekļaut pārtikas produktus no piena, kuriem kāda no piena sastāvdaļām ir aizvietota ar citu sastāvdaļu.

Majonēzei noteikti papildu kvalitātes kritēriji, kā arī noteikti to lietošanas ierobežojumi — atļaujot to izmantot ne biežāk kā reizi nedēļā. Noteikumu projekts tiek papildināts ar kvalitātes kritērijiem attiecībā par pārtikas piedevām, kā arī noteikts tomātu mērces un kečupa izmantošanas biežums ēdiena pagatavošanā.

Ministrija ir saņēmusi priekšlikumus no PVD inspektoriem, kas nodrošina pārbaudes ēdināšanas uzņēmumos, par "liesas gaļas" definīciju — liemeņa muskuļu daļas.

Tāpat turpmāk apstrādātus zvejniecības produktus ēdienkartēs iekļaut nevarēs.

Grozījumus noteikumos par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem virzīja Veselības ministrija. Projekta izstrādē piedalījās Zemkopības ministrija un Pārtikas un veterinārais dienests.

Veselības ministrija norāda, ka ir saņēmusi sūdzības un ierosinājumus par skolas teritorijā izplatītajiem pārtikas produktiem, kas neatbilst veselīga uztura pamatprincipiem. Ministrija uzsver, ka noteikumi izstrādāti, lai uzlabotu ēdiena kvalitāti un nodrošinātu vismaz vienreiz dienā svaigi pagatavotu ēdienu no dabīgiem pārtikas produktiem.

Atzīts, ka kopš 2006. gada, kad stājās spēkā jaunas prasības, izglītības iestādēs vairs netiek izplatīti saldinātie gāzētie dzērieni, sāļās uzskodas un cukura konditorejas izstrādājumi, tomēr vēl joprojām ir izglītības iestādēs, kurās ir pieejami tādi pārtikas produkti, kas nebūtu vēlami izglītojamo uzturā, piemēram, kartupeļu čipsi, šokolādes batoniņi, kā arī dažādi citi cukura konditorejas izstrādājumi. Tas ir saistīts ar to, ka pēdējo gadu laikā pārtikas ražošana ir strauji attīstījusies, ieviešot jaunus pārtikas produktus, pārtikas piedevas un tehnoloģijas, tādējādi ātrāk pielāgojoties normatīvo aktu prasībām. Tāpat ierobežojumi, kas attiecas uz pārtikas piedevu izmantošanu, vairs nav aktuāli, jo, attīstoties pārtikas produktu ražošanai, tiek izmantotas jaunas pārtikas piedevas, kas noteikumos nav ietvertas.

Plānots, ka grozītie noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem stāsies spēkā 2016. gada 1. janvārī.