



ISSN 1407-9321



ZIŅAS

Aglonā vairākās ielās ierīkots jauns apgaismojums

AS "Sadales tīkls" 2014. gadā veica daļēju elektrotīkla modernizāciju Aglonas ciemā. Rezultātā Jaudzemu, Aloīza Broka un Kalna ielās tika demontēti morāli un fiziski novecojušie apgaismojuma stabi.

Lai arī turpmāk tiktu nodrošināts ielu apgaismojums, Aglonas novada dome 2015. gada 21. janvārī izsludināja iepirkumu "Satiksmes drošības uzlabojumi Jaundzemu, A. Broka, Kalnu ielās Aglonā. Apgaismojuma ierīkošana. 1. kārtā".

Kā informē pašvaldības teritorijas plānošanas speciāliste Lāsma Strole-Krasovska, iepirkuma rezultātā būvniecības darbus veica SIA "CSB Energo". Būvdarbu laikā tika uzstādīti 29 apgaismojuma stabi ar aprikojumu un ieklāti kabeļi 1689 metru garumā.

Tehnisko projektu aktualizēja SIA "Elektroserviss Preiļi". Objekta būvuzraudzību veica SIA "Energobaltika". Rezultātā ir uzlabota ielu apgaismojuma kvalitāte, palielināta satiksmes drošība diennakts tumšajā laikā un nodrošināts Jaudzemu, Aloīza Broka un Kalna ielu apgaismojums pilnā apjomā.

Apgaismojuma ierīkošanas izmaksas 24 483,89 eiro (bez PVN) apmērā tika segtas no Aglonas novada domes speciālā budžeta.

Latgalē uzņēmējdarbības veicināšanai atklāta jauna tīmekļa vietne

Lai veicinātu uzņēmējdarbības attīstību reģionā, sākusī darboties Latgales plānošanas reģiona izstrādātā tīmekļa vietne www.invest.latgale.lv, informē Latgales plānošanas reģionā.

Tīmekļa vietne sniedz ieskatu Latgales investīciju vidē, iepazīstina ar aktuālākajiem investīciju objektiem un projektiem, piedāvā iespēju potenciālajiem investoriem izvērtēt un izvēlēties iespējamus investīciju objektus un projektus Latgalē. Latgales uzņēmēji un pašvaldības šajā mājaslapā var izvietot savus piedāvājumus potenciālajiem investoriem.

Izstrādā dabas lieguma „Lielais Pelečāres purvs” un „Jašas-Bicāņu ezers” dabas aizsardzības plānu

Ir uzsākta dabas aizsardzības plānu izstrāde dabas liegumiem „Lielais Pelečāres purvs” (Krustpils, Varakļānu, Riebiņu, Līvānu novados) un „Jašas — Bicāņu ezers” (Riebiņu novadā), tāpēc Dabas aizsardzības pārvalde aicina vietējos zemju īpašniekus un citus interesentus piedalīties plānu izstrādes uzraudzības grupā.

Dabas aizsardzības plāns nosaka nepieciešamos dabas aizsardzības pasākumus un pieļaujamo saimniecisko darbību konkrētajai teritorijai. Šo dokumentu izstrādā noteiktam laika posmam (parasti 7-15 gadi) un tā uzdevums ir saskaņot dabas aizsardzības, dabas resursu izmantošanas, reģiona attīstības un citas intereses tā, lai tiktu saglabātas teritorijas dabas vērtības.

Dabas liegumu „Lielais Pelečāres purvs” un „Jašas — Bicāņu ezers” topošajiem dabas aizsardzības plāniem 9. jūlijā Riebiņu novadā tika pulcināta kopā sabiedrība.

Tāpēc Dabas aizsardzības pārvalde aicina līdz 31. augustam pieteikties interesentus, kas vēlas iesaistīties dabas aizsardzības plānu izstrādē, sūtot pieteikumu brīvā formā Baznīcas iela 7, Sigulda, Siguldas novads vai e-veidā: daba@daba.gov.lv.

Nepazaudēt atmiņas par cilvēkiem

3. lappusē

Sakopta pašu sēta Līvānu un Riebiņu novadā

6., 7., 8. lappusē

Izmeklēšana ar datortomogrāfijas metodi

9. lappusē

Preiļu novada pašvaldības darbinieki piedalījās “Meža dienās”



● Maķedonijas priedes, Korejas priedes, lapegles, Himalaju ciedru priedes un citi svešādi koki turpmāk augs Preiļu parkā. Šefību par tiem uzņēmušies Preiļu novada domes darbinieki – Latvijas Pašvaldību savienības rīkotajā pasākumā „Meža dienas 2015” dalībnieki.

13. augustā ar kociņu stādīšanu Preiļu pilsētas ainavu parkā novada pašvaldība iesaistījās ikgadējā Latvijas Pašvaldību savienības rīkotajā pasākumā “Meža dienas 2015”, kura moto “Kopā nākotnes mežam!”.

Lauku atbalsta dienesta apstiprinātājā projektā “Latvijas iedzīvotāji kopā nākotnes mežam” ietvaros Preiļu pilsētas parks tagad ieguvis jaunas rotas – četras Maķedonijas priedes, trīs Korejas priedes, trīs lapegles, piecas Himalaju ciedru priedes un Balzāma baltegli.

Līdz septembrim tiks iestādītas arī trīs kastaņas un pieci kazbārža stādīņi. Stādījumi izmaksāja 220 eiro, ko finansēja Meža attīstības fonds.

Meža dienu pasākuma mērķis Preiļos ir popularizēt vides aizsardzības un atjaunošanas nozīmi un atjaunot kultūrvēsturiskā Preiļu muižas parka koku daudzveidību, pamatojoties uz arhitektes un Latvijas mežu un parku pētnieces Ilzes Māras Janelis izstrādāto parka stādījumu atjaunošanas projektu. Laika gaitā daudzas nozīmīgas parka koku sugas ir izzudušas, tajā pašā laikā parkā ir koki, kam piešķirts dižkoka statuss.

Pasākuma “Meža dienas” mērķis ir padarīt Latviju krāšņāku ar koku stādījumiem, pilnveidojot atpūtas vietas, kā arī radīt jaunas aktīvu dzīvesveidu veicinošas mazās arhitektūras formas. “Meža dienu 2015” pasākumi notiek 48 pašvaldībās, pārstāvējot visus Latvijas reģionus. Šajā gadā tiek īstenoti projekti, kas veicina veselīgu dzīvesveidu, reizē izglītojot par meža nozari, kā arī parādot interesanto Latvijā dažādajā Eiropā.

J. Upeniece,
Preiļu novada domes mājas
lapas satura redaktore

AGLONAS NOVADĀ**Lai gūtu panākumus, jāizkāpj no komforta zonas**

DŽEINA VALAINE ir jaunatnes lietu speciāliste Aglonas novada domē kopš 9. aprīļa. Tiesa, darbs ir tikai uz pus slodzi, lai gan darāmā, kā uzskata jaunā darbiniece, pietiktu pilnai un pat pusotrai slodzei.

Džeina ir vietējā, no Jaunaglonas, bet pašlaik dzīvo Aglonā. Savulaik absolvējusi Aglonas internātvidusskolu, pēc tam mācījusies Daugavpils Universitātē, kur ieguvusi bakalaura grādu tiesībzinātnēs. Viņasprāt, tiesībzinātņu studijas ir universāls variants, jo iegūtās zināšanas ir plašas un noder, veicot darba pienākumus.

Darbs Aglonas novada domē Džeinai ir pirmā nopietnā pieredze, tāpēc katrs uzdevums, katrs pienākums tiek uzverts ar lielu atbildības izjūtu. Īstas ugunsgrābības jaunajai speciālistei bija Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, kur viņa bija novada kolektīvu koordinatore. Tagad uzmanība pievērsta kam citam — vasarā Aglonas novada dome sadarībā ar Nodarbinātības Valsts aģentūru sarūpējusi darba vietas 27 skolas vecuma jauniešiem.

No septembra, kad sāksies jaunais mācību gads, Džeina plāno sākt īstenot savas daudzās idejas. Protams, par ricību lems ne viena, bet kopā ar vietējiem jauniešiem. Tāpēc reizi vai divas mēnesi plānotas tikšanās, lai pārrunātu svarīgākās problēmas, iegūtu vistiešāko informāciju no tās sabiedrības grupas, kuras ikdienu vēlas dažādēt un pilnveidot. Ir skaidrs, ka nepieciešams rīkot pasākumus, kas saliedētu novada jauniešus. Pašlaik katrs pagasts turas savrup, jaunieši reti tiek kopīgos pasākumos. Tam par iemeslu ir gan attālumi,



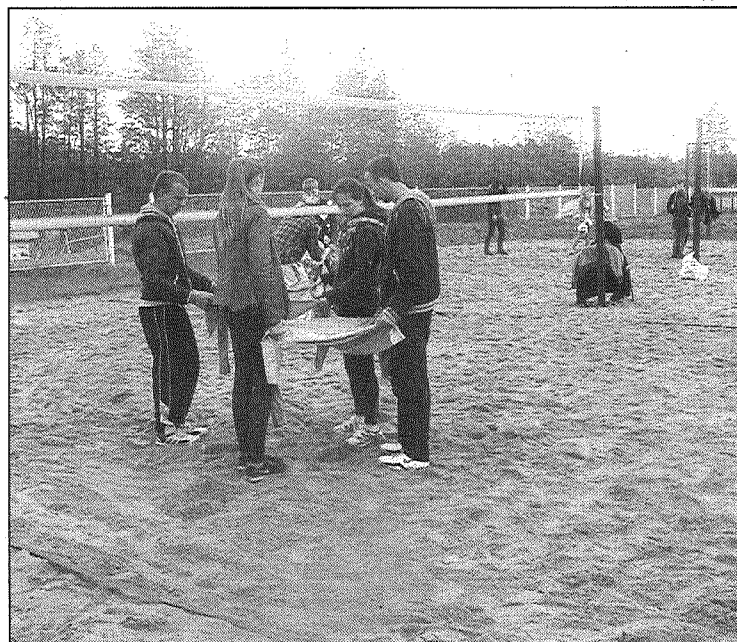
● Jaunatnes lietu speciāliste Aglonas novada domē Džeina Valaine atzīst, ka pagaidām cenšas savā ikdienā sabalansēt pusslodzi darbā un pilni slodzi ģimenē, kur aug divi mazi bērni. Taču viņa ir pārliecināta, ka viss izdosies.

gan tas, ka, piemēram, vēsturiski pirms administratīvo teritoriālo reformas un novadu veidošanas šķeltovieši ir tiekušies uz Špoģu pusi, grāverieši atkal citur, bet aglonieši bijuši paši par sevi.

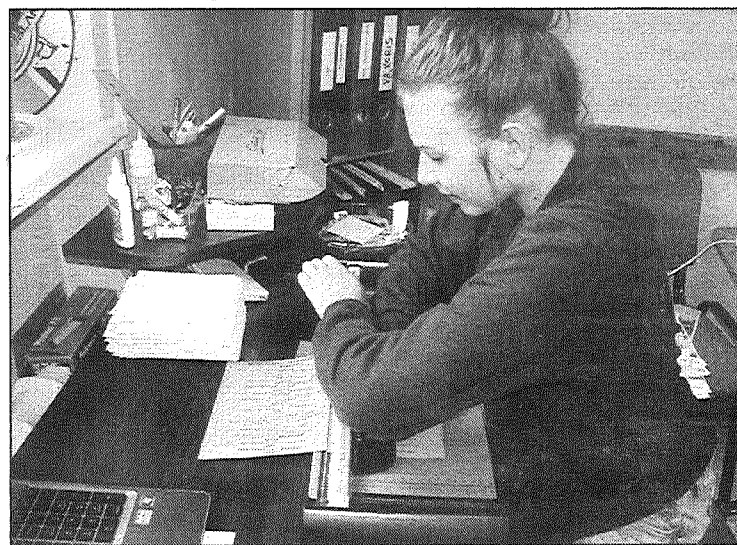
Aglonas pagasta jaunieši Džeinai pagaidām vislabāk pazīstami un "viņi ir baigi forši", atzīst speciāliste. Vieni ir vairāk aktīvi, citi — mazāk aktīvi, taču jūtams, ka viņiem nepieciešams kāds cilvēks, kuram varētu uzticēties un kurš ticētu jauniešiem — ka viņi rīkosies pareizi, ka izdarīs pareizi. Pastāvīgais kontingents ir skolas vecuma jaunieši, viņi Aglonā pavada daudz laika un par viņu labsajūtu arī būtu visvairāk jādomā. Vidusskolu absolventi kļūst par studentiem Rēzeknes, Daugavpils vai Rīgas augstskolās un uz mājām atbrauc tikai nedēļu

nogalēs, brīvdienās. Atceroties savu pieredzi, Džeina teic, ka sākumā visiem ļoti pietrūkst māju, vēlāk ciemošanās reizes kļūst retākas. Svarīgi būtu radīt apstākļus, lai ilgošanās pēc dzimtas vietas nemazinātos, lai te būtu labi apstākļi ne vien atpūtai un izklaidei, bet arī ikdienas dzīvei un darbam nākotnē.

Darba vietu radīšana lauku novados, uzņēmējdarbības attīstība ir tēmas, par ko būtu jādomā ne tikai pašvaldības, bet valdības līmenī. Protams, tas nav novada domes uzdevums — veidot uzņēmumus vai radīt jaunas darba vietas, sak, lūdzu, mīļie jaunieši, brauciet tik mājās, strādājiet un dzīvoieties laimīgi. Ir jāizkāpj no sava personīgā komforta zonas un pašiem jādomā, kā rīkoties, ko uzsākt. Man jāpierāda, ka ir



● Aglonas jaunieši vasaras sākumā piedalījās Kastīrē rīkotās Jauniešu dienas 2015 aktivitātēs.



● Una Ušacka ir starp tiem 27 Aglonas novada jauniešiem, kuriem šovasar bija izdevība strādāt.

iespēja, vajag tikai saņemties, teic Džeina un plāno, ka vajadzīgas tikšanās ar vietējiem uzņēmējiem, cilvēkiem, kuri dalītos

pieredzē, kā pašu spēkiem sasnieguši panākumus.

L.Kirillova

LĪVĀNU NOVADA DOMES SĒDES LĒMUMI

Notika kārtējā Līvānu novada domes sēde, kurā izskatīti vairāki jautājumi un pieņemti attiecīgi lēmumi.

Nolēma veidot vienoto klientu apkalpošanas centru Līvānos

Izskatot Līvānu novada domes investīciju un projektu nodaļas sagatavoto projekta "Vienotā klientu apkalpošanas centra izveide Līvānos" iecerī, kuras mērķis ir Valsts un pašvaldību vienoto klientu apkalpošanas centru tīkla izveide reģionu un novadu nozīmes attīstības centros, dome pieņēma lēmumu veidot vienoto klientu apkalpošanas centru. To plānots ierīkot Līvānu novada domes ēkas pirmajā stāvā.

Izmaiņas komisiju un komiteju sastāvā

Sakarā ar deputātes Ināras Kalvānes deputāta pilnvaru nolikšanu un viņas izslēgšanu no finanšu komitejas un sociālo, izglītības un kultūras komitejas sastāva un atbrīvošanu no administratīvo aktu strīdu komisijas un privatizācijas un pašvaldības mantas atsavināšanas komisijas locekļa pienākumiem, dome nolēma ievēlēt Līvānu novada domes finanšu komitejas sastāvā deputāti Klavdiju Daukšti. Nolemts ievēlēt Līvānu novada domes sociālo,

izglītības un kultūras jautājumu komitejas sastāvā un iekļaut Līvānu novada domes administratīvo aktu strīdu komisijas un privatizācijas un pašvaldības mantas atsavināšanas komisijas sastāvā deputāti Klavdiju Daukšti.

Noslēdza līgumu par siltumapgādes pakalpojuma sniegšanu

Dome nolēma slēgt līgumu par siltumapgādes sabiedriskā pakalpojuma sniegšanu ar sabiedrību ar ierobežotu atbildību "Līvānu siltums" uz 10 gadiem. SIA "Līvānu siltums" ir Līvānu novada pašvaldības kapitālsabiedrība, kurā visas kapitāla daļas pieder Līvānu novada pašvaldībai, līdz ar to tā atrodas pilnīgā pašvaldības kontrolē.

Pagarināja telpu nomas līgumu

Domes sēdē nolemts pagarināt ar Nodarbinātības valsts aģentūru noslēgto telpu nomas līgumu par Līvānu novada domes ēkas Rīgas ielā 77, Līvānos, trešā stāva telpu ar kopējo platību 131,7 kvadrātmetri nomu. Noteikta nomas maksa par iznomāto telpu vienu kvadrātmētru mēnesī 0,64 eiro un PVN. Samaksa par elektrību pēc skaitītāja rādījumiem.

Apstiprināja pagastu pārvalžu nolikumus

Līvānu novada domes deputāti apstiprināja Jersikas, Rožupes, Rudzātu, Sutru un Turku pagastu pārvalžu nolikumus un noteica, ka ar šī lēmuma stāšanās spēkā zaudē spēku agrākie nolikumi. Tie bija apstiprināti Līvānu novada domes 2007. gada 7. jūlija sēdē.

Apstiprināja pagastu valžu nolikumus

Izskatot Līvānu novada domes Jersikas pagasta, Rožupes pagasta, Rudzātu pagasta, Sutru pagasta un Turku pagasta valžu nolikumu projektus, Līvānu novada dome pieņēma lēmumu tos apstiprināt.

Apstiprināja kritērijus dalībai Lauku attīstības programmas pasākumā

Novada domes sēdē nolemts apstiprināt Līvānu novada domes plānošanas un attīstības daļas izstrādātos kritērijus Līvānu novada domes dalībai Lauku attīstības programmas 2014. – 2020. gadam pasākumā "Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos". To mērķis ir atbalstīt investīcijas publiskās infrastruktūras kvalitātes uzlabošanai Līvānu novada lauku teritorijās.

Piešķirā līdzekļus

✓ Izskatīts Līvānu novada domes informātikas daļas vadītāja Jura Sņikera iesniegumu par līdzekļu piešķiršanu 3144,79 eiro apmērā digitālā kopētāja iegādei Līvānu novada domes administrācijas darbības nodrošināšanai sakarā ar to, ka esošais kopētājs (iegādāts 2008. gada janvārī) ir bojāts. Ņemot vērā, ka kopētājs ir sliktā tehniskā stāvoklī, kā arī to, ka kopētāja remontam ieguldītie nepieciešamie līdzekļi pārsniedz vairāk kā 50 procentus no jauna kopētāja iegādes vērtības, dome nolēma piešķirt minēto summu jauna kopētāja iegādei.

✓ Izskatīts Rožupes pagasta pārvaldes iesniegums par līdzekļu piešķiršanu stāvlaukuma izbūvei pie Rožupes brīvdabas estrādes. Deputāti nolēma piešķirt līdzekļus 3811,50 eiro apmērā minētā stāvlaukuma izbūvei.

✓ Sakarā ar nepieciešamību veikt videonovērošanas sistēmas uzlabojumus projekta "Strūklakas būvniecība un teritorijas labiekārtošana skvērā Rīgas ielā 103, Līvānos, Līvānu novadā" ietvaros un saskaņā ar iesniegto tāmi, kur videonovērošanas sistēmas izbūves izmaksu pieaugums sastāda 1946,65 eiro, dome nolēma piešķirt šim nolūkam nepieciešamos papildus līdzekļus 1946,65 eiro apmērā.

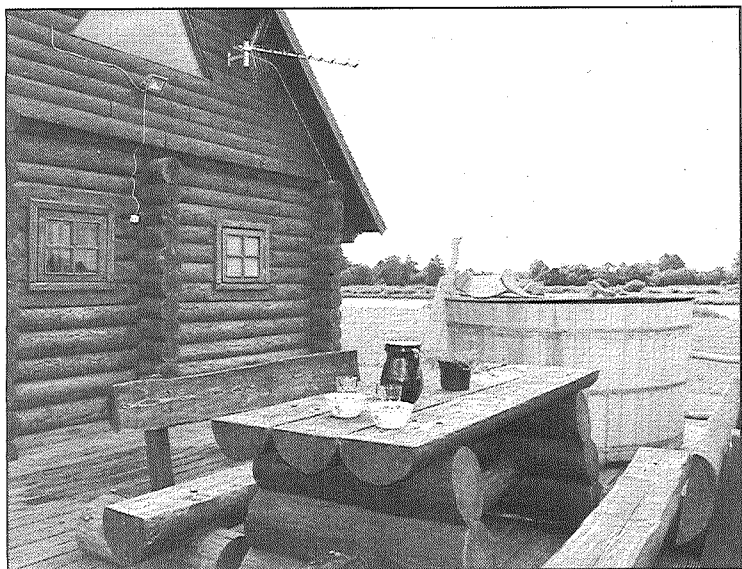
Sakopta Latvija sākas ar sakoptu paša sētu

Vasara ir laiks, kad visspilgtāk izpaužas Latvijas iedzīvotāju izsenais tikums — kopt un rotāt savas mājas, pagalmus, dārzus. Mūsdienās tam ir plašākas iespējas, jo daudzus darbus var veikt ar tehniku, stādu, dēstu un sēklu piedāvājums ir visplašākais, arī platības, ko atvēlēt dārdārzēm, vairāk. Ja vien ir vēlēšanās un spēks ko iekopt, šim nolūkam var izmantot vai hektāru. Tas gan neattiecas uz pilsētām, kur privātmāju īpašniekiem ir ierobežotas platības, taču, liekot lietā izdomu, arī viņi uzbūvē neatkarīgi skaistas ziedošas oāzes. Vēl ne tik senā pagātnē, kolhozu laikos, pie

mājām atvēlētās nedaudzās simtdaļas no hektāra cilvēki izmantoja pārtikas audzēšanai, puķu dobēm bija jāatkāpjas kartupeļu un biešu vagu priekšā.

Ar katru gadu novadi kļūst vairāk sakopti. Lai mudinātu pilsētu un lauku iedzīvotājus savu māju apkārtni iekārtot arvien skaistāku, novados tiek rīkoti sakoptības konkursi. Tādi šovasar notika arī Livānu, Preiļu un Riebiņu novados. Šoreiz piedāvājam ieskatu Livānu un Riebiņu novada sakoptības konkursu norisē.

Vērtēja sakoptākos Livānu novada īpašumus



● Avotiņu mājas vienmēr gatavas uzņemt viesus.

Livānu novadā notika sakoptības konkurss "Topi skaistāks, mans novads". Komisija apskatīja skaistākos Livānu novada dārzus un lauku sētas, kas pieteikti šī gada konkursam.

Vispirms ceļš tika mērots uz JERSIKAS pagastu, kur komisijai bija iespēja skatīt un vērtēt četrus objektus.

Ainārs Alberings konkursā piedalās otru gadu pēc kārtas, bet šī gada laikā viņa dārzā noticis pārsteidzoši daudz pārmaiņu. Ainārs kopā ar abiem dēliem ierīkojis skaisti koptu dārzu. Ne-raugoties uz to, ka te strādā tikai virieši, dārzs ir tīri izravēts, nevienu nezāli neatrast. Dārza noformējumā talkā ņemti dabas materiāli, koks un akmens veiksmīgi papildina ziedu un košumkrūmu kompozīcijas.

Atpūtas mājā "Avotiņi", kurā saimnieko Dace Jankovska ar vīru un mazo dēliņu Miku, sagaida ar pašaudzētām krūmmellenēm un gardu avota ūdeni. Jaunā ģimene te visu iekopusi saviem spēkiem. Pirts ar āra kubulu un nupat uzbūvētā guļbaļņu viesu māja atrodas pašā Daugavas krastā. Īpašuma teritorijas "odziņas" ir senlaicīgi rati un aka, kas rotāti ar petūniju un pelargoniju podiem. Ūdens, debesis, plašums un brīvība — šādas asociācijas raisās, apmeklējot "Avotiņus".

Intas Meļihovas ģimene dzīvo pašā Jersikas pagasta vidū. Inta kopā ar vīru un abiem bērniem radījuši pasakainu dārzu. Par tādu to padara gan sievas rokām radītā ziedu daudzveidība un stādījumu krāšņā kompozīcija, gan vīra — prasmīga meistara — rokām veidotie kokgriezumi un skulptūras. Puķu dobēs "aug" koka sēnes, zem ko-

kiem paslēpusās koka peles, zaķi un pat krokodils, bet uz šūpolēm nosēdušies krāsaini koka tauriņi. Katrs stūrītis te ir pārdomāts un pārsteigumu pilns.

Nadeždas Olmjašanskas īpašums Jersikas pagasta Āriņos ir skaistuma, harmonijas un miera osta. Te dzīvo ticīgi cilvēki, kas savu ikdienu piepilda ar Dieva vārdu un rūpīgu darbu. Saimnieki stāsta, ka deviņu gadu laikā, kopš uzsāka dārza veidošanu, tas nepārtraukti mainījies, kamēr katram augam atrasta istā vieta. Bez dārznieka vai apzaļumotāja palīdzības izveidota ainava, kas, šķiet, radīta profesionāla rokām. Saimniecības zonā var vērot ne-parastī bagātīgu tomātu ražu un neredzēti lielus ķiplokus.

Tālāk komisija devās uz ROŽUPES pagastu Lojāniem, kur dzīvo Vinduļu ģimene. Māte un meita ir puķu mīļotājas jau gadu desmitus, un tam par apliecinājumu ir šis dārzs, ko droši var saukt par kolekciju. Komisijas locekļi atzina, ka sajūta ir kā botāniskajā dārzā, jo te var redzēt daudz retu augu. Saimniece Antra zina gandrīz visu augu nosaukumus, bet to ir daudz — aptuveni 300 šķirņu. Dārza teritorija ir tik plaša, ka tā apskate vien prasa spēku, tādēļ jābrīnās, kā saimniecei paspēj paveikt šo milzīgo darbu. Turklāt ziemas vakaros viņas veido košus ziedu rakstus, izšūjot krustdūrienā.

Kā pēdējais apskatītais objekts bija sabiedriskā ēka — Znotiņu Dievmātes Romas katoļu baznīca Sutru pagastā. Vairāku gadu laikā pagasta iedzīvotājas — Paulina Zariņa un Janīna Upeniece — ar draudzes locekļu atbalstu ir veidojušas baznīcas vizuālo tēlu. Dažādu projektu ietvaros veikts remonts iekšējās un labiekārtota apkārtnē. Lielu palīdzības Sutru pagasta pārvalde teic



● Intas Meļihovas mājās zaļo rotu papildina ar izdomu veidoti darinājumi no koka.



● Znotiņu Romas katoļu baznīcu ieskauj ziedu rota.

daudzajiem iedzīvotājiem, kas piedalījušies talkās, dāsnajām saimniecēm, kas katru gadu dāvā baznīcas teritorijas uzpošanai stādus no saviem dārziem un daudzgadējam atbalstītājam — kādreizējam pagasta iedzīvotājam Voldemāram Gavaram.

4. augustā komisija sanāca kopā vēlreiz, lai lemtu par konkursa uzvarētājiem. Rezultāti tiks paziņoti Latvijas Republikas Proklamēšanas dienai veltītā pasākuma laikā 2015. gada 18. novembrī Livānu novada kultūras centrā,

uz kuru tiks ielūgti visi konkursa dalībnieki. Uzvarētāji saņems dāvanu kartes stādu iegādei līdz 100 eiro, bet visi dalībnieki — balvā braucienu uz "Puķu draugu saietu", kas nākamvasar notiks Dobeļē.

Skaistos un sakoptos īpašumos apmeklēja Valija Ruisa, Sutru pagasta pārvaldes vadītāja un biedrības "Preiļu rajona partnerība" padomes priekšsēdētāja, Indra Upeniece, Livānu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste, Zane Praņevska, Livā-

nu Bērnu un jauniešu centra direktore, Ināra Gribonika, Livānu novada domes galvenā grāmatvede, Silva Podniece, Latgales mākslas un amatniecības centra krājuma glabātāja, Valentīna Patmalniece, SIA "Livānu dzīvokļu un komunālā saimniecība" labiekārtošanas iecirkņa vadītāja vietniece, Ilga Peiseniece, Livānu novada izglītības pārvaldes vadītāja, un Gatis Pastars, konkursa atbalstītāja — vietējā uzņēmuma "Livāni Eko Group" pārstāvis.

Riebiņu novada sakoptības skate apliecina pozitīvu konkurenci

Ciņā par sakoptāko sētu lielisks dzinulis ir veselīga konkurence, mēģinot pārspēt kaimiņu izdomā un darbīgumā. Turklāt konkurss vienmēr ir iespēja pārņemt arī labo pieredzi, celt iedzīvotāju pašapziņu un lepnumu par savu sētu, pagastu un novadu. Tieši tādēļ novada iedzīvotāji šogad tikai aicināti piedalīties konkursā "Sakoptākā sēta Riebiņu novadā 2015 "Mazs bij' tēva novadiņ(i)s, bet diženi turējās"".

Novada sakoptības skates komisija: novada domes priekšsēdētājs Pēteris Rožinskis, domes priekšsēdētāja vietnieks Jāzeps Ivanāns, attīstības un plānošanas daļas speciālistes, projektu vadītājas Antra Meluškāne un Ilze Kudiņa, kā arī domes deputātes Dina Staškeviča, Inese Kunakova un Marija Bernāne apmeklēja rekordlielu objektu skaitu – kopumā 26 objektus, ko sakoptības skatei bija pieteikuši konkursa dalībnieki.

RUŠONAS pagasts sevi prezentēja ar sakoptu un labiekārtotu pagasta teritoriālās pārvaldes ēku, kurā draudzīgi dzīvo un saimnieko kopā ar Rušonas pamatskolas saimi. Rušonieši īpašu uzmanību pievērš jaunajai paaudzei, nodrošinot aktivitāšu iespējas pagasta centrā.

Rušonas pagasta centrā savā piemājas saimniecībā strādā Olga un Antons Kivlenieki. Bagātīgas puķu dobes lieliski apvienotas ar sakņu dārzu. Tāpat saimniekiem pietiek spēka kopt un audzēt 11 liellopus, kā arī cept garšīgus mājas siera čipsus saviem bērniem un mazbērniem, kuri vecākus apciemo brīvdienās.

Lauku sētā pie Valērija un Ingas Cvetkoviem darbs mijas ar atpūtu. Šeit viss vienuviet – gan gaumīgas puķu dobes un augļudārzs, pirtīņa ar diķi un dzīvojamā māja, kurā ģimene iekārtojusi pavisam nesen, gan liellopu ferma 25 liellopiem un piena māja ar pagrabu. Saimnieki radījuši lielisku vidi saviem bērniem.

Meža ielokā ar Latgales karogu mastā un stārķu ģimeni blakus savā lauku sētā sagaida Saulišu ģimene. Dace un Tālvāldis paralēli pamatdarbiem atrod laiku zemeņu biznesam un graudkopībai. Saimniece ir pieredzējusi dārzkope, kas prot sadzīvot gan ar zemes kaitēkļiem, meža zvēriem, gan putniem, kas naski nolasa ražu. Bagātīgajos augļu dārzos sev mājvietu atraduši arī dažādi mājas putni – piles, cāļi un pērļu vistas.

"Katrai lietai sava vieta!" – tā saka jaunais saimnieks Imants Gudļevskis, kurš saimnieko **STABULNIEKU** pagastā. Gudļevsku mājās vides tīrība un pedantiska kārtība ir jebkurā dienā, jebkurā gadalaikā. Mamma Tekla par dēlu saka, ka viņš esot puisis ar zelta rokām, pats visu saved kārtībā, arī nupat uzcēlis vasaras mājiņu, kura lieliski saskaņota ar blakus esošo 120 gadus veco klētiņu.

Ikviens garāmbraucējs būs pamanījis Pastaru ģimenes akmensdārzus Viļānu šosejas malā Stabulniekos. Saimniecei Olgai puķes ir sirdslieta, kamēr vīrs Jānis vairāk veic lauku darbus un kopj lopņus. Liela daļa ziedu un krūmu ir Olgas pašas sēti, piķēti un stādīti. Ik gadu ģimene papildina savu apkārtējo vidi ar jaunu puķu dobi vai jauniem elementiem dārzā. Pastaru ģimenes sētu ar pirtīņu, diķi, lapeni, šūpolēm un krāšņu akmensdārzu iecienījuši arī kāznieki.

Stabulnieku pagasta teritoriālā pārvalde un kultūras nams šogad pieskaņojušies konkursa tēmai – sabiedrisko ēku apkārtne izvietoti dekoratīvi akmeņi un izveidota puķu dobe Latvijas kontūrā.

Savukārt Stabulnieku pagasta Krištobos ir Dina Voveres ziedu paradīze. Neskaitāmas puķu un dekoratīvo koku šķirnes, perfekti ierīkots mauriņš un sakopta apkārtne. Voveru ģimene nodarbojas ar lopkopību, kur galvenais ir saimnieks Jānis, taču Dinai sirds darbs ir tieši piemājas ziedu dārzos. Pēc labi padarīta darba, kad sabrauc bērni un mazdēliņš, ģimene atpūšas pie diķa pašu ierīkotajā lapenē ar kamīnu.

Apliecinājums tam, ka novadā attīstās uzņēmējdarbība, ir jauna sausā betona ražotne **SĪLUKALNĀ** pagasta Stikānos. Ar Eiropas Savienības fondu līdzfinansējuma palīdzību veikta veco ēku rekonstrukcija un iegādātas iekārtas. Uzņēmums darbojas vien otro gadu, ražo betona izstrādājumus – žogus, pakāpienus, nosegpures, pasētas un citus betona izstrādājumus. Darbs tiek nodrošināts trīs vietējiem iedzīvotājiem, kas ir apņēmības pilni izpildīt dažādākas klientu vēlnes un paplašināt ražošanas apjomus.

Jaunās graudaugu ražas gaidās ir Vutnānu ģimene Sīlukalna pagasta Teilānos. Ģimenē saimnieko divas paaudzes, taču vadību uzņēmušies jaunie zemnieki Ervīns un Marta, kas apņēmības un darba spara pilni gaida jaunas iespējas projektiem saimniecības attīstībai, tehnikas iegādei. Ģimene apsaimnieko ap 70 ha zemes, jaunā saimniece Marta izmēģina ķiploku audzēšanu un stāsta, ka lielākais produkcijas pieprasījums esot no medniekiem.

Sīlukalna pagasts sagaida un pavada iebraucējus ar jaunu un skaistu ceļa zīmi, kas veidota no koka un metāla uz akmeņu pamatnes. Pagasta pārvaldes vadītāja sen loloto ideju atjaunot Sīlukalna norādes zīmi realizējis vietējais meistars Jānis Sondors. Pagasta centrs ar sabiedriskajām ēkām kā vienmēr sakopts un ziedošs gaida ciemiņus.

GALENU pagasta Lomu ciemā dzīvo un strādā uzņēmīgā Litvjakovu ģimene. Aleksandrs savulaik īpašumā ieguvis bērnu dārzu, ierīkojis veikalu un autoservisus. Vietējie Lomu iedzīvotāji ir pateicīgi par darba vietām un pieejamajiem pakalpojumiem, ko nodrošina uzņēmums. Saimniece Valentīna pati strādā SIA "Makra" veikalā, produkcijas klāsts, salīdzinot ar citiem lauku veikaliniem, ir ļoti plašs.

Turpinājums 8. lappusē.



● Originals risinājums velosipēdu novietošanai pie Kotļerovas bibliotēkas Silajāņu pagastā.



● Ziedošas liliņas un perfekta saimniecība. Vairāku konkursu laureāti, zemnieku saimniecība „Liepas” – mamma Regīna Čaunāne un dēls Jānis Čaunāns.



● Galēnu pagasta Mičuļovkā atrodama Zeimuļu ģimenes saimniecība – īsts brīvdabas muzejs. Vēsturiska akmeņu mūra kūts ar gandrīz metru biezām akmeņu sienām, klēts un pagrabs, tēva celtais šķūnis, kurā siens saglabājies pat 45 gadus.

Riebiņu novada sakoptības skate apliecina pozitīvu konkurenci

Sākums 7. lappusē.

Tāpat ģimene blakus uzņēmu-
mam labiekārto savu dzīvojamo
apkārtni un māju. Saimnieks no-
rāda: "Atbrauciet nākamgad, jau
būs bruģēti arī celiņi pie mums!".

Galēnu pagasta Zeimuļos, kal-
na galā meža ieloks ieskauj so-
ciālo māju "Rudenāji", kurā dzīvo
vecie ļaudis. 2011. gadā "Ru-
denājos" tika pabeigti renovācijas
darbi, 2014. gadā un arī šogad ar
Riebiņu novada domes atbalstu
un Galēnu pagasta vietējo iedzī-
votāju iniciatīvu ir iestādīti deko-
ratīvie stādi, augļu koki, ierīkots
dārzs un puķu dobe.

Galēnu pagasta centrā savas
privātmājas dārzā rosās saimnie-
ce Irina Grabovska. Garāmgā-
jējus priecē iekoptas puķu dobes,
stārķu un gulbja skulptūras dār-
zā, kā arī skaista pirtiņa ar diķi
un pievilcīga sirsniņmāja. Saim-
niecei visur līdzi ir mazais palīgs
un mīlulis suns Tobis.

Galēnu pagasta nomalē – Mi-
čuļovkā atrodas vēsturiskās Zei-
muļu ģimenes mājas. Par
saimnieka Jāņa pieklājīgo gadu
skaitu liecina pagalmā augošais
ozols, kas esot vienā vecumā ar
saimnieku. Zeimuļu saimniecībā
tiešām ir kā brīvdabas muzejā –
vēsturiska akmeņu mūra kūts ar
gandrīz metru biezām akmeņu
sienām, klēts un pagrabs, tēva
celtais šķūnis, kurā siens sagla-
bājies pat 45 gadus! Arī tehnikas
saimniekam netrūkst: vairāki
traktori, kombains – visus zemes
darbus veic pats, kopj 15 liellopus
un kaļ plānus turpmākai saim-
niecības attīstībai, kurā strādāt
apņēmis viens no Jāņa maz-
dēliem.

Vairāku konkursu laureāti un
liels parags saimniekošanai
laukos ir zemnieku saimniecība
"Liepas" – Čaunānu ģimene:
mamma Regina un dēls Jānis.
Saimniecībā apstrādā vairāk kā
100 hektārus zemes un audzē ap
100 liellopu, no kuriem puse ir
slaucamas govīs. Liels atbalsts
esot Eiropas struktūrfondu li-
dzekļi, ar kuru palīdzību ik gadu
tiek atjaunota lauksaimniecības
tehnika. Šogad saimnieki iemē-
ģina skābbarības uzglabāšanu
bedrēs, nevis plēves rulonos. Ne
vien skaistā dzīvojamā mājā, bet
arī pārējā saimniecības teritorijā
ir sakopta un ziedoša – droši
varam teikt – gluži kā Eiropas
lielsaimniecībā!

SILAJĀNU pagasta iedzīvotā-
jiem lieliska vieta atpūtai un zinā-
šanu papildināšanai ir Kotļerovas
bibliotēka. Sirsnīgā un atsaucīgā
vadītāja Marija Zahareviča prie-
cājas par katru, kas apmeklē vi-
ņas vadīto iestādi. Pašu spēkiem
labiekārtojuši bibliotēkas ap-
kārti un uzstādījuši oriģinālu ve-
losipēdu novietni. Vadītāja saka:
"Viss notiek, galvenais, lai ir
lasītāji!"

Antons Briška Silajānu pagasta
zemnieku saimniecībā "Maijas"
ir īsts patriots un, pats dzīvodams
pilsētā, apsaimnieko graudaugu
laukus vairāk kā 320 hektāru
platībā, tādējādi nodrošinot
darbu vietējiem iedzīvotājiem.
Jau trešo sezonu liels palīgs
druvā ir iegādātais kombains.

Neizsīkstošs darba spars un
pieredze dravā ir biškopim An-
tonam Mežinskim Silajānu pa-

gastā. Saimnieks kopj 42 bišu
saimes. Medus ieguvei dārzs
pilns ar stropiem. Divās mazās
mājiņās Antons darbojas, lai no
rāmja tiktu līdz pildītai medus
burciņai. Šajā mājā svaiga medus
garšu nobauda ikviens ciemiņš.

Silajānu pagasta centrā privāt-
mājā rosās Kudrjašovu ģimene.
Saimnieks Pēteris stāsta, ka paši
audzē stādīņus, tad sevi un cie-
miņus priecē ar puķēm. Saviem
spēkiem veido dārza elementus,
mazliet nodarbojas ar biškopību.
Gaidītākie viesi vasaras brīvdie-
nās ir mazbērni, kas dzīvo ārpus
Latvijas.

Oriģināls autobuss – siltumnīca
sastopama Struku ģimenes zem-
nieku saimniecībā "Rīts" Silajānu
pagastā. Saimnieki ar bērniem
nerimst labiekārtojot savas mājas
apkārtni, kopt augļudārzu, audzēt
lopus un apstrādāt ap 30 hektāru
zemes. Saimniekam jau plāni un
idejas nākamajam gadam – izrakt
diķi un audzēt tajā zivis.

Sava miera osta un paradīze
mājās ir Medvedevu ģimenei
RIEBIŅU pagastā. Saimniece
Feodosija ar vīru un meitas ģi-
meni ierīkojuši burvīgu ziedu un
augļu dārzu plašā teritorijā ap-
kārt mājai, atpūtu bauda pirtiņā
un diķī. Šī ir vieta, kur noteikti
var iegriezties un par skaistumu
prieclāties ikviens novada
ciemiņš.

Spēļu laukumi ar slīdkalni-
ņiem, koka mājiņām un maši-
nām, dzīvnieku figurām un
ziedošām puķu dobēm – tas viss
sastopams Riebiņu pirmsskolas
izglītības iestādē "Spridītis".
Vadītāja Jeļena Harlamova uzsla-
vē aizvadīto ģimeņu dienas pa-
sākumu, kad kopīgiem spēkiem
labiekārtota bērnu dārza teri-
torija un dobes papildinātas ar
jaunām puķu šķirnēm un ko-
šumkrūmiem. Bērnu dārza per-
sonāls dara visu iespējamo, lai
mazajiem apmeklētājiem būtu
draudzīga un sakopta vide, kur
pavadīt savu bērniību.

Vairāku novada sakoptības ska-
šu laureāte Zinaida Kudrjaševa
Riebiņos priecē savus ciemiņus
ar sakoptu apkārtni, skaistu māju
un ziedošu dārzu, kurā izvietotas
dažādas skulptūras. Šogad saim-
niece savu dārzu papildinājusi ar
vinogulājiem, tāpat audzē pāris
mājlopus.

Riebiņu pagasta centra privāt-
māju rindā ar košumkrūmiem un
ziedošām puķu dobēm izceļas Irē-
nas Norkārkles īpašums. Saim-
niece, būdama daiļdārzniece,
daudz zina stāstīt par katru augu,
kas ir pašas dārzā. Arī mazbērni ir
palīdzējuši sakopt mājas pagalmu
un ierīkot puķu dobes.

Riebiņu ciemata Rēzeknes ielas
1 daudzdzīvokļu mājas iedzīvotāji
ir labiekārtojuši mājas pagalmu,
ierīkojuši rotaļu laukumu bēr-
niem un uzstādījuši trenāžierus
pieaugušajiem, sakār- tota kāpņu
telpa. Arī ap māju ierīkotās puķu
dobes un zaļā zona ļauj ikvienam
mājas iedzīvotājam brīvi atpūsties
un baudīt krāšņumus.

Riebiņu novada svētku ietvaros
– 1. augustā svētku koncertā no-
tika sakoptības skates – konkursa
laureātu un dalībnieku sveikšana.
Savukārt ar šī gada sakoptības
skates objektiem fotogrāfijās var
iepazīties pašvaldības vietnē
www.riebini.lv.



● Sakopta sēta un iekopti lauki. Kā izrādās, ar to ļoti labi tiek galā arī pavisam jauni saimnieki – Silūkalna pagastā dzīvojošā Vutnānu ģimene. Marta un Ervins apsaimnieko ap 70 ha zemes, jaunā saimniece Marta izmēģina ķiploku audzēšanu un stāsta, ka lielākais produkcijas pieprasījums esot no medniekiem.



● Savu miera ostu un paradīzi iekopusi Medvedevu ģimene Riebiņu pagastā. Saimniece Feodosija ar vīru un meitas ģimēni ierīkojuši burvīgu ziedu un augļu dārzu plašā teritorijā apkārt mājai, atpūtu bauda pirtiņā un diķī. Šī ir vieta, kur noteikti var iegriezties un par skaistumu prieclāties ikviens novada ciemiņš.



● Saulīšu ģimene — Dace un Tāivaldis no Rušonas pagasta paralēli pamatdarbiem atrod laiku zemeņu biznesam un graudkopībai. Lai arī saimniece ir pieredzējusi dārkope, kas prot sadzīvot gan ar zemes kaitēkļiem, meža zvēriem un gan putniem, kas naski nolasa ražu, tomēr vienmēr talkā nāk arī ierastais sargs – putnubiedeklis.

7 jautājumi par datortomogrāfiju

Mūsdienās visai bieži pacientus izmeklē ar datortomogrāfijas metodi (tautā sauktu par *kompiuteru*). Kas būtu jāzina par šo metodi?

Datortomogrāfija (DT) ir rentgenizmeklēšanas metode, ar kā palīdzību iegūst cilvēka ķermeņa un orgānu plāna slāņa (0,5-5,0 mm) šķērsgriezuma attēlus, tādēļ šī metode ir daudz precīzāka un informatīvāka par parasto rentgenattēlu.

Tos analizējot, var iegūt dažādus mērījumus, kā arī rekonstruēt attēlus citās plaknēs, kas palīdz izvērtēt orgānu, asinsvadu un citu struktūru anatomiskās īpašības, savstarpējās attiecības un patoloģisko procesu izplatību.

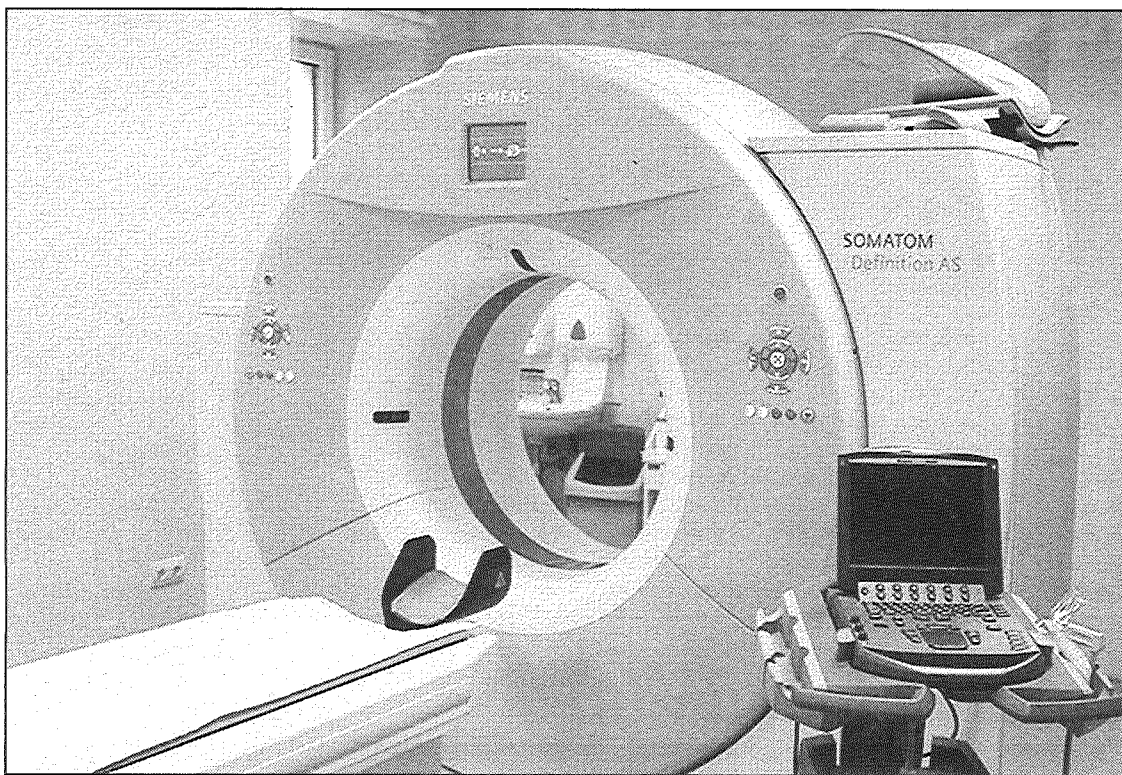
Kādos gadījumos lieto datortomogrāfiju?

Datortomogrāfiju lieto:

- ✓ deguna blakusdobumu izmeklēšanai;
- ✓ galvas smadzeņu izmeklēšanai;
- ✓ kakla mīksto audu izmeklēšanai;
- ✓ asinsvadu izmeklēšanai;
- ✓ krūšu kurvja orgānu — plaušu, pleiras, diafragmas, krūšu kurvja aortas, plaušu artēriju un vēnu, videnes un plaušu sakņu limfmezglu, barības vada un timusa dziedera, krūšu kurvja veidojošo kaulu izmeklēšanai;
- ✓ vēdera dobuma orgānu — virsniēru, nieru, liesas, aizkuņģa dziedera, zarnu trakta, limfmezglu, iegurņa orgānu, lielo asinsvadu — izmeklēšanai;
- ✓ mugurkaula, ekstremitāšu un locītavu izmeklēšanai.

Kā notiek izmeklēšana?

Izmeklēšanas laikā pacients guļ uz īpaša galda, kas lēni virzās cauri arkai, kurā riņķo rentgen-spuldze. Svarīgākais, lai pacients uz galda nekustētos. Ja izmeklē krūšu kurvī vai vēderu, tad pacientam liek uz 20-30 sekundēm aizturēt elpu. Izmeklēšana pacien-



tam nav sāpīga vai nepatīkama. Krūšu kurvja un vēdera dobuma izmeklēšanas laikā pacientam uz 5-15 sekundēm jāaiztur elpa. Procedūru laiks ir ļoti dažāds (15-30 minūtes) un atkarīgs no tā, kādu ķermeņa daļu izmeklē.

Ja jāizmeklē ar kontrastvielu

Dažkārt nepieciešams vēnā ievadīt kontrastvielu, no kuras parasti rodas siltuma sajūta. Tā ir normāla parādība un neliecina par blakusreakcijām vai alerģiju uz kontrastvielu. Ja izmeklējums paredzēts ar kontrastvielu, pirms izmeklējuma pacientam jāveic analīzes.

Kā sagatavoties izmeklējumam?

✓ Datortomogrāfijas izmeklējumos bieži nepieciešama kontrastvielas ievade vēnā, tādēļ pirms izmeklējuma pacientam nepieciešams veikt asins analīzi un noteikt seruma kreatinīna līmeni. Ar šo analīzi pārliecinās par nieru veselību un spēju

veiksmīgi izvadīt no asinīm vēnā ievadīto kontrastvielu.

✓ Lai izvairītos no nekvalitatīviem attēliem, pirms izmeklējuma pacientam jānoņem visas metāliskās detaļas (rotaslietas un citas) no tām ķermeņa daļām, kuras izmeklē.

✓ Vēlams pirms izmeklējumiem, kas ir saistīti ar kontrastvielas ievadīšanu vēnā, divas stundas neēst.

✓ Uz vēdera dobuma orgānu izmeklēšanu pacientam jāierodas tukšā dūšā. Lai iekonstrastētu zarnu traktu, pirms procedūras pacientam dod iedzeramo kontrastvielu: 200-400 ml; ja izmeklējami arī mazā iegurņa orgāni, pacientam jādzer ap 500 ml kontrastvielas 3-4 stundas pirms izmeklējuma. Kontrastviela nav kaitīga un neizsauc nepatīkamas organisma blakusreakcijas. Vēdera un mazā iegurņa orgānu izmeklējumos kontrastvielu parasti ievada arī vēnā.

✓ Uz datortomogrāfijas kolonoskopiju pacientam jāierodas ar iztukšotu zarnu traktu, tādēļ pirms izmeklējuma jālieto spe-

ciāli līdzekļi.

✓ Uz sirds un sirds asinsvadu izmeklējumiem pacientam ieteicams ierasties tukšā dūšā un neēst divas stundas pirms izmeklējuma. Izmeklējuma laikā vienmēr ievada kontrastvielu vēnā, tādēļ līdz jābūt analīzei par seruma kreatinīna līmeni. Lai iegūtu kvalitatīvus attēlus, vēlams, lai pacienta sirdsdarbības ātrums būtu ap 60 reizu minūtē. Ja pacienta sirdsdarbība ikdienā ir ātrāka, nepieciešama iepriekšēja sagatavošanās, lietojot speciālus medikamentus.

Uz asinsvadu izmeklēšanu angiogrāfiju vēlams ierasties tukšā dūšā vai neēst divas stundas pirms izmeklējuma. Izmeklējuma laikā vienmēr ievada kontrastvielu vēnā, tādēļ līdz jābūt analīzei par seruma kreatinīna līmeni.

Cik liels ir risks, izmantojot šo izmeklējumu?

Starojuma deva šajā procedūrā ir augstāka, nekā veicot parasto rentgenuzņēmumu, taču izmek-

lēšanas risks ir minimāls un blakusfektu nav.

Modernajos jaunās paaudzes rentgena datortomogrāfos rentgena starojums ir samazināts līdz minimumam, tomēr vidēji ir trīs reizes lielāks, nekā veicot rentgena uzņēmumu.

Kam neiesaka lieki riskēt?

Izmeklēšana ar datortomogrāfiju nav ieteicama grūtniecēm, izņemot gadījumos, ja iegūstamā diagnostiskā informācija atsver izmeklēšanas risku. Tomēr jaunākās paaudzes kompiutertomogrāfi ir radīti tā, lai pēc iespējas samazinātu jonizējošā starojuma devu, ko saņem pacients. Rentgena spuldze kustas ātrāk un apstarošanas laiks samazinās. Savukārt kontrastvielu nedrīkst ievadīt, ja pacientam ir alerģija pret jodu. Šādos gadījumos pacientam jābrīdina medicīniskais personāls.

Cik liels starojums ir bīstams?

Jebkurš Zemes iedzīvotājs ikdienā pakļauts nelielai radiācijai, ko sauc par fona starojumu. Dzīvās būtnes tam ir lieliski pielāgojušās un nekādu jūtamu pārmaiņu veselībā tas nerada. Cilvēks ar fona starojumu saņem līdz 3 milizivertiem (mSv) gadā.

Ja gada laikā papildus 3 mSv cilvēks saņem vēl līdz 1 mSv, tā tiek uzskatīta par pilnīgi nekaitīgu.

Ja ar lidmašīnu pārlidojam no Rīgas uz Ņujorku, papildus saņemam 0,1 mSv.

Rentgena kabinetā pacients saņem papildu 0,08 mSv.

Savukārt, veicot datortomogrāfiju, cilvēks papildus saņem 8 mSv. Tomēr ieguvums veselībai no šī izmeklējuma noteikti ir daudz lielāks nekā iespējamās negatīvās sekas.

Salīdzinot — lai saslimtu ar staru slimību, nepieciešams isā laikā saņemt 500 mSv.

"Tautas Veselības Avīze"

Pirmā palīdzība, ja iekodusi čūska

Latvijas mežos un purvos mīt triju sugu čūskas: zalkši, gludenā čūska un odze, kā arī bezkāju ķirzaka glodene. Indīga ir tikai odze, taču, ja rāpulis iekodis, jārikojas, pieņemot, ka tā bijusi indīga čūska, un steidzami jāzvana *ātrajiem*. Kā izvairīties no odzes kodumiem, un ko darīt, gaidot neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi?

Cilvēki sastopas ar odzēm, ne tikai mežā ogojot, bet pat savu māju teritorijās un dārzos. Parasti čūskas cenšas izvairīties no saskarsmes ar cilvēku un pašas neuzbrūk. Taču, laikus nepamanot čūska vai cilvēkam rikojojoties pārdroši, tā aizsargāties var uzbrukt un iekost. Odžu kodumi var radīt tik smagu alerģisku reakciju, ka nekavējoties ir vajadzīga medicīniskā palīdzība, lai novērstu draudus veselībai un dzīvībai.

Kā rīkoties, lai izvairītos no čūsku kodumiem?

Pamanot čūska, tai nevajag tuvojoties, to nevajag aiztikt vai citādi kaitināt. Čūskas kož tikai tad, ja sajūt draudus vai uzkāpj tai virsū, pieskaras, ņem rokās.

Lai izvairītos no čūskas kodiena, ejot mežā, staigājiet zābakos vai apavos un vilnas zeķēs. Čūskas jūt siltumu, un tām nepatīk vibrācija, tādēļ tās pašas cilvēku sajūt un cenšas izvairīties no sastapšanās. Ejiet smagiem soliņiem, stingrāk piesitot kājas pie zemes, nestaigājiet pa mežu vai pļavām basām kājām.

NMP dienesta brigādes mediķi nesen Pierīgā devās palīgā kādai sievietei, kuru sakoda odze, kad viņa kailām kājām bija staigājusi pļavā.

Jāuzmanās arī savos piemājas dārzos un lauku sētās, jo siltā laikā odzes kļūst ļoti aktīvas un

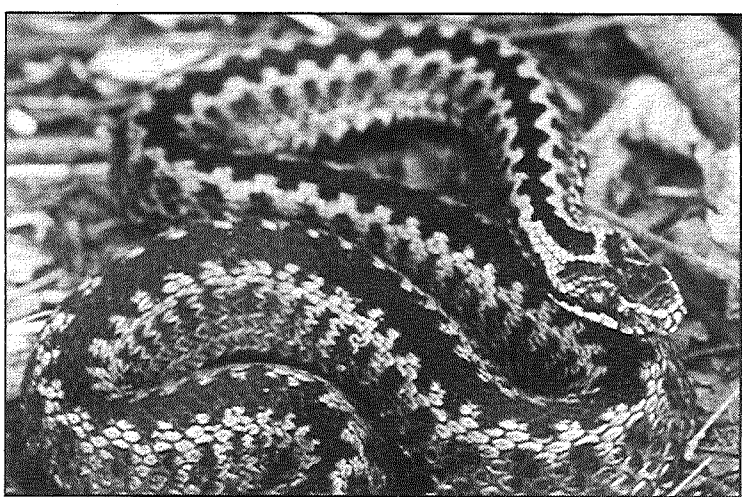
var aizlist tālu no ierastajām dzīvesvietām (mežiem, akmeņu krāvuņiem un purvainām vietām).

Ko darīt, ja iekodusi čūska?

Ja iekodusi čūska, koduma vieta būs sāpes un var redzēt pietūkumu. Smagākos gadījumos pēc odzes kodiena cietušajam var būt nopietni sirdsdarbības traucējumi, elpas trūkums, slikta dūša, vemšana, caureja. Pietūkums sakostā ķermeņa vietā var izteikti palielināties, āda kļūst zilgani violeta.

Ja iekodusi čūska, jāpieņem sliktākais variants, ka iekodusi odze. Tādā gadījumā:

- ✓ Jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz tālruni 113, jo cietušajam palīdzība jāsaņem pēc iespējas drīzāk.
- ✓ Cietušais jānogulda, jāpalīdz viņam nomierināties.
- ✓ Jācenšas nekustināt un



neberzēt sakostā ķermeņa daļu, lai inde tik strauji neizplatītos. Tas ir būtiski, jo kustības paātrina asinsriti, arī indes izplatīšanos.

✓ Ja iespējams, jādod pastiprināti dzert, lai nodrošinātu organismam šķidrumu.

✓ Uz koduma vietas var uzlikt ko aukstu, lai mazinātu niezi un sašaurinātos asinsvadi. Nekādā gadījumā nedrīkst likt žņaugu vai pārsējus, sūkt indi ar muti, griezt

vai piededzināt koduma vietu.

✓ Nedrīkst dot nekādus medikamentus, jo nav zināms, kā zāles reaģēs ar čūskas indi.

NMP dienesta mediķi atgādina, ka čūskas kodumu gadījumā jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz tālruni: 113, jo odžu kodums var izraisīt tik smagu alerģisku reakciju, kas var apdraudēt cilvēka veselību un pat dzīvību.

www.nmpd.gov.lv

SLUDINĀJUMI

Zemnieku saimniecība Turku pagastā pārdod uzskaitē esošas govīs, telīti un šī gada teliņus. Visi raduši pie elektriskā gana, pie ķēdes netiek turēti. Zvanīt 26446161.

SIA Lauku Miesnieks iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

SIA „LATVIJAS GAĻA” iepērk liellopus, aitas, jaunlopus, zirgus. Svāri. Samaksa tūlītēja. Tālr. 28761515.

SIA „SENLEJAS” PĒRK liellopus, telus, jērus. Augstas cenas bioloģiski audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja. Tālr. 26190124, 26319888, 65322454.

SIA AIBI iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, kazas, zirgus, cūkas. Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

IEPĒRK METĀLLŪZŅUS. Augstas cenas. Strādājam jebkurā laikā. Tālr. 29198531.

PĀRDOD

Peugeot 405, 1989. g., TA līdz 22.11.2015. Cena 400 EURO. Tālr. 26029299;
AUDI 80 AVANT (lietie diski, 1993. g. izl., B4, baltā krāsā, EUR 450). T.29666025;
FORD ESCORT (1994. g. izl., 1,8D, lietie diski, lūka, sarkanā krāsā). T.28148980;
FORD FOCUS (1998. g. izl., ideālā stāvoklī, TA līdz 07.2016.). T.29325308, 64636019;
MERCEDES VITO 110 (2,2, dīzelis, 2001. g. izl., TA līdz 12.2015.). T.29826453, 20284012;
MITSUBISHI SPACE WAGON (1996. g. izl.), šķūni (promvešanai, 7x15), palaidēs dzinēju (T 40). T.26165647;
OPEL ZAFIRA (2002. g. izl., 2,0D, TA līdz 05.2016., laba stāvoklī, bez bojājumiem, steidzami). T.25629267;

RENAULT LAGUNA (2002. g. izl., 1,9D, TA līdz 2016., ādas salons, EUR 1800, tirgošanās). T.28636195;
UAZ 469 (ar oriģinālo piekabi, benzīns/gāze), RAF LATVIJA (+virsbūve, benzīns/gāze). T.29298736;
VOLVO V70 (gāze/benzīns, 1999. g. izl., automātiskā ĀK, universāls, TA līdz 07.2016., lietie diski, pilna komplektācija). T.24860192;
akumulatoru, uzlādes ierīci (zvejai, EUR 130 a/h, MINICOTA). T.27323940;
bagāžnieka vāku, starteri, ģeneratoru, riteņus u.c. (VW PASSAT VARIANT B3 – B4). T.28736703;
diskus (R15, 5x112, metāla, AUDI, VW, 4 gab., EUR 45), dekoratīvos diskus (VW, R15, 4 gab., EUR 25, AUDI, R15, 4 gab., EUR 15). T.26488410.

SPORTS

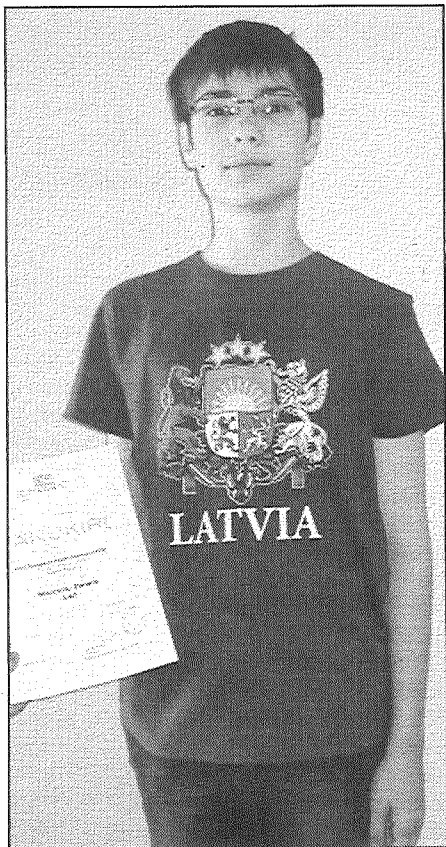
Ilmāram Štolceram ceturrtā vieta Eiropas čempionātā 100 lauciņu dambretē

No 1. līdz 6. augustam Tallinā norisinājās Eiropas jaunatnes čempionāts 100 lauciņu dambretē. Tajā piedalījās 101 meitene un 135 zēni – paši labākie spēlētāji no 14 valstīm – Igaunijas, Lietuvas, Latvijas, Francijas, Beļģijas un citām.

Livānu bērnu un jaunatnes sporta skolu šajās sacensībās pārstāvēja Latvijas jauniešu čempions U – 13 grupā Ilmārs Štolcers (attēlā). Čiņas bija ļoti spraigas. Deviņās kārtās Ilmārs Štolcers ieguva 12 punktus. Tieši tikpat ieguva Krievijas pārstāvis, par punktu vairāk bija Lietuvas spēlētājam, un vēl divi punkti vairāk citam Krievijas spēlētājam, vairākkārtējam Eiropas un pasaules čempionam. Līdz ar to Ilmārs Štolcers dalīja 3. – 4. vietu 36 dalībnieku konkurencē. Visu noteica koeficients (pretinieku iegūto punktu summa). Diemžēl tas par divām vienībām izrādījās labāks Krievijas pārstāvim, un līdz ar to Ilmāram Štolceram – ceturrtā vieta.

7. augustā norisinājās Eiropas jauniešu čempionāts 100 lauciņu dambretē atspēlēs, kur dalībnieku skaits bija lielāks. U – 13 grupā Ilmārs Štolcers ieguva septīto vietu 42 dalībnieku konkurencē.

Ilmāra izcilie panākumi rada gandarījumu viņa treneriem Jānim Auzānam un Laimonim Zālītim.



Divas godalgas Latvijas čempionātā vieglatlētikā pieaugušajiem

Ventspils Olimpiskā centra stadionā norisinājās 94. Latvijas vieglatlētikas čempionāta sacensības. Livānu novadu pārstāvēja trīs sportistes – Simona Alise Salmiņa, Santa Kokina un Soveiga Ozola-Ozoliņa, informēja Livānu vieglatlētikas kluba valdes loceklis Andrejs Bondarevs.

Santa un Simona pieaugušo čempionātā piedalījās sportiskās pieredzes pēc, bet Livānu novada vieglatlētikas kluba pārstāve Solveiga startēja vissmagākajās disciplīnās – 5000 metros un 3000 metru kavēkļu skrējienā. 5000 metru skrējienā izcīnīta trešā vieta ar rezultātu 18.39,05, bet 3000 metru skrējienā – otrā vieta un sudraba medaļa ar rezultātu 11.40,25.

Sagatavoja L.Rancāne

Livānu sportiste pārstāv Latviju Eiropas čempionātā

Latvijas jaunās volejbolistes Eiropas U – 18 čempionātā pludmales volejbolā Beach Box Elkor stadionā Rigā aizvadīja veiksmīgu dienu, jo visi trīs dueti iekļuva izslēgšanas spēlēs, “Novadnieku” informēja Sandra Smilškalne, Livānu bērnu un jaunatnes sporta skolas direktore.

Eiropas čempionātā piedalījās pa 32 meiteņu un zēnu duetiem no 30 Eiropas valstīm. Pamatturnīrā komandas bija sadalītas astoņās grupās. Grupu uzvarētāji uzreiz iekļuva astotdaļfinālā. Otrās un trešās vietas tika izslēgšanas spēļu pirmajā kārtā, bet grupu vajātajām komandām turnīrs noslēdzās.

Tina Graudiņa/Paula Nečiporka uzreiz iekļuva astotdaļfinālā kā savas grupas uzvarētājas, bet Linda Gramberga/Elza Smilškalne un Ieva Petrova/Annija Jurdža guva panākumus grupu izšķirošajās čiņās, kas viņām ļāva spēlēt izslēgšanas turnīra pirmajā kārtā. Elza Smilškalne ir Livānu bērnu un jaunatnes sporta skolas audzēkne.

Dienas aizraujošākā spēle bija B apakšgrupā, kurā Gramberga/Smilškalne tikās ar francižietēm Inesu Ben Žadē/Matildi Rušo, izcīnot dramatiski uzvaru garā čiņā 2 - 1. Trešajā setā Latvijas meitenes atspēlēja četras mačbumbas un izglābās, esot iedzīnējās ar 10 - 14. Pēc viegri uzvarēta pirmā seta otrs vairs nebija tik labs, un seta beigās Francijas duets uzvarēja, panākot pa setiem neizšķirtu. Trešajā



● Elza Smilškalne un Linda Gramberga.

setā Gramberga/Smilškalne izvirzījās vadībā ar 4 - 1, taču tad sekoja kļūdu sērija, un iniciatīvu pārņēma pretinieces. Spēles izskaņā bija negaidīta, jo, parādot raksturu un saņemot līdzjutēju skaļu atbalstu, Latvijas meitenes izrāva fantastisku uzvaru.

“Spēle sanāca diezgan stressaina, sākums labs, taču mums pagaidām ir grūti noturēt vienlīdz labu līmeni visas spēles garumā. Trešajā setā iesākām labi, taču tad atslābām, nodomājām, ka viss jau izdarīts un pašas sev sagādājām problēmas. Liels palīdzības līdzjutējiem, bez viņu atbalsta mēs neuzvarētu,” pēc čiņas sacīja Linda Gramberga, kura pērn izcīnīja bronzas medaļu U - 17 pasaules čempionātā, spēlējot kopā ar Tinu Graudiņu.

“Četras mačbumbas atspēlēt iepriekš nebija izdevies, tāpēc šī spēle ilgi paliks atmiņā. Mums

bija ļoti sarežģīta grupa, domāju, viena no spēcīgākajām, jo Vācijas, Šveices un Francijas komandas ir labā līmenī. Esam ļoti priecīgas, ka iekļuvām izslēgšanas spēlēs, un turnīrs mums turpinās,” gandarījumu neslēpa Elza Smilškalne.

Linda Gramberga/Elza Smilškalne čempionātu noslēdza dalītajā devītajā vietā. Dienas pirmajā pusē — izslēgšanas turnīra pirmajā kārtā savā čiņā ar 2 - 1 uzvarēja volejbolistes no Kipras, bet astotdaļfinālā ar 0 - 2 zaudēja spēlētājam no Beļģijas.

Bija ļoti patīkami dzirdēt, ka spēļu laikā komentētājs daudzkārtīgi uzsvēra, ka Elza Smilškalne ir Livānu bērnu un jaunatnes sporta skolas audzēkne, un ka viņas treneri ir Zane Zanegina no Daugavpils un Larija Carjova no Livāniem.

PASMAIDĪSIM!

Medības — tas ir sports, it sevišķi, kad patronas beigušas, bet lācis vēl dzīvs.

Laulāto saruna:
— Kāda gan es biju zoss! Man bija vesels bars pielūdzēju, bet es visiem viņiem atteicu, — sieva dusmās saka.

— Traki žēl, ka tajā barā nebiju arī es, — vīrs nopūšas.

Vējbrālis, kurš braukā bez ķiveres, spēj pēc

garšas atpazīt visus Latvijas kukaiņus.

Skolotājs:
— Tam, kurš pirmais ies pie tāfeles, ielikšu par vienu balli augstāku atzīmi.

Skolnieks:
— Eju, lieciet man trijnieku.

Trīs gadus vecā Annija pirmo reizi nokļuvusi laukos. Meitenīte sēž pagalmā un uzmanīgi skatās, kā vecmāmiņa plūc zosi. Bērns jautā:

— Vai tu, vecmāmiņ, viņu tā izģērb katru vakaru?

— Tēt, es pasēdešu pie datora!
— Labi ... tikai neslēdz iekšā.