



ISSN 1407-9321

TELEVĪZIJAS PROGRAMMA  
28. septembris — 4. oktobris

LASĪTĀJU IEVĒRĪBA!

Laikraksta nākamais numurs  
iznāks piektdien, 2. oktobrī.Pieviltie  
mikrouzņēmēji

2. lappusē

Novadu  
uzņēmējiem  
ir ko rādīt  
izstādē

4. lappusē

Eiroparlamenta  
deputāte  
Inese Vaidere tiekas  
ar iedzīvotājiem

9. lappusē

## ZINĀS

## Vītolu fondam — jauni stipendiāti

No Preiļu, Līvānu un Riebiņu novadiem šajā mācību gadā ar Vītolu fonda administrētajām stipendijām studē 14 jaunieši, to vidū ir trīs jaunie stipendiāti, kas septembrī uzsākuši studijas, informē Vītolu fonds.

Jauna mācību gada sākums ir arī brīdis, kad prieks un cerības liecina, ka Vītolu fondam ir pamatots iemesls lepoties ar 1906 stipendiātiem, kas 13 gadu laikā jau ieguvuši augstāko izglītību. Šogad ar 189 ziedotāju stipendijām studē 670 stipendiāti. Stipendijas plānots izmaksāt 1 045 000 eiro. Vītolu fonds administrē 23 uzņēmumu, 15 fondu, 15 organizāciju un 139 privātpersonu stipendijas. Godinot ziedotājus, Vītolu fonds stipendijas sauc ziedotāju vārdā.

Daļa no stipendijām ir īpaša, jo tās dibinātas no bijušo stipendiātu ziedojumiem — viņi beiguši studijas, tikko sākuši darba gaitas, daži vēl mācās rezidentūrā vai magistratūrā. Ar savu vēlmi palīdzēt tiem, kuriem tas šobrīd nepieciešams, jaunieši apliecina, ka no saviem ziedotājiem mācījušies, ka tikai daloties cilvēks kļūst bagātāks.

Starp jaunajiem šī gada stipendiātiem ir **Kristīne Kivleniece** no Līvānu novada, kura saņems Aivara Slučā stipendiju, **Andra Struka** no Riebiņu novada, kura saņems Andra Kļaviņa stipendiju, kā arī **Karina Bluka** no Aglonas novada, kura tāpat saņems Andra Kļaviņa stipendiju.

Kopš Vītolu fonda dibināšanas 13 gadu laikā no Preiļu, Līvānu, Aglonas, Riebiņu un Vārkavas novadiem ar stipendijas atbalstu studējuši 70 jaunieši.

Pirmais stipendiāts, kurš atgriezās fondā kā ziedotājs — Mečislavs Maculēvičs, teica: "Fonda dibinātāju un atbalstītāju piemērs ir arī maza daļiņa no manas sirdsapziņas, kas uz daudz ko un arī uz paša rīcību aicina lūkoties citādāk nekā pirms tam. Lūkojoties nākotnē, es tiešām neredzu finišu — es nespēju saskatīt finišu manai cieņai un pateicībai cilvēkiem, kas visu ir padarījuši iespējamu."

Atgādinām, ka Vītolu fonds dibināts 2002. gadā ar mērķi stipendiju veidā atbalstīt centīgus, spējīgus, bet maznodrošinātus jauniešus izglītības iegūšanā. Pieteikšanās nākamajam 2016./2017. mācību gada stipendijām sāksies 2016. gada 15. janvārī un ilgs līdz 1. martam.

## Licencētā maksšķerēšana turpmāk arī Rušonas ezerā

Ar oktobri stājas spēkā Riebiņu novada domes saistošie noteikumi nr. 8 "Par licencēto maksšķerēšanu Bicānu, Jašas, Kategradas, Eikša, Kaučera, Lielā Kurtaša, Lielā Salkas, Mazā Salkas, Salmeja un Rušona ezeros Riebiņu novada Rušonas pagasta teritorijā 2015. - 2018. gadam", savukārt ar 2015. gada 18. augusta domes sēdes lēmumu ir atcelti Riebiņu novada domes 2013. gada 12. marta saistošie noteikumi nr. 7 "Par licencēto maksšķerēšanu Bicānu, Jašas, Kategradas, Eikša, Kaučera, Lielā Kurtaša, Lielā Salkas, Mazā Salkas un Salmeja ezeros Riebiņu novada Rušonas pagasta teritorijā 2013. - 2016. gadam".

Kā informē pašvaldības attīstības un plānošanas daļa, galvenā šo saistošo noteikumu izmaiņa — licencētās maksšķerēšana turpmāk tiek ieviesta arī Rušonas ezerā. Tādējādi turpmāk licencētā maksšķerēšana notiks 10 Riebiņu novada ūdenstilpnēs. Kārtība, licenču cenas un licenču iegādes vietas paliek nemainīgas. Maksšķerēšanai, kas iegādājušies licences uz gadu, tās būs derīgas visos 10 ezeros līdz licences termiņa beigām.

Neskaidrību gadījumā var sazināties ar pašvaldības kārtībnieku Aināru Kalvānu, tālrunis 25918877 vai attīstības un plānošanas daļas speciālistiem, tālrunis 65324379.

# Apguva profesionālas nianse kvalitatīva aruma nodrošināšanai



● Domājot par savu lauku ražības kāpināšanu, uz Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Preiļu nodaļas rīkoto praktisko semināru par arķļu regulēšanu un kvalitatīva aruma nodrošināšanu Preiļu pagasta zemnieku saimniecības "Korsikova" laukos pie Moskvinas trešdien pulcējās ar 50 lauksaimniekiem. Daļa no viņiem bija ieradusies ar saviem traktoriem un arķļiem. Attēlā — arumu izmēģina graudu audzētājs Normunds Seilis no zemnieku saimniecības "Vecvanagi". Foto: I.Kirillova

► Turpinājums 3. lappusē.

## Par valsts robežas nelikumīgu šķērsošanu Preiļu apkaimē aizturēti vjetnamieši un viņu pārvietotāji

Valsts robežsardze izsaka pateicību Preiļu iedzīvotājiem par sadarbību nelegālo imigrantu aizturēšanā. Par notikušo "Novadnieku" informēja Valsts robežsardzes Galvenās pārvaldes administratīvās pārvaldes Koordinācijas un sabiedrisko attiecību nodaļas galvenā inspektore Kristīne Pētersone.

20. un 21. septembrī Daugavpils un Preiļu novados robežsargi aizturēja trīs nelegālo imigrantu grupas, kopā 11

Vjetnamas pilsoņus un trīs pārvietotājus — divus Tadžikistānas un vienu Krievijas pilsoni.

Naktī no svētdienas uz pirmdienu, veicot robežas apsekošanu, par Latvijas — Baltkrievijas valsts robežas nelikumīgu šķērsošanu Daugavpils novada Salienas pagastā robežsargi aizturēja četrus Vjetnamas pilsoņus (trīs vīriešus un vienu sievieti) un pēc nesekmīga bēgšanas mēģinājuma arī viņu pārvietotāju — 1972. gadā dzimušu Krievijas pilsoni.

Savukārt svētdienas vakarā un pirmdienas rītā Preiļu apkaimē tika aiz-

turētas vēl divas Vjetnamas pilsoņu grupas, vienu no tam vadīja divi Tadžikistānas pilsoņi.

Valsts robežsardzes pārstāve K.Pētersone skaidro, ka par valsts robežas tiešu nelikumīgu šķērsošanu un par liela personu skaita nelikumīgu pārvietošanu pāri valsts robežai uzsākti kriminālprocesi. Vjetnamas un Tadžikistānas pilsoņi izmitināti Aizturēto ārzemnieku izmitināšanas centrā "Daugavpils", savukārt Krievijas pilsonis ievietots Valsts policijas izlaicīgās aizturēšanas vietā. Sagatavoja L.Kirillova

## NACIONĀLĀS ZINĀS

### Problēma: trūkst 200 izmeklētāju; amatā lielākoties jaunas sievietes

Sobrīd trūkst gandrīz 200 izmeklētāju, un lielākoties šo amatu ieņem jaunas sievietes, kuras beigušas policijas koledžu, trešdien, 23. septembrī, Saeimas Aizsardzības, iekšlietu un korupcijas novēršanas komisijas sēdē sacīja ģenerālprokurors Ēriks Kalnmeiers. Kalnmeiers deputātiem atzīmēja, ka pirms vairākiem gadiem likvidētajai Latvijas Policijas akadēmijai ir pielikts punkts un pie šā jautājuma nav vērts atgriezties, jo naudas tās atjaunošanai nav un nebūs. «Es neželējos, mēs pagaidām izteikam ar to, kas ir. Bet situācija ir tāda, ka lielās darba slodzes un mazā atalgojuma dēļ ir grūti piesaistīt kvalificētus darbiniekus,» viņš teica. Pēc ģenerālprokurora domām, lai, piemēram, Valsts policijā vēlētos strādāt profesionāli, ir nepieciešams ieviest konkurētspējīgu atalgojumu un samērīgu darba slodzi. Algu reformu izstrādājis Iekšlietu ministrija (IEM), tomēr tā no nākamā gada tiks īstenota «apcirtā veidā», jo finansējums netika piešķirts tādā apmērā, kā tika prasīts. Ģenerālprokurors noteica, ka jaunai mācību iestādei būtu nepieciešami vismaz desmit miljoni eiro un esot skaidrs, ka šādas naudas nebūs, tomēr runa varētu būt par specializētu mācību kursu. Komisijas vadītājs Ainars Latkovskis («Vienotība») uz to atbildēja, ka komisijas sēde ar vairāku institūciju pārstāvju uzklauššanu ir «zināma priekšspēle» pirms valdības sagatavotā nākamā gada budžeta vērtēšanas. Latkovskis norādīja, ka jautājumu par personāla apmācību aktualizēs kādā no nākamajām komisijas sēdēm, uz kurām uzaicināti tieslietu un iekšlietu ministri.

### Koku ciršanas apmērs valsts mežos 2016.-2020. gadā augs par 6%

Zemkopības ministrija (ZM) ir sagatavojusi rīkojumu par koku ciršanas maksimāli pieļaujamo apmēru valsts mežos 2016.-2020. gadā. Pēc aģentūras BNS aprēķiniem, maksimāli pieļaujams izcērtamās koksnes apmērs nākamajā periodā pieaugs par 5,9%, bet izcērtamo mežu platība hektāros — par 0,2% salīdzinājumā ar iepriekšējo piecu gadu periodu. ZM rosina apstiprināt kopējo maksimāli pieļaujamo koku ciršanas apmēru valsts mežos galvenajā cirtē 2016.-2020. gadam 92,3 tūkstošu ha platībā 24,567 miljonus kubikmetru likvidās koksnes (saimnieciski izmantojamā koksnes daļa), tajā skaitā valsts mežu apsaimniekotāja «Latvijas Valsts meži» valdījumā esošajos mežos būs atļauts mežu maksimāli nocirst 88 135 hektāru platībā 23,432 miljonus kubikmetrus likvidās koksnes. Mežzinātnes institūta «Silava» mežos savukārt plānots atļaut 567,8 tūkstošu kubikmetru likvidās koksnes izciršanu, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas valdījumā esošajos mežos iecerēts nocirst 453,7 tūkstošus kubikmetru likvidās koksnes, bet Aizsardzības ministrijas apsaimniekotajos mežos — 47 tūkstošus kubikmetru likvidās koksnes. Tāpat paredzēts, ka Izglītības un zinātnes ministrijas valdījumā esošajos mežos būs jācirst 66,3 tūkstošus kubikmetru likvidās koksnes. Maksimāli pieļaujams koku ciršanas apmērs valsts mežos galvenajā cirtē 2011.-2015. gadam bija 23,194 miljoni kubikmetru likvidās koksnes 92,1 tūkstoša ha platībā. Rīkojums pieteikts valsts sekretāru sanāksmē un drīzumā par to lems valdība.

### Deputāti konceptuāli atbalsta piecu īpašumu atdošanu ebreju kopienai

Saeima vakar, 24. septembrī, pirmajā lasījumā atbalstīja piecus likumprojektus, kas paredz nodot ebreju kopienai piecus nekustamos īpašumus. Likumprojekti paredz ebreju kopienai bez atlīdzības nodot trīs īpašumus Rīgā — Ernesta Birznieka-Upīša ielā 12, Abrenes ielā 2 un Ludzas ielā 25. Tāpat Latvijas Ebreju draudžu un kopienu padomei bez atlīdzības plānots nodot īpašumu Jūrmalā, Kļavu ielā 13 un Kandavā, Lielā ielā 31. Īpašumi kopienai tiek nodoti, lai mazinātu vēsturiskās netaisnīgās sekas Latvijas ebreju draudzēm un biedrībām, kas radušās nacistiskās Vācijas veiktā holokausta un padomju okupācijas režīma darbības rezultātā Latvijas teritorijā. Saskaņā ar Ebreju kopienu aprēķiniem kopumā būtu jāizvērtē 270 īpašumu atdošana, savukārt Tieslietu ministrijas aplēses iepriekš liecināja, ka, neskaitot jau atdotos īpašumus, kopiena varētu pretendēt vēl uz 50 īpašumiem.

## NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), žurnālistiem — 65307058.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astonas reizes mēnesī

(otrdien, piektdien).

*Kas zina, ko grib — spēj, ko grib.*

## Uzmanību! Bez maksas pārbaudīs auto lukturus, drošības un elektroapgādes sistēmas

Nākamnedēļ, 1. oktobrī, pulksten 11.00 Ceļu satiksmes drošības direkcijas Preiļu nodaļā bez maksas varēs pārbaudīt automašīnu drošības un elektroapgādes sistēmas, informē Drošas braukšanas skolas mārketinga vadītāja Jūta Krīgere.

Pārbaudes notiks arī tuvākajās pilsētās: 30. septembrī pulksten 11.00 Jēkabpilī, Statoil, kā arī 2. oktobrī pulksten 11.00 Daugavpilī, CSDD.

Preiļi, Daugavpils un Jēkabpils ir starp tām astoņām Latvijas pilsētām, kur no 29. septembra līdz 9. oktobrim

bez maksas varēs pārbaudīt auto lukturus, drošības un elektroapgādes sistēmas. Pērn līdzīgā akcijā tika pārbaudīti gandrīz 600 automobiļi, vairāk nekā pusei atklājot dažāda līmeņa nepilnības, par ko daudzi vadītāji pat nenojauta.

Akcijas laikā ar «Bosch Car Service» diagnostikas iekārtām tiks pārbaudītas auto elektroapgādes un drošības sistēmas, ko ikgadējās apskates laikā parasti nav iespējams kontrolēt, taču to nevainojama darbība ir svarīga drošībai, īpaši palielinoties diennakts tumšo stundu skaitam rudenī un ziemā.

Pēc īpašnieka izvēles automobilim varēs pārbaudīt drošības sistēmas (bremžu pretbloķēšanas sistēmu ABS, stabilitātes kontroles sistēmu ESP, gaisa drošības spilvenus u.c.) vai būtiskākos elektroapgādes mezglus (akumulators, starteris, ģenerators). Visām automašīnām tiks veikta lukturu pārbaude. Pēc pārbaudes autovadītāji saņems speciālistu slēdzienu, kas palīdzēs atbilstoši sagatavoties ziemas braukšanas sezonai.

Sagatavoja L.Kirillova

## Izzināja jaunākās tendences trušu un citu sīkdzīvnieku audzēšanā

Pagājušajā sestdienā, 19. septembrī, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Preiļu konsultāciju birojā notika trušu audzētāju dienas pasākums, kura laikā interesenti no daudziem Latgales novadiem klausījās lekcijās, dalījās trušu audzēšanas pieredzē, uzzināja jaunumus par situāciju nozarē ne vien Latvijā, bet arī Eiropā un pasaulē. Galvenais secinājums — trušu gaļas ražošanā ir daudz iespēju, tā joprojām Latvijā ir brīva un nepelnīti neizmantoja niša.

Kā atzīst konsultāciju biroja speciāliste Zita Briška, aptuveni pusotra desmita trušu audzētāju bija ieradusies ne vien no apkārtnējiem novadiem, bet arī tik attālām vietām kā Limbaži un Madona. Viņus saista kopīgas intereses un darbošanās biedrība «Trusis un citi».

## VIEDOKLIS

### Valsts kārtējo reizi apmuļķotie sīkuzņēmēji

Piesedzoties ar rūpēm par cilvēkiem, valsts apliek tos ar papildu nodokļiem un ievieš — pēc būtības — profesiju liegumus. Soreiz tas attiecas uz sīkuzņēmējiem. Jau drīzā nākotnē pats mikrouzņēmumu nodoklis plānots par kādu procentu zemāks, taču atsevišķi no tā izcels sociālo, turklāt nosakot 37 nozares, kur šāds nodokļa režīms liegts. Ja Saeima to akceptēs. Kaut šaubu par to isti nav, jo ne jau deputātiem, bet ministriem šajā valstī ir faktiski lielākā teikšana.

Krīzes laikā valsts radija mikrouzņēmumu nodokļa maksātāju kategoriju, nu atklāti liek saprast, ka tā iespējami ātri iznīdējama. Cilvēki, kas bija noticējuši tās pašas Vienotības politiku iepriekš teiktajam, ka nav ko dzīvot no pabalstiem, bet jā rūpējas pašiem par savu nākotni, nu jūtas totāli pievilti. Paklausies un turpmāk nodokļos maksās vairāk, algā attiecīgi saņemot krietni mazāk? Jā, daudzi varbūt. Kur gan liksies tāds lauku grāmatvedis, kam pēc nodokļa pielikšanas klienti — citi sīkuzņēmēji — diez vai par darbu spēš maksāt vairāk. Bet liela daļa atkal aizbrauks.

Truškopības entuziasts un vairāku grāmatu autors Dzintars Rancāns klātesošajiem atgādināja trušu turēšanas pamatprincipus, iepazīstināja ar perspektīvākajām dzīvnieku šķirnēm un citiem nozares jaunumiem. Viņš pastāstīja par nozares straujo attīstību pasaulē, piemēram, Ķīnā un Dienvidamerikas valstīs.

Trušu audzētāja un vienas no daudzajām specializētajām kautuvēm īpašniece Dzintra Karavaičuka no Madonas atzina, ka pieprasījums pēc trušu gaļas ir ar pieaugošu tendenci, taču trūkst pareizi izaudzētu dzīvnieku ar kvalitatīvu gaļu. Vispieprasītākie esot kautķermeņi svarā no viena līdz pusotram kilogramam. Kā viens no galvenajiem riskiem nozarē, kura dēļ daudzi atturas sākt nodarboties ar trušu audzēšanu, ir iespējamās slimības. Ja ganāmpulks netiek pienācīgi uzmanīts, ja savlaicīgi netiek veikta vakcinācija,

slimības gadījumā saimniecībā var būt lieli zaudējumi. Savukārt apkārtējo novadu trušu ganāmpulku saimnieki secina, ka specializētā un prasībām atbilstošā kautuve, kas atrodas Madonā, ir tālu un dzīvnieku pārvietošana sadārdzina gala produkcijas izmaksas.

Veterinārārste Dace Kaula semināra dalībniekiem sniedza vērtīgus padomus, kā pašiem novērtēt savus dzīvniekus, to eksterjeru, kādām eksterjera kļūdām un nepilnībām pievērst uzmanību. Tāpat tika sniegti padomi par trušu šķirņu, to krustojumu. Ar noteikumiem un prasībām iepazīstināja Pārītikas un veterinārā dienesta speciāliste Diāna Pastare.

Vairāki semināra dalībnieki bija atveduši sev līdzi arī dzīvniekus, tāpēc tika pirkti un pārdoti, notika dažādu šķirņu vērtīgāko eksemplāru apmaiņa.

L.Kirillova

mikrouzņēmumu nodokļa maksātāju kļūs par nodokļu vispārņemaksātājiem, — būvnieki tāpat remontēs mājokļus, taču daudz biežāk bez kādiem papīriem, un ej nu visus tos izkontrolē. Pārējie, kas sava darba specifiskas dēļ tā nevarēs, pieņems jaunus noteikumus vai pārreģistrēsies par parastiem SIA. Vai aizbrauks, jūtot totālu aizvairojumu uz valsti, kura šādi izrīkojas. Jā, iespējams, kopējie nodokļu ieņēmumi valsts budžetā nedaudz pieaugs — šaubos gan, ka tik lielā mērā, kā iepriekš plānots, — taču nevis tāpēc, ka visi ar lielu prieku pēkšņi pārņems jaunus spēles noteikumus, bet gan pateicoties tam, ka papildus «noslaukti» tiks godīgākie, apzinīgākie, kas turklāt ir ne jau tie turīgākie.

Kam politiķi būs sarūpējuši to papildu naudu? Tautai iespaids, ka pašu algām. Ne skolotājiem, ne medicīnai, bet deputātu un ministru algu pielikumiem. Un tas šajā nodokļu «reformā» šķiet visnegodīgākais. Solidaritātes vārds arī šajā gadījumā tiks kājām pabrādāts.

Kā skaidrot to, ka nodokļa izmaiņām ir arī atbalstītāji? Paskatīties, kas tie ir. Pamatā — dažu banku pārstāvji, jo kredītiestādēm jau sīkuzņēmēji neinteresē.

R.Meļņiks,  
«Diena»



# Apguva profesionālas nianšes kvalitatīva aruma nodrošināšanai



● Lauksaimnieki izrādīja lielu interesi par arķļu regulēšanu, jo, lai augi justos labi, arumam jābūt kvalitatīvam.

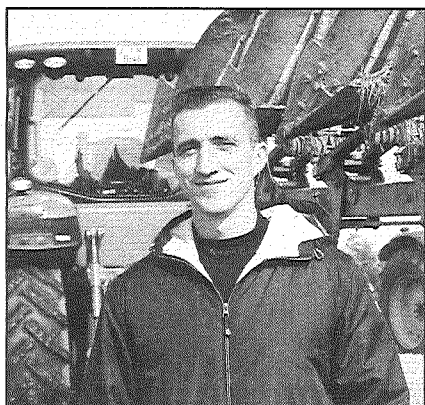
## Sākums 1. lappusē

23. septembrī Preiļu pagasta zemnieku saimniecības "Korsikova" laukos pie Moskvīnas uz praktisku semināru par arķļu regulēšanu un kvalitatīva aruma nodrošināšanu bija sapulcējušies ap piecdesmit dalībnieku. Tie bija zemnieku saimniecību, piemējas saimniecību īpašnieki, SIA pārstāvji no apkārtnējiem novadiem un arī no Gulbenes novada, kuri vēlas paaugstināt darba efektivitāti savās lauku saimniecībās.

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) Preiļu nodaļas speciāliste Inese Magdalenoka pastāstīja, ka uz semināru zemnieki tika aicināti ierasties ar saviem traktoriem un arķļiem, jo aršanas procesā tika pārbaudīta aruma kvalitāte un ieteikts, kā pareizi noregulēt arķļu, apgūstot efektīvas aršanas tehnoloģijas. Vairāki semināra dalībnieki šo iespēju izmantoja un pēc tam atzina, ka gūtas vērtīgas atziņas, kā arī prasmes un iemaņas turpmāk rīkoties pašiem. "Mūsu zemnieki ir gudri, bet liela daļa no viņiem ir praktiķi, kuriem trūkst teorētisko zināšanu par mūsdienīgo tehniku," skaidro LLKC speciāliste, piebilstot, ka mācīties nekad nav par vēlu, it īpaši, ja padomus sniedz LLKC inženiertehnoloģiju centra vadītājs Jānis Kažotnieks, kurš par arķļiem, aršanu un darba efektivitātes paaugstināšanu zina visu.

"Deutz-Fahr", "Valtra", "John Deere", "Massey Ferguson" — ar šādu jaudīgu un labu tehniku lepojas Preiļu, Līvānu un citu novadu zemnieki. Pārsvārā tie ir lielākie graudu audzētāji, kuriem apstrādājamās zemes platības sniežas simtos hektāru. Tehniku un nepieciešamo inventāru, arī arķļus, viņi iegādājas, piedaloties projektos. Traktorus, kas savulaik iegādāti SAPARD programmas ietvaros, pienācis laiks nomainīt pret jaunākiem. Ja pa šiem gadiem apstrādājamās zemes platības saimniecībās palielinājušās, tiek iegādāta jaudīgāka tehnika.

Neapgāzama ir tautas pieredzē balstītā patiesība, ka rudens arums ir labāks un zemei veselīgāks nekā pavasara, jo priekšā ziema, kas arī mazāk kvalitatīvu arumu uzlabo, palīdz augsnei izveidot kapilāro sistēmu un tā tālāk, teic I. Magdalenoka. Vairāki semināra dalībnieki atzina, ka šobrīd rit ļoti intensīvs



● Ramiss Aljēvs no SIA "Rudzāts" ir viens no lielākajiem graudu audzētājiem Līvānu novadā.

darbs augsnes apstrādē. Preiļu pagasta zemnieku saimniecības "Vecvanagi" saimnieks Normunds Seilis sacīja, ka kopā ar vecāku saimniecības "Seiļi" tūrumiem ir jāapar gandrīz sešsimt hektāri, jo tik daudz paredzēts audzēt graudaugus nākamajā gadā. Tāpēc arī atbraucis uz semināru ar visu traktoru un jaudīgo arķļu, lai saprastu, kas ir pareizi, kas jāuzlabo. Ja dienā tiek aparti aptuveni 30 hektāri zemes, tehnikai tā ir liela slodze.

No Līvānu novada uz semināru bija ieradies Ramiss Aljēvs no SIA "Rudzāts". Šoruden jāapar aptuveni 420 hektāri. Darba efektivitātes paaugstināšanu viņš uzskata par ļoti svarīgu, jo bija paņēmis līdzi arī uzņēmuma darbinieku, kurš strādā uz lauka. Atkārtošana ir zināšanu māte, uzņēmējs atzīst un teic, ka cenšas ne vien pats apmeklēt seminārus, bet mudina to darīt arī saviem darbiniekiem. SIA "Rudzāts" tehnika pārsvārā iegādāta ar projektu līdzekļiem, pamazām nolietojas, tāpēc jau sākot domāt par jaunāku un modernāku. Latgalē zemnieks pašlaik var justies stabili, lai gan par komfortablu šo sajūtu nevar uzskatīt, saka R. Aljēvs. Šī gada raža priecējot, kulšana bijusi veiksmīga, arī iekūlums lielāks nekā citkārt. Vienīgi graudu cenu gan varētu vēlēties lielāku, bet pasaules tirgus tendences liekot noprast, ka tuvāko gadu laikā cenas pieaugums būšot maz jūtams.

Padomdevējs no LLKC inženiertehnoloģiju centra Jānis Kažotnieks, uzsākot semināru, uzsvēra tematu, kam daudzi nepievērs pietiekamu uzmanību — darba drošība laukos. Nav pieļaujama neuzmanība un vieglprātīga attieksme, jo tehnika kļūdas nepiedod. Vēl



● Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra inženiertehnoloģiskās nodaļas vadītājs Jānis Kažotnieks. Foto: I. Kirillova

lektors atgādināja, kā laika gaitā mainījusies izpratne par to, kas ir labs vai slikts arums. Ja padomju laikos teica — redz, cik skaists un spīdīgs arums, tad tagad valda uzskats, ka nekā briesmīgāka par spīdīgu arumu nevar būt. Tas nozīmē, ka tiek arta pārāk slapja zeme, kas, uzņākot sausam laikam, sakaltīs un pārvērtīsies asniem necaursītamam kunkuļos. Lai lauksaimnieki saprastu, cik ļoti svarīgi ir pareizi noregulēt arķļu, lektors minēja, ka, piemēram, aršanas laikā novērot pretēstību un samazinot berzi, var panākt degvielas ekonomiju 15 līdz 20 procentu apmērā.

Jānis Kažotnieks "Novadniekam" uzsvēra, ka katram reģionam ir sava specifika, taču lauksaimnieku darba rezultāti ir atkarīgi no cilvēkiem, no tā, vai viņi vēlas papildināt zināšanas, izrāda interesi par jaunākajām atziņām, uzklaua padomus, cik ļoti svarīgi ir pareizi noregulēt arķļu, lektors minēja, ka, piemēram, aršanas laikā novērot pretēstību un samazinot berzi, var panākt degvielas ekonomiju 15 līdz 20 procentu apmērā.

Jānis Kažotnieks "Novadniekam" uzsvēra, ka katram reģionam ir sava specifika, taču lauksaimnieku darba rezultāti ir atkarīgi no cilvēkiem, no tā, vai viņi vēlas papildināt zināšanas, izrāda interesi par jaunākajām atziņām, uzklaua padomus, cik ļoti svarīgi ir pareizi noregulēt arķļu, lektors minēja, ka, piemēram, aršanas laikā novērot pretēstību un samazinot berzi, var panākt degvielas ekonomiju 15 līdz 20 procentu apmērā.

Labprāt dalīšos savās zināšanās un, ja vien aicinās, atbraukšu uz Preiļiem arī nākamajā pavasarī, lai pastāstītu, kā pareizi noregulēt smidzinātājus, nobeigumā solīja Jānis Kažotnieks.

L. Kirillova

# Par labi un slikti apmaksātiem darbiem

Šonedēļ ar savu silto un saulaino smaidu aplaiņmoja vasara. Prieks par siltumu visiem — laucniekiem, kas var savus ganāmpulkus vēl ilgāk paturēt laukā, ganībās, bērniem, kuri pēc mācību stundām var izkrieties un saelpoties svaigā gaisā, ja vien kāds piespiež pamest datorspēles, tiem, kas purvos ievāc šī gada bagāto dzērveņu ražu un nepaslinko ar ogām nopelnīt kādu lieku eiro, kā arī tiem, kas dzīvo pilsētās daudzstāvu betona kastēs, un kam siltā laika dēļ pagaidām nav jāmaksā par apkuri. Jo apkures rēķini ziemas mēnešos pilsētniekiem ir kā bieds, kā melnā diena, no kuras nu nekādi nav iespējams izvairīties. Un kaut arī Preiļi ar saviem 54,40 eiro/MWh (siltumenerģijas tarifs šī gada septembrī) un attiecīgi Līvāni ar 53,93 eiro/MWh ir Latvijas siltumenerģijas tarifu sarakstā ap vidusdaļu, tomēr iedzīvotāji vēlētos, ja nu ne gluži tā kā Rīgā — 47,18 eiro/MWh, tad vismaz kā Dobelē, Ogrē un virknē citu pilsētu, arī Daugavpili to starpā, kur šie tarifi ir zemāki nekā Preiļos un Līvānos. Ir uz ko tiekties, deputātu kungi, vai ne?

Naudas, algu un izmaksu jautājumi pēdējā laikā nokļuvuši sabiedrības pastiprinātas uzmanības centrā. Pensionāri rēķina, par cik eiro pensijas kļūs lielākas pēc oktobri paredzētās indeksācijas. Vai zāļu cenu pieaugumu panāks? Piena ražotāji uz izmēģinājuma robežas — iepirkuma cenas ir pārāk zemas, un aizvien neskaidrs, kāpēc tas pats piens litrs veikalā nopērkams par nesalīdzināmi dārgāku cenu?

Streikot grasās skolotāji.

Nevar saprast, vai par izglītības ministriem vienmēr tiek iecelti neprofesionāli, vai viņus kāds nobur, tiklīdz ieņem šo amatu? Vai arī tai partijai, no kuras izglītības ministri tiek izvirzīti, kaut kas ar prāta spējām nav kārtībā? 25 neatkarības gados šī joma tā arī nav sakārtota. Katrs nākamais ministrs amatā stājas ar solījumiem reformēt un reorganizēt, bet vezums kā nav izkustējies no vietas, tā nav. Tas pats ar pašreizējo ministri. Katru gadu reizē ar 1. septembri sākas jezga par to, ka skolēnu ir maz, skolu un skolotāju daudz, tas viss ir jāsamazina. Varbūt beidzot būtu jāizstrādā kāds konkrēts rīcības plāns un jāsāk darboties, nevis 20 gadu garumā jāveic psiholoģiskais spiediens uz pedagogiem, turot viņus nepartrauktā stresā? Kā jebkuras nozares speciālists var strādāt, ja pastāvīgi no valsts puses jādzird, ka viņš nav vajadzīgs, bez viņa darba var iztikt, viņa darbavieta jāklāpē ciet?

Mūsu valstī, izrādās, viena no lielākajām vidējām stundas tarifa likmēm — 41,71 eiro — ir likvidatoram. Vērtspapīru darījumu struktūrvienību vadītājam — 46,64. Ja par vērtspapīru darījumiem iedzīvotājiem ir kāds aptuvenš priekšstats, tad ko dara tādas profesijas pārstāvis kā likvidators? Tas ir darbinieks, kurš specializējas uzņēmumu likvidēšanā, piedzen parādus, tiek galā ar uzņēmuma īpašumu un veic citas tādas lietas. Trešais augstāk apmaksātais amats ir gaisa kuģa kapteinis. Saeimas deputāti ar stundas tarifa likmi — 17,21 eiro — esot 100 pelnošāko profesiju topā "tikai" 49. vietā. Nabadziņi! Slimnicu sanitāres, viesnīcu istabenes, veco ļaužu aprūpētājas, kam jānēsā naktspodī un jāmaina pamperi, šim topam ne tuvu. Droši vien, kādā tūkstošajā vietā.

Ir gan pareizi, ka cilvēks, kurš jaunībā centīgi mācījies, studējis, strādājis, lai ieņemtu cienījamu amatu, attiecīgi arī nopelna, taču nevar būt tik pazemojoši mazs atalgojums tiem, kuru darbs ir nepatīkams, bet sabiedrība nekad bez tā nevar iztikt un neiztiks. Cilvēkam, kurš strādā, ir jāsaņem tāds atalgojums, lai viņam nebūtu jāiet uz pašvaldību lūgt sociāla veida palīdzību. Vai Saeimas deputāti, kas pašlaik cenšas panākt arī savu algu indeksāciju, lai tās palielinātos par 157 eiro, jūtas izdarījuši visu, lai šajā ziņā valdītu taisnīgums?



## Piedalīšanās izstādē — iespēja popularizēt savus uzņēmumus

Daugavpils Olimpiskajā centrā un tā teritorijā 18. un 19. septembrī norisinājās reģionāla izstāde – gadatirgus “Uzņēmēju dienas Latgalē 2015”. Pasākumu organizēja Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera un Latgales plānošanas reģions.

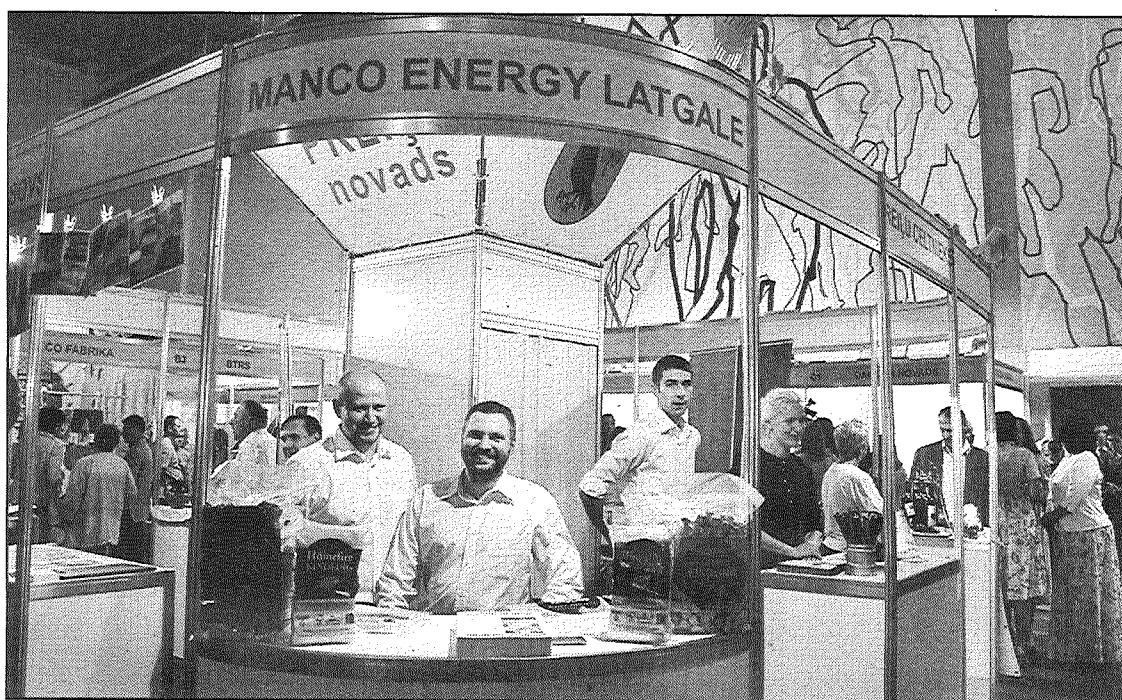
Preiļu novads bija viena no tām pašvaldībām, kas veidoja savus īpašos standus, kā arī pilnībā apmaksāja uzņēmējiem dalību izstādē. Kopējā Preiļu novada standā divas dienas bija iespēja redzēt septiņu novada uzņēmumu piedāvāto produkciju, tikties ar uzņēmumu īpašniekiem un speciālistiem.

Izstādē sevi prezentēja P.Čerņavskā keramikas māja, apmeklētāji varēja redzēt virpošanas demonstrējumu, iegādāties keramikas izstrādājumus. Zemiņu saimniecībā “Kalni” ir vīna un marmelāžu ražotne. Saimniecība piedāvā ekskursijas savā dekoratīvajā dārzā, kā arī vīna un saldumu degustāciju. SIA “Olūts” ir kokapstrādes un mēbeļu ražošanas uzņēmums, savukārt SIA “Manco Energy Latgale” ražo un eksportē koka kurināmo — malku un iekurskalus. Īpašu interesi izraisīja SIA “Be un Be”, kas uzsācis uztura bagātinātāja “Fonto de forto” ra-

žošanu. IK “V.Tarasovs” izstādē iepazīstināja ar savu mēbeļu darbnīcu, kur veic mēbeļu izgatavošanu un restaurāciju. Bija pārstāvēta arī SIA “Preiļu celtnieks” — ēku un privātmāju būvniecība, renovācija un siltināšana, metālapstrāde, skārda izstrādājumu izgatavošana.

Līvānu novadu pārstāvēja seši uzņēmumi – SIA “ArGaumi”, SIA “ArtCraft”, SIA “Anca - R”, SIA “Ladress”, SIA “Livenhofa” un SIA “Metālfabrika”, kas piedalījās kopējā standā.

SIA “ArGaumi” ražo augstas kvalitātes līnu un individuālus bērza finiera traukus mājas interjeram, restorānu, bāru un kafējnicu darba videi, gaumīgām un praktiskām dāvanām; SIA “Metālfabrika” — metāla kalumus un dizaina elementus. SIA “ArtCraft” nodarbojas ar daiļamatniecības izstrādājumu ražošanu un tirdzniecību, atpazīstams ar preču zīmi “Stikls no Līvāniem” — šķīvjiem, rotām, suvenīriem, lampām un citiem dažādās tehnikās kausētiem stikla darbiem. SIA “Anca - R” ražo mūsdienīgus koka kāpņu, mēbeļu un durvju izstrādājumus, uzņēmumu raksturo plaša profila meistarū ziņāšanas, pieredze un tehnoloģiju iespējas, galvenais akcents — koka kāpņu ražošana; SIA “Ladress” nodarbojas ar iestiepto/franču griestu uzstādīšanu un



● Daugavpils olimpiskajā centrā starp daudzajiem Latgales reģiona uzņēmumiem bija pārstāvēts arī kurināmā ražotājs un eksportētājs SIA “Manco Energy Latgale” no Preiļu novada.

materiālu tirdzniecību; SIA “Livenhofa” ar malku kurināmā krāsni cep maizi, ražo konditorejas izstrādājumus.

Pasākuma mērķis bija veicināt uzņēmējdarbības vides attīstību reģionā, popularizējot vietējos uzņēmējus, aicinot savstarpēji sadarboties un kontaktēties, lai palielinātu ražojumu un pakalpojumu noietu. Notika arī forums

par to, kā vietējiem ražotājiem ar savām precēm nokļūt lielveikalu plauktos, kā veicināt eksporta potenciālu.

Uzņēmēji ir pateicīgi pašvaldībām par finansiālo atbalstu dalībai izstādē un atzīst to par vienu no veiksmīgākajiem šāda veida pasākumiem, kāds ticis apmeklēts. Atbalsts dalībai izstādēs un gadatirgos ir viens no praktis-

kākajiem un efektīvākajiem veidiem, kā atbalstīt un veicināt vietējo uzņēmējdarbību.

Pateicība pienākas arī Līvānu 1. vidusskolas un Līvānu novada kultūras centra folkloras kopai “Ceiruleits” un tās vadītājam Anai Kārklei, kas kuplīnāja izstādes kultūras programmu ar latgaliešu dziesmām, dejām un skanīgu mūziku.

## Sociālie darbinieki piedalījās forumā

Preiļu novada sociālā darba speciālisti apmeklēja Latvijas sociālā darba izglītotāju, sociālo darbinieku un speciālistu 2. forumu, informē sociālā dienesta dienas centra vadītāja Gunta Katkeviča.

17. septembrī Nacionālajā bibliotēkā pulcējās Latvijas sociālo dienestu darbinieki. Pasākumu

atklāja Latvijas Valsts prezidenta Raimonda Vējoņa uzruna, kurā galvenais uzsvārs tika likts uz to, ka tieši sociālie dienesti būs tie, kuri risinās situācijas darbā ar imigrantiem un tieši saskarsies ar bēgļu problēmu. Savās uzrunās to puda arī labklājības ministrs Uldis Augulis un Latvijas Pašvaldību savienības priekšsēdis Andris Jaunsleinis. Saeimas sociālo un darba lietu komisijas

priekšsēdētāja Aija Barča savā uzrunā puda bažas par nepietiekamu atalgojuma līmeni sociālajā sistēmā, kas neveicina profesionālu speciālistu piesaisti sociālajā darbā. Savā pieredzē dalījās ārzemju sociālā darba speciālisti Sjuzena Lorence un Daniels Markovičs.

Pasākuma otrā daļa tika veltīta deinstitucionalizācijas programmas ieviešanai Latvijā, kas sais-

tīta ar pieaugušo, bērnu aprūpi un sociālo rehabilitāciju pašvaldībās. Par praktisko pieredzi darbā ar imigrantiem Latvijā runāja biedrības “Patvērumš “Drošā māja”” pārstāvis Alvis Šķenders.

Noslēgumā tika apbalvoti šī gada izcilākie sociālā darba speciālisti un Gada sociālais darbinieks. Labklājības ministrs Uldis Augulis apbalvoja konkursa “Labākais sociālais darbinieks Lat-

vijā — 2015” laureātus. Kopumā apbalvojumus saņēma piecas sociālās darbinieces no piecām pašvaldībām: Daugavpils, Burtņiekiem, Dobeles, Krustpils un Smiltenes.

Par galvenās balvas — titula “Labākais sociālais darbinieks Latvijā 2015” ieguvēju atzīta Arnita Freiberga, Smiltenes sociālā dienesta sociālā darbiniece ģimenēm ar bērniem.

## Atzīmēs Turku saietā nama piecu gadu pastāvēšanu

25. septembrī Līvānu novada Turku saietā namā notiks saietā nama piecu gadu jubilejas pasākums, kas sāksies pulksten 19.00. Programmā paredzēta dziedāšana un cigoriņu kafija visiem klātesošajiem. Vakara turpinājumā uzstāsies Rudzātu teātra kopa “Okūts” ar izrādi “Kaimiņu būšana”. Uz pasākumu ieeja ir bez maksas. Pulksten 22.00 paredzēta balle kopā ar grupu “Sēnīte”.

Turku saietā nams tika uzbūvēts Latvijas Lauku attīstības programmas 2007. — 2013. gadam aktivitātes “Dzīves kvalitātes veicināšana, brīvā laika

pavadīšanas, sporta un kultūras objektu būvniecība” ietvaros. Celtniecības darbu izmaksas bez PVN sastādīja 292 000 latu, no kuriem 106 000 latu sedza Lauku atbalsta dienests, bet pārējais finansējums bija no Līvānu novada domes budžeta. Turku saietā namā ir tradīciju zāle 150 apmeklētājiem un skatuve, izstāžu zāle 80 kvadrātmetru platībā, aktieru un dekorāciju telpas, te izvietota arī Turku bibliotēka.

Vienlaikus Rožupes pagastā tika atklāts alternatīvās aprūpes centrs “Rožlejas”, bet Līvānos – pagals Lāčplēša ielā, tā simboliski pilsētā atklājot 50 labiekārtotus pagalmus pēc rekonstrukcijas.

## Konference “Aspazija un Rainis mūsdienu skatījumā” Līvānu novada centrālajā bibliotēkā

25. septembrī pulksten 12.00 Līvānu novada centrālajā bibliotēkā notiks Raiņa un Aspazijas 150. jubilejai veltīta konference “Aspazija un Rainis mūsdienu skatījumā” ar daļēju Valsts kultūrkapitāla fonda finansējumu, informē Līvānu novada centrālās bibliotēkas pieaugušo literatūras nodaļas vadītāja Dzidra Kalvāne.

Aspaziju un Raini dēvē par sava laikmeta praviem, latviešu literatūras stūrakmeņiem, ģēniem un iedvesmotājiem. Viņu vārdi un darbi iemūžināti pieminekļos, ielu nosaukumos, muzejos, gleznās, skaņdarbos, ko respektē, taču arvien retāk atceras un velta tiem patiesu uzmanību, ieinteresētību un vēlmi iedziļināties. Šogad, Aspazijas un

Raiņa 150. gadu jubilejā, ir iespēja atklāt abu dzejnieku, dramaturgu, sabiedrisko darbinieku daudzšķautņainās personības no dažādiem aspektiem, tāpēc Līvānu novada centrālā bibliotēka organizē konferenci, kurā piedalīsies dzejnieku dzīvēs un daiļrades zinātāji.

Konferencē uzstāsies Raiņa un Aspazijas muzeja direktore vietniece Solvīta Brūvere ar lekciju “Jasmūiža, Rainis, Pliekšānu ģimene”, Raiņa un Aspazijas mājas galvenā speciāliste Gaida Jablowska – “Viens gads Aspazijas dzīvē”, Raktstniecības un mūzikas muzeja kolekciju kurators Andrejs Grāpis — “Pieminekļi Rainim. Slaidrāde un komentāri”, bet literatūrzinātniece Janīna Kursīte apcerēs tēmu “Rainis un Aspazija 21. gadsimta sabiedrības vērtējumā”.

## Baltinavieši vērtēja Preiļus

22. septembrī Preiļu novada domē bija ieradušies Baltinavas novada domes dažādu jomu speciālisti, lai iepazītos ar pašvaldībā realizētajiem projektiem un tradīcijām, kā arī smeltos un dalītos pieredzē.

Delegāciju divdesmit trīs cilvēku sastāvā vadīja Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Līdija Siliņa un izpilddirektors Henrihs Logins-Slišāns, informē Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Jolanta Upeniece.

Vizītes laikā pārstāvji tikās ar domes vadību un speciālistiem. Attīstības daļas vadītājs Zigmārs Erts ar prezentācijas palīdzību viesiem sniedza ieskatu pašvaldības darbā, informējot par novada prioritātēm un padarītajiem darbiem, kā arī tuvākajiem nākotnes plāniem. Nepilnu stundu ilgajā sarunā Preiļu novada domes pārstāvji kolēģiem atbildēja uz jautājumiem par dažādu jomu

darbu. Baltinaviešus interesēja izglītības pieejamība novadā, komunālās saimniekošanas tēma, bezdarba rādītāji un uzņēmējdarbības tendences, kā arī pašvaldību administratīvi teritoriālās reformas process. Kolēģi atzinīgi novērtēja gan pašvaldībai piederošu ēku, gan iedzīvotāju atsaucīgo iesaisti dzīvojamu māju energoefektivitātes uzlabošanas pasākumos Preiļos.

Vizītes turpinājumā ciemiņi viesojās Preiļu galvenajā bibliotēkā, iepazīs arī ar jauniešu aktivitātēm un jaunizveidotajām jauniešu brīvā laika pavadīšanas telpām jauniešu centrā “Četri”.

Ciemiņi atzina, ka, aprunājoties ar kolēģiem, iespējams izvērtēt savu darbu, gūt iedvesmu un idejas tā pilnveidošanai. Vizītes laikā tika secināts, ka pašvaldības, neatkarīgi no lieluma, saskaras ar līdzīgām problēmām, taču to risināšanas veidi mēdz būt atšķirīgi un katrai pašvaldībai individuāli piemērojami.





Pirmdiena, 28. septembris

<b>LATVIJAS TV1</b>	6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	6.02 LTV portretu izlase.	6.30 Rīta Panorāma.	8.35 Milas viesulis 10. 2096. sērija.	9.35 Melu pīnēkļos. 24. sērija.	10.35 Televēlka skatogs.	10.50 Palikt pie ezera. M. f.	12.35 Televēlka skatogs.	12.55 Lesja. Anim. f.	13.20 Dardarija.	13.50 Televēlka skatogs.	14.05 Iebrauc kino.	14.35 Maklauda meitas.	17.30 Melu pīnēkļos. 23. sērija.	16.25 Milas viesulis 10. Sēriāls.	17.25 Viedokļu telpa.	18.00 Dienas ziņas.	18.53 Ceturtā studija.	19.30 Atzliegtais papēmiens.	20.30 Panorāma.	21.15 V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. 171. sērija.	22.00 Sporta studija.	22.45 Latvija var!	23.00 Nakts ziņas.	23.15 Selfridžs 2. Sēriāls.	0.10 De facto.	0.45 Mājdzīvnieki: Mīļi ar savajai sirdi. Dok. f.	1.45 Aculiecinieks.																													
<b>LATVIJAS TV2</b>	6.00 Degpunktā.	9.10 Dzīvīte.	9.45 Televēlka skatogs.	10.00 1001 nakts. Sēriāls.	11.00 Karamba!	11.25 Pajaus. Sēriāls.	14.00 LNT dienas ziņas.	14.20 Televēlka skatogs.	14.35 Viesnīca Grand Hotel 2. 28. sērija.	15.40 Nemelo mani!	16.50 Uz mūžu tava Akapulko. Sēriāls.	17.50 Zīņas sešos.	18.00 Uz mūžu tava Akapulko. Sēriāls.	18.55 Giltā ļaļa. Sēriāls.	20.00 LNT ziņas.	20.35 1/5 – tranzīta aktualitātes 4.	20.40 Degpunktā.	21.10 Ekstrasensī – detektīvi 3.	22.10 Sasīto lukturu ielas 14. Sēriāls.	23.25 Dzīmuši policisti 4. Sēriāls.	0.20 Dzīvīte.	0.45 Veiksmīgs uzņēmējs.	1.10 Attīstības kods.	1.30 LNT ziņu Top 10.	2.15 Viesnīca Grand Hotel 2. 28. sērija.	3.00 900 sekundes.	4.40 Karamba!	TV3	5.00 Slepenie sakari 2. Sēriāls.	5.40 Usainā aukle 6. Sēriāls.	6.30 Mazo mīļņu veikaliņš 3. Anim. f.	7.00 Sūklis Bobs Kvadrātbiksis 8. Anim. f.	7.30 Dusmīgie bebri. Anim. f.	7.55 Vecie ērmi.	8.55 Komisārs Reksis 4. Sēriāls.	10.00 Pedālais īstais vīrs 3. Sēriāls.	11.00 Māmiņu klubs 8.	11.35 Gatavo 3 mežā.	12.05 Usainā aukle 6. Sēriāls.	13.05 Transformēri: roboti maskējas. Anim. f.	13.40 Sūklis Bobs Kvadrātbiksis 8. Anim. f.	14.10 Spēka reindžeri samurajī. Sēriāls.	14.35 Sievu maīņa 6.	15.35 UgunsGrēks 14. 12., 13. sērija.	16.55 Voronīni 4. Sēriāls.	18.00 Šaubu ēna.	19.00 TV3 ziņas.	19.35 Bez tabu.	20.20 UgunsGrēks 14. 13. sērija.	21.00 Saimnieks meklē sievu 3.	22.05 Bulta. Sēriāls.	23.05 Bagātīnieku dakteris 5. 1. sērija.	0.05 Nekā personīga.	1.05 Pādājais īstais vīrs 3. Sēriāls.	1.35 Sievu maīņa 6.	2.20 Slepenie sakari 2. Sēriāls.	3.00 Komisārs Reksis 4. 7. sērija.
<b>LATVIJAS TV5</b>	3.55 TV3 ziņas.	4.25 Bez tabu.	5.00 Nakts mūzika TV5.	8.10 Brigāde. Sēriāls.	10.15 Televēlka skatogs.	10.30 Pacientu līga.	11.35 Nemelo mani!	12.40 Kriminālinformācija +.	13.10 Televēlka skatogs.	13.25 Seši kadri.	13.55 Viss mainās acurīfī. M. f.	17.30 Pacientu līga.	18.30 Nemelo mani!	19.40 Zīņu vakars.	22.00 Vakars@22.	22.25 Kriminālinformācija +.	23.00 Nedēļa novados.	23.30 Izmeklēšanas noslēpumi 13. Sēriāls.	0.25 Kriminālinformācija +.	0.55 Nakts mūzika TV5.	TV6	5.00 TV6 nakts mūzika.	6.40 Kontinentālās hokeja līgas spēle. Maskavas Spartak – Rīgas Dinamo.	8.40 Dullās sacensības ar Doflu Lundgrēnu.	9.40 Mahinatori 4. Sēriāls.	10.50 Rozentheimas detektīvi 4. Sēriāls.	11.50 Taksis. Sēriāls.	12.25 Interni 5. Sēriāls.	12.55 Bisties – atvalinājums!	13.55 Dullās sacensības ar Doflu Lundgrēnu.	14.55 Mahinatori 4. Sēriāls.	15.55 Rozentheimas detektīvi 4. Sēriāls.	16.55 Simpsoni 16. Anim. f.	17.25 Simpsoni 17. Anim. f.	17.55 Taksis. Sēriāls.	18.30 Interni 5. Sēriāls.	19.00 Bisties – atvalinājums!	20.00 Simpsoni 17. Anim. f.	22.05 Rokijs Balboa. M. f.	0.10 Izziņojušie. Sēriāls.	1.45 TV6 nakts mūzika.	VIDUSDAUGAVAS TV	7.00 Re:TV.	20.00 Jēkapiis laiks.	20.30 VDTV arhivs.	21.00 Jēkapiis laiks.	21.30 Nedēļa Latgalē.	22.00 Jēkapiis laiks.	22.30 – 24.00 Re:TV.	PKB	6.00 Euronews.	6.30 Zīņas.	6.35 Animācijas filmas.	7.00 Labrīt!	9.00 Zīņas.	9.25 Labrīt!	9.50 Esi veselī!
<b>NTV</b>	6.00 NTV rīta agrumā.	7.10 Mežsargs. Sēriāls.	8.00 Šodien.	8.05 Mežsargs. Sēriāls.	9.05 Rīts kopā ar Jūliju Vīsocku.	10.00 Šodien.	10.25 Gatavojam kopā ar Alekseju Zimīnu.	11.00 Sasīto lukturu ielas 13. Sēriāls.	12.00 Zvērināto tiesa.	13.00 Šodien.	13.20 Zvērināto tiesa.	14.30 Ārkārtējs notikums.	15.00 Lolita.	16.00 Šodien.	16.20 Izmeklētāju superkomanda. Sēriāls.	18.00 Runājam un rādām.	19.00 Šodien.	19.40 Krasta apsardze 2. Sēriāls.	21.35 Šefs 2. Sēriāls.	23.40 Dienas anatomija.	0.20 Sindbada laiks. Sēriāls.	2.15 Kārdinājumu pilsēta. Sēriāls.	4.05 Es tievēju.	5.05 Advokāts. Sēriāls.	ROSSIJA RTB	5.00 Krievijas rīts.	9.55 Par pašu svarīgāko.	11.00 Vēstis.	11.55 Izmeklēšanas noslēpumi. Sēriāls.	14.00 Vēstis.	15.00 Skifosovska institūts. Sēriāls.	17.00 Vēstis.	18.15 Tiesraide.	19.35 Vietējs laiks.	20.00 Vēstis.	20.55 Neizdomātā dzīve. Sēriāls.	23.50 Godīgais detektīvs.	0.00 Debesu bezdelīgās. M. f.	2.00 Jukusi. Sēriāls.	3.50 Tiesraide.																	

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

- AGLONAS NOVADS**
  - 26. septembrī Cīriša ezerā Aglonas novada atklātais čempionāts spīnīgošanā.
- LĪVĀNU NOVADS**
  - Līvānu novada kultūras centrs folkloras festivāls "Rudynōji 2015". Vakarēšana "Tolka guoja pogolmā" ar dziesmām un dančiem. Ieeja bez maksas.
  - 27. septembrī pulksten 15.00 Līvānu novada kultūras centrā izrāde bērniem un vecākiem "Misiņa krokodils". Bērniem līdz četru gadu vecumam ieeja bez maksas.
- Līvānu novada centrālā bibliotēka**
  - Līdz septembra beigām skatāma laikraksta "Novadnieks" 65 gadu jubilejai veltīta informatīvā izstāde un laikraksta "Novadnieks" redaktora Tamāras Elistes gleznu izstāde.
- Mazpuku aktivitātes**
  - 29. septembrī no pulksten 12.00 līdz 14.00 Runča tirgū Līvānos norisināsies Līvānu novada mazpuku rudens tirgus.
- Rožupes kultūras nams**
  - 26. septembrī pulksten 21.00 Rožupes kultūras namā zemeņnieku rudens grozīnballes. Spēle grupa "Brāļadēļi Viesturi".
- Rudzāti**
  - 26. septembrī no pulksten 12.00 folkloras festivāls "Rudynōji 2015" Rudzātu pagastā. Ieeja bez maksas.
- Jersikas tautas nams**
  - 26. septembrī pulksten 21.00 Jersikas tautas namā rudens grozīnballes kopā ar grupu "Līpavots".
- Madaliņas Romas katoļu baznīca**
  - 27. septembrī pulksten 13.30 Madaliņas baznīcā svētā Mises par labdariem, kuri atbilstīgi un ziedoja projektam "Jersikas svētās Magdalēnas Romas katoļu baznīcas apkārtnes labiekārtošanai".
- Sporta aktivitātes**
  - 25. septembrī pulksten 10.00 Līvānu novada izglītības iestādēs Olimpiskā diena "Nebīrnies, piedalies!" Basketbola popularizācija.

DĀRZKOPJA NEDEĻA (25. septembris – 1. oktobris)

- ✓ **Piektadiena, 25. septembris**, laiks, kad *sakņu dienas* pāriet *ziedu dienās*, tās būs sestdien, 26. septembrī. Rudenim sākoties, jāpārskata ēdienkarte un jāsaprot, kādi būs diētas speciālisti ir pārlicināti, ka katru dienu jāēd viss augis, gan no saknēm, gan stublājiem un lapām, tāpat arī sēklas un augļi, jo viss augis ir saistīts ar visu cilvēku. Galvai un nervu sistēmai ir vajadzīgi sāļi, kas atrodas saknēs, eļļošanai un asinsritei vajag lapu zaļumu, vielmaiņas un vairošanās orgāniem – ziedu un sēkļu spēka. Tas nu ir skaidrs, ka esam nonākuši pie četrām stihijām – siltuma, ūdens, zemes un gaisa, kas valda gan pār augiem, gan pār mums pašiem.
- ✓ **Svētdiena, 27. septembris**, sākas kā *ziedu diena*, uz pāris stundām turpinās kā *lapu diena*, bet tad sākas tukšais laiks, kas ilgs vēl visu pirmdien, 28. septembrī.
- ✓ **Otrdien, 29. septembrī**, *lapu dienu* laiks. Savukārt trešdien, 30. septembrī, *augļu diena*. Toies ceturtdiena, 1. oktobris, būs laiks, kad mīļās *augļu dienu* un *sakņu dienu*.

Izmantota "Sējas un Ražas Avīze 2015"



# Tikās ar Eiroparlamenta deputāti

18. septembrī Rimicānos, biedrības „Dzintars 2007” telpās, notika Vārkavas un Līvānu novada iedzīvotāju tikšanās ar Eiropas Parlamenta deputāti Inesi Vaideri, informēja Vārkavas novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Praņevska. Tikšanās galvenais mērķis bija iedzīvotāju vēlme parādīt, cik ļoti nepieciešams valsts vietējās nozīmes autoceļa V682 Špoģi – Arendole – Upmala – Sīļi remonts, un pateicības izrādīšana deputātei par pirmajiem spertajiem soļiem šī ceļa uzlabošanā.

Tikšanos rīkoja biedrības “Rožupes sabiedriskais centrs” vadītāja, uzņēmēja Sandra Jēgermane, kura apvieno pie šī ceļa dzīvojošo centienus panākt tā remontu. Iedzīvotāji vēlas, lai tas tiktu asfaltēts, izmantojot pēdējā laikā izplatīto tehnoloģiju – šķembu segumu, kas pamatnei pie-saisīts ar bitumena emulsiju.

Minētais ceļš šķērso Līvānu, Vārkavas un Daugavpils novadus, ziemeļdaļā tas savienojas ar reģionālo autoceļu P63 Līvāni – Preiļi (pie Rožupes), bet dienviddaļā ar – P58 Viļāni – Preiļi – Špoģi; tas ved gar Rožupi, iet caur Rimicāniem, Arendoli.

Šī valsts ceļa stāvoklis iedzīvotājus neapmierina jau sen – tas ir nolietots, ļoti bedrains, pēc lietavām grūti izbraucams, rada putekļus. Greiderēšana novērš šīs nebūšanas tikai uz īsu brīdi. Iedzīvotāji pieminēja arī pirms dažiem gadiem notikušu letālu iznākumu, kas piemēlēja kādu braucēju, kura transportlīdzeklis bija ticis vietā, kur ceļa segums bija izdangāts līdz smiltīm. Šādi seguma iesēdumi uz ceļa veidojas regulāri. Protams, gan pašvaldības, gan iedzīvotāji attiecīgajām instancēm ir lūguši šī ceļa uzlabošanu, taču šie lūgumi allaž ir atdūrušies pret finansējuma trūkumu, un cilvēki ar laiku samierinās un norimst. Šobrīd šī ceļa uzlabošanas jautājums atkal ir aktualizēts, deputātes vārdiem runājot – “izskatās cerīgi”, un, iespējams, tuvākajos trīs gados vainago-sies panākumiem.

Šovasar akciju sabiedrība “Valsts autoceļu uzturētājs” Līvānu novada Rožupes pagastā šim ceļam ir veicis asfaltēšanas darbus 500 metru garā posmā. Taču šis 41,4 kilometrus garais ceļš visvairāk šķērso Vārkavas novada teritoriju. Tas caurvij Rožkalnu pagastu visā tā garumā. Šī novada administratīvā vienība, kurā dzīvo tikai 751 iedzīvotājs, ir ekonomiski spēcīgākais un progresīvākais novada pagasts. Ir apkopota informācija, ka tajā ir 44 ražojošas zemnieku saimniecības, 39 ražojošas piemājas saimniecības un 51 saimniecība, kas ražo pašpatēriņam. Lauksaimnieki galvenokārt nodarbojas ar piena un gaļas ražošanu. Liela daļa saimniecību ir bioloģiskās produkcijas ražotāji. Pēc Lauk-



● Eiropas Parlamenta deputāte Inese Vaidere (no labās) tiek ar Vārkavas un Līvānu novada iedzīvotājiem.

saimniecības datu centra informācijas Rožkalnu pagastā uz 2015. gada aprīli bija reģistrēti 3465 liellopi, tajā skaitā 1588 govīs, 361 zīdītājgovs, 197 cūkas, 444 aitas; 126 novietnes ar lopiem, no tām 25 novietnes ar 21-50 liellopiem, 16 – ar 51-100 liellopiem, 6 – ar 101-200 liellopiem, 1 ar 201-500 liellopiem. Protams, šie skaitļi mainās, jo lauksaimnieki nemitīgi attīsta savas saimniecības.

Pagastā ir arī divi kokapstrādes uzņēmumi, viena viesu māja un unikāli tūrisma objekti – Arendoles muižas komplekss, Arendoles Svētās Dievmātes Romas katoļu draudzes baznīca, Kalupes evaņģēliski luteriskās draudzes baznīca. Gar ceļu vijas Dubna, kuras krasti daudzviet ir ļoti gleznaini un jau sakopti. Ja kādreiz tiks atrisināts jautājums par tās pilnīgu iztīrīšanu un sakopšanu, novadā var attīstīties ūdens tūrisms. Dubna ir arī ļoti iecienīta makšķernieku vidū.

Savukārt pagasta administratīvajā centrā Rimicānos, caur kuriem stiepjas autoceļš, atrodas pagasta pārvalde, pakalpojumu telpa, kur pieņem sociālais dienests, pirmsskolas izglītības iestāde (pašlaik to apmeklē 34 bērni), ir labiekārtots bērnu rotaļu laukums, liels kultūras nams, bibliotēka, mazumtirdzniecības veikals, sabiedriskais centrs “Vārkavas novada pensionāri”, pieejami friziera pakalpojumi, ir sporta laukums, Rimicānu mūzizglītības iespēju centrs, Rimicānu novadpētniecības ekspozīcija, trenāžieru zāle, ļoti aktīvi darbojas biedrība “Dzintars 2007”. Septiņi

kilometri no Rimicāniem, nogriežoties no šī ceļa un pabraucot aptuveni vienu kilometru, iedzīvotāji nokļūst novada administratīvajā centrā Vecvārkava.

Autoceļa uzlabošana nepieciešama uzņēmēju atbalstam, jo tas ved uz lauksaimniecības produkcijas pārstrādes uzņēmumiem, nodrošina kokapstrādes izejmateriālu piegādi ražotnēm, dod iespēju amatniekiem un mājražotājiem nokļūt produkcijas realizācijas vietās, iedzīvotājiem – pie kvalificētiem medicīnas speciālistiem, mācību iestādēs, iepirkšanās vietās u.c., kā arī vietējie iedzīvotāji pa to dodas, lai saņemtu pakalpojumus, kas pieejami pagasta un novada administratīvajos centros. Ceļa uzlabošana veicinātu arī tūrisma attīstību.

Nemot vērā finansējuma apmērus un ļoti daudz valsts autoceļu neapmierinošo stāvokli, pašvaldības Valsts autoceļu sakārtošanas programmai 2014.-2020. gadam varēja ieteikt tikai divus ceļa posmus. Vārkavas novada pašvaldības dome lēma, ka visvairāk uzlabojumi nepieciešami autoceļam, kas ved no novada administratīvajā centra Vecvārkavas uz Vārkavu un no Vecvārkavas uz Kalūpi. Kā zināms, šogad šis pirmais, 7,6 kilometrus garais valsts vietējā autoceļa V751 Upmala – Ančkini – Pieniņi – Kausa ceļa posms no Vecvārkavas uz Vārkavu, ir saremontēts un asfaltēts, līdz ar to novada iedzīvotāji beidzot uz Preiļiem var aizbraukt pa kvalitatīvu ceļu, bet par autoceļa V678 Liksna – Kalupe – Upmala – Rožupe 12 kilometrus

garo ceļa posma asfaltēšanu šobrīd notiek intensīvas sarunas. Šī ceļa posma uzlabošana dotu iedzīvotājiem komfortablākos braukšanas apstākļos tikt uz Daugavpili. Pašvaldība ļoti atbalsta iepriekš minēto iedzīvotāju iniciatīvu un cer, ka abas ieceres tuvākajā laikā īstenosies.

Inese Vaidere iedzīvotājiem pastāstīja arī par savu darbu Eiropas Parlamentā, informēja par savu oficiālo mājaslapu internetā, komentēja aktuālākās globālās problēmas un atbildēja uz jautājumiem. Tikšanās dalībnieki lielākoties bija lauksaimnieki. Viņus šobrīd visvairāk satrauc zemās piena iepirkuma cenas, plānotā nekustamā īpašuma nodokļa paaugstināšana, degvielas marķēšana u.c. Deputāte savas kompetences ietvaros sniedza atbildes, kā arī mudināja iedzīvotājus būt sociāli aktīviem, nesamierināties ar problēmām, nenoklusēt nebūšanas, bet gan vērsties pie saviem pārstāvjiem vai pašiem apvienot spēkus, lai kaut ko vērstu par labu. Iedzīvotājiem bija iespēja ielūkoties Eiropas Parlamenta deputāta darba ikdienā, uzzināt jaunus faktus, paust savu viedokli, kā arī pastāstīt par savām problēmām. Uz tikšanos bija ieradies arī viešņas dzīvesbiedrs, sporta žurnālists Arture Vaiders, kas ir novadnieks – viņa dzimtas saknes ir Vārkavas novadā. Arī viņš sniedza savu redzējumu daudzos jautājumos, pēc tikšanās klātesošie izmantoja iespēju ar viņu apspriest sporta aktualitātes.

## DOMES SĒDĒ LEMTAIS

Vārkavas novadā notika kārtējā domes sēde, kurā izskatīti vairāki jautājumi un pieņemti attiecīgi lēmumi.

### Noteica ceļu atlases kritērijus

Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem par Eiropas Savienības atbalsta atklātu projektu iesniegumu konkursu veidā pasākumam “Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos” Vārkavas novada dome sagatavoja nozīmīgāko rekonstruējamo pašvaldības grants ceļu un ielu atlases kritērijus. Pamatojoties uz minētā pasākuma provizoriskajiem finansējuma piešķiršanas kritērijiem Vārkavas novada pašvaldības grants ceļu un ielu rekonstrukcijai, deputāti pieņēma attiecīgu lēmumu. Tajā teikts: “Apstiprināt Lau-

ku atbalsta programmas 2014. – 2020. gadam pasākuma “Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos” ietvaros sekojošus ceļu atlases kritērijus: pašvaldības ceļu reģistrā iekļauts ceļš vai ceļa posms; pašvaldības prioritāro ceļu sarakstā iekļauts ceļš vai ceļa posms; ceļš ar grants segumu vai bezsegumu kritiskā stāvoklī; ceļš vai ceļa posms pēc nozīmīguma, – apzinot, cik daudz uzņēmēju izmanto šo ceļu vai ceļa posmu; ceļš, kas ved no ražotāja vai uzņēmēja un savienojas ar vietējās nozīmes valsts autoceļu; ceļš vai ceļa posms nozīmīgs skolēnu maršrutam.”

### Precizēja maksas pakalpojumus

Domes sēdē nolemts izdarīt grozījumus Vārkavas novada domes 2012. gada 23. ok-

tobra lēmumā “Par grozījumiem noteikumos “Maksas pakalpojumi Vārkavas novada pašvaldībā”.” Grozījumos noteikts, ka Vārkavas novada domē un pārvaldēs nedzīvojamo telpu nomas maksa mēnesī par vienu kvadrātmetru būs 0,07 eiro bez PVN.

### Paredzēja papildus finansējumu

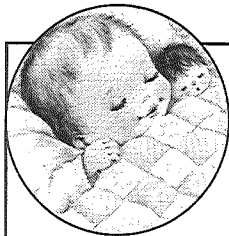
Vārkavas novada dome sēdē izskatīja iepirkumu komisijas ziņojumu par iepirkumu brūga ceļņu izbūvei Vārkavas vidusskolas teritorijā, kurā liguma slēgšanas tiesības piešķirtas pretendentam SIA “Structum” par summu 13 775,56 eiro bez PVN un 16 668,43 eiro ar PVN. Konstatēts, ka Vārkavas vidusskolas bu-

džetā šo darbu veikšanai ir paredzēti 12 000 eiro. Lai izpildītu plānotos darbus, ir nepieciešams papildus piešķirt 4670 eiro, iekļaujot tos Vārkavas vidusskolas 2015. gada budžetā. Deputāti pieņēma lēmumu brūga izbūvei paredzēt papildus finansējumu 4670 eiro apmērā no 2015. gada budžeta sadaļas “Līdzfinansējums projektiem”.

### Apstiprināja grozījumus saistošajos noteikumos par budžetu

Deputāti pieņēma lēmumu apstiprināt saistošos noteikumus nr. 102 “Par grozījumiem saistošajos noteikumos nr. 95 “Par Vārkavas novada pašvaldības budžetu 2015. gadam””.





## Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”



19. septembrī pasaulē nāca mazs cilvēciņš, pirmais bērniņš savai māmiņai **Anitai Sadovskai** un tētim **Jevģenijam**. Jaunie vecāki dēlam devuši vārdu **Aleksejs**. Vārdu izvēlējamies, kad gaidībās biju sestajā mēnesī, stāstīja māmiņa. Citu variantu pat nebijis, vārds kļuvis skaidrs uzreiz, tāds, kas ērti lietojams gan latviešu, gan krievu valodā. Tūlīt pēc piedzimšanas puisītis jau tika saukts vārdā. Kopš pirmajām dzīvības minūtēm pie viņa bija arī tētis. Mazais pasaulē nācis nedēļu pirms tēta dzimšanas dienas, un Jevģenijs par to jūtas divkārt laimīgs. Anita ir oktobra jubilāre, un tā nu sanāk, ka dzimšanas dienas visai ģimenei ir rudenī. Ģimene dzīvo Krāslavā. Anita strādā floristikas un ziedu veikālā, Jevģenijs — granulu ražošanas uzņēmumā.

Aleksejs vecvecāku godā pirmo reizi iecēlis Alīnu un Oļegu, Irīnu un Vladislavu, mazajam ir arī vecvecmāmiņas Emīlija, Klementīne un Jeļena.

## Atzīmēs Starptautisko veco ļaužu dienu

Līvānu biedrība “Baltā māja” 1. oktobrī – Starptautiskajā veco ļaužu dienā – gaidīs ciemos aktīvākos seniorus – “Baltās mājas” apmeklētājus, kas darbojas vingrošanas un rokdarbnieku, kā arī citos pulciņos, bieži iesaistās biedrības pasākumos. Biedrības direktore Inguna Badune pastāstīja, ka seniori pulcēsies pulksten 10.00. Viņus gaida tikšanās ar Noslēpumaino viesi, biedrības teātra kopas “Eliksīrs” iestudētā izrāde, kā arī saviesīgā daļa. Ciemos aicināti arī Jeršikas pagasta aktīvākie seniori. Pašlaik top suvenīri ciemiņiem. Pasākums tiek rīkots Latvijas Kopienu iniciatīvu fonda

atbalstītā projekta “Aktīvi – zinoši – radoši” ietvaros. Biedrības zāle ir maza, tajā ir tikai 50 sēdvietas, tāpēc nevaram uzaicināt plašāku pulku, atzina Inguna Badune. Pie pārējiem novada senioriem biedrības pārstāvji grasās braukt paši.

6. oktobrī pulksten 10.00 paredzēta vecļaužu dienas atzīmēšana Rožupes kultūras namā, uz kuru aicināti seniori no Rožupes, Sutru un Rudzātu pagastiem. Arī šeit uzstāsies teātra kopa “Eliksīrs”, notiks sarunas par to, kā klājas vecajiem ļaudīm. Līdzīgs izbraukums oktobrī notiks arī uz Turku pagastu.

1. oktobrī dosimies arī uz Līvānu novada dzimtsarakstu nodaļu, jo esam sagatavojušas kārtējo adito zābaciņu dāvinājumu novada jaundzimušajiem, stāstīja biedrības “Baltā māja” direktore. Līvānos ir daudz nasku rokdarbnieču, kas dod savu ieguldījumu kopējā lietā. Nupat noadīti arī 15 pāri cimdū, kas kopā ar citiem Latvijā tapušiem cimdūtiem tiks nosūtīti karavīriem.

Savukārt Līvānu kultūras namā senioru dienai vēltīts pasākums “Šis daudzkrāsainais rudens” notiks 4. oktobrī pulksten 12.00. Programmā paredzēts apsveikuma koncerts, “brīvais mikrofonis”, groziņballe.

## Rožupē atjaunota komponistam veltītā piemiņas vieta



● Jēkaba Graubiņa piemiņas vietas atjaunošanas pasākums pie Rožupes pamatskolas.

Pie Līvānu novada Rožupes pamatskolas atjaunota mūziķa, mūzikas zinātnieka **Jēkaba Graubiņa piemiņas vieta**. Tā ierīkota un piemiņas plāksne uzstādīta 1986. gada pavasarī, kad Rožupes skolā notika komponista, novadnieka **Jēkaba Graubiņa simtgades atzīmēšana**. Laika zobs bija skāris piemiņas akmeni iekalto tekstu, celiņa betona plāksnes bija izdrupušas.

Ar Līvānu novada domes finansiālo atbalstu projekta “Lai akmens sirds stāsta” ietvaros, iesaistoties skolas izglī-

tojamo pašpārvaldei, darbiniekiem, vecākiem un profesionāliem speciālistiem, tika atjaunots gravējums piemiņas akmenī, novecojušo plāksņu vietā ieklāts bruģa celiņš un veikti apzaļumošanas darbi.

22. septembrī skolas kolektīvs pulcējās uz projekta noslēguma pasākumu. Klātesošos priecēja Jēkaba Graubiņa apdarē tapušās dziesmas skolas bērnu izpildījumā. Skanēja tautā populāras dziesmas “Kur tu skriesi, vanadžiņ”, “Tek saulīte tecēdama” un citas, visi vienotās labi zināmajā dziesmā “Daudz baltu dieniņu”, kura ir Jēkaba Graubiņa oriģināldziesma. Skolēni lasīja pašsace-

rētus dzejoļus, kas vēltīti mūzikim un viņa daiļradei. Dzeja tika atklāta tādas vērtības kā patriotisms, labestības stiprināšana, gara spēks, tautasdziesma. Video viktorīnas laikā skolas bērni apliecināja savas zināšanas par komponista dzīves gājumu un skaņdarbiem. Rožupes pagasta pārvaldes vadītājs Andris Neicenijs teica laba vēlējumus un aicināja būt vērīgiem, radošiem, iniciatīvas bagātiem un arī nākamajā gadā iesaistīties mazo grantu projekta konkursā. Komponista piemiņas vietas atjaunošanas projektu “Lai akmens sirds stāsta” vadīja skolotāja Sanita Dubovska.

Sagatavoja **L.Rancāne**

## HOROSKOPS NEDĒĻAI

(28. septembris — 4. oktobris)



**Auns.** Ja pietrūkst labas kompānijas, meklē veidus, kā iepazīties. Uzdrīksties būt citāds, neslēp savas simpātijas. Nejausa tikšanās var kļūt par romantisku attiecību sākumu. Vēlāk nebūs viegli aizstāvēt savu viedokli. Brīžiem vajadzēs krietni saņemties, lai nepadotos un patiktu pie sava. Galvenais – darīt visu ar interesi, zināt savu pozīciju.



**Vērsis.** Nesteidzies neko mainīt un pārkārtot, pirms neesi drošs, ka tev tas patiešām ir vajadzīgs. Tālu prom no mājām nedodies, jo neviens tevi nesapratis labāk kā tuvinieki. Nedēļas nogalē kāds var izprovocēt tevi uz pārgalvīgu rīcību. Disciplinē sevi strādājot vai atpūšoties, ievēro piesardzību.



**Dvīņi.** Vairāk klausies, mazāk centies kādam kaut ko ieskaidrot. Prieku sagādās tikšanās ar draugiem. Kopīgiem spēkiem būs vieglāk īstenot iecerēto, saglabāt pozitīvu attieksmi un jautrību. Sākot ar ceturtdienu, iespējami nogurdinoši strīdi ar laulāto draugu. Tikš lauzts daudz šķēpu, izteikti skarbi pārmetumi. Strīds dzims patiesība, ja vien nekritis galējībās un domāsi par savas rīcības sekām.



**Vēzis.** Lai prātā nenāktu muļķīgas domas, pievērsies sadzīvei – remontē, pārkārto, izmet vecas, savu laiku nokalpojušas lietas. Risinot biznesa jautājumus, balsties uz pārbaudītām vērtībām. Vēlāk no ierastā rīta var izstīst tehniskas kibeles, kuru novēršana prasīs daudz spēka un neatlaidības.



**Lauva.** Brīžiem šķitīs, ka apkārt valda haoss, būs grūti saprast, kad un ko labāk darīt. Nezaudē pacietību! Vairāk paļaujies uz sajūtām un vēlmēm, ne tik daudz uz materiālo izdevīgumu. Izvīzot pārlieku augstu prasības un pretenzijas, var sarežģīties attiecības ar apkārtējiem. Esi atsaucīgāks. Ja kādam nepieciešama tava palīdzība – neatsaki!



**Jaunava.** Vairāk domā par ģimeni, bērniem, tuviniekiem. Īstenojiet kopīgus plānus, kamēr apstākļi tam ir piemēroti. Vēlāk vairs nebūs tik vienkārši pakārtoties citu prasībām un vajadzībām, iespējami strīdi, nesaskaņas. Nerīkojies demonstratīvi, nedusmojies, ja kāds no tuviniekiem tevi mēģina nobremzēt.



**Svari.** Nesaudzīgi izteikumi var sāpīgi atspēlēties. Bez vajadzības nejaucies citā darīšanās. Lai cilvēki mīcās no savām kļūdām. Arī pats liec aiz auss vērtīgas atziņas. Neļauj iekšējām pretrunām pāraugt neapmierinātībā. Laikus meklē atbildes uz jautājumiem, kas saistīti ar tuvākajiem plāniem.



**Skorpions.** Piekriti piedalīties tikai skaidri definētos procesos. Darbā tiecies pēc lielākas patstāvības un rīcības brīvības, centies būt vislabākais. Ar savu dedzību iegūsi priekšniecības simpātijas un palielināsi izredzes pakāpties pa karjeras kāpnēm. Esi pacietīgs, domā par kvalitāti, nevis kvantitāti. Kaut ko jaunu sāc tikai tad, kad esi izpratis lietas patieso būtību.



**Strēlnieks.** Vēlme panākt lielāku ietekmi darbā neattaisnosies, drīzāk radīs maldīgu priekšstatu par tevi. Brīvo laiku pavadi mierīgā gaisotnē, liela aktivitāte nav vēlama. Ievies kārtību domās un darbos, esi pacietīgs. Aizstāvo savas intereses, neietiepies. Ja gribēsi būt pats sev noteicējs un nemeklēsi kompromisus, tev būs grūti strādāt kāda pakļautībā.



**Mežzāis.** Tuvākās dienas piemērotas, lai mainītu dzīvesvietu, ieviestu jaunas ģimenes tradīcijas vai iepazītos ar jauniem radniekiem. Vēlāk neuzņemies pārāk daudz pienākumu — organizatoriskās prasmes var tevi pievilt. Atliec arī izklaides un lietišķos braucienus, jo iespējamas dažādas aizķeršanās, var nākties pat mainīt maršrutu.



**Ūdensvīrs.** Pievērs uzmanību satiktajiem cilvēkiem. Kāds no viņiem var tevi patīkami pārsteigt, piedāvājot iespēju veidot jaunus lietišķos sakarus. Turpmākais laiks būs diezgan saspringts. Mainoties apstākļiem, vajadzēs mainīt arī plānus, taču būs grūti ar to samierināties. Nesabiezini krāsas!



**Zivis.** Nedomā par to, kas palicis neizdarīts un neatrisināts, tas vairs neapmierinātību ar dzīvi. Labāk atceries, ko vērtīgu esi izdarījis sev un citiem. Uzmanies no cilvēkiem, kas zina tavas vājās vietas, viņi to var izmantot savtīgi. Sākot ar ceturtdienu, nav ieteicamas svarīgas tikšanās, biznesa sarunas, vizīte pie priekšniecības.



Dzīvespriecīgais humoršovs "Virieši, virieši...", viesosies Preiļos 23. oktobrī



Pēc smieklu šaltim un „anšlāgiem” Ogrē, Valmierā, Ventspilī, Saldū, Jelgavā, Rīgā jaunais humoršovs "Virieši, virieši..." dodas iepriecināt savus skatītājus Preiļos jau 23. oktobrī plkst. 19.00!

Uz skatuves virieša pasauli mums atklās humoršova petarde un režisors – Mārtiņš Egliens, Nacionālā teātra šarmantais aktieris – Ivars Puga vai Nacionālā Teātra anekdošu speciālists un komiķis – Ivars Kļavinskis, enerģiskā "Dejo nost!" TV3 raidījuma uzvarētāja – Sarmīte Prule, jaunais, Nacionālā teātra atrakтивais aktieris – Jānis Amanis un Liepājas teātra iemīļotais aktieris un komiķis – Margers Eglinskis. Humoršovā dziedās īpašais viesis, kurš iejuties visdažādāko dziedātāju tēlos – Guntis Veits. Ieskatam humoršovā piedāvājam noskatīties: https://www.youtube.com/watch?v=qOg6d5aJlHM.

Smieklu vitamīnu deva palīdzēs mums visiem sagaidīt pavasari, nosvinēt svētkus un nostiprināt veselību. Nebūs labākas dāvanas svētkos, kā iespēja apmeklēt jauno humoršovu. Humoršovs ir pētījums par Latvijas viriešiem. Apkopojot pētījuma rezultātus par to, kāds ir ideāls vīrietis, mēs esam uzzinājuši, ka tāds vīrietis visticamāk – nedzer, nekrāj, nepipē, neslinko, nekrāc, nemakšķerē, nelamājas... un visbeidzot neeksistē. Mūsu izrādē apskatām tādas viriešus, varbūt nav pavisam ideāli, bet toties eksistē. Un tā jaunajā izrādē jūs uzzināsiet – ko pliks vīrietis dara uz precētas sievietes balkona, kas notiek, ja iedzērušu šoferīti aptur iedzēris ceļu policists, kā "kārtīgs vecis" svin sievas dzimšanas dienu, kamēr sievas nav mājās, kā mūsu pašu Andris Bērziņš mācījās spēlēt šahu un ko gādīgs znots sarūpējis savai sievasmātei jubilejā? Šos un vēl daudzus citus notikumus jūs redzēsiet jaunajā humora izrādē "Virieši, virieši..." Preiļu kultūras centrā 23. oktobrī plkst. 19.00!

Biļetes varat iegādāties iepriekšpārdošanā „Biļešu Paradīzes” kasēs, Preiļu kultūras centrā un internetā www.bilesuparadize.lv

"NOVADNIEKA" lasītājiem ir iespēja iegūt piecus ielūgumus divām personām uz humoršovu, ja pareizi atbildēsiet uz konkursa jautājumiem.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Form for advertising with fields for Rubrika, Derīgs līdz 1. oktobrim, and a grid for contact details.

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtiņa — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds, Adrese, tālr., Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē, Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Septembris Raiņa jaunu dienu zemē



Raiņa jubilejas gada pasākumi Jasmuižā bija bagāti ar dzeju, dziesmām, mūziku un dejām.

Konkurss par humoršovu "Virieši, virieši..."

- 1. Kā radies vārds humors? 2. Kurš ir humoršova "Virieši, virieši..." režisors? 3. Terminu komēdija ieviesa Aristotelis... 4. Komēdijas žanrs ir viens no senākajiem... 5. Humoršovā "Virieši, virieši..." piedalās Dailē teātra vecmaistars Gunārs Placēns... 6. Guntis Veits iepriecinājis Latvijas skatītājus ļoti pārliecinoši atveidojot Olgu Rajecku... 7. Jaunais humoršovs "Virieši, virieši..." radies kā turpinājums humoršovam "Sievietes, sievietes..."... 8. Latvijā viens no visu laiku populārākajiem viriešu vārdiem ir Jānis... 9. Humoršovā "Virieši, virieši..." piedalās Latvijas skatuves Zelta fonda aktieris Gunārs Placēns... 10. Humoršovs "Virieši, virieši..." apskata dažādas situācijas viriešu dzīvē... 11. Ko humoršovā parodēs dziedātājs Guntis Veits?

Septembrī ar daudzveidīgiem pasākumiem atzīmēta Raiņa 150. dzimšanas diena Jasmuižā, stāsta Raiņa un Aspazijas muzeja vadītāja vietniece Solvita Brūvere.

11. septembrī uz jaunās izstādes "Raiņa dzejas rotaļas" atklāšanu pulcējās vairāki simti bērnu, kuriem bija iespēja apskatīties krāsainas Raiņa dzejoļu ilustrācijas no Rakstniecības un mūzikas muzeja krājuma. To autori ir mākslinieki Jānis Kīns, Kārlis Sūniņš, Jāzeps Pigoznis, Margarīta Stāraste un Felicita Pauļuka. Pasākuma dalībnieki varēja noskatīties multfilmu "Zelta sietiņš", kurā var dziedāt līdz dziesmas ar Raiņa vārdiem. Tāpat arī izstādes atklāšanas pasākumā tā dalībnieki rotaļājās ar Raiņa dzejoļiem, spēlējot spēles, pūšot un ķerot ziepju burbuļus, atminot dzejoļi "Mikla", skaitot līdz desmit, spēlējot teātri. Pasākumā dziesmas ar Raiņa, Aspazijas un citu dzejnieku vārdiem dziedāja Preiļu novada bērnu un jauniešu centra vokālās studijas "Mazās lāsītes" dalībnie-

ki (vadītāja Daina Erte). Izstāde "Raiņa dzejas rotaļas" (atbalsta VKKF) muzejā būs skatāma līdz 31. oktobrim. 14. septembrī notika Dzejas dienu pasākums. Pateicoties Valsts kultūrkapitāla fonda atbalstam projektam, uz Jasmuižu bija atbraukuši Nacionālā teātra aktieri Ivars Puga un Uldis Siliņš, kā arī komponists Jēkabs Nīmanis. Viņi piedalās izrādē "Raiņa sapņi". Jēkabs Nīmanis ir arī speciāli šai izrādei komponējis dziesmas ar Raiņa vārdiem, kuras skanēja Jasmuižā. Dzejas dienu pasākuma apmeklētāji dzirdēja topošā dzejnieka, jaunieša Jāņa Pliekšāna dienasgrāmatas, vēstules, jaunības un mīlestības dzeju. Savukārt no 18. līdz 20. septembrim Jasmuižā notika ikgadējais pasākums "Jauniešu Etno dienas" jauniešu cilvēkiem, kas interesējas par tradicionālo kultūru un etno mūziku. Raiņa jubilejas gadā «Jauniešu etno dienu» dalībnieki studēja Raiņa — apdzīvoja un pieskandināja Raiņa muzeju, piedaloties uzveduma "Latgališu kuozys" veidošanā.

Šogad "Jauniešu etno dienu" dalībnieku vidū bija tādas folkloras kopas kā Iecavas "Tarkški", Līvānu "Ceiruleits", Preiļu "Rūtoji", Rēzeknes "Dzīga" un "Vīteri", Rīgas "Ceidari", "Skandinieki", "Kokle", kā arī Ropazu "Oglīte" un folkloras skolotāju vasaras skolas jaundibinātā grupa "Teciņi". 20. septembrī Jauniešu Etno dienu dalībnieki izrādīja uzvedumu "Lagališu kuozys". Pēc uzveduma sekoja koncerts brīvdabas estrādē. "Jauniešu etno dienas 2015" rikoja LNKK sadarbībā ar Raiņa muzeju "Jasmuiža", atbalstīja Valsts kultūrkapitāla fonds, Kultūras ministrija, Preiļu novada pašvaldība. "Jauniešu etno dienas" LNKK aizsāka 2010. gadā. Nometnē tradicionālā kultūra tiek aktualizēta tieši jauniešu auditorijā un runā par to viņiem saprotamā valodā — nodarbībās un koncertos, spēlēs un dančos. Starp pasniedzējiem ir bijuši Laima Jansone, Zane Šmite, Ilga Leimane, Talis Gžibovskis, Ilmārs Dreļš un citi. Vēl šogad līdz 31. oktobrim aicinām apmeklēt muzeju, atgādinā S.Brūvere.

PASMAIDĪSIM

Augstākā matemātika man noderēja tikai reizi mūžā: kad atslēgas iekrita tualetes podā, es uztaisiju no stieples integrāli. — Apsveicu dzimšanas dienā! Cik gadu jums palika? — Nuuu, kad es precējos, man bija 20, bet līgavainim

— 40, divreiz vairāk. Tagad manam vīriņam ir 70, tātad man jābūt 35. Sievietēm, kuras bieži saka, ka viņām ir daudz pielūdzēju, derētu atcerēties, ka klientus piesaista zemas cenas. Viena draudzene otrai: — Zini, tas Aivars gan ir pilnīgs idiots! — Kāpēc? — Es pateicu, ka nevēlos viņu vairs redzēt, un viņš istabā izslēdza gaismu!



## SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBAS

**Aku urbšana**  
(artēzisko).  
Tālr. 29142220.

Savāksim nevajadzīgu sadzīves  
tehniku (ledusskapjus,  
gāzes plītis, TV un t.t.).  
Tālr. 27540758.

**Pērk senās lietas,  
antikvariātu.**  
Tālr. 22068511.

**DZĪLURBUMI.**  
Tālr. 26526049.

**PĒRK zemi ar augošu vai daļēji  
izcirstu mežu, aizaugušu  
lauksaimniecībā izmantojamu  
zemi. Var ar vecām ēkām.  
Iespējami maiņas varianti.**  
Tālr. 28718477.

**Pārdod**

lēti vienistabas dzīvokli Līvānu centrā. Tālr.  
29150953:  
arklu, 2 korpusi, akmens aizsardzība. Lēti.  
Zvanīt 28477416, apskatīt Saunas pag.:  
VAZ 21 - 21 (NIVA) 2004. gada, TA līdz  
09.11.2015. Tālr. 29756008.

**Pārdod 12,2 ha īpašumu  
Sutru pagastā, no kura 8,7 ha ir  
lauksaimniecības zeme  
un 3,5 ha mežs.**  
Tālr. 27884469.

**PĒRK**  
● cirsma (mežs uz celma).  
Skujkoku cena 42 eiro/1 m<sup>3</sup>,  
● mežu īpašumā.  
Samaksa darījuma dienā.  
Tālr. 27804000, e-pasts: and808@inbox.lv.

28. septembrī un 3. oktobrī z/s pārdos dažādu  
krāsu jaunputnus, dējējvistas (12-14 mēn.),  
gaišus. Tālr. 29186065; 25272041 (vadītājs).  
Stolderos 7.00, Pliškās 7.10, Raudaukā 7.25,  
Aizkalnē 7.35, Pelēčos 7.50, Ārdavā 8.05, Aglonā  
8.25, Jaunaglonā 8.40, Aglonas st. 8.55, Kastīrē  
9.05, Anspokos 9.15, Preiļos 9.25, Ančkinos 9.55,  
Vārkavā 10.05, Rimicānos 10.25, Upmalā 10.40,  
Vanagos 11.00, Rožupē 11.10, Līvānos 11.30, Jaun-  
silavās 12.00, Zundānos 12.10, Turkos 12.20,  
Steķos 12.30, Rudzātās 12.40, Priekules 12.55, L.  
Anspokos 13.05, Smelteros 13.15, Polkoronā  
13.25, Galēnos 13.35, Sīļukalnā 13.45, Stabulniekos  
14.05, Pieniņos 14.20, Riebiņos 14.35.

**IEPĒRK METĀLLŪZŅUS.**  
Augstas cenas.  
Strādājam jebkurā laikā.  
Tālr. 29198531.

**SIA "SENLEJAS" PĒRK  
liellopus, teļus, jērus.**  
Augstas cenas bioloģiski  
audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26190124, 26319888, 65322454.

**SIA AIBI iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas, kazas,  
zirgus, cūkas.**  
Labā cena. Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "ALNI AS" IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m <sup>3</sup>					
Garums/ diametrs	Egle				
		3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	46	46	46	46	46
18-24	64	64	70	70	70
25+	64	64	70	70	70

Garums/ diametrs	Priede				
		3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	46	46	46	46	46
18-24	62	62	66	64	65
25+	62	62	66	64	65

Garumus iepriekš saskaņot! Piegādes  
vieta: Varakļāni. Ir transports! www.alnias.lv  
**SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!**  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070.

**PVC logi no 15 EUR  
Ārdruris no 99-300 EUR**  
Bez % kredīts.  
Preiļi, Valmieras 2  
Tālr. 28673992 [durvistev.lv](http://durvistev.lv)

**Pārdod metāla jumtus un  
noteksisistēmu no ražotāja.**  
Cena no 4,55 EUR/m<sup>2</sup>.  
T.26368028.

**SIA „LATVIJAS GALA”  
iepērk liellopus, aitas,  
jaunlopus, zirgus.**  
Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tālr. 28761515.

**SIA Lauku Miesnieks  
iepērk mājlopus.**  
Augstas cenas.  
Samaksa tūlītēja. Svāri.  
Tālr. 20207132.

**Pērk piena teļus, telītes un  
bullīšus no 14 dienu vecuma.**  
Zvanīt 26253977, 28686658.



Vēl bija jādzīvo,  
Vēl jāskata bij' daudzu dienu  
spožums  
Un klusās naktīs sapņiem jāļaujas.  
Vēl daudz bij' ņemams, dodams,  
mijams,  
Bet stunda nolikta bij' dvēselei,  
Kad mieru rast.  
**Izsakām dziļu līdzjūtību  
Andra ERĪŅA tuviniekiem,  
viņu mūžībā pavadot.**  
Mednieku kolektīvs "Ošas mala"

Tā aiziet mūsu mīļie,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom.  
Paliek vien dvēseles gaismā...  
**Rožupes pagasta pārvaldes  
kolektīvs un Rožupes kultūras  
nama kolektīvs izsaka visdziļāko  
līdzjūtību Ingridai un Jānim,  
TĒVU mūžībā pavadot.**

Es vēlreiz izskanēju gāju putnu  
dziesmās,  
Kad raudziesies tu debess dziļumos,  
Tu mani saskatīsi pilādžogu  
liesmās,  
Uz rudens lapām rasas pilienos.  
Kad bēdas plosa sirdi un  
atnākušo sāpi izraud sveces par  
negaidīti pārtrūkušo SOLVITAS  
dzīves ceļu, izsakām dziļu  
līdzjūtību Aigaram Dzerkalim  
un tuviniekiem.  
Laikraksta "Novadnieks" kolektīvs

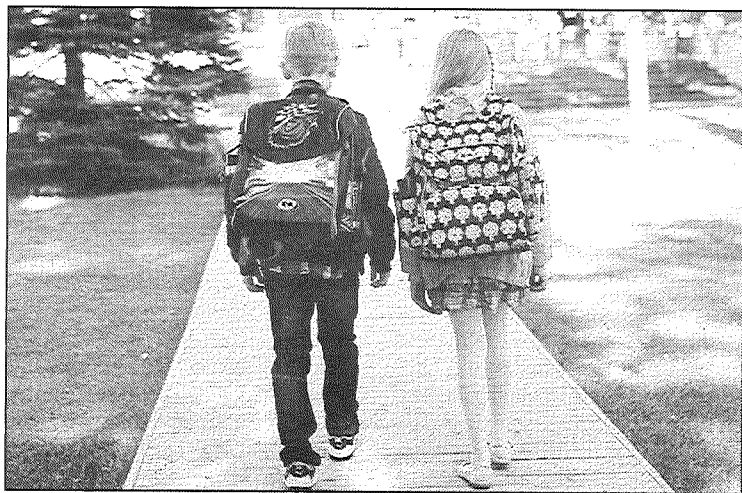
## VESELĪBA

### Ārste: 90 procentiem skolnieku ir stājas problēmas

"Tādas muguras problēmas,  
kuras nevaram precīzi  
paredzēt ir tikai muguras  
trauma, dažas iedzimtas un  
onkoloģiskās saslimšanas.  
Pārējās muguras slimības  
var novērst profilakses un  
pareiza dzīvesveida rezultātā,  
sekojot un rādot piemēru  
bērniem," uzsvē AS  
"Veselības centru apvienība"  
poliklinikas "Pļavnieki" ārste  
neiroloģe Dace Bērziņa.

Viņas novērojumi liecina, ka  
90% skolnieku ir stājas problēmas,  
kas pēcāk ir cēlonis izmaiņām  
mugurkaulā. Ārste norāda, ka viena no  
sliktākajām pašdarbības metodēm  
muguras sāpju ārstēšanā ir medikamentu  
lietošana bez ārsta izdotas receptes,  
turpinot iesākto, kas ir izprovocējis  
saslimšanu.

"Ja pacients ieklausītos dažādos  
norādījumos, kas saistīti ar dzīvesveidu  
un paradumiem, domāju, ka manā  
kabinētā vismaz puse no pacientiem  
neierastos, jo tikai kādai ceturtdaļai ir  
nepieciešams padoms citā jautājumā,  
kas nav saistīts ar muguras izmaiņām",  
norāda AS "Veselības centru apvienība"  
poliklinikas "Pļavnieki" ārste neiroloģe  
Dace Bērziņa. Lielākai daļai pacientu  
mugura nav vairs vesela un daļa no  
pieņemšanas laika katram pa-



cientam tiek veltīta sarunām par vingrojumiem, muguras izstiepšanu, atslābināšanu, slodzes ievērošanu un citiem saistītiem jautājumiem. Tādēļ ārste uzskata, ka izpratnes pamats par muguras sāpju cēloņiem ir jāieliek ģimenē, pievēršot nopietnu uzmanību bērnu stājai, jo jau pusaudžu vecumā novērotās sāpes mugurā ir sekas nepareizajai stājai vai nepareizajam mugurkaula daļu noslogojumam.

"Mugurkauls pareizos izliekumus iegūst ap 6 gadu vecumu, tādēļ vecāku ziņā ir noteikt atvas dzīvesveida ritmu — cik ilgu laiku bērns pavadīs pie datora vai televizora, ar kādu sporta veidu nodarbosies, jo ir tādi sporta veidi,

di, kas mugurkaulu nostiprina, bet ir tādi, kas to bojā. Novērojumi ārstes kabinetā liecina, ka jau agrīni parādās arī nopietnākas mugurkaula saslimšanas kā spondilozītoze, spondilolistēzes, starpskrīmeļu disku velvēšanās, trūces un tam pavadošas citas mugurkaula izmaiņas.

"Tieši muguras noslogojumam un laicīgai korsetes nostiprināšanai būtu jāpievērš uzmanība skolas vecuma bērniem un pusaudžiem", uzsvē ārste Dace Bērziņa. Viņas novērojumi liecina, ka aptuveni 90% skolas vecuma bērniem no 7 - 19 gadiem jau ir stājas problēmas, kādēļ agrīnā vecumā puaudžiem nepieciešama ārstu palīdzība muguras

sāpju novēršanai. Diska trūces, kā pamata iemesls sāpošajām mugurām, ir reti. Biežāk tās ir izmaiņas locītavās, kas atrodas blakus šiem izslīdējušiem diskkiem.

"Tādas muguras problēmas, kuras nevaram precīzi paredzēt, ir tikai muguras trauma, dažas specifiskas iedzimtas un onkoloģiskās saslimšanas. Pārējās muguras slimības profilakses rezultātā var novērst — galvenais ir ievērot dažus noteikumus par smagu lietu celšanu un regulāri veikt ap mugurkaulu esošo muskuļu nostiprināšanu. Tas prasītu tikai laiku vingrošanai, peldēšanai vai nūjošanai un paūzi apdomāšanai, kā pareizi pārvietot smagumu no punkta A uz punktu B. Ir nepieciešams veikt ikdienas paradumu korekciju. Vecākiem, rādot piemēru bērniem, pašiem ir jāsež taisni, jāskatās, kā sež bērni, jāpiemēro mēbeles, jāizvēlas pareizi apavi, jāskatās, kāda ir soma un, kā tā tiek nesāta. "Slinkumu un steigu mēs saslimšanas gadījumā kompensējam naudas izteiksmē," atgādina neiroloģe Bērziņa.

Vieglāk kā vingrot un mainīt ikdienas paradumus ir iedzert pret sāpju medikamentu un turpināt iesākto. "Vienas vai divas reizes pret sāpju līdzekļa lietošanu atbalstu, jo esam cilvēki un

pie katrām sāpēm, kam arī zinām iemeslu, uzreiz pie ārsta nedodamies, taču nepārtrauktu zāļu dzeršanu bez ārsta ziņas neatbalstu," uzsvē daktere. Iesākto darbu tomēr vajadzētu pārtraukt, jo tas provocēja saslimšanu un tā turpināšana noteikti kaitēs. Kā arī nevajag lietot tās zāles, kas ir palīdzējušas kaimiņam vai kādam radniekam, jo pacients nevar zināt, kā šis medikaments iedarbojas uz viņa organismu. Rezultātā muguras sāpes tiek ārstētas tikai ar vitamīnu injekcijām un bez rezultāta. Ja sāpes nepāriet, ir jāodas pie ārsta un jāveic rentģena uzņēmums tai muguras daļai, kas sāp. Tas dos nozīmīgu informāciju par skrīmeļu attiecībām vienam pret otru, mugurkaula simetriskumu, fizioloģiskajiem izliekumiem un novirzēm no normas.

Neskaidrākos gadījumos, lai precizētu iemeslu, ir nepieciešams veikt arī kompjūtertomogrāfiju vai magnētiskās rezonanses izmeklējumu. Minētos izmeklējumus neveic uzreiz visai mugurai, bet gan mērķtiecīgi konkrētai zonai. Bez minētā dažreiz var ņāties arī izmeklēt iekšējos orgānus, pielietojot ultrasonogrāfiju, vai doties pie ginekologa, urologa, jo dažas slimības refleksa veidā var izpausties kā muguras sāpes.