

Dzīvnieku
aizsardzības
diena
Līvānos

5. lappusē

Ar izaudzēto
projekta
dalībniekiem
jāpabalās

7. lappusē

Brīvdienās
aicina
Latvijas
lauki

9. lappusē

Atvērto durvju dienā iepazīna ugunsdzēsēju glābēju darbu



● Atvērto durvju dienas pirmie apmeklētāji Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona brigādes Preiļu daļas depo bija piektklasnieki no Preiļu 2. vidusskolas. Kopējā fotogrāfijā arī klases audzinātāja Rimma Gavrilova un vada komandieris Igors Martinovs (stāv aizmugurē). Dienas varonis bija Deniss, kurš nolēma uzmerīt ugunsdzēsēja glābēja tērpu, tomēr puisim nācās secināt, ka vēl krietni jāpaaugas, lai ietērs derētu kā uzliets. Foto: I.Kirillova

Piektdien, 9. oktobrī, notikusi valsts pārvaldes Atvērto durvju diena bija neierasti darbīga un aktīva diena arī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigādes Preiļu daļas depo. Interesi par ugunsdzēsēju glābēju darbu izrādīja vietējo skolu jaunieši. Vieniem tā bija jautra izklaide mācību nedēļas nogalē, citiem — patiesa interese par iespējamo nākotnes profesiju.

Atvērto durvju dienas apmeklētājus sagaidīja VUGD Latgales reģiona brigādes Preiļu daļas vada komandieris, virsleitnants Igors Martinovs. Kopā ar klases audzinātāju Rimmu Gavrilovu pie ugunsdzēsējiem glābējiem bija ieradusies Preiļu 2. vidusskolas 5. klases audzēkņi. Šoreiz patiešām bija atvērta visas durvis, jo Igors Martinovs iepazīstināja ar savu darbu sāka dispečeru punktā, kur pienāk informācija par izsaukumiem no galvenā dispečerpunkta, kas atrodas Daugavpilī. Bērni

parādīja labas zināšanas un spēja nosaukt visus svarīgākos tālruna numurus palīdzības izsaukšanai dažādās ārkārtas situācijās.

Virsleitnants Igors Martinovs izrādīja arī nelielu trenāžieru zāli, ko vīri ierīkojuši pašu spēkiem un par saviem līdzekļiem. Piektklasnieki izmēģināja spēkus pievilksnās pie stieņa vingrinājumā un pārliecinājās, ka nepieciešamās vismaz 20 reizes sasniegt vēl neizdodas. Mācību klasē bērni klausījās stāstījumu par ugunsdzēsēju glābēju ekipējumu, uzzināja, ka speciālais apģērbs ir izstrādāts tā, lai pasargātu no traumām. Daži drosmīgie apģērba izmēģināja un secināja, ka tas ir smags, īpaši, ja mugurā elpojama aparāts, bet uz sejas maska. Protams, bērni nespēja atturēties no kārdinājuma ar saviem mobilajiem telefoniem uzņemt selfiju, ko vēlāk parādīt draugiem.

Visvairāk skolēnus interesēja iespēja izpētīt ugunsdzēsēju galveno darba rīku

— milzīgo sarkano automašīnu. Izrādās, tā sver 19 tonnas un spēj uzņemt un vest līdz trīs tonnas ūdens. Tikai pirmajā mirklī šķiet, ka tas ir daudz. Igors Martinovs pastāstīja, ka tāda ūdens daudzuma pietiek, lai dzēstu liesmas vien dažas minūtes. Pa to laiku jāatrod hidrants vai arī kāda dabiska ūdens tīpne. Bērni redzēja dažādos specifiskos rīkus, ar kuriem strādā ugunsdzēsēji un glābēji, kad nepieciešams no avarējušas automašīnas atbrīvot tur iesprostotos cilvēkus. Varēja izpētīt uz piekabes novietoto tā saucamo *hanzas* dēli, kas ir galvenais palīgriks, strādājot uz plāna un bīstama ledus.

Atvērto durvju dienas laikā Preiļu daļas depo apmeklēja pavisam 40 skolēni un pieci pieaugušie no Preiļu 2. vidusskolas un Pelēču pamatskolas. Iespējams, kāds no audzēkņiem nākotnē izvēlēsies apgūt tieši ugunsdzēsēja glābēja profesiju.

L.Kirillova

ZIŅAS

Apkārt bērnodārzam „Pasaciņa” būs jauns žogs

Preiļu novada dome izskatīja Preiļu pirmsskolas izglītības iestādes “Pasaciņa” vadītājas Daces Verbickas iesniegumu par pirmsskolas izglītības iestādes teritorijas Celtnieku ielā 10A žoga nomaiņu. Deputāti nolēma uzdot novada domes tehniskās daļas speciālistiem veikt tirgus izpēti Preiļu pirmsskolas izglītības iestādes “Pasaciņa” žoga nomaiņai un darbu veikšanai piešķirt līdzekļus līdz 14 000 eiro. Konkrēts finansējuma apmērs būs zināms pēc tirgus izpētes veikšanas. Līdzekļi paredzēti no budžeta sadaļas “Pārējie nenodokļu ieņēmumi”.

Žoga nomaiņa “Pasaciņā” ir iekļauta projekta “Preiļu novada izglītības iestāžu infrastruktūras attīstība” 2. kārtā, kur paredzēts veikt “Pasaciņas” teritorijas labiekārtošanu un nomainīt arī žogu. Tā kā šobrīd finansējums projekta 2. kārtai nav pieejams un nav zināms, kad līdzekļi varētu tikt piešķirti, deputāti bija vienprātīgi, ka žoga nomaiņa jāveic tuvākajā laikā, lai rūpētos par bērnu drošību. Pirms daudziem gadiem uzstādītais žogs ir krietni novecojis, nolietojies un neatbilst prasībām, kas nosaka bērnu drošu uzturēšanos pirmsskolas izglītības iestādes teritorijā, informē Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Paegle.

Noskaidrotas labākās biznesa idejas Latvijas reģionos

Ar noslēguma pasākumu Rīgas reģionā noslēdzās viens no lielākajiem reģionālajiem biznesa ideju konkursiem Latvijā – Biznesa ekspresis. Tas pulcēja vairāk nekā 200 uzņēmīgus cilvēkus, kuri iesniedza savas idejas žūrijas vērtējumam, lai cīnītos par iespēju katrā no Latvijas reģioniem saņemt naudas balvu no 2000 līdz 5000 eiro apmērā, kā arī simpātiju balvas no konkursa sponsoriem un kompetences partneriem.

Konkurss *Biznesa ekspresis* tika organizēts divās kārtās. Konkursa otrajā kārtā iekļuva 10 labākās idejas no katra reģiona un vairāku mēnešu garumā ideju autoriem bija iespēja gan pilnveidot savas zināšanas ar biznesu un prezentēšanu saistītos jautājumos turpmākai idejas attīstībai, gan tikties ar mentoriem un iegūt noderīgus kontaktus, kā arī padomus idejas realizēšanai. Konkursa noslēdzošajā – trešajā kārtā, katrā reģionā iekļuva piecas labākās biznesa idejas.

Savu braucienu pa reģioniem *Biznesa ekspresis* uzsāka Vidzemē, pēc tam devās uz Latgali, Zemgali, Kurzemi un gala staciju sasniedza Rīgas reģionā. Ikvienā no pieturpunktiem katrā reģiona pieci finālisti ne tikai prezentēja savu ideju, bet arī pierādīja sevi kā liderus, komandas spēlētājus un uzņēmīgus aktīvās atpūtas centra *Eži* rīkotajā dienas spēlē *Pilsētas ekspresis*. Šis bija pirmais konkurss Latvijā, kurā žūrija ņēma vērā ne tikai konkursa spēju prezentēt savu ideju, bet arī viņu personības, kas nav mazsvarīgs biznesa izdošanās faktors.

Konkursta lielo balvu ieguvēji Latgalē:

✓ 1. vieta (5000 eiro): Ieva un Vineta Vaivodes (biznesa ideja – “Kaņepju audums”);

✓ 2. vieta (3000 eiro): Viktors Galters ar komandu (biznesa ideja – “Sīkspārņu centrs Daugavpilī”);

✓ 3. vieta (2000 eiro): Ruta Bernāne (biznesa ideja – “Kaitu ustaba” – spēļu istaba).

Ieva un Vineta Vaivodes ir māsas, līvānietes. Vineta strādā par projektu vadītāju, ir finanšu analītiķe. Sarunā ar “Novadnieku” viņa pastāstīja, ka darbs saistīts gan ar Rīgu, gan Līvāniem. Savukārt Ieva tagad dzīvo Rīgā, strādā par projektu vadītāju telekomunikāciju nozarē un studē magistrantūrā Rīgas Tehniskajā universitātē. Raksturojot savu un Ievas biznesa ideju, Vineta uzsvēra, ka tā būtība ir ekoloģiskas un dabiskas šķiedras auduma ražošana. Pašlaik tiek reāli izmēģināta tā aušana. Īstenībā tie vēl ir pirmie soļi, teica Vineta. Kaņepju audumu pasaulē plaši izmanto sadzīvē.

Konkursta organizēja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija, sadarbojoties ar Valmieras Biznesa un inovāciju inkubatoru.

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Atceļot solidaritātes nodokli, PVN var tikt celts līdz 22%

Gadījumā, ja tiks panākta solidaritātes nodokļa atcelšana, tad vienīgā reālā uzņēmēju piedāvātā alternatīva varētu būt pievienotās vērtības nodokļa (PVN) likmes celšana līdz 22%, bet šādu priekšlikumu Finanšu ministrija (FM) kategoriski neatbalsta. Kā aģentūrai LETA stāstīja FM parlamentārais sekretārs Arvils Ašeradens, uzņēmēju organizācijas ir sākušas aktīvas lobēšanas kampaņas parlamentā, lai panāktu solidaritātes nodokļa atcelšanu. FM norāda — ja solidaritātes nodoklis skar tikai nelielu sabiedrības daļu — lielo algu saņēmējus, kas pelna virs 48 600 eiro gadā, tad alternatīvie priekšlikumi var skart pilnīgi visus iedzīvotājus. Šādas uzņēmēju organizāciju aktivitātes var izraisīt PVN likmes celšanu līdz 22%. FM uzsver, ka, panākot PVN likmes celšanu, to izjutīs visi Latvijas iedzīvotāji, jo īpaši cilvēki ar zemākiem ienākumiem, taču lielo algu saņēmēji to pat nepamanīs. Tiesa, FM nav saņēmusi valdības uzdevumu, kas attiecas uz solidaritātes nodokļa precizēšanu. Kā ziņots, ņemot vērā kritiku par solidaritātes nodokļa ieviešanu, iespējams, varētu īstenot korekcijas saistībā ar šo ieceri, žurnālistiem sacīja Ministru prezidente Laimdota Straujuma. "Es nenoliegtu un nenoraidītu, ka varētu būt korekcijas," teica valdības vadītāja, neprecizējot iespējamās izmaiņas, jo vēl tiek vērtēts. Kā ziņots, valdība iepriekš atbalstīja uzņēmēju kritizētā solidaritātes nodokļa ieviešanu no 2016. gada 1. janvāra. Atbilstoši uz 2014. gada datiem balstītiem aprēķiniem jaunais nodoklis skaršot aptuveni 4700 darbaspējas vecuma cilvēkus.

30 miljonus gadā pelnošais Lattellecom darbiniekus pārformē par pašnodarbinātajiem

SIA Lattellecom, īstenojot darbinieku pārformēšanu par pašnodarbinātajiem, spējis pabeigt piecu gadu laikā peļņu palielināt par gandrīz 10%. Tikmēr darbinieku skaits ik gadu sarucis, un septiņu gadu laikā no darba sakārā ar darba vietas likvidēšanu atlaisti gandrīz tūkstoš strādājošo, būtiski sarūkušas arī sociālās iemaksas, ziņo *pietiek.com*. Pats Lattellecom uzskata — fakts, ka bijušie darbinieki tagad strādā citos uzņēmumos un sniedz Lattellecom ārpalpojumu ar tiem pašiem pienākumiem, ar kādiem savulaik strādāja Lattellecom, liecinot par maksimāli efektīvu darbošanās sivas konkurences apstākļos. Latvijas valstij ar 51% piederošais Lattellecom, kura vadītājs Juris Gulbis paudis gatavību sūdzēt tiesā valsti par solidaritātes nodokli, pats veido "optimizācijas" shēmas, lai izvairītos no nodokļiem. Vainu par nodokļu optimizēšanu, atstājot darbiniekus bez sociālajām garantijām, Lattellecom veļ gan uz konkurentiem, kuri darbojoties tā dēvētajā "pelēkā ekonomikā", gan uz valsti, kura necinās ar ēnu ekonomiku un vēl ieviesusi jaunu — "solidaritātes nodokli", kas ievērojami samazinās arī paša Gulbja ienākumus, kuri pērn sasniedza 392 tūkstošus eiro (vai arī vismaz liks no visiem ienākumiem samaksāt nodokli). Kā liecina Lattellecom pēdējo gadu pārskati, pēdējos četros gados uzņēmuma peļņa bijusi līdzīga — ap 30 miljoniem eiro, bet piecu gadu laikā palielinājusies par 9,2%. Tikmēr piecu gadu laikā darbinieku skaits sarucis par 19,2%, bet pēdējo septiņu gadu laikā — pat par trešdaļu. Sociālās apdrošināšanas obligātājam iemaksās Lattellecom 2010. gadā samaksāja 11,24 miljonus eiro, bet pērn — vairs tikai deviņus miljonus eiro.

Tiesa bijušo LDz vadītāju Uģi Magoni piekrit atbrīvot pret 400 tūkstošu drošības naudu

Rīgas pilsētas Vidzemes priekšpilsētas tiesa slēgtā sēdē ceturtdien nolēma kukuļņemšanā aizdomās turēto bijušo valsts uzņēmuma "Latvijas Dzelzceļš" (LDz) valdes priekšsēdētāju Uģi Magoni atbrīvot pret 400 tūkstošu eiro drošības naudu, ja viņš mēneša laikā šo summu samaksās, ceturtdien, 8. oktobrī, žurnālistiem sacīja Magona aizstāvis zvērināts advokāts Jānis Rozenbergs. Pēc viņa teiktā, Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja pozīcija bija, ka Magoni jāpatur apcietinājumā, savukārt, ja viņš tiek atbrīvots pret drošības naudu, tad tai jābūt miljonam eiro. Magonim drošības nauda 400 tūkstošu eiro apmērā jāsamaksā līdz 9. novembrim.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

žurnālistiem — 65307058.

Fakss 65307057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo

redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piektdien).

Ikviens sadzird tikai to, ko viņš spēj saprast. (J.V.Gēte)

Pašvaldības deputāts domes sēdēs varēs piedalīties attālināti

Pašvaldības deputāts domes, kā arī komiteju sēdēs varēs piedalīties attālināti, izmantojot videokonferences iespēju. Šādu iespēju paredz Saeimā ceturtdien, 8. oktobrī, pieņemtie grozījumi pašvaldību likumā.

Deputāts domes sēdē varēs piedalīties attālināti, ja viņš veselības stāvokļa vai komandējuma dēļ nevar ierasties uz attiecīgo sēdi un pašvaldības priekšsēdētājs vai komitejas priekšsēdētājs ir noteicis, ka sēdē tiek izmantota videokonference — attēla un skaņas pārraide

reālajā laikā.

Videokonferenci varēs izmantot, ja tas būs noteikts pašvaldības nolikumā. Tāpat nolikumā būs jānosaka kārtība, kādā klātneesošais domes deputāts reģistrējas sēdē.

Grozījumi noteic — domes deputāts būs uzskatāms par klātneesošu domes vai komitejas sēdē un būs tiesīgs piedalīties balsošanā, neatrodoties sēdes norises vietā, ja viņam tehniski būs nodrošināta iespēja piedalīties domes sēdē ar videokonferences palīdzību, kā arī tiešsaistē nodrošināta iespēja balsot elektroniski.

Videokonferenci nevarēs izmantot, ievērojot pašvaldības domes priekšsēdētāju, izpilddirektoru, pagasta vai pilsētas pārvaldes vadītāju un viņu vietniekus.

Tāpat grozījumi paredz, ka turpmāk informācija par to, kur novada dome publicēs un kur iedzīvotājiem vienuviet būs pieejami pašvaldības saistošie noteikumi, būs jāpublicē oficiālajā izdevumā "Latvijas Vēstnesis". Saistošo noteikumu publikācijas vieta, piemēram, vietējais laikraksts, pašvaldībām būs jānosaka līdz 2016. gada 30. jūnijam.

Norēķinu sistēmu izmaiņas tuvina ardievām naudasmakam

Tehnoloģiskā revolūcija daudzus cilvēku ieradumus mainījis līdz nepazīšanai — sākot ar saziņu un beidzot ar darba efektivitāti. Citas radikālas pārmaiņas gaidāmas tuvākajos gados, un šajā kategorijā ietilpst arī norēķināšanās par pirkumiem, lasāms laikrakstā "Dienas Bizness".

Pēdējā desmitgadē maksāšanu ar skaidru naudu aizstājušas maksājumu kartes, bet drīzumā gaidāmi vēl interesantāki risinājumi, kas ļaus pilnībā atteikties no naudasmaka lietošanas. Tuvākais un jau "sataustāmais" evolūcijas posms ir maksājumi ar mobilo tālruni. Par šo iespēju tiek runāts jau sen un tā izmēģināta dažādos pilotprojektos, bet līdz ar *Apple Pay* un *Samsung Pay* ienākšanu tirgū telefona izmantošana maksājumu kartes vietā kļūs pieejama ikvienam.

Samsung Electronics Baltics telekomunikāciju vadītājs Baltijas valstīs Māris Ķikāns DB stāsta, ka mēneša laikā kopš sistēma iepazīstināšanas Dienvid-

korejā kopā veikti maksājumi par 30 miljoniem ASV dolāru. "Tuvākajā laikā to varēs izmantot arī Lielbritānijas un Spānijas iedzīvotāji, tāpēc domāju, ka tas ir laika jautājums, līdz šāda iespēja būs arī mums," saka Ķikāns, piebilstot, ka maksāšana ir ārkārtīgi vienkārša un droša. Norēķināties var, novicinot bankas kontam piesaistītu tālruni pār maksāšanas termināli.

Veikalu infrastruktūra jau mērķtiecīgi tiek gatavota jaunajiem norēķināšanās veidiem. Lai arī Latvijā bezkontakta maksājumi vēl nav populāri, bezkontakta karšu un mobilo tālrunu norēķiniem piemērotus termināļus redzēsīm aizvien biežāk. "No 2015. gada 31. decembra jaunie tirgotājiem visā Eiropā, kas pieņem VISA kartes, un no 2017. gada 1. janvāra jaunie tirgotājiem, kas pieņem *MasterCard*, ir jāuzstāda norēķinu karšu termināļi, kas tehniski spēj pieņemt bezkontakta maksājumu kartes," skaidro *Verifone Baltic* pārdošanas vadītājs Ints Dimiņš, "tāpat noteikts, ka Eiropas tirgotājiem *VISA* bezkontakta norēķinu kartes būs obligāti jāpieņem

no 2019. gada 31. decembra, bet *MasterCard* — no 2020. gada 1. janvāra visās mazumtirdzniecības vietās.

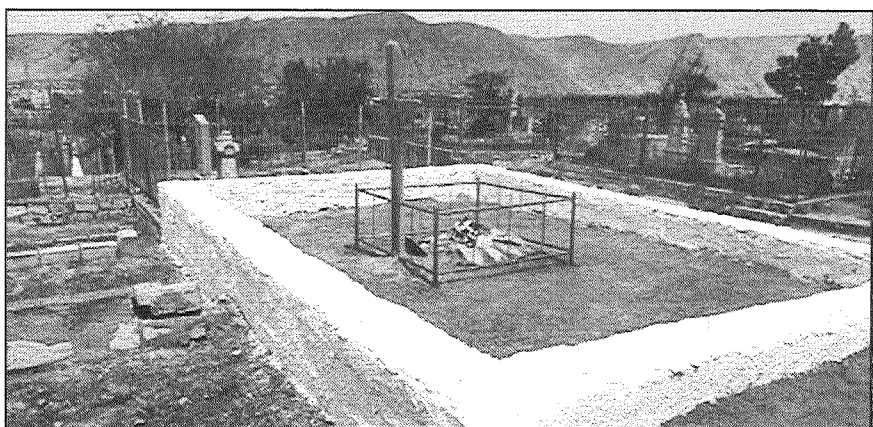
Bjērns Bērēnds no kompānijas *Mint Payment* identificējis septiņas norēķinu nozares tendences. Pirmā ir biometrijas datu izmantošana lietotāja atpazīšanā. Lai varētu samaksāt par pirkumu, lietotājam būs savam bankas kontam jāpiesaista pirkstu nospiedumi, sejas attēls vai balss ieraksts. Veikalā attiecīgi būs jāizmanto šis atpazīšanas zīmes, uzliekot pirkstu uz skenera, pagriežot seju pret kameru vai pasakot atslēgas vārdu balsi. Nekādu PIN kodu, nekādu paroli. Līdz ar to norēķināšanās kļūs ātrāka. Šis tehnoloģijas jau pirms vairākiem gadiem izmēģināja tādas ASV tirgotāju ķēdes kā *Wal-Mart*, *Kroger* un *McDonald's*.

Vēl neparastāka solās būt mikroraidītāja iešušana zem ādas. Tajā glabāsies visi personas dati, un, pietuvinot raidītāju bezkontakta terminālim, tiks atstiprināts maksājums.

Visu rakstu lasiet 7. oktobra avīzē "Dienas Bizness".

Vējonis Turkmenistānas prezidentu lūdz iesaistīties Ulmaņa kapavietas iekārtošanā

Raimonds Vējonis, 26. septembrī Ņujorkā tiekoties ar Turkmenistānas prezidentu Gurbanguli Berdimuhamedovu, pārrunājot abu valstu politisko un ekonomisko attiecību attīstību, izteica cerību, ka Turkmenistānas prezidents varētu iesaistīties, palīdzot norīkot atbildīgo institūciju Turkmenbaši pilsētā esošās Kārļa Ulmaņa kapavietas iekārtošanai, jo līdz šim šajā jautājumā trūcis praktiskās sadarbības, informē Valsts prezidenta kanceleja.



● Krasnovodskas, tagad Turkmenbaši, klintis bija viens no pēdējiem skatiem, kurus pirms nāves redzēja Latvijas valsts dibināšanā daudz devušais Kārlis Ulmanis. 71 gadu pēc Ulmaņa nāves viņu un citus padomju represijās cietušos, kuru kapa vieta nav zināma, 2013. gada maijā Turkmenbaši godināja Valsts prezidents Andris Bērziņš. Prezidents uzsvēra — tā ir tikai sakrītība, ka Ulmanis tika godināts dienā, kurā viņš 1934. gadā Latvijā sarīkoja valsts apvērsumu.

ticību kvalitāti vēl vairāk sekmētu Turkmenistānas reģionālās vēstniecības atvēršana Rīgā. Valsts prezidents atgādina, ka Latvijai un Turkmenistānai ir līdzīga nostāja daudzos starptautiskos jautājumos, piemēram, jautājumā par iespējamiem risinājumiem Afganistānā un cīņā pret starptautisko tero-

rismu. Prezidenti arī bija vienisprātis, ka valstu sadarbība izglītībā līdzās ekonomisko attiecību paplašināšanai ir perspektīva joma un ka vairāki Latvijas augstskolu piedāvātie studiju virzieni (transportā, medicīnā, aviācijā, finanšu jomā) varētu būt interesanti Turkmenistānas jauniešiem.

Lappusi sagatavoja T.Elste

Nākotni var redzēt tādēļ, ka tā ir jau bijusi

SINDIJS ANSPOKS, Baltijas ekstrasensu ciņu uzvarētājs un Maskavas televīzijas šova "Bitva ekstrasensov" dalībnieks, gaišreģis, kas specializējas cilvēku enerģētiskās ietekmes un veselības jautājumos, ģimenes, kā arī partnerattiecību problēmās, biznesa un karjeras attīstībā, nekustamo īpašumu, pazudušu lietu un cilvēku gadījumos, skatās tuvā un tālā nākotnē, izmantojot cilvēku fotogrāfijas, sakārto auru un ietekmē notikumu labvēlīgu iznākumu daudzās sarežģītās dzīves situācijās, — šāda informācija par Sindiju pieejama internetā. Daudziem Preiļu iedzīvotājiem, sevišķi jaunāka gadagājuma paaudzei, viņš ir savējais. Ar Sindiju iets kopā skolā, sēdēt vienā solā, sportots, apmeklētas ballītes. Preiļi ir Sindija bērnības un agrinās jaunības pilsēta.

— Pastāstiet, lūdzu par saviem bērnības un skolas gadiem. Vai jau toreiz atšķīrāties no citiem ar spējām paredzēt notikumus un par nākotni zinājāt vairāk nekā pārējie?

— Pasauli vienmēr esmu uztvēris kā sistēmu, kurā mēs ieņemam konkrētu vietu, un ka tas viss ir kaut kādā veidā pakārtots un sakārtots. Protams, mums ikdienā nākas sastapt cilvēkus, kas attiecībā uz gaišredzību ir skeptiski, bet mēs taču ļoti bieži esam skeptiski pret lietām, kuras nesaprotam vai kuras neesam pieredzējuši. Kopš pašas dzimšanas es redzēju daudz un daudz ko sapratu, ko neredzēja un nesaņēma mana vecuma bērni un pieaugušie. Kad biju ļoti maziņš, man bija sajūta, ka visiem ir jāredz un jāsaprot tāpat kā man, bet ļoti ātri kļuva skaidrs, ka tas tā nav. Kopš četrpadsmit gadu vecuma varēju skaitīt tūkstošus un reizīnāt lielus skaitļus — desmit, piecpadsmit. Ģimene pirka dzīvokli, es sēdēju un skaitīju tūkstošus, un tas man likās ļoti vienkārši. Vecāki bija pieraduši, bet svešus cilvēkus gan šīs spējas pārsteidza. Atceros reizi, kad autobusa pieturā sarēķināju, cik maksās biļetes visiem pieturā gaidošajiem kopā. Par šādām neparastām lietām, kas piedzīvotas, pat ir grūti runāt. Vairāk gribas, lai tās paliek paša zināšanai, jo ne visi to saprot, un ne visi pieņem, kas patiesībā man arī nav vajadzīgs. Man stāstīja, ka vectēva mātei esot bijušas šādas spējas. Arī viss, ko teica vectēvs, pat neredzot notikumu un nepārzinot situāciju, vienmēr izrādījās pareizi. Ieraugot cilvēku pirmo reizi mūžā, viņš varēja divos vārdos pateikt tā būtību.

Skolotāji, acimredzot, bija pārliecināti, ka mājās ļoti citīgi mācos. Klausoties jauno vielu vēstures vai matemātikas stundās, man bija divas sajūtas — viena, ka es to kaut kur jau esmu dzirdējis, redzējis un to zinu, otra, — ka tā vienkārši jābūt. Īpaši veicās eksaktajos priekšmetos. Mācoties Preiļu Valsts ģimnāzijā, man bija sasniegumi valsts olimpiādēs. Piedalījās debašu klubā, kur ļoti daudz ko ieguvu argumentētai runai. Ģimnāziju pabeidzu ar ļoti labām sekmēm. Centralizētajos eksāmenos man A līmenis bija humanitārajos priekšmetos, un patiesībā priekš manis nebija starpības — eksaktie vai humanitārie. Pēc tam iestājos Rīgas Tehniskajā universitātē Mašīnzinību fakultātē transporta sistēmu inženierijas programmā, vienlaikus arī Latvijas Universitātē — matemātikos — statistiķos. Iekšējais aicinājums vairāk bija matemātika, un tā dzīvi arī uztveru — cipariņos un statistikas formulās. Noteicošais faktors par labu Tehniskajai universitātei

bija tas, ka varēju dabūt valsts stipendiju un arī Vitola fonda stipendiju. Studentam no Latgales finansiālais nodrošinājums bija ļoti svarīgs. Ar laiku gan es sapratu, ka šīs studijas nav priekš manis. Studijas tomēr beidzu. Daļēji paklausot arī mamma lūgumam, lai augstskolas diploms būtu saņemts.

Devos uz Īriju, par ko toreiz visi teica, ka tur ir "forša" dzīve. Nopelnīt jau varēja, bet bija garlaicīgi. Drīz vien devos atpakaļ, jo biju jau iesniedzis iesniegumu studijām maģistrantūrā. Apmāņas programmā studēju arī Stokholmā. Patiesībā jāteic, ka šajā laikā izmisīgi meklēju savu vietu dzīvē.

Tagad es to esmu atradis. Zinu, ka gribu dzīvot Rīgā. Mana sieva Maija, starp citu, preiļenieta, arī priekšroku dod Rīgai. Citas Latvijas pilsētas man nepatīk. Tāpēc, ka tās ir mazas. Man vajag plašumu, lai būtu vairāk iespēju, kur priekš sevis meklēt un atrast ko jaunu, salīdzināt, izpētīt, izziņāt, lai varētu satikt dažādus cilvēkus un ar viņiem komunicēt.

— **Sabiedrības uzmanību un plašu atpazīstamību ieguvāt ar piedalīšanos ekstrasensu ciņās televīzijā.**

— Pēc atgriešanās no Zviedrijas strādāju dažādos darbos. Ieraudzīju paziņojumu par Baltijas ekstrasensu ciņām televīzijā, aizpildīju pieteikuma anketu. No 250 anketām tika atlasītas 40. Šos cilvēkus uzaicināja uz tikšanos. Ieradās 26. Bija liels satraukums, bailes. Bet notika, lūk, kas. Pieredzējušiem magiņiem, dziedniekiem, gaišreģiem, vārdotājiem televīzijas kameru priekšā no satraukuma spējas pazeminājās. Bet ar mani bija otrādi, — manas spējas spriedze un stress pastiprināja. Ātrāk sapratu, redzēju, uztvēru situāciju. Vienmēr esmu uzskatījis, — ja kāds var, es varu vēl labāk.

Šovā pirmo vietu sadalījām ar gaišreģi no Igaunijas. Tiku uzaicināts uz šovu Maskavas televīzijā. Tur sākās šausmas. Visiem 177 cilvēkiem arī aitu baram bija jāizpilda komandas — ej tur, stāvi, skaties tur. Deviņos no rīta sākās filmēšana, pēc 12 stundām iedeva trīs litrus tējas uz visiem, trijos naktī atnesa kastīti ar burgeriem. Biju saaukstējies, jutos slikti. Tiku desmitniekā, piektajā — sestajā vietā. Taču sapratu, ka šova veidotāji jau iepriekš ir izdomājuši, kāda katram būs vieta. Sākās arī kaut kādas izmaiņas, par kurām iepriekš nebija teikts. Nolēmu šovā ilgāk nepalik. Pašiem bija jāpārzvāna un jājautā, kad otrajā dienā būs filmēšana. Es to nedariju. No telefona izņēmu SIM karti un pārtraucu jebkādas sakarus ar šova veidotājiem.

Mana dzīve bija izmainījusies, jo visur presē rakstīja par brī-



● Spējas paredzēt ir katram cilvēkam, taču tās ir jāattīsta, uzskata gaišreģis Sindijs Anspoks.

Foto: I.Kirilova

numbērnū, indigo bērnu no Latvijas. Citiem tas bija jaunums, bet ne man. Sevi vienmēr esmu tā uztvēris. Sanāk, ka mani dēli arī tādi ir. Deividam nesen palika gadiņš, otrs dēliņš ir ceļā. Pirmā dēla piedzimšana, un tāpat arī būs ar otro, notika Preiļu dzemdību nodaļā, kur strādā mana mamma.

Tagad mana darba vieta ir Rīgā, Zinātņu akadēmijas ēkā, "Zintnieka" redakcijas telpās, kur pieņemu cilvēkus. Esmu izveidojis mikrouzņēmumu, nodarbojos ar cilvēku konsultēšanu un enerģētiskām masāžām. Vienlaikus kādā uzņēmumā esmu projektu vadītājs.

— **Vai daudz ir tādu cilvēku, kas apveltīti ar gaišreģa spējām?**

— Vairāk vai mazāk katram cilvēkam ir gaišreģa spējas. Katram ir priekšnojautas, katram mēdz būt "deja vu" sajūta, kad uzmetas zosāda, jo šķiet, ka te esmu bijis un to darījis. Mēs dzīvojam bezgalīgā telpā. Saka, ka Visums saņem, izplešas. Tātad pieņemsim, ka tam ir robežas un aiz tām ir vēl kaut kas, kam savukārt ir vai arī nav robežas. Beigās noņākam līdz kādai bezgalībai. Ja mēs dzīvojam bezgalīgā telpā, tas nozīmē, ka arī planētu ir bezgalība. Visdrīzāk arī cilvēku ir bezgalīgs skaits, un sanāk, ka mūsu pašu ir bezgalība. Es šeit, es kaut kur tur un kaut kur citur. Runājot par laiku, viss, kas tagad notiek, ir gan bijis, gan arī vēl tikai būs. Tas nozīmē, ka nākotni var redzēt tādēļ, ka tā jau ir bijusi. Uzskatu, ka spēja to redzēt ir dota jebkuram dzīvam organismam, bet vienam vairāk, otram mazāk. Es šādas spējas sevi trenēju un attīstu, tāpēc man to ir vairāk.

Līdz šim man bija ļoti smagi strādāt jebkādā darbā, jo nevaru strādāt kāda pakļautībā, iekļauties kādos standartos. Jebkurā darbā es redzēju tikai kļūdas. Ja cilvēka stāstītais ir pilns ar kļūdām, viņš man nav autoritāte, un

es nevaru būt viņa darbinieks. Bija grūti, kamēr sapratu, ka man pašam sev jāklūst par priekšnieku, jāsak pašam kontrolēt savu dzīvi, apkārtne, kā arī jāizmanto savas iespējas sniegt palīdzību cilvēkiem.

Viens cilvēks ļoti labi jūt cita cilvēka emocionālo stāvokli, cits — fizisko. Daudzi to sauc par intuīciju, par zemapziņu.

— **Vai, iepazīstoties ar kādu meiteni, jūs varējāt paredzēt, pie kā novedīs šīs attiecības?**

— Jā, tā tas bija. Jau pašos agrākajos jaunības gados no pirmās attiecību dienas bija skaidrs, kas būs vai nebūs. Šajā ziņā psiholoģiski nācās daudz ciest. Ļoti gribējās kādu cilvēku blakus, bet zemapziņā sapratu, ka tas nav īstais, ka to nevajag.

Nav tā, ka es pārredzētu savu nākotni. Ritdiena ir atkarīga no šodienas lēmumiem, jo, kaut arī tā ir noteikta, ļoti lielu daļu varam ietekmēt un mainīt paši, un tas ir ļoti daudz.

— **Cilvēki pie jums nāk, lai uzzinātu nākotni, lai saņemtu atbildi, prasa, kādu lēmumu pieņemt. Nāk nelaimē, — lai lūgtu palīdzību pazuduša tuvinieka meklēšanā, lai izziņātu, kā paglābties no slimības.**

— Veselība, finanses, ģimene — tās ir galvenās lietas, par ko taujā. Diemžēl ļoti daudziem cilvēkiem ir nepareiza vērtību sistēma — pirmajā vietā finanses. Uzskatu, ka galvenais ir veselība. Esmu redzējis, ka slimie vecāki mēģina palīdzēt saviem bērniem. Bet slimis zirgs nav arājs. Tā nedrīkst. Nevajag sevi izsmelt līdz pilnīgai nullei, palīdzot citam, ja, iespējams, tā palīdzība visvairāk vajadzīga pašam. Vecākiem pašiem jābūt laimīgiem, un tā viņi var iedot laimi bērniem. Ja auklēs bērnus, visu viņiem dos un dos līdz 40 gadiem, tad arī ar piecdesmitgadīgu "bēbi" būs problēmas. Mūsdienās tādu ir ļoti daudz. Tas ir palicis kā mantojums no PSRS laikiem. Nesaku, ka bērniem nevajag palīdzēt, bet

noteikti — ne līdz 40 gadiem.

— **Kādi jūsu praksē ir bijuši veiksmes stāsti, kad palīdzēts ar pareizi sniegtu padomu, pareizi ievirzītu enerģētiku.**

— Atceros ļoti daudzus. Piemēram, sievietē piezvana, stāsta, ka nevar ierasties, jo jūtas ļoti slima, bet grib zināt, kas viņai kaš. Tajā brīdī jūtu un dzirdu galvā vienu vārdu — nierēs. Saku viņai, — pārbaudiet nieres. Viņa piezvanija pēc trim nedēļām, lai pateiktos. Nierēs bija atrasta infekcija.

Strādāt pa telefonu ir ļoti smagi. Ja redzi cilvēku vai viņa fotogrāfiju, darbs ir kvalitatīvāks, jo informāciju saņem pa tiešo. Fotogrāfijā it kā "ieieju" iekšā un pat varu redzēt, ko konkrētais cilvēks dara.

Cits piemērs. Ģimene bija uz izjukšanas sliekšņa. Vīram likās, ka sieva krāpj. Saliēkot visu kopā, redzēju, ka tā vis nav.

Ir piemēri, kad par pazudušiem cilvēkiem pasaku datumu, kad viņus atradis, stāstu, ka diemžēl es redzu viņus mirušus, bet ļoti ceru, ka šajā reizē esmu kļūdījies, ka tuviniekiem tomēr izdosies viņus atrast dzīvus. Cilvēkiem, kuri ir miruši, fotogrāfijās ir pelēkas acis. Vienkārši pelēkas. Kā izdzēstas. Liekas, ka vispār nav acu. Es viņus tā saskatu. Vārbūt citi — citādāk.

Kad sāku strādāt, man pēc šādām reizēm nepārtraukti sāpēja galva. Tagad vairs tā nav, tomēr gadījumos ar pazudušajiem palikt vienaldzīgam un vakaros mierīgi aiziet gulēt ir ļoti grūti. Jāmeklē veids, kā pārslēgt savas domas. Pieslēdzoties situācijai, var palīdzēt, bet palīdzēšanas mērs ir kaut kāds noteikts.

Spēkus atgūt palīdz ģimene, komunikācija ar patikamiem, tuviem cilvēkiem. Ļoti svarīgi dzīvē ir darīt lietas, kas patīk. Man patīk visa veida sportošana, fiziska piepūle.

Turpinājums 4. lappusē.

Nākotni var redzēt tādēļ, ka tā ir jau bijusi

Sākums 3. lappusē.

Ir situācijas, kad es skatos futbola spēli un redzu, ka pēdējā minūtē būs sitiens pa vārtu pārlīktni, kas izšķir spēles gaitu.

— **Kādas ir jūsu attiecības ar Dievu?**

— Dievs, manuprāt, ir harmonija un mīlestība, kurā mēs esam. Dievs ir brīdis, kad mēs esam priecīgi. Es esmu katolis. Nokristīts, gājis pie grēksūdzēm, iestiprināts.

— **Kas jums ir svēts?**

— Sirdsapziņa ir svēta lieta. Ja var izdarīt lietu, par kuru sirdsapziņa ir tīra, tad laikam tā lieta ir bijusi pareiza. Svēta lieta ir arī mums tuvie cilvēki, mūsu ģimene, mūsu labākie draugi, kas ir bijuši vienmēr blakus.

— **Kāpēc, jūsuprāt, tik daudz cilvēku tagad slimo ar vēzi?**

— Tāpēc, ka 82 procentos gadījumu vēzi izraisa pārdzīvojamie, pēc kuriem cilvēki ir domājuši, ka viņi vairāk negrib dzīvot. Viņi sevi iedarbina tādu programmu. Pie tam stress un kaitīgi ieradumi organismā izraisa skābu vidi. Arī ļoti daudz pārtikas mūsdienās nav kvalitatīva. Līdz ar to organismā aizvien vairāk un vairāk rodas toksīni. Lai pasargātu no pēkšņas nāves, organisms ap šiem toksīniem veido apvalku.

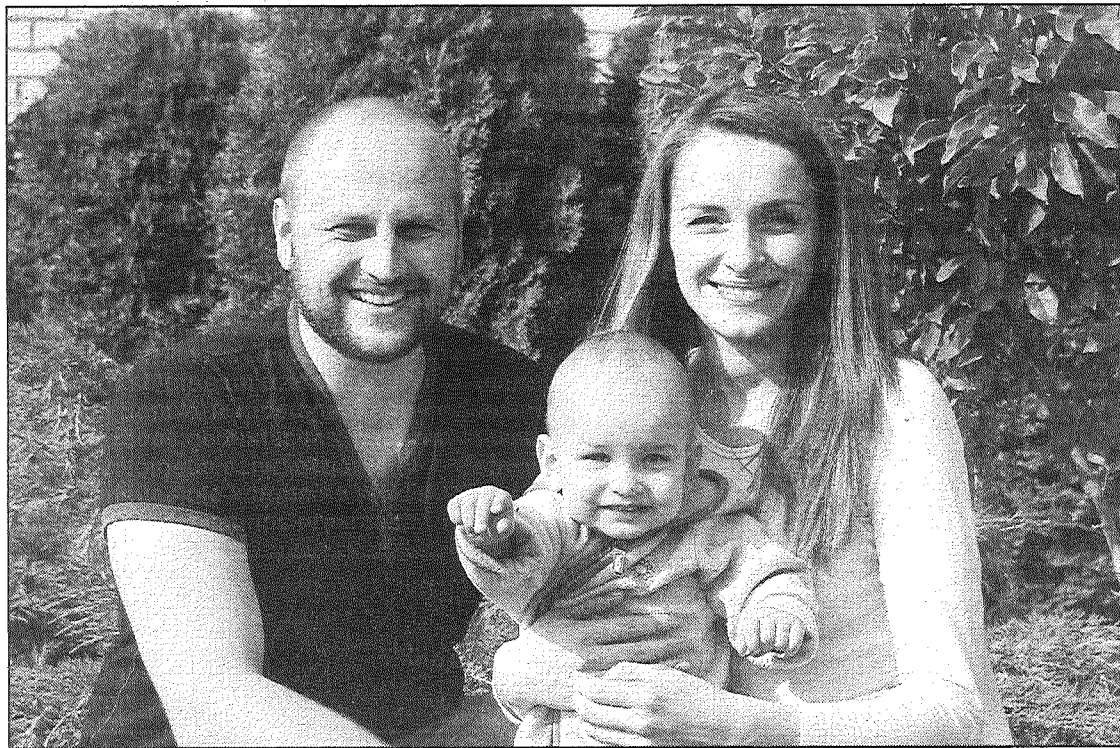
— **Mēdz teikt, ka domas materializējas.**

— Mana simtprocentīga pieredze ir tāda, ka domas ir materiālas. Ko mēs gribam, — tas viss piepildās. Kādreiz gribēju, lai būtu atpazīstams, lai mani rādītu televīzijā, ļoti gribēju, lai man būtu dēls. Tas piepildījās.

Sieviete mēdz teikt, — es gribu vīrieti. Jā, viņas dzīvē uzrodas vīrietis. Bet tas viņu sit, pazemo, krāpj un izmanto. Nevajag gribēt vīrieti vispār. Vajag gribēt sev otru pusīti, uzticamu, labu. Vajag zināt konkrēti, ko tu gribi. Savu vēlēšanos vajag pareizi formulēt. No savas puses apsolu, ka pareizi formulēta, no sirds nākusi patiesa vēlēšanās vienmēr piepildīsies.

— **Ekstrasensu reklāmās bieži tiek piedāvāts: "Ņemtu bezlaulības vainagu". Kā ar to domāts?**

— Tās ir vairākas dažādas lietas, ko gan var, gan arī nevar atrisināt. Nespēja izveidot ilgstošas un veiksmīgas attiecības vai vispār tās izveidot, var būt saistīta ar daudzām lietām. Attiecības ir komunikācija. Pirmkārt, problēma kvalitatīvi komunicēt var būt vaina tam, ka cilvēks neatrod sev otru pusīti. Otrkārt, cilvēks pat ne-



● Sindijs Anspoks ar saviem mīļajiem — dzīvesbiedri Maiju un dēlu Deividu. Foto: I.Kirlova

iet uz komunikāciju. Sež mājās, pat nesarakstās ne ar vienu internetā, nevienam nezvana. Nu, kur atradis otru pusīti? Var būt arī psiholoģiska trauma, piedzīvotas vardarbības ģimenē, ir naidis pret vīriešiem, var būt slikta pieredze no iepriekšējām attiecībām. Ja runa ir par sievieti, kas aktīvi komunicē, sevi pilnveido, bet tiešām neizdodas izveidot attiecības, tad jāskatās dziļāk, vai tas nav saistīts ar zināmām enerģētiskām problēmām. Ja no cilvēka nāk nepareizas vibrācijas — fluīdi, tie atgrūdis jebkuru. Tad jāatrod, kas šīm nepareizajām vibrācijām ir cēlonis.

— **Kas ir karma?**

— Karma ir tas, ka mums jāsamaksā par to, ko mēs esam izdarījuši nepareizi. Esmu sastapies ar situāciju, kad vecvecāku asinsgrēks ir izjaucis vairāku paaudžu dzīves, jo tajā brīdī, kad rodas tāda situācija, tiek aizlaists tāds liels mehānisms Cilvēka dzīvē ir bijusi kāda traģēdija, pēc kuras sāk rīkoties aplam, jo zaudē sakaru ar realitāti. Ja no tāda cilvēka rodas citi cilvēki, tad ir ļoti grūti viņus piesaistīt, ļoti grūti ar viņiem strādāt. Pagātņi nevar izlabot, bet ar labiem darbiem var kompensēt kļūdas, sliktos pāridarījumus.

Ir ļoti svarīgi piedot, atrast sevi harmoniju. Veids, kā atslēgt visas negatīvās saiknes no malas, ir kādam citam ko iedot vai izdarīt labu.

— **Bieži lasīts par piedāvājumu ņemt lāstus. Vai**

tiešām ir iespēja ar lāstu kaitēt cilvēkam?

— Skaudība, noskaušana, lāsti, ļaunas acis, — šīs lietas viena otrai ir ļoti tuvas. Mēdz teikt, — kad tu kādam vēli ļaunu, tas nāks atpakaļ. Nē, tas nenāks atpakaļ. Tas no tevis ir dzimis, tātad tevī tas ir sācies un tevī sen atnācis atpakaļ. Tad, kad tu sēdi ar kādam jaunām domām pret kaut ko, tu esi slims jau tajā brīdī, kad tas viss tevī dzimst.

Pie manis arī mēdz ierasties ar lūgumu ņemt lāstus. Skatos uz to atšķirīgi no citiem. Uzskatu, ka nevajag meklēt lāsta sākumu, — kas tev ko ir izdarījis, bet svarīgāk ir pašam tikt vaļā no tā, attīrīties, atjaunot savu fizisko un enerģētisko veselību. Viens veids, kā es veicu cilvēku enerģētisko attīrīšanu un uzlādēšanu, ir meditācija, kad nonākam tajā stāvoklī, lai uz sevi varētu paskatīties no malas. Cilvēki aizvērtām acīm par sevi redz tādas brīnumus... Viņiem kļūst skaidrs, kas ir piesārņojis enerģētiku, auru un ko vajag atnest nost un attīrīties. Tajā brīdī cilvēks ir spējīgs to atlaist. Mēs nevaram atlaist to, ko mēs neredzam. Vienlaikus es arī saku, ka neviens jūsu dzīvē nevar uzlikt lāstu, ja cilvēks ir stiprs. Vajam cilvēkam dzīvi ietekmē citi cilvēki. Pārliecības, sava fiziskā un garīgā enerģētiskā spēka atgūšana, visa tā negatīvā, nepareizā, kļūdainā, kas traucē, atņemšana, savu vājību likvidēšana var padarīt cilvēku stiprāku, daudz spējīgāku noteikt savu likteni.

Bet bieži vien cilvēks savu neizdarību, savu slinkumu dēvē par lāstiem. Cilvēks nospēlē naudu automātos, nodzer, bet saka, ka viņam ir lāsts uzlikts, jo nauda neturas. No vienas puses, — cilvēka vājības var saukt par lāstu, un tas ir jārisina, bet savas kļūdas pašam negribas atzīt, un daudz pieņemamāk ir, ja kāds ar mistikas palīdzību, ar burvju nūjiņu noņems visas problēmas. Būt laimīgam un dzīvē daudz ko saņiegt ir ļoti smags darbs, prasa daudz piepūles.

— **Vai cilvēki bieži vēlas uz zināt tuvāku un tālāku nākotni?**

— Jā. Ir situācijas, kurās informācija atnāk ļoti spēcīgi. Pastāstu cilvēkam, viņš izdara pēc mana ieteikuma, atnāk pateikties. Ja redzu, ka rezultāts cilvēkam būs slikts, es piedāvāju lietas, kas viņam būtu jāmaina, lai sanāktu labāk. Situācijas ir tik daudzveidīgas, ka dažos vārdos nav izstāstāmas.

— **Vai vienmēr jāpasaka taisnība, ja, piemēram, pareģojumā var redzēt, ka cilvēkam gaidāma drīza aiziešana?**

— Tādas lietas kā par nāvi es nevaru pateikt, jo, strādājot ar cilvēku, es tādas lietas neskatos vispār. Man ir ģimene, man ir draugi, un, ja es to visu redzētu, nedomāju, ka tas būtu normāli.

— **Kā pieņemšanā jūs strādājat ar apmeklētāju, — viņam it kā redzat cauri, vai arī pieslēdzaties viņam?**

— Lai es varētu palīdzēt, ap-

meklētājam ir jāuzdod jautājums par to lietu, uz ko viņš vēlas saņemt atbildi. Piemēram, kas ir ar viņa veselību. Es strādāju ar to, ko man pajautā. Bija šāds gadījums: sieviete vaicāja, kad viņas vīram beidzot būs darbs. Skatos uz fotogrāfiju un redzu, ka viņš nesāks strādāt, ka viņam ir ļoti slimas sirds. Apmeklētāja sāk man gandrīz vai pārnest, — kas es par gaisrēģi, ka nevaru atbildēt uz jautāto. Sieviete uztraucās, — kā tas var būt, kāpēc nestrādās, viņš pašlaik meklē darbu. Nemaz neklausījās manos vārdos, ka vīram sirds ir ļoti vāja, ka viņam jāārstējas. Diemžēl pēc mēneša viņa man zvanīja un teica, ka vīru ar sirdstrieku aizveda uz slimnīcu. Gandrīz ar pārmetumu, kāpēc es neteicu, ka vīram būs sirdstrieka. Taču es uzskatu par pašsaprotamu, ka pēc manis teiktā sievietei bija jāizdara secinājumi. Nu tas cilvēks diemžēl ir viņšaulē.

Ir gadījies, ka es pasaku, kas jāizdara, bet cilvēks to neizdara, un nav vēlāmā rezultāta. Ir bijis arī tāds gadījums, kad cilvēks saka, — jūs teicāt, ka tas un tas notiks pavasarī, bet nu jau ir vasara, bet nav. Pienāk rudens, ziema — joprojām nav. Es neesmu informācijas izdomātājs vai radītājs. Esmu tās vadītājs, es to redzu. Šajā gadījumā pilnīgi noteikti redzēju, ka tas, ko cilvēks gaida, notiek pavasarī, — zaļa zāle lien no zemes, plaukst koki, viss smaržo, saule spilgti dzeltena, gandrīz balta.

Pienāca jauns pavasaris, un viss notika. Biju pilnīgi pareizi paredzējis, ka būs pavasaris. Kurā gadā, to es neredzēju. Šis cilvēks tā visa rezultātā tika pie ievērojamas peļņas.

— **Vai prominenti ļaudis: valstsvīri, politiķi un tam līdzīgi arī pie jums griežas?**

— Protams. Arī biznesmeņi. Nauda, ģimene, veselība — trīs galvenās lietas, par ko jautā. To gan nepaprasa, ko darīt, lai valsts dzīvē būtu labāk. Vēl tāda interesanta lieta, ka vecāki par bērniem gandrīz vienmēr pajautās, bet bērni par vecākiem — gandrīz nekad.

— **Ko jūs varētu pateikt "Novadnieka" lasītājiem?**

— Es gribu, lai cilvēki saprot, ka tas, ko cilvēks dara labi, no sirds, tas nesīs augļus un atmaksāsies. Cilvēkam ir ļoti svarīgi dzīvē darīt to, kas viņam patīk. Un mērķiem ir jābūt skaidri definētiem, tad tie piepildīsies.

Ar Sindiju Anspoku sarunājās
T.Elste, L.Rancāne

Viduslatgales pārnovadu fonds rīko otrās Lūgšanu brokastis

“Šajā dzīvē mēs nespējam paveikt lielus darbus. Taču mēs spējam paveikt mazus darbus ar lielu mīlestību”.

Mūžs ziedots Darbam — tā ir tēma otrajām Lūgšanu brokastīm, ko rīko Viduslatgales pārnovadu fonds sadarbībā ar Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novadiem. Šogad **Lūgšanu brokastis notiks 30. oktobrī plkst. 11.00 Līvānu novada kultūras centrā**, aicināto viesu vidū ir uzņēmēji, pašvaldību un iestāžu vadītāji, izglītības, mākslas, kultūras, sporta, nevalstiskā sektora un garīgo konfesiju pārstāvji. Šāds pasākums notiek, lai dotu iespēju dažādiem sabiedrības pārstāvjiem sanākt kopā un runāt par to, kas svarīgs, lūgt Dieva svētību darbiem, veidot garīgu kopību un satību.

Pasākuma laikā savāktie ziedojumi tiks izlietoti, lai pateiktos visu piecu novadu krietnajiem cilvēkiem, kas savu mūžu ir veltījuši Darbam.

Lūgšanu brokastis ir kā aicinājums pateikties saviem līdzcivīļiem, kas ir viena no kristietības pamatvērtībām, diemžēl ikdienā labie pateicības vārdi izskan arvien retāk. Šis pasākums ir daļa no starptautiskas iniciatīvas.

Kā zināms, Lūgšanu brokastis ir aizsākušās Amerikas Savienotajās Valstīs 1952. gadā, kad vadītāji saprata, ka tikai labklājība vien nespēs risināt daudzos izaicinājumus sabiedrībā. Tādēļ vienotībā un

saskaņā lūdzot Dieva svētību tautai un valstij un veidojot dziļāku savstarpēju uzticēšanos brokastu laikā, viņi guva stiprinājumu un gudrību.

Arī Latvijā ir iedibināta tradīcija rīkot Lūgšanu brokastis. Rīgas Svētās Ģertrūdes draudzē Vīru lūgšanu brokastis notiek jau kopš 1869. gada. Lūgšanu brokastis tiek rīkotas Kapienu fondos un pašvaldībās — Talsos un Kandavā, Jelgavā, Kuldīgā un Jēkabpilī, kā arī citur.

Viduslatgales pārnovadu fonds pirmās Lūgšanu brokastis rīkoja pērn 24. oktobrī Preiļos, kurās piedalījās 130 dalībnieki — pašvaldību vadītāji, izglītības, mākslas,

kultūras, sporta, uzņēmējdarbības, nevalstiskā sektora pārstāvji, katoļu, luterāņu, vecticībnieku un pareizticīgo konfesiju garīdznieki, un ziedojumos tika saņemti 1765 eiro.

Lūgšanu brokastu rīcības komiteja aicina katru, kas saņems ielūgumu uz šo pasākumu, — nenolieciet to malā, bet izbrīvējiet laiku un piedalieties Lūgšanu brokastīs! Tas nesīs jums gandarījumu, mieru, bet, galvenais, palāvību un ticību sev un Dievam.

V.Vaivode,
Viduslatgales pārnovadu fonda
valdes locekle

LĪVĀNU NOVADĀ

Dzīvnieku aizsardzības diena Līvānos — jaunas tradīcijas sākums

6. oktobrī Līvānos norisinājās Pasaules dzīvnieku aizsardzības dienai veltīts pasākums, ko organizēja Līvānu dzīvnieku aizsardzības biedrība „Ingato”. Vienlaikus tas bija biedrības iesniegtā projekta pieteikuma un Līvānu novada domes apstiprinātā projekta „Sabiedrības līdzdalība bezsaimnieku ielas kaķu problēmu risināšanā — veiksmīgs pamats šo jautājumu sakārtošanā” noslēgums.

Dzīvnieku aizsardzības biedrības vadītāja **Inita Klindžāne** prezentēja biedrības realizēto projektu. Iepriekšējā gadā iedzīvotāju iniciatīvas grupas aizsāktā ideja par ielas kaķu sterilizāciju veiksmīgi tika turpināta arī šogad. Kā liels solis uz priekšu vērtējama arī dzīvnieku draugu iniciatīva dibināt dzīvnieku aizsardzības biedrību (biedrības dibināšanas lēmums pieņemts 2015. gada 20. aprīlī, bet reģistrēta 2015. gada 29. aprīlī), kas nākotnē palīdzēs risināt dažādās ar dzīvniekiem saistītās problēmas, meklēs risinājumus samilzušajām klaiņojošo dzīvnieku problēmām.

Projekta “Sabiedrības līdzdalība bezsaimnieku ielas kaķu problēmu risināšanā — veiksmīgs pamats šo jautājumu sakārtošanā” gaitā vasaras garumā tika noķertas, sterilizētas un atpakaļ atlaistas 22 kaķenes, kopumā tādējādi tika sakārtoti

pieci dzīvojamo māju pagalmi, kuros turpmāk nekontrolēti nevaicosies bezsaimnieku kaķi. Projekta ietvaros tika pasūtītas un izgatavotas īpašas ziedojumu kastītes, kas palīdzēs realizēt biedrības uzstādītos mērķus. Paraleli ielas kaķu ķeršanai un sterilizācijai tika veikta arī klaiņojošo ielas kaķu koloniju apzināšana un šo dzīvnieku kopēji. Ielas kaķu ķeršanas darbs nav iespējams bez šo dzīvnieku kopējiem, kas pazīst katru savu dzīvnieku.

Dzīvnieku aizsardzības dienai veltītajā pasākumā piedalījās dzīvnieku aizsardzības biedrības “Par ķepām” (Jēkabpils) pārstāve Dace Plaude, kas informēja par Jēkabpils pašvaldības ilggadējo pieredzi bezsaimnieku ielas kaķu nekontrolētas vairošanās ierobežošanas jautājumos.

Izvērtēt projekta gaita paveikto bija ieradušies arī Līvānu novada domes pārstāvji. Līvānu novada domes vides inženiere **Gunita Vaivode** darīja oficiāli zināmu, ka jau ar šī gada rudenī Līvānu pašvaldība piešķir līdzekļus klaiņojošo ielas kaķu sterilizācijai. Šis Līvānu pašvaldības pieņemtais lēmumprojekts dzīvnieku aizsardzības biedrībai “Ingato” tika darīts zināms jau agrāk, kas palīdzēja pie projektā paredzētajām 22 kaķenēm papildus noķert un sterilizēt vēl septiņas kaķenes. Vienlaikus Līvānu pašvaldībā ir izstrādāti un tālāk izskatīšanā nodoti jauni saistošie noteikumi, kas paredzēs nopietnāku atbildību no iedzīvotājiem mājdzīvnieku turēšanā un

labturības normu ievērošanā.

Dzīvnieku aizsardzības dienas pasākumos piedalījās arī biedrības “Kristīnes Čilveres dzīvnieku draugu biedrība” no dzīvnieku patversmes “Dzīvnieku draugs” pārstāve Solvita Vība, kura informēja par biedrības vēsturi. 2014. gadā dibinātā “Kristīnes Čilveres dzīvnieku draugu biedrība” ir vienas no senākajām Latvijas dzīvnieku aizsardzības organizācijām — nodibinājuma “Dzīvnieku drauga fonds” — tiesību un tradīciju pārņēmēja.

Savukārt biedrības pārstāve Laura Karnite informēja un izglītoja pasākuma dalībniekus jautājumos, kas saistīti ar nežēlīgas izturēšanās pret dzīvniekiem gadījumos un to novēršanu. Īpaši tika uzsvērts iedzīvotāju pienākums un morālā atbildība ziņot attiecīgajām iestādēm par gadījumiem, kad tiek pārkāptas dzīvnieku labturības prasības vai ir novērojami nežēlīgi izturēšanās gadījumi pret dzīvniekiem. Ja dzīvnieks tiek turēts tam nepiemērotos apstākļos vai tiek pārkāptas labturības normas, — iedzīvotāju pienākums ir ziņot Pārtikas un veterinārajam dienestam. Savukārt, ja notiek nežēlīga izturēšanās pret dzīvniekiem, dzīvnieks tiek mocīts, izkropļots vai pat nogalināts, vai arī dzīvnieks apdraud sabiedrību, jāziņo valsts vai pašvaldības policijai. Laura Karnite atzīnīgi novērtēja, ka Līvānu pašvaldībā nopietni domā par bezsaimnieku dzīvnieku nekontrolēta skaita pieauguma ierobežo-

šanu. Īpaši tika uzsvērts, ka šādu dzīvnieku nogalināšana nav problēmas risinājums, tā ir morāli novecojusi, neefektīva un dārga metode, ka vishumānākais un pasaules praksē atzītākais veids, kā samazināt klaiņojošo kaķu skaitu un uzlabot viņu dzīves kvalitāti, ir sterilizācija. Klaiņojošo un bezpajumtes kaķu problēmas cēloņi ir iedzīvotāju bezatbildība un vieglprātīga izturēšanās pret dzīvniekiem. Kā liecina statistikas dati, aptuveni 70 procentu no uz ielām dzīvojošajiem kaķiem, ir izmestie mājas kaķi, kas pielāgojušies dzīvei uz ielas. Maldīgs ir priekšstats, ka citās Eiropas Savienības valstīs šī problēma nepastāv. Vienkārsi tā saucamās vecās attīstības valstīs šo problēmu risina jau vairākus gadu desmitus, viņiem ir izdevies panākt šo līdzsvaru, ka 70 procenti klaiņojošo dzīvnieku ir sterilizēti, tādējādi vairs nav tik dramatisks to skaita pieaugums. Stingrie noteikumi un likumi dzīvnieku turēšanā un labturībā, pašu iedzīvotāju morālā atbildība pret dzīvniekiem kā dzīvām un jūtīgām būtnēm palīdz novērst nežēlīgas izturēšanās pret dzīvniekiem gadījumus līdz minimumam.

Dzīvnieku aizsardzības dienai veltītais pasākums bija vērtīgs un izglītojošs gan sanākušajiem apmeklētājiem, gan pašiem šī pasākuma organizētājiem, jo tas gan izglītoja, gan sniedza jaunas idejas, kā turpmāk sasniegt izvirzītos mērķus un risināt šīs problēmas.

RIEBIŅU NOVADĀ

Būs labiekārtotas telpas kopāsanākšanai

Saņemot finansiālu atbalstu no nodibinājuma „Latvijas Kopienas iniciatīvas fonds”, īstenojot projektu programmā „Plaukstošu kopienu attīstībai”, Riebiņu novada biedrība „Atspulgs L” ir uzsākusi kopienas centra telpu sakārtošanas un labiekārtošanas darbus, informē projekta vadītāja Skaidrīte Grigale.

Pateicoties Riebiņu novada domei, biedrībai piešķirtajās telpās Stabulniekos kopienas centra telpu sakārtošanai un labiekārtošanai iegādāts inventārs, mēbeles un datortehnika.

“Telpu labiekārtošana un sakārtošana bija nepieciešama, lai aktivizētu vietējos iedzīvotājus. Vēlamies sakārtot šīs telpas, kur ikviens varēs nākt uz nodarbībām, aktivitātēm, konsultācijām, lai tajās justos mājīgi. Projekta mērķis ir turpināt vietējo iedzīvotāju jaunu zināšanu, prasmju un iemaņu apguvi, apmeklējot nodarbības,

kā arī sniegt iespēju saturīga brīvā laika pavadīšanai,” stāsta S. Grigale.

Projekta īstenošanas rezultātā tiks veicināta Riebiņu novada Stabulnieku pagasta vietējo iedzīvotāju līdzdalības paaugstināšanās un sociālajam riskam pakļauto bērnu, jauniešu, arī pieaugušo zināšanu un prasmju pilnveidošanas iespējas un sociālo pakalpojumu saņemšanas iespējas, tādējādi mazinot sociālo un ekonomisko atšķirtību laukos, kā arī sociālās atstumtības riskam pakļauto bērnu un jauniešu integrācija sabiedrībā.

No 1. augusta katru nedēļu radošās un aktīvākās sievietes apmeklē adīšanas un aušanas nodarbes vakaros. Kopīgi apspriež jaunākos notikumus, veic individuālus darbus, kā rezultātā taps radošo darbu izstāde. Bērni savukārt varēs nākt uz rotaļu un spēļu istabu, izmēģināt dažādas izglītojošas un attīstošas spēles, apmeklēt radošās vakara nodarbības.

Ar mākslas starpniecību tiks nojauktas robežas

Biedrība „Riebiņu novada attīstības biedrība” ir guvusi atbalstu Latgales NVO projektu programmas 2015 ietvaros un pašlaik realizē projektu „Māksla vieno jeb nojaucam robežas ar mākslas palīdzību”.

Projekta ietvaros paredzētas dažādas aktivitātes: mākslinieku plenērs, trīs radošās darbnīcas, starpkultūru folkloras vakars, fotokonkurss “Mazākumtautību iedzīvotāju dzīve Riebiņu novadā”, izstāde ar mākslinieku darbiem Riebiņu novada kultūras centrā un ceļojošā izstāde Riebiņu novada bibliotēkās ar fotokonkursā iesūtītajām bildēm, divas lekcijas – “Māksla kā starpkultūru dialogs” (Silvija Berezovska) un “Slāvu kultūras mantojums” (Olga Ribinicka), kā arī krievu kino vakars.

Projektā it paredzēts apvienot profesionālo mākslu un amatiermākslu, bet aktīvāšu ietvaros cer iesaistīt vietējos Riebiņu novada iedzīvotājus, tādējādi caur organizētu un mērķtiecīgu saskarsmi ar

mākslu īstenot sabiedrības iniciatīvas un iedzīvotāju līdzdalību, nojaucot robežas un stereotipus Riebiņu novadā dzīvojošo iedzīvotāju vidū.

Projekta izmaksas, ko atbalsta Latgales NVO projektu programmas 2015 ietvaros, ir 1000 eiro.

Projekta sadarbības partneris ir Riebiņu novada dome, kas piedalīsies projekta īstenošanā un nodrošinās uzticēto uzdevumu veikšanu, ievērojot labas partnerības principus. Projekts tiks īstenots no šī gada 29. septembra – 2016. gada 29. februārim.

Biedrības “Dienvidlatgales NVO atbalsta centrs” projektu konkursā pavisam tika iesniegti 46 projekti no desmit pašvaldību teritorijām. Tajā skaitā pilsoniskās sabiedrības iniciatīvu projektu apakšprogrammā starp pieciem apstiprinātajiem projektiem ir arī ģimeņu atbalsta centra “Puķuzirnis” no Preiļu novada projekts “Latvisko tradīciju popularizēšana ģimenēs un jauniešu vidū”, saņemtais finansiālais atbalsts — 1200 eiro.

NOVADA DOMES SĒDĒ

Piešķir finansējumu izglītības iestāžu darbinieku apmācībai

15. septembra sēdē deputāti izskatīja lēmumprojektu par finansējumu Riebiņu novada pašvaldības izglītības iestāžu darbinieku apmācībai bērnu tiesību aizsardzībā. Vairāki Ministru kabineta noteikumi nosaka, ka izglītības iestāžu darbiniekiem ir jāapgūst padziļinātas zināšanas bērnu tiesību aizsardzībā. Plānotās izmaksas ir aptuveni 1400 eiro, kas šī gada budžetā netika paredzēti.

Nolemts piešķirt finansējumu izglītības iestāžu pedagogu un tehnisko darbinieku izglītošanai bērnu tiesību aizsardzības jautājumos no pedagogu profesionālās darbības kvalitātes novērtēšanas komisijas darba samaksai paredzētajiem līdzekļiem, kas vēl palikuši neizmantoti.

Jauns bāriņtiesas loceklis

Deputāti izskatīja Riebiņu novada bāriņtiesas priekšsēdētājas Mārites Bogdanovas sagatavoto lēmumprojektu par jauna bāriņtiesas locekļa ieviešanu Silajāņu pagastā.

Sakarā ar to, ka iesniegumu par atbrīvošanu no darba iesniegusi bāriņtiesas locekle Nellija Proveja, viņas vietā izteikusi vēlēšanas strādāt Ilga Novikova. Deputāti vienbalsīgi ievēlēja viņu amatā uz pieciem gadiem.

Komisija pedagogu darba kvalitātes novērtēšanai

Sakarā ar izmaiņām sastāvā tika nolemts apstiprināt Riebiņu novada pedagogu profesionālās darbības kvalitātes novērtēšanas komisiju. Komisijas priekš-

sēdētāja būs Evelīna Visocka, priekšsēdētājas vietnieces pienākumus veiks Ārija Pudule, sekretāre būs Ineta Anspoka, bet komisijas locekļi — Inna Zenovjeva un Laila Vibornā.

Apstiprināta arī Riebiņu novada pedagogu profesionālās darbības kvalitātes novērtēšanas komisijas darbības kārtība.

Par valsts mērķdotācijas pārdali

Izskatīts sagatavotais lēmumprojekts par valsts mērķdotācijas 5-6 gadīgo pirmskolas audzēkņu pedagogu darba samaksas pārdali. Sadalot piešķirto valsts mērķdotāciju 5 — 6 gadīgo pirmskolas audzēkņu pedagogu darba samaksai periodam no šī gada septembra līdz gada bei-

gām, izveidojās situācija, ka mērķdotācija 174,10 eiro apmērā tika piešķirta arī Dravnieku pamatskolai, kur šī gada maijā beigās grupā bija četri bērni, bet no 1. septembra bērnu nav. Lēmumprojekts piedāvāja Dravnieku pamatskolai piešķirto dotāciju sadalīt tām izglītības iestādēm, kur audzēkņu skaits grupiņās no 1. septembra palielinājies: Galēnu pamatskolā un Riebiņu pirmsskolas izglītības iestādē “Sprīdītis” katrā par trijiem, Rušonas pamatskolā — par diviem.

Līdz ar to deputāti lēma piešķirt Galēnu pamatskolas un “Sprīdīša” pedagogu darba apmaksai papildus valsts mērķdotāciju 65,29 eiro apmērā katrai, bet Rušonas pamatskolai — 43,52 eiro mēnesī.

Sagatavots pēc Riebiņu novada domes sēdes protokola

Tiešos maksājumus par zālājiem piešķir tikai gadījumos, ja tie ir noganīti vai nopļauti un novākti

Tiešie maksājumi ir atbalsts, kas piešķirams lauksaimniekiem, lai uzlabotu viņu dzīvotspēju, jo ienākumus lauksaimniecībā vairāk nekā citās nozarēs ietekmē cenu svārstības, kā arī dabas un klimatiskie apstākļi. Tiešie maksājumi arī paredzēti, lai daļēji atlīdzinātu izmaksas, kas saistās ar lauksaimniekiem papildus uzliktajām zaļināšanas, vides, augu un dzīvnieku veselības prasībām, kuras netiek pilnībā nosegtas ar tirgū gūtajiem ieņēmumiem.

Tiešie maksājumi paredzēti un piešķirami aktīvajiem lauksaimniekiem – tiem, kas veic lauksaimniecisko darbību, ražo lauksaimniecības produktus, audzē lauksaim-

niecības dzīvniekus un veic zemes uzturēšanu ganišanai un kultūraugu audzēšanai piemērotā stāvoklī, kā arī mazajiem lauksaimniekiem, kas nodrošina lauku dzīvotspēju, nevis t.s. "divānzemniekiem". Tādēļ prasība zālājus noganīt vai nopļaut un novākt līdz 15. augustam ieviesta, jo ar 2015. gadu tiešmaksājumus var piešķirt tikai par zālājiem, ja tie ir uzturēti ganišanai un lopbarības ieguvei piemērotā stāvoklī. Zālājus ganišanai un lopbarības ieguvei piemērotā stāvoklī var saglabāt tikai tad, ja tiek veikta zālāju noganīšana vai nopļaušana un novākšana, kas ir pasākumu minimums, ko lauksaimnieki īsteno saskaņā ar tradicionālo praksi. Šai prasībai ir izņēmumi tikai attiecībā uz bioloģiski vērtīgajiem zālājiem, zālāju biotopiem un nektāra iegūšanai izmantotajiem zālājiem, kuru noganīšana vai

nopļaušana un novākšana jāveic līdz 15. septembrim, savukārt zālāju sēklas ieguvei paredzētie lauki ir jānokuļ līdz 1. oktobrim.

Zālāju noganīšanas vai nopļaušanas un novākšanas prasība ieviesta arī tāpēc, lai stimulētu pamesto lauksaimniecības zemju atjaunošanu un izmantošanu lauksaimnieciskajai darbībai, kā arī veicinātu stabilas lauksaimniecības zemes nomas attiecības Latvijā.

Daļa lauksaimnieku pauž bažas, ka tiešie maksājumi ne vienmēr nosedz zālāju uzturēšanas – nopļaušanas un novākšanas – izmaksas. Taču tiešo maksājumu mērķis nav pilnībā kompensēt zemes uzturēšanas izdevumus, bet gan nodrošināt ienākumu atbalstu un kompensēt daļu no sabiedrisko labumu sniegšanas izmaksām, ko nesedz no tirgus gūtie saim-

niecības ieņēmumi.

Atsevišķi lauksaimnieki ir nobažījušies par nopļautās zāles un sienu ruļļu izmantošanas iespēju trūkumu. Šeit jāatgādina, ka lēmumus, ko ražot, kur un kā sarazoto produkciju realizēt, lauksaimnieki pieņem patstāvīgi, ņemot vērā tirgus attīstības tendences. Tāpēc aicinām lauksaimniekus sazināties ar tuvējās apkārtnes zemkopjiem un uzņēmējiem un apzināt viņu vajadzības pēc lopbarības vai pakaišiem. Pastāv arī citas iespējas sienu un zāles masas izmantošanai – to var izlietot ne tikai lopbarībai un pakaišiem, bet arī biogāzes ražošanai, un, ja nav iespējams neviens no minētajiem izmantošanas veidiem, nopļauto zāli var kompostēt.

Zemkopības ministrijas informācija

LAUKU ZIŅAS

Stingrākas traktoru motoru izmešu emisijas prasības

Valsts Tehniskās uzraudzības aģentūra (VTUA) informē, ka sācies jauns traktoru motoru izmešu posms jaudas grupā no 130 līdz 560Kw. Stingrākas motoru izmešu emisijas prasības Eiropas Savienībā pakāpeniski tiek noteiktas ik gadu, dalībvalstīm, tostarp Latvijai, nosakot arī motoru emisiju posmus un pieļaujamās traktoru reģistrācijas termiņus.

No 2016. gada 1. janvāra stājas spēkā IV (Q – kategorija) motoru izmešu posma prasības motoriem jaudas grupā no 130 līdz 560Kw. Tas nozīmē, ka, sākoties jaunajam motoru izmešu posmam, aizliegts piedāvāt tirgū traktorus ar izmešu prasībām neatbilstošiem iepriekšējā posma motoriem, bet ir pieļaujamas atkāpes, kuras aizlieguma prasības samazina:

- ✓ dalībvalstīs drīkst reģistrēt traktorus, kas ievesti valstī līdz posma beigām;

- ✓ ražotājs ir nodrošinājis elastības sistēmas piemērošanu: ierobežotā laikposmā starp diviem secīgiem robežvērtību piemērošanas posmiem (elastīguma sistēmu piemēro no brīža, kad sākas katrs posms, un tās ilgums ir tāds pats kā posma ilgums vai ne ilgāk kā 36 mēnešus, ja nesākas nākamais motoru emisijas

robežvērtību posms), motoru ražotājam atļauts ierobežotā daudzumā laist tirgū motorus, kas atbilst tikai iepriekšējā posma noteiktajām emisijas robežvērtībām. Piemēram, dalībvalstīs tirgū drīkst realizēt tikai konkrētu skaitu motoru ar iepriekšējā posmā noteikto emisijas robežvērtību, līdz ar to traktoros uzstādītos motorus speciāli jāuzskaita un jāmarķē. Pieļaujamais traktortehnikas motoru skaits nevienā motoru kategorijā nepārsniedz 40% no to traktoru ražotāja gada laikā tirgū laisto traktoru skaita, kuriem ir attiecīgās kategorijas motori utt.

Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra informē, ka jaunos, līdz 2015. gada 31. decembrim, mūsu valsts tirgū pieejamos traktorus ar L kategorijas motoriem (ar jaudu no 130 līdz 560Kw) būs iespējams reģistrēt arī 2016. gadā, ja tiem veikta agregātu numuru salīdzināšana līdz 2015. gada pēdējai darba dienai. Līdz ar to VTUA aicina veikt traktortehnikas agregātu numuru salīdzināšanu savlaicīgi, neatliekot uz pēdējo brīdi.

Beidzot skaidrs, kas ir mājražotājs

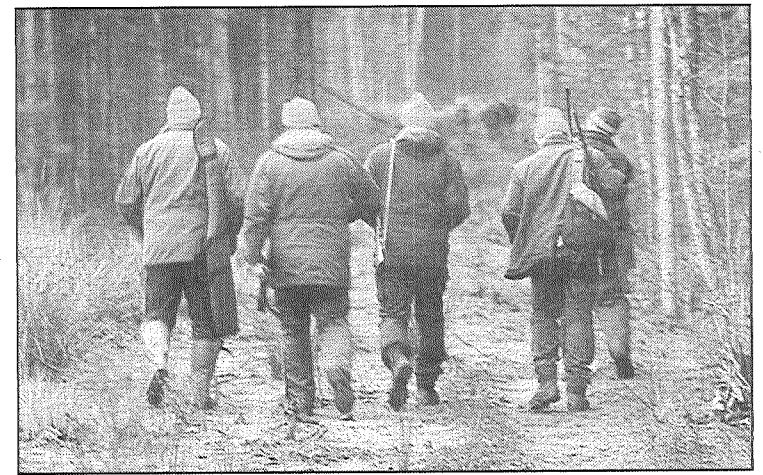
Pēc piecu gadu ilgām diskusijām Zemkopības ministrijā, beidzot ir pieņemti labvēlīgi Ministru kabineta noteikumi dzīvnieku izcelsmes mājražotājiem. Izstrādāta arī definīcija par to, kas ir

mājražotājs. Tiesa gan, tā attiecas tikai uz mājražotājiem, kuri gatavo dzīvnieku izcelsmes produkciju.

Atbilstoši ministru kabineta noteikumiem, tagad "par mājražotāju uzskata pārtikas aprites uzņēmumu – saimnieciskās darbības veicēju (turpmāk – uzņēmums) –, kas mājās apstākļos sarazoto dzīvnieku izcelsmes pārtiku piegādā tieši galapatērētājam vai – ne vairāk kā 30 procentu no kopējā sarazotā dzīvnieku izcelsmes pārtikas apjoma – citam mazumtirdzniecības uzņēmumam, ja darbības ar dzīvnieku izcelsmes pārtiku notiek:

- ✓ individuālajā dzīvojamā mājā, no kuras vismaz 75 procenti, ieskaitot tās teritorijā esošās ēkas (piemēram, pirts, šķūnis, kūts, garāža), tiek izmantoti dzīvošanai un savām vajadzībām;
- ✓ atsevišķi būvētā, dzīvnieku izcelsmes pārtikas ražošanai un gatavošanai plānotā un iekārtotā būvē individuālās dzīvojamās mājās teritorijā;
- ✓ atsevišķi būvētā, pārtikas ražošanai un gatavošanai paredzētā un iekārtotā būvē, kas atrodas ārpus individuālās dzīvojamās mājās teritorijas līdzās izejvielu ieguves vietai (piemēram, dzīvnieku novietnei, piena fermai, kautuvei), ja tajā tiek iegūts vismaz 80 procentu dzīvnieku izcelsmes pārtikas ražošanai vai gatavošanai paredzēto izejvielu.

No 1. oktobra atļautas medības ar dzinējiem, ja ievēro medību biodrošības prasības



Ņemot vērā Āfrikas cūku mēra izplatību Latvijā, Āfrikas cūku mēra II un III riska zonās Valsts meža dienests vietām ir noteicis ierobežojumus dzinējmedību un medību ar traucēšanu rīkošanā. Latgalē šādu teritoriju ar aizliegumu nav.

Pārējās medību platībās medības ar dzinējiem vai traucēšanu atļauts organizēt, ja:

- ✓ medību vadītājs nodrošina Pārtikas un veterinārais dienests noteikto medību higiēnas (medību biodrošības) prasību ievērošanu un izpildi,

- ✓ medību tiesību lietotājs ne mazāk kā trīs darbdienu pirms plānotajam medībām virsmēniecībā piesaka medības, norādot medību iecirkni un medību datumu.

Lai ierobežotu Āfrikas cūku mēra izplatību meža cūku populācijā, Pārtikas un veterinārais dienests ir noteicis Āfrikas cūku mēra riska zonas. No II riska zonas uz I riska zonu ir noteikta buferjosla. Buferjoslā medības ar dzinējiem vai traucēšanu nav atļautas, lai mazinātu meža cūku pārvietošanos teritorijā no II riska zonas uz I riska zonu. Āfrikas cūku mēra II un III riska zonās dzinējmedības atļauts organizēt tad, ja medību vadītājs nodrošina Pārtikas un veterinārais dienests noteikto medību biodrošības prasību ievērošanu un izpildi.

Medību biodrošība paredz, ka aizliegts atstāt meža medījumu blakusproduktus (iekšējos orgānus, ādas u.c.), tie jāsadzina, jāaprok vai jāievieto speciāli tam paredzētos konteineros.

Visās Āfrikas cūku mēra ierobežojumu teritorijās nomeditājam mežacūkām jānodrošina paraugu ņemšana un nodošana laboratoriskai izmeklēšanai, medījumu uzglabājot līdz laboratorisko atbilstu saņemšanai. Medījuma pirmapstrāde un uzglabāšana jāveic medību mājās vai tam piemērotās telpās, nevis lauksaimniecības dzīvnieku novietnēs. Tapat medību vadītājam jānodrošina medībās iesaistīto personu apavu, transportlīdzekļu un aprīkojuma dezinfekcija pēc (ja nepieciešams, arī pirms) medībām.

Valsts meža dienesta Medību daļas vadītājs Valters Lūsis norādīja – "Ja salīdzinām ar iepriekšējā gada ierobežojumiem medību organizēšanu, tad šogad ierobežojumi attiecas uz ievērojami mazāku teritoriju. Faktiski dzinējmedības Āfrikas cūku mēra II un III riska zonā, izņemot rīkojumā minētos pagastus, ir atļautas, vienīgās prasības – lai Valsts meža dienests ir informēts par medību tiesību lietotāja organizētajām medībām un lai medību vadītāji un mednieki ievēro Pārtikas un veterinārais dienests noteiktās medību higiēnas (medību biodrošības) prasības. Ja mednieki šīs prasības neievēros, tad pastāv iespēja konkrētajā teritorijā medības ar dzinējiem neatļaut."

Valsts meža dienests un Pārtikas veterinārais dienests atgādina, ka katram vajadzētu padomāt, vai ar savu rīcību mēs nesekmējam Āfrikas cūku mēra izplatību, atgādina VMD preses sekretāre Selva Šulce.

Lappusi sagatavoja L. Kūriļova

JAUTĀJUMI — ATBILDES

Par platību maksājumiem

- Vai Lauku atbalsta dienests (LAD), administrējot vienotā platību maksājuma pieteikumus un veicot fiziskās kontroles, pievērš apstiprinātu uzmanību tiem pieteicējiem, kas apsaimnieko lielas platības un pamatā izpilda tikai prasību uzturēt aramzemi kultūraugu audzēšanai piemērotā stāvoklī, bet praktiski neko neaudzē?

Atbilde. LAD pievērš vienādi lielu uzmanību visām saimniecībām, kuras atlasītas pārbaudēm uz vietas neatkarīgi no to lieluma un deklarētajām kultūrām. Dienests izvērtē, vai kultūraugi tiek audzēti, ievērojot atbilstošu agro-

tehniku. Ja pārbaudes laikā netiek konstatēts deklarētais kultūraugs, tad attiecīgi tiek mainīts kultūras kods uz faktiski atrasto. Nekoptiem laukiem norāda, ka lauks nav atbilstoši kopts. Ir izveidots riska grozs, kur lielāks risks tiek piemērots lielajām saimniecībām. Turklāt tiek veikta papildus analīze par lielajiem platību pieteicējiem, kas piesaka, piemēram, papuves. Riskantos gadījumos tiek nosūtītas papildu pārbaudes.

- Vai tiek nodrošināta prasība nopļaut zāli arī novākt no lauka?

Atbilde. Pļaušanas nosacījumi, tajā skaitā, vai nopļautā zāle ir

novākta no lauka, tiek izvērtēti pārbaudēs uz vietas. Ja pārbaude veikta pirms 15. augusta un konstatēta, ka pļāvās zāle vēl nav novākta, tad tiek veikta atkārtota vizīte pēc gala termiņa, lai pārbaudītu pļaušanas nosacījumu ievērošanu. Tāpat tiek izskatīti iesniegumi, kuros LAD tiek informēti par nesavāktajām platībām. Šajos gadījumos tiek nozīmētas pārbaudes, lai izvērtētu iesniegumos norādītās informācijas pamatotību. Tendence ir tāda, ka nosacījumus cenšas ievērot un smalcināšanas gadījumi ir salīdzinoši reti. Biežāk ir situācijas, kad siens tiek sarullēts ruļļos, bet tie netiek novākti no lauka.

15. oktobris – Starptautiskā baltā spieķa diena

Katru gadu 15. oktobrī tiek atzīmēta Starptautiskā baltā spieķa diena, kas ir veltīta neredzīgajiem. Šoreiz baltā spieķa diena Latvijas Neredzīgo biedrības (LNB) Rēzeknes teritoriālajā organizācijā domāta kā atvērto durvju diena. Valentīna Lansberga, LNB Rēzeknes teritoriālās organizācijas valdes priekšsēdētāja, pastāstīja, ka 15. oktobrī uz atvērto durvju dienu tiek aicināti neredzīgie no visiem Latgales novadiem, tostarp arī no Līvānu, Preiļu un citiem novadiem.

Atsaucības un ieinteresētības tādās reizēs netrūkst, skaidroja Valentīna Lansberga. Ierodas gan tie, kuri jau aktīvi darbojas biedrībā, gan arī tādi, kas tikko saņēmuši invaliditātes grupu un vēl nezina, kurp iet, ko darīt, kā tālāk dzīvot. Ierodoties uz Neredzīgo biedrību vai arī

piezvanot pa telefonu 22042418, tiek noskaidrots, ka ne viss ir galā, jo tas ir sākums kaut kam jaunam – sociālajai rehabilitācijai, kas turpmāko dzīvi palīdzēs sakārtot.

Pateicoties teritoriālajam rehabilitācijas dienas centriem, neredzīgie cilvēki atgūst sev sabiedrību un interesi par dzīvi, kļūst mobili un labprāt pārvietojas, protams, ar balto spieķi, atkal iemācās sevi aprūpēt, iemācās rakstīt un lasīt, iegūst jaunus domu biedrus, iesaistās jaunos nodarbinātību projektos.

Īsināt laiku ar interesantu lasāmvielu palīdzēs Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Rēzeknes filiālbibliotēka, kurā ir liels klāsts "runājošo" grāmatu (tās iespējams saņemt arī pa pastu), kā arī parasto grāmatu un žurnālu.

Cilvēkus ar redzes problēmām ieinteresē arī LNB rehabilitācijas centra sociālās rehabilitācijas programmas Rīgā

(Juglā), kur ir diennakts uzturēšanās.

Atvērto durvju dienā cilvēki ar redzes problēmām interesējas par jaunākajiem tehniskajiem palīdzības līdzekļiem, kas kaut daļēji palīdz kompensēt redzes zudumu. Viņi uzzina, kā LNB var pieteikt un iegādāties asinsspiediena mērītājus ar runas funkciju, termometrus, baltos spieķus, runājošos svarus, palielināmos stiklus (lupas), Braila raksta piederumus, atskaņotājus, gaismas indikatorus un absorbcijas filtrus, runājošos pulksteņus, specializētās palīgprogrammas mobilajiem telefoniem un datoriem, kas tekstu palielina vai pārvērš skaņā, runājošos krāsu noteicējus, acu protezes un citus palīdzības līdzekļus.

Pašlaik LNB Rēzeknes teritoriālajā organizācijā darbojas projekts "Radošais izaicinājums", kura laikā dalībnieki – neredzīgi, vāredzīgi un citu slimību invalīdi no Latgales novadiem ar lielu interesi nodarbojas ar speciālajām datorprogram-

mām tā sauktajā nodarbinātības blokā. Redzes invalīdi var iemācīties, kā kļūt par darba meklētāju, kā uzrakstīt iesniegumu, motivācijas vēstuli, CV. Nodarības notiek arī radošajā blokā, kurā interesenti pārlo, ada, auž, tamborē, tapo, nodarbojas ar sporta aktivitātēm.

15. oktobrī visi interesenti tiek gaidīti Rēzeknē, Bukmuižas ielā 20, LNB teritoriālajā organizācijā.

Atgādinājums transporta vadītājiem

Latvijas Neredzīgo biedrības Rēzeknes teritoriālās organizācijas valde atgādina transporta vadītājiem par Ceļu satiksmes noteikumu – 161. punkta ievērošanu. Jebkurā gadījumā (arī ārpus gājēju pārejās) transportlīdzekļu vadītājiem jāpalaiž garām neredzīgi gājēji, kas rāda signālu ar balto spieķi.

Sociālās līdzdalības projekts „Pavasara diena gadu baro” noslēdzies

30. septembrī Preiļu kultūras centrā notika sociālās līdzdalības projekta „Pavasara diena gadu baro” noslēguma pasākums, kur Viduslatgales pārnovadu fonda darbinieki kopā pulcināja projektā iesaistītās ģimenes no Preiļu, Līvānu, Riebiņu, Aglonas un Vārkavas novadiem un novadu sociālos darbiniekus, kas bija lieli palīgi projekta īstenošanas laikā.

Fonda darbinieki stāsta, ka projekta mērķis bija palīdzēt novados dzīvojošajām sociāli mazaisārgātām ģimenēm iegādāties sēklas un stādus, lai varētu pašī sev izaudzēt dārzeņus un sagatavot pārtikas krājumus ziemai, kā arī mācīt ģimenes ne tikai ņemt, bet arī dot. Rudenī desmitā daļa no izaudzētās ražas bija jāziedo veco ļaužu pansionātiem. Līdzdalībai projektā pieteicās 63 ģimenes no Preiļu, Līvānu, Riebiņu, Aglonas un Vārkavas novadiem.

Noslēguma pasākumā bija gan savs Mīkēlis – rudentīšs bagāts vīrs, gan savs jūmitis. Prezentācijā viens otra izaudzēto varēja aplūkot bildēs.

LLKC Preiļu biroja augkopības konsultante Inese Magdalenoka stāstīja, kā izaudzēto produkciju pareizi uzglabāt, kā iezieņot ogulājus un augļu kociņus. Pasākuma apmeklētājus ar dziesmām un dejām priecēja Pelēču pamatskolas folkloras kopa Romualda Kairāna vadībā. Mazie dejotāji jautrās un jestrās rotaļās aicināja pasākuma dalībniekus. Tika noskaidroti atjautīgākie un veiksmīgākie miklu minētāji. Ražas svētus apmeklēja arī Ināras un Borisa Teterevu fonda pārstāvji, kas bija projekta atbalstītāji.

Viduslatgales pārnovadu fonda valdes locekle Valija Vaivode pateicās Ināras un Borisa Teterevu fondam par doto iespēju rakstīt projektu un piesaistīt nepieciešamos līdzekļus, lai projektu īstenotu, kā arī pagastu



● Noslēgumā projekta dalībnieki lustējās kopā ar Pelēču pamatskolas folkloras kopas dalībniekiem.

pārvaldēm un sociālajiem darbiniekiem, kas daudz palīdzēja visā projekta īstenošanas laikā. Protams, lielākais paldies ģimenēm, kuras nenobijās iesaistīties, visu

pavasari un vasaru sēja, stādīja, ravēja un novāca izaudzēto. Tāpat viņa atgādināja tām ģimenēm, kuras ar produkciju vēl nav dalījušās, kur to var

nogādāt un kādus cilvēkus iepriecināt.

Noslēgumā sarunas turpinājās pie cienasta galda, kur tika baudīta tēja un kafija.

Mazpulku devīze – „Augsim Latvijai”

Līvānu bērnu un jauniešu centrs (BJC) rīkoja kārtējo Līvānu novada mazpulcēnu forumu, kurā piedalījās Līvānu 279. mazpulks (vadītāja Dace Rudzāte), Rožupes 1055. mazpulks (vadītāja Aija Usāne) un Jersikas 504. mazpulks (vadītāja Ina Smelcere). Līvānu novada multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra "Kvartāls" telpās mazpulcēni prezentēja savus izstrādātos projektus par visdažādākajām tēmām: pašu koptajām puķēm, dārzeņiem, mājdzīvniekiem, fenoloģiju, mežu, rokdarbiem.

Līvānu novada mazpulku koordinatore Dace Rudzāte informēja, ka forums tika atklāts ar svinīgu mazpulku himnu, devīzi – "Augsim Latvijai" un Svinīgo solījumu. Mazpulcēns, kas ir devis Svinīgo solījumu, ir īstens mazpulcēns.

Darbus vērtēja kompetenta žūrija: Līvānu BJC direktore Zane Praņevska, Rožupes pamatskolas Gaidu organizācijas vadītāja Maija Jasinska un Sutru pagasta pārvaldes vadītāja Valija Ruisa.

Pie tirgus "Runcis" mazpulcēni tirgojās ar savu pašdarināto un pašaudzēto produkciju. Visveiksmīgākais tirgotājs



● Līvānu novada mazpulcēni lepni par labajiem darbiem.

bija Raivis Tūmiņš no Jersikas mazpulka – olas, priežu čiekuru sirups un laceņu ievārījums ātri vien tika izpirkti.

Turpinot labo tradīciju, jau piekto gadu pēc kārtas, mazpulcēni pašaudzētos

augļus un dārzeņus ziedoja Līvānu slimnīcai.

9. oktobrī mazpulcēni ar labākajiem projektiem piedalījās Zemgales – Latgales mazpulcēnu forumā Jēkabpilī.

Piesakiet kandidātus apbalvošanai ar Līvānu novada Atzinības rakstu

Līvānu novada dome meklē cilvēkus, ar kuriem novads var lepoties, cilvēkus, kuri ar savu darbošanos iedvesmo pārējos, un aicina pieteikt kandidātus apbalvojuma "Līvānu novada Atzinības raksts" saņemšanai līdz šī gada 20. oktobrim.

Apbalvojums tiek piešķirts nominācijās "Sabiedriskais darbs", "Izglītība", "Kultūra", "Sports", "Medicīna", "Uzņēmējdarbība" (apakšnominācijas - "Gada uzņēmējs", "Lauku uzņēmējs", "Jaunais uzņēmējs"), "Mecenātisms/labdarība" un "Pašaizlīdzīga rīcība līdzcilvēku labā".

Kandidātus var izvirzīt Līvānu novada domes deputāti, domes komitejas, komisijas, valsts un pašvaldību institūcijas, Līvānu novadā reģistrētas juridiskas personas, biedrības, nodibinājumi vai iedzīvotāji (ne mazāk kā 10 pilngadīgas personas, kuru dzīves vieta deklarēta Līvānu novada administratīvajā teritorijā un kuri parakstījuši iesniegumu, norādot paraksta atšifrējumu un deklarētās dzīvesvietas adresi).

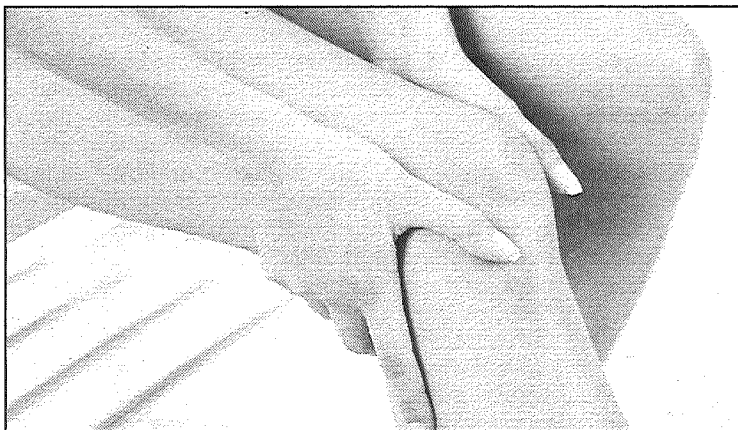
Pieteikums, kas ietver kandidāta vārdu, uzvārdu, kontaktinformāciju, un aprakstu par viņa sasniegumiem/labajiem darbiem, jāiesniedz Līvānu novada domes kancelejā (210. kabinetā, Rīgas ielā 77, Līvānos).

Apbalvojums tiks pasniegts LR Proklamēšanas dienai veltītā pasākuma laikā 18. novembrī Līvānu novada kultūras centrā.

Lappusi sagatavoja L.Rancāne un L.Kirillova

Ja sāp ceļgali

Par ceļgalu sāpēm jāsāk satraukties tad, kad sāpes liek par sevi manīt naktī vai slodzes laikā, vai arī tad, ja sāpes remdēt iespējams tikai ar medikamentu palīdzību. Tad noteikti jānododas pie ārsta, skaidro ortopēds traumatologs Romāns Prozorovičs.



— Vai sāpošiem ceļiem stāigāšana ir kaitīga?

— Atbilde viena — vairāk kustību, mazāk slodzes. Tas nozīmē, ka nevajag daudz staigāt, bet iespējami vairāk kustēties citādos veidos — vajadzīgas fiziskās aktivitātes *bezvara stāvoklī* — peldēšana, velotrenažieris, kustības guļus un sēdus pozā, taču ne stāvus, lai ceļa locītavām nav jātur cilvēka svars, kas diemžēl daudziem ir palielināts.

— Kāda ir atšķirība starp artrītu un artrozi?

— Medicīnā visi vārdi, kas beidzas ar *-īts*, nozīmē iekaisumu. Ja iekaisums ir bakteriāls jeb infekcijas izraisīts, ko parasti pavada ļoti augsta temperatūra, un ja ceļa locītava ir pietūkususi, tad, iespējams, tas ir artrīts — ārkārtīgi nopietna slimība. Ja ir ceļa locītavas nodilums un iekaisums ir mehānisks, bez baktēriju klātbūtnes, to

sauc par artrozi. Celis ir sakairināts, jo locītavas kauli berzējas viens gar otru kā divi smilšpapīri, izdalot siltumu. Vakarā celis ir sakarsis, krakšķ, tajā sakrāties liekais šķidrums, cenšoties kaut ko darīt lietas labā un mazināt šo berzi, taču šis šķidrums ir *na badzīgs* — bez jau pieminētajām vērtīgajām olbaltumvielām — un

rada tikai pamatīgu pampumu.

— Doktora Levina saites — jā vai nē? Un vai saites var nēsāt visu dienu?

— Tās derēs tikai tad, ja ir ceļa kauliņa piestiprināšanās problēma. Citos gadījumos no šīm saitēm nekāda labuma nebūs. Ja ceļa locītava ir nestabila, ir locītavas saišu bojājums, saites palīdz un stabilizē to. Taču — tās jānēsā tikai slodzes laikā. Sēžot pie rakstāmgalda, saite noteikti jānoņem, jo tā nospiež asinsriti.

— Vai ziedes palīdzēs pret sāpēm ceļgalā?

— Jā, tās var lietot, lai atvieglotu stāvokli, tikai jāņem vērā: ja sāpes cēli rada iekaisums, jālieto atvēsinoša ziede; ja diskomforts radies ceļa mehānisku bojājumu dēļ, jāizvēlas sildoša ziede. Tās visas satur kādu no nesteroidajiem pretiekaisuma medikamentiem (diklofenaku, profenaku vai citu), kas caur ādu iesūcas

noteiktā dziļumā un, protams, palīdz justies labāk.

— Kā saprast, kas īsti sāp?

— Ja sāp ceļa iekšmalā un ārmaļā — tas var liecināt par blakusesošu saišu ievainojumiem, meniska plīsumu vai osteoartrītu.

Ceļa priekšpusē — šīs sāpes parasti ir saistītas ar to, ka skrimslis zem ceļa skriemeļa kļuvis mikstāks. To var izraisīt arī osteoartrīts vai cīpslu iekaisumi.

Ceļa aizmugurē — tādas sāpes var radīt artrīts vai Beikera cista. Šāda veidojuma izraisītās ceļgalu un kāju sāpes ir trulas un smeldzošas, ilgstoša stāigāšana vai stāvēšana sāpes pastiprina.

Ja celis šķiet nestabils, ir locītavu vājums un nespēks, tas var būt saistīts ar saišu ievainojumiem, osteoartrītu, ceļgala izmežģījumiem, kā arī ceļa skrimšļa plīsumiem.

“Ievas Padomu Avīze”

Atkal aukstumpumpa?

● Četri noderīgi padomi, kā sev ātri palīdzēt

1. Tikko jūtamas pirmās pazīmes (neliela kņudēšana, niezēšana, arī sāpēšana vietā, kur drīzumā pumpa parādīsies), uzreiz uzziēd preparātu, kas satur aktīvo vielu aciklovīru, piemēram, *Acic, Zovirasc, Herpelan* vai citu — tos visus var iegādāties aptiekā bez receptes. Svarīgi ziedi lietot tieši tā, kā noteikts instrukcijā, — piecas reizes dienā ik pēc četrām stundām. Vislabāk to uzklāt ar vates kociņu, pieliekot to aukstumpumpai viegli, viegli, neberzējot un netriepjot plašiem vēzieniem, lai neizplatītu infekciju. Pirms un pēc jānomazgā rokas! Ziedi smērē trīs, piecas dienas. Tiklīdz aukstumpumpa apvelkas ar krevēli un jauni pūslīši vairs neparādās, ziede vairs nav jālieto.

2. Svarīgi pēc iespējas mazāk aiztīkt muti! Sparīgi mazgāt seju vai pārlietu citīgi tīrīt zobus nozīmētu palīdzēt aukstumpumpai



izplatīties. Tāpēc zobus tīrīt ir saudzīgi, cik vien iespējams, lai nepieskartos brūcītei.

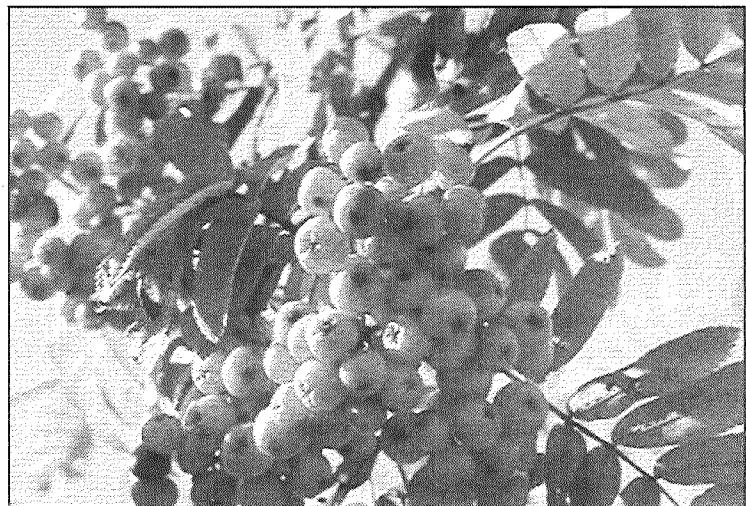
3. Ja aukstumpumpa uzmetas pāris reizi gadā, par to nav vērts daudz raizēties — ja nu vien par to, ka bojā izskatu un rada diskomfortu. Taču, ja aukstumpumpas parādās ik mēnesī, tad gan ieteicams iet pie ģimenes ārsta vai infektologa un meklēt iemeslu.

Kas provocē aukstumpumpas?

- Stress.
- Krasas gaisa temperatūras un laikapstākļu svārstības.
- Saaukstēšanās vīrusi, piemēram, iesnas.
- Ultravioletais starojums — saule vai solārijs.
- Mēnešreizes.
- Smēķēšana.

4. Ja mājās nav aciklovīru saturošas ziedes, bet jūti, ka veidojas aukstumpumpa, vari mēģināt tūlīt pat uzsmērēt zobu pastu — tā mazina niezi un kņudošo sajūtu. Palīdzēt var arī propoliss spirtā un kliņģerītes ar propolisu, kā arī istabas auga kalanhojes lapa.

Pilādžogas — veselībai un našķim



Dabā sastopami vairāki desmiti pilādžu veidu, to ogas jau kopš seniem laikiem izmantotas kā vitamīnu avots, garšviela un palīgs cīņā ar dažādām kaitēm. Pilādžogas der gan žāvēšanai, gan sulām, turklāt tās labi glabājas. Daudziem nepatīk ogu rūgtenā garša, taču tā samazinās pēc saldēšanas, kā arī ogas sasaldējot.

Dažādā literatūrā var rast informāciju, ka košās ogas palīdz cīņā ar aterosklerozi, tāpat tās normalizējoš holosterīna daudzumu asinīs. Pilādži arī palīdz cīņā ar aknu, nieru, locītavu, kuņģa un zarnu trakta slimībām, diabētu, mazasinību. Kaltēti pilādži ieteicami gremošanas veicināšanai. Šim mērķim pietiek reizē apēst tikai nedaudz vairāk kā desmit ogas. Turklāt karotinoīdi un pektīnvielas palīdz attīrīt organismu no dažādiem sārņiem.

Pilādžogas satur P-aktīvās vielas, C vitamīnu, A vitamīna provitamīnu, tāpat arī dzintarskābi, āboloskābi, citronskābi, sorbīnskābi un dažādas aminoskābes.

Ir dažādi veidi, kā pašiem pagatavot pilādžus ziemai. Tos iespējams žāvēt. Lai to izdarītu, savāktās ogas ieteicams no mazgāt un žāvēt apmēram 60–70 grādu karstā cepeškrāsnī. No pilādžogām iespējams pagatavot arī sulas, žeļejas un ievārijumus.

Pilādžu žeļeju var pagatavot no kilograma pilādžogām, kilogra-

ma cukura un glāzes ūdens. Ogas ir jānomazgā un jānoplaucē verdošā ūdenī, tad jāvāra ūdenī mikstas. Izvārtītās ogas jāizberz caur sietu, pēc tam masai pievieno cukuru un vāra, līdz žeļeja gatava. Gatavību iespējams pārbaudīt, uz šķīvja uzpilinot nelielu daudzumu žeļejas — ja tā vairs neizplūst, ir gatava.

Žeļeju iespējams pagatavot arī no pilādžiem, kas novākti pēc salnas, iztvaicējot sulu tvaicējamā katlā. Tad karstā sula jā sajauc ar cukuru attiecībā viens pret vienu un jāpilda burkā.

Viens no ievārijuma pagatavošanas veidiem paredz izmantot 1400 gramus pilādžu, 600 g ābolu, divus kilogramus cukura, kā arī divas vaniļas standziņas. Pilādži jānomazgā, bet āboli jānomizo un jāsgriež mazos gabaliņos. Pilādžus, ābolus, cukuru un vaniļas standziņas liek katlā un vāra, ik pa laikam noputojot. Ievārijums gatavs tad, kad ābolu gabaliņi kļūst caurspīdīgi. Gatavo ievārijumu pilda burkā. Ieteicams burciņas aizvākot ar metāla vakiem.

Cita recepte paredz ievārijuma pagatavošanai izmantot kilogramu pilādžogām, kas novāktas pēc pirmās salnas, kilogramu cukuru un glāzi ūdens, kā arī vaniļinu. Ogas noskalo un notecina sietā. Ūdeni ar cukuru savāra sīrupā, pievieno ogas un vāra, noņemot putas. Karstu ievārijumu pilda burkā un aizvāko.

Izmantoti interneta materiāli

Kā pareizi tīrīt ausis?

Ausu tīrīšanai būtu jābūt daļai no ikviena cilvēka ikdienas higiēnas, taču nepareiza ausu tīrīšana var tām nodarīt vairāk sliktā nekā laba. Tāpēc „BENU Aptieka” farmaceite Jūlija Kovaļova sniedz padomus par to, kā pareizi tīrīt ausis.

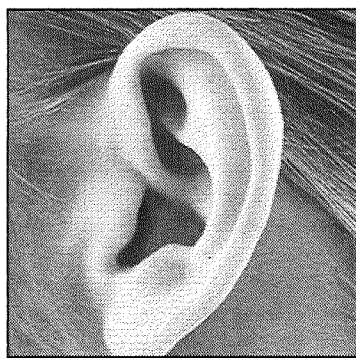
Lai gan ausu tīrīšana šķiet itin vienkāršs uzdevums, diemžēl daudzi cilvēki to dara nepareizi. Tā, piemēram, ausu sēra pilnīga iztīrīšana no ausīm var tām kaitēt, jo sērs nepieciešams ausu kanālu mitrināšanai un aizsargāšanai pret mikrobiem. Līdz ar to delikātais maņu orgāns kļūst uzņēmīgs pret dažādām infekcijām, kas var izraisīt iekaisumus un citas kaites.

Kā pareizi tīrīt ausis?

Kā skaidro „BENU Aptieka” farmaceite Jūlija Kovaļova, parasti ausu kanāli var nodrošināt sev pašattīrīšanos, kas nozīmē, ka tīrīt tos ar papildlīdzekļiem nav nepieciešams. Turklāt pat tik bieži lietotie vates kociņi var nodarīt ausīm kaitējumu, jo ausu

sērs ar tiem tiek iestumts dziļāk ausu kanālā. Tomēr reizēm ausu sērs var uzkrāties pārlieku lielā daudzumā, kā rezultātā izveidojas tā sauktie sēra korķi. Palielināta ausu sēra daudzuma gadījumos auss ārējā daļa būtu jātīra ar maigu auduma gabaliņu. Talkā šādos gadījumos var ņemt arī ausu pilienus, kas šķīdina sēru. Tāpat var lietot arī bērnu eļļu, olīveļļu vai citu maigu eļļu, tomēr palīdzēt var pat vienkārši tīrs vai viegli salīts ūdens. Ja nav bojāta auss bungādiņa, auss tīrīšanu ar ūdeni var veikt mājās. Noliecot galvu uz sāniem, ar pipeti vai vates gabaliņu, dažus pilienus ūdens vai eļļas iespējams ievadīt ausu kanālā. Lai sērs varētu iztect, guļus stāvoklī vēlams palikt aptuveni divas minūtes. Dažas dienas veicot šo procedūru, sēra veidošanās ausīs atgriezīsies normas robežās. Tomēr farmaceite atgādina, ka pavisam droši būtu vērsties pie ārsta, kas ieteiks piemērotāko ārstēšanas metodi.

Būtiski atcerēties arī to, ka ausis sevi attīra ķermeņa kustību



iespaidā. Vecais ausu sērs tiek no ausu kanāla tiek izvadīts košļājot, runājot vai jebkādā citā veidā, kustinot žokli.

No kā izvairīties, tīrot ausis?

Ausu sērs neveidojas ausu kanāla dziļākajā daļā, līdz ar to ausu speciālistam, redzot sēru, kas krājas uz bungādiņas, ir skaidri redzams, ka cilvēks ausu tīrīšanai izmantojis nepiemērotas metodes un priekšmetus. Turklāt sēra uzkrāšanās uz bungādiņas nereti var būt par iemeslu pavājinātai dzirdei. Lai izvairītos no šīs problēmas, farmaceite J.Kovaļova iesaka ausu tīrīšanā neizmanto vates kociņus vai citus tievus un spicis priekšmetus, kas ausu sēru tikai iestums dziļāk ausu kanālā.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi

Avārijās traumas gūst autovadītāji, mopēdisti

✓ Daugavpils novadā ceļu satiksmes negadījumā smagas traumas guvis kravas automašīnas vadītājs, informē Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne.

5. oktobrī ap pulksten 6.05 Daugavpils novada Naujenes pagastā autoceļu Rīga — Daugavpils — Krāslava — Baltkrievijas robeža un Krievijas robeža — Rēzekne — Daugavpils — Lietuvas robeža krustojumā notika kravas automašīnas Renault, kuru vadīja 1970. gadā dzimis vīrietis, sadursme ar priekšā stāvošu kravas automašīnu Volvo, kuru vadīja 1963. gadā dzimis vīrietis. Renault vadītājs ar smagām traumām nogādāts slimnīcā, bet policija skaidro ceļu satiksmes negadījuma iemeslus un apstākļus.

✓ 2. oktobrī ap pulksten 14.20 Viļakas novada Žiguru pagastā 1992. gadā dzimis vīrietis, vadot mopēdu, nobrauca no ceļa un apgāzās. Mopēda vadītājs guva savainojumus un tika nogādāts slimnīcā.

✓ 2. oktobrī ap pulksten 19.25 Ilūkstē notika sadursme starp automašīnu Opel Vectra, kuru vadīja 1995. gadā dzimis vīrietis, un mopēdu Piaggio, kuru vadīja 1999. gadā dzimis jauniešs. Uz medicīnisko iestādi tika nogādāts mopēda vadītājs.

✓ 1. oktobrī ap pulksten 20.00 Daugav-

pils novada Liksnas pagastā 1992. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Audi A6, ceļa Liksna — Kalupe — Upmala 1. kilometrā netika galā ar automobiļu vadību un nobrauca no ceļa. Vīrietis guva traumas un tika nogādāts medicīnas iestādē.

✓ 5. oktobrī ap pulksten 8.00 Rēzeknē 1994. gadā dzimusi sieviete, vadot automašīnu Renault Twingo, divu ielu krustojumā neievēroja ceļa zīmes "Dodiet ceļu" prasības. Rezultātā notika sadursme ar pa galveno ielu braucošo automašīnu VW Golf, kuru vadīja 1979. gadā dzimis vīrietis. Slimnīcā ar traumām tika nogādāta automašīnas Renault Twingo vadītāja.

✓ Tajā pašā dienā ap pulksten 14.40 Rēzeknes novada Feimaņu pagastā autoceļa Krievijas robeža — Rēzekne — Daugavpils — Lietuvas robeža 77. kilometrā 1966. gadā dzimis vīrietis, būdams 2,82 promiļu reibumā, vadīja automašīnu Audi 80. Veicot apdzīšanas manevru, viņš neievēroja drošu intervālu, izraisīja sadursmi ar automašīnu Audi 100, kuru vadīja 1974. gadā dzimis vīrietis. Pēc sadursmes abas automašīnas iebrauca grāvī. Negadījumā cieta 1952. gadā dzimusi automašīnas Audi 100 pasažiere.

✓ 7. oktobrī ap pulksten 12.40 Daugavpilī tirdzniecības centra "Ditton Nams" stāvvietā 1981. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Land Rover atpakaļgaitā un izbraucot no stāvvietas, uzbrauca gājējam, 1942. gadā dzimušai sievietei, kura pēc negadījuma tika nogādāta slimnīcā.

Ludzas novadā ugunsgrēkā gāja bojā 94 gadus veca sieviete

30. septembrī Ludzas novada Cirmas pagastā dega dzīvojamā māja. Ugunsgrēka vietā tika atrasts 1920. gadā dzimušas sievietes liķis. Policijas rīcībā esošā sākotnēja informācija liecina, ka aizdegšanās iemesls varētu būt elektrības vadu bojājums. Policijā par notikušo uzsākts kriminālprocess un tiek izmeklēšana, lai noskaidrotu precīzus traģiskā notikuma apstākļus un iemeslus.

Karantīnas zonā policija aizturēja dzērājšoferi ar zagtu automašīnu

4. oktobrī Rēzeknes novada Griškānu pagastā Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Rēzeknes iecirkņa darbinieces, veicot personu un transportlīdzekļu pārbaudi Āfrikas cūku mēra karantīnas zonā, pamanīja aizdomīgu automašīnu un gatavojās to pārbaudīt. Tomēr uz likumsargu prasībām apturēt transportlīdzekli vadītājs nereaģēja un sāka bēgt. Nekavējoties tika uzsākta pakāpjīgas, policistēm izdevās bēgli apturēt un aizturēt arī trīs braucējus — 1987., 1975. un 1972. gadā dzimušus vīriešus.

Pārbaudes laikā tika konstatēts, ka apturētās automašīnas Audi 100 vadītājs,

1987. gadā dzimušais vīrietis, spēkratu vadīja 1,61 promiļu lielā alkohola reibumā un bez noteiktā kārtībā iegūtām transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Taču tas nebija vienīgais bēgšanas iemesls. Kā tika noskaidrots, vīrietis minēto automašīnu pirms neilga laika bija nozādzis no kādas daudzstāvu mājas pagalma Rēzeknē.

Par automašīnas zādzību attiecībā pret 1987. gadā dzimušo vīrieti policijā ir uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 175. panta pirmās daļas, kur teikts, ka "par svešas kustamas mantas slepenu vai atklātu nolaupišanu (zādzību) soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz diviem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu".

Savukārt otrs kriminālprocess tiks uzsākts pēc Krimināllikuma 262. panta otrās daļas par transportlīdzekļa vadīšanu, ja nav vadīšanas tiesību (transportlīdzekļa vadīšanas tiesības noteiktā kārtībā nav iegūtas vai atņemtas) un ja vadītājs atrodas alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē, par ko attiecīgi soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz laiku līdz pieciem gadiem un konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas.

CSDD INFORMĀCIJA

Ari šogad Preiļos būs konkurss "Gribu būt mobilis!"

Jau deviņi reizi 6. — 8. klašu skolēni aicināti piedalīties Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) satiksmes drošības konkursā "Gribu būt mobilis!". Pieteikšanās konkur-

sam mājas lapā www.gribubutmobils.lv vai CSDD satiksmes drošības portālā bērniem un jauniešiem www.berniem.csdd.lv. Konkurss notiks četrās kārtās. No

12. oktobra līdz 22. novembrim būs priekšsacīkstes un neklātienēs kārta, bet no 2016. gada 11. janvāra līdz 18. martam — pusfināli, tajā skaitā arī Preiļos.

Jauns e-pakalpojums — pieteikšanās punktu dzēšanas kursiem

Turpinot pilnveidot CSDD e-pakalpojumu (<https://e.csdd.lv>) klāstu, izveidots un digitālajā vidē pieejams jauns pakalpojums — iespēja elektroniski pieteikties pārkāpumu uzskaites punktu dzēšanas kursiem.

Protī, tie autovadītāji, kuri saņēmuši paziņojumus par kursu apmeklēšanu pārkāpumu uzskaites punktu dzēšanai, vai tie, kuriem ir četru līdz septiņu punkti un kas brīvprātīgi vēlas dzēst divus punktus, CSDD e-pakalpojumus var elektroniski pieteikties šiem kursiem (kursu teorētiskajai daļai par ceļu satik-

smes drošību). Šis pakalpojums atrodams CSDD e-pakalpojumu sadaļā „Pieteikšanās kursiem” (kreisajā pusē, apakšā). Tāpat kursiem joprojām ir iespēja pieteikties pa tālruni.

Reģistrējoties kursu apmeklējumam, jāizvēlas mācību apmeklēšanas datums un 30 minūšu laikā no pieteikuma reģistrācijas brīža turpat e-pakalpojuma jāvāc apmaksā. Ja tas netiek izdarīts, pieteikums automātiski tiek anulēts (un nepieciešamības gadījumā pieteikšanās iespējams sākt no jauna). Abu nodarbību apmeklējumam var reģistrēties gan uzreiz, gan atse-

višķi, bet apmaksā jāveic uzreiz par visu pakalpojumu (36,81 eiro).

Savukārt CSDD e-pakalpojumu sadaļā „CSN pārkāpumi” bez maksas iespējams uzzināt informāciju par šoferim piemērotajiem pārkāpumu uzskaites punktiem un sodiem.

CSDD e-pakalpojumi izveidoti 2009. gadā, pirms diviem gadiem uz to bāzes izveidota CSDD mobilā aplikācija. Aktīvo CSDD e-pakalpojumu lietotāju skaits pārsniedz 400 tūkstošus personu, tajā skaitā ir ap 15 tūkstoši juridisko personu (uzņēmumu).

Vienas dienas laikā Latgalē konfiscē divus antiradarus. Kontrole turpināsies

Veicot satiksmes uzraudzību, vienas dienas laikā Latgales reģionā Galvenās kārtības policijas pārvaldes ceļu policijas speciālo uzdevumu nodaļas darbinieki ar ierīci antiradaru fiksēšanai divās automašīnās konstatēja antiradarus. Viena no šīm ierīcēm tika fiksēta kādam džipa šoferim uz Tinūžu — Kokneses autoceļa, bet otra ierīce — kādai Ford markas automašīnai uz Rīgas — Daugavpils šosejas.

Abi autovadītāji antiradarus bija novietojuši tā, lai vizuāli tos redzēt nebūtu iespējams, un brīdi, kad likumsargi tuvojās automašīnai, šoferi tos centās paslēpt automašīnas durvju nodalījumā, tomēr, uzzinot transportlīdzekļa apturēšanas iemeslu, nepretojās un ierīces uzreiz atdeva.

Valsts policija atgādina — lai arī šādas ierīces tūlīt ir brīvi pieejamas un nav aizlieguma tās pirkt vai pārdot, tomēr aicinām šoferus tās neizmanto, jo Latvijas Republikā antiradaru un radaru detektoru izmantošana ir aizliegta un atbilstoši Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksam sods paredz ierīces konfiskāciju un 55 eiro lielu naudas sodu.

Valsts policijas darbinieki arī turpmāk kontrolēs, vai šoferi nav aprīkojuši savu transportlīdzekli ar ierīci, kas var uztvert braukšanas ātruma kontroles mērierīču raidītos signālus vai radīt traucējumus šo mērierīču darbībā. Pērn par šādu ierīču izmantošanu tika sodīti 90 šoferi, taču šogad līdz septembra beigām jau 68 šoferiem nācies atvadīties no attiecīgās ierīces un samaksāt 55 eiro naudas sodu.

Nozīmēto tiesas sēžu saraksts Preiļu rajona tiesā no 14. līdz 20. oktobrim

Procesa veids	Tiesas sēdes laiks	Prasītājs	Atbildētājs	Būtība	Tiesas sēdes veids	Tiesnesis
Rakstveida	14. oktobris		Kristīne Daugaviete	KL 193.2.d.		I.Stivriņa
Mutvārdu	14. oktobris		Nadežda Jakimova	KL 149.2.d.	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	14. oktobris		Juris Malnačs	KL 175.p.3.d.	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	14. oktobris		Gīta Vasaraudze	KL 185.p. 1.d. Atklāta	I.Stivriņa	
Rakstveida	15. oktobris	SIA Mājokļu serviss "Lāču nami"	Galina Trofimova	maza apmēra prasība par nauda piedziņu		R.Krēsliņa
Rakstveida	15. oktobris	AS Norvik banka	Ļubova Saltikova	maza apmēra prasība par nauda piedziņu		R.Krēsliņa
Rakstveida	15. oktobris	SIA "Namipašums 2000"	Biruta Šnicere, Egils Bajārs	maza apmēra prasība par nauda piedziņu		R.Krēsliņa
Rakstveida	15. oktobris	SIA "Līvānu siltums"	Kristīne Dombrovska, Toms Dombrovskis	maza apmēra prasība par nauda piedziņu		I.Stivriņa
Rakstveida	15. oktobris	SIA "Līvānu siltums"	Daiga Hohlova, Marta Hohlova	maza apmēra prasība par nauda piedziņu		I.Stivriņa
Mutvārdu	15. oktobris		Aigars Bramanis	KL 180.p.1.d.	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	19. oktobris	Pēteris Kočkeris		tiesību dzēšana uzaicinājuma kārtībā, īpašuma tiesību atzīšana	Atklāta	I.Stivriņa
Mutvārdu	19. oktobris	AS GE Money Bank	Luāna Stikāne	parāda piedziņa	Atklāta	R.Krēsliņa
Mutvārdu	20. oktobris	Dzīvokļu īpašnieku kooperatīvā sabiedrība "Ozols 27"	Vladimirs Kirilovs	KL 109.p.3.d.	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	20. oktobris		Oļegs Čiževskis	maza apmēra prasība par naudas piedziņu	Atklāta	R.Krēsliņa
Mutvārdu	20. oktobris		Nikolajs Komlačovs	KL 175.p.3.d.	Atklāta	A.Stikāne
Mutvārdu	20. oktobris		Sergejs Bujanovs	KL 175.p.3.d., KL 185.p.1.d.	Atklāta	I.Stivriņa

Informācijas avots www.tiesas.lv. Sagatavoja T.Elste

Septiņi darbi dārzā, bez kuriem nebūtu iedomājams rudens



Rudeni jāatvēl laiks gan ražas novākšanai, gan sagatavošanās darbiem pavasarim, un veikalu tīkla K-rauta dārzkopības konsultante Vēsma Dzintare atgādina par septiņiem svarīgākajiem dārza darbiem.

Lielais stādīšanas laiks

Lai pavasari viss ziedētu, čakli jāstrādā rudenī, jo tagad ir sipolpuķu stādīšanas laiks. "Rudenī jāstāda tādas puķes kā tulpes, narcises, liliņas, hiacintes u.c. Laiks, kad tieši tās vēlams stādīt, atšķiras no katras puķes. Kamēr zeme nav sasalusi, droši var stādīt, bet vēlams šo darbu pabeigt līdz oktobra vidum. Tāpat, domājot iepriekš par apnīcīgo nezāļu ravēšanu, lietī noderēs speciāls melnais segums, kuru pārklāj zemei pirms stādīšanas - augs tiks cauri, bet nezālēm nebūs iespējas augt," stāsta dārzkopības konsultante. Rudenī stāda arī skujukokus un dekoratīvus krūmus, un augļkokus. Tāpat var sēt dilles, burkānus, stādīt sipolus un ķiplokus.

Rudens lapu grābšana

Galvenais rudens simbols — krāsainās lapas sagādā pamatīgu nodarbi ikvienam pagalma vai dārza īpašniekam. Lai apkārtne nepārvērstos par lapu kaudzi un, lapām trūdot, kokiem nerastos slimības, tās nepieciešams ik pa brīdim sagrabt vai sapūst kaudzē ār lapu pūtēju. Savāktās lapas iespējams izmantot komposta veidošanā. Jāatceras, ka lapu atstāšana uz zemes vēl nav kompostēšana. Tās jāsakārto pareizi, lai, organiskajiem atkritumiem trūdot, tiem tiek nodrošināts pietiekami daudz skābekļa. Ja ir iespēja, jāpievieno vēl citi pārtikas atkritumi, kuros savukārt papildina ar speciālo biokompostētāju.

Noglabā dārza mēbeles un instrumentus garāžā

Līdz ar rudenīgo lietu ir laiks arī dārza mēbeles nest iekštelpās. Pirms novietošanas garāžā vai noliktavā, jāpārbauda, vai tās nav nepieciešams kārtīgi notīrīt. Ja dārza mēbeļu komplektā ietilpst arī priekšmeti no tekstila, tos labāk ietīt kādā maisā vai plēvē, lai pasargātu no iespējama mitruma. Dārza darbarīki ir jāsakopj un kārtīgi jānoliek garāžā, šķūnītī. Metāla un plastmasa instrumentiem jābūt sausiem un notīrītiem. Koka detaļas varbūt nepieciešams ieeļļot un attīrīt no skabargām.

Zemes mēslošana

Lai no jauna stādītie augi iesakņotos labāk, zeme iepriekš ir jāapstrādā ar rudens mēslojumu. Tas noderēs ne vien dārzam, bet arī zālājam. "Galvenais atcerēties, ka jebkurš mēsl-

jums, kas atrodams saimniecības ēkā, nederēs — nepieciešams tieši rudens mēslojums. To pārkausa vai ar lāpstu iestrādā zemē," stāsta V.Dzintare.

Zālāja sakopšana

Zālāja sakopšana būtiska arī rudenī, tādēļ vēl reizi vajadzētu to nopļaut, zāles stiebru atstājot 7-10 cm garumā. Zāles pļāvēju kārtīgi jānotīra un jāeeļļo, tad no vietas garāžā līdz pavasarim. Zālāja mēslojums pieejams dažādiem dārza izmēriem atbilstošā iepakojumā, ir ar zemu slāpekļa saturu — 3,5%, kā arī bez slāpekļa, lai nostiprinātu zāli un radītu izturību pret salu. To vienkārši pārkausa zālājam.

Rudens labumu vākšana

Gandrīz katrs zemes īpašnieks ir ne vien parūpējies par dārza daļumu, bet arī iestādījis, iespējams kaut ko izmantošanai ziemā. Ziemas āboli pagaidām jāatstāj kokos, bet pārējos augļus un ogas jāvāc ar steigu. Jānovāc āboli, bumbieri, cidonijas, aronijas, rieksti un pilādži. Pilādžiem sīvumu var noņemt, ja ogas pirms izmantošanas ieliek saldētavā. Augļu koki, kā bumbieres, plūmes un ābeles, bieži izaug pārāk lielas un augļi ir grūti aizsniedzami, te noderēs teleskopiskie augļu novācēji, kuru garums sasniedz pat trīs metrus.

Ražas svētki jeb pikniku sezonas noslēgums

Lai rudens darbus sekmīgi padarītu, noteikti vērts aicināt palīgā radniekus, draugus, īpaši tos, kuriem pašiem dārza vai sava pagalma nav. Viņi šādu līdzdalību uztvers kā aktīvo atpūtu svaigā gaisā, savukārt saimniekam ir iespēja šo pasākumu noslēgt ar pikniku — rudens dārza svētkiem. "Izmantojiet vēl salīdzinoši silto laiku, lai vēlreiz iekurtu grilu vai baudītu ugunsкура ogleņus ceptus kartupeļus. Galda klājumu var veidot košās krāsās, atceroties uz tā kā dekorus izvietot arī rudens ziedus, košos ābolus, dekoratīvus ķirbišus utt. Ja laiks krēslains un drēgns, siltuma sajūtu radīs sveces. Vērts padomāt, kā pateikties saviem palīgiem, piemēram, katram lidzi sagatavot maisīņu vai kastī ar rudens ražas labumiem. Te labi kā pateicība iedēries arī glīti noformēta ievārījuma, medus, konservētu dārzeņu burciņa vai rudens ziedi," iesaka dārzkopības konsultante.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 15. oktobrim.

T	ā	i	r	.																
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtīna — viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā»
piņem Preiļos, Brīvības ielā
14. Tāl./fakss 653-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____
Adrese, tālr. _____
Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē
Maksa 0,50 EUR (ar PVN).
Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

No 14. līdz 20. oktobrim jauns Mēness. I Mēness fāze. 14. oktobrī Mēness atradīsies Svaru zīmē, 15. un 16. oktobrī — Skorpiona zīmē, 17. un 18. oktobrī — Strēlnieka zīmē, 18., 19. un 20. oktobrī — Mežāža zīmē.

14. oktobris ir 3. Mēness diena, 15. oktobris — 4. Mēness diena, utt.

14. oktobris — īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļauj un ļaujās, ticot — viss notiek istajā laikā un vietā. Piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūram, masāžai. Īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai atrisinātu ielgušus strīdus, lūgtu piedošanu.

15. oktobris — piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūram, masāžai.
Čika laiks 04.00 — 24.00.

16. oktobris — čika laiks 00.00 — 12.20.

17. oktobris — ieteicams viegli sagremojams ēdiens.

Organismam grūti tikt galā ar treknu, asu maltīti.

18. oktobris — čika laiks 11.45 — 22.00.

19. oktobris — veiksmīga diena tiem, kuri ļauj un ļaujās, ticot — viss notiek istajā laikā un vietā. Īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai atrisinātu ielgušus strīdus, lūgtu piedošanu. Īstā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu. Dienu piemērota skaistumkopšanai, ādas tīrīšanai, mitrināšanai, sejas maskām, manikīram.

20. oktobris — diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātrāk augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu. Dienu piemērota skaistumkopšanai, ādas tīrīšanai, mitrināšanai, sejas maskām, manikīram. **No plkst. 17.40 līdz 05.00 vēlams atslodze, lietojot tikai ūdeni vai nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika — viegli sagremojamu, liesu ēdienu.**

Šonedēļ populārākie vārdi — Rolands un Daiga

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) ledzivotāju reģistra statistikas dati liecina, ka no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir Rolands (4278), savukārt no sieviešu vārdiem — Daiga (3984).

12.10.2015. — 18.10.2015. vārda dienas svīn:

Datums	Vārds	Skaits	T.s. dzimuši šogad	Rīga	Rīgas rajons	Citur Latvijā
12.10.	VALFRIDS	55	1	9	4	Ludzas raj. — 5
12.10.	KIRA	726	38	347	48	Daugavpils — 62
13.10.	IRMA	638	0	101	41	Kuldīgas raj. — 56
13.10.	MIRGA	7	0	1	1	
14.10.	VILHELMINE	300	0	98	23	Rēzekne — 16
14.10.	MINNA	48	1	16	0	Talsu raj. — 7
15.10.	EDA	37	0	6	2	Kuldīgas raj. — 6
15.10.	HEDVIGA	100	0	30	8	Ventspils — 7
15.10.	HELVIJS	182	1	34	22	Talsu raj. — 13
16.10.	DAIGA	3984	1	820	413	Liepāja — 149
16.10.	DINARS	218	3	19	23	Preiļu raj. — 13
16.10.	DINIJA	178	1	25	10	Liepājas raj. — 10
17.10.	GAITS	11	0	3	1	
17.10.	GAITIS	100	0	8	8	Talsu raj. — 9
17.10.	KARINA	3693	24	1201	299	Daugavpils — 218
18.10.	ROLANDS	4278	25	1136	467	Ogres raj. — 154
18.10.	ROLANDA	24	0	6	1	
18.10.	RONALDS	906	11	334	127	Liepāja — 36
18.10.	ERLENDIS	127	1	28	20	Ogres raj. — 8

PASMAIDĪSIM!

Teicu viņai, ka gribu gultā izmēģināt kaut ko jaunu, nebijušu... Un viņa man iemācīja, kā pārvalkā ieklāt segu...

— Dakter, man laikam ir pēcdzemību depresija! Kops dzimšanas neko negribas darīt!

— Vai jūs baidāties no nāves?

— Dakter, man nepatīk, kā ir iesākusies šī saruna..

Virš aiziet pie ārsta, izkrauj viņam priekšā kaudzi ar makšķerņu piederumiem un saka:

— Klau, dakter, maksāšu, cik vajag, bet iz-

skaidro man, kā no šī visa var ar sifilisu saslimt?

— Hmm, ziniet, kaut kā es jūs nesaprotu...

— Ko tur nesaprast, kaut kā man taču sievai jāattaisnojas...

Vai kāds var paskaidrot, kāpēc profesionālu krāsotās linijas uz šosejas kļūst knapi saredzamas jau tajā pašā gadā, bet amatiera vēstījums "Jānis + Ilze" stāv mūžīgi?

— Mīļā, apēd gabaliņu tortes!

— Negribu!

— Nu apēd, ļoti garšīga tortīte!

— Es pēc sešiem vispār neēdu.

— Bāc, stulbene, ēd! Tur ir gredzens, precēt tevi gribu!

Nepārdzivojiet, ka novecojat. Daudziem tas vispār ticis liegts.

LABU APETĪTI!

Pirāgi ar desu un ceptu olu



1 glāze miltu,
1/2 glāzes piena,
1 tējkarote sausā rauga,
1 ēdamkarote sviesta,
sāls, cukurs,
Pildījumam
6-8 olas,
200 g salami (sagriezt šķēlēs),
150 g siera (Holandes, Čedara),
zaļumi (var būt kaltēti).

Miltus izsijā bļodā, pievieno sauso raugu, izkausētu sviestu, pa šķipsniņai sāli un cukuru, remdenu pienu. Miklu kārtīgi izmīca, apsedz ar tīru dvielīti un novietoj siltā vietā uz 1,5-2 st., lai mikla uzrūgt. Pa šo laiku mikla palielināsies apjomā un to vajadzēs iemīcīt atpakaļ, apsegt ar tīru dvielīti un novietot rūgšanai vēl uz 40-45 min.

Miklu vēlreiz izmīca un sadala 6-8 daļās. No katras daļas izveido plāceni, kura vidū ieklāj desas šķēles un 2/3 siera. Pirāgus atstāj uz 20 min. vēlreiz uzrūgt un jau uzrūgušu pirāgu malas apsmērē ar saku kultu olu. Cep uzkarstētā cepeškrāsnī 200 grādos apm. 30 min.

Uzcep olas — pa vienai olai katram pirāgam.

5 min. pirms cepšanas beigām katram pirāgam pa virsu uzliek ceptu olu, pārkaisa ar sieru un zaļumiem un cep vēl 5 min.

Olu var necept atsevišķi, bet 10-15 min. pirms cepšanas beigām iesist katrā pirāgā pa olai un pārkaisīt ar sieru un zaļumiem, bet tad pastāv varbūtība, ka olas baltums iztecēs uz paplātes.

Pasniegt var gan siltus, gan atdzesētus.

SLUDINĀJUMI

SIA Lauku Miesnieks
iepērk mājlopus.
Augstas cenas.
Samaksa tūlītēja. Svārī.
Tālr. 20207132.

SIA AIBI iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas,
zirgus, cūkas.
Labā cena. Samaksa tūlītēja. Svārī.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "AIBI" AICINA DARBĀ
Ērgļos un Inešos
kautuves darbiniekus,
atslēdzniekus,
palīgstrādniekus.
Labs atalgojums. Dzīvesvieta.
Tālr. 29478728.

PĀRDOD

AUDI 100 (1986. g. izl., jauna TA, 2,2, benzīns, brūnā krāsā, EUR 600, labā stāvoklī). T.26309036;
AUDI 100 (1991. g. izl., sarkanā krāsā, 2,0, benzīns, TA, EUR 600). T.29179030;
AUDI 100 (AVANT, 1990. g. izl., melnā krāsā, TA līdz 10.2016., labā tehniskā stāvoklī). T.26404598;
AUDI 80 (B4, 1993. g. izl., 2,3, inžektors, Latvijā viens saimnieks, sarkanā krāsā, TA līdz 12.2015., EUR 1150). T.26578321;
BMW 320 (2000. g. izl., 2,0, benzīns, automātiskā ĀK, melnā krāsā, ādas salons, TA līdz 25.12.2015.). T.29492120;
FORD FOCUS (1998. g. izl., ideālā stāvoklī, TA līdz 07.2016.). T.29325308, 64636019;
MERCEDES S320 (teicamā stāvoklī, benzīns/gāze). T.29298736;
MITSUBISHI SPACE WAGON (1992. g. izl., 2,0 TD, jauna TA, EUR 900). T.26255393;
OPEL ASTRA (1999. g. izl., 2,0, dīzelis, sudraba krāsā, TA līdz 12.2015., EUR 1300, labā tehniskā stāvoklī). T.26720209;
OPEL ASTRA CARAVAN (1998. g. izl., 1,6, TA līdz 08.2016., benzīns, EUR 1300). T.29468417;

OPEL VECTRA (2,0 TDI, hečbeks, TA līdz 09.2016., nomaiņīta eļļa, filtri, 5 l/100 km, EUR 1500). T.29339392;
VAZ 2103 (1974. g. izl., bez dokumentiem, bet tos var atjaunot, EUR 500). T.26633677;
VAZ 2106 (1996. g. izl., labā tehniskā stāvoklī, bez TA, EUR 400 + pārrakstīšana). T.28658818;
VAZ 2106 (EUR 250), OPEL VECTRA (1994. g. izl., 2,0, TA, EUR 470), AUDI 100 (2,3, 1989. g. izl., TA, EUR 350) vai maina. T.22082828;
diskus (lietos, dažādiem auto modeļiem, R14 - R17). T.29409230;
diskus (lietos, OPEL R15, MERCEDES R15, MAZDA R14, BMW R15, metāla, MERCEDES R16, R15, PEUGEOT R14, AUDI R14, R15, MAZDA R14, OPEL R15, R14). T.29438541;
diskus (R15, R16, 5x112, AUDI, VW), dekoratīvos diskus (AUDI R14, EUR 3/gab., R15, EUR 5/gab., VW R15, EUR 5/gab.). T.26488410;
dzinēju (CHRYSLER, var pārbaudīt, var visu mašīnu rezerves daļām). T.27492481;
frontālo iekrāvēju (KUN 08, darba kārtībā, ar kausu). T.20067328;
motobloku (MTZ 05, ar agregātiem, EUR 650, piegāde), lāpstas (universālas, T 40, T 150, EUR 500). T.22082828.

SIA „LATVIJAS GAĻA”
iepērk liellopus, aitas,
jaunlopus, zirgus.
Svārī. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

IEPĒRK METĀLLŪŽNUS.

Augstas cenas.
Strādājam jebkurā laikā.
Tālr. 29198531.

PĒRK

● cirsma (mežs uz celma).
Skujkoku cena 42 eiro/1 m²,
● mežu ipašumā.
Samaksa darījuma dienā.
Tālr. 27804000, e-pasts: and808@inbox.lv.

Aku urbšana

(artēzisko).
Tālr. 29142220.

Probācijas dienests atvērto durvju dienas ietvaros iepazīstina ar elektronisko uzraudzību

9. oktobrī akcijas "Atvērto durvju diena" ietvaros, kuras laikā valsts pārvaldes iestādes bija atvērtas ikvienam interesentam, Valsts probācijas dienesta (VPB) Preiļu teritoriālā struktūrvienība Līvānos rīkoja prezentāciju par dienesta darbību un nosacīti pirms termiņa no ieslodzījuma atbrīvoto personu elektronisko uzraudzību.

Probācijas dienesta vecākās referentes Kristīne Sorokina un Astrīda Divra un viņu kolēģe no Preiļu nodaļas Linda Pušņakova ar dienesta jauniešiem iepazīstināja pārstāvjus no Līvānu novada

bāriņtiesas, sociālā dienesta, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Līvānu iecirkņa un Latgales tiesas apgabala Preiļu rajona prokuratūras Līvānos.

Elektroniskā uzraudzība ir iespēja pakāpeniskai nosacīti pirms termiņa no ieslodzījuma atbrīvotas personas pārejai no ieslodzījuma dzīvē sabiedrībā, piemēram: ātrāka atgriešanās ģimenē, mācībās, darbā, vienlaicīgi saglabājot efektīvu un stingru kontroli par personas atrašanos dzīves vietā saskaņā ar VPD norādījumiem. Ieviestā sistēma paredz iespēju elektroniski uzraudzīt vienlaicīgi līdz pat 200 personām. Elektroniskās uzraudzības ilgums var būt no viena līdz divpadsmit

mēnešiem.

Pašlaik visā Latvijā jau esot 15 pirms-termiņa atbrīvotie, kuriem piemērota elektroniskā uzraudzība, bet ne Līvānu, ne Preiļu teritorijā pagaidām šādu pirms-termiņa atbrīvoto vēl neesot. Darbinieces iepazīstināja gan ar procedūru, kā notiek uzraudzības pieteikumu izvērtēšana, gan kā notiks uzraudzības iekārtu uzstādīšana un kā tiks nodrošināta uzraudzāmo kontrole. Interesentiem bija iespēja ne vien dzirdēt par pašu elektroniskās uzraudzības procesu, bet arī klātienē redzēt elektroniskās uzraudzības iekārtas.

7. oktobrī apritēja 12 gadi kopš Latvija izveidots Valsts probācijas dienests.

Sveciņu dienas Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu, Vārkavas novada kapsētās

AGLONAS novadā
16. oktobrī pulksten 15.30 — Gūteņu kapos
25. oktobrī pulksten 16.00 — Leitānu kapos
31. oktobrī pulksten 17.30 — Aglonas kapos
LĪVĀNU novadā
31. oktobrī pulksten 16.00 — Līvānu pilsētas kapos
1. novembrī pulksten 16.00 — Draudzēs kapos
Rožupes pagastā
17. oktobrī pulksten 15.00 — Muceniekus kapos; pulksten 16.00 — vecticībnieku kapos; pulksten 17.00 — Muktu pāvelu kapos; pulksten 18.00 — Vilmeniešu kapos
24. oktobrī pulksten 15.00 — Zvirbuļovkas kapos; pulksten 16.00 — Puduļu kapos; pulksten 17.00 Kivlenieku kapos
Sutru pagastā
17. oktobrī pulksten 15.00 — Kauparnieku kapos; pulksten 16.00 — Sutru kapos

Turku pagastā
17. oktobrī pulksten 16.30 — Saliešu kapos, pulksten 17.30 — Gruguļu kapos
Jersikas pagastā
17. oktobrī pulksten 16.00 — Jersikas pareizticīgo kapos; pulksten 17.00 — Madaliņas kapos; pulksten 18.00 — Iesalnieku kapos
Rudzātu pagastā
24. oktobrī pulksten 15.00 — Eleonorvīles kapos; pulksten 16.00 — Vidu kapos; pulksten 17.00 — Rudzātu kapos
25. oktobrī pulksten 14.00 — Steķu luterāņu kapos; pulksten 14.45 — Steķu pareizticīgo kapos; pulksten 15.30 — Steķu katoļu kapos
PREIĻU novadā
17. oktobrī pulksten 15.00 — Preiļu Jaunajos kapos; pulksten 17.00 — Preiļu Lielajos kapos
Pelēču pagastā
17. oktobrī pulksten 11.00 — Solkas kapos, pulksten 11.50 — Vecumu kapos; pulksten 12.40 — Krasnogorkas kapos; pulksten 13.30 — Gornijašu kapos; pulksten 14.20 — Bramaņu kapos; pulksten

15.20 — Džeriņu kapos; pulksten 16.30 — Pelēču kapos
Preiļu pagastā
18. oktobrī pulksten 13.00 — Seiļu kapos; pulksten 14.00 — Pupāju kapos; pulksten 15.00 — Ivdrišu kapos
RIEBIŅU novadā
17. oktobrī pulksten 12.00 — Onzuļu kapos; pulksten 13.00 — Kristapeņu kapos; pulksten 14.00 — Rutuļu kapos; pulksten 15.00 — Eikšas kapos; pulksten 16.00 — Žogotu kapos; pulksten 17.00 — Antonišķu kapos; pulksten 17.30 — Eisāgu kapos; pulksten 18.00 — Gailišu kapos
17. oktobrī pulksten 12.30 — Petravsku kapos; pulksten 13.15 — Sprindžu kapos; pulksten 14.00 — Sila kapos; pulksten 15.00 — Kokoriešu kapos; pulksten 15.45 — Baibu kapos; pulksten 16.45 — Riebiņu kapos
24. oktobrī pulksten 14.00 — Maltas Trūpu kapos; pulksten 15.00 — Bukšīnu kapos; pulksten 16.00 — Galēnu kapos

24. oktobrī pulksten 14.00 — Silajāņu kapos; pulksten 15.00 — Červoņiku kapos
31. oktobrī pulksten 12.00 — Pastaru kapos; pulksten 13.00 — Brišku-Balckaru kapos; pulksten 14.00 — Krišobu kapos; pulksten 15.00 — Saunas-Vulānu kapos; pulksten 16.00 — Trūpišu kapos
1. novembrī pulksten 12.00 — Vilciņu kapos; pulksten 13.00 — Stabulnieku kapos
VĀRKAVAS novadā
Rožkalnu pagastā
17. oktobrī pulksten 12.00 — Lazdānu kapos, pulksten 13.00 — Āpšu kapos; pulksten 14.00 — Strodu kapos; pulksten 15.00 — Augšmuktu kapos
Vārkavas pagastā
24. oktobrī pulksten 12.00 — Klaparu kapos; pulksten 13.00 — Borbaļu kapos; pulksten 14.00 — Stabuļniku kapos; pulksten 15.00 — Pilišķu kapos
Upmalas pagastā
31. oktobrī pulksten 14.00 — Vanagu kapos; pulksten 15.30 — Vārkavas kapos