

# NOVADNIEKS

LAIKRAKSTS • AGLONAS • LĪVĀNU • PREIĻU • RIEBIŅU • VĀRKAVAS • NOVADAM

OTRDIENA, 2015. GADA 17. NOVEMBRIS ● Nr. 85 (8548) ● Cena mazumtirdzniecībā 0,78 EUR

Latvija sēro  
par teroristu  
upuriem  
Parīzē

2. lappusē

Pašvaldību un  
valsts apbalvojumi  
iedzīvotājiem  
svētkos

4., 5. lappusē

"Mūka ķēķis" —  
Riebiņu novada  
dzejnieku  
tikšanās vieta

7. lappusē

## 18. novembris — LR proklamēšanas 97. gadadiena

● Sarkans un balts, un atkal sarkans. Lentīte piesprausta mētelim — tieši sirds apvidū. Tik maza lentīte, bet tik daudz lepnuma par savu valsti. Tev mūžam dzīvot, LATVIJA!



PREIĻU  
GALVENĀ  
BIBLIOTĒKA

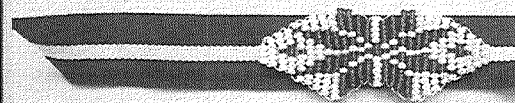
ISSN 1407-9821



Svēts mantojums šī zeme mūsu tautai,  
Un svētīts tas, kas drošs par viņu krīt,  
Lai mūžu mūžos zelt un plaukt Dievs  
ļauj tai

Un saulei liek pār mūsu druvām līt.  
**Daudz laimes Latvijas  
97. gadadienā!**

Riebiņu novada domes priekšsēdētājs  
Pēteris Rožinskis

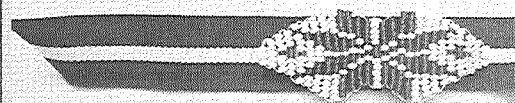


Un tieši Latvijai ticis  
Vissvētākais debesu jums,  
Jo savu visskaistāko zemi  
Dievs ir atdevis mums.

**18. novembrī, Latvijas dzimšanas  
dienā, domāsim labas domas par  
savu zemi, tautu un valsti!**

**Lai jums skaisti un priecīgi  
Latvijas Republikas proklamēšanas  
97. gadadienas svētki!**

Preiļu novada domes vārdā,  
priekšsēdētāja Maruta Plīvda

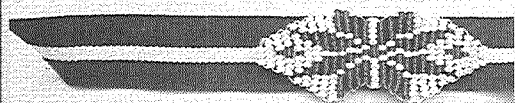


Latvija. Nekad un nekur savā mūžā tu  
vairs nedzirdēsi skaistāka vārda par šo  
vārdu, tāpēc nemities to daudzīnāt,  
nebeidz slavēt valsti, kas šo vārdu nes.

Lai Latvijas dzimšanas diena ir sirds  
svētki ikvienai ģimenei, ikvienam cil-  
vēkam, svētki, ko svinam ar labām  
domām un ticību savai zemei.

**Sirsniņi sveicam Latvijas Republikas  
proklamēšanas 97. gadadienā!**

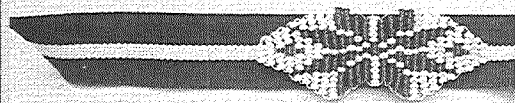
Līvānu novada dome



Latvija jau ir tie cilvēki, kas tajā dzīvo.  
Cik lieli un cēli būs šie cilvēki,  
Tik skaista un dižena būs Latvija.

**Sirsniņi sveicu Latvijas Republikas  
proklamēšanas 97. gadadienā!**

Aldis Adamovičs,  
LR 12. Saeimas deputāts



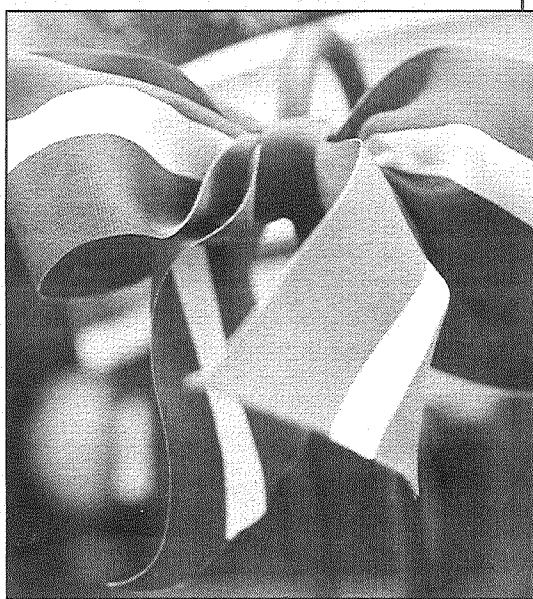
Kopā ligani ligo lauks  
Un mūs nesajauks  
Tā mūs sauca un sauks  
Latvji, latvieši...

**Sveicu visus Latgales ļaudis  
Latvijas Republikas  
proklamēšanas svētkos!**

Tēvzeme, dzimtene, valsts — tas ir  
dārgums, kas nekad nav par velti  
dots. Godināsim šo dienu! Būsim  
vienoti savā ticībā Latvijas nākotnei!

**Mūsu valsts būs stipra, ja tādi  
būsim paši! Ticēsim savai Latvijai!  
Strādāsim tās labā!**

Patiesā cieņā,  
Jānis Klaužs, LR 12. Saeimas deputāts



*Patriotisms - nau emociju eksplozija, bet gan mierīga un nemainīga uzticība visa mūža garumā.*

## Teroristu uzbrukumi Parīzē. Par upuriem sēro arī Latvija

### Milēsim Latviju!

Milēsim Latviju!  
Kur spožais auseklis debesu jūrā  
mirdz  
Un dzērvju kāši pamalē sauc.  
Kad kokles skaņā dzirdama  
klusuma vara,  
Karogi mastos sarkani baltie  
Liek apjaust – šeit Dzimtene  
mana.

Milēsim Latviju!  
Ar sniegpārslas maigumu,  
Kas pieskāries vaigam,  
Ar stārķi balto pagalmā manā,  
Kur bites čaklums piepilda dzīvi  
Un ticēt liek – mēs varam paši  
brīvi būt!

Milēsim Latviju!  
Ne tikai novembrī, kad tā  
dzimusi,  
Ne tikai tad, kad tā skatienam  
zudusi,  
Kad svešā mēlē ik rītu ir jāsatiek,  
Kur tālos liedagos saulrieti  
citādi.

Milēsim Latviju septembrī,  
decembrī, martā.

Milēsim Latviju, jo citādi  
nevaram būt!

**M.Krole,  
ģimenes ārste,  
Riebiņu novada domes  
deputāte**



**Latviju, visu Eiropu un cilvēkus  
citos kontinentos satriekusi vēsts  
par nakti uz sestdienu Francijas  
galvaspilsētā Parīzē notikušajiem  
teroristu uzbrukumiem,  
kuros nogalināti 129 cilvēki.**

Teroraktos Parīzē nakti uz sestdienu tika nogalināti vismaz 126 cilvēki un vairāk nekā 350 ievainoti. Atbildību par uzbrukumiem uzņēmies teroristiskais grupējums "Islāma valsts", vēsta raid-sabiedrība BBC. Parīzes slimnīcu pārstāvji informē, ka sestdien miruši trīs ievainotie un bojāgājušo skaits sasniedzis 129. Smagā stāvoklī joprojām atrodas 42 ievainotie, bet 35 cilvēki pārvietoti no intensīvās terapijas nodaļām. Pēc teroraktiem kopā slimnīcās nogādāti 415 cilvēki, no kuriem 218 devušies mājās. Ziņu par teroraktos bojā gājušiem vai cietušiem Latvijas valstspiederīgajiem nav.

Atbildību par šaušanas un spridzināšanas uzbrukumiem, kas notika Parīzes bāros un restorānos, koncertzālē un stadionā – visam sešās vietās —, uzņēmies radikālo islāmistu grupējums "Islāma valsts". Septiņi uzbrucēji gāja bojā uzspridzinoties, bet vienu nošāvisi policija. Teroristi darbojās trīs komandās un bija bruņojušies Kalašņikova automātiem un pašnāvnieku vestēm.

Policija par galveno aizdomās turamo nosaukusi 26 gadus veco Briselē dzimušo Salahu Abdelslamu, kurš dzīvo Molenbekā. Likumsargi Abdelslamu raksturo kā bīstamu un brīdina cilvēkus viņam netuvoties.

Tiek ziņots, ka Francijas pilsonis Abdelslams palīdzēja izplānot uzbrukumus kopā ar saviem diviem brāļiem, no kuriem viens gāja bojā, īstenojot teroraktus, bet otrs tika aizturēts Beļģijā pēc

atgriešanās no Parīzes.

Beļģijas likumsargi aizdomās par saistību ar piektdienas teroraktiem pavisam arestējuši septiņus cilvēkus, ziņo BBC.

Saistībā ar 13. novembra traģiskajiem notikumiem Parīzē, pirmdien, 16. novembrī, visā Latvijā bija izsludināta sēru diena un klusuma brīdis pulksten 13.00 kopā ar visām Eiropas valstīm. Tika izkārti valsts karogi sēru noformējumā.

«Eiropa ir piedzīvojusi vienu no lielākajām traģēdijām tās vēsturē, tāpēc šajā skumjajā brīdī mums visai Eiropai jābūt vienotai un vienoti jāaizstāv savas vērtības un pamattiesības. Būsim stipri un vietoti Eiropas skumjās,» līdzjūtību izteica Ministru prezidente Laimdota Straujuma. Francijas vēstniecībā Rīgā ar līdzjūtības vārdiem bija ieradies ārlietu ministrs Edgars Rinkēvičs, pie vēstniecības gūla ziedī.

Latvijas iedzīvotājiem nevainīgie upuri Parīzē šķiet jo sāpīgi arī tādēļ, ka pēc dažām dienām ar skumjām atcerēsies dienu pirms diviem gadiem, kad notika "Zolitūdes" traģēdija, paņemot desmitiem upuru.

### Sprādzienu hronoloģija

**Pulksten 21.20**  
Pie ieejas stadionā "Stade de France" uzspridzinās pirmais terorists pašnāvnieks.

Tiek ziņots, ka uzbrukumā miris pats pašnāvnieks un vēl kāds nejaušs garāmgājējs. Situācijas nopietnība gan netiek tūlītēji izprasta, un futbola spēle turpinās.

**Pulksten 21.25**  
Virietis atklāj uguni uz pārpildītā bāra "Le Carillon" apmeklētājiem no pusautomātiskā ieroča. Tūlīt pēc tam viņš

šķērso ielu un šauj pa kambodžiešu restorāna "Petit Cambodge" apmeklētājiem uz ielas terases.

Cilvēki pieplakuši zemei un centušies patverties aiz dažādiem priekšmetiem, tostarp apgāztiem galdiem. Vismaz 15 mirušie un 10 ievainoti.

**Pulksten 21.30**  
Sprāgst otrā pašnāvnieka veste pie "Stade de France" stadionam blakus esošā bāra.

Otrajā uzbrukumā pie stadiona boja gājis tikai pats terorists.

**Pulksten 21.32**  
Tikai dažus kvartālus no "Le Carillon" teroristi atklāj uguni uz itāļu picērijas "La Casa Nostra" un ielas pretējā pusē esošās kafejnīcas "La Bonne Biere" apmeklētājiem.

Vismaz pieci miruši un astoņi ievainoti.

**Pulksten 21.36**  
Šāvēji ierodas bistro ēstuvē "La Belle Equipe" netālu no pilsētas centra.

Vismaz 19 miruši un deviņi ievainoti.

**Pulksten 21.40**  
"Bataclan Theater" koncertzālē ar Beļģijā reģistrētu "Volkswagen Polo" ierodas trīs teroristi, ieņem koncertzāli, šauj uz tajā esošajiem cilvēkiem un paņem ķilniekus.

Koncertzāle pārvēršas par lielāko asinspirti — vismaz 89 mirušie un daudzi desmiti ievainoti.

**Pulksten 21.53**  
Sprāgst bumba blakus stadionam "Stade de France".

Bumbas nomaļā novietojuma dēļ bojāgājušo šajā sprādzienā neesot.

**Pulksten 00.20**  
Policijas specvienība ieņem teroristu sagrābto koncertzāli, kurā šajā laikā islāmisti nogalinājuši vairākus desmitus cilvēku.

### NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.  
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.  
Izdevējs – SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».  
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.  
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv  
Tālr. 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei),  
65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),  
žurnālistiem — 65307058.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.  
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.  
Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī  
(otrdien, piektdien).

# Jyuk zeme, dabasi, skan kuovis atbolsi

Preiļu alternatīvās kultūras atbalsta centrā (PAKAC) aizvadīts kārtējais pasākums ciklā "50 jautājumi". Šoreiz jauniešu atjautīgo jautājumu krustugunis nonāca latgaliešu folkmetāla grupas "Green Novice" līderis ALVIS BERNĀNS.

## Mūzikā no bērnības

Alvis Bernāns ir dzimis un mācījies Preiļos, bet tagad dzīvo Rīgā un strādā Stradiņa slimnīcā par medicīnas fiziķi. Brīvo laiku viņš velta mūzikai un gītar-spēlei — ir grupas "Green Novice" līderis un vokālists, kā arī spēlē gītaru Latvijas slavenākajā smagā metāla grupā "Skyforger". Mūzikas skolā Alvis Bernāns apguva trompetes spēli, bet paralēli tam sāka aizrauties ar gītaru. Viņš atzīst — lai diena būtu izdevusies, kaut brīdis jāatvel gītaras spēlēšanai. Viņam ir četras gītaras, arī pēc speciāla pasūtījuma darinātas.

Atskatoties Alvis Bernāns secina, ka jau skolas laikā vislabprātāk klausījies "AC/DC" un tamlīdzīgu grupu smago roku, tādēļ pašsaprotami, ka turpmāk pievērsies tieši smagajai mūzikai.

## Lieliska debija

Grupa ar nosaukumu "Green Novice" tika nodibināta, mācoties pamatskolā, bet tagadējais sastāvs spēlē kopā no 2006. gada. Visi grupas mūziķi nāk no Latgales. Viens no ilglaicīgākajiem grupas dalībniekiem, Vitālijs Piskunovs, grupai pievienojās Preiļu Valsts ģimnāzijā un spēlē joprojām.

Savas ar "Green Novice" piedalījās arī divos nopietnos mūzikas festivālos: rokfestivālā "Klang!" un starptautiskajā folk pagan metal festivālā "Zobens un lemess". Alvis Bernāns stāsta par to, ka grupu uzņēma publika: "Mēs vairs neesam nekāds jaunums, publika mūs uzņem ļoti labi. Latgalieši dzied līdz latgaliski, bet rīdziniekiem esmu arī sūtījis vārdus, lai viņi varētu tos iemācīties. Kādreiz bija satraukums, vai rīdzinieki mūs sapratis, bet tagad tā vairs nav. Mēs spēlējam un redzam, ka cilvēki mūs jau zina." Sociālajā tīklā Facebook rosās vairāk nekā 900 grupas fanu.

Mūzikas kritiķi "Green Novice" izceļ kā kvalitatīvākos izpildītājus no visām Latgales grupām. Pagājušajā gadā iznāca "Green Novice" debijas albums "Padebeši", kas Latvijas mūzikas ierakstu gada balvā "Zelta Mikrofons" tika izvirzīts divās nominācijās: "Labākais metāla un rock albums" un "Labākā debija". "Prieks, ka mūs novērtēja, ka tikām izvirzīti nominācijām, tas ir ļoti labi. Cik zinu, tikai par vienu punktu zaudējām par labāko metāla albumu," stāsta Alvis Bernāns. Populārāajā dziesmu un autoru konkursā "Supernova", kas dāvā iespēju startēt Eurovizijā, "Green Novice" piedalīties neplāno, jo tas neesot viņu mērķis saasināt konkurenci.

## Kādu laiciņu reibst

Tikšanās reizē PAKAC jaunieši vēlējas noskaidrot, kas īsti ir smagais metāls, jautājot, vai tie cilvēki, kuri strādā metālapstrādes rūpnīcā, ir metālisti un vai, uzsitot ar metāla stieni pa metāla cauruli, varēs dzirdēt smago metālu. Lai gan smagās mūzikas cienītāji veido īpašu subkultūru, un tradicionāli šo mūziku par ausij tikamu atzīst samērā maz cilvēku (vismaz pie mums), interesanti, ka albuma "Padebeši" tituldziesma "Zyli malni padebeši" 2007. gadā kļuva par Latgales radio gada spēlētāko dziesmu, apliecinot, ka atsevišķi folkmetāla hiti var iekarot arī konservatīvākas publikas sirdis.

Latgalē ir vairākas grupas, kas izpilda smago metālu, bet "Green Novice" ir vienīgā, kas dzied tikai latgaliski. Smagās mūzikas grupu "Latvijā ir nenomāli daudz. Klubā "Melnā piektdiena", kad ir normāls pasākums, atnāk trīs simti cilvēku komūna. Latvijā smagās mūzikas piedāvājums ir lielāks nekā pieprasījums. Cilvēku ir pārāk maz, lai viņi paspētu uz



● Alvis Bernāns spēlē arī Latvijas slavenākajā smagā metāla grupā "Skyforger". Attēlā — grupas jaunākā albuma "Senprūsija" prezentācijas koncertā. Foto: K. Eberliņš

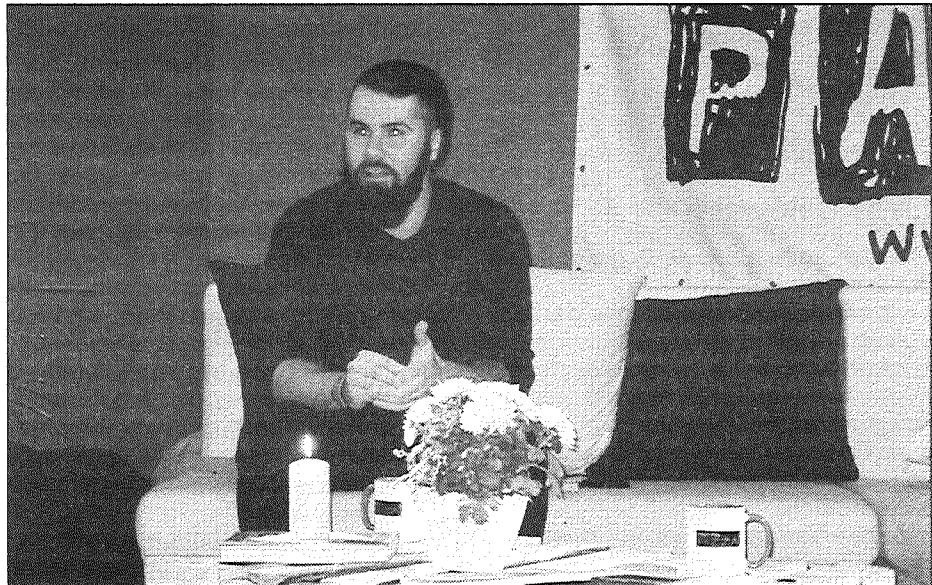
visiem koncertiem. Kad atbrauc ārzemju smagās grupas, klubi ir pilni bez problēmām," vērojumos dalās Alvis Bernāns. Vienīgi ar šā žanra mūziku nesanāk nopelnīt, jo tā neskan ballēs un nav piemērota korporatīvajiem pasākumiem. Līdz ar to mūzika ir vistīrākā sirdslieta — galvenā motivācija spēlēt ir tāpēc, ka pašiem patīk, bet, tā kā viss tiek darīts no sirds, tad "paveik" līdz arī citus.

Alvis Bernāns spēlē gītaru grupā "Skyforger", kas tiek dēvēta par pasaulē visvairāk koncertējošo latviešu grupu. Nesenajā Vācijas tūrē 12 dienās nospēlēti 10 koncerti. Smagās mūzikas koncerti no mūziķiem prasa lielu atdevi: "Tas ir tāpat, kā iet uz treniņu zāli un veikt kardiometriju. Tas nemaz nav viegli. Mēs izjūtam mūziku un atdodam enerģiju, lai iekustinātu cilvēkus, un dabūtu to atpakaļ. Ir patīkami, ka tūkstoš un vairāk cilvēki dzied līdz. Ir neliela sajūta, ka tu viņus kontrolē, un tas ir ļoti patīkami," Alvis Bernāns dalās koncertēšanas pieredzē. Koncerta laikā viņam "ir bijis tā, ka sakrati galvu tik stipri, ka kādu laiciņu reibst".

Skatuves pieredze Alvim Bernānam ļauj salīdzināt latviešu smagās mūzikas fanus ar eiropiešiem citviet: "Pagānmetāls vai folkmetāls ir universāls. Nesaprotot valodu, tautiskais cilvēkiem patīk, un melodijas viegli tiek uzņemtas. Atšķiras tikai ar to, ka cilvēki Latvijā pazīst grupas un attiecīgi bezmaz vai jūk prātā, un ir lielā sajūsmā, kad spēlējam, bet ārzemēs, kas vēl mūs nav redzējuši, sākumā skeptiski uz to skatās, jo nezina, kas tā par grupu, ko viņa spēlē. Tad, kad viņiem iepatikas mūzika, viņi ir tikpat atvērti kā Latvijā, nāklāt pēc koncertiem un saka paldies."

## Ar uguni un zobenu

"Green Novice" dziesmām mūziku komponē Alvis Bernāns pats, bet tekstus sacer viņa brālis Armīns, kurš brīvajā laikā interesējas par Latvijas vēsturi, un savos tekstos iedvesmojas no tautasdziesmām. Te var vilkt paraleles starp "Green Novice" un "Skyforger" — abas grupas ietekmējās no folkloras, dzied par Latvijas senvēsturi un sintezē tradicionālo tautas mūziku ar smago roku. "Skyforger" savā interneta vietnē skrupulozi skaidro savu pozīciju, ka kristietība "ir seno romiešu radīta kā politisks instruments vienkāršās tautas turēšanai paklausībā" un "tā ir iz-



● Grupas "Green Novice" līderis Alvis Bernāns dalījās savā mūziķa pieredzē ar PAKAC jauniešiem, mudinot viņus "turpināt tādā pašā garā un nepadoties. Fantastiski, ka šeit ir cilvēki, kam gribas ne tikai mājās sēdēt, bet arī kaut ko darīt, uzspēlēt mūziku, parunāties un satikt pozitīvus cilvēkus. Viennozīmīgi tas ir daudz labāk, nekā notriekt laiku sociālajos tīklos."

nīdējusi seno Eiropas kultūru", bet "mūsu tautas allaž ir bijušas ietiepīgas, lepnas un spītīgas". "Esmu katolis, bet vēsture ir tāda, kāda ir. Atzīsim, ka kristietība ir diezgan daudz ko iznīdējusi un ir traucējusi cilvēces progresam un attīstībai. Daudz kas tika bremsēts tāpēc, ka negribēja, lai cilvēki kļūtu nekontrolējami. Jo vairāk zini, jo vairāk saproti, ka viss īstenībā ir zinātniski, jo mazāk sāc ticēt dieviem un visam pārējam," pārdomās dalās Alvis Bernāns.

## Otra ģimene

Pirms kāpšanas uz skatuves nākas pārvarēt nelielu neērtības un šaubu brīdi, neslēpj Alvis Bernāns. Pirmskoncerta rituāls grupā "Green Novice" ir sastāties apli un novēlēt sev labu koncertu. Savukārt ar "Skyforger" īpaša rituāla nav, bet noskaņoties pirms koncerta palīdz pārgēršanās stilizētos senlatviešu tērpos. "Green Novice" dalībnieki ik pa laikam dodas kopīgos pārgājienos, pabijuši Ķemeru purvos. Alvis Bernāns akcentē, ka grupā visi ir kā draugi, nevis kā kolēģi: "Grupā ir kā ģimenē, kad katram ir savas domas un idejas, taču vajag nonākt līdz slēdzienam. Jāpasa-ka, kas patīk, kas nepatīk. Ja domas sakrīt, tad viss ir kārtībā." Pēc pamatdarba laiks ir

jāvelta grupai, bet jāatlicina arī mājām un personīgajai dzīvei. Tā nu sanāk, ka ir grupas dzīve un ir mājās dzīve, lai gan darbošanās grupā privātajai dzīvei netraucē. Sarunā ar PAKAC jauniešiem Alvis Bernāns ik pa laikam piemin mājās. Jautāts, kur sevi redz pēc gadiem 15, viņš, ilgi nedomājot, atsaka — tepat Latvijā, mājās.

## PAKAC ir iespēja

Jaunajās un mājīgajās PAKAC telpās "Green Novice" solās uzstāties, kad būs jaunās kompozīcijas, tādēļ ar nepacietību atliek gaidīt grupas otro albumu. "PAKAC ir ļoti laba vieta. Nav daudz vietu, kur uzspēlēt, bet šeit ir laba atsauce no fanu puses. Ir patīkamāk spēlēt, kad ir vairāk cilvēku. Ja gribēties tālāk nodarboties ar mūziku, būs jau pamats un pieredze." Alvis Bernāns jauniešus mudina "turpināt tādā pašā garā un nepadoties. Ja ir tālāki mērķi mūzikā, mākslā, kaut vai medicīnas fizikā, galvenais to darīt ar attieksmi un tā, lai patīk. Fantastiski, ka šeit ir cilvēki, kam gribas ne tikai mājās sēdēt, bet arī kaut ko darīt, uzspēlēt mūziku, parunāties un satikt pozitīvus cilvēkus. Viennozīmīgi tas ir daudz labāk, nekā notriekt laiku sociālajos tīklos."

I.Šņepste

# Latvijas Republikas proklamēšanas 97. gadadienā pašvaldības apbalvo savus iedzīvotājus

● Latvijas Republikas proklamēšanas 97. gadadienā, kad Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novada iedzīvotāji pulcēsies svinību pasākumos, īpaši tiks sumināti ļaudis, kuru entuziasms un negurstošais darba spars var klūt par piemēru ikvienam.

## AGLONAS novadā

Novada augstākais apbalvojums "Aglonas novada Gada cilvēks" piešķirts un kopā ar Atzinības rakstu tiks pasniegts Aglonas vidusskolas fizikas skolotājam Edgaram Kudiņam par ieguldījumu izglītībā.

Ar novada pašvaldības apbalvojumu "Gada balva" apbalvoti un kopā ar Atzinības rakstu saņēms:

Nominācijā "Izglītība" – Aglonas vidusskolas latviešu valodas un literatūras skolotāja **Monika Pušņakova**;

Nominācijā "Kultūra" – Šķeltovas tautas nama direktore **Astrīda Leikuma**;

Nominācijā "Sports" – Aglonas pagasta iedzīvotājs **Mortens Perševics**, kas darbojas amatieru motokrosā;

Nominācijā "Tautsaimniecība" – Kastulīnas pagasta iedzīvotājs, lauksaimnieks **Jevgēnijs Gorjačko**;

Nominācijā "Veselības aizsardzība un sociālā aprūpe" – sociālās aprūpes centra "Aglona" vecākā medmāsa **Marija Kalvāne**;

Nominācijā "Sabiedriskā darbība" – Grāveru pagasta iedzīvotāja pensionāre **Galina Gavrilova**.

## LĪVĀNU novadā

Līvānu novada domes Atzinības rakstu saņēms:

Nominācijā "Sabiedriskais darbs" **Andrejs Bondarevs**, Līvānu novada vieglatlētikas kluba viceprezidents, par augstu profesionalitāti, sportiskajiem sasniegumiem, atbildību, nozīmīgu ieguldījumu Līvānu novada vieglatlētikas attīstībā un pozitīva Līvānu novada tēla veidošanā;

Nominācijā "Izglītība" **Zeltīte Vanaga**, Līvānu 1. vidusskolas direktora vietniece, matemātikas skolotāja, – par nozīmīgu ieguldījumu izglītības jomā, mācību procesa kvalitātes vadībā;

**Jānis un Katrīna Grozas** no Rudzātu pagasta, par ieguldīto darbu bērnu audzināšanā, un **Roberts Groza** – par izcilie sasniegumiem mācību priekšmetu olimpiādēs un konkursos, par novada vārda popularizēšanu valstī;

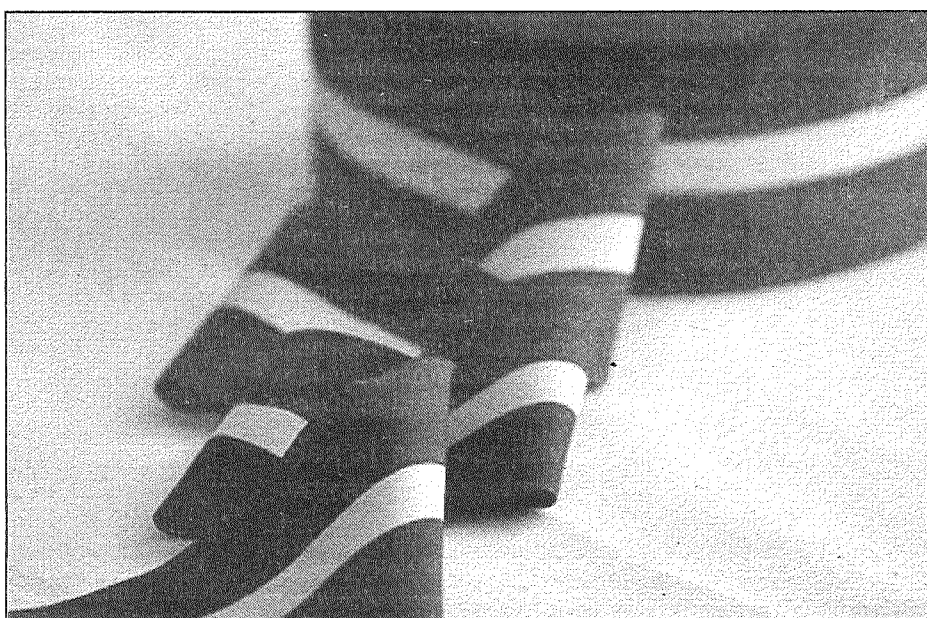
Nominācijā "Kultūra" **Alla Griņeviča**, Līvānu novada kultūras centra noformēšanas māksliniece, – par augstu profesionalitāti, atbildību un radošu mākslas vērtību popularizēšanu;

Nominācijā "Sports" **Kitiņa Valtēre**, Līvānu novada vieglatlētikas kluba sportiste, – par augstiem sasniegumiem sportā, par sportiskā dzīvesveida popularizēšanu un pozitīva Līvānu novada tēla veidošanu;

Nominācijā "Medicīna" **Anīta Baumanē**, ģimenes ārste, – par ilggadēju darbu medicīnā, profesionalitāti savā darbā, par jauno tehnoloģiju izmantošanu, par projektu izstrādi un to īstenošanu;

Nominācijā "Uzņēmējdarbība" **Apakšnominācijā "Gada uzņēmējs"** **Jānis Bikšis**, SIA "Latgales mežsaimnieks" valdes priekšsēdētājs, un **Mārtiņš Vucenlīdzāns**, valdes loceklis, – par sekmīgu uzņēmējdarbību un straujo uzņēmuma izaugsmi;

**Apakšnominācijā "Lauku uzņēmējs"** – **Artūrs Ancāns**, SIA "A-Met" valdes loceklis, – par sekmīgu uzņēmējdarbību novada lauku teritorijā;



**Apakšnominācijā "Jaunais uzņēmējs"** – **Egita Strode**, SIA "ER Wake" valdes locekle, – par veiksmīgu un apņēmīgu startu uzņēmējdarbībā;

Nominācijā "Mecenātisms, labdarība" **Aleksandrs Surgunts**, SIA "Līvānu mājas un logi" valdes priekšsēdētājs, – par ilggadēju finansiālu atbalstu pašvaldības un tās iestāžu rīkotajiem pasākumiem.

## PREIĻU novadā

Preiļu novada dome ar Atzinības rakstiem apbalvo:

**Albīnu Ancāni**, Tautas daiļamata meistari, – par mūža ieguldījumu tautas mākslas un amatniecības prasņu saglabāšanā un tālāknodošanā;

**Aleksandru Zamišļajevu**, daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas, Celtnieku ielā 10 vecāko, – par apzinīgu darbu un ieguldījumu mājas iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā;

**Antoniju Vasiļevu**, ģimenes ārsta palīdzi, – par ilggadēju un nozīmīgu ieguldījumu Pelēcu pagasta iedzīvotāju veselības aprūpē;

**Daini Saulišu**, piemājas saimniecības "Lazdu kalns" īpašnieku, – par ilggadēju veikumu lauksaimniecībā;

**Elvīru Spūli**, Pelēcu pamatskolas skolotāju, – par sasniegumiem skolēnu izglītošanā un audzināšanā;

**Jeļenu Podskočevu**, Preiļu 2. vidusskolas skolotāju, – par ieguldījumu pedagogiskajā darbā;

**Lauri Pastaru**, sociālā dienesta sociālo darbinieku, – par nozīmīgu ieguldījumu novada iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā;

**Jevgēniju Džeriņu**, SIA "Preiļu slimnīca" ārsti, – par mūža ieguldījumu medicīnā;

**Tatjanu Levikinu**, SIA "Preiļu slimnīca" medicīnas māsu, – par ilggadēju un godprātīgu darbu;

**Ritu Romanovsku**, Preiļu pasta nodaļas vecāko operatoru, – par ilggadēju un godprātīgu darbu;

**Teklu Bronislavu Romanovsku**, Saunas pagasta zemnieku saimniecības "Ramanīši" īpašnieci, – par ieguldījumu lauksaimniecības attīstībā novadā;

**Normundu Skuteli**, IK "Normunds" īpašnieku, – par ieguldījumu lauksaimniecības attīstībā novadā un aktīvu sa-

biedrisko darbu pagastā;

**Venerandu Utināni**, pensionāru biedrības valdes locekli, – par nesavtīgu darbošanos novada pensionāru dzīves kvalitātes uzlabošanā;

**Oskaru Rinču**, Preiļu novada pašvaldības policijas vecāko inspektoru, – par nesavtīgu darbu drošības un sabiedriskās kārtības nodrošināšanā Preiļu novadā;

**Gaidu Ivanovu**, Preiļu 1. pamatskolas skolotāju, – par ieguldījumu bērnu un jauniešu estētiskajā audzināšanā un radošu darbu projektu īstenošanā.

Ar Preiļu novada domes Pateicībām apbalvo:

**Līnitu Sporāni**, Preiļu rajona tiesas tiesneša palīdzi, – par ilggadēju un godprātīgu darbu Preiļu rajona tiesā;

**Janu Rinču**, SIA "Preiļu saimnieks" komunālās daļas darbinieci, – par godprātīgu darbu SIA "Preiļu saimnieks";

**Kasparu Zūsānu**, SIA "Preiļu saimnieks" galdnieku, – par godprātīgu un veiksmīgu darbu uzņēmumā;

**Viktoriju Upenieci**, SIA "Preiļu slimnīca" medicīnas statistiķi, – par ilggadēju, pašreizējo un nesavtīgu darbu;

**Viktoriju Zinovjevu**, SIA "Preiļu slimnīca" medicīnas māsu, – par profesionālu un pacientu novērtētu darbu;

**Sandru Petrovu**, Ārdavas bibliotēkas bibliotekāri, – par aktīvu, nesavtīgu un godprātīgu darbu.

## RIEBIŅU novadā

Atzinības raksts un naudas balva 70 eiro apmērā piešķirti

**Riebiņu pagastā:**

**Ilonai Ivanovai** – par ilggadēju darbu un apzinīgu darba pienākumu pildīšanu pirmsskolas izglītības iestādē "Spridītis";

**Natalijai Smukšai** – par profesionālu, pašreizējo un nesavtīgu darbu darbā ar bērniem, sadarbībā ar vecākiem un izglītības iestādes vides veidošanā;

**Anitai Kažemākai** – par sasniegumiem sportā un Riebiņu novada vārda popularizēšanu Latvijā un pasaulē.

**Rušonas pagastā:**

**Irinai Lavrenovai** – par apzinīgu un pašreizējo darbu;

**Antonam Vogulim-Tumovam** – par sasniegumiem fotomākslā un novada vārda popularizēšanu;

**Vilhelminei Molinieci** – par apzinīgu un pašreizējo darbu.

**Silajāņu pagastā:**

**Nelijai Provejai** – par ilggadēju profesionālu darbu, pildot sociālās palīdzības organizatore un bāriņtiesas locekles amata pienākumus;

**Jurim Sparānam** – par ieguldījumu pagasta lauksaimniecības attīstībā, veiksmīgu projektu apguvi un aktīvu iesaistīšanos pagasta dzīvē.

**Galēnu pagastā:**

**Andrim Mičulim** – par apzinīgu pienākumu veikšanu skolas saimnieciskajā darbā un Galēnu pagasta sakopta tēla veidošanu;

**Jānim Kuprim** – par novada medību kolektīva atbalstīšanu, medību tradīciju saglabāšanu un nostiprināšanu.

**Sīlukalna pagastā:**

**Marijai Bernānei** – par kvalitatīvu ieguldījumu izglītības jomas attīstībā un aktīvu darbību novada politiskajā un sabiedriskajā dzīvē;

**Voldemāram Teilānam** – par aktīvu darbību pagasta attīstībā un sabiedriskajā dzīvē;

**Ēvaldam Brokam** – par ieguldījumu Sīlukalna pagasta sporta attīstībā.

**Stabulnieku pagastā:**

**Inai un Jānim Mičuļiem** (z/s "Pumpuri") – par nozīmīgu ieguldījumu saimnieciskajā darbībā;

**Regīnai Ūsānei** – par ilggadēju, nesavtīgu un profesionālu darbu, pildot amata pienākumus.

## VĀRKAVAS novadā

Novada dome apbalvo ar Goda un Atzinības rakstiem.

**Goda rakstu** un naudas prēmiju 75 eiro apmērā saņēms:

**Anna Romāne**, ilggadēja VAS "Latvijas Pasts" darbiniece par laipnību, atsaucību, izpalīdzību, godprātību un augstu pienākuma apziņu, veicot pastnieces darbu;

**Terēzija Jaunromāne** – par ilggadēju darbu, atsaucību un izpalīdzību lopkopības pārrauga pienākumu veikšanā;

**Solvita Deidule** – par radošu darbu izglītības programmu īstenošanā izglītības iestādē.

**Atzinības rakstu saņēms:**

**Gunita Lazdāne** – par radošu darbu pirmsskolas bērnu izglītošanā;

**Juris Augšpūls** – par novada uzņēmējdarbības veiksmīgu attīstību;

**Jānis Neiceniņš** – par lauksaimniecības attīstības veicināšanu un ģimenisko vērtību saglabāšanu;

**Roberts Brakovskis** – par ieguldīto darbu novada lauksaimniecības attīstībā un par ražošanas attīstības kāpināšanu savā piemājas saimniecībā;

**Ilmārs Skreivers** – par ieguldīto darbu novada lauksaimniecības attīstībā un par ražošanas attīstības kāpināšanu savā piemājas saimniecībā;

**Otilija Sparāne** – par novada uzņēmējdarbības veiksmīgu attīstību un projektu apguvi;

**Ainārs Zelvis**, mākslīgās apsēklošanas tehniķis, – par ilggadēju un pašreizējo darbu;

**Ieva Gavare, Lauris Gavars, Marita Ērgle** – par brīvprātīgā darba veikšanu vairāku gadu garumā Vārkavas novada kultūras centra organizētajos pasākumos;

**Inga Gavare** – par atsaucību, apzinīgi pildot pastnieces pienākumus.

# Uzņēmējam Jāzepam Šņepstam piešķirts augsts valsts apbalvojums — Atzinības krusts

Ordeņu kapituls šī gada 22. oktobrī nolēma par sevišķiem nopelniem Latvijas labā piešķirt Atzinības krusta III šķiru uzņēmējam, akciju sabiedrības "Preiļu siers" valdes priekšsēdētājam JĀZEPAM ŠŅEPSTAM.



● Par ieguldījumu valsts tautsaimniecības attīstībā un Preiļu novada kultūras dzīves sekmēšanā akciju sabiedrības "Preiļu siers" valdes priekšsēdētājs Jāzeps Šņepsts apbalvots ar Atzinības krustu.

Valsts apbalvojuma piešķiršanas ierosinājumā vairākkārt uzsvērts, ka Jāzeps Šņepsts ir cilvēks, kurš ir ne vien talantīgs veiksmīga uzņēmuma vadītājs, bet sabiedrībā stiprina arī nacionālo pašapziņu un novadnieciskās piederības apziņu.

Jāzeps Šņepsts dzimis Preiļu rajona Aizkalnē. Izglītību ieguvis Aizkalnes pamatskolā, absolvējis Bebrenes sovhoztehnikumu, bet augstāko izglītību ieguvis Latvijas Lauksaimniecības akadēmijā. Par akciju sabiedrības "Preiļu siers" valdes priekšsēdētāju Jāzeps Šņepsts strādāja laikā no 1995. gada 7. marta līdz 1998. gada 24. novembrim, atkārtoti to vada kopš 2003. gada 19. janvāra.

Preiļu novadā reģistrētais piena pārstrādes uzņēmums "Preiļu siers", pateicoties vadītāja zināšanām, pieredzei un uzņēmībai,

pārdomāta rūpnīcas modernizācija un, ražošanas tehnoloģijas orientējot uz industriālo ražošanu, panākts, ka kvalitātes standarti uzņēmumā atbilst Eiropas Savienības prasībām. Akciju sabiedrībai "Preiļu siers" ir atļauja produkciju eksportēt uz Krieviju, Eiropas Savienības valstīm, arī Ķīnas Tautas Republiku un citur.

2014. gadā uzņēmumā tika sasniegts lielākais neto apgrozījums visā akciju sabiedrības saimnieciskās un finansiālās darbības periodā. Tas pārsniedza 50,56 miljonus eiro, bet peļņa bija 1,77 miljoni eiro. Uzņēmums pagājušajā gadā iepirka un pārstrādāja 115 705 tonnas piena. Jāzeps Šņepsts bija iniciators arī sauso siera sūkulu ražotnes atvēršanai. Līdz ar to uzņēmums atrisināja galveno vides aizsardzības prasību ieviešanu, saņēma A kategorijas piesārņojošo darbību atļauja.

Šogad īstenots un nodots ekspluatācijā vērienīgs investīciju projekts, kas ļauj ražot bērnu pārtikas izgatavošanā izmantojamo demineralizēto sūkulu pulveri. Šobrīd akciju sabiedrība "Preiļu

klūvis par vienu no spēcīgākajiem piena industrijas pārstājiem Latvijā, ir lielākais siera ražotājs un eksportētājs valstī. Viņa vadībā rūpnīca modernizēta, izveidotas jaunas darba vietas, radīta videi draudzīga ražotne. Jāzeps Šņepsta vadībā veikta

## Zināšanai

Atzinības krusts (*Croix de la Reconnaissance*) ar devīzi „Pour les honnetes gens” (*Godaprāta ļaudīm*) nodibināts 1710. gadā Liepājā, godinot Kurzemes un Zemgales hercogistes slavas laikus. Ar hercoga Frīdriha Vilhelma nāvi 1711. gadā Atzinības ordenis beidza pastāvēt. 1938. gadā Latvijas Republikā atjaunotais Atzinības krusts nebija precīzs vecā Atzinības ordeņa restaurējums. Atzinības krustu veidoja līdzīgu vecajam ordenim. Metu darināja mākslinieks Gustavs Šķilters.

siers” ir lielākais darba devējs Preiļu novadā un nodrošina darba vietas gandrīz 300 strādājošajiem. Jāzeps Šņepsts tika ievēlēts Latvijas Republikas 7. Saeimā un darbojās Aizsardzības un iekšlietu komisijā no 1998. gada 11. novembra līdz 2001. gada 13. septembrim. Būdam LR 7. Saeimas deputāts, Jāzeps Šņepsts piedalījās ziņojumu sagatavošanā parlamenta sēdēs izskatāmajiem jautājumiem par grozījumiem "Krimināllikumā", likumos "Par policiju" un "Par noziedzīgi iegūtu līdzekļu legalizācijas novēršanu", iesaistījās aktuālu ar tautsaimniecības attīstību saistītu jautājumu apspriešanā.

Jāzeps Šņepsts aktīvi iestājās par Latvijas neatkarības atjaunošanu, piedalījās 1991. gada janvāra barikādēs Rīgā, par ko saņēmis 1991. gada barikāžu dalībnieka piemiņas zīmi.

No 2001. gada jūlija līdz 2003. gada martam Jāzeps Šņepsts vadīja Preiļu novada domi, īpašu vērību veltot atbalstam kultūrai. 2002. gada 30. septembrī, pateicoties pašvaldības vadītāja rūpēm, tika atklāts renovētais Preiļu kultūras nams.

Jāzeps Šņepsts ir cilvēks, kurš iedzīvotāju nacionālo pašapziņu un novadnieciskās piederības apziņu stiprina, sniedzams praktisku un materiālu atbalstu bērnu mākslas skolu audzēkņu un profesionālo mākslinieku mākslas plenēriem Preiļos, deju kolektīvu koncertiem Latvijā un ārpus tās robežām, ikgadējai labāko sportistu prēmēšanai un pensionāru aktīva dzīves veida sekmēšanai.

(Ierosinājumu valsts apbalvojuma piešķiršanai Ordeņu kapitulam iesniedza Preiļu vēstures un lietiskās mākslas muzejs)

## Praktiska vēstures stunda palīdz stiprināt nacionālo identitāti

11. novembrī atsevišķu klašu skolēni no Preiļu 1. pamatskolas, Preiļu Valsts ģimnāzijas un Preiļu 2. vidusskolas piedalījās Preiļu vēstures un lietiskās mākslas muzeja sadarbībā ar Zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljonu rīkotā vēsturiski izglītojošā programmā Brīvības cīņtāju piemiņas godināšanai, informē Preiļu novada domes mājas lapas satura redaktore Jolanta Upeniece.

Pirms došanās uz Zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljonu skolēni ar pavadošajiem pedagogiem nolika ziedus, aizdedza svečītes un noturēja klusuma brīdi pie Ignata Beča piemiņas zīmes Preiļu pagasta Litavniekos.

Zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljona Ignata Beča piemiņas zālē seržante, personāllietvedības nodaļas 3. klases speciāliste Kristīne Klauža skolēniem sniedza ieskatu par Zemessardzes vēsturi, uzdevu-

miem, struktūru un simboliku, Zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljona atbildības teritoriju un vienības veicamajiem dienesta pienākumiem. Īpašs dzīvesstāsts tika izklāstīts par mūsu novadnieka, Lāčplēša Kara ordeņa kavaliera kapteiņa Ignata Beča militāro karjeru, kurš visu savu dzīvi ir veltījis Latvijas neatkarības izcīnīšanai un nostiprināšanai.

Piemiņas zālē jaunieši apskatīja Ignatam Bečam veltīto fotoizstādi un vēsturisku 1931. gada 30. novembra fotouzņēmumu, kas klāj zāles centrālo sienu, kurā redzams Latvijas armijas organizētā robežsardzības virsnieku kursa otrais izlaidums Latvijas Kara skolā. Starp uzņēmumā esošajām personām jaunieši atrada arī kapteini Ignatu Beču. Vēstures stundas noslēgumā jauniešiem Zemessardzes darbinieki demonstrēja apbruņojumu un ekipējumu, kā arī pastāstīja par daļu Zemessardzē.

Atgriezušies pilsētā, skolēni piedalījās tradicionālajā lāpu gājienā.



● Preiļu skolu audzēkņi Ignata Beča piemiņas zālē zemessardzes 35. nodrošinājuma bataljonā.

## Aglonas novadā noskaidrots titula "Spicais zēns 2015" ieguvējs

Šogad Aglonas bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas centrā "Strops" tika iedibināta jauna tradīcija. 11. novembrī notika konkurss "Spicais zēns 2015" novada izglītības iestāžu sākumskolas klašu zēniem, kuri izteica vēlmi sevi izaicināt un pierādīt fizisku, intelektuālu, radošu un praktisku uzdevumu veikšanu. Noskaidrojās, ka konkursa uzvarētājs un titula "Spicais zēns 2015" ieguvējs ir Aglonas vidusskolas 4. klases skolēns Rūdolfs Barkāns, informē centra "Strops" audzinātāja Valentīna Ondzule.

Aglonas novada konkursa "Spicais zēns 2015" mērķis bija rosināt bērnu interesi par jaunradi un aktīvās atpūtas iespējām, popularizēt skolēnu saturīgu radošo darbību. Piedalījās 12 sākumskolas vecuma zēni no Priežmalas pamatskolas, Šķeltovas pamatskolas, Aglonas internātvīdusskolas, Aglonas katoļu ģimnāzijas un Aglonas vidusskolas.

21. gadsimta "spicais zēns" ir gudrs, apķērigs, izveicīgs, prot sevi prezentēt, ir erudīts dažādās jomās un fiziski labi attīstīts. Šogad zēni apliecināja savas spējas un talantus piecos dažādos uzdevumos – praktiskajā, intelektuālajā, radošajā, sa-

dzīves un fiziskajā. Praktiskajā uzdevumā "Veiklās rokas" zēni darbojās ar lego un izveidoja dažādus priekšmetus. Intelektuālajā uzdevumā "Prāta kutināšana" bija jāatbild uz 20 testa jautājumiem par dažādām dzīves jomām. Radošajā uzdevumā "Radīt prieks" zēni darbojās ar plastilīnu un izgatavoja medaļu par kādu savu sniegumu. Uzdevumā "Atpazīsti" bija jāatpazīst 20 sadzīvē lietojamus priekšmetus. Uzdevumā "Starp debesīm un zemi" zēni apliecināja savu fizisko sagatavotību, lecot ar lecamauklu.

Zēnu sniegumu vērtēja konkursa žūrija — "Strops" vadītāja, Aglonas novada interešu izglītības speciāliste Lolita Kaļāne, Aglonas novada jaunatnes lietu speciāliste Džeina Kampāne, "Strops" audzinātāja Aija Mežiniece. Konkursa starplaikos līdzjutējiem un skatītājiem bija iespēja piedalīties konkursā "Zini vai mini".

Apkopojot konkursa rezultātus, četri zēni saņēma pateicības par piedalīšanos konkursā. Aglonas Katoļu ģimnāzijas 1. klases audzēknis Alberts Stremjanovs saņēma žūrijas specbalvu kā jaunākais konkursa dalībnieks. Dmitrijs Veličko, Dmitrijs Jankovskis, Deniss Barkovskis



● Gudri, apķērigi un izveicīgi — Aglonas novada skolu 12 "spicākie" puikas.

un Kristers Čerpakovskis saņēma atzinības. Ar 3. vietas diplomu tika apbalvots Šķeltovas pamatskolas audzēknis Danils Borodins. 2. vietu ieguva Priežmalas pamatskolas audzēknis Raimonds Murāns. 1. vietas ieguvējs ir Aglonas internātvīdus-

skolas 2. klases skolēns Lauris Valainis, Konkursa dalībniekiem un skatītājiem bija iespēja tikties ar Zemessardzes 35. bataljona zemessargiem, kā arī nobaudīt svētku pīrāgu.

Lappusi sagatavoja L. Kirillova

## Fotokonkursa „Līvāni – manu sajūtu pilsēta” rudens kārtas rezultāti

Fotokonkursa „Līvāni – manu sajūtu pilsēta” noslēdzošajā – trešajā kārtā (rudens) saņemtas 85 fotogrāfijas, kuras uzņēmuši 14 autori.

Šoreiz konkursa komisija no visiem darbiem izraudzijas 13 fotogrāfijas, kas turpmāk tiks izmantotas Līvānu novada publicitātes vajadzībām, slēdzot līgumus ar to autoriem. Šie autori ir: Aleksandrs Maksimovs, Ingmārs Zaļmežs, Jānis Magdalenoks, Vivita Kokina un Zita Viļuma.

Divas visaugstāk novērtētās fotogrāfijas saņēma vienādu konkursa komisijas vērtējumu, tāpēc šoreiz komisija nolēma piešķirt divas pirmās vietas: Aleksandra Maksimova fotogrāfijai un Jāņa

Magdalenoka fotogrāfijai.

Saskaņā ar konkursa nolikumu tika vērtēta fotoattēlu atbilstība konkursa tēmai un fotoattēlu kvalitāte, mākslinieciskā vērtība un iespēja izmantot Līvānu novada informatīvo un reklāmas materiālu veidošanā. Autora vārds vērtēšanā netika atklāts.

Ar katru no izvēlēto 13 fotoattēlu autoriem tiks slēgts līgums par fotoattēlu nodošanu un mantisko autortiesību atsavināšanu, kā to paredz konkursa nolikums. Autori par fotoattēlu saņems atlīdzību 15 eiro apmērā, bet abu pirmo vietu ieguvēji – katrs 50 eiro apmērā.

Konkursa rīkotāji pateicas visiem šī gada fotokonkursa „Līvāni – manu sajūtu pilsēta” dalībniekiem.



Foto: I.Zaļmežs

## Notika latviešu valodas olimpiāde

Apdomā labi un padari gudri! Ar šādu aicinājumu Līvānu novadā sākās latviešu valodas valsts olimpiāde 7.-8. klašu skolēniem, kas latviešu valodu apgūst kā valsts valodu.

Olimpiādē piedalījās četri skolēni no Līvānu 2. vidusskolas un pieci skolēni no Ilūkstes Sadraudzības vidusskolas, jo gan Ilūkstes, gan Līvānu novadā ir pa vienai skolai, kurās tiek apgūtas mazākumtautību izglītības programmas, informēja Līvānu novada izglītības pārvaldes vispārīglokošo skolu speciāliste Lidiņa Pastare.

Divas dalībnieces – Anastasija

Kolosova, Līvānu 2. vidusskolas 8. klases skolniece, un Alina Vasiljeva no Ilūkstes, ir iekļuvušas to 53 skolēnu skaitā, kuri uzaicināti uz šīs olimpiādes valsts posma pirmo kārtu. Valsti kopumā šajā olimpiādē novadu posmā piedalījās 488 skolēni.

2015./2016. mācību gadā skolēniem būs iespēja piedalīties 15 olimpiādēs, ko organizē Valsts izglītības satura centrs. Arvien palielinās to olimpiāžu skaits, kas notiek interneta vidē (tiešsaistē). Šajā mācību gadā tādas būs jau piecas: bioloģija, ķīmija un fizika 9. - 12. klasei, ekonomika un ģeogrāfija 10. - 12. klasei. Pašlaik turpinās pieteikšanās bioloģijas olimpiādei, kas notiks 27. novembrī.

## “Sporto visa klase” — bērnu veselībai un attīstībai

Līvānu 1. vidusskolas 3.b klase iesaistījies Latvijas Olimpiskās komitejas organizētajā projektā “Sporto visa klase”. Kopumā projektā piedalīsies 49 Latvijā skolu 3. un 4. klases – 1200 skolēnu.

Līvānu 1. vidusskolas 3. b klases audzinātāja Anita Ancāne informē, ka projektā iesaistītajām klasēm katru nedēļu papildus tām divām sporta stundām, kas paredzētas obligātajā izglītības programmā, notiek arī trīs fakultatīvas sporta nodarbības. Projekta laikā viena no papildus nodarbībām ik nedēļu būs peldēšana, tāpat trešklasnieki ik nedēļu piedalīsies stājas korekcijas un vingrošanas nodarbībās. 3.b klases skolēni ar savu sporta skolotāju Inetu Smilškalni piedalījās projekta prezentācijas un atklāšanas pasākumā Rīgas Olimpiskajā centrā. Projekta idejas autors, olimpiskais vicečempions un Latvijas Olimpiskās komitejas ģenerālsekretārs Žoržs Tikmers katras komandas kapteinim sviniņi pasniedza karogu.

“Vēlamies aktualizēt jautājumu par mūsu bērnu veselību un fizisko sagatavotību. Projekta realizācija pierādīs, ka papildus sporta stundas nepalielina noslodzi, bet gan tas ir ieguldījums bērnu attīstībā un veselībā, kā arī uzlabo viņu spējas darīt ikdienas lietas. Ceru, ka projekts pierādīs savu lietderību un pēc mūsu piemēra tas tiks izstrādāts un ieviests

visas valsts teritorijā,” projekta atklāšanā sacīja Latvijas Olimpiskās komitejas prezidents Aldons Vrubļevskis.

Pateicoties sporta skolotājas Inetas Smilškalnes iniciatīvai un entuziasmam, 3. b klase tika pieņemta projektam. Skolotāja neslēpj gandarījumu, ka arī Līvānu bērniem ir iespēja piedalīties projektā “Sporto visa klase”. Skolas direktors un sporta skolotājs Juris Iesalnieks atzīst: “Par to, kā tas viss norisināsies, un par pirmajiem rezultātiem varēsim spriest maijā. Šobrīd domāju, — kas gan varētu būt labāks, kā bērniem vairākas reizes nedēļā ļaut dažādi kustēties, kas tieši šajā vecumā ir arī pats nepieciešamākais. Vērtēju to tikai pozitīvi,” uzsver Juris Iesalnieks.

Arī paši trešklasnieki izrāda lielu interesi un prieku par peldbaseina apmeklējumiem, dinamiskajām sporta aktivitātēm.

Neapšaubāmi liela nozīme ir bērnu vecāku ieinteresētībai un atbalstam.

Bērni ir dažādi, kāds ir vairāk sportisks, kāds mazāk, bet vislielākie ieguvēji šajā projektā būs tieši tie bērni, kuri treniņās nekur ārpus skolas sporta stundām un kuriem fiziskās dotības ir daudz vājākas. Projekta laikā tiks analizēti ne tikai fizisko spēju, veselības un stājas mērījumi, individuālā izaugsme, bet tiks analizētas arī projekta iesaistīto bērnu sekmes. Dažādi pētījumi ir pierādījuši, ka fiziskas aktivitātes uzlabo arī bērnu sekmes skolā.

## Dienvidlatgales novada stāstnieku konkursa “Teci, teci, valodiņa!” pusfināls Līvānos

Līvānu 1. vidusskolas Laimiņas skolā pulcējās Dienvidlatgales novada labākie stāstnieki, kas savu stāstnieka talantu, izteiksmes patiesīgu un personības šarmu apliecināja konkursa “Teci, teci, valodiņa!” pusfinālā.

Konkursā piedalījās jaunie stāstnieki no Dravniekiem, Riebiņiem, Vārkavas, Galēniem, Siļukalna, Aglonas, Rožupes, Jersikas un Līvāniem. Konkursa mērķis ir stāstīšanas tradīciju atjaunošana, uzturēšana un attīstīšana, aktīvi līdzdarbojoties mūsdienu tautas mutvārdu kultūrā.

Stāstniekus vēroja ziņoši un labvēlīgi vērtētāji: izcila stāstniece, folkloras kopas “Vecvārkava” dalībniece Helēna Ērgle, Līvānu novada kultūras centra amatierleģiona vadītāja Ilze Kārkle, Turku saietā nama un folkloras kopas “Turki” vadītāja Terēzija Rubene, Līvānu bērnu un jauniešu centra (BJC) darbi-

niece Albīna Malahovska.

Vērtēta tika tekstu izvēle, priekšnesuma izveide, attieksme pret žanru tradīcijām un tekstu saturu, spēja piesaistīt un noturēt klausītāju uzmanību, valodas precizitāte un izteiksmīgums, stāstnieka tēls. Ievērojot konkursa vērtēšanas kritērijus un nolikumu, konkursa vērtēšanas komisija varēja piešķirt: Mazā stāstnieka un Lielā stāstnieka titulus.

Uz finālu Rīgā, kas notiks 5. decembrī Rīgas Latviešu biedrībā, dosies labākie novada stāstnieki: Mareks Nečajevs, Rainers Tomass Urujevs, Normunds Ločmelis (Līvānu 1. vidusskola un Līvānu BJC), Evita Tentere (Jersikas pamatskola), Kristians Plots (Vārkavas vidusskola), Evija Bergmane-Sprūdza, Ernests Zalāns, (Riebiņu vidusskola), Aivis Upenieks (Dravnieku pamatskola).

Starp finālistiem ir jauns Stāstnieku ķēniņa titula pretendents – Ernests Zalāns no Riebiņu vidusskolas, kurš jau trīs gadus pēc

kārtas konkursa finālā ir ieguvis Dižā stāstnieka titulu.

Lai sagatavotos konkursam, bērniem un jauniešiem kopā ar vecākiem un skolotājiem nākas interesēties par stāstīšanas tradīcijām un sava novada un dzimtas nemateriālo kultūras mantojumu. Lai atrastu isto stāstu un to veiksmīgi izstāstītu, nākas daudz klausīties un stāstīt.

Paldies skolotājam: Elzai Leimanei, Anitai Ancānei, Annai Kārklei, Marijai Ancānei, Ritai Teilānei, Ārijai Bergmanei-Sprūdžai, Ritai Pudānei, Ivetai Brokai-Kazākai, Ilonai Karpenko, Helēnai Ērglei, Lilitai Valainei, Ingai Elstei un Valentīnai Mičulģei. Paldies vecākiem un galvenais — pašiem stāstniekiem!

Konkursu rīkoja Valsts Izglītības satura centrs sadarbībā ar Līvānu BJC.

A.Kārkle,  
Līvānu 1. vidusskolas skolotāja, Dienvidlatgales novada folkloras kopu koordinatore

## Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskolai pasniegta skolu reitinga Mazā Pūce



● Skolu reitinga balvu pasniegšanas ceremonijā. Otrā no kreisās: Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskolas direktore Ilze Vanaga ar saņemto Mazo Pūci.

12. novembrī Cēsis Vidzemes koncertzālē notika Draudzīgā aicinājuma fonda konkursa „Skolu reitings 2015” balvu pasniegšanas ceremonija.

Draudzīgā Aicinājuma fonda skolu reitingā 2015 par datu bāzi izmanto Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts izglītības satura

centra organizēto skolēnu centralizēto eksāmenu rezultātus. Pēc skolēnu gūtajiem rezultātiem centralizētajos eksāmenos vērtē katru mācību priekšmetu un skolas kopvērtējumu. Vērtē sekojošus mācību priekšmetus: latviešu valoda, matemātika, an-

gļu valoda, dabas zinātnes (bioloģija, fizika, ķīmija), vēsture.

Nominācijā: “Specializētās vidējās izglītības iestādes” vakara (maiņu) vidusskolu grupā par labāko atzīta Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskola, kura saņēma Mazo Pūci, grāmatu un diplomu.

# IEDVESMA

Jaunrades  
lappuse nr. 15

## “Mūka ķēķis” — dzejnieku tikšanās vieta

Šoreiz “Iedvesmā” — Riebiņu novada autoru dzeja. Aizvadītajā vasarā Roberta Mūka muzejā Galēnos Riebiņu novada radošie cilvēki izveidoja savu apvienību “Mūka ķēķis”. Notikušas nu jau vairākas kopā sanāksmas, kurās tiek lasīta un analizēta dzeja, dziedāts un muzicēts, meklēti saskarsmes punkti un savdabīgais daiļradē. Savstarpējā bagātināšanās dod iedvesmu jauniem dzejoļiem un dziesmām.

“Mūka ķēķi” darbojas Stabulnieku bibliotēkas bibliotekārē Biruta Čaunāne, ģimenes ārste Margarita Krole no Galēniem, Riebiņu novada domes sabiedrisko attiecību speciālists Rolands Naglis, Riebiņu novada dome izglītības darba vadītāja Evelīna Visocka, Saeimas kancelejas darbinieks Lauris Krolis, Riebiņu kultūras centra darbinieks Fredis Bergmanis, kurš sacer dziesmu vārdus un melodijas.



**Rolands Naglis**

Saskati mani laimīgu seju  
Ieskaties vēriņgāk varbūt tā tavējā  
Ieklausies sirdspukstos  
Dziesmā kā balādē  
Noklausies sarunā  
Atzīmē, piefiksē  
Reaģē ātri  
Tik neskaties avīzē  
Atbildi sameklē, nodod,  
Bet nepļāpā  
Ausis tak dzirdīgas  
Sadzirdēs – nonāvēs

Apstājies, ieklausies.  
Ievēro, pavēro.  
Domā tā šarāde?!

\*\*\*

Tā tikai dievu acīm,  
Viņu vaigiem,  
Matiem –  
Skatīt, pieglausties un  
Samīt  
Vispasaulīgākos biedus un  
putekļus pišļos,  
Lai vēlreiz lūkotos  
Acis kā viļņos –  
Tik rāmos, bet asos  
Kā jūra, kā pļava –  
Tik tava  
Tā –  
Seja.

### Evelīna Visocka

#### Dzejas diena R.Mūka muzejā

Gleznas, dzeja un dziesmas,  
Šeit iekurtas radošas liesmas.  
Spārniem ļauj pieaugt uz brīdi,  
Laimībā paceļot debesis sprīdi.

Rudens noskaņu radīt sokās,  
Asteru smaids uzzied rokās.  
Attīra dvēseli krāsa un skaņa  
Un skaistuma uztveres maņa.

Pagātne iedvesmo tādās vietās  
Un turpinās mākslas lietās.  
Atmiņu ainas arvien vēl dzīvas,  
Nākotnes idejām lappuses brīvas.

#### Ienākšana rudenī...

Rudenī jau ienākusi,  
Bet skatos uz saules pusi.  
Spogulim uzpūšu elpu,  
Lai redzu visu telpu.



Eju pa meža takām,  
Dzērveņu purvam blakām.  
Reibstu no priežu smaržas  
Un melno aveņu garšas.

Grimst kājas uzartā laukā,  
Slēpjos krūmos negaisa aukā.  
Brienu caur biežokni plašu,  
Lai atrastu sevi pašu.

Paņemu diegu garu,  
Rāpjos pa cerību staru.  
Šūpojos augšā un lejā,  
Lietus sitas man sejā.

Rožu ērkšķi ieduras rokās,  
Koku galotnes vējā lokās.  
Nāk rudens ar lapu zeltu,  
Lai visi mēs spēku smeltu.



### Margarita Krole

#### Vārds

Vārds — ass kā dzelonis  
Ievaino,  
Skumdina,  
Salauž  
Liek asiņot brūcēm senām  
Kad dienas kļūst pelēkas  
Jūtot tuvumā vārda  
Trauksmaino spēku  
Pat naktsvijole  
Nespēj  
Mazināt sāpes  
Kad ilgas pēc klusuma  
pārvēršas slāpēs

Vārds dziedina mūs  
Izdaiļo,

Smej,  
Ieceļ saulītē  
Aizsedzot ēnas pusi  
Liek saredzēt  
Ziedoni  
Salnas skartajā zālē  
Just spēku  
Pat aizlauztā ziedā  
Un sadzirdēt mūziku  
Matora dūkoņas  
Griezīgās skaņās!

#### Kas es esmu?

Siks smilšu grauds,  
Puteksnis,  
Mans vārds,  
Glāsts  
Veido pasaules telpu  
Neredzams pieskāriens  
Liek sirdij auļot  
Un domām vīties  
Raisot mezglus  
Gadu desmitiem sasietus  
Manā dzimtas kokā!  
Kas es esmu?  
Zida taurenis apbrinots,  
Krāsains  
Vienas dienas sapnis  
Vēl kūniņā ietīts  
Viens pērķona dārdiens  
Negaisa mākonis  
Liekot uzziedēt varavīksnei  
Manas dzimtas debesis!  
Kas es esmu?



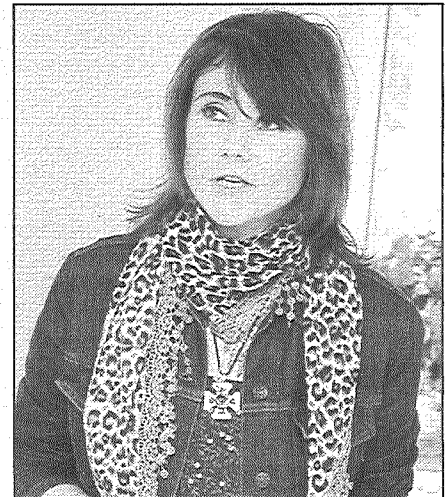
### Lauris Krolis

#### Mīlot Tu kļūsti Tu pats

Mīlot Tu kļūsti  
Tu pats.  
Tu atmet  
Sabiedrības uzspiesto  
Masku,  
Noņem cinisko smaidu  
No sejas  
Un pārtrauc bārstīt  
Aizvainojošus jokus.  
Mīlot Tu kļūsti  
Tu pats —  
Tu kļūsti  
Būtne ar trauslu,  
Jūtīgu sirdi,  
Kas atvērta labajam,  
Ilgojas pēc gaišā  
Un aizstāv patiesību.  
Mīlot Tu kļūsti  
Tu pats.

### Rūbeži myusu sirdīs

Cylvāks.  
Nūgurums.  
Vins pats storp sovejim  
I tūmār svešiniks.  
Rūbeži, kuri myus šķir,  
Nav nūjaucami ar rūkom,  
Jo myusu sirdis tī calti.  
Bez nacejis, bez sovys pīdereibys  
Dzeivuot ir vīgluok.  
Navys ļaužu pynā piļsātā,  
Kur toveji ir mozuokumā,  
Piļsātā, kurā nadzymst  
Nī saule, nī viejs.  
Tik leits sytās lūgā,  
Koč pasaveru –  
I namonu nī laseitis.  
Muns nūvods –  
Ar viesturi, bet bez nuokūtnis...  
Bet varbyut tūmār nā?  
Šys vaicuojujms – varbyut tūmār nā?  
Tys plūsa munu sirdi.  
Tukša varbyuteiba  
I cereibys iz sapynu piļiļdejumu.



### Biruta Čaunāne

#### Veltījums dzejniekam Pēterim Jurciņam

Latgales pakalnu klēpī  
Reiz biji tu izšūpots.  
Un Latgales mālu sīkstums  
Mūža ceļā tev tika dots.

Ražens bija tavs gājums,  
Pasaulē izsāpēts,  
Atpakaļceļš uz mājām  
Allaž bija tev svēts.

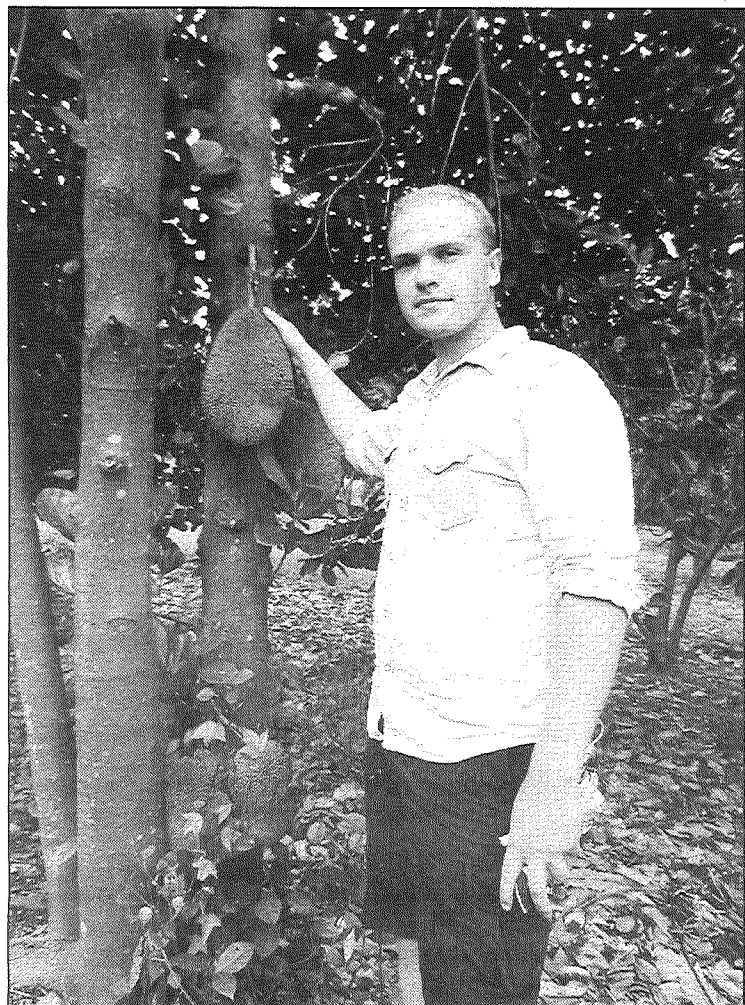
Tavā dzimtajā malā  
Āra bērzs zaļos un plauks,  
Kaut tava balss jau klusē,  
Vēl vālodze sauks un sauks...

Tavs gaišums no dzejām staro  
Kā rīti saullēkta liesmā,  
Viss pasaulē nāk un aiziet,  
Tavs gars nu ir vālodzes dziesmā.

#### Rudens valsis

Norimst diena rieta pusē,  
Saule jau uz dusu iet,  
Klusa, rāma vakarblāzma  
Pāri laukiem plandās vēl.  
Vējš aizsāk spēlēt Rudens valsi,  
Lapas dejā virpuļo,  
Acis apžilbst krāsu kvēldē,  
Sācies rudens karnevāls!

# Aiz 13 000 kilometriem — pēc pieredzes Taivānā



● Jānis kā vienu no jaukākiem Taivānas iespajdiem atceras dažnedažādos divainos un nekad agrāk neredzētos un nenogaršotos augļus.

*Turpinājums. Sākums "Novadnieka" 10. novembra numurā.*

Ir jāizbrauc desmitiem tūkstošu kilometru tālu, jāierauga kas pavisam neredzēts, lai saprastu, kādas neaptveramas iespējas lauksaimniecībā ir pie mums Latvijā. Diemžēl paši to nespējam līdz galam saprast, kur nu vēl rīkoties. To jaunais lauksaimnieks Jānis Gavars izsecinājis Taivānā.

"Redzēju, cik ļoti Taivānas zemnieki nopūlas, strādājot savos mazajos lauciņos, kā viņi cenšanos apstrādāt ik brīvu kvadrātmetru, un iedomājos, ka mēs savās desmitiem un simtiem hektāru lielajās saimniecībās varam justies kā karāji. Stāstīju par to, ka Latvijā, lai gan pakāpeniski samazinās, tomēr vēl aizvien ir ļoti lielas lauksaimniecībā neizmantojamu zemju platības. Viņi bija šokā, kā tā var būt, ka mēs izniekojam resursus. Nofotografēju skatu pilsētā, kur autoceļš, lai neaizņemtu vietu uz zemes, izbūvēts aptuveni 30 metru augstumā. Zem tilta dažādas būves, bet starp namiem taivānieši iemānījušies iekopt maztiņus rīsu lauciņus vai audzēt ko citu. Varat iedomāties?"

Jānis atzīstas, ka Taivānā nav redzējis aizaugušu vai neizmantojamu ne kvadrātmetru zemes. Piemēram, kalnu nogāzēs tiek audzētas tādas kultūras kā banāni vai kokosrieksti. Katram kokam ierīkota sava vietīņa.

Īpašs stāsts ir par to, kā Taivānā cilvēki vārda tiešā nozīmē cīnās par zemi. Tā kā valstī iedzīvotāju ir ļoti daudz un to skaits arvien pieaug, uzņēmēji grib platības apbūvei, tādā veidā samazinot lauksaimniecības zemes. Taču valsts ir uz visstingrāko aizliegusi pārdot zemi citiem mērķiem kā vien lauksaimnieciskajai ražošanai — tikai lauksaimnieks lauksaimniekam. Ja gribi

zemi, tad kļūsti zemnieks. Grūti noticēt, bet Taivānā tirgus cena zemei sniedzas pat līdz vienam miljonam eiro par hektāru.

□□□ Taivānieši atzīst, ka viņus ļoti uztrauc klimata pārmaiņas, kas notikušas pēdējo simts gadu laikā, protams, uz sliktu pusi. Kāds lektors, profesors un zemnieku asociācijas vadītājs, stāstījis, ka pēdējās simtgades laikā valstī galvenais uzsvars bijis uz pēc iespējas straujāku tautsaimniecības attīstību. Rezultāts ir tāds, ka daba pamatīgi cietusi, sabojāta. Stipri izmainījies klimats — kļuvis karstāks, palielinājies mitrums. Galvenais, kas sākušās un arvien biežāk notiek dažādas dabas katastrofas — zemestrīces un taifūni Taivānā ir bieži "viesi" pēdējo 50 līdz 60 gadu laikā.

Lauksaimniecības jomas zinātnieki tagad intensīvi strādā, lai radītu jaunajiem klimatiskajiem apstākļiem piemērotas kultūragu šķirnes, piemēram, kartupeļiem vai rīsiem. Pamazām savairojas arī pavisam citi kaitēkļi. No tropu apvidus kukaiņi saraudšies Taivānā un nodara postu lauksaimniecības kultūrām.

Runājot par klimata pārmaiņām, Jānis teic, ka Latvijā mums ļoti jānovērtē labvēlīgie klimatiskie apstākļi un nebūt nav jāsaņemas par kādu kailsala nedēļu ziemā vai krusas negaisu vasarā. Būsim pateicīgi Latvijas dabai — tā lauksaimnieks izsecinājis, divas nedēļas pavado Taivānā.

□□□ Jauno lauksaimnieku grupa no dažādām pasaules valstīm apmeklēja kādu no zemnieku kooperatīviem. "Kad mūs veda aplūkot rīsu laukus, pirmais, kas nāca prātā — cik attīstīta infrastruktūra! Maz, ka ceļš līdz rīsu laukam noasfaltēts, vēl arī tūruma malas nobetonētas, lai apūdeņošanai paredzētais ūdens nekur



● Visa zeme kā ar lineālu nomēritos kvadrātiņos — ūdens, rīsi, palmas.

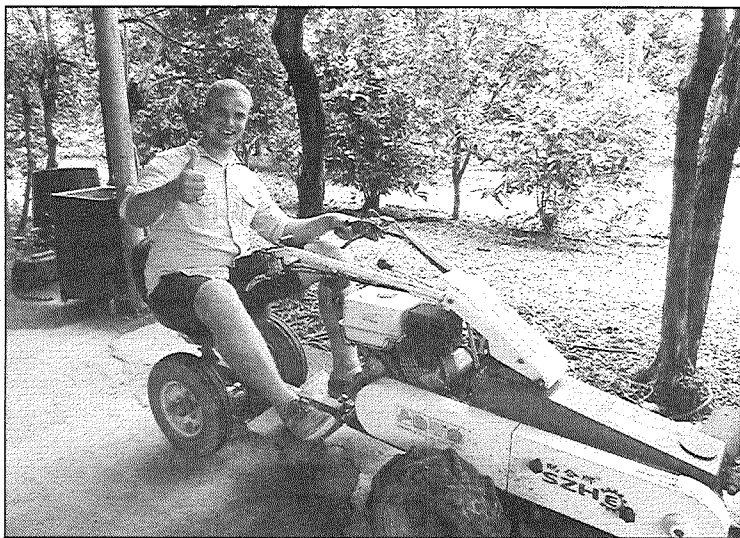


● Ja Latvijā zivju fermās tiek audzētas karpas, tad Taivānā tās ir garneles.

lieki nenoplūstu. Viss aprīkots ar sūkņiem, noteksystemām."

Jānis stāsta, ka Taivānā rīsi tiek audzēti divējādi — apūdeņotajos un arī tā sauktajos sausajos laukos. Sausie rīsi tiek audzēti konvencionāli un eksportēti uz Eiropu, bet apūdeņoto lauku rīsi ir tradicionālie un tiek patērēti uz vietas. Mēs esam raduši veikalos iegādāties lielākoties balti nopulētus rīsus, lai gan patiesībā tie ir brūnā krāsā. Tādi ir bioloģiskie rīsi, skaidro Jānis. Mehāniski apstrādājot graudiņus, brūnais apvalks tiek noņemts. Izskatās smukāk, bet produkts zaudē daudz no savas dabiskās vērtības. Tiesa, ja grauds augšanas procesā daudzkārt tiek apstrādāts ar visādu ķīmiju, tieši apvalkā uzkrājas kaitīgās vielas, tāpēc to labāk neēst. Cita lieta, ja rīsi tiek audzēti bioloģiski.

Ja esi nokļuvis kādā svešā vietā, tad jācenšas iejusties vietējo ļaužu ādā, stāsta Jānis un atzīst, ka nemeklējis karotes vai dakšiņas, bet pie galda centies ēst tāpat kā taivānieši — ar irbuliņiem.



● Tēva saimniecībā Jānis stūrē krietni lielākus traktorus, taču arī šāds — maztiņš — ir gluži labs.

Beigās izsecinājis kādu labu lietu. Ja cilvēks ēd ar karoti vai dakšiņu, vienā ēdienreizē var apēst ļoti lielu porciju, daudz vairāk nekā mums patiesībā vajadzētu. Ja rokā irbuliņi, tīri mehāniski neko nevar nedz paātrināt, nedz palielināt. Viss notiek pa drus-

ciņai un lēnām. Pēc divdesmit pie galdā pavadītām minūtēm tu sajūti, ka esi paēdis, lai gan apēsts ir salīdzinoši maz. Lūk, tāds paradokss.

Sagatavoja L.Kirillova  
Nobeigums sekos



## DAUGAVPILS

## Aleksandra tehnika ļauj pārvaldīt savu ķermeni

Oktobra nogalē pēc Daugavpils Medicīnas koledžas ielūguma Aleksandra tehnikas skolas vadītājs Brūss Fertmans fizioterapeitiem, medmāsām un pedagogiem mācīja pārvaldīt ķermeni tā, lai tas atgūtu bērna vingrumu. Turklāt viņš ieteica dažas psiholoģiskas metodes, kā cilvēks var kļūt emocionāli līdzsvarotāks un harmoniskāks. Mācībās, kādas Latvijā notika pirmo reizi, iesaistījās 40 cilvēki, kas saņēma sertifikātu.

## Ķermenis paklausa galvai

Fizioterapeitu un skolotāju nodarbībā Brūss Fertmans un pieci asistenti, ar katru kursu dalībnieku strādājot individuāli, demonstrēja, kā ķermenis paklausa galvai. Lektors daudzreiz atkārtoja — ja cilvēks galvu tur pareizi, tad ķermenis, sevišķi mugurkauls, uzvedīsies tikpat pareizi. “Galva kustas uz priekšu, un ķermenis tai seko, tas ir reflekss, un cilvēkam nav jāpiespiež sevi rīkoties tā, kā rīkojas galva. Kad bērns grib rāpot, viņš vispirms galvu paceļ augšā, tad ķermenis seko galvai, tāpēc viņš vēlāk pieceļas kājās un sāk staigāt. Cilvēkam jāuzrauga galvas stāvoklis, un ķermenis rīkosies tā, kā rīkojas galva. Piemēram, nedzirdīgais grib dzirdēt, ko saka otrs. Viņš pieliecas klāt. Ja kakls un skausts ir brīvi, tad ķermenis sekos galvai. Ķermenis rīkosies tāpat, kad jūs gribēsiet pasmaržot puķi, kas atrodas pretī, vai uzlikt galvu uz spilvena. Ja fizioterapeits grib pārliecināties, vai pacients jūtas labi, tad

jāpavēro, cik brīvi kustas pacienta galva un ķermenis. Lai šo labsajūtu iegūtu, pašam fizioterapeitam ir jāprot pārvaldīt galvu un ķermeni,” uzsvēra Brūss.

Aptaujātie fizioterapeiti atzina, ka lektori mācīja noticēt sev, viņi atgādināja, ka vari otram palīdzēt tikai tad, ja labi pazīsi sevi.

Brūss Fertmans pastāstīja, ka Latvijā ieradās, pateicoties savai skolniecei Margitai Lindei, kura jau vairākus gadus dzīvo Vācijā un domā par Aleksandra tehnikas skolas atvēršanu Latvijā. “Vairāk nekā 40 gadus mācu četros kontinentos, kā kontrolēt ķermeni un ķermeņa enerģiju, kā atdot šai enerģijai tās pirmatnējo spēku. Caur stresu, sasprindzinājumu mēs šo enerģiju iesaldējam. Cilvēkam traucē arī dažādi pieradumi. Mēs cenšamies gan norādīt uz šiem pieradumiem, gan mācām tos mainīt,” pastāstīja Brūss.

## Bez stresa var paveikt vairāk

Daugavpils Medicīnas koledžas direktore Līvija Jankovska “Latgales Laikam” pastāstīja: “Koledžai ir daudz ārzemju partneru. Kādā pieredzes apmaiņas braucienā Vācijā iepazināmies ar Labdarības strādnieku organizācijas (AWO) medicīnas centra vadītāju Frīdrihu Šuttu. Viņš apmeklēja Daugavpili. Mēs viņam parādījām koledžu, Daugavpils reģionālo un psihoneiroloģisko slimnīcu. Pateicoties Šutta kungam, kas daļēji finansēja kursus, koledžas darbiniekiem, medmāsām, fizioterapeitiem, sociālajiem darbiniekiem un pedagogiem bija jāsamaksā neliels līdzfinansējums. Divās dienās viņi apguva Aleksandra tehnikas pamatus.



● Sasprindzinājuma noņemšanas vingrinājums.

Grupā, kur dominēja pedagogi, Vācijas viesis uzsvēra psiholoģiskos un pedagogiskos aspektus, savukārt mediķu grupai atgādināja vienkāršas pamatpatiesības, piemēram, kā pacientu var pārvietot tā, ka medmāsa nenodara ļaunumu nedz sev, nedz arī viņam. Sociālie darbinieki mācījās, kā strādāt ar vārdzirdīgiem cilvēkiem, izmantojot balsu tembru un iekšējo enerģiju. Brūss Fertmans uzsvēra, ka ķermenis ir tik gudrs, ka pats prot visu un ka ķermenis un domas nav atdalāmi. Visu darot bez stresa, cilvēks spēj izdarīt vairāk un laikus. Brūss Fertmans lika pārvērtēt arī dzīvi. Viņš mācīja, kas ir paša, otra cilvēka un Dieva atbildība. Piemēram, tu

## Uzziņai

- ✓ Aleksandra tehnikas skola dibināta 20. gadsimta sākumā
- ✓ Dibinātājs ir britu aktieris Frederiks M. Aleksandrs
- ✓ Aktieris atskārta, ka, kļūstot vecākam, lielas problēmas sagādā spēlēt Šekspīra lugās, jo gadu gaitā stāja ir kļuvusi nepareiza
- ✓ Viņš ieviesa vienkāršus vingrinājumus, kas ļauj ķermenim atgūt bērna kustīgumu

vari otru atbalstīt, pārliecināt, bet tev nav jādzīvo cita dzīve.

Aleksandra tehnikas skolai ir vairāk nekā 100 gadi, tā darbojas gan Japānā, gan Vācijā un ASV. Pasniedzēji arī Latvijas Mūzikas akadēmijā mācīja kontrolēt balsi, izmantojot enerģiju.”

Ari Līvija Jankovska iesaistījās mācībās un apguva, kā sajūst un pārvaldīt savu ķermeni, kā pareizi elpot un kontrolēt galvu, kā lietderīgi izmantot savu enerģiju.

Tāpat kā pārējie kursu dalībnieki, viņa pirmo reizi uzrakstīja vēstuli savam ķermenim, lūdza piedošanu tam par paviršo un steidzīgo attieksmi. “Iesak visiem papētīt Aleksandra tehnikas skolas metodes. Galvas kustība un domas ir sākums visam. Cilvēks savu ķermeni var sakārtot bez fiziskā spēka, darbojoties ar sevi kā ar vieglu putna spalvu,” teica Līvija Jankovska.

“Latgales Laiks”

## JĒKABPILS

## Domes vadībai dienesta automašīnām jābūt pieejamām visu diennakti

Jēkabpils pašvaldības finanšu komitejas sēdē apstiprināta jauna noteikumu «Kārtība, kādā Jēkabpils pilsētas pašvaldības iestāžu amatpersonas un darbinieki rīkojas ar pašvaldības mantu un finanšu līdzekļiem» redakcija.

Noteikumi paredz, ka pašvaldības darbinieki pašvaldības mantu izmanto darba laikā, darba vajadzībām bez īpaša pilnvarojuma un rīkojuma. Ja pašvaldības mantu darba vajadzībām nepieciešams izmantot ārpus darba laika, kā attaisnojuma dokuments tam ir domes priekšsēdētāja vai izpilddirektora, vai atbilstošās iestādes vadītāja rīkojums noteikta darba veikšanai. Minēts, ka dienesta automašīnas izmantojamas tikai darba pienākumu veikšanai (komandējumiem, darba braucieniem uz mācībām, semināriem, sanāksmēm, kā arī citiem braucieniem, kas saistīti ar darba pienākumu

pildīšanu gan Latvijas teritorijā, gan ārpus tās). Ārpus darba laika dienesta automašīnas izmantojamas izņēmuma gadījumos svarīgu un neatliekamam pienākumu veikšanai, pamatojoties uz iestādes vadītāja rīkojumu. Dienesta automašīnas nav izmantojamas darbinieku personīgajām vajadzībām, kā arī atvaļinājuma un darbnespējas laikā. Izņēmums ir domes priekšsēdētājs, viņa vietnieks un izpilddirektors, kuri amata pienākumu veikšanai piešķirtās dienesta automašīnas var izmantot individuālā lietošanā, jo šim amatpersonām tām jābūt pieejamām 24 stundas diennakti. Dienesta automašīnu lietošanai tiek noteikts degvielas limits un automašīnas patēriņu norma uz 100 kilometriem vasaras un ziemas periodiem. Degvielas limitu kontrolē katru mēnesi. Ja tas ir pārsniegts, darbinieks atbildzina starpību. Par dienesta automašīnas lietošanu tiek aizpildītas ceļazīmes. Dienesta automašīnas, izņemot domes priekšsēdētāja, viņa vietnieka un pašval-

dības izpilddirektora patapinājumā esošas automašīnas, ārpus darba laika un nakts stundās novietojamas pašvaldības autostāvvietā Brīvības ielā 120 vai ar rīkojumu noteiktās vietās.

Noteikumi reglamentē arī pašvaldības saziņas līdzekļu lietošanu. Domes priekšsēdētājam, priekšsēdētāja vietniekiem un pašvaldības izpilddirektoram tiek piešķirti mobilie tālruņi individuālā lietošanā, un tos var iegādāties par cenu līdz 450 eiro katram. Iestāžu vadītājiem un darbiniekiem var tikt piešķirti mobilie tālruņi individuālā lietošanā, un tos var iegādāties šādās vērtībās: iestāžu vadītājiem — līdz 300 eiro katram, struktūrvienību vadītājiem — līdz 200 eiro; iestāžu darbiniekiem — līdz 100 eiro. Iestādes vadītājs, motivējot lēmumu, var palielināt noteikto iegādes vērtību struktūrvienību vadītājiem un darbiniekiem, bet ne vairāk kā līdz 300 eiro. Darbinieku mobilajiem tālruņiem ir noteikts sarunu mēneša limits. Tas tiek kontrolēts,

un limita pārtēriņu darbinieks atmaksā pašvaldībai. Jaunu mobilo tālruņu var iegādāties ne ātrāk kā pēc diviem gadiem, skatot no kārtējā mobilā tālruņa iegādes brīža.

Noteikumos darbiniekam aizliegts izmantot pašvaldības īpašumu un telpas blakus darbu veikšanai, privātu klientu pieņemšanai ar darbu nesaistītu jautājumu vai citu ar pašvaldības interesēm nesaistītu darbību veikšanai.

Par reprezentācijas pasākumiem noteikumos minēts, ka tie ir pasākumi pašvaldības un pilsētas tēla un prestiža veidošanai un uzturēšanai sabiedrībā pieņemto standartu līmenī. Reprezentācijas pasākumos ietilpst publisku konferenču (semināru), svētku, pasākumu, darba vizīšu (fondu, valdības un diplomātisko pārstāvju u.c.), sadarbības partneru un Jēkabpils pilsētas viesu uzņemšana un ar to saistīto brokastu, pusdienu, vakariņu, pieņemšanu rīkošana un citi līdzīgi pasākumi. Gada budžetā plānoto

līdzekļu robežās reprezentācijas pasākumos iespējami izdevumi: pārtikas preču iegādei, alkoholisko dzērienu iegādei atbilstoši lietišķu viesību galda etiķetei, galda servēšanas piederumu iegādei, piemiņas dāvanu un prezentācijas priekšmetu, suvenīru izgatavošanai un iegādei, telpu nomas maksai, viesnīcu apmaksai ielūgto viesu izmīnāšanai, izklaides pasākumu (muzeju, teātru, koncertu u.c.) biļešu apmaksai, kas saistīti ar ielūgto viesu uzņemšanu, fotopreču un fotopakalpojumu apmaksai, transporta ierei. Pie prezentācijas izdevumiem pieder arī dāvanu un ziedu iegāde sabiedrisku darbinieku, amatpersonu un organizāciju sveikšanai jubilejās, dažādos atceres gadījumos, kā arī Jēkabpils pašvaldības prezentācijas pasākumos Latvijā, ārvalstīs, tajā skaitā alkoholisko dzērienu iegādei, kas pielīdzināmi suvenīriem, piemēram, «Rīgas melnais balzams».

“Brīvā Daugava”





