

**Skolotāji  
nolēma  
streikot**

4. lappusē

**Ansamblim  
"Magones  
zieds" — 5**

5. lappusē

**Kardinālam  
Jānim Pujatam  
85 gadu  
jubileja**

6. lappusē

## Viena no piecām Latgales reģiona uzņēmēju gada balvām — Preiļos



● SIA "Preiļu celtnieks" komercdirektors Egils Stikāns un uzņēmuma lietvede Vita Znotiņa ar Latgales plānošanas reģiona piešķirto uzņēmēju gada balvu un pateicības rakstu. Uzņēmuma gaiteni pie sienas vēl ir daudz dažādu apbalvojumu, kas apliecina — ir strādāts godprātīgi. Foto: I.Kirillova

Latgales reģiona uzņēmēju gada balva vienā no piecām nominācijām — "Sociāli atbildīgs uzņēmums" — piešķirta un valsts svētku svinīgajā pasākumā Preiļu kultūras namā tika pasniegta SIA "Preiļu celtnieks". Uzņēmuma komercdirektoram Egilam Stikānam to pasniedza Latgales plānošanas reģiona uzņēmējdarbības centra vadītājs Vladislavs Stankevičs un šī centra komercdarbības konsultante Ineta Liepniece.

Latgales plānošanas reģiona Attīstības padome labākos uzņēmumus šādi godina jau otro gadu, pasniedzot apbalvojumus un sakot lielu paldies uzņēmējiem, kas ne tikai nodrošina darba vietas reģiona iedzīvotājiem, godprātīgi maksā nodokļus, bet arī rod iespēju atbalstīt un līdzdarboties novadu un pilsētu attīstībā. Nominācijā "Sociāli atbildīgs uzņēmums" pieteikto pretendentu bijis visvairāk, apliecina komercdarbības konsultante I.Liepniece.

SIA "Preiļu celtnieks" darbojas kopš

2000. gada un sniedz pakalpojumus būvniecībā, metālapstrādē un teritoriju labiekārtošanā. Kopš 2012. gada 15. novembra uzņēmumam piešķirts ISO sertifikāts.

Patlaban uzņēmums nodarbina vidēji 45 darbiniekus. Ik gadu tiek veikta darbinieku apdrošināšana pret nelaimes gadījumiem, strādniekiem tiek izsniegts specapgērbs un vismaz divas reizes gadā tiek paaugstināta kvalifikācija, piedāvājot piedalīties nepieciešamajās apmācībās un semināros. Uzņēmums piesaista finansējumu un iegādājas jaunas iekārtas, attīsta jaunus pakalpojumus, kas veicina arī jaunu darba vietu veidošanos Preiļu novadā.

SIA "Preiļu celtnieks" ir viens no lielākajiem nodokļu maksātājiem pašvaldībā, katru gadu saņem Preiļu novada domes pateicības par nodarbinātības veicināšanu un vietējās ekonomikas attīstību. Rūpējoties par nozares attīstību un kvalificēta darbaspēka pieejamību, uzņēmums nodrošina prakses vietas profesionālo skolu audzēkņiem, dod iespēju skolēniem vasaras brīvlaikā

praktizēties, tāpat organizē arī izglītojošus seminārus par jauniem būvniecības produktiem un iespējām celtniecības nozarē.

Īpašu uzmanību uzņēmums veltī mecenātismam, finansējot skolēnu ārzemju pieredzes braucienus un Preiļu novada jauno sportistu dalību dažādos čempionātos. Ar "Preiļu celtnieka" atbalstu gan pērn, gan šogad skolēni piedalījies novada futbola čempionātā un Latvijas futbola čempionāta pirmās līgas sacensībās. Nesin no brauciena uz Parīzi atgriezās Preiļu mūzikas un mākslas skolas audzēkņi, arī viņu ceļa izdevumus palīdzēja segt vietējais uzņēmums.

Egils Stikāns uzsvēr, ka celtniecības nozarei Latvijā krīze vēl nebūt nav beigusies. Arī problēmas līdzīgiem uzņēmumiem ir vienādas — trūkst kvalificētu speciālistu, valsts mērogā netiek risināti jautājumi par arrodizglītības saistīti ar reālo dzīvi, arī noteikumi, kas pasūtītājiem liek izvēlēties lētāko piedāvājumu, kurš ne vienmēr ir izdevīgākais, nedod iespējas izaugsmei.

L.Kirillova

## ZIŅAS

### 112 informē

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests informē, ka 2015. gada 26. novembrī pulksten 10.00 uz trim minūtēm tiks iedarbinātas trauksmes sirēnas ar mērķi pārbaudīt civilās trauksmes un apziņošanas sistēmas ieslēgšanas kārtību un tās darbību, kā arī konstatēt bojājumus vai traucējumus trauksmes sirēnu un tās centrālās vadības pults darbībā.

Atgādinām, ka, izdzirdot trauksmes sirēnu signālu, iedzīvotājiem jāieslēdz televizori un radioaparāti informācijas saņemšanai par trauksmes sirēnu ieslēgšanas iemeslu un nepieciešamo rīcību.

R.Slūka,

VUGD Latgales reģiona brigādes  
Preiļu daļas komandiera  
pienākumu izpildītājs

### Sakārtots bērnu rotaļu laukums bērnu dārza "Pasaciņa" teritorijā Preiļos

Mazo grantu projektu konkursa "Iedzīvotāji veido savu vidi 2015" ietvaros biedrība "Ģimeņu atbalsta centrs "Enģeļtaure"" realizēja projektu "Maziņš esmu es, ātri augu es...". Projekts tika realizēts laikā no šī gada janvāra līdz oktobra beigām Preiļu pirmsskolas izglītības iestādē "Pasaciņa", informē biedrības "Ģimeņu atbalsta centrs "Enģeļtaure"" valdes priekšsēdētāja Inese Anspoka.

Projekta rezultātā veikta teritorijas labiekārtošana, demontētas vecās laukumiņa konstrukcijas, uzstādīta jauna konstrukcija — rotaļu vilciens. Bērniem tagad ir pieejams drošs, inovatīvs un mūsdienīgs rotaļu laukums.

Projekta realizēšanā tika iesaistītas bērnu dārzu apmekljošo bērnu ģimenes — vecāki un vecvecāki. Vecāki demontēja bistamās konstrukcijas, sagatavoja vietu jaunajām, kā arī veica konstrukcijas salikšanu, uzstādīšanu, krāsošanu un nostiprināšanu, veica bērnu rotaļu un atpūtas laukumiņa teritorijas labiekārtošanu. Rotaļu laukums izveidots ar drošības un kvalitātes prasībām atbilstošu aprīkojumu, izejmateriāli ir sertificēti, piemēroti drošai bērnu lietošanai, tas noteikti veicinās un dažādos bērnu brīvā laika pavadīšanu ārpus dzīvojamām telpām, atzīst biedrības "Ģimeņu atbalsta centrs "Enģeļtaure"" biedri.

Finansējums, kas tika piešķirts projekta ietvaros, bija 496,25 eiro, līdzfinansējums — vecāku, vecvecāku brīvprātīgais darbs, kā arī bērnu dārza "Pasaciņa" piešķirtie materiāli konstrukciju krāsošanai.

### Nopērc kalendāru — atbalsti talantīgos bērnus un jauniešus



Viduslatgales pārnovadu fonda Jauniešu ideju laboratorija ir izveidojusi Foto dienrādi 2016. gadam — ērtu un praktisku kalendāru, ko ikdienā var izmantot gan darbā, gan mājās, gan kā dāvanu draugiem. Kalendārā ir jauniešu uzņemtas fotogrāfijas, aktuāla informācija par fonda akcijām, kā arī sirsniņi novēlējumi un atziņas katram mēnesim.

Jauniešu veidotais kalendārs veidots ar mērķi — visi ieņēmumi no pārdošanas tiks novirzīti talantīgo bērnu un jauniešu mācību stipendijām mūzikas un mākslas jomās Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas novadā.

Kalendāru var iegādāties "Zvaigznes ABC" grāmatu veikalos Preiļos, Līvānos, arī Rēzeknē un Jēkabpilī, kā arī Viduslatgales pārnovadu fonda birojā Preiļos, Kooperatīva ielā 6.

# NACIONĀLĀS ZIŅAS

## Ministru prezidenta pienākumus šonedēļ Straujuma vietā pilda Kozlovskis

Sakarā ar Ministru prezidentes Laimdotas Straujumas vizīti Ķīnā līdz 27. novembrim, Ministru prezidenta pienākumus šonedēļ pildīs iekšlietu ministrs Ričards Kozlovskis. Kozlovskis vadīs valdības komitejas, koalīcijas partiju un Ministru kabineta sēdi. Straujuma uzturēsies vizītē Ķīnā, lai piedalītos Ķīnas un Centrālās un Austrumeiropas valstu valdību vadītāju sanāksmē. Tāpat plānots tikšanās ar Ķīnas premjerministru Li Kečjanu (Li Keqiang) un Ķīnas prezidentu Sji Dzjīnpinu (Xi Jinping). Ministru prezidentei paredzēta dalība arī Latvijas un Ķīnas biznesa forumā un dažādās tikšanās, tostarp ar vairāku uzņēmumu vadītājiem. Vizītes mērķis ir Latvijas un Ķīnas ekonomisko attiecību stiprināšana.

## Pēc patvēruma vairāku dienu garumā Krievijas kuģi pametuši Latvijas teritoriālos ūdeņus

Patvērumu lūgušie Krievijas kuģi svētdienas, 21. novembra, rītā pametuši Latvijas teritoriālos ūdeņus pēc vairāku dienu uzturēšanās Kurzemes piekrastē. Nacionālie bruņotie spēki (NBS) 17. novembrī informēja, ka Latvijas ūdeņos spēcīgo viņu dēļ Kurzemes piekrastē patvērumus piešķirts diviem Krievijas kuģiem — velkonim ar tauvā esošu kuģi bez apkalpes. Aizsardzības ministrijas militāri publisko attiecību departamenta direktors Kaspars Galkins aģentūru BNS informēja, ka svētdienas rītā konstatēts, ka ir piemēroti laika apstākļi, lai kuģi varētu doties jūrā, un tas arī bez jebkādiem sarežģījumiem noticis. Patvērumus kuģiem tika piešķirts pēc to lūguma 16. novembrī Krasta apsardzes dienesta Jūras meklēšanas un glābšanas koordinācijas centram. Krievijas vēstniecībā aģentūrai BNS sniedza informāciju, ka Latvijas teritoriālajos ūdeņos saistībā ar objektīviem iemesliem — nelabvēlīgiem laika apstākļiem, ienācis civilais kuģis, kura pieraksta vieta ir Sanktpēterburgas osta. Kuģis buksējis peldošu iekārtu. Saskaņā ar Krievijas vēstniecības rīcībā esošo informāciju, kuģi nav Krievijas Jūras kara flotes sastāvā.

Tomēr lūgums pēc patvēruma Latvijas teritoriālajos ūdeņos, ko izteica Krievijas Jūras spēku velkonis un mācību kuģis, nebija nejausis, uzskata bijušais Valsts prezidents Valdis Zatlers. «Lielais kaimiņš šobrīd ir neizdevīgi kaitināt rietumus un tuvākajā laikā sagaidāmi dažādi simboliski žesti ar aicinājumu «dzīvot draudzīgi». Zatlers uzskata, ka lūgums pēc patvēruma nebija nejausis, jo kuģi apzināti nebrauc iekšā vētrā.

## Zolitūdes tragēdijas lietā izpildīti seši no 21 uzdevuma

Divus gadus pēc Zolitūdes tragēdijas atbildīgās institūcijas no 21 darba uzdevuma ir spējušas tikt galā tikai ar sešiem, bet četri vispār nav «kustināti». Ar šādiem secinājumiem pēc gadu ilga pētījuma klajā nākusi nevalstiskā organizācija «Providus», kas turpina sekot Zolitūdes tragēdijas izmeklēšanai un «elpo pakausi» atbildīgajām institūcijām. Pētnieki norāda, — rezultāti neesot iepriecinoši, jo pēdējā gada laikā pilnībā pabeigts darbs tikai pie diviem uzdevumiem, bet citi atlikti uz vēlāku laiku, aizbildinoties, piemēram, ar aizņemtību Latvijas prezidentūrā Eiropas Savienības Padomē. Pilnībā pabeigts darbs tikai pie tā, kā tagad organizējamās sabiedriskās apspriešanas, pirms būvvalde dod zaļo gaismu būvniecības iecerai vai arī to aizliedz. Tāpat tagad stingrāk kontrolējama būvniecības speciālistu kvalifikācija. Bet nozīmīgi jautājumi, lai sakārtotu sistēmu un līdzīgas tragēdijas novērstu nākotnē, palikuši pagaidām bez atbildes.

# NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.  
Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.  
Izdevējs — SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».  
Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.  
Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv  
Tālrunis: 65307057, mob. tel. 29410288 (redaktorei), 65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana), žurnālistiem — 65307058.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs. Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta. Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

*Izglītība ir tas, kas paliek pāri, kad aizmirsis ir viss, kas mums ir ticis mācīts.*

## Trūcīgām, maznodrošinātām un daudz bērnu ģimenēm samazināsies nekustamā īpašuma nodokļa maksājums

Saeima 19. novembrī konceptuāli atbalstīja rosinātos grozījumus likumā «Par nekustamā īpašuma nodokli», kas paredz nekustamā īpašuma nodokļa maksājuma samazinājumu trūcīgām vai maznodrošinātām personām vai ģimenēm un daudz bērnu ģimenēm.

Mazāk par īpašumu būs jāmaksā, jo ar likuma grozījumiem plānots mainīt kritēriju, ko pašvaldības ņem vērā, aprēķinot nodokļa maksājumu iedzīvotājiem, kam pienākas nodokļa atvieglojumi.

Turpmāk nodokļa atvieglojumu trūcīgām vai maznodrošinātām personām vai ģimenēm un daudz bērnu ģimenēm plānots rēķināt no visas zemes vienības platības, ņemot vērā dzīvojamās mājas nekustamā īpašuma sastāvā esošo ze-

mes vienību vai dzīvokļa īpašuma sastāvā esošo zemes vienības kopīpašuma domājamo daļu.

Izmaiņas rosinātas, jo patlaban atvieglojumam noteiktais kritērijs — nekustamā īpašuma nodokļa objektam piekritīgā zeme — netiek reģistrēts nevienā valsts informācijas sistēmā, tam nav definīcijas un neviens normatīvais akts nenosaka šīs zemes noteikšanas metodiku vai kārtību, norādīts likumprojekta anotācijā.

Patlaban pašvaldības, lai piemērotu nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu, papildus izvērtē informāciju par daudz bērnu ģimenes locekļu īpašumā esošajām domājamajām daļām un saimnieciskās darbības veikšanu attiecīgajā objektā, un, ņemot vērā zemes vienības platību un būves pārējo telpu grupu lietošanas veidus, šīs zemes vienības var novērtēt kā piekritīgo zemi un noteikt

piekritīgās zemes platību.

«Likuma grozījumi par nekustamā īpašuma nodokļa aprēķināšanas kritēriju maiņu skars arī citus zemes īpašniekus. Tāpēc likumprojekta autorus aicinājam uz otro lasījumu vērtēt, cik samērīgs būs paredzamais nodokļa maksājuma palielinājums,» iepriekš, skatot grozījumus atbildīgajā Saeimas Budžeta un finanšu (nodokļu) komisijā, atzīmēja komisijas priekšsēdētājs Kārlis Šadurskis.

Ņemot vērā, ka pašvaldībām pēc grozījumu pieņemšanas būs nepieciešams vismaz sešu mēnešu periods programmatūras pielāgošanai, plānots, ka jaunā kārtība varētu stāties spēkā no 2017. gada 1. janvāra.

Nekustamā īpašuma nodokļa likuma grozījumi Saeimā būs jāskata vēl otrajā un trešajā lasījumā.

## No 1. janvāra tiks paaugstinātas veselības aprūpes nozarē strādājošo algas

Veselības ministrs Dr. Guntis Belēvičs ir gandarīts, ka viņam izdevies pēc vairākkārtējiem pieprasījumiem pārliecināt valdību piešķirt papildus desmit miljonus eiro veselības nozarē strādājošajiem, lai izlīdzinātu personāla atalgojumu pēc minimālās algas palielināšanas.

Ministru kabinets šī gada 16. novembrī ir atbalstījis Veselības ministra priekšlikumu, neskatoties uz to, ka nākamā gada budžeta prioritātes ir aizsardzība un drošība, ziņo VM Komunikāciju departaments.

«Dienmēļ valsts atvēl līdzekļus veselības nozarei nevis atbilstoši nozares vajadzībām, bet gan atbilstoši savām iespējām. Nākamā gada budžets veselības nozarei būs izdzīvošanas budžets, tāpēc mums jānovērtē katrs eiro, ko varam papildus ieguldīt veselības aprūpes nozarē strādājošo atalgojumā», norāda Veselības ministrs Dr. Guntis Belēvičs.

Ministrs arī vairākkārt ticis ar Veselības aprūpes nozares apakšpadomi, kurā ietilpst Latvijas Veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrība, Latvijas ārstniecības un aprūpes darbinieku arodsavienība, Latvijas slimnicu biedrība, Veselības aprūpes darba

devēju asociācija un Latvijas valsts iestāžu, pašvaldību, uzņēmumu un finanšu darbinieku arodbiedrība, un informējis par Valsts budžeta tapšanas gaitu, budžeta prioritāšu un veselības nozarē plānotajiem darbiem.

Veselības ministrija ir sagatavojusi vairākus algu paaugstināšanas aprēķina variantus un tos nosūtījusi Latvijas Veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrībai izvērtēšanai un jau tuvākā laikā plāno tikties ar arodbiedrības pārstāvjiem un uzklaut viņu viedokli, lai kopīgi izvēlētos labāko no VM piedāvātajiem algu paaugstināšanas variantiem.

## Jāņu siers iekļauts ES Garantēto tradicionālo īpatnību reģistrā

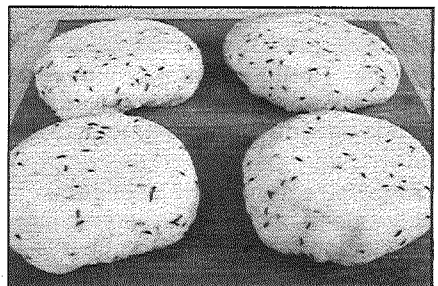
Eiropas Komisija nolēmusi produktu „Jāņu siers” iekļaut ES Garantēto tradicionālo īpatnību reģistrā.

Jāņi ir tradīcijām bagātākie latviešu svētki, kurus svin vasaras saulgriežos. Ar Jāņiem saistās daudzas tradīcijas, tādas kā vainagu pišana, māju rotāšana ar jāņuzālēm, dziedāšana, ugunsroku kuršana un īpašu produktu gatavošana. Jau 12. gadsimtā, vacu krustnešiem nonākot Baltijas krastos, viņus pārsteidza Jāņu nakts svinību vērienīgums pie

nakts tumsā liesmojošiem ugunskuriem. Neatņemama svētku sastāvdaļa Jāņu nakti ir alus un Jāņu siers.

“Jāņu siera” pagatavošanas veids, receptūra, izskats, krāsa un garša nosaka tā tradicionālo raksturu, kurš ir nomainīgi saglabājies daudzu gadu desmitu, pat simtu laikā.

“Jāņu siers” ir nenogatavināts skābpiena siers, ko gatavo pēc šādas metodes: piens tiek sarecināts, izmantojot tikai pienskābes baktēriju ieraugu vai biezpienu. “Jāņu sieru” gatavo no piena un biezpiena, tos karsējot sūkalu



atdališanai, pēc tam pievieno sviestu vai saldo krējumu, olas, vārāmo sāli un ķimenes. Iegūto masu karsē, intensīvi maisot līdz viendabīgas konsistences ieguvei.

## Alkoholisko dzērienu aprites likumu papildina ar mazās dzērienu darītavas definīciju

Alkoholisko dzērienu aprites likumā iekļaus mazās alkoholisko dzērienu darītavas definīciju, lai viestu skaidrību, piemērojot likumā noteiktās normas. To paredz Saeimā 10. novembrī galīgajā lasījumā atbalstītie likuma grozījumi.

Izmaiņas noteic, ka mazā alkoholisko dzērienu darītava ir komersants, kuram ir tiesības saņemt akcīzes nodokļa at-

vieglojumus, lai ražotu vīnu, raudzētos dzērienus vai pārējos alkoholiskos dzērienus no savā dārzā vai dravās iegūtajiem produktiem vai savvaļā augošiem augiem.

Mazajām dzērienu darītavām būs jānodrošina, lai sarazoto dzērienu apjoms nepārsniegtu 15 000 litru kalendārājā gadā, bet absolūtā alkohola daudzums sarazotajos pārējos alkoholiskajos dzērienos nepārsniegtu 100 litrus kalen-

dārājā gadā, paredz likuma grozījumi.

Tāpat izmaiņas likumā paredz mazināt birokrātisko slogu, lai mazās dzērienu darītavas bez īpašas licences varētu tirgot pašu sarazotos dzērienus speciālajā atļaujā norādītajās vietās, kā arī veikt izbraukuma tirdzniecību sabiedrisko pasākumu norises vietās. Mazajai alkoholisko dzērienu darītavai būs aizliegts iegādāties un ražot spirtu.

Lappusi sagatavoja T.Elste

# Danilāns: nepiesien sevi vecumam!

Gastroenterologs, profesors Anatolijs Danilāns (72) joprojām ir kustīgs, mundruma pārpilns, un viņam skrējienā solis tik viegls, kādu apskaustu daudzi par viņu jaunāki cilvēki. Dakteris labprāt dalās ar savas veselības un labās formas noslēpumiem.

Par pašu veselības pamatu dakteris atzīst iedzimtību. "Ko nu kuram liktenis vai Dievs ir devis," saka Danilāns un atminas piemērus, kad teju 100 gadu ar labu veselību nodzīvojuši cilvēki, kuru rūpes par sevi varētu būt bijušas labākas.

## Neatmet jauneklīgumu

"Cilvēkiem nav jāpiesaista sevi pie gadu skaita. Neviena cita radība pasaulē bez cilvēka tādas mulķības nedara, un nevajag!" strikti teic dakteris un negatavojas atmet savu jauneklīgo kustību prieku kaut kādu ciparu dēļ pasē.

Kā jau gremošanas sistēmas dakteris, Danilāns arī pats ievēro to, ko iesaka saviem pacientiem un līdzcīvēkiem. "Jāgrauž daudz dārzeņu un augļu. No visa plašā klāsta var izvēlēties tādus, kas katram labāk garšo un nepūš vēderu. Augļos un dārzeņos ir šķiedrvielas, un zinātnieki atklājuši, ka tās dziedē ne tikai zarnu traktu, bet arī pasargā no diabēta, uzlabo aknu, ādas, smadzeņu veselību. Pats labprāt grauztu tomātus, kāļus, brokoļus," stāsta Danilāns.

## Arī speķīti, bet ar mēru

"Tagad uzturzinātnē liels apvērsums — nav vairs nepieciešams atteikties no piena produktiem. Agrāk tos kritizēja par nelabvēlīgo ietekmi uz veselību. Patiesībā piens un piena produkti ir lielisks kalcija avots. Svaigs piens daudzām pūš vēderu, bet tas veselībai nekaitē. Protams, tas var sagādāt neērtības — piemēram, ja sēdi teātrī, vēders piepūšas kā bungas un urkšķ. Tad no tā labāk atturēties. Arī es svaigu pienu nelietoju, bet ļoti labprāt ikdienā ēdu sieru, biezpienu un nesmādeju arī sviestu," skaidro ārsts.

Nav nekāda pamata atteikties no gaļas — ar zinātnes faktiem gatavs pierādīt profesors. Viņš ikdienā ēd gan vistas, gan liellopu, gan cūkas gaļu. "Arī treknu. Speķītīm nav ne vainas! Tomēr nevajag treknu cūkgaļu pārēsties, ka vēmiens nāk. Visu ar mēru! Ļoti veselīgas ir zivis, un tās man garšo. Tajās ir *Omega trīs* taukskābes, kas tik nepieciešamas labai veselībai."

Danilāns priecājas, ka zinātnieku rehabilitāta ir arī olas. "No rītiem apēdu vienu vai pat divas. Kāds mans radnieks, kas audzēja vistas, savulaik lūdza, lai pārāk nekritizēju olas. Izrādījās, viņam jau tad bija taisnība, kad zinātnieki to vēl nebija apstiprinājuši."

Dakteris atzīst, ka dzer daudz kafijas — trīs četras tasītes dienā. Turklāt stipru. "Arī kafija pēdējā laikā ir zinātnieku rehabilitēta un atzīta pat veselīgāka par tēju. Nav nekādas vainas arī šķīstošajai kafijai. Ir cilvēki, kam kafija rada nepatīkamas sajūtas — tad var to

nelietot," savas sajūtas iesaka ievērot ārsts. Danilānam ļoti patīk pipari un asi ēdieni: "Pat sieva reizēm uztraucas, vai nav par traku. Pipari dziedē kuņģa un zarnu traktu."

## Vairās no cukura un kūkām

Daktera sarakstā ir arī sliktie ēdieni un dzērieni, no kuriem izvairās pats un neiesaka tos lietot nevienam. "Pirmkārt — saldie dzērieni. Dzeru kafiju bez cukura. Kūkas vispār ir drausmīgas. Cukurs jeb saharoze bojā asinsvadus, vielmaiņu, veicina lieko svaru, bet kūkās vēl ir daudz neveselīgu tauku. Nav tā, ka aizliegtu sev kūkas, bet man vienkārši negribas. Arī ar sāls lietošanu neaizraujos."

Danilāns kļiedē mītu arī par it kā neveselīgu vakara un nakts ēšanu. "Neveselīgums slēpjas nevis vēlumā, bet tāpēc, ka kopā iznāk par daudz ēdiena un kaloriju. Ēdu gan vēlos vakaros, gan reizēm pielienu pie ledusskapja naktī," atzīst profesors.

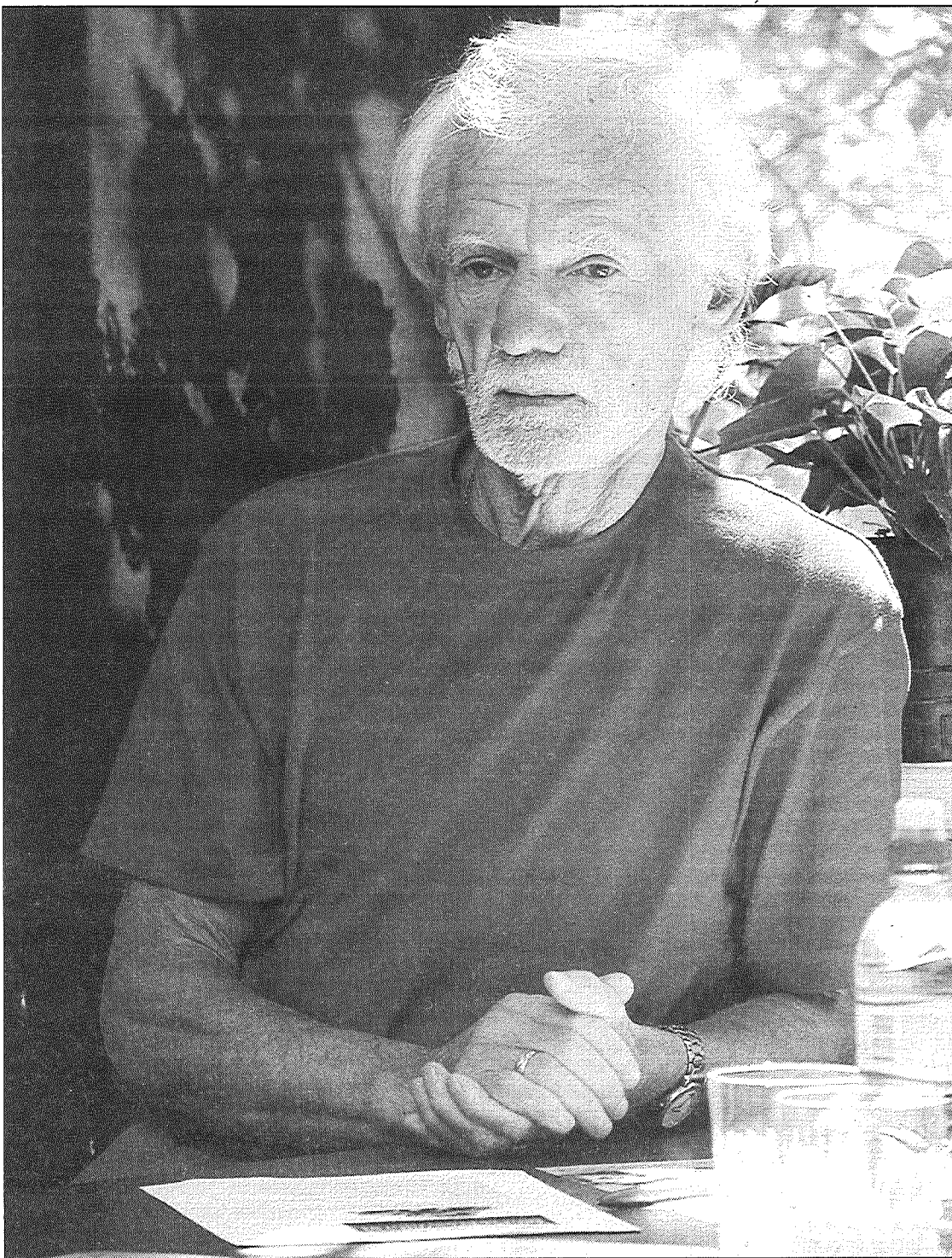
Ievērot mērenību ēšanā un nepārēsties dakterim palīdz ieradums nekad nelikt uz šķīvja lielu porciju. "Kādreiz mūs mācīja, ka grēks atstāt ēdienu uz šķīvja, ka jāizēd tukšs. Es tā neuzskatu — ja negribas ēst, nav sevi jāspiež!"

## Bez kustībām nevar

Tomēr dakteris uzsver — viss, ko viņš teicis par veselīgu ēšanu, nav neko vērts, ja ikdienā nav atbilstošas veselīgas fiziskās slodzes. Slodzei jābūt divu veidu — ikdienas kustībām un divas trīs reizes nedēļā kārtīgai slodzei, kas liek izsvīst. "Ikdienā daudz staigāju kājām, un mašīnu esmu atdevis savam dēlam." Dakteris daudzus gadus ir katru dienu staigājis no savam mājām, kas Bruņinieku ielas rajonā, uz Stradiņa slimnīcu, pēc tam atpakaļ. Pirms kāda laika pārcēlies uz Pārdaugavu, bet savas ikdienas garās pastaigas nav atmetis.

Ilgu laiku dakteris spēlējis volejbolu, paticis peldēt, viņš joprojām intensīvāk izkustēties dodas uz sporta zāli. "Svarīgi ir nosvīst un darboties vismaz stundu, lai vielmaiņa var pārslēgties un ķermenis var iztīrīties no sārņiem," skaidro ārsts.

"Cilvēku daba un evolūcija izveidojusi par izcilu maratonskrējēju — par to liecina gan kāju uzbūve, gan elpošana, kas atdala no kustībām, gan organisma dzesēšanas sistēma. Mūsu senči gaļu ieguva ar kājām — noskrienot un nokausējot stīrnas vai an-



tilopes. Olbaltumvielām bagātāka pārtika ļāva mūsdienu cilvēka priekštečiem attīstīties lielākām un gudrākām smadzenēm. Diemžēl šodien cilvēks skrīšanas vietā biežāk izvēlas nikt pie televizora, un tas atstāj iespaidu uz veselību," skumji piebilst dakteris.

"Man vajadzēja pusgadu, lai piespiestu sevi ikdienā tik daudz staigāt, bet pēc tam biju kļuvis par citu cilvēku. Ja jaunībā tramvajā man nemaz negribējās piecelties un dot vietu vecākiem cilvēkiem, tad, kopš es daudz kustos, man pat negribas sēdēt, ja nu reiz iznāk braukt ar sabiedrisko transportu," nosmej jestrains dakteris.

## Trenēt laimes un prieka muskuli

Ne mazāk svarīgi par fizisko izkustēšanos ir arī galvas treniņi, uzsver profesors. "Regulāri grotu Rubika kubu, minu *sudoku* miklas, spēleju šahu. Ja ir kādas bēdas, tad ātrāk *kāpju* no tām ārā. Galvenais neiestrēgt *koridora domāšanā*. Vai zināt, kas tā tāda? Tas ir, kad priekšnieks tevi pasauc, kārtīgi izlamā, kaut tu esi

vai biežāk pat neesi pie kā vainīgs. Tu izej no priekšnieka kabineta un sāk domāt — vajadzēja teikt tā vai varbūt vēl tā.

Ja gadās nepatīkšanas, tās nevajag ilgi malt pa galvu, labāk izkustēties, izstaigāties un pārslēgties uz kaut ko pozitīvāku," iesaka Danilāns.

"Protams, var arī zūdīties un vaidēt. Bet mums dota tikai viena dzīve, un to visu novaidēt nav prāta darbs. Tas smadzenēs atstā daļu, kas rūpējas, lai mums vaimanāšana padotos labāk. To var uztrenēt, tāpat kā muskuļus. Bet labāk trenēt to smadzeņu daļu, kas atbildīga par prieku un laimi!" uz dzīvi optimistiskāk raudzīties rosina ārsts.

Arī veselīgam miegam ir nozīme. "Liek gulšņāt nevajag, bet vismaz 7 stundas miegam vajadzētu atvēlēt. Man pietiek ar 7-8 stundām miega," skaidro dakteris un iesaka katram gulēt tik, cik organisms prasa.

## Saules vitamīni

Profesors uzsver arī saules un svaiga gaisa nozīmi veselības nostiprināšanai. "Saules gaisma mums, Latvijā dzīvojošajiem, ir

vajadzīga, tāpēc jācenšas daudz dzīvot svaigā gaisā. Saulīte liek ādā veidoties D vitamīnam, kas labvēlīgi ietekmē zarnu, aknu, sirds un asinsvadu veselību. Protams, pārspīlēt un no pārsauļošanās iedzīvoties ādas vēzi nevajag. Tomēr, ļoti sargājot sevi no saules un iespējamā ādas vēža, var tikt pie citām ar D vitamīna trūkumu saistītām vainām. Ja nu, saulē dzīvojot, ādā rodas kāds aizdomīgs veidojums, žigli jādodas pie ādas ārsta, lai pārbauda, un, ja tas ir kas ļaundabīgs, to laikus var izārstēt."

Dakteris Danilāns vitamīnu un uztura bagātinātāju lietošanu uzskata par lieku naudas tērīņu. Ja cilvēks ir vesels un pilnvērtīgi ēd, tie nav vajadzīgi. Reizēm gan ārsts var ieteikt kaut ko palietot, piemēram, dzelzs preparātus, ja ir mazasinība, bet tad tā jau ir ārstēšana. "Ārsti ir jāklausa. Ja izraksta zāles, tad tās jālieto," profesors ir strikts.

Daudz kustību svaigā gaisā, veselīgu ēšanu, gaišu skatu uz dzīvi novēl profesors Danilāns lasītājiem.

"Tautas Veselības Avīze"

# LIZDA brīdinājuma streika prasības

Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrība (LIZDA) 2015. gada 11. novembrī ārkārtas padomes sēdē lēma par vienas dienas izglītības un zinātnes darbinieku brīdinājuma streiku šī gada 27. novembrī.

LIZDA padome nolēma, ņemot vērā nepmierinošos izlīgšanas komisijas darba rezultātus, pieņemt lēmumu par nozares arodbiedrības vienas dienas brīdinājuma streiku 27. novembrī, pamatojoties uz

Streiku likuma 11. panta pirmo daļu, Darba strīdu likuma 15. panta piekto daļu. Streika forma ir izglītības un zinātnes darbinieku darba pārtraukšana uz vienu dienu ar mērķi pievērst atbildīgo valsts amatpersonu un sabiedrības uzmanību kritiskajai ne vienlīdzības situācijai nozarē un panākt sekojošu streika prasību izpildi:

1. Pilnveidot pedagogu darba samaksas jauno modeli, ņemot vērā LIZDA priekšlikumus, kā arī novirzīt likumprojektā "Par valsts budžetu 2016. gadam" rezervētos 9 miljonus eiro pārejas periodam Ministru

kabineta noteikumu nr. 1616 un nr. 836 pilnveidei, paredzot darba samaksas nosacījumu uzlabošanu pirmsskolas izglītības iestādēs, mazajās izglītības iestādēs (izglītojamo skaits līdz 100) strādājošajiem, atbalsta personālam, kā arī nepieļaut darba samaksas pasliktināšanu nozarē strādājošajiem;

2. Paredzēt zinātnes un augstākās izglītības darbinieku darba samaksas paugstināšanu, nodrošinot Augstskolu likuma 78. panta septītās daļas pakāpeniskai izpildei likumprojektā "Par valsts

budžetu 2016. gadam" papildus finansējumu 6 miljonus eiro un Zinātniskās darbības likuma 33. panta otrās daļas pakāpeniskai izpildei likumprojektā "Par valsts budžetu 2016. gadam" papildus finansējumu 3,6 miljonus eiro.

LIZDA aicina ikvienu izglītībā un zinātnē strādājošo atbalstīt streiku, lai panāktu, ka valsts amatpersonas ieklausās sociālajos partneros. Mums kopīgiem spēkiem jāparāda, ka šobrīd būtiska ir arī valdības attieksmes maiņa!

## LIZDA Preiļu starpnovadu arodbiedrība gatava streikam

LIZDA Preiļu starpnovadu arodbiedrības padomes priekšsēdētājs Andris Pakers "Novadnieku" informēja, ka streikam pieteikušās šādas izglītības iestādes: PREIĻU novadā – Preiļu 1. pamatskola, Preiļu 2. vidusskola, Preiļu Valsts ģimnāzija, Pelēču un Priekuļu pamatskola, RIEBIŅU novadā – Rušonas un Dravnieku pamatskola, VĀRKAVAS novadā – Vārkavas vidusskola, AGLONAS novadā – Aglonas vidusskola, LĪVĀNU novadā – Livānu 1. vidusskola, Livānu bērnu un jauniešu centrs, Jersikas un Jaunsilavas pamatskola, — nepilni 300 streikotāji. Tas ir aptuveni 70 procenti no vairāk nekā 400 arodbiedrības biedriem bijušā Preiļu rajona teritorijas novados. Jāpiebilst, ka kopējais streikotāju skaits ir lielāks, jo piedalās arī pedagogi, kas nav arodbiedrības biedri.

Andris Pakers atzina, ka atbalsts streikam varēja būt arī lielāks, īpaši no pirmsskolas izglītības iestādēm, jo viena no streika pamatprasībām attiecas tieši uz pirmsskolas izglītības iestāžu pedagogiem. Streikā var piedalīties arī tie, kas nav arodbiedrības biedri, viņš atgādināja, jo tā nav tikai arodbiedrības, bet kopēja lieta. Priekšsēdētājs atklāja, ka arodbiedrības biedri no tuvāko novadu pirmsskolas izglītības iestādēm gan ir tikai Livānu "Rūķiņš".

Streikotāju skaitā nav Aglonas internātvidusskolas un Rudzātu speciālās internātpamatskolas pedagogu. Kaut arī šo skolu pedagogi atbalsta streiku, šajās izglītības iestādēs to nepieļauj darba specifika.

Andris Pakers arī pieļāva varbūtību, ka atlikušajās dienās līdz streika norisei iespējamās kādas izmaiņas.

### 90 procenti no pedagogiem pieņēma lēmumu streikot

**Nora Šņepste, Preiļu 1. pamatskolas direktore:**

— Skolas pedagogi pieņēmuši lēmumu streikot. Notika arodbiedrības sapulce, un gandrīz vienprātīgi – 90 procenti no pedagogiem atbalstīja lēmumu 27. novembrī streikot. Esam par to informējuši Preiļu novada domi, kā arī izsūtīti paziņojumi vecākiem ar lūgumu būt solidāriem un atbalstīt skolu LIZDA organizētajā brīdinājuma streikā, šajā datumā rodot iespēju nesūtīt bērnus uz skolu.

Ja bērni streika dienā tomēr ieradīsies skolā, tad, ievērojot Izglītības kvalitātes dienesta prasības, būs nodrošināta viņu pieskatīšana, jo pedagogi atradīsies savās darba vietās, taču mācību stundas nenotiks. Skolēni tiks arī paēdināti. Izveidojušies prakse, ka ik dienas pirmo divu mācību stundu laikā tiek apzināts, cik skolēnu todien ir skolā, jo šis skaitlis slimību vai citu apstākļu dēļ vienmēr ir mainīgs. Ziņas tiek nodotas uzņēmuma, kas nodrošina bērnu ēdināšanu, pavāriem. Tādējādi

arī streika dienā nebūs problēmu operatīvi apzināt, cik skolēniem ēdiens jāsagatavo.

Esam spiesti streikot, jo mūsu valsti pedagogi ir tā profesija, kuras atalgojums ļoti ilgstoši turas tik zemā līmenī, kas neatbilst izglītota cilvēku darba kvalitātei. Jaunais algu modelis ir ļoti neskaidrs, komplikēts, samudžināts. To ieviešot, skolotāji, kas gandrīz visu laiku saņem minimālo samaksu par vienu likmi vai tuvu tai, neizjutīs nekādu algas pielikumu, bet daži saņems pat mazāk nekā līdz šim.

Tuvākajās dienās arodbiedrība un darba devēji izlems jautājumu par samaksu streika dienā.

Iepriekšējais skolotāju streiks, kurā mēs piedalījāmies, bija pirms 16 gadiem.

### Neesam arodbiedrībā, bet streikosim

**Ligita Pauniņa, Preiļu Valsts ģimnāzijas direktore:**

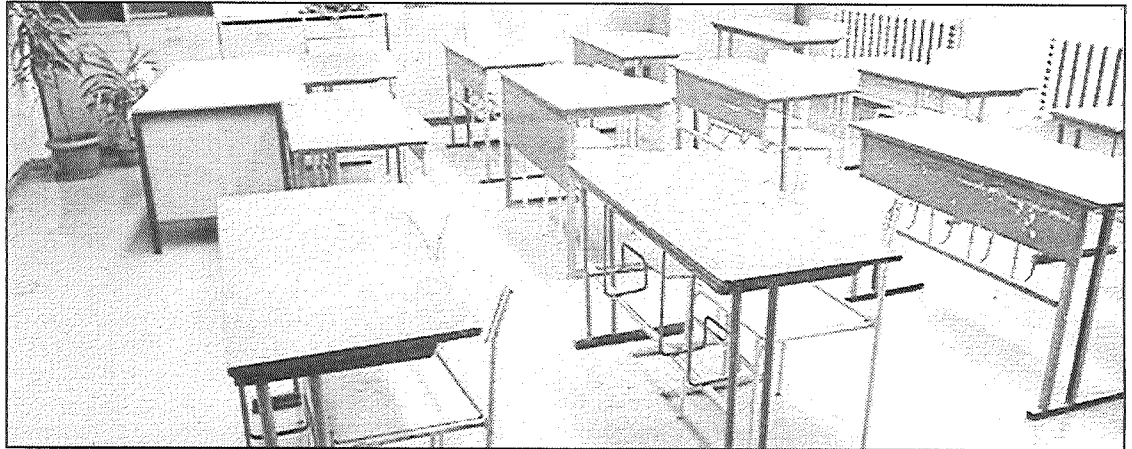
— Mēs nolēmām streikot, jo atbalstām Latvijas pedagogu prasības, un tas neattiecas vienīgi uz arodbiedrības biedriem, kuru mūsu skolā nav, bet uz visiem pedagogiem. Skolotājiem ir milzīga slodze, jo viņi uzņemas vairākas likmes, lai varētu kaut cik nopelnīt. Samaksa par vienu likmi ir ļoti zema — tikai 420 eiro uz papīra.

Bez tam jaunajā modeli ļoti maza samaksa paredzēta atbalsta personālam – direktora vietniekam audzināšanas darbā, psihologam, karjeras konsultāntam, bibliotekāram. Ieviešot jauno samaksas modeli, mūsu pedagogi daudz zaudēs.

### Piedalīsies protesta akcijā

**Nadežda Hļebņikova, Preiļu 2. vidusskolas direktore:**

— 23 skolotāji, kas ir puse no mūsu skolas pedagogiem, nolēmuši piedalīties kopīgajā streikā. Tie ir gan arodbiedrības biedri, gan arī tādi, kas nesastāv šajā organizācijā. Skolotāji ar streiku atbalsta Latvijas pedagogu prasības.



### Vietējā sabiedrībā viedokļi atšķiras

**Anita Vilcāne, Vārkavas novada Vārkavas vidusskolas direktore:**

— Mūsu skolas pedagogi atbalsta streiku un pievienosies kopējam streikam. Lielākā daļa no pedagogiem ir arodbiedrības biedri un kopīgā sapulcē pieņēma lēmumu streikot.

Vārkavas vidusskolas pedagogu prasības ne tik daudz attiecas uz pedagogu algām, bet uz lauku vidusskolu tālāku pastāvēšanu. Mūs neapmierina prasība, ka jaunajā modeli lauku vidusskolas klases drīkstēs atvērt, ja klasē nebūs mazāk par 12 skolēniem. Iebilstam arī pret to, ka pašvaldībām šajā ziņā ierobežotas tiesības, un piemaksas skolotājiem par darbu klasēs ar mazāku skolēnu skaitu par 12 pašvaldības varēs piešķirt tikai sākotnēji — pārejas posmā.

Jaunais algu modelis joprojām nav saprotams un prognozējams. Pagājušajā mācību gadā skolā izmēģinājām un modeļējām, kā varētu darboties jaunais samaksas modelis, izdarījām visu, kas no mums tika prasīts, bet gala iznākums nav pieņemams.

Jāatzīst, ka vietējā sabiedrībā, kā jau laukos, kur liels bezdarba līmenis, pret skolotāju streiku ir dažāda attieksme. Ir iedzīvotāji, kuri uzskata, ka skolotājiem jāsamierinās ar to, ka ir darbs, ka ir atalgojums. Tomēr daļa no sabiedrības saprot, ka pedagogu atalgojums nav adekvāts viņu ieguldītajam darbam.

Par streiku esam informējuši skolēnu vecākus. Tie bērni, kurus nav kam pieskatīt, varēs apmeklēt skolu. Tā būs atvērta, skolotāji būs savās darba vietās. Bērni tiks arī paēdināti.

Skolas pirmsskolas izglītības grupas pedagogi streikā nepiedalīsies. Mazie bērnu darznieki tiks uzņemti skolā tāpat kā katru dienu, viņiem ritēs nodarbības.

Mans viedoklis gan ir tāds, ka streiks šādā formā, kad skolotāji ir savās darba vietās, bet neveic tiešos uzdevumus, neizsauc

pārāk lielu ievēribu. Ja streikot, tad streikot – Latvijas skolotājiem vajadzēja doties uz Rīgu, uz Daugavpili un plašā manifestācijā paust savu nostāju.

### Nolēma nestreikot

**Ineta Anspoka, Riebiņu novada Riebiņu vidusskolas direktore:**

— Streikam nepievienosimies. Tā sapulcē nolēma skolotāji, kas ir arodbiedrības biedri, — 12 pedagogi. Arī es uzskatu, ka dzīvojam pietiekami apmierinoši. Skolēnu skaits ir 250, līdz ar to varam nodrošināt visas prasības, kas noteiktas Ministru kabineta noteikumos, un skolotājiem tiek atmaksāts viss viņu veiktais darbs. Skolu daudzējādi atbalsta arī novada pašvaldība. Protams, ja salīdzina skolotāju darba apjomu ar viņu atalgojumu, varētu vēlēties lielāku samaksu, bet, ja salīdzina ar citām skolām, kurās ir mazāks bērnu skaits, vai ar citām nozarēm, kurās algas ir vēl zemākas, mums nav iemesla gausties.

### Varbūt līdz streika dienai var rasties kādas izmaiņas

**Evelīna Visocka, Riebiņu novada domes izglītības jautājumu koordinatore:**

— Riebiņu novadā streikos divu skolu – Rušonas un Dravnieku pamatskolas pedagogi, kopā 25.

Man pašlaik grūti ir viennozīmīgi pateikt, kāda ir mana nostāja jautājumā par streikošanu. Šajās dienās Rīgā notika izglītības pārvalžu vadītāju sanāksme, kurā daudz tika spriests arī par jauno darba samaksas modeli. Tajā notiek izmaiņas, tiek veikti grozījumi, papildinājumi. Varbūt līdz streika dienai vēl tiks panākts pedagogiem labvēlīgs risinājums.

### Streikam pieteikušās četras izglītības iestādes

**Ilga Peiseniece, Livānu novada izglītības pārvaldes vadītāja:**

— Livānu novadā streikam līdz 19. novembrim — termiņš, kādā bija jāizdara sava izvēle, pieteikušās četras izglītības iestādes: Livānu 1. vidusskola, Jaunsilavas pamatskola, Jersikas pamatskola, Livānu bērnu un jauniešu centrs. Kopā 87 darbinieki, ieskaitot arī tehnikos darbiniekus, kas ir arodbiedrības biedri. Streikotāju skaitā ir arī pedagogi, kas nav arodbiedrības biedri. Manuprāt, streika forma ir savāda, jo pedagogiem šajā dienā vienlaid būs jānodrošina, lai uz skolu atnākušie bērni būtu pieskatīti un nodarbināti, bet pēc tam būs jāparūpējas par iekavētās vietas apgūšanu.

### Šāda streika forma nedod nekādu rezultātu. To nesadzird

**Aija Usāne, Livānu novada domes priekšsēdētāja vietniece:**

— Par savām tiesībām un sevi ir jācīnās, bet šim streikam ir mazliet divaina izteiksmes forma. Neredzu tam jēgu, jo to nesadzirdēs. Varbūt nākošā reizē izdosies kaut kas iespējīgāks, tās, kurš dos kādu rezultātu.

No darba devēju puses pašvaldības izglītības iestādes, kas piedalīsies streikā, nekādas represijas nepiedzīvos. Ir Streiku likums, un viss notiek likumīgi.

Pedagogiem vienīgi būs jāizdomā, kad un kādā veidā atgūt nokavēto, novadīt tās mācību stundas, kas streika dēļ nenotiks. Bērniem mācību viela jāapgūst. Vai šī diena pedagogiem tiks atmaksāta, par to vēl tiks lemts. Likumā gan norādīts, — ja streika laikā darbinieks atrodas savā darba vietā, viņam ir jāsamaksā. Izglītības iestādes būs atvērtas, bērni varēs ierasties. Esmu pārliecināta, ka skolēnu būs daudz. Viņiem patīk skolas vide, kur tik daudz iespēju aizraujošām nodarbībām – sportošanai, datoru, bibliotēkas izmantošanai, kā arī var tikties ar draugiem.

L.Rancāne

## “Magones ziedam” — pirmā apaļā jubileja

Savai pirmajai piecu gadu jubilejai gatavojas Preiļu novada Saunas pagasta Smelteru sieviešu vokālais ansamblis “Magones zieds”. Sarunā ar “Novadnieku” ansambļa vadītāja Aira Gribonika-Upeniece pastāstīja, ka viss sācies ar Salas pamatskolas direktores Valentīnas Liniņas un skolotājas Anitas Vjakse iniciatīvu, kad skola bija iesaistījies Sorosa fonda atbalstītā projektā. Ansamblis, kas sākotnēji tika nodēvēts latgaliskā vārdā “Maganenys”, darbībai tika piešķirts atbalsts projekta ietvaros. Vokālais ansamblis aktīvi piedalījās dažādos Salas pamatskolas organizētajos pasākumos. Kādu laiku ansamblis darbībā gan sanāca pārtraukums, bet pirms diviem gadiem ar Saunas pagasta pārvaldes un Preiļu novada kultūras centra atbalstu tas atsāka stabili darbošanos.

Par palīdzību esam ļoti priecīgas, jo tieši šajos divos gados “zieds” ir atvēries un uzplaucis, atzīst ansamblis, kam tagad dots nosaukums “Magones zieds”, vadītāja. Arī dziedātāju sastāvs nedaudz mainījies. Pašlaik ansamblis dzied astoņas dalībnieces:

Anita Vjakse, Zita Pastare, Janīna Pastare, Ilze Čiša, Inta Ūdre, Olīta Vilcāne, Līga Pastare, Aira Gribonika-Upeniece – dažādu profesiju pārstāves no Smelteriem un Priekuljiem. Mēģinājumi notiek Salas pamatskolā. Vokālā ansambļa repertuārā ir tautā iemīļotas melodijas, — gan latgaliešu tautasdziesmas, gan popdziesmas, gan šlageri. Daudz tiek dziedāts par Tēvzemi. Esam patriotiskas, dabas un zemes mīļotājas, uzsver dziedātājas. Muzikālais pavadījums tiek spēlēts ar sintezatoru vai ģitāru. Ansambļa vadītāja teic, ka katrai izpildītajai dziesmai ir savs vēstījums un stāsts, kuru vēlas nodot saviem klausītājiem, dziesma pateic to, ko nevar izteikt vārdos. Raksturojot ansambli, var teikt, ka mūsos virmo enerģija, piemīt laba humora izjūta, ir patiesi prieks par to, ko darām, uzsver Aira Gribonika-Upeniece. Dziedātāju sākotnēja nedrošība un kautrīgums pazudis, nu ansamblis uzstājas arī ārpus sava pagasta robežām.

27. novembrī sieviešu vokālais ansamblis Salas pamatskolā atzīmēs savu pirmo apaļo dzimšanas dienu, uz ko tiek aicināti gan



● Sieviešu ansamblis “Magones zieds” savas piecu gadu jubilejas priekšvakarā: (no kreisās) vadītāja Aira Gribonika-Upeniece, Ilze Čiša, Janīna Pastare, Anita Vjakse, Zita Pastare, Olīta Vilcāne. Kopējā bildē nav redzama Līga Pastare un Inta Ūdre.

vietējie pagasta iedzīvotāji, gan tālāki ciemiņi. Koncertā piedalīsies arī ansambļa draugi no Aizkalnes, Pelēču un Saunas

pagasta, kā arī dzejniece Ieva Triņmaļniece no Rēzeknes novada. Koncerta muzikālo apskaņošanu nodrošinās Preiļu novada kul-

tūras centrs. Vakara turpinājumā paredzēta groziņballe kopā ar grupu “Ginc un Es”. Koncerts sāksies pulksten 19.00.

## Livānu stikla kausēšanas darbnīcas nodarbības — izbraukumos

Latgales mākslas un amatniecības centra stikla apstrādes darbnīca ar ekspresizstādi un radošo darbnīcu šodien, 24. novembrī, viesojas Preiļos, nedēļas nogalē darbosies Krāslavā un Daugavpilī, bet 5. decembrī visus interesentus aicina uz Livāniem.

Stikla kausēšanas darbnīca Livānos, Latgales mākslas un amatniecības centrā,

darbojas jau vairākus gadus. Tā gan nav palikusi pāri no likvidētās stikla fabrikas, bet ir no jauna izveidota stikla kausēšanas darbnīca, kurā tiek izgatavoti stikla izstrādājumi vairākās stikla kausēšanas tehnikās.

Darbnīcā var apskatīties dažādas stikla kausēšanas tehnikas un arī pašiem pamēģināt kausēšanu liesmā un kausēšanu krāsnī. Darbnīcā stikls netiek pūsts, bet stikla izstrādājumi tiek kausēti krāsnī vai

liesmā, iekausējot stiklā dažādus stikla materiālus. Darbnīcas vadītāja, māksliniece Inga Salmiņa informēja, ka pašlaik tiek uzsākta vēl viena jauna stikla apstrādes tehnika – Tifany tehnika, kas paver plašākas iespējas radošām nodarbībām ar stiklu.

Lai iepazīstinātu Latgales iedzīvotājus ar Livānu stikla kausēšanas darbnīcas darbiem un dotu iespēju pašiem darboties, projekta “Radošā apvienība “Perspektīva”

ietvaros ar Valsts kultūrkapitāla fonda un Latgales reģiona attīstības aģentūras atbalstu Latgales mākslas un amatniecības centrs organizē ekspresizstādes un radošās darbnīcas vairākās Latgales pilsētās: Rēzeknē (jau notika), Preiļos – 24. novembrī, Krāslavā – 27. novembrī, Daugavpilī – 29. novembrī, Livānos – 5. decembrī. Preiļos radošā darbnīca notiks vēstures un lietīšķās mākslas muzejā pulksten 12.00.

## LIVĀNU NOVADA DOMES SĒDES LĒMUMI

Kārtējā Livānu novada domes sēdē izskatīti vairāki jautājumi un pieņemti attiecīgi lēmumi.

### Piešķir lidzekļus

✓ Livānu novada domes sēdē izskatīts jautājums par lidzekļu piešķiršanu Jaunsilvas pamatskolai ēdnīcas galdū iegādei. Deputāti nolēma šim nolūkam piešķirt 1426 eiro no Livānu novada domes 2015. gada pamatbudžetā “Izdevumi neparedzētiem gadījumiem” plānotajiem lidzekļiem, veicot atbilstošus grozījumus 2015. gada pamatbudžetā.

✓ Ar vairākiem ierosinājumiem par papildus lidzekļu piešķiršanu domē vērsās Livānu novada būvniecības un infrastruktūras daļa. Domes sēdē šie ierosinājumi tika izskatīti. Nolemts piešķirt lidzekļus 22 011,17 eiro apmērā strūkļaklas būvniecības un teritorijas labiekārtošanas darbu veikšanai skvērā, kas atrodas Rīgas ielā 103. 16 232 eiro tiks piešķirti no pašvaldības 2015. gada pamatbudžetā “Izdevumi neparedzētiem gadījumiem” plānotajiem lidzekļiem, bet 5779,17 eiro — no lidzekļu ekonomijas daļas projektā “Livānu satiksmes infrastruktūras tīkla uzlabošana industriālo zonu sasniedzamībai un uzņēmējdarbības veicināšanai”, veicot atbilstošus grozījumus pašvaldības 2015. gada pamatbudžetā. No šīs budžeta sadaļas nolemts piešķirt arī lidzekļus 15 262,49 eiro apmērā papildus darbu veikšanai projekta “Jaunatnes un Mehanizatoru ielas atjaunošana Rudzatos, Rudzātu pagastā, Livānu novadā” realizācijai.

✓ Tāpat piešķirti lidzekļi 5201,61 eiro apmērā avansa maksājumam būvprojektu izstrādei, lai piesaistītu Eiropas Lauksaim-

niecības fonda lauku attīstībai lidzekļus ceļu pārbūvei projektā “Livānu novada pagasta ceļu pārbūve” un saskaņā ar veikto iepirkumu “Livānu novada pagasta šādu ceļu pārbūve”. Tas attiecas uz pašvaldības autoceļu “Sutri – Krivoki” Sutru pagastā, “Veiguri – Silavas – Robežnieki – Gaiņi” Turku pagastā no 3,70 līdz 7,55 kilometriem, “Cirsenieki – Iztekas” Jersikas pagastā, “Vilk mugura – Pļūpsala” Rudzātu pagastā pārbūvi. Būvprojektu izstrādes kopējās izmaksas sastāda 23 077,12 eiro. Šie lidzekļi piešķirti no Livānu novada domes pārvaldes telpu remontiem paredzētajiem lidzekļiem.

✓ Domes deputāti nobalsoja arī par 1000 eiro piešķiršanu naudas balvām konkursa “Labākie lauksaimnieki Livānu novadā 2015. gadā” uzvarētājiem. Sēdē tika apstiprināts arī konkursa nolikums.

### Veica izmaiņas amatu sarakstā

Domes sēdē izskatīta Livānu bērnu un jaunatnes sporta skolas vēstule par izmaiņām amata vienību sarakstā. Deputāti pieņēma lēmumu, sākot no 1. novembra, izslēgt no Livānu bērnu un jaunatnes sporta skolas amata vienību saraksta amata vienību “skolas māsa” — 0,5 likmes un iekļaut amata vienību “fizioterapeits” — 0,5 likmes ar darba algu 428 eiro par vienu likmi.

Izskatot Livānu novada centrālās bibliotēkas iesniegumu par izmaiņām amata vienību sarakstā, sēdē nolemts no 1. decembra izslēgt no Livānu novada centrālās bibliotēkas amata vienību saraksta amata vienību “kopēšanas iekārtu operators” un iekļaut amata vienību “apkopējs” — 0,9

likmes ar darba algu 360 eiro par vienu likmi.

### Lēma par Ziemassvētku tirdziņa rīkošanu

Saskaņā ar Livānu novada pašvaldības un uzņēmēju divpusējās konsultatīvās padomes ierosinājumu rīkot Uzņēmēju tirdziņu ar mērķi popularizēt Livānu novada uzņēmumu un veicināt to atpazīstamību, iepazīstināt interesentus ar vietējo ražotāju piedāvājumu, pieņemts lēmums 13. decembrī rīkot pasākumu “Ziemassvētku tirdziņu 2015”. Sēdē apstiprināts arī tirdziņa nolikums.

### Apstiprināja izmaiņas pedagoģiski medicīniskās komisijas sastāvā

Domes sēdē apstiprināta Livānu novada pedagoģiski medicīniskā komisija piecu locekļu sastāvā. Komisiju vadīs Renāte Goldova, Rudzātu speciālās internātpamatskolas skolotāja. Tajā darbosies Aija Rožinska, izglītības psiholoģe, Ilze Mikule, logopēde, Natālija Vārpsaliete, speciālās izglītības skolotāja, Vadims Krimans, ārsts.

### Apmaksās ceļa izdevumus

Deputāti izskatīja Rudzātu vidusskolas vēstuli par ceļa izdevumu apmaksu. Pieņemts lēmums apmaksāt ceļa izdevumus Rudzātu vidusskolas skolniecei R. braucieniem uz Rīgu, lai piedalītos Latvijas Universitātes organizētajās matemātikas pulciņa nodarbībās 2015./2016. mācību gadā Latvijas izlases kandidātu sagatavošanai

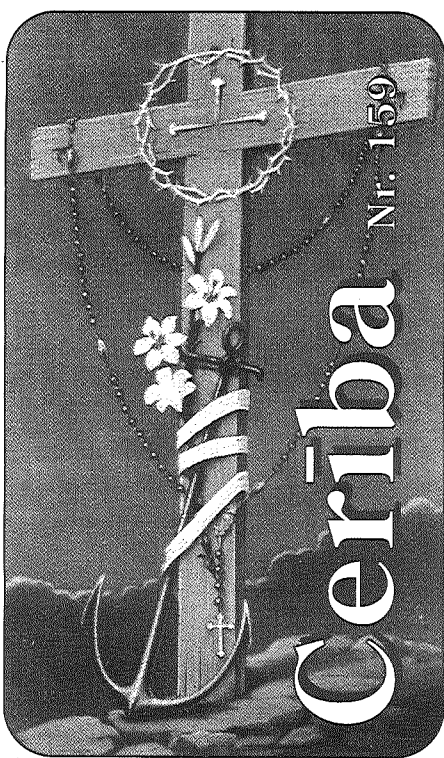
starptautiskajās sacensībās matemātikā līdz 14 eiro par vienu braucienu, iesniedzot attaisnojuma dokumentus. Līdzīgs lēmums pieņemts arī attiecībā uz Livānu 1. vidusskolas skolēna L. dalību Latvijas Universitātes organizētajās matemātikas pulciņa nodarbībās Latvijas izlases kandidātu sagatavošanai starptautiskajām sacensībām matemātikā 2015./2016. gadā.

### Dzēsis nekustamā īpašuma nodokļa pārmaksu

Izvērtējot nekustamā īpašuma nodokļu administrēšanas sistēmā NINO pieejamo informāciju, tika konstatēts, ka Livānu novadā no 2003. līdz 2012. gada 11. septembrim ir izveidojušās nekustamā īpašuma nodokļa pārmaksas par kopējo summu 363,26 eiro. To maksājušas personas, kurām īpašumtiesības ir beigušās un triju gadu laikā no konkrētā nodokļa likumā noteiktā maksāšanas termiņa nav pieprasīta pārmaksātās nodokļa summas atmaksas vai novirzīšana kārtējo vai nokavēto nodokļu maksājumu segšanai. Nolemts nekustamā īpašuma nodokļa pārmaksas par kopējo summu 363,36 eiro dzēst 74 fiziskām un juridiskām personām. Mazākā dzēstā summa ir 0,01 eiro, lielākā – 98,11 eiro.

### Noteikta Livānu bērnu un jauniešu centra direktora darba alga

Domes sēdē apstiprināta Livānu bērnu un jauniešu centra direktora mēneša darba alga, sākot no 2015. gada 1. oktobra, — 761,24 eiro mēnesī.



# 29. novembris — Adventa pirmā svētdiena

## Adventa vēsture

490. gadā biskaps Tūras Perpētjūsi oficiāli atzina Adventu par grēku nožēlas laiku Rietumeiropas Franku Baznīcā, uzliekot gavēt. Taču Romas liturģijā Adventa laiks, kura liturģija atstājis gadsimtu pēc Franku Baznīcas liturģijas, nebija grēku nožēlas, bet svētku un prieka laiks, kurš sagatavoja Ziemassvētkiem, Kristus dzimšanas svētkiem.

13. gadsimtā tika panākts kompromiss, kas apvienoja franku gavēni un grēku nožēlas raksturu ar romiešu Svētās Mises tekstiem un četru nedēļu ciklu. Adventa laika liturģija pamatos palika nemainīga līdz pat Vatikāna II koncilam, kurš izdarīja dažas nelielas izmaiņas, lai skaidrāk ieskicētu Lielā Gavēņa laika un Adventa laika atšķirības.

## Adventa laiks

Vārds Advents nāk no latīņu valodas, tulkojumā tā nozīmē “atnākšana”, Mūsu Kunga atnākšana. Jēzus Kristus nāk pie mums dažādos veidos. Pirmkārt, Jēzus atnāca pie mums Betlēme konkrētā vēstures mirklī, aptuveni 2000. gadu atpakaļ. Bet Baznīcā Adventa laikā mistiskā veidā Viņš nāk pie mums atkal. Otrkārt, Kungs, Alfa un Omega, nāks mūs tiesāt, tā būs Viņa Otrreizējā Atnākšana. Treškārt, savā žēlastībā Pestītājs nāk pie mums Eu-

haristijā, kā arī Dieva pasludinātā Vārdā. Viņš nāk pie mums katrā lūdzēja, nabaga un cietēja personā. Mums jābūt gataviem Viņu uzņemt un sagaidīt, lai arī kurā brīdī Viņš nāktu.

Advents ir prieka un grēku nožēlas laiks. Prieka laiks, jo mēs nevaram iedomāties neko brīnīgāku par Kristus bērna piedzimšanu. Grēku nožēlas laiks, jo mums jāsaprot, lai tiri varētu saņemt šo dāvanu, Jēzu Kristu.

Adventa laikā Glorija netiek dziedāta, bet Alleluja tiek saglabāta.

## Adventa svētdienas

Adventa laikā vienmēr ir četras svētdienas, kā arī četras pilnas nedēļas. Adventa laika liturģiskā krāsa ir violeta vai purpura, izņemot trešo Adventa svētdienu, kad priesteri ornatā ir iespējama rozā krāsa.

Katrai Adventa svētdienai ir sava pamattēma, kas ved tuvāk Ziemassvētku nakts noslēpumam.

### 1. svētdiena: Jūsu pestīšana ir tuvu

Pravietis Isaja aicina atstāt pasaules tumsību un “staigāt Dieva gaismā”. Pasaule ir ieslīgusi apmierinātībā un iemīgusi, tāpēc ir jāatmosnās. Šī atmošanās ir sākums gaismai, rīta blāzmai. Tā ir sagatavošanās garīgai cīņai.

**2. Adventa svētdiena: Sagatavojiet Kungam ceļu!**

Vecās un Jaunās derības pravietis Jānis Kristītājs aicina uz atgriešanos un grēku nožēlu. Viņš atklāj “svēto ceļu” — ceļu uz pestīšanu. Svētie Raksti aicina uz samierināšanos, izlīgšanu un atvērtību Svētā Gara darbībai.

### 3. Adventa svētdiena: Gaudete — priecājieties!

Apustulis Pāvils un evaņģēlists Matejs aicina dzīvot garā un pacietībā. Rūpes un bailas aizsedz Dieva klātbūtni un liek cilvēkam dzīvot, pašļaujoties tikai pašam uz sevi. Bet apziņa par Kunga tuvumu un cerība uz Viņa drīzo atnākšanu stiprina cilvēku sirdis ar prieku, kas ir Svētā Gara klātbūtnes auglis.

### 4. Adventa svētdiena: Ak, Pestītāj, atver debesis!

Advents un Ziemassvētku laiks mudiņa uz Marijas godināšanu. Viņa ir Kunga pravietiskā zīme, ko Viņš caur pravieša Isaja muti pasludina cilvēcei 600 gadus pirms Kristus piedzimšanas: *Lūk, Jau-nava ieņems un dzemdēs Dēlu, un Viņa vārds būs Emanuēls.*

“Svētīgi tie, kas tic,” teica Jēzus saviem apustuļiem (sal. Jņ 20, 29). Lai Baznīcas liturģiskā gada sākums ir auglīgs ticības padziļināšanas un apliecināšanas laiks mums visiem!

U. Utāns,

Rīgas Garīgā semināra seminārists



## Lūgšana

*Kā Tu vari vienlaikus būt uguns  
versme*

*un veldzējoša rasa?*

*Kā — dziedājošs balzams jebkādai  
vainai?*

*Kā Tu panāc, ka ceļamies augšā  
no elles bezdibeņa,  
un dari mūs, mirstīgos,  
neievainojamus?*

*Kā Tu apgaismo sirdi un mani pilnīgi  
pārvērt?*

*Kā Tu kļūsti par vienu no mums,  
cilvēkiem,*

*un kā dari mūs par Dieva bērniem?*

*Kā Tu mūs aizdedz savā mīlestībā  
un ievaino bez zobena?*

*Kā Tu spēji būt pacietīgs, kā —  
izturēt?*

*Kā nesodi mūs uzreiz?*

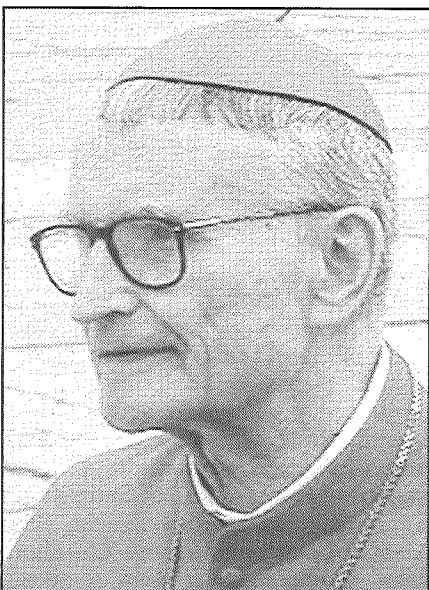
*Kā gan Tu zini ikviena darbus, ja  
šķiet, ka esi tik tālu?*

*Dāvā pacietību man, savam kalpam,  
lai pārbaudījumi mani nenomāc.  
Āmen*

# 85 gadu jubileju svinēja kardināls Jānis Pujats

**14. novembrī 85 gadu jubileju svinēja kardināls Jānis Pujats. Dievkalpojums notika Rīgas Sāpju Dievmātes baznīcā. Uz to bija ieradušies Latvijas biskapi, priesteri, arī valsts prezidents Raimonds Vējonis ar kundzi un daudzi citi sabiedrībā pazīstami cilvēki. Sprediķi kardināls atklāja, ka ir iekļauts Kembridžas Starptautiskā biogrāfu centra veidotajā 2015. gada 100 izcilāko profesionāļu sarakstā.**

Kardināls ir dzimis Nautrēnu pagasta “Pujatos”, mācījies Rēzeknes 1. vidusskolā, Rīgas Metropolijas Romas katoļu Garīgajā seminārā. Ordinēts 1951. gada 29. martā lielā slepenībā Rīgas arhibīskapa metropolita Antonija Springoviča privātajā kapelā. Savu pirmo svēto Misi J. Pujats svinēja tā paša gada 15. aprīlī. Laikā līdz 1991. gadam viņš kalpoja daudzās draudzēs, vispirms Latgalē, pēc tam Rīgā, bijis arī pasniedzējs Rīgas Garīgajā seminārā. 1991. gadā J. Pujats kļuva par Rīgas arhibīskapa metropolitu. 1998. gadā pāvests Jānis Pāvils II viņu aizklāti iecēlis par kardinālu, bet 2001. janvārī Pujats nominēts par kardinālu, kļūstot par Rīgas Metropolijas Romas katoļu baznīcas kardinālu. Patlaban kardināls ir vikārs Rīgas Sāpju Dievmātes baznīcā, bet brīvā laikā nododas rakstīšanai un materiālu apkopošanai. Tā, piemēram, pērn iznāca kardināla grāmata “Spre-



● Jubilārs — kardināls Jānis Pujats.

diķi”, kurā tika apkoptas viņa homilijas, kuras Rīgas Sāpju Dievmātes baznīcā izskanēja Ticības gada laikā.

Kardināls par sevi daudz nerunā, tomēr par viņu runā citi, arī sabiedrībā zināmi cilvēki. Daudzi uzsver, ka viņš ir ļoti atsaucīgs, pazemīgs cilvēks, kurš visu, ko dara, to dara no sirds. Piemēram, filmas “Segvārds Vientulis” režisors Normunds Pucis pastāstīja, ka filmas vajadzībām bija nepieciešama arhibīskapa

sutana. N. Pucim ienākusi prātā doma palūgt to kardinālam, kurš, nevilcinoties teicis, ka to var aizdot, turklāt piedāvājis arī krustu, kas varētu noderēt filmai. Kardināls vienīgi izteicis piezīmi: “Ceru, ka tā filma nebūs antireligiska.”

Raidījumu producente Dace Kudiņa kardinālu pazīst jau kopš 1988. gada, kad kopā sadarbojās televīzijas jomā. Savā ziņā kardinālu viņa mīl kā tēvu, jo savu tēvu D. Kudiņa bija zaudējusi pusaudzes gados. “Viņš ir harizmātisks cilvēks. Viņam piemīt tādas svarīgas īpašības, kā labestība, cilvēciskums, gudrība, altruisms, pats galvenais — izpalīdzība. [...] Viņš ir nelaimīgs, ja kāds viņam kaut ko lūdz, bet viņš nevar palīdzēt,” stāsta D. Kudiņa.

Savukārt Latvijas Universitātes profesore Janīna Kursīte teic, ka kardināls sevi iemieso “latgaliski latvisko patību”. “[...] kardināls to cauraudis ar katoļu ticības un Dieva zinības zelta diegiem. [...] Viņa uzskati un pārliecība ir izsmietīti, viņš ir nesaprasts un varbūt arī pārprasts, bet, nevairoties no iespējamiem pārmetumiem un īstiem pārmetumiem, viņš ir stāvējis tur, kur stāvējis, neieražot galvu, necenšoties skriet laikam pa priekšu, bet arī nevelkot laiku aiz stēbeles.” J. Kursīte kardinālā saskata garīgu pazemību, ārkārtīgu vienkāršību, dziļu labestību un novēl viņam būt stipram, kā līdz šim.

No [www.katolis.lv](http://www.katolis.lv)

## Mūžībā aizgājis priesteris Eugēnijs Klavcāns

**13. novembrī mūžībā aizgājis Jelgavas diecēzes Lauceses draudzes prāvests Eugēnijs Klavcāns. Viņš apbedīts Ilūkstes kapos.**

Priesteris E. Klavcāns ir dzimis 1940. gadā 18. maijā Ilūkstes draudzē. Rīgas Garīgajā seminārā viņš iestājās 1958. gadā. Par priesteri 1963. gada 10. aprīlī Kauņā viņu iesvētīja Telšu apustuliskais administrators biskaps P. Maželis. Primīcijas dievkalpojumu jaunais priesteris svinēja 1963. gada 30. jūnijā Ilūkstes draudzes baznīcā. E. Klavcāns kalpoja kā vikārs Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāles draudzē, pēc tam kā prāvests Feimaņu, Višķu, Ambeļu, Ilūkstes, bet mūža nogalē — Lauceses draudzē.

Mūžīgo mieru dod viņam, Kungs, un mūžīgā gaisma lai atspīd viņam!

## Sāk gatavošanos trešajai “Baznīcu naktij”

**Kultūras notikuma “Baznīcu nakts” organizatori uzsāk gatavošanos trešajai Baznīcu naktij un informē, ka tā norisināsies 2016. gada 10. jūnijā. Vienlaikus baznīcu nakts notiks arī citās Eiropas valstīs — Austrijā, Čehijā un Igaunijā. Pasākumā aicināti piedalīties kristīgo konfesiju dievnamī visā Latvijā.**

Plašais apmeklējums un pasākuma pozitīvā pieredze visā

Latvijā liecina, ka “Baznīcu nakts” varētu kļūt par ikgadēju garīgu kultūras notikumu. 2016. gadā pasākumu vērienīgāku darīs tā norise arī citās Eiropas valstīs.

2015. gadā pasākumā kopumā piedalījās 145 baznīcas visā Latvijā, pulcējot vairāk nekā 30 000 apmeklētāju. Baznīcu nakts laikā bija iespēja atklāt dievnamus citādāk — klausīties koncertus, apskatīt baznīcu mākslas vērtības, uzkavēties lūgšanā un uzzināt vairāk par draudzi sarunās ar draudzes cilvēkiem.

## Aglonā uz svinībām pulcējās konsekretās personas

Pagājušā gada 21. novembrī, Vissvētākās Jaunavas Marijas prezentācijas tempļā, Viņas piemiņas dienā, Aglonā svinīgi iesāka konsekretām personām veltīto gadu. To bija izsludinājis pāvests Francisks. Svinībās piedalījās visi Latvijas biskapi. Šis konsekretajām personām veltītais gads noslēgsies 2016. gada 2. februārī.

Šogad atkal 21. novembrī konsekretās personas pulcējās Aglonā, lai pateiktos Dievam par saņemtajām žēlastībām. Šajās svinībās dievkalpojumu vadīja Apustuliskais Nuncijs Baltijas valstīs V.E. Pedro Lopess Kintana.

Piedalījās Rēzeknes — Aglonas diecēzes biskaps Jānis Bulis, Jelgavas biskaps Eduards Pavlovskis un daudz priesteru.

Latvijā ir vairākas konsekreto personu kopienas. Kopā ir 150 konsekreto personu. Svinībās piedalījās pārstāvji no visām kopienām.

Dievkalpojuma noslēgumā Apustuliskais Nuncijs deva visiem klātesošajiem svētību ar Vissvētāko Sakramentu, kā arī izskanēja pateicība visiem par dalību dievkalpojumā, bet īpaši pateicība tiem, kas lūdzas par aicinājumiem uz priesterību un klostera dzīvi.

Pēc dievkalpojuma visiem dalībniekiem bija iespēja pagodināt sv. pāvesta Jāņa Pāvila II relikvijas.



● Aglonas bazilikā notikušā dievkalpojuma dalībnieki — pārstāvji no visām kopienām — kopējā fotogrāfijā.

## NOTIKUMI PASAULĒ

### Pāvests Francisks stingri nosoda vardarbību

Pēc 13. novembra vakarā Parīzē notikušajiem terora aktiem Vatikāna valsts sekretārs kardināls Pjetro Parolins pāvesta vārdā nosūtīja līdzjūtības telegrammu Parīzes arhibīskapam kardinālam Andrē Ventrūā, kurā apliecināja, ka Svētais tēvs vienojas lūgšanā ar ģimenēm, ko skārusi briesmīgā traģēdija, kā arī ar visu Francijas tautu.

Francisks lūdž Dievu, žēlsirdīgo Tēvu, lai Viņš pieņem mirušos savā gaismas un miera valstībā un dāvā mierinājumu un cerību ievainotajiem un viņu ģimenes locekļiem. Pāvests ir garīgi līdzās visiem cietušajiem,

kā arī visiem, kuri piedalās palīdzības sniegšanā. Bez tam viņš kārtējo reizi stingri nosoda vardarbību, uzsverot, ka ar to nevar neko atrisināt, un lūdž Dievu, lai Viņš iedvestu visos cilvēkos miera un solidaritātes domas un svētītu pārbaudījumu skartās ģimenes un visus Francijas iedzīvotājus.

### Mirusi aizdedzinātā kristiete

Pakistānā gājusi bojā 20 gadus vecā Sonja Bibi. Novembra sākumā viņa tika aplieta ar benzīnu un aizdedzināta tādēļ, ka atteicās precēties ar kādu musulmani un pāriet islāmā.

Atrūdoties uz nāves gultas, meitene paguva sniegt liecību policijai.

Viņas pārdarītājs ir apcietināts, tomēr tiek uzskatīts, ka, būdams ietekmīgs cilvēks, spēš izvairīties no soda. Pēc Sonjas nāves vairākas Pakistānas pilsētās sievietes izgāja ielās, protestējot pret to, ka virieši viņas uzskata par lietām.

Ši traģiskā notikuma rezultātā plašākai publikai ir atklājies veids, kā citu reliģiju sievietes tiek piespiestas pāriet islāmā, apprecoties ar musulmaņiem. Tiek lēsts, ka Pakistānā katru gadu tiek noslēgts vismaz tūkstotis šādu laulību. Par piespiedu laulību upuriem kļūst lielākoties mazgadīgas meitenes no nabadzīgām ģimenēm. Viņas tiek izvarotas, sistas, piespiestas darīt vissmagākos mājas darbus, vienlaicīgi šantažētas, ka pretošanās vai vērsšanās policijā gadījumā cietīs

viņu tuvinieki. Tādēļ sievietes klusē, arī policija bieži vien nostājas vīrieša pusē, bet iebiedētie liecinieki drīz vien atsauc savas liecības.

Cilvēktiesību organizācijas ir iesniegušas Pakistānas valdībai likumprojektu, kas aizliegtu piespiedu konvertāciju, kas ir cieši saistīta ar šādām laulībām. Tomēr izredzes, ka projekts tiks pieņemts, ir tuvas nullei, jo šajā islāma valstī mazākumā esošo etnisko un reliģisko grupu tiesības tiek arvien vairāk ierobežotas.

### Lietuvas prezidentes vizīte Vatikānā

29. oktobrī pāvests Francisks pieņēma audiencē Lietuvas Republikas prezidentē Daļu Gribauskaiti

(Dalia Grybayskaite) un viņas vadīto delegāciju. Draudzīgā sarunā pāvests atzina par katoļu Baznīcas svarīgo ieguldījumu sabiedrības attīstībā. Tika pārrunāti arī jautājumi par Eiropas integrāciju, nepieciešamību veicināt lielāku vienotību un solidaritāti valstu starpā, lai stātos pretī mūsdienu izaicinājumiem, imigrācijas krīzes sekām, mieru un drošību reģionālajā un starptautiskajā līmenī, ieilgušo konfliktu Ukrainā un Tuvajos Austrumos, īpašu uzmanību veltot situācijai Sirijā un Svētājā Zemē. Pēc audiences pie pāvesta Lietuvas Republikas prezidentē Daļa Gribaускаite tikās ar Vatikāna valsts sekretāru kardinālu Pjetro Parolinu un ārlietu nodaļas vadītāju arhibīskapu Paulu Rihardu Gallageru.

## BAZNĪCAS SVĒTIE

### Jana Berhmana (1599-1621) piemiņas diena 26. novembrī

Jezuītu brālis Jans Berhmans bija pazīstams ar savu dievbijību un pazemību. Viņš tāpat kā svētā Terēze no Bērna Jēzus svētumu sasniedza, ar vislielāko rūpību veicot vienkāršos ikdienas pienākumus un katru savas dzīves mirkli veltot Dievam. Brālis Jans bija pazīstams ar savu veltīšanu Vissvētākajam Sakramentam un Dievmātei, kuras Bezvainīgajai ieņemšanai par godu viņš sacerēja himnu.

Jans Berhmans nomira, būdams pavisam jauns, — divdesmit divu gadu vecumā. Šķiet neticami, ka tik ātri un ar tik vienkāršu dzīvi var sasniegt izcilu svētumu! Taču, jau būdams altāra zēns, Jans bija sapratis kādu vienkāršu patiesību: “Ja es nekļūšu svētā jaunībā, tad tāds nekļūšu nekad!” Viņš uzskatīja — svētums nav nekāds, kas būtu jāautver kā nākotnes perspektīva vai cēls mērķis. Tam jābūt mūsu pašreizējās dzīves realitātei. Jans pilnībā izdzīvoja katru savas dzīves mirkli, pieņemot to kā konkrētu iespēju praktizēt istu svētumu. Pārfrāzējot viņa sacīto, var teikt arī tā: ja nekļūst svētš šodien, tāds nekļūst nekad!

### Svētā Mise, Rožukronis un svētceļojums

Jans piedzima katoļticīgā piecu bērnu ģimenē Belģijā, pašreizējā flāmu Brabantas provincē, toreiz — Diestā. Pēc rakstura Jans bija laipns un sirsnīgs. Ar viņu velējās draudzēties daudzi vienaudži, jo

Jans bija arī drosmīgs, dzīvespriecīgs un atvērts. Kā jau lielākā daļa bērnu, arī viņš dažkārt rīkojās impulsīvi, taču draugu pieķeršanos nekad neizmantoja savam labumam. Draugi velējās Janam līdzināties, redzot viņa daudzus krietnos tikumus.

No citiem Jans atšķīrās ar savu dievbijību. Nepilnu septiņu gadu vecumā zēnam jau bija izveidojies ieradums rītos agrī celties un ar vislielāko dievbijību kalpot divās vai trīs Svētajās Misēs. Ar īpašu uzmanību viņš klausījās katru svētdienas sprediķi. Lūdžot Rožukrona lūgšanu vai iegrimis dziļā apcerē, Jans devās arī svētceļojumā uz Šerpenhēvelas svētnīcu. Tā gan atradās tikai dažu jūdžu attālumā no viņa dzimtas pilsētas, tomēr nozīme bija ne jau pieņemto kilometru daudzumam, bet gan tam, ar kādu sirds attieksmi Jans šajā ceļā devās.

Draudzes priesteris drīz vien pamanīja, ka Jēzus ļoti īpaši darbojas zēna sirdī, un bija pārliecināts, ka Viņš Jana dzīvē darīs lielus brīnumus.

### Aicinājums

Jans mācījās Diestas ģimnāzijā. Tā kā zēns bija apveltīts ar gaišu prātu un labu atmiņu, mācības viņam padevās viegli. Pēc ģimnāzijas beigšanas Jans uzsāka studijas jezuītu koledžā Mesinā. Taču tad viņa tēvs, kam piederēja neliela kurpnieka darbnīca, lūdza dēlu apgūt kādu praktisku amatu un palīdzēt ģimenei finansiāli, jo par Jana studijām vairs nebija iespējams samaksāt. Diestas draudzes pāvests piedāvāja segt Jana studiju izdevumus,

bet ar noteikumu, ka vēlāk viņš atgriezīsies draudzē un turpinās tajā kalpot. Taču Mesinā Janu spēcīgi uzrunāja jezuītu dzīvesveids, un viņš nolēma pēc studiju beigšanas iestāties jezuītu ordenī. Tēvs sākumā pauda neapmierinātību, jo bija cerējis, ka dēls kalpos diecēzē un tā atradīsies tuvāk ģimenei, taču beigu beigās deva savu atļauju un svētību.

1616. gadā Jans iestājās jezuītu ordenī, kur noviciāta pienākumus pildīja ar prieku un uzcītību. Tūlīt pat Jans iesaistījās arī Svētās Jaunavas brālībā un katru rītu veltīja īpašas lūgšanas Dievmātes godam. Topošais jezuīts katru mēnesi brālības vadītājam lūdza, lai viņam uzdod vēl kādu īpašu uzdevumu, ar kura palīdzību varētu veltīties Vissvētākajai Jaunavai Marijai. Turklāt piektdienās, iestājoties vakara krēslai, viņš basām kājām gāja pa pilsētas ielām un lūgšanā izdzīvoja Kunga krusta ceļu.

Kad bija apritējuši daži mēneši kopš Jana iestāšanās “Jēzus sadraudzībā”, nomira viņa māte. Pēc šī notikuma tēvs pameta kurpnieka darbu un pats iestājās garīgajā seminārā. Pēc divu gadu ilgām mācībām Jana tēvu ordinēja par diecēzes priesteri.

Tajā pašā gadā arī brālis Jans deva ordeņa solījumu un devās uz Antverpeni studēt filozofiju. Pavadījis tur tikai dažas nedēļas, viņš saņēma ordeņa vadības rīkojumu doties uz Romu un tur turpināt filozofijas studijas. Došanās uz Romu līdzinājās istam svētceļojumam, jo brālis Jans gāja kājām un visu, kas viņam piederēja, nesa uz muguras, kopumā noslojot

vairāk nekā trīs simt jūdzes.

Brālim Janam bija raksturīga īpaša uzticība, pildot ordeņa noteikumus. Viņš savu gribu pilnīgi pakļāva ordeņa vadībai un iekšējiem noteikumiem. Brāļa Jana garīgie tēvi liecināja, ka viņš labāk izvēlētos nāvi nekā nepaklausību. Tāpat viņš ar vislielāko atturību izturējās pret jebkādu Dieva Vārda interpretāciju, kas kaut kādā ziņā varētu mazināt dievbijīgas dzīves prasīgumu.

Pēc diviem gadiem viņš nokārtoja filozofijas eksāmenus, pēc kuriem jauno un izglīto jezuītu uzacināja piedalīties filozofiskās diskusijās kādā Griekijas mācību iestādē, kuru tolaik vadīja dominikāņi. Brālis Jans diskusijās izcēlās ar savu zināšanu dziļumu un skaidrību, taču tā bija pirmā un pēdējā viņa publiskā uzstāšanās. Pēc atgriešanās Romā brāli Janu piemeklēja drudzis, no kura viņš tā arī vairs neatveseļojās. Divdesmit divu gadu vecumā, spējot pie sirds krucifiksu, rožukroni un grāmatu ar “Jēzus sadraudzības” statūtiem, viņš nomira. Brāļa Jana pēdējie vārdi bija: “Šis ir manas bagātības, ar kurām kopā mirstu ar prieku!”

Pēc brāļa Jana nāves, kad ļaudis ar savām lūgšanām vērsās pie mūžībā aizgājušā jezuīta, notika tik daudz brīnumu, ka dažu gadu laikā Belģijā vien izplatīja ap 24 tūkstošiem viņa portreta kopiju.

1865. gadā Janu Berhmanu beatificēja pāvests Pijs IX, bet 1888. gadā pāvests Leons XIII viņu kanonizēja. Svētā mirstīgās atliekas apglabātas Svētā Ignācija baznīcā Romā.

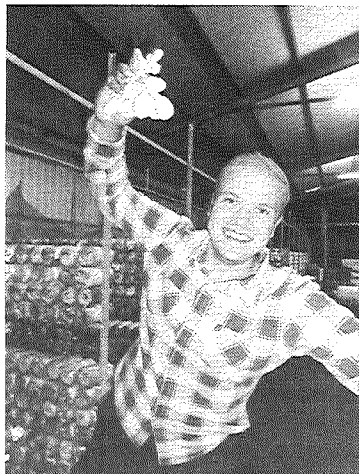
No “Cilvēki kalnā”

DAROT DARBU, NEPIEMIRSI ARĪ DVĒSELI.

# Aiz 13 000 kilometriem — pēc pieredzes Taivānā



● Taivāniešu vēsturiskās celtnes ir ļoti ļoti skaistas.



● Viena no ienesīgām nozarēm ir sēņu audzēšana, tās tiek pārstrādātas un izdevīgi pārdotas.

*Nobeigums. Sākums "Novadnieka" 10. un 17. novembra numurā.*

Runājot par gastronomijas lietām, par galdā celtajām maltītēm, Jānim ir daudz stāstāmā. Pret dažādajām un savdabīgajām garšas niansēm nav nekādu pretenziju, tomēr ir lietas, pret kurām mūsu platuma grādu cilvēki izturas visai piesardzīgi, piemēram, ēdieni no čūskas gaļas vai čūskas asiņu un pat indes baudīšana. Taivānieši to pamatojot kā līdzekli imunitātes stiprināšanai. Lai nu kā, bet mums tomēr pieņemamāki un saprotamāki citi imunitātes spēcīnāšanas veidi, tāpēc jau nevajag nabaga rūpulim ņemt dzīvību nost.

□□□

Jānis saka, ka saimniekošanas uz zemes pamatprincipi laikam esot vienādi visā pasaulē. To viņš tēmē vairāk uz bioloģisko saimniekošanu, kur tiek ievērota augu seka, pēc rīsiem atstājot zemi papuvē (pie mums tas ir gads, Taivānā pietiek ar sešiem mēnešiem). Jāuzsver, ka Taivānas zemnieki novāc divas rīsu ražas gadā, bet ceļojums iegādājies brīdī, kad viena raža jau novākta, bet līdz otrai vismaz mēnesis gaidāms.

Jauno lauksaimnieku grupa daudz laika pavadījusi zinātnes un pētniecības institūtā. Protams, bijis interesanti redzēt, kā tiek



● Jānis Gavars atzina, ka Taivānā viņam tikusi pievērsta liela uzmanība, taivānieši ir neliela auguma cilvēki.

audzēti ananasi, banāni, kakao un citas kultūras. Izrādās, ka eksotiski var būt arī mums tik pierasti augļi kā āboli. Jānis teic, ka pat iedomāties nevarējis, cik divainas formas āboli mēdz būt.

Apmeklētā lauksaimniecības mācību iestāde Taipei lidzinās mūsu universitātes tipa augstskolai. Izrādās, ka arī jaunieši no Latvijas brauc uz turieni mācīties un apgūst bakalaura un maģistra studiju programmas. Vienīgā prasība — jābūt ļoti labām angļu valodas zināšanām.

□□□

Taivānieši audzē garneles, zivis, kopumā zivsaimniecība ir populāra tautsaimniecības nozare. To gan nevarētu teikt par liellopu turēšanu. Jānis esot redzējis vistu fermas un cūku no vietas. Nedz piens, nedz liellopu gaļa Taivānā nav populāri. Kāpēc tā izveidojies, kļūst skaidrs, kad iedomāties, ka liellopiem vajag ganības, vajag daudz lopbarības. Taivāna ir maza sala, arī zemes maz, tāpēc piena produktus lētāk vienkārsāk ir ievest. Tiesa, piena govis nedaudz audzē pētniecības nolūkos.

□□□

Atsevišķs stāsts ir par cukura

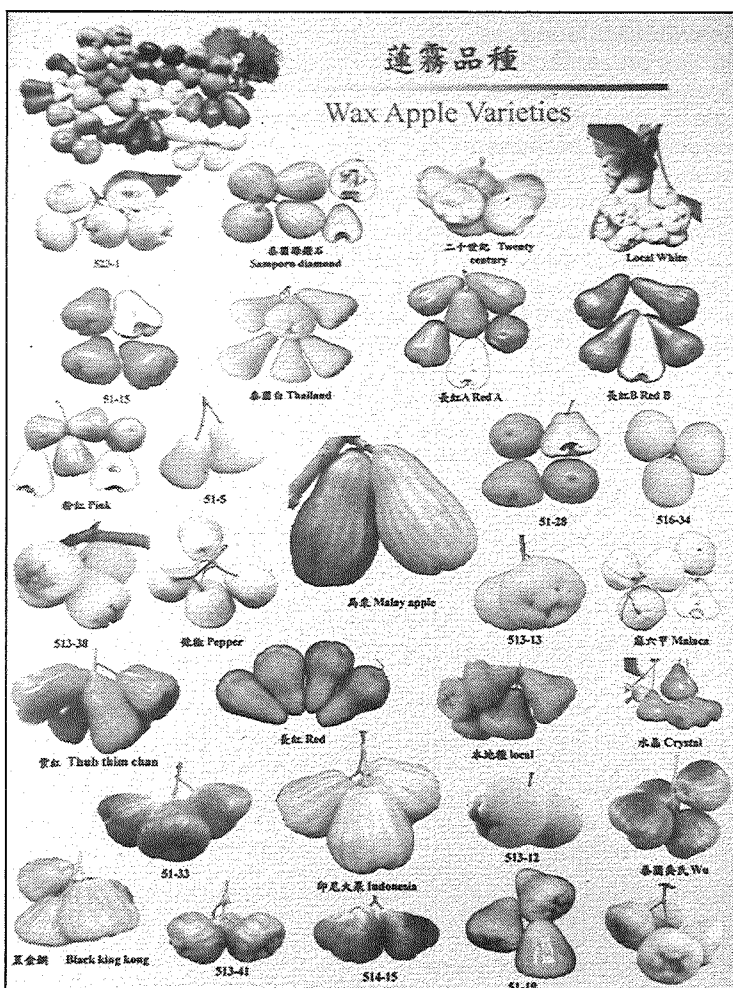
ražošanu Taivānā. Tā bijusi nozare, ar kuras attīstību sākusies Taivānas augšupeja no mazapdzīvotas salas līdz pašreizējam augstajam attīstības līmenim. Uz Taivānu savulaik bēguši Ķīnas nacionālisti. Vēstures likloči prasījuši daudzus gadus, risinājušies dažnedažādi notikumi.

Pašlaik taivānieši uz nākotni skatās visai bažīgi, galvenokārt klimata pārmaiņu dēļ. Un ne jau tikai tādēļ, ka viņu skaistā sala var pazust okeāna ūdeņos, bet ka klimata pārmaiņas skars visu planētu.

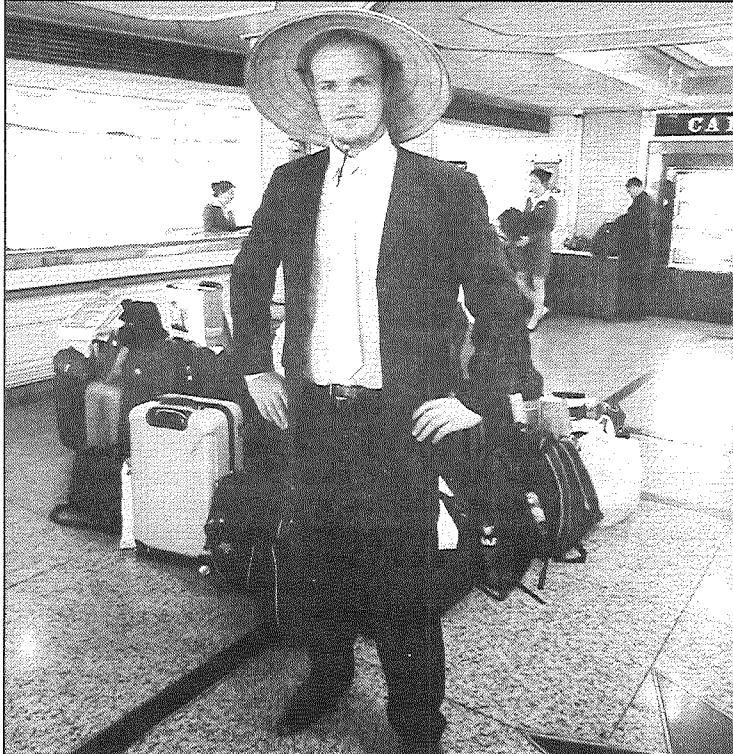
□□□

Labus iespaidus Jānim atstājuši vietējie cilvēki, kas ir ļoti ļoti atsaucīgi un smaidīgi. Tu viņiem jautā ceļu, bet viņi smaida un stāsta, smaida un stāsta. Un tā ne vien apkalpojošais personāls, kam jābūt atsaucīgam pēc amata apraksta, bet jebkurš uz ielas sastaptais taivānietis.

Bankās vai, piemēram, valsts iestādēs visiem strādājošajiem ir perfekta angļu valodas zināšanas. Mazliet slīktākā līmenī angļu valodu pārvalda darbinieki veikalos. Pat tad, ja nokļūsti tirgū un pārdevējs ne vārda nevar pateikt angļiski, saprasties var gluži labi,



● Plakātā attēlotie divainiši nav nekas cits kā dažādu šķirņu un formu āboli, kas aug Taivānā.



● Čemodāni gaida iekraušanu lidmašīnā. Ceļojums ir beidzies. Nākamvasar kādā karstākā dienā, iespējams, redzēsīm Jāni taivāniešu nacionālajā galvas segā.

teic Jānis. Zīmju valoda visā pasaulē esot vienāda.

□□□

Jaunais lauksaimnieks atzīst, ka pieredzes apmaiņas brauciens bija ļoti vērtīgs, iegūts daudz informācijas. Pēc atgriešanās no Taivānas Jānim radušās atziņas, kādām lauku saimniecībām jābūt Latvijā. Citur pasaulē cilvēki ir sapratuši, ka straujā attīstība un globalizācija ne vienmēr dod pozitīvu rezultātu cilvēku veselībai. Līdz ar to arvien svarīgāka kļūst bioloģiskā saimniekošana. Viena no jaunā lauksaimnieka atziņām ir tā, ka mums vairāk jānovērtē, kas mums šobrīd pieder. Bet pieder mums liela bagātība. Zeme, ko apstrādājam, nav tik piesārņota, kā tas ir citviet pasaulē, tāpēc jācenšas to tādu saglabāt. Jāievieš ne tikai jauninājumi, bet jāamācās arī no agrākajām kultūras vērtībām, zemkopības tradi-

cijām un jācenšas audzēt to, kas vislabāk piemērots mūsu apstākļiem.

Latvijā ļoti būtiski ir pārņemt no taivāniešiem tādu rīcību kā pievienotās vērtības radīšana katrai lietai, ko pārdot tālāk. Grūti saprast, kāpēc mēs joprojām beram kuģos graudus un sūtām aiz jūrām, ja paši varētu šos graudus pārstrādāt kādā produkcijā, kaut vai miltos, un tikai tad pārdot uz ārzemēm, bet jau dārgāk.

Jānis Gavars pateicas Taipejas misijai Latvijā par iespēju piedalīties pieredzes apmaiņas programmā. Pašlaik jaunietis darbojas vecāku bioloģiskajā saimniecībā, kas dabiskos apstākļos audzē kartupeļus cietes ražošanas uzņēmumam Alojā, kā arī bioloģiski audzē kaļus. No tiem savukārt kāds pārstrādes uzņēmums ražo veselīgu pārtiku bērniem.

Sagatavoja L.Kirillova



## VARAKĻĀNI

## Smiltsērķšķu valsis

Ilgu vai neilgu laika sprīdi pazīstams smiltsērķšķis un tā košās, oranžās, spilgtās ogas. Kāds kaut ko ar tām ir izdarījis, kāds – atstājis putniem par prieku. Nupat tikai tā pa istam sākam novērtēt smiltsērķšķu nozīmi veselības saglabāšanā. Izrādās, ka tepat blakus, Varakļānu tuvumā jau divas smiltsērķšķu ražas novākusi uzņēmēja Līga Upeniece.

“Mana bērība, zaļā jaunība aizritējusi Gulbenes pusē. Skolas gaitas iesāku Daukstu pamatskolā, turpināju mācības Gulbenes vidusskolā. Tad sekoja jurisprudences studijas Rēzeknes Augstskolā. Ap precējos.

Virs Andris pārveda uz manu sakņu zemi – Varakļāniem. Mitiņānīes dzīvokli, bet Mežastrodos, blakus pilsētai, ir manas vecmāmiņas zeme, deviņi hektāri, ko esmu mantojusi. Vīrs iegādājās astoņus hektārus, uzcēlām pirtīņu. Zemnieku gēni mūsos prasa iespēju darboties savā zemītē,” atklāj šarmantā uzņēmēja.

Līga ar prieku strādāja Varakļānu domē, kārtoja dažādus juridiskos jautājumus. Iepazīna projektu izstrādes nianses, pārzināja Eiropas Savienības naudas piesaistīšanas iespējas un... uzdrošinājās izveidot savu juristes privātpraksi. Viegli nav, bet tā ir atbildība tikai par sevi, savu veikumu.

“Lauksaimnieciskās izglītības man nav. Tik vien, cik laukos izaudzis cilvēks apguvis: prot visus zemes darbus, prot apieties ar lopīņiem.

Seminārā par netradicionālo lauksaimniecību nokļuva nejauši. 2007. gadā Andrejs Brūvelis Madonā stāstīja par smiltsērķšķu audzēšanu, vērtību, nākotnes perspektīvām. Kaut kā tas mani aizķēra. Pamazām ģimenē to visu

apdomājām. Sapratām, ka mūsu zemes platībās ar graudu audzēšanu nevar izvērsties. Nolēmām mēģināt ar šo neparasto lauksaimniecības kultūru.

Ar ko smiltsērķšķi biedē lauksaimniekus? Ar to, ka sākumā nepieciešami lieli ieguldījumi. Man izdevās uzrakstīt labu projektu, līdz ar to Lauku atbalsta dienestā ieguva Eiropas Savienības finansējumu,” stāsta uzņēmēja.

Smiltsērķšķis ir kārķa paveids. Tātad – izturīgs, taču cimperlīgs. Kā sieviete. Nebūs dzīvošanas apstākļi pa prātam, nekādu ražu, prieku saimnieks nesaņems. Tādēļ uzņēmēja lūdza atkal Andreja Brūveļa padomu augsnes izvērtēšanā. Līgas Upenieces saimniecībā smiltsērķšķi tika iestādīti nedaudz vairāk kā divu hektāru platībā. Stādīšanas laikā tika iepazīti cilvēki, kuri joprojām ir uzticīgi Līgai, jo uzņēmēja patiesi rūpējas par saviem strādniekiem. Viņi ir klāt augsta sākumā, kad sākas ražas novākšana. Pārsvārā strādā sievietes. Darbs prasa uzmanību, pacietību, izturību.

“Ir divi smiltsērķšķu novākšanas veidi. Pirmais – zaru apgriešana. Pie zariem jāatstāj lapas, lai tās darbotos kā amortizētājs transportēšanas laikā. Liekam seklās kastēs. Ogas ir smagas, biežākā slāni saliktas, tās saspiežas, var sākties rūgšana. Prece vairs nekam nederēs.

Otrais novākšanas veids ir sāpīgāks – ogu lasīšana ar rokām. Tas ir smags un dārgs process. Lai arī tagad ir šķirnes, kurām mazāk ērkšķu, tāpat tie strādnieka rokas atrod,” stāsta Līga.

Smiltsērķšķiem pavasarī jānogriež galotnītes, lai augs būtu cilvēka augstumā, citādi nebūs iespējams ne zarus griezt, ne ogas novākt. Ražas novākšanas laikā kociņam jāatstāj noteikts



● Smiltsērķšķi dabā.

procents zaļās masas, lai tas spēj pārziemot un dot ražu arī citu gadu. Visus nepieciešamos padomus saimniekošanā uzņēmējai joprojām labprāt sniedz Andrejs Brūvelis.

Arī par audzējamām šķirnēm, piemēram, par to, kurām mazāk ērkšķu. Tās ir ‘Botaničeskaja ljubiteljskaja’, kā arī Andreja Brūveļa selekcionētā šķirne ‘Marija’.

“Es apzināti izvēlējos bioloģisko lauksaimniecību. Tā ir atbildība pret saviem bērniem, viņiem saglabājamo vidi. Atbildība pret līdzcilvēkiem. Bioloģiskajā lauksaimniecībā ir vairāk papīru darba: atskaites jāraksta, jāseko normatīviem aktiem, kas man kā juristei ir arī ikdienas darbs. Ir nedaudz citāda lietvedība. Pricējās, ka Salaspils bioloģiskās lauksaimniecības sertifikācijas institūcijas centra inspektori informē par izmaiņām, ja ko esmu palaidusi garām; labprāt konsultē, atbalsta ar padomiem. Viņi negaida kļūdas, lai, tās izmantojot, iznīcinātu manu veikumu,” dalās pieredzē Līga.

Lai smiltsērķšķi bagātīgi ražotu, zeme jāuzlabo. Līga Upeniece iesēja balto āboliņu. Tam ir

labas gumiņbaktērijas, kas bagātina augsni ar skābekli. Smiltsērķšķu dārzs ražo apmēram 20 gadus, pēc tam zemei jāļauj atpūsties. Tādēļ laikus jāparūpējas par jauniem stādījumiem.

“Stādot smiltsērķšķus, jāņem vērā Latvija valdošo vēju virziens, lai veiksmīgi ritētu apputēšanas process. Jāievēro, ka uz astoņām smiltsērķšķu meitenēm nepieciešams viens puika. Ir īpaša stādīšanas shēma: vienā rindā tikai sievišķie augi, otrajā rindā jāskaita kā valsi: viens, divi, trīs – stādām dāmas, bet kā ceturtais jāstāda kungs. Tad nu tas rūpējas par visu harēmu. Mūsējie šogad bija labi strādājuši. Novācām četras tonnas ogu,” patiesi lepojas Līga.

Līga Upeniece atradusi sulu ražotājus Gaujienas pagastā, kas paņēma lielāko daļu no ražas. Viņi savu produkciju izplata “Stockman”, “Rimi” veikalos tiklā. Nu jau arī ražotāji no Burtņiekem iemīnusi taciņu uz Līgas saimniecību. Uzņēmēja ļoti priecājas par sadarbību ar Viļānu piensaimniekiem. Viņai izveidojušies labi kontakti ar Lubānas uzņēmējiem,

kur ir iespēja pirkt saldētavas pakalpojumus.

Savukārt uzņēmumā “Aiviekstes klēts” (arī Lubānā) Līga Upeniece pērk sulas gatavošanas pakalpojumu. Viņa ir izpētījusi, ka vērtīgāk sulu pildīt stikla pudelēs. Produkts kļūst nedaudz dārgāks, bet uzņēmēja atzīst, ka vēlas gatavot to, ko pati labprāt iegādātos veikalā.

“Šis valsis ar smiltsērķšķiem mūsu ģimenē patiesībā ienācis bērnu dēļ. Lai varam kopā ar dēliņu Robertu, kuram ir 11 gadi, un meitiņu Karīnu, kurai ir seši, lielajā dārzā strādāt kopā. Bērnam ir jāiemāca darba tīkums, lai viņš izaug par labu cilvēku. Darbam, pienākumam jābūt blakus katru dienu. Par to atbildīga ģimene. Nu nebūs tā, ka jauniešiem 18 gadu vecumā pēkšņi “piedzims” darba prasme, ja bērns būs dzīvojis bez atbildības, bez izpratnes par pienākumu!” atzīst Līga Upeniece.

Nu jau uzņēmēja ir aizdomājusies par iespēju pārstrādāt smiltsērķšķu ogas savā saimniecībā. Lai veiksmē un izdošanās pavada drosmīgu un atbildīgu ģimeni!

“Rēzeknes Vēstis”

## JĒKABPILS

## Iesvēta atjaunoto Brāļu kapu ansambli

Jēkabpilī notika Otrā pasaules kara Brāļu kapu Varoņu ielā atjaunošana. Darbus organizēja un finansēja Krievijas vēstniecība.

16. novembrī ar svinīgu piemiņas brīdi tika atklāta rekonstruētā kapu kompleksa teritorija (attēlā), kur labiekārtoti celiņi, uzstādītas jaunas plāksnes ar kritušo vārdiem un piemiņas akmeņiem uzlikts jauns uzraksts ar gadskaitļiem «1941/1945». Kā liecina vēsturiska informācija, Varoņu ielas Brāļu kapos apbedīti 240 kritušie, kuru vārdi ir zināmi, un ir 360 nezināmo karavīru kapi.

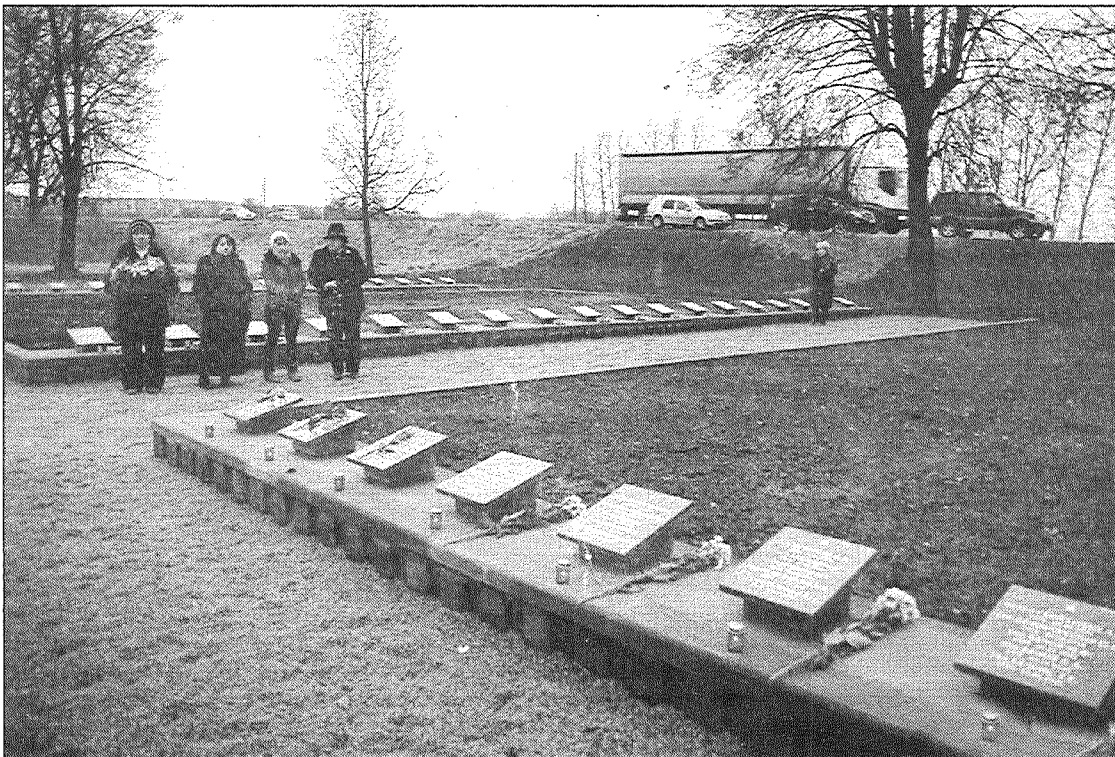
Celtniecības darbus veica pilnsabiedrība «Baltprojekts&SZMA». Uzņēmuma pārstāvis izteica gandarījumu par iespēju veikt šo darbu un pastāstīja, ka uzņēmums jau ir veicis Brāļu kapu rekonstrukciju Rīgā un Laudonā un tagad arī Jēkabpilī. Jēkabpils pašvaldības

Pilsētsaimniecības departamenta direktors Raits Sirmovičs izteica gandarījumu par to, ka kapsētas komplekss, kas jau bija laika zoba sagrauzts, nu ir atguvis piemiņas vietas cienīgu izskatu.

Pasākumā piedalījās arī Krievijas vēstniecības Latvijā padomnieks Oļegs Harlašins. Viņš uzrunā atgādināja, ka Brāļu kapos guldīto karavīru nopelns ir tas, ka uz daudzām desmitgadēm pasaulē iestājās miers. Tagad atkal valstīm un tautām ir jāskaras ar jauniem izaicinājumiem, un tam ir nepieciešama gan politiķu, gan vienkāršo cilvēku vienotība, lai stātos pretī jaunām briesmām. O. Harlašins aicināja ar klusuma brīdi godināt kritušo karavīru un nupat Francijā bojā gājušo upuru piemiņu.

Piemiņas akmeni un Brāļu kapus iesvētīja Svētā Gara klostera garīgais tēvs shiigumens Agafangels.

“Brīvā Daugava”



## Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrētie notikumi

### Ceļu satiksmes negadījumi pilsētās un laukos

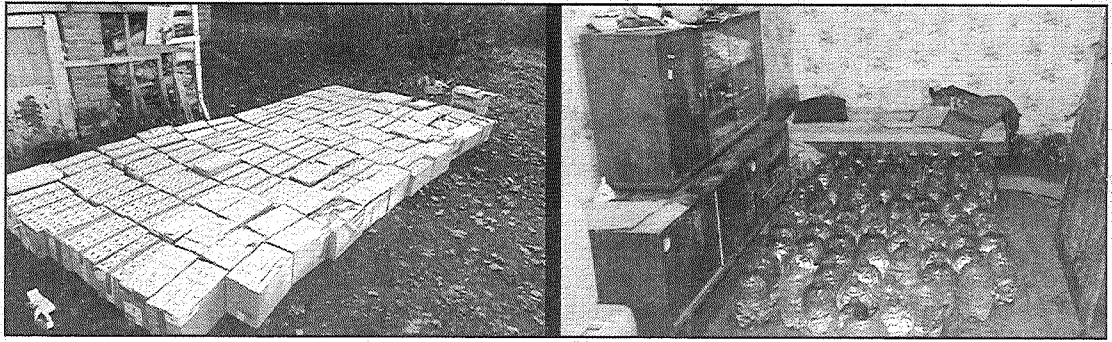
✓ 13. novembrī ap pulksten 14.50 Daugavpili divu ielu krustojumā 1949. gadā dzimis automašīnas Peugeot vadītājs notrieca 1959. gadā dzimušu gājēju, kurš šķērsoja brauktuvi pa gājēju pāreju. Cietušais vīrietis tika nogādāts slimnīcā.

✓ 15. novembra naktī ap pulksten 1.10 Viļānu novada Viļānu pagastā 1990. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu VW, netika galā ar tās vadību, kā rezultātā nobrauca no ceļa. Negadījumā cieta 1999. gadā dzimusi pasažiere, kurai medicīniskā palīdzība tika sniegta notikuma vietā.

### Daugavpils novadā izņemts miljons cigarešu un daudz nelikumīga alkohola

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja preventīvas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne informē, ka novembrī Latgales reģionā, veicot operatīvos pasākumus pret akcīzes preču nelikumīgu apriti, tika organizēti profilaktiskie un operatīvie pasākumi. Vislielākais nelikumīgo preču daudzums konstatēts un izņemts Daugavpils novadā.

Veicot operatīvos pasākumus agrāk uzsākta kriminālprocesa ietvaros, tostarp pārbaudes dažādās vietās, Latgales reģiona pārvaldes kriminālpolīcijas dar-



● Viens no lielākajiem policijas ķēriem pēdējā laikā — ap miljons cigarešu un 1300 litri alkohola.

binieki noskaidroja iespējamo nelikumīgo cigarešu glabātuvī. Tā bija ierīkota Daugavpils novadā. Sankcionētu kratīšanu rezultātā kopumā tika izņemts vairāk nekā miljons cigarešu un vairāk nekā 1300 litru alkohola. Policija turpina kriminālprocesa

izmeklēšanu, kas uzsākts pret četrām personām — 1946., 1973., 1994. un 1996. gadā dzimušiem vīriešiem.

A.Laizāne atgādina, ka par alkoholisko dzērienu vai tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu, ja tās rezultātā radīs

būtisks kaitējums, ja to izdarījuši personu grupa, soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz diviem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas.

## INFORMĀCIJA

### Veiksmīgi atrada Riebiņu novadā mežā nomaldījušos sievieti

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta sabiedrisko attiecību nodaļa informē, ka 16. novembrī pulksten 16.46 ugunsdzēsēji glābēji saņēma informāciju, ka Riebiņu novada Siļukalna pagastā mežā apmaldījusies sieviete.

Izmantojot skaņas un gaismas signālus, glābēji sievietei norādīja savu atrašanās vietu un jau pēc stundas sieviete iznāca laukā no meža.

### Skolēniem piedāvā jaunu satiksmes drošības konkursu

Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) aicina bērnus un jauniešus aizraujošā veidā un interaktīvā vidē gan atkārtot, gan apgūt ceļu satiksmes noteikumus un piedalīties konkursā "CSDD satiksmes drošības maratons".

Ik nedēļu tiek publicēti pieci jauni jautājumi par ceļu satiksmes drošību, uz kuriem atbil-

dot, tiek krāti punkti. Katru mēnesi labāko rezultātu īpašnieki saņems balvas, bet 2015. gada noslēgumā konkursa uzvarētājs saņems galveno balvu — planšetdatoru. Lai piedalītos spēlē, iepriekš jāreģistrējas: <http://berniem.csdd.lv/index.php/mana-lapa1/register>.

Rudeni CSDD izveidoja jaunu ceļu satiksmes drošības spēli "Velopilsēta", tā atrodama satiksmes drošības portālā bērniem un jauniešiem: <http://berniem.csdd.lv/velopilseta>. Spēlē īpaša uzmanība veltīta velobraukšanai.

CSDD satiksmes drošības portālā bērniem un jauniešiem pieejama informācija par ceļu satiksmes drošību, informācija par izglītības projektiem bērniem un jauniešiem, dažādas spēles, filmas, uzdevumi, konkursi, kā arī iespēja pieteikties velosipēda vadītāja eksāmenam.

### Ugunsdzēsēji atgādina par dūmu detektoru nozīmi

Kā informē Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta sabiedrisko attiecību vecākais speciālists A.Smironovs, ik gadu

vidēji 40% no ugunsgrēkiem notiek dzīvojamās mājās un dzīvokļos. Visbiežākais ugunsgrēku izcelšanās iemesls ir neuzmanīga rīcība ar uguni, piemēram, smēķēšana mājā vai dzīvoklī, vai pat atrodoties gultā, bez uzraudzības atstātas degošas sveces un bērnu rotaļas ar uguni. Bieži ugunsgrēku izcelšanās iemesli ir arī elektroinstalācijas bojājumi un apkures iekārtu ekspluatācijas noteikumu pārkāpumi.

Analizējot statistiku, var secināt, ka lielākā daļa ugunsgrēkos bojāgājušo miruši nevis no fiziskiem apdegumiem, bet gan no saindēšanās ar toksiskiem produktiem, kas rodas, sadegot mājokli esošajiem sadzīves priekšmetiem un mēbeļiem. Pie tam lielākā daļa bojāgājušo nosmakuši dūmos vai sadeguši atrodoties savās guļamistabās.

Šāda veida bojāgājušo skaitu var samazināt, aprīkojot dzīvojamo telpu ar lokālajiem dūmu detektoriem, kas brīdinātu cilvēkus par izcēlušos ugunsneļaimi un tādējādi ļautu tiem paspēt pamest degošās telpas.

Dūmu detektorus var iegādāties elektropreču, būvmateriālu un specializētajos ugunsdrošības aprīkojuma un ierīču veikalos.

## Īpašā akcijā Valsts probācijas dienests vērsīs uzmanību uz konfliktu risināšanu skolas vidē

Šogad no 5. novembra līdz 10. decembrim Valsts probācijas dienests jau sesto gadu visā Latvijā organizē Izlīguma nedēļu, kuras ietvaros informē sabiedrību par izlīguma iespējām un taisnīguma atjaunošanas pamatprincipiem.

Nemot vērā, ka pēdējā laikā aktualizējušies jautājumi par jauniešu konfliktiem skolā, kas vispilgtāk izpaužas jauniešu savstarpējā necienā un agresijā, Valsts probācijas dienests pasākuma "Izlīguma nedēļa" ietvaros organizē aktivitātes ar nosaukumu "Taisnīguma atjaunošanas principu iedzīvināšana skolas vidē: resurss pozitīvām pārmaiņām". Valsts probācijas dienesta teritoriālo struktūrvienību darbinieki visā Latvijā organizē informatīvos seminārus un kopā ar audzēkņiem un pedagogiem diskutē par taisnīguma

atjaunošanas pieeju ieviešanu skolas vidē, kas vēršas uz pozitīvu konfliktu risināšanu.

Viena no taisnīguma atjaunošanas pieejām ir izlīgums, kas ir strukturēts sarunu process, kurā brīvprātīgi piedalās cietušais un likumpārkāpējs un kuru vada neitrāla persona – starpnieks, palīdzot iesaistītajām pusēm vienoties par savstarpēji pieņemamu un taisnīgu risinājumu.

Latvijā ik gadu ar izlīguma starpniecību tiek rasti risinājumi vairāk kā tūkstoš konfliktiem, kas radušies noziedzīgu nodarījumu rezultātā. Vairumā gadījumu likumpārkāpējs un cietušais vienojas par nosacījumiem, kas mazina noziedzīgā nodarījuma radītās sekas un atjauno taisnīgumu. Izlīgums ir īpaši efektīva metode kā risināt konfliktus jauniešu vidē, lai novērstu gadījumus, kad jauniešiem nonāk tiesībsargājošo institūciju redzeslokā par noziedzīgu nodarījumu izdarīšanu.

## Nozīmēto tiesas sēžu saraksts Preiļu rajona tiesā no 25. novembra līdz 1. decembrim

| Procesa veids | Tiesas sēdes laiks | Prasītājs  | Atbildētājs  | Būtība   | Tiesas sēdes veids | Tiesnesis  |
|---------------|--------------------|--|--|--|--------------------|------------|
| Mutvārdu      | 25. novembrī       | Inese Cālīte, Elina Cālīte   | SIA LAT TDS  | zemes nomas maksas parāda, līgumsoda piedziņa              | Atklāta            | I.Beitāne  |
| Mutvārdu      | 25. novembrī       |  | Olegs Kovalenko  | KL 193.p.1.d., KL 193.p.2.d., KL 177.p.1.d., KL 180.p.1.d. | Atklāta            | A.Stikāne  |
| Rakstveida    | 26. novembrī       | SIA "LIVĀNU SILTUMS"   | Dmitrijs (Dmitry) Sergejevs (Sergejev)                     | maza apmēra prasība par parāda piedziņu                    |                    | R.Krēslīna |
| Mutvārdu      | 26. novembrī       | SIA "PREIĻU SAIMNIEKS"   | Roberts Gurgāns  | maza apmēra prasība par naudas piedziņu                    | Atklāta            | I.Beitāne  |
| Mutvārdu      | 26. novembrī       | VAKS, LAUKSAIMNIECĪBAS PAKALPOJUMU KOOPERATĪVA SABIEDRĪBA  | PĪLADŽI, Upmalas pagasta zemnieku saimniecība, Elita Dzene | parāda, līgumisko procentu, zaudējuma piedziņa             | Atklāta            | I.Beitāne  |
| Rakstveida    | 27. novembrī       | SIA "Latvijas Mobilais Telefons"   | Viktors Roznieks   | maza apmēra prasība par naudas piedziņu                    |                    | I.Stivriņa |
| Rakstveida    | 30. novembrī       | SIA "LIVĀNU SILTUMS"   | Sigita Klindžāne   | maza apmēra prasība par naudas piedziņu                    |                    | I.Beitāne  |
| Mutvārdu      | 30. novembrī       | Dmitrijs Višņovs   | Dmitrijs Višņovs   | tiesu izpildītāju prasību vai rīkojumu nepildīšana         | Atklāta            | I.Beitāne  |
| Mutvārdu      | 30. novembrī       | Baltijas Apdrošināšanas Nams apdrošināšanas akciju sabiedrība  | Uldis Radionovs  | zaudējuma piedziņa   | Atklāta            | R.Krēslīna |
| Mutvārdu      | 30. novembrī       | Rīgas satiksme, Rīgas pašvaldības sabiedrība ar ierobežotu atbildību, Konsultatīvā sabiedrība "Conventus", SIA | Uldis Kokins   | maza apmēra prasība par naudas piedziņu                    | Atklāta            | I.Stivriņa |
| Rakstveida    | 1. decembrī        | SIA "LIVĀNU SILTUMS"   | Inna Jakovele  | maza apmēra prasība par naudas piedziņu                    |                    | I.Beitāne  |
| Rakstveida    | 1. decembrī        | Citadele banka   | Andris Lipskis   | maza apmēra prasība par naudas piedziņu                    |                    | R.Krēslīna |
| Mutvārdu      | 1. decembrī        |  | Genādijs Lide  | KL 143.p.1.d., KL 180.p.1.d.                               | Atklāta            | A.Stikāne  |

# LABU APETĪTI!

## Kefira torte

200 g kefira, 3 olas, 1 glāze cukura, 1 tējkarote sodas, vaniļiņš (pēc garšas), 6 ēdamkarotes miltu, 3 ēdamkarotes kakao pulvera.

Krēmam: 200 g skābā krējuma, 1 glāze cukura.

Glazūrai: 100 g piena, 4 ēdamkarotes cukura, 2 ēdamkarotes kakao pulvera, 1 ēdamkarotes sviesta.



Īļodā sakul olas ar cukuru un vaniņu, pielej kefīru, pievieno miltus, dzēstu sodu (ar etiķi) — visu kārtīgi sajauc. Samaisīto miklu sadala divās daļās. Vienai miklas daļai pievieno kakao.

Abas miklas daļas liek katru savā ieeļļotā veidnē. Veidnes liek uz karstā krāsni un cep biskvītus. Gatavu balto biskvītu sagriež gabaliņos.

Gatavo krēmu — ar mikseri sakul skābo krējumu un cukuru.

Baltā biskvīta gabaliņus apmērcē skābā krējuma krēmā.

Atlikušo skābā krējuma krēmu uzklāj šokolādes biskvītam, virsū ber kaudzīti baltā biskvīta gabaliņus.

Gatavo glazūru — pienu lej katlā un uzwāra. Pievieno cukuru, kakao pulveri — vāra četras minūtes. Pievieno sviestu un vāra trīs minūtes.

Pārlej torti ar glazūru. Glazūras vietā torti var noklāt ar rīvētu šokolādi.

## Bibliotēka aicina seniorus uz datorapmācībām

Līvānu novada centrālā bibliotēka veic aptauju, kuras mērķis ir apzināt seniorus, kas vēlētos piedalīties bezmaksas datorapmācībās. Seniori bez speciālām zināšanām un prasmēm datoru lietošanā tiek aicināti līdz 1. decembrim pieteikties Līvānu novada centrālajā bibliotēkā. Nodarbības notiks valsts valodā, tās vadīs brīvprātīgi jaunieši.

## Tiks iegādāts inventārs zivju resursu aizsardzības pasākumu nodrošināšanai

Līvānu Zivju fonda padome sēdē pieņēma lēmumu apstiprināt projektu "Aprīkojuma un inventāra iegāde zivju resursu kontroles un aizsardzības pasākumu nodrošināšanai Līvānu novadā" pieteikumu. Tā rezultātā tiks iegādātas divas meža kameras un laivas motora.

Meža kameru un laivas motora iegāde ilgtermiņā nodrošinās operatīvu ezeru un upju aizsardzību un apsaimniekošanu, malu zvejniecības mazināšanu un efektīvāku pārbaužu veikšanu uz ūdens licencētas zvejas kontrolēšanai, kā arī kontroli un uzraudzību. Līdz ar to paaugstināsies zivju resursu kvalitāte un kvantitāte.

Kopējās projekta izmaksas sastāda 4938,00 eiro, no kurām 4444,20 eiro ir Valsts atbalsta programmas Zivsaimniecības attīstībai finansējums un 493,80 eiro ir Līvānu novada domes līdzfinansējums.

## DZĪVOSIM SASKAŅĀ AR MĒNESS RITMU

25. novembrī augošs Mēness. II Mēness fāze. No 26. novembra līdz 2. decembrim pilns Mēness. III Mēness fāze.

25. novembrī Mēness atradīsies Vērša zīmē; 26. un 27. novembrī — Dvīņu zīmē; 28., 29. un 30. novembrī — Vēža zīmē;

1. un 2. decembrī — Lauvas zīmē. 25. novembris ir 15. Mēness diena; 26. novembris ir 16. Mēness diena, utt.

25. novembris — no plkst. 17.40 līdz 27. novembra plkst. 06.00 vēlāma atslodze, lietojot tikai ūdeni vai nesaldinātu zāļu tēju, bet 12 stundas pirms un pēc šī laika — viegli sagremojamu, lietu ēdienu.

Čika laiks 03.30 — 19.15.

27. novembris — īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai mierīgi atrisinātu ietilgušus strīdus, lūgtu piedošanu.

Čika laiks 05.35 — 21.30.

28. novembris — piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūram, masāžai. Ista laiks generāltīrīšanai — pareizā Mēness cikla dienā veikta, tā nodrošina ilgāku tīrību un svaigumu mājās, vieglāku enerģētiku. Izmazgātā

veļa ir tīrāka. Ļaudis vieglāk uzbrudināmi, iespējami konflikti.

29. novembris — piemērota diena pirts un ķermeņa kopšanas procedūram, masāžai. Ista laiks generāltīrīšanai — pareizā Mēness cikla dienā veikta, tā nodrošina ilgāku tīrību un svaigumu mājās, vieglāku enerģētiku. Izmazgātā veļa ir tīrāka.

1. Adventa svētdiena. Tumsas dzīļumos gaismā dzimst, sacītu Rainis.

Čika laiks 14.45 — 02.45.

30. novembris — īpaši veiksmīga diena tiem, kuri notikumu gaitu labprāt ietekmē paši. Nav vēlāma karsēšanās saunā un sauļošanās solārijā.

1. decembris — īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļaujas un paļaujas ticot — ka viss notiek istajā laikā un vietā. Nav vēlāma karsēšanās saunā un sauļošanās solārijā. Īpaši novērtēsim laipnību, uzslavas, dāvanas. Laba diena, lai mierīgi atrisinātu ietilgušus strīdus, lūgtu piedošanu.

2. decembris — čika laiks 05.00 — 12.15.

# NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLEJU DARBU.

## PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika

Derīgs līdz 26. novembris.

|   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
|   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| T | ā | i | r | . |  |  |  |  |  |  |  |  |

Aizpildīšanas noteikums: viena rūtīņa — viena zīme.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Iesniedzēja vārds, uzvārds

Adrese, tālr.

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

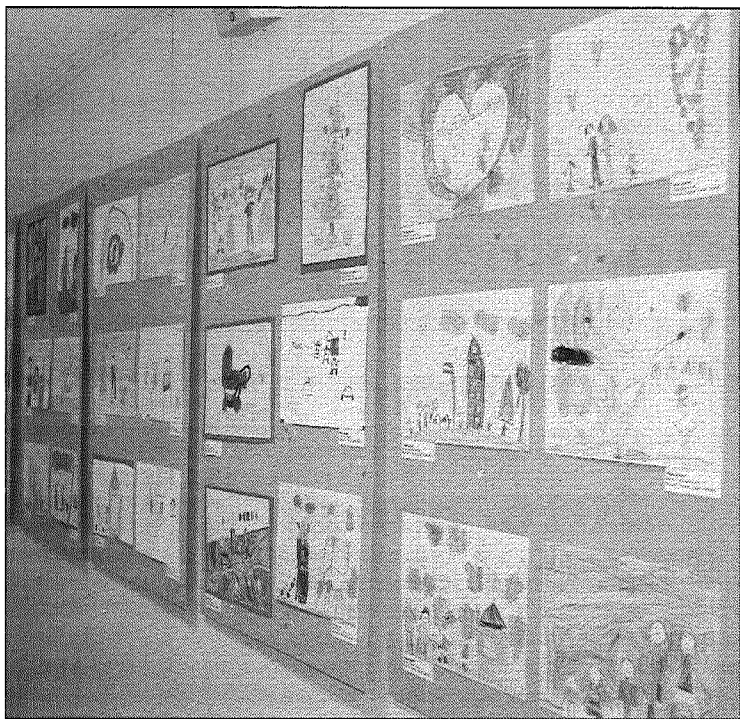
Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

## Bērnu zīmējumi rotās atklātnes

Līdz novembra beigām Preiļu galvenās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļā skatāma 4-8 gadus vecu bērnu zīmējumu izstāde. Tie ir 30 darbiņi, kuri tika iesniegti biedrības "Ģimeņu atbalsta centrs "Puķuzirnis"" rīkotajā zīmējumu konkursā "... un ģimenē ir ienācis bērniņš!", kurā tika aicināti piedalīties kā Preiļu, tā Riebiņu novada bērni. Kopumā iesniegti 14 Preiļu un 16 Riebiņu novada bērnu zīmējumi.

Visi zīmējumi ir koši, tajos bērni ielikusi savu redzējumu par mazuliša ienākšanu ģimenē. Daudzos zīmējumos ir ziedi, taurēņi, baloni, sirsniņas, priecīgi cilvēki, kas pastaigājas ar bērnu ratīņiem, norādot, cik priecīgs ir šis notikums katrā ģimenē.

13. novembrī biedrības veidota komisija — Preiļu galvenās bibliotēkas bērnu literatūras nodaļas bibliotekāre Solvita Erta, Preiļu novada mūzikas un mākslas skolas vizuāli plastiskās mākslas nodaļas vadītāja, mācību priekšmeta "Zīmēšana" skolotāja Marianna Abricka un Preiļu novada mūzikas un mākslas skolas vizuāli plastiskās mākslas nodaļas mācību priekšmeta "Kompozīcija" skolotāja Veronika Smāne izvērtēja iesniegtos darbus atzīstot, ka katrs darbiņš izceļas ar ko īpašu — vai tas ir nedaudz apmulsis tētis zīmējumā, kura nosaukums liecina par pirmā bērniņa ienākšanu ģimenē, vai pavisam shematiski attēloti cilvēciņi. Galvenais, kas vieno šos zīmējumus



— tā ir pašu bērnu iztēle, brīva griba zīmēt pēc saviem ieskatiem, nevis skolotāja ietekme. Tāpēc visi darbiņi izstaro mīļumu pret ģimeni, dzimto pusi.

Komisijai nebija viegli izšķirties, kurš zīmējums tad ir pelnījis būt uz atklātnes, kas tiks dāvināta katrā jaundzimušā ģimenē tā registrēšanas brīdī. Tāpēc tika izvirzīti trīs zīmējumi. Zīmējumu autori, kuru darbiņi tiks iespiesti atklātnes veidā, gan tiks paziņoti projekta noslēguma pasākumā 5. decembrī, kurā tiks sumināti visi darbiņu autori. Biedrība pateicas Riebiņu

pirmsskolas izglītības iestādes "Sprīdītis" pirmsskolas izglītības skolotājām Ivetai Počekajai un Lotītai Šmukstei, Preiļu pirmsskolas izglītības iestādes "Pasaciņa" pirmsskolas izglītības skolotājām Daigai Mozulei, Anitai Mičulei, Annai Kļavinskai un Gunitai Lācei, Dravnieku pamatskolas skolotājai Intai Brokai, kā arī Kristera un Ances Paulas un Martas vecākiem par ieguldīto darbu, lai taptu jaukie bērnu zīmējumi.

A.Gāga, biedrības "Ģimeņu atbalsta centrs "Puķuzirnis"" valdes locekle

## Šonedēļ populārākie vārdi — Rita un Lauris

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) ledzīvotāju reģistra statistikas dati liecina, ka no kalendārā iekļautajiem personvārdiem šonedēļ vispopulārākais vārds ir Rita (7165), savukārt no vīriešu vārdiem — Lauris (3534).

23.11.2015. — 29.11.2015. vārda dienas, svin:

| Datums | Vārds      | Skaitis | T.s. dzimuši šogad | Rīga | Rīgas rajons | Citru Latvija      |
|--------|------------|---------|--------------------|------|--------------|--------------------|
| 23.11. | ZIGRĪDA    | 1681    | 0                  | 437  | 127          | Liepāja — 86       |
| 23.11. | ZIGFRĪDA   | 30      | 0                  | 7    | 3            |                    |
| 23.11. | ZIGRĪDS    | 12      | 0                  | 2    | 2            |                    |
| 24.11. | VELTA      | 5029    | 0                  | 916  | 356          | Liepāja — 228      |
| 24.11. | VELDA      | 19      | 0                  | 7    | 1            |                    |
| 25.11. | KATRĪNA    | 4370    | 135                | 1503 | 611          | Liepāja — 181      |
| 25.11. | KATRĪNE    | 385     | 20                 | 110  | 58           | Liepājas raj. — 22 |
| 25.11. | KATE       | 1296    | 78                 | 333  | 205          | Ogres raj. — 59    |
| 25.11. | KADRIJA    | 67      | 1                  | 12   | 3            | Ventspils — 11     |
| 25.11. | TRĪNE      | 16      | 1                  | 7    | 0            | Liepājas raj. — 3  |
| 26.11. | KONRĀDS    | 61      | 2                  | 19   | 11           | Madonas raj. — 4   |
| 26.11. | SEBASTIANS | 187     | 16                 | 75   | 19           | Jūrmala — 9        |
| 27.11. | LAURIS     | 3534    | 35                 | 576  | 316          | Cēsu raj. — 179    |
| 27.11. | NORBERTS   | 232     | 1                  | 74   | 31           | Bauskas raj. — 10  |
| 28.11. | RITA       | 7165    | 4                  | 1845 | 606          | Ogres raj. — 224   |
| 28.11. | VITA       | 3840    | 3                  | 1047 | 374          | Ogres raj. — 174   |
| 28.11. | OLITA      | 840     | 1                  | 176  | 61           | Madonas raj. — 39  |
| 29.11. | IGNATS     | 171     | 2                  | 47   | 18           | Preiļu raj. — 9    |
| 29.11. | VIRGĪNIJA  | 142     | 0                  | 26   | 8            | Daugavpils — 12    |

**PASMAIDĪSIM**

Sastrīdējos ar sievu, aizgāju uz virtuvi un ciešāk aizskrūvēju visas burciņas. Lai viņa pirmā nāk ligt mieru...

Klients jautā viemilim:

— Tas ir rēķins par pusdienām vai arī jūs man mēģināt pārdot visu restorānu?

— Labdien! Es pie jums pirku datoru un tas "nosprāga".

— Kādu garantiju mēs jums devām?

— Mūža!

— Nu, lūk, ja reiz nosprāga, tad mūžs beidzies un arī garantija beigusies.

Zobārsts saka pacientam:

— Man jums ir divi jaunumi — slikts un labs.

— Sāciet ar slikto.

— Jums zobos ir trīs jauni caurumi.

— Kāds tad ir labais jaunums?

— Jūsu zelta zobos ir kļuvis dārgāks.

— Tu gaļu ēd?

— Nē.

— Bet zivis, olas, sieru?

— Arī nē.

— Esi vegāns?

— Nē. Maznodrošinātais.

**SLUDINĀJUMI, APSVEIKUMS, LĪDZJŪTĪBA**

Būt vienmēr veselēm un jauniem,  
Un just, ka spēks pār malām iet,  
Aiz spēka pārpilnības raudāt,  
Aiz spēka pārpilnības smiet.  
Zvaigznes izdejo no grīdas,  
No griestiem sauli izdziedāt.  
Un magonišu gultu taisīt,  
Un rožu paladziņu klāt.  
No rītiem pamosties aiz laimes,  
ar basām kājām dārzā skriet.  
Būt vienmēr veselēm un jauniem,  
kad pašu sirdis zied.



**Sveicam dzimšanas  
dienā  
Lauru Repeli un  
Oskaru Repeli.  
Vecmāmiņa, Aija un Aivars**

**SIA Lauku Miesnieks  
iepērk mājlopus.  
Augstas cenas.  
Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.**



**SIA „LATVIJAS GAĻA”  
iepērk liellopus, aitas,  
jaunlopus, zirgus.  
Svari. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 28761515.**

**PĒRK**

● mežu ipašumā,  
● skujkoku un lapkoku cirsmas,  
Cena par 1 ha – līdz 15000 EUR.  
Samaksa darījuma dienā.  
● apalkokus krautuvē pie ceļa.  
Mob. tālr. 27804000, e-pasts and808@inbox.lv

**SIA „AIBI” AICINA DARBĀ  
Inešos  
kautuves darbiniekus.  
Labs atalgojums.  
Dzīvesvieta.  
Tel. 29478728.**

**SIA AIBI iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas, kazas,  
zirgus, cūkas.  
Laba cena. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 26142514, 20238990.**



Uzpūš vējš un pārrauj svecēs mūžu,  
Aust diena un pārrauj zvaigznes  
mūžu,  
Krit zvaigzne un pārrauj cilvēka  
mūžu.  
**Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
Jānim Treņjukam,  
SIEVU mūžībā pavadot.  
Bijušie kolēģi no Silajāņu  
pamatskolas**

**Turpinās preses izdevumu abonēšana 2016. gadam**

**“NOVADNIEKA”  
cena  
2016. gadam  
Abonēšanas indekss 3033**

| Abonēšanas periods | Fiziskai persona | Juridiskai personai |
|--------------------|------------------|---------------------|
| 1 mēnesis          | 4,80             | 6,16                |
| 3 mēneši           | 14,40            | 18,48               |
| 6 mēneši           | 28,80            | 36,96               |
| Gads               | 57,60*           | 73,92               |

\* Abonē gadam redakcijā un maksā par 11 mēnešiem – 52,80 EUR.

Abonementa noformēšanas maksā, abonējot pasta nodaļā vai pie pastnieka – EUR 0,71,

abonējot [www.abone.pasts.lv](http://www.abone.pasts.lv) – EUR 0,00 un zvanot pa informatīvo tālruni 67008001 vai 27008001 – EUR 0,85

Vēl lētāk un izdevīgāk “NOVADNIEKU” ir abonēt redakcijā, zvanot uz redakciju pa tālruni 653 07057 vai mājas lapā [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv) sadaļā “Abonēšana”. Ietaupiet abonementa noformēšanas maksu (0,71 x 12 = 8,52) un, abonējot uz gadu, maksāsit par EUR 4,80 mazāk. **Kopā ietaupāsit EUR 13,32!**

Ja “NOVADNIEKS” būs abonēts uz 3, 6 un 12 mēnešiem, varēsiet bez maksas laukrakstā ievietot attiecīgi — 1, 2, 4 — bezmaksas privātsludinājumus.

Tiem, kuri nebūs paspējuši abonēt “NOVADNIEKU”, būs iespēja izmantot pakalpojumu “ABONĒ ŠODIEN, SAŅEM PĒC DIVĀM DARBA DIENĀM”. Pakalpojums pieejams redakcijā un visās “Latvijas Pasta” nodaļās, kā arī vietnē [www.abone.lv](http://www.abone.lv).

**ABONĒŠANAS KAMPAŅA 2016. GADAM ILGS LĪDZ  
28. DECEMBRIM. NEATLIECIET UZ PĒDĒJO BRĪDI!**

**SPORTS****Livāniešiem uzvara Daugavpils novada kausa izcīņā volejbolā MIX komandām**

Sventes vidusskolas sporta zālē notika tradicionālā Daugavpils novada kausa izcīņa volejbolā MIX komandām, cīnoties par sponsoru balvām. Sacensību galvenais tiesnesis Eduards Lihoveckis informē, ka, uzveicot visas komandas, pirmo reizi

turnīru vēsturē uzvaru un lielo piemiņas kausu izcīnīja Livāņu pilsētas komanda. Tās sastāvā zelta medaļas ieguva Sintija Stonkuse, Artūrs Pfafrods, Jānis Stankvičs, Raitis Doņņikovs, Mārtiņš Jeļisejevs un Andrejs Gendels. Otro vietu

ieguva Liksnas, trešo – Sventes pagasta komanda. Sintija Stonkuse no Livāņu komandas tika atzīta par vienu no labākajiem turnīra spēlētājiem.

Daugavpils novads turpina Daugavpils rajona aizsāktu tradīciju rīkot kausa

izcīņas sacensības. Kopā ar novada spēcīgākajām komandām visus gadus šajā turnīrā piedalās arī Livāņu pilsētas volejbolisti.

L.Rancāne

**Preiļieši ar panākumiem skrien Livānos**

Jau tradicionāli 18. novembris Livānos pulcē skriešanas draugus no dažādiem novadiem uz skrējienā pa Ubagļici. Arī Preiļu novada dažādu paaudžu šīs aktivitātes cīnītāji jau 24. reizi Latvijas dzimšanas dienu atvēl fiziskām aktivitātēm, lai tiktos ar tādējiem pašiem entuziastiem, neskatoties ne uz kādiem laika apstākļiem. Tradicionālo skrējienā, ko kādreiz Atmodas laikā iedibināja vieglatlētikas treneris — entuziasts Jāzeps Lazdāns, turpina organizēt viņa audzēkņi. Pa šiem gadiem ir skriets gan saulainos laika apstākļos, gan sniega pilnās ielās un arī šoreiz smidzināja silks lietutiņš. Tas netraucēja rīdziniekiem — vienam no valsts labākajiem gargabalniekiem Dmitrijam Serjoginam uzstādīt jaunu trases rekor-

du viriešiem galvenajā — 8 km distancē.

Arī Preiļu puses skrējēju saime neatgriezās tukšā. Kā pirmie distancē devās 4 km veicēji. Naskākais no mūsējiem Mārcis Adamovičs, kuram 3. vieta 1999.-2000. dzimušo jauniešu grupā (14:32). Vēl bronzas godalgas šajā distancē izcīnīja Aivars Žugris V50+ grupā (16:38) un Santa Prikule junioriem 1997.-98. g. dz. (20:22), bet V60+ grupas veterāniem uzvaras laurus plūc Feoktists Pušņakovs (17:36).

Kupls skrējēju pulks garākajā — 8 km distancē. Diemžēl viriešu grupā mums nav dalībnieku, toties priecē juniori un seniori. 1997.-98. g. dz. grupā uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena kāpj Guntis Pastors (29:02 gribējās, protams, ātrāku rezultātu), bet otrais pakāpiens Preiļu Valsts ģimnāzijas audzēknim Raivim Pudulim (30:28). Gandarījums par 2. vietu Pēterim Trubačam (29:20), kurš savā veterānu V40+ grupā ir vecākais dalībnieks, un preiļietim Aigaram Saleniekam, kurš tajā pašā grupā kāpj uz goda pjedestāla trešā pakāpiena (30:15).

Kā pēdējie startē 2 km veicēji. Arī šeit

izvērsas spraigas cīņas par godalgotām vietām. Jaunietēm 1999.-2000. g. dz. grupā 3. vietā Ligai Klibā (9:04), bet kaut arī līdz pjedestālam mazliet pietrūka mūsu jaunajām censonēm 2001.-02.g.dz. grupā, gan Rasa Saulīte (8:59), gan Ilze Bortule (9:28) par savu varējumu var būt apmierinātas. Raivo Liniņš paspēj 900 m izcīnīt bronzu 2003.-04.g.dz. zēnu grupā (2:54). Arī tie retie, kuri mājupceļā devās bez medaļām, var būt gandarīti par labi pavadītu priekšpusdienu un sev radītiem svētkiem.

**Startē volejbola seniori**

21. novembrī Krāslavā notika volejbola turnīrs senioriem V40+ grupā. Starp astoņām komandām, kas iesaistījās cīņā par kausu, bija arī Preiļu volejbola spēles entuziasti — veterāni. Savā apakšgrupā pirmā spēle ar Maltu un neizšķirts 1 : 1.

Otrajā spēlē mūsējie pārspēj lietuviešus no Visaginas ar rezultātu 2 : 0. Noslēdzošajā spēlē apakšgrupā nākas atzīt par favori tiem uzskatīto Neretas volejbolistu pārākumu — zaudējums 0 : 2. Rezultātā apakšgrupā otrā vieta un pusfinālā pretī stājas citas grupas uzvarētāji mājinieki krāslavieši. Spraiģā spēkošanās noslēdzas ar mūsējo uzvaru ar 2 : 1. Cīņā par uzvarētāju kausu tiekās Preiļi un Daugavpils. Arī šeit mūsējie parāda ne tikai meistarību, bet arī raksturu un uzvar ar 2 : 0.

Uzvaras kaldināšanā Krāslavā piedalījās Ilmārs Madelāns, Andris Pastars, Ainārs Bernāns, Ivans Daņilovs, Kārlis Vilcāns, Rolands Naglis un Māris Zalāns. Turnīra labākā spēlētāja balva Rolandom Naglim, bet komandas vertīgākā spēlētāja tituls Kārlim Vilcānam. Mājās veterānus varēsīm vērot 19. decembrī “Ziemassvētku ieskaņas” kausa izcīņas turnīrā Preiļos. Neaizmirsīsīm arī Preiļu novada čempionātu 28. novembrī Preiļu novada BJSS sporta zālē.

**L.Valdonis,  
Preiļu novada sporta  
pasākumu organizators**