



ISSN 1407-9321



TELEVĪZIJAS PROGRAMMA

30. novembris —
6. decembris

Atvērto
durvju diena
Preiļu slimnīcā

3. lappusē

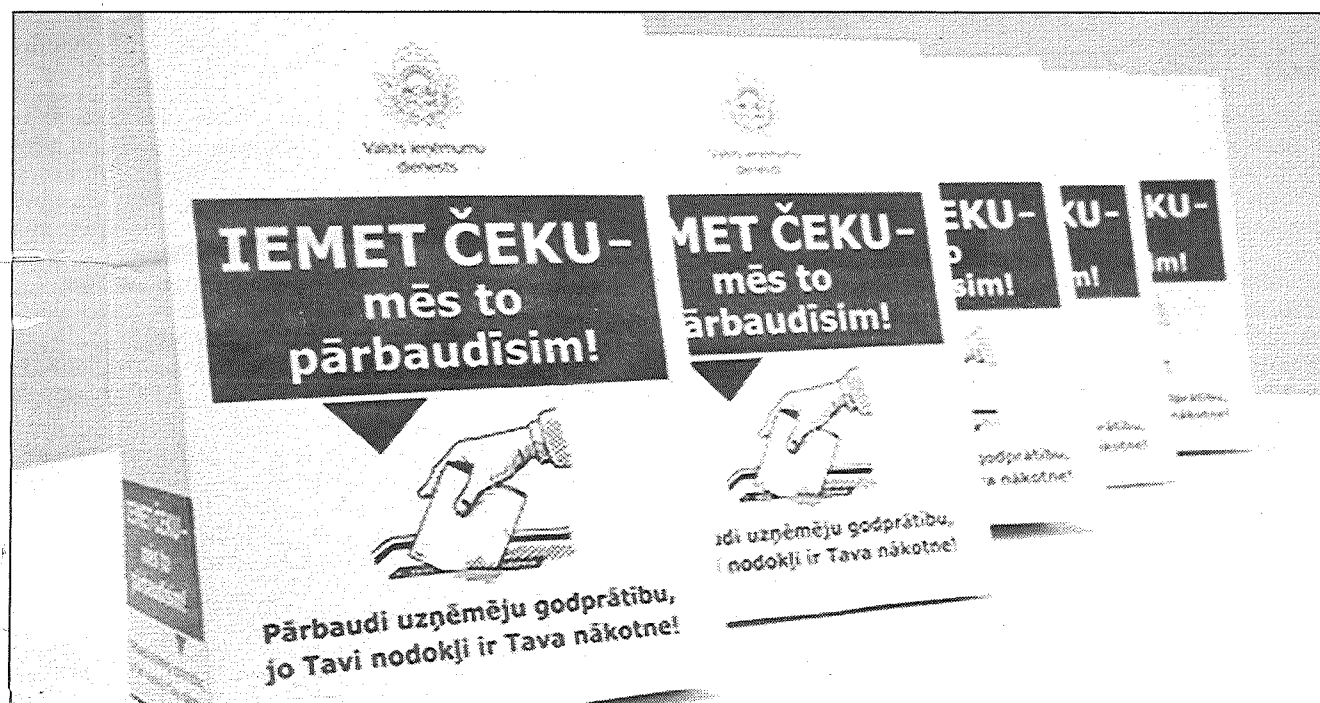
Situācija
nodarbinātībā —
bezdarbs
un vakances

4. lappusē

"Gaidas"
dejojājiem —
Zelta diploms

9. lappusē

Valsts ieņēmumu dienests uzsāk akciju "Iemet čeku — mēs to pārbaudīsim"



● Sākot ar 24. novembri, Valsts ieņēmumu dienesta (VID) klientu apkalpošanas centros Latvijā ir izvietotas īpašas kastes ar uzrakstu "Iemet čeku — mēs to pārbaudīsim!". Tās paredzētas, lai ikviens iedzīvotājs, kas to vēlas, VID klientu apkalpošanas centrā varētu nodot čeku vai kvīti par jebkuru veikto pirkumu vai saņemto pakalpojumu. Šāda kastīte jau tuvākajās dienās būs pieejama arī VID nodokļu pārvaldes Preiļu klientu apkalpošanas centrā.

► Plašāka informācija 3. lappusē.

ZIŅAS

Jaunajā TV raidījumā — stāsts par bioloģisko saimniecību "Salenieki" no Vārkavas pagasta

Svētdien, 29. novembrī, pulksten 9.10 kanālā TV3 būs iespējams noskatīties kārtējo jauno raidījumu "Ēdiena daba", kurš tapis Vārkavas novada zemnieku saimniecībā "Salenieki", informē projekta koordinatore Liene Brizga-Kalniņa.

Ar Latvijas Bioloģiskās lauksaimniecības asociācijas atbalstu nesen tapis jauns raidījums "Ēdiena daba", kurā pavārs Ingmārs Ladīgs un ēdienu eksperte Krista Baumannē apceļo dažādas bioloģiskās saimniecības visā Latvijā, kā arī kopīgi gatavo ēdienus no bioloģiskajiem produktiem.

Svētdien "Ēdiena daba" redzēsīm, kā raidījuma vadītāji viesojas Vārkavas novada bioloģiskajā saimniecībā "Salenieki", kur kopā ar Gustavu Norkārkli pētīs vienu no lielākajiem ķirbju laukiem Latvijā. Vēlāk raidījums būs skatāms arī www.toplay.lv.

Preiļos diskutēs par Eiropas Savienības maksājumu aktualitātēm lauksaimniecībā

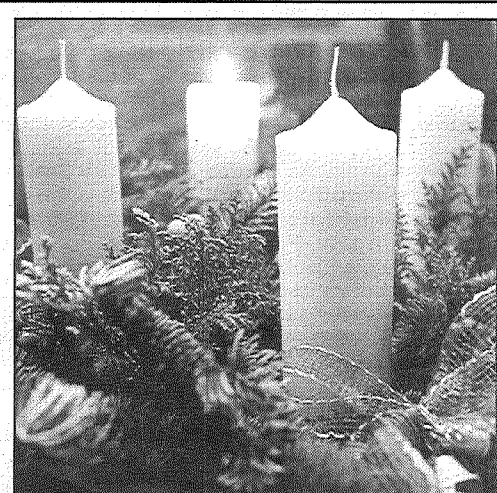
Valsts Lauku tīkla sekretariāta pasākumu ietvaros 3. decembrī pulksten 10.00 Preiļu novada domes zālē uzdiskutēs "Eiropas Savienības maksājumu aktualitātes" tiek

aicināti apkārtnējo novadu lauksaimnieki.

Par ES maksājumu aktualitātēm: Zaiņnāšanas prasību izpilde 2015. gadā; Tiešmaksājumu piešķiršanas un kontroles kārtība; Savstarpējās atbilstības nosacījumu ievērošana saimniecībā — informēs Dienvidlatgales reģionālās lauksaimniecības pārvaldes vadītāja vietniece Ināra Lukaševiča. Turpinājumā Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Preiļu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante Jolanta Augšpūle vadīs diskusiju.

Sniegs padomus uzņēmējdarbības uzsācējiem

9. decembrī pulksten 11.00 Preiļu novada uzņēmējdarbības centrā (Koopratīva ielā 6, 3. stāvā) notiks informatīvs seminārs uzņēmējdarbības uzsācējiem. Semināra laikā Valsts ieņēmumu dienesta pārstāvis sniegs nepieciešamo informāciju jauniešiem nodokļu maksātājiem. Attīstības finanšu institūcijas ALTUM pārstāvis iepazīstinās ar finanšu piedāvājumiem uzņēmējdarbības uzsācējiem. Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Preiļu filiāles pārstāvis stāstīs par NVA pasākumu "Atbalsts pašnodarbinātības un uzņēmējdarbības uzsākšanai". Būs jaunā uzņēmēja veiksmes stāsts un informācija par biznesa atbalsta instrumentiem Preiļu novadā. Dalībai seminārā jāpiesakās līdz 7. decembrim pa tālruni 26636243.



Advents — cerību laiks

Ir klāt kārtējais Advents. Tas ir svarīgs gatavošanās, gaidīšanas un arī cerību laiks, kurā mēs tiekam aicināti kaut nedaudz apstāties, atlikt mazsvarīgākus darbus un vairāk laika veltīt garīgajai dzīvei. Šodien Eiropā un arī Latvijā mēs novērojam zināmu kristietības un arī ticības krīzi, kas bieži izriet no Kristus mācības neizpratnes un ticības atdalīšanas no ikdienas dzīves.

Daudz ir tādu cilvēku, kuri svētdienās nāk uz baznīcu, piedalās dievkalpojumos un pieņem Svēto Komūniju, bet viņu dzīvi tas pavisam neietekmē. Viņi turpina dzīvot kā parasti. Viņu dzīves ideāls ir — labi atalgot darbs, nodrošināts materiālais stāvoklis, māja, mašīna, televizors, bērni, kuri studē ārzemēs, noteikts prestižs... Taču tāda cilvēka dzīve ir sekla, mietpilniska. Kaut arī kopumā viņš ir ļoti centīgs, strādīgs, godīgs, viņš nekad nepateiks savam bērnam: "Dēls, meklē Dievu, jo Viņš ir dzīves laime." Viņš teiks: "Mācies, dēls, mācies, jo tas ir pats svarīgākais." Viņš nekad neteiks: "Meklē savas dzīves jēgu ticībā."

Būtībā tāds cilvēks nav kristietis, taču viņš ir pietiekami glēvs, lai to atzītu. Bet baznīcā iešana, tas tā... visādam gadījumam... ja nu patiešām ir kāda cita dzīve... Viņš iet uz dievnamu ne tādēļ, lai kalpotu Dievam, bet lai *izmantotu* Viņu savām vajadzībām. Kad dzīvē viss iet labi, viņš nemaz nedomā par Dievu, bet, kad viņam notiek kāda nelaime, viņš ātri skrien uz baznīcu un bombardē Dievu ar savām prasībām. Tas notiek arī ļoti daudziem: tu esi atvaļinājumā, un vairs neej uz Svēto Misi, pat neatceries par to, ka vajag lūgties, bet, ja kaut kas atgadās, piemēram, saslims bērns, tu salauzīsi roku vai sasīsi mašīnu, tad...

Nesodīsim bargi šos cilvēkus, jo tāds pats esi tu un es. Bet ko tad mums darīt? Jēzus labi mūs pazīst un tāpēc saka: "Atgriezieties un ticēt Evaņģēlijam!" (Mk 1, 15) Patiesībā atgriezies nozīmē ticēt Evaņģēlijam un dzīvo saskaņā ar Dieva baušļiem. Tikai caur ticību Jēzus var ienākt mūsu dzīvē un atbrīvot no bailēm un alkātības, no izmisuma dzīlēm pacelt mīlestības gaismā. Mums Viņam ir jāuztīcas un jāļauj darboties mūsu dzīvē, jo Viņš zina, pēc kā ilgojas mūsu sirdis.

Lūgšim Dievu, lai Viņš palīdz mums labi izdzīvot Adventa laiku un pasargā mūs no naivas ticības, ka visam dzīvē jābūt labi. Tikai cīnoties ar grūtībām, mēs atrodam paši sevi.

Adventa laikā aicinu ģimenes lūgties kopā un apmeklēt baznīcu ne tikai svētdienās, bet arī ikdienā, piemēram, piedaloties Rorātmisēs, kas ir veltītas Dievmātes godam.

Priesteris A.Ševels,
MIC, Daugavpils Jēzus Sirds
katoļu draudzes prāvests

NACIONĀLĀS ZIŅAS

Mediķi vienojas ar Veselības ministriju un streiku nerīkos

Kā trešdien, 25. novembrī, pēc teju divas stundas ilgām pirmsstreika sarunām žurnālistiem sacīja Latvijas Veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrības vadītājs, lai gan papildu nauda jeb vairāk par solītajiem 10 miljoniem eiro mediķu algu pieaugumam nav saņemta, arodbiedrība tomēr izlēmusi nestreikot, ziņo LETA. Veselības ministrs norādīja, ka ministrija kopā ar mediķu arodbiedrību veidos darba grupu, kura strādās, lai nākamgad atrastu papildu līdzekļus algu pieaugumam. Keris sacīja, ka budžeta grozījumus Saeimā tradicionāli skata gada vidū, proti, 2016. gada vidū komisijai būtu jānāk klajā ar skaidru plānu par līdzekļu pieaugumu mediķu algām. «Protams, nekur nav teikts, ka tas nevar notikt ātrāk,» piebilda Keris. Belēvičs sacīja, ka, ņemot vērā budžeta iespējas, tiks strādāts, lai papildu finansējumu varētu saņemt 2016. gada laikā, bet piemērināja — «ja būs tāda iespēja». Kā aģentūrai LETA sacīja Keris, mediķu arodbiedrība neplāno atteikties no uzstādījuma mediķu algas nākamgad paaugstināt par 10%, kam nepieciešami 22 miljoni eiro. Viņš žurnālistiem norādīja, ka svarīgākais izlīguma nosacījums ir tas, ka darba samaksa nozarē nākamgad tiks paaugstināta ne mazāk kā par 5%. Līdz ar to arodbiedrība kopā ar ministriju strādās, lai nākamā gada budžetā atrastu nepieciešamos līdzekļus lielākam algu pieaugumam. «Mēs ceram, ka valdība un Saeima pierādīs, ka veselības aprūpe ir prioritāte ne tikai vārdos, bet arī finansējuma ziņā,» uzsvēra arodbiedrības vadītājs. Viņš gan arī sacīja, ka «būtu bijis labi» panākt algu paaugstinājumu par 10%, tomēr «sarunas ir sarunas».

Pēc sarunas ar prezidentu PVN piemērošana kultūras pasākumu biļetēm atlikta

Pēc tikšanās ar Valsts prezidentu Raimonu Vējonī panākta vienošanās līdz 2017. gadam atlikt 21% pievienotās vērtības nodokļa (PVN) piemērošanu kultūras pasākumu biļetēm, žurnālistiem trešdien pavēstīja finanšu ministrs Jānis Reirs. Sabiedrībā sašutumu izraisījušo ideju par PVN piemērošanu ieejas biļetēm kultūras pasākumos trešdien, 25. novembrī, pie prezidenta bija ieradušies apspriest Saeimas Budžeta un finanšu (nodokļu) komisijas priekšsēdētājs, kultūras ministrs, kā arī finanšu ministrs. Amatpersonas pēc tikšanās paskaidroja, ka nākamā gada laikā tiks meklēti juridiski risinājumi, lai varētu piemērot PVN ieejas biļetēm tādiem kultūras pasākumiem, kuru rīkotāji ir no citām valstīm. Tādējādi plānots aizsargāt vietējos kultūras un izklaides nozarē strādājošos uzņēmumus. Jau vēstīts, ka otrdien, 24. novembrī, pie Saeimas pret PVN piemērošanu kultūras pasākumiem protesta akciju rīkoja vairāki desmiti mākslinieku.

Miljonāru saraksta priekšgalā ceturto gadu pēc kārtas ir Fiļš un Bernis

Ceturto gadu pēc kārtas Latvijas 100 bagātāko cilvēku saraksta pirmajās vietās ierindoti AS «ABLV Bank» īpašnieki Oļegs Fiļš un Ernests Bernis, liecina žurnālistu Lato Lapsas un Kristīnes Jančevskas, korporatīvo finanšu kompānijas «Laika stars» un SIA «Lursoft» pētījums, informē LETA. Fiļa bagātība gada laikā augusi par 15 miljoniem eiro, sasniedzot 314 miljonus eiro. Arī Berna bagātība gada laikā augusi par 15 miljoniem eiro, sasniedzot 310 miljonus eiro. Šogad trešo vietu saglabājis AS «Rietumu banka» lielākais īpašnieks Leonīds Esterkins, kura īpašumu kopvērtība gada laikā augusi par 10 miljoniem eiro, sasniedzot 266 miljonus eiro. Ceturtajā vietā ierindots otrs lielākais «Rietumu bankas» līdzīpašnieks Arkādijs Suharenko, kura īpašumu vērtība gada laikā augusi par pieciem miljoniem eiro, sasniedzot 136 miljonus eiro. Savukārt piektajā vietā ierindojies kompānijas «Mikrotiks» līdzīpašnieks Arnis Riekstiņš, kura īpašumu vērtība gada laikā palielinājusies par pieciem miljoniem eiro, sasniedzot 85 miljonus eiro. Kā liecina saraksts, gada laikā Latvijas 100 visbagātāko cilvēku pirmā desmitnieka īpašumu vērtības kopsumma sasniegusi 1,41 miljardu eiro.

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs – SIA «NOVADNIEKS REDAKCIJA».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Priekš, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 65307057, mob. tālr. 29410288 (redaktorei),

65307057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

žurnālistiem — 65307058.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales drukā» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piekdien).

*Ja man pateiktu, ka rīt būs pasaules gals, tad vēl šodien
es iestādītu kokus.*

Nākotnē skolēniem mazāk būs jāmacās mājās

Jaunais, kompetencēs balstītais mācību saturs skolēnu mācīšanās procesu pārvietos no mājām uz skolu.

Kā pastāstīja Valsts izglītības satura centra (VISC) vadītājs Guntars Catlaks, līdz ar jaunā mācību satura ieviešanu darbs mācību stundās būs daudz integrētāks un skolēni daudz vairāk strādās ar specifiskiem uzdevumiem.

Catlaks uzsvēra, ka ar jauno pieeju tiks mēģināts mainīt pastāvošo kārtību, kad stundās notiek informācijas nodošana un saņemšana, nodrošinot to, ka skolēni zināšanas iegūs caur praktisku darbošanos.

VISC vadītājs skaidroja, ka bērns vairāk strādās skolā, nevis mājās.

Atbildot uz jautājumu, vai jaunā kārtība nozīmētu to, ka skolēni mājās vairs nesēdēs un "neiekals ķīmijas likumsakarības", Catlaks uzsvēra, ka arī ķīmijas

formulas tiks apgūtas, tās izprotot caur praktisku darbošanos.

Jauna, kompetencēs balstīta vispārējās izglītības satura ieviešanai, ko Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta laikā paredzēts īstenot līdz 2022. gada beigām, būs pieejami 14 miljoni eiro, no kuriem nepilnus 12 miljonus eiro veido ESF finansējums, bet divi miljoni eiro atvēlēti no valsts budžeta.

Turpmākajos gados ir paredzētas pārmaiņas pirmsskolas, pamatzglītības un vidējās izglītības mācību saturā, atbilstot tādās kompetences kā mācīšanās mācīties, matemātikas, dabaszinātņu un tehnoloģiju kompetence, saziņa dažādās valodās, sociālā un pilsoniskā kompetence, pašizziņas, pašiniciatīvas un uzņēmējdarbības kompetence, digitālā kompetence un kultūras izpratnes kompetence. Šo kompetenču apguve tiks integrēta visos mācību priekšmetos.

Rosina noteikt stingrākas prasības Latvijas valsts karoga izgatavošanai

Heraldikas komisija uzskata, ka normatīvajā regulējumā ir jānosaka stingrākas prasības Latvijas valsts karoga izgatavošanai, lai tie būtu kvalitatīvāki, ziņo LETA. Patlaban normatīvajā regulējumā attiecībā uz valsts karoga parametriem ir noteikts tikai karoga tonis un krāsu attiecības. Tomēr komisija uzskata, ka ar to ir par maz, otrdien Saeimas izglītības, kultūras un zinātnes komisijā stāstīja Heraldikas komisijas vadītāja Ramona Umblija.

Viņa komisijas deputātiem rādīja trīs iegādātos karogus, norādot, ka neviens no tiem īsti neatbilst oriģinālajam karogam.

Heraldikas komisijas jurists Edgars Pastars rosināja izdarīt grozījumus Mi-

nistru kabineta noteikumos, paredzot, ka pie valsts karoga parametriem ir jānosaka arī prasības karoga audumam — tekstilmateriāla svars, blīvums un krāsas noturība. Šīs prasības gan attiektos uz korporatīvajiem pasūtījumiem, un iedzīvotāji joprojām pie savas privātmājas varēs izkārt karogus, kādus būs iegādājušies.

Jautājums esot par to, cik turpmāk maksās šādu karogu izgatavošana, atzina Pastars. Tomēr, viņaprāt, ja sliktākas kvalitātes karogi veikalā maksā ap 5 eiro, tad labāk pie mājas nekārt neko. Viņš arī deputātiem skaidroja, ka iedzīvotājiem, ja viņi pie mājas izkārs parametriem neatbilstošu karogu, sods netiks piemērots.

Umblija uzsvēra, ka šie grozījumi noteikumos būtu jāizdara līdz valsts simt-

Īstenojot projektu, tiks izstrādāti jauni vispārējās izglītības standarti un vadlinijas, jauni metodiskie un mācību līdzekļi. Tiks izstrādāts jauns diagnostiskais darbu un piloteksāmenu saturs, un pedagogu profesionālās pilnveides programmās tiks izglītoti 6000 pedagogu. Līdz pakāpeniskai jaunā vispārējās izglītības satura ieviešanas sākšanai 2018. gadā to paredzēts aprobēt 80 skolās.

Jaunajā izglītības saturā tiek akcentēts atbalsts bērniem ar īpašām vajadzībām, tostarp mācību līdzekļu izstrāde vieglajā valodā un Braila rakstā vajadzīgajiem un neredzīgajiem bērniem.

VISC šajā mācību gadā jau ir sācis kompetenču pieeja balstīta mācību satura izstrādi. Jau notiek datorikas mācību programmu aprobācija, paredzot iespējami agrināku digitālās kompetences attīstību skolēniem.

gades svinībām. Heraldikas komisija uz valsts 100 gadu jubileju varētu arī izdot speciālu izdevumu, kurā būtu aprakstīti piedāvājumi, kā valsts karogu izmantot.

Viņa arī rosināja noteikt ieteicamo valsts karoga pacelšanas dienu, godinot kādas izcilas Latvijas personības. Tā, piemēram, Somijā tiek godināts slaveņais komponists Jans Sibēliuss. Deputāti gan norādīja, ka Latvijā iedzīvotājiem ir tiesības izkārt valsts karogu savās svētku dienās.

Pastars pauda cerību, ka šis jautājums tiks virzīts izskatīšanai Ministru kabinetā.

Deputāti otrdien vien uzklusēja priekšlikumus un secināja, ka šajā jautājumā likumdošanas iniciatīva nav nepieciešama.

leviesta jauna 20 eiro banknote

25. novembrī Latvijā un visā eiro zonā apgrozībā nonāca jaunā Eiropas sērijas 20 eiro banknote. Tai ir uzlabota pretviltošanas drošība un nedaudz mainīts dizains.

Tieši 20 eiro banknotes ir visizplatītākais nomināls Latvijā (to īpatsvars veido ap 29%; seko 50 eiro nomināla banknote ar 26% un 10 eiro nomināla banknote ar 25% īpatsvaru). Iedzīvotājiem un uzņēmējiem būtiski zināt, ka jaunās 20 eiro banknotes apgrozībā nonāks pakāpeniski — ar komercbanku starpniecību nonākot pie veikalos, citiem uzņēmumiem, privātpersonām. Pirmās sērijas 20 eiro banknotes, naudas aprites ciklā nonākot Latvijas Bankā, pakāpeniski tiks aizstātas ar Eiropas sērijas banknotēm. Līdz ar to uzņēmējiem un iedzīvotājiem nekurspeciāli nav jānododas un nav jāmaiņas vienās banknotes pret otrām. Turklāt pirmās sērijas 20 eiro banknotes (tāpat kā iepriekšējā parauga 5 un 10 eiro banknotes) saglabās savu vērtību bez laika ierobežojuma.

Gatavošanās otrās sērijas 20 eiro banknošu laišana apgrozībā ir pārdomāta un tika uzsākta vairāk nekā pirms gada. Tostarp veikti naudas apstrādes iekārtu testi, pārbaudīta programmatūra, iste-



jās televīzijās tiek raidīts Latvijas Bankas informatīvais klips par jauno 20 eiro banknoti (atrodams arī Latvijas Bankas "YouTube" kontā https://youtu.be/cEzQUh_97RE). Tajā vienkārši un saprotami izskaidrotas svarīgākās jaunās banknotes drošības pazīmes, tostarp caurskates logs, pie kura Latvijas iedzīvotāji pieraduši jau lielākā nomināla lata banknotēs.

Patlaban notiek priekšdarbi citu nominālu otrās sērijas eiro banknošu ieviešanai — tās ir dažādās izstrādes pakāpēs un tiek veikti testēšanas darbi. To laišana apgrozībā plānota pakāpeniski.

Pirmā Eiropas sērijas banknote ar 5 eiro nominālu pie eiro zonas dalībvalstu iedzīvotājiem nonāca 2013. gada maijā, bet otrās sērijas 10 eiro banknote — 2014. gada septembrī.

Detalizēta informācija par eiro naudas zīmēm — Eiropas Centrālās bankas interneta vietnē <http://www.jaunas-eiro-banknotes.eu/> un Latvijas Bankas mājaslapā www.bank.lv.

J.Silakalns,
Latvijas Bankas preses sekretārs

Lappusi sagatavoja T.Elste

Preiļu slimnīca, meklējot nākotnes speciālistus, rīkoja Atvērto durvju dienu



● SIA "Preiļu slimnīca" un Preiļu novada domes kopīgi rīkotajā Atvērto durvju dienā, ko apmeklēja deviņi topošie dažādu specialitāšu mediķi, ar viņiem runāja slimnīcas vadība, pieredzējušie kolēģi, cenšoties pārliecināt, ka Preiļi ir vislabākā vieta, kur sākt veidot profesionālo karjeru. Foto: L.Kirillova

Pagājušās nedēļas nogalē, 21. novembrī, Preiļu slimnīcā pirmo reizi tika rīkota Atvērto durvju diena. Tās dalībnieki bija Preiļu un apkārtnē no jauniešu, topošie dažādu specialitāšu mediķi, kurus veselības aprūpes iestādes vadība pēc gada vai vairākiem labprāt vēlētos redzēt Preiļos kā kvalificētus ārstus.

SIA "Preiļu slimnīca" valdes priekšsēdētāja Iveta Stare, runājot par pašākuma mērķi, atzīst, ka tā esot viena no iespējām parūpēties par nodrošinājumu ar kadriem nākotnē. "Jau vairākus mēnešus esam aktualizējuši jautājumu par vairāku speciālistu meklējumiem. Mums steidzami nepieciešams ķirurgs, traumatologs-ortopēds, dežūrārst, arī bērnu māsa un vecmāte dzemdību nodaļā. Pašlaik ir skaidra tikai ar dežūrārsta vakanci, pienākumus veic vairāki ģimenes ārsti, kā arī divi topošie mediķi — Andrejs Lioznovs un Mārtiņš Petrāns. Ķirurga meklējumi pagaidām arī nav bijuši pārlietu veiksmīgi. Braukt uz pieņemšanu Preiļos vienreiz nedēļā piekritis jauns speciālists no Daugavpils. Strādāt laukos neviens pārrāk neraujas, tāpēc slimnīcas vadībai un pašvaldībai, domāju, jāpieliek visas pūles, lai uzņēmumu nodrošinātu ar speciālistiem," teic valdes priekšsēdētāja.

Atvērto durvju dienas dalībniekus, pavisam deviņus jauniešus, sagaidīja SIA "Preiļu slimnīca" valdes priekšsēdētāja Iveta Stare, slimnīcas galvenā ārste Viktorija Šmukste. Starp atnākušajiem bija divas Preiļu Valsts ģimnāzijas audzēknes, kuras vēl tikai atrodas profesijas izvēles sākumā. Savukārt pārējie pārstāvēja dažādas medicīnas specialitātes. Gunta Zepa un Andrejs Lioznovs

studē medicīnu Latvijas Universitātē, pašlaik ir rezidenti diagnostiskajā radioloģijā. Katrīna Strode un Ingrida Briška Rīgas Stradiņa universitātē apgūst fizioterapiju. Ilona Kupre ir topošā farmācijas speciāliste. Studiju nosēgumam tuvojas jaunās mediķes Laura Dreijere un Līva Ušpele.

Preiļu slimnīcas galvenā ārste nākamās kolēģus iepazīstināja ar situāciju, izrādīja visas ēkas, stāstīja par īstenotajiem projektiem un iecerēm. Jauniešiem tika izrādīta slimnīcas ķirurģijas nodaļa, kurai ir liels potenciāls, terapijas nodaļa, stāstīts par dienas stacionāra priekšrocībām. Viena no labāk iekārtotajām nodaļām slimnīcā ir uzņemšanas nodaļa. Ar lepnumu par telpām un paveikto runāja dzemdību nodaļas vadītājs Juris Kļaviņš.

Pēc iepazīšanās ar slimnīcu jaunieši tika aicināti uz sarunu konferenci zālē, kur atvērto durvju dienas dalībniekiem pievienojās vairāki ārsti, kā arī Preiļu novada domes priekšsēdētāja Maruta Plivda. Slimnīcas vadība sniedza savu skatījumu uz to, kā iestāde varētu izskatīties jau tuvākajā nākotnē, un uzsvēra, ka Preiļos ir visas iespējas pievērsties tādiem pašlaik ļoti pieprasītai lietai kā rehabilitācijas pakalpojumu sniegšana pacientiem no visa Latgales reģiona. Savukārt pašvaldības vadītāja iepazīstināja ar pašvaldībā notiekošo, ar plāniem un idejām. Taču topošos mediķus vairāk interesēja ikdienišķas lietas. Kā pašvaldība varētu palīdzēt gadījumā, ja pēc diploma iegūšanas jaunie ārsti izlemtu doties strādāt uz dzimto pusi? Vai tiks nodrošināti ar dzīvojamo platību? Kādas būs iespējas turpmāk profesionāli pilnveidoties, apmeklējot starptautiska līmeņa konferences? Visbeidzot, kā ar atalgojumu?

Pēc Marutas Plivdas teiktā, pašvaldība problēmu uztver nopietni un sola dažādu atbalstu. Pirmkārt, ja kāds no jauniešiem ārstiem patiešām būtu mieru sākt strādāt Preiļu slimnīcā, novada dome sola nodrošināt ar dienesta dzīvokli. Otrkārt, tiks kompensēti transporta izdevumi braucieniem uz dežūrām gadījumos, ja speciālista pamatdarba vieta ir citur. Treškārt, pirmās reālas aprises gūst ideja par stipendiju fonda veidošanu pašvaldībā, kur novada domes partneri varētu būt arī pašvaldības un citi uzņēmumi, privātpersonas. Stipendijas tiktu piešķirtas ne vien topošajiem medicīnas darbiniekiem, bet arī citu profesiju, kuras novadā visvairāk nepieciešamas, studentiem, piemēram, nākamajiem arhitektiem, inženieriem.

SIA "Preiļu slimnīca" valdes priekšsēdētāja Iveta Stare pēc pašākuma atzina, ka sadarbība ar jauniešiem ir tikai pašā sākumā. Iegūtā kontaktinformācija tiks izmantota sakaru uzturēšanai, bet 2016. gada sākumā paredzēta vēl viena tikšanās, kad jau varēs runāt detalizētāk. Ko par Atvērto durvju dienā redzēto un dzirdēto domā paši jaunieši? Kādam līdz lēmuma par darba vietas izvēli pieņemšanas brīdim vēl pāris gadi jāgaida. Kāds spriež, ka būtu labi, ja vienlaikus uz Preiļiem dotos vairāki jaunie ārsti, tās būtu lielākas iespējas izvērsties profesionāli un realizēt kopīgas idejas. Vēl kādam darbs lokālajā slimnīcā un dzīve mazpilsētā nemaz nešķiet vilinoša. Uz to gan Iveta Stare atgādina, ka vairāki pieredzējuši Preiļu dakteri te kādreiz ieradušies un domājuši — tas tikai uz pāris gadiem. Nu par ārstiem mācās viņu bērni.

L.Kirillova

VID uzsāk akciju "Iemet čeku – mēs to pārbaudīsim"

Sākums 1. lappusē.

Ņemot vērā uzņēmumu vidū aktuālo tendenci ļaunprātīgi iejaukties kases aparātu darbībā, samazinot to ieņēmumu apmēru, no kura būtu godprātīgi maksājami nodokļi valsts budžetā, Valsts ieņēmumu dienests (VID) aicina ikvienu iedzīvotāju iesaistīties cīņā ar šo nelikumīgo parādību un ēnu ekonomiku kopumā. Tāpēc 24. novembrī VID uzsāka akciju "Iemet čeku – mēs to pārbaudīsim". Ikviens iedzīvotājs, kas to vēlas, var doties uz VID vietējo klientu apkalpošanas centru un šim nolūkam izvietotā kastītē iemest jebkuru čeku vai kvīti, kas par pirkumu vai pa-

kalpojumu izsniegta 2015. gada laikā. VID darbinieki regulāri apkopos iesniegtos čekus un kvītis, apzinās to izsniedzējus, salīdzinās ar savā rīcībā esošo informāciju par šiem uzņēmumiem un nepieciešamības gadījumā veiks atbilstošos nodokļu uzraudzības vai kontroles pasākumus. VID nodokļu pārvaldes Preiļu klientu apkalpošanas centra vadītāja Nellija Grīga pastāstīja, ka arī šeit būs kastīte, kurā iemest čekus un kvītis. Tos var iesūtīt arī elektroniski, ieskenētā vai nofotografētā veidā uz ipašu šīs akcijas ietvaros izveidoto e-pasta adresi iemet-cekku@vid.gov.lv.

VID aicina ikvienu godprātīgu Latvi-

jas iedzīvotāju atcerēties, ka mēs katrs esam daļa no mūsu Latvijas, un stabili un drošu valsts pamatu veido visu kopīgais godprātīgais darbs. Kopīgiem spēkiem vēršoties pret nodokļu nemaksātājiem, izdosies sekmēt nodokļu ieņēmumu pieaugumu valsts budžetā un tas nozīmēs arvien kvalitatīvākus valsts sniegtos pakalpojumus.

Ja pieļausim, ka daļa negodprātīgu personu vai uzņēmēju atļausies nemaksāt nodokļus, tad mēs visi vēlamā apjomā un kvalitātē nesāpēsim sociālos, izglītības, drošības, veselības, sabiedrības aizsardzības un citus būtiskus pakalpojumus, informē VID sabiedrisko attiecību daļa.

Aiz mākoņiem debesis ir zilas

Gaidām ziemu. Šonedēļ uzkrītušais pirmais sniedzis un nelielais sals iedrošina, ka Baltijas klimats vēl nav sagriezies gluži šķērsām un ziema būs. Kāda tā būs, meteorologi neko klasiski pareizu nesola. Jau nākamnedēļ atkal paredzami plusi, visticamāk, sniega sega biezāka pagaidām nekļūs, bet no jūras nāksot vētra, kaut vēja ātrums iekšzemē nebūšot lielāks par 22 metriem sekundē. Šajā ziņā sabiedrība dalās divās nometnēs. Vieni ir tie, kuriem sniegs un kārtīgs sals patīk. Otriem ziemas klātbūtnes jau tagad šķiet pilnīgi pietiekami un tūlīt pēc 1. janvāra varētu sākties pavasaris.

Lai vai kā, bet mūsu padomus ziema neprasis. Atliek piemēroties tās piedāvājumam — nomainīt autiņam riepas, pašiem nopucēt ziemas zābakus, vilkt laukā no skapiem biežākas jakas, ausaines un siltus cimds, kā arī parūpēties, lai mājai skurstenis būtu no sodrējiem iztīrīts. Cera, malkas krājumi pietiekami sagādāti, lai gan vienmēr atradīsies kāds, kas tikai pēdējā brīdī apķeras, ka siltais laiks garām, bet no kurināmā tikai pusizjukušais žogs un salauztais ķebulis.

Ieejot lielveikalos, redzam, ka Ziemassvētki arī tuvojas. Atveišķi plaukti pašā apkalpošanas zāles vidū atvēlēti eglīšu rotājumiem, konfekšu kalniem, kur lielā daļa no piedāvājuma ir tas pats vecais un sen redzētais. Rīgā gan ražotāji liek priekšā visādus jaunumus, bet mēs jau esam dziļā province, un tas nozīmē, ka, viņuprāt, varam iztikt, kā saka, ar vecās kolekcijas piedāvājumu.

Sabiedriskās domas aptaujājāji nupat nākuši klajā ar pirmajiem secinājumiem šim gadam. Ziemassvētku dāvanām un svinībām 14% Latvijas iedzīvotāju plāno tērēt līdz 30 eiro, bet 22% — no 31 līdz 60 eiro. 23% prognozē, ka viņu Ziemassvētku tērpi būs no 61 līdz 100 eiro, bet 20% dāvanām un svinībām plāno izdot vairāk nekā 100 eiro. Vēl pieci procenti norādījuši, ka Ziemassvētkiem neplāno tērēt naudu vispār. Klau, bet te jau kaut kas ar matemātiku nav kārtībā — kur tad atlikušie 16 procenti? Atliek domāt, ka statistikā nav iekļauts Latvijas krējums, kam svētku prieks tiek lēsts daudzus tūkstošos eiro, bet tā jau ir cita, no mums ļoti ļoti tāla sabiedrības daļa.

Dzīvojam novembra pēdējās dienas. Ik rītu mostamies ar domu, ka, paldies Dieviņam, nakts pagājusi mierīgi. Atgriežoties no dienas gaitām, bail slēgt televizoru. Bail no tā, ko redzēsim. 13. novembra notikumi Parīzē, kad teroristu bumbu sprādzienos gāja bojā nevainīgi cilvēki, augstākais trauksmes stāvoklis Briselē ar slēgtām skolām un nedarbojošos metro, Turcijas notriektais krievu iznīcinātājs, Putina draudi, Sirijas bēgļu izmisums... Vai tiešām esam vēl viena pasaules kara priekšvakarā? Vai tiešām pasaules lielvalstu varenajiem vienreiz nebūs gana ridīt valstis un tautas, plosīt, ar zobiem un nagiem plēst gabalos visu, kas ticis audzēts un veidots Eiropā gadu desmitos kopš Otrā pasaules kara?

Pavisam balsa ir vēl kāda lieta — arī Latvijā ir iedzīvotāji, kuri devušies uz Siriju karot džihādīstus pusē. Francijā, piemēram, līdz Parīzes teroraktam bijušas ap 5000 drošbnieku novērojamas personas. Latvijā — piecas. Mūsu mazaizemītei tas ir daudz. Bet atšķirībā no citām valstīm, kas par to vēl tikai domā, savā ziņā pateicoties Ukrainas karam, Latvijā pieņemtas izmaiņas likumos, paredzot sodīt personas, kas karā citos karos. Vismaz tajā ziņā varam būt mierīgi, ka islāmticīgie mērtiņi vai tomi nebraukās šurpu turpu ar spridzekļiem, kā tas notiek Zviedrijā vai Francijā.

Svētdien, 29. novembrī, — pirmais Advents. Sākas laiks, kad kristīgā pasaule atgādina par trim cilvēces pamatvērtībām — ticību, cerību un mīlestību. Ar tām var pārdzīvot gan priekus, gan bēdas, ar tām var kļūt laimīgiem. Un atcerieties, ka visiem laimīgiem cilvēkiem ir viena kopīga īpašība — viņi tic rītdienai. Bez ticības rītdienai laime nemaz nav iespējama.

Lai arī cik garas ir ziemas naktis, lai cik drūmas aust dienas, iedomājieties, ka viņpus mākoņiem debesis aizvien ir zilas.

Apsprieda ar nodarbinātību un bezdarbu saistītus jautājumus

Pašvaldību un nevalstisko organizāciju pārstāvji, uzņēmēji un citi ieinteresētie 24. novembrī piedalījās seminārā "Nodarbinātības valsts aģentūras, pašvaldību un darba devēju sadarbība nodarbinātības veicināšanai", ko organizēja Labklājības ministrijas Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Preiļu filiāle.

Atklājot semināru, NVA Preiļu filiāles vadītāja Vija Jakimova pateicās Aglonas, Līvānu, Preiļu, Riebiņu un Vārkavas pašvaldībām par atbalstu un sadarbību nodarbinātības veicināšanā, kā arī par praktisku palīdzību, nodrošinot ar telpām filiāles darbam, sniedzot informāciju saviem iedzīvotājiem par aktualitātēm. Vija Jakimova teica paldies arī nodibinājumiem un biedrībām, kas NVA darbiniekus aicina uz semināriem, — Preiļu Nevalstisko organizāciju centru, Līvānu uzņēmēju padomei, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centram, biedrībai "Neaizmirstule" Aglonas novadā.

Semināra tālākā gaitā Vija Jakimova analizēja situāciju nodarbinātībā Preiļu filiāles administratīvajā teritorijā.

Darba tirgus situācijas raksturojums Preiļu filiāles administratīvajā teritorijā

Bezdarba līmenis, salīdzinot situāciju 2014. gada septembrī un 2015. gada septembrī, šogad Latvijā ir samazinājies, taču Latgales reģionā tas ir cēlies, un oktobrī tas bija 18,1 procents. Latgalē bezdarba līmenis ir augstāks nekā valstī kopumā. Valstī bezdarba līmenis uz 31. oktobri bija 6,3 procenti.

Visvairāk NVA reģistrēto bezdarbnieku ir vienkāršās profesijās: palīgstrādnieki, mazumtirdzniecības veikalu pārdevēji, apkopēji. Savukārt lielākais darbspēka pieprasījums (pēc NVA reģistrēto vakancu skaita) 2015. gada septembrī bija vairumtirdzniecībā un mazumtirdzniecībā, apstrādes rūpniecībā, transporta un uzglabāšanas nozarē.

Preiļu filiāles apkalpojamajā teritorijā bezdarba līmenis pašlaik ir 14,2 procenti. Katru mēnesi NVA Preiļu filiāle vietējam pašvaldībām sniedz informāciju par situāciju bezdarba jomā. Salīdzinot ar attiecīgo periodu iepriekšējā gadā, ir redzams, ka vietējos novados situācija nedaudz uzlabojusies, tomēr arī 14,2 procenti, salīdzinot ar vidējiem rādītājiem valstī, ir daudz. Izvērtējot pa grupām, redzams, ka bezdarbnieku vidū ir liels skaits personu ar invaliditāti, kuri vēlas iesaistīties darba tirgū.

Nodarbinātības dienests pastiprinātu uzmanību pievērsīs ilgstošajiem bezdarbniekiem. Piemēram, Latgales reģionā vairāk nekā puse no visiem bezdarbniekiem ir ilgstošie — tādi, kuri bezdarbnieku uzskaitē reģistrējušies jau ilgāk par gadu. Valstī tas ir lielākais ilgstošo bezdarbnieku īpatsvars, piemēram, Rīgas reģionā ir tikai 14 procenti ilgstošo bezdarbnieku. Preiļu filiālē reģis-

trēto ilgstošo (bezdarbnieks ilgāk par gadu) bezdarbnieku skaits uz šī gada 31. oktobri ir 60 procenti no kopējā bezdarbnieku skaita. 24,8 procentiem reģistrēto bezdarba ilgums ir līdz sešiem mēnešiem. Lai cik paradoksāli tas neizklausītos, bet ir arī tādi cilvēki, kas bezdarbnieku rindās sastāv vairāk nekā 20 gadus, — gandrīz visu atjaunotās Latvijas laiku nav strādājuši. NVA Preiļu filiālē reģistrēto bezdarbnieku statistiskais portrets uz 31. oktobri rāda, ka visvairāk bezdarbnieku ir vecumā no 50 gadiem — 41,6 procenti. Izglītības ziņā — zemāka par pamatzglītību, pamatzglītība, vidējā izglītība ir 47,50 procentiem, ar augstāko izglītību — 8,2 procenti, ar profesionālo izglītību — 43,5 procenti.

Katru gadu vērojams viens un tas pats, stāstīja Vija Jakimova, — nāc septembris, oktobris, un bezdarbnieku uzskaitē aizvien vairāk tiek uzņemts jauniešu pēc profesionālo skolu vai augstskolu absolvēšanas ar pietiekami labu izglītību, bet kuri nevar integrēties darba tirgū. Tas liecina arī par to, ka skolās ir nepieciešami karjeras konsultanti, kas palīdzētu izvēlēties pareizo profesiju. Bieži vien, tikai kļūstot par bezdarbnieku, jauniešs aizdomājas, vai ir izvēlēties pareizo profesiju. Nereti izvēlei par pamatu bijis tas, ka var mācīties valsts apmaksāto studiju grupā, ka šo profesiju izvēlēties draugs, vai arī jauniešs īsti nezinājis, kas šajā profesijā būs jāstrādā.

Lielu īpatsvaru bezdarbnieku visās grupās sastāda sievietes. Piemēram, no 1630 ilgstošajiem bezdarbniekiem, kas reģistrēti Preiļu NVA filiālē, 60 procenti ir sievietes.

Kopš šī gada sākuma līdz oktobrim darbā iekārtojušies 918 bezdarbnieki, — gan jaunieši, gan ilgstošie bezdarbnieki, gan cilvēki pirmspensijas vecumā. Preiļu filiālei tas ir samērā labs rādītājs. Brīvās darba vietas Preiļu filiālē šī gada septembrī bija 55. Pavasari, vasaras un rudens mēnešos to ir vairāk, kas izskaidrojams ar sezonas darbiem, bet ziemā — samazinās. Piemēram, aprīlī bija reģistrētas 38, maijā — 42, augustā — 78, septembrī — 55 brīvas darba vietas, bet februārī tikai 11. Arī darba devēju skaits, kas reģistrējuši brīvās darba vietas, šajos mēnešos attiecīgi ir lielāks.

Filiāles vadītāja Vija Jakimova informēja arī par nodarbinātības pasākumiem, kas īstenoti 2015. gadā. Algotajos pagaidu sabiedriskajos darbos nodarbināta 331 persona, izveidotas 170 darba vietas, konkurētspējas paaugstināšanas pasākumos iesaistīts 1771 bezdarbnieks, komersantu nodarbināto personu reģionālās mobilitātes veicināšanas pasākumā iesaistījušies trīs bezdarbnieki, karjeras konsultācijas sniegtas 1875 bezdarbniekiem, sniegti divi atbalsta pasākumi bezdarbniekiem ar atkarības problēmām, trīs personas saņēmušas atbalstu pašnodarbināto un uzņēmējdarbības uzsākšanai, 103 personas iesaistītas nodarbinātības pasākumos skolu vasaras brīvlaikā.

Daudzi bezdarbnieki izmanto iespēju iegūt neformālo izglītību



● Kā samazināt joprojām augsto bezdarba līmeni? Par to tika spriests Preiļos notikušajā seminārā par nodarbinātības jautājumiem.

ar kuponu metodi. Valsts valodas apguves izglītības programmu apguva 73, traktortehnikas vadītāju apmācību programmu — 36, transportlīdzekļu vadītāju programmu — 36, citas programmas — 230 bezdarbnieki. Profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītības programmu īstenošanā bezdarbniekiem ar kuponu metodi piedalījās 132 personas, apmācībā pie darba devēja — divi bezdarbnieki.

Bezdarbnieki iesaistās arī aktīvajos nodarbinātības pasākumos. Pasākumā "Darbam nepieciešamo iemaņu attīstība nevalstiskajā sektorā (no 15 līdz 24 gadiem)" iesaistījās 41 jauniešs, izveidotas 29 darba vietas, "Pirmā pieredze jauniešiem (18–29)" — deviņi, "Atbalsts jauniešu reģionālajai mobilitātei (15–29)" — desmit, "Subsidētās darba vietas mērķa grupas bezdarbniekiem" — 45, "Subsidētās darba vietas bezdarbniekiem ar invaliditāti" — 18. Noslēgti 89 līgumi ar darba devējiem NVA aktīvo nodarbinātības pasākumu īstenošanai, tajā skaitā iesaistīti 20 jauni darba devēji.

Seminārā pārrunātas arī citas tēmas. Anita Anspoka, NVA Preiļu filiāles nodarbinātības organizatore, informēja par NVA piedāvātiem pakalpojumiem darba devējiem. Antra Šolka, NVA Preiļu filiāles nodarbinātības organizatore, pastāstīja par bezmaksas vakancu reģistrēšanu NVA un piemērotu pretendentu atlasī, par CV/Vakancu portāla izmantošanas jaunajām iespējām.

NVA Preiļu filiāles projekta "Jauniešu garantijas" karjeras konsultante Inga Aleksejeva sniedza informāciju par jauniešu garantijas pasākumiem, koordinējošā eksperte Māra Kārklīņa — par bezdarbnieku praktisko apmācību pie darba devēja.

Darba devēja ieguvums no sadarbības ar NVA

Seminārā īpaši tika uzsverts darba devēja ieguvums no sadarbības ar NVA. Tā ir iespēja bez maksas reģistrēt savas vakances un meklēt nepieciešamos darbiniekus plašākajā CV/Vakancu datu bāzē, kas aptver visus Latvijas rajonus; sniedz piekļuvi plašākajai darba meklētāju un bezdarbnieku datu bāzei Latvijā, kā arī ES kopējai darba meklētāju datu bāzei EURES; sniedz iespēju maksimāli ātri un efektīvi izplatīt pieprasījumu pēc darbi-

niekiem konkrētai darba meklētāju auditorijai; palīdz organizēt darbinieku meklēšanu, jo aģentūras atbildīgie darbinieki ne retāk kā reizi divās nedēļās sazinās ar darba devēju, lai pārliecinātos par darba devēja izmantotā aģentūras pakalpojuma veiksmīgu norisi; nodrošina iespēju saņemt aģentūras palīdzību potenciālo darbinieku pirmreizējās atlases organizēšanā.

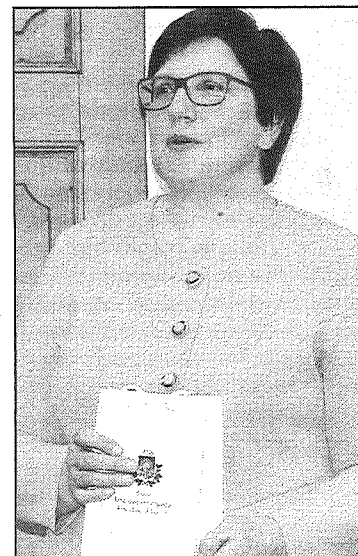
Jāņem vērā, — ja darba devējs plāno nodarbināt trešo valstu pilsoni, sludinājums par brīvo darba vietu jāreģistrē NVA filiālē.

Darba devējam ir arī iespējas ievietot brīvo darba vietu EURES datu bāzē.

NVA pakalpojums: bezdarbnieka apmācība pēc darba devēja pieprasījuma

Pēc konkrēta darba devēja pieprasījuma NVA apmāca bezdarbniekus uzņēmumam nepieciešamajās profesijās jebkurā licencētā profesionālās pilnveides izglītības programmā, profesionālās tālākizglītības vai neformālās izglītības programmā. NVA apmaksā visus ar apmācību saistītos izdevumus. Lai pieteiktos šim pakalpojumam, darba devējam jāizvēlas izglītības programma, kurā nepieciešams apmācīt bezdarbnieku, jāaizpilda un NVA filiālē jāiesniedz pieteikuma veidlapa, jāpiedalās bezdarbnieku atlasē, jānoslēdz līgums ar NVA par apmācības veikšanu. Ja bezdarbnieks apgūst profesionālās tālākizglītības programmu, darba devējs var pieteikties kvalifikācijas prakses nodrošināšanai savā uzņēmumā. Apmācības laikā bezdarbniekam tiek maksāta stipendija — 99,60 eiro mēnesī. Pēc apmācības pabeigšanas darba devējam jāpieņem bezdarbnieks darbā un attiecīgajā profesijā jānodarbina ne mazāk kā sešus mēnešus, par darbu maksājot vismaz valstī noteikto minimālo mēneša darba algu. Var izmantot NVA palīdzību arī tādos gadījumos, ja darbinieka apmācībai nepieciešama jauna izglītības programma.

Tāpat NVA darba devējiem piedāvā iespēju ar ES finansiālu atbalstu apmācīt nepieciešamos darbiniekus, piedaloties pasākumā "Apmācība pie darba devēja". Tā ir bezdarbnieka praktiskā apmācība, kas ilgst sešus mēnešus:



● NVA Preiļu filiāles vadītāja Vija Jakimova izteica pateicību pašvaldībām, komersantiem, nevalstiskajām organizācijām par ieinteresētu sadarbību bezdarba samazināšanā. Foto: I.Kirilova

darba devējs pats sagatavo sev vajadzīgo speciālistu, saņemot no NVA dotāciju, kuras apmērs ir līdz 50 procentiem no izmaksām, kas nepieciešamas jauna darbinieka apmācībai. Praktiskajā apmācībā iesaistītie bezdarbnieki netiek apmācīti vienkāršajām profesijām — atbilstoši Profesiju klasifikatora 9. pamatgrupai. Darba devējs šajā gadījumā iegūst vajadzīgās profesijas darbinieku, ikmēneša darba algas dotāciju bezdarbniekam — pirmo divu mēnešu laikā tiek maksāti 160 eiro mēnesī, nākamajos divos — 120 eiro, pēdējos divos — 90 eiro mēnesī. Tāpat darba devējs saņem ikmēneša dotāciju par darba vadītāju, dotāciju par obligāto veselības pārbaudi bezdarbniekam, par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem, kā arī dotāciju darba vietas pielāgošanai bezdarbniekam ar invaliditāti. Darba devējam jānodrošina darba alga, kas kopā ar NVA dotāciju nav mazāka par valstī noteikto minimālās algas apmēru, valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas, pēc praktiskās apmācības darba tiesisko attiecību turpināšanu vismaz sešus mēnešus.

Seminārs noslēdzās ar diskusiju par nodarbinātības perspektīvām un prognozēm Preiļu filiāles apkalpotajā teritorijā, reģionā un valstī. Diskusiju vadīja NVA Preiļu filiāles vadītāja Vija Jakimova.

L.Rancāne



Pirmdiena, 30. novembris

LATVIJAS TV 1	6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	LNT	5.00 Karambal	3.55 TV3 ziņas.
	6.02 Province.		5.30 Ticīgo uzvaras balss.	4.25 Bez tabu.
	6.30 Rīta Panorāma.	TV 5	6.00 Labrīt novados!	12.00 Animācijas filmas.
	8.35 Milas viesulis 10. sērija.		6.30 900 sekundes.	13.00 Laiks rādīs.
	9.35 Melu pīrēkļos. 68. sērija.		8.40 Degpunktā sestdienā.	14.50 Virieši un sievietes.
	10.35 Televēlka skatlogi.		9.10 Dzīvīte.	14.30 Ziņas.
	10.50 Bals pavēlnieks.		9.45 Televēlka skatlogi.	15.55 Moderns spriedums.
	12.30 Bruņinieks Rūsiņš. Anim. f.		10.00 Mežoniņā sirds. Serālis.	17.10 Vakarā ziņas.
	13.20 Televēlka skatlogi.		11.00 Karambal!	17.50 Precamies!
	13.50 Brīnumskapija skola.		11.30 Paismums. Serālis.	18.00 Precamies!
	14.05 Ibrauc kino.		14.00 LNT dienas ziņas.	18.05 Precamies!
	14.35 Maklauda meitas.		14.20 Televēlka skatlogi.	19.00 Lai runā!
	15.30 Melu pīrēkļos. 67. sērija.		14.35 Bērni un vecāki 3. 13. sērija.	20.00 Laiks.
	16.25 Mīlas viesulis 10. Serālis.		15.40 Nemelo mani!	21.15 Drošās rokās.
	17.25 Viedokļu teļa.		16.50 Atriebības zeme. Serālis.	21.20 Grūtniecības tests. Serālis.
	18.00 Dienas ziņas.		17.50 Zīmīga tikšanās. Serālis.	23.00 Latvijas laiks.
	18.53 Ceturtā studija.		18.00 Atriebības zeme. Serālis.	23.05 Grūtniecības tests. Serālis.
	19.30 Aizliegtais papāmiens.		18.30 Zīmīga tikšanās. Serālis.	23.55 Vakarā kopā ar Ivanu Urgantu.
	20.30 Panorāma.		22.00 Vakarā@22.	0.35 Euronews.
	21.15 V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija.		22.25 Kriminālinformācija +.	1.05 Nakts ziņas.
	22.00 Prāts.		23.00 LNT ziņas.	1.20 Pozners.
	22.45 Sporta studija.		20.35 1/5 — tranzīta aktualitātes.	2.10 Galdi manī!
	22.45 Latvija var!		20.40 Degpunktā.	3.55 Moderns spriedums.
	23.05 Nakts ziņas.		21.10 Ekstrasensī — detektīvi 3.	5.35 Smieklīgi videoklipi.
	23.20 Flemingijs: vīrs, kurš kļuva par Bondu. Serālis.		22.10 Sasisto lukturu ielas 14. Serālis.	
	0.15 De facto.		23.20 Kāršu nams 3. Serālis.	
	0.45 Noslēpumainie ezeri. Dok. f.		0.35 Dzīvīte.	
	1.45 Aculeiciniēks.		0.55 Veiksmīgs uzņēmējs.	

LATVIJAS TV 7	6.00 Latvijas Republikas valsts himna.	NTV	5.00 Šodien.
	6.03 1000 jūdzes Transilvānijā. 1. sērija.		5.05 Advokāts. Serālis.
	6.30 Vienmēr formāl!		6.00 NTV rīta agrumā.
	7.00 Sports.		7.00 Šodien.
	7.30 Muhtars atgriežas 2. 673. sērija.		7.10 Rīts kopā ar Jūliju Visocku.
	8.25 Maklauda meitas. 214. sērija.		8.00 Muhtars atgriežas 2.
	9.15 Latvijas slāģerlauja 2015.		9.00 Šodien.
	10.10 Radīti mūzikai.		11.00 Zvērināto tiesa.
	11.55 LTV — 60. Zeīta arhivs.		12.00 Šodien.
	12.25 Sporta studijas diskusija.		12.20 Ārkārtējs notikums.
	13.25 Pasaulē kausa izcīņa biatlonā.		13.00 Sasisto lukturu ielas 11. Serālis.
	14.25 Pasaulē kausa izcīņa biatlonā. 12.5 km iedzīšanas distance viriešiem.		15.00 Šodien.
	15.35 Labākais no Euromaxx.		15.20 Izmeklētāju superkomanda. Serālis.
	16.05 Muhtars atgriežas 2. 674. sērija.		17.00 Runājam un rādām.
	17.00 Dzīve šodien.		18.00 Šodien.
	18.00 Šovakar.		18.40 Delta. Serālis.
	18.35 20 dabas šedevri. Dok. f.		20.40 Mēris. Serālis.
	19.05 Alpu dakteris 4. Serālis.		22.40 Dienas anatomija.
	20.00 Uz ziemeļiem no Saules. Dok. f.		23.20 A4 formāts. Serālis.
	20.55 Mežoniņā zeme. M. f.		1.20 Krāpivīnu lieta. Serālis.
	23.10 Inspektors Lūiss 3. Serālis.		3.15 Es tievju.
	0.55 Nemiera gars. Dok. f.		4.10 Viņu paražas. Serālis.
	1.45 Labākais no Euromaxx.		

ROSSIJA RTB	4.00 Krievijas rīts.	VIDUSDAUGAVAS TV	7.00 Re:TV.
	8.55 Par pašu svarīgāko.		20.00 Jēkabpils laiks.
	10.00 Vēstis.		20.30 VDTV arhivs.
	10.55 Ģimenes detektīvs. Serālis.		21.00 Jēkabpils laiks.
	13.00 Vēstis.		21.30 Nedēļa Latgalē.
	13.25 Klusā Dona. Serālis.		22.00 Jēkabpils laiks.
	16.00 Vēstis.		22.30 — 24.00 Re:TV.
	17.15 Tiešraide.	PBK	6.00 Euronews.
	18.35 Vēstis.		6.35 Ziņas.
	20.00 Klusā Dona. Serālis.		6.40 Animācijas filmas.
	23.00 Godīgais detektīvs.		7.00 Labrīt!
	23.55 Krievija bez terora. Tatarštāna. Izturības pārbaude; Prototipi. Gocmans.		9.25 Labrīt!
	1.15 Noliādētās. Serālis.		9.55 Esi veselī!
	2.15 Smieklu istaba.		11.00 Ziņas.
	2.50 Tiešraide.		11.30 Galdi manī!

„NOVADNIEKA” KALENDĀRS

- gones zieds” piecu gadu jubilejas koncerts. Turpinājumā grozīpbalie kopā ar grupu “Ginc un Es”.
- Aizkalnes tautas nams**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 20.00 Aizkalnes tautas namā amatierteātra kopas “Gaisma” 20 gadu pastāvēšanas gadadienas atzīmēšana ar izrādi “Liktneigō vosora”, pulksten 22.00 balie. Spēlē “Arvids & Ilze”.
- Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzejs**
 - ◆ Lidz 30. janvārim Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja ekspozīciju zālē Tautas dāimatu meistares Albinas Ancānes jubilejas izstādē “Sīki raksti, smalki diegi, dāļa pati rakstītāja”.
- RIEBIŅU NOVADS**
 - Riebiņu novada kultūras centrs**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 19.00 Riebiņu kultūras centrā Riebiņu novada sporta vakars. Labāko sportistu sumnāšana.
 - Stabulinieku kultūras nams**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 22.00 balie kopā ar grupu “Ginc un Es”.
 - Rušonas kultūras nams**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 14.00 aptūtas pēcpusdiēna senioriem.
 - Sijukalna kultūras nams**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 19.00 Baitinavas amatierteātra “Palādas” izrādē “Pareizo stidzeņa”.
 - Galēnu kultūras nams**
 - ◆ 27. novembrī pulksten 17.00 “Koncerts labam garastāvoklim”. Piedalās Preiļu un Galēnu deju kopas.
 - ◆ Lidz 10. decembrim Galēnu kultūras nama mazajā zālē Ērika Sondora (Vilāni) mākslas darbu izstāde.
 - Riebiņu centrālā bibliotēka**
 - ◆ 28. novembrī Adventes vainagu un Ziemassvētku kompozīciju veidošana radošās darbnīcas “Iedēdz gaismu dvēselē” ietvaros. No 28. novembra skatāma egišu rotājumu izstāde.
 - VĀRKAVAS NOVADS**
 - Vārkavas tautas nams**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 20.00 Vārkavas tautas namā Vārkavas pašdarbnieku teātra kolektīva svētku uzvedums “Pīci godi viņa kundā”. Ieeja bez maksas. Nakts ballīte jautru omu nodrošināšanas grupa “Kiwi”.
 - AGLONAS NOVADS**
 - Aglonas bazilika**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 16.00 Aglonas bazilikas jauktā kora “Assumptā” piecu gadu jubilejas koncerts.
 - Aglonas kultūras centrs**
 - ◆ 28. novembrī pulksten 22.00 Aglonas kultūras centrā balie. Spēlē Aldis Kise.
 - LĪVĀNU NOVADS**
 - Līvānu novada kultūras centrs**
 - ◆ 27. novembrī pulksten 19.00 “Oskara Bērziņa vakars” — lāviesu autorāru dzejas iestudējums “Lelle”.
 - ◆ 28. novembrī pulksten 18.00 Līvānu novada kultūras centrā fokloras kopas “Ceļruļi” 25 gadu jubilejas koncerts “Laika raksti”.
 - ◆ 5. decembrī pulksten 19.00 Līvānu novada kultūras centra amatierteātra 65 gadu un jauniesu teātra piecu gadu jubilejas vakars.
 - ◆ 6. decembrī pulksten 15.00 Līvānu novada kultūras centrā Daugavpils Universitātes studentu Tautas deju ansambļa “Laima” 60 gadu jubilejas atskaņu koncerts.
 - Latgales mākslas un amatniecības centrs**
 - ◆ 5. decembrī pulksten 12.00 Latgales mākslas un amatniecības centrā kausētu stikla darbu ekspresizstāde, radošā darbnīca stikla apstrādē Līvānu inženiertehnoloģiju un inovāciju centrā.
 - Rožupes kultūras nams**
 - ◆ 29. novembrī pulksten 14.00 Rožupes kultūras namā literāri muzikāls pasākums “Iedegsim baltu sveci Adventes vainaga”.
 - Biedrība “Baltā māja”**
 - ◆ 30. novembrī pulksten 12.00 biedrības “Baltā māja” telpās tiks atklāta ceļojošā fotoizstāde “Logi uz neredzamo/Neredzīgo pasauli”.
 - Sporta aktivitātes**
 - ◆ 27. novembrī pulksten 20.00 Līvānu 1. vidusskolā LBL — 2 spēlē tiksies Līvāni — Turība.
 - ◆ 28. novembrī pulksten 09.00 JIC “Kvartālis” sacensības novusā (trešā kārtā), pulksten 10.00 sacensības šahā (otrā kārtā).
 - PREIĻU NOVADS**
 - ◆ 10. decembrī pulksten 12.00 Preiļu kultūras namā Preiļu invalīdu biedrības 30 gadu jubilejas sarīkojums.
 - Salas pamatskola**
 - ◆ 27. novembrī pulksten 19.00 sieviešu vokālā ansambļa “Ma-

DĀRZKOPJA NEDĒĻA (27. novembris — 3. decembris)

- ◆ 3. decembrim. Laikapstākļiem decembra sākumā nevaļadzētu daudz atšķirties no novembra beigām. Decembra pirmajā nedēļā tiek solīts mitrs un vēss laiks.
 - ✓ Jaunajiem augļiem kokiem apsien stumbrus, lai pasargātu tos no dzīvnieku zobiem un sala bojājumiem. Ja sals vai lietis netraucē, var apstrādāt ābeļu stumbrus ar kaļķi vai mālu maisījumu. Vārbūt kādam šķītis neparasti, bet, tā kā zeme nav salsusi, var stādīt ziemas ķiplokus un sipolus, agrai pavasara ražai iesēt burkānus un pastinākus.
 - ✓ Podos var sastādīt pavasara sipolpuķes un nolikt tās vēsā viētā, lai teriesās ziedpumpuri. Ziemā modinātas, tās palīdzēs tuvināt pavasari. Ja kaut kas vēl palicis neuzrakts vai neuzarts, ja vien laikapstākļi atļauj, to var izdarīt. Augšnes apstrāde pirms sala palīdz mazināt daudzgadīgo nezāļu daudzumu.
- Izmantota “Sējas un Ražas Avize 2015”*

Deju kopas "Gaida" dejotājiem – Zelta diploms Sanktpēterburgā

Deju kopas "Gaida" dalībnieki un viņu pedagoge Gaida Ivanova kārtējo reizi apliecinājuši kolektīva augsto profesionālo sniegumu, no konkursa Krievijas pilsētā Sanktpēterburgā pārvedot mājās Zelta diplomu un vairākas citas augsta līmeņa atzinības.

Sanktpēterburgas Starptautiskā komiteja un Starptautiskās sadarbības centrs "Inter Aspect", sadarbojoties ar Eiropas Folkloras festivālu asociāciju (EAFF) no 13. līdz 17. novembrim Krievijas pilsētā Sanktpēterburgā organizēja 8. Starptautisko folkloras festivālu — konkursu "Interfolk". Šis festivāls pulcināja kopā folkloras grupas no daudzām pasaules valstīm — Indonēzijas, Izraēlas, Slovākijas, Polijas. Visvairāk kolektīvu bijis, protams, no Krievijas, bet Latviju konkursā bez "Gaidas" dejotājiem vēl pārstāvēja koris no Daugavpils. Festivāla mērķis bija izveidot attiecības kultūras jomā, parādot katras valsts kultūru, tādējādi savstarpēji tās bagātinot un veicinot starptautisko sadarbību. Tāda sadarbība veidojas arī tūri personīgā līmenī, jo preilieši Sanktpēterburgā, piemēram, satikās ar kādu kolektīvu no Maskavas, ar

kuru bija iepazinušies pasākumā Vācijā.

Konkursā piedalījās 24 deju kopas "Gaida" dejotāji. Dejojā sniegums tika augstu novērtēts, žūrija piešķīra 1. vietu un Zelta diplomu, kā arī speciālo balvu par labāko nacionālo tērpu, Eiropas un Pasaules Folkloras festivālu asociācijas prezidenta Armana Gukasjana kausu un diplomu par augstas kvalitātes sniegumu, kā arī ielūgumu uz folkloras festivālu Armēnijā jau nākamgad.

Kolektīva vadītāja Gaida Ivanova "Novadniekam" atzina, ka iepriekš ilgje un tik nogurdinošie mēģinājumi atmaksājušies ne vien tādēļ, ka saņemti augsti apbalvojumi, bet arī tāpēc, ka atzinība gūta ļoti spēcīgā konkurencē. Īpaši no Krievijas kolektīvu puses, kur "Gaidai" līdzīgu kolektīvu nav, bet darbojas kolektīvi no horeogrāfijas skolām. Tas nozīmē, ka bija jāsaņem ar profesionāļiem. Notikušas un ļoti vērtīgas bijušas meistarklases, vienu no tām vadījis jau minētais Folkloras festivālu asociācijas prezidents Armans Gukasjans. Viņš arī oficiāli ielūdzis Preiļu jauniešus uz festivālu Armēnijā. Vai izdosies aizbraukt, pagaidām grūti spriest, jo šādi tāli ceļojumi izmaksā visai dārgi. Bez pašvaldības un sponzoru finansējuma



● Deju kopas "Gaida" dalībnieki un viņu vadītāja Gaida Ivanova (pirmajā rindā vidū) demonstrē konkursā Sanktpēterburgā iegūtās balvas — kausus un diplomus. Pēc atgriešanās no Krievijas dejotājiem atsākušies mēģinājumi, notiek gatavošanās tradicionālajam Ziemassvētku koncertam.

bērnu ceļā uz Sanktpēterburgu materiāli atbalstīja arī vecāki, jo bija jāgādā vizas, pilnvaras un tā tālāk.

Dejojā sniedza koncertus Valsts Nacionālajā etnogrāfiskajā muzejā un kultūras namā "Kirovec". Festivāla gaitā dejotāji apmeklēja Ziemas pili, varēja skatīt pasaulē slavenāko mākslinieku darbus Ermitāžā, iepazīs ar Sanktpēterburgas vēsturiskajām

vietām, vēroja tiltu pacelšanu virs Nevas. Deju kopas vadītāja apliecinā, ka jaunieši braucienā nav vilušies. Tiesa, Sanktpēterburga ziemas sākumā ir zaudējusi vasaras vidus balto nakšu šarmu, taču pilsētas skaistums visus apbūris. Izrādās, noderējušas arī skolā apgūtās krievu valodas zināšanas, jo solītā angļu valodā runājošā gida nebijis, tāpēc klausījušies gidu stāstījumu krievu valodā.

Lai šis brauciens īstenotos, kolektīva vadītāja Gaida Ivanova un dejotāji saka lielu paldies Kultūrkapitāla fondam (KKF), dejotāju vecākiem, akciju sabiedrībai "Preiļu siers", Preiļu novada kultūras centram un Preiļu novada domei. No vadītājas vislielākais paldies dejotājiem par savas nacionālās kultūras popularizēšanu, izturību un lielisko sniegumu visa festivāla laikā.

Ekspedīcijā pētīja Pelēču pagasta vēsturi

Noslēdzies projekts "Pelēči laiku lokos", ko aizvadītajā vasarā realizēja Pelēču pagasta jauniešu grupa "Devītie". Ar viņiem kopā darbojās sabiedriskās dzīves aktiviste Natālija Rubine. Projekta laikā pie Pelēču pamatskolas uzstādīti vēja zvani, ciema teritorijā estētiski pievilcīgu dara izveidotās latvju zīmes.

Taču jaunieši vasaras brīvlaikā paveica arī vēl kādu apjomīgu darbu — pētīja pagasta vēsturi. N. Rubine, kas kopā ar "Devītajiem" pavadīja vairākus mēnešus, stāsta, ka daudz dažādu interesantu materiālu iegūts no Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja. Ar muzeja un Pelēču pagasta pārvaldes atbalstu sākot

nējais projekts tika paplašināts un tika noorganizēta ekspedīcija "Pelēči laiku lokos". Tās laikā dalībnieki apmeklēja 35 pagasta iedzīvotājus, intervēja viņus un fiksēja iegūtās vērtīgās atmiņas, kas ataino dzīvi Pelēču pagastā 20. gadsimtā. Iegūts plašs fotomateriālu klāsts, kas kopā ar lietiskajiem un fiksētajiem mutvārdu avotiem stāsta par notikumiem un iedzīvotāju dzīves stāstiem.

Ekspedīcijā piedalījās Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeja speciālists Vādimis Maksimovs, pagasta jaunieši, tagadējie Preiļu Valsts ģimnāzijas audzēkņi Lauris Matisāns, Ilmārs Rubins, Sintija Kudle. Viņi atzīst, ka ekspedīcijas laikā bijuši vairāki ieguvumi. Pirmkārt, uzziņāts daudz jauna un līdz šim

nedzirdēta par dzimto pagastu. Otrkārt, sastapti interesanti cilvēki, satikti domu biedri, ar kuriem radoši pavadīta vasara. Ekspedīcija deva iespēju dziļāk ieskatīties Latvijas vēstures notikumos, kā tie atainojušies vietējo ļaužu dzīvē, varēja uzklaut dažādus viedokļus un pašiem meklēt atbildes uz daudziem jautājumiem.

Ar savāktajiem materiāliem projekta īstenotāji iepazīstināja arī pagasta iedzīvotājus. Pelēču kultūras namā notika ekspedīcijas rezultātu prezentācija. Uz pasākumu bija ieradusies gan jaunāka, gan vecāka gadagājuma iedzīvotāji. Ekspedīcijas laikā intervēto iedzīvotāju dzīves stāsti apkopoti, izveidotas trīs stāstu grāmatas. Tās jaunieši uzdevināja Pelēču bibliotēkai, Pelēču



● Grupai Pelēču pagasta jauniešu piedalīšanās projektā "Pelēči laiku lokos" nesa daudz atklājumu gan apkopotajos atmiņu stāstos, gan savāktajās vēsturiskajās fotogrāfijās.

pagasta pārvaldei un Pelēču pamatskolai. Skola dāvanā vēl saņēma arī planšeti, kurā atainota

Pelēču muižas vēsture. Projekts "Pelēči laiku lokos" ir jauniešu dāvana Latvijas simtgadei.

Swedbank Riebiņos atklāja četrpadsmito Latvijas reģionu programmas bankomātu

23. novembrī Riebiņos veikalā „Elvi” (Saules ielā 7) atklāts jau četrpadsmitais bankomāts, ko Swedbank apņēmusies uzstādīt novados, kuros šobrīd nav nevienas bankas bankomāta. Iniciatīva tiek īstenota Swedbank izstrādātās Latvijas reģionu attīstības programmas ietvaros, informē Riebiņu novada domes sabiedrisko attiecību speciālists Rolands Naglis.

Riebiņu novada domes priekšsēdētājs Pēteris Rožinskis bankomāta atklāšanas dienā norādīja: "Bankomāta uzstādīšana Riebiņu novadā ir sen gaidīts notikums,

jo kopš 2012. gada bankomāts skaidras naudas izņemšanai Riebiņu novada teritorijā nebija pieejams. Priecājami, ka šis pakalpojums turpmāk mūsu iedzīvotājiem būs pieejams tepat novada administratīvajā centrā. Tas būtiski atvieglos skaidras naudas operācijas un uzlabos iedzīvotāju dzīves kvalitāti."

Bankomāts Riebiņu ciematā uzstādīts veikalā "Elvi" telpās un klientiem tas būs pieejams veikalā darba laikā. Bankomātā skaidru naudu bez komisijas maksas var izņemt ne tikai "Swedbank", bet arī SEB bankas un DNB bankas klienti.

Šī gada aprīlī Swedbank publicēja Latvijas reģionu attīstības programmu, noslēdzot sadarbī-

bas memorandu ar Latvijas Pašvaldību savienību par finanšu pakalpojumu pieejamības paplašināšanu Latvijas reģionos. Saskaņā ar parakstīto memorandu papildus bankas fiziskās pieejamības paplašināšanai Swedbank atbalstīs ekonomiskās aktivitātes atjaunošanos Latvijas novados, piedāvājot kredīšanas pakalpojumus, kas īpaši pielāgoti novadu uzņēmēju un iedzīvotāju prasībām. Tie sevī ietver gan mikrokredītu nelielu pamatlīdzekļu iegādei vai apgrozāmo līdzekļu papildināšanai uzņēmumiem, gan hipotekāros kredītus ar atvieglotiem nosacījumiem mājokļa iegādei ģimenēm ar bērniem, gan arī ēku energoefektivitātes finansēšanu.



● Atklājot Swedbank bankomātu Riebiņos, simboliski skaidras naudas izņemšanu veica "Swedbank" klientu servisa pārvaldes ārrīgas reģiona vadītājs Mārtiņš Drusts un Riebiņu novada domes priekšsēdētājs Pēteris Rožinskis.



Un aplidoja balta vēsts šo zemi: „Ir piedzimis bērniņš!”

Preiļu dzemdību nodaļā 23. novembrī pasaulē nāca mazs puisēns, pirmais bērniņš savai māmiņai **Jeļenai Bedrjaginai**. Pēc Zodiaka zīmēm sanāca, ka Strēlnieks, stāstīja dēla māte, bet ārsti gan bija noteikuši dzimšanas datumu kādu nedēļu agrāk, tad būtu Skorpions. Mazulītis nosaukts par Danielu. Šis vārds patīcis abiem vecākiem, arī dēla tētim **Vitālijam**.

Ģimene dzīvo Rēzeknē, abi strādā policijā. Jaunajai māmiņai ļoti patikusi Preiļu dzemdības nodaļas darbinieku attieksme pret māmām un mazajiem bērniņiem šādā tik svarīgā dzīves notikumā. Jeļenas vecākiem Larisai un Anatolijam tagad ir jau trīs mazbērni, Vitālija māte Valentīna vecmāmiņas godā tikusi pirmo reizi.



LĪVĀNU ZIŅAS

Aicina piedalīties Grīvas meža slēpošanas trases sagatavošanas talkā

Noslēgumam tuvojas Grīvas meža slēpošanas trases izveidošanas darbi. Dainis Skrūzmanis, biedrības “Veloklubs Līvāni” valdes priekšsēdētājs, informē, ka dažiem darbiem tomēr nepieciešama arī brīvprātīgo palīdzība. Tāpēc palīgi tiek aicināti uz talku, kas notiks **28. novembrī**. Pulcēšanās paredzēta Grīvas mežā pie fašisma upuru piemiņas vietas, talkas sākums **pulksten 10.00**.

Grīvas meža slēpošanas trases izveidošanas pēdējie lieli darbi notiek ar SIA “Līvānu kūdras fabrika” atbalstu. Tomēr jaudīgā smagā tehnika nevar nolīdzināt katru mazāko bedrīti un novākt smalkās saknes. Tāpēc, lai jau šoziem slēpošanas trase būtu izmantojama, nepieciešams cilvēku roku darbs.

Dainis Skrūzmanis lūdz talkotājus līdzī nēmt nepieciešamo aprīkojumu – grābekļus un darba cimdus.

Pēc talkas paredzēta atpūta pie ugunsкура, līdzpaņemto ēdienu un dzērienu baudīšana.

Paziņoti šī gada sakoptāko māju īpašnieki

Vairākus gadus pēc kārtas Līvānu novadā norisinās sakoptības konkurss “Topi skaistāks, mans novads”. Vērtēšanas komisija konkuram pieteiktās dzīvojamās un atpūtas mājas, saimniecības, sabiedriskās ēkas novērtē vasarā, pašā ziedu laikā, bet rezultāti ik gadus tiek paziņoti Latvijas proklamēšanas dzimšanas dienas svīnīgajā sarīkojumā 18. novembrī. Tā tas bija arī šogad.

Par konkursa “Topi skaistāks, mans novads” laureātiem nominācijā “Izaugsmes avots” atzīta atpūtas vieta “Avotiņi”, ko ierīkojusi **Jankovsku ģimene** Jersikas pagastā; nominācijā “Lauku sēta – viru iedvesmas dārzis” — **Alberingu ģimene** Jersikas pagastā. Par laureātiem individuālo māju grupā atzīta **Meļihovu ģimene**, arī no Jersikas pagasta.

Sabiedrisko ēku grupā pirmā vieta piešķirta **Znotiņu Dievmātes Romas katoļu baznīcai** Sutru pagastā.

Lauku sētu grupā tika piešķirtas divas pirmās vietas. Sakoptākās lauku sētas titulu ieguva **Nadeždas Ošmjanskas** īpašums Jersikas pagasta Āriņos un **Vinduļu ģimenes** īpašums — Rožupes pagasta Veclojānu mājās.

Mūziķa Jura Kulakova meistarklase mūzikas un mākslas skolā

Jēkaba Graubiņa Līvānu mūzikas un mākslas skolā notika komponista un mūziķa novadnieka Jura Kulakova meistarklase “Dažādu laikmetu un mūzikas stīlu izpratne praktiskajā darbā ar audzēkņiem”. Meistarklasē piedalījās akordeona spēles 3. klases audzēkņi Aleksandrs Mītiņš un Kristiāns Jasiņskis, akordeona spēles 4. klases audzēkņi Kristers Ziemeļis (pedagoģe Taťjana Saratova), trio – klavierspēles 3.



● **Komponists, mūziķis Jura Kulakovs vada meistarklasi Līvānu mūzikas un mākslas skolā.**

klases audzēkne Rēzija Māsāne, flautas spēles 7. klases audzēknes Sanita Vuškārniece un Krista Kristiāna Ērgle (pedagoģi Maija Kleševska un Silvija Gulbe), skolas akordeonistu orķestris (pedagoģs Gunārs Luriņš), vokālās studijas “Spurgaliņas” dziedātāji (pedagoģe Skaidrite Bulmeistere).

Mūziķis dalījās savās zināšanās un pieredzē katrā skaņdarba interpretācijā, deva vērtīgus padomus. Šis radošās pēcpusdienas rezultātā daudziem radās lielāka iedvesma pašiem muzicēt, labāk izprast dažādu mūzikas stīlu nianšes.

Sākot ar 1. decembri, izmaksās Ziemassvētku pabalstus

Līvānu novadā pirmās un otrās grupas invalīdiem, bērniem invalīdiem un politiski represētajām personām, kuru statuss piešķirts saskaņā ar likumu “Par politiski represētās personas statusa noteikšanu komunistiskajā un nacistiskajā režīmā cietušajiem” izmaksās Ziemassvētku pabalstu — 30 eiro.

Pabalsta saņēmējam jābūt Līvānu novada iedzīvotājam (dzīvesvieta novadā deklarēta ne vēlāk kā līdz 2015. gada 1. janvārim). Pabalstu izmaksās Līvānu novada domes kasē un novada pagastu pārvalžu kasēs no 1. līdz 29. decembrim.

L. Rancāne

HOROSKOPS NEDĒĻAI

(30. novembris — 6. decembris)



Auns. To, kas tev šķitīs pareizs un saprotams, citi apšaubīs un apstrīdēs. Esi savaldīgs, nepārdzīvo, ja kāds apvainojas vai dusmojas uz tevi. Ieturi distanci ar cilvēkiem, kas nevēlas tevi saprast. Mazāk kaut kur iesaisties, vairāk vēro un izdari secinājumus. Nedari neko, kam nesaskati jēgu vai kas neatbilst taviem principiem.



Vērsis. Atsakies no aizspriedumiem un stereotipiem, kas traucē virzīties uz priekšu, sevi pārlieku nežēlo. Apliecinī savu labo gribu ne tikai vārdos, bet arī darbos. Pārmaiņas varbūt piespiedīs tevi izkustēties no ierastās komforta zonas un spert soļus, ko citkārt uzskatītu par neapdomīgiem.



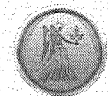
Dvīņi. Darbā labāk kaut ko noklusēt nekā nonākt konfliktā ar priekšniecību. Dusmošanās nepalīdzēs, tā traucēs iedziļināties situācijā un apgrūtinās savstarpēji izdevīga risinājuma meklējumus. Ja nebūsi gatavs kompromisem, attiecības ar apkārtējiem kļūs sarežģītākas. Mīļotais vēlēties, lai veltī viņam vairāk uzmanības.



Vēzis. Kad radīsies sajukums, tā vien gribēsies savās nelaimēs vainot pašus tuvākos, aizmirstot, ka izvēle bijusi tavās rokās. Esi savaldīgs un risini visu ar vēsu prātu. Nepretendē uz visziņa lomu, skaidri apzinies savu vietu un nemēģini darīt to, kas tev nav pa spēkam.



Lauva. Pabeidz iesākto, nerīkojies ekstrēmi, neeksperimentē, uzņemies saviem spēkiem atbilstošu slodzi. Ja nebūsi pārpūlējies un noguris, lieliski iejutīsies jebkurā kompānijā, kurā nokļūsi. Vēlme nostiprināt attiecības ar mīļoto mudinās meklēt dažādus iegāstus, lai izbrīvētu laiku un vairāk būtu kopā ar izredzēto.



Jaunava. Nebūs viegli saprasties ar laulāto draugu. Iespējams, secināsi, ka pašreizējais attiecību modelis ir sevi izsmēlis, taču kaut ko strauji mainīt pietrūks apņēmības. Vilcināšanās un kompromisa meklējumi neattaisnosies — lai kā tu censtos iet racionālāko ceļu, būs grūti izvairīties no riska un zaudējumiem.



Svāri. Tiecies paveikt pēc iespējas vairāk, tikai neuzņemies pārlieku daudz, izpildi visus pienākumus un saistības. Pievērs uzmanību detaļām, tas palīdzēs sasniegt labāku rezultātu. Ja trūkst kompetences, apmeklē kādu semināru vai kursus. Apgūstot jaunu tehniku vai instrumentus, ievēro lietošanas instrukciju.



Skorpions. Grūtību un nesaprašanas būs mazāk, ja nepieļausi atkāpes no dažādām saistībām, ievērosi likumus, nevis mēģināsi tos apiet, būsi askētisks un pieticīgs. Nav vēlami ne lieki tērīni, ne bezrūpīga uzdzīve, jo ir iespēja uzķerties uz viltvāzīem un tukšiem solījumiem. Brīžos, kad iegribas spēlēt pirmo vijoli, nezaudē paškontroli.



Strēlnieks. Tiklīdz jūti kaut nelielas svārstības apkārtējā gaisotnē, mēģini saprast, ko esi izdarījis nepareizi. Lai izvairītos no strīdiem ģimenē, padomā, ko un kāpēc saki tuviniekiem, nenosodi, nemētāties ar nepamatotiem pārmetumiem. Izvērtē prioritātes, nevis mēģini attīstīt katru ideju, kas izraisa kaut mazāko interesi.



Mežāzis. Dziļi sirdī jūties mītam neapmierinātību. Daudz sīku domu jauksies pa galvu, un pašas no sevis tās nekur neizgaisīs. Atrodi laiku sev! Attiecībās atceries no pavēlnieciska toņa — vairāk panāksi ar diplomātiju, nevis uzstājību. Neuzskati piekāpšanos par vājuma pazīmi, bet gan par stratēģiski svarīgu soli attiecību sakārtošanā.



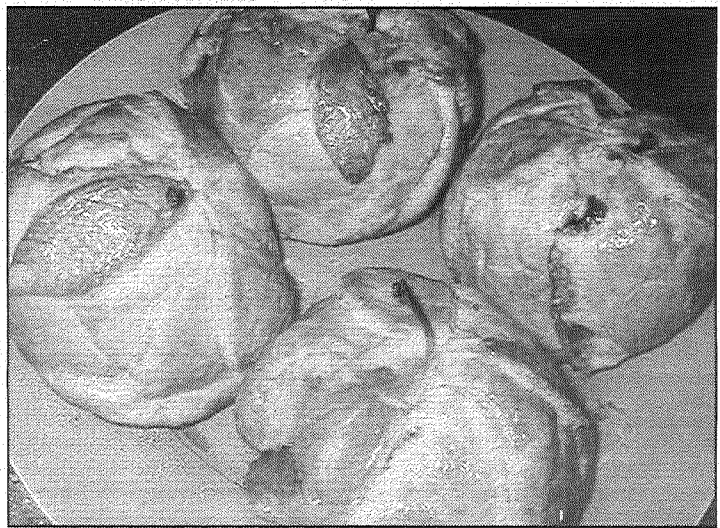
Ūdensvīrs. Pirms iesaisties kādā projektā, rūpīgi iepazīsties ar darījuma nosacījumiem un blakus apstākļiem. Nekonfliktē, vēlamo rezultātu mēģini panākt ar diplomātiju un asprātību. Kad saproti, ka tavos spēkos nav ietekmēt situāciju, ļauj visam ritēt savu gaitu.



Zivis. Sadarbojoties vai veidojot jaunus kontaktus, esi pretimnākošs, nevadies tikai no materiāla izdevīguma. Tava darbošanās būs mazāk haotiska, ja nesteigsies ar secinājumiem un nepieņemsī lēmumus, balstoties uz mirklā emocijām. Esi racionālāks, neietekmējies no garastāvokļa svārstībām. Iztec bez greizsirdības un viltus, vairo sevi pozitīvismu.

LABU APETĪTI!

Āboli mīklas apvalkā



8 āboli, cukurs, kanēlis, ola, pūdercukurs. Mīklai – 250 g miltu, 250 g sviesta, 1/4 l ūdens, 1 tēj. galda etiķa, sāls.

Miltus iesijā sviestā, pielej ūdeni, kurā atšķaidīts sāls, etiķis un iemīca mīklā. Mīklu uz 1/2 h liek vēsumā. Tad mīklu izveltnē 4 mm biežā kārtā un sagriež 8 kvadrātos. Nomizotiem āboliem izgriež serdi, uzkaisa cukuru un kanēli un liek katrā kvadrāta vidū. Mīklas malas paceļ uz augšu un salipina kopā, pārziež ar sakultu olu un liek cepeškrāsnī. Cep apmēram 25 min. Izceptus pārkaisa ar pūdercukuru un pasniedz atdzesētus vai karstus ar pienu.

Preiļu dome aicina piedalīties konkursā par skaistāko Ziemassvētku noformējumu

Lai novada vizuālais noformējums radītu svētku noskaņu Ziemassvētkos un sagaidot Jaungadu, kā arī, lai veicinātu iedzīvotāju un uzņēmēju aktīvu līdzdalību svētku noformējuma veidošanā, Preiļu novada dome jau trešo gadu izsludina konkursu "Skaistākais Ziemassvētku noformējums".

Ēku vai objektu konkursam var pieteikt tā īpašnieks vai jebkura cita fiziska vai juridiska persona līdz šī gada 17. decembrim. Konkurss aicina pieteikties Preiļu novada domes apmeklētāju pieņemšanas un informācijas centrā klātienē vai elektroniski, sūtīt pieteikumu uz e-pasta adresi: dome@preili.lv.

Noformējumu vērtēs četras kategorijās: privātmāju noformējums; daudzstāvu dzīvojamo māju noformējums; uzņēmumu un sabiedrisko ēku noformējums; valsts un pašvaldības iestāžu ēku noformējums.

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā saņems balvas. Dalībnieku apbalvošana notiks 29. decembrī Gada Lielās balles laikā.

Ar konkursa nolikumu un pieteikuma formu var iepazīties pašvaldības mājas lapā www.preili.lv.

J. Upeniece,
Preiļu novada domes mājas lapas
satura redaktore

PASMAIDĪSIM!

☺ ☺ ☺
Viņam bija smaga bērnība, — līdz piecu gadu vecumam viņš domāja, ka viņa vārds ir Aizveries...

☺ ☺ ☺
Sievā, ejot uz veikalu, piekodināja vīram:
— Vārsi pelmeņus, met pa vienam, ka nesalīp.

Ierodoties mājās, viņa ieraudzīja niknu vīru, kurš vārija tikai sesto pelmeni.

☺ ☺ ☺
Francūžu meitenīte jautā mātei:

— Māmiņ, kas ir mīlestība?
Māte dusmīgi atbild:
— Aizmirsti šo vārdu! To ir izdomājuši vīrieši, lai nemaksātu par seksu!

Francūžu puisītis jautā tētim:
— Tētiņ, kas ir mīlestība?
Tētis dusmīgi atbild:
— Aizmirsti šo vārdu! To izdomājušas sievietes, lai seksu neuzskatītu par prostitūciju.

☺ ☺ ☺
Visapkārt vieni vienīgi meli. Nopirku pulveri, tur rakstīts: 100 gramu bez maksas. Atveru, bet tur tikai pulveris.

☺ ☺ ☺
Meitenes, nepiepējiet! Tāpat jau nemaz tik smukas visas nesat.

☺ ☺ ☺
Policists kaunina aizturēto:
— Kā jums nav kauna doties uz teātri dzērumā?
— Nu, redziet, skaidrā prātā es turp noteikti neietu...

☺ ☺ ☺
Sievā ar interesi jautā vīram:
— Tev nešķiet, ka gurķu maska man palīdz uzlabot manu izskatu?

— Protams, dārgā, tikai es nesaprotu, kāpēc tu ņem to nost.
☺ ☺ ☺
— Dakter, man kaut kas sāp!
— Lūdzu, jums kaut kāda tablete.

NOVADNIEKS

RUBRIKAS: DAŽĀDI, PĒRK, PĀRDOD, MAINA, MEKLĒJU DARBU.

PRIVĀTSLUDINĀJUMS (maksas).

Rubrika _____

Derīgs līdz 30. novembrim.

T	ā	l	r	.															

Aizpildīšanas noteikums:
viena rūtiņa — viena zīme.

Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Adrese, tālr. _____

Vai sludinājumu ievietot interneta mājas lapā? Jā Nē

Maksa 0,50 EUR (ar PVN).

Jāiesniedz tikai laikrakstā publicētais kupons, kopētus un pa faksu sūtītus nepieņemsim.

Sludinājumus «Novadniekā» pieņem Preiļos, Brīvības ielā 14. Tālr./fakss 653-07057.

Atklāj migrēnas simulatoru un aicina pieteikties galvassāpju speciālistu bezmaksas konsultācijām

Otrdien, 24. novembrī, Rīgā Dzelzeļa stacijā ar migrēnas simulatoru un aicinājumu izmantot galvassāpju speciālistu bezmaksas konsultācijas Latvijas Galvassāpju biedrība atklāja sociālo kampaņu, kuras mērķis ir pievērst sabiedrības uzmanību savām un līdzcilvēku galvassāpēm, tostarp migrēnai.



Pasaules Veselības organizācija savā pēdējā ziņojumā norādījusi, ka 47% pieaugušo vismaz reizi gadā ir sastapušies ar galvassāpēm. Katram desmitajam respondentam vecumā no 18 līdz 65 gadiem galvassāpju iemesls ir bijusi migrēna.

"Galvassāpes ir izjutis gandrīz katrs. Bet, ja galvassāpju lēkmes vienveidīgi atkārtojas, lielākā daļā gadījumu nav nepieciešams veikt nekādus izmeklējumus. Iespējams, tā ir migrēna, taču tā nav vienīgais spēcīgu galvassāpju iemesls — slimības var būt daudzas un dažādas. Ir izpētīts, ka 95% gadījumu galvassāpju cēloni var noteikt, rūpīgi izpētot pacienta slimības vēsturi. Tādēļ konsultācija pie ārsta ir ļoti būtiska diagnozes noteikšanai. Neskaidros gadījumos augsto tehnoloģiju papildu izmeklējumi palīdzēs noteikt, vai pacientu nomoka labdabīgas vai cita veida galvassāpes," skaidro Latvijas Galvassāpju biedrības vadītāja neiroloģe-algoģe (sāpju speciāliste) Aija Freimane.

Jaunākā pieejamā informācija par situāciju Latvijā liecina, ka 91% respondentu ir izjūti vai patlaban cieš galvassāpes. Savukārt, ja aplūkojam tieši ar migrēnu sirgstošos Latvijas iedzīvotājus, tad visbiežāk migrēnas pacientes ir sievietes (88,3% no migrēnas slimniekiem). Ar migrēnu sirgst pacienti lielākoties vecumā no 25 līdz 34 gadiem (41,4%), un pusei (51,7%) respondentu ir augstākā izglītība. Ar migrēnu sirgstošo ikdienas darbs visbiežāk ir saistīts ar komunicēšanu ar citiem cilvēkiem (51,7%) un ilgstošu strādāšanu pie datora (18,3%). 48,4% respondentu atzīmēja — kādam no viņu radniekiem arī ir migrēna.

Lielākoties migrēnu ierosina stress (68,3%), nogurums (45%) un menstruālais cikls (28,3%). Katram ceturtajam līdz piektajam

aptaujātajam migrēnas lēkmes ir 4 līdz 8 reizes mēnesī. Turklāt katram ceturtajam Latvijas iedzīvotājam galvassāpju epizožu ilgums visbiežāk ir 13 līdz 24 stundas, tikpat daudziem — 25 līdz 48 stundas.

"Migrēnas ārstēšana Latvijā ir salīdzinoši augstā līmenī, taču liels ir pacientu īpatsvars ar biežām un ilgstošām galvassāpju lēkmēm. Diemžēl jāsaprot, ka savā praksē esmu nevienu vien reizi piedzīvojuši, ka cilvēki ar galvassāpēm nomokās pat trīs līdz piecus gadus, līdz vērsās pie speciālista. Kaut arī Latvijā migrēna ir izplatīta, tā ir mokoša un lēkmes bieži vien ir neprognozējamas, kā arī rada citas neērības, piemēram, bieži jāņem slimības lapas, kas savukārt rada ienākumu samazināšanos, liela daļa cilvēku migrēnu un galvassāpes neizmanto pietiekami nopietni, tādēļ nepieciešama sabiedrības informēšana par palīdzības iespējām," norāda galvassāpju speciāliste dr. Daina Jēgere.

Atkārtoti un ilgstoši galvassāpju uzliesmojumi negatīvi ietekmē ar migrēnu sirgstošā cilvēka dzīves kvalitāti — ģimenes, sociālo, kā arī darba dzīvi. Tāpat galvassāpes var liecināt par citām veselības problēmām un arī tās veicināt. Lai pārliecinātos par galvassāpju iemeslu un iespējamo palīdzību, ikvienam Latvijas iedzīvotājam līdz pat 2016. gada 24. janvārim ir iespēja pieteikties galvassāpju speciālistu bezmaksas konsultācijām. Tās notiks Rīgā, Valmierā, Daugavpilī un Liepājā, un konsultācijām var pieteikties darba dienās no plkst. 13.00 līdz 16.00, zvanot pa tālruni 26575884.

Tiesa, nereti ar migrēnu sirgstošajiem ir jāsaskaras arī ar neizpratni no līdzcilvēkiem, jo

pastāv dažādi stereotipi. Tādēļ kampaņas ietvaros ir izgatavots migrēnas simulators, ar kura palīdzību tiek pievērsti līdzcilvēku uzmanība un uzskatāmi demonstrēti, kā lēkmes laikā jūtas ar migrēnu sirgstošais.

Galvassāpēm migrēnas gadījumā ir vairākas raksturīgas pazīmes, piemēram, pulsējošas sāpes, nelabums, slikta dūša, bet simulatorā ir simboliski apspēlēti tieši paaugstinātais jutīgums pret gaismu, skaņu un smaržu. Decembrī simulators ceļos uz tirdzniecības centriem Rīgā (precīzāka informācija būs pieejama www.migrena-help.lv).

Kā pirmie migrēnas simulatoru jau iepriekš izmēģināja sabiedrībā zināmi cilvēki, tādēļ aicinot sabiedrību pievērst uzmanību šai problēmai — būt iecietīgiem pret migrēnas slimniekiem, kā arī pašiem galvassāpju gadījumā meklēt palīdzību.

Savā dzīvē ar galvassāpēm un migrēnu cīnos diezgan regulāri. Taču tikai vienu reizi esmu saskāries ar tiešām briesmīgu migrēnas lēkmi, kuru grūti salīdzināt ar simulatorā pieredzēto. Lai nevienam nebūtu jāpiedzīvo smaga migrēnas lēkme, spēcīgu galvassāpju gadījumā aicinu ikvienu neklusēt, nedarīt sev pāri pašārstējoties, bet gan doties pie speciālista un veikt regulāras pārbaudes!" pārdomās pēc simulatora izmēģināšanas dalās aktrise Ainārs Ančevskis.

Papildu informācija par kampaņu pieejama Latvijas Galvassāpju biedrības mājas lapā www.migrena-help.lv. Tajā ir iespējams aizpildīt arī vienkāršu testu, lai pārliecinātos, vai galvassāpju iemesls varētu būt migrēna. Tāpat ir iespēja lejupielādēt un aizpildīt arī migrēnas dienasgrāmatu.

SLUDINĀJUMI, LĪDZJŪTĪBA

LASĪTĀJU IEVĒRĪBAI!

2015. gada 4. decembrī no plkst. 10.00
"NOVADNIEKA" abonentiem redakcijā
Brīvības ielā 14, Preiļos BEZMAKSAS juridiskās konsultācijas
sniegs zvērināta advokāte AGNESE SEVASTJANOVA.

Interesentiem iepriekš jāpiesakās pa tālr. 29410288.

Atnākot jāuzrāda abonēšanas kvīts un personu apliecinošs dokuments.

SIA AIBI iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, kazas,
zirgus, cūkas.
Labā cena. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "AIBI" AICINA DARBĀ
Iešos
kautuves darbiniekus.
Labs atalgojums.
Dzīvesvieta.
Tel. 29478728.

SIA "ALNIAS" IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m ³					
Garums/	Egļe				
diametrs	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	46	46	46	46	46
18-24	64	64	70	70	70
25+	64	64	70	70	70
Garums/	Priēde				
diametrs	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	46	46	46	46	46
18-24	62	62	66	64	65
25+	62	62	66	64	65

Garumus iepriekš saskaņot! Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports! www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070.

Aku urbšana
(artēzisko).
Tālr. 29142220.

DZIĻURBUMI.
Tālr. 26526049.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmu no ražotāja.
Cena no 4,55 EUR/m².
T.26368028.

SIA "SENLEJAS" PĒRK
liellopus, teļus, jērus.
Augstas cenas bioloģiski
audzētiem liellopiem. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26190124, 26319888, 65322454.

PĀRDOD

vienistabas un 3 istabu dzīvokli Preiļos.
Automašīnu Audi Avant. Garāžu. Tālr.
28330261;

lēti vienistabas dzīvokli Livānu centrā, 4.
stāvs. Tālr. 29150953;

AUDI 80 B4 (2,0 mono, 1993. g. izl., jauna TA,
bez ekstrām). T.27867622, 29357544;

AUDI A4 (universāls, 2002. g. izl., 2,5 TDI,
oriģinālais nobraukums 366000 km, jauna
TA, teicamā tehniskā stāvoklī, EUR 2500).
T.26537977;

BMW 320 (2000. g. izl., 2,0, benzīns,
automātiskā ĀK, melnā krāsā, ādas salons, TA
līdz 25.12.2015.). T.29492120;

FORD FOCUS (1998. g. izl., ideālā stāvoklī, TA
līdz 07.2016.). T.29325308, 64636019;

FORD MONDEO (1997. g. izl., 1,6, gāze/ben-
zīns, TA līdz 06.2016., kopts auto, ideālā stāvoklī,
EUR 800, par cenu var vienoties). T.28660635;

MITSUBISHI CARISMA (28.12.1998. g. izl.,
dizelis, 1,9, TA līdz 24.11.2016., EUR 850).
T.29898053;

MITSUBISHI SPACE WAGON (1996. g. izl.,
2,0). T.26165647;

NIVA 2114 (2003. g. izl., 1,7, inžektors, TA līdz
25.2016., tjunings, ziemas un vasaras riepas
ar diskām, teicamā stāvoklī). T.20039792;

OPEL ASTRA (1998. g. izl., gāze/benzīns, TA
līdz 09.2016.). T.27611801;

OPEL VECTRA (1997. g. izl., 1,8, benzīns, TA,
ziemas riepas, iebuktēts aizmugures vāks,
zaļā krāsā). T.29226340;

OPEL VECTRA (universāls, 2006. g. izl., 1,9
CDTI, tumši pelēkā met. krāsā, no Francijas,
pilna el. pakete, TA līdz 2016., piekabes āķis,
EUR 4450) vai maina. T.26440919;

autofonu (12 V, strādā no piesmēķētāja,
efektīvi sasilda stiklu, EUR 23). T.26222056.

PĒRK

mežu īpašumā,

skujkoku un lapkoku cirsma,
Cena par 1 ha – līdz 15000 EUR.

Samaksa darījuma dienā.

apaļkokus krautuvē pie ceļa.

Mob. tālr. 27804000, e-pasts and808@inbox.lv

SIA Lauku Miesnieks

iepērk mājlopus.

Augstas cenas.

Samaksa tūlītēja. Svari.

Tālr. 20207132.

Pērk piena teļus, telītes un
bullīšus no 14 dienu vecuma.
Zvanīt 26253977, 28686658.



SIA "LATVIJAS GAĻA"

iepērk liellopus, aitas,

jaunlopus, zirgus.

Samaksa tūlītēja. Svari.

Tālr. 28761515.



Balta sirma māmuliņa
Tālus ceļus staigājusi,
Mūža miegā aizmigusi.
Izsakām līdzjutību
Elmāram Stīveniekam, pavadot
MĀTI smilšu kalniņā.
Kaimiņi

Turpinās preses izdevumu abonēšana 2016. gadam

"NOVADNIEKA"
cena
2016. gadam
Abonēšanas indekss 3033

Abonēšanas periods	Fiziskai persona	Juridiskai personai
1 mēnesis	4,80	6,16
3 mēneši	14,40	18,48
6 mēneši	28,80	36,96
Gads	57,60*	73,92

* Abonē gadam redakcijā un maksā par 11 mēnešiem – 52,80 EUR.

Abonementa noformēšanas maksa, abonējot pasta nodaļā vai pie pastnieka – EUR 0,71,

abonējot www.abone.pasts.lv – EUR 0,00 un zvanot pa informatīvo tālruni 67008001 vai 27008001 – EUR 0,85

Vēl lētāk un izdevīgāk "NOVADNIEKU" ir abonēt redakcijā, zvanot uz redakciju pa tālruni 653 07057 vai mājas lapā www.novadnieks.lv sadaļā "Abonēšana". Ietaupiet abonementa noformēšanas maksu (0,71 x 12 = 8,52) un, abonējot uz gadu, maksāsit par EUR 4,80 mazāk. Kopā ietaupīsit EUR 13,32!

Ja "NOVADNIEKS" būs abonēts uz 3, 6 un 12 mēnešiem, varēsiet bez maksas laikrakstā ievietot attiecīgi — 1, 2, 4 — bezmaksas privātsludinājumus.

Tiem, kuri nebūs paspējuši abonēt "NOVADNIEKU", būs iespēja izmantot pakalpojumu "ABONĒ ŠODIEN, saņem pēc DIVĀM DARBA DIENĀM". Pakalpojums pieejams redakcijā un visās "Latvijas Pasta" nodaļās, kā arī vietnē www.abone.lv.

**ABONĒŠANAS KAMPAŅA 2016. GADAM ILGS LĪDZ
28. DECEMBRIM. NEATLIECIET UZ PĒDĒJO BRĪDI!**

Svešnieces ēdienkartē

Ziema ir īstais pārbaudījumu laiks mūsu organisma imūnsistēmas spējai pretoties dažādām vīrusu infekcijām un saaukstēšanās slimībām.

Pie mums speciāli audzētās austersēnes un šitakē pieder pie tiem pārtikas produktiem, kurus regulāri iekļaujot ēdienkartē, mitra un auksta laika iestāšanās varam pārdzīvot bez īpašām raizēm. Šīm abām sēnēm piemīt ārstnieciskas īpašības, kuru dēļ tās iekļautas arī medicīnā izmantojamu sēņu sarakstā.

Šoreiz par to, kā tās pagatavot, maksimāli saglabājot vērtīgās īpašības.

Kas vērtīgs austersēnēs un šitakē?

Austersēnes atjauno organismu, paaugstina izturību pret vīrusu slimībām un bakte-

riālajām infekcijām, samazina holesterīna līmeni asinīs, palīdz, ja ir sirds un asinsvadu slimības, bremsē ļaundabīgo audzēju šūnu attīstību.

Šitakē sēnēm piemīt antibakteriāla, pretvīrusu, pretaudzēju iedarbība, tās stimulē imūnsistēmu, regulē asinsspiedienu un cukura līmeni asinīs, pazemina holesterīnu, tonizē nieru un aknu darbību, rosina dzimumaktivitāti, mazina stresu.

Šīm abām sēnēm piemīt organismu atīrošas spējas. Tās satur ļoti smalku, ar acīm nesaskatāmu hitīna režģi, kas organismā nespēj uzsūkties. Šis režģis no organisma uzsūc un izvada sakrājušās atkritumvielas, smagos metālus un radioaktīvās vielas.

Cik daudz un kā šīs sēnes lietot?

Veselīga uztura speciālisti un mediķi katram no mums profilakses nolūkos regulāri iesaka

dienā apēst vismaz vienu šitakē vai austersēni.

Abas sēnes var ēst svaigas. Šitakē sēņu cepurītes kārtu uz sviestmaizēm, pārleik ar sīpolu ripiņām, pārkaisa ar sāli un svaigi maltiem pipariem.

Austersēnes ar pirkstiem saplēš sīkākos gabaliņos, pārslaka ar citrona sulu (lai noņemtu vieglo rūgtenumu) un pievieno svaigu dārzenų vai kādiem citiem salātiem.

Svarīgi atcerēties, ka šitakē un austersēnes apcep vai vāra pavisam īsu brīdi. Tad tās ir garšīgas un veselīgas, bet, ja termiskā apstrāde notikusi par ilgu, sēnes zaudē savu vērtību, ir sīkstas un grūti sakošļājamās.

✓ Sēnes var apcept uz pannas sakarsētā sviestā, pārkaisot ar sāli un maltajiem pipariem.

✓ Var gatavot sēņu karbonādes. Cepurītes saklapē, apviļā sakultā olā, rīvmaizē un cep sakarsētā taukvielā.

✓ Austersēņu kātiņi ir samērā sīksti, tāpēc

tos labāk smalki sagriezt vai izmalt caur gaļasmašīnu, tad apcept kopā ar sīpoliem, ķiplokiem, sāli, pipariem. Ja ir vēlēšanās, var pievienot žāvētu speķi. Šāda maltu austersēņu kātiņu mērce ļoti labi garšo ar graudu un kartupeļu biežputrām.

✓ Austersēņu kātiņus var samalt kopā ar gaļu un cept ļoti garšīgas kotletes.

✓ Gan svaigas, gan sviestā (kopā ar sīpoliem) apceptas sasmalcinātas sēnes var pievienot gatavām dārzenų un gaļas zupām.

✓ Abu veidu sēnes lieliski papildina dažādu dārzenų sautējumus. Tās kopā ar sīpoliem apcep uz pannas un pievieno jau gatavam sautējumam. Pārlej ar sakultu olu, visu labi samaisa un karsē, līdz ola sarec. Beigās iegūstat ļoti sārtu ēdienu.

✓ Garšīgas ir šitakē sēnes, sautētas kopā ar sasmalcinātiem burkāniem, sīpoliem, sāli, cukuru un mazliet etiķa. Šādu sautējumu var ēst gan siltu, gan aukstu. Lai garšo!