

**...LĪDZ CETURTDIENAI**  
Sestdien atzīmējam Vissvētās jau-  
navas Marijas parā-  
dišanās Lurdā dienu  
— attēlā pa labi  
skulptūra, kas tagad  
redzama tajā vietā  
grotā. Otrdien, 14.  
februārī — slāvu  
apustuļu Kirila un  
Mētodijs diena.  
1935. gada 9. februārī Latvijas Preses  
biedrība rīkoja Lat-  
gales rakstnieku va-  
karu, kurā muzikālos  
priekšnemus  
niedza prelieties He-  
lēna Ersa-Kozlovska  
un Magdalena Zepa.  
Zemnieka kalen-  
dārs. Šodien un rit  
Mēness ir Dvīnu  
zīmē, nākamās trīs dienas — Vērša,  
tad divas Lauvas un ceturtdien —  
Jaunavas zīmē. Vecā mēnesi cērt  
kociņus grābekļu, lāpstu un citu  
darba rīku kātiem. Ozoli un citi koki  
jāzāgē tieši vecā Mēnesi. Šajā laikā  
dzertās zāles nepalidzot. Pilns Mē-  
nesis iestāsies 14. februārī pulksten  
14.15.



# Lentturis

Nr. 7

1995. gada 9. februāris

Cena 5 santīmi

## IGNATAM BEČAM — 105



1914. gads

1926. gads

Kopā ar ģimeni 1931. gada

RAJONA



PADOME

Preiļu rajona padomei nodoto funkciju pildīšanai  
izveidotās komisijas un to vadība

Komisijas nosaukums	Pakļautība komitejai	Komisijas locekļu skaits	Komisijas vadītājs	Deputāts, komisijas kurators
Rūpniecības	Finansu	3	I.VISOCKIS	J.LIEPA
Lauksaimniecības	"	3	I.ŠAITERE	V.VALTERS
Ekonomisko sakaru	"	3	E.ANCĀNS	J.EGLĪTIS
Privatizācijas	"	5	A.JERMOLAJEVS	J.LIEPA
Zemes	"	5	J.KOMKAITE	J.ANSPOKS
Denacionalizācijas	"	5	I.BEITĀNE	J.ANSPOKS
Administratīvā	"	7	P.ROMANOVSS	J.ANSPOKS
Veselības aizsardzības	soc.kult.			
un izgl.		3	I.GLUŠŅONOKA	J.URĀNS
Kultūras	"	3	M.LIVDĀNE	M.LIVDĀNE
Valsts val.atestācijas	"	5	V.BRICE	V.BRICE
Deputāti-kuratori				
Sociālās aprūpes				
Sporta				
Skolu valdes sastāvā iekļautie deputāti				

## ZEMNIEKS NAV PASĪVS

Gandrīz visos pagastos šis gads iesā-  
cies ar zemnieku sapulcēm, kurās tie  
risina intersejošus jautājumus un klaū-  
sās speciālistu stāstījumus par dažā-  
dām aktualitātēm, praktiskus pado-  
mus lopkopībā, augu aizsardzībā,  
valsts nodokļu un nodevu sistēmā un  
citu. Zemnieki un zemes lietotāji kuplā  
skaitā bija sanākuši arī 3. martā Aglo-  
nas kultūras namā. Par praktiskām lie-  
tām saprotamā valodā un tieši par pa-  
vasara atbildīgo cēlienu zemkopja sētā,  
kurā tur lopus, to atnešanos stāstīja  
Upmalas pagasta konsultants, veteri-  
nārais feldšers Olgerts Daugulis, par

sēklu gatavošanu sējai un sējumu kop-  
šanu, lai kultūraugus neapdraudētu  
kaitēkļi un slimības, runāja augu aiz-  
sardzības speciāliste no lauksaimniecī-  
bas departamenta Jevģenija Stikāne,  
par nodokļiem, kuri attiecas uz zem-  
niekiem un zemes kopējiem informēja  
rajona finansu inspekcijas pārstāve M.  
Jokste, pagasta lopkopības speciāliste  
Daina Lukaševiča, lauksaimniecības  
konsultāciju rajona biroja vadītājs  
Māris Linīšs. Latvijas Zemnieku savie-  
nības rajona nodaļas priekšsēdētājs un  
laikraksta "Zemturis" izdevējs Antons  
Rancāns, bet noslēgumā pārskatu par

pagasta padomes darbu kopš ievēleša-  
nas sniedza priekšsēdētājs Antons  
Bēķis, par nenokārtoto no pagājušā  
gada parādu vairāk nekā trīs tūkstoši  
septiņi simtu latu apjomā maznodroši-  
nātajiem iedzīvotājiem apkures izde-  
vumu segšanai atgādināja pensionāru  
padomes priekšsēdētājs Donāts Valainis.  
Apspriedē, izsakot daudzus lietīš-  
ķus priekšlikumus, noderīgus pavasara  
lauku darbu sagaidīšanas posmā, iztei-  
ca pagasta lauksaimnieku konsultants  
Pēteris Vaivods.

(Nobeigums 3. lpp.)

## NĀKAMĀJĀ NUMURĀ

- ◆ līdz tam atlikām ieplānoto mate-  
riālu par noziegumiem mūsu val-  
sti un rajonā aizvadītajā, 1994. gadā;
- ◆ pakavēsimies pie februāra  
dažām iezīmēm, no kurām var  
spriest par gaidāmo vasaru;
- ◆ būs Antona Dzeņa (šogad, 3.  
martā, viņam 105. dzimšanas  
dienā) atmiņas par Jasmuižu;
- ◆ turpināsim aizsāktās publikāci-  
jas.

## Par traktortehnikas tehnisko apskati

Pamatoties uz Latvijas Republikas  
Valsts tehniskās uzraudzības inspek-  
cijas pavēl Nr. 14/3-1.3.01.95., saskaņā ar  
Ministru Kabineta noteikumiem Nr.  
169 "Par ceļu satiksmi" un traktorteh-  
nikas ekspluatācijas drošības noteiku-  
miem 5.2. punktu, 1995. gadā noteikt  
traktortehnikas un tās piekabju Valsts  
tehniskās apskates termiņu līdz 30.  
jūnijam.

### I. Prasības tehniskajā apskatē:

1 — traktortehnikai jāatbilst rūpni-  
cas-izgatavotājas tehniskajām prasi-  
bām;

2 — jāatbilst darba aizsardzības un  
drošības tehnikas noteikumiem (iedar-  
bināšanas sistēmu bloķēšanas mehāni-  
mi, sakabes iekārtu drošība u. c.);

3 — dabas aizsardzība (degvielas un  
ēļu sūces);

4 — jābūt nokomplektētai pirmās  
medicīniskās palīdzības aptieciņai;

5 — dzinēju un rūpničas Nr. atbilstī-  
ba ar ierakstiem dokumentos.

### II. Uz skati līdzi jābūt sekojošiem dokumentiem:

1 — reģistrācijas dokumenti;

2 — rūpničas pase (formulārs);

3 — vadišanas tiesības;

4 — medicīnas izziņa;

5 — apmaksa par skates izvešanu:

— pašgājējtraktortehnika Ls 2,30 (t.  
sk. ielime logā)

— piekabe Ls 1,00

### III. Atkārtotā tehniskā apskate jā- apmaksā pēc iepriekš minētajiem iz- cenojumiem.

IV. Traktortehnikas ekspluatācija,  
kura nav izgājusi tehnisko apskati līdz  
1995. gada 30. jūnijam, AIZLIEGTA.



**ATJAUNOSIM  
K. ULMANA  
DRAUDZĪGO  
AICINĀJUMU!**







Kronvaldu Ata  
prēmijas  
laureāte



Mārītei Seilei Preiļu 1. vidusskolā patika tādi mācību priekšmeti un uzdevumi, kur "jālauza galva". Kad pienāca laiks stāties universitātē, prātā bija Fizikas un matemātikas fakultāte. Tur viņu "pamanīja" docents Agnis Andžāns,

## PAR "MAZO ALFU", MATEMĀTISO DOMĀŠANU UN NE TIKAI

kurš LU vadīja Neklātienes matemātikas skolu un no I kura Mārīte tajā līdzdarbojās visus savus studiju gadus. Docenta A. Andžāna vadībā viņa izstrādāja diplodarbu un aizstāvēja matemātikas maģistres grādu. Aizrautīga darbošanās neklātienes matemātikas skolā netraucēja viņai teicami tikt galā ar visu citu priekšmetu mācību programmu un, universitāti beidzot, saņemt diplому sarkanās vāciņos.

Laiks skrien vēja soļiem, jau trešais mācību gads, kopš viņa strādā par skolotāju savā skolā Preiļos, nodibinājusi ģimeni, dod saviem audzēkņiem to, ko zina šajā brinumainajā matemātikas pasaulē, nav sarāvusi saites ar universitāti. Trīs gadi matemātikas maģistre M. Seile nodarbojas ar tradicionālās matemātikas problēmām ārpus skolas programmām, desmit gadus riko un piedalās matemātikas olimpiādes, organizē skolas bērnu logiskās domāšanas konkursus. Tajos piedalās 5.—12.-klašu spējīgākie matemātikai. Līdz šim tādi konkursi aptvēra rajona skolas, tagad jau "pārkāpuši" arī pāri robežai

Ludzas, Balvu, Krāslavas un Daugavpils virzienos, ar Preiļu skolēniem uzturēmus risina arī šo rajonu jaunie matemātikai.

Viņa — matemātikas nometnes "Mazā alfa" organizātore, šogad būs 8. pēc kārtas, kurās interesantus priekšlausijus sniedz LU mācību spēki. Olimpiādu uzturēumi, sagatavoti kopā ar citiem autoriem, sakopoti 18 brošūrās un vienā biezākā grāmatā, kurās ietilpināti arī zīmējumi, kas atvieglo dalībniekiem ceļus uz mērķi — atrisinājumu. Šogad uz savu nometni preiļieši aicinās "domu biedrus" no citiem rajoniem.

Ata Kronvalda prēmija tikai nesen iedibināta, Mārīte Seile ir viena no nedaudzajām tās laureātēm Latgalē, bet ceļ uz šo lielo godu aizsākts jau tad, kad darbojas Neklātienes matemātikas skolā pie docenta A. Andžāna — un viņš bija viens no tiem, kuri jauno skolotāju izvirzīja. Atbalstīja tagadējā darba vieta.

## DAIĻO AMATU MEISTARU SALONĀ

Tā ir neliela zālīte kultūras nama otrajā stāvā, gaitēna galā pa kreisi. Taisni uz priekšu ejot var noklūt šī nama direktore kabinetā, bet jāpāriet vēl pa vienu pavisam īsiņu gaitēni un tad jāver durvis. Uz tām nekāda lepnā uzraksta nav, vispār nekas neliecina, kas jūs tur sagaida. Bet, kad atversiet, pabrinīsieties — skaisti auzāmnie stāvi, uz galddiem un postamentiem dažādi amatū meistarū — klūdziņu pinēju, finiera apstrādātāju, adītāju un audēju darinājumi, gleznas... Tas viss domāts manas un tavas mājas, dzīvošķi, istabas izdaiļošanai, darinātās no ikdienā plāsi pieletamiem materiāliem. Bet nenozīmē, ka vienkārši un prasts — tautas dailamatu meistarī par to jau godināti un cienīti, ka no "neķi" var uzburti tīk jaukas lietas.

Te patēri ari galdināj, pie kura strādā kabineta saimniece, šo darinājumu autoru rosinātāja, tautas gara mantu, ko sauc par folkloru, uzturētāja mūsu rajonā Monika Livdāne. Viņa ari pati izmēģināja roku tādu vai citādu mantītu izgatavošanā, lai gan sevi neuzskata par profesionālu tautas dailamatu meistarī. Ari viņas izgatavotie priekšmēti bez šaubīšanās pieskaitāmi lietišķas mākslas darbiem.

Pašu šāru telpu par salonu nenosauksi — tā pārāk maza, bet nerada saspiešības un šaurības iespādu, jo kārī, s eksponāts ap sevi uzbur plāsumu, savu ipatnēju pasakainu valstību. Šajā kabinetā dzīmst idejas, kuras vēlāk piepilda pilnētās ielas un laukumus, brīvdabas estrādi, plāšas izstāžu zāles. Un pats svaigākais, nesenākais notikums bija Sveču dienā rīkotā senu un jāunu spilvenu drānu, sveču un svečūtu izstāde ar taufisku koncertu un stāstījumiem, ko var un ko ne šajos svētkos.

Attēlā: pinēju darbi.



## IDEĀLA FIGŪRA — PAŠAS ROKĀS

Neglītu sieviešu nemēdz būt. Tāpēc, ka skaistums ir harmonijas īpašs gadījums. Kermenē un gara. Ar garu tā lieta ir visai delikāta, bet kermenē uzturēšana normas robežas — pilnīgi izpildāms uzdevums. Veselā miesā savukārt mājo arī vesels gars. Lūk, te jau ir tā harmonija. Un skaistums. Tātad, jārūpējas par sevi. Nenogurstoši. Pastāvīgi. Vērīgi.

Kāpēc svešzemnieki izskatās tādi jautriji, sakopti, dzīvespircīgi? Nu gluži vai kā siltumnīcu gurķīši. Ne jau tāpēc, ka viņiem mazāk problēmu nekā mums. tās jau ir visiem. Bet lieta tā, ka viņi nemītīgi rūpējas par savas formas uzturēšanu. No tā tad arī rodas tāda brīva izturēšanās, un tāds noskoņojums, un tāds dzives tonuss. Labi, ka tām radīti apstākli. Viņu vidē populāri tā sauktie "Health-Club" — veselības klubī. Saņamsāju un tev, lūdu, masāža, basēcīns, sauna, vingrošana, trenāžeri, aerobika, šeipings, solārijs...

Nau ko gausties — arī pie mums Preiļos tagad darbojas veselības centrs. Atveselošanās kompleksī mūsu centrā adresēti jebkura vecuma, jebkuras kompliekssīas, jebkuras fiziskās sagatavotības klientiem.

Jūs paši varat izvēlēties vismodernāko novirzienu aerobikā. Var to apskaitīt videokasetes jerakstītajos variantos, kuri "darbojas" šodien un atdarināt. Var, piemēram, nodarbīties Dzīvinās Fondas "vadībā", bet varbūt ka tomēr patik Sēras kompānijā. Modernākā pašlaik ir step aerobika, ideāla vingrinājumā grupa sirds un asinsvadu un plaušu nostiprināšanai. Kalanētīka domāta tiem, kuri nekad nav nodarbojušies ar sportu, bet vēlās būt vingri un slaidu. Pievēršu vēl ir dažādi trenāžieri. Kad būsi "nometis" doto kaloriju daudzumu, lietderīgi un patikami pasviedrēties sauna.

Kamēr māmiņas un tētiņi nodarbojas ar veselības uzlabošanu, bērni, ja

nevēlas būt kopā ar viņiem, var nokāpt līdz pirmajam stāvam un laiku pavadīt kafejnīcā, kur vienmēr ir kas garšīgs dzerams vai apēdams, tieši pa prātam mazuliem.

Ir jau mums ar tādi lēnīgāki cilvēki — viņu rīcībā vakuumasāša un ultraslim — veids, kā aktīvi nomest lieko svaru... miega. Domājat, ka tas viss ir fantāzijas auglis? Bet tad man jājautā: vai esat bijuši salonā "Lana"? Tas ir brīnišķīga vieta gribētājiem un gribētājam kļūt slaidām un slaidiem, un pavisam bevez sevis "saustīšanas" ar badu un pastāvīgiem nogurdinošiem vingrojumiem. "Lana" saviem klientiem piedāvā unikālos metodes, kuras apļaļgas kundžītes un jaunkundžītes, korpulentās padara slaidas (desmit piecpadsmit seansi un svara zudumi ir pieci—septiņi kilogrami), bet tievīgajām palielinātus muskuļus un viņas iegūst ideālu veidoli. Jauņas māmiņas loti isā laikā atgūst savu jaunavīgo figūru, jo procedūru laikā poras aizvelkas, ādas krunkas izlīdzinās, pastiprinās asinsriti un uzlabojas vielu mainas procesi... Un ne mazāk spēku pieletojuma no jūsu puses. Mīkstajā krēslā vaja uz kušēties varat ielaisties mazā bērna mierīgajā miegā, bet jūsu muskuļu darbosies kā osta krāvējam, zudis kermenē aptaukojums un tas atveselosies. Šajā salonā, musu "Lanā" var ielūkoties arī stiprā dzimuma pārstāvji. Kad ārstniecības kurss būs jau aiz muguras, jūs jūtīset, ka tīkusi valā no osteohondrozes, radikulīta un citām slimībām, no impotences. Dajā dzimuma pārstāvēm savukārt iešiem vakuummasāža krūšu formas palielināšanai vai atjaunošanai.

Par pakalnāmām izjutām solārijā var runāt daudz. Nogulsties uz minūtēm desmit divdesmit, skan patikama, nōmierīšo mūzika un glūži nemanoš esī ieslīgusi miega varā. Kad laiks pagājis, uzcelies moža un iedegus. Var sauloties, pieletot speciālu iedeguma krēmu un ātrāk nobrūnēt. Pēc sešiem astoņiem seansiem, lietot krēmu, būsiest kā

šokolāde un piedevām vēl labā garastāvokli. Bet ja jums ir kādi ievīkušies īcisumi, vārāt tos arīstēt sildīšanā. Solārijā bez visa citā palielinātī organisma pretējās spējas pret dažādām infekcijām.

Neslēpīm, bieži vien negaītīgas emocijas izraisa uz sejas un kakla pamānītas grumbīgas — arī ar tām var tikt galā "Lanā". Ar vivatona un vietējās darīnīšu salīdzinācijas preparātu galādzību āgādās par to, lai alzmīrstu to problēmu. Protams, ne jau pirmā seansa laikā, viss atkarīgs no jūsu individualitātes, no tā, cik dzīļas ir šīs grumbas un kāds ir jūsu ādas elastīgums. Taču... ne velti mēdz sacīt: "Kas grib — tas panāk, kas meklē — tas vienmēr atrod".

Akadēmīka Derjabina unikālo preparātu vivatona var iegādāties šeit salonā un izmēģināt patstāvīgi. Tas ir kā magisks līdzeklis, kurš līdzīgs tikt valā no visām slimībām un neizraisīs nekādu launumu, jo tam ir simproteīfība labvēlība pret katru organismu. Ekoķīķi fīrs produkts, nostādināts uz 96 nosaukumū ārstniecībām augiem. Nez vai kur citur vēl varat atrast šo reto medības un veselības eliksīru.

Noslēgumā mazliet par saunu. To varat pasūtīt uz jebkuru dienu un jebkuru laiku, bet jāmaksā gan iepriekš — par divām standām desmit lati. Cik cilvēku būs grupā, tas mūs neinteresē — varat aicināt draugus pēc sīrds patikas. Bet, ja aizrausies arī gribētāji pagarināt labsajūtu, ko dod sauna, par katru nākamo standu būs jāpiemaksā pa pieciem latiem. Pie reizes var pasūtīt arī banketu zāli — par to tāpat būs jāmaksā pieci lati par standu.

Ja izdevas jūs pārliecīt, ka mūsu solārijā iespējams patikami un lietderīgi pavadīt brivo laiku, tad laipni lūdzam uz pirts un sporta kompleksu Preiļos, Liepājas ielā 46. Piezīmēt uz numuru 23333.

S. Teiāne



Laimonis Kops

## PRAKTISKIE PADOMI CELTNIEKIEM

## GRĀMATU PLAUKTAM

Vislābāk droši vien pazīstamā ābolu, esam to izbaudījuši svaigā veidā, ceptu vai zāvētu pašu par sevi vai arī kādā kūkā, kāpostos. Bet nez vai zinām, ka šis mūsu parastais auglis var būt par sastāvdalju apmēram divos simtos dažādu baudāmu ražojumu — salātos un sviestmaizēs, zupās, gaļas un zivju, augļu, sakņu un miltu ēdienu, kā pildījums pīrāgiem, pankūkām un citiem mīklas izstrādājumiem, pīrāgos un tortēs, desertā un protams, arī konservētā veidā. Lielākā ābolu mērcē, ābolu zupa ar mežrožišu novārījumu. Černīgovas borsčs ar āboliem... Daudzus gan interesantus, gan garšīgus ēdienus var pagatavot no citiem mūsu zemu kultivējāmie augiem — citonijām, bumbieriem, plūmē u.t.t. Par to visu var izlasīt Žannas Orlovas grāmatā "Augļi uzturā", kuru no krievu valodas tulkojusi Ruta Šterna. Sakopotas 650 tradicionālās un mazāk vai vispār netradicionālās receptes, kurās augļiem un ogām ierāda nozīmīga vieta. Tajā skaitā arī ar eksotiskājām zemēm pie mūs ienākusiām aprīkozēm, persikiem, citroniem, apelsīniem, granātāboliem, banāniem, ananasiem un citiem. Ja iegādāsieties šo grāmatu (maksā 71 santim), jūs itin veiksmīgi varēsiet pagatavot tādas zupas, sautējumus, salātus un sviestmaizes, gaļas ēdienus, kūkas un pīrāgus, par kuriem maz ko būs dzirdējuši mājinieki, kuri to prafis novērtēt ar sajūsmu un pateicību gatavotā.

Ja šī grāmata vairāk domāta sievietēm, to svētnīcu dievietēm, ko sauc par virtuvi, tad Laimona Kopa "Praktiskie padomi celtniekim" var būt par rakasgrāmatu viršēšiem, mājas un pavāra būvētājiem un sargātājiem. Anotācīja teikts, ka tā ir speciālistiem un nespēcīlistiem, plāšam interesentu lokam, kuru nodarbinā celtnīcības praktiskās problēmas. 200 padomi, 43 zīmējumi un 9 fotogrāfijas, kas kopā ar praktiskām prātām adresētu tekstu iepazīstina ar to, kas un kā veido ēku ilggādību, kā tajās "iemāni" siltuma un hidroizolāciju, kā veidot pamatus, sienas un jumtus, no kādiem materiāliem, kā liekams grīdas, iebuvējamī logi un durvis un viss pārējais, lai uzelcītās nams tiesām atbilstoši nosaukumam "māja pils". Grāmatas cena — 80 santimi.

B. Ludženika, grāmatu nama "Latgale" direktore

JAUNAS PROFESIJAS APGŪŠANAI  
PIEDĀVĀJAM  
ĪSTERMINA

## KURSUS

ELEKTRONO  
KASES APARĀTU

OPERATORS KASIERIS

ОПЕРАТОР-КАССИР  
ЭЛЕКТРОННЫХ  
КАССОВЫХ  
АППАРАТОВ

21041, 22627, 21450

## краткосрочные курсы

\* водитель автомобиля категории "В" (2 мес.)

\* водитель автомобиля категории "С-1" (1 мес.)

\* газовозлектросварщик 2-3 разр. (2 мес.)

\* тракторист, животновод, руководитель

крестьянского хозяйства (2,5 мес.)

\* пекник-штукатур (1 мес.)

\* массажист (общий классический массаж - 1 мес.)

\* косметолог - визажист (1 мес.)

\* латышский язык (подготовка к аттестации-2мес.)

Шлатышский, английский, немецкий, иврит,  
французский, итальянский, шведский -

АСОЛИЯ - компьютерное индивидуальное обучение

Шкомпьютерная грамотность

Прикладные программы PC IBM

</