

ISSN 1407-8321



Laboratorija un virtuve jaunās telpās



● SIA «Līvānu slimnīca» laboratorijas vadītāja Alevtina Grinberga atzina, ka apstākļi darbam atjaunotajās telpās ir ļoti labi.

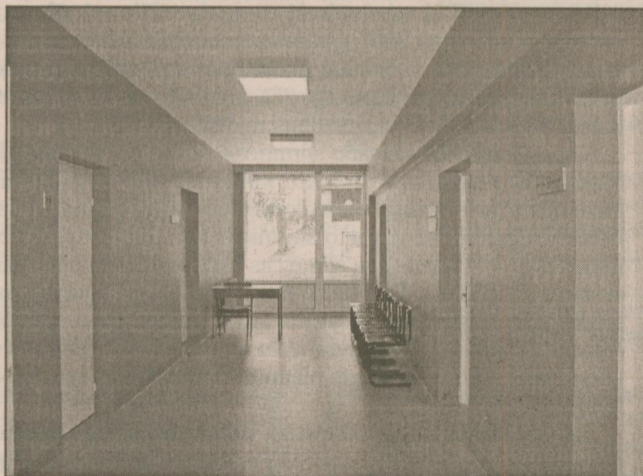
SIA «Līvānu slimnīca» pagājušajā nedēļā pēc rekonstrukcijas oficiāli tika vērtas durvis laboratorijai un ēdināšanas blokam. Vienlaikus izremontēti arī gaitenis tajā ēkas daļā, kurā atrodas ģimenes ārstu prakses vietas.

Laboratorijas vadītāja, ārste Alevtina Grinberga, «Novadniekam» neslēpa, ka kolektīvs priecējās par jaunajiem darba apstākļiem.

Ārste parādīja telpas, kurās ierodas pacienti, kur tiek noņemtas asins analīzes, kur atrodas testēšanas aparātūra. Šajās telpās pirmajā stāvā laboratorija atradās arī agrāk, pēc tam tika pārcelta uz trešo stāvu. Tomēr pacienti nejutās apmierināti ar to, ka līdz laboratorijai jāmēro ceļš līdz trešajam stāvam. Slimnīcas vadība izrādīja pretimnākšanu, un laboratorija no jauna tika pārcelta uz tās agrāko vietu pirmajā stāvā.

Mani kā laboratorijas vadītāju šie apstākļi apmierina, teica Alevtina Grinberga. Mazais laboratorijas kolektīvs – trīs darbinieki – tagad cer uz jaunām iekārtām. Laboratorija ir saņēmusi sertifikātu, tajā tiek veiktas visas klinis-

kās, hematoloģiskās, biokīmiskās analīzes. Kopumā šajā laboratorijā sertificētas 120 metodikas, izsakoties lasītājam saprotamāk, pacientu šeit var izanalizēt 120 veidos. Tas ir pietiekoši daudz, teica ārste, lai ģimenes ārsti varētu noteikt diagnozi un ārstēšanu. Tomēr laboratorijas darbinieki sapņo arī par jaunu aparātūru, kas dotu iespējas paplašināt biokīmisko analīžu spektru, veikt hormonu analīzes. Laboratorija ir iesaistīta starptautiskajā kvalitātes noteikšanas sistēmā, kuras centrs ir Somijā. Divreiz gadā no Somijas tiek saņemti kontrolmateriāli, kas ir jātestē un atbildes jānosūta atpakaļ. Līvānieši ar to sekmīgi tiek galā. Ik dienas darbojas arī iekšējā kvalitātes kontrole. Laboratorijas pakalpojumu ziņā konkurence ir ļoti liela, teica SIA «Līvānu slimnīca» valdes priekšsēdētājs Vadims Krimāns, to rada Rīgas ārstniecības iestādes. Ģimenes ārsti savās pieņemšanās var paņemt analīžu paraugus, pēc kuriem ierodas no galvaspilsētas laboratorijām. Atbildes ģimenes ārstiem pienāk ar interneta starpniecību, pacientam iespējams izsniegt arī izdruku. Slimnīcai jācenšas sniegt pakalpojumus tādā



● Gaitenis, kurā līvānieši gaida savu kārtu rindā pie ģimenes ārstiem, pēc remonta ieguvis mūsdienīgu izskatu. Foto: A.Stejanovs

kvalitatē, lai pacienti izmantotu vietējo laboratoriju, teica Vadims Krimāns.

Pieprasījums pēc Līvānu slimnīcas laboratorijas pakalpojumiem ir liels, pieņemšanas laikā ik dienas te tiek nodotas vidēji 50 analīzes. Kā rāda pieredze, laboratoriskajiem izmeklējumiem ir sezonas raksturs, ziemas periodā to ir daudz vairāk.

Laboratorijas un ēdināšanas bloka remonts kopumā izmaksājis 40 900 latu, 10 000 saņemti no pašvaldības, pārējā summa – no valsts budžeta. Arī virtuves darbinieki

apmierināti ar jaunajiem apstākļiem, jo pirms tam ēdināšanas bloks bija gandrīz katastrofālā stāvoklī. Pirmās pusdienas oficiāli atklātajā jaunajā virtuvē nogaršojis arī veselības ministrs Gundars Bērziņš, kas rajonā bija ieradies darba vizītē un piedalījās rekonstruēto telpu atklāšanā. Vadims Krimāns stāstīja, ka ikdienas virtuvē tiek gatavots ēdiens vidēji 70 slimniekiem. Sociālās nodaļas pacientu ēdināšana izmaksā vienu latu diennakti, pārējās nodaļās – 95 santimus.

L.Rancāne

Vai tev ir savs «NOVADNIEKS»?

ABONĒ

VISĀS Preiļu rajona pasta nodaļās, redakcijā

Brīvības ielā 14, Preiļos, vai **internetā**

www.novadnieks.lv

no **JEBKURAS** mēneša dienas un saņem jau nākamo laikraksta numuru.

Informācijas nekad nav par daudz!

ZIŅAS

Otrā konference par bērniem draudzīgu skolu

Uz konferenci «Bērniem draudzīga skola» tiek aicināti skolotāji, vecāku pārstāvji un skolēnu pašpārvalžu dalībnieki. Konference notiks **25. augustā** Preiļu 1. pamatskolā. Tās dienas kārtībā paredzēts darbs grupās, materiālu prezentācija, koncerts.

Konference «Bērniem draudzīga skola» pirmo reizi notika pērnā 11. maijā. Pirmajā konferencē darba grupās kopīgi darbojās skolēni, viņu pedagogi un vecāki, aktualizējot jautājumus, kas skolas vidi dara nepievilcīgu. Otrajā konferencē visas trīs ieinteresētās grupas darbosies atsevišķi, spriežot par lietām, ko izdelves, vai arī nav izdelves mainīt skolas dzīvi.

No zemnieku aktivitātes atkarīgas cerības saņemt kompensāciju par zaudējumiem

31. augusts ir pēdējā diena, kad lauksaimnieki vēl var iesniegt aizpildītas Zemkopības ministrijas apstiprinātās anketas par zaudējumiem, ko lopkopībai un laukopībai nodarījis šīs vasaras karstums un sausums. Preiļu rajona lauksaimnieku apvienības biroja vadītāja Ilze Teilāne atgādina, ka no zemnieku aktivitātes būs atkarīgas arī izredzes saņemt kompensācijas, un mudina nekavēties ar anketu iesniegšanu.

Pašlaik Preiļu lauku konsultāciju birojā ik dienas tiek iesniegtas 20 līdz 30 anketas. Daudzi lauksaimnieki šīs ziņas iesniedz saviem pašvaldību konsultantiem. To, kad un kāda varētu būt iespējamā palīdzība zaudējumu segšanai, varēs uzzināt pēc informācijas apkopošanas septembra sākumā, bet par līdzekļu piešķiršanu tiks lemts, izskatot šī gada valsts budžeta grozījumus. Fakts, ka vairākos Latvijas rajonos jau izsludināta ārkārtas vai krīzes situācija lauksaimniecībā, izredzes saņemt kompensācijas nepalielina, vienīgi apliecinā, ka arī vietējās pašvaldības ir gatavas palīdzēt saviem lauku saimniekiem.

Ilze Teilāne aicina rajona zemniekus informēt lauksaimnieku apvienību arī tajos gadījumos, ja kāds vēlas pārdot vai nopirkt lopbarību vai lopus. Šīs ziņas tiks apkopotas datu bāzē un dos iespējas zemniekiem kontaktēties, tā savstarpēji izlīdzoties.

NACIONĀLĀS ZINĀS

Pētījums: Baltijas jūras dibens aizvien vairāk atgādina tuksnesi

Baltijas jūras dzīlēs aizvien jūtāmāk samazinās skābekļa daudzums, tāpēc jūras flora un fauna izmirst, un vairākās Somu līča vietās jūras dibens jau atgādina tuksnesi, liecina Eiropas valstu pētījums, kurā piedalījušies arī Latvijas zinātnieki. Tikai četros no 47 apsekojamiem punktiem atrasta bagātīga un daudzveidīga jūras dibena fauna, bet 37 punktos tās faktiski vispār nav. Šo pētījumu, kura rezultātus pagājušonedēļ nodevuši atklātībai Somijas Vides institūts un Somijas Jūras pētījumu institūts, Baltijas ziemeļdaļā veikuši sešu valstu — Igaunijas, Somijas, Francijas, Vācijas, Itālijas un Latvijas eksperti. «Jūras dibena fauna ir labs rādītājs, kas raksturo jūras dibena stāvokli ilgākā laika posmā un īpaši pārmaiņas skābekļa režīmā,» norāda pētnieki. Visā apsekojamajā rajonā jūras dibena tuvumā, 50-60 metru dziļumā, skābekļa ūdeni faktiski vairs nav, toties gandrīz visur atrodams toksiskās gāzes — sērūdeņradis, slāpeklis un fosfors, norādīts pētījumā. Kā ziņu aģentūrai AFP sacījis viens no ekspedīcijas vadītājiem, Somijas Jūras pētījumu institūta pārstāvis Hari Kankānpē, lai gan situācija ir bijusi vēl sliktāka, arī pašlaik tā uzskatāma par ļoti nopietnu. «Runājot par skābekļa daudzuma samazināšanos, mēs esam tādā pašā vai pat sliktākā līmenī nekā deviņdesmitajos gados,» viņš piebilda.

Skābekļa saturs samazināšanos ūdenī, ko izraisa lielais piesārņojums, kas nonāk jūras dibenā no piekrastes valstīm, pastiprina arī dabas faktori. Proti, ūdeņi ar zemu skābekļa saturu no rietumiem, tas ir, no Baltijas jūras vidusdaļas, ieplūst Somu līci, savukārt valdošie vēji tur dzen ar skābekli bagātus ūdeņus no austrumiem un rietumiem, skaidrojais Kankānpē. Ekologu satraukumu par Baltijas jūras piesārņojumu īpaši vairo tas apstākļi, ka ūdeņu attīrīšanās Baltijā norisinās ļoti lēni, jo ūdens apmaiņa ar Ziemeļjūru faktiski norisinās vienīgi pa Eresuna šaurumu, kas ir tikai nedaudzus kilometrus plats.

Eksperti: Jeļcina vizīte simbolizē Latvijas un Krievijas attiecību uzlabošanu

Pēc Valsts prezidentes Vairas Vīķes-Freibergas ielūguma šodien, 22. augustā Latvijā trīs dienu vizītē ieradīs pirmais Krievijas prezidents Boriss Jeļcins. Pēc politisko ekspertu atzinuma vizītei nav tiešas ietekmes uz starpvalstu politiku, tomēr tā simbolizē Latvijas un Krievijas attiecību uzlabošanu. Politoloģe Žaneta Ozoliņa norāda, ka Jeļcina vizīte nav oficiāla, bet gan vēsturiska un cieņu apliecināšana. Pēc viņas teiktā, tieši šis cilvēks atzina Latvijas neatkarību, kam vēlāk sekoja arī citas valstis. Jeļcins bija arī tas, kurš no Krievijas puses parakstīja līgumu par padomju karaspēka izvešanu no Latvijas teritorijas, sacīja ārpolitikas eksperte. Ozoliņa uzsvēra, ka astoņdesmito gadu beigās Jeļcins bija viens no Krievijas demokratizācijas aizsācējiem, šiem soļiem tolaik bija vajadzīga drosmē, bet šādu cilvēku Krievijā nebija daudz. Politoloģe norādīja, ka vienubrīd Jeļcins nebija īpaši draudzīgs pret Baltijas valstīm, taču, pēc Ozoliņas domām, tolaik viņš drīzāk pauda politisko spēku un sabiedrības apkopotos viedokļus. Ozoliņa pieļauj, ka Krievijas pusē šo vizīti var arī nepamanīt, jo Jeļcins vairs nav aktīvs politikas veidotājs, tomēr šim notikumam varētu būt visai atšķirīgs atspoguļojums lielvalsts medijos. Politoloģe arī atgādināja, ka pēdējā laikā vērojama vairāku simbolisko vizīšu virkne, kas ļauj secināt, ka iezīmējas abu valstu attiecību uzlabošanās tendence. Arī Latvijas Ārpolitikas institūta direktors Atis Lejiņš uzskata, ka Jeļcina vizīte simbolizē Latvijas un Krievijas attiecību izlabošanu. Viņš pat pieļauj, ka šai vizītei ir «pozitīvs mājien no Krievijas prezidenta Vladimira Putina puses». Vizītes laikā Latvijas prezidente Jeļcinam pasniegs 1. šķiras Triju Zvaigžņu ordeni, kas viņam tika piešķirts jau 2000. gadā, taču dažādu iemeslu dēļ Jeļcins to pieņemt nevarēja.

Ziņas sagatavoja T.Elste

NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs – SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasts: novadnieks@axel.lv

Tālr. 53-07056, mob. tel. 9410288 (redaktorei),

53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

53-07058, 53-07059 (žurnālistiem). Fakss 53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo

redakcijas viedokli.

Pārpublicējot atsauce uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: www.novadnieks.lv

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī
(otrdien, piektdien).

INFORMĀCIJA

«Cerība — pumpurs,
ticība — zieds.»

Latviešu sakāmvārds

Preilieši ar lauku labumiem mieloja liepājniekus

19. augustā Liepājā, estrādē «Pūt vējiņi» notika biedrības «Slow Food» («Lēnā barība») dibinātāju kopā ar Liepājas pilsētas pašvaldību rīkots pasākums «Lauku mielasts».

Šoreiz tas bija otrais, jo pirmo reizi ciemiņi ar lauku labumiem varēja mieloties tieši pirms gada Preiļos. Uz Liepāju cienāt kurzemniekus ar ekoloģiski tīriem lauksaimniecības produktiem bija devušies arī Preiļu rajona biozeminieki – zemnieku saimniecības «Laima», «Salenieki», «Dālderis», «Rožkalni» un «Ežu mājas». Kā «Novadniekam» pastāstīja lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvās sabiedrības «Latgales ekoprodukti» valdes priekšsēdētāja Ruta Norkārkle, šoreiz Mārtiņa Ritiņa izlolotais pasākums bijis plašāks, lauksaimniecības produkcijas

klāsts — bagātāks. Piemēram, zemnieku saimniecība «Salenieki» pircējiem šoreiz piedāvājusi dažādus dārzeņus, tējas, mājas cepumus un speķi, kas liepājniekiem ļoti iegaršojies. Zemnieku saimniecības «Dālderis» piedāvājumu klāstā bija visdažādākās tējas un ārstniecības augi, no «Rožkalniem» uz Liepāju bija atvests siers, bet «Ežu māju» saimnieki bija sarūpējuši dekoratīvos un veselīgos miega spilventiņus. «Lauku mielasta» laikā notika Mārtiņa Ritiņa un izcilāko Kurzemes un Rīgas pavāru šovs, bet pasākuma goda viesi pie Liepājas ezera iestādīja dekoratīvos vitolus. Kustība «Slow Food» attīstījusies vairāk nekā simts valstīs, atbalstot tīrā vidē dabīgi audzētus produktus, kas tiek tradicionāli sagatavoti un gaumīgi pasniegti.

Sagatavoja L.Kirilova



● Zemnieku saimniecības «Laima» pavāre (ar 39 gadu stažu!) Lilija Mežiniece daudzo mielasta apmeklētāju acu priekšā no ekoloģiski audzētiem kartupeļiem gatavoja guļbešņikus. Visi ēda un tencināja par gardo maltīti.

LĪVĀNU NOVADA DOMĒ

Līvānu slimnīca startē jaunā projektā

Līvānu slimnīca pieteikusi savu projektu «Primārās veselības aprūpes pieejamības, kvalitātes un efektivitātes uzlabošana Līvānu novada iedzīvotājiem» Eiropas reģionālā attīstības fonda (ERAF) finansējuma saņemšanai.

Domes deputāti atbalstīja šī projekta tālāko virzību un paredzēja līdzekļus 2007. gada budžetā (Ls 75 000) projekta priekšapmaksas veikšanai (naudu pēc veiksmīgas projekta realizācijas saņem atpakaļ). 25% finansējuma kā valsts atbalstu projektā piešķir Veselības ministrija.

Kā pastāstīja SIA «Līvānu slimnīca» valdes priekšsēdētājs Vadims Krimans, šajā projektu konkursā akcents likts uz ģimenes ārstu praksi vietu kvalitātes uzlabošanu, tādēļ lielākie ieguldījumi skars to slimnīcas spārnu, kur praktizē ģimenes ārsti. Plānots gan slimnīcas ēkas jumta remonts, gan āršienus siltināšana. Pacietiem tiktu uzlaboti arī apstākļi uzturamajās telpās, kur jāpavada laiks, gaidot ārsta apmeklējumu. Projekts ļautu izveidot ērtu un modernu reģistratūru slimnīcas 1. stāvā. Remonts plānots arī vecākās māšas kabinetā.

Tas, vai projekts tiks atbalstīts, vai noraidīts, būs zināms augustā vai septembrī, bet reāli remontdarbi atbalstīšanas gadījumā tiks veikti nākošgad, sacīja V.Krimans. Kopumā pēdējo 2 gadu laikā Līvānu slimnīcā investēti 240 000 latu gan valsts, gan pašvaldības naudas.

Par piekaves izmantošanu būs jāmaksā

No 2006. gada 1. augusta apstiprināta nomas maksa par Līvānu novada Rožupes pagasta pārvaldes vieglās automašīnas piekaves izmantošanu.

Piekaves izmantotājiem turpmāk būs jāmaksā Ls 1,50 (+PVN) par vienu stundu vai arī Ls 8,00 (+PVN) par vienu diennakti.

Ūdenssaimniecības projekta virzība ieilgusi

Vairākās Latvijas pilsētās joprojām kavējas projekta «Ūdenssaimniecības attīstība Austrumlatvijas upju baseinu pilsētās» ieviešana. Vides ministrija lūgusi pašvaldību piekrišanu darbu sadalīšanai divās kārtās.

Līvānu domes deputāti, izskatot šo priekšlikumu, pauda

nožēlu, ka projekts ir ieildzis jau vairāku gadu garumā. Ūdenssaimniecības rekonstrukcijai plānotās izmaksas šo gadu laikā ir ievērojami palielinājušās. Ja sākotnēji Līvānu daļa projektā bija plānota 4,5 miljonu eiro robežās, tad šobrīd izmaksas jau sasniegušas 5,6 miljonus. Projekta līgumā paredzētos darbus nolēms sadalīt divās daļās, vispirms veicot spiedvada un notekūdeņu attīrīšanas iekārtu būvniecību, bet pārējos darbus atliekot uz periodu, kad Vides ministrija to istenošanai būs radusi vajadzīgo finansējumu.

Atbalsta ūdenssaimniecības attīstības projektu

Apstiprināts tehniski ekonomiskais pamatojums projektam «Ūdenssaimniecības attīstība Līvānu novada Rožupes pagasta I un II ciemos». Nolemts uzsākt tehniskā projekta izstrādi minētajam projektam, kas būs pamats turpmākai projekta realizācijai dzīvē.

Tehniski ekonomiskais pamatojums nepieciešams, lai izvērtētu esošo situāciju, izstrādātu ilgtermiņa investīciju programmu, veiktu finanšu analīzi un sagatavotu informāciju ERAF finansējuma pieprasījumam.

Projekts tā realizēšanas gadījumā aptvers septiņus Līvānu novada ciemus – Rožupi, Jaunsilavas, Turkus, Muktupāvelus, Kalvānus, Rušeniekus un Zundānus. Projekta realizācijas kopējās izmaksas plānotas vairāk kā 700 000 latu apjomā, no kuriem lielu daļu plānots piesaistīt no ārējiem investoriem.

Līvānos — 2. Jauniešu diena

Izskatot Līvānu novada jaunatnes lietu koordinatore Anitas Širinas iesniegumu, domes deputāti finansiāli atbalstīja Jaunatnes lietu komisijas rīkotā gadskārtējā pasākuma – «Jauniešu diena 2006» organizēšanu, piešķirot trūkstošos 25 latus pasākuma apskāpošanas nodrošināšanai.

Jauniešu diena Līvānu novadā notiek otro gadu. Tās organizēšanu uzņēmies domes izveidotā Jaunatnes lietu komisija, kuru vada Līvānu novada jaunatnes lietu koordinatore Anita Širina. Jaunieši paši plāno pasākuma scenāriju, organizē aktivitātes, izvēlas māksliniekus vakara koncertam un paši arī meklē finansiālos atbalstītājus. Jauniešu iecerēm atbalstu sniedz arī dome, kas pasākuma rīkošanai Jaunatnes lietu komisijas budžetā paredzējusi Ls 100.

G.Kraukle,
Sabiedrisko attiecību speciāliste
Līvānu novada domē

Riteņbraukšanai Līvānos – zaļā gaisma

Līvāni pamazām pārvēršas par pilsētu, kurā kā galvenā prioritāte izvirzās veselīgs dzīvesveids un tīra vide. To sekmē arī Līvānu novada domes projekti riteņbraukšanas veicināšanai.

Plašāku informāciju par riteņbraukšanas popularitātes pieaugumu un projektiem, kas ar to saistās, «Novadniekam» sniedza Inese Gavare, Līvānu novada domes attīstības plānošanas daļas galvenā speciāliste, projektu vietējā koordinatore.

Uzstāda novietnes, ierīkos veloceliņus

Saistībā ar riteņbraukšanu pašvaldība realizē divus projektus, stāstīja Inese Gavare. Viens no tiem ir INTERREG III B projekts «Riteņbraukšana Baltijas jūras reģionā». Šī projekta ietvaros pilsētā uzstādītas trīs drošas velosipēdu novietnes ar nojumēm, kurās tie pieslēdzami ne vien ar priekšējo riteni, bet arī ar visu rāmi. Tās atrodas pie pilsētas bibliotēkas un pie abām vidusskolām. Vēl ir paredzēts ierīkot trīs novietnes bez jumtiņa – pie novada domes, mākslas skolas un amatniecības centra. Lai noskaidrotu, kurās pilsētas vietās novietnēm jābūt, tika veikta iedzīvotāju aptauja. Novietņu ierīkošana izmaksāja apmēram 7000 eiro. Pašlaik tiek izstrādāta riteņbraukšanas stratēģija, kas nepieciešama, lai ierīkotu veloceliņus. To iespējamā atrašanās vieta iekļauta arī teritoriālpilnojumā. Rekonstruējot ielas, jau patlaban tiek ņemta vērā veloceliņu atrašanās vieta.

Projekta «Riteņbraukšana Baltijas jūras reģionā» realizēšanai Līvānos piešķirti 60 000 eiro. Par projekta līdzekļiem paredzēti arī apmācību un pieredzes braucieni uz Vāciju, Poliju. Šajā projektā sadarbības partneri ir Zviedrija, Vācija, Lietuva un Polija. Brauciens uz Vāciju jau noticis.

Top velotūrisma maršruti

Otrs ir INTERREG III A dienviņu prioritātes programmas projekts «Velo maršrutu tīkla attīstīšana Baltijas ezeru zemē», kura ietvaros sadarbība notiek ar Lietuvu un Baltkrieviju. Ir arī vietējie partneri – Daugavpils, Rēzeknes, Ludzas, Krāslavas rajonu padomes, Aglonas pagasta padome un VAS «Latvijas valsts meži». Šī projekta kopējais budžets ir 1,1 miljoni eiro, Līvānu



● Riteņbraukšana ir labs atpūtas veids, kas apvieno visu ģimeni, tā uzlabo veselību, saka Marika Kirillova, Līvānu velonomas saimniece. Velosipēdam vienmēr jābūt sagatavotam nomāšanai un braukšanai. Šo darbu ar lielu atbildību veic Mariks dēls Arturs.

novada domes projekta budžets – 88 307 eiro, no kura 75 procentus sastāda Eiropas, 10 – valsts, 15 procentus – Līvānu pašvaldības finansējums.

Šī projekta ietvaros novadā tiek izstrādāti velomaršruti, kā arī iekārtotas atpūtas vietas velobraucējiem. Pašlaik ierīkota viena veloatpūtas vieta Līvānu pilsētā, kas apvienota ar bērnu rotaļu laukumu, kā arī Steķu silā pie karjeru ezera, ko ierīkoja «Latvijas valsts meži». Tā līvāniešiem ir iecienīta atpūtas vieta.

Līvānu novadā tiek veidoti četri velomaršruti. Patlaban notiek to ierīkošana dabā, fotografēšana, attālumu noteikšana. Viens no tiem ieskaus pilsētu, trīs paredzēti novadā: Grīvas loks, Stares un Stīkānu loks. Īsākais loks aptver deviņus, garākais – 20 un 40 kilometrus. Tika organizēts seminārs privātajiem zemes īpašniekiem, kas vēlējas iesaistīties projektā.

Velomaršrutos tiks izvietotas norādes. Par projekta līdzekļiem sagādāti desmit globālās pozīcijas sistēmas (GPS) aparāti. Tie dos iespēju ar satelīta palīdzību velobraucējam jebkurā vietā noteikt savu atrašanās vietu. Sistēmā ievadīts maršruts, un mazais, mobilajam telefonam līdzīgais aparāts, uzrāda, kurp ceļotājam jādodas, lai viņš nenomaldītos.

Līvānos jau izveidojusies riteņbraukšanas atbalsta grupa «Riteņbraukšanas cienītāji», kas lielākoties sastāv no ģimenēm. Tā izbraukusi dažus no maršrutiem, līdzīgi ņemot bērņus, lai pārbaudītu, vai piemēram, deviņgadīgam meitenam maršruts ir pa spēkam.

Šis projekts jārealizē līdz 2007. gada novembrim. Līdzekļu lielākā daļa tiks izlietota maršrutu iekārtošanai.

Projekta ietvaros 24. un 25. jūlijā Baltkrievijā Glubokoje pilsētā tika organizēts starptautisks velomaratons, kurā piedalījās arī Līvānu novada domes un citas Latvijas komandas. Starptautisks velomaratons notiks arī 23. un 24. augustā, šoreiz – Rēzeknes rajonā. Līvānu «Riteņbraukšanas cienītāji» velomaratonā Baltkrievijā vienā posmā pat ieguva trešo vietu. Komanda sevi prezentēja ar vienotu apģērbu un ļoti saliedētu komandas garu. Savukārt projekta «Riteņbraukšana Baltijas jūras reģiona valstīs» ietvaros Līvānos jūlija beigās notika velodiena, kurā risinājās stafete «Iepazīsti Līvānu pilsētu», kā arī stafetes bērņiem. Vienlaikus bija iespēja iegūt velosipēdistu tiesības.

Uz jautājumu, ko no šiem iespējamiem Eiropas līdzekļiem, kas piešķirti projektu realizācijai, iegūst konkrēti katrs Līvānu

novada iedzīvotājs, Inese Gavare atbildēja, ka ikviena ģimene, kas atbalsta veselīgu dzīvesveidu un fiziskas aktivitātes, varēs izmantot labiekārtotus velomaršrutus, lietot interaktīvās kartes un GPS aparātus.

Velosipēds nomā bez maksas

Abi projekti viens otru papildina. Tos gatavojuši pašvaldības speciālisti. Taču arī iedzīvotāji nepaliek malā no kopējām aktivitātēm. Trešais projekts saistībā ar velobraukšanu ir tapis ar pašu līvāniešu atbalstu un nu jau veiksmīgi realizēts. Ar biedrības «Baltā māja» starpniecību Nīderlandes finansētājā mazo grantu programmas projektā «Līvānu novada iedzīvotāji veido savu vidi» iniciatīvas grupa «Riteņbraukšanas cienītāji» ieguva līdzekļus projektam «Riteņbraucēji par veselīgu un sakārtotu vidi». Iniciatīvas grupas vadītāja un projekta koordinatore Marika Kirillova «Novadniekam» pastāstīja, ka par projektā piešķirtajiem 1000 eiro nopirkti desmit – vīriešu un sieviešu – velosipēdi, kā arī drošības vestes. Arī Kirillovu ģimenes locekļi ir velobraukšanas piekritēji, pati Marika piedalījusies domes realizēto projektu aktivitātēs, maršrutu izstrādāšanā. Šī interese arī pamudinājusi sagatavot savu projektu.

Velosipēdu iznomāšana notiek bez maksas. To var izdarīt, uzrādot personu apliecināšanu, nerakstītu noteikums – nomātājam jābūt novada iedzīvotājam. Protams, mēs neizsniedzam riteņus, lai kāds ar tiem ikdienā brauktu uz darbu. Priecājamies, ja uz nomas punktu ieradusies ģimene vai draugu grupiņa, no kuras ekipējuma jau redzams, ka cilvēki gatavojas kādā tūrismā braucienā, teica Marika Kirillova. Nomas punkts ierīkots viņas ģimenes privātpašumā «Saulpurenēs». Tā atklāšana notika isti sportiskā garā – velodienas laikā 29. jūlijā, kad bija gan apsveikuma runas, gan svētku torte, gan arī pirmie izbraucieni, kuros piedalījās labāko darbu autori, kas bija iesaistījušies iniciatīvas grupas logo izstrādes konkursā. Līdz 29. augusta vidum velonomā griezušies jau 40 cilvēki. Apbrīnojama šo cilvēku iesaistīšanās sabiedriskajā dzīvē, jo nomas uzturēšana, velosipēdu sakārtošana un izsniegšana, braucēju instruēšana tiek veikta brīvprātīgā kārtā. Mariku Kirillovu atbalsta viņas vīrs un abi bērni.

Sakari ar brīvprātīgajiem paplašina redzesloku

Dominiks Štiglers no Austrijas un Sebastians Gils no Francijas ir jaunieši, kuri uz laiku no deviņiem līdz 12 mēnešiem Līvānos izvēlējušies par savu dzīves vietu. Abi strādā kā brīvprātīgie Līvānu fondā «Baltā māja». «Novadnieka» saruna ar jauniešiem notika «Baltās mājas» pieaugušo izglītības centra vadītājas, vienlaikus arī Dominika mentores, Indras Artemjevas klātbūtnē. Indra veic tulka pienākumus, stāsta, ka mentors ir cilvēks, kas brīvprātīgajiem palīdz iedzīvoties svešā zemē un iejusties nezināmā vidē, atbalsta viņus dažādās situācijās. Līvānos aizvadīti pirmie trīs mēneši. Šeit abi nokļuvuši starptautiska projekta ietvaros, uzturēšanās izdevumi tiek segti no Eiropas Savienības finansējuma. Organizācijas, kas vēlas pieņemt brīvprātīgos, nosūta pieteikumus starptautiskajai aģentūrai, kas koordinē brīvprātīgo darbu. Arī «Baltā māja» bija lūgusi divus brīvprātīgos. Indra Artemjeva teica, ka kopš Dominika un Sebastiana ierašanās Līvānos «Balto māju» apmeklē daudz vairāk jaunieši, kas vēlas iepazīties ar citu valstu kultūru, nodibināt personīgos sakarus.

Dominiks par sevi stāstīja, ka Līvānos vada vācu valodas nodarbības, strādā ar cilvēkiem, kam ir garīgās attīstības trau-

cējumi, iesaistās dažādos projektos, grib izveidot jauniešu centru. Kā brīvprātīgais jau ir darbojies Spānijā, Bulgārijā un Dienvidkarēlijā, viņa ģimene pieradusi, ka dēls daudz ceļo. Vecāki ir latīņu un vācu valodas skolotāji. Dominikam ir akrobātas prasmes, viņš prot dažādus meistartīkus ar uguni, bet nākotnē vēlētos būt zemnieks un dzīvot tīrā vidē, jo ciena veselīgu dzīvesveidu, ir veģetārietis. Dominikam ļoti rūp ar vides aizsardzību saistīti jautājumi un tiem vēlas pievērsties arī Līvānos.

Esot Latvijā, esmu mainījis viedokli par to, jo pirms brauciena domāju, ka tā ir ļoti nabadzīga valsts, stāstīja Sebastians. Tagad redzu, ka tā strauji attīstās, lai gan līdz Eiropas valstu līmenim tai vēl daudz jāaug. Viņš atzina, ka mainījušās arī domas par cilvēkiem, jo Francijā valda stereotips, ka Baltijas valstu iedzīvotāji ir noslēgti, vēsi un atturīgi. Bet tas ir tikai sākotnējais iespaids, viņš saka, tēls, ko veidojušas tradīcijas un audzināšana. Patiesībā latvieši ir sirsniņi, draudzīgi un pretimnākoši.

Sebastians «Baltajā mājā» strādā ar invalīdiem, muzicē uz austrumnieciska instrumenta, septembrī sāks vadīt franču valodas nodarbības. Francijā viņš strādājis poligrāfijas nozarē, pēdējos piecos gados



● Sebastians Gils (no kreisās) un Dominiks Štiglers kopā ar Indru Artemjevu pie Eiropas kartes. Mūsdienā pasaulē ne Francija, ne Austrija, ne Latvija nemaz nav tik tālu un jaunieši vienādi visur, secinājuši abi brīvprātīgie.

nodarbojies arī ar teātra izrādes veidošanu. Viņa tēvs strādā sociālajā jomā, tāpēc Sebastians jau guvis pieredzi šajā jomā, arī mamma ir nodarbinātība ar ielu bērņiem un adopcijas jautājumiem. Nesen Sebas-

tianu Līvānos apciemoja viņa vecvecāki un bija apmierināti ar mazdēla dzīves apstākļiem un nodarbošanos.

Lappusi sagatavoja L.Rancāne.
Foto: A.Stepanovs

Apstiprina jauno Līvānu bērnudārza «Rūķi» vadītāju

17. jūlijā Līvānu novada domes apstiprināja pirmsskolas izglītības iestādes «Rūķi» vadītājas amatā AIJU GRUGULI (attēlā).

Pamatojoties uz bērnudārza «Rūķi» ilggadējās vadītājas Dzidras Čeples iesniegumu domē ar lūgumu atbrīvot viņu no ieņemamā amata, pašvaldība izsludināja pieteikšanos uz pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja vietu.

Divās pretendentu pieteikšanās kārtās kopumā tika saņemti piecu pretendentu pieteikumi. Pašval-

dības izveidota komisija tikās ar visiem amata pretendentiem un uzklusēja viņu piedāvājumu iestādes turpmākajai attīstībai.

17. augusta domes ārkārtas sēdē par pirmsskolas iestādes «Rūķi» vadītāju deputāti vienbalsīgi apstiprināja Aiju Gruguli, nosakot trīs mēnešu pārbaudes laiku. Darbu jaunā vadītāja sāks 28. augustā. Motivācija šīs kandidatūras izvēlei bija pašvaldības vēlme pēc jaunas pieejas un svaigām vēsmām šīs pirmsskolas iestādes darbībā, ko varētu sniegt cilvēks, kas iepriekš nav bijis saistīts ar konkrētās iestādes darbu.

Aija Grugule 23 gadus strādājusi izglītības sistēmā, bijusi Līvānu 1. vidusskolas ģeogrāfijas skolotāja. Strādājusi arī interešu izglītības sfērā – Līvānu bērnu un jauniešu centrā, arī Rožupes pamatskolā kā ģeogrāfijas skolotāja. Ir pieredze vadošā amatā, strādājusi par direktora vietnieci Rudzātu vidusskolā. Piedalījies un vadījis dažādu projektu realizāciju, kas saistīti ar izglītību.

G. Kraukle,
sabiedrisko attiecību
speciāliste Līvānu novada
domē



Latvijas neatkarības atjaunošana – fotogrāfijās, atmiņās, dokumentos

Azīmējot Konstitucionālā likuma «Par Latvijas Republikas valstisko statusu» un Latvijas Republikas faktiskās neatkarības atjaunošanas dienu, kas bija vakar – 21. augustā, Preiļu vēstures un lietīškās «Barklasu vēstures interešu» izstādē izstādīta Preiļu novada kultūras centra izstāžu zālē.

Kā informēja muzeja direktore Tekla Bekeša, Preiļu muzejs veiksmīgi piedalījās Barikāžu muzeja un Barikāžu dalībnieku biedrības organizētajā projektu konkursā, kas bija saistīts ar 1991. gada janvāra barikāžu 15 gadu atceri. Preiļiešu sagatavotais projekts par ceļojošas izstādes izveidošanu tika atbalstīts. Par piešķirtajiem līdzekļiem sagādāti pārvietojamie stendi. Muzejs šī projekta ietvaros papildus vāca dokumentālos materiālus, intervijas, ieguva unikālas fotogrāfijas par vietējiem milicijas darbiniekiem un iedzīvotājiem, kas piedalījās barikāžu notikumos un kas nebija apzināti. Barikāžu muze-

js deva iespēju nokopēt arī savos krājumos esošas fotogrāfijas. Vienlaikus muzeja speciāliste Natālija Pizele sagatavoja metodisko materiālu skolām «Mācību stundas par barikādēm».

Izstādes zinātnisko koncepciju sagatavojis muzejs, kuru pasūti kvalificēti dizaineri, iekārtojumu veicusi muzeja māksliniece Silvija Berzovska.

Izstāde ir ceļojošā, to mācību gada laikā varēja apskatīt Preiļu Valsts ģimnāzijas, Preiļu 1., Aizkalnes pamatskolas skolēni.

● Ikvienam, kura atmiņa vēl glabā deviņdesmito gadu notikumus, Baltijas ceļu, augusta puču, barikāžu laiku un citus ar Latvijas neatkarības atjaunošanu saistītus notikumus, būs interesanti palūkoties uz šī laika dokumentālajām liecībām. Bet jaunākās paaudzes pārstāvji izstādē «Barikāžu vēsture un mācības» var iepazīties ar sava rajona vēsturi.



Raiņa Šveices periods izstādē

Jāņa Raiņa muzejā «Jasmuiža» pamazām nobeigumam tuvojas šīs vasaras tūrisma sezona, kuras laikā te bieži piestāja ceļotāju autobusi un automašīnas. Izstādi katru gadu piedāvā plašu izstādi par kādu no Jāņa Raiņa dzīves un daiļrades posmiem. Šogad ekspozīcija bija saistīta ar dzejnieka Šveices periodu 1906. – 1920. gadā. Muzeja «Jasmuiža» direktore Solvita Brūvere, pēc kuras idejas šī izstāde tapusi, stāstīja, ka ekspozīcija papildināta ar Eduarda Metzala pastelēm no Rakstniecības, teātra un mūzikas muzeja krājumiem. Mākslinieks Šveices Kastaņolā dzīvojis kaimiņos ar Raini un Aspaziju. Dzejnieks viņam bieži ieteicis skaistākās vietas, kas būtu jāuzglezno. Iemūžināta arī māja un istaba, kur dzīvojis Rainis, viņa iemīļotākie kalni, pastaigas ceļi, pilsētas skati. Raini un Aspaziju salīdzinot ar diviem svešumā pārstādītiem kokiem, arī izstādes iekārtošanā izmantoti koki, kam lapu vietā – desmitiem atklātņu un vēstuļu no sarakstes ar Aspaziju, kad viņa ārstējās Cīrihē. Tiesa, tās nav oriģinālas, bet kopētas, un tomēr gan teksti, gan dzejnieka rokraksts, gan fotogrāfijas, gan skatu kartītes, ko dzejnieks izvēlējies, šodienas skatītāju aizved citā pasaulē, ļauj ielūkoties dzejnieka pārdzīvojumos.

Izstādē aplūkojams arī bagātīgs literārais devums, ko Rainis un Aspazija sarakstījuši Šveices



● Dokumentālās liecības par četrpadsmito gadu ilguo Šveices periodu Raiņa dzīvē un daiļradē muzejā «Jasmuiža» apskatāmas plašā izstādē.

periodā. Te radušies Raiņa labākie darbi: «Jāzeps un viņa brāļi», «Spēleju, dancoju», «Zelta zirgs»,

«Indulis un Ārija», dzejoļu krājums «Ave sol» un citi.

Jēkabpils mākslinieces ar saviem darbiem iepazīstina līvāniešus



● Pelēkbaltā un zilganā figūra ar nosaukumu «Sapņu zirgi» ir Andas Svirānes darbi.

Latgales mākslas un amatniecības centrā Līvānos patlaban aplūkojama Jēkabpils mākslinieces ar saviem darbiem iepazīstina līvāniešus. No 15. augusta līdz 17. septembrim centrā skatāma radošās mākslinieces apvienības «Alla Prima» darbu izstāde «Koncentrāti». Šī apvienība dibināta 2000. gadā Jēkabpilī. Pirmos divus gadus pastāvējusi kā mākslas studija, bet tagad reģistrēta kā sabiedriska organizācija.

«Alla Prima» apvienības radošajā darbībā un izstādē «Koncentrāti» ar saviem darbiem piedalās mākslinieces Jolanta Ābele, Sanda Mālniece, Daina Eglīte, Iveta Vucena, Natālija Navenicka, Una Gura un Elita Leikuma.

Laikā, kopš pastāv radošā apvienība, mākslinieces ar saviem darbiem piedalījušās izstādē Dānija, darbi eksponēti arī Mēncendorfa namā Rīgā, Bauskā, kā arī savā pilsētā – Jēkabpilī.

Materiālus par izstādēm sagatavoja L.Rancāne. Foto: A.Stepanovs

Situācija iekšējos ūdeņos uzlabojas

Īsi pirms Jāņiem beidzās zivju nārsta periods, kad daudzās un dažādās ūdeņu iemītņieces bija saudzējamas. Tagad makšķerniekiem pavērušās daudz plašākas iespējas aktīvai atpūtai. Kā veicies šovasar, stāsta Valsts vides dienesta Jūras un iekšējo ūdeņu pārvaldes Daugavpils kontroles sektora vecākais inspektors ARVĪDS VIGULS.

Malu zvejniekus piebremzēja karstums

Viens no inspektoru uzdevumiem ir uzmanīt, lai savu darbību pēc iespējas mazāk Latgales ūdeņos izvērstu maluzvejnieki. Priecājami, ka jūnijā un jūlijā bija karsts laiks, saka A.Viguls. Kad ir augsta gaisa temperatūra, maluzvejniecība pierimst, jo tādos apstākļos zivis tiklos ātri iet bojā un tās ir grūti saglabāt svaigas.

Lielākā uzmanības šovasar tika pievērsta Daugavai, tieši tur visbiežāk notika pārbaudes un reidi. Šīs vasaras īpatnība ir tā, ka ļoti populāra kļuvusi samu mak-

šķeršana Latvijas lielākajā upē. Sami ķērās labi, nekāds retums nebija 24 kilogramus smagi īpatņi. Tika *nocopēti* arī lielāki, bet tādus ar makšķeri parasti ir ļoti grūti dabūt krastā.

Valsts inspektoriem palīdz pašvaldības

Inspektors atzīst, ka lielāku uzmanību zivju resursu saglabāšanai sākušas veltīt arī pašvaldības. Kā pozitīvu piemēru viņš minēja Preiļu rajona Riebiņu novadu, kur ar pašvaldības lēmumu izveidota pilnvarotu personu grupa, kas valsts inspektoriem palīdz maluzvejniecības apkarošanā. Atbilstoši makšķerēšanas un rūpnieciskās zvejas noteikumiem pašvaldībām ir dotas tiesības organizēt savu kontroli. Riebiņu novadā šajā jomā darbosies trīs cilvēku grupa. Speciālisti nodrošināti ar nepieciešamajiem tehniskajiem līdzekļiem, beiguši speciālus sagatavošanas kursus un labi apmācīti.

Ceram, ka līdz ar to situācija maluzvejniecības apkarošanā Preiļu rajonā uzla-

bosies, saka A.Viguls, vienlaikus mudinot citas pašvaldības sekot kolēģu piemēram.

Tiros ūdeņos zivis neslāpa

Karstajās jūlija dienās masu saziņas līdzekļos parādījās informācija par zivju vasaras slāpšanu vairākās Latvijas upēs. Latgalē situācija nav bijusi tik kritiska. Viena no šajā ziņā bīstamākajām upēm ir Feimanka, tomēr arī te viss bijis kārtībā. Uzlabojums tiek saistīts ar to, ka upē tiek ievadīti labāk attīrīti notekūdeņi.

Speciālisti pārliecinājušies, ka šovasar zivju vasaras slāpšana nav notikusi ezeros, bet gan upēs. Iemesls varētu būt tas, ka upes ir kļuvušas samērā seklas, aizaugušas, ar vāju ūdensteci. Tādos apstākļos tiek izstrādāts mazāks skābekļa daudzums nekā to patērē ūdens augi un zemūdens iemītņieces.

No zivju slāpšanas karstajā laikā izdevies izvairīties arī diķu saimniecību īpašniekiem, ko nevar teikt par pārno ziemu, kad strauji izveidojušās un pat 70 centimetrus biezas ledus segas dēļ karpas un citas diķu zivis nesēja piemēroties bargajiem apstākļiem.

Labāk lai diķi ir mazāk zivju nekā pārāk daudz, diķu īpašniekiem iesaka A.Viguls.

Makšķernieki kļuvuši likumpaklausīgāki

Saskaņā ar jaunajiem makšķerēšanas noteikumiem, kuri stājās spēkā šī gada janvārī, makšķerniekiem ir pienākums makšķerēšanas vietā uzrādīt kontrolei makšķerēšanas kartes un citus dokumentus, kā arī makšķerēšanas rīkus un lomus. Bez makšķerēšanas kartes drīkst makšķerēt tikai personas vecumā līdz 16 gadiem un personas, kas vecākas par 65 gadiem, kā arī invalīdi.

Inspektori secinājuši, ka situācija pēdējā laikā uzlabojas un makšķerēšanas cienītāji kļuvuši disciplinētāki. Makšķerēšanas kartes viņi iegādājas laikus un cenšas arī ievērot visus noteikumus. Tajā pašā laikā inspektori aicina sabiedrību būt neiecietīgākiem pret maluzvejniecību un informēt Daugavpils kontroles sektora inspektoros, kā arī pašvaldības par konstatētiem maluzvejniecības gadījumiem.

Problēmzivs – vēdzele

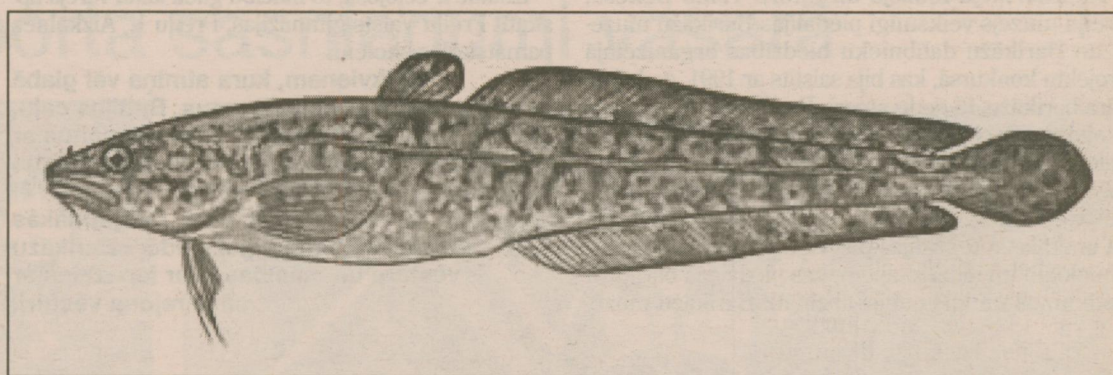
Zivsaimniecības speciālisti ir vienprātīgi, ka viena no Latvijas un arī Latgales ūdeņu problēmzivis ir vēdzele. Savulaik, vēl pagājušā gadsimta sešdesmitajos septiņdesmitajos gados tā bija ļoti izplatīta mūsu ūdeņu iemītņiece. Kailsīgiem makšķerniekiem bija goda lieta iet vēdzelēs ar vizuļiem. Taču pēdējo piecu gadu laikā šī zivs gandrīz pilnībā izzudusi.

Kas tam par iemeslu? Iespējams, ka viens no galvenajiem iemesliem ir klimata izmaiņas, jo ziemas palikušas siltākas. Tā kā vēdzeles nārsto februārī, kad laukā ir vislielākā ziemas spelgoņa, pašreizējās ziemas zivim nav bijušas labvēlīgas. Izzudušas arī labākās nārsta vietas, jo zivīm vajā-

dzīgas smiltis, akmeņaina grunts. Taču upes un ezeri strauji aizaug, pārpurvojas, kas vēdzelēm nāk tikai par ļaunu.

Vēdzeles ķermenis šķērsgrīzumā ir ieapaļš, galva no augšas saplacināta. Mute pilna ar sīkiem zobiem, vērsta uz priekšu. Pie apakšzokļa viens garš tausteklis, bet pie nāsīm – pa vienam īsam tausteklim. Šo īpatnību dēļ vēdzele mazliet līdzinās samam un bārdainajam akmeņgrauzim.

Ķermenis klāts tik sīkām zvīņām, ka izskatās kails. Mugura, sāni un spuras zaļgandzelteni, ar brūniem vai melniem plankumiem. Ir reģistrēti gadījumi, ka vēdzele izaugusi par 170 centimetru garumā un svērusi pat 40 kilogramus. Tiesa, šie dati nav fiksēti Latvijā. Vēdzeles piedzīvo 30 gadu vecumu, Latvijā – septiņu gadu vecumu.



Vēdzeles ir tipiskas saldūdens zivis. Parasti uzturas pa vienai, tikai nārsta laikā koncentrējoties baros. Parasti vēdzeles uzturas slēptuvēs un ir aktīvākas naktīs. Novērota pat 400 kilometrus tāla migrācija ar pārvietošanās ātrumu diennaktī 6 kilometri. Vēdzeļu pamatbarība ir bentoss, zivis un vārdes.

Dzimumgatavību īpatņi sasniedz 1-8 gadu vecumā, kad paaugušies vismaz līdz 14 cm garumam. Auglība – no 8000 līdz pieciem miljoniem ikru. Latvijā nārsto janvārī – martā, kad ūdens temperatūra ir no 0-10 grādiem, pie tam meklē vietas no 5 cm līdz 50 m dziļumā. Raksturīgs vienlaicīgs vai porciju nārsts. Ar vienu

mātīti parasti nārsto vairāki tēviņi.

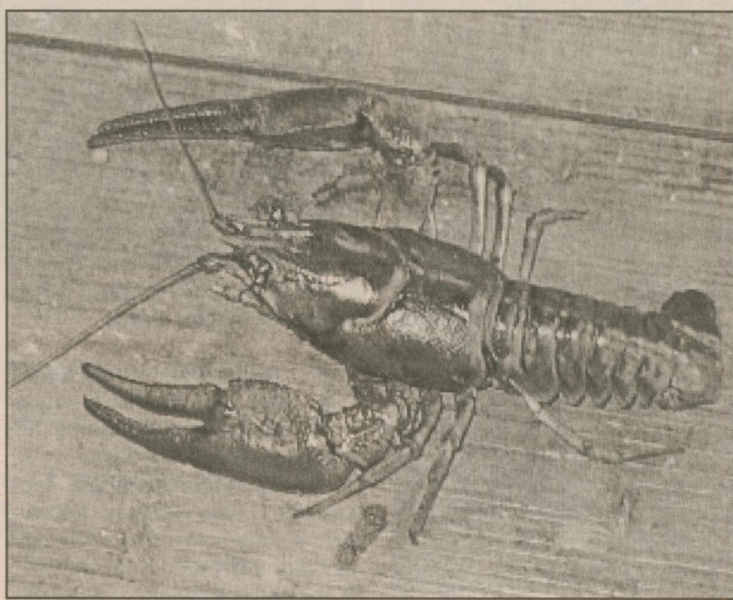
Tā kā zvejnieku un makšķernieku lomos gadās samērā reti un nelielā daudzumā, varbūt labāk būtu šīs zivis laist atpakaļ viņu ierastajā vidē un parūpēties par to veiksmīgu sugas turpināšanu.

Vēži – ūdeņu kvalitātes indikatori

Uz tādiem vēžu lomājiem, kādi redzēti jaukajā filmā par Emīlu nedarbiem, Latvijas upēs un ezeros sen vairs nevaram cerēt. Tomēr speciālisti apgalvo, ka situācija uzlabojas. Tam par iemeslu ir ūdeņu kvalitātes rādītāji, kas apliecina, ka upēs un ezeros nonāk mazāk neattīrītu notekūdeņu, kā arī minerālmēslu no laukiem.

Vēži ir vislabākais un precīzākais ūdens kvalitātes indikators. Ja vēzis tiek nolikts ezera krastā un viņš taisnā ceļā dodas iekšā ūdenī, tas nozīmē, ka tur apstākļi piemēroti šīs kultūras audzēšanai. Ja vēzis meklē citu ceļu, apstākļi ezerā vai upē nav piemēroti. Pie tam ir jāņem vērā, ka vēžiem nav piemērotas ūdenstilpnes, kur mīt zuši, jo vēžu mazuļi zušiem ir lielākais kārums.

Atbilstoši makšķerēšanas noteikumiem vēžus drīkst ķert vai nu



ar rokām, vai ar *kritiņiem*, pie tam ne vairāk kā 50 gabalus diennaktī. Jāņem vērā, ka visi īpatņi, kas ir mazāki par 10 centimetriem (no acu līnijas līdz astes

plāksnītei), jāatļauj atpakaļ. Toties vēžu mātītes ar redzamiem ikriem aizliegts ķert visu gadu. Vēžošanas sezona tiek atklāta 1. jūlijā un noslēdzas 1. oktobrī.

Vēžošana Latvijā atļauta tikai licencētās ūdenstilpnēs. Tādas valsti ir tikai četras, Preiļu rajonā neviena no tām neatrodas.

Pēdējos gados vēžu audzēšana kļūst populāra arī diķos un privātos ezeros. Bet arī tad ir jābūt licencei. Diennakts licence maksā piecus latus un drīkst ņemt tikai 20 līdz 30 vēžus.

Īstais laiks vēžošanai ir nakts, kad vēži dodas barības meklējumos. Vienkāršākais paņēmiens ir vēžošana ar rokām, kad jāņem talkā lukturītis. Makšķernieku veikalos nopērkami *kritiņi*, tas ir, speciālas ierīces vēžu ķeršanai, kur liekama ēsma. Maldīgs ir uzskats, ka labākā ēsma ir vai nu bojātas zivs gabaliņi, vai apcepta varde. Vēži ir zālēdāji, tāpēc ļoti labi tos var ķert, liekot par ēsmu sarīvētus kāpostus vai burkānus.

Plašāku informāciju par vēžu audzēšanas iespējām var iegūt

Latvijas vēžu un zivju audzētāju asociācijā, kas izveidota 1998. gadā. Asociācijas mērķis ir sekmet vēžu un zivju dabīgās populācijas atjaunošanu. Zinošākais vēžaudzēšanas speciālists ir profesors Augusts Ārens, kurš profesionāli nodarbojas ar vēžu pavairošanu.

Kā «Novadniekam» pastāstīja Valsts vides dienesta Jūras un iekšējo ūdeņu pārvaldes Daugavpils kontroles sektora vecākais inspektors Arvīds Viguls, šovasar kādā no Krāslavas rajona ezeriem (nosaukums tiek turēts noslēpumā, lai neiekārdinātu maluzvejniekus) ielaidis 4000 vaislas eksemplārus. Tas būs tā sauktais bāzes ezers, kur varēs pārbaudīt, kā vēži jūtas un dabiskos apstākļos vairojas Latgales ūdeņos, bet pēc tam ielaist arī citos ezeros.

10 ēdieni, kas jāēd pēc 50

Gadiem ejot un kļūstot vecākiem, cilvēkiem ir jāievēro divi svarīgi ēšanas principi – ēst mazāk un ēst pareizāk! Ēdienam, kuru izvēlamies, jābūt barojošākam, bet kopējam uzņemtā ēdiena daudzumam – mazākam.

Lūk, produktu desmitnieks, kam jābūt katra piecdesmitgadnieka galdā:

1. Brūnie rīsi. Daudzi baidās lietot uzturā, jo ir uzskats, ka no tiem pieņemas svarā. Bet bez ogļhidrātiem nav enerģijas! Pilngraudu produkti (brūnie rīsi, rupja maluma maize, putras) satur daudz šķiedrvielu, kas uzlabo zarnu trakta darbību, samazina holesterīna līmeni un bremzē sirds un asinsvadu slimību attīstību. Tie ir produkti, kas noder taisnās zarnas vēža, žultsakmeņu, diabēta, aptaukošanās profilaksei.

2. Olas. Olas bieži kritizē, jo tajās esot holesterīns. Bet olas ir

olbaltuma un luteīna avots, kas pasargā acis no kataraktas. Pētījumi liecina, ka olās esošās vielas samazina trombu veidošanās risku, kas savukārt ir insultu un infarktu iemesls. Sešas apēstas olas samazina krūts vēža rašanās iespēju par veseliem 44%. Dietologi uzsver, ka viena ola dienā ievērojami nepalielina holesterīna daudzumu asinīs.

3. Piens. Cilvēkiem, kļūstot vecākiem, pieaug vajadzība pēc kalcija, tāpēc ikdienas ēdienkartē jāiekļauj produkti ar lielāku kalcija saturu. Tie ir visi piena produkti, bet piens ar zemu tauku saturu – jo īpaši. Der osteoporozes profilaksei. Piena produkts esošais kalcijs bremzē kaulu masas izzušanu, kas ir īpaši bīstami sievietēm menopauzes vecumā.

4. Spināti. Maz ir tādu produktu, kas varētu sacensties vērtīguma ziņā ar spinātiem – tajos ir dzelzs, C, A un K vitamīni, antioksidanti. Spināti noder taisnās

zarnas vēža, osteoporozes, artrīta, kataraktas profilaksei.

5. Banāni. Viens videja izmēra banāns satur 467 mg kālija, kas nepieciešams, lai muskuļi (īpaši sirds muskuļi) darbotos normāli. Banāni samazina arteriālo spiedienu, ir lielisks šķiedrvielu avots, kā arī samazina kuņģī skābes daudzumu, tāpēc tiem, kas cieš no dedzināšanas pakrūtē, ir īpaši noderīgi.

6. Vistas gaļa. Visveselīgākā gaļa – vistas krūtiņa bez ādas. Tajā ir maz tauku, daudz olbaltumvielu, selēns, kas noder pretvēža profilaksei, B grupas vitamīni nervu sistēmai un smadzeņu darbības uzlabošanai.

7. Lasis. Bagātīgs omega-3 taukvielu avots, kas ir dabīgs holesterīna samazinātājs, aizsargā pret dažiem vēža veidiem un novērš trombu veidošanos. Pētījumi pierāda, ka lasis mazina depresiju un uzlabo atmiņu. Nikotīnskābe, kas ir laša gaļā, pasargā

no Alzheimer slimības. Svaiga vai konservēta laša gaļa 3 reizes nedēļā būtu ideālas ēdienkartes sastāvdaļa. Starp citu, omega-3 taukus lielā daudzumā satur arī valrieksti.

8. Upenes. Maza oga, kas satur ļoti daudz uzturvielu. Piemēram, antioksidantus, kas novērš kataraktu, glaukomu, vēnu varikozi, hemoroīdus, kuņģa čūlu, sirds un asinsvadu slimības, vēzi. Pēc smadzeņu insulta upenes palīdz atjaunot smadzeņu darbību, uzlabo zarnu darbību gan diarejas (caurejas), gan aizcietējuma gadījumā.

9. Garšvielas. Ar gadiem ēdiena garšas kārpīšas kļūst nejutīgākas, ēdienam gribas vairāk pielikt sāli, lai tas būtu it kā gardāks. Bet sāls paaugstina arteriālo spiedienu un ir nevēlams hipertoniijas slimniekiem. Veselīgāk un garšīgāk ir ēdienam pievienot garšaugus.

10. Ķiploki. Mazā ķiploka dai-

viņa dod ļoti daudz vērtīgu vielu. Ķiploks ir lieliska pretvēža un insulta profilakse. Tam ir pretiekaisuma iedarbība, samazina sāpes un tūska artrīta gadījumā. Veselīgs produkts diabētiķiem. Tiem, kas nespēj izturēt ķiploka specifisko aromātu, iesaka lietot ķiploku kapsulas.

NO KĀ JĀATSAKĀS

Saldumi – palielina svaru, daudz nevajadzīgu kaloriju, nav vērtīgu vielu. Jāierobežo cukura patēriņš.

Sāls – paaugstina asinsspiedienu. Arī mērcēs un «vegetās» ir ļoti daudz sāls.

Alkohols – tajā ir daudz kaloriju. Visveselīgākais dzēriens no šīs grupas – sarkanvīns.

Piesātinātie tauki, kas ir gaļā, sierā, vistas ādā, saldējumā – palielina svaru un holesterīna līmeni asinīs.

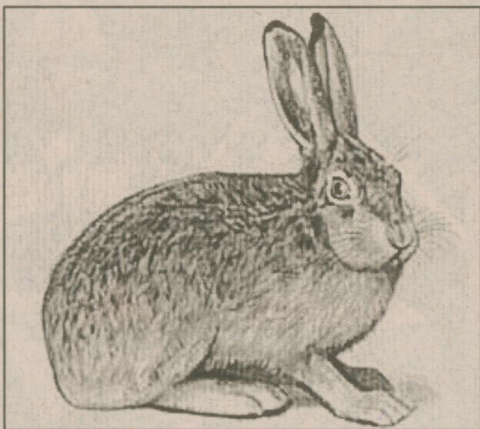
INTERESANTI

Ar ko zaķis atšķiras no truša?

Ārēji ne ar ko īpašu. Tikai ausis un kājas trusim ir īsākas. Toties dzīvesveids gan abiem ir stipri atšķirīgs. Truši rok alas no tajās dzīvo, bet zaķi alas nerok. Alās trušiem piedzimst mazie trusēni, pavisam maziņi, akli, kurlī un knapi rāpo. Tikai pēc divām nedēļām tiem atveras acis.

Trušu mamma savus bērnus tikpat kā nekad nepamet. Uz mazu britiņu izskrien pagrauzt kādu lapiņu un tūlīt atpakaļ pie trusēniem. Kad māte baro savus mazuliņus, viņa noguļas, nevis sēž kā zaķu māte. Trušu tēvs par atvasēm nerūpējas, bet nāk un iet pēc saviem ieskatiem.

Toties zaķi savus bērnus pie-



skata. Tēvs uzturas zaķēnu tuvumā, mazos ienaidniekus aizbaida, bet lielos un bīstamos ar vil-

tīgiem manevriem aizvīlina tālāk.

Un zaķu bērni nav vārgi akluļi, bet uzreiz pēc nākšanas pasaulē var skriet. Māte viņus arī tūlīt pamet un atgriežas tikai otrā dienā. Visā zaķēnu mūžā viņi tiek zidīti tikai nedaudzas reizes un agri iemācās ēst visādu zaļumus.

Ja mazajiem zaķēniem garām skrīes sveša zaķene, viņa no-

teikti mazos pazīdīs, garām nepaies. Bet trusene nekad svešus bērnus nebaros.

Kāpēc zaķim plāna āda?

Tā ir tik plāna kā visplānākais pergaments. Bet plāna tāpēc, ka veic aizsargfunkciju. Ja vilks vai lapsa saķers greizāci aiz sāna, zaķis rausies ārā no visa spēka un izrausies. Tas tāpēc, ka āda ir ļoti plāna un viegli plīst. Tajā vietā, kur āda saplīst, pat asins lāsīte neparādās. Caurums ātri pārklājas ar jaunu ādu un apaug ar vil-

nu. To var saukt pat par savdabīgu autonomiju – līdzīgi kā ķirzakas astes ataugšanu.

Tas dzīvnieku pasaulē ir sens pašsaglabāšanās mehānisms – sienāzis viegli šķiras no lecamkājas, arī daži zirnēķļveidīgie ātri nomet kādu kāju. Arī astoņkājis savam ienaidniekam atstāj vienu no saviem taustekļiem kā maksu

par savu dzīvību. Tādam retam dzīvnieciņam kā susurs ātri un viegli nonāk nost astes āda, ja to kāds spēcīgi satver. Bet kāda tropiska ķirzaka vārda vistiešākajā nozīmē izlien no ādas, ja nonāk ienaidnieka nagos. Plika, toties dzīva. Āda ataug, bet dzīvība tik viegli nav atjaunojama.

Vai zaķis ir šķielacis?

Tā jau ļaudis runā, bet patiesībā zaķis nešķielē. No kurienes radusies tāda iesauka? Vieni apgalvo, ka to izdomājuši mednieki, kas ar supiem dzinuši zaķus. Zaķu medības ar dzinējsuņiem pamatojas uz zaķa uzvedības īpatnībām – zaķis, no ienaidnieka mūkot, vienmēr atgriežas izejas punktā. Tam it kā vajadzētu būt aplim, taču patiesībā tas ir cilpu mudzēklis. Zaķis pa mežu met likločus un kliņģerus, pat apgriežas pilnīgi pretēji sākotnējam virzie-

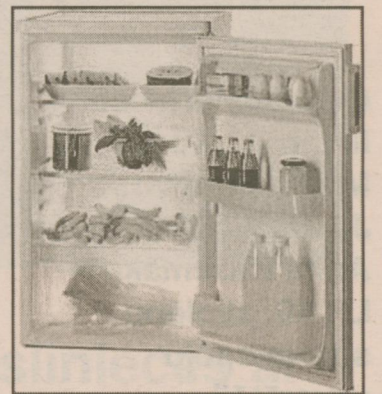
nam. Tāpēc mednieki nosprieda, ka zaķis neredz priekšā, bet skatās uz sāniem. Ja sarežģīto ceļu vēl var uzskatīt par maldināšanu ar mērķi izmukt, tad kā lai izskaidro vēlmi atgriezties izejas punktā? To zinātnieki skaidro dažādi – vieni saka, ka zaķa individuālā teritorija ir tikai 1-3 kvadrātkilometrus liela, patiesībā maža, un viņš nedrīkst ieskriet kaimiņa teritorijā. Lai ievērotu šo likumu, viņam gribot negribot jāatgriežas sev pazīstamajās vietās.

Taču ir arī tāds izskaidrojums, ka zaķis skrīens šķībi, bet nevis acu vai redzes dēļ, bet fizioloģiskas īpatnības dēļ, proti, kreisā vai labā puse ir asimetriska. Piemēram, jūras zidītājiem galvaskauss ir veidots izteikti asimetriski. Arī jūrascūciņai kreisajā žoklī ir vairāk zobu, un alnim dažkārt kreisais rags ir resnāks par labo. Ar masīvākajiem ragiem tad viņi pārsvarā arī badās.

Izmantoti Latvijas preses materiāli

Ienaidnieki ledusskapī

Lielākajai daļai no mums ir uzskats, ka svētkos jāceļ galdā daudz gardumu. Tomēr ne viesi, ne mājinieki ar šo bagātību, protams, netiek galā, un pārpalikušie labumi aizceļo uz ledusskapī. Bet mājasmāte atviegloti nopūšas: pēc saspringtās cienaista gatavošanas dažas dienas nebūs ne jācep, ne jāvāra...



Taču ledusskapī līdzās produktiem mīt dažādas radības, kuras tur neesam aicinājuši. Mums tikai tā šķiet, ka tumsā un aukstumā nav iespējams izdzīvot. Diemžēl daudzi mikroorganismi šajos skarabajos apstākļos jūtas visai labi. Daļa no tiem spēj izraisīt saindēšanos ar ēdiena, bet daļa – smagas hroniskas slimības – alerģiju un pat vēzi.

Šis process pastiprinājies pēdējos 10–15 gados. Un to ir veicinājuši paši cilvēki. Putnus un lopus ārstē ar antibiotikām, viņu barībai piejauc vielas, kas veicina ķermeņa masas strauju palielināšanos. Produktus iesaiņo plēves un vakuuma iepakojumā. Bet dažādu konservantu dēļ mēs vēl Jāņos varam ēst to, kas pirktas Ziemassvētkos. Visi šie apstākļi izraisa dažādu mikroorganismu mutācijas, bet tās savukārt kaitē mums.

Viskaitīgākie ir tie aukstumizturīgie mikroorganismi, kuri dzīvo uz tādiem produktiem kā gaļa, zivis, dārzeņi, augļi, kas ilgi glabāti ledusskapī (ne saldētavā). Šie mikrobi izraisa slimības, kas sākumā šķiet saindēšanās ar ēdienu (caureja, vemšana utt.). Patiesībā cilvēks ir saslimis ar listeriozi, kas vēlāk izpaužas kā meningīts vai encefalīts.

Ļoti bīstami šie mikrobi ir vēl nedzimušiem bērniem. Ja sieviete ieēd, teiksim, apelējušu siera gabaliņu (bojātās virskārtas nogriešana nelīdzēs, jo pelējums, kas gan neredzams, tomēr ir pārņēmis visu produktu; tas pats attiecas arī uz iepelējušu maizi), viņa pati var nenajaust par tuvojošos slimību. Taču auglīm šis baktērijas ir ārkārtīgi kaitīgas. Tās izraisa pat spontāno abortu vai nedzīva mazuļa piedzimšanu.

Ko iesākt?

Mums vajadzētu regulāri tīrīt ledusskapī un ievērot produktu uzglabāšanas termiņus. **VIENMĒR ATCERĪETIES:**

- ✓ pusfabrikāti no lieliem gabaliem (antreoti, šniceles bez panējuma) ledusskapī glabājami 48 stundas;
- ✓ pusfabrikāti no maziem gabaliem (befstroganovs, šašlikam sagrieztie gabaliņi) – 36 stundas;
- ✓ maltā gaļa (cūkas, liellopa, kombinētā) – 24 stundas;
- ✓ vārītas desas, cisiņi, sardeles, ruletes, šķiņķis, bekons – 72 stundas;
- ✓ atdzesētas zivis no 0 līdz -2 grādu temperatūrā – 48 stundas;
- ✓ piens, saldaiss krējums – 36 stundas;
- ✓ skābs krējums, biezpiens – 72 stundas;
- ✓ sieri – 5 diennaktis;
- ✓ salāti, vinegreti no vārītiem dārzeņiem – 12 stundas.

Izmantoti Latvijas preses materiāli

Meklēsim patiesību vai Baznīcas svētki Vidsmuižā

Daudzi mūsdienu cilvēki, tāpat kā kādreiz Pilāts, alkst rast atbildi uz jautājumu: «Kas ir patiesība?» (Jņ. 18, 38) Un tiešām, kas tad isti ir patiesība? Kur to meklēt, kā atrast? Kā zināt, vai atbilde, kuru domās esam atraduši, ir vai nav patiesība... Pa kuru ceļu jāiet, lai līdz tai nokļūtu?

Pa isto, pa Kristus ceļu. Tikai pa Viņa ceļu ejot, mēs varam nonākt līdz Patiesībai, par kuru nav jāšaubās. 24. augustā Romas katoļu Baznīca svin svētā apustuļa Bartolomeja svētkus (tautā šie svētki tiek saukti par «Bērtuļa dienu»). Pirms viņš atrada ceļu uz patiesību un kļuva par Kristus mācekli, šis cilvēks bija maldījies pa sānceljiem. Viņa vārds toreiz bija Natanaēls un viņš savu personīgo priekšstatu par kādu lietu vai parādību mēdza uzskatīt par patiesību. Un, kad Filips viņam pastāstīja par Jēzu, viņš iesaucās:

«Vai tad no Nazaretas var nākt kas labs?» Tātad, kāda viņa paša personiska viņam nepatika pieredze bija kļūvusi par viņa patiesību. Bet Jēzus, ieraudzījis nākam Natanaēlu, par viņu sacīja: «Lūk, patiess

izraēlietis, kurā nav viltības!» «No kurienes Tu mani pazīsti?» – iesaucās Natanaēls. Taču jau pēc dažiem Jēzus teikumiem viņš teica: «Mācītāj, Tu esi Dieva Dēls, Tu esi Izraēļa Kēniņš!» (sal. Jņ. 1, 45-51). Jēzus bija augstu novērtējis Bartolomeja atklātību un Bartolomejs pieņēma Viņa Patiesību, no kuras to novērsties vairs nespēja piespiest nekas, pat briesmīga mocekļa nāve, — viņam, dzīvam esot, novilkta āda. Viņš bija meklējis patiesību, atradis to, sludināja cilvēkiem un nešaubida-

Šī gada 27. augustā visi miļi aicināti uz Vidsmuižas baznīcu svinēt Bērtuļa dienu.

Svētku kārtība: plkst. 12.00 – Vissv. Sakramenta uzstādīšana, plkst. 12.30 – garīgās mūzikas koncerts, plkst. 13.00 – svinīgā Sv. Mise un euharistiskā procesija. Noslēgumā tiks dota svētība bērniem un skolēniem, jauno mācību gadu uzsākot (pasvētīsim arī skolas piederumus). Draudzes svētkos ir iespējams iemantot pilnas atlaidas.

mies atdeva par to savu dzīvību.

Mūsdienu kultūru diemžēl ļoti strauji ietekmē relativisms. Mēs labprāt metamies gandrīz visu apšaubīt, apspriest, nepieņemam otra patiesību, bet uzspiežam otram savu un aizmirstam galveno – meklēt Patiesību, atrast to un dzīvot patiesībā. Jēzus saka: «Ja jūs turēsieties pie manas mācības, jūs pazīsit patiesību un patiesība darīs jūs brīvus.» (Jņ. 8, 32) Patiesību var atrast tikai veidojot dzīvā attiecības ar Dievu, meklējot patiesību Viņā. Bez Dieva cilvēks

«Dievs», stāvam, šaubāmies, mīņājamies un galu galā nogriežamies pilnīgi pretējā virzienā. Te vajadzētu atcerēties kādu īsu, bet ļoti spilgtu stāstiņu par četriem cilvēkiem, kuri maldījās labirintā, meklējami izeju. Pirmais ieraudzīja zeltu un paņēma to, jo viņa mērķis bija kļūt bagātam. Otrs paņēma no pasaulē labākā metāla taisītu zobenu, jo ilgojās pēc slavas. Trešais paņēma dažādas zāļiņas (narkotiskās vielas), jo gribēja visu izmēģināt un izbaudīt dzīvi. Bet ceturtais paņēma aizdegto

lāpu un ar to laimīgi izkļuva no labirinta. Pārējie tumsā aizgāja bojā.

Miļie kristieši, ņemsim lāpas un «ar savu nemieru, šaubām, un arī vājumu un grēcīgumu, ar savu dzīvi un nāvi meklēsim ceļu pie Kristus» (Jānis Pāvils II), jo Viņš ir patiesības Vārds, kurā mēs varam rast atbildes uz visiem jautājumiem. Tikai Kristus pilnībā atklāj mums cilvēka un pasaules noslēpumu, jo Viņš ir dzimis un atnācis uz pasauli, lai liecinātu un atklātu mums patiesību. Bet patiesība ir visdziļākā cilvēka gara nepieciešamība.

Lai arī kādus labumus nepieņēmušā pasaule, vienmēr atcerēsimies, ka vienīgi Kristus ir Patiesība un Viņa mācība drošs ceļš, kas ved uz paliekošu laimi. Tāpēc mīlēsim patiesību, dzīvosim patiesībā, sludināsim un liecināsim par patiesību!

Vidsmuižas draudzes prāvests A.Ševels MIC

SPORTS

Preiļu rajona BJSS sporta sasniegumi vasarā

● Inga Mūrniece, Ilmārs Vaivods, Mārtiņš Pastars, Jānis Mičuls, Anita Kažemāka — LR 59. skolēnu sporta spēļu uzvarētāji



● Jānis Mičuls — LR 59. skolēnu sporta spēļu čempions soļošanā.

VIEGLATLĒTIKA

3.-4. jūnijā Rīgā notika LJSC meistarsacīkstes vidējai grupai (1991.-92. dz. g.). Piedalījās 11 Preiļu BJSS audzēkņi un izcīnīja šādas vietas:

1. vieta	Inga Mūrniece	3-solis	11,22	tr. V.Neištatde
1. vieta	Ilmārs Vaivods	3000 m soļ.	15:03,1	tr. E.Vaivods
2. vieta	Artūrs Skoriks	3-solis	11,99	tr. V.Neištatde
3. vieta	Artūrs Skoriks	100 m	12,70	tr. V.Neištatde
4. vieta	Jānis Šķēps	110 m/b	16,74	tr. V.Neištatde
6. vieta	Aija Gavare	3000 m soļ.	18:50,0	tr. E.Vaivods

6. jūnijā Rīgā notika atlases sacensības jauniešiem uz Polijas jauniešu XII starptautiskajām vieglatlētikas sacensībām.

1995. g. dz. zēniem

2. vieta	Linards Šmeiksts	60 m	9,0	tr. V.Neištatde
2. vieta	Linards Šmeiksts	tāllēkš.	4,19	tr. V.Neištatde
3. vieta	Raivis Pastors	tāllēkš.	4,12	tr. V.Neištatde
3. vieta	Artūrs Bogdanovs	1000 m	3:30,0	tr. J.Upenieks

1994. g. dz. zēni

6. vieta	Dāvis Vocišs	1000 m	3:28,8	tr. L.Valdonis
----------	--------------	--------	--------	----------------

1993. g. dz. zēni

4. vieta	Toms Kunakovs	1000 m	3:13,2	tr. L.Valdonis
----------	---------------	--------	--------	----------------

16. jūnijā notika Latvijas jaunatnes čempionāts, kurā piedalījās Preiļu BJSS audzēkņi un izcīnīja šādas vietas:

2. vieta	Rihards Ivanovs	šķēps	56,86	tr. M.Pokšāne
6. vieta	Ilze Bartuseviča	400 m/b	1:14,92	tr. E.Vaivods
8. vieta	Lauris Tropis	110 m/b	15,81	tr. A.Iļjins
8. vieta	Kaspars Kurms	augstl.	1,75	tr. V.Neištatde
9. vieta	Jeļena Solovjova	200 m	28,43	tr. V.Neištatde
10. vieta	Ainārs Ruzģis	augstl.	1,70	tr. E.Vaivods

17.-18. jūnijā Rīgā notika LR 59. skolēnu sporta spēles vidējai vecuma grupai. Izcīnītās vietas:



● Inga Mūrniece — LR 59. skolēnu sporta spēļu čempione trissoļlēkšanā.

1. vieta	Ilmārs Vaivods	3000 m soļ.	15:16,0	tr. E.Vaivods
1. vieta	Inga Mūrniece	3-solis	11,08	tr. V.Neištatde
3. vieta	Artūrs Skoriks	3-solis	11,95	tr. V.Neištatde
5. vieta	Anžela Kirilova	2000 m/kav.	8:42,2	tr. M.Pokšāne
5. vieta	Aija Gavare	3000 m soļ.	18:20,4	tr. E.Vaivods
6. vieta	Jolanta Lazdāne	3000 m soļ.	20:18,1	tr. S.Stankevičs
6. vieta	Juris Danilevičs	3000 m soļ.	18:01,1	tr. E.Vaivods
7. vieta	Jānis Kunakovs	3000 m soļ.	20:06,7	tr. J.Upenieks

Komandu vērtējumā Preiļu BJSS sportisti starp 39 komandām izcīnīja 13. vietu.

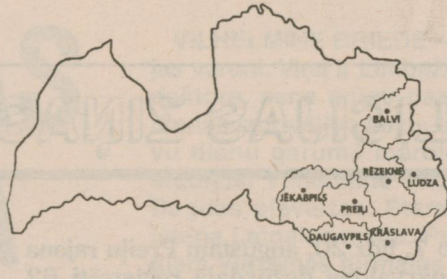
7.-8. jūlijā, Latvijas čempionāts junioriem

1. vieta	Mārtiņš Pastars	10 000 m soļ.	47:17,5	tr. E.Vaivods
3.-4. vieta	Jānis Vaivods	augstl.	1,84	tr. E.Vaivods

LR 59. sporta spēles vieglatlētikā junioriem un jauniešiem, Valmierā 16.07.2006.

1. vieta	Mārtiņš Pastars	5000 m soļ.	22:08,5	tr. E.Vaivods
1. vieta	Jānis Mičuls	5000 m soļ.	24:26,3	tr. E.Vaivods
1. vieta	Anita Kažemāka	3000 m soļ.	14:08,1	tr. M.Pokšāne
3. vieta	Rihards Ivanovs	šķēps	58,71	tr. M.Pokšāne
6. vieta	Ilze Bartuseviča	400 m/b	1:18,01	tr. E.Vaivods
10. vieta	Ilze Bartuseviča	augstl.	1,45	tr. E.Vaivods
8. vieta	Jānis Vaivods	augstl.	1,75	tr. E.Vaivods
10. vieta	Jeļena Solovjova	200 m	28,40	tr. V.Neištatde
10. vieta	Kaspars Kurms	augstl.	1,70	tr. V.Neištatde

KAIMIŅU RAJONOS



Skautu kustība pieņemšanas spēkā

Rēzeknes rajona Mākoņkalna pagastā notika Ezerzemes novada skautu un gaidu kustības vasaras nometne «Dana-2006». Bija pulcējušies ap 200 dalībnieku no 22 vienībām – no Daugavpils, Rēzeknes, Ludzas, Līvāniem, Preiļiem, Skrīveriem, Ķeguma, Jelgavas un Lietuvas pilsētas Utenas.

Vasaras nometne pierādīja, ka skautu kustība Latgalē pieņemšanas spēkā.

«Ezerzeme»

BALVU RAJONĀ

Briseles komisija Briežuciemā

Jūlija sākumā Briežuciema pagastā ieradās Briseles komisijas tiesa. Augstās komisijas mērķis bija pārbaudīt vienu no četrām Latvijas lauku saimniecībām, kādas izvēlējās dators. Briežuciemā ieradās divi Briseles pārstāvji ar tulkus, klāt bija arī centrālā aparāta pārstāvji un Ziemeļaustrumu reģionālās lauksaimniecības pārvaldes direktors. Komisija apskatīja visus Briežuciema zemnieka laukus, pievērsot uzmanību, vai maksājumu pieteikumos uzrādītās platības atbilst dabā esošajām.

Konkrētā saimniecība pēc apjoma ir neliela — īpašnieki apsaimnieko 16 hektārus zemes. Briseles pārstāvji uzdeva konkrētus jautājumus, pārbaudīja dokumentāciju un saņemtos Eiropas maksājumus. Oficiālu atzinumu par pārbaudes rezultātiem komisija sniegs tikai septembrī.

Angļu valodu mācās Somijā

Astoņu cilvēku grupa divas nedēļas apguva angļu valodu Somijas pilsētas Huitinena mācību centrā.

Par šo iespēju mācīties runāja

jau pirms gada, kad Balvu pilsētas domes delegācija ieradās sadraudzības vizītē. Informāciju dome novirzīja Tālākizglītības centram, un jūlijā grupu nokomplektēja. Angļu valodas apgūšanai dienā atvēlēja piecas stundas, bet pārējā laikā visi varēja atpūsties un apskatīt Somiju. «Pasniedzēji Bruts un Karolīna izmantoja visas iespējamās mācību metodes – mācījāmies dziedot, caur burtu spēlēm, minot vārdus. Šādi kursi ir lieliska iespēja atvaļinājuma laikā cilvēkiem mācības apvienot ar atpūtu. Kursi Somijā notiek regulāri, tie nav tikai angļu valodā, bet arī citās nozarēs, tikai tiem jāpiesakās laikus,» stāsta Tālākizgli-

tības centra vadītāja Maruta Castrova. Tā kā grupā bija divas frizieres, brīvajā laikā viņas Somijas jauniešu diskošovam veidoja savdabīgas frizūras.

Mācību kursu apmeklētājas Inta Ozola un Liene Mikule atzīst, ka turpmāk angliski izteikties būs vieglāk, jo, dzīvojot vidē, kur runā tikai angliski, sāk domāt līdzīgi un pārvari nedrošību. «Nevarēju saņemt un sākt mācīties viena, bet, atrodoties vidē, kur visi runā angliski, tas bija jādara. Trīs no mūsu grupas runāja ļoti labi un palīdzēja pārējiem pārtulkot latviski kādu nesaprotamu terminu. Turklāt mums izveidojās lieliska grupa. Tas man bija kā starta

punkts. Tagad es zinu, ka gribu apgūt angļu valodu,» saka Liene Mikule. Par kursiem, kuri tika apvienoti ar atvaļinājumu, priecājas arī Inta Ozola. «Esmu gandarīta, ka atvaļinājuma laikā Somijā varēja papildināt zināšanas angļu valodā un arī pilnvērtīgi atpūsties. Pasniedzēji atrada iespēju mācīt ar netradicionālām metodēm,» saka Inta. Turpinot sadarbību, Somijas angļu valodas pasniedzēji ieradīsies arī Balvos, jo pieredzes apmaiņa – tas ir ceļš uz tālākvirzību jebkurā izglītības sfērā.

«Vaduguns»

LUDZAS RAJONĀ

Dzimtā puse aicina vienmēr

Bijušais Nirzas pagasta Lielo Žurilu iedzīvotājs Vilis Sutens tagad dzīvo Sanktpēterburgā un ir viens no pilsētas metro ģenerāldirektora vietniekiem. Viņu satikām pēc brauciena uz Aglonu, pēc atvaļinājuma pošoties atgriezties mājās.

Katram cilvēkam dzimtā puse ļoti daudz ko nozīmē. Tikai vienā tajā atzīstas, bet citi savas ilgas lēpj zem vienaldzības maskas.

Pēc mācībām Rīgas arodskolā, kurā tika gatavoti lokomotīvu mašīnisti, tiku iesaukts armijā. Dienēju jūrniekos, taču šis laiks manā dzīvē izrādījās izšķirošais, jo, būdams dienestā, iepazinot ar jauku meiteni un, pēc armijas apprecējis, nolēmu neatgriezties Latgalē, bet gan palikt Sanktpēterburgā. Kāda paziņas tante strādāja pilsētas metro, un, tā kā biju beidzis dzelzceļnieku skolu, mani pieņēma darbā. Esmu sācis kā mašīnista palīgs. Pamazām kāpu pa karjeras kāpnēm, neklātienē ieguvu augstāko izglītību, tagad ieņemu ģenerāldirektora palīga vietu un atbildu par visiem metro eskalatoriem.

Dzīve nestāv uz vietas. Arī manā dzimtajā pusē daudz kas mainījies. Skumji ap sirdi, redzot aizaugam agrāk iekoptus laukus. Taču es ceru, ka ar laiku situācija mainīsies. Tāpat kā Latvijā, arī Krievijā pilsētās cilvēki dzīvo pārticīgāk, ir vairāk iespēju atrast darbu. Taču, ja salīdzina, piemēram, Pleskavas un Ludzas rajonu attīstības līmeni, atšķirības gandrīz nav. Ceļā uz Aglonu ievēroju, ka Preiļu rajonā situācija jau ir labāka.

Krievijā cilvēkiem pret Latviju ir dalītas jūtas. Televīzijā sižeti par Latviju tiek demonstrēti daudz biežāk nekā Latvijā par Krieviju. Līdz nesenam laikam šī informācija bija vairāk negatīva nekā pozitīva. Taču pēdējā laikā arvien vairāk parādās arī Latvijai labvēlīgas ziņas.

Visu šo Krievijā nodzīvoto gadu laikā man un ģimenei nekad nebija jāstāpjas ar nepatīkšanām tāpēc, ka esmu dzimis Latvijā. Dēlu esmu nosaucis par Jāni, viņš runā latgaliski, arī sieva saprot manu dzimto valodu. Mums ir latviešu biedrība, kur bieži tiek organizēti dažādi pasākumi. Tajos bieži piedalās ar biznesu saistīti cilvēki. Civilizētā sabiedrībā cilvēku vērtē pēc tā, kā viņš strādā, cik



● Ielēpodams svaigi nozāģēto apšu un zemes smaržu, tagadējais Sanktpēterburgas iedzīvotājs Vilis Sutens jūtas kā īstens latgalietis.

uzticams un godprātīgs viņš ir.

Vai bija doma atgriezties uz dzīvi Latvijā? Bija gan. Pirmo reizi par to domājām, kad tika lemts jautājums par metro būvniecību Rīgā. Taču šī ideja toreiz netika īstenota. Otrā reizi par iespējamo

dzīvesvietas maiņu domājām deviņdesmito gadu sākumā. Taču arī toreiz palikām Sanktpēterburgā. Nav nemaz tik viegli sākt visu no sākuma jaunā vietā. Īstenībā visvienkāršāk no izdarīt jaunībā, kad nekas nekur vēl nesaista.

Taču tas nenozīmē, ka es Latviju aizmirsīšu. To arī nevaru izdarīt, jo te ir radinieki, te ir man dzimtā puse. Tomēr dzīve ir tā iekārtota, ka lieti noder padoms – nekad nesaki nekad.

«Ludzas Zeme»

KRĀSLAVAS RAJONĀ

Akmens dārzs Izvaltā

Dažu neatkarības gadu laikā esam tiktāl pieraduši pie projektiem, ka pat grūti iedomāties, kā var labiekārtot teritoriju un iekārtot brīnišķīgu atpūtas stūrīti bez tiem. Izrādās – var! To praksē ir pierādījusi kooperatīvās sabiedrības «Izvalta» grāmatvede Marija Antāne, kurai grūtākos darbus piepalīdzēja veikt sabiedrības pārējie darbinieki. Savdabīgais akmens dārzs blakus sabiedrības kantorim plešas plašumā ar katru

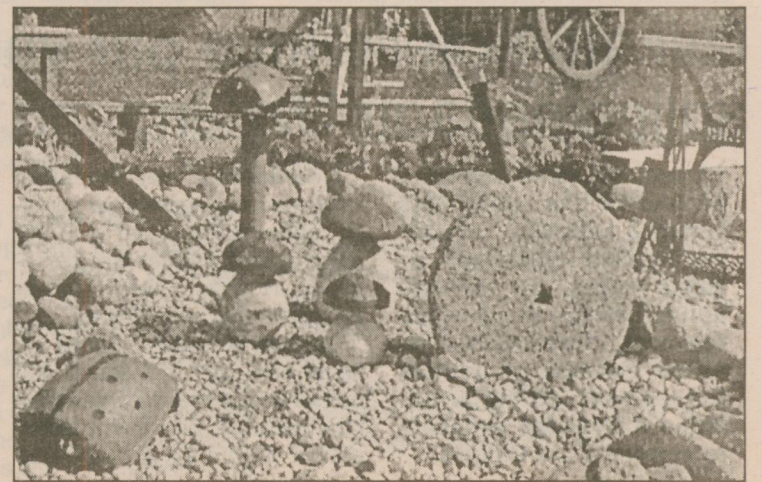
gadu. Antānes kundzei dzimst jaunas idejas, kuras pakāpeniski tiek realizētas dzīvē. Šo to arī kaut kur noskatās. Šovasar kooperatīva darbiniekiem ir iespēja pasēdēt pie dīķīša atpūtas mājīnā. Pirms Ligo svētkiem pie dīķīša tika uzstādīta no koka veidota Jāņu zīme. Starp akmens dārza neatņemamiem atribūtiem (šo to sadāvināja pašu ļaudis) ir mārites, kas izgatavotas no kolhoza laiku lopu dzirdinātavām, tās nokrāsojot, dzirnakmens, zirga ratu riteņi, «zirneķļu tīkls», šujmašīnas «Zinger» pamatne, no koka grebtās baravikas, kuras šogad uzdāvi-

nājis viens no ciemata iedzīvotājiem. Protams, arī puķes.

M. Antāne apgalvo, ka lielā sausuma dēļ šovasar puķudobes nav tik skaistas, kā pērn – vienkārši nespēj visu palaist. Šis vasaras jaunums ir arī lielais uzraksts krustojumā, kur ir jānogriežas uz kooperatīvās sabiedrības darbnīcām. Arī tur top akmens dārzs, varbūt tuvākā laikā abi saplūdis vienā.

● Ar izdomu iekārtots akmens dārzs savam un citu priekam.

«Ezerzeme»



10. LIKUMĪBA, INFORMĀCIJA

Iereibušajiem šoferiem turpmāk būs pašiem jāmaksā par konfiscēto auto glabāšanu

No 16. augusta, transportlīdzekļu īpašniekiem, kuru transportlīdzekļi ir izņemti par braukšanu alkohola reibumā un bez tiesībām, būs pašiem jāsedz ne tikai soda nauda par izdarīto pārkāpumu, bet arī izdevumi, kas saistīti ar izņemto transportlīdzekļu pārvietošanu un glabāšanu. To paredz 2006. gada 11. jūlijā pieņemtie Ministru kabineta (MK) noteikumi nr. 580 «Noteikumi par rīcību ar administratīvo pārkāpumu lietās izņemto mantu un dokumentiem», kas 15. augustā publicēti oficiālajā laikrakstā «Latvijas Vēstnesis» un 16. augustā stājas spēkā, ziņo IM Preses un sabiedrisko attiecību departamenta Preses centra vadītāja Laura Karnite.

Tas nozīmē, ka izņemto transportlīdzekļu īpašniekiem, lai atgūtu savu auto, būs valsts aģentūrai «Materiālās rezerves» ne vien jāuzrāda apliecinājums (izziņa) par piespriestās soda naudas nomaksu, bet arī jāsedz izdevumi par transportlīdzekļa pārvietošanu un glabāšanu pēc autostāvvietā vai aģentūrā izsniegtā izdevumu aprēķina.

Jaunie noteikumi paredz — ja ar atbildīgās institūcijas vai amatpersonas lēmumu uzlikts naudas sods par administratīvo pārkāpumu, kas paredzēts Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 149.4. panta piektajā, sestajā vai septītajā daļā, 149.5. panta ceturtajā daļā vai 149.15. pantā (izņemot sestajā daļā paredzēto pārkāpumu), vai par minēto pārkāpumu uzsākts kriminālprocess, izņemtas mantas (automašīnas) īpašnieks iesniegumam aģentūrai pievieno lēmumu par noteiktās soda naudas apmēru kopiju un atbildīgās institūcijas vai amatpersonas izziņu par naudas soda izpildi, ja administratīvā pārkāpuma lietā uzlikts naudas sods, un dokumentu, kurš apliecina to izdevumu apmaksu, kas valsts aģentūrai «Materiālās rezerves» radušies saistībā ar izņemtas mantas nogādāšanu glabāšanai un tās glabāšanu.

Dokumentu (izdevumu aprēķinu) par izdevumiem, kas aģentūrai radušies saistībā ar izņemtas mantas nogādāšanu glabāšanai un glabāšanu, automašīnas īpaš-

nieks varēs saņemt automašīnas glabāšanas vietā vai valsts aģentūrā «Materiālās rezerves» (Rīgā, Piedrujas ielā 5).

Līdz šim saskaņā ar iepriekš spēkā esošajiem MK noteikumiem par administratīvo pārkāpumu lietās izņemto automašīnu glabāšanu un pārvietošanu sedza no valsts budžeta līdzekļiem. Kopš šī gada 1. janvāra, kad valsts aģentūra «Materiālās rezerves» pārņēma izņemto automašīnu glabāšanas funkciju, vidēji mēnesī aģentūrā tiek nogādāti 1000 transportlīdzekļi un to pārvietošanai un glabāšanai no valsts budžeta jau ir iztērēti 1,2 miljoni latu.

No 2006. gada 1. janvāra līdz 10. augustam ieskaitot, valsts aģentūras «Materiālās rezerves» stāvvietās nogādātas 6755 iereibušiem un bez transportlīdzekļa vadīšanas dokumentiem esošiem šoferiem izņemtas automašīnas.

Kā «Novadnieku» informēja Preiļu rajona policijas pārvaldes Kārtības biroja 3. nodaļas (ceļu policija) priekšnieka vietnieks **Oļegs Ivanovs**, Preiļu rajona teritorijā ar iereibušajiem autovadītājiem izņemto automašīnu evakuēšanu un novietošanu stāvvietā nodarbojas uzņēmums «Roslo» no Līvāniem. Šim uzņēmumam ir noslēgts līgums ar valsts aģentūru «Materiālās rezerves», kas ir atbildīga par izņemto transportlīdzekļu uzglabāšanu.

POLICIJAS ZIŅAS

Laikā no 7. līdz 20. augustam Preiļu rajona policijas pārvaldes dežūrdalā reģistrēti 62 dažādi iesniegumi, no tiem par 42 noziedzīgiem nodarījumiem uzsākti kriminālprocesi.

Reģistrēti 14 ceļu satiksmes negadījumi, 18 huligāniskas darbības, 11 ģimenes skandāli un 14 zādzības.

Nozagta ar signalizāciju aprīkota automašīna

7. augustā Preiļos no kādas autostāvvietas mājas pagalmā Aglonas ielā nozagta automašīna Mercedes Benz, kas bija aprīkota ar signalizāciju. Īpašnieci nodarīts 8000 latu liels materiālais zaudējums. Uzsākts kriminālprocess.

Apskādēts nekustamais īpašums

8. augustā saņemts kāda Preiļu iedzīvotāja iesniegums par to, ka viņam piederošajam nekustamajam īpašumam, kas atrodas Kārsavas ielā, izsisti četri loga rūtis stikli un sabojātas žalūzijas. Īpašniekam nodarīts materiālais zaudējums 250 latu apmērā. Uzsākts kriminālprocess, notiek izmeklēšana.

Gribēja norēķināties ar viltotu naudu

8. augustā Preiļos, SIA «Inga 94» veikalā kāds vīrietis mēģināja norēķināties par paņemtajām precēm ar piecu latu banknoti, kurai bija acimredzamas viltojuma pazīmes.

Apzaga dzīvokli

8. augustā saņemts iesniegums no kādas Līvānu iedzīvotājas. Viņa informēja, ka no dzīvokļa nozagts kažoks un televizora pults.

No automašīnas izzagtas mantas un kredītkartes

10. augustā Preiļos, piemeklējot atslēgu, zagļi iekļuviši automašīnā Citroen Xantia, kas bija novietota mājas pagalmā Jaunajā ielā. Garnadži aiznesuši dažādas mantas un kredītkartes, radot materiālos zaudējumus 60 latu apmērā. Uzsākts kriminālprocess.

Nodega pirts

10. augustā ugunsdzēsēji devās uz Preiļu novada Aizkalnes pagastu, tur kādam saimniekam nodega pirts. Iespējamais ugunsgrēka iemesls – īs-savienojums elektroinstalācijā.

Aiznesa naglas

10. augustā policijā saņemts iesniegums par to, ka no SIA «Līvānu Meliorators» mehānisko darbnīcu telpas nozagtas naglas – 925 kilogrami. Uzņēmumam nodarīts materiālais zaudējums 492,18 latu apmērā. Uzsākts kriminālprocess.

Aizdzina velosipēdu

Zaļģi iekāro ne tikai automašīnas, bet arī vienkāršākus braucamos. Tā 11. augustā no kādas mājas pagalma Jaunaglonā aizdzīts sieviešu velosipēds.

Īpašnieci nodarīts materiālais zaudējums 150 latu apmērā.

Aplaupija pats savu māti

12. augustā Preiļos kāds jauniešs, pielietojot fizisku spēku un piedraudot ar vardarbību, paņēma no savas mātes kredītkarti un izņēma naudu – 200 latus. Par notikušo laupīšanu uzsākts kriminālprocess.

Aglonas svētku laikā apzaga telti

15. augustā Aglonas svētku laikā kādai sievietei no teltis nozagtas trīs somas, kurās atradās pārtikas produkti, telefons un citas mantas. Par notikušo zādzību uzsākts kriminālprocess.

Iekļuva mantu glabātavas skapīti

15. augustā Preiļos no veikala «Maxima» mantu glabātaves skapīša kādai sievietei nozagtas mantas, nodarot materiālo zaudējumu 50 latu apmērā. Policija uzsākusi kriminālprocesu.

Garnadži iegriežas pat klosterī

17. augustā policijā saņemts kādas sievietes iesniegums par to, ka Aglonas bazilikas klostera telpās viņai no rokas somiņas, kas bija nolikta uz palodzes, nozagti 60 lati. Notiek lietas apstākļu pārbaude.

Ietriecās ielas apgaismojuma stabā

18. augustā Preiļos reģistrēta avārija. Kāds automašīnas VAZ 2106 vadītājs, braucot pa Ludzas ielu, nespēja novaldīt stūri un ietriecās ielas apgaismojuma stabā. Ceļu satiksmes negadījuma rezultātā bojāta automašīna, bet tās vadītājs un divi pasažieri guva traumas un medicīniskās palīdzības sniegšanai tika nogādāti Preiļu slimnīcā.

Iekļuva mājā, nozaga naudu

18. augustā policijā pēc palīdzības griezās kāda Riebiņu novada Rušonas pagasta iedzīvotāja. Viņa bija konstatējusi, ka, izvelkot ieejas durvju uzkarināmās atslēgas skavu, zagļi iekļuviši viņas dzīvojamā mājā un paņēmuši naudu. Par notikušo zādzību uzsākts kriminālprocess.

Pazudušas vērtīgas ierīces un metāllūžņi

20. augustā policijā saņemts iesniegums par to, ka kādai Riebiņu novada Rušonas pagasta iedzīvotājai no mājas pagalma pazudis ripzāģis ar elektromotoru, elektromotors, zirgvilkmes ecēšas, sieviešu velosipēds un dažādi metāllūžņi. Policija uzsākusi kriminālprocesu, notiek izmeklēšana.

Preiļu rajona policijas pārvaldes informācija

Izskata noteikumus par valsts nodevas apmēru par parakstu apliecināšanu Uzņēmumu reģistrā

10. augustā Valsts sekretāru sanāksmē tika izsludināts Ministru kabineta noteikumu projekts «Noteikumi par valsts nodevu par parakstu apliecināšanu Uzņēmumu reģistrā», «Novadnieku» informē Tieslietu ministrijas Sabiedrisko attiecību nodaļas Pārvaldes vecākais referents Artūrs Cukurs.

Noteikumos reglamentēts valsts nodevas apmērs par parakstu apliecināšanu, ko veic komercreģistra iestādes amatpersona, kā arī valsts nodevas samaksas kārtība un atvieglojumi.

Saskaņā ar Komerclikuma 10. panta otro daļu individuālā komersanta parakstu vai tādās kapitālsabiedrības, kurā ir viens dibinātājs, dibinātāja parakstu uz

pieteikuma par komersanta ierakstīšanu komercreģistrā, kā arī šīs personas rīcībā ir apliecināt komercreģistra iestādes amatpersona. Komerclikums arī paredz, ka komercreģistra iestādes amatpersona parakstus var apliecināt arī valdes locekļiem, likvidatoriem, prokūristiem.

Jaunajā noteikumu projektā valsts nodevas apmērs par viena

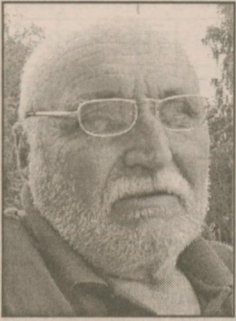
paraksta apliecināšanu paredzēts 5,5 lati, bet, ja vienlaikus apliecināšanai tiek pieteikti trīs un vairāk paraksti vienā reģistrācijas lietā, par katra paraksta apliecināšanu valsts nodeva ir 4 lati. Valsts nodevas apmērs ir pielīdzināts parakstu apliecināšanas īstenošanas Uzņēmumu reģistrā administratīvajam izmaksām.

Valsts nodeva jāsamaksā pirms

attiecīgā paraksta apstiprināšanas, un tā tiek ieskaitīta valsts budžetā.

Noteikumu projekts nodots saskaņošanai Finanšu, Ārlietu, Bērnu un ģimenes lietu, Ekonomikas, Reģionālās attīstības un pašvaldību, Vides, Īpašu uzdevumu sekretariātam sabiedrības integrācijas lietās, Nacionālajai trīspusējās sadarbības padomei un Valsts kancelejai.

1991. gada 21. augustā Krievijas prezidents Boriss Jeļcins parakstīja dokumentu par Latvijas neatkarību. Kā šo faktu izjūtat tagad?



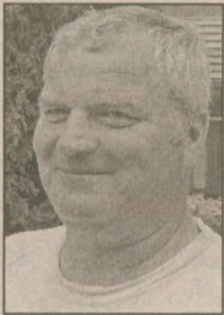
Aleksandrs Vīlčāns, Sutru pagasta iedzīvotājs:

— Kā es jūtos? Apmēram tāpat, kā toreiz – esmu pacīlāts. Es zināju, ka Latvijai jābūt patstāvīgai valstij. Atceros, ka toreiz diezgan lielā pulciņā aktīvi apspriedām šo jaunumu.

15 gadi pagājuši ātri. Pa šo laiku esmu uzsācis savu biznesu. Saimniekoju uz sava tēva zemes, nodarbojos ar aitkopību. Vārdu sakot, strādāju un dzīvoju. Viss iet uz priekšu, viss notiek.

Vitālijs Cakuls, strādā akciju sabiedrībā «Preiļu siers»:

— 1991. gadā strādāju pilsētā. Tagad šķiet, ka dzīve pamazām attīstās un kļūst labāka, lai gan ir arī grūtības. Valstiskā neatkarība bija vajadzīga, citu nav ko teikt. Ja vien ir darbs, tad viss kārtībā. Vienīgi gribas, lai jaunā paaudze ko vairāk zinātu par mūsu vēsturi.



Jānis Jaudzems, Atmodas laiku aktīvis, tagad pensionārs:

— Ko lai saka, gribētos, ka dzīve būtu labāka, lai valsts būtu vairāk sasniegusi un attīstījies. Lielai daļai cilvēku joprojām klājas grūti. Man ir četri bērni, vecākie toreiz bija pusaudžu vecumā un redzēja, kā viss notika. Tagad reizēm domāju, kāpēc pieļautas kļūdas, kāpēc viss notiek tik smagi. Varbūt cilvēki nespēja mainīties laikā... Uz labo pusī... Uz ar tiku jāskaatās filozofiski. Pēc dabas esmu optimists un domāju, ka mūsu bērni mācēs dzīvi un valsti veidot labāku.



Irēna Isajeva, Riebiņu novada Rušonas pagasta iedzīvotāja:

Irēna Isajeva, Riebiņu novada Rušonas pagasta iedzīvotāja:

— Kā es izjūtu Latvijas neatkarību? Teikšu, ka man ir grūti. Varbūt tie, kam ir darbs, jūtas savādāk. Taču man nav nekā – ne pensijas, ne pabalstu. Dzīvoju, kā protu, jo esmu bezdarb-



niece. 1991. gadā strādāju toreizējā «Agroķimijā», noskaņojums bija pacīlāts. Tad sākās visādas reformas, naudas maiņas un tā tālāk. Neko īpaši skaistu šajos gados neesmu piedzīvojis. Mazbērni no tā visa vēl neko nesaprot, bet arī bērniem klājas grūti, jo algas ir mazas. Dzīve vēl nav tā iekārtojies, ka viss gludi ietu uz priekšu.



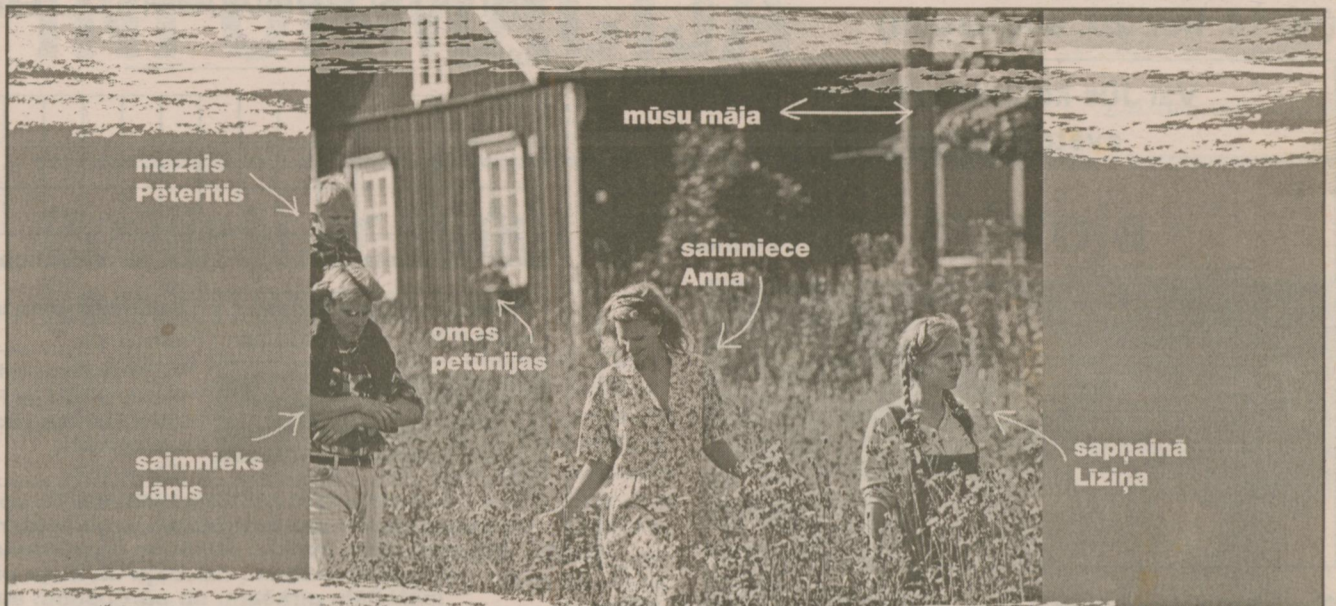
Vita Damba, Riebiņu novada Stubulnieku pagasta iedzīvotāja:

— Ja tā padomā, vienā ziņā toreiz bija pat labāki laiki. Dzīvot bija vienkāršāk. Es strādāju Maksima Gorkija v.n. kolhozā par veterināro feldšeri. Bija darbs, bija pārliecība, ka noteiktā datumā saņemšu noteiktu algu, ar ko varēju rēķināties, plānojot tēriņus. Tagad viss ir savādāk, kā nu kuram veicas – te uz augšu, te uz leju. Tomēr, ja strādā un cenšas, arī lauks, te darbs sokas. Mums ir zemnieku saimniecība, saņemam arī valsts un Eiropas maksājumus.

L.Kirillova

Foto: A.Stepanovs

SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS



visiem viens mobilais – MĀJAS MOBILAIS

Mājas mobilais ir pilnīgi jauns veids, kā izmantot mobilo sakarus. Lieto savu tālruni mājās – kā galda tālruni.

Mājas mobilais ir lieliska alternatīva fiksētajai līnijai:

- Zemi tarifi, zvanot uz lielāko daļu fiksēto tālrunu Latvijā, kā arī uz citiem Mājas mobilaļiem
- Galda tālruna modelis – vienkārši lietojams, ērta izziņu rakstīšana
- Lieto visur, kur ir LMT pārkļājums
- Citi LMT abonenti vai OKartes lietotāji varēs zvanīt uz Mājas mobilo kā uz LMT mobilo tālruni.

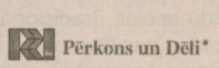
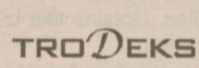


www.lmt.lv • 8000076 • 1655 (no LMT mobilā tālruna)

Mājas mobilo var pieslēgt, iegādājoties galda tālruni Jablotron GDP-02. Līgums ar LMT jāslēdz uz 36 mēnešiem. Šajā laikā tālrunis piesaistīts LMT SIM kartei.



*Mājas mobilo iegādājies pie LMT dūļiem.



Lauku zemes izpiršanas pieprasījumus papildus pieņem Valsts zemes dienesta Latgales reģionālās nodaļas Preiļu birojā Preiļos, 1. Maija ielā 7

(kontakttelofoni 5307495, 5307493):

- ✓ sestdien, 26. augustā no plkst 9.00 līdz 16.00,
- ✓ no 28. augusta līdz 31. augustam, pieprasījumu pieņemšana līdz plkst. 19.00.

Valsts zemes dienesta Latgales reģionālā nodaļa

SIA «Olins»

lic. nr. 2006-02/32

- Iepērk melnos un krāsainos metāllūžņus par visaugstākajām cenām.
- Veicam iekārtu demontāžu.
- Transporta pakalpojumi.

Adrese: Preiļi, Daugavpils iela 64 (linu fabrikas teritorija). Tālr. 8882903.

PĒRK lauksaimniecībā izmantojamo zemi.

Tālr. 26679937.

PĒRK mežu ar zemi, var būt bez zemesgrāmatas.

Tālr. 6198000.

INSERVISS GROUP
PRECES UN PAKALPOJUMI UZ KREDĪTA

NAUDAS KREDĪTS

LĪDZ Ls **3000** BEZ ĶĪLAS

IZDEVĪGI VIENKĀRŠĀI ATRI

AKCIJA

“AUGT BĒRNIŅAM VESELAM!”

Augustā Ls 1 no Jūsu maksas par kredītu tiks ziedots rehabilitācijas centra izveidei bērniem ar cerebrālo trieku!

Preiļi, Brīvības 2, tālr. 53 81125



PIEDĀVĀ DARBU Anglijā un Ziemeļīrijā.

Dažādās specialitātēs (var bez angļu valodas zināšanām). Droši, ātri, nav dārgi.

SIA «Regus». Licence nr. 63. Tālr. Rīgā 7226607, Jēkabpilī 5223555, mob. tālr. 22054002.

Vajadzīga pavāre, bārmene, istabenes viesu namā un pārdevēja nelielā preču veikalā Jūrmalā.

Dzīvošana par brīvu. Tālr. 29226176, vakaros 7768234.

SIA AIBI aicina darbā:

- kāvējus,
- kāvēju mācekļus,
- kautuves darbiniekus (-ces), Labs atalgojums, dzīves vieta. Tālr. 29478728, 29445135.