



ISSN 1407-9321



Televizijas programma  
28. augusts –  
3. septembris

# Akciju sabiedrībā «Preiļu siers» atklāj siera sūkalu pārstrādes ceļu



Akciju sabiedrībā «Preiļu siers» uzbūvētais siera sūkalu pulvera ražošanas cehs, kura būvdarbi un iekārtu iegāde izmaksājuši nedaudz vairāk kā piecus miljonus eiro, uzņēmumam dos iespēju pilnībā pārstrādāt iepirkto pienu. Ceha jauda – 1230 kilogrami produkcijas stundā. Akciju sabiedrības valdes priekšsēdētājs Jāzeps Šņepsts ir pārliecināts, ka pulverim, kuru jau iespējams nobaudīt, būs labs noiets ne tikai Eiropas valstīs, bet arī Krievijā.

Foto: A. Stepanovs

Rīt, 26. augustā, Siera svētku ietvaros, klātesot Siera prezidentam Aigaram Kalvītim, svēgīs atklāts akciju sabiedrības «Preiļu siers» jaunuzbūvētais siera sūkalu pārstrādes cehs. Patiesībā tā ir jauna rūpnīca un tās nodošana ekspluatācijā uzņēmumam dos iespējas pilnībā pārstrādāt un izmantot iepirkto pienu. Jaunā ražotne akciju sabiedrībai izmaksājusi mazliet vairāk nekā piecus miljonus eiro. Pērn uzņēmums ražošanas attīstībā investējis četrus miljonus eiro.

Par to, kāpēc šādi apjomīgi ieguldījumi bija nepieciešami, kā arī par uzņēmuma attīstības perspektīvām «Novadniekam» pastāstīja akciju sabiedrības «Preiļu siers» valdes priekšsēdētājs Jāzeps Šņepsts.

## Iespējas jāizmanto pilnībā

Nodrošināt siera sūkalu pārstrādi bija nepieciešams, lai pilnībā izmantotu iespējas, ko sniedz mūsu galvenā izejviela – piens, skaidro uzņēmuma vadītājs. Līdz šim siera sūkalu daļēji tika pārstrādātas pulverī tikai akciju sabiedrības meitas uzņēmumā Krāslavā, taču apjomi

bija mazi.

Tā kā siera sūkalu pulvera cena Eiropas un pasaules tirgū pašlaik ir laba un arī pieprasījums augsts, tika pieņemts lēmums būvēt ražotni un iegādāties produkta ražošanai nepieciešamās iekārtas. Tagad sūkalas, kas ir siera ražošanas blakusprodukts, tiks pārstrādātas pilnībā.

Sūkalu pirmapstrādes iekārtas iegādātas Vācijā, iebiezināšanas iekārtas nāk no Francijas, bet žāvēšanas – no Slovākijas.

## Pāri paliks tikai ūdens

Tehnoloģija ir samērā vienkārša. Sūkalas no abām siera ražošanas līnijām nonāks aparātu cehā, kur tiks atdalīti tauki un atlikušie biezpiena graudi. Turpinājumā sūkalas tiks separētas, pastērīzētas, atdzešētas un pārvietotas uz uzglabāšanas tvertnēm, no kurienes, savukārt, nonāks iebiezināšanai un žāvēšanai iekārtās. Gatavo pulveri fasēs un nogādās noliktavā.

Jāzeps Šņepsts uzsver, ka līdz ar to darbu uzsāks pilnīgi jauna ražotne ar ļoti augstu automatizācijas līmeni un ražošanas jaudu, kas paredzēta pilnīgi visa siera sūkalu apjoma pārstrādei, kas

rodas abu siera līniju darbības rezultātā. Ceha jauda – 1230 kilogrami pulvera stundā. Tas nozīmē, ka panākis tēva iepirkta piena izmantošanas līmenis, ka pāri paliks tikai ūdens. Viss vērtīgais, ko satur piens, tiks izmantots un pārstrādāts produktos, kas paredzēti eksportam.

Siera sūkalu pulveris (līdzīgi kā vājpiena un pilnpiena pulveris) ir pieprasīts un tiek izmantots pārtikas rūpniecībā – saldējuma, majonēzes ražošanai un citur. Tā kā produkts satur olbaltumu, tā pielietojuma iespējas ir visai plašas. Lielākais minuss ir tas, ka ražotne netika uzbūvēta jau pērn, atzīst J.Šņepsts. Šī gada sezona jau tuvojas noslēgumam, oktobra beigās piena ražošanas un arī iepirkuma apjomi samazināsies. Līdz ar to ražotne pagaidām netiks pilnībā noslogota. Ar pilnu jaudu tā varēs darboties tikai nākamgad.

## Investīcijas atmaksāsies piecu gadu laikā

Lai īstenotu tik apjomīgu projektu, akciju sabiedrības rīcībā esošo līdzekļu bija par maz, tāpēc tika ņemts kredīts «Hansabankā».

Turpinājums 2. lappusē.

Vai tev ir savs  
«NOVADNIEKS»?

ABONĒ

VISĀS Preiļu rajona  
pasta nodaļās,  
redākcijā

Brīvības ielā 14, Preiļos,  
vai internetā

[www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

no JEBKURAS

mēneša dienas un saņem  
jau nākamo laikraksta  
numuru.

**Informācijas  
nekad nav par  
daudz!**

## Skolēni saņems pabalstu, uzsākot jauno mācību gadu

Tuvojoties jaunā mācību gada sākumam, rajona pašvaldības izvērtē savas finansiālās iespējas un piešķir pabalstu skolēniem, lai šādā veidā palīdzētu sagādāt mācībām nepieciešamās lietas.

Preiļu novada domes sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komiteja pieņēmusi lēmumu piešķirt vienreizēju pabalstu 10 latu apmērā katram Preiļu novada trūcīgas ģimenes skolēnam, kurš apmeklē Preiļu novada vispārīgglītojošās skolas. Lai saņemtu pabalstu, vecākiem sociālajā dienestā ir jāiesniedz iztikas līdzekļu deklarācija, ģimenei jābūt atzītai par trūcīgu, kā arī jābūt pieteikumam pabalsta saņemšanai, informējot Priekuļmeņu domes sabiedrisko attiecību speciālisti Maiju Paegle.

Tikpat lielu summu – 10 latus – nolemts piešķirt arī Vārkavas novadā. Kā stāsta novada domes sociālā dienesta darbiniece Iveta Stivriška, jau vairākus gadus pabalsts uzsākot jauno mācību gadu, tiek piešķirts daudz bērnu ģimenēm, kur aug vismaz trīs skolas vecuma bērni. Katrs skolēns mācību piederumu iegādei saņem jau minētos desmit latus. Pašlaik izmaksāti jau 20 pabalsti, bet iesniegumi joprojām tiek pieņemti.

Riebiņu novadā pabalsts būs mazāks – pieci lati, taču to saņems visi novada teritorijā dzīvojošie skolēni, gan tie, kuri apmeklē vietējās skolas, gan tie, kuri praktisku apsvērumu dēļ izvēlējušies savai dzīvesvietai tuvākās citu pašvaldību vispārīgglītojošās mācību iestādes.

Kā pastāstīja Aglonas pagasta sociālā dienesta vadītāja Ārija Perševica, šogad pirmo reizi pašvaldība pieņēmusi lēmumu, uzsākot mācību gadu, izsniegt vienreizēju pabalstu visiem pirmklasniekiem, kā arī piecgadīgajiem mazuliem, kuri zinību apguvi sāks bērnudārzā. Pirmklasnieki saņems pa 10 lātiem, bet sagatavošanas klases audzēkņi – piecus latus katrs.

Tā kā Līvānu novada domes sociālais dienests izveidots nesen un tā izstrādātie saistošie noteikumi vēl gaida apstiprinājumu Rīgā, pagaidām skolas gaitu sākumā nekādi pabalsti netiek izsniegti. Taču, kā pastāstīja dienesta vadītāja vietniece Elza Žeimiste, tās paredzēta iespēja piešķirt vienreizējus pabalstus skolas piederumu iegādei trūcīgo ģimeņu bērniem. Pabalstus izsniegs pēc saistošo noteikumu stāšanās spēkā, iespējams, ka tas varētu būt septembra beigās.



# REDAKCIJAS SLEJA, INFORMĀCIJA

## Trūcīgie saņem bezmaksas baltmaizi

Preiļos pie novada sociālā dienesta telpām 22. augustā jau no pulksten 9.00 sāka pulcēties cilvēki, kas ieradās saņemt bezmaksas baltmaizi. Šajā dienā baltmaizes dalīšana trūcīgiem iedzīvotājiem ar Latvijas Sarkanā Krusta starpniecību sākās arī pārējās rajona pašvaldībās. Bezmaksas maizes klaipiņu, ko varēs saņemt bez maksas, izsniegšana notiek Eiropas Komisijas Pārtikas programmas ietvaros.

Kā informēja Latvijas Sarkanā Krusta Preiļu komitejas filiāles priekšsēdētāja G. Džeriņa, trūcīgie iedzīvotāji noskaidroti pēc sociālā dienesta informācijas. Tomēr viņa pieļauj iespēju, ka visas personas, kam nepieciešama šada veida palīdzība, nav apzinātas, tāpēc iedzīvotāji var griezties gan sociālajā dienestā, gan arī Sarkanā Krusta nodaļā. Bezmaksas balt-

maize tiks dalīta otrdienās un ceturtdienās no pulksten 9.00 līdz 11.00. Preiļu rajonā iekārtotas 15 baltmaizes dalīšanas vietas. Visvairāk maizes – 200 klaipi bija pieņemti Preiļiem, laukos 50–90, atkarībā no trūcīgo iedzīvotāju skaita pašvaldībā. Lai saņemtu bezmaksas baltmaizi, vajadzīga trūcīgas personas apliecība. To var saņemt arī daudz bērnu ģimenes. Baltmaizes izsniegšanā piedalās brīvprātīgie darbinieki.

Tik lielu klaipiņu līdz šim es nevarēju atļauties nopirkt, «Novadniekam» stāstīja pie sociālā dienesta durvīm sastapta Preiļu iedzīvotāja, kas baltmaizi – divus kukulišus bija jau saņēmusi. Biežas līmošanas dēļ viņa nevarot strādāt, abas ar māti pārtiekot no niecīgās pensijas. Liels liels paldies Eiropas Savienībai par šo palīdzību, teica sievietei.

22. augustā ar Latvijas Sarkanā Krusta starpniecību bezmaksas baltmaizes dalīšana trūcīgiem uzsākta arī Līvānos. Līvānu novada do-



● Preiļu novada sociālā dienesta ēdnīcā saņemts pirmais bezmaksas baltmaizes vedums no Daugavpils ceptuves «Dinella». Jau pēc īsa brīža sākās svaigo, smaržīgo, mīksto baltmaizes klaipiņu dalīšana trūcīgiem cilvēkiem. Foto: A. Stepanovs

mes sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle informēja, ka pilsētā ir 50 personas, kuras tiesīgas saņemt bezmaksas baltmaizi. Tie ir cilvēki vai ģimenes, kurās ienākumi pēdējā pusgada laikā uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz 24 latus. Līvāniešiem tiek izsniegta

Aizkraukles rajona uzņēmumā «Liepkalni» ceptā maize.

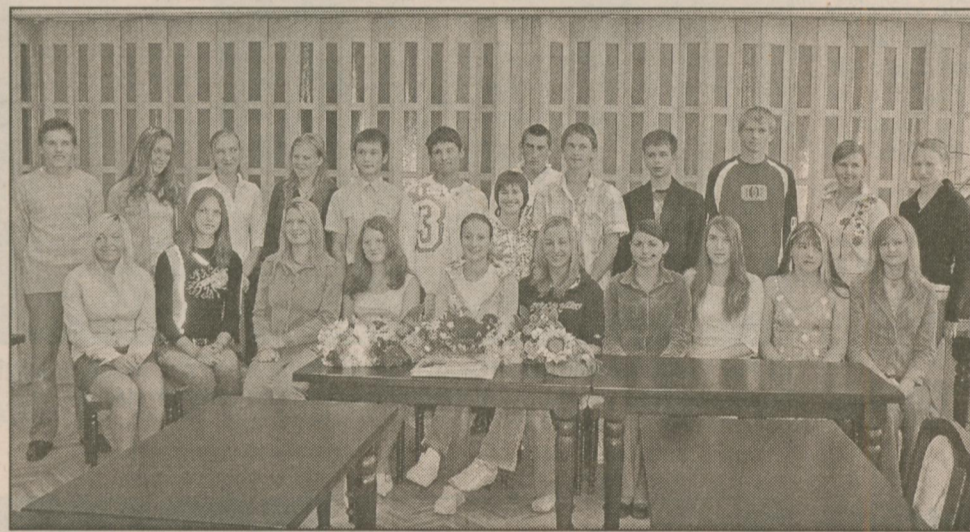
Līvānos turpmāk maizi būs iespējams saņemt otrdienās un ceturtdienās no pulksten 8.00 līdz 12.00 Sarkanā Krusta novada nodaļas telpās Smiļšu ielā 3.

L.Rancāne

## Vidusskolēni no maznodrošinātām ģimenēm saņem stipendijas

Bagātīgu dāvinājumu jaunā mācību gada priekšvakarā – vienreizēju stipendiju 200 latu apmērā saņēma 24 Preiļu rajona jaunieši no maznodrošinātām ģimenēm, kas uzsākuši mācības vidusskolās. Stipendiju pasniegšana notika rajona padomē, kur kopā ar skolēniem bija aicināti arī viņu vecāki. Pieaugušajiem bija jāuzrāda personu apliecinoši dokumenti un jānokārto ar naudas saņemšanu saistīta formalitāte, taču aploksnī ar naudu personīgi katram jauniešam izsniedza Latvijas Bērnu fonda (LBF) prezidents, 8. Saeimas deputāts **Andris Bērziņš**. Pirms stipendiju pasniegšanas viņš klātesošos informēja, ka šīs stipendijas tiek izmaksātas projekta «Emila Gaiļa izglītības fonda un Latvijas Bērnu fonda stipendijas ģimnāzistiem» ietvaros. Emila Gaiļa fondam ziedojuši Anglijā dzīvojošie latvieši. Stipendijas tiek izmaksātas talantīgiem jauniešiem, kas tālāko aukotni saista ar studijām augstskolās, bet jaunajā mācību gadā uzsāk mācības ģimnāzijā, vidusskolās vai arī skolās ar interešu nodzīvēšanu.

Atbildot uz jautājumiem, pēc kādiem kritērijiem noteikti topošie vidusskolēni, kam piešķirta šī stipendija, LBF Preiļu rajona nodaļas vadītāja **Valentīna Liniņa** «Novad-



● Skolēni, kas jaunā mācību gada priekšvakarā saņēma Latvijas Bērnu fonda un Emila Gaiļa fonda stipendijas. Foto: A. Stepanovs

niekam» stāstīja, ka informācija nodota rajona skolām. Direktori, kas pārzina savu skolēnu materiālos apstākļus un situāciju ģimenēs, ieteica iespējamus stipendiju saņēmējus. Naudas pabalstus saņēma skolēni no Preiļu, Līvānu, Riebiņu, Vārkavas novada, no Sutru, Jersikas un citām pašvaldībām, kā arī viena daudz bērnu ģimene no Saunas pagasta. Stipendijas pārsvārā ieguva skolēni, kas mācās Preiļu Valsts ģimnāzijā.

Vienlaikus LBF skolēniem dāvināja rakstāmpiederumus, enciklopēdijas, vārdnīcas.

Pateicību par rajona ģime-

nēm sniegto finansiālo atbalstu Latvijas Bērnu fondam teica rajona padomes izpilddirektore **Aina Pastore**, Sutru pagasta padomes priekšsēdētāja **Valija Ruisa**.

Esmu ļoti pateicīga Latvijas Bērnu fondam un Emila Gaiļa fondam par šo materiālo atbalstu, «Novadniekam» atzina **Silvija Utināne** no Jersikas pagasta. Viņa pastāstīja, ka stipendiju saņēmusi meita, kas uzsāk mācības Līvānu 1. vidusskolā. Ģimene nē uzvairāties. Arī vidējā mās **Līvānu 1. vidusskolā**, bet vecākā šorudens uzsāks studijas, jo iestājusies Rīgas Tehniskajā universitātē. Meitu tēti ir inva-

lids, mamma — bezdarbiece, un ģimenes vienīgais ienākums avots ir piemājas saimniecība.

Līdzīga situācija arī Saunas pagasta iedzīvotājas **Valentīnas Anspokas** ģimenē. Mans vīrs ir pirmās grupas invalīds, stāstīja **Valentīna**. Ģimene divi izglītojamie. Dēls studē Jelgavā, bet meita stājusies vidusskolā. Paldies Bērnu fondam par šo atbalstu, teica **Valentīna Anspoka**. Tagad būšot nauda, par ko iegādāties apģērbus un mācību līdzekļus skolai. Iepriekšējos gados palīdzību snieguši radnieki, pagasta padome.

L.Rancāne

## Mazliet rudenīgas noskaņas

Dārzā krit āboli. Nobūkskina pa bišu stropu jumtiem un sarīpo zālē. Nabaga medus nesējiņas droši vien nesaprot, kas par traci, kāpēc tūds troksnis. Karstajā ziedēšanas laikā nogurušas, tās pamazām gatavojas ziemeļiem. Bitenieki visu vasaras vākumu no kārēm izņēmuši, atliek vien viršu laukos un pēdējos amoliņa ziedos ganīties.

Dažs labs gurķis, no cilvēku acīm viltīgi zem lapām paslēpies, resnumā mēģina sacensties ar apaļajiem ķirbjiem. Kartupeļu lakstī vēl gana zaļi un spīgti, ne puves, te ne svitraino Kolorādo vaboļu apskādēti. Pāris nedēļas bumbulī noteikti augs un briedinās mizu, lai pēc tam pildītu pagrabus.

Sausās un saulainās dienas naskākajiem zemiņiem bija kā radītas labības vākšanai. No bērniņas kā vienu no skaistākajiem gada brīžiem atceros augusta nogali, kad vasara vēl nav īsti pagājusi, bet arī rudens nav klāt. Tikai tādas vieglas rudenīgas noskaņas – samtainas saules siltums, kombainu dunoņa pamalē un vējš atnes nokultu graudu smaržu. Tā nav salīdzināma ne ar ko citu, tāda sirdi kutinoša un mazliet skumīga.

Vasaras karstums un sausums radījis zaudējumus zemiņiem, Zemkopības ministrija apkopo ziņas par neizaudzētajiem dārzeņiem, nenokultajiem graudiem, neizslaukto pienu un nesagatavoto skābarību. Visticamāk, lauksaimnieki tomēr saņems kompensācijas (ja vien Eiropas Komisija viszēlīgi teiks «jā»). Droši vien pietiekami lielas, jo ir taču vēlēšanu gads, kad politiķi, cenšoties būt iejūti un saprotoši, kļūst gana dāsni. Pāris miljoni latu šur vai tur nieks vien būs.

Lai nu tā būtu, es nemaz neskaužu, bet viena lieta gan man nav saprotama. Lauksaimniecība Baltijas klimatiskajos apstākļos vienmēr ir bijusi un arī būs riskanta padarīšana. Nedzīvojam siltumnīcā zem stikla kupola vai Jaunzēlandē, kur visu gadu laukā tikai vasara. Pērn bija plūdi un lietavas, uzklupa knišļi. Šovasar saule karsēja divus mēnešus no vietas. Nākamgad varbūt līs vienā lišanā. Vai atkal nāksies prasīt valdībai kompensācijas? Un kā rīkoties tad, ja nedos? Vēlēšanas taču būs jau garām un naudas kule aizņorēta. Kā nekā reiz taču valdībai un parlamentam nāksies domāt par budžetu, tēriņu samazināšanu, inflācijas ierobežošanu, kuras pieauguma tempu ziņā esam neapšaubāmi lideri Eiropas Savienībā. Varbūt tomēr kāda no atbildīgajām institūcijām beidzot ķersies pie lauksaimnieciskās ražošanas riska apdrošināšanas sistēmas ieviešanas? Maz ticams, ka ideja izdosies, jo kurš no apdrošinātājiem būs tik dūls un tīšu prātu bez apziņas cilpā. Viens dabas mātes pūtiens un bankrots klāt.

Vissarežģītākajā situācijā nonākuši tie zemiņieki, kuri savas attīstības veicināšanai pēmuši banku kreditus. Šī gada smagie apstākļi un sausuma radītie zaudējumi var pamatīgi iedragāt viņu maksātpēju. Priecīgs vēsts ir tā, ka valdība nesen akceptējusi Zemkopības ministrijas izstrādāto lauksaimniecības un lauku attīstības kredītu garantēšanas programmu 2007.-2013. gadam. Tā ļaus nodrošināt atbalstu lauku uzņēmējiem kredītu garantiju veidā. Tiesa, kredītu garantijas kopš 1997. gada jau sniedz «Lauku attīstības fonds». Izmantojot šo palīdzību, lauku uzņēmēji deviņu gadu laikā saņēmuši kreditus kopsummā par 135 miljoniem latu. Patiesību sakot, tas bijis tikai tāds nieks vien, un cik daudz no mūsu rajona lauku uzņēmējiem pa šo laiku tikuši pie turības vai vismaz drošības sajūtas? Konkrētu atbildi nav ko meklēt, un, ja arī rastu, tā nebūtu diez ko iepriecinoša. Jāsaprot, ka pašiem vien būs jākuļas tālāk.

Tādas, lūk, šoreiz sanāca mazliet rudenīgas un skumīgas noskaņas. Tās nespēj kļiedēt arī ziņā, ka kāds loterijā vinnējis 240 tūkstošus latu, ka Zemiņieku Saeima sarīkojusi konkurētājam par vienu tonnu graudu maksāt 100 tonnu cenu.

Dzestri rīti. Migla un dūmu sēnes uz jumtiem. Naktis krit āboli. No rīta pilna zāle.

L.Kirillova

## Labdarības akcija

### «Gaismas ceļš»

Biedrības «Baltā māja» Sociālā atbalsta centrs rīko labdarības akciju «Gaismas ceļš» specializētā transporta iegādei Līvānu novada iedzīvotājiem ar invaliditāti un veciem cilvēkiem, kuriem ir kustību traucējumi.

Ar Nīderlandes fonda SGD («Stichting Gamma Dienstverlening») atbalstu ir sagādāts finansējums 7500 EUR apmērā. Finansējums ir nepietiekams, lai iegādātos jaunu specializēto transportlīdzekli ir nepieciešami 20 000 lati.

Specializētā transporta iegādi Līvānu novada iedzīvotājiem atbalsta biedrība «Baltā māja», Nīderlandes fonds SGD un Līvānu novada dome.

Specializētais transports ir sociālais pakalpojums, kurš tiktu piedāvāts Līvānu novadā, lai nodrošinātu personu ar kustību traucējumiem nokļūšanu nepieciešamajā vietā un veicinātu šo personu pilnvērtīgu iesaistīšanos un iekļaušanos sabiedrībā.

Biedrības «Baltā māja» darbinieki izstrādā pie nolikumu par specializētā transporta izmantošanu Līvānu novadā, kurš tiks iesniegts Līvānu novada domē tālākai izskatīšanai.

Labdarības akcijas dalībnieki aicina radīt prieku līdzilvēku sirsniņās un padarīt šo cilvēku dzīvi pilnvērtīgu.

#### Ziedojumu konta rekvizīti:

Biedrība «Baltā māja»  
Reģ.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedojumus var veikt arī  
biedrībā «Baltā māja»,  
Stacijas ielā 2, LV - 5316

S.Kokina,  
Sociālā atbalsta centra  
vadītāja

## Pirmais Danču muzikantu saiets Rožupē

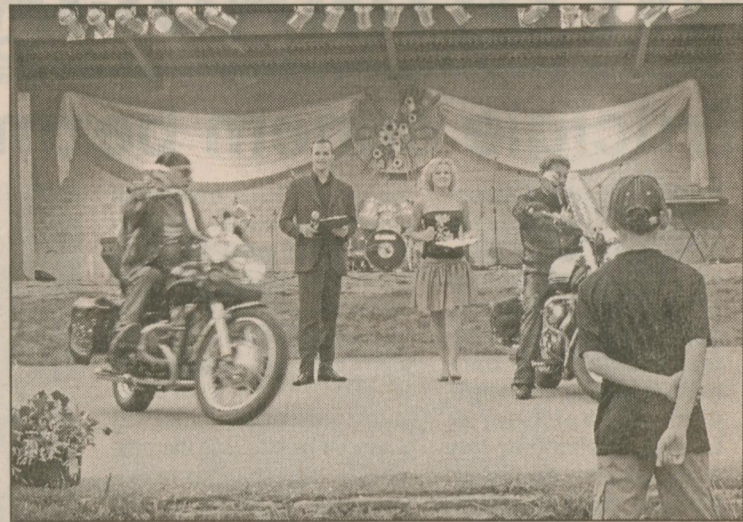
Uz pirmo Danču muzikantu saietu 18. augustā Līvānu novada Rožupes estrādē, Dubnas krastā pulcējās vairāki tūkstoši skatītāju. Tautas iemīļotais saiets nu turpinās jaunā kvalitātē, «Novadnieku» informē sabiedrisko attiecību speciāliste Līvānu novada domē Ginta Kraukle. Pasākums jau 10 gadus plaši pazīstams ar nosaukumu Kāzu muzikantu saiets, taču šogad rīkotāji tam nolēmuši dot citu nosaukumu – Danču muzikantu saiets, tā apliecinot, ka laiks mainīties, ieviest ko jaunu. Arī pasākuma norises vieta – Rožupes estrāde – piedzīvojuši pārmaiņas – te uzlabots apgaismojums, izremontētas aktieru gērbtuves un telpa aiz skatuves, sakopts un labiekārtots Dubnas krasts un pus-saliņa.

Šogad pirmo reizi līdztekus 12 muzikantu grupām koncertā piedalījās arī piecas deju grupas. Savukārt pasākumu vadīja līvāniete, vairāku Eiropvizijas finālistu (grupa H<sub>2</sub>O, Mārtiņš Freimanis

u.c.) bekvokāliste, kas dziedājusi kopā ar mūziķi Jāni Stibeli, Latvijas Mūzikas akadēmijas absolvente Vineta Elksne un grupas «H<sub>2</sub>O» solists Jānis Strapcāns.

Skatītājiem bija iespēja balsot par sev tīkamāko mūziķi un deju grupu. Šajā konkurencē nepārspēta palika Līvānu grupa «Bez aira» un Līvānu novada Rožupes pagasta linijdejošanas no grupas «Rose River». Kā otrie bija Rožupes muzikanti «Dopings» un bērnu moderno deju grupa no Vanagiem. Trešie – muzikantu grupa «Starpbrīdis» no Dunavas un deju grupu no Gulbenes rajona Lizuma pagasta «Visi par dēsi ...»

Atzīstamu sniegumu rādīja arī pārējās grupas un deju grupas: «Kompromiss» un deju grupa «Flamingo» no Gulbenes rajona Lizuma, «Viss kārtībā» no Rožupes un bērnu deju grupa no Vanagiem, «Endibend» no Rīgas un Daugavpils, «Daugavas vāravas» no Zasas, Armands Dudeks no Jēkabpils, «Brājadēli Viesturi» un



● Pasākuma vadītāji Vineta Elksne un Jānis Strapcāns notikuma vietā ieradās, sēžot uz niķelētiem motocikliem, kurus vadīja īsteni Latgales rokeri. Vislielāko interesi motociklistu paraugdemonstrējumi izraisīja skatītāju jaunākajā daļā. Foto G.Kraukle

deju grupa «Anima» no Jēkabpils, «Fatum» no Daugavpils, Zilas muzikanti no Pārdaugavas, «Veļēnmuižas muzikanti».

Pasākums tradicionāli gūst lielu

atbalstu no pašvaldības, rajona uzņēmumu un politisko partiju pušes. Preiļu rajona padomes dāvanu karti 100 latu apmērā saņēma uzvarētājgrupa — «Bez aira».

## Ziedi dārzā un zīdā

Atvasaras krāsas un smaržas šonedēļ valdīja Preiļu novada domes sociālā dienesta dienas centrā, kur bija sarīkota ziedu izstāde. Kā pastāstīja dienas centra vadītāja Anitra Sondore, ideja īstenota kopīgi ar Preiļu invalīdu biedrību, kuras pārstāvji piedalījās invalīdu draugu atbalsta grupas «Dzirksts» projektā. Projekts bija saistīts ar invalīdiem derīgu iemaņu apgūšanu, starp tām — arī zīdā apgleznošana. Šie krāsainie darbi tika apvienoti kopīgā izstādē ar Preiļu novada pensionāru dārzos audzēto ziedu bagātību. Izstādes «Ziedi zīdā un dārzā» rīkošanu atbalstīja arī biedrība «Mūsmājas».

Stāstot par turpmākajām aktivitātēm, Anitra Sondore teica, ka dienas centrā arī šogad, tāpat kā pagājušajā gadā tiks rīkota «Sirds diena», ko pasaulē atzīmē 25. septembrī. Uz tikšanos aicinās medikus no Rēzeknes.

L.Rancāne



● Par Preiļu pensionāru izaudzētajiem ziediem un par invalīdu apgleznoto zīdu sociālā dienesta apmeklētāji varēja priecāties izstādē «Ziedi zīdā un dārzā». Foto: A.Stejanovs

## Būs pirmā balle jaunajā estrādē

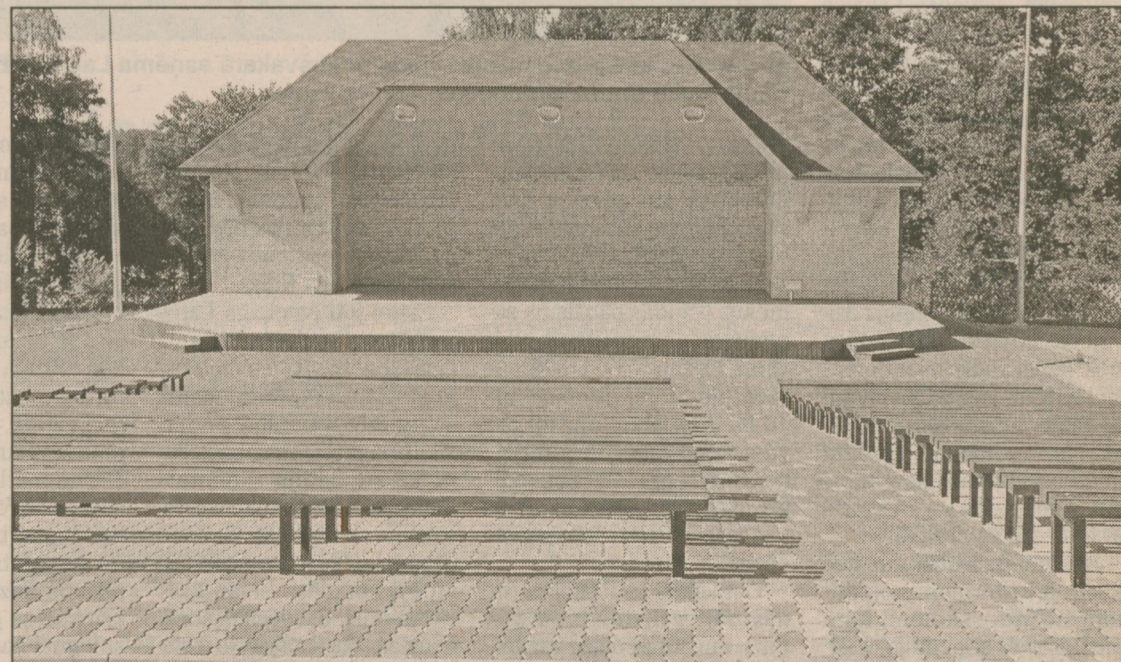
Aglonas pagasta iedzīvotāji gatavojas skaistam notikumam pašvaldības dzīvē – jaunās estrādes un sporta halles atklāšanai, kas paredzēta 31. augustā. Pulksten 17.00 durvis svinīgā gaisotnē vērš jaunuzceltā sporta halle, pulksten 19.00 tiks atklāta estrāde. Uz svinībām aicināti valdības pārstāvji, sponsori, atbalstītāji, pašvaldību vadītāji un citi ciemiņi. Svētku prieku vairo ansambļa «Bumerangs» koncerts, kas sāksies pulksten 21.00.

Pirmā zaļumballe jaunatklātajā estrādē notiks 1. septembrī, kad apmeklētāji varēs izklaidēties grupas «Galaktika» mūzikas pavadījumā. Atpūtas sezona brīvdabā ar to nebeigsies. Pagasta kultūras darba organizatori septembrī uz festivālu Aglonā aicinās rokgrupas no visas Latgales.

## Atklās stadionu

30. augustā uz stadiona atklāšanas svētkiem ielūdz Vārkavas vidusskola. Svinību sākums noteikts pulksten 13.00. Ciemiņiem būs iespēja palūkoties uz Latvijas spēkavīru Raimonda Bergmani, kā arī citiem slaveniem sportistiem. Stadionā dažādos sporta veidos spēkiem mērosies arī uzaicinātie viesi no rajona padomes, izglītības pārvaldes un citi.

L.Rancāne



● Aglonas pagasta jaunajā estrādē pietiks vietas 700 skatītājiem. Laika gaitā šajā vietā Cirišu ezera krastā paredzēts iekārtot arī laivu piestātņi. Foto: A.Stejanovs











# Cimdi sammitam – ar labām domām un sirds siltumu

No vēstules redakcijai

«Es uzdrīkstos jums rakstīt no Jēkabpils rajona. Gribu pastāstīt par savu krustmāti Annu Škeltu, kura dzīvo Līvānos.

Esmu lepna un laimīga, ka man ir tāda krustmāte, kura savos 82 gados vēl ir tik enerģijas pilna un labestīga, ka spēj darīt arī laimīgus citus. ... Savu sirds siltumu dāvā mums — visai lielajai un kuplajai radu saimei. Ikvienā mūsu ģimenē ir viņas adītie cimdi un zeķes. Viņas adījumi un tamborējumi sniedzas ne tikai simtos, bet tūkstošos. Ik katrā cimdu pāri viņa ieada ne tikai skaistus rakstus, bet ieliek arī savu sirds siltumu....

Stiprumu, izturību un labestību no viņas var smelties un smelties.» N.Tulinska Dignajā.

Tālāk vēstulē stāstīts par enerģisko māmuļu, kam tik cienījamā vecumā pieticis apņēmības uzņemties arī to cimdu adīšanu, ko Latvija dāvinās NATO sammita dalībniekiem. Tik sirsnīga vēstule nevarēja atstāt vienaldzīgu, un tāpēc devāmies ceļā uz Līvāniem.

Uzzinājusi mūsu apmeklējuma iemeslu, Anna Škelta pirmajā brīdī jutās samulsusi, bet drīz vien atkal bija omulīga, sirsnīga saimniece, kas prot miļi uzņemt svešus ciemiņus, interesanta sarunu biedre, kam pēc trāpīga vārda vai attapīgas atbildes kabatā nav jāmeklē. Pat īsajā tikšanās brīdī varēja pārliecināties, ka viņas rokas atpūtu nezina. Iesāko adīkli Annas kundze nolika malā tikai uz to brīdi, kamēr no kārbas izcēla jau noadīto cimdu pārus. Līgums noslēgts par 30 pāru noadīšanu. Lielākā daļa jau gatava. Miļie mani, vai tad šādam vecam cilvēkam bezdarbībā jāstaigā pa dzīvokli, viņa jautā un pati atbild, — ja Dievs man ir devis varēšanu darīt, tad es arī daru. Garajos mūža gados viņas adītas, siltas apģērba gabalus saņēmuši visi radi, — lieli un mazi. Vienam vajadzēja šalli, otram cepuri, trešam zeķes. Adīšana un tamborēšana viņas mīļākie rokdarbi. Visi skaistākie un smalkākie tamborētie gabali gan izdājāti meitai, vedeklām, citiem radiem. Pat izvēlīgais mazdēls, kas dzīvo Rīgā, ziemeļiem pasūtījis rokām adītas vilnas dūraiņus, tikai piekodu, ka tiem jābūt pelēkā un melnā krāsā.

Runājot par cimdu adīšanu sammitam, Škelta māmuļa nedaudz uztraukusies, — ka tik viņas adījumus neizbrāķē. Pa televizoru rādīts, ka vajagot ar sarkaniem rak-



● Anna Škelta ir viena no vecākajām cimdu adītājām NATO sammita dalībniekiem. Drēgnajā Latvijas rudenī kādam sasildīs rokas viņas adītie dūraiņi ar latviešu etnogrāfiskajiem rakstiem. Foto: A.Stejanovs

stiem adītas dūraiņus. Mūsu novada vīrieši tik spilgtus cimdus nemaz rokās nevilktu, viņa saka. Latviešu adījums vīriešiem tradicionālā ir pelēkā krāsā, grāmatā, kam nosaukums «Latviešu rakstainie cimdi», redzami rakstu salikumi no pelēkas, baltas, melnas krāsas. Lai darot, ko gribot, bet viņa vīriešiem domātos dūraiņus ada ar zilganu, brūnu, pelēku un melnu dziju. Ja jau tik ļoti vajagot, dažos gan ieadīšot arī kādu sarkanīgu svītriņu. Cita lieta — sievietes cimdi. Tajos zaigo gaišākas un dzīvespriecīgākas krāsas, raksti ir lielāki. Daudz prasību jāievēro sammita cimdu adīšanā. Apakšējai dūraiņa malai jābūt ar robiņiem, ikšķa norāvumam šādam, rāda adītāja, raksti tādi, krāsas šādas.

Bet te ir mani pūra adījumi, viņa saka,

izceļot zeķu un cimdu kaudzi. Pa desmit pāriem zeķes vīriešiem un sievietēm, tikpat daudz arī cimdu. Kad viņa aiziešot mūžības ceļos, būšot ko bērniekiem — radu kārtas pārstāvjiem izdalīt kā pēdējo sveicenu.

— Man depresijas nekad nav. Man vienmēr ir labs garastāvoklis, un es cilvēkiem vēlu labu. Ja mani kas nospiež, es adu. Tā es te dzīvoju, — stāsta astoņdesmitgadīgā māmuļa savā spodri uzkoptajā dzīvoklī. Vecītis nomiris pirms trim mēnešiem. Bijis ļoti labs cilvēks. Stalts. Strādīgs, tīrīgs, labestīgs pret bērniem, pret cilvēkiem. Viņam dzīvē nebijis neviena naidnieka. Kopā nodzīvoti 59 gadi. Viss viņam bija labs, ko sieva darījusi, nekad nebārušies. Man bez viņa bezgala smagi, — saka sirmā māmuļa, un balss aizlūst. Smago zaudējumu nekā nevar aizmirst, tukšuma sajūta dzīvoklī nav aizpildāma, bet viņa atrod

spēku neļaut bēdām sevi pārmākt. Rosās, darbojas, ada, lasa grāmatas, ko atnes mazmeita. Sekcijas plauktā cita blakus citai sarindotas fotogrāfijas — dēli, meita, mazbērni, mazmazbērni. Lidzās krucifikss. Tā viņai svēta vieta. Ik vakaru tiek noskaitītas lūgšanas par visiem mīļajiem. Dažs dzīvo turpat Līvānos, cits Rīgā, divi mazdēli ar ģimenēm Īrijā.

Ja veci cilvēki neko nedara, tas ir slikti. Tad viņi degradējas, saka Anna. Pie dažiem nāk aprūpētājs, visu iztira, sakārto. Es jautāju, ko jūs pašas darāt? Vai, cik viņām ir slikti, cik viņas neapmierinātas. Spēka neesot. Bet kaut ko tomēr vajag censties darīt. Laiku ar tukšām runām arī nav ko izniekot, sanāk tikai aprunāšana. Labāk padziedāt, nekā runāt. Visu mūžu Annai

patikusi dziedāšana, daudzus gadus dziedājusi kori. Mīļākā dziesma? Annas kundzei joprojām skanīga balss, un viņa nodzied par zilajiem vīriešiem, kuri «tā kā jūra zeļ un zied, — pēdējie šie goda vārti, vasarai kur cauri iet». Ar piebildi, ka pēc dzīvesbiedra aiziešanas viņas sirdij tuvāka tā, kur «nozied asteres un zilie vīrieši, velti lūpas tavu vārdu sauc». Zināmas simtām dziesmu. Kā tas ir, ka šodien cilvēki tik maz dzied, viņa jautā. Annas jaunībā laiki bijuši daudz grūtāki, bet cilvēki dziedājuši bieži un labprāt.

Ilgus darba gadus Anna aizvadījusi Līgatnes bērnudārza vadītājas amatā, jo jaunībā bija ieguvusi bērnudārza audzinātājas profesiju. Vēlākos gados strādājusi dārzniecībā, vēl joprojām viņai padodas puķu audzēšana, dārza kopšana. Piedzimusi un uzaugusi Zasā, bet dzīves ceļš aizvedis uz Līgatni, kur nodibināta ģimene, uzaudzināti bērni. Vīrs strādājis papīrfabrikā. Pensijas gados atgriezies un saimniekojis savās lauku mājās, kad spēks gājis mazumā, ar vīru pārceļusies uz Līvāniem.

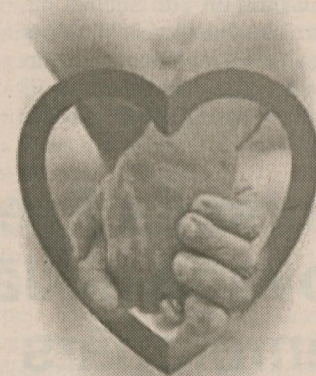
Rokdarbu prasme savulaik iegūta no mammas, kas pratusi ļoti smalkus darbus. Šūšanas, adīšanas, tamborēšanas prasme noderējusi visu mūžu, jo īpaši pēckara gados, kad apģērbs nebija nopērkams.

Vieglu dienu mums, kara laika jaunatnei, mūžā nav bijis, saka sirmā līvāniete, kuras rokas joprojām nepazīst miera.

L.Rancāne

● REKLĀMA ● REKLĀMA

Thrombo ASS<sup>®</sup>  
Sirds  
aspirīns



Thrombo ASS<sup>®</sup>

NOVĒRŠ TROMBU VEIDOŠANOS  
ASINSVADOS

SAUDZĒ KUŅĢI, JO IZŠĶĪST  
TIKAI ZARNĀS

JĀLIETO SIRDIS UN ASINSVADU  
SLIMĪBU PROFILAKSEI  
KATRU DIENU

Lietošana un deva  
Apvalkotās tabletes lieto nesakošjātas  
kopā ar nedaudz šķidruma.  
Parasti pa 1-2 tabletiem 1 reizi dienā.

Bezreceptu medikaments.  
Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet instrukciju!

GEROT LANNACHER

## Mazās pensijas oktobrī varētu palielināties vidēji par gandrīz 7 latiem

Labklājības ministrija (LM) prognozē, ka 1. oktobrī kārtējās indeksācijas rezultātā pensijas, kuras nepārsniedz 135 latus, varētu palielināties vidēji par 6,64 latiem. Pensijas tiek indeksētas atbilstoši likumam «Par valsts pensijām», ņemot vērā faktisko inflāciju un vidējās apdrošināšanas iemaksu algas reālo pieaugumu, «Novadnieku» informē LM Komunikācijas departamenta direktore vietniece Lelde Rāfelde.

Gandrīz par 7 latiem indeksācijas rezultātā pensijas apmērs pieaugs aptuveni 551 tūkstošim pensionāru. **Plānotais indekss pensijām, kuras nepārsniedz 135 latus, ir 1,0833.**

«Pašreizējās ministrijas prognozes lieci-

na, ka vairāk kā pusmiljonam pensionāru pensiju apmērs šī gada laikā pēc abām indeksācijām būs pieaudzis vidēji par 10 latiem. To ietekmējusi ne tikai inflācija, bet arī tas, ka cilvēki aizvien biežāk izvēlas strādāt legāli un veic lielākas sociālās iemaksas, kas savukārt palielina vidējo iemaksu algu,» uzsver labklājības ministre Dagnija Staķe.

Vidējā apdrošināšanas iemaksu alga ir tā alga, no kuras vidēji valsti tiek veiktas sociālās iemaksas. 2005. gadā iemaksu algas apmērs bija 219,92 lati, bet 2004. gadā — 191,84 lati.

Vienlaikus ministre arī atgādina, ka indeksācija nav atkarīga no valsts sociālās apdrošināšanas budžeta izpildes, bet gan no valsts ekonomiskās attīstības.

Indeksācija ir paredzēta, lai kompensē-

tu pensionāru pirktspējas samazināšanos inflācijas dēļ. Pensijas līdz 135 latiem (trīskārša sociālā nodrošinājuma pabalsta apmērā) tiks indeksētas, ņemot vērā gan patēriņa cenu (inflācijas) indeksu, gan 50% no apdrošināšanas iemaksu algas reālā pieauguma.

Atgādinām, ka saskaņā ar likumu «Par valsts pensijām» indeksācija tiek veikta divas reizes gadā — aprīlī un oktobrī. **Šī gada aprīlī gandrīz 559 tūkstošiem pensionāru, kuriem pensijas apmērs nepārsniedza 135 latus, pensijas tika indeksētas vidēji par 3,05 latiem,** ņemot vērā faktisko inflāciju. No valsts sociālās apdrošināšanas budžeta šim mērķim tika atvēlēti 15, 5 miljoni latu.

## Audz laimīgs, mazais!

17. augustā sevi saulei pieteica mazs puisēns, ko laimīgie vecāki nosaukuši par Danielu. Māmiņai Eleonorai Lazdiņai tas ir pirmais bērniņš. Eleonora pastāstīja, ka sevi uzskata gan par rīdzinieci, gan preiļeni. Dzīvojuši Preiļos, taču mācību gaitas aizvedušas uz Rīgu, kur iegūta modistes specialitāte. Daniela tētis Andris strādā kokapstrādes nozarē Rīgā.



Par mazbērniņa piedzimšanu priecājas vecvecāki Olga un Vladimirs, Svetlana un Valdis.

## Sporta svētki Aizkalnē

19. augustā ikgadējie pagasta sporta svētki bija pulcējuši sportotgribētājus gan no Aizkalnes pagasta, gan no Preiļiem, Rušonas un Līčiem. Savas sporta prasmes varēja pārbaudīt šķēršļu joslā velosipēdistiem, zābaka tālmešanā, vasaras biatlonā, armrestlingā, zolītē un olu tālmešanā. Sportisti varēja pacīnīties futbola un plavas volejbola turnīrā.

Pirmie uzvarētājus noskaidroja ritenbraucēji, no kuriem veiklākie izrādījās Raivis Lozda, Artūrs Linkevičs un Edgars Garkalns. Dāmām ar stūres ratu veiksmīgāk galā tika Olga Volkova. Vasaras biatlonā nepārspēts palika Jānis Ančevs, jauktajām komandām — Maruta un Bronislavs Plivdas.

Krietna konkurence sanāca zābaka mešanā, kur savu meistariību dāmu konkurencē apliecināja Maruta Plivda, aiz sevis atstājot Gunu Grunti un Vitu Šņepstī. Vīriem un skolēniem vistālāk zābaku aizplivināja Jānis Jaudzems un Dzintars Kažemāks. Intelektuāli noskaidroja meistarīgāko zolītē.

Aiz uzvarētāja Laura Vilcāna tālāk sekoja Renārs Jenaus un Leonards Spūlis. Kā krampīgākos vīrus sevi apliecināja Leonards Spūlis, Bronislavs Plivda un Ilmārs Utināns.

Ne mazāk spraigās cīņās vieglatlētes rūdiņš noderēja Marutai Plivdai, kur Gitai Putānei un Austrai Djubīnai nācās atzīt konkurentes pārākumu armrestlingā. Eksotiskais sporta veids — olu tālmešana izsauca neviltotu skatītāju sajūsmu ar savu neprognozējamību. Par uzvarētājiem kļuva Ilmārs un Artūrs no zemnieku saimniecības «Graubēni», kuri spēja noķert 22,5 m attālumā mestu olu. Astoņas komandas noskaidroja meistarīgāko futbola. Uzvaras šoreiz ciemiņiem. Finālā Rušona pārspēja Preiļu «Priedites», nākošie bija «Dižarāji».

Līdzīgas cīņas izvērtās volejbola, kur šoreiz meistarīgāki izrādījās jau pieminētās «Priedites». 2. vietā — SIA «Jašmalieši», trešie z/s «Dižarāji». Saņēmuši godalgas un sarūpētās pārsteiguma balvas, sportotāji un līdzjutēji varēja izbaudīt atpūtu.

## Finišējais Preiļu novada atklātais čempionāts pludmales volejbolā

20. augustā Preiļos Mežsētu un parka pludmales volejbola laukumos notika Preiļu novada atklātais čempionāts pludmales volejbolā.

Uz sacensībām bija pieteikušās 12 komandas — gan vietējās, gan arī ciemiņi no Jēkabpils rajona, Līvāniem, Riebiņiem un Rušonas. Katras komandas sastāvā bija trīs vīrieši un viena sieviete. Kā «A» apakšgrupas uzvarētāji pusfinālā iekļuva Riebiņu sportisti, kur bija spiesti atzīt LVM+TP komandas pārākumu. «B» apakšgrupas spēcīgākā komanda Ābeļi-1 otrajā pusfinālā tika galā ar komandu «Nekāda naida». Sīvā triju sešu cīņā šoreiz riebiņieši piekāpās

«Nekāda naida» komandai spēlējot par 3. vietu.

Spēlējot par 1. vietu arī atkārtoti Ābeļi-1 apliecināja savu sportisko pārākumu pār LVM+TP komandu. Tos nedaudzos skatītājus, kuri bija ieradušies vērot spēles, volejbolisti atalgoja ar aizraujošām un saturīgām cīņām, paši gūstot enerģijas lādiņu turpmākajai darba nedēļai. Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji saņēma Preiļu novada domes medaļas, diplomus un vērtīgas balvas. Dalībkomandas turnīra noslēgumu varēja atzīmēt ar šampanieša zālvi.

L. Valdonis,  
Preiļu novada domes  
sporta metodiķis

## Mazi, mazi vīriņi kaula kažociņos

Kas tad cits, ja ne rieksti! Lazdu, mandeļu vai Indijas — sēžam pie televizora un tik šķīnam iekšā. Tomēr der ieklausīties uztura speciālistu, dietologu padomā: kad skaties televizoru, tad trauku ar riekstiņiem noliec labi tālu. Citādi realitātes sajūta zūd un trauciņš tukšs.

Taču rieksti, atšķirībā no čipsiem, grauzdiņiem un krekeriem, ir veselīgs produkts, ja vien tos ēd ar mēru. Lai nepārēstos, vienā reizē pilnīgi pietiek ar saujiņu.

### Skaitiet kalorijas

Augstais tauku saturs piešķir riekstiem arī augstu enerģētisko vērtību. 100 g Brazīlijas riekstu ir ap 670 kcal, Indijas riekstos — 570 kcal, lazdu riekstos — 645 kcal, bet mandeļos un pistācijas riekstos — 580 kcal.

Lai rieksti neoksidētos, tos loba tieši pirms lietošanas un tikai tik, cik vajadzīgs vienai ēdienreizei. Ar sāļtītiem un grauzdētiem riekstiem pārlietu aizrauties neiesaka arī mediķi.

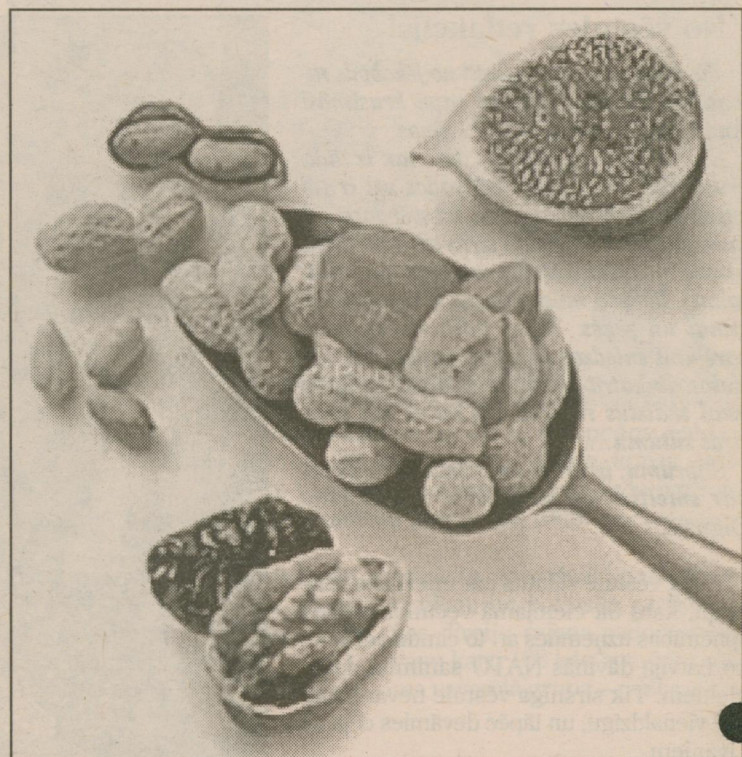
### Labās īpašības

Rieksti satur fitosterolus — vielas, kas pazemina holesterīna līmeni asinīs. Uzskata, ka vislabāk der pistācijas rieksti, mandeļi un valrieksti, mazāk šī spēja piemīt Brazīlijas riekstiem un zemesriekstiem.

Rieksti ir labs enerģijas avots, kas ātri ļauj atjaunot fiziskās un garīgās darbības. Cilvēki, kam ir liela fiziskā un garīgā slodze, var atļauties laiku pa laikam uzēst riekstus medū.

Riekstos ir līdz 70% taukvielu, aptuveni 25% olbaltumvielu un līdz 10% ogļhidrātu. Tie satur arī kāliju, kalciju, magniju, fosforu, dzelzi, ir nozīmīgs vara un mangāna avots. Tajos ir beta karotīns, B grupas vitamīni un PP vitamīns.

Kopš seniem laikiem rieksti tiek uzskatīti par afrodisiājiem — produktiem, kas spēj veicināt seksuālo tieksmi. Lazdu rieksti, zemesrieksti un valrieksti, sevišķi, lietoti kopā ar vīnu un medu, palīdz atgūt zudušo seksuālo enerģiju.



ģiju. Arī ciedru riekstiem piemīt spēja atjaunot vīrišķos spēkus. Mandeles vairākās senajās kultūrās bijušas auglības simbols.

### Plaša izvēle

Lai gan lazdas aug un ražo arī Latvijā, veikalos biežāk nopērkami lazdu rieksti no Turcijas, Azerbaidžānas un Polijas. Visaromātiskākie ir savvaļas lazdu rieksti, toties dārzeņos ievāktie ir lielāki. Lazdu riekstiem uzticas tie, kas priekšroku dod pārbaudītām receptēm, vai runa būtu par kļiņģeri vai pildītu karpu.

Valrieksti ir iecienīta piedeva dažādiem cepumiem, kūkām, salātiem, ievāriņiem. Ļoti garšīga ir rudzu maize ar valriekstiem. Kvalitatīvs lobīts valrieksts ir zeltains, smaržīgs, lūzuma vietā — balts vai iedzeltenš. Krokainais kodols, kas pēc formas atgādina cilvēka smadzenes, savulaik līcis filozofam Platonam visā nopietnībā uzskatīt, ka valrieksti domā.

Mandeles ir bagātas ar vērtīgām ēteriskajām eļļām. Tās izmanto marcipāna pagatavošanai un dažādiem konditorejas izstrādājumiem, cieņā ir arī sāļtas mandeles. Ja vēlas atbrīvoties no brū-

nās miziņas, mandeļus aplej ar karstu ūdeni un uz brīdi atstāj, pēc tam miziņu var viegli novilkt.

Pistācijas rieksti piesaista ar savu formu, tie izskatās kā viegli pavērti gliemežvāciņi. Labas kvalitātes pistācijas riekstiem ir specifiska svaigu sveķu smarža. Čaumaliņas var viegli noņemt. Visieciētākās ir sāļtas pistācijas. Kopš seniem laikiem pistācijas lieto organisma spēcīnāšanai.

Zemesrieksti arī tiek dēvēti par riekstiem, lai gan tie izaug no viengadīga lakstauga, veidojas pākstis un ienākas zemē. Šie rieksti ir vispieejamākie cenas ziņā un arī universāli lietojami. Zemēs, kur audzē zemesriekstus, tautas medicīnā tos lieto pret aterosklerozi.

Kokosrieksti — prāvi, ar matiņiem klāti kokospalmu augļi, kas ekvatoriālajā Āfrikā ienākas augu gadu. Varat pārbaudīt, vai iekšā neskalojas sula — kokospiens. Vienkāršāk ir nopirkt kokosriekstu skaidiņas, ko pievienot dažādiem ēdieniem. Arī kokosriekstu pienu var nopirkt, fasētu kārbīņās, tomēr tas nav garšīgs.

Izmantoti Latvijas preses materiāli

## «Nepalaid garām!»

«Nepalaid garām!» iespēju piedalīties, pārspēt sevi, gūt pozitīvas emocijas, izbaudīt svētku prieku, uzvarēt — tāda bija septīto sporta svētku devīze Līvānos. Svētku programmā bija iekļautas atrakcijas un aktivitātes bērniem, kuras vadīja Jaunatnes lietu komisijas komanda ar savu lideri Anitu Širinu, volejbols, gimeņu sacensības, šautriņu mešana, spēka trīscīņa, šaušana, armrestlings, basketbola soda metieni, olu kari, dubļu cīņas. Un, protams, futbols — Latvijas čempionāta otrās līgas spēle Līvāni — Dižvanagi-2. Zaļumballē līdz rīta gaiļiem visus priecēja Zāsas muzikanti.

Pirmie uzvarētāji tika noskaidroti volejbolā. Sieviešu konkurencē par laureātēm kļuva ARNIKS, EZERZEME (viesu komandas no Rēzeknes) un LĪVĀNU NOVADA DOME (Renāte Šmukste, Mārīte Vilcāne, Gunta Ancāne). LATVIJAS VALSTS MEŽI/TAUTAS PARTIJA (Jānis Klaužs, Džeralds Kalniņš, Juris Rudzāts) pārliecināti uzvarēja vīru cīņās. Attiecīgi otro un trešo vietu izcīnīja JALAIVA (Jānis Stankevičs, Valdis Voitiņš, Laimonis Vindels, Vadims Vasiļevskis) un BRIEŽI (Aleksandrs Seladins, Edgars Svirskis, Valdis Ušackis). Absolūtā uzvarētāja titulus izcīnīja basketbo-

la soda metienos — Edgars Pūcītis, šaušanā — Edgars Lāčkājs, armrestlingā — Kristaps Jankovskis, šautriņu mešanā — Ināra Mīze, spēka trīscīņā — Rolands Brīvers, olu karos — Samanta Ziemele un Kaspars Budinas, miņģimēnēs — Smilskalnu ģimene, midģimēnēs — Miežu ģimene, dubļu cīņās — Leonida Obru-mane.

Aktīvākā sporta svētku dalībnieka titulu izcīnīja Arita Golu-beva.

M. Vilcāne,  
Līvānu novada domes  
sporta un masu pasākumu  
organizatore



## SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS

## BARKAVAS ARODVIDUSSKOLA

turpina uzņemšanu 2006./2007.māc.g.:

Kvalifikācija	Mācību ilgums	Iepriekšējā izglītība
Lauku tūrisma speciālists	4 g.	9 kl.
Tūrisma pakalpojumu komercdarbinieks	4 g.	9 kl.
Apdares darbu strādnieks	3 g.	9 kl.
Apmetējs	3 g.	8 kl.
Maiznieks, konditors	3 g.	8 kl.

- \* Skolai ir dienesta viesnīca.
- \* Audzēkņi saņem stipendiju līdz Ls 20-35 un ceļa izdevumu kompensāciju.
- \* Ir iespēja papildus iegūt traktortehnikas un B kat. autovadītāja apliecību un apgūt militāro mācību.
- \* Iespēja iegūt vidējo izglītību vakara vidusskolā.
- \* Iespējas praktizēties ārzemēs starptautisko projektu ietvaros.
- \* Izglītības programmā «Būvdarbi» (apdares darbu strādnieks) uzņem arī jauniešus ar dzirdes traucējumiem.

Adrese: Dzirnava 1, Barkavas pag., Madonas raj., LV-4834, tālrunis 4807215.

## Jēkabpils Agrobiznesa koledža

Akreditēta profesionālās augstākās izglītības iestāde  
2006./07. studiju gadam uzņem:

Nepilna laika studijās (zema studiju maksa — tikai Ls 295 gadā):

Grāmatvedība un finanses (studiju ilgums 3 gadi)

Komerccdarbība (studiju ilgums 2,5 gadi)

Iespējamus pieņemt līdz 30. augustam.

Koledža uzņem ar vidējo izglītību.

Studenti var izmantot banku kreditus.

Koledža atrodas Jēkabpilī, Pasta ielā 1.

Sīkāka informācija par uzņemšanu pa tālruni 5231726

vai koledžas mājas lapā [www.jak.lv](http://www.jak.lv)

## SIA «SALANG-P»

Veikals «Kancelejas preces» piedāvā:

- Lielāko kancelejas preču un somu izvēli Preiļos
- Piepildī savu skolas somu un laimē

## PORTATĪVO DATORU!

(no 18.08. līdz 18.09. katrs pirkums virs 10 Ls piedalās izlozē)

Apstiprinājums par loterijas paziņojuma saņemšanu nr. 1144.

Mēs gaidīsim jūs Preiļos, Raiņa bulv.17, Tel. 5381133.

## AUGSTĀKĀ PROFESIONĀLĀ IZGLĪTĪBA 2 – 2,5 GADOS VISĀ LATVIJĀ !!!

Akreditēta mācību iestāde  
GRĀMATVEDĪBAS UN FINANŠU KOLEDŽA

## Piedāvā iegūt

prestīžu un mūsdienās vienu no pieprasītākajām profesijām Latvijā — GRĀMATVEDIS  
Profesionālās studiju programmas (latviešu un krievu valodā)

- Grāmatvedība un finanses
- Grāmatvedība un finanses ar padziļinātām juridiskām zināšanām

## JAUNUMS!

Pirmo reizi Latvijā jauna studiju programma – Sabiedrības pārvaldes speciālists (latviešu valodā)  
tiem, kas vēlas paplašināt savas karjeras iespējas – pašvaldībās, valsts pārvaldē, publiskās un sabiedriskās  
agentūrās, politikā, komercstruktūrās.Mūsu studentiem piedāvājam optimālas cenas, ērtu maksājumu grafiku, iespēju studēt dienā, vakaros vai  
nedēļas nogalēs Rīgā — pilsētas centrā (stacijas rajonā), RĒZEKNĒ, DAUGAVPILĪ vai citās Latvijas filiālēs.Dokumenti pieņemšana: līdz 12. septembrim Rīgā, Rēzeknē, Daugavpilī un citās studiju filiālēs.  
Informācija par līguma slēgšanu mājas lapā!

Gaidām Jūs:

Rīgā, Gogoļa ielā nr. 13 (tālrunis: 7223625, 29804208)

Rēzeknē, Atrīvošanas alejā nr. 95 (tālrunis: 26336978)

Daugavpilī, Saules ielā nr. 38 (tālrunis: 29812420)

Uz zinas: [www.koledza.lv](http://www.koledza.lv)26. un 27. augustā Preiļu tirgū  
tirgos ziemcietes un ūdensrozes  
no Cesvaines.  
Lai arī lūgt!Daugavpils Ceļu distance paziņo  
par 339. km (autoceļa uz «Upenieki») dzelzceļa pārbrauktuves slēgšanu  
remonta darbu veikšanai 2006. gada  
28. un 29. augustā un 1. septembrī no  
plkst. 09.00 līdz plkst. 17.00.  
Apbraukšana tiks veikta caur dzelzceļa  
pārbrauktuvi 334. km uz  
Upeniekiem pa Staru ceļu.  
Ceļu distance atvairinās  
par sagādātajām neērtībām.SIA «VILCĀNS V» Livānos, Alejas ielā 19  
(Ubaglīci pie pilsētas stadiona)  
izgatavo melnā ziedru granīta  
pieminekļus, apmales un  
melnās betona apmales.  
Livānu novada iedzīvotājiem – līzings.  
Tālr. 26469426, 5341555 pēc 20.00.

## SIA «Aļņi AS» iepērk

● Zāgbaļķus Ls/m<sup>3</sup>

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	24	39	43
PRIEDE	22	36	38

## ● Papīrmalku

Ir transports. Korekta uzmērīšana.

Samaksa uzreiz!

Tālr. 4866070; 29806775.

PĒRK lauksaimniecībā  
izmantojamo zemi.

Tālr. 26679937.

SIA «Ranko» iepērk  
mājlopus dzīvsvārā.

Samaksa uz vietas, noformējam piemaksas.

Tālr. 29161121, 26333669, 5342807.

## SIA «Olins»

lic. nr. 2006-02/32

- Iepērk melnos un krāsainos metāllūžņus par visaugstākajām cenām.
- Veicam iekārtu demontāžu.
- Transporta pakalpojumi.

Adrese: Preiļi, Daugavpils iela 64  
(linu fabrikas teritorijā). Tālr. 28882903.

30. augustā un 2. septembrī z/s pārdos brūnus, melnus, baltus un raibus jaunputnus (4-5 mēn.), dējējvistas (10-14 mēn.), jaunus gaiļus. L. Pupaļos 7.20, Pīkuļos 7.30, Rudzātos 7.45, Rožupē 8.05, Livānos 8.20, Jersikā 9.00, Upeniekos 9.10, Starēs 9.25, Vanagos 9.45, Sutros 10.05, Preiļos 10.20, Ančķinos 10.50, Vārkavā 11.00, Upmalā 11.15, Rimicānos 11.30, Arendolē 11.45, Pelēcos 12.00, Aizkalnē 12.15, Ārdavā 12.30, Aglonā 12.45, Jaunaglonā 13.00, Aglonas st. 13.15, Baškos 13.25, Kastīrē 13.30, Anspokos 13.40, Gailišos 13.55, Riebiņos 14.10, Stabulniekos 14.25, Galēnos 14.40, Polkoronā 14.50, Smelteros 15.00, Pieniņos 15.15. Tālr. 5321270, 28335313.

Pēdējo nedēļu (līdz 30.08.2006) pērkam  
lietošanā piešķirto neprivatizēto  
lauksaimniecības zemi.  
Palīdzēs arī zemes privatizācijā.  
Tālrunis: 7504777.Pērk ZEMI Preiļos, Livānos  
un to pierobežā.Iespējama tūlītēja samaksa. Tiešais pircējs.  
Tālr. 29490944.PĒRK pirmskara mēbeles,  
apbalvojumus, zelta un sudraba  
izstrādājumus, dzirnakmeņus.  
Tālr. 26808872.«Autoskola Livāni» uzņem  
B, C, D, E kat. autovadītāju kursus.  
Nodarbību sākums š.g. 31. augustā pulksten  
18.00 Preiļos, Sporta 1 (arodvidusskolā).  
Tālr. 5321072, 29604221, 29384822, 29454177.Vajadzīga pārdevēja  
pārtikas veikalā Preiļos.  
Tālr. 29455938.PLASTIKĀTA LOGI par labu cenu  
KOKA LOGI  
PLASTIKĀTA ĀRDURVIS  
sākot no Ls 80  
METĀLA DURVIS  
JAUNS ĀRDURVJU MODEĻU  
PIEVEDUMS  
PVC LOGU REMONTS  
LĪZINGS ♦ MONTĀŽA ♦ APDARE

Valmieras 2, Preiļi. Tālr. 5321411, 29822779.

Meklējam mīļu, čaklu un uzticamu  
AUKLĪTI (AU PAIR)

18-24 g., latvieti,

nesmēķētāju, trim bērniem (2, 4 un 5 gadi),  
kura palīdzētu arī mājas darbos uz 1 gadu,  
no 2007. gada janvāra, Dienvidvācijā.Piedāvājam atbilstošu atalgojumu, bezmaksas  
uzturu un dzīvošanu latviešu - vācu ģimenē.Tālr. 5344257 vai sūtīt pieteikumu ar CV un  
foto, norādot vēlamā atalgojumu, uz adresi:  
Fam. Beck, Hochgerichtstr. 16, D-88213,  
Ravensburg. Tālr. 00-49-7517916148.PĒRK melnos un krāsainos  
metāllūžņus. Tālr. 26323219.КУПИЮ лом черного и цветного  
металла. Тел. 26323219.PĒRK meža īpašumus,  
var būt daļēji izstrādāti.

Tālr. 29433000.

[www.Saulriets.lv](http://www.Saulriets.lv)Plaša informācija par aiziešanu,  
apbedīšanu un dzīvi pēc tam.  
**Vienīgais Latvijā!**  
Tālrunis: 29505592, 29330901Popularizē savu  
mājaslapu šeit!<http://reklama.webnet.lv>mājas lapu risinājumi [www.webnet.lv](http://www.webnet.lv)Ieskaties šeit  
[www.cikcik.lv](http://www.cikcik.lv)TAVI, MANI un KATRA iedzīvotāja  
sludinājumi Internetā!Kad atnākušo sāpi izraud sveces  
un ziedos birst atvadu asaras,  
izsakām patiesu līdzjūtību mūsu  
klases audzinātājai  
Silvijai Butkevičai, TĒTI smilšu  
kalniņā pavadot.  
Aizkalnes pamatskolas 9. klases  
audzēkņi un vecākiSkumju brīdī līdzjūtības un  
mierinājuma vārdus izsakām  
Silvijai Butkevičai un  
tuviniekiem, TĒTI  
mūžībā izvadot.Aizkalnes pamatskolas  
darbiniekiJa nākas kaut ko tuvu zaudēt,  
Tad nākas gluži cilvēciģi skumt.  
Izsakām līdzjūtību  
Valentinai Stivreniecei, no TĒVA  
uz mūsu atvadoties.  
Mājas kaimiņiIeskaties [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv).Abonē «Novadnieku»  
sadaļā «Abonēšana».