

● PIEKTDIENA, 2006. GADA 25. AUGUSTS

● Nr. 63 (7662)

● Cena mazumtirdzniecībā Ls 0,27

ISSN 1407-9321

9 7 1 4 0 7 9 3 2 0 5 8

3 4



# Akciju sabiedrībā «Preiļu siers» atklāj siera sūkalu pārstrādes cehu



Akciju sabiedrībā «Preiļu siers» uzbūvētais siera sūkalu pulvera ražošanas cehs, kura būvdarbi un iekārtu iegāde izmaksājuši nedaudz vairāk kā piecus miljonus eiro, uzņēmumam dos iespēju pilnībā pārstrādāt iepirkto pienu. Ceha jauda – 1230 kilogrami produkcijas stundā. Akciju sabiedrības valdes priekšsēdētājs Jāzeps Šņepsts ir pāliecināts, ka pulverim, kuru jau iespējams nobaudit, būs labs noiets ne tikai Eiropas valstis, bet arī Krievijā.

Foto: A. Stepanovs

Rīt, 26. augustā, Siera svētku ietvaros, klātesot Ministru prezidentam Aigaram Kalvitim, svinīgi tiks atklāts akciju sabiedrības «Preiļu siers» jaunuzbūvētais siera sūkalu pārstrādes cehs. Patiesībā tā ir jauna rūpniča un tās nodošana ekspluatācijā uzņēmumam dos iespējas pilnībā pārstrādāt un izmantot iepirkto pienu. Jaunā ražotne akciju sabiedrībai izmaksājusi mazliet vairāk nekā piecus miljonus eiro. Pērn uzņēmums ražošanas attīstībā investējis četrus miljonus eiro.

bija mazi.

Tā kā siera sūkalu pulvera cena Eiropas un pasaules tirgū pašlaik ir laba un arī pieprasījums augsts, tika pieņemts lēmums būvēt ražotni un iegādāties produkta ražošanai nepieciešamās iekārtas. Tagad sūkalas, kas ir siera ražošanas blakusprodukts, tiks pārstrādātas pilnībā.

Sūkalu pirmapstrādes iekārtas iegādātas Vācijā, iebiezīnāšanas iekārtas nāk no Francijas, bet žāvēšanas – no Slovākijas.

## Pāri paliks tikai ūdens

Tehnoloģija ir samērā vienkārša. Sūkalas no abām siera ražošanas linijām nonāks aparātu cehā, kur tiks atdalīti tauki un atlikušie biezpiena graudi. Turpinājumā sūkalas tiks separētas, pasterizētas, atdzesētas un pārvietotas uz uzglabāšanas tvertnēm, no kurienes, savukārt, nonāks iebiezīnāšanās un žāvēšanas iekārtās. Gatavo pulveri fasēs un nogādās noliktavā.

Jāzeps Šņepsts uzsvēr, ka lidz ar to darbu uzsāks pilnīgi jauna ražotne ar ļoti augstu automatizācijas limeni un ražošanas jaudu, kas paredzēta pilnīgi visa siera sūkalu apjoma pārstrādei, kas

rodas abu siera liniju darbības rezultātā. Ceha jauda – 1230 kilogrami pulvera stundā. Tas nozīmē, ka panākts tāds iepirkta piena izmantošanas limenis, ka pāri paliks tikai ūdens. Viss vērtīgais, ko satur piens, tiks izmantots un pārstrādāts produktos, kas paredzēti ekspor tam.

Siera sūliņu pulveris (lidzīgi kā vājpiena un pilnpiena pulveris) ir pieprasīts un tiek izmantots pārtikas rūpniecībā – saldējuma, majonēzes ražošanai un citur. Tā kā produkts satur olbaltumu, tā pieļielošanas iespējas ir visai plašas. Lieklakais minuss ir tas, ka ražotne netika uzbūvēta jau pērn, atzīst J. Šņepsts. Šī gada sezona jau tuvojas noslēgumam, oktobra beigās piena ražošanas un arī iepirkuma apjomī samazināsies. Lidz ar to ražotne pagaidām netiks pilnībā noslēgota. Ar pilnu jaudu tā varēs darboties tikai nākamgad.

## Investīcijas atmaksāsies piecu gadu laikā

Lai istenotu tik apjomigu projektu, akciju sabiedrības rīcībā esošo lidzekļu bija par maz, tāpēc tika ņemts kredīts «Hansabankā».

*Turpinājums 2. lappusē*

Vai tev ir savs «NOVADNIEKS»?

ABONĒ

VISĀS Preiļu rajona pasta nodalās,  
redakcijā

Brīvibas ielā 14, Preiļos,  
vai **internetā**

[www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)  
**no JEBKURAS**

mēneša dienas un saņem  
jau nākamo laikraksta  
numuru.

**Informācijas  
nekad nav par  
daudz!**

## Skolēni saņems pabalstu, uzsākot jauno mācību gadu

Tuvojoties jaunā mācību gada sākumam, rājona pašvaldības izvērtē savas finansiālās iespējas un piešķir pabalstu skolēniem, lai šādā veidā palīdzētu sagādāt mācībām nepieciešamās lietas.

Preiļu novada domes sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komiteja pieņemusi lēmumu piešķirt vienreizēju pabalstu 10 latu apmērā katram Preiļu novada trūcīgas gimenēs skolēnam, kurš apmeklē Preiļu novada vispārizglītojošās skolas. Lai saņēmtu pabalstu, vecākiem sociālajā dienestā ir jāiesniedz iztikas lidzekļu deklarācija, gimelei jābūt atzītai par trūcīgu, kā arī jābūt pieteikumam pabalsta saņemšanai, informē Preiļu novada domes sabiedrisko atiecību speciāliste Maija Paegle.

Tikpat lielu summu – 10 latus – nolemts piešķirt arī Vārkavas novadā. Kā stāsta novada domes sociālā dienesta darbiniece Iveta Stivriška, jau vairākus gadus pabalsts, uzsākot jauno mācību gadu, tiek piešķirts daudzērnu gimenēm, kur aug vismaz trīs skolas vecuma bērni. Katrs skolēns mācību piederumu iegādei saņem jau minētos desmit latus. Pašlaik izmaksāti jau 20 pabalsti, bet iesniegumi joprojām tiek pieņemti.

Riebiņu novadā pabalsts būs mazāks – pieci lati, taču to saņems visi novada teritorijā dzīvojošie skolēni, gan tie, kuri apmeklē vietējās skolas, gan tie, kuri praktisku apsvērumu dēļ izvēlējušies savai dzivesvietai tuvākās citu pašvaldību vispārizglītojošās mācību iestādes.

Kā pastāstīja Aglonas pagasta sociālā dienesta vadītāja Ārija Perševara, šogad pirmo reizi pašvaldība pieņemusi lēmumu, uzsākot mācību gadu, izsniegt vienreizēju pabalstu visiem pirmklasniekiem, kā arī piecgadīgajiem mazuļiem, kuri zinību apguvi sāks bērnudārzā. Pirmklasnieki saņems pa 10 latiem, bet sagatavošanas klases audzēķni – piecus latus katrs.

Tā kā Livānu novada domes sociālais dienests izveidots nesen un tā izstrādātie saistošie noteikumi vēl gaida apstiprinājumu Rīgā, pagaidām skolas gaitu sākumā nekādi pabalsti netiek izsniegti. Taču, kā pastāstīja dienesta vadītājas vietniece Elza Žeimote, tajos ir paredzēta piešķirt vienreizējus pabalstus skolas piederumu iegādei trūcīgo gimeņu bēniem. Pabalstus izsniegs pēc saistošo noteiku mu stāšanās spēkā, iespējams, ka tas varētu būt septembra beigās.

## NACIONĀLĀS ZIŅAS

### Latvijā attīstās juvelierizstrādājumu nozare

Šā gada sešos mēnešos skaisto rotu tirgotājs GRENARDI sasniežis jau vairāk par pusi (71% vai 519 847 latu) no uzņēmuma kopējā 2005. gada apgrozījuma. Pērnā gada kopējais apgrozījums uzņēmumam bija 733 105 lati, savukārt šogad plānots sasniegt jau 1,5 miljonus latu lielu apgrozījumu. «Šogad mēs pastiprinātu uzmanību pievērsīsim rotaslietu sortimenta paplašināšanai, tīgū piedāvājot ekskluzīvus un pasaulei atzītu zīmolu kolekcijujuvelierizstrādājumus. Daudzus no piedāvātajiem zīmoliem Latvijā varēs iegādāties pirmo reizi,» informē SIA GRENARDI valdes priekšsēdētājs Ainārs Sprīngis. Paplašinot piedāvāto pakalpojumu sortimentu, kompānija ipaši uzmanību šogad pievērš ekskluzīvai rotaslietu ienākšanai Latvijas tīgū. GRENARDI veikaloši pieejamie juvelierizstrādājumi orientēti gan uz iedzīvotājiem ar vidējiem ienākumiem, gan pircējiem ar augstu ekonomisko statusu. Augstāka stila piekritēji kompānijas salonus var atrast savai gaumei atbilstošas rotas no pasaulei zināmu un atzītu zīmolu kolekcijām — Alfieri&John, Celin, Nina Ricci, Baraka u.c. «Esam novērojuši, ka ir klients, kuri rotaslietas iegādājas reti, bet, kad viņi tās pērk, tad prieķšoku dod pasaulei atzītem zīmolier. Domāju, ka ir atdzīmušas agrākās rotaslietu tradīcijas. Juvelierizstrādājumi ir ne tikai skaistuma akcesuārs, bet arī vērtīgs un nozīmīgs naudas ieguldījums. Turklat ekskluzīvo rotaslietu atšķirību izzemē augstvērtīga materiāla, dizainera un tehnoloģiju apvienojums. Tās ir rotaslietas, kas iztur vairākus gadsimtus,» piezīmē A. Sprīngis.

### Baltkrievijas vēstnieks mazina uzņēmēju bažas par ekonomiskajām sankcijām

Baltkrievijas vēstnieks Latvijā Aleksandrs Gerasimenko, viesojoties Ventspili, 19. augustā mazinājis Latvijas uzņēmēju bažas par iespējamajām ekonomiskajām sankcijām, kas varētu sekotdiplomātiskajam «Seksā» skandalam, informē laikraksts «Neatkarīgā». Vēstnieks Ventspili iepazīnes ar vienu no lielākajiem Baltkrievijas tirdzniecības partneriem: 80% eksporta preču no Baltkrievijas uz ārvalstīm pa jūras ceļiem transportē caur Ventspili, bet Baltkrievijas eksporta ipatsvars Ventspils ostā visām kravām ir 56%. «Mums ir joti izdevīgi saglabāt ekonomiskās saites un nekāds karš nav vajadzīgs,» teicis vēstnieks. Vēstnieks izteicies, ka nav istī sapratis ārlietu ministra Arta Pabrika atteikumu tikties ar jauno vēstnieku saistībā ar Baltkrievijā veikto kratišanu Latvijas diplomāta dzīvoklī, kur it kā aistrata pornogrāfija. Jau zinots, ka no Latvijas pēc šī gadījuma tika izraidīts Baltkrievijas vēstniecības pirmsākums. Gerasimenko uzsvēra, ka jaunajā amatā Latvija stājies saskaņā ar Vīnes konvenciju — akreditēšanas rakstu iesniedzis Latvijas augstākajai amatpersonai — Valsts prezidentei. Latvijas tranzītu uzņēmumi aicinājuši Ministru prezidentu Aigaru Kalviti un ārlīti ministru Arti Pabrikai veltīt maksimālās pūles, lai pēc iespējas ātrāk panāktu Latvijas un Baltkrievijas diplomātiskā konflikta noregulejumu.

### Aizliez skolās tirgot neveselīgu pārtiku un dzērienus

Valdība otrdien aizliez Latvijas skolās un bērnu-dārzos tirgot neveselīgu pārtiku un dzērienus, piemēram, čipsus, krāsainās limonādes, kvasu, krāsvielas saturošas košļājamās gumijas. Aizliegumu nosakošie grozījumi higiēnas prasībās pirmsskolas, pamatizglītības, vidējās izglītības un profesionālās izglītības iestādēm stāsies spēkā 1. novembrī. Skolās nedrīkstēs izplatīt krāsvielas un saldinātājus saturošas konfektes, karameles un dražejas, krāsvielas saturošas košļājamās gumijas, čipsus un dažādas citas sālās uzskodas, kā arī dzērienus, kuriem pievienotas krāsvielas, saldinātāji, konservanti, kofeīns un aminoskābes. Šādas vielas satur dažādas krāsainās limonādes, piemēram, «Coca-Cola», «Pepsi», kvass un enerģētikas dzērieni. Veselības ministrija (VM) norāda, ka šo dzērienu lietošana ikdienā lielā daudzumā var radīt būtisku kaitējumu bērnu veselībai, piemēram, izraisīt alerģiskas reakcijas. Bērnu un pusaudžu organizācijām piemīt paaugstināta uzņēmība pret kaitīgām vielām. Saldinātās un krāsainās limonādes ir garšīgas, tādēļ bērni tās uzturā lieto daudz, neapzinoties risku savai veselībai, norāda VM.

Ziņas sagatavoja T. Elste

## NOVADNIEKS

Redaktore Tamāra Elste

Pasūtījuma indekss 3033.

Reģistrācijas apliecība nr. 000701018.

Izdevējs — SIA «Novadnieks. Redakcija».

Redakcijas adrese: Brīvības ielā 14, Preiļi, LV-5301.

Elektroniskais pasta: novadnieks@axel.lv

Tālr. 53-07056, mob. tel. 2941088 (redaktore),

53-07057 (reklāmas un sludinājumu pieņemšana),

53-07058, 53-07059 (žurnalistiem). Fakss 53-07057.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublīcējot atsaucē uz «Novadnieku» obligāta.

Laikraksts iespiests SIA «Latgales druka» Rēzeknē.

Mājas lapa internetā: [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv)

Laikraksts iznāk astoņas reizes mēnesī (otrdien, piektdien).

# INFORMĀCIJA

## «Preiļu siers» atklāj siera sūkalu pārstrādes cehu

Sākums 1. lapusē.

Jaunas būvniecības un tehnoloģisko iekārtu uzstādišanas procesā rodas daudzi izdevumi, kas saistīti ar nepieciešamo komunikāciju nodrošināšanu, ar veco iekārtu un būvju demontāžu. Bez tam ražotne bija jāsagatavo darbam tā, lai pilnībā atbilstu Eiropas Savienības prasībām, — ar būvdarbu niansēm iepazīstina akciju sabiedrības valdes priekšsēdētājs. — Mums izdevās sūkalu pulvera žāvēšanas torni «iegredēt» pazemē 5,7 metru dzīlumā, izmantojot to telpas pagraba daļu, kas uzbūvēta jau agrāk. Tajā pašā laikā sūkalu iebiezīnāšanās kolonai nācās pacelt grieustus. Kopējais būves augstums pārsniedz 20 metrus.

Iekārtu iegāde, uzstādišana kopā ar papildus izdevumiem uzņēmumam izmaksājusi aptuveni 4,3 miljonus eiro. Celtniecībai un komunikāciju sakārtošanai nācīs tērēt vēl vismaz 70 tūkstošus eiro. Projekts saņems Eiropas struktūrfondu atbalstu un daļu no ieguldījumiem lidzēkļiem uzņēmums saņems atpakaļ. Jāzeps Šņepsts ir pārliecināts, ka investīcijas atmaksās piecu gadu laikā.

### Vairāki desmiti jaunu darba vietu

Lai gan ražotnē ir augsts automātizācijas līmenis, iekārtu darba uzraudzīšanai nepieciešami speciālisti. Pirmie darbinieki pieņemti darbā jau pirms diviem mēnešiem. Šajā laikā akciju sabiedrības meitas uzņēmumā Krāslavā viņi apguva siera sūliņu pulvera ražošanas pamatzināšanas, tagad nāksies apgūt prasmes, kā strādāt ar jaunajām iekārtām Preiļos.

Pagaidām konkrēts ražotnē nodarbināto cilvēku skaits vēl nav zināms, tas klūs skaidrs darba pirmajos mēnešos. J. Šņepsts lēš, ka varētu tikt nodarbināti 50 līdz 60 speciālisti. Vienlaikus nākas atzīt, ka, meklējot jaunus darbiniekus, nācīs saskarties arī ar problēmām. Daļa no darbā pieņemtajiem strādniekiem aizgājuši projām jau pēc pāris nedēļām. Iemesli visdažādākie — ģimenes apstākļi, nepatik darbs maiņas, bijis cits priekšstats par ražošanu un tā tālāk.

Ilgus gadus vadot uzņēmumu, esmu pārliecinājies, ka galvenais ir katra cilvēka motivācija strādāt un vēlēšanās apgūt ko jaunu. Mēs, savukārt, garantē-



● Jaunās iekārtas dod iespēju pilnībā automatizēt sūkalu pārstrādes procesu. Attēlā redzams pulvera uzkrāšanas bunkurs un fasēšanas ierīce jau ir ražošanas noslēgums. No šejiem gatavais produkts 25 kilogramu maisos nonāk noliktavā.

jam iespējas mācīties un sevi pilnveidot.

### Noīta tīgus — Eiropa un Krievija

Sūkalu pulverim pašlaik ļoti labs noīta tīgus ir Eiropā, īpaši Holandē un Vācijā. Perspektīva valsts, sevišķi ziemā, ir Krievija. J. Šņepsts gan atzīst, ka šajā virzienā esot aizķeršanās, jo pagaidām uzņēmums nav saņēmis Krievijas sertifikātu, kas lājtu produkciju eksportēt uz šo valsti. Pēc sarunas ar Pārtikas un veterinārā dienesta ģenerāldirektoru Vinetu Veldri kļuvis zināms, ka septembrī Krievijas pārstāvji ieradīsies Latvijā, arī Preiļos, tāpēc drīzumā šāds sertifikāts tiks saņemts.

### Piena apjoms palielinās

Uzņēmuma vadītājs teic, ka pārstrādātā piena apjoms nepārtraukti palielinās, jo iepirkuma cenas pēdējo gadu laikā ir augušas. Tas stimulē Latgales zemniekus vairāk turēt govis, ganāmpulki kļūst ražīgāki. Reģiona apstākļi ir ļoti piemēroti piena lopkopības attīstībai, bez tam zemnieki un kooperatīvi saņem atbalstu dažādu valsts subsidiju un Eiropas maksājumu veidā.

Akciju sabiedrības darbības zona aptver ne tikai Latgales rajonus, bet sniedzas arī Kurzemē — Talsos, Tukumā. Katru dienu piens uz Preiļiem tiek vests arī no Rīgas pievārtes.

Šādos apstākļos arī turpmāk varēsim justies stabili, jo cenu svārstības Eiropas tīgū mūs nespēs ieteikt tādā apjomā, lai nāktos samazināt piena iepir-

kumu. Pēc jaunās ražotnes nodošanas ekspluatācijā nebūs nekādu šķēršļu, lai ražošanas apjomus palielinātu, — stāsta J. Šņepsts. Šovasar, piemēram, uzņēmums ik dienas iepirkā vidēji 400 tonnas piena.

### Turpina ražot sieru un pilnpriena produktus

Galvenais akciju sabiedrībā «Preiļu siers» ražotais produkts joprojām ir siers. Līdz 1. augustam kopš gada sākuma uzņēmumā saražotas 4000 tonnas siera. Paredzams, ka līdz gada beigām produkcijas apjoms līdzīgi kā pēr būs ap 7000 līdz 8000 tonnu. Siers tiek eksportēts pārvarā uz Eiropas Savienības valstīm, taču šogad nākuši kāji jauni tirdzniecības partneri Ziemeļāfrikas valstis. Notiek sarunas arī ar kādu Japānas tirdzniecības kompāniju. Tieks plānots, ka nākamgad kopā ar partneriem no Vācijas akciju sabiedrību piedalīsies izstādē Dubajā (Apvienotie Ārābu Emirāti), kas nozīmē jaunas tirdzniecības iespējas arī arābu valstīs.

Pašlaik ļoti labs pieprasījums ir pēc vājpriena pulvera, kas tiek ražots akciju sabiedrības meitas uzņēmumā Krāslavā. Nav problēmu arī ar pilnpriena produkcijas realizāciju vietējā tīgū (vienīgais mīnuss ir ievērojamie transporta izdevumi, jo galvenie pilnpriena produkti nonēmēji ir veikalā tikli Rīgā).

Preiļos no pilnpriena produktiem tiek ražots saldais biezpriena sieris «Mazulis». Paredzams, ka ziemā sāks ražot arī fasēto krējumu.

Lai noturētos tīgū, izturētu konkurenči un ražošana būtu rentabla, jācenšas aizņemt pēc iespējas lielāku tīgus daļu, pārliecināts uzņēmuma vadītājs. Aprēķini liecina, ka pašlaik akciju sabiedrība «Preiļu siers» rāzo 36 procentus no visa Latvijas siera, bet eksportē vājpriena — 68 procentus.

### Redakcijas piebilde.

Atgādinām, ka sestdien, 26. augustā, Preiļos tiek rīkoti Siera svētki. Daudzo pasākumu skaitā paredzēta arī Ministru prezidenta Aigara Kalviša uzruna svētku dalībniekiem. Premjers sveiks Siera skates laureātus, kā arī pasniegs Ministru prezidenta Pateicības rakstu akciju sabiedrības «Preiļu siers» valdes priekšsēdētājam, valstī lielākā siera eksportētāju zīmēm vadītājam Jāzepam Šņepstam.

L. Kirillova

## PREIĻU RAJONA PADOMĒ

### 21. augustā notika Preiļu rajona padomes ārkārtas sēde, kurā tika izskaitīts tikai viens jautājums.

### Pieteic projektus Latgales programmai

Pamatoties uz Izglītības un zinātnes ministrijas šī gada 1. augusta vēstuli «Par pieteikumu iesniegšanu valsts finansējuma saņemšanai no valsts budžeta programmas «Vispārējā izglītība» apakšprogrammas «Latgales izglītības programma» finansējuma saņemšanai:

✓ Aglonas vidusskolas projektu «Aicinājums»;

✓ Rožupes pamatskolas projektu «Gara, gara tāva jūsta, navr pyurā saluceit».

Rajona padomes ārkārtas sēdē tika pieņemts lēmums izvirzīt valsts budžeta programmas «Vispārējā izglītība» apakšprogrammas «Latgales izglītības programma» finansējuma saņemšanai:

✓ Rušonas pamatskolas projektu «Gara, gara tāva jūsta, navr pyurā saluceit».

Agloneši sava projekta īstenošanas gaitā iecerējuši darboties, lai saglabātu un popularizētu Latgalei rakstīgo kultūru un tradīcijas. Paredzēta jauno autoru radošo darbu izdošana, konkursa rīkošana Latgales mērogā, radošās nometnes rīkošana, kā arī piemiņas istabas izvei-

došana latgaliešu skolotājai Nāaizmērstelei. Rožupes pamatskolā iecerēts izdot mācību līdzekļus, turpināt rajona vēstures izzināšanu, veikt pētniecisko darbu, rīkot izstādes un sagatavot ekskursiju maršrutu. Rušonešiem padomā kopt valodas tradīcijas, izdot avizi un iesaistīt darbā mazākumtautību skolēnus.

Pēc Preiļu rajona padomes ārkārtas sēdes materiāliem sagatavoja L. Kirillova

# REDAKCIJAS SLEJA, INFORMĀCIJA

## Trūcīgie saņem bezmaksas baltmaizi

Preiļos pie novada sociālā dienesta telpām 22. augustā jau no pulksten 9.00 sāka pulcēties cilvēki, kas ieradās saņemt bezmaksas baltmaizi. Šajā dienā baltmaizes dalīšana trūcīgajiem iedzīvotājiem ar Latvijas Sarkānā Krusta starpniecību sākās arī pārējās rajona pašvaldībās. Bezmaksas maizes klaipiņu, ko varēs saņemt divas reizes nedēļā, izsniegšana notiek Eiropas Komisijas Pārtikas programmas ietvaros.

Kā informēja Latvijas Sarkānā Krusta Preiļu komitejas filiāles priekšsēdētāja Gijs Džeriņa, trūcīgie iedzīvotāji noskaidroti pēc sociālā dienesta informācijas. Tomēr viņa pieļauj iespēju, ka visas personas, kam nepieciešama šāda veida palīdzība, nav apzinātas, tāpēc iedzīvotāji var griezties gan sociālajā dienestā, gan arī Sarkānā Krusta nodalā. Bezmaksas balt-

maize tiks dalīta otrdienās un ceturtdienās no pulksten 9.00 līdz 11.00. Preiļu rajonā iekārtotas 15 baltmaizes dalīšanas vietas. Visvairāk maizes – 200 kaipli bija pieejami Preiļiem, laukos 50 – 90, atkarībā no trūcīgo iedzīvotāju skaita pašvaldībā. Lai saņemtu bezmaksas baltmaizi, vajadzīga trūcīgas personas apliecība. To var saņemt arī daudzbērnu ģimenes. Baltmaizes izsniegšanā piedalās brīvprātīgie darbinieki.

Tik lielu klaipiņu līdz šim es nevarēju atlāauties nopirkst, «Novadniekam» stāstīja pie sociālā dienesta durvīm saastapta Preiļu iedzīvotāja, kas baltmaizi – divus kukulišus bija jau saņēmusi. Biežas sliemošanas dēļ viņa nevarot strādāt, abas ar māti pārtiekot no niecīgās pensijas. Liels liels paldies Eiropas Savienībai par šo palīdzību, teicā sieviete.

22. augustā ar Latvijas Sarkānā Krusta starpniecības bezmaksas baltmaizes dalīšana trūcīgajiem uzsākta arī Livānu. Livānu novada do-



● Preiļu novada sociālā dienesta ēdnicā saņemts pirmais bezmaksas baltmaizes vedums no Daugavpils ceptuves «Dinella». Jau pēc isa brīža sākās svaigo, smaržīgo, miksto baltmaizes klaipiņu dalīšana trūcīgajiem cilvēkiem. Foto: A. Stepanovs

mes sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Kraukle informēja, ka pilsētā ir 50 personas, kurās tiesīgas saņemt bezmaksas baltmaizi. Tie ir cilvēki vai ģimenes, kurās ienākumi pēdējā pusgada laikā uz vienu ģimenes locekli mēnesi nepārsniedz 24 latus. Livāniešiem tiek izsniegti

Aizkraukles rajona uzņēmušā «Liepkalni» ceptā maize.

**Līvānos** turpmāk maiži būs iespējams saņemt otrdienās un ceturtdienās no pulksten 8.00 līdz 12.00. Sarkānā Krusta novada nodalās telpās Smilšu ielā 3.

L.Rancāne

## Vidusskolēni no maznodrošinātām ģimenēm saņem stipendijas

Bagātigu dāvinājumu jaunā mācību gada priekšvakarā – vienreizēju stipendiju 200 latu apmierā saņema 24 Preiļu rajona jaunieši no maznodrošinātām ģimenēm, kas uzsākuši mācības vidusskolās. Stipendiju pasniegšana notika rajona padomē, kur kopā ar skolēniem bija aicināti arī viņu vecāki. Pieaugušajiem bija jāuzrāda personu aplieciņoši dokumenti un jānokārto ar naudas saņemšanu saistīta formalitāte, taču aploksni ar naudu personīgi katram jaunietim izsniedza Latvijas Bērnu fonda (LBF) prezidents, 8. Saeimas deputāts Andris Bērziņš. Pirms stipendiju pasniegšanas viņš klātesošos informēja, ka šis stipendijas tiek izmaksātas projekta «Emila Gaija izglītības fonda un Latvijas Bērnu fonda stipendijas ģimnāzistiem» ietvaros. Emila Gaija fondam ziedojuši Anglijā dzīvojošie latvieši. Stipendijas tiek izmaksātas talantigiem jauniešiem, kas tālāko nākotni saista ar studijām augstskolās, bet jaunajā mācību gadā uzsāk mācības ģimnāzijā, vidusskolās vai arī skolās ar interešu novirzieniem.

Atbildot uz jautājumu, pēc kādiem kritērijiem noteiktī topošie vidusskolēni, kam piešķirta šī stipendija, LBF Preiļu rajona nodalas vadītāja Valentina Liniņa «Novad-



● Skolēni, kas jaunā mācību gada priekšvakarā saņema Latvijas Bērnu fonda un Emila Gaija fonda stipendijas. Foto: A. Stepanovs

niekam» stāstīja, ka informācija nodota rajona skolām. Direktori, kas pārzina savu skolēnu materiālos apstākļus un situāciju ģimenēs, ieteica iespējamos stipendiju saņēmējus. Naudas pabalstus saņema skolēni no Preiļu, Līvānu, Riebiņu, Vārkavas novada, no Sutru, Jersikas un citām pašvaldībām, kā arī viena daudzbērnu ģimene no Saunas pagasta. Stipendijas pārvarsā ieguva skolēni, kas mācās Preiļu Valsts ģimnāzijā.

Vienlaikus LBF skolēniem dāvināja rakstāmpiederumus, enciklopēdijas, vārdnīcas. Preiļu rajona nodalas vadītāja Valentina Liniņa «Novad-

nēm sniegtu finansiālo atbalstu Latvijas Bērnu fondam teica rajona padomes izpilddirektore Aina Pastore, Sutru pagasta padomes priekšsēdētāja Valija Ruisa.

Esmu ļoti pateicīga Latvijas Bērnu fondam un Emila Gaija fondam par šo materiālo atbalstu, «Novadniekam» atzina Silvija Utināne no Jersikas pagasta. Viņa pastāstīja, ka stipendiju saņemusi meita, kas uzsāk mācības Līvānu 1. vidusskolā. Ģimenē uzaudzinātas trīs meitas. Arī viņējā mācības Līvānu 1. vidusskolā, bet vecākā šorudens uzsāks studijas, jo iestājies Rīgas Tēhniskajā universitātē. Meitu tētis ir inva-

lids, mamma — bezdarbniece, un ģimenes vienīgais ienākumu avots ir piemājas saimniecība.

Līdzīga situācija arī Saunas pagasta iedzīvotājas Valentīnas Anspokas ģimenē. Mans vīrs ir pirmās grupas invalids, stāstīja Valentina. Ģimenē divi izglītojamie. Dēls studē Jelgavā, bet meita iestājies vidusskolā. Paldies Bērnu fondam par šo atbalstu, teica Valentina Anspoka. Tagad būs nauda, par ko iegādāties apģērbu un mācību lidzekļus skolai. Iepriekšējos gados palīdzību snieguši radinieki, pagasta padome.

L.Rancāne

## Mazliet rudenīgas noskaņas

Dāržā krīt āboli. Nobūķina pa bišu stropu jumtiem un saripo zālē. Nabaga medus nesējīgas droši vien nesaprot, kas par traci, kāpēc tāds troksnis. Karstajā ziedēšanas laikā nogrušas, tās pamazām gatavojas ziemas mieram. Bitenieki visu vasaras vākumu no kārēm izņēmuši, atliek vien viršu laukos un pēdējos amoliņa ziedos ganīties.

Dažs labs gurķis, no cilvēku acīm viltīgi zem lapām paslēpies, resnumā mēģina sacensties ar apļajiem ķirbjiem. Kartupeļu laksti vēl gana zaļi un spriegti, ne puves, ne svītraino Kolorādo vabolu apskādēti. Pāris nedēļas bumbuļi noteiktīgi augs un briedinās mizu, lai pēc tam pildītu pagrabus.

Sausās un saulainās dienas naskākajiem zemniekiem bija kā radītas labības vāksanai. No bērniņas kā vienu no skaistākajiem gada brīžiem atceros augusta nogali, kad vasara vēl nav istī pagājusi, bet arī rudens nav klāt. Tikai tādas vieglo rudenīgas noskaņas – samtains saules siltums, kombainu dunōja pamalē un vējā atnes nokultu graudu smaržu. Tā nav salīdzināma ne ar ko citu, tāda sirdi kutinoša un mazliet skumīga.

Vasaras karstums un sausums radījis zaudējumus zemniekiem, Zemkopības ministrija apkopo ziņas par neizaudzētajiem dārzeniem, nenokultajiem graudiem, neizslaukti pienu un nesagatavoto skābarību. Visticamāk, laukaimnieki tomēr saņems kompensācijas (ja vien Eiropas Komisija visžēlīgi teiks «jā»). Droši vien pietiekami lielas, jo ir taču vēlēšanu gads, kad politiķi, censoties būt iejutīgi un saprotīsi, kļūt gana dāsni. Pāris miljoni latu šur vai tur neiks vien būs.

Lai nu tā būtu, es nemaz neskaužu, bet viena lieta gan man nav saprotama. Lauksaimniecība Baltijas klimatiskajos apstākļos vienmēr ir bijusi un arī būs riskanta padarišana. Nedzīvojam siltumnicā zem stikla kupola vai Jaunzēlandē, kur visu gadu laukā tikai vasara. Pērn bija plūdi un lietavas, uzklupa knišļi. Šovasar saule karsēja dienus mēnešus no vietas. Nākamgad varbūt lis vienā lišanā. Vai atkal nāksies prasit valdībai kompensācijas? Un kā rīkoties tad, ja nedos? Vēlēšanas taču būs jau garām un naudas kule aizšorēta. Kā nekā reiz taču valdībai un parlamentam nāksies domāt par budžeta tēriju samazināšanu, inflācijas ierobežošanu, kuras pieauguma tempu ziņā esam neapšaubāmi lideri Eiropas Savienībā. Varbūt tomēr kāda no atbildīgajām institūcijām beidzot kērsies pie laukaimniecīskās ražošanas riska apdrošināšanas sistēmas ieviešanas? Maz ticams, ka ideja izdosies, jo kurš no apdrošinātājiem būs tik dulls un tūši prātu bāzis galvu cilpā. Viens dabas mātes pūtiens un bankrots klāt.

Vissarežītākajā situācijā nonākuši tie zemnieki, kuri savas attīstības veicināšanai nēmuši banku kreditus. Šī gada smagie apstākļi un sausuma radītie zaudējumi var pamatīgi iedragāt viņu maksātspēju. Priecīga vēsts ir tā, ka valdība nesen akceptējusi Zemkopības ministrijas izstrādāto lauksaimniecības un lauku attīstības kredītu garantēšanas programmu 2007.-2013. gadam. Tā jaus nodrošināt atbalstu lauku uzņēmējiem kredītu garantiju veidā. Tiesa, kredītu garantijas kopš 1997. gada jau sniedz «Lauku attīstības fonds». Izmantojot šo palīdzību, lauku uzņēmēji deviņu gadu laikā saņemuši kreditus kopsummā par 135 miljoniem latu. Patiesību sakot, tas bijis tikai tāds nieks vien, un cik daudz no mūsu rajona lauku uzņēmējiem par šo laiku tikuši pie turības vai vismaz drošības sajūtas? Konkrētu atbildi nav ko meklēt, un, ja arī rastu, tā nebūtu diez ko iepriecinoša. Jāsaprot, ka pašiem vien būs jākuļas tālāk,

Tādas, lūk, šoreiz sanāca mazliet rudenīgas un skumīgas noskaņas. Tās nespēj kliedēt arī ziņa, ka kāds loterijā vinnējis 240 tūkstošus latu, ka Zemnieku Saeima sarīkojusi konkursu labākajiem rudzu audzētājiem un sola uzvarētājam par vienu tonnu graudu maksāt 100 tonnu cenu.

Dzestri riti. Migla un dūmu sēnes uz jumtiem. Nakts krit āboli. No rīta pilna zāle.

L.Kirillova

## Labdarības akcija «Gaismas ceļš»

Biedrības «Baltā māja» Sociālā atbalsta centrs rīko labdarības akciju «Gaismas ceļš» specializētā transporta iegādei Līvānu novada iedzīvotājiem ar invaliditāti un veciem cilvēkiem, kuriem ir kustību traucējumi.

Ar Niderlandes fonda SGD («Stichting Gamma Dienstverlening») atbalstu ir sagādāts finansējums 7500 EUR apmērā. Finansējums ir nepietiekams, lai iegādātos jaunu specializēto transportlidzekli ir nepieciešami 20 000 lati.

Specializētā transporta iegādi Līvānu novada iedzīvotājiem atbalsta biedrība «Baltā māja», Niderlandes fonds SGD un Līvānu novada dome.

Specializētais transports ir sociālais pakalpojums, kurš tiktū piedāvāts Līvānu novadā, lai nodrošinātu personu ar kustību traucējumiem nokļūšanu nepieciešamajā vietā un veicinātu šo personu pilnvērtīgu funkcionalitāti un iekļaušanos sabiedrībā.

Biedrības «Baltā māja» darbinieki izstrādā pie nolikuma par specializētā transporta izmantošanu Līvānu novadā, kurš tiks iesniegts Līvānu novada domē tālakai izskatīšanai.

Labdarības akcijas dalībnieki aicina radīt prieku līdz cilvēku sirsniņās un padarīt šo cilvēku dzīvi pilnvērtīgu.

### Ziedoju muonta rekvīzīti:

Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

Ziedoju muonta rekvīzīti:  
Biedrība «Baltā māja»  
Reg.Nr. 50008021661  
Adrese: Stacijas iela 2, Līvāni,  
LV - 5316  
Banka: Baltic Trust Bank,  
Līvānu filiāle  
Konts: LV 84 BATR 005 N  
201 728 204  
Kods: BATR LV2X  
Ar norādi: Labdarības  
projektam «Gaismas ceļš».

## Būs pirmā balle jaunajā estrādē

Aglonas pagasta iedzīvotāji gatavoja skaistam notikumam pašvaldības dzīvē – jaunās estrādes un sporta halles atklāšanai, kas paredzēta 31. augustā. Pulksten 17.00 durvis svinīgā gaisotnē vērs jaunuzceltā sporta halles, pulksten 19.00 tiks atklāta estrāde. Uz svīnībām aicināti valdības pārstāvji, sponsori, atbalstītāji, pašvaldību vadītāji un citi ciemiņi. Svētku prieku vairoš ansambla «Bumerangs» koncerts, kas sāksies pulksten 21.00.

Pirmā zājumballe jaunatklātajā estrādē notiks 1. septembrī, kad apmeklētāji varēs izklaidēties grupas «Galaktika» mūzikas pavadijumā. Atpūtas seansa brīvdabā ar to nebeigties. Pagasta kultūras darba organizatori septembrī uz festivālu Aglonā aicinās rokgrupas no visas Latgales.

## Atklās stadionu

30. augustā uz stadiona atklāšanas svētkiem ielūdz Vārkavas viendusskola. Svinību sākums noteikts pulksten 13.00. Ciemīņiem būs iespēja palūkoties uz Latvijas spēkavīru Raimondu Bergmani, kā arī citiem slaveniem sportistiem. Stadionā dažādos sporta veidos spēkiem mērosies arī uzaicinātie viesi no rajona padomes, izglītības pārvaldes un citi.

L.Rancāne

## Pirmais Danču muzikantu saiets Rožupē

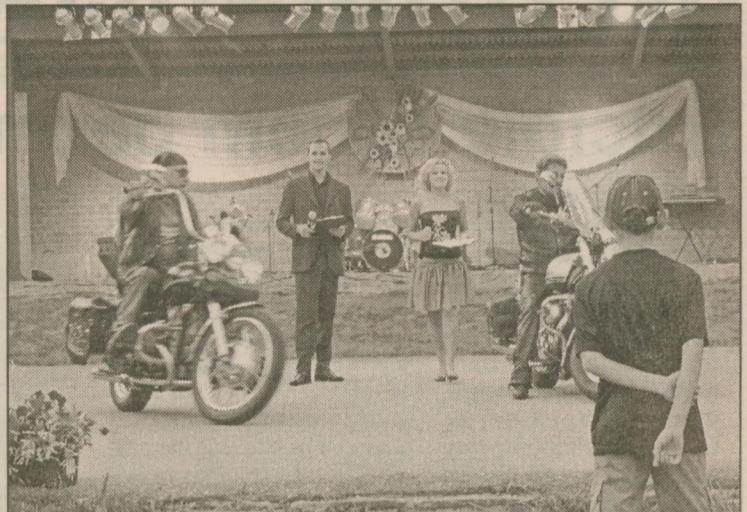
**U**z pirmo Danču muzikantu saietai 18. augustā Līvānu novada Rožupes estrādē, Dubnas krastā pulcējās vairāki tūkstoši skatītāju. Tautas iemīļotais saiets nu turpinās jaunā kvalitātē, «Novadnieku» informē sabiedrisko attiecību speciāliste Līvānu novada domē Ginta Kraukle. Pasākums jau 10 gadus plaši pazīstams ar nosaukumu Kāzu muzikantu saiets, taču šogad rikotāji tam nolēmuši dot citu nosaukumu – Danču muzikantu saiets, tā apliecinot, ka laiks maiņties, ieviest ko jaunu. Arī pasākuma norises vieta – Rožupes estrāde – piedzīvojis pārmaiņas – te uzlabots apgaismojums, izremontētas aktieru gērbtuves un telpa aiz skatuvēs, sakopts un labiekārtots Dubnas krasts un pusāliņa.

Sogad pirmo reizi lidztekus 12 muzikantu grupām koncertā piedāvās arī piecas deju grupas. Savukārt pasākumu vadīja līvānieite, vairāku Eirovīzijas finālistu (grupa H₂O, Mārtiņš Freimanis

u.c.) bekvokāliste, kas dziedājusi kopā ar mūziķi Jāni Stībeli, Latvijas Mūzikas akadēmijas absolvente Vineta Elksne un grupas «H₂O» solists Jānis Strapčāns.

Skatītājiem bija iespēja balsot par sev tīkamāko mūziķu un deju grupu. Šajā konkurencē nepārspēta palika Līvānu grupa «Bez aira» un Līvānu novada Rožupes pagasta linijdejotājas no grupas «Rose River». Kā otrie bija Rožupes muzikanti «Dopings» un bērnu moderno deju grupa no Vanagiem. Trešie – muzikantu grupa «Starpbriedis» no Dunavas un dejotāju grupa no Gulbenes rajona Lizuma pagasta «Visi pārādē ...»

Atzistamu sniegumu rādīja arī pārējās grupas un dejotāji: «Kompromiss» un deju grupa «Flamingo» no Gulbenes rajona Lizuma, «Viss kārtībā» no Rožupes un bērnu deju grupa no Vanagiem, «Endibend» no Rīgas un Daugavpils, «Daugavas vāravas» no Zasas, Armands Dudeks no Jēkabpils, «Brāļadēli Viesturi» un



● Pasākuma vadītāji Vineta Elksne un Jānis Strapčāns notikuma vietā ieradās, sēzot uz niķelētiem motocikliem, kurus vadīja īstenci Latgales rokeri. Vislielāko interesu motociklistu paraugdemonstrējumi izraisīja skatītāju jaunākajā daļā. Foto G.Kraukle

deju grupa «Anima» no Jēkabpils, «Fatum» no Daugavpils, Zasas muzikanti no Pārdaugavas, «Vēlēnmuižas muzikanti».

Pasākums tradicionāli gūst lielu

atbalstu no pašvaldības, rajona uzņēmu un politisko partiju puses. Preiļu rajona padomes dāvanu karti 100 latu apmērā saņema uzvarētājgrupa — «Bez aira».

## Ziedi dārzā un zīdā

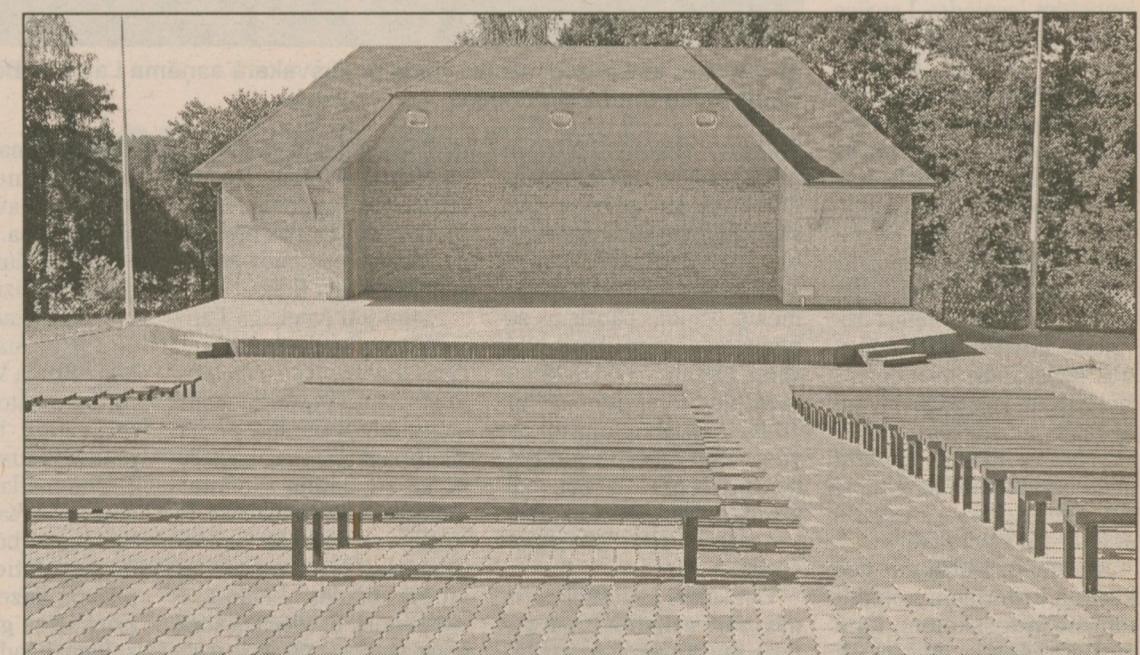
**A**tvasaras krāsas un smaržas šonedēļ valdīja Preiļu novada domes sociālā dienesta dienas centrā, kur bija sarikota ziedu izstāde. Kā pastāstīja dienas centra vadītāja **Anitra Sondore**, ideja iestenota kopīgi ar Preiļu invalidu biedrību, kuras pārstāvji piedalījās invalīdu draugu atbalsta grupas «Dzirksts» projektā. Projekts bija saistīts ar invalīdiem derīgu iemānu apgūšanu, starp tām – arī zīda apgleznošanu. Sie krāsainie darbi tika apvienoti kopīgā izstādē ar Preiļu novada pensionāru dārzos audzēto ziedu bagātību. Izstādēs «Ziedi zīdā un dārzā» rīkošanai atbalstīja arī biedrība «Mūsmājas».

Stāstot par turpmākajām aktivitātēm, Anitra Sondore teica, ka dienas centrā arī šogad, tāpat kā pagājušajā gadā tiks rikota «Sirds diena», ko pasaulē atzīmē 25. septembrī. Uz tīkšanos aicinās medīkus no Rēzeknes.

L.Rancāne



● Par Preiļu pensionāru izaudzētajiem ziediem un par invalīdu apgleznoto zīdu sociālā dienesta apmeklētāji varēja priečāties izstādē «Ziedi zīdā un dārzā». Foto: A.Stepanovs



● Aglonas pagasta jaunajā estrādē pietiks 700 skatītājiem. Laika gaitā šajā vietā Cirīšu ezera krastā paredzēts iekārtot arī laivu piestātni. Foto: A.Stepanovs

## VĀRDADIENAS SVIN:

26. augustā — Natālija, Tālija, Broņislavs, Broņislava.  
 27. augustā — Žanis, Jorens, Alens.  
 28. augustā — Auguste, Guste.  
 29. augustā — Armīns, Vismants, Aiga.  
 30. augustā — Alvis, Jolanta, Samata.  
 31. augustā — Vilma, Algars.  
 1. septembrī — Ilmārs, Iluta, Austrums.

## «NOVADNIEKA» KALENDĀRS

## Rajona padome

- ◆ 30. augustā pulksten 12.00 rajona padomes izbraukuma sēde Vārkavas novada domē, piedališanās stadiona atklāšanā.  
 ◆ 1. septembrī pulksten 10.00 piedališanās renovētās Rudzātu speciālās internātskolas atklāšanā.

## Līvānu novada kultūras centrs

- ◆ 2. septembrī Līvānu novada kultūras centrā diskotēka jauniešiem ar Andra Kiviča piedališanos.

## Stabulnieku kultūras nams

- ◆ 26. augustā pulksten 20.00 Jaunības svētki. Pulksten 22.00 balle, spēle «Engelis».

## Galēnu kultūras nams

- ◆ 27. augustā Bērtuļdienā Galēnos: pulksten 8.00 tirgus pie kultūras nama, pulksten 10.00 tirgus jampadracs ar māksliniecisko kolektīvu piedališanos, pulksten 12.30 garīgās mūzikas koncerts Vydsmuīžas baznīcā, pulksten 15.00 Aijas Božes koncerts, pulksten 20.00 Vījānu kultūras nama jauniešu amatierētra izrāde «Linis murdā», pulksten 22.00 balle, spēle grupa «Pankūkas».

## PASMAIDĪSIM



Ģenerālim piedzimis mazdēls, un viņš aizsūta ierindnieku uz dzemdiņu namu uzzināt detalizētāku informāciju. Kad viņš atgriežas, ģenerālis jautā:

- Kam tad mans mazdēls lidzīgs?
- Jums, protams, ģenerāl!
- Tu man paskaidro sīkāk!
- Viņš arī ir ar pliku pakausi, neko nesaprot un visu laiku kliedz.



- Kāpēc tu tik ļoti mili futbol?
- Nezinu, laikam tas ir vienkārši pieradums...
- Bet es gan zinu! Mājas uz mani kliedz sievai, veikalā — pārdevēja, darbā — boss, bet futbolā uz visiem varu kliegt es!

HOROSKOPS  
NEDĒĻAI (28.08. - 03.09.)

**Auns.** Enerģija ies pa priekšu, saprāta balss — tecīnus no pakalni. Lūkojet šo shēmu pagriezt otrādi, tad redzēsiet, kā viss nostāsies savā vietā, un nebūs velti jātērē spēki. Bērni un viņu vajadzības neliks mierā jūs ne sekundi, te prasīs vienu lietu, te otru. Iegrožojiet viņu vēlmes, ja vien neesat miljonārs.



**Vēris.** Paaugstināta plesardzība un situācijas vispusīgs izvērtējums jūs paglābs kritiskā brīdī. Tad bedrē, ko raka jums labvējlī, iekritis paši račēji. Pulcējiet tuvinieku savā mājā — gan bērnums, gan vecākais, gan brāļus un māsas. Piemeklējiet katram piemērotu darbu, vaka rā kuriniet pīrinu un rīkojet dārza svētkus.



**Dvīpl.** Informācijas vākšanas un lietderīgu paziņu iegūšanas laiks. Jo nepiespiestāk, vienkāršāk komunicēsiet un smaidīsiet, jo atvērtāki būs cilvēki. Leguldiet līdzekļus reklāmā, arī sevis. Diena karuselis uzņems arīvielā atrumu. iešana, skriešana, telefona zvani tā, ka galva ies rīkī. Bet nekā nopietna, vien steiga.



**Vēzis.** Nolaidieties no saviem augstumiem un nenonieciniet nevienu darbu, kas darāms. Jo melnāks darbs, jo vairāk būs nepieciešama jūsu līdzdalība šajā procesā. Dīķi kāpēdējiet savu vārtību. Tikai tā spēsi, nezaudējot pašciešu, iziet no jebkuras situācijas ar paceltu galvu.



**Lauva.** Paļaušanās uz sevi un ticība saviem spēkiem ir tas, kas jums ir jāizstrādā. Paļaušība no malas būs neefektīva. Viss ir jūsu rokās, un tas ir jūsu spēks. Jums ir jāsaprot, ka ideālu patiesajā dzīvē nav iespējams, ka jums pūš miglu acis, jo negribas domāt, ka esat tik tuvredzīgs. Ja apgrozīties mākslinieku vidē, situāciju iebāvētā.



**Jaunava.** No melnā strīpās pāriest uz balto. Daudzas lietas ar Dieva paīgu vai mistiskā veidā iegrožīsies tā, kā jūs pat neiedrošinājāties cerēt. Paļaujeties uz veiksmi. Piedodiet sev un citiem, neieiciklējieties, citādi iedzīvotiesies mazvērtības vai citos kompleksos. Lūkojiet nākotnē ar astrologa vai gaisīgāga paļaušību.



**Svari.** Ne ktrs jaunievedums ir derīgs. Šoreiz atturieties no novitām, iznākums ir neprognozējams. Stipru nervu īpašnieku un avantūristi lai dara, kas ienāk prātā. Ja jums ir draugi, būsiet zīgā, ja nav, tad ātri vien joti nepātikamā veidā pāriecināsieties par to. Meklējiet domubiedrus, bez tiem šonedēl neiztikt.



**Skorpions.** Ja paiesiet nedaudz malā un lausiet, lai jūsu veiksmīgi padarīto darbu sev pieraksta priekšniecība, bet par nebūsnām rājienu saņemāt jūs, būsiet ieguvējai lomā, jo tādi jau ir tie vadītāji, un viņi jau zina, kā ir patiesība, bet skābi neatzīst. Lai arī jums ir ļoti labi ar savu mīlotu savā četrās sienās, tomēr neignorējiet publikus pasākumus. Lai kur dosieties, jūs nepālīsiet nepamanīti.



**Strēlnieks.** Nevienam nav tik plašs skatījums uz lietām un neviens tā neredz perspektīvas kā jūs. Atmetiet šaubas un skatīties uz lietām vēl izvērstāk. Sadarbojieties ar ārvastu investoriem. Lai arī kāda gadu nasta jūsu plecos, vienalga mācīties un apgūstiet ko jaunu. Painteresējieties, kādi kursi jums iet pie sirds un... šurp grāmatas — uz skolu.



**Mežāzis.** Viena no atbildīgākajām nedēļām šajā gadā. Neatlieciet uz nenoteikto laiku nepātikamu lēmumu pieņemšanu. Vēlāk būs grūtāk un daudzāk sarežģītāk. Lauķiņi un tiem, kas dzīvo kopā, jākonsultējas ar juristiem par kopīpašumiem un kopīgiem ieguldījumiem, viss jādokumentē. Pienāks laiks, un radīsies problēmas...



**Ūdensvīrs.** Kolektīvā noskaitet kolēģi ar radniecīgu domāšanu un sadarbojieties. Viens otram palīdzot, divreiz ātrāk paveiksi darbu. Rezultātā — brīvāks laiks vai vairāk naudas, skatoties, kāda ir darba specifika. Pieķepība, diplomātija, partnera interešu un tiesību akceptēšana jaus apiet asumus un noslēgt pamieru. Kategoriskums un kareivīgums ir jāaizmirst.



**Zīvis.** Strādājiet 24 stundas diennakti, un būs labi. Domājiet tikai par darbu. Nenogrūdiet atbildību uz citiem, par visu lemtiet un atbildībāt paši. Ātrus panākumus un peļņu negaidiet, pirmajā vietā lieciet stabilitāti. Atbrīvojieties no jums nederīgām lietām, mantām un cilvēkiem. Lai nem tie, kam tos vajag. Gatavoieties jaunajam.

## Pirmdiena, 28. augusts

## LATVIJAS TV 1

7.00 Labrīt, Latvija!

8.30 Milas viesulīs. 109. sēr.

9.25 Dzīvīte.

9.55 Hameleonus rotājas.

2898. sērija.

10.20 100 g kultūras.

10.50 Māmiņu klubs.

11.20 Aizkadi.

11.35 Pikkantā mikla.

12.05 Kurp dodies?

12.40 Galva. Pils. Sēta.

13.10 Projekts Cīlēks.

13.40 Apkārt pasaulei.

13.55 Dvēsele iedzīvotā.

14.35 Spēlmaņu cīlts.

15.10 Milas viesulīs. 109. sēr.

16.00 Televeikala skatīogs.

16.15 Dzīvīte.

16.45 Gaišākā galva.

17.15 Dzelzs deguns. Anim. f.

17.45 Kopā.

18.00 Zīnas.

18.30 100 g kultūras.

19.00 Zīnas.

19.02 Sieva uz pilnu slodzi.

21. sērija.

19.30 Ienesīga vieta.

20.00 Zīnas.

20.03 Hameleonus rotājas.

2899. sērija.

20.30 Panoramā.

21.20 Zini vai minil!

21.55 Viss noteik.

22.25 LTV portretu izlase.

23.00 Nakts zīnas.

23.15 Šeit un tagad.

23.55 100 g kultūras.

0.25 Kopā.

## LATVIJAS TV 7

7.00 Šodien.

7.05 Rīts.lv.

8.00 Šodien.

8.05 Rīts.lv.

9.00 Šodien.

9.05 Rīts.lv.

9.20 Televeikala skatīogs.

9.35 Sievete spogulī.

10.20 Lamatas tūristiem. 5. sēr.

10.50 Ar makšķeri.

11.20 Kinozaigznes. 8. sēr.

11.50 Mājas lutekļi. 59. sērija.

12.15 Sievete spogulī. 2. sēr.

13.00 SeMS.

14.00 Pārbaudes spēle basketbolā.

Latvija — Ukraina.

16.00 Trakulīgie Stīvensi.

39., 40. sērija.

16.50 SeMS summina.

18.00 Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2006.

18.30 Kanapē TV.

19.00 Zīnas.

19.25 112 hronika.

19.40 Lamatas tūristiem.

7. sērija.

20.10 LMT virsligas sacensības futbolā.

FK Skonto —

FK Jūrmala.

22.10 Bistamās mājsaimnieces.

15. sērija.

22.55 Krējums... saldais.

71., 72. sērija.

23.25 SeMS. Nakts sarunas.

0.25 112 hronika.

23.55 Tīcīgo uzvaras balss.

## Otrdiena, 29. augusts

**LATVIJAS TV I**  
 7.00 Labrīt, Latvija!  
 8.30 Milas viesulis. 110. sērija.  
 9.25 Dzīvite.  
 9.55 Hameleonus rotājas. 2899. sērija.  
 10.20 100 g kultūras.  
 10.50 Ienesiga vieta.  
 11.20 100. pants.  
 11.30 Zini vai mini.  
 12.05 Viss notiek.  
 12.35 Vakara intervija.  
 13.05 Valodo novados.  
 13.35 Tur laukā, aiz durvīm.  
 14.05 Jānis Medenis.  
 14.40 Latvji, brauciet jūriņā!  
 15.10 Milas viesulis. 110. sērija.  
 16.00 Televeikala skatlogs.  
 16.15 Dzīvite.  
 16.45 Sises piedzivojumi.  
 17.00 Drošais raidījums — aiziet!  
 17.15 Dzelzs deguns. Anim. f.  
 17.45 Sargājet bērnus!  
 18.00 Ziņas.  
 18.30 100 g kultūras.  
 19.00 Ziņas.  
 19.02 Sieva uz pilnu slodzi. 22. sērija.  
 19.30 Skats no malas.  
 20.00 Ziņas.  
 20.03 Hameleonus rotājas. 2900. sērija.  
 20.30 Panorāma.  
 21.20 Zirneklis. M. f.  
 23.05 Naktis ziņas.  
 23.20 Šeit un tagad.  
 24.00 100 g kultūras.  
 0.30 Sargājet bērnus!

**LATVIJAS TV 7**  
 7.00 Ziņas.  
 7.05 Rīts.lv.  
 8.00 Ziņas.  
 8.05 Rīts.lv.  
 9.00 Ziņas.  
 9.05 Mājas gariņš.  
 9.35 Sieviete spoguli. 40. sērija.  
 10.20 Lamatas tūristiem. 6. sērija.  
 10.50 Zveja.  
 11.20 Kriminālā informācija.  
 11.50 Mājas lutekļi. 60. sērija.  
 12.15 Sieviete spoguli. 3. sērija.  
 13.00 SeMS summina.  
 14.00 LMT virsligas spēle futbolā. FK Ditton — Skonto.  
 16.00 Trakulīgā Stīvensi. 41., 42. sērija.  
 16.50 SeMS un seksperti.  
 18.30 Kanapē TV.  
 19.00 Ziņas.  
 19.25 112 hronika.  
 19.40 Lamatas tūristiem. 8. sērija.  
 20.05 Kriminālnodaļa. 13. sērija.  
 21.00 Žurnāla National Geographic kinopielikums.  
 21.55 Sporta studija.  
 22.40 Autosporta programma nr. 1.  
 23.10 Automoto raidījums nr. 2.  
 23.40 112 hronika.

**LNT**  
 6.05 Ticīgo uzvaras balss.  
 6.35 Detektīvmeitenes. Anim. f.  
 7.00 900 sekundes.  
 8.40 Gimenes lieta. 15. sērija.  
 9.15 Čigānietes. 124. sērija.  
 10.15 Spiegu bēri. M. f.  
 12.00 Televeikala skatlogs.  
 12.15 Logi.  
 13.10 Dziedējošā mīlestība. 156. sērija.  
 14.10 Mūsu Čārlis 9. 4. sērija.  
 15.05 Vēl aizvien turamies 4. 12. sērija.  
 15.35 Kas jauns, Skubij Dū? Anim. f.  
 16.00 Detektīvmeitenes. Anim. f.  
 16.30 Viktorija. 53., 54. sērija.  
 17.55 Labvakar, LNT!  
 18.05 Dziedējošā mīlestība. 157. sērija.  
 19.00 Logi.  
 20.00 LNT ziņas.  
 20.25 Degpunktā.  
 21.00 Vasaras nakts noslēpums. M. f.  
 22.55 Zilais auto. M. f.  
 0.40 Palīdzības formula.  
 1.35 Sentinels. 46. sērija.  
 2.25 Izdzīvošanas stunda. M. f.  
**LĪVĀNU TELEVĪZIJA**  
 05.45 — 20.20 TV3  
 20.30 Nedēļas notikumi. (LRT)  
 21.00 Jēkabpils laiks.  
 21.30 Gaiļu stunda.  
 22.00 Jēkabpils laiks.  
 22.45 — 05.45 TV3  
**TV3**  
 5.45 Dr. Fils.  
 6.40 Bēthovens. Bīmeni.  
 Kaspers. Anim. f.  
 8.05 Rūbija. 77. sērija.  
 9.00 Likteņa gūstekne. 26. sērija.  
 9.55 Mila lielā pilsētā. 40. sērija.  
 10.25 Pasauļes meistarsacīkstes basketbolā 2006.  
 12.15 Mana milā aukle. 12. sērija.  
 12.45 Uzbarojiet mani! Dok. f.  
 13.40 Dzīve ar Boniju. 14. sērija.  
 14.10 Sindbada piedzivojumi. Anim. f.  
 15.05 Smiekligākie videokuriozi.  
 15.35 Krokodilu mednieks.  
 16.35 Kaislibu vētra. 35. sērija.  
 17.25 Milēt. Mirt. Un atgriezties. 120. sērija.  
 18.15 Mila lielā pilsētā. 41. sērija.  
 18.45 Mana milā aukle. 13. sērija.  
 19.20 Bez tabu.  
 19.50 TV3 ziņas.  
 20.20 C.S.I. Lasvegas 5. 9. sērija.  
 21.20 Sarmats. 10. sērija.  
 22.20 Kaulu kolekcionārs. M. f.  
 0.40 Alias 3. 3. sērija.  
 1.35 Nujorkas ielās 4. 3. sērija.  
 2.25 SMS čats.  
 4.00 Miljonāra mednieces. 73., 74. sērija.  
**TV 5**  
 7.00 Bērnurīts.  
 8.00 Pasauļes meistarsacīkstes autorallījā.

**LNT**  
 9.00 Gimenes tiesa.  
 9.55 Tiesas stunda.  
 10.55 Turecka maršs. 53. sērija.  
 11.50 Televeikala skatlogs.  
 12.05 Ārkārtēji gadījumi.  
 12.25 Face control.  
 12.50 Izaicinājums.  
 13.45 Soli pa solim. 85., 86. sērija.  
 14.40 Televeikala skatlogs.  
 15.00 Ikonu nolaupītāji. 5. sērija.  
 15.55 Karmelita. 162. sērija.  
 16.50 Gimenes tiesa.  
 17.50 Tiesas stunda.  
 18.45 Ārkārtēji gadījumi.  
 19.00 Autoziņas.  
 19.30 24 stundas.  
 20.00 Turecka maršs. 54. sērija.  
 21.00 Ikonu nolaupītāji. 6. sērija.  
 21.45 Logi.  
 22.00 Dāvida šovs.  
 23.30 Toxic Extreeme..  
 24.00 Taksists. 4. sērija.  
 1.00 Erotiskie stāsti. Seriāls.  
 2.00 Baiļu faktors.  
**KTV PLANĒTA**  
 05.45 — 20.20 TV3  
 20.30 Nedēļas notikumi. (LRT)  
 21.00 Jēkabpils laiks.  
 21.30 Gaiļu stunda.  
 22.00 Jēkabpils laiks.  
 22.45 — 05.45 TV3  
**PKB**  
 7.00 TV kanāls Labrīt!  
 9.00 Ziņas.  
 10.00 Malahovs +.  
 11.00 Ziņas.  
 14.40 Animācijas filma.  
 15.10 Kultūras jaunumi.  
 15.30 Pēterburga: laiks un vieta.  
 16.00 Vēstis.  
 16.35 Privātā dzīve.  
 17.25 Lemts klūt par zvaigznī.  
 18.15 Es — Kaija. Aktrises Karavajevas noslēpums.  
 19.00 Vēstis.  
 20.00 Vilcene. Seriāls.  
 20.45 Sarkanā kapela. Seriāls.  
 21.30 Vēstis.  
 21.50 Visvarenā ministra krišana. Ščolokovs.  
 22.40 Apokrifis.  
 23.20 Vēstis.  
 23.40 Kultūras jaunumi.  
 0.30 Es — Kaija. Aktrises Karavajevas noslēpums.  
 1.15 Sporta vēstis.  
 1.30 Lemts klūt par zvaigznī.  
 2.15 Vilcene. Seriāls.  
 3.00 Vēstis.  
 3.55 Sarkanā kapela. Seriāls.  
 4.40 Vēstis.  
 4.55 Kultūras jaunumi.  
 5.15 Visvarenā ministra krišana. Ščolokovs.  
 6.00 Pēterburga: laiks un vieta.  
 6.25 Monologs četrās daļās.

**LNT**  
 10.05 Privātīzmeklēšanas amatiere Daša Vasiljeva. Seriāls.  
 11.05 Logi.  
 12.00 Šodien.  
 12.30 Greizo karalīvalsts. 5. sērija.  
 13.30 Vitņu kāpnes. 6. sērija.  
 14.30 Ārkārtējs notikums.  
 15.00 Šodien.  
 15.25 Prāta spēles.  
 15.50 Muhtars atgriežas.  
 16.00 Iemīlējies aģents. 2. sērija.  
 21.00 Šodien.  
 21.45 Logi.  
 22.00 Dāvida šovs.  
 23.30 Toxic Extreeme..  
 0.30 Iemīlējies aģents. 2. sērija.  
 1.20 Muhtars atgriežas.  
 21., 22. sērija.  
**KTV PLANĒTA**  
 05.45 — 20.20 TV3  
 20.30 Nedēļas notikumi. (LRT)  
 21.00 Jēkabpils laiks.  
 21.30 Gaiļu stunda.  
 22.00 Jēkabpils laiks.  
 22.45 — 05.45 TV3  
**TV 3**  
 5.45 Dr. Fils. 59. sērija.  
 6.45 Sarežīgās bērns. Kaspers. Dzenis Vudijs 4. Anim. f.  
 19.00 Province.  
 19.30 Liduma dūmos. 2. sērija.  
 20.30 Panorāma.  
 21.25 Māja bez izejas. M. f.  
 22.55 LTV portretu izlase.  
 23.30 Naktis ziņas.  
 23.35 Sofija. 5. sērija.  
**LĪVĀNU TELEVĪZIJA**  
 05.55 — 10.55 TV3  
 11.00 Jēkabpils laiks. Nedēļas apskats.  
 11.45 — 05.45 TV3  
**KTV PLANĒTA**  
 7.00 Vēstis.  
 10.00 Smieklu panorāma.  
 10.40 Esmu pats sev režisors.  
 11.25 Krievijas izlase.  
 11.55 Kurš mājās saimnieks?  
 12.20 Animācijas filma.  
 12.30 Sajautītā salas.  
 13.00 Vēstis.  
 13.10 Privalova miljoni. 2. sērija.  
 14.30 Pilsētiņa.  
 15.00 Deglis.  
 15.35 Brūnukuļa atzīšanās. M. f. 1., 2. sērija.  
 17.25 Jūsu mājā. P.Burculadze.  
 18.05 Krievu izvēle.  
 19.00 Vēstis.  
 19.20 Speciālais korespondents.  
 19.50 Tēvija un likteņi.  
 20.30 Dzives linija.  
 21.25 Maskavas koncertapvienībai — 75. Jubilejas koncerts.  
 22.40 Divkauja ar likteni. M.Liepa.  
 23.40 Privalova miljoni. 2. sērija.  
 0.55 Milēt. M. f.  
 2.05 Krievu izvēle.  
 3.00 Vēstis.  
 3.20 Speciālais korespondents.  
 3.45 Tēvija un likteņi.  
 4.30 Dzives linija.  
 5.20 Maskavas koncertapvienībai — 75. Jubilejas koncerts.  
 6.30 Pilsētiņa.

**LATVIJAS TV I**  
 8.00 Garīgā dimensija.  
 8.30 Spīcās meitenes 2. Anim. f. 1., 2. sērija.  
 9.00 Snobs. 9. sērija.  
 9.30 Dullais Didzis.  
 9.45 Šurpu turpu.  
 10.30 Juniors TV.  
 11.00 Dievkalpojums.  
 12.00 Laimes aka.  
 12.30 Celojums ar garšu.  
 13.00 Vides fakti.  
 13.30 Latvijas šlāgeraptauja 2006.  
 14.00 Pingvins Amundsen. M. f.  
 15.35 Snobs. 9. sērija.  
 16.05 Keriet Edu! Anim. f.  
 16.30 Vertikāle.  
 17.00 Nākotnes parks.  
 17.30 Ielas garumā.  
 18.00 Ziņas.  
 18.15 Apkārt pasaulei.  
 18.30 Eiropas kultūras mantojuma dienas 2006. 1. daļa.  
 19.00 Province.  
 19.30 Liduma dūmos. 2. sērija.  
 20.30 Panorāma.  
 21.25 Māja bez izejas. M. f.  
 22.55 LTV portretu izlase.  
 23.30 Naktis ziņas.  
 23.35 Sofija. 5. sērija.  
**TV 3**  
 5.45 Dr. Fils. 59. sērija.  
 6.45 Sarežīgās bērns. Kaspers. Dzenis Vudijs 4. Anim. f.  
 19.00 Province.  
 19.30 Liduma dūmos. 2. sērija.  
 20.30 Panorāma.  
 21.25 Māja bez izejas. M. f.  
 22.55 LTV portretu izlase.  
 23.30 Naktis ziņas.  
 23.35 Sofija. 5. sērija.  
**LĪVĀNU TELEVĪZIJA**  
 05.55 — 10.55 TV3  
 11.00 Jēkabpils laiks. Nedēļas apskats.  
 11.45 — 05.45 TV3  
**KTV PLANĒTA**  
 7.00 Vēstis.  
 10.00 Smieklu panorāma.  
 10.40 Esmu pats sev režisors.  
 11.25 Krievijas izlase.  
 11.55 Kurš mājās saimnieks?  
 12.20 Animācijas filma.  
 12.30 Sajautītā salas.  
 13.00 Vēstis.  
 13.10 Privalova miljoni. 2. sērija.  
 14.30 Pilsētiņa.  
 15.00 Deglis.  
 15.35 Brūnukuļa atzīšanās. M. f. 1., 2. sērija.  
 17.25 Jūsu mājā. P.Burculadze.  
 18.05 Krievu izvēle.  
 19.00 Vēstis.  
 19.20 Speciālais korespondents.  
 19.50 Tēvija un likteņi.  
 20.30 Dzives linija.  
 21.25 Maskavas koncertapvienībai — 75. Jubilejas koncerts.  
 22.40 Divkauja ar likteni. M.Liepa.  
 23.40 Privalova miljoni. 2. sērija.  
 0.55 Milēt. M. f.  
 2.05 Krievu izvēle.  
 3.00 Vēstis.  
 3.20 Speciālais korespondents.  
 3.45 Tēvija un likteņi.  
 4.30 Dzives linija.  
 5.20 Maskavas koncertapvienībai — 75. Jubilejas koncerts.  
 6.30 Pilsētiņa.

**LNT**  
 6.35 Logi.  
 7.35 Kāpēc tā gadījās. 6., 7. sērija.  
 8.00 Pasaules meistarsacīkstes autorallījā.

**NTV**  
 7.00 Šodien.  
 7.10 Šorit.  
 8.50 Ārkārtējs notikums.  
 9.00 Šodien.  
 9.20 Valīzīdiga atzīšanās.

**NTV Mir**  
 7.00 Šodien.  
 7.15 Naturālista ceļojumi.  
 7.45 Savvalas pasaule.  
 8.15 Pirmais pēc pasūtījuma. Filma.

**LATVIJAS TV I**  
 10.30 Misters Bins.  
 11.00 Mans generālis. 1., 2. sērija.  
 12.00 Atveriet, policjal! M. f.  
 13.00 Diena kopā ar miljonāru.  
 14.00 Kinoafīsa.  
 14.10 Pasaules neticamākie video.  
 15.00 R.Paula koncerts Rēzeknē.  
 17.30 Gimenes tiesa.  
 18.30 Nekustamais ipašums.  
 19.00 Pilsēta.  
 19.30 24 stundas.  
 20.00 Ārkārtēji gadījumi.  
 20.30 Autoziņas.  
 21.00 Šodien.  
 21.25 Viņu tikumi.  
 13.30 Dabas gēniji. 2. sērija.  
 14.05 Pilnīgi slepeni.  
 15.00 Šodien.  
 15.25 Viena diena. Jaunā versija.  
 16.00 Krievu pildījums.  
 16.20 Alkatība.  
 17.05 Milestības cena. Dok. f.  
 18.00 Šodien.  
 18.35 Valīzīdiga atzīšanās.  
 19.15 Ārkārtējs notikums.  
 19.55 Viss iekļauts. 2. sērija.  
 20.55 Maitas jeb Milestības divainības. 8. sērija.  
 22.00 Svētais un grēcīgais. M. f.  
 23.55 Dzīvokļa jautājums.  
 0.40 Alkatība.  
 1.20 Lielā dzīve. M. f.  
**KTV PLANĒTA**  
 7.00 Vēstis.  
 10.00 Smieklu panorāma.  
 10.40 Esmu pats sev režisors.  
 11.25 Krievijas izlase.  
 11.55 Kurš mājās saimnieks?  
 12.20 Animācijas filma.  
 12.30 Sajautītā salas.  
 13.00 Vēstis.  
 13.10 Privalova miljoni. 2. sērija.  
 14.30 Pilsētiņa.  
 15.00 Deglis.  
 15.35 Brūnukuļa atzīšanās. M. f. 1., 2. sērija.  
 17.25 Jūsu mājā. P.Burculadze.  
 18.05 Krievu izvēle.  
 19.00 Vēstis.  
 19.20 Speciālais korespondents.  
 19.50 Tēvija un likteņi.  
 20.30 Dzives linija.  
 21.25 Maskavas kon

## Sestdiena, 2. septembris

- LATVIJAS TV 1**
- 8.00 Māmiņu klubs.
  - 8.30 Spīcēs meitenes 2. Anim. f.
  - 9.00 Snobs. 8. sērija.
  - 9.30 Mazais prātnieks.
  - 9.45 Šurpu turpu.
  - 10.30 Dabas grāmata.
  - 11.00 Pikkātā mikla.
  - 11.30 Kurp dodies?
  - 12.05 Leģendas un īstenība. Nica kā romāns. Dok. f.
  - 13.00 Latvijas šķēleraptauja 2006.
  - 15.10 Mazliet patiesības, nedaudz melu.
  - 15.40 Snobs. 8. sērija.
  - 16.05 Kriet Edul! Anim. f.
  - 16.30 Jūras laiks.
  - 17.00 Zaļais išpašums.
  - 17.30 Daudz laimes!
  - 18.00 Ziņas.
  - 18.15 Apkārt pasaulei.
  - 18.30 Latvijas kino jaunie talanti.
  - 19.00 Vides fakti.
  - 19.30 Latvijas futbolam — 100 gadi.
  - 20.30 Panorāma.
  - 21.07 Latloto izloze.
  - 21.20 Uz naža asmens. Pēc diviem gadiem. 4. sērija.
  - 22.15 Liepājas dzintars 2006.
  - 0.20 Nakts ziņas.
  - 0.25 Kantrīmūzikas festivāls Bauska 2006.
- LATVIJAS TV 7**
- 8.30 Automoto raidījums nr. 2.
  - 9.00 Brīvdienu celvedis.
  - 9.30 Spārni, kājas, astes.
  - 9.45 Par tīru vidi un Daugavu.
  - 10.00 Dzīvei pa vidu.
  - 10.30 Ceļojumā. Kipra. 2. daļa.
  - 11.00 Autosporta programma nr. 1.
  - 11.30 Kriminālnodaļa. 16. sērija.
  - 12.15 Zveja.
  - 12.45 Manas tiesības.
  - 13.00 Kinovzaigznes. 9. sērija.
  - 13.30 Van Gogs. M. f.
  - 16.05 Labirints.
  - 16.35 Nirēja dienasgrāmata. 17. sērija.
  - 17.05 Sarunas ceļā.
  - 18.00 Ak vai, ak vai, ak vai! M. f.
  - 19.30 Kriminālā informācija.
  - 20.00 Strana.LV.
  - 20.30 Eiropas meistarsacīku atlases spēle futbolā.
  - 23.00 Balzams dvēselei.
- LNT**
- 6.35 Logi.
  - 7.30 Mājokļa jautājums.
  - 7.40 Kāpēc tā gadījās. 4. sērija.
  - 8.25 Skubījs Dū. Anim. f.
  - 8.55 Misters Bīns. Seriāls.
  - 9.55 Mana ģimene. 33. sērija.
  - 10.30 Rita mīkstis.
  - 11.05 Neiespējamā misija. M. f.
- TV 3**
- 5.45 Dr. Fils.
  - 6.40 Sarežītais bērns. Kaspers. Dzenis Vudījs 4. Anim. f.
  - 8.00 Uzmanību, dzīvnieki joko! 10. sērija.
  - 8.35 Senā pasaule 6. Anim. f.
  - 10.00 Glābējkomanda Cepums.
  - 10.35 Šreks 2. Anim. f.
  - 12.20 Trešais lieks. 13. sērija.
  - 13.15 Lielais Brīnumzemes šojs.
  - 14.15 Sentropēzās žandrami. M. f.
  - 16.00 Kā iegūt sapņu māju? 4. sērija.
  - 16.50 Mazpilsētas mīlule. 6. sērija.
  - 17.50 C.S.I. Maiami. 23. sērija.
  - 18.50 Kobra 10. 7. sērija.
  - 19.50 Uzmanību, dzīvnieki joko! 11. sērija.
  - 20.20 Tavas jaunās mājas. 13. sērija.
  - 21.20 Doktors Dūlīts. M. f.
  - 23.00 Atpakaļ skolā. M. f.
  - 0.50 12 pērtīki. M. f.
  - 3.05 SMS čats.
  - 4.00 Mis Pasaule 2005 fināla šojs.
- PBK**
- 7.05 Ziņas.
  - 7.25 Joks pēc joka.
  - 7.45 Mācītāja vārds.
  - 8.00 Piebūšanas maģija. Dok. f.
  - 9.00 Ziņas.
  - 9.10 J. Leonovs. Grēksūdze. Dok. f.
  - 11.05 Starp augstajiem labības stiebriem. M. f.
  - 11.45 Veselība.
  - 12.25 Sievietes loģika. 1. sērija.
  - 14.15 Ziņas.
  - 14.25 Rudens maratons. M. f.
  - 16.10 Vadoņu bērni. Dok. f.
  - 17.15 Ārpus spēles. M. f.
  - 18.50 Smiekligie cilvēki.
  - 20.00 Laiks.
  - 20.30 Zvaigznes uz ledus.
  - 22.45 Nezūdošais ļaunums: apokalipse. M. f.
  - 0.25 Eiropas hokeja turnīrs. Krievija — Somija.
  - 2.10 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.
- NTV Mir**
- 8.00 Bērnurīts.
  - 8.55 Pasaules meistarsacīkstes autorallījā.
  - 9.00 Rīts kopā ar Munku un Lemiju.
  - 10.00 Kā audzināt tēti. M. f.
  - 10.30 Trakie misēkļi.
  - 11.20 Kinoofiša.
  - 11.30 Ceļu! Policija!
  - 12.00 Defilē.
  - 12.30 Medline info.
  - 13.00 Titāni. 1. sērija.
  - 14.00 Par 10 gadiem jaunāks.
  - 14.35 Primadonna.
  - 5. 6. sērija.
  - 16.20 Kinoofiša.
  - 16.30 Rūgtā patiesība.
  - 17.00 Jaunā pauzde.
  - 17.30 Ģimenes tiesa.
  - 18.30 Nekustamais išpašums.
  - 19.00 Ēdam mājās.
  - 19.30 24 stundas.
  - 20.00 Dzīvokļa jautājums.

## PASMAIDĪSIM



Sludinājums:

«Taksometra šoferim, kurš uz savas automašinas aizmugurējā sēdeklā atrada aizmirstu mapi ar uzrakstu — «Pilnīgi slepeni», tiek piedāvāta iespēja nošauties pašam.»



Iedod cilvēkam zivi, un viņš būs paēdis vienu dienu. Iemāci viņu kert zivis, un viņš caurām dienām sēdēs laivā, kers zivis un dzers alu.

## Trešdiena, 30. augusts

- LATVIJAS TV 1**
- 13.10 Denisa bieds. M. f.
  - 15.00 Smiekligākie dzīvnieki pasaulē.
  - 16.00 Robinsons Krūzo. M. f.
  - 17.55 Smiekligākie dzīvnieki pasaulē.
  - 19.00 Komisārs Reksis. 59. sērija.
  - 20.00 LNT ziņas.
  - 20.35 Gudrā blondine. M. f.
  - 22.35 Instruktors. 5., 6. sērija.
  - 0.30 Kinoofiša.
  - 0.40 Erotiskie stāsti. Seriāls.
  - 2.00 Baiļu faktors.
- LIVĀNU TELEVIZIJA**
- 05.45 — 10.00 TV3
  - 10.00 Jēkabpils laiks. Nedēļas apskats.
  - 11.00 Jēkabpils laiks. Nedēļas apskats.
  - 11.45 — 05.45 TV 3
- PBK**
- 7.05 Ziņas.
  - 7.25 Joks pēc joka.
  - 7.45 Mācītāja vārds.
  - 8.00 Piebūšanas maģija. Dok. f.
  - 9.00 Ziņas.
  - 9.10 J. Leonovs. Grēksūdze. Dok. f.
  - 11.05 Starp augstajiem labības stiebriem. M. f.
  - 11.45 Veselība.
  - 12.25 Sievietes loģika. 1. sērija.
  - 14.15 Ziņas.
  - 14.25 Rudens maratons. M. f.
  - 16.10 Vadoņu bērni. Dok. f.
  - 17.15 Ārpus spēles. M. f.
  - 18.50 Smiekligie cilvēki.
  - 20.00 Laiks.
  - 20.30 Zvaigznes uz ledus.
  - 22.45 Nezūdošais ļaunums: apokalipse. M. f.
  - 0.25 Eiropas hokeja turnīrs. Krievija — Somija.
  - 2.10 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.
- KTV PLANĒTA**
- 7.00 Vēstis.
  - 10.00 Smieklu istaba.
  - 10.45 Blefa klubs.
  - 11.30 Variants.
  - 12.00 Bībeles sižets.
  - 12.30 Aiz septiņiem zīmogiem.
  - 13.00 Vēstis.
  - 13.10 Privalova miljoni. 1. sērija.
  - 14.35 Apkārt pasaulei.
  - 15.20 Kinomāģija.
  - 16.00 Vēstis.
  - 17.00 Kamertonis.
  - 17.25 Konferansēji visiem laikiem.
  - 18.15 Vēstures hronikas.
  - 19.00 Vēstis.
  - 19.20 Godīgais detektīvs.
  - 19.50 Smieklu lokā non stop.
  - 20.30 Kultūras revolūcija.
  - 21.25 Sestdienas vakars.
  - 22.55 Blefa klubs.
  - 23.40 Privalova miljoni. 1. sērija.
  - 1.00 Ej un neatskates! M. f.
  - 2.15 Vēstures hronikas.
  - 3.00 Vēstis.
  - 3.20 Godīgais detektīvs.
  - 3.50 Smieklu lokā non stop.
  - 4.30 Kultūras revolūcija.
  - 5.20 Sestdienas vakars.
- TV 3**
- 5.45 Dr. Fils.
  - 6.40 Bēthovens. Bīmeni. Kaspers. Anim. f.
  - 8.05 Rūbjā. 78. sērija.
  - 9.00 Liktena gūstekne. 27. sērija.
  - 9.55 Mila lielā pilsētā. 41. sērija.
  - 10.25 Pasaules meistarsacīkstes basketbolā 2006.
  - 12.15 Mana mīļā aukle. 13. sērija.
  - 12.45 Sarmats. 10. sērija.
  - 9.00 Ziņas.
  - 9.05 Biznesa TV žurnāls.
  - 9.35 Sieviete spoguli. 41. sērija.
  - 10.20 Lamatas tūristiem. 7. sērija.
  - 10.50 Krējums... saldais.
  - 11.20 Muzikālais Tvaix.
  - 11.50 Mājas lutekji. 61. sērija.
  - 12.15 Sieviete spoguli. 4. sērija.
  - 13.00 SeMS un seksperti.
  - 14.00 LMT virslīgas sacensības futbolā. FK Liepājas metalurgs.
  - 16.00 Trakulīgie Stīvensi. 43., 44. sērija.
  - 16.50 SeMS zupā.
  - 18.00 Uzņēmējdarbības iespējas un risinājumi.
  - 18.30 Kanapē TV.
  - 19.00 Ziņas.
  - 19.25 112 honika.
  - 19.40 Lamatas tūristiem. 9. sērija.
  - 20.05 Pokers ar Piķā dāmu. 21. sērija.
  - 20.55 Milestība un nodeviba. M. f.
- LATVIJAS TV 7**
- 7.00 Ziņas.
  - 7.05 Rīts.lv.
  - 8.00 Ziņas.
  - 8.05 Rīts.lv.
  - 9.00 Ziņas.
  - 9.05 Biznesa TV žurnāls.
  - 9.35 Sieviete spoguli. 41. sērija.
  - 10.20 Lamatas tūristiem. 7. sērija.
  - 10.50 Krējums... saldais.
  - 11.20 Muzikālais Tvaix.
  - 11.50 Mājas lutekji. 61. sērija.
  - 12.15 Sieviete spoguli. 4. sērija.
  - 13.00 SeMS un seksperti.
  - 14.00 LMT virslīgas sacensības futbolā. FK Dinaburga — FK Liepājas metalurgs.
  - 16.00 Trakulīgie Stīvensi. 43., 44. sērija.
  - 16.50 SeMS zupā.
  - 18.00 Uzņēmējdarbības iespējas un risinājumi.
  - 18.30 Kanapē TV.
  - 19.00 Ziņas.
  - 19.25 112 honika.
  - 19.40 Lamatas tūristiem. 9. sērija.
  - 20.05 Pokers ar Piķā dāmu. 21. sērija.
  - 20.55 Milestība un nodeviba. M. f.
- TV 5**
- 22.25 SeMS.
  - 23.25 112 hronika.
- LNT**
- 6.05 Ticīgo uzvaras balss.
  - 6.35 Detektīvmeiteņes. Anim. f.
  - 7.00 900 sekundes.
  - 8.40 Ģimenes lieta. 16. sērija.
  - 9.15 Čigānietes. 125. sērija.
  - 10.15 Spiegu bērni 2. M. f.
  - 12.05 Televeikala skatlogs.
  - 12.25 Autoziņas.
  - 12.50 Izacīnājums.
  - 13.45 Soli pa solim. 87., 88. sērija.
  - 14.40 Televeikala skatlogs.
  - 15.00 Ikonus nolaupītāji. 6. sērija.
  - 15.55 Karmelita. 163. sērija.
  - 16.50 Ģimenes tiesa.
  - 17.50 Tiesas stunda.
  - 18.45 Ārkārtēji gadījumi.
  - 19.00 Ēdam mājās.
  - 19.30 24 stundas.
  - 20.00 Turecka maršs. 55. sērija.
  - 21.00 Ikonus nolaupītāji. 7. sērija.
  - 22.00 Dāvida šojs.
  - 23.30 Pasaules meistarsacīkstes autorallījā.
  - 24.00 Taksists. 5. sērija.
  - 1.00 Erotiskie stāsti. Seriāls.
  - 2.00 Baiļu faktors.
- LIVĀNU TELEVIZIJA**
- 05.45 — 20.20 TV3
  - 20.30 Gaiju stunda.
  - 21.00 Jēkabpils laiks.
  - 21.30 Muzikālais raidījums Tvaix.
  - 22.00 Jēkabpils laiks.
  - 22.45 — 05.45 TV3
- PBK**
- 7.00 TV kanāls Labrit!
  - 9.00 Ziņas.
  - 10.00 Malahovs +.
  - 11.00 Ziņas.
  - 12.00 Lielās meiteņes. 3. sērija.
  - 12.00 Lolita. Bez kompleksiem.
  - 13.00 Citas ziņas.
  - 13.25 Saprast. Piedot.
  - 14.00 Ziņas.
  - 14.20 Valsts drošības aģents 4. 1. sērija.
  - 15.25 Ārpus likuma.
  - 15.50 Detektīvi.
  - 16.30 Lai runā.
  - 17.25 Kriminālā Krievija.
  - 18.00 Milestība kā jau milestība. Seriāls.
  - 19.00 Piecas minūtes līdz metro. 3. sērija.
  - 21.30 Vēstis.
  - 21.50 Harēms.
  - 22.40 Romances romantika.
  - 23.20 Vēstis.
  - 23.40 Kultūras jaunumi.
  - 24.00 Monologs četrās daļās.
  - 0.30 Nogalināt Hitleru. 1. daļa.
  - 1.15 Sporta vēstis.
  - 1.30 Lemts klūt par zvaigzni. Seriāls.
  - 2.15 Vilcene. Seriāls.
  - 3.00 Vēstis.
  - 3.55 Sarkanā kapela. Seriāls.
  - 4.40 Vēstis.
  - 4.55 Kultūras jaunumi.
  - 5.15 Harēms.
  - 6.00 Pasaules kino leģendas.
  - 6.25 Monologs četrās daļās.
- KTV PLANĒTA**
- 7.00 Vēstis.
  - 10.00 Lemts klūt par zvaigzni. Seriāls.
  - 10.45 Vilcene. Seriāls.
  - 11.30 Dokumentālā kamera.
  - 12.15 Sarkanā kapela. Seriāls.
  - 13.00 Vēstis.
  - 13.35 Pēdas okeānā. M. f.
  - 14.45 Animācijas filma.
  - 15.10 Kultūras jaunumi.
  - 15.30 Pasaules kino leģendas.
  - 16.00 Vēstis.
  - 16.35 Privātā dzīve.
  - 17.25 Lemts klūt par zvaigzni. Seriāls.
  - 18.15 Nogalināt Hitleru. 1. daļa.
  - 19.00 Vēstis.
  - 20.00 Vilcene. Seriāls.
  - 20.45 Sarkanā kapela. Seriāls.
  - 21.30 Vēstis.
  - 21.50 Harēms.
  - 22.40 Romances romantika.
  - 23.20 Vēstis.
  - 23.40 Kultūras jaunumi.
  - 24.00 Monologs četrās daļās.
  - 0.30 Nogalināt Hitleru. 1. daļa.
  - 1.15 Sporta vēstis.
  - 1.30 Lemts klūt par zvaigzni. Seriāls.
  - 2.15 Vilcene. Seriāls.
  - 3.00 Vēstis.
  - 3.55 Sarkanā kapela. Seriāls.
  - 4.40 Vēstis.
  - 4.55 Kultūras jaunumi.
  - 5.15 Harēms.
  - 6.00 Pasaules kino leģendas.
  - 6.25 Monologs četrās daļās.

## Ceturtdiena, 31. augusts

**LATVIJAS TV I**  
 7.00 Labrit, Latvija!  
 8.30 Mīlas viesulis. 112. sērija.  
 9.25 Dzīvīte.  
 9.55 Hameleonus rotājas.  
 2901. sērija.  
 10.20 100 g kultūras.  
 10.50 Tādi esam.  
 11.20 NRTVP gadskārtējās balvas pasniegšanas ceremonija.  
 12.35 Zebra.  
 13.00 Mans zaļais dārzs.  
 13.30 Mans būs mans.  
 13.45 Tur laukā, aiz durvīm.  
 14.15 Uzmanī nu.  
 15.10 Mīlas viesulis. 112. sērija.  
 16.00 Televeikala skatlogs.  
 16.15 Dzīvīte.  
 16.45 Juniors TV.  
 17.15 Dzelzs deguns. Anim. f.  
 17.45 Manas tiesības.  
 18.00 Zīnas.  
 18.30 100 g kultūras.  
 19.00 Zīnas.  
 19.02 Sīeņa uz pilnu slodzi.  
 24. sērija.  
 19.30 Valsts pirmās personas.  
 20.00 Zīnas.  
 20.03 Hameleonus rotājas.  
 2902. sērija.  
 20.30 Panorāma.  
 21.20 Abi labi.  
 21.55 Randiņš.  
 22.30 Zootrops.  
 23.00 Naktis zīnas.  
 23.15 Šeit un tagad.  
 23.55 100 g kultūras.  
 0.25 Manas tiesības.

## LATVIJAS TV 7

7.00 Zīnas.  
 7.05 Rīts.lv.  
 8.00 Zīnas.  
 8.05 Rīts.lv.  
 9.00 Zīnas.  
 9.05 Rīts.lv.  
 9.20 Televeikala skatlogs.  
 9.35 Sieviete spoguli. 42. sērija.  
 10.20 Lamatas tūristiem. 8. sērija.  
 10.50 Laiks vīriem?  
 11.20 Pāri un dueti. 15. sērija.  
 11.50 Mājas luteklī. 62. sērija.  
 12.15 Sieviete spoguli. 5. sērija.  
 13.00 SeMS zupā.  
 14.00 LMT vīrsīgas sacensības futbolā. FK Skonto — FK Jūrmala.  
 16.00 Trakulīge Stīvensi.  
 45., 46. sērija.  
 16.50 SeMS asi prātīgs.  
 18.00 Nāc līdzil!  
 18.30 Zīnas.  
 18.45 Eiropas meistarsacīkšu atlases spēle basketbolā. Horvātija — Latvija.  
 21.00 112 hronika.  
 21.15 Uz meža takas.  
 21.45 Ak vai, ak vai, ak vail M. f.  
 23.20 112 hronika.

## LNT

6.05 Ticigo uzvaras balss.  
 6.35 Detektīvmeitenes. Anim. f.

7.00 900 sekundes.  
 8.40 Misters Bins. Seriāls.  
 9.15 Čīgānietes. 126. sērija.  
 10.15 Spiegu bērni 3D. M. f.  
 11.50 Televeikala skatlogs.  
 12.05 Logi.  
 13.10 Dziedējošā mīlestība.  
 158. sērija.  
 14.10 Mūsu Čārlis 9. 6. sērija.  
 15.05 Dzīma dēļ 3. 2. sērija.  
 15.35 Gļēvais suns  
 Drosmīnieks. Anim. f.  
 16.00 Detektīvmeitenes.  
 16.30 Viktorija. 57., 58. sērija.  
 17.55 Labvakar, LNT!  
 18.00 Dziedējošā mīlestība.  
 159. sērija.  
 19.00 Logi.  
 20.00 LNT zīnas.  
 20.25 Degpunktā.  
 21.00 Mētu kari. 10. sērija.  
 22.05 Jaunās Sasisto lukturu ielas 2. 45. sērija.  
 23.05 Krievijas kriminālhronika. Dok. seriāls.  
 23.35 Pagātnes atbalss.  
 3., 4. sērija.  
 1.30 Sentinels. 48. sērija.  
 2.20 Dvinis. M. f.

## TV 3

5.45 Dr. Fils.  
 6.40 Bēthovens. Bimeni. Kaspers. Anim. f.  
 8.05 Rūbija. 79. sērija.  
 9.00 Likteņa gūstekne. 28. sērija.  
 9.55 Aina.  
 10.50 Mila lielā pilsētā. 42. sērija.  
 11.20 Mana mīļā aukle. 14. sērija.  
 11.50 Izredzēta klūt par zvaigzni. 10. sērija.  
 12.45 Mazpilsētas milūle. 6. sērija.  
 13.40 Dzīve ar Boniju. 16. sērija.  
 14.10 Sindbada piedzīvojumi. Anim. f.  
 15.05 Smiekligākie videokuriozi.  
 15.35 Krokomili mednieks.  
 16.35 Kaislību vētra. 37. sērija.  
 17.25 Milēt. Mirt. Un atgriezties. 122. sērija.  
 18.15 Mila lielā pilsētā. 43. sērija.  
 18.45 Mana mīļā aukle. 15. sērija.  
 19.20 Bez tabu.  
 19.50 TV3 zīnas.  
 20.20 Šreks. Anim. f.  
 22.20 Trešais pasaules karš. M. f.  
 0.05 Nujorkas ielās 4. 5., 6. sērija.  
 1.50 SMS čats.  
 4.00 Miljonāra mednieces. Seriāls.  
 2.00 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.

## TV 5

7.00 Bērnurīts.  
 8.20 Pasaules meistarsacīkstes autorallījā.  
 8.50 Kinoafīša.  
 9.00 Gimenes tīsa.  
 9.55 Tīsas stunda.

10.55 Turecka marš. 55. sērija.  
 11.50 Televeikala skatlogs.  
 12.05 Ārkārtēji gadījumi.  
 12.25 Nekustamais ipašums.  
 12.50 Animācijas filma.  
 13.15 Toxic Extreme.  
 13.45 Soli pa solim.  
 89., 90. sērija.  
 14.40 Televeikala skatlogs.  
 15.00 Ikonu nolaupītāji. 7. sērija.  
 15.55 Karmelita. 164. sērija.  
 16.50 Gimenes tīsa.  
 17.50 Tīsas stunda.  
 18.45 Ārkārtēji gadījumi.  
 19.00 Ēdam mājās.  
 19.30 24 stundas.  
 20.00 Turecka marš. 56. sērija.  
 21.00 Ikonu nolaupītāji. 8. sērija.  
 22.00 Dāvida zelta fonds.  
 23.30 Motorēvija.  
 24.00 Kinoafīša.  
 0.10 Taksists. 6. sērija.  
 1.10 Erotiskie stāsti. Seriāls.  
 2.00 Baiļu faktors.

## LĪVĀNU TV

05.45 — 20.20 TV3  
 20.30 Muzikāls raidījums Tvaix.

21.00 Jēkabpils laiks.

21.30 Valsts robežsardzes koledžas sporta spēles.

22.00 Jēkabpils laiks.

22.45 — 05.45 TV3

## PBK

7.00 TV kanāls Labrit!  
 9.00 Zīnas.

10.00 Naktis zīnas.

11.20 Lielās meitenes. 4. sērija.

12.05 Lolita. Bez kompleksiem.

13.00 Citas zīnas.

13.20 Saprast. Piedot.

14.00 Zīnas.

14.20 Valsts drošības agēnts 4. 2. sērija.

15.20 Ārpus likuma.

15.55 Detektīvi.

16.30 Lai runā.

17.30 Kriminālā Krievija.

18.00 Milestība kā jau mīlestība. Seriāls.

19.05 Piecas minūtes līdz metro. 4. sērija.

20.45 Sarkānā kapela. Seriāls.

21.30 Vēstis.

21.50 Privātā dzīve.

17.25 Lemts klūt par zvaigzni. Seriāls.

18.15 Nogalināt Hitleru. 2. daļa.

19.00 Vēstis.

20.00 Vilcene. Seriāls.

20.45 Speciālā izmeklēšana. Atkritumu karali.

23.10 Naktis zīnas.

23.25 Iestājoties naktij.

0.15 Eiropas turnirs hokejā. Krievijas izlase — Zvērijas izlase.

2.00 Pirmais Baltijas muzikālais kanāls.

## NTV

7.00 Šodien.

7.10 Šorit.

8.50 Ārkārtējs notikums.

9.00 Šodien.

9.55 Tīsas stunda.

9.50 Rīts: atjaunošana.  
 10.00 Stihija.  
 10.35 Krievu pildijums.  
 11.05 Logi.  
 12.00 Šodien.  
 12.30 Maitas jeb Milestības divainības. 5. sērija.  
 12.50 Animācijas filma.  
 13.15 Toxic Extreme.  
 13.45 Soli pa solim.  
 89., 90. sērija.  
 14.40 Televeikala skatlogs.  
 15.00 Ikonu nolaupītāji. 7. sērija.  
 15.55 Karmelita. 164. sērija.  
 16.50 Gimenes tīsa.  
 17.50 Tīsas stunda.  
 18.45 Ārkārtēji gadījumi.  
 19.00 Ēdam mājās.  
 19.30 24 stundas.  
 20.00 Turecka marš. 56. sērija.  
 21.00 Ikonu nolaupītāji. 8. sērija.  
 22.00 Šodien.  
 22.50 Prāta spēles.  
 15.50 Muhtars atgriežas. 25., 26. sērija.  
 17.30 Ārkārtējs notikums.  
 18.00 Šodien.  
 18.40 Tīsas stunda.  
 19.35 Ārkārtējs notikums.  
 20.00 Iemīlējies aģents. 25., 26. sērija.  
 21.00 Šodien.  
 21.45 Logi.  
 22.40 Dārzs bija mēnessgaismas pilns. 1. sērija.  
 23.45 Tīsas stunda.  
 0.30 Iemīlējies aģents. 4. sērija.  
 2.00 Baiļu faktors.

## LNT

6.05 Ticigo uzvaras balss.  
 6.35 Detektīvmeitenes. Anim. f.  
 7.00 900 sekundes.  
 8.40 Misters Bins. Seriāls.  
 9.15 Čīgānietes. 126. sērija.  
 10.15 Spiegu bērni 3D. M. f.  
 11.50 Televeikala skatlogs.  
 12.05 Ārkārtēji gadījumi.  
 12.25 Nekustamais ipašums.  
 12.50 Animācijas filma.  
 13.15 Toxic Extreme.  
 13.45 Soli pa solim.  
 89., 90. sērija.  
 14.40 Televeikala skatlogs.  
 15.00 Ikonu nolaupītāji. 7. sērija.  
 15.55 Karmelita. 164. sērija.  
 16.50 Gimenes tīsa.  
 17.50 Tīsas stunda.  
 18.45 Ārkārtēji gadījumi.  
 19.00 Ēdam mājās.  
 19.30 24 stundas.  
 20.00 Turecka marš. 56. sērija.  
 21.00 Ikonu nolaupītāji. 8. sērija.  
 22.00 Šodien.  
 22.50 Prāta spēles.  
 15.50 Muhtars atgriežas. 25., 26. sērija.  
 17.30 Ārkārtējs notikums.  
 18.00 Šodien.  
 18.40 Tīsas stunda.  
 19.35 Ārkārtējs notikums.  
 20.00 Iemīlējies aģents. 25., 26. sērija.  
 21.00 Šodien.  
 21.45 Logi.  
 22.40 Dārzs bija mēnessgaismas pilns. 1. sērija.  
 23.45 Tīsas stunda.  
 0.30 Iemīlējies aģents. 4. sērija.  
 2.00 Baiļu faktors.

**LATVIJAS TV I**  
 7.00 Labrit, Latvija!  
 8.30 Mīlas viesulis. 113. sērija.  
 9.25 Dzīvīte.  
 9.55 Hameleonus rotājas.  
 2902. sērija.  
 10.20 100 g kultūras.  
 10.50 Valsts pirmās personas.  
 11.20 100 pants.  
 11.30 Abi labi.  
 12.00 Šodien.  
 12.30 Maitas jeb Milestības divainības. 5. sērija.  
 12.50 Vītpu kāpnēs. 8. sērija.  
 13.30 Ārkārtējs notikums.  
 14.30 Šodien.  
 15.00 Logi.  
 15.25 Prāta spēles.  
 15.50 Muhtars atgriežas. 25., 26. sērija.  
 17.30 Ārkārtējs notikums.  
 18.00 Šodien.  
 18.40 Tīsas stunda.  
 19.35 Ārkārtējs notikums.  
 20.00 Iemīlējies aģents. 25., 26. sērija.  
 21.00 Šodien.  
 21.45 Logi.  
 22.40 Dārzs bija mēnessgaismas pilns. 1. sērija.  
 23.45 Tīsas stunda.  
 0.30 Iemīlējies aģents. 4. sērija.  
 2.00 Baiļu faktors.

## LNT

6.05 Ticigo uzvaras balss.  
 6.35 Detektīvmeitenes. Anim. f.  
 7.00 900 sekundes.  
 8.40 Gimenes lieta. 13. sērija.  
 9.15 Čīgānietes. 127. sērija.  
 10.15 Kā likt tētim iemīlēties. M. f.  
 11.20 100 pants.  
 11.30 Abi labi.  
 12.00 Šodien.  
 12.30 Maitas jeb Milestības divainības. 5. sērija.  
 12.50 Zootrops.  
 13.20 Province.  
 13.50 Mākslas pasaulē.  
 14.20 Fragments no baleta Satanilla.  
 14.30 Ceļojums ar garšu.  
 15.00 Mīlas viesulis. 113. sērija.  
 15.55 Televeikala skatlogs.  
 16.15 Logi.  
 16.30 Zootrops.  
 17.20 Provance.  
 17.50 Mākslas pasaulē.  
 18.20 Fragments no baleta Satanilla.  
 18.30 Ceļojums ar garšu.  
 19.00 Mīsu Čārlis 9. 7. sērija.  
 19.55 Televeikala skatlogs.  
 20.15 Logi.  
 20.30 Zootrops.  
 21.20 Provance.  
 21.50 Mākslas pasaulē.  
 22.20 Fragments no baleta Satanilla.  
 22.30 Ceļojums ar garšu.  
 23.00 Gimenes tīsa.  
 23.55 Tīsas stunda.  
 0.30 Iemīlējies aģents. 4. sērija.  
 2.00 Baiļu faktors.

# Cimdi sammitam – ar labām domām un sirds siltumu

No vēstules redakcijai

*Es uzdrikstos jums rakstīt no Jekabpils rājona. Gribu pastāstīt par savu krustmāti Annu Šķeltu, kura dzīvo Līvānos.*

*Esmu lepna un laimīga, ka man ir tāda krustmāte, kura savos 82 gados vēl ir tik enerģijas pilna un labestīga, ka spēj darīt arī laimīgus citus. ... Savu sirds siltumu dāvā mums — visai lielajai un koplajai radu saimei. Ikvienā mūsu ģimenē ir viņas adītie cimdi un zeķes. Viņas adījumi un tamborējumi sniedzas ne tikai simtos, bet tūkstošos. Ik katrā cimdu pāri viņa ieada ne tikai skaistus rakstus, bet ieliek arī savu sirds siltumu....*

*Stiprumu, izturību un labestību no viņas var smelties un smelties.* N.Tulinska Dignāja.

Tālāk vēstulē stāstīts par energisko māmuļu, kam tik cienījamā vecumā pieticis apņēmības uzņemties arī to cimdu adīšanu, ko Latvija dāvinās NATO sammita dalībniekiem. Tik sirsniņa vēstule nevarēja attiecināt vienaldzīgu, un tāpēc devāmies ceļā uz Līvāniem.

Uzzinājusi mūsu apmeklējuma iemeslu, Anna Šķelta pirmajā brīdi jutās samulsusi, bet driz vien atkal bija omuliga, sirsniņa saimniece, kas prot miļi uzņemt svešus cienītus, interesanta sarunu biedre, kam pēc trāpīga vārda vai attapīgas atbildes kābatā nav jāmeklē. Pat isajā tikšanās brīdi varēja pārliecināties, ka viņas rokas atpūtu nezina. Iesākto adikli Annas kundze nolika malā tikai uz to brīdi, kamēr no kārbas izcēla jau noadito cimdu pārus. Ligums noslēgts par 30 pāru noadīšanu. Lielākā daļa jau gatava. Miļie mani, vai tad šādam vecam cilvēkam bezdarbibā jāstaigā pa dzīvokli, viņa jautā un pati atbild, — ja Dievs man ir devis varēšanu darīt, tad es arī daru. Garajos mūža gados viņas adītus, siltus apgērba gabalus saņēmuši visi radi, — lieli un mazi. Vienam vajadzēja šalli, otram cepuri, trešam zeķes. Adīšana un tamborēšana viņas milākie rokdarbi. Visi skaistākie un smalkākie tamborētie gabali gan izdāļāti meitai, vedeiklām, citiem radiem. Pat izvēlīgais mazdēls, kas dzīvo Rīgā, ziemai pasūtot ar rokām adītus vilnas dūraiņus, tikai piekodinot, ka tiem jābūt pelēkā un melnā krāsā.

Runājot par cimdu adīšanu sammitam, Šķeltu māmuļa nedaudz uztraukusies, — ka tik viņas adījumus neizbrākējot. Pa televizoru rādīts, ka vajagot ar sarkaniem rak-



● Anna Šķelta ir viena no vecākajām cimdu adītājām NATO sammita dalībniekiem. Drēgnajā Latvijas rudeni kādam sasildis rokas viņas adītie dūraiņi ar latviešu etnogrāfiskajiem rakstiem. Foto: A.Stepanovs

stiem adītus dūraiņus. Mūsu novada vīrieši tik spilgtus cimdos nemaz rokās nevilkstu, viņa saka. Latviešu adījumos vīriešiem tradicionālā ir pelēkā krāsa, grāmatā, kam nosaukums «Latviešu rakstainie cimdi», redzami rakstu salikumi no pelēkas, baltas, melnas krāsas. Lai darot, ko gribot, bet viņa vīriešiem domātos dūraiņus ada ar zilganu, brūnu, pelēku un melnu dzīju. Ja jau tik joti vajagot, dažos gan ieadišot arī kādu sarkanigu svītriņu. Cita lieta — sieviešu cimdi. Tājtos zaigo gaišķas un dzivespriecīgākas krāsas, raksti ir lielāki. Daudz prasību jāievēro sammita cimdu adīšanā. Apakšējai dūraiņa malai jābūt ar robiņiem, ikšķķa norāvumam šādam, rāda adītāja, raksti tādi, krāsas šadas.

Bet te ir mani pūra adījumi, viņa saka,

izcelot zeķu un cimdu kaudzi. Pa desmit pāriem zeķes vīriešiem un sievietēm, tikpat daudz arī cimdu. Kad viņa aiziešot mūžības ceļos, būsot ko bēriņiekiem — radu kārtas pārstāvjiem izdalit kā pēdējo sveicienu.

— Man depresijas nekad nav. Man vienmēr ir labs garastāvoklis, un es cilvēkiem vēlu labu. Ja mani kas nospiež, es adu. Tā es te dzīvoju, — stāsta astoņdesmitgadīgā māmuļa savā spodri uzkoptajā dzīvoklī. Vecītis nomiris pirms trim mēnešiem. Bijis joti labs cilvēks. Stalts. Strādīgs, tīrīgs, labestīgs pret bēniem, pret cilvēkiem. Viņam dzīvē nebija neviens naidnieka. Kopā nodzīvoti 59 gadi. Viss viņam bija labs, ko sieva darījusi, nekad nebārušies. Man bez viņa bezgala smagi, — saka sirmā māmuļa, un balss aizlūst. Smago zaudējumu nekā nevar aizmirst, tukšuma sajūta dzīvokli nav aizpildāma, bet viņa atrod

spēku neļaut bēdām sevi pārmākt. Rosās, darbojas, ada, lasa grāmatas, ko atnes mazmeita. Sekcijas plauktā cita blakus citai sarindotas fotogrāfijas — dēli, meita, mazbērni, mazmazbērni. Līdzās krucifikss. Tā viņai svēta vieta. Ik vakaru tiek noskaitītas lūgšanas par visiem milājiem. Dažs dzīvo turpat Līvānos, cits Rīgā, divi mazdēli ar ģimenēm Īrijā.

Ja veci cilvēki neko nedara, tas ir slīkti. Tad viņi degradējas, saka Anna. Pie dažiem nāk aprūpētājs, visu iztira, sakārto. Es jautāju, ko jūs pašas darāt? Vai, cik viņām ir slīkti, cik viņas neapmierinātas. Spēka neesot. Bet kaut ko tomēr vajag censties darīt. Laiku ar tukšām runām arī nav ko izniekot, sanāk tikai aprunāšana. Labāk padziedēt, nekā runāt. Visu mūžu Annai

patikusi dziedāšana, daudzus gadus dziedājusi korī. Milākā dziesma? Annas kundzei joprojām skānīga balss, un viņa nodzied par zilajiem viršiem, kuri «tā kā jūra zeļ un zied, — pēdējie šie goda vārti, vasaī kur cauri iet». Ar piebildi, ka pēc dzīves biedra aiziešanas viņas sirdīj tuvāka tā, kur «nozied asteres un zilie virši, velti lūpas tavu vārdu sauc». Zināmas simtām dziesmu. Kā tas ir, ka šodien cilvēki tik maz dzied, viņa jautā. Annas jaunībā laiki bijuši daudz grūtāki, bet cilvēki dziedājuši bieži un labprāt.

Ilgus darba gadus Anna aizvadījusi Ligatnes bērnudārza vadītājas amatā, jo jaunībā bija ieguvusi bērnudārza audzinātājas profesiju. Vēlākos gados strādājusi dārzniecībā, vēl joprojām viņai padodas puķu audzēšana, dārza kopšana. Piedzīmusi un uzaugusi Zasā, bet dzīves ceļš aizvedis uz Ligatni, kur nodibināta ģimene, uzaudzināti bērni. Virs strādājības papīrfabrikā. Pensijas gados atgriezusies un saimniekojusi savās lauku mājās, kad spēks gājis mazmā, ar vīru pārcēlušies uz Līvāniem.

Rokdarbu prasībe savulaik iegūta no mammais, kas pratusi joti smalkus darbus. Šūšanas, adīšanas, tamborēšanas prasībe noderējusi visu mūžu, jo īpaši pēckara gados, kad apgērbs nebija nopērkams.

Vieglu dienu mums, kara laika jaunatnei, mūžā nav bijis, saka sirmā livāniete, kuras rokas joprojām nepazīst miera.

L.Rancāne

● REKLĀMA ● REKLĀMA

Thrombo ASS®

Sirds  
aspirīns



Thrombo ASS®

NOVĒRŠ TROMBU VEIDOŠANOS  
ASINSVADOS

SAUDZĒ KUNĢI, JO IZŠĶĪST  
TIKAI ZARNĀS

JĀLIETO SIRDIS UN ASINSVADU  
SLIMĪBU PROFILAKSEI  
KATRU DIENU

Lietošana un deva  
Apvalkotās tabletēs lieto nesakošķītas  
kopā ar nedaudz šķidruma.  
Parasti pa 1-2 tabletēm 1 reizi dienā.

Bezveepū medikaments  
Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet instrukciju!

GEROT LANNACHER

## Mazās pensijas oktobrī varētu palielināties vidēji par gandrīz 7 latiem

Labklājības ministrija (LM) prognozē, ka 1. oktobrī kārtējās indeksācijas rezultātā pensijas, kuras nepārsniedz 135 latus, varētu palielināties vidēji par 6,64 latiem. Pensijas tiek indeksētas atbilstoši likumam «Par valsts pensijām», nemot vērā faktisko inflāciju un vidējās apdrošināšanas iemaksu algas reālo pieaugumu, «Novadnieku» informē LM Komunikācijas departamenta direktore vietniece Lelde Rāfelde.

Gandrīz par 7 latiem indeksācijas rezultātā pensijas apmērs pieauga aptuveni 551 tūkstotim pensionāru. Plānotais indeks pensijām, kuras nepārsniedz 135 latus, ir 1,0833.

«Pašreizējās ministrijas prognozes lieci-

na, ka vairāk kā pusmiljonam pensionāru pensiju apmērs šī gada laikā pēc abām indeksācijām būs pieaudzis vidēji par 10 latiem. To ieteikmējusi ne tikai inflācija, bet arī tas, ka cilvēki aizvien biežāk izvēlas strādāt legāli un veic lielākas sociālās iemaksas, kas savukārt palielinātu vidējo iemaksu algu,» uzsvēr labklājības ministre Dagnija Stake.

Vidējā apdrošināšanas iemaksu alga ir tā alga, no kurās vidēji valstī tiek veiktas sociālās iemaksas. 2005. gadā iemaksu algas apmērs bija 219,92 lati, bet 2004. gadā — 191,84 lati.

Vienlaikus ministre arī atgādina, ka indeksācija nav atkarīga no valsts sociālās apdrošināšanas budžeta izpildes, bet gan no valsts ekonomiskās attīstības.

Indeksācija ir paredzēta, lai kompensē-

tu pensionāru pirkspējas samazināšanos inflācijas dēļ. Pensijas līdz 135 latiem (trīskārša sociālā apdrošinājuma pabalsta apmērā) tiek indeksētas, nemot vērā gan patēriņa cenu (inflācijas) indeksu, gan 50% no apdrošināšanas iemaksu algas reālā pieauguma.

Atgādinām, ka saskaņā ar likumu «Par valsts pensijām» indeksācija tiek veikta divas reizes gadā — aprīli un oktobrī. Šī gada aprīli gandrīz 559 tūkstošiem pensionāru, kuriem pensijas apmērs nepārsniedza 135 latus, pensijas tika indeksētas vidēji par 3,05 latiem, nemot vērā faktisko inflāciju. No valsts sociālās apdrošināšanas budžeta šim mērķim tika atvēlēti 15,5 milioni latu.

## Audz laimīgs, mazais!

17. augustā sevi pa saulei pieteica mazs puisēns, ko laimigie vecāki nosaukuši par Danielu. Māmiņai Eleonorai Lazdinai tas ir pirmais bērniņš. Eleonora pastāstīja, ka sevi uzskata gan par rīdzinieci, gan preiļēni. Dzīvojusi Preiļos, taču mācību gaitas aizvedušas uz Rīgu, kur iegūta modistes specialitāte. Daniela tētis Andris strādā kokapstrādes nozarē Rīgā.

Par mazbērniņa piedzimšanu priecājas vecvecāki Olga un Vladimirs, Svetlana un Valdis.



## Sporta svētki Aizkalnē

19. augustā ikgadējie pagasta sporta svētki bija pulcējuši sportotgrībētajus gan no Aizkalnes pagasta, gan no Preiļiem, Rušonas un Līčiem. Savas sporta prasmes varēja pārbaudīt šķēršļu joslā velosipēdistiem, zābaka tālmešanā, vasaras biatlonā, armrestlingā, zolitē un olu tālmešanā. Sportisti varēja pacīnīties futbola un plavas volejbola turnīrā.

Pirmie uzvarētājus noskaidroja riteņbraucēji, no kuriem veiklakie izrādījās Raivis Lozda, Artūrs Linkevičs un Edgars Garkalns. Dāmām ar stūres ratu veiksmīgāk galā tika Olga Volkova. Vasaras biatlonā nepārspēts palika Jānis Ančevs, jautkājām komandā — Maruta un Broņislavs Plivdas.

Krietna konkurence sanāca zābaka mešanā, kur savu meistarību dāmu konkurencē apliecināja Maruta Plivda, aiz sevis atstājot Gunu Grunti un Vitu Šņepsti. Viņiem un skolēniem vistālāk zābaku aizplivināja Jānis Jaudzems un Dzintars Kažemāks. Intelektuāli noskaidroja meistarīgāko futbolā. Uzvaras šoreiz ciemīņiem. Finālā Rušona pārspēja Preiļu «Priedites», nākošie bija «Dīzārāji».

Lidzīgas cīņas izvērtās volejbolā, kur šoreiz meistarīgāki izrādījās jau pieminētās «Priedites». 2. vietā — SIA «Jašmalieši», trešie z/s «Dīzārāji». Saņēmuši godalgas un sarūpētās pārsteiguma balvas, sportotāji un lidzjutēji varēja izbaudīt atpūtu.

## Finišējis Preiļu novada atklātais čempionāts pludmales volejbolā

20. augustā Preiļos Mežsētu un parka pludmales volejbola laukumos notika Preiļu novada atklātais čempionāts pludmales volejbolā.

Uz sacensībām bija pieteikušās 12 komandas — gan vietējās, gan arī ciemiņi no Jēkabpils rajona, Līvāniem, Riebiņiem un Rušonas. Katras komandas sastāvā bija trīs vīrieši un viena sieviete. Kā «A» apakšgrupas uzvarētāji pusfinālā iekļuva Riebiņu sportisti, kur bija spiesti atzīt LVM+TP komandas pārākumu. «B» apakšgrupas spēcīgākā komanda Ābeļi-1 otrājā pusfinālā tika galā ar komandu «Nekāda naida». Sīvā triju setu cīņā šoreiz riebiņieši piekāpās

«Nekāda naida» komandai spēlē par 3. vietu.

Spēlē par 1. vietu arī atkārtoti Ābeļi-1 apliecināja savu sportisko pārākumu pār LVM+TP komandu. Tos nedaudzos skatītājus, kuri bija ieradušies vērot spēles, volejbolisti atalgoja ar aizrausošām un saturīgām cīņām, paši gūstot energēģijas lādiņu turpmākajai darba nedēļai. Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji saņēma Preiļu novada domes medaļas, diplomus un vērtīgas balvas. Dalībkomandas turnīra noslēgumu varēja atzīmēt ar šampanieša zalvi.

L.Valdonis,  
Preiļu novada domes  
sporta metodīķis

## Mazi, mazi vīriņi kaula kažociņos

Kas tad cits, ja ne rieksti! Lazdu, mandeļu vai Indijas — sēzam pie televizora un tik šķinam iekšā. Tomēr der ieklausīties uztura speciālistu, dietologu padomā: kad skaties televizoru, tad trauku ar riekstiņiem noliec labi tālu. Citādi realitātes sajūta zūd un trauciņš tukšs.

Taču rieksti, atšķirībā no čipsiem, grauzdiņiem un krekeriem, ir veselīgs produkts, ja vien tos ēd ar mēru. Lai nepārētos, vienā reizē pilnīgi pietiek ar saujiņu.

### Skaitiet kalorijas

Augstais tauku saturs piešķir riekstiem arī augstu enerģētisko vērtību. 100 g Brazīlijas riekstu ir ap 670 kcal, Indijas riekstos un zemesiekstos — 570 kcal, lazdu riekstos — 645 kcal, bet mandeļos un pistācijas riekstos — 580 kcal.

Lai rieksti neoksidētos, tos lobi tieši pirms lietošanas un tikai tāk, cik vajadzīgs vienai ēdienei. Ar sālitiem un grauzdētiem riekstiem pārliku aizrautes neiesaka arī medīki.

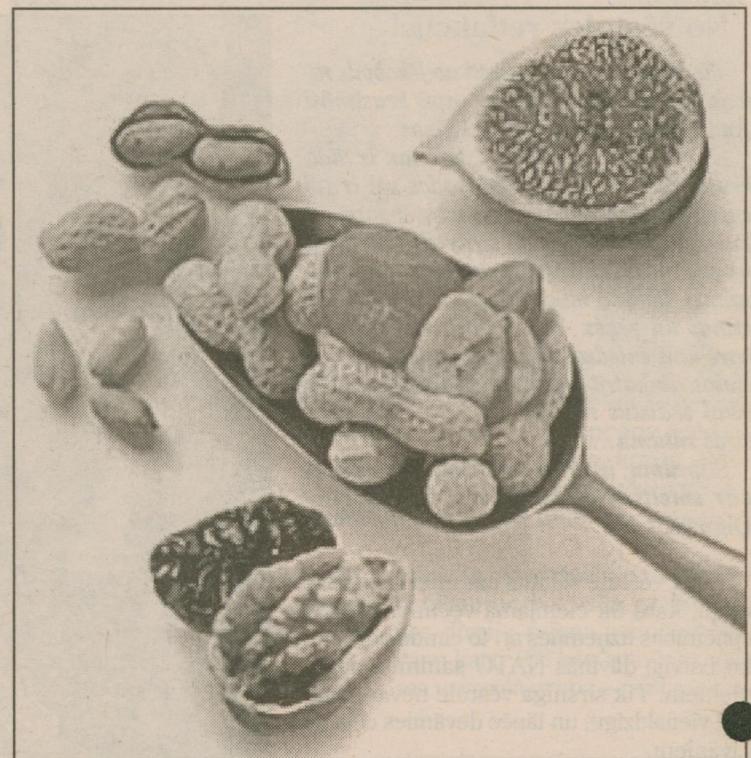
### Labās ipašības

Rieksti satur fitosterolus — vielas, kas pazemina holesterīna līmeni asinis. Uzskata, ka vislabāk der pistācijas rieksti, mandeles un valriegsti, mazāk šī spēja piemitot Brazīlijas riekstiem un zemesiekstiem.

Rieksti ir labs energēģijas avots, kas ātri ļauj atjaunot fiziskās un garīgās darbspējas. Cilvēki, kam ir liela fiziskā un garīgā slodze, var atlauties laiku pa laikam uzest riekstus medū.

Riekstos ir līdz 70% taukvielu, aptuveni 25% olbaltumvielu un līdz 10% oglhidrātu. Tie satur arī kāliju, kalciju, magniju, fosforu, dzelzi, ir nozīmīgs vara un mangāna avots. Tādos ir beta karotīns, B grupas vitamīni un PP vitamīns.

Kopš seniem laikiem rieksti tiek uzskatīti par afrodīzijiem — produktiem, kas spēj veicināt seksuālo tieksmi. Lazdu rieksti, zemesieksti un valriegsti, sevišķi, lietoti kopā ar vinu un medu, parādīz atgūt zudušo seksuālo ener-



ģiju. Arī ciedru riekstiem piemītot spēja atjaunot vīrišķos spēkus. Mandeles vairākās senajās kultūrās bijušas augļīgas simboli.

### Plaša izvēle

Lai gan lazdas aug un ražo arī Latvijā, veikalos biežāk nopērkami lazdu rieksti no Turcijas, Azerbaidžānas un Polijas. Visaromātiskākie ir savvaļas lazdu rieksti, toties dārzos ievāktie ir lielāki. Lazdu riekstiem uzticas tie, kas priekšroku dod pārbauditām receptēm, vai runa būtu par klingeri vai pildītu karpu.

Valriegsti ir iecienīta piedeva dažādiem cepumiem, kūkām, salātiem, ievārijumiem. Ľoti garšīga ir rudzu maize ar valriegstiem. Kvalitatīvs lobīts valriegsts ir zeltains, smaržīgs, lūzuma vietā — balts vai iedzeltenšs. Krokainais kodols, kas pēc formas atgādina cilvēka smadzenes, savulaik licis filozofam Platonam visā nopietnībā uzskatīt, ka valriegsti domā.

Mandeles ir bagātas ar vērtīgām ēteriskajām eļļām. Tās izmanto marcipāna pagatavošanai un dažādiem konditorejas izstrādājumiem, cieņā ir arī sālitas mandeles. Ja vēlas atbrīvoties no brū-

nās miziņas, mandeles aplej ar karstu ūdeni un uz bridi atstāj, pēc tam miziņu var viegli novilkst.

**Pistācijas rieksti** piesaista ar savu formu, tie izskatās kā viegli pavērti gliemežvāciņi. Labas kvalitātes pistācijas riekstiem ir specifiska svaigu sveķu smarža. Cau-maliņas var viegli noņemt. Visiecienītākās ir sālitas pistācijas. Kopš seniem laikiem pistācijas lieto organismā speciālnāšanai.

**Zemesieksti** arī tiek dēvēti par riekstiem, lai gan tie izaug no viengadiga lakstauga, veidojas pākstīs un ienākas zemē. Sie rieksti ir vispieejamākie cenas ziņā un arī universāli lietojami. Zemēs, kur audzē zemesiekstus, tautas medicinā tos lieto pret aterisklozozi.

**Kokosieksti** — prāvi, ar matīniem klāti kokospalmu augļi, kas ekvatorialajā Āfrikā ienākas augu gadu. Varat pārbaudīt, vai iekša neskalojas sula — kokospiens. Vienkāršāk ir nopirkt kokosiekstu skaidījus, ko pievienot dažādiem ēdienvieliem. Arī kokosiekstu pienu var nopirk, fasētu kārbiņas, tomēr tas nav garšīgs.

Izmantoti Latvijas preses materiāli

## «Nepalaid garām!»

«Nepalaid garām!» iespēju piederīties, pārspēt sevi, gūt pozitīvās emocijas, izbaudīt svētku prieku, uzvarēt — tāda bija septīto sporta svētku devize Livānos. Svētku programmā bija iekļautas atrakcijas un aktivitātes bērniem, kuras vadīja Jaunatnes lietu komisijas komanda ar savu līderi Anitu Širinu, volejbols, ģimenu sacensības, šautriņu mešana, spēka trīscīņa, šaušana, armrestlings, basketbola soda metieni, olu kari, dubļu cīņas. Un, protams, futbols — Latvijas čempionāta otrās līgas spēle Livāni — Dīzvanagi-2. Zālumballē līdz rīta gaiļiem visus priecēja Zasas muzikanti.

Pirmie uzvarētāji tika noskaidroti volejbolā. Sieviešu konkurenčē par laureātēm kļuva ARNIKS, EZERZEME (viesu komandas no Rēzeknes) un LĪVĀNU NOVADA DOME (Renāte Šmukste, Mārīte Vilcāne, Gunta Ancāne). LATVIJAS VALSTS MEŽI/TAUTAS PARTIJA (Jānis Klaužs, Džeraldss Kalniņš, Juris Rudzāts) pārliecinoši uzvarēja viru cīņās. Attiecīgi otro un trešo vietu izcīnija JALAIVA (Jānis Stankevičs, Valdis Votinišs, Laimonis Windels, Vadims Vasiļjevs) un BRIEŽI (Aleksandrs Seladins, Edgars Svirskis, Valdis Ušackis). Absolūtā uzvarētāja titulus izcīnija: basketbo-

la soda metienos — Edgars Pūcītis, šaušanā — Edgars Lāčkājs, armrestlingā — Kristaps Jankovskis, šautriņu mešanā — Ināra Mieze, spēka trīscīņā — Rolands Brivers, olu karos — Samanta Ziemele un Kaspars Budinas, mīnīgumenēs — Smilškalnu ģimene, mīdīgumenēs — Miežu ģimene, dubļu cīņas — Leonida Obrumane.

Aktīvākā sporta svētku dalībnieka titulu izcīnija Arita Golubeva.

M.Vilcāne,  
Livānu novada domes  
sporta un masu pasākumu organizatore



# SLUDINĀJUMI, REKLĀMAS, LĪDZJŪTĪBAS

## BARKAVAS ARODVIDUSSKOLA

turpina uzņemšanu 2006./2007.māc.g.:

Kvalifikācija	Mācību ilgums	Iepriekšējā izglītība
Lauku tūrisma speciālists	4 g.	9 kl.
Tūrisma pakalpojumu komercdarbinieks	4 g.	9 kl.
Apdares darbu strādnieks	3 g.	9 kl.
Apmetējs	3 g.	8 kl.
Maiznieks, konditors	3 g.	8 kl.

- Skolai ir dienesta viesnīca.
- Audzēknī saņem stipendiju līdz Ls 20-35 un ceļa izdevumu kompensāciju.
- Ir iespēja papildus iegūt traktortehnikas un B kat. autovadītāja apliecību un apgūt militāro mācību.
- Iespēja iegūt vidējo izglītību vakara vidusskolā.
- Iespējas praktizēties ārzemēs starptautisko projektu ietvaros.
- Izglītības programmā «Būvdarbi» (apdares darbu strādnieks) uzņem arī jauniešus ar dzirdes traucējumiem.

Adrese: Dzirnavu 1, Barkavas pag., Madonas raj., LV-4834, tālrunis 4807215.

## Jēkabpils Agrobiznesa koledža

Akreditēta profesionālās augstākās izglītības iestāde

2006./07. studiju gadam uzņem:

Nepilna laika studijās (zema studiju maksa — tikai Ls 295 gadā):

Grāmatvedība un finanses (studiju ilgums 3 gadi)

Komercdarbība (studiju ilgums 2,5 gadi)

Iesniegumus pieņem līdz 30. augustam.

Koledžā uzņem ar vidējo izglītību.

Studenti var izmantot banku kreditus.

Koledža atrodas Jēkabpili, Pasta ielā 1.

Sikāka informācija par uzņemšanu pa tālruni 5231726

vai koledžas mājas lapā [www.jak.lv](http://www.jak.lv)

## SIA «SALANG-P»

### Veikals «Kancelejas preces» piedāvā:

- Lielāko kancelejas preču un somu izvēli Preiļos
- Piepildi savu skolas somu un laimē

## PORTATĪVO DATORU!

(no 18.08. līdz 18.09. katrs pirkums virs 10 Ls piedalās izlozē)

Apstiprinājums par loterijas paziņojuma saņemšanu nr. 1144.

Mēs gaidīsim jūs Preiļos, Raiņa bulv.17, Tel. 5381133.

## AUGSTĀKĀ PROFESIONĀLĀ IZGLĪTĪBA 2 – 2,5 GADOS VISĀ LATVIJĀ !!!



### Akreditēta mācību iestāde GRĀMATVEDĪBAS UN FINANŠU KOLEDŽA

#### Piedāvā iegūt

prestižu un mūsdienās vienu no pieprasītākajām profesijām Latvijā — GRĀMATVEDIS

Profesionālās studiju programmas (latviešu un krievu valodā)

- Grāmatvedība un finanses
- Grāmatvedība un finanses ar padziļinātām juridiskām zināšanām

#### JAUNUMS!

Pirma reizi Latvijā jauna studiju programma — Sabledribas pārvaldes speciālists (latviešu valodā) tiem, kas vēlas paplašināt savas karjeras iespējas — pašvaldībās, valsts pārvaldē, publiskās un sabledriskās aģentūrās, politikā, komercstruktūrās.

Mūsu studentiem piedāvājam optimālas cenas, ērtu maksājumu grafiku, iespēju studēt dienā, vakaros vai nedēļas nogalēs Rīgā — pilsētas centrā (stacijas rajonā), RĒZEKNĒ, DAUGAVPILĪ vai citās Latvijas filiālēs.

Dokumentu pieņemšana: līdz 12. septembrim Rīgā, Rēzeknē, Daugavpilī un citās studiju filiālēs.  
Informācija par līguma slēgšanu mājas lapā!

#### Gaidām Jūs:

Rīgā, Gogoļa ielā nr. 13 (tālrunis: 7223625, 29804208)  
Rēzeknē, Atbrīvošanas alejā nr. 95 (tālrunis: 26336978)  
Daugavpilī, Saules ielā nr. 38 (tālrunis: 29812420)

Uzzīnās: [www.koledza.lv](http://www.koledza.lv)

26. un 27. augustā Preiļu tirgū  
tirgos ziemcietes un ūdensrozes  
no Cesvaines.  
Laipni lūgt!

Daugavpils Ceļu distance paziņo  
par 339. km (autoceļa uz «Upenieki»)  
dzelzceļa pārbrauktuves slēgšanu  
remonta darbu veikšanai 2006. gada  
28. un 29. augustā un 1. septembrī no  
plkst. 09.00 līdz plkst. 17.00.  
Apbraukšana tiks veikta caur dzelzceļa  
pārbrauktuvi 334. km uz  
Upeniekiem pa Staru ceļu.  
Ceļu distance atvainojas  
par sagādātajām neērtibām.

SIA «VILCĀNS V» Livānos, Alejas ielā 19  
(Ubaglīci pie pilsētas stadiona)  
izgatavo melnā zviedru granīta  
pieminekļus, apmales un  
melnās betona apmales.

Livānu novada iedzīvotājiem — līzings.  
Tālr. 26469426, 5341555 pēc 20.00.

## SIA «Alīni AS» iepērk

### ● Zāģbalķus Ls/m<sup>3</sup>

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	24	39	43
PRIEDE	22	36	38

### ● Papīrmalku

Ir transports. Korecta uzmērišana.

Samaksa uzreiz!

Tālr. 4866070; 29806775.



PLASTIKĀTA LOGI par labu cenu  
KOKA LOGI  
PLASTIKĀTA ĀRDURVIS  
sākot no Ls 80  
METĀLA DURVIS  
JAUNS ĀRDURVU MODEĻU  
PIEVEDUMS  
PVC LOGU REMONTS  
LİZINGS ◆ MONTĀŽA ◆ APDARE

Valmieras 2, Preiļi. Tālr. 5321411, 29822779.

Meklējam mīlu, čaklu un uzticamu  
**AUKLĪTI (AU PAIR)**

18-24 g., latvieti,  
nesmēkētājai, trim bērniem (2, 4 un 5 gadi),  
kura pašidzētu arī mājas darbos uz 1 gadu,  
no 2007. gada janvāra, Dienvidvācijā.

Piedāvājam atbilstošu atalgojumu, bezmaksas  
uzturu un dzīvošanu latviešu - vācu gimenē.  
Tālr. 5344257 vai sūtīt pieteikumu ar CV un  
foto, norādot vēlamo atalgojumu, uz adresi:  
Fam. Beck, Hochgerichtstr. 16, D-88213,  
Ravensburg. Tālr. 00-49-7517916148.

PĒRK melnos un krāsainos  
metāllūžus. Tālr. 26323219.

**KУПЛЮ лом черного и цветного  
металла.** Тел. 26323219.

PĒRK meža īpašumus,  
var būt daļēji izstrādāti.

Tālr. 29433000.

**www.Saulriets.lv**  
Plāša informācija par aiziešanu,  
apbedīšanu un dzīvi pēc tam.  
**Vienīgais Latvijā!**  
Tālrunis : 29505592, 29330901

Popularizē savu  
mājaslapu šeit !  
<http://reklama.webnet.lv>  
mājas lapu risinājumi [www.webnet.lv](http://webnet.lv)

Ieskaticies šeit  
[www.cikcik.lv](http://www.cikcik.lv)



**TAVI, MANI un KATRA iedzīvotāja  
sludinājumi Internetā !**



Kad atnākušo sāpi izraud sveces  
un ziedos birst atvadu asaras,  
izsakām patiesu līdzjūtību mūsu  
klases audzinātajai  
Silvijai Butkevičai, TĒTI smilšu  
kalniņā pavadot.  
Aizkalnes pamatskolas 9. klases  
audzēkni un vecāki

Skumju brīdi līdzjūtības un  
mierinājuma vārdus izsakām  
Silvijai Butkevičai un  
tuvniekiem, TĒTI  
mūžībā izvadot.  
Aizkalnes pamatskolas darbinieki

Ja nākas kaut ko tuvu zaudēt,  
Tad nākas gluži cilvēcīgi skumt.  
Izsakām līdzjūtību  
Valentīnai Stīvenieci, no TĒVA  
uz mūžu atvadoties.  
Mājas kaimipi

**leskaticies [www.novadnieks.lv](http://www.novadnieks.lv).**  
**Abonē «Novadnieku»**  
**sadaļā «Abonēšana».**