

Nekonference jauniešiem “Prāta un ķermeņa saspēle” Preiļos

Lai veicinātu jauniešu izpratni par valodu un kultūru daudzveidības nozīmi, komunikācijas un savstarpējās saliedētības lomu dialoga veidošanas procesā, 16.oktobrī Preiļu Galvenajā bibliotēkā norisināsies jauniešu nekonference “Prāta un ķermeņa saspēle”. Pasākuma mērķis ir rosināt jauniešus domāt par prasmju attīstīšanas un kopīgas pieredzes nozīmīgumu, stiprinot savstarpējo sapratni un aktīvu līdzdalību sabiedrībā. Pasākuma ietvaros notiks diskusijas, sarunas un interaktīvas aktivitātes, kuru vadmotīvs - drosme domāt citādi, apzināti rīkoties un atklāt savu potenciālu personīgajā un sabiedriskajā dzīvē, veidojot prasmi sadarboties.

Nekonferencē piedalīsies Preiļu novada jaunieši, kuri aicināti dalīties idejās, piedzīvojumos un atziņās par personīgo izaugsmi, komunikāciju un spēju sadarboties mūsdienu dinamiskajā pasaulē. Tā būs aizraujoša, iedvesmojoša un domāšanu rosinoša pieredze, kas palīdzēs jauniešiem labāk izprast sevi un citus. Svarīgi, lai “jaunā paaudze kļūst par pārliecinātiem, drosmīgiem, mērķtiecīgiem, sirsnīgiem cilvēkiem, kā arī veiksmīgas un laimīgas savas dzīves veidotājiem. Cilvēkiem, kas nebaidās ieraudzīt to dzīves versiju, par ko sapņo viņu sirds, nekā patiešām neiespējama nav. Ir tikai - Jādara!”

Sesiju “Pretstraumētāji: principi izaugsmes un komunikācijas attīstīšanai” vadīs Kristaps Kravalis - psiholoģijas un teoloģijas maģistrs, organizāciju psihologs, iedvesmojošs lektors un personīgās produktivitātes treneris, kustības “HiPotential.lv” vadītājs un “PlayPotential.lv” izveidotājs. Viņš ir arī fonda “Viegli” apbalvojuma “Laiks Ziedonim” vairākkārtējs nominants un sertificēts interešu izglītības pedagogs. Par “pretstraumētājiem” mēdz saukt cilvēkus, kuri domā un rīkojas apzināti, vadoties pēc saviem principiem. Viņi nebaidās būt atšķirīgi, attīsta izaugsmes domāšanu un neļaujas ierastajai plūsmai. Šie cilvēki nevis pretojas pasaulei, bet gan meklē iespējas to uzlabot un iedvesmo citus domāt, runāt un rīkoties jēgpilni.

Dainis Zaltans un Vineta Saulīte – profesionāli kouči, jauniešu izaugsmes platformas “Jādara!” treneri un mentori – darbosies ar jauniešiem “Atvērto prātu darbnīcā – uzdrīkstos un izpaužos”, kuras mērķis ir attīstīt radošumu, drosmi paust viedokli un atvērtību jauniem izaicinājumiem. Mentori stāstīs un dalīsies ar pašu dzīvē gūtām atziņām un pārbaudītiem instrumentiem, kas ļāvuši sasniegt vēlamu, sapņoto, neaizsniedzamo gan pašiem, gan miljoniem citu, kas izvēlējušies teikt: “Jādara!”

Pasākumu atbalsta *Europe Direct Austrumlatgalē*.

Preiļu GB Bērnu literatūras nodaļas vadītāja
Solvita Erta