

## 11.oktobris – Pasaules redzes diena.

Katru gadu oktobra otrā ceturtdienā notiek Pasaules redzes diena, lai globālā līmenī pievērstu uzmanību redzes traucējumiem un cilvēku rehabilitācijai.

10 fakti par redzes problēmām pasaulē:

1. Visā pasaulē apmēram 285 miljoni cilvēkiem ir redzes traucējumi, no kuriem 39 miljoni ir akli.
2. 121 miljons cilvēkiem ir redzes traucējumi nekoriģētas refrakcijas (tuvredzība, tālredzība vai astigmātisms) dēļ. Gandrīz visi šie cilvēki var atjaunot normālu redzamību ar brīļļu, kontaktlēcu vai ķirurģijas palīdzību.
3. 90% cilvēki, kuriem ir redzes traucējumi, dzīvo valstīs ar zemu vidējo ienākumu līmeni.
4. 51% akluma gadījumi saistīti ar kataraktu.
5. Ķirurģiskā iejaukšanās un redzes korekcija katarakta un refrakcijas gadījumos ir viena no efektīvākajām metodēm.
6. Pieaug vecuma redzes traucējumi un aklums, kā arī aklums, ko izraisa neārstēts diabēts.
7. 80% akluma gadījumu augošiem bērniem var novērst un izārstēt. Bieži tie ir neiznēsātie bērni un ar vitamīna A deficītu.
8. Pateicoties sabiedrisko organizāciju pūlēm aklums, ko izraisa infekcijas slimības, samazinās. Cilvēki, kuri cieš no trahomas, samazinās no 360 miljoniem (1985) līdz 40 (2011).
9. Apmēram no 1,4 miljoniem bērnu līdz 15 gadu vecumam ir akli, no kuriem vismaz pusi gadījumu var novērst agrīni ārstējot un koriģējot iedzimtas anomālijas.
10. Jau desmit gadus PVO kopā ar globāliem partneriem cenšas novērst galvenos akluma un redzes traucējuma iemeslus, izmantojot tehniskās palīdzības sniegšanu, uzraudzību un koordināciju.

vairāk lasiet [WHO mājas lapā](#)