

20.aprīlī plkst.15.00

Preiļu Galvenajā bibliotēkā

Saruna par tēmu

«Veselības saglabāšana šajā ķimizētajā, stresainajā, pārveidotās pārtikas un tehnosmoga laikmetā»

- Cilvēka dzīves mērķi, veselība kā garants to sasniegšanai
- LĪDZSVARS cilvēka organismā, kā to panākt
- Saslimšanas iemesli, vienkārši veselības stāvokļa testi
- Veselības saglabāšanas koncepcija: padzirdīt, lieko, kaitīgo ārā un veselīgo, labo iekšā! Kā to izdarīt?
- Pareiza uztura ieteikumi dažādās vecuma grupās
- Mājas aptieciņa no dabīgam vielām
- Biorezonances veselības stāvokļa izmeklējumu metodes, izmeklējuma demonstrējums

Sarunu vada - **bioloģe, nutrīcioloģe - suplementoloģe (speciāliste veselības sakārtošanā ar DABĪGO), biorezonances veselības pārbaudes kabineta vadītāja RITA AŠMANE**

Lūgums ņemt sava dzeramā ūdens 1,5 l pudeli!